



JOKILATVAN OPISTO

• SYYSLUKUKAUSI 2016 • KEVÄTLUKUKAUSI 2017 •



NIVALAN OSASTO s. 5

HAAPAJÄRVEN OSASTO s. 16

PYHÄJÄRVEN OSASTO s. 24

REISJÄRVEN OSASTO s. 31

POHJOIS-POHJANMAAN

KESÄYLIOPISTO s. 34

TANSSIPISTO UUSIKUU s. 36

LUKUVUOSI 2016-2017

Syyslukukausi 29.8.-11.12.2016 (viikot 35-49)
Kevätlukukausi 9.1.-18.6.2017 (viikot 2-24)

Lomat

Syysloma 24.-30.10.2016 (viikko 43)
 Talviloma 6.-12.3.2017 (viikko 10)
 Pääsiäisloma 13.-17.4.2017
 Vapun aatto 30.4.2017 ja vappu 1.5.2017
 Helatorstai 25.5.2017

Työnäyttelyt

Haapajärven osaston työnäyttely 18.-23.4.2017
 Nivalan osaston työnäyttely 24.-28.4.2017
 Pyhäjärven osaston työnäyttely 22.-23.4.2017
 Reisjärven osaston työnäyttely 04/2017



ARJEN VIRRASTA INNON LÄHTEELLE

Mikä on Jokilatvan opisto?

Jokilatvan opisto on Haapajärven, Nivalan, Pyhäjärven ja Reisjärven alueella toimiva kansalaisopisto, jossa voivat kaikenikäiset kuntalaiset opiskella ja harrastaa.

Lukuvuonna 2016-2017 opetusta järjestetään noin 400 kurssilla runsaat 19 300 tuntia. Haapajärvellä opetustuntimäärä on noin 5 600, Nivalassa noin 7 300, Pyhäjärvellä noin 4 200 ja Reisjärvellä noin 2 200. Opetuksesta 36% on musiikin opetusta, 27% käden taitojen opetusta, 19% liikunta- ja terveysalan opetusta, 9% kuvataiteen opetusta ja 6% kielten opetusta.

Vapaaoppilaspaiikkoja alle 17 -vuotiaille opiskelijoille

Jokilatvan opistossa myönnetään viisi (5) vapaaoppilaspaiikkaa kutakin osastoa kohden eli yhteensä 20 vapaaoppilaspaiikkaa. Tarkemmat hakuohjeet esitellään jäljempänä.

Opintoseteleitä haettavana

Opetushallitus on myöntänyt Jokilatvan opistolle 10 000 euron määrärahan kohdennettavaksi maahanmuuttajien, senioriväestön (+63 v.) ja eläkkeellä olevien, työttömien sekä alhaisen pohjakoulutuksen omaavien ja oppimisvaikeuksia kokevien henkilöiden koulutusten kurssimaksuihin. Tarkemmat hakuohjeet ovat jäljempänä.

WWW-ilmoittautuminen palvelee ympäri vuorokauden

Jokilatvan opiston www-ilmoittautumisjärjestelmä mahdollistaa ympärivuorokautisen kurssi-ilmoittautumisen. Opiston www-sivujen kurssiselaimessa valitaan itseä kiinnostava kurssi ostoskoriin ja edetään järjestelmän ohjeiden mukaisesti aina henkilötietojen lähetykseen saakka. Järjestelmä ei vaadi rekisteröitymistä eikä kirjautumista. Olennaista on ilmoittaa omat henkilötiedot oikein ja tallentaa järjestelmän antama ilmoittautumistunnus. Sähköposti kannattaa antaa, koska järjestelmä lähettää ilmoitettuun sähköpostiin vahvistuksen ilmoittautumisesta. Käyttämällä netti-ilmoittautumista välttyt puhelimen jonotukselta ja saat heti tiedon opiskelijapaikan saamisesta.

Tervetuloa opiskelemaan ja hyvää alkavaa lukuvuotta kaikille!

Jokilatvan opiston väki

OHEJITA OPISKELIJOILLE

ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittautumisia otetaan vastaan puhelimitse ja internetin kautta **ma 15.8.2016 klo 9.00 alkaen**. Et voi ilmoittautua sähköpostitse, tekstiviestillä tai vastaajapalvelun kautta.

Jokaiselle kurssille ilmoittaudutaan ennakoon ennen kurssin alkamista soittamalla opiston toimistoon tai käymällä paikan päällä tai opiston www-sivujen kautta. Kurssi toteutuu, mikäli määräpäivään mennessä kurssille on ilmoittautunut minimimäärä opiskelijoita. Vain erikseen mainituilla kursseilla ilmoittaudutaan paikan päällä tai muulla tavalla. Ennakoilmoittautuminen on samalla opiskelijaksi ilmoittautuminen. Kurssilla täytetään lisäksi erillinen ilmoittautumislomake, jossa opiskelijan on ilmoitettava mahdollisiin alennuksiin oikeuttavat perusteet.

Maksut

Koko lukuvuoden kestäville kursseilla ilmoittaudutaan koko lukuvuodeksi. Opiskelijoita otetaan kursseille myös kesken lukuvuoden. Syyslukukaudella mukaan tulevilta laskutetaan koko lukuvuoden maksu. Kevätlukukauden alusta mukaan tulevilta peritään 60% koko maksusta tai osallistumiskertojen suhteessa, mikäli kurssikertojen määrä syys- ja kevätlukukaudella poikkeavat oleellisesti tavanomaisista määristä.

Maksuja ei muuteta kesken lukuvuoden kausikortista kurssikohtaisiksi tai päinvastoin. Maksuista ei myönnetä alennuksia eikä niitä palauteta, jos opiskelija keskeyttää opiskelunsa. Maksetun kurssimaksun kokonaista tai osittaista palautusta voi hakea vain terveydellisiin seikkoihin vedoten. Kansalaisopistolle osoitettuun vapaamuotoiseen hakemukseen tulee liittää myös lääkärintodistus.

Maksamattomissa kurssimaksuissa noudatetaan Haapajärven kaupungin huomautus- ja perimismenettelyä. Maksamattomat kurssimaksut voivat johtaa opiskeluoikeuden tilapäiseen menettämiseen.

Kausikortti

Kausikortti maksaa 145 € ja on voimassa 1.8.2016-31.7.2017. Kausikortti oikeuttaa osallistumaan lukuvuoden aikana erikseen ilmoitettuihin ryhmäopetuksen kursseihin lukuun ottamatta taiteen perusopetukseen, tutkintokoulutuksiin tai muihin yksittäisiin koulutuksiin, jotka on

erikseen rajattu kausikortin ulkopuolelle. Kausikortti ei koske myöskään materiaali- tai muita kurssimaksun lisäksi tulevia erityiskuluja. **Kausikortin hankkiminen tulee myös huolehtia opiskelupaikan perumisesta, mikäli on estynyt osallistumaan kurssille.** Kausikortin hankkineelta peritään peruuttamattomasta opiskelupaikasta 10 €:n sakkomaksu. Kausikortti on henkilökohtainen. Kausikortti on voimassa lukuvuoden kerrallaan.

Kausikortin voi tilata puhelimitse opiston toimistosta tai ensimmäisen kurssin ilmoittautumislomakkeella. Kausikortin voi tilata myös opiston www-sivujen kautta. Sivulla on toimintaohjeet tilaamista varten.

Alennukset

Mikäli oppilas osallistuu useamman oppiaineen taiteen perusopetukseen, veloitetaan ensimmäisestä oppiaineesta täysi maksu ja muista 25% alennettu maksu.

Työttömille, jotka todistavat työttömyytensä, myönnetään 50% alennus yksittäisestä kurssimaksusta ja kausikortista. Työttömän henkilön tulee itse huolehtia siitä, että alennettuun maksuun oikeutava peruste tulee mainituksi ilmoittautumisen yhteydessä tai ilmoittautumislomakkeessa.

Sisaralennukset. Yksilöopetuksen kurssimaksuista (piano, viulu, kitara) myönnetään sisaralennus seuraavasti: vanhin 16-vuotias tai sitä nuorempi maksaa 100% ja muut nuoremmat sisarukset 50% kurssimaksusta. Taiteen perusopetuksen sisaralennus myönnetään siten, että vanhin/ensimmäinen sisaruksista maksaa täyden maksun ja nuoremmat/seuraavat sisarukset maksavat 85% täydestä maksusta. Alennus koskee myös valmentavien ryhmien oppilaita. Muutoin ryhmäopetuksesta ei myönnetä sisaralennuksia.

Opiskelupaikan peruminen

Opiskelupaikan voi perua maksutta vielä viisi (5) työpäivää ennen kurssin alkua. Tämän jälkeen tehdystä perumisesta peritään sakkomaksuna 50% kurssin maksusta. Peruuttamattoman opiskelupaikan kurssimaksu laskutetaan täysimääräisenä. Laskun maksamatta jättäminen ei ole peruutus. Peruuttamattoman opiskelupaikan kurssimaksu laskutetaan täysimääräisenä.

Vakuutukset

Jokilatvan opiston toiminta kuuluu Haapajärven kaupungin ryhmätapaturmavakuutuksen piiriin. Kaikki opiskelijat on vakuutettu tapaturmien varalta.

TOIMINNASTA TIEDOTTAMINEN

Opinto-ohjelma jaetaan kaikkiin Haapajärven, Nivalan, Pyhäjärven ja Reisjärven alueen kotitalouksiin. Lisäksi kurssista ja yleisöluennoista tiedotetaan erillisillä ilmoituksilla alueella ilmestyvissä sanomalehdissä.

Opinto-ohjelma sekä kurssitiedotteet julkaistaan myös opiston verkkosivuilla osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi.

OPPILASREKISTERI JA TODISTUKSET

Oppilasrekisteri

Jokilatvan opisto ylläpitää oppilasrekisteriä asiakassuhteen nojalla. Rekisterin ylläpitämisessä noudatetaan Henkilötietolain (1999/523) määräyksiä. Rekisteriä ylläpidetään tilastointitarkoituksessa. Rekisterin sisältämiä henkilötietoja ei luovuteta kolmannelle osapuolelle.

Todistukset

Jokaisesta opintopiiristä saa pyynnöstä läsnäolotodistuksen, mikäli on osallistunut vähintään $\frac{3}{4}$ tunneista. Todistuspyynnöt on toimitettava opiston toimistoon. Kahta vuotta vanhemmista todistuksista veloitetaan 5 €.

MUUT PALVELUT

Kirjalliset kuulustelut

Jokilatvan opistossa voi suorittaa yliopistojen ja muiden oppilaitosten kirjallisia kuulusteluja. Opiskelija sopii oppilaitoksensa kanssa mahdollisuudesta suorittaa kuulustelu kansalaisopistossa. Tämän jälkeen käytännön järjestelyistä sovietaan opiston ja opiskelijan kesken. Opisto vastaa kuulustelun valvomisesta sekä vastauspapereiden lähettämisestä kuulustelemaan oppilaitokseen. Opisto perii kuulustelupalkkiota toimistotyöaikana (klo 8.00-16.00) 15€/kuulustelu/henkilö, muina aikoina enintään kahden tunnin kuulustelusta 20€/henkilö ja yli kahden tunnin kuulusteluista 35€/henkilö.

Tilaukskoulutus

Jokilatvan opisto järjestää koulutusta myös maksullisena palvelutoimintana yhdistyksille, yrityksille, oppilaitoksille ja muille yhteisöille. Toteutuneita koulutuksia ovat mm. tietotekniikka- ja ensiapukoulutukset. Tilaukset ja lisätietoja rehtori Kim Oja.

OPINTOSETELI

Kenelle?

Opetushallitus on myöntänyt Jokilatvan opistolle 10 000 euron määrärahan kohdennettavaksi maahanmuuttajien, senioriväestön (+63 v.) ja eläkkeellä olevien, työttömien sekä alhaisen pohjakoulutuksen omaavien ja oppimisvaikeuksia kokevien henkilöiden koulutusten kurssimaksuihin. Opintoseteliavustuksella on tarkoitus edistää em. kohderyhmiin kuuluvien henkilöiden koulutukseen hakeutumista.

Miten haetaan?

Mainittuihin kohderyhmiin kuuluvat henkilöt hakevat opintoseteliä hakulomakkeella, joka on noudettavissa opiston toimistosta tai tulostettavissa opiston verkkosivuilta os. www.jokilatvanopisto.fi. Hakemus voidaan lähettää myös www.lomakkeena samasta osoitteesta. Opintosetelihakemus tulee toimittaa 3.10.2016 mennessä opistolle. Vain määrärahaan mennessä tulleet hakemukset huomioidaan.

MAKSUSETELIT

Jokilatvan opisto ottaa vastaan Rj-Tyky-Kuntoseteli+ -maksuseteleitä ja Smartum Oy:n liikunta- ja kulttuuriseteleitä, joilla voi maksaa kokonaan tai osittain kurssimaksun tai kausikortin. Setelit on toimitettava opiston toimistoon pikimmiten kurssin alettua, jotta setelimaksu voidaan huomioida kurssilaskutuksessa!

VAPAAOPPILASPAIKAT

Jokilatvan opistossa myönnetään viisi (5) vapaaoppilaspaikkaa kutakin osastoa kohden eli yhteensä 20 vapaaoppilaspaikkaa. Vapaaoppilaspaikkaa ovat oikeutettuja hakemaan kaikki alle 17-vuotiaat oppilaat. Vapaaoppilaspaikalla oleva oppilas on vapautettu lukuvuoden aikana yhden kurssin kurssimaksusta. Vapaaoppilaspaikat myönnetään hakemusten perusteella pedagogisin ja sosiaalisiin perustein. Huoltajan allekirjoittama hakemus toimitetaan 30.9.2016 mennessä lähimpään opiston toimipisteeseen. Hakemuslomakkeita saa opiston toimistoista tai osoitteesta www.jokilatvanopisto.fi.

YHTEYSTIEDOT

TOIMISTOT

Haapajärven osasto
Kirkkokatu 2 (kaupungintalo, 3. krs)
85800 Haapajärvi, 044 4456 168

Nivalan osasto
Toritie 15 (Kerttula)
85500 Nivala, 044 4456 217

Pyhäjärven osasto
Ollintie 26 (kaupungintalo, 1. krs)
86800 Pyhäsalmi, 044 4457 982

Reisjärven osasto
Reisjärventie 8 (kunnantalo, 1. krs)
85900 Reisjärvi, 044 4456 166

Sähköposti ja internet
kansalaisopisto@haapajarvi.fi
www.jokilatvanopisto.fi

HENKILÖSTÖ

HALLINTO

Satu Jaakonaho, palvelusihteeri
Haapajärvi, 044 4456 168
satu.jaakonaho@haapajarvi.fi

Ulla Tiitto, palvelusihteeri
Nivala, 044 4456 217
ulla.tiitto@haapajarvi.fi

Kajja Tienhaara, palvelusihteeri
Pyhäjärvi, 044 4457 982
kajja.tienhaara@haapajarvi.fi

Sirpa Hirvinen, palvelusihteeri
Reisjärvi, 044 4456 166
sirpa.hirvinen@haapajarvi.fi

Aira Huovinen FM, TaM
kulttuuriohjaaja, 044 4456 201
aira.huovinen@haapajarvi.fi

Kim Oja KM, rehtori
044 4456 167, kim.oja@haapajarvi.fi

OPETTAJAT

Taja Astar, MM, musiikinopettaja
045 2759 777
taisia.sokolova@haapajarvi.fi

Annika Heikkilä, musiikkipedagogi
(AMK), 050 500 2306,
annika.heikkila@haapajarvi.fi

Seija Hernetkoski, liikunnanohjaaja
(AMK), liikunnan opettaja
040 719 3479
seija.hernetkoski@haapajarvi.fi

Minna Kuisma, fysioterapeutti (AMK),
liikunnan opettaja, 040 734 3983
minna.kuisma@haapajarvi.fi

Sisko Mustaparta, artesaani,
käden taitojen opettaja
044 4456 209, s.wilhelmiina@gmail.com

Ulla Piiponniemi, kädentaitojen opettaja
044 4456 216
ulla.piiponniemi@haapajarvi.fi

Pekka Piironen MM, musiikinopettaja
040 587 6311
pekka.piironen@haapajarvi.fi

Jussi Poikkimäki musiikkipedagogi,
musiikinopettaja, 044 582 6585
jussi.poikkimaki@haapajarvi.fi

Maarit Räisänen TaM, taideopettaja
044 4456 213
maarit.raisanen@haapajarvi.fi

Ljudmila Vatanen, musiikinopettaja
0400 866 827
ljudmila.vatanen@haapajarvi.fi

TUNTIOPETTAJAT

(vähintään 16 viikkotuntia)

Kielet

Irina Trifonova, 040 963 3740
irina.trifonova@gmail.com

Musiikki

Olena Mikhailova
040 757 2914
olena.mikhailova@haapajarvi.fi

Anni Ojala, 0400 253 537
anni.ojala@outlook.com

Tiina Ylikoski, 040 834 5769
tiina.ranua@luukku.com

Taito- ja taideaineet

Irma Kokkonen, 050 340 0343
irma.kokkonen@iki.fi

Laulumaa-Peräaho Anni, 040 511 9472
annilaulumaa@gmail.com

Natalia Pikkarainen, 040 867 4253
natalia.pikkarainen@suomi24.fi

Kari-Pekka Pikkarainen, 050 535 0420
pekka.pikkarainen@gmail.com

Helga Niskanen, 050 587 7997
helga.niskanen@kotinet.com

Tarja Pärn, 040 910 1580
tarja.parn@haapajarvi.fi

Marja-Liisa Ävist, 040 771 6546
marja-liisa.avist@pp.inet.fi

Liikunta ja terveys

Eija Kivelä, 040 740 0421
eija.kivela@pp.inet.fi

Heidi Kuonanoja, 045 324 9046
heidi.kuonanoja@haapajarvi.fi

HUOM!

Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan kurssimaksun. Lasku lähetetään sinulle kotiosoitteeseen. Mahdollinen peruutus pitää tehdä 5 päivää ennen kurssin alkua ilmoittamalla siitä opiston toimistoon. Peruuttamattomat kurssipaikat laskutetaan kokonaisuudessaan.

Kursseista ei PÄÄSÄÄNTÖISESTI lähetetä ilmoittautuneille muuta informaatiota eikä opetusmateriaalia ennen kurssin alkua. Opistosta otetaan yhteyttä vain, jos kurssi peruuntuu tai olet saanut opiskelijapaikan varasijalta.

LAPSET AIKUISTEN JUMPISSA JA MUISSA AIKUISTEN RYHMISSÄ

Keskustelua on herättänyt lasten tuominen aikuisten jumppiin. Aihe on hankala ja herättää monenlaisia voimakkaita tunteita puolesta ja vastaan. Kansalaisopisto toivoo, ettei lapsia tuotaisi aikuisten jumppiin. Tämä sen vuoksi, että lapset eivät ole vakuutettuina aikuisten ryhmissä. Ohjaajan toiminta voi häiriintyä, jopa vaarantua, mikäli lapset liikkuvat vapaasti liikuntatilassa. Välineiden, kuten gymstickien ja kahvakuulien, käyttö jummissa lisää lasten tapaturmariskiä. Annetaan myös äideille ja isille mahdollisuus hetken irtiottoon lapsista ja mahdollisuus keskittyä vain liikkumiseen. Turvallisuus- ja vakuutusnäkökulma huomioiden tämä sama periaate koskee myös niitä aikuisten kursseja, joissa käytetään sellaisia laitteita sekä työvälineitä ja -aineita, jotka voivat olla vaaraksi lapsen terveydelle.

NIVALAN OSASTO

Osoite Toritie 15 (Kerttula),
85500 Nivala
Puhelin 044 4456 217
Sähköposti ulla.tiitto@haapajarvi.fi, kansalaisopisto@haapajarvi.fi
Internet www.jokilatvanopisto.fi

KUOROT JA LAULUNOPETUS

SEKAKUORO 02110106

Kerttula, Saalasti -sali
ma 18.30-20.45 • Olena Mikhailova
12.9.-21.11.2016, 30 oppituntia
9.1.-24.4.2017, 42 oppituntia
65 €. Max. 50 opisk. Kausikortti käy. Oppituntiaa yhteys opettajaan, mikäli haluat kuoroon mukaan.

VIRSIKUORO 02110107

Seuratupa
ke 19.00-20.30 • Veli Järviluoma
14.9.-23.11.2016, 20 oppituntia
11.1.-26.4.2017, 30 oppituntia
50 €. Max. 30 opisk. Kausikortti käy. Oppituntiaa yhteys opettajaan, mikäli haluat kuoroon mukaan.

ORTODOKSINEN

KIRKKOKUORO 02110109

Kerttula, Saalasti -sali
to 16.00-18.15 • Olena Mikhailova
15.9.-24.11.2016, 30 oppituntia
12.1.-27.4.2017, 42 oppituntia
65 €. Max. 30 opisk. Kausikortti käy. Oppituntiaa yhteys opettajaan, mikäli haluat kuoroon mukaan.

NIVALAN MIESLAULAJAT 02110110

Kerttula, Saalasti -sali
to 18.30-20.45 • Olena Mikhailova
15.9.-24.11.2016, 30 oppituntia
12.1.-27.4.2017, 42 oppituntia
65 €. Max. 50 opisk. Kausikortti käy. Oppituntiaa yhteys opettajaan, mikäli haluat kuoroon mukaan.

YKSINLAULU 1 02110111

Kerttula, Saalastin sali
ma 12.00-18.15 • Olena Mikhailova
12.9.-28.11.2016, 66 oppituntia
9.1.-24.4.2017, 84 oppituntia
125 €. Max. 9 opisk. Ilm. 29.8.2016 menn. Opetus on yksilöopetusta 30 min./opetuskerta. Mahdollisesti vapautuvia paikkoja varten, jätä hakemus os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

YKSINLAULU 2 02110112

Kerttula, Saalastin sali
ti 11.30-16.00 • Olena Mikhailova
13.9.-29.11.2016, 66 oppituntia
10.1.-18.4.2017, 84 oppituntia

125 €. Max. 9 opisk. Ilm. 29.8.2016 menn. Opetus on yksilöopetusta 30 min./opetuskerta. Mahdollisesti vapautuvia paikkoja varten, jätä hakemus os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

YKSINLAULU 3 02110113

Kerttula, Saalastin sali
ke 9.30-12.00 • Olena Mikhailova
14.9.-30.11.2016, 36,63 oppituntia
11.1.-19.4.2017, 46,62 oppituntia
125 €. Max. 5 opisk. Ilm. 29.8.2016 menn. Opetus on yksilöopetusta 30 min./opetuskerta. Mahdollisesti vapautuvia paikkoja varten, jätä hakemus os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

KARAOKE 02110114

Lukio, atk-luokka 145
ti 17.15-20.15 • Pauli Raivio
20.9.-22.11.2016, 36 oppituntia
10.1.-4.4.2017, 48 oppituntia
70 €. Max. 20 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn. Kausikortti käy. Kevyen musiikin laulukurssi karaoketaustoilla. Teoriaa kysynnän mukaan. Opiskellaan yleisölle esiintymistä, mikrofonin käyttöä ja uusia lauluja. Ohjeita äänenavaukseen ja oikeaan hengitykseen.

SOITONOPETUS

HARMONIKANSOITTO, YKSILÖOPETUS 02110115

Lukio, luokka 219-220
ti 15.30-17.30 • Janne Lindgren
13.9.-29.11.2016, 22 oppituntia
10.1.-25.4.2017, 30 oppituntia
Max. 6 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
85 € / 15 min. ja 125 € / 30 min. Yksilöopetusta. Opiskellaan harmonikansoiton tekniikkaa ja musiikin teoriaa. 1 paikka haettavana.

KANTELEENSOITTO 02110131

Lukio, luokka 157 (kirjasto)
ti 17.00-19.15 • Riikka Yli-Kotila
20.9.-22.11.2016, 27 oppituntia
10.1.-11.4.2017, 39 oppituntia
60 €. Max. 15 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn. Kausikortti käy. Perinteisen kanteleensoiton opetusta sekä esiintymisharjoituksia ja esiintymistä. Ikäjakautta ja taso oppituntiaetaan opetuksessa huomioon.

KANTELEENSOITON

TEHOKURSSI 02110132

Kerttula, Saalastin sali
la 10.00-14.00 • Riikka Yli-Kotila
15.10.2016, 5 oppituntia / 20 €. Max. 15 opisk. Ilm. 26.9.2016 menn. Kausikortti käy. Soitetaan korvakuulolta isoa kanteleta. Opetellaan tuttuja kappaleita sekä kanteleen soitoppituntiaekniikoita. Oma soitin mukaan. Ryhmässä soitetaan mm. kantelekirkko -projektin virsiä.

PIANO AIKUISET 02110117

Kyösti Kallion koulu, luokka 1C tila 156
to 17.30-20.30 • Taja Astar
15.9.-8.12.2016, 51,96 oppituntia
12.1.-27.4.2017, 60,62 oppituntia
125 €. Max. 6 opisk. Ilm. 29.8.2016 menn. Opetus järjestetään yksilöopetuksena 30 min./opetuskerta. 2 paikkaa. Vapaita paikkoja haetaan 29.8.2016 menn os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

PUHALLINORKESTERIN SEITSIKKO 02110118

Pirttipäin vanha tupa
to 19.00-20.30 • Juhani Latvala
22.9.-15.12.2016, 14 oppituntia
12.1.-18.5.2017, 18 oppituntia
45 €. Max. 20 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 1. kurssikerralla. Kokoontumispäivät syksyllä: 22.9, 6.10, 20.10, 3.11, 17.11, 1.12. ja 15.12. Kokoontumispäivät keuhalla: 12.1, 26.1, 9.2, 23.2, 16.3, 30.3, 20.4, 4.5. ja 18.5. Oppituntiaa yhteys opettajaan, mikäli haluat mukaan.

KITARA-, BASSO- RUMPUKOULU 1 02110119

Niva-Kaijan koulu, musiikkiluokka
ke 14.30-18.00 • Jussi Poikkimäki
14.9.-30.11.2016, 55 oppituntia
11.1.-26.4.2017, 75 oppituntia
85 € / 15 min, 125 € / 30 min. Max. 8 opisk. Ilm. 29.8.2016 menn. Opiskellaan kitaransoiton perusteita, komppaamista ja melodiansoittoa eri musiikkityyleissä, nuoppituntiaainlukua, improvisointia ym. Kitarakoulu I -kirja sekä opettajan jakama materiaali. Muiden bändisoitinten (basso, rummut) opetuksessa sovelletaan henkilökohtaista opetussuunnitelmaa. Ei ikärajaa. Ryhmä on täynnä. Varapaikalle voi hakea 29.8.2016 menn os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

KITARA-, BASSO- RUMPUKOULU 2
02110120

Niva-Kaijan koulu, musiikkiluokka
to 15.00-19.30 • Jussi Poikkimäki
15.9.-8.12.2016, 72 oppituntia
12.1.-27.4.2017, 84 oppituntia
85 € / 15 min, 125 € / 30 min. Max. 10
opisk. Ilm. 29.8.2016 menn. Opiskellaan
kitaransoiton perusteita, komppaamista
ja melodiansoittoa eri musiikkityyleissä,
nuoppituntiainlukua, improvisointia ym.
Kitarakoulu I -kirja sekä opettajan jaka-
ma materiaali. Muiden bändisoitinten
(basso, rummut) opetuksessa sovelletaan
henkilökohtaista opetus suunnitelmaa. Ei
ikärajaa. Max. 3 paikkaa haettavana. Va-
paita paikkoja haetaan 29.8.2016 menn
os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

KIELET**SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE,**
ALKEISKURSSI 02120101

Kerttula, luokka 1
ke 15.30-17.00 • Irina Trifonova
21.9.-23.11.2016, 18 oppituntia
11.1.-5.4.2017, 24 oppituntia
50 €. Max. 20 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Suomen kielen alkeiskurssi on tarkoitettu
kaikille ulkomaalaisille. Kurssilla opis-
kellaan puhumaan suomea lukemalla ja
kirjoittamalla. Tutustutaan kulttuuriin ja
yhteiskuntaan. Oppikirja on Hyvin mee-
nee 1!

SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE,
KERTAUSKURSSI 02120102

Kerttula, luokka 1
ke 17.00-18.30 • Irina Trifonova
21.9.-23.11.2016, 18 oppituntia
11.1.-5.4.2017, 24 oppituntia
50 €. Max. 20 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu ul-
komaalaisille, joppituntiaka jo osaavat
suomea, mutta haluavat kehittää edel-
leen kielitaitoaan. Tutustutaan myös su-
omalaiseen yhteiskuntaan, kulttuuriin ja
perinteisiin.

ARKIELÄMÄN ENGLANTIA,
ALKEET 02120303

Lukio, luokka 243
ti 15.30-17.00 • Anne Mikkola
20.9.-22.11.2016, 18 oppituntia
10.1.-4.4.2017, 24 oppituntia
50 €. Max. 20 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Tutustutaan englannin
kielen maailmaan: harjoitellaan ääntä-
mistä, yleisimpiä tervehdyksiä, arkipäi-
vän puhetilanteita ja matkailuun liittyvää
sanastoa. Opitaan kertomaan itsestä ja
lähipiiristä. Oppikirja on Destinations 1
(Oppituntiaava), jonka monipuoliset teh-
tävät ja pienryhmätyöskentely rohkaise-
vat kielenkäyttöön.

ARKIELÄMÄN ENGLANTIA 2 (A1-
A2) 02120301

Lukio, luokka 243
ti 17.00-18.30 • Anne Mikkola
20.9.-22.11.2016, 18 oppituntia
10.1.-4.4.2017, 24 oppituntia
50 €. Max. 20 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Opiskellaan Everyday
English 2 –oppikirjaa. Kirja vastaa Eu-
rooppalaista taitoppituntiaasoa A1–A2.
Kurssin pääpaino on suullisen kielitaidon
kehittämisessä. Harjoitellaan arkielä-
män kielenkäyttölanteita sekä englan-
nin perusrakenteita. Lisäksi laajennetaan
matkailusanastoa, opetellaan asioimaan
puhelimitse sekä tutustutaan mm. ter-
veyteen, perhesuhteisiin ja työelämään
liittyvään sanastoon. Harjoituksilla ke-
hitetään kielitaidon eri osa-alueita mo-
nipuolisesti ja kannustetaan opisk käyttä-
mään kieltä rohkeasti.

ARKIELÄMÄN ENGLANTIA 3
(A2-B1) 02120302

Lukio, luokka 243
ti 18.30-20.00 • Anne Mikkola
20.9.-22.11.2016, 18 oppituntia
10.1.-4.4.2017, 24 oppituntia
50 €. Max. 20 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Opiskellaan uutta Step-
ping Stones 2 –oppikirjaa. Kirja vastaa
Eurooppalaista taitoppituntiaasoa A2–
B1. Puhumiseen kannustava oppimateri-
aali innostaa omakohtaiseen kielenkäyt-
töön ja vahvistaa englannin rakenteiden
hallintaa sekä laajentaa sanavarastoa.
Aihepiireinä ovat mm. koppituntiaiseu-
tu, opiskelu ja työelämä, uutiset, kult-
tuuri sekä kansalaistoiminta. Keskuste-
luharjoituksia tehdään pienryhmissä,
joissa keskustelu on vapaata ja hauskaa.
Sopii hyvin opiskelijoille, joppituntiaka
ovat opiskelleet englannin perusrakentei-
ta, mutta kaipaavat kertausta ja haluavat
laajentaa sanavarastoa.

VENÄJÄN KIELEN KERHO
LAPSILLE 02120601

Kerttula, luokka 1
pe 18.00-19.30 • Natalia Pellya
23.9.-25.11.2016, 18 oppituntia
13.1.-7.4.2017, 24 oppituntia
33 €. Max. 12 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Tarkoitettu venäjän kielen ylläpitämi-
seen. Opetuksessa käytetään sanapelejä,
runoja, satuja ja tarinoita.

VENÄJÄ 1,
ALKEISKURSSI 02120602

Kerttula, luokka 1
ke 20.15-21.15 • Irina Trifonova
21.9.-23.11.2016, 11,97 oppituntia
11.1.-5.4.2017, 15,96 oppituntia
40 €. Max. 20 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Opiskellaan kielen pe-
rusteita, kyrillisiä kirjaimia ja perussanas-
toa. Harjoitellaan puhumista, kirjoitta-
mista ja lukemista. Kurssi sopii aikuisille

sekä yläaste- ja lukioikäisille. Kurssin op-
pikirja on Saljut 1.

VENÄJÄ 2, JATKOKURSSI 02120603
Kerttula, luokka 1

ke 18.45-20.15 • Irina Trifonova
21.9.-23.11.2016, 18 oppituntia
11.1.-5.4.2017, 24 oppituntia
50 €. Max. 20 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Oppikirja on Saljut 1.
Tarkoitettu henkilöille, joppituntiaka
osaavat venäjän kielen perusasiat tai ovat
opiskelleet Venäjä 1 -kurssilla. Sopii sekä
aikuisille että yläaste- ja lukioikäisille.

ESPANJA, ALKEET 1 02120701

Lukio, luokka 244
ma 17.00-18.30 • Varpu Vatanen
19.9.-21.11.2016, 18 oppituntia
9.1.-3.4.2017, 24 oppituntia
50 €. Max. 25 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Espanjan alkeiskurssi.
Oppikirja on i Fantastico! 1. Painoppi-
tuntiaetaan matkailuespanjaa, harjoitel-
laan puhumista parin kanssa tai pienryh-
mässä ja tehdään yhdessä kielioppi- ja
kuunteluharjoituksia. Sisältyy myös kop-
pituntiaitehtäviä.

ESPANJA, ALKEET 2 02120702

Lukio, luokka 244
ma 18.40-20.10 • Varpu Vatanen
19.9.-21.11.2016, 18 oppituntia
9.1.-3.4.2017, 24 oppituntia
50 €. Max. 25 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Espanjan opiskelua jat-
ketaan viime vuodesta. Oppikirja on
edelleen i Fantastico! 1. Matkailuespan-
jaa, puheharjoituksia, kielioppia ja kuun-
telua. Kertausta tarpeen mukaan. Sisäl-
tyy koppituntiaitehtäviä.

TIETO- JA
VIESTINTÄTEKNIikka**TIETOTEKNIKAN PERUSKURSSI**
02340101

Lukio, atk-luokka 167
ma 17.00-19.15 • Tuomo Vähäsarja
19.9.-28.11.2016, 30 oppituntia
45 €. Max. 12 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Tarkoitettu aloittelijoil-
le, joilla on vähän tai ei ollenkaan tieto-
koneen käyttökokemusta. Saa valmiudet
itsenäiseen tietokoneen käyttöön. Ope-
tusaiheita ovat mm. tietokoneen käytön
perusteet ja tiedonhallinta, tietoppitunti-
aaurva, eri ohjelmistojen käyttö, internet,
sosiaalinen media ja sähköposti. USB-
muistitikku ja muistiinpanovälineet mu-
kaan. Mahdollisuus käyttää myös omaa
sylimikroa.

TIETOTEKNIKAN KERTAUS

02340102

Lukio, atk-luokka 167

ma 17.00-19.15 • Tuomo Vähäsarja

9.1.-6.2.2017, 15 oppituntia

27 €. Max. 12 opisk. Ilm. 2.1.2017 menn.

Kausikortti käy. Tarkoitettu peruskurs-
sin käyneille henkilöille. Kerrataan tietokoneen käyttöä, opetellaan käyttämään OpenOfficen tekstinkäsittelyä, taulukkolaskentaa, esitysohjelmaa ja Skype-ohjelmaa. USB-muistitikku ja muistiinpanovälineet mukaan. Mahdollisuus käyttää myös omaa sylimikroa.

ÄLYPUHELIMEN JA TABLETIN KÄYTTÖ 1 02340103

Lukio, atk-luokka 167

ma 17.00-19.15 • Tuomo Vähäsarja

13.2.-27.2.2017, 9 oppituntia

20 €. Max. 12 opisk. Ilm. 30.1.2017 menn. Kausikortti käy. Tarkoitettu henkilöille, jopittuntiaika omistavat älypuhelimien tai tablet-tietokoneen, mutta eivät osaa hyödyntää sitä. Tutustutaan älypuhelimien ja tablet-tietokoneiden ominaisuuksiin mm. internetin, sähköpostin, GPS-paikannuksen ja sosiaalisen median sovellusten käyttöön sekä ohjelmien asennukseen. Mukaan älypuhelin tai tablet-tietokone sekä muistiinpanovälineet.

ÄLYPUHELIMEN JA TABLETIN KÄYTTÖ 2 02340104

Lukio, atk-luokka 167

ma 17.00-19.15 • Tuomo Vähäsarja

13.3.-27.3.2017, 9 oppituntia

20 €. Max. 12 opisk. Ilm. 27.2.2017 menn. Kausikortti käy. Sama sisältö kuin Älypuhelimien ja tabletin käyttö 1 -kursilla.

ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS**ILMAISUTAITO- TEKSTISTÄ**

TULKINTAAN 02130201

Lukio, luokka 241

ma 18.30-20.45 • Kari Krapu

19.9.-21.11.2016, 27 oppituntia

9.1.-3.4.2017, 36 oppituntia

60 €. Max. 25 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn. Kausikortti käy. Lausunnasta ja puhetaiteesta kiinnostuneille. Sisältöjä ovat mm. eläytymis-, vuorovaikutus-, rentoutumis-, hengitys- ja äänenkäyttöharjoitukset. Tavoitteena on esittää runokooste yleisölle syys- ja kevätlukukauden päätteeksi.

LUKU- JA KIRJALLISUUSPIIRI 02130202

Kirjasto, kokoushuone

ti 18.30-20.00 • Varpu Vatanen

13.9.-7.12.2016, 8 oppituntia

10.1.-2.5.2017, 10 oppituntia

33 €. Max. 25 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn. Kausikortti käy. Joka kerralle (paitsi aloituskerta) sovitaan jokin luettava kirja, joka käsitellään yhdessä. Sisältö tarkentuu yhdessä suunnitellen ensimmäisellä kerralla. Kokootumiset noin kerran kuukaudessa. Syksyn kerrat: 13.9., 11.10., 8.11. ja 7.12. Kevään kerrat: 10.1., 7.2., 14.3., 1.4. ja 2.5.

LEMPEÄ LUOVA KIRJOITAMINEN 02130203

Lukio, luokka 241

ti 17.30-19.00 • Tanja Kaarlela

17.1.-25.4.2017, 16 oppituntia

33 €. Max. 10 opisk. Ilm. 2.1.2017 menn.

Kausikortti käy. Luovan kirjoittamisen kurssi kirjallisuusterapeuttisiin menetelmiin. Tavoitteena itseilmaisun kehittäminen ja itsetuntemuksen laajentaminen sanojen avulla. Painopiste pienissä kirjoitusharjoituksissa ja lukukokemusten myötä nousevassa keskustelussa. Sopii kaikille eikä edellytä aikaisempaa harrastuneisuutta. Pyrkimys ei ole kohti parempaa tekstiä, vaan elämää rikastuttavia oivalluksia. Kokootumiset kaksi kertaa kuukaudessa: 17.1., 31.1., 14.2., 28.2., 14.3., 28.3., 11.4. ja 25.4.2017.

KUVATAITEET**ASORTI** 02110301

Kerttula, luokka 2

ke 18.00-21.00 • Natalia Pikkarainen

28.9.-30.11.2016, 36 oppituntia

11.1.-5.4.2017, 48 oppituntia

70 €. Max. 15 opisk. Ilm. 12.9.2016

menn. Kausikortti käy. Yhdistetään kuvataiteen perinteisiä ja moderneja menetelmiä. Piirretään ja maalataan erilaisin tekniikoin ja aihein, havainnosta ja mielikuvituksesta. Myös kolmiuloppituntiatteen työskentely on mahdollista. Uutena akvapasto- ja jugendornamentti-tekniikat.

KUVANVEISTO 02110302

Kerttula, luokka 2 ja paja

pe 17.00-20.00 • Natalia Pikkarainen

7.10.-25.11.2016, 28 oppituntia

13.1.-3.3.2017, 32 oppituntia

55 €. Max. 15 opisk. Ilm. 23.9.2016

menn. Kausikortti käy. Käydään läpi kuvanveiston eri osa-alueita, mm. ihmisen anatomiaa sekä abstraktimpaa ilmaisua. Aihepiireinä ovat erilaiset koppituntia- ja puutarhakoristeet, lahjat, reliefit ja uniikkikuuket. Tutustutaan myös kuvanveiston ja mosaiikkitekniikan yhdistämiseen. Työtapoja ovat muovailu, veistäminen sekä rakentaminen. Materiaaleina käytetään paperimassoja, muovailumassoja, savea ja kipsiä.

PALETTI - KUVATAIDE

SENIOREILLE 02110303

Kerttula, luokka 2

ke 14.45-16.15 • Natalia Pikkarainen

28.9.-30.11.2016, 18 oppituntia

11.1.-29.3.2017, 22 oppituntia

45 €. Max. 14 opisk. Ilm. 12.9.2016

menn. Kausikortti käy. Luovuus ei katoa ikääntymisen myötä. Sopii kaikenlaisille ja edetään opiskelijan taitojen mukaan. Maalataan ja piirretään helpoilla tekniikoilla ja hauskoista aiheista.

JUGEND-ORNAMENTTI ATELJEE 02110304

Kerttula, luokka 2

la 10.00-13.00

su 10.00-13.00 • Natalia Pikkarainen

1.4.2017-2.4.2017, 8 oppituntia

20 €. Max. 15 opisk. Ilm. 20.3.2017

menn. Opetellaan jugend-ornamentin perusteita, ilmaisutapoja, estetiikkaa ja suunnitteluprosesseja. Suunnitellaan, piirretään ja maalataan ornamentti omaan huoneeseen sisustustauluksi, lahjakorttiin tai iholle. Osallistua voi koko perheellä. Aikuiselta koko maksu ja lapselta 10 e.

POSLIINIMAALAU 02110305

Kerttula, paja

to 10.00-13.00 • Marja-Liisa Ävist

15.9.-3.11.2016, 28 oppituntia

12.1.-2.3.2017, 32 oppituntia

55 €. Max. 12 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.

Kausikortti käy. Maalataan ja koristellaan posliinia eri tekniikoin.

LASITYÖT JA KERAMIikka**TAIDELASI** 02110401

Kerttula, työpaja

ma 17.00-20.00 • Marja-Liisa Ävist

19.9.-21.11.2016, 36 oppituntia

9.1.-3.4.2017, 48 oppituntia

70 €. Max. 14 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.

Kausikortti käy. Opetellaan tiffany- ja lasinsulatustekniikoita. Taidelaseista valmistetaan erilaisia käyttö- ja koriste-esineitä: tasoppituntiaöitä ikkunoihin ja oviin, vateja ja valaisimia.

TEKSTIILITYÖT**KUDONTA 1** 02110402

Kerttula • ma 10.30-13.30

Anni Laulumaa-Peräaho

19.9.-21.11.2016, 36 oppituntia

9.1.-3.4.2017, 48 oppituntia

70 €. Max. 12 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.

Kausikortti käy.

KUDONTA 2 02110403

Kerttula • ke 18.00-21.00

Anni Laulumaa-Peräaho

21.9.-23.11.2016, 36 oppituntia

11.1.-5.4.2017, 48 oppituntia
70 €. Max. 12 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy.

KÄSITYÖPAJA, MALISKYLÄ 02110404

Malilan koulu • ma 18.00-20.15
Anni Laulumaa-Peräaho
19.9.-21.11.2016, 27 oppituntia
9.1.-3.4.2017, 36 oppituntia
60 €. Max. 15 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Perinteisiä ja uudempia
käsitöitä eri materiaaleista. Kurssin sisäl-
tö muoppituntiaoutuu kurssilaisten toi-
veiden mukaan.

OMPELU 02110405

Kerttula, ompeluluokka
ke 12.30-16.15 • Eija Kivelä
21.9.-23.11.2016, 45 oppituntia
11.1.-5.4.2017, 60 oppituntia
80 € + materiaa limaksu 10 €. Max. 12
opisk. Ilm. 5.9.2016 menn. Kausikortti
käy. Valmistetaan vaatteita/asusteita val-
miskaavoilla ja/tai uudistetaan vanhoja
vaatteita. Mahdollisuus sisustustekstiilien
tekemiseen. Valmiskaavat voi tuoda mu-
kana, käsityölehtiä on myös opettajalla.
Käytössä perusompelukoneet, saumurit
ja peitetikkikoneet. Materiaa limaksu li-
sätään un.

NYPLÄYS/KIRJONTA 02110406

Kerttula, ompeluluokka
ke 17.00-19.15 • Raija-L. Leppikangas
21.9.-23.11.2016, 27 oppituntia
11.1.-5.4.2017, 36 oppituntia
60 €. Max. 12 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Nypläyksen alkeet. Uu-
sia tekniikoita taitojen karttuessa ja tar-
peen mukaan. Kirjonnassa mm. har-
dangir-kirjontaa. Mahdollisuus opetella
myös fransujen solmimista.

KÄDENTAITOJEN PAJA 02110407

Kerttula, luokka 2
ke 10.00-14.00 • Helga Niskanen
21.9.-9.11.2016, 35 oppituntia
18.1.-29.3.2017, 50 oppituntia
70 €. Max. 12 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Koripunontaa kahvipus-
seista tai pakkausnauhasta, helmitöitä,
nahkalaukku vanhasta nahkakatasta, vir-
kattu kello tai valopallo, koukuttu paneli-
verho paperinarusta. Sisältö kurssilaisten
toiveiden mukaan.

TILKKUTYÖT JA TEKSTIILIAAR- TEET 02110408

Kerttula, ompeluluokka • to 18.00-21.00
Anni Laulumaa-Peräaho
22.9.-17.11.2016, 32 oppituntia
19.1.-6.4.2017, 44 oppituntia
65 €. Max. 12 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Tekstiilejä tilkkutyötek-
niikoilla. Materiaaleina puuvilla- ja pel-
lavakankaat, vanhat pitsilakanat, pöy-
tälinaat, flanelipaidat tai tilkkukätköt.

Kurssille mukaan luovuutta ja intoa sekä
materiaaleja.

TEKNINEN TYÖ

PUU- JA METALLITYÖT 1

02110409
Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka
ti 17.00-20.00 • Eero Ojala
20.9.-22.11.2016, 36 oppituntia
10.1.-4.4.2017, 48 oppituntia
70 €. Max. 12 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Puu- ja metallitöitä oppi-
laiden tarpeiden mukaan.

PUU- JA METALLITYÖT 2

2110410
Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka
to 17.00-20.00 • Eero Ojala
22.9.-24.11.2016, 36 oppituntia
12.1.-6.4.2017, 48 oppituntia
70 €. Max. 12 opisk. Ilm. 5.9.2016
menn. Kausikortti käy. Puu- sekä metalli-
töitä oppilaiden tarpeiden mukaan.

PUUKKOKURSSI, syksy 02110411

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka
pe 18.00-21.00
la 10.00-16.00
su 10.00-16.00 • Jussi Kokkonen
2.12.2016-11.12.2016, 40 oppituntia
45 €. Max. 12 opisk. Ilm. 21.11.2016
menn. Kausikortti käy. Opitaan puu-
kon valmistus alusta loppuun, aina ter-
rän takomisesta tupen viimeistelyyn. Voi
valmistaa puukon omien tarpeiden ja
toiveiden mukaan. Puukoppituntia val-
mistetaan parhaista raaka-aineista, joita
voi ostaa opettajalta. Myös omia materi-
aaleja. Työvälinemaksu 12€ / puukko.

PUUKKOKURSSI, kevät 02110412

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka
pe 18.00-21.00
la 10.00-16.00
su 10.00-16.00 • Jussi Kokkonen
27.1.2017-5.2.2017, 40 oppituntia
45 €. Max. 12 opisk. Ilm. 9.1.2017 menn.
Kausikortti käy. Opitaan puukon val-
mistus alusta loppuun, aina terän takom-
misesta tupen viimeistelyyn. Voi valmis-
taa puukon omien tarpeiden ja toiveiden
mukaan. Puukoppituntia valmistetaan
parhaista raaka-aineista, joita voi os-
taa opettajalta. Myös omia materiaaleja.
Työvälinemaksu 12€ / puukko.

KORUPAJA/LUSIKKAKORUT, syksy 02110413

Kyösti Kallion koulu, tekn lk, tila 130
pe 18.00-21.00 • Jussi Kokkonen
9.9.-21.10.2016, 28 oppituntia
40 €. Max. 12 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Opi suunnittelemaan ja
valmistamaan muodikkaat korut esim.
riipukset, korvakorut, sormukset, ran-
nerenkaat, perinteiset lenkkiketjut ja pal-

jon muuta. Materiaalina hopeaa, prons-
sia, messinkä, titaania, hopeasavea,
helmiä, kiviä, yms. Oppituntiaa mukaan
lusikoita, haarukoita ym. Opettajalta voit
ostaa hopeaa ja muuta lisämateriaalia.
Työvälinemaksu 10€/lukukausi.

KORUPAJA/LUSIKKAKORUT, kevät 02110414

Kyösti Kallion koulu, tekn lk, tila 130
pe 18.00-21.00 • Jussi Kokkonen
17.2.-7.4.2017, 28 oppituntia
40 €. Max. 12 opisk. Ilm. 30.1.2017
menn. Kausikortti käy. Opi suunnittele-
maan ja valmistamaan muodikkaat ko-
rut esim. riipukset, korvakorut, sormuk-
set, rannerenkaat, perinteiset lenkkiketjut
ja paljon muuta. Materiaalina hopeaa,
pronsia, messinkä, titaania, hopeasavea,
helmiä, kiviä, yms. Oppituntiaa mukaan
lusikoita, haarukoita ym. Opettajalta voit
ostaa hopeaa ja muuta lisämateriaalia.
Työvälinemaksu 10€/lukukausi.

MUUT KÄDEN TAIDOT

KASVIVÄRJÄYS 02110415

Kerttula, työpaja
pe 18.00-21.00 • la 10.00-14.30
su 12.00-16.30 • ma 18.00-21.00
Anni Laulumaa-Peräaho
2.9.-5.9.2016, 20 oppituntia
33 €. Max. 10 opisk. Ilm. 29.8.2016
menn. Kausikortti käy. Värjätään kas-
veilla lankoja ja kankaita. Villalankoja
on mahdollisuus ostaa opettajalta. Op-
pituntiaa mukaan ainakin värjäyskasve-
ja! Hyviä värjäyskasveja ovat: koivunleh-
ti, sipulinkuori, raparperi, maitohorsma,
koiranputki, kanerva ja nokkonen sekä
sienet (esim. orakkaat ja seitikit).

KUVIOI KANGASTA 02110416

Kerttula, työpaja
la 9.00-15.00
su 10.00-13.00 • Liisa Vuolas
15.-16.10.2016, 12 oppituntia
27 €. Max. 12 opisk. Ilm. 26.9.2016
menn. Kausikortti käy. Tutustutaan kan-
kaankuvioinnin eri tapoihin. Valmistet-
aan pieni tuoppituntia, esim. tyynyn-
päällinen, kassi, seinätekstiili tai tehdään
kokeiluja. Kokeillaan avoseulakniikkaa,
sabloonapainantaa, perunaleimasinta ja
lankapainantaa. Painettua kangasta voit
täydentää konekirjonnalla, päällikeom-
pelulla tai käsin kirjomalla. Mukaan la-
kanakangasta tai puuvillamarkkisia, ko-
nekirjontalankaa sekä tukikangasta.
Opettajalta ostettavissa kankaanpainovä-
rejä, tukikangasta ja konekirjontalankaa
kokeiluihin.

VIRKATTU VALOPALLO TAI KELLO 02110417

Kerttula, ompeluluokka
ti 17.30-20.30 • Helga Niskanen

18.10.-22.11.2016, 20 oppituntia
33 €. Max. 15 opisk. Ilm. 3.10.2016
menn. Kausikortti käy. Virkataan 2 pit-
siliinaa, yhdistetään ne ja kovetetaan pal-
lon muoppituntiaa.

RISUSAVOTASTA PIHAN KORISTUKSEKSI 02110418

Kerttula, työpaja • Kati Tuoriniemi
pe 18.00-20.15 • la 10.00-15.15
11.11.-12.11.2016, 10 oppituntia
27 €. Max. 15 opisk. Ilm. 10.10.2016
menn. Kausikortti käy. Tehdään erilai-
sia punontoja, hahmoja, kransseja ym.
risuista ja luonnonpajusta. Risut ja pajut
kerätään itse ennen kurssia. Ilmoittautu-
neille toimitetaan tarvikelista ja keräys-
säilytysohjeet ennen kurssia. Opettajan
kautta voi ostaa tuoretta viljeltyä pajua,
joka soveltuu ulos tuleviin pajutöihin. Jos
ostat viljeltyä pajua, ilmoita siitä opetta-
jalle 040 5613365 vähintään 2 vko:a en-
nen kurssia.

HIMMELIKURSSI 02110419

Kerttula, luokka 2
to 17.00-21.00
pe 17.00-21.00
la 10.00-15.00 • Helga Niskanen
17.11.-19.11.2016, 16 oppituntia
33 €. Max. 15 opisk. Ilm. 31.10.2016
menn. Kausikortti käy. Valmistetaan pe-
rinteinen rukiin oljista tai moderni muo-
vipilleistä tehty himmeli.

KORIKURSSI, syksy 02110420

Kerttula, ompeluluokka
ti 17.30-20.30 • Helga Niskanen
20.9.-18.10.2016, 20 oppituntia
33 €. Max. 12 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Valmistetaan kahvipus-
seista kori vino- tai suorapunonnalla.

KORIKURSSI, kevät 02110421

Kerttula, ompeluluokka
ti 17.30-20.30 • Helga Niskanen
24.1.-21.2.2017, 20 oppituntia
33 €. Max. 12 opisk. Ilm. 9.1.2017 menn.
Kausikortti käy. Valmistetaan kahvipus-
seista kori vino- tai suorapunonnalla.

KLIPSUKURSSI, päivä 02110422

Kerttula, luokka 2
ti 10.00-14.00 • Helga Niskanen
20.9.-22.11.2016, 45 oppituntia
10.1.-4.4.2017, 60 oppituntia
80 €. Max. 12 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Tehdään tölkkiklipsuista
laukku tai kukkaro.

KLIPSUKURSSI, ilta 02110423

Kerttula, luokka 2
ke 17.30-20.30 • Helga Niskanen
21.9.-23.11.2016, 36 oppituntia
11.1.-5.4.2017, 48 oppituntia
70 €. Max. 12 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Tehdään tölkkiklipsuista
laukku tai kukkaro.

TUOHITYÖ 02110424

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka
ma 18.00-21.00 • Esko Uusitalo
19.9.-21.11.2016, 36 oppituntia
9.1.-3.4.2017, 48 oppituntia
70 €. Max. 12 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy.

TERVEYDENHOITO

HÄTÄENSIAPU 02610101

Lukio, luokka 152
ti 18.00-21.15 • Laura Ahola
4.10.2016, 4 oppituntia
28 €. Max. 15 opisk. Ilm. 19.9.2016
menn. Kausikortti käy. Kurssin suoritta-
nut osaa aloittaa hätäensiavun antamisen
sisällön mukaisissa aiheissa, kuten onnet-
tomuus tai sairaskohtaus jne.

ENSIAPU 1 02610102

Lukio, luokka 152
la 9.00-15.30
ti 18.00-21.15
to 18.00-21.15 • Laura Ahola
18.3.-23.3.2017, 16 oppituntia
48 €. Max. 15 opisk. Ilm. 3.3.2017 menn.
Kausikortti käy. Kurssin suorittanut hal-
litsee ensiavun antamisen perusteet kurs-
sin sisällön mukaisissa aiheissa. Koulutus
sisältää teoriaopetusta ja käytännön har-
joituksia. SPR:n todistus mahdollista saa-
da lisämaksulla 8e, käteismaksu paikan-
päällä. Lauantaina omat eväät.

JUTTUTUPA AFAATIKOILLE 02610104

Kerttula, luokka 2
ma 13.00-14.30 • Armi Parviainen
19.9.-21.11.2016, 18 oppituntia
30.1.-10.4.2017, 20 oppituntia
45 €. Max. 10 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Tavoitteena on edistää
afaattisten henkilöiden osallistumista, tu-
kea kommunikoinnissa ja antaa vertais-
tukea. Jokaisella kerralla on sama tuttu
runko: ajankohtaiset asiat, kommunikaati-
oryhmä, teema; esimerkiksi kulttuuri,
terveys, historia ja ympäristö. Kurssille
voi osallistua myös puhevammaisten tul-
kin tai avustajan kanssa. Mahdollisuus
vaikuttaa toiminnan sisältöön.

RENTOUTUS- JA STRESSINHAL- LINTA 02610103

Lukio, luokka 219-220
ke 18.30-19.45 • Maarit Kivioja
21.9.-7.12.2016, 18,26 oppituntia
11.1.-29.3.2017, 18,26 oppituntia
45 €. Max. 15 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Haluatko oppia rentou-
tumaan ja hallitsemaan stressiä? Ren-
toutus- ja stressinhallintakurssilla opis-
kellaan itserentoutumisen menetelmiä ja
stressinhallinnan keinoja monipuolisesti
niin teoriassa kuin käytännössä. Oppi-
laiden toiveita kuunnellen, mukana voi

olla perusmenetelmien ohella mm. kuk-
katerapiaa, väriterapiaa, eteerisiä öljyjä,
rentoutuspisteiden itsehoitoja, autuutta
aivoille kortit sekä myös ravitsemukseen
liittyviä asioita ja fytoppittuntiaerapiaa.

RENTOUTTAVA HIERONTA 02610105

Kerttula, Saalastin sali
la 9.00-17.00
su 9.00-16.00 • Pekka Niemi, osteopaatti
18.2.-19.2.2017, 20 oppituntia
45 €. Max. 20 opisk. Ilm. 3.2.2017 menn.
Opetellaan tekemään koko kehon hie-
ronta. Hieroppituntiaa päätä, niskaa,
hartioita, selkää, jalkoja ja käsiä kevyellä,
mutta tehokkaalla ja rentouttavalla tek-
niikalla. Opitaan uusi taito, jolla voi ilah-
duttaa läheisiä, ystäviä ja tuttavlia.

TANSSI

KUNTOTANSSIKURSSI 02830101

Nuorisoseura
ti 18.00-19.30 • Kaisa Pihlajaniemi
20.9.-22.11.2016, 18 oppituntia
10.1.-28.3.2017, 22 oppituntia
63 €. Max. 40 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Tarkoitettu kaikille tans-
sia kuntoilumielessä harrastaville. Mie-
hetkin liikkeelle!

SEURATANSSIEN ALKEISKURSSI 02830102

Nuorisoseura
ti 19.30-21.00 • Kaisa Pihlajaniemi
20.9.-22.11.2016, 18 oppituntia
10.1.-28.3.2017, 22 oppituntia
63 €. Max. 40 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Kaikenikäisille paritans-
sien alkeita opetteleville. Kurssille voi tul-
la yksin tai parin kanssa.

TANSSIA KAIKENIKÄISILLE 02830103

Nuorisoseura
ke 18.15-19.45 • Kaisa Pihlajaniemi
21.9.-30.11.2016, 20 oppituntia
11.1.-29.3.2017, 22 oppituntia
66 €. Max. 40 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Aloitetaan helpoista
tansseista ja edetään ryhmän tason ja toi-
veiden mukaisesti. Pääasiassa tanssitaan
perinteisiä seuratanseja. Sopii kaiken-
ikäisille. Kurssille voi tulla yksin tai parin
kanssa.

ITÄMAINEN TANSSI 02830104

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
ke 19.15-20.45 • Eija Kivelä
21.9.-30.11.2016, 20 oppituntia
11.1.-29.3.2017, 22 oppituntia
66 €. Max. 20 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Itämaisen tanssin liikkei-
tä ja askelsarjoja. Harjoitellaan myös ko-
reografiioita. Tunnille liikuntavaatteet,
tossut ja iloinen mieli.

RYTMIDANCE 02830105

Nuorisoseura
to 19.00-20.00 • Kaisa Pihlajaniemi
22.9.-1.12.2016, 13,30 oppituntia
12.1.-30.3.2017, 14,63 oppituntia
45 €. Max. 30 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Rytmidance on syketä nostattavaa, rytmikästä yksintanssia liikuntaa rakastaville tanssin ystäville. Hauskuuden lomassa opist myös tanssiaskelia, mm. cha-cha, rumba, salsa ja jive.

KLASSISEN BALETIN ALKEET NUORILLE JA AKUISILLE 02830106

Nuorisoseura
to 18.00-19.00 • Tuula Ekdahl
22.9.-1.12.2016, 13,30 oppituntia
12.1.-30.3.2017, 14,63 oppituntia
45 €. Max. 15 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Aikuisille ja nuorille (yli 10v.) suunnattu klassisen baletin perusopetus. Kevätlukukausi esityksen harjoittelua ja viimeinen tunti varattu näytökselle.

LIIKUNTA**SYYSSTARTIT****TEHOJUMPAT 02830108**

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
ti 18.00-18.45 • Seija Hernetkoski
16.8.-30.8.2016, 3 oppituntia
Max. 60 opisk. Tutustumistunnit ti 16.8. kehonpainoppituntiareeni; ti 23.8. kahvakuula (tekniikat); ti 30.8. fitbag (tekniikat). Tunnit ovat tutustumis- ja tekniikatunteja. Soveltuu em. kurssien lisäksi hyvin myös crosstraining aloitukseen sekä koptituntiaitreenaajille. Ilmoittautumiset ja maksut tasarahalla paikanpäällä. Hinta 4 e/ kerta.

LIHASKUNTOJUMPAT 02830109

Lukio, liikuntasali
ke 18.30-19.15 • Seija Hernetkoski
17.8.-31.8.2016, 3 oppituntia
Max. 60 opisk. Tutustumistunnit ke 17.8. Reisipeppuvatsa, ke 24.8. Core, ke 31.8. Lihaskuntojumppa. Ilmoittautumiset ja maksut tasarahalla paikanpäällä. Hinta 4 e/ kerta.

PEHMEÄ LIIKE 02830110

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
to 18.00-18.45 • Seija Hernetkoski
18.8.-1.9.2016, 3 oppituntia
Max. 60 opisk. Tutustumistunnit to 18.8. Hartiat rennoksi, to 25.8. Flow, to 1.9. Pilates. Ilmoittautumiset ja maksut tasarahalla paikanpäällä. Hinta 4 e/ kerta.

KUNTOJUMPAT**IKÄMIESTEN KUNTOJUMPPA 02830160**

Malilan koulu, liikuntasali
ma 15.00-15.45 • Riitta Rajaniemi
19.9.-28.11.2016, 10 oppituntia
9.1.-27.3.2017, 11 oppituntia
35 €. Max. 25 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Taso 1+.

IKÄIHMISTEN KUNTOJUMPPA NAISILLE 02830111

Malilan koulu, liikuntasali
ma 15.45-16.30 • Riitta Rajaniemi
19.9.-28.11.2016, 10 oppituntia
9.1.-27.3.2017, 11 oppituntia
35 €. Max. 25 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Taso 1+.

IKÄIHMISTEN KUNTOJUMPPA HAIKARA 02830112

Haikaran koulu, liikuntasali
ma 17.00-17.45 • Riitta Rajaniemi
19.9.-28.11.2016, 10 oppituntia
9.1.-27.3.2017, 11 oppituntia
35 €. Max. 25 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Taso 1+.

KUNTOJUMPPA +60 02830113

Kerttula, Saalasti sali
to 10.00-10.45 • Seija Hernetkoski
22.9.-8.12.2016, 11 oppituntia
12.1.-30.3.2017, 11 oppituntia
35 €. Max. 25 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy Taso 1++. Monipuolista liikuntaa + 60 vuoppituntiaiaille.

HARTIAT RENNOKSI 02830114

Kerttula, Saalasti sali
to 10.50-11.20 • Seija Hernetkoski
22.9.-8.12.2016, 7,26 oppituntia
12.1.-30.3.2017, 7,26 oppituntia
25 €. Kausikortti käy. Max. 25 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn. Kausikortti käy Taso 1+. Kevyttä, elvyttävää lihaskunto ja liikkuvuutta etenkin lapaluiden, niskan ja hartioiden seudulle. Liikkeet voidaan tarvittaessa soveltaa myös niin, että ne voi toppituntiaieuttaa tuolilla istuen.

PÄIVÄN KUNTOJUMPPA 02830107

Kerttula, Saalasti sali
ti 11.00-11.45 • Riitta Rajaniemi
20.9.-22.11.2016, 9 oppituntia
10.1.-28.3.2017, 11 oppituntia
34 €. Max. 25 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Taso 1++.

NAISTEN KUNTOJUMPPA, Järvikylä 02830115

Järvikylän koulu, liikuntasali
ma 18.15-19.15 • Riitta Rajaniemi
19.9.-28.11.2016, 13,30 oppituntia
9.1.-27.3.2017, 14,63 oppituntia
45 €. Max. 25 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Taso 1++.

NAISTEN KUNTOJUMPPA, Karvoskylä 02830116

Karvoskylän koulu, liikuntasali
ma 18.30-19.30 • Sanna Rajaniemi
19.9.-28.11.2016, 13,30 oppituntia
9.1.-27.3.2017, 14,63 oppituntia
45 €. Max. 25 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Taso 1++.

NAISTEN KUNTOJUMPPA, Välikylä 02830117

Välikylän koulu, liikuntasali
ma 19.45-20.45 • Seija Hernetkoski
19.9.-5.12.2016, 14,63 oppituntia
9.1.-27.3.2017, 14,63 oppituntia
45 €. Max. 25 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Taso 1++.

NAISTEN KUNTOJUMPPA, Ahde 02830118

Ahteen koulu, liikuntasali
ti 18.00-19.00 • Sanna Rajaniemi
20.9.-22.11.2016, 12 oppituntia
10.1.-28.3.2017, 14,63 oppituntia
43 €. Max. 35 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Taso 1++.

NAISTEN KUNTOJUMPPA, Haikara 02830119

Haikaran koulu, liikuntasali
ti 19.30-20.30 • Sanna Rajaniemi
20.9.-22.11.2016, 11,97 oppituntia
10.1.-28.3.2017, 14,63 oppituntia
43 €. Max. 25 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Taso 1++.

NAISTEN KUNTOJUMPPA, Aittola 02830120

Aittolan koulu, liikuntasali
ti 19.30-20.30 • Minna Kuisma
20.9.-29.11.2016, 13,33 oppituntia
10.1.-28.3.2017, 14,63 oppituntia
43 €. Max. 25 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Taso 1++.

NAISTEN KUNTOJUMPPA, Maliskylä 02830121

Malilan koulu, liikuntasali
to 18.45-19.45 • Enna Karppinen
22.9.-1.12.2016, 13,33 oppituntia
12.1.-30.3.2017, 14,63 oppituntia
45 €. Max. 25 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Taso 1++.

MIESTEN KUNTOJUMPPA 02830122

Lukio, liikuntasali
ke 19.30-21.00 • Seija Hernetkoski
31.8.-14.12.2016, 26 oppituntia
4.1.-1.3.2017, 18 oppituntia
66 €. Max. 40 opisk. Ilm. 26.8.2016 menn. Kausikortti käy. Taso 1++. Yökirjoitusten aikana poikkeava aikataulu. Ei tuntia syksyllä viikoilla 38-39.

ÄIJÄJOOGA 02830123

Lukio, liikuntasali
ma 18.00-19.30 • Marjo Rautaoja
5.9.-21.11.2016, 22 oppituntia
9.1.-3.4.2017, 20 oppituntia
66 €. Max. 65 opisk. Ilm. 29.8.2016
menn. Kausikortti käy. Taso 1+. Jooga-
harjoituksia suunnattuna miehille. Jooga-
gassa liittyvät toisiinsa keho, mieli ja
hengitys. Aktivoidaan ja venytetään mo-
nipuolisesti kehon eri lihaksia tavoitteena
kehoppituntiaetuisuuden ja yleisen hy-
vinvoinnin lisääminen. Pääpaino rentou-
tumisessa ja sen harjoittelussa. Yo-kir-
joitusten aikana poikkeava aikataulu. Ei
tuntia syksyllä viikoilla 38-39

LIIKKUJAN VIIKKOKALENTERI**MAANANTAI****TANSSIMIX 02830124**

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
ma 17.25-18.25 • Seija Hernetkoski
19.9.-5.12.2016, 14,63 oppituntia
9.1.-27.3.2017, 14,63 oppituntia
45 €. Max. 60 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Taso 2++. Sisältää erilai-
sia tanssillisia liikuntatunteja (kuten jam-
baila, kuntoppituntiaanssi yms.). Sopii
kaikille ja ei vaadi aiempaa tanssitaustaa.
Tunnilla tärkeintä ei ole tanssitekniikka,
vaan liikunnallisuus ja hauskanpito.

KEHONPAINOTREENI 02830125

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
ma 18.30-19.15 • Seija Hernetkoski
19.9.-5.12.2016, 11 oppituntia
9.1.-27.3.2017, 11 oppituntia
35 €. Max. 60 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Taso 1++. Kehonpaino-
harjoittelu on voimaharjoittelun muop-
pituntia, jossa vastuksena käytetään
oman kehon painoa. Tunnilla vahviste-
taan jokaisen kehoa kohti haastavampia
liikkeitä. Sisältää monipuolisesti voimaa,
liikkuvuutta ja kestävyyttä. Oma tasoa
helppo säädellä. Suosituksena pohjak-
si vähintään syksyn tutustumistunti (kts.
syysstartit).

JOOGA 02830126

Lukio, liikuntasali
ma 19.30-21.00 • Marjo Rautaoja
5.9.-5.12.2016, 22 oppituntia
9.1.-3.4.2017, 20 oppituntia
66 €. Max. 65 opisk. Ilm. 29.8.2016
menn. Kausikortti käy. Taso 1+. Joogassa
liittyvät toisiinsa keho, mieli ja hengitys.
Aktivoidaan ja venytetään monipuolises-
ti kehon eri lihaksia tavoitteena kehoppi-
tuntiaetuisuuden ja yleisen hyvinvoinnin
lisääminen. Pääpaino on rentoutumises-
sa ja sen harjoittelussa. Yo-kirjoitusten ai-
kana poikkeava aikataulu. Ei tuntia syk-
sillä viikoilla 38-39.

TIISTAI**SELKÄJUMPPA 02830127**

Lukio, liikuntasali
ti 17.00-18.00 • Minna Kuisma
6.9.-29.11.2016, 13,33 oppituntia
3.1.-4.4.2017, 14,63 oppituntia
43 €. Max. 50 opisk. Ilm. 29.8.2016
menn. Kausikortti käy. Taso 1+. Perus-
kuntojumppaa, jossa liikkeitä on valit-
tu niin, että ne eivät kuormita rankaa.
Jumppa sisältää helpon mutta tehokkaan
alkulämmittelyn, lihaskunto-osion sekä
venyttely-osion. Lihaskunto-osio sisältää
lihaskuntoliikkeitä vaihdellen kehon kai-
kille lihasryhmille, painoppituntiatuen
rankaa tukevien lihasten harjoittamiseen.
Yo-kirjoitusten aikana poikkeava aikataulu.
Ei tuntia syksyllä viikoilla 38-39.

RPV-STEP 02830128

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
ti 17.25-18.10 • Seija Hernetkoski
20.9.-29.11.2016, 10 oppituntia
10.1.-28.3.2017, 11 oppituntia
34 €. Max. 30 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Taso 1++. Reidet, pa-
kara ja vatsa uudelle tasolle tehokkaalla
tunnilla, jossa apuvälineenä mm. step-
laudat ja eri lihaskuntovälineet.

LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA 02830129

Lukio, liikuntasali
ti 18.00-19.00 • Minna Kuisma
6.9.-29.11.2016, 13,33 oppituntia
3.1.-4.4.2017, 14,63 oppituntia
43 €. Max. 40 opisk. Ilm. 29.8.2016
menn. Kausikortti käy. Taso 2+. LAVIS
on uusi hauska, helppo ja hikinäinen liikun-
tamuoppituntia, joka perustuu lava-
tanssin ja jumpan välimuoppituntiaoon.
Tunnilla tanssitaan yksin ja mukana on
tuttuja lavatanssilajeja, kuten hump-
pa, jenkka, polkka, rock, chacha, samba jne.
Yo-kirjoitusten aikana poikkeava aikataulu.
Ei tuntia syksyllä viikoilla 38-39.

CROSSTRaining 02830130

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
ti 18.15-19.00 • Seija Hernetkoski
20.9.-29.11.2016, 10 oppituntia
10.1.-28.3.2017, 11 oppituntia
34 €. Max. 50 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Taso 1+++. Joka kerral-
la erilainen treeni. Mukana mm. paljon
omalla keholla tehtäviä liikkeitä, voiman-
noston liikkeitä, aerobista liikuntaa, liik-
kuvuutta, toiminnallista treeniä, cross-
fittiä ja kaikkea mahdollista. Tervetuloa
haastamaan kehosi ja mielesi. Tekniikoi-
hin voi tutustua myös syksyn tehojump-
pa-startissa.

PILATES 02830131

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
ti 19.05-20.05 • Seija Hernetkoski
20.9.-29.11.2016, 13,33 oppituntia

10.1.-28.3.2017, 14,63 oppituntia
43 €. Max. 50 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Taso 1++. Pilates tun-
tien tavoitteena on hakea kehon neut-
raalia asentoa ja oppia säilyttämään se
liikkeessä. Tunnin aikana vakautetaan
lantioppituntiaa, keskivartaloa ja harti-
arengasta painoppituntiaa hengitystä
ja vakaata liikettä. Tunti sisältää sekä rau-
hallista tekniikkaharjoittelua että haasta-
vampaa pilates-harjoittelua.

KRAV MAGA 02830132

Kyösti Kallion koulu, liikuntasali
ti 19.00-20.30 • Veijo Toivoniemi
20.9.-22.11.2016, 18 oppituntia
10.1.-28.3.2017, 22 oppituntia
63 €. Max. 30 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Taso 1++. Krav Maga
on israelilainen itsepuolustusmenetelmä.
Menetelmässä harjoitellaan tekniikoita ja
puolustuksia erilaisia uhkatilanteita vas-
taan. Menetelmä on kehitetty alunperin
sopittuntiailaiden tarpeisiin. Myöhem-
min lajista on kehitetty siviileille soveltu-
va harjoittelumuoppituntia, jossa huo-
mioitu itsensä puolustamisen vastuu ja
periaatteet. Sopii hyvin sekä naisille että
miehille. Kurssille ei oppituntiaeta rikos-
rekisterin omaavia henkilöitä. Alaikäraja
on 15 vuoppituntiaa.

HIERONTAKAARI, syksy 02830133

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
ti 20.15-21.00 • Seija Hernetkoski
1.11.-15.11.2016, 3 oppituntia
8 €. Max. 10 opisk. Ilm. 18.10.2016
menn. Kausikortti käy. Taso 1+. Koko kehon
hoito hieroen ja venyttellen käyt-
täen apuna nero- hierontakaarta. Myös
oman kaaren voi oppituntiaa mukaan.
Suosituksena rennoppituntia vaatteet,
pitkähihainen paita ja pitkät housut.

HIERONTAKAARI, kevät 02830134

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
ti 20.15-21.00 • Seija Hernetkoski
10.1.-24.1.2017, 3 oppituntia
8 €. Max. 10 opisk. Ilm. 2.1.2017 menn.
Kausikortti käy. Taso 1+. Koko kehon
hoito hieroen ja venyttellen käyttäen apu-
na nero- hierontakaarta. Ohjelma on eri
kuin syksyllä. Myös oman kaaren voi op-
pituntiaa mukaan. Suosituksena ren-
noppituntia vaatteet, pitkähihainen paita
ja pitkät housut.

KESKIVIikko**TEHOMUOKKAUS 02830135**

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
ke 17.00-18.00 • Heidi Kuonanoja
21.9.-30.11.2016, 13,30 oppituntia
11.1.-29.3.2017, 14,63 oppituntia
45 €. Max. 40 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Taso 1+. Koko kehon
hoito hieroen ja venyttellen käyttäen apu-
na nero- hierontakaarta. Ohjelma on eri

kuin syksyllä. Myös oman kaaren voi opittuntiaataa mukaan. Suosituksena rennoppituntia vaatteen, pitkähihainen paita ja pitkät housut.

REISI-PEPPU-VATSA 02830136

Lukio, liikuntasali
ke 17.25-18.10 • Seija Hernetkoski
7.9.-7.12.2016, 11 oppituntia
4.1.-5.4.2017, 11 oppituntia
35 €. Max. 80 opisk. Ilm. 29.8.2016 menn. Kausikortti käy. Taso 1++. Reisi-peppu-vatsatunti, jossa keskitytään lyhyen ja helpon alkulämmittelyn jälkeen reisien, pakaroiden ja vatsan trimmaukseen (palauttavissa osioissa myös muita lihaksia). Lopuksi lyhyt venyttely. Liikkeet helposti sovellettavissa näin soveltuu lähes kaikille. Yo-kirjoitusten aikana poikkeava aikataulu. Ei tuntia syksyllä viikoilla 38-39.

ZUMBA 02830137

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
ke 18.05-19.05 • Eija Kivelä
21.9.-30.11.2016, 13,30 oppituntia
11.1.-29.3.2017, 14,63 oppituntia
45 €. Max. 50 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn. Kausikortti käy. Taso 2+. Tanssillisen liikunnan riemua kaikelle kansalle mukavan musiikin siivittämänä.

KAHVAKUULA 02830138

Lukio, liikuntasali
ke 18.15-19.00 • Seija Hernetkoski
7.9.-7.12.2016, 11 oppituntia
4.1.-5.4.2017, 11 oppituntia
35 €. Max. 35 opisk. Ilm. 29.8.2016 menn. Kausikortti käy. Taso 1++. Tasoa helppo vaihtaa kuulan painoa muuttamalla. Monipuolista kahvakuulaharjoittelua koko keholle. Ensimmäisellä kerralla kerrataan tekniikoita. Huomaa myös syysstartin kahvakuulakerta. Oma kuula suositeltava! Yo-kirjoitusten aikana poikkeava aikataulu. Ei tuntia syksyllä viikoilla 38-39.

TORSTAI

PILOXING, syksy 02830139

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
to 18.00-18.45 • Seija Hernetkoski
22.9.-8.12.2016, 11 oppituntia
18 €. Max. 50 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn. Kausikortti käy. Taso 2++. SYYSKURSSI! Tehokas, mutta helppo intervallitunti, joka yhdistelee nyrkkeilyä, pilatesta ja tanssia. Tehokkaasti yhdistellen kehonhallintaa ja sykkeen nostoja!

PILOXING KNOCKOUT, kevät 02830140

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
to 18.00-18.45 • Seija Hernetkoski
12.1.-30.3.2017, 11 oppituntia

18 €. Max. 50 opisk. Ilm. 2.1.2017 menn. Kausikortti käy. Taso 2+++. KEVÄTKURSSI! Tunti on vielä tehokkaampi versio tavallisesta piloxing- tunnista. Tehokas intervalli etenee edelleen blokkeina eteenpäin, sisältäen nyrkkeily- pilates ja knockout- blokit vuoropituntiaellen. Sisältää paljon hyppyjä, joppituntiaen suositellaan kenkien käyttöä. Tervetuloa tyrmykseen (eli knock-you-out!).

CORE 02830141

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
to 18.50-19.35 • Seija Hernetkoski
22.9.-8.12.2016, 11 oppituntia
12.1.-30.3.2017, 11 oppituntia
35 €. Max. 65 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn. Kausikortti käy. Taso 1++. Lihaskuntopainopituntiaiteinen tunti, jonka avulla vahvistetaan etenkin keskivartalon lihaksia. Myös haastavampiin lihaskuntoliikkeisiin pyritään hakemaan tuki keskivartaloon eli koko pakettiin paksan ja lapaluiden välille.

SYVÄVENYTTELY JA RENTOUTUS 02830142

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
to 19.45-20.45 • Seija Hernetkoski
22.9.-8.12.2016, 14,63 oppituntia
12.1.-30.3.2017, 14,63 oppituntia
45 €. Max. 65 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn. Kausikortti käy. Taso 1+. Erilaiset rauhalliset venytykset palauttavat elimistöä ja tuovat lisää liikkuvuutta. Lopussa rentoutus.

PERJANTAI

TAITOTREENI nuorille ja aikuisille 02830143

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
pe 16.10-16.55 • Seija Hernetkoski
23.9.-9.12.2016, 11 oppituntia
13.1.-31.3.2017, 11 oppituntia
35 €. Max. 40 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn. Kausikortti käy. Taso 1++. Kehonhallintaa, kehonpainoharjoittelua, taitoharjoittelua, liikkuvuutta monipuolisesti yhdistellen. Soveltuu hyvin urheilijoille, nuorille (suositus + 12v) sekä myös kaikille aikuisille taitoharjoitteluun.

FITBAG 02830144

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
pe 17.00-18.00 • Seija Hernetkoski
23.9.-9.12.2016, 14,63 oppituntia
23 €. Max. 20 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn. Kausikortti käy. Taso 1++. SYYSKURSSI. Fitbag eli crosstraining henkinen tehokas tunti, jossa apuvälineenä monipuolinen fitnessbag. Koko kehoa kuormittava toiminnallinen tunti sisältäen sekä syke liikuntaa että lihaskuntaa. Tunnin tehoa voi säädellä vastusta muuttamalla.

POWERBOX 02830145

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
pe 17.00-18.00 • Seija Hernetkoski
13.1.-31.3.2017, 14,63 oppituntia
23 €. Max. 20 opisk. Ilm. 2.1.2017 menn. Kausikortti käy. Taso 1++. KEVÄTKURSSI! Yhdistelmätunti kuntonyrkkeilyä ja lihaskuntaa. Ensimmäisillä kerroilla kuntonyrkkeilyn alkeet. Tehokkaana apuvälineenä sekä lyönteihin että lihaskuntoon fitbagit. Tehoppituntiaareneä viikonloppuun!

FLOW 02830146

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
pe 18.05-18.50 • Seija Hernetkoski
23.9.-9.12.2016 11 oppituntia
18 €. Max. 60 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn. Kausikortti käy. taso 1++. SYYSKURSSI! Dynaamisempaa liikkuvuusharjoittelua, kehonhallintaa ja hyvää oloa. Tunti soveltuu rauhallisten tuntien jatkoksi, mutta myös liikkuvuusharjoitukseksi niille, joppituntiäke kokevat tavalliset venytelyt liian hitaaksi. Tunnin teeman voi vaihdella ja sisältää vaikutteita mm. dynaamisesta venyttelystä, joogasta, pilateksesta, callanetics-harjoittelusta ja erilaisista core-harjoittelumuodoista.

HARTIAT RENNOKSI 02830147

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
pe 18.05-18.50 • Seija Hernetkoski
13.1.-31.3.2017, 11 oppituntia
18 €. Max. 60 opisk. Ilm. 2.1.2017 menn. Kausikortti käy. Taso 1+. KEVÄTKURSSI! Kevyttä, elvyttävää lihaskuntaa ja liikkuvuutta etenkin lapaluiden, niskan ja hartioiden seudulle. Viikonlopuksi hartiakuntoon.

MUU LIIKUNTA

LENTOPALLO 02830148

Lukio, liikuntasali
ti 19.15-20.45 • Eino Eerola
6.9.-29.11.2016, 20 oppituntia
3.1.-4.4.2017, 22 oppituntia
63 €. Max. 30 opisk. Ilm. 29.8.2016 menn. Kausikortti käy. Yo-kirjoitusten aikana poikkeava aikataulu. Ei tuntia syksyllä viikoilla 38-39

ERITYISRYHMÄT

HENGITYSJUMPPA 02830149

Ahteen koulu, liikuntasali
ti 17.15-18.00 • Sanna Rajaniemi
20.9.-22.11.2016, 10 oppituntia
10.1.-28.3.2017, 11 oppituntia
35 €. Max. 60 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn. Kausikortti käy. Taso 1+. Hengityselinsairaille kohdistettu monipuolinen liikuntaryhmä.

PUUTARHATALOUS

HEDELMÄPUIDEN HOITO JA LISÄYS 02719801

Lukio, luokka 219-220
to 17.00-21.00 • Tuomo Vähäsarja
27.4.2017, 5 oppituntia
20 €. Max. 40 opisk. Ilm. 10.4.2017
menn. Kausikortti käy. Luennolla käydään läpi hedelmäpuiden hoitoa, kasvatusta, lannoitusta, leikkaamista ja suojaamista jyrsijöiltä sekä eri lisäysmenetelmiä. Lisäksi luennolla tutustutaan uusiin omena-, päärynä-, kirsikka-, luumu- yms. hedelmäjalikkeisiin

LUONNONTIETEET

SIENIRETKI 02410201

Lukio, luokka 157
ke ja to 16.30-19.45 • Tuomo Vähäsarja
24.8.-25.8.2016, 8 oppituntia
20 €. Max. 12 opisk. Ilm. 23.8.2016
menn. Kausikortti käy. Opitaan tunnistamaan parhaimmat ruokasienet ja niiden kasvupaikat, sienten säilöntää sekä hyödyntämistä ruuanlaitossa. Ensimmäinen ilta luokassa, jolloin mukaan muistiinpanovälineet sekä sienikirjat. Toisena iltana mennään suoraan metsään, jolloin tarvitaan ulkoiluvälineet, sieniveitsi ja -kori sekä sateen sattuessa myös sadevarusteet. Mahdollisimman usean toivoppituntiaa-
an tulevan toisena iltana omalla autolla, joppituntia kaikkille järjestyisi kyyti sienimetsään.

LAJINTUNTEMUS JA LINTUEKOLOGIA 02410202

Lukio, luokka 152
ma 18.30-20.00 • Juhani Pitkänen
19.9.-21.11.2016, 18 oppituntia
6.2.-15.5.2017, 24 oppituntia
50 €. Max. 20 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Tutustutaan alueen linnustoon retkeillen ja opiskellen. Syksyllä tehdään kaksi ja keväällä vähintään kolme linturetkä. Retkipäivät sovitaan kursseilla.

LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS

TAITO-KERHO (5-6 v.) 02110306

Kerttula, luokka 2
ti 14.30-15.15 • Maarit Räisänen
30.8.-29.11.2017, 13 oppituntia
10.1.-9.5.2017, 17 oppituntia
50 €. Sisältää materiaalit. Max. 10 opisk. Ilm. 29.8.2016 menn. Tutustutaan leikinomaisesti kuvataiteen perusteisiin piirtäen, maalaten ja muovailleen. Lisäksi harjoitellaan kädentaitoja tekstiili- ja kierrätysmateriaaleilla. Antaa valmiuksia kuvataiteen ja käsityön taiteen perus-

opetukseen. Tavoitteena saada myönteisiä kokemuksia ja elämyksiä kuvataiteesta sekä käsillä tekemisestä. Opetuskertoja on syksyllä 13 ja keväällä 17.

VALMENTAVA KUVATAIDE (6V.) 02110307

Kerttula, luokka 2
ti 18.00-19.00 • Maarit Räisänen
30.8.-29.11.2016, 17,29 oppituntia
10.1.-9.5.2017, 22,61 oppituntia
60 €. Max. 10 opisk. Ilm. 29.8.2016
menn. Kurssi on tarkoitettu 6-vuotiaille lapsille kuvataiteen alkeisopinnoiksi. Tavoitteena on antaa myönteisiä kokemuksia ja elämyksiä kuvataiteesta sekä luoda pohjaa taiteen perusopetuksen opintoihin. Opetuskertoja on syksyllä 13 ja keväällä 17. Sisältää materiaalit.

Taiteen perusopetus

Taiteen perusopetus on lapsille ja nuorille tarkoitettua opetussuunnitelman mukaista, tavoitteellista ja tasolta toiselle etenevää opetusta. Taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän tehtävänä on luoda perustaa emoppituntiaaionaalille, esteettiselle ja eettiselle kasvulle sekä antaa edellytyksiä elinikäiseen taiteiden harrastamiseen.

KUVATAIDEKOULU

KUVATAIDE, TPO 1 (7-9 V.) 02110308

Kerttula, luokka 2
ma 15.30-17.00 • Maarit Räisänen
29.8.-5.12.2016, 28 oppituntia
9.1.-15.5.2017, 32 oppituntia
70 €. Max. 15 opisk. Ilm. 26.8.2016 menn.
Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen aloittaville oppilaille. Suositeltava aloitusikä on 7-9 vuotta. Opetuskertoja on syksyllä 14 ja keväällä 16. Sisältää materiaalit.

KUVATAIDE, TPO 2-3 (8-11 V.) 02110309

Kerttula, luokka 2
ti 15.30-17.45 • Maarit Räisänen
30.8.-29.11.2016, 39 oppituntia
10.1.-9.5.2017, 51 oppituntia
85 €. Max. 15 opisk. Ilm. 29.8.2016
menn. Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti jatkaville 2. ja 3. vuoden oppilaille, mutta uusiakin oppituntiaetaan mukaan. Opetuskertoja on syksyllä 13 ja keväällä 17. Sisältää materiaalit.

KUVATAIDE, TPO 4-6 (11-16 V.) 02110310

Kerttula, luokka 2
ma 17.00-19.15
Maarit Räisänen
29.8.-5.12.2016, 42 oppituntia
9.1.-15.5.2017, 48 oppituntia

85 €. Max. 15 opisk. Ilm. 31.8.2016
menn. Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti kuvataiteen perusopetuksen jatkaville 4., 5. ja 6. vuoden oppilaille, mutta uusiakin oppilaita oppituntiaetaan mukaan. Opetuskertoja on syksyllä 14 ja keväällä 16. Sisältää materiaalit.

KÄSITYÖKOULU

KÄSITYÖ, TPO 1-2 (7-13 V.) 02110425

Kerttula, luokka 1
ma 15.15-17.30 • Tarja Pärn
29.8.-5.12.2016, 42 oppituntia
9.1.-15.5.2017, 48 oppituntia
85 €. Max. 10 opisk. Ilm. 26.8.2016 menn.
Kurssi on tarkoitettu aloittaville oppilaille ja toista vuoppituntia jatkaville. Suositeltava aloitusikä 7-9 vuotta. Ryhmä kokoontuu syksyllä 14 kertaa ja keväällä 16 kertaa. Käsityökooulussa opitaan luovalla tavalla monenlaista tekemistä: ompelua, kankaan maalausta ja -värjäystä, virkkausta, neulomista ja punomista. Käsityökooulussa tehdään myös paperista, savesta ja lasista hienoja töitä.

KÄSITYÖ, TPO 3-4 (8-13 V.) 02110426

Kerttula, luokka 1
ti 15.30-17.45 • Tarja Pärn
30.8.-29.11.2016, 39 oppituntia
10.1.-9.5.2017, 51 oppituntia
85 €. Max. 12 opisk. Ilm. 29.8.2016 menn.
Kurssi on tarkoitettu jatkaville oppilaille. Ryhmä kokoontuu syksyllä 13 kertaa ja keväällä 17 kertaa. Käsityökooulussa opitaan luovalla tavalla monenlaista tekemistä: ompelua, virkkausta, neulomista, kankaan maalausta ja -värjäystä, punomista. Käsityökooulussa tehdään myös paperista, savesta ja lasista hienoja töitä.

KÄSITYÖ TPO 5-6 (8-13 V.) 02110427

Kerttula, luokka 1
ma 17.30-19.45 • Tarja Pärn
29.8.-5.12.2016, 42 oppituntia
9.1.-15.5.2017, 48 oppituntia
85 €. Max. 12 opisk. Ilm. 26.8.2016
menn. Kurssi on tarkoitettu jatkaville oppilaille. Ryhmä kokoontuu syksyllä 14 kertaa ja keväällä 16 kertaa. Käsityökooulussa opitaan luovalla tavalla monenlaista tekemistä: ompelua, kankaan maalausta ja -värjäystä, virkkausta, neulomista ja punomista. Käsityökooulussa tehdään myös paperista, savesta ja lasista hienoja töitä.

arjen
virrasta
innon
lähteelle

MUSIIKKI

LAULUPIIRI LADUSHKI 02110133

Kerttula, ompeluluokka
pe 18.00-19.00 • Olena Mikhailova
23.9.25.11.2016, 11,97 oppituntia
13.1.-7.4.2017, 15,96 oppituntia
27 €. Max. 20 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kurssi on tarkoitettu venäjää äidinkielenään puhuville lapsille.

BÄNDIKOULU 02110122

Niva-Kaijan koulu, musiikkiluokka
ke 18.15-19.45 • Jussi Poikkimäki
14.9.-30.11.2016, 22 oppituntia
11.1.-26.4.2017, 30 oppituntia
55 €. Max. 10 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Bändikoulussa perehdytään rock ja pop-musiikin saloihin. Hakijoilta vaaditaan kohtuullista soittopituntiaa. Koulu on tarkoitettu 13-18 vuoppituntiaa, mutta sitä vanhemmatkin voivat tulla hakea. Lisätietoja voi kysellä suoraan opettajalta numerosta 044 582 6585.

PIANONSOITTO
7-15 -VUOTIAILLE

Pianonsoiton opetusta tarjotaan ensisijaisesti 7-15-vuotiaille perusopetusikäisille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 15 tai 30 min./kerta. Lukuvuodeksi 2016-2017 avoimena olevia oppilaspaikkoja haetaan 29.8.2016 menn verkkolomakkeella os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Oppilaspaikkaa kannattaa hakea, vaikka paikkoja ei olisikaan vapaana, sillä lukuvuoden aikana mahdollisesti vapautuvat paikat täytetään hakemuksen jättäneiden joukosta.

PIANO KYÖSTI KALLIO 1 02110122

Kyösti Kallion koulu, luokka 1C tila 156
ma 15.15-19.15 • Taja Astar
12.9.-5.12.2016, 63,96 oppituntia
9.1.-24.4.2017, 74,62 oppituntia
85 €. Max. 10 opisk. Ilm. 29.8.2016 menn. 85 € / 15 min, 125 € / 30 min. Ryhmä täynnä, mutta varapaikalle voi hakea os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

PIANO KYÖSTI KALLIO 2 02110123

Kyösti Kallion koulu, luokka 1C tila 156
ti 18.45-20.15 • Taja Astar
13.9.-29.11.2016, 22 oppituntia
10.1.-25.4.2017, 30 oppituntia
Max. 6 opisk. Ilm. 29.8.2016 menn. 85 € / 15 min, 125 € / 30 min. 4 paikkaa. Vapaita paikkoja haetaan 29.8.2016 menn os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

PIANO KYÖSTI KALLIO 3A

02110124
Kyösti Kallion koulu, luokka 1C tila 156
ke 15.15-19.00 • Taja Astar
14.9.-30.11.2016, 55 oppituntia
11.1.-26.4.2017, 75 oppituntia
Max. 11 opisk. Ilm. 29.8.2016 menn. 85 € / 15 min, 125 € / 30 min. Ryhmä täynnä, mutta varapaikalle voi hakea os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

PIANO KYÖSTI KALLIO 3B

02110134
Kyösti Kallion koulu, luokka 1B
ke 18.15-19.45 • Annika Heikkilä
14.9.-30.11.2016, 22 oppituntia
11.1.-26.4.2017, 30 oppituntia
Max. 4 opisk. Ilm. 29.8.2016 menn. 85 € / 15 min, 125 € / 30 min. Ryhmä täynnä, mutta varapaikalle voi hakea os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

PIANO KYÖSTI KALLIO 4 02110125

Kyösti Kallion koulu, luokka 1C tila 156
to 15.00-17.15 • Taja Astar
15.9.-8.12.2016, 36 oppituntia
12.1.-27.4.2017, 42 oppituntia
Max. 4 opisk. Ilm. 29.8.2016 menn. 85 € / 15 min, 125 € / 30 min. Ryhmä täynnä, mutta varapaikalle voi hakea os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

PIANO KYÖSTI KALLIO 5 02110126

Kyösti Kallion koulu, luokka 1C tila 156
pe 15.00-16.45 • Taja Astar
16.9.-9.12.2015, 27,96 oppituntia
13.1.-28.4.2017, 32,62 oppituntia
Max. 6 opisk. Ilm. 29.8.2016 menn. 85 € / 15 min, 125 € / 30 min. Ryhmä täynnä, mutta varapaikalle voi hakea os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

PIANO HAIKARA 1 02110135

Haikaran koulu
ma 14.15-19.30 • Annika Heikkilä
12.9.-5.12.2016, 84 oppituntia
9.1.-24.4.2017, 98 oppituntia
Max. 17 opisk. Ilm. 29.8.2016 menn. 85 € / 15 min, 125 € / 30 min. Ryhmä täynnä, mutta varapaikalle voi hakea os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

PIANO HAIKARA 2 02110136

Haikaran koulu
ti 17.45-18.45 • Annika Heikkilä
13.9.-29.11.2016, 14,63 oppituntia
10.1.-25.4.2017, 19,95 oppituntia
Max. 4 opisk. Ilm. 29.8.2016 menn. 85 € / 15 min, 125 € / 30 min. 4 paikkaa haettavana. Vapaita paikkoja haetaan 29.8.2016 menn os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

PIANO AITTOLA 02110137

Aittolan koulu
ti 14.00-15.00 • Annika Heikkilä
13.9.-29.11.2016, 14,63 oppituntia
10.1.-25.4.2017, 19,95 oppituntia

Max. 3 opisk. Ilm. 29.8.2016 menn. 85 € / 15 min, 125 € / 30 min. Ryhmä täynnä, mutta varapaikalle voi hakea os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

PIANO VÄLIKYLÄ 02110138

Välkilän koulu
ti 15.30-17.15 • Annika Heikkilä
13.9.-29.11.2016, 25,63 oppituntia
10.1.-25.4.2017, 34,95 oppituntia
Max. 7 opisk. Ilm. 29.8.2016 menn. 85 € / 15 min, 125 € / 30 min. 1 paikka haettavana. Vapaita paikkoja haetaan 29.8.2016 menn os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

PIANO JÄRVIKYLÄ 02110127

Järvikylän koulu
ti 15.00-18.15 • Taja Astar
13.9.-29.11.2016, 47,63 oppituntia
10.1.-25.4.2017, 64,95 oppituntia
Max. 10 opisk. Ilm. 29.8.2016 menn. 85 € / 15 min, 125 € / 30 min. 2 paikkaa. Vapaita paikkoja haetaan 29.8.2016 menn os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

PIANO MALILA 02110139

Malilan koulu
ke 15.00-16.00 • Annika Heikkilä
14.9.-30.11.2016, 14,63 oppituntia
11.1.-26.4.2017, 19,95 oppituntia
Max. 4 opisk. Ilm. 29.8.2016 menn. 85 € / 15 min, 125 € / 30 min. Ryhmä täynnä, mutta varapaikalle voi hakea os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

PIANO KARVOSKYLÄ 02110140

Karvoskylän koulu
ke 16.30-17.45 • Annika Heikkilä
14.9.-30.11.2016, 18,26 oppituntia
11.1.-26.4.2017, 24,9 oppituntia
Max. 3 opisk. Ilm. 29.8.2016 menn. 85 € / 15 min, 125 € / 30 min. Ryhmä täynnä, mutta varapaikalle voi hakea os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

PIANO AHDE 1 02110141

Ahteen koulu
ke 13.30-14.30 • Annika Heikkilä
14.9.-30.11.2016, 14,63 oppituntia
11.1.-26.4.2017, 19,95 oppituntia
Max. 3 opisk. Ilm. 29.8.2016 menn. 85 € / 15 min, 125 € / 30 min. Ryhmä täynnä, mutta varapaikalle voi hakea os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

PIANO AHDE 2 02110142

Ahteen koulu
to 14.15-19.45 • Annika Heikkilä
15.9.-8.12.2016, 87,96 oppituntia
12.1.-27.4.2017, 102,62 oppituntia
Max. 14 opisk. Ilm. 29.8.2016 menn. 85 € / 15 min, 125 € / 30 min. 2 paikkaa. Vapaita paikkoja haetaan 29.8.2016 menn os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

VIULUNSOITTO

Viulunsoiton opetus on suunnattu 5-15 -vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 30 min./oppilas/ker-
ta. Lukuvuodeksi 2016–2017 haettava-
na olleet oppilaspaikat täytettiin kevään
haussa. Varapaikalla haetaan 29.8.2016
menn osoitteessa [www.jokilatvanopisto.
fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

VIULUNSOITTO 1 02110128

Kyösti Kallion koulu, ts-luokka tila 203
ma 15.30-19.30 • Tiina Ylikoski
12.9.-28.11.2016, 63,96 oppituntia
9.1.-8.5.2017, 74,62 oppituntia
125 €. Max 8 opisk. Ryhmä täynnä, mut-
ta varapaikalle voi hakea os. [www.jokilat-
vanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilat-
vanopisto.fi/lomakkeet).

VIULUNSOITTO 2 02110129

Kyösti Kallion koulu, musiikkilä tila 202
ti 15.30-18.15 • Tiina Ylikoski
13.9.-29.11.2016, 43,92 oppituntia
10.1.-25.4.2017, 51,24 oppituntia
125 €. Max 5 opisk. Ryhmä täynnä, mut-
ta varapaikalle voi hakea os. [www.jokilat-
vanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilat-
vanopisto.fi/lomakkeet).

VIULUNSOITTO 3 02110130

Kyösti Kallion koulu, musiikkilä tila 202
pe 14.00-17.00 • Tiina Ylikoski
16.9.-9.12.2016, 48 oppituntia
13.1.-28.4.2017, 56 oppituntia
125 €. Max 6 opisk. Ryhmä täynnä, mut-
ta varapaikalle voi hakea os. [www.jokilat-
vanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilat-
vanopisto.fi/lomakkeet).

TANSSI JA LIIKUNTA

MUKSUJUMPPA (aikuisen ja lapsi 1-2v
= 15,-14 synt.) 02830151
Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
ma 16.30-17.15 • Seija Hernetkoski
19.9.-5.12.2016, 11 oppituntia
9.1.-27.3.2017, 11 oppituntia
35 €. Max 30 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Muksujumppa on aikuisen ja 1-2 vuop-
pituntiaiaan lapsen yhteisjumppa. pe-
ritään vain aikuiselta. Vain ilmoittautu-
neet, ei toisia sisaruksia mukaan.

LIKKARI 3-VUOTIAAT (-13 synt.) 02830152

Lukio, liikuntasali
ti 16.15-17.00 • Minna Kuisma
6.9.-29.11.2016, 10 oppituntia
3.1.-4.4.2017, 11 oppituntia
34 €. Max 18 opisk. Ilm. 29.8.2016
menn. Monipuolinen liikuntakerho
3-vuoppituntiaaialle tytöille ja pojille.
Opetus pohjautuu lapsen liikunnalliseen
kehitykseen. Liikkarissa lapsi oppii kehon
hallintaa, perusliikkeitä ja yhdessäoloa.
Nuorimmilla on enemmän yhteistunteja,
jossa lapsella on vanhempi tai joku muu
liikuntakykyinen aikuinen mukana. En-

simmäinen tunti on yhteistunti sekä syk-
sillä että keväällä. Yo-kirjoitusten aikana
poikkeava aikataulu. Syksyllä ei tunteja
viikoilla 38-39.

LIKKARI 4-VUOTIAAT (-12 synt.) 02830153

Lukio, liikuntasali
to 17.15-18.00 • Enna Karppinen
1.9.-15.12.2016 12 oppituntia
5.1.-6.4.2017 9 oppituntia
35 €. Max 18 opisk. Ilm. 26.8.2016 menn.
Monipuolinen liikuntakerho 4-vuoppi-
tuntiaaialle tytöille ja pojille. Opetus poh-
jautuu lapsen liikunnalliseen kehitykseen.
Liikkarissa lapsi oppii kehon hallintaa,
perusliikkeitä ja yhdessäoloa. Nuorim-
milla on enemmän yhteistunteja, jossa
lapsella on vanhempi tai joku muu liikun-
takykyinen aikuinen mukana. Ensimmäi-
nen tunti on yhteistunti sekä syksyllä että
keväällä. Yo-kirjoitusten aikana poikkeava
aikataulu. Syksyllä ei tunteja viikolla
37-39.

LIKKARI 5-6 VUOTIAAT (-11,-10 synt.) 02830154

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
ti 16.30-17.15 • Seija Hernetkoski
20.9.-29.11.2016, 10 oppituntia
10.1.-28.3.2017, 11 oppituntia
34 €. Max 18 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Monipuolinen liikuntakerho 5-6-vuoppi-
tuntiaaialle tytöille ja pojille. Opetus poh-
jautuu lapsen liikunnalliseen kehitykseen.
Liikkarissa lapsi oppii kehon hallintaa,
perusliikkeitä ja yhdessäoloa. Tunnit ovat
ajoittain yhteistunteja, jossa lapsella on
vanhempi tai joku muu liikuntakykyinen
aikuinen mukana. Ensimmäinen tunti on
yhteistunti sekä syksyllä että keväällä.

PALLOLIKKARI 5-6-VUOTIAAT (-11,-10 synt.) 02830150

Lukio, liikuntasali
ke 17.00-17.45 • Seija Hernetkoski
7.9.-7.12.2016 11 oppituntia
4.1.-5.4.2017 11 oppituntia
35 €. Max 18 opisk. Ilm. 29.8.2016 menn.
Palloilutaitoja painopittavasti liikkarissa
5-6 vuoppituntiaaialle tytöille ja pojille.
Opetus pohjautuu lapsen liikunnalliseen
kehitykseen. Liikkarissa lapsi oppii kehon
hallintaa, perusliikkeitä ja yhdessäoloa.
Tunnit ovat ajoittain yhteistunteja, jossa
lapsella on vanhempi tai joku muu liikun-
takykyinen aikuinen mukana. Ensimmäi-
nen tunti on yhteistunti sekä syksyllä että
keväällä. Yo-kirjoitusten aikana poikkeava
aikataulu. Syksyllä ei tunteja viikolla
38-39.

SPORTTIKOULU 7-9 VUOTIAAT (-09-08,-07 synt.) 02830155

Lukio, liikuntasali
ke 16.10-16.55 • Seija Hernetkoski
7.9.-7.12.2016, 11 oppituntia
4.1.-5.4.2017, 11 oppituntia

35 €. Max 20 opisk. Ilm. 29.8.2016
menn. Oman kehon hallintaa ja perus-
liikuntamuoppituntiaa mm. pelien ja
temppeujen kautta. Yo-kirjoitusten aikana
poikkeava aikataulu. Syksyllä ei tunteja
viikoilla 38-39.

KLASSINEN BALETTI, alkeet 6-9v 02830156

Nuorisoseura
to 17.00-18.00 • Tuula Ekdahl
22.9.-1.12.2016, 13,30 oppituntia
12.1.-30.3.2017, 14,63 oppituntia
45 €. Max 18 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Klassisen baletin alkeita 6-9 vuoppitunti-
aiaialle. Kevätlukukausi esityksen harjoit-
telua ja viimeinen tunti varattu näytök-
selle.

SIRKUSKOULU 6-8v. 02830157

Haapalan koulu, liikuntasali
pe 17.45-18.30 • Marja Hannula
23.9.-2.12.2016, 10 oppituntia
13.1.-31.3.2017, 11 oppituntia
35 €. Max 18 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Materiaalimaksu 20€. Koulussa pereh-
dytään sirkustaitojen perusteisiin. Tar-
koitettu lähinnä 6-8 vuoppituntiaaialle.
Sirkustaide on lapsen kasvua tukevaa lii-
kunnallista ja taiteellista toimintaa. Sir-
kuskoulussa harjoitellaan eri sirkuslajeja
ja niissä tarvittavia taitoja. Sisältöjä ovat:
ilmaisutaidon harjoitteet, sirkusleikit,
jongleeraus, klovneria, tasapainoakroba-
tia ja esiintyminen.

SIRKUSKOULU 9-12v. 02830158

Haapalan koulu, liikuntasali
pe 18.30-19.15 • Marja Hannula
23.9.-2.12.2016, 10 oppituntia
13.1.-31.3.2017, 11 oppituntia
35 €. Max 20 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Materiaalimaksu 20€. Koulussa pereh-
dytään sirkustaitojen perusteisiin. Tar-
koitettu lähinnä 9-12 vuoppituntiaaialle.
Sirkustaide on lapsen kasvua tukevaa lii-
kunnallista ja taiteellista toimintaa. Sir-
kuskoulussa harjoitellaan eri sirkuslajeja
ja niissä tarvittavia taitoja. Sisältöjä ovat:
ilmaisutaidon harjoitteet, sirkusleikit,
jongleeraus, klovneria, tasapainoakroba-
tia ja esiintyminen.

SHOWTANSSI 02830159

Niva-Kaijan koulu
ke 16.00-17.00 • Heidi Kuonanoja
21.9.-30.11.2016, 13,30 oppituntia
11.1.-29.3.2017, 14,63 oppituntia
45 €. Max 40 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Tanssillista liikuntaa, sisältää ryhmälii-
kuntaa ja koreografioita.

HAAPAJÄRVEN OSASTO

Osoite

Kirkkokatu 2 (kaupungintalo, 3. krs)

85800 Haapajarvi

Puhelin

044 4456 168

Sähköposti

satu.jaakonaho@haapajarvi.fi, kansalaisopisto@haapajarvi.fi

Internet

www.jokilatvanopisto.fi

MUSIIKKI

HAAPAJÄRVEN-REISJÄRVEN

LAULUMIEHET 01110104

Seurakuntatalo

ma 18.30-20.45 • Pekka Piironen

12.9.-5.12.2016, 36 oppituntia

9.1.-24.4.2017, 42 oppituntia

65 €. Max 30 opisk. Kausikortti käy. Voit tiedustella vapaita paikkoja kuoronjohtajalta puh. 040-587 6311.

TAMMENLEHVÄKUORO 01110105

Seurakuntatalo

ma 12.00-14.15 • Anja Tiitto

12.9.-28.11.2016, 33 oppituntia

9.1.-24.4.2017, 42 oppituntia

55 € • Max 20 opisk. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 1. kerralla.

HAAPALASTUT-SEKAKUORO

01110106

Oksavan koulu, musiikkiluokka

ti 18.00-20.15 • Saara Howe

13.9.-29.11.2016, 33 oppituntia

10.1.-25.4.2017, 45 oppituntia

65 €. Max 30 opisk. Kausikortti käy. Opiskellaan sekakuorolauluja, pääasiassa 4-äänisesti. Ohjelmistossa on sekä hengellisiä että viihde- ja kansanlauluja. Ohjataan huoltamaan ääntä ja harjoitellaan laulutekniikkaa. Syksyn mittaan valmistetaan joululaulukonsertti. Uusia otetaan mukaan. Voit tiedustella vapaita paikkoja kuoronjohtajalta puh. 050-4108177.

LAULUKURSSI AIKUISILLE

01110107

Lukio, musiikkiluokka

ke 17.00-19.15 • Pekka Piironen

14.9.-25.11.2016, 33 oppituntia

11.1.-26.4.2017, 45 oppituntia

125 €. Max 4 yksilö opisk. Ilm. 5.9.2016 menn. Opiskellaan laulun perustekniikkaa. Aika jaetaan yksilötunteihin (3x30 min.) tai opiskelijat kootaan pienryhmäksi. Tarkoitettu lähinnä kuoroharrastajille. Kurssille valitaan koelaulun ja haastattelun perusteella. Max 2 uutta opisk. Yksilötunnille osallistuvien kurssimaksu on 125 e ja ryhmätunnille osallistuvien 40 e.

KARAOKE 01110108

Kulttuurisali

ma 18.00-21.00 • Pauli Raivio

19.9.-21.11.2016, 36 oppituntia

9.1.-3.4.2017, 48 oppituntia

70 €. Max 20 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.

Kausikortti käy. Kevyen musiikin laulukurssi karaoketaustoilla. Teoriaa kysynnän mukaan. Opiskellaan yleisölle esiintymistä, mikrofonin käyttöä ja uusia lauluja. Ohjeita äänenavaukseen ja oikeaan hengitykseen.

KARAOKE KUUSAA 01110109

Kuusaan kylätalo Eurola/sali

ke 18.00-21.00 • Lea Malila

21.9.-23.11.2016, 36 oppituntia

11.1.-5.4.2017, 48 oppituntia

70 €. Max 20 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.

Kausikortti käy. Opetellaan mikrofonin käyttöä, hengitystä, yleisölle esiintymistä ja uusia karaokelauluja. Käytössä on tietokonepohjaiset ammatillaiskaraokelevyt suomalaisilta valmistajilta.

KITARA-, BASSO- RUMPUKOULU 1

01110111

Yläaste, musiikkiluokka

ma 15.00-18.00 • Jussi Poikkimäki

12.9.-5.12.2016, 48 oppituntia

9.1.-24.4.2017, 56 oppituntia

85 € / 15 min, 125 € / 30 min

Max 7 opisk. Ilm. 29.8.2016 menn. Opiskellaan kitaransoiton perusteita, komp-paamista ja melodiansoittoa eri musiikkityyleissä, nuotinlukua, improvisointia ym. Kitarakoulu I -kirja sekä opettajan jakama materiaali. Muiden bändisoitinten (basso, rummut) opetuksessa sovelletaan henkilökohtaista opetussuunnitelmaa. Ei ikärajaa. Ryhmä on täynnä. Varapaikalle voi hakea 29.8.2016 menn os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

KITARA-, BASSO- RUMPUKOULU 2

01110112

Yläaste, musiikkiluokka

ti 15.00-19.30 • Jussi Poikkimäki

13.9.-29.11.2016, 66 oppituntia

10.1.-25.4.2017, 90 oppituntia

85 € / 15 min, 125 € / 30 min

Max 9 opisk. Ilm. 29.8.2016 menn. Opiskellaan kitaransoiton perusteita, komp-paamista ja melodiansoittoa eri musiikkityyleissä, nuotinlukua, improvisointia ym. Kitarakoulu I -kirja, sekä opettajan jaka-

ma materiaali. Muiden bändisoitinten (basso, rummut) opetuksessa sovelletaan henkilökohtaista opetussuunnitelmaa. Ei ikärajaa. 3 paikkaa haettavana. Vapaita paikkoja haetaan 29.8.2016 menn os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

PIANO AIKUISET 01110113

Martinmäen koulu, musiikkiluokka 1

ma 18.00-19.00 • Ljudmila Vatanen

12.9.-5.12.2016, 15,96 oppituntia

9.1.-24.4.2017, 18,62 oppituntia

125 €. Max 2 opisk. Ilm. 29.8.2016 menn.

Opiskellaan vapaan säestyksen perusteita henkilökohtaisen opetussuunnitelman mukaisesti. 1 paikka. Vapaita paikkoja haetaan 29.8.2016 menn osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

HARMONIKANSOITTO,

RYHMÄOPETUS 01110114

Yläaste, luokka 110

ma 19.30-21.00 • Janne Lindgren

12.9.-21.11.2016, 20 oppituntia

9.1.-24.4.2017, 28 oppituntia

50 €. Max 12 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.

Kausikortti käy. Harmonikansoittoa ryhmäopetuksena. Opiskellaan tekniikkaa ja musiikin teoriaa. Soitetaan monipuolisesti eri musiikkityylejä.

KIELET

SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE, KERTAUSKURSSI 01120101

Lukio, luokka 8

ma 17.45-19.15 • Irina Trifonova

19.9.-21.11.2016, 18 oppituntia

9.1.-3.4.2017, 24 oppituntia

50 €. Max 20 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.

Kausikortti käy. Tarkoitettu ulkomaalaisille, jotka jo osaavat suomea, mutta haluaisivat kehittää edelleen kielitaitoaan. Tutustutaan myös suomalaisen yhteiskuntaan, kulttuuriin ja perinteisiin.

SUOMEN KIELEN SYVENTÄVÄ JATKOKURSSI 01120102

Lukio, luokka 10

ke 12.00-13.30 • Kim Oja

21.9.-23.11.2016, 18 oppituntia

11.1.-5.4.2017, 24 oppituntia

50 €. Max 20 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.

Kausikortti käy. Syvennetään kieliopipitietoja ja laajennetaan sanavarastoa.

Keskeinen sija on lauserakenteiden, kirjoittamisen ja puhumisen harjoittelulla. Käytetään oppikirjaa Kipinä 3-4. Tarkoitettu suomen kielen taidoissa vähintään B1-tasolla oleville. Tavoitteena on B2-tason mukainen kielitaito.

ARKIELÄMÄN ENGLANTIA 2 (A1-A2) 01120301

Lukio, luokka 8
ke 17.00-18.30 • Anne Mikkola
21.9.-23.11.2016, 18 oppituntia
11.1.-5.4.2017, 24 oppituntia
50 €. Max 20 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Opiskellaan Everyday English 2 –oppikirjaa, joka vastaa Eurooppalaista taitotasoa A1–A2. Pääpaino on suullisen kielitaidon kehittämisessä. Harjoitellaan arkielämän kielenkäyttötönlänteitä sekä englannin perusrakenteita. Lisäksi laajennetaan matkailusanastoa, opetellaan asioimaan puhelimitse sekä tutustutaan mm. terveyteen, perhesuhteisiin ja työelämään liittyvään sanastoon. Harjoituksilla kehitetään kielitaidon eri osa-alueita monipuolisesti ja kannustetaan käyttämään kieltä rohkeasti.

ARKIELÄMÄN ENGLANTIA 3 (A2-B1) 01120302

Lukio, luokka 8
ke 18.30-20.00 • Anne Mikkola
21.9.-23.11.2016, 18 oppituntia
11.1.-5.4.2017, 24 oppituntia
50 €. Max 20 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Opiskellaan uutta Step-ping Stones 2 –oppikirjaa, joka vastaa Eurooppalaista taitotasoa A2–B1. Puhumiseen kannustava oppimateriaali innostaa omakohtaiseen kielenkäyttöön ja vahvistaa englannin rakenteiden hallintaa sekä laajentaa sanavarastoa. Aihepiireinä ovat mm. kotiseutu, opiskelu ja työelämä, uutiset, kulttuuri sekä kansalaistoiminta. Aihepiireihin kuuluvia keskusteluharjoituksia tehdään pienryhmissä, joissa keskustelu on vapaata ja hauskaa. Sopii hyvin niille, jotka ovat opiskelleet englannin perusrakenteita, mutta kaipaavat kertausta ja haluavat laajentaa sanavarastoa.

VENÄJÄ 2, JATKOKURSSI 01120601

Lukio, luokka 8
ma 19.30-21.00 • Irina Trifonova
19.9.-21.11.2016, 18 oppituntia
9.1.-3.4.2017, 24 oppituntia
50 €. Max 20 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Oppikirja on Saljut 1. Tarkoitettu henkilöille, jotka osaavat venäjän kielen perusasiat tai ovat opiskelleet Venäjä 1 -kurssilla. Sopii sekä aikuisille että yläaste- ja lukioikäisille.

ESPANJA, ALKEET 1 01120701

Lukio, luokka 10
ke 17.00-18.30 • Varpu Vatanen
21.9.-23.11.2016, 18 oppituntia
11.1.-5.4.2017, 24 oppituntia

50 €. Max 25 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Espanjan alkeiskurssi. Oppikirja on i Fantastico! 1. Painotetaan matkailuespanjaa. Harjoitellaan puhumista parin kanssa tai pienryhmässä ja tehdään yhdessä kielioppi- ja kuunteluharjoituksia. Sisältyy myös kotitehtäviä.

ESPANJA, ALKEET 2 01120702

Lukio, luokka 10
to 17.30-19.00 • Varpu Vatanen
22.9.-24.11.2016, 18 oppituntia
12.1.-6.4.2017, 24 oppituntia
50 €. Max 25 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Jatkamme espanjan opiskelua edelliseltä vuodelta., oppikirja on edelleen i Fantastico! 1. Matkailuespanjaa, puheharjoituksia, kielioppia ja kuuntelua. Aluksi kertausta tarpeen mukaan. Sisältyy myös kotitehtäviä.

ESPANJA, JATKO 01120703

Lukio, luokka 10
ke 18.40-20.10 • Varpu Vatanen
21.9.-23.11.2016, 18 oppituntia
11.1.-5.4.2017, 24 oppituntia
50 €. Max 25 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Jatkokurssi, oppikirja on i Fantastico! 2. Aluksi kertausta tarpeen mukaan. Sisältyy kotitehtäviä.

TIETO- JA VIESTINTÄ-TEKNIikka

TIETOTEKNIKAN PERUSTEET 01340101

Lukio, atk-luokka/alakerta
ti 18.00-20.15 • Antti Kangas
20.9.-29.11.2016, 30 oppituntia
45 €. Max 15 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Tarkoitettu aloittelijoille, joilla on vähän tai ei ollenkaan tietokoneen käyttökokemusta. Saadaan valmiudet itsenäiseen tietokoneen käyttöön. Opetusaiheita ovat mm. tietokoneen käytön perusteet ja tiedonhallinta, tiedonhaku, tietoturva, eri ohjelmistojen käyttö, internet ja sähköposti. Mahdollisuus käyttää myös omaa sylimikroa.

VALOKUVAAMINEN 01340102

Lukio, atk-luokka/alakerta
ti 18.00-20.15 • Antti Kangas
10.1.-24.1.2017, 9 oppituntia
20 €. Max 15 opisk. Ilm. 4.1.2017 menn.
Kausikortti käy. Tarkoitettu henkilöille, jotka haluavat opiskella valokuvaamisen perusteita järjestelmäkameralla. Sisältöjä ovat kuvaformaattit, asettelu, kuvaustyyli, valaistus, valotusaika ja hämärässä kuvaaminen. Lisäksi opitaan siirtämään kuvat tietokoneelle.

KUVANKÄSITTELY 01340103

Lukio, atk-luokka/alakerta
ti 18.00-20.15 • Antti Kangas
31.1.-14.2.2017, 9 oppituntia
20 €. Max 15 opisk. Ilm. 16.1.2017 menn.
Kausikortti käy. Opitaan kuvankäsittelyn perusteita Gimp-ohjelmalla. Opiskeltavia sisältöjä ovat kuvakoon muuttaminen ja kuvan rajaaminen, eri työkalujen käyttö, tekijänoikeudet ja kuvien lisääminen esitysgraafikkaohjelmaan. Tutustutaan myös muihin ilmaisohjelmiin.

PILVIPALVELUT 01340104

Lukio, atk-luokka/alakerta
ti 18.00-20.15 • Antti Kangas
21.2.-14.3.2017, 9 oppituntia
20 €. Max 15 opisk. Ilm. 10.2.2017 menn.
Kausikortti käy. Tutustutaan internetissä oleviin pilvipalveluihin ja niiden hyödyntämiseen opiskelussa, työssä ja arjessa. Tutustutaan mm. Google, Dropbox ja Onedrive pilvipalveluihin. Perehdytään myös tietoturvaan ja omien tiedostojen turvaamiseen. Mahdollisuus käyttää myös omaa sylimikroa.

MOBIILILAITTEET JA NIIDEN

SOVELLUKSET 01340105

Lukio, atk-luokka/alakerta
ti 18.00-20.15 • Antti Kangas
21.3.-11.4.2017, 12 oppituntia
27 €. Max 12 opisk. Ilm. 13.3.2017 menn.
Kausikortti käy. Tutustutaan älypuheliin ja tabletteihin ja niiden hyödyntämiseen arkikäytössä. Tutustutaan hyödyllisiin sovelluksiin ja niiden tehokkaaseen käyttöön sekä laitteiden tietoturvaan. Ota mukaan omat mobiililaitteet.

ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS

KOPOLAN TEATTERI 01110201

Kulttuurisali
to 18.00-21.00 • Leila Kopola
29.9.-1.12.2016, 36 oppituntia
12.1.-30.3.2017, 44 oppituntia
65 €. Max 20 opisk. Ilmoittautuminen. 1. kerralla paikan päällä.

LUKU- JA KIRJALLISUUSPIIRI 01130201

Lukio, luokka 10
to 19.00-20.30 • Varpu Vatanen
15.9.-8.12.2016, 8 oppituntia
12.1.-4.5.2017, 10 oppituntia
33 €. Max 25 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Joka kerralla (paitsi aloituskerta) sovitaan jokin luettava kirja, joka käsitellään yhdessä. Sisältö tarkentuu yhdessä suunnitellen ensimmäisellä kerralla. Kokoontumiset noin kerran kuukaudessa. Syksyn kerrat: 15.9., 13.10., 10.11. ja 8.12. Kevään kerrat: 12.1., 9.2., 16.3., 6.4. ja 4.5.

KUVATAITEET

IKONIMAALAUUS 01110301

Yläaste, kuvaamataidon luokka
pe 17.00-20.00 • Helena Hyväri
23.9.-25.11.2016, 36 oppituntia
13.1.-31.3.2017, 44 oppituntia
70 €. Max 12 + 3 uutta opisk. Ilm.
5.9.2016 menn. Kausikortti käy. Jatko-
kurssi, joka on tarkoitettu useamman
vuoden ikonimaalausta harrastaneille.
Ryhmään otetaan 3 uutta opisk.

ASORTI 01110302

Yläaste, kuvaamataidon luokka
to 18.00-21.00 • Natalia Pikkarainen
22.9.-24.11.2016, 36 oppituntia
12.1.-6.4.2017, 48 oppituntia
70 €. Max 15 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Asorti on tarkoitettu kai-
kille kuvallisesta ilmaisusta kiinnostuneil-
le. Yhdistetään kuvataiteen perinteisiä
ja moderneja menetelmiä. Piirretään ja
maalataan erilaisin tekniikoin ja aihein,
havainnosta ja mielikuvituksesta. Myös
kolmiulotteinen työskentely on mahdol-
lista. Uutena akvapasto- ja jugend or-
namentti-tekniikat. Lisäksi mahdollisuus
osallistua kesällä 2017 samaan hintaan
ulkomaalausekursseille.

JUGEND-ORNAMENTTI ATELJEE 01110303

Yläaste, kuvaamataidon luokka
la 10.00-13.00
su 10.00-13.00 • Natalia Pikkarainen
18.3.-19.3.2017, 8 oppituntia
20 €. Max 15 opisk. Ilm. 3.3.2017 menn.
Kausikortti käy. Opetellaan jugend-orna-
mentin perusteita, ilmaisutapoja, estetiik-
kaa ja suunnitteluprosesseja. Suunnitel-
laan, piirretään ja maalataan ornamentti
omaan huoneeseen (sisustustaulu), lah-
jakorttiin tai vaikka iholle. Voi osallistua
vaikka koko perheellä. Aikuiselta koko
maksu ja lapselta 10 e.

ASETELMAN MAALAUUS
JA PIIRUSTUS 01110304

Monitoimitalo, taideluokka
pe 17.00-19.15
la 10.00-13.45 • Maarit Räisänen
10.2.-11.2.2017, 8 oppituntia
20 €. Max 15 opisk. Ilm. 3.2.2017 menn.
Kausikortti käy. Asetelma/esinesommi-
telma on mainio keino harjoitella ku-
vantekemistä. Voi tuoda omia esineitä
sommittelmaa varten. Piirretään ja/tai
maalataan eri tekniikoin. Voi tehdä use-
ampia alla prima-töitä tai tutkia yhtä ase-
telmaa pidempään.

KERAMIikka JA LASITYÖT

LASINSULATUS 01110401

Monitoimitalo, taideluokka
ti 18.00-21.00 • Irma Kokkonen
13.9.-15.11.2016, 36 oppituntia

10.1.-4.4.2017, 48 oppituntia
70 €. Max 10 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Lasin sulatuksessa tu-
tustutaan sulatuskelpoisiin lasihin, lasin
kanssa sulatettaviin materiaaleihin ja työ-
turvallisuuteen. Käydään läpi sulatukses-
sa käytettävät muotit sekä niiden käsitte-
ly. Voi valmistaa esim. koruja, tasotöitä,
lautasia, maljakoita, ym. Voidaan käyttää
myös kaikkia taidelaseja. Työvälinemak-
su 6 € maksetaan opettajalle.

HIEKKAPUHALLUKSKUVIOINTI 01110403

Yläaste, teknisentyön luokka
pe 18.00-21.00
la 10.00-15.15 • Irma Kokkonen
17.3.-25.3.2017, 22 oppituntia
35 €. Max 12 opisk. Ilm. 27.2.2017
menn. Kausikortti käy. Tutustutaan hiek-
kapuhalluksen mahdollisuuksiin lasiesi-
neiden koristelussa. Hiekkapuhaltamal-
la lasiin saadaan himmeä, mattamainen
pinta. Pinta voidaan puhalttaa myös sy-
vemmäksi kolmiulotteiseksi. Käyttämäl-
lä erilaisia sablonia ja muita suojaustek-
niikoita, voidaan lasi koristella erilaisilla
kuvioilla. Menetelmä soveltuu esim. pul-
lojen, maljakoiden, tasolasin tai vaikka
aikaisempien sulatustöiden koristeluun.
Työvälinemaksu 10€/lukukausi makse-
taan opettajalle.

TEKSTIILITYÖT

KÄDENTÄIDOT KOPOLA 01110405

Kopolan koulu
ma 11.00-14.00 • Ulla Piiponniemi
19.9.-28.11.2016, 40 oppituntia
9.1.-3.4.2017, 48 oppituntia
70 €. Max 14 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaito-
ja: virkkausta, neuleita.

KÄDENTÄIDOT KESKUSTA 01110406

Monitoimitalo, kudontaluokka
ma 18.00-21.00 • Ulla Piiponniemi
19.9.-28.11.2016, 40 oppituntia
9.1.-3.4.2017, 48 oppituntia
70 €. Max 14 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaito-
ja: virkkausta, neuleita.

OMPELU 01110407

Monitoimitalo, taideluokka
ma 17.00-20.00 • Eija Kivelä
19.9.-21.11.2016, 36 oppituntia
9.1.-3.4.2017, 48 oppituntia
70 € + materiaalimaksu. Max 12 opisk.
Ilm. 5.9.2016 menn. Kausikortti käy.
Valmistetaan vaatteita/asusteita val-
miskaavoilla ja/tai uudistetaan vanhoja
vaatteita. Mahdollisuus sisustustekstiilien
tekemiseen. Valmiskaavat voi tuoda mu-
kana, käsityölehtiä on myös opettajalla.
Käytössä perusompelukoneet, saumurit
sekä peitetikkikone.

NYPLÄYS/KIRJONTA 01110408

Yläaste, tekstiilityön luokka
ti 16.00-18.15 • Raija-L. Leppikangas
20.9.-22.11.2016, 27 oppituntia
10.1.-4.4.2017, 36 oppituntia
60 €. Max 12 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Nypläyksen alkeet. Uusia
tekniikoita taitojen karttuessa ja tarpeen
mukaan. Kirjonnassa mm.hardanger-
kirjontaa. Mahdollisuus opetella myös
fransujen solmimista.

KÄDENTÄIDOT KUUSAA 01110409

Kuusaan kylätalo Eurola/kudontaluokka
ti 18.00-21.00 • Ulla Piiponniemi
20.9.-29.11.2016, 40 oppituntia
10.1.-4.4.2017, 48 oppituntia
70 €. Max 14 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaito-
ja: virkkausta, neuleita.

TILKKUTYÖT 01110410

Monitoimitalo, taideluokka
ke 11.00-14.00 • Ulla Piiponniemi
21.9.-30.11.2016, 40 oppituntia
11.1.-5.4.2017, 48 oppituntia
70 €. Max 14 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Tilkkutöitä perinteisin
ja modernein tekniikoin. Materiaaleina
puuvillat, pellava, silkki, villa.

VIRKKAA-VÄRKKÄÄ 01110411

Yläaste, tekstiilityön luokka
ke 17.30-19.45 • Ulla Piiponniemi
21.9.-30.11.2016, 30 oppituntia
11.1.-6.4.2017, 36 oppituntia
60 €. Max 14 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Opetellaan erilaisia neu-
leita sekä virkkauskalleja. Paperinarutöi-
tä, räsyvirkkausta, kranseja, huovutusta
oppilaiden toiveiden mukaan.

KÄDENTÄIDOT OKSAVA 01110412

Oksavan koulu/kudontatila
to 14.30-17.30 • Ulla Piiponniemi
22.9.-1.12.2016, 40 oppituntia
12.1.-6.4.2017, 48 oppituntia
70 €. Max 14 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaito-
ja: virkkausta, neuleita.

KUDONTA KESKUSTA 01110413

Yläaste, kudontaluokka
to 18.00-21.00 • Ulla Piiponniemi
22.9.-1.12.2016, 40 oppituntia
12.1.-6.4.2017, 48 oppituntia
70 €. Max 14 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Sisustustekstiileitä kan-
gaspuilla kutoen.

TISKILIINOJA NEULOEN JA
PAINAEN 01110414

Monitoimitalo, taideluokka
la 9.00-15.00 ja su 10.00-13.00
Liisa Vuolas
1.-2.10.2016, 12 oppituntia
27 €. Max 16 opisk. Ilm. 19.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Opitaan erilaisten pai-

notekniikoiden käyttöä: sabloona-, perunaleimasin- ja lankapainanta. Lisäksi valmistetaan neulomalla tiskiliina. Kurssille voi osallistua myös yhdessä lapsen kanssa, jolloin aikuinen ja lapsi toimivat työparina. Aikuinen ilmoittautuu, maksaa kurssimaksun ja voi osallistua yhden lapsen kanssa (6-12v). Tarvitset bambu/pellava/puuvillalankaa n. 40g sekä lankaan sopivat neulepuikot. Voi ottaa mukaan tiskiliinapohjia ja kankaanpainovärejä tai ostaa opettajalta.

TUNISIALAISTA VIRKKAUSTA

01110415
Monitoimitalo, taideluokkala 9.00-15.00 • Ulla Piipponniemi
8.10.2016, 8 oppituntia
20 €. Max 14 opisk. Ilm. 26.9.2016 menn. Kausikortti käy. Opetellaan perus- ja muutama muu tekniikka. Virkataan suljettuna, joten tekniikka sopii hyvin lapsiin, lakkeihin ja laukkuihin. Ohuet tai vahvat langat, koukkuna 2-päinen virkauskoukku. Koukkuja voi ostaa opettajalta.

HUOVUTUSKURSSI 01110416

Monitoimitalo, taideluokkala 17.00-20.00 ja la 9.00-15.00
Ulla Piipponniemi
18.11.-19.11.2016, 12 oppituntia
27 €. Max 12 opisk. Ilm. 7.11.2016 menn. Kausikortti käy. Voi tehdä sekä märkä- että kuivaneulahuovutusta. Huovutusta tasossa tai kaavan avulla. Voi valmistaa esim. seinätekstiilin, liinan, laukun, lakin, tossut tai kuivaneulahuovutuksella tonttujen, eläimiä. Opistolta voi ostaa huovutusvilla.

IHA-HAA, KEPPIHEVOSKURSSI 01110417

Monitoimitalo, taideluokkala 17.00-20.00 ja la 9.00-15.00
Ulla Piipponniemi
24.-25.2.2017, 12 oppituntia
27 €. Max 14 opisk. Ilm. 13.2.2017 menn. Kausikortti käy. Valmistetaan kankaasta ompelemalla keppihevosen, jonka voi halutessa valjastaa. Kankaaksi käy esim. vanunut villapaita, villakangas tai muu sopivan tiivis kangas.

TEKNINEN TYÖ

PUUNSORVAUS 01110418

Yläaste, teknisentyön luokkala 18.00-21.00 • Matti Vuolas
22.9.-24.11.2016, 36 oppituntia
12.1.-6.4.2017, 48 oppituntia
70 €. Max 16 Opisk. Ilm. 5.9.2016 menn. Kausikortti käy. Pienpuutöiden valmistusta.

METALLITYÖPIIRI, syksy

01110419
Yläaste, teknisentyön luokkala 17.30-20.30 • Pekka Pikkariainen
20.9.-22.11.2016, 36 oppituntia
45 €. Max 16 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn. Kausikortti käy. Metallitöitä laidasta laitaan. Valmistetaan kaikenlaisia metallitöitä opiskelijan omiin tarpeisiin. Työmenetelmiä ja koneita opiskellaan työn edetessä.

METALLITYÖPIIRI, kevät 01110420

Yläaste, teknisentyön luokkala 17.30-20.30 • Pekka Pikkariainen
10.1.-4.4.2017, 48 oppituntia
50 €. Max 16 opisk. Ilm. 2.1.2017 menn. Kausikortti käy. Metallitöitä laidasta laitaan. Valmistetaan kaikenlaisia metallitöitä opiskelijan omiin tarpeisiin. Työmenetelmiä ja koneita opiskellaan työn edetessä.

KORUPAJA/LUSIKKAKORUT, kevät 01110422

Monitoimitalo, tekstiililuokkala 18.00-21.00 • Jussi Kokkonen
14.3.-25.4.2017, 28 oppituntia
40 €. Max 12 opisk. Ilm. 27.2.2017 menn. Kausikortti käy. Opi suunnittelemaan ja valmistamaan muodikkaat korut esim. riipukset, korvakorut, sormukset, rannerenkaat, perinteiset lenkkiketjut ja paljon muuta. Materiaalina käytämme hopeaa, pronssia, messinkiä, titaania, hopeasavea, helmiä, kiviä, yms. Kurssille mukaan lusikoita, haarukoita ym. Opettajalta voit ostaa hopeaa ja muuta lisämateriaalia. Sopii kaikille. Työvälinemaksu 10€/lukukausi.

MUUT KÄDEN TAIDOT

RISUSAVOTASTA PIHAN KORISTUKSEKSI 01110404

Monitoimitalo, taideluokkala Kati Tuoriniemi
18.00-20.15, la 10.00-15.15
25.11.-26.11.2016, 10 oppituntia
27 €. Max 15 opisk. Ilm. 21.10.2016 menn. Kausikortti käy. Tehdään erilaisia punontoja, hahmoja, kransseja ym. risuista ja luonnonpajusta. Risut ja pajut kerätään itse ennen kurssia. Ilmoittautuneille toimitetaan tarvikelista ja keräys-säilytysohjeet ennen kurssia. Opettajan kautta voi ostaa tuoretta viljeltyä pajua, joka soveltuu ulos tuleviin pajutöihin. Halutessasi ostaa viljeltyä pajua, ilmoita siitä opettajalle 040 5613365 vähintään 2 vko ennen kurssia.

KLIPSUKURSSI, syksy 01110423

Monitoimitalo, tekstiililuokkala 17.30-20.30 • Helga Niskanen
19.9.-21.11.2016, 36 oppituntia

45 €. Max 12 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn. Kausikortti käy. Valmistetaan tölkkiklip-suista laukku tai kukkaro.

KLIPSUKURSSI, kevät 01110424

Monitoimitalo, tekstiililuokkala 17.30-20.30 • Helga Niskanen
9.1.2017.-3.4.2017, 48 oppituntia
50 €. Max 12 opisk. Ilm. 2.1.2017 menn. Kausikortti käy. Valmistetaan tölkkiklip-suista laukku tai kukkaro.

TERVEYDENHOITO

ENSIAPU 1 01610101

Lukio, luokka 2
ti 18.00-21.15 ja to 18.00-21.15
Sari Liejumäki
4.10.-13.10.2016, 16 oppituntia
48 €. Max 15 opisk. Ilm. 23.9.2016 menn. Kurssin suorittanut hallitsee ensiavun antamisen perusteet kurssin sisälön mukaisissa aiheissa. Koulutus sisältää teoriaopetusta ja käytännön harjoituksia. EA 1-kurssi on voimassa kolme vuotta. SPR:n todistus mahdollista saada lisämaksulla 8€, käteismaksu paikanpäällä. Lauantaina omat eväät.

TANSSI

SENIORITANSSI 01830101

Uimahalli, alakerta
to 10.00-11.30 • Aulis Lukkarinen
22.9.-1.12.2016, 20 oppituntia
12.1.-30.3.2017, 22 oppituntia
66 €. Max 20 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn. Kausikortti käy. Piirileikin ja kansantanssin välimuoto, joka sopii kaikille. Aloitetaan helpoista tansseista ja edetään ryhmän tason ja toiveiden mukaisesti. Sopii erinomaisesti ikäihmisille parantaen tasapainoa ja liikkuvuutta. Tanssitaan pääasiassa uusia tansseja, joten myös uudet oppilaat pääsevät helposti mukaan.

LIIKUNTA

SYYSSTARTTIJUMPAT

Martinmäen koulu, liikuntasali
Ke 18.00-19.00 • Minna Kuisma
24.8.2016-14.9.2016, 5,32 oppituntia
Tutustu syksyn ryhmiin. Teemana 24.8. Pump / 31.8. Lavis / 7.9. Selkäjumppa / 14.9. Syvävenyttely ja rentoutus. Hinta 4€ / krt KÄTEISMAKSULLA. Ilmoittautuminen ja maksu paikanpäällä (varaa tasarahaa).

KUNTOJUMPAT

IKÄIHMISTEN LIIKUNTA

01830102
Uimahalli, alakerta
ke 10.30-11.30 • Eija Kivelä
21.9.-30.11.2016, 13,30 oppituntia
11.1.-29.3.2017, 14,63 oppituntia

45 €. Max 26 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn. Kausikortti käy. Taso 1+. Ikäihmisille monipuolista liikuntaa välineillä ja ilman.

PÄIVÄN KUNTOJUMPPA 01830103

Uimahalli, alakerta
ma 12.00-13.00 • Minna Kuisma
19.9.-5.12.2016, 14,63 oppituntia
9.1.-27.3.2017, 14,63 oppituntia
45 €. Max 30 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn. Kausikortti käy. Taso 1++. Peruskuntojumppaa niille, jotka ehtivät liikkumaan päiväsaikaan. Tunti sisältää helpon, mutta tehokkaan lämmittelyn, lihaskuntoosion sekä loppuverryttelyn ja venyttelyt.

ST-TUOTTEEN JUMPPA 01830141

ST-tuote
ma 14.00-14.45 • Minna Kuisma
19.9.-5.12.2016, 11 oppituntia
9.1.-27.3.2017, 11 oppituntia
35 €. Max 15 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn. Kausikortti käy.

NAISTEN KUNTOJUMPPA, Oksava 01830104

Oksavan koulu/liikuntasali
ma 19.30-20.30 • Minna Kuisma
19.9.-5.12.2016, 14,63 oppituntia
9.1.-27.3.2017, 14,63 oppituntia
45 €. Max 35 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn. Kausikortti käy. Taso 1++.

NAISTEN KUNTOJUMPPA, Tiitto 01830105

Tiiton koulu, liikuntasali
to 17.45-18.45 • Katri Hautakangas
22.9.-1.12.2016, 13,30 oppituntia
12.1.-30.3.2017, 14,63 oppituntia
45 €. Max 35 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn. Kausikortti käy. Taso 1++.

NAISTEN JA MIESTEN KUNTOJUMPPA, Kuusaa 01830106

Kuusaa kylätalo Eurola/sali
to 19.30-20.30 • Katri Hautakangas
22.9.-1.12.2016, 13,30 oppituntia
12.1.-30.3.2017, 14,63 oppituntia
45 €. Max 20 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn. Kausikortti käy. Taso 1++.

MIESTEN LIHASKUNTOJUMPPA 01830107

Oksavan koulu/liikuntasali
ke 20.00-21.00 • Jarmo Eronen
21.9.-30.11.2016, 13,30 oppituntia
11.1.-29.3.2017, 14,63 oppituntia
45 €. Max 30 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn. Kausikortti käy. Taso 1++.

LIKKUJAN VIIKKOKALENTERI

MAANANTAI

LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA

01830108 Uusi kurssi
Uimahalli, alakerta
ma 13.00-13.45 • Minna Kuisma

19.9.-5.12.2016, 11 oppituntia
9.1.-27.3.2017, 11 oppituntia
35 €. Max 30 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn. Kausikortti käy. Taso 2+. LAVIS on uusi hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssin ja jumpan välimuotoon. Tunnilla tanssitaan yksin ja mukana on tuttuja lavatanssilajeja, kuten humpaa, jenkka, tango, valssi jne. Päiväryhmässä meno on rauhallisempaa ja hyppyjä ei ole paljon.

JUMPPAMIXARELLA 01830109

Monitoimitalo, liikuntasali 1/3
ma 17.30-18.30 • Katri Hautakangas
19.9.-28.11.2016, 13,30 oppituntia
9.1.-27.3.2017, 14,63 oppituntia
45 €. Max 30 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn. Kausikortti käy. Taso 1++. Tehokkaita ja monipuolisia koko kehon tunteja. Välineet ja lajit vaihtuvat aina kahden kerran jälkeen seuraavasti: piloxing-combat, isot jumppapallot, pumppitangot, käsipainot, villasukat, kiertoarjoittelu, aerobic, pilates ja venyttely.

LIIKKEELLE 01830110

Martinmäen koulu, liikuntasali
ma 17.45-18.45 • Minna Kuisma
19.9.-5.12.2016, 14,63 oppituntia
9.1.-27.3.2017, 14,63 oppituntia
45 €. Max 50 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn. Kausikortti käy. Taso 1+. Helppoa jumpaa ihan aloittelijoille ja kaikille, jotka haluavat vain totutella ja tutustua liikuntaan tai palata liikunnan pariin tauon jälkeen.

REISI-PEPPU-VATSA 01830111

Monitoimitalo, liikuntasali 3/3
ma 18.30-19.30 • Katri Hautakangas
19.9.-28.11.2016, 13,30 oppituntia
9.1.-27.3.2017, 14,63 oppituntia
45 €. Max 110 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn. Kausikortti käy. Taso 1++. Helppo, mutta reipastahtinen lämmittely sekä reisi-, peppu- ja vatsaliikkeisiin painottuvia tehokkaita lihaskuntoliikkeitä.

PILATES 01830112

Martinmäen koulu, liikuntasali
ma 19.45-20.45 • Katri Hautakangas
19.9.-28.11.2016, 13,30 oppituntia
9.1.-27.3.2017, 14,63 oppituntia
45 €. Max 60 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn. Kausikortti käy. Taso 1++. Tavoitteena on hakea kehon neutraalia asentoa ja oppia säilyttämään se liikkeessä. Tunnin aikana vakautetaan lantiota, keskivartaloa ja hartiarengasta painottaen hengitystä ja vakaata liikettä. Tahti on rauhallinen ja tekniikkaan painottuva. Tarvitset tunnille mukaan alustan ja ei kenkiä.

TIISTAI

ZUMBA GOLD 01830113

Uimahalli, alakerta
ti 10.00-11.00 • Eija Kivelä

20.9.-22.11.2016, 11,97 oppituntia
10.1.-28.3.2017, 14,63 oppituntia
43 €. Max 26 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn. Kausikortti käy. Taso 2+. Helpotetut zumba rytmit ilman suorituspaineita. Soveltuu hyvin ikääntyville sekä kaikille, jotka haluavat päästä mukavien rytmien tunnelmiin.

KAHVAKUULAPUMP MIEHILLE JA NAISILLE 01830114

Monitoimitalo, liikuntasali 1/3
ti 17.30-18.30 • Katri Hautakangas
20.9.-22.11.2016, 11,97 oppituntia
10.1.-28.3.2017, 14,63 oppituntia
43 €. Max 30 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn. Kausikortti käy. Taso 1++. Tehokasta ja monipuolista lihaskuntoharjoittelua mm. kahvakuulilla ja painotangoilla. Tunti ei sisällä hankalia askelkuvioita ja soveltuu erinomaisesti sekä miehille että naisille. Tavoitteena on kehittää lihaskuntaa, voimaa, kestävyyttä, liikkuvuutta ja koordinaatiota.

CORE 01830115

Monitoimitalo, liikuntasali 2/3
ti 18.30-19.30 • Katri Hautakangas
20.9.-22.11.2016, 11,97 oppituntia
10.1.-28.3.2017, 14,63 oppituntia
43 €. Max 75 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn. Kausikortti käy. Taso 1++. Core-tunti vahvistaa erityisesti keskivartalon lihaksia ja kehittää tasapainoa. Yksinkertaisen alkulämmittelyn jälkeen keskitytään vatsa-, selkä- ja pakaralihaksiin ja lopuksi venytellään. Korsettilihakset ja pakarat kiinteistyvät.

TANSSIMIX 01830116

Martinmäen koulu, liikuntasali
ti 18.45-19.45 • Aija Pasanen
20.9.-22.11.2016, 11,97 oppituntia
10.1.-28.3.2017, 14,63 oppituntia
43 €. Max 50 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn. Kausikortti käy. Taso 2+. Teemana vaihtelevat mm. Lavis: hauska, helppo ja hikinen tanssiliikuntamuoto, joka perustuu lavatanssin askeliin. Opitaan eri lavatanssien perusteita kuntoilun ohella. Folkjam: suomalainen tanssiliikuntamuoto, jonka parissa voit kokea tanssin ilon. Sopii kaikille. Sekä erilaiset tanssitunnit, joissa mukana mm. lattareita, swingiä jne. Treenin tasoa voi itse säädellä.

HATHAJOOGA 01830117

Martinmäen koulu, liikuntasali
ti 19.45-20.45 • Aija Pasanen
20.9.-22.11.2016, 11,97 oppituntia
10.1.-28.3.2017, 14,63 oppituntia
43 €. Max 50 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn. Kausikortti käy. Taso 1++. Fyysinen jooga sopii heille, jotka kaipaavat enemmän haastetta keholle. Hoitaa ja huoltaa monipuolisesti kehoa ja mieltä.

KESKIVIikko**LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA**
01830118

Martinmäen koulu, liikuntasali
ke 18.00-19.00 • Minna Kuisma
21.9.-7.12.2016, 14,63 oppituntia
11.1.-29.3.2017, 14,63 oppituntia
45 €. Max 50 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Taso 2++. LAVIS on
uusi hauska, helppo ja hikinen liikunta-
muoto, joka perustuu lavatanssin ja jum-
pan välimuotoon. Tanssitaan yksin ja
mukana on tuttuja lavatanssilajeja, kuten
humpu, jenka, polka, rock, chacha,
samba jne.

PUMP 01830119

Martinmäen koulu, liikuntasali
ke 19.00-20.00 • Minna Kuisma
21.9.-7.12.2016, 14,63 oppituntia
11.1.-29.3.2017, 14,63 oppituntia
45 €. Max 50 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Taso 1++. Pumpin tar-
koituksena on painotannon ja helpon as-
kelluksen avulla kiinteyttää ja muokata li-
haksia.

SYVÄVENYTTELY JA RENTOUTUS
01830120

Martinmäen koulu, liikuntasali
ke 20.00-21.00 • Minna Kuisma
21.9.-7.12.2016, 14,63 oppituntia
11.1.-29.3.2017, 14,63 oppituntia
45 €. Max 55 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Taso 1+. Tunti sisältää
lämmittävän osion, jossa avataan liikera-
toja ja haetaan tasapainoa. Pitkät, rau-
halliset venytykset palauttavat elimistöä
ja tuovat lisää liikkuvuutta. Lopussa ren-
tous.

TORSTAI**KUNTOSALICIRCUIT- MIEHET**
01830121

Monitoimitalo, kuntosali
to 15.00-16.00 • Minna Kuisma
22.9.-8.12.2016, 14,63 oppituntia
12.1.-30.3.2017, 14,63 oppituntia
45 €. Max 25 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Taso 1++. Tutustutaan
kuntosaliharjoitteluun ihan alkeista. Si-
sältää enemmän liikevariaatioita, joten
soveltuu hyvin ikääntyville sekä kaikille
muille aloittelijoille.

KUNTOSALICIRCUIT- NAISET
01830122

Monitoimitalo, kuntosali
to 16.00-17.00 • Minna Kuisma
22.9.-8.12.2016, 14,63 oppituntia
12.1.-30.3.2017, 14,63 oppituntia
45 €. Max 25 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Taso 1++. Tutustutaan
kuntosaliharjoitteluun ihan alkeista. Si-
sältää enemmän liikevariaatioita, joten

soveltuu hyvin ikääntyville sekä kaikille
muille aloittelijoille.

TELINEVOIMISTELU 01830123

Tiiton koulu, liikuntasali
to 16.30-17.30 • Katri Hautakangas
22.9.-1.12.2016, 13,30 oppituntia
12.1.-30.3.2017, 14,63 oppituntia
45 €. Max 20 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Telinevoimistelua, ke-
hohallintaa ja ketteryttä nuorille (alka-
en 11 v.) ja aikuisille.

SELKÄJUMPPA 01830124

Monitoimitalo, liikuntasali 2/3
to 17.00-18.00 • Minna Kuisma
22.9.-8.12.2016, 14,63 oppituntia
12.1.-30.3.2017, 14,63 oppituntia
45 €. Max 50 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Taso 1+. Peruskunto-
jumppaa, jossa liikkeet on valittu niin,
että ne eivät kuormita rankaa. Jumppa
sisältää helpon mutta tehokkaan alku-
lämmittelyn, lihaskunto-osion sekä ve-
nyttelyosion. Lihaskunto-osio sisältää
lihaskuntoliikkeitä vaihdellen kehon kai-
kille lihasryhmille, painottuen rankaa tu-
kevien lihasten harjoittamiseen.

LIHASKUNTOJUMPPA 01830125

Monitoimitalo, liikuntasali 1/3
to 17.15-18.15 • Heidi Kuonanoja
22.9.-1.12.2016, 13,30 oppituntia
12.1.-30.3.2017, 14,63 oppituntia
45 €. Max 30 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Taso 1+++ . Monipuol-
ista ja tehokasta lihaskuntoa. Kovakun-
toisille tai kovaa harjoittelua haluaville
tarkoitettu ryhmä.

TANSSICOCKTAIL 01830126

Martinmäen koulu, liikuntasali
to 18.00-19.00 • Johanna Skantz
22.9.-1.12.2016, 13,30 oppituntia
12.1.-30.3.2017, 14,63 oppituntia
45 €. Max 50 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Taso 2+. Tansseja, ku-
ten lattareita, poppia, kansainvälisiä ryt-
mejä, vain mielikuvitus rajana. Mukavaa
ja hikistä tanssimista lihaskuntoliikkeil-
lä maustettuna. Sopii kaikille, eikä vaadi
tanssien osaamista.

KEHONHUOLTO 01830127

Martinmäen koulu, liikuntasali
to 19.00-19.45 • Johanna Skantz
22.9.-1.12.2016, 10 oppituntia
12.1.-30.3.2017, 11 oppituntia
35 €. Max 50 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Taso 1+. Lihaskuntoa
isoimmille lihasryhmille. Liikkuvuutta,
tasapainoa ja pehmeitä tapoja itsensä
huoltamiseen liikunnan avulla. Sisältää
paljon venytyksiä ja sopii kaikille.

PERJANTAI**TEHOMUOKKAUS** 01830128

Martinmäen koulu, liikuntasali
pe 17.15-18.15 • Heidi Kuonanoja
23.9.-2.12.2016, 13,30 oppituntia
13.1.-31.3.2017, 14,63 oppituntia
45 €. Max 50 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Taso 1+++ . Todella teh-
okasta tapa aloittaa viikonlopun vietto!
Tunti sisältää helppoa askellusta sekä teh-
okkaita lihaskuntoharjoitteita kehon eri
lihasryhmille.

VESILIIKUNTA**VESIJUMPPA** 01830129

Uimahalli, allasosasto
ma 16.15-17.00 • Sanna Rajaniemi
19.9.-28.11.2016, 10 oppituntia
9.1.-27.3.2017, 11 oppituntia
75 €. Max 25 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Monipuolista jumppaa veden vastusta
hyväksikäyttäen. Jumppa alaan matalas-
sa päädyssä.

SYVÄNVEDEN JUMPPA 01830130

Uimahalli, allasosasto
ma 17.15-18.00 • Sanna Rajaniemi
19.9.-28.11.2016, 10 oppituntia
9.1.-27.3.2017, 11 oppituntia
75 €. Max 25 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Monipuolista jumppaa ja vesijuoksua ve-
den vastusta hyväksikäyttäen. Vesijuok-
sutekniikan opettelua sekä vesijuoksuhar-
joitteita. Oman vesijuoksuvoion voi ottaa
mukaan.

LASTEN JA NUORTEN
KOULUTUS**TAITO-KERHO** (5-6 v.) 01110305

Monitoimitalo, taideluokka
to 14.30-15.15 • Maarit Räisänen
1.9.-8.12.2016, 14 oppituntia
12.1.-11.5.2017, 16 oppituntia
50 €. Max 10 opisk. Ilm. 30.8.2016
menn. Tutustutaan leikinomaisesti kuva-
taiteen perusteisiin piirtäen, maalaten ja
muovailen. Harjoitellaan kädentaitoja
tekstiili- ja kierrätysmateriaaleilla. Ta-
voitteena saada myönteisiä kokemuksia
ja elämyksiä kuvataiteesta sekä käsillä te-
kemisestä. Opetuskertoja on syksyllä 14
ja keväällä 16. Sisältää materiaalit.

VALMENTAVA KUVATAIDE (6 v.)
01110306

Monitoimitalo, taideluokka
to 18.00-19.00 • Maarit Räisänen
1.9.-8.12.2016, 18,62 oppituntia
12.1.-11.5.2017, 21,28 oppituntia
60 €. Max 10 Opisk. Ilm. 30.8.2016
menn. Tarkoitettu 6-vuotiaille lapsille
kuvataiteen alkeisopinnoiksi. Tavoitteena
on antaa myönteisiä kokemuksia ja
elämyksiä kuvataiteesta sekä luoda poh-

jaa taiteen perusopetuksen opintoihin. Opetuskertoja on syksyllä 14 ja keväällä 16. Sisältää materiaalit.

Taiteen perusopetus

Taiteen perusopetus on lapsille ja nuorille tarkoitettua opetussuunnitelman mukaista, tavoitteellista ja tasolta toiselle etenevää opetusta. Taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän tehtävänä on luoda perustaa emotionaaliselle, esteettiselle ja eettiselle kasvulle sekä antaa edellytyksiä elinikäiseen taiteiden harrastamiseen.

KUVATAIDEKOULU

KUVATAIDE, TPO 1 (7-9 v.) 01110307
Monitoimitalo, taideluokka
ke 17.45-19.15 • Maarit Räisänen
31.8.-7.12.2016, 28 oppituntia
11.1.-3.5.2017, 32 oppituntia
70 €. Max 15 Opisk. Ilm. 30.8.2016
menn. Tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen aloittaville oppilaille. Aloitusikä on 7-9 vuotta. Opetuskertoja on syksyllä 14 ja keväällä 16. Sisältää materiaalit.

KUVATAIDE, TPO 2-3 (8-11 v.)
01110308
Monitoimitalo, taideluokka
ke 15.30-17.45 • Maarit Räisänen
31.8.-7.12.2016, 42 oppituntia
11.1.-3.5.2017, 48 oppituntia
85 €. Max 15 Opisk. Ilm. 30.8.2016
menn. Tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen jatkaville oppilaille, mutta uusien oppilaita otetaan mukaan. Suositeltava ikä 8-11 vuotta. Opetuskertoja on syksyllä 14, keväällä 16. Sis. materiaalit.

KUVATAIDE, TPO 4-6 (9-16 v.)
01110309
Monitoimitalo, taideluokka
to 15.30-17.45 • Maarit Räisänen
1.9.-8.12.2016, 42 oppituntia
12.1.-11.5.2017, 48 oppituntia
85 €. Max 15 Opisk. Ilm. 30.8.2016
menn. Tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen jatkaville oppilaille, mutta uusien oppilaita otetaan mukaan. Suositeltava ikä 9-16 vuotta. Opetuskertoja on syksyllä 14, keväällä 16. Sis. materiaalit.

KÄSITYÖKOULU

KÄSITYÖ, TPO 1-2 (7-13 v.) 01110425
Monitoimitalo, tekstiililuokka
to 17.45-20.00 • Tarja Pärn
1.9.-8.12.2016, 42 oppituntia
12.1.-11.5.2017, 48 oppituntia
85 €. Max 10 Opisk. Ilm. 31.8.2015
menn. Sisältää materiaalit. Tarkoitettu uusille ja jatkaville oppilaille. Ryhmä koostuu syksyllä 14 kertaa, keväällä 16 kertaa. Opitaan luovalla tavalla monenlaista tekemistä: ompelua, kankaan maalausta ja -värjäystä, virkkausta, neulo-

mista ja punomista. Tehdään töitä myös paperista, savesta ja lasista.

KÄSITYÖ, TPO 3-4 (7-13 v.) 01110426
Monitoimitalo, tekstiililuokka
ke 15.30-17.45 • Tarja Pärn
31.8.-7.12.2016, 42 oppituntia
11.1.-3.5.2017, 48 oppituntia
85 €. Max 12 Opisk. Ilm. 30.8.2016
menn. Sisältää materiaalit. Tarkoitettu jatkaville oppilaille. Ryhmä kokoontuu syksyllä 14 kertaa ja keväällä 16 kertaa. Opitaan luovalla tavalla monenlaista tekemistä: ompelua, kankaan maalausta ja -värjäystä, virkkausta, neulomista ja punomista. Tehdään töitä myös paperista, savesta ja lasista.

KÄSITYÖ, TPO 5-6 (7-13 v.) 01110427
Monitoimitalo, tekstiililuokka
to 15.30-17.45 • Tarja Pärn
1.9.-8.12.2016, 42 oppituntia
12.1.-11.5.2017, 48 oppituntia
85 €. Max 12 Opisk. Ilm. 31.8.2016
menn. Sisältää materiaalit ja työvälineet. Tarkoitettu jatkaville oppilaille. Ryhmä kokoontuu syksyllä 14 kertaa ja keväällä 16 kertaa. Opitaan luovalla tavalla monenlaista tekemistä: ompelua, kankaan maalausta ja -värjäystä, virkkausta, neulomista ja punomista. Tehdään töitä myös paperista, savesta ja lasista.

MUSIIKKI

BÄNDIKOULU 01110115
Yläaste, musiikkiluokka
ma 18.15-19.45 • Jussi Poikkimäki
12.9.-5.12.2016, 24 oppituntia
9.1.-24.4.2017, 28 oppituntia
55 €. Max 10 Opisk. Ilm. 5.9.2016
menn. Perehdytään rock ja pop -musiikin saloihin. Hakijoilta vaaditaan kohtuullista soittotaitoa. Tarkoitettu 13-18 vuotiaille, mutta sitä vanhemmatkin voivat tulla hakea. Lisätietoja voi kysellä suoraan opettajalta numerosta 044 582 6585.

MUSKARI 1-2 V. 01110128
Yläaste, musiikkiluokka
ke 17.00-17.30 • Anni Ojala
21.9.-30.11.2016, 6,7 oppituntia
11.1.-12.4.2017, 8,7 oppituntia
27 €. Max 10 Opisk. Ilm. 5.9.2016
menn. Musiikkileikkikoulussa vietetään mukavia hetkiä musiikin parissa ja luodaan pohjaa myöhemmälle musiikkiharrastukselle. Sisältää laulamista, soittamista, loruilua, musiikkiliikuntaa ja musiikin kuuntelemista. Tutustutaan toiminnallisesti musiikin peruselementteihin. Lapsi ja huoltaja ovat tunnilla yhdessä. Vain lapsi ilmoitetaan opiskelijaksi.

MUSKARI 3-4 V. 01110129
Yläaste, musiikkiluokka
ke 17.30-18.00 • Anni Ojala
21.9.-30.11.2016, 6,7 oppituntia

11.1.-12.4.2017, 8,7 oppituntia
27 €. Max 10 Opisk. Ilm. 5.9.2016
menn. Musiikkileikkikoulussa vietetään mukavia hetkiä musiikin parissa ja luodaan pohjaa myöhemmälle musiikkiharrastukselle. Sisältää laulamista, soittamista, loruilua, musiikkiliikuntaa ja musiikin kuuntelemista. Tutustutaan toiminnallisesti musiikin peruselementteihin. Lapsi osallistuu tunnille itsenäisesti. Vanhempi voi tulla aluksi mukana.

PIANONSOITTO 7-15 -VUOTIAILLE

Pianonsoiton opetusta tarjotaan ensisijaisesti 7-15-vuotiaille perusopetusikäisille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 15 tai 30 min./kerta. **Lukuvuodeksi 2016-2017 avoinna olevia oppilaspaikkoja haetaan 29.8.2016 mennessä verkkolomakkeella os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.** Oppilaspaikkaa kannattaa hakea, vaikka paikkoja ei olisikaan vapaana, sillä lukuvuoden aikana mahdollisesti vapautuvat paikat täytetään hakemuksen jättäneiden joukosta. **Varapaikalle voi hakea os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.**

PIANO A1 01110116
Martinmäen koulu, musiikkiluokka 1
ma 14.30-18.00 • Ljudmila Vatanen
12.9.-5.12.2016, 55,92 oppituntia
9.1.-24.4.2017, 65,24 oppituntia
Max 10 Opisk. Ilm. 29.8.2016
menn. 85 € / 15 min, 125 € / 30 min. 2 paikkaa.

PIANO A2 01110117
Martinmäen koulu, musiikkiluokka 2
ma 14.15-17.45 • Pekka Piironen
12.9.-5.12.2016, 55,92 oppituntia
9.1.-24.4.2017, 65,24 oppituntia
Max 9 Opisk. Ilm. 29.8.2016
menn. 85 € / 15 min, 125 € / 30 min. Ryhmä täynnä.

PIANO B 01110118
Martinmäen koulu, musiikkiluokka 1
ti 14.30-17.30 • Ljudmila Vatanen
13.9.-29.11.2016, 44 oppituntia
10.1.-25.4.2017, 60 oppituntia
Max 6 Opisk. Ilm. 29.8.2016
menn. 85 € / 15 min, 125 € / 30 min. Ryhmä täynnä.

PIANO C1 01110119
Martinmäen koulu, musiikkiluokka 1
ke 15.00-17.15 • Ljudmila Vatanen
14.9.-30.11.2016, 33 oppituntia
11.1.-26.4.2017, 45 oppituntia
Max 5 Opisk. Ilm. 29.8.2016
menn. 85 € / 15 min, 125 € / 30 min. Ryhmä täynnä.

PIANO C2 01110120
Martinmäen koulu, musiikkiluokka 1
ke 17.15-19.30 • Ljudmila Vatanen
14.9.-30.11.2016, 33 oppituntia

11.1.-26.4.2017, 45 oppituntia
Max 6 Opisk. Ilm. 29.8.2016 menn. 85 €
/ 15 min, 125 € / 30 min. 3 paikkaa.

PIANO, OKSAVA 01110121
Oksavan koulu/musiikkiluokka
ke 14.30-16.45 • Pekka Piironen
14.9.-30.11.2016, 33 oppituntia
11.1.-26.4.2017, 45 oppituntia
Max 9 Opisk. Ilm. 29.8.2016 menn. 85 €
/ 15 min, 125 € / 30 min. 2 paikkaa.

PIANO D 01110122
Martinmäen koulu, musiikkiluokka 1
to 14.30-16.45 • Ljudmila Vatanen
15.9.-8.12.2016, 36 oppituntia
12.1.-27.4.2017, 42 oppituntia
Max 5 Opisk. Ilm. 29.8.2016 menn. 85 €
/ 15 min, 125 € / 30 min. Ryhmä täynnä.

PIANO VÄLIOJA 01110123
Väliojan koulu
to 17.30-19.45 • Ljudmila Vatanen
15.9.-8.12.2016, 36 oppituntia
12.1.-27.4.2017, 42 oppituntia
Max 5 Opisk. Ilm. 29.8.2016 menn. 85 €
/ 15 min, 125 € / 30 min. Ryhmä täynnä.

PIANO E1 01110124
Martinmäen koulu, musiikkiluokka 1
pe 13.30-16.30 • Ljudmila Vatanen
16.9.-9.12.2016, 48 oppituntia
13.1.-28.4.2017, 56 oppituntia
Max 7 Opisk. Ilm. 29.8.2016 menn. 85 €
/ 15 min, 125 € / 30 min. 2 paikkaa.

PIANO E2 01110125
Martinmäen koulu, musiikkiluokka 2
pe 13.15-17.00 • Pekka Piironen
16.9.-9.12.2016, 60 oppituntia
13.1.-28.4.2017, 70 oppituntia
Max 12 Opisk. Ilm. 29.8.2016 menn. 85 €
/ 15 min, 125 € / 30 min. 3 paikkaa.

VIULUNSOITTO

Viulunsoiton opetus on suunnattu 5-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 30 min./oppilas/kerta. Lukuvuodeksi 2016-2017 haettavana on yksi oppilaspaikka. Vapaita paikkoja haetaan 29.8.2016 menn. osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

VIULUNSOITTO 01110126
Martinmäen koulu, musiikkiluokka 2
to 14.30-20.30 • Tiina Ylikoski
15.9.-8.12.2016, 96 oppituntia
12.1.-27.4.2017, 112 oppituntia
125 €. Max 11 Opisk. 1 paikka.

TANSSI JA LIIKUNTA

MUKSUJUMPPA (aikuinen ja lapsi 1-2v = 14-15 synt.) 01830131
Tiiton koulu, liikuntasali
ma 16.00-16.45 • Minna Kuisma
19.9.-5.12.2016, 11 oppituntia
9.1.-27.3.2017, 11 oppituntia
35 €. Max 20 Opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Muksujumppa on aikuisen ja 1-2 vuotiaan lapsen yhteisjumppa. Liikuntaa tulee molemmille. Yhdessä liikkumista ja leikkiä sekä omatoimista liikkumista lapsen mieltymysten mukaan erilaisten tehtävapisteen kautta. Tarjoaa virikkeitä liikunnan perusmuotojen oppimiseen. Molemmat vanhemmat voivat osallistua, mutta toisia sisaruksia ei voi ottaa mukaan.

LIKKARI 3-4-v (13-12-synt) 01830132
Tiiton koulu, liikuntasali
ke 16.15-17.00 • Minna Kuisma
21.9.-7.12.2016, 11 oppituntia
11.1.-29.3.2017, 11 oppituntia
35 €. Max 18 Opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Liikkari on monipuolinen liikuntakerho 3-4-vuotiaille tytöille ja pojille. Opetus pohjautuu lapsen liikunnalliseen kehitykseen. Liikkarissa lapsi oppii kehon hallintaa, perusliikkeitä, leikkejä ja yhdessäoloa. Syksyllä kausi aloitetaan yhteistunnilla, jolloin lapsella tulee olla mukana liikuntakykyinen aikuinen.

LIKKARI 5-6-v (11-10 synt.) 01830133
Martinmäen koulu, liikuntasali
ke 17.15-18.00 • Minna Kuisma
21.9.-7.12.2016, 11 oppituntia
11.1.-29.3.2017, 11 oppituntia
35 €. Max 18 Opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Liikkari on monipuolinen liikuntakerho 5-6-vuotiaille tytöille ja pojille. Opetus pohjautuu lapsen liikunnalliseen kehitykseen. Liikkarissa lapsi oppii kehon hallintaa, palloilun perusteita, perusliikkeitä, leikkejä ja yhdessäoloa.

LASTEN TANSSI JA LIIKUNTA 3-5v. 01830134
Martinmäen koulu, liikuntasali
to 17.15-18.00 • Johanna Skantz
22.9.-1.12.2016, 10 oppituntia
12.1.-30.3.2017, 11 oppituntia
35 €. Max 18 Opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Erilaisia tansseja, musiikkiliikuntaa, leikkien varjolla liikkumista. Tehdään laidasta laitaa harjoituksia, jotka kehittävät lapsen motoriikkaa, rytmitajua sekä kuntokijöitä. Sopii sekä tytöille että pojille.

LIKUNTAKERHO 7-9-v. (09-07 synt.) 01830135
Martinmäen koulu, liikuntasali
ma 17.00-17.45 • Minna Kuisma
19.9.-5.12.2016, 11 oppituntia
9.1.-27.3.2017, 11 oppituntia

35 €. Max 20 Opisk. Ilm. 5.9.2016 menn. Monipuolista liikuntaa 7-9 vuotiaille. Oman kehon hallintaa ja perusliikuntamuotoja mm. pelien ja temppujen kautta.

SIRKUSKOULU 7-12 v. 01830136
Martinmäen koulu, liikuntasali
pe 16.00-17.00 • Marja Hannula
23.9.-2.12.2016, 13,30 oppituntia
13.1.-31.3.2017, 14,63 oppituntia
45 €. Max 20 Opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Materiaalimaksu 20 €. Perehdytään sirkustaitojen perusteisiin. Tarkoitettu kouluikäisille 7-12-vuotiaille. Sirkustaide on lapsen kasvua tukevaa liikunnallista ja taiteellista toimintaa. Harjoitellaan eri sirkuslajeja ja niissä tarvittavia taitoja. Sisältöjä ovat: ilmaisutaidon harjoitteet, sirkusleikit, jongleeraus, klovneria, tasapainoakrobatia ja esiintyminen.

NUORTEN PELIKERHO 9-12v. 01830137
Martinmäen koulu, liikuntasali
ti 16.00-17.00 • Jari Saaranen
20.9.-22.11.2016, 11,97 oppituntia
10.1.-28.3.2017, 14,63 oppituntia
43 €. Max 25 Opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Pelikerho, jossa pelataan salibandya. Taivoitteena vauhdikas ja yhteisöllisyyttä korostava tapahtuma, jossa peliä kehitetään joukkuepelin hengessä.

PELIKERHO 13-15v. 01830138
Martinmäen koulu, liikuntasali
ti 17.00-18.00 • Jari Saaranen
20.9.-22.11.2016, 11,97 oppituntia
10.1.-28.3.2017, 14,63 oppituntia
43 €. Max 25 Opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Pelikerho 13-15 vuotiaille, jossa pelataan salibandya. Kerhossa käydään pelinomaisesti läpi taktisia pelikuvioita ja kehitetään joukkuepelaamista sekä paineensietoa pelitilanteissa.

SHOWTANSSI ALOITTELIJAT 01830139
Uimahalli, alakerta
to 16.00-17.00 • Heidi Kuonanoja
22.9.-1.12.2016, 13,30 oppituntia
12.1.-30.3.2017, 14,63 oppituntia
45 €. Max 15 Opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Tanssillista liikuntaa, sisältää ryhmäliikuntaa ja koreografioita aloittelijoille.

SHOWTANSSI 01830140
Uimahalli, alakerta
pe 16.00-17.00 • Heidi Kuonanoja
23.9.-2.12.2016, 13,30 oppituntia
13.1.-31.3.2017, 14,63 oppituntia
45 €. Max 15 Opisk. Ilm. 5.9.2016 menn.
Tanssillista liikuntaa, sisältää ryhmäliikuntaa ja koreografioita.

PYHÄJÄRVEN OSASTO

Osoite Ollintie 26 (kaupungintalo, 1. krs),
86800 Pyhäsalmi
Puhelin 044 4457 982
Sähköposti kaija.tienhaara@haapajarvi.fi, kansalaisopisto@haapajarvi.fi
Internet www.jokilatvanopisto.fi

KUOROT JA LAULUNOPETUS

COMODO-LAULUYHTYE 03110104
Seurakuntatalo
ti 19.15-20.45 • Pekka Piironen
13.9.-29.11.2016, 22 oppituntia
10.1.-25.4.2017, 30 oppituntia
50 €. Max 10 opisk. Kausikortti käy. Comodo on kohtuullisen vaativaa klassista ja hengellistä musiikkia esittävä pieni mieskuoro, Max 10 laulajaa. Lisätietoja ja ilmoittautuminen kurssin opettajalle.

MIESKUORO 03110105
Ikosen koulu, musiikkiluokka
ke 18.00-20.15 • Pertti Ruotanen
14.9.-23.11.2016, 30 oppituntia
11.1.-26.4.2017, 45 oppituntia
65 €. Max 30 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn
Kausikortti käy. Uusia laulajia mahtuu mukaan, ota yhteys kuoronjohtajaan.

YKSINLAULU 03110106
Paavola, luokka 1
to 16.00-18.30 • Anni Ojala
15.9.-1.12.2016, 36,63 oppituntia
12.1.-27.4.2017, 46,62 oppituntia
Max 7 opisk. Ilm. 29.8.2016 menn. 85 € / 15 min. ja 125 € / 30 min. Max 2 paikkaa haettavana. Vapaita paikkoja haetaan 29.8.2016 menn os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

KARAOKE KESKUSTA 03110107
Paavola, luokka 1
ke 18.00-21.00 • Pauli Raivio
21.9.-23.11.2016, 36 oppituntia
11.1.-5.4.2017, 48 oppituntia
70 €. Max 20 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn
Kausikortti käy. Kevyen musiikin laulukurssi karaoketaustoilla. Teoriaa kysynnän mukaan. Opiskellaan yleisölle esiintymistä, mikrofoniin käyttöä ja uusia lauluja. Ohjeita äänenavaukseen ja oikeaan hengitykseen.

KARAOKE JOKIKYLÄ 03110108
Jokikylän koulu
pe 18.00-20.15 • Erkki Jauhainen
23.9.-25.11.2016, 27 oppituntia
13.1.-7.4.2017, 36 oppituntia
60 €. Max 15 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn
Kausikortti käy.

SOITONOPETUS

KITARA-, BASSO- RUMPUKOULU 1 03110109
Keskuskoulu, opiston alakerran luokka ma 16.00-19.00 • Jari-Pekka Perälä
12.9.-5.12.2016, 48 oppituntia
9.1.-24.4.2017, 56 oppituntia
85 € / 15 min, 125 € / 30 min.
Max 8 opisk. Ilm. 29.8.2016 menn. 3 paikkaa haettavana. Ei ikärajaa. Opiskellaan kitaransoiton perusteita, komppaamista ja melodiansoittoa eri musiikkityyleissä, nuotinlukua, improvisointia ym. Kitarakoulu I -kirja sekä opettajan jakama materiaali. Muiden bändisoitinten (basso, rummut) opetuksessa sovelletaan henkilökohtaista opetussuunnitelmaa. Vapaita paikkoja haetaan 29.8.2016 menn os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

KITARA-, BASSO- RUMPUKOULU 2 03110110
Keskuskoulu, opiston alakerran luokka ti 16.00-18.15 • Jari-Pekka Perälä
13.9.-29.11.2016, 33 oppituntia
10.1.-25.4.2017, 45 oppituntia
85 € / 15 min, 125 € / 30 min.
Max 7 opisk. Ilm. 29.8.2016 menn.
Ryhmä täynnä. Varapaikalle voi hakea 29.8.2016 menn os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

HARMONIKANSOITTO, YKSILÖ- OPETUS 03110111
Paavola, luokka 2
ma 15.00-17.30 • Janne Lindgren
12.9.-28.11.2016, 36,63 oppituntia
9.1.-24.4.2017, 46,62 oppituntia
85 €. Max 6 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn
Harmonikansoittoa yksilöopetuksena. Opiskellaan harmonikansoiton tekniikkaa ja musiikin teoriaa. Kurssi on täynnä. Varapaikalle voi ilmoittautua soittamalla opiston toimistoon tai netin kautta jonoon.

HARMONIKANSOITTO, RYHMÄ- OPETUS 03110112
Paavola, luokka 2
ma 17.30-19.00 • Janne Lindgren
12.9.-28.11.2016, 22 oppituntia
9.1.-24.4.2017, 28 oppituntia
55 €. Max 12 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn

Kausikortti käy. Harmonikansoittoa ryhmäopetuksena. Opiskellaan harmonikansoiton tekniikkaa ja musiikin teoriaa. Soitetaan monipuolisesti eri musiikkityylejä.

PIANO, AIKUISET 03110113
Paavola, luokka 1
to 18.30-20.00 • Anni Ojala
15.9.-1.12.2016, 22 oppituntia
12.1.-27.4.2017, 28 oppituntia
Max 4 opisk. Ilm. 29.8.2016 menn. 85 € / 15 min, 125 € / 30 min. 2 paikkaa. Vapaita paikkoja haetaan 29.8.2016 menn os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

PIANONSOITTOA KUVIONUOTEILLA 03110114
Kaislaranta
ti 14.00-15.30 • Sanna Pylväs
20.9.-29.11.2016, 20 oppituntia
10.1.-25.4.2017, 30 oppituntia
125 €. Max 3 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn
Opetus on yksilöopetusta 30 min. / oppilas. Kurssi on tarkoitettu erityistä tukea tarvitseville henkilöille.

KIELET

SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE, JATKOKURSSI 03120101
Keskuskoulu, luokka 17
pe 18.30-20.00 • Irina Trifonova
23.9.-25.11.2016, 18 oppituntia
13.1.-7.4.2017, 24 oppituntia
50 €. Max 20 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn
Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu ulkomaalaisille, jotka jo osaavat suomen kielen perusasiat ja sanastoa, mutta haluavat jatkaa kielitaidon kehittämistä. Tutustutaan myös suomen kulttuuriin ja perinteisiin. Oppikirja on Hyvin menee 1! ja Hyvin menee 2!

ARKIELÄMÄN ENGLANTIA 2 (A1-A2) 03120301
Keskuskoulu, luokka 19
ma 17.00-18.30 • Anne Mikkola
19.9.-21.11.2016, 18 oppituntia
9.1.-3.4.2017, 24 oppituntia
50 €. Max 20 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn
Kausikortti käy. Opiskellaan Everyday English 2 -oppikirjaa. Kirja vastaa Eurooppalaista taitotasoa A1-A2. Kursin pääpaino on suullisen kielitaidon ke-

hittämisessä. Harjoitellaan arkielämän kielenkäyttötilanteita sekä englannin perusrakenteita. Lisäksi laajennetaan matkailusanastoa, opetellaan asioimaan puhelimitse sekä tutustutaan mm. terveyteen, perhesuhteisiin ja työelämään liittyvään sanastoon. Harjoituksilla kehitetään kielitaidon eri osa-alueita monipuolisesti ja kannustetaan opiskelua kieltä rohkeasti.

ARKIELÄMÄN ENGLANTIA 3 (A2-B1) 03120302

Keskuskoulu, luokka 19
ma 18.30-20.00 • Anne Mikkola
19.9.-21.11.2016, 18 oppituntia
9.1.-3.4.2017, 24 oppituntia
50 €. Max 20 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn
Kausikortti käy. Opiskellaan uutta Step-
ping Stones 2-oppikirjaa, joka vastaa Eu-
rooppalaista taitotasoa A2-B1. Puhumi-
seen kannustava oppimateriaali innostaa
omakohtaiseen kielenkäyttöön ja vahvis-
taa englannin rakenteiden hallintaa se-
kä laajentaa sanavarastoa. Aihepiireinä
ovat mm. kotiseutu, opiskelu ja työelä-
mä, uutiset, kulttuuri sekä kansalaistoi-
minta. Aihepiireihin kuuluvia keskus-
teluharjoituksia tehdään pienryhmissä,
joissa keskustelu on vapaata ja hauskaa.
Sopii hyvin opiskelijoille, jotka ovat opis-
kelleet englannin perusrakenteita, mutta
kaipaavat kertausta ja haluavat laajentaa
sanavarastoa.

VENÄJÄ 1 03120601

Keskuskoulu, luokka 17
ti 19.30-20.30 • Irina Trifonova
20.9.-22.11.2016, 11,97 oppituntia
10.1.-4.4.2017, 15,96 oppituntia
40 €. Max 20 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn
Kausikortti käy. Opiskellaan kielen pe-
rusteita, kyrillisiä kirjaimia ja perussanas-
toa. Harjoitellaan puhumista, kirjoitta-
mista ja lukemista. Kurssi sopii aikuisille
sekä yläaste- ja lukioikäisille. Kurssin op-
pikirja on Saljut 1.

VENÄJÄ 2 03120602

Keskuskoulu, luokka 17
ti 16.30-18.00 • Irina Trifonova
20.9.-22.11.2016, 18 oppituntia
10.1.-4.4.2017, 24 oppituntia
50 €. Max 20 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn
Kausikortti käy. Kurssin oppikirja on Sal-
jut 1. Tarkoitettu henkilöille, jotka osaa-
vat venäjän kielen perusasiat tai ovat
opiskelleet Venäjä 1 -kurssilla. Kurssi so-
pii sekä aikuisille että yläaste- ja lukioikäi-
sille..

VENÄJÄ 3-4 03120603

Keskuskoulu, luokka 17
ti 18.00-19.30 • Irina Trifonova
20.9.-22.11.2016, 18 oppituntia
10.1.-4.4.2017, 24 oppituntia
50 €. Max 20 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn

Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu
henkilöille, jotka osaavat venäjän kielen
perusasiat tai niille, jotka ovat opiskelleet
Venäjä 1 ja Venäjä 2/3- kursseilla ja ha-
luavat jatkaa venäjän kielen opiskeluaan.
Kurssi käy sekä aikuisille että yläaste- ja
lukioikäisille. Oppikirja on Saljut 1 ja 2.

KARJALAN KIELI JA KULTTUURI 03129801

Keskuskoulu, luokka 19
ke 17.30-19.00 • Irina Karvonen
21.9.-23.11.2016, 18 oppituntia
11.1.-5.4.2017, 24 oppituntia
50 €. Max 20 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn
Kausikortti käy. Kurssilla keskitytään
kulttuuriin ja puhekieleen. Kurssi sopii
kaikille karjalan kielestä ja kulttuurista
kiinnostuneille.

TIETO- JA VIESTINTÄ- TEKNIikka

TIETOTEKNIKAN PERUSTEET 03340101

Keskuskoulu, atk-luokka 8
ma 18.00-20.15 • Antti Kangas
19.9.-28.11.2016, 30 oppituntia
45 €. Max 15 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn
Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu
aloittelijoille, joilla on vähän tai ei ollen-
kaan tietokoneen käyttökokemusta. Pe-
ruskurssilta saat valmiudet itsenäiseen
tietokoneen käyttöön. Opetusaiheita ovat
mm. tietokoneen käytön perusteet ja tie-
donhallinta, tiedonhaku, tietoturva, eri
ohjelmistojen käyttö, internet ja sähkö-
posti. Kurssilla on mahdollisuus käyttää
myös omaa sylimikroa.

VALOKUVAAMINEN 03340102

Keskuskoulu, atk-luokka 8
ma 18.00-20.15 • Antti Kangas
9.1.-23.1.2017, 9 oppituntia
20 €. Max 15 opisk. Ilm. 4.1.2017 menn
Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu
henkilöille, jotka haluavat opiskella va-
lokuvaamisen perusteita järjestelmäka-
meralla. Kurssin sisältöjä ovat kuvafor-
maatit, asettelu, kuvaustyyli, valaistus,
valotusaika ja hämärässä kuvaaminen.
Lisäksi opitaan siirtämään kuvat tietoko-
neelle.

KUVANKÄSITTELY 03340103

Keskuskoulu, atk-luokka 8
ma 18.00-20.15 • Antti Kangas
30.1.-13.2.2017, 9 oppituntia
20 €. Max 15 opisk. Ilm. 16.1.2017 menn
Kausikortti käy. Opitaan kuvankäsittelyn
perusteita Gimp-ohjelmalla. Opiskelta-
via sisältöjä ovat kuvakoon muuttaminen
ja kuvan rajaaminen, eri työkalujen käyt-
tö, tekijänoikeudet ja kuvien lisääminen
esitysgraafikkaohjelmaan. Tutustutaan
myös muihin ilmaisohjelmiin.

PILVIPALVELUT 03340104

Keskuskoulu, atk-luokka 8
ma 18.00-20.15 • Antti Kangas
20.2.-13.3.2017, 9 oppituntia
20 €. Max 15 opisk. Ilm. 10.2.2017 menn
Kausikortti käy. Mitä pilvipalvelut oi-
keasti ovat? Tutustutaan internetissä
oleviin pilvipalveluihin ja niiden hyö-
dyntämiseen opiskelussa, työssä ja arjes-
sa. Tutustutaan erilaisiin pilvipalvelui-
den tarjoajiin mm. Google, Dropbox ja
Onedrive. Perehdytään myös tietotur-
vaan ja omien tiedostojen turvaamiseen.
Kurssilla on mahdollisuus käyttää myös
omaa sylimikroa.

MOBIILILAITTEET JA NIIDEN SO- VELLUKSET 03340105

Keskuskoulu, atk-luokka 8
ma 18.00-20.15 • Antti Kangas
20.3.-10.4.2017, 12 oppituntia
27 €. Max 15 opisk. Ilm. 13.3.2017 menn
Kausikortti käy. Tutustutaan älypuheli-
miin ja tabletteihin ja niiden hyödyntä-
miseen arkikäytössä. Tutustutaan hyödy-
lisiin sovelluksiin ja niiden tehokkaaseen
käyttöön sekä laitteiden tietoturvaan.
Ota mukaan omat mobiililaitteet.

ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS

RUNOPIIRI 03110601

Keskuskoulu, luokka 17
ke 16.00-17.30 • Sirkka Tikka
21.9.-23.11.2016, 18 oppituntia
11.1.-5.4.2017, 24 oppituntia
50 €. Max 15 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn
Kausikortti käy. Alkuharjoitukset. Kes-
kustellaan runojen sisällöistä. Runojen
valmistaminen erilaisten harjoitusten ja
menetelmien avulla. Tavoitteena valmiit
esitykset erilaisiin juhliin ja tilaisuuksiin.

TYÖKESKUKSEN RUNOPIIRI 03110602

Paavola, luokka 1
ke 9.00-10.30 • Sirkka Tikka
21.9.-23.11.2016, 18 oppituntia
11.1.-5.4.2017, 24 oppituntia
50 €. Max 12 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn
Kausikortti käy. Runoja harjoitellaan eri-
laisten harjoitusten ja menetelmien avul-
la. Luetaan eri runoilijoiden runoja otta-
en huomioon vuosi- ja merkkipäivät.

LUOVA KIRJOITTAMINEN 03110603

Paavola, luokka 2
pe 18.15-20.45 ja la 10.00-13.30
Pirkko Böhm-Sallamo
23.9.-12.11.2016, 14 oppituntia
20.1.-8.4.2017, 21 oppituntia
60 €. Max 20 opisk. Ilm. 12.9.2016 menn
Kausikortti käy. Sanataiteen lajeja har-
joitellaan luovasti tarinasta kronikkaan,

muistelmasta pakinaan, lyriikasta fantasiaan, sadusta näytelmään, novellista romaaniin. Vuorovaikutteista ohjausta ja rakentavaa palautetta erityisesti tekstien rakenteesta, tyylistä ja sisällöstä. Kurssikerrat ovat pe-la 23.-24.9. ja 11.-12.11.2016 sekä 20.-21.1., 24.-25.2. ja 7.-8.4.2017.

KUVATAITEET

ASORTI 03110301

Paavola, luokka 2
pe 12.00-15.00 • Natalia Pikkarainen
23.9.-25.11.2016, 36 oppituntia
13.1.-7.4.2017, 48 oppituntia
70 €. Max 15 opisk. Ilm. 9.9.2016 menn
Kausikortti käy. Asorti on tarkoitettu kaikille kuvallisesta ilmaisusta kiinnostuneille, aloittelijoille ja jatkajille. Yhdistetään kuvataiteen perinteisiä ja moderneja menetelmiä. Piirretään ja maalataan erilaisin tekniikoin ja aihein, havainnosta ja mielikuvituksesta. Myös kolmiulotteinen työskentely on mahdollista. Opettaja näyttää tekniikat ja ohjaa henkilökohtaisesti työskentelyä. Uutena akvapasto- ja jugendornamentti -tekniikat. Mahdollisuus osallistua kesällä 2017 samaan mak-suun ulkomaalauskurssille.

TAIDETYÖPAJA 03110302

Paavola, luokka 2
ti 16.30-18.00 • Natalia Pikkarainen
4.10.-15.11.2016, 8 ot (joka 2. viikko)
28.2.-4.4.2017, 8 ot (joka 2. viikko)
40 €. Max 15 opisk. Ilm. 20.9.2016 menn
Taidepajaan voi osallistua vaikka koko perheellä. Osallistuminen ei edellytä aiempia taitoja, kiinnostus riittää. Opetellaan turvallista maalausta, esim. akvarellia, akryyliä, sekatekniikkaa, paperi mosaiikkia ja piirustusta. Askarrellaan erilaisista materiaaleista esimerkiksi kortteja ja -koristeita. Uutena jugend-ornamentti tekniikka. Aikuiselta koko maksu ja lapselta 10 e.

MAISEMAMAALAUUS 03110303

Paavola, luokka 2 ja luonto
pe 17.00-19.15 ja la 10.00-13.45
Maarit Räisänen
9.-10.6.2017, 8 oppituntia
20 €. Max 15 opisk. Ilm. 5.5.2017 menn
Harjoitellaan maisemamaalauksen perusteita. Tehdään useampia pienehköjä alla prima-maalauksia tai voi syventyä myös pidempään yhteen työhön. Maalataan luonnossa sään salliessa, tarvittaessa voidaan hyödyntää valokuvaa. Tekniikkoina vesi-, akryyli-, öljy- tai pastellivärit. Työskentelyn ohessa pohditaan värien käyttöä, perspektiiviä, valon muuttumista, havainnon pelkistämistä sekä persoonallista kädenjälkeä.

TEKSTIILITYÖ

KUDONTA PAAVOLA 03110401

Paavola, kudonta
ma 10.00-13.00 • Sisko Mustaparta
19.9.2016-28.11.2016, 40 oppituntia
9.1.2017-3.4.2017, 48 oppituntia
70 €. Max 20 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn
Kausikortti käy.

NYPLÄYS/KIRJONTA 03110402

Paavola, luokka 1
ti 13.00-15.15 • Raija-L. Leppikangas
20.9.2016-22.11.2016, 27 oppituntia
10.1.2017-4.4.2017, 36 oppituntia
60 €. Max 12 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn
Kausikortti käy. Nypläyksen alkeet. Uusia tekniikoita taitojen karttuessa ja tarpeen mukaan. Kirjonnassa mm. hardanger-kirjontaa. Mahdollisuus opetella myös fransujen solmimista.

TILKKUTYÖ JA TILPEHÖÖRI

03110403
Paavola, luokka 2
ti 18.00-20.15 • Kati Tuoriniemi
20.9.2016-22.11.2016, 27 oppituntia
10.1.2017-4.4.2017, 36 oppituntia
60 €. Max 15 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn
Kausikortti käy. Tilkkutöitä ja kankaankuviointia sekä muita erikoistekniikoita kurssilaisten toiveiden mukaisesti.

TEKNINEN TYÖ

KORUPAJA/LUSIKKAKORUT, syksy 03110404

Paavola, luokka 2
ke 18.15-21.15 • Jussi Kokkonen
9.11.-14.12.2016, 24 oppituntia
35 €. Max 12 opisk. Ilm. 21.10.2016 menn.
Kausikortti käy. Opi suunnittelemaan ja valmistamaan muodikkaat korut esim. riipukset, korvakorut, sormukset, rannerenkaat, perinteiset lenkkiketjut ja paljon muuta. Materiaalina käytämme hopeaa, pronssia, messinkiä, titaania, hopeasavea, helmiä, kiviä, yms. Kurssille mukaan lusikoita, haarukoita ym. sekä hieman mielikuvitusta. Kaikki muu löytyy kurssipaikalta. Opettajalta voit ostaa hopeaa ja muuta lisämateriaalia. Ei vaadi ennakotaitoja, sopii kaikille. Työväline-maksu 10€/lukukausi.

KORUPAJA/LUSIKKAKORUT, kevät 03110405

Paavola, luokka 2
ke 18.15-21.15 • Jussi Kokkonen
15.3.2017-26.4.2017, 28 oppituntia
40 €. Max 12 opisk. Ilm. 28.2.2017 menn.
Kausikortti käy. Opi suunnittelemaan ja valmistamaan muodikkaat korut esim. riipukset, korvakorut, sormukset, rannerenkaat, perinteiset lenkkiketjut ja paljon muuta. Materiaalina käytämme

hopeaa, pronssia, messinkiä, titaania, hopeasavea, helmiä, kiviä, yms. Kurssille mukaan lusikoita, haarukoita ym. sekä hieman mielikuvitusta. Kaikki muu löytyy kurssipaikalta. Opettajalta voit ostaa hopeaa ja muuta lisämateriaalia. Ei vaadi ennakotaitoja, sopii kaikille. Työväline-maksu 10€/lukukausi.

PUUKKOKURSSI 03110406

Keskuskoulu, teknisentyön luokka
ti 17.30-20.30 • Kalervo Siljander
20.9.2016-22.11.2016, 36 oppituntia
10.1.2017-28.3.2017, 44 oppituntia
65 €. Max 12 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn
Kausikortti käy. Kurssilla voi valmistaa puukkojen lisäksi muita työvälineitä metallista ja puusta, esim. kirves, sirppi, tuurat yms.

KORUKIVENHIONTA 03110408

Keskuskoulu, teknisentyön luokka
la 9.30-15.00 ja su 9.30-15.00
Matti Heinonen
11.2.2017-12.2.2017, 14 oppituntia
27 €. Max 12 opisk. Ilm. 27.1.2017 menn.
Kausikortti käy. Opetellaan korukiven hionnan eri vaiheet, raakakivestä valmiiksi koruksi tai kivesineeksi. Materiaalimak-su sisältää työstettäviä kiviä, myös omat kivet käyvät. Opettajalta voi ostaa korupohjia. Soveltuu niin aloittelijalle kuin kokeneellekin.

NAISTEN PUUTYÖT 03110409

Keskuskoulu, teknisentyön luokka
ma 16.30-19.30 • Pekka Pikkarainen
19.9.2016-21.11.2016, 36 oppituntia
9.1.2017-3.4.2017, 48 oppituntia
70 €. Max 12 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn
Kausikortti käy. Naisille suunnatulla kurssilla rakennetaan puutöitä laidasta laitaan, mielikuvituksen ja koneistuksen rajoissa. Sopii niin aloittelijoille kuin kokeneemmillekin rakentelijoille. Koneiden käytöstä ei tarvitse ottaa murhetta, turvalliset tekniikat opiskellaan työn edessä vaihe vaiheelta. Metallien, muovien ym. materiaalien yhdistely mahdollista puutöissä. Rohkeasti mukaan luovalla otteella, ei ole ongelmia on vain ratkaisuja! Kuvia edellisiltä vuosilta www.pekkapikkarainen.fi

ARKKU- JA NIKKARIPIIRI 03110410

Keskuskoulu, teknisentyön luokka
ke 17.30-20.30 • Pekka Pikkarainen
21.9.2016-23.11.2016, 36 oppituntia
11.1.2017-5.4.2017, 48 oppituntia
70 €. Max 12 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn
Kausikortti käy. Naisten ja miesten yhdistetty puu- ja metallipiiri. Sopii hyvin muun muassa pariskunnille. Valmistetaan puu- ja metallitöitä laidasta laitaan, tarvitset vain idean josta lähdetään tekemään tuotetta. Voi edelleen valmistaa edellisvuosien tapaan arkkuja sekä uur-

nia, mutta aihepiirejä ei ole rajattu. Kuvia edellisiltä vuosilta www.pekkapikkarainen.fi

MIESTEN PUU- JA METALLITYÖ 03110411

Keskuskoulu, teknisentyön luokka
to 17.30-20.30 • Pekka Pikkarainen
22.9.2016-24.11.2016, 36 oppituntia
12.1.2017-6.4.2017, 48 oppituntia
70 €. Max 14 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn
Kausikortti käy. Miesten nikkarointi-iltat. Valmistetaan puu- ja metallitöitä joka lähtöön. Mottona on ettei ole ongelmia, on vain ratkaisuja! Tarvitaan vain idea ja siitä se sitten lähtee. Sopii myös aloittelijoille, turvallinen koneen käyttö opiskeluaan työn edetessä. Kuvia edellisiltä vuosilta www.pekkapikkarainen.fi

HIIDENKYLÄN NIKKAROINTIPIIRI 03110412

Hiiden-Orava, kylätalo
ma 9.00-13.45 • Pekka Pikkarainen
3.10, 17.10, 31.10, 14.11.2016/ 24 ot
9.1, 23.1, 6.2, 20.2, 13.3, 27.3.2017/ 36 oppituntia.
55 €. Max 12 opisk. Ilm. 19.9.2016 menn. Kausikortti käy. Nikkarointia laadasta laitaan, aihepiiriä ei ole rajattu tänä vuonna. Nikkaroidaan pääsääntöisesti käsityövälinein, koneita tuodaan tarpeen mukaan. Pää-artikkelina edelleen koristeveisto ja muut puutuotteet. Uusia aiheita: kalastusvälineet(katiska, verkko, pilkkivapa) ja sorvaustyöt(mustekynä). Kokoonnutaan joka toinen maanantai.

HUONEKALUJEN REMPPAUS JA ENTISTÄMINEN 03110413

Keskuskoulu, entisöintiluokka
pe 17.30-20.30 • Pekka Pikkarainen
23.9.-25.11.2016, 36 oppituntia
13.1.-7.4.2017, 48 oppituntia
70 €. Max 16 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn
Kausikortti käy. Entisöidään ja korjataan vanhoja huonekaluja sekä muita kodin esineitä. Mukaan mahtuu uudempiakin remppakohteita. Keskitytään lähinnä kohteiden puuosiin. Käytetään pitkälti perinteisiä menetelmiä. Kuvia viime vuosilta www.pekka.pikkarainen.fi - sivuilla

ERITYISTEKNIIKAT

Kurssisisältö: kudontaa ja erityistekniikoita mm. punonnat (paju, kaisla, juuri ja metallilanka), lapinrumpu, poronnahkaiset lampunvarjostimet, unisieppari, kinnasneulatekniikka, mosaiikki, huovutus, silkkimaalaus, käsintehty paperi, kirjansidonta/koptisidos, paperinarutyöt, peitto-kirjonta, makrame- ja fransusolmeilu jne.

KÄDENTÄIDOT KUUSENMÄKI 03110414

Kuusenmäen nuorisoseurantalot
ti 10.00-12.15 • Sisko Mustaparta
20.9.2016-29.11.2016, 30 oppituntia
10.1.2017-4.4.2017, 36 oppituntia
60 €. Max 20 opisk. Ilm.5.9.2016 menn
Kausikortti käy.

KÄDENTÄIDOT RANNANKYLÄ 03110415

Rannankylän koulu, kädentaito luokka
ma 18.30-20.45 • Sisko Mustaparta
19.9.2016-28.11.2016, 30 oppituntia
9.1.2017-3.4.2017, 36 oppituntia
60 €. Max 20 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn
Kausikortti käy.

KÄDENTÄIDOT ORAVA 03110416

Hiiden-Orava, kylätalo
to 13.00-15.15 • Sisko Mustaparta
22.9.2016-1.12.2016, 30 oppituntia
12.1.2017-6.4.2017, 36 oppituntia
60 €. Max 15 opisk. Ilm.5.9.2016 menn
Kausikortti käy.

KÄDENTÄIDOT PITÄJÄNMÄKI 03110417

Pitäjänmäen entinen koulu
ti 17.30-19.45 • Sisko Mustaparta
20.9.2016-29.11.2016, 30 oppituntia
10.1.2017-4.4.2017, 36 oppituntia
60 €. Max 20 opisk. Ilm.5.9.2016 menn
Kausikortti käy.

KÄDENTÄIDOT PAAVOLA 03110418

Paavola, luokka 1
to 9.30-11.45 • Sisko Mustaparta
22.9.2016-1.12.2016, 30 oppituntia
12.1.2017-6.4.2017, 36 oppituntia
60 €. Max 20 opisk. Ilm.5.9.2016 menn
Kausikortti käy.

KÄDENTÄIDOT VUOHTOMÄKI 03110419

Vuohomäen entinen koulu
pe 10.30-12.45 • Sisko Mustaparta
16.9.2016-2.12.2016, 33 oppituntia
13.1.2017-21.4.2017, 39 oppituntia
60 €. Max 15 opisk. Ilm.5.9.2016 menn
Kausikortti käy.

KÄDENTÄIDOT PARKKIMA 03110420

Parkkiman hiihtomaja
ma 18.45-21.00 • Kati Tuoriniemi
19.9.2016-28.11.2016, 30 oppituntia
9.1.2017-3.4.2017, 36 oppituntia
60 €. Max 20 opisk. Ilm.5.9.2016 menn.
Kausikortti käy. Kudontaa ja erityistekniikoita kurssilaisten toiveiden mukaisesti.

MUUT KÄDENTÄIDOT

TAIDELASI 03110421

Paavola, luokka 1
ti 17.00-20.00 • Marja-Liisa Åvist
20.9.2016-22.11.2016, 36 oppituntia
10.1.2017-4.4.2017, 48 oppituntia
70 €. Max 12 opisk. Ilm.5.9.2016 menn
Kausikortti käy. Opiskellaan tiffany- ja lasinsulatuksen tekniikoita. Perehdytään lasin leikkaamiseen ja hiomiseen. Käytetään taidelasia, josta valmistetaan koriste- ja käyttöesineitä.

KLIPSUKURSSI 03110422

Paavola, luokka 1
pe 14.30-17.30 • Marja-Liisa Åvist
7.10.2016-18.11.2016, 24 oppituntia
35 €. Max 12 opisk. Ilm.5.9.2016 menn
Kausikortti käy. Valmistetaan tölkin klipsuista erilaisia laukkuja ja kukkaroita.

TUOHITYÖKURSSI 03110423

Jokikylän koulu
la 9.30-15.00 ja su 9.30-15.00
Eeva Rutanen
8.-9.10, 22.-23.10.2016, 28 oppituntia
25.-26.2, 18.-19.3.2017, 28 oppituntia
55 €. Max 15 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn
Kausikortti käy. Punotaan tuohesta käytö- ja koriste-esineitä vanhaa perinnettä vaalien ja uutta ideoiden.

KERAMIikka, syksy 03110424

Paavola, luokka 1
la 11.00-14.45 ja su 11.00-14.45
Tuovi Kouvalainen
sl: 15.-16.10, 12.11, 19.11.2016, 20 ot
33 €. Max 15 opisk. Ilm. 5.10.2016 menn
Kausikortti käy. Suunnitellaan ja toteutetaan eri käsinrakennus menetelmin koriste- ja käyttöesineitä. Tutustutaan eri koristelu tekniikoihin, mm. kaiverrus-, kohokuvio- ja scraffi koristelu. Savea ja lasitteita ostettavissa opettajalta.

KERAMIikka, kevät 03110425

Paavola, luokka 1
la 11.00-14.45 ja su 11.00-14.45
Tuovi Kouvalainen
kl: 18.-19.3, 1.4, 9.4.2017, 20 oppituntia
33 €. Max 15 opisk. Ilm. 3.3.2017 menn
Kausikortti käy. Suunnitellaan ja toteutetaan eri käsinrakennus menetelmin koriste- ja käyttöesineitä. Tutustutaan eri koristelu tekniikoihin, mm. kaiverrus-, kohokuvio- ja scraffi koristelu. Savea ja lasitteita ostettavissa opettajalta.

arjen
virrasta
innon
lähteelle

MOSAIKKI JA BETONIMOSAIKKI 03110426

Paavola, luokka 1
pe 14.30-17.30 • Marja-Liisa Ävist
20.1. 3.2. 17.2. 3.3. 17.3. 31.3.2017,
24 oppituntia. 35€. Max 12 opisk. Ilm.
menn. 9.1.2017. Kausikortti käy. Mosa-
iikissa materiaaleina lasi, laatat tai särky-
neet astiat. Koristellaan lyhtyjä, ruukkuja
tai tehdään seinäkoristeita. Betonimosa-
iikissa valmistetaan laattoja pihalle, piha-
koristeita.

TERVEYDENHOITO**ENSIAPU 1 03610101**

Keskuskoulu, luokka 17
ma 18.00-21.15
ti 18.00-21.15 • Marketta Lähderinne
7.11.-15.11.2016, 16 oppituntia
48 €. Max 15 opisk. Ilm. 21.10.2016
menn. Kurssin suorittanut hallitsee en-
siavun antamisen perusteet kurssin sisäl-
lön mukaisissa aiheissa. Koulutus sisältää
teoriaopetusta ja käytännön harjoituksia.
EA 1-kurssi on voimassa kolme vuotta.
Tarvittaessa maksetaan SPR:n todistus-
maksu 8 e.

TANSSI**LAVIS / FOLKJAM 03830101**

Ikosen koulu
ma 17.45-18.45 • Aija Pasanen
19.9.-26.11.2016, 13,30 oppituntia
9.1.-27.3.2017, 14,63 oppituntia
45 €. Max 20 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn
Kausikortti käy. Taso 2+. Lavis on haus-
ka, helppo ja hikinen tanssiliikuntamuoto,
joka perustuu lavatanssin askeliin.
Tunnilla opit eri lavatanssien perusteita
kuntoilun ohella. Folkjam on suoma-
lainen tanssiliikuntamuoto, jonka parissa
voit kokea tanssin ilon. Tunti sopii kaikille
ikään ja taitotasoon katsomatta. Treenin
taso voi itse säädellä.

IISILATINO 03830102

Nuorisotalo
ke 15.30-16.30 • Aulis Lukkarinen
21.9.-30.11.2016, 13,30 oppituntia
11.1.-29.3.2017, 14,63 oppituntia
45 €. Max 20 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn
Kausikortti käy. Taso 2+. Iisilatino on
helpohkoilla kuvioilla toteutettu tanssi-
liikuntamuoto. Tanssittaa mukaansa tem-
paavan latinalaismusiikin tahdissa yksin-
tanssina mm. samba, salsa, cha-cha,
rumba, rock, jive, merenque jne. Tun-
neilla on mukavan leppoisa meininki ja
helpot askellukset, joihin voit itse vointisi
mukaan lisätä tai vähentää haastetta var-
talon ja käsien käytöllä.

TANSSIMIX 03830103

Ruhkalan entinen koulu
ke 17.00-17.45 • Aija Pasanen
21.9.-30.11.2016, 10 oppituntia
11.1.-29.3.2017, 11 oppituntia
35 €. Max 16 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn
Kausikortti käy. Taso 2+. Tunnin teema-
na vaihtelee lavis, folkjam sekä lattari- ja
swing- tunnit. Tunti sopii kaikille ikään ja
taitotasoon katsomatta. Treenin taso voi
itse säädellä.

LAVIS / FOLKJAM, RANNANKYLÄ 03830104

Rannankylän koulu, liikuntasali
ke 18.15-19.15 • Aija Pasanen
21.9.-30.11.2016, 13,30 oppituntia
11.1.-29.3.2017, 14,63 oppituntia
45 €. Max 25 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn
Kausikortti käy. Taso 2+. Lavis on haus-
ka, helppo ja hikinen tanssiliikuntamuoto,
joka perustuu lavatanssin askeliin.
Tunnilla opit eri lavatanssien perusteita
kuntoilun ohella. Folkjam on suoma-
lainen tanssiliikuntamuoto, jonka parissa
voit kokea tanssin ilon. Tunti sopii kaikille
ikään ja taitotasoon katsomatta. Treenin
taso voi itse säädellä.

LUOVA TANSSI 03830105

Kaislaranta
to 10.00-11.15 • Kaisu Ulander
22.9.-1.12.2016, 16,70 oppituntia
12.1.-30.3.2017, 18,37 oppituntia
55 €. Max 20 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn
Kehitysvammaisille suunnattu luovan
tanssin ryhmä.

SENIORITANSSI 03830106

Nuorisotalo
to 13.00-14.00 • Aulis Lukkarinen
22.9.-1.12.2016, 13,30 oppituntia
12.1.-30.3.2017, 14,63 oppituntia
45 €. Max 20 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn
Kausikortti käy. Taso 2+. Piirileikin ja
kansantanssin välimuoto, joka sopii kai-
kille. Aloitetaan helpoista tansseista ja
edetään ryhmän tason ja toiveiden mu-
kaisesti. Sopii erinomaisesti ikäihmisille
parantaen tasapainoa sekä liikkuvuutta.
Tanssitaan pääasiassa uusia tansseja, jo-
ten myös uudet oppilaat pääsevät helpos-
ti mukaan.

ITÄMAINEN TANSSI 03830107

Ikosen koulu, liikuntasali
su 18.00-19.15 • Kaisu Ulander
25.9.-4.12.2016, 16,70 oppituntia
15.1.-2.4.2017, 18,37 oppituntia
55 €. Max 25 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn
Kausikortti käy. Taso 2+. Itämainen
tanssi on kokonaisvaltaisesti keho- ja
liikuntamuoto. Se sopii erityisen
hyvin esim. istumatyön tekijöille, koska
liikettä saavat myös hartia- ja rinta-
kehä, selkää sekä vatsaa unohtamatta.
Ryhmä aloittaa alkeista, edeten ryhmän
tason mukaan.

BALETIN ALKEET NUORILLE (yli 13v.) 03830108

Ikosen koulu, liikuntasali
to 18.00-19.00 • Maria Vesterinen
6.10.-10.11.2016, 6,65 oppituntia
10 €. Max 20 opisk. Ilm. 23.9.2016 menn
Kausikortti käy. Lyhytkurssi baletin maa-
ilmaan ja kulttuuriin. Tunnella tehdään
harjoituksia niin tangolla, keskilattialla
kuin tilassa liikkuen. Lopputunnista teh-
dään pidempää koreografiaa sekä ope-
tellaan tanssijan kehonhuollon perusteita.
Ei edellytä aikaisempaa tanssitaustaa.

KUNTOJUMPAT**IKÄIHMISTEN KUNTOJUMPPA 03830109**

VPK
ma 11.00-12.00 • Irja Ukkola
19.9.-28.11.2016, 13,30 oppituntia
9.1.-27.3.2017, 14,63 oppituntia
45 €. Max 20 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn
Kausikortti käy. Taso 1+.

SYDÄN- REUMAJUMPPA 03830110

VPK
ti 09.45-10.45 • Irja Ukkola
20.9.-22.11.2016, 11,97 oppituntia
10.1.-28.3.2017, 14,63 oppituntia
43 €. Max 20 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn
Kausikortti käy. Taso 1+.

KUNTOJUMPPA, Ruhkala 1 03830111

Ruhkalan entinen koulu
ma 09.30-10.30
Irja Ukkola • 19.9.-28.11.2016, 13,30 ot
9.1.-27.3.2017, 14,63 oppituntia
45 €. Max 20 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn
Kausikortti käy. Taso 1++.

KUNTOJUMPPA, Kuusenmäki 03830112

Kuusenmäen nuorisoseurantalokoulu
ma 18.30-19.30 • Irja Ukkola
19.9.-28.11.2016, 13,30 oppituntia
9.1.-27.3.2017, 14,63 oppituntia
45 €. Max 20 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn
Kausikortti käy. Taso 1++.

KUNTOJUMPPA, Lohva 03830113

Lohvan kylätalo
ke 17.00-18.00 • Irja Ukkola
21.9.-30.11.2016, 13,30 oppituntia
11.1.-29.3.2017, 14,63 oppituntia
45 €. Max 25 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn
Kausikortti käy. Taso 1++.

KUNTOJUMPPA, Ruhkala 2 03830114

Ruhkalan entinen koulu
ke 18.00-19.00 • Johanna Ikonen
21.9.-30.11.2016, 13,30 oppituntia
11.1.-29.3.2017, 14,63 oppituntia
45 €. Max 20 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn
Kausikortti käy. Taso 1++.

MIESTEN JUMPPA 03830115
Ikosen koulu, liikuntasali
ti 19.00-20.00 • Heidi Kuonanoja
20.9.-22.11.2016, 11,97 oppituntia
10.1.-28.3.2017, 14,63 oppituntia
43 €. Max 25 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn
Kausikortti käy. Taso 1+++ . Tunnilla liikutaan tehokkaasti kestävyttä, lihaskuntoa ja kehonhallintaa parantaen. Ei sisältä vaativia askelkuvioita.

LIIKKUJAN VIIKKOKALENTERI

MAANANTAI

KUNTOSALI+VESIJUMPPA 03830116
Uimahalli
ma 11.30-13.00 • Heidi Kuonanoja
19.9.-28.11.2016, 20 oppituntia
9.1.-27.3.2017, 22 oppituntia
80 €. Max 25 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn
Kuntosali ja vesijumppa yhdessä.

HATHAJOOGA 031830117
Hojjakka
ma 16.30-17.30 • Aija Pasanen
19.9.-28.11.2016, 13,30 oppituntia
9.1.-27.3.2017, 14,63 oppituntia
45 €. Max 20 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn
Kausikortti käy. Taso 1++ . Tunnit koostuvat lempeiden ja dynaamisten elementtien yhdistelmästä. Tunneilla venytetään ja voimistetaan kehoa monipuolisesti. Mukana pärjää vasta alkaja, mutta edistyneimmillekin tarjotaan haastetta. Liikkeet ja liikesarjat on helppo oppia ja ne sopivat kaikenikäisille ja -kuntoisille.

GYMSTICK 03830118
Ruotasen koulu
ma 18.00-19.00 • Johanna Ikonen
19.9.-28.11.2016, 13,30 oppituntia
9.1.-27.3.2017, 14,63 oppituntia
45 €. Max 20 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn
Kausikortti käy. Taso 1++ . Mukava ja tehokas tunti, jossa GymStick- jumppakepin avulla vahvistetaan ja kiinteitetään koko kehoa. Väline kehittää myös tasapainoa, liikkuvuutta, koordinaatiota ja hengitys- ja verenkiertoelimistön toimintaa. Tunnit ovat monipuolisia vaihtelevien ohjelmien ja musiikin myötä. Sopii kaikenlaisille kuntoilijoille, sillä kepin vastusta on helppo säätää. Voit ottaa oman GymStickin mukaan tunnille. Opistolla on myös välineitä (mm. sinisiä, vihreitä ja mustia). Jumppakengät on hyvä olla tunnilla mukana.

KRAV MAGA 03830119
Keskuskoulu, liikuntasali
ma 19.00-20.30 • Veijo Toivoniemi
19.9.-28.11.2016, 20 oppituntia
9.1.-27.3.2017, 22 oppituntia

66 €. Max 30 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn
Kausikortti käy. Taso 1++ . Krav Maga on israelilainen itsepuolustusmenetelmä. Menetelmässä harjoitellaan tekniikoita ja puolustuksia erilaisia uhkatilanteita vastaan. Menetelmä on kehitetty alunperin sotilaiden tarpeisiin. Myöhemmin lajista on kehitetty siviileille soveltuva harjoittelumuoto, jossa huomioitu itsensä puolustamisen vastuu ja periaatteet. Sopii hyvin sekä naisille että miehille. Kurssille otetaan Max 30 osallistujaa. Kurssille ei oteta rikosrekisterin omaavia henkilöitä. Kurssin alaikäraja on 15 vuotta.

TIISTAI

TEHOMUOKKAUS 03830120
Ikosen koulu, liikuntasali
ti 18.00-19.00 • Heidi Kuonanoja
20.9.-22.11.2016, 11,97 oppituntia
10.1.-28.3.2017, 14,63 oppituntia
43 €. Max 50 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn
Kausikortti käy. Taso 1+++ . Helppoa askellusta ja tehokasta lihaskuntoa koko kropalle.

TANSSICOCKTAIL 03830121
Ikosen koulu, liikuntasali
ti 19.00-20.00 • Johanna Skantz
20.9.-22.11.2016, 11,97 oppituntia
10.1.-28.3.2017, 14,63 oppituntia
43 €. Max 50 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn
Kausikortti käy. Taso 2+ . Tansseja, kuten lattareita, poppia, kansainvälisiä rytmejä, vain mielikuvitus rajana. Mukavaa ja hivistä tanssimista lihaskuntoliikkeillä maustettuna. Sopii kaikille, eikä vaadi tanssien osaamista.

KEHONHUOLTO 03830122
Ikosen koulu, liikuntasali
ti 20.00-20.45 • Johanna Skantz
20.9.-22.11.2016, 9 oppituntia
10.1.-28.3.2017, 11 oppituntia
34 €. Max 50 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn
Kausikortti käy. Taso 1+ . Lihaskuntoa isoimmille lihasryhmille. Liikkuvuutta, tasapainoa ja pehmeitä tapoja itsensä huoltamiseen liikunnan avulla. Sisältää paljon venytyksiä ja sopii kaikille.

KESKIVIIKKO

HATHAJOOGA LEMPEÄ, RANNANKYLÄ 03830123
Rannankylän koulu, liikuntasali
ke 19.15-20.15 • Aija Pasanen
21.9.-30.11.2016, 13,30 oppituntia
11.1.-29.3.2017, 14,63 oppituntia
45 €. Max 25 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn
Kausikortti käy. Taso 1+ . Tunti koostuu yksinkertaisista jooga-asanoista ja liikesarjoista. Tunti on suunniteltu siten, että se sopii kaikille kokemukseen ja ikään katsomatta. Keskeistä on mahdollisuus

hellittää, kuunnella itseään ja omaan kehoon sekä olla läsnä hetkessä.

TORSTAI

TEEMATREENI 03830124
Ikonen
to 18.00 -19.15 • Johanna Ikonen
22.9.-1.12.2016, 16,71 oppituntia
12.1.-30.3.2017, 18,37 oppituntia
55 €. Max 50 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn
Kausikortti käy. Taso 1++ . Tunnin teema vaihtelee, mukana mm. reisi-peppuvatsa, core, lihaskuntotunti, kuntopiiri, sykejumppa jne. Mukana musiikkia ja eri välineitä maustamaan treeniä.

PILATES 03830125
Ikonen
to 19.15-20.15 • Johanna Ikonen
22.9.-1.12.2016, 13,30 oppituntia
12.1.-30.3.2017, 14,63 oppituntia
45 €. Max 15 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn
Kausikortti käy. Taso 1+ .

PERJANTAI

NISKA-HARTIA-SELKÄJUMPPA 03830127
Nuorisotalo
pe 11.00-12.00 • Johanna Ikonen
23.9.-2.12.2016, 13,30 oppituntia
13.1.-31.3.2017, 14,63 oppituntia
45 €. Max 20 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn
Kausikortti käy. Taso 1++ . Lihaskuntoa ja liikkuvuutta etenkin ylävartalolle. Musiikkia ja eri välineitä tehostamassa tuntia. Sopii kaikenikäisille.

VESIJUMPPA 03830128
Uimahalli, allasosasto
pe 14.00-14.45 • Heidi Kuonanoja
23.9.-2.12.2016, 10 oppituntia
13.1.-31.3.2017, 11 oppituntia
75 €. Max 25 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn

PUUTARHATALOUS

HEDELMÄPUIDEN HOITO JA LISÄYS 03719801
Keskuskoulu
ti 17.00-21.00 • Tuomo Vähäsarja
2.5.2017, 5 oppituntia
20 €. Max 40 opisk. Ilm. 21.4.2017 menn
Kausikortti käy. Luennolla käydään läpi hedelmäpuiden hoitoa, kasvatusta, lannoitusta, leikkaamista ja suojaamista jyr-sijoilta sekä eri lisäysmenetelmiä. Lisäksi luennolla tutustutaan uusiin omenä-, päärynä-, kirsikka-, luumu- yms. hedelmälajikkeisiin

LUONNONTIETEET

SIENIRETKI 03410201

Paavola, luokka 1

pe ja ma 16.30-19.45 • Tuomo Vähäsarja
26.8. ja 29.8.2016, 8 oppituntia
20 €. Max 12 opisk. Ilm. 25.8.2016 menn
Kausikortti käy. Opitaan tunnistamaan
parhaimmat ruokasienet ja niiden kas-
vupaikat, sienten säilöntää sekä hyödyn-
tämistä ruuanlaitossa. Ensimmäinen
ilta luokassa, jolloin mukaan muistiinpa-
novälineet sekä sienikirjat. Toisena iltana
mennään suoraan metsään, jolloin tarvi-
taan ulkoiluvälineet, sieniveitsi ja -kori
sekä sateen sattuessa myös sadevarusteet.
Mahdollisimman usean toivotaan tule-
van toisena iltana omalla autolla, jotta
kaikille järjestäisi kyyti sienimetsään

LASTEN JA NUORTEN
KOULUTUS

Taiteen perusopetus

Taiteen perusopetus on lapsille ja nuoril-
le tarkoitettua opetussuunnitelman mu-
kaista, tavoitteellista ja tasolta toiselle ete-
nevää opetusta. Taiteen perusopetuksen
yleisen oppimäärän tehtävänä on luoda
perustaa emotionaaliselle, esteettiselle ja
eettiselle kasvulle sekä antaa edellytyksiä
elinikäiseen taiteiden harrastamiseen.

KUVATAITEET

VALMENTAVA KUVATAIDE (6 v.)
03110304

Paavola, luokka 2

to 17.45-18.45 • Irina Trifonova
1.9.-8.12.2016, 18,62 oppituntia
12.1.-11.5.2017, 21,28 oppituntia
60 €. Max 10 opisk. Ilm. 30.8.2016 menn
sisältää materiaalit. Tarkoitettu 6-vuoti-
aille lapsille, jotka ovat kiinnostuneet piir-
tämisestä ja maalaamisesta. Otetaan en-
simmäisiä askeleita taiteen maailmaan:
maalataan, askarrellaan ja muovaillaan.
Opetuskertoja syksyllä 14 ja keväällä 16.

KUVATAIDE, TPO 1-6 (7-15 v.)
03110305

Paavola, luokka 2

to 15.15-17.30 • Irina Trifonova
1.9.-8.12.2016, 42 oppituntia
12.1.-11.5.2017, 48 oppituntia
85 €. Max 15 opisk. Ilm. 30.8.2016 menn
Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perus-
opetuksen aloittaville ja jatkaville oppi-
laille. Suositeltava ikä 7-15 v. Opetusker-
toja syksyllä 14 ja keväällä 16. Sisältää
materiaalit.

KÄDEN TAIDOT

KÄSITYÖ, TPO 1-6 (7-15 v.) 03110427

Paavola

ke 16.00-18.15 • Johanna Smed
31.8.2016-7.12.2016, 42 oppituntia
11.1.2017-3.5.2017, 48 oppituntia
85 €. Max 12 opisk. Ilm. 29.8.2016 menn
Lapsille erilaisiin kädentaitoihin ja tek-
niikoihin tutustumista (ompelu, virkka-
us, neulonta, lasi- ja keramiikkatyöt, ku-
donta, huovutus, parkkinahan kuviointi,
marmorointi, himmelit, paperitekniikat,
helmytyöt, askartelut laidasta laitaan).

PIANONSOITTO
7-15-VUOTIAILLE

Pianonsoiton opetusta tarjotaan ensisijai-
sesti 7-15-vuotiaille perusopetusikäisille
lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöope-
tusta 15 tai 30 min./kerta. Lukuvuodeksi
2016-2017 avoimena olevia oppilaspaikko-
ja haetaan 29.8.2016 menn verkkolomak-
keella os. www.jokilatvanopisto.fi/lomak-keet.

PIANO 1 03110115

Paavola, luokka 1

ma 16.00-20.15 • Anni Ojala
12.9.-5.12.2016, 67,92 oppituntia
9.1.-24.4.2017, 79,24 oppituntia
85 €. Max 11 opisk. Ilm. 29.8.2016 menn
85 € / 15 min, 125 € / 30 min. 1 paik-
ka. Vapaita paikkoja haetaan 29.8.2016
menn os. www.jokilatvanopisto.fi/lomak-keet.

PIANO 2 03110116

Keskuskoulu, musiikkiluokka

ti 16.00-19.45 • Anni Ojala
13.9.-29.11.2016, 55 oppituntia
10.1.-25.4.2017, 75 oppituntia
85 €. Max 10 opisk. Ilm. 29.8.2016 menn
85 € / 15 min, 125 € / 30 min. 3 paik-
kaa. Vapaita paikkoja haetaan 29.8.2016
menn os. www.jokilatvanopisto.fi/lomak-keet.

MUU MUSIIKINOPETUS

BÄNDISOITINKURSSI 03110117

Ruotasen koulu, musiikkiluokka

to 15.00-15.45 • Keijo Kananen
22.9.-1.12.2016, 10 oppituntia
12.1.-20.4.2017, 13 oppituntia
70 €. Max 3 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn
Soitinkohtainen yksilöopetus 15 min./
oppilas/kerta. Soittimena ovat rummut,
basso tai kitara. Ohjelmistona on help-
poa ja kevyttä musiikkia ja lastenlauluja.

BÄNDIKURSSI 03110118

Ruotasen koulu, musiikkiluokka

pe 16.00-16.45 • Keijo Kananen
23.9.-2.12.2016, 10 oppituntia
13.1.-21.4.2017, 13 oppituntia
35 €. Max 12 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn
Kausikortti käy. Kurssilla opiskellaan
kaikkien bändisoittimien perusteita ja
harjoitellaan yhteissoittoa.

TANSSI JA LIIKUNTA

LASTEN LEIKKI JA LIIKUNTA 4-5 v.
03830129

Keskuskoulu, liikuntasali

ti 18.15-19 • Johanna Skantz
20.9.-22.11.2016, 9 oppituntia
10.1.-28.3.2017, 11 oppituntia
34 €. Max 15 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn
Musiikkiliikuntaa, liikkumista leikkien ja
pelin varjolla. Kehittää lapsen motoriik-
kaa, rytmittämistä sekä kuntotekijöitä. Mo-
nipuolinen tunti sekä tytöille että pojille.

LASTEN LIIKUNTA 6-7 v.

03830130

Ikosen koulu, liikuntasali

ti 17.15-18 • Heidi Kuonanoja
20.9.-22.11.2016, 9 oppituntia
10.1.-28.3.2017, 11 oppituntia
34 €. Max 15 opisk. Ilm. 5.9.2016 menn
Monipuolinen tunti liikuntaa, pelejä ja
leikkejä sekä tytöille että pojille.

BALETIN ALKEET 9-12v. 03830131

Ikosen koulu, liikuntasali

to 17.00-18.00 • Maria Vesterinen
6.10.-3.11.2016, 5,32 oppituntia
10 €. Max 20 opisk. Ilm. 23.9.2016
menn. Kausikortti käy. Lyhytkurssi ba-
letin maailmaan ja kulttuuriin. Tunneilla
tehdään harjoituksia niin tangolla, keski-
lattialla kuin tilassa liikkuen. Lopputun-
nista tehdään pidempää koreografiaa
sekä opetellaan tanssijan kehonhuollon
perusteita. Kurssi ei edellytä aikaisempaa
tanssitaustaa.

arjen
virrasta
innon
lähteelle

REISJÄRVEN OSASTO

Osoite

Reisjärventie 8 (kunnantalo, 1. krs)
85900 Reisjärvi

Puhelin

044 4456 166

Sähköposti

sirpa.hirvinen@haapajarvi.fi, kansalaisopisto@haapajarvi.fi

Internet

www.jokilatvanopisto.fi

MUSIIKKI

KITARA-, BASSO- RUMPUKOULU 04110104 • Yläaste

ke 16.15-18.45 • Jari-Pekka Perälä
14.9.-30.11.2016, 36,63 oppituntia
11.1.-26.4.2017, 49,95 oppituntia
Max 8 opiskelijaa. Ilm. 29.8.2016 menn
85 € / 15 min, 125 € / 30 min. 3 paikkaa
haettavana. Vapaita paikkoja haetaan
29.8.2016 menn os. www.jokilatvanopis-
to.fi/lomakkeet.

KARAOKE 04110105

Niemenkartanon koulu
to 18.00-21.00 • Pauli Raivio
22.9.-24.11.2016, 36 oppituntia
12.1.-6.4.2017, 48 oppituntia
70 €. Max 20 opiskelijaa. Ilm. 5.9.2016
menn. Kausikortti käy. Kevyen musiikin
laulukurssi karaoketaustoilla. Teoriaa ky-
synnän mukaan. Opiskellaan yleisölle
esiintymistä, mikrofonin käyttöä ja uusia
lauluja. Ohjeita äänenavaukseen ja oike-
aan hengitykseen.

KIELET

ENGLANNIN ALKEET 04120301

Lukio, luokka 2
ma 17.00-18.30 • Seija Ojala
19.9.-21.11.2016, 18 oppituntia
9.1.-3.4.2017, 24 oppituntia
50 €. Max 20 opiskelijaa. Ilm. 5.9.2016
menn. Kausikortti käy. Opiskellaan käy-
tännönläheistä englantia painottaen
suullista ilmaisua. Oppikirja on English
for you, too! Book 2 / Book 3.

TUKIVIITTOMAT 04129801

Rantaniemen palvelukoti, Luovi
ke 15.00-15.45 • Anna-Liisa Inkeroinen
7.9.-30.11.2016, 13 oppituntia
11.1.-17.5.2017, 18 oppituntia
45 €. Max 15 opiskelijaa. Ilm. 2.9.2016
menn. Kausikortti käy. Tukiviittomien
opiskelua, viittomia arkipäivän tilantei-
siin. Tietoa viittomakielestä ja viittoma-
kielen alkeita.

KUVATAITEET

AKVARELLIMAALAUUS 04110301

Lukio, luokka 2
ti 18.00-21.00 • Maikki Parkkila
20.9.-22.11.2016, 36 oppituntia

10.1.-28.3.2017, 44 oppituntia
70 €. Max 14 opiskelijaa. Ilm. 5.9.2016
menn. Kausikortti käy. Syksyllä toteu-
tetaan suositut paino/taidekortit omis-
ta originaaleista. Perehdytään akvarellin
tekniisiin haasteisiin ja sommittelun mer-
kitykseen kuvassa. Keväällä maalataan
mm. Suomi 100-vuotta teeman merkeis-
sä vapaasti värileikein esittävästä abstrak-
tiin, vain mielikuvitus rajana.

POSLIINIMAALAUUS 04110302

Kauniston taidelasi
ma 12.00-15.00 • Marja-Liisa Ävist
19.9.-7.11.2016, 28 oppituntia
9.1.-27.2.2017, 32 oppituntia
55 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 5.9.2016
menn. Kausikortti käy. Maalataan ja ko-
ristellaan posliinia eri tekniikoin. Sopii
hyvin myös aloittelijoille.

TOIMINTAKESKUKSEN TAIDE- RYHMÄ 04110303

Toimintakeskus Viola
to 12.00-14.15 • Irma Kokkonen
15.9.-17.11.2016, 15 oppituntia
12.1.-27.4.2017, 24 oppituntia
45 €. Max 10 opiskelijaa. Ilm. 5.9.2016
menn. Kausikortti käy. Ryhmä kokoon-
tuu joka toinen viikko.

TAIDEPAJA 04110304

Lukio, luokka 2
la 10.00-13.00
su 10.00-13.00 • Natalia Pikkarainen
8.4.-9.4.2017, 8 oppituntia
20 €. Max 15 opiskelijaa. Ilm. 20.3.2017
menn. Taidepajaan voi osallistua vaikka
koko perheellä. Opitaan turvallista maa-
lausta, esim. akvarellia, akryyliä, sekatek-
niikkaa, paperimosaiikkia ja piirustus-
ta. Askarrellaan erilaisista materiaaleista
esimerkiksi pääsiäiskortteja ja -koristeita.
Uutena jugend-ornamentti tekniikka. Ai-
kuiselta koko maksu ja lapselta 10 e.

KERAMIikka JA LASITYÖT

TIFFANY/KIERRÄTYSLASIN

SULATUS 04110401
Yläaste, asuntola, as 4
ma 18.00-21.00 • Irma Kokkonen
12.9.-21.11.2016, 40 oppituntia
9.1.-27.3.2017, 44 oppituntia
70 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 5.9.2016
menn. Kausikortti käy. Tehdään lasitöitä

tiffany- ja sulatustekniikalla sekä näiden
yhdistelmiä. Opitaan perusasiat lasista ja
sen työstämisestä. Ei vaadi ennakkotaito-
ja, sopii kaikille. Työvälinemaksu 8€ mak-
setaan opettajalle.

TAIDELASI 04110402

Kauniston taidelasi
to 17.00-20.00 • Marja-Liisa Ävist
22.9.-24.11.2016, 36 oppituntia
12.1.-6.4.2017, 48 oppituntia
70 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 5.9.2016
menn. Kausikortti käy. Opiskellaan tiffa-
ny ja lasinsulatuksen tekniikoita. Pereh-
dytään lasin leikkaamiseen ja hiomiseen.
Käytetään taidelaseja, joista valmiste-
taan koriste- ja käyttöesineitä.

KERAMIKKAPAJA 04110403

Yläaste, asuntola, as 4
ke 18.30-20.45 • Irma Kokkonen
14.9.-16.11.2016, 27 oppituntia
11.1.-5.4.2017, 36 oppituntia
Kurssimaksu 60 €
Max 12 opiskelijaa. Ilm. 5.9.2016 menn
Kausikortti käy. Yksilöllistä opetusta
opiskelijoiden omien aiheiden ja ideoi-
den kehittämisessä ja toteutuksessa eri
tekniikoita käyttäen. Soveltuu myös vas-
ta-alkajille. Työvälinemaksu 6€ makse-
taan opettajalle.

HIEKKAPUHALLUKSKUVIOINTI

04110405 • Yläaste
pe 18.00-21.00
la 10.00-15.15 • Irma Kokkonen
17.-18.2.2017, 24.-25.2.2017, 22 ot
35 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 6.2.2017
menn. Kausikortti käy. Tutustutaan hiek-
kapuhalluksen moniin mahdollisuuksiin
lasiesineiden koristelussa. Hiekkapuhalt-
tamalla lasiin saadaan himmeä, mat-
tamainen pinta. Pinta voidaan puhalt-
taa myös syvemmäksi kolmiulotteiseksi.
Käyttämällä erilaisia sablonia ja muita
suojaustekniikoita voidaan lasi koristella
erilaisilla kuvioilla. Menetelmä soveltuu
esim. pullojen, maljakoiden, tasolasin tai
vaikka aikaisempien sulatustöiden koris-
teluun. Soveltuu kaikille. Työvälinemak-
su 10 €/lukukausi maksetaan opettajalle.

TEKNINEN TYÖ

PUUTYÖT 04110406

Hylkilän halli

ti 18.00-21.00 • Jussi Kokkonen

6.9.-1.11.2016, 32 oppituntia

10.1.-28.2.2017, 32 oppituntia

60 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 31.8.2016

menn. Kausikortti käy. Opetellaan valmistamaan puusta ja ehkä vähän muustakin erilaisia käyttö- ja koriste-esineitä; esim. huonekaluja, puuleluja yms. Työt tehdään kurssilaisten toiveiden ja suunnitelmien mukaan. Kurssipaikalta voi ostaa kuivaa puutavaraa. Sopii kaikille.

HUONEKALUJEN KUNNOSTUS 04110407

Hylkilän halli

ke 18.00-21.00 • Jussi Kokkonen

7.9.-2.11.2016, 32 oppituntia

11.1.-1.3.2017, 32 oppituntia

60 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 31.8.2016

menn. Kausikortti käy. Kunnostetaan ja entisöidään kurssilaisten huonekaluja (tuoleja, pöytiä, pieniä lipastoja ym). Entisöinti pyritään tekemään hienovaraaisesti perinteitä kunnioittaen korjaamalla rikkoutuneet osat ja palauttamalla esine mahdollisimman lähelle alkuperäistä. Opitaan mm. maalattujen ja lakattujen pintojen puhdistusta, puusepän töitä, uusien pintojen perinnemaalausta, puhdistettujen puupintojen säilytystä (petsusta) ja petsatun pinnan suojelemista eri lakkaustekniikoilla. Myös vasta-alkajille.

TEKSTIILITYÖT

KÄDENTÄIDOT PAAKKOSEN HALLI 04110408

Paakkosen halli

ke 14.30-16.45 • Sisko Mustaparta

12.9.-30.11.2016, 30 oppituntia

11.1.-5.4.2017, 36 oppituntia

60 €. Max 14 opiskelijaa. Ilm. 5.9.2016

menn. Kausikortti käy. Kudontaa ja erityistekniikoita mm. punonnat (paju, kaisla, juuri ja metallilanka), lapinrumpu, poronhakkaiset lampunvarjostimet, unisieppari, risutyöt, kinnasneulatekniikka, mosaiikki, huovutus, silkkimaalaus, käsintehty paperi, kirjansidonta/koptisidos, paperinarutyöt, peittokirjonta, makrame- ja fransusolmeilu jne.

KÄDENTÄIDOT KANGASKYLÄ 04110409

Kangaskylän pitokartano

ke 11.45-14.00 • Sisko Mustaparta

21.9.-30.11.2016, 18 oppituntia

11.1.-5.4.2017, 18 oppituntia

45 €. Max 14 opiskelijaa. Ilm. 5.9.2016

menn. Kausikortti käy. Kudontaa ja erityistekniikoita mm. punonnat (paju, kaisla, juuri ja metallilanka), lapinrumpu, poronhakkaiset lampunvarjostimet,

unisieppari, risutyöt, kinnasneulatekniikka, mosaiikki, huovutus, silkkimaalaus, käsintehty paperi, kirjansidonta/koptisidos, paperinarutyöt, peittokirjonta, makrame- ja fransusolmeilu jne. Ko-koon-tumisasi-ajat: sl: 21.9, 5.10, 19.10, 2.11, 16.11, 30.11.2016; kl: 11.1, 25.1, 8.2, 22.2, 15.3, 29.3.2017.

MUUT KÄDENTÄIDOT

KORUPAJA, syksy 04110410

Yläaste

to 18.00-21.00 • Jussi Kokkonen

8.9.-3.11.2016, 32 oppituntia

45 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 31.8.2016

menn. Kausikortti käy. Opetellaan valmistamaan koruja esim. sormuksia, korvakoruja, kaulakoruja, rannerenkaita, erilaisia lenkkiketjuja, kudottuja ja palmikoituja koruja ym. Materiaaleina hopea, pronssi, messinki, titaani, hopeasaavi, helmet ja kivet. Opitaan työstämään materiaaleja sahaamalla, viilaamalla, takomalla, juottamalla, kiillottamalla ja patinoimalla. Työvälinemaksu 10€/lukukausi. Opettajalta voi ostaa hopeaa ja muuta materiaalia.

KORUPAJA, kevät 04110411

Yläaste

to 18.00-21.00 • Jussi Kokkonen

12.1.-2.3.2017, 32 oppituntia

45 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 2.1.2017

menn. Kausikortti käy. Opetellaan valmistamaan koruja esim. sormuksia, korvakoruja, kaulakoruja, rannerenkaita, erilaisia lenkkiketjuja, kudottuja ja palmikoituja koruja ym. Materiaaleina hopea, pronssi, messinki, titaani, hopeasaavi, helmet ja kivet. Opitaan työstämään materiaaleja sahaamalla, viilaamalla, takomalla, juottamalla, kiillottamalla ja patinoimalla. Työvälinemaksu 10€/lukukausi. Opettajalta voi ostaa hopeaa ja muuta materiaalia.

LIIKUNTA

MAANANTAI

LIHASKUNTOJUMPPA 04830101

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

ma 18.30-19.30 • Heidi Kuonanoja

19.9.-28.11.2016, 13,30 oppituntia

9.1.-27.3.2017, 14,63 oppituntia

45 €. Max 20 opiskelijaa. Ilm. 5.9.2016

menn. Kausikortti käy. Taso 1+++ . Monipuolista ja tehokasta lihaskuntoa. Kevätkuntoisille tai kovaa harjoittelua haluaville tarkoitettu ryhmä.

VAHVISTA JA VENYTÄ 04830102

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

ma 19.30-20.30 • Heidi Kuonanoja

19.9.-28.11.2016, 13,30 oppituntia

9.1.-27.3.2017, 14,63 oppituntia

45 €. Max 20 opiskelijaa. Ilm. 5.9.2016 menn. Kausikortti käy. Taso 1+. Sisältävät liikkuvuus-, lihastasapaino- ja venytys-harjoituksia, joilla pyritään huoltamaan kehon toimintakykyä kokonaisvaltaisesti. Kannattaa pukeutua kerroksittain.

TIISTAI

LAVIS / FOLKJAM

04830103

Niemenkartanon koulu

ti 16.15-17.00 • Aija Pasanen

20.9.-22.11.2016, 9 oppituntia

10.1.-28.3.2017, 11 oppituntia

34 €. Max 20 opiskelijaa. Ilm. 5.9.2016

menn. Kausikortti käy. Taso 2+. Hauska, helppo ja hikinen tanssiliikuntamuoto, joka perustuu lavatanssiaskeliin. Opitaan eri lavatanssiaskeleita kuntoilun ohella. Folkjam suomalainen tanssiliikuntamuoto, jonka parissa voi kokea tanssin yhteisöllisyyden ja ilon. Tunnit sopivat kaikille.

HATHAJOOGA 04830104

Niemenkartanon koulu

ti 17.00-18.00 • Aija Pasanen

20.9.-22.11.2016, 11,97 oppituntia

10.1.-28.3.2017, 14,63 oppituntia

43 €. Max 20 opiskelijaa. Ilm. 5.9.2016

menn. Kausikortti käy. Taso 1+. Fyysisen jooga sopii heille, jotka kaipaavat haastetta keholle. Hoitaa ja huoltaa monipuolisesti kehoa ja mieltä.

MIESTEN LIIKUNTA 04830105

Niemenkartanon koulu

ti 19.30-21.00 • Teijo Haapaniemi

20.9.-22.11.2016, 18 oppituntia

10.1.-28.3.2017, 22 oppituntia

63 €. Max 20 opiskelijaa. Ilm. 5.9.2016

menn. Kausikortti käy. Taso 1++. Liikkuvuus-, lihaskunto-, peli- ja venyttely-harjoituksia.

KESKIVIikko

HIIT- TEHOTREENI 04830106

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

ke 19.00-19.30 • Heidi Kuonanoja

21.9.- 30.11.2016, 6,60 oppituntia

11.1.-29.3.2017, 7,26 oppituntia

25 €. Max 20 opiskelijaa. Ilm. 5.9.2016

menn. Kausikortti käy. Taso 1+++ . Monipuolista ja tehokasta lihaskuntoa patterimuotoisessa treenissä. Tehokas rasvanpolttotunti.

KUNTOSALI 04830107

Niemenkartanon koulu, kuntosali

ke 19.30-20.30 • Heidi Kuonanoja

21.9.- 30.11.2016, 13,30 oppituntia

11.1.-29.3.2017, 14,63 oppituntia

45 €. Max 20 opiskelijaa. Ilm. 5.9.2016

menn. Kausikortti käy. Taso 1++. Kier-toharjoittelu kuntosalilaitteilla.

TORSTAI

REISI-PEPPU-VATSA 04830108
Niemenkartanon koulu, liikuntasali
to 19.00-20.00 • Minna Kuisma
22.9.-8.12.2016, 14,63 oppituntia
12.1.-30.3.2017, 14,63 oppituntia
45 €. Max 20 opiskelijaa. Ilm. 5.9.2016
menn. Kausikortti käy. Taso 1++.
Reisipeppu-vatsa-tunti, jossa keskitytään
lyhyen ja helpon alkulämmittelyn jälkeen
reisien, pakaroiden ja vatsan tehokkaaseen
trimmaukseen (palauttavissa osioissa
treenataan myös muita lihaksia). Lopuksi
venyttely-osuus. Liikkeet helposti sovel-
lettavissa ja näin soveltuu lähes kaikille.

SYVÄVENYTTELY JA RENTOUTUS
04830109

Niemenkartanon koulu, liikuntasali
to 20.00-20.45 • Minna Kuisma
22.9.-8.12.2016, 11 oppituntia
12.1.-30.3.2017, 11 oppituntia
35 €. Max 20 opiskelijaa. Ilm. 5.9.2016
menn. Kausikortti käy. Taso 1+. Venytte-
ly- ja liikkuvuusharjoittelua sekä lopussa
rentoutus.

PUUTARHATALOUS**OMENALAJIKKEITA JOKAISEEN**
MAKUUN 04719801

Lukio, luokka 2
ke 18.00-21.00 • Osmo Anttila
28.9.2016, 4 oppituntia
20 €. Max 20 opiskelijaa. Ilm. 19.9.2016
menn. Kausikortti käy. Tutustutaan noin
50 Pohjois-Suomessa menestyvään ome-
nalajikkeeseen diakuvin ja sanoin. Opet-
tajan omat kokemukset lajikkeista elä-
voittävät esitystä. Esitellään lyhyesti eri
lajikkeiden historiaa, sitä millaiseksi puut
kasvat, kasvupaikkavaatimuksia, tal-
venkestävyyttä ja muita ominaisuuksia.
Tutustutaan itse omeniin, niiden makuun
ja käyttöominaisuuksiin samalla maistel-
len ja vertaillen joitakin lajikkeita.

LASTEN JA NUORTEN
KOULUTUS**KUVATAITEET****VALMENTAVA KUVATAIDE** (6 v.)
04110305

Yläaste asuntola, As. 4
ti 15.30-16.30 • Irma Kokkonen
10.1.-9.5.2017, 22,61 oppituntia
35 €. Max 10 opiskelijaa. Ilm. 2.1.2017
menn. Tarkoitettu 6-vuotiaille lapsille ku-
vataiteen alkeisopinnoiksi. Valmentavan
opetuksen tavoitteena on antaa myönteis-
iä kokemuksia ja elämyksiä kuvataiteesta
sekä luoda pohjaa taiteen perusopetuk-
sen opintoihin. Opetuskertoja on kevääl-
lä 17.

KUVATAIDE, TPO 1-2 (7-9 V.)
04110306

Yläaste asuntola, As. 4
ke 15.30-17.00 • Irma Kokkonen
7.9.-7.12.2016, 26 oppituntia
11.1.-10.5.2017, 34 oppituntia
70 €. Max 15 opiskelijaa. Ilm. 31.8.2016
menn. Sis. materiaalit. Tarkoitettu ku-
vataiteen perusopetuksen aloittaville 1.
vuoden ja jatkaville 2. vuoden oppilaille.
Opetuskertoja on syksyllä 13 ja keväällä
17. Toisen vuoden oppilaille pidetään li-
säksi pajapäiviä, jotka laskutetaan erik-
seen.

KUVATAIDE, TPO 3-6 (9-16 V.)
04110307

Yläaste asuntola, As. 4
ma 15.30-17.45 • Irma Kokkonen
5.9.-5.12.2016, 39 oppituntia
9.1.-22.5.2017, 51 oppituntia
85 €. Max 15 opiskelijaa. Ilm. 31.8.2016
menn. Sis. materiaalit. Tarkoitettu ensi-
sijaisesti kuvataiteen perusopetuksen jat-
kaville 3.-6. vuoden oppilaille, mutta uu-
siakin otetaan mukaan. Opetuskertoja on
syksyllä 13 ja keväällä 17.

SAVENMUOTOILU Kouluikäisille
04110308

Yläaste asuntola, As. 4
ke 17.00-18.30 • Irma Kokkonen
14.9.-16.11.2016, 18 oppituntia
11.1.-5.4.2017, 24 oppituntia
50 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 31.8.2016
menn. Tarkoitettu kouluikäisille lapsille.
Tutustutaan saveen materiaalina ja val-
mistetaan erilaisia esineitä, fantasiaha-
moja ja eläimiä ym. mielikuvitusta hy-
väksi käyttäen.

PIANONSOITTO**PIANO KALAJA** 04110106

Kalajan koulu
ma 14.15-16.15 • Auli Kiviniemi
12.9.-5.12.2016, 31,92 oppituntia
9.1.-24.4.2017, 37,24 oppituntia
Max 5 opiskelijaa. Kurssimaksu 85 € / 15
min, 125 € / 30 min. Ryhmä on täynnä.

PIANO LUKIO 04110107

Yläkoulu, musiikinopetuksen parakki
ti 15.00-18.00 • Pekka Piironen
13.9.-29.11.2016, 44 oppituntia
10.1.-25.4.2017, 60 oppituntia
Max 10 opiskelijaa. Ilm. 29.8.2016 menn.
Kurssimaksu 85 € / 15 min, 125 € / 30
min. Ryhmä on täynnä.

PIANO, NIEMENKARTANO 1
04110108

Niemenkartanon koulu
ti 15.00-17.45 • Auli Kiviniemi
13.9.-29.11.2016, 40,26 oppituntia
10.1.-25.4.2017, 54,9 oppituntia
Max 6 opiskelijaa. Kurssimaksu 85 € / 15
min, 125 € / 30 min. Ryhmä on täynnä.

PIANO, NIEMENKARTANO 2
04110109 • Niemenkartanon koulu
ke 15.15-18.00 • Auli Kiviniemi
14.9.-30.11.2016, 40,26 oppituntia
11.1.-26.4.2017, 54,9 oppituntia
Max 5 opiskelijaa. Kurssimaksu 85 € / 15
min, 125 € / 30 min. Ryhmä on täynnä.

Varapaikalle haetaan 29.8.2016
mennessä osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

PIANO, NIEMENKARTANO 3
04110110 • Niemenkartanon koulu
ma 16.00-17.00 • Olivia Kiviniemi
12.9.-5.12.2016, 15,96 oppituntia
9.1.-24.4.2017, 18,62 oppituntia
85 €. Max 4 opiskelijaa. Ilm. 29.8.2016
menn. 4 paikkaa haettavana. Tämä kurs-
si on tarkoitettu uusille, pianonsoiton
aloittaville oppilaille. Vapaita paikkoja
haetaan 29.8.2016 mennessä os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

VIULUNSOITTO**VIULUNSOITTO** 04110111

Niemenkartanon koulu
pe 11.00-18.00 • Mariiana Dikanarova
16.9.-9.12.2016, 111,96 oppituntia
13.1.-28.4.2017, 130,62 oppituntia
125 €. Max 14 opiskelijaa. Ilm. 29.8.2016
menn. 2 paikkaa haettavana. Vapaita
paikkoja haetaan 29.8.2016 mennessä os.
www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

LASTEN LIIKUNTA**LIKKARI** 5-7 v. 04830110

Niemenkartanon koulu, liikuntasali
ma 17.45-18.30 • Heidi Kuonanoja
19.9.-28.11.2016, 10 oppituntia
9.1.-27.3.2017, 11 oppituntia
35 €. Max 16 opiskelijaa. Ilm. 5.9.2016
menn. Monipuolinen liikuntakerho
5-7-vuotiaille tytöille ja pojille. Opetus
pohjautuu lapsen liikunnalliseen kehityk-
seen. Opitaan kehon hallintaa, perusliik-
keitä, leikkejä ja yhdessäoloa. Aloitetaan
yhteistunnilla, jolloin vanhemmat ovat
toiminnassa mukana.

LASTEN TEATTERI**LASTEN JA NUORTEN TEATTERI**
04110201

Niemenkartanon koulu, auditorio
ma 17.00-19.15 • Milla Puurula-Tilli
19.9.-28.11.2016, 30 oppituntia
9.1.-24.4.2017, 42 oppituntia
60 €. Max 20 opiskelijaa. Ilm. 5.9.2016
menn. Kausikortti käy. Tarkoitettu ala- ja
yläkouluikäisille näyttelemisestä ja esiin-
tymisestä kiinnostuneille tytöille ja pojil-
le. Valmistetaan näytelmä esitettäväksi
keväälle 2017.



POHJOIS-POHJANMAAN KESÄYLIOPISTO

AVOIMEN YLIOPISTON TARJONTA

Itä-Suomen yliopisto:

Farmasia 25 op (Yka ja Pj)
Lasten ja nuorten psyykinen hyvinvointi 25 op (Yka)
Matkailualan perusopinnot 25 op (Yka)
Ravitsemustiede 25 op (Yka)
Ruotsin kieli ja kulttuuri 25 op (Yka)
- aloitusajankohta keväällä 2017
Sosiaalityö 25 op (Pj)

Jyväskylän yliopisto:

Perheopinnot 25 op (Yka)
Gerontologia 25 op (Yka)

Lapin yliopisto:

Ihmisen vahvuuksien tukeminen - näkökulmia positiiviseen psykologiaan 5 op (Yka)
Julkisoikeus 25 op (Yka)
Politiikkatieteet ja sosiologia 25 op (Yka)
Rakkaus- ja sosiaalipsykologia 5 op (Yka)
- aloitusajankohta keväällä 2017

Oulun yliopisto:

Elämäntutkimustieto 25 op (Yka)
Eriyispedagogiikka 25 op (Pj)
Kasvatustiede 25 op (Yka ja Pj)
Kasvatustiede 35 op (Yka)
Toinen kotimainen kieli 2 op (Yka)
(ajankohta keväällä 2017)

Turun yliopisto:

Uskontotiede 25 op (Yka)

Vaasan yliopisto:

Laskentatoimi 25 op (Yka)
(ajankohta keväällä 2017)

Muistathan, että palveluumme kuuluu myös siirtotenttipalvelut ja lisäksi järjestämme tilauskoulutuksia asiakkaiden tarpeisiin.

Lisätietoja avoimista korkeakouluopinnoista sekä ammatillisista täydennyskoulutuksista löydät nettisivuiltamme

www.pohjois-pohjanmaankesayliopisto.fi

Voit myös ottaa yhteyttä toimistoomme joko sähköpostitse: kesayo@ylivieska.fi tai kesayo@pyhajarvi.fi

tai puhelimitse:

Ylivieska 044 445 7631 (Nina)
044 429 4559 (Anna-Liisa)
Pyhäjärvi 040 775 6931 (Minna)

AVOIMEN AMMATTIKORKEAKOULUN TARJONTA

Lukuvuosi 2016-2017

- Ohjaaminen monialaisessa kuntoutuksessa 12 op (IA-1K)
- Taloushallinnon 15 op kokonaisuus (Centria):
 - * Palkkahallinto 3 op
 - * Taloushallinto 6 op
 - * ERP toiminnanohjaus ja sähköinen taloushallinto 4 op
 - * Kiinni yrityksen talouden analyysiin, strategiaan ja konsultointiin 2 op

ALUEEN AMMATILLINEN TÄYDENNYSKOULUTUS-TARJONTA

Syyskuu

- 13.9. Oppimisen arviointi OPS2016 mukaan
- Hannu Laukkanen

- 20.9. Liiku ja leiki
- Marko Pehkonen

- alk. 28.9. Autismin kirjo tutuksi
- Marjo Häyry

- 29.9. alk. Kinestetiikan peruskurssi
- Raimo Lappalainen

Lokakuu

- 1.10. Yksilöllinen oppiminen, oppimisen omistajuus ja arviointikuluttuuriin muutos
- Pekka Peura

- 4.-6.10. Myofaskiaalisen teippauksen advanced
- Ari-Pekka Lindberg

- 4.10. Tunne- ja vuorovaikutustaitoja ja työkaluja kouluun
- Tiina Honkonen

- 5.10. Psykopatia ja siihen rajautuvat häiriöt, huijaus, manipulointi ja väkivalta
- Hannu Lauerma

- 6.10. Tietoinen läsnäolo, mindfulness, hyvinvoinnin tukena
- Leila Jylänki

- 8.10. Teknologiaosaaminen matemaattisten aineiden opetuksessa
- Sari Yrjänäinen

- 11.10. alk. Psyykkisesti oireilevan lapsen tukeminen
- Maija-Liisa Linnilä

13.10. Näppäintaitojen opettaminen isommille koululaisille
- **Tuuli Rantala**

13.10. Luontoavusteinen kuntoutus ja terapia
- **Outi Tauniharju**

14.-15.10. Lukemaan oppiminen kymmensormijärjestelmällä kirjoittamalla
- **Tuuli Rantala**

18.10. Mikä meitä estää? Muutoksenhaasteet ja mahdollisuudet perusopetuksen opetussuunnitelma uudistuksessa
- **Ismo Kinnari ja työryhmä**

19.10. Keskeisiä kysymyksiä perintökaaren 3 luvun mukaisesta lesken perimyksestä (VN)
- **Eva Gottberg**

20.10. Osakkuudesta ja osakkuuden lakkaamisesta kuolin-kuolinpesässä ja osituksessa (VN)
- **Eva Gottberg**

Marraskuu

1.11. alk Edunvalvontaoikeutta edunvalvojille 30 h
- **Johanna Tornberg**

1.11. alk Perhearviointi - Perheen toimintakyvyn, voimavarojen vahvuuksien ja vaikeuksien arviointimenetelmä
- **Marjukka Laukkanen**

1.11. Lasten ja nuorten yksinäisyys (VN)
- **Niina Juntila**

2.11. Laitoshoidosta kodinomaiseen asumiseen
- **Auli Kanerva**

3.11. Seniorin terveystieto
- **Jaana Rantala**

7.11. KVTES:n ajankohtaispäivä
- **Henrika Nybondas-Kangas**

9.11. Tietosuoja ja salassapito sosiaalitoimessa
- **Päivi Vuorinen**

16.11. Ikääntyneen ja muistisairaana saattohoito
- **Hanna Hävölä**

17.11. Jämäkkä ja ratkaisukeskeinen esimies
- **Anna Säynäjäkangas**

17.11. EU:n tietosuojauudistus (VN)
- **Kiira Vallinkoski**

18.11. Kirjanpitolaki uudistuu - miten vaikutti käytännössä?
- **Juha Väärälä**

19.11. Toiminnallisia menetelmiä kieliopin opettamiseen
- **Nina Maunu**

22.11. Julkisten hankintojen syventävä kurssi
- **Eeva Kiviniemi**

22.11. alk Motivoiva kohtaaminen
- **Jukka Oksanen**

23.11. Kehitysvammaisen henkilön ikääntyminen
- **Kehitysvammaliiton asiantuntijakouluttaja**

Joulukuu

9.12. Palkkaa vai työkorvausta, henkilökuntaedut ja matkakustannusten korvaukset
- Ennakkoperinnän ajankohtaisiltapäivä
- **Heljä Salpa ja Riikka Takkinen**

Keväälle 2017 tulossa mm.

31.1. Ajankohtaista varojen siirtoverotuksesta - perintö, lahja-, varainsiirto- ja luovutusvoittoverotus (VN)
- **Timo Rabinä**

1.2. Digitaalinen vaate- ja printtisuunnittelu
- **Sirpa Ryyänen**

8.2. Oppimaan oppimisen taitojen ohjaaminen esi- ja alkuopetuksessa ja alakoulussa
- **Maija-Liisa Linnilä**

14.2. alk. Vaikuttava ja tuloksellinen esimiestyö (5pv)
- **Päivi Visuri**

18.2. Toiminnallisia menetelmiä kielten opettamiseen
- **Nina Maunu ja Riikka Rahkonen**

28.2. Oppimaan oppimisen taitojen ohjaaminen yläkoulussa ja nuorilla
- **Maija-Liisa Linnilä**

22.3. Hyvää lasten suojelua
- **Tuomas Kurttila**

Laajemmat koulutuskokonaisuudet:

- **Vaikuttava ja tuloksellinen esimiestyö** 24.9. alk.
5 erillistä koulutuspäivää esimiestyössä oleville ja/tai esimiestyöhön valmentautuville.

- **Laatukäsikirja-koulutus yksityisille sosiaali- ja terveysalan toimijoille** 8.12.2016-9.6.2017 (6 pv)

- **Laatukäsikirjan päivitys yksityisille sosiaali- ja terveysalan toimijoille** 9.12.2016-13.1.2017 (2 pv)

- **Edunvalvontaoikeutta edunvalvojille (30 h) 1.11.-13.12.**
Ainutlaatuinen koulutus koko Suomessa sekä edunvalvojille että edunvalvojaksi aikoville. Koulutus koostuu 4 eri osiosta.

- **Erityisosaamista neuropsykiatrisen asiakkaan ohjaukseen ja valmennukseen - väylä neuropsykiatrisen valmentajan opin-
toihin** 22.2. alk. (4 + 6 pv)
Nyt ensimmäisen kerran mahdollisuus jakaa neuropsykiatrisen valmentajan opinnot kahteen osaan hankkimalla ensin perustietoa perusopinnoilla ja sitten lopuksi jatko-opinnot.



RYHMIEN IKÄRAJAT

Lastentanssi 1, 4-5 -vuotiaat
Lastentanssi 2, 6-7 -vuotiaat
Nykytanssi 1, 7-8 -vuotiaat
Nykytanssi 2, 9-10 -vuotiaat
Nykytanssi 3, 11-12 -vuotiaat
Nykytanssi 4, 13-15 -vuotiaat
Nykytanssi 5, yli 16 -vuotiaat
Syventävä opetus 1, 8-10 v.
Syventävä opetus 2, 11-13 v.

TAITEEN PERUSOPETUKSEN LUKUJÄRJESTYS LV. 2016-2017

PAIKKAKUNTA	RYHMÄ	PÄIVÄ JA AIKA	OPETTAJA	SL. 2016	KL. 2017
HAAPAJÄRVI Tiiton koulu	Nykytanssi 2-3	TI 16.00-17.00	Kaisu Ulander	30.8.-13.12.2016	10.1-9.5.2017
	Lastentanssi 1	TI 17.00-17.45	Kaisu Ulander	30.8.-13.12.2016	10.1-9.5.2017
	Lastentanssi 2	TI 17.45-18.30	Kaisu Ulander	30.8.-13.12.2016	10.1-9.5.2017
	Nykytanssi 1	TI 18.30-19.30	Kaisu Ulander	30.8.-13.12.2016	10.1-9.5.2017
	Nykytanssi 4-5	TI 19.30-21.00	Kaisu Ulander	30.8.-13.12.2016	10.1-9.5.2017
KÄRSÄMÄKI Frosteruksen koulu	Nykytanssi 3	TO 16.00-17.00	Kaisu Ulander	1.9.-15.12.2016	12.1-11.5.2017
	Lastentanssi 1-2	TO 17.00-17.45	Kaisu Ulander	1.9.-15.12.2016	12.1-11.5.2017
	Nykytanssi 1-2	TO 17.45-18.45	Kaisu Ulander	1.9.-15.12.2016	12.1-11.5.2017
	NT 2 (lisäaika)	TO 18.45-19.00	Kaisu Ulander	1.9.-15.12.2016	12.1-11.5.2017
	Nykytanssi 4-5	TO 19.00-20.30	Kaisu Ulander	1.9.-15.12.2016	12.1-11.5.2017
NIVALA Kyösti Kallion koulu	Lastentanssi 2	MA 17.00-17.45	Kaisu Ulander	29.8.-12.12.2016	9.1-8.5.2017
	Lastentanssi 1	MA 17.45-18.30	Kaisu Ulander	29.8.-12.12.2016	9.1-8.5.2017
	Nykytanssi 1	MA 18.30-19.30	Kaisu Ulander	29.8.-12.12.2016	9.1-8.5.2017
	Nykytanssi 5	MA 19.30-21.00	Anastasia Tsekoura	29.8.-12.12.2016	9.1-8.5.2017
	Nykytanssi 2	PE 16.30-17.30	Anastasia Tsekoura	2.9.-16.12.2016	13.1-12.5.2017
	Nykytanssi 3	PE 17.30-18.30	Anastasia Tsekoura	2.9.-16.12.2016	13.1-12.5.2017
	Nykytanssi 4	PE 18.30-19.45	Anastasia Tsekoura	2.9.-16.12.2016	13.1-12.5.2017
	Nykytanssi 3	KE 15.30-16.30	Kaisu Ulander	31.8.-14.12.2016	11.1-10.5.2017
	Nykytanssi 1-2	KE 16.30-17.30	Kaisu Ulander	31.8.-14.12.2016	11.1-10.5.2017
	Lastentanssi 1	KE 17.30-18.15	Kaisu Ulander	31.8.-14.12.2016	11.1-10.5.2017
REISJÄRVI Niemenkartanon koulu	Lastentanssi 2	KE 18.15-19.00	Kaisu Ulander	31.8.-14.12.2016	11.1-10.5.2017
	Nykytanssi 4-5	KE 19.00-20.30	Kaisu Ulander	31.8.-14.12.2016	11.1-10.5.2017
	Nykytanssi 1-2	TO 17.00-18.00	Anastasia Tsekoura	1.9.-15.12.2016	12.1-11.5.2017
	Lastentanssi 1-2	TO 18.00-18.45	Anastasia Tsekoura	1.9.-15.12.2016	12.1-11.5.2017
SIEVI Miitin sali	Nykytanssi 3	TO 18.45-19.45	Anastasia Tsekoura	1.9.-15.12.2016	12.1-11.5.2017
	Nykytanssi 2-3	MA 17.00-18.00	Anastasia Tsekoura	29.8.-12.12.2016	9.1-8.5.2017
YLIVIESKA Kiviojan koulu	Lastentanssi 1-2	MA 18.00-18.45	Anastasia Tsekoura	29.8.-12.12.2016	9.1-8.5.2017
	Nykytanssi 2	TI 16.45-17.45	Anastasia Tsekoura	30.8.-13.12.2016	10.1-9.5.2017
	Lastentanssi 2	TI 17.45-18.30	Anastasia Tsekoura	30.8.-13.12.2016	10.1-9.5.2017
	Nykytanssi 3	TI 18.30-19.30	Anastasia Tsekoura	30.8.-13.12.2016	10.1-9.5.2017
	Nykytanssi 4	TI 19.30-20.45	Anastasia Tsekoura	30.8.-13.12.2016	10.1-9.5.2017
YSO (Kuusitie 6)	Lastentanssi 1	KE 16.45-17.30	Anastasia Tsekoura	31.8.-14.12.2016	11.1-10.5.2017
	Nykytanssi 1	KE 17.30-18.30	Anastasia Tsekoura	31.8.-14.12.2016	11.1-10.5.2017
	Nykytanssi 5	KE 18.30-20.00	Anastasia Tsekoura	31.8.-14.12.2016	11.1-10.5.2017
SYVENTÄVÄN OPETUKSEN RYHMÄT					
Nivala, Niva-Kaijan koulu	SO 1	LA 13.15-15.00	Maria Vesterinen	SL: 3.9, 17.9, 1.10, 8.10, 22.10, 5.11, 19.11, 3.12. ja 10.12.2016	
Pyhäjärvi, Ikosen koulu	SO 2A	LA 10.00-12.15	Maria Vesterinen	KL: 14.1, 28.1, 11.2, 25.2, 18.3, 1.4, 22.4, 29.4, 6.5. ja 13.5.2017	
Nivala, Niva-Kaijan koulu	SO 2B	SU 11.00-13.15	Anastasia Tsekoura	SL: 4.9, 18.9, 25.9, 9.10, 23.10, 13.11, 27.11, 11.12. ja 18.12.2016 KL: 8.1, 22.1, 5.2, 19.2, 5.3, 26.3, 9.4, 30.4, 7.5. ja 13.5.2017	
Nivala, Niva-Kaijan koulu	SO 3	SU 13.30-16.30	Anastasia Tsekoura	SL: 4.9, 18.9, 2.10, 16.10, 6.11, 20.11, 4.12, 11.12. ja 18.12.2016 KL: 15.1, 29.1, 12.2, 26.2, 19.3, 2.4, 23.4, 30.4, 7.5. ja 13.5.2017	

Uusien oppilaiden ilmoittautuminen puh. 040 747 1884, s-postilla toimisto@tanssiopistousikuu.fi tai www.tanssiopistousikuu.fi

TERVETULOA TANSSIMAAN!