



# JOKILATVAN OPISTO

■ SYYSLUKUKAUSI 2011 ■ KEVÄTLUKUKAUSI 2012

NIVALAN OSASTO s. 5

HAAPAJÄRVEN OSASTO s. 13

PYHÄJÄRVEN OSASTO s. 23

REISJÄRVEN OSASTO s. 29

POHJOIS-POHJANMAAN  
KESÄYLIOPISTO s. 32

TANSSIOPISTO UUSIKUU s. 36



**arjen  
virrasta  
innon  
lähteelle**

Opintoseteleitä  
haettavana

s. 3

ZumpAtomic tunnit on  
suunniteltu lapsille,  
sisältäen tehokasta  
liikuntaa

s. 12, s. 19, s. 32

Luomisen iloa  
kuvataidekoulussa, tietoa  
taiteen perusopetuksesta

s. 21

Kaikkien osastojen  
liikuntakurssit  
viikkokalentereina

s. 21

## ARJEN VIRRASTA

## INNON LÄHTEELLE

**Mikä on Jokilatvan opisto?**

Jokilatvan opisto on Haapajärven, Nivalan, Pyhäjärven ja Reisjärven alueella toimiva kansalaisopisto, jossa voivat kaiken ikäiset kuntalaiset opiskella ja harrastaa.

Lukuvuoden 2011-2012 tuntimäärä on noin 22 000. Haapajärvellä opetustuntimäärä on noin 6 000, Nivalassa noin 8 000, Pyhäjärvellä noin 5 400 ja Reisjärvellä noin 2 600. Opetusta järjestetään vuosittain runsaalla 800 kurssilla. Opetuksesta noin 30% on musiikin opetusta, 25% käden taitojen opetusta, 22% liikunta- ja terveysalan opetusta, 10% kuvataiteen opetusta ja 8% kielten opetusta.

**Uutta koulutustarjontaa lukuvuonna 2011-2012**

Tuleva lukuvuosi sisältää aiemmilta vuosilta tuttuja kursseja, mutta runsaasti myös aivan uutta kurssitarjontaa. Uusia kursseja on erityisesti kielissä, kädentaidoissa, kuvataiteissa ja liikunnassa. Uutuudet on merkitty ohjelmaan keltaisella palkilla. Keväällä ja kesän aikana esitettyjä toiveita olemme mahdollisuuksien mukaan yrittäneet toteuttaa. Itselle sopivia ja kiinnostavia kursseja kannattaa etsiä opiston koko toiminta-alueelta!

**Vapaaoppilaspaiikkoja alle 16 -vuotiaille opiskelijoille.** Jokilatvan opistossa myönnetään viisi (5) vapaaoppilaspaiikkaa kutakin osastoa kohden eli yhteensä 20 vapaaoppilaspaiikkaa. Tarkemmat haakuohjeet esitellään jäljempänä.

**Opintoseteleitä haettavana**

Opetusministeriö on myöntänyt Jokilatvan opistolle 11 000 euron määrärahan kohdennettavaksi maahanmuuttajien, senioriväestön (+63 v.) ja eläkkeellä olevien, työttömien sekä alhaisen pohjakoulutuksen omaavien ja oppimisvaikeuksia kokevien henkilöiden koulutusten kurssimaksuihin.

Opintoseteliä voivat hakea em. kohderyhmiin kuuluvat henkilöt erillisellä hakulomakkeella, joka on tulostettavissa opiston verkkosivuilta osoitteesta [www.jokilatvanopisto.fi](http://www.jokilatvanopisto.fi). Hakemus voidaan lähettää myös [www.lomakkeena](http://www.lomakkeena) samasta osoitteesta.

**WWW-ilmoittautuminen palvelee ympäri vuorokauden.** Jokilatvan opiston [www](http://www.jokilatvanopisto.fi)-ilmoittautumisjärjestelmä mahdollistaa ympärivuorokautisen kurssi-ilmoittautumisen. Palvelu toimii kaikessa yksinkertaisuudessaan siten, että uusi käyttäjä rekisteröityy palvelun käyttäjäksi, vahvistaa sähköpostiinsa ilmoitetun linkin kautta rekisteröitymisensä ja kirjautuu ilmoittamallaan tunnuksilla [www](http://www.jokilatvanopisto.fi)-palveluumme. Tämän jälkeen käyttäjä voi kurssiselailun kautta valita ne kurssit, joihin haluaa ennakoilmoittautua.

[www](http://www.jokilatvanopisto.fi)-ilmoittautumisjärjestelmämme on käyttäjystävällinen. Ilmoittautua voi itselle parhaiten sopivana ajankohtana eikä tarvitse jonottaa puhelimesta. Lisäksi järjestelmä ilmoittaa heti, onko saanut opiskelijapaikan. Sähköpostitse ilmoittautumisia ei oteta vastaan. Vanhojen tunnusten toimivuus kannattaa tarkistaa hyvissä ajoin ennen ilmoittautumisen alkua. Ongelmatilanteissa voi ottaa yhteyttä opiston toimistoon. Tarkemmat ohjeet on esitely jäljempänä.

Tervetuloa opiskelemaan ja hyvää alkavaa lukuvuotta kaikille!

Jokilatvan opiston väki

# OPISKELU KANSALAIPOISTOSSA

## LUKUVUOSI 2011-2012

Syyslukukausi 5.9.-18.12.2011 (viikot 36-50)  
Kevätlukukausi 9.1.-17.6.2012 (viikot 2-24)

Lomat Syysloma 24.-30.10.2011 (viikko 43)  
Talviloma 5.-11.3.2012 (viikko 10)  
Pääsiäisloma 5.-9.4.2012  
(kiirastorstaina 5.4.2012 ei iltaopetusta)  
Vapun aatto 30.4.2012 ja vappu 1.5.2012

Oppitunnin pituus 45 min.

Työnäyttelyt Päänäyttely järjestetään opistopäivillä su 22.4.2012 klo 10.00-14.00 Nivalassa Kyösti Kallion koululla.

Muista näyttelyistä tiedotetaan erikseen myöhemmin.

## OPINTO-OIKEUS

Opinto-oikeus kansalaisopiston järjestämille kursseille on kaikilla kansalaisilla. Opinto-oikeutta voidaan kuitenkin rajata tilapäisesti maksamattomien kurssimaksujen tai opiston järjestyssääntöjen rikkomisen perusteella. Rajauspäätökset tekee rehtori.

## ILMOITTAUTUMINEN JA MAKSUT

**Ilmoittautumisia** otetaan vastaan [web](http://www.jokilatvanopisto.fi)-palvelun kautta ma 22.8.2011 klo 00.00 alkaen ja puhelimitse ma 22.8.2011 klo 9.00 alkaen. Et voi ilmoittautua sähköpostitse, tekstiviestillä tai vastaajapalvelun kautta.

**Internet-ilmoittautuminen** edellyttää rekisteröitymistä Jokilatvan opiston [web](http://www.jokilatvanopisto.fi)-palvelun käyttäjäksi. Rekisteröityminen on käytävä vahvistamassa omaan sähköpostiin ilmoitetun linkin kautta. Vahvistamisen jälkeen kirjaututaan omilla tunnuksilla palveluun ja valitaan kurssiluetelosta ne kurssit, joihin haluaa ilmoittautua. Internet-ilmoittautuminen ei koske yksilöopetusta (piano, viulu, kitara, bändit), vaan näille kursseille oppilaspaiikkaa haetaan erillisellä hakulomakkeella tai ilmoittaututaan puhelimitse tai henkilökohtaisesti toimistossa.

Opiston jokaiselle kurssille ilmoittaututaan ennakkoon ennen kurssin alkamista soittamalla opiston toimistoon tai käymällä paikan päällä tai opiston [www](http://www.jokilatvanopisto.fi)-sivujen kautta. Kurssi toteutuu, mikäli määräpäivään mennessä kurssille on ilmoittautunut minimimäärä opiskelijoita. Vain erikseen mainituilla kursseilla ilmoittaututaan paikan päällä tai muulla tavalla. Ennakoilmoittautuminen on samalla opiskelijaksi ilmoittautuminen. Kurssilla täytetään erillinen ilmoittautumislomake, jossa opiskelijan on ilmoitettava mahdollisiin alennuksiin oikeuttavat perusteet.

**Maksut.** Koko lukuvuoden kestäville kursseilla ilmoittaututaan koko lukuvuodeksi. Opiskelijoita otetaan kursseille myös kesken lukuvuoden. Syyslukukaudella mukaan tulevilta laskutetaan koko lukuvuoden maksu. Kevätlukukauden alusta mukaan tulevilta peritään 60% koko maksusta tai osallistumiskertojen suhteessa, mikäli kurssikertojen määrä syys- ja kevätlukukaudella poikkeavat oleellisesti tavanomaisista määristä.

Maksuja ei muuteta kesken lukuvuoden kausikortista kurssikohtaisiksi tai päinvastoin. Maksuista ei myönnetä alennuksia eikä niitä palauteta, jos opiskelija keskeyttää opiskelunsa. Maksetun kurssimaksun kokonaista tai osittaista palautusta voi hakea vain terveydellisiin seikkoihin vedoten. Kansalaisopistolle osoitettuun vapaamuotoiseen hakemukseen tulee liittää myös lääkärintodistus.

Maksamattomissa kurssimaksuissa noudatetaan Haapajärven kaupungin huomautus- ja perimismenettelyä. Maksamattomat kurssimaksut voivat johtaa opiskeluoikeuden tilapäiseen menettämiseen.

**Kausikortti.** Kausikortti maksaa 115 € ja on voimassa 1.8.2011-31.7.2012. Kausikortti oikeuttaa osallistumaan lukuvuoden aikana erikseen ilmoitettuihin ryhmäopetuksen kursseihin lukuun ottamatta taiteen perusopetukseen, tutkintokoulutuksiin tai muihin yksittäisiin koulutuksiin, jotka on erikseen rajattu kausikortin ulkopuolelle. Kausikortti ei koske myöskään materiaali- tai muita kurssimaksun lisäksi tulevia erityiskuluja. Kausikortin hankkineen tulee myös huolehtia opiskelupaikan perumisesta, mikäli on esitynyt osallistumaan kurssille. Kausikortin hankkineelta peritään peruuttamattomasta opiskelupaikasta 10 €:n sakkomaksu. Kausikortti on henkilökohtainen. Kausikortti on voimassa lukuvuoden kerrallaan.

**Alennukset.** Ryhmäopetuksesta ei myönnetä sisaralennuksia. Mikäli oppilas osallistuu useamman oppiaineen taiteen perusopetukseen, velotetaan ensimmäisestä oppiaineesta täysi maksu ja muista 25% alennettu maksu.

Työttömille, jotka todistavat työttömyytensä, myönnetään 50% alennus yksittäisestä kurssimaksusta ja kausikortista. Työttömän henkilön tulee itse huolehtia siitä, että alennettuun maksuun oikeuttava peruste tulee mainituksi ilmoittautumisen yhteydessä tai ilmoittautumislomakkeessa.

Sisaralennukset. Yksilöopetuksen kurssimaksuista (piano, viulu, kitara) myönnetään sisaralennus seuraavasti: vanhin 16-vuotias tai sitä nuorempi maksaa 100% ja muut nuoremmat sisarukset 50% kurssimaksusta.

**Opiskelupaikan peruminen.** Opiskelupaikan voi perua maksutta vielä viisi (5) työpäivää ennen kurssin alkua. Tämän jälkeen tehdystä perumisesta peritään sakkomaksuna 50% kurssin maksusta. Peruuttamattoman opiskelupaikan kurssimaksu laskutetaan täysimääräisenä. Laskun maksamatta jättäminen ei ole peruutus. Peruuttamattoman opiskelupaikan kurssimaksu laskutetaan täysimääräisenä.

**Vapaaoppilaspaiikat.** Jokilatvan opistossa myönnetään viisi (5) vapaaoppilaspaiikkaa kutakin osastoa kohden eli yhteensä 20 vapaaoppilaspaiikkaa. Vapaaoppilaspaiikkaa ovat oikeutettuja hakemaan kaikki alle 17 -vuotiaat oppilaat. Vapaaoppilaspaiikalla oleva oppilas on vapautettu lukuvuoden aikana yhden kurssin kurssimaksusta. Vapaaoppilaspaiikat myönnetään hakemusten perusteella pedagogisin ja sosiaalisin perusteiden. Huoltajan allekirjoittama hakemus toimitetaan 3.10.2011 mennessä lähimpään opiston toimipisteeseen. Hakemuslomakkeita saa opiston toimistoista tai osoitteesta [www.jokilatvanopisto.fi](http://www.jokilatvanopisto.fi).

## OPINTOSETELI

### Kenelle?

Opetushallitus on myöntänyt Jokilatvan opistolle 11 000 euron määrärahan kohdennettavaksi maahanmuuttajien, senioriväestön (+63 v.) ja eläkkeellä olevien, työttömien sekä alhaisen pohjakoulutuksen omaavien ja oppimisvaikeuksia kokevien henkilöiden koulutusten kurssimaksuihin. Opintoseveliavustuksella on tarkoitus edistää em. kohderyhmiin kuuluvien henkilöiden koulutukseen hakeutumista.

**Maahanmuuttajilla** tarkoitetaan Suomeen muuttaneita ulkomaalaisia henkilöitä, joilla on kotikuntalaissa (201/1994) tarkoitettu kotikunta Suomessa.

**Työttömillä** tarkoitetaan henkilöitä, jotka ovat ilman työtä ja kokopäivätyöhön käytettävissä tai jotka odottavat sovitun työn alkamista. Työttömiksi voidaan myös lukea pitkäköksi ajaksi lomautetut henkilöt.

**Senioriväestöllä** tarkoitetaan 63 vuotta täyttäneitä henkilöitä.

**Eläkkeellä** olevilla tarkoitetaan henkilöitä, jotka Kansaneläkelaitoksen tai Eläketurvan tietojen mukaan saavat eläkettä eivätkä ole ansiotyössä.

**Alhaisen pohjakoulutuksen** omaavilla henkilöillä tarkoitetaan henkilöitä, joilla ei ole perusopetuksen jälkeistä koulutusta **Oppimisvaikeuksia kokevien** osalta määrittelyn lähtökohdanna on henkilön oma kokemus oppimisvaikeuksista. Oppilaitos ja opiskelija arvioivat yhdessä edellytykset opintojen aloittamiseen tällä perusteella.

### Miten haetaan?

Mainittuihin kohderyhmiin kuuluvat henkilöt hakevat opintoseveliä hakulomakkeella, joka on noudettavissa opiston toimistosta tai tulostettavissa opiston verkkosivuilta os. [www.jokilatvanopisto.fi](http://www.jokilatvanopisto.fi). Hakemus voidaan lähettää myös [www.lomakkeena](http://www.lomakkeena) samasta osoitteesta. Opintosevelihakemus tulee toimittaa 31.10.2011 mennessä opistolle. Mikäli ensimmäisen hakukierroksen jälkeen on vielä opintoseveliä käyttämättä, julistetaan 2. hakukierros erikseen ilmoitetulla tavalla.

## VAKUUTUKSET

Jokilatvan opiston toiminta kuuluu Haapajärven kaupungin ryhmätapaturmavakuutuksen piiriin. Kaikki opiskelijat on vakuutettu tapaturmien varalta.

## TOIMINNASTA TIEDOTTAMINEN

Opinto-ohjelma jaetaan kaikkiin Haapajärven, Nivalan, Pyhäjärven ja Reisjärven alueen kotitalouksiin. Lisäksi kurseista ja yleisöluennoista tiedotetaan erillisillä ilmoituksilla alueella ilmestyvissä sanomalehdissä.

Opinto-ohjelma sekä kurssitiedotteet julkaistaan myös opiston verkkosivuilla osoitteessa [www.jokilatvanopisto.fi](http://www.jokilatvanopisto.fi).

## OPPILASREKISTERI JA TODISTUKSET

### OPPILASREKISTERI

Jokilatvan opisto ylläpitää oppilasrekisteriä asiakassuhteen nojalla. Rekisterin ylläpitämisessä noudatetaan Henkilötietolain (1999/523) määräyksiä. Rekisteriä ylläpidetään tilastointitarkoituksessa. Rekisterin sisältämiä henkilötietoja ei luovuteta kolmannelle osapuolelle.

### TODISTUKSET

Jokaisesta opintopiiristä saa pyynnöstä läsnäolotodistuksen, mikäli on osallistunut vähintään ¼ tunneista. Todistuspyynnöt on toimitettava kansalaisopiston toimistoon. Kahta vuotta vanhemmista todistuksista laskutamme 5 €.

## MUUT PALVELUT

### KIRJALLISET KUULUSTELUT

Jokilatvan opistossa voi suorittaa yliopistojen ja muiden oppilaitosten kirjallisia kuulusteluja. Opiskelija sopii oppilaitoksensa kanssa mahdollisuudesta suorittaa kuulustelu kansalaisopistossa. Tämän jälkeen käytännön järjestelyistä sovitaan opiston ja opiskelijan kesken. Opisto vastaa kuulustelun valvomisesta sekä vastauspapereiden lähettämisestä kuulustelemaan oppilaitokseen. Opisto perii kuulustelupalkkiota toimistotyöaikana klo 8.00-16.00 15€/kuulustelu/henkilö, muina aikoina 15€/tunti/henkilö.

### TILAUSKOULUTUS

Jokilatvan opisto järjestää koulutusta myös maksullisena palvelutoimintana yhdistyksille, yrityksille, oppilaitoksille ja muille yhteisöille. Toteutuneita koulutuksia ovat mm. tietotekniikka- ja ensiapukoulutukset. Tilaukset ja lisätietoja rehtori Kim Oja.

**HUOM!** Tässä opinto-ohjelmassa ilmoitetaan kaikki lukuvuoden 2011-2012 kurssit. Pidä ohjelma tallessa, jotta voit tarkistaa kurssiaikataulut syyslukukauden aikana.

Uusista kurseista ja mahdollisista muutoksista ilmoitetaan alueella ilmestyvissä sanomalehdissä ja opiston verkkosivuilla. Painettu kevätlukukauden 2012 ohjelma jaetaan opiston toiminta-alueen kotitalouksiin joulukuun 2011 alkupuolella.

## REHTORIN TERVEHDYS

### KANSALAIKSOPISTO

### KULTTUURITOIMIJANA

#### Haapajärven kaupunki suunnannäyttäjänä

Jokilatvan opisto on vastannut Haapajärven kaupungin kulttuuripalveluista vuoden 2009 alusta lukien. Tämä oli toiminnallisesti merkittävä hallinnollinen muutos. Suomessa on muutamia muitakin kuntia, joissa on päädytty samaan ratkaisuun. Pohjois-Suomessa mm. Kii-minkijoen opisto Haukiputaalla ja Iin kansalaisopisto vastaavat kuntiansa kulttuuripalveluista.

Tämän tyyppinen hallinnollinen ratkaisu tuntuu luonnolliselta, kun tarkastelee kansalaisopistojen toimintaa hieman syvemmältä. Käytännössä pienten ja hieman suurempienkin kuntien elävä kulttuuritoiminta kanavoituu pitkälti juuri kansalaisopistojen kautta. Kansalaisopistojen toiminnan piiriinhan kuuluvat mm. teatteriopetus sekä taide- ja musiikinopetus ja sitä kautta erilaiset näyttelyt ja konsertit. Tästä näkökulmasta hallinnollinen erillisuus tuntuu turhalta.

Kulttuuriohjaaja tapahtumatuottajana

Pelkkä hallinnollinen päätös ei tietenkään itsessään synnytä mitään uutta. Vuoden 2009 lukien onkin määrätietoisesti yhteen sovitettu kulttuuripalveluiden ja Jokilatvan opiston toimintaa. Tästä syksystä alkaen on tultu tilanteeseen, jossa toiminnallisetkin raja-aidat on saatu poistettua.

1.8.2011 lukien työnsä aloitti uusi kulttuuriohjaaja tai-teen maisteri ja filosofian maisteri Aira Huovinen, jonka toivotan näin julkisestikin tervetulleeksi tiimiimme. Toimi on aluksi määräaikainen, mutta vuoden aikana selvitetään mahdollisuudet vakinaiseen täyttöön.

Kulttuuriohjaaja on Jokilatvan opiston työntekijä, joka vastaa Haapajärven kaupungin kulttuuripalveluista sekä Jokilatvan opiston kautta toteutettavien kulttuuritapahtumien tuottamisesta ja tiedottamisesta.

#### Kulttuuri pienten kuntien voimavarana

Taloudellisen laman ja siitä seuranneen kuntatalouden vaikeuksien vuoksi koko sivistystoimi on joutunut supistusten kohteeksi. Niukkuutta jaettaessa vaanii helposti se vaara, että koulutusta ja kulttuuria pidetään kulu-eränä. Modernit kasvuteoriat kuitenkin korostavat kulttuurin kytkeytyvän monisäikeisesti kehitykseen - myös taloudellisen kilpailukyvyyn paranemiseen. Koulutus ja kulttuuri eivät siis olekaan kulu-erä, vaan merkittäviä tuotannon tekijöitä.

Kansalaisopiston ja kulttuuripalveluiden vuotuinen budjetti on vain noin 1% kunnan kokonaisbudjetista. Tästä näkökulmasta uskallan sanoa, että sadasosal-la saadaan paljon enemmän vaikuttavuutta kuin sen matemaattinen osuus antaisi olettaa. Erityisesti pienissä kunnissa kansalaisopisto ja kulttuuripalvelut pitäisi ymmärtää nähdä enemmän voimavarana ja kilpailutekijänä kuin kulu-eränä. Laadukkaat ja monipuoliset kansalaisopisto- ja kulttuuripalvelut lisäävät kuntalaisten hyvinvointia ja tyytyväisyyttä. Parhaimmillaan ne lisäävät intoa arjen virtaan opistomme sloganin mukaisesti.

#### Lukuvuoden 2011-2012 kynnyksellä

Kansalaisopistolla on vastuullinen tehtävä tarjota tasarvoisia toimintamahdollisuuksia ja palveluja yhteiskunnassa, jonka eriarvoistumiskehitys näyttää väistämättömältä. Opiston rooli on keskeinen sivistyksellisen tasa-arvon puolestapuhujana ja tosiasiallisena toteuttajana.

Koko Jokilatvan opiston puolesta toivotan kaikki uudet ja vanhat opiskelijat tervetulleiksi aloittamaan lukuvuotta 2011-2012. Toivon, että mahdollisimman moni voisi löytää itseä kiinnostavia kurseja, opiskelu- ja harrastusmahdollisuuksia opistomme tarjonnasta. Tämän tavoitteen puolesta olemme tehneet koko kevään ja kesän ajan töitä.

Kim Oja, rehtori

# YHTEYSTIEDOT

## TOIMISTOT

<b>Haapajärven osasto</b>	Kirkkokatu 2 (kaupungintalo, 3. krs), 85800 Haapajarvi 044 4456 168 / fax. 08 764 001
<b>Nivalan osasto</b>	Kalliontie 15 (kaupungintalo, 2. krs), 85500 Nivala 044 4456 217 / fax. 08 440 154
<b>Pyhäjärven osasto</b>	Ollintie 26 (kaupungintalo, 1. krs), 86800 Pyhäsalmi 044 4457 982 / fax. 08 7697 100
<b>Reisjärven osasto</b>	Ollintie 26 (kaupungintalo, 1. krs), 86800 Pyhäsalmi 044 4457 982 / fax. 08 7697 100
<b>Sähköposti ja internet</b>	kansalaisopisto@haapajarvi.fi / www.jokilatvanopisto.fi

## HENKILÖSTÖ

### HALLINTO

<b>Kim Oja KM, rehtori</b>	044 4456 167, kim.oja@haapajarvi.fi
<b>Aira Huovinen FM, TaM, kulttuuriohjaaja-tiedottaja</b>	044 4456 201, aira.huovinen@haapajarvi.fi
<b>Satu Jaakonaho, palvelusihteeri / Haapajarvi</b>	044 4456 168, satu.jaakonaho@haapajarvi.fi
<b>Ulla Tiitto, palvelusihteeri / Nivala</b>	044 4456 217, ulla.tiitto@haapajarvi.fi
<b>Sari Koistinen, palvelusihteeri / Pyhäjärvi</b>	044 4457 982, sari.koistinen@haapajarvi.fi
<b>Sirpa Hirvinen, palvelusihteeri / Reisjärvi</b>	044 4456 166, sirpa.hirvinen@haapajarvi.fi

### OPETTAJAT

<b>Katri Hautakangas FM, suunnittelijaopettaja</b>	044 4456 112, katri.hautakangas@edu.haapajarvi.fi
<b>Seija Hernetkoski liikunnanohjaaja (AMK), liikunnan opettaja</b>	040 719 3479, seija.hernetkoski@haapajarvi.fi
<b>Marketta Kananen MM, musiikinopettaja</b>	044 520 7290, marketta.kananen@pyhajarvi.fi
<b>Sisko Mustaparta, kädentaitojen opettaja</b>	044 4456 209, s.wilhelmiina@gmail.com
<b>Petra Pfundtner, kielten opettaja</b>	petra.pfundtner@haapajarvi.fi
<b>Ulla Piipponniemi, kädentaitojen opettaja</b>	044 4456 216, ulla.piipponniemi@haapajarvi.fi
<b>Pekka Piironen MM, musiikinopettaja</b>	040 587 6311, pekka.piironen@haapajarvi.fi
<b>Maarit Räisänen TaM, taideopettaja</b>	044 4456 213, maarit.raisanen@haapajarvi.fi
<b>Taisia Sokolova, MM, musiikinopettaja</b>	045 2759 777, taisia.sokolova@haapajarvi.fi
<b>Ljudmila Vatanen, musiikinopettaja</b>	0400 866 827, ljudmila.vatanen@haapajarvi.fi

### TUNTIOPETTAJAT (vähintään 16 viikkotuntia)

<b>KIELET</b>	
<b>Irina Trifonova</b>	040 963 3740, irina.trifonova@haapajarvi.fi

### MUSIIKKI

<b>Anna Hälvä</b>	0440 235 304, anna.halva@haapajarvi.fi
<b>Johanna Tikka</b>	040 832 0544, johanna.tikka@haapajarvi.fi

### TAITO- JA TAIDEAINEET

<b>Irma Kokkonen</b>	050 340 0343, irma.kokkonen@omanetti.fi
<b>Laulumaa Anni</b>	040 511 9472, anni.laulumaa@gmail.com
<b>Helga Niskanen</b>	050 587 7997, helga.niskanen@kotinet.com
<b>Tarja Pärn</b>	040 910 1580, tarja.parn@haapajarvi.fi
<b>Vesa Vaittinen</b>	050 356 3666, tarveca@luukku.com
<b>Marja-Liisa Ävist</b>	040 771 6546, marja-liisa.avist@pp.inet.fi

### TIETOTEKNIikka

<b>Tuomo Vähäsarja</b>	0440171743, tuomo.vahasarja@kehityspiste.fi
------------------------	---

### LIIKUNTA JA TERVEYS

<b>Eija Kivelä</b>	040 740 0421, eija.kivela@pp.inet.fi
<b>Heidi Kuonanoja</b>	045 324 9046, heidi.kuonanoja@haapajarvi.fi

## JOHTOKUNTA 2009–2012

<b>Leila Kopola, puheenjohtaja</b>	040 516 2019, leila.kopola@haapajarvi.fi
<b>Jari Nahkanen</b>	040 519 1249, jari.nahkanen@edu.haapajarvi.fi
<b>Jukka Turunen</b>	040 344 7371, jukka.turunen@nivala.fi
<b>Satu Kontiola</b>	040 531 1713, satu.kontiola@nivala.fi
<b>Jukka Kukkola</b>	050 362 2700, jukka.kukkola@kotinet.com
<b>Pirkko Hautala, varapuheenjohtaja</b>	040 705 7766, pirkkoh.hautala@luukku.com
<b>Jari Aittokoski</b>	0400 918 187, jjaittokoski@gmail.com
<b>Erkki Koskela</b>	040 555 5536, erkki.koskela@reisjarvi.fi
<b>Ritva Heinonen</b>	040 416 7846, ritvatuulia@hotmail.com



## WWW-ILMOITTAUTUMISOHJEET



### Toimintaohjeet uusille käyttäjille, jotka eivät ole vielä rekisteröityneet:

1. Valitse www-sivujen vasemman reunan valikosta linkki Opinto-ohjelma.
2. Valitse linkki Rekisteröidy.
3. Täydennä sivulle avautuva lomake, tähdellä (\*) merkityt kentät ovat pakollisia tietoja.
4. Mikäli rekisteröityminen onnistui, käy vahvistamassa rekisteröityminen sähköpostiisi ilmoitetun linkin kautta
5. Tämän jälkeen pääset kirjautumaan omilla tunnuksillasi.
6. Kurssiselailun kautta voit valita ne kurssit, joihin haluat ilmoittautua.

### Toimintaohjeet niille, jotka ovat rekisteröityneet:

1. Valitse www-sivujen vasemman reunan valikosta linkki Opinto-ohjelma.
2. Valitse linkki Kirjautu sisään.
3. Kirjautu omilla tunnuksilla. Mikäli olet unohtanut salasanasasi, paina linkkiä Unohdin salasananani, saat sähköpostiisi uuden salasanan, yritä kirjautumista uudelleen.
4. Tämän jälkeen voit kurssiselailun kautta valita ne kurssit, joihin haluat ilmoittautua.

Muista tarkistaa tunnustesi toimivuus ennen ilmoittautumisen alkua!



# NIVALAN OSASTO



Osoite Kalliontie 15 (kaupungintalo, 2. krs), 85500 Nivala  
 Puhelin 044 4456 217  
 Faksi (08) 440 154  
 Sähköposti ulla.tiitto@haapajarvi.fi, kansalaisopisto@haapajarvi.fi  
 Internet www.jokilatvanopisto.fi

## LUENTO-OPETUS

Luennoista tiedotetaan erikseen opiston www-sivuilla ja Nivala-lehdessä.

## KIELET

### 110138 SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE

Lukio, lk. 145 ke 16.00-17.30  
 Irina Trifonova 21.9.-30.11.2011  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 28 11.1.-18.4.2012  
 Kurssimaksu 41€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Kurssilla opiskellaan suomen kielen perusteita opiskelemalla sanastoa ja kielioppia sekä harjoittelemalla puhumista ja kirjoittamista arkipäivän kielenkäyttötilanteissa. Oppikirja on "Hyvin menee! 1". Kurssille voi hakea 41 euron arvoista opintoseteliä.

### 110139 SUOMEN KIELEN FONETIIKKA MUSAIKIN AVULLA

Lukio, lk. 241 ti 19.00-20.30  
 Olena Mihailova 20.9.-29.11.2011  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 28 10.1.-17.4.2012  
 Kurssimaksu 41€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Kurssin tarkoituksena on oikean ääntämisen harjoittelu musiikin ja laulamisen kautta, tutustua suomalaiseen musiikkiin sekä herättää mielenkiintoa suomen kielen opiskeluun.

### 110528 ENGLANNIN ALKEET SENIOREILLE

Lukio, lk. 243 to 15.30-17.00  
 Petra Pfundtner 22.9.-1.12.2011  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 26 12.1.-19.4.2012  
 Kurssimaksu 41€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Rauhallisesti etenevä alkeiskurssi, joka tutustuttaa kielen perusteisiin arkipäivän kielenkäyttötilanteissa. Kurssin oppikirja on uusi kirja English for You, too! Book 1. Uudet ja vanhat opiskelijat tervetulleita!

### 110529 ENGLANTI 3

Lukio, lk. 243 to 17.00-18.30  
 Petra Pfundtner 22.9.-1.12.2011  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 26 12.1.-19.4.2012  
 Kurssimaksu 41€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Kurssilla opiskellaan Steps into English 3 kirja loppuun, minkä jälkeen jatketaan oppikirjalla English for you, too! Book 3.

### 110539 ENGLANTI 4

Lukio, lk. 243 to 18.30-20.00  
 Petra Pfundtner 22.9.-1.12.2011  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 26 12.1.-19.4.2012  
 Kurssimaksu 41€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Kurssin oppikirja on English for you, too! Book 4.

### 110540 ENGLANTI 5

Lukio, lk. 243 to 20.00-21.00  
 Petra Pfundtner 22.9.-1.12.2011  
 Oppitunteja sl. 10, kl. 13 (60min.) 12.1.-19.4.2012  
 Kurssimaksu 36€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Kurssin oppikirja on English for you, too! Book 5.

### 110541 SAKSA, ALKEISKURSSI

Lukio, lk. 243 pe 17.15-18.15  
 Petra Pfundtner 23.9.-2.12.2011  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 26 13.1.-20.4.2012  
 Kurssimaksu 41€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Kurssi on tarkoitettu saksaa uutena kielenä aloittaville ja niille, jotka haluavat aloittaa saksan kertaamisen alusta. Oppikirja on Einverstanden 1.

### 110436 SAKSA, KESKUSTELU

Oksavan koulu pe 19.00-20.00  
 Petra Pfundtner 23.9.-2.12.2011  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 24 13.1.-13.4.2012  
 Kurssimaksu 41€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Kurssi on tarkoitettu useamman vuoden saksaa opiskelleille ja niille, jotka haluavat kehittää puhumisen taitojaan. Mahdollisesta oppikirjan hankkimisesta sovitaan kurssilla.

### 110542 RANSKAN JATKOKURSSI

Lukio, lk. 243 pe 16.15-17.15  
 Petra Pfundtner 23.9.-2.12.2011  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 26 13.1.-20.4.2012  
 Kurssimaksu 41€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Kurssi on tarkoitettu useamman vuoden ranskaa opiskelleille. Oppikirja sovitaan kurssilla.

### 110142 ITALIA 1

Lukio, lk. 243 ke 18.30-20.00  
 Sandra Marcelletti 21.9.-30.11.2011  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 26 11.1.-11.4.2012  
 Kurssimaksu 41€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Oppikirjana käytetään in Piazza 1 + harjoituskirjaa. Kurssi alkaa aivan alkeista. Opiskellaan perusvuorovaikutukseen liittyvää kieltä, kuten tervehtiminen, esittäytyminen ja hyvästely. Harjoitellaan kertomaan perusasioita itsestä ja kysymään vastaavia asioita keskustelukumppanilta. Aihepiirit kattavat myös perheen ja lähimmät ihmissuhteet. Opetellaan selviytymään yksinkertaisista arkipäivän viestintätilanteista. Tervetuloa!

### 110147 ITALIA 3

Lukio, lk. 243 ke 17.00-18.30  
 Sandra Marcelletti 21.9.-30.11.2011  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 26 11.1.-11.4.2012  
 Kurssimaksu 41€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Oppikirjana käytetään In Piazza 1 + harjoituskirjaa. Virkistämme muistia ja sitten harjoitetaan matkailu- ja asioimistilanteita sekä tutustutaan italialaiseen kulttuuriin ja tapoihin. Kurssilla on runsaasti puheharjoitusta, kuuluu ymmärtäminen, pelejä ja ryhmä töitä. Jatkamme harjoittamalla

perusrakenteita, uusina rakenteina vuorossa mm. prepositiot, volere ja piacere rakenne. Sovitaan kuitenkin alusta opiskelijan kanssa mistä kappaleesta aloitetaan. Tervetuloa opiskelemaan italiaa!

### 110154 ESPANJAN JATKOKURSSI 4

Lukio, lk. 243 ma 18.00-19.30  
 Saini Nivala, FM 19.9.-28.11.2011  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 24 9.1.-2.4.2012  
 Kurssimaksu 41€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Kurssilla käytetään oppikirjaa Fantástico 4.

### 110155 VENÄJÄ 1, ALKEISKURSSI

Lukio, lk. 145 ke 17.45-19.15  
 Irina Trifonova 21.9.-30.11.2011  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 24 11.1.-4.4.2012  
 Kurssimaksu 41€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Kurssin oppikirja on "Saljut 1".

### 110156 VENÄJÄ 1, JATKOKURSSI

Lukio, lk. 145 ke 19.30-21.00  
 Irina Trifonova 21.9.-30.11.2011  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 24 11.1.-4.4.2012  
 Kurssimaksu 40€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Kurssi on jatkoa edellisen lukuvuoden alkeiskurssille. Kurssin oppikirja on "Saljut 1".

### 110543 KARJALAN KIELI JA KULTTUURI

Lukio, lk. 244 to 18.00-19.30  
 Irina Pashkova 22.9.-1.12.2011  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 24 12.1.-12.4.2012  
 Kurssimaksu 41€. Kausikortti käy. Ilm. 12.9.2011 mennessä.

Kurssilla pyritään elvyttämään karjalaisuutta ja karjalan kieltä. Opiskellaan karjalan kieltä puhumalla ja lukemalla. Tutustutaan myös karjalaiseen kulttuuriin ja tapoihin. Puhutaan karjalaisista kylistä. Kurssi sopii kaikille karjalan kielestä ja kulttuurista kiinnostuneille.

## OPETUS, KASVATUSTYÖ JA PSYKOLOGIA

### 110158 KEHITYSVAMMAISTEN KLUBI-ILTA

Srk-koti, nuorisotila joka toinen ke 17.00-18.30  
 Virpi Pirttilahti 21.9, 5.10, 19.10, 2.11,  
 Oppitunteja 14+14 16.11, 30.11 ja 14.12.2011

4.1, 18.1, 1.2, 15.2, 29.2, 14.3. ja 28.3.2012  
 Kurssimaksu 31€ ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Klubi-ilta on itsenäiseen toimintaan kykeneville nuorille aikuisille kehitysvammaisille tarkoitettu virkistyskerho, jossa pelataan, leivotaan, askarrellaan ja tehdään yhdessä kaikkea kivaa kerholaisten toiveiden mukaan. Kurssi järjestetään yhteistyössä Nivalan seurakunnan kanssa.

## KÄDEN TAIDOT

## LASITYÖT

## 110167 TAIDELASIKURSSI

Lukio, kuvataideluokka ma 18.00-21.00  
 Marja-Liisa Ävist 19.9.-28.11.2011  
 Oppitunteja sl. 40, kl. 48 9.1.-2.4.2012  
 Kurssimaksu 61€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Kurssi aloitetaan alkeista, sopii siten myös vasta-alkajille. Kurssilla valmistetaan tiffany- ja lasinsulatustekniikalla koriste- ja käyttöesineitä. Tervetuloa uudet ja vanhat opiskelijat.

## 110168 LASIN LUMOA, EKOLASIKURSSI

Kaupungintalon kellari, tekstiilityön luokka pe 16.30-20.15  
 Tarja Pärn 7.10, 14.10.2011  
 Oppitunteja 10, kurssimaksu 20€. Ilm. 19.9. mennessä. Lasinsulatuksen kurssilla opitaan lasinkäsittelyn perusteet ja valmistetaan mm. koruja, ikkunakoristeita ja lautasia. Kurssi on myös kestävän kehityksen kurssi: siellä taitetaan vanhoista lasipulloista sekä rikkimenneistä laseista kauniita ja persoonallisia tarveasioita ja yksityiskohtia kodin sisustukseen. Varaa itsellesi mukaan ikkunalasia/värillisiä lasipulloja ja mahd. lasiveitsi. Työvälineet, muotit ja lasikoristeet saa opettajalta. Materiaalimaksut n. 5€/ilta.

## TEKSTIILITYÖ

## 110185 ANTIKKINALLEKURSSI/ULSTERINALLE

Kaupungintalon kellari, kokoushuone to 17.30-20.30  
 Anni Laulumaa 22.9.-3.11.2011  
 Oppitunteja 24  
 Kurssimaksu 28€. Voit valmistaa antiikkinallen perinteisillä työtavoilla joko mohairkarvakankaasta tai esim. omasta vanhasta villakangastakistasi. Täytemateriaalina käytämme puulastua. Nallen nivelet ovat puupahvia / metallia ja silmät lasia. Oma kone mukaan, jos mahdollista - ei välttämätöntä. Ilmoittautuminen ja materiaalien valinta ti 13.9.2011 klo 18.00 kaupungintalon kellarissa.

## 110186 VAATTEIDEN KORJAUSKURSSI

Kaupungintalo, kellarin tekstiilityön luokka ti 11.00-14.45  
 Helga Niskanen 1.11, 8.11, 15.11.2011  
 Oppitunteja 15  
 Kurssimaksu 20€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 21.10.2011 mennessä. Vetoketjujen vaihtoa, paikkausta. Voit myös ommella uusia vaatteita tai ommella keskeneräiset työt valmiiksi

## 110187 TILDAAMISTA JA PIENIÄ TILKKUTÖITÄ

Kaupungintalon kellari, tekstiilityön luokka ti 17.30-20.30  
 Anni Laulumaa 20.9.-29.11.2011  
 Oppitunteja sl. 40, kl. 48. 10.1.-3.4.2012  
 Kurssimaksu 51€. Kausikortti käy. ilm. 5.9.2011 mennessä Tule tildaamaan! "Tilda-maailma" on romanttinen piensisustustyyli, johon kuuluu mm. pieniä kankaisia hahmoja: enkeleitä, tonttuja, kissoja, hiiriä, sydämiä... Ompelemme Tilda-hahmoja pienikuvioisista ja yksivärisistä puuvilla- ja pellavakankaista. Tarvikkeita voi ostaa opettajalta, mutta jos sinulla on omia "tildamaisia" kankaita tai tilkkuja, ota toki mukaan. Kurssilla mahdollista tehdä myös tilkkutöitä perustekniikoilla

## 120013 TARTU KOUKKUUN

Kaupungintalo, kokoushuone to 17.30-20.30  
 Anni Laulumaa 12.1.-23.2.2012  
 Oppitunteja 28. Kurssimaksu 31€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 16.12.2011 mennessä. Tule virkkaamaan. Kurssilla virkataan puuvillatrikoosta tai -räsyistä mattoja, koreja ja ampeleita. Ota oma koukku mukaan, koko 8-10. Trikookudetta tai räsyjä voit tuoda mukana tai ostaa opettajalta. Kurssilla voit kokeilla myös tunisialaisella virkkuukoukulla virkkaamista. Sitä varten voit ottaa mukaan keskivahvoja puuvilla- tai villalankoja. Koukun voit lainata opettajalta.

## 110190 KUDONTA 1

Lukio, kudontaluokka ma 10.00-13.00  
 Anni Laulumaa 19.9.-28.11.2011  
 Oppitunteja sl. 40, kl. 48 9.1.-2.4.2012  
 Kurssimaksu 61€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä.

## 110191 KUDONTA 2

Lukio, kudontaluokka ke 18.00-21.00  
 Anni Laulumaa 21.9.-30.11.2011  
 Oppitunteja sl. 40, kl. 48 11.1.-4.4.2012  
 Kurssimaksu 61€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä.

## 110198 KÄDENTAIIDOT, MALISKYLÄ

Malilan koulu ma 18.00-20.15  
 Anni Laulumaa 19.9.-28.11.2011  
 Oppitunteja sl. 30, kl.36 9.1.-2.4.2012  
 Kurssimaksu 51€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Kurssilla on mahdollista tehdä esim. kirjonta- ja lankatöitä. Opetussisällöt sovitaan kurssilaisten kanssa.

## 110199 NYPLÄYS/KIRJONTA

Kyösti Kallion koulu, tekstiilityön luokka 2.krs ke 17.00-19.15  
 Raija-Leena Leppikangas 21.9.-30.11.2011  
 Oppitunteja sl. 30, kl. 36 11.1.-4.4.2012  
 Kurssimaksu 51€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Kurssilla harjoitellaan sekä nypläyksen että kirjonnin perustekniikoita.

## 110200 OMPELU 1

Kaupungintalo, kellarin tekstiilityön luokka ke 11.00-14.45  
 Helga Niskanen 21.9.-30.11.2011  
 Oppitunteja sl. 50, kl. 60 11.1.-4.4.2012  
 Kurssimaksu 71€ tai 6€/kerta. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Enintään 9 oppilasta.

## 110201 OMPELU 2

Kaupungintalo, kellarin tekstiilityön luokka ke 17.00-20.45  
 Helga Niskanen 21.9.-30.11.2011  
 Oppitunteja sl. 50, kl. 60 11.1.-4.4.2012  
 Kurssimaksu 71€ tai 6€/kerta. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Enintään 9 oppilasta.

## 110202 TILKKUJEN TARINAT

Kaupungintalo, tekstiililuokka ma 12.15-15.15  
 Tarja Pärn 19.9.-28.11.2011  
 Oppitunteja sl.40, kl.48 9.1.-2.4.2012  
 Kurssimaksu 51€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Tule tutustumaan tekstiilitekniikoiden monipuoliseen maailmaan. Kurssilla opimme tilkkutöiden perusteet, kuvioimme kangasta painaen, maalaen ja värjäen. Voimme kokeilla muistojen kirjontaa siirtokuvatekniikan avulla. Vanhojen tekstiilien ja kankaiden uusiokäyttöä suotavaa!

## 110203 KIERRÄTYSKONSTEJA

Kaupungintalo, tekstiililuokka pe 16.30-20.15  
 Tarja Pärn 23.9, 30.9.2011  
 Oppitunteja 10  
 Kurssimaksu 20€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Kierrätyskonsti-iltojen tuloksena syntyvät hauskat ja värikkäät karkkipaperipussukat ja kestävät, persoonalliset muovikassit ompelemalla. Varaa mukaan paljon karkkipapereita (paperiset hyviä) sekä erilaisia/erivahvuisia muovikasseja ja -pusseja. Muita tarvikkeita voit ostaa pikkurahalla opettajalta. Joululahja-idea!

## TEKNINEN TYÖ

## 110544 HUONEKALUJEN ENTISÖINTI/VERHOILU 1

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka ti 16.00-19.00  
 Vesa Vaittinen 20.9.-29.11.2011  
 Oppitunteja 40 enintään 10 oppilasta  
 Kurssimaksu 41€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä.

## 110545 HUONEKALUJEN ENTISÖINTI/VERHOILU 2

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka ke 16.00-19.00  
 Vesa Vaittinen 21.9.-30.11.2011  
 Oppitunteja 40 enintään 10 oppilasta  
 Kurssimaksu 41€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä.

## 120039 HUONEKALUJEN ENTISÖINTI/VERHOILU 3

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka ti 16.00-19.00  
 Vesa Vaittinen 10.1.-3.4.2012  
 Oppitunteja 48 enintään 10 oppilasta  
 Kurssimaksu 46€. Kausikortti käy. Ilm. 2.1.2012 mennessä.

## 120040 HUONEKALUJEN ENTISÖINTI/VERHOILU 4

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn lk ke 16.00-19.00  
 Vesa Vaittinen 11.1.-4.4.2012  
 Oppitunteja 48 enintään 10 oppilasta  
 Kurssimaksu 46€. Kausikortti käy. Ilm. 2.1.2012 mennessä.

## 110204 PUUTÖIDEN TYÖPAJA 1, syksy

Nao, Maliskyläntie 2 to 17.00-20.00  
 Kari Heinonen 22.9.-1.12.2011  
 Oppitunteja 40  
 Kurssimaksu 41€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä.

## 120014 PUUTÖIDEN TYÖPAJA 2, kevät

Nao, Maliskyläntie 2 to 17.00-20.00  
 Kari Heinonen 12.1.-12.4.2012  
 Oppitunteja 48  
 Kurssimaksu 46€. Kausikortti käy. Ilm. 16.12.2011 mennessä.

## 110206 KAAPPIKELLON RAKENTAMINEN

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka pe 16.00-19.00  
 Terho Uusioja 23.9.-2.12.2011  
 Oppitunteja sl. 40, kl. 52 13.1.-20.4.2012  
 Kurssimaksu 66€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Kurssilla valmistetaan kaappikello oman suunnitelman tai valmiin mallin pohjalta. Enintään 12 opiskelijaa.

## 110211 HOPEATYÖ/ KETJUNPUNONTA

Niva-Kaija, tekn.työn luokka la 10.00-14.45  
 Jussi Kokkonen 15.10.-19.11.2011  
 Oppitunteja sl. 24, kl. 30 18.2.-24.3.2012  
 Kurssimaksu 46€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 30.9.2011 mennessä. Kurssilla opetellaan valmistamaan hopeakoruja kurssilaisten toivomusten mukaan. Esim. sormuksia, korvakoruja, kaulakoruja, rannerenkaita, erilaisia lenkkiketjuja, kudottuja ja palmikoituja koruja ym. Opetellaan työstämään hopeaa sahaamalla, viilaamalla ja takomalla. Hopean juottamista, kiillotusta ja patinointia. Kurssilla voidaan valmistaa myös hopeasavitöitä. Kurssi sopii kaikille, ei vaadi aikaisempaa kokemusta. Työvälinemaksu 6€. Opettajalta voi ostaa hopeaa ja muuta materiaalia.

## 110213 MUSTARUUTIASEEN VALMISTAMINEN

Niva-Kaijan koulu, tekn. työn tila ma 18.00-21.00  
 Eero Vedenpää 19.9.-12.12.2011  
 Oppitunteja sl. 48, kl. 52 9.1.-16.4.2012  
 Kurssimaksu 76€. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Vaipaita paikkoja voi tiedustella opiston toimistosta. Valmistetaan perinteinen mustaruutiase. Kurssimaksu kattaa opetuksen ja työvälineet. Opiskelijat vastaavat itse materiaalikustannuksista. Kurssille otetaan enintään kymmenen opiskelijaa. Edellisen kurssin opiskelijat voivat viimeistellä kurssilla kesken jääneitä töitään.

## 110216 PUUKKOKURSSI - VÖYRIN PUUKKO

Niva-Kaijan koulu, metallityön lk pe 18.00-21.00  
 Taisto Kuortti la 9.00-17.00  
 Oppitunteja 60 su 10.00-15.00  
 Kurssimaksu 100€ 18.-20.11, 25.-27.11. ja  
 + materiaalimaksu 40€ 2.-4.12.2011  
 Ilmoittautuminen 31.10.2011 mennessä. Opettajana kurssilla on Suomen Puukkoseuran hallituksen valitsema Vuoden Puukkoseppä 2010 NTM Taisto Kuortti. [www.taistokuortti.com](http://www.taistokuortti.com)

UUTUUS

UUTUUS

UUTUUS

## 110218 SÄHKÖKITARAN RAKENTAMINEN

Kyösti Kallion koulu, tekn.työn lk ke 17.30-20.30  
 Kimmo Sarja 21.9.-7.12.2011  
 Oppitunteja sl. 44, kl. 56 11.1.-18.4.2012  
 Kurssimaksu 66€. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä.  
 Kurssilla valmistetaan käsityönä Fender Stratocaster tai Telecaster -mallinen sähkökitara osittain valmiista aiheesta. Aikaisempi puuntyöstökokemus eduksi, ei pakollinen. Ryhmään otetaan enintään 14 henkilöä. Materiaalikulustannukset ovat yhteensä n. 330-400 €.

UUTUUS

## MUUT KÄDENTÄIDOT

## 110223 HELMITYÖT

Kaupungintalo, kellarin tekstiili lk ma 18.00-21.00  
 Helga Niskanen 19.9.-28.11.2011  
 Oppitunteja sl.40, kl.48 9.1.-2.4.2012  
 Kurssimaksu 61€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Enintään 10 oppilasta.

## 110224 KORIKURSSI

Kaupungintalo, kellarin tekstiili lk ti 11.00-14.45  
 Helga Niskanen 4.10, 11.10, 18.10.2011  
 Oppitunteja 15  
 Kurssimaksu 20€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Kurssille otetaan enintään 10 oppilasta.

## 110226 TUOHITYÖ

Malilan koulu ti 18.30-21.30  
 Esko Uusitalo 20.9.-29.11.2011  
 Oppitunteja sl. 40, kl. 48 10.1.-3.4.2012  
 Kurssimaksu 61€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä.

## 110228 KÄSINTEHTY SAIPPUA

Kaupungintalo, kellarin tekstiili lk pe 16.30-20.15  
 Tarja Pärn 11.11.2011  
 Oppitunteja 5  
 Kurssimaksu 15€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 21.10.2011 mennessä. Valamme valmiista saippuamassasta muotteihin erilaisia saippuoita. Pienet joululahjat valmistuvat yhdessä illassa! Tarvikkeet opettajalta, materiaalit n.1€/saippua. Voit varata mukaasi esim. pieniä kuivakukkia, helmiä, simpukoita ja mausteita koristeeksi.

## 120049 LAPINRUMPUKURSSI

Kaupungintalo, kellarin tekstiili lk to-pe 17.30-21.15  
 Sisko Mustaparta 29.3. ja 30.3.2012  
 Oppitunteja 10  
 Kurssimaksu 20€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 12.3.2011 mennessä. Pingotetaan itsevärjätty rumpunahka valmiin kehikon päälle nyörillä. Kuvioidaan rumpuun valitut symbolit ja tehdään rumpukapula.

UUTUUS

## KIRJALLISUUS JA SANATAIDE

110230 ILMAISUTAIDON KURSSI -  
TEKSTISTÄ TULKINTAAN

Lukio, lk. 242 ma 18.30-20.45  
 Kari Krapu 19.9.-28.11.2011  
 Oppitunteja sl. 30, kl. 39 9.1.-16.4.2012  
 Kurssimaksu 51€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Kurssi on tarkoitettu lausunnasta ja puhetaiteesta kiinnostuneille. Sisältöjä ovat mm. eläytyminen-, vuorovaikutus-, rentoutumis-, hengitys- ja äänenkäyttöharjoitukset. Tavoitteena on valmistaa yksi esityskokonaisuus keväällä 2012 esitettäväksi.

## TEATTERI JA TANSSI

## 110546 TEATTERITYÖN KURSSI

Nuorisoseura ke 18.00-21.00  
 Marjo Lankinen 21.9.-7.12.2011  
 Oppitunteja sl. 44, kl. 100 11.1.-5.5.2012  
 Kurssimaksu 71€  
 Valmistetaan kokoillan näytelmä esitettäväksi keväällä 2012.

## 110234 KANTRITANSSI

Kineva ti 19.00-20.30  
 Matti Moliis 20.9.-29.11.2011  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 24 10.1.-3.4.2012  
 Kurssimaksu 41€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä.

## 110235 KANSANTANHU

Nuorisoseura ti 19.00-21.15  
 Kaisa Pihlajaniemi 20.9.-29.11.2011  
 Oppitunteja sl. 30, kl. 39 10.1.-3.4.2012  
 Kurssimaksu 51€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä.

## 110236 ITÄMÄINEN TANSSI, ALKEISRYHMÄ

Kyösti Kallion koulu, liikuntasali ke 19.00-20.00  
 Eija Kivelä 21.9.-30.11.2011  
 Oppitunteja sl. 10 x 60 min., kl. 12 x 60 min. 11.1.-4.4.2012  
 Kurssimaksu 35€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä.

## 110237 ITÄMÄINEN TANSSI, JATKORYHMÄ

Kyösti Kallion koulu, liikuntasali ke 20.00-21.00  
 Eija Kivelä 21.9.-30.11.2011  
 Oppitunteja sl. 10 x 60 min., kl. 12 x 60 min. 11.1.-4.4.2012  
 Kurssimaksu 35€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä.

## 110238 SEURATANSSIEN ALKEISKURSSI

Nuorisoseura to 18.00-19.30  
 Kaisa Pihlajaniemi 22.9.-1.12.2011  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 24 12.1.-12.4.2012  
 Kurssimaksu 41€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä.  
 Kurssi on tarkoitettu paritanssien alkeita opetteleville.

## 110239 KUNTOTANSSIKURSSI

Nuorisoseura to 19.30-21.00  
 Kaisa Pihlajaniemi 22.9.-1.12.2011  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 24 12.1.-12.4.2012  
 Kurssimaksu 41€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä.  
 Kurssi on tarkoitettu kaikille tanssia kuntoilumielessä harrastaville.

## 110249 LATINOBIC

Kyösti Kallion koulu, liikuntasali la 12.00-13.30  
 Maija Hakola 24.9.-3.12.2011  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 24 14.1.-14.4.2012  
 Kurssimaksu 41€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä. Yksintanssia latinalais-, jenkki- ja nykyisiin lavatansseihin pohjautuen. Opetellaan eri tansseista kuviosarjoja, joiden sisältönä on ko. tanssien perusteet ja luonne. Vaativuus lisääntyy vuoden kuluessa. Tanssitaan myös erilaisissa muodostelmissa ja ryhmissä. Tavoitteena nauttia liikunnan riemusta hyvän musiikin tahtiin, omaksua eri tanssien ”tyyppiliikuntaa” ja osata yhdistää musiikki - tanssi.

## 110250 SENIORITANSSI

Nuorisoseura ma 18.15-19.45  
 Kaisa Pihlajaniemi 19.9.-28.11.2011  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 24 9.1.-2.4.2012  
 Kurssimaksu 41€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä.  
 Aloitetaan helpoista tansseista ja edetään ryhmän tason ja toiveiden mukaisesti. Sopii erinomaisesti ikäihmisille ja parantaa tasapainoa sekä liikkuvuutta.

## 110252 JAZZ -TANSSI

Lukio, liikuntasali la 13.30-15.00  
 Maria Aho 24.9.-3.12.2011  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 24 14.1.-14.4.2012  
 Kurssimaksu 41€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä. Tavoitteena on tutustua jazztanssin maailmaan, päästä kokemaan tanssin riemua ja rytmikkyyttä. Tunti koostuu lämmittely- ja tekniikkaosuudesta, tanssillisista sarjoista sekä kehonhuollosta. Sopii vasta-alkajille ja jo muutaman vuoden harrastaneille. Osallistujilla on mahdollisuus vaikuttaa tuntien sisältöön.

## MUSIIKKI

## 110253 ELÄKELÄISTEN KUORO

Seuratupa ma 12.00-13.30  
 Ilpo Nurmenniemi 12.9.-28.11.2011  
 Oppitunteja sl. 22, kl. 28 9.1.-23.4.2012  
 Kurssimaksu 35€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 1. kerralla paikan päällä.

## 110254 SEKAKUORO

Kyösti Kallion koulu, musiikkiluokka ma 18.30-20.45  
 Olena Mihailova 12.9.-28.11.2011  
 Oppitunteja sl. 33, kl. 42 9.1.-23.4.2012  
 Kurssimaksu 51€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 1. kerralla paikan päällä.

## 110255 ORTODOKSINEN KIRKKOKUORO

Kytösavuntie 7, 85500 Nivala to 16.00-18.15  
 Olena Mihailova 15.9.-1.12.2011  
 Oppitunteja sl. 33, kl. 42 12.1.-26.4.2012  
 Kurssimaksu 51€. Kausikortti käy. Ilm. 1. kerralla paikan päällä.

## 110256 VIRSIKUORO

Seuratupa ke 19.00-20.30  
 Veli Järviluoma 14.9.-30.11.2011  
 Oppitunteja sl. 24, kl. 30 11.1.-25.4.2012  
 Kurssimaksu 36€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 1. kerralla paikan päällä.

## 110257 NIVALAN MIESLAULAJAT

Seuratupa to 19.00-21.15  
 Olena Mihailova 15.9.-1.12.2011  
 Oppitunteja sl. 33, kl. 42 12.1.-26.4.2012  
 Kurssimaksu 51€. Kausikortti käy. Ilm. 1. kurssikerralla.

## 110259 VANHAT KOULULAULUT

Kirjasto, kokoushuone ma 17.00-18.30  
 Anja Seppä 26.9, 31.10, 28.11. ja 12.12.2011  
 Oppitunteja 16 30.1, 27.2, 26.3. ja 16.4.2012  
 Kurssimaksu 20€. Kausikortti käy. Ilm. 1. kurssikerralla. Kurssilla lauletaan vanhoja koululauluja 1930-1950-luvuilta, tietysti harmoonin säestyksellä. Kurssi on tarkoitettu kaikille vanhoista koululauluista kiinnostuneille.

## 110380 KARAOKE

Kyösti Kallion koulu ti 17.15-20.15  
 Pauli Raivio 20.9.-29.11.2011  
 Oppitunteja sl. 40, kl. 48 10.1.-3.4.2012  
 Kurssimaksu 61€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Kurssilla harjoitellaan äänenkäyttöä, laulutekniikkaa, mikrofonin käyttöä ja esiintymistä sekä uusia lauluja.

## 110264 VIIHDE- JA KANSANMUSIIKKI

Kyösti Kallion koulu, musiikkiluokka 2. krs. ti 19.00-21.15  
 Anna Hälvä 20.9.-29.11.2011  
 Oppitunteja sl. 30, kl. 39 10.1.-10.4.2012  
 Kurssimaksu 51€. Kausikortti käy. Ilm. 1. kurssikerralla.

## 110265 PUHALLINORKESTERI

Musiikkiopisto ke 19.00-21.15  
 Juhani Latvala 14.9.-30.11.2011  
 Oppitunteja sl. 33, kl. 42 11.1.-18.4.2012  
 Kurssimaksu 51€. Kausikortti käy. Ilm. 1. kurssikerralla.

## 110266 KANTELEENSOITTO

Lukio, kirjasto ti 18.00-20.15  
 Eero Pitkälä 20.9.-29.11.2011  
 Oppitunteja sl. 30, kl. 36 10.1.-3.4.2012  
 Kurssimaksu 50€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Kurssi sopii vasta-alkajille ja aikaisemmin harrastaneille. Ikäjakautuma ja taso otetaan opetuksessa huomioon.


## 110547 HARMONIKAN SOITTO


Lukio ti 17.30-19.00  
 Janne Lindgren 20.9.-29.11.2011  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 26 10.1.-10.4.2012  
 Kurssimaksu 41€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä. Harmonikansoittoa ryhmäopetuksena vasta-alkajille ja pidemmälle ehtineille.

UUTUUS

## KITARANSOITTO

Kitaransoiton opetusta tarjotaan lapsille ja nuorille sekä aikuisille. Opetus on yksilöopetusta 30 min./kerta. Lukuvuonna 2011-2012 on haettavana 6 oppilaspaikkaa. Oppilaspaikkoja haetaan hakulomakkeella, jotka toimitetaan 12.9.2011 mennessä opiston toimistoon. Hakulomakkeita saa opiston toimistosta tai www-sivuilta osoitteesta www.jokilatvanopisto.fi.

110548 KITARANSOITTO 1   
Kyösti Kallion koulu ma 14.00-16.30  
Jussi Poikkimäki 3.10.-12.12.2011  
30 min. opetuskertoja/oppilas  
sl. 10, kl. 14 kertaa 9.1.-23.4.2012  
Kurssimaksu 115€. 5 oppilasta, 1 paikka haettavana.

110549 KITARANSOITTO 2   
Kyösti Kallion koulu ma 14.00-20.00  
Arttu Mäkelä 3.10.-12.12.2011  
30 min. opetuskertoja/oppilas  
sl. 10, kl. 14 kertaa 9.1.-23.4.2012  
Kurssimaksu 115€. 12 oppilasta, 5 paikka haettavana.

110268 PIANONSOITTO / VAPAA SÄESTYS AIKUISILLE  
Kyösti Kallion koulu to 17.30-20.00  
Taisia Sokolova 15.9.-1.12.2011  
Opetuskertoja sl. 11, kl. 14 kertaa 12.1.-3.5.2012  
Kurssimaksu 30 min./kerta 115€. Ryhmä täynnä. Opetus järjestetään yksilöopetuksena 30 min./opetuskerta.

110270 MUSIIKKIA ERITYISRYHMILLE 1  
Kestintupa ti 9.00-9.45 (joka toinen vko)  
Arto Nauha 20.9.-29.11.2011  
Oppitunteja sl. 6, kl. 8 3.1.-10.4.2012  
Syksyn opetuspäivät: 20.9, 4.10, 18.10, 1.11, 15.11. ja 29.11.2011.  
Kevään opetuspäivät: 3.1, 17.1, 31.1, 14.2, 28.2, 13.3, 27.3. ja 10.4.2012.

110277 MUSIIKKIA ERITYISRYHMILLE 2  
Niva-Onni ti 10.00-10.45 (joka toinen vko)  
Arto Nauha 20.9.-29.11.2011  
Oppitunteja sl. 6, kl. 8 3.1.-10.4.2012  
Syksyn opetuspäivät: 20.9, 4.10, 18.10, 1.11, 15.11. ja 29.11.2011.  
Kevään opetuspäivät: 3.1, 17.1, 31.1, 14.2, 28.2, 13.3, 27.3. ja 10.4.2012.

110278 MUSIIKKIA ERITYISRYHMILLE 3  
Kotikeskus ti 11.00-11.45 (joka toinen vko)  
Arto Nauha 20.9.-29.11.2011  
Oppitunteja sl. 6, kl. 8 3.1.-10.4.2012  
Syksyn opetuspäivät: 20.9, 4.10, 18.10, 1.11, 15.11. ja 29.11.2011.  
Kevään opetuspäivät: 3.1, 17.1, 31.1, 14.2, 28.2, 13.3, 27.3. ja 10.4.2012.

110281 MUSIIKKIA ERITYISRYHMILLE 4  
Mattilan palvelutalo ti 12.30-13.15 (joka toinen vko)  
Arto Nauha 20.9.-29.11.2011  
Oppitunteja sl. 6, kl. 8 3.1.-10.4.2012  
Syksyn opetuspäivät: 20.9, 4.10, 18.10, 1.11, 15.11. ja 29.11.2011.  
Kevään opetuspäivät: 3.1, 17.1, 31.1, 14.2, 28.2, 13.3, 27.3. ja 10.4.2012.

110282 MUSIIKKIA ERITYISRYHMILLE 5  
Tarhin palvelukeskus ti 13.30-14.15 (joka toinen vko)  
Arto Nauha 20.9.-29.11.2011  
Oppitunteja sl. 6, kl. 8 3.1.-10.4.2012  
Syksyn opetuspäivät: 20.9, 4.10, 18.10, 1.11, 15.11. ja 29.11.2011.  
Kevään opetuspäivät: 3.1, 17.1, 31.1, 14.2, 28.2, 13.3, 27.3. ja 10.4.2012.

## KUVATAITEET

110285 KUVATAIDEKURSSI ASORTI  
Nivalan lukio, kuvataideluokka ke 18.00-21.00  
Natalia Pikkarainen 21.9.-30.11.2011  
Oppitunteja sl. 40, kl. 48 11.1.-4.4.2012  
Kurssimaksu 61€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Kurssin sisältöjä ovat: piirtäminen (tussi, hiili, lyijykynä), öljyväri-, akvarelli-, akryyli- sekä pastellimaalaus, kuvanveisto, paperimosaiikki, itämainen perinteinen taide (grafiikka ja kollaasi), taidehistoria ja taideteoria. Kurssi soveltuu yli 10-vuotiaille. Tarkemmat opiskelijan ohjeet kurssin omilla www-sivuilta osoitteesta www.jokilatvanopisto.fi.

110381 SISUSTUSMAALAUUS  
Nivalan lukio, kuvataideluokka la 12.00-16.30  
Natalia Pikkarainen su 12.00-15.00  
Oppitunteja 10 24.9. ja 25.9.2011  
Kurssimaksu 20€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Sisustustaulu on eri asia kuin taidetaulu. Sisustustaulut ovat yleensä sellaisia kuvia, joilla pyritään tuomaan jokin pientä ilmettä olohuoneeseen. Sopii niin alkajille kuin jonkin verran maalanneille. Kurssilla tehdään itsenäisiä sisustustauluja. Oma aihe tai malli lähtökohtana. Tekniikkana voi olla seuraavat kuvataiteen tekniikat: akryylimaalauus, guassimaalaus(peittävä värimaalaus) tai tekstiilimaalaus. Käydään läpi niitä perustekniikoita ja kokeillaan erilaisia maalaustapoja, jotka sille soveltuvat. Käsitellään myös tarpeen mukaan teoriaa. Kurssi on tarkoitettu kaikille sisustusmaalauksesta kiinnostuneille yli 12-vuotiaille.

110289 KOKEILEVAA KUVATAIDETTA-TYÖPAJA  
Kaupungintalo, kellarin kuvataide lk ma 18.00-19.30  
Maarit Räisänen 19.9.-7.11.2011  
Oppitunteja sl. 10, kl. 10 16.1.-27.2.2012  
Kurssimaksu 25€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä. Kurssi sopii aloittelijoille ja harrastajille. Tavoitteena etsiä itselle sopivaa kuvataiteen ilmaisumuotoa kokeilujen kautta. Kuvallisten kokeilujen lähtökohtina käytetään opiskelijoiden toiveiden mukaisesti esim. taidehistorian tyyliä ja eri tekniikoita: piirustusta, maalausta, pienimuotoista grafiikkaa jne. Kokeilevalla otteella haetaan ideoita ja innoitusta oman persoonallisen ilmaisutavan löytämiseen. Kurssi sisältää hieman taidehistoriaa, värioppia sekä sommittelua, voi käyttää haluamiaan tekniikoita.

110292 MANGA-KURSSI  
Nivalan lukio, kuvataideluokka la 12.00-16.30  
Natalia Pikkarainen su 12.00-15.00  
Oppitunteja 10 8.10. ja 9.10.2011-05-21  
Kurssimaksu 20€. Kausikortti käy. Ilm. 19.9.2011 mennessä. Manga on japania ja tarkoittaa käännettynä "oikukasta kuvaa". Kurssilla harjoitellaan manga-hahmojen piirtämistä. Päähahmo voi olla supersankari, samuraisoturi, prinsessa, koulutyttö, koira tai dinosaurus – toisin sanoen, kuka tai mikä tahansa. Käytetään erilaisia tehokeinoja tilanteen korostamiseksi, esim. säihke-efektit, kukkaset ja salammat. Tehdään myös manga-muotokuvia valokuvista. Työvälineitä voivat olla lyijykynät, tussit, värilliset liidut, akryyli- tai vesivärit. Omat materiaalit ja välineet. Kurssi sopii kaikille, erityisesti noin 13-18-vuotiaille nuorille.

120015 UUSI GOOTILAINEN TAIDE  
Nivalan lukio, kuvataideluokka la 12.00-16.30  
Natalia Pikkarainen su 12.00-15.00  
Oppitunteja 10 14.1. ja 15.1.2012  
Kurssimaksu 20€. Kausikortti käy. Ilm. 16.12.2011 mennessä. Uusi goottilainen taide on gootitieteen perustuvia erilaisia taideteoksia, esim. sarjakuvia, grafiikkaa ja sisustustauluja. Aihepiirit liittyvät usein fantasiaan, kauhu- ja kuolemaromantiikkaan. Hahmot ovat pukeutuneita goottilaisiin pukuihin, esiintyvät hämärässä metsässä, goottilaisissa kirkoissa tai hautausmailla. Kurssi on tarkoitettu kaikille gootitieteen kiinnostuneille. Opetellaan tekniikkaa ja luovuutta, sopii erityisesti nuorille piirtämisen harrastajille. Tekniikka vapaa-vaalintainen, voi käyttää kynä-, tussi-, akvarelli-, akryyli-, guassi- tai sekatekniikka. Omat materiaalit ja välineet. Kurssilla opetellaan goottilaisten hahmojen piirtämistä ja tehdään myös "goottilaisia muotokuvia" valokuvista.

120016 KANKAANMAALAUUS  
Nivalan lukio, kuvataideluokka la 12.00-16.30  
Natalia Pikkarainen su 12.00-15.00  
Oppitunteja 10. 4.2. ja 5.2.2012  
Kurssimaksu 20€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 20.1.2012 mennessä. Kankaanmaalaus on vanha kuvataiteen ja samalla myös käsityön muunnos. Kurssilla opetellaan perinteisiä ja uusia kankaanmaalaustekniikoita. Voi käyttää oman valinnan mukaan siveltimiä, sienimaa-lausta, batiikkia tai kankaanpainantaa. Siveltimellä saa kankaaseen elävän, vapaamuotoisen kuvion tai pinnan. Batiikki-tekniikassa kangas värjätään vahavärjäysmenetelmällä tai solmujen avulla, joista kuvio kankaaseen syntyy. Painotekniikassa väri siirtyy kankaalle painamalla. Kurssi on tarkoitettu kaikille elämästä ja taiteesta kiinnostuneille, siellä oppii tekniikkaa ja luovuutta. Sopii aloitteleville ja pitempään maalanneille. Omat materiaalit ja välineet. Lisätietoja kurssista voi katsoa Jokilatvan opiston www-sivuilta.

## TIETO- JA VIESTINTÄTEKNIikka

## SYYSLUKUKAUSI 2011

110293 TIETOTEKNIIKAN PERUSKURSSI IKÄÄNTYNEILLE  
Nivalan lukio (atk-luokka 1. krs.) pe 16.00-18.15  
Tuomo Vähäsarja 23.9.-2.12.2011  
Oppitunteja 30 enintään 12 opiskelijaa  
Kurssimaksu 31€ + opintomateriaalit 5€. Kausikortti käy. Ilm. 9.9.2011 mennessä. Peruskurssilta saat valmiudet itsenäiseen tietokoneen käyttöön. Kurssi on tarkoitettu aloittelijoille, joilla on vähän tai ei ollenkaan tietokoneen käyttökokemusta. Opetusaiheita ovat mm. tietokoneen käytön perusteet ja tiedonhallinta, tietoturva, eri ohjelmistojen käyttö, internet ja sähköposti. Etenemistähti sovitetaan kurssilaisten toiveiden mukaisesti riittävän rauhalliseksi, jotta kaikki pysyy mukana. USB-muistitikku ja muistiinpanovälineet mukaan.

110294 TIETOTEKNIIKAN KERTAUSKURSSI IKÄÄNTYNEILLE  
Nivalan lukio (atk-luokka 1. krs.) pe 18.30-20.45  
Tuomo Vähäsarja 23.9.-21.10.2011  
Oppitunteja 15 enintään 12 opiskelijaa  
Kurssimaksu 20€. Kausikortti käy. Ilm. 9.9.2011 mennessä. Tietotekniikan kertauskurssi on tarkoitettu peruskurssin käyneille ikääntyneille henkilöille. Kertauskurssilla kerrataan tietokoneen käyttöä, opetellaan käyttämään OpenOfficen tekstinkäsittelyä, taulukkolaskentaa, esitysohjelmaa ja Skype-ohjelmaa. USB-muistitikku ja muistiinpanovälineet mukaan.

110295 KUVANKÄSITTELYN PERUSTEET, KUVAKIRJAN TEKÖ  
Nivalan lukio (atk-luokka 1. krs.) pe 18.30-20.45  
Tuomo Vähäsarja 4.11.-2.12.2011  
Oppitunteja 15 enintään 15 opiskelijaa  
Kurssimaksu 20€. Kausikortti käy. Ilm. 30.9.2011 mennessä. Kurssilta saat valmiudet digitaalikuviin muokkaukseen ja hyödyntämiseen. Kurssi on tarkoitettu aloitteleville kuvankäsittelyn harrastajille. Opetusaiheita ovat mm. valokuvaus digikameralla, kuvien muokkaus Gimp-kuvankäsittely-ohjelmalla, kuvien hyödyntäminen Word-asiakirjoissa, diaesityksen teko ja kuvakirjan teko. USB-muistitikku ja muistiinpanovälineet mukaan. Oman sylimikron käyttö kurssilla on mahdollista.

## KEVÄTLUKUKAUSI 2012

120017 TIETOTEKNIIKAN PERUSKURSSI  
Nivalan lukio (atk-luokka 1. krs.) pe 16.00-18.15  
Tuomo Vähäsarja 13.1.-23.3.2012  
Oppitunteja 30 enintään 12 opiskelijaa  
Kurssimaksu 31€ + opintomateriaalit 5€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.1.2012 mennessä. Peruskurssilta saat valmiudet itsenäiseen tietokoneen käyttöön. Kurssi on tarkoitettu aloittelijoille, joilla on vähän tai ei ollenkaan tietokoneen käyttökokemusta. Opetusaiheita ovat mm. tietokoneen käytön perusteet ja tiedonhallinta, tietoturva, eri ohjelmistojen käyttö, internet ja sähköposti. USB-muistitikku ja muistiinpanovälineet mukaan.

## 120018 KODIN TIETOTURVA KUNTOON

Nivalan lukio (atk-luokka 1. krs.) ma 18.00-20.15  
 Tuomo Vähäsarja 26.3. ja 2.4.2012  
 Oppitunteja 6 enintään 15 opiskelijaa  
 Kurssimaksu 15€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 16.3.2012 mennessä. Tietoturvakurssilta käydään läpi tietoturvaan vaikuttavia tekijöitä. Opetusaiheita ovat mm. turvallinen langaton verkko, tietokoneen/tiedostojen suojaaminen salasanan avulla, tiedonvarmistus, palomuurit (rautapalomuurit, ohjelmalliset palomuurit), haittaohjelmien poisto, vakoojatiedostojen poisto, virustorjuntaohjelmat (ilmaisojelmia, maksulliset ohjelmat) ja saastuneen koneen puhdistus (online-skannereiden käyttö).

## LUONNONTIEDE

## 110550 LAJINTUNTEMUS JA LINTUEKOLOGIA 1

Lukio, lk. 152 to 19.00-20.30  
 Juhani Pitkänen 22.9.-1.12.2011  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 28 12.1.-26.4.2012  
 Kurssimaksu 41€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Kurssilla perehdytään kotiseudun ja alueen linnustoon. Syksyllä tehdään yksi linturetki ja keväällä kaksi. Retkipäivät sovitaan kursilla.

## 110551 LAJINTUNTEMUS JA LINTUEKOLOGIA 2

Lukio, lk. 152 ma 19.00-20.30  
 Juhani Pitkänen 19.9.-28.11.2011  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 28 9.1.-23.4.2012  
 Kurssimaksu 41€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Kurssilla perehdytään lintuekologiaan, pesintään, muuttoon ja tutkimuksiin. Syksyllä tehdään yksi ja keväällä kaksi linturetkeä. Retkipäivät sovitaan kursilla.

## 110302 SIENIRETKI

Nivalan lukio, lk. 243 /metsä ke 16.30-19.45  
 Tuomo Vähäsarja 7.9. ja 14.9.2011  
 Oppitunteja 8 enintään 12 opiskelijaa  
 Kurssimaksu 15€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 2.9.2011 mennessä. Kurssilla opetellaan tunnistamaan parhaimmat ruokasienemme ja niiden kasvupaikat, sienien säilöntää sekä hyödyntämistä ruuanlaitossa. Ota mukaan ulkoiluvälineet, veitsi ja sanko sekä sateen sattuessa myös sadevälineet. Mahdollisimman usean toivotaan tulevan omalla autolla, jotta kaikille järjestyisi kyyti sienimetsään.

UUTUS

## TERVEYSALA

## 110552 ENSIAVUN PERUSKURSSI EA 1

Lukio, lk. 243 la 9.00-16.00  
 Marita Ainasoja, sh. / ea-koul. ti ja to 18.00-21.00  
 Oppitunteja 16 15.10., 18.10. ja 20.10.2011  
 Kurssimaksu 40€ + spr:n todistus 7 e. Ilm. 26.9.2011 mennessä. Ensiavun peruskurssi antaa perustiedot ja -taidot auttaa hätätilanteissa ja tavallisimmissa sairaus- ja onnettomuustilanteissa. EA 1-kurssi on voimassa 3 v. Enintään 15 osallistujaa. La 15.10. eväät mukaan, kahvinkeittomahdollisuus on.

## 120041 ENSIAVUN KERTAUSKURSSI

Lukio, lk. 243 ti ja to 18.00-21.00  
 Marita Ainasoja, sh. / ea-koul. 7.2. ja 9.2.2012  
 Oppitunteja 8  
 Kurssimaksu 20€. Ilm. 23.1.2012 mennessä. Hätäensiapu, elvytys, tajuttoman ensiapu, haavat ja hallitsematon verenvuoto ja sairaskohtaukset. Kurssi on tarkoitettu niille, joilla on kulunut alle 3 vuotta Ensiavun peruskurssi EA 1 suorituksesta.

## 110530 PAINONHALLINTA

Lukio, liikuntasali ja luokkatila ke 19.20-20.50  
 Seija Hernetkoski 7.9.-30.11.2011  
 Oppitunteja 48 4.1.-28.3.2012  
 Kurssimaksu 46€. Kausikortti käy. Kurssille otetaan enintään 20 painonhallintaan motivoitunutta naista ja miestä. Kurssin tarkoituksena on tukea ryhmään valittuja oman painonsa hallinnassa. Opiskellaan ruokavalioon, syömisen hallintaan ja liikuntaan liittyvää tietoutta. Lisäksi tutustutaan erilaisiin liikuntamuotoihin ja näin opetellaan liittämään liikunta ja liikuntapiirakka osaksi arkipäivää. Kukin kurssilainen laatii opettajan ohjauksessa itselleen oman tavoiteohjelman. Ilmoittautuminen 2.9.2011 mennessä.

## 110531 RENTOUTTAVA HIERONTA

Lukio pe 18.00-21.00  
 Pekka Niemi, osteopaatti la ja su 9.00-16.00  
 Oppitunteja 22 14.-16.10.2011  
 Kurssimaksu 41€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 26.9.2011 mennessä. Pään, niskan, selän, hartioiden ja jalkojen hieronta sekä otteet ja venytykset selkävaivojen hoitoon. Lisäksi tuolilla istuen tehtävä niska-hartiaseudun hieronta. Viltti, tyyny, lakana ja muistiinpanovälineet mukaan. Enintään 20 osallistujaa.

## LIIKUNTA JA URHEILU


## KUNTOLIIKUNTARYHMIEN TASOMÄÄRITTELY

Tekninen vaatavuus

- 1 = helppo  
 2 = sisältää jonkin verran koreografisia osuuksia  
 3 = koreografisesti haastava

Fyysinen rasittavuus

- + = kevyttä / rentouttavaa  
 ++ = tehokasta jumppaa  
 +++ = rankkaa treeniä

 Tämä kuvake ilmaisee, että ryhmässä käytetään musiikkia rytmittämään ja elävöittämään liikumista.

## 110304 IKÄIHMISTEN KUNTOJUMPPA 1

Haikaran koulu, liikuntasali ma 17.30-18.15  
 Riitta Rajaniemi 12.9.-28.11.2011  
 Oppitunteja sl. 10x45 min, kl. 14x45 min. 9.1.-23.4.2012  
 Kurssimaksu 28€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä.

## 110305 IKÄIHMISTEN KUNTOJUMPPA 2

Seuratupa ti 10.30-11.15  
 Riitta Rajaniemi 13.9.-30.11.2011  
 Oppitunteja sl. 10x45 min, kl. 15x45 min 10.1.-24.4.2012  
 Kurssimaksu 29€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä.

## 110306 IKÄIHMISTEN KUNTOJUMPPA 3

Malilan koulu, liikuntasali to 15.30-16.15  
 Riitta Rajaniemi 15.9.-1.12.2011  
 Oppitunteja sl. 10x45 min, kl. 14x45 min. 13.1.-26.4.2012  
 Kurssimaksu 28€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä. Kiirastorstaina 5.4.2012 ei opetusta.

## 110310 NAISTEN KUNTOJUMPPA 1

Järvikylän koulu, liikuntasali ma 18.00-19.00  
 Minna Vattu 19.9.-28.11.2011  
 Oppitunteja sl. 10x60 min, kl. 14x60 min. 9.1.-23.4.2011  
 Kurssimaksu 37€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä.

## 110309 NAISTEN KUNTOJUMPPA 2

Haikaran koulu, liikuntasali ma 18.30-19.30  
 Riitta Rajaniemi 12.9.-28.11.2011  
 Oppitunteja sl. 10x60 min., kl. 14x60 min 9.1.-23.4.2012  
 Kurssimaksu 37€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä.

## 110532 NAISTEN KUNTOJUMPPA 3

Ahteen koulu, liikuntasali ma 19.30-20.30  
 Minna Vattu 19.9.-28.11.2011  
 Oppitunteja sl. 10x60 min., kl. 14x60 min 9.1.-23.4.2012  
 Kurssimaksu 37€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä. Kiirastorstaina 5.4.2012 ei tuntia.

## 110533 NAISTEN KUNTOJUMPPA 4

Karvoskylän koulu, liikuntasali ke 18.00-19.00  
 Minna Vattu 21.9.-30.11.2011  
 Oppitunteja sl. 10x60 min, kl. 15x60 min 11.1.-25.4.2012  
 Kurssimaksu 38€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä.

## 110534 NAISTEN KUNTOJUMPPA 5

Malilan koulu, liikuntasali ke 19.30-20.30  
 Minna Vattu 21.9.-30.11.2011  
 Oppitunteja sl. 10x60 min, kl. 15x60 min 11.1.-25.4.2012  
 Kurssimaksu 38€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä.

## 110311 MIESTEN KUNTOJUMPPA 1

Lukio, liikuntasali ma 19.30-21.00  
 Kim Oja 5.9.-28.11.2011  
 Oppitunteja sl. 10x90 min, kl. 14x90 min. 9.1.-23.4.2012  
 Kurssimaksu 55€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Kurssi ei kokoonnu yo-kirjoitusten aikana 19. ja 26.9.

## 110312 MIESTEN KUNTOJUMPPA 2

Haikaran koulu, liikuntasali ti 19.15-20.45  
 Seija Hernetkoski 20.9.-29.11.2011  
 Oppitunteja sl. 10 x 90 min, kl. 14 x 90 min. 10.1.-17.4.2012  
 Kurssimaksu 55€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä.

## 110535 MIESTEN KUNTOJUMPPA 3

Ahteen koulu, liikuntasali to 20.00-21.00  
 Minna Vattu 22.9.-8.12.2011  
 Oppitunteja sl. 11x60 min, kl. 13x60 min. 12.1.-19.4.2012  
 Kurssimaksu 37€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä.

## 110313 MIESTEN KUNTOJUMPPA 4

Malilan koulu, liikuntasali to 19.30-21.00  
 Ari Korpi 22.9.-1.12.2011  
 Oppitunteja sl. 10 x 90 min, kl. 14 x 90 min. 12.1.-26.4.2012  
 Kurssimaksu 55€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä. Kiirastorstaina 5.4.2012 ei opetusta.

## 110314 REISI-PEPPU-VATSAJUMPPA

Lukio, liikuntasali ke 17.25-18.10  
 Seija Hernetkoski 7.9.-7.12.2011  
 Oppitunteja sl. 11, kl. 14. 4.1.-25.4.2012  
 Kurssimaksu 28€. Kausikortti käy. ilm. 2.9.2011 mennessä. Reisi-peppu-vatsatunti, jossa keskitytään lyhyen ja helpon alkulämmittelyn jälkeen reisien, pakaroiden ja vatsan tehokkaan trimmaukseen (palauttavissa osioissa treenataan myös muita lihaksia). Lopuksi venyttelyosuus. Liikkeet helposti sovellettavissa ja näin soveltuu lähes kaikille. Kurssi ei kokoonnu yo-kirjoitusten aikana 21. ja 28.9.

## 110315 JAMBAILA\*

Lukio, liikuntasali ma 17.20-18.20  
 Seija Hernetkoski 5.9.-28.11.2011  
 Oppitunteja sl. 10 x 60 min, kl. 14 x 60 min. 2.1.-23.4.2012  
 Kurssimaksu 37€. Kausikortti käy. ilm. 2.9.2011 mennessä. Jambaila\* on vauhdikas ja liikunnallinen tanssitunti, jolla hauskapito ja hikoilu yhdistyvät. Tunnilla tutustutaan afrokaribialaisiin biletanssityyleihin: kuubalainen salsa, rohkea reggaeton, räväkkä jamaikalainen dancehall reggae, iloinen karibialainen soca ja metka afrikkalainen ndombolo. Jambaila\* on kokonaisvaltainen harjoittelumuoto, joka kehittää tanssiliikkeiden avulla sekä kestävyttä että koordinaatiota. Sopii kaikille, eikä vaadi aiempaa tanssitaustaa. Tunnilla tärkeintä ei ole tanssitekniikka, vaan liikunnallisuus ja hauskanpito. Kurssi ei kokoonnu yo-kirjoitusten aikana 19. ja 26.9.

**110316 KUNTONYRKKEILY, ALKEET** 1+++  
Lukio, liikuntasali ke 16.15-17.15  
Seija Hernetkoski 7.9.-30.11.2011  
Oppitunteja sl. 10x60 min, 4.1.-25.4.2012  
kl. 15 x 60 min.  
Kurssimaksu 38€. Kausikortti käy. Ilm.2.9.2011 mennessä.  
Harjoitellaan lyöntitekniikoita (suorat, koukut). Tunti sisältää alkulämmittelyn, tekniikkaosion, välineharjoittelua ja lihaskuntoa. Sopii kaikille, jotka voivat lyödä kohteeseen ilman rajoituksia. Tehokasta liikuntaa etenkin niska-hartia-seudulle. Kurssi ei kokoonnu yo-kirjoitusten aikana 21. ja 28.9.

**110317 KUNTONYRKKEILYTREENI, JATKOKURSSI** 1+++  
Lukio, liikuntasali ti 17.50-18.50  
Seija Hernetkoski 6.9.-29.11.2011  
Oppitunteja sl. 10 x 60 min, kl. 15 x 60 min. 3.1.-24.4.2012  
Kurssimaksu 38€. Kausikortti käy. ilm. 2.9.2011 mennessä  
Sisältää alkulämmittelyn, tekniikkaosion, välineharjoittelua ja lihaskuntoa! Pohjana tulee olla alkeiskurssi / harjoittelijan tulee osata suorien tekniikka sekä koukkujen alkeet. Tehokasta liikuntaa etenkin niska-hartia-seudulle!

**110318 PILATES 1, JATKO** 1++  
Kineva ma 19.40-20.40  
Seija Hernetkoski 19.9.-28.11.2011  
Oppitunteja sl. 10 x 60 min, kl. 14 x 60 min. 9.1.-23.4.2012  
Kurssimaksu 37€. Kausikortti käy. ilm. 5.9.2011 mennessä  
Pilatestuntien tavoitteena on hakea kehon neutraali asento ja oppia säilyttämään se liikkeessä. Jatkotunneille osallistuminen edellyttää pilates alkeet- liikkeiden osaamista. Liikkeisiin haetaan lisää tehoa ja voimaa valmistuen kehoa tasolle 2. Kurssi ei kokoonnu yo-kirjoitusten aikana 20. ja 27.9.

**110319 PILATES 1, ALKEET** 1++  
Kyösti Kallion koulu, liikuntasali to 19.30-20.30  
Seija Hernetkoski 22.9.-1.12.2011  
12.1.-26.4.2012

Oppitunteja sl. 10 x 60 min, kl. 14 x 60 min.  
Kurssimaksu 37€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä.  
Pilatestuntien tavoitteena on hakea kehon neutraali asento ja oppia säilyttämään se liikkeessä. Tunnin aikana vakautetaan lantia, keskivartaloa ja hartiarengasta erilaisilla liikkeillä, painottaen hengitystä ja vakaata liikettä. Tahti on rauhallinen ja tekniikkaan painottuva. Kurssi ei kokoonnu yo-kirjoitusten aikana 22. ja 29.9 eikä kiirastorstina 5.4.2012.

## PILOXING

**110320 PILOXING** 1++  
Lukio, liikuntasali ke 18.15-19.15  
Seija Hernetkoski 7.9.-7.12.2011  
Oppitunteja sl 11, kl. 14 (60 min) 4.1.-25.4.2012  
Kurssimaksu 38€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 2.9.2011 mennessä. Tunti on yhdistelmä pilatesta ja nyrkkeilyliikkeitä. Näistä muokataan tehokas, rasvaa polttava, lihaskuntoa kasvattava ja keskikehoa haastava intervallitunti. Tunti siis pitää sinut kunnossa ja on sekä hauska että haastava. Tunti sisältää lämmittelyn, aerobisen intervalli-osuuden (pilatesta, nyrkkeilyä ja tanssia), lihaskuntoliikkeitä pakaralle ja vatsalle sekä jäähdyttelyä. Tervetuloa kokeilemaan kuuminta laji-uutuutta Yhdysvalloista! Kurssi ei kokoonnu yo-kirjoitusten aikana 21. ja 28.9.

**110321 50+** 1+++  
Lukio, liikuntasali ma 16.30-17.15  
Seija Hernetkoski 5.9.-28.11.2011  
Oppitunteja sl. 10, kl. 14 2.1.-23.4.2012  
Kurssimaksu 28€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 2.9.2011 mennessä. Taistelu ikääntymistä vastaan alkaen. Monipuolista harjoittelua koko keholle. Tunnin kulku vaihtelee eri teemoittain, mutta mukana tasapainoa, liikkuvuutta, lihaskuntoharjoittelua ja kestävyyskuntoharjoittelua. Sopii kaikille, myös aloittelijoille. Kurssi ei kokoonnu yo-kirjoitusten aikana 19. ja 26.9.

**110322 KAHVAKUULA** 1+++  
Lukio, liikuntasali to 17.10-17.55  
Seija Hernetkoski 8.9.-8.12.2011  
Oppitunteja sl. 11 x 45 min., 5.1.-26.4.2012  
kl. 14 x 45 min  
Kurssimaksu 29€. Ilmoittautuminen 2.9.2011 mennessä.  
Kahvakuulalla tehtävää monipuolista lihaskuntoharjoittelua. Tunti pohjautuu lihaskuntoliikkeisiin ja ei sisällä hyppyjä tai askelluksia. Kahvakuula harjoittelu kehittää mm. lihasvoimaa, kestävyyttä, liikkuvuutta ja koordinaatiota. Tehokasta ja monipuolista liikuntaa kaikille. Kurssi ei kokoonnu yo-kirjoitusten aikana 22. ja 29.9 eikä kiirastorstina 5.4.2012.

**110323 SELKÄ-VATSA** 1+++  
Kyösti Kallion koulu, liikuntasali pe 17.15-17.45  
Seija Hernetkoski  
Oppitunteja sl. 10 x 30 min., 23.9.-2.12.2011  
kl. 14 x 30 min. 13.1.-27.4.2012  
Kurssimaksu 18€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä. Lihaskuntotunti keskivartalon lihasten huoltamiseen ja harjoitteluun. Vaihtelevat liikkeet kyljille, selälle ja vatsalle!

**110307 PÄIVÄN KUNTOJUMPPA** 1++  
Uikko, kuntosali ti 12.30-13.30  
Riitta Rajaniemi (Huom! aloituspäivä)  
Oppitunteja sl. 10 x 60 min, 13.9.-29.11.2011  
kl. 15 x 60 min. 10.1.-24.4.2012  
Kurssimaksu 38€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Tarkoitettu vuoro- tai iltatyötä tekeville tai niille, jotka muuten pääsevät päivällä jumppaamaan.

**110308 NISKA-HARTIA-SELKÄJUMPPA** 1++  
Kyösti Kallion koulu, liikuntasali to 17.00-18.00  
Riitta Rajaniemi (Huom! aloituspäivä)  
Oppitunteja sl. 10 x 60 min, 15.9.-1.12.2011  
kl. 14 x 60 min. 12.1.-26.4.2012  
Kurssimaksu 37€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Tunnit painottuvat niska-hartia-selkääalueen liikkuvuuden ja lihaskunnan kehittämiseen. Ei askelsarjoja! Kiirastorstina 5.4.2012 ei opetusta.

**110324 PUMP 1** 1+++  
Kineva ti 18.00-19.00  
Heidi Kuonanoja  
Oppitunteja sl. 10 x 60 min, 20.9.-29.11.2011  
kl. 15 x 60 min. 10.1.-24.4.2012  
Kurssimaksu 38€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Pumpin tarkoituksena on painotangon ja helpon askelluksen avulla kiinteyttää ja muokata lihaksia. Käytössä opiston välineet, myös oman tangon voi tuoda mukanaan.


**110325 PUMP 2** 1+++  
Kineva ma 18.35-19.35  
Seija Hernetkoski  
Oppitunteja sl. 10 x 60 min, 19.9.-28.11.2011  
kl. 14 x 60 min. 2.1.-23.4.2012  
Kurssimaksu 37€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Lihaskuntoliikkeisiin perustuva tunti, jossa käydään tunnin aikana isoimmat lihasryhmät läpi. Ei askelsarjoja, ei hyppyjä. Käytössä opiston välineet, myös oman tangon voi ottaa mukaan.


**110326 AEROBIC** 2+++  
Nuorisoseura to 17.00-18.00  
Heidi Kuonanoja 22.9.-1.12.2011  
Oppitunteja sl. 10x60 min, 12.1.-26.4.2012  
kl. 14x60 min.  
Kurssimaksu 37€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Aerobic- tunti, joka sisältää askelsarjoja. Tunnilla tehdään myös lihaskuntoliikkeitä. Tavoitteena on keski- ja alavartalon kiinteyttäminen sekä yleiskunnan kehittäminen. Kiirastorstina 5.4.2011 ei opetusta.

**110327 SYVÄVENYTTELY JA RENTOUTUS** 1+  
Kyösti Kallion koulu, liikuntasali pe 17.45-18.45  
Seija Hernetkoski 23.9.-2.12.2011  
Oppitunteja sl. 10x60 min, 13.1.-27.4.2012  
kl. 14x60 min.  
Kurssimaksu 37€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Terveystieteiden ryhmä, jossa sovelletaan kansallista terveystieteiden opetussuunnitelmaa. Tunti sisältää lämmittävän osion, jossa avataan liikeratoja ja haetaan tasapainoa. Pitkät, rauhalliset venytykset palauttavat elimistöä ja tuovat lisää liikkuvuutta. Lopussa rentoutus.

**110328 ZUMBA® 1**  
Kyösti Kallion koulu, liikuntasali ti 19.15-20.15  
Eija Kivelä 20.9.-29.11.2011  
Oppitunteja sl. 10x60 min, 10.1.-24.4.2012  
kl. 14x60 min.  
Kurssimaksu 37€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä. Latinorytmejä kuten salsaa, merenguetta, reggaetonia, cumbiaa sekä kansainvälisiä rytmejä. Suositua kuntoilua, jossa perusliikkeitä yhdistetty musiikkiin. Mukaansatempaavan musiikin ansiosta kuntoilet tehokkaasti huomattavasti. Soveltuu kaikille!

**110329 ZUMBA® 2**  
Kyösti Kallion koulu, liikuntasali ti 20.15-21.15  
Eija Kivelä 20.9.-29.11.2011  
Oppitunteja sl. 10x60 min, 10.1.-24.4.2012  
kl. 14x60 min.  
Kurssimaksu 35€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä.

**110330 ZUMBA® GOLD**   
Kyösti Kallion koulu, liikuntasali ke 18.00-19.00  
Eija Kivelä  
Oppitunteja sl. 10 x 60 min, 21.9.-30.11.2011  
kl. 15 x 60 min. 11.1.-25.4.2012  
Kurssimaksu 38€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä. Kaikille rauhallisempaa tahtia toivoville iästä riippumatta. Tavallisista Zumba -tunneista poiketen ohjeistus myös sanallisesti.

**110331 ZUMBA® TONING**   
Lukio liikuntasali to 18.00-19.00  
Seija Hernetkoski 8.9.-8.12.2011  
Oppitunteja sl. 11x60 min, 5.1.-26.4.2012  
kl. 14x60 min.  
Kurssimaksu 38€. Kausikortti käy. Ilm. 2.9.2011 mennessä. Zumba Toningissa yhdistyy Zumba ja kevyillä painoilla tehdyt lihaskuntoliikkeet. Varaa mukaan Zumba stickit, kevyet käsipainot 0,5-1.0 kg tai kaksi ½ litran juomapulloa. Kurssi ei kokoonnu yo-kirjoitusten aikana 22. ja 29.9 eikä kiirastorstina 5.4.2012.

**110332 TEEMAJUMPPA** 2++  
Lukio, liikuntasali pe 15.30-16.15  
Seija Hernetkoski 9.9-9.12.2011  
Oppitunteja sl.11, kl.12 13.1.-27.4.2012  
Kurssimaksu 26€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Tunnin teema vaihtelee viikoittain. Sekä lihaskuntotunteja, liikuvia tunteja että lihashuoltotunteja. Teemoina mm. zumba, keppijumppa, syvävenyttely. Myös asiakkaiden toiveet otetaan huomioon. Kurssi ei kokoonnu yo-kirjoitusten aikana 23. ja 30.9.

## MUU LIIKUNTA

**110333 LENTOPALLO 1**  
Tuiskula ma 17.00-18.30  
Henrik Vähätiitto 19.9.-28.11.2011  
Oppitunteja sl. 10 x 90 min kl. 15 x 90 min. 9.1.-30.4.2012  
Kurssimaksu 58€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä.

**110334 LENTOPALLO 2**  
Lukio, liikuntasali ti 19.00-20.30  
Eino Eerola 6.9.-29.11.2011  
Oppitunteja sl. 10x90 min 10.1.-24.4.2012  
kl. 15x90 min. Kurssimaksu 58€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä. Kurssi ei kokoonnu yo-kirjoitusten aikana 20. ja 27.9.

## LIIKUNNAN LYHYTKURSSIT

120020 JUOKSUKUNTOON!  
– JUOKSUKOULU AIKUISILLE  
Lukio ke 19.30-20.30  
Seija Hernetkoski 11.4.-13.6.2012  
Oppitunteja 10 x 60 min.  
Kurssimaksu 20€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 16.3.2012 mennessä. Kesäkuuntoon juosten! Valmista kehon lihasvoima, lihastasapaino ja liikkuvuus kesän juoksuharjoitteluun. Paranna tekniikkaasi ja nauti juoksusta. Sopii sekä aloittelijoille että juoksua harrastaneille. 1. kerralla kokoonnutaan lukiolle ja jaetaan tarkempi ohjelma. Varaudu ulkoliikuntavarustuksella!

## ERITYISLIIKUNTA

110337 KEHITYSVAMMAISTEN KUNTOJUMPPA 1+  
Tarhin palvelutaloto 14.00-14.45  
Riitta Rajaniemi 15.9.-1.12.2011  
Oppitunteja sl.10, kl.14 (45 min.) 12.1.-26.4.2012  
Kurssimaksu 15€. Ilmoittautuminen 5.9.2011. Kiirastorstaina 5.4.2012 ei tuntia.

110338 HENGITYSJUMPPA 1+  
Lukio, liikuntasali ti 17.00-17.45  
Seija Hernetkoski 6.9.-22.11.2011  
Oppitunteja sl. 10, kl. 15 (45 min.) 3.1.-24.4.2012  
Kurssimaksu 28€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 2.9.2011 mennessä. Perusjumppaa koko keholle hengityselinsairaille. Tavoitteena yleiskunnon ja perusliikkuvuuden ylläpitäminen ja kohottaminen. Kurssi ei kokoonnu yo-kirjoitusten aikana 20. ja 27.9.

## SYYSSTARTTI: JUMPPAPÄIVÄ LA 27.8.2011 LUKIOLLA

Klo	Aihe	Opettaja
10.00	Piloxing*	Seija Hernetkoski
10.30	Kahvakuula	Seija Hernetkoski (oma kuula mukaan, jos on)
11.15	Zumba*	Seija Hernetkoski (sis. zumba gold, zumba, zumba toning)
11.45	Piloxing*	Seija Hernetkoski

Näytetunnit syksyn ryhmistä! Tarkemmat tuntikuvaukset löydät ko kurssien alta. 2€/jumppa tai 5€ koko päivä. Ilmoittautuminen ja maksu paikanpäällä.

Tervetuloa tutustumaan ja viettämään mukavaa liikunnallista aamupäivää!!!!



## LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS

### TAITEEN PERUSOPETUS

Taiteen perusopetus on lapsille ja nuorille tarkoitettua opetus-suunnitelman mukaista, tavoitteellista ja tasolta toiselle etenevää opetusta. Taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän tehtävänä on luoda perustaa emotionaalille, esteettiselle ja eettiselle kasvuille sekä antaa edellytyksiä elinikäiseen taiteiden harrastamiseen.

### KUVATAIDEKOULU

110339 KUVATAITEEN VALMENTAVA OPETUS (5-6v.)  
Kaupungintalo, kellarin kuvataideluokka ti 18.00-19.00  
Maarit Räisänen 6.9.-13.12.2011  
Oppitunteja sl. 17, kl. 23 10.1.-15.5.2012  
Kurssimaksu 50€(sis. materiaalit) ilm. 2.9.2011 mennessä  
Kurssi on tarkoitettu valmentaviksi opinnoiksi 5-6-vuotiaille lapsille kuvataiteen perusopintoihin. Valmentavan opetuksen tavoitteena on antaa myönteisiä kokemuksia ja elämyksiä kuvataiteesta sekä luoda pohjaa kuvataiteen perusopetuksen opintoihin. Ryhmään otetaan enintään 10 oppilasta. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

110340 KUVATAITEEN PERUSOPETUS, TPO 1-2 (7-10 v.)  
Kaupungintalo, kellarin kuvataideluokka ma 15.30-17.45  
Maarit Räisänen 5.9.-5.12.2011  
Oppitunteja sl. 39, kl. 51 9.1.-14.5.2012  
Kurssimaksu 75€ (sis. materiaalit) ilm. 2.9.2011 mennessä  
Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen aloittaville 1. ja 2. vuoden oppilaille. Suositeltava aloitusikä on 7-10 vuotta. Opetuskertoja on syksyllä 13 ja keväällä 17. Enintään 15 oppilasta. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

110341 KUVATAITEEN PERUSOPETUS, TPO 3 (9-11 v.)  
Kaupungintalo, kellarin kuvataideluokka ti 15.30-17.45  
Maarit Räisänen 6.9.-13.12.2011  
Oppitunteja sl. 39, kl. 51 10.1.-15.5.2012  
Kurssimaksu 75€ (sis. materiaalit) Ilm. 2.9.2011 mennessä.  
Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti jatkaville 3. vuoden oppilaille, mutta uusiakin otetaan mukaan. Opetuskertoja on syksyllä 13 ja keväällä 17. Ryhmään otetaan enintään 15 oppilasta. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

110342 KUVATAITEEN PERUSOPETUS, TPO 4 (10-12 v.)  
Kaupungintalo, kellarin kuvataide lk ke 15.30-17.45  
Maarit Räisänen 7.9.-7.12.2011  
Oppitunteja sl. 39, kl. 51 11.1.-9.5.2012  
Kurssimaksu 75€ (sis. materiaalit) Ilm. 2.9.2011 mennessä.  
Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti kuvataiteen perusopetuksen jatkaville 4. vuoden oppilaille, mutta uusiakin oppilaita otetaan mukaan. Opetuskertoja on syksyllä 13 ja keväällä 17. Enintään 15 oppilasta. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

110343 KUVATAITEEN PERUSOPETUS, TPO 5-6 (11-16 v.)  
Kaupungintalo, kellarin kuvataide lk ke 18.00-20.15  
Maarit Räisänen, TaM 7.9.-7.12.2011  
Oppitunteja sl. 39, kl. 51 11.1.-9.5.2012  
Kurssimaksu 75€ (sis. materiaalit) Ilm. 2.9.2011 mennessä.  
Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti kuvataiteen perusopetuksen jatkaville 5. ja 6. vuoden oppilaille, mutta uusiakin oppilaita otetaan mukaan. Opetuskertoja on syksyllä 13 ja keväällä 17. Ryhmään otetaan enintään 15 oppilasta. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

### KÄSITYÖKOULU

110344 KÄSITYÖN PERUSOPETUS (7-12 v.), TPO 1-2  
Kaupungintalo, kellarin tekstiili lk ma 15.30-17.45  
Tarja Pärn 12.9.-12.12.2011  
Oppitunteja sl. 39, kl 42 + pajapäivät 9.1.-23.4.2012  
Kurssimaksu 75€ (sis.materiaalit) ilm. 5.9.2011 mennessä  
Kurssi on tarkoitettu 1. ja 2. vuoden oppilaille. Ryhmä kokoontuu syksyllä 13 kertaa ja keväällä 14 kertaa. Lisäksi opetusta järjestetään syksyllä ja keväällä yhtenä erikseen sovittavana pajapäivänä.

## TEATTERITAIDE

110553 Young Art –teatterikoulu 1-2  
Nuorisoseura ma 16.30-18.00  
Aleksi Lankinen 19.9.-28.11.2011  
Oppitunteja sl. 20, kl. 28 (+40 h leiri) 9.1.-23.4.2012  
Kurssimaksu 75€ (sis. materiaalit) ilm. 5.9.2011 mennessä  
Young Art on tavoitteellisesti etenevää teatteritaiteen perusopetusta, joka pohjautuu valtakunnalliseen taiteen perusopetussuunnitelmaan. Lukuvuoden aikana järjestetään myös teatterileiri ja tehdään teatterivierailu. Näistä tiedotetaan lukuvuoden alkupuolella. Kurssille otetaan 7-11 -vuotiaita lapsia enintään 16.

## SANATAIDE

110586 SANATAITEEN PERUSOPETUS, TPO 1 (7-9 v.)  
Kyösti Kallion koulu ma 15.00-16.30  
Oili Savola 19.9.-28.11.2011  
Oppitunteja sl. 20, kl. 28 9.1.-23.4.2012  
Kurssimaksu 50€ (sis. materiaalit) ilm. 5.9.2011 mennessä  
Sanataiteen opetuksen tavoitteena on kielen ja mielikuvituksen rikastuttaminen. Kirjoittamisen ja kirjallisuudentutemuksen avulla kehitetään ajattelutaitoja ja jäsennetään maailmaa. Oppitunneilla keskitytään tekstien tuottamiseen. Kokoon-tumisten aikana tehdään yhteisiä tehtäviä, luetaan ja arvioidaan omia ja muiden tekstejä, kirjoitetaan yhdessä sekä pelataan ja leikitään. Kurssilla kirjallinen tuottaminen tapahtuu aluksi suullisesti, minkä vuoksi kirjoitustaito ei välttämätön. Lasten ja nuorten omat kiinnostuksen kohteet otetaan sisältösuunnittelussa huomioon. Monitaiteellisuus on mukana oppimisprosessissa.

## KÄDENTAIIDOT

110345 OMPELU, LAPSET YLI 10-VUOTIAAT  
Kaupungintalo, kellarin tekstiili lk to 17.00-19.15  
Helga Niskanen 22.9.-1.12.2011  
Oppitunteja sl. 30, kl. 36 12.1.-12.4.2012  
Kurssimaksu 46€. Kausikortti käy. Kurssille otetaan enintään 8 oppilasta. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä.

## MUSIIKKI

PIANONSOITTO 7-15 –VUOTIAILLE  
Pianonsoiton opetusta tarjotaan ensisijaisesti 7-15-vuotiaille perusopetusikäisille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 15 tai 30 min./kerta. Lukuvuodeksi 2011-2012 haettavana olleet oppilaspaiikat täytettiin kevään hakukierroksella.

110346 PIANO KYÖSTI KALLIO 1  
Kyösti Kallion koulu ma 16.30-20.00  
Taisia Sokolova 12.9.-28.11.2011  
Opetuskertoja / opiskelija sl. 11, kl. 15 9.1.-7.5.2012  
Kurssimaksu 75€ / 15 min, 115€ / 30 min. 9 oppilasta.

110347 PIANO KYÖSTI KALLIO 2  
Kyösti Kallion koulu ti 17.45-20.00  
Taisia Sokolova 13.9.-29.11.2011  
Opetuskertoja / opiskelija sl. 11, kl. 15 10.1.-24.4.2012  
Kurssimaksu 75€ / 15 min, 115€ / 30 min. 6 oppilasta.

110348 PIANO KYÖSTI KALLIO 3  
Kyösti Kallion koulu ke 14.15-16.30  
Taisia Sokolova 14.9.-30.11.2011  
Opetuskertoja / opiskelija sl. 11, kl. 15 11.1.-25.4.2012  
Kurssimaksu 75€ / 15 min, 115€ / 30 min. 7 oppilasta.

110349 PIANO KYÖSTI KALLIO 4  
Kyösti Kallion koulu ke 17.00-19.30  
Taisia Sokolova 14.9.-30.11.2011  
Opetuskertoja / opiskelija sl. 11, kl. 15 11.1.-25.4.2012  
Kurssimaksu 75€ / 15 min, 115€ / 30 min. 7 oppilasta.

110350 PIANO KYÖSTI KALLIO 5  
Kyösti Kallion koulu to 14.30-17.30  
Taisia Sokolova 15.9.-1.12.2011  
Opetuskertoja / opiskelija sl. 11, kl. 15 12.1.-3.5.2012  
Kurssimaksu 75€ / 15 min, 115€ / 30 min. 9 oppilasta.

110351 PIANO KYÖSTI KALLIO 6  
Kyösti Kallion koulu pe 15.00-16.15  
Taisia Sokolova 16.9.-2.12.2011  
Opetuskertoja / opiskelija sl. 11, kl. 15 13.1.-4.5.2012  
Kurssimaksu 75€ / 15 min, 115€ / 30 min. 3 oppilasta.

110356 PIANO HAIKARA 1  
Haikaran koulu ma 14.30-16.15  
Johanna Tikka 12.9.-28.11.2011  
Opetuskertoja / opiskelija sl. 11, kl. 15 9.1.-7.5.2012  
Kurssimaksu 75€ / 15 min, 115€ / 30 min. 6 oppilasta.

110357 PIANO HAIKARA 2  
Haikaran koulu ti 14.30-17.00  
Johanna Tikka 13.9.-29.11.2011  
Opetuskertoja / opiskelija sl. 11, kl. 15 10.1.-24.4.2012  
Kurssimaksu 75€ / 15 min, 115€ / 30 min. 9 oppilasta.

110358 PIANO VÄLIKYLÄ  
Välilylän koulu ma 16.45-19.30  
Johanna Tikka 12.9.-28.11.2011  
Opetuskertoja / opiskelija sl. 11, kl. 15 9.1.-7.5.2012  
Kurssimaksu 75€ / 15 min, 115€ / 30 min. 11 oppilasta.

110359 PIANO JÄRVIKYLÄ 1  
Järvikylän koulu ti 14.15-17.15  
Taisia Sokolova 13.9.-29.11.2011  
Opetuskertoja / opiskelija sl. 11, kl. 15 10.1.-24.4.2012  
Kurssimaksu 75€ / 15 min, 115€ / 30 min. 9 oppilasta.

110360 PIANO JÄRVIKYLÄ 2  
Järvikylän koulu ti 17.15-18.15  
Johanna Tikka 13.9.-29.11.2011  
Opetuskertoja / opiskelija sl. 11, kl. 15 10.1.-24.4.2012  
Kurssimaksu 75€ / 15 min. 4 oppilasta.

110361 PIANO AITTOLA  
Aittolan koulu ti 18.30-19.30  
Johanna Tikka 13.9.-29.11.2011  
Opetuskertoja / opiskelija sl. 11, kl. 15 10.1.-24.4.2012  
Kurssimaksu 115€ / 30 min. 2 oppilasta.

110362 PIANO ERKKILÄ  
Erkkilän koulu ke 14.00-16.15  
Johanna Tikka 14.9.-30.11.2011  
Opetuskertoja / opiskelija sl. 11, kl. 15 11.1.-25.4.2012  
Kurssimaksu 75€ / 15 min, 115€ / 30 min. 8 oppilasta.

110363 PIANO MALILA  
Malilan koulu ke 17.00-18.45  
Johanna Tikka 14.9.-30.11.2011  
Opetuskertoja / opiskelija sl. 11, kl. 15 11.1.-25.4.2012  
Kurssimaksu 75€ / 15 min, 115€ / 30 min. 6 oppilasta.

110364 PIANO AHDE 1  
Ahteen koulu to 14.15-16.45  
Johanna Tikka 15.9.-1.12.2011  
Opetuskertoja / opiskelija sl. 11, kl. 15 12.1.-3.5.2012  
Kurssimaksu 75€ / 15 min, 115€ / 30 min. 8 oppilasta.

110365 PIANO AHDE 2  
Ahteen koulu to 17.00-19.45  
Johanna Tikka 15.9.-1.12.2011  
Opetuskertoja / opiskelija sl. 11, kl. 15 12.1.-3.5.2012  
Kurssimaksu 75€ / 15 min, 115€ / 30 min. 9 oppilasta.

## VIULUNSOITTO

Viulunsoiton opetus on suunnattu 5-15 -vuotiaille lapsille. Opetus on yksilöopetusta 30 min./oppilas/kerta. Oppilaspai-  
kat on täytetty kevään pääsykokeiden perusteella.

110366 VIULUNSOITTO 1  
Kyösti Kallion koulu ma 14.30-19.30  
Anna Hälvä 12.9.-28.11.2011  
Oppitunteja sl. 11x30 min, 9.1.-7.5.2012  
kl. 15x30 min. Kurssimaksu 115€. 10 oppilasta.

110367 VIULUNSOITTO 2  
Kyösti Kallion koulu ti 15.00-17.00  
Anna Hälvä 13.9.-29.11.2011  
Oppitunteja sl. 11x30 min, 10.1.-24.4.2012  
kl. 15x30 min. Kurssimaksu 115€. 4 oppilasta.

110368 VIULUNSOITTO 3  
Kyösti Kallion koulu ke 16.30-18.30  
Anna Hälvä 14.9.-30.11.2011  
Oppitunteja sl. 11 x 30 min, 11.1.-25.4.2012  
kl. 15x 30 min. Kurssimaksu 115€. 4 oppilasta.

110369 VIULUNSOITTO 4  
Kyösti Kallion koulu pe 14.00-17.00  
Anna Hälvä 16.9.-2.12.2011  
Oppitunteja sl. 11 x 30 min, 13.1.-4.5.2012  
kl. 15x 30 min. Kurssimaksu 115€. 6 oppilasta.

## MUU MUSIIKIN OPETUS

110370 LAPSIKUORO PRIIMAT  
Kyösti Kallion koulu, musiikkiluokka ti 17.15-18.45  
Anna Hälvä 13.9.-29.11.2011  
Oppitunteja sl. 22, kl. 30 10.1.-24.4.2012  
Kansalais- ja musiikkiopiston soitto-oppilaille maksuton, muut  
31€. Ilmoittautuminen 1. kerralla 13.9.2011 klo 17.15. Uudet ja  
vanhat laulajat tervetuloa!

## LIIKUNTA

110371 MUKSUJUMPPA (aikuinen ja lapsi 1-2 vuotta)  
Lukio, liikuntasali ti 16.10-16.55  
Seija Hernetkoski 6.9.-22.11.2011  
Oppitunteja sl. 10, kl. 14. 3.1.-17.4.2012  
Kurssimaksu 28€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 2.9.2011  
mennessä. Muksujumppa on aikuisen ja 1-2 vuotiaan lapsen  
yhteisjumppa. Liikuntaa tulee molemmille. Tunti sisältää yh-  
teistä liikkumista ja leikkiä sekä omatoimista liikkumista lap-  
sen mieltymysten mukaan erilaisten tehtävisteiden kautta.  
Tunti tarjoaa virikkeitä liikunnan perusmuotojen oppimiseen.  
Tunnille voivat osallistua molemmat vanhemmat. Kurssimak-  
su peritään vain aikuiselta. Huom! Poikkeava ohjelma yo-kir-  
joitusten aikana 20. ja 27.9. Tarkempi ohjelma ensimmäisellä  
kerralla.

### LIIKUNTALEIKKIKOULU

Liikuntaleikkikoulu on monipuolinen liikuntakerho 3-6  
vuotiaille tytöille ja pojille. Opetus pohjautuu lapsen lii-  
kunnalliseen kehitykseen. Liikuntaleikkikoulussa lapsi op-  
pii kehon hallintaa, perusliikkeitä ja yhdessäoloa. Ajoittain  
tunnit ovat yhteistunteja, jossa lapsella on vanhempi tai jo-  
ku muu liikuntakykyinen aikuinen mukana. ENSIMMÄI-  
NEN KERTA ON YHTEISTUNTI!

110372 LIIKUNTALEIKKIKOULU 3-4 V. (08-07 -synty-  
neet)  
Lukio, liikuntasali to 16.15-17.00  
Seija Hernetkoski 8.9.-1.12.2011  
Oppitunteja sl. 10, kl 14 5.1.-26.4.2012  
Kurssimaksu 28€. Enintään 15 oppilasta. Ilm. 2.9.2011  
mennessä. Huom! Kurssi ei kokoonnu yo-kirjoitusten ai-  
kana 22. ja 29.9.

110373 LIIKUNTALEIKKIKOULU 5-6 V. (06-05 -synty-  
neet)  
Kyösti Kallion koulu, liikuntasali pe 16.30-17.15  
Seija Hernetkoski 23.9.-2.12.2011  
Oppitunteja sl. 10, kl 14 13.1.-27.4.2012  
Kurssimaksu 28€. Enintään 15 oppilasta. Ilm. 5.9.2011  
mennessä.

110591 ZUMBATOMIC  
Kineva ke 17.00-17.45  
Eija Kivelä 21.9.-30.11.2011  
Oppitunteja sl. 10, kl. 15. 11.1.-25.4.2012  
Kurssimaksu 29€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen  
5.9.2011 mennessä. Nyt jo tuttua liikkumisen iloa myös  
lapsille sekä tytöille että pojille. ZumbAtomic -tunnit on  
suunniteltu lapsille sisältäen tehokasta liikkumista. To-  
teutetaan lapsille suunnatun ohjelman mukaan sisältä-  
en koreografioita, pelejä ja leikkejä mukaansatempa-  
van musiikin kuten hip-hopin, merenguen, cumbian  
jne. tahdissa. Huom! Tunti ei ole ainoastaan tanssitunti.  
Kurssi on suunnattu 8-12 -vuotiaille.

110374 NUORTEN JUMPPAMIX 2++  
Nuorisoseura to 16.00-17.00  
Heidi Kuonanoja 22.9.-1.12.2011  
Oppitunteja sl. 10, kl. 14 (60 min.) 12.1.-26.4.2012  
Kurssimaksu 36€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011  
mennessä. Kurssin tavoitteena on perus- ja lihaskunnan yllä-  
pitäminen ja kehittäminen. Tunti koostuu alkulämmittelystä  
helpoin askelkuviosta, lihaskunto-osuudesta sekä loppuvenyt-  
telystä.

110375 SIRKUSKOULU 7-12 V.  
Kyösti Kallion koulu pe 18.45-19.30  
Marja Hannula 23.9.-2.12.2011  
Oppitunteja sl. 10, kl. 12 13.1.-13.4.2012  
Kurssimaksu 28€, materiaalmaksu 20€. Ilmoittautuminen  
5.9.2011 mennessä. Koulussa perehdytään sirkustaitojen pe-  
rusteisiin. Tarkoitettu lähinnä kouluikäisille 7-12 -vuotiaille.  
Sirkustaide on lapsen kasvua tukevaa liikunnallista ja taiteel-  
lista toimintaa. Sirkuskoulussa harjoitellaan eri sirkuslajeja ja  
niissä tarvittavia taitoja. Sisältöjä ovat: ilmaisutaidon harjoit-  
teet, sirkusleikit, jongleeraus, klovneria, tasapainoakrobatia ja  
esiintyminen.

110376 SIRKUSKOULU 13-15 V.  
Kyösti Kallion koulu pe 19.30-20.15  
Marja Hannula 23.9.-2.12.2011  
Oppitunteja sl. 10, kl. 12 13.1.-13.4.2012  
Kurssimaksu 28€, materiaalmaksu 20€. Ilmoittautuminen  
5.9.2011 mennessä. Perehdytään sirkustaitojen perusteisiin ja  
esiintymiseen. Sirkusopetus sisältää mm. akrobatiaa, erilaisil-  
la tasapainoiluvälineillä harjoittelua, jongleerausta ja yksipyo-  
räisellä ajolla.

110377 ILMA-ASEILLA AMPUMINEN, 10-16 V.  
Myllykartano, kellarin ammutatila ma 18.30-20.00  
Rauli Häkkinen 19.9.-28.11.2011  
Oppitunteja sl. 20, kl. 24 9.1.-2.4.2012  
Kurssimaksu 41€+10€ materiaalmaksu. Ilm. 6.9.2010 men-  
nessä. Ikäraja kurssille on 10 ikävuotta. Kurssille otetaan enin-  
tään 12 oppilasta.

## TANSSI

110378 SHOWTANSSI 12-15 V. (ESIINTYVÄ RYHMÄ)  
Kineva ti 16.00-17.00  
Heidi Kuonanoja 20.9.-29.11.2011  
Oppitunteja sl. 10 x 60 min, 10.1.-24.4.2012  
kl. 15 x 60 min.  
Kurssimaksu 46€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011  
mennessä. Tanssillista liikuntaa, sisältää ryhmäliikuntaa ja  
koreografioita. Osallistujien odotetaan osallistuvan myös li-  
haskuntoa ja -voimaa kehittäväälle jumppamix -tunnille.  
Kurssimaksu sisältää osallistumisoikeuden myös nuorten  
jumppamix -tunnille.

110379 SHOWTANSSI 16-20 V. (ESIINTYVÄ RYHMÄ)  
Kineva ti 17.00-18.00  
Heidi Kuonanoja 20.9.-29.11.2011  
Oppitunteja sl. 10 x 60 min, 10.1.-24.4.2012  
kl. 15 x 60 min. Kurssimaksu 46€. Kausikortti käy. Ilmoit-  
tautuminen 5.9.2011 mennessä. Tanssillista liikuntaa, sisältää  
ryhmäliikuntaa ja koreografioita. Osallistujien odotetaan osal-  
listuvan myös lihaskuntoa ja -voimaa kehittäväälle jumppamix  
-tunnille. Kurssimaksu sisältää osallistumisoikeuden myös  
nuorten jumppamix -tunnille.



# HAAPAJÄRVEN OSASTO

Osoite Kirkkokatu 2 (kaupungintalo, 3. krs), 85800 Haapajärvi  
 Puhelin 044 4456 168  
 Faksi (08) 764 001  
 Sähköposti satu.jaakonaho@haapajarvi.fi / kansalaisopisto@haapajarvi.fi  
 Internet www.jokilatvanopisto.fi



## LUENTO-OPETUS

Luennoista tiedotetaan erikseen opiston www-sivuilla ja aluella ilmestyvissä sanomalehdissä.

## KIELET

### 110126 SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE

Lukio, kieliluokka 7 ma 16.30-18.00  
 Irina Trifonova 19.9.-28.11.2011  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 28 9.1.-23.4.2012  
 Kurssimaksu 41€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Kurssilla opiskellaan suomen kielen perusteita opiskelemalla sanastoa ja kielioppia sekä harjoittelemalla puhumista ja kirjoittamista arkipäivän kielenkäyttötilanteissa. Oppikirja on "Hyvin menee! 1". Kurssille voi hakea 41 euron arvoista opintoseteliä.

### 110416 ENGLANTI, ALKEISKURSSI

Lukio, kieliluokka 8 ma 16.30-18.00  
 Petra Pfundtner 19.9.-28.11.2011  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 26 9.1.-16.4.2012  
 Kurssimaksu 41€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Kurssi on tarkoitettu englantia uutena kielenä aloitaville ja niille, jotka haluavat aloittaa englannin kielen kertaamisen alusta. Oppikirja on English for you too! Starter tai Book 1. Kirja sovitaan kurssilla.

### 110417 ENGLANTI 3

Lukio, kieliluokka 8 ma 18.00-19.30  
 Petra Pfundtner 19.9.-28.11.2011  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 26 9.1.-16.4.2012  
 Kurssimaksu 41€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Jatketaan oppikirja Steps into English 3 loppuun, minkä jälkeen aloitetaan uutena oppikirjana English for you too! Book 3.

### 110418 ENGLANTI 5

Lukio, kieliluokka 8 ma 19.30-21.00  
 Petra Pfundtner 19.9.-28.11.2011  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 26 9.1.-16.4.2012  
 Kurssimaksu 41€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Kurssin oppikirja on English for you,too! Book 5.

### 110436 SAKSA, KESKUSTELU

Oksavan koulu pe 19.00-20.00  
 Petra Pfundtner 23.9.-2.12.2011  
 Oppitunteja sl. 20, kl 24 13.1.-13.4.2012  
 Kurssimaksu 41€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Kurssi on tarkoitettu useamman vuoden saksaa opiskelleille ja niille, jotka haluavat kehittää puhumisen taitojaan. Mahdollisesta oppikirjan hankkimisesta sovitaan kursilla.

### 110128 ITALIA

Lukio, kieliluokka 7 joka toinen pe 16.30-18.45  
 Sandra Marcelletti 23.9-2.12.2011  
 Oppitunteja sl. 6x3, kl. 7x3 13.1.-13.4.2012  
 Kurssimaksu 36€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Käytetään in Piazza 1 + harjoituskirjaa. Kurssi alkaa aivan alkeista. Opiskellaan perusvuorovaikutukseen liittyvää kieltä, kuten tervehtiminen, esittäytyminen ja hyvästely. Harjoitellaan kertomaan perusasioita itsestä ja kysymään vastaavia asioita keskustelukumppanilta. Aihepiirit kattavat myös perheen ja lähimmät ihmissuhteet. Opetellaan selviytymään yksinkertaisista arkipäivän viestintätilanteista. Tervetuloa!

### 110129 VENÄJÄ 2-4, JATKOKURSSI

Lukio, kieliluokka 7 ma 18.15-19.45  
 Irina Trifonova 19.9.-28.11.2011  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 24 9.1.-2.4.2012  
 Kurssimaksu 41€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Kurssin oppikirja on "Saljut 2".

### 110130 VENÄJÄ 1, JATKOKURSSI

Lukio, kieliluokka 7 ma 20.00-21.30  
 Irina Trifonova 19.9.-28.11.2011  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 24 9.1.-2.4.2012  
 Kurssimaksu 41€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä Kurssin oppikirja on "Saljut 1".

### 110471 KARJALAN KIELI JA KULTTUURI

Lukio, kieliluokka 8 ti 18.00-19.30  
 Irina Pashkova 20.9.-29.11.2011  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 24 10.1.-3.4.2012  
 Kurssimaksu 41€. Kausikortti käy. ilm. 5.9.2011 mennessä  
 Kurssilla pyritään elvyttämään karjalaisuutta ja karjalan kieltä. Opiskellaan karjalan kieltä puhumalla ja lukemalla. Tutustutaan myös karjalaiseen kulttuuriin ja tapoihin. Puhutaan karjalaisista kylistä. Kurssi sopii kaikille karjalan kielestä ja kulttuurista kiinnostuneille.

### 110389 ESPANJA, ALKEET

Lukio, kieliluokka 7 ti 18.00-19.30  
 Varpu Vatanen 20.9.-29.12.2011  
 Oppitunteja sl. 20 kl. 24 10.1.-3.4.2012  
 Kurssimaksu 41€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Alkeiskurssi, jolla painotetaan matkailuespanjaa. Oppikirja on i Fantastico! 1.

## KÄDEN TAIDOT

### KERAMIikka

110131 LASIN JA KERAMIIKAN TYÖPAJAILTA  
 Monitoimitalo, taideluokka ke 18.15-21.15  
 Tarja Pärn 21.9.-30.11.2011  
 Oppitunteja sl.40, kl.48 11.1.-4.4.2012  
 Kurssimaksu 61€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Lasin ja keramiikan työpajoissa opitaan lasitaiteen

perusmenetelmät: sulatus-, tiffanytyö- ja mosaiikkitekniikat. Materiaalikaan ei paljon maksa, sillä varsinkin sulatuksessa on kierrätyslasin käyttö suotavaa. Savesta voit valmistaa eri tavalla kauniita ja persoonallisia käyttö- ja koriste-esineitä. Tervetuloa mukaan uudet ja vanhat tekijät!

## TEKSTIILITYÖ

### 110133 JOULUASKARTELUPAJA

Monitoimitalo, taideluokka ti 17.30-20.30  
 Mervi Salmela 22.11.2011  
 Oppitunteja 4  
 Kurssimaksu 15€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 7.11.2011 mennessä. Tehdään ja ideoidaan yhdessä koristeita, kortteja ja pieniä lahjoja jouluksi erilaisin tekniikoin.

### 110134 JOULUASKARTELUA LAPSEN KANSSA

Monitoimitalo, taideluokka ti 17.30-20.30  
 Mervi Salmela 29.11.2011  
 Oppitunteja 4  
 Kurssimaksu 15€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 14.11.2011 mennessä. Kurssimaksu on vanhemmalle ja yhdelle lapselle 15 €, toisesta lapsesta peritään 5 euron lisämaksu.

### 120001 PÄÄSIÄISASKARTELUA LAPSEN KANSSA

Monitoimitalo, taideluokka ti 17.30-20.30  
 Mervi Salmela 13.3.2012  
 Oppitunteja 4  
 Kurssimaksu 15€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 27.2.2012 mennessä. Tule tekemään yhdessä lapsen kanssa tipuja, pupuja ja muita mukavia koristeita pääsiäiseksi. Kurssimaksu on vanhemmalle ja yhdelle lapselle 15 €, toisesta lapsesta peritään 5 euron lisämaksu.

### 120002 KORTTIPAJA

Mervi Salmela ti 17.30-20.30  
 Monitoimitalo, taideluokka 20.3.2012  
 Oppitunteja 4  
 Kurssimaksu 15€. Kausikortti käy. Ilm. 27.2.2012 mennessä. Ideoita keväiseen korttiaskarteluun.

### 110410 HUOVUTUSKURSSI

Monitoimitalo, taideluokka pe 11.11.2011, klo 16.30-21.00  
 Ulla Piiponniemi la 12.11.2011, klo 9.00-15.00  
 Oppitunteja 14  
 Kurssimaksu 20€. Kausikortti käy. Ilm. 31.10.2011 mennessä. Kurssilla tutustutaan tasohuovutukseen, rullaustekniikkaan. Huovutusta kaavan avulla (laukku, tossut). Apuna voidaan käyttää myös neulahuovutusta.

### 110411 VIRKATUT AMIGURUMIT

Monitoimitalo, taideluokka la 9.00-15.00  
 Ulla Piiponniemi 1.10.2011  
 Oppitunteja 8  
 Kurssimaksu 15€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 19.9.2011 mennessä. Tee virkkaamalla pieni hahmo: hirttieläin, mielikuvitusolento. Valmista maskotti itsellesi tai lahjaksi. Materiaaliksi käy puuvilla-, villa- tai pellavatangat. Työ valmistuu nopeasti ja edullisesti. Tee vaikka oma perheesi maskottien muodossa!

## 110137 KÄDENTÄIDOT, KESKUSTA 1

Monitoimitalo, kudontaluokka ma 18.00-21.00  
 Ulla Piipponniemi 19.9.-28.11.2011  
 Oppitunteja sl. 40, kl. 48 9.1.-2.4.2012  
 Kurssimaksu 61€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Kudontaa, neuleita, virkkausta, huovutusta, erikoistekniikoita ryhmän toiveiden mukaisesti.

## 110140 KÄDENTÄIDOT, KOPOLA

Kopolan koulu, kudontatilat ma 11.00-14.00  
 Ulla Piipponniemi 19.9.-28.11.2011  
 Oppitunteja sl. 40, kl. 48 9.1.-2.4.2012  
 Kurssimaksu 61€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Kudontaa, neuleita, virkkausta, huovutusta, erikoistekniikoita ryhmän toiveiden mukaisesti.

## 110141 KÄDENTÄIDOT, KUUSAA

Kuusaan kylätalo ti 18.00-21.00  
 Ulla Piipponniemi 20.9.-29.11.2011  
 Oppitunteja sl. 40, kl. 48 10.1.-3.4.2012  
 Kurssimaksu 61€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Kudontaa, neuleita, virkkausta, huovutusta, erikoistekniikoita ryhmän toiveiden mukaisesti.

## 110143 KÄDENTÄIDOT, KESKUSTA 2

Yläaste, alakerta ke 18.00-21.00  
 Ulla Piipponniemi 21.9.-30.11.2011  
 Oppitunteja sl. 40, kl. 48 11.1.-4.4.2012  
 Kurssimaksu 61€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Kudontaa, neuleita, virkkausta, huovutusta, erikoistekniikoita ryhmän toiveiden mukaisesti.

## 110144 KÄDENTÄIDOT, KUMISEVA

Kumisevan koulu, kudontatilat to 18.00-21.00  
 Ulla Piipponniemi 22.9.-1.12.2011  
 Oppitunteja sl. 40, kl. 48 12.1.-12.4.2012  
 Kurssimaksu 61€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Kudontaa, neuleita, virkkausta, huovutusta, erikoistekniikoita ryhmän toiveiden mukaisesti.

## 110145 KÄDENTÄIDOT, OKSAVA

Oksavan koulu, kudontatilat joka toinen to 10.00-13.00  
 Ulla Piipponniemi joka toinen to 14.30-17.30  
 Oppitunteja sl. 40, kl. 48 22.9.-12.12.2011  
 Kurssimaksu 61€. Kausikortti käy. 12.1.-12.4.2012  
 Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Kudontaa, neuleita, virkkausta, huovutusta, erikoistekniikoita ryhmän toiveiden mukaisesti.

## 110146 TILKKUTYÖT

Monitoimitalo, taideluokka ke 11.30-14.30  
 Ulla Piipponniemi 21.9.-30.11.2011  
 Oppitunteja sl. 40, kl. 48 11.1.-4.4.2012  
 Kurssimaksu 61€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Erilaisia tilkkutekniikoita, perinteisistä moderneihin, joita voi käyttää laukuissa, peitteissä, seinätekstiileissä, verhoissa, liinoissa. Materiaaleina puuvillat, silkki, sekoitekan-kaat, pellavat, napit, nauhat, kangassilput yms.

## 110148 NYPLÄYS/KIRJONTA

Yläaste, tekstiililuokka ti 17.00-20.00  
 Raija-Leena Leppikangas 20.9.-29.11.2011  
 Oppitunteja sl. 40, kl. 48 10.1.-3.4.2012  
 Kurssimaksu 61€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä.

## TEKNINEN TYÖ

## 110149 HUONEKALUJEN ENTISTÄMINEN

Työväentalo ke 17.30-20.30  
 Merja Parkkinen 21.9.-30.11.2011  
 Oppitunteja sl. 40 kl. 48 11.1.-4.4.2012  
 Kurssimaksu 61€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Enintään 16 osallistujaa. Opiskellaan kalusteiden kunnostusta ja pintakäsittelyä perinteisin menetelmin. Opiskellaan myös erikoismaalustekniikoita, kuten ootrausta, mar-morointia ja koristemaalauksia.

## 120003 HUONEKALUJEN VERHOUS

Työväentalo ma ja ke 17.30-20.30  
 Merja Parkkinen 4.4.-28.5.2012  
 Oppitunteja 60  
 Kurssimaksu 51€. Kausikortti käy. Ilm 19.3.2012 mennessä.

## 110150 KORISTEMAALAUUS

Työväentalo pe 17.30-20.30  
 Merja Parkkinen la 10.00-13.00  
 Oppitunteja 20 23.9., 24.9., 30.9., 1.10. ja 7.10.2011  
 Kurssimaksu 25€. Kausikortti käy. Ilm 9.9.2011 mennessä. Kurssi on tarkoitettu sekä aloittelijoille, että aiemmin maalaaneille. Kurssilla keskitytään talonpoikaistyyliin, huonekalujen ja erilaisten esineiden maalaukseen soveltuviin koristeaiheisiin. Kurssi etenee harjoitustöiden kautta yhden tai useamman pienen kalusteen tai esineen koristemaalauksen valmiiksi saamiseen. Koristemaalattavien esineiden on oltava valmiita pohjatöiden osalta. Kurssin aihealueet ovat koristeaiheet ja sommittelu, lyhyt työväline - ja materiaalioppi sekä sivellintekniikan opettelu. Ilmoittautuneille lähetetään tarkempi kurssitiedote joko kirjeitse tai sähköpostilla.

## 110151 PUUTYÖ

Yläaste, teknisen työn luokka to 18.00-20.15  
 Matti Pyöriä 22.9.-1.12.2011  
 Oppitunteja sl. 30, kl. 36 12.1.-12.4.2012  
 Kurssimaksu 51€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 9.9.2011 mennessä. Kurssille otetaan enintään 16 osanottajaa.

## 110152 PUUTYÖN ALKEISKURSSI

Yläaste, teknisen työn luokka ma 18.00-20.15  
 Matti Pyöriä 19.9.-28.11.2011  
 Oppitunteja sl. 30, kl. 36 9.1.-2.4.2012  
 Kurssimaksu 51€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 9.9.2011 mennessä. Kurssilla valmistetaan oman valinnan tai valmiiden mallien mukaan erilaisia puuesineitä. Kurssi soveltuu myös naisille ja nuorille.

## 110153 ARKKUKURSSI

Yläaste, teknisen työn luokka ti 18.00-20.15  
 Matti Pyöriä 20.9.-29.11.2011  
 Oppitunteja sl.30, kl.36 10.1.-3.4.2012  
 Kurssimaksu 51€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Ennen vanhaan kotona valmistettiin lähes kaikki. Tämän kansanperinteen vaalimiseksi Jokilatvan opisto järjestää arkuntekkokurssin. Mikäli olet sinut kuolemaan liittyvien asioiden kanssa, tervetuloa arkkukurssille. Kurssilla valmistetaan ruumisarkku tai uurna kirkkohallituksen säädösten mukaisesti. Kurssilla opitaan liimaus, kasaus, tarvittavat heloitukset ja sisustus. Opiskelijan kurssilla tarvitsemat materiaalit: vähäök-sainen havupuu & liimat, joiden on täytettävä ympäristö-merkintädirektiivit.

## MUUT KÄDEN TAIDOT

## 110157 KORIKURSSI

Monitoimitalo, taideluokka to 10.15-14.00  
 Helga Niskanen 3.11., 10.11., 17.11.2011  
 Oppitunteja 15  
 Kurssimaksu 20€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 17.10.2011 mennessä. Kurssille otetaan enintään 10 oppilasta.

## 110159 HELMITYÖT

Monitoimitalo, tekstiililuokka ti 17.00-20.00  
 Helga Niskanen 20.9.-29.11.2011  
 Oppitunteja 30 kevään jatkosta ilmoitetaan erikseen  
 Kurssimaksu 31€. Kausikortti käy. ilm. 5.9.2011 mennessä

## 120004 LAMPPUHELMI/KORUNVALMISTUS

Yläaste, teknisen työn luokka la 10.00-16.00  
 Marja-Liisa Ävist 14.1.-11.2.2011  
 Oppitunteja 40  
 Kurssimaksu 36€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 16.12.2011 mennessä. Kurssilla valmistetaan lasihelmiä lamppuhelmitekniikalla. Lasihelmet valmistetaan liekissä lasitikuista. Helmien teko aloitetaan alkeista. Lasitikut voi ostaa paikanpäältä. Lisäksi erillinen materiaalmaksu. Tervetuloa ihanaan lasimaailmaan mukaan.

## 110160 HOPEATYÖ/KETJUNPUNONTA

Jussi Kokkonen la 10.00-14.45  
 Yläaste, teknisen työn luokka sl: 26.11.-17.12.2011  
 Oppitunteja sl. 24, kl. 32 pe 18.00-21.15  
 Kurssimaksu 46€. Kausikortti käy. kl: 20.1.-16.3.2012  
 Ilmoittautuminen 7.11.2011 mennessä. Kurssilla opetellaan valmistamaan hopeakoruja kurssilaisten toivomusten mukaan. Esim. sormuksia, korvakoruja, kaulakoruja, rannerenkaita, erilaisia lenkkiketjuja, kudottuja ja palmikoituja koruja ym. Opetellaan työstämään hopeaa sahaamalla, viilaamalla ja takomalla. Hopean juottamista, kiillotusta ja patinointia. Kurssilla voidaan valmistaa myös hopeasavitöitä. Kurssi sopii kaikille, ei vaadi aikaisempaa kokemusta. Työvälinemaksu 6€. Opettajalta voi ostaa hopeaa ja muuta materiaalia.

## 120005 PUUKKOKURSSI

Yläaste, teknisen työn luokka pe 18.00-21.15  
 Jussi Kokkonen la, su 10.00-14.45  
 Oppitunteja 40 21.4.-6.5.2012  
 Kurssimaksu 36€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 2.4.2012 mennessä. Kurssilla opitaan puukon valmistus alusta loppuun, aina terän takomisesta tupen viimeistelyyn. Kurssilaiset voivat valmistaa peruspuukon omien toiveidensa mukaan. Puukot valmistetaan parhaista suomalaisista raaka-aineista, joita voi ostaa opettajalta. Voit halutessasi käyttää myös omia materiaaleja. Työvälinemaksu 10€.

## 110161 LASIESINEIDEN KORISTELU HIEKKA-PUHALLUSTEKNIIKALLA

Yläaste, teknisen työn luokka pe 18.00-21.00  
 Irma Kokkonen la 10.00-15.00  
 Oppitunteja sl. 20, kl.20 7.10.-8.10., 14.10.-15.10.2011  
 Kurssimaksu 36€. Kausikortti käy. 17.-18.2., 24.-25.2.2012  
 Ilmoittautuminen 19.9.2011 mennessä. Kurssilla tutustutaan hiekkapuhalluksen moniin mahdollisuuksiin lasiesineiden koristelussa. Hiekkapuhaltamalla lasiin saadaan himmeä, mattainen pinta. Pinta voidaan puhaltaa myös syvemmäksi kolmiulotteiseksi. Käyttämällä erilaisia sablonia ja muita suo-jaustekniikoita voidaan lasi koristella erilaisilla kuvioilla. Menetelmä soveltuu esim. pullojen, maljakoiden, tasolasin tai vaikka aikaisempien sulatustöiden koristeluun. Kurssi ei vaadi ennakkotaitoja, soveltuu kaikille. Työvälinemaksu 6€/luku-kaus, maksetaan opettajalle.

## 110163 KIERRÄTYSKONSTEJA

Monitoimitalo, tekstiililuokka pe 16.30-20.15  
 Tarja Pärn 18.11., 25.11.2011  
 Oppitunteja 10  
 Kurssimaksu 20€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 31.10.2011 mennessä. Kierrätyskonsti-iltojen tuloksena syntyvät hauskat ja värikkäät karkkipaperipussukat ja kestävät, persoonalliset muovikassit ompelemalla. Varaan mukaan paljon karkkipapereita (paperiset hyviä) sekä erilaisia/erivahvuisia muovikasseja ja -pusseja. Muita tarvikkeita voit ostaa pikkurahalla opettajalta. Joululahja-idea!

## 110169 KÄSINTEHTY SAIPPUA

Monitoimitalo, tekstiililuokka pe 16.30-20.15  
 Tarja Pärn 21.10.2011  
 Oppitunteja 5  
 Kurssimaksu 15€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 3.10.2011 mennessä. Valamme valmiista saippuamassasta muotteihin erilaisia saippuoita. Pienet joululahjat valmistuvat yhdessä iltassa! Tarvikkeet opettajalta, materiaalit n.1€/saippua. Voit varata mukaasi esim. pieniä kuivakukkia, helmiä, simpukoita ja mausteita koristeeksi.

## 110472 MAANANTAIKERHO

Laurikkalan pappila ma 11.30-14.30  
 Mervi Salmela 19.9.-28.11.2011  
 Oppitunteja sl. 40, kl. 48 9.1.-2.4.2012  
 Kurssimaksu 61€. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä.

UUTUUS

UUTUUS

UUTUUS

UUTUUS

UUTUUS

110473 KÄDENTÄIDOT TOIMINTARAJOITTEISILLE  
Laurikkalan pappila ma 9.00-11.15  
Mervi Salmela 19.9.-28.11.2011  
Oppitunteja sl. 30, kl. 36 9.1.-2.4.2012  
Kurssimaksu 51€. Ilm. 5.9.2011 mennessä. Erilaisten askarte-  
luteknikoiden ohjausta sairauden tai muun toimintarajoitteen  
vuoksi hieman ”hitaammin eteneville” aikuisille.

110474 KULTAISEN IÄN KERHO, I JA II  
Karjalahden palvelukeskus, Hopeahapset ke13.00-15.15  
Mervi Salmela 21.9.-30.11.2011  
Oppitunteja sl. 30, kl. 36 11.1.-11.4.2012

110475 MÄNNISTÖNKADUN VIRIKEPIIRI  
Olavintupa ti 13.00-14.30  
Mervi Salmela 20.9.-29.11.2011  
Oppitunteja sl.20, kl.24 10.1.-3.4.2012

120042 LAPINRUMPUKURSSI  
Lukio to-pe 17.30-21.15  
Sisko Mustaparta 22.3. ja 23.3.2012  
Oppitunteja 10  
Kurssimaksu 20€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen  
2.3.2012 mennessä. Pingotetaan itsevärjätty rumpunah-  
ka valmiin kehikon päälle nyörillä. Kuviodaan rumpuun  
valitut symbolit ja tehdään rumpukapula.

UUTUUS

## KIRJALLISUUS JA SANATAIDE

110582 LAUSUNTA  
Lukio, lk 4 to 18.00-19.30  
Aleksi Lankinen 22.9.-1.12.2011  
Oppitunteja sl. 20, kl. 24 12.1.-12.4.2012  
Kurssimaksu 41€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen  
5.9.2011 mennessä. Kurssi on tarkoitettu lausunnasta ja  
puhetaiteesta kiinnostuneille. Sisältöjä ovat mm. eläyty-  
mis-, vuorovaikutus-, rentoutumis-, hengitys- ja äänen-  
käyttöharjoitukset.

UUTUUS

## TEATTERI JA TANSSI

110170 KOPOLAN TEATTERI  
Kopolan koulu / kulttuuritalo, to 19.00-22.00  
teatterisali  
Kari Krapu 22.9.-8.12.2011  
Oppitunteja sl. 44, kl. 56 5.1.-12.4.2012  
Kurssimaksu 56€ ilm. 1. kerralla paikan päällä

110171 ITÄMAINEN TANSSI, ALKEET  
Uimahalli, alakerran liikuntatila ma 19.00-20.00  
Eija Kivelä 19.9.-28.11.2011  
Oppitunteja sl. 10 x 60min, 12 x 60 min. 9.1.-2.4.2012  
Kurssimaksu 36€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä.

110172 ITÄMAINEN TANSSI, JATKO  
Uimahalli, alakerran liikuntatila ma 20.00-21.00  
Eija Kivelä 19.9.-28.11.2011  
Oppitunteja sl. 10 x 60min, 12 x 60 min. 9.1.-2.4.2012  
Kurssimaksu 36€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä. Jat-  
kokurssi on suunnattu vähintään vuoden itämaista tanssia har-  
rastaneille.

110173 SENIORITANSSI  
Nuorisotalo Stolle to 10.00-11.30  
Aulis Lukkarinen 22.9.-1.12.2011  
Oppitunteja sl. 20, kl. 24 12.1.-5.4.2012  
Kurssimaksu 41€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011  
mennessä. Piirileikin ja kansantanssin välimuoto, joka sopii  
kaikille. Aloitetaan helpoista tansseista ja edetään ryhmän ta-  
son ja toiveiden mukaisesti. Sopii erinomaisesti ikäihmisille ja  
parantaa tasapainoa sekä liikkuvuutta. Mukaan otetaan myös  
Round-tansseja, jotka ovat piirissä tansittavia tansseja, joissa  
paria ei vaihdeta.

110174 IISI-LATINO  
Nuorisotalo Stolle ma 10.00-11.00  
Aulis Lukkarinen 19.9.-28.11.2011  
Oppitunteja sl. 10 x 60min, 12 x 60 min. 9.1.-2.4.2012  
Kurssimaksu 31€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011  
mennessä. Iisi-latino on helpohkoilla kuvioilla toteutettu tans-  
siliikuntamuoto. Tanssitaan piristävän mukaansa tempaavan  
latinalaismusiikin tahdissa yksintanssina mm. samba, salsa,  
cha-cha, rumba, rock, jive, merenque jne. Tunneilla on mu-  
kavan leppoisa meininki ja helpot askellukset, joihin voit itse  
vointisi mukaan lisätä tai vähentää haastetta vartalon ja käsi-  
en käytöllä.

## MUSIIKKI

## KUOROT JA LAULUNOPETUS

110175 HAAPAJÄRVEN-REISJÄRVEN LAULUMIEHET  
Seurakuntatalo ma 19.00-21.15  
Pekka Piironen 12.9.-12.12.2011  
Oppitunteja sl. 39, kl. 42 9.1.-23.4.2012  
Kurssimaksu 51€. Kausikortti käy. ilm. 1. kurssikerralla

110176 HAAPALASTUT-KUORO  
Kaupungintalo, valtuustosali ti 18.00-20.15  
Saara Howe 13.9.-29.11.2011  
Oppitunteja sl. 33, kl. 45 10.1.-24.4.2012  
Kurssimaksu 51€. Kausikortti käy. ilm. 1. kurssikerralla

110177 TAMMENLEHVÄKUORO  
Seurakuntatalo ma 12.00-14.15  
Anja Tiitto 12.9.-29.11.2011  
Oppitunteja sl. 33, kl. 42 9.1.-23.4.2012  
Kurssimaksu 31€. Kausikortti käy. ilm. 1. kurssikerralla

110538 KARAOKE  
Nuorisotalo Stolle ma 19.00-22.00  
Pauli Raivio 19.9.-28.11.2011  
Oppitunteja sl. 40, kl. 48 9.1.-2.4.2012  
Kurssimaksu 61€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011  
mennessä. Harjoitellaan esiintymistä, mikrofonin käyttöä ja  
uusia lauluja.

110178 POP-LAULUKURSSI  
Lukio, musiikkiluokka to 17.30-19.00  
Pekka Piironen 22.9.-1.12.2011  
Oppitunteja sl. 20, kl. 26 12.1.-12.4.2012  
Kurssimaksu 40€. Kausikortti käy. ilm. 5.9.2011 menses-  
sä. Noin 15-20 -vuotiaalle suunnatulla poplaulun kurssil-  
la opetellaan laulun perusasioita (hengitys, artikulaatio,  
resonanssi, tylinmukainen tulkinta, tätä ei välttämättä  
oppaaseen) pienryhmässä. Ohjelmistona käytetään hel-  
pohkoa kevyttä musiikkia. Opiskelu tähtää luottamuksen  
syntymiseen omaa äänenkäyttöä kohtaan. Harjoitellaan  
laulamista kaverin kanssa tai yksin, sekä kokeillaan mo-  
niäänisenä lauluyhtyeenä tai pienenä kuorona toimimista,  
sekä tutkitaan mahdollisuuksia musiikkiteatterin te-  
koon.

UUTUUS

## SOITON OPETUS

110179 KANTELEENSOITTO  
Yläaste, yleisluokka 110 ti 18.00-20.15  
Elvi Tulppo 20.9.-29.11.2011  
Oppitunteja sl. 30, kl. 36 10.1.-3.4.2012  
Kurssimaksu 51€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011  
mennessä. Kurssi sopii vasta-alkajille ja aikaisemmin harrasta-  
neille. Ikäjakama ja taso otetaan opetuksessa huomioon.

110180 AIKUISTEN BÄNDIKURSSI  
Lukio, musiikkiluokka to 20.00-21.00  
Harri Pekkarinen 22.9.-1.12.2011  
Oppitunteja sl. 10 x 60 min., 12.1.-12.4.2012  
kl. 12 x 60 min.  
Kurssimaksu 36€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä.  
Kurssi on tarkoitettu bändisoitosta kiinnostuneille aikuisille.

## KITARANSOITTO

Kitaransoiton opetusta tarjotaan lapsille ja nuorille sekä  
aikuisille. Opetus on yksilöopetusta 30 min./kerta. Luku-  
vuonna 2011-2012 on haettavana 2 oppilaspaikkaa. Op-  
pilaspaikkoja haetaan hakulomakkeella, jotka toimitetaan  
12.9.2011 mennessä opiston toimistoon. Hakulomakkeita  
saa opiston toimistosta tai www-sivuilta osoitteesta www.  
jokilatvanopisto.fi.

110477 KITARANSOITTO  
Yläaste, mu-luokka ma 16.30-19.30  
Jussi Poikkimäki 3.10.-12.12.2011  
30 min. opetuskertoja/oppilas  
sl. 10, kl. 14 kertaa 9.1.-23.4.2012  
Kurssimaksu 30 min./kerta 115€. 5 oppilasta, 2 paikkaa  
haettavana.

## KUVATAITEET

110181 KUVATAIDOKURSSI ASORTI  
Yläaste, kuvataideluokka to 18.00-21.00  
Natalia Pikkarainen 22.9.-1.12.2011  
Oppitunteja sl. 40, kl. 48 12.1.-5.4.2012  
Kurssimaksu 61€. Kausikortti käy. Ilm. 6.9.2010 mennessä.  
Kurssin sisältöjä ovat: piirtäminen (tussi, hiili, lyijykynä), öl-  
jyväri-, akvarelli-, akryyli- sekä pastellimaalaus, kuvanveisto,  
paperimosaiikki, itämainen perinteinen taide (grafikka ja kol-  
laasi), taidehistoria ja taideteoria. Kurssi sopii yli 10-vuotiaille.  
Enintään 12 opiskelijaa.

110182 MANGA-KURSSI  
Yläaste, kuvataideluokka la 12.00-16.30  
Natalia Pikkarainen su 12.00-15.00  
Oppitunteja 10 15.10. ja 16.10.2011  
Kurssimaksu 20€. Kausikortti käy. Ilm. 26.9.2011 mennessä.  
”Manga” on japania ja tarkoittaa käännettynä ”oikukasta ku-  
vaa”. Kurssilla harjoitellaan manga-hahmojen piirtämistä. Pää-  
hahmo voi olla yhtä hyvin supersankari, samuraisoturi, prin-  
sessä, koulutyttö, koira, dinosaurius – toisin sanoen, kuka tai  
mikä tahansa. Mangassa käytetään erilaisia tehokeinoja tilan-  
teen korostamiseksi, esim. säihke-efektit, kukkaset ja salammat.  
Tehtään myös manga-muotokuvia valokuvista. Työvälineitä  
voivat olla lyijykynät, tussit, värilliset liidut, akryyli- tai vesivä-  
rit. Omat materiaalit ja välineet. Kurssi sopii kaikille, erityisesti  
noin 13-18-vuotiaille nuorille.

110183 SISUSTUSMAAALAUUS  
Yläaste, kuvataideluokka la 12.00-16.30  
Natalia Pikkarainen su 12.00-15.00  
Oppitunteja 10 19.11. ja 20.11.2011  
Kurssimaksu 20€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä. Si-  
sustustaulu on eri asia kuin taidetaulu. Ne ovat yleensä sellai-  
sia kuvia, joilla pyritään tuomaan ilmettä olohuoneeseen. Sopii  
niin alkajille kuin jonkin verran maalanneille. Tehdään itse-  
näisiä sisustustauluja. Oma aihe tai malli lähtökohtana. Tek-  
niikkana voi olla: akryylimaaalaus, guassimaaalaus(peittävä vä-  
rimaalaus) tai tekstiilimaaalaus. Käydään läpi perustekniikoita  
ja kokeillaan erilaisia maalaustapoja, jotka sille soveltuvat. Kä-  
sitellään tarpeen mukaan teoriaa. Kurssi on tarkoitettu kaikille  
sisustusmaalauksesta kiinnostuneille yli 12-vuotiaille.

120006 KANKAANMAAALAUUS  
Yläaste, tekstiilityön luokka la 12.00-16.30  
Natalia Pikkarainen su 12.00-15.00  
Oppitunteja 10 17.3. ja 18.3.2012  
Kurssimaksu 20€. Kausikortti käy. Ilm. 27.2.2012 men-  
nessä. Kankaanmaalaus on vanha kuvataiteen ja samalla  
myös käsityön muunnos. Kurssilla opetellaan perinteisiä  
ja uusia kankaanmaalaustekniikoita. Voi käyttää oman  
valinnan mukaan siveltimeä, sienimaaalusta, batiikkia tai  
kankaanpainantaa. Siveltimeillä saa kankaaseen elävän,  
vapaamuotoisen kuvion tai pinnan. Batiikki-tekniikassa  
kangas värjätään vahavärjäysmenetelmällä tai solmujen  
avulla, joista kuvio kankaaseen syntyy. Painotekniikassa  
väri siirtyy kankaalle painamalla. Kurssi on tarkoitettu  
kaikille elämästä ja taiteesta kiinnostuneille, siellä oppii  
tekniikkaa ja luovuutta. Sopii aloitteleville ja pitempään  
maalanneille. Omat materiaalit ja välineet. Lisätietoja  
kurssista voi katsoa Jokilatvan opiston www-sivuilta.

UUTUUS

## 120007 UUSI GOOTILAINEN TAIDE

Yläaste, kuvataideluokka la 12.00-16.30  
 Natalia Pikkarainen su 12.00-15.00  
 Oppitunteja 10 14.4. ja 15.4.2012  
 Kurssimaksu 20€. Kausikortti käy. Ilm. 26.3.2012 mennessä. Uusi goottilainen taide on gootitietetiikkaan perustuvia erilaisia taideteoksia, esim. sarjakuvia, grafiikkaa ja sisustustauluja. Aihepiirit liittyvät usein fantasiaan, kauhu- ja kuolemaromantiikkaan. Hahmot ovat pukeutuneita goottilaisiin pukuihin, esiintyvät hämärässä metsässä, goottilaisissa kirkkoissa tai hautausmailla. Kurssi on tarkoitettu kaikille gootitietetiikasta ja -taiteesta kiinnostuneille. Opetellaan tekniikkaa ja luovuutta, sopii erityisesti nuorille piirtämisen harrastajille. Tekniikka vapaa-ajan valintainen, voi käyttää kynä-, tussi-, akvarelli-, akryyli-, guassi- tai sekatekniikka. Omat materiaalit ja välineet. Kurssilla opetellaan goottilaisten hahmojen piirtämistä ja tehdään myös ”goottilaisia muotokuvia” valokuvista.

## 110392 PUUGRAFIKKA

Yläaste, kuvataideluokka ti 17.30-19.00  
 Anu Määttä-Talala 20.9.-29.11.2011  
 Oppitunteja 20. Kurssimaksu 25€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä. Puupiirros tunnettiin jo 800-luvulla Kiinassa ja sitä pidetään vanhimpana grafiikan menetelmänä. Tässä menetelmässä kaiverretaan puulevylle kuva, joka painetaan musteen avulla paperille. Tunnettuja tekniikan käyttäjiä ovat olleet mm. Paul Gauguin ja Akseli Gallen-Kallela. Kurssilla tutustutaan puugrafiikan perusteisiin ja opetellaan grafiikan merkinnät.

## 110393 KUVANVEISTO

Yläaste, tekn. työn lk / kuvataidelk la 12.00-16.30  
 Anu Määttä-Talala su 12.00-15.00  
 Oppitunteja 20 24.-25.9. ja 1.-2.10.2011  
 Kurssimaksu 25€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Kurssilla perehdytään 3-ulotteisen hahmottamisen ja työskentelyn kysymyksiin tilan, muodon, mittakaavan, kokemuksen ja materiaalin lähtökohdista. Tutustutaan kuvanveiston erilaisiin tekniikoihin ja materiaaleihin. Mahdollisuus kokeilla työskentelyä mm. savella, kipsillä, paperimassalla, puulla (esim. moottorisahalla) ja muilla perusmateriaaleilla.

## 110394 TYÖKESKUKSEN KUVATAIDE

Monitoimitalo, taideluokka pe 14.00-14.45  
 Anu Määttä-Talala 23.9.-2.12.2011  
 Oppitunteja sl. 10 kl. 12 13.1.-13.4.2012  
 Kurssimaksu 20 € ilmoittautuminen 5.9. mennessä.

## 110188 IKONIMAALAUUS, JATKOKURSSI

Yläaste, kuvaamataidon luokka pe 17.00-20.45  
 Helena Hyväri 23.9.-2.12.2011  
 Oppitunteja sl. 50, kl. 55 13.1.-30.3.2012  
 Kurssimaksu 66€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä. Ikonimaalauksen jatkokurssi, joka on tarkoitettu useamman vuoden ikonimaalausta harrastaneille. Enintään 12 opiskelijaa.

## TIETO- JA VIESTINTÄTEKNIikka

## Syyslukukausi 2011

110189 TIETOTEKNIIKAN PERKURSSI IKÄÄNTYNEILLE  
 Haapajärven lukio (atk-luokka) ma 16.00-18.15  
 Tuomo Vähäsarja 19.9.-28.11.2011  
 Oppitunteja 30 enintään 12 opiskelijaa  
 Kurssimaksu 31€ + opintomateriaalit 5€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 9.9.2011 mennessä. Peruskurssilta saat valmiudet itsenäiseen tietokoneen käyttöön. Kurssi on tarkoitettu aloittelijoille, joilla on vähän tai ei ollenkaan tietokoneen käyttökokemusta. Opetusaiheita ovat mm. tietokoneen käytön perusteet ja tiedonhallinta, tietoturva, eri ohjelmistojen käyttö, internet ja sähköposti. Etenemistahti sovitetaan kurssilaisten toiveiden mukaisesti riittävän rauhalliseksi, jotta kaikki pysyy mukana. USB-muistitikku ja muistiinpanovälineet mukaan.

## Kevätlukukausi 2012

120008 TIETOTEKNIIKAN PERUSKURSSI  
 Haapajärven lukio (atk-luokka) ma 16.00-18.15  
 Tuomo Vähäsarja 9.1.-19.3.2012  
 Oppitunteja 30 enintään 12 opiskelijaa  
 Kurssimaksu 31€ + opintomateriaalit 5€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.1.2012 mennessä. Peruskurssilta saat valmiudet itsenäiseen tietokoneen käyttöön. Kurssi on tarkoitettu aloittelijoille, joilla on vähän tai ei ollenkaan tietokoneen käyttökokemusta. Opetusaiheita ovat mm. tietokoneen käytön perusteet ja tiedonhallinta, tietoturva, eri ohjelmistojen käyttö, internet ja sähköposti. USB-muistitikku ja muistiinpanovälineet mukaan.

120009 TIETOTEKNIIKAN KERTAUSKURSSI IKÄÄNTYNEILLE  
 Haapajärven lukio (atk-luokka) pe 19.00-21.15  
 Tuomo Vähäsarja 13.1.-10.2.2012  
 Oppitunteja 15 enintään 12 opiskelijaa  
 Kurssimaksu 20€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.1.2012 mennessä. Kertauskurssi on tarkoitettu peruskurssin käyneille ikääntyneille henkilöille. Tietotekniikan kertauskurssilla kerrataan tietokoneen käyttöä, opetellaan käyttämään Open-Officen tekstinkäsittelyä, taulukkolaskentaa, esitysohjelmaa ja Skype-ohjelmaa. USB-muistitikku ja muistiinpanovälineet mukaan.

120010 KUVANKÄSITTELYN PERUSTEET, KUVAKIRJAN TEKÖ  
 Haapajärven lukio (atk-luokka) pe 19.00-21.15  
 Tuomo Vähäsarja 17.2.-23.3.2012  
 Oppitunteja 15 enintään 15 opiskelijaa  
 Kurssimaksu 20€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 3.2.2012 mennessä. Kurssilta saat valmiudet digitaalkuvien muokkaukseen ja hyödyntämiseen. Kurssi on tarkoitettu aloittelevalle kuvankäsittelyn harrastajille. Opetusaiheita ovat mm. valokuvaus digikameralla, kuvien muokkaus Gimp-kuvankäsittelyohjelmalla, kuvien hyödyntäminen Word-asiakirjoissa, diaesityksen teko ja kuvakirjan teko. USB-muistitikku ja muistiinpanovälineet mukaan. Oman sylimikron käyttö mahdollista.

## 120011 KODIN TIETOTURVA KUNTOON

Haapajärven lukio (atk-luokka) ti/ke 18.00-20.15  
 Tuomo Vähäsarja 10. ja 11.4.2012  
 Oppitunteja 6 enintään 15 opiskelijaa  
 Kurssimaksu 15€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 30.3.2012 mennessä. Tietoturvakurssilta käydään läpi tietoturvaan vaikuttavia tekijöitä. Opetusaiheita ovat mm. turvallinen langaton verkko, tietokoneen/tiedostojen suojaaminen salasanan avulla, tiedonvarmistus, palomuurit (rautapalomuurit, ohjelmalliset palomuuuri), haikkaohjelmien poisto, vakoojatiedostojen poisto, virustorjuntaohjelmat (ilmaisojelmia, maksulliset ohjelmat) ja saastuneen koneen puhdistus (online-skannereiden käyttö).

## LUONNONTIEDE JA PUUTARHANHOITO

120012 HEDELMÄPUIDEN VARRENNUSKURSSI  
 Haapajärven lukio (luokka 4) pe 16.30-21.15  
 Tuomo Vähäsarja 4.5.2012  
 Oppitunteja 6 enintään 12 opiskelijaa  
 Kurssimaksu 20€ (sis. yhden omenapuun). Ilmoittautuminen 28.2.2012 mennessä omenapuiden perusrunkojen tilauksen vuoksi. Kurssilla opetellaan omena-, päärynä-, kirsikka- ja luumupuiden lisäämistä varrennuksella, istutusta, kasvatusta, lannoitusta, leikkaamista ja suojaamista jyrksijöiltä. Kurssilla varrennetaan kaikille opiskelijoille yksi omenapuu, joka sisältyy kurssimaksuun.

## TERVEYSALA

110478 ENSIAVUN PERUSKURSSI EA 1  
 Yläaste, yleisluokka 206 ma, ti ja to 18.00-21.00  
 Sari Liejumäki, sh. / ea-koul. 1.11, 3.11, 7.11. ja 10.11.2011  
 Oppitunteja 16  
 Kurssimaksu 40€ + spr:n todistus 7 e. ilm. 17.10.2011 mennessä. Ensiavun peruskurssi antaa perustiedot ja -taidot auttaa hätätilanteissa ja tavallisimmassa sairaus- ja onnettomuustilanteissa. EA 1-kurssi on voimassa kolme vuotta. Enintään 15 osanottajaa.

## 120032 ENSIAVUN KERTAUSKURSSI

Yläaste, yleisluokka 206 ti ja to 18.00-21.00  
 Sari Liejumäki, sh. / ea-koul. 24.1. ja 26.1.2012  
 Oppitunteja 8  
 Kurssimaksu 20€ ilm. 13.1.2012 mennessä  
 Hätäensiapu, elvytys, tajuttoman ensiapu, haavat ja hallitseman verenvuoto ja sairaskohtaukset. Kurssi on tarkoitettu niille, joilla on kulunut alle 3 vuotta Ensiavun peruskurssi EA 1 suorituksesta.

## LIIKUNTA JA URHEILU

## KURSSIKUVAUKSIA

**Jooga** on kokonaisvaltainen harjoitusmenetelmä, joka perustuu kehon ja mielen keskinäiselle yhteydelle. Joogatunti muodotuu kolmesta osatekijästä: fyysisistä harjoituksista, hengitysharjoituksista ja ohjatusta rentoutumisesta.

**Intervalli-jumppa** on tarkoitettu kunnonkohottajille ja hikijumpan ystäville, jotka tahtovat kehittää kestävyyttä ja voimaa. Tunnilla vuorotellaan sykkeen kohotuksen ja lihaskunto-osuuksien kesken välillä myös välineitä apuna käyttäen. Vaikeita koreografioita ei tunnilla ole. Sopii myös miehille.

**40+ tunti** on aikuisille tarkoitettu helppo, mutta tehokas tunti mukavan musiikin tahtiin. Tunti sisältää yksinkertaisia askellusta ja rasvaa polttavia lihaskuntoliikkeitä sekä venyttelyä.

**Core-tunti** vahvistaa erityisesti keskivartalon lihaksia ja kehittää tasapainoa. Yksinkertaisen alkulämmittelyn jälkeen keskitytään vatsa-selkä- ja pakaralihaksiin ja lopuksi venytellään. Korsettilihakset ja pakarat kiinteistyvät ja ryhti paranee!

**Lapset aikuisten jumpissa.** Keskustelua on herättänyt lasten tuominen aikuisten jumppiin. Aihe on hankala ja herättää monenlaisia voimakkaita tunteita puolesta ja vastaan. Kansalaisopisto toivoo ettei lapsia tuotaisi aikuisten jumppiin. Tämä sen vuoksi, että lapset eivät ole vakuutettuina aikuisten jumpissa. Ohjaajan toiminta voi häiriytyä, jopa vaarantua, mikäli lapset liikkuvat vapaasti liikuntatilassa. Välineiden, kuten gymstickien ja kahvakuulien, käyttö jumpissa lisää lasten tapaturmariskiä. Annetaan myös äideille ja isille mahdollisuus irtiottoon lapsista ja mahdollisuus keskittyä vain liikkumiseen.


## KUNTOLIIKUNTARYHMIEN TASOMÄÄRITTELY


Tekninen vaatavuus

- 1 = helppo  
 2 = sisältää jonkin verran koreografisia osuuksia  
 3 = koreografisesti haastava

Fyysinen rasittavuus


- + = kevyttä / rentouttavaa  
 ++ = tehokasta jumppaa  
 +++ = rankkaa treeniä

 Tämä kuvake ilmaisee, että ryhmässä käytetään musiikkia rytmittämään ja elävöittämään liikumista.

110192 NAISTEN KUNTOJUMPPA 1  1++  
Tiiton koulu, liikuntasali  
Katri Hautakangas


ke 18.00-19.00  
21.9.-7.12.2011  
11.1.-18.4.2012

Oppitunteja sl. 11 x 60 min, kl. 14 x 60 min.  
Kurssimaksu 38€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä.

110437 NAISTEN KUNTOJUMPPA 2  1++  
Kumisevan koulu, liikuntasali  
Minna Vattu

ti 18.00-19.00  
20.9.-13.12.2011  
10.1.-17.4.2012

Tunteja sl. 11 x 60 min, kl. 14 x 60 min.  
Kurssimaksu 38€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä.

110438 NAISTEN KUNTOJUMPPA 3  1++  
Välöjan koulu, liikuntasali  
Minna Vattu

ti 19.30-20.30  
20.9.-13.12.2011  
10.1.-17.4.2012

Oppitunteja sl. 11 x 60 min, kl. 14 x 60 min.  
Kurssimaksu 38€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä.

110194 NAISTEN KUNTOJUMPPA 4  1++  
Parkkilan koulu, liikuntasali  
Katri Hautakangas

to 19.30-20.30  
22.9.-8.12.2011  
12.1.-26.4.2012

Oppitunteja sl. 11 x 60 min, kl. 14 x 60 min.  
Kurssimaksu 38€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä.

110195 NAISTEN KUNTOJUMPPA 5  1++  
Oksavan koulu, liikuntasali  
Katri Hautakangas


ke 19.30-20.30  
21.9.-7.12.2011  
11.1.-18.4.2012

Oppitunteja sl. 11 x 60 min, kl. 14 x 60 min.  
Kurssimaksu 38€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä.

110196 ORIENTAL WORKOUT  2++  
Uimahalli, alakerran liikuntatila  
Eija Kivelä

ma 17.45-18.45  
19.9.-28.11.2011

Oppitunteja sl. 10 x 60 min, kl. 15 x 60 min.  
Kurssimaksu 38€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä.  
Tanssillista liikuntaa itämaisen musiikin tahdissa. Tunteihin sisältyy liikkuva tanssillinen osa, itämaisen tanssin, rintakehän, keskivartalon ja lantion liikkeillä sekä lihaskunto- ja venyttelyosa.

110197 REISI-PEPPU-VATSAJUMPPA  1++  
Martinmäen koulu, liikuntasali  
Katri Hautakangas


ma 17.10-18.10  
19.9.-28.11.2011

Oppitunteja sl. 10 x 60 min, kl. 15 x 60 min.  
Kurssimaksu 38€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Helppo, mutta reipastahtinen lämmittely sekä reisi-, peppu- ja vatsalihasliikkeisiin painottuvia tehokkaita lihaskuntoliikkeitä. Tunteja ei ole 24.10., 5.3. eikä 9.4.

110205 CORE  1++  
Uimahallin alakerta  
Leena Törmi


ke 17.30-18.15  
14.9.-30.11.2011  
11.1.-18.4.2012

Oppitunteja sl. 11 x 45 min, kl. 14 x 45 min.  
Kurssimaksu 29€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Core-tunti vahvistaa erityisesti keskivartalon lihaksia ja kehittää tasapainoa. Yksinkertaisen alkulämmittelyn jälkeen keskitytään vatsa-, selkä- ja pakaralihaksiin ja lopuksi venytellään. Korsettilihakset ja pakarat kiinteistyvät. Tunteja ei ole 26.10. ja 7.3.

110207 JOOGA  1+  
Uimahallin alakerta  
Leena Törmi


ke 18.15-19.15  
14.9.-30.11.2011  
11.1.-18.4.2012

Oppitunteja sl. 11 x 60 min, kl. 14 x 60 min  
Kurssimaksu 38€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Jooga on kokonaisvaltainen harjoitusmenetelmä, joka perustuu kehon ja mielen keskinäiselle yhteydelle. Joogatunti muodostuu kolmesta osatekijästä: fyysisistä harjoituksista, hengitysharjoituksista ja ohjatusta rentoutumisesta.

110208 INTERVALLIJUMPPA NAISILLE JA MIEHILLE  1+++  
Martinmäen koulu, liikuntasali  
Katri Hautakangas

to 18.00-19.00  
8.9.-1.12.2011  
12.1.-19.4.2012

Oppitunteja sl. 12 x 60 min, kl. 13 x 60 min.  
Kurssimaksu 38€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Intervallijumppa on tarkoitettu kunnonkohottajille ja hikijumpan ystäville, jotka tahtovat kehittää kestävyyttä ja voimaa. Tunnilla vuorotellaan sykkeen kohotuksen ja lihaskunto-osuuksien välillä myös välineitä apuna käyttäen. Vaikeita koreografioita ei tunnilla ole. Tunteja ei ole 27.10., 8.3 ja 5.4.

110210 ZUMBA TONING  2++  
Monitoimitalo  
Katri Hautakangas

ti 18.00-19.00  
16.8.-29.11.2011  
10.1.-10.4.2012

Oppitunteja sl. 14 x 60 min, kl. 13 x 60 min  
Kurssimaksu 41€. Kausikortti käy. Zumba + käsipainot. Lihaskuntoliikkeiden tekeminenkin voi olla hauskaa! Varaan mukaasi zumba stickit, kevyet käsipainot n. 0.5-1 kg tai kaksi puolen litran juomapulloa. Tunteja ei ole 27.9., 25.10., 6.12. eikä 6.4. Kurssi on alkanut. Täydennysilmoittautuminen 26.8.2011 mennessä.

110209 KAHVAKUULA MIEHILLE JA NAISILLE  1+++  
Monitoimitalo, kuntosali  
Katri Hautakangas

ti 19.10-19.55  
16.8.-29.11.2011  
10.1.-10.4.2012

Oppitunteja sl. 14 x 45 min, kl. 13 x 45  
Kurssimaksu 31€. Kausikortti käy. Kahvakuulalla tehtävää monipuolista lihaskuntoharjoittelua. Tunti pohjautuu lihaskuntoliikkeisiin, ei hankalia askelkuvioita. Kehittää mm. lihasvoimaa, kestävyyttä, liikkuvuutta ja koordinaatiota. Tehokasta ja monipuolista liikuntaa kaikille! Tunteja ei ole 27.9., 25.10. eikä 6.12. Kurssi on jo alkanut. Täydennysilmoittautuminen 26.8.2011 mennessä.

110212 ZUMBA IN THE CIRCUIT\*  2++  
Monitoimitalo, kuntosali  
Johanna Skantz


to 19.30-20.30  
15.9.-15.12.2011  
12.1.-26.4.2012

Oppitunteja sl. 11 x 60 min, kl. 14 x 60 min.  
Kurssimaksu 38€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Vuorotellaan lihaskuntoharjoitteita sekä sykettä kohottavia zumban perusrytmejä kuten salsa, merengue, reggaeton ja cumbia. Tunnilla saadaan hyvä, vaihteleva harjoittelu sekä lihaksistolle että kunnon kohentamiselle. Tunteja ei ole 6.10., 13.10., 8.3. eikä 5.4..

110214 ZUMBA\* 1  2++  
Monitoimitalo  
Johanna Skantz


to 18.15-19.15  
15.9.-15.12.2011  
12.1.-26.4.2012

Oppitunteja sl. 11 x 60 min., kl. 14 x 60 min.  
Kurssimaksu 38€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Latinorytmejä kuten salsaa, merenguetta, reggaetonia, cumbiaa sekä kansainvälisiä rytmejä. Suositua kuntoilua, jossa perusliikkeitä yhdistetty musiikkiin. Mukaansa tempaavan musiikin ansioista kuntoilet huomaamatta. Soveltuu kaikille. Tunteja ei ole 27.10., 8.3. ja 5.4.


110215 ZUMBA\* 2  2++  
Martinmäen koulu, liikuntasali  
Katri Hautakangas

la 11.15-12.15  
24.9.-17.12.2011  
14.1.-28.4.2012

Oppitunteja sl. 11 x 60 min, kl. 14 x 60 min.  
Kurssimaksu 38€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Latinorytmejä kuten salsaa, merenguetta, reggaetonia, cumbiaa sekä kansainvälisiä rytmejä. Suositua kuntoilua, jossa perusliikkeitä yhdistetty musiikkiin. Mukaansa tempaavan musiikin ansioista kuntoilet huomaamatta. Soveltuu kaikille. Tunteja ei ole 29.10., 5.11., 10.3. ja 7.4.

110451 ZUMBAMARATON  2++  
Monitoimitalo  
Useita opettajia  
Oppitunteja 2 x 60 min.  
Kurssimaksu 5 € maksetaan käteisellä paikan päällä. Vielä ehtii mukaan. Ilmoittautuminen ke 24.8.2011 mennessä.

to 18.00-20.00  
25.8.2011


110217 STEP  2++  
Martinmäen koulu, liikuntasali  
Katri Hautakangas  
Oppitunteja sl. 11 x 60 min, kl. 14 x 60 min.  
Kurssimaksu 38€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Tunti koostuu yksinkertaisista ja tehokkaista liikkeistä, joita tehdään askeltamalla laudalle sekä kevyillä käsipainoilla tai pumppitangolla. Tunteja ei ole 24.10., 5.3. eikä 9.4.

ma 18.15-19.15  
19.9.-5.12.2011

110219 KUNTOSALIHARJOITTELU  1++  
Monitoimitalo, kuntosali  
Heidi Kuonanoja


to 18.30-19.31  
22.9.-8.12.2011  
12.1.-26.4.2012

Oppitunteja sl. 11 x 60 min, kl. 14 x 60 min.  
Kurssimaksu 38€. Kausikortti käy. ilm. 5.9.2011 mennessä Sopiai hyvin sekä naisille että miehille. Tunti sisältää alkulämmittelyn, lihaskunto-osuuden sekä lopussa venyttelyn. Tavoitteena on lihaskunnon kohottaminen. Tunteja ei ole 27.10., 8.3. ja 5.4.

110220 MIESTEN LIHASKUNTOJUMPPA 1  1++  
Monitoimitalo, kuntosali  
Heidi Kuonanoja


ke 20.15-21.15  
21.9.-7.12.2011  
11.1.-18.4.2012

Oppitunteja sl. 11 x 60 min, kl. 14 x 60 min.  
Kurssimaksu 38€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä Tunteja ei ole 26.10. ja 7.3.

110439 MIESTEN LIHASKUNTOJUMPPA 2  1++  
Oksavan koulu, liikuntasali  
Minna Vattu


to 18.30-19.30  
22.9.-8.12.2011  
12.1.-19.4.2012

Oppitunteja sl. 11 x 60 min, kl. 13 x 60 min.  
Kurssimaksu 37€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2010 mennessä Tunteja ei ole 26.10., 8.3. ja 5.4.

110221 PUMP  1+++  
Martinmäen koulu, liikuntasali  
Heidi Kuonanoja


ke 17.15-18.45  
21.9.-7.12.2011  
11.1.-18.4.2012

Oppitunteja sl. 11 x 90 min., kl. 14 x 90 min.  
Kurssimaksu 58€. Kausikortti käy. ilm. 5.9.2011 mennessä Pumpin tarkoituksena on tangon ja helpon askelluksen avulla kiinteyttää ja muokata lihaksia. Tunteja ei ole 26.10. ja 7.3.

110222 NAISTEN LIHASKUNTOJUMPPA  1++  
Martinmäen koulu, liikuntasali  
Heidi Kuonanoja

ke 19.00-20.00  
21.9.-7.12.2011  
11.1.-18.4.2012

Oppitunteja sl. 11 x 60 min, kl. 14 x 60 min.  
Kurssimaksu 38€. Kausikortti käy. ilm. 5.9.2011 mennessä Lihaskuntojumppa on tehokas lihaskuntopainotteinen tunti. Sopii myös aloittelijoille. Tunteja ei ole 26.10. ja 7.3.

110225 DANCEBIC  2++  
Martinmäki, liikuntasali  
Heidi Kuonanoja

pe 18-30-19.30  
23.9.-9.12.2011  
13.1.-27.4.2012

Oppitunteja sl. 11 x 60 min, kl. 14 x 60 min.  
Kurssimaksu 38€. Kausikortti käy. ilm. 5.9.2011 mennessä Tanssillinen aerobic- tunti, joka sisältää askelsarjoja. Tunnilla tehdään myös lihaskuntoliikkeitä. Tavoitteena on keski- ja alakvartalon kiinteyttäminen. Tunteja ei ole 28.10., 9.3. ja 6.4.

110227 VAHVISTA JA VENYTÄ  
Martinmäki, liikuntasali  
Heidi Kuonanoja  
Oppitunteja sl. 11, kl. 14 (60 min)  
Kurssimaksu 38€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä.  
Tunnit sisältävät liikkuvuus-, lihastasapaino- ja venytysharjoituksia, joilla pyritään huoltamaan kehon toimintakykyä kokonaisvaltaisesti. Tunteja ei ole 28.10., 9.3., ja 6.4.



1+  
pe 19.30-20-30  
23.9.-9.12.2011  
13.1.-27.4.2012

110229 GYMSTICK  
Monitoimitalo, liikuntasali  
Katri Hautakangas  
Oppitunteja sl.11, kl.14 (60 min.)  
Kurssimaksu 38€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä. Gymstick –jumpalla voidaan kehittää niin aerobista kuntoa kuin lihaskuntoakin. Gymstickillä toteutetaan kaikille sopiva tehokas ja monipuolinen koko kehon harjoitus. Kurssilla on käytössä opiston gymstickit. Myös oman välineen voi ottaa mukaan. Sopii hyvin myös miehille! Tunteja ei ole 27.9., 25.10., 6.12. eikä 6.3.



2++  
ti 20.00-21.00  
20.9.-13.12.2011  
10.1.-17.4.2012

110231 PILATES 1, ALKEET  
Martinmäen koulu, liikuntasali  
Katri Hautakangas  
Oppitunteja sl. 11, kl. 14 (60 min.)  
Kurssimaksu 38€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä.  
Pilates tuntien tavoitteena on hakea kehon neutraali asento ja oppia säilyttämään se liikkeessä. Tunnin aikana vakautetaan lantiota, keskivartaloa ja hartiarengasta erilaisilla liikkeillä, painottaen hengitystä ja vakaata liikettä. Tahti on rauhallinen ja tekniikkaan painottuva. Tarvitset tunnille mukaan alustan ja ei kenkiä. Tunteja ei ole 24.10., 5.3. eikä 9.4.

1++

ma 19.20-20.20  
19.9.-5.12.2011  
9.1.-23.4.2012

110232 PILATES 1, JATKO  
Martinmäen koulu, liikuntasali  
Katri Hautakangas  
Oppitunteja sl. 11, kl. 14 (60 min.)  
Kurssimaksu 38€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä.  
Jatkotunneille osallistuminen edellyttää pilates alkeet- liikkeiden osaamista. Liikkeisiin haetaan lisää tehoa ja voimaa valmistamalla kehoa tasolle kaksi. Tunteja ei ole 24.10., 5.3. eikä 9.4.

1++

ma 20.20-21.20  
19.9.-5.12.2011  
9.1.-23.4.2012

110233 JUOKSURYHMÄ  
Somero  
Katri Hautakangas  
Oppitunteja 16  
Kurssimaksu 18€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 12.9.2011 mennessä. Ryhmä kokoontuu syksyllä 8 x, jatkoa suunnitellaan yhdessä. Opiskellaan juoksuharjoittelun perusteita ja oikeaa juokstekniikka sekä tietysti kohotetaan juoksukuntoa. Huonon sään sattuessa tehdään lihaskuntoharjoitteita. Tunteja ei ole 29.10. ja 5.11.

1+++

la 12.45-14.15  
24.9.-26.11.2011

## VESILIIKUNTA

Vesiliikunta on kestävyttä ja lihasvoimaa vahvistava monipuolinen liikuntamuoto. Ryhmiin otetaan enintään 25 opiskelijaa. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä.

110428 AQUAZUMBA®  
Uimahalli  
Johanna Skantz  
Oppitunteja sl. 11, kl. 14 (45 min.)  
Kurssimaksu 65€. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Tuttu latinorytmeihin perustuva zumba siirrettyä vesiliikuntaan. Vesi vastuksena tekee harjoittelusta tehokasta ja muuten rytmit vievät mennessään. Vesi elementtinä antaa turvallista liikettä nivelille kaikille! Tunteja ei ole 6.10., 13.10., 8.3. eikä 5.4.



2++  
to 17.00-17.45  
15.9.-15.12.2011  
12.1.-26.4.2012

UUTUUS

110241 VESIJUMPPA  
Uimahalli  
Sanna Arovainio  
Oppitunteja sl.11, kl.14 (45 min.)  
Kurssimaksu 65€. Ilm. 5.9.2011 mennessä. Monipuolista jumppaa veden vastusta hyväksi käyttäen. Tunnit sisältävät lihaskuntoharjoituksia, venyttelyä ja rentoutusta. Sopii monen ikäisille. Tunteja ei ole 24.10., 5.3. eikä 9.4.



1+  
ma 16.00-16.45  
19.9.-5.12.2011  
9.1.-23.4.2012

110242 VESIVYÖJUOKSU  
-SYVÄNVEDEN JUMPPA  
Uimahalli  
Sanna Arovainio  
Oppitunteja sl.11, kl.14 (45 min.)  
Kurssimaksu 65€. Ilm. 5.9.2011 mennessä. Tutustutaan vesijuokstekniikkaan ja käytetään aikaa sen harjoitteluun. Tunti sisältää myös tehokkaat syvänveden lihaskunto- ja venyttelyotot. Tunteja ei ole 24.10., 5.3. eikä 9.4.



2++  
ma 17.00-17.45  
19.9.-5.12.2011  
9.1.-23.4.2012

110244 VESIPEUHU 4-5-VUOTIAAT  
Uimahalli  
Katri Hautakangas  
Oppitunteja 8 x 45 min.  
Kurssimaksu 16€. Ilmoittautuminen 12.9.2011 mennessä. Tutustutaan veteen ja harjoitellaan uimisen alkeita leikin varjolla. Uimalasit mukaan. Tunteja ei ole 29.10. ja 5.11.

la 10.00-10.45  
24.9.-26.11.2011

## IKÄIHMISTEN JA ERITYISRYHMIEN LIIKUNTA

110246 IKÄIHMISTEN KUNTOJUMPPA 1  
Uimahallin, alakerran liikuntatila  
Eija Kivellä  
Oppitunteja sl. 11, kl. 14 (60 min.)  
Kurssimaksu 38€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä.  
Tunteja ei ole 26.10. ja 7.3.



1++  
ke 11.00-12.00  
21.9.-7.12.2011  
11.1.-18.4.2012

## TERVEYSLIIKUNTARYHMÄT

110245 PAINONHALLINTARYHMÄ  
Uimahallin alakerta  
Katri Hautakangas  
Oppitunteja sl. 12, kl. 14 (45 min.)  
Kurssimaksu 29€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 12.9.2011 mennessä. Erilaisia liikuntamuotoja ja yhdistelmäharjoituksia lihasten muokkaamiseen sekä painon pudottamiseen. Kurssi on tarkoitettu henkilöille, joiden painoindeksi on vähintään 30. Painoindeksin voi laskea osoitteessa [www.painoindeksi.org](http://www.painoindeksi.org). Tunteja ei ole 25.10. ja 6.3.



1+  
ti 16.45-17.30  
6.9.-29.11.2011  
10.1.-10.4.2012

## LIIKUNTA LAPSILLE

110247 LIIKKARI 3-4-VUOTIAAT  
(-08 -07 syntyneet)  
Tiiton koulu  
Katri Hautakangas  
Oppitunteja sl 11, kl 14 (45 min.)  
Kurssimaksu 26€. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Liikuntaleikkikoulu on monipuolinen liikuntakerho 3-4-vuotiaille tytöille ja pojille. Opetus pohjautuu lapsen liikunnalliseen kehitykseen. Liikuntaleikkikoulussa lapsi oppii kehon hallintaa, perusliikkeitä ja yhdessäoloa. Ajoittain tunnint ovat yhteistunteja, jossa lapsella on vanhempi tai joku muu liikuntakykyinen aikuinen mukana. Kausi aloitetaan YHTEISTUNNILLA. Tunteja ei ole 26.10. eikä 7.3.

ke 17.00-17.45  
14.9.-30.11.2011  
11.1.-18.4.2012

110476 SPORTTIKERHO 5-6 VUOTIAILLE  
(-06-05 syntyneet)  
Tiiton koulu  
Minna Vattu  
Oppitunteja sl. 11, kl 14 (45 min.)  
Kurssimaksu 26€. Ilm. 5.9.2011 mennessä. Sporttikerho on monipuolinen liikuntakerho 5-6-vuotiaille tytöille ja pojille. Opetus pohjautuu lapsen liikunnalliseen kehitykseen. Sporttikerhossa lapsi oppii kehon hallintaa, perusliikkeitä ja yhdessäoloa. Ajoittain tunnint ovat yhteistunteja, jossa lapsella on vanhempi tai joku muu liikuntakykyinen aikuinen mukana. Kausi aloitetaan YHTEISTUNNILLA. Tunteja ei ole 27.10., 8.3. eikä 5.4.

ti 16.45-17.30  
20.9.-13.12.2011  
10.1.-17.4.2012

## LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS

### TAITEEN PERUSOPETUS

Taiteen perusopetus on lapsille ja nuorille tarkoitettua opetus-suunnitelman mukaista, tavoitteellista ja tasolta toiselle etenevää opetusta. Taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän tehtävänä on luoda perustaa emotionaalille, esteettiselle ja eettiselle kasvulle sekä antaa edellytyksiä elinikäiseen taiteiden harrastamiseen.

### KUVATAIDEKOULU

110248 KUVATAITEEN PERUSOPETUS, VALMENTAVA OPETUS (5-6v.)  
Monitoimitalo, taideluokka  
Maarit Räisänen  
Oppitunteja sl. 17, kl. 23  
Kurssimaksu 50€(sis. materiaalit) Ilm. 2.9.2011 mennessä.  
Kurssi on tarkoitettu valmentaviksi opinnoiksi 5-6-vuotiaille lapsille kuvataiteen perusopintoihin. Valmentavan opetuksen tavoitteena on antaa myönteisiä kokemuksia ja elämyksiä kuvataiteesta sekä luoda pohjaa kuvataiteen perusopetuksen opintoihin. Ryhmään otetaan enintään 10 oppilasta. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

pe 18.00-19.00  
9.9.-9.12.2011  
13.1.-18.5.2012

110251 KUVATAITEEN PERUSOPETUS, TPO 1 (7-9 v.)  
Monitoimitalo, taideluokka  
Maarit Räisänen  
Oppitunteja sl. 39, kl. 51  
Kurssimaksu 75€ (sis. materiaalit) Ilm. 2.9.2011 mennessä.  
Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen aloittaville 1. vuoden oppilaille. Suosittelava aloitusikä on 7-9 vuotta. Opetuskertoja on syksyllä 13 ja keväällä 17. Ryhmään otetaan enintään 15 oppilasta. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

pe 15.00-17.45  
9.9.-9.12.2011  
13.1.-18.5.2012

110258 KUVATAITEEN PERUSOPETUS, TPO 2 (8-10 v.)  
Monitoimitalo, taideluokka  
Maarit Räisänen  
Oppitunteja sl. 39, kl. 51  
Kurssimaksu 75€ (sis. materiaalit) Ilm. 2.9.2011 mennessä.  
Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen jatkaville 2. vuoden oppilaille, mutta uusiakin oppilaita otetaan mukaan. Suosittelava ikä 8-10 vuotta. Opetuskertoja syksyllä 13 ja keväällä 17. Ryhmään otetaan enintään 15 oppilasta. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

to 16.00-18.15  
8.9.-8.12.2011  
12.1.-24.5.2012

### KÄSITYÖKOULU

Käsityökoulu on koulu, jossa ei ole läksyjä. Käsityökoulussa on iloinen tekemisen meininki. Siellä opitaan luovalla tavalla monenlaista tekemistä: ompelua, värjäystä, maalausta, virkkausta, neulomista ja punomista. Käsityökoulussa tehdään töitä myös paperista, savesta ja lasista. Tule mukaan!

110260 KÄSITYÖN PERUSOPETUS, PO 1-2 (7-12 v.)  
Monitoimitalo, ts-luokka  
Tarja Pärn  
Oppitunteja sl. 39, kl. 42 + pajapäivät  
Kurssimaksu 75€ (sis. materiaalit) ilm. 5.9.2011 mennessä  
Kurssi on tarkoitettu aloittaville 1. ja jatkaville 2. vuoden oppilaille. Suosittelava aloitusikä on 7-9 vuotta. Ryhmä kokoontuu syksyllä 13 kertaa ja keväällä 15 kertaa. Lisäksi opetusta järjestetään syksyllä ja keväällä yhtenä erikseen sovittavana pajapäivänä. (3 paikkaa)

to 15.30-17.45  
15.9.-15.12.2011  
12.1.-26.4.2012

110261 KÄSITYÖN PERUSOPETUS, PO 2-4 (7-12 v.)  
Monitoimitalo, ts-luokka  
Tarja Pärn  
Oppitunteja sl. 39, kl. 42 + pajapäivät  
Kurssimaksu 75€ (sis. materiaalit) ilm. 5.9.2011 mennessä  
Kurssi on tarkoitettu jatkaville 2.-4. vuoden oppilaille, mutta uusiakin otetaan mukaan. Ryhmä kokoontuu syksyllä 12 kertaa ja keväällä 15 kertaa. Lisäksi opetusta järjestetään syksyllä ja keväällä yhtenä erikseen sovittavana pajapäivänä. (5paikkaa)

to 17.45-20.00  
15.9.-15.12.2011  
12.1.-26.4.2012

110262 KÄSITYÖN PERUSOPETUS, TPO 1-2 (7-12 v.)  
Kuusaan kylätalo ke 15.30-17.45  
Tarja Pärn 14.9.-14.12.2011  
Oppitunteja sl 39, kl 45 + pajapäivä 11.1.-25.4.2012  
Kurssimaksu 75€ (sis. materiaalit) ilm. 5.9.2011 mennessä  
Kurssi tarkoitettu 1.-2.vuoden oppilaille. Ryhmä kokoontuu syksyllä 13 kertaa ja keväällä 15 kertaa. Lisäksi opetusta järjestetään keväällä yhtenä erikseen sovittavana pajapäivänä. (3paikkaa)

## MUU TAIDEOPETUS

110395 VÄRIKYLPPYJÄ VAUVALLE (6kk-1v)  
Monitoimitalo, taideluokka ke 15.00-15.45  
Anu Määttä-Talala 21.9.-19.10.2011  
Oppitunteja 5. Kurssimaksu 20€ (sis materiaalit). Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Väri on ominaisuuksiltaan moniastinen ja kokonaisvaltainen aisti- ja tunnekokemus. Väriä voi nähdä, kuulla, tuntea, haistaa ja maistaa. Työskentely kannustaa rohkeaan, ennakkoluulottomaan ja uteliaaseen kokeiluun, maailman tutkimiseen ja haltuunottoon värien kanssa ja kautta. Lähtökohtana toiminnassa on kuvallisessa iloittelussa – kuvallisessa leikissä ikään katsomatta. Työskentelyssä käytetään turvallisia materiaaleja.

110396 TAAPEROKUVIS (2-4v.)  
Monitoimitalo, taideluokka ke 16.30-17.15  
Anu Määttä-Talala 21.9.-19.10.2011  
Oppitunteja 5. Kurssimaksu 20€ (sis materiaalit). Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Kurssilla lapsi tutustuu väreihin, muotoihin ja materiaaleihin. Työskentelyssä on keskeistä leikki ja keksimisen ilo. Kurssilla nautitaan tekemisestä, näkemisestä, tuntemisesta ja kokemisesta. Opetellaan mm. kynän, pensselin ja telan käyttöä. Käytetään turvallisia materiaaleja ja välineitä. Kurssilla nautitaan yhdessä tekemisestä läheisen vanhemman kanssa ja muiden kurssilla olevien kanssa. Suoja-vaatteet, pyyheliina ja tarvittaessa vaihtovaatteet mukaan.

## MUSIIKKI

### PIANONSOITTO 7-15 –VUOTIAILLE

Pianonsoiton opetusta tarjotaan ensisijaisesti 7-15-vuotiaille perusopetusikäisille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 15 tai 30 min./kerta. Lukuvuodeksi 2011-2012 haettavana olleet oppilaspaikat täytettiin kevään hakukierroksella.

110263 PIANONSOITTO, RYHMÄ A1  
Martinmäen koulu ma 14.30-16.45  
Ljudmila Vatanen 12.9.-28.11.2011  
Opetuskertoja / oppilas sl. 11, kl. 15 9.1.-30.4.2012  
Kurssimaksu 75€ / 15 min, 115€ / 30 min. 7 oppilasta.

110267 PIANONSOITTO, RYHMÄ A2  
Martinmäen koulu ma 17.00-19.15  
Ljudmila Vatanen 12.9.-28.11.2011  
Opetuskertoja / oppilas sl. 11, kl. 15 9.1.-30.4.2012  
Kurssimaksu 115€ / 30 min. 4 oppilasta.

110269 PIANONSOITTO, RYHMÄ A3  
Martinmäen koulu ma 15.00-17.15  
Pekka Piironen 12.9.-28.11.2011  
Opetuskertoja / oppilas sl. 11, kl. 15 9.1.-7.5.2012  
Kurssimaksu 115€ / 30 min. 9 oppilasta.

110271 PIANONSOITTO, RYHMÄ B1  
Martinmäen koulu ke 14.30-16.45  
Ljudmila Vatanen 14.9.-30.11.2011  
Opetuskertoja / oppilas sl. 11, kl. 15 11.1.-25.4.2012  
Kurssimaksu 75€ / 15 min, 115€ / 30 min. 6 oppilasta.

110272 PIANONSOITTO, RYHMÄ B2  
Martinmäen koulu ke 17.00-19.15  
Ljudmila Vatanen 14.9.-30.11.2011  
Opetuskertoja / oppilas sl. 11, kl. 15 11.1.-25.4.2012  
Kurssimaksu 75€ / 15 min, 115€ / 30 min. 5 oppilasta.

110274 PIANONSOITTO, OKSAVA  
Oksavan koulu, musiikkiluokka ke 14.30-17.00  
Pekka Piironen 14.9.-30.11.2011  
Opetuskertoja / oppilas sl. 11, kl. 15 11.1.-25.4.2012  
Kurssimaksu 75€ / 15 min, 115€ / 30 min. 8 oppilasta.

110273 PIANONSOITTO, RYHMÄ C  
Martinmäen koulu ti 15.00-18.00  
Ljudmila Vatanen 13.9.-29.11.2011  
Opetuskertoja / oppilas sl. 11, kl. 15 10.1.-24.4.2012  
Kurssimaksu 75€ / 15 min, 115€ / 30 min. 7 oppilasta.

110275 PIANONSOITTO, RYHMÄ D  
Martinmäen koulu to 14.30-16.45  
Ljudmila Vatanen 15.9.-1.12.2011  
Opetuskertoja / oppilas sl. 11, kl. 15 12.1.-3.5.2012  
Kurssimaksu 75€ / 15 min, 115€ / 30 min. 5 oppilasta. Kiirastorstaina ei opetusta.

110276 PIANONSOITTO, VÄLIOJA  
Välöjan koulu, musiikkiluokka to 17.15-20.00  
Ljudmila Vatanen 15.9.-1.12.2011  
Opetuskertoja / oppilas sl. 11, kl. 15 12.1.-3.5.2012  
Kurssimaksu 75€ / 15 min, 115€ / 30 min. 5 oppilasta. Kiirastorstaina ei opetusta.

110279 PIANONSOITTO, RYHMÄ E1  
Martinmäen koulu pe 13.00-16.00  
Ljudmila Vatanen 16.9.-2.12.2011  
Opetuskertoja / oppilas sl. 11, kl. 14 13.1.-4.5.2012  
Kurssimaksu 75€ / 15 min, 115€ / 30 min. 6 oppilasta.

110280 PIANONSOITTO, RYHMÄ E2  
Martinmäen koulu pe 13.00-16.45  
Pekka Piironen 16.9.-2.12.2011  
Opetuskertoja / oppilas sl. 11, kl. 15 13.1.-4.5.2012  
Kurssimaksu 75€ / 15 min, 115€ / 30 min. 11 oppilasta.

### VIULUNSOITTO

Viulunsoiton opetus on suunnattu 5-15 -vuotiaille lapsille. Opetus on yksilöopetusta 30 min./oppilas/kerta. Oppilaspaikat on täytetty kevään pääsykokeiden perusteella.

110283 VIULUNSOITTO 1  
Martinmäen koulu, mu-luokka 2 ke 14.30-16.00  
Anna Hälvä 14.9.-30.11.2011  
Oppitunteja sl. 11x30 min, kl. 15x30 min. 11.1.-25.4.2012  
Kurssimaksu 115€. 3 oppilasta.

110286 VIULUNSOITTO 2  
Martinmäen koulu, mu-luokka 2 to 14.15-18.30  
Anna Hälvä 15.9.-1.12.2011  
Oppitunteja sl. 11x30 min, kl. 15x30 min. 12.1.-3.5.2012  
Kurssimaksu 115€. 8 oppilasta.

### BÄNDIKURSSIT

110287 BÄNDIKURSSI 1  
Lukio, musiikkiluokka to 16.00-17.00  
Harri Pekkarinen 22.9.-1.12.2011  
Oppitunteja sl. 10, kl. 12 (60 min.) 12.1.-12.4.2012  
Kurssimaksu 35€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Kurssi on tarkoitettu vasta-alkajille. Opiskellaan kaikkien bändisoittimien soittamisen perusteita.

110288 BÄNDIKURSSI 2  
Lukio, musiikkiluokka to 17.00-18.00  
Harri Pekkarinen 22.9.-1.12.2011  
Oppitunteja sl. 10, kl. 12 (60 min.) 12.1.-12.4.2012  
Kurssimaksu 35€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Kurssi on tarkoitettu vasta-alkajille. Opiskellaan kaikkien bändisoittimien soittamisen perusteita.

110290 BÄNDIKURSSI 3  
Lukio, musiikkiluokka to 18.00-19.00  
Harri Pekkarinen 22.9.-1.12.2011  
Oppitunteja sl. 10, kl. 12 (60 min.) 12.1.-12.4.2012  
Kurssimaksu 35€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Tarkoitettu jo jonkin verran ryhmässä soittaneille. Jatkat oppilaat etusijalla.

110291 BÄNDIKURSSI 4  
Lukio, musiikkiluokka to 19.00-20.00  
Harri Pekkarinen 22.9.-1.12.2011  
Oppitunteja sl. 10, kl. 12 (60 min.) 12.1.-12.4.2012  
Kurssimaksu 35€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Tarkoitettu bändisoitossa pidemmälle ehtineille. Jatkat oppilaat etusijalla.

## TEATTERI JA TANSSI

110479 LASTEN TEATTERI 9-12 V.  
Kulttuuritalo, teatterisali ti 16.00-17.30  
Marjo Lankinen 20.9.-13.12.2011  
Oppitunteja sl. 22, kl. 26 10.1.-24.3.2012  
Kurssimaksu 36€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Lasten teatterikurssilla tutustutaan teatterin maailmaan ilmaisuharjoitteiden kautta. Kurssilla tehdään myös näyttelijäntöön perusharjoitteita ja valmistetaan näytelmä esitettäväksi keväälle 2012. Loppukevään harjoittelu tehdään tiiviimpänä jaksena.

110480 NUORTEN TEATTERI 13-18 V.  
Kulttuuritalo, teatterisali ti 17.45-20.00  
Marjo Lankinen 20.9.-13.12.2011  
Oppitunteja sl. 33, kl. 39 10.1.-10.4.2012  
Kurssimaksu 46€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Nuorten teatterikurssilla harjoitellaan mm. ilmaisu-, näyttelijäntöön perusteita ja valmistetaan näytelmä keväälle 2012. Kurssille voi tulla kuka vain teatterista kiinnostunut. Aikaisempaa teatteri kokemusta ei tarvitse olla. Riittää, että on innokas ja kiinnostunut. Kurssille kannattaa ottaa mukaan hyvät urheilulliset vaatteet. Loppukevään harjoittelu tehdään tiiviimpänä jaksena.

110296 SHOWTANSSI 12-15 V. (ESIINTYVÄ RYHMÄ)  
Martinmäen koulu, liikuntasali pe 16.15-17.15  
Heidi Kuonanoja 23.9.-2.12.2011  
Oppitunteja sl. 10x60 min, kl. 14x60 min. 13.1.-27.4.2012  
Kurssimaksu 44€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Tanssillista liikuntaa, sisältää ryhmäliikuntaa ja koreografioita. Osallistujien odotetaan osallistuvan myös lihas-kuntoa ja -voimaa kehittävälle jumppamix -tunnille. Kurssimaksu sisältää osallistumisoikeuden myös nuorten jumppamix -tunnille.

110297 SHOWTANSSI 16-20 V. (ESIINTYVÄ RYHMÄ)  
Martinmäen koulu, liikuntasali pe 17.15-18.15  
Heidi Kuonanoja 23.9.-2.12.2011  
Oppitunteja sl. 10x60 min, kl. 14x60 min. 13.1.-27.4.2012  
Kurssimaksu 44€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Tanssillista liikuntaa, sisältää ryhmäliikuntaa ja koreografioita. Osallistujien odotetaan osallistuvan myös lihas-kuntoa ja -voimaa kehittävälle jumppamix -tunnille. Kurssimaksu sisältää osallistumisoikeuden myös nuorten jumppamix -tunnille.

## LIIKUNTA

110430 ZUMBATOMIC  
Martinmäen koulu, liikuntasali ma 15.45-16.30  
Johanna Skantz 12.9.-5.12.2011  
Oppitunteja sl. 11, kl. 14 9.1.-23.4.2012  
Kurssimaksu 29€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Nyt jo tuttua liikkumisen iloa myös lapsille sekä tytöille että pojille. ZumbAtomic -tunnit on suunniteltu lapsille sisältäen tehokasta liikkumista. Toimitetaan lapsille suunnatun ohjelman mukaan sisältäen koreografioita, pelejä ja leikkejä mukaansatempaavan musiikin kuten hip-hopin, merenguen, cumbian jne. tahdissa. Huom! Tunti ei ole ainoastaan tanssitunti. Kurssi on suunnattu 10-12 -vuotiaille.

## 110298 NUORTEN JUMPPAMIX

Martinmäen koulu, liikuntasali ke 16.00-17.00  
 Heidi Kuonanoja 21.9.-30.11.2011  
 Oppitunteja sl. 10x60 min, 11.1.-25.4.2012  
 kl. 15x60 min.

Kurssimaksu 38€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Kurssin tavoitteena on perus- ja lihaskunnan ylläpitäminen ja kehittäminen. Tunti koostuu alkulämmittelystä helpoin askelkuvioin, lihaskunto-osuudesta sekä loppuvenytelystä.

## 110299 LASTEN PELIKERHO 9-12 V.

Monitoimitalo, liikuntasali ti 17.00-18.00  
 Jari Saarinen 20.9.-29.11.2011  
 Oppitunteja sl. 10x60 min, 10.1.-24.4.2012  
 kl. 15x60 min.

Kurssimaksu 31€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Harjoitellaan pallo- ja mailapelejä ryhmän toiveiden mukaan.

## 110300 NUORTEN PELIKERHO 13-15 V.

Monitoimitalo, liikuntasali ti 18.00-19.00  
 Jari Saarinen 20.9.-29.11.2011  
 Oppitunteja sl. 10x60 min, 10.1.-24.4.2012  
 kl. 15x60 min.

Kurssimaksu 31€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Harjoitellaan pallo- ja mailapelejä ryhmän toiveiden mukaan.

## 110301 ILMA-ASEILLA AMPUMINEN 1, 10-16 V.

Monitoimitalo ti 17.00-18.30  
 Erkki Pekkala 20.9.-29.11.2011  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 24 10.1.-3.4.2012  
 Kurssimaksu 41€ + 10€ materiaalmaksu. Ikäraja kurssille on 10 ikävuotta. Kurssille otetaan enintään 10 oppilasta. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä.

## 110303 ILMA-ASEILLA AMPUMINEN 2, 10-16 V.

Monitoimitalo ti 18.30-20.00  
 Erkki Pekkala 20.9.-29.11.2011  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 24 10.1.-3.4.2012  
 Kurssimaksu 41€ + 10€ materiaalmaksu. Ikäraja kurssille on 10 ikävuotta. Kurssille otetaan enintään 10 oppilasta. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä.

## MUU KOULUTUS

## 110554 JÄRJESTYKSENVALVOJAN PERUSKOULUTUS

Sisäasianministeriön mukainen järjestyksenvalvojan peruskurssi antaa kelpoisuuden toimia järjestyksenvalvojana mm. yleisissä kokouksissa ja yleisötilaisuuksissa, hotelleissa ja ravintoloissa järjestetyissä tilaisuuksissa. Peruskurssin laajuus on 32 tuntia. Kurssi sisältää teoriaa ja käytännönharjoituksia sekä loppukokeen. Kurssin hyväksytysti suorittanut voi hakea järjestyksenvalvojaksi hyväksyntää kotikuntansa poliisilaitokselta.

Koulutus järjestetään Haapajärvellä lokakuussa 2011. Koulutuspaikka on yläaste. Kouluttajana toimii sisäasiainministeriön valtuuttama kouluttaja Veli Suhonen. Lisäksi kurssilla on vierailevia kouluttajia. Oppitunteja 32. Kurssimaksu 80€ (sis. materiaalit). Kurssille otetaan enintään 20 osallistujaa. Tarkemmat koulutuspäivät ilmoitetaan kurssille hyväksytyille. Henkilökohtaiset ilmoittautumiset 26.9.2011 mennessä.

## LUOMISEN ILOA KUVATAIDEKOULUSSA



Ella Marttila Haapajärveltä muotoilee fantasiaahmoo.

Jokilatvan opiston ylläpitämässä kuvataidekoulussa annetaan taiteen perusopetusta 5-16-vuotiaille lapsille ja nuorille.

Kuvataiteen perusopetusta on annettu Jokilatvan opistossa vuodesta 2001 lähtien. Kuvataidekoulu toimii Nivalan, Haapajärven, Pyhäjärven ja Reijjärven toimipisteissä. Vuosittain eri toimipisteissä oppilaita on yhteensä noin 100. Opettajina toimivat kuvataideopettajat, taiteilijat ja taideteollisen alan ammattilaiset.

Kuvataideopetuksen tehtävänä on luoda perustaa lapsen ja nuoren emotionaaliselle, esteettiselle ja eettiselle kasvulle sekä antaa edellytyksiä koko elämän kestäväälle taiteen harrastamiselle. Tarkoituksena on oppia ymmärtämään taiteen ja kulttuurin merkityksiä. Lisäksi halutaan kehittää oppilaan ajattelun taitoja ja luovuutta, kykyä arvostaa niin paikallista kuin muita kulttuureja.

Kuvataidekoulussa halutaan tukea toimimista vuorovaikutuksessa toisten kanssa. Oppilaan omien kokemusten ja itselle tärkeiden asioiden ilmaisemisella taiteen keinoin, kehitetään kuvaa itsestä ja ympäröivästä maailmasta. Keskeistä on taiteen tekemisen ja kokemisen ilo, sekä halu, taito, uteliaisuus ja uskallus tulkita taidetta persoonallisesti.

Käytännössä kuvataiteeseen lähdetään tutustumaan pienin askelin, oppilaan oman kokemusmaailman kautta. Opetellaan kuvan tekemisen eri muotoja, esimerkiksi piirtämistä, maalaamista ja kolmiulotteista työskentelyä. Lähestymistapa kuvataiteeseen on tutkiva ja toiminnallinen, joten teoreettinen tieto, kuten värioppi, sommittelu ja taidehistoria, tulevat tutuksi oppilaan oman työskentelyn kautta. Opiskelu kuvataidekoulussa on pitkäjänteistä ja usein tulokset näkyvät vasta viiveellä.

Taiteen perusopetusta on kerran viikossa ja se etenee vuosittain tasolta toiselle opetussuunnitelman tavoitteiden mukaisesti. Viikottaisen opetuksen lisäksi pidemmälle edenneillä oppilailta on mahdollisuus valita erilaisia työpajaopintoja opiston muusta opetustarjonnasta. Opetus on taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän mukaista, koko oppimäärä on 500 tuntia ja sen suorittamiseen menee noin viisi tai kuusi lukuvuotta. Koko oppimäärään sisältyy 10 opintokokonaisuutta. Päätötdistuksen saa suoritettuaan nämä opintokokonaisuudet.

Varsinaisia yleisen oppimäärän mukaisia opintoja edeltävät varhaisiän opinnot. Taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän mukaiset opinnot alkavat yleensä noin 7 vuoden iässä. Opetus on maksullista, valmentavien ryhmien lukuvuosimaksu on 50€ ja varsinaisten taiteen perusopetuksen ryhmien lukuvuosimaksu 75€.

Jokilatvan opistossa annetaan taiteen perusopetusta kuvataiteen lisäksi myös käsityössä, teatteritaiteessa ja sanataiteessa.

Tervetuloa kokemaan luomisen iloa!

Lue lisää: [http://www.oph.fi/koulutus\\_ja\\_tutkinnot/taiteen\\_perusopetus](http://www.oph.fi/koulutus_ja_tutkinnot/taiteen_perusopetus)

## LUKUVUODEN 2011-2012 LIIKUNTAKALENTERIT

## Nivala

MA	TI	KE	TO	PE	LA
16.30-17.15 50 + Lukio/Seija H	10.30-11.15 Ikäihmisten kuntoj. Seuratupa/Riitta R	16.15-17.15 Kuntoryrkkeily alk. Lukio/Seija H	15.30-16.15 Ikäihmisten kuntoj. Malilan koulu/Riitta R	15.30-16.15 Teemajumppa Lukio/Seija H	12.00-13.30 Latnobic Kyösti Kallion koulu/Maija H
17.-18.30 Lentopallo 1 Tuiskula/Henrik V	12.30-13.30 Päivän kuntojumppa Uikko/Riitta R	17.25-18.10 Reisi-vatsa-peppu Lukio/Seija H	17.-18.00 Niska-hartia-selkäjumpp Kyösti Kallion koulu/Riitta R	17.15-17.45 Selkä-vatsa Kyösti Kallion koulu/Seija H	13.30-15.00 Jazz-tanssi Lukio/Maria A
17.20-18.20 Jambaila Lukio/Seija H	17.-17.45 Hengitysjumppa Lukio/Seija H	18.-19.00 Zumba Gold Kyösti Kallion koulu/Eija K	17.-18.00 Aerobic Nuorisoseura/Heidi K	17.45-18.45 Syvävenytys ja rent. Kyösti Kallion koulu/Seija H	
17.30-18.15 Ikäihmisten kuntoj. Haikaran koulu/Riitta R	17.50-18.50 Pilates, jatko Lukio/Seija H	18.-19.00 N kuntojumppa 4 Karvoskylän koulu/Minna V	17.15-18.00 Kahvakuula Lukio/Seija H		
18.-19.00 N kuntojumppa 1 Järvikylän koulu/Minna V	18.-19.00 Pump 1 Kineva/Heidi K	18.15.-19.15 Piloxing Lukio/Seija H	18.00-19.00 Zumba toning Lukio/Seija H		
18.15-19.45 Senioritanssi Nuorisoseura/Kaisa P	19.-21.15 Kansantanssi Nuorisoseura/Kaisa P	19.-20.00 Itämainen tanssi, aik. Kyösti Kallion koulu/Eija K	18.00-19.30 seurataksien alk. Nuorisoseura/Kaisa P		
18.30-19.30 N kuntojumppa 1 Haikaran koulu/Riitta R	19.-20.30 Kantritanssi Kineva/Matti M	19.30-20.30 N kuntojumppa 5 Malilan koulu/Minna V	19.30-21.00 Kuntotanssikurssi Nuorisoseura/Kaisa P		
18.35-19.35 Pump Kineva/Seija H	19.15.-20.45 M kuntojumppa Haikaran koulu/Seija H	19.20-20.50 Painonhallinta Lukio/Seija H	19.30-20.30 Pilates 1, alkeet Lukio/Seija H		
19.30-20.30 N kuntojumppa 3 Ahteen koulu/Minna V	19.15-20.15 Zumba 1 Kyösti Kallion koulu/Eija K	20.-21.00 Itämainen tanssi, jatko Kyösti Kallion koulu/Eija K	19.30-21.00 M kuntojumppa 4 Malilan koulu/Ari K		
19.30-21.00 M kuntojumppa Lukio/Kim O	19.00-20.30 Lentopallo 2 Lukio/Eino E		20.-21.00 M kuntojumppa 3 Ahteen koulu/Minna V		
19.40-20.40 Kuntoryrkkeily jatko Kineva/Seija H	20.15-21.15 Zumba 2 Kyösti Kallion koulu/Eija K				

## Haapajärvi

MA	TI	KE	TO	PE	LA
10.00-11.00 Iisi-latino Stolle/Aulis L	16.45-17.30 Painonhallinta uimahalli/Katri H	11.-12.00 Ikäihmisten kuntoj uimahalli alakerta/Eija K	10.-11.30 Senioritanssi Stolle/Aulis L	18.30-19.30 Dancebic Martinmäki /Heidi K	11.15-12.15 Zumba Martinmäki/Katri H
16.00-16.45 Vesijumppa uimahalli/Sanna A	18.00-19.00 Zumba toning monitoimitalo/Katri H	17.15-18.45 Pump Martinmäki /Heidi K	17.-17.45 Aquazumba uimahalli/Johanna S	19.30-20.30 Vahvista ja ven. Martinmäki /Heidi K	12.45-14.15 Juoksuryhmä maastossa/Katri H
17.-17.45 Syvävenytys/vesij. Uimahalli/Sanna A	18.-19.00 N kuntojumppa Kumisevan koulu/Minna V	17.30-18.15 Core uimahalli alakerta/Leena T	18.-19.00 Intervallijumppa Martinmäki/Katri H		
17.10-18.10 Reisi-vatsa-peppu Martinmäki/Katri H	19.10-19.55 Kahvakuula monitoimitalo/Katri H	18.-19.00 N kuntojumppa Tiiton koulu/Katri H	18.15-19.15 Zumba monitoimitalo/Johanna S		
17.45-18.45 Oriental Workout uimahalli/alakerta/Eija K	19.30-20.30 N kuntojumppa Väliojan koulu/Minna V	18.15-19.15 Jooga uimahalli alakerta/Leena T	18.30-19.30 Kuntosali monari/kuntosali/Heidi K		
18.15-19.15 Step Martinmäki/Katri H	20.00-21.00 Gymstick monitoimitalo/Katri H	18.30-19.30 M lihaskuntojumppa Oksavan koulu/Minna V	19.30-20.30 Zumba circuit monari/kuntosali/Johanna S		
19-20.00 Itämainen tanssi alk. uimahalli/alakerta/Eija K		19.-20.00 N lihaskuntojumppa Martinmäki /Heidi K	19.30-20.30 N kuntojumppa Parkkilan koulu/Katri H		
19.20-20.20 Pilates 1. alkeet Martinmäki/Katri H		19.30-20.30 N kuntojumppa Oksavan koulu/Katri H			
20.-21.00 Itämainen tanssi jatko uimahalli/alakerta/Eija K		20.15-21.15 M kuntojumppa monari/kuntosali/Heidi K			
20.20-21.20 Pilates 1, jatko Martinmäki/Katri H					

## Pyhäjärvi

MA	TI	KE	TO	PE	SU
10.30-11.30 Ikäihmisten kuntoj. Palotie 1/Irja U	11.30-12.30 Kuntojumppa 2 Jokikylä/Irja U	14.30-15.30 Iisi-latino Palotie 1/Aulis L	17.30-18.15 40+ Ikosen koulu/Leena T	10.00-11.00 Ikäihmisten jooga Palotie 1/Leena T	14.-15.00 Itämainen tanssi alk Ikosen koulu/Kaisu U
11.30-13.00 Kuntosali & vesijumppa Uimahalli/Heidi K	17.30-19.00 Latinobic, perusk. Ruotasen koulu/Maija H	18.00-19.00 Kuntojumppa 3 Parkkima/Irja U	18.30-19.30 Reisi-vatsa-peppi Ikosen koulu/Leena T	14.15-15.00 Vesivyöjumppa Uimahalli/Heidi K	15.- Ikosen koulu/Kaisu U
17.45-18.30 Aquazumba Uimahalli/Johanna S	18.00-18.45 Core Ikosen koulu/Leena T	18.00-19.30 Latinobic Rannankylä/Aija P		16.30-17.30 Pilates, alkeet Keskuskoulu/Katri H	
18.30-20.00 Kuntojumppa 1 Kuusenmäki/Irja U	18.45-19.45 Jooga Ikosen koulu/Leena T	19.30-20.30 Kuntojumppa 4 Lohvan ent. koulu/Irja U		17.30-18.30 Pilates, jatko Keskuskoulu/Katri H	
19.00.-20.00 Zumba 1 Ikosen koulu/Johanna S	19.00-20.30 Latinobic, jatkok. Ruotasen koulu/Maija H			18.30-19.30 Zumba Toning Keskuskoulu/Katri H	
	20.00-20.45 Vesijuoksu Uimahalli/Heidi K			19.30-20.30 Miesten kuntoj. Keskuskoulu/Katri H	

## Reisjärvi

MA	TI	KE	TO	PE
18.00-19.00 Aerobic Yläaste/Heidi K	19.00-20.00 N kuntojumppa 2 Leppälahden koulu/Elena K		16.30-17.30 Kuntosali 1 Niemenkartanon koulu/Marianna H	18.00-19.00 Zumba toning Niemenkartanon koulu/Eija K
19.00-20.00 Vahvista ja venytä Yläaste/Heidi K	19.00-20.30 Miesten liikunta Yläaste/Teijo H		17.45-18.30 N kuntojumppa 3 Yläaste/Marianna H	19.-20.00 Itämainen tanssi Niemenkartano auditorio/Eija K
20.00-21.00 N kuntojumppa 1 Yläaste/Heidi K			18.30-19.30 Zumba Yläaste/Marianna H	
			19.00-20.00 Kuntosali 2 Niemenkartanon koulu/Elena K	

## Haapajärven kaupunki KULTTUURIKALENTERI

### Näyttelyt:

pysyvät näyttelyt kaupungintalolla; Mika Myllylän pal-  
kintokokoelma ja Teekuppikokoelma

1. – 30.9. Vanhojen koulutaulujen näyttely  
1. – 31.10. Mari Pirnes-Mäyrä: Maalauksia  
1. – 30.11. Vanhoja valokuvia Haapajärven kou-  
lurakennuksista  
15.11. – 10.12. Taideyhdistys Okra ry:n  
vuosinäyttely

### Konsertit:

kirjasto- ja kulttuuritalon teatterisali, Kauppakatu 19  
(ellei toisin mainita)

- 23.11. 19.00 Kirkkolauluyhtye Kaanon (Ukraina),  
Kristuksen kirkastumisen kirkko  
11.12. 19.00 Johanna Kurkelan jouluihin konsert-  
ti, Kristuksen kirkastumisen kirkko

### Muut tapahtumat:

- 8.10. Maakunnallinen lausuntakatselmus,  
Haapajärven yläaste, Koulukatu 23

### Lastenkino

(joka kuukauden ensimmäinen keskiviikko)

- 8.10. Jokeri Pokeri Box: Vedetään nenästä!  
Koko perheen taikashow Kulttuurisa-  
lissa klo 15  
Ikäsuositus 2-100 vuotta, liput 12 e,  
kesto n. 50 min.

### 15. MAAKUNNALLINEN LAUSUNTAKATSELMUS

8.10.2011 klo 10.00  
Haapajärven yläasteella

Tule seuraamaan maakunnan  
parhaimmiston esityksiä.

Vapaa pääsy!

Lisätiedot: Haapajärven kaupungin  
kulttuuripalvelut, p. 044 445 6201

OULUN ETELÄISEN  
**OpinTori**



OPPIA IKÄ KAIKKI

Oletko kiinnostunut  
aikuisopiskelusta?

Henkilökohtaista ohjaus- ja  
neuvontapalvelua koulutus- ja  
uravalintatilanteissa

mervi.makihonka@kam.fi  
puh. 040 143 0654

Lisätietoja: [www.oulunetelainen.fi/opintori](http://www.oulunetelainen.fi/opintori)



11. joulukuuta 2011 klo 19.00

*Johanna Kurkelan*  
*jouluihin konsertti*

Kristuksen kirkastumisen kirkko  
Haapajärvi

Liput ja lisätiedot:  
Haapajärven kaupungin kulttuuripalvelut, p. 044 445 6201



# PYHÄJÄRVEN OSASTO

Osoite Ollintie 26 (kaupungintalo, 1. krs), 86800 Pyhäsalmi  
 Puhelin Kaija Tienhaara 044 4457 982  
 Faksi (08) 7697 100  
 Sähköposti kaija.tienhaara@haapajarvi.fi / kansalaisopisto@haapajarvi.fi  
 Internet www.jokilatvanopisto.fi



## LUENTO-OPETUS

Luennoista, uusista kursseista ja mahdollisista muutoksista tiedotetaan alueella ilmestyvissä sanomalehdissä ja opiston verkkosivuilla.

## KIELET JA KULTTUURI

### 110352 SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE

Keskuskoulu lk. 21 to 18.30-20.30  
 Irina Trifonova 22.9.-1.12.2011  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 28 12.1.-26.4.2012  
 Kurssimaksu 41€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Kurssilla opiskellaan suomen kielen perusteita opiskellessaan sanastoa ja kielioppia sekä harjoittelemalla puhumista ja kirjoittamista arkipäivän kielenkäyttötilanteissa. Oppikirja on ”Hyvin menee! 1”. Kurssille voi hakea 41 euron arvoista opintoseteliä.

### 110404 ENGLANTI, ALKEISKURSSI

Keskuskoulu, lk. 7 ti 16.30-18.00  
 Petra Pfundtner 20.9.-29.11.2011  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 26 10.1.-17.4.2012  
 Kurssimaksu 41€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Kurssi on tarkoitettu englantia uute-na kielenä aloittaville ja niille, jotka haluavat aloittaa englannin kielen kertaamisen alusta. Oppikirja on English for you too! Starter tai Book 1. Kirja sovitaan kurssilla.

### 110405 ENGLANTI 3

Keskuskoulu, lk. 7 ti 18.00-19.30  
 Petra Pfundtner 20.9.-29.11.2011  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 26 10.1.-17.4.2012  
 Kurssimaksu 41€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Kurssin oppikirja on English for you too! Book 3.

### 110412 ENGLANTI 5

Keskuskoulu, lk. 7 ti 19.30-21.00  
 Petra Pfundtner 20.9.-29.11.2011  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 26 10.1.-17.4.2012  
 Kurssimaksu 41€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Kurssin oppikirja on English for you,too! Book 5.

### 110353 SAKSAN ALKEET

Keskuskoulu, lk. 21 ke 17.00-18.30  
 Petra Pfundtner 21.9.-30.11.2011  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 26 11.1.-11.4.2012  
 Kurssimaksu 41€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Kurssi sopii vasta-alkajille ja niille, joilla on heikot tai epävarmat perustiedot. Oppikirjana on Einverstanden! 1.

UUTUUS

### 110354 SAKSAN JATKOKURSSI

Keskuskoulu, lk. 21 ke 18.30-20.00  
 Petra Pfundtner 21.9.-30.11.2011  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 26 11.1.-11.4.2012  
 Kurssimaksu 41€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Kurssi sopii niille, jotka haluavat puhua niin paljon saksaa kuin mahdollista. Voit laajentaa sanavarastoasi, syventää kielioppitasoasi ja tutustua Saksan kulttuuriin ja elämäntapoihin. Oppikirjana Einverstanden! 3.

### 110355 VENÄJÄ VI, JATKOKURSSI

Keskuskoulu, lk. 21 ti 17.45-19.15  
 Irina Trifonova 20.9.-29.11.2011  
 Oppitunteja sl. 20 kl. 24 10.1.-3.4.2012  
 Kurssimaksu 41. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Kurssi sopii henkilöille, jotka hallitsevat jo venäjää ja haluavat vahvistaa venäjän kielen puhumista.

### 110399 VENÄJÄ I, JATKOKURSSI

Keskuskoulu, lk. 21 ti 19.30-21.00  
 Irina Trifonova 20.9.-29.11.2011  
 Oppitunteja sl. 20 kl. 24 10.1.-3.4.2012  
 Kurssimaksu 41. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Kurssin oppikirja on ”Saljut 1”.

### 110407 ESPANJA, ALKEET

Keskuskoulu, lk. 6 to 18.00-19.30  
 Varpu Vatanen 22.9.-1.12.2011  
 Oppitunteja sl. 20 kl. 24 12.1.-12.4.2012  
 Kurssimaksu 41. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Alkeiskurssi, jolla painotetaan matkailuespanjaa. Oppikirja on i Fantastico! 1.

UUTUUS

### 110400 VIITOTTU PUHE, JATKOKURSSI

Keskuskoulu, luokka 17 to 15.15-17.30  
 Liisa Rytty 29.9, 13.10, 20.10, 10.11. ja 24.11.2011  
 Oppitunteja sl. 15, kl. 15 kevään ajat sovitaan kurssilla  
 Kurssimaksu 31€. Kausikortti käy. ilm. 12.9.2011 mennessä. Laajennetaan tavallisia arkipäivän asioita sisältävää sanastoa. Kurssille tulijoilta edellytetään aikaisempaa viittomakokemusta.

### 110401 KARJALAN KIELI JA KULTTUURI, JATKOKURSSI

Keskuskoulu, lk. 21 ke 18.00-19.30  
 Irina Pashkova 21.9.-30.11.2011  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 24 11.1.-4.4.2012  
 Kurssimaksu 41€. Kausikortti käy. ilm. 5.9.2011 mennessä  
 Kurssilla pyritään elvyttämään karjalaisuutta ja karjalan kieltä. Opiskellaan karjalan kieltä puhumalla ja lukemalla. Tutustutaan myös karjalaiseen kulttuuriin ja tapoihin. Puhutaan karjalaisista kylistä. Kurssi sopii kaikille karjalan kielestä ja kulttuurista kiinnostuneille.

## HISTORIA

### 110403 HIIDEN-ORAVAN KYLÄHISTORIAPIIRI

Oravan koulu ti 18.00-20.15  
 Laimi Shemeikka 20.9-29.11.2011  
 Oppitunteja sl. 30, kl. 36 10.1.-29.3.2012  
 Ilmoittautuminen 1. kurssikerralla. Jatketaan Hiiden-Oravan historian tutkimista ja aineiston keräämistä kyläkirjaa varten. Ilmoittautuminen ensimmäisen kurssikerran yhteydessä.

## KÄDEN TAIDOT

## TEKSTIILITYÖ

### 110408 KUDONTA PAAVOLA

Paavola ti 9.00-12.45  
 Sisko Mustaparta 20.9.-29.11.2011  
 Oppitunteja sl. 50, kl. 60 10.1.-3.4.2012  
 Kurssimaksu 71€. Kausikortti käy. ilm. 5.9.2011 mennessä

## KÄDENTAITOJEN JA ERITYISTEKNIKOIDEN KURSSIT

Opetussisältöinä ovat erikoistekniikat: risutyöt, kinnasneulatekniikka, mosaiikki, huovutus, peittokirjonta, makrame, fransu, silkinvärjäys, helmityöt, käsintehty paperi, kirjansidonta-koptisidos, paperinarutyöt. Punonnat: paju, kaisla, juuri ja metallilanka, piiriläisten valinnan mukaisesti.

### 110409 KÄDENTAIIDOT KUUSENMÄKI

Sisko Mustaparta ma 10.30-13.30  
 Kuusenmäen nuorisoseurantalo  
 19.9.-28.11.2011  
 Oppitunteja sl. 40, kl. 48 9.1.-2.4.2012  
 Kurssimaksu 61€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä.

### 110413 KÄDENTAIIDOT – RANNANKYLÄ

Rannankylän koulu ma 18.30-20.45  
 Sisko Mustaparta 19.9.-28.11.2011  
 Oppitunteja sl. 30, kl. 36 9.1.-2.4.2012  
 Kurssimaksu 51€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä.

### 110414 KÄDENTAIIDOT – JOKIKYLÄ/RUHKALA

Jokikylän ent. koulu ti 18.00-20.15  
 Sisko Mustaparta 22.9.-29.11.2011  
 Oppitunteja sl. 30, kl. 36 10.1.-3.4.2012  
 Kurssimaksu 51€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä.

### 110415 KÄDENTAIIDOT – HIIDEN-ORAVA

Hiiden-Orava ke 11.00-13.30  
 Sisko Mustaparta 21.9.-30.11.2011  
 Oppitunteja sl. 30, kl. 36 11.1.-4.4.2012  
 Kurssimaksu 51€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä

110420 KÄDENTÄIDOT PITÄJÄNMÄKI  
Pitäjänmäen ent. koulu ke 18.30-21.00  
Sisko Mustaparta 21.9.-30.11.2011  
Oppitunteja sl. 30, kl. 36 11.1.-4.4.2012  
Kurssimaksu 51€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä.

110421 KÄDENTÄIDOT VUOHTOMÄKI  
Vuohtomäen ent. koulu to 10.30-13.00  
Sisko Mustaparta 15.9.-1.12.2011  
Oppitunteja sl. 33, kl. 39 12.1.-19.4.2012  
Kurssimaksu 51€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä.

110422 KÄDENTÄIDOT PAAVOLA  
Paavola, luokka 1 pe 9.30-12.30  
Sisko Mustaparta 23.9.-2.12.2011  
Oppitunteja sl. 40, kl. 48 13.1.-13.4.2012  
Kurssimaksu 61€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä.

110423 KÄDENTÄIDOT PARKKIMA  
Parkkiman hiihtomaja ma 18.30-21.00  
Kati Kyllönen 19.9.-28.11.2011  
Oppitunteja sl. 30, kl. 36 9.1.-2.4.2012  
Kurssimaksu 51€. Kausikortti käy. ilm. 5.9.2011 mennessä. Kudontaa ja erilaisia kädentaitoja kurssilaisten toiveiden mukaisesti.

110425 KERAMIikka  
Paavola, luokka 1 la, su 10.00-13.45  
Tuovi Kouvolainen sl. 15.-16.10, 12.11, 19.11.2011  
Oppitunteja 40 kl. 28.-29.1, 11.2, 18.2.2012  
Kurssimaksu 36€. Ilmoittautuminen 26.9.2011 mennessä.

120047 TILKKUTYÖ  
Paavola, luokka 1 ti 10.00-13.45  
Ulla Piipponniemi 21.9.-30.11.2010  
Oppitunteja sl. 50, kl. 60 4.1.-29.3.2011  
Kurssimaksu 71€. Kausikortti käy. ilm. 5.9.2011 mennessä  
Erilaisia tilkkutekniikoita, perinteistä moderneihin, joita voi käyttää laukuissa, peitteissä, seinätekstiileissä, verhoissa, liinoissa. Materiaaleina puuvillat, villat, silkit, sekoitekankaat, pellavat, napit, nauhat, kangassilput yms.

#### ERITYISTEKNIKOIDEN KURSSIT

Opetussisältöinä ovat mm. seuraavat erityistekniikat: lapinrumpu, nylpöyksen alkeet, risutyöt, kinnasneulatekniikka, mosaiikki, huovutus, peitto kirjonta, makrame, fransu, silkinvärjäys, helmityöt, käsintehtypaperi, kirjansidonta-kopistidos, paperinarutyöt, punonnat: kaisla, paju, juuri ja metallilanka.

110426 PAPERINARUKURSSI  
Paavola, luokka 2 to-pe 17.45-21.30  
Sisko Mustaparta 29.9., 30.9. 13.10.2011  
Oppitunteja 15  
Kurssimaksu 20€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 12.9.2011 mennessä. Valoryijyt, rosepitsikukat, valoputket -paperinarujen runsaasta värivalikoimasta.

110427 LAPINRUMPUKURSSI  
Paavola, luokka 2 to-pe 17.45-21.30  
Sisko Mustaparta 10.11. ja 24.-25.11.2011  
Oppitunteja 10  
Kurssimaksu 20€. Kausikortti käy. Ilm. 31.10.2011 mennessä. Pingotetaan itsevärjätty rumpunahka valmiin kehikon päälle nyörillä. Kuvioidaan rumpuun valitut symbolit ja tehdään rumpukapula.

120024 RISUKURSSI  
Paavola, luokka 2 to-pe 17.45-21.30  
Sisko Mustaparta 12.-13.1.2012  
Oppitunteja 10  
Kurssimaksu 20€. Kausikortti käy. Ilm. 2.1.2012 mennessä. Punotaan koivunrisuista ulkokoristeita. Pyydä keruuohjeet opettajalta.

120025 HUOVUTUS  
Paavola, luokka 2 to-pe 17.45-21.30  
Sisko Mustaparta 9.2. ja 23.-24.2.2012  
Oppitunteja 15  
Kurssimaksu 20€. Kausikortti käy. Ilm. 23.1.2012 mennessä. Huovutetaan esim. tossut, seinätekstiili, hattu tai tyyny. Tutustutaan kaavan ja muotin avulla huovutukseen, rullaukseen ja vapaalankahuovutukseen. Kuviot tehdään huovuttamalla tai kuivaneulaamalla.

## TEKNINEN TYÖ

110431 ALOITTELEVAN PUU-JA METALLINIKKARIN KURSSI  
Keskuskoulu, teknisen työn luokka ma 17.30-20.45  
Pekka Pikkarainen 19.9.-15.12.2011  
Oppitunteja sl. 44, kl. 52 9.1.-16.4.2012  
Kurssimaksu 66€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Kurssilla opetellaan perustaitoja puun ja metallin työstämiseen, lähtötasoksi riittää hyvä motivaatio. Lähinnä aloitteleville nikkareille suunnattu, sekaan mahtuu myös vähän kokeneempiakin. Kurssi sopii sekä miehille että naisille tasapuolisesti. Kurssilla käydään läpi puun- ja metallintyöstöön liittyviä koneita sekä käsityövälineitä ja opetellaan niiden peruskäyttöä. Opeteltavat menetelmät valitun työn mukaan. Koneiden perustoiminnot ja työturvallisuusasiat käydään läpi ensimmäisellä kerralla, jolloin kaikkien tulee olla paikalla. Max. 12 oppilasta.

110432 PUUTYÖPIIRI KOKENEILLE KONKAREILLE  
Keskuskoulu, teknisen työn luokka ti 17.30-20.45  
Pekka Pikkarainen 20.9.-13.12.2011  
Oppitunteja sl. 44, kl. 52 10.1.-10.4.2012  
Kurssimaksu 66€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Kokeneemmille puuntyöstön harrastajille suunnattu kurssi. Kurssilla valmistetaan omavalintainen kurssityö tai -töitä, joista sovitaan ensimmäisellä kerralla opettajan kanssa. Max. 12 oppilasta.

110433 MONITOIMIKURSSI  
Keskuskoulu, teknisen työn luokka pe 17.30-20.30  
Taisto Kuortti ja Kalervo Siljander 23.9.-2.12.2011  
Oppitunteja sl. 40, kl. 60 13.1.-4.5.2012  
Kurssimaksu 71€. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Kurssilaiset jatkavat oman valintansa mukaan perinteisen suomalaisen jalkajousen, peuraväljän, erilaisten puukkojen tai metallityökalujen valmistusta. Ohjaajana Kalervo Siljander ja valvojana asemestari Taisto Kuortti.

110434 HUONEKALUJEN ENTISTÄMINEN  
Keskuskoulu, entisöintiluokka ti 17.30-20.30  
Merja Parkkinen 20.9.-29.11.2011  
Oppitunteja sl. 40, kl. 48 10.1.-3.4.2012  
Kurssimaksu 61€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Kurssille otetaan enintään 14 opiskelijaa. Opiskellaan kalusteiden kunnostusta ja pintakäsittelyä perinteisin menetelmin. Myös erikoismaalaustekniikoita, kuten ootras, marmorointi ja koristemaalaukset.

120026 HUONEKALUJEN VERHOUS  
Keskuskoulu, entisöintiluokka ti ja to 17.30-20.30  
Merja Parkkinen la 9.00-15.00  
Oppitunteja 60 10.4.-5.5.2012  
Kurssimaksu 46€. Kausikortti käy. ilm. 5.9.2011 mennessä. Vanhojen kalusteiden verhoustyöt perinteisin menetelmin ja materiaalein. Materiaalit saa halutessaan opettajan kautta. Enintään 14 opiskelijaa.

110435 KORISTEVEISTO  
Hiiden-Orava, kylätalo la 9.00-14.30  
Pekka Kämäräinen 24.9, 1.10, 8.10, 15.10, 22.10.2011  
Oppitunteja sl. 30, kl. 36 14.1, 1.1, 8.1, 4.2, 11.2, 18.2.2012  
Kurssimaksu 51€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 12.9.2011 mennessä. Koristeveistötöiden, myös sorvausten suunnittelu, piirtäminen, kopioiminen, kuvion irroitus vannesahalla, kuvion avaus veistoraudoilla, muotoiluveisto, viimeistely ja pintakäsittely. Kausikortti käy.

110440 HOPEASAVI JA HOPEATYÖPAJA  
Keskuskoulu, teknisen työn luokka la 10.00-14.45  
Jussi Kokkonen sl: 17.9, 24.9, 1.10, 8.10.2011  
Oppitunteja sl.24, kl.30 kl: 14.1, 21.1, 28.1, 4.2, 11.2.2012  
Kurssimaksu 46€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä. Kurssilla opetellaan valmistamaan hopeakoruja kurssilaisten toivomusten mukaan esim. sormuksia, korvakoruja, kaulakoruja, rannerenkaita, erilaisia lenkkiketjuja ym. Korut valmistetaan hopeasavesta, hopealevystä tai hopealangasta kurssilaisten omien toivomusten mukaan. Hopeasavea ja muuta hopeaa voidaan myös yhdistää - vain mielikuvitus rajana. Kurssi sopii kaikille, ei vaadi aikaisempaa kokemusta. Työvälinemaksu 6€. Opettajalta voi ostaa hopeaa ja muita tarvikkeita.

## MUUT KÄDEN TAIDOT

110442 TUOHITYÖKURSSI  
Jokikylän ent. koulu la ja su 9.30-15.00  
Eeva Rutanen 29.-30.10, 12.-13.11, 26.-27.11.2011  
Oppitunteja sl. 42, kl.42 21.-22.1, 4.-5.2, 18.-19.2.2012  
Kurssimaksu 61€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 10.10.2011 mennessä. Kurssilla laajennetaan tuohitöiden perustietoja ja -taitoja, harjoitellaan tuohen käsittelyä, suorapunnontaa, vinopunnontaa, sahalaite- ja suorareunakäännöksiä. Valmistetaan erilaisia käyttöesineitä.

110441 KORUKIVENHIONTA  
Keskuskoulu, teknisen työn luokka la ja su 9.30-15.00  
Matti Heinonen 26.-27.11.2011  
Oppitunteja sl. 14, kl.14 17.-18.3.2012  
Kurssimaksu 31€. Ilmoittautuminen 7.11.2011 mennessä. Kurssille voivat tulla sekä aloittelijat että kokeneet kivikorujen tekijät. Materiaalimaksuun kuuluu käsiteltäviä kiviä. Lisäksi korupohjia voi ostaa opettajalta. Enintään 12 opiskelijaa

110569 LASINSULATUS  
Paavola, luokka 1 la-su 9.00-15.00  
Marja-Liisa Ävist 24.9.-25.9 ja 22.-23.10.2011  
Oppitunteja 32  
Kurssimaksu 36€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 12.9.2011 mennessä

110443 TAIDELASIKURSSI  
Paavola, luokka 1 to 18.00-21.00  
Marja-Liisa Ävist 22.9.-1.12.2011  
Oppitunteja sl. 40, kl. 48 12.1.-12.4.2012  
Kurssimaksu 61€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Kurssi aloitetaan alkeista, sopii siten myös vasta-alkajille. Kurssilla valmistetaan tiffany- ja lasinsulatustekniikalla koriste- ja käyttöesineitä. Tervetuloa uudet ja vanhat opiskelijat mukaan.

## KIRJALLISUUS JA SANATAIDE

110444 LUOVAN KIRJOITTAMISEN KURSSI  
Paavola, luokka 1 pe 18.15-20.45 ja la 10.00-13.30  
Pirkko Böhm-Sallamo 2.-3.9, 21.-22.10. ja 2.-3.12.2011  
Tunteja sl. 21, kl. 28 13.-14.1, 10.-11.2, 16.-17.3. ja 20.-21.4.2012  
Kurssimaksu 50€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 29.8.2011 mennessä. Monipuolisia harjoituksia ja ohjausta oman luovuuden löytämiseen. Tietoja kirjoittamisen lajeista, kirjallisuuden ilmiöistä ja lehtikirjoittamisesta. Muistelmia, novelleja, runoja, fantasiatekstejä ja muista lajeista kurssilaisten toiveiden mukaan. Tervetuloa uudet ja aikaisemmin mukana olleet.

110445 TYÖKESKUKSEN RUNOPIIRI  
Paavola, luokka 1 ke 9.00-10.30  
Sirkka Tikka 21.9.-30.11.2011  
Oppitunteja sl. 20, kl. 26 11.1.-11.4.2012  
Kurssimaksu 41€. Kausikortti käy. ilm. 5.9.2011 mennessä

110446 KUOROLAUSUNTA  
Paavola, luokka 2 ke 14.00-15.30  
Sirkka Tikka 21.9.-30.11.2011  
Oppitunteja sl. 20, kl. 26 11.1.-11.4.2012  
Kurssimaksu 41€. Kausikortti käy. ilm. 5.9.2011 mennessä  
Hengitys-,rentoutus- ja ääniharjoituksia. Runon sisällön avaa-  
minen keskustelemalla. Ilmaisuharjoituksia eri menetelmien  
avulla. Tavoitteena on valmis runoesitys yksin tai kuorossa.

## TEATTERI JA TANSSI

120048 TEATTERIPIIRI  
Väentupa to 19.00-21.15  
Marjo Lankinen 5.1.-19.7.2012  
Oppitunteja 84  
Kurssimaksu 51€. Ilm. 1 kerralla paikan päällä. Valmistetaan  
kokoillan näytelmä esitettäväksi kesällä 2012.

110447 SENIORITANSSI  
Palotie 1 pe 13.00-14.30  
Aulis Lukkarinen 23.9.-2.12.2011  
Oppitunteja sl. 20, kl. 24 13.1.-13.4.2012  
Kurssimaksu 41€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011  
mennessä. Piirileikin ja kansantanssin välimuoto, joka sopii  
kaikille. Aloitetaan helpoista tansseista ja edetään ryhmän tas-  
on ja toiveiden mukaisesti. Sopii erinomaisesti ikäihmisille ja  
parantaa tasapainoa sekä liikkuvuutta. Mukaan otetaan myös  
Round-tansseja, jotka ovat piirissä tanssittavia tansseja, joissa  
paria ei vaihdeta.

110448 IISI-LATINO  
Palotie 1 ke 14.30-15.30  
Aulis Lukkarinen 21.9.-30.11.2011  
Oppitunteja sl. 10x60min, 11.1.-4.4.2012  
kl. 12x60 min. Kurssimaksu 31€. Kausikortti käy. Ilmoit-  
tautuminen 5.9.2010 mennessä. Iisi-latino on helpohkoilla ku-  
vioilla toteutettu tanssiikuntamuoto. Tanssitaan piristävän  
mukaansa tempaavan latinalaismusiikin tahdissa yksintanssi-  
na mm. samba, salsa, cha-cha, rumba, rock, jive, merenque jne.  
Tunneilla on mukavan leppoisaa meininkiä ja helpot askelluk-  
set, joihin voit itse voitisi mukaan lisätä tai vähentää haastetta  
vartalon ja käsien käytöllä.

110449 LATINOBIC, PERUSKURSSI  
Ruotasen koulu ti 17.30-19.00  
Maija Hakola 20.9.-29.11.2011  
Oppitunteja sl. 20, kl. 24 10.1.-3.4.2012  
Kurssimaksu 41€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä.

110450 LATINOBIC, JATKOKURSSI  
Ruotasen koulu ti 19.00-20.30  
Maija Hakola 20.9.-29.11.2011  
Oppitunteja sl. 20, kl. 24 10.1.-3.4.2012  
Kurssimaksu 41€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä

110572 LATINOBIC RANNANKYLÄ  
Rannankylän koulu ke 18.00-19.30  
Aija Pasanen 21.9.-30.11.2011  
Oppitunteja sl. 20, kl. 24 11.1.-4.4.2012  
Kurssimaksu 41€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 menses-  
sä.

110452 ITÄMAINEN TANSSI, ALKEISTASO  
Ikosen koulu su 14.00-15.00  
Kaisu Ulander 25.9.-4.12.2011  
Oppitunteja sl. 10x60 min, 15.1.-15.4.2012  
kl. 12x60 min.  
Kurssimaksu 31€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä.

110453 ITÄMAINEN TANSSI, KESKITASO  
Ikosen koulu su 15.00-16.30  
Kaisu Ulander 25.9.-4.12.2011  
Oppitunteja sl. 20, kl. 24 15.1.-15.4.2012  
Kurssimaksu 41€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä.

## MUSIIKKI

110454 MIESKUORO  
Ikosen koulu, musiikkiluokka ke 18.00-20.15  
Pekka Piironen 14.9.-14.12.2011  
Oppitunteja sl. 39, kl. 45 11.1.-25.4.2012  
Kurssimaksu 51€. Kausikortti käy. Ilm. 1. kurssikerralla.

110455 KOULULAULUT  
Keskuskoulu, musiikkiluokka ti 17.30-19.00  
Marketta Kananen 13.9.-29.11.2011  
Oppitunteja sl. 22, kl. 32 11.1.-24.4.2012  
Kurssimaksu 46€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä.  
Lauletaan uusia ja vanhoja koululauluja.

110456 YKSINLAULU 1  
Paavola ma 16.30-18.00  
Marketta Kananen 12.9.-28.11.2011  
Oppitunteja / opiskelija sl. 11, kl. 15 9.1.-7.5.2012  
Kurssimaksu 75€ / 15 min., 115 € / 30 min. Vapaita paikkoja  
voi tiedustella opettajalta puh. 044-520 7290. Opetussisältöjä  
ovat mm. hengitys, rentous, äänenmuodostus, tuki jne.

110457 YKSINLAULU 2  
Keskuskoulu, musiikkiluokka ke 16.45-18.15  
Marketta Kananen 14.9.-30.11.2011  
Oppitunteja / opiskelija sl. 11, kl. 15 11.1.-25.4.2012  
Kurssimaksu 75€ / 15 min., 115 € / 30 min. Vapaita paikko-  
ja voi tiedustella opettajalta puh. 044-520 7290. Opetussisällöt  
ks. Yksinlaulu 1.

110460 YKSINLAULU 3  
Keskuskoulu, musiikkiluokka to 17.15-18.45  
Marketta Kananen 15.9.-1.12.2011  
Oppitunteja / opiskelija sl. 11, kl. 15 12.1.-3.5.2012  
Kurssimaksu 75€ / 15 min., 115 € / 30 min. Vapaita paikko-  
ja voi tiedustella opettajalta puh. 044-520 7290. Opetussisällöt  
ks. Yksinlaulu 1.

110576 HARMONIKAN SOITTO  
Keskuskoulu ma 18.00-19.30  
Janne Lindgren 19.9.-28.11.2011  
Oppitunteja sl. 20, kl. 26 9.1.-16.4.2012  
Kurssimaksu 41€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen  
5.9.2011 mennessä. Harmonikansoittoa ryhmäopetukse-  
na vasta-alkajille ja pidemmälle ehtineille.

110463 PIANO JA SYNTETISAATTORI/SÄHKÖURUT  
Keskuskoulu, musiikkiluokka to 15.30-17.00  
Marketta Kananen 15.9.-1.12.2011  
Oppitunteja / opiskelija sl. 11, kl. 15 12.1.-3.5.2012  
Kurssimaksu 75€ / 15 min., 115 € / 30 min. Yksilöopetusta.  
Vapaita paikkoja voi tiedustella opettajalta puh. 044-520 7290.

110579 VAPAA SÄESTYS PIANOLLA  
Keskuskoulu, musiikkiluokka pe 16.30-17.15  
Marketta Kananen 16.9.-2.12.2011  
Opetuskertoja / opiskelija sl. 11, kl. 15 13.1.-4.5.2012  
Kurssimaksu 75€ / 15 min, 115 € / 30 min. Yksilöopetusta. Il-  
moittautuminen opettajalle 5.9.2011 mennessä puh. 044-520  
7290.

## ERITYISRYHMIEN MUSIIKKI

110581 KUVIONUOTIT, RYHMÄOPETUS  
Kaislaranta ma 12.00-13.30  
Piia-Susanna Rautakoski 12.9.-28.11.2011  
Oppitunteja sl. 22, kl. 28 9.1.-23.4.2012  
Kurssimaksu 41€ ilm. 1. kurssikerralla

110583 PIANONSOITTOA KUVIONUOTEILLA  
Kaislaranta ma 14.00-15.30  
Piia-Susanna Rautakoski 12.9.-28.11.2011  
Opetuskertoja / oppilas sl. 11, kl. 15 9.1.-7.5.2012  
Kurssimaksu 75€ / 15 min. tai 115€ / 30 min. Ryhmä täynnä.

## KUVATAITEET

110464 KUVATAIDEKURSSI  
Paavola, luokka 2 ma 18.00-20.15  
Taisto Kinnunen 19.9.-28.11.2011  
Oppitunteja sl. 30, kl. 36 9.1.-2.4.2012  
Kurssimaksu 51€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011  
mennessä. Kurssilla käydään läpi öljyväri- ja akvarellimaalauksen  
perusteita, myös erilaiset kokeilut mahdollisia. Sopii sekä aloitteli-  
joille ja kokeneemmille tekijöille.

110465 KUVATAIDEKURSSI ASORTI  
Paavola, luokka 2 pe 12.00-15.00  
Natalia Pikkarainen 23.9.-2.12.2011  
Oppitunteja sl. 40, kl. 56 13.1.-27.4.2012  
Kurssimaksu 66€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011  
mennessä. Kurssin sisältöjä ovat: piirtäminen (tussi, hiili, lyijykynä),  
öljyväri-, akvarelli-, akryyli- sekä pastellimaalaus, kuvanveis-  
to, paperimosaiikki, itämainen perinteinen taide (grafikka ja kol-  
laasi), taidehistoria ja taideteoria. Kurssi soveltuu yli 10-vuotiaille.  
Enintään 12 opiskelijaa.

120021 UUSI GOOTILAINEN TAIDE  
Paavola, luokka 2 la 12.00-16.30  
Natalia Pikkarainen su 12.00-15.00  
Oppitunteja 10 25.2. ja 26.2.2012  
Kurssimaksu 20€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen  
6.2.2012 mennessä. Uusi goottilainen taide on goottieste-  
tiikkaan perustuvia erilaisia taideteoksia, esimerkiksi sarja-  
kuvia, grafiikkaa ja sisustustauluja. Niiden aihepiirit liittyvät  
usein fantasiaan, kauhu- ja kuolemaromantiikkaan. Hahmot  
ovat usein pukeutuneita goottilaisiin pukuihin, esiintyvät  
hämärässä metsässä, goottilaisissa kirkoissa tai hautausmail-  
la. Kurssi on tarkoitettu kaikille goottiestetiikasta ja -taitees-  
ta kiinnostuneille. Opetellaan tekniikkaa ja luovuutta, sopii  
erityisesti nuorille piirtämisen harrastajille. Tekniikka va-  
paavalintainen, voi käyttää kynä-, tussi-, akvarelli-, akryyli-,  
guassi- tai sekatekniikka. Omat materiaalit ja välineet. Kurs-  
silla opetellaan goottilaisten hahmojen piirtämistä ja teh-  
dään myös ”goottilaisia muotokuvia” valokuvista.

120023 KANKAANMAALAUUS  
Paavola, luokka 2 la 12.00-16.30  
Natalia Pikkarainen su 12.00-15.00  
Oppitunteja 10 24.3. ja 25.3.2012  
Kurssimaksu 20€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen  
2.3.2012 mennessä. Kankaanmaalaus on vanha kuvataiteen  
ja samalla myös käsityön muunnos. Kurssilla opetellaan pe-  
rinteisiä ja uusia kankaanmaalaustekniikoita. Voi käyttää  
oman valinnan mukaan siveltimiä, sienimaalausta, batiikka-  
kia tai kankaanpainantaa. Siveltimellä saa kankaaseen elä-  
vän, vapaamuotoisen kuvion tai pinnan. Batiikki-tekniikas-  
sa kangas värjätään vahavärjäysmenetelmällä tai solmujen  
avulla, joista kuvio kankaaseen syntyy. Painotekniikassa vä-  
ri siirtyy kankaalle painamalla. Kurssi on tarkoitettu kaikille  
elämästä ja taiteesta kiinnostuneille, siellä oppii tekniikkaa  
ja luovuutta. Sopii aloitteleville ja pitempään maallaneille.  
Omat materiaalit ja välineet. Lisätietoja kurssista voi katsoa  
Jokilatvan opiston www-sivuilta.

110466 KAISLARANNAN TAIDE- JA VIRIKEPIIRI  
Kaislarannan palvelukoti ti 13.15-14.45  
Irina Trifonova 20.9.-29.11.2011  
Oppitunteja sl. 20 kl. 24 10.1.-3.4.2012  
Kurssimaksu 41€. Kausikortti käy. ilm. 1. kurssikerralla  
Kurssilla maalataan, piirretään ja askarrellaan eri aiheista ja eri  
tekniikoilla yhdistäen tekemiseen musiikkia ja kertomuksia. Ryh-  
mään voi osallistua myös muita kuin kaislarantalaisia.

## TIETO- JA VIESTINTÄTEKNIikka

## Syyslukukausi 2011

## 110467 TIETOTEKNIIKAN PERUSKURSSI KEHITYSVAMMAISILLE

Keskuskoulu (opiston oma atk-lk) ke 14.00 - 15.30  
 Tuomo Vähäsarja 21.9.-30.11.2011  
 Oppitunteja 20 enintään 12 opiskelijaa  
 Kurssimaksu 25€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 9.9.2011 mennessä. Kurssilta saat valmiuksia itsenäiseen tietokoneen käyttöön. Opetusaiheita ovat mm. tietokoneen käytön perusteet, internetin käyttö ja piirtäminen. Asioissa edetään riittävän rauhalliseksi, jotta kaikki pysyy mukana.

## 110469 TIETOTEKNIIKAN PERUSKURSSI IKÄÄNTYNEILLE

Keskuskoulu, atk-luokka ke 16.00-18.15  
 Tuomo Vähäsarja 21.9.-30.11.2011  
 Oppitunteja 30 enintään 12 opiskelijaa  
 Kurssimaksu 31€ + opintomateriaalit 5€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 9.9.2011 mennessä. Peruskurssilta saat valmiudet itsenäiseen tietokoneen käyttöön. Kurssi on tarkoitettu aloittelijoille, joilla on vähän tai ei ollenkaan tietokoneen käyttökokemusta. Opetusaiheita ovat mm. tietokoneen käytön perusteet ja tiedonhallinta, tietoturva, eri ohjelmistojen käyttö, internet ja sähköposti. Etenemistähti sovitetaan kurssilaisten toiveiden mukaisesti riittävän rauhalliseksi, jotta kaikki pysyy mukana. USB-muistitikku ja muistiinpanovälineet mukaan.

## 110470 TIETOTEKNIIKAN PERUSKURSSI

Keskuskoulu, atk-luokka ke 18.30-20.45  
 Tuomo Vähäsarja 21.9.-30.11.2011  
 Oppitunteja 30 enintään 12 opiskelijaa  
 Kurssimaksu 31€ + opintomateriaalit 5€. Kausikortti käy. Ilm. 9.9.2011 mennessä. Peruskurssilta saat valmiudet itsenäiseen tietokoneen käyttöön. Kurssi on tarkoitettu aloittelijoille, joilla on vähän tai ei ollenkaan tietokoneen käyttökokemusta. Opetusaiheita ovat mm. tietokoneen käytön perusteet ja tiedonhallinta, tietoturva, eri ohjelmistojen käyttö, internet ja sähköposti. USB-muistitikku ja muistiinpanovälineet mukaan.

## Kevätlukukausi 2012

## 120028 TIETOTEKNIIKAN PERUSKURSSI KEHITYSVAMMAISILLE

Keskuskoulu (opiston oma atk-lk) ke 14.00-15.30  
 Tuomo Vähäsarja 11.1.-21.3.2012  
 Oppitunteja 20 enintään 12 opiskelijaa  
 Kurssimaksu 25€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.1.2012 mennessä. Kurssilta saat valmiuksia itsenäiseen tietokoneen käyttöön. Opetusaiheita ovat mm. tietokoneen käytön perusteet, internetin käyttö ja piirtäminen. Asioissa edetään riittävän rauhalliseksi, jotta kaikki pysyy mukana.

## 120029 TIETOTEKNIIKAN KERTAUSKURSSI IKÄÄNTYNEILLE

Keskuskoulu, atk-luokka ke 16.00-18.15  
 Tuomo Vähäsarja 11.1.-8.2.2012  
 Oppitunteja 15 enintään 12 opiskelijaa  
 Kurssimaksu 20€. Kausikortti käy. Ilm. 6.1.2012 mennessä. Tietotekniikan kertauskurssi on tarkoitettu peruskurssin käyneille ikääntyneille henkilöille. Tietotekniikan kertauskurssilla kerrataan tietokoneen käyttöä, opetellaan käyttämään OpenOfficen tekstinkäsittelyä, taulukkolaskentaa, esitysohjelmia ja Skype-ohjelmaa. USB-muistitikku ja muistiinpanovälineet mukaan.

## 120031 KUVANKÄSITTELYN PERUSTEET, KUVAKIRJAN TEKÖ

Keskuskoulu, atk-luokka ke 16.00-18.15  
 Tuomo Vähäsarja 15.2.-21.3.2012  
 Oppitunteja 15 enintään 15 opiskelijaa  
 Kurssimaksu 20€. Kausikortti käy. Ilm. 3.2.2012 mennessä. Kurssilta saat valmiudet digitaalikuvien muokkaukseen ja hyödyntämiseen. Kurssi on tarkoitettu aloittelevalla kuvankäsittelyn harrastajille. Opetusaiheita ovat mm. valokuvaus digikameralla, kuvien muokkaus Gimp-kuvankäsittely-ohjelmalla, kuvien hyödyntäminen Word-asiakirjoissa, diaesityksen teko ja kuvakirjan teko. USB-muistitikku ja muistiinpanovälineet mukaan. Oman sylimikron käyttö kurssilla on mahdollista.

## 120033 TIETOTEKNIIKAN JATKOKURSSI

Keskuskoulu, atk-luokka ke 18.30-20.45  
 Tuomo Vähäsarja 11.1.-21.3.2012  
 Oppitunteja 30 enintään 12 opiskelijaa  
 Kurssimaksu 31€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.1.2012 mennessä. Tietotekniikan jatkokurssi on tarkoitettu peruskurssin käyneille henkilöille. Tietotekniikan jatkokurssilla kerrataan peruskurssin aiheita ja opetellaan käyttämään mm. OpenOfficen tekstinkäsittelyä, taulukkolaskentaa, esitysohjelmaa sekä Skype-puheohjelmaa. USB-muistitikku ja muistiinpanovälineet mukaan. Oman sylimikron käyttö kurssilla on mahdollista.

## 120036 KODIN TIETOTURVA KUNTOON

Keskuskoulu, atk-luokka ke 18.00-20.15  
 Tuomo Vähäsarja 28.3. ja 4.4.2012  
 Oppitunteja 6 enintään 15 opiskelijaa  
 Kurssimaksu 15€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 16.3.2012 mennessä. Tietoturvakurssilta käydään läpi tietoturvaan vaikuttavia tekijöitä. Opetusaiheita ovat mm. turvallinen langaton verkko, tietokoneen/tiedostojen suojaaminen salasanan avulla, tiedonvarmistus, palomuurit (rautapalomuurit, ohjelmalliset palomuurit), haittaohjelmien poisto, vakoajatiedostojen poisto, virustorjuntaohjelmat (ilmaisojelmia, maksulliset ohjelmat) ja saastuneen koneen puhdistus (online-skannereiden käyttö).

## LUONNONTIEDE

## 120037 LAJINTUNTEMUS JA LINTUEKOLOGIA 1

Keskuskoulu, biologian luokka pe 19.00-20.30  
 Juhani Pitkänen 13.1.-27.4.2012  
 Oppitunteja 28  
 Kurssimaksu 31€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 16.12.2011 mennessä. Kurssilla perehdytään kotiseudun ja alueen linnustoon. Keväällä tehdään kaksi linturetkä. Retkipäivät sovitaan kurssilla.

## PUUTARHANHOITO

## 120038 HEDELMÄPUIDEN VARRENNUSKURSSI

Paavola, lk 1 la 9.00-13.15  
 Tuomo Vähäsarja 12.5.2012  
 Oppitunteja 6 enintään 12 opiskelijaa  
 Kurssimaksu 20€ (sis. yhden omenapuun 5 €). Ilmoittautuminen 28.2.2012 mennessä omenapuiden perusrunkojen tilauksen vuoksi. Kurssilla opetellaan omena-, päärynä-, kirsikka- ja luomupuiden lisäämistä varrennuksella, istutusta, kasvatusta, lannoitusta, leikkaamista ja suojaamista jyrksijöiltä. Kurssilla varrennetaan kaikille opiskelijoille yksi omenapuu, joka sisältyy kurssimaksuun.

## 120043 HEDELMÄPUIDEN VARRENNUKSEN JATKOKURSSI

Paavola, lk 1 la 14.00-17.00  
 Tuomo Vähäsarja 12.5.2012  
 Oppitunteja 4 enintään 15 opiskelijaa  
 Kurssimaksu 23€ (sis. yhden hedelmäpuun 8 €). Ilmoittautuminen 28.2.2012 mennessä hedelmäpuiden perusrunkojen tilauksen vuoksi. Kurssilla opiskellaan erikoisempien hedelmäpuiden lajitetuntemusta ja kerrataan omena-, päärynä-, kirsikka- ja luomupuiden lisäämistä varrennuksella, istutusta, kasvatusta, lannoitusta, leikkaamista ja suojaamista jyrksijöiltä. Kurssilla varrennetaan kaikille opiskelijoille yksi erikoisempi hedelmäpuu, joka sisältyy kurssimaksuun.

## TERVEYSALA

## 110481 ENSIAVUN PERUSKURSSI, EA 1

Keskuskoulu, lk. 17 to 18.00-21.15  
 Marketta Lähderinne 17.11.-8.12.2011  
 Oppitunteja 16  
 Kurssimaksu 40€ + spr:n todistus 7e. Ilm. 1.11.2011 mennessä. Ensiavun peruskurssi antaa perustiedot ja -taidot auttaa hätätilanteissa ja tavallisimmissa sairaus- ja onnettomuustilanteissa. EA 1-kurssi on voimassa kolme vuotta. Enintään 15 osanottajaa.

## 110382 POLKU HYVINVOINTIIN – ITSETUNTEMUS JA ITSEHOITO (varmistus)

Paavola to 18.00-21.00 (20.15)  
 Eeva-Liisa Impola 22.9.-17.11.2011 (joka toinen to)  
 Oppitunteja sl. 16, kl. 22 5.1.-1.3.2012 (joka toinen to)  
 Kurssimaksu 36€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä.

Kurssi koostuu seuraavista asiakokonaisuuksista. Kurssin aikana osallistujat täyttävät omaa työkirjaa, jota voi myöhemmin käyttää myös itsehoitotyövälineenä.

\* Kuka minä olen? Mitä minulle kuuluu? Mihin aion ryhtyä seuraavaksi? (4 h/ I tapaaminen)

\* Luova visualisointi, matka unelmista tavoitteisiin. (6 h II ja III tapaaminen)

\* Väriterapian avaimet. (6 h IV ja V tapaaminen)

\* Energian kieli on elämän kieltä. (6 h VI ja VII tapaamiset)

\* Asenteen tuuletusta ja nauruterapiaa (4 h VIII tapaaminen)

\* Meditaatio -mielen hiljentämisen taito (6 h IX ja X tapaaminen)

Lopuksi tutustumismatka Villa Eetaan Haapavedelle, jossa kurssin päätös, opetusta 6 h. Ota kurssille mukaan muistiinpanovälineet, makuualusta ja mahdollisesti pikku evästä.

## LIIKUNTA JA URHEILU


## KUNTOLIIKUNTARYHMIEN TASOMÄÄRITTELY

Tekninen vaatavuus


- 1 = helppo  
 2 = sisältää jonkin verran koreografisia osuuksia  
 3 = koreografisesti haastava

Fyysinen rasittavuus


- + = kevyttä / rentouttavaa  
 ++ = tehokasta jumppaa  
 +++ = rankkaa treeniä

 Tämä kuvake ilmaisee, että ryhmässä käytetään musiikkia rytmittämään ja elävöittämään liikumista.


## 110484 IKÄIHMISTEN KUNTOJUMPPA


Palotie 1  I+  
 ma 10.30-11.30  
 Irja Ukkola 19.9.-28.11.2011  
 Oppitunteja sl. 10 x 60 min, kl. 15 x 60 min. 9.1.-30.4.2012  
 Kurssimaksu 38€. Kausikortti käy. ilm. 5.9.2011 mennessä

## 110485 KUNTOJUMPPA 1


Kuusmäen nuorisoseuran talo  I++  
 ma 18.30-20.00  
 Irja Ukkola 19.9.-28.11.2011  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 30 9.1.-30.4.2012  
 Kurssimaksu 58€. Kausikortti käy. ilm. 5.9.2011 mennessä.


## 110486 KUNTOJUMPPA 2


Jokikylän ent. koulu  I++  
 ti 11.30-13.00  
 Irja Ukkola 20.9.-29.11.2010  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 30 10.1.-24.4.2011  
 Kurssimaksu 58€. Kausikortti käy. ilm. 5.9.2011 mennessä


110487 KUNTOJUMPPA 3   
 Parkkima ti 18.00-19.00  
 Irja Ukkola 20.9.-29.11.2011  
 Oppitunteja sl. 10x60 min, 10.1.-24.4.2012  
 kl. 15x60 min. Kurssimaksu 38€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä



UUTUUS

110488 KUNTOJUMPPA 4   
 Lohvan ent. koulu ke 19.00-20.00  
 Irja Ukkola 21.9.-30.11.2011  
 Oppitunteja sl. 10x60 min, 11.1.-25.4.2012  
 kl. 15x60 min. Kurssimaksu 38€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä.


110492 PILATES, ALKEET   
 Keskuskoulu, liikuntasali pe 16.30-17.30  
 Katri Hautakangas 23.9.-2.12.2011  
 Oppitunteja 10x60 min, kl 14x60 min. 13.1.-27.4.2012  
 Kurssimaksu 37€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Tunneilla opetellaan pilateksen viisi peruseriaa-  
 tetta, joista tuntien harjoitteet koostuvat. Tunnit sisältävät al-  
 kulämmittelyn sekä erilaisia pilatesharjoitteita. Pilates kehittä-  
 ää ryhtiä, vahvistamalla keskikehoa, opettamalla oikeaoppisia  
 liikeratoja ja syventämällä hengitystä. Pilates kehittää voimaa,  
 kestävyyttä ja kehonhallintaa, parantaa liikkuvuutta ja piristää  
 mieltä. Pilates ei kuormita niveliä ja se täydentää muuta liikun-  
 taharjoittelua. Pilates sopii niin vähän liikkuville kuin urheili-  
 joillekin. Sopii hyvin Pilatesta pitempään harrastaneille.

110493 PILATES, JATKO   
 Keskuskoulu, liikuntasali pe 17.30-18.30  
 Katri Hautakangas 23.9.-2.12.2011  
 Oppitunteja 10x60 min, kl 14x60 min. 13.1.-27.4.2012  
 Kurssimaksu 37€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011  
 mennessä. Sopii aloittelijalle tai vähän pilatesta harrastaneil-  
 le. Tuntien etenemisnopeus sovelletaan ryhmän tason mukai-  
 seksi.


110494 ZUMBA® 1   
 Ikosen koulu, liikuntasali ma 17.30-18.30  
 Johanna Skantz 12.9.-28.11.2011  
 Oppitunteja sl. 10, kl. 14 (60 min.) 9.1.-23.4.2012  
 Kurssimaksu 38€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä

110383 ZUMBA TONING    
 Keskuskoulu, liikuntasali pe 18.30-19.30  
 Katri Hautakangas 23.9.-2.12.2011  
 Oppitunteja sl. 10x60 min, 13.1.-27.4.2012  
 kl. 14x60 min.  
 Kurssimaksu 37€. Kausikortti käy. Ilmoittautumiset  
 5.9.2011 mennessä. Zumba + kevyet käsipainot! Lih-  
 skuntoliikkeiden tekeminen voi olla hauskaa! Varaa mu-  
 kaasi zumba stickit, kevyet käsipainot 0.5-1.0 kg tai kaksi  
 ½ litran juomapulloa.


UUTUUS

110384 MIESTEN KUNTOJUMPPA   
 Keskuskoulu, liikuntasali pe 19.30-20.30  
 Katri Hautakangas 23.9.-2.12.2011  
 Oppitunteja sl. 10x60 min, 13.1.-27.4.2012  
 kl. 14x60 min Kurssimaksu 37€. Kausikortti käy. Ilmoit-  
 tautuminen 5.9.2011 mennessä. Tunnilla liikutaan tehok-  
 kaasti kestävyyttä, lihaskuntoa ja kehonhallintaa paran-  
 taen. Ei sisällä vaativia askelkuvioita. Tehostaaksemme  
 liikuntaa käyttämme kahvakuulia ja gymstickkejä.

UUTUUS

110385 CORE   
 Ikosen koulu, liikuntasali ti 18.00-18.45  
 Leena Törmi 13.9.-29.11.2011  
 Oppitunteja sl. 11x45 min, 10.1.-24.4.2012  
 kl. 15x45 min. Kurssimaksu 30€. Kausikortti käy. Ilmoit-  
 tautuminen 5.9.2011 mennessä. Core-tunti vahvistaa eri-  
 tyisesti keskivartalon lihaksia ja kehittää tasapainoa. Yk-  
 sinkertaisen alkulämmittelyn jälkeen keskitytään vatsa-,  
 selkä- ja pakaralihaksiin ja lopuksi venytellään. Korsetti-  
 lihakset ja pakarat kiinteytyvät.


UUTUUS

110386 JOOGA   
 Ikosen koulu, liikuntasali ti 18.45-19.45  
 Leena Törmi 13.9.-29.11.2011  
 Oppitunteja sl. 11x60 min, 10.1.-24.4.2012  
 kl 15x60 min Kurssimaksu 40€. Kausikortti käy. Ilmoit-  
 tautuminen 5.9.2011 mennessä. Jooga on kokonaisval-  
 tainen harjoitusmenetelmä, joka perustuu kehon  
 ja mielen keskinäiselle yhteydelle. Joogatunti muodostuu  
 kolmesta osatekijästä: fyysisistä harjoituksista,  
 hengitysharjoituksista ja ohjatusta rentoutumisesta.


UUTUUS

110483 IKÄIHMISTEN JOOGA  
 Palotie 1 pe 10.00-11.00  
 Leena Törmi 23.9.-2.12.2011  
 Oppitunteja sl. 10, kl. 14 (60 min.) 13.1.-27.4.2012  
 Kurssimaksu 37€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen  
 5.9.2011 mennessä.

UUTUUS


110387 40+   
 Ikosen koulu, liikuntasali to 17.30-18.15  
 Leena Törmi 15.9.-1.12.2011  
 Oppitunteja sl. 11x45 min, 12.1.-26.4.2012  
 kl. 14x45 min. Kurssimaksu 29€. Kausikortti käy. Ilmoit-  
 tautuminen 5.9.2011 mennessä. 40+ tunti on aikuisille  
 tarkoitettu helppo, mutta tehokas tunti mukavan musiik-  
 kin tahtiin. Tunti sisältää yksinkertaista askellusta ja ras-  
 vaa polttavia lihaskuntoliikkeitä sekä venyttelyä.

UUTUUS


110388 REISI-VATSA-PEPPU   
 Ikosen koulu, liikuntasali to 18.30-19.30  
 Leena Törmi 15.9.-1.12.2011  
 Oppitunteja sl. 11x60 min, 12.1.-26.4.2012  
 kl. 14x 60 min. Kurssimaksu 38€. Ilmoittautuminen  
 5.9.2011 mennessä. Reisi-peppu-vatsatunti, jossa keski-  
 tytään lyhyen ja helpon alkulämmittelyn jälkeen reisien,  
 pakaroiden ja vatsan tehokkaaseen trimmaukseen (pa-  
 lauttavissa osioissa treenataan myös muita lihaksia). Lo-  
 puksi venyttelyosuus. Liikkeet helposti sovellettavissa ja  
 näin soveltuu lähes kaikille.


UUTUUS


## VESILIIKUNTA

110390 AQUAZUMBA   
 Uimahalli ma 19.00-19.45  
 Johanna Skantz 12.9.-28.11.2011  
 Oppitunteja sl. 11, kl. 14 9.1.-23.4.2012  
 Kurssimaksu 70€. Ilmoittautumiset 5.9.2011 mennessä.  
 Tuttu latinorytmeihin perustuva zumba siirrettynä vesi-  
 liikuntaan. Vesi vastuksena tekee harjoittelusta tehokas-  
 ta ja muuten rytmit vievät mennessään. Vesi elementtinä  
 antaa turvallista liikettä nivelille. Soveltuu kaikille!


UUTUUS


110495 KUNTOSALI & VESIJUMPPA   
 Kuntosali ja uimahalli ma 11.30-13.00  
 Heidi Kuonanoja 19.9.-28.11.2011  
 Oppitunteja sl. 10x90 min, kl. 12x90 min. 9.1.-24.4.2012  
 Kurssimaksu 75€. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Enin-  
 tään 15 osallistujaa.


110497 VESIJUOKSU   
 Uimahalli ti 20.00-20.45  
 Heidi Kuonanoja 20.9.-29.11.2011  
 Oppitunteja sl. 10, kl. 12 10.1.-3.4.2012  
 Kurssimaksu 65€. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Opetel-  
 laan oikea vesijuoksutekniikka. Tunti sisältää tehokkaita sykkeen-  
 kohotusosioita sekä erilaisia lihaskuntoharjoitteita monipuolisilla  
 välineillä mukavan musiikin tahdissa. Sopii hyvin miehille ja nai-  
 sille, erinomainen liikunta muoto painonhallintaan.

110498 VESIVYÖJUMPPA   
 Uimahalli pe 14.15-15.00  
 Heidi Kuonanoja 23.9.-2.12.2011  
 Oppitunteja sl. 10, kl. 12 (45 min.) 13.1.-13.4.2012  
 Kurssimaksu 65€. ilm. 5.9.2011 mennessä

## ERITYISRYHMIEN LIIKUNTA

110499 SYDÄN- REUMAJUMPPA 1   
 Palotie 1 to 10.00-11.00  
 Irja Ukkola 22.9.-1.12.2011  
 Oppitunteja sl. 10, kl. 14 (60 min.) 12.1.-26.4.2012  
 Kurssimaksu 37€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä.

110500 SYDÄN- REUMAJUMPPA 2   
 Palotie 1 to 11.00-12.00  
 Irja Ukkola 22.9.-1.12.2011  
 Oppitunteja sl. 10, kl. 14 (60 min.) 12.1.-26.4.2012  
 Kurssimaksu 37€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011  
 mennessä.


110501 MIELENVIREYSJUMPPA   
 Palotie 1 to 12.00-13.00  
 Irja Ukkola 22.9.-1.12.2011  
 Oppitunteja sl. 10, kl. 14 (60 min.) 12.1.-26.4.2012  
 Kurssimaksu 37€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä.

## LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS

### TAITEEN PERUSOPETUS

Taiteen perusopetus on lapsille ja nuorille tarkoitettua opetus-  
 suunnitelman mukaista, tavoitteellista ja tasolta toiselle ete-  
 nevää opetusta. Taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän  
 tehtävänä on luoda perustaa emotionaaliselle, esteettiselle ja  
 eettiselle kasvulle sekä antaa edellytyksiä elinikäiseen taiteiden  
 harrastamiseen.

### KUVATAIDEKOULU

110502 KUVATAITEEN VALMENTAVA OPETUS   
 (5-6 v.)  
 Paavola, luokka 2 pe 15.00-16.30  
 Irina Trifonova 23.9.-2.12.2011  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 30 13.1.-4.5.2012  
 Kurssimaksu 50€ (sis. materiaalit) Ilm. 2.9.2011 men-  
 nessä. Kurssi on tarkoitettu 5-6-vuotiaille lapsille val-  
 mentaviksi opinnoiksi kuvataiteen perusopintoihin. Val-  
 mentavan opetuksen tavoitteena on antaa myönteisiä  
 kokemuksia ja elämyksiä kuvataiteesta sekä luoda pohjaa  
 myöhemmille opinnoille. Ryhmä kokoontuu syksyllä 10  
 kertaa ja keväällä 15 kertaa. Ryhmään otetaan enintään  
 10 oppilasta. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

110503 KUVATAITEEN PERUSOPETUS, TPO 1-2 (7-9 v.)  
 Paavola, luokka 2 to 15.30-17.45  
 Irina Trifonova 8.9.-8.12.2011  
 Oppitunteja sl. 39, kl. 51 12.1.-10.5.2012  
 Kurssimaksu 75€ (sis. materiaalit) ilm. 2.9.2011 mennessä  
 Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen aloittaville.  
 vuoden ja jatkaville 2. vuoden oppilaille. Suositeltava aloitusi-  
 kä on 7-9 vuotta. Opetuskertoja on syksyllä 13 ja keväällä 17,  
 joista yksi on lauantaiyöpäivä. Ryhmään otetaan enintään 15  
 oppilasta. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

110505 KUVATAITEEN PERUSOPETUS, TPO 3-6 (9-11 v.)  
 Paavola, luokka 2 pe 16.30-18.45  
 Irina Trifonova 9.9.-9.12.2011  
 Oppitunteja sl. 39, kl. 51 13.1.-11.5.2012  
 Kurssimaksu 75€ (sis. materiaalit) ilm. 2.9.2011 mennessä  
 Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen jatkaville 3.-  
 6. vuoden oppilaille, mutta uusiakin oppilaita otetaan mukaan.  
 Opetuskertoja on syksyllä 13 ja keväällä 17, joista yksi on lau-  
 antaiyöpäivä. Ryhmään otetaan enintään 15 oppilasta. Kurssi-  
 maksu sisältää materiaalit.

## KÄSITYÖKOULU

Käsityökoulu on koulu, jossa ei ole läksyjä. Käsityökoulussa on iloinen tekemisen meininki. Siellä opitaan luovalla tavalla monenlaista tekemistä: ompelua, värjäystä, maalausta, virkkausta, neulomista ja punomista. Käsityökoulussa tehdään töitä myös paperista, savesta ja lasista. Tule mukaan!

110391 KÄSITYÖN PERUSOPETUS, PO 1 (7-12 v.)  
Paavola, luokka 2 ti 15.30-17.45  
Tarja Pärn 13.9.-29.11.2011  
Oppitunteja sl. 32, kl. 45 + pajapäivät 10.1.-8.5.2012  
Kurssimaksu 75€ (sis. materiaalit) ilm. 5.9.2011 mennessä  
Kurssi on tarkoitettu aloittaville 1. vuoden oppilaille. Suositeltava aloitusikä on 7-12 vuotta. Ryhmä kokoontuu syksyllä 11 kertaa ja keväällä 15 kertaa. Lisäksi opetusta järjestetään syksyllä ja keväällä yhtenä erikseen sovittavana pajapäivänä.

## MUSIIKKI

## LAULUNOPETUS

110506 LAULU RYHMÄ  
Ruotasen koulu, musiikkiluokka pe 12.00-12.45  
Marketta Kananen 16.9.-2.12.2011  
Oppitunteja sl. 11, kl. 15 13.1.-4.5.2012  
Kurssimaksu 25€. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä.  
Lauletaan yksin ja ryhmässä lasten lauluja ja pop-musiikkia.

## VIULUNSOITTO

Viulunsoiton opetus on suunnattu ensisijaisesti 7-16 -vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta, 15 tai 30 min./oppilas/kerta.

110507 VIULUNSOITTO  
Keskuskoulu, musiikkiluokka pe 15.45-16.30  
Marketta Kananen 16.9.-2.12.2011  
Opetuskertoja / opiskelija sl. 11, kl. 15 13.1.-4.5.2012  
Kurssimaksu 75€ / 15 min, 115€ / 30 min. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä puh. 044-520 7290.

## KITARANSOITTO

Kitaransoiton opetus on suunnattu ensisijaisesti 7-16 -vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta, 15 tai 30 min./oppilas/kerta.

110508 KITARA 1  
Keskuskoulu, musiikkiluokka ma 17.00-20.15  
Arto Riihijärvi 12.9.-28.11.2011  
Opetuskertoja / opiskelija sl. 11, kl. 14 9.1.-23.4.2012  
75€ / 15 min., 115€ / 30 min. Ilmoittautuminen opettajalle 5.9.2011 mennessä puh. 040-729 1018.

110560 KITARA 2  
Keskuskoulu, lk 17 ti 15.00-17.30  
Jari-Pekka Perälä 13.9.-29.11.2011  
Opetuskertoja / opiskelija sl. 11, kl 15 10.1.-24.4.2012  
75€ / 15 min, 115€ / 30 min. Ilmoittautuminen opiston toimistoon 5.9.2011 mennessä puh. 044-4457 982.

110561 KITARA, UKULELE, BASSO  
Keskuskoulu, musiikkiluokka pe 15.00-15.45  
Marketta Kananen 16.9.-2.12.2011  
Oppitunteja sl. 11, kl. 15 13.1.-4.5.2012  
Kurssimaksu 25€. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä.  
Lauletaan yksin ja ryhmässä lasten lauluja ja pop-musiikkia.

## PIANONSOITTO

Pianonsoiton opetus on suunnattu ensisijaisesti 7-16 -vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta, 15 tai 30 min./oppilas/kerta.

110509 PIANO 1  
Rannankylän koulu ma 15.00-17.15  
Virpi Vainikainen 12.9.-28.11.2011  
Opetuskertoja / opiskelija sl. 11, kl. 15 9.1.-7.5.2012  
Kurssimaksu 75€ / 15 min, 115€ / 30 min. 9 oppilasta. 2 paikkaa. Ilmoittautuminen opettajalle 5.9.2011 mennessä puh. 044-357 2040.

110510 PIANO 2  
Paavola, lk 1 ma 15.00-16.35  
Marketta Kananen 12.9.-28.11.2011  
Opetuskertoja / oppilas sl. 11, kl. 15 9.1.-7.5.2012  
Kurssimaksu 75€ / 15 min, 115 € / 30 min. 2 paikkaa. Ilmoittautuminen opettajalle 5.9.2011 mennessä puh. 044-520 7290.

110511 PIANO 3  
Paavola, lk 1 ti 15.45-17.15  
Marketta Kananen 13.9.-29.11.2011  
Opetuskertoja / oppilas sl. 11, kl. 15 10.1.-24.4.2012  
Kurssimaksu 75€ / 15 min, 115 € / 30 min. 2 paikkaa. Ilmoittautuminen opettajalle 5.9.2011 mennessä puh. 044-520 7290.

110512 PIANO 4  
Keskuskoulu, musiikkiluokka ke 15.00-16.30  
Marketta Kananen 14.9.-30.11.2011  
Opetuskertoja / oppilas sl. 11, kl. 15 11.1.-25.4.2012  
Kurssimaksu 75€ / 15 min, 115 € / 30 min. xx paikkaa. Ilmoittautuminen opettajalle 5.9.2011 mennessä puh. 044-520 7290.

110513 PIANO 5  
Paavola ke 15.00-18.00  
Virpi Vainikainen 14.9.-30.11.2011  
Opetuskertoja / oppilas sl. 11, kl. 15 11.1.-25.4.2012  
Kurssimaksu 75€ / 15 min, 115€ / 30 min. 10 oppilasta. 1 paikka. Ilmoittautuminen opettajalle 5.9.2011 mennessä puh. 044-357 2040.

110536 PIANO 6  
Paavola pe 14.00-17.00  
Virpi Vainikainen 16.9.-2.12.2011  
Opetuskertoja / oppilas sl. 11, kl. 15 13.1.-4.5.2012  
Kurssimaksu 75€ / 15 min, 115€ / 30 min. 9 oppilasta. 1 paikka. Ilmoittautuminen opettajalle 5.9.2011 mennessä puh. 044-357 2040.

110537 PIANO 7  
Paavola, luokka 1 to 14.00-16.15  
Pii-Susanna Rautakoski 15.9.-1.12.2011  
Opetuskertoja / oppilas sl. 11, kl. 15 12.1.-3.5.2012  
Kurssimaksu 75€ / 15 min, 115€ / 30 min. 6 oppilasta, 1 paikka. Ilmoittautuminen opettajalle 5.9.2011 mennessä puh. 050-355 6993.



## MUUT SOITTIMET

110562 BÄNDISOITINPIIRI  
Ruotasen koulu opetusajat sovitaan oppilaiden kanssa  
Keijo Kananen 19.9.-2.12.2011  
Opetuskertoja / oppilas sl. 10, kl. 13 9.1.-13.4.2012  
Kurssimaksu 65€. Soitinkohtainen yksilöopetus 15 min./oppilas/kerta. Soittimina rummut, basso tai kitara. Ohjelmistona helppoa kevyttä musiikkia ja lastenlauluja. Kursseille otetaan enintään 8 oppilasta. Oppilaista kootaan tarpeen ja mahdollisuuksien mukaan bändi. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä.

110563 RUMPUKOULU  
Keskuskoulu, musiikkiluokka ke 18.30-20.00  
Jari-Pekka Perälä 14.9.-30.11.2011  
Opetuskertoja / opiskelija sl. 11, kl 15 11.1.-25.4.2012  
75€ / 15 min, 115€ / 30 min. Ilmoittautuminen opiston toimistoon 5.9.2011 mennessä puh. 044-4457 982. Yksilöopetusta 15 tai 30 min./oppilas/opetuskerta.

## LIIKUNTA

110564 SHOWTANSSI 12-15 V.  
Palotie 1 ma 16.00-17.00  
Heidi Kuonanoja 19.9.-28.11.2011  
Oppitunteja sl. 10, kl. 14 (60 min.) 9.1.-23.4.2012  
Kurssimaksu 37€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Tanssillista liikuntaa, sisältää ryhmäliikuntaa ja koreografioita.





# REISJÄRVEN OSASTO



Puhelin 044 4457 982  
 Faksi (08) 7697 100  
 Sähköposti kansalaisopisto@haapajarvi.fi  
 Internet www.jokilatvanopisto.fi

## LUENTO-OPETUS

### 110556 YHDESSÄ ELÄMÄÄN - LUENTO VANHEMMILLE JA KASVATTAJILLE

Niemenkartanon koulu, auditorio ti 18.30-20.00  
 Anne Eskelinen ti 6.9.2011  
 Oppitunteja 2. Kaikille avoin ja maksuton yleisöluento. Ei ennakkoilmoittautumista. Yhdessä elämään -luento käsittelee painavaa yhteiskunnallista asiaa vanhemmilta vanhemmille, vanhempien kielellä. Luento perustuu valtakunnallisessa kasvatusyhteistyössä v. 1995-2011 saatuihin kokemuksiin. Yhdessä elämään -kasvatusyhteistyö käynnistyi Laukaassa v. 1995 vanhempien aloitteesta. Yhdessä elämään -kampanja valittiin Euroopan parhaaksi kasvatusta tukevaksi hankkeeksi v.1996 (EPA:n Alcuin Award), minkä lisäksi malli on saanut lukuisia muita palkintoja ja tunnustuksia. Toimintamallia on hyödynnetty laajasti erilaisissa kasvatushankkeissa eri puolilla maata. Yhdessä elämään -kampanjan taustalla on ajatus "Kasvatusvastuu kuuluu kodille, mutta kasvattamiseen tarvitaan koko kylä." Lähtökohtana on näkemys, että voimavarat ja työkalut positiivisen yhteisöllisyyden ja luottamuksen rakentamiseen löytyvät kaikkialla omasta lähiyhteisöstä. Luennoijana on Yhdessä elämään -kampanjan äiti Anne Eskelinen, jolla on jo yli viidentoista vuoden kokemus erilaisten paikkakuntien ennaltaehkäisevästä kasvatusyhteistyöstä.

## KIELET

### 110514 ENGLANNIN ALKEET

Yläaste, lk. 13 ma 17.00-18.30  
 Seija Ojala 19.9.-28.11.2011  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 24 9.1.-2.4.2012  
 Kurssimaksu 41€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä.  
 Rauhallisesti etenevä alkeiskurssi, joka tutustuttaa kielen perusteisiin arkipäivän kielenkäyttötilanteissa. Oppikirja on English for You too! Book 1.

### 110595 ENGLANTI 1

Yläaste, lk. 13 ma 18.30-20.00  
 Seija Ojala 19.9.-28.11.2011  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 24 9.1.-2.4.2012  
 Kurssimaksu 41€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä  
 Rauhallisesti etenevä alkeiskurssi, joka tutustuttaa kielen perusteisiin arkipäivän kielenkäyttötilanteissa. Oppikirja on English for You too! Book 1.

### 110515 VENÄJÄN ALKEET

Yläaste, lk. 13 ti 18.00-19.30  
 Irina Cheburkova 20.9.-29.11.2011  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 24 10.1.-3.4.2012  
 Kurssimaksu 40€. Kausikortti käy. ilm. 5.9.2011 mennessä

### 110596 VIITOTTU PUHE, ALKEET

Reisjärven kristillinen opisto ti 18.00-19.30  
 Anna-Liisa Inkeroinen 20.9.-29.11.2011  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 24 10.1.-3.4.2012  
 Kurssimaksu 41€. Kausikortti käy. ilm. 5.9.2011 mennessä

### 110516 VIITOTTU PUHE, JATKOKURSSI

Yläaste, lk. 13 ke 18.30-20.00  
 Anna-Liisa Inkeroinen 21.9.-30.11.2011  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 24 11.1.-4.4.2012  
 Kurssimaksu 41€. Kausikortti käy. ilm. 5.9.2011 mennessä

## KÄDEN TAIDOT

### KERAMIikka JA LASITYÖT

#### 110517 LASIESINEIDEN KORISTELU HIEKKAPUHALUSTEKNIIKALLA

Yläaste, teknisen työn luokka pe 18.00-21.00  
 Irma Kokkonen la 10.00-15.00  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 20 11.-12.11, 18.-19.11.2011  
 Kurssimaksu 36€. Kausikortti käy. 23.-24.3, 30.-31.3.2012  
 Ilm. 31.10.2011 mennessä. Tutustutaan hiekkapuhalluksen moniin mahdollisuuksiin lasiesineiden koristelussa. Hiekkapuhaltamalla lasiin saadaan himmeä, mattamainen pinta. Pinta voidaan puhaltaa myös syvemmäksi kolmiulotteiseksi. Käyttämällä erilaisia sablonia ja muita suojaustekniikoita voidaan lasi koristella erilaisilla kuvioilla. Menetelmä soveltuu esim. pullojen, maljakoiden, tasolasin tai vaikka aikaisempien sulatustöiden koristeluun. Ei vaadi ennakkotaitoja, soveltuu kaikille. Työvälinemaksu 6€/lukukausi maksetaan opettajalle.

#### 110518 LASITYÖT:TIFFANY / KIERRÄTYSLASIN SULATUS

Yläaste ma 18.00-21.00  
 Irma Kokkonen 19.9.-28.11.2011  
 Oppitunteja sl. 40, kl. 48 9.1.-2.4.2012  
 Kurssimaksu 61/41€. Kausikortti käy. ilm. 5.9.2011 mennessä  
 Kurssi koostuu kahdesta eri osiosta. Joka toinen viikko koostuu lasinsulatusryhmä ja joka toinen viikko Tiffanyryhmä. Mikäli osallistuu molempiin ryhmiin kurssimaksu on 60€. Jos osallistuu vain toiseen kurssimaksu on 40€. Perekäytään Tiffany-tekniikan perusteisiin, opitaan tarvittavat työvälineet ja turvallisuus. Mahdollisuus valmistaa Tiffany-tekniikalla esim. tasetöitä ikkunaan tai seinälle, varjostimia ym.3-ulotteisia töitä tai lyijykiskotekniikalla voit valmistaa esim. keittiökaappiin tai kirjahyllyyn persoonalliset lasiovet. Lasin sulatuksessa tutustutaan sulatuskelpoisiin lasihin, lasin kanssa sulatettaviin materiaaleihin ja työturvallisuuteen. Käydään läpi sulatuksessa käytettävät muotit sekä niiden käsittely. Voi valmistaa koruja, tasetöitä, lautasia, maljakoita, ym. ja käyttää myös kaikkia taidelaseja. Ei vaadi ennakkotaitoja, soveltuu kaikille. Enintään 12 oppilasta.

#### 110519 KERAMIikka TUTUKSI

Yläaste, teknisen työn luokka ke 18.30-20.45  
 Irma Kokkonen 21.9.-30.11.2011  
 Oppitunteja sl. 30, kl. 36 11.1.-4.4.2012  
 Kurssimaksu 51€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä.  
 Yksilöllistä opetusta opiskelijoiden omien aiheiden ja ideoiden kehittämisessä ja toteutuksessa eri tekniikoita käyttäen. Kurssi soveltuu myös vasta-alkajille. Enintään 12 oppilasta.

### 110520 TAIDELASIKURSSI

Kauniston taidelasi ke 18.00-21.00  
 Marja-Liisa Ävist 21.9.-30.11.2011  
 Oppitunteja sl. 40, kl. 48 11.1.-4.4.2012  
 Kurssimaksu 61€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä.  
 Aloitetaan alkeista, sopii siten myös vasta-alkajille. Valmistetaan tiffany- ja lasinsulatustekniikalla koriste- ja käyttöesineitä. Tervetuloa uudet ja vanhat opiskelijat mukaan.

## TEKSTIILITYÖ

#### 110521 KUDONTA, KANGASKYLÄ

Kangaskylän koulu joka toinen ma 9.30-11.45  
 Paula Tiala 19.9.-28.11.2011  
 Oppitunteja sl. 18, kl. 21 9.1.-16.4.2012  
 Kurssimaksu 36€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä.  
 Opetuskerrat:sl. 2011: 19.9, 3.10, 17.10, 31.10, 14.11, 28.11  
 kl. 2012: 9.1, 23.1, 6.2, 20.2, 12.3, 26.3, 16.4

#### 110522 KUDONTA, LEPPÄLAHTI

Leppälähden koulu joka toinen ma 12.00-14.15  
 Paula Tiala 19.9.-28.11.2011  
 Oppitunteja sl. 18, kl. 21 9.1.-16.4.2012  
 Kurssimaksu 36€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä.  
 Opetuskerrat: sl. 2011: 19.9, 3.10, 17.10, 31.10, 14.11, 28.11  
 kl. 2012: 9.1, 23.1, 6.2, 20.2, 12.3, 26.3, 16.4

Valmistetaan kodin sisustustekstiilejä kurssilaisten toiveiden mukaan vaikeustasoa vaihdellen, joten vasta-alkajatkin ovat tervetulleita. Uutuutena sovellamme japanilaista hana-ori kukkasidosta suomalaisiin tekstiileihin.

#### 110523 KUDONTA, LUKIO

Lukio ma 14.30-16.45  
 Paula Tiala 19.9.-28.11.2011  
 Oppitunteja sl. 30, kl. 36 9.1.-2.4.2012  
 Kurssimaksu 51€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä.  
 Valmistetaan kodin sisustustekstiilejä kurssilaisten toiveiden mukaan vaikeustasoa vaihdellen, joten vasta-alkajatkin ovat tervetulleita. Uutuutena sovellamme japanilaista hana-ori kukkasidosta suomalaisiin tekstiileihin.

## TEKNINEN TYÖ

#### 110524 PUU- JA METALLITYÖT

Yläaste, teknisen työn luokka ma 18.00-21.00  
 Veikko Suomalainen 19.9.-28.11.2011  
 Oppitunteja sl. 40, kl. 48 9.1.-2.4.2012  
 Kurssimaksu 61€. Kausikortti käy. ilm. 5.9.2011 mennessä

110527 HUONEKALUJEN KUNNOSTUS / ENTISÖINTI  
Yläaste, teknisen työn luokka ke 18.30-20.45  
Jussi Kokkonen 21.9.-30.11.2011  
Oppitunteja sl. 30, kl. 36 18.1.-18.4.2012  
Kurssimaksu 51€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä.  
Kunnostetaan ja entisöidään kurssilaisten omia huonekaluja (tuoleja, pöytiä, pieniä lipastoja ym.) Entisöinti pyritään tekemään hienovaraisesti perinteitä kunnioittaen palauttamalla esine mahdollisimman lähelle alkuperäistä. Opitaan mm. maalattujen ja lakattujen pintojen puhdistusta, puusepän töitä, uusien pintojen perinnemaalausta, puhdistettujen puupintojen sävytystä (petsausta) ja petsatun pinnan suojelemista eri lakkaustekniikoilla. Kurssi soveltuu myös vasta-alkajille. Kurssille otetaan enintään 12 oppilasta.

120044 PUUKKOKURSSI - SORKOUPOTETTU PUUKKO  
Yläaste, teknisen työn luokka 3.-5.2.2012  
Taisto Kuortti 10.-12.2.1012  
Oppitunteja 40 pe 18.00-21.00  
Kurssimaksu 80€ + materiaalimaksu 40€ la 9.00-17.00  
Ilm. 16.1.2012 mennessä su 10.00-15.00  
Opettajana kurssilla on Suomen Puukkoseuran hallituksen valitsema Vuoden Puukkoseppä 2010 NTM Taisto Kuortti. www.taistokuortti.com

110557 HOPEASAVI- JA HOPEATYÖPAJA  
Yläaste, metallityöluokka to 18.30-20.45  
Jussi Kokkonen 22.9.-1.12.2011  
Oppitunteja sl.30, kl.36 19.1.-19.4.2012  
Kurssimaksu 51€. Kausikortti käy. Ilm.12.9.2011 mennessä.  
Kurssilla opetellaan valmistamaan hopeakoruja kurssilaisten toivomusten mukaan esim. sormuksia, korvakoruja, kaulakoruja, rannerenkaita, erilaisia lenkkiketjuja ym. Korut valmistetaan hopeasavesta, hopealevystä tai hopealangasta kurssilaisten omien toivomusten mukaan. Hopeasavea ja muuta hopeaa voidaan myös yhdistää - vain mielikuvitus rajana. Kurssi sopii kaikille, ei vaadi aikaisempaa kokemusta. Työvälinemaksu 6€. Opettajalta voi ostaa hopeaa ja muita tarvikkeita.

## MUUT KÄDEN TAIDOT

110558 HELMITYÖT  
Yläaste pe 17.00-20.45, 7.10.2011  
Helga Niskanen la 10.00-13.45, 8.10.2011  
Oppitunteja 10  
Kurssimaksu 20€. Kausikortti käy. Ilm.19.9.2011 mennessä.

120045 LASIMOSAIKKI  
Kauniston taidelasi ti 10.00-13.00  
Marja-Liisa Ävist 10.1.-7.2.2012  
Oppitunteja 20  
Kurssimaksu 25€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 16.12.2011 mennessä. Kurssilla valmistetaan erilaisia mosaiikkiteoksia koristeeksi ja tunnelmanluojiksi kotiin. Materiaalina voidaan käyttää mm. lasin- ja peilin palasia. Tervetuloa uudet ja vanhat opiskelijat mukaan.

120046 LAPINRUMPUKURSSI  
Yläaste to-pe 17.30-21.15  
Sisko Mustaparta 15.3. ja 16.3.2012  
Oppitunteja 10  
Kurssimaksu 20€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 27.2.2012 mennessä. Pingotetaan itsevärjätty rumpunahka valmiin kehikon päälle nyörillä. Kuvioidaan rumpuun valitut symbolit ja tehdään rumpukapula.

## TEATTERI JA TANSSI

110567 NÄYTELMÄKURSSI  
Niemenkartanon koulu to 19.00-21.15  
Helinä Ojala 15.9.-15.12.2011  
Oppitunteja sl. 39, kl. 66 12.1.-28.6.2012  
Kurssimaksu 61€ ilm. 6.9.2010 mennessä  
Kurssilla harjoitellaan oman ilmaisun kehittämistä teatteri-ilmaisun harjoitteiden kautta kohti näyttämötyöskentelyä. Kurssilla valmistetaan näytelmä esitettäväksi heinäkuussa 2012. Kurssille ovat tervetulleita niin vasta-alkajat kuin konkaritkin.

110568 ITÄMAINEN TANSSI  
Niemenkartano, auditorio pe 19.00-20.00  
Eija Kivelä 23.9.-2.12.2011  
Oppitunteja 10x60 min, 13.1.-27.4.2012  
kl. 14x60 min  
Kurssimaksu 37€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä

## MUSIIKKI

### PIANONSOITTO

Pianonsoiton opetus on suunnattu ensisijaisesti 7-16 -vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta, 15 tai 30 min./oppilas/kerta. Oppilaspaikat on täytetty kevään hakukierroksella. Täydennyshaussa olevia oppilaspaikkoja haetaan hakulomakkeella, jotka toimitetaan 5.9.2011 mennessä opiston toimistoon. Hakulomakkeita saa opiston toimistosta tai www-sivuilta osoitteesta www.jokilatvanopisto.fi → Opiskelija-info → Lomakkeet. Samasta osoitteesta hakemuksen voi lähettää myös nettilomakkeella. Tiedustelut opettajalta tai opiston toimistosta.

110570 PIANONSOITTO, KALAJA  
Kalajan koulu ma 14.30-16.30  
Auli Kiviniemi 12.9.-28.11.2011  
Opetuskertoja / oppilas sl. 11, kl. 15 9.1.-7.5.2012  
Kurssimaksu 75€ / 15 min, 115€ / 30 min. 9 oppilasta.

110571 PIANONSOITTO, NIEMENKARTANO 1  
Niemenkartanon koulu ti 14.00-17.00  
Pekka Piironen 13.9.-29.11.2011  
Opetuskertoja / oppilas sl. 11, kl. 15 10.1.-24.4.2012  
Kurssimaksu 75€ / 15 min, 115€ / 30 min. 8 oppilasta.

110575 PIANONSOITTO, NIEMENKARTANO 2  
Niemenkartanon koulu ti 15.00-17.30  
Auli Kiviniemi 13.9.-29.11.2011  
Opetuskertoja / oppilas sl. 11, kl. 15 10.1.-24.4.2012  
Kurssimaksu 75€ / 15 min, 115€ / 30 min. 9 oppilasta.

110577 PIANONSOITTO, NIEMENKARTANO 3  
Niemenkartanon koulu to 17.00-19.00  
Pekka Piironen 15.9.-1.12.2011  
Opetuskertoja / oppilas sl. 11, kl. 15 12.1.-3.5.2012  
Kurssimaksu 75€ / 15 min, 115€ / 30 min. 8 oppilasta, 2 paikkaa.

110580 PIANONSOITTO, NIEMENKARTANO 4  
Niemenkartanon koulu to 15.00-16.30  
Auli Kiviniemi 15.9.-1.12.2011  
Opetuskertoja / oppilas sl. 11, kl. 15 12.1.-3.5.2012  
Kurssimaksu 75€ / 15 min, 115€ / 30 min. 6 oppilasta.

110585 KEHITYSVAMMAISTEN PIANONSOITTO KUVIONUOTEILLA  
Niemenkartanon koulu / Rantaniemen palvelukoti  
Pekka Piironen to 15.00-16.45  
Opetuskertoja / oppilas sl. 11, kl. 15 15.9.-1.12.2011  
Kurssimaksu 75€ / 15 min. 7 oppilasta. 12.1.-3.5.2012

### VIULUNSOITTO

Viulunsoiton opetus on suunnattu 5-15 -vuotiaille lapsille. Opetus on yksilöopetusta 20-30 min./oppilas/kerta. Mahdollisesti vapaana olevista paikoista voi tiedustella opiston toimistosta puh. 044-4456 166.

110588 VIULUNSOITTO  
Niemenkartanon koulu pe 11.45-16.30  
Mariiana Dikanarova 16.9.-2.12.2011  
Opetuskertoja / oppilas sl. 11, kl 14 13.1.-27.4.2012  
Kurssimaksu 115€ / 30 min, 85€ / 20 min.

110589 URKUJEN SOITTO  
Reisjärven kirkko pe 14.00-15.30  
Heidi Huhtala 16.9.-2.12.2011  
Opetuskertoja / oppilas sl. 11, kl. 14 13.1.-27.4.2012  
Kurssimaksu 115€. 3 opiskelijaa. Urkujen soitto on yksilöopetusta, opetusaika on 30 min. / oppilas / opetuskerta. Urkujen soittoon vaaditaan pianonsoittopohjaa. Kysy mahdollisia vapaita aikoja opettajalta.

110590 KARAOKE  
Niemenkartanon koulu to 18.00-20.15  
Pauli Raivio 22.9.-1.12.2011  
Oppitunteja sl. 30, kl. 36 12.1.-12.4.2012  
Kurssimaksu 50€. Kausikortti käy. ilm. 5.9.2011 mennessä  
Kurssilla harjoitellaan äänenkäyttöä, laulutekniikkaa, mikrofonin käyttöä ja esiintymistä sekä uusia lauluja.

110592 BÄNDIKURSSI 1  
Yläaste, musiikkiluokka ke 15.00-16.00  
Harri Pekkarinen 21.9.-30.11.2011  
Oppitunteja sl. 10, kl. 12 (60 min). 11.1.-4.4.2012  
Kurssimaksu 36€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä. Kurssi on tarkoitettu vasta-alkajille. Opiskellaan kaikkien bändisoittimien soittamisen perusteita.

110593 BÄNDIKURSSI 2  
Yläaste, musiikkiluokka ke 16.00-17.00  
Harri Pekkarinen 21.9.-30.11.2011  
Oppitunteja sl. 10, kl. 12 (60 min.) 11.1.-4.4.2012  
Kurssimaksu 36€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä. Kurssi on tarkoitettu vasta-alkajille. Opiskellaan kaikkien bändisoittimien soittamisen perusteita.

110594 BÄNDIKURSSI 3  
Yläaste, musiikkiluokka ke 17.00-18.00  
Harri Pekkarinen 21.9.-30.11.2011  
Oppitunteja sl. 10., kl. 12 (60 min.) 11.1.-4.4.2012  
Kurssimaksu 36€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Tarkoitettu jo jonkin verran ryhmässä soittaneille.

## KUVATAITEET

110597 KUVATAIDEKURSSI ASORTI  
Yläaste, kuvaamataidon luokka ma 18.00-21.00  
Natalia Pikkarainen 19.9.-28.11.2011  
Oppitunteja sl. 40, kl. 48 9.1.-2.4.2012  
Kurssimaksu 61€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Kurssin sisältöjä ovat: piirtäminen (tussi, hiili, lyijykynä), öljyväri-, akvarelli-, akryyli- sekä pastellimaalaus, kuvanveisto, paperimosaiikki, itämainen perinteinen taide (grafiikka ja kollaasi), taidehistoria ja taideteoria. Kurssi soveltuu yli 10-vuotiaille. Enintään 12 opiskelijaa.

110598 AKVARELLIMAALAUUS  
Yläaste, kuvataideluokka ti 18.00-21.00  
Maikki Parkkila 20.9.-22.11.2011  
Oppitunteja sl. 36, kl. 36 10.1.-13.3.2012  
Kurssimaksu 56€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä. Sopii aloittaville ja jatkaville akvarellisteille. Käydään läpi akvarellin perustekniikoita, tutustutaan materiaaleihin ja välineisiin aina kehystykseen asti. Käydään läpi akvarellin monia mahdollisuuksia esimerkiksi kuvituksissa. Kurssiin liittyvää teoriaa opetuksen lomassa, lisäksi demonstraatioita, kertausta ja harjoituksia. Aiheet voivat olla vapaavalintaisia, omia tai mallista. Tavoitteena perustekniikoiden hallinta, joka luo pohjan jokaisen omaan taiteelliseen ilmaisuun, sen löytämiseen ja kehittämiseen. Rohkeita ja innostuneita kokeiluja myös abstraktin akvarellin suuntaan.

110599 KANKAANMAALAUUS  
Yläaste, kuvataideluokka la 12.00-16.30  
Natalia Pikkarainen su 12.00-15.00  
Oppitunteja 10 3.12. ja 4.12.2011  
Kurssimaksu 20€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 21.11.2011 mennessä. Kankaanmaalaus on vanha kuvataiteen ja samalla myös käsityön muunnos. Opetellaan perinteisiä ja uusia kankaanmaalaustekniikoita. Voi

UUTUUS

UUTUUS

UUTUUS

UUTUUS

UUTUUS

UUTUUS

UUTUUS

UUTUUS

UUTUUS

käyttää oman valinnan mukaan siveltimiä, sienimaalausta, batiikkia tai kankaanpainantaa. Siveltimellä saa kankaaseen elävän, vapaamuotoisen kuvion tai pinnan. Batiikki-tekniikassa kangas värjätään vahavärjäysmenetelmällä tai solmujen avulla, joista kuvio kankaaseen syntyy. Painotekniikassa väri siirtyy kankaalle painamalla. Kurssi on tarkoitettu kaikille elämästä ja taiteesta kiinnostuneille, siellä oppii tekniikkaa ja luovuutta. Sopii aloitteleville ja pitempään maallaneille. Omat materiaalit ja välineet. Lisätietoja kursseista voi katsoa Jokilatvan opiston www-sivuilta.

#### 120050 UUSI GOOTILAINEN TAIDE

Ylä-aste, kuvataideluokka la 12.00-16.30  
Natalia Pikkarainen su 12.00-15.00  
Oppitunteja 10 28.4. ja 29.4.2012  
Kurssimaksu 20€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 13.4.2012 mennessä. Uusi goottilainen taide on gootitieteen perustuvia erilaisia taideteoksia, esimerkiksi sarjakuvia, grafiikkaa ja sisustustauluja. Niiden aihepiirit liittyvät usein fantasiaan, kauhu- ja kuolemaromaanitiikkaan. Hahmot ovat usein pukeutuneita goottilaisiin pukuihin, esiintyvät hämärässä metsässä, goottilaisissa kirkkoissa tai hautausmailla. Kurssi on tarkoitettu kaikille gootitieteen kiinnostuneille. Opetellaan tekniikkaa ja luovuutta, sopii erityisesti nuorille piirtämisen harrastajille. Tekniikka vapaavalintainen, voi käyttää kynä-, tussi-, akvarelli-, akryyli-, guassi- tai sekatekniikka. Omat materiaalit ja välineet. Kurssilla opetellaan goottilaisten hahmojen piirtämistä ja tehdään myös "goottilaisia muotokuvia" valokuvista.

#### 110600 TOIMINTAKESKUKSEN TAIDERYHMÄ

Toimintakeskus to 9.00-10.30  
Irma Kokkonen 22.9.-1.12.2011  
Oppitunteja sl. 20, kl. 24 12.1.-12.4.2012  
Kurssimaksu 41€. Kausikortti käy. ilm. 5.9.2011 mennessä

### TIETO- JA VIESTINTÄTEKNIikka

#### Syyslukukausi 2011

#### 110601 TIETOTEKNIIKAN KERTAUSKURSSI IKÄÄNTYNEILLE

Yläaste (atk-luokka) ma 19.00-21.15  
Tuomo Vähäsarja 19.9.-17.10.2011  
Oppitunteja 15 enintään 12 opiskelijaa  
Kurssimaksu 20€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 9.9.2011 mennessä. Tietotekniikan kertauskurssi on tarkoitettu peruskurssin käyneille ikääntyneille henkilöille. Tietotekniikan kertauskurssilla kerrataan tietokoneen käyttöä, opetellaan käyttämään OpenOfficen tekstinkäsittelyä, taulukkolaskentaa, esitysohjelmia ja Skype-ohjelmaa. USB-muistitikku ja muistiinpanovälineet mukaan.

#### 110602 KUVANKÄSITTELYN PERUSTEET, KUVAKIRJAN TEKÖ

Yläaste (atk-luokka) ma 19.00-21.15  
Tuomo Vähäsarja 31.10.-28.11.2011  
Oppitunteja 15 enintään 12 opiskelijaa  
Kurssimaksu 20€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 21.10.2011 mennessä. Kurssilta saat valmiudet digitaalikuviin muokkaukseen ja hyödyntämiseen. Kurssi on tarkoitettu aloittelevalle kuvankäsittelyn harrastajille. Opetusaiheita ovat mm. valokuvaus digikameralla, kuvien muokkaus Gimp-ohjelmalla, kuvien hyödyntäminen Word-asiakirjoissa, diaesityksen teko ja kuvakirjan teko. USB-muistitikku ja muistiinpanovälineet mukaan. Oman sylimikron käyttö kurssilla on mahdollista.

#### Kevätlukukausi 2012

#### 120051 TIETOTEKNIIKAN PERUSKURSSI

Yläaste (atk-luokka) ma 19.00-21.15  
Tuomo Vähäsarja 9.1.-19.3.2012  
Oppitunteja 30 enintään 12 opiskelijaa  
Kurssimaksu 31€ + opintomateriaalit 5€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.1.2012 mennessä. Peruskurssilta saat valmiudet itsenäiseen tietokoneen käyttöön. Kurssi on tarkoitettu aloittelijoille, joilla on vähän tai ei ollenkaan tietokoneen käyt-

tökokemusta. Opetusaiheita ovat mm. tietokoneen käytön perusteet ja tiedonhallinta, tietoturva, eri ohjelmistojen käyttö, internet ja sähköposti. Etenemistähti sovitetaan kurssilaisten toiveiden mukaisesti riittävän rauhalliseksi, jotta kaikki pysyy mukana. USB-muistitikku ja muistiinpanovälineet mukaan.

### TERVEYSALA

#### 120052 RENTOUTTAVA HIERONTA

Yläaste pe 18.00-21.00  
Pekka Niemi, osteopaatti la ja su 9.00-16.00  
Oppitunteja 22 10.-12.2.2012  
Kurssimaksu 41€. Kausikortti käy. Ilm. 20.1.2012 mennessä. Pään, niskan, selän, hartioiden ja jalkojen hieronta sekä otteet ja venytykset selkävaivojen hoitoon. Lisäksi tuolilla istuen tehtävä niska-hartiaseudun hieronta. Viltti, tyyny, lakana ja muistiinpanovälineet mukaan. Enintään 20 osallistujaa.

#### 120053 ENSIAVUN KERTAUSKURSSI

Yläaste ti ja to 18.00-21.00  
Sari Liejumäki, sh. / ea-koul. 21.2. ja 23.2.2012  
Oppitunteja 8  
Kurssimaksu 20€. Ilm. 6.2.2012 mennessä. Hätäensiapu, elvytys, tajuttoman ensiapu, haavat ja hallitsematon verenvuoto ja sairaskohtaukset. Kurssi on tarkoitettu niille, joilla on kulunut alle 3 vuotta Ensiavun peruskurssi EA 1 suorituksesta.

### LIIKUNTA JA URHEILU


#### KUNTOLIIKUNTARYHMIEN TASOMÄÄRITTELY

Tekninen vaativuus

- 1 = helppo  
2 = sisältää jonkin verran koreografisia osuuksia  
3 = koreografisesti haastava

Fyysinen rasittavuus

- + = kevyttä / rentouttavaa  
++ = tehokasta jumppaa  
+++ = rankkaa treeniä

 Tämä kuvake ilmaisee, että ryhmässä käytetään musiikkia rytmittämään ja elävöittämään liikumista.

#### 110603 NAISTEN KUNTOJUMPPA 1

Yläaste, liikuntasali ma 20.00-21.00  
Heidi Kuonanoja 19.9.-28.11.2011  
Oppitunteja sl. 10x60 min, 9.1.-23.4.2012  
kl. 14x60 min. Kurssimaksu 37€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä.

#### 110607 NAISTEN KUNTOJUMPPA 2

Leppälahden koulu ti 19.00-20.00  
Elena Kangasoja 20.9.-29.11.2011  
Oppitunteja sl. 10x60 min, 10.1.-24.4.2012  
kl. 15x60 min. Kurssimaksu 38€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä.

#### 110608 NAISTEN KUNTOJUMPPA 3

Yläaste, liikuntasali to 17.45-18.30  
Marianna Hyvönen 22.9.-1.12.2011  
Oppitunteja sl. 10x60 min, 12.1.-26.4.2012  
kl. 14x60 min. Kurssimaksu 37€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä. Jumpassa käytetään apuna kuminauhoja, gymstickejä, steppilautoja jne.

#### 110613 KUNTOSALI 1

Niemenkartanon koulu, kuntosali to 16.30-17.30  
Marianna Hyvönen 22.9.-1.12.2011  
Oppitunteja sl. 10x60 min, 12.1.-26.4.2012  
kl. 14x60 min. Kurssimaksu 37€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä.

#### 110614 KUNTOSALI 2

Niemenkartanon koulu, kuntosali to 19.00-20.00  
Elena Kangasoja 22.9.-1.12.2011  
Oppitunteja sl. 10x60 min, 12.1.-26.4.2012  
kl. 14x60 min. Kurssimaksu 37€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä.

#### 110604 AEROBIC

Yläaste, liikuntasali ma 18.00-19.00  
Heidi Kuonanoja 19.9.-28.11.2011  
Oppitunteja sl. 10x60 min, kl. 15x60 min. 9.1.-30.4.2012  
Kurssimaksu 38€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Aerobic- tunti, joka sisältää askelsarjoja. Tunnilla tehdään myös lihaskuntoliikkeitä. Tavoitteena on keski- ja alavartalon kiinteittäminen sekä yleiskunnon kehittäminen.

#### 110605 VAHVISTA JA VENYTÄ

Yläaste, liikuntasali ma 19.00-20.00  
Heidi Kuonanoja 19.9.-28.11.2010  
Oppitunteja sl. 10x60 min, kl. 15x60 min. 9.1.-30.4.2011  
Kurssimaksu 38€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Tunnit sisältävät liikkuvuus-, lihastasapaino- ja venytysharjoituksia, joilla pyritään huoltamaan kehon toimintakykyä kokonaisvaltaisesti. Tunneille kannattaa pukeutua keroksittain.

#### 110610 ZUMBA\*

Yläaste, liikuntasali to 18.30-19.30  
Marianna Hyvönen 22.9.-1.12.2011  
Oppitunteja sl. 10x60 min, 12.1.-26.4.2012  
kl. 14x60 min. Kurssimaksu 37€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä.

#### 110609 MIESTEN LIIKUNTA

Yläaste, liikuntasali ti 19.00-20.30  
Teijo Haapaniemi 20.9.-29.11.2011  
Oppitunteja sl. 20, kl. 30 10.1.-24.4.2012  
Kurssimaksu 58€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä.

#### 110611 ZUMBA TONING\*

Niemenkartanon koulu, liikuntasali pe 18.00-19.00  
Eija Kivelä 23.9.-2.12.2011  
Oppitunteja 10x60 min, 13.1.-27.4.2012  
kl. 14x60 min. Kurssimaksu 37€. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.9.2011 mennessä. Zumba + kevyet käsipainot! Lihaskuntoliikkeiden tekeminen voi olla hauskaa! Varaa mukaasi zumba stickit, kevyet käsipainot 0.5-1.0 kg tai kaksi ½ litran juomapulloa.

### LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS

#### TAITEEN PERUSOPETUS

Taiteen perusopetus on lapsille ja nuorille tarkoitettua opetussuunnitelman mukaista, tavoitteellista ja tasolta toiselle etenevää opetusta. Taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän tehtävänä on luoda perustaa emotionaaliselle, esteettiselle ja eettiselle kasvulle sekä antaa edellytyksiä elinikäiseen taiteiden harrastamiseen.

#### KUVATAIDEKOULU

#### 110615 KUVATAITEEN VALMENTAVA OPETUS (5-6 v.)

Yläaste, kuvataideluokka ti 16.30-17.30  
Irma Kokkonen 6.9.-13.12.2011  
Oppitunteja sl. 17, kl. 23 10.1.-15.5.2012  
Kurssimaksu 50€ (sis. materiaalit) ilm. 2.9.2011 mennessä. Oppilaita otetaan enintään 10. Kurssi on tarkoitettu valmentaviksi opinnoiksi 5-6-vuotiaille lapsille kuvataiteen perusopintoihin. Valmentavan opetuksen tavoitteena on antaa myönteisiä kokemuksia ja elämyksiä kuvataiteesta sekä luoda pohjaa kuvataiteen perusopetuksen opintoihin. Ryhmä kokoontuu syksyllä 13 kertaa ja keväällä 17 kertaa. Ryhmään otetaan enintään 10 oppilasta. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

Reisjärven opinto-ohjelma jatkuu seuraavalla sivulla.

## Reisjärven opinto-ohjelma jatkuu

110616 KUVATAITEEN PERUSOPETUS, TPO 1-2  
Yläaste, kuvataideluokka ke 15.30-17.00  
Irma Kokkonen 14.9.-14.12.2011  
Oppitunteja sl. 26, kl. 34 + (30) 11.1.-9.5.2012  
Kurssimaksu 75€ (sis. materiaalit). Ilm. 2.9.2011 mennessä  
Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti kuvataiteen perusopetuksen aloittaville 1. vuoden ja jatkaville 2. vuoden oppilaille. Oppilaita otetaan enintään 15. Opetuskertoja on syksyllä 13 ja keväällä 17. 30 oppituntia pidetään kesällä heti koulujen päätyttyä opettajan suunnitelman mukaan (esim.4-5h:n pajapäivinä).

110617 KUVATAITEEN PERUSOPETUS, TPO 3-4  
Yläaste, kuvataideluokka ma 15.30-17.45  
Irma Kokkonen 12.9.-12.12.2011  
Oppitunteja sl. 36, kl. 54 9.1.-21.5.2012  
Kurssimaksu 75€ (sis. materiaalit). Ilm. 2.9.2011 mennessä.  
Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti kuvataiteen perusopetuksen jatkaville 3. ja 4. vuoden oppilaille, mutta uusiakin otetaan mukaan. Oppilaita otetaan enintään 15. Opetuskertoja on syksyllä 12 ja keväällä 18.

## MUU KUVATAITEEN OPETUS

110618 SAVENMUOTOILU KOULUIKÄISILLE LAPSILLE  
Yläaste, teknisen työn luokka ke 17.00-18.30  
Irma Kokkonen 21.9.-30.11.2011  
Oppitunteja sl. 20, kl. 24 11.1.-4.4.2012  
Kurssimaksu 41€ ilm. 5.9.2011 mennessä  
Tutustutaan saveen materiaalina ja valmistetaan erilaisia esineitä, fantasiahahmoja ja eläimiä ym. mielikuvitusta hyväksi käyttäen. Enintään 12 oppilasta.

## MUU TAIDEOPETUS

110619 NUORTEN TEATTERI  
Niemenkartano, auditorio ma 17.00-19.15  
Marjo Lankinen 19.9.-5.12.2011  
Oppitunteja sl. 33, kl. 48 9.1.-2.4.2012  
Kurssimaksu 46€. Kausikortti käy. Ilm. 5.9.2011 mennessä. Kurssilla valmistetaan näytelmä niin, että ensi ilta on keväällä 2012. Näytelmän valmistamisessa käytetään muun muassa teatterivaellus metodia mahdollisuuksien mukaan. Teatterivaelluksessa harjoittelemme näytelmää ulkona maastoa apuna käyttäen. Tarkoituksena on etsiä suurta energiaa ja rohkeaa ilmaisuja, jotka siirretään sisälle näyttämölle. Kurssille voi osallistua kuka tahansa näyttämisen kiinnostunut.

## LIIKUNTA

110620 ILMA-ASEILLA AMPUMINEN, 10-16 V.  
Kirjaston alakerta ma 18.00-19.30  
Erkki Pekkala 19.9.-28.11.2011  
Oppitunteja sl. 20, kl. 24 9.1.-2.4.2012  
Kurssimaksu 41€ + 10€ materiaalmaksu. Ilm. 5.9.2011 mennessä. Ikäraja kurssille on 10 ikävuotta. Kurssille otetaan enintään 10 oppilasta.

110621 ZUMBATIC 8-12 V.  
Niemenkartanon koulu, auditorio pe 17.00-17.45  
Eija Kivelä 23.9.-2.12.2011  
Oppitunteja sl. 10, kl. 14 13.1.-27.4.2012  
Kurssimaksu 28€. Ilm. 5.9.2011 mennessä. Nyt jo tuttua liikkumisen iloa myös lapsille sekä tytöille että pojille. ZumbAtomic -tunnit on suunniteltu lapsille sisältäen tehokasta liikkumista. Toteutetaan lapsille suunnatun ohjelman mukaan sisältäen koreografioita, pelejä ja leikkejä mukaansatempaavan musiikin kuten hip-hopin, merenguen, cumbian jne. tahdissa. Huom! Tunti ei ole ainoastaan tanssitunti. Kurssi on suunnattu 8-12 -vuotiaalle.



## Pohjois-Pohjanmaan kesäyliopisto Pyhäjärvi-Ylivieska/syksy 2011

### Yleistä

Kesäyliopisto tarjoaa sivistyksellisiä ja ammatillisia koulutuspalveluja eri asiakasryhmille. Pääosa opetuksesta on avointa -yliopisto-opetusta ja ammatillista täydennyskoulutusta. Lisäksi järjestetään valmentavia ja harrastustavoitteisia kursseja. Ohjelmistoon sisältyy myös erilaisia yleisötilaisuuksia. Kesäyliopiston opetus on kaikille avointa aikaisemmasta pohjakoulutuksesta tai iästä riippumatta.

### Ilmoittautuminen ja osallistumismaksut

Kesäyliopiston koulutus on pääsääntöisesti maksullista. Opiskeluun vaaditaan ennakkoilmoittautuminen, joka tehdään yleensä viimeistään kaksi viikkoa ennen koulutuksen ilmoitettua ajankohtaa. Ilmoittautuminen on sitova. Viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen tapahtuvasta osallistumisen perumisesta tai keskeyttämisestä peritään maksut seuraavasti:

**-avoin yliopisto-opetus:** peritään avoimen yliopiston rekisterimaksu sekä opintojaksokohtaisen hinnoittelun mukaiset kustannukset niistä opintojaksoista, joihin opiskelija on osallistunut. Mikäli perumista ei tehdä lainkaan, peritään koko kurssimaksu. Kesäyliopisto ei palauta kurssimaksuja. Mahdolliset aikaisempien opintojen korvaavuudet eivät vaikuta maksumiin.

**-muu koulutus:** peritään puolet kurssimaksusta. Mikäli perumista ei tehdä lainkaan, peritään koko kurssimaksu. Kesäyliopisto ei palauta kurssimaksuja. Ilmoittautuneille lähetetään kurssivahvistus noin viikkoa ennen koulutuspäivää. Jos et ole saanut vahvistusta, ota yhteyttä toimistoomme.

**Ilmoittautuminen ensisijaisesti kotisivuiltamme**  
kurssikohtaisilla ilmoittautumislomakkeilla  
[www.pohjois-pohjanmaankesayliopisto.fi](http://www.pohjois-pohjanmaankesayliopisto.fi)  
tai s-postilla [kesayo@ylivieska.fi](mailto:kesayo@ylivieska.fi), [kesayo@pyhajarvi.fi](mailto:kesayo@pyhajarvi.fi).  
Puhelinilmoittautuminen ma-pe klo 12.00-15.00,  
puh. 044 445 7631

### AIKUISOPISKELIJAVIIKKO

Aikuisopiskelijaviikkoa vietetään valtakunnallisesti viikolla 40, teemalla Elinikäinen oppiminen. Ylivieskassa viikolla on erilaisia tapahtumia ja pääjuhla 5.10. klo 18.00 Ylivieskatalo Akustiikassa. Pyhäjärvellä viikolla 39 on mm. aikuisopiskelijoille infotilaisuudet ke28.9.klo9-12Työ-jaelinkeino toimistossajaklo14-17Kirjastossa.

### IKÄÄNTYVIEN YLIOPISTO

Ikääntyvien yliopisto on tietoa etsivien, yhteiskunnan ja yhteisön sekä itsensä kehittämistä kiinnostuneiden ikääntyvien ihmisten kohtaamispaikka. Ikääntyvien yliopistossa opiskeleville ei aseteta pohjakoulutusvaatimuksia, vaan kaikki halukkaat voivat tulla kuuntelemaan luentoja ja osallistua toimintaan. Ikääntyvien yliopistotoiminnan tavoitteena on tarjota ikääntyville mahdollisuus yliopistotasoiseen opiskeluun ilman opintosuoritus- ja tutkintotavoitteisuutta sekä henkisten ja sosiaalisten kykyjen ylläpitämiseen ja edistämiseen.

### ERITYISOPETUKSEN ERKKAA VERKOSSA LUENTOSARJA

Erityisopetuksen nivelvaihteryhmä ERIKO toteuttaa luentosarjaa. Luennot välitetään videoneuvotteluyhteyden välityksellä Oulusta klo 14.15-16.30. Ilmoittautuminen tulee tehdä jokaiselle luennoille viimeistään viikko ennen luennon ajankohtaa. Luennot ovat osallistujille maksuttomia.

**Arvostava vuorovaikutus** 15.9.2011

**Mistä voimaa ja iloa opettamiseen ja kasvattamiseen** 19.10.2011

**Opiskelijan ja henkilökunnan muodostaman työyhteisön toimivuus** 17.11.2011

## AVOIN YLIOPISTO-OPETUS

### Helsingin yliopisto

VIESTINNÄN PERUSOPINNOT 25 op

**Aika:** lv. 2011-2012, opintoihin orientoituminen 7.10.2011 klo 16.15-17.00 **Paikka:** Pyhäjärvi **Sisältö:** Viestinnän perusopinnoissa opiskelija tutustuu joukkoviestinten ja organisaatioiden viestintään sosiaalisena, kulttuurisena ja historiallisena ilmiönä. Opintokokonaisuus antaa perustyökalut viestinnän yhteiskunnalliseen tarkasteluun. Opiskelija oppii tunnistamaan pääsuuntaukset viestinnän teorioista sekä omaksumaan tieteenalan keskeiset käsitteet. Lisäksi opiskelijalle hahmottuu kuva viestinnästä yhteiskunnallisen päätöksenteon ja oikeudellisen sääntelyn kohteena.

**Hinta:** 450 € **Ilmoitt.:** 23.9.2011 mennessä

### Itä-Suomen yliopisto

LIIKUNTALÄÄKETIEDE 25 op, osioita keväällä 2012

**Aika:** Kevät 2012 **Paikka:** Ylivieska **Sisältö:** Opintotarjonnassa on joitakin liikuntalääketieteen opintojaksoja, jotka tarkentuvat syksyn 2011 aikana. **Hinta:** Tarkentuu myöhemmin **Ilmoitt.:** Tarkentuu myöhemmin

RAVITSEMUSTIEDE 25 op

**Aika:** lv. 2011-2012, luennot alkavat 19.9.2011 **Paikka:** Ylivieska **Sisältö:** Ravitsemustiede on oppiaine, joka käsittelee ihmisen ravitsemukseen liittyviä kysymyksiä. Ravitsemustieteen perusteisiin kuuluvat myös elintarviketuntemus ja tieto eri elintarvikkeiden merkityksestä ravinnon lähteenä. Ravitsemustieteen perusopinnojen tavoitteena on antaa valmiudet ymmärtää ravitsemuksen merkitys terveyden ylläpitäjänä sekä yksilö- että väestötasolla. Ravitsemustieteen opiskelu sopii ruokahuollon esimiestehtävissä toimiville, terveydenhuolto- ja ammatillisten oppilaitosten opettajille, elintarviketeollisuuden tuotekehitys- ja markkinointitehtävissä toimiville, terveyttä edistävien järjestöjen työntekijöille ja kaikille ravitsemuksesta kiinnostuneille. **Hinta:** 470 € **Ilmoitt.:** 15.8.2011 mennessä

TERVEYDEN EDISTÄMINEN JA TERVEYSTIETO 25 op

**Aika:** lv. 2011-2012, johdantoluennot 22.8.2011 klo 15.00-16.00 **Paikka:** Yhden opintojakson lähiluennot Pyhäjärvellä, muuten paikkakunnasta riippumaton **Sisältö:** Perusopinnojen yhteisissä opinnoissa käsitellään terveyttä, terveyden edistämisen lähtökohtia ja terveysongelmia sekä yhteiskunnan että yksilön elämänkaaren näkökulmasta, vuorovaikutusta, terveysosaamista ja terveyskäyttäytymistä. Valinnaisissa opinnoissa opiskelija voi valita parhaiten omia tarpeitaan/ tavoitteitaan vastaavia opintoja esitetystä vaihtoehdoista. **Hinta:** 390 € **Ilmoitt.:** 15.8.2011 mennessä

### Jyväskylän yliopisto

ERITYISPEDAGOGIIKKA 25 op

**Aika:** lv. 2011-2012, opintoihin orientoituminen 22.9.2011 klo 17.30 **Paikka:** Ylivieska **Sisältö:** Opintojen tavoitteena on tarjota valmiuksia erilaisuuden ymmärtämiseen sekä erityistä tukea tarvitsevien henkilöiden kohtaamiseen, varhaiskasvatuksesta aikuisuuteen saakka. Kyseessä on monitieteinen ja soveltava tieteenala, jonka teoreettinen perusta löytyy kasvatus- ja yhteiskuntatieteistä, psykologiasta sekä lääketieteen eräistä osa-alueista. Erityispedagogiikka etsii pedagogisia ratkaisuja kaikkien ihmisten oppimisen ja osallistumisen mahdollistamiseksi kehittämällä erilaisia teoreettisia lähestymistapoja, toimintamalleja ja käytänteitä. Keskeisiä lähtökohtia ovat esimerkiksi yksilöllisyys, joustavuus, perhelähtöisyys ja moniammatillisuus. **Hinta:** 450 € **Ilmoitt.:** 7.9.2011 mennessä

GERONTOLOGIA 25 op

**Aika:** lv. 2011-2012, opintoihin orientoituminen 16.9.2011 klo 17.00 **Paikka:** Paikkakunnasta riippumattomat opinnot, jotka on mahdollista suorittaa täysin itsenäisesti. Vapaaehtoinen opiskelua tukeva opintoryhmä kokoontuu Ylivieskassa. **Sisältö:** Gerontologian opinnoissa tutustut ihmisen vanhenemiseen monitieteisesti: opinnoissa tarkastelet vanhenemista mm. biologian, terveystieteen, sosiologian, yhteiskuntapolitiikan, psykologian ja kasvatustieteen näkökulmista. **Hinta:** 390 € **Ilmoitt.:** 31.8.2011 mennessä

## KIRJOITUSVIESTINNÄN PERUSTEET 3 op

**Aika:** Kevät 2012 **Paikka:** Pyhäjärvi **Sisältö:** Tällä myös lukio-opinnoiksi soveltuvalla kurssilla kehitetään kirjoitustaitoja erityyppisiä tekstejä tarkastellen ja kirjoittaen. Työelämän teksteistä tarkastellaan hakemusta, muistiota ja raporttia. Kielellisten ongelmien ratkaisua harjoitellaan kielenhuollon ja kirjallisuuden avulla. **Hinta:** Tarkentuu myöhemmin **Ilmoitt.:** Tarkentuu myöhemmin

## PSYKOLOGIA 25 op

**Aika:** lv. 2011-2012 **Paikka:** Paikkakunnasta riippumattomat opinnot, vapaaehtoinen opiskelua tukeva opintoryhmä kokoontuu Pyhäjärvellä **Sisältö:** Psykologian perusopinnoissa perehdyt psykologian peruskäsitteisiin ja tutustut eri osaluokkien keskeisiin teorioihin ja psykologian tiedonhankintamenetelmiin. Perusopinnoissa opit ymmärtämään teoreettista tietoa ja soveltamaan sitä arkielämään ja omiin kokemuksiin. Opinnot soveltuvat kaikille psykologiasta kiinnostuneille. **Hinta:** 430 € **Ilmoitt.:** 15.9.2011 mennessä

## Lapin yliopisto

## HALLINTOTIEDE 25 op

**Aika:** lv. 2011-2012, opintoihin orientoituminen 19.9.2011 klo 16.30.-18.00 **Paikka:** Pyhäjärvi **Sisältö:** Hallintotieteessä opiskellaan ja tutkitaan paitsi julkisen sektorin ja yritysten toimintaa, myös julkisen sektorin ja yritysten välistä yhteistoimintaa, sekä kolmannen sektorin, yksityisten säätiöiden ja voittoa tavoittelemattomien organisaatioiden toiminnan kehittämistä. **Hinta:** 450 €. **Ilmoitt.:** 9.9.2011 mennessä

## HALLINTOTIEDE 35 op

**Aika:** syksy 2011-syksy 2012 **Paikka:** Pyhäjärvi **Sisältö:** Hallintotieteen aineopinnot käytyään opiskelija osaa tunnistaa julkishallinnon ajankohtaisia muutos- ja strategisen johtamisen teorioita, ja osaa käyttää näitä organisaatioiden kehittämisessä. Aineopinnot käytyään opiskelija osaa soveltaa talouden johtamisen malleja, sekä henkilöstövoimavarojen käytön tapoja työyhteisöjen ja erilaisten organisaatioiden johtamisessa. Tämän lisäksi aineopinnojen jälkeen opiskelija osaa erilaisia johtamisen psykologian välineitä, innovaatioteorioita, sähköistä hallintoa ja palvelurakenteita koskevaa keskustelua, ja hänellä on valmiuksia laatia itsenäisesti tieteellinen, kandidaatin-tutkielman tasoinen tutkielma. **Hinta:** 620 € **Ilmoitt.:** 30.9.2011 mennessä

## TYÖOIKEUS JA PAIKALLINEN SOPIMINEN 5 op

**Aika:** Alkaa luennoilla Pe 7.10.2011 **Paikka:** Ylivieska **Sisältö:** Paikallisen sopimisen opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa määritellä paikallisen sopimisen osana työmarkkinoiden neuvottelu- ja sopimistoimintaa, tunnistaa yritys- tai organisaatiotasoisien neuvottelu- ja sopimustoiminnan keskeiset juridiset kysymykset ja ongelmat, erotella neuvottelu- ja sopimuspuolten intressit paikallisessa sopimisessa, soveltaa työoikeudellisia sääntöjä ja periaatteita paikalliseen sopimiseen liittyviin käytännön tapauksiin. **Hinta:** 170 € **Ilmoitt.:** 19.9.2011 mennessä

## Oulun yliopisto

## HISTORIA 25 op

**Aika:** lv. 2011-2012 **Paikka:** Haapavesi **Sisältö:** Perusopinnoissa annetaan kolmen eri oppiaineen näkökulmasta yleiskuva historian kulusta ja keskeisistä käännekohdista. Opiskelijat johdatetaan historialliseen ajatteluun sekä perehdytetään tieteelliseen kirjoittamiseen. Erityisesti metodopinnoissa luodaan perusta historiatieteen ymmärtämiselle ja tutkimusmenetelmien hallinnalle. **Hinta:** 410 € **Ilmoitt.:** 2.9.2011 mennessä

## KASVATUSTIEDE 25 op

**Aika:** lv. 2011-2012 **Paikka:** Paikkakunnasta riippumattomat verkko-opinnot **Sisältö:** Perusopinnoissa käsitellään kasvatustieteen tiedeluonteesta tärkeimpiä erityispiirteitä, kasvatustieteen historiaa, pääsuuntauksia ja pedagogiikan peruskäsitteitä ja niiden suhdetta toisiinsa. Opinnoissa perehdytään myös ammatillisen tehtäväkentän problematiikkaan. **Hinta:** 420 € **Ilmoitt.:** 2.9.2011 mennessä

## SUOMEN KIELI 25 op

**Aika:** lv. 2011-2012, 30.9.2011 alkaen **Paikka:** Pyhäjärvi **Sisältö:** Suomen kielen perusopinnot suoritettuaan opiskelija tuntee fennistiikan suuntauksat ja suomen kielen rakenteen sekä kielenvaihtelun pääperiaatteet. Lisäksi hänellä on valmiuksia tekstien kriittiseen tarkasteluun. Tietoverkko on hänelle tuttu oppimisympäristö, ja hän osaa tietotekniikan peruskäytön. **Hinta:** 380 € **Ilmoitt.:** 14.9.2011 mennessä

## Vaasan yliopisto

## KAUPPATIEDE

## Opintojaksot syksyllä 2011

LUETUN YMMÄRTÄMINEN JA TEKSTIANALYYSI 3 op  
**Aika:** 3.12.2011 klo 9.00 alkaen **Paikka:** Ylivieska **Sisältö:** Kurssilla analysoidaan talouselämän tekstejä, tutustutaan alan keskeiseen sanastoon ja rakenteisiin. **Hinta:** 100 € **Ilmoitt.:** 18.11.2011 mennessä

## SUULLISET TAIDOT 2 op

**Aika:** 17.9.2011 klo 9.00 alkaen **Paikka:** Ylivieska **Sisältö:** Kurssin jälkeen opiskelija osaa mm. kuvailla taulukoita ja kääntäviä suullisesti käyttäen vaihtelevaa ja asianmukaista sanastoa ja kielioppirakenteita sekä ennakoita erilaisia vaativia kysymyksiä, joita voi tulla eteen työhaastattelussa ja hän osaa myös vastata niihin. **Hinta:** 100 € **Ilmoitt.:** 2.9.2011 mennessä

## MARKKINOINTI LIIKETOIMINNAN KENTÄSSÄ

**Aika:** 6.9.2011 klo 17.00 alkaen **Paikka:** Ylivieska **Sisältö:** Markkinoinnin peruskäsitteet, yrityksen tuotteiden/palveluiden markkinointiprosessi, markkinoinnin keskeiset kilpailukeinot, kysyntä- ja kilpailuympäristön analysointi. **Hinta:** 190 € **Ilmoitt.:** 23.8.2011 mennessä

## OLIOMALLINUS 5 op

**Aika:** 11.11.2011 klo 17.00 alkaen **Paikka:** Ylivieska **Sisältö:** Olioajattelun ja olioperusteiden mallintamisen hyödyntäminen ja merkitys ohjelmistotuotannissa. **Hinta:** 195 € **Ilmoitt.:** 28.10.2011 mennessä

## WEB-TEKNOLOGIAT 5 op

**Aika:** 7.10.2011 klo 17.00 alkaen **Paikka:** Ylivieska **Sisältö:** Web-ympäristön toiminnan ja sovelluskehityksen ymmärtäminen. **Hinta:** 195 € **Ilmoitt.:** 23.9.2011 mennessä

## AMMATILLINEN TÄYDENNYSKOULUTUS

## ELOKUU

## Hyvän työyhteisön pelisäännöt

**Aika:** To 11.8.11, klo 8.30 - 14.30 **Paikka:** Pyhäjärvi **Kohderyhmä:** Siivous- ja ruokahuollon henkilöstö **Kouluttaja:** Psykologi Anna Säynäjäkangas **Sisältö:** Omat ja työyhteisön vahvuudet ja menestystekijät, ammatillisuuden ja oman työroolin selkiyttäminen, rakentava ja selkeä viestintä, mestarillinen palautteen antaminen ja vastaanotto, sisäisten kuormitustekijöiden tunnistaminen ja voittaminen, innostuksen, työn ilo ja motivaation lähteet, ajankäytön hallinta, omien rajojen selkiyttäminen, jämäkkyys alistuvuuden ja hyökkäävyyden vaihtoehtona, kokonaisvaltainen omista voimavaroista huolehtiminen, rentoutuminen. **Hinta:** 50 € **Ilmoitt.:** 3.8. mennessä

## KVTES palvelussuhdekoulutus – koulutuspäivä palvelusuhteen alkamisesta, työajoista, vuosilomasta sekä eräistä työnteon keskeytystilanteista

**Aika:** To 25.8.11, klo 9.00-16.00 **Paikka:** Pyhäjärvi **Kohderyhmä:** Koulutus on tarkoitettu kuntien ja kuntayhtymien palkka-asioita hoitavalle henkilöstölle. **Kouluttaja:** Seppo Koskinen **Sisältö:** Työsuhteen ja siihen perustuvien oikeuksien alkaminen, lääkärintodistuksen esittäminen ja työntekijän tehtävät; työaika: säännölliset työajat, lepoajat ja työaika-asiakirjat; vuosilomamääräykset; virka- ja työvapaat: oikeus sairauslomaan ja sairauslomaajan palkka, äitiysvapaan palkallisuus ja tilapäinen hoitovapaa **Hinta:** 90 € **Ilmoitt.:** 8.8. mennessä

## SYYSKUU

## Hyvä ja onnellinen lapsuus – kiusaamisen ehkäisy varhaiskasvatuksessa

**Aika:** La 10.9.11, klo 8.30–15.30 **Paikka:** Ylivieska **Kohderyhmä:** Varhaiskasvatuksen henkilöstö ja myös lasten vanhemmat, joita aihe kiinnostaa **Kouluttaja:** KM Laura Kirves **Sisältö:** Koulutuksen tavoite on lisätä tietoisuutta pienten lasten kiusaamisilmiöistä, ehkäisyn menetelmistä sekä ohjeistaa ja aloittaa työstämään omaan päiväkotiin kiusaamisen ehkäisyn ja puuttumisen suunnitelmaa. **Hinta:** 120 € **Ilmoitt.:** 26.8. mennessä

## Kouluruokailu pedagogisena oppimisareenana

**Aika:** To 15.9.11 klo 12.30–15.30 **Paikka:** Kiuruvesi, Kiuruveden lukio (Lähteentie 10) **Kouluttaja:** FT Seija Lintukangas, Edutaru Oy **Kohderyhmä:** Opetustoimen ja ruokahuollon henkilöstö **Sisältö:** Kouluruokailua koskevat säädökset ja suositukset, keskeiset kouluruokailun kasvatukselliset tavoitteet ja painoalueet opetussuunnitelman mukaisesti, opetustoimen ja ruokahuollon vastuut, velvoitteet ja yhteistyö. **Hinta:** 50 € **Ilmoitt.:** 31.8. mennessä

## Kuviskurssi 8: Taidekuvan käyttö opetuksessa III

**Aika:** Ma 19.9.11 klo 14.30–20.30 **Paikka:** Ylivieska **Kohderyhmä:** Peruskoulun ja lukion opetushenkilöstö sekä muut aiheesta kiinnostuneet **Kouluttaja:** LO Varpu Joerinne **Sisältö:** Kyseessä on itsenäinen kurssi, jonka aikana käydään läpi taidehistoriaa, tarkastellaan eri taiteilijoiden töistä, kuinka ”Väri vaikuttaa”, tutustutaan kuvataiteen symboleihin, kerrataan eri tekniikoita sekä väriopin, sommittelun jatkuvan tekemiseen liittyviä asioita taiteilijoiden töiden avulla ja niiden innoittamina. **Hinta:** 120 € **Ilmoitt.:** 5.9. mennessä Ylivieskaan tai Pyhäjärvellä

## Mielenterveyden ensiapu

**Aika:** Ma 19.9. ja 3.10.11 klo 9.00–15.30 **Paikka:** Nivala **Kohderyhmä:** Koulutus sopii kaikille kiinnostuneille **Kouluttaja:** Psykiatrian esh., työnohjaaja, terveydenhoitaja Alli Stenberg **Sisältö:** Hyvä mielenterveys, elämän monet kriisit, masennus, ahdistuneisuushäiriöt, itsetuhoisuus käyttäytyminen ja itsemurha, päihdehäiriöt, psykoosit. **Hinta:** 170 €, sisältää kirjan **Ilmoitt.:** 2.9. mennessä. Max 20 osallistujaa ilmoittautumisjärjestyksessä.

## Ikääntyvien kuntosaliharjoittelun ohjaaminen

**Aika:** To 22.9.2011 klo 8.15–14.45 **Paikka:** Pyhäjärvi **Kohderyhmä:** Ikääntyneiden kanssa toimivat hoitajat, kuntohoitajat, fysioterapeutit ja liikunnanohjaajat **Kouluttaja:** TtT, tutkija Marjo Rinne, UKK-instituutti **Sisältö:** Koulutus kehittää osallistujien valmiuksia ohjata ikääntyviä kuntosalilla turvallisesti ja tehokkaasti sekä perehdyttää osallistujat lihasvoimaa, liikkuvuutta sekä toimintakykyä kehittäviin kuntosaliharjoitteisiin. **Hinta:** 160 € **Ilmoitt.:** 5.9. mennessä

## Kunnan liiketoiminnan yhtiöittäminen

**Aika:** To 22.9.11, klo 9.00–16.00 **Paikka:** Ylivieska **Kohderyhmä:** Koulutus on tarkoitettu kuntien ja kuntayhtymien henkilöstölle sekä luottamushenkilöille, jotka osallistuvat yhtiöittämisen valmisteluun tai yhtiöittämistä koskevaan päätöksentekoon. **Kouluttaja:** JHTT, KHT Pasi Leppänen **Sisältö:** Kuntalakiin on valmisteilla muutos, jonka mukaan kuntien ja kuntayhtymien olisi yhtiöitettävä liiketoimintansa tietyin edellytyksin. Koulutuksessa käydään läpi kunnan liiketoiminnan yhtiöittämisvelvoitetta koskevat säännökset, kuvataan yhtiöittämisen vaikutukset toimintaan ja talouteen sekä annetaan ohjeita yhtiöittämisprosessin läpiviintiin. **Hinta:** 140 € **Ilmoitt.:** 5.9. mennessä

## Iloa ja voimaa arkeen

**Aika:** Ti 27.9.11, klo 14.30 - 17.30 **Paikka:** Nivala **Kohderyhmä:** Kaikki omasta hyvinvoinnista ja itsensä kehittämisestä kiinnostuneet **Kouluttaja:** Yhteisövalmentaja Eeva-Liisa Impola **Sisältö:** Työssä jaksaminen on elämässä jaksamista. Energiakieli on elämän kieltä, miten voimaannun? Itsehoidon ideoita ja harjoituksia. **Hinta:** 35 € **Ilmoitt.:** 16.9. mennessä

**Downshifting – Työelämän kohtuullistaminen**

**Aika:** To 29.9.11, klo 13.00 – 16.30 **Paikka:** Pyhäjärvi **Kohderyhmä:** Luento sopii kaikille sääntäily, odotusten ja velvollisuuksien ristipaineessa kamppaileville. **Kouluttaja:** Professori **Juha T Hakala Sisältö:** Koulutus tarjoaa vinkkejä arjen hallintaan, kiireen eliminointiin ja omista lähtökohdista perusteltuun elämäntapaan. Työelämän vaatimukset aiheuttavat riittämättömyyden tunnetta, miten voidaan välttää kiireen ahnas imu? **Hinta:** 40 € **Ilmoitt.:** 14.9. mennessä

**Palvelusuhdepäivä peruskoulun ja lukiokoulutuksen esimiehille**

**Aika:** Pe 30.9.11, klo 9.00-15.00 **Paikka:** Videoluentona Haapajärvellä **Kohderyhmä:** Peruskoulun ja lukion rehtori, opetustoimen esimiehet, henkilöstöhallinnon esimiehet, palkkahallinnon asiantuntijat **Kouluttaja:** Lakimies, OTM, FM **Salla Pyymäki Sisältö:** 1. Palvelusuhteen alkaminen ja päättymisen; kunnallisen palvelusuhteen lajit, määräaikaisuuden perusteet, virkasuhteessa tapahtuvat muutokset, päättämisperusteet. 2. Esimies työnantajan edustajana; työnjohto-oikeus, työnantajan oikeudet ja velvollisuudet. 3. Palkan muodostuminen. 4. Opetusvelvollisuustyöaika. 5. Tuntiopettajia koskevat erityiskysymykset. **Hinta:** 80 € **Ilmoitt.:** 14.9. mennessä

**Lokakuu****Puhelinohjaus ja hoidon tarpeen arviointi**

**Aika ja paikka:** Ti 4.10. Pyhäjärvi tai ke 5.10.11 Haapajärvi, klo 9.00–16.00 **Kohderyhmä:** Hoitoalan henkilöstö **Kouluttaja:** TtM **Marjo Orava Sisältö:** Puhelinohjauksen keskeiset teemat, hoidon tarpeen arviointi osana ohjausprosessia ja hoitosuunnitelmaa, asiakaskeinen puhelinohjaus, hoitotyön päätöksentekoprosessi puhelinohjauksessa **Hinta:** 120 € **Ilmoitt.:** 20.9. mennessä

**Kouluikäisten lasten mielenterveysongelmien tunnistaminen**

**Aika:** To 6.10.11, klo 14.00–18.00 **Paikka:** Ylivieska **Kohderyhmä:** Opettajat, opinto-ohjaajat, koulukuraattorit, kouluterveydenhoitajat **Kouluttaja:** FT, KM **Tuula Hurtig** (Suomen Akatemia) **Sisältö:** Luennolla käsitellään lapsen ja nuoren mielenterveysongelmia ja mielenterveyden moninaisia häiriöitä eri ikäkausina sekä niiden ajallisia muutoksia. **Hinta:** 60 € **Ilmoitt.:** 22.9. mennessä

**Mini-interventio eli lyhytneuvonta – Mini-intervention käytännön suoritus materiaaleineen ja harjoitelluineen sekä vastuu- ja kustannuskysymykset**

**Aika:** Ke 12.10. klo 11.30–15.00 **Paikka:** Pyhäjärvi **Kohderyhmä:** Sosiaali- ja terveysalan henkilöstö **Kouluttaja:** Päihdesairaanhoidtaja **Ilkka Helamo Sisältö:** Mini-interventio on terveydenhuollossa tapahtuva lyhyt neuvonta, jossa pyritään tukemaan asiakasta alkoholin käytön vähentämisessä silloin, kun käyttö on runsasta, mutta siitä ei ole vielä ehtinyt aiheutua mainittavia haittoja. Käypä hoito-suosituksissa lyhytneuvontaa pidetään tehokkaana tapana vaikuttaa alkoholinkäyttöön ja ehkäistä alkoholin aiheuttamia haittoja. **Hinta:** 90 € **Ilmoitt.:** 26.9. mennessä

**Asuntokaupan ajankohtaispäivä**

**Aika:** To 13.10.11, klo 9.00–16.00 **Paikka:** Videoluentona Pyhäjärvellä ja Ylivieskassa **Kohderyhmä:** Asianajo- ja lakiasiantuntijoiden henkilöstö, pankkilakimiehet, kuluttajaneuvojat, kiinteistönvälittäjät **Kouluttaja:** VT **Marianne Palo Sisältö:** Asunto- ja kiinteistökauppariidat viimeaikaisen oikeuskäytännön valossa, välittäjän vastuu, vastuunrajoituslausekkeet, uuden asunnon kauppaan liittyvät ongelmat käytännössä **Hinta:** 170 € **Ilmoitt.:** 26.9. mennessä

**Välineitä päihdeasiakkaan kohtaamiseen ja hyvään hoitoon**

**Aika:** To 13.10.11, klo 8.30-15.00 **Paikka:** Pyhäjärvi **Kohderyhmä:** Sosiaali- ja terveysalan henkilöstö, päihdehuollon ammattilaiset, järjestöt, vapaaehtoistyöntekijät **Kouluttaja:** Päihdesairaanhoidtaja **Ilkka Helamo Sisältö:** Riippuvuuden mekanismeja; päihderiippuvuuden biopsykososiaalinen kehitysmalli ja sen kriittinen tarkastelu eri näkökulmista. Ammatillisen vuorovaikutuksen välineet päihdeasiakkaan kohtaamisessa. Miten hoidan monihäiriöpotilastani hyvin? **Hinta:** 130 € **Ilmoitt.:** 23.9. mennessä

**Asiakasosallisuus ja sosiaalityön mahdollisuudet**

**Aika:** To 13.10.11 klo 9.00–16.00 **Paikka:** Ylivieska **Kohderyhmä:** Sosiaalityöntekijät, jotka suunnittelevat ja toteuttavat asiakastyötä. **Kouluttaja:** Sos.tt., työnohjaaja, **Tarya Thomasen** ja sos. tt.tutkija, kouluttaja **Anna-Kaisa Tukiala Sisältö:** Sosiaalialan työ yhteiskunnallisena, yhteisöllisenä ja yksilöllisenä kysymyksenä. Avauksia suunnitelmalliseen sosiaalityöhön. Yksilötyö, parityö ja ryhmätyö osallisuuden näkökulmasta. Elämäkerrallinen työskentely asiakasosallisuuden mahdollistajana. **Hinta:** 120 € **Ilmoitt.:** 28.9. mennessä

**Kalligrafian eli taidetekstauksen peruskurssi**

**Aika:** Pe 14.10. klo 17.30–20.30, la 15.10. klo 9.00–17.00, su 16.10.11 klo 9.00–14.30 **Paikka:** Pyhäjärvi **Kohderyhmä:** Kaikille kalligrafiasta eli tekstauksesta kiinnostuneille **Kouluttaja:** FM **Jani Komulainen Sisältö:** Kurssilla perehdytään erilaisiin tekstaustyylihin ja kalligrafiassa tarvittaviin työvälineiden käyttöön (terät, musteet, paperit ym.) ja harjoitellaan kauniin käsialan tuottamista. Kurssilla on mahdollisuus keskittyä yhden historiallisen tyylin oppimiseen. **Hinta:** 200 € **Ilmoitt.:** 28.9. mennessä

**Digikamerakoulu I ja II**

**Aika:** La 15.10.11, klo-aika tarkentuu myöhemmin **Paikka:** Pyhäjärvi **Kohderyhmä:** Henkilöt, jotka haluavat oppia kuvaamaan digikameralla monipuolisesti; harrastajien lisäksi kurssi sopii hyvin henkilöille, jotka käyttävät valokuvausta apuvälineenä työssään **Kouluttaja:** Valokuvaaja, kuvausoppaiden tekijä ja pitkäaikainen Kamera-lehden päätoimittaja **Pekka Punkari Sisältö:** Digikameran ominaisuudet, oikeat säädöt henkilö-, tilanne ja luontokuvaan, valotusajan, himmenninaukon, herkkyuden ja terävyyden hallinta, raw-kuvan perussäädöt, kameroiden videokuvausominaisuus **Hinta:** 125 €, sis. kurssimateriaalina Pekka Punkarin mainiot arvostelut saaneen kirjan Digijärkkärikoulu I **Ilmoitt.:** 30.9. mennessä; koulutuksessa on rajoitettu osallistujamäärä

**Pekka Punkarin Digikuvauskoulu verkossa****– parempia kuvia harrastuksessa ja työssä**

**Aika:** 17.10.11–13.4.12, laajuus 4 op **Paikka:** Vuorovaikutteinen verkkoympäristö (Adobe Connect ja Optima + Kyvyt.fi) **Kohderyhmä:** Henkilöt, jotka haluavat oppia kuvaamaan digikameralla monipuolisesti **Kouluttaja:** Valokuvaaja, kuvausoppaiden tekijä ja pitkäaikainen Kamera-lehden päätoimittaja **Pekka Punkari Sisältö:** Kurssilla opitaan käyttämään digikameraa monipuolisesti luovan kuvauksen välineenä, oikeat säädöt henkilö- ja tilannekuviin kotona, luonnossa ja matkoilla sekä lopputuloksen viimeistelyä kuvankäsittelyä. Osallistujat voivat tehdä oman e-portfolion Kyvyt.fi-palveluun. **Hinta:** 350 €; sisältää opetuksen ja ohjauksen lisäksi Pekka Punkarin kirjan Digijärkkärikoulu I **Ilmoitt.:** 30.9. mennessä

**Lastensuojeluilmoitus**

**Aika ja paikka:** Ke 19.10. Pyhäjärvi tai to 20.10.11 Ylivieska klo 9.00–13.00 **Kohderyhmä:** Kaikki lasten kanssa työskentelevät **Kouluttaja:** OTT, VT **Sami Mahkonen Sisältö:** Koulutuksessa käydään läpi voimassa olevaa lastensuojelun lainsäädäntöä sekä sääntelyn ala; ilmoitusvelvollisten piiri, kriteerit ym. Muutamia perusongelmia; julkista vai salaista, anonymiteetti, passiviteetti ja sanktiot. **Hinta:** 85 € **Ilmoitt.:** 30.9. mennessä

**Lasten pahoinpitely ja seksuaalinen hyväksikäyttö**

**Aika:** Pe 21.10.11 klo 9.00–13.00 **Paikka:** Ylivieska **Kohderyhmä:** Sosiaali- ja terveystoimen sekä opetustoimen henkilöstö, poliisit ja lastensuojelun piirissä toimivat **Kouluttaja:** OTT, VT **Sami Mahkonen Sisältö:** Koulutuksen tarkoituksena on muodostaa kokonaiskuva sekä voimassa olevasta oikeudesta että uudisteilla olevista säännöksistä koskien lapsen henkeen ja terveyteen kohdistuneita rikoksia. Erityishuomioon kohdistuu seksuaalirikoksiin, joita koskevan lainsäädännön uudistaminen on vireillä. **Hinta:** 110 € **Ilmoitt.:** 30.9. mennessä

**Ideasta hyväksi hankkeeksi**

**Aika:** To 20.10.11, klo 9.00–15.30 **Paikka:** Ylivieska **Kohderyhmä:** Eri organisaatioiden hankkeita suunnittelevat, hankeasioista vastaavat ja niiden parissa työskentelevät **Kouluttaja:** VTM **Harri Lappalainen Sisältö:** Tarpeesta vaikutuksiin: tarvelähtöinen hankesuunnittelu onnistumisen avaimena. Lähtötilanteen määrittely, sidosryhmien huomioiminen hankkeen valmistelussa, hankkeen tavoitteiden, tuotosten ja tulosten asettaminen, rahoituslähteen valinta, toimenpiteiden suunnittelu ja aikatauluttaminen, rahoittajan toiminnan ymmärtäminen; hankepäätöksen kriteerit. Hankehakemuksen laatimisen avainkohdat ja sudenkuopat. **Hinta:** 150 € **Ilmoitt.:** 27.9. mennessä

**MARRASKUU****Asiaa yhdistyksille – Yhdistystoiminnan perusteet ja työntekijäkysymykset**

**Aika:** Ke 2.11.11, klo 13.00-16.00 ja/tai 17.00 – 20.00 **Paikka:** Videoluentona Ylivieskassa **Kohderyhmä:** Yhdistyksen ja säätiöiden hallitusten jäsenet, asiamiehet ja toiminnanjohtajat ja muut niissä vastuullisissa tehtävissä toimivat sekä julkiset organisaatiot, joilla on yhdistys- tai säätiöpohjaista toimintaa. **Kouluttaja:** OTK, hallinto- ja talousjohtaja **Reijo Petrell**, Marttaliitto **Sisältö:** klo 13.00-16.00 **Yhdistystoiminnan perusteet;** yhdistyslaki ja muut toimintaa ohjaavat säännökset, päätöksenteko ja toiminnan toteutus, hallituksen rooli ja tehtävät, yhdistystoiminnan vastuukysymykset – yhdistyksen vastuu/hallituksen jäsenten vastuu. **Klo 17.00-20.00 Yhdistys työnantajana;** työaikalainsäädännön lähtökohdat ja yhdistyksen asema, hallituksen erilaiset roolit, työnantajan ja työntekijän oikeudet ja velvollisuudet, työehtosopimukset yms. **Hinta:** 100 € / koko päivä tai 50 € / puoli päivää (iltapäivä tai ilta) **Ilmoitt.:** 14.10. mennessä

**Ositus, pesänselvitys ja perinnönjako käytännössä**

**Aika:** Ke 2.11.11, klo 9.00–16.00 **Paikka:** Videoluentona Ylivieskassa **Kohderyhmä:** Asianajo- ja lakiasiantuntijat, pankkien, maistraattien, verotoimistojen ja käräjäoikeuksien henkilöstö, edunvalvojat, muut kiinnostuneet **Kouluttaja:** Asianajaja, varatuomari **Marjatta Onnela-Kariniemi Sisältö:** Omaisuus ja velkaerien selvittäminen ja arvostaminen, tiedonsaantioikeus; omaisuuden haltuunotto, hallinnointi, kirjanpito ja realisointi; jakovaihtoehdot, pesänselvittäjän toimivalta ja tehtävät, pesänselvittäjän tilitys ja jakokuntoon saattaminen, pesänjakajan toimivalta ja tehtävät, sovintojako, osituksen ja perinnönjaon toimeenpano, jaon moittiminen ja pesänselvityksen jatkuminen, lupaa vaativat toimet, palkkio **Hinta:** 110 € **Ilmoitt.:** 14.10. mennessä

**Julkisyhteisöjen verkkoviestintä**

**Aika:** Ke 2.11.11, klo 8.30-15.30 **Paikka:** Pyhäjärvi **Kohderyhmä:** Verkkosivujen ylläpitäjät ja viestintävastaavat kunnissa, kuntayhtymissä ja muissa julkisyhteisöissä **Kouluttaja:** FM **Hanna Perkiö**, Viestintäloikka Oy **Sisältö:** Verkkosivut julkisena palveluna; käyttäjäryhmät ja näiden tarpeet, lainsäädäntö ja velvoitteet, vuorovaikutus ja sosiaalinen media, kriisiviestintä. Vinkkejä sisällön tuottamiseen; tekstin tuottaminen verkkoon, hallintokielestä sujuvaan tekstiin, kuvitus, aineistopankit ja linkkilistat **Hinta:** 90 € **Ilmoitt.:** 14.10. mennessä

**Terveyttä edistävän ja suorituskykyä parantavan elämäntavan kulmakivet**

**Aika:** Ma 7.11.11 klo 13.00-16.30 **Paikka:** Ylivieska **Kohderyhmä:** Luento sopii kaikille omasta hyvinvoinnista kiinnostuneille **Kouluttaja:** Luennoitsija, kouluttaja **Paula Heinonen**, Pro Health Oy **Sisältö:** Koulutuksessa käsitellään tärkeimpiä terveyttä edistävän ja suorituskykyä parantavan elämäntavan kulmakiviä. Stressi, uni, ravinto, liikunta, perimä, myönteinen elämänsenne **Hinta:** 50 € **Ilmoitt.:** 21.10. mennessä

**Matemaattisten tempujen työpaja II**

**Aika:** Ti 8.11.11, klo 16.00 – 19.30 **Paikka:** Ylivieska **Kohderyhmä:** Matematiikan opettajat ja luokanopettajat **Kouluttaja:** Taikuri **Matti Sirén Sisältö:** Työpajassa tutkitaan ja opetellaan taikatemppuja numeroilla, pelikorteilla, rahoilla ja nopilla, tempuja joiden rakenteesta löytyy matematiikkaa. Matemaattiset tempot ”pakottavat” oppilaan käyttämään matematiikkaa, opettavat matemaattisia lainalaisuuksia ja luovat matemaattisia valmiuksia kiehtoavalla tavalla, sekä osoittavat, että matematiikan opiskelun ei tarvitse aina olla tylsää. **Hinta:** 75 € **Ilmoitt.:** 20.10. mennessä

**Kuntayhtiöt**

**Aika:** Ke 9.11.11, klo 12.00 – 15.00 **Paikka:** Videoluentona Pyhäjärvellä **Kohderyhmä:** Kuntien osakeyhtiöiden hallituksen jäsenet, toimitusjohtajat ja työntekijät, kuntien luottamushenkilöt ja viranhaltijat **Kouluttaja:** Lakimies **Pasi Pönkä**, Suomen Kuntaliitto **Sisältö:** Yhtiöittämisvelvoite kunnissa, uusi kuntalaki, osakeyhtiö organisaationa, yhtiöjärjestys ja sen kehittäminen, omistaja kuntayhtiö; valtuusto, kunnanhallitus, viranhaltijat, tilintarkastajat, yhtiökokous ja sen pitäminen, yhtiön hallitus, valinta, tehtävät ja työskentely, pöytäkirjat, hallituksen työjärjestys, toimitusjohtaja ja hänen tehtävänsä, vastuut yhtiössä **Hinta:** 80 € **Ilmoitt.:** 20.10 mennessä

**Mielenrauha, onnellisuus ja elämänhallinta**

**Aika:** To 10.11.11, klo 13.00-16.00 **Paikka:** Ylivieska **Kohderyhmä:** Kaikki, jotka pyrkivät löytämään elämäänsä harmoniaa työn, harrastusten ja vapaa-ajan välille. Kaikki tasapainoisen ja onnellisen elämän pohdinnasta kiinnostuneet. **Kouluttaja:** Professori **Timo Airaksinen**, Helsingin yliopisto **Sisältö:** Luennolla pohditaan mm. seuraavia teemoja: Onko nyky-yhteiskunnassa harmoniaa työn, harrastusten ja vapaa-ajan välillä? Onko itsepetos tie onnellisuuteen? Miten onnellisuus määritellään? Onko onnellisuus vain häivähdyks vai onko se yleistä mielenrauhaa ja asioiden hallintaa? **Hinta:** 30 € **Ilmoitt.:** 26.10 mennessä

**Miten tuen oppilaan sopivaa käyttäytymistä, toiminnanohjausta ja tarkkaavaisuutta**

**Aika:** To 10.11.11, klo 15.00-19.45 **Paikka:** Pyhäjärvi **Kohderyhmä:** Opetushenkilöstö perusteella **Kouluttaja:** Ohjaava opettaja ja **Sanna Alila**, Tervaväylän koulu **Sisältö:** Tarkkaavaisuus mahdollistaa oppimisen, tarkkaavaisuuden ja toiminnanohjauksen ongelmat, oppimisympäristön muokkaaminen tarkkaavaisuutta tukeväksi, käytännön menetelmiä tarkkaavaisuuden ja toiminnanohjauksen oppimiseen **Hinta:** 95 € **Ilmoitt.:** 20.10. mennessä

**Erityistä tukea tarvitseva lapsi liikunnassa**

**Aika:** Pe 11.11. ja la 12.11.11, kellonaika tarkentuu myöhemmin **Paikka:** Pyhäjärvi **Kohderyhmä:** Eri-ikäisten lasten ja nuorten liikuntaa ja urheilua ohjaavat henkilöt **Kouluttaja:** Erityisopettaja ja **KM Virpi Louhela**, lasten ja nuorten liikunnan päällikkö, LTO **Lassi-Pekka Risteelä** **Sisältö:** Erilaisuutta on joka puolella, poikkeavuus on normaalia. Jokaisella lapsella on oikeus liikkuu, kaikki vaan eivät liiku samalla tavalla. Koulutuksessa osallistuja saa perustietoa, kokemuksia ja ideoita erilaisten liikkujien ohjaamisessa ja erilaisten toimintakykyjen huomioimisessa liikunnassa. **Hinta:** 170 € **Ilmoitt.:** 27.10. mennessä

**Muutoksenhaun uudistukset – Hovioikeuksien jatkokäsittelylupajärjestelmä ja ennakkopäätösvalitus KKO:ssa**

**Aika:** Pe 11.11.2011 klo 9.00-14.30 **Paikka:** Videoluentona Ylivieskassa **Kohderyhmä:** Lakimiehet **Kouluttaja:** OTT, VT **Timo Saranpää** **Sisältö:** Muutoksenhaku hovioikeudessa on uudistunut 1.1.2011 voimaan tulleella jatkokäsittelylupajärjestelmää koskevalla lainsäädännöllä, jonka tarkoituksena on ollut hovioikeuksien työn tehostaminen. Uudistuksen myötä sekä riita- että rikosasioissa tarvitaan - eräitä poikkeustilanteita lukuun ottamatta - jatkokäsittelylupa; jollei sitä myönnetä, alioikeuden ratkaisu jää pysyväksi. Lisäksi korkeimmassa oikeudessa otettiin uudistuksen myötä käyttöön ennakkopäätösvalitus. **Hinta:** 130 € **Ilmoitt.:** 21.10. mennessä

**Muistutukseen ja hallintokanteluun vastaaminen**

**Aika:** Ti 15.11.2011 klo 9.00 – 12.30 **Paikka:** Videoluentona Pyhäjärvellä ja Ylivieskassa **Kohderyhmä:** Viranomaiset, jotka käsittelevät muistutuksia / kanteluita tai vastaavat ylempien viranomaisten selvityspyyntöihin **Kouluttaja:** Asianajaja, VT **Kaija Kess**, Asianajotoimisto Bützow Oy **Sisältö:** Hallintokantelu ilmionä. Hallintokantelua koskeva lainsäädäntö. Vireille tulo, käsittely, ratkaisu ja muutoksenhaku. Oikeusvaikutukset. Alakohtaisten kantelujen erityispiirteet; sosiaalitoimen asiakkaat, potilaan oikeudet, kehitysvammahuollon asiakkaan oikeudet, oppilaan oikeudet, aikuisopiskelijan oikeudet. Oikeusasiamiehen toimistolle tehtävät kantelut ja niihin vastaaminen. Viimeaikaisia oikeustapauksia. **Hinta:** 90 € **Ilmoitt.:** 31.10. mennessä

**Turvallisesti kotikäynnillä – Turvallisuuskoulutus asiakkaan kotona työskenteleville**

**Aika:** Ti 15.11.11, klo 12.00-15.30 **Paikka:** Ylivieska **Kohderyhmä:** Kotikäyntejä tekevä sosiaali- ja terveydenhuollon henkilöstö, muut kiinnostuneet **Kouluttaja:** Turvallisuuskouluttaja **Asko Mäkinen**, Turvapalvelut Dekonta Oy **Tavoitteet:** Lisätä kotikäyntejä tekevien itsevarmuutta ja toimintakykyä kohdattaessa uhkaavia ja yllättäviä tilanteita sekä luoda etukäteen toimintamallit niistä selviytymiseksi **Sisältö:** Turvallisuustaitajan lakipaketti; työturvallisuuslaki, uhkailu ja pakottaminen, uhkatilanteiden toimivaltuudet, hätävarjelu-oikeus. Uhkatilanteiden maltillinen hallinta; konfliktin hallinta; uhkatilanteiden synty ja kehittyminen, vaaran merkit, mitä ihmisessä tapahtuu vaaratilanteessa. Puhumalla rauhoittaminen; miten suhtaudut epäasialliseen ja kiihtyneeseen käytökseen?, asiaa ennakoivista ja ensivaikutelmasta, miten otat vastaan kritiikkiä?, kun viesti ei mene perille... hankalan asiakaspalvelutilanteen lopettaminen turvallisesti. Fyysisen uhkatilanteen hallinta (kevyt harjoitus), lievät voimankäyttötaidot; irti ja pois! **Hinta:** 90 € **Ilmoitt.:** 31.10. mennessä

**DEMENTIATYÖN PASSI® 40 T (5 PV) - DEMENTIAHOIVA- JA KUNTOUTUSMALLI**

**Aika ja paikka:** 16.11.11-15.3.2012 **Paikka:** Ylivieska **Kohderyhmä:** Vanhus- ja dementiatyön ammattihenkilöt sekä työyhteisöt; kunnat, alan yhdistykset, säätiöt, yksityiset toimijat, oppilaitokset **Kouluttajat:** Dementiatyön asiantuntijat ja valmentajat **Maija Käyhty** ja **Taina Semi**, ETT **Merja Suominen** sekä geriatrisen professori **Raimo Sulkava** **Sisältö:** Dementiatyön Passi® -opintokokonaisuus muodostuu viidestä (5) lähiopetuspäivästä sekä kirjallisesta tehtävästä oman yksikön / yhteisön / itsen osaamisen kehittämiseen. Todistuksen passin suorittamisesta voi saada vain koko koulutukseen osallistumalla. Yksittäiseen päivään osallistuneet saavat päivästä osallistumistodistuksen. **Hinta:** Koko opintokokonaisuus 590 € tai yksittäiset päivät 140 € / pv; kysy ryhmälennusta! **Ilmoitt.:** Koko opintokokonaisuus: 26.10.11 mennessä, yksittäiset päivät: kolme viikkoa ennen koulutusta

**Moduuli 1 - Koulutuksen esittely, kirjallisuuteen ja oppimateriaaliin tutustuminen**

**Aika:** 16.11.11, klo 9-16 **Sisältö:** Muistisairaudet ja niiden hoito, diagnostiikka ja lääkehoito, haasteellisen käyttäytymisen ilmaisu ja kipupisteitä, tapaustarinoita ja erityiskysymyksiä

**Moduuli 2 - Muistisairaana ihmisen maailma ja sen ymmärtäminen**

**Aika:** 14.12.11, klo 9-16 **Sisältö:** Mielenmaisemia ja käyttäytymistä, vuorovaikutus ja kohtaaminen - persoonalähtöinen lähestymistapa muistisairaana ihmisen ymmärtämiseen, kohtaamiseen ja ohjaamiseen, muistisairaana ihmisen toimintakyvyllä on monta ulottuvuutta, aivojen arvoitus, kuntoutus tukee ihmisyttä - fyysisen hyvinvointi jaksamista

**Moduuli 3 - Muistikuntoutus**

**Aika:** 19.1.12, klo 9-16 **Sisältö:** Muistisairaana ihmisen toimintakyvyn kartoittaminen, arviointi ja mittaaminen; käytännön harjoitteita, aivokuntoutusta luovan liikunnan keinoin

**Moduuli 4 - Ravitsemus, ruokailu ja yhteisöllinen elämä**

**Aika:** 16.2.12, klo 9-16 **Sisältö:** Ravitsemuskuntoutus ja ruokakulttuuri, muistiyksikön ”kotikonsepti” eli arjen struktuuri

**Moduuli 5 - Kaunis kuolema – muistisairaana ihmisen palliatiivinen hoito**

**Aika:** 15.3.12, klo 9-16 **Sisältö:** Saattohoidon erityispiirteitä, luova liittyminen muistisairaana ihmisen kanssa, taide- ja kulttuuri-toiminta muistiyksikön kuntouttavana elementtinä, muistelutyo, ekspressiivisen taideilmaisun mahdollisuudet, esimerkkejä ja harjoitteita

**Draama opetusmenetelmänä**

**Aika:** La 19.11.11, klo 9.00 – 15.30 **Paikka:** Ylivieska **Kohderyhmä:** Yläkoulujen ja toisen asteen opetushenkilöstö, muut nuorten parissa työskentelevät **Kouluttaja:** Käyttätymistieteiden ja draaman opettaja **Marjo Kempainen** **Sisältö:** Draama oppiaineena, opetuksen ja oppimisen välineenä. Draama oppimisen tukena eri oppiaineissa ja oppilaiden kokonaispersoonallisuuden ja ryhmädynamiikan kehittäjänä. **Hinta:** 135€ **Ilmoitt.:** 3.11. mennessä

**Hitaan lapsuuden puolustus**

**Aika ja paikka:** To 24.11.11, klo 17.00-20.00 **Paikka:** Ylivieska **Kohderyhmä:** Luento sopii kaikille lasten kanssa työskenteleville, lasten vanhemmille sekä kenelle tahansa kasvatuksesta kiinnostuneelle **Kouluttaja:** Professori **Juha Hakala** **Sisältö:** Luennolla pohditaan lapsuuden peruskysymyksiä nykykiireen valossa **Hinta:** 40 € **Ilmoitt.:** 10.11. mennessä

**Erilainen oppija ohjattavana**

**Aika:** To 24.11.2011, klo 9.00-15.00 **Paikka:** Pyhäjärvi **Kohderyhmä:** Työpajojen ohjaajat, nuoriso-ohjaajat, opettajat, kouluavustajat, kerhojen ohjaajat, työharjoittelussa ja erilaisissa työvalmennuksissa olevien ohjaajat **Kouluttaja:** Yhteisövalmentaja **Outi Hedemäki**, Valtakunnallinen työpajayhdistys **Sisältö:** Koulutus antaa perustietoa oppimisesta, erilaisesta oppijuudesta, konkreettisia välineitä oppimista tukevaan valmennukseen, soveltaen kaikkiin vaikeuksista kärsivien henkilöiden kanssa työskentelyyn. **Hinta:** 130 € **Ilmoitt.:** 7.11. mennessä

**JOULUKUU****Asennetta! – uusia kirjoja 2011**

**Aika:** To 1.12.11, klo 8.30-14.30 **Paikka:** Pyhäjärvi **Kohderyhmä:** Äidinkielen ja kirjallisuuden opettajat sekä muut opettajat, kirjastojen työntekijät, muut aiheesta kiinnostuneet **Kouluttaja:** FM, kriitikko **Kaisa Neimala** **Sisältö:** Luento tutkiskelee uusien kirjojen tarjoamia elämänasenteita ja hakee lähiasenteisten teosten rykelmiä. Suurimmaksi tuntuu kasvavan ryhmä, jonka otsikona ovat mainiot asenteet ”Kiinnostus, uteliaisuus, tiedonhalu”. Siihen keräytyy kotimaista ja käännettä tietokirjallisuutta ja kaunokirjallista proosaa, lastenkirjoja ja runoja. **Hinta:** 95 € **Ilmoitt.:** 9.11. mennessä

**Ennakkoperintä 2012**

**Aika:** Ke 7.12.11, klo 9.00-12.00 **Paikka:** Videoluentona Pyhäjärvellä ja Ylivieskassa **Kohderyhmä:** Taloushallinnon ammatillinen julkisella sektorilla, tilitoimistoissa, yrityksissä, yhdityksissä **Kouluttaja:** Diplomiekonomi, veroasiantuntija **Leena Juusela**, Tuokko Tilintarkastus Oy. Kouluttaja on toiminut pitkään myös verohallinnossa verojohtajan ja veroasiantuntijana. **Sisältö:** Vuoden 2012 veroasteikot, verotuksen korot, muutoksia tuloverotuksessa, 2012 verokortit. Luontaisasetuspäätös; verohallinnon luontoisetuja koskeva ohje / otteita. Sosiaalimaksujen muutoksia, muut mahdolliset muutokset. **Hinta:** 90 €, sisältää luentomateriaalin ja kahvin. Mikäli henkilö osallistuu myös koulutukseen Ajankohtaista arvonlisäverotuksesta, yhteishinta on 170 €. **Ilm.:** 21.11. mennessä

**Ajankohtaista arvonlisäverotuksesta**

**Aika:** Ke 7.12.11, klo 13.00-16.00 **Paikka:** Videoluentona Pyhäjärvellä ja Ylivieskassa **Kohderyhmä:** Taloushallinnon ammattilaiset julkisella sektorilla, tilitoimistoissa, yrityksissä, yhdityksissä **Kouluttaja:** Diplomiekonomi, veroasiantuntija **Leena Juusela**, Tuokko Tilintarkastus Oy. Kouluttaja on toiminut pitkään myös verohallinnossa verojohtajan ja veroasiantuntijana. **Sisältö:** Merkittävimmät viimeaikaiset muutokset; rakentamispalvelujen käänteinen veroverollisuus, lyhyt katsaus kansainväliseen palvelukauppaan, postipalvelut. Muutoksia tulossa; laskutussäädökset muuttuvat (direktiivi 2010/EU), mahdolliset muut muutokset, uusinta oikeuskäytäntöä, keskeisimmät verohallinnon uudet ohjeet. **Hinta:** 90 € Mikäli henkilö osallistuu myös koulutukseen Ennakkoperintä 2012, yhteishinta on 170 €. **Ilmoitt.:** 21.11. mennessä

**Henkinen työsuojelu työpaikalla**

**Aika:** Ti 13.12.11, klo 9.00 – 15.30 **Paikka:** Haapajärvi **Kohderyhmä:** Johto- ja esimiestehtävissä toimivat henkilöt, kehittämis-, työsuojelu- ja luottamustehtävissä toimivat henkilöt. **Kouluttaja:** PsL, työ- ja organisaatiopsykologi, terveystieteiden erikoispsykologi, YET psykoterapeutti **Erja Kemilä** **Sisältö:** Koulutuksessa tarkastellaan erityisesti työturvallisuuslain 10 §, 25 § ja 28 § käytäntöön soveltamista. **Hinta:** 130 € **Ilmoitt.:** 25.11. mennessä

**YHTEYSTIEDOT**

Pyhäjärven toimisto  
Osoite Ollintie 26, 86801 Pyhäsalmi  
Puhelin 044 445 7631  
Sähköposti kesyo@pyhajarvi.fi  
Internet www.pohjois-pohjanmaankesayliopisto.fi

**Ylivieskan toimisto**

Osoite Valtakatu 4 (3. krs), 84100 Ylivieska  
Puhelin 044 445 7631  
Sähköposti kesayo@ylivieska.fi  
Internet www.pohjois-pohjanmaankesayliopisto.fi

**HENKILÖKUNTA**

Koulutuspäällikkö **Jukka Lehtosaari**  
Puhelin 044 445 7636  
Sähköposti jukka.lehtosaari@pyhajarvi.fi  
Koulutuskoordinaattori **Tuula Ruotanen**  
Puhelin 044 445 7631  
Sähköposti tuula.ruotanen@pyhajarvi.fi  
Koulutussihteeri **Kaisa Mäkelä**  
Puhelin 040 548 0558  
Sähköposti kaisa.makela@ylivieska.fi (laskutusasiat)  
Koulutussuunnittelija **Anna-Liisa Pieskä**  
Puhelin 044 429 4559  
Sähköposti anna-liisa.pieska@ylivieska.fi  
Koulutussuunnittelija **Minna Saharinen**  
Puhelin 040 775 6931  
Sähköposti minna.saharinen@pyhajarvi.fi

# TANSSIOPISTO UUSIKUU

## TAITEEN PERUSOPETUKSEN

### lukujärjestys lv. 2011–2012



PAIKKAKUNTA ALOITUSPÄIVÄ	RYHMÄ	PÄIVÄ JA AIKA	OPETTAJA	SL. 2011	KL. 2012
YLIVIESKA Aloitus 31.8. Rahkolan koulu	Nykytanssi 2	KE 16.15-17.15	Inka Tiitto	31.8.-14.12.2011	4.1-9.5.2012
	Nykytanssi 1	KE 17.15-18.15	Inka Tiitto	31.8.-14.12.2011	4.1-9.5.2012
Nuorisotalo Aloitus 2.9. Sputnik	Nykytanssi 3A	PE 15.00-16.00	Maria Aho	2.9.-16.12.2011	13.1-11.5.2012
	Nykytanssi 3B	PE 16.00-17.00	Maria Aho	2.9.-16.12.2011	13.1-11.5.2012
	Lastentanssi 1	PE 17.00-17.45	Maria Aho	2.9.-16.12.2011	13.1-11.5.2012
	Lastentanssi 2	PE 17.45-18.30	Maria Aho	2.9.-16.12.2011	13.1-11.5.2012
	Nykytanssi 4-5	PE 18.30-20.00	Maria Aho	2.9.-16.12.2011	13.1-11.5.2012
	HUOM! Kaikilla perjantain ryhmillä on lisäksi yksi erikseen sovittava opetuskerta.				
NIVALA Aloitus 29.8. Kyösti Kallion koulu (½ salia / ryhmä)	Nykytanssi 1	MA 16.15-17.15	Kaisu Ulander	29.8.-12.12.2011	2.1-7.5.2012
	Lastentanssi 1	MA 17.15-18.00	Kaisu Ulander	29.8.-12.12.2011	2.1-7.5.2012
	Lastentanssi 2	MA 18.00-18.45	Kaisu Ulander	29.8.-12.12.2011	2.1-7.5.2012
	Nykytanssi 2	MA 18.45-19.45	Kaisu Ulander	29.8.-12.12.2011	2.1-7.5.2012
	Nykytanssi 3	MA 18.30-19.30	Maria Aho	29.8.-12.12.2011	2.1-7.5.2012
	Nykytanssi 4-5	MA 19.30-21.00	Maria Aho	29.8.-12.12.2011	2.1-7.5.2012
HAAPAJÄRVI Aloitus 30.8. Martinmäen koulu	Nykytanssi 2-3	TI 15.30-16.30	Kaisu Ulander	30.8.-13.12.2011	3.1-8.5.2012
	Lastentanssi 2	TI 16.30-17.15	Kaisu Ulander	30.8.-13.12.2011	3.1-8.5.2012
	Lastentanssi 1	TI 17.15-18.00	Kaisu Ulander	30.8.-13.12.2011	3.1-8.5.2012
	Nykytanssi 1	TI 18.00-19.00	Kaisu Ulander	30.8.-13.12.2011	3.1-8.5.2012
	Nykytanssi 4-5	TI 19.00-20.30	Kaisu Ulander	30.8.-13.12.2011	3.1-8.5.2012
	HUOM! Kaikilla tiistain ryhmillä on lisäksi yksi erikseen sovittava opetuskerta.				
SIEVI Aloitus 29.8. Monitoimitalo	Nykytanssi 1-2	MA 16.00-17.00	Maria Aho	29.8.-12.12.2011	2.1-7.5.2012
	Lastentanssi 1-2	MA 17.00-17.45	Maria Aho	29.8.-12.12.2011	2.1-7.5.2012
PYHÄJÄRVI Aloitus 31.8. Ikosen koulu	Nykytanssi 4-5	KE 15.15-16.30	Kaisu Ulander	31.8.-14.12.2011	4.1-9.5.2012
	Nykytanssi 2-3	KE 16.30-17.30	Kaisu Ulander	31.8.-14.12.2011	4.1-9.5.2012
	Lastentanssi 1-2	KE 17.30-18.15	Kaisu Ulander	31.8.-14.12.2011	4.1-9.5.2012
	Nykytanssi 1	KE 18.15-19.15	Kaisu Ulander	31.8.-14.12.2011	4.1-9.5.2012
	Aloitus 4.9. Aikuisten nykytanssi	SU 16.45-18.15	Kaisu Ulander	4.9.-18.12.2011	8.1-13.5.2012
KÄRSÄMÄKI Aloitus 1.9. Frosteruksen koulu	Nykytanssi 2-3	TO 16.00-17.00	Kaisu Ulander	1.9.-15.12.2011	5.1-10.5.2012
	Lastentanssi 1-2	TO 17.00-17.45	Kaisu Ulander	1.9.-15.12.2011	5.1-10.5.2012
	Nykytanssi 1	TO 17.45-18.45	Kaisu Ulander	1.9.-15.12.2011	5.1-10.5.2012
	Nykytanssi 4-5	TO 18.45-20.15	Kaisu Ulander	1.9.-15.12.2011	5.1-10.5.2012
REISJÄRVI Aloitus 1.9. Niemenkartanon koulu	Lastentanssi 1-2	TO 17.15-18.00	Maria Aho	1.9.-15.12.2011	5.1-10.5.2012
	Nykytanssi 1-2	TO 18.00-19.00	Maria Aho	1.9.-15.12.2011	5.1-10.5.2012
	Nykytanssi 4-5	TO 19.00-20.30	Maria Aho	1.9.-15.12.2011	5.1-10.5.2012

#### SYVENTÄVÄT RYHMÄT

Haapajärvi, Tiiton koulu	Syventävä ryhmä 1 LA 10.45-12.45	Maria Aho
Ylivieska, Nuorisotalo Sputnik	Syventävä ryhmä 2 LA 10.00-12.30	Inka Tiitto
	Syventävä ryhmä 3 LA 12.45-16.00	Inka Tiitto

Syventävät ryhmät kokoontuvat keskimäärin joka toinen lauantai. Syyslukukauden aloitus on la 10.9.

Opetuspäivät lv. 2011-2012 ovat:

Syksy 2011, 8 kertaa: 10.9., 24.9., 8.10., 22.10., 12.11., 19.11., 3.12. ja 10.12.

Kevät 2012, 9 kertaa: 7.1., 21.1., 4.2., 18.2., 3.3., 17.3., 31.3., 14.4. ja 28.4.

**Uusien oppilaiden ilmoittautuminen 26.8.2011 mennessä,**

**puh. 040 747 1884**

**tai [toimisto@tanssiopistousikuu.fi](mailto:toimisto@tanssiopistousikuu.fi)**

**[www.tanssiopistousikuu.fi](http://www.tanssiopistousikuu.fi)**