



JOKILATVAN OPISTO

• KEVÄTLUKUKAUSI 2017 •

arjen virrasta innon lähteelle

NIVALAN OSASTO

s. 3

PYHÄJÄRVEN OSASTO

s. 12

HAAPAJÄRVEN OSASTO

s. 8

REISJÄRVEN OSASTO

s. 15

KEVÄTLUKUKAUSI 2017

9.1.-18.6.2017 (viikot 2-24)

Lomat

Talviloma 6.-12.3.2017 (viikko 10)
 Pääsiäisloma 13.-17.4.2017
 Vapun aatto 30.4.2017 ja vappu 1.5.2017
 Helatorstai 25.5.2017

**OPISKELU
 KANSALAI SOPISTOSSA**
ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittautumisia otetaan vastaan puhelimitse ja internetin kautta KOKO AJAN. Keväällä alkaville uusille kursseille on ilmoitettu viimeinen ilmoittautumispäivä.

MAKSUISTA JA UUSISTA OPPILAISTA

Ohjelmassa ilmoitetut kurssimaksut OVAT KOKO KURSSIN MAKSUJA. Mikäli ilmoittaudut lukuvuoden mittaiselle kurssille vasta kevääksi, sinulta peritään 60% ilmoitetusta koko maksusta. Keväällä alkavien lyhytkurssien hinta on ohjelmassa ilmoitetun mukainen. Kevätlukukaudelle otetaan uusia oppilaita kaikille syksyllä alkaneille ja keväällä jatkuville kursseille, joissa on tilaa.

Jokaiselle kurssille ilmoittaudutaan ennakoon soittamalla opiston toimistoon tai käymällä paikan päällä tai opiston www-sivujen kautta. Kurssi toteutuu, mikäli määräpäivään mennessä kurssille on ilmoittautunut minimimäärä opiskelijoita. Kurssilla täytetään lisäksi ilmoittautumislomake, jossa opiskelijan on ilmoitettava alennuksiin oikeuttavat perusteet.

Maksut

Koko lukuvuoden kestäville kursseilla ilmoittaudutaan koko lukuvuodeksi. Opiskelijoita otetaan kursseille myös kesken lukuvuoden. Syytlukukaudella mukaan tulevilta laskutetaan koko lukuvuoden maksu. Kevätlukukauden alusta mukaan tulevilta peritään 60% koko maksusta tai osallistumiskertojen suhteessa.

Maksuja ei muuteta kesken lukuvuoden kausikortista kurssikohtaisiksi tai päinvastoin. Maksuista ei myönnetä alennuksia eikä niitä palauteta, jos opiskelija keskeyttää opiskelunsa. Maksetun kurssimaksun kokonaista tai osittaista palautusta voi hakea vain terveydellisiin seikkoihin vedoten. Kansalaisopistolle osoitettuun vapaamuotoiseen hakemukseen tulee liittää myös lääkärintodistus.

Maksamattomissa kurssimaksuissa noudatetaan Haapajärven kaupungin huomautus- ja perimismenettelyä. Maksamattomat kurssimaksut voivat johtaa

Työnäyttelyt

Haapajärvi 18.-23.4.2017, Monitoimitalo
 Nivala 24.-28.4.2017, Kerttula
 Pyhäjärvi 22.-23.4.2017, Keskuskoulu
 Reisjärvi 04/2017, Niemenkartanon koulu

opiskelu-oikeuden tilapäiseen menettämiseen.

Kausikortti

Kausikortti maksaa 145 €, on voimassa 1.8.2016-31.7.2017 ja oikeuttaa osallistumaan lukuvuoden aikana ilmoitettuihin ryhmäopetuksen kursseihin lukuun ottamatta taiteen perusopetukseen, tutkintokoulutuksiin tai muihin yksittäisiin koulutuksiin, jotka on erikseen rajattu kausikortin ulkopuolelle. Kausikortti ei koske myöskään materiaali- tai muita kurssimaksun lisäksi tulevia erityiskuluja.

Kausikortin hankkineen tulee myös huolehtia opiskelupaikan perumisesta, mikäli on estynyt osallistumaan kurssille. Kausikortin hankkineelta peritään peruuttamattomasta opiskelupaikasta 10 €:n sakkomaksu. Kausikortti on henkilökohtainen.

Kausikortin voi tilata puhelimitse opiston toimistosta ja opiston www-sivujen kautta tai ensimmäisen kurssin ilmoittautumislomakkeella.

Alennukset

Mikäli oppilas osallistuu useamman oppiaineen taiteen perusopetukseen, veloitetaan ensimmäisestä oppiaineesta täysi maksu ja muista 25% alennettu maksu.

Työttömille, jotka todistavat työttömyytensä, myönnetään 50% alennus yksittäisestä kurssimaksusta ja kausikortista. Työttömän henkilön tulee itse huolehtia siitä, että alennettuun maksuun oikeuttava peruste tulee mainituksi ilmoittautumisen yhteydessä tai ilmoittautumislomakkeessa.

Sisaralennukset. Yksilöopetuksen kurssimaksuista myönnetään sisaralennus seuraavasti: vanhin 16-vuotias tai sitä nuorempi maksaa 100% ja muut nuoremmat sisarukset 50% kurssimaksusta. Taiteen perusopetuksen sisaralennus myönnetään siten, että vanhin/ensimmäinen sisaruksista maksaa täyden maksun ja nuoremmat/ seuraavat sisarukset maksavat 85% täydestä maksusta. Alennus koskee myös valmentavien ryhmien oppilaita. Muutoin ryhmäopetuksesta ei myönnetä sisaralennuksia.

Opiskelupaikan peruminen

Opiskelupaikan voi perua maksutta vielä viisi (5) työpäivää ennen kurssin alkua. Tämän jälkeen tehdystä perumisesta peritään sakkomaksuna 50% kurssin maksusta. Peruuttamattoman opiskelupaikan kurssimaksu laskutetaan täysimääräisenä.

Vakuutukset

Jokilatvan opiston toiminta kuuluu Haapajärven kaupungin ryhmätapaturmavakuutuksen piiriin. Kaikki opiskelijat on vakuutettu tapaturmien varalta.

MAKSUSETELIT

RJ-Tyky-kuntoseteli+ -maksusetelillä ja Smartum Oy:n liikunta- ja kulttuurisetelillä voi maksaa kokonaan tai osittain kurssimaksun tai kausikortin. Maksusetelit on toimitettava opiston toimistoon heti kurssin alkaessa!

YHTEYSTIEDOT

Haapajärven osasto, Kirkkokatu 2 (kaupungintalo, 3. krs.)
 85800 Haapajärvi, 044 4456 168
 Satu Jaakonaho, palvelusihiteeri
 satu.jaakonaho@haapajarvi.fi

Nivalan osasto,
 Toritie 15 (Kerttula)
 85500 Nivala, 044 4456 217
 Ulla Tiitto, palvelusihiteeri
 ulla.tiitto@haapajarvi.fi

Pyhäjärven osasto, Ollintie 26 (kaupungintalo, 1. krs.)
 86800 Pyhäsalmi, 044 4457 982
 Kaija Tienhaara, palvelusihiteeri
 kaija.tienhaara@haapajarvi.fi

Reisjärven osasto, Reisjärventie 8 (kunnantalo 1. krs.)
 85900 Reisjärvi, 044 4456 166
 Sirpa Hirvinen, palvelusihiteeri
 sirpa.hirvinen@haapajarvi.fi

Sähköposti ja internet
kansalaisopisto@haapajarvi.fi
www.jokilatvanopisto.fi

Soili Pentikäinen, kulttuurituottaja (AMK), kulttuuri-ohjaaja
 044 4456 201
 soili.pentikainen@haapajarvi.fi

Kim Oja KM, rehtori
 044 4456 167, kim.oja@haapajarvi.fi

NIVALA

MUSIIKKI

SEKAKUORO 02110106
ma 18.30-20.45, 9.1.–24.4.2017

Kerttula, Saalastin sali
Olena Mikhailova 42 t, 65 €
Kausikortti käy. Ota yhteys opettajaan, mikäli haluat kuoroon mukaan.

VIRSIKUORO 02110107
ke 19.00-20.30, 11.1.–26.4.2017

Seuratupa
Veli Järviluoma 30 t, 50 €
Kausikortti käy. Ota yhteys opettajaan, mikäli haluat kuoroon mukaan.

ORTODOKSINEN KIRKKOKUORO 02110109

to 16.00-18.15, 12.1.–27.4.2017
Kytösavantie 7
Olena Mikhailova 42 t, 65 €
Kausikortti käy. Ota yhteys opettajaan, mikäli haluat kuoroon mukaan.

NIVALAN MIESLAULAJAT 02110110

to 18.30-20.45, 12.1.–27.4.2017
Kerttula, Saalastin sali
Olena Mikhailova 42 t, 65 €
Kausikortti käy. Ota yhteys opettajaan, mikäli haluat kuoroon mukaan.

YKSINLAULU 1 02110111
ma 12.30-17.30, 9.1.–24.4.2017

Kerttula, Saalastin sali
Olena Mikhailova 79,92 t, 125 €
Kurssi on täynnä. Varapaikalle hakemus os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

YKSINLAULU 2 02110112
ti 12.00-15.30, 10.1.–18.4.2017

Kerttula, Saalastin sali
Olena Mikhailova 65,24 t, 125 €
Kurssi on täynnä. Varapaikalle hakemus os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

YKSINLAULU 3 02110113
ke 09.15-11.45, 11.1.–19.4.2017

Kerttula, Saalastin sali
Olena Mikhailova 46,62 t, Kurssimaksu 125 €
Kurssi on täynnä. Varapaikalle hakemus os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

KARAOKE 02110114
ti 17.15-20.15, 10.1.–4.4.2017

Lukio, atk-luokka 145
Pauli Raivio 48 t, 70 €
Ilm.5.9.2016 mennessä
Kausikortti käy. Kevyen musiikin laulukurssi karaoketaustoilla. Teoriaa kysynnän mukaan. Opiskellaan yleisölle esiintymistä, mikrofoniin käyttöä ja uusia lauluja. Ohjeita äänenavaukseen ja oikeaan hengitykseen.

HARMONIKANSOITTO, YKSILO-OPETUS 02110115

ti 15.30-17.30, 10.1.–25.4.2017
Lukio, luokka 219-220
Janne Lindgren 39,9 t, 85 € / 15 min. ja 125 € / 30 min.
Kurssi on täynnä. Jätä hakemus varapaikalle soittamalla opiston toimistoon.

PIANO AIKUISET 02110117
to 17.30-20.30, 12.1.–27.4.2017

Kyösti Kallion koulu, luokka 1C tila 156
Taja Astar 56 t, 85 € / 15 min, 125 € / 30 min. Ryhmä täynnä, mutta varapaikalle voi hakea os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

KITARA-,BASSO-RUMPUKOULU 1 02110119

ke 15.00-18.00, 11.1.–26.4.2017
Niva-Kaijan koulu, musiikkiluokka
Jussi Poikkimäki 60 t, 125 €
Opiskellaan kitaransoiton perusteita, komppaamista ja melodiansoittoa eri musiikkityyleissä, nuotinlukua, improvisointia ym. Kitarakoulu I -kirja sekä opettajan jakama materiaali. Muiden bändisoitinten (basso, rummut) opetuksessa sovelletaan henkilökohtaista opetussuunnitelmaa. Ei ikärajaa. Ryhmä on täynnä. Varapaikalle voi hakea os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

KITARA-,BASSO-RUMPUKOULU 2 02110120

to 15.30-21.00, 12.1.–27.4.2017
Niva-Kaijan koulu, musiikkiluokka
Jussi Poikkimäki 102,62 t, 125 €
Opiskellaan kitaransoiton perusteita, komppaamista ja melodiansoittoa eri musiikkityyleissä, nuotinlukua, improvisointia ym. Kitarakoulu I -kirja sekä opettajan jakama materiaali. Muiden bändisoitinten (basso, rummut) opetuksessa sovelletaan henkilökohtaista opetussuunnitelmaa. Ei ikärajaa. Ryhmä on täynnä. Varapaikalle voi hakea os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

VIIHDE-JA KANSANMUSIIKKIORKESTERI 02110143

pe 16.00-18.15, 13.1.–21.4.2017
Kyösti Kallion koulu, musiikkiluokka 202
Anna Hälvä 39 t, 60 € Kurssilla on tilaa.

KEVÄTLUKUKAUDELLA ALKAVAT UUDET KURSSIT

02110144 KANTELEENSOITON TEHOKURSSI 2

la 10.00-14.00, 11.2.2017
Kerttula, Saalastin sali
Riikka Yli-Kotila 5 t, 20 €
Ilm. 30.1.2017 mennessä. Kausikortti käy. Tehokurssilla soitetaan korvakuulolta isoa kannelta. Opetellaan tuttuja kappaleita sekä kanteleen soittotekniikoita. Oma soitin mukaan. Ryhmässä soitetaan mm. kantelekirkko -projektin virsiä.

KIELET

SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE, ALKEISKURSSI 02120101

ke 15.30-17.00, 11.1.–5.4.2017
Kerttula, luokka 1
Irina Trifonova 24 t, 50 €
Kurssilla on tilaa. Suomen kielen alkeiskurssi on tarkoitettu kaikille ulkomaalaisille. Kurssilla opiskellaan puhumaan suomea lukemalla ja kirjoittamalla. Tutustutaan kulttuuriin ja yhteiskuntaan. Oppikirja on Hyvin menee 1!

SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE, KERTAUSKURSSI 02120102

ke 17.00-18.30, 11.1.–5.4.2017
Kerttula, luokka 1
Irina Trifonova 24 t, 50 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu ulkomaalaisille, jotka jo osaavat suomea, mutta haluaisivat kehittää edelleen kielitaitoaan. Tutustutaan myös suomalaisen yhteiskuntaan, kulttuuriin ja perinteisiin.

ARKIELÄMÄN ENGLANTIA 2 (A1-A2) 02120301

ti 17.00-18.30, 10.1.–4.4.2017
Lukio, luokka 243
Anne Mikkola 24 t, 50 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Opiskellaan Everyday English 2 –oppikirjaa. Kirja vastaa Eurooppalaista taitotasoa A1–A2. Kurssin pääpaino on suullisen kielitaidon kehittämisessä. Harjoitellaan arkielämän kielenkäyttölanteita sekä englannin perusrakenteita. Lisäksi laajennetaan matkailusanastoa, opetellaan asioimaan puhelimitse sekä tutustutaan mm. terveyteen, perhesuhteisiin ja työelämään liittyvään sanastoon. Harjoituksilla kehitetään kielitaidon eri osa-alueita monipuolisesti ja kannustetaan opiskelijaa käyttämään kieltä rohkeasti.

ARKIELÄMÄN ENGLANTIA 3

(A2-B1) 02120302
ti 18.30-20.00, 10.1.–4.4.2017
Lukio, luokka 243

Anne Mikkola 24 t, 50 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Opiskellaan mielenkiintoista uutta Stepping Stones 2 –oppikirjaa. Kirja vastaa Eurooppalaista taitotasoa A2–B1. Puhumiseen kannustava oppimateriaali innostaa omakohtaiseen kielenkäyttöön ja vahvistaa englannin rakenteiden hallintaa sekä laajentaa sanavarastoa. Aihepiireinä ovat mm. kotiseutu, opiskelu ja työelämä, uutiset, kulttuuri sekä kansalaistoiminta. Aihepiireihin kuuluvia keskusteluharjoituksia tehdään pienryhmissä, joissa keskustelu on vapaata ja hauskaa. Sopii hyvin opiskelijoille, jotka ovat opiskelleet englannin perusrakenteita, mutta kaipaavat kertausta ja haluavat laajentaa sanavarastoa.

ARKIELÄMÄN ENGLANTIA,

ALKEET 02120303
ti 15.30-17.00, 10.1.–4.4.2017
Lukio, luokka 243

Anne Mikkola 24 t, 50 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Tutustutaan englannin kielen maailmaan: harjoitellaan ääntämistä, yleisimpiä tervehdyksiä, arkipäivän puhetilanteita ja matkailuun liittyvää sanastoa. Opitaan kertomaan itsestä ja lähipiiristä. Oppikirja on Destinations 1 (Otava), jonka monipuoliset tehtävät ja pienryhmätyöskentely rohkaisevat kielenkäyttöön.

VENÄJÄN KIELEN KERHO

LAPSILLE 02120601
pe 18.00-19.30, 13.1.–7.4.2017
Kyösti Kallion koulu, luokka 4A tila 196
Natalia Pellya 24 t, 33 €
Kurssilla on tilaa. Kurssi on tarkoitettu venäjän kielen ylläpitämiseen. Opetuksessa käytetään sanapelejä, runoja, satuja ja tarinoita.

VENÄJÄ 1-2 02120603
ke 18.45-20.15, 11.1.–5.4.2017

Kerttula, luokka 1
Irina Trifonova 24 t, 50,00 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Yhdistetty alkeis- ja jatkokurssi. Opiskellaan kielen perusteita, kyrillisiä kirjaimia ja perussanastoa. Harjoitellaan puhumista, kirjoittamista ja lukemista. Kurssi sopii aikuisille sekä yläaste- ja lukioikäisille. Kurssin oppikirja on Saljut 1.

ESPANJA, ALKEET 1 02120701

ma 17.00-18.30, 9.1.–3.4.2017
Lukio, luokka 244
Varpu Vatanen 24 t, 50 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Espanjan alkeiskurssi. Oppikirja on i Fantastico! 1. Kurssilla painotetaan matkailuespanjaa. Harjoitellaan puhumista parinkanssa tai pienryhmässä ja tehdään yhdessä kielioppi- ja kuunteluharjoituksia. Kurssiin sisältyy myös kotitehtäviä.

ESPANJA, ALKEET 2 02120702

ma 18.40-20.10, 9.1.–3.4.2017
Lukio, luokka 244
Varpu Vatanen 24 t, 50 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Espanjan opiskelua jatketaan viime vuodesta. Oppikirja on edelleen i Fantastico! 1. Matkailuespanjaa, puheharjoituksia, kielioppia ja kuuntelua. Kurssin alussa kertausta tarpeen mukaan. Kurssiin sisältyy kotitehtäviä.

TIETOTEKNIikka

TIETOTEKNIKAN

KERTAUSKURSSI 02340102
ma 17.00-19.15, 9.1.–6.2.2017
Lukio, atk-luokka 167
Tuomo Vähäsarja 15 t, 27 €
Ilm. 2.1.2017 mennessä. Kausikortti käy. Tarkoitettu peruskurssin käyneille henkilöille. Kerrataan tietokoneen käyttöä, opetellaan käyttämään OpenOfficen tekstinkäsittelyä, taulukkolaskentaa, esitysohjelmaa ja Skype-ohjelmaa. USB-muistitikku ja muistiinpanovälineet mukaan. Mahdollisuus käyttää myös omaa sylimikroa.

ÄLYPUHELIMEN JA TABLETIN

KÄYTTÖ 1 02340103
ma 17.00-19.15, 13.2.–27.2.2017
Lukio, atk-luokka 167
Tuomo Vähäsarja 9 t, 20 €
Ilm. 30.1.2017 mennessä. Kausikortti käy. Tarkoitettu henkilöille, jotka omistavat älypuhelimien tai tablet-tietokoneen, mutta eivät osaa hyödyntää sitä. Tutustutaan älypuhelimien ja tablet-tietokoneiden ominaisuuksiin mm. internetin, sähköpostin, GPS-paikannuksen ja sosiaalisen median sovellusten käyttöön sekä ohjelmien asennukseen. Mukaan älypuhelin tai tablet-tietokone sekä muistiinpanovälineet.

ÄLYPUHELIMEN JA TABLETIN

KÄYTTÖ 2 02340104
ma 17.00-19.15, 13.3.–27.3.2017
Lukio, atk-luokka 167
Tuomo Vähäsarja 9 t, 20 €
Ilm. 27.2.2017 mennessä. Kausikortti käy. Sama sisältö kuin Älypuhelimien ja tabletin käyttö 1 -kurssilla.

ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS

ILMAISUTAIDON KURSSI - TEKSTISTÄ TULKINTAAN 02130201

ma 18.30-20.45, 9.1.–3.4.2017
Lukio, luokka 241
Kari Krapu 36 t, 60 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Lau-sunnasta ja puhetaiteesta kiinnostuneille. Sisältöjä ovat mm. eläytymis-, vuorovai-kutus-, rentoutumis-, hengitys- ja äänen-käyttöharjoitukset. Tavoitteena on esittää runokooste yleisölle syys- ja kevätluku-kauden päätteeksi.

KEVÄTLUKUKAUDELLA
ALKAVAT UUDET KURSSIT

LEMPEÄ LUOVA KIRJOITTAMI-

NEN 02130203
ti 17.30-19.00, 17.1.–25.4.2017
Lukio, luokka 241
Tanja Kaarlela 16 t, 33 €
Kurssi on täynnä. Kausikortti käy. Luovan kirjoittamisen kurssi kirjallisuusterapeutin menetelmin. Tavoitteena itseilmaisun kehittäminen ja itsetuntemuksen laajentaminen sanojen avulla. Painopiste pienissä kirjoitusharjoituksissa ja lukukokemusten myötä nousevassa keskustelussa. Kurssi on avoin kaikille eikä edellytä aikaisempaa harrastuneisuutta. Pyrkimys ei ole kohti parempaa tekstiä, vaan elämää rikastuttavia oivalluksia. Kokoon-tumiset kaksi kertaa kuukaudessa: 17.1., 31.1., 14.2., 28.2., 14.3., 28.3., 11.4. ja 25.4.2017.

ÄÄNI- JA LAULUIMPROVISAATIO

02110202
la 10.00-15.30, su 10.00-15.30, 4.2.–5.2.2017
Kerttula, Saalastin sali
Eija-Liisa Pokki 14 t, 27 €
Ilm. 23.1.2017 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla käydään läpi improvisaation perusteita ja syvennetään opitua tutustumalla oman äänen käyttöön ja hengitystekniikoihin. Improvisoimme ja tulkitsemme tuttuja tekstejä ja lauluja sekä etsimme rohkeutta äänen tuottamiseen.

NIVALAN KESÄTEATTERI 2017

02110201
to 18.00-21.00, 9.2.–13.7.2017
Kerttula, luokka 2
Eija-Liisa Pokki 80 t, 65 €
Ilm. 23.1.2017 mennessä. Valmistetaan kesäteatterinäytelmä esitettäväksi heinäkuussa 2017.

KUVATAITEET

ASORTTI 02110301

ke 18.00-21.00, 11.1.-5.4.2017

Kerttula, luokka 2

Natalia Pikkarainen 48 t, 70 €

Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. ASORTTI on tarkoitettu kaikille kuvallisesta ilmaisesta kiinnostuneille, aloittelijoille ja jatkaajille. Yhdistetään kuvataiteen perinteisiä ja moderneja menetelmiä. Piirretään ja maalataan erilaisin tekniikoin ja aihein, havainnosta ja mielikuvituksesta. Myös kolmiulotteinen työskentely on mahdollista. Opettaja näyttää tekniikat ja ohjaa henkilökohtaisesti työskentelyä. Uutena akvapasto- ja jugendornamentitekniikat.

KUVANVEISTON INTENSIIVIKURSSI 02110302

pe 17.00-20.00, 13.1.-3.3.2017

Kerttula, luokka 2

Natalia Pikkarainen 32 t, 55 €

Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Sopii sekä aloittelijoille että jatkaajille. Käydään läpi kuvanveiston eri osa-alueita, mm. ihmisen anatomiaa sekä abstraktimpaa ilmaisu. Aihepiireinä ovat erilaiset koti- ja puutarhakoristeet, lahjat, reliefit ja uniikinuket. Tutustutaan myös kuvanveiston ja mosaiikkitekniikan yhdistämiseen. Työtapoja ovat muovailu, veistäminen sekä rakentaminen. Materiaaleina käytetään paperimassoja, muovailumassoja, savea ja kipsiä.

PALETTI - KUVATAIDE

SENIOREILLE 02110303

ke 14.45-16.15, 11.1.-29.3.2017

Kerttula, luokka 2

Natalia Pikkarainen 22 t, 45 €

Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Luovuus ei katoa ikääntymisen myötä. Sopii kaikentasoisille ja edetään opiskelijan taitojen mukaan. Kurssilla maalataan ja piirretään helpoilla tekniikoilla ja hauskoin aiheista. Osallistuminen ei edellytä aiempia taitoja, kiinnostus riittää.

JUGEND-ORNAMENTTI ATELJEE 02110304

la 10.00-13.00, su 10.00-13.00, 1.4.-2.4.2017

Kerttula, luokka 2

Natalia Pikkarainen 8 t, 20 €

Ilm. 24.3.2017 mennessä

Opetellaan jugend-ornamentin perusteita, ilmaisutapoja, estetiikkaa ja suunnitteluprosesseja. Suunnitellaan, piirretään ja maalataan ornamentti omaan huoneeseen sisustustauluksi, lahjakorttiin tai vaikka iholle. Voi osallistua vaikka koko perheellä. Osallistuminen ei edellytä aiempia taitoja. Aikuiselta koko maksu ja lapselta 10 e.

KÄDENTÄIDOT

TAIDELASI 02110401

ma 17.00-20.00, 9.1.-3.4.2017

Kerttula, työpaja

Marja-Liisa Ävist 48 t, 70 €

Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Opetellaan tiffany- ja lasinsulatustekniikoita. Taidelaseista valmistetaan erilaisia käyttö- ja koriste-esineitä: tasotöitä ikkunoihin ja oviin, vateja ja valaisimia.

KUDONTA 1 02110402

ma 10.30-13.30, 9.1.-3.4.2017

Kerttula, kudonta

Anni Laulumaa-Peräaho 48 t, 70 €

Kurssi on täynnä. Kausikortti käy.

KUDONTA 2 02110403

ke 18.00-21.00, 11.1.-5.4.2017

Kerttula, kudonta

Anni Laulumaa-Peräaho 48 t, 70 €

Kurssi on täynnä. Kausikortti käy.

KÄSITYÖPAJA, MALISKYLÄ 02110404

ma 18.00-20.15, 9.1.-3.4.2017

Malilan koulu, luokka

Anni Laulumaa-Peräaho 36 t, 60 €

Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Perinteisiä ja uudempiä käsitöitä eri materiaaleista. Kurssin sisältö muotoutuu kurssilaisten toiveiden mukaan.

OMPELU 02110405

ke 12.30-16.15, 11.1.-5.4.2017

Kerttula, ompelu

Eija Kivelä 60 t, 90 €

Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Valmistetaan vaatteita/asusteita valmiskaavoilla ja/tai uudistetaan vanhoja vaatteita. Mahdollisuus sisustustekstiilien tekemiseen. Valmiskaavat voi tuoda mukana, käsityölehtiä on myös opettajalla. Käytössä perusompelukoneet, saumurit ja peitetikkikoneet. Materiaalimaksu sisältyy kurssimaksuun.

KÄDENTAITOJEN PAJA 02110407

ke 10.00-14.00, 18.1.-29.3.2017

Kerttula, luokka 2

Helga Niskanen 50 t, 70 €

Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Koripunontaa kahvipusseista tai pakkausnauhasta, helmitöitä, nahkalaukku vanhasta nahkatakista, virkattu kello tai valopallo, koukuttu paneliverho paperinarusta. Sisältö kurssilaisten toiveiden mukaan.

TILKKUTYÖT JA TEKSTIILIAARTEET 02110408

to 18.00-21.00, 19.1.-6.4.2017

Kerttula, ompelu

Anni Laulumaa-Peräaho 44 t, 65 €

Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Tekstiilejä tilkkutyötekniikoilla. Materiaaleina puuvilla- ja pellavakankaat, vanhat pitsilakanat, pöytäliinat, flanellipaidat tai tilkkukätköt. Kurssille mukaan luovuutta ja intoa sekä materiaaleja.

PUU- JA METALLITYÖT I 02110409

ti 17.00-20.00, 10.1.-4.4.2017

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka

Eero Ojala 48 t, 70 €

Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Puusekä metallitöitä oppilaiden tarpeiden mukaan.

PUU- JA METALLITYÖT 2 02110410

to 17.00-20.00, 12.1.-6.4.2017

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka

Eero Ojala 48 t, 70 €

Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Puusekä metallitöitä oppilaiden tarpeiden mukaan.

KLIPSUKURSSI, päivä 02110422

ti 11.00-15.00, 10.1.-4.4.2017

Kerttula, luokka 2

Helga Niskanen 60 t, 80 €

Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Tehdään tölkkiklipsuista laukku tai kukkaro.

KLIPSUKURSSI, ilta 02110423

ke 17.30-20.30, 11.1.-5.4.2017

Kerttula, luokka 2

Helga Niskanen 48 t, 70 €

Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Tehdään tölkkiklipsuista laukku tai kukkaro.

TUOHITYÖ 02110424

ma 18.00-21.00, 9.1.-3.4.2017

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka

Esko Uusitalo 48 t, 70 €

Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy

KEVÄTLUKUKAUDELLA 2017 ALKAVAT UUDET KURSSIT

KORIKURSSI, kevät 02110421

ti 17.30-20.30, 24.1.-21.2.2017

Kerttula, ompelu

Helga Niskanen 20 t, 33 €

Ilm. 9.1.2017 mennessä. Kausikortti käy. Valmistetaan kahvipusseista kori vino- tai suorapunonnalla.

PUUKKOKURSSI, kevät 02110412

pe 18.00-21.00, la 10.00-16.00, su 10.00-16.00, 27.1.-5.2.2017

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka

Jussi Kokkonen 40 t, 45 €

Ilm. 9.1.2017 mennessä. Kausikortti käy. Opitaan puukon valmistus alusta loppuun, aina terän takomisesta tupen viimeistelyyn. Kurssilaiset voivat valmistaa puukon omien tarpeidensa ja toiveittensa mukaan. Puukot valmistetaan parhaista raaka-aineista, joita voi ostaa opettajalta. Voi käyttää myös omia materiaaleja. Työvälinemaksu 12€ / puukko. Kurssi ei vaadi ennakkotaitoja.

UUSI KURSSI
KORUPAJA/LUSIKKAKORUT, kevät
 02110414
 pe 18.00-21.00, 17.2.-7.4.2017
 Kyösti Kallion koulu, teknisen työn luok-
 ka tila 130
 Jussi Kokkonen 28 t, 40 €
 Ilm. 30.1.2017 mennessä. Kausikort-
 ti käy. Opi suunnittelemaan ja valmistaa-
 maan muodikkaat korut esim. riipukset,
 korvakorut, sormukset, rannerenkaat,
 perinteiset lenkkiketjut ja paljon muuta.
 Materiaalina käytämme hopeaa, prons-
 sia, messinkiä, titaania, hopeasavea, hel-
 miä, kiviä, yms. Kurssille mukaan lu-
 sikoita, haarukoita ym. sekä hieman
 mielikuvitusta. Kaikki muu löytyy kurssi-
 paikalta. Opettajalta voit ostaa hopeaa ja
 muuta lisämateriaalia. Ei vaadi ennakkoi-
 taitoja. Työvälinemaksu 10€/lukukausi.

UUSI KURSSI
RINTALIIVIKURSSI 02110428
 pe 3.2.2017, 18.00-19.30
 la 18.2 ja 25.2, 10.00-15.15
 Kerttula, ompeluluokka
 Sisko Mustaparta 16 t, 27 €
 Ilm 20.1.2017 mennessä. Kausikortti
 käy. Ompele omilla mitoillasi oikeat rint-
 taliivit. Ensimmäisellä kerralla otetaan
 mitat ja tilataan materiaalit. Seuraavilla
 kerroilla ommellaan liivit omalla, tutulla
 ompelukoneella, tarvitaan vain siksak ja
 suora ommel. Tarvikelista toimitetaan il-
 moittautuneille.

UUSI KURSSI
PITSIHUIVIKURSSI 02110429
 ma 18.00-21.00, 16.1.-3.4.2017
 Kerttula, ompeluluokka
 Sanna Häkikä 42 t, 50 €
 Ilm 11.1.2017 mennessä. Kausikortti
 käy. Neulotaan upea pitsihuivi, joka so-
 ppii asusteeksi esimerkiksi juhla-asuun tai
 morsiammelle. Kurssi soveltuu neulonnan
 perusteet hallitseville. Kurssilla saat apua
 myös ohjeiden lukemiseen ja huivien vii-
 meistelyyn. Ensimmäinen kerta 16.1. on
 aloitusinfo klo 18-19.30, jossa esitellään
 huivimalleja ja lankoja sekä valitaan to-
 teutettava työ ja materiaalit.

TERVEYS

**RENTOUTUS- JA STRESSINHAL-
 LINTA** 02610103
 ke 18.30-19.45, 11.1.-29.3.2017
 Lukio, luokka 219-220
 Maarit Kivioja 18,26 t, 45 €
 Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Halu-
 atko oppia rentoutumaan ja hallitsemaan
 stressiä? Rentoutus- ja stressinhallinta-
 kurssilla opiskellaan itsrentoutumisen
 menetelmiä ja stressinhallinnan keinoja
 monipuolisesti niin teoriassa kuin käy-
 tännössä. Oppilaiden toiveita kuunnel-
 len, mukana voi olla perusmenetelmien
 ohella mm. kukkaterapiaa, väriterapiaa,
 eeterisiä öljyjä, rentoutuspisteiden itse-
 hoitoja, autuutta aivoille kortit sekä myös
 ravitsemukseen liittyviä asioita ja fyto-
 terapiaa.

UUSI KURSSI
RENTOUTTAVA HIERONTA
 02610106
 la 09.00-17.00, su 09.00-16.00, 18.2.-
 19.2.2017
 Kerttula, Saalastin sali
 Pekka Niemi 20 t, 45 €
 Ilm. 5.2.2016 mennessä
 Viikonlopun aikana opetellaan tekemään
 koko kehon hieronta. Hierotaan päätä,
 niskaa, hartioita, selkää, jalkoja ja käsiä
 kevyellä, mutta tehokkaalla ja rentoutta-
 valla tekniikalla. Kurssilla opitaan uusi
 taito, jolla voi ilahduttaa läheisiä, ystäviä
 ja tuttavuuksia.

UUSI KURSSI
ENSIAPU I 02610102
 ti 18.00-21.15, to 18.00-21.15, la 09.00-
 15.30, 18.3.-23.3.2017
 Lukio, luokka 152
 Laura Ahola 16 t, 48 €
 Ilm. 3.3.2017 mennessä
 Kausikortti käy. Kurssin suorittanut hal-
 litsee ensiavun antamisen perusteet kurs-
 sin sisällön mukaisissa aiheissa. Koulutus
 sisältää teoriaopetusta ja käytännön har-
 joituksia. SPR:n todistus mahdollista saa-
 da lisämaksulla 8€, käteismaksu paikan-
 päällä. Lauantaina omat eväät.

**JUTTUTUPA - AFAATIKKOJEN
 AKTIVOINTIPIIRI** 02610104
 ma 13.00-14.30, 23.1.-10.4.2017
 Kerttula, luokka 2
 Armi Parviainen 20 t, 45 €
 Kurssilla on tilaa. Juttutupa -kurssin ta-
 voitteena on edistää afaattisten henki-
 löiden osallistumista, tukea kommuni-
 koinnissa ja antaa vertaistukea. Jokaisella
 kerralla on sama tuttu runko: ajankoh-
 taiset asiat, kommunikaatioryhmä, tee-
 ma; esimerkiksi kulttuuri, terveys, histo-
 ria ja ympäristö. Kurssille voi osallistua
 myös puheavainmaisten tulkin tai avusta-
 jan kanssa. Kurssilaisilla on mahdollisuus
 vaikuttaa toiminnan sisältöön. Vk 10 ja
 vk 12 ei tunteja.

TANSSII

KUNTOTANSSIKURSSI 02830101
 ti 18.00-19.30, 10.1.2017-28.3.2017
 Nuorisoseura
 Kaisa Pihlajaniemi 22 t,
 Kurssimaksu 63 €
 Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Kurs-
 si on tarkoitettu kaikille tanssia kuntoilu-
 mielessä harrastaville. Mietetkin liikkeel-
 le!

SEURATANSSIEN ALKEISKURSSI
 02830102
 ti 19.30-21.00, 10.1.-28.3.2017
 Nuorisoseura
 Kaisa Pihlajaniemi 22 t, 63 €
 Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Kai-
 kenikäisille paritanssien alkeita opette-
 leville. Kurssille voi tulla yksin tai parin
 kanssa.

TANSSIA KAIKENIKÄISILLE
 02830103
 ke 18.15-19.45, 11.1.-29.3.2017
 Nuorisoseura
 Kaisa Pihlajaniemi 22 t, 66 €
 Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Aloit-
 tetaan helppoista tansseista ja edetään
 ryhmän tason ja toiveiden mukaisesti.
 Pääasiassa tanssitaan perinteisiä seura-
 tansseja. Sopii kaikenikäisille. Kurssille
 voi tulla yksin tai parin kanssa.

ITÄMAINEN TANSSI 02830104
 ke 19.15-20.45, 11.1.-29.3.2017
 Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
 Eija Kivelä 22 t, 66 €
 Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Itä-
 maisen tanssin liikkeitä ja askelsarjoja.
 Harjoitellaan myös koreografioita. Tun-
 nille liikuntavaatteet, tossut ja iloinen
 mieli.

RYTMIDANCE 02830105
 to 19.00-20.00, 12.1.-30.3.2017
 Nuorisoseura
 Kaisa Pihlajaniemi 14,63 t, 45 €
 Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Rytmi-
 dance on sykettä nostattavaa, rytmikästä
 yksintanssia liikuntaa rakastaville tans-
 sin ystäville. Hauskuuden lomassa opist
 myös tanssiaskelia, mm. cha-cha, rumba,
 salsa ja jive.

**KLASSISEN BALETIN ALKEET
 NUORILLE JA AIKUISILLE**
 02830106
 to 18.00-19.00, 12.1.-30.3.2017
 Nuorisoseura
 Tuula Ekdahl 14,63 t, 45 €
 Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Aikui-
 sille ja nuorille (yli 10v.) suunnattu klassi-
 sen baletin perusopetus. Kevätlukukausi
 esityksen harjoittelua ja viimeinen tunti
 varattu näytökselle.

LIIKUNTA

KUNTOJUMPAT

IKÄMIESTEN KUNTOJUMPPA
 02830160
 ma 15.00-15.45, 9.1.-27.3.2017
 Malilan koulu, liikuntasali
 Riitta Rajaniemi 11 t, 35 €
 Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso
 1+.

**IKÄIHMISTEN KUNTOJUMPPA
 NAISILLE** 02830111
 ma 15.45-16.30, 9.1.-27.3.2017
 Malilan koulu, liikuntasali
 Riitta Rajaniemi 11 t, 35 €
 Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso
 1+.

IKÄIHMISTEN KUNTOJUMPPA
HAIKARA 02830112
ma 17.00-17.45, 9.1.–27.3.2017
Haikaran koulu, liikuntasali
Riitta Rajaniemi 11 t, 35 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1+.

PÄIVÄN KUNTOJUMPPA 02830107
ti 11.00-11.45, 10.1.–28.3.2017
Kerttula, Saalastin sali
Riitta Rajaniemi 11 t, 34 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1++

KUNTOJUMPPA +60 02830113
to 10.00-10.45, 12.1.–30.3.2017
Kerttula, Saalastin sali
Seija Hernetkoski 11 t, 35 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy Taso 1++. Monipuolista liikuntaa + 60 vuoti-
aalle.

HARTIAT RENNOIKSI 02830114
to 10.50-11.20, 12.1.–30.3.2017
Kerttula, Saalastin sali
Seija Hernetkoski 7,26 t, 25 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy.

NAISTEN KUNTOJUMPPA, Järvikylä
02830115
ma 18.15-19.15, 9.1.–27.3.2017
Järvikylän koulu, liikuntasali
Riitta Rajaniemi 14,63 t, 45 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1++.

NAISTEN KUNTOJUMPPA,
Karvoskylä 02830116
ma 18.30-19.30, 9.1.–27.3.2017
Karvoskylän koulu, liikuntasali
Sanna Rajaniemi 14,63 t, 45 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1++.

NAISTEN KUNTOJUMPPA, Välikylä
02830117
ma 19.45-20.45, 9.1.–27.3.2017
Välikylän koulu, liikuntasali
Seija Hernetkoski 14,63 t, 45 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1++.

NAISTEN KUNTOJUMPPA, Ahde
02830118
ti 18.00-19.00, 10.1.–28.3.2017
Ahteen koulu, liikuntasali
Sanna Rajaniemi 14,63 t, 43 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1++.

NAISTEN LIIKUNTA, Haikara
02830119
ti 19.30-20.30, 10.1.–28.3.2017
Haikaran koulu, liikuntasali
Sanna Rajaniemi 14,63 t, 43 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1++.

NAISTEN KUNTOJUMPPA, Aittola
02830120
ti 19.30-20.30, 10.1.–28.3.2017
Aittolan koulu, liikuntasali
Minna Kuisma 14,63 t, 43 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1++.

NAISTEN KUNTOJUMPPA, Maliskylä
02830121
to 18.45-19.45, 12.1.–30.3.2017
Malilan koulu, liikuntasali
Enna Karppinen 14,63 t, 45 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1++.

MIESTEN KUNTOJUMPPA 02830122
ke 19.30-21.00, 11.1.–22.3.2017
Lukio, liikuntasali
Seija Hernetkoski 20 t, 66 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1++.

LIIKKUJAN VIIKKOKALENTERI

MAANANTAI

TANSSIMIX 02830124
ma 17.25-18.25, 9.1.–27.3.2017
Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
Seija Hernetkoski 14,63 t, 45 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 2++. Sisältää erilaisia tanssillisia liikun-
tatunteja (kuten jambaila, kuntotanssi
yms.). Sopii kaikille ja ei vaadi aiempaa
tanssitaustaa. Tunnilla tärkeintä ei ole
tanssitekniikka, vaan liikunnallisuus ja
hauskanpito.

ÄIJÄJOOGA 02830123
ma 18.00-19.30, 9.1.–20.3.2017
Lukio, liikuntasali
Marjo Rautaoja 20 t, 66 €
Kurssilla on tilaa. Kurssilla tilaa. Kau-
sikortti käy. Taso 1+. Joogaharjoituksia
suunnattuna miehille. Joogaharjoituksis-
sa liittyvät toisiinsa keho, mieli ja hengi-
tys. Joogassa aktivoitaan ja venytetään
monipuolisesti kehon eri lihaksia tavoit-
teena kehotietoisuuden ja yleisen hyvin-
voinnin lisääminen. Pääpaino rentoutu-
misessa ja sen harjoittelussa.

JOOGA 02830126
ma 19.30-21.00, 9.1.–20.3.2017
Lukio, liikuntasali
Marjo Rautaoja 20 t, 66 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1+. Joogaharjoituksissa liittyvät toisiinsa
keho, mieli ja hengitys. Joogassa aktivoi-
daan ja venytetään monipuolisesti kehon
eri lihaksia tavoitteena kehotietoisuuden
ja yleisen hyvinvoinnin lisääminen. Pää-
paino on rentoutumisessa ja sen harjoit-
telussa.

TIISTAI

02830127 SELKÄJUMPPA
ti 17.00-18.00, 10.1.–28.3.2017
Lukio, liikuntasali
Minna Kuisma 14,63 t, 43 €
Kurssilla on tilaa. Kurssilla tilaa. Kausi-
kortti käy. Taso 1+. Peruskuntojumppaa,
jossa liikkeet on valittu niin, että ne eivät
kuormita rankaa. Jumppa sisältää hel-
pon, mutta tehokkaan alkulämmittelyn,
lihaskunto-osion sekä venyttely-osion. Li-
haskunto-osio sisältää lihaskuntoliikkeitä
vaihdellen kehon kaikille lihasryhmille,
painottuen rankaa tukevien lihasten har-
joittamiseen.

02830128 RPV-STEP
ti 17.25-18.10, 10.1.–28.3.2017
Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
Seija Hernetkoski 11 t, 34 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1++.
Reidet, pakara ja vatsa uudelle tas-
solle tehokkaalla tunnilla, jossa apuväli-
neenä mm. step-laudoja ja eri lihaskunto-
välineet.

02830129 LAVIS- LAVATANSSI-
JUMPPA
ti 18.00-19.00, 10.1.–28.3.2017
Lukio, liikuntasali
Minna Kuisma 14,63 t, 43 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 2+.
LAVIS on uusi hauska, helppo ja hi-
kinen liikuntamuoto, joka perustuu lava-
tanssin ja jumpan välimuotoon. Tunnil-
la tanssitaan yksin ja mukana on tuttuja
lavatanssilajeja, kuten humppa, jenkka,
polkka, rock, chacha, samba jne.

02830130 CROSSTRAINING
ti 18.15-19.00, 10.1.–28.3.2017
Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
Seija Hernetkoski 11 t, 34 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1+++.
Joka kerralla erilainen treeni. Mu-
kana mm. paljon omalla keholla tehtäviä
liikkeitä, voimannoston liikkeitä, aerobis-
ta liikuntaa, liikkuvuutta, toiminnallista
treeniä, crossfittia ja kaikkea mahdollista.
Tervetuloa haastamaan kehosi ja mielesi.
Tekniikoihin voi tutustua myös syksyn te-
hojumppa-startissa.

PILATES 02830131

ti 19.05-20.05, 10.1.–28.3.2017

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
Seija Hernetkoski 14,63 t, 43 €

Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1+++. Pilates tuntien tavoitteena on hakea kehon neutraalia asentoa ja oppia säilyttämään se liikkeessä. Tunnin aikana vakautetaan lantiota, keskivartaloa ja hartiarengasta painottaen hengitystä ja vakaata liikettä. Tunti sisältää sekä rauhallista tekniikkaharjoittelua että haastavampaa pilates-harjoittelua.

KRAV MAGA 02830132

ti 19.00-20.30, 10.1.–28.3.2017

Kyösti Kallion koulu, liikuntasali
Veijo Toivoniemi 22 t, 63 €

Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1+++. Krav Maga on israelilainen itsepuolustusmenetelmä. Menetelmässä harjoitellaan tekniikoita ja puolustuksia erilaisia uhkatilanteita vastaan. Menetelmä on kehitetty alunperin sotilaiden tarpeisiin. Myöhemmin lajista on kehitetty siviileille soveltuva harjoittelumuoto, jossa huomioitu itsensä puolustamisen vastuu ja periaatteet. Sopii hyvin sekä naisille että miehille. Kurssille otetaan enintään 30 osallistujaa. Kurssille ei oteta rikosrekisterin omaavia henkilöitä. Kurssin alaikäraja on 15 vuotta.

KESKIVIIKKO**02830135 TEHOMUOKKAUS**

ke 17.00-18.00, 11.1.–29.3.2017

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
Heidi Laitinen 14,63 t, 45 €

Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1+++. Tehokasta lihaskuntojumpkaa, sopii kaikenikäisille.

02830136 REISI-PEPPU-VATSA

ke 17.50-18.35, 11.1.–29.3.2017

Lukio, liikuntasali
Seija Hernetkoski 11 t, 35 €

Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1+++. Reisi-peppu-vatsatunti, jossa keskitytään lyhyen ja helpon alkulämmittelyn jälkeen reisien, pakaroiden ja vatsan trimmaukseen (palauttavissa osioissa myös muita lihaksia). Lopuksi lyhyt venyttely. Liikkeet helposti sovellettavissa ja näin soveltuu lähes kaikille.

02830138 KAHVAKUULA

ke 18.40-19.25, 11.1.–29.3.2017

Lukio, liikuntasali
Seija Hernetkoski 11 t, 35 €

Kurssilla on tilaa. Kurssilla tilaa. Kausikortti käy. Taso 1+++. Tasaista vaihtaa kuulan painoa muuttamalla. Monipuolista kahvakuulaharjoittelua koko keholle. Ensimmäisellä kerralla kerrataan tekniikoita. Oma kuula suositeltava!

TORSTAI**02830141 CORE**

to 18.50-19.35, 12.1.–30.3.2017

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
Seija Hernetkoski 11 t, 35 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1+++. Lihaskuntopainotteinen tunti, jonka avulla vahvistetaan etenkin keskivartalon lihaksia. Myös haastavampiin lihaskuntoliikkeisiin pyritään hakemaan tuki keskivartaloon eli koko pakettiin pakaran ja lapaluiden välille.

02830142 SYVÄVENYTTELY JA RENTOUTUS

to 19.45-20.45, 12.1.–30.3.2017

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
Seija Hernetkoski 14,63 t, 45 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1+. Erilaiset rauhalliset venytykset palauttavat elimistöä ja tuovat lisää liikkuvuutta. Lopussa rentoutus.

PERJANTAI**TAITOTREENI nuorille ja aikuisille 02830143**

pe 16.10-16.55, 13.1.–31.3.2017

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
Seija Hernetkoski 11 t, 35 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1+++. Kehonhallintaa, kehonpainoharjoittelua, taitoharjoittelua, liikkuvuutta monipuolisesti yhdistellen. Soveltuu hyvin urheilijoille, nuorille (suositus + 12v) sekä myös kaikille aikuisille taitoharjoitteluun.

MUU LIIKUNTA**LENTOPALLO 02830148**

ti 19.15-20.45, 10.1.–28.3.2017

Lukio, liikuntasali
Eino Eerola 22 t, 63 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy.

HENGITYSJUMPPA 02830149

ti 17.15-18.00, 10.1.–28.3.2017

Ahteen koulu, liikuntasali
Sanna Rajaniemi 11 t, 35 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1+. Hengityselinsairaille kohdistettu monipuolinen liikuntaryhmä.

KEVÄTLUKUKAUDELLA 2017 ALKAVAT UUDET KURSSIT**TREENIHAASTE, kevät 02830162**

ma 18.30-19.15, 9.1.–27.2.2017

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
Seija Hernetkoski 14 €
Ilm. 5.1.2017 mennessä
Kausikortti käy. 8 viikon treenihaaste alkaa kyykkyhaasteella ja jatkuu vatsahaasteena. Liikkuvuutta ja voimaa alakroppaan ja pitoa keskivartaloon. Haasteen mukana lyhyet kotitreeneit 8 viikolle ja haastetta voi tietenkin jatkaa kurssin jälkeenkin.

UUSI KURSSI

HIERONTAKAARI, kevät 02830134

ti 20.15-21.00, 10.1.–24.1.2017

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
Seija Hernetkoski 3 t, 8 €
Ilm. 5.1.2017 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Koko kehon hoito hieroen ja venytellen käyttäen apuna nero- hierontakaarta. Ohjelma on eri kuin syksyllä. Myös oman kaaren voi ottaa mukaan. Suosituksena rennot vaatteet, pitkähihainen paita ja pitkät housut.

UUSI KURSSI

PILOXING KNOCKOUT, kevät 02830140

to 18.00-18.45, 12.1.–30.3.2017

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
Seija Hernetkoski 11 t, 18 €
Ilm. 5.1.2017 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+++. KEVÄTKURSSI! Tunti on siis vielä tehokkaampi versio tavallisesta piloxing- tunnista. Tehokas intervalli etenee edelleen blokkeina eteenpäin, sisältäen nyrkkeily- pilates ja knockout- blokit vuorotellen. Sisältää paljon hyppyjä, joten suositellaan kenkien käyttöä. Terve- tuloa tyrmykseen (eli knock-you-out!).

UUSI KURSSI

POWERBOX 02830145

pe 17.00-18.00, 13.1.–31.3.2017

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
Seija Hernetkoski 14,63 t, 23 €
Ilm. 5.1.2017 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+++. KEVÄTKURSSI! Yhdistelmä tunti kuntonyrkkeilyä ja lihaskuntoa. Ensimmäisillä kerroilla kuntonyrkkeilyn alkeet. Tehokkaana apuvälineenä sekä lyönteihin että lihaskuntoon fitbagit. Tehotreeniä viikonloppuun!

UUSI KURSSI

HARTIAT RENNOIKSI 2 02830147

pe 18.05-18.50, 13.1.–31.3.2017

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
Seija Hernetkoski 11 t, 18 €
Ilm. 5.1.2017 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. KEVÄTKURSSI! Kevyttä, elvyttävää lihaskuntoa ja liikkuvuutta etenkin lapaluiden, niskan ja hartioiden seudulle. Viikonlopuksi hartioiden kuntoon.

KESÄ 2017**TREENIHAASTE, kesä 02830163**

ma 18.30-19.15, 24.4.-29.5.2017

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
Seija Hernetkoski 10 €
Ilm. 7.4.2017 mennessä
6 viikon kesätreenihaaste alkaa yläkropan punnerrus-haasteella ja jatkuu kesä-HIIT- haasteena. Voimaa ja liikkuvuutta yläkroppaan sekä kunto ylös tehotreenillä. Haasteen mukana lyhyet kotitreeneit 6 viikolle ja haastetta voi tietenkin jatkaa kurssin jälkeenkin. Ei tuntia 1.5.

RPV-CORE, kesä 02830164
ti 18.00-19.00, 18.4.-30.5.2017
Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
Seija Hernetkoski 15 €
Ilm. 7.4.2017 mennessä
Tunnin teemana vuoroviikoin REISI-
PEPPU-VATSA-jumppa sekä keskivar-
talon eli COREn trimmaus.

MULTISPORT, kesä 02830165
ke 18.00-19.00, 19.4.-31.5.2017
Lukio, liikuntasali / vaihtuva paikka
Seija Hernetkoski 15 €
Ilm. 7.4.2017 mennessä
Multisport on pääosin tehokas ulkotree-
ni-tunti ja paikka vaihtuu tunnin teeman
mukaan. Aloitus lukiolta, jossa jaetaan
tarkemmat ohjelmat. Tänä vuonna mu-
kana mm. kahvakuulaa, porrastreeniä,
mäkitreeniä jne.

VOIMA-TASAPAINO kesä 02830166
to 10.00-10.45, 20.4.-1.6.2017
Kerttula
Seija Hernetkoski 11 €
Ilm. 7.4.2017 mennessä
Voima- tasapaino kiertoharjoitus. Muka-
na myös erilaisia apuvälineitä. Ei tuntia
25.5.

KESÄKEHONHUOLTO 02830167
to 18.00-19.00, 20.4.-1.6.2017
Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
Seija Hernetkoski 13 €
Ilm. 7.4.2017 mennessä
Kesäkehonhuolto sisältää pienen kehon-
hallinta-osuuden ja tämän päälle liikku-
vuus- ja venyttely-harjoituksen. Ei tuntia
25.5.

NUORTEN LIHASKUNTO 02830168
ke 18.00-19.00, 19.4.-31.5.2017
Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
Seija Hernetkoski 9,33 t, 15 €
Ilm. 7.4.2017 mennessä. Nuorille suun-
nattu tekniikkapainotteinen lihaskun-
totreeni. Haetaan liikkuvuutta, liike-
hallintaa ja voimaa perusliikkeisiin,
mm.punnerrukset, kyykyt ja maastave-
dot.

PUUTARHA JA LUONTO

**HEDELMÄPUIDEN HOITO JA
LISÄYS** 02719801
to 17.00-21.00, 27.4.-27.4.2017
Lukio, luokka 219-220
Tuomo Vähäsarja 5 t, 20 €
Ilm. 10.4.2017 mennessä
Kausikortti käy. Luennolla käydään läpi
hedelmäpuiden hoitoa, kasvatusta, lan-
noitusta, leikkaamista ja suojaamista jyrs-
sijöiltä sekä eri lisäysmenetelmiä. Lisäk-
si luennolla tutustutaan uusiin omena-
päärynä-, kirsikka-, luumu- yms. hedel-
mälajikkeisiin.

**LAJINTUNTEMUS JA LINTUEKO-
LOGIA** 02410202
ma 18.30-20.00, 6.2.-15.5.2017
Lukio, luokka 152
Juhani Pitkänen 24 t, 50 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Tu-
tustutaan alueen linnustoon retkeillen ja
opiskellen. Syksyllä tehdään kaksi ja ke-
vällä vähintään kolme linturetkä. Ret-
kipäivät sovitaan kursseilla.

LAPSET JA NUORET

TAITEEN PERUSOPETUS

KUVATAIDE

VALMENTAVA KUVATAIDE (6V.)
02110307
ti 18.00-19.00, 10.1.-9.5.2017
Kerttula, luokka 2
Maarit Räisänen 22,61 t, 60 €
Kurssilla on tilaa. Kurssi on tarkoitettu
6-vuotiaille lapsille kuvataiteen al-
keisopinnoiksi. Tavoitteena on antaa
myönteisiä kokemuksia ja elämyksiä ku-
vataiteesta sekä luoda pohjaa taiteen pe-
rusopetuksen opintoihin. Opetuskertoja
on syksyllä 13 ja keväällä 17. Kurssimaksu
sisältää materiaalit.

KUVATAIDE, TPO I (7-9V.) 02110308
ma 15.30-17.00, 9.1.-15.5.2017
Kerttula, luokka 2
Maarit Räisänen 32 t, 70 €
Kurssilla on tilaa. Kurssi on tarkoitettu
kuvataiteen perusopetuksen aloittaville
oppilaille. Suositeltava aloitusikä on 7-9
vuotta. Opetuskertoja on syksyllä 14 ja
keväällä 16. Kurssimaksu sisältää mate-
riaalit.

KUVATAIDE, TPO 2-3 (8-11 V.)
02110309
ti 15.30-17.45, 10.1.-9.5.2017
Kerttula, luokka 2
Maarit Räisänen 51 t, 85 €
Kurssilla on tilaa. Kurssi on tarkoitettu
kuvataiteen perusopetuksen aloittaville
oppilaille. Suositeltava aloitusikä on 7-9
vuotta. Opetuskertoja on syksyllä 14 ja
keväällä 16. Kurssimaksu sisältää mate-
riaalit.

KUVATAIDE, TPO 4-6 (11-16 V.)
02110310
ma 17.00-19.15, 9.1.-15.5.2017
Kerttula, luokka 2
Maarit Räisänen 48 t, 85 €
Kurssilla on tilaa. Kurssi on tarkoitettu
ensisijaisesti kuvataiteen perusopetuksen
jatkaville 4., 5. ja 6. vuoden oppilaille,
mutta uusiakin oppilaita otetaan mu-
kaan. Opetuskertoja on syksyllä 14 ja
keväällä 16. Kurssimaksu sisältää mate-
riaalit.

KÄDEN TAIDOT

KÄSITYÖ, TPO 1-2 (7-13 V.) 02110425
ma 15.15-17.30, 9.1.-15.5.2017
Kerttula, luokka 1
Tarja Pärn 48 t, 85 €
Kurssilla on tilaa. Kurssi on tarkoitettu
aloittaville oppilaille ja toista vuotta jat-
kaville. Suositeltava aloitusikä 7-9 vuot-
ta. Ryhmä kokoontuu syksyllä 14 kertaa
ja keväällä 16 kertaa. Käsityökoulussa
opitaan luovalla tavalla monenlaista te-
kemistä: ompelua, kankaan maalausta
ja -värjäystä, virkkausta, neulomista ja
punomista. Käsityökoulussa tehdään
myös paperista, savesta ja lasista hienoja
töitä.

KÄSITYÖ, TPO 3-4 (8-13V.) 02110426
ti 15.30-17.45, 10.1.-9.5.2017
Kerttula, luokka 1
Tarja Pärn 51 t, 85 €
Kurssilla on tilaa. Kurssi on tarkoitettu
jatkaville oppilaille. Ryhmä kokoon-
tuu syksyllä 13 kertaa ja keväällä 17
kertaa. Käsityökoulussa opitaan luov-
valla tavalla monenlaista tekemistä:
ompelua, virkkausta, neulomista, kan-
kaan maalausta ja -värjäystä, punomista.
Käsityökoulussa tehdään myös paperista,
savesta ja lasista hienoja töitä.

KÄSITYÖ TPO 5-6 (8-13 V.) 02110427
ma 17.30-19.45, 9.1.-15.5.2017
Kerttula, luokka 1
Tarja Pärn 48 t, 85 €
Kurssilla on tilaa. Kurssi on tarkoitettu
jatkaville oppilaille. Ryhmä kokoontuu
syksyllä 14 kertaa ja keväällä 16 kertaa.
Käsityökoulussa opitaan luovalla tavalla
monenlaista tekemistä: ompelua, kan-
kaan maalausta ja -värjäystä, virkkausta,
neulomista ja punomista. Käsityökou-
lussa tehdään myös paperista, savesta ja
lasista hienoja töitä.

MUU KUVATAIDE

LIIKKUVIS 4-5 -VUOTIAAT (12-11
synt.) Uusi kurssi! 02110311
pe 15.00-16.00, 17.3.-28.4.2017
Kerttula, luokka 2
Maarit Räisänen ja Seija Hernetkoski 8
t, 20 €
Ilm. 27.2.2017 mennessä. Elämyksiä
ja kokemuksia liikunnasta ja kuvatai-
teesta eri aistien avulla. Teemana kaksi
vuodenaikaa, kevät ja talvi sekä niihin
liittyvät värit ja muodot, joita käsitel-
lään liikkeen ja kuvan tekemisen kautta.
Yhdellä kokoontumiskerralla siis ensin
liikutaan ja sen jälkeen jatketaan samaa
teemaa kuvallisesti. Näin lapsi saa koko-
naisvaltaisia kokemuksia eri aihepiireistä
ja eri aistien avulla.

MUSIIKKI

BÄNDIKOULU 02110121

ke 18.00-19.30, 11.1.–26.4.2017

Niva-Kaijan koulu, musiikkiluokka

Jussi Poikkimäki 30 t, 55 €

Kurssilla on tilaa. Bändikoulussa perehdytään rock ja pop -musiikin saloihin. Hakijoilta vaaditaan kohtuullista soittoaikaa. Koulu on tarkoitettu 13-18 vuotiaille, mutta sitä vanhemmatkin voivat tulla hakea. Lisätietoja voi kysellä suoraan opettajalta numerosta 044 582 6585.

LAULUPIIRI LADUSHKI 02110133

pe 18.00-19.00, 13.1.–7.4.2017

Kyösti Kallion koulu, luokka 1C tila 156

Olena Mikhailova 15,96 t, 27 €

Kurssilla on tilaa. Kurssi on tarkoitettu venäjää äidinkielenään puhuville lapsille.

PIANONSOITTO 7-15-v.

Pianoryhmät ovat täynnä, mutta varapainalle voi hakea os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

PIANO KYÖSTI KALLIO 1 02110122

ma 15.15-19.15, 9.1.–24.4.2017

Kyösti Kallion koulu, luokka 1C tila 156

Taja Astar 74,62 t, 85 € / 15 min, 125 € / 30 min.

PIANO KYÖSTI KALLIO 2 02110123

ti 18.45-20.15, 10.1.–25.4.2017

Kyösti Kallion koulu, luokka 1C tila 156

Taja Astar 30 t, 85 € / 15 min, 125 € / 30 min.

PIANO KYÖSTI KALLIO 3 A

02110124

ke 15.00-19.00, 11.1.–26.4.2017

Kyösti Kallion koulu, luokka 1C tila 156

Taja Astar 79,95 t, 85 € / 15 min, 125 € / 30 min.

PIANO KYÖSTI KALLIO 3 B

02110134

ke 18.15-19.45, 11.1.–26.4.2017

Kyösti Kallion koulu, luokka 1B

Annika Heikkilä 30 t, 85 € / 15 min, 125 € / 30 min.

PIANO KYÖSTI KALLIO 4 02110125

to 15.00-17.15, 12.1.–27.4.2017

Kyösti Kallion koulu, luokka 1C tila 156

Taja Astar 42 t, 85 € / 15 min, 125 € / 30 min.

PIANO KYÖSTI KALLIO 5 02110126

pe 15.00-16.45, 13.1.–28.4.2017

Kyösti Kallion koulu, luokka 1C tila 156

Taja Astar 32,62 t, 85 € / 15 min, 125 € / 30 min.

PIANO HAIKARA 1 02110135

ma 14.15-19.30, 9.1.–24.4.2017

Haikaran koulu, luokka

Annika Heikkilä 98 t, 85 € / 15 min, 125 € / 30 min.

PIANO HAIKARA 2 02110136

ti 17.15-18.45, 10.1.–25.4.2017

Haikaran koulu, luokka

Annika Heikkilä 30 t, 85 € / 15 min, 125 € / 30 min.

PIANO JÄRVIKYLÄ 02110127

ti 15.00-18.15, 10.1.–25.4.2017

Järvikylän koulu, luokka

Taja Astar 60 t, 85 € / 15 min, 125 € / 30 min.

PIANO AITTOLA 02110137

ti 14.00-15.00, 10.1.–25.4.2017

Aittolan koulu, luokka

Annika Heikkilä 19,95 t, 85 € / 15 min, 125 € / 30 min.

PIANO VÄLIKYLÄ 02110138

ti 15.30-16.45, 10.1.–25.4.2017

Väläkylän koulu, luokka

Annika Heikkilä 24,9 t, 85 € / 15 min, 125 € / 30 min.

PIANO MALILA 02110139

ke 15.00-16.15, 11.1.–26.4.2017

Malilan koulu, luokka

Annika Heikkilä 24,9 t, 85 € / 15 min, 125 € / 30 min.

PIANO KARVOSKYLÄ 02110140

ke 16.45-17.45, 11.1.–26.4.2017

Karvoskylän koulu, luokka

Annika Heikkilä 19,95 t, 85 € / 15 min, 125 € / 30 min.

PIANO AHDE 1 02110141

ke 13.30-14.30, 11.1.–26.4.2017

Ahteen koulu, luokka

Annika Heikkilä 19,95 t, 85 € / 15 min, 125 € / 30 min.

PIANO AHDE 2 02110142

to 13.15-19.00, 12.1.–27.4.2017

Ahteen koulu, luokka

Annika Heikkilä 102,62 t, 85 € / 15 min, 125 € / 30 min.

VIULUNSOITTO

Viuluryhmät ovat täynnä, mutta varapainalle voi hakea os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

VIULUNSOITTO 1 02110128

ma 15.30-19.30, 9.1.–24.4.2017

Kerttula, viululuokka

Tiina Ylikoski 74,62 t, 125 €

VIULUNSOITTO 2 02110129

ti 15.30-18.30, 10.1.–25.4.2017

Kerttula, viululuokka

Tiina Ylikoski 56 t, 125 €

VIULUNSOITTO 3 02110130

ke 18.00-19.45, 11.1.–26.4.2017

Kerttula, viululuokka

Tiina Ylikoski 34,95 t, 125 €

TANSSI JA LIIKUNTA

PALLOLIKKARI 5-6 VUOTIAAT

(-11,-10 synt.) 02830150

ke 17.00-17.45, 11.1.–29.3.2017

Lukio, liikuntasali

Seija Hernetkoski 11 t, 35 €

Kurssilla on tilaa. Palloilutaitoja painottava liikkari 5-6 vuotiaille tytöille ja pojille. Opetus pohjautuu lapsen liikunnalliseen kehitykseen. Liikkarissa lapsi oppii kehon hallintaa, perusliikkeitä ja yhdessäoloa. Tunnit ovat ajoittain yhteistunteja, jossa lapsella on vanhempi tai joku muu liikuntakykyinen aikuinen mukana. Ensimmäinen tunti on yhteistunti sekä syksyllä että keväällä.

MUKSUJUMPPA (aikuinen ja lapsi 1-2

v.=15,-14 synt.) 02830151

ma 16.30-17.15, 9.1.–27.3.2017

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali

Seija Hernetkoski 11 t, 35 €

Kurssilla on tilaa. Maksudjumppa on aikuisen ja 1-2 vuotiaan lapsen yhteisjumppa. Kurssimaksu peritään vain aikuiselta. Vain ilmoittautuneet, ei toisia sisaruksia mukaan.

LIIKKARI 3-VUOTIAAT (-13 synt.)

02830152

ti 16.15-17.00, 10.1.–28.3.2017

Lukio, liikuntasali

Minna Kuisma 11 t, 34 €

Kurssilla on tilaa. Kurssilla tilaa. Monipuolinen liikuntakerho 3-vuotiaille tytöille ja pojille. Opetus pohjautuu lapsen liikunnalliseen kehitykseen. Liikkarissa lapsi oppii kehon hallintaa, perusliikkeitä ja yhdessäoloa. Nuorimmilla on enemmän yhteistunteja, jossa lapsella on vanhempi tai joku muu liikuntakykyinen aikuinen mukana. Ensimmäinen tunti on yhteistunti sekä syksyllä että keväällä.

arjen
virrasta
innon
lähteelle

LIKKARI 4-VUOTIAAT (-12 synt.)
02830153
to 17.15-18.00, 5.1.–16.3.2017
Lukio, liikuntasali
Enna Karppinen 9 t, 35 €
Kurssi on täynnä. Monipuolinen liikuntakerho 4-vuotiaille tytöille ja pojille. Opetus pohjautuu lapsen liikunnalliseen kehitykseen. Liikkarissa lapsi oppii kehon hallintaa, perusliikkeitä ja yhdessäoloa. Nuorimmilla on enemmän yhteistunteja, jossa lapsella on vanhempi tai joku muu liikuntakykyinen aikuinen mukana. Ensimmäinen tunti on yhteistunti sekä syksyllä että keväällä.

HUOM! LIKKUVIS
4-5 -VUOTIAAT (12-11 synt.)
02110311, ks. kuvataide.

LIKKARI 5-6 VUOTIAAT (-11,-10 synt.) 02830154
ti 16.30-17.15, 10.1.–28.3.2017
Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
Seija Hernetkoski 11 t, 34 €
Kurssilla on tilaa. Monipuolinen liikuntakerho 5-6-vuotiaille tytöille ja pojille. Opetus pohjautuu lapsen liikunnalliseen kehitykseen. Liikkarissa lapsi oppii kehon hallintaa, perusliikkeitä ja yhdessäoloa. Ajoittain tunnit ovat yhteistunteja, jossa lapsella on vanhempi tai joku muu liikuntakykyinen aikuinen mukana. Ensimmäinen tunti on yhteistunti sekä syksyllä että keväällä.

SPORTTIKOULU 7-9 VUOTIAAT
(-09-08,-07 synt.) 02830155
ke 16.10-16.55, 11.1.–29.3.2017
Lukio, liikuntasali
Seija Hernetkoski 11 t, 35 €
Kurssilla on tilaa. Oman kehon hallintaa ja perusliikuntamuotoja mm. pelien ja tempujen kautta.

KLASSINEN BALETTI, alkeet 6-9 v.
02830156
to 17.00-18.00, 12.1.–30.3.2017
Nuorisoseura
Tuula Ekdahl 14,63 t, 45 €
Kurssilla on tilaa. Klassisen baletin alkeita 6-9 vuotiaille. Klassisen baletin alkeita 6-9 vuotiaille. Kevätlukukausi esityksen harjoittelua ja viimeinen tunti varattu näytökselle.

SIRKUSKOULU 6-8 v. 02830157
pe 17.45-18.30, 13.1.–31.3.2017
Haapalan koulu, liikuntasali
Marja Hannula 11 t, 35 €
Kurssilla on tilaa. Materiaalimaksu 20€. Koulussa perehdytään sirkustaitojen perusteisiin. Tarkoitettu lähinnä 6-8 vuotiaille. Sirkustaide on lapsen kasvua tukevaa liikunnallista ja taiteellista toimintaa. Sirkuskoulussa harjoitellaan eri sirkuslajeja ja niissä tarvittavia taitoja. Sisältöjä ovat: ilmaisutaidon harjoitteet, sirkusleikit, jongleeraus, klovneria, tasapainoakrobatia ja esiintyminen.

SIRKUSKOULU 9-12 v. 02830158
pe 18.30-19.15, 13.1.–31.3.2017
Haapalan koulu, liikuntasali
Marja Hannula 11 t, 35 €
Kurssilla on tilaa. Materiaalimaksu 20€. Koulussa perehdytään sirkustaitojen perusteisiin. Tarkoitettu lähinnä 9-12 vuotiaille. Sirkustaide on lapsen kasvua tukevaa liikunnallista ja taiteellista toimintaa. Sirkuskoulussa harjoitellaan eri sirkuslajeja ja niissä tarvittavia taitoja. Sisältöjä ovat: ilmaisutaidon harjoitteet, sirkusleikit, jongleeraus, klovneria, tasapainoakrobatia ja esiintyminen.

SHOWTANSSI 02830159
ke 16.00-17.00, 11.1.–29.3.2017
Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
Heidi Laitinen 14,63 t, 45 €
Kurssilla on tilaa. Tanssillista liikuntaa, sisältää ryhmäliikuntaa ja koreografioita.

UUSI KURSSI

NUORTEN LIHASKUNTO 02830168
ke 18.00-19.00, 19.4.–31.5.2017
Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
Seija Hernetkoski 9,33 t, 15 €
Ilm. 7.4.2017 mennessä. Nuorille suunnattu tekniikkapainotteinen lihaskuntotreeni. Haetaan liikkuvuutta, liikehallintaa ja voimaa perusliikkeisiin, mm. punnerrukset, kyykyt ja maastavdot.



RJ-Tyky-kuntoseteli+ -maksuseteleillä ja Smartum Oy:n liikunta- ja kulttuuriseteleillä voi maksaa kokonaan tai osittain kurssimaksun tai kausikortin.

Maksusetelit on toimitettava opiston toimistoon heti kurssin alkaessa!

Lisätietoja opiston [www-sivuilta](http://www.jokilatvanopisto.fi).



HAAPAJÄRVI

MUSIIKKI

HAAPAJÄRVEN-REISJÄRVEN LAULUMIEHET 01110104
ma 18.30-20.45, 9.1.–24.4.2017
Seurakuntatalo
Pekka Piironen 42 t, 65 €
Kausikortti käy. Voit tiedustella vapaita paikkoja kuoronjohtajalta puh. 040-587 6311.

TAMMENLEHVÄKUORO 01110105
ma 12.00-14.15, 9.1.–24.4.2017
Seurakuntatalo
Anja Tiitto 42 t, 55 €
Kausikortti käy. Voit tiedustella vapaita paikkoja kuoronjohtajalta.

HAAPALASTUT-SEKAKUORO 01110106
ti 18.00-20.15, 10.1.–25.4.2017
Oksavan koulu/musiikkiluokka
Saara Howe 45 t, 65 €
Kausikortti käy. Kurssilla opiskellaan sekakuorolauluja, pääasiassa 4-äänisesti. Ohjelmistossa on sekä hengellisiä että viihde- ja kansanlauluja. Kurssilla ohjataan huoltamaan ääntä ja harjoitellaan laulutekniikkaa. Uusia laulutaitoisia kuoromusiikin ystäviä otetaan mukaan. Voit tiedustella vapaita paikkoja kuoronjohtajalta puh. 050-4108177.

LAULUKURSSI AIKUISILLE 01110107
ke 16.30-18.45, 11.1.–26.4.2017
Lukio, musiikkiluokka
Pekka Piironen 45 t, 125 € yksilö- ja 40 € ryhmäopp. Voit tiedustella vapaita paikkoja op. puh. 040-587 6311.

KARAOKE 01110108
ma 18.00-21.00, 9.1.–3.4.2017
Kulttuurisali
Pauli Raivio 48 t, 70 €
Kurssi on täynnä. Kausikortti käy. Kevyen musiikin laulukurssi karaoketaustoilla. Teoriaa kysynnän mukaan. Opiskellaan yleisölle esiintymistä, mikrofonin käyttöä ja uusia lauluja. Ohjeita äänenavaukseen ja oikeaan hengitykseen.

KARAOKE KUUSAA 01110109
ke 18.00-21.00, 11.1.–5.4.2017
Kuusaan kylätalo Eurola/sali
Lea Malila 48 t, 70 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Kurssilla opetellaan mikrofonin käyttöä, hengitystä, yleisölle esiintymistä ja uusia karaokelauluja. Käytössä on tietokonepohjaiset ammattilaiskaraokelevyt suomalaisilta valmistajilta.

KITARA-, BASSO-RUMPUKOULU 1 01110111
ma 15.00-18.00, 9.1.–24.4.2017
Yläaste, musiikkiluokka
Jussi Poikkimäki 56 t, Kurssimaksu 85 € / 15 min, 125 € / 30 min Opiskellaan kitaransoiton perusteita, komppaamista ja melodiansoittoa eri musiikkityyleissä, nuotinlukua, improvisointia ym. Kitarakoulu I -kirja sekä opettajan jakama materiaali. Muiden bändisoitinten (basso, rummut) opetuksessa sovelletaan henkilökohtaista opetussuunnitelmaa. Ei ikärajaa. Ryhmä on täynnä. Varapaikalle voi hakea os. www.jokilatvanopisto.fi/lo-makkeet.

KITARA-, BASSO-RUMPUKOULU 2 01110112
ti 15.00-19.00, 10.1.–25.4.2017
Yläaste, musiikkiluokka
Jussi Poikkimäki 79,95 t, Kurssimaksu 85 € / 15 min, 125 € / 30 min Opiskellaan kitaransoiton perusteita, komppaamista ja melodiansoittoa eri musiikkityyleissä, nuotinlukua, improvisointia ym. Kitarakoulu I -kirja, sekä opettajan jakama materiaali. Muiden bändisoitinten (basso, rummut) opetuksessa sovelletaan henkilökohtaista opetussuunnitelmaa. Ei ikärajaa. Ryhmä on täynnä. Varapaikalle voi hakea os. www.jokilatvanopisto.fi/lo-makkeet.

PIANO AIKUISET 01110113
ma 18.00-19.00, 9.1.–24.4.2017
Martinmäen koulu, musiikkiluokka 1
Ljudmila Vatanen 18,62 t, 125 €
Opiskellaan vapaan säestyksen perusteita henkilökohtaisen opetussuunnitelman mukaisesti. Ryhmä on täynnä. Varapaikalle voi hakea os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

HARMONIKANSOITTO, RYHMÄ-OPETUS 01110114
ma 19.30-21.00, 9.1.–24.4.2017
Yläaste, luokka 110
Janne Lindgren 28 t, 50 € Täynnä. Vapaita paikkoja voi tiedustella opiston toimistosta. Kausikortti käy. Harmonikansoittoa ryhmäopetuksena. Opiskellaan harmonikansoiton tekniikkaa ja musiikin teoriaa. Soitetaan monipuolisesti eri musiikkityylejä.

KIELET

SUOMEN KIELEN SYVENTÄVÄ JATKOKURSSI 01120102
ke 12.00-13.30, 11.1.–5.4.2017
Lukio, luokka 10
Kim Oja 24 t, 50 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Syvennetään kielioppitietoja ja laajennetaan sanavarastoa. Keskeinen sija on lauserakenteiden, kirjoittamisen ja puhumisen harjoittelulla. Kurssilla käytetään oppikirjaa Kipinä 3-4. Kurssi on tarkoitettu suomen kielen taidoissa vähintään B1-tasolla oleville. Tavoitteena on B2-tason mukainen kielitaito.

ARKIELÄMÄN ENGLANTIA 2 (A1-A2) 01120301
ke 17.00-18.30, 11.1.–5.4.2017
Lukio, luokka 8/kieliluokka
Anne Mikkola 24 t, 50 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Opiskellaan Everyday English 2 –oppikirjaa. Kirja vastaa Eurooppalaista taitotasoa A1–A2. Kurssin pääpaino on suullisen kielitaidon kehittämisessä. Harjoitellaan arkielämän kielenkäyttötilanteita sekä englannin perusrakenteita. Lisäksi laajennetaan matkailusanastoa, opetellaan asioimaan puhelimitse sekä tutustutaan mm. terveyteen, perhesuhteisiin ja työelämään liittyvään sanastoon. Harjoituksilla kehitetään kielitaidon eri osa-alueita monipuolisesti ja kannustetaan opiskelijaa käyttämään kieltä rohkeasti.

ARKIELÄMÄN ENGLANTIA 3 (A2-B1) 01120302
ke 18.30-20.00, 11.1.–5.4.2017
Lukio, luokka 8/kieliluokka
Anne Mikkola 24 t, 50 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Opiskellaan mielenkiintoista uutta Stepping Stones 2 –oppikirjaa. Kirja vastaa Eurooppalaista taitotasoa A2–B1. Puhumiseen kannustava oppimateriaali innostaa omakohtaiseen kielenkäyttöön ja vahvistaa englannin rakenteiden hallintaa sekä laajentaa sanavarastoa. Aihepiireinä ovat mm. kotiseutu, opiskelu ja työelämä, uutiset, kulttuuri sekä kansalaistoiminta. Aihepiireihin kuuluvia keskusteluharjoituksia tehdään pienryhmissä, joissa keskustelu on vapaata ja hauskaa. Sopii hyvin opiskelijoille, jotka ovat opiskelleet englannin perusrakenteita, mutta kaipaavat kertausta ja haluavat laajentaa sanavarastoa.

ESPANJA, ALKEET 1 01120701
ke 17.00-18.30, 11.1.-5.4.2017
Lukio, luokka 10
Varpu Vatanen 24 t, 50 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Espanjan alkeiskurssi. Oppikirja on i Fantastico! 1. Kurssilla painotetaan matkailuespanjaa. Harjoitellaan puhumista parin kanssa tai pienryhmässä ja tehdään yhdessä kielioppi- ja kuunteluharjoituksia. Kurssiin sisältyy myös kotitehtäviä.

ESPANJA, ALKEET 2 01120702
to 17.30-19.00, 12.1.-6.4.2017
Lukio, luokka 10
Varpu Vatanen 24 t, 50 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Jatkamme espanjan opiskelua edelliseltä vuodelta., oppikirja on edelleen i Fantastico! 1. Matkailuespanjaa, puheharjoituksia, kielioppia ja kuuntelua. Aluksi kertausta tarpeen mukaan. Kurssiin sisältyy myös kotitehtäviä.

ESPANJA, JATKO 01120703
ke 18.40-20.10, 11.1.-5.4.2017
Lukio, luokka 10
Varpu Vatanen 24 t, 50 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Jatkokurssi, oppikirja on i Fantastico! 2. Aluksi kertausta tarpeen mukaan. Kurssiin sisältyy kotitehtäviä.

TIETOTEKNIikka

UUSI KURSSI VALOKUVAAMINEN 01340102
ti 18.00-20.15, 10.1.-24.1.2017
Lukio, atk-luokka/alakerta
Antti Kangas 9 t, 20 €
Ilm. 4.1.2017 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu henkilöille, jotka haluavat opiskella valokuvaamisen perusteita järjestelmäkameralla. Kurssin sisältöjä ovat kuvaformaatit, asettelu, kuvaustyyli, valaistus, valotusaika ja hämärässä kuvaaminen. Lisäksi opitaan siirtämään kuvat tietokoneelle.

UUSI KURSSI KUVANKÄSITTELY 01340103
ti 18.00-20.15, 31.1.-14.2.2017
Lukio, atk-luokka/alakerta
Antti Kangas 9 t, 20 €
Ilm. 16.1.2017 mennessä. Kausikortti käy. Opitaan kuvankäsittelyn perusteita Gimp-ohjelmalla. Opiskeltavia sisältöjä ovat kuvakoon muuttaminen ja kuvan rajaaminen, eri työkalujen käyttö, tekijänoikeudet ja kuvien lisääminen esitysgrafiikkaohjelmaan. Tutustutaan myös muihin ilmaisohjelmiin.

UUSI KURSSI PILVIPALVELUT 01340104
ti 18.00-20.15, 21.2.-14.3.2017
Lukio, atk-luokka/alakerta
Antti Kangas 9 t, 20 €
Ilm. 10.2.2017 mennessä. Kausikortti käy. Mitä pilvipalvelut oikeasti ovat? Tutustutaan internetissä oleviin pilvipalveluihin ja niiden hyödyntämiseen opiskelussa, työssä ja arjessa. Tutustutaan erilaisiin pilvipalveluiden tarjoajiin mm. Google, Dropbox ja Onedrive. Pehdytään myös tietoturvaan ja omien tiedostojen turvaamiseen. Kurssilla on mahdollisuus käyttää myös omaa sylimikroa.

UUSI KURSSI MOBIILILAITTEET JA NIIDEN SOVELLUKSET 01340105
ti 18.00-20.15, 21.3.-11.4.2017
Lukio, atk-luokka/alakerta
Antti Kangas 12 t, 27 €
Ilm. 13.3.2017 mennessä. Kausikortti käy. Tutustutaan älypuheliimiin ja tabletteihin ja niiden hyödyntämiseen arkikäytössä. Tutustutaan hyödyllisiin sovelluksiin ja niiden tehokkaaseen käyttöön sekä laitteiden tietoturvaan. Ota kurssille mukaan omat mobiililaitteet.

ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS

KOPOLAN TEATTERI 01110201
to 18.00-21.00, 12.1.-30.3.2017
Kulttuurisali
Kopola Leila 44 t, 65 € Kurssi on täynnä.

LUKU- JA KIRJALLISUUSPIIRI 01130201
to 19.00-20.30, 12.1.-4.5.2017
Lukio, luokka 10
Varpu Vatanen 10 t, 33 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Joka kerralle (paitsi aloituskerta) sovitaan jokin luettava kirja, joka käsitellään yhdessä. Sisältö tarkentuu yhdessä suunnitellen ensimmäisellä kerralla. Kokoukset noin kerran kuukaudessa. Kevään kerrat: 12.1., 9.2., 16.3., 6.4. ja 4.5.

KUVATAITEET

IKONIMAALAUUS 01110301
pe 17.00-20.00, 13.1.-31.3.2017
Yläaste, kuvaamataidon luokka
Helena Hyväri 44 t, 70 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Ikonimaalauksen jatkokurssi, joka on tarkoitettu useamman vuoden ikonimaalausta harrastaneille.

ASORTI 01110302
to 18.00-21.00, 12.1.-6.4.2017
Yläaste, kuvaamataidon luokka
Natalia Pikkarainen 48 t, 70 €
Kurssilla on täynnä. Kausikortti käy. Kuvataidekurssi ASORTI on tarkoitettu kuvallisesta ilmaisusta kiinnostuneille, ikärajaa ei ole. Tavoitteena on yhdistää kuvataiteen perinteisiä ja moderneja menetelmiä. Kurssilla voi aloittaa taideharrastuksen tai kerrata aiemmin opittuja taitoja. Piirretään ja maalataan erilaisin tekniikoin havainnosta ja mielikuvituksesta, esim. akvarelli-, pastelli-, guassi-, akryyli-, öljyväri- ja sekatekniikalla. Myös piirtäminen, kuvanveisto ja mosaiikki ovat mahdollisia. Aiheina ovat maisemat, asetelmat, MANGA, muotokuvat, sarjakuvat ja muut itseä kiinnostavat asiat. Opettaja näyttää kaikki tekniikat ja ohjaa henkilökohtaisesti työskentelyä. Osallistujille tarjotaan lisäksi kesällä 2017 mahdollisuus osallistua samaan maksuun ulkomaalauskurssille.

UUSI KURSSI ASETELMAN MAALAUUS JA PIIRUSTUS 01110304
pe 17.00-19.15, la 10.00-13.45, 10.2.-11.2.2017
Monitoimitalo, taideluokka
Maarit Räisänen 8 t, 20 €
Ilm. 3.2.2017 mennessä
Kausikortti käy. Asetelma on esineistä koottu sommitelma, joka kuuluu keskeisesti eurooppalaiseen taiteeseen. Voit tuoda kurssille omia itselle läheisiä arjen esineitä, joista kootaan sommitelma. Piirretään ja/tai maalataan asetelmaa eri tekniikoin, lyijykynällä, hiilellä, pastelli- liiduilla, vesi-, akryyli tai öljyväreillä. Luodaan värien ja valojen avulla illuusio tilasta - vaikutelma todellisuudesta. Voi tehdä useampia alla prima-toita tai tutkia yhtä asetelmaa pidempään. Asetelman kuvaaminen on mainio keino harjoitella piirtämistä ja maalaamista.

JUGEND-ORNAMENTTI ATELJEE 01110303
la 10.00-13.00, su 10.00-13.00, 18.3.-19.3.2017
Yläaste, kuvaamataidon luokka
Natalia Pikkarainen 8 t, 20 €
Ilm. 3.3.2017 mennessä
Kausikortti käy. Opetellaan jugend-ornamentin perusteita, ilmaisutapoja, estetiikkaa ja suunnitteluprosesseja. Suunnitteluun, piirretään ja maalataan ornamentti omaan huoneeseen (sisustustaulu), lahjakorttiin tai vaikka iholle. Voi osallistua vaikka koko perheellä. Osallistuminen ei edellytä aiempia taitoja. Aikuiselta koko maksu ja lapselta 10 e.

KÄDENTÄIDOT

LASINSULATUS 01110401
ti 18.00-21.00, 10.1.–4.4.2017

Monitoimitalo, taideluokka
Irma Kokkonen 48 t, 70 €

Kurssi on täynnä. Kausikortti käy. Lasin sulatuksessa tutustutaan sulatuskelpoisiin laseihin, lasin kanssa sulatettaviin materiaaleihin ja työturvallisuuteen. Kurssilla käydään läpi sulatuksessa käytettävät muotit sekä niiden käsittely. Kurssitöinä voi valmistaa esim. koruja, tasotöitä, lautasia, maljakoita, ym. Kurssilla voidaan käyttää myös kaikkia taidelaseja. Kurssi ei vaadi ennakkotaitoja, soveltuu kaikille. Työvälinemaksu 6 e maksetaan opettajalle.

KÄDENTÄIDOT KOPOLA 01110405
ma 11.00-14.00, 9.1.–3.4.2017

Kopolan koulu

Ulla Piipponniemi 48 t, 70 €

Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: virkkausta, neu-
leita.

KÄDENTÄIDOT KESKUSTA, moni-
toimitalo 01110406

ma 18.00-21.00, 9.1.–3.4.2017

Monitoimitalo, kudontaluokka

Ulla Piipponniemi 48 t, 70 €

Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: virkkausta, neu-
leita.

KÄDENTÄIDOT KUUSAA 01110409
ti 18.00-21.00, 10.1.–4.4.2017

Kuusaan kylätalo Eurola/kudontaluokka

Ulla Piipponniemi 48 t, 70 €

Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: virkkausta, neu-
leita.

KÄDENTÄIDOT OKSAVA 01110412
to 14.30-17.30, 12.1.–6.4.2017

Oksavan koulu/kudontatila

Ulla Piipponniemi 48 t, 70 €

Kurssi on täynnä. Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: virkkausta, neu-
leita.

KUDONTA KESKUSTA, yläaste
01110413

to 18.00-21.00, 12.1.–6.4.2017

Yläaste, kudontaluokka

Ulla Piipponniemi 48 t, 70 €

Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Sisus-
tustekstiileitä kangaspuilla kutoen.

OMPELU 01110407

ma 17.00-20.00, 9.1.–3.4.2017

Monitoimitalo, taideluokka

Eija Kivelä 48 t, 70 €

Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Valmistetaan vaatteita/asusteita valmiskaavoilla ja/tai uudistetaan vanhoja vaatteita. Mahdollisuus sisustustekstiilien tekemiseen. Valmiskaavat voi tuoda mukana, käsityölehtiä on myös opettajalla. Käytössä perusompelukoneet, saumurit sekä peitetikkikone. Materiaalimaksu lisätään kurssimaksuun.

NYPLÄYS/KIRJONTA 01110408

ti 16.00-18.15, 10.1.–4.4.2017

Yläaste, tekstiilityön luokka

Raija-Leena Leppikangas 36 t, 60 €

Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Nyp-
läyksen alkeet. Uusia tekniikoita taitojen karttuessa ja tarpeen mukaan. Kirjonnassa mm. hardanger-kirjontaa. Mahdollisuus opetella myös fransujen solmimista.

TILKKUTYÖT 01110410

ke 11.00-14.00, 11.1.–5.4.2017

Monitoimitalo, taideluokka

Ulla Piipponniemi 48 t, 70 €

Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Tilkkutöitä perinteisin sekä modernein tekniikoin. Materiaaleina puuvillat, pellava, silkki, villa.

VIRKKA-VÄRKKÄÄ 01110411

ke 17.30-19.45, 11.1.–5.4.2017

Yläaste, tekstiilityön luokka

Ulla Piipponniemi 36 t, 60 €

Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Opetellaan erilaisia neu-
leita sekä virkkausmalleja. Paperinarutöitä, räsyvirkkausta, kranseja, huovutusta oppilaiden toiveiden mukaan.

PUUNSORVAUS 01110418

to 18.00-21.00, 12.1.–6.4.2017

Yläaste, teknisen työn luokka

Matti Vuolas 48 t, 70 €

Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Pien-
puutöiden valmistusta.

KEVÄTLUKUKAUDELLA 2017 ALKAVAT UUDET KURSSIT

KLIPSUKURSSI, kevät 01110424

ma 17.30-20.30, 9.1.–3.4.2017

Monitoimitalo, tekstiililuokka

Helga Niskanen 48 t, 50 €

Ilm. 2.1.2017 mennessä

Kausikortti käy. Kurssilla valmistetaan
tölkklipsuista laukku tai kukkaro.

METALLITYÖPIIRI, kevät 01110420

ti 17.30-20.30, 10.1.–4.4.2017

Yläaste, teknisen työn luokka

Pekka Pikkarainen 48 t, 50 €

Ilm. 2.1.2017 mennessä

Kausikortti käy. Metallitöitä laidasta lai-
taan. Valmistetaan kaikenlaisia metalli-
töitä opiskelijan omiin tarpeisiin. Työ-
menetelmiä ja koneita opiskellaan työn
edetessä.

IHA-HAA, KEPPIHEVOSKURSSI
01110417

pe 17.00-20.00, la 09.00-15.00, 24.2.–
25.2.2017

Monitoimitalo, taideluokka

Ulla Piipponniemi 12 t, 27 €

Ilm. 13.2.2017 mennessä

Kausikortti käy. Valmistetaan kankaas-
ta ompelemalla keppihevonen, jonka voi
halutessa valjastaa. Kankaaksi käy esim.
vanunut villapaita, villakangas tai muu
sopivan tiivis kangas.

KORUPAJA/LUSIKKAKORUT
01110422

ti 18.00-21.00, 14.3.–25.4.2017

Monitoimitalo, tekstiililuokka

Jussi Kokkonen 28 t, 40 €

Ilm. 27.2.2017 mennessä

Kausikortti käy. Opi suunnittelemaan ja
valmistamaan muodikkaat korut esim.
riipukset, korvakorut, sormukset, ran-
nerenkaat, perinteiset lenkkiketjut ja
paljon muuta. Materiaalina käytämme
hopeaa, pronssia, messinkiä, titaania,
hopeasavea, helmiä, kiviä, yms. Kurssil-
le mukaan lusikoita, haarukoita ym. sekä
hieman mielikuvitusta. Kaikki muu löy-
tyy kurssipaikalta. Opettajalta voit ostaa
hopeaa ja muuta lisämateriaalia. Ei vaadi
ennakkotaitoja, sopii kaikille. Työväline-
maksu 10€/lukukausi.

HIEKKAPUHALLUSKUVIOINTI
01110403

pe 18.00-21.00, la 10.00-15.15, 17.3.–
25.3.2017

Yläaste, teknisen työn luokka

Irma Kokkonen 22 t, 35 €

Ilm. 3.3.2017 mennessä

Kausikortti käy. Tutustutaan hiekkapuhalluksen moniin mahdollisuuksiin lasiesineiden koristelussa. Hiekkapuhaltamalla lasiin saadaan himmeä, mattamainen pinta. Pinta voidaan puhalttaa myös syvemmäksi kolmiulotteiseksi. Käyttämällä erilaisia sablonia ja muita suojaustekniikoita voidaan lasi koristella erilaisilla kuvioilla. Menetelmä soveltuu esim. pullojen, maljakoiden, tasolasin tai vaikka aikaisempien sulatustöiden koriste-
teluun. Ei vaadi ennakkotaitoja. Työväline-
maksu 10€/lukukausi maksetaan opet-
tajalle.

LIIKUNTA

KESÄJUMPAT 2017

REISIPEPPUVATSA, kesä 01830143
ma 17.30-18.30, 24.4.–29.5.2017
Monitoimitalo, liikuntasali 2/3
Minna Kuisma 11€
Ilm. 7.4.2017 mennessä. Ei tuntia 1.5.

LAVIS, kesä 01830144
ma 18.30-19.30, 24.4.–29.5.2017
Monitoimitalo, liikuntasali 2/3
Minna Kuisma 11€
Ilm. 7.4.2017 mennessä. Ei tuntia 1.5.

PUMP, kesä 01830145
ke 18.00-19.00, 19.4.–31.5.2017
Martinmäen koulu, liikuntasali
Minna Kuisma 15 €
Ilm. 7.4.2017 mennessä.

SYVÄVENYTTELY, kesä 01830146
ke 19.00-20.00, 19.4.–31.5.2017
Martinmäen koulu, liikuntasali
Minna Kuisma 15 €
Ilm. 7.4.2017 mennessä.

KUNTOSALICIRCUIT, kesä
01830147
to 16.00-17.00, 20.4.–1.6.2017
Monitoimitalo, kuntosalin
Minna Kuisma 13 €
Ilm. 7.4.2017 mennessä. Ei tuntia 25.5.

SELKÄJUMPPA, kesä 01830148
to 17.00-18.00, 20.4.–1.6.2017
Monitoimitalo, liikuntasali 2/3i
Minna Kuisma 13 €
Ilm. 7.4.2017 mennessä. Ei tuntia 25.5.

LASTEN KESÄLIIKUNTA 6-9v.
01830149
ti 16.15-17.00, 18.4.–30.5.2017
Martinmäen koulu, liikuntasali
Minna Kuisma 12 €
Ilm. 7.4.2017 mennessä.

KUNTOJUMPAT

PÄIVÄN KUNTOJUMPPA 01830103
ma 12.00-13.00, 9.1.–27.3.2017
Uimahalli, alakerta
Minna Kuisma 14,63 t, 45 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1+++. Peruskuntojumppaa niille, jotka ehtivät liikkumaan päiväsaikaan. Tunti sisältää helpon, mutta tehokkaan lämmittelyn, lihaskunto-osion sekä loppuverryttelyn ja venyttelyt.

ST-TUOTTEEN JUMPPA 01830141
ma 14.00-14.45, 9.1.–27.3.2017
ST-tuote
Minna Kuisma 11 t, 35 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy.

NAISTEN KUNTOJUMPPA 1, Oksava
01830104
ma 19.15-20.15, 9.1.–27.3.2017
Oksavan koulu/liikuntasali
Minna Kuisma 14,63 t, 45 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1++.

IKÄIHMISTEN LIIKUNTA 01830102
ke 10.30-11.30, 11.1.–29.3.2017
Uimahalli, alakerta
Eija Kivelä 14,63 t, 45 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1+. Ikäihmisille monipuolista liikuntaa välineillä ja ilman.

MIESTEN LIHASKUNTOJUMPPA
01830107
ke 19.00-20.00, 11.1.–29.3.2017
Oksavan koulu/liikuntasali
Jarmo Eronen 14,63 t, 45 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1+++. HUOM! aika muuttui klo 19.00-20.00

NAISTEN KUNTOJUMPPA 2, Tiitto
01830105
to 17.45-18.45, 12.1.–30.3.2017
Tiiton koulu, liikuntasali
Katri Hautakangas 14,63 t, 45 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1++.

NAISTEN JA MIESTEN KUNTO-
JUMPPA 3, Kuusaa 01830106
to 19.30-20.30, 12.1.–30.3.2017
Kuusaa kylätalo Eurola/sali
Katri Hautakangas 14,63 t, 45 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1++.

LIIKKUJAN VIIKKOKALENTERI

MAANANTAI

LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA 1
01830108
ma 13.00-13.45, 9.1.–27.3.2017
Uimahalli, alakerta
Minna Kuisma 11 t, 35 €
Kurssi on täynnä. Kausikortti käy. Taso 2+. LAVIS on uusi hauska, helppo ja hikinäinen liikunta-muoto, joka perustuu lavatanssin ja jumpan välimuotoon. Tunnilla tanssitaan yksin ja mukana on tuttuja lavatanssilajeja, kuten humpppa, jenkka, tango, valssi jne. Päiväryhmässä meno on rauhallisempaa ja hyppyjä ei ole paljon.

JUMPPAMIXARELLA 01830109
ma 17.30-18.30, 9.1.–27.3.2017
Monitoimitalo, liikuntasali 1/3
Katri Hautakangas 14,63 t, 45 €
Kurssi on täynnä. Kausikortti käy. Taso 1+++. Tehokkaita ja monipuolisia koko kehon tunteja. Välineet ja lajit vaihtuvat aina kahden kerran jälkeen seuraavasti: piloxing-combat, isot jumppapallot, pumppitangot, käsipainot, villasukat, kiertoarjoittelu, aerobic, pilates ja venyttely.

LIIKKEELLE 01830110
ma 17.45-18.45, 9.1.–27.3.2017
Martinmäen koulu, liikuntasali
Minna Kuisma 14,63 t, 45 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1+. Helppoa jumppaa ihan aloittelijoille ja kaikille, jotka haluavat vain totutella ja tutustua liikuntaan tai palata liikunnan pariin tauon jälkeen.

REISI-PEPPU-VATSAJUMPPA
01830111
ma 18.30-19.30, 9.1.–27.3.2017
Monitoimitalo, liikuntasali 3/3
Katri Hautakangas 14,63 t, 45 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1+++. Helppo, mutta reipastahtinen lämmittely sekä reisi-, peppu- ja vatsaliikkeisiin painottavia tehokkaita lihaskuntoliikkeitä.

PILATES 01830112
ma 19.45-20.45, 9.1.–27.3.2017
Martinmäen koulu, liikuntasali
Katri Hautakangas 14,63 t, 45 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1+++. Pilates tuntien tavoitteena on hakea kehon neutraalia asentoa ja oppia säilyttämään se liikkeessä. Tunnin aikana vakautetaan lantiota, keskivartaloa ja hartiarengasta painottaen hengitystä ja vakaata liikettä. Tahti on rauhallinen ja tekniikkaan painottuva. Tarvitset tunnille mukaan alustan ja ei kenkiä.

TIISTAI

ZUMBA GOLD 01830113
ti 10.00-11.00, 10.1.–28.3.2017
Uimahalli, alakerta
Eija Kivelä 14,63 t, 43 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 2+. Helpotetut zumba rytmit ilman suorituspainetta. Soveltuu hyvin ikääntyville sekä kaikille, jotka haluavat päästä mukavien rytmien tunnelmiin.

KAHVAKUULAPUMP MIEHILLE JA NAISILLE 01830114

ti 17.30-18.30, 10.1.–28.3.2017
 Monitoimitalo, liikuntasali 1/3
 Katri Hautakangas 14,63 t, 43 €
 Kurssi on täynnä. Kausikortti käy. Taso 1+++. Tehokasta ja monipuolista lihaskuntoharjoittelua mm. kahvakuulilla ja painotangoilla. Tunti ei sisällä hankalia askelkuvioita ja soveltuu erinomaisesti sekä miehille että naisille. Tavoitteena on kehittää lihaskuntoa, voimaa, kestävyyttä, liikkuvuutta ja koordinaatiota.

CORE 01830115

ti 18.30-19.30, 10.1.–28.3.2017
 Monitoimitalo, liikuntasali 2/3
 Katri Hautakangas 14,63 t, 43 €
 Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1+++. Core-tunti vahvistaa erityisesti keskivartalon lihaksia ja kehittää tasapainoa. Yksinkertaisen alkulämmittelyn jälkeen keskitytään vatsa-, selkä- ja pakaralihaksiin ja lopuksi venytellään. Korsettilihaksia ja pakarat kiinteistyvät.

TANSSIMIX 01830116

ti 18.45-19.45, 10.1.–28.3.2017
 Martinmäen koulu, liikuntasali
 Aija Pasanen 14,63 t, 43 €
 Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 2+. Tunnin teemana vaihtelevat mm. Lavis: hauska, helppo ja hikinen tanssiliikuntamuoto, joka perustuu lavatanssin askeliin. Tunnilla opit eri lavatanssien perusteita kuntoilun ohella. Folkjam: suomalaisen tanssiliikuntamuoto, jonka parissa voit kokea tanssin ilon. Tunti sopii kaikille ikään ja taitotasoon katsomatta. Sekä erilaiset tanssitunnit, joissa mukana mm. lattareita, swingiä jne. Treenin tasoa voi itse säädellä.

HATHAJOOGA 01830117

ti 19.45-20.45, 10.1.–28.3.2017
 Martinmäen koulu, liikuntasali
 Aija Pasanen 14,63 t, 43 €
 Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1+++. Fyysinen jooga sopii heille, jotka kaipaavat enemmän haastetta keholle. Hoitaa ja huoltaa monipuolisesti kehoa ja mieltä.

KESKIVIIKKO**LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA 2 01830118**

ke 18.00-19.00, 11.1.–29.3.2017
 Martinmäen koulu, liikuntasali
 Minna Kuisma 14,63 t, 45 €
 Kurssi on täynnä. Kausikortti käy. Taso 2+++. LAVIS on uusi hauska, helppo ja hikinen liikunta-muoto, joka perustuu lavatanssin ja jumpan välimuotoon. Tunnilla tanssitaan yksin ja mukana on tuttuja lavatanssilajeja, kuten humpaa, jenka, polkka, rock, chacha, samba jne.

PUMP 01830119

ke 19.00-20.00, 11.1.–29.3.2017
 Martinmäen koulu, liikuntasali
 Minna Kuisma 14,63 t, 45 €
 Kurssi on täynnä. Kausikortti käy. Taso 1+++. Pumpin tarkoituksena on painotanگون ja helpon askelluksen avulla kiinteystää ja muokata lihaksia.

SYVÄVENYTTELY JA RENTOUTUS 01830120

ke 20.00-21.00, 11.1.–29.3.2017
 Martinmäen koulu, liikuntasali
 Minna Kuisma 14,63 t, 45 €
 Kurssi on täynnä. Kausikortti käy. Taso 1+. Tunti sisältää lämmittävän osion, jossa avataan liikeratoja ja haetaan tasapainoa. Pitkät, rauhalliset venytykset palauttavat elimistöä ja tuovat lisää liikkuvuutta. Lopussa rentoutus.

TORSTAI**KUNTOSALICIRCUIT- MIEHET JA NAISSET SEKARYHMÄ 01830121**

to 15.00-16.00, 12.1.–30.3.2017
 Monitoimitalo, kuntosalin
 Minna Kuisma 14,63 t, 45 €
 Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1+++. Tutustutaan kuntosaliharjoitteluun ihan alkeista. Sisältää enemmän liikevariaatioita, joten soveltuu hyvin ikääntyville sekä kaikille muille aloittelijoille.

KUNTOSALICIRCUIT- NAISSET 01830122

to 16.00-17.00, 12.1.–30.3.2017
 Monitoimitalo, kuntosalin
 Minna Kuisma 14,63 t, 45 €
 Kurssi on täynnä. Kausikortti käy. Taso 1+++. Tutustutaan kuntosaliharjoitteluun ihan alkeista. Sisältää enemmän liikevariaatioita, joten soveltuu hyvin ikääntyville sekä kaikille muille aloittelijoille.

TELINEVOIMISTELU 01830123

to 16.30-17.30, 12.1.–30.3.2017
 Tiiton koulu, liikuntasali
 Katri Hautakangas 14,63 t, 45 €
 Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Telinevoimistelua, kehonhallintaa ja ketteryyttä nuorille (alkaen 11v) ja aikuisille.

SELKÄJUMPPA 01830124

to 17.00-18.00, 12.1.–30.3.2017
 Monitoimitalo, liikuntasali 2/3
 Minna Kuisma 14,63 t, 45 €
 Kurssi on täynnä. Kausikortti käy. Taso 1+. Peruskuntajumppaa, jossa liikkeit on valittu niin, että ne eivät kuormita rankaa. Jumppa sisältää helpon mutta tehokkaan alkulämmittelyn, lihaskunto-osion sekä venyttelyosion. Lihaskunto-osio sisältää lihaskuntoliikkeitä vaihdellen kehon kaikille lihasryhmille, painottuen rankaa tukevien lihasten harjoittamiseen.

LIHASKUNTOJUMPPA 01830125

to 17.15-18.15, 12.1.–30.3.2017
 Monitoimitalo, liikuntasali 1/3
 Heidi Laitinen 14,63 t, 45 €
 Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1+++. Monipuolista ja tehokasta lihaskuntoa. Kovakuntoisille tai kovaa harjoittelua haluaville tarkoitettu ryhmä.

TANSSICOCKTAIL 01830126

to 18.00-19.00, 12.1.–30.3.2017
 Martinmäen koulu, liikuntasali
 Johanna Skantz 14,63 t, 45 €
 Ilm.5.9.2016 mennessä
 Kausikortti käy. Taso 2+. Tansseja, kuten lattareita, poppia, kansainvälisiä rytmejä, vain mielikuvitus rajana. Mukavaa ja hikiä tanssimista lihaskuntoliikkeillä maustettuna. Sopii kaikille, eikä vaadi tanssien osaamista.

KEHONHUOLTO 01830127

to 19.00-19.45, 12.1.–30.3.2017
 Martinmäen koulu, liikuntasali
 Johanna Skantz 11 t, 35 €
 Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1+. Lihaskuntoa isoimmille lihasryhmille. Liikkuvuutta, tasapainoa ja pehmeitä tapoja itsensä huoltamiseen liikunnan avulla. Sisältää paljon venytyksiä ja sopii kaikille.

PERJANTAI**TEHOMUOKKAUS 01830128**

pe 17.15-18.15, 13.1.–31.3.2017
 Martinmäen koulu, liikuntasali
 Heidi Laitinen 14,63 t, 45 €
 Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1+++. Todella tehokasta tapa aloittaa viikonlopun vietto! Tunti sisältää helppoa askellusta sekä tehokkaita lihaskuntoharjoitteita kehon eri lihasryhmille.

VESILIIKUNTA**VESIJUMPPA 01830129**

ma 16.15-17.00, 9.1.–27.3.2017
 Uimahalli, allasosasto
 Sanna Rajaniemi 11 t, Kurssimaksu 75 €
 Kurssi on täynnä. Monipuolista jumppaa veden vastusta hyväksikäyttäen. Jumppa altaan matalassa päädyssä.

SYVÄNVEDEN JUMPPA 01830130

ma 17.15-18.00, 9.1.–27.3.2017
 Uimahalli, allasosasto
 Sanna Rajaniemi 11 t, 75 €
 Kurssilla on tilaa. Monipuolista jumppaa ja vesijuoksua veden vastusta hyväksikäyttäen. Vesijuoksu-tekniikan opettelua sekä vesijuoksuharjoitteita. Oman vesijuoksuvoion voi ottaa mukaan.

LAPSET JA NUORET

TAITEEN PERUSOPETUS

VALMENTAVA KUVATAIDE (6 v.)
01110306

to 18.00-19.00, 12.1.–11.5.2017

Monitoimitalo, taideluokka

Maarit Räisänen 21,28 t, 60 €

Kurssi on täynnä. Kurssi on tarkoitettu 6-vuotiaille lapsille kuvataiteen alkeisopinnoiksi. Valmentavan opetuksen tavoitteena on antaa myönteisiä kokemuksia ja elämyksiä kuvataiteesta sekä luoda pohjaa kuvataiteen perusopetuksen opintoihin. Opetuskertoja on syksyllä 14 ja keväällä 16. Ryhmään otetaan enintään 10 oppilasta. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

KUVATAIDE, TPO 1 (7-9 v.) 01110307
ke 17.45-19.15, 11.1.–3.5.2017

Monitoimitalo, taideluokka

Maarit Räisänen 32 t, 70 €

Kurssilla on tilaa. Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen aloittaville oppilaille. Aloitusikä on 7-9 vuotta. Opetuskertoja on syksyllä 14 ja keväällä 16. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

KUVATAIDE, TPO 2-3 (8-11 v.)
01110308

ke 15.30-17.45, 11.1.–3.5.2017

Monitoimitalo, taideluokka

Maarit Räisänen 48 t, 85 €

Kurssi on täynnä. Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen jatkaville oppilaille, mutta uusiakin oppilaita otetaan mukaan. Suositeltava ikä 8-11 vuotta. Opetuskertoja on syksyllä 14 ja keväällä 16. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

KUVATAIDE, TPO 4-6 (9-16 v.)
01110309

to 15.30-17.45, 12.1.–11.5.2017

Monitoimitalo, taideluokka

Maarit Räisänen 48 t, 85 €

Kurssi on täynnä. Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen jatkaville oppilaille, mutta uusiakin oppilaita otetaan mukaan. Suositeltava ikä 9-16 vuotta. Opetuskertoja on syksyllä 14 ja keväällä 16. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

KÄSITYÖ, TPO 1-2 (7-13 v.) 01110425
to 17.45-20.00, 12.1.–11.5.2017

Monitoimitalo, tekstiililuokka

Tarja Pärn 48 t, 85 €

Kurssilla on tilaa. Kurssimaksu sisältää materiaalit ja työvälineet. Kurssi on tarkoitettu uusille ja jatkaville oppilaille. Ryhmä kokoontuu syksyllä 14 kertaa ja keväällä 16 kertaa. Käsityökoulussa opitaan luovalla tavalla monenlaista tekemistä: ompelua, kankaan maalausta ja -värjäystä, virkkausta, neulomista ja punomista. Käsityökoulussa tehdään töitä myös paperista, savesta ja lasista hienoja töitä.

KÄSITYÖ, TPO 3-4 (7-13 v.) 01110426
ke 15.30-17.45, 11.1.–3.5.2017

Monitoimitalo, tekstiililuokka

Tarja Pärn 48 t, 85 €

Kurssilla on tilaa. Kurssimaksu sisältää materiaalit. Tarkoitettu jatkaville oppilaille. Ryhmä kokoontuu syksyllä 14 kertaa ja keväällä 16 kertaa. Käsityökoulussa opitaan luovalla tavalla monenlaista tekemistä: ompelua, kankaan maalausta ja -värjäystä, virkkausta, neulomista ja punomista. Käsityökoulussa tehdään myös paperista, savesta ja lasista hienoja töitä.

KÄSITYÖ, TPO 5-6 (7-13 v.) 01110427
to 15.30-17.45, 12.1.–11.5.2017

Monitoimitalo, tekstiililuokka

Tarja Pärn 48 t, 85 €

Kurssi on täynnä. Kurssimaksu sisältää materiaalit ja työvälineet. Tarkoitettu jatkaville oppilaille. Ryhmä kokoontuu syksyllä 14 kertaa ja keväällä 16 kertaa. Käsityökoulussa opitaan luovalla tavalla monenlaista tekemistä: ompelua, kankaan maalausta ja -värjäystä, virkkausta, neulomista ja punomista. Käsityökoulussa tehdään töitä myös paperista, savesta ja lasista hienoja töitä.

MUSIIKKI

BÄNDIKOULU 01110115

ma 18.15-19.45, 9.1.–24.4.2017

Yläaste, musiikkiluokka

Jussi Poikkimäki 28 t, 55 €

Bändikoulussa perehdytään rock ja pop-musiikin saloihin. Hakijoilta vaaditaan kohtuullista soitotaitoa. Koulu on tarkoitettu 13-18 vuotiaille, mutta sitä vanhemmatkin voivat tuki hakea. Vapaita paikkoja voi kysyä opettajalta 044 582 6585.

MUSKARI 1-2 V. 01110128

ke 17.00-17.30, 11.1.–12.4.2017

Yläaste, musiikkiluokka

Anni Ojala 8,71 t, 27 €

Kurssi on täynnä. Musiikkileikkikoulussa vietetään mukavia hetkiä musiikin parissa ja luodaan pohjaa myöhemmälle musiikkiharrastukselle. Tunnit sisältävät laulamista, soittamista, loruilua, musiikkiliikuntaa ja musiikin kuuntelemista. Samalla tutustutaan toiminnallisesti musiikin peruselementteihin. Lapsi ja huoltaja ovat tunnilla yhdessä. Vain lapsi ilmoitetaan opiskelijaksi.



MUSKARI 3-4 V. 01110129

ke 17.30-18.00, 11.1.–12.4.2017

Yläaste, musiikkiluokka

Anni Ojala 8,7 t, 27 €

Kurssi on täynnä. Musiikkileikkikoulussa vietetään mukavia hetkiä musiikin parissa ja luodaan pohjaa myöhemmälle musiikkiharrastukselle. Tunnit sisältävät laulamista, soittamista, loruilua, musiikkiliikuntaa ja musiikin kuuntelemista. Samalla tutustutaan toiminnallisesti musiikin peruselementteihin. Lapsi osallistuu tunnille itsenäisesti. Vanhempi voi tulla aluksi mukana.

PIANONSOITTO 7-15 -v.

Pianoryhmät ovat pääosin täynnä, mutta varapaikalle voi hakea os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Väliojan ryhmässä on yksi vapaa paikka haettavana.

PIANO A1 01110116

ma 14.30-18.00, 9.1.–24.4.2017

Martinmäen koulu, musiikkiluokka 1

Ljudmila Vatanen 65,24 t, 85 € / 15 min, 125 € / 30 min. Täynnä.

Varapaikalle voi hakea os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet

PIANO A2 01110117

ma 14.15-17.45, 9.1.–24.4.2017

Martinmäen koulu, musiikkiluokka 2

Pekka Piironen 65,24 t, 85 € / 15 min, 125 € / 30 min. Täynnä.

Varapaikalle voi hakea os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet

PIANO B 01110118

ti 14.30-17.30, 10.1.–25.4.2017

Martinmäen koulu, musiikkiluokka 1

Ljudmila Vatanen 60 t, 85 € / 15 min, 125 € / 30 min. Täynnä.

Varapaikalle voi hakea os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet

PIANO C1 01110119

ke 15.00-17.15, 11.1.–26.4.2017

Martinmäen koulu, musiikkiluokka 1

Ljudmila Vatanen 45 t, 85 € / 15 min, 125 € / 30 min. Täynnä.

Varapaikalle voi hakea os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet

PIANO C2 01110120

ke 17.15-19.30, 11.1.–26.4.2017

Martinmäen koulu, musiikkiluokka 1

Ljudmila Vatanen 45 t, 85 € / 15 min, 125 € / 30 min. Täynnä.

Varapaikalle voi hakea os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet

PIANO, OKSAVA 01110121

ke 14.30-16.45, 11.1.–26.4.2017

Oksavan koulu/musiikkiluokka

Pekka Piironen 45 t, 85 € / 15 min, 125 € / 30 min. Täynnä.

Varapaikalle voi hakea os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet

PIANO D 01110122
to 14.30-16.45, 12.1.–27.4.2017
Martinmäen koulu, musiikkiluokka 1
Ljudmila Vatanen 42 t, 85 € / 15 min,
125 € / 30 min. Täynnä.
Varapaikalle voi hakea os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet

PIANO VÄLIOJA 01110123
to 17.30-19.45, 12.1.–27.4.2017
Välöjan koulu
Ljudmila Vatanen 42 t, 85 € / 15 min,
125 € / 30 min. Täynnä.
Varapaikalle voi hakea os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet

PIANO E1 01110124
pe 13.30-16.30, 13.1.–28.4.2017
Martinmäen koulu, musiikkiluokka 1
Ljudmila Vatanen 56 t, 85 € / 15 min,
125 € / 30 min. Täynnä.
Varapaikalle voi hakea os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet

PIANO E2 01110125
pe 13.15-17.00, 13.1.–28.4.2017
Martinmäen koulu, musiikkiluokka 2
Pekka Piironen 70 t, 85 € / 15 min, 125 €
/ 30 min. Täynnä.
Varapaikalle voi hakea os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet

VIULUNSOITTO

Viuluryhmät ovat täynnä, mutta varapaikalle voi hakea os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

VIULUNSOITTO 1 01110130
ke 15.00-17.15, 11.1.–26.4.2017
Martinmäen koulu, musiikkiluokka 2
Tiina Ylikoski 45 t, 125 €

VIULUNSOITTO 2 01110126
to 14.30-18.45, 12.1.–27.4.2017
Martinmäen koulu, musiikkiluokka 2
Tiina Ylikoski 79,24 t, 125 €

TANSSI JA LIIKUNTA

MUKSUJUMPPA (aikuinen ja lapsi 1-2v=14-15 synt.) 01830131
ma 16.00-16.45, 9.1.–27.3.2017
Tiiton koulu, liikuntasali
Minna Kuisma 11 t, 35 €
Kursilla on tilaa. Muksujumppa on aikuisen ja 1-2 vuotiaan lapsen yhteisjumppa. Liikuntaa tulee molemmille. Tunti sisältää yhteistä liikkumista ja leikkiä sekä omatoimista liikkumista lapsen mieltymysten mukaan erilaisten tehtävien kautta. Tunti tarjoaa virikkeitä liikunnan perusmuotojen oppimiseen. Tunnille voivat osallistua molemmat vanhemmat, mutta toisia sisaruksia ei voi ottaa mukaan.

LIKKARI 3-4-v- (12-13-synt) 01830132
ke 16.15-17.00, 11.1.–29.3.2017
Tiiton koulu, liikuntasali
Kuisma Minna 11 t, 35 €
Kursilla on tilaa. Liikkari on monipuolinen liikuntakerho 3-4-vuotiaille tytöille ja pojille. Opetus pohjautuu lapsen liikunnalliseen kehitykseen. Liikkarissa lapsi oppii kehon hallintaa, perusliikkeitä, leikkejä ja yhdessäoloa. Syksyllä kausi aloitetaan yhteistunnilla, jolloin lapsella tulee olla mukana liikuntakykyinen aikuinen.

LIKKARI 5-6-v (11-10 synt.) 01830133
ke 17.15-18.00, 11.1.–29.3.2017
Martinmäen koulu, liikuntasali
Minna Kuisma 11 t, 35 €
Kurssi on täynnä. Liikkari on monipuolinen liikuntakerho 5-6-vuotiaille tytöille ja pojille. Opetus pohjautuu lapsen liikunnalliseen kehitykseen. Liikkarissa lapsi oppii kehon hallintaa, palloilun perusteita, perusliikkeitä, leikkejä ja yhdessäoloa.

LASTEN TANSSI JA LIIKUNTA 3-5v. 01830134
to 17.15-18.00, 12.1.–30.3.2017
Martinmäen koulu, liikuntasali
Johanna Skantz 11 t, 35 €
Kurssi on täynnä. Erilaisia tansseja, musiikkiliikuntaa, leikkien varjolla liikkumista. Tehdään laidasta laitaan harjoituksia, jotka kehittävät lapsen motoriikkaa, rytmittäjää sekä kuntokäijöitä. Sopii sekä tytöille että pojille.

LIKUNTAKERHO 7-9-v. (09-07 synt.) 01830135
ma 17.00-17.45, 9.1.–27.3.2017
Martinmäen koulu, liikuntasali
Minna Kuisma 11 t, 35 €
Kursilla on tilaa. Monipuolista liikuntaa 7-9 vuotiaille. Oman kehon hallintaa ja perusliikuntamuotoja mm. pelien ja temppujen kautta.

SIRKUSKOULU 7-12 v. 01830136
pe 16.00-17.00, 13.1.–31.3.2017
Martinmäen koulu, liikuntasali
Marja Hannula 14,63 t, 45 €
Kursilla on tilaa. Materiaalimaksu 20 e. Koulussa perehdytään sirkustaitojen perusteisiin. Tarkoitettu lähinnä kouluikäisille 7-12 -vuotiaille. Sirkustaide on lapsen kasvua tukevaa liikunnallista ja taiteellista toimintaa. Sirkuskoulussa harjoitellaan eri sirkuslajeja ja niissä tarvittavia taitoja. Sisältöjä ovat: ilmaisutaidon harjoitteet, sirkusleikit, jongleeraus, klovneria, tasapainoakrobatia ja esiintyminen.

NUORTEN PELIKERHO 9-12v. 01830137
ti 16.00-17.00, 10.1.–28.3.2017
Martinmäen koulu, liikuntasali
Saaranen Jari 14,63 t, 43 €
Kursilla on tilaa. Pelikerho, jossa pelataan salibandya. Tavoitteena vauhdikas ja yhteisöllisyyttä korostava tapahtuma, jossa peliä kehitetään joukkuepelin hengessä.

PELIKERHO 13-15v. 01830138
ti 17.00-18.00, 10.1.–28.3.2017
Martinmäen koulu, liikuntasali
Saaranen Jari 14,63 t, 43 €
Ilm.5.9.2016 mennessä
Pelikerho 13-15 vuotiaille, jossa pelataan salibandya. Kerhossa käydään pelinomaisesti läpi taktisia pelikuvioita ja kehitetään joukkuepelaamista sekä paineensietoa pelitilanteissa.

SHOWTANSSI ALOITTELIJAT 01830139
to 16.00-17.00, 12.1.–30.3.2017
Uimahalli, alakerta
Heidi Laitinen 14,63 t, 45 €
Kursilla on tilaa. Tanssillista liikuntaa, sisältää ryhmäliikuntaa ja koreografioita aloittelijoille.

SHOWTANSSI 01830140
pe 16.00-17.00, 13.1.–31.3.2017
Uimahalli, alakerta
Heidi Laitinen 14,63 t, 45 €
Kursilla on tilaa. Tanssillista liikuntaa, sisältää ryhmäliikuntaa ja koreografioita aloittelijoille.



RJ-Tyky-kuntoseteli+ -maksuseteleillä ja Smartum Oy:n liikunta- ja kulttuuriseteleillä voi maksaa kokonaan tai osittain kurssimaksun tai kausikortin.

Maksusetelit on toimitettava opiston toimistoon heti kurssin alkaessa!

Lisätietoja opiston www.sivuilla.

PYHÄJÄRVI

MUSIIKKI

COMODO-KUORO 03110104
ti 19.15-20.45, 10.1.–25.4.2017
Seurakunta
Pekka Piironen 30 t, 50 €
Kausikortti käy. Comodo on kohtuullisen vaativaa klassista ja hengellistä musiikkia esittävä pieni mieskuoro, enintään 10 laulajaa. Lisätietoja ja ilmoittautuminen kurssin opettajalle.

MIESKUORO 03110105
ke 18.00-20.15, 11.1.–26.4.2017
Ikosen koulu, musiikkiluokka
Pertti Ruotanen 45 t, 65 €
Kausikortti käy. Uusia laulajia mahtuu mukaan, ota yhteys kuoronjohtajaan.

YKSINLAULU 03110106
to 16.00-18.30, 12.1.–27.4.2017
Keskuskoulun musiikkiluokka
Anni Ojala 46,62 t, 85 €
Kurssimaksu 85 e/15 min. ja 125 e/30 min. Täynnä. Varapaikalle voi hakea soittamalla opiston toimistoon.

KARAOKE KESKUSTA 03110107
ke 18.00-21.00, 11.1.–5.4.2017
Paavola, luokka 1
Pauli Raivio 48 t, 70 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Kevyen musiikin laulukurssi karaoketaustoilla. Teoriaa kysynnän mukaan. Opiskellaan yleisölle esiintymistä, mikrofonin käyttöä ja uusia lauluja. Ohjeita äänenavaukseen ja oikeaan hengitykseen.

KARAOKE JOKIKYLÄ 03110108
pe 18.00-20.15, 13.1.–7.4.2017
Jokikylän koulu
Erkki Jauhiainen 36 t, 60 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy.

KITARA-,BASSO-RUMPUKOULU 1
03110109
ma 16.00-19.00, 9.1.–24.4.2017
Keskuskoulu, opiston alakerran luokka
Jari-Pekka Perälä 56 t, 85 €
Kurssimaksu 85 €/15 min, 125€/30 min.
Kysy vapaita paikkoja opiston toimistosta. Ei ikärajaa. Opiskellaan kitaransoiton perusteita, komppaamista ja melodiansoittoa eri musiikkityyleissä, nuotinlukua, improvisointia ym. Kitarakoulu I -kirja sekä opettajan jakama materiaali. Muiden bändisoitinten (basso, rummut) opetuksessa sovelletaan henkilökohtaista opetussuunnitelmaa.

KITARA- BASSO-RUMPUKOULU 2
03110110
ti 16.00-18.15, 10.1.–25.4.2017
Keskuskoulu, opiston alakerran luokka
Jari-Pekka Perälä 45 t, 125 €
Kurssimaksu 85 € / 15 min, 125 € / 30 min. Kysy vapaita paikkoja opiston toimistosta.

**HARMONIKANSOITTO,
YKSILÖOPETUS** 03110111
ma 15.00-17.30, 9.1.–24.4.2017
Paavola, luokka 2
Janne Lindgren 46,62 t, 85 €
Harmonikansoittoa yksilöopetuksena. Opiskellaan harmonikansoiton tekniikkaa ja musiikin teoriaa. Kysy vapaita paikkoja opiston toimistosta.

**HARMONIKANSOITTO,
RYHMÄOPETUS**
03110112
ma 17.30-19.00, 9.1.–24.4.2017
Paavola, luokka 2
Janne Lindgren 28 t, 55 €
Kausikortti käy. Harmonikansoittoa ryhmäopetuksena. Opiskellaan harmonikansoiton tekniikkaa ja musiikin teoriaa. Soitetaan monipuolisesti eri musiikkityylejä. Kysy vapaita paikkoja opiston toimistosta.

PIANO, AIKUISET 03110113
to 18.30-20.00, 12.1.–27.4.2017
Keskuskoulun musiikkiluokka
Anni Ojala 28 t, 85 € / 15 min, 125 € / 30 min.
Kysy vapaita paikkoja opiston toimistosta.

**PIANONSOITTOA KUVIO-
NUOTEILLA** 03110114
ti 14.00-15.30, 10.1.–25.4.2017
Ikosen koulu
Sanna Pylväs 30 t, 125 €
Opetus on yksilöopetusta 30 min. / oppilas. Kurssi on tarkoitettu erityistä tukea tarvitseville henkilöille. Kysy vapaita paikkoja opiston toimistosta.

SEKAKUORO 03110119
pe 17.00-18.30, 13.1.–28.4.2017
Ikosen koulu, musiikkiluokka
Sanna Pylväs 30 t, 40 €
Kausikortti käy. Kuoro on pääosin viihdeellistä ohjelmistoa esittävä sekakuoro. Innostuneita laulajia mahtuu vielä mukaan. Ilmoittautumiset 044-4457 982 tai www.jokilatvanopisto.fi.

KIELET

**SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE,
JATKOKURSSI** 03120101
pe 18.30-20.00, 13.1.–7.4.2017
Keskuskoulu, luokka 17
Irina Trifonova 24 t, 50 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu ulkomaalaisille, jotka jo osaavat suomen kielen perusasiat ja sanastoa, mutta haluavat jatkaa kielitaidon kehittämistä. Tutustutaan myös suomen kulttuuriin ja perinteisiin. Oppikirja on Hyvin menee 1! ja Hyvin menee 2!

ARKIELÄMÄN ENGLANTIA 2
(A1-A2) 03120301
ma 17.00-18.30, 9.1.–3.4.2017
Keskuskoulu, luokka 19
Anne Mikkola 24 t, 50 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Opiskellaan Everyday English 2 –oppikirjaa. Kirja vastaa Eurooppalaista taitotasoa A1–A2. Kurssin pääpaino on suullisen kielitaidon kehittämisessä. Harjoitellaan arkielämän kielenkäyttötilanteita sekä englannin perusrakenteita. Lisäksi laajennetaan matkailusanastoa, opetellaan asioimaan puhelimitse sekä tutustutaan mm. terveyteen, perhesuhteisiin ja työelämään liittyvään sanastoon. Harjoituksilla kehitetään kielitaidon eri osa-alueita monipuolisesti ja kannustetaan opiskelijaa käyttämään kieltä rohkeasti.

ARKIELÄMÄN ENGLANTIA 3
(A2-B1) 03120302
ma 18.30-20.00, 9.1.–3.4.2017
Keskuskoulu, luokka 19
Anne Mikkola 24 t, 50 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Opiskellaan mielenkiintoista uutta Stepping Stones 2-oppikirjaa. Kirja vastaa Eurooppalaista taitotasoa A2–B1. Puhumiseen kannustava oppimateriaali innostaa omakohtaisen kielenkäyttöön ja vahvistaa englannin rakenteiden hallintaa sekä laajentaa sanavarastoa. Aihepiireinä ovat mm. kotiseutu, opiskelu ja työelämä, uutiset, kulttuuri sekä kansalaistoiminta. Aihepiireihin kuuluvia keskusteluharjoituksia tehdään pienryhmissä, joissa keskustelu on vapaata ja hauskaa. Sopii hyvin opiskelijoille, jotka ovat opiskelleet englannin perusrakenteita, mutta kaipaavat kertausta ja haluavat laajentaa sanavarastoa.

VENÄJÄ 1-2 03120601
ti 19.30-21.00, 10.1.-4.4.2017

Keskuskoulu, luokka 17
Irina Trifonova 24 t, 50 €
Kursilla on tilaa. Kausikortti käy. Yhdistetty alkeis- ja jatkokurssi. Opiskellaan kielen perusteita, kyrillisiä kirjaimia ja perussanastoa. Harjoitellaan puhumista, kirjoittamista ja lukemista. Kurssi sopii aikuisille sekä yläaste- ja lukioikäisille. Kurssin oppikirja on Saljut 1.

VENÄJÄ 3-4 03120603
ti 18.00-19.30, 10.1.-4.4.2017

Keskuskoulu, luokka 17
Irina Trifonova 24 t, 50 €
Kursilla on tilaa. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu henkilöille, jotka osaavat venäjän kielen perusasiat tai niille, jotka ovat opiskelleet Venäjä 1 ja Venäjä 2/3-kursseilla ja haluavat jatkaa venäjän kielen opiskeluaan. Kurssi käy sekä aikuisille että yläaste- ja lukioikäisille. Oppikirja on Saljut 1 ja 2.

TIETOTEKNIikka

UUSI KURSSI
VALOKUVAAMINEN 03340102
ma 18.00-20.15, 9.1.-23.1.2017

Keskuskoulu, atk-luokka 8
Antti Kangas 9 t, 20 €
Ilm. 4.1.2017 mennessä
Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu henkilöille, jotka haluavat opiskella valokuvaamisen perusteita järjestelmäkameralla. Kurssin sisältöjä ovat kuvaformaattit, asettelu, kuvaustyyli, valaistus, valotusaika ja hämärässä kuvaaminen. Lisäksi opitaan siirtämään kuvat tietokoneelle.

UUSI KURSSI
KUVANKÄSITTELY 03340103
ma 18.00-20.15, 30.1.-13.2.2017

Keskuskoulu, atk-luokka 8
Antti Kangas 9 t, 20 €
Ilm. 16.1.2017 mennessä
Kausikortti käy. Opitaan kuvankäsittelyn perusteita Gimp-ohjelmalla. Opiskeltavia sisältöjä ovat kuvakoon muuttaminen ja kuvan rajaaminen, eri työkalujen käyttö, tekijänoikeudet ja kuvien lisääminen esitysgrafiikkaohjelmaan. Tutustutaan myös muihin ilmaisiohjelmiin.

UUSI KURSSI
PILVIPALVELUT 03340104
ma 18.00-20.15, 20.2.-13.3.2017

Keskuskoulu, atk-luokka 8
Antti Kangas 9 t, 20 €
Ilm. 10.2.2017 mennessä
Kausikortti käy. Mitä pilvipalvelut oikeasti ovat? Tutustutaan internetissä oleviin pilvipalveluihin ja niiden hyödyntämiseen opiskelussa, työssä ja arjessa. Tutustutaan erilaisiin pilvipalveluiden tarjoajiin mm. Google, Dropbox ja Onedrive. Perehdytään myös tietoturvaan ja omien tiedostojen turvaamiseen. Kurssilla on mahdollisuus käyttää myös omaa sylimikroa.

MOBIILILAITTEET JA NIIDEN
SOVELLUKSET 03340105

ma 18.00-20.15, 20.3.-10.4.2017
Keskuskoulu, atk-luokka 8
Antti Kangas 12 t, 27 €
Ilm. 13.3.2017 mennessä
Kausikortti käy. Tutustutaan älypuheliin ja tabletteihin ja niiden hyödyntämiseen arkikäytössä. Tutustutaan hyödyllisiin sovelluksiin ja niiden tehokkaaseen käyttöön sekä laitteiden tietoturvaan. Ota kurssille mukaan omat mobiililaitteet.

ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS

RUNOPIIRI 03110601
ke 16.00-17.30, 11.1.-5.4.2017

Keskuskoulu, luokka 17
Sirkka Tikka 24 t, 50 €
Kursilla on tilaa. Kausikortti käy. Alkuharjoitukset. Keskustellaan runojen sisällöistä. Runojen valmistaminen erilaisten harjoitusten ja menetelmien avulla. Tavoitteena on valmiit esitykset erilaisiin juhliin ja tilaisuuksiin.

TYÖKESKUKSEN RUNOPIIRI
03110602

ke 09.00-10.30, 11.1.-5.4.2017
Paavola, luokka 1
Sirkka Tikka 24 t, 50 €
Kursilla on tilaa. Kausikortti käy. Runoja harjoitellaan erilaisten harjoitusten ja menetelmien avulla. Luetaan eri runoilijoiden runoja ottaen huomioon vuosi- ja merkkipäivät.

LUOVA KIRJOITTAMINEN
03110603

pe 18.15-20.45, la 10.00-13.30, 20.1.-8.4.2017
Paavola, luokka 2
Pirkko Böhm-Sallamo 21 t, 60 €
Kursilla on tilaa. Kausikortti käy. Sanataiteen lajeja harjoitellaan luovasti tarinasta kronikkaan, muistelmasta pakinaan, lyriikasta fantasiaan, sadusta näytelmään, novellista romaaniin. Vuorovaikutteista ohjausta ja rakentavaa palautetta erityisesti tekstien rakenteesta, tyylistä ja sisällöstä. Kurssikerrat ovat pe-la 23.-24.9. ja 11.-12.11.2016 sekä 20.-21.1., 24.-25.2. ja 7.-8.4.2017.

KUVATAITEET

ASORTTI 03110301
pe 12.00-15.00, 13.1.-7.4.2017
Paavola, luokka 2
Natalia Pikkarainen 48 t, 70 €
Kursilla on tilaa. Kausikortti käy. ASORTTI on tarkoitettu kaikille kuvallisesta ilmaisusta kiinnostuneille, aloittelijoille ja jatkajille. Yhdistetään kuvataiteen perinteisiä ja moderneja menetelmiä. Piirretään ja maalataan erilaisin tekniikoin ja aihein, havainnosta ja mielikuvituksesta. Myös kolmiulotteinen työskentely on mahdollista. Opettaja näyttää tekniikat ja ohjaa henkilökohtaisesti työskentelyä. Uutena akvapasto- ja jugendornamenti-tekniikat. Osallistujille tarjotaan lisäksi kesällä 2017 mahdollisuus osallistua samaan maksuun ulkomaalauskurssille.

UUSI KURSSI
MAISEMAMAALAUUS 03110303
pe 17.00-19.15, la 10.00-13.45, 9.6.-10.6.2017

Paavola, luokka 2
Maarit Räisänen 8 t, 20 €
Ilm. 5.5.2017 mennessä. Harjoitellaan maisemamaalauksen perusteita. Lähtökohtana paikallisen luonnon kuvaaminen, myös taiteilijan tunteiden ja luonnon vuorovaikutus. Tehdään useampia pienehköjä alla prima-maalauksia tai voi syventyä myös pidempään yhteen työhön. Maalataan luonnossa sään salliessa, tarvittaessa voidaan hyödyntää valokuvaa. Tekniikkoina vesi-, akryyli-, öljy- tai pastellivärit. Työskentelyn ohessa pohditaan värien käyttöä, perspektiiviä, valon muuttumista, havainnon pelkistämistä sekä persoonallista kädenjälkeä. Kurssi antaa valmiuksia työskennellä itsenäisesti maisemamaalauksen parissa.

KÄDEN TAIDOT

KUDONTA PAAVOLA 03110401
ma 10.00-13.00, 9.1.-3.4.2017

Paavola, kudonta
Sisko Mustaparta 48 t, 70 €
Kursilla on tilaa. Kausikortti käy.

NYPLÄYS/KIRJONTA 03110402
ti 13.00-15.15, 10.1.-4.4.2017

Paavola, luokka 1
Raija-Leena Leppikangas 36 t, 60 €
Kurssi on täynnä. Kausikortti käy. Nypläyksen alkeet. Uusia tekniikoita taitojen karttuessa ja tarpeen mukaan. Kirjonnassa mm. hardanger-kirjontaa. Mahdollisuus opetella myös fransujen solmimista.

arjen
virrasta
innon
lähteelle

PUUKKOKURSSI 03110406
ti 17.30-20.30, 10.1.–28.3.2017
Keskuskoulu, teknisentyön luokka
Kalervo Siljander 44 t, 65 €
Kursilla on tilaa. Kausikortti käy. Kurs-
silla voi valmistaa puukkojen lisäksi mui-
ta työvälineitä metallista ja puusta, esim.
kirves, sirppi, tuurat yms.

NAISTEN PUUTYÖT 03110409
ma 16.30-19.30, 9.1.–3.4.2017
Keskuskoulu, teknisentyön luokka
Pekka Pikkarainen 48 t, 70 €
Kursilla on tilaa. Kausikortti käy. Naisil-
le suunnatulla kurssilla rakennetaan puu-
töitä laidasta laitaan, mielikuvituksen ja
koneistuksen rajoissa. Sopii niin aloitte-
lijoiille kuin kokeneemmillekin rakenteli-
joille. Koneiden käytöstä ei tarvitse ottaa
murhetta, turvalliset tekniikat opiskellaan
työn edetessä vaihe vaiheelta. Metallien,
muovien ym. materiaalien yhdistely
mahdollista puutöissä. Rohkeasti mu-
kaan luovalla otteella, ei ole ongelmia on
vain ratkaisuja! Kuvia edellisiltä vuosilta
www.pekkapikkarainen.fi

ARKKU-JANIKKARIPIIRI 03110410
ke 17.30-20.30, 11.1.–5.4.2017
Keskuskoulu, teknisentyön luokka
Pekka Pikkarainen 48 t, 70 €
Kursilla on tilaa. Kausikortti käy. Nais-
ten ja miesten yhdistetty puu- ja metalli-
piiri. Sopii hyvin muun muassa pariskun-
nille. Valmistetaan puu- ja metallitöitä
laidasta laitaan, tarvittavat vain idean josta
lähdetään tekemään tuotetta. Voi edel-
leen valmistaa edellisvuosien tapaan arku-
ja sekä uurnia, mutta aihepiirejä ei ole
rajattu. Kuvia edellisiltä vuosilta www.pekkapikkarainen.fi

MIESTEN PUU- JA METALLITYÖ
03110411
to 17.30-20.30, 12.1.–6.4.2017
Keskuskoulu, teknisentyön luokka
Pekka Pikkarainen 48 t, 70 €
Kurssi on täynnä. Kausikortti käy. Mies-
ten nikkarointi-ilta. Valmistetaan puu- ja
metallitöitä joka lähtöön. Mottona on et-
tei ole ongelmia, on vain ratkaisuja! Tar-
vitaan vain idea ja siitä se sitten lähtee.
Sopii myös aloittelijoille, turvallinen kone-
neen käyttö opiskellaan työn edetessä.
Kuvia edellisiltä vuosilta www.pekkapikkarainen.fi



**HIIDENKYLÄN NIKKAROINTI-
PIIRI** 03110412
ma 09.00-13.45, 9.1.–27.3.2017
Hiiden-Orava, kylätalo
Pekka Pikkarainen 36 t, 55 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy.
Nikkarointia laidasta laitaan, aihe-
piiriä ei ole rajattu tänä vuonna.
Nikkaroidaan pääsääntöisesti käsityö-
välinein, koneita tuodaan tarpeen mu-
kaan. Pää-artikkelina edelleen koriste-
veisto ja muut puutuotteet. Uusia aiheita:
kalastusvälineet(katiska, verkko, pilkkiva-
pa) ja sorvaustyöt(mustekynä). Kokoon-
nutaan joka toinen maanantai.

**HUONEKALUJEN REMPPAUS JA
ENTISTÄMINEN** 03110413
pe 17.30-20.30, 13.1.–7.4.2017
Keskuskoulu, entisöintiluokka
Pekka Pikkarainen 48 t, 70 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Enti-
söidään ja korjataan vanhoja huoneka-
luja sekä muita kodin esineitä. Mukaan
mahtuu uudempiakin remppakohteita.
Keskitetään lähinnä kohteiden puuosiin.
Käytetään pitkälti perinteisiä menetel-
miä. Kuvia viime vuosilta www.pekka.pikkarainen.fi - sivuilla

KÄDENTAIIDOT KUUSENMÄKI
03110414
ti 10.00-12.15, 10.1.–4.4.2017
Kuusenmäen nuorisoseurantalola
Sisko Mustaparta 36 t, 60 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy.

KÄDENTAIIDOT RANNANKYLÄ
03110415
ma 18.30-20.45, 9.1.–3.4.2017
Rannankylän koulu, kädentaitoluokka
Sisko Mustaparta 36 t, 60 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy.

KÄDENTAIIDOT ORAVA 03110416
to 13.00-15.15, 12.1.–6.4.2017
Hiiden-Orava, kylätalo
Sisko Mustaparta 36 t, 60 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy.

KÄDENTAIIDOT PITÄJÄNMÄKI
03110417
ti 17.30-19.45, 10.1.–4.4.2017
Pitäjänmäen entinen koulu
Sisko Mustaparta 36 t, 60 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy.

KÄDENTAIIDOT PAAVOLA 03110418
to 9.30-11.45, 12.1.–6.4.2017
Paavola, luokka 1
Sisko Mustaparta 36 t, 60 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy.

KÄDENTAIIDOT VUOHTOMÄKI
03110419
pe 10.30-12.45, 13.1.–21.4.2017
Vuohtomäen entinen koulu
Sisko Mustaparta 39 t, 60 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy.

KÄDENTAIIDOT PARKKIMA
03110420
ma 18.15-20.30, 9.1.–3.4.2017
Parkkiman hiihtomaja
Johanna Smed 36 t, 60 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Ku-
donta ja erityistekniikoita kurssilaisten
toiveiden mukaisesti.

TAIDELASI 03110421
ti 17.00-20.00, 10.1.–4.4.2017
Paavola, luokka 1
Marja-Liisa Ävist 48 t, 70 €
Kurssi on täynnä. Kausikortti käy. Opis-
kellaan tiffany ja lasinsulatuksen tekni-
koita. Pehdyttään lasin leikkaamiseen ja
hiomiseen. Kurssilla käytetään taidelase-
ja, joista valmistetaan koriste- ja käyttö-
esineitä.

TUOHITYÖKURSSI 03110423
la 9.30-15.00, su 9.30-15.00, 25.2.–
19.3.2017
Jokikylän koulu
Eeva Rutanen 28 t, 55 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Puno-
taan tuohesta käyttö- ja koriste-esineitä
vanhaa perinnettä vaalien ja uutta ideoi-
den. KL: 25.-26.2, 18.-19.3.2017.

**KEVÄTLUKUKAUDELLA 2017
ALKAVAT UUDET KURSSIT**

UUSI KURSSI 03110429 **KLIPSUKURSSI 2,**
keväät 2017
to 10.00-13.00, 12.1.–6.4.2017
Paavola, luokka 2
Marja-Liisa Ävist 48 t, 50 €
Ilm. 5.1.2017 mennessä. Kausikortti käy.
Tölkklipsuista virkataan eri kokoisia
laukkuja ja kukkaroita.

UUSI KURSSI 03110426 **MOSAIKKI JA BETONI-
MOSAIKKI**
pe 14.30-17.30, 20.1.–31.3.2017
Paavola, luokka 1
Marja-Liisa Ävist 24 t, 35 €
Ilm. 5.1.2017 mennessä. Kausikortti käy.
Mosaiikissa materiaaleina lasi, laatat tai
särkynneet astiat. Koristellaan lyhtyjä,
ruukkuja tai tehdään seinäkoristeita. Be-
tonimosaiikissa valmistetaan laattoja pi-
halle, pihakoristeita.

UUSI KURSSI 03110408 **KORUKIVENHIONTA**
la 9.30-15.00, su 9.30-15.00, 11.2.–
12.2.2017
Keskuskoulu, teknisentyön luokka
Matti Heinonen 14 t, 27 €
Ilm. 27.1.2017 mennessä. Kausikortti
käy. Opetellaan korukiven hionnan eri
vaiheet, raakakivestä valmiiksi koruk-
si tai kiviesineeksi. Materiaalimaksu si-
sältää työstettäviä kiviä, myös omat kivet
käyvät. Opettajalta voi ostaa korupohjia.
Soveltuu niin aloittelijalle kuin kokeneel-
lekin.

UUSI KURSSI

03110405 KORUPAJA/LUSIKKA-KORUT kevät
ke 18.15-21.15, 15.3.-26.4.2017
Paavola, luokka 2
Jussi Kokkonen 28 t, 40 €
Ilm. 28.2.2017 mennessä. Kausikortti käy. Opi suunnittelemaan ja valmistamaan muodikkaat korut esim. riipukset, korvakorut, sormukset, rannerenkaat, perinteiset lenkkiketjut ja paljon muuta. Materiaalina käytämme hopeaa, pronssia, messinkiä, titaania, hopeasavea, helmiä, kiviä, yms. Kurssille mukaan lusikoita, haarukoita ym. sekä hieman mielikuvitusta. Kaikki muu löytyy kurssipaijalta. Opettajalta voit ostaa hopeaa ja muuta lisämateriaalia. Ei vaadi ennakkotaitoja, sopii kaikille. Työvälinemaksu 10€/lukukausi.

UUSI KURSSI

03110425 KERAMIikka, kevät
la 11.00-14.45, su 11.00-14.45, 18.3.-9.4.2017
Paavola, luokka 1
Tuovi Kouvalainen 20 t, 33 €
Ilm. 3.3.2017 mennessä. Kausikortti käy. Suunnitellaan ja toteutetaan eri käsinrakennus menetelmin koriste- ja käyttöesineitä. Tutustutaan eri koristelu tekniikoihin, mm. kaiverrus-, kohokuvio- ja scraffi koristelu. Savea ja lasitteita ostettavissa opettajalta.

TANSSI

LAVIS / FOLKJAM 03830101
ma 17.45-18.45, 9.1.-27.3.2017
Ikosen koulu, liikuntasali
Aija Pasanen 14,63 t, 45 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 2+. Lavis on hauska, helppo ja hiki- nen tanssiliikuntamuoto, joka perustuu lavatanssin askeliin. Tunnilla opit eri lavatanssin perusteita kuntoilun ohella. Folkjam on suomalainen tanssiliikuntamuoto, jonka parissa voit kokea tanssin ilon. Tunti sopii kaikille ikään ja taitotasoon katsomatta. Treenin taso voi itse säädellä.

IISILATINO 03830102
ke 15.30-16.30, 11.1.-29.3.2017
Nuorisotalo
Aulis Lukkarinen 14,63 t, 45 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 2+. Iisilatino on helpohkoilla kuvioilla toteutettu tanssi-liikuntamuoto. Tanssitaan mukaansa tempaavan latinalaismusiikin tahdissa yksintanssina mm. samba, salsa, cha-cha, rumba, rock, jive, merenque jne. Tunneilla on mukavan leppoisa meininki ja helpot askellukset, joihin voit itse vointisi mukaan lisätä tai vähentää haastetta vartalon ja käsien käytöllä.

TANSSIMIX Ruhkala 03830103
ke 17.00-17.45, 11.1.-29.3.2017
Ruhkalan entinen koulu
Aija Pasanen 11 t, 35 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 2+. Tunnin teemana vaihtelee lavis, folkjam sekä lattari- ja swing- tunnint. Tunti sopii kaikille ikään ja taitotasoon katsomatta. Treenin taso voi itse säädellä.

LAVIS / FOLKJAM, RANNANKYLÄ 03830104
ke 18.15-19.15, 11.1.-29.3.2017
Rannankylän koulu, liikuntasali
Aija Pasanen 14,63 t, 45 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 2+. Lavis on hauska, helppo ja hiki- nen tanssiliikuntamuoto, joka perustuu lavatanssin askeliin. Tunnilla opit eri lavatanssien perusteita kuntoilun ohella. Folkjam on suomalainen tanssiliikuntamuoto, jonka parissa voit kokea tanssin ilon. Tunti sopii kaikille ikään ja taitotasoon katsomatta. Treenin taso voi itse säädellä.

LUOVA TANSSI 03830105
to 10.00-11.15, 12.1.-30.3.2017
Kaislaranta
Kaisu Ulander 18,37 t, 55 €
Kurssilla on tilaa. Kehitysvammaisille suunnattu luovan tanssin ryhmä.

SENIORITANSSI 03830106
to 13.00-14.00, 12.1.-30.3.2017
Nuorisotalo
Aulis Lukkarinen 14,63 t, 45 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 2+. Piirileikin ja kansantanssin välimuoto, joka sopii kaikille. Aloitetaan helpoista tansseista ja edetään ryhmän tason ja toiveiden mukaisesti. Sopii erinomaisesti ikäihmisille parantaen tasapainoa sekä liikkuvuutta. Tanssitaan pääasiassa uusia tansseja, joten myös uudet oppilaat pääsevät helposti mukaan.

ITÄMAINEN TANSSI 03830107
su 18.00-19.15, 15.1.-2.4.2017
Ikosen koulu, liikuntasali
Kaisu Ulander 18,37 t, 55 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Itämainen tanssi on kokonaisvaltaisesti keho liikuttava liikuntamuoto. Se sopii erityisen hyvin esim. istumatyön tekijöille, koska liikettä saavat myös hartiaseutu ja rintakehä, selkää sekä vatsaa unohtamatta. Ryhmä aloittaa alkeista, edeten ryhmän tason mukaan.

LIIKUNTA

KUNTOJUMPAT

IKÄIHMISTEN KUNTOJUMPPA 03830109
ma 11.00-12.00, 9.1.-27.3.2017
VPK
Irja Ukkola 14,63 t, 45 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1+.

KUNTOJUMPPA Ruhkala 1 03830111
ma 9.30-10.30, 9.1.-27.3.2017
Ruhkalan entinen koulu
Irja Ukkola 14,63 t, 45 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1++.

KUNTOJUMPPA, Kuusenmäki 03830112
ma 18.30-19.30, 9.1.-27.3.2017
Kuusenmäen nuorisoseuratalo
Irja Ukkola 14,63 t, 45 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1++.

KUNTOJUMPPA, Lohva 03830113
ke 17.00-18.00, 11.1.-29.3.2017
Lohvan kylätalo
Irja Ukkola 14,63 t, 45 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1++.

KUNTOJUMPPA, Ruhkala 2 03830114
ke 18.00-19.00, 11.1.-29.3.2017
Ruhkalan entinen koulu
Johanna Ikonen 14,63 t, 45 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1++.

MIESTEN JUMPPA 03830115
ti 19.00-20.00, 10.1.-28.3.2017
Ikosen koulu, liikuntasali
Heidi Laitinen 14,63 t, 43 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1++++. Tunnilla liikutaan tehokkaasti kestävyyttä, lihaskuntoa ja kehonhallintaa parantaen. Ei sisällä vaativia askelkuvioita.

LIIKKUJAN VIIKKOKALENTERI

MAANANTAI

KUNTOSALI + VESI JUMPPA 03830116
ma 11.30-13.00, 9.1.-27.3.2017
Uimahalli
Heidi Laitinen 22 t, 80 €
Kurssilla on tilaa. Kuntosali ja vesijumppa yhdessä.

HATHAJOOGA 03830117
ma 16.30-17.30, 9.1.–27.3.2017

Päiväkoti Hoijakka
Aija Pasanen 14,63 t, 45 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1++ . Tunnit koostuvat lempeiden ja dynaamisten elementtien yhdistelmästä. Tunnneilla venytetään ja voimistetaan kehoa monipuolisesti. Mukana pärjää vasta alkaja, mutta edistyneimmillekin tarjotaan haastetta. Liikkeet ja liikesarjat on helppo oppia ja ne sopivat kaikenikäisille ja -kuntoisille.

GYMSTICK I 03830118
ma 18.00-19.00, 9.1.–27.3.2017

Ruotasen koulu, liikuntasali
Johanna Ikonen 14,63 t, 45 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1++ . Mukava ja tehokas tunti, jossa GymStick- jumppakepin avulla vahvistetaan ja kiinteitetään koko kehoa. Väline kehittää myös tasapainoa, liikkuvuutta, koordinaatiota ja hengitys- ja verenkiertoelimestön toimintaa. Tunnit ovat monipuolisia vaihtelevien ohjelmien ja musiikin myötä. Sopii kaikenlaisille kuntoilijoille, sillä kepin vastusta on helppo säätää. Voit ottaa oman GymStickin mukaan tunnille. Opistolla on myös välineitä (mm. sinisiä, vihreitä ja mustia). Jumpapakengät on hyvä olla tunnilla mukana.

GYMSTICK II 03830132
ma 17.00-18.00, 9.1.–27.3.2017

Ruotasen koulu, liikuntasali
Johanna Ikonen 14,63 t, 45 €
Kurssi on täynnä. Kausikortti käy. Taso 1++ . Sama sisältö kuin Gymstick I -kursilla.

KRAV MAGA 03830119
ma 19.00-20.30, 9.1.–27.3.2017

Keskuskoulu, liikuntasali
Veijo Toivoniemi 22 t, 66 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1++ . Krav Maga on israelilainen itsepuolustusmenetelmä. Menetelmässä harjoitellaan tekniikoita ja puolustuksia erilaisia uhkatilanteita vastaan. Menetelmä on kehitetty alunperin sotilaiden tarpeisiin. Myöhemmin lajista on kehitetty siviileille soveltuva harjoittelumuoto, jossa huomioitu itsensä puolustamisen vastuu ja periaatteet. Sopii hyvin sekä naisille että miehille. Kurssille otetaan enintään 30 osallistujaa. Kurssille ei oteta rikosrekisterin omaavia henkilöitä. Kurssin alaikäraja on 15 vuotta.

TIISTAI

TEHOMUOKKAUS 03830120
ti 18.00-19.00, 10.1.–28.3.2017

Ikosen koulu, liikuntasali
Heidi Laitinen 14,63 t, 43 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1+++ . Helppoa askellusta ja tehokasta lihaskuntoa koko kropalle.

TANSSICOCTAIL 03830121
ti 19.00-20.00, 10.1.–28.3.2017

Ikosen koulu, liikuntasali
Johanna Skantz 14,63 t, 43 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 2+ . Tansseja, kuten lattareita, poppia, kansainvälisiä rytmejä, vain mielikuvitus rajana. Mukavaa ja hikistä tanssimista lihaskuntoliikkeillä maustettuna. Sopii kaikille, eikä vaadi tanssien osaamista.

KEHONHUOLTO 03830122
ti 20.00-20.45, 10.1.–28.3.2017

Ikosen koulu, liikuntasali
Johanna Skantz 11 t, 34 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1+ . Lihaskuntoa isoimmille lihasryhmille. Liikkuvuutta, tasapainoa ja pehmeitä tapoja itsensä huoltamiseen liikunnan avulla. Sisältää paljon venytyksiä ja sopii kaikille.

KESKIVIIKKO

HATHAJOOGA LEMPEÄ, RANNANKYLÄ 03830123

ke 19.15-20.15, 11.1.–29.3.2017
Rannankylän koulu, liikuntasali
Aija Pasanen 14,63 t, 45 €
Kurssi on täynnä. Kausikortti käy. Taso 1+ . Tunti koostuu yksinkertaisista jooga-asanoista ja liikesarjoista. Tunti on suunniteltu siten, että se sopii kaikille kokemukseen ja ikään katsomatta. Keskeistä on mahdollisuus hellittää, kuunnella itseään ja omaan kehoon sekä olla läsnä hetkessä.

TORSTAI

TEEMATREENI 03830124
to 18.00-19.15, 12.1.–30.3.2017

Ikosen koulu, liikuntasali
Johanna Ikonen 18,37 t, 55 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1++ . Tunnin teema vaihtelee, mukana mm. reisi-peppu-vatsa, core, lihaskuntotunti, kuntopiiri, sykejumppa jne. Mukana musiikkia ja eri välineitä maustamaan treeniä.

PILATES 03830125

to 19.15-20.15, 12.1.–30.3.2017
Ikosen koulu, liikuntasali
Johanna Ikonen 14,63 t, 45 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1+ .

PERJANTAI

NISKA-HARTIA-SELKÄJUMPPA 03830127

pe 11.00-12.00, 13.1.–31.3.2017
Nuorisotalo
Johanna Ikonen 14,63 t, 45 €
Kurssi on täynnä. Kausikortti käy. Taso 1++ . Lihaskuntoa ja liikkuvuutta etenkin ylävartalolle. Musiikkia ja eri välineitä tehostamassa tuntia. Sopii kaikenikäisille.

VESIJUMPPA 03830128

pe 14.00-14-45, 13.1.–31.3.2017
Uimahalli
Heidi Laitinen 11 t, 75 €
Kurssilla on tilaa. Kuntosali ja vesijumppa yhdessä.

KESÄ 2017

REISIPEPPUVATSA, kesä 03830133
ti 18.00-19.00, 18.4.–6.6.2017

Ikosen koulu, liikuntasali
Minna Kuisma 15€
Ilm. 7.4.2017 mennessä. Ei tuntia 30.5.

LAVIS, kesä 03830134

ti 19.00-20.00, 18.4.–6.6.2017
Ikosen koulu, liikuntasali
Minna Kuisma 15€
Ilm. 7.4.2017 mennessä. Ei tuntia 30.5.

BALETIN ALKEET LAPSILLE JA NUORILLE 03830135

to 17.00-18.00, 6.4.–11.5.2017
Ikosen koulu, liikuntasali
Maria Kouvalainen 10€
Ilm. 23.3.2017 mennessä

BALETTIA AIKUISILLE 03830136

to 18.00-19.00, 6.4.–11.5.2017
Ikosen koulu, liikuntasali
Maria Kouvalainen 10€
Ilm. 23.3.2017 mennessä

**arjen
virrasta
innon
lähteelle**

PUUTARHA JA LUONTO

HEDELMÄPUIDEN HOITO JA

LISÄYS 03719801

ti 17.00-21.00, 2.5.–2.5.2017

Keskuskoulu

Tuomo Vähäsarja 5 t, 20 €

Ilm. 21.4.2017 mennessä. Kausikortti käy. Luennolla käydään läpi hedelmäpuiden hoitoa, kasvatusta, lannoitusta, leikkaamista ja suojaamista jyrsijöiltä sekä eri lisäysmenetelmiä. Lisäksi luennolla tutustutaan uusiin omena-, päärynä-, kirsiikka-, luumu- yms. hedelmälajikkeisiin.

LAPSET JA NUORET

KIELET

VENÄJÄÄ LAPSILLE 03120604

to 16.00-17.30, 12.1.–6.4.2017

Keskuskoulu, luokka 19

Irina Karvonen 24 t, 45 €

Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Venäjää lapsille-kurssi sopii lapsille, joiden äidin- tai kotikieli on venäjä. Opetellaan venäjän kielen sanastoa ja keskustelutaitoja monipuolisesti tarinoiden, leikkien, pelaten, laulaen, näytellen ja tehden ikätasolle sopivia kirjallisia tehtäviä.

TAITEEN PERUSOPETUS

LASTEN KUVATAITEEN VALMENTAVA OPETUS (6 v.) 03110304

to 17.45-18.45, 12.1.–11.5.2017

Paavola, luokka 2

Irina Trifonova 21,28 t, 60 €

Kurssilla on tilaa. Kurssimaksu sisältää materiaalit. Tarkoitettu 6-vuotiaille lapsille, jotka ovat kiinnostuneet piirtämisestä ja maalaamisesta. Otetaan ensimmäisiä askeleita taiteen maailmaan: maalataan, askarrellaan ja muovaillaan. Opetuskertoja on syksyllä 14 ja keväällä 16.

LASTEN KUVATAITEEN PERUSOPETUS, TPO 2-6 (8-15 v.) 03110305

to 15.15-17.30, 12.1.–11.5.2017

Paavola, luokka 2

Irina Trifonova 48 t, 85 €

Kurssilla on tilaa. Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen aloittaville ja jatkaville oppilaille. Suositeltava ikä 7-15 vuotta. Opetuskertoja syksyllä 14 ja keväällä 16. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

LASTEN KUVATAITEEN PERUSOPETUS TPO 1 (7-9 v.) 03110306

pe 15.15-16.45, 13.1.–12.5.2017

Paavola, luokka 2

Irina Trifonova 32 t, 70 €

Kurssilla on tilaa. Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen aloittaville oppilaille. Aloitusikä on 7-9 vuotta. Opetuskertoja on syksyllä 14 ja keväällä 16. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

KÄDEN TAIDOT

LASTEN KÄSITYÖN PERUSOPETUS, TPO 3-6 (8-15 v.) 03110427

ke 16.00-18.15, 11.1.–3.5.2017

Paavola, luokka 2

Johanna Smed 48 t, 85 €

Kurssilla on tilaa. Lapsille erilaisiin kädentaitoihin ja tekniikoihin tutustumista (ompelu, virkkaus, neulonta, lasi- ja keramiikkatyöt, kudonta, huovutus, parkkinahan kuviointi, marmorointi, himmelit, paperitekniikat, helmityöt, askartelut laidasta laitaan).

LASTEN KÄSITYÖN PERUSOPETUS, TPO1-2 (7-15v.) 03110428

to 16.00-18.15, 12.1.–11.5.2017

Paavola, luokka 1

Johanna Smed 48 t, 85 €

Kurssilla on tilaa. Lapsille erilaisiin kädentaitoihin ja tekniikoihin tutustumista (ompelu, virkkaus, neulonta, lasi- ja keramiikkatyöt, kudonta, huovutus, parkkinahan kuviointi, marmorointi, himmelit, paperitekniikat, helmityöt, askartelut laidasta laitaan).

PIANONSOITTO 7-15-v.

PIANONSOITTO

7-15 -VUOTIAILLE

Pianoryhmät ovat täynnä, mutta varapaikalle voi hakea os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

PIANO 1 03110115

ma 16.00-20.15, 9.1.–24.4.2017

Paavola, luokka 1

Anni Ojala 79,24 t, 85 € / 15 min, 125 € / 30 min.

Kysy vapaita paikkoja opiston toimistosta.

PIANO 2 03110116

ti 16.00-19.45, 10.1.–25.4.2017

Keskuskoulu, musiikkiluokka

Anni Ojala 75 t, 85 € / 15 min, 125 € / 30 min.

Kysy vapaita paikkoja opiston toimistosta.

MUU MUSIIKINOPETUS

BÄNDISOITINKURSSI 03110117

to 15.00-15.15, 12.1.–20.4.2017

Ruotasen koulu, musiikkiluokka

Keijo Kananen 4,29 t, 70 €

Soitinkohtainen yksilöopetus 15 min./oppilas/kerta. Soittimena ovat rummut, basso tai kitara. Ohjelmistona on helppoa ja kevyttä musiikkia ja lastenlauluja. Kysy vapaita paikkoja opiston toimistosta.

BÄNDIKURSSI 03110118

pe 16.00-16.45, 13.1.–21.4.2017

Ruotasen koulu, musiikkiluokka

Keijo Kananen 13 t, 35 €

Kurssi on täynnä. Kausikortti käy. Kurssilla opiskellaan kaikkien bändisoittimien perusteita ja harjoitellaan yhteissoittoa.



REISJÄRVI

MUSIIKKI

KITARA-, BASSO-RUMPUKOULU 04110104

ke 16.15-18.45, 11.1.-26.4.2017

Yläaste, parakki 11

Jari-Pekka Perälä 49,95 t, 85 € / 15 min,
125 € / 30 min.

Kysy vapaita paikkoja opiston toimistosta.

KARAOKE 04110105

to 18.00-21.00, 12.1.-6.4.2017

Niemenkartanon koulu

Pauli Raivio 48 t, 70 €

Kurssi on täynnä. Kausikortti käy. Kevyen musiikin laulukurssi karaoketaustoilla. Teoriaa kysynnän mukaan. Opiskellaan yleisölle esiintymistä, mikrofonin käyttöä ja uusia lauluja. Ohjeita äänenavaukseen ja oikeaan hengitykseen.

KIELET

ENGLANNIN ALKEET 04120301

ma 17.00-18.30, 9.1.-3.4.2017

Lukio, luokka 3

Seija Ojala 24 t, 48 €

Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Opiskelemme käytännönläheistä englantia painottaen suullista ilmaisua. Aloitamme oppikirjan English for you, too! Book 2 / Book 3.

TUKIVIITTOMAT 04129801

ke 15.00-15.45, 11.1.-17.5.2017

Rantaniemen palvelukoti, Luovin ammattiopisto

Anna-Liisa Inkeroinen 18 t, 45 €

Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Tuki- viittomien opiskelua, viittomia arkipäivän tilanteisiin. Tietoa viittomakielistä ja viittomakielen alkeita.

TIETOTEKNIikka

TIETOTEKNIIKAN PERUSKURSSI SENIOREILLE 04340101

ke 16.00-18.15, 11.1.-15.3.2017

Yläaste, Antti Kangas 27 t, 50 €

Kurssi on täynnä. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu aloittelijoille, joilla on vähän tai ei ollenkaan tietokoneen käyttökokemusta. Peruskurssilta saat valmiudet itsenäiseen tietokoneen käyttöön. Opetusaiheita ovat mm: tietokoneen käytön perusteet tiedonhallinta internetin tehokas ja turvallinen käyttö sähköposti, tietoturva, tietosuojaja tekijänoikeudet sekä eri ohjelmistojen käyttö. Lisäksi ajankoh- taisia aiheita/ilmiöitä: sosiaalinen media pilvipalvelut sekä mobiililaitteet ja niiden sovellukset. Kurssilla on mahdollisuus käyttää omaa sylimikroa.

ESITTÄVÄ TAIDE

LASTEN JA NUORTEN TEATTERI- PIIRI 04110201

ma 17.00-19.15, 9.1.-24.4.2017

Niemenkartanon koulu, auditorio

Milla Puurula-Tilli 42 t, 60 €

Kurssi on täynnä. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu ala- ja yläkouluikäisille näyttöleimisestä ja esiintymisestä kiinnostuneille tytöille ja pojille. Valmistetaan näytelmä esitettäväksi keväälle 2017.

KUVATAITEET

AKVARELLIMAALAUUS 04110301

ti 18.00-21.00, 10.1.-28.3.2017

Lukio, luokka 3

Maikki Parkkila 44 t, 70 €

Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Syys- lukukaudella toteutetaan suositut paino/ taidekortit omista originaaleista. Perehdytään akvarellin teknisiin haasteisiin ja sommittelun merkitykseen kuvassa. Kevätlukukaudella maalataan mm. Suomi 100-vuotta teeman merkeissä vapaasti värileikein esittävästä abstraktiin, vain mielikuvitus rajana.

POSLIINIMAALAUUS 04110302

ma 12.00-15.00, 9.1.-27.2.2017

Kauniston taidelasi

Marja-Liisa Ävist 32 t, 55 €

Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Maalataan ja koristellaan posliinia eri tekniikoin. Kurssi sopii hyvin aloittelijoillekin.

TOIMINTAKESKUKSEN

TAIDERYHMÄ 04110303

to 12.00-14.15, 12.1.-27.4.2017

Toimintakeskus Viola

Irma Kokkonen 24 t, 45 €

Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Ryhmä kokoontuu joka toinen viikko, parit- tomilla viikoilla.

TAIDEPAJA 04110304

la 10.00-13.00, su 10.00-13.00, 8.4.-
9.4.2017

Lukio, luokka 2

Natalia Pikkarainen 8 t, 20 €

Ilm. 20.3.2017 mennessä

Taidepajaan voi osallistua vaikka koko perheellä. Osallistuminen ei edellytä aiempia taitoja, kiinnostus riittää. Opitaan turvallista maalausta esim. akvarelli, akryyli, sekatekniikka, paperimosaiikkia ja piirustusta. Askarrellaan erilaisista materiaaleista esimerkiksi pääsiaiskortteja ja -koristeita. uutena jugend-ornamentti tekniikka. Aikuiselta koko maksu ja lapselta 10 €.

KÄDENTAITOT

TIFFANY/KIERRÄTYSLASIN SULATUS 04110401

ma 18.00-21.00, 9.1.-27.3.2017

Yläaste, asuntola

Irma Kokkonen 44 t, 70 €

Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Tehdään lasitöitä tiffany- ja sulatustekniikalla sekä näiden yhdistelmiä. Opitaan perusasiat lasista ja sen työstämisestä. Ei vaadi ennakkotaitoja, sopii kaikille. Työväline- maksu 8€ maksetaan opettajalle.

TAIDELASI 04110402

to 17.00-20.00, 12.1.-6.4.2017

Kauniston taidelasi

Marja-Liisa Ävist 48 t, 70 €

Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Opiskellaan tiffany ja lasinsulatuksen tekniikoita. Perehdytään lasin leikkaamiseen ja hiomiseen. Kurssilla käytetään taidelaseja, joista valmistetaan koriste- ja käytöesineitä. Kurssilla mahdollisuus myös helmitöihin.

KERAMIKKAPAJA 04110403

ke 18.30-20.45, 11.1.-5.4.2017

Yläaste, asuntola

Irma Kokkonen 36 t, 60 €

Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Yksilöllistä opetusta opiskelijoiden omien aiheiden ja ideoiden kehittämisessä ja toteutuksessa eri tekniikoita käyttäen. Kurssi soveltuu myös vasta-alkajille. Työväline- maksu 6€ maksetaan opettajalle.

PUUTYÖT 04110406

ti 18.00-21.00, 10.1.-28.2.2017

Hylkilän halli

Jussi Kokkonen 32 t, 60 €

Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Opetellaan valmistamaan puusta ja ehkä vähän muustakin erilaisia käyttö- ja koriste-esineitä; esim. huonekaluja, puuleluja yms. Työt tehdään kurssilaisten omien toiveiden ja suunnitelmien mukaan. Kurssipaikalta voi ostaa kuivaa puutavaraa. Sopii kaikille eikä vaadi aikaisempaa kokemusta.

arjen
virrasta
innon
lähteelle

HUONEKALUJEN KUNNOSTUS
04110407

ke 18.00-21.00, 11.1.–1.3.2017

Hylkilän halli

Jussi Kokkonen 32 t, 60 €

Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Kunnostetaan ja entisöidään kurssilaisten omia huonekaluja (tuoleja, pöytiä, pieniä lipastoja ym.) Entisöinti pyritään tekemään hienovaraisesti perinteitä kunnioittaen korjaamalla rikkoutuneet osat ja palauttamalla esine mahdollisimman lähelle alkuperäistä. Opitaan mm. maalattujen ja lakattujen pintojen puhdistusta, puusepän töitä, uusien pintojen perinomaalausta, puhdistettujen puupintojen sävytystä (petsausta) ja petsatun pinnan suojelemista eri lakkaustekniikoilla. Myös vasta-alkajille.

KÄDENTÄIDOT PAAKKOSEN HALLI 04110408

ke 14.30-16.45, 11.1.–5.4.2017

Paakkosen halli

Sisko Mustaparta 36 t, 60 €

Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Kuidontaa ja erityistekniikoita mm. punonnan (paju, kaisla, juuri ja metallilanka), lapinrumpu, poronnahkaiset lampunvarjostimet, unisieppari, risutyöt, kinnasneulatekniikka, mosaiikki, huovutus, silkkimaalaus, käsintehty paperi, kirjansidonta/koptisidos, paperinarutyöt, peitto-kirjonta, makrame- ja fransusolmeilu jne.

KÄDENTÄIDOT KANGASKYLÄ
04110409

ke 11.45-14.00, 11.1.–5.4.2017

Kangaskylän pitokartano

Sisko Mustaparta 18 t, 45 €

Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Kuidontaa ja erityistekniikoita mm. punonnan (paju, kaisla, juuri ja metallilanka), lapinrumpu, poronnahkaiset lampunvarjostimet, unisieppari, risutyöt, kinnasneulatekniikka, mosaiikki, huovutus, silkkimaalaus, käsintehty paperi, kirjansidonta/koptisidos, paperinarutyöt, peitto-kirjonta, makrame- ja fransusolmeilu jne. Kokoontumisajat kl: 11.1., 25.1., 8.2., 22.2., 15.3., 29.3.2017.

**KEVÄTLUKUKAUDELLA 2017 ALKAVAT UUDET KURSSIT****KORUPAJA**, kevät 04110411

to 18.00-21.00, 12.1.–2.3.2017

Yläaste, parakki 4

Jussi Kokkonen 32 t, 45 €

Ilm. 2.1.2017 mennessä

Kausikortti käy. Opetellaan valmistamaan koruja esim. sormuksia, korvakoruja, kaulakoruja, rannerenkaita, erilaisia lenkkiketjuja, kudottuja ja palmikoituja koruja ym. Materiaaleina hopea, pronssi, messinki, titaani, hopeasavi, helmet ja kivet. Opitaan työstämään materiaaleja sahaamalla, viilaamalla, takomalla, juottamalla, kiillottamalla ja patinoimalla. Työvälinemaksu 10€/lukukausi. Opettajalta voi ostaa hopeaa ja muuta materiaalia. Ei vaadi aikaisempaa kokemusta.

HIEKKAPUHALLUSKUVIOINTI
04110405

pe 18.00-21.00, la 10.00-15.15, 17.2.–25.2.2017

Yläaste, parakki 4

Irma Kokkonen 22 t, 35 €

Ilm. 6.2.2017 mennessä

Kausikortti käy. Tutustutaan hiekkapuhalluksen moniin mahdollisuuksiin lasiesineiden koristelussa. Hiekkapuhallamalla lasiin saadaan himmeä, matkamainen pinta. Pinta voidaan puhalttaa myös syvemmäksi kolmiulotteiseksi. Käyttämällä erilaisia sablonia ja muita suojaustekniikoita voidaan lasi koristella erilaisilla kuvioilla. Menetelmä soveltuu esim. pullojen, maljakoiden, tasolasin tai vaikka aikaisempien sulatustöiden koristeluun. Ei vaadi ennakkotaitoja, soveltuu kaikille. Työvälinemaksu 10 €/lukukausi maksetaan opettajalle.

LIIKUNTA**MAANANTAI****LIHASKUNTOJUMPPA** 04830101

ma 18.30-19.30, 9.1.–27.3.2017

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

Heidi Laitinen 14,63 t, 45 €

Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1+++ . Monipuolista ja tehokasta lihas-kuntoa. Kovakuntoisille tai kovaa harjoittelua haluaville tarkoitettu ryhmä.

VAHVISTA JA VENYTÄ 04830102

ma 19.30-20.30, 9.1.–27.3.2017

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

Heidi Laitinen 14,63 t, 45 €

Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1+. Tunnit sisältävät liikkuvuus-, lihassapaino- ja venytysharjoituksia, joilla pyritään huoltamaan kehon toimintakykyä kokonaisvaltaisesti. Tunneille kannattaa pukeutua kerroksittain.

TIISTAI**LAVIS/FOLKJAM** 04830103

ti 16.15-17.00, 10.1.–28.3.2017

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

Aija Pasanen 11 t, 34 €

Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 2+. Lavis on hauska, helppo ja hiki-nen tanssiliikuntamuoto, joka perustuu lavatanssiaskeliin. Tunnilla opit eri lavatanssiaskelita kuntoilun ohella. Folkjam suomalainen tanssiliikuntamuoto, jonka parissa voit kokea tanssin yhteisöllisyyden ja ilon. Tunnit sopivat kaikille ikään ja taitotasoon katsomatta.

HATHAJOOGA 04830104

ti 17.00-18.00, 10.1.–28.3.2017

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

Aija Pasanen 14,63 t, 43 €

Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1+. Fyysinen jooga sopii heille, jotka kai-paavat haastetta keholle. Hoitaa ja huol-taa monipuolisesti kehoa ja mieltä.

MIESTEN LIIKUNTA 04830105

ti 19.30-21.00, 10.1.–28.3.2017

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

Teijo Haapaniemi 22 t, 63 €

Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1+ . Liikkuvuus-, lihaskunto-, peli- ja venyttelyharjoituksia.

KESKIVIikko**HIIT-TEHOTREENI** 04830106

ke 19.00-19.30, 11.1.–29.3.2017

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

Heidi Laitinen 7,26 t, 25 €

Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1+++ . Monipuolista ja tehokasta lihas-kuntoa patterimuotoisessa treenissä. Tehokas rasvanpolttonunti.

KUNTOSALI 04830107

ke 19.30-20.30, 11.1.–29.3.2017

Niemenkartanon koulu, kuntosal

Heidi Laitinen 14,63 t, 45 €

Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1+ . Kiertoharjoittelu kuntosalilaitteilla.

TORSTAI**REISI-PEPPU-VATSA** 04830108

to 19.00-20.00, 12.1.–30.3.2017

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

Minna Kuisma 14,63 t, 45 €

Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1+ . Reisi-peppu-vatsatunti, jossa keskitytään lyhyen ja helpon alkulämmittelyn jälkeen reisien, pakaroiden ja vatsan tehokkaaseen trimmaukseen (palauttavissa osioissa treenataan myös muita lihaksia). Lopuksi venyttelyosuus. Liikkeet helposti sovellettavissa ja näin soveltuu lähes kaikille.

SYVÄVENYTTELY JA RENTOUTUS
04830109
to 20.00-20.45, 12.1.–30.3.2017
Niemenkartanon koulu, liikuntasali
Minna Kuisma 11 t, 35 €
Kurssilla on tilaa. Kausikortti käy. Taso 1+.
Venyttely- ja liikkuvuusharjoittelua sekä lopussa rentoutus.

Kesä 2017

REISI-PEPPU-VATSA, kesä 0483xxx
to 19.00-20.00, 20.4.–1.6.2017
Niemenkartanon koulu, liikuntasali
Minna Kuisma 13 €
Ilm. 7.4.2017 mennessä. Ei tuntia to 25.5.

LAVIS, kesä 0483xxx
to 20.00-20.45, 20.4.–1.6.2017
Niemenkartanon koulu, liikuntasali
Minna Kuisma 11 €
Ilm. 7.4.2017 mennessä. Ei tuntia to 25.5.

LAPSET JA NUORET

TAITEEN PERUSOPETUS

VALMENTAVA KUVIS (6 v.) 04110305
ti 15.30-16.30, 10.1.–9.5.2017
Yläaste, asuntola
Irma Kokkonen 22,61 t, 35 €
Ilm. 2.1.2017 mennessä
Kurssi on tarkoitettu 6-vuotiaille lapsille kuvataiteen alkeisopinnoiksi. Valmentavan opetuksen tavoitteena on antaa myönteisiä kokemuksia ja elämyksiä kuvataiteesta sekä luoda pohjaa taiteen perusopetuksen opintoihin. Opetuskertoja on keväällä 17.

KUVATAIDE TPO 1-2 (7-9 V.)
04110306
ke 15.30-17.00, 11.1.–10.5.2017
Yläaste, asuntola
Irma Kokkonen 34 t, 70 €
Kurssilla on tilaa. Kurssimaksu sis. materiaalit. Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti kuvataiteen perusopetuksen aloittaville 1. vuoden ja jatkaville 2. vuoden oppilaille. Opetuskertoja on syksyllä 13 ja keväällä 17. Toisen vuoden oppilaille pidetään lisäksi opettajan suunnitelman mukaan pajapäiviä, jotka laskutetaan erikseen osallistujilta.

KUVATAIDE TPO 3-6 (9-16 V.)
04110307
ma 15.30-17.45, 9.1.–22.5.2017
Yläaste, asuntola
Irma Kokkonen 51 t, 85 €
Kurssilla on tilaa. Kurssimaksu sisältää materiaalit. Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti kuvataiteen perusopetuksen jatkaville 3.-6. vuoden oppilaille, mutta uusiakin otetaan mukaan. Opetuskertoja on syksyllä 13 ja keväällä 17.

SAVENMUOTOILU 04110308
ke 17.00-18.30, 11.1.–5.4.2017
Yläaste, asuntola
Irma Kokkonen 24 t, 50 €
Kurssilla on tilaa. Tutustutaan saveen materiaalina ja valmistetaan erilaisia esineitä, fantasiahahmoja ja eläimiä ym. mielikuvitusta hyväksi käyttäen.

PIANONSOITTO

PIANONSOITTO
7-15 –VUOTIAILLE

Pianoryhmät ovat täynnä, mutta varapaikalle voi hakea os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

PIANO KALAJA 04110106
ma 14.15-16.00, 2.1.–8.5.2017
Kalajan koulu
Auli Kiviniemi 85 e / 15 min, 125 e / 30 min. Tunteja ei pidetä 27.2. ja 20.3.2017.

PIANO LUKIO 04110107
ti 15.00-18.00, 10.1.–25.4.2017
Yläaste, musiikkiopetuksen parakki
Pekka Piironen 85 e / 15 min, 125 e / 30 min.

PIANO, NIEMENKARTANO 1
04110108
ti 15.00-17.30, 3.1.–9.5.2017
Niemenkartanon koulu
Auli Kiviniemi 85 e / 15 min, 125 e / 30 min. Tunteja ei pidetä 28.2., 11.4. ja 25.4.2017.

PIANO, NIEMENKARTANO 2
04110109
ke 15.00-18.00, 4.1.–10.5.2017
Niemenkartanon koulu
Auli Kiviniemi 85 e / 15 min, 125 e / 30 min. Tunteja ei pidetä 22.2., 1.3. ja 12.4.2017.

PIANO, NIEMENKARTANO 3
04110110
ma 16.00-17.30, 9.1.–24.4.2017
Niemenkartanon koulu
Olivia Kiviniemi 85 e / 15 min, 125 e / 30 min.

VIULUNSOITTO

VIULUNSOITTO 04110111
pe 11.00-18.30, 13.1.–28.4.2017
Niemenkartanon koulu
Mariiana Dikanarova 140 t, 125 e / 30 min. Täynnä. Ilmoittaudu varapaikalle opiston toimistoon.

LASTEN LIIKUNTA

LIKKARI 5-7 V. 04830110
ma 17.45-18.30, 9.1.–27.3.2017
Niemenkartanon koulu, liikuntasali
Heidi Laitinen 11 t, 35 €
Kurssilla on tilaa. Liikkari on monipuolinen liikuntakerho 5-7-vuotiaille tytöille ja pojille. Opetus pohjautuu lapsen liikunnalliseen kehitykseen. Liikkarissa lapsi oppii kehon hallintaa, perusliikkeitä, leikkejä ja yhdessäoloa. Syksyllä kausi aloitetaan yhteistunnilla, jolloin vanhemmat ovat toiminnassa mukana.

