



JOKILATVAN OPISTO

• SYYSLUKUKAUSI 2023 • KEVÄTLUKUKAUSI 2024 •

Ilmoittaudu
kursseille
14.8.2023
alkaen

Tervetuloa
kursseille! Wel-
come to courses!
добро пожаловать
на курсы!

ETÄOPETUS	5
NIVALA	7
HAAPAJÄRVI	20
PYHÄJÄRVI	30
REISJÄRVI	37
TANSSIOPISTO	41
KESÄYLIOPISTO	42

Kansikuva: Matti Haapala

ARJEN VIRRASTA INNON LÄHTEELLE

Mikä on Jokilatvan opisto?

Jokilatvan opisto on Haapajärven, Nivalan, Pyhäjärven ja Reisjärven alueella toimiva kansalaisopisto, jossa voivat kaikenikäiset kuntalaiset opiskella ja harrastaa.

Lukuvuonna 2023-2024 opetusta järjestetään vajaalla 400 kurssilla noin 18 000 tuntia. Lukuvuodelle tarjolla olevien opetustuntien määrä on Haapajärvellä noin 4 900, Nivalassa 7 500, Pyhäjärvellä 3 600 ja Reisjärvellä 1 900. Tunneista 40% on musiikinopetusta, 25% kädentaitojen opetusta, 16% liikunta- ja terveysalan opetusta, 9% kuvataiteen opetusta ja 6% kielten opetusta.

Vapaaoppilaspaikkoja alle 17 –vuotiaille opiskelijoille

Jokilatvan opistossa myönnetään viisi (5) vapaaoppilaspaikkaa kutakin osastoa kohden eli yhteensä 20 vapaaoppilaspaikkaa. Tarkemmat ha-kuohjeet esitellään jäljempänä.

Opintoseteleitä haettavana

Opetushallitus on myöntänyt Jokilatvan opistolle opintosetelityypistä valtionavustusta opintomaksujen kattamiseen lukuvuodelle 2023–2024. Opintoseteliä voivat hakea maahanmuuttajat, eläkettä saavat, työttömät, oppimisvaikeuksia kokevat sekä sellaiset henkilöt, joilla ei ole perusopetuksen jälkeistä koulutusta. Opintosetelillä alennetaan koulutukseen osallistumisesta aiheutunutta opintomaksua. Tarkemmat ha-kuohjeet ovat jäljempänä.

Netti-ilmoittautuminen palvelee ympäri vuorokauden

Jokilatvan opiston netti-ilmoittautumisjärjestelmä mahdollistaa ympärivuorokautisen ilmoittautumisen. Netti-ilmoittautumiseen mennään opiston www-sivujen kautta. Järjestelmä ei vaadi rekisteröitymistä eikä kirjautumista. Olennaista on ilmoittaa omat henkilötiedot oikein. Sähköposti kannattaa antaa, koska järjestelmä lähettää ilmoitettuun sähköpostiin vahvistuksen ilmoittautumisesta. Käyttämällä netti-ilmoittautumista vältyt puhelimesta jonottamiselta ja saat heti tiedon opiskelijapaikan saamisesta.

Opintopistekurssit - Kansalaisopistoissa on nyt mahdollisuus suorittaa opintopisteitä



Opintopisteiden avulla voit virallisesti osoittaa osaamisesi esimerkiksi työnantajalle tai jatko-opinnoissa. Opintopisteet kirjataan Oma Opintopolku –palveluun, jossa suoritteita pääsee itse katsomaan ja jakamaan.

Mahdollisuus opintopisteiden suorittamiseen kerrotaan kurssin tiedoissa. Jokilatvan opiston opintopistekurssit löytyvät kurssiohjelmasta noppa-merkillä. Kurssin tiedoista näet myös kurssin laajuuden opintopisteinä, yksi opintopiste vastaa noin 27 oppitunnin työmäärää. Tähän voi sisältyä tunneilla työskentelyn lisäksi itsenäistä työtä.

Ilmoita kurssin alussa opettajalle, mikäli haluat kurssista opintopisteitä. Suoritusmerkintä edellyttää säännöllistä osallistumista kurssille ja hyväksyttyä edistymistä kurssin tehtävissä. Osaamistasi arvioi kurssin opettaja. Hyväksytyt suorituksen jälkeen Jokilatvan opisto kirjaa opintopisteet Oma Opintopolku-palveluun. Opintopistekurssi maksaa normaalin kurssimaksun, opintopisteiden kerryttäminen ei maksa erikseen. Kirjallinen opintopistetodistus 10€. Opintopistekurssille voi osallistua myös normaalisti ilman suoritusmerkintöjä.

Tervetuloa opiskelemaan ja hyvää alkavaa lukuvuotta kaikille!

Jokilatvan opiston väki

OPISKELU KANSALAIPOISTOSSA

ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittautumisia otetaan vastaan **puhelimitse ja internetin kautta ma 14.8.2023 klo 9.00 alkaen**. Et voi ilmoittautua sähköpostitse, tekstiviestillä tai vastaajapalvelun kautta.

Jokaiselle kurssille ilmoitaudutaan ennakoon ennen kurssin alkamista soittamalla opiston toimistoon tai käymällä paikan päällä tai opiston www-sivujen kautta. Kurssi toteutuu, mikäli määräpäivään mennessä kurssille on ilmoittautunut minimimäärä opiskelijoita. Ennakoilmoittautuminen on samalla opiskelijaksi ilmoittautuminen.

MAKSUT

Koko lukuvuoden kestäville kursseilla ilmoitaudutaan koko lukuvuodeksi. Opiskelijoita otetaan kursseille myös kesken lukuvuoden. Syyslukukaudella mukaan tulevilta laskute-

taan koko lukuvuoden maksu. Kevätlukukauden alusta mukaan tulevilta peritään 60% koko maksusta. Maksuja ei alenneta eikä niitä palauteta, jos opiskelija keskeyttää opiskelunsa.

KAUSIKORTTI

Kausikortti maksaa 170 € ja on voimassa 1.8.2023-31.7.2024. Sillä saa oikeuden osallistua erikseen ilmoitettuun ryhmäopetuksen kursseihin. Materiaali- tai muut erikseen mainittavat kulut tulevat kurssimaksun lisäksi.

Kausikortin hankkineen tulee myös huolehtia opiskelupaikan perumisesta, mikäli on es-tyntyn osallistumaan kurssille. Peruuttamat- tomasta opiskelupaikasta peritään 10 €:n palvelumaksu. Kausikortti on henkilökohtai- nen ja on voimassa lukuvuoden kerrallaan.

Kausikortin voi tilata puhelimitse opiston toi- mistosta tai netti-ilmoittautumisen yhtey- dessä. **Huom! Kausikortilla pääset osallis- tumaan kaikkien osastojen kausikortillisille kursseille.**

ALENNUKSET

Työttömille, jotka todistavat työttömyyten- sä, myönnetään 50% alennus yksittäisestä kurssimaksusta ja kausikortista. Työttömän henkilön tulee itse huolehtia työttömyyten- sä todistamisesta opiston toimistolle, sähköpostina tai kuvaviestinä. Pelkkä ilmoitus työttömyydestä ei oikeuta työttömyysalen- nukseen.

Sisaralennukset. Yksilöopetuksen kurssi- maksuista (piano, viulu, kitara) myönnetään sisaralennus seuraavasti: vanhin 16-vuotias tai sitä nuorempi maksaa 100%, seuraavak- si nuorin 75% ja muut nuoremmat sisarukset

50% kurssimaksusta. Taiteen perusopetuksen sisaralennus myönnetään siten, että vanhin/ensimmäinen sisaruksista maksaa täyden maksun ja nuoremmat/seuraavat sisarukset maksavat 75% täydestä maksusta. Alennus koskee myös valmentavien ryhmien oppilaita. Muutoin ryhmäopetuksesta ei myönnetä sisaralennuksia.

OPISKELUPAIKAN PERUMINEN

Opiskelupaikan voi perua maksutta vielä viisi (5) työpäivää ennen kurssin alkua. Tämän jälkeen tehdystä perumisesta peritään 50% kurssimaksusta. Peruuttamattoman opiskelupaikan kurssimaksu laskutetaan täysimääräisenä. Laskutettua kurssimaksua ei poisteta eikä maksusta myönnetä alennuksia, jos opiskelija ei ole perunut oppilaspaikkaa tai keskeyttää opintonsa.

TOIMINNASTA TIEDOTTAMINEN

Opinto-ohjelma jaetaan kaikkiin Haapajärven, Nivalan, Pyhäjärven ja Reisjärven alueen kotitalouksiin. Lisäksi kurseista ja yleisöluennoista tiedotetaan erillisillä ilmoituksilla alueella ilmestyvissä sanomalehdissä.

Opinto-ohjelma sekä kurssitiedotteet julkaistaan myös opiston verkkosivuilla osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi. Jokilatvan opisto tiedottaa toiminnastaan myös sosiaalisen median kautta Facebookissa ja Instagramissa.

VAKUUTUKSET

Jokilatvan opiston toiminta kuuluu Haapajärven kaupungin ryhmätapaturmavakuutuksen piiriin. Kaikki opiskelijat on vakuutettu tapaturmien varalta.

TIETOSUOJA

Jokilatvan opisto rekisterinpitäjänä tallentaa opiskelijoiden henkilötietoja opiston asiakasrekistereihin. Asiakasrekisterit koostuvat paperiasiakirjoista ja sähköisesti ylläpidettävästä opiskelijahallintojärjestelmästä Hellewistä. Rekistereistä on laadittu tietosuojaseloste, jonka voi lukea opiston [www-sivuilla](http://www.sivuilla).

JÄRJESTYSSÄÄNNÖT

Johtokunta on hyväksynyt opiston järjestyssäännöt kokouksessaan 9§, 15.3.2018. Järjestyssääntöjen tarkoituksena on taata turvallinen ja viihtyisä opiskelu ympäristö kaikille opiskelijoille ja työpaikka opettajille ja muille työntekijöille. Jokainen opiston toimintaan osallistuva ryhmän jäsen vaikuttaa omalla toiminnallaan työympäristön turvallisuuteen ja viihtyisyyteen. Tarkemmat järjestyssäännöt voi lukea opiston [www-sivuilla](http://www.sivuilla).

TODISTUKSET

Jokaisesta opintopiiristä saa pyynnöstä läsnäolotodistuksen, mikäli on osallistunut vähintään ¾ tunneista. Todistuspyynnöt on toimitettava opiston toimistoon. Kahta vuotta vanhemmista todistuksista veloitetaan 5 €.

EUROOPPALAINEN KIELTEN-OPETUKSEN VIITEKEHYS

Jokilatvan opiston kielten opetuksessa noudatetaan eurooppalaisen viitekehysten taitotasoa, jotta oman tasoisen kieliryhmän löytäminen olisi helpompaa. Lisätietoa löydät opiston sivuilta www.jokilatvanopisto.fi.

MUUT PALVELUT

Kirjalliset kuulustelut

Jokilatvan opistossa voi suorittaa yliopistojen ja muiden oppilaitosten kirjallisia kuulusteluja. Ota yhteyttä opiston toimistoon, mikäli haluat suorittaa kuulustelun Jokilatvan opistossa. Opisto perii kuulustelupalkkiota toimistotyöaikana (klo 8.00-16.00) 15€/kuulustelu/henkilö, muina aikoina enintään kahden tunnin kuulustelusta 25€/henkilö ja yli kahden tunnin kuulusteluista 40€/henkilö.

Tilaukset

Jokilatvan opisto järjestää koulutusta myös maksullisena palvelutoimintana yhdistyksille, yrityksille, oppilaitoksille ja muille yhteisöille. Tilaukset ja lisätietoja rehtori Kim Oja.

OPINTOSETELI

Mitä?

Opintoseteliavustus on tarkoitettu korvaamaan aikuisopiskelusta perittäviä maksuja vapaan sivistystyön tutkintoon johtamattomassa koulutuksessa. Avustuksella opisto alentaa avustuksen kohderyhmiin kuuluvien opiskelijoiden opintomaksuja.

Kenelle?

Opetushallitus on myöntänyt Jokilatvan opistolle 6 650 euron määrärahan kohdennettavaksi maahanmuuttajien, eläkettä saavien, työttömien, oppimisvaikeuksia kokevien henkilöiden kurssimaksujen kompensointiin sekä niiden henkilöiden kurssimaksujen kompensointiin, joilla ei ole peruskoulun jälkeistä koulutusta ja jotka eivät kuulu laajennetun oppivelvollisuuden piiriin. Opintoseteliavustuksen tarkoitus on edistää em. kohderyhmiin kuuluvien henkilöiden koulutukseen hakeutumista.

Miten haetaan?

Mainittuihin kohderyhmiin kuuluvat henkilöt hakevat opintoseteliä opiston verkkosivuilta os.www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Opintosetelihakemus tulee toimittaa 2.10.2023 mennessä opistolle. Vain määräaikaan mennessä tulleet hakemukset huomioidaan.

LIIKUNTA- JA KULTTUURIEDUT

Jokilatvan opisto ottaa vastaan Rj-Tyky-Kuntoseteli+ -maksuseleitä, Smartum Oy:n liikunta- ja kulttuurieduilla sekä Eazybreak, Edenred ja ePassi -eduilla, joilla voi maksaa kokonaan tai osittain kurssimaksun tai kausi-

kortin. Setelit/edut on toimitettava opiston toimistoon tai maksu on suoritettava pikimmiten kurssin alettua, jotta ne voidaan huomioida kurssilaskutuksessa! **Varmista kuitenkin ennen maksua, että kurssi toteutuu.**

VAPAAOPPILASPAIKAT

Jokilatvan opistossa myönnetään viisi (5) vapaaoppilaspaikkaa kutakin osastoa kohden eli yhteensä 20 vapaaoppilaspaikkaa. Vapaaoppilaspaikkaa ovat oikeutettuja hakemaan kaikki alle 17 -vuotiaat oppilaat. Vapaaoppilaspaikalla oleva oppilas on vapautettu luvuvuoden aikana yhden kurssin kurssimaksusta. Vapaaoppilaspaikat myönnetään hakemusten perusteella pedagogisin ja sosiaalisin perustein. Hakemus on jätettävä sähköisesti 2.10.2023 mennessä. Sähköinen hakemus tehdään osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.



Jokilatvan opisto on mukana Nivalan kaupungin Kaikukortti -ohjelmassa. Lue tarkemmin www.jokilatvanopisto.fi/kaikukortti.

LUKUVUOSI 2023-24

SYSSLUKUKAUSI

21.8.-17.12.2023 (viikot 34-50)

KEVÄTLUKUKAUSI

8.1.-9.6.2024 (viikot 2-23)

LOMAT

Syysloma 23.-29.10.2023 (viikko 43)

Talviloma 4.-10.3.2024 (viikko 10)

Pääsiäisloma 29.3.-1.4.2024

Vapunaatto 30.4.2024 ja vappu 1.5.2024

Helatorstai 9.5.2024

TYÖNÄYTTELYT

Haapajärven osaston työnäyttely
24.-28.4.2024

Nivalan osaston työnäyttely
25.-28.4.2024

Pyhäjärven osaston työnäyttely
24.-27.4.2024

Reisjärven osaston työnäyttely
27.-28.4.2024

YHTEYSTIEDOT

TOIMISTOT

HAAPAJÄRVI

Kirkkokatu 2 (kaupungintalo, 3. krs)
85800 Haapajärvi
044 4456 168

NIVALA

Toritie 15 (Kerttula)
85500 Nivala
044 4456 217

PYHÄJÄRVI

Ollintie 26 (kaupungintalo, 1. krs)
86800 Pyhäsalmi
044 4457 982

REISJÄRVI

Reisjärventie 8 (kunnantalo, 1. krs)
85900 Reisjärvi
044 4456 166

sähköposti: kansalaisopisto@haapajarvi.fi
www.jokilatvanopisto.fi

HENKILÖSTÖ

Kim Oja, KM, rehtori
044 4456 167, kim.oja@haapajarvi.fi

Satu Jaakonaho, opistosihtööri / Haapajärvi
044 4456 168, satu.jaakonaho@haapajarvi.fi

Mervi Alpua, opistosihtööri / Nivala
044 4456 217, mervi.alpua@haapajarvi.fi

Kaija Tienhaara, opistosihtööri / Pyhäjärvi
044 4457 982, kaija.tienhaara@haapajarvi.fi

Heidi Kesänen, palvelusihtööri / Reisjärvi
044 4456 166, heidi.kesanen@reisjarvi.fi

Soili Pentikäinen, kulttuurituottaja
(AMK), kulttuurituottaja, 044 4456 201
soili.pentikainen@haapajarvi.fi

OPETTAJAT

Olga Karen, pianonsoitonopettaja
044 4456 466, olga.karen@haapajarvi.fi

Minna Kuisma, fysioterapeutti (YAMK),
liikunnan opettaja, 040 734 3983
minna.kuisma@haapajarvi.fi

Sisko Mustaparta, artemi (AMK),
kädentaitojen opettaja, 044 4456 209
s.wilhelmiina@gmail.com

Ulla Piiponniemi, kädentaitojen opettaja
044 4456 216,
ulla.piiponniemi@haapajarvi.fi

Jussi Poikkimäki, musiikkipedagogi (AMK),
musiikinopettaja, 044 582 6585
jussi.poikkimaki@haapajarvi.fi

Anu Rautio, musiikkipedagogi (AMK),
musiikinopettaja
044 4456 209, anu.rautio@haapajarvi.fi

Maarit Räisänen, TaM/KM, taideopettaja
044 4456 213, maarit.raisanen@haapajarvi.fi

Tiina Ylikoski, musiikkipedagogi (AMK),
musiikinopettaja, 040 834 5769
tiina.ylikoski@haapajarvi.fi

TUNTIOPETTAJAT (yli 16 viikkotuntia)

Enna Karppinen, liikunta, 045 165 4377
enna.karppinen@hotmail.com

Irma Kokkonen, kädentaidot ja taiteen
perusopetus, 050 340 0343,
irma.kokkonen@iki.fi

Jussi Kokkonen, kädentaidot, 050 343 8311
jussi.kokkonen@iki.fi

Anni Laulumaa-Peräaho, kädentaidot
040 511 9472, annilaulumaa@gmail.com

Lea Malila, musiikki, 040 700 0101
lea.malila@haapajarvi.fi

Olena Mikhailova, musiikki, 040 757 2914
olena.mikhailova@haapajarvi.fi

Kari-Pekka Pikkarainen, kädentaidot,
050 535 0420
pekka.pikkarainen@gmail.com

Natalia Pikkarainen, kuvataide, 040 867 4253
natalia.pikkarainen@suomi24.fi

Tarja Pärn, taiteen perusopetus,
040 910 1580, tarja.parn@haapajarvi.fi

Tuija Syrjäniemi, musiikki, 044 4456 299
tuija.syrjaniemi@haapajarvi.fi

Irina Trifonova, kielet ja taiteen perusopetus
040 963 3740, irina.trifonova@gmail.com

Ljudmila Vatanen, musiikinopettaja,
044 445 6295
ljudmila.vatanen@haapajarvi.fi

Marja-Liisa Åvist, kädentaidot, 040 771 6546
marjaliisa.avist@pp.inet.fi



Seuraa meitä myös Facebookissa ja Instagramissa. Julkaisemme niissä tunnelmia kursseilta ja muita ajankohtaisia aiheita.

www.jokilatvanopisto.fi

Huom!

Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan kurssimaksun. Lasku lähetetään sinulle kotiosoitteeseen. Mahdollinen peruutus pitää tehdä 5 päivää ennen kurssin alkua ilmoittamalla siitä opiston toimistoon. Peruuttamattomat kurssipaikat laskutetaan kokonaisuudessaan.

Kursseista ei PÄÄSÄÄNTÖISESTI lähetetä ilmoittautuneille muuta informaatiota eikä opetusmateriaalia ennen kurssin alkua. Opistosta otetaan yhteyttä vain, jos kurssi peruuntuu tai olet saanut opiskelijapaikan varasijalta.

ETÄOPETUS

KIELET

SUOMI

03120102

SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE, ALKEET (TASO A1-A2), VERKKOKURSSI

Etäopetus (Skype)

Ma 16.00-17.30, Irina Trifonova

11.9.-20.11.2023, 8.1.-8.4.2024

44 h / 59 €, max 20 / min 8 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä.

Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu ulkomaalaisille ja maahanmuuttajille, jotka osaavat suomen kielen alkeet ja haluavat opiskella kieltä lisää. Kurssilla opiskellaan kielioppia ja kasvatetaan sanavarastoa lukemalla, kirjoittamalla ja keskustelemalla. Tutustutaan myös suomalaisen yhteiskuntaan sekä kulttuuriin ja tapoihin. Oppikirja on Oma suomi 2 (Otava) + opettajan oma materiaali.

Kurssin tiedot venäjäksi:

03120102

ФИНСКИЙ ДЛЯ ИММИГРАНТОВ, БАЗОВЫЙ (УРОВЕНЬ А1-А2), ОНЛАЙН КУРС

Дистанционное обучение (скайп)

Пт 17.45-19.15, Ирина Трифонова

11.9.-20.11.2023, 8.1.-8.4.2024, Уроков осенью 20, весной 24

€59, максимум 20 студентов. Опубликовано 28.08.2023.

Работает абонемент. Курс предназначен для иммигрантов и просителей убежища. Курс делает первые шаги в финском языке. Мы изучаем базовую лексику для комфортного проживания в Финляндии. Изучаем финский на практике беседы, чтения и письма. Также мы изучаем основы грамматики и знакомимся с финским обществом и культурой. Учебник Oma Suomi 2 (Отава) + собственный материал учителя. Ссылка на курс дистанционного обучения будет предоставлена тем, кто зарегистрировался.

Kurssin tiedot englanniksi:

01120103

FINNISH FOR FOREIGNERS, BEGINNERS' COURSE (LEVEL A1-A2)

Remote studying by Skype

Mon 16.00-17.30, Irina Trifonova

11.9.-20.11.2023, 8.1.-8.4.2024

44 h / 59 €, max 20 students. Registration by 28.8.2023.

This course is meant for foreigners and immigrants who know Finnish basics and want to

learn more. In this course we study grammar and increase vocabulary by reading, writing and talking Finnish. We also study knowledge of Finnish society and culture. Textbook is Oma Suomi 2 (Otava) and also learning material made by the teacher.

03120103

CORSO DI FINLANDESE PER PRINCIPIANTI (LIVELLO A1), CORSO ONLINE

Didattica a distanza

Lun 19:30-21:00, Regis Rouge-Oikarinen

11.9.-20.11.2023, 8.1.-8.4.2024,

20 ore semestre autunnale, 24 ore semestre primaverale

€ 59, max 20 / min 8 studenti. Iscrizioni entro il 28 agosto 2023.

Il corso è rivolto a tutti gli amanti della lingua ma particolarmente a lavoratori di lingua italiana che arrivano in Finlandia o che già lavorano nel paese, che stanno appena iniziando a studiare la lingua finlandese. Durante il corso, la lingua finlandese viene appresa intensamente da zero: pronuncia, numeri, giorni della settimana, saluti. Il corso introduce situazioni quotidiane tipiche soprattutto nel campo della ristorazione e nelle attività aziendali. I dialoghi nel libro di testo aiutano ad apprendere le basi della lingua finlandese in modo facile ma sicuro. Inizialmente la lingua di insegnamento è l'italiano. Il libro di testo del corso è Suomea Suomeksi 1 (SKS)/ Del finlandese in finlandese 1.

03120104

SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE, KESKITASO (TASO B1-B2)

Etäopetus (Skype)

Ma 18.00-19.30, Irina Trifonova

11.9.-20.11.2023, 8.1.-8.4.2024

44 h / 59 €, max 20 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu ulkomaalaisille, jotka jo osaavat suomea ja haluavat kehittää edelleen kielitaitoaan. Tutustutaan myös suomalaisen yhteiskuntaan ja kulttuuriin. Valmentaa myös suomen kielen yleisen kielitutkinnon keskitason kielikokeeseen. Oppikirja on Oma suomi 2 (Otava) + opettajan oma materiaali.

Kurssin tiedot venäjäksi:

03120104

ФИНЛЯНДИЯ ДЛЯ ИММИГРАНТОВ, ПРОМЕЖУТОЧНЫЙ УРОВЕНЬ (УРОВЕНЬ B1-B2), ОНЛАЙН КУРС

Дистанционное обучение (скайп)

Пн 18.00-19.30, Ирина Трифонова

11.9.-20.11.2023, 8.1.-8.4.2024, Уроков

осенью 20, весной 24

€59, максимум 20 студентов. Опубликовано 28.08.2023.

Работает абонемент. Курс предназначен для иностранцев, которые уже знают финский язык и хотят улучшить свои языковые навыки. На уроках глубже знакомимся с финским обществом и культурой. Курс ещё хорошо подходит тем, кто готовится к языковому экзамену среднего уровня, YKI - testi. Учебник Oma Suomi 2 (Отава) + собственный материал учителя. Ссылка на курс дистанционного обучения будет предоставлена тем, кто зарегистрировался.

Kurssin tiedot englanniksi:

03120104

FINNISH FOR FOREIGNERS, MIDDLE RANGE COURSE (LEVEL B1-B2)

Remote studying by Skype

Mon 18.00-19.30, Irina Trifonova

11.9.-20.11.2023, 8.1.-8.4.2024

44 h / 59 €, max 20 students. Registration by 28.8.2023.

This course is meant for foreigners who already know the basics of Finnish language and want to learn more. We also study knowledge of Finnish society and culture. This course also prepare you to join the National Certificates of Language Proficiency (Yki-test) middle range test. The textbook for the course is Oma suomi 2 (Otava). The link into the learning environment will be sent by email for those who have taken part in this course.

03120105

АЗЫ ФИНСКОГО ЯЗЫКА НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ (УРОВЕНЬ А0-А1), ОНЛАЙН КУРС

Дистанционное обучение (скайп)

Пн 19.45-21.15, Ирина Трифонова

11.9.-20.11.2023, 8.1.-8.4.2024, Часов 20, кабинет 24

€59, максимум 20 студентов. Опубликовано 28.08.2023.

Работает абонемент. Курс предназначен для иммигрантов и просителей убежища. Курс делает первые шаги в финском языке. Мы изучаем базовую лексику для комфортного проживания в Финляндии. Изучаем финский на практике беседы, чтения и письма. Также мы изучаем основы грамматики и знакомимся с финским обществом и культурой. Учебник Oma Suomi 1 (Отава) + собственный материал учителя. Ссылка на курс дистанционного обучения будет предоставлена тем, кто зарегистрировался.

03120105

**SUOMEN ALKEET VENÄJÄKSI
(TASO A0-A1)**

Etäopetus (Skype)

Ma 19.45-21.15, Irina Trifonova

11.9.-20.11.2023, 8.1.-8.4.2024

44 h / 59 €, max 20 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä.

Kurssi on tarkoitettu ulkomaalaisille, jotka haluavat oppia suomea. Kurssilla otetaan ensimmäiset askeleet suomen kieleen. Opiskellaan perussanastoa ja asiointia suomeksi. Opiskellaan suomea puhumalla, lukemalla ja kirjoittamalla. Opiskellaan myös kieliopin perusteita ja tutustutaan suomalaiseen yhteiskuntaan ja kulttuuriin. Oppikirja on Oma suomi 1 (Otava) + opettajan oma materiaali.

ITALIA

03120801

**ITALIAN ALKEISKURSSI (A2),
VERKKOKURSSI**

Etäopetus / Teams

Ma 18.00-19.30, Regis Rouge-Oikarinen

11.9.-20.11.2023, 8.1.-8.4.2024

44 h / 59 €, max 12 / min 8 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä.

Kausikortti käy. Kurssi on suunnattu aikuisopiskelijoille. Tutustutaan erilaisiin viestintätilanteisiin erityisesti matkustaessa italiantilanteille alueelle ja samalla opitaan italian kielen perusrakenteita sekä sanastoa ja turistin kannalta olennaisia lauseita. Oppikirjan tekstit käsittelevät matkailuun ja jokapäiväiseen elämään liittyviä aihepiirejä. Kurssille toivotaan myös aikaisempina vuosina italian kieltä Nivalassa ja Haapajärvellä opiskelleita. Kurssilla otetaan huomioon kunkin opiskelijan oma lähtötaso. Oppikirja on Si parte 1 ja Si parte 2 (Finn Lectura)

LIIKUNTA

02830155

NETTIKUNTOJUMPPA

Facebook live

Ti 14.30-15.30, Enna Karppinen

12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024

28 h / 53 €, enintään 50 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä.

Tunnille pääset facebook ryhmän kautta. Talletenne katsottavissa viikon ajan. Koko keholle tehokasta ja monipuolista kotitreeniä. Sopii sekä miehille että naisille.

02830156

NETTIJOOGA

Facebook -live

Ti 18.00-19.00, Marjo Rautaoja

12.9.-21.11.2023, 9.1.-19.3.2024

26,6 h / 50 €, enintään 50 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 1+. Tunnille pääset facebook ryhmän kautta. Talletenne katsottavissa viikon ajan. Joogaharjoituksissa liittyvät toisiinsa keho, mieli ja hengitys. Joogassa aktivoitua ja venytetään monipuolisesti kehon eri lihaksia tavoitteena kehoitietoisuuden ja yleisen hyvinvoinnin lisääminen. Pääpaino on rentoutumisessa ja sen harjoittelussa. Ei suositella raskaana oleville.

02830122

LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA®**HYBRIDIKURSSI**

Nivalan lukio, liikuntasali / Facebook -live

Ti 18.05-19.05, Enna Karppinen

12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024

28 h / 53 €, enintään 50 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 2+. LAVIS on hauska, helppo ja hikinäinen liikuntamuoto, joka on lavatanssin ja jumpan välimuoto. Tunnilla tanssitaan yksin ja mukana on tuttuja lavatanssilajeja, kuten humpaa, jenkka, polkka, rock, chacha, samba jne. Kurssi toteutetaan hybridi-muotoisena, eli sekä lukiolla lähiopetuksena, että myös Facebookin kautta etänä. Ohjaaja luo Facebookiin yksityisen ryhmän, jonka kautta pääset jumppaamaan kotona etäyhteyden päässä. Talletenne on katsottavissa viikon ajan. Videolla näkyy vain ohjaaja, eivät lähiopetukseen osallistuvat opiskelijat.

KUVATAIDE

03110308

**KALLIGRAFIAN PERUSOPINNOT,
I TASO - ROOMALAISET SUURAAKKOSET**

Etäopetus, Teams

La tai su 10.00-13.30, (la 18.11. ja 2.12.2023 klo 10-16)

Pauliina Yliniitty

2.9.-2.12.2023, 14.1.-21.4.2024

60 h / 64 €, enintään 14 opiskelijaa. Ilm. 21.8.2023 mennessä.

Kalligrafian perusopinnot on tarkoitettu kaikille kalligrafian taidoista kiinnostuneille. Roomalaiset kirjaimet muodostavat perustan koko länsimaiselle kirjoitukselle ja ovat avain nykyisin käytössä olevien kirjainten mittasuhteisiin, muotoon ja ominaispiirteisiin. Kurssilla opit piirtämään roomalaisten suuraakkosten runkomuodot lyijykynällä sekä kirjaimet terällä. Opit käyttämään kalligrafian perustyövälineitä sekä ymmärtämään kirjainten optista välistystä ja havainnoimaan kirjainten mittasuhteita ja kynän kulmaa.

Opintopisteiden suorittaminen vaatii opetus-tuntien lisäksi itsenäisten työskentelyä. Kurssi sopii osaksi kalligrafian perustaitoihin perehdyttävää Suomen Kalligrafiayhdistyksen 10 op:n laajuista opetuskokonaisuutta sisältäen: Runkokirjaimet, materiaalioppi ja suuraakkoset terällä yhteensä 3 op.

**KANSALAIPOISTOT.FI**

**arjen
virrasta
innon
lähteelle**

www.jokilatvanopisto.fi

NIVALA

Osoite Toritie 15 (Kerttula)
85500 Nivala
Puhelin 044 4456 217
Sähköposti mervi.alpua@haapajarvi.fi, kansalaisopisto@haapajarvi.fi
Internet www.jokilatvanopisto.fi

MUSIIKKI

KUOROT

02110108

SEKAKUORO

Kyösti Kallion koulu, musiikkiluokka
Ma 18.30-20.45, Olena Mikhailova
4.9.-27.11.2023, 8.1.-29.4.2024
81 h / 74 €, max 50 opisk. Kausikortti käy. Kuoron ohjelmisto koostuu viihteellisistä, hengellisistä ja kansanlauluista. Kuoroon otetaan mieluusti uusia lauluja. Ota yhteys opettajaan, mikäli haluat kuoroon mukaan.

LAULUNOPETUS

Yksinlaulun opetusta tarjotaan ensisijaisesti aikuisille mutta myös lapset ja nuoret voivat hakea paikkoja. Opetus on yksilöopetusta 30 tai 45 min./kerta. Maksu määräytyy opetuskerran pituuden mukaan. Opetus toteutetaan laulun opetussuunnitelman mukaisesti. Opettajina toimivat laulunopettajat Olena Mikhailova, Anu Rautio ja Hannariina Tölli. Lukuvuodeksi 2023-2024 avoinna olevia oppilaspaikkoja haetaan 18.8.2023 mennessä verkkolomakkeella osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Linkistä avautuvalta sivulta valitaan lomake Nivalan yksinlaulun oppilaspaikkojen haku.

02110110

YKSINLAULU 1

Olena Mikhailova
4.9.-1.12.2023, 8.1.-3.5.2024
Max 11 opisk. Ilm. 18.8.2023 menn.
Kurssimaksu 142 € / 30 min, 162 € / 45 min, opetusta lukuvuodessa 27 x 30 tai 45 min. / opiskelija. Oppituntien ajat ja paikat sovitaan opiskelijoiden kanssa yksilöllisesti. 3 paikkaa haettavana.

02110111

YKSINLAULU 2

Kerttula, luokka 1
Ke 15.00-19.30, Anu Rautio
6.9.-29.11.2023, 10.1.-24.4.2024
Kurssimaksu 142 € / 30 min, 162 € / 45 min, opetuskertoja on lukuvuodessa 27 / opiskelija. 4 paikkaa haettavana.

02110112

YKSINLAULU 3

Kerttula, luokka 1
To 16.00-19.45, Hannariina Tölli
7.9.-30.11.2023, 11.1.-25.4.2024
Max 6 opisk. Ilm. 18.8.2023 menn.
Kurssimaksu 142 € / 30 min, 162 € / 45 min, opetuskertoja on lukuvuodessa 27 / opiskelija. 2 paikkaa haettavana.

MUU LAULUN OPETUS

02110113

KEVYEN MUSIIKIN LAULUYHTYE

Kerttula, luokka 1
Ti 18.15-19.45, Anu Rautio
5.9.-28.11.2023, 9.1.-23.4.2024
54 h / 64 €, max 30 / min 5 oppilasta. Ilm. 28.8.2023 menn.
Kausikortti käy. Laulu on paras harrastus! Haluaisitko laulaa äänissä helposti ja selkeästi sekä nauttia yhdessä laulamisen kokemuksesta? Ilmoittautuu mukaan kevyen musiikin lauluyhtyeeseen. Ohjelmisto kootaan laulajien toiveita kuunnellen. Tavoitteena on esiintyä yhdessä opiston soitinryhmien ja bändien kanssa lukuvuoden aikana. Ei edellytä nuotintaitoa. Lauluja opetellaan korvakuulolta, joten stemmoissa pysymistä edellytetään. Mikäli olet epävarma osallistumisestasi, ota yhteyttä opettajaan.

02110114

KARAOKE A

Lukio, luokka 219-220
Ke 16.15-18.30, Lea Malila
13.9.-22.11.2023, 10.1.-3.4.2024
66 h / 69 €, max 12 / min 8 opisk. Ilm. 4.9.2023 menn. Kausikortti käy. Tutustutaan omaan ääneen uusien laulujen ja erilaisten harjoitusten kautta. Tavoitteena kurssilla on myös oppila mikrofoniin käyttöä ja vapaaehtoisia kurssilla opittujen kappaleiden esittämistä yleisölle. Tule rohkeasti mukaan välittömään joukkoomme. Opettelemme ja opimme yhdessä. Kurssi sopii vasta-alkajille ja pitkään harrastaneille.

02110115

KARAOKE B

Lukio, luokka 219-220
Ke 18.45-21.00, Lea Malila
13.9.-22.11.2023, 10.1.-3.4.2024

66 h / 69 €, max 12 / min 8 opisk. Ilm. 4.9.2023 menn. Kausikortti käy. Kausikortti käy. Kurssilla sama sisältö kuin Karaoke A:ssa.

HUOM! Katso myös lasten ja nuorten osiosta uusina kursseina tarjolla olevat lasten laulukurssit 1 ja 2 sekä nuorten pop-laulukurssi.

SOITINOPETUS

Soitinopetuksen vapaita paikkoja sekä varapaikkoja haetaan sähköisellä lomakkeella 18.8.2023 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Linkistä avautuvalta sivulta valitaan sen soittimen lomake, johon hakee paikkaa Nivalasta.

02110116

HARMONIKKA, YKSILÖOPETUS

Tarvo Kantola
Tervetuloa opiskelemaan harmonikansoittoa yksilöopetuksena henkilökohtaisen opetussuunnitelman mukaisesti. Opetusta järjestetään 27 x 30 min./kerta ja kurssimaksu on 142 e/lukuvuosi. Opetusaika ja -paikka sovitaan valittujen opiskelijoiden kanssa henkilökohtaisesti. 3 oppilaspaikkaa haettavana.

02110117

PIANO AIKUISET

Kerttula, musiikkiluokka 1
Ma 13.00-16.00, Anu Rautio
4.9.-27.11.2023, 8.1.-29.4.2024
142 €, Max 6 opisk. Ilm. 18.8.2023 menn.
Opetus järjestetään yksilöopetuksena 30 min./opetuskerta. Kurssimaksu 142 € / 30 min. 1 paikka haettavana.

02110118

KITARA-BASSO- RUMPUKOULU 1

Jussin studio
Ti 14.30-19.30, Jussi Poikkimäki
5.9.-28.11.2023, 9.1.-23.4.2024
Max 10 opisk. Ilm. 18.8.2023 menn.
Kurssimaksu 102 € / 15 min, 142 € / 30 min, 162 € / 45 min. Opiskellaan valitun instrumentin perusteita monipuolisesti sekä oppilaslähtöisesti. Kurssilla tutustutaan säestämiseen ja sooloiluun eri musiikkityyleissä, nuotteja, tabulatuureja sekä soitinmerkkejä käyttäen. Kurssi sopii kaiken ikäisille. Kitaransoitossa mahdollisuus opintopistesuoritukseen. Lisätietoja Jussilta 044 582 6585. Ryhmä täynnä.



02110119

KITARA-BASSO- RUMPUKOULU 2

Jussin studio

Ke 15.00-18.15, Jussi Poikkimäki
6.9.-29.11.2023, 10.1.-24.4.2024

Max 6 opisk. Ilm. 18.8.2023 menn.

Kurssimaksu 102 € / 15 min, 142 € / 30 min,
162 € / 45 min. Sama sisältö kuin Kitara-bas-
so-rumpukoulu 1:ssä. Ryhmä täynnä.

02110120

KITARA-BASSO-RUMPUKOULU 3

Jussin studio

To 15.00-19.15, Jussi Poikkimäki
7.9.-30.11.2023, 11.1.-25.4.2024

Max 8 opisk. Ilm. 18.8.2023 menn.

Kurssimaksu 102 € / 15 min, 142 € / 30 min,
162 € / 45 min. Sama sisältö kuin Kitara-bas-
so-rumpukoulu 1:ssä. Ryhmä täynnä. 3 paik-
kaa haettavana.

02110121

KITARANSOITON ALKEET

Olena Mikhailova

4.9.-1.12.2023, 8.1.-29.4.2024

142 €, max 4 opisk. Ilm. 18.8.2023 menn.

Opetusta lukuvuodessa 27 x 30 min. / opiske-
lija. Opetustuntien ajat ja paikat sovitaan opis-
kelijoiden kanssa yksilöllisesti. Opetus keskit-
tyy kitaransoiton alkeisiin ja sointumerkeillä
säestystyksen. 3 paikkaa haettavana.**KIRKKOURKUIEN SOITTO**Kirkkourkujen soitonopetus on suunnattu en-
sisijaisesti 10-18 -vuotiaille lapsille ja nuo-
rille sekä toissijaisesti aikuisille. Opetus on
yksilöopetusta 30 min./oppilas/kerta. Opis-
kelusisältöjä ovat urkujen ohjelmistosoitto,
liturginen soitto ja improvisoinnin alkeiden
opiskelu. Lukuvuodeksi 2023-2024 haetta-
vana on 1 oppilaspaikka. Oppilaspaikkaa hae-
taan 18.8.2023 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Lisätie-
toja voi kysyä Jussilta 044 582 6585.**BÄNDIKOULUT**Bändiopetusta tarjotaan aikuisille sekä lapsil-
le ja nuorille. Lasten ja nuorten bändiopetuk-
sen tiedot löytyvät lasten ja nuorten osiosta.
Bändikouluun haetaan 18.8.2023 mennessä
www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Lisätie-
toja voi kysyä Jussilta 044 582 6585.

02110123

AIKUISTEN BÄNDIKOULU 1

Jussin studio

Ke 18.30-19.30, Jussi Poikkimäki
6.9.-29.11.2023, 10.1.-24.4.2024

36 h / 54 €, max 5 opisk. Ilm. 18.8.2023 menn.

Kausikortti käy. Kurssilla soitetaan ja pidetään
hauskaa yhdessä. Kokoonpanot kasataan ai-
na bändin tarpeiden mukaisesti. Bändikou-
luun osallistumiseen vaaditaan kohtuulli-
nen soitotaito sekä sitoutuminen treeneissä
käymiseen. Bändit esiintyvät mahdollisuuk-
sien mukaan 1-2 kertaa lukuvuoden aikana.
Kerro ilmoittautuessasi, mitä instrumenttia
soitat. Kurssi on tarkoitettu yli 20-vuotiaille.

02110124

AIKUISTEN BÄNDIKOULU 2

Jussin studio

To 14.00-15.00, Jussi Poikkimäki
7.9.-30.11.2023, 11.1.-25.4.2024

36 h / 54 €, max 6 opisk. Ilm. 18.8.2023 menn.

Kausikortti käy. Sama sisältö kuin Bändikou-
lu 1:ssä.

02110125

VIHDE- JA KANSANMUSIIKKIORKESTERI

Kyösti Kallion koulu, musiikkiluokka

Ti 17.00-19.15, Pauli Raivio

12.9.-21.11.2023, 9.1.-9.4.2024

69 h / 69 €, Max 12 opisk. Ilm. 4.9.2023 menn.

Kausikortti käy. Opetellaan soittamaan ja lau-
lamaan viihde- ja kansanmusiikkia rennossa
pelimannihengessä. Tavoitteena on konsertti
kurssin päätteeksi.

02110126

KANTELEENSOITTO

Lukio, kirjastoluokka 157

Ti 17.30-19.00, Jaana Junttila

3.10.-28.11.2023, 16.1.-12.3.2024

20 h / 40 €, max 12 / min 5 opisk. Ilm.

18.9.2023 menn. Kausikortti käy. Kurssin tar-
koitus on yhteissoittaa ryhmässä isolla kante-
leella. Opiskellaan perinteistä Haapavetistä
soittotyylillä ja sen antamia mahdollisuuksia
omaan ilmaisuun soitossa. Kurssilla soite-
taan syyslukukaudella pääasiassa joululaulu-
ja ja kevätlukukaudella muita kansanlauluja
tai perinteisiä kanteleella soitettavia hengel-
lisiä lauluja. Pohjalla tulisi olla joko nuotin-
lukutaito tai jonkin soittimen auttava soitto-
taito. Aloittelevat soittajat opiskelevat aluksi
yhdellä kädellä soittamista ja yhden sormen
bassoja. Syksyn kokoontumispäivät: 3.10.,
17.10, 31.10, 14.11. ja 28.11.2023. Kevään
kokoontumispäivät: 16.1, 30.1, 13.2, 27.2. ja
12.3.2024.**MUU MUSIIKINOPETUS**

02110127

Uusi kurssi!**NUOTINKIRJOITUKSEN PERUSTEET****MUSESCORE-OHJELMALLA**

Kerttula, luokka 2

La 12.00-14.15, Hannariina Tölli

14.10.2023

3 h / 8 €, Max 12 / min 6 opisk. Ilm. 2.10.2023

menn. Kausikortti käy. Kurssilla opitaan nuo-
tintamaan kappaleita MuseScore -ohjelman
avulla. Tavoitteena on, että kurssilainen opi-
pii nuotintamaan valitsemansa kappaleen ja
transponoimaan sen omalle äänialalle (laulu)
tai instrumentille sopivaksi. Kurssille tarvitset
mukaan valitsemasi työstettävän kappaleen
ja oman kannettavan tietokoneen. Lataathan
siihen valmiiksi MuseScore-ohjelman linkistä:
<https://musescore.org/en/download>**KIELET****SUOMI**

02120101

**SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE,
KESKITASO (TASO B1-B2)**

Lukio, luokka 243

Ke 16.30-18.00, Irina Trifonova

13.9.-22.11.2023, 10.1.-3.4.2024

44 h / 59 €, max 20 opisk. Ilm. 28.8.2023

menn. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu ul-
komaalaisille, maahanmuuttajille ja ulkomai-
sille opiskelijoille, jotka jo osaavat suomea
ja haluavat kehittää edelleen kielitaitoaan.
Kurssilla opiskellaan kielioppia, keskustellaan
ja tutustutaan myös suomalaiseen yhteiskun-
taan ja kulttuuriin. Kurssilla käytetään opetta-
jan tuottamaa opetusmateriaalia.

Kurssitiedot venäjäksi:

02120101

**ФИНСКИЙ ДЛЯ ИММИГРАНТОВ,
СРЕДНИЙ УРОВЕНЬ (УРОВЕНЬ B1-B2)**

Средняя школа, Кабинет номер 243

Ср 16.30-18.00, Ирина Трифонова

13.9.-22.11.2023, 10.1.-3.4.2024

€59, максимум 20 студентов. Опубликовано
28.08.2023.Абонент работает. Курс предназначен
для иностранцев, которые уже знают
финский язык, но хотят улучшить
свои языковые навыки. Курс также
предназначен для иностранных студентов.
На курсе изучаем грамматику, беседуем, а
также знакомимся с финским обществом
и культурой. На курсе используется
собственный материал преподавателя.

Kurssitiedot englanniksi:

02120101

**FINNISH FOR FOREIGNERS,
MIDDLE RANGE (LEVEL B1-B2)**

Lukio, classroom 243

Wed 16.30-18.00, Irina Trifonova

13.9.-22.11.2023, 10.1.-3.4.2024

44 h / 59 €, max 20 students. Registration by
28.8.2023.This course is meant for foreigners, immi-
grants and foreign students who already
know Finnish language and want to learn mo-
re. We study Finnish by speaking, reading and
writing. We also study the basics of grammar
and knowledge of Finnish society and culture.
In this course we study by learning material
made by the teacher.

02120102

**SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE,
ALKEET (TASO A1-A2)**

Lukio, luokka 243

Ke 18.00-19.30, Irina Trifonova

13.9.-22.11.2023, 10.1.-3.4.2024

44 h / 59 €, max 20 opisk. Ilm. 28.8.2023
menn. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoit-

tu ulkomaalaisille ja maahanmuuttajille, jotka osaavat suomen kielen alkeet ja haluavat opiskella kieltä lisää. Kurssilla opiskellaan kieliooppia ja kasvatetaan sanavarastoa lukemalla, kirjoittamalla ja keskustelemalla. Tutustutaan myös suomalaisen yhteiskuntaan sekä kulttuuriin ja tapoihin. Oppikirja on Oma suomi 2 (Otava) + opettajan oma materiaali.

Kurssitiedot venäjäksi:

02120102

ФИНСКИЙ ДЛЯ ИММИГРАНТОВ, БАЗОВЫЙ (УРОВЕНЬ A1-A2)

средняя школа, Кабинет номер 243

Ср 18.00-19.30, Ирина Трифонова

13.9.-22.11.2023, 10.1.-3.4.2024

€59, максимум 20 студентов. Опубликовано 28.08.2023.

Работает абонемент. Курс предназначен для иммигрантов и просителей убежища. Курс делает первые шаги в финском языке. Мы изучаем базовую лексику для комфортного проживания в Финляндии. Изучаем финский на практике беседы, чтения и письма. Также мы изучаем основы грамматики и знакомимся с финским обществом и культурой. Учебник Oma Suomi 2 (Otava) + собственный материал учителя.

Kurssitiedot englanniksi:

02120102

FINNISH FOR FOREIGNERS, BEGINNERS' COURSE (LEVEL A1-A2)

Lukio, luokka 243

Wed 18.00-19.30, Irina Trifonova

13.9.-22.11.2023, 10.1.-3.4.2024

44 h / 59 €, max 20 students. Registration by 28.8.2023.

This course is meant for foreigners and immigrants how know finnish basic and want to learn more. In this course we study grammar and increase vocabulary by reading, writing and talking finnish. We also study knowledge of finnish society and culture. Textbook is Oma Suomi 2 (Otava) and also learning material made by the teacher.

Katso suomen etäopetuksen kurssit etäopetuksen osastosta.

См. курсы дистанционного обучения финскому языку в отделе дистанционного обучения.

Notice also remote studying courses on the remote studying section.

ENGLANTI

02120301

ARKIELÄMÄN ENGLANTIA 3 (TASO A2)

Lukio, luokka 243

Ti 17.00-18.30, Anne Mikkola

12.9.-21.11.2023, 9.1.-2.4.2024

44 h / 59 €, max 20 / min 8 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn.

Kausikortti käy. Kurssilla opiskellaan Everyday English 3 -kirjaa (Finn Lectura), jonka avulla opitaan lisää kielen perusrakenteita sekä laa-

jennetaan jokapäiväisessä kielenkäytössä ja matkailutilanteissa tarvittavaa sanavarastoa. Kirjan kappaleissa matkustellaan Euroopassa ja Yhdysvalloissa, puhutaan hyvinvoinnista ja terveydestä, luonnosta ja ympäristöasioista sekä vietetään aikaa perheen ja ystävien parissa. Kieltä harjoitellaan myös ryhmissä ja parin kanssa. Lukuisat harjoitukset kehittävät kielitaidon eri osa-alueita monipuolisesti. Kurssin taitotaso on A2.

02120302

MATKAILUENGLANTI, SYVENTÄVÄ (TASO A2-B1)

Lukio, luokka 243

Ti 18.30-20.00, Anne Mikkola

12.9.-21.11.2023, 9.1.-2.4.2024

44 h / 59 €, max 20 / min 8 opisk. Ilm. 28.8.2023

menn. Kausikortti käy. Kurssilla opiskellaan Around the world-oppikirjaa (Finn Lectura), jossa tutustutaan matkan eri vaiheisiin ja niissä tarvittavaan kieleen: matkavalmistelut, lip-pujen varaaminen, lentomatka, hotelli- ja ravintolatilanteet, autonvuokraus, ostokset, erilaiset ongelmat sekä matkan varrella kohdattavien ihmisten kanssa jutustelu ja small talk, jne. Kirjassa on runsaasti keskustelu- ja kuunteluharjoituksia, joiden avulla on hauska harjoitella matkailutilanteita. Kurssin taso on A2-B1.

VENÄJÄ

02120601

VENÄJÄ 1, ALKEET (TASO A1)

Lukio, luokka 243

Ke 19.45-21.15, Irina Trifonova

13.9.-22.11.2023, 10.1.-3.4.2024

44 h / 59 €, max 20 / min 8 opisk. Ilm. 29.8.2022 menn. Kausikortti käy. Opiskellaan venäjän alkeita rauhallisella tahdilla, kyrillisä kirjaimia ja perussanastoa. Harjoitellaan puhumista, kirjoittamista ja lukemista sekä tutustutaan kulttuuriin. Kurssi sopii aikuisille sekä yläaste- ja lukioikäisille. Oppikirja on Porai 1 (Otava).

ESPANJA

02120701

ESPANJA, ALKEET (TASO A0)

Lukio, luokka 244

To 18.30-20.00, Marja Myllylä

14.9.-23.11.2023, 11.1.-4.4.2024

44 h / 59 €, Max 20 / min 8 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn.

Kausikortti käy. Aloitetaan espanjan opiskelu leppoisasti aivan alusta. Tutustutaan uuteen kulttuuriin kielen ääntämisen, tervehdysten ja jokapäiväisten sanontojen kautta. Harjoitellaan matkailuun liittyviä puhetilanteita. Oppikirja on uudistettu painos Buenas Migas 1 (Finn Lectura).

02120702

ESPANJA, ALKEISJATKO (TASO A1-A2)

Lukio, luokka 244

To 17.00-18.30, Marja Myllylä

14.9.-23.11.2023, 11.1.-4.4.2024

44 h / 59 €, Max 20 / min 8 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn.

Kausikortti käy. Jatketaan espanjan alkeiden opiskelua. Harjoitellaan kielen osa-alueita monipuolisesti suullisten ja kirjallisten tehtävien kautta. Tutustutaan kulttuuriin ääntämisen ja jokapäiväisten sanontojen kautta. Harjoitellaan arkielämään ja matkailuun liittyviä puhetilanteita. Sopii esim. kansalaisopistossa 2 vuotta kieltä opiskelleille. Oppikirjana Buenas Migas 2 (Finn Lectura).

ITALIA

03120801

ITALIAN ALKEISKURSSI (A2), VERKKOKURSSI

Ks. tiedot etäopetuksen osastosta.

MUUT KIELET

02129801

UUSI KURSSI!

KARJALAN KIELI JA KULTTUURI

Lukio, luokka 244

Ti 18.30-20.00, Eila Markkinen

12.9.-21.11.2023, 9.1.-2.4.2024

44 h / 59 €, Max 20 / min 8 opisk.

Ilm. 28.8.2023.

Kausikortti käy. Kurssilla opiskellaan karjalan kieltä, yhtä sen päämurteista, liivinkarjalaa. Harjoitellaan kieltä monipuolisilla yksilö- ja ryhmäharjoituksilla ja opitaan käyttämään sitä keskeisissä arkisissa tilanteissa. Sisältöteenä mm. perhe, koti, työ ja harrastukset, ostoksilla, ruokailu, terveys, matkustaminen, vierailulla ja juhlat. Tutustutaan samalla myös monipuoliseen, rikkaaseen karjalaiseen kulttuuriin. Kurssin käytyään opiskelija ymmärtää perustason puhuttua kieltä ja helpotajuisia tekstejä, selviää yksinkertaisissa puhetilanteissa sekä osaa kirjoittaa lyhyitä tekstejä ja peruskieliooppia. Mahdollisuus suorittaa opintopisteitä, vaatii itsenäistä työskentelyä opetustuntien lisäksi.



ESITTÄVÄ TAIDE

02110201

NIVALAN KESÄTEATTERI 2024

Lukio, lk. 219-220 / Kesäteatteri

Ma 18.00-21.00, Eija-Liisa Pokki

15.1.-24.6.2024

88 h / 79 €, max 20 / min 8 opisk. Ilm. 31.12.2023 menn. Aloitetaan harjoitukset lukiolla ja siirrytään ilmojen salliessa ulos näytelmäharjoituksiin. Valmistetaan kesäteatterin näytelmä heinäkuulle 2024. Loppukevään ja alkukesän tiivistäviä harjoitteluaikataulu sovitetaan myöhemmin.

01110603

**LUOVA KIRJOITTAMINEN -
HYBRIDIKURSSI**Haapajärven lukio, luokka 2 /
etäosallistuminen

La 11.00-14.00, Milla Puurula-Tilli

16.9.-2.12.2023, 20.1.-13.4.2024

32 h / 54 €, Max 12 / min 8 opiskelijaa. Ilm.

28.8.2023 mennessä. Katso tarkemmat tiedot Haapajärven osastosta.

KUVATAIDE

02110301

ASORTI

Kerttula, luokka 2

Ke 18.00-21.00, Natalia Pikkarainen

13.9.-22.11.2023, 10.1.-27.3.2024

84 h / 79 €, max 15 opisk. Ilm. 28.8.2023

menn. Kausikortti käy. Tarkoitettu kaikille kuvallisesta ilmaisusta kiinnostuneille. Tavoitteena on yhdistää kuvataiteen perinteisiä ja moderneja menetelmiä. Kurssilla voi aloittaa taideharrastuksen tai kerrata aiemmin opittuja taitoja. Piirretään ja maalataan erilaisin tekniikoin muun muassa havainnosta ja mielikuvituksesta, ulkona ja sisällä. Opettaja näyttää kaikki tekniikat omakohtaisesti, korjaa ja ohjaa henkilökohtaisesti kurssilaisten työskentelyä. Kurssin sisältö: Piirtäminen, öljyväri-, akvarelli-, akryyli- ja pastellimaalaus sekä sekatekniikat. Uutena muotokuvat ja kollaasi valuvalla akryyllillä. Mahdollisuus suorittaa opintopisteitä, vaatii itsenäistä työskentelyä opetustuntien lisäksi.

02110302

PALETTI - KUVATAIDE

Kerttula, työpaja

Ma 13.45-15.15, Natalia Pikkarainen

11.9.-20.11.2023, 8.1.-25.3.2024

42 h / 59 €, max 14 opisk. Ilm. 28.8.2023

menn. Kausikortti käy. Erittäin aloittelijaystävällinen helppo päiväkurssi senioreille ja iltatöissä oleville taideharrastajille. Kuvataiteen opiskelu sopii kaikille: Sekä harrastajille että jatko-opintoihin tähtääville iästä riippumatta. Kurssilla keskitytään luovaan ilmaisuun uusilla ideoilla ja tekniikoilla. Välineinä kurssilla ovat akvarelli, akryyli, pastelli, värikynät ja öljyvärit.

02110303

KALLIGRAFIAN PERUSKURSSI, Antiikva

ja Roomalaiset suuraakkoset

Kerttula, luokka 2

Ma 18.00-20.15, Pauliina Yliniitty

21.8.- 4.12.2023, 8.1.-29.4.2024

75 h / 74 €, max 14 opisk. Ilm. 18.8.2023

menn. Kausikortti käy. Kurssi sopii kaikille kirjaimista ja kalligrafiasta kiinnostuneille. Kurssilla opit piirtämään antiikvan sekä roomalaisten suuraakkosten runkomuodot, kirjaimet terällä sekä niiden tasapainoisen välistämi-

sen. Opit paperin luonteesta, kalligrafisen työn somittelua sekä piirtämään kultaisen leikkauksen käsin kirjoitettavan kirjan sivuille. Mahdollisuus suorittaa opintopisteitä, vaatii itsenäistä työskentelyä opetustuntien lisäksi.

02110307

KUVANVEISTO

Kerttula, työpaja

pe 17.00-20.30 ja la 9.15-14.00,

Tuija Syrjäniemi

29.9.-14.10.2023

27 h / 49€ + materiaalit, max 8 opisk. Ilm.

28.8.2023 menn.

Kausikortti käy. Kurssilla tehdään muotokuva elävästä mallista muovaillemalla. Samalla opetellaan tutkimaan mittasuhteita kolmiulotteisessa ilmaisussa. Särjettävä kermamuotti, joka valetaan kipsiin tai betoniin. Kurssi sopii kaikille plastisesta somittelusta kiinnostuneille. Lisämaksuna valumateriaali (kipsi ym.) Omia muovailupuikkoja voi ottaa kurssille mukaan.

02110308

UUSI KURSSI!**AVOIN ATELJEE JA TYÖPAJA**

Kerttula, työpaja, luokka 2, ompeluluokka, kudonta

la 10.00-13.45, eri opettajat

11.11, 2.12.2023, sekä 13.1, 3.2, 13.4.2024

5€ käteismaksu / yksi kerta / 5 oppituntia

Ilmoittautuminen perjantaina ennen työpajaa klo 15 mennessä toimistoon.

Taideaineiden ja kädentaitojen kurssille osallistuvilla on mahdollisuus käydä kurssien ulkopuolella työskentelemässä itsenäisesti avoimissa tiloissa. Voit tulla kaikkina viitenä lauantaina tai vaikka kerran. Voit tulla jatkamaan keskeneräisiä maalauksia, ompelamaan aloittamiasi töitä, kutomaan, painamaan kangasta, tekemään keramiikkaa, rakentamaan nukkekoteja jne. Sellaisia töitä, mitä olet jo tehnyt jollain kurssilla, omilla materiaaleilla. Ei sisällä opetusta. Työskentely on itsenäistä, joten työtävät on hallittava ennakoon. Valvova opettaja auttaa niissä asioissa missä kykenee.

AIKUISTEN TAITEEN PERUSOPETUS

Haluaisitko kehittää itseäsi tavoitteellisesti kuvataiteessa tai kädentaidoissa?

Jokilatvan opisto tarjoaa aikuisten taiteen perusopetusta kuvataiteissa ja käsityössä.

Opinnot voi suorittaa noin neljässä vuodessa ja edellyttävät kiinnostuksen lisäksi myös sitoutumista tavoitteelliseen opiskeluun.

Opinnot sisältävät pienryhmäopetusta, itsenäistä työskentelyä, opintokäyntejä sekä opintojen tavoitteisiin sopivia vapaavalintaisia kursseja. Lukukausimaksu 95 € kattaa opetuksen ja opintojen ohjauksen, materiaalit opiskelija hankkii itse. Syksyllä 2020 aloittanut ryhmä jatkaa opintoja ja uusi ryhmä aloittaa nyt syksyllä 2023. **Yksittäisille kurssille voi myös osallistua ilman, että suorittaa koko opintokokonaisuutta.**

02110310

LUOVAN TYÖSKENTELYN LÄHTÖKOHTIA

Kerttula, työpaja

ke 17.00-20.00, Maarit Räisänen

6.9, 13.9, 20.9, 27.9.2023

16 h / 32€, max 15 opisk. Ilm. 22.8.2023 menn.

Kurssilla harjoitellaan luovan työskentelyn ilmaisutapoja ja etsitään keinoja, joiden avulla ideat jalostetaan visuaaliseen muotoon. Teoreettisena pohjana käytetään värioppia, somittelun käytänteitä, materiaalitietoutta ja taidehistoriaa. Sisältää myös itsenäistä työskentelyä, kurssilainen hankkii itse materiaalit ohjeistuksen mukaan.

02110311

KUVATAIDE- JA KÄSITYÖ-ATELJEE

Kerttula, työpaja

ke 17.00-20.00, Maarit Räisänen, Tarja Pärn

11.10, 18.10, 1.11, 8.11, 15.11, 22.11.2023

24 h / 44€, max 20 opisk. Ilm. 26.9.2023

menn. Harjoitellaan itselle merkityksellisten asioiden ilmaisemista luovasti, persoonallisesti ja kokeilevasti. Mieti jo aiemmin, mitä haluaisit kokeilla ja mihin tutustua (tekniikka, tekotapa, teema). Tavoitteena on tutustua johonkin tekniikkaan tai tekotapaan. Kuvataidetekniikat: akvarelli, öljymaalaus, akryyli-maalaus, kuiva- ja öljypastellit, hiilipiirustus, lyijykynäpiirustus. Käsityötekniikat: virkkaus, neuletyöt, makramee, huovutus, tilkkutyö, kankaankuviointi, vaatesuunnitteluprosessi, paperityöt. Sisältää myös itsenäistä työskentelyä.

02110312

UUSI KURSSI!**NUKKEMUOTOILU**

Kerttula, työpaja

Ke klo 16.30-20.15, Tarja Pärn

6.9, 13.9, 20.9, 27.9. 2023

20 h / 40 €, max 15 opisk. Ilm. 22.8.2023

menn. Kurssilla voi muotoilla nukkeja nukkekotiin tai teatterikäyttöön. Nukke valmistetaan polymeerimassasta ja huovasta, sille maalataan kasvot sekä tehdään hiukset ja vaatteet. Materiaalia voi ostaa opettajalta.

02110313

KOLMIULOTTEINEN ILMAISU

Kerttula, työpaja

ke 17.00-20.00, Tarja Pärn tai

Maarit Räisänen

Muotoilu/veistos: 7.2, 14.2, 21.2, 28.2.2024

Kierrätystaide: 13.3, 20.3, 27.3, 3.4,

10.4.2024

36 h / 54€, max 15 opisk. Ilm. 23.1.2024

menn. Kurssilla kokeillaan saven, paperimas-

san, paperin ja kierrätysmateriaalien muo-

toutumista sekä taide- että käyttöesineiksi.

Opitaan perustekniikat ja saadaan näppituntumaa kolmiulotteiseen ilmaisuun. Lopputu-

los voi olla esine, veistos tai tilateos eri mate-

riaaleja yhdistäen. Harjoitellaan työskentelyä

kestävän kehityksen mukaisilla materiaaleilla

ja välineillä erilaisin teemoin, esimerkiksi art

box, kirjaveistos, vanhan esineen uusi elämä.

KÄDENTÄIDOT

02110401

LUONTOÄIDIN VÄRIPALETTI

Kerttula, työpaja

To, pe 17.00-20.45, la 10.00-15.15,

Anni Laulumaa-Peräaho

24.-26.8.2023

17 h / 36 €, max 10 opisk. Ilm. 21.8.2023 menn. Kausikortti käy. Löytöretki luonnonvärien ihmeelliseen maailmaan. Värjätään villalankoja kotimaisilla ja ulkomaisilla väri- kasveilla. Opitaan valmistamaan vesivärejä luonnonkasveista. Ulkomaisia kasviaineita ja erilaisia apuaineita voi ostaa opettajalta. Värjääsmateriaalin kurssilaiset tuovat itse. Pieni materiaalmaksu apuaineista.

02110402

EKOPRINTTI

Kerttula, työpaja

To, pe 17.00-20.45, la 10.00-15.15,

Anni Laulumaa-Peräaho

7.-9.9.2023

17 h / 36 €, max 10 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn. Kausikortti käy. Ekoprintti eli kasvipainanta tarkoittaa kasvien värin ja muodon siirtämistä kankaalle. Kurssilla kuviodaan kankaita keitto- ja höyrytysmenetelmillä. Ekoprinttiä voi kokeilla kankaan lisäksi myös paperille ja nahalle. Kurssilaisille lähetetään ennen kurssin alkua ohjeet kankaiden esikäsittelyyn ja kasvien keruuseen. Pieni materiaalmaksu apuaineiden käytöstä. Ilmoitathan sp-osoitteesi opiston toimistoon.

02110403

UUSI KURSSI!**TARTU PUIKKOIHIN- NEULEKURSSI**

Kerttula, ompeluluokka

To 17.30-20.30, Anni Laulumaa-Peräaho

21.9.-16.11.2023

32 h / 54 €, max 12 opisk. Ilm. 7.9.2023 menn. Kausikortti käy. Neulekurssilla voit toteuttaa haaveitteesi neuletyön: kaarrokeneuleen, pitsineuleen, villapaidan, neuletakin, villahousut, huivin. Kurssilla opit neulontatekniikoita ja opettelet tulkitsemaan neuleohjeita. Soveltuu vasta-alkajille sekä jo pidemmälle ehtineille neuleharrastajille. Ota mukaan omat langat ja työvälineet.

02110404

UUSI KURSSI!**KAAPPIEN KÄTKÖISTÄ KÄYTTÖÖN- VANHAN VAATTEEN UUSI ELÄMÄ**

Kerttula, ompeluluokka

To 17.30-20.30, Anni Laulumaa-Peräaho

25.1.-21.3.2024

32 h / 54 €, max 12 opisk. Ilm. 11.1.2024 menn. Kausikortti käy. Onko kaapissasi vaate, kangas tai lankakerä, joka on syystä tai toisesta jäänyt käyttämättä? Haluatko antaa uuden elämän vanhoille tekstiileille? Kurssilla ideoidaan, suunnitellaan ja toteutetaan yksilöllinen käyttövaate, asuste tai sisustustekstiili materiaalilähtöisesti. Kurssin alussa on pieni

tutustuminen rikkaaseen kansallispukuperinteseemme, josta voi halutessaan ammentaa ajatuksia, tekniikoita ja malleja omaan työhönsä. Lapsi voi osallistua kurssille aikuisen mukana.

02110405

UUSI KURSSI!**KUKKASIDONTAKURSSI**

Kerttula, työpaja/luokka 1

Ma 17.00-20.00, Anni Laulumaa-Peräaho

6.11. ja 4.12.2023

25.3, 29.4 ja 27.5.2024

20 h / 40 € tai 8 €/kerta, max 10 opis. Ilm. 23.10.2023 menn. Kausikortti käy. Voit ilmoittautua koko kurssille tai valita vain osan kurseista. Kurssilla tutustutaan kukkasidonnan perus työtapoihin. Kurssilla opitaan myös värioppia, sommittelua sekä kukkien kieltä. Ota ensimmäisellä kurssikerralla mukaan astia kukka-asetelmaa varten. 6.11.2023: kukka-asetelma sieneen, 4.12.2023: kranssi jouluksi, 25.3.2024: kukkakimppu spiraalitekniikalla, 29.4.2024: fantasiakimppu, 27.5.2024 kukkaseppele/kukkapananta. Kaikkia materiaaleja voi ostaa opettajalta. Opiskelija voi tuoda mukanaan omia materiaaleja jo ensimmäiselle kerralle. Seuraavien kertojen materiaaliyhjeistus annetaan kurssin aikana. Lapsi voi olla aikuisen mukana kurssilla.

02110406

UUSI KURSSI!**VALOBOXI PAPERINARUSTA**

Kerttula, ompeluluokka

Ma, ke 17.00-20.00, Pirjo Tölli

20.-29.11.2023

16 h / 32 €, max 12 opisk. Ilm. 6.11.2023 menn. Kausikortti käy. Tule valmistamaan paperinaruista kauniita lahjapaketteja joulukoristeiksi. Kieputellaan paperinarua kehikon ympärille, levitetään liimaa ja annetaan kuvaa. Koristellaan kauniilla nauhoilla ja kruunataan komeus muhkealla rusetilla. Valot sisään ja boxi on valmis. Materiaaleiksi tarvitset paperinarua, erikeeperiä, grillitikkuja, kuumaliimaa ja -pistoolin sekä leveitä, näytäviä nauhoja.

02110407

TEHDÄÄN LASISTA JA POSLIINIMAALAU

Kerttula, työpaja

Ma 17.00-20.00, Marja-Liisa Ävist

11.9.-13.11.2023, 8.1.-8.4.2024

84 h / 79 €, max 12 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn. Kausikortti käy. Opitaan perustaidot lasin käsittelyyn. Lasitöitä valmistetaan eri tekniikoin: lasinsulatus, mosaiikki, tiffany. Posliinimaalauksessa maalataan oppilaiden omien toiveiden mukaan. Mahdollisuus suorittaa opintopisteitä, vaatii itsenäistä työskentelyä opetustuntien lisäksi.



02110408

OMPELUILTA

Kerttula, ompeluluokka

Ma 17.00-20.00, Pirjo Tölli

11.9.-13.11.2023, 8.1.-8.4.2024

84 h / 79 €, max 10 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn. Kausikortti käy. Kurssilla voit tehdä kaavoja omilla mitoilla, leikata, sovittaa ja ommella yksilölliset vaatteet aikuisille tai lapsille. Voit tehdä myös erilaisia sisustustekstiilejä. Voit tuoda oman koneen ja perehtyä sen säätöihin ja käyttömahdollisuuksiin. Käytössäsi myös opiston nykyaikaiset koneet. Vietä kiva ilta ommellen! Voit tulla kurssille myös kertakäynnille, jos siellä on tilaa. Materiaalimaksu 12 € laskutetaan erikseen.

02110409

OMPELE, HUOVUTA, VERHOILE

Kerttula, ompeluluokka

Ti 17.00-20.00, Pirjo Tölli

12.9.-14.11.2023, 9.1.-2.4.2024

84 h / 79 €, max 12 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn. Kausikortti käy. Ompele lasten tai aikuisten vaatteita ja kodintekstiilejä. Korjaa ja muokkaa vanhoja vaatteita tai tekstiilejä uuteen muotoon. Huovuta huiveja, sisustustekstiilejä tai koriste-esineitä. Verhoile huonekalusi uudelleen. Valmista ompelemalla tilkku- tai lankamatto. Tee kaikkea kivaa kankaista! Voit tulla kurssille myös kertakäynnille, jos siellä on tilaa. Materiaalimaksu 12 € laskutetaan erikseen.

02110410

OMPELUPAJA

Kerttula, ompeluluokka

Ke 12.30-15.30, Pirjo Tölli

13.9.-15.11.2023, 10.1.-3.4.2024

84 h / 79 €, max 12 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn. Kausikortti käy. Ompele uutta itsellesi tai kaverillesi. Ompele trikookoneilla neulosvaatteita lapsille tai aikuisille. Tee vanhalle vaatteellesi uusi elämä. Vaihda vetoketjuja, lyhennä lahkeita, muodista mekkoja. Sisusta kotiisi uusi ilme itse ommelluilla tekstiileillä. Käytössäsi opiston nykyaikaiset koneet - voit tuoda myös oman koneesi mukaan. Materiaalimaksu 12 € laskutetaan erikseen.

02110411

KUDONTA 1

Kerttula, kudonta

Ma 10.15-13.15, Anni Laulumaa-Peräaho

11.9.-20.11.2023, 8.1.-8.4.2024

88 h / 79 €, max 12 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn. Kausikortti käy. Erilaisia kudontatöitä kurssilaisten toiveiden mukaan. Kurssilla on mahdollisuus kokeilla myös erilaisia erikoistekniikoita sekä sylkangaspuita. Kurssin voi suorittaa perinteiseen tapaan vapaatavoitteisesti. Tai halutessaan voi suorittaa opintopisteitä, vaatii itsenäistä työskentelyä opetustuntien lisäksi. Materiaalimaksu lasketaan kunkin opiskelijan käyttämien materiaalien mukaan.



02110412

KUDONTA 2

Kerttula, kudonta

Ke 17.30-20.30, Anni Laulumaa-Peräaho

13.9.-22.11.2023, 10.1.-3.4.2024

88 h / 79 €, max 12 opisk. Ilm. 28.8.2023

menn. Kausikortti käy. Erilaisia kudontatöitä kurssilaisten toiveiden mukaan. Kurssilla on mahdollisuus kokeilla myös erilaisia erikoistekniikoita sekä sylkangaspuita. Kurssin voi suorittaa perinteiseen tapaan vapaatavoitteisesti. Tai halutessaan voi suorittaa opintopisteitä, vaatii itsenäistä työskentelyä opetustuntien lisäksi. Materiaalimaksu lasketaan kunkin opiskelijan käyttämien materiaalien mukaan.

02110413

KERAMIikka

Kerttula, työpaja

To 17.00-20.00, Kristiina Sivula

21.9.-30.11.2023, 11.1.-21.3.2024

80 h / 74 €, max 14 opisk. Ilm. 7.9.2023 menn.

Kausikortti käy. Tehdään keramiikkatöitä kurssilaisten omista lähtökohdista ja oman suunnittelun pohjalta rennolla ja luovalla otteella opiskelijan taitotaso huomioiden. Opetellaan keramiikan käsinrakennuksen ja koristelun perustekniikat ja käydään läpi tarkoituksenmukaiset teoreettiset perusteet oppimisen tueksi. Kurssi sopii niin edistyneille kuin aloittelijoille, yli 13-vuotiaille. Opiskelija hankkii itse omat työvälineet. Materiaalilaukset tehdään yhdessä.

02110414

KAUNISTA HELMEILLEN

Kerttula, ompeluluokka

Ke 17.00-20.00, Marja-Liisa Ävist

13.9.-15.11.2023, 10.1.-3.4.2024

84 h / 79 €, max 12 opisk. Ilm. 28.8.2023

menn. Kausikortti käy. Helmitöitä voidaan valmistaa eri tekniikoin virkkaamalla, ompelamalla ja rautalankaan.

02110415

KONENEULONTA

Kerttula, luokka 1

La, su 10.00-14.45, Marja-Liisa Ävist

13.-14.1, 27.-28.1, 10.-11.2.2024

36 / 54 €, max 10 opisk. Ilm. 5.1.2024 menn.

Kausikortti käy. Opetellaan koneen käyttöä sekä perushuoltoa. Kurssilla voidaan valmistaa monenlaisia vaatteita tai asusteita oppilaiden toiveiden mukaan. Varaa mukaa-si useamman värisiä lankoja 420m/100g tai ohuempaa. Opistolla on muutama kone, joita voit lainata. Ilmoita opettajalle, jos tarvitset lainakoneen. Jos sinulla on oma kone, muista huollattaa ja ottaa ohjekirjat mukaan. Mahdollisuus suorittaa opintopisteitä, vaatii itsenäistä työskentelyä opetustuntien lisäksi.

02110416

VIRKATTU PEITTO

Kerttula, ompeluluokka

Pe 12.00-15.00, Enna Karppinen

3.11, 10.11, 24.11, 1.12.2023



16 h / 32 €, max 12 opisk. Ilm. 20.10.2023

menn. Kausikortti käy. Tule virkkaamaan neliöitä ja yhdistämään ne kauniiksi peitoksi. Esi-merkiksi kalevalapeiton tyyliin.

02110417

VILLASUKKAKURSSI

Kerttula, ompeluluokka

La 11.00-14.00, Enna Karppinen

11.11, 18.11, 25.11 ja 2.12.2023

16 h / 32 €, max 12 opisk. Ilm. 3.11.2023

menn. Kausikortti käy. Tervetuloa harjoittelemaan villasukan tekoa. Voit harjoitella perussukan tekoa, kirjoneuletta, palmikoita, pitsiä, looppausta, ym. Opettajan valmiita töitä voi käydä katsomassa fb: Enna Karppinen tai ig:ssä: @ennsjak. Kurssille mukaan omat langat ja puikot.

02110418

LAPINRUMPU

Kerttula, työpaja

Pe 18.00-21.00, la 9.00-16.00,

Sisko Mustaparta

19.-20.1.2024

13 h / 28 €, max 12 opisk. Ilm. 8.1.2024 menn.

Kausikortti käy. Rumpunahka liotetaan, värjätään ja pingotetaan nyörin avulla valmiin rumpukehikon päälle. Rummun koko n. 46 x 9 cm ja hinta 120 €, joka maksetaan kurssilla. Rumpu kuviodaan (esim. Thuleia-sivuston kuvioilla) kalligrafiamusteella tai jätetään värjäyksessä tullut yllätyksellinen kuvio. Huovutetaan rumpukapula, jota varten kurssilainen tuo puukepin tai sarvea. Mehiläisvaha suojaus. Tarvikelista: lyijykynä, pyyhekumi, mittanauha/viivotin, sakset, sanko, luutu/pyyhe, kertakäyttöhanskat, iso jätesäkki, normi lävis-täjä reijitystä varten, puukko, fööni, saha sarven työstöön.

02110419

PUU- JA METALLITYÖT, SYKSY

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka

Ti 17.00-20.00, Eero Ojala

12.9.-14.11.2023

36 h / 54 €, max 12 opisk. Ilm. 29.8.2023

menn. Kausikortti käy. Jos sinulla on ajatus tai idea, jonka haluaisit toteuttaa - tekisitkö sen puusta, metallista vai molemmista? Puu- ja metallitöissä se on mahdollista. Mietitään yhdessä vaihtoehtoja idean toteuttamiseksi.

02110420

PUU- JA METALLITYÖT, KEVÄT

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka

Ti 17.00-20.00, Eero Ojala

9.1.-2.4.2024

48 h / 59 €, max 12 opisk. Ilm. 2.1.2024 menn.

Kausikortti käy. Jos sinulla on ajatus tai idea, jonka haluaisit toteuttaa - tekisitkö sen puusta, metallista vai molemmista? Puu- ja metallitöissä se on mahdollista. Mietitään yhdessä vaihtoehtoja idean toteuttamiseksi.

02110421

ARKKU-/UURNAKURSSI

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka

Ke 17.30-20.30, Harri Marjamaa

13.9.-15.11.2023, 10.1.-3.4.2024

84 h / 79 €, max 12 opisk. Ilm. 28.8.2023

menn. Kausikortti käy. Valmistetaan arkku tai urna puusta. Opettaja auttaa materiaalin valinnassa sekä hankinnassa. Lisätietoja opettajalta 0405107808.

02110422

PUUKONVALMISTUS, SYKSY

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka

Pe 18.00-21.00, la-su 10.00-16.00,

Jussi Kokkonen

10.-12.11, 17.-19.11.2023

40 h / 54 €, max 12 opisk. Ilm. 20.10.2023

menn. Kausikortti käy. Kurssilla opitaan suomalaisen peruspuukon valmistus alusta loppuun, aina terän takomisesta tupen viimeistelyyn. Kurssilaiset voivat valmistaa puukon omien toiveittensa mukaan. Puukot valmistetaan parhaista raaka-aineista, joita voi ostaa opettajalta. Kurssipaikalla on kaikki tarvittavat työvälineet. Kurssi sopii niin miehille kuin naisille, ei vaadi ennakkotaitoja. Työväline-maksu 15€ /puukko.

02110423

PUUKONVALMISTUS, KEVÄT

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka

Pe 18.00-21.00, la-su 10.00-16.00,

Jussi Kokkonen

9.-11.2, 16.-18.2.2024

40 h / 54 €, max 12 opisk. Ilm. 26.1.2024

menn. Kausikortti käy. Kurssilla opitaan suomalaisen peruspuukon valmistus alusta loppuun, aina terän takomisesta tupen viimeistelyyn. Kurssilaiset voivat valmistaa puukon omien toiveittensa mukaan. Puukot valmistetaan parhaista raaka-aineista, joita voi ostaa opettajalta. Kurssipaikalla on kaikki tarvittavat työvälineet. Kurssi sopii niin miehille kuin naisille, ei vaadi ennakkotaitoja. Työväline-maksu 15€ /puukko.

02110424

KORUPAJA, SYKSY

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka

Pe 18.00-21.00, la-su 10.00-16.00,

Jussi Kokkonen

22.-24.9.2023

20 h / 40 €, max 12 opisk. Ilm. 8.9.2023 menn.

Kausikortti käy. Kurssilla opit suunnittelemaan ja valmistamaan omien toiveittesi mukaisia metallikoruja. Korut voivat olla esim. riipuksia, korviksia, sormuksia, rannerenkaita, rintaneuloja, perinteisiä lenkkiketjuja ja paljon muuta. Materiaaleina käytämme hopeaa, titaania, messinkiä, ja myös kierrätysmateriaaleja kuten lusikoita, haarukoita, vanhoja koruja, yms. Koruihin voit istuttaa kiviä, lisätä helmiä tai muuta materiaalia. Kurssipaikalla on kaikki tarvittavat työvälineet, tarvitset mukaan vain hieman mielikuvitusta. Kurssi sopii kaikille myös vasta-alkajille. Opettajalta voit ostaa materiaaleja tai käyttää omia. Työväline-maksu 12 €. Yli 12-vuotiaille.

Uusi kurssi!

02110425

KORUPAJA, KEVÄT

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka
Pe 18.00-21.00, la-su 10.00-16.00,
Jussi Kokkonen
23.-25.2.2024, tunteja 20 kl
20 h / 40 €, max 12 opisk. Ilm. 9.2.2024 menn.
Kausikortti käy. Kurssilla opit suunnittelemaan
ja valmistamaan omien toiveidesi mukaisia
metallikoruja. Korut voivat olla esim. riipuk-
sia, korviksia, sormuksia, rannerenkaita, rin-
taneuloja, perinteisiä lenkkiketjuja ja paljon
muuta. Materiaaleina käytämme hopeaa, ti-
taania, messinkiä, ja myös kierrätysmateriaa-
leja kuten lusikoita, haarukoita, vanhoja ko-
ruja, yms. Koruihin voit istuttaa kiviä, lisätä
helmiä tai muuta materiaalia. Kurssipaikalla
on kaikki tarvittavat työvälineet, tarvitset mu-
kaan vain hieman mielikuvitusta. Kurssi sopii
kaikille myös vasta-alkajille. Opettajalta voit
ostaa materiaaleja tai käyttää omia. Työväli-
nemaksu 12 €. Yli 12-vuotiaille.

02110426

KESÄ KÄSILLÄ

Kerttula, kudonta/ompelu
Ma, ti, ke, to, pe 10.00-14.30,
Anni Laulumaa-Peräaho
3.6.-7.6.2024
30 h / 49 €, max 12 opisk. Ilm. 20.5.2024
menn. Kausikortti käy. Aloita kesä mukavasti
käsitöiden parissa! Tule kutomaan räsymat-
to tai ompelemaan kesäisiä juttuja: lierihat-
tu, torikassi tai vaikkapa kesäinen kukkamek-
ko. Ota mukaasi erilaisia materiaaleja, tai voit
ostaa niitä myös paikan päältä. Lapsi voi tulla
kurssille aikuisen mukana.

UUSI KURSSI!

02110308

AVOIN ATELJEE JA TYÖPAJA

Kerttula, työpaja, luokka 2, ompeluluokka,
kudonta
la 10.00-13.45, eri opettajat
11.11, 2.12.2023, sekä 13.1, 3.2, 13.4.2024
5€ käteismaksu / yksi kerta / 5 oppituntia
Ilmoittautuminen perjantaina ennen työpa-
jaa klo 15 mennessä toimistoon.
Lukuvuoden 2023-24 taideaineiden ja kä-
dentaitojen kursseille osallistuvilla on mah-
dollisuus käydä kurssien ulkopuolella työ-
kentelemässä itsenäisesti avoimissa tiloissa.
Voit tulla kaikkina viitenä lauantaina tai vaika
kerran. Voit tulla jatkamaan keskeneräisiä
maalauksia, ompelemaan aloittamiasi töitä,
kutomaan, painamaan kangasta, tekemään
keramiikkaa, rakentamaan nukkekoteja jne.
Sellaisia töitä, mitä olet jo tehnyt jollain kurs-
silla, omilla materiaaleilla. Avoin ateljee ja
työpaja eivät sisällä opetusta. Työskentely on
itsenäistä, joten työtavat on hallittava ennak-
koon. Valvova opettaja auttaa tuki niissä asi-
oissa missä kykenee.

UUSI KURSSI!**TERVEYDENHOITO**

02610101

ENSIAPUKURSSI EA 1 (HYBRIDIKURSSI)

Kerttula, luokka 2
La 9.00-16.00, Janne Virmanen
10.2.2024
16 h / 75 €. Ilm. 26.1.2024 menn. Kurssin
suorittanut hallitsee ensiavun antamisen pe-
rusteet kurssin sisällön mukaisissa aiheissa.
Koulutus sisältää etänä itsenäisesti SPR:n jär-
jestelmässä suoritettavan teoriaosuuden ja
lähiopetuksena käytännön harjoittelu osuu-
den la 10.2.2024. Teoriaosa on suoritettava
ennen käytännön osuutta. Käytännön osuu-
den päätteeksi on loppukoe kurssilla opituista
asioista. EA 1-kurssi on voimassa kolme
vuotta. Hinta sisältää SPR:n todistus- ja rekis-
teröintimaksun.

TANSSI JA LIIKUNTA**TANSSI**

02830101

KUNTOTANSSIKURSSI

Nuorisoseura
Ti 18.00-19.30, Kaisa Pihlajaniemi
12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024
42 h / 74 €, max 40 opisk. Ilm. 28.8.2023
menn. Kausikortti käy. Taso 2+. Kurssi on tar-
koitettu kaikille tanssia kuntoilumielessä har-
rastaville aikuisille. Tanssitaan perinteisiä la-
vatansseja ja myös uusia tansseja. Miehetkin
rohkeasti mukaan! Voit tulla yksin tai parin
kanssa.

02830102

LAVATANSSIA KAIKENIKÄISILLE

Nuorisoseura
Ke 18.30-20.00, Kaisa Pihlajaniemi
13.9.-22.11.2023, 10.1.-27.3.2024
42 h / 74 €, max 40 opisk. Ilm. 28.8.2023
menn. Kausikortti käy. Taso 1+. Aloitetaan
perinteisistä tansseista ja edetään ryhmän
tason ja toiveiden mukaisesti. Rytmii, perus-
tanssit ja motoriikka eli hyvän fiiliksen aivo-
jumbppaa. Sopii kaikenikäisille, myös miehille.
Voit tulla yksin tai parin kanssa.

02830103

ITÄMAINEN TANSSI, ALKEET

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
Ke 18.15-19.00, Eija Kivelä
13.9.-22.11.2023, 10.1.-27.3.2024
21 h / 42 €, max 18 opisk. Ilm. 28.8.2023
menn. Kausikortti käy. taso 2+. Itämainen
tanssi (vatsatanssi) on lempeää liikuntaa ke-
holla ja vahvistaa vatsan ja selän syviä lihaksia
ja lantion alueen lihaksia, rentouttaa hartioi-
ta unohtamatta tanssi tuomaa hyvää mieltä.
Opitaan perusliikkeet, askelsarjoja ja helppo
koreografia. Tunnille joustavat vaatteet, huivi
lantiolle ja tossut jalkaan.

UUSI KURSSI!

02830104

ITÄMAINEN TANSSI

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
Ke 19.00-20.15, Eija Kivelä
13.9.-22.11.2023, 10.1.-27.3.2024
35 h / 62 €, max 18 opisk. Ilm. 28.8.2023
menn. Kausikortti käy. taso 2+. Itämainen
tanssi (vatsatanssi) on lempeää liikuntaa ke-
holla ja vahvistaa vatsan ja selän syviä lihaksia
ja lantion alueen lihaksia, rentouttaa hartioi-
ta unohtamatta tanssi tuomaa hyvää mieltä.
Askelsarjoja, koreografiat syksyllä ja keväällä.
Tunnille joustavat vaatteet, huivi lantiolle ja
tossut jalkaan.

01830104

KANSANTANHU

Oksavan koulu, liikuntasali
To 17.30-19.00, Kaisa Pihlajaniemi
21.9.-16.11.2023, 11.1.-1.3.2024
20 h / 39 €. Max 20 opisk. Ilm. 28.8.2023
menn. Kausikortti käy. Taso 1+. Kansantans-
siin kuuluu ryhmätansseja, jotka tanssitaan
kuvioissa. Opetellaan polkkaa, masurkkaa,
jenkkaa, katrillia ym. Kaikki kansantanssi-
ta kiinnostuneet rohkeasti mukaan! Tunnil-
le mukaan hyvät kengät ja iloinen mieli. Ko-
koontumiskerrat 21.9, 5.10, 19.10, 2.11. ja
16.11.2023, 11.1, 25.1, 1.2, 15.2. ja 1.3.2024.

UUSI KURSSI!**LIIKUNTA****KUNTOLIIKUNTARYHMIEN
TASOMÄÄRITTELY****TEKNINEN VAATIVUUS**

1 = helppo
2 = jonkin verran koreografisia osuuksia
3 = koreografisesti haastava

FYYSINEN RASITTAVUUS

+ = kevyttä / rentouttavaa
++ = tehokasta jumbppaa
+++ = rankkaa treeniä

SYYSSTARTIT

02830105

SYYSSTARTTI JUMPPA

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
Ti 18.30-19.15, Enna Karppinen ja
Seija Hernetkoski
29.8.-5.9.2023
Max 50 opiskelijaa. Ohjelmassa 29.8. Tanssi-
mix ja 5.9. Reisi-peppu-vatsa. Hinta 4 € / ker-
ta. Maksu tasarahalla paikan päällä.

02830106

SYYSSTARTTI KEHONHUOLTO

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
Ti 19.15-20.15, Enna Karppinen ja
Seija Hernetkoski
29.8.-5.9.2023
Max 50 opiskelijaa. Ohjelmassa 29.8. Syväve-
nyttely ja 5.9. Jooga Flow. Hinta 4 € / kerta.
Maksu tasarahalla paikan päällä.

02830107

KUNTOJUMPPA, VÄLIKYLÄ

Välikylän koulu, liikuntasali

Ma 19.00-20.00, Seija Hernetkoski

11.9.-20.11.2023, 8.1.-25.3.2024

28 h / 53 €, max 25 opisk. Ilm. 28.8.2023
menn. Kausikortti käy. Taso 1++.

02830108

KUNTOJUMPPA, JUNTILA

Junttilan koulu, liikuntasali

Ma 17.00-18.00, Paula Majjala

11.9.-20.11.2023, 8.1.-25.3.2024

28 h / 53 €, max 25 opisk. Ilm. 28.8.2023
menn. Kausikortti käy. Taso 1++.

02830109

KUNTOJUMPPA, JÄRVIKYLÄ

Järvikylän koulu, liikuntasali

Ma 18.40-19.40, Paula Majjala

11.9.-20.11.2023, 8.1.-25.3.2024

28 h / 53 €, max 25 opisk. Ilm. 28.8.2023
menn. Kausikortti käy. Taso 1++.

02830110

KUNTOJUMPPA, KARVOSKYLÄ

Karvoskylän koulu, liikuntasali

Ke 19.00-20.00, Paula Majjala

13.9.-22.11.2023, 10.1.-27.3.2024

28 h / 53 €, max 20 opisk. Ilm. 28.8.2023
menn. Kausikortti käy. Taso 1++.

02830111

IKÄIHMISTEN KUNTOJUMPPA, MALILA

Malilan koulu, liikuntasali

To 17.45-18.30, Eija Kivelä

14.9.-23.11.2023, 11.1.-28.3.2023

21 h / 42 €, max 20 opisk. Ilm. 28.8.2023
menn. Kausikortti käy. Taso 1+.

02830112

KUNTOJUMPPA, MALILA

Malilan koulu, liikuntasali

To 18.30-19.30, Eija Kivelä

14.9.-23.11.2023, 11.1.-28.3.2023

28 h / 53 €, max 25 opisk. Ilm. 28.8.2023
menn. Kausikortti käy. Taso 1++.**LIIKKUJAN VIIKKOKALENTERI****MAANANTAI**

02830113

ÄIJÄJOOGA

Lukio, liikuntasali

Ma 18.00-19.30, Marjo Rautaoja

11.9.-20.11.2023, 8.1.-29.3.2024

42 h / 74 €, max 40 opisk. Ilm. 28.8.2023
menn.

Kausikortti käy. Taso 1+. Joogaharjoituksia suunnattuna miehille. Jooga harjoituksissa liittyvät toisiinsa keho, mieli ja hengitys. Joogassa aktivoidaan ja venytetään monipuolisesti kehon eri lihaksia tavoitteena kehotietoisuuden ja yleisen hyvinvoinnin lisääminen. Pääpaino rentoutumisessa ja sen harjoittelussa.

02830114

PILATES, SYKSY

Välikylän koulu, liikuntasali

Ma 20.00-21.00, Seija Hernetkoski

11.9.-20.11.2023

13 h / 27 €, max 25 opisk. Ilm. 28.8.2023
menn. Kausikortti käy. Taso 1++.

Pilates tunteiden tavoitteena on hakea kehon neutraalia asentoa ja oppia säilyttämään se liikkeessä. Tunnin aikana vakautetaan lantiota, keskivartaloa ja hartiarengasta painottaen hengitystä ja vakaata liikettä. Liikkeiden harjoittelu on rauhallista ja keskittymistä vaativaa. Iltatunnin päätteeksi myös rauhoittavat liikkeet sekä lyhyt rentoutus.

02830115

JOOGA

Lukio, liikuntasali

Ma 19.30-21.00, Marjo Rautaoja

11.9.-20.11.2023, 8.1.-29.3.2024

42 h / 74 €, max 50 opisk. Ilm. 28.8.2023
menn. Kausikortti käy. Taso 1+.

Jooga harjoituksissa liittyvät toisiinsa keho, mieli ja hengitys. Joogassa aktivoidaan ja venytetään monipuolisesti kehon eri lihaksia tavoitteena kehotietoisuuden ja yleisen hyvinvoinnin lisääminen. Pääpaino on rentoutumisessa ja sen harjoittelussa. Ei suositella raskaana oleville.

TIISTAI

02830116

TASAPAINOA JA LIHASKUNTOA

Kerttula, Saalastin sali

Ti 10.00-10.45, Seija Hernetkoski

12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024

21 h / 42 €, max 20 opisk. Ilm. 28.8.2023
menn. Kausikortti käy. Taso 1++.

Kehonhallinta- harjoitus ohjattuna ja kierto harjoituksena: tasapainoa, liikkuvuutta ja lihaskuntoa. Soveltuu kaikille, jotka haluavat kevyen aamu päiväjumpan. Tasapainoliikkeet herättelevät ryhtiä ja keskivartalon hallintaa. Lihaskuntoliikkeet tukevat tasapainoa sekä koko kehon toimintaa. Harjoittelun teho on helppo säätää. Ota mukaasi oma alusta.

02830117

PÄIVÄN KUNTOJUMPPA

Kerttula, Saalastin sali

Ti 10.50-11.50, Seija Hernetkoski

12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024

28 h / 53 €, max 20 opisk. Ilm. 28.8.2023
menn. Kausikortti käy. Taso 1++.

Reipas koko kehon kuntojumppa. Ota mukaasi oma alusta.

02830118

HARTIAT RENNOIKSI

Kerttula, Saalastin sali

Ti 11.55-12.25, Seija Hernetkoski

12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024

14 h / 30 €, max 20 opisk. Ilm. 28.8.2023
menn. Kausikortti käy. Taso 1+.

Kevyttä, elvyttävää lihaskuntoa ja liikkuvuutta etenkin lapaluiden, niskan ja hartioiden seudulle. Toimii hyvänä taukoliikuntana. Ota mukaasi oma alusta.

02830119

CROSSTRaining

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali

Ti 17.25-18.25, Seija Hernetkoski

12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024

28 h / 53 €, max 30 opisk. Ilm. 28.8.2023
menn. Kausikortti käy. Taso 1+++.

Erilaisia toiminnallisia treenejä crossfit-tyyppisesti. Mukana mm. kehonpainolla tehtäviä ja voimannosto liikkeitä, eritehoista aerobista treeniä ja ennen kaikkea itsensä haastamista. Liikkeet skaalataan oman taitotason ja kunnon mukaan. Tervetuloa haastamaan kehosi ja mielesi joko fyysisesti tai taidollisesti.

02830120

REISI-PEPPU-VATSA

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali

Ti 18.30-19.15, Seija Hernetkoski

12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024

21 h / 42 €, max 40 opisk. Ilm. 28.8.2023
menn. Kausikortti käy. Taso 1++.

Reisi-peppuvatsa tunti, jossa keskitytään lyhyen ja helpon alkulämmittelyn jälkeen reisien, pakaroiden ja vatsan trimmaukseen (palauttavissa osioissa myös muita lihaksia). Lopuksi lyhyt venytely. Liikkeet helposti sovellettavissa ja näin soveltuu lähes kaikille.

02830121

FASCIAMETHOD

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali

Ti 19.20-20.20, Seija Hernetkoski

12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024

28 h / 53 €, max 40 opisk. Ilm. 28.8.2023
menn. Kausikortti käy. Taso 1+.

FasciaMethod on kokonaisvaltaista kehonhuoltoa. Lämmittelyn jälkeen tunti sisältää aktiivisia venytyksiä sekä liikehallintaa, joiden avulla pyritään parantamaan liikkuvuutta. Liikkeet tehdään lihastoimintaketjuja eli fascialinjoja mukailen. Liikkeet kohdennetaan kehon yleisimpiin heikkoihin ja kireisiin alueisiin. FasciaMethod-tunti sopii kaikille, jotka haluavat parantaa suorituskyykyään tehokkaasti ja edistää hyvinvointiaan. Myös tutkitusti erittäin hyvät vaikutukset.

02830122

LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA®,**HYBRIDIKURSSI**

Lukio, liikuntasali

Ti 18.05-19.05, Enna Karppinen

12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024

28 h / 53 €, max 50 opisk. Ilm. 28.8.2023
menn. Kausikortti käy. Taso 2++.

LAVIS on hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, joka on lavatanssin ja jumpan välimuoto. Tunnilla tanssitaan yksin ja mukana on tuttuja lavatanssilajeja, kuten humpu, jenkka, polkka, rock, chacha, samba jne. Kurssi toteutetaan hybridi-muotoisena, eli sekä lukiolla lähiopetuksena, että myös Facebookin kautta etänä. Ohjaaja luo Facebookiin yksityisen ryhmän, jonka kautta pääset jumppaamaan kotona etäyhteyden päässä. Tallenne on katsottavissa viikon ajan. Videolla näkyy vain ohjaaja, eivät lähiopetukseen osallistuvat opiskelijat.

KESKIVIikko

02830123

Uusi kurssi!

TANSSIMIX

Lukio, liikuntasali

Ke 18.30-19.15, Enna Karppinen

13.9.-22.11.2023, 10.1.-27.3.2024

21 h / 42 €, max 40 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn. Kausikortti käy. Taso 2+. Monipuolista tanssia, helppoja tanssiliikkeitä ja koreografioita. Mukavan rentoa liikettä, joka sopii sekä enemmän tanssineille, että aloittelijoille. Hi-
keä ja mukavaa fiilistä.

02830124

MIESTEN KUNTOJUMPPA

Lukio, liikuntasali

Ke 19.30-21.00, Enna Karppinen

13.9.-22.11.2023, 10.1.-27.3.2024

42 h / 74 €, max 40 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn. Kausikortti käy. Taso 1++. Tunti sisältää peli-, lihaskunto- ja liikkuvuusharjoituksia.

TORSTAI

02830125

Uusi kurssi!

JOOGA FLOW

Lukio, liikuntasali

To 18.30-19.30, Seija Hernetkoski

14.9.-23.11.2023, 11.1.-28.3.2024

28 h / 53 €, max 20 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn. Kausikortti käy. Taso 1+. Liikkuvaa, dynaamista, vahvempaa joogaa ja tunnin lopussa aina myös rauhoittavat asanat ja rentoutus. Tahti rauhallinen, ei vaadi ennako-osaamista.

02830126

Uusi kurssi!

QINFUL MEDITAATIO

Lukio, liikuntasali

To 19.30-20.00, Seija Hernetkoski

14.9.-23.11.2023, 11.1.-28.3.2024

14 h / 30 €, max 20 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn. Kausikortti käy. Taso 1+. Sisältää rauhoittavaa meditatiivista itsehoitoa ja liikettä sekä näiden avulla hiljalleen erilaisia tapoja syvempään meditaatioon. Jokaisen meditaatio on omaa hiljentymistä ja pysähtymistä (ei yksi tietty olotila vaan oma rauhoittuminen). Hiljentymisen avulla voidaan herätellä kehon rauhoittava hermosto ja se on siis hyvää harjoittelua myös kohti parempaa unta. Ei vaadi ennako-osaamista.

02830127

HIIT

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali

To 18.15-19.00, Enna Karppinen

14.9.-23.11.2023, 11.1.-28.3.2024

21 h / 42 €, max 30 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn. Kausikortti käy. Taso 1+++. Tunnin teema vaihtelee kiertoharjoittelusta hiit-pattereihin. Kiertoharjoittelussa vuorottelevat eri lihasryhmät ja hiit on reipastehoinen intervalliharjoitus, jossa sykkeen nostot ja palautukset vaihtelevat. Treeniä koko keholle. Tunti sisältää lämmittelyn, harjoituksen ja lyhyen loppuverryttelyn.

02830128

SELKÄ-VATSA

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali

To 19.05-19.35, Enna Karppinen

14.9.-23.11.2023, 11.1.-28.3.2024

14h / 30 €, max 30 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn. Kausikortti käy. Taso 1++. Lyhyen lämmittelyn jälkeen tehokasta lihaskuntoa ja toiminnallista liikettä keskivartaloon: selän, vatsan ja kylkien alueelle. Tee omana treeninä tai yhdistä muihin jumppiin.

02830129

SYVÄVENYTTELY JA RENTOUTUS

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali

To 19.45-20.45, Enna Karppinen

14.9.-23.11.2023, 11.1.-28.3.2024

28 h / 53 €, max 30 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn. Kausikortti käy. Taso 1+. Erilaisia rauhallisia venytyksiä ja kehonhuoltoa elimistön palautumiseen ja liikkuvuuden lisäämiseen. Lopussa rentoutus. Pukeudu lämpimästi ja ota halutessasi viltti mukaan tueksi ja lämmittäjäksi.

PERJANTAI

02830130

LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA®

PÄIVÄRYHMÄ

Kerttula, Saalastin sali

Pe 10.00-10.45, Enna Karppinen

15.9.-24.11.2023, 12.1.-29.3.2024

21 h / 42 €, max 20 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn. Kausikortti käy. Taso 2+. LAVIS on hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssin ja jumpan välimuotoon. Tunnilla tanssitaan yksin ja mukana on tuttuja lavatanssilajeja, kuten humpi, jenka, polka, rock, valssi jne. Päiväryhmässä helpotetut askelkuviot.

02830131

Uusi kurssi!

KEVYT VENYTTELY

Kerttula, Saalastin sali

Pe 10.45-11.15, Enna Karppinen

15.9.-24.11.2023, 12.1.-29.3.2024

14 h / 30 €, max 20 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn. Helppoja venytysliikkeitä koko keholle. Seisten, tuolilla sekä lattialla istuen.

MUU LIIKUNTA

02830132

LENTOPALLO

Lukio, liikuntasali

Ti 19.15-20.45, Eino Eerola

12.9.-23.11.2023, 9.1.-26.3.2024

42 h / 74 €, max 30 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn. Kausikortti käy. Lentopalloa kaiken ikäisille. Peruspelaamisen taito hyvä olla olemassa. Sopii kuitenkin myös aloittelijoille, koska kurssilla harjoitellaan peruslöyntejä ja syöttöjä. Lentopallon sääntöjä käydään myös läpi.

LYHYTKURSSIT

02830133

SYYSPORTAAT / MÄKI

Pyssymäki

Ke 19-19.45, Seija Hernetkoski

30.8.-13.9.2023

3 h / 10 €, max 20 opisk. Ilm. 21.8.2023 menn. Kausikortti käy. Lämmittely ja lyhyt harjoitus mäessä tai portaissa. Treenin tason voi säätää. Kannattaa ottaa myös omaa verryttelyä ennen ja jälkeen treenin (esim. maastossa). Huomioi sään mukainen pukeutuminen.

02830134

Uusi kurssi!

LIIKU, PALAUDU, VOI PAREMMIN, SYKSY

Kerttula, Saalasti Sali

Su 14.45-15.45, Seija Hernetkoski

10.9-15.10.2023

8 h / 19 €, max 20 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn. Kausikortti käy. Rennon elämisen ryhmä, jossa tarkastellaan liikunnan lisäämistä minitreeneillä (10-15 min.), ravinnon vaikutus jaksamiseen sekä omia stressitekijöitä. Tavoitteena siis voi olla painonhallinta, liikunnan lisääminen tai vaikka vain oman terveyden ylläpito. Sisällön ja tekemisen voi muokata omaan arkeen ja kehoon sopivaksi omasta tavoitteesta riippuen.

02830135

Uusi kurssi!

LIIKU, PALAUDU, VOI PAREMMIN, KEVÄT

Kerttula, Saalasti Sali

Su 14.45-15.45, Seija Hernetkoski

21.1-25.2.2024

8 h / 19 €, max 20 opisk. Ilm. 12.1.2024 menn. Kausikortti käy. Rennon elämisen ryhmä, jossa tarkastellaan liikunnan lisäämistä minitreeneillä (10-15 min.), ravinnon vaikutus jaksamiseen sekä unen vaikutusta omaan arkeen. Tavoitteena siis voi olla painonhallinta, liikunnan lisääminen tai vaikka vain oman terveyden ylläpito. Sisällön ja tekemisen voi muokata omaan arkeen ja kehoon sopivaksi omasta tavoitteesta riippuen. Sisältö on eri kuin syksyn kurssilla, ja mukaan voi tulla myös pelkästään kevätkaudelle.

02830136

YIN JOOGA SYKSY

Kerttula, Saalasti sali

Su 16.00-18.00, Seija Hernetkoski

17.9-8.10.2023

10,6 h / 23 €, max 20 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn. Kausikortti käy. Taso 1+. Rauhallinen yin joogaharjoitus koko keholle. Yin joogassa asanoissa pysytään pidempään jopa 3-5 minuuttia. Harjoituksen teemana on syksy ja metallin elementti. Tunnin alussa Qinfu itsehoito sekä lopussa noin 30 minuutin rentoutus. Ota mukaasi oma alusta, isoja tynyjä useampi ja pari vilttiä.

02830137

YIN JOOGA TALVI

Kerttula, Saalasti sali

Su 16.00-18.00, Seija Hernetkoski

19.11-3.12.2023

8 h / 19 €, max 20 opisk. Ilm. 10.11.2023 menn. Kausikortti käy. Taso 1+. Rauhallinen yin joogaharjoitus koko keholle. Yin joogassa asanoissa pysytään pidempään jopa 3-5 minuuttia. Harjoituksen teemana on talvi ja veden elementti. Alussa Qinfu itsehoito sekä lopussa noin 30 minuutin rentoutus. Ota mukaasi oma alusta, isoja tyynyjä useampi ja pari vilttiä.

02830138

UUSI KURSSI!**QINFUL RENTOUTUS + SOINTUKYLPI**

Kerttula, Saalasti sali

Su 16.00-17.30, Seija Hernetkoski

4.2-25.2.2024

8 h / 19 €, max 20 opisk. Ilm. 26.1.2024 menn. Kausikortti käy. Taso 1+. Qinfu rentoutus sisältää rentouttavat ja rauhoittavat liikkeet ja itsehoidon. Kehon kierrosten laskeminen hiljalleen kohti noin 30 minuutin sointukylpyrentoutusta. Sointukylvyssä äänimaljat, koshikellot, sadekeppi ja vastaavat äänet vievät jokaisen omaan pehmeään rentoutumisen tilaan. Äänimaljahoitoja kannattaa kokeilla mm. unettomuuden hoitoon. Ota mukaa- si lämpimät, joustavat vaatteet, oma alusta, isoja tyynyjä useampi ja pari vilttiä.

VESILIIKUNTA

Vesiliikuntojen kurssimaksut eivät sisällä uimahallimaksua. Uimahallimaksu 50 €. Koko maksu suoritetaan uimahallille ensimmäisellä kerralla.

SYYSLUKUKAUSI 2023

02830139

VESIJUMPPA 1, SYKSY

Uikko, allasosasto

Ke 15.15-16.00, Enna Karppinen

13.9.-22.11.2023

10 h / 22 € + uimahallimaksu 50 €. max 18 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn. Tehokasta ja monipuolista vesiliikuntaa välineillä ja ilman.

02830140

VESIJUMPPA 2, SYKSY

Uikko, allasosasto

To 16.00-16.45, Enna Karppinen

14.9.-23.11.2023

10 h / 22 € + uimahallimaksu 50 €. max 18 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn. Tehokasta vesiliikuntaa välineillä ja ilman.

02830141

SYVÄNVEDEN JUMPPA, SYKSY

Uikko, allasosasto

Ke 16.15-17.00, Enna Karppinen

13.9.-22.11.2023

10 h / 22 € + uimahallimaksu 50 €. max 18 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn. Tehokasta ja monipuolista vesiliikuntaa välineillä ja ilman.

02830142

MIESTEN VESIJUMPPA, SYKSY

Uikko, allasosasto

Ti 19.30-20.15, Enna Karppinen

12.9.-22.11.2023

10 h / 22 € + uimahallimaksu 50 €. max 18 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn. Tehokasta ja monipuolista vesiliikuntaa välineillä ja ilman.

02830143

UUSI KURSSI!**ALLAS-LAVIS®, SYKSY**

Uikko, allasosasto

To 17.00-17.45, Enna Karppinen

14.9.-23.11.2023

10 h / 22 € + uimahallimaksu 50 €. max 18 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn. Allas-Lavis® on vesiliikuntaa parhaimmillaan ja siinä yhdistyvät vesiliikunnan hyödyt ja tanssiliikunnan ilo. Lavatanssimusiikin soidessa nostetaan sykettä ja vahvistetaan lihaksia veden vastusta apuna käyttäen. Alla-Lavis sopii kaikille, sillä vesi kannattelee kehoa ja antaa tehokkaan vastuksen, niveliä kuitenkin rasittamatta.

KEVÄTLUKUKAUSI 2023

02830144

VESIJUMPPA 1, KEVÄT

Uikko, allasosasto

Ke 15.15-16.00, Enna Karppinen

10.1.-20.3.2024

10 h / 22 € + uimahallimaksu 50 €. max 18 opisk. Ilm. 2.1.2024 menn.

Tehokasta ja monipuolista vesiliikuntaa välineillä ja ilman.

02830145

VESIJUMPPA 2, KEVÄT

Uikko, allasosasto

To 16.00-16.45, Enna Karppinen

11.1.-23.3.2024

10 h / 22 € + uimahallimaksu 50 €. max 18 opisk. Ilm. 2.1.2024 menn.

Tehokasta vesiliikuntaa välineillä ja ilman.

02830146

SYVÄNVEDEN JUMPPA, KEVÄT

Uikko, allasosasto

Ke 16.15-17.00, Enna Karppinen

10.1.-20.3.2024

10 h / 22 € + uimahallimaksu 50 €. max 18 opisk. Ilm. 2.1.2024 menn.

Tehokasta ja monipuolista vesiliikuntaa välineillä ja ilman.

02830147

MIESTEN VESIJUMPPA, KEVÄT

Uikko, allasosasto

Ti 19.30-20.15, Enna Karppinen

9.1.-19.3.2024

10 h / 22 € + uimahallimaksu 50 €. max 18 opisk. Ilm. 2.1.2024 menn. Tehokasta ja monipuolista vesiliikuntaa välineillä ja ilman.

02830148

UUSI KURSSI!**ALLAS-LAVIS®, KEVÄT**

Uikko, allasosasto

To 17.00-17.45, Enna Karppinen

11.1.-21.3.2024

10 h / 22 € + uimahallimaksu 50 €. max 18 opisk. Ilm. 2.1.2024 menn.

Allas-Lavis® on vesiliikuntaa parhaimmillaan ja siinä yhdistyvät vesiliikunnan hyödyt ja tanssiliikunnan ilo. Lavatanssimusiikin soidessa nostetaan sykettä ja vahvistetaan lihaksia veden vastusta apuna käyttäen. Alla-Lavis sopii kaikille, sillä vesi kannattelee kehoa ja antaa tehokkaan vastuksen, niveliä kuitenkin rasittamatta.

ETÄLIIKUNTA

02830155

NETTIKUNTOJUMPPA

Facebook live

Ti 14.30-15.30, Enna Karppinen

12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024

Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osastosta.

02830156

NETTIJOOGA

Facebook -live

Ti 18.00-19.00, Marjo Rautaoja

12.9.-21.11.2023, 9.1.-19.3.2024

Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osastosta.

02830122

LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA®**HYBRIDIKURSSI**

Nivalan lukio, liikuntasali / Facebook -live

Ti 18.05-19.05, Enna Karppinen

12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024

Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osastosta.

LUONTO JA PUUTARHA

02710301

UUSI KURSSI!**HEDELMÄPUIDEN LEIKKAUSKURSSI**

Kurssipaikka: Vapaudentie 32, 85500 Nivala

Pe 18.00-20.15, Tuomo Vähäsarja

25.8.2023

3 h / 8 €, max 15 / min 8 opisk. Ilm. 23.8.2023 menn. Kausikortti käy. Kurssilla opastetaan satoikäisten hedelmäpuiden syysleikkausta. Kurssi suoritettuaan opiskelijalla on valmiudet itsenäisesti leikata/hoitaa omia hedelmäpuitaan. Kurssilla saat vinkkejä myös hedelmäpuiden kevätleikkauksesta, lannoituksesta ja tuholaistorjunnasta.

02410201

SIENIRETKI

Kerttula → retkimaasto

La 9.00-12.45, Tuomo Vähäsarja

2.9.2023

5 h / 12 €, max 15 / min 8 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn. Kausikortti käy. Kurssilla opitaan tunnistamaan parhaita ruokasieniämme, niiden näköislajikkeita, myrkkysieniä sekä sienten tyypillisiä kasvupaikkoja. Kurssilla saadaan vinkkejä sienten säilönnästä sekä hyödyntämisestä ruuanlaitossa. Kurssi pidetään metsässä, joten tarvittavat ulkoiluvarusteet, sienikirjan, sieniveitsen ja -korin sekä sateen sattuessa myös sadevarusteet. Kokoonnuutaan klo 8.45 Kerttulaan (os. Toritie 15), josta suunnataan sienimaastoon. Mahdollisimman usean toivotaan tulevan omalla autolla, jotta kaikille järjestäisi kyyti sienimetsään.

02410202

LINTURETKET, SYKSY

Retkimaastot

la 9.00-13.00 (alustava aika), Juhani Pitkänen 9.9. ja 7.10.2023

8 h / 16 €, max 20 / min 8 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn. Kausikortti käy. Tutustutaan alueen lintuun sekä lintujen muuttoon alueen parhailta lintupaikoilla kahdelle linturetkellä. Retkimaasto ja tarkka kellonaika ilmoitetaan ilmoittautuneille opiskelijoille. Jos ilmoittautut molemmille retkikursseille, kurssien yhteishinta on 44 e.

02410203

LINTURETKET, KEVÄT

Retkimaastot

la 9.00-13.00 (alustava aika), Juhani Pitkänen 13.4.-8.6.2024

16 h / 32 €, max 20 / min 8 opisk. Ilm. 3.4.2023 menn. Kausikortti käy. Tutustutaan alueen lintuun sekä lintujen muuttoon alueen parhailta lintupaikoilla neljällä linturetkellä. Retkipäivät ovat 13.4, 4.5, 18.5. ja 8.6.2023. Retkimaasto ja tarkka kellonaika ilmoitetaan ilmoittautuneille opiskelijoille. Jos ilmoittautut molemmille retkikursseille, kurssien yhteishinta on 44 e.

KOTITALOUS

02810202

HYVÄÄ KOTIPULLAA

Niva-Kaijan koulu, kotitalousluokka

La 10.00-14.00, Olga Aitto-oja

17.2.2024

5,33 h / 17 € (sisältää materiaalmaksun 5 €) Max 14 / min 8 opiskelijaa. Ilm. 5.2.2024 mennessä. Kausikortti käy. Tällä pullantuoksuksella kurssilla opit leipomaan herkullisempaa kotipullaa. Kurssilla käymme läpi pullien onnistumisen kannalta oleelliset asiat. Tutustumme raaka-aineisiin ja niiden ominaisuuksiin. Kurssilla tietysti leivotaan itse ja harjoitellaan mm. kahdella kädellä pyörittämistä sekä tekemään

Uusi kurssi!

erimuotoisia pullia. Kurssin jälkeen sinulla on tietoa ja taitoa leipoa herkullisia pullia myös kotona.

02810201

KERMAPURSOTUKSET JA SOMMITTELU

Niva-Kaijan koulu, kotitalousluokka

Pe 18.00-21.00 ja la 15.00-17.15,

Olga Aitto-oja

3.-4.5.2024

7 h / 20 € (sisältää materiaalmaksun 4 €)

Max 14 / min 8 opiskelijaa. Ilm. 22.4.2024 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla pääset harjoittelemaan ja opit kermapursottamisen ja koristelun perusteet. Kurssin aikana harjoitellaan perustekniikat ja toteutetaan oma kakku, joko pursottamalla tai tasoittamalla tasaiseksi kakun pinta. Harjoittelemme myös koristelemista, joten kurssin jälkeen et enää jännitä kermakakun pursottamista ja kehityt kakun koristelijana. Kakkupohjan/pohjat jokainen osallistuja valmistaa kotona etukäteen kurssia varten.

Uusi kurssi!**MUU OPETUS**

02130101

TUTUSTU JUURIISI -**SUKUTUTKIMUKSEN PERUSTEET**

Kerttula, luokka 2

la 10.00-14.15 (sis. 30 min. tauko), Raija Koski 23.9.-25.11.2023

25 h / 44 €, max 20 / min 8 opisk. Ilm. 11.9.2023 menn. Kausikortti käy. Olikohan esivanhemmasi pappi, lukkari, talonpoika vai kuppari tai aivan jotain muuta? Omien juurien tutkiminen l. sukututkimus kasvattaa jatkuvasti suosiotaan. Luotettavan ja antoisan tutkimuksen kannalta on kuitenkin tärkeää oppia jo alkuvaiheessa oikeat ”työkalut”. Opit löytämään ja käyttämään verkossa keskeisiä digitoituja lähteitä ja tietokantoja ja löytämään niistä tietoa sukusi historiasta ja elämästä. Teemme harjoituksia ja ryhmätöitä. Mahdollisuus saada tunneilla käytetty oppimateriaali itselleen myöhempää käyttöä varten. Kurssi ei vaadi aiempaa kokemusta sukututkimuksesta. Ota mukaan oma kannettava tietokone, tabletti tms. Opetustilassa on avoin langaton verkko käytössä. Kokoontumiskerrat ovat 23.9, 7.10, 28.10, 11.11. ja 25.11.2023.

Uusi kurssi!

Seuraa meitä myös Facebookissa ja Instagramissa. Julkaisemme niissä tunnelmia kursseilta ja muita ajankohtaisia aiheita.

LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS**TAITEEN PERUSOPETUS**

on vapaa-ajalla annettavaa taidekasvatusta. Se on tavoitteellista, valtakunnalliseen opetussuunnitelmaan sidottua. Harrastuksen taiteen perusopetuksen parissa voi aloittaa kouluikäisenä.

Oppimäärä jakaantuu seuraavasti: Alkuopinnot kestävät kaksi lukuvuotta ja sisältävät sekä kuvataiteen että kädentaitojen opintoja. Kolmantena lukuvuonna valitaan joko kuvataiteen tai käsityön opintopolku, joka kestää neljä lukuvuotta. Koko oppimäärän suorittaminen kestää 6 lukuvuotta.

02110304

ALKUPOLKU, TPO 1-2 (7-9 V.)

Kerttula, luokka 2 ja työpaja

ti 17.30-19.00, Maarit Räisänen ja Tarja Pärn 22.8.-28.11.2023, 9.1.-23.4.2024

60 h / 80 €, max 20 opisk, 10 opiskelijaa/ryhmä. Ilm. 22.8.2023 menn. Tarkoitettu taiteen perusopetuksen aloittaville ja toista vuotta jatkaville oppilaille. Suositeltava aloitusikä on 7-9 vuotta. Antaa valmiuksia ilmaista itseään eri taiteen keinoin, keskeistä on tekemisen ja kokemisen ilo. Taiteen perusopetuksessa opitaan luovasti kokeillen erilaisia tekniikoita yli taiteen rajojen. Alkupallo sisältää sekä kuvataiteen että kädentaitojen opintoja jaksoitain. Yksi jakso kestää 5 opintokertaa, lukuvuoteen sisältyy 6 jaksoa, joista 3 painottuu kuvataiteeseen ja 3 kädentaitoihin. Työpaja 15.9.2023. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

02110305

KUVATAIDEPOLKU, TPO 3-4 (9-11 V.)

Kerttula, luokka 2

ti 15.15-17.30, Maarit Räisänen 22.8.-28.11.2022, 9.1.-23.4.2023

90 h / 95 €, max 15 opisk. Ilm. 22.8.2023 menn. Tarkoitettu ensisijaisesti jatkaville oppilaille, mutta uusiakin otetaan mukaan. Rohkaistaan itselle tärkeiden asioiden ilmaisemiseen kuvataiteen keinoin. Kehitetään kykyä tulkita ja havainnoida ympäristöä sekä taiteen maailmaa. Työpaja 15.9.2023. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

02110306

KUVATAIDEPOLKU, TPO 5-6 (11-16 V.)

Kerttula, luokka 2

to 15.15-17.30, Maarit Räisänen 24.8.-30.11.2023, 11.1.-25.4.2024

90 h / 95 €, max 15 opisk. Ilm. 24.8.2023 menn. Tarkoitettu ensisijaisesti jatkaville oppilaille, mutta uusiakin oppilaita otetaan mukaan. Sisältää vaihtoehtoisia teemallisia opintokokonaisuuksia, joista sovitaan erikseen kunkin oppilaan kanssa. Työpaja 15.9.2023. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

02110427

KÄSITYÖPOLKU, TPO 3-4 (9-11 v.) & TPO 5-6 (11-16 v.)

Kerttula, työpaja

Ti 15.15-17.30, Tarja Pärn

22.8.-28.11.2023, 9.1.-23.4.2024

90 h / 95 €, max 12 opisk. Ilm. 22.8.2023 menn. Tarkoitettu jatkaville oppilaille, mutta uusiakin oppilaita otetaan mukaan. Käsi-työkoulussa opimme luovasti kokeillen erilaisia käsityötekniikoita. Teemme lankatöitä, ompelemme, muotoilemme savesta, paperista, huovasta ja kierrätysmateriaaleista kiivoja esineitä käyttöön ja koristeeksi. Työpaja 15.9.2023. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

MUSIIKKI

02110128

MUSKARI 1-2 V.

Kerttula, yläparvi

To 18.00-18.30, Tuija Syrjäniemi

14.9.-23.11.2023, 11.1.-4.4.2024

15 h / 28 €, max 10 oppilasta. Ilm. 28.8.2023 menn. Musiikkileikkikoulussa vietetään mukavia hetkiä musiikin parissa ja harjoitellaan samalla vuorovaikutustaitoja. Tunnit sisältävät laulamista, soittamista, loruilua, musiikkiliikuntaa ja musiikin kuuntelemista. Samalla tutustutaan toiminnallisesti musiikin peruselementteihin. Lapsi ja huoltaja ovat tunnilla yhdessä. Vain lapsi ilmoitetaan opiskelijaksi.

02110129

MUSKARI 3-4 V.

Kerttula, yläparvi

To 18.30-19.00, Tuija Syrjäniemi

14.9.-23.11.2023, 11.1.-4.4.2024

15 h / 28 €, max 10 oppilasta. Ilm. 28.8.2023 menn. Musiikkileikkikoulussa vietetään mukavia hetkiä musiikin parissa ja harjoitellaan samalla vuorovaikutustaitoja. Tunnit sisältävät laulamista, soittamista, loruilua, musiikkiliikuntaa ja musiikin kuuntelemista. Samalla tutustutaan toiminnallisesti musiikin peruselementteihin. Lapsi osallistuu tunnille itsenäisesti. Vanhempi voi olla aluksi mukana.

LAULURYHMÄT

02110130

UUSI KURSSI!**LASTEN LAULURYHMÄ 1 (7-9 v.)**

Kerttula, lk. 1

Ti 15.00-15.45, Anu Rautio

5.9.-28.11.2023, 9.1.-23.4.2024

27 h / 49 €, max 30 / min 5 oppilasta. Ilm. 28.8.2023 menn. Kausikortti käy. Haluaisitko mukavaa yhdessä tekemistä ja kokeilla porukassa laulamista? Nyt olisi hyvä mahdollisuus aloittaa lauluharrastus lasten lauluryhmässä. Ohjelmistona on lastenlaulut. Tavoitteena on esiintyä yhdessä opiston soitinryhmien ja bändien kanssa lukuvuoden aikana. Lasten lauluryhmä 1 on tarkoitettu 7-9-vuotiaille tytöille ja pojille. Ilmoittaudu rohkeasti mukaan vaikka kaverin kanssa!

02110131

UUSI KURSSI!**LASTEN LAULURYHMÄ 2 (10-12 v.)**

Kerttula, lk. 1

Ti 16.00-16.45, Anu Rautio

5.9.-28.11.2023, 9.1.-23.4.2024

27 h / 49 €, max 30 / min 5 oppilasta. Ilm. 28.8.2023 menn. Kausikortti käy. Haluaisitko mukavaa yhdessä tekemistä ja kokeilla porukassa laulamista? Nyt olisi hyvä mahdollisuus aloittaa lauluharrastus lasten lauluryhmässä. Ohjelmistona on lastenlaulut ja jonkin verran kevyttä musiikkia. Tavoitteena on esiintyä yhdessä opiston soitinryhmien ja bändien kanssa lukuvuoden aikana. Lasten lauluryhmä 2 on tarkoitettu 10-12-vuotiaille tytöille ja pojille. Ilmoittaudu rohkeasti mukaan vaikka kaverin kanssa!

02110132

UUSI KURSSI!**NUORTEN POP-LAULUKURSSI (13+ v.)**

Kerttula, lk. 1

Ti 17.00-18.00, Anu Rautio

5.9.-28.11.2023, 9.1.-23.4.2024

36 h / 54 €, max 12 / min 5 oppilasta. Ilm. 28.8.2023 menn. Kausikortti käy. Jos kaipaat laulamisen tuomaa ilon tunnetta, riemua ja rytmejä, niin ilmoittaudu mukaan nuorten pop-laulukurssille. Kurssi on tarkoitettu yläkouluikäisille 13 vuotta täyttäneille ja sitä vanhemmille nuorille, jotka ovat kiinnostuneet laulamisesta ja äänen kehittämisestä. Opiskelu tähtää luottamuksen syntymiseen omaa ääntä kohtaan. Harjoitellaan yksin, pareittain tai pienissä ryhmissä laulamista. Ohjelmistona käytetään helpohkoa kevyttä musiikkia. Tavoitteena on esiintyä yhdessä opiston soitinryhmien ja bändien kanssa lukuvuoden aikana. Pääsykokeita ja muita vaatimuksia ei ole. Tule itse ja ota kaveri mukaan!

PIANONSOITTO 7-15-VUOTIAILLE

Pianonsoiton opetusta tarjotaan 7-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 27 kertaa 15, 30 tai 45 min./kerta. Kurssimaksu on 102 € / 15 min, 142 € / 30 min. tai 162 € / 45 min./kerta. Opetus toteutetaan pianonsoiton opetussuunnitelman mukaisesti. Lukuvuodeksi 2023-2024 avoinna olevia oppilaspaikkoja sekä varapaikkoja haetaan 18.8.2023 mennessä verkkolomakkeella www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110133

PIANO KERTTULA 1A

Kerttula, Saalastin sali

Ti 13.30-19.00, Olga Karen

5.9.-28.11.2023, 9.1.-30.4.2024

Max 12 opisk. Ilm. 18.8.2023 menn.

Kurssimaksu 102 € / 15 min, 142 € / 30 min, 162 € / 45 min. 4 paikkaa haettavana.

02110134

PIANO KERTTULA 1B

Kerttula, mu-luokka 2

Ti 14.15-18.45, Tuija Syrjäniemi

5.9.-28.11.2023, 9.1.-23.4.2024

Max 10 opisk. Ilm. 18.8.2023 menn.

Kurssimaksu 102 € / 15 min, 142 € / 30 min, 162 € / 45 min. Ryhmä täynnä.

02110135

PIANO KERTTULA 2

Kerttula, Saalastin sali

To 14.15-19.15, Olga Karen

7.9.-30.11.2023, 11.1.-2.5.2024

Max 11 opisk. Ilm. 18.8.2023 menn.

Kurssimaksu 102 € / 15 min, 142 € / 30 min, 162 € / 45 min. 1 paikka haettavana.

02110136

PIANO HAIKARA 1

Haikaran koulu

Ma 14.00-19.15, Tuija Syrjäniemi

4.9.-27.11.2023, 8.1.-29.4.2024

Max 12 opisk. Ilm. 18.8.2023 menn.

Kurssimaksu 102 € / 15 min, 142 € / 30 min, 162 € / 45 min. Ryhmä täynnä.

02110137

PIANO HAIKARA 2

Haikaran koulu

Ke 16.00-18.30, Olga Karen

6.9.-29.11.2023, 10.1.-24.4.2024

Max 7 opisk. Ilm. 18.8.2023 menn.

Kurssimaksu 102 € / 15 min, 142 € / 30 min, 162 € / 45 min. 4 paikkaa haettavana.

02110138

PIANO VÄLIKYLÄ

Välikylän koulu

Ke 14.00-15.30, Olga Karen

6.9.-29.11.2023, 10.1.-24.4.2024

Max 5 opiska. Ilm. 18.8.2023 menn.

Kurssimaksu 102 € / 15 min, 142 € / 30 min, 162 € / 45 min. 3 paikkaa haettavana.

02110139

PIANO MALILA

Malilan koulu

To 14.00-15.15, Marttaliina Keinänen

7.9.-30.11.2023, 11.1.-25.4.2024

Max 3 opiskelijaa. Ilm. 18.8.2023 mennessä.

Kurssimaksu 102 € / 15 min, 142 € / 30 min, 162 € / 45 min. Ryhmä täynnä.

02110140

PIANO AHDE 1

Ahteen koulu

To 15.45-18.00, Marttaliina Keinänen

7.9.-30.11.2023, 11.1.-25.4.2024

Max 5 opiskelijaa. Ilm. 18.8.2023 mennessä.

Kurssimaksu 102 € / 15 min, 142 € / 30 min, 162 € / 45 min. Ryhmä täynnä.

02110141

PIANO AHDE 2

Ahteen koulu

To 14.15-19.15, Anu Rautio

7.9.-30.11.2023, 11.1.-25.4.2024

Max 12 opisk. Ilm. 18.8.2023 menn.

Kurssimaksu 102 € / 15 min, 142 € / 30 min, 162 € / 45 min. 3 paikkaa haettavana.

02110142

PIANO ERKKILÄ 1

Erkkilän koulu

Ma 13.30-18.00, Olga Karen

4.9.-27.11.2023, 8.1.-29.4.2024

Max 11 opisk. Ilm. 18.8.2023 menn.

Kurssimaksu 102 € / 15 min, 142 € / 30 min,

162 € / 45 min. 1 paikka haettavana.

02110143

PIANO ERKKILÄ 2

Erkkilän koulu

To 14.00-17.30, Tuija Syrjäniemi

7.9.-30.11.2023, 11.1.-25.5.2024

Max 10 opisk. Ilm. 18.8.2023 menn.

Kurssimaksu 102 € / 15 min, 142 € / 30 min,

162 € / 45 min. Ryhmä täynnä.

VIULUNSOITTO

Viulunsoiton opetus on suunnattu 5-15 -vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 27 kertaa 30/45 min./oppilas/kerta. Kurssimaksu on 142 € / 30 min. / kerta tai 162 € / 45 min./kerta. Opetus toteutetaan viulunsoiton opetussuunnitelman mukaisesti. Lukuvuodeksi 2023–2024 haettavana olleet oppilaspaikat täytettiin keväällä järjestettyjen pääsykokeiden kautta. Varapaikalle haetaan 18.8.2023 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Hakijat kutsutaan pääsykokeeseen myöhemmin ilmoitettavaan pääsykokeeseen, mikäli paikkoja vapautuu.

02110144

VIULUNSOITTO 1

Kerttula, mu-luokka 1

Ti 14.00-18.15, Tiina Ylikoski

5.9.-28.11.2023, 9.1.-23.4.2024

Kurssimaksu 27 x 30 min. / 142 € tai 27 x 45 min. / 162 €, max 7 opisk. Ryhmä täynnä.

02110145

VIULUNSOITTO 2

Kerttula, mu-luokka 1

Ke 14.30-19.00, Tiina Ylikoski

6.9.-29.11.2023, 10.1.-24.4.2024

Kurssimaksu 27 x 30 min. / 142 € tai 27 x 45 min. / 162 €, max 8 opisk. Ryhmä täynnä.

02110146

VIULUNSOITTO 3

Kerttula, mu-luokka 1

To 14.30-18.30, Tiina Ylikoski

7.9.-30.11.2023, 11.1.-25.4.2024

Kurssimaksu 27 x 30 min. / 142 € tai 27 x 45 min. / 162 €, max 7 opisk. Ryhmä täynnä.

KIRKKOURKUIEN SOITTO

Kirkkourkujen soitonopetus on suunnattu ensisijaisesti 10-18 -vuotiaille lapsille ja nuorille sekä toissijaisesti aikuisille. Opetus on yksilöopetusta 30 min./oppilas/kerta. Opiskelusiältöjä ovat urkujen ohjelmistosoitto, liturginen soitto ja improvisoinnin alkeiden opiskelu. Lukuvuodeksi 2023–2024 haettavana on 1 oppilaspaikka. Oppilaspaikkaa haetaan 18.8.2023 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

opisto.fi/lomakkeet. Oppilaspaikan hakijoille järjestetään koesoitto ja haastattelu lukuvuoden alussa.

02110147

KIRKKOURKUIEN SOITTO

Nivalan kirkko

Ma 16.30-19.30, Anu Rautio

4.9.-27.11.2023, 8.1.-29.4.2024

Max 5 opisk. Ilm. 18.8.2023 menn.

Kurssimaksu 27 x 30 min / 142 € tai 27 x 45 min / 162 €. 1 paikka haettavana.

BÄNDIKOULUT

02110148

NUORTEN BÄNDIKOULU 1

Jussin studio

Ma 18.00-19.00, Jussi Poikkimäki

4.9.-27.11.2023, 8.1.-29.4.2024

36 h / 54 €, Max 6/Min 4 opisk. Ilm. 18.8.2023 menn. Kurssilla soitetaan ja pidetään hauskaa yhdessä. Kokoonpanot kasataan aina bändin tarpeiden mukaisesti. Bändikouluun osallistumiseen vaaditaan kohtuullinen soittotaito ja rutkasti intoa. Bändit esiintyvät mahdollisuuksien mukaan 1-2 kertaa lukuvuoden aikana. Kerro ilmoittautuessasi, mitä instrumenttia soitat. Kurssi on tarkoitettu alle 20-vuotiaille. Lisätietoja voi kysyä Jussilta 044 582 6585. Oppilaspaikkaa haetaan 18.8.2023 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

UUSI KURSSI!

02110149

NUORTEN BÄNDIKOULU 2

Jussin studio

Ma 19.00-20.00, Jussi Poikkimäki

4.9.-27.11.2023, 8.1.-29.4.2024

36 h / 54 €, Max 6/Min 4 opisk. Ilm. 18.8.2023 menn. Katso sisältö Nuorten bändikoulu 1.

UUSI KURSSI!**LASTEN LIIKUNTA**

02830149

LIKKARI 3-4 VUOTIAAT (-19, -20 SYNT.)

Lukio, liikuntasali

Ke 17.00-17.45, Paula Majjala

13.9.-22.11.2023, 10.1.-27.3.2024

21 h / 42 €, max 15 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn. Monipuolinen liikuntakerho 3-4 vuotiaille lapsille. Opetus pohjautuu lapsen liikunnalliseen kehitykseen. Liikkarissa lapsi oppii kehon hallintaa, perusliikkeitä, leikkejä ja yhdessäoloa. Ensimmäinen tunti on yhteistunti sekä syksyllä, että keväällä.

02830150

LIKKARI 5-6 VUOTIAAT (-17, -18 SYNT.)

Lukio, liikuntasali

Ke 17.45-18.30, Paula Majjala

13.9.-22.11.2023, 10.1.-27.3.2024

21 h / 42 €, max 15 opisk. Ilm. 28.8.2023 men. Monipuolinen liikuntakerho 5-6 vuotiaille lapsille. Opetus pohjautuu lapsen liikunnalliseen kehitykseen. Liikkarissa lapsi oppii ke-

hon hallintaa, perusliikkeitä, leikkejä ja yhdessäoloa. Ensimmäinen tunti on yhteistunti sekä syksyllä, että keväällä.

02830151

SIRKUSKOULU 6-12 v.

Lukio, liikuntasali

Pe 16.00-16.45, Marja Hannula

15.9.-24.11.2023, 12.1.-29.3.2024

21 h / 42 €, max 15 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn. Materiaalimaksu 20e. Koulussa perehdytään sirkustaitojen perusteisiin. Tarkoitettu lähinnä 6-12 vuotiaille. Sirkustaide on lapsen kasvua tukevaa liikunnallista ja taiteellista toimintaa. Sirkuskoulussa harjoitellaan eri sirkuslajeja ja niissä tarvittavia taitoja. Sisältöjä ovat: ilmaisutaidon harjoitteet, sirkusleikit, jongleeraus, klovneria, tasapainoakrobatia ja esiintyminen.

CHEERLEADING

Lähtökohtaisesti oppilas pääsee siihen ryhmään, johon hän on ilmoittautunut, mutta opisto ja ryhmän opettaja varaavat oikeuden tarvittaessa ohjata ilmoittautunut oppilas hänelle parhaiten soveltuvaan ryhmään.

02830152

CHEERLEADING 1 (7-10 v.)

Lukio, liikuntasali

Ti 16.00-17.00, Enna Karppinen

12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024

30 h / 53 €, max 18 opiskelijaa, Ilm. 28.8.2023 mennessä. Akrobatiaa, hyppyjä, voimistelua sekä pyramideja (nostoja) taitotason ja turvallisuuden mukaan. Kivaa yhdessäoloa

02830153

CHEERLEADING 2 (10-14 v.)

Lukio, liikuntasali

Ti 17.00-18.00, Enna Karppinen

12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024

30 h / 53 €, max 18 opiskelijaa, Ilmoittaudu. 28.8.2023 mennessä. Akrobatiaa, hyppyjä, voimistelua sekä pyramideja (nostoja) taitotason ja turvallisuuden mukaan. Kivaa yhdessäoloa

02830154

CHEERLEADING 3, JATKORYHMÄ (11-15 v.)

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali

Ke 17.15-18.15, Enna Karppinen

13.9.-22.11.2023, 10.1.-31.3.2024

30 h / 53 €, max 18 opiskelijaa, Ilmoittaudu 28.8.2022 mennessä. Akrobatiaa, hyppyjä, voimistelua sekä pyramideja (nostoja) taitotason ja turvallisuuden mukaan. Kivaa yhdessäoloa. Ryhmä on tarkoitettu jatkaaville 2.-3. vuoden oppilaille, joilla jo kokemusta lajista.

HAAPAJÄRVI

Osoite
Puhelin
Sähköposti

Internet

Kirkkokatu 2 (kaupungintalo, 3. krs) 85800 Haapajärvi
044 4456 168
satu.jaakonaho@haapajarvi.fi,
kansalaisopisto@haapajarvi.fi
www.jokilatvanopisto.fi

MUSIIKKI

KUOROT JA LAULUNOPETUS

01110105

HAAPALASTUT -SEKAKUORO

Lukio, Kansankynttiläsali
Ti 18.15-20.30, Saara Howe
5.9.-12.12.2023, 9.1.-23.4.2024
87 h / 74 €, Max 30 / Min 10 opisk. Ilm.
1.9.2023 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla
opiskellaan laulutekniikkaa ja harjoitellaan
monipuolista kuorolauluohjelmistoa sisältäen
viihdelauluja, kansanlauluja, perinteisiä
kuorolauluja sekä hengellisiä lauluja. Kuoro
esiintyy seurakunnan ja kaupungin järjestä-
missä tilaisuuksissa sekä omissa konserteis-
saan. Tervetuloa uudet laulajat! Yhteys kuoro-
nojohtajaan puh 040 5298795.

04110104

HAAPAJÄRVEN-REISJÄRVEN LAULUMIEHET

Niemenkartanon koulu, musiikki lk /
K.J. Ståhlbergin koulu, musiikki lk 4
Ma 17.00-18.30, Jessica Koskela
4.9.-4.12.2023, 8.1.-29.4.2024
56 h / 59 €. Ilm. 1.9.2023 menn. Kausikortti
käy. Uusia laulajia toivotaan mukaan. Uudet
laulajat yhteys Heikki Hovi 040 501 4222 tai
Pertti Lampela 040 510 5589. Kuoro kokoon-
tuu vuoroviikoin Reisjärvellä ja Haapajärvellä.

01110106

MATALAN KYNNYKSEN LAULUKURSSI

Lukio, Kansankynttiläsali
Ti 16.30-18.00, Saara Howe
12.9.-21.11.2023, 9.1.-16.4.2024
48 h / 59 €, Max 30 / Min 8 opiskelijaa. Ilm.
28.8.2023 mennessä. Kausikortti käy. Matalan
kynnyksen laulukurssilla käytetään yhteistä
laulukirjaa. Lauletaan yksinäänisesti säes-
tyksen kanssa. Kurssin tavoitteena on kokea
laulamisen iloa yhdessä muiden kanssa.

YKSINLAULU AIKUISILLE, NUORILLE JA LAPSILLE

Yksinlaulun opetusta tarjotaan ensisijaisesti
aikuisille mutta myös lapset ja nuoret voivat
hakea paikkoja. Opetus on yksilöopetusta
30 tai 45 min./kerta. Maksu määräytyy
opetusajan perusteella. Opetusaika sovitaan

yksilöllisesti kunkin oppilaan kanssa. Opetus
toteutetaan laulun opetussuunnitelman
mukaisesti. Opettajina toimivat Henna Val-
mari ja Hannariina Tölli. Paikkoja haetaan
18.8.2023 mennessä osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Linkistä avautu-
valta sivulta valitaan lomake Haapajärven yk-
sinlaulun oppilaspaikkojen haku.

01110107

YKSINLAULU, KLASSINEN

K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka 2
Ma 15.00-20.00, Hannariina Tölli
4.9.-27.11.2023, 8.1.-29.4.2024
Max 8 opiskelijaa. Ilm. 18.8.2023 mennessä.
Opiskellaan klassisen laulun perustekniik-
kaa laulun opetussuunnitelman mukaisesti.
3 paikkaa haettavana 18.8.2023 mennessä
www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

01110108

YKSINLAULU, POP & JAZZ

Yläaste, musiikkiluokka
To 16.00-20.00, Henna Valmari
7.9.-30.11.2023, 11.1.-25.4.2024
Max 7 opiskelijaa. Ilm. 18.8.2023 mennessä.
Pop & jazz -laulun tunneilla harjoitellaan lau-
lamisen perustekniikan lisäksi mm. erilaisia
soundeja, äänen lämmittelyä ja huoltamista.
Opetus on laulun opetussuunnitelman mu-
kaista yksilöopetusta 30 tai 45 min./kerta.
Harjoiteltava ohjelmisto päätetään oppilaan
omien mieltymysten ja toiveiden pohjalta.
2 paikkaa haettavana 18.8.2023 mennessä
www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

01110109

KARAOKE PARKKILA A

Parkkilan koulu, liikuntasali
Pe 16.15-18.30, Lea Malila
15.9.-24.11.2023, 12.1.-12.4.2024
66 h / 69 €, Max 12 / min 8 opiskelijaa. Ilm.
28.8.2023 mennessä. Kausikortti käy. Tutus-
tutaan omaan ääneen uusien laulujen ja eri-
laisten harjoitusten kautta. Tavoitteena kurs-
silla on myös oppia mikrofonin käyttöä ja
kurssilla opittujen kappaleiden esittämistä
yleisölle. Tule rohkeasti mukaan välittömään
joukkoomme. Opettelemme ja opimme yh-
dessä. Kurssi sopii vasta-alkajille ja pitkään
harrastaneille

01110110

KARAOKE PARKKILA B

Parkkilan koulu, liikuntasali
Pe 18.45-21.00, Lea Malila
15.9.-24.11.2023, 12.1.-12.4.2024
66 h / 69 €, Max 12 / min 8 opiskelijaa. Ilm.
28.8.2023 mennessä. Kausikortti käy. Tutustutaan omaan ääneen
uusien laulujen ja erilaisten harjoitusten
kautta. Tavoitteena kurssilla on myös oppia
mikrofonin käyttöä ja kurssilla opittujen kap-
paleiden esittämistä yleisölle. Tule rohkeasti
mukaan välittömään joukkoomme. Opette-
lemme ja opimme yhdessä. Kurssi sopii vasta-
alkajille ja pitkään harrastaneille

01110111

KARAOKE PÄIVÄKURSSI

Kulttuurisali
Ma 13.00-15.15, Pauli Raivio
11.9.-20.11.2023, 8.1.-8.4.2024
66 h / 69 €, Max 15 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023
mennessä. Kausikortti käy. Mukavia lauluhet-
kiä kotimaisten iskelmien parissa. Kurssilla on
käytössä karaoketastat ja hyvä äänentoisto.

SOITINOPETUS

01110112

KITARA-BASSO-RUMPUKOULU 1

Yläaste, musiikkiluokka
Ma 15.00-17.30, Jussi Poikkimäki
4.9.-27.11.2023, 8.1.-29.4.2024
Max 6 opiskelijaa. Ilm. 18.8.2023 mennessä.
Kurssimaksu 102 € / 15 min, 142 € / 30 min,
162 € / 45 min. Opiskellaan valitun instru-
mentin perusteita monipuolisesti sekä op-
pilaslähtöisesti. Kurssilla tutustutaan säes-
tämiseen ja sooloihuun eri musiikkityyleissä,
nuotteja, tabulatuureja sekä sointumerkkejä
käyttäen. Kurssi sopii kaiken ikäisille. Kitaran-
soitossa mahdollisuus opintopistesuorituk-
siin. Lisätietoja Jussilta 044 582 6585. 1 paik-
ka haettavana 18.8.2023 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

01110113

KITARA-BASSO-RUMPUKOULU 2

Yläaste, musiikkiluokka
Ke 15.00-17.15, Vertti Jokela
6.9.-29.11.2023, 10.1.-24.4.2024
Max 7 opiskelijaa. Ilm. 18.8.2023 mennessä.
Kurssimaksu 102 € / 15 min, 142 € / 30 min,
162 € / 45 min. Opiskellaan valitun instru-
mentin perusteita monipuolisesti sekä op-



pilaslähtöisesti. Kurssilla tutustutaan säestämiseen ja sooloiiluun eri musiikkityyleissä, nuotteja, tabulatuureja sekä sointumerkkejä käyttäen. Kurssi sopii kaiken ikäisille. Kitaransoitossa mahdollisuus opintopistesuorituksiin. Lisätietoja Jussilta 044 582 6585. 5 paikkaa haettavana 18.8.2023 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

01110114

HARMONIKKA, YKSILÖOPETUS

Yläaste, luokka 110

Ma 16.30-18.30, Janne Lindgren

4.9.-27.11.2023, 8.1.-29.4.2024

142 €. Max 4 opiskelijaa. Ilm. 18.8.2023 mennessä. Harmonikansoittoa yksilöopetukseksi. Opiskellaan harmonikansoiton tekniikkaa ja musiikin teoriaa. Enintään 4 opiskelijaa. 1 paikka haettavana 18.8.2023 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

01110115

HARMONIKKA, RYHMÄOPETUS

Yläaste, luokka 110

Ma 18.30-20.00, Janne Lindgren

4.9.-27.11.2023, 8.1.-29.4.2024

54 h / 64 €, Max 12/Min 5 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä. Kausikortti käy. Harmonikansoittoa ryhmäopetukseksi. Kurssilla soitetaan monipuolisesti eri musiikkityylejä ja opetellaan soittamaan harmonikkakappaleita moniäänisesti sekä soolona. Kurssi sisältää musiikin teoriaa ja soittimen käsittelyyn liittyviä harjoituksia.

KITARA JA MUUT BÄNDISOITTIMET, AIKUISET

Kitara, -basso ja -rumpukoulun oppilaspaikkoja tarjotaan myös aikuisille. Opetus on yksilöopetusta 15/30/45 min./kerta. Maksu määräytyy opetusajan perusteella. Opetusaika sovitaan yksilöllisesti kunkin oppilaan kanssa. Paikkoja haetaan Kitara-basso-rumpukoulu 1 ja 2 -kurseille 18.8.2023 mennessä verkkolomakkeella osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

PIANO, AIKUISET

Pianonsoiton opetusta tarjotaan myös aikuisille. Opetus on yksilöopetusta 15/30/45 min./kerta. Maksu määräytyy opetusajan perusteella. Opetusaika sovitaan yksilöllisesti kunkin oppilaan kanssa. Paikkoja haetaan 18.8.2023 mennessä verkkolomakkeella osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

KIELET**SUOMI**

01120101

SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE, ALKEET (TASO A1-A2)

Lukio, luokka 8

Pe 17.45-19.15, Irina Trifonova

15.9.-24.11.2023, 12.1.-12.4.2024

44 h / 59 €, max 20 / min 8 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä.

Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu ulkomaalaisille ja maahanmuuttajille, jotka osaavat suomen kielen alkeet ja haluavat opiskella kieltä lisää. Kurssilla opiskellaan kielioppia ja kasvatetaan sanavarastoa lukemalla, kirjoittamalla ja keskustelemalla. Tutustutaan myös suomalaiseen yhteiskuntaan sekä kulttuuriin ja tapoihin. Oppikirja on Oma suomi 2 (Otava) + opettajan oma materiaali.

Kurssin tiedot venäjäksi:

01120101

ФИНСКИЙ ДЛЯ ИММИГРАНТОВ, БАЗОВЫЙ (УРОВЕНЬ А1-А2)

Здание Лукио, кабинет номер 8

Пт 17.45-19.15, Ирина Трифонова

15.9.-24.11.2023, 12.1.-12.4.2024, Уроков осенью-20, весной-24

€ 59, максимум 20 студентов.

Опубликовано 28.08.2023.

Работает абонемент. Работает абонемент.

Курс предназначен для иммигрантов и просителей убежища. Курс делает первые шаги в финском языке. Мы изучаем базовую лексику для комфортного проживания в Финляндии. Изучаем финский на практике беседы, чтения и письма. Также мы изучаем основы грамматики и знакомимся с финским обществом и культурой. Учебник Oma Suomi 2 (Отава) + собственный материал учителя.

Kurssin tiedot englanniksi:

01120101

FINNISH FOR FOREIGNERS, BEGINNERS' COURSE (LEVEL A1-A2)

Lukio, classroom 8

Fri 17.45-19.15, Irina Trifonova

15.9.-24.11.2023, 12.1.-12.4.2024

44 h / 59 €, max 20 students. Registration by 28.8.2023.

This course is meant for foreigners and immigrants who know Finnish basics and want to learn more. In this course we study grammar and increase vocabulary by reading, writing and talking Finnish. We also study knowledge of Finnish society and culture. Textbook is Oma Suomi 2 (Otava) and also learning material made by the teacher.

Etäopetuksen tunnit

Katso suomen etäopetuksen kurssit etäopetuksen osastosta.

См. курсы дистанционного обучения финскому языку в отделе дистанционного обучения.

Notice also remote studying courses on the remote studying section.

ENGLANTI

01120301

ARKIELÄMÄN ENGLANTIA, ALKEISJATKO (TASO A1)

Lukio, luokka 8

Ti 15.00-16.30, Marja Myllylä

12.9.-21.11.2023, 9.1.-2.4.2024

44 h / 59 €, max 20 / min 8 opiskelijaa. Ilm.

28.8.2023 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla harjoitellaan englannin käyttöä arkielämän tilanteissa. Opitaan kertomaan lisää perheestä, työelämästä, arkirutiineista sekä harrastuksista. Lisäksi tutustutaan matkailusanas-toon. Harjoitukset kehittävät kielitaidon eri osa-alueita monipuolisesti. Kurssi sopii myös niille, jotka haluavat vetreyttää ruosteessa olevaa kielitaitoaan. Oppikirja on Everyday English 2 (Finn Lectura).

01120302

ARKIELÄMÄN ENGLANTIA, SYVENTÄVÄ (TASO B1-B2)

Lukio, luokka 8

Ti 16.30-18.00, Marja Myllylä

12.9.-21.11.2023, 9.1.-2.4.2024

44 h / 59 €, max 20 / min 8 opiskelijaa. Ilm.

28.8.2023 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi sopii opiskelijoille, jotka jo hallitsevat englannin perusrakenteet ja keskeisen sanaston. Kielen oppimista lähestytään konkreettisesti opiskelijan omien kokemusten ja ajatusten kautta. Laajennetaan sanavarastoa sekä harjoitellaan varmuutta puhumiseen ja rakenteiden käyttöön. Oppikirja on Stepping Stones 3 (Finn Lectura).

VENÄJÄ

01120601

V GOSTJAH U SKAZKI - VIERAILU SATUUN

Lukio, luokka 8

Pe 16.00-17.30, Irina Trifonova

15.9.-24.11.2023, 12.1.-12.4.2024

44 h / 59 €, max 20 / min 8 opiskelijaa. Ilm.

28.8.2023 mennessä.

Курс для детей. Кружок "В гостях у сказки" направлен на поддержание родного языка и культуры у ребят 6-10 лет. Для тех, чей родной язык или язык общения дома является русский. Цель этого курса направлена на сохранение и поддержание родной культуры и языка. На уроке будем читать сказки и беседовать, знакомиться с русскими традициями, праздниками, героями сказок и костюмами. Также будем

играть и рисовать. Язык курса русский. Kurssi on suunnattu 6-10 -vuotiaille lapsille, joiden äidin- tai kotikieli on venäjä. Kurssin tarkoitus on auttaa säilyttämään kotikielen kulttuuria. Tunneilla luetaan, leikitään, maalataan ja askarrellaan. Opetuskieli on venäjä.

ESPANJA

01120701

ESPANJA, ALKEISJATKO (TASO A1)

Lukio, luokka 8

Ti 18.00-19.30, Marja Myllylä

12.9.-21.11.2023, 9.1.-2.4.2024

44 h / 59 €, max 20 / min 8 opiskelijaa. Ilm.

28.8.2023 mennessä. Kausikortti käy. Jatke-

taan espanjan opiskelua. Harjoitellaan kielen osa-alueita monipuolisesti suullisten ja kirjallisten tehtävien kautta. Tutustutaan kulttuuriin ääntämisen ja jokapäiväisten sanontojen kautta. Harjoitellaan arkielämään ja matkailuun liittyviä puhetilanteita. Sopii esim. kansalaisopistossa 2 vuotta kieltä opiskelleille. Oppikirja on Buenas Migas 2 (Finn Lectura).

01120702

ESPANJA, JATKO (TASO A2)

Lukio, luokka 8

Ma 19.00-20.30, Marja Myllylä

11.9.-20.11.2023, 8.1.-8.4.2024

44 h / 59 €, max 20 / min 8 opiskelijaa. Ilm.

28.8.2023 mennessä.

Kausikortti käy. Opi lisää espanjan sanastoa, ilmaisuja ja itsenäistä kielen käyttöä. Harjoitellaan kielen osa-alueita monipuolisesti suullisten ja kirjallisten tehtävien kautta. Sopii esim. kansalaisopistossa 4 vuotta espanjaa opiskelleille. Oppikirja on Buenas Migas 2. Jatketaan kappaleesta 9.

ITALIA

03120801

ITALIAN ALKEISKURSSI (A2), VERKKOKURSSI

Ks. tiedot etäopetuksen osastosta.

MUUT KIELET

01129801

KARJALAN KIELI JA KULTTUURI (TASO A2)

Lukio, luokka 12

To 18.30-20.00, Eila Markkinen

14.9.-23.11.2023, 11.1.-4.4.2024

44 h / 59 €, Max 20 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla opiskellaan karjalan kieltä, yhtä sen päämurteista, livvinkarjalaa. Harjoitellaan kieltä monipuolisilla yksilö- ja ryhmäharjoituksilla ja opitaan käyttämään sitä keskeisissä arkeisissa tilanteissa. Sisältöteemoina mm. perhe, koti, työ ja harrastukset, ostoksilla, ruokailu, terveys, matkustaminen, vierailulla ja juhlat. Tutustutaan samalla myös monipuoliseen, rikkaaseen karjalaiseen kulttuuriin. Kurssin käytyään opiskelija ymmärtää perustason pu-



huttua kieltä ja helppotajuisia tekstejä, selviää yksinkertaisissa puhetilanteissa sekä osaa kirjoittaa lyhyitä tekstejä ja peruskielioppia.

DIGITUKI

Haapajärven kirjasto antaa digitukea verkkoasiointiin ja mobiililaitteiden käyttöön, opastaa kirjaston omien elektronisten aineistojen sekä netin peruskäytössä. Ota yhteyttä p. 044 4456 207 / kirjasto@haapajarvi.fi tai tule käymään paikan päällä.

ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS

01110201

KOPOLAN TEATTERI

Kulttuurisali

To 18.00-21.00, Marja Hannula

14.9.-14.12.2023, 4.1.-29.2.2024

88 h / 79 €, max 20 opiskelijaa. 28.8.2023

mennessä. Ikäsuositus vähintään 15 v. Valmistetaan koko illan näytelmä kevääksi 2024. Syksyllä harjoitellaan torstaisin ja keväällä myös perjantaisin.

01110202

LUKU- JA KIRJALLISUUSPIIRI

Lukio, luokka 12

Ke 18.00-19.30, Varpu Vatanen

20.9.-13.12.2023, 10.1.-8.5.2024

18 h / 36 €, Max 20 opiskelijaa, min 8 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2023 mennessä.

Kausikortti käy. Lukupiirissä keskustellaan kirjoista ilolla ja rennolla otteella. Joka kerralle aloituskerta lukuunottamatta sovitaan jokin luettava kirja, joka käsitellään yhdessä. Kirjat varataan kirjastoon jokaiselle. Ohjelma tarkentuu yhdessä suunnitellen syksyn alussa. Kokoonnutumiset noin kerran kuussa. Syksyn kerrat: 20.9, 18.10, 15.11. ja 13.12.2023. Kevään kerrat: 10.1, 7.2, 13.3, 10.4. ja 8.5.2024.

01110603

LUOVA KIRJOITTAMINEN - HYBRIDIKURSSI

Haapajärven lukio, luokka 2 / etäosallistuminen

La 11.00-14.00, Milla Puurula-Tilli

16.9.-2.12.2023, 20.1.-13.4.2024

32 h / 54 €, Max 12 / min 8 opiskelijaa. Ilm.

28.8.2023 mennessä. Kausikortti käy. Kaipaako ideoita ja inspiraatiota kirjoittamiseen. Haluatko saada teksteistasi palautetta ja keskustella kirjoittamiseen liittyvistä vaikeuksista ja haasteista yhdessä? Tällä luovan kirjoittamisen kurssilla teemme monipuolisia kirjoittamisen harjoituksia aina tekstin suunnitteluvaiheesta sen toteuttamiseen ja viimeistelyyn asti. Kurssin pääpaino on ly-

hytproosan kirjoittamisessa, mutta kurssilaisten toiveiden mukaan voimme tutustua myös lyriikan ja draaman maailmaan. Kirjoittajana voit olla kokenut tai vasta-alkaja. Kurssilta saat valmiuksia kehittyä kirjoittajana. Varaa mukaasi kirjoittamisen välineet eli kynät ja vihkot tai tietokone mukaan. Kursikerrat ovat syksyllä la 16.9, 14.10. 11.11. ja 2.12.2023. Kevään kursikerrat ovat 20.1, 10.2, 16.3. ja 13.4.2024. Kurssi toteutetaan hybridikurssina niin, että Haapajärvellä koontuu lähiryhmä ja etäosallistujat pääsevät mukaan Google Meet -sovelluksella.

KUVATAITEET

01110301

IKONIMAALAUUS

Lukio, kuvataideluokka

Ma 17.30-20.30, Aija Uusitalo

11.9.-20.11.2023, 15.1.-8.4.2024

84 h / 79 €, max 12 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä. Kausikortti käy. Kaikille ikonimaalauksesta kiinnostuneille, ei vaadi aiempaa kokemusta. Lähtötason mukaan valittu aihe maalataan perinteisellä munatemperateknikalla pohjustetulle ikonilaudalle. Halutessa voi sädekehän tai taustan kullata, ja koristelussa tai siivissä voi tehdä assist-kultausta. Perehdyimme myös valittujen ikonien aiheiden ikoniteologiaan. Uudet ryhmään tulijat pääsevät tutustumaan kädestä pitäen opettajan ohjauksessa ikonimaalaukseen ja aloittamaan hienon harrastuksen.

01110302

ASORTI

Lukio, kuvataideluokka

To 18.00-21.00, Natalia Pikkarainen

14.9.-23.11.2023, 11.1.-28.3.2024

84 h / 79 €, max 15 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä.

Kausikortti käy. Tarkoitettu kaikille kuvalliseen ilmaisusta kiinnostuneille. Tavoitteena on yhdistää kuvataiteen perinteisiä ja moderneja menetelmiä. Voit aloittaa taideharrastuksen tai kerrata aiemmin opittuja taitoja. Piirretään ja maalataan erilaisin tekniikoin muun muassa havainnosta ja mielikuvituksesta, ulkona ja sisällä. Opettaja näyttää kaikki tekniikat omakohtaisesti, korjaa ja ohjaa henkilökohtaisesti kurssilaisten työskentelyä. Kurssin sisältö: Piirtäminen, öljyväri-, akvarelli-, akryyli- ja pastellimaalaus sekä sekatekniikat. Uutena muotokuvat ja kollaasi valuvalla akryyllillä. Opintopisteiden suorittaminen vaatii itsenäistä työskentelyä opetustuntien lisäksi.

01110303

TAIDETERAPIAA ERITYISRYHMILLE

Monitoimitalo, luokka 1

to 12.30-14.00, Tarja Pärn

21.9.-30.11.2023, 11.1.-28.3.2024



42 h / 59 €. Enintään 15 osallistujaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä. Kurssilla tutkitaan ja havainnoidaan erilaisin keinoin ja tekniikoin sekä taiteen että värien rikasta maailmaa. Materiaalimaksu 10€ maksetaan opettajalle.

01110304

TAITOA JA TAIDETTA ERITYISRYHMILLE

Monitoimitalo, luokka 1

to 14.15-15.45, Tarja Pärn

21.9.-30.11.2023, 11.1.-28.3.2024

42 h / 59 €. Enintään 15 osallistujaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä. Kokeillaan käsityön eri tekotapoja: lankatöitä, huovutusta, kankaankuviointia ja ompelua. Välillä vaihdetaan paperiin ja siveltimeen, ilmaistaan itseä taiteen eri keinoin. Materiaalimaksu 10€ maksetaan opettajalle.

01110305

LUONTOVALOKUVAUKSEN

PERUSKURSSI

Lukio, kansankynttiläsali / kuvausmaastot

Ke 19.00-21.15 ja la 10.00-13.00,

Veijo Toivoniemi

27.9.-7.10.2023

14 h / 28 €, max 15 / min 8 opiskelijaa. Ilm. 13.9.2023 mennessä.

Kausikortti käy. Kurssi on suunnattu aloittelijoille ja vasta järjestelmäkameran hankkineille. Keskitymme kameran perusasetuksiin ja kokeillemme erilaisia kuvauskohteita kuten linnut, maisema ja lähikuvaus. Kurssin jälkeen hallitset eri parametrien merkityksen ja uskallat lähteä hallitsemaan omaa kameraa erilaisia kohteita kuvatessasi. Uskallat kysyä ne tyhmätkin kysymykset, kun kaikki ovat aloittelijoita. Kurssin jälkeen uskallat osallistua muille kursseille ja/tai jatkaa kuvaamista aivan omatoimisesti. Kuvaamisen käytännön harjoittelupäivät ovat la 30.9. ja la 7.10. klo 10-13. Kuvausmaastot valitaan kurssilla.

KÄDEN TAIDOT

01110401

Uusi kurssi!

PIENEN PIENTÄ: NUKKEJA JA

NUKKEKOTEJA, SYKSY

Monitoimitalo, luokka 2

Pe 16.45-20.30, la 10.00-14.30, Tarja Pärn

22.-23.9.2023

11 h / 24 €, max 12 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla voit tehdä monenlaista pientä ja kaunista. Voit valmistaa nukkekotiisi tai roomboxiisi suloisia kalusteita tai mukavia pienesineitä, voit tuunata vanhaa nukkekotiasi ja tehdä uutta. Sinun on mahdollista myös oppia, miten valmistetaan polymeerimassasta nukkekotiin nukkeasukas. Tarvikkeita voi ostaa myös opettajalta. Tervetuloa rentouttavan nukkeharrastuksen pariin.

01110402

PIENEN PIENTÄ: NUKKEJA JA

NUKKEKOTEJA, KEVÄT

Monitoimitalo, luokka 2

Pe 16.45-20.30, la 10.00-14.30, Tarja Pärn

19.-20.1.2024

11 h / 24 €, max 12 opiskelijaa. Ilm. 5.1.2024 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla voit tehdä monenlaista pientä ja kaunista. Voit valmistaa nukkekotiisi tai roomboxiisi suloisia kalusteita tai mukavia pienesineitä, voit tuunata vanhaa nukkekotiasi ja tehdä uutta. Sinun on mahdollista myös oppia, miten valmistetaan polymeerimassasta nukkekotiin nukkeasukas. Tarvikkeita voi ostaa myös opettajalta. Tervetuloa rentouttavan nukkeharrastuksen pariin.

01110403

KÄDENTÄIDOT/KUDONTA KOPOLA

ent. Kopolan koulu

Ma 11.00-14.00, Ulla Piiponniemi

11.9.-20.11.2023, 8.1.-8.4.2024

88 h / 79 €, max 14 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä. Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: virkkausta, neuleita, makrameesolmeilua oppilaiden toiveiden mukaan.

01110404

KUDONTA KESKUSTA

Monitoimitalo, kudontatila

Ma 17.30-20.30, Ulla Piiponniemi

11.9.-20.11.2023, 8.1.-8.4.2024

88 h / 79 €, max 14 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä.

Kausikortti käy. Sisustustekstiilejä ja asusteita kangaspuilla kutoen. Kurssin voi suorittaa perinteiseen tapaan vapaatavoitteisesti. Tai halutessaan voi suorittaa opintopisteitä, vaatii itsenäistä työskentelyä opetustuntien lisäksi.

01110405

NYPLÄYS/KIRJONTA

Yläaste, tekstiilityön luokka

Ti 16.00-18.15, Raija-Leena Leppikangas

19.9.-21.11.2023, 9.1.-2.4.2024

63 h / 69 €, max 12 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä. Kausikortti käy. Nypläyksen alkeet.

Uusia tekniikoita ja ideoita tarpeen mukaan. Kirjontaa, tekniikoita ja aiheita tarpeen mukaan. (hardanger, etupisto-, villalanka-, ketjupisto- ja valkokirjonta, revinnäiset, merkkkaus)

01110406

LASI- JA KERAMIKKAPAJA

Monitoimitalo, luokka 2

Ti 18.00-21.00, Irma Kokkonen

12.9.-14.11.2023, 9.1.-2.4.2024

84 h / 79 €, max 12 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä. Kausikortti käy. Opit lasintyöstämisen työtavat käyttäen tiffany-, sulatus- ja mosaiikkitekniikoita. Materiaaleina käytämme ikkunalasia, pulloja ym. kierrätyslaseja ja muita sulatuslaseja. Tutustutaan savenmuotoiluun ja erilaisiin koristelutekniikoihin. Opit valmistamaan yksilöllisiä keramiikkaesineitä perustekniikoita käyttäen. Harjoitellaan dreijausta ja muottiin valamista.

Uusi kurssi!

01110407

KÄDENTÄIDOT/KUDONTA KUUSAA

Kuusaan kylätalo Eurola, kudontaluokka

Ti 18.00-21.00, Ulla Piiponniemi

12.9.-21.11.2023, 9.1.-2.4.2024

88 h / 79 €, max 14 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä. Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: virkkausta, neuleita, makrameesolmeilua oppilaiden toiveiden mukaan.

01110408

TILKKUTÖITÄ JA OMPELUA

Monitoimitalo, luokka 2

Ke 11.00-14.00, Ulla Piiponniemi

13.9.-22.11.2023, 10.1.-3.4.2024

88 h / 79 €, max 12 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä. Kausikortti käy. Tilkkutöitä perinteisin sekä modernein tekniikoin. Materiaaleina puuvillat, pellava, silkki, villa, trikoo. Pussukoita ja laukkuja ompelemalla. Käsinnäköisiä villakankaista. Uutena tekniikkana Kawandi (käsinnäköistä), erilaisia tikkausmenetelmiä ompelukoneella. Perusvaatteiden ompelua valmiskaavoilla, vaatteiden korjausta / tuunausta. Helppoja ompelutöitä. Käytössä opiston koneet, mutta voit halutessasi ottaa mukaan oman koneesi.

01110409

Uusi kurssi!

NEULEITA JA VIRKKAUSTA

SULASSA SOVUSSA

Monitoimitalo, luokka 2

Ke 17.30-20.30, Ulla Piiponniemi

13.9.-8.11.2023, 10.1.-28.2.2024

64 h / 69 €, max 12 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä. Kausikortti käy. Voit neulaa kaarrokeneuleita, sukia ja lapasia (kirjo-, pitsi- tai palmikkoneuleilla), kolmiohuiveja, pipoja (briossi), ym. Virkkauksessa kokeillaan kirjo-, reliefi- ja palavirkkausta - näillä tekniikoilla syntyvät asusteet, matot, huivit, peitteet. Voit valmistaa Korsnäsin villapaidan molempia tekniikoita käyttäen. Kurssin sisältö muodostuu oppilaiden toiveiden mukaan. Voit tulla kurssille myös saattamaan loppuun keskenäiseksi jääneen neule- tai virkkaustyön.

01110410

Uusi kurssi!

IKKUNAKORISTE PUUKEHYKSEEN

Monitoimitalo, luokka 2

Ke 17.30-20.30, Ulla Piiponniemi

15.11.-22.11.2023

8 h / 16 €, max 12 opiskelijaa. Ilm. 1.11.2023 mennessä. Kausikortti käy. Tehdään puukehykseen erilaisia lankoja tai paperinarua kieputtamalla läpikuultava koriste. Kehyksen voi koota itse puusta tai käyttää esim. vanhoja taulunkehyksiä kehikkona. Tarvittaessa voidaan naputella pieniä nauvoja kehikseen lankojen ohjureiksi. Kieputtelun jälkeen voit lisätä työhösi helmiä, paljetteja, pieniä virkatuja osia, mitä mieleesi tulee. Voit laittaa työhösi myös pienet valot - näin saat jouluisen koristeen ikkunaasi! Voit käyttää kieputeluun melkein mitä tahansa taipuisaa materiaalia. Opettajalta löytyy kevyttä puukehystä sekä jirsahaa.

01110411

KÄDENTÄIDOT/KUDONTA KUMISEVA

ent. Kumisevan koulu, kudontatila
To 10.00-13.00, Ulla Piiponniemi
14.9.-23.11.2023, 11.1.-4.4.2024
88 h / 79 €, max 14 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023
mennessä. Kausikortti käy. Kudontaa ja kä-
dentaitoja: virkkausta, neuleita, makra-
meesolmeilua oppilaiden toiveiden mukaan.

01110412

KÄDENTÄIDOT/KUDONTA OKSAVA

Oksavan koulu, kudontatila
To 13.30-16.30, Ulla Piiponniemi
14.9.-23.11.2023, 11.1.-4.4.2024
88 h / 79 €, max 14 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023
mennessä. Kausikortti käy. Kudontaa ja kä-
dentaitoja: virkkausta, neuleita, makra-
meesolmeilua oppilaiden toiveiden mukaan.

01110413

PUU- JA METALLITYÖ

Yläaste, teknisentyön luokka
Ti 17.30-20.30, Pekka Pikkarainen
12.9.-14.11.2023, 9.1.-2.4.2024
84 h / 79 €, max 14 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023
mennessä. Kausikortti käy. Kokeneemmil-
le nikkareille suunnattu puu- ja metallityön
kurssi. Valmistetaan töitä opiskelijan suun-
nittelemiin tarpeisiin. Uusien opiskelijoiden
kanssa katsotaan turvalliset työtavat ja ede-
tään kone kerrallaan työn tarpeiden mukaan.
Ikäraja 18v.

01110414

UUSI KURSSI!**KORISTEVEISTO JA INTARSIA**

Yläaste, teknisentyön luokka
Ke 17.30-20.30, Anssi Harmaala
13.9.-22.11.2023, 10.1.-27.3.2024
84 h / 79 €, max 10 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023
mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla opete-
taan puun käsittelemisen taitoja erilaisilla
tekniikoilla. Voit kokeilla perinteistä koriste-
veistoa ja puureliefin valmistusta sekä intar-
siatekniikkaa, jossa puuvuulusta valmistetaan
esim. pöydän kansi tai korurasia. Yhtenä mah-
dollisuutena on valmistaa yksilöllinen puukko
erilaisia tekniikoita ja materiaaleja hyödyntä-
en. Kurssilla opetetaan myös talttojen teroit-
tamista ja pintakäsittelyä. Voit käyttää omia
materiaaleja tai ostaa niitä opettajalta. Kurs-
sin voi suorittaa perinteiseen tapaan vapaa-
tavoitteisesti. Tai halutessaan voi suorittaa
opintopisteitä, vaatii itsenäistä työskentelyä
opetustuntien lisäksi.



01110415

ENTISÖI KODIN ESINEET JA HUONEKALUT, SYKSY

Yläaste, teknisentyön luokka
La 9.00-12.45, Pekka Pikkarainen
16.9, 30.9, 14.10, 21.10, 11.11.2023
25 h / 44 €, max 14 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023
mennessä
Kausikortti käy. Entisöidään kaikenlaisia ko-
din esineitä ja huonekaluja. Keskitytään kor-
jaamaan ja entisöimään puu- ja metalliosia.
Entisöinti sopii hyvin vasta-alkajista konkarei-

hin. Asiat käydään läpi vaihe kerrallaan kai-
kessa rauhassa. Käytetään perinteisiä ja uusia
menetelmiä. Ikäraja 18 v.

01110416

ENTISÖI KODIN ESINEET JA HUONEKALUT, KEVÄT

Yläaste, teknisentyön luokka
La 9.00-12.45, Pekka Pikkarainen
13.1, 27.1, 10.2, 24.2, 16.3, 6.4.2024
30 h / 49 €, max 14 opiskelijaa. Ilm. 5.1.2024
mennessä. Kausikortti käy. Entisöidään kai-
kenlaisia kodin esineitä ja huonekaluja. Kes-
kitytään korjaamaan ja entisöimään puu- ja
metalliosia. Entisöinti sopii hyvin vasta-alka-
jista konkareihin. Asiat käydään läpi vaihe ker-
rallaan kaikessa rauhassa. Käytetään perintei-
siä ja uusia menetelmiä.

01110417

LAPINRUMPU

Monitoimitalo, luokka 2
Pe 18.00-21.00, la 9.00-16.00,
Sisko Mustaparta
6.-7.10.2023
13 h / 28 €, max 12 opiskelijaa. Ilm. 15.9.2023
mennessä.
Kausikortti käy. Rumpunahka liotetaan, vär-
jätään ja pingotetaan nyörin avulla valmiin
rumpukehikon päälle. Rummun koko n. 46 x
9 cm ja hinta 120 €, joka maksetaan kurssil-
la. Rumpu kuvioidaan (esim. Thuleia-sivuston
kuvioilla) kalligrafiamusteella tai jätetään vär-
jäyksessä tullut yllätyksellinen kuvio. Huovu-
tetaan rumpukapula, jota varten kurssilainen
tuo puukepin tai sarvea. Mehiläisvaha suoja-
us. Tarvikelista: lyijykynä, pyyhke, mittau-
nauha/viivoitin, sakset, sanko, luutu/pyyhe,
kertakäyttöhanskat, iso jätesäkki, normi lävis-
tämä rei'itystä varten, puukko, fööni, saha sar-
ven työstöön.

01110418

UUSI KURSSI!**JOULU TULLA JOLLOTTAA**

Monitoimitalo, luokka 2
La 11.00-15.45, su 12.00-15.00,
Kaisu Kuusjärvi
21.-22.10.2023
10 h / 20 €, max 12 opiskelijaa. Ilm. 6.10.2023
mennessä. Kausikortti käy. Punotaanko kais-
lasta enkeli ja tähti sekä jouluvaloille pajusta
torni? Ota mukaasi sakset, oksasakset, mitta-
nauha, pieni pyyhe, metallilankaa, kerrattua
pellava-/juuttilankaa sekä pajutyöhön finn-
foamia/styroxia 60 x 60 cm pala. Materiaali-
maksu 15 € opettajalle (kaisla/paju). Lisätie-
toja opettajalta 044 9794013.

01110419

HUOVUTUS

Monitoimitalo, luokka 2
Pe 17.00-20.00, la 9.00-15.00,
Ulla Piiponniemi.
10.-11.11.2023
12 h / 24 €, max 12 opiskelijaa. Ilm. 20.10.2023
mennessä. Kausikortti käy. Voi tehdä sekä
märkä- että kuivaneulahuovutusta. Huovu-
tusta tasossa tai kaavan avulla. Voi valmistaa

esim. seinätekstiiliin, liinan, laukun, lakin, tos-
sut, liivin, kirjankannet, käsinuken. Kuivaneu-
lahuovutuksella voit kuvioida vanhoja lapa-
sia, lakkeja, huiveja tai tehdä pieniä hahmoja.
Voi kuvioida liivin tai ponzon esihuovutet-
tuun huopalevyyn neulahuovutuksen avulla.
Opistolta voi ostaa huovutusvilla ja esihuo-
vutettua huopalevyä.

01110420

UUSI KURSSI!**KUVIOITA KANKAALLE, SYKSY**

Monitoimitalo, luokka 2
Pe 16.30-20.15, la 10.00-14.30, Tarja Pärn
17.-18.11.2023
11 h / 24 €, max 10 opiskelijaa. Ilm. 3.11.2023
mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla kuvioi-
daan leimasimilla, painamalla ja maalaamal-
la erilaisia tekstiilejä sisustus- ja asustekäyt-
töön. Tarvikkeet ja värit saa opettajalta. Tuo
tullessasi pestyä puuvillakangasta kuviointi-
pohjaksi.

01110421

UUSI KURSSI!**KUVIOITA KANKAALLE, KEVÄT**

Monitoimitalo, luokka 2
Pe 16.30-20.15, la 10.00-14.30, Tarja Pärn
15.-16.3.2024
11 h / 24 €, max 10 opiskelijaa. Ilm. 2.3.2024
mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla kuvioi-
daan leimasimilla, painamalla ja maalaamal-
la erilaisia tekstiilejä sisustus- ja asustekäyt-
töön. Tarvikkeet ja värit saa opettajalta. Tuo
tullessasi pestyä puuvillakangasta kuviointi-
pohjaksi.

01110422

UUSI KURSSI!**KUKKASIDONTAKURSSI**

Monitoimitalo, luokka 2
To 17.30-20.30, Anni Laulumaa-Peräaho
30.11.2023 kranssi itsenäisyyspäivä/joulu
11.4.2024 kukkakimppu spiraalitekniikalla
25.4.2024 fantasiakimppu
23.5.2024 kukkaseppele/kukkapanta
32 € (16h) tai 8 € (4 h)
Max 10 opiskelijaa. Ilm. 16.11.2023 menses-
sä. Kausikortti käy. Kurssilla tutustutaan kuk-
kasidonnan perustyötapoihin. Opitaan myös
värioppia, sommittelua sekä kukkien kiel-
tä. Kaikki kurssikerrat ovat täysin itsenäisiä.
Voi ilmoittautua kaikille kurssikerroille tai
vain osalle kurssi-illoista. Tuo ensimmäisel-
le kerralle mukana ainakin havuja tai varpuja
kranssin sitomista varten. Kaikkia materiaale-
ja voi ostaa opettajalta, materiaalimaksu käy-
tön mukaan. Voi tuoda kurssille myös omia
materiaaleja.

01110423

UUSI KURSSI!**JAPANILAINEN RASIA**

Monitoimitalo, luokka 2
To 17.00-20.00, Tarja Pärn
11.1.-1.2.2024
16 h / 32 €, max 12 opiskelijaa. Ilm. 2.1.2024
mennessä. Kausikortti käy. Opit tekemään
suuria ja pieniä, yksilöllisiä ja kauniita laati-
koita ja rasioita eri tarkoituksiin. Materiaalina
käytetään konepahvia, kovitettua kangasta ja

paperia. Perustarvikkeet voi ostaa opettajalta. Oma mattoveitsi ja hyvä viivain mukaan.

01110424

UUSI KURSSI!

MATALAN KYNNYKSEN PAJUN-PUNONTAA ALOITTELIJOILLE

Monitoimitalo, luokka 2

La 11.00-15.45, su 12.00-15.00,

Kaisu Kuusjärvi

27.-28.1.2024

10 h / 20 €, max 12 opiskelijaa. Ilm. 12.1.2024 mennessä. Kausikortti käy. Punotaan villipajuista kukkakehikko ja amppeli puutarhaan/terassille yksinkertaisilla perustekniikoilla. Ota mukaasi oksasakset, sivuleikkurit, metallilankaa, ja pieni kerä trikookudetta sekä finfoamia/styrokia (paksumpaa) 60 x 60 cm pala. Opettajalta saat ohjeet villipajun keräämiseen syksyn aikana 044 9794013. Jos et ehdi kerätä pajua itse, voit ostaa sitä opettajalta (15 €).

01110425

MAKRAMEESOLMEILUA

Monitoimitalo, luokka 2

Ke 17.30-20.30, Ulla Piipponniemi

13.3.-3.4.2024

16 h / 32 €, max 12 opiskelijaa. Ilm. 28.2.2024 mennessä. Kausikortti käy. Makrameella voit valmistaa kransseja, ampeleita, lampunvarjostimen, purkkeihin mansetteja, seinätekstiilejä, laukkuja, koruja, mattoja. Kursilla opetellaan makrameen perussolmut ja muutamia erikoisempia solmuja. Ota mukaa-paksuhkoa, pyöreää lankaa (nyöriä), ripustuskeppi, suuria helmiä, kranssia varten kehä. Opettajalta voi ostaa lankoja ja helmiä. Koruihin ohuempaa lankaa.

01110426

UUSI KURSSI!

RAKUKERAMIIKAN TYÖPAJA

Monitoimitalo, luokka 2

Pe 17.00-20.00, la 10.00-15.15, 22.-23.3.2024, Irma Kokkonen

Pe 18.00-21.00, la 10.00-16.00, 12.-13.4.2024
23 h / 44 €, max 10 opiskelijaa. Ilm. 1.3.2024 mennessä. Kausikortti käy. Tervetuloa rakukeramiikan maailmaan, jossa voit kokea elämyksiä tulen, savun ja veden elementtien parissa. Rakukeramiikka on Japanista rantautunut keramiikan lasitus- ja savustustekniikka, jolla saadaan keramiikkaesineisiin hohtavia sävyjä. Voit osallistua työpajaan, vaikka sinulla ei olisi aikaisempaa kokemusta savitöistä. Materiaali- ja polttomaksu käytön mukaan.

01110427

UUSI KURSSI!

SANDAALIKURSSI

Monitoimitalo, luokka 2

Pe 17.00-20.00, la 10.00-17.00, su 10.00-15.00, Marika Jylhä

5.-7.4.2024

20 h / 40 €, max 8 opiskelijaa. Ilm. 22.3.2024 mennessä. Kausikortti käy. Tule valmistamaan kesäksi itse suunnittelemasi sandaalit. Pääset valmistamaan ammattilaisen ohjauksella nahkaiset sandaalit oman jalan mittojen mukaan. Sandaalit valmistetaan tukevasta na-

hasta, väri vaihtoehtoja on useita. Kurssilla käydään läpi tavallisimpia sandaalin valmistusrakenteita. Kurssille osallistuja oppii yhden tavan valmistaa sandaalit ja pääsee ko-keilemaan käytännössä mitä työvälineitä ja käyttötapoja valmistuksessa käytetään sekä tutustumaan nahan ominaisuuksiin. Kurssi soveltuu kaikille nahkatöistä kiinnostuneille, vasta-alkajillekin. Materiaalit voi ostaa opettajalta paikan päältä (40-45€).

Voit ottaa mukaasi mattopuukon ja teriä, vasaran, vahalankaa, käsinompeluneuloja pak-sulle langalle (tylppä pää), metalliviivottimen, naskalin, kynän, paperia ja pahvia. Tarvittavia työvälineitä voi lainata opettajalta.

01110428

TEROITUSKURSSI KAIKENLAISILLE

TERÄASEILLE

Yläaste, teknisentyön luokka

To, pe 17.00-20.45, la 9.00-12.45,

Pekka Pikkarainen

18.-20.4.2024

15 h / 32 €, max 12 opiskelijaa. Ilm. 4.4.2024 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi aloitteleville ja vähän kokeneemmillekin teroittelijoille. Kurssilla teroitetaan mm. puukkoja, keittiöveitsiä, kirveitä, vesureita, poranteriä jne. Pyritään löytämään konstit opiskelijan tarpeisiin. Käytetään vesihiomakiviä ja tahkoja. Kierteen poistoon nahka ja hioma-aine tai hieno timantti. Ikäraja 18 v.

TERVEYDENHOITO

01610101

ENSIAPUKURSSI EA 1, HYBRIDIKURSSI

Lukio, luokka 2

La 9.00-16.00, Janne Virmanen

3.2.2024

16 h / 75 €. Ilm. 19.1.2024 mennessä. Kurssin suorittanut hallitsee ensiavun antamisen perusteet kurssin sisällön mukaisissa aiheissa. Koulutus sisältää etänä itsenäisesti SPR:n järjestelmässä suoritettavan teoriaosuuden ja lähiopetuksena käytännön harjoittelu osuuden la 3.2.2024. Teoriaosa on suoritettava ennen käytännön osuutta. Käytännön osuuden päätteeksi on loppukoe kurssilla opituista asioista. EA 1-kurssi on voimassa kolme vuotta. Hinta sisältää SPR:n todistus- ja rekisteröintimaksun.

arjen
virrasta
innon
lähteelle

www.jokilatvanopisto.fi

TANSSI JA LIIKUNTA

01830101

ITÄMAINEN TANSSI

Uimahalli, ryhmäliikuntatila

Ti 18.00-19.00, Eija Kivelä

12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024

28 h / 53 €. Enintään 18 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+ Itämainen tanssi (vatsatanssi) on lempeää liikuntaa keholle, liikuttaa ja vahvistaa vatsan ja selän syviä lihaksia ja lantion alueen lihaksia, rentouttaa hartiat, unohtamatta tanssin tuomaa hyvää mieltä. Tunnille joustavat vaat-teet, huivi lantiolle ja tossut jalkaan.

01830102

UUSI KURSSI!

ITÄMAINEN TANSSI IKÄIHMISSILLE

Uimahalli, ryhmäliikuntatila

Ti 11.00-11.45, Eija Kivelä

12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024

21 h / 42 €. Enintään 18 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 2+. Itämainen tanssi (vatsatanssi) on naisellista liikuntaa keholle rennolla otteella. Tanssi tuo hyvää mieltä ja vahvistaa keskivartalon ja lantion lihaksia unohtamatta hartioita. Opetellaan perusliikkeitä ja helppoja askelsarjoja. Tunnille joustavat vaatteet, huivi lantiolle ja tossut jalkaan.

01830103

UUSI KURSSI!

LAVATANSSIKURSSI

Työväentalo

Jukka Suorsa

Pe 15.9.2023 18.00-21.00,

Su 19.11.2023 11.00-14.00

8 h / 19 €. Enintään 30 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä. Kausikortti käy. Opetellaan lavoilla tanssittavia tansseja, niin perinteisiä kuin kädenalitansseja. Sopii kaikille tanssista kiinnostuneille ja lähdetään perusteista ja edetään ryhmän valmiuksien mukaan. Myös naisilla on mahdollisuus opetella vientiä. Aloitetaan Wanhalla tangolla ja Tangovalssilla

01830104

UUSI KURSSI!

KANSANTANHU

Oksavan koulu, liikuntasali

To 17.30-19.00, Kaisa Pihlajaniemi

21.9.-16.11.2023, 11.1.-1.3.2024

20 h / 39 €. Enintään 20 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Kansantanssiin kuuluu ryhmätansseja, jotka tanssitaan kuvioissa. Opetellaan polkkaa, masurkkaa, jenkkaa, katrillia ym. Kaikki kansantanssista kiinnostuneet rohkeasti mukaan! Tunnille mukaan hyvät kengät ja iloinen mieli. Kokoontumiskerrat 21.9, 5.10, 19.10, 2.11. ja 16.11.2023, 11.1, 25.1, 1.2, 15.2. ja 1.3.2024.

LIIKUNTA

KUNTOLIIKUNTARYHMIEN TASOMÄÄRITTELY

TEKNINEN VAATIVUUS

- 1 = helppo
- 2 = jonkin verran koreografisia osuuksia
- 3 = koreografisesti haastava

FYYSINEN RASITTAVUUS

- + = kevyttä / rentouttavaa
- ++ = tehokasta jumppaa
- +++ = rankkaa treeniä

SYYSSTARTIT

01830105

PÄIVÄ-STARTTI

Uimahallin ryhmäliikuntatila
Ma 12.00-12.45, Minna Kuisma
21.8. ja 28.8.2023
Ohjelmassa 21.8. Asahi ja 28.8. Päivän kunto-
jumppa. Hinta 4 € / kerta. Maksut tasarahalla
paikan päällä.

01830106

PÄIVÄ-STARTTI LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA®

Uimahallin ryhmäliikuntatila
Ma 12.45-13.30, Minna Kuisma
21.8. ja 28.8.2023
Hinta 4 € / kerta. Maksut tasarahalla paikan
päällä.

01830107

SYYSSTARTTI IISI

Työväentalo
Ma 17.00-17.30, Minna Kuisma
14.8., 21.8. ja 28.8.2023
Sopii aloittelijoille sekä vähemmän liikuntaa
harrastaneille, mutta myös muille kevyem-
mästä treenistä pitäville. Hinta 2 € / kerta.
Maksut tasarahalla paikan päällä.

01830108

SYYSSTARTTI PORTAAT

Ronkaalan kuntoportaat
Ma 18.00-18.45, Minna Kuisma
14.8., 21.8. ja 28.8.2023
Tutustu kuntoporastreenauksen eri mahdol-
lisuuksiin. Hinta 4 € / kerta. Maksut tasarahal-
la paikan päällä.

01830109

SYYSSTARTTI JUMPPA

Työväentalo
Ke 17.15-18, Minna Kuisma
16.8., 23.8. ja 30.8.2023
Ohjelmassa 16.8. Voima, 23.8. Niska-hartia-
selkäjumppa ja 30.8. Asahi. Hinta 4 euroa /
kerta. Maksut tasarahalla paikan päällä.

01830110

SYYSSTARTTI LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA®

Työväentalo
Ke 18.00-19.00, Minna Kuisma
16.8., 23.8. ja 30.8.2023. Hinta 4 euroa / ker-
ta. Maksut tasarahalla paikan päällä.

KUNTOJUMPAT

01830111

IKÄIHMISTEN LIIKUNTA

Uimahalli, ryhmäliikuntatila
Pe 10.30-11.30, Eija Kivelä
15.9.-24.11.2023, 12.1.-5.4.2024
28 h / 53 €. Max 18 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023
mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Monipuo-
lista liikuntaa ikäihmisille lempeällä otteella.

01830112

ST-TUOTTEEN JUMPPA

ST-tuote
Ma 14.00-14.45, Minna Kuisma
4.9.-20.11.2023, 8.1.-25.3.2024
22 h / 44 €. Enintään 15 opiskelijaa. Ilm.
28.8.2023 mennessä.
Kausikortti käy.

01830113

PÄIVÄN KUNTOJUMPPA

Uimahalli, ryhmäliikuntatila
Ma 11.15-12.15, Minna Kuisma
4.9.-20.11.2023, 8.1.-25.3.2024
29 h / 55 €. Enintään 18 opiskelijaa. Ilm.
28.8.2023 mennessä.
Kausikortti käy. Taso 1++. Peruskuntojumppaa
niille, jotka ehtivät liikkumaan päiväsaikaan.
Tunti sisältää helpon, mutta tehokkaan läm-
mittelyn, lihaskunto-osion sekä venyttelyt.
Oma jumppamatto mukaan.

01830114

KUNTOJUMPPA, OKSAVA

Oksavan koulu, liikuntasali
Ma 17.30-18.30, Eija Kivelä
11.9.-20.11.2023, 8.1.-25.3.2024
28 h / 53 €. Enintään 30 opiskelijaa. Ilm.
28.8.2023 mennessä.
Kausikortti käy. Taso 1++.

01830115

MIESTEN LIHASKUNTOJUMPPA

Oksavan koulu, liikuntasali
Ke 19.00-20.00, Jarmo Eronen
13.9.-22.11.2023, 10.1.-27.3.2024
28 h / 53 €. Enintään 20 opiskelijaa. Ilm.
28.8.2023 mennessä.

LIIKKUJAN VIIKKOKALENTERI

MAANANTAI

01830116

LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA, PÄIVÄRYHMÄ 1

Uimahalli, ryhmäliikuntatila
Ma 10.30-11.15, Minna Kuisma
4.9.-20.11.2023, 8.1.-25.3.2024
22 h / 44 €. Enintään 20 opiskelijaa. Ilm.
28.8.2023 mennessä.
Kausikortti käy. Taso 2+. Lavis-Lavatanssi-
jumppa on sekoitus helppoja jumppaliikkei-
tä ja yksin tanssittavaan muotoon muokat-
tuja lavatanssiaseleita. Tunnilla tanssitaan
yksin ja mukana on tuttuja tanssilajeja, kuten
humppa, jenkka, tango, valssi jne. Päiväryh-
mässä meno on rauhallisempaa ja liikkeille
löytyy hyppyttömiä vaihtoehtoja.

01830117

LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA, PÄIVÄRYHMÄ 2

Uimahalli, ryhmäliikuntatila
Ma 12.15-13.00, Minna Kuisma
4.9.-20.11.2023, 8.1.-25.3.2024
22 h / 44 €. Enintään 20 opiskelijaa. Ilm.
28.8.2023 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+.
Lavis-Lavatanssijumppa on sekoitus helppoja
jumppaliikkeitä ja yksin tanssittavaan muo-
toon muokattuja lavatanssiaseleita. Tunnil-
la tanssitaan yksin ja mukana on tuttuja tans-
silajeja, kuten humppa, jenkka, tango, valssi
jne. Päiväryhmässä meno on rauhallisempaa
ja liikkeille löytyy hyppyttömiä vaihtoehtoja.

01830118

ASAHI HEALTH – TERVEYSLIIKUNTA®

Uimahalli, ryhmäliikuntatila
Ma 13.00-13.45, Minna Kuisma
4.9.-20.11.2023, 8.1.-25.3.2024
22 h / 44 €. Enintään 18 opiskelijaa. Ilm.
28.8.2023 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+.
ASAHI on kokonaisvaltaista ja yksinkertaista
terveysliikuntaa. Tunnilla tehdään hitaita ja
pehmeitä liikkeitä. Liikkeiden avulla rentoute-
taan niska-hartiaseutua, avataan yläselkää ja
rintakehää sekä vahvistetaan keskivartalon ja
alaraajojen lihaksia. ASAHI soveltuu kaikille
ikään, kokoon ja kuntoon katsomatta. Tunnil-
la ei tarvitse päästä lattiatasoon, vaan liikkeet
tehdään seisten.

01830119

KUNTOSALICIRCUIT 1

Monitoimitalo, kuntosali
Ma 16.00-17.00, Minna Kuisma
4.9.-20.11.2023, 8.1.-25.3.2024
29 h / 55 €. Enintään 20 opiskelijaa. Ilm.
28.8.2023 mennessä. Kausikortti käy. Taso
1++. Tunnin aluksi lyhyt lämmittely, jonka jäl-
keen kuntosaliharjoittelua kiertoharjoittelu
periaatteella. Kiertoharjoittelu sisältää liike-
keitä kuntosalilaitteilla, oman kehon painol-
la, käsipainoilla, kahvakuulalla ym. Omien sa-
lihanskojen käyttö suositeltavaa.

01830120

SELKÄJUMPPA

Työväentalo

Ma 17.30-18.30, Minna Kuisma

4.9.-20.11.2023, 8.1.-25.3.2024

29 h / 55 €. Enintään 35 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 1+. Peruskuntojumppaa, jossa liikkeet on valittu niin, että ne eivät kuormita rankaa. Jumppa sisältää helpon mutta tehokkaan alkulämmittelyn, lihaskunto-osion sekä venyttelyosion. Lihaskunto-osuudessa tehdään lihaskuntoliikkeitä vaihdellen kehon kaikille lihasryhmille, painottuen rankaa tukevien lihasten harjoittamiseen. Oma jumppamatto mukaan.

01830121

FASCIAMETHOD® JA RANGAN LIIKE

Työväentalo

Ma 18.30-19.30, Minna Kuisma

4.9.-20.11.2023, 8.1.-25.3.2024

29 h / 55 €. Enintään 35 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 1+. Tunti sisältää vaihdellen rangan liike-osion liikkeitä sekä FasciaMethod-liikkeitä. Rangan liike -osioon kuuluu rankaa huoltavia harjoitteita sekä liikkuvuutta lisääviä harjoitteita kaularangalle, rintarangalle ja lannerangalle. FasciaMethod -osuudessa tehdään dynaamisia venytyksiä, joilla haetaan venyvyyttä lihaksia ympäröiville lihaskalvorakenteille eli fascioille. Lisäksi tuntiin sisältyy keuhohallintaharjoitteita. Oma jumppamatto mukaan.

TIISTAI

01830122

PHYSIOPIlates®

Uimahalli, ryhmäliikuntatila

Ti 17.00-18.00, Paula Kallatsa-Korpi

5.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024

28 h / 53 €. Enintään 18 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 1++. PhysioPilates perustuu Joseph Pilatesin luomaan keuhohallintamenetelmään, jonka tavoitteena on kehittää voimaa, liikkuvuutta ja hyvää oloa. Menetelmän tehokkuus perustuu kuuteen periaatteeseen: keskittyminen, keuhon keskustan käyttö, kontrolli, tarkkuus, liikkeen virtaus ja hallittu hengittäminen. Tunti sopii sekä liikuntaa aloitteleville että aktiiviliikkuville. Ei tuntia 10.10. ja 17.10. (Huom! syyslomalla 25.10. pidetään tunti)

01830123

JOOGA

Uimahalli, ryhmäliikuntatila

Ti 19.00-20.00, Päivi Pukari

12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024

28 h / 53 €. Enintään 18 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 1++. Tunti pohjautuu edellisen vuoden tapaan klassiseen Hatha-jogaan, jonka osa-alueet ovat asanat eli ke-

hon liikkeet, hengitysharjoitukset ja rentoutus. Jooga edistää keuhon fyysistä voimaa, joustavuutta ja tasapainoa sekä parantaa keuhon tuntemusta. Joogaharjoituksia tehdään eri alkuasannoissa. Tarvitset tunneille joogamatton. Myös kerrospukeutumisesta ja pienestä huovasta voi olla hyötyä. Tunti on suunnattu henkilöille, joilla ei ole akuutteja vaivoja tai sairauksia.

KESKIVIIKKO

01830124

IISI

Työväentalo

Ke 16.30-17.00, Minna Kuisma

6.9.-22.11.2023, 10.1.-27.3.2024

14,6 h / 32 €. Enintään 35 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 1+. Onko sinulla ollut taukoa liikunnan harrastamisesta? Ovatko muut arjen kiireet ajaneet liikunnan edelle? Haluaisitko aloittaa liikunnan uudestaan, mutta kynys tuntuu liian korkealta? Iisi-tunnilla liikkuminen aloitetaan kevyesti ja helpoin liikkein. Tunti sisältää helpon lämmittelyn, lihaskuntoliikkeitä keuhon eri lihasryhmille ja loppuvenyttelyt. Tunti sopii vasta-alkajalle, taukoa liikunnasta pitäneelle sekä myös aktiivisemmin liikkuvalla, joka haluaa viikkoon yhden kevyemmän treenin. Oma jumppamatto mukaan.

01830125

VOIMA

Työväentalo

Ke 17.00-17.45, Minna Kuisma

6.9.-22.11.2023, 10.1.-27.3.2024

22 h / 44€. Enintään 25 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 1++. Tunti sisältää helpon alkulämmittelyn sekä lihaskuntoliikkeitä keuhon eri lihaksille oman keuhon painolla ja pumpppi-tangolla. Oma jumppamatto mukaan.

01830126

NISKA-HARTIA-SELKÄJUMPPA

Työväentalo

Ke 17.45-18.30 Minna Kuisma

6.9.- 22.11.2023, 10.1.-27.3.2024

22 h / 44 €. Enintään 35 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 1+. Tunnilla tehdään vahvistavia, venyttäviä ja rentouttavia harjoitteita niskan, hartioiden ja selän alueen lihaksille. Lopuksi venytellään. Oma jumppamatto mukaan.

01830127

SYVÄVENYTTELY JA RENTOUTUS

Työväentalo

Ke 18.30-19.30, Minna Kuisma

6.9.- 22.11.2023, 10.1.-27.3.2024

29 h / 55 €. Enintään 35 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 1+. Tunti sisältää lämmittelyosion, jossa valmistellaan lihaksia ve-

nytykseen ja avataan liikeratoja. Venyttelyosiossa tehdään pitkiä venytyksiä keuhon eri lihasryhmille venytysmenetelmää vaihdellen. Lopussa rentoutusosio, jossa tutustutaan erilaisiin rentoutusmenetelmiin. Oma jumppamatto mukaan.

TORSTAI

01830128

KUNTOSALICIRCUIT 2

Monitoimitalo, kuntosal

To 16.00-17.00, Minna Kuisma

7.9.-23.11.2023, 11.1.-28.3.2024

29 h / 55 €. Enintään 20 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++.

Tunnin aluksi lyhyt lämmittely, jonka jälkeen kuntosaliharjoittelua kiertoharjoittelu periaatteella. Kiertoharjoittelu sisältää liikkeitä kuntosalilaitteilla, oman keuhon painolla, käsipainoilla, kahvakuulalla ym. Omien salihanskojen käyttö suositeltavaa.

01830129

KUNTOSALICIRCUIT 3

Monitoimitalo, kuntosal

To 17.00-18.00, Minna Kuisma

7.9.-23.11.2023, 11.1.-28.3.2024

29 h / 55 €. Enintään 20 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 1++. Tunnin aluksi lyhyt lämmittely, jonka jälkeen kuntosaliharjoittelua kiertoharjoittelu periaatteella. Kiertoharjoittelu sisältää liikkeitä kuntosalilaitteilla, oman keuhon painolla, käsipainoilla, kahvakuulalla ym. Omien salihanskojen käyttö suositeltavaa.

01830130

LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA®

Monitoimitalo, liikuntasali 2/3

To 18.00-19.00, Minna Kuisma

7.9.-23.11.2023, 11.1.-28.3.2024

29 h / 55 €. Enintään 50 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 2++. Lavis-Lavatanssijumppa on sekoitus helppoja jumppaliikkeitä ja yksin tanssittavaan muotoon muokattuja lavatanssiaskeleita. Tunnilla ei siis tarvita paria, eikä aiempaa tanssikokemusta. Lukuvuoden aikana käydään laajasti läpi eri tanssilajeja humpasta tangoon ja jenkasta masurkkaan, lattareita unohtamatta. Lavis on helppoa, hauskaa ja hivistä liikuntaa.



Seuraa meitä myös Facebookissa ja Instagramissa. Julkaisemme niissä tunnelmia kursseilta ja muita ajankohtaisia aiheita.

VESILIIKUNTA

Opiskelija kuittaa maksutta opistolta itselleen kulunvalvontarannekkeen kurssin ajaksi, palautus opistolle kurssin päätyttyä. Hukatusta rannekkeesta peritään 12 €

01830131

IKÄIHMISTEN VESIJUMPPA

Uimahalli, allasosasto
Ma 16.30-17.15, Maarit Teriö-Mattola
11.9.-20.11.2023, 8.1.-25.3.2024
21 h / 77 €. Enintään 20 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä. Vesijumppaa välineillä ja ilman. Syvävedenjumppaa sekä matalanveden jumppaa. Monipuolista vesiliikuntaa.

01830132

VESIJUMPPA

Uimahalli, allasosasto
Ma 17.30-18.15, Maarit Teriö-Mattola
11.9.-20.11.2023, 8.1.-25.3.2024
21 h / 77 €. Enintään 20 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä. Tehokasta ja monipuolista vesijumppaa välineillä ja ilman. Myös vesivyyöllä jumppaamista syvässä päässä

01830133

ALLAS-LAVIS® 1

Uimahalli, terapia-allas
Ti 15.45-16.30, Minna Kuisma
5.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024
22 h / 78 €. Enintään 20 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä.
Allas-Lavis on vesiliikuntaa parhaimmillaan ja siinä yhdistyvät vesiliikunnan hyödyt ja tanssiliikunnan ilo. Lavatanssimusiikin soidessa nostetaan sykettä ja vahvistetaan lihaksia veden vastusta apuna käyttäen. Allas-Lavis sopii kaikille, sillä vesi kannattelee kehoa ja antaa tehokkaan vastuksen, niveliä kuitenkin raskauttamatta.

01830134

ALLAS-LAVIS® 2

Uimahalli, terapia-allas
Ti 16.30-17.15, Minna Kuisma
5.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024
22 h / 78 €. Enintään 20 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä.
Allas-Lavis on vesiliikuntaa parhaimmillaan ja siinä yhdistyvät vesiliikunnan hyödyt ja tanssiliikunnan ilo. Lavatanssimusiikin soidessa nostetaan sykettä ja vahvistetaan lihaksia veden vastusta apuna käyttäen. Allas-Lavis sopii kaikille, sillä vesi kannattelee kehoa ja antaa tehokkaan vastuksen, niveliä kuitenkin raskauttamatta.

ETÄLIKUNTA

02830155

NETTIKUNTOJUMPPA

Facebook live
Ti 14.30-15.30, Enna Karppinen
12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024
Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osastosta.

02830156

NETTIJOOGA

Facebook -live
Ti 18.00-19.00, Marjo Rautaoja
12.9.-21.11.2023, 9.1.-19.3.2024
Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osastosta.

02830122

LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA®**HYBRIDIKURSSI**

Nivalan lukio, liikuntasali / Facebook -live
Ti 18.05-19.05, Enna Karppinen
12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024
Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osastosta.

LUONTO

01410201

LINTURETKET, SYKSY

Peter Howe
Teoriaosa ke 13.9.2023 klo 18-19.30, lukio lk. 12
Maasto-osuudet la 16.9. ja 30.9.2023 klo 10.00-13.00
10 h / 20 €, max 20 / min 8 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2023 mennessä. Kausikortti käy. Tutustutaan alueen linnustoon sekä lintujen syysmuuttoa alueen parhailla lintupaikoilla. Maastoretkeä ja lintujen tarkkailua alustetaan teoriatunnilla ke 13.9. klo 18-19.30 Haapajärven lukiolla. Teoriatunnilla sovitaan myös retkimaastot. Mikäli kiinnostusta riittää, myös keväälle voidaan sopia kurssi.

Uusi kurssi!

KOTITALOUS

01810201

KERMAPURSOTUKSET JA**SOMMITTELU**

Yläaste, kotitalousluokka
Pe 18.00-21.00 ja la 15.00-17.15,
Olga Aitto-oja
10.-11.11.2023
7 h / 20 €

Max 14 / min 8 opiskelijaa. Ilm. 30.10.2023 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla pääset harjoittelemaan ja opit kermapursottamisen ja koristelun perusteet. Kurssin aikana harjoitellaan perustekniikat ja toteutetaan oma kakku, joko pursottamalla tai tasoittamalla tasaiseksi kakun pinta. Harjoittelemme myös koristelemista, joten kurssin jälkeen et enää jännitä kermakakun pursottamista ja kehityt kakun koristelijana. Kakkupohjan/pohjat jokainen osallistuja valmistaa kotona etukäteen kurssia varten.

Uusi kurssi!

LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS

TAITEEN PERUSOPETUS

on vapaa-ajalla annettavaa taidekasvatusta. Se on tavoitteellista, valtakunnalliseen opetussuunnitelmaan sidottua. Harrastuksen taiteen perusopetuksen parissa voi aloittaa kouluikäisenä. Oppimäärä jakaantuu seuraavasti: Alkuopinnot kestävät kaksi lukuvuotta ja sisältävät sekä kuvataiteen että kädentaitojen opintoja. Kolmantena lukuvuonna valitaan joko kuvataiteen tai käsityön opintopolku, joka kestää neljä lukuvuotta. Koko oppimäärän suorittaminen kestää 6 lukuvuotta.

01110306

ALKUPOLKU, TPO 1-2 (7-9 v.)

Monitoimitalo, luokka 2
ma 17.30-19.00, Maarit Räisänen ja Tarja Pärn
21.8.-27.11.2023, 8.1.-29.4.2024
60 h / 80 €, max 20 opiskelijaa, 10 opiskelijaa/ryhmä. Ilm. 21.8.2023 mennessä. Kurssi on tarkoitettu taiteen perusopetuksen aloittaville ja toista vuotta jatkaville oppilaille. Suositeltava aloitusikä on 7-9 vuotta. Antaa valmiuksia ilmaista itseään eri taiteen keinoin, keskeistä on tekemisen ja kokemisen ilo. Taiteen perusopetuksessa opitaan luovasti keksien erilaisia tekniikoita yli taiteen rajojen. Alkupolku sisältää sekä kuvataiteen että kädentaitojen opintoja. Työpaja 6.10.2023 ja 5.4.2024. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

01110307

KUVATAIDEPOLKU, TPO 3-4 (9-11 v.) & TPO 5-6 (11-16v.)

Monitoimitalo, luokka 2
ma 15.15-17.30, Maarit Räisänen
21.8.-27.11.2023, 8.1.-29.4.2024
90 h / 95 €, max 15 opiskelijaa. Ilm. 21.8.2023 mennessä.
Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen jatkaville oppilaille, mutta uusiakin oppilaita otetaan mukaan. Tpo 3-4: Rohkaistaan itselle tärkeiden asioiden ilmaisemiseen kuvataiteen keinoin. Kehitetään kykyä tulkita ja havainnoida ympäristöä sekä taiteen maailmaa. Tpo 5-6: Sisältää vaihtoehtoisia teemallisia opintokokonaisuuksia, joista sovitetaan erikseen kunkin oppilaan kanssa. Työpaja 6.10.2023 ja 5.4.2024. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

01110429

KÄSITYÖPOLKU, TPO 3-4 (9-11 v.) & TPO 5-6 (11-16 v.)

Monitoimitalo, luokka 1
Ma 15.15-17.30, Tarja Pärn
21.8.-27.11.2023, 8.1.-29.4.2024
90 h / 95 €, max 12 opiskelijaa. 21.8.2023 mennessä.
Kurssi on tarkoitettu jatkaville oppilaille, mutta uusiakin otetaan mukaan. Käsityökoulussa

opimme luovasti kokeillen erilaisia käsityö-tekniikoita. Teemme lankatöitä, ompelemme, muotoilemme savesta, paperista, huovasta ja kierrätysmateriaaleista kivoja esineitä käyttöön ja koristeeksi. Työpaja 6.10.2023 ja 5.4.2024. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

PIANONSOITTO 7-15 -VUOTIAILLE

Pianonsoiton opetusta tarjotaan 7-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 27 kertaa 15, 30 tai 45 min./kerta. Kurssimaksu on 102 € / 15 min, 142 € / 30 min. tai 162 € / 45 min./kerta. Opetus toteutetaan pianonsoiton opetussuunnitelman mukaisesti. Lukuvuodeksi 2023-2024 avoinna olevia oppilaspaikkoja haetaan 18.8.2023 mennessä verkkolomakkeella www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

01110116

PIANO A

K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka 1
Ma 14.30-18.15, Ljudmila Vatanen
4.9.-27.11.2023, 8.1.-29.4.2024
Max 8 opiskelijaa. Ilm. 18.8.2023 mennessä.
Kurssimaksu 102 € / 15 min, 142 € / 30 min, 162 € / 45 min. Enintään 8 opiskelijaa. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan 18.8.2023 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

01110117

PIANO B

K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka 1
Ti 14.30-18.15, Ljudmila Vatanen
5.9.-28.11.2023, 9.1.-23.4.2024
Max 10 opiskelijaa. Ilm. 18.8.2023 mennessä.
Kurssimaksu 102 € / 15 min, 142 € / 30 min, 162 € / 45 min. Enintään 10 opiskelijaa. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan 18.8.2023 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

01110118

PIANO C1

K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka 1
Ke 14.30-18.15, Ljudmila Vatanen
6.9.-29.11.2023, 10.1.-24.4.2024
Max 6 opiskelijaa. Ilm. 18.8.2023 mennessä.
Kurssimaksu 102 € / 15 min, 142 € / 30 min, 162 € / 45 min. Enintään 6 opiskelijaa. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan 18.8.2023 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

01110119

PIANO C2

K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka 4
Ke 15.00-17.45, Tuija Syrjäniemi
6.9.-29.11.2023, 10.1.-24.4.2024
Max 7 opiskelijaa. Ilm. 18.8.2023 mennessä.
Kurssimaksu 102 € / 15 min, 142 € / 30 min, 162 € / 45 min. Enintään 7 opiskelijaa. 1 paikka haettavana 18.8.2023 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

01110120

PIANO TIITTO

Tiiton koulu, musiikkiluokka
To 15.15-17.30, Ljudmila Vatanen
7.9.-30.11.2023, 11.1.-25.4.2024
Max 5 opiskelijaa. Ilm. 18.8.2023 mennessä.

VIULUNSOITTO

Viulunsoiton opetus on suunnattu 5-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 27 kertaa 30/45 min./oppilas/kerta. Kurssimaksu on 142 € / 30 min. / kerta tai 162 € / 45 min./kerta. Opetus toteutetaan viulunsoiton opetussuunnitelman mukaisesti. Lukuvuodeksi 2023-2024 haettavana olleet oppilaspaikat täytettiin keväällä järjestettyjen pääsykokeiden kautta. Varapaikalle haetaan 18.8.2023 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Hakijat kutsutaan pääsykoeseen myöhemmin ilmoitettavaan pääsykoeseen, mikäli paikkoja vapautuu.

01110121

VIULUNSOITTO

Lukio, musiikkiluokka
Ma 13.00-17.00, Tiina Ylikoski
4.9.-27.11.2023, 8.1.-29.4.2024
Kurssimaksu 27 x 30 min. / 142 € tai 27 x 45 min. / 162 €, max 7 opiskelijaa. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan 18.8.2023 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

LIIKUNTA

01830135

LIKKARI 3-4-v. (-19-20 SYNT.)

Tiiton koulu, liikuntasali
To 17.00-17.45, Saara Koskela
14.9.-23.11.2023, 11.1.-28.3.2024
21 h / 42 €. Ilm. Enintään 15 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä.

Liikkari on monipuolinen liikuntakerho 3-4-vuotiaille lapsille. Liikkarissa lapsi oppii kehon hallintaa, perusliikkeitä ja leikkejä sekä yhdessäoloa.

01830136

LIKKARI 5-6 v. (-17-18 SYNT)

Tiiton koulu, liikuntasali
To 17.45-18.30, Saara Koskela
14.9.-23.11.2023, 11.1.-28.3.2024
21 h / 42 €. Enintään 15 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä.

Liikkari on monipuolinen liikuntakerho 5-6-vuotiaille lapsille. Liikkarissa lapsi oppii kehon hallintaa, perusliikkeitä, leikkejä ja pelejä sekä yhdessäoloa. Lisäksi opetellaan toimimaan ryhmässä ja noudattamaan sääntöjä.

01830137

VOIKKAKERHO 7-10 v.

Tiiton koulu, liikuntasali
Ma 17.00-17.45, Hanna Kippola
11.9.-20.11.2023, 8.1.-25.3.2024
21 h / 42 €. Enintään 15 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä.

Voikkakerhossa harjoitellaan voimistelun perusliikkeitä ja edetään ryhmän tason mukaisesti. Lisäksi harjoitellaan liikkuvuutta ja kehohallintaa.

01830138

PELIKERHO 7-10 v.

Tiiton koulu, liikuntasali
Ma 17.45-18.45, Hanna Kippola
11.9.-20.11.2023, 8.1.-25.3.2024
28 h / 53 €. Enintään 20 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä.
Pelikerhossa pelaillaan erilaisia pelejä. Lisäksi viestejä ja leikkejä, ryhmän koko ja taso huomioiden.

01830139

TELINEVOIMISTELU 1 (10-12 v.)

Monitoimitalo, kuntosali
Ke 16.00-17.00, Jarmo Eronen
13.9.-22.11.2023, 10.1.-27.3.2024
28 h / 53 €. Enintään 12 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä. Ryhmä tarkoitettu uusille harrastajille tai aloittelijoille. Sisältää erilaisia notkeus-, tasapaino-, voima- ja ketteryysharjoitteita. Kehittää koordinaatiota, ketteryyttä, voimaa ja liikkuvuutta.

01830140

TELINEVOIMISTELU 2 (11-14 v.)

Monitoimitalo, kuntosali
Ke 17.00-18.00, Jarmo Eronen
13.9.-22.11.2023, 10.1.-27.3.2024
28 h / 53 €. Enintään 12 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä. Ryhmä tarkoitettu uusille harrastajille tai aloittelijoille. Sisältää erilaisia notkeus-, tasapaino-, voima- ja ketteryysharjoitteita. Kehittää koordinaatiota, ketteryyttä, voimaa ja liikkuvuutta.



KANSALAIPOISTOT.FI

PYHÄJÄRVI

Osoite Ollintie 26 (kaupungintalo, 1. krs), 86800 Pyhäsalmi
 Puhelin 044 4457 982
 Sähköposti kaija.tienhaara@haapajarvi.fi,
kansalaisopisto@haapajarvi.fi
 Internet www.jokilatvanopisto.fi

MUSIIKKI

KUOROT JA LAULUNOPETUS

03110105

MIESKUORO

Keskuskoulu, mu-luokka
 Ma 18.00-20.15, Pertti Ruotanen
 4.9.-4.12.2023, 8.1.-29.4.2024
 84 h / 74 €, Max 30 / min 10 opiskelijaa. Ilm.
 4.9.2023 mennessä.

Kausikortti käy. Perinteistä mieskuorolaulua. Opiskellaan kuorolaulun perusteita ja uutta ohjelmistoa. Uusia laulajia, erityisesti tenoreita, mahtuu mukaan. Uudet laulajat ottakaa yhteyttä opettajaan. Tule rohkeasti mukaan!

03110106

COMODO-LAULUYHTYE

Keskuskoulu, mu-luokka
 Ti 18.00-19.30, Pertti Ruotanen
 5.9.-5.12.2023, 9.1.-23.4.2024
 56 h / 64 €, Max 9 / Min 5 opiskelijaa. Ilm.
 4.9.2023 mennessä.

Kausikortti käy. Vaativampaa mieskuorolaulua 4-äänisesti. Kiinnitetään erityisesti huomiota äänenmuodostukseen ja ilmaisuun. Lisätietoja ja ilmoittautuminen kurssin opettajalle.

03110107

KARAOKE

Paavola, luokka 1
 La ja su 11.00-15.00, Lea Malila
 21.10.-29.10.2023
 21.3 h / 44 €, max 12 / min 8 opiskelijaa. Ilm.
 9.10.2023 mennessä.

Kausikortti käy. Oiva mahdollisuus tutustua karaokeen uutena harrastuksen tai hioa vanhoja opittuja taitoja. Tutustutaan omaan äänneen uusien laulujen ja erilaisten harjoitusten kautta. Innostava lyhytkurssi vasta-alkajille ja pidempäänkin harrastaneille. Kevätlukukaudelle voidaan tarjota joka viikko kokoontuva piiri, mikäli opiskelijoita on riittävästi.

YKSINLAULU

Yksinlaulun opetusta tarjotaan aikuisille sekä lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 15/30/45 min./kerta. Maksu määräytyy opetusajan perusteella. Opetusaika sovitaan yksilöllisesti kunkin oppilaan kanssa. Opettajina toimivat Pertti Ruotanen ja Sanna Pylväs. Paikkoja haetaan 18.8.2023 mennessä verkkolomakkeella osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Linkistä avautuvalta sivulta valitaan lomake Pyhjäjärven yksinlaulun oppilaspaikkojen haku.

SOITONOPETUS

03110108

KITARA-BASSO-RUMPUKOULU

Keskuskoulu, opiston alakerran luokka
 Ke 14.30-18.15, Pekka Annanperä
 6.9.-29.11.2023, 10.1.-24.4.2024
 Max 10 opiskelijaa. Ilm. 18.8.2023 mennessä.
 Kurssimaksu 102 € / 15 min, 142 € / 30 min,
 162 € / 45 min. Opiskellaan valitun instrumentin perusteita monipuolisesti sekä oppilaslähtöisesti. Kurssilla tutustutaan säestämiseen ja sooloiluun eri musiikkityyleissä, nuotteja, tabulatuureja sekä sointumerkkejä käyttäen. Kurssi sopii kaiken ikäisille. Kitaransoitossa mahdollisuus opintopistesuoritukseen. 4 paikkaa haettavana 18.8.2023 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

03110109

HARMONIKKA, RYHMÄOPETUS

Paavola, luokka 2
 To 11.00-12.30, Tarvo Kantola
 7.9.-30.11.2023, 11.1.-25.4.2024
 54 h / 64 €, Max 12/Min 5 opiskelijaa. Ilm.
 28.8.2023 mennessä.
 Kausikortti käy. Harmonikansoittoa ryhmäopetuksena. Soitetaan yhdessä monipuolisesti eri musiikkityylejä. Harjoitellaan harmonikan käsittelytekniikkaa.

03110110

HARMONIKKA, YKSILÖOPETUS

Paavola, luokka 2
 To 10.30-11.00 ja 12.45-15.00, Tarvo Kantola
 7.9.-30.11.2023, 11.1.-25.4.2024
 Max 5 opiskelijaa, ilm. 18.8.2023 mennessä
 Harmonikansoittoa yksilöopetuksena. Opiskellaan harmonikansoiton tekniikkaa ja musiikin teoriaa. 2 paikkaa haettavana 18.8.2023 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

KITARA JA MUUT BÄNDISOITTIMET, AIKUISET

Kitara, -basso ja -rumpukoulun oppilaspaikkoja tarjotaan myös aikuisille. Opetus on yksilöopetusta 15/30/45 min./kerta. Maksu määräytyy opetusajan perusteella. Opetusaika sovitaan yksilöllisesti kunkin oppilaan kanssa. Paikkoja haetaan Kitara-basso-rumpukoulu 1 ja 2 -kursseille 18.8.2023 mennessä verkkolomakkeella osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

PIANO, AIKUISET

Pianonsoiton opetusta tarjotaan myös aikuisille. Opetus on yksilöopetusta 15/30/45 min./kerta. Maksu määräytyy opetusajan perusteella. Opetusaika sovitaan yksilöllisesti kunkin oppilaan kanssa. Opettajina toimivat Pertti Ruotanen ja Sanna Pylväs. Paikkoja haetaan 18.8.2023 mennessä verkkolomakkeella osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

MUU MUSIIKINOPETUS

03110111

MUSIIKIN TEORIA JA SÄVELTAPAILU, SYVENTÄVÄ JATKOKURSSI

Paavola, luokka 1
 To 18.00-19.30, Pertti Ruotanen
 14.9.-30.11.2023
 52 h / 64 €, Max 15/Min 8 opiskelijaa. Ilm.
 28.8.2023 mennessä
 Kausikortti käy. Kurssi on jatkoa viime lukuvuotena toteutetulle Musiikin teoria tutuksi -kurssille. Kurssin aikana opiskellaan nuotintutustaitoa sekä kerrataan ja syvennetään jo opittuja tietoja ja taitoja. Opetellaan ja harjoitellaan erityisesti säveltämisä ja kerrataan ja syvennetään teorian perusasioita. Kurssille voi tulla myös uutena opiskelijana.

KIELET

SUOMI

03120101

SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE, ALKEET (TASO A1-A2)

Keskuskoulu
 Ti 19.15-20.45, Irina Trifonova
 12.9.-21.11.2023, 9.1.-2.4.2024

44 h / 59 €, max 20 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä.

Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu ulkomaalaisille ja maahanmuuttajille, jotka osaavat suomen kielen alkeet ja haluavat opiskella kieltä lisää. Kurssilla opiskellaan kielioppia ja kasvatetaan sanavarastoa lukemalla, kirjoittamalla ja keskustelemalla. Tutustutaan myös suomalaisen yhteiskuntaan sekä kulttuuriin ja tapoihin. Oppikirja on Oma suomi 2 (Otava) + opettajan oma materiaali.

Kurssin tiedot venäjäksi:
03120101

ФИНСКИЙ ДЛЯ ИММИГРАНТОВ, БАЗОВЫЙ (УРОВЕНЬ А1-А2)

Keskuskoulu
Вторник 19.15-20.45, Ирина Трифонова
12.9.-21.11.2023, 9.1.-2.4.2024, Уроков
осенью 20, весной 24

Keskuskoulu, Кабинет номер 17
Вторник 19.15-20.45, Ирина Трифонова
12.9.-21.11.2023, 9.1.-2.4.2024, Уроков
осенью 20, весной 24

€59, максимум 20 студентов. Опубликовано
28.08.2023.

Работает абонемент. Курс предназначен для иммигрантов и просителей убежища. Курс делает первые шаги в финском языке. Мы изучаем базовую лексику для комфортного проживания в Финляндии. Изучаем финский на практике беседы, чтения и письма. Также мы изучаем основы грамматики и знакомимся с финским обществом и культурой. Учебник Oma Suomi 2 (Otava) + собственный материал учителя.

Kurssitiedot englanniksi:
03120101

FINNISH FOR FOREIGNERS, BEGINNERS' COURSE (LEVEL A1-A2)

Keskuskoulu
Tue 19.15-20.45, Irina Trifonova
12.9.-21.11.2023, 9.1.-2.4.2024
44 h / 59 €, max 20 students. Registration by
28.8.2023.

This course is meant for foreigners and immigrants how know finnish bascis and want to learn more. In this course we study grammar and increase vocabulary by reading, writing and talking finnish. We also study knowledge of finnish society and culture. Textbook is Oma Suomi 2 (Otava) and also learning material made by the teacher.

Katso suomen etäopetuksen kurssit etäopetuksen osastosta.

См. курсы дистанционного обучения финскому языку в отделе дистанционного обучения.

Notice also remote studying courses on the remote studying section.

ENGLANTI

03120301

ARKIELÄMÄN ENGLANTIA ALKEISJATKO (TASO A2)

Keskuskoulu, luokka 19
Ma 15.30-17.00, Marja Myllylä
11.9.-20.11.2023, 8.1.-8.4.2024
44 h / 59 €, Max 20 / min 8 opiskelijaa. Ilm.
28.8.2023 mennessä.

Kausikortti käy. Kerrataan englannin perusteita ja kartutetaan arkielämän tilanteissa tarvittavaa sanavarastoa. Opitaan kertomaan lisää perheestä ja puhutaan hyvinvoinnista ja terveydestä, luonnosta ja ympäristöasioista. Lisäksi tutustutaan matkailusanastoon. Kursi sopii myös niille, jotka haluavat vetreyttää ruosteessa olevaa kielitaitoaan. Oppikirja on Everyday English 3 (Finn Lectura).

VENÄJÄ

03120601

VENÄJÄ, JATKOKURSSI (TASO B1)

Keskuskoulu, luokka 19
Ti 17.30-19.00, Irina Trifonova
12.9.-21.11.2023, 9.1.-2.4.2024
44 h / 59 €, max 20 / min 5 opiskelijaa. Ilm.
28.8.2023 mennessä.

Kausikortti käy. Tarkoitettu henkilöille, jotka osaavat jo kielen perusasiat tai niille, jotka ovat opiskelleet venäjää useamman vuoden ja haluavat jatkaa kielen opiskelua. Kurssi sopii aikuisille sekä yläaste- ja lukioikäisille. Oppikirja on Pora! 2 (Otava).

03120602

V GOSTJAH U SKAZKI - VIERAILU SATUUN

Paavola, luokka 2
To 18.30-20.00, Irina Trifonova
14.9.-23.11.2023, 11.1.-4.4.2024
44 h / 59 €, max 20 / min 8 opiskelijaa. Ilm.
28.8.2023 mennessä.

Курс для детей. Кружок "В гостях у сказки" направлен на поддержание родного языка и культуры у ребят 6-10 лет. Для тех, чей родной язык или язык общения дома является русский. Цель этого курса направлен на сохранение и поддержание родной культуры и языка. На уроке будем читать сказки и беседовать, знакомиться с русскими традициями, праздниками, героями сказок и костюмами. Также будем играть и рисовать. Язык курса русский. Kurssi on suunnattu 6-10 -vuotiaille lapsille, joiden äidin- tai kotikieli on venäjä. Kurssin tarkoitus on auttaa säilyttämään kotikielen kulttuuria. Tunneilla luetaan, leikitään, maalataan ja askarrellaan. Opetuskieli on venäjä.

UUSI KURSSI!

ESPAÑA

03120701

ESPAÑA, ALKEET 2 (TASO A1)

Keskuskoulu, luokka 19
Ma 17.00-18.30, Marja Myllylä
11.9.-20.11.2023, 8.1.-8.4.2024
44 h / 59 €, Max 20 / min 8 opiskelijaa. Ilm.
28.8.2023 mennessä.

Kausikortti käy. Jatketaan espanjan alkeiden opiskelua. Harjoitellaan kielen osa-alueita monipuolisesti suullisten ja kirjallisten tehtävien kautta. Tutustutaan kulttuuriin ääntämissen ja jokapäiväisten sanontojen kautta. Harjoitellaan arkielämään ja matkailuun liittyviä puhetilanteita. Sopii esim. kansalaisopistossa vuoden kieltä opiskelleille. Oppikirja on Buenas Migas 1 (Finn Lectura). Vanhempi painos. Jatketaan kappaleesta 7.



ITALIA

03120801

ITALIAN ALKEISKURSSI (A2), VERKKOKURSSI

Ks. tiedot etäopetuksen osastosta.

ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS

01110603

LUOVA KIRJOITTAMINEN - HYBRIDIKURSSI

Haapajärven lukio, luokka 2 /
etäosallistuminen
La 11.00-14.00, Milla Puurula-Tilli
16.9.-2.12.2023, 20.1.-13.4.2024

32 h / 54 €, Max 12 / min 8 opiskelijaa. Ilm.
28.8.2023 mennessä. Kausikortti käy. Kaipaatko ideoita ja inspiraatiota kirjoittamiseen. Haluatko saada teksteistäsi palautetta ja keskustella kirjoittamiseen liittyvistä vahvuuksista ja haasteista yhdessä? Tällä luovan kirjoittamisen kurssilla teemme monipuolisia kirjoittamisen harjoituksia aina tekstin suunnitteluvaiheesta sen toteuttamiseen ja viimeistelyyn asti. Kurssin pääpaino on lyhytproosan kirjoittamisessa, mutta kurssilaisten toiveiden mukaan voimme tutustua myös lyriikan ja draaman maailmaan. Kirjoittajana voit olla kokenut tai vasta-alkaja. Kurssilta saat valmiuksia kehittyä kirjoittajana. Varaa mukaasi kirjoittamisen välineet eli kynät ja vihkot tai tietokone mukaan. Kursikerrat ovat syksyllä la 16.9, 14.10. 11.11. ja 2.12.2023. Kevään kurssikerrat ovat 20.1, 10.2, 16.3. ja 13.4.2024. Kurssi toteutetaan hybridikurssina niin, että Haapajärvellä koontuu lähiryhmä ja etäosallistujat pääsevät mukaan Google Meet -sovelluksella.

KUVATAITEET

03110301

PALETTI - KUVATAIDE

Paavola, luokka 2

Pe 16.00-17.30, Natalia Pikkarainen

15.9.-24.11.2023, 12.1.-5.4.2024

42 h / 59 €, max 15 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä. Kausikortti käy. Erittäin aloittelijaystävällinen, helppo päiväkurssi senioreille ja iltatöissä oleville taiteen harrastajille. Kuvataiteen opiskelu sopii kaikille, sekä harrastajille että jatko-opintoihin tähtääville iästä riippumatta. Kurssilla keskitytään luovaan ilmaisuun uusilla ideoilla ja tekniikoilla. Välineinä kurssilla ovat akvarelli, akryyli, pastelli, värikynät ja öljyvärit.

03110302

ASORTI

Paavola, luokka 2

ti 16.30-19.30, Natalia Pikkarainen

12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024

84 h / 79 €, max 15 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä. Kausikortti käy. Kuvataidekurssi on tarkoitettu kaikille kuvallisesta ilmaisusta kiinnostuneille. Tavoitteena on yhdistää kuvataiteen perinteisiä ja moderneja menetelmiä. Kurssilla voi aloittaa taideharrastuksen tai kerrata aiemmin opittuja taitoja. Piirretään ja maalataan erilaisin tekniikoin muun muassa havainnosta ja mielikuvituksesta, ulkona ja sisällä. Opettaja näyttää kaikki tekniikat omakohtaisesti, korjaa ja ohjaa henkilökohtaisesti kurssilaisten työskentelyä. Myös nuoret ovat tervetulleita taideharrastuksen pariin. Kurssin sisältö: Piirtäminen, öljyväri-, akvarelli-, akryyli- ja pastellimaalaus sekä sekatekniikat. Uutena muotokuvat ja kollaasi valuvalla akryyllillä.

03110303

ME OSAAMME-TAIDEKURSSI

Kaislaranta

Ti 13.30-15.00, Irina Trifonova

12.9.-21.11.2023, 9.1.-2.4.2024

44 h / 59 €, max 15 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä. Kausikortti käy. Luovia virikkeitä kehitysvammaisille ja erityistä tukea tarvitseville aikuisille, sekä erityislapsille vanhempien. Kehitetään hienomotoriikkaa askartelun, piirtämisen ja maalaamisen kautta. Nautitaan taiteesta ja mukavasta yhdessäolosta.

03110304

UUSI KURSSI!**FABERGÉN PÄÄSIÄISMUNAT-PAJA**

Paavola, luokka 2

La 10.00-12.15, Su 10.00-13.45, La 10-13.00,

Natalia Pikkarainen

16.3., 23-24.3.2024

12 h / 24 €, max 15 opiskelijaa. Ilm. 1.3.2024 mennessä. Kausikortti käy. Pääsiäismunien valmistaminen, maalaaminen ja koristelemisen Fabergén-tyylillä.

KÄDEN TAIDOT

03110401

LAPINRUMPU

Vintti, Raisionperäntie 64 Vesikoski

Pe 18.00-21.00, la 9.00-16.00

15.-16.9.2023, Sisko Mustaparta

13 h / 28 €, max 12 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä.

Kausikortti käy. Rumpunahka liotetaan, värjätään ja pingotetaan nyörin avulla valmiin rumpukehikon päälle. Rummun koko n. 46 x 9 cm ja hinta 120 €, joka maksetaan kurssilla. Rumpu kuvioidaan (esim. Thuleia-sivuston kuvioilla) kalligrafiamusteella tai jätetään värjäyksessä tullut yllätyksellinen kuvio. Huovutetaan rumpukapula, jota varten kurssilainen tuo puukepin tai sarvea. Mehiläisvaha suojaus. Tarvikelista: lyijykynä, pyyhkeumi, mittanauha/viivotin, sakset, sanko, luutu/pyyhe, kertakäyttöhanskat, iso jätesäkki, normi lävistäjä reijitystä varten, puukko, fööni, saha sarven työstöön.

03110402

KERAMIikka

Paavola, luokka 1

Ma 18.00-21.00, Tuovi Kouvalainen

25.9.-27.11.2023, 8.1.-8.4.2024

84 h / 79 €, max 12 opiskelijaa. Ilm. 11.9.2023 mennessä. Kausikortti käy. Suunnitellaan ja toteutetaan koriste- ja käyttöesineitä savesta oppilaiden omien toiveiden mukaan. Tutustutaan erilaisiin saviin ja muodonantotekniikoihin (erilaiset käsinrakennus tekniikat, mahdollisuus dreijata). Harjoitellaan lasittamista eri tekniikoin ja kokeillaan erilaisia koristelumenetelmiä (engobe, scraffito, kohokuviot ym.). Tutustutaan keramiikkauunin käyttöön. Kurssi soveltuu nuorille yli 13-v, uusille ja aiemmin keramiikkaa harrastaneille. Kurssin voi suorittaa perinteiseen tapaan vapaatavoitteisesti. Tai halutessaan voi suorittaa opintopisteitä, vaatii itsenäistä työskentelyä opetustuntien lisäksi.

03110403

NYPLÄYS/KIRJONTA

Paavola, luokka 1

Ti 13.00-15.15, Raija-Leena Leppikangas

19.9.-21.11.2023, 9.1.-2.4.2024

63 h / 69 €, max 12 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä

Kausikortti käy. Nypläyksen alkeet. Uusia tekniikoita ja ideoita tarpeen mukaan. Kirjontaa, tekniikoita ja aiheita tarpeen mukaan. (härä, etupisto-, villalanka-, ketjupisto- ja valkokirjonta, revinnäiset, merkkaukset)

03110404

TEHDÄÄN LASISTA JA**POSILIIMAALAU**

Paavola, luokka 1

Ti 17.00-20.00, Marja-Liisa Ävist

12.9.-14.11.2023, 9.1.-2.4.2024

84 h / 79 €, max 12 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä

Kausikortti käy. Opitaan perustaidot lasin käsittelyyn. Lasitöitä valmistetaan eri tekniikoin: lasinsulatus, mosaiikki ja tiffany. Posiliimaalauksessa maalataan oppilaiden omien toiveiden mukaan.

03110405

KONENEULONTA, SYKSY

Paavola, luokka 1

La, su 10.00-14.45, Marja-Liisa Ävist

23.-24.9, 7.-8.10, 21.-22.10.2023

36 h / 54 €, max 10 opiskelijaa. Ilm. 9.9.2023 mennessä.

Kausikortti käy. Opetellaan koneen käyttöä sekä perushuoltoa. Kurssilla voidaan valmistaa monenlaisia vaatteita tai asusteita oppilaiden toiveiden mukaan. Varaa mukaa useamman värisiä lankoja 420m/100g tai ohuempaa. Opistolla on muutama kone, joita voit lainata. Ilmoita opettajalle, jos tarvitset lainakoneen. Jos sinulla on oma kone, muista huollattaa ja ottaa ohjekirjat mukaan. Kursin voi suorittaa perinteiseen tapaan vapaatavoitteisesti. Tai halutessaan voi suorittaa opintopisteitä, vaatii itsenäistä työskentelyä opetustuntien lisäksi.



03110406

UUSI KURSSI!**KANSALLISPUKUJEN KUNNOSTUS, SYKSY**

Paavola, luokka 1

Pe 17.00-20.00, la 10.00-15.15, Seija Pesonen

15.-16.9, 13.-14.10, 10.-11.11.2023

33 h / 54 €, max 10 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä

Kausikortti käy. Kurssilla voit kunnostaa/päivittää omille mitoille kaapissa "kutistuneen" pukusi, perintöpuvun tai kirppislöydön. Voit myös valmistaa puuttuvia osia, esim. päähineen, alushameen, paidan. Vanhasta puvusta voit myös tuunata osia arkikäyttöön. Ompelomme käsin perinteisin tekniikoin, joten et tarvitse ompelukonetta. Samalla saat uusinta tietoa kansallispuvuista sekä niiden huollostusta ja käytöstä. Ilmoittautuessasi anna tiedot korjattavasta puvustasi sekä sähköpostiosoitteesi, jotta opettaja pystyy valmistautumaan jo ensimmäiselle kurssikerralle.

03110407

UUSI KURSSI!**KANSALLISPUKUJEN KUNNOSTUS,****KEVÄT**

Paavola, luokka 1

Pe 17.00-20.00, la 10.00-15.15, Seija Pesonen

19.-20.1, 16.-17.2, 15.-16.3.2024

33 h / 54 €, max 10 opiskelijaa. Ilm. 5.1.2024 mennessä

Kausikortti käy. Kurssilla voit kunnostaa/päivittää omille mitoille kaapissa "kutistuneen" pukusi, perintöpuvun tai kirppislöydön. Voit myös valmistaa puuttuvia osia, esim. päähineen, alushameen, paidan. Vanhasta puvusta voit myös tuunata osia arkikäyttöön. Ompelomme käsin perinteisin tekniikoin, joten et tarvitse ompelukonetta. Samalla saat uusinta tietoa kansallispuvuista sekä niiden huollostusta ja käytöstä. Ilmoittautuessasi anna tiedot

korjattavasta puvustasi sekä sähköpostiosoitteesi, jotta opettaja pystyy valmistautumaan jo ensimmäiselle kurssikerralle.

03110408

PUUKKOKURSSI

Keskuskoulu, teknisentyön luokka
Ti 17.30-20.30, Kalervo Siljander
12.9.-21.11.2023, 9.1.-2.4.2024
88 h / 79 €, max 14 opiskelijaa. Ilm. 29.8.2023 mennessä.
Kausikortti käy. Kurssi tarkoitettu aikuisille, aloittelijoista mestaritasen osaajiin.

03110409

PUU- JA METALLITÖITÄ ALOITTELIJOILLE

Keskuskoulu, teknisentyön luokka
Ma 17.30-20.30, Pekka Pikkarainen
11.9.-13.11.2023, 8.1.-8.4.2024
84 h / 79 €, max 12 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä
Kausikortti käy. Aloitteleville nikkareille suunnattu puu- ja metallityön kurssi. Opetellaan koneiden turvallista käyttöä opiskelijan itse valitsemallaan työn mukaisesti, joko puu- tai metallipuolella. Mietitään sopiva aloitustyö. Edetään siten, että koneet tulisivat tutuksi ennen omatoimiseen työskentelyyn siirtymistä. Ikäraja 18 v.

03110410

HIIDEN-ORAVAN NIKKARIKERHO

Hiiden-Orava, kylätalo
Joka toinen ma 9.00-13.30, Pekka Pikkarainen
11.9., 25.9., 9.10., 30.10.2023
8.1., 22.1., 5.2., 19.2., 11.3., 25.3.2024
60 h / 64 €, max 12 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä
Kausikortti käy. Nikkaroidaan kaikkea kodin tarpeisiin. Aihepiiri vapaa. Suunnitellaan sopiva työ jokaiselle ensimmäisellä kokoontumiskerralla. Käytetään enimmäkseen käsityövälineitä ja tarvittaessa pienkoneita. Sopii aloittelijoista konkareihin. Viime vuosina on myös entisoitu kalusteita ja kodin esineitä. Ikäraja 18 v.

03110411

ARKKU- JA

NIKKAROINTIKURSSI

Keskuskoulu, teknisentyön luokka
Ke 17.30-20.30, Pekka Pikkarainen
13.9.-15.11.2023, 10.1.-3.4.2024
84 h / 79 €, max 14 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä
Kausikortti käy. Kaikenlaisille nikkarointia harrastaville suunnattu arkku- ja metallityön kurssi. Voidaan rakentaa persoonallinen arkku tai uurna opiskelijan valinnan tai oman suunnittelun mukaan. Kurssilla voidaan rakentaa muitakin töitä opiskelijan suunnittelemaan tarpeisiin. Uusien opiskelijoiden kanssa katsotaan turvalliset työtavat ja edetään kone kerrallaan työn tarpeiden mukaan. Ikäraja 18 v.

03110412

KONKARIEN PUU- JA METALLITYÖ

Keskuskoulu, teknisentyön luokka
To 17.30-20.30, Pekka Pikkarainen
14.9.-16.11.2023, 11.1.-4.4.2024
84 h / 79 €, max 16 opiskelijaa. Ilm. 31.8.2023 mennessä. Kausikortti käy. Kokeneemmillemme nikkareille suunnattu puu- ja metallityön kurssi. Valmistetaan töitä opiskelijan suunnittelemaan tarpeisiin. Uusien opiskelijoiden kanssa katsotaan turvalliset työtavat ja edetään kone kerrallaan työn tarpeiden mukaan. Ikäraja 18 v.

03110413

ENTISÖI KODIN ESINEET JA HUONEKALUT

Keskuskoulu, entisöintiluokka
Pe 17.30-20.30, Pekka Pikkarainen
15.9.-17.11.2023, 12.1.-12.4.2024
84 h / 79 €, max 16 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä.
Kausikortti käy. Entisöidään kaikenlaisia kodin esineitä ja huonekaluja. Keskitytään korjaamaan ja entisöimään puu- ja metalliosia. Entisöinti sopii hyvin vasta-alkajista konkareihin. Asiat käydään läpi vaihe kerrallaan kaikessa rauhassa. Käytetään perinteisiä ja uusia menetelmiä. Ikäraja 18 v.

KÄDENTAITOPIIREISSÄ

aiheina: kudonta(kangaspuut), huovutus, kirjansidonta, lapinrumpu, lampunvarjostimet, rintaliivit, virkkaus, neulominen, fransusolmeilu, varrasvirkkaus, peittokirjonta, tallekkaat, nypläys (paksut langat), mosaiikki, paperinvalmistus, makramee, nahkatyöt, punonnat (paju, kaisla, juuri, metallilanka)

03110414

KÄDENTAITOT VUOHTOMÄKI

Vuohomäen entinen koulu
Ma 10.00-12.15, Sisko Mustaparta
11.9.-27.11.2023, 8.1.-15.4.2024
72 h / 69 €, max 15 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä.
Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: esim. punontoja ja tallukkaita oppilaiden toiveiden mukaan.

03110415

KÄDENTAITOT VÄENTUPA

Pyhäjärventie 372, Pyhäjärvi
Ma 18.00-20.15, joka toinen vko, Sisko Mustaparta
11.9., 25.9., 9.10., 6.11., 20.11.2023
8.1., 22.1., 5.2., 19.2., 18.3.2024 ja ti 2.4., 9.4.2024
36 h / 54 €, max 15 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä.
Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: esim. punontoja ja tallukkaita oppilaiden toiveiden mukaan.

UUSI KURSSI!

03110416

KUDONNAN ALKEET

Paavola, kudonta
Ma 17.30-20.30, joka toinen vko, Sisko Mustaparta
18.9., 2.10., 16.10., 30.10., 13.11., 27.11.2023
15.1., 29.1., 12.2., 26.2., 11.3., 25.3., 8.4.2024
52 h / 64 €, max 10 opiskelijaa. Ilm. 28.8.23 mennessä
Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu vasta-alkajille. Aloitetaan kankaankutominen aivan alusta. Opetellaan kangaspuiden kokoaminen, loimen luominen ja kankaan rakentaminen (loimen kääriminen, niiseminen, pirtaan pistely, alkuolmut, alasidonta välittäjiin ja polkusiin). Tutustutaan loimi- ja kudemateriaaleihin ja käydään läpi teorian perusteita käytännön tueksi. Päätetään yhteisesti, mitä loimia valitaan, esim. matto, kaitaliina, shaali. Etsitään ratkaisuja kudonnassa vastaantuleviin ongelmiin. Kudontakurssilla on toivottavaa työskennellä myös muuna kuin kurssiaikana. Kurssin voi suorittaa perinteiseen tapaan vapaatavoitteisesti. Tai halutesaan voi suorittaa opintopisteitä, vaatii itse näistä työskentelyä opetustuntien lisäksi.

03110417

KUDONTA JA KÄDENTAITOT PAAVOLA

Paavola, kudonta
Ti 9.30-12.30, Sisko Mustaparta
12.9.-28.11.2023, 9.1.-26.3.2024
88 h / 79 €, max 20 opiskelijaa. Ilm. 29.8.2023 mennessä
Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: esim. punontoja ja tallukkaita oppilaiden toiveiden mukaan.

03110418

KÄDENTAITOT RANNANKYLÄ

Rantarasti
Ti 18.00-20.15, Sisko Mustaparta
12.9.-28.11.2023, 9.1.-26.3.2024
66 h / 69 €, max 20 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä
Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: esim. punontoja ja tallukkaita oppilaiden toiveiden mukaan.

03110419

KÄDENTAITOT PITÄJÄNMÄKI

Pitäjänmäen ent. koulu
Ke 13.00-15.15, joka toinen vko, Sisko Mustaparta
20.9., 4.10., 18.10., 1.11., 15.11., 29.11.2023
10.1., 24.1., 7.2., 21.2., 20.3., 3.4.2024
36 h / 54 €, max 15 opiskelijaa. Ilm. 6.9.2023 mennessä.
Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: esim. punontoja ja tallukkaita oppilaiden toiveiden mukaan.

UUSI KURSSI!



03110420

KÄDENTAILOT PARKKIMA

Nyppylän ent. koulu

Ke 18.15-20.30, Sisko Mustaparta

13.9.-29.11.2023, 10.1.-27.3.2024

66 h / 69 €, max 20 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä

Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: esim. punontoja ja tallukkaita oppilaiden toiveiden mukaan.

03110421

KÄDENTAILOT RUOTANEN

Mäkikylän monitoimitalo

(Ruotasent. koulu)

To 17.30-19.45, Leena Aksela

14.9.-23.11.2023, 11.1.-4.4.2024

66 h / 69 €. max 12 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä.

Kausikortti käy. Perehdytään eri käsityötekniikoihin. Kudonta (suunnitellaan kudottavat kankaat, loimen luonti ja kangaspuihin laito), erilaiset kirjontatyöt, ompelu, tilkkutyöt, virkkaus, neulominen, mosaiikki, makramee jne. opiskelijoiden toiveiden mukaan.

03110422

UUSI KURSSI!**NEULAKINTAAT**

Paavola, luokka 1

Ke 10.00-13.00, joka toinen vko,

Sisko Mustaparta

13.9., 27.9., 11.10.2023

12 h / 24 €, max 12 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä.

Kausikortti käy. Tehdään perinteiset neulakintaat ikivanhalla tekniikalla. Varaa mukaasi mahdollisimman tiukkakierteistä villalankaa (ei kovin ohutta). Opettajalta saa ostaa neulan.

03110423

UUSI KURSSI!**PEITTIKIRJONTA**

Paavola, luokka 1

Ke 10.00-13.00, joka toinen vko,

Sisko Mustaparta

22.11.2023, 10.00-11.30

17.1., 31.1., 14.2., 28.2.2024

18 h / 36 €, max 12 opiskelijaa. Ilm. 8.11.2023 mennessä.

Kausikortti käy. Ensimmäisellä kerralla 22.11.2023 kokoonnutaan valitsemaan Helmiinan valmiit tarvikkepakettit. Pakettit sisältävät neulan, langat, ohjeen ja pohjalankaan, jolle kuvio on valmiiksi piirretty.

03110424

UUSI KURSSI!**PAJUAMPPPELI**

Paavola, luokka 1

Ke 10.00-13.45, joka toinen vko,

Sisko Mustaparta

13.3., 27.3.2024

10 h / 20 €, max 12 opiskelijaa. Ilm. 8.1.2024 mennessä.

Kausikortti käy. Punotaan kesäksi amppeli tai omavalintainen työ. Opettajalta saa ostaa valmiiksi liotettua, viljeltyä pajua.

03110425

KORUKIVENHIONTA

Keskuskoulu, tekninen työ

La, su 9.30-16.00, Matti Heinonen

10.-11.2.2024

16 h / 40 €, max 12 opiskelijaa. Ilm. 26.1.2024 mennessä.

Kausikortti käy. Kurssilla opetellaan hiomaan kivistä valmiita koruja tai muita pieniä kiviesineitä. Voit käyttää opettajan tuomia kiviä, mutta hioa myös omista, esim. matkoilta tuoduista kivistä. Opettajalta voit ostaa valmiita korupohjia: tarjolla puisia, pronssisia ja hopeisia pohjia. Voit myös tehdä kiven kurssilla ja teettää pohjan kultasepällä tai valmistaa sen itse. Kurssi soveltuu hyvin aloittelijoille, et tarvitse mitään ennakkotaitoja. Materiaalimaksu 5€ ja siihen sisältyy opettajan tuomien kiven käyttö sekä kahvi tai tee.

03110426

TEROITUSKURSSI KAIKENLAISILLE**TERÄASEILLE**

Keskuskoulu, teknisentyön luokka

Ma, ti, ke 17.00-20.45, Pekka Pikkarainen

15.-17.4.2024

15 h / 32 €, max 12 opiskelijaa. Ilm. 2.4.2024 mennessä.

Kausikortti käy. Kurssi aloitteleville ja vähän kokeneemmillekin teroittelijoille. Kurssilla teroitetaan mm. puukkoja, keittiöveitsiä, kirveitä, vesureita, poranteriä jne. Pyritään löytämään konstit opiskelijan tarpeisiin. Käytetään vesihiomakiviä ja tahkoja. Kierteen poistoon nahka ja hioma-aine tai hieno timantti. Ikäraja 18 v.

TERVEYDENHOITO

03610101

ENSIAPUKURSSI EA 1®, HYBRIDIKURSSI

Paavola, luokka 2

La 9.00-16.00, Janne Virmanen

18.11.2023

16 h / 75 €. Ilm. 3.11.2023 mennessä. Kurssin suorittanut hallitsee ensiavun antamisen perusteet kurssin sisällön mukaisissa aiheissa. Koulutus sisältää etänä itsenäisesti SPR:n järjestelmässä suoritettavan teoriaosuuden ja lähiopetuksena käytännön harjoittelu osuuden la 18.11.2023. Teoriaosa on suoritettava ennen käytännön osuutta. Käytännön osuuden päätteeksi on loppukoe kurssilla opituista asioista. EA 1-kurssi on voimassa kolme vuotta. Hinta sisältää SPR:n todistus- ja rekisteröintimaksun.

TANSSI JA LIIKUNTA**TANSSI**

03830101

LAVIS-LAVATANSSIJUMPPA®**PÄIVÄRYHMÄ**

VPK

Ma 11.05-11.50, Aija Pasanen

11.9.-20.11.2023, 8.1.-25.3.2024

21 h / 53 €. Enintään 20 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 2+. Lavis-Lavatanssijumppa on yksin tanssittavaa hauskaa, helpoa ja sykettä nostattavaa. Lavis perustuu lavatanssiaskeleisiin. Tanssitaan perinteisiä suomalaisia tansseja sekä lattareita.

03830102

IISILATINO

VPK

Ke 12.00-13.00, Jukka Suorsa

13.9.-22.11.2023, 10.1.-27.3.2024

28 h / 53 €. Enintään 20 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 2+. Monipuolista tanssiliikuntaa lavatanssimusiikin tahtiin. Tunnilla tanssitaan yksinkertaisia kuviosarjoja yhdistettynä kevyisiin jumppaliikkeisiin.

03830103

UUSI KURSSI!**VIRE-LAVIS®**

VPK

Ke 11.00-11.45, Jukka Suorsa

13.9.-22.11.2023, 10.1.-27.3.2024

21 h / 42€. Enintään 20 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 1+ Monipuolista jumpaa tuolia apuna käyttäen tanssimusiikin tahtiin.

03830104

LUOVA TANSSI

Kaislaranta

To 10.00-11.15, Kaisu Ulander

14.9.-23.11.2023, 11.1.-28.3.2024

34 h / 62 €. Enintään 15 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä. Kehitysvammaisille suunnattu luovan tanssin ryhmä.

03830105

ITÄMAINEN TANSSI

Ikosen koulu, liikuntasali

Su 18.00-19.15, Kaisu Ulander

17.9.-26.11.2023, 14.1.-7.4.2024

35 h / 62 €. Enintään 25 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+.

Itämainen tanssi on kokonaisvaltaisesti kehoa liikuttava liikuntamuoto, joka sopii monipuolisuuden takia monen ikäisille harrastajille. Se sopii erityisen hyvin esim. istumatyötä tekeville, koska liikettä saavat myös hartiaseutu ja rintakehä, selkää sekä vatsaa unohtamatta. Ryhmä aloittaa alkeista, edeten ryhmän tason mukaan.

03830106

LAVATANSSIKURSSI

Ikosen koulu, liikuntasali
Pe 18.00-21.00, Jukka Suorsa
22.9.2023, 20.10.2023, 19.1.2023
ja 16.2.2024

16 h / 33 €. Enintään 35 opiskelijaa. Ilm.
13.9.2023 mennessä.

Kausikortti käy. Opetellaan lavoilla tanssittavia tansseja, niin perinteisiä kuin kädenalitanseja Sopii kaikille tanssista kiinnostuneille ja lähdetään perusteista ja edetään ryhmän valmiuksien mukaan. Myös naisilla on mahdollisuus opetella vientiä. Aloitetaan Wanhalla tangolla ja tangovalsilla. Kokoontumispäivät: 22.9.2023, 20.10.2023, 19.1.2023 ja 16.2.2024

01830104

Uusi kurssi!**KANSANTANHU**

Haapajärvi, Oksavan koulu, liikuntasali
To 17.30-19.00, Kaisa Pihlajaniemi
21.9.-16.11.2023, 11.1.-1.3.2024

20 h / 39 €. Enintään 20 opiskelijaa. Ilm.
28.8.2023 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 1+. Kansantanssiin kuuluu ryhmätansseja, jotka tanssitaan kuvioissa. Opetellaan polkkaa, masurkkaa, jenkkää, katrillia ym. Kaikki kansantanssista kiinnostuneet rohkeasti mukaan! Tunnille mukaan hyvät kengät ja iloinen mieli. Kokoontumiskerrat 21.9, 5.10, 19.10, 2.11. ja 16.11.2023, 11.1, 25.1, 1.2, 15.2. ja 1.3.2024.

KUNTOLIIKUNTARYHMIEN TASOMÄÄRITTELY**TEKNINEN VAATIVUUS**

1 = helppo
2 = jonkin verran koreografisia osuuksia
3 = koreografisesti haastava

FYYSINEN RASITTAVUUS

+ = kevyttä / rentouttavaa
++ = tehokasta jumppaa
+++ = rankkaa treeniä

SYYSSTARTIT

03830107

SYYSSTARTTI JUMPPA

Ikosen koulu, liikuntasali
Ti 18.15-19.00, Minna Kuisma
15.8, 22.8 ja 29.8.2023
Ohjelmassa 15.8 Voima, 22.8 Niska-hartiaselkäjumppa ja 29.8 Reisi-peppu-vatsajumppa. Hinta 4 € / kerta. Maksut tasarahalla paikan päällä.

03830108

SYYSSTARTTI LAVIS-LAVATANSSIJUMPPA®

Ikosen koulu, liikuntasali
Ti 19.00-20.00, Minna Kuisma
15.8, 22.8. ja 29.8.2023. Hinta 4 € / kerta.
Maksut tasarahalla paikan päällä.

KUNTOJUMPAT

03830109

IKÄIHMISTEN KUNTOJUMPPA

VPK
Ma 10.00-11.00 Aija Pasanen
11.9.-20.11.2023, 8.1.-25.3.2024
28 h / 53 €. Enintään 20 opiskelijaa. Ilm.
28.8.2023 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 1+. Monipuolista kuntojumppaa välineillä ja ilman. Tunti sisältää lämmittelyn, harjoituksen ja lopussa venyttelyn.

LIIKKUJAN VIIKKOKALENTERI**MAANANTAI**

03830110

TUOLIJOOGA

VPK
Ma 12.00-12.45, Aija Pasanen
11.9.-20.11.2023, 8.1.-25.3.2024
21 h / 42 €. Enintään 20 opiskelijaa. Ilm.
28.2.2023 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Tunti koostuu yksinkertaisista jooga-asennoista ja liikesarjoista tuolilla istuen tai tuoliin tukien. Tunti sopii kaikille kokemukseen ja ikään katsomatta. Keskeistä on mahdollisuus hellittää, kuunnella itseään ja omaa kehoaan sekä olla läsnä hetkessä.

TIISTAI

03830111

VOIMA

Ikosen koulu, liikuntasali
Ti 18.15-19.00, Minna Kuisma
5.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024
22 h / 44 €. Enintään 20 opiskelijaa. Ilm.
28.8.2023 mennessä.
Kausikortti käy. Taso 1++. Tunti sisältää helpon alkulämmittelyn sekä lihaskuntoliikkeitä kehon eri lihaksille oman kehon painolla ja pumpppi-tangolla.

03830112

LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA®

Ikosen koulu, liikuntasali
Ti 19.00-20.00, Minna Kuisma
5.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024
29 h / 55 €. Enintään 50 opiskelijaa. Ilm.
28.8.2023 mennessä.
Kausikortti käy. Taso 2++. Lavis-Lavatanssijumppa on sekoitus helppoja jumppaliikkeitä ja yksin tanssittavaan muotoon muokattuja lavatanssiasteleita. Tunnilla ei siis tarvita paria, eikä aiempaa tanssikokemusta. Lukuvuoden aikana käydään laajasti läpi eri tanssilajeja humpasta tangoon ja jenkasta masurkkaan, lattareita unohtamatta. Lavis on helppoa, hauskaa ja hikistä liikuntaa.

03830113

FASCIAMETHOD® JA RANGAN LIIKE

Ikosen koulu, liikuntasali
Ti 20.00-21.00, Minna Kuisma
5.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024
29 h / 55 €. Enintään 50 opiskelijaa. Ilm.
28.8.2023 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 1+. Tunti sisältää vaihdellen rangan liike -osion liikkeitä sekä FasciaMethod-liikkeitä. Rangan liike-osioon kuuluu rankaa huoltavia harjoitteita sekä liikkuvuutta lisääviä harjoitteita kaularangalle, rintarangalle ja lannerangalle. FasciaMethod-osuudessa tehdään dynaamisia venytyksiä, joilla haetaan venyvyyttä lihaksia ympäröiville lihaskalvorakenteille eli fascioille. Lisäksi tuntiin sisältyy kehonhallintaharjoitteita.

KESKIVIIKKO

03830114

HATHAJOOGA

Päiväkoti Hoijakka
Ke 17.00-18.00, Aija Pasanen
13.9.-22.11.2023, 10.1.-27.3.2024
28 h / 53 €. Enintään 20 opiskelijaa. Ilm.
28.8.2023 mennessä.
Kausikortti käy. Taso 1++. Fyysinen jooga sopii heille, jotka kaipaavat haastetta keholle. Hoitaa ja huoltaa monipuolisesti kehoa ja mieltä. Oma joogamatto mukaan.

ETÄLIIKUNTA

02830155

NETTIKUNTOJUMPPA

Facebook live
Ti 14.30-15.30, Enna Karppinen
12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024
Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osastosta.

02830156

NETTIJOOGA

Facebook -live
Ti 18.00-19.00, Marjo Rautaoja
12.9.-21.11.2023, 9.1.-19.3.2024
Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osastosta.

02830122

LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA®

HYBRIDIKURSSI
Nivalan lukio, liikuntasali / Facebook -live
Ti 18.05-19.05, Enna Karppinen
12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024
Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osastosta.

KESÄJUMPAT VIIKOILLA 16-22.

Aikataulut ilmoitetaan myöhemmin.

KOTITALOUS

03810201

Uusi kurssi!

LEIVONTAKURSSI 1 - VAALEA LEIPÄ

Keskuskoulu, kotitalousluokka

Pe 17.30-19.45 (3 h) ja la 10.30-15.00 (6 h),
Tiina Ahola-Houtsonen

15.-16.9.2023

9 h / 29 € (sisältää materiaalimaksun 9 €)

Max 15 / min 8 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2023
mennessä.

03810202

Uusi kurssi!

LEIVONTAKURSSI 2 - TUMMA LEIPÄ

Keskuskoulu, kotitalousluokka

Pe 17.30-19.45 (3 h) ja la 10.30-15.00 (6 h),
Tiina Ahola-Houtsonen

29.-30.9.2023, Tunteja 9 sl

9 h / 29 € (sisältää materiaalimaksun 9 €)

Max 15 / min 8 opiskelijaa. Ilm. 18.9.2023
mennessä.

MUU OPETUS

03130101

LOHVANPERÄN JA LIITTOPERÄN

HISTORIAPIIRI

Lohvan kylätalo

Ti 18.00-20.15 Laimi Shemeikka

19.9.-28.11.2023

30 h / ei kurssimaksua, max 20 / min 8 opiske-
lijaa. Ilm. 11.9.2023 mennessä.Opiskellaan historia- ja muistitiedon keräystä.
Jatketaan Lohvanperän ja Liittoperän kylähis-
torian keräämistä ja kirjoittamista. Tavoitteen-
a on viimeistellä aineisto kyläkirjaa varten.
Kevään jatko riippuu projektin etenemisestä
ja selviää syksyn aikana.

LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS

TAITEEN PERUSOPETUSTaiteen perusopetus on vapaa-ajalla annet-
tavaa taidekasvatusta. Se on tavoitteellista,
valtakunnalliseen opetussuunnitelmaan si-
dottua. Oppimäärä jakaantuu noin kuuden
vuoden ajalle. Harrastuksen taiteen perus-
opetuksen parissa voi aloittaa koululaisena,
sitä nuoremmat voivat osallistua varhaisiän
taidekasvatukseen.**KUVATAITEET**

03110305

VARHAISIÄN KUVATAIDE (6 v.)

Paavola, luokka 2

To 17.15-18.15, Irina Trifonova

24.8.-7.12.2023, 11.1.-25.4.2024

40 h / 70 €, max 10 opiskelijaa. Ilm. 24.8.2023
mennessä.Kurssimaksu sisältää materiaalit. Tarkoitettu
6-vuotiaille lapsille, jotka ovat kiinnostuneet
piirtämisestä ja maalaamisesta. Otetaan en-
simmäisiä askeleita taiteen maailmaan: maa-
lataan, askarrellaan ja muovaillaan.

03110306

KUVATAIDE, TPO 1-6 (7-16 v.)

Paavola, luokka 2

To 15.00-17.15, Irina Trifonova

24.8.-7.12.2023, 11.1.-25.4.2024

90 h / 95 €, max 15 opiskelijaa. Ilm. 24.8.2023
mennessäKurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusope-
tuksen uusille ja jatkaville oppilaille. Tutki-
taan taidetta ja opitaan käyttämään erilaisia
kuvataiteen materiaaleja ja tekniikoita. Ko-
keillaan luovasti tekniikoita myös yli taiteen
rajojen, sisältäen sekä kuvataiteen että kä-
dentaitojen opintoja. Rohkaistaan itselle tär-
keiden asioiden ilmaisemista kuvataiteen kei-
noin. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

03110307

ALKUKESÄN TAIDELEIRI, (6-16 v.)

Paavola, luokka 2

Ma-pe 10.00-13.15, Irina Trifonova

3.-7.6.2024

20 h / 40 € + materiaalimaksu 5€, max 15
opiskelijaa. Ilm. 20.5.2024 mennessä
Tarkoitettu esikoulu- ja kouluikäisille lapsille
ja nuorille, toteutetaan päiväleirinä. Kehite-
tään taiteen perusopetuksessa saatua osaa-
mistä ja taitoja. Keskitytään syvemmin taitee-
seen sekä nautitaan prosessista, luonnosta ja
alkukesän tunnelmasta. Maalataan sekä sisäl-
lä että luonnossa.

MUSIIKKI

PIANONSOITTO 7-15 -VUOTIAILLEPianonsoiton opetusta tarjotaan 7-15-vuoti-
aille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöope-
tusta 27 kertaa 15, 30 tai 45 min./kerta. Kurs-
simaksu on 102 € / 15 min, 142 € / 30 min.
tai 162 € / 45 min./kerta. Opetus toteutetaan
pianonsoiton opetussuunnitelman mukaises-
ti. Lukuvuodeksi 2023-2024 avoinna olevia
oppilaspaikkoja haetaan 18.8.2023 mennen-
sä verkkolomakkeella [www.jokilatvanopisto.
fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

03110112

PIANO 1

Keskuskoulu, musiikkiluokka

Ma 15.00-17.30, Pertti Ruotanen

4.9.-27.11.2023, 8.1.-29.4.2024

Max 6 opiskelijaa. Ilm. 18.8.2023 mennessä.

Kurssimaksu 102 € / 15 min, 142 € / 30 min,
162 € / 45 min. 2 paikkaa haettavana.

03110113

PIANO 2

Keskuskoulu, musiikkiluokka

Ti 16.00-17.30, Pertti Ruotanen

5.9.-28.11.2023, 9.1.-23.4.2024

Max 4 opiskelijaa. Ilm. 18.8.2023 mennessä

Kurssimaksu 102 € / 15 min, 142 € / 30
min, 162 € / 45 min. 2 paikkaa haettavana
18.8.2023 mennessä [www.jokilatvanopisto.
fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

03110114

PIANO 3

Keskuskoulu, musiikkiluokka

Ke 16.00-18.15, Pertti Ruotanen

6.9.-29.11.2023, 10.1.-24.4.2024

Max 5 opiskelijaa. Ilm. 18.8.2023 mennessä.

Kurssimaksu 102 € / 15 min, 142 € / 30
min, 162 € / 45 min. 2 paikkaa haettavana
18.8.2023 mennessä [www.jokilatvanopisto.
fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

03110115

PIANO 4A

Keskuskoulu, musiikkiluokka

To 16.00-17.30, Pertti Ruotanen

7.9.-30.11.2023, 11.1.-25.4.2024

Max 6 opiskelijaa. Ilm. 18.8.2023 mennessä.

Kurssimaksu 102 € / 15 min, 142 € / 30
min, 162 € / 45 min. 3 paikkaa haettavana
18.8.2023 mennessä [www.jokilatvanopisto.
fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

03110116

PIANO 4B

Keskuskoulu, musiikkiluokka

To 18.00-19.30, Sanna Pylväs

7.9.-30.11.2023, 11.1.-25.4.2024

Max 3 opiskelijaa. Ilm. 18.8.2023 mennessä.

Kurssimaksu 102 € / 15 min, 142 € / 30 min,
162 € / 45 min. Ryhmä täynnä. Varapaikalle
haetaan 18.8.2023 mennessä [www.jokilatvanopisto.
fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).Seuraa meitä myös Facebookissa ja Insta-
gramissa. Julkaisemme niissä tunnelmia
kursseilta ja muita ajankohtaisia aiheita.

REISJÄRVI

Osoite Reisjärventie 8 (kunnantalo, 1. krs) 85900 Reisjärvi
 Puhelin 044 4456 166
 Sähköposti heidi.kesanen@reisjarvi.fi,
 kansalaisopisto@haapajarvi.fi
 Internet www.jokilatvanopisto.fi

MUSIIKKI

04110104

HAAPAJÄRVEN-REISJÄRVEN LAULUMIEHET

Niemenkartanon koulu, musiikki lk /
 K.J. Ståhlbergin koulu, musiikki lk 4
 Ma 17.00-18.30, Jessica Koskela
 4.9.-4.12.2023, 8.1.-29.4.2024
 56 h / 59 €. Ilm. 1.9.2023 menn. Kausikortti
 käy. Uusia laulajia toivotaan mukaan. Uudet
 laulajat yhteys Heikki Hovi 040 501 4222 tai
 Pertti Lampela 040 510 5589. Kuoro kokoon-
 tuu vuoroviikoin Reisjärvellä ja Haapajärvellä.

04110105

KITARA-BASSO-RUMPUKOULU

Kisatien koulu, musiikkiluokka
 To 16.00-18.15, Vertti Jokela
 7.9.-30.11.2023, 11.1.-25.4.2024
 Max 8 opisk. Ilm. 18.8.2023 menn. Kurssi-
 maksu 102 € / 15 min., 142 € / 30 min. Opis-
 kellaan valitun instrumentin perusteita mo-
 nipuolisesti sekä oppilaslähtöisesti. Kurssilla
 tutustutaan säestämiseen ja sooloiluun eri
 musiikkityyleissä, nuotteja, tabulatuureja se-
 kä sointumerkkejä käyttäen. Kurssi sopii kai-
 ken ikäisille. Kitaransoitossa mahdollisuus
 opintopistesuorituksiin. 7 paikkaa haettavana
 18.8.2023 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

04110106

KARAOKE A

Niemenkartanon koulu, auditorio
 To 16.15-18.30, Lea Malila
 14.9.-23.11.2023, 11.1.-4.4.2024
 66 h / 69 €, Max 12 / Min 8 opisk. Ilm. 4.9.2023
 menn. Kausikortti käy. Tutustutaan omaan ää-
 neen uusien laulujen ja erilaisten harjoitusten
 kautta. Tavoitteena kurssilla on myös oppia
 mikrofonin käyttöä ja kurssilla opittujen kap-
 paleiden esittämistä yleisölle. Tule rohkeasti
 mukaan välittömään joukkoomme. Opette-
 lemme ja opimme yhdessä. Kurssi sopii vasta-
 alkajille ja pitkään harrastaneille.

04110107

KARAOKE B

Niemenkartanon koulu, auditorio
 To 18.45-21.00, Lea Malila
 14.9.-23.11.2023, 11.1.-4.4.2024
 66 h / 69 €, Max 12 / Min 8 opisk. Ilm. 4.9.2023
 menn. Kausikortti käy. Tutustutaan omaan ää-

neen uusien laulujen ja erilaisten harjoitus-
 ten kautta. Tavoitteena kurssilla on myös op-
 pia mikrofonin käyttöä ja kurssilla opittujen
 kappaleiden esittämistä yleisölle. Tule roh-
 keasti mukaan välittömään joukkoomme.
 Opettelemme ja opimme yhdessä. Kurssi so-
 pii vasta-alkajille ja pitkään harrastaneille.

KIELET

SUOMI

Katso suomen etäopetuksen kurssit etäope-
 tuksen osastosta.
 См. курсы дистанционного обучения
 финскому языку в отделе дистанционного
 обучения.
 Notice also remote studying courses on the
 remote studying section.

VENÄJÄ

Katso venäjän opetuksen tarjonta Haapajär-
 ven, Nivalan ja Pyhäjärven osastoista.

ESPAÑJA

Katso espanja opetuksen tarjonta Haapajär-
 ven, Nivalan ja Pyhäjärven osastoista.

ITALIA

03120801
 ITALIAN ALKEISKURSSI (A2), VERKKOKURSSI
 Ks. tiedot etäopetuksen osastosta.

KARJALAN KIELI

Katso karjalan kielen opetuksen tarjonta
 Haapajärven ja Nivalan.

ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS

01110603

LUOVA KIRJOITTAMINEN - HYBRIDIKURSSI

Haapajärven lukio, luokka 2 / etäosallistu-
 minen
 La 11.00-14.00, Milla Puurula-Tilli
 16.9.-2.12.2023, 20.1.-13.4.2024
 32 h / 54 €, Max 12 / min 8 opiskelijaa. Ilm.
 28.8.2023 mennessä. Katso tarkemmat
 tiedot Haapajärven osastosta.

KUVATAIDE

04110301

AKVARELLIMAALAU

Kisatien koulu, kuvataide lk.
 Ti 17.30-20.30, Maikki Parkkila
 12.9.-21.11.2023, 23.1.-19.3.2024
 72 h / 74 €, max 15 opisk. Ilm. 28.8.2023
 menn. Kausikortti käy. Akvarellikurssilla opi-
 taan luovasti perusteiden hallintaa. Teemme
 harjoitustöitä, testaamme vesiväritekniikoita:
 Opitaan laveeraus, laseeraus, märkää märe-
 le, kuivalle, kikkoja jne. Opitaan kuvitusperus-
 teita: Värioppia ja sommittelua ja toteutetaan
 ihanat painokortit halutessa. Yhteisissä kat-
 selmuksissa keskustelua töistä positiivisessa
 rakentavassa hengessä. Kurssin jälkeen op-
 pilas osaa käyttää maalausvälineitä, materi-
 aaleja ja perustekniikoita omassa työskente-
 lyssään. Osaa toteuttaa omia ideoita, aiheita
 maalauksissaan rohkeasti ja luovasti.
 Opiskelija vastaa itse materiaalikustannuk-
 sista. Teemme usein yhteistilauksen joka hel-
 pottaa materiaalien hankintaa.

04110302

ERITYISRYHMIEN KERAMIKKAPAJA

Toimintakeskus Viola
 Ma 11.30-13.00, Irma Kokkonen
 11.9, 25.9, 9.10, 6.11, 20.11, 4.12.2023 /
 15.1, 29.1, 12.2, 26.2, 11.3, 25.3.2024
 24 h / 44 €, max 8 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn.
 Kausikortti käy. Ryhmä kokoontuu joka toinen
 viikko. Vietetään yhteistä luovaa aikaa valmis-
 taen savesta keramiikkaesineitä. Materiaali-
 maksu maksetaan opettajalle noin 10 €, käy-
 tön mukaan.

04110303

RANTANIEMEN TAIDEPAJA

Esperi Koti Rantaniemi
 Ke 15.00-16.30, Kirsi Tikka-Luotoniemi
 20.9, 4.10, 18.10, 1.11, 15.11, 29.11.2023 /
 10.1, 24.1, 7.2, 21.2, 20.3, 3.4.2024
 24 h / 44 €, max 8 opisk. Ilm. 6.9.2023 menn.
 Kausikortti käy. Ryhmä kokoontuu joka toinen
 viikko. Kurssilla tehdään erilaisia kädentöitä
 mm. kierrätysmateriaaleja käyttäen ja vuo-
 denajat huomioiden. Materiaalimaksu 10 €, opisto
 laskuttaa kurssimaksun yhteydessä.

KÄDEN TAIDOT

04110401

LASIPAJA

Yläaste, tekninen työ

Ma 18.30-20.45, Irma Kokkonen

11.9.-20.11.2023, 8.1.-18.3.2024

60 h / 64 €, max 12 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn. Kausikortti käy. Opi valmistamaan lasitöitä tiffany-, sulatus- ja mosaiikkitekniikoilla. Opitaan lasintyöstämisen työtavat käyttäen erilaisia sulatus-, tiffany- ja kierrätyslaseja. Kurssi sopii vasta-alkajille ja kokeneemmille.

04110402

KERAMIKKAPAJA

Yläaste, kuvataide lk

Ke 18.00-21.00, Irma Kokkonen

13.9.-22.11.2023, 10.1.-27.3.2024

84 h / 79 €, max 12 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn. Kausikortti käy. Keramiikan peruskurssi, jossa opit valmistamaan keramiikkaesineitä eri perustekniikoita hyödyntäen. Sopii vasta-alkajille ja kokemusta omaaville harrastelijoille. Savesta voit muotoilla persoonallisia esineitä tai astioita. Kurssi sisältää dreijasharjoituksia ja saven valamista muottiin.

04110403

LASIN HIEKKAPUHALLUSKORISTELU,**SYKSY**

Yläaste, tekninen työ

Pe 18.00-21.00, la 10.00-15.15,

Irma Kokkonen

6.-7.10, 13.-14.10.2023

22 h / 44 €, max 12 opisk. Ilm. 22.9.2023 menn. Kausikortti käy. Opi koristelemään lasiesineitä hiekkapuhallustekniikalla. Hiekkapuhaltamalla lasiin saadaan himmeä, mattainen pinta. Käyttämällä erilaisia sablonia ja muita suojaustekniikoita voidaan lasi koristella erilaisilla kuvioilla. Menetelmä soveltuu esim. pullojen, maljakoiden, tasolasin tai vaikka aikaisempien sulatustöiden koristeluun. Ei vaadi ennakkotaitoja, soveltuu kaikille. Työvälinemaksu 10 €/lukukausi maksetaan opettajalle.

04110404

LASIN HIEKKAPUHALLUSKORISTELU,**KEVÄT**

Yläaste, tekninen työ

Pe 18.00-21.00, la 10.00-15.15,

Irma Kokkonen

9.-10.2, 16.-17.2.2024

22 h / 44 €, max 12 opisk. Ilm. 26.1.2024 menn. Kausikortti käy. Opi koristelemään lasiesineitä hiekkapuhallustekniikalla. Hiekkapuhaltamalla lasiin saadaan himmeä, mattainen pinta. Käyttämällä erilaisia sablonia ja muita suojaustekniikoita voidaan lasi koristella erilaisilla kuvioilla. Menetelmä soveltuu esim. pullojen, maljakoiden, tasolasin tai vaikka aikaisempien sulatustöiden koristeluun. Ei vaadi ennakkotaitoja, soveltuu kaikille. Työvälinemaksu 10 €/lukukausi maksetaan opettajalle.

04110405

PUUSTA JA METALLISTA

Yläaste, tekninen työ

Ti 18.00-21.00, Jussi Kokkonen

12.9.-21.11.2023, 9.1.-19.3.2024

80 h / 74 €, max 12 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn. Kausikortti käy. Kurssilla opit valmistamaan puu- ja/tai metallitöitä omien toiveit-
tesi mukaan. Työt valmistetaan käsin tai koneita apuna käyttäen. Työvälineet ja koneiden turvallinen käyttö opetellaan työn edetessä. Työt tehdään kurssilaisten omista materiaaleista. Opettajalta saa ohjeita hankintoihin myös ennen kurssia. Kurssi soveltuu kaikille, myös vasta-alkajille.

04110406

HUONEKALUJEN KUNNOSTUS

Yläaste, tekninen työ

Ke 18.00-21.00, Jussi Kokkonen

13.9.-22.11.2023, 10.1.-20.3.2024

80 h / 74 €, max 12 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn. Kausikortti käy. Kurssilla opit kunnostamaan ja entisöimään omia huonekaluja-
si (tuoleja, pöytiä, pieniä lipastoja ym). Entisöinti pyritään tekemään hienovaraisesti perinteitä kunnioittaen korjaamalla rikkoutuneet osat ja palauttamalla esine mahdollisimman lähelle alkuperäistä. Kurssi soveltuu kaikille, myös vasta-alkajille.

04110407

KÄSITYÖPAJA KANGASKYLÄ

Marita Kauppisen tila, Kangaskyläntie 3

Ti 11.45-14.00, joka toinen vko,

Anni Laulumaa-Peräaho

12.9, 26.9, 10.10, 31.10, 14.11, 28.11.2023

9.1, 23.1, 6.2, 20.2, 12.3, 26.3.2024

36 h / 54 €, max 10 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn. Kausikortti käy. Kangaspuilla kudontaa ja muita käsitöitä. Tarkempi sisältö määräytyy kurssilaisten toiveiden mukaan.

Kurssin suoritettuaan opiskelija kehittyy erilaisissa kädentaidoissa omien tavoitteiden mukaisesti, tutustuu perinteisiin käsityötekniikoihin ja osaa soveltaa niitä omiin töihinsä, osaa pohtia erilaisia vaihtoehtoja ja valita kulloiseenkin työhön siihen parhaiten soveltuvat materiaalit ja työvälineet

04110408

KÄSITYÖPAJA KESKUSTA

Kunnantalo, alakerran kädentaitotila

Ti 14.30-16.45, Anni Laulumaa-Peräaho

12.9.-28.11.2023, 9.1.-2.4.2024

69 h / 69 €, max 12 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 menn. Kausikortti käy. Kurssilla voit neuloa, virkata, ommella, kutoa kangaspuilla. Kädentaitoja monipuolisesti, sisältö määräytyy kurssilaisten toiveiden mukaan. Kurssin suoritettuaan opiskelija kehittyy erilaisissa kädentaidoissa omien tavoitteiden mukaisesti, tutustuu perinteisiin käsityötekniikoihin ja osaa soveltaa niitä omiin töihinsä, osaa pohtia erilaisia vaihtoehtoja ja valita kulloiseenkin työhön siihen parhaiten soveltuvat materiaalit ja työvälineet

04110409

KEHRUUKURSSI

Yläaste, käsityöluokka

la-su 10.00-15.00, Mervi Annala-Väisänen

24.-25.2.2024 ja 16.-17.3.2024

24 h / 44 €, max 12 opiskelijaa. Ilm. 9.2.2024 menn. Kausikortti käy. Haluatko oppia kehräämään lankaa lampaanvillasta? Onko sinulla rukki tai värttinä, jota haluaisit oppia käyttämään? Kurssilla opetellaan värttinä- ja rukkikehräyksen perusteita, kehrätään säietä ja kerrataan se kaksi- tai kolmisäikeiseksi langaksi. Saat tietoa karstaamisesta, kehräämistekniikoista sekä erilaisista villalaaduis-
ta. Jos sinulla on, ota mukaasi värttinä ja/tai rukki, karstat ja esiliina. Opettajalla varattuna kurssilaisten käyttöön värttinöitä ja rukkeja. Opettajalta voi ostaa kehruuvillaa ja aloittelijalle sopivan värttinän.

04110410

KORUPAJA, SYKSY

Yläaste, tekninen työ

To 18.00-21.00, Jussi Kokkonen

14.9.-2.11.2023

28 h / 49 €, enintään 12 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn. Kausikortti käy. Kurssilla opit suunnittelemaan ja valmistamaan omien toiveit-
tesi mukaisia metallikoruja. Korut voivat olla esim. riipuksia, korviksia, sormuksia, rannerenkaita, rintaneuloja, perinteisiä lenkki-
ketjuja ja pajlon muuta. Materiaaleina käytämme hopeaa, titaania, messinkiä, ja myös kierrätysmateriaaleja kuten lusikoita, haaru-
koita, vanhoja koruja, yms. Koruihin voit isotuttaa kiviä, lisätä helmiä tai muuta materiaalia. Kurssipaikalla on kaikki tarvittavat työvälineet, tarvitset mukaan vain hieman mielikuvitusta. Kurssi sopii kaikille myös vasta-alkajille. Opettajalta voit ostaa materiaaleja tai käyttää omia. Työvälinemaksu 12 €. Yli 12-vuotiaille.

04110411

KORUPAJA, KEVÄT

Yläaste, tekninen työ

To 18.00-21.00, Jussi Kokkonen

11.1.-22.2.2024

28 h / 49 €, enintään 12 opisk. Ilm. 2.1.2024 menn. Kausikortti käy. Kurssilla opit suunnittelemaan ja valmistamaan omien toiveit-
tesi mukaisia metallikoruja. Korut voivat olla esim. riipuksia, korviksia, sormuksia, rannerenkaita, rintaneuloja, perinteisiä lenkki-
ketjuja ja paljon muuta. Materiaaleina käytämme hopeaa, titaania, messinkiä, ja myös kierrätysmateriaaleja kuten lusikoita, haaru-
koita, vanhoja koruja, yms. Koruihin voit isotuttaa kiviä, lisätä helmiä tai muuta materiaalia. Kurssipaikalla on kaikki tarvittavat työvälineet, tarvitset mukaan vain hieman mielikuvitusta. Kurssi sopii kaikille myös vasta-alkajille. Opettajalta voit ostaa materiaaleja tai käyttää omia. Työvälinemaksu 12 €. Yli 12-vuotiaille.

04110412

PUUKONVALMISTUS, SYKSY

Yläaste, tekninen työ

Pe 18.00-21.00, la-su 10.00-16.00,

Jussi Kokkonen

8.-10.12.2023, 15.-17.12.2023

40 h / 54 €, max 12 opisk. Ilm. 24.11.2023 menn. Kausikortti käy. Kurssilla opitaan suomalaisen peruspuukon valmistus alusta loppuun, aina terän takomisesta tupen viimeistelyyn. Kurssilaiset voivat valmistaa puukon omien toiveittensa mukaan. Puukot valmistetaan parhaista raaka-aineista, joita voi ostaa opettajalta. Kurssipaikalla on kaikki tarvittavat työvälineet. Kurssi sopii niin miehille kuin naisille, ei vaadi ennakkotaitoja. Työvälinemaksu 15€ /puukko.

04110413

PUUKONVALMISTUS, KEVÄT

Yläaste, tekninen työ

Pe 18.00-21.00, la-su 10.00-16.00,

Jussi Kokkonen

12.-14.1.2024, 19.-21.1.2024

40 h / 54 €, max 12 opisk. Ilm. 5.1.2024 menn. Kausikortti käy. Kurssilla opitaan suomalaisen peruspuukon valmistus alusta loppuun, aina terän takomisesta tupen viimeistelyyn. Kurssilaiset voivat valmistaa puukon omien toiveittensa mukaan. Puukot valmistetaan parhaista raaka-aineista, joita voi ostaa opettajalta. Kurssipaikalla on kaikki tarvittavat työvälineet. Kurssi sopii niin miehille kuin naisille, ei vaadi ennakkotaitoja. Työvälinemaksu 15€ /puukko.

04110414

LAPINRUMPU

Yläaste, käsityöluokka

Pe 18.00-21.00, la 9.00-16.00,

Sisko Mustaparta

2.-3.2.2024

13 h / 28 €, max 12 opisk. Ilm. 12.1.2024 menn. Kausikortti käy. Rumpunahka liotetaan, värjätään ja pingotetaan nyörin avulla valmiin rumpukehikon päälle. Rummun koko n. 46 x 9 cm ja hinta 120 €, joka maksetaan kurssilla. Rumpu kuvioidaan (esim. Thuleia-sivuston kuvioilla) kalligrafiamusteella tai jätetään värjäyksessä tullut yllätyksellinen kuvio. Huovutetaan rumpukapula, jota varten kurssilainen tuo puukepin tai sarvea. Mehiläisva-ha suojaus. Tarvikelista: lyijykynä, pyyheku-mi, mittanauha/viivotin, sakset, sanko, luutu/pyyhe, kertakäyttöhanskat, iso jätesäkki, nor-mi lävistäjä reijitystä varten, puukko, fööni, saha sarven työstöön.

TANSSI JA LIIKUNTA**TANSSI**

04830101

LAVATANSSIKURSSI

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

Pe 18.00-21.00, Jukka Suorsa

6.10.2023, 3.11.2023, 12.1.2024, 2.2.2024 ja 1.3.2024

20 h / 39 €. max 25 opisk. Ilm. 18.9.2023 menn. Kausikortti käy. Opetellaan lavoilla tanssittavia tansseja, niin perinteisiä kuin kändenalan tansseja. Sopii kaikille tanssista kiinnostuneille ja eteneminen ryhmän mukaan. Myös naisilla on mahdollisuus opetella vien-tiä. Aloitetaan Wanhalla tangolla ja tango-valssilla.

01830104

KANSANTANHU

Haapajärvi, Oksavan koulu, liikuntasali

To 17.30-19.00, Kaisa Pihlajaniemi

21.9.-16.11.2023, 11.1.-1.3.2024

20 h / 39 €. max 20 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn. Kausikortti käy. Taso 1+. Kansantanssiin kuuluu ryhmätansseja, jotka tanssitaan kuvioissa. Opetellaan polkkaa, masurkkaa, jenkkaa, katrillia ym. Kaikki kansantanssista kiinnostuneet rohkeasti mukaan! Tunnil-le mukaan hyvät kengät ja iloinen mieli. Ko-koontumiskerrat 21.9, 5.10, 19.10, 2.11. ja 16.11.2023, 11.1, 25.1, 1.2, 15.2. ja 1.3.2024.

UUSI KURSSI!**KUNTOLIIKUNTARYHMIEN TASOMÄÄRITTELY****TEKNINEN VAATIVUUS**

1 =helppo

2 =jonkin verran koreografisia osuuksia

3 =koreografisesti haastava

FYYSINEN RASITTAVUUS

+ = kevyttä / rentouttavaa

++ = tehokasta jumppaa

+++ = rankkaa treeniä

LIIKUNTA**LIIKKUJAN VIKKOKALENTERI****MAANANTAI**

04830102

KUNTOJUMPPA

Niemenkartanon koulu, kuntosali

Ma 18.15-19.00, Enna Karppinen

11.9.-20.11.2023, 8.1.-25.3.2024

21 h / 42 €. max 15 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn. Kausikortti käy. Taso 1++. Peruskunto-jumppaa. Tunti sisältää helpon, mutta tehok-kaan lämmittelyn, lihaskunto-osion sekä ve-nyttelyt.

04830103

TANSSIMIX

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

Ma 19.00-19.45, Enna Karppinen

11.9.-20.11.2023, 8.1.-25.3.2024

21 h / 42 €. max 15 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn. Kausikortti käy. Taso 2++. Monipuolista tanssia, helppoja tanssiliikeitä ja koreografi-oita. Mukavan rentoa liikettä, joka sopii sekä enemmän tanssineille että aloittelijoille. Hi-keä ja mukavaa fiilistä.

04830104

UUSI KURSSI!**SYVÄVENYTTELY**

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

Ma 19.45-20.30, Enna Karppinen

11.9.-20.11.2023, 8.1.-25.3.2024

21 h / 42 €. max 30 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn. Kausikortti käy. Taso 1+. Erilaisia rau-hallisia venytyksiä ja kehonhuoltoa elimistön palautumiseen ja liikkuvuuden lisäämiseen. Lopussa rentoutus. Pukeudu lämpimästi ja ota halutessasi viltti mukaan tueksi ja lämmit-täjäksi.

TIISTAI

04830105

LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA®

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

Ti 16.15-17.15, Aija Pasanen

12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024

28 h / 53 €. max 30 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn. Kausikortti käy. Taso 2+. Lavis- Lava-tanssijumppa on yksin tanssittavaa, hauskaa, helppoa ja sykettä nostattavaa. Lavis perus-tuu lavatanssiaskeliin. Tanssitaan perinteisiä suomalaisia tansseja sekä lattareita.

04830106

HATHAJOOGA

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

Ti 17.15-18.15, Aija Pasanen

12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024

28 h / 53 €. max 20 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn. Kausikortti käy. Taso 1+. Fyysinen joo-ga sopii heille, jotka kaipaavat haastetta ke-holle. Hoitaa ja huoltaa monipuolisesti kehoa ja mieltä. Oma joogamatto mukaan.

04830107

MIESTEN LIIKUNTA

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

Ti 19.00-20.30, Jarkko Hyvönen

12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2023

42 h / 74 €. max 20 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn. Kausikortti käy. Taso 1++. Liikkuvuus-, lihaskunto-, peli- ja venyttelyharjoituksia.

KESKIVIIKKO

04830108

REISIPEPPUVATSA

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

Ke 18.00-19.00, Jasmin Rajala

13.9.-22.11.2023, 10.1.-27.3.2024

**arjen
virrasta
innon
lähteelle**

www.jokilatvanopisto.fi

28 h / 53 €. max 30 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn. Kausikortti käy. Taso 1+++-. Reisi-peppu-vatsatunti, jossa keskitytään lyhyen ja helpon alkulämmittelyn jälkeen erityisesti reisien, pakaroiden ja vatsan treenaukseen huomioiden kehoa kuitenkin kokonaisvaltaisesti. Tunnin aikana myös sykkeen nostoja sekä lopuksi lyhyt venyttely. Liikkeet helposti sovellettavissa esim. hypytömmiksi, joten tunti sopii lähes kaikille.

04830109

KEHONHUOLTO + CORE

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

Ke 19.00-20.00, Jasmin Rajala

13.9.-22.11.2023, 10.1.-27.3.2024

28 h / 53 €. max 30 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn. Kausikortti käy. Taso 1+. Koko kropan liikkuvuutta parantava tunti. Tunnilla tehdään erilaisia kehonpainolla toteutettavia voimaharjoitteita sekä hyödynnetään isoja liikeratoja erilaisin venytyksin ja avausliikkein. Lisäksi vahvistetaan erityisesti keskivartalon lihaksia. Sopii kaikenikäisille ja -tasoisille liikkujille.

ETÄLIKUNTA

02830155

NETTIKUNTOJUMPPA

Facebook live

Ti 14.30-15.30, Enna Karppinen

12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024

Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osastosta.

02830156

NETTIJOOGA

Facebook-live

Ti 18.00-19.00, Marjo Rautaoja

12.9.-21.11.2023, 9.1.-19.3.2024

Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osastosta.

02830122

LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA® HYBRIDIKURSSI

Nivalan lukio, liikuntasali / Facebook-live

Ti 18.05-19.05, Enna Karppinen

12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024

Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osastosta.

LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS

TAITEEN PERUSOPETUS

Taiteen perusopetus on vapaa-ajalla annettavaa taidekasvatusta. Se on tavoitteellista, valtakunnalliseen opetussuunnitelmaan sidottua. Oppimäärä jakaantuu noin kuuden vuoden ajalle. Harrastuksen taiteen perusopetuksen parissa voi aloittaa koululaisena.

04110304

ALKUPOLKU TPO 1-2 (7-9 V.)

Kisatien koulu, kuvataide lk

Ti 15.30-17.00, Irma Kokkonen

22.8.-28.11.2023, 9.1.-7.5.2024

60 h / 80 €, max 12 opisk. Ilm. 22.8.2023 menn. Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen aloittaville ja jatkaville oppilaille. Suositeltava aloitusikä on 7-9 vuotta. Antaa valmiuksia ilmaista itseään eri taiteen keinoin, keskeistä on tekemisen ja kokemuksen ilo. Taiteen perusopetuksessa opitaan luovasti kokeillen erilaisia tekniikoita yli taiteen rajojen. Sisältää sekä kuvataiteen että kädentaitojen opintoja. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

04110305

KUVATAIDEPOLKU TPO 3-6 (9-16 V.)

Yläaste, kuvataide lk

To 15.30-17.45, Irma Kokkonen

24.8.-30.11.2023, 11.1.-2.5.2024

90 h / 95 €, max 15 opisk. Ilm. 24.8.2023 menn. Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen jatkaville 3.-6. vuoden oppilaille, mutta uusiakin otetaan mukaan. Tpo 3-4: Vahvistaa omien kokemusten ja itselle tärkeiden asioiden ilmaisemiseen kuvataiteen keinoin. Kehitetään kykyä tulkita ja havainnoida ympäristöä sekä taiteen maailmaa. Tpo 5-6: Sisältää vaihtoehtoisia teemallisia opintokokonaisuuksia, joista sovitaan erikseen kunkin oppilaan kanssa. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

KÄDEN TAIDOT

04110415

SAVEN MUOTOILU

KOULUIKÄISILLE LAPSIKILLE

Yläaste, kuvataide lk

Ke 16.30-18.00, Irma Kokkonen

13.9.-22.11.2023, 10.1.-20.3.2024

40 h / 54 €, max 12 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn. Kuinka savi muuttuu keramiikaksi? Miten savesta saadaan muki, eläinhahmo tai jokin muu esine? Opit näitä ja muita savenmuotoilun ihmeitä pääsemme kokeilemaan tutustumalla saveen materiaalina eri tekniikoita ja koristelu mahdollisuuksia käyttäen.

MUSIIKKI

PIANONSOITTO 7-15-VUOTIAILLE

Pianonsoiton opetusta tarjotaan 7-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 27 kertaa 15, 30 tai 45 min./kerta. Kurssimaksu on 102 € / 15 min, 142 € / 30 min. tai 162 € / 45 min./kerta. Opetus toteutetaan pianonsoiton opetussuunnitelman mukaisesti. Lukuvuodeksi 2023-2024 avoinna olevia oppilaspaiikkoja haetaan 18.8.2023 mennessä verkkolomakkeella www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

04110108

PIANO, NIEMENKARTANO 1

Niemenkartanon koulu, musiikkiluokka

Ma 14.15-18.30, Anni Kalliokoski

4.9.-27.11.2022, 8.1.-29.4.2024

Max 13 opisk. Ilm. 18.8.2023 menn.

Kurssimaksu 102 € / 15 min, 142 € / 30 min, 162 € / 45 min. 1 paikka haettavana 18.8.2023 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

04110109

PIANO NIEMENKARTANO 2

Niemenkartanon koulu, musiikkiluokka

Ke 15.00-17.45, Anni Kalliokoski

6.9.-29.11.2023, 10.1.-24.4.2024

Max 8 opiskelijaa. Ilm. 18.8.2023 mennessä.

Kurssimaksu 102 € / 15 min, 142 € / 30 min, 162 € / 45 min. 2 paikkaa haettavana 18.8.2023 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

VIULUNSOITTO

Viulunsoiton opetus on suunnattu 5-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 27 kertaa 30/45 min./oppilas/kerta. Kurssimaksu on 142 € / 30 min. / kerta tai 162 € / 45 min./kerta. Opetus toteutetaan viulunsoiton opetussuunnitelman mukaisesti. Lukuvuodeksi 2023-2024 avoinna olevia oppilaspaiikkoja haetaan 18.8.2023 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Hakijat kutsutaan hakuajan päättymisen jälkeen pidettävään pääsykokeeseen.

04110110

VIULUNSOITTO 1

Niemenkartanon koulu, vanhan puolen op. huone

Ma 13.30-16.45, Jessica Koskela

4.9.-27.11.2023, 8.1.-29.4.2024

Max 8 opiskelijaa. Ilm. 18.8.2023 mennessä.

Kurssimaksu 102 € / 15 min, 142 € / 30 min, 162 € / 45 min. 1 paikka haettavana 18.8.2023 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

04110111

VIULUNSOITTO 2

Niemenkartanon koulu, mu-luokka

To 14.00-17.15, Jessica Koskela

7.9.-30.11.2023, 11.1.-25.4.2024

Max 6 opiskelijaa. Ilm. 18.8.2023 mennessä.

Kurssimaksu 102 € / 15 min, 142 € / 30 min, 162 € / 45 min. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan 18.8.2023 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

KITARA-BASSO-RUMPUKOULU

Ks. tiedot musiikin yleisestä osiosta.

Tanssiopisto Uusikuu



RYHMIEN IKÄRAJAT

Lastentanssi 1, 4-5 -vuotiaat
Lastentanssi 2, 6-7 -vuotiaat
Nykytanssi 1-2, 7-8 -vuotiaat
Nykytanssi 3-4, 9-10 -vuotiaat
Nykytanssi 5, 11 -vuotiaat
Nykytanssi 6, 12 -vuotiaat
Nykytanssi 7-8, yli 13- vuotiaat
Syventävä opetus 1, 12 v.
Syventävä opetus 2, 13 v.
Syventävä opetus 3, 14 v.

TAITEEN PERUSOPETUKSEN LUKUJÄRJESTYS LV. 2023-2024

OSASTO	OPETUSPAIKKA	RYHMÄ	PÄIVÄ JA AIKA	OPETTAJA	SL. 2023	KL. 2024
HAAPAJÄRVI	Tiiton koulu	Nykytanssi 3-6	TI 15.45-17.00	Kaisu Ulander	22.8.-5.12.2023	9.1-14.5.2024
	Tiiton koulu	Lastentanssi 1	TI 17.00-17.45	Kaisu Ulander	22.8.-5.12.2023	9.1-14.5.2024
	Tiiton koulu	Lastentanssi 2	TI 17.45-18.30	Kaisu Ulander	22.8.-5.12.2023	9.1-14.5.2024
	Tiiton koulu	Nykytanssi 1-2	TI 18.30-19.30	Kaisu Ulander	22.8.-5.12.2023	9.1-14.5.2024
	Tiiton koulu	Nykytanssi 7-8	TI 19.30-21.00	Kaisu Ulander	22.8.-5.12.2023	9.1-14.5.2024
KÄRSÄMÄKI	Frosteruksen koulu	Nykytanssi 3-6	TO 16.00-17.15	Kaisu Ulander	24.8.-7.12.2023	11.1-16.5.2024
	Frosteruksen koulu	Lastentanssi 1-2	TO 17.15-18.00	Kaisu Ulander	24.8.-7.12.2023	11.1-16.5.2024
	Frosteruksen koulu	Nykytanssi 1-2	TO 18.00-19.00	Kaisu Ulander	24.8.-7.12.2023	11.1-16.5.2024
	Frosteruksen koulu	Nykytanssi 7-8	TO 19.00-20.30	Kaisu Ulander	24.8.-7.12.2023	11.1-16.5.2024
NIVALA	Kyösti Kallion koulu	Lastentanssi 1	MA 17.00-17.45	Kaisu Ulander	21.8.-4.12.2023	8.1-13.5.2024
	Kyösti Kallion koulu	Lastentanssi 2	MA 17.45-18.30	Kaisu Ulander	21.8.-4.12.2023	8.1-13.5.2024
	Kyösti Kallion koulu	Nykytanssi 1-3	MA 18.30-19.30	Kaisu Ulander	21.8.-4.12.2023	8.1-13.5.2024
	Kyösti Kallion koulu	Nykytanssi 4-6	MA 19.30-20.45	Kaisu Ulander	21.8.-4.12.2023	8.1-13.5.2024
	Kyösti Kallion koulu	Nykytanssi 7-8	KE 19.30-21.00	Veera Haavisto	23.8.-13.12.2023	10.1-15.5.2024
PYHÄJÄRVI	Ikosen koulu	Nykytanssi 4-7	KE 16.00-17.15	Kaisu Ulander	23.8.-13.12.2023	10.1-15.5.2024
	Ikosen koulu	Lastentanssi 1-2	KE 17.15-18.00	Kaisu Ulander	23.8.-13.12.2023	10.1-15.5.2024
	Ikosen koulu	Nykytanssi 1-3	KE 18.00-19.00	Kaisu Ulander	23.8.-13.12.2023	10.1-15.5.2024
	Ikosen koulu	Nykytanssi 8	KE 19.00-20.30	Kaisu Ulander	23.8.-13.12.2023	10.1-15.5.2024
REISJÄRVI	Hyvinvointikeskus JJ	Nykytanssi 3-6	Ma 16.00-17.15	Enna Karppinen	21.8.-4.12.2023	8.1-13.5.2024
	Hyvinvointikeskus JJ	Lastentanssi 1-2	Ma 17.15-18.00	Enna Karppinen	21.8.-4.12.2023	8.1-13.5.2024
SIEVI	Miitin sali	Nykytanssi 1-3	MA 16.45-17.45	Veera Haavisto	21.8.-4.12.2023	8.1-13.5.2024
	Miitin sali	Lastentanssi 1-2	MA 17.45-18.30	Veera Haavisto	21.8.-4.12.2023	8.1-13.5.2024
	Miitin sali	Nykytanssi 4-6	MA 18.30-19.45	Veera Haavisto	21.8.-4.12.2023	8.1-13.5.2024
YLIVIESKA	Rahkolan koulu	Nykytanssi 3-4	KE 16.45-17.45	Iida Lehkonen	23.8.-13.12.2023	10.1-15.5.2024
	Rahkolan koulu	Lastentanssi 1A	KE 17.45-18.30	Iida Lehkonen	23.8.-13.12.2023	10.1-15.5.2024
	Rahkolan koulu	Nykytanssi 1-2	KE 18.30-19.30	Iida Lehkonen	23.8.-13.12.2023	10.1-15.5.2024
	Rahkolan koulu	Nykytanssi 5-6	KE 19.30-20.45	Iida Lehkonen	23.8.-13.12.2023	10.1-15.5.2024
	YSO	Lastentanssi 1B	TO 17.00-17.45	Iida Lehkonen	24.8.-7.12.2023	11.1-16.5.2024
	YSO	Lastentanssi 2	TO 17.45-18.30	Iida Lehkonen	24.8.-7.12.2023	11.1-16.5.2024
	YSO	Nykytanssi 7-8	TO 18.30-20.00	Iida Lehkonen	24.8.-7.12.2023	11.1-16.5.2024
VALINNAISET OPINTOKOKONAISUUDET						
NIVALA	Kyösti Kallion koulu	Syventävä opetus 1	PE 17.00-18.15	Mimmi Marjamaa	SO 1 - Syyslukukausi 2023 (kl-24 ilm. myöhemmin)	
	Ilmoittautuminen 14.8.2023 mennessä		LA 10.30-12.00		18.-19.8, 1.-2.9, 15.-16.9, 6.-7.10, 10.-11.11. ja 24.-25.11.2023	
	Kyösti Kallion koulu	Syventävä opetus 2-3	PE 18.15-19.45	Mimmi Marjamaa	SO 2-3 - Syyslukukausi 2023 (kl-24 ilm. myöhemmin)	
	Ilmoittautuminen 14.8.2023 mennessä		LA 12.00-16.00		18.-19.8, 1.-2.9, 15.-16.9, 6.-7.10, 10.-11.11. ja 24.-25.11.2023	
	Kyösti Kallion koulu	Jazz -tanssi	LA 11.00-14.00	Iida Lehkonen	Jazz lv. 23-24	
	Ilmoittautuminen 21.8.2023 mennessä		SU 11.00-14.00	26.-27.8. ja 7.-8.10.2023, 13.-14.1.2024 + 2 vk:n loppua maaliskokuussa		
AIKUISTEN RYHMÄT						
NIVALA	Kyösti Kallion koulu	Aikuisten nykytanssi	PE 19.45-20.45	Mimmi Marjamaa	Syyslukukausi 2023 (kl-24 ilm. myöhemmin)	
			LA 16.15-17.30		18.-19.8, 1.-2.9, 15.-16.9, 6.-7.10, 10.-11.11. ja 24.-25.11.2023	
Ilmoittaudu 14.8.2023 mennessä puh. 040 747 1884 tai www.tanssiopistousikuu.fi.						

Uusien oppilaiden ilmoittautuminen puh. 040 747 1884, s-postilla toimisto@tanssiopistousikuu.fi tai www.tanssiopistousikuu.fi

TERVETULOA TANSSIMAAN!



Lähellä sinua kaikkina
vuodenaikoina!



AMMATILLISET TÄYDENNYSKOULUTUKSET

9.9. - 10.9.2023

Voicefulness® - tietoista läsnäoloa äänessä (verkko)

4.9.2023 – 5.9.2024

Metsämörriohjaajan peruskurssi (Ylivieska)

8.9.2023 - 3.9.2024

Voimauttavan valokuvauksen ammatilliset perusteet
10 op (Ylivieska)

3. – 4.10.2023 ja 6. – 7.11.2023

Kinestetiikan peruskurssi 2 op (Ylivieska)

2.11.2023

Jännittäjäryhmän ohjaajakoulutus (verkossa)

17.11.2023

EFT (Emotional Freedom Techniques) terapia- ja ohjaustyössä 0,5 op (verkko)



Seuraa meitä Instagramissa
@ppkesayo_yka_pj

Avoin yliopisto-opetus lukuvuonna 2023 – 2024

Opetus järjestetään lähi- tai etäopetuksena
oppiaineesta riippuen

OULUN YLIOPISTO

Asiakaslähtöiset sosiaali- ja terveydenhuollon digipalvelut 25 op

Business Studies for English Competence 4 op

Elämäkatsomustieto 25 op

Elämäkatsomustieto 35 op

Englannin kieli 25 op

Espanjan alkeiskurssi I 5 op

Espanjan alkeiskurssi II 5 op

Espanjan jatkokurssi I 5 op

Espanjan jatkokurssi II 5 op

Espanjan kieli ja kulttuuri, keskustelukurssi 2 op

Filosofia 25 op

Filosofia 35 op

Historia 25 op

Hyvinvointijohtaminen 25 op (yhteistyössä Oulun ja Lapin yliopistot):

- AY352707P Monialainen yhteistyö, johtaminen ja verkostot hyvinvointijohtamisessa 5 op

- AY352709P Tieto ja vaikuttavuus osana hyvinvointijohtamista 5 op

Italian alkeiskurssi I 5 op

Italian alkeiskurssi II 5 op

Italian jatkokurssi I 5 op

Italian jatkokurssi II 5 op

Kasvatustiede 25 op

Kasvatustiede 35 op



Kauppatiede 25 op
 Kauppatiede 39 op, väyläopinnot
 Kiinan kielen peruskurssi I 5 op
 Kiinan suullinen alkeiskurssi I 2 op
 Kulttuuriantropologia ja arkeologia 25 op
 Lakitiedon kurssi 5 op
 Logopedia 25 op
 Mikroyrittäjyyden opintokokonaisuus 25-30 op
 Portugalin alkeiskurssi, osa I 5 op
 Ranskan alkeiskurssi II 5 op
 Ruotsin kieli 35 op
 Sopimus- ja yhteisöoikeus 5 op
 Suomen kielen rakenne 5 op
 Suomen kieli 25 op
 Svenska för ekonomer (OyKKK) 4 op + På väg, itseohjattu opiskelu sitä tarvitseville 1-3 op
 Terveystieteet 25 op
 Terveystieteiden maisteriohjelmien väyläopinnot 20-25 op
 Tuotantotalous 25 op
 Unkarin alkeiskurssi 5 op
 Viestintä 25 op
 Yhteiskuntaoppi 60 op
 Yleisen kielitieteen ja fonetiikan kurssi 5 op

LAPIN YLIOPISTO

Hallintotieteiden ja johtamisen perusopinnot 25 op
 Palvelumuotoilu 25 op
 Positiivisen psykologian näkökulmia kasvatustieteisiin 5 op
 Hyvinvointijohtaminen 25 op (yhteistyössä Oulun ja Lapin yliopistot):
 - HYJO1101 Johdatus hyvinvointijohtamiseen 5 op
 - HYJO1103 Hyvinvointijohtamisella osallisuutta 5 op
 - HYJO1105 Hyvinvointijohtaminen muuttuvissa toimintaympäristöissä 5 op

TURUN YLIOPISTO

Luova kirjoittaminen 25 op
 Luova kirjoittaminen 35 op
 Valtio-oppi 25 op

Muistathan, että palveluumme kuuluvat myös siirtotientipalvelut.

Lisäksi järjestämme tilauskoulutuksia asiakkaiden tarpeiden mukaan.

Koulutus- ja kurssitarjontamme täydentyy kesän aikana, tutustu www.ppkkyo.fi

Tilaa uutiskirjeemme, saat nopeasti tiedon viimeisimmistä koulutuksistamme.



Lisätietoja koulutuksista löydät myös nettisivuiltamme <https://www.ppkkyo.fi>

Tai ota meihin yhteyttä! Palvelemme mielellämme.
Puhelin 040 775 6931



YLIVIESKAN TOIMIPAikka

kesayo@ylivieska.fi
 044 445 7631

PYHÄJÄRVEN TOIMIPAikka

kesayo@pyhajarvi.fi
 044 445 7631

SYKSYN TAPAHTUMIA HAAPAJÄRVELLÄ

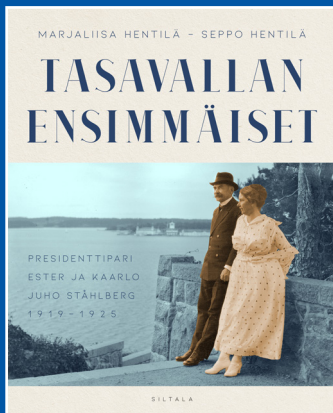
Ti 19.9. klo 18.00 Haapajärven kulttuurisali

TASAVALLAN ENSIMMÄISET MARJALIISA HENTILÄN JA SEPPO HENTILÄN ESITELMÄ SUOMEN ENSIMMÄISESTÄ PRESIDENTTIPARISTA.

Kaarlo Juho ja Ester Ståhlberg olivat Suomen tasavallan ensimmäinen presidenttipari vuosina 1919-1925. Ståhlbergit olivat uranuurtajia, sillä tasavalta oli valtiomuotona uusi. Euroopassa eikä juuri muuallakaan ollut montaa sellaista maata, jonka valtionpäämies olisi ollut vaaleilla valittu presidentti.

Presidenttien puolisoita ei ole tavallisesti käsitelty presidentti-instituutioon kuuluvina vaikuttajina. Tasavallan ensimmäiset on kaksoiselämäkerta, joka kertoo millä tavalla Ståhlbergit rakensivat Suomeen presidentti-instituutiota ja miten he tekivät sitä yhdessä ja suunnitelmallisesti.

Vapaa pääsy!



Seppo ja Marjaliisa Hentilä.
Kuva Laura Malmivaara



Ke 4.10. klo 14.00 Haapajärven kulttuurisali

Tuokio lapin tunnelmaa

**Rolf Wirtasen Lapin tunnelmista ammentava
musiikki- ja valokuvaesitys.**

Vanhusten viikon kunniaksi vapaa pääsy.

PE 29.9. KLO 11.00 – 14.00 HAAPAJÄRVEN SEURAKUNTAKOTI

MIKKELIN MARKKINAT



Perinteiset Haapajärven kaupungin ja Teetomikunnan järjestämät Mikkelinpäivän markkinat seurakuntakodissa yhteistyössä Haapajärven seurakunnan kanssa.



PE 6.10. KLO 18.00 HAAPAJÄRVEN KULTTUURISALI

Harri Kaitila ja Tango del norte

Kansainvälisissä kilpailuissa meritoituneet Tango del norten muusikot yhdistävät voimansa huipputenori Harri Kaitilan kanssa. Luvassa on sekä suomalaista että argentiinalaista tangoa tuoreina sovituksina maan terävimpään kärkeen kuuluvien muusikoiden esittämänä.

Harri Kaitila, laulu
Tango del norte:
Sami Pirttilahti, bandoneon ja
Ville Westergård, piano

Liput 20,- ennakoon
Haapajärven kirjastosta



tenori Harri Kaitila



Tango del norte eli Ville Westergård
ja Sami Pirttilahti