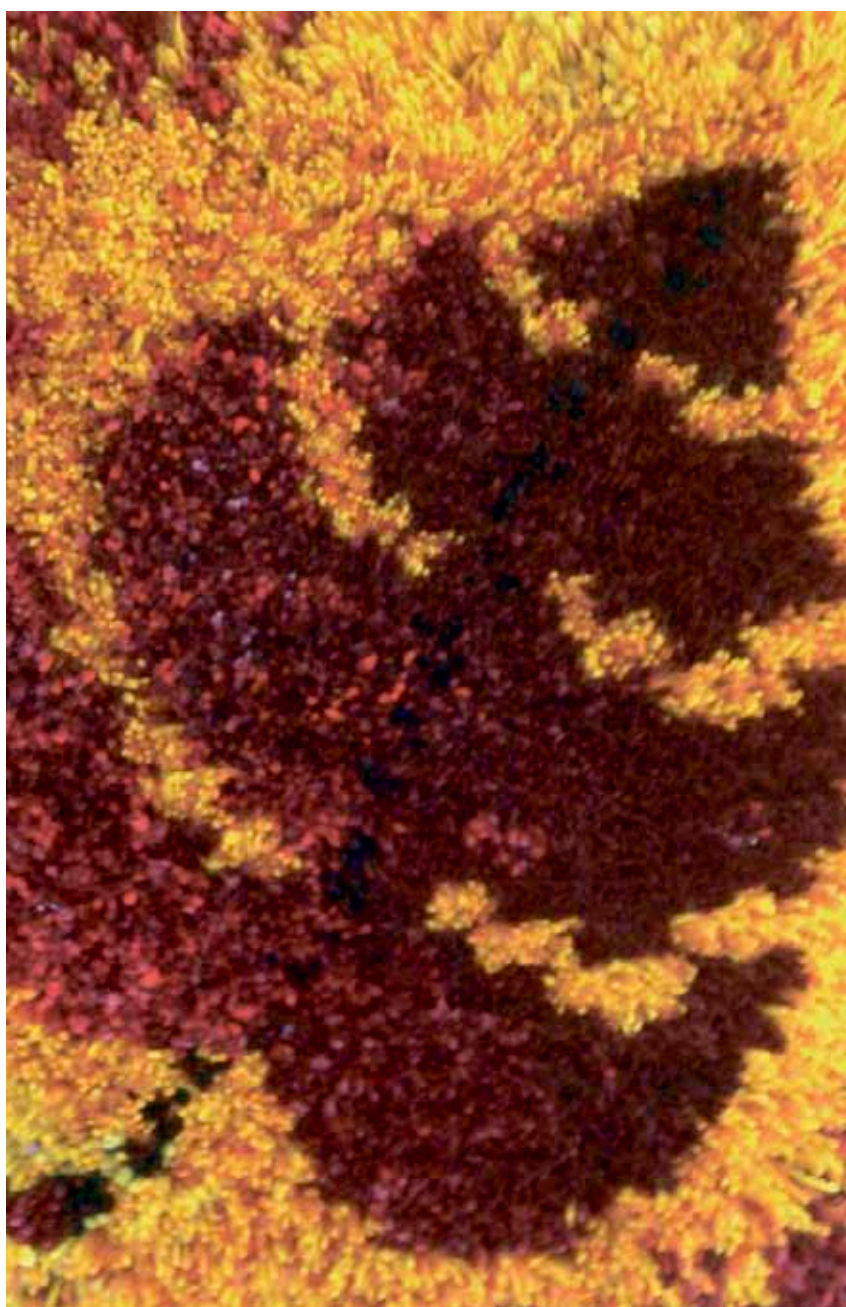




# JOKILATVAN OPISTO

• KEVÄTLUKUKAUSI 2014 •



arjen  
virrasta



innon  
lähteelle

NIVALAN OSASTO s. 6

REISJÄRVEN OSASTO s. 31

HAAPAJÄRVEN OSASTO s. 16

POHJOIS-POHJANMAAN  
KESÄYLIOPISTO s. 35

PYHÄJÄRVEN OSASTO s. 24

TANSSIOPISTO UUSIKUU s. 36

## 50 vuotta kansalaisopistotoimintaa

## ARJEN VIRRASTA INNON LÄHTEELLE

### MIKÄ ON JOKILATVAN OPISTO?

Jokilatvan opisto on Haapajärven, Nivalan, Pyhäjärven ja Reisjärven alueella toimiva kansalaisopisto, jossa voivat kaikenikäiset kuntalaiset opiskella ja harrastaa.

Lukuvuonna 2013-2014 opetusta järjestetään noin 500 kurssilla noin 22 000 tuntia. Haapajärvellä opetustuntimäärä on noin 6 100, Nivalassa noin 8 100, Pyhäjärvellä noin 5 200 ja Reisjärvellä noin 2 800. Opetuksesta 36% on musiikin opetusta, 26% käden taitojen opetusta, 20% liikunta- ja terveysalan opetusta, 10% kuvataiteen opetusta ja 7% kielten opetusta.

### UUTTA KOULUTUSTARJONTAA KEVÄTLUKUKAUDELLA 2014

Tuleva lukuvuosi sisältää aiemmilta vuosilta tuttuja kursseja, mutta jokaisessa osastossa on myös aivan uutta kursistarjontaa. Uusia kursseja on erityisesti kädentaidoissa, kuvataiteissa ja liikunnassa. Uutuudet on merkitty ohjelmaan punaisella "Uusi kurssi"-tekstillä. Esitettyjä toiveita olemme mahdollisuuksien mukaan yrittäneet toteuttaa. Itselle sopivia ja kiinnostavia kursseja kannattaa etsiä opiston koko toiminta-alueelta!

### VAPAAOPPILASPAIKAT ALLE 17-VUOTIAILLE OPISKELIJOILLE

Jokilatvan opisto myönsi 30.9.2013 mennessä tulleiden hakemusten perusteella viisi (5) vapaaoppilaspaikkaa kutakin osastoa kohden eli yhteensä 20 vapaaoppilaspaikkaa. Seuraava haku on syksyllä 2014.

### OPINTOSETELEITÄ HAETTAVANA

Opetushallitus myönsi Jokilatvan opistolle ensivaiheessa 8 000 euron määrärahan ja myöhemmin 2 000 euron lisämäärärahan eli yhteensä 10 000 euron määrärahan kohdennettavaksi maahanmuuttajien, senioriväestön (+63 v.) ja eläkkeellä olevien, työttömien sekä alhaisen pohjakoulutuksen omaavien ja oppimisvaikeuksia kokevien henkilöiden koulutusten kurssimaksuihin.

Opintoseteleitä haettiin paperisella lomakkeella tai netin kautta lähetettävällä verkkolomakkeella. Määräaikaan mennessä hakemuksia tuli yhteensä 496 kpl. Opintoseteli myönnettiin kaikille hakukriteerit täyttävillä hakijoille, joita oli yhteensä 488. Koko opetushallituksen myöntämä määräraha käytettiin syksyn ensimmäisellä hakukierroksella. Määrärajan jälkeen tulleita hakemuksia ei huomioitu.

### WWW-ILMOITTAUTUMINEN PALVELEE YMPÄRI VUOROKAUDEN

Jokilatvan opiston www-ilmoittautumisjärjestelmä mahdollistaa ympärivuorokautisen kurssi-ilmoittautumisen. Palvelu toimii niin, että opiston www-sivuilta valitaan itseä kiinnostava kurssi ostoskoriin ja edetään järjestelmän ohjeiden mukaisesti aina henkilötietojen lähetykseen saakka. Ilmoittautumisjärjestelmässämme asiakkaan ei tarvitse rekisteröityä eikä kirjautua, näin ollen myöskään käyttäjätunnuksia eikä salasanoja tarvita. Olennaista on ilmoittaa omat henkilötiedot oikein ja tallentaa järjestelmän antama ilmoittautumistunnus.

WWW-ilmoittautumisjärjestelmämme on käyttäjäystävällinen. Ilmoittautua voi itselle parhaiten sopivana ajankohtana eikä tarvitse jonottaa puhelimesta. Lisäksi järjestelmä ilmoittaa heti, onko saanut opiskelijapaikan. Sähköpostitse ilmoittautumisia ei oteta vastaan. Ongelmatilanteissa voi ottaa yhteyttä opiston toimistoon. Tarkemmat ohjeet on esitelty jäljempänä.

### Tervetuloa opiskelemaan ja hyvää alkavaa kevätlukukautta kaikille!

Jokilatvan opiston väki

# OPISKELU KANSALAIPOISTOSSA

## KEVÄTLUKUKAUSI 2014

Kevätlukukausi	Työnäyttelyt
7.1.-15.6.2014 (viikot 2-24)	<b>Haapajärven osaston työnäyttely</b> 12.-16.4.2014 monitoimitalolla
<b>Lomat</b>	<b>Nivalan osaston työnäyttely</b> 7.-23.4.2014 Tillarigalleriassa
Talviloma 3.-9.3.2014 (viikko 10)	<b>Opistopäivät ja Reisjärven osaston työnäyttely</b> 26.-27.4.2014 yläasteella
Pääsiäisloma 17.-21.4.2014	
Vapun aatto 30.4.2014	
Vappu 1.5.2014	
Helatorstai 29.5.2014	

Oppitunnin pituus 45 min.

## OPINTO-OIKEUS

Opinto-oikeus kansalaisopiston järjestämille kursseille on kaikilla kansalaisilla asuinpaikasta riippumatta. Opinto-oikeutta voidaan kuitenkin rajata tilapäisesti maksamattomien kurssimaksujen tai opiston järjestyssääntöjen rikkomisen perusteella. Rajauspäätökset tekee rehtori.

## OHJEITA OPISKELIJOILLE

### ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittautumisia otetaan vastaan puhelimitse ja internetin kautta koko ajan. Et voi ilmoittautua sähköpostitse, tekstiviestillä tai vastaajapalvelun kautta.

Internet-ilmoittautuminen ei ole mahdollista yksilöopetuksen kursseille (piano, viulu, kitara), vaan näille kursseille oppilaspaikkaa haetaan erillisellä hakulomakkeella tai ilmoittaudutaan puhelimitse tai henkilökohtaisesti toimistossa.

Opiston jokaiselle kurssille ilmoittaudutaan ennakkoon ennen kurssin alkamista soittamalla opiston toimistoon tai käymällä paikan päällä tai opiston www-sivujen kautta. Kurssi toteutuu, mikäli määräpäivään mennessä kurssille on ilmoittautunut minimimäärä opiskelijoita. Vain erikseen mainituilla kursseilla ilmoittaudutaan paikan päällä tai muulla tavalla. Ennakkoilmoittautuminen on samalla opiskelijaksi ilmoittautuminen. Kurssilla täytetään lisäksi erillinen ilmoittautumislomake, jossa opiskelijan on ilmoitettava mahdollisiin alennuksiin oikeuttavat perusteet.

**Huom!** Koko lukuvuoden kestäville kurssille syksyllä ilmoittautuneen ei tarvitse ilmoittautua kevääksi enää uudestaan eikä täyttää ilmoittautumislomaketta uudestaan. Vain kevään ajaksi tulevat uudet opiskelijat ilmoittautuvat ja täyttävät ilmoittautumislomakkeen.

### MAKSUT

Koko lukuvuoden kestäville kursseilla ilmoittaudutaan koko lukuvuodeksi. Opiskelijoita otetaan kursseille myös kesken lukuvuoden. Syyslukukaudella mukaan tulevilta laskutetaan koko lukuvuoden maksu. Kevätlukukauden alusta mukaan tulevilta peritään 60% koko maksusta tai osallistumiskertojen suhteessa, mikäli kurssikertojen määrä syys- ja kevätlukukaudella poikkeavat oleellisesti tavanomaisista määristä.

Maksuja ei muuteta kesken lukuvuoden kausikortista kurssikohtaisiksi tai päinvastoin. Maksuista ei myönnetä alennuksia eikä niitä palauteta, jos opiskelija keskeyttää opiskelunsa. Maksetun kurssimaksun kokonaista tai osittaista palautusta voi hakea vain terveydellisiin seikkoihin vedoten. Kansalaisopistolle osoitettuun vapaamuotoiseen hakemukseen tulee liittää myös lääkärintodistus.

Maksamattomissa kurssimaksuissa noudatetaan Haapajärven kaupungin huomautus- ja perimismenettelyä. Maksamattomat kurssimaksut voivat johtaa opiskeluoikeuden tilapäiseen menettämiseen.

### KAUSIKORTTI

Kausikortti maksaa 125 € ja on voimassa 1.8.2013-31.7.2014. Kausikortti oikeuttaa osallistumaan lukuvuoden aikana erikseen ilmoitettuihin ryhmäopetuksen kursseihin lukuun ottamatta taiteen perusopetukseen, tutkintokoulutuksiin tai muihin yksittäisiin koulutuksiin, jotka on erikseen rajattu kausikortin ulkopuolelle. Kausikortti ei koske myöskään materiaali- tai muita kurssimaksun lisäksi tulevia erityiskuluja. **Kausikortin hankkineen tulee myös huolehtia opiskelupaikan perumisesta, mikäli on estynyt osallistumaan kurssille.** Kausikortin hankkineelta peritään peruuttamattomasta opiskelupaikasta 10 €:n sakkomaksu. Kausikortti on henkilökohtainen. Kausikortti on voimassa lukuvuoden kerrallaan.

Kausikortin voi tilata puhelimitse opiston toimistosta tai ensimmäisen kurssin ilmoittautumislomakkeella. Kausikortin voi tilata myös opiston www-sivujen kautta. Sivuilta on toimintaohjeet tilaamista varten.

### ALENNUKSET

Mikäli oppilas osallistuu useamman oppiaineen taiteen perusopetukseen, velotetaan ensimmäisestä oppiaineesta täysi maksu ja muista 25% alennettu maksu.

Työttömille, jotka todistavat työttömyytensä, myönnetään 50% alennus yksittäisestä kurssimaksusta ja kausikortista. Työttömän henkilön tulee itse huolehtia siitä, että alennettuun maksuun oikeuttava peruste tulee mainituksi ilmoittautumisen yhteydessä tai ilmoittautumislomakkeessa.

Sisaralennukset. Yksilöopetuksen kurssimaksuista (piano, viulu, kitara) myönnetään sisaralennus seuraavasti: vanhin 16-vuotias tai sitä nuorempi maksaa 100% ja muut nuoremmat sisarukset 50% kurssimaksusta. Taiteen perusopetuksen sisaralennus myönnetään siten, että vanhin/ensimmäinen sisaruksesta maksaa täyden maksun ja nuoremmat/seuraavat sisarukset maksavat 85% täydestä maksusta. Alennus koskee myös valmentavien ryhmien oppilaita. Muutoin ryhmäopetuksesta ei myönnetä sisaralennuksia.

### VAPAAOPPILASPAIKAT

Jokilatvan opisto myönsi 30.9.2013 mennessä tulleiden hakemusten perusteella viisi (5) vapaaoppilaspaikkaa kutakin osastoa kohden eli yhteensä 20 vapaaoppilaspaikkaa. Seuraava haku on syksyllä 2014.

## OPISKELUPAIKAN PERUMINEN

Opiskelupaikan voi perua maksutta vielä viisi (5) työpäivää ennen kurssin alkua. Tämän jälkeen tehdystä perumisesta peritään sakkomaksuna 50% kurssin maksusta. Peruuttamattoman opiskelupaikan kurssimaksu laskutetaan täysimääräisenä. Laskun maksamatta jättäminen ei ole peruutus. Peruuttamattoman opiskelupaikan kurssimaksu laskutetaan täysimääräisenä.

## VAKUUTUKSET

Jokilatvan opiston toiminta kuuluu Haapajärven kaupungin ryhmätapaturmavakuutuksen piiriin. Kaikki opiskelijat on vakuutettu tapaturmien varalta.

## TOIMINNASTA TIEDOTTAMINEN

Opinto-ohjelma jaetaan kaikkiin Haapajärven, Nivalan, Pyhäjärven ja Reisjärven alueen kotitalouksiin. Lisäksi kurssista ja yleisöluennoista tiedotetaan erillisillä ilmoituksilla alueella ilmestyvissä sanomalehdissä. Opinto-ohjelma sekä kursstitiedotteet julkaistaan myös opiston verkkosivuilla osoitteessa [www.jokilatvanopisto.fi](http://www.jokilatvanopisto.fi).

## OPPILASREKISTERI JA TODISTUKSET

### OPPILASREKISTERI

Jokilatvan opisto ylläpitää oppilasrekisteriä asiakassuhteen nojalla. Rekisterin ylläpitämisessä noudatetaan Henkilötietolain (1999/523) määräyksiä. Rekisteriä ylläpidetään tilastointitarkoituksessa. Rekisterin sisältämiä henkilötietoja ei luovuteta kolmannelle osapuolelle.

### TODISTUKSET

Jokaisesta opintopiiristä saa pyynnöstä läsnäolotodistuksen, mikäli on osallistunut vähintään ¾ tunneista. Todistuspyynnöt on toimitettava opiston toimistoon. Kahta vuotta vanhempia todistuksista veloitetaan 5 €.

## MUUT PALVELUT

### KIRJALLISET KUULUSTELUT

Jokilatvan opistossa voi suorittaa yliopistojen ja muiden oppilaitosten kirjallisia kuulusteluja. Opiskelija sopii oppilaitoksensa kanssa mahdollisuudesta suorittaa kuulustelu kansalaisopistossa. Tämän jälkeen käytännön järjestelyistä sovitaan opiston ja opiskelijan kesken. Opisto vastaa kuulustelun valvomisesta sekä vastauspapereiden lähettämisestä kuulustelemaan oppilaitokseen. Opisto perii kuulustelupalkkiota toimistotyöaikana (klo 8.00-16.00) 15€/kuulustelu/henkilö, muina aikoina enintään kahden tun-

nin kuulustelusta 20€/henkilö ja yli kahden tunnin kuulusteluista 35€/henkilö.

### TILAUSKOULUTUS

Jokilatvan opisto järjestää koulutusta myös maksullisena palvelutoimintana yhdistyksille, yrityksille, oppilaitoksille ja muille yhteisöille. Toteutuneita koulutuksia ovat mm. tietotekniikka- ja ensiapukoulutukset. Tilaukset ja lisätietoja rehtori Kim Oja.

## HUOM!

Uusista kursseista ja mahdollisista muutoksista ilmoitetaan alueella ilmestyvissä sanomalehdissä ja opiston verkkosivuilla. Jokilatvan opisto ottaa vastaan Rj-Tyky-Kuntoseteli+ -maksuseteleitä ja Smartum Oy:n liikunta- ja kulttuuriseteleitä, joilla voi maksaa kokonaan tai osittain kurssimaksun tai kausikortin. Setelit on toimitettava opiston toimistoon pikimmiten kurssin alettua, jotta setelimaksu voidaan huomioida kurssilaskutuksessa!



Vastaanotamme seuraavien toimittajien liikunta- ja kulttuuriseteleitä:  
Tyky-kuntoseteli + Smartum

Maksusetelit on toimitettava opiston toimistoon kurssin alkaessa.

Lisätietoja opiston [www-sivuilta](http://www-sivuilta).

## LAPSET AIKUISTEN JUMPISSA

Keskustelua on jälleen herättänyt lasten tuominen aikuisten jumppiin. Aihe on hankala ja herättää monenlaisia voimakkaita tunteita puolesta ja vastaan. Kansalaisopisto toivoo, että lapsia ei tuotaisi aikuisten jumppiin. Tämä sen vuoksi, että lapset eivät ole vakuutettuina aikuisten jummissa. Ohjaajan ja jumppaajien toiminta voi häiriytyä, jopa vaarantua, mikäli lapset liikkuvat vapaasti liikuntatilassa. Välineiden, kuten gymstickien ja kahvakuulien, käyttö jummissa lisää lasten tapaturmariskiä. Annetaan myös äideille ja isille mahdollisuus irtiottoon lapsista ja mahdollisuus keskittyä vain liikkumiseen.

**arjen  
virrasta  
innon  
lähteelle**

[www.jokilatvanopisto.fi](http://www.jokilatvanopisto.fi)



Huomioithan, että tässä opinto-ohjelmassa esitetty hinta on kurssin kokonaishinta. Koko lukuvuoden kestäville kursseilla kevään osuus on 60 % kurssimaksusta.

# YHTEYSTIEDOT

## TOIMISTOT

<b>Haapjärven osasto</b>	Kirkkokatu 2 (kaupungintalo, 3. krs) 85800 Haapjärvi 044 4456 168
<b>Nivalan osasto</b>	Kalliontie 15 (kaupungintalo, 2. krs) 85500 Nivala 044 4456 217
<b>Pyhäjärven osasto</b>	Ollintie 26 (kaupungintalo, 1. krs) 86800 Pyhäsalmi 044 4457 982
<b>Reisjärven osasto</b>	Reisjärventie 8 (kunnantalo, neuvonta) 85900 Reisjärvi 044 4456 166
<b>Sähköposti ja internet</b>	kansalaisopisto@haapajarvi.fi www.jokilatvanopisto.fi

## HENKILÖSTÖ

### HALLINTO

<b>Satu Jaakonaho, palvelusihteeri / Haapjärvi</b>	044 4456 168, satu.jaakonaho@haapajarvi.fi
<b>Ulla Tiitto, palvelusihteeri / Nivala</b>	044 4456 217, ulla.tiitto@haapajarvi.fi
<b>Kaija Tienhaara, palvelusihteeri / Pyhäjärvi</b>	044 4457 982, kaija.tienhaara@haapajarvi.fi
<b>Sirpa Hirvinen, palvelusihteeri / Reisjärvi</b>	044 4456 166, sirpa.hirvinen@haapajarvi.fi
<b>Aira Huovinen FM, TaM, kulttuurihoaja / Haapjärvi</b>	044 4456 201, aira.huovinen@haapajarvi.fi
<b>Kim Oja KM, rehtori</b>	044 4456 167, kim.oja@haapajarvi.fi

### OPETTAJAT

<b>Seija Hernetkoski liikunnanohjaaja (AMK), liikunnan opettaja</b>	040 719 3479, seija.hernetkoski@haapajarvi.fi
<b>Marketta Kananen MM, musiikinopettaja</b>	044 520 7290, marketta.kananen@pyhajarvi.fi
<b>Christina Liten-Weselius FM, musiikinopettaja</b>	041 776 6957, christina.liten@haapajarvi.fi
<b>Sisko Mustaparta, kädentaitojen opettaja</b>	044 445 6209, s.wilhelmiina@gmail.com
<b>Petra Pfundtner, FM, kielten opettaja</b>	petra.pfundtner@haapajarvi.fi
<b>Ulla Piipponniemi, kädentaitojen opettaja</b>	044 4456 216, ulla.piipponniemi@haapajarvi.fi
<b>Pekka Piironen MM, musiikinopettaja</b>	040 587 6311, pekka.piironen@haapajarvi.fi
<b>Maarit Räisänen TaM, taideopettaja (opintovapaalla 1.1.-31.5.)</b>	
<b>sij. Sanna Telinkangas</b>	044 4456 213, maarit.raisanen@haapajarvi.fi
<b>Taisia Sokolova, MM, musiikinopettaja</b>	045 2759 777, taisia.sokolova@haapajarvi.fi
<b>Ljudmila Vatanen, musiikinopettaja</b>	0400 866 827, ljudmila.vatanen@haapajarvi.fi

### TUNTIOPETTAJAT (VÄH. 16 VIIKKOTUNTIA)

#### KIELET

<b>Irina Trifonova</b>	040 963 3740, irina.trifonova@haapajarvi.fi
<b>MUSIIKKI</b>	
<b>Anna Hälvä</b>	044 023 5304, anna.halva@haapajarvi.fi
<b>Olena Mikhailova</b>	040 757 2914, lenamih@mail.ru

#### TAITO- JA TAIDEAINEET

<b>Irma Kokkonen</b>	050 340 0343, irma.kokkonen@suomi24.fi
<b>Anni Laulumaa</b>	040 511 9472, annilaulumaa@gmail.com
<b>Pekka Pikkarainen</b>	050 535 0420 pekka.pikkarainen@gmail.com
<b>Natalia Pikkarainen</b>	040 867 4253, natalia.pikkarainen@suomi24.fi
<b>Helga Niskanen</b>	050 587 7997, helga.niskanen@kotinet.com
<b>Tarja Pärn</b>	040 910 1580, tarja.parn@haapajarvi.fi
<b>Marja-Liisa Ävist</b>	040 771 6546, marja-liisa.avist@pp.inet.fi

#### TIETOTEKNIikka

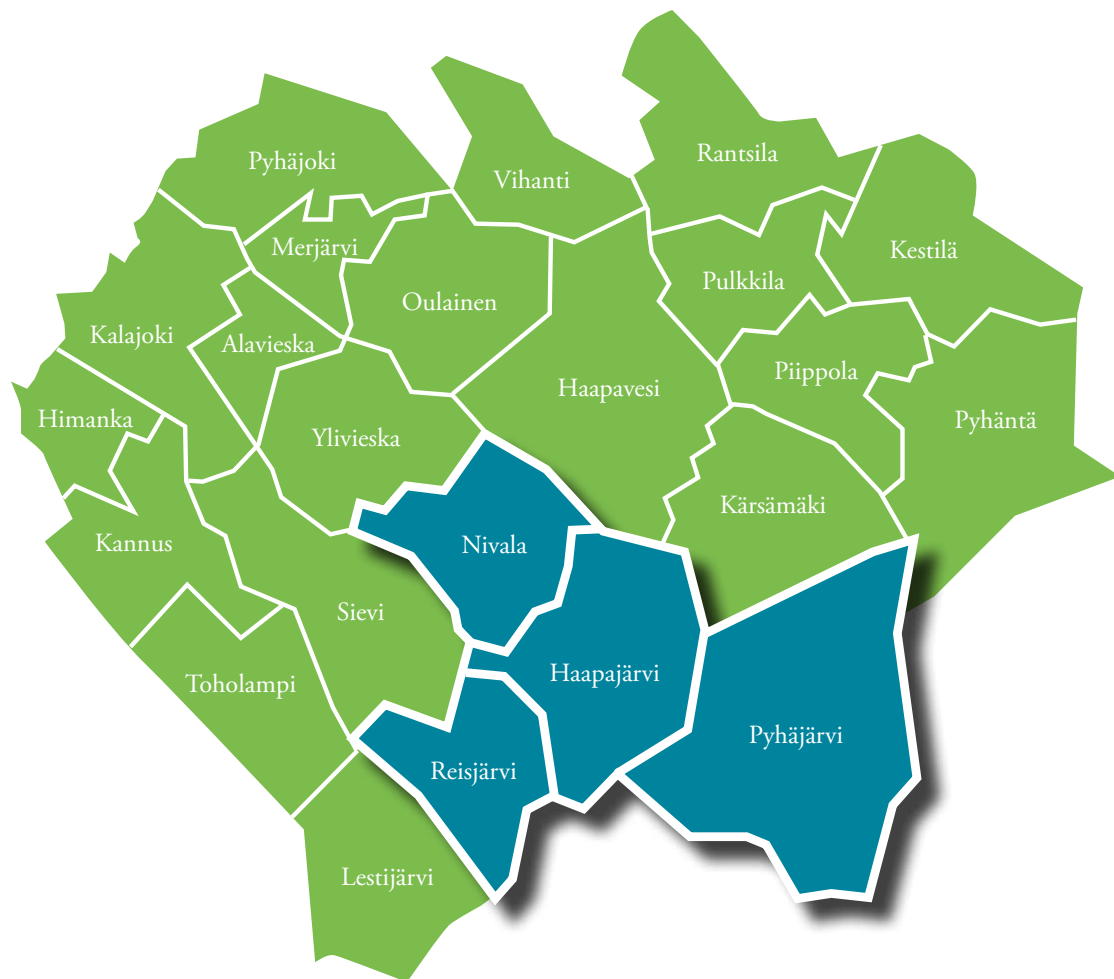
<b>Tuomo Vähäsarja</b>	044 017 1743, tuomo.vahasarja@kehityspiste.fi
------------------------	---

#### LIIKUNTA JA TERVEYS

<b>Katri Hautakangas</b>	0400 984 234, katri.hautakangas@haapajarvi.fi
<b>Eija Kivelä</b>	040 740 0421, eija.kivela@pp.inet.fi
<b>Heidi Kuonanoja</b>	045 324 9046, heidi.kuonanoja@haapajarvi.fi

## JOHTOKUNTA 2013–2016

Jari Aittokoski, pj.	0400 918 187	jjaittokoski@gmail.com
Pirkko Hautala	040 705 7766	pirkkoh.hautala@luukku.com
Anna-Maija Hilliaho	045 202 8795	amkaarina53@hotmail.com
Leila Kopola	040 516 2019	leila.kopola@haapajarvi.fi
Erkki Koskela	040 555 5536	erkki.koskela@reisjarvi.fi
Matti Nuorala	040 7796 871	matti.nuorala@nivala.fi
Teijo Paananen	040 574 0187	teijo.paananen@haapajarvi.fi
Hilkka Suni	040 5042 344	hilkka.suni@nivala.fi
Katja Torssonen	041 449 2058	glitter_katjuzka@yahoo.com

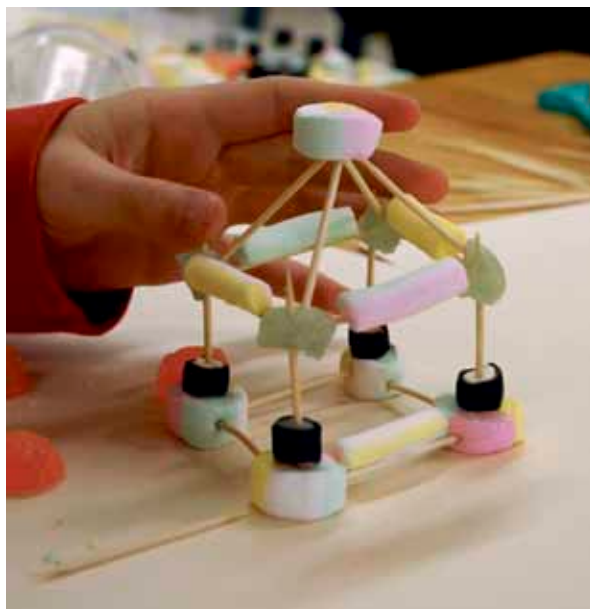


### ILMOITTAUTUESSASI WWW-SIVUJEN KAUTTA MENETTELE SEURAAVASTI:

- Mene osoitteeseen www.jokilatvanopisto.fi.** Selaa ohjelmaa ja ilmoittaudu kurssille.
- Kurssiohjelma.** Koko kurssiohjelmaa voit selata ja lukea kohdasta Kurssit. Voit selata kurseja osaston, pääluokan ja aineryhmän perusteella.
- Kurssihaku.** Hae kurseja -toiminnolla voit etsiä kurseja hakusanalla (esim. kurssinnumero, osasto, kurssin sisältö, opettaja tai paikka).
- Ostoskori.** Lisää haluamasi kurssit ostoskoriin. Jos valitsit väärän kurssin, poista se ostoskorista klikkaamalla kurssin kohdalla olevaa ruksia. Ostoskorissa olevat kurssit saat aina esille Ostoskori-kuvakkeesta. Voit valita ostoskoriin useampia kurseja ennen henkilötietojen lähettämistä. Jos kurssi on jo täynnä, saat ostoskoriin tiedon varapaikasta.
- Aikaraja.** Voit pitää kurseja ostoskorissa tietyn ajan. Kirjoita ja lähetä henkilötiedot ennen tämän aikarajan umpeutumista. Näet ajan kulumisen ostoskorikuvakkeesta.
- Henkilötiedot.** Täytä lopuksi henkilötietolomake ja lähetä tiedot. Ilmoittautuminen tehdään aina kurssin osallistujan tiedoilla. Tarvitsemme täydellisen henkilötunnuksen kurssimaksujen valvontaa varten. Jos sinulla ei ole suomalaista henkilötunnusta, ilmoittaudu asiakaspalveluun. Ilmoitamme kurssimuutoksista usein tekstiviestillä. Varmista, että matkapuhelinnumerosi tulee oikein. Sähköpostivahvistuksen takia huolehdi, ettei sähköpostiosoitteeseesi tule kirjoitusvirhettä.
- Laskutusosoitetiedot.** Laskutustiedot täytetään vain mikäli maksajana on alaikäisen huoltaja tai yritys. Huoltajan ollessa maksajana tarvitsemme huoltajan täydelliset tiedot henkilötunnuksineen. Yrityksen ollessa maksajana, tarvitsemme Y-tunnuksen.
- Ilmoittautumisen vahvistus.** Saat lopuksi vahvistuksen ilmoittautumisestasi sekä näytölle että sähköpostiisi. Ellei sinulla ole sähköpostiosoitetta, tulosta viimeisen sivun tiedot tai ota tiedot muuten talteen. Ellet saanut vahvistussähköpostia vaikka annoit osoitteen, on sähköpostiosoitteeseen saattanut tulla virhe. Ilmoittautumisesi on silti kunnossa.
- Ilmoittautumisen tarkistus ja peruuttaminen.** Ilmoittautumisnumerolla ja kurssinumerolla voit myöhemmin tarkistaa ilmoittautumisesi. Mikäli opisto on antanut mahdollisuuden peruuttaa kurseja netin kautta, voit peruuttaa kurssisi, mikäli peruutusaikaa on jäljellä. Muussa tapauksessa halutessasi peruuttaa kurssin ota yhteyttä opistoon.

# Taiteen perusopetusta lapsille ja nuorille

## Kuvataide – Käsityö



**Taiteen perusopetus** on lapsille ja nuorille tarkoitettua opetussuunnitelman mukaista, kouluajan ulkopuolella tapahtuvaa tavoitteellista ja tasolta toiselle etenevää opetusta. Sen tehtävänä on luoda perustaa emotionaaliselle, esteettiselle ja eettiselle kasvulle sekä antaa edellytyksiä elinikäiseen taiteiden harrastamiseen ja pohjaa hakeutua myöhemmin alan jatkokoulutukseen.

Keskeistä on oppilaan luovan ajattelun ja toiminnan tukeminen. Taidekasvatuksen tavoitteena on vahvistaa oppilaan aisti- ja tunneherkkyyttä ja tukea opiskelu- ja vuorovaikutustaitojen kehittymistä. Tavoitteena on myös kehittää eri kulttuurien ymmärtämistä ja tulkitsemistä.

Opetuksella halutaan tukea oppilaan minän kasvua sekä hänen kykyään jäsentää ympäröivää todellisuutta. Oppilas rakentaa maailmankuvaansa ilmaisemalla ja tutkimalla taiteen keinoin kokemuksiaan ja itselleen merkityksellisiä elämän sisältöjä.

Lue lisää taiteen perusopetuksesta  
Opetushallituksen verkkosivuilta:  
[www.oph.fi/koulutus\\_ja\\_tutkinnot/taiteen\\_perusopetus](http://www.oph.fi/koulutus_ja_tutkinnot/taiteen_perusopetus)



Opiskelussa on keskeistä taiteen tekeminen ja sen kokemuksen ilo sekä halu, taito, uteliaisuus ja uskallus tulkita taidetta persoonallisesti.

**Kuvataidekoulussa** opetellaan kuvantekemisen eri muotoja, kuten piirtämistä, maalaamista ja kolmiulotteista työskentelyä. Lähestymistapa kuvataiteeseen on tutkiva ja toiminnallinen, joten teoreettinen tieto, kuten värioppi, sommittelu ja taidehistoria, tulevat tutuksi oppilaan oman työskentelyn kautta.

**Käsityökoulussa** opetellaan ilmaisemaan itseään käsityön eri alueilla, joita ovat esimerkiksi kankaankuviointi, ompelu, huovutus, kudonta ja punonta, virkkaus, neulominen, keramiikka, lasi ja taidepaperityöt. Käsityökoulussa opitaan tekemisen kautta luovuutta, ongelmanratkaisutaitoja ja esteettisiä valmiuksia.

### OPETTAJAT:

#### KUVATAIDEKOULU

REISJÄRVI  
Kokkonen Irma  
050 340 0343  
[irma.kokkonen@iki.fi](mailto:irma.kokkonen@iki.fi)

NIVALA / HAAPAJÄRVI  
Räisänen Maarit  
(opintovapaalla 1.1.-31.5.)  
sij. Sanna Telinkangas  
044 4456 213  
[maarit.raisanen@haapajarvi.fi](mailto:maarit.raisanen@haapajarvi.fi)

PYHÄJÄRVI  
Trifonova Irina  
040 963 3740  
[irina.trifonova@haapajarvi.fi](mailto:irina.trifonova@haapajarvi.fi)

#### KÄSITYÖKOULU

HAAPAJÄRVI / NIVALA  
PYHÄJÄRVI  
Pärn Tarja  
040 9101580  
[tarja.parn@haapajarvi.fi](mailto:tarja.parn@haapajarvi.fi)

### OPINTOJEN RAKENNE:

#### Valmentavat opinnot

- tarkoitettu 5-6-vuotiaille
- 40 oppituntia lukuvuonna

#### Yleisen oppimäärän opinnot

##### TPO 1

- 7-vuotiaista alkaen
- 90 (60) oppituntia lukuvuonna

##### TPO 2

- noin 9-11-vuotiaat
- 90 (60) oppituntia lukuvuonna

##### TPO 3

- noin 10-12-vuotiaat
- 90 oppituntia lukuvuonna

##### TPO 4-6

- noin 11-16-vuotiaat
- 90 oppituntia lukuvuonna
- työpajaopinnot

#### Koko oppimäärä sisältää

10 opintokokonaisuutta  
/ 500 oppituntia

### MAKSUT:

- valmentavat opinnot:  
40–53€ / lukuvuosi
- yleisen oppimäärän opinnot:  
63–78€ / lukuvuosi
- mahdollisuus hakea vapaaoppilaspaikkoja
- sisaralennukset



# NIVALAN OSASTO

**Osoite** Kalliontie 15 (kaupungintalo, 2. krs),  
85500 Nivala  
**Puhelin** 044 4456 217  
**Sähköposti** ulla.tiitto@haapajarvi.fi, kansalaisopisto@haapajarvi.fi  
**Internet** www.jokilatvanopisto.fi



## LUENTO-OPETUS

Luennoista, uusista kursseista ja mahdollisista muutoksista tiedotetaan alueella ilmestyvissä sanomalehdissä ja opiston verkkosivuilla.

## KIELET

02120101 SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE,  
ALKEISKURSSI  
ke 16.00-17.30

Lukio, luokka 244

18.9.–27.11.2013, 8.1.–9.4.2014

Irina Trifonova • 46 t • 43 € • max 20 osallistujaa

Kausikortti käy. Kurssilla opiskellaan suomen kielen perusteita opiskelemalla sanastoa ja kielioppia sekä harjoittelemalla puhumista ja kirjoittamista arkipäivän kielenkäyttötilanteissa. Oppikirja on ”Hyvin menee! 1”. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

02120102 SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE,  
KERTAUSKURSSI  
ke 19.30-21.00

Lukio, luokka 244

18.9.–27.11.2013, 8.1.–9.4.2014

Irina Trifonova • 46 t • 43 € • max 20 osallistujaa

Kausikortti käy. Oppikirja Hyvin menee! 2 sekä muuta materiaalia. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

02120301 ENGLISH 2  
to 15.30-17.00

Lukio, luokka 243

19.9.–28.11.2013, 9.1.–10.4.2014

Petra Pfundtner • 46 t • 43 € • max 20 osallistujaa

Kausikortti käy. Jatkokurssi. Kirja: English for you, too, Book 2. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

02120302 ENGLISH 4  
to 17.00-18.30

Lukio, luokka 243

19.9.–28.11.2013, 9.1.–10.4.2014

Petra Pfundtner • 46 t • 43 € • max 20 osallistujaa

Kausikortti käy. For everybody who is interested in practicing and developing their English by using it as a language of communication in the classroom. Textbook: English for you, too, Book 4. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

02120303 ENGLISH 5  
to 18.30-20.00

Lukio, luokka 243

19.9.–28.11.2013, 9.1.–10.4.2014

Petra Pfundtner • 46 t • 43 € • max 20 osallistujaa

Kausikortti käy. For everybody who is interested in practicing and developing their English by using it as a language of communication in the classroom. Textbook: English for you, too, Book 5. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

02120401 DEUTSCH 2  
ma 16.30-18.00

Lukio, luokka 243

16.9.–25.11.2013, 13.1.–14.4.2014

Petra Pfundtner • 46 t • 43 € • max 20 osallistujaa

Kausikortti käy. Jatkokurssi. Kirja: Einverstanden 2. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

02120402 GESPRÄCHSKREIS DEUTSCH  
to 20.00-21.00

Lukio, luokka 243

19.9.–28.11.2013, 9.1.–10.4.2014

Petra Pfundtner • 30,63 t • 38 € • max 15 osallistujaa

Kausikortti käy. Der Kurs richtet sich an alle, die am Gebrauch des Deutschen als Kommunikationssprache im Unterricht interessiert sind und keinen Wert auf Übersetzung legen. Themen und Materialien werden durch die Wünsche der Teilnehmerinnen und Teilnehmer bestimmt. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

02120501 COURS DE FRANÇAIS  
ma 18.00-19.30

Lukio, luokka 243

16.9.–25.11.2013, 13.1.–14.4.2014

Petra Pfundtner • 46 t • 43 € • max 20 osallistujaa

Kausikortti käy. Alkeis- ja jatkokurssi, jolla opiskellaan tärkeimmät verbit, lukusanat, fonetiikkaa, arkipäivän sanastoa, suullista lausumista ja ymmärtämistä kuuntelemisen pohjalla. Käytetään Parfait 1-kirjaa ja sen lisäksi monenlaista harjoitusmateriaalia. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

02120502 COURS DE FRANÇAIS 2 **Uusi kurssi!**  
ma 19.30-21.00

Lukio, luokka 243

16.9.–25.11.2013, 13.1.–14.4.2014

Petra Pfundtner • 46 t • 43 € • max 20 osallistujaa

Kausikortti käy. Cours pour tous ceux qui on déjà de bonnes connaissances de la langue française et qui s'intéressent à l'usage actif du français en salle de classe. En plus du livre Parfait 2, nous allons nous servir de documents divers pour jouer et pratiquer. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

02120601 VENÄJÄ ALKEISKURSSI **Uusi kurssi!**  
ke 17.45-19.15

Lukio, luokka 244

18.9.–27.11.2013, 8.1.–9.4.2014

Irina Trifonova • 46 t • 43 € • max 20 osallistujaa

Kausikortti käy. Oppikirja: Saljut 1. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

02120602 VENÄJÄN KIELEN KERHO LAPSILLE  
ke 18.30-20.00

Lukio

2.10.–27.11.2013, 8.1.–2.4.2014

Natalia Pellya • 40 t • 20 € • max 20 osallistujaa

Kurssi on tarkoitettu venäjän kielen ylläpitämiseen. Opetuksessa käytetään sanapelejä, runoja, satuja ja tarinoita. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

02120801 ITALIA (ETÄOPISKELUNA) **Uusi kurssi!**  
pe 17.00-19.15

Lukio, atk-luokka 145 Joka toinen viikko

13.9.–22.11.2013, 10.1.–11.4.2014

Sandra Marcelletti • 39 t • 38 € • max 20 osallistujaa

Syksyn opetuspäivät: 13.9.2013, 27.9.2013, 11.10.2013, 18.10.2013, 8.11.2013, 22.11.2013. Kevään opetuspäivät: 10.1.2014, 24.1.2014, 7.2.2014, 21.2.2014, 14.3.2014, 28.3.2014, 11.4.2014. Kausikortti käy. Kurssilla on syksyllä ja keväällä 2 kertaa lähiopetustunti, mutta muutoin tunnit järjestetään etäopetuksena internetin kautta. Sama kurssi toteutetaan myös Haapajärvellä ja Pyhäjärvellä. Kurssi on tarkoitettu henkilöille, jotka ovat opiskelleet italiaa vähintään kahden vuoden ajan ja haluaisivat jatkoa. Sisältö on sanastoharjoituksia, helppoa keskustelua ja kulttuurin opiskelua sekä kuullun ymmärtämistä. Etäopetuksessa käytetään Anymeeeting – järjestelmää, joka mahdollistaa kuvan ja äänen lähettämisen sekä tuntien tallennuksen myöhemmää käyttöä varten. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

## KÄDENTAITOT

### LASITYÖT

02110401 TAIDELASI/MOSAIIKKI  
ti 17.30-20.30

Lukio, luokka 145 (kuvataide)

17.9.–26.11.2013, 7.1.–1.4.2014

Marja-Liisa Ävist • 88 t • 63 € • max 14 osallistujaa

Kausikortti käy. Kurssilla opetellaan tiffany- ja lasinsulatus-tekniikat. Perehdytään lasin leikkaamiseen ja hiomiseen. Käytetään taidelaseja, joista valmistuu kaikista kauneimmat lasityöt. Kurssi soveltuu hyvin vasta-alkajille. Tervetuloa mukaan lasin ihmeelliseen maailmaan. Kurssille otetaan enintään 14 oppilasta. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

**Huomioithan, että tässä opinto-ohjelmassa esitetty hinta on kurssin kokonaishinta. Koko lukuvuoden kestäväillä kursseilla kevään osuus on 60 % kurssimaksusta.**

## TEKSTIILITYÖ

02110403 TILDA/TILKKUTYÖ  
ti 18.00-20.15

Kaupungintalo, tekstiilityön luokka  
24.9.–26.11.2013, 7.1.–1.4.2014

Anni Laulumaa • 63 t • 53 € • max 9 osallistujaa  
Kausikortti käy. Tule tildaamaan! ”Tilda-maailma” on romanttinen piensisustustyö, johon kuuluu mm. pieniä kankaisia hahmoja: enkeleitä, tonttuja, kissoja, hiiriä, sydämiä... Ompelemme Tilda-hahmoja pienikuvioisista ja yksivärisistä puuvilla- ja pellavakankaista. Tarvikkeita voi ostaa opettajalta, mutta jos sinulla on omia ”tildamaisia” kankaita tai tilkkuja, ota toki mukaan. Kurssilla on mahdollista tehdä myös tilkkutöitä perustekniikoilla. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

02110405 PYSYTÄÄN LANGOILLA **Uusi kurssi!**  
to 18.00-20.15

Kaupungintalo, kh:n kokoushuone  
14.11.–28.11.2013, 9.1.–23.1.2014

Anni Laulumaa • 18 t • 25 € • max 15 osallistujaa  
Kausikortti käy. Lankatöitä eri tekniikoilla, esim. erilaiset tossut, lapaset, huivit, virkatut matot ja korit. Kurssin sisältö muotoutuu kurssin aikana kurssilaisten toiveiden mukaan. KURSSI TÄYNNÄ.

02110406 HII-0-HOI LAIVAMATTOJA JA MUITA KÖYSITÖITÄ **Uusi kurssi!**  
to 18.00-20.15

Kaupungintalo, kh:n kokoushuone  
20.2.–10.4.2014

Anni Laulumaa • 21 t • 28 € • max 10 osallistujaa  
Kausikortti käy. Kurssilla valmistetaan naruista punomalla ja solmiamalla kynnysmattoja, pannunalusia ja muita pienempiä narutöitä. Tarvikelista postitetaan kurssin osallistujille ennen kurssin alkua. Ilm. 6.2.2014 mennessä.

02110407 KUDONTA 1  
ma 10.00-13.00

Lukio, kudontaluokka  
16.9.–25.11.2013, 13.1.–7.4.2014

Anni Laulumaa • 88 t • 63 € • max 15 osallistujaa  
Kausikortti käy. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

02110408 KUDONTA 2  
ke 18.00-21.00

Lukio, kudontaluokka  
18.9.–27.11.2013, 8.1.–2.4.2014

Anni Laulumaa • 88 t • 63 € • max 15 osallistujaa  
Kausikortti käy. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

02110409 KÄDENTÄIDOT, MALISKYLÄ  
ma 18.00-20.15

Malilan koulu, luokka  
16.9.–25.11.2013, 13.1.–7.4.2014

Anni Laulumaa • 66 t • 53 € • max 15 osallistujaa  
Kausikortti käy. Kurssilla on mahdollista tehdä esim. kirjonta- ja lankatöitä. Opetussisällöt sovitaan kurssilaisten kanssa. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

02110410 NYPLÄYS/KIRJONTA  
ke 17.00-19.15

Kyösti Kallion koulu, tekstiilityön luokka  
18.9.–27.11.2013, 8.1.–2.4.2014

Raija-Leena Leppikangas • 66 t • 53 € • max 15 osallistujaa  
Kausikortti käy. Nypläyksen alkeet. Eri tekniikoita tarpeen mukaan. Kirjonta: hardanger-kirjonta, muut kirjontatavat oppilaiden toiveiden mukaan. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

02110411 OMPELU 1  
ke 10.00-14.00

Nao, käsi- ja taideteollinen osasto  
18.9.–27.11.2013, 8.1.–2.4.2014

Helga Niskanen • 110 t • 73 € • max 9 osallistujaa  
Kausikortti käy. Kurssilla voi valmistaa vaatteita ja asusteita. Opitaan muuttamaan valmiskaavat omille mitoille. Materiaalimaksu 10€ lisätään kurssimaksuun. Enintään 9 oppilasta. KURSSI TÄYNNÄ.

02110412 OMPELU 2  
ke 17.00-20.00

Nao, käsi- ja taideteollinen osasto  
18.9.–27.11.2013, 8.1.–2.4.2014

Helga Niskanen • 88 t • 63 € • max 9 osallistujaa  
Kausikortti käy. Kurssilla voi valmistaa vaatteita ja asusteita. Opitaan muuttamaan valmiskaavat omille mitoille. Materiaalimaksu 10€ lisätään kurssimaksuun. Enintään 9 oppilasta. KURSSI TÄYNNÄ.

02110432 PÄIVÄOMPELU 2  
ti 10.00-14.00

Nao, käsi- ja taideteollinen osasto  
14.1.–25.3.2014

Helga Niskanen • 50 t • 43 € • max 9 osallistujaa  
Kausikortti käy. Kurssilla voi valmistaa vaatteita ja asusteita ja oppia muuttamaan valmiskaavat omille mitoille. Kurssimaksun lisäksi opiskelijoilta peritään 10€ materiaalimaksu. Enintään 9 oppilasta. Ilm. 3.1.2014 mennessä.

## TEKNINEN TYÖ

02110413 KELLOPIIRI/HUONEKALUJEN KORJAUS JA ENTISÖINTI

pe 16.00-19.00  
Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka  
20.9.–29.11.2013, 10.1.–4.4.2014

Terho Uusioja • 88 t • 63 € • max 12 osallistujaa  
Kausikortti käy. Töiden säilyttämistä varten opiskelijoiden käytössä on varasto. KURSSI TÄYNNÄ.

02110415 PUUTÖIDEN JA VERHOILUN TYÖPAJA 2

ke 18.00-21.00  
Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka  
8.1.–2.4.2014

Vesa Vaittinen • 48 t • 43 € • max 15 osallistujaa  
Kausikortti käy. Töiden säilyttämistä varten opiskelijoiden käytössä on varasto. Ilm. 19.12.2013 mennessä.

02110420 MUSTARUUTIASEEN VALMISTAMINEN  
ma 18.00-21.00

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka  
16.9.–9.12.2013, 13.1.–14.4.2014  
Eero Vedenpää • 100 t • 68 € • max 12 osallistujaa  
Valmistetaan perinteinen mustaruutiase. Kurssimaksu kattaa opetuksen ja työvälineet. Opiskelijat vastaavat itse materiaalikustannuksista. Kurssille otetaan enintään 12 opiskelijaa. Edellisen kurssin opiskelijat voivat viimeistellä kurssilla kesken jääneitä töitään. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

02110421 SÄHKÖKITARAN RAKENTAMINEN  
ti 17.30-20.30

Kyösti Kallion koulu, teknisen työn luokka  
17.9.–10.12.2013, 7.1.–15.4.2014  
Kimmo Sarja • 104 t • 73 € • max 15 osallistujaa  
Kurssilla valmistetaan käsityönä Fender Stratocaster tai Telecaster -mallinen sähkökitara osittain valmiista aihioista. Puuntyöstö Kyösti Kallion koulun ja maalaus Niva-Kaijan koulun teknisen työn tiloissa. Aikaisempi puuntyöstökemus eduksi, ei pakollinen. Ei alle 16-vuotiaille. Materiaalikustannukset ovat yhteensä n.500 €. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.



## MUUT KÄDENTÄIDOT

02110419 HOPEATYÖ/KETJUNPUNONTA 2  
la 10.00-14.45

Kyösti Kallion koulu, teknisen työn luokka  
22.3.–3.5.2014

Jussi Kokkonen • 30 t • 33 € • max 12 osallistujaa  
Kausikortti käy. Kurssilla opetellaan valmistamaan hopeakoruja kurssilaisten toivomusten mukaan. Esim. sormuksia, korvakoruja, kaulakoruja, rannerenkaita, erilaisia lenkkiketjuja, kudottuja ja palmikoituja koruja ym. Opetellaan työstämään hopeaa sahaamalla, viilaamalla ja takomalla. Hopean juottamista, kiillotusta ja patinoointia. Kurssilla voidaan valmistaa myös hopeasavitöitä. Kurssi sopii kaikille, ei vaadi aikaisempaa kokemusta. Työväline-maksu 6€/lukukausi. Opettajalta voi ostaa hopeaa ja muuta materiaalia. Ilm. 28.2.2014 mennessä.

02110422 HELMITYÖT  
ma 17.00-20.00

Kaupungintalo, kahvion kabinetti  
16.9.–25.11.2013, 13.1.–7.4.2014  
Helga Niskanen • 88 t • 63 € • max 10 osallistujaa  
Kausikortti käy. Kurssilla ommellaan, pujotellaan ja solmitaan erilaisia helmitöitä, koruja ja koristeita. Enintään 10 oppilasta. KURSSI TÄYNNÄ.

02110425 TUOHITYÖ  
ti 18.30-21.30

Malilan koulu, teknisentyön luokka  
17.9.–26.11.2013, 7.1.–1.4.2014  
Esko Uusitalo • 88 t • 63 € • max 15 osallistujaa  
Kausikortti käy. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

02110433 LAUKKU TÖLKINAVAAJISTA **Uusi kurssi!**  
ti 17.00-20.45

Nao, käsi- ja taideteollinen osasto  
11.3.–1.4.2014  
Helga Niskanen • 20 t • 25 € • max 12 osallistujaa  
Kausikortti käy. Valmistetaan näyttävä laukku tölkinavaajista. Kerää noin 350 klipsua laukun valmistamista varten.





02110119 MUSIIKKIA ERITYISRYHMILLE 4  
ti 12.30-13.15

Mattilan palvelutalo Joka toinen viikko  
17.9.–10.12.2013, 14.1.–8.4.2014

Arto Nauha • 14 t • max 30 osallistujaa

Syksyn opetuspäivät: 17.9, 1.10, 15.10, 29.10, 12.11, 26.11. ja 10.12.2013. Kevään opetuspäivät: 14.1, 28.1, 11.2, 25.2, 11.3, 25.3. ja 8.4.2014. Ilm. paikan päällä.

02110120 MUSIIKKIA ERITYISRYHMILLE 5  
ti 13.30-14.15

Tarhin palvelukeskus Joka toinen viikko  
17.9.–10.12.2013, 14.1.–8.4.2014

Arto Nauha • 14 t • max 30 osallistujaa

Syksyn opetuspäivät: 17.9, 1.10, 15.10, 29.10, 12.11, 26.11. ja 10.12.2013. Kevään opetuspäivät: 14.1, 28.1, 11.2, 25.2, 11.3, 25.3. ja 8.4.2014. Ilm. paikan päällä.

## SOITONOPETUS

02110110 PUHALLINORKESTERI  
to 18.00-19.30

Pirttipäin vanha tupa

12.9.–12.12.2013, 9.1.–8.5.2014

Juhani Latvala • 56 t • 48 € • max 20 osallistujaa

Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 1. kurssikerralla. Torviseitsikolle sovitettu musiikki. Ohjelmistoa on runsaasti tarjolla vuosikymmenien aikana hankitussa nuotistossa ja myös uusia sovituksia.

02110111 KANTELEENSOITTO  
ti 18.00-20.15

Lukio, luokka 157 (kirjasto)

17.9.–10.12.2013, 25.2.–6.5.2014

Eero Pitkälä • 66 t • 53 € • max 15 osallistujaa

Kausikortti käy. Perinteiseen kanteleensoiton opetuksen kuuluu kolmisointujen harjoitus molemmille käsille, kansanlaulujen opetus sekä esiintymisharjoituksia. Ikäjakama ja taso otetaan opetuksessa huomioon. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

02110112 VIIHDE- JA KANSANMUSIIKKI  
ti 19.00-21.15

Kyösti Kallion koulu, musiikkiluokka

17.9.–26.11.2013, 7.1.–15.4.2014

Anna Hälvä • 72 t • 58 € • max 20 osallistujaa

Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 1. kurssikerralla

02110113 PIANONSOITTO/ VAPAA SÄESTYS  
AIKUISILLE

to 17.30-20.15

Kyösti Kallion koulu, luokka 3C

12.9.–28.11.2013, 9.1.–8.5.2014

Taisia Sokolova • 86,67 t • 118 € • max 5 osallistujaa

Opetus järjestetään yksilöopetuksena 30 min./opetusker-  
ta. 5 opiskelijaa. Ryhmä täynnä.

02110114 HARMONIKANSOITTO 1  
ti 16.15-17.45

Lukio, luokka 152

10.9.–3.12.2013, 7.1.–22.4.2014

Janne Lindgren • 54 t • 48 € • max 8 osallistujaa

Kausikortti käy. Harmonikansoittoa vasta-alkajille ja vähän soittaneille ryhmäopetuksena. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

## KITARANSOITTO

Kitaransoiton opetusta tarjotaan lapsille ja nuorille sekä aikuisille yksilöopetuksena ja ryhmäopetuksena. Yksilöopetuksessa opetusta annetaan yksilöllisesti 30 min./kerta. Lukuvuodeksi 2013–14 haettavana olleet yksilöopetuspaikat täytettiin syksyn haussa. Varapaikalle voi hakea hakulomakkeella, joita saa opiston toimistosta tai www-sivuilta os. [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet). Samasta osoitteesta voi myös lähettää netissä täytettävän lomakkeen. Alkeisryhmiin on vielä muutama paikka.

02110140 KITARANSOITTO 1 (yksilöopetus)  
ma 14.30-16.30

Kyösti Kallion koulu, luokka 1C

9.9.–25.11.2013, 13.1.–28.4.2014

Jussi Poikkimäki • Ryhmä täynnä.

02110141 KITARANSOITTO 2 (yksilöopetus)  
ma 14.30-20.30

Kyösti Kallion koulu, luokka 2B

9.9.–25.11.2013, 13.1.–28.4.2014

Arttu Mäkelä • Ryhmä täynnä.

02110142 KITARANSOITTO, ALKEISRYHMÄ I  
ke 16.00-16.45

Kyösti Kallion koulu, musiikkiluokka

18.9.–27.11.2013, 8.1.–23.4.2014

Olena Mikhailova • 25 t • 28 € • max 10 osallistujaa

Kausikortti käy. Kitaransoiton alkeisryhmä on tarkoitettu soittoharrastusta aloittaville tai sen alussa oleville. Opiskellaan soiton alkeita, perussoinnuilla säestämistä ja lauletaan itse mukana. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

02110146 KITARANSOITTO, ALKEISRYHMÄ 2  
ke 16.45-17.30

Kyösti Kallion koulu, musiikkiluokka

18.9.–27.11.2013, 8.1.–23.4.2014

Olena Mikhailova • 25 t • 28 € • max 7 osallistujaa

Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

## KUVATAITEET

02110301 KUVATAIDEKURSSI ASORTI  
ke 18.00-21.00

Lukio, luokka 145 (kuvataide)

18.9.–27.11.2013, 8.1.–2.4.2014

Pikkarainen Natalia • 88 t • 63 € • max 15 osallistujaa

Kausikortti käy. Kurssin sisältöjä ovat: piirtäminen (tussi, hiili, lyijykynä), öljyväri-, akvarelli-, akryyli- sekä pastellimaalaus, kuvanveisto, paperimosaiikki, itämainen perinteinen taide (grafiikka ja kollaasi), taidehistoria ja taide teoria. Kurssi soveltuu yli 10 -vuotiaille, sekä aloittelijoille että kokeneemmille tekijöille. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

02110303 IMPASTO-MAALAUSTEKNIikka  
la 12.00-16.30, su 12.00-15.00

Lukio, luokka 145 (kuvataide)

25.1.–26.1.2014

Natalia Pikkarainen • 10 t • 20 € • max 15 osallistujaa

Kausikortti käy. Impasto on maalaustekniikka, jossa maalataan paksulla värillä reliefimäisesti. Siveltimen tai palletiveitsen jäljet näkyvät läheltä katsottuna. Impastoja maalattaessa värejä toisinaan sekoitetaan suoraan maalaus-kankaalla. Sopii hyvin öljyvärimaalaukseen, koska sitä voi käyttää paksuina kerroksina. Reliefimäinen maalaus onnistuu myös akryylivärillä, jonka etuna on nopea kuivuminen. Sopii myös sekatekniikkaan. Omat materiaalit ja välineet. Kurssi on tarkoitettu kaikille yli 10-vuotiaille, myös aloittelijat rohkeasti mukaan! Ilm. 13.1.2014 mennessä.

02110312 TAIDETEKSTAUS- ELI  
KALLIGRAFIKURSSI Uusi kurssi!

pe 17.00-20.00, la 10.00-16.00, su 10.00-16.00

Kaupungintalon kellari, kuvataideluokka (kokoustila)

21.2.–23.2.2014

Jani Komulainen • 20 t • 25 € • max 15 osallistujaa.

Kausikortti käy. Taidetekstauskurssilla kootaan ensin terä ja tussipidin varteen, kastetaan terää mustepulloon ja harjoitellaan renessanssijan Italic-tyyliä. Tehdään valmis huoneen-taulu itse sekoitetuilla laadukkailla väreillä, on myös mahdollista koristella tyyliä. Lisäksi voi tehdä alumiinitölkistä tölkkikynän. Vanhat tasaterät tai musteet voi ottaa mukaan, opettaja osaa kertoa onko niistä mihinkään. Opettajalta saat lunastettua kurssilla tarvittavat materiaalit, peruspaketti 10€. Lisämaksusta saatavana myös hyvää akvarellipaperia.

## TIETO- JA VIESTINTÄTEKNIikka

02340107 TIETOTEKNIIKAN PERUSKURSSI 3  
pe 16.00-18.15

Lukio, atk-luokka 145

17.1.–28.3.2014

Tuomo Vähäsarja • 30 t • 38 € • max 12 osallistujaa

Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu aloittelijoille, joilla on vähän tai ei ollenkaan tietokoneen käyttökokemusta. Peruskurssilta saat valmiudet itsenäiseen tietokoneen käyttöön. Opetusaiheita ovat mm. tietokoneen käytön perusteet ja tiedonhallinta, tietoturva, eri ohjelmistojen käyttö, internet ja sähköposti. Etenemistähti sovitetaan kurssilaisten toiveiden mukaisesti riittävän rauhalliseksi, jotta kaikki pysyvät mukana. USB-muistitikku ja muistiinpanovälineet mukaan. Ilm. 3.1.2014 mennessä.

02340104 IKÄÄNTYNEIDEN INTERNETIN  
KÄYTTÖ

ke 16.30-18.45

Lukio, atk-luokka 145

15.1.–12.2.2014

Tuomo Vähäsarja • 15 t • 20 € • max 12 osallistujaa

Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu ikääntyneille henkilöille, joilla on vähän tietokoneen käyttökokemusta. Kurssi antaa valmiudet internetin itsenäiseen käyttöön. Opetusaiheita ovat mm. tiedon haku internetistä, sähköiset mediat, verkkopankin käyttö sekä asiointi muissa sähköisissä palveluissa. Etenemistähti sovitetaan kurssilaisten toiveiden mukaisesti riittävän rauhalliseksi, jotta kaikki pysyvät mukana. USB-muistitikku ja muistiinpanovälineet mukaan. Ilm. 7.1.2014 mennessä.

02340105 TIETOTEKNIIKAN KERTAUSKURSSI  
ke 19.00-21.15

Lukio, atk-luokka 145

15.1.–12.2.2014

Tuomo Vähäsarja • 15 t • 20 € • max 12 osallistujaa

Kausikortti käy. Tietotekniikan kertauskurssi on tarkoitettu peruskurssin käyneille henkilöille. Tietotekniikan kertauskurssilla kerrataan tietokoneen käyttöä, opetellaan käyttämään OpenOfficen tekstinkäsittelyä, taulukkolaskenta, esitysohjelmaa ja Skype-ohjelmaa. USB-muistitikku ja muistiinpanovälineet mukaan. Ilm. 7.1.2014 mennessä.

## LUONNONTIEDE JA PUUTARHANHOITO

02410201 LAJINTUNTEMUS JA LINTUEKOLOGIA  
ma 19.00-20.30

Lukio, luokka 152

16.9.–25.11.2013, 20.1.–14.4.2014

Juhani Pitkänen • 44 t • 38 € • max 25 osallistujaa

Kausikortti käy. Kurssilla perehdytään kotiseudun ja alueen linnustoon, lintuekologiaan, pesintään, muuttoon ja tutkimuksiin. Syksyllä tehdään yksi ja keväällä kolme linturetkä. Retkipäivät sovitaan kurssilla. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.



## KOTITALOUS

## 02810201 BUON APPETITO! ITALIAN RUOKAA

**Uusi kurssi!**

la 10.00-13.00

Niva-Kaijan koulu, kotitalousluokka

11.1.-12.4.2014

Sandra Marcelletti • 16 t • 25 € • max 15 osallistujaa  
Kausikortti käy. 25 euron tarvikemaksu peritään erikseen. Ilmoittautuminen 13.12.2013 mennessä. Tervetuloa italian arkiruokakurssille! Valmistamme ruokaa yhdessä eri raaka-aineista ja päivän päätteeksi nautimme ruoan yhdessä. Ohjaaja tuo kaiken tarpeellisen paikan päälle. Järjestämme erilaisia teemoja opiskelijoiden kiinnostuksen mukaan. Kurssi sopii kaikille, joilla on perusruoanvalmistustaitoja. Mainitsethan erityisruokavaliosi ilmoittautuessa. Ilm. 13.12.2013 mennessä.

02810203 KARJALANPIIRAKKAKURSSI **Uusi kurssi!**

la 9.00-12.00

Niva-Kaijan koulu, kotitalousluokka

15.2.2014 (HUOM! kurssi muutettu yksipäiväiseksi)

Marjatta Tiitto • 8 t • 16 € • max 15 osallistujaa

Kausikortti käy. Kurssilla opitaan valmistamaan karjalanniirakoita perinteisellä karjalaisella tavalla. Valmistetaan myös muiden maakuntien piirakoita. 5 euron tarvikemaksu peritään erikseen. Ilm. 31.1.2014 mennessä.

## 02810204 TÄYTEKAKKUKURSSI

pe 18.00-21.00, la 9.00-15.00

Niva-Kaijan koulu, kotitalousluokka

25.4.-26.4.2014

Marjatta Tiitto • 12 t • 16 € • max 15 osallistujaa

Kausikortti käy. Täytekkukurssilla opitaan valmistamaan ja koristelemaan erilaisia täytekkukuja. 20 euron tarvikemaksu peritään erikseen. Ilm. 11.4.2014 mennessä.

## VARTIOINTI

## 01820201 JÄRJESTYKSENVALVOJAN KERTAUSKURSSI

ti 18.00-21.15, to 18.00-21.15

Haapajärven lukio, kansankynttiläsali

8.4.-10.4.2014

Rajaniemi Jyrki • 8 t • 50 € • max 20 osallistujaa

Järjestyksenvalvojan kertauskurssi (8h) suoritetaan haattaessa uudelleen järjestyksenvalvojaksi hyväksymistä 6 kuukauden sisällä aikaisemman hyväksynnän päättymisestä tai kun kortti vanhenee seuraavan 6 kuuden aikana. Kouluttajana toimii sisäasiainministeriön valtuuttama kouluttaja Jyrki Rajaniemi. Kurssin laajuus on 8 oppituntia. Kurssimaksu on 50 €, sisältää opetuksen ja materiaalin. Enintään 20 opiskelijaa. Ilm. 28.3.2014 mennessä.

## LIIKUNTA JA URHEILU

## KUNTOLIIKUNTARYHMIEN TASOMÄÄRITTELY

**Tekninen vaatavuus**

- 1 helppo
- 2 sisältää jonkin verran koreografisia osuuksia
- 3 koreografisesti haastava

**Fyysinen rasittavuus**

- + kevyttä / rentouttavaa
- ++ tehokasta jumppaa
- +++ rankkaa treeniä



## IKÄIHMISTEN LIIKUNTA

## 02830108 IKÄIHMISTEN KUNTOJUMPPA 1

ma 17.00-17.45

Haikaran koulu, liikuntasali

16.9.-25.11.2013, 13.1.-7.4.2014

Riitta Rajaniemi • 22 t • 26 € • max 25 osallistujaa

Kausikortti käy. Taso 1+ Kurssille mahtuu vielä mukaan.

Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

## 02830109 IKÄIHMISTEN KUNTOJUMPPA 2

ti 11.15-12.00

Seuratupa

17.9.-26.11.2013, 7.1.-1.4.2014

Riitta Rajaniemi • 22 t • 26 € • max 25 osallistujaa

Kausikortti käy. Taso 1+ Kurssille mahtuu vielä mukaan.

Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

## 02830110 IKÄIHMISTEN KUNTOJUMPPA 3

NAISILLE

ke 15.45-16.30

Malilan koulu, liikuntasali

18.9.-27.11.2013, 8.1.-2.4.2014

Riitta Rajaniemi • 22 t • 26 € • max 25 osallistujaa

Kausikortti käy. Taso 1+ Kurssille mahtuu vielä mukaan.

Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

## 02830111 IKÄMIESTEN KUNTOJUMPPA

ke 15.00-15.45

Malilan koulu, liikuntasali

18.9.-27.11.2013, 8.1.-2.4.2014

Riitta Rajaniemi • 22 t • 26 € • max 25 osallistujaa

Kausikortti käy. Taso 1+ Kurssille mahtuu vielä mukaan.

Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

## KUNTOJUMPPAT

## 02830127 PÄIVÄN KUNTOJUMPPA

ti 12.30-13.30

Kineva

17.9.-26.11.2013, 7.1.-1.4.2014

Riitta Rajaniemi • 29,3 t • 35 € • max 25 osallistujaa

Kausikortti käy. Taso 1++ Tarkoitettu vuoro- tai iltatyötä

tekeville tai niille, jotka muuten pääsevät päivällä jumppaan. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden

ilm. 3.1.2014 mennessä.

## 02830113 NAISTEN KUNTOJUMPPA 1

ma 18.00-19.00

Haikaran koulu, liikuntasali

16.9.-25.11.2013, 13.1.-7.4.2014

Riitta Rajaniemi • 29,3 t • 35 € • max 25 osallistujaa

Kausikortti käy. Taso 1++ Kurssille mahtuu vielä mukaan.

Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

## 02830114 NAISTEN KUNTOJUMPPA 2

ma 18.30-19.30

Karvoskylän koulu, liikuntasali

16.9.-25.11.2013, 13.1.-7.4.2014

Sanna Rajaniemi • 29,3 t • 35 € • max 25 osallistujaa

Kausikortti käy. Taso 1++ Kurssille mahtuu vielä mukaan.

Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

## 02830126 NAISTEN KUNTOJUMPPA 3

ma 19.30-20.30

Järvikylän koulu, liikuntasali

16.9.-25.11.2013, 13.1.-7.4.2014

Riitta Rajaniemi • 29,3 t • 35 € • max 25 osallistujaa

Kausikortti käy. Taso 1++ Kurssille mahtuu vielä mukaan.

Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

## 02830115 NAISTEN KUNTOJUMPPA 4

to 18.30-19.30

Malilan koulu, liikuntasali

19.9.-28.11.2013, 9.1.-27.2.2014

Minna Vattu, Riitta Rajaniemi

24 t • 29 € • max 25 osallistujaa

Kausikortti käy. Taso 1++ Kurssille mahtuu vielä mukaan.

Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

## 02830160 NAISTEN KUNTOJUMPPA 5

ti 19.15-20.15

Aittolan koulu, liikuntasali

24.9.-26.11.2013, 7.1.-8.4.2014

Seija Hernetkoski • 29,26 t • 35 € • max 25 osallistujaa

Kausikortti käy. Taso 1++ Kurssille mahtuu vielä mukaan.

Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

## 02830119 MIESTEN KUNTOJUMPPA I

ma 19.00-20.30

Lukio, liikuntasali

2.9.-9.12.2013, 13.1.-14.4.2014

Eino Eerola • 44 t • 53 € • max 30 osallistujaa

Kausikortti käy. Taso 1++ Yo-kirjoitusten aikana poikkeavat aikataulut! Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

## 02830121 MIESTEN KUNTOJUMPPA 3

to 19.30-21.00

Malilan koulu, liikuntasali

19.9.-28.11.2013, 9.1.-3.4.2014

Ari Korpi • 44 t • 53 € • max 25 osallistujaa

Kausikortti käy. Taso 1++ Kurssille mahtuu vielä mukaan.

Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

## 02830122 MIESTEN JA NAISTEN

KAHVAKUULATREENI **Uusi kurssi!**

ke 19.30-20.30

Lukio, liikuntasali

4.9.-27.11.2013, 8.1.-2.4.2014

Seija Hernetkoski • 29,3 t • 35 € • max 30 osallistujaa

Kausikortti käy. Kahvakuulaharjoittelua miehille. Sisältää myös pidemmän liikkuvuus- ja keuhonhallintaosion. Suosituksena: oma kuula mukaan. Yo-kirjoitusten aikana poikkeavat aikataulut! Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

## LAPSET AIKUISTEN JUMPISSA

Keskustelua on jälleen herättänyt lasten tuominen aikuisten jumppiin. Aihe on hankala ja herättää monenlaisia voimakkaita tunteita puolesta ja vastaan. Kansalaisopisto toivoo, että lapsia ei tuotaisi aikuisten jumppiin. Tämä sen vuoksi, että lapset eivät ole vakuutettuina aikuisten jumppissa. Ohjaajan ja jumppaajien toiminta voi häiriytyä, jopa vaarantua, mikäli lapset liikkuvat vapaasti liikuntatilassa. Välineiden, kuten gymstickien ja kahvakuulien, käyttö jumppissa lisää lasten tapaturmariskiä. Annetaan myös äideille ja isille mahdollisuus irtiottoon lapsista ja mahdollisuus keskittyä vain liikkumiseen.



## 02830141 KUUBALAINEN CASINO PARISALSAKURSSI **Uusi kurssi!**

pe 18.00-19.30

Nuorisoseura

20.9.–29.11.2013, 10.1.–4.4.2014

Asko Sirkka • 44 t • 35 € • max 40 osallistujaa

Kausikortti käy. Salsa on kovaa kyytiä tulossa yhä suosittumaksi tanssiksi, niin eri clubeissa kuin perinteisillä tanssilavoillakin. Lähdetään liikkeelle aivan perusteista ja opetellaan peruskuvioita, vientiä ja seuraamista. Etenemisvauhti hidas. Tavoite on hikoilla ja nauttia tanssista. Tunnilta vaihdetaan pareja koko ajan. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

## MUU LIIKUNTA

### 02830142 LENTOPALLO I

ma 17.00-18.30

Tuiskula, iso sali

16.9.–25.11.2013, 13.1.–7.4.2014

Eino Eerola • 44 t • 53 € • max 30 osallistujaa

Kausikortti käy. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

### 02830143 LENTOPALLO 2

ti 19.00-20.30

Lukio, liikuntasali

3.9.–10.12.2013, 7.1.–1.4.2014

Eino Eerola • 44 t • 53 € • max 30 osallistujaa

Kausikortti käy. Yo-kirjoitusten aikana poikkeavat aikataulut! Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

### 02830144 AIKUISTEN HIIHTOTEKNIKKAKURSSI

pe 17.30-18.30

Ahteen koulu, ulkoilualue

31.1.–28.2.2014

Seija Hernetkoski • 6,65 t • 9 € • max 30 osallistujaa

Kausikortti käy. Hiihtotekniikan perusteet etenkin vapaalle hiihtotavalle. Soveltuu kaikille. Omat välineet matkaan! Ilm.17.1.2013 mennessä.

### 02830162 ITSEPUOLUSTUSKURSSI **Uusi kurssi!**

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali

pe 18.15-19.45

17.1.2014-14.2.2014

Veijo Toivoniemi • 10 t • 12 € • max 30 osallistujaa

Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 3.1.2014 mennessä. Itsepuolustuskurssilla opetellaan käytännön itsepuolustustaitoja. Kurssin tavoitteena on antaa osallistujille ymmärrys hätävarjelutilanteista ja perusvalmiuksia uhkaavissa tilanteissa toimimiseen. Itsepuolustuskurssilla opetamme myös eri kamppailulajien perustekniikoita: irrottautumiset, väistöt, torjunnat ja vastaiskut (lyönnit ja potkut) sekä harjoittelemme erilaisia itsepuolustustilanteita varten. Harjoittelu on turvallista eikä vaadi aiempaa kokemusta kamppailulajeista. Kouluttajana Veijo Toivoniemi, 1.dan musta vyö karatessa, krav maga kouluttajana 10 vuotta.

## ERITYISLIIKUNTA

### 02830145 KEHITYSVAMMAISTEN KUNTOJUMPPA

to 14.00-14.45

Tarhin palvelukeskus

19.9.–28.11.2013, 9.1.–3.4.2014

Riitta Rajaniemi • 22 t • 26 € • max 20 osallistujaa

Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

### 02830146 HENGITYSJUMPPA

to 18.00-18.45

Lukio, liikuntasali

5.9.–28.11.2013, 2.1.–3.4.2014

Sanna Rajaniemi • 22 t • 26 € • max 40 osallistujaa

Kausikortti käy. Perusjumppaa koko keholle hengityselinsairaille. Tavoitteena yleiskunnon ja perusliikkuvuuden ylläpitäminen ja kohottaminen. Huomaa kevään aloituspäivä. Yo-kirjoitusten aikana poikkeavat aikataulut! Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

## KESÄJUMPAT 2014

### 02830163 TANSSIMIX

ma 17.30-18.30

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali

28.4.–9.6.2014

Seija Hernetkoski • 9,31 t • 11 € • max 55 osallistujaa

Taso **2++** Tunti sisältää erilaisia tanssillisia liikuntatunteja, kuten Jambaila®, Kuntotanssi, Zumba. Sopii kaikille, eikä vaadi aiempaa tanssitaustaa. Tunnilta tärkeintä ei ole tanssitekniikka, vaan liikunnallisuus ja hauskanpito. Ilm. 4.4.2014 mennessä.

### 02830164 CROSSTRAINING

ti 18.00-18.45

Lukio, liikuntasali

22.4.–10.6.2014

Seija Hernetkoski • 8t • 10 € • max 50 osallistujaa

Taso **1+++** Joka kerralla erilainen treeni. Treenataan mm. paljon omalle keholla tehtäviä liikkeitä, voimannoston liikkeitä, aerobista liikuntaa, liikkuvuutta, toiminnallista harjoittelua, crossfittiä ja kaikkea mahdollista. Tervetuloa haastamaan kehosi ja mielesi! Tunnit voidaan pitää sisällä tai ulkona. Ilm. 4.4.2014 mennessä.

### 02830165 KAHVAKUULA

ke 18.00-18.45

Lukio, liikuntasali

23.4.–11.6.2014

Seija Hernetkoski • 7 t • 8 € • max 35 osallistujaa

Taso **1+++** (Taso helppo muokata kuulan kokoa vaihtamalla). Kahvakuulalla tehtävää monipuolista lihaskuntoharjoittelua. Tunnit pääsääntöisesti ulkona (myös sisätiloissa säiden mukaan). Ulkotunneille varaa oma alusta. Oma kuula suositeltava! Ilm. 4.4.2014 mennessä.

### 02830166 LIHASKUNTOJUMPPA

ke 17.30-18.30

Kineva

23.4.–11.6.2014

Heidi Kuonanoja • 9,31 t • 11 € • max 30 osallistujaa

Kausikortti käy. Taso **1++** Monipuolista ja tehokasta lihaskuntoa. Kovakuntoisille tai kovaa harjoittelua haluaville tarkoitettu ryhmä. Ilm. 4.4.2014 mennessä.

### 02830167 KESÄVENYTTELY

to 18.45-19.45

Lukio

24.4.–12.6.2014

Seija Hernetkoski • 8 t • 10 € • max 50 osallistujaa. Tunti sisältää lämmittävän osion, jossa avataan liikeratoja ja haetaan tasapainoa. Pitkät, rauhalliset venytykset palauttavat elimistöä ja tuovat lisää liikkuvuutta. Lopussa rentoutus. Ilm. 4.4.2014 mennessä.



55029 123 0400>



10 456 123 0500>

Vastaanotamme seuraavien toimittajien liikunta- ja kulttuuriseteleitä:  
**Tyky-kuntoseteli + Smartum**

Maksusetelit on toimitettava opiston toimistoon kurssin alkaessa.

Lisätietoja opiston [www-sivuilla](http://www.sivuilla).

arjen  
virrasta  
innon  
lähteelle

[www.jokilatvanopisto.fi](http://www.jokilatvanopisto.fi)



## LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS

## TAITEEN PERUSOPETUS

Taiteen perusopetus on lapsille ja nuorille tarkoitettua opetussuunnitelman mukaista, tavoitteellista ja tasolta toiselle etenevää opetusta. Taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän tehtävänä on luoda perustaa emotionaaliselle, esteettiselle ja eettiselle kasvulle sekä antaa edellytyksiä elinikäiseen taiteiden harrastamiseen.

## KUVATAIDEKOULU

## 02110307 LASTEN KUVATAITEEN VALMENTAVA OPETUS (6 v.)

ti 16.15-17.15

Kaupungintalo, kuvataideluokka

3.9.–3.12.2013, 7.1.–6.5.2014

Sanna Telinkangas • 40 t • 53 € • max 10 osallistujaa

Kurssi on tarkoitettu valmentaviksi opinnoiksi 6-vuotiaille lapsille kuvataiteen perusopintoihin. Valmentavan opetuksen tavoitteena on antaa myönteisiä kokemuksia ja elämyksiä kuvataiteesta sekä luoda pohjaa kuvataiteen perusopetuksen opintoihin. Opetuskertoja on syksyllä 13 ja keväällä 17. Ryhmään otetaan enintään 10 oppilasta. Kurssimaksu sisältää materiaalit. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

## 02110308 LASTEN KUVATAITEEN PERUSOPETUS, TPO 1 (7-9 v.)

ma 15.30-17.00

Kaupungintalo, kuvataideluokka

2.9.–9.12.2013, 13.1.–12.5.2014

Sanna Telinkangas • 60 t • 63 € • max 15 osallistujaa

Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen aloittaville oppilaille. Suositeltava aloitusikä on 7–9 vuotta. Opetuskertoja on syksyllä 14 ja keväällä 16. Ryhmään otetaan enintään 15 oppilasta. Kurssimaksu sisältää materiaalit. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

## 02110309 LASTEN KUVATAITEEN PERUSOPETUS, TPO 2–3 (8–11 v.)

ma 17.00-19.15

Kaupungintalo, kuvataideluokka

2.9.–9.12.2013, 13.1.–12.5.2014

Sanna Telinkangas • 90 t • 78 € • max 15 osallistujaa

Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti jatkaville 2. ja 3. vuoden oppilaille, mutta uusiakin otetaan mukaan. Opetuskertoja on syksyllä 14 ja keväällä 16. Ryhmään otetaan enintään 15 oppilasta. Kurssimaksu sisältää materiaalit. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

## 02110310 LASTEN KUVATAITEEN PERUSOPETUS, TPO 4–5–6 (11–16 v.)

ti 17.15-19.30

Kaupungintalo, kuvataideluokka

3.9.–3.12.2013, 7.1.–6.5.2014

Sanna Telinkangas • 90 t • 78 € • max 15 osallistujaa

Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti kuvataiteen perusopetuksen jatkaville 4., 5. ja 6. vuoden oppilaille, mutta uusiakin oppilaita otetaan mukaan. Opetuskertoja on syksyllä 13 ja keväällä 17. Ryhmään otetaan enintään 15 oppilasta. Kurssimaksu sisältää materiaalit. KURSSI TÄYNNÄ.

## KÄSITYÖKOULU

## 02110426 KÄSITYÖN PERUSOPETUS (7–12 v.)

TPO 1

ma 15.30-17.00

Kaupungintalo, tekstiilityön luokka

2.9.–25.11.2013, 13.1.–28.4.2014

Tarja Pärn • 60 t • 63 € • max 10 osallistujaa

Kurssi on tarkoitettu aloittaville 1.vuoden oppilaille. Suositeltava aloitusikä 7-9 vuotta. Ryhmä kokoontuu syksyllä 14 kertaa ja keväällä 16 kertaa. Pajapäivä 28.3.2014. Käsiyökoulussa opitaan luovalla tavalla monenlaista tekemistä: ompelua, värjäystä, maalausta, virkkausta, neulomista ja punomista. Käsiyökoulussa tehdään myös paperista, savesta ja lasista. Ryhmään otetaan enintään 10 oppilasta. KURSSI TÄYNNÄ.

## 02110427 KÄSITYÖN PERUSOPETUS (7–12 v.)

TPO 2

ti 15.30-17.45

Kaupungintalo, tekstiilityön luokka

3.9.–26.11.2013, 7.1.–29.4.2014

Tarja Pärn • 90 t • 78 € • max 12 osallistujaa

Kurssi on tarkoitettu jatkaville 2.vuoden oppilaille. Ryhmä kokoontuu syksyllä 14 kertaa ja keväällä 16 kertaa. Pajapäivä 14.3.2013. Käsiyökoulussa opitaan luovalla tavalla monenlaista tekemistä: ompelua, värjäystä, maalausta, virkkausta, neulomista ja punomista. Käsiyökoulussa tehdään myös paperista, savesta ja lasista. Ryhmään otetaan enintään 12 oppilasta. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

## 02110428 KÄSITYÖN PERUSOPETUS (7–12 v.)

TPO 2-4

ma 17.15-19.30

Kaupungintalo, tekstiilityön luokka

2.9.–25.11.2013, 13.1.–28.4.2014

Tarja Pärn • 90 t • 78 € • max 12 osallistujaa

Kurssi on tarkoitettu jatkaville 2–4.vuoden oppilaille. Ryhmä kokoontuu syksyllä 14 kertaa ja keväällä 16 kertaa. Pajapäivä 21.3.2014. Käsiyökoulussa opitaan luovalla tavalla monenlaista tekemistä: ompelua, värjäystä, maalausta, virkkausta, neulomista ja punomista. Käsiyökoulussa tehdään myös paperista, savesta ja lasista. Ryhmään otetaan enintään 12 oppilasta. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

## MUU KÄSITYÖOPETUS

## 02110430 LASTEN OMPELU 2, 11–15 v.

to 16.30-18.45

NAO, käsi- ja taideteollinen osasto

9.1.–3.4.2014

Helga Niskanen • 36 t • 38 € • max 8 osallistujaa

Kausikortti käy. Kurssilla ommellaan vaatteita ja asusteita. Materiaalimaksu 5€ lisätään kurssimaksuun. Enintään 8 oppilasta. Ilm. 3.1.2014 mennessä.

## MUSIIKKI

## LAULUNOPETUS

## 02110147 LAULUPIIRI LADUSHKI Uusi kurssi!

ke 18.30-19.30

Lukio, luokka 242

2.10.–27.11.2013, 8.1.–2.4.2014

Olena Mikhailova • 26,6 t • 16 € • max 20 osallistujaa

Kurssi on tarkoitettu venäjää äidinkielenään puhuville lapsille. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

## PIANONSOITTO 7–15-VUOTIAILLE

Pianonsoiton opetusta tarjotaan ensisijaisesti 7–15-vuotiaille perusopetusikäisille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 15 tai 30 min./kerta. Lukuvuodeksi 2013–2014 haettavana olleet oppilaspaikat täytettiin syksyn hakukierroksella. Varapaikalle kannattaa kuitenkin hakea, sillä lukuvuoden aikana mahdollisesti vapautuvat paikat täytetään hakemuksen jättäneiden joukosta. Lomakkeita saa opiston toimistosta tai www-sivuilta www.jokilatvanopisto/lomakkeet. Hakulomakkeen voi lähettää myös verkkolomakkeena.

## 02110121 PIANO KYÖSTI KALLIO 1

ma 14.30-18.30

Kyösti Kallion koulu, luokka 3C

9.9.–25.11.2013, 13.1.–5.5.2014

Taisia Sokolova • Ryhmä täynnä.

## 02110122 PIANO KYÖSTI KALLIO 2

ti 18.00-20.00

Kyösti Kallion koulu, luokka 3C

10.9.–26.11.2013, 7.1.–22.4.2014

Taisia Sokolova • Ryhmä täynnä.

## 02110123 PIANO KYÖSTI KALLIO 3

ke 15.00-17.00

Kyösti Kallion koulu, luokka 3C

11.9.–27.11.2013, 8.1.–23.4.2014

Taisia Sokolova • Ryhmä täynnä.

## 02110124 PIANO KYÖSTI KALLIO 4

ke 17.00-18.45

Kyösti Kallion koulu, luokka 3C

11.9.–27.11.2013, 8.1.–23.4.2014

Taisia Sokolova • Ryhmä täynnä.

## 02110125 PIANO KYÖSTI KALLIO 5

to 15.00-17.30

Kyösti Kallion koulu, luokka 3C

12.9.–28.11.2013, 9.1.–8.5.2014

Taisia Sokolova • Ryhmä täynnä.

## 02110126 PIANO KYÖSTI KALLIO 6

pe 14.45-17.00

Kyösti Kallion koulu, luokka 3C

13.9.–29.11.2013, 10.1.–2.5.2014

Taisia Sokolova • Ryhmä täynnä.

## 02110127 PIANO HAIKARA 1

ma 14,15-18.00

Haikaran koulu, luokka

9.9.–25.11.2013, 13.1.–5.5.2014

Cristina Liten-Weselius • Ryhmä täynnä.

## 02110128 PIANO HAIKARA 2

ke 18.30-20.00

Haikaran koulu, luokka

11.9.–27.11.2013, 8.1.–23.4.2014

Christina Liten-Weselius • Ryhmä täynnä.

## 02110129 PIANO VÄLIKYLÄ

ti 15.00-18.00

Välilikylän koulu, luokka

10.9.–26.11.2013, 7.1.–22.4.2014

Christina Liten-Weselius • Ryhmä täynnä.

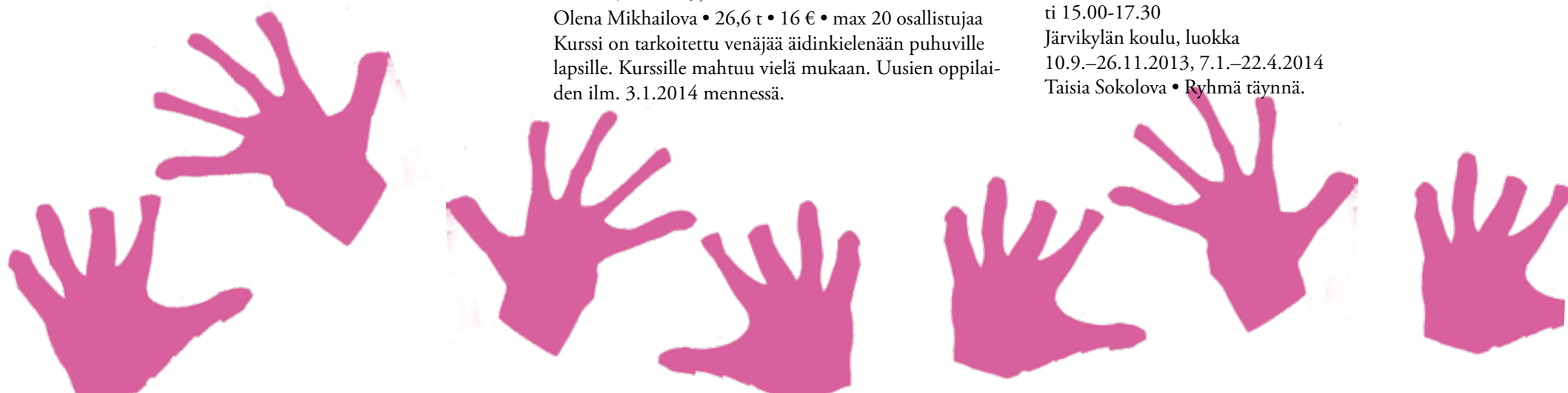
## 02110130 PIANO JÄRVIKYLÄ 1

ti 15.00-17.30

Järvikylän koulu, luokka

10.9.–26.11.2013, 7.1.–22.4.2014

Taisia Sokolova • Ryhmä täynnä.





02110131 PIANO JÄRVIKYLÄ 2  
pe 14.15-16.15  
Järvikylän koulu, luokka  
13.9.–29.11.2013, 10.1.–2.5.2014  
Christina Liten-Weselius • Ryhmä täynnä.

02110132 PIANO AITTOLA  
ti 18.30-20.00  
Aittolan koulu, luokka  
10.9.–26.11.2013, 7.1.–22.4.2014  
Christina Liten-Weselius • Ryhmä täynnä.

02110133 PIANO ERKKILÄ  
ma 18.30-20.00  
Erkkilän koulu, luokka  
9.9.–25.11.2013, 13.1.–5.5.2014  
Christina Liten-Weselius • Ryhmä täynnä.

02110134 PIANO AHDE 1  
ke 15.45-18.00  
Ahteen koulu, luokka  
11.9.–27.11.2013, 8.1.–23.4.2014  
Christina Liten-Weselius • Ryhmä täynnä.

02110135 PIANO AHDE 2  
to 15.15-17.00  
Ahteen koulu, luokka  
12.9.–28.11.2013, 9.1.–8.5.2014  
Christina Liten-Weselius • Ryhmä täynnä.

02110136 PIANO MALILA  
to 17.30-19.30  
Malilan koulu, luokka  
12.9.–28.11.2013, 9.1.–8.5.2014  
Christina Liten-Weselius • Ryhmä täynnä.

### VIULUNSOITTO

Viulunsoiton opetus on suunnattu 5–15-vuotiaille lapsille. Opetus on yksilöopetusta 30 min./oppilas/kerta. Lukuvuodeksi 2013–2014 haettavana olleet oppilaspaikat täytettiin kevään hakukierroksella. Uusia oppilaita haetaan pääsykokeella seuraavan kerran toukokuussa 2014.

02110137 VIULUNSOITTO 1  
ma 14.00-19.00  
Kyösti Kallion koulu, musiikkiluokka  
9.9.–25.11.2013, 13.1.–5.5.2014  
Anna Hälvä • Ryhmä täynnä.

02110138 VIULUNSOITTO 2  
ti 15.00-17.00  
Kyösti Kallion koulu, musiikkiluokka  
10.9.–26.11.2013, 7.1.–22.4.2014  
Anna Hälvä • Ryhmä täynnä.

02110139 VIULUNSOITTO 3  
pe 13.00-16.00  
Kyösti Kallion koulu, musiikkiluokka  
13.9.–29.11.2013, 10.1.–2.5.2014  
Anna Hälvä • Ryhmä täynnä.

### MUU MUSIIKIN OPETUS

02110109 POP-LAULUKURSSI  
ti 17.15-18.45  
Kyösti Kallion koulu, musiikkiluokka  
17.9.–26.11.2013, 7.1.–15.4.2014  
Anna Hälvä • 48 t • 43 € • max 30 osallistujaa  
Kausikortti käy. Yläkoulu- ja lukio- ja ammattikoului-  
käisille suunnatulla pop-laulukurssilla opiskellaan laulun  
perusasioita (hengitys, artikulaatio, resonanssi, tyylinmu-  
kainen tulkinta) pienryhmässä. Ohjelmistona käytetään  
helpohkoa kevyttä musiikkia. Opiskelu tähtää luottamuk-  
sen syntymiseen omaa äänenkäyttöä kohtaan. Ryhmässä  
harjoitellaan laulamista kaverin kanssa tai yksin, sekä ko-  
keillaan moniäänisenä lauluyhteytenä tai pienenä kuorona  
toimimista. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppi-  
laiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

### LASTEN JA NUORTEN TANSSI JA LIIKUNTA

02830147 MUKSUJUMPPA  
(aikuisen ja lapsi 1–2 vuotta = 12–11 syntyneet)  
ma 16.30-17.15  
Niva-Kaijan koulu, liikuntasali  
16.9.–25.11.2013, 13.1.–7.4.2014  
Seija Hernetkoski • 22 t • 26 € • max 25 osallistujaa  
Kausikortti käy. Maksudjumppa on aikuisen ja 1-2 vuo-  
tiaan lapsen yhteisjumppa. Liikuntaa tulee molemmille.  
Tunti sisältää yhteistä liikkumista ja leikkiä sekä omatoi-  
mista liikkumista lapsen mieltymysten mukaan erilaisten  
tehtävapisteen kautta. Tunti tarjoaa virikkeitä liikunnan  
perusmuotojen oppimiseen. Tunnille voivat osallistua mo-  
lemmat vanhemmat. Kurssimaksu peritään vain aikuisel-  
tä. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm.  
3.1.2014 mennessä.

02830148 LIIKUNTALEIKKIKOULU 3–4 v. / ryhmä 1  
(10–09 s.)  
to 17.10-17.55  
Lukio, liikuntasali  
5.9.–28.11.2013, 2.1.–3.4.2014  
Sanna Rajaniemi • 22 t • 26 € • max 18 osallistujaa  
Liikuntaleikkikoulu on monipuolinen liikuntakerho  
3–4-vuotiaille tytöille ja pojille. Opetus pohjautuu lapsen  
liikunnalliseen kehitykseen. Liikuntaleikkikoulussa lapsi  
oppi kehon hallintaa, perusliikkeitä ja yhdessäoloa. Ajoit-  
tain tunnint ovat yhteistunteja, jossa lapsella on vanhempi  
tai joku muu liikuntakykyinen aikuinen mukana. Kausi  
aloitetaan sekä syksyllä että keväällä YHTEISTUNNIL-  
LA. Huomaa kevään aloituspäivä. Yo-kirjoitusten aikana  
poikkeavat aikataulut! KURSSI TÄYNNÄ.

02830159 LIIKUNTALEIKKIKOULU 3–4 v. /ryhmä 2  
(10–09 s.)  
pe 17.15-18.00  
Niva-Kaijan koulu, liikuntasali  
20.9.–29.11.2013, 10.1.–4.4.2014  
Hernetkoski Seija • 22 t • 26 € • max 18 osallistujaa  
Liikuntaleikkikoulu on monipuolinen liikuntakerho 3–4  
-vuotiaille tytöille ja pojille. Opetus pohjautuu lapsen lii-  
kunnalliseen kehitykseen. Liikuntaleikkikoulussa lapsi op-  
pii kehon hallintaa, perusliikkeitä ja yhdessäoloa. Ajoittain  
tunnint ovat yhteistunteja, jossa lapsella on vanhempi tai  
joku muu liikuntakykyinen aikuinen mukana. Kausi aloi-  
tetaan sekä syksyllä että keväällä YHTEISTUNNILLA.  
Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm.  
3.1.2014 mennessä.

02830149 LIIKUNTALEIKKIKOULU 5–6 v.  
(08–07 syntyneet)  
ti 16.15-17.00  
Lukio, liikuntasali  
3.9.–3.12.2013, 7.1.–8.4.2014  
Seija Hernetkoski • 22 t • 26 € • max 18 osallistujaa  
Liikuntaleikkikoulu on monipuolinen liikuntakerho  
5–6-vuotiaille tytöille ja pojille. Opetus pohjautuu lapsen  
liikunnalliseen kehitykseen. Liikuntaleikkikoulussa lapsi  
oppi kehon hallintaa, perusliikkeitä ja yhdessäoloa. Ajoit-  
tain tunnint ovat yhteistunteja, jossa lapsella on vanhempi  
tai joku muu liikuntakykyinen aikuinen mukana. Kausi  
aloitetaan sekä syksyllä että keväällä YHTEISTUNNIL-  
LA. Yo-kirjoitusten aikana poikkeavat aikataulut! Kurssil-  
le mahtuu muutama oppilas mukaan. Uusien oppilaiden  
ilm. 3.1.2014 mennessä.

02830150 SPORTTIKOULU 7–9 v. (06–04 syntyneet)

**Uusi kurssi!**

ke 16.30-17.15

Lukio, liikuntasali

4.9.–4.12.2013, 8.1.–9.4.2014

Seija Hernetkoski • 22 t • 26 € • max 18 osallistujaa

Monipuolista liikuntaa 7-9 vuotiaille. Oman kehon hallintaa ja perusliikuntamuotoja mm. pelien ja temppujen kautta! Yo-kirjoitusten aikana poikkeavat aikataulut! Kurssille mahtuu muutama oppilas mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

02830151 ZUMBATOMIC 8–12 v.

ke 17.50-18.35

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali

18.9.–27.11.2013, 8.1.–2.4.2014

Eija Kivelä • 22 t • 26 € • max 20 osallistujaa

Kausikortti käy. Nyt jo tuttua liikkumisen iloa myös lapsille sekä tytöille että pojille. ZumbAtomic –tunnit on suunniteltu lapsille sisältäen tehokasta liikkumista. Toteutetaan lapsille suunnatun ohjelman mukaan sisältäen koreografioita, pelejä ja leikkejä mukaansatempaavan musiikin kuten hip-hopin, merenguen, cumbian jne. tahdissa. Huom! Tunti ei ole ainoastaan tanssitunti. Kurssi on suunnattu 8–12-vuotiaille. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

02830152 SIRKUSKOULU 7–12 v.

pe 18.45-19.30

Kyösti Kallion koulu, liikuntasali

20.9.–29.11.2013, 10.1.–4.4.2014

Marja Hannula • 22 t • 26 € • max 16 osallistujaa

Materiaalimaksu 20€. Koulussa perehdytään sirkustaitojen perusteisiin. Tarkoitettu lähinnä kouluikäisille 7-12 –vuotiaille. Sirkustaide on lapsen kasvua tukevaa liikunnallista ja taiteellista toimintaa. Sirkuskoulussa harjoitellaan eri sirkuslajeja ja niissä tarvittavia taitoja. Sisältöjä ovat: ilmaisutaidon harjoitteet, sirkusleikit, jongleeraus, klovneria, tasapainoakrobatia ja esiintyminen. KURSSI TÄYNNÄ.

02830153 ILMA-ASEILLA AMPUMINEN 10–16 v.

ma 18.30-20.00

Myllykartano

16.9.–25.11.2013, 13.1.–7.4.2014

Rauli Häkkinen • 44 t • 53 € • max 12 osallistujaa

Materiaalimaksu 10 €. Ikäraja kurssille on 10 ikävuotta. Kurssille otetaan enintään 12 oppilasta. Kurssille mahtuu vielä 1 oppilas mukaan. Ilmoittautuminen. 3.1.2014 mennessä.

02830154 SHOWTANSSI 12–15 v.

(ESIINTYVÄ RYHMÄ)

ke 15.30-16.30

Kineva

18.9.–27.11.2013, 8.1.–2.4.2014

Heidi Kuonanoja • 29,3 t • 35 € • max 30 osallistujaa  
Kausikortti käy. Tanssillista liikuntaa, sisältää ryhmäliikuntaa ja koreografioita. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

02830155 SHOWTANSSI 16–20 v.

(ESIINTYVÄ RYHMÄ)

ke 16.30-17.30

Kineva

18.9.–27.11.2013, 8.1.–2.4.2014

Heidi Kuonanoja • 29,3 t • 35 € • max 30 osallistujaa  
Kausikortti käy. Tanssillista liikuntaa, sisältää ryhmäliikuntaa ja koreografioita. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

02830168 FREESTYLE & STREET DANCE TANSSI-

PÄIVÄ 13–16-VUOTIAILLE **Uusi kurssi!**

la 13.00-14.30

Niva Kaijan koulu, liikuntasali

11.1.2014

Anastasia Tsekoura • 2 t • 5 € • max 30 osallistujaa

Kausikortti käy. Yläkouluikäisille suunnattu tanssipäivä, jossa treenaillaan freestyle- ja street tanssityylejä. Päivä sisältää monipuolisesti tanssien peruselementtejä. Kokemusta tanssista ei tarvita. Tervetuloa pitämään hauskaa huippuhajauksessa! Ilm. 3.1.2014 mennessä.



arjen  
virrasta  
innon  
lähteelle

[www.jokilatvanopisto.fi](http://www.jokilatvanopisto.fi)





# HAAPAJÄRVEN OSASTO

**Osoite** Kirkkokatu 2 (kaupungintalo, 3. krs)  
85800 Haapajarvi  
**Puhelin** 044 4456 168  
**Sähköposti** satu.jaakonaho@haapajarvi.fi, kansalaisopisto@haapajarvi.fi  
**Internet** www.jokilatvanopisto.fi



## LUENTO-OPETUS

Luennoista, uusista kursseista ja mahdollisista muutoksista tiedotetaan alueella ilmestyvissä sanomalehdissä ja opiston verkkosivuilla.

## KIELET

01120101 SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE,  
ALKEISKURSSI  
ma 14.45-16.15

Lukio, luokka 7/kieliluokka  
16.9.–25.11.2013, 13.1.–7.4.2014

Irina Trifonova • 44 t • 43 € • max 20 osallistujaa  
Kausikortti käy. Oppikirja: Hyvin menee!1. Kurssille voi hakea opintotietoa. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

01120102 SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE,  
JATKOKURSSI  
ma 18.15-19.45

Lukio, luokka 7/kieliluokka  
16.9.–25.11.2013, 13.1.–7.4.2014

Irina Trifonova • 44 t • 43 € • max 20 osallistujaa  
Kausikortti käy. Oppikirja: Hyvin menee!2. Kurssille voi hakea opintotietoa. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

01120103 SUOMEN KIELEN SYVENTÄVÄ  
JATKOKURSSI

ke 10.00-11.30  
Lukio, luokka 11  
18.9.–27.11.2013, 8.1.–2.4.2014

Kim Oja • 44 t • 43 € • max 12 osallistujaa  
Kausikortti käy. Kurssilla syvennetään kielioppitietoja ja laajennetaan sanavarastoa. Keskeinen sija on lauserakenteiden, kirjoittamisen ja puhumisen harjoittelulla. Kurssilla käytetään oppikirjaa Kipinä 1-2 (Finn Lectura 2013). Kurssi on tarkoitettu suomen kielen taidoissa vähintään B1-tasolla oleville. Kurssin tavoitteena on B2-tason mukainen kielitaito. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

01120301 ENGLISH 2  
ti 16.30-18.00

Lukio, luokka 8/kieliluokka  
17.9.–26.11.2013, 7.1.–8.4.2014

Pfundtner Petra • 46 t • 43 € • max 20 osallistujaa  
Kausikortti käy. Jatkokurssi. Oppikirja: English for you, too. Book 2. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

01120302 ENGLISH 3  
ti 18.00-19.30

Lukio, luokka 8/kieliluokka  
17.9.–26.11.2013, 7.1.–8.4.2014

Pfundtner Petra • 46 t • 43 € • max 25 osallistujaa  
Kausikortti käy. For everybody who is interested in practicing and developing their English by using it as a language of communication in the classroom. Textbook: English for you, too. Book 3. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

01120303 ENGLISH 5  
ti 19.30-21.00

Lukio, luokka 8/kieliluokka  
17.9.–26.11.2013, 7.1.–8.4.2014

Pfundtner Petra • 46 t • 43 € • max 20 osallistujaa  
Kausikortti käy. For everybody who is interested in practicing and developing their English by using it as a language of communication in the classroom. The contents of the course and the material to be used will be discussed at the beginning of the semester. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

01120601 VENÄJÄ, ALKEISKURSSI  
ma 16.30-18.00

Lukio, luokka 7/kieliluokka  
16.9.–25.11.2013, 13.1.–7.4.2014

Irina Trifonova • 44 t • 43 € • max 20 osallistujaa  
Kausikortti käy. Kurssin oppikirja on Saljut 2. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

01120602 VENÄJÄ-SUOMI KESKUSTELUPIIRI  
**Uusi kurssi!**

ma 20.00-21.00  
Lukio, luokka 7/kieliluokka

16.9.–25.11.2013, 13.1.–7.4.2014  
Irina Trifonova • 29,26 t • 38 € • max 20 osallistujaa  
Kausikortti käy. Käy suomalaisille, jotka osaavat jonkin verran puhua venäjää ja venäjää puhuville ulkomaalaisille. Autetaan toisiamme kehittämään kielen osaamistamme! Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

01120803 MATKAILU ITALIAAN **Uusi kurssi!**  
ma 17.00-20.00, ti 17.00-20.00, ke 17.00-20.00

to 17.00-20.00, pe 17.00-20.00  
Lukio, luokka 7/kieliluokka, joka toinen viikko  
5.5.–9.5.2014  
Sandra Marcelletti • 20 t • 25 € • max 20 osallistujaa  
Kausikortti käy. Tervetuloa opiskelemaan Italian matkasanoja ja perusfraaseja! Kurssilla valmistelemme yhdessä lomamatkaa Italiaan. Kurssi sisältö: sanastoharjoitusta, puhumisen harjoittelua arkipäivän tilanteista (ravintolassa, asemalla, hotellissa). Mukana myös kulttuuriin tutustumista. Ilm. 7.4.2014 mennessä.

## KÄDENTAITOT

### TEKSTIITYÖ

01110407 VANHASTA UUTTA/TUUNAUSKURSSI  
**Uusi kurssi!**

pe 16.30-19.30  
Monitoimitalo, taideluokka  
10.1.–31.1.2014

Pöykkö Sirpa • 16 t • 25 € • max 12 osallistujaa  
Kausikortti käy. Ompele vanhasta uutusta, uudista jo käytössä olevaa tai tuunaa aivan uudenlaista vaatetta, asua tai sisustustekstiiliä! Ilm. 13.12.2013 mennessä.

01110408 OMPELE TRIKOOSTA/SAUMURILLA  
**Uusi kurssi!**

pe 16.30-19.30  
Monitoimitalo, taideluokka  
21.2.–21.3.2014

Pöykkö Sirpa • 16 t • 25 € • max 12 osallistujaa  
Kausikortti käy. Helppoja vaatteita trikoosta. Kokeile saumurilla ompelua. Ilm. 31.1.2014 mennessä.

01110417 KÄDENTAITOT, Keskusta 1  
ma 18.00-21.00

Monitoimitalo, kudontaluokka  
16.9.–25.11.2013, 13.1.–7.4.2014  
Piiponniemi Ulla • 88 t • 63 € • max 12 osallistujaa  
Kausikortti käy. Kudontaa, neuleita, virkkausta, huovutusta ryhmän toiveiden mukaisesti. KURSSI TÄYNNÄ.

01110418 KÄDENTAITOT, Kopola  
ma 11.00-14.00

Kopolan koulu  
16.9.–25.11.2013, 13.1.–7.4.2014  
Piiponniemi Ulla • 88 t • 63 € • max 12 osallistujaa  
Kausikortti käy. Kudontaa, neuleita, virkkausta, huovutusta ryhmän toiveiden mukaisesti. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.





01110419 KÄDENTAIIDOT, Kuusaa  
ti 18.00-21.00  
Kuusaan kylätalo Eurola/kudontaluokka  
17.9.-26.11.2013, 7.1.-1.4.2014  
Piiponniemi Ulla • 88 t • 63 € • max 12 osallistujaa  
Kausikortti käy. Kudontaa, neuleita, virkkausta, huovutusta ryhmän toiveiden mukaisesti. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

01110420 KÄDENTAIIDOT, Keskusta 2  
ke 18.00-21.00  
Yläaste, kudontaluokka  
18.9.-27.11.2013, 8.1.-2.4.2014  
Piiponniemi Ulla • 88 t • 63 € • max 12 osallistujaa  
Kausikortti käy. Kudontaa, neuleita, virkkausta, huovutusta ryhmän toiveiden mukaisesti. KURSSI TÄYNNÄ.

01110421 KÄDENTAIIDOT, Kumiseva  
to 18.00-21.00  
Kumisevan koulu  
19.9.-28.11.2013, 9.1.-3.4.2014  
Piiponniemi Ulla • 88 t • 63 € • max 12 osallistujaa  
Kausikortti käy. Kudontaa, neuleita, virkkausta, huovutusta ryhmän toiveiden mukaisesti. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

01110422 KÄDENTAIIDOT, Oksava  
to 10.00-13.00  
Oksavan koulu/kudontatila  
19.9.-28.11.2013, 9.1.-3.4.2014  
Piiponniemi Ulla • 88 t • 63 € • max 12 osallistujaa  
Kausikortti käy. Kudontaa, neuleita, virkkausta, huovutusta ryhmän toiveiden mukaisesti. Tunnit on joka toinen to 10.00-13.00 ja joka toinen to 14.30-17.30, viikot sovi-  
taan ensimmäisellä kerralla. KURSSI TÄYNNÄ.

01110423 TILKKUTYÖT  
ke 11.00-14.00  
Monitoimitalo, taideluokka  
18.9.-27.11.2013, 8.1.-2.4.2014  
Piiponniemi Ulla • 88 t • 63 € • max 12 osallistujaa  
Kausikortti käy. Erilaisia tilkkutekniikoita, perinteisistä moderneihin, joita voi käyttää laukuissa, peitteissä, seinä-  
tekstiileissä, verhoissa, liinoissa. Materiaaleina puuvillat, silkki, sekoitekankaat, pellavat, napit, nauhat, kangassilput yms. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

01110424 NYPLÄYS/KIRJONTA  
ti 16.15-19.15  
Yläaste, tekstiilityön luokka  
17.9.-26.11.2013, 7.1.-1.4.2014  
Leppikangas Raija-Leena • 88 t • 63 € • max 12 osallistujaa  
Kausikortti käy. Nypläyksen alkeet. Eri tekniikoita tarpeen mukaan. Kirjonta: mm hardanger-kirjonta, muut kirjontatavat oppilaiden toiveiden mukaan. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

## TEKNINEN TYÖ

01110425 HUONEKALUJEN ENTISTÄMINEN 1  
ti 17.30-20.30  
Työväentalo  
17.9.-26.11.2013, 7.1.-1.4.2014  
Pikkarainen Kari-Pekka • 88 t • 63 € • max 16 osallistujaa  
Kausikortti käy. Opiskellaan kalusteiden kunnostusta ja pintakäsittelyä perinteisin menetelmin. Opiskellaan myös erikoismaalustekniikoita, kuten ootrausta, marmorointia ja koristemaalusta. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

01110426 PUUN SORVAUSKURSSI  
to 18.00-21.00  
Yläaste, teknisentyön luokka  
19.9.-28.11.2013, 9.1.-3.4.2014  
Matti Vuolas • 88 t • 63 € • max 16 osallistujaa  
Kausikortti käy. Kurssilla tehdään erilaisia sorvaustöitä. Lisäksi kurssilla voi valmistaa pieniä puuesineitä. Soveltuu hyvin vasta-alkajille. KURSSI TÄYNNÄ.

01110427 METALLITYÖT **Uusi kurssi!**  
pe 16.30-19.30  
Yläaste, teknisen työn luokka  
10.1.-21.3.2014  
Pikkarainen Kari-Pekka • 40 t • 38 € • max 16 osallistujaa  
Kausikortti käy. Metallitöitä laidasta laitaan, helppoa kuin heinän teko. Kurssi sopii kaikille joilla on kiinnostusta metallityön saralle. Aloittamiseen riittää hyvä motivaatio. Kurssilla valmistetaan työ- tai useita töitä opiskelijan tarpeen ja kiinnostuksen mukaan. (kotinet.com/pikkarainen) Ilm.3.1.2014 mennessä.

01110416 KATISKANTEKOKURSSI **Uusi kurssi!**  
pe 18.00-21.00, la 9.00-15.00  
Kuusaan kylätalo Eurola/sali  
4.4.-5.4.2014  
Liuska Kauko • 12 t • 20 € • max 12 osallistujaa  
Kausikortti käy. Kurssilla valmistetaan katiska. Materiaaleja voi ostaa opettajalta. Huom. ennakoilmoittautuminen materiaalien hankintaa varten. Ilm. 28.2.2014 mennessä.

## MUUT KÄDENTAIIDOT

01110413 METALLILANKAPUNONTA **Uusi kurssi!**  
ti 18.00-21.00  
Monitoimitalo, taideluokka  
7.1.-21.1.2014  
Sisko Mustaparta • 12 t • 20 € • max 15 osallistujaa  
Kausikortti käy. Punotaan erivahuisia metallilankoja käyttäen koriste- ja käyttöesineitä, joita voidaan koristella esim. helmillä. Ilm. 30.12.2013 mennessä.

01110414 PAJUKURSSI **Uusi kurssi!**  
ti 18.00-21.00  
Monitoimitalo, taideluokka  
28.1.-18.2.2014  
Sisko Mustaparta • 16 t • 25 € • max 15 osallistujaa  
Kausikortti käy. Punotaan pienehkö pajutyö itsekerätyistä (kysy keruuohjeet lokakuussa) tai viljellystä pajusta, jota voit ostaa opettajalta. Tiedustelut 044-4456209. Ilm. 10.1.2014 mennessä.

01110415 KIRJANSIDONTA **Uusi kurssi!**  
ti 18.00-21.00  
Monitoimitalo, tekstiililuokka  
25.2.-1.4.2014  
Sisko Mustaparta • 20 t • 25 € • max 15 osallistujaa  
Kausikortti käy. Sidotaan kirja, johon valitaan toisiinsa sointuvat materiaalit. Vaihtoehtoina perinteinen kirja tai koptisidos. Ilm. 7.2.2014 mennessä.

01110429 HOPEATYÖ/KETJUNPUNONTA 2  
la 10.00-14.45  
Yläaste, teknisentyön luokka  
8.2.-15.3.2014  
Jussi Kokkonen • 30 t • 33 € • max 12 osallistujaa  
Kausikortti käy. Kurssilla opetellaan valmistamaan hopeakoruja kurssilaisten toivomusten mukaan. Esim. sormuksia, korvakoruja, kaulakoruja, rannerenkaita, erilaisia lenkkiketjuja, kudottuja ja palmikoituja koruja ym. Opetellaan työstämään hopeaa sahaamalla, viilaamalla ja takomalla. Hopean juottamista, kiillotusta ja patinoointia. Kurssilla voidaan valmistaa myös hopeasavitöitä. Kurssi sopii kaikille, ei vaadi aikaisempaa kokemusta. Työvälinemaksu 6€/lukukausi. Opettajalta voi ostaa hopeaa ja muuta materiaalia. La 8.3.2013 ei opetusta. Ilm. 24.1.2014 mennessä.

01110431 LASIESINEIDEN KORISTELU HIEKKAPUHALLUSTEKNIIKALLA 2  
pe 18.00-21.00, la 10.00-15.15  
Yläaste, teknisentyön luokka  
14.2.-22.2.2014

Irma Kokkonen • 22 t • 28 € • max 12 osallistujaa  
Kausikortti käy. Kurssilla tutustutaan hiekkapuhalluksen moniin mahdollisuuksiin lasiesineiden koristelussa. Hiekkapuhaltamalla lasiin saadaan himmeä, mattamainen pinta. Pinta voidaan puhalttaa myös syvemmäksi kolmiulotteiseksi. Käyttämällä erilaisia sablonia ja muita suo-  
jaustekniikoita voidaan lasi koristella erilaisilla kuvioilla. Menetelmä soveltuu esim. pullojen, maljakoiden, tasolasin tai vaikka aikaisempien sulatustöiden koristeluun. Kurssi ei vaadi ennakkotaitoja, soveltuu kaikille. Työvälinemaksu 6€/lukukausi, maksetaan opettajalle. Ilm. 31.1.2014 mennessä.

01110432 LASINSULATUS  
pe 14.00-17.00  
Monitoimitalo, taideluokka  
4.10.-11.10.2013, 14.2.-21.2.2014  
Irma Kokkonen • 16 t • 25 € • max 12 osallistujaa  
Kausikortti käy. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

01110443 LASINSULATUS 2 **Uusi kurssi!**  
ti 18.30-20.45  
Monitoimitalo, taideluokka  
25.2.-8.4.2014  
Irma Kokkonen • 18 t • 25 € • max 12 osallistujaa  
Kausikortti käy. Ilm. 10.2.2014 mennessä.

01110433 VERHOUSKURSSI  
ma 17.30-20.30, ke 17.30-20.30  
Työväentalo  
2.4.-26.5.2014  
Merja Parkkinen • 56 t • 48 € • max 16 osallistujaa  
Kausikortti käy. Ilm. 24.3.2014 mennessä.





#### 01110434 JOKANAISEN KODIN PIENREMONTIT Uusi kurssi!

pe 17.30-20.30, la 9.00-15.00  
Yläaste, teknisen työn luokka  
28.2.-1.3.2014

Merja Parkkinen • 12 t • 20 € • max 16 osallistujaa  
Kausikortti käy. Perehdytään työkaluihin, erilaisiin pintakäsittelyaineisiin ja niiden käyttöön sisällä ja ulkona. Huolto ja uudelleen käsittelyt. Esim. keittiön erilaiset työtasot, seinät, kalusteet, ikkunanpokat sisältä ja ulkoa, puutarhakalusteet. Korjataan tapettiin syntyneitä vaurioita, mietitään apua laatoituksen vikoihin ja laattasaumoihin, opetellaan tiivistystöitä, rempallaan roikkuvien ovien ojentamista, viemärin avaamista ilman karhupumppua ja kemikaaleja. Miksi piirongin laatikot eivät huilaa. Koti on täynnä pikkuhuoltotöitä, jotka jäävät syystä tai toisesta tekemättä. Tältä kurssilta potkua korjaustöihin, tietoa ja taitoa. Tehdään myös pieniä harjoitustöitä. Ilm. 14.2.2014 mennessä.

#### 01110435 TOIMINTARAJOITTEISTEN ASKARTELU

pe 9.00-12.00  
Monitoimitalo, taideluokka  
13.9.-13.12.2013, 3.1.-7.3.2014

Mervi Salmela • 88 t • 63 € • max 10 osallistujaa  
Kausikortti käy. Pieniä käsityöitä ja askarteluja yksilöllisesti, jokainen taitojensa mukaan tehden. Pyrimme huomioidaan mahdollisimman paljon osallistujien omia kiinnostuksia toimintaa suunniteltaessa.

#### 01110436 KULTAISEN IÄN KERHO

pe 12.30-14.45  
Karjalahden palvelukeskus  
13.9.-13.12.2013, 3.1.-7.3.2014  
Mervi Salmela • 66 t • max 30 osallistujaa

#### 01110437 MÄNNISTÖKADUN ASKARTELUPIIRI

to 12.30-14.00  
Männistökatu/Olavintupa  
12.9.-5.12.2013, 2.1.-6.3.2014  
Mervi Salmela • 44 t • max 30 osallistujaa

### TEATTERI JA TANSSI

#### 01110201 KOPOLAN TEATTERI

to 18.00-21.00  
Kulttuurisali  
19.9.-28.11.2013, 9.1.-27.3.2014  
Kari Krapu • 100 t • 63 € • max 20 osallistujaa  
KURSSI TÄYNNÄ.

#### 01110202 HAAPAJÄRVEN KESÄTEATTERI

Harjoitukset käynnistyvät maaliskuussa 2014.  
Marjo Lankinen • 100 t • 65 € • max 20 osallistujaa  
Valmistetaan kesäteatterinäytelmä esitettäväksi heinäkuussa 2014. Ensimmäinen tapaaminen pe 24.1.2014 klo 17.00 vapaa-aikatoimiston kokoushuoneessa. Lisätietoja kulttuuriohjaaja Aira Huovinen puh. 044-4456201. Kaikki kiinnostuneet tervetuloa!

#### 01830101 ITÄMAINEN TANSSI

ma 19.00-20.30  
Uimahalli, alakerta  
16.9.-25.11.2013, 13.1.-7.4.2014  
Eija Kivelä • 44 t • 53 € • max 20 osallistujaa  
Kausikortti käy. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

#### 01830102 KUNTOTANSSI

ti 17.30-18.30  
Monitoimitalo, liikuntasali 1/3  
17.9.-26.11.2013, 7.1.-1.4.2014  
Aija Pasanen • 29,26 t • 35 € • max 50 osallistujaa  
Kausikortti käy. Kuntotanssi on kaikille sopivaa iloista tanssiliikuntaa ilman paria. Tavoitteena on kehittää fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista kuntoa. Tämä toteutuu pitämällä askeleet ja tanssisarjat riittävän yksinkertaisina, jotta jokainen tunnillaolija pääsee työstämään niitä mahdollisimman tehokkaasti omaa kehoaan kuunnellen. Tunneilla soi latinalais-, swing-pohjainen- tai kotoinen lavatanssimusiikki. Opituista asioista on iloa myös paritanssiin. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

#### 01830103 SENIORITANSSI

to 10.00-11.30  
Nuorisotalo Stolle  
19.9.-28.11.2013, 9.1.-3.4.2014  
Aulis Lukkarinen • 44 t • 53 € • max 20 osallistujaa  
Kausikortti käy. Piirileikin ja kansantanssin välimuoto, joka sopii kaikille. Aloitetaan helpoista tansseista ja edetään ryhmän tason ja toiveiden mukaisesti. Sopii erinomaisesti ikäihmisille ja parantaa tasapainoa sekä liikkuvuutta. Mukaan otetaan myös Round-tansseja, jotka ovat piirissä tanssittavia tansseja, joissa paria ei vaihdeta. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

#### 01830148 AIKUINEN NAINEN TANSSII

pe 17.45-19.25, la 14.15-15.45  
Tiiton koulu, liikuntasali  
7.9.-24.11.2013, 11.1.-13.4.2014  
Marketta Viitala • 52 t • 48 € • max 20 osallistujaa  
Kausikortti käy. Tanssitreeniä luovin ja rentouttavien mausteiden, tanssin ilon ehdoilla. Kurssilla harjoitellaan nyky- ja jazztanssin liikekieltä ryhmän mukaan sovellettuna. Tunteihin sisältyy myös kehonhuollolliset ja rentouttavat tuotiot. Täydentävinä sisältöinä luovan liikkeen leikkiä sekä tanssisarjoja ja -sommitelemia. Perjantain tunnit ovat uimahallin alakerrassa. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

### MUSIIKKI

#### KUOROT JA LAULUNOPETUS

#### 01110101 HAAPAJÄRVEN-REISJÄRVEN LAULUMIEHET

ma 18.30-20.45  
Seurakuntatalo  
9.9.-9.12.2013, 13.1.-28.4.2014  
Pekka Piironen • 81 t • 58 € • max 30 osallistujaa  
Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 1. kurssikerralla.

#### 01110102 HAAPALASTUT-KUORO

ti 18.00-20.15  
Oksavan koulu/musiikkiluokka  
10.9.-26.11.2013, 7.1.-22.4.2014  
Saara Howe • 78 t • 58 € • max 30 osallistujaa  
Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 1. kurssikerralla.



**Huomioithan, että tässä opinto-ohjelmassa esitetty hinta on kurssin kokonaishinta. Koko lukuvuoden kestäville kursseille kevään osuus on 60 % kurssimaksusta.**



## 01110103 TAMMENLEHVÄKUORO

ma 12.00-14.15

Seurakuntatalo

9.9.–25.11.2013, 13.1.–28.4.2014

Anja Tiitto • 75 t • 38 € • max 30 osallistujaa

Kausikortti käy. Ilmoittautuminen. 1. kurssikerralla.

## 01110104 KARAOKE

ma 18.00-21.00

Kulttuurisali

16.9.–25.11.2013, 13.1.–7.4.2014

Pauli Raivio • 88 t • 63 € • max 20 osallistujaa

Kausikortti käy. Kevyen musiikin laulukurssi ammattilaistason karaoketaustoilla ja laadukkaalla äänentoistolla. Kurssilla opitaan esiintymistä, laulua, mikrofonin käyttöä ja uusia lauluja. KURSSI TÄYNNÄ.

## 01110105 KUUSAAN KARAOKE

ke 18.00-21.00

Kuusaan kylätalo Eurola/sali

18.9.–27.11.2013, 8.1.–2.4.2014

Lea Malila • 88 t • 63 € • max 16 osallistujaa

Kausikortti käy. Kurssilla opetellaan mikrofonin käyttöä, hengitystä, esiintymistä ja uusia karaokelauluja. Käytössä on tietokonepohjaiset ammattilaiskaraokelevyt suomalaisilta valmistajilta. KURSSI TÄYNNÄ.

## SOITONOPETUS

## 01110107 KANTELEENSOITTO

ke 16.00-18.15

Yläaste, luokka 110

18.9.–27.11.2013, 8.1.–2.4.2014

Eero Pitkälä • 66 t • 53 € • max 15 osallistujaa

Kausikortti käy. Kurssi sopii vasta-alkajille ja aikaisemmin harrastaneille. Ikä ja taso otetaan opetuksessa huomioon. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

01110108 HARMONIKANSOITTO **Uusi kurssi!**

ma 19.00-20.30

Yläaste, luokka 110

9.9.–2.12.2013, 13.1.–28.4.2014

Janne Lindgren • 52 t • 48 € • max 12 osallistujaa

Kausikortti käy. Harmonikansoiton opiskelua vasta-alkajille ja pidempään soittaneille ryhmäopetuksena. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

## KITARANSOITTO

Kitaransoiton opetusta tarjotaan lapsille ja nuorille sekä aikuisille yksilöopetuksena. Opetusta annetaan 30 min./kerta. Lukuvuonna 2013-2014 oli haettavana 3 oppilaspaikkaa. Oppilaspaikat täytettiin syksyn hakukierroksella. Varapaikalle voi hakea hakulomakkeella, joita saa opiston toimistosta tai www-sivuilta osoitteesta [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet). Samasta osoitteesta voi myös lähettää netissä täytettävän lomakkeen.

## 01110109 KITARANSOITTO

ma 17.00-20.00

Yläaste, musiikkiluokka

9.9.–25.11.2013, 13.1.–28.4.2014

Jussi Poikkimäki • Ryhmä täynnä.

## KUVATAITEET

## 01110301 KUVATAIDEKURSSI ASORTI

to 16.30-21.00

Yläaste, kuvaamataidon luokka

19.9.–28.11.2013, 9.1.–3.4.2014

Natalia Pikkarainen • 132 t • 63 € • max 20 osallistujaa

Kausikortti käy. Kurssin sisältöjä ovat: piirtäminen (tussi, hiili, lyijykynä), öljyväri-, akvarelli-, akryyli- sekä pastellimaalaus, kuvanveisto, paperimosaiikki, itämainen perinteinen taide (grafikka ja kollaasi), taidehistoria ja taide-teoria. Kurssi soveltuu yli 10-vuotiaille, sekä aloittelijoille että kokeneemmille tekijöille. Nuoremmat aloittavat klo 16.30 ja vanhemmat klo 18.00, oppitunnit ovat osittain yhtä aikaa. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

## 01110303 IMPASTO-MAALAUSTEKNIikka

la 12.00-16.30, su 12.00-15.00

Yläaste, kuvaamataidon luokka

29.3.–30.3.2014

Natalia Pikkarainen • 10 t • 20 € • max 15 osallistujaa

Kausikortti käy. Impasto on maalaustekniikka, jossa maalataan paksulla värillä reliefimäisesti. Siveltimen tai palttiveitsen jäljet näkyvät läheltä katsottuna. Impastojaa maalatessa värejä toisinaan sekoitetaan suoraan maalaus-kankaalla. Impasto sopii hyvin öljyvärimaalaukseen, koska öljyväriä voi käyttää paksuina kerroksina. Toisaalta reliefimäinen maalaus onnistuu myös akryylivärillä, ja etuna on nopea kuivuminen. Impasto sopii myös sekatekniikkaan. Omat materiaalit ja välineet. Kurssi on tarkoitettu kaikille yli 10-vuotiaille, myös aloittelijat rohkeasti mukaan. Ilm. 17.3.2014 mennessä.

## 01110304 IKONIMAALAU, JATKOKURSSI

pe 17.00-20.00

Yläaste, kuvaamataidon luokka

20.9.–29.11.2013, 10.1.–4.4.2014

Helena Hyväri • 88 t • 63 € • max 15 osallistujaa

Kausikortti käy. Ikonimaalauksen jatkokurssi, joka on tarkoitettu useamman vuoden ikonimaalauksista harrastaneille. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

## TIETO- JA VIESTINTÄTEKNIikka

## 01340104 IKÄÄNTYNEIDEN INTERNETIN KÄYTTÖ

ke 16.30-18.45

Lukio, atk-luokka/alakerta

19.2.–26.3.2014

Tuomo Vähäsarja • 15 t • 20 € • max 12 osallistujaa

Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu ikääntyneille henkilöille, joilla on vähän tietokoneen käyttökokemusta. Kurssi antaa valmiudet internetin itsenäiseen käyttöön. Opetusaiheita ovat mm. tiedon haku internetistä, sähköiset mediat, verkkopankin käyttö sekä asiointi muissa sähköisissä palveluissa. Etenemistahti sovitetaan kurssilaisten toi-

veiden mukaisesti riittävän rauhalliseksi, jotta kaikki pysyvät mukana. USB-muistitikku ja muistiinpanovälineet mukaan. Ilm. 7.2.2014 mennessä.

## 01340105 TIETOTEKNIIKAN KERTAUSKURSSI

ke 19.00-21.15

Lukio, atk-luokka/alakerta

19.2.–26.3.2014

Tuomo Vähäsarja • 15 t • 20 € • max 12 osallistujaa

Kausikortti käy. Tietotekniikan kertauskurssi on tarkoitettu peruskurssin käyneille henkilöille. Tietotekniikan kertauskurssilla kerrataan tietokoneen käyttöä, opetellaan käyttämään OpenOfficen tekstinkäsittelyä, taulukkolaskentaa, esitysohjelmaa ja Skype-ohjelmaa. USB-muistitikku ja muistiinpanovälineet mukaan. Ilm. 7.2.2014 mennessä.

## LUONNONTIEDE JA PUUTARHANHOITO

## 01710301 HEDELMÄPUIDEN VARRENNUSKURSSI

ma 16.30-21.00

Monitoimitalo, taideluokka

28.4.–28.4.2014

Tuomo Vähäsarja • 6 t • 16 € • max 12 osallistujaa

Kurssilla opetellaan mm. omena-, päärynä-, kirsikka- ja luumupuiden lisäämistä varrennuksen avulla, istutusta, kasvatusta, lannoitusta, leikkaamista ja suojaamista jyr-sijöiltä. Kurssilla varrennetaan kaikille opiskelijoille vähintään yksi omenapuu, joka EI sisälly kurssimaksuun (hinnat: omenapuu 5 €, muut hedelmäpuut 8 €). Ilm. 28.2.2014 mennessä.

## TERVEYSALA

## 01830202 ENSIAVUN KERTAUSKURSSI

ti 18.00-21.00, to 18.00-21.00

Yläaste, luokka 206

8.4.–10.4.2014

Sari Liejumäki • 8 t • 20 € • max 15 osallistujaa

Hätäensiapu, elvytys, tajuttoman ensiapu, haavat ja hallitsematon verenvuoto ja sairaskohtaukset. Kurssi on tarkoitettu niille, joilla on kulunut alle 3 vuotta Ensiavun peruskurssi EA 1 suorituksesta. Ilm. 7.3.2014 mennessä.

## KOTITALOUS

## 01810203 KARJALANPIIRAKKAKURSSI

la 9.00-15.00

Yläaste, kotitalousluokka

1.2.2014 (HUOM! Kurssi muutettu yksipäiväiseksi!)

Tiitto Marjatta • 8 t • 16 € • max 15 osallistujaa

Kausikortti käy. Tarvikemaksuna peritään 5 €. Kurssilla opitaan valmistamaan karjalanpiirakoita perinteisellä karjalaisella tavalla. Valmistetaan myös muiden maakuntien piirakoita. Ilm. 17.1.2014 mennessä.

## 01810204 TÄYTEKAKKUKURSSI

pe 18.00-21.00, la 9.00-15.00

Yläaste, kotitalousluokka

11.4.–12.4.2014

Tiitto Marjatta • 12 t • 16 € • max 15 osallistujaa

Kausikortti käy, 20 euron tarvikemaksu peritään erikseen. Kakkukurssilla opitaan valmistamaan ja koristelemaan erilaisia täytekakkuja. Ilm. 28.3.2014 mennessä.

arjen  
virrasta  
innon  
lähteelle

[www.jokilatvanopisto.fi](http://www.jokilatvanopisto.fi)



01830125 KUNTOSALIHARJOITTELU  
ke 19.30-20.30

Monitoimitalo, kuntosali

18.9.–27.11.2013, 8.1.–2.4.2014

Heidi Kuonanoja • 29,26 t • 35 € • max 25 osallistujaa  
Kausikortti käy. Taso **1++** Sopii hyvin sekä naisille että miehille. Tunti sisältää alkulämmittelyn, lihaskunto-osuuden sekä lopussa venyttelyn. Tavoitteena on lihaskunnan kohottaminen. **KURSSI TÄYNNÄ.**

## TORSTAI

01830126 LIHASKUNTOJUMPPA  
to 17.15-18.15

Monitoimitalo, liikuntasali 2/3

19.9.–28.11.2013, 9.1.–3.4.2014

Heidi Kuonanoja • 29,26 t • 35 € • max 50 osallistujaa  
Kausikortti käy Taso **1+++** Lihaskuntojumppa on tehokas lihaskuntopainotteinen tunti. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.01830127 ZUMBA®  
to 18.15-19.15

Monitoimitalo, liikuntasali 3/3

19.9.–28.11.2013, 9.1.–3.4.2014

Johanna Skantz, Aija Pasanen, Margareetta Vilppola  
29,26 t • 35 € • max 150 osallistujaa  
Kausikortti käy. Taso **2+** Latinorytmejä kuten salsaa, merenguetta, reggaetonia, cumbiaa sekä kansainvälisiä rytmejä. Suosittua kuntoilua, jossa perusliikkeitä yhdistetty musiikkiin. Mukaansa tempaavan musiikin ansioista kuntoilet huomaamatta. Soveltuu kaikille. Kevät alkaa latinobicin rytmeissä. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.01830128 ZUMBA IN THE CIRCUIT®  
to 19.30-20.30

Monitoimitalo, kuntosali

19.9.–28.11.2013, 9.1.–3.4.2014

Eija Kivelä, Johanna Skantz

29,26 t • 35 € • max 25 osallistujaa

Kausikortti käy. Taso **2++** Vuorotellen lihaskuntoharjoitteita ja sykettä kohottavia zumban perusrytmejä kuten salsa, merengue, reggaeton ja cumbia. Tunnilla saadaan hyvä, vaihteleva harjoittelu sekä lihaksistolle että kunnon kohentamiselle. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

## KESÄJUMPAT 2014

## 018301160 REISI-PEPPU-VATSAJUMPPA

ma 18.30-19.30

Martinmäen koulu, liikuntasali

28.4.–9.6.2014

Katri Hautakangas • 9,31 t • 11€ • max 70 osallistujaa  
Taso **1++** Helppo, mutta reipastahtinen lämmittely sekä reisi-, peppu- ja vatsalihasliikkeisiin painottuvia tehokkaita lihaskuntoliikkeitä. Ilm. 4.4.2014 mennessä.018301161 JUOKSUKOULU  
ti 18.00-19.30

Somero

22.4.–10.6.2014

Katri Hautakangas • 16 t • 19€ • max 30 osallistujaa  
Kesäkuuntoon juosten. Valmista kehon lihasvoimaa ja lihastasapainoa kesän juoksuharjoitteluun. Paranna tekniikkaa ja nauti juoksusta. Ensimmäisellä kerralla tarkempi kurssiohjelma. Ilm. 4.4.2014 mennessä.

## VESILIIKUNTA

## 01830129 VESIJUMPPA

ma 16.15-17.00

Uimahalli, allasosasto

16.9.–25.11.2013, 13.1.–7.4.2014

Rajaniemi Sanna • 22 t • 70 € • max 25 osallistujaa

Vesiliikunta on kestävyyttä ja lihasvoimaa vahvistava monipuolinen liikuntamuoto. Monipuolista jumppaa veden vastusta hyväksi käyttäen. Tunnit sisältävät lihaskuntoharjoituksia, venyttelyä ja rentoutusta. Sopii monen ikäisille. **1 VAPAA PAIKKA.** Ilm. 3.1.2014 mennessä.01830130 VESIVYÖJUOKSU-SYVÄNVEDEN  
JUMPPA

ma 17.15-18.00

Uimahalli, allasosasto

16.9.–25.11.2013, 13.1.–7.4.2014

Rajaniemi Sanna • 22 t • 70 € • max 25 osallistujaa

Vesiliikunta on kestävyyttä ja lihasvoimaa vahvistava monipuolinen liikuntamuoto. Tutustutaan vesijuoksu-tekniikkaan ja käytetään aikaa sen harjoitteluun. Tunti sisältää myös tehokkaat syvänveden lihaskunto- ja venytelyosiot.

**3 VAPAATA PAIKKAA.** ilmoittautuminen 3.1.2014 mennessä.

## ERITYISLIIKUNTA

## 01830132 ST-TUOTTEEN JUMPPA 1

ma 9.15-10.00

ST-tuote

16.9.–25.11.2013, 13.1.–7.4.2014

Margareetta Vilppola • 22 t • 26 € • max 20 osallistujaa

## 01830133 ST-TUOTTEEN JUMPPA 2

ti 9.15-10.00

ST-tuote

17.9.–26.11.2013, 7.1.–1.4.2014

Margareetta Vilppola • 22 t • 26 € • max 20 osallistujaa

## UUTTA 2014

01830146 VETREYTTÄ SELKÄÄSI  
FELDENKRAISILLA **Uusi kurssi!**

la 10.00-15.30

Tiiton koulu, liikuntasali

8.2.–8.2.2014

Piia Surakka • 7 t • 20 € • max 20 osallistujaa

Tällä Feldenkrais®-menetelmän kurssilla tutkitaan alaselän liikkeitä ja niiden yhteyttä muuhun vartaloon. Kurssilla havainnoidaan liikkeen kautta omaa olemista ja tullaan tietoisemmiksi liikeratoista, joihin liittyy tarpeetonta lihasjännitystä. Selkä toimii kehon toimintojen keskuksena, joka yhdistää osia toisiinsa ja tasapainottaa niiden toimintaa. Muiden kehon osien tulisi puolestaan toimia sopusoinnussa selän kanssa. Kurssi sopii kaikille ja vaikuttaa myös muualle kuin selkään. Kurssilla tehdään hitaita liikkeitä mukavasti ja helposti. Päälle lämpimät vaatteet ja sukat. (Oma jumppa-alusta mukaan. JOS TARVITSEE) Ilm. 8.1.2014 mennessä.

01830147 VAPAUTTA NISKAAN JA  
HARTIOIHIN FELDENKRAISILLA **Uusi kurssi!**  
su 10.00-15.30

Tiiton koulu, liikuntasali

9.2.–9.2.2014

Piia Surakka • 7 t • 20 € • max 20 osallistujaa

Tule helpottamaan niskahartia-alueen jännitystä Feldenkrais®-menetelmällä. Niskan ja hartioiden jännitykset voivat vaikuttaa käsiin, leukaan ja keskivartaloon saakka. Teemme kurssilla liikkeitä, jotka vähentävät niskahartia-alueen lihasten työskentelyn epätasapainoa ja ylimääräistä ponnistusta. Tulet tietoisemmaksi siitä, miten muu vartalo voi tukea niskan ja hartioiden toimintaa. Kurssi sopii kaikille ja vaikuttaa myös muualle kuin niskahartia-alueelle. Kurssilla tehdään hitaita liikkeitä mukavasti ja helposti. Päälle lämpimät vaatteet ja sukat. (Oma jumppa-alusta mukaan. JOS TARVITSEE) Ilm. 8.1.2014 mennessä.



Vastaanotamme seuraavien toimittajien  
liikunta- ja kulttuuriseteleitä:  
Tyky-kuntoseteli +. Smartum

Maksusetelit on toimitettava opiston  
toimistoon kurssin alkaessa.

Lisätietoja opiston [www-sivuilta](http://www.sivuilta).

## LAPSET AIKUISTEN JUMPISSA

Keskustelua on jälleen herättänyt lasten tuominen aikuisten jumppiin. Aihe on hankala ja herättää monenlaisia voimakkaita tunteita puolesta ja vastaan. Kansalaisopisto toivoo, että lapsia ei tuotaisi aikuisten jumppiin. Tämä sen vuoksi, että lapset eivät ole vakuutettuina aikuisten jumppissa. Ohjaajan ja jumppaajien toiminta voi häiriytyä, jopa vaarantua, mikäli lapset liikkuvat vapaasti liikuntatilassa. Välineiden, kuten gymstickien ja kahvakuulien, käyttö jumppissa lisää lasten tapaturmariskiä. Annetaan myös äideille ja isille mahdollisuus irtiottoon lapsista ja mahdollisuus keskittyä vain liikkumiseen.

# arjen virrasta innon lähteelle

[www.jokilatvanopisto.fi](http://www.jokilatvanopisto.fi)

## LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS

### TAITEEN PERUSOPETUS

Taiteen perusopetus on lapsille ja nuorille tarkoitettua opetusuunnitelman mukaista, tavoitteellista ja tasolta toiselle etenevää opetusta. Taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän tehtävänä on luoda perustaa emotionaaliseen, esteettiseen ja eettiseen kasvuun sekä antaa edellytyksiä elinikäiseen taiteiden harrastamiseen.

### KUVATAIDEKOULU

01110305 LASTEN KUVATAITEEN PO, VALMENTAVA OPETUS (5–6 v.)  
to 14.30-15.15

Monitoimitalo, taideluokka  
5.9.–12.12.2013, 9.1.–15.5.2014  
Sanna Telinkangas • 30 t • 40 € • max 8 osallistujaa  
Kurssi on tarkoitettu 5–6-vuotiaille lapsille kuvataiteen alkeisopinnoiksi. Tavoitteena on tutustua leikinomaisesti kuvataiteeseen sekä antaa myönteisiä kokemuksia ja elämyksiä kuvataiteesta. Opetuskertoja on syksyllä 14 ja keväällä 16. Ryhmään otetaan enintään 8 oppilasta. Kurssimaksu sisältää materiaalit. Kurssilla kaksi paikkaa. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

01110306 LASTEN KUVATAITEEN PO, VALMENTAVA OPETUS (6 v.)  
to 18.00-19.00

Monitoimitalo, taideluokka  
5.9.–12.12.2013, 9.1.–15.5.2014  
Sanna Telinkangas • 40 t • 53 € • max 10 osallistujaa  
Kurssi on tarkoitettu 6-vuotiaille lapsille kuvataiteen alkeisopinnoiksi. Valmentavan opetuksen tavoitteena on antaa myönteisiä kokemuksia ja elämyksiä kuvataiteesta sekä luoda pohjaa kuvataiteen perusopetuksen opintoihin. Opetuskertoja on syksyllä 14 ja keväällä 16. Ryhmään otetaan enintään 10 oppilasta. Kurssimaksu sisältää materiaalit. KURSSI TÄYNNÄ.

01110307 LASTEN KUVATAITEEN PO, TPO 1 (7–9 v.)  
ke 17.45-19.15

Monitoimitalo, taideluokka  
4.9.–4.12.2013, 8.1.–7.5.2014  
Sanna Telinkangas • 60 t • 63 € • max 15 osallistujaa  
Kurssimaksu sisältää materiaalit. Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen aloittaville 1. vuoden oppilaille. Suositeltava aloitusikä on 7-9 vuotta. Opetuskertoja on syksyllä 13 ja keväällä 17. Ryhmään otetaan enintään 15 oppilasta. Kurssimaksu sisältää materiaalit. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

01110308 LASTEN KUVATAITEEN PO, TPO 2 (8–11 v.)  
ke 15.30-17.45

Monitoimitalo, taideluokka  
4.9.–4.12.2013, 8.1.–7.5.2014  
Sanna Telinkangas • 90 t • 78 € • max 15 osallistujaa  
Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen jatka-ville oppilaille, mutta uusiakin oppilaita otetaan mukaan. Suositeltava ikä 8-11 vuotta. Opetuskertoja syksyllä 13 ja keväällä 17. Ryhmään otetaan enintään 15 oppilasta. Kurssimaksu sisältää materiaalit. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

01110309 LASTEN KUVATAITEEN PO, TPO 3–5 (9–16 v.)

to 15.30-17.45  
Monitoimitalo, taideluokka  
5.9.–12.12.2013, 9.1.–15.5.2014  
Sanna Telinkangas • 90 t • 78 € • max 15 osallistujaa  
Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen jatka-ville oppilaille, mutta uusiakin oppilaita otetaan mukaan. Suositeltava ikä 9-16 vuotta. Opetuskertoja syksyllä 14 ja keväällä 16. Ryhmään otetaan enintään 15 oppilasta. Kurssimaksu sisältää materiaalit. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

### KÄSITYÖKOULU

01110438 KÄSITYÖN PERUSOPETUS, TPO 1 (7–12 v.)  
ke 18.00-19.30

Monitoimitalo, tekstiililuokka  
4.9.–27.11.2013, 8.1.–23.4.2014  
Tarja Pärn • 60 t • 63 € • max 10 osallistujaa  
Kurssimaksu sisältää materiaalit. Kurssi on tarkoitettu aloittaville 1. vuoden oppilaille. Suositeltava aloitusikä on 7–9 vuotta. Ryhmä kokoontuu syksyllä 13 kertaa ja keväällä 16 kertaa. Pajapäivä 14.2.2014 klo 15.00-17.15. Käsiyökoulussa opitaan luovalla tavalla monenlaista tekemistä: ompelua, värjäystä, maalausta, virkkausta, neulomista ja punomista. Käsiyökoulussa tehdään myös paperista, savesta ja lasista. Ryhmään otetaan enintään 10 oppilasta. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

01110439 KÄSITYÖN PERUSOPETUS, TPO 2 (7–12 v.)  
ke 15.30-17.45

Monitoimitalo, tekstiililuokka  
4.9.–27.11.2013, 8.1.–23.4.2014  
Tarja Pärn • 90 t • 78 € • max 12 osallistujaa  
Kurssimaksu sisältää materiaalit ja työvälineet. Kurssi on tarkoitettu jatkaville 2. vuoden oppilaille. Ryhmä kokoontuu syksyllä 13 kertaa ja keväällä 16 kertaa. Pajapäivä 21.2.2014 klo 15.00-18.45. Käsiyökoulussa opitaan luovalla tavalla monenlaista tekemistä: ompelua, värjäystä, maalausta, virkkausta, neulomista ja punomista. Käsiyökoulussa tehdään töitä myös paperista, savesta ja lasista. Ryhmään otetaan enintään 12 oppilasta. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

01110440 KÄSITYÖN PERUSOPETUS 1, TPO 3–4 (7–12 v.)  
to 15.30-17.45

Monitoimitalo, tekstiililuokka  
5.9.–28.11.2013, 9.1.–24.4.2014  
Tarja Pärn • 90 t • 78 € • max 12 osallistujaa  
Kurssimaksu sisältää materiaalit ja työvälineet. Kurssi on tarkoitettu jatkaville 3.-4. vuoden oppilaille. Ryhmä kokoontuu syksyllä 13 kertaa ja keväällä 16 kertaa. Pajapäivä 7.2.2014. klo 15.00-18.45. Käsiyökoulussa opitaan luovalla tavalla monenlaista tekemistä: ompelua, värjäystä maalausta, virkkausta, neulomista ja punomista. Käsiyökoulussa tehdään töitä myös paperista, savesta ja lasista. Ryhmään otetaan enintään 12 oppilasta. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

01110441 KÄSITYÖN PERUSOPETUS 2, TPO 3–4 (7–12 v.)  
to 18.00-20.15

Monitoimitalo, tekstiililuokka  
5.9.–28.11.2013, 9.1.–24.4.2014  
Tarja Pärn • 90 t • 78 € • max 12 osallistujaa  
Kurssimaksu sisältää materiaalit ja työvälineet. Kurssi on tarkoitettu jatkaville 3.-4. vuoden oppilaille. Ryhmä kokoontuu syksyllä 13 kertaa ja keväällä 16 kertaa. Pajapäivä 31.1.2014. klo 15.00-18.45. Käsiyökoulussa opitaan luovalla tavalla monenlaista tekemistä: ompelua, värjäystä maalausta, virkkausta, neulomista ja punomista. Käsiyökoulussa tehdään töitä myös paperista, savesta ja lasista. Ryhmään otetaan enintään 12 oppilasta. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

## MUSIIKKI

### PIANONSOITTO 7–15-VUOTIAILLE

Pianonsoiton opetusta tarjotaan ensisijaisesti 7–15-vuotiaille perusopetusikäisille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 15 tai 30 min./kerta. Lukuvuodeksi 2013-2014 haettavana olleet oppilaspaikat täytettiin syksyn hakukierroksella. Varapaikalle kannattaa kuitenkin hakea, sillä lukuvuoden aikana mahdollisesti vapautuvat paikat täytetään hakemuksen jättäneiden joukosta. Lomakkeita saa opiston toimistosta tai [www.sivuilta](http://www.sivuilta) [www.jokilatvanopisto.fi](http://www.jokilatvanopisto.fi)/lomakkeet. Hakulomakkeen voi lähettää myös verkkolomakkeena. Seuraava haku varsinaisille oppilaspaikoille syksyllä 2014.

01110110 PIANONSOITTO, RYHMÄ A1  
ma 14.30-16.45

Martinmäen koulu, musiikkiluokka 1  
9.9.–25.11.2013, 13.1.–5.5.2014  
Ljudmila Vatanen • Ryhmä täynnä.

01110111 PIANONSOITTO, RYHMÄ A2  
ma 17.00-19.15

Martinmäen koulu, musiikkiluokka 1  
9.9.–25.11.2013, 13.1.–5.5.2014  
Ljudmila Vatanen • Ryhmä täynnä.

01110112 PIANONSOITTO, RYHMÄ A3  
ma 13.30-17.30

Martinmäen koulu, musiikkiluokka 2  
9.9.–25.11.2013, 13.1.–5.5.2014  
Pekka Piironen • Ryhmä täynnä.

01110113 PIANONSOITTO, RYHMÄ B1  
ke 14.45-17.00

Martinmäen koulu, musiikkiluokka 1  
11.9.–27.11.2013, 8.1.–23.4.2014  
Ljudmila Vatanen • Ryhmä täynnä.

01110114 PIANONSOITTO, RYHMÄ B2  
ke 17.15-19.30

Martinmäen koulu, musiikkiluokka 1  
11.9.–27.11.2013, 8.1.–23.4.2014  
Ljudmila Vatanen • Ryhmä täynnä.

01110115 PIANONSOITTO, OKSAVA  
ke 14.30-16.45

Oksavan koulu/musiikkiluokka  
11.9.–27.11.2013, 8.1.–23.4.2014  
Pekka Piironen • Ryhmä täynnä.

01110116 PIANONSOITTO, RYHMÄ C  
ti 14.45-18.15

Martinmäen koulu, musiikkiluokka 1  
10.9.–26.11.2013, 7.1.–22.4.2014  
Ljudmila Vatanen • Ryhmä täynnä.

01110117 PIANONSOITTO, RYHMÄ D  
to 14.30-16.45

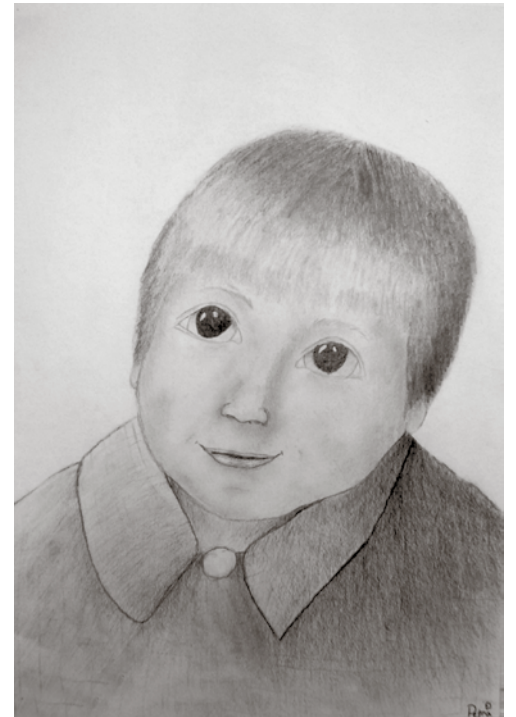
Martinmäen koulu, musiikkiluokka 1  
12.9.–28.11.2013, 9.1.–8.5.2014  
Ljudmila Vatanen • Ryhmä täynnä.

01110118 PIANONSOITTO, VÄLIOJA  
to 17.15-19.30

Välöjan koulu  
12.9.–28.11.2013, 9.1.–8.5.2014  
Ljudmila Vatanen • Ryhmä täynnä.

01110119 PIANONSOITTO, RYHMÄ E1  
pe 13.45-16.15

Martinmäen koulu, musiikkiluokka 1  
13.9.–29.11.2013, 10.1.–2.5.2014  
Ljudmila Vatanen • Ryhmä täynnä.



01110120 PIANONSOITTO, RYHMÄ E2  
pe 13.00-15.30  
Martinmäen koulu, musiikkiluokka 2  
13.9.–29.11.2013, 10.1.–2.5.2014  
Pekka Piironen • Ryhmä täynnä.

### VIULUNSOITTO

Viulunsoiton opetus on suunnattu 5–15-vuotiaille lapsille. Opetus on yksilöopetusta 30 min./oppilas/kerta. Lukuvuodeksi 2013–2014 haettavana olleet oppilaspaikat täytettiin kevään hakukierroksella. Uusia oppilaita haetaan pääsykokeella seuraavan kerran toukokuussa 2014.

01110121 VIULUNSOITTO 1  
ke 15.00-16.15  
Martinmäen koulu, musiikkiluokka 2  
11.9.–27.11.2013, 8.1.–23.4.2014  
Anna Hälvä • Ryhmä täynnä.

01110122 VIULUNSOITTO 2  
to 14.30-19.30  
Martinmäen koulu, musiikkiluokka 2  
12.9.–28.11.2013, 9.1.–24.4.2014  
Anna Hälvä • Ryhmä täynnä.

### LASTEN JA NUORTEN TANSSI JA LIIKUNTA

01830134 LIIKKARI 3–4 VUOTIAAT  
(10–09 syntyneet)  
ma 16.30-17.15  
Martinmäen koulu, liikuntasali  
16.9.–25.11.2013, 13.1.–7.4.2014  
Hanna Kippola • 22 t • 26 € • max 16 osallistujaa  
Liikuntaleikkikoulu on monipuolinen liikuntakerho 3–4-vuotiaille tytöille ja pojille. Opetus pohjautuu lapsen liikunnalliseen kehitykseen. Liikuntaleikkikoulussa lapsi oppii kehon hallintaa, perusliikkeitä ja yhdessäoloa. Ajoittain tunnit ovat yhteistunteja, jossa lapsella on vanhempi tai joku muu liikuntakykyinen aikuinen mukana. Kausi aloitetaan sekä syksyllä että keväällä YHTEISTUNNILLA. KURSSI TÄYNNÄ.

01830135 LIIKKARI 5–6 VUOTIAAT  
(08–07 syntyneet)  
ma 17.30-18.15  
Martinmäen koulu, liikuntasali  
16.9.–25.11.2013, 13.1.–7.4.2014  
Hanna Kippola • 22 t • 26 € • max 16 osallistujaa  
Liikuntaleikkikoulu on monipuolinen liikuntakerho 5–6-vuotiaille tytöille ja pojille. Opetus pohjautuu lapsen liikunnalliseen kehitykseen. Sporttikerhossa lapsi oppii kehon hallintaa, perusliikkeitä ja yhdessäoloa. Ajoittain tunnit ovat yhteistunteja, jossa lapsella on vanhempi tai joku muu liikuntakykyinen aikuinen mukana. Kausi aloitetaan sekä syksyllä että keväällä YHTEISTUNNILLA. KURSSI TÄYNNÄ.

01830136 ZUMBATOMIC®  
ti 16.00-16.45  
Monitoimitalo, liikuntasali 1/3  
17.9.–26.11.2013, 7.1.–1.4.2014  
Johanna Skantz, Eija Kivelä  
22 t • 26 € • max 20 osallistujaa  
Kausikortti käy. Nyt jo tuttua liikkumisen iloa myös lapsille sekä tytöille että pojille. ZumbAtomic –tunnit on suunniteltu lapsille sisältäen tehokasta liikkumista. Toteutetaan lapsille suunnatun ohjelman mukaan sisältäen koreografioita, pelejä ja leikkejä mukaansatempaavan musiikin kuten hip-hopin, merenguen, cumbian jne. tahdissa. Huom! Tunti ei ole ainoastaan tanssitunti. Kurssi on suunnattu 8–12-vuotiaille. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

01830137 LASTEN PELIKERHO 9–12 v.  
ti 16.00-17.00  
Martinmäen koulu, liikuntasali  
17.9.–26.11.2013, 7.1.–1.4.2014  
Jari Saaranen • 29,26 t • 35 € • max 40 osallistujaa  
Kausikortti käy. Harjoitellaan pallo- ja mailapelejä ryhmän toiveiden mukaan. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

01830138 NUORTEN PELIKERHO 13–15 v.  
ti 17.00-18.00  
Martinmäen koulu, liikuntasali  
17.9.–26.11.2013, 7.1.–1.4.2014  
Jari Saaranen • 29,26 t • 35 € • max 40 osallistujaa  
Kausikortti käy. Harjoitellaan pallo- ja mailapelejä ryhmän toiveiden mukaan. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

01830139 ILMA-ASEILLA AMPUMINEN 1, 10–16 v.  
ti 17.00-18.30  
Monitoimitalo, aula  
17.9.–26.11.2013, 7.1.–1.4.2014  
Erkki Pekkala • 44 t • 53 € • max 10 osallistujaa  
Ikäraja kurssille on 10 ikävuotta. Kurssille otetaan enintään 10 oppilasta. Panokset ja taulut ampumaseura laskuttaa erikseen. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

01830140 ILMA-ASEILLA AMPUMINEN 2, 10–16 v.  
ti 18.30-20.00  
Monitoimitalo, aula  
17.9.–26.11.2013, 7.1.–1.4.2014  
Erkki Pekkala • 44 t • 53 € • max 10 osallistujaa  
Ikäraja kurssille on 10 ikävuotta. Kurssille otetaan enintään 10 oppilasta. Panokset ja taulut ampumaseura laskuttaa erikseen. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

01830142 SIRKUSKOULU 7–12 VUOTIAILLE  
pe 17.00-18.00  
Martinmäen koulu, liikuntasali  
20.9.–29.11.2013, 10.1.–4.4.2014  
Marja Hannula • 29,26 t • 35 € • max 16 osallistujaa  
Materiaalimaksu 20€. Kausikortti käy. Koulussa perehdytään sirkustaitojen perusteisiin. Tarkoitettu lähinnä kouluikäisille 7-12 -vuotiaille. Sirkustaide on lapsen kasvua tukevaa liikunnallista ja taiteellista toimintaa. Sirkuskoulussa harjoitellaan eri sirkuslajeja ja niissä tarvittavia taitoja. Sisältöjä ovat: ilmaisutaidon harjoitteet, sirkusleikit, jongleeraus, klovneria, tasapainoakrobatia ja esiintyminen. KURSSI TÄYNNÄ.

01830143 SHOWTANSSI 8–12 v.  
pe 18.15-19.15  
Martinmäen koulu, liikuntasali  
20.9.–29.11.2013, 10.1.–4.4.2014  
Heidi Kuonanoja • 29,26 t • 35 € • max 30 osallistujaa  
Kausikortti käy. Tanssillista liikuntaa, sisältää ryhmäliikuntaa ja koreografioita. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

01830144 SHOWTANSSI yli 13 v.  
pe 19.15.-20.15  
Martinmäen koulu, liikuntasali  
20.9.–29.11.2013, 10.1.–4.4.2014  
Heidi Kuonanoja • 29,26 t • 35 € • max 30 osallistujaa  
Kausikortti käy. Tanssillista liikuntaa, sisältää ryhmäliikuntaa ja koreografioita. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.





# PYHÄJÄRVEN OSASTO

**Osoite** Ollintie 26 (kaupungintalo, 1. krs)  
86800 Pyhäsalmi  
**Puhelin** 044 4457 982  
**Sähköposti** kaija.tienhaara@haapajarvi.fi, kansalaisopisto@haapajarvi.fi  
**Internet** www.jokilatvanopisto.fi



## LUENTO-OPETUS

Luennoista, uusista kursseista ja mahdollisista muutoksista tiedotetaan alueella ilmestyvissä sanomalehdissä ja opiston verkkosivuilla.

## KIELET JA KULTTUURI

03120106 SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE, ALKEISKURSSI  
ti 17.45-19.15  
Keskuskoulu, luokka 17  
17.9.–26.11.2013, 7.1.–8.4.2014  
Irina Trifonova • 46 t • 43 € • max 20 osallistujaa  
Kausikortti käy. Oppikirja on Hyvin menee!. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

03120108 SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE, JATKOKURSSI **Uusi kurssi!**  
to 18.15-19.45  
Keskuskoulu, luokka 17  
9.1.–10.4.2014  
Irina Trifonova • 26 t • 33 € • max 20 osallistujaa  
Kausikortti käy. Oppikirja on Hyvin menee ! 1 ja 2. Ilm. 3.1.2014 mennessä.

03120102 ENGLISH 2  
ke 16.00-17.30  
Keskuskoulu, luokka 5  
18.9.–27.11.2013, 8.1.–9.4.2014  
Pfundtner Petra • 46 t • 43 € • max 20 osallistujaa  
Kausikortti käy. Jatkokurssi. Kirja: English for you, too, Book 2. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

03120103 ENGLISH 4  
ke 17.30-19.00  
Keskuskoulu, luokka 5  
18.9.–27.11.2013, 8.1.–9.4.2014  
Pfundtner Petra • 46 t • 43 € • max 25 osallistujaa  
Kausikortti käy. For everybody who is interested in practicing and developing their English by using it as a language of communication in the classroom. Textbook: English for you, too, Book 4. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

03120105 VENÄJÄ-SUOMI KeskusteluPIIRI  
**Uusi kurssi!**  
ti 19.30-20.30  
Keskuskoulu, luokka 17  
17.9.–26.11.2013, 7.1.–8.4.2014  
Irina Trifonova • 30,59 t • 38 € • max 20 osallistujaa  
Kausikortti käy. Käy suomalaisille, jotka osaavat jonkin verran puhua venäjää ja venäjää puhuville ulkomaalaisille. Autetaan toisiamme kehittämään kielen osaamistamme. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

03120107 VENÄJÄ I, ALKEISKURSSI  
pe 18.00-19.30  
Keskuskoulu, luokka 17  
20.9.–29.11.2013, 10.1.–11.4.2014  
Irina Trifonova • 46 t • 43 € • max 20 osallistujaa  
Kausikortti käy. Kurssin oppikirja on Saljut 1. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

03129801 KARJALAN KIELI JA KULTTUURI  
to 17.00-18.30  
Keskuskoulu, luokka 6  
19.9.–28.11.2013, 9.1.–3.4.2014  
Irina Pashkova • 44 t • 43 € • max 20 osallistujaa  
Kausikortti käy. Opiskellaan perusvuorovaikutukseen liittyvää kieltä, kuten tervehtiminen, esittäytyminen ja hyvästely. Harjoitellaan myös karjalaiseen kulttuuriin ja tapoihin sekä puhutaan karjalaisista kylistä. Kurssi sopii kaikille karjalan kielestä ja kulttuurista kiinnostuneille. Oppikirja on Opastummo karjalakse. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

## KÄDENTAJDOT

### TEKSTIILTYÖ

03110401 KUDONTA PAAVOLA  
ti 9.00-12.45  
Paavola, kudonta  
17.9.–26.11.2013, 7.1.–1.4.2014  
Sisko Mustaparta • 110 t • 73 € • max 20 osallistujaa  
Kausikortti käy. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

03110414 NYPLÄYS/KIRJONTA  
ti 13.00-15.15  
Paavola, luokka 1  
17.9.–26.11.2013, 7.1.–1.4.2014  
Raija-Leena Leppikangas • 66 t • 53 € • max 20 osallistujaa  
Kausikortti käy. Nypläyksen alkeet. Eri tekniikoita tarpeen mukaan. Kirjonta: hardanger-kirjonta, muut kirjontatavat oppilaiden toiveiden mukaisesti. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

03110415 TILKKUTYÖ/KANKAANKUVIOINTI  
ti 18.00-20.15  
Paavola, luokka 1  
17.9.–26.11.2013, 7.1.–1.4.2014  
Kati Kyllönen • 66 t • 53 € • max 20 osallistujaa  
Kausikortti käy. Erilaisia tilkkutyötekniikoita, kankaiden värjäämistä ja kuviointia kurssilaisten toiveiden mukaisesti. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

## ERITYISTEKNIKOIDEN KURSSIT

Opetussisältöinä ovat erikoistekniikat: risutyöt, kinnasneulatekniikka, mosaiikki, huovutus, peittokirjonta, makrame, fransu, silkinvärjäys, helmityöt, käsintehty paperi, kirjansidonta-koptisidos, paperinarutyöt. Punonnat: paju, kaisla, juuri ja metallilanka, piiriläisten valinnan mukaisesti.

003110402 KÄDENTAJDOT KUUSENMÄKI  
ma 10.30-13.30  
Kuusenmäen nuorisoseurantalo  
16.9.–25.11.2013, 13.1.–7.4.2014  
Sisko Mustaparta • 88 t • 63 € • max 20 osallistujaa  
Kausikortti käy. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

03110403 KÄDENTAJDOT PITÄJÄNMÄKI  
ke 17.30-19.45  
Pitäjänmäen entinen koulu  
18.9.–27.11.2013, 8.1.–2.4.2014  
Sisko Mustaparta • 66 t • 53 € • max 20 osallistujaa  
Kausikortti käy. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

03110404 KÄDENTAJDOT RANNANKYLÄ  
ma 18.45-21.00  
Rannankylän koulu  
16.9.–25.11.2013, 13.1.–7.4.2014  
Sisko Mustaparta • 66 t • 53 € • max 20 osallistujaa  
Kausikortti käy. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

03110405 KÄDENTAJDOT ORAVA  
ke 11.00-13.15  
Hiiden-Orava, kylätalo  
18.9.–27.11.2013, 8.1.–2.4.2014  
Sisko Mustaparta • 66 t • 53 € • max 15 osallistujaa  
Kausikortti käy. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

03110406 KÄDENTAJDOT VUOHTOMÄKI  
to 10.30-12.45  
Vuohtomäen entinen koulu  
12.9.–28.11.2013, 9.1.–10.4.2014  
Sisko Mustaparta • 72 t • 53 € • max 15 osallistujaa  
Kausikortti käy. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

03110407 KÄDENTAJDOT PAAVOLA  
pe 10.00-12.15  
Paavola, luokka 1  
20.9.–29.11.2013, 10.1.–4.4.2014  
Sisko Mustaparta • 66 t • 53 € • max 20 osallistujaa  
Kausikortti käy. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.



## 03110408 KÄDENTAIIDOT PARKKIMA

ma 18.45-21.00

Parkkiman hiihtomaja

16.9.–25.11.2013, 13.1.–7.4.2014

Kati Kyllönen • 66 t • 53 € • max 20 osallistujaa

Kausikortti käy. Kudontaa ja erityistekniikoita kurssilaisien toiveiden mukaisesti. Kurssille mahtuu vielä mukaan.

Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

## MUUT KÄDENTAIIDOT

## 03110410 KERAMIikka 2

ma 17.00-17.45, la 11.00-13.15, su 11.00-14.45

Paavola, luokka 1

25.1.–24.2.2014

Tuovi Kouvalainen • 16 t • 25 € • max 25 osallistujaa

Kausikortti käy. Aloitustuokionlopun aikaan tehdään erilaisista savista koriste- ja käyttö- esineitä oppilaiden toiveiden mukaan. Tutustutaan uurto-, kohokuvio- sekä engobekoristeluun. Kahden viikon kuluttua laitetaan työt ja kokeillaan alilasevejä koristelussa. Viimeisellä kerralla 24.2.2014 käydään vielä poltetut työt läpi; arvioidaan miten onnistuttiin ja mahdollisia korjaustoimenpiteitä. Mukaan voi ottaa omia työskentelyvälineitä ja oman työskentelyalustan. Opettajalta voi ostaa materiaaleja. Poltosta maksetaan korvaus opettajalle. Ilm. 10.1.2014 mennessä.

## 03110413 LAPINRUMPUKURSSI / LAMPUNVARJOSTIN KURSSI

to 18.00-21.00

Paavola, luokka 2

23.1.–13.2.2014

Sisko Mustaparta • 16 t • 25 € • max 20 osallistujaa

Kausikortti käy. Rumpunahka värjätään ja pingotetaan itsepunottua nyöriä käyttäen valmiin rumpukehikon päälle. Kuvioitaan rumpukalvoon halutut symbolit ja huovutetaan rumpukapula. Varjostimen tekemisessä sama tekniikka. Opettajan kautta saat kaikki materiaalit, halutessasi voit myös tuoda oman kartiomallisen varjostinkehikon. Ilm. 7.1.2014 mennessä.

## 03110428 TAIDELASIKURSSI

ma 17.00-20.00

Paavola, luokka 1

16.9.–25.11.2013, 13.1.–31.3.2014

Marja-Liisa Ävist • 76 t • 58 € • max 12 osallistujaa

Kausikortti käy. Kurssilla opetellaan tiffany- ja lasinsulatuksen tekniikoita. Perehdytään lasin leikkaamiseen ja hioamiseen. Kurssilla käytetään taidelaseja, joista valmistetaan koriste- ja käyttöesineitä. Kurssi soveltuu hyvin vasta-alkajille. Kurssi täynnä.



## 03110430 POSLIINIMAALAU/MOSAIIKKI 2

la 10.00-14.30

Paavola, luokka 1

18.1.–15.2.2014

Marja-Liisa Ävist • 18 t • 25 € • max 12 osallistujaa

Kausikortti käy. Posliininmaalauksen aloitetaan alkeista. Voidaan valmistaa erilaisia esineitä ja astioita. Mosaiikissa käytetään erilaisia mosaiikkia ja laattoja, joista valmistuu uudistetut koriste- ja käyttö-esineet. Molemmat soveltuvat myös vasta-alkajille. Ilm. 3.1.2014 mennessä.

## TEKNINEN TYÖ

## 03110417 ALOITTELEVAN PUU- JA METALLINIKKARIN KURSSI

ma 16.30-19.30

Keskuskoulu, teknisentyön luokka

16.9.–25.11.2013, 13.1.–7.4.2014

Pekka Pikkarainen • 88 t • 63 € • max 12 osallistujaa

Kausikortti käy. Nikkarointi on hauskaa kun sen osaa. Kurssilla opetellaan puun ja metallin työstämisen alkeita, lähtötasoksi riittää hyvä motivaatio. Lähinnä aloitteville nikkareille suunnattu, sekaan mahtuu myös vähän kokeneempiakin. Työt tehdään opiskelijan tarpeen mukaan. Kurssi sopii sekä miehille että naisille tasapuolisesti. Materiaalit tuotava itse, opettajalta voi ostaa myös jotain perustarvikkeita. Kuvia edellisvuosilta kotinet.com/pikkarainen-sivuulta. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

## 03110418 PUU-JA METALLIPIIRI KONKAREILLE

to 17.30-20.30

Keskuskoulu, teknisentyön luokka

19.9.–28.11.2013, 9.1.–3.4.2014

Pekka Pikkarainen • 88 t • 63 € • max 14 osallistujaa

Kausikortti käy. Kokeneemmille puu- ja metallityöstön harrastajille suunnattu kurssi. Kurssilla valmistetaan omavalmintainen kurssityö tai -töitä opiskelijan omiin tarpeisiin. Materiaalit tuotava itse, jotain perustarvikkeita voi ostaa myös opettajalta. Kuvia edellisvuosilta kotinet.com/pikkarainen-sivuulta. Kurssille mahtuu vielä 2 oppilasta mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

## 03110420 ARKKU- JA UURNAKURSSI 2

ke 16.30-20.30

Keskuskoulu, teknisentyön luokka

8.1.–19.3.2014

Pekka Pikkarainen • 50 t • 43 € • max 12 osallistujaa

Kausikortti käy. Oman arkun valmistaminen on ollut jonkin aikaa muodissa. Kurssilla valmistetaan persoonallisia viimeisiä leposijoja puusta (arkku tai uurna). Opettajalta saa ohjeet pariin perusmalliin, oma suunnittelu on myös mahdollista. Opiskelijan halutessa voidaan tehdä koriste metallivaluna tai koristeveivutus jalopuusta. Arkun valmistuksessa noudatetaan kirkkohallituksen arkkujen laatusuosituskriteerejä sekä suomen lakeja. Opiskelijat kauempainkin ovat tervetulleita. Alustavia malleja löytyy kotinet.com/pikkarainen-sivuulta. Ilm. 20.12.2013 mennessä.

## 03110421 PUUKKOKURSSI

pe 17.30-20.30

Keskuskoulu, teknisentyön luokka

20.9.–22.11.2013, 10.1.–28.3.2014

Kalervo Siljander • 80 t • 58 € • max 12 osallistujaa

Kausikortti käy. Kurssilla voi valmistaa puukkojen lisäksi muita työvälineitä metallista ja puusta, esim. kirves, sirppi, tuurat yms. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

## 03110422 HUONEKALUJEN ENTISTÄMINEN

la 9.00-13.45

Keskuskoulu, entisöintiluokka Joka 3. viikko

21.9.–16.11.2013, 11.1.–29.3.2014

Pekka Pikkarainen • 66 t • 53 € • max 14 osallistujaa

Kausikortti käy. Kalusteiden kunnostusta, osien uusimista ja pintakäsittelyä perinteisin ja nykyaikaisin menetelmin. Koristeveivutus eli intarsia myös mahdollista tietyn tyyppiin kalusteisiin. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

## 03110423 KORISTEVEISTO- JA INTARSIKURSSI

la 09.00-13.45

Hiiden-Orava, kylätalo Joka toinen viikko

14.9.–30.11.2013, 4.1.–22.3.2014

Pekka Pikkarainen • 66 t • 53 € • max 14 osallistujaa

Kausikortti käy. Kurssilla valmistetaan opiskelijan tarpeen mukaisia veistotöitä ja opetellaan veiston eri tekniikoita. Uutena intarsiatyöt (koristeveivutus jaloveivusta) töihin soveltuen. Veistovälineiden oikeaoppinen teroittaminen ja huolto. Tarvikkeita ja välineitä voi ostaa opettajalta. Kuvia intarsiaa kotinet.com/pikkarainen-sivuulta. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

## 03110424 JOKANAISEN KODIN REMONTTI- JA HUOLTOKURSSI

pe 17.30-20.30, la 09.00-15.00

Keskuskoulu, entisöintiluokka

21.3.–22.3.2014

Merja Parkkinen • 12 t • 20 € • max 14 osallistujaa

Kausikortti käy. Perehdytään työkaluihin, erilaisiin pintakäsittelyaineisiin ja niiden käyttöön sisällä ja ulkona. Huolto ja uudelleen käsittelyt esim. keittiön erilaiset työtasot, seinät, kalusteet, ikkunapokat sisältä ja ulkoa, puutarhakalusteet. Korjataan tapettiin syntyneitä vaurioita, mietitään apua laatoitusten vikoihin ja laattasaumoihin, opetellaan tiivistystöitä, rempallaan roikkuvien ovien ojentamista, viemärin avaaminen ilman karhupumppua ja kemikaaleja. Miksi piirongin laatikot eivät huilaa. Koti on täynnä pikku huoltotöitä, jotka jäävät syystä tai toisesta tekemättä. Täältä kurssilta potkua korjaustöihin, tietoa ja taitoa. Tehdään myös pieniä harjoitustöitä. Ilm. 28.2.2014 mennessä.



03110425 HUONEKALUJEN VERHOUS  
ti 17.30-20.30, to 17.30-20.30, la 9.00-15.00  
Keskuskoulu, entisöintiluokka  
1.4.-29.4.2014

Merja Parkkinen • 56 t • 48 € • max 14 osallistujaa  
Kausikortti käy. Vanhojen kalusteiden verhoustyöt perinteisin menetelmin ja materiaalein. Materiaalit saa halutesaan opettajan kautta. Ilm.14.3.2014 mennessä.

03110426 TUOHITYÖKURSSI  
la 9.30-15.00, su 9.30-15.00

Jokikylän koulu, luokka Joka 4. viikko  
28.9.-10.11.2013, 8.2.-23.2.2014  
Eeva Rutanen • 70 t • 53 € • max 12 osallistujaa  
Kausikortti käy. Punotaan tuohesta käyttö- ja koriste-esineitä vanhaa perinnettä vaalien ja uutta ideoiden. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

## KIRJALLISUUS JA SANATAIDE

03110601 LUOVAN KIRJOITTAMISEN KURSSI  
pe 18.15-20.45, la 10.00-13.30

Paavola, luokka 2  
6.9.-30.11.2013, 10.1.-26.4.2014  
Pirkko Böhm-Sallamo • 49 t • 53 € • max 25 osallistujaa  
Kausikortti käy. Kurssi antaa valmiuksia erilaisten kirjoitusharjoitusten ja palautteen avulla muistelmien, tarinoiden, kertomusten, fantasia tekstien, lehtijuttujen sekä runojen kirjoittamiseen. Palautteen avulla oma taito saa tukea ja rohkaisua. Myös tietopohjaisten asiatekstien laadintaan on tarjolla ohjausta. Luovuutta virittelemme eri taiteenaloja yhdistämällä. Tule tutustumaan ja löytämään sanataiteesta monipuolista iloa tuottava harrastus. Opetuskerrat syksyllä: 6.-7.9., 18.-19.10. ja 29.-30.11.2013. Opetuskerrat keväällä: 10.-11.1., 7.-8.2., 14.-15.3. ja 25.-26.4.2014. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

03110602 RUNOPIIRI **Uusi kurssi!**  
ke 17.30-19.00

Paavola, luokka 2  
18.9.-27.11.2013, 8.1.-9.4.2014  
Sirkka Tikka • 46 t • 43 € • max 15 osallistujaa  
Kausikortti käy. Tutustutaan eri runoilijoiden runoihin. Runon lukemista ja esittämistä yksin tai ryhmässä. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

03110603 TYÖKESKUKSEN RUNOPIIRI  
ke 9.00-10.30

Paavola, luokka 1  
18.9.-27.11.2013, 8.1.-9.4.2014  
Sirkka Tikka • 46 t • 43 € • max 10 osallistujaa  
Kausikortti käy. Harjoitellaan erilaisia tekniikoita runojen esittämiseen. Runojen lukemista ja esittämistä. Uusi oppilaita mahtuu vielä mukaan. Ilmoittautuminen paikan päällä.

! Huomioithan, että tässä opinto-ohjelmassa esitetty hinta on kurssin kokonaishinta. Koko lukuvuoden kestäville kursseilla kevään osuus on 60 % kurssimaksusta.

## TEATTERI JA TANSSI

03110201 TEATTERIPIIRI  
ti 19.00-21.15

Väentupa  
7.1.-15.7.2014  
Kari Krapu • 81 t • 58 € • max 30 osallistujaa  
Ilmoittautuminen. 1. kerralla paikan päällä. Valmistellaan kokoillan näytelmä esitettäväksi kesällä 2014.

03830114 IISILATINO  
ke 15.30-16.30

Nuorisotalo  
18.9.-27.11.2013, 8.1.-2.4.2014  
Aulis Lukkarinen • 29,26 t • 35 € • max 20 osallistujaa  
Kausikortti käy. Taso 2+. Iisilatino on helpohkoilla kuvioiden toteutettu tanssiliikuntamuoto. Tanssitaan piristävän mukaansa tempaavan latinalaismusiikkiin tahdissa yksintanssina mm. samba, salsa, cha-cha, rumba, rock, jive, merenque jne. Tunneilla on mukavan leppoisa meninki ja helpot askellukset, joihin voit itse voitisi mukaan lisätä tai vähentää haastetta vartalon ja käsien käytöllä. Kurssi täynnä.

03830105 SENIORITANSSI, ALKEET  
to 13.00-14.00

Nuorisotalo  
19.9.-28.11.2013, 9.1.-3.4.2014  
Aulis Lukkarinen • 29,26 t • 35 € • max 20 osallistujaa  
Kausikortti käy. Taso 2+ Piirileikin ja kansantanssin välimuoto, joka sopii kaikille. Tanssit ovat eri maista ja koreografiat tehty erilaisiin musiikkeihin. Sopii erinomaisesti ikäihmisille ja parantaa tasapainoa sekä liikkuvuutta. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

03830124 ITÄMAINEN TANSSI, ALKEIS- JA KESKITASO

su 17.30-19.00  
Ikosen koulu, liikuntasali  
22.9.-8.12.2013, 12.1.-6.4.2014  
Kaisu Ulander • 29,26 t • 35€ tai 53€ • max 25 osallistujaa  
Kausikortti käy. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

## MUSIIKKI

### KUOROT JA LAULUNOPETUS

03110101 MIESKUORO  
ke 18.00-20.15

Ikosen koulu, musiikkiluokka  
11.9.-11.12.2013, 8.1.-23.4.2014  
Pekka Piironen • 84 t • 58 € • max 30 osallistujaa  
Kausikortti käy. Uusia laulajia mahtuu mukaan, yhteys kuoronjohtajaan.

03110102 COMODO-KUORO  
ti 18.30-20.00

Ikosen koulu, musiikkiluokka  
10.9.-10.12.2013, 15.1.-16.4.2014  
Pekka Piironen • 38 t • 32 € • max 10 osallistujaa  
Kausikortti käy. Kuoro kokoontuu 2 krt/kk, syksyllä 9 krt. ja keväällä 10 krt. Comodo on kohtuullisen vaativaa klassista ja hengellistä musiikkia esittävä pieni mieskuoro, enintään 10 laulajaa. Lisätietoja ja ilmoittautuminen kurssin opettajalle.

03110110 VANHAT JA UUDET KOULULAULUT  
ti 18.00-19.00

Keskuskoulu, musiikkiluokka  
17.9.-26.11.2013, 7.1.-1.4.2014  
Leenamajja Lapinoja • 29,26 t • 33 € • max 20 osallistujaa  
Kausikortti käy. Lauletaan uusia ja vanhoja koululauluja. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

03110111 KARAOKE **Uusi kurssi!**  
pe 18.00-20.15

Jokikylän koulu  
20.9.-29.11.2013, 17.1.-11.4.2014  
Erkki Jauhiainen • 66 t • 53 € • max 15 osallistujaa  
Kausikortti käy. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

03110112 YKSINLAULU 1  
ke 16.30-19.00

Keskuskoulu, musiikkiluokka  
11.9.-4.12.2013, 8.1.-23.4.2014  
Marketta Kananen • 81 t • 118 € • max 5 osallistujaa  
Kurssimaksu 118€/30 min. Kurssi täynnä. Vapaita paikkoja voi kuitenkin tiedustella opettajalta puh. 044-5207290. Opetussisältöjä ovat mm. hengitys, rentous, äänenmuodostus, tuki jne.

03110123 YKSINLAULU 2  
ti 19.00-21.00

Keskuskoulu, musiikkiluokka  
10.9.-3.12.2014, 7.1.-22.4.2013  
Leenamajja Lapinoja • 54 t • 118 € • max 4 osallistujaa  
Kurssimaksu 118€/30 min. Kurssi täynnä. Oppilaspaikkoja voi kuitenkin tiedustella opiston toimistosta. Opetussisältöjä ovat mm. hengitys, rentous, äänenmuodostus, tuki jne.

## ERITYISRYHMIEN MUSIIKKI

03110114 KUVIONUOTIT, ryhmäopetus  
to 14.00-15.30

Kaislaranta  
12.9.-28.11.2013, 9.1.-24.4.2014  
Sanna Pylväs • 50 t • 43 € • max 9 osallistujaa  
Ilmoittautuminen 1. kurssikerralla.

03110115 PIANONSOITTOA KUVIONUOTEILLA  
ke 14.00-15.30

Kaislaranta  
11.9.-27.11.2013, 8.1.-23.4.2014  
Sanna Pylväs • Ryhmä täynnä!

## SOITONOPETUS

03110103 HARMONIKANSOITTO  
ma 15.45-18.30

Keskuskoulu, luokka 17  
9.9.-2.12.2013, 13.1.-28.4.2014  
Janne Lindgren • 87,33 t • 58 € • max 13 osallistujaa  
Kausikortti käy. Harmonikansoittoa ryhmäopetuksena vasta-alkajille ja pidemmälle ehtineille. Kurssi täynnä. Vapapaikalle voi kuitenkin ilmoittautua.

03110113 YKSILÖOPETUSTA ERI SOITTIMILLA  
ma 15.00-16.00

Keskuskoulu, musiikkiluokka  
9.9.-2.12.2013, 13.1.-5.5.2014  
Marketta Kananen • 34,58 t • 118 € • max 4 osallistujaa  
Kurssimaksu 78€/15 min., 118€/30 min. Yksilöopetusta eri soittimilla, esimerkiksi kitara, basso, kantele, nokkahuilu, ukulele, yms. Vapaita paikkoja voi tiedustella opettajalta puh. 044-5207290.

## KITARANSOITTO

Kitaransoiton opetusta tarjotaan lapsille ja nuorille sekä aikuisille yksilöopetuksena. Opetusta annetaan 30 min./kerta. Lukuvuodeksi 2013-2014 avoinna olleet oppilaspaikat täytettiin syksyn hakukierroksella. Varapaikalle voi hakea hakulomakkeella, joita saa opiston toimistosta tai www-sivuilta osoitteesta [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet). Samasta osoitteesta voi myös lähettää netissä täytettävän lomakkeen.

03110104 KITARA 1  
ma 17.00-20.15  
Keskuskoulu, musiikkiluokka  
16.9.-2.12.2013, 13.1.-28.4.2014  
Arto Riihijärvi • Ryhmä täynnä.

03110117 KITARA 2  
ti 16.00-19.00  
Keskuskoulu, luokka 6  
10.9.-26.11.2013, 7.1.-22.4.2014  
Arttu Mäkelä • Ryhmä täynnä.



## KUVATAITEET

03110301 KUVATAIDOKURSSI  
ma 17.00-19.15  
Paavola, luokka 2  
16.9.-25.11.2013, 13.1.-7.4.2014  
Taisto Kinnunen • 66 t • 53 € • max 15 osallistujaa  
Kausikortti käy. Kurssilla käydään läpi öljyväri- ja akvarellimaalauksen perusteita, myös erilaiset kokeilut mahdollisia. Sopii sikä aloittelijoille ja kokeneemmille tekijöille. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

03110302 KUVATAIDOKURSSI ASORTI  
pe 12.00-15.00  
Paavola, luokka 2  
20.9.-29.11.2013, 10.1.-4.4.2014  
Natalia Pikkarainen • 88 t • 63 € • max 15 osallistujaa  
Kausikortti käy. Kurssin sisältöjä ovat: piirtäminen (tussi, hiili, lyijykynä), öljyväri-, akvarelli-, akryyli- sekä pastelli-maalauksia, kuvanveisto, paperimosaiikki, itämainen perinteinen taide (grafiikka ja kollaasi), taidehistoria ja taide-teoria. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

03110304 KAISLARANNAN TAIDE- JA VIRIKEPIIRI  
ti 13.15-14.45  
Kaislaranta  
17.9.-26.11.2013, 7.1.-1.4.2014  
Irina Trifonova • 44 t • 43 € • max 15 osallistujaa  
Kausikortti käy. Kurssilla maalataan, piirretään ja askarrellaan eri aiheista ja eri tekniikoilla yhdistäen tekemiseen musiikkia ja kertomuksia. Ryhmään voi osallistua myös muita kuin kaislarantalaisia.

## TIETO- JA VIESTINTÄTEKNIikka

03340101 TIETOTEKNIIKAN PERUSKURSSI  
to 16.30-18.45  
Keskuskoulu, atk-luokka 8  
16.1.-27.3.2014  
Tuomo Vähäsarja • 30 t • 38 € • max 12 osallistujaa  
Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu aloittelijoille, joilla on vähän tai ei ollenkaan tietokoneen käyttökokemusta. Peruskurssilta saat valmiudet itsenäiseen tietokoneen käyttöön. Kurssi on tarkoitettu aloittelijoille, joilla on vähän tai ei ollenkaan tietokoneen käyttökokemusta. Opetusaiheita ovat mm. tietokoneen käytön perusteet ja tiedonhallinta, tietoturva, eri ohjelmistojen käyttö, internet ja sähköposti. Etenemistahti sovitetaan kurssilaisten toiveiden mukaisesti riittävän rauhalliseksi, jotta kaikki pysyy mukana. USB-muistitikku ja muistiinpanovälineet mukaan. Ilm. 7.1.2014 mennessä.

03340102 IKÄÄNTYNEIDEN INTERNETIN KÄYTTÖ  
to 19.00-21.15  
Keskuskoulu, atk-luokka 8  
16.1.-13.2.2014  
Tuomo Vähäsarja • 15 t • 20 € • max 12 osallistujaa

Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu ikääntyneille henkilöille, joilla on vähän tietokoneen käyttökokemusta. Kurssi antaa valmiudet internetin itsenäiseen käyttöön. Opetusaiheita ovat mm. tiedon haku internetistä, sähköiset mediat, verkkopankin käyttö sekä asiointi muissa sähköisissä palveluissa. Etenemistahti sovitetaan kurssilaisten toiveiden mukaisesti riittävän rauhalliseksi, jotta kaikki pysyvät mukana. USB-muistitikku ja muistiinpanovälineet mukaan. Ilm. 7.1.2014 mennessä.

03340103 SOSIAALISEN MEDIAN KÄYTTÖ  
to 19.00-21.15  
Keskuskoulu, atk-luokka 8  
20.2.-20.3.2014  
Tuomo Vähäsarja • 15 t • 20 € • max 15 osallistujaa  
Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu henkilöille, joilla on riittävä kokemus tietokoneen käytöstä. Kurssi antaa valmiuden eri sosiaalisen median ohjelmien käyttöön. Kurssilla harjoitellaan mm. Skypen, Twitterin ja Facebookin käyttöä. USB-muistitikku ja muistiinpanovälineet mukaan. Ilm. 7.2.2014 mennessä.

## KOTITALOUS

03810202 KARJALANPIIRAKKAKURSSI **Uusi kurssi!**  
la 09.00-15.00  
Keskuskoulu, kotitalousluokka  
15.3.2014 (HUOM! Kurssi muutettu yksipäiväiseksi!)  
Marjatta Tiitto • 8 t • 16 € • max 15 osallistujaa  
Kausikortti käy. Kurssilla opitaan valmistamaan karjalanniirakoita perinteisellä karjalaisella tavalla. Valmistetaan myös muiden maakuntien piirakoita. 5 euron tarvikemaksu peritään erikseen. Ilm. 24.2.2014 mennessä.

## VARTIOINTI

01820201 JÄRJESTYKSENVALVOJAN KERTAUSKURSSI  
ti 18.00-21.15, to 18.00-21.15  
Haapajärven lukio, kansankynttiläsalu  
8.4.-10.4.2014  
Rajaniemi Jyrki • 8 t • 50 € • max 20 osallistujaa  
Järjestyksenvalvojan kertauskurssi (8h) suoritetaan haettaessa uudelleen järjestyksenvalvojaksi hyväksymistä 6 kuukauden sisällä aikaisemman hyväksynnän päättymisestä tai kun kortti vanhenee seuraavan 6 kuuden aikana. Kouluttajana toimii sisäasiainministeriön valtuuttama kouluttaja Jyrki Rajaniemi. Kurssin laajuus on 8 oppituntia. Kurssimaksu on 50 €, sisältää opetuksen ja materiaalin. Enintään 20 opiskelijaa. Ilm. 28.3.2014 mennessä.

## LIIKUNTA JA URHEILU

KUNTOLIIKUNTARYHMIEN TASOMÄÄRITTELY

## Tekninen vaativuus

- 1 helppo
- 2 sisältää jonkin verran koreografisia osuuksia
- 3 koreografisesti haastava

## Fyysinen rasittavuus

- + kevyttä / rentouttavaa
- ++ tehokasta jumppaa
- +++ rankkaa treeniä

## IKÄIHMISTEN LIIKUNTA

03830101 IKÄIHMISTEN KUNTOJUMPPA  
ma 10.00-11.00  
VPK  
16.9.-25.11.2013, 13.1.-7.4.2014  
Irja Ukkola • 29,26 t • 35 € • max 15 osallistujaa  
Kausikortti käy. **Taso 1+** Kurssi täynnä.

03830102 IKÄIHMISTEN JOOGA  
ma 15.20-16.20  
VPK  
16.9.-25.11.2013, 13.1.-7.4.2014  
Aija Pasanen • 29,26 t • 35 € • max 19 osallistujaa  
Kausikortti käy. **Taso 1+** Joogaharjoituksissa liittyvät toisiinsa keho, mieli ja hengitys. Joogassa aktivoidaan ja venytetään monipuolisesti kehon eri lihaksia tavoitteena kehotietoisuuden ja yleisen hyvinvoinnin lisääminen. Kurssi täynnä.

## KUNTOJUMPAT

03830106 KUNTOSALI & VESIJUMPPA  
ma 11.30-13.00  
Uimahalli, kuntosali  
16.9.-25.11.2013, 13.1.-7.4.2014  
Heidi Kuonanoja • 44 t • 75 € • max 16 osallistujaa  
Kurssimaksu 75€. **Taso 1++** Kurssi täynnä.

03830107 KUNTOJUMPPA 1  
ma 11.30-13.00  
Jokikylän koulu, liikuntasali  
16.9.-25.11.2013, 13.1.-7.4.2014  
Irja Ukkola • 44 t • 53 € • max 20 osallistujaa  
Kausikortti käy. **Taso 1++** Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

03830108 KUNTOJUMPPA 2  
ma 18.30-20.00  
Kuusenmäen nuorisoseurantalo  
16.9.-25.11.2013, 13.1.-7.4.2014  
Irja Ukkola • 44 t • 53 € • max 20 osallistujaa  
Kausikortti käy. **Taso 1++** Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

03830117 KUNTOJUMPPA 3  
ke 16.30-17.30  
Lohvan kylätalo  
18.9.-27.11.2013, 8.1.-2.4.2014  
Irja Ukkola • 29,26 t • 35 € • max 25 osallistujaa  
Kausikortti käy. **Taso 1++** Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

03830118 KUNTOJUMPPA 4  
ke 18.00-19.30  
Taitomaja  
18.9.-27.11.2013, 8.1.-2.4.2014  
Irja Ukkola • 44 t • 53 € • max 25 osallistujaa  
Kausikortti käy. **Taso 1++** Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

03830119 KUNTOJUMPPA 5  
to 17.45-19.00

Jokikylän koulu, liikuntasali  
19.9.-28.11.2013, 9.1.-3.4.2014  
Johanna Ikonen • 36,74 t • 44 € • max 20 osallistujaa  
Kausikortti käy. Taso **1++** Kurssille mahtuu vielä mukaan.  
Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

03830120 LIHASKUNTOJUMPPA **Uusi kurssi!**  
to 19.00-20.00

Ikosen koulu, liikuntasali  
19.9.-28.11.2013, 9.1.-3.4.2014  
Heidi Kuonanoja • 29,26 t • 35 € • max 50 osallistujaa  
Kausikortti käy. Taso **1+++** Monipuolista ja tehokasta lihaskuntojumppaa. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

## LIIKKUJAN VIIKKOKALENTERI

### MAANANTAI

03830109 JOOGA  
ma 16.20-17.20

VPK  
16.9.-25.11.2013, 13.1.-7.4.2014  
Aija Pasanen • 29,26 t • 35 € • max 17 osallistujaa  
Kausikortti käy. Taso **1+** Joogaharjoituksissa liittyvät toisiinsa keho, mieli ja hengitys. Joogassa aktivoidaan ja venytetään monipuolisesti kehon eri lihaksia tavoitteena kehötietoisuuden ja yleisen hyvinvoinnin lisääminen. Kurssi täynnä.

03830110 KRAV MAGA  
ma 19.00-20.30

Keskuskoulu, liikuntasali  
16.9.-25.11.2013, 13.1.-7.4.2014  
Veijo Toivoniemi • 44 t • 53 € • max 30 osallistujaa  
Kausikortti käy. Taso **1++** Krav Maga on israelilainen itsepuolustusmenetelmä. Menetelmässä harjoitellaan tekniikoita ja puolustuksia erilaisia uhkatilanteita vastaan. Menetelmä on kehitetty alunperin sotilaiden tarpeisiin. Myöhemmin lajista on kehitetty siviileille soveltuva harjoittelumuoto, jossa huomioitu itsensä puolustamisen vastuu ja periaatteet. Sopii hyvin sekä naisille että miehille. Kurssille ei oteta rikosrekisterin omaavia henkilöitä. Kurssin alaikäraja on 16 vuotta. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

### TIISTAI

03830111 REISI-PEPPU-VATSAJUMPPA  
ti 18.00-19.00

Ikosen koulu, liikuntasali  
17.9.-26.11.2013, 7.1.-1.4.2014  
Heidi Kuonanoja • 29,26 t • 35 € • max 50 osallistujaa  
Kausikortti käy. Taso **1++** Reisi-peppu-vatsatunti, jossa keskitytään lyhyen ja helpon alkulämmittelyn jälkeen reisien, pakaroiden ja vatsan tehokkaaseen trimmaukseen (palauttavissa osioissa treenataan myös muita lihaksia). Lopuksi venyttelyosuus. Liikkeet helposti sovellettavissa ja näin soveltuu lähes kaikille. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

03830112 ZUMBA®  
ti 19.00-20.00

Ikosen koulu, liikuntasali  
17.9.-26.11.2013, 7.1.-1.4.2014  
Johanna Skantz • 29,26 t • 35 € • max 50 osallistujaa  
Kausikortti käy. Taso **2++** Latinorytmejä kuten salsaa, merengueta, reggaetonia, cumbiaa sekä kansainvälisiä rytmejä. Suosittua kuntoilua, jossa perusliikkeitä yhdistetty musiikkiin. Mukaansa tempaavan musiikin ansioista kuntoilet huomaamatta. Soveltuu kaikille. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.



03830113 MIESTEN KUNTOJUMPPA  
ti 19.15-20.15

Keskuskoulu, liikuntasali  
17.9.-26.11.2013, 7.1.-1.4.2014  
Heidi Kuonanoja • 29,26 t • 35 € • max 25 osallistujaa  
Kausikortti käy. Taso **1+++** Tunnilla liikutaan tehokkaasti kestävyyttä, lihaskuntoa ja keuhko- ja sydänterveyttä parantaen. Eri sisällä vaativia askelkuvioita. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

### KESKIVIIKKO

03830115 LATINOBIC RANNANKYLÄ  
ke 17.30-18.30

Rannankylän koulu  
18.9.-27.11.2013, 8.1.-2.4.2014  
Aija Pasanen • 29,26 t • 35 € • max 25 osallistujaa  
Kausikortti käy. Taso **2+** Latinobicin tavoitteena on kehittää fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista kuntoa. Tämä toteutuu pitämällä askeleet ja tanssisarjat riittävän yksinkertaisina, jotta jokainen tunnillaolija pääsee työstämään niitä mahdollisimman tehokkaasti omaa kehoaan kuunnellen. Tunneilla soi latinalais-, swing-pohjainen- tai kotoinen lavatanssimusiikki. Opituista asioista on iloa myös paritanssiin. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

03830116 KUNTOTANSSI  
ke 19.00-20.00

Ruotasen koulu, liikuntasali  
18.9.-27.11.2013, 8.1.-2.4.2014  
Aija Pasanen • 29,26 t • 35 € • max 35 osallistujaa  
Kausikortti käy. Taso **2+** Kuntotanssi on kaikille sopivaa iloista tanssiliikuntaa ilman paria. Tavoitteena on kehittää fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista kuntoa. Tämä toteutuu pitämällä askeleet ja tanssisarjat riittävän yksinkertaisina, jotta jokainen tunnillaolija pääsee työstämään niitä mahdollisimman tehokkaasti omaa kehoaan kuunnellen. Tunneilla soi latinalais-, swing-pohjainen- tai kotoinen lavatanssimusiikki. Opituista asioista on iloa myös paritanssiin. Kurssi täynnä.

### TORSTAI

03830121 VAHVISTA JA VENYTÄ  
to 20.00-21.00

Ikosen koulu, liikuntasali  
19.9.-28.11.2013, 9.1.-3.4.2014  
Heidi Kuonanoja • 29,26 t • 35 € • max 30 osallistujaa  
Kausikortti käy. Taso **1+** Tunnit sisältävät liikkuvuus-, lihastasapaino- ja venytysharjoituksia, joilla pyritään huoltamaan kehon toimintakykyä kokonaisvaltaisesti. Kurssi sopii sekä miehille että naisille. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

### LAPSET AIKUISTEN JUMPISSA

Keskustelua on jälleen herättänyt lasten tuominen aikuisten jumppiin. Aihe on hankala ja herättää monenlaisia voimakkaita tunteita puolesta ja vastaan. Kansalaisopisto toivoo, että lapsia ei tuotaisi aikuisten jumppiin. Tämä sen vuoksi, että lapset eivät ole vakuutettuina aikuisten jumppissa. Ohjaajan ja jumppaajien toiminta voi häiriytyä, jopa vaarantua, mikäli lapset liikkuvat vapaasti liikuntatilassa. Välineiden, kuten gymstickien ja kahvakuulien, käyttö jumppissa lisää lasten tapaturmariskiä. Annetaan myös äideille ja isille mahdollisuus irtiottoon lapsista ja mahdollisuus keskittyä vain liikkumiseen.

### PERJANTAI

03830122 PILOXING-COMBAT  
pe 17.45-18.45

Ikosen koulu, liikuntasali  
11.10.-29.11.2013, 10.1.-7.2.2014  
Katri Hautakangas • 15,96 t • 19 € • max 50 osallistujaa  
Kausikortti käy. Taso **2++** Tunti on yhdistelmä pilatesta, nyrkkeilyliikkeitä ja tanssia. Näistä muokataan erittäin helppo, mutta todella tehokas intervallitunti. Tunti sisältää lämmittelyn, aerobisen intervalliosuuden, lihaskuntoliikkeitä pakaralle ja vatsalle sekä loppujäähdyttelyä. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

03830123 PILATES  
pe 18.45-19.45

Ikosen koulu, liikuntasali  
11.10.-29.11.2013, 10.1.-7.2.2014  
Katri Hautakangas • 15,96 t • 19 € • max 50 osallistujaa  
Kausikortti käy. Taso **1+** Pilates tuntien tavoitteena on haakea kehon neutraali asento ja oppia säilyttämään se liikkeessä. Tunnin aikana vakautetaan lantiota, keskivartaloa ja hartiarengasta erilaisilla liikkeillä, painottaen hengitystä ja vakaata liikettä. Tahti on rauhallinen ja tekniikkaan painottuva. Tarvitset tunnille mukaan alustan ja ei kenkiä. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

03830131 ZUMBA TONING + ZUMBA SENTAO  
pe 18.00-19.30

Ikosen koulu, liikuntasali  
21.2.-25.4.2014  
Eija Kivelä • 16 t • 19 € • max 50 osallistujaa  
Kausikortti käy. Taso **2++** Tunneilla vaihtelevat zumba toning eli zumba + käsipainot tai zumba sentao, jossa zumban rytmit yhdistetään tuolin kanssa tehtyihin tehokkaisiin lihaskuntoliikkeisiin. Varaa mukaasi zumba stickit, kevyet käsipainot n. 0.5-1 kg tai kaksi puolen litran juomapulloa. Ilm. 31.1.2014 mennessä.

### VESILIIKUNTA

03830127 VESIVYÖJUMPPA  
pe 14.15-15.00

Uimahalli, allasosasto  
20.9.-29.11.2013, 10.1.-4.4.2014  
Heidi Kuonanoja • 22 t • 70 € • max 25 osallistujaa  
Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

### ERITYISRYHMIEN LIIKUNTA

03830103 SYDÄN-REUMAJUMPPA 1  
ti 10.00-11.00

VPK  
17.9.-26.11.2013, 7.1.-1.4.2014  
Irja Ukkola • 29,26 t • 35 € • max 20 osallistujaa  
Kausikortti käy. Taso **1+** Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

03830138 LUOVAN TANSSIN KURSSI  
to 10.00-11.30

Kaislaranta  
9.1-3.4.2013  
Kaisu Ulander • 24 t • 27 € • max 20 osallistujaa  
Ilmoittautuminen 1. kerralla paikan päällä.

## KESÄJUMPAT 2014

03830139 KUNTOSALI &amp; VESIJUMPPA

ma 11.30-13.00

Uimahalli, kuntosali

28.4.-9.6.2014

Heidi Kuonanoja • 14 t • 24 € • max 16 osallistujaa  
Kurssimaksu 24€. Taso 1++ Ilm. 4.4.2014 mennessä.

03830140 ZUMBA®

ti 19.00-20.00

Ikosen koulu, liikuntasali

22.4.-10.6.2014

Johanna Skantz • 10,64 t • 13 € • max 50 osallistujaa  
Taso 2++ Latinorytmejä kuten salsaa, merengueta, reggaetonia, cumbiaa sekä kansainvälisiä rytmejä. Suosituttua kuntoilua, jossa perusliikkeitä yhdistetty musiikkiin. Mukaan-  
sa tempaavan musiikin ansioista kuntoilet huomaamatta. Soveltuu kaikille. Ilm. 4.4.2014 mennessä.

03830141 REISI-PEPPU-VATSAJUMPPA

to 19.00-20.00

Ikosen koulu, liikuntasali

24.4.-12.6.2014

Heidi Kuonanoja • 8 t • 10 € • max 50 osallistujaa  
Taso 1+++ Reisi-peppu-vatsatunti, jossa keskitytään lyhyen ja helpon alkulämmittelyn jälkeen reisien, pakaroiden ja vatsan tehokkaaseen trimmaukseen (palauttavissa osioissa treenataan myös muita lihaksia). Lopuksi venytelyosuus. Liikkeet helposti sovellettavissa ja näin soveltuu lähes kaikille. Ei tunteja 1.5. eikä 29.5. Ilm. 4.4.2014 mennessä.

## LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS

## TAITEEN PERUSOPETUS

Taiteen perusopetus on lapsille ja nuorille tarkoitettua opetussuunnitelman mukaista, tavoitteellista ja tasolta toiselle etenevää opetusta. Taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän tehtävänä on luoda perustaa emotionaalille, esteettiselle ja eettiselle kasvulle sekä antaa edellytyksiä elinikäiseen taiteiden harrastamiseen.

## KUVATAIDEKOULU

03110306 LASTEN KUVATAITEEN PO,

TPO 1-2 (7-10 v.)

pe 15.15-17.30

Paavola, luokka 2

6.9.-13.12.2013, 10.1.-16.5.2014

Irina Trifonova • 90 t • 78 € • max 15 osallistujaa

Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen 1. ja 2. vuoden oppilaille. Suositeltava ikä 7-9 vuotta. Opetuskertoja syksyllä 13 ja keväällä 17. Ryhmään otetaan enintään 15 oppilasta. Kurssimaksu sisältää materiaalit. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

03110307 LASTEN KUVATAITEEN PO,

TPO 3-5 (9-15 v.)

to 15.15-17.30

Paavola, luokka 2

12.9.-12.12.2013, 9.1.-22.5.2014

Irina Trifonova • 90 t • 78 € • max 15 osallistujaa

Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen jatkaville oppilaille. Suositeltava ikä 9-15 vuotta. Opetuskertoja syksyllä 13 ja keväällä 17. Ryhmään otetaan enintään 15 oppilasta. Kurssimaksu sisältää materiaalit. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

## KÄSITYÖKOULU

03110431 KÄSITYÖN PERUSOPETUS,

TPO 1-2 (7-12 v.)

ti 15.45-18.00

Paavola, luokka 2

10.9.-17.12.2013, 7.1.-29.4.2014

Kati Kyllönen • 87 t • 78 € • max 12 osallistujaa

Kurssi on tarkoitettu 1.vuoden aloittaville oppilaille sekä 2.vuoden jatkaville oppilaille Suositeltava aloitusikä on 7-12 vuotta. Aloittava ryhmä kokoontuu syksyllä 14 kertaa ja keväällä 16 kertaa. 2. lukuvuoden oppilailla lisäksi 2-3 pajapäivää. 1. vuoden perusopetusryhmän lukuvuosi-  
maksu 63 € ja 2.vuoden ryhmän 78 € Maksut sisältävät perusmateriaalit ja -välineet. Kurssi täynnä.

## MUSIIKKI

## PIANONSOITTO 7-15-VUOTIAILLE

Pianonsoiton opetusta tarjotaan ensisijaisesti 7-15-vuotiaille perusopetusikäisille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 15 tai 30 min./kerta. Lukuvuodeksi 2013-2014 haettavana olleet oppilaspaikat täytettiin syksyn hakukierroksella. Varapaikalle kannattaa kuitenkin hakea, sillä lukuvuoden aikana mahdollisesti vapautuvat paikat täytetään hakemuksen jättäneiden joukosta. Lomakkeita saa opiston toimistosta tai www-sivuilta www.jokilatvanopisto/lomakkeet. Hakulomakkeen voi lähettää myös verkkolomakkeena.

03110107 PIANO 1

ma 14.00-15.30

Rannankylän koulu

9.9.-25.11.2013, 13.1.-5.5.2014

Virpi Vainikainen • Ryhmä täynnä.

03110106 PIANO 2

ti 14.45-16.30

Ruotasen koulu, musiikkiluokka

10.9.-26.11.2013, 7.1.-22.4.2014

Virpi Vainikainen • Ryhmä täynnä.

03110108 PIANO 3

ke 14.30-18.00

Paavola, luokka 1

11.9.-27.11.2013, 8.1.-23.4.2014

Virpi Vainikainen • Ryhmä täynnä.

03110118 PIANO 4

to 15.30-18.45 Keskuskoulu, musiikkiluokka

12.9.-4.12.2013, 9.1.-24.4.2014

Marketta Kananen • Ryhmä täynnä.

03110109 PIANO 5

pe 14.30-16.45

Keskuskoulu, musiikkiluokka

13.9.-29.11.2013, 10.1.-2.5.2014

Virpi Vainikainen • Ryhmä täynnä.

03110105 PIANO 6

to 16.00-17.30

Paavola, luokka 1

12.9.-28.11.2013, 9.1.-8.5.2014

Pia-Susanna Rautakoski • Ryhmä täynnä.



55029 123 0400&gt;



10 456 123 0500&gt;

Vastaanotamme seuraavien toimittajien liikunta- ja kulttuuriseteleitä:  
Tyky-kuntoseteli + Smartum

Maksusetelit on toimitettava opiston toimistoon kurssin alkaessa.

Lisätietoja opiston www-sivuilta.

### MUU MUSIIKINOPETUS

03110119 BÄNDISOITINPIIRI  
to 15.00-15.45  
Ruotasen koulu, musiikkiluokka  
12.9.–21.11.2013, 9.1.–10.4.2014  
Keijo Kananen • Ryhmä täynnä.

03110120 BÄNDIKURSSI  
pe 16.00-16.45  
Ruotasen koulu, musiikkiluokka  
13.9.–22.11.2013, 10.1.–11.4.2014  
Keijo Kananen • 23 t • 28 € • max 15 osallistujaa  
Kausikortti käy. Kurssilla opiskellaan kaikkien bändisoitimien soittamisen perusteita ja harjoitellaan yhteissoittoa. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

03110121 RUMPUKOULU  
ti 16.00-19.00  
Keskuskoulu, musiikkiluokka  
10.9.–26.11.2013, 7.1.–22.4.2014  
Jussi Poikkimäki • Ryhmä täynnä.  
Varapaikalle voi ilmoittautua opiston toimistoon.

03110122 VIULU  
ma 16.00-17.00  
Ikosen koulu, musiikkiluokka  
9.9.–25.11.2013, 13.1.–5.5.2014  
Annastiina Leskinen • Ryhmä täynnä.

### LASTEN JA NUORTEN TANSSI JA LIIKUNTA

03830128 SHOWTANSSI  
pe 15.30-16.30  
Ikosen koulu, liikuntasali  
4.10.–13.12.2013, 10.1.–4.4.2014  
Heidi Kuonanoja • 29,26 t • 35 € • max 30 osallistujaa  
Kausikortti käy. Tanssillista liikuntaa, sisältää ryhmäliikuntaa ja koreografioita. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

03830132 SIRKUSKOULU 7–12 v.  
la 12.00-13.30  
Ikosen koulu, liikuntasali  
7.9.–28.9.2013, 12.4.–10.5.2014  
Marja Hannula • 16 t • 19 € • max 16 osallistujaa  
Materiaalimaksu 20€. Koulussa perehdytään sirkustaitojen perusteisiin. Tarkoitettu lähinnä kouluikäisille 7-12 –vuotiaille. Sirkustaide on lapsen kasvua tukevaa liikunnallista ja taiteellista toimintaa. Sirkuskoulussa harjoitellaan eri sirkuslajeja ja niissä tarvittavia taitoja. Sisältöjä ovat: ilmaisutaidon harjoitteet, sirkusleikit, jongleeraus, klovneria, tasapainoakrobatia ja esiintyminen. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.



arjen  
virrasta  
innon  
lähteelle

[www.jokilatvanopisto.fi](http://www.jokilatvanopisto.fi)



# REISJÄRVEN OSASTO



**Osoite** Reijärventie 8 (kunnan talo, neuvonta)  
85900 REISJÄRVI  
**Puhelin** 044 4456 166  
**Sähköposti** sirpa.hirvinen@haapajarvi.fi, kansalaisopisto@haapajarvi.fi  
**Internet** www.jokilatvanopisto.fi

## LUENTO-OPETUS

Luennoista, uusista kursseista ja mahdollisista muutoksista tiedotetaan alueella ilmestyvissä sanomalehdissä ja opiston verkkosivuilla.

## KIELET

### 04120301 ENGLANNIN ALKEET

ma 17.00-18.30  
Yläaste, luokka 13  
16.9.-25.11.2013, 13.1.-14.4.2014

Seija Ojala • 46 t • 43 € • max 20 osallistujaa  
Kausikortti käy. Opiskelemme käytännönläheistä englantia ja kieliopin perusteita painottaen suulliseen kielitaitoon. Jatkamme oppikirjasta English for you, too! Book 1: Unit 4. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

### 04129801 VIITOTTU PUHE, ALKEET

ke 14.45-15.30  
Rantaniemen palvelukoti, Luovin ammattiopisto  
4.9.-11.12.2013, 8.1.-21.5.2014

Anna-Liisa Inkeroinen • 32 t • 38 € • max 15 osallistujaa  
Kausikortti käy. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

## KÄDENTAITOT

## KERAMIikka JA LASITYÖT

### 04110414 POSLIININMAALAUUS **Uusi kurssi!**

to 17.30-20.30  
Kauniston taidelasi  
17.10.-28.11.2013, 30.1.-27.2.2014  
Marja-Liisa Ävist • 40 t • 38 € • max 12 osallistujaa  
Syksyn kurssipäivät: 17.10, 31.10, 7.11, 21.11, 28.11.2013. Kevään kurssipäivät: 30.1.-27.2.2014. Kausikortti käy. Posliinimaalauksessa valmistetaan erilaisia käyttö- ja koriste-esineitä kotiin eri tekniikoita käyttäen. Kurssi soveltuu myös aloittelijoille. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.



### 04110402 LASIESINEIDEN KORISTELU HIEKKAPUHALLUSTEKNIIKALLA 2

pe 18.00-21.00 / la 10.00-15.15  
Yläaste, teknisentyön luokka  
14.3.-22.3.2014

Irma Kokkonen • 22 t • 28 € • max 12 osallistujaa  
Kausikortti käy. Kurssilla tutustutaan hiekkapuhalluksen moniin mahdollisuuksiin lasiesineiden koristelussa. Hiekkapuhaltamalla lasiin saadaan himmeä, mattamainen pinta. Pinta voidaan puhalttaa myös syvemmäksi kolmiulotteiseksi. Käyttämällä erilaisia sablonia ja muita suojaustekniikoita voidaan lasi koristella erilaisilla kuvioilla. Menetelmä soveltuu esim. pullojen, maljakoiden, tasolasin tai vaikka aikaisempien sulatustöiden koristeluun. Kurssi ei vaadi ennakkotaitoja, soveltuu kaikille. Työvälinemaksu 6€/lukukausi maksetaan opettajalle. Ilm. 21.2.2014 mennessä.

### 04110403 TIFFANY/KIERRÄTYSLASIN SULATUS

ma 18.00-21.00  
Yläaste, teknisentyön luokka  
16.9.-25.11.2013, 13.1.-7.4.2014

Irma Kokkonen • 88 t • 63 € • max 12 osallistujaa  
Kurssimaksu 63/43€. Kausikortti käy. Kurssi koostuu kahdesta eri osiosta. Joka toinen viikko kokoontuu lasinsulatusryhmä ja joka toinen viikko Tiffany-ryhmä. Mikäli osallistuu molempiin ryhmiin kurssimaksu on 63€. Jos osallistuu vain toiseen kurssimaksu on 43€. Kurssilla perehdytään Tiffany-tekniikan perusteisiin, opitaan tarvittavat työvälineet ja turvallisuus. Kurssilla on mahdollisuus valmistaa Tiffany-tekniikalla esim. tasetöitä ikkunaan tai seinälle, varjostimia ym. 3-ulotteisia töitä tai lyijykiskotekniikalla voit valmistaa esim. keittiökaappiin tai kirjahyllyyn persoonalliset lasiovet. Lasin sulatuksessa tutustutaan sulatuskelpoisiin lasihin, lasin kanssa sulatettaviin materiaaleihin ja työturvallisuuteen. Kurssilla käydään läpi sulatuksessa käytettävät muotit sekä niiden käsittely. Kurssitöinä voi valmistaa koruja, tasetöitä, lautasia, maljakoita, ym. Kurssilla voidaan käyttää myös kaikkia taidelaseja. Mahdollisuus tehdä myös lasimosaiikkitöitä. Kurssi ei vaadi ennakkotaitoja, soveltuu kaikille. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

### 04110404 KERAMIikka TUTUKSI

ke 18.30-20.45  
Yläaste, teknisentyön luokka  
18.9.-27.11.2013, 15.1.-9.4.2014

Irma Kokkonen • 66 t • 53 € • max 12 osallistujaa  
Kausikortti käy. Yksilöllistä opetusta opiskelijoiden omien aiheiden ja ideoiden kehittämisessä ja toteutuksessa eri tekniikoita käyttäen. Työvälinemaksu 6 €. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

### 04110405 TAIDELASIKURSSI

ke 17.30-20.30  
Kauniston taidelasi  
18.9.-27.11.2013, 8.1.-2.4.2014  
Marja-Liisa Ävist • 88 t • 63 € • max 12 osallistujaa  
Kausikortti käy. Kurssilla opetellaan tiffany- ja lasinsulatuksen tekniikoita. Perehdytään lasin leikkaamiseen ja hiomiseen. Kurssilla käytetään taidelaseja, joista valmistuu kaikista kauneimmat lasityöt. Kurssi soveltuu hyvin vasta-alkajille. Tervetuloa mukaan lasin ihmeelliseen maailmaan. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

## TEKSTIITYÖ

### 04110406 KUDONTA, KANGASKYLÄ

ma 9.30-11.45  
Kangaskylän pitokartano  
16.9.-25.11.2013, 13.1.-7.4.2014  
Paula Tiala • 39 t • 38 € • max 12 osallistujaa  
Syksyn kurssipäivät: 16.9, 30.9, 14.10, 28.10, 11.11, 25.11.2013. Kevään kurssipäivät: 13.1, 27.1, 10.2, 24.2, 10.3, 24.3, 7.4.2014. Kausikortti käy. Kurssilla valmistetaan kodin sisustustekstiilejä kurssilaisten toiveiden mukaan vaikeustasoa vaihdellen, joten vasta-alkajatkin ovat tervetulleita. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

### 04110407 KUDONTA, LEPPÄLAHTI

ma 12.00-14.15  
Leppälahden koulu  
16.9.-25.11.2013, 13.1.-7.4.2014  
Paula Tiala • 39 t • 38 € • max 12 osallistujaa  
Syksyn kurssipäivät: 16.9, 30.9, 14.10, 28.10, 11.11, 25.11.2013. Kevään kurssipäivät: 13.1, 27.1, 10.2, 24.2, 10.3, 24.3, 7.4.2014. Kausikortti käy. Kurssilla valmistetaan kodin sisustustekstiilejä kurssilaisten toiveiden mukaan vaikeustasoa vaihdellen, joten vasta-alkajatkin ovat tervetulleita. Oppitunnit joka toinen maanantai. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

### 04110408 KUDONTA, LUKIO

ma 14.30-16.45  
Paikka ilmoitetaan myöhemmin  
16.9.-25.11.2013, 13.1.-7.4.2014  
Paula Tiala • 66 t • 53 € • max 13 osallistujaa  
Kausikortti käy. Kurssilla valmistetaan kodin sisustustekstiilejä kurssilaisten toiveiden mukaan vaikeustasoa vaihdellen, joten vasta-alkajatkin ovat tervetulleita. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

**Huomioithan, että tässä opinto-ohjelmassa esitetty hinta on kurssin kokonaishinta. Koko lukuvuoden kestäville kursseilla kevään osuus on 60 % kurssimaksusta.**



## TEKNINEN TYÖ

### 04110409 PUUTYÖT

ti 18.30-20.45

Yläaste, teknisen työn luokka

29.10.–10.12.2013, 7.1.–25.2.2014

Jussi Kokkonen • 45 t • 43 € • max 12 osallistujaa

Kausikortti käy. Kurssilla opitaan valmistamaan puusta ja ehkä vähän muustakin erilaisia käyttö- ja koriste-esineitä esim. huonekaluja, puuleluja yms. Työt tehdään kurssilaisien omien toiveiden ja suunnitelmien mukaan. Kurssi sopii niin miehille kuin naisille eikä vaadi aikaisempaa kokemusta. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

### 04110410 HUONEKALUJEN KUNNOSTUS

ke 18.30-20.45

Yläaste, teknisen työn luokka

18.9.–6.11.2013, 8.1.–26.2.2014

Jussi Kokkonen • 45 t • 43 € • max 12 osallistujaa

Kausikortti käy. Kurssilla kunnostetaan ja entisöidään kurssilaisien omia huonekaluja (tuoleja, pöytiä, pieniä lipastoja ym). Entisöinti pyritään tekemään hienovaraisesti perinteitä kunnioittaen palauttamalla esine mahdollisimman lähelle alkuperäistä. Kurssilla opitaan mm. maalattujen ja lakattujen pintojen puhdistusta, puusepän töitä, uusien pintojen perinnemaalausta, puhdistettujen puupintojen säilytystä (petsausta) ja petsatun pinnan suojelemista eri lakkaustekniikoilla. Kurssi sopii niin miehille kuin naisille eikä vaadi aikaisempaa kokemusta. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

## MUUT KÄDENTÄIDOT

### 04110412 HOPEATYÖ/KETJUNPUJONTA 2

to 18.30-20.45

Yläaste, teknisen työn luokka

9.1.–3.4.2014

Jussi Kokkonen • 36 t • 33 € • max 12 osallistujaa

Kausikortti käy. Kurssilla opitaan valmistamaan hopeakoruja kurssilaisien toivomusten mukaan esim. sormuksia, korvakoruja, kaulakoruja, rannerenkaita, erilaisia lenkkiketjuja, kudottuja ja palmikoituja koruja ym. Opitaan työstämään hopeaa sahaamalla, viilaamalla ja takomalla. Hopean juottamista, kiillotusta ja patinoimista. Kurssilla voidaan valmistaa myös hopeasavitöitä. Kurssi sopii kaikille, ei vaadi aikaisempaa kokemusta. Työvälinemaksu 3€/kevätlukukausi. Opettajalta voi ostaa hopeaa ja muita tarvikkeita. Ilm. 19.12.2013 mennessä.

### 04110415 HELMIKURSSI **Uusi kurssi!**

ma 11.00-14.00, joka toinen viikko

Kauniston taidelasi

13.1.–24.3.2014

Marja-Liisa Åvist • 24 t • 28 € • max 12 osallistujaa

Kausikortti käy. Kokoontumiskertoja 6. Kurssilla valmistetaan siemenhelmistä liinoja, nuken mekkoja ja muita koriste-esineitä lisäksi voi myös tehdä koruja. Ilm. 3.1.2014 mennessä.

## TEATTERI JA TANSSI

### 04110201 TEATTERIPIIRI

ke 18.00-21.00

Niemenkartanon koulu, auditorio

11.9.–11.12.2013, 8.1.–2.7.2014

Helinä Ojala • 148 t • 78 € • max 20 osallistujaa

Kurssilla valmistetaan näytelmä esitettäväksi vuodenvaihteessa ja kesäteatterinäytelmä kesäksi 2014.

## MUSIIKKI

### 04110107 KARAOKE

to 18.00-21.00

Niemenkartanon koulu

19.9.–28.11.2013, 9.1.–3.4.2014

Pauli Raivio • 88 t • 63 € • max 20 osallistujaa

Kausikortti käy. Kevyen musiikin laulukurssi ammattilaisiston karaoketaustoilla ja laadukkaalla äänentoistolla. Kurssilla opitaan esiintymistä, laulua, mikrofonin käyttöä ja uusia lauluja. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

### 04110112 URKUJEN SOITTO

ma 17.00-20.00

Reisjärven rauhanyhdistys

9.9.–25.11.2013, 13.1.–5.5.2014

Huhtala Heidi • 104 t • 118 € • max 6 osallistujaa

Opetus on yksilöopetusta 30 min. / opetuskerta. Opetuskertoja on syksyllä 11 ja keväällä 15. KAKSI PAIKKAA VAPAANA.

## ERITYISRYHMIEN MUSIIKKI

### 04110108 KEHITYSVAMMAISTEN PIANONSOITTO KUVIONUOTEILLA

to 17.00-19.30

Rantaniemen palvelukoti

12.9.–28.11.2013, 9.1.–24.4.2014

Outi Leveäoja • 83,25 t • 78 € • max 10 osallistujaa

10 oppilasta. Ryhmä täynnä. Yksilöopetus.

## KUVATAITEET

### 04110301 KUVATAITEEN PERUSTEET -KURSSI

ma 18.00-21.00

Reisjärven kristillinen opisto, luokka 1

16.9.–25.11.2013, 13.1.–7.4.2014

Natalia Pikkarainen • 88 t • 63 € • max 15 osallistujaa

Kausikortti käy. Kurssi on avoin kaikenikäisille taideharrastajille 10 v. ylöspäin. Aiempi harrastaminen ei ole välttämätöntä. Kurssilla voi tehdä erilaisia ja monipuolisia töitä, sellaisia joista itse eniten pitää. Tekemiseen kurssilla saa henkilökohtaista opastusta. Tavoitteena on yhdistää kuvataiteen perinteisiä ja moderneja menetelmiä. Piirretään ja maalataan erilaisin tekniikoin, muun muassa havainnosta ja mielikuvituksesta. Ota ensimmäiselle tunneille mukaan

maalauks- tai piirustustarvikkeet. Jos olet ensikertalainen, piirustusvälineet riittävät sekä tietysti luova, iloinen mieli ja rohkeus. Enintään 15 opiskelijaa. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

### 04110302 AKVARELLIMAALAUS

ti 18.00-21.00

Yläaste, kuvaamataidon luokka

17.9.–26.11.2013, 7.1.–18.3.2014

Maikki Parkkila • 80 t • 58 € • max 15 osallistujaa

Kausikortti käy. Tervetuloa akvarellin kiehtovaan maailmaan. Kurssi sopii aloittelijoille ja pidempään maalanneille iästä riippumatta. Sukellus akvarellin välineisiin, materiaaleihin ja keskeisiin työtapoihin. Teoria, kuvasommittelu, tekniikat yms. tulevat tutuksi käytännön työskentelyn kautta opettajan ohjauksessa. Voit maalata märkää märeille tai kuivalle, kuullottaa. Maalata hallitusti tai vapaasti ja kokea yllätyksiä. Tarkoituksena tukea persoonallista tulkintaa. Tarkastellaan maalauksia yhteisesti kannustavassa ilmapiirissä. Kokeile rohkeasti – voit yllättyä. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

### 04110304 TOIMINTAKESKUKSEN TAIDERYHMÄ

ti 12.00-13.30

Toimintakeskus

17.9.–26.11.2013, 14.1.–8.4.2014

Irma Kokkonen • 44 t • 43 € • max 15 osallistujaa

Kausikortti käy. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

## LUONNONTIEDE JA PUUTARHANHOITO

### 04719803 VINKKEJÄ VIHHERPEUKALOILLE

ke 18.30-20.45

Yläaste

9.4.2014

Osmo Anttila • 3 t • max 25 osallistujaa

Luento/diaesitys. Ei kurssimaksua. Syyhyttääkö viherpeukaloasi, mutta et tiedä mitä tekisit? Luennolla kerrotaan ja näytetään diakuvia siitä miten piristät kotipihaasi ja saat siihen uutta ilmettä kasveilla, pihakoristeilla ja erilaisilla rakenteilla. Luennolla käsitellään myös kasvien valinnan, sijoittelun ja hoidon perusteita. Ilm. 24.3.2014 mennessä.

### 04719802 OMPUT OMASTA PUUSTA –

Omenapuiden kasvatuksen perusteita kotipuutarhureille

ke 18.30-20.45, la 12.00-15.00

Yläaste

23.4.–26.4.2014

Osmo Anttila • 7 t • 9 € • max 25 osallistujaa

Luento/diaesitys/käytännön harjoituksia. Kausikortti käy. Kurssilla oikaistaan vääriä uskomuksia kotimaisesta omenasta. Kurssilla kerrotaan ja näytetään diakuvia omenaviljelyn historiasta, perusrunkotyypeistä, istutuksesta, hoidosta, tuholaisten ennaltaehkäisystä ym. Tutustutaan käytännössä joko kurssilaisien omien tai opettajan omenapuiden leikkaukseen. Ilm. 11.4.2014 mennessä.



## TERVEYSALA

04830201 ENSIAVUN PERUSKURSSI EA 1

ti 18.00-21.00, to 18.00-21.00

Yläaste

4.2.-13.2.2014

Sari Liejumäki • 16 t • 43 € • max 15 osallistujaa

Kurssimaksu 43€ + spr:n todistus 7 e. Ensiavun peruskurssi antaa perustiedot ja -taidot auttaa hätätilanteissa ja tavallisimmissa sairaus- ja onnettomuustilanteissa. EA 1-kurssi on voimassa kolme vuotta. Ilm. 24.1.2014 mennessä.

## KOTITALOUS

04810201 KARJALANPIIRAKKAKURSSI **Uusi kurssi!**

la 9.00-15.00

Yläaste, kotitalousluokka

29.3.2014 (HUOM! Kurssi muutettu yksipäiväiseksi!)

Marjatta Tiitto • 8 t • 16 € • max 15 osallistujaa

Kausikortti käy. Kurssilla opitaan valmistamaan karjalanpiirakoita perinteisellä karjalaisella tavalla. Valmistetaan myös muiden maakuntien piirakoita. 5 euron tarvikemaksu peritään erikseen. Ilm. 14.3.2014 mennessä.

## VARTIOINTI

01820201 JÄRJESTYKSENVALVOJAN

KERTAUSKURSSI

ti 18.00-21.15, to 18.00-21.15

Haapajärven lukio, kansankynttiläsali

8.4.-10.4.2014

Rajaniemi Jyrki • 8 t • 50 € • max 20 osallistujaa

Järjestyksenvalvojan kertauskurssi (8h) suoritetaan haettaessa uudelleen järjestyksenvalvojaksi hyväksymistä 6 kuukauden sisällä aikaisemman hyväksynnän päättymisestä tai kun kortti vanhenee seuraavan 6 kuuden aikana. Kouluttajana toimii sisäasiainministeriön valtuuttama kouluttaja Jyrki Rajaniemi. Kurssin laajuus on 8 oppituntia. Kurssimaksu on 50 €, sisältää opetuksen ja materiaalin. Enintään 20 opiskelijaa. Ilm. 28.3.2014 mennessä.

## LIIKUNTA JA URHEILU

KUNTOLIIKUNTARYHMIEN TASOMÄÄRITTELY

## Tekninen vaatavuus

- 1 helppo
- 2 sisältää jonkin verran koreografisia osuuksia
- 3 koreografisesti haastava

## Fyysinen rasittavuus

- + kevyttä / rentouttavaa
- ++ tehokasta jumppaa
- +++ rankkaa treeniä

## KESÄJUMPAT 2014

04830121 AEROBIC

ma 18.30-19.30

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

28.4.-9.6.2014

Heidi Kuonanoja • 9,31 t • 11 € • max 35 osallistujaa

Taso **2++** Aerobic- tunti, joka sisältää askelsarjoja. Tunnilla tehdään myös lihaskuntoliikkeitä. Tavoitteena on keski- ja alavartalon kiinteyttäminen sekä yleiskunnon kehittäminen. Ilmoittautuminen 4.4.2014 mennessä.

04830122 VAHVISTA JA VENYTÄ

ma 19.30-20.30

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

28.4.-9.6.2014

Heidi Kuonanoja • 9,31 t • 11 € • max 35 osallistujaa

Taso **1+** Tunnit sisältävät liikkuvuus-, lihastasapaino- ja venytysharjoituksia, joilla pyritään huoltamaan kehon toimintakykyä kokonaisvaltaisesti. Tunneille kannattaa pukeutua kerroksittain. Ilmoittautuminen 4.4.2014 mennessä.

## KUNTOJUMPAT

04830109 NAISTEN KUNTOJUMPPA

to 19.30-20.30

Leppälahden koulu

19.9.-28.11.2013, 9.1.-3.4.2014

Elena Kangasoja • 29,26 t • 35 € • max 20 osallistujaa

Kausikortti käy. Taso **1++** Kurssille mahtuu vielä mukaan.

Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

## LIIKKUJAN VIIKKOKALENTERI

## MAANANTAI

004830102 AEROBIC

ma 18.30-19.30

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

16.9.-25.11.2013, 13.1.-7.4.2014

Heidi Kuonanoja • 29,26 t • 35 € • max 35 osallistujaa

Kausikortti käy. Taso **2++** Aerobic- tunti, joka sisältää askelsarjoja. Tunnilla tehdään myös lihaskuntoliikkeitä. Tavoitteena on keski- ja alavartalon kiinteyttäminen sekä yleiskunnon kehittäminen. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

04830103 VAHVISTA JA VENYTÄ

ma 19.30-20.30

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

16.9.-25.11.2013, 13.1.-7.4.2014

Heidi Kuonanoja • 29,26 t • 34 € • max 40 osallistujaa

Kausikortti käy. Taso **1+** Tunnit sisältävät liikkuvuus-, lihastasapaino- ja venytysharjoituksia, joilla pyritään huoltamaan kehon toimintakykyä kokonaisvaltaisesti. Tunneille kannattaa pukeutua kerroksittain. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

04830104 MIESTEN LIIKUNTA

ma 19.30-21.00

Yläaste, liikuntasali

16.9.-25.11.2013, 13.1.-7.4.2014

Teijo Haapaniemi • 44 t • 53 € • max 20 osallistujaa

Kausikortti käy. Taso **1++** Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

## TIISTAI

04830105 GYMSTICK JUMPPA **Uusi kurssi!**

ti 19.00-20.00

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

17.9.-26.11.2013, 7.1.-1.4.2014

Elena Kangasoja • 29,26 t • 35 € • max 25 osallistujaa

Kausikortti käy. Taso **1++** Gymstick- jumppa on tehokasta lihaskuntojumppaa gymstick-keppien avulla. Tunti sisältää lämmittelyyn, lihaskunto-osuuden ja loppuvenyttelyyn. Kurssilla vielä muutama paikka. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

## KESKIVIikko

04830106 KUNTOSALI 1

ke 19.00-20.00

Niemenkartanon koulu, kuntosali

18.9.-27.11.2013, 8.1.-2.4.2014

Elena Kangasoja • 29,26 t • 35 € • max 20 osallistujaa

Kausikortti käy. Taso **1++** Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

## TORSTAI

04830107 KUNTOSALI 2

to 16.30-17.30

Niemenkartanon koulu, kuntosali

19.9.-28.11.2013, 9.1.-3.4.2014

Elena Kangasoja • 29,26 t • 35 € • max 20 osallistujaa

Kausikortti käy. Taso **1++** Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

## LAPSET AIKUISTEN JUMPISSA

Keskustelua on jälleen herättänyt lasten tuominen aikuisten jumppiin. Aihe on hankala ja herättää monenlaisia voimakkaita tunteita puolesta ja vastaan. Kansalaisopisto toivoo, että lapsia ei tuotaisi aikuisten jumppiin. Tämä sen vuoksi, että lapset eivät ole vakuutettuina aikuisten jumppissa. Ohjaajan ja jumppaajien toiminta voi häiriytyä, jopa vaarantua, mikäli lapset liikkuvat vapaasti liikuntatilassa. Välineiden, kuten gymstickien ja kahvakuulien, käyttö jumppissa lisää lasten tapaturmariskiä. Annetaan myös äideille ja isille mahdollisuus irtiottoon lapsista ja mahdollisuus keskittyä vain liikkumiseen.

04830108 ZUMBA

to 17.40-18.45

Yläaste, liikuntasali

19.9.-28.11.2013, 2.1.-3.4.2014

Eija Kivelä • 29,26 t • 35 € • max 30 osallistujaa

Kausikortti käy. Taso **2++** Huomatkaa aloituskerta 2.1. on syksyn yksi korvaava kerta! Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

## LAUANTAI

04830110 JOOGA-PILATES **Uusi kurssi!**

la 16.00-17.00

Yläaste, liikuntasali

9.11.-7.12.2013, 4.1.-1.2.2014

Seija Hernetkoski • 13,3 t • 16 € • max 50 osallistujaa

Kausikortti käy. Taso **1+** Jooga on hathajoogaan perustuva ja voi sisältää hengitysharjoituksia, aurinkotervehdyksen, asana-harjoituksia sekä keskittymis- ja rentoutumisharjoituksia. Pilates tuntien tarkoituksena on hakea kehon neutraalia asentoa tukivoimapisteen kautta. Tahti on rauhallinen ja tunti sopii kaikille kehon ja mielen hyvinvoinnista kiinnostuneille. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.



Vastaanotamme seuraavien toimittajien liikunta- ja kulttuuriseteleitä:  
Tyky-kuntoseteli + Smartum

Maksusetelit on toimitettava opiston toimistoon kurssin alkaessa.

Lisätietoja opiston [www-sivuilta](http://www.sivuilla).

## LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS

### TAITEEN PERUSOPETUS

Taiteen perusopetus on lapsille ja nuorille tarkoitettua opetussuunnitelman mukaista, tavoitteellista ja tasolta toiselle etenevää opetusta. Taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän tehtävänä on luoda perustaa emotionaaliselle, esteettiselle ja eettiselle kasvulle sekä antaa edellytyksiä elinikäiseen taiteiden harrastamiseen

### KUVATAIDEKOULU

04110305 LASTEN KUVATAITEEN VALMENTAVA OPETUS (5–6 v.)

ti 16.30-17.30

Yläaste, kuvaamataidon luokka

10.9.–10.12.2013, 7.1.–6.5.2014

Irma Kokkonen • 39,9 € • 53 € • max 10 osallistujaa

Kurssi on tarkoitettu 5–6-vuotiaille lapsille kuvataiteen alkeisopinnoiksi. Valmentavan opetuksen tavoitteena on antaa myönteisiä kokemuksia ja elämyksiä kuvataiteesta sekä luoda pohjaa kuvataiteen perusopetuksen opintoihin. Opetuskertoja on syksyllä 13 ja keväällä 17. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

04110306 LASTEN KUVATAITEEN PERUSOPETUS, TPO 1–2 (7–10 v.)

ke 15.30-17.00

Yläaste, kuvaamataidon luokka

11.9.–11.12.2013, 8.1.–7.5.2014

Irma Kokkonen • 60 € • 63 € • max 15 osallistujaa

Kurssimaksu sis. materiaalit. Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti kuvataiteen perusopetuksen aloittaville 1. vuoden ja jatkaville 2. vuoden oppilaille. Opetuskertoja on syksyllä 13 ja keväällä 17. Kesällä pidetään heti koulujen päätyttyä 30 oppituntia 2. vuoden oppilaille opettajan suunnitelman mukaan (esim. 4-5 h:n pajapäivinä). Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

04110307 LASTEN KUVATAITEEN PERUSOPETUS, TPO 3–6 (9–16 v.)

ma 15.30-17.45

Yläaste, kuvaamataidon luokka

9.9.–2.12.2013, 13.1.–26.5.2014

Irma Kokkonen • 90 € • 78 € • max 15 osallistujaa

Kurssimaksu sisältää materiaalit. Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti kuvataiteen perusopetuksen jatkaville 3. ja 4. vuoden oppilaille, mutta uusiakin otetaan mukaan. Opetuskertoja on syksyllä 12 ja keväällä 18. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

04110308 SAVENMUOTOILU KOULUIKÄISILLE LAPSILLE

ke 17.00-18.30

Yläaste, teknisentyön luokka

18.9.–27.11.2013, 15.1.–9.4.2014

Irma Kokkonen • 44 € • 43 € • max 12 osallistujaa

Tutustutaan saveen materiaalina ja valmistetaan erilaisia esineitä, fantasiahahmoja ja eläimiä ym. mielikuvitusta hyväksi käyttäen. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

## MUSIIKKI

### PIANONSOITTO

Pianonsoiton opetusta tarjotaan ensisijaisesti 7–15-vuotiaille perusopetusikäisille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 15 tai 30 min./kerta. Lukuvuodeksi 2013–2014 haettavana olleet oppilaspaikat täytettiin syksyn hakukierroksella. Varapaikalle kannattaa kuitenkin hakea, sillä lukuvuoden aikana mahdollisesti vapautuvat paikat täytetään hakemuksen jättäneiden joukosta. Lomakkeita saa opiston toimistosta tai www-sivuilta [www.jokilatvanopisto/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto/lomakkeet). Hakulomakkeen voi lähettää myös verkkolomakkeena.

04110101 PIANONSOITTO, KALAJA

ma 14.15-16.45

Kalajan koulu

9.9.–25.11.2013, 13.1.–5.5.2014

Auli Kiviniemi • Ryhmä täynnä.

04110102 PIANONSOITTO, NIEMENKARTANO 1

ti 15.00-18.00

Niemenkartanon koulu

10.9.–26.11.2013, 7.1.–22.4.2014

Pekka Piironen • Ryhmä täynnä.

04110103 PIANONSOITTO, NIEMENKARTANO 2

ti 15.15-18.15

Niemenkartanon koulu

10.9.–26.11.2013, 7.1.–22.4.2014

Auli Kiviniemi • Ryhmä täynnä.

04110104 PIANONSOITTO, NIEMENKARTANO 3

ke 15.15-16.45

Niemenkartanon koulu

11.9.–27.11.2013, 8.1.–23.4.2014

Auli Kiviniemi • Ryhmä täynnä.

04110105 PIANONSOITTO, NIEMENKARTANO 4

to 15.15-16.30

Niemenkartanon koulu

12.9.–28.11.2013, 9.1.–8.5.2014

Auli Kiviniemi • Ryhmä täynnä.

### VIULUNSOITTO

Viulunsoiton opetus on suunnattu 5–15-vuotiaille lapsille. Opetus on yksilöopetusta 30 min./oppilas/kerta. Lukuvuodeksi 2013–2014 haettavana olleet oppilaspaikat täytettiin kevään hakukierroksella. Uusia oppilaita haetaan pääsykokeella seuraavan kerran toukokuussa 2014.

04110106 VIULUNSOITTO

pe 11.00-17.00

Niemenkartanon koulu

13.9.–29.11.2013, 10.1.–2.5.2014

Mariiana Dikanarova • 200 € • 118 € • max 13 osallistujaa

13 oppilasta. Ryhmä täynnä. Varapaikalle kannattaa jättää hakemus mahdollisia peruuntumisia silmällä pitäen.

Hakemuksen voi jättää soittamalla opiston toimistoon tai opiston [www-sivuilta](http://www-sivuilta) os. [www.jokilatvanopisto/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto/lomakkeet)

## MUU MUSIIKINOPETUS

04110109 BÄNDIKURSSI 1

ke 15.00-16.30

Yläaste, musiikkiluokka

25.9.–27.11.2013, 15.1.–9.4.2014

Jussi Poikkimäki • 26 € • 33 € • max 10 osallistujaa

Kausikortti käy. Opiskellaan kaikkien bändisoittimien soittamisen perusteita. Syksyn opetuspäivät: 25.9., 9.10., 16.10., 30.10., 13.11. ja 27.11.2013. Kevään opetuspäivät: 15.1., 29.1., 12.2., 26.2., 12.3., 26.3. ja 9.4.2014. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

04110110 BÄNDIKURSSI 2

ke 16.30-18.00

Yläaste, musiikkiluokka

25.9.–27.11.2013, 15.1.–9.4.2014

Jussi Poikkimäki • 26 € • 33 € • max 10 osallistujaa

Kausikortti käy. Opiskellaan kaikkien bändisoittimien soittamisen perusteita. Syksyn opetuspäivät: 25.9., 9.10., 16.10., 30.10., 13.11. ja 27.11.2013. Kevään opetuspäivät: 15.1., 29.1., 12.2., 26.2., 12.3., 26.3. ja 9.4.2014. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

## TEATTERI

04110203 LASTEN JA NUORTEN TEATTERI

to 17.00-19.15

Leppälahden koulu

19.9.–5.12.2013, 9.1.–24.4.2014

Milla Puurula-Tilli • 75 € • 53 € • max 20 osallistujaa

Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu ala- ja yläkouluikäisille näyttelemisestä ja esiintymisestä kiinnostuneille tytöille ja pojille. Valmistetaan näytelmä esitettäväksi keväälle 2014. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

## LASTEN JA NUORTEN TANSSI JA LIIKUNTA

04830111 SHOWTANSSI 8–12 v.

ma 16.15-17.15

Niemenkartanon koulu, auditorio

16.9.–25.11.2013, 13.1.–7.4.2014

Heidi Kuonanoja • 29,26 € • 35 € • max 30 osallistujaa

Kausikortti käy. Tanssillista liikuntaa, sisältää ryhmäliikuntaa ja koreografioita.

Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.

04830112 SHOWTANSSI YLI 13 v. **Uusi kurssi!**

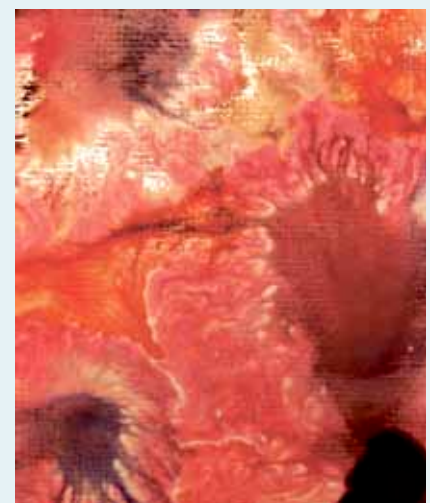
ma 17.15-18.15

Niemenkartanon koulu, auditorio

16.9.–25.11.2013, 13.1.–7.4.2014

Heidi Kuonanoja • 29,26 € • 35 € • max 30 osallistujaa

Kausikortti käy. Tanssillista liikuntaa, sisältää ryhmäliikuntaa ja koreografioita. Kurssille mahtuu vielä mukaan. Uusien oppilaiden ilm. 3.1.2014 mennessä.





### AVOIMEN YLIOPISTON TARJONTA

#### KEVÄÄLLÄ ALKAVIA OPINTOJA MM.:

- Kunnallisoikeus 5 op (TY)

#### SYKSYLLÄ ALKANEET OPINNOT:

Hallintotiede 35 op (LY) Ylivieska kevään osiot:

- Talous ja johtaminen (5 op)
- Sähköinen hallinto ja asiointi (5op)
- Johtamisen psykologia (5 op)

Kauppatieteen kandipolku (VY) Ylivieska:

- Tietoturva (5 op)
- Äidinkieli, kirjallinen
- Äidinkieli, suullinen
- Tietojärjestelmän toteutus (5 op)
- Tiedonhankintataidot II (1 op)

Lasten ja nuorten psyykinen hyvinvointi 25 op (UEF)

- Stressi- ja kriisitilanteet lapsuudessa ja nuoruudessa (5 op)
- Oppiminen ja koulusuoriutuminen (5 op)
- Terveyspalvelut ja sosiaalityö lapsen, nuoren ja perheen tukena (5 op)

Yksittäisiin osioihin voi vielä ilmoittautua, kysy lisää toimistostamme!

#### IKÄÄNTYVIEN YLIOPISTO:

Keväällä luentosarja jatkuu uusilla aiheilla Ylivieskassa. Seuraa ilmoittelua sekä internet-sivujamme.

**Tässä vain otos ensi kevään tarjonnastamme. Nettisivuillemme päivittyy koko ajan uusia koulutuksia, joten kannattaa käydä tutustumassa.**

### ALUEEN AMMATILLISTA KOULUTUSTARJONTAA

#### KOULUTUSPAKETIT:

##### **Esimiestyön valmennuspäivät:**

20.2.–10.4. yhteensä 3 valmennuspäivää  
Ylivieskassa

##### **Puhetta tukevat ja korvaavat menetelmät:**

11.2.–19.3. yhteensä 4 koulutusiltapäivää  
Pyhäjärvellä

##### **Välineitä erityislasten ja maahanmuuttajalasten kanssa työskentelyyn:**

18.2.–22.5. yhteensä 4 koulutuspäivää  
iltapäivä- ja iltapainotteisesti  
Ylivieskassa

#### MUITA AMMATILLISIA:

16.1.–18.2. Kinestetiikan peruskurssi

22.1. Tilinpäätöksen ajankohtaispäivä

24.–26.1. Fysioterapiaa alaselän ja SI-nivelen alueelle

5.2. Julkisuus, salassapito ja tietosuoja opetustoimessa

6.2. Hankinnat helposti haltuun

18.2. Tunnista talousrikosten riskit omassa organisaatiossasi

21.–22.2 Feldenkrais ja Mindfulness

26.2. Enemmän julmaa, vähemmän lempeää – uusia kirjoja

27.2. CERAD-koulutusiltapäivä

12.3. Arki ja tervejärkinen työyhteisö

28.3. Musiikki, vanhus ja mieli

9.4. Päihdetyö ja perhekuntoutus - Perhekuntoutus ennaltaehkäisevän ja korjaavan tuen muotona

10.4. Osakeyhtiöpäivä

6.5. Kaavoitusjuridiikan koulutuspäivä

7.5. Saattohoidon täydennyskoulutus

13.5. Ajankohtaista arvonalisäverotuksesta kunnille ja kuntayhtymille.

Pohjois-Pohjanmaan kesäyliopisto [www.pohjois-pohjanmaankesayliopisto.fi](http://www.pohjois-pohjanmaankesayliopisto.fi)

Toimisto: 044 732 9314

Ota yhteyttä ja tule oppimaan!

# Tanssiopisto Uusikuu



## TAITEEN PERUSOPETUKSEN LUKUJÄRJESTYS KL.2014

PAIKKAKUNTA	RYHMÄ	PÄIVÄ JA AIKA	OPETTAJA	KL. 2014
<b>YLIVIESKA</b> Kiviojan koulu	Nykytanssi 3A	TI 16.00-17.00	Anastasia Tsekoura	7.1-13.5.2014
	Lastentanssi 1	TI 17.00-17.45	Anastasia Tsekoura	7.1-13.5.2014
	Lastentanssi 2	TI 17.45-18.30	Anastasia Tsekoura	7.1-13.5.2014
	Nykytanssi 4-5	TI 18.30-20.00	Anastasia Tsekoura	7.1-13.5.2014
YSO (Kuusitie 6)	Nykytanssi 2	KE 16.15-17.15	Anastasia Tsekoura	8.1-14.5.2014
	Nykytanssi 1A	KE 17.15-18.15	Anastasia Tsekoura	8.1-14.5.2014
	Nykytanssi 1B	KE 18.15-19.15	Anastasia Tsekoura	8.1-14.5.2014
	Nykytanssi 3B	KE 19.15-20.15	Anastasia Tsekoura	8.1-14.5.2014
<b>NIVALA</b> Kyösti Kallion koulu	Nykytanssi 1	MA 16.30-17.30	Kaisu Ulander	13.1-12.5.2014
	Lastentanssi 1	MA 17.30-18.15	Kaisu Ulander	13.1-12.5.2014
	Lastentanssi 2	MA 18.15-19.00	Kaisu Ulander	13.1-12.5.2014
	Nykytanssi 2	PE 16.30-17.30	Anastasia Tsekoura	10.1-16.5.2014
	Nykytanssi 3	PE 17.30-18.30	Anastasia Tsekoura	10.1-16.5.2014
	Nykytanssi 4-5	MA 19.00-20.30	Anastasia Tsekoura	13.1-12.5.2014
<b>HAAPAJÄRVI</b> Tiiton koulu	Nykytanssi 3	TI 16.00-17.00	Kaisu Ulander	7.1-13.5.2014
	Lastentanssi 2	TI 17.00-17.45	Kaisu Ulander	7.1-13.5.2014
	Lastentanssi 1	TI 17.45-18.30	Kaisu Ulander	7.1-13.5.2014
	Nykytanssi 1-2	TI 18.30-19.30	Kaisu Ulander	7.1-13.5.2014
	Nykytanssi 4-5	TI 19.30-21.00	Kaisu Ulander	7.1-13.5.2014
<b>SIEVI</b> Tanssisali	Nykytanssi 3	MA 15.15-16.15	Anastasia Tsekoura	13.1-12.5.2014
	Nykytanssi 1-2	MA 16.15-17.15	Anastasia Tsekoura	13.1-12.5.2014
	Lastentanssi 1-2	MA 17.15-18.00	Anastasia Tsekoura	13.1-12.5.2014
<b>PYHÄJÄRVI</b> Ikosen koulu	Nykytanssi 2	KE 15.30-16.30	Kaisu Ulander	8.1-14.5.2014
	Nykytanssi 1	KE 16.30-17.30	Kaisu Ulander	8.1-14.5.2014
	Lastentanssi 1-2	KE 17.30-18.15	Kaisu Ulander	8.1-14.5.2014
	Nykytanssi 3-4	KE 18.15-19.30	Kaisu Ulander	8.1-14.5.2014
	Aikuisten nt.	SU 19.00-20.30	Kaisu Ulander	12.1-11.5.2014
<b>KÄRSÄMÄKI</b> Frosteruksen koulu	Nykytanssi 2-3	TO 16.00-17.00	Kaisu Ulander	9.1-15.5.2014
	Lastentanssi 1-2	TO 17.00-17.45	Kaisu Ulander	9.1-15.5.2014
	Nykytanssi 1	TO 17.45-18.45	Kaisu Ulander	9.1-15.5.2014
	Nykytanssi 4-5	TO 18.45-20.15	Kaisu Ulander	9.1-15.5.2014
<b>REISJÄRVI</b> Niemenkartanon koulu	Nykytanssi 3	TO 16.15-17.15	Anastasia Tsekoura	9.1-15.5.2014
	Lastentanssi 1-2	TO 17.15-18.00	Anastasia Tsekoura	9.1-15.5.2014
	Nykytanssi 1-2	TO 18.00-19.00	Anastasia Tsekoura	9.1-15.5.2014
	Nykytanssi 4-5	TO 19.00-20.30	Anastasia Tsekoura	9.1-15.5.2014
<b>SYVENTÄVÄN OPETUKSEN RYHMÄT</b>				
Haapajärvi, Tiiton koulu	Syv 1A	LA 10.00-12.00	Inka Tiitto	
Ylivieska, Kiviojan koulu	Syv 3B	LA 13.00-16.00	Inka Tiitto	
Ylivieska, Rahkolan koulu	Syv 3A	SU 9.30-12.30	Inka Tiitto	
Ylivieska, Rahkolan koulu	Syv 2	SU 12.45-15.00	Inka Tiitto	
Ylivieska, Rahkolan koulu	Syv 1B	SU 15.15-17.00	Inka Tiitto	

Uusien oppilaiden ilmoittautuminen puh. 040 747 1884, s-postilla toimisto@tanssiopistousikuu.fi tai  
www.tanssiopistousikuu.fi