



# JOKILATVAN OPISTO

■ SYYSLUKUKAUSI 2010 ■ KEVÄTLUKUKAUSI 2011

arjen  
virrasta  
innon  
lähteelle

NIVALAN  
OSASTO s. 5

HAAPAJÄRVEN  
OSASTO s. 15

PYHÄJÄRVEN  
OSASTO s. 22

REISJÄRVEN  
OSASTO s. 29

POHJOIS-POHJANMAAN  
KESÄ-  
YLIOPISTO s. 32

TANSSIOPISTO UUSIKUU s. 36



Nefertitti: Natalia Pikkaraisen mosaiikkityö

## ARJEN VIRRASTA INNON LÄHTEELLE

**Mikä on Jokilatvan opisto?** Jokilatvan opisto on Haapajärven, Nivalan, Pyhäjärven ja Reijjärven alueella toimiva kansalaisopisto, jossa voivat kaiken ikäiset kuntalaiset opiskella ja harrastaa.

Lukuvuoden 2010-2011 tuntimäärä on noin 21000. Haapajärvellä opetustuntimäärä on noin 6000, Nivalassa noin 7800, Pyhäjärvellä noin 5000 ja Reijjärvellä noin 2200. Opetusta järjestetään noin 500 kurssilla. Opetuksesta noin 30 prosenttia on musiikin opetusta, 25 prosenttia käden taitojen opetusta, 22 prosenttia liikunta- ja terveysalan opetusta, 10 prosenttia kuvataiteen opetusta ja 8 prosenttia kielten opetusta.

**Uutta koulutustarjontaa lukuvuonna 2010-2011.** Tuleva lukuvuosi sisältää aiemmilta vuosilta tuttuja kursseja, mutta runsaasti myös aivan uutta kurssitarjontaa. Uusia kursseja on erityisesti kädentaidoissa ja liikunnassa. Uutuudet on merkitty keltaisella palkilla. Keväällä ja kesän aikana esitettävistä toiveista olemme mahdollisuuksien mukaan yrittäneet toteuttaa. Itselle sopivia ja kiinnostavia kursseja kannattaa etsiä opiston koko toiminta-alueelta!

**Avointa yliopisto-opetusta ja täydennyskoulutusta.** Jokilatvan opisto vastaa myös Pohjois-Pohjanmaan kesäyliopiston Pyhäjärven toimipaikan toiminnasta. Tämän ohjelman lopussa on esitelty kesäyliopiston lukuvuoden 2010-2011 avoimen yliopiston opetus ja syyslukukauden 2010 ammatillinen täydennyskoulutus.

**Vapaaoppilaspaiikkoja alle 16-vuotiaille opiskelijoille.** Jokilatvan opistossa myönnetään viisi (5) vapaaoppilaspaiikkaa kutakin osastoa kohden eli yhteensä 20 vapaaoppilaspaiikkaa. Tarkemmat hakuohjeet esitellään jäljempänä.

**Opintoseteleitä haettavana.** Opetusministeriö on myöntänyt Jokilatvan opistolle 11000 euron määrärahan kohdennettavaksi maahanmuuttajien, senioriväestön (+63 v.) ja eläkkeellä olevien, työttömien sekä alhaisen pohjakoulutuksen omaavien henkilöiden koulutusten kurssimaksuihin.

Opintoseteliä voivat hakea em. kohderyhmiin kuuluvat henkilöt erillisellä hakulomakkeella, joka on tulostettavissa opiston verkkosivuilta os. [www.jokilatvanopisto.fi](http://www.jokilatvanopisto.fi) → Opiskelija-info → Lomakkeet. Hakemus voidaan lähettää myös [www.lomakkeena](http://www.lomakkeena) samasta osoitteesta.

**WWW-ilmoittautuminen palvelee ympäri vuorokauden.** Jokilatvan opiston [www-ilmoittautumisjärjestelmä](http://www.jokilatvanopisto.fi) mahdollistaa ympärivuorokautisen kurssi-ilmoittautumisen. Palvelu toimii kaikessa yksinkertaisuudessaan siten, että uusi käyttäjä rekisteröityy palvelun käyttäjäksi, vahvistaa sähköpostiinsa ilmoitetun linkin kautta rekisteröitymisensä ja kirjautuu ilmoittamallaan tunnuksilla web-palveluumme. Tämän jälkeen käyttäjä voi kurssiselailun kautta valita ne kurssit, joihin haluaa ennakoilmoittautua.

[www-ilmoittautumisjärjestelmämme](http://www.jokilatvanopisto.fi) on käyttäjäystävällinen. Ilmoittautua voi itselle parhaiten sopivana ajankohtana eikä tarvitse jonottaa puhelimesta. Lisäksi järjestelmä ilmoittaa heti, onko saanut opiskelijapaikan. Sähköpostitse ennakoilmoittautumisia ei oteta vastaan. Vanhojen tunnusten toimivuus kannattaa tarkistaa hyvissä ajoin ennen ennakoilmoittautumisen alkua. Ongelmatilanteissa voi ottaa yhteyttä opiston toimistoon. Tarkemmat ohjeet on esitelty jäljempänä.

Tervetuloa opiskelemaan ja  
hyvää alkavaa lukuvuotta kaikille!

JOKILATVAN OPISTON VÄKI

# OPIKELU KANSALAIPOPISTOSSA

## LUKUVUOSI 2010-2011

Syyslukukausi 6.9.–13.12.2010 (viikot 36-50)  
Kevätlukukausi 3.1.–29.5.2011 (viikot 2-21)

Lomat  
Syysloma 25.–31.10.2010 (viikko 43)  
Talviloma 7.–13.3.2011 (viikko 10)  
Pääsiäisloma 21.–25.4.2011  
(kiirastorstaina 21.4.2011 ei iltaopetusta)

Oppitunnin pituus 45 min.

## OPINTO-OIKEUS

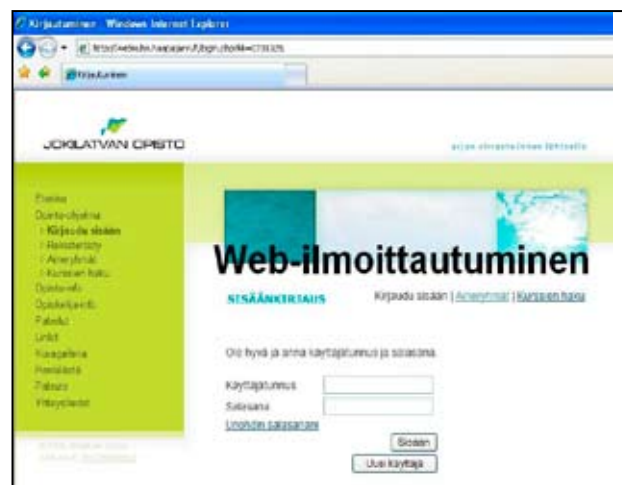
Opinto-oikeus kansalaisopiston järjestämille kursseille on kaikilla kansalaisilla. Opinto-oikeutta voidaan kuitenkin rajata tilapäisesti maksamattomien kurssimaksujen tai opiston

järjestyssääntöjen rikkomisen perusteella. Rajauspäätökset tekee rehtori.

## ILMOITTAUTUMINEN JA MAKSUT

**Ennakoilmoittautuminen.** Opiston jokaiselle kurssille pyydetään ennakoilmoittautumista ellei kurssin tiedoissa ole muuta mainittu. Joillekin kursseille ilmoittaudutaan paikan päällä 1. kerralla. Kurssi toteutuu, mikäli määräpäivään mennessä kurssille on ilmoittautunut minimimäärä opiskelijoita. *Ennakoilmoittautuminen tehdään puhelimitse, paikan päällä opiston toimistoon tai internet-sivujen kautta.*

**Varsinainen opiskelijaksi ilmoittautuminen tehdään ilmoittautumislomakkeella.** Opiskelijan tulee täyttää ilmoittautumislomake jokaiselta kurssilta. Ilmoittautumislomake on virallinen asiakirja, jonka pohjalta kurssimaksut laskutetaan. Lomakkeen täyttämällä opiskelija sitoutuu maksamaan kurssille määrätyn kurssimaksun. Opiskelijan tulee huolehtia siitä, että ilmoittautumislomake on asianmukaisesti täytetty ja että mahdollisiin alennuksiin oikeuttavat tiedot on mainittu.



**Internet-ilmoittautuminen** edellyttää rekisteröitymistä Jokilatvan opiston web-palvelun käyttäjäksi. Rekisteröityminen on käytävä vahvistamassa omaan sähköpostiin ilmoitetun linkin kautta. Vahvistamisen jälkeen kirjaututaan omilla tunnuksilla palveluun ja valitaan kurssiluettelosta ne kurssit, joihin haluaa ilmoittautua. *Internet-ilmoittautuminen ei koske yksilöopetusta (piano, viulu, kitara), vaan näille kursseille oppilaspaiikka haetaan erillisellä hakulomakkeella tai ilmoittaudutaan puhelimitse tai henkilökohtaisesti toimistossa.*

**Ennakoilmoittautuminen on sitova.** Peruutusmaksuna peritään 50 % kurssimaksusta, mikäli kurssipaikan peruminen on tehty viisi (5) työpäivää ennen kurssin alkua. Tätä ennen peruttua paikkaa ei laskuteta. Laskun maksamatta jättäminen ei ole peruutus. Peruuttamattoman opiskelupaikan kurssimaksu laskutetaan täysimääräisenä.

Ennakoilmoittautumisia otetaan vastaan web-palvelun kautta ma 23.8.2010 klo 00.00 alkaen ja puhelimitse ma 23.8.2010 klo 9.00 alkaen. Sähköpostitse ennakoilmoittautumisia ei oteta vastaan.

Koko lukuvuoden kestäväillä kursseilla ilmoittaudutaan koko lukuvuodeksi. Syyslukukaudella mukaan tulevilta laskutetaan koko lukuvuoden maksu. Tässä ohjelmassa ilmoitetut maksut ovat kurssin kokonaismaksuja. Opiskelijoita otetaan kursseille myös kesken lukuvuoden. Kevätlukukauden alusta mukaan tulevilta peritään 60 prosenttia koko lukuvuoden maksusta.

Jokilatvan opistossa noudatetaan yhtenäisiä kurssimaksuja. Opintomaksu peritään postissa lähetettävällä maksukaavakkeella opintoryhmiin ilmoittautumisten perusteella. Kurssimaksut ovat kurssikohtaisia ja ne määräytyvät tuntimäärän ja kustannusten perusteella.

**Kausikortti.** Kausikortti maksaa 110 euroa ja on voimassa 1.8.2010–31.7.2011. Opinto-ohjelmaan on merkitty ne kurssit, joihin kausikortti oikeuttaa osallistumaan. Kausikortin ulkopuolelle on rajattu taiteen perusopetus, yksilöopetuksen tunnit, erityiskurssit sekä materiaalmaksut. Kausikortti on henkilökohtainen.

**Kurssimaksualennukset.** Maksuja ei muuteta kesken lukuvuoden kausikortista kurssikohtaisiksi tai päinvastoin. Maksuista ei myönnetä alennuksia eikä niitä palauteta, jos opiskelija keskeyttää opiskelunsa. Maksetun kurssimaksun kokonaista tai osittaista palautusta voi hakea vain terveydellisiin seikkoihin vedoten. Kansalaisopistolle osoitettuun vapaamuotoiseen hakemukseen tulee liittää myös lääkärin todistus.

Työttömille, jotka todistavat työttömyytensä, myönnetään 50 prosentin alennus yksittäisestä kurssimaksusta ja kausikortista. Työttömän henkilön tulee itse huolehtia siitä, että alennettuun maksuun oikeuttava peruste tulee mainituksi ilmoittautumislomakkeessa.

**Sisaralennukset.** Yksilöopetuksen kurssimaksuista (piano, viulu, kitara) myönnetään sisaralennus seuraavasti: vanhin alle 16-vuotias maksaa 100 prosenttia ja muut nuoremmat sisarukset 50 prosenttia kurssimaksusta.

## OPINTOSETELI

### KENELLE?

Opetusministeriö on myöntänyt Jokilatvan opistolle 11 000 euron määrärahan kohdennettavaksi maahanmuuttajien, senioriväestön (+63 v.) ja eläkkeellä olevien, työttömien sekä alhaisen pohjakoulutuksen omaavien henkilöiden koulutusten kurssimaksuihin. Opintoseveliavustuksella on tarkoitus edistää em. kohderyhmiin kuuluvien henkilöiden koulutukseen hakeutumista.

*Maahanmuuttajilla* tarkoitetaan Suomeen muuttaneita ulkomaalaisia henkilöitä, joilla on kotikuntalaisa (201/1994) tarkoitettu kotikunta Suomessa.

*Senioriväestöllä ja eläkkeellä olevilla* tarkoitetaan 63 vuotta täyttäneitä tai eläkkeellä olevia henkilöitä.

*=Työttömällä henkilöllä* tarkoitetaan työnhakijaa, joka on ilman työtä ja kokopäivätyöhön käytettävissä tai joka odottaa sovitun työn alkamista.

### MITEN HAETAAN?

Opintoseveliä voivat hakea em. kohderyhmiin kuuluvat henkilöt erillisellä hakulomakkeella, joka on noudettavissa opiston toimistosta tai tulostettavissa opiston verkkosivuilta os. [www.jokilatvanopisto.fi](http://www.jokilatvanopisto.fi) → Opiskelija-info → Lomakkeet. Hakemus voidaan lähettää myös [www-lomakkeena](http://www-lomakkeena) samasta osoitteesta. Päätökset opintosevelien jakamisesta tekee rehtori. Opintoseveliä jaetaan niin kauan kuin määrärahaa on käytettävissä.

Vapaaoppilaspaikat. Jokilatvan opistossa myönnetään viisi (5) vapaaoppilaspaikkaa kutakin osastoa kohden eli yhteensä 20 vapaaoppilaspaikkaa. Vapaaoppilaspaikkaa ovat oikeutettuja hakemaan kaikki alle 17 -vuotiaat oppilaat. Vapaaoppilaspaikalla oleva oppilas on vapautettu lukuvuoden aikana yhden kurssin kurssimaksusta. Vapaaoppilaspaikat myönne-

tään hakemusten perusteella pedagogisin ja sosiaalisin perustein. Huoltajan allekirjoittama hakemus toimitetaan 1.10.2010 mennessä lähimpään opiston toimipisteeseen. Hakemuslomakkeita saa opiston toimistoista tai osoitteesta [www.jokilatvanopisto.fi](http://www.jokilatvanopisto.fi) Opiskelija-info Lomakkeet.

## VAKUUTUKSET

Jokilatvan opiston toiminta kuuluu Haapajärven kaupungin ryhmätapaturmavakuutuksen piiriin. Kaikki opiskelijat on vakuutettu tapaturmien varalta.

## TOIMINNASTA TIEDOTTAMINEN

Opinto-ohjelma jaetaan kaikkiin Haapajärven, Nivalan, Pyhäjärven ja Reisjärven alueen kotitalouksiin. Lisäksi kursseista ja yleisöluennoista tiedotetaan erillisillä ilmoituksilla alueella ilmestyvissä sanomalehdissä.

Opinto-ohjelma sekä kurssitiedotteet julkaistaan myös opiston verkkosivulla osoitteessa [www.jokilatvanopisto.fi](http://www.jokilatvanopisto.fi).

## OPPILASREKISTERI JA TODISTUKSET

### OPPILASREKISTERI

Jokilatvan opisto ylläpitää oppilasrekisteriä asiakassuhteen nojalla. Rekisterin ylläpitämisessä noudatetaan Henkilötietolain (1999/523) määräyksiä. Rekisteriä ylläpidetään tilastointitarkoituksessa. Rekisterin sisältämiä henkilötietoja ei luovuteta kolmannelle osapuolelle.

### TODISTUKSET

Jokaisesta opintopiiristä saa pyynnöstä läsnäolotodistuksen, mikäli on osallistunut vähintään ¾ tunneista. Todistuspyynnöt on toimitettava kansalaisopiston toimistoon. Kahta vuotta vanhemmista todistuksista laskutamme 5 euroa.

## MUUT PALVELUT

### KIRJALLISET KUULUSTELUT

Jokilatvan opistossa voi suorittaa yliopistojen ja muiden oppilaitosten kirjallisia kuulusteluja. Opiskelija sopii oppilaitoksensa kanssa mahdollisuudesta suorittaa kuulustelu kansalaisopistossa. Tämän jälkeen käytännön järjestelyistä sovitaan opiston ja opiskelijan kesken. Opisto vastaa kuulustelun valvomisesta sekä vastauspapereiden lähettamisestä kuulustelemaan oppilaitokseen. Opisto perii toimistotyöaikana klo 8.00–16.00 kuulustelupalkkiota 15 euroa/kuulustelu/henkilö, muina aikoina 15 euroa/tunti/henkilö.

### TILAUSKOULUTUS

Jokilatvan opisto järjestää koulutusta myös maksullisena palvelutoimintana yhdistyksille, yrityksille, oppilaitoksille ja muille yhteisöille. Toteutuneita koulutuksia ovat mm. tietotekniikka- ja ensiapukoulutukset. Tilaukset ja lisätietoja rehtori Kim Oja.

## REHTORIN TERVEHDYS

### OPPINEISUUDESTA SIVISTYKSEEN

Sivistyksessä ja henkisen pääoman kartuttamisessa on pienen kansakunnan voima. Tämän ajatuksen puolesta puhui jo aikanaan J.V. Snellman. Hän liitti kansan olemassaolon sen saavuttamaan sivistykseen. Sivistys merkitsi Snellmanille lähes samaa kuin inhimillisuus tai humaanius. Se on ihmiskunnan kulttuuriperintöä, jonka omaksumalla ihmisellä on mahdollisuus kasvaa kohti inhimillisyyttä ja ihmisyttä. Sivistys oli Snellmanille sekä yksilönä kasvamisen että yhteiskunnallisen edistyksen prosessi.

Suomalainen kansansivistys on eurooppalaisittain verrattain nuorta. Kansansivistyksen merkittävin askel otettiin vuonna 1866 säädetyn kansakouluasetuksen myötä. Koulutuksellinen tasa-arvo ja tätä kautta sosiaalinen ja yhteiskunnallinen tasa-arvo on sittemmin nähty niin tärkeäksi periaatteeksi, että se on kirjattu voimassaolevaan perustuslakiimme kansalaisten perusoikeuksiin: ”Jokaisella on oikeus maksuttomaan perusopetukseen”.

140 vuoden aikana Suomi onkin kehittynyt tasa-arvoisen ja tuloksellisen perusopetuksen mallimaaksi, jota on käyty ihmettelemässä varsinkin saksan kielisistä maista. Mielenkiintoista tässä on se, että kun Uno Cygnaeukselle annettiin 1850-luvulla tehtäväksi kansanopetuksen valmistelu, hän kävi hakemassa mallia nimenomaan saksalaisista maista.

Erinomaisista oppimistuloksista huolimatta myös haasteita riittää. Erilaiset yhteiskunnalliset ja sosiaaliset ongelmat näkyvät entistä voimakkaammin myös kouluissa. Myös koulujen fyysisessä ja psyykkisessä ympäristössä riittää kehitettävää.

Myös sivistyksen käsitettä tulisi kirkastaa aika ajoin. Sivistys ymmärretään usein oppineisuutena ja lukeneisuutena, mutta sivistys on paljon muutakin kuin koulutusta ja koulutussuoritteita. Se on kasvatusta, perinteen siirtämistä ja perinteen elämistä, tapoja, tietoa menneisyydestä, oman kansan, ympäristön ja suvun vaiheista, oman persoonansa sijoittamista ympäröivään maailmaan, kykyä selvittää erilaisissa tilanteissa, oikeaa suhtautumista lähimmäisiin. Laajasti ymmärrettynä sivistys on elämäntaitoa, jossa koulutus, kasvatust ja muut näihin läheisesti liittyvät asiat yhdistyvät.

Näin arvioituna kasvatuksessa ja koulutuksessa riittää vielä paljon tekemistä. Muodollisesti oppineen kansan pitää vielä harjoitella sivistykseen luettavia asioita kuten oman itsensä ja toisen ihmisen arvostamista, suvaitsevaisuutta, toisesta ihmisestä välittämistä ja huolehtimista, hyviä tapoja jne. Koulutuksen mallimaasta on vielä matkaa sivistyksen mallimaaksi.

Kauniin ja lämpimän kesän jälkeen toivotan kaikki tervetulleiksi opiskelemaan kansalaisopistoon.

*Innostavaa lukuvuotta 2010–2011  
kaikille opiskelijoille!*

KIM OJA  
rehtori

**HUOM!** Tässä opinto-ohjelmassa ilmoitetaan kaikki lukuvuoden 2010–2011 kurssit. Pidä ohjelma tallessa, jotta voit tarkistaa kurssiaikataulut kevätlukukauden aikana. Uusista kursseista ja mahdollisista muutoksista ilmoitetaan alueella ilmestyvissä sanomalehdissä ja opiston verkkosivulla.

# YHTEYSTIEDOT

## TOIMISTOT

<b>Haapajärven osasto</b>	Kirkkokatu 2 (kaupungintalo, 3. krs), 85800 Haapajärvi 044 4456 168, faksi (08) 764 001
<b>Nivalan osasto</b>	Kalliontie 15 (kaupungintalo, 2. krs), 85500 Nivala 044 4456 217, faksi (08) 440 154
<b>Pyhäjärven osasto</b>	Ollintie 26 (kaupungintalo, 1. krs), 86800 Pyhäsalmi 044 4457 982, faksi (08) 7697 100
<b>Reisjärven osasto</b>	Ollintie 26 (kaupungintalo, 1. krs), 86800 Pyhäsalmi 044 4457 982, faksi (08) 7697 100
<b>Sähköposti ja internet</b>	kansalaisopisto@haapajarvi.fi / www.jokilatvanopisto.fi

## HENKILÖSTÖ

Kim Oja KM, rehtori	044 4456 167, kim.oja@haapajarvi.fi
Minna Saharinen TtM, koulutussuunnittelija (kesäyliopisto)	040 7756 931, minna.saharinen@haapajarvi.fi
Pekka Piironen MM, musiikinopettaja / kulttuuriohjaaja	040 587 6311, pekka.piironen@haapajarvi.fi
Marketta Kananen MM, musiikinopettaja	044 520 7290, marketta.kananen@pyhajarvi.fi
Maarit Räisänen TaM, taideopettaja	040 738 0057, maarit.raisanen@haapajarvi.fi
Satu Jaakonaho, palvelusihteeri / Haapajärvi	044 4456 168, satu.jaakonaho@haapajarvi.fi
Ulla Tiitto, palvelusihteeri / Nivala	044 4456 217, ulla.tiitto@haapajarvi.fi
Kaija Tienhaara, palvelusihteeri / Pyhäjärvi ja Reisjärvi	044 4457 982, kaija.tienhaara@haapajarvi.fi

## TUNTIOPETTAJAT (vähintään 16 viikkotuntia)

### KIELET

Irina Trifonova	040 963 3740, irina.trifonova@haapajarvi.fi
Anne Mikkola	044 287 2121, anne.mikkola@pp2.inet.fi

### MUSIIKKI

Anna Hälvä	0440 235 304, anna.halva@haapajarvi.fi
Auli Kiviniemi	040 913 7846, auli.kiviniemi@suomi24.fi
Johanna Tikka	040 832 0544, johanna.tikka@haapajarvi.fi
Ljudmila Vatanen	0400 866 827, ljudmila.vatanen@haapajarvi.fi
Taisia Sokolova	045 527 59777, taisia.sokolova@haapajarvi.fi

### TAITO- JA TAIDEAINEET

Irma Kokkonen	050 340 0343, irma.kokkonen@omanetti.fi
Kari Krapu	(08) 447 044
Milja Lamminaho	050 558 1145, milja.lamminaho@pp.inet.fi
Helga Niskanen	050 587 7997, helga.niskanen@kotinet.com
Sisko Mustaparta	0400 672 139, sisko.mustaparta@haapajarvi.fi
Ulla Piiponniemi	044 445 6216, ulla.piiponniemi@haapajarvi.fi
Tarja Pärn	040 910 1580, tarja.parn@haapajarvi.fi
Vesa Vaittinen	050 356 3666, tarveca@luukku.com

### LIIKUNTA JA TERVEYS

Katri Hautakangas	0400 984 234, katri.hautakangas@edu.haapajarvi.fi
Seija Hernetkoski	040 719 3479, seija.hernetkoski@haapajarvi.fi
Eija Kivelä	040 740 0421, eija.kivela@pp.inet.fi
Heidi Kuonanoja	040 963 7289, heidi.kuonanoja@haapajarvi.fi
Riitta Rajaniemi	040 562 2807, riitta.rajaniemi@haapajarvi.fi

## JOHTOKUNTA 2009–2012

Leila Kopola, puheenjohtaja	p. 040 516 2019, leila.kopola@haapajarvi.fi
Jari Nahkanen	p. 040 519 1249, jari.nahkanen@edu.haapajarvi.fi
Jukka Turunen	p. 040 344 7371, jukka.turunen@nivala.fi
Satu Kontiola	p. 040 531 1713, satu.kontiola@nivala.fi
Jukka Kukkola	p. 050 362 2700, jukka.kukkola@kotinet.com
Pirkko Hautala, varapuheenjohtaja	p. 040 705 7766, pirkkoh.hautala@luukku.com
Jari Aittokoski	p. 0400 918 187, jjaittokoski@gmail.com
Erkki Koskela	p. 040 555 5536, erkki.koskela@pp9.inet.fi
Ritva Heinonen	p. 040 416 7846, ritvatuulia@hotmail.com



## WWW-ILMOITTAUTUMISOHJEET

### Toimintaohjeet uusille käyttäjille, jotka eivät ole vielä rekisteröityneet:

1. Valitse www-sivujen vasemman reunan valikosta linkki Opinto-ohjelma.
2. Valitse linkki Rekisteröidy.
3. Täydennä sivulle avautuva lomake, tähdellä (\*) merkityt kentät ovat pakollisia tietoja.
4. Mikäli rekisteröityminen onnistui, käy vahvistamassa rekisteröityminen sähköpostiisi ilmoitetun linkin kautta.
5. Tämän jälkeen pääset kirjautumaan omilla tunnuksillasi.
6. Kurssiselailun kautta voit valita ne kurssit, joihin haluat ennakoilmoittautua.

### Toimintaohjeet niille, jotka ovat rekisteröityneet:

1. Valitse www-sivujen vasemman reunan valikosta linkki Opinto-ohjelma.
2. Valitse linkki Kirjaudu sisään.
3. Kirjaudu omilla tunnuksilla. Mikäli olet unohtanut salasanasasi, paina linkkiä Unohtadin salasanasani, saat sähköpostiisi uuden salasanan, yritä kirjautumista uudelleen.
4. Tämän jälkeen voit kurssiselailun kautta valita ne kurssit, joihin haluat ennakoilmoittautua.

Muista tarkistaa tunnustesi toimivuus ennen ennakoilmoittautumisen alkua!



# NIVALAN OSASTO



**Osoite** Kalliontie 15 (kaupungintalo, 2. krs), 85500 Nivala  
**Puhelin** 044 4456 217  
**Faksi** (08) 440 154  
**Sähköposti** ulla.tiitto@haapajarvi.fi, kansalaisopisto@haapajarvi.fi  
**Internet** www.jokilatvanopisto.fi

## LUENTO-OPETUS

Luennoista tiedotetaan erikseen opiston www-sivuilla ja alueella ilmestyvissä sanomalehdissä.

## KIELET

### 100218 SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE, ALKEISKURSSI

Lukio, lk. 145 ke 16.30–18.00  
 Irina Trifonova 22.9.–1.12.2010  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 28 5.1.–13.4.2011  
 Kurssimaksu 40 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Kurssilla opiskellaan suomen kielen perusteita opiskelemalla sanastoa ja kielioppia sekä harjoittelemalla puhumista ja kirjoittamista arkipäivän kielenkäyttötilanteissa. Oppikirja on ”Hyvin menee! 1”. Kurssille voi hakea 40 euron arvoista opintoseteliä.

### 100220 SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE, KERTAUSKURSSI

Lukio, lk. 145 ke 18.00–19.30  
 Irina Trifonova 22.9.–1.12.2010  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 28 5.1.–13.4.2011  
 Kurssimaksu 40 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Kurssilla kerrataan aiemmin opittua ja syvennetään suomen kielen osaamista harjoittelemalla puhumista ja kirjoittamista arkipäivän kielenkäyttötilanteissa. Pääpaino on puhumisen opiskelussa. Kurssille voi hakea 40 euron arvoista opintoseteliä.

### 100222 SUOMEN KIELEN FONETIIKKA MUSIIKIN AVULLA

Lukio, lk. 241 ti 16.15–17.45  
 Olena Mihailova 21.9.–30.11.2010  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 28 4.1.–12.4.2011  
 Kurssimaksu 39 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Kurssin tarkoituksena on oikean ääntämisen harjoittelu musiikin ja laulamisen kautta, tutustua suomalaiseen musiikkiin sekä herättää mielenkiintoa suomen kielen opiskeluun.

### 100223 ENGLANNIN ALKEET SENIOREILLE

Lukio, lk. 243 to 15.30–17.00  
 Anne Mikkola 23.9.–2.12.2010  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 24 13.1.–7.4.2011  
 Kurssimaksu 40 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Rauhallisesti etenevä alkeiskurssi, joka tutustuttaa kielen perusteisiin arkipäivän kielenkäyttötilanteissa. Aiheina mm. ostokset, kahvilassa asiointi ja itsestä kertominen. Lisäksi tapatietoutta ja kulttuuria. Jatkamme English for You 1 kirjan opiskelua. Uudet ja vanhat opiskelijat tervetulleita!

### 100224 ENGLANNIN PERUSTASO

Lukio, lk. 243 to 17.00–18.30  
 Anne Mikkola 23.9.–2.12.2010  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 24 13.1.–7.4.2011  
 Kurssimaksu 40 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Oppikirjat on mahdollista hankkia yhteistilauksena kurssin alussa. Laajenna sanavarastoasi ja kehittä sekä suullista että kirjallista kielitaitoasi. Kurssilla opiskellaan Steps into English 3 kirjaa, joka sopii muutaman vuoden englantia opiskelleille aikuisopiskelijoille tai aiemmin opitun kertaajille. Kirjassa on runsaasti harjoituksia arkielämän eri osa-alueilta.

### 100225 ENGLANNIN KESKITASO

Lukio, lk. 243 ke 17.30–19.00  
 Anne Mikkola 22.9.–1.12.2010  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 24 12.1.–6.4.2011  
 Kurssimaksu 40 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Oppikirjat on mahdollista hankkia yhteistilauksena kurssin alussa. Kertaa / opi lisää kielen perusrakenteita ja laajenna sanastoasi. Oppikirjana English for you, too! Book 3, jossa teemana kansainvälisyys ja erilaiset elämäntilanteet.

### 100227 ENGLANNIN SYVENTÄVÄ TASO (IV)

Lukio, lk. 243 ke 19.00–20.30  
 Anne Mikkola 22.9.–1.12.2010  
 Oppitunteja sl. 20, kl.24 12.1.–6.4.2011  
 Kurssimaksu 40 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Kartuta sanavarastoasi ja kehittä keskustelutaitoasi. Syyslukukaudella keskustelemme pienryhmissä mm. erilaisten pelien avulla. Kevätlukukaudella otamme käyttöön English for you,too! Book 5 oppikirjan heti sen ilmestyttyä.

### 100178 SAKSAN JATKOKURSSI

Oksavan koulu ma 18.00–19.30  
 Sirpa Hietala 20.9.–29.11.2010  
 Oppitunteja sl. 20, kl 24 3.1.–28.3.2011  
 Kurssimaksu 40 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Oppikirja on Einverstanden 3.

### 100382 RANSKAN JATKOKURSSI

Lukio, lk. 221 ke 17.45–19.15  
 Maija Häyrynen 22.9.–1.12.2010  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 24 5.1.–30.3.2011  
 Kurssimaksu 40 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Kurssi tarkoitettu useamman vuoden ranskaa opiskelleille. Oppikirja sovitaan kurssilla.

### 100621 ITALIA 3-4

Lukio, lk. 243 pe 18.00–21.00 ja la 10.00–13.00  
 Satu Perttunen  
 Oppitunteja sl. 24, 24.–25.9., 22.–23.10., 3.–4.12.2010  
 kl. 32 21.–22.1., 18.–19.2., 18.–19.3. ja 15.–16.4.2011  
 Kurssimaksu 45 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Oppikirjana käytetään In piazza tekstikirjaa ja harjoituskirjaa. Kurssi on tarkoitettu italiaa jo useamman vuoden opiskelleille.

### 100230 ESPANJAN JATKOKURSSI

Lukio, lk. 243 ma 18.00–19.30  
 Saini Nivala, FM 20.9.–29.11.2010  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 24 3.1.–28.3.2011  
 Kurssimaksu 40 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Kurssilla käytetään oppikirjaa Fantástico 3.

### 100235 VENÄJÄN ALKEISKURSSI 1

Lukio, lk. 145 ma 19.30–21.00  
 Irina Trifonova 20.9.–29.11.2010  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 24 3.1.–28.3.2011  
 Kurssimaksu 40 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Kurssin oppikirja on ”Saljut 1”.

## OPETUS, KASVATUSTYÖ JA PSYKOLOGIA

ERITYISPEDAGOGIIKAN PERUSOPINNOT 25 op. (HY)  
 Ks. avoin yliopisto-opetus

IKÄÄNTYMINEN JA VOIMAVARAT 3 op. (JY)  
 Ks. avoin yliopisto-opetus

LIIKUNTA JA VANHENEMINEN 4 op. (JY)  
 Ks. avoin yliopisto-opetus

ENGLANNIN KIELEN KÄYTTÖ JA KULTTUURI 25 op. (LY) Ks. avoin yliopisto-opetus

### 100383 KEHITYSVAMMAISTEN Klubi-ilta

Srk-koti, nuorisotila joka toinen ke 17.00–18.30  
 Virpi Pirttilahti 22.9, 6.10, 20.10, 3.11, 17.11, 1.12. ja 15.12.2010  
 Oppitunteja 14+14 5.1, 19.1, 2.2, 16.2, 2.3, 16.3. ja 30.3.2011  
 Kurssimaksu 30 euroa. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Klubi-ilta on itsenäiseen toimintaan kykeneville nuorille aikuisille kehitysvammaisille tarkoitettu virkistyskerho, jossa pelataan, leivotaan, askarrellaan ja tehdään yhdessä kaikkea kivaa kerholaisten toiveiden mukaan. Kurssi järjestetään yhteistyössä Nivalan seurakunnan kanssa.

## KÄDEN TAIDOT

## KERAMIikka

## 100238 TAIDELASIKURSSI

Lukio, kuvataideluokka to 18.00–21.00  
 Marja-Liisa Ävist 23.9.–2.12.2010  
 Oppitunteja sl. 40, kl. 48 13.1.–7.4.2011  
 Kurssimaksu 60 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Kurssilla valmistetaan lasinsulatus -ja tiffany tekniikalla tasotöitä, lamppuja, vateja ym. lasitöitä. Lasinsulatuksessa on mahdollista käyttää useampia eri lasivaihtoehtoja. Kurssi sopii myös vasta-alkajille.

## 110015 KOKEILEVA MOSAIKKI

Lukio, kuvataideluokka to 13.00–16.00  
 Marja-Liisa Ävist 13.1.–7.4.2011  
 Oppitunteja 48 13.1.–7.4.2011  
 Kurssimaksu 40 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 3.1.2011 mennessä.

## TEKSTIILITYÖ

## 100247 ANTIKKINALLEKURSSI / ULSTERINALLE

Kaupungintalon kellari, tekstiilityön luokka ti 17.30–20.30  
 Anni Laulumaa 21.9.–2.11.2010  
 Voit valmistaa antiikkinallen perinteisillä työtavoilla joko mohairkarvakankaasta tai esim. omasta vanhasta villakangastasi. Täytämateriaalina käytämme puulastua. Nallen nivelet ovat puupahvia / metallia ja silmät lasia. Ilmoittautuminen ja materiaalien valinta ti 14.9.2010 klo 18.00 kaupungintalon kellarissa, tekstiilityön luokassa.

## 100248 TILDAAMISTA JA PIENIÄ TILKKUTÖITÄ

Kaupungintalon kellari, tekstiilityön luokka ti 17.30–20.30  
 Anni Laulumaa 9.11.–30.11.2010  
 Oppitunteja sl. 16, kl. 48. 4.1.–29.3.2011  
 Kurssimaksu 50 euroa. Kausikortti käy. Tule tildaamaan! ”Tilda-maailma” on romanttinen piensisustustyö, johon kuuluu mm. pieniä kankaisia hahmoja: enkeleitä, tonttuja, kissoja, hiiriä, sydämiä... Ompelemme Tilda-hahmoja pienikuvioisista ja yksivärisistä puuvilla- ja pellavakankaista. Tarvikkeita voi ostaa opettajalta, mutta jos sinulla on omia ”tildamaisia” kankaita tai tilkkuja, ota toki mukaan. Kurssilla mahdollista tehdä myös tilkkutöitä perustekniikoilla.

## 110017 ”LANKAKORIN SIIVOUSILLAT”

Niva-Kaijan koulu, tekstiilityön luokka ke 17.30–19.45  
 Anni Laulumaa 19.1.–23.2.2011  
 Oppitunteja 18  
 Kurssimaksu 25 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 7.1.2011 mennessä. Tehdään pieniä lankatöitä eri tekniikoilla: neuleharppu, haarukavirkkaus, varrasvirkkaus, koukkuaminen, isoäidin neliöt.

## 110016 HUOVUTUSKURSSI

Kaupungintalon kellari, ts-luokka la 29.1.2011, klo 9.00–15.00  
 Ulla Piipponniemi su 30.1.2011, klo 9.00–15.00  
 Oppitunteja 16  
 Kurssimaksu 25 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 11.1.2011 mennessä. Kurssilla tutustutaan tasohuovutukseen, rullastekniikkaan. Myös huovutusta kaavan avulla (laukku, tossut). Apuna voidaan käyttää neulahuovutusta.

## 100620 JOULUSEIMIKURSSI

Kaupungintalon kellari, tekstiilityön luokka + aula pe 18.00–21.00  
 Anni Laulumaa, Tarja Pärn, la 10.00–14.30  
 Marja-Liisa Ävist  
 Oppitunteja 20 29.–30.10. ja 12.–13.11.2010  
 Kurssimaksu 25 euroa. Ilmoittautuminen 11.10.2010 mennessä. ”Maria kapaloi lapsen ja pani hänet seimeen...” Tule valmistamaan oma jouluseimesi. Kurssilla voit valmistaa jouluseimäihäisen työn joko lasista, keramiikasta tai kankaasta. Käytettävän materiaalin voit ostaa opettajilta. Omia kankaita voit tuoda mukana. Töistä pidetään adventin aikaan näyttelyä.

## 100249 KUDONTA 1

Lukio, kudontaluokka ma 10.00–13.00  
 Anni Laulumaa 20.9.–29.11.2010  
 Oppitunteja sl. 40, kl. 48 3.1.–28.3.2011  
 Kurssimaksu 60 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä.

## 100250 KUDONTA 2

Lukio, kudontaluokka to 18.00–21.00  
 Anni Laulumaa 23.9.–2.12.2010  
 Oppitunteja sl. 40, kl. 48 13.1.–7.4.2011  
 Kurssimaksu 60 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä.

## 100252 KÄDENTAIIDOT, MALISKYLÄ

Malilan koulu ma 18.00–20.15  
 Anni Laulumaa 20.9.–29.11.2010  
 Oppitunteja sl. 30, kl. 36 3.1.–28.3.2011  
 Kurssimaksu 50 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Kurssilla on mahdollista tehdä esim. kirjonta- ja lankatöitä. Opetussisällöt sovitaan kurssilaisten kanssa.

## 100253 NYPLÄYS/KIRJONTA

Kyösti Kallion koulu, tekstiilityön luokka (2 krs.) ke 17.00–19.15  
 Raija-Leena Leppikangas 22.9.–1.12.2010  
 Oppitunteja sl. 30, kl. 36 5.1.–30.3.2011  
 Kurssimaksu 50 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Kurssilla harjoitellaan sekä nypläyksen että kirjonnin perustekniikoita.

## 100255 OMPELU 1

Kaupungintalo, kellarin tekstiilityön luokka ti 12.00–15.45  
 Helga Niskanen 21.9.–16.11.2010  
 Oppitunteja sl. 40, kl. 60 4.1.–29.3.2011  
 Kurssimaksu 70 euroa tai 6 euroa/kerta. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Enintään 9 oppilasta.

## 100256 OMPELU 2

Kaupungintalo, kellarin tekstiilityön luokka ke 17.00–20.00  
 Helga Niskanen 22.9.–17.11.2010  
 Oppitunteja sl. 32, kl. 48 5.1.–30.3.2011  
 Kurssimaksu 60 euroa tai 6 euroa/kerta. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Enintään 9 oppilasta.

## 100257 HELMITYÖT

Lukio, kuvataideluokka ma 17.00–20.00  
 Helga Niskanen 20.9.–15.11.2010  
 Oppitunteja sl. 32, kl. 48 3.1.–28.3.2011  
 Kurssimaksu 60 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Enintään 10 oppilasta.

## 100262 KORIKURSSI

Kaupungintalo, kellarin tekstiilityön luokka ke 11.00–14.45  
 Helga Niskanen 22.9., 29.9., 6.10.2010  
 Oppitunteja 15  
 Kurssimaksu 20 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Kurssille otetaan enintään 10 oppilasta.

## 110018 KORTTIKURSSI

Niva-Kaijan koulu, tekstiilityön luokka to 3.3.2011  
 Mervi Salmela klo 17.30–20.30  
 Oppitunteja 4  
 Kurssimaksu 15 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 14.2.2011 mennessä. Ideoita keväiseen kortttiaskarteluun.

## 100263 LASIN LUMOA, EKOLASIKURSSI

Kaupungintalo, kellarin tekstiilityön luokka ma klo 18.00–21.00  
 Lasinsulatuksen teemailta: korut 20.9.2010  
 Lasinsulatuksen teemailta: lautaset ja ikkunakoristeet 27.9.2010  
 Lasinsulatuksen teemailta: kuvansiirto lasille – uutta! 4.10.2010  
 Opettaja Tarja Pärn, oppitunteja 12, kurssimaksu 20 euroa. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Lasinsulatuksen kurssille ovat tervetulleita vasta-alkajat ja lasitöitä aiemmin harrastaneet. Opi käsittelemään lasia ja lumoudu siitä! Kurssi on myös kestävän kehityksen kurssi; taio vanhoista lasipulloista ja -purkeista sekä rikkimenneistä lasista kauniita ja persoonallisia tarveasioita ja yksityiskohtia kotisi sisustukseen. Voit käyttää myös taidelaseja. Varaa itsellesi mukaan ikkunalasia/värillisiä lasipulloja ja mahd. lasiveitsi. Työvälineet, muotit ja lasikoristeet saa opettajalta. Materiaalimaksu noin 2–5 euroa/ilta.

## 100265 KANKAANKUVIOINTIKURSSI, VÄRIÄ VALKOISELLE 1

Kaupungintalo, kellarin tekstiilityön luokka ma klo 18.00–21.00  
 Tarja Pärn 11.10., 18.10., 1.11.2010  
 Oppitunteja 12  
 Kurssimaksu 20 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 27.9.2010 mennessä. Tule kuvioimaan ja ompelemaan itse persoonalliset sisustustekstiilit! Materiaalit opettajalta, (värit noin 4–10 euroa/ilta), voit hyödyntää myös omat vanhat kankaasi. Kankaankuviointi on nopeaa, hauskaa ja helppoa! Kurssilta saat mukaasi kivat joululahjat. Kankaankuvioinnit teemat: maalaten, ruiskuttaen ja seulalla painaen luodaan persoonallisia sisustus-/asustekankaita sekä tutustutaan mikrovärjäykseen.

## 100266 KANKAANKUVIOINTIKURSSI, VÄRIÄ VALKOISELLE 2

Kaupungintalo, kellarin tekstiilityön luokka ma 18.00–21.00  
 Tarja Pärn 8.11., 15.11., 22.11.2010  
 Oppitunteja 12  
 Kurssimaksu 20 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 22.10.2010 mennessä. Tule kuvioimaan ja ompelemaan itse persoonalliset sisustustekstiilit! Materiaalit opettajalta, voit myös hyödyntää omat vanhat kankaasi. Tehdään batiikkia ja opitaan kuvansiirtotekniikka (materiaalimaksut noin 4–10 euroa/ilta).

## 100321 KÄSINTEHTY SAIPPUA

Kaupungintalo, kellarin tekstiilityön luokka ma 18.00–21.00  
 Tarja Pärn 29.11.2010  
 Oppitunteja 4  
 Kurssimaksu 15 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 15.11.2010 mennessä. Valamme valmiista saippuamassasta muotteihin erilaisia saippuuita. Pienet joululahjat valmistuvat yhdessä illassa! Tarvikkeet opettajalta, materiaalit noin 0,80 euroa/saippua.

110019 PEUKALO KESKELLÄ KÄMMENTÄ  
Kaupungintalo,  
kellarin tekstiilityön luokka ma 18.00–21.00  
Tarja Pärn 3.1., 10.1. ja 17.1.2011  
Oppitunteja 12  
Kurssimaksu 20 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 17.12.2010 mennessä. Tule kurssille kertaamaan neulonnan ja virkkauksen perusteita. Opi kantapään valmistaminen ja esimerkiksi isoäidin neliö virkkaamalla. Ota mukaasi lankoja, puikkoja ja koukkuja tai kesken-eräinen neuleesi. Ei mestareille.

100322 TUHAT TAPAA TUUNATA 1,  
PAPERITEKNIIKAT  
Kaupungintalo,  
kellarin tekstiilityön luokka ma 18.00–21.00  
Tarja Pärn 14.2., 21.2. ja 28.2.2011  
Oppitunteja 12  
Kurssimaksu 20 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 31.1.2011 mennessä. Kurssin aikana opit valmistamaan rasian vanhasta kirjasta sekä albumin ja rasioita konepahvista. Taikapaperi antaa töille hienon ilmeen. Tuo mukanaasi vanha kirja, papereita, tarroja, nappeja, vanhoja pitsejä. Materiaaleja ja tarvikkeita myös opettajalta.

110020 TUHAT TAPAA TUUNATA 2,  
KIERRÄTYSTEKNIKOIDEN TYÖPAJAT  
Kaupungintalo,  
kellarin tekstiilityön luokka ma 18.00–21.00  
Tarja Pärn 14.3., 21.3. ja 28.3.2011  
Oppitunteja 12  
Kurssimaksu 20 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 28.2.2011 mennessä. Kierrätystekniikat: karkkipaperipussit ja kassit, muovilaminointi, villapaitatuunaus, rojut ja romppeet. Tuo mukanaasi ensimmäisellä kerralla ennakkoluuloton mieli, karkkipapereita ja vaikka vanha villapaita – luodaan niille uusi elämä! Tuumitaan ja ideoidaan yhdessä.

110021 KERAMIKKAA KAIKENIKÄISILLE  
Kaupungintalo,  
kellarin tekstiilityön luokka ma 18.00–21.00  
Tarja Pärn 24.1, 31.1. ja 7.2.2011  
Oppitunteja 12. Kurssimaksu 20 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 10.1.2011 mennessä. Keramiikan peruskurssi kaikille savesta ja muotoilusta kiinnostuneille! Opi savenrakentamisen ja lasittamisen perusteet ja anna terapeuttisen tekemisen viedä mukanaan. Tarvikkeet opettajalta, materiaalit työstä riippuen n. 5–10 euroa/ilta.

## TEKNINEN TYÖ

100325 HUONEKALUJEN ENTISÖINTI / VERHOILU 1  
Niva-Kaijan koulu,  
teknisen työn luokka ti 16.00–20.15  
Vesa Vaittinen 21.9.–30.11.2010  
Oppitunteja 50 enintään 10 oppilasta  
Kurssimaksu 40 euroa. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä

100327 HUONEKALUJEN ENTISÖINTI / VERHOILU 2  
Niva-Kaijan koulu,  
teknisen työn luokka ke 16.00–20.15  
Vesa Vaittinen 22.9.–1.12.2010  
Oppitunteja 50 enintään 10 oppilasta  
Kurssimaksu 40 euroa. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä

110065 HUONEKALUJEN ENTISÖINTI / VERHOILU 3  
Niva-Kaijan koulu,  
teknisen työn luokka ti 16.00–20.15  
Vesa Vaittinen 4.1.–29.3.2011  
Oppitunteja 60 enintään 10 oppilasta  
Kurssimaksu 45 euroa. Ilmoittautuminen 13.12.2010 mennessä.

UUTUUS

UUTUUS

UUTUUS

UUTUUS

UUTUUS

UUTUUS

UUTUUS

110069 HUONEKALUJEN ENTISÖINTI/VERHOILU 4  
Niva-Kaijan koulu,  
teknisen työn luokka ke 16.00-20.15  
Vesa Vaittinen 5.1.-30.3.2011  
Oppitunteja 60 enintään 10 oppilasta  
Kurssimaksu 45 euroa. Ilmoittautuminen 13.12.2010 mennessä.

100385 PUUTÖIDEN TYÖPAJA 1  
Nao, Maliskyläntie 2 to 17.00–20.00  
Kari Heinonen 23.9.–2.12.2010  
Oppitunteja 40 euroa  
Kurssimaksu 40. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä

110024 PUUTÖIDEN TYÖPAJA 2  
Nao, Maliskyläntie 2 to 17.00–20.00  
Kari Heinonen 13.1.–7.4.2011  
Oppitunteja 48  
Kurssimaksu 45 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 3.1.2011 mennessä.

100334 KAAPPIKELLON RAKENTAMINEN  
Niva-Kaijan koulu,  
teknisen työn luokka pe 16.00–19.00  
Terho Uusioja 17.9.–26.11.2010  
Oppitunteja sl. 40, kl. 52 14.1.–29.4.2011  
Kurssimaksu 65 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Kurssilla valmistetaan kaappikello oman suunnitelman tai valmiin mallin pohjalta. Enintään 12 opiskelijaa.

100335 HOPEATYÖ/ KETJUNPUNONTA  
Kaupungintalo,  
kellarin tekstiilityön luokka pe 18.00–21.15  
Hannu Peltonen la 10.00–15.00  
Oppitunteja sl. 20, kl. 30 26.11., 27.11., 3.12, 4.12.2010  
19.2, 26.2, 5.3, 19.3, 26.3.2011  
Kurssimaksu 40 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 12.11.2010 mennessä. Kurssilla valmistetaan helppoja ketjuja, lanka- ja levytöitä. Kurssille voivat osallistua myös syksyn kurssille osallistuneet opiskelijat, jotka haluavat edetä vaativampiin töihin. Kurssimaksu kattaa opetuksen ja työvälineet. Työainemaksua peritään 5 euroa. Kurssille otetaan enintään 12 oppilasta.

100343 MUSTARUUTIASEEN VALMISTAMINEN  
Niva-Kaijan koulu, teknisen työn tila ma 18.00–21.00  
Eero Vedenpää 20.9.–13.12.2010  
Oppitunteja sl. 44, kl. 56 3.1.–11.4.2011  
Kurssimaksu 75 euroa. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Vapaita paikkoja voi tiedustella opiston toimistosta. Valmistetaan perinteinen mustaruutiase. Kurssimaksu kattaa opetuksen ja työvälineet. Opiskelijat vastaavat itse materiaalikustannuksista. Kurssille otetaan enintään kymmenen opiskelijaa. Edellisen kurssin opiskelijat voivat viimeistellä kurssilla kesken jääneitä töitään.

100353 PUUKKOKURSSI –  
SAAMELAINEN STUORRA-NIIBI  
Niva-Kaijan koulu,  
teknisen työn luokka 19.–21.11.2010  
Taisto Kuortti 26.–28.11.2010  
Oppitunteja 40 pe 18.00–21.00  
Kurssimaksu 80 euroa +  
materiaalimaksu 40 euroa la 9.00–17.00  
su 10.00–15.00  
Ilmoittautuminen 11.10.2010 mennessä. Valmistetaan perinteinen saamelainen Stuurra-Niibi, eli leuku aidolla puoliluu- tai puolipuutupella varustettuna. Halutessaan voi tehdä myös nuoremman kokonahkaisella tupella valmistetun mallin. Kurssilla perehdytään myös saamelaiseen mytologiaan pahan karkoittamiseksi äänen avulla työvälineessä. Opettajana kurssilla on Suomen Puukko-seuran hallituksen valitsema Vuoden Puukkoseppä 2010 NTM Taisto Kuortti. www.taistokuortti.com

## MUUT KÄDENTÄIDOT

100354 TUOHITYÖ  
Malilan koulu ti 18.30–21.30  
Esko Uusitalo 21.9.–30.11.2010  
Oppitunteja sl. 40, kl. 48 4.1.–29.3.2011  
Kurssimaksu 60 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä.

## KIRJALLISUUS JA SANATAIDE

100355 ILMAISUTAIDON KURSSI –  
TEKSTISTÄ TULKINTAAN  
Lukio, lk. 242 ma 18.30–20.45  
Kari Krapu 20.9.–29.11.2010  
Oppitunteja sl. 30, kl. 39 3.1.–4.1.2011  
Kurssimaksu 50 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Kurssi on tarkoitettu lausunnasta ja puhe- taiteesta kiinnostuneille. Sisältöjä ovat mm. eläytymis-, vuorovaikutus-, rentoutumis-, hengitys- ja äänenkäyttöharjoitukset. Tavoitteena on valmistaa yksi esityskokonaisuus keväällä 2011 esitettäväksi.

## TEATTERI JA TANSSI

100356 TEATTERITYÖN KURSSI  
Nuorisoseura ke 18.00–21.00  
Jouni Henttu 15.9.–8.12.2010  
Oppitunteja sl. 48, kl. 100 5.1.–20.4.2011  
Kurssimaksu 70 euroa. Valmistetaan yhteistyössä Nivalan Nuorisoseuran kanssa Jaakko Alatalon käsikirjoittama kanta-esitysnäytelmä ”Sielu vailla kortteeria” esitettäväksi keväällä 2011. Mukaan toivotaan myös laulutaitoisia näyttelijöitä.

100357 KANTRITANSSI  
Kineva ma 18.30–20.00  
Matti Moliis 20.9.–29.11.2010  
Oppitunteja sl. 20, kl. 24 3.1.–28.3.2011  
Kurssimaksu 40 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä

100358 KANSANTANHU  
Nuorisoseura ti 19.00–21.15  
Kaisa Pihlajaniemi 21.9.–30.11.2010  
Oppitunteja sl. 30, kl. 39 4.1.–5.4.2011  
Kurssimaksu 50 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä

100359 ITÄMÄINEN TANSSI, ALKEISRYHMÄ  
Kineva ke 18.30–19.30  
Eija Kivelä 22.9.–1.12.2010  
Oppitunteja sl. 10x60 min. ,  
kl. 12x60 min. 5.1.–30.3.2011  
Kurssimaksu 35 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä

100360 ITÄMÄINEN TANSSI, JATKORYHMÄ  
Kineva ke 19.30–21.00  
Eija Kivelä 22.9.–1.12.2010  
Oppitunteja sl. 20, kl. 24 5.1.–30.3.2011  
Kurssimaksu 45 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä

100361 SEURATANSSIEN ALKEISKURSSI  
Nuorisoseura to 18.00–19.30  
Kaisa Pihlajaniemi 23.9.–2.12.2010  
Oppitunteja sl. 20, kl. 24 13.1.–7.4.2011  
Kurssimaksu 40 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Kurssi on tarkoitettu paritanssien alkeita opetteleville.

## 100362 KUNTOTANSSIKURSSI

Nuorisoseura to 19.30–21.00  
Kaisa Pihlajaniemi 23.9.–2.12.2010  
Oppitunteja sl. 20, kl. 24 13.1.–7.4.2011  
Kurssimaksu 40 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Kurssi on tarkoitettu kaikille tanssia kuntoilumielessä harrastaville.

## 100363 LATINOBIC

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali la 12.00–13.30  
Maija Hakola 25.9.–4.12.2010  
Oppitunteja sl. 20, kl. 24 8.1.–2.4.2011  
Kurssimaksu 40 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Yksintanssia latinalais-, jenkki- ja nykyisiin lavatansseihin pohjautuen. Opetellaan eri tansseista kuviosarjoja, joiden sisältönä on ko. tanssien perusteet ja luonne. Vaativuus lisääntyy vuoden kuluessa. Tanssitaan myös erilaisissa muodostelmissa ja ryhmissä. Tavoitteena nauttia liikunnan riemusta hyvän musiikin tahtiin, omaksua eri tanssien ”tyyppiliikuntaa” ja osata yhdistää musiikki – tanssi.

## 100386 SENIORITANSSI

Nuorisoseura to 12.00–13.30  
Kaisa Pihlajaniemi 23.9.–2.12.2010  
Oppitunteja sl. 20, kl. 24 13.1.–7.4.2011  
Kurssimaksu 40 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Senioritanssi on piirileikin ja kansantanssin välimuoto, joka sopii kaikille. Aloitetaan helpoista tansseista ja edetään ryhmän tason ja toiveiden mukaisesti. Sopii erinomaisesti ikäihmisille ja parantaa tasapainoa sekä liikkuvuutta.

## 100530 JAZZ-TANSSI

Kyösti Kallion koulu, liikuntasali ma 19.00–20.30  
Maria Aho 20.9.–29.11.2010  
Oppitunteja sl. 20, kl. 26 3.1.–4.4.2011  
Kurssimaksu 40 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Tavoitteena on tutustua jazztanssin maailmaan ja päästä kokemaan tanssin riemua ja rytmikkyyttä. Tunti koostuu lämmittely- ja tekniikkaosuudesta, tanssillisista sarjoista sekä kehonhuollosta. Sopii vasta-alkajille ja jo muutaman vuoden harrastaneille. Osallistujilla on mahdollisuus vaikuttaa tuntien sisältöön.

MUSIIKKI

## MUSIIKKI

## 100387 ELÄKELÄISTEN KUORO

Seuratupa ma 12.00–13.30  
Iipo Nurmenniemi 13.9.–29.11.2010  
Oppitunteja sl. 22, kl. 30 3.1.–18.4.2011  
Kurssimaksu 35 euroa. Kausikortti käy.

## 100388 SEKAKUORO

Kyösti Kallion koulu, musiikkiluokka ma 18.30–20.45  
Olena Mihailova 13.9.–29.11.2010  
Oppitunteja sl. 33, kl. 45 3.1.–18.4.2011  
Kurssimaksu 50 euroa. Kausikortti käy.

## 100389 ORTODOKSINEN KIRKKOKUORO

Kytösavuntie 7, 85500 Nivala pe 17.00–19.15  
Olena Mihailova 17.9.–3.12.2010  
Oppitunteja sl. 33, kl. 42 7.1.–15.4.2011  
Kurssimaksu 50 euroa. Kausikortti käy.

## 100393 VIRSIKUORO

Seuratupa ke 19.00–20.30  
Veli Järviluoma 15.9.–1.12.2010  
Oppitunteja sl. 24, kl. 30 5.1.–20.4.2011  
Kurssimaksu 35 euroa. Kausikortti käy.

## 100394 NIVALAN MIESLAULAJAT

Seuratupa to 19.00–21.15  
Olena Mihailova 16.9.–2.12.2010  
Oppitunteja sl. 33, kl. 42 13.1.–28.4.2011  
Kurssimaksu 50 euroa. Kausikortti käy. Kiirastorstaina 21.4.2011 ei opetusta.

## 100613 VIRSIKIRJA TUTUKSI -LAULUKURSSI

Seuratupa ti 11.30–12.15  
Juhani Pitkänen 21.9.–30.11.2010  
Oppitunteja sl. 10, kl. 15 4.1.–19.4.2011  
Kurssimaksu 27 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Kurssilla tutustutaan virsikirjan historiaan, tutustutaan virsien sanoittajiin ja säveltäjiin ja tietenkin lauletaan virsiä.

## 100598 VANHAT KOULULAULUT

Kyösti Kallion koulu ma 17.00–18.30  
Anja Seppä 27.9., 18.10., 29.11. ja 13.12.2010  
Oppitunteja 16 31.1., 28.2., 28.3. ja 18.4.2011  
Kurssimaksu 18 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 1. kurssikerralla. Kurssilla lauletaan vanhoja koululauluja 1930-1950-luvuilta, tietysti harmoonin säestyksellä. Kurssi on tarkoitettu kaikille vanhoista koululauluista kiinnostuneille.

## 100395 KARAOKE

Kyösti Kallion koulu ti 17.15–20.15  
Pauli Raivio 21.9.–30.11.2010  
Oppitunteja sl. 40, kl. 48 4.1.–29.3.2011  
Kurssimaksu 60 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Kurssilla harjoitellaan äänenkäyttöä, laulutekniikkaa, mikrofonin käyttöä ja esiintymistä sekä uusia lauluja.

## 100396 VIIHDE- JA KANSANMUSIIKKI

Kyösti Kallion koulu, musiikkiluokka 2. krs. ti 19.00–21.15  
Anna Hälvä 21.9.–30.11.2010  
Oppitunteja sl. 30, kl. 39 4.1.–5.4.2011  
Kurssimaksu 50 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 1. kurssikerralla.

## 100397 PUHALLINORKESTERI

Musiikkiopisto ke 19.00–21.15  
Juhani Latvala 15.9.–1.12.2010  
Oppitunteja sl. 33, kl. 42 5.1.–6.4.2011  
Kurssimaksu 50 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 1. kurssikerralla.

## 100398 KANTELEENSOITTO

Lukio, kirjasto to 18.00–20.15  
Eero Pitkälä 23.9.–2.12.2010  
Oppitunteja sl. 30, kl. 36 13.1.–14.4.2011  
Kurssimaksu 50 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Kurssi sopii vasta-alkajille ja aikaisemmin harrastaneille. Ikäjakauma ja taso otetaan opetuksessa huomioon.

## KITARANSOITTO

Kitaransoiton opetusta tarjotaan lapsille ja nuorille sekä aikuisille. Opetus on yksilöopetusta 30 min. /kerta. Lukuvuonna 2010–2011 on haettavana 2 oppilaspaikkaa. Oppilaspaikkoja haetaan hakulomakkeella, jotka toimitetaan 6.9.2010 mennessä opiston toimistoon. Hakulomakkeita saa opiston toimistosta tai www-sivuilta osoitteesta [www.jokilatvanopisto.fi](http://www.jokilatvanopisto.fi) → Opiskelija-info → Lomakkeet.

## 100608 KITARANSOITTO 1

Kyösti Kallion koulu pe 14.00–17.30  
Juha Yli-Kotila  
30 min. opetuskertoja/oppilas sl. 11, 17.9.–3.12.2010  
kl. 14 kertaa 7.1.–15.4.2011  
Kurssimaksu 115 euroa. 7 oppilasta.

## 100578 KITARANSOITTO 2

Kyösti Kallion koulu ke 14.00–17.30  
Jussi Poikkimäki  
30 min. opetuskertoja/oppilas 22.9.–1.12.2010  
sl. 10, kl. 15 kertaa 5.1.–20.4.2011  
Kurssimaksu 115 euroa. 7 oppilasta, 2 paikkaa.

## 100399 PIANONSOITTO / VAPAA SÄESTYS

AIKUISILLE  
Kyösti Kallion koulu to 17.30–20.00  
Taisia Sokolova 16.9.–2.12.2010  
Opetuskertoja sl. 11, kl. 14 kertaa 13.1.–28.4.2011  
Kurssimaksu 30 min. /kerta 115 euroa. Ryhmä täynnä. Opetus järjestetään yksilöopetuksena 30 min. /opetuskerta.

## 100400 MUSIIKKIA ERITYISRYHMILLE 1

Kestintupa ti 9.00–9.45 (joka toinen vko)  
Arto Nauha 14.9.–30.11.2010  
Oppitunteja sl. 6, kl. 8 4.1.–12.4.2011  
Syksyn opetuspäivät: 14.9., 5.10., 19.10., 2.11., 16.11., 30.11.  
Kevään opetuspäivät: 4.1., 18.1., 1.2., 15.2., 1.3., 15.3., 29.3., 12.4.

## 100401 MUSIIKKIA ERITYISRYHMILLE 2

Niva-Onni ti 10.00–10.45 (joka toinen vko)  
Arto Nauha 21.9.–30.11.2010  
Oppitunteja sl. 6, kl. 8 4.1.–12.4.2011  
Syksyn opetuspäivät: 14.9., 5.10., 19.10., 2.11., 16.11., 30.11.  
Kevään opetuspäivät: 4.1., 18.1., 1.2., 15.2., 1.3., 15.3., 29.3., 12.4.

## 100402 MUSIIKKIA ERITYISRYHMILLE 3

Kotikeskus ti 11.00–11.45 (joka toinen vko)  
Arto Nauha 14.9.–30.11.2010  
Oppitunteja sl. 6, kl. 8 4.1.–12.4.2011  
Syksyn opetuspäivät: 14.9., 5.10., 19.10., 2.11., 16.11., 30.11.  
Kevään opetuspäivät: 4.1., 18.1., 1.2., 15.2., 1.3., 15.3., 29.3., 12.4.

## 100403 MUSIIKKIA ERITYISRYHMILLE 4

Mattilan palvelutalo ti 12.30–13.15 (joka toinen vko)  
Arto Nauha 14.9.–30.11.2010  
Oppitunteja sl. 6, kl. 8 4.1.–12.4.2011  
Syksyn opetuspäivät: 14.9., 5.10., 19.10., 2.11., 16.11. ja 30.11.  
Kevään opetuspäivät: 4.1., 18.1., 1.2., 15.2., 1.3., 15.3., 29.3. ja 12.4.

## 100404 MUSIIKKIA ERITYISRYHMILLE 5

Tarhin palvelukeskus ti 13.30–14.15 (joka toinen vko)  
Arto Nauha 14.9.–30.11.2010  
Oppitunteja sl. 6, kl. 8 4.1.–12.4.2011  
Syksyn opetuspäivät: 14.9., 5.10., 19.10., 2.11., 16.11. ja 30.11.  
Kevään opetuspäivät: 4.1., 18.1., 1.2., 15.2., 1.3., 15.3., 29.3., 12.4.

## KUVATAITEET

## 100405 KUVATAIDEKURSSI ASORTI 1

Niva-Kaijan koulu,  
kuvaamataidon luokka ke 18.00–21.00  
Natalia Pikkarainen 22.9.–1.12.2010  
Oppitunteja sl. 40, kl. 48 5.1.–30.3.2011  
Kurssimaksu 60 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Kurssin sisältöjä ovat: piirtäminen (tussi, hiili, lyijykynä), öljyväri-, akvarelli-, akryyli- sekä pastellimaalaus, kuvanveisto, paperimosaiikki, itämainen perinteinen taide (grafiikka ja kollaasi). Kurssi soveltuu yli 10-vuotiaille. Tarkemmat opiskelijan ohjeet kurssin omilla www-sivuilla osoitteessa [www.jokilatvanopisto.fi](http://www.jokilatvanopisto.fi).

## 100406 KUVATAIDEKURSSI ASORTI 2

Niva-Kaijan koulu,  
kuvaamataidon luokka ti 18.00–21.00  
Natalia Pikkarainen 21.9.–30.11.2010  
Oppitunteja sl. 40, kl. 48 4.1.–29.3.2011  
Kurssimaksu 60 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Kurssin sisältöjä ovat: piirtäminen (tussi, hiili, lyijykynä), öljyväri-, akvarelli-, akryyli- sekä pastellimaalaus, kuvanveisto, paperimosaiikki, itämainen perinteinen taide (grafiikka ja kollaasi). Kurssi soveltuu yli 10-vuotiaille. Tarkemmat opiskelijan ohjeet kurssin omilla www-sivuilla osoitteessa [www.jokilatvanopisto.fi](http://www.jokilatvanopisto.fi).













Tervetuloa käsityökouluun:

# Käsityön taiteen perusopetusta nyt myös nuorille ja aikuisille!

## Mitä on taiteen perusopetus?

Eri taiteenalojen taiteen perusopetusta järjestetään laajasti ympäri Suomea. Taiteen perusopetus on lapsille ja aikuisille tarkoitettua pitkäjänteisesti etenevää opetusta. Taiteen perusopetus perustuu lakiin, joka säädettiin Suomessa vuonna 1992. Tuolloin havahduttiin huomaamaan koulujen taito- ja taideaineiden opetuksen riittämättömyys. Taiteen perusopetuksessa on keskeistä oppilaan luovan ajattelun ja toiminnan tukeminen. Opintojen päättyessä oppilas saa opinnoistaan päästötodistuksen. Lasten ryhmiä on tarjolla Haapajärvellä ja Nivalassa. Tarkemmat tiedot löytyvät tästä opinto-ohjelmasta.

## Taiteen perusopetuksen käsityökoulu

Käsityökoulun tekniikkavarasto on laaja: tai-

teen perusopetuksen käsityökoulussa tutustutaan tekstiilitekniikoihin, kankaankuvointiin, ompeluun, kudontaan, lankatekniikoihin, neulomiseen ja virkkaukseen. Käsityökoulussa tehdään paperista, puusta, savesta ja lasista. Tekniikan oppiminen ei ole ainoa tavoite, parasta on se, että tekemisen myötä oppijan esteettiset valmiudet kehittyvät, ongelmanratkaisutaidot, tietäminen ja luovuus lisääntyvät. Käsityö auttaa ihmistä kehittämään kaikilla persoonallisuuden alueilla.

## Käsityökoulu aikuisille

Aloitusvaiheessa Jokilatvan opiston aikuisten käsityökoulu koostuu kolmen kerran (12 oppituntia) työpajailloista, joissa tutustutaan eri tekniikoihin: tänä talvena vuorossa ovat mm. kankaankuvoinnin, paperin, tuunauksen, neuleiden, lasin ja keramiikan työpajat. Tulevina vuosina opintokokonaisuuksia tulee lisää ja opituille tekniikoille

tarjotaan syventävää opetusta. Jos aloitat taiteen perusopetuksen käsityökoulun, voit ensimmäisenä talvena kerätä opintovihkoosi 90-120 opintotuntia. Käsityökoulun perusopinnot voit suorittaa noin kolmessa vuodessa ja todistus on hyvä lisä ansioluettelosi. Käsityökoulussa ei ole ”kokeita”, vaan arviointi perustuu itsearviointiin opintojen loppuvaiheessa koottavan portfolion, oppimiskansion avulla.

## Tervetuloa kokemaan käsillä tekemisen iloa!

Tule tutustumaan käsityön eri tekniikoihin ja nauttimaan rentouttavasta tekemisestä. Voit olla tumpelo, tohelo ja poropeukalo tai sitten taiturimainen tekniikkamestari; opit ja koet varmasti jotain uutta. Yksittäisten kurssien hinta noin 20 euroa.

## NIVALAN KAUPUNGIN KULTTUURI-KALENTERI SYKSY 2010

### Tillarigalleria

Kalliontie 21  
(kirjaston alakerta)  
puh: 040 344 7350  
tillari.galleria@nivala.fi

### NÄYTTELYT TILLARIGALLERIASSA

9.–25.8.  
Ylivieskan Alueen kuvantekijät; yhteisnäyttely

30.8.–15.9.  
Jokilatvan opiston Asorti kuvataideryhmien näyttely

20.9.–6.10.  
Heimo Virolaisen maalauksia

11.–27.10.  
Sanna Heikkilän öljyvärimaalauksia

1.–17.11.  
Muuttuva elinympäristö - näyttely arkisen elämänpiirimme muutoksista

2.11.–8.12.  
Anni Viitasaari, Tuulia ja Tanja Lautamaja; yhteisnäyttely

15.–29.12.  
Nuorten taiteilijoiden yhteisnäyttely

1.–5.11.  
Koulujen kulttuuriviikko kirjastolla

Tillarigalleria avoinna  
- ma 10–18  
- ti-to 12–18  
- pe 12–16

**NIVALAN JÄÄHALLISSA 9.-13.6.2011**

**Rockland THE OPERA**

**WWW.MUSIIKKISAATIO.FI**



# HAAPAJÄRVEN OSASTO

**Osoite** Kirkkokatu 2 (kaupungintalo, 3. krs), 85800 Haapajärvi  
**Puhelin** 044 4456 168  
**Faksi** (08) 764 001  
**Sähköposti** satu.jaakonaho@haapajarvi.fi / kansalaisopisto@haapajarvi.fi  
**Internet** www.jokilatvanopisto.fi



## LUENTO-OPETUS

Luennoista tiedotetaan erikseen opiston www-sivuilla ja alueella ilmestyvissä sanomalehdissä.

## KIELET

**100173 SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE, ALKEISKURSSI**  
Lukio, kieliluokka 7 ma 15.30–17.00  
Irina Trifonova 20.9.–29.11.2010  
Oppitunteja sl. 20, kl. 28 3.1.–11.4.2011  
Kurssimaksu 40 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Kurssilla opiskellaan suomen kielen perusteita opiskelemalla sanastoa ja kielioppia sekä harjoittele-  
malla puhumista ja kirjoittamista arkipäivän kielenkäyttötilan-  
teissa. Oppikirja on "Hyvin menee! 1". Kurssille voi hakea 40 euron arvoista opintoseteliä.

**100174 SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE, JATKOKURSSI**  
Lukio, kieliluokka 7 to 18.45–20.15  
Irina Trifonova 23.9.–2.12.2010  
Oppitunteja sl. 20, kl. 26 13.1.–14.4.2011  
Kurssimaksu 40 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Kurssi sopii sellaiselle, joka hallitsee jo suomen kielen alkeet ja joka haluaa vahvistaa suomen kielen puhumista ja kirjoittamista. Kurssilla harjoitetaan puhumista, kielioppia ja kirjoittamista. Kurssille voi hakea 40 euron arvoista opintoseteliä.

**100329 SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE, KERTAUSKURSSI**  
Lukio, kieliluokka 7 ma 17.00–18.30  
Irina Trifonova 20.9.–29.11.2010  
Oppitunteja sl. 20, kl. 28 3.1.–11.4.2011  
Kurssimaksu 40 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Kurssilla kerrataan aiemmin opittua ja syvennetään suomen kielen osaamista harjoittelemalla puhumista ja kirjoittamista arkipäivän kielenkäyttötilanteissa. Pääpaino on puhumisen opiskelussa. Kurssille voi hakea 40 euron arvoista opintoseteliä.

**100175 ENGLANNIN PERUSTASO**  
Lukio, kieliluokka 8 ma 17.30–19.00  
Anne Mikkola 20.9.–29.11.2010  
Oppitunteja sl. 20, kl. 24 10.1.–4.4.2011  
Kurssimaksu 40 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Oppikirjat on mahdollista hankkia yhteistilauksena kurssin alussa. Laajenna sanavarastoasi ja kehitä sekä suullista että kirjallista kielitaitoasi. Kurssilla opiskellaan Steps into English 3 oppikirjaa, joka sopii muutaman vuoden englantia opiskelleille aikuisopiskelijoille tai aiemmin opitun kertaajille. Kirjassa on runsaasti harjoituksia arkielämän eri osa-alueilta.

## 100176 ENGLANNIN KESKITASO

Lukio, kieliluokka 8 ma 19.00–20.30  
Anne Mikkola 20.9.–29.11.2010  
Oppitunteja sl. 20, kl. 24 10.1.–4.4.2011  
Kurssimaksu 40 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Oppikirjat on mahdollista hankkia yhteistilauksena kurssin alussa. Kartuta sanavarastoasi ja paranna kielioppitaitoasi. Oppikirja English for you, too! Book 4 kannustaa suulliseen kielenkäyttöön ja tutustuttaa sinut amerikan englannin erityispiirteisiin ja amerikan kulttuuriin.

## 100177 ENGLANNIN SYVENTÄVÄ TASO

Lukio, kieliluokka 8 to 19.00–20.30  
Anne Mikkola 23.9.–2.12.2010  
Oppitunteja sl. 20, kl. 24 13.1.–7.4.2011  
Kurssimaksu 40 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Kartuta sanavarastoasi ja kehitä keskustelutaitoasi. Syyslukukaudella keskustelemme pienryhmissä mm. erilaisen pelien avulla. Kevätlukukaudella otamme käyttöön English for you,too! Book 5 oppikirjan heti sen ilmestyttyä.

## 100178 SAKSAN JATKOKURSSI

Oksavan koulu ma 18.00–19.30  
Sirpa Hietala 20.9.–29.11.2010  
Oppitunteja sl. 20, kl. 24 3.1.–28.3.2011  
Kurssimaksu 40 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Oppikirja on Einverstanden 3.

## 100179 VENÄJÄN ALKEISKURSSI 1

Lukio, kieliluokka 7 ma 20.00–21.30  
Irina Trifonova 20.9.–29.11.2010  
Oppitunteja sl. 20, kl. 24 3.1.–28.3.2011  
Kurssimaksu 40 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Kurssin oppikirja on "Saljut 1".

## 100180 VENÄJÄN JATKOKURSSI 3

Lukio, kieliluokka 7 ma 18.30–20.00  
Irina Trifonova 20.9.–29.11.2010  
Oppitunteja sl. 20, kl. 24 3.1.–28.3.2011  
Kurssimaksu 40 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Kurssin oppikirja on "Saljut 2".

## OPETUS, KASVATUSTYÖ JA PSYKOLOGIA

**ERITYISPEDAGOGIIKAN PERUSOPINNOT 25 op. (HY)**  
Ks. avoin yliopisto-opetus

**IKÄÄNTYMINEN JA VOIMAVARAT 3 op. (JY)**  
Ks. avoin yliopisto-opetus

**LIIKUNTA JA VANHENEMINEN 4 op. (JY)**  
Ks. avoin yliopisto-opetus

**ENGLANNIN KIELEN KÄYTTÖ JA KULTTUURI 25 op. (LY)**  
Ks. avoin yliopisto-opetus

## KÄDEN TAIDOT

### KERAMIikka

**100181 LASI- JA KERAMIKKAILTA**  
Monitoimitalo, taideluokka ke 17.00–20.00  
Tarja Pärn 22.9.–1.12.2010  
Oppitunteja sl. 40, kl.48 5.1.–30.3.2011  
Kurssimaksu 60 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä

### 110001 KERAMIKKAA KAIKENIKÄISILLE

Monitoimitalo, taideluokka ti 17.00–20.00  
Tarja Pärn 25.1, 1.2. ja 8.2.2011  
Oppitunteja 12  
Kurssimaksu 20 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 14.1.2011 mennessä. Keramiikan peruskurssi kaikille savesta ja muotoilusta kiinnostuneille! Opi saventakemisen ja laittamisen perusteet ja anna terapeutin tekemisen viedä mukanaan. Tarvikkeet opettajalta, materiaalit työstä riippuen n. 5–10 euroa/ilta.

### TEKSTIILITYÖ

**100182 TILDA-KURSSI**  
Monitoimitalo,  
taideluokka la 13.11.2010, klo 10.00–14.30  
Anni Laulumaa la 20.11.2010, klo 10.00–16.00  
Oppitunteja 20 la 27.11.2010, klo 10.00–14.30  
Kurssimaksu 25 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 22.10.2010 mennessä. Tule tildaamaan! "Tilda-maailma" on romanttinen piensisustustyö, johon kuuluu mm. pieniä kankaisia hahmoja: enkeleitä, tonttuja, kissoja, hiiriä, sydämiä... Ompelemme Tilda-hahmoja pienikuvioisista ja yksivärisistä puuvilla- ja pellavakan-  
kaista. Tarvikkeita voi ostaa opettajalta, mutta jos sinulla on omia "tildamaisia" kankaita tai tilkkuja, ota toki mukaan. Ilmoittautuminen 22.10.2010 mennessä.

### 110002 KORTTIKURSSI

Mervi Salmela to 17.30–20.30  
Monitoimitalo, taideluokka 17.3.2011  
Oppitunteja 4  
Kurssimaksu 15 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 4.3.2011 mennessä. Ideoita keväseen korttiaskarteluun.

### 100183 JOULUINEN PAJALAUANTAI

Kädentaitojen opettajat la 10.00–16.00  
Monitoimitalo, taideluokka + tarvittaessa aula 20.11.2010  
Oppitunteja 8  
Kurssimaksu 15 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.11.2010 mennessä. Käden taitojen työpaja useammasta eri aihepiiristä. Tarkempi sisältö ilmoitetaan myöhemmin.





100202 KANKAANKUVIOINTIKURSSI,  
VÄRIÄ VALKOISELLE 1  
Monitoimitalo, taideluokka ti klo 17.00–20.00  
Tarja Pärn 21.9., 28.9. ja 5.10.2010  
Oppitunteja 12 Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä  
Kurssimaksu 20 euroa. Kausikortti käy. Tule kuvioimaan ja ompelemaan itse persoonalliset sisustustekstiilisi! Materiaalit opettajalta, (värit n. 4–10 euroa/ilta), voit hyödyntää myös omat vanhat kankaasi. Kankaankuviointi on nopeaa, hauskaa ja helppoa! Kurssilta saat mukaasi kivat joululahjat. Kankaankuvioinnit teemat: maalaten, ruiskuttaen ja seulalla painaen luodaan persoonallisia sisustus-/asustekankaita sekä tutustutaan mikrovärjykseen.

100209 KÄSINTEHTY SAIPPUA  
Monitoimitalo, taideluokka ti 17.00–20.00  
Tarja Pärn 30.11.2010  
Oppitunteja 4 Ilmoittautuminen 15.11.2010 mennessä  
Kurssimaksu 15 euroa. Kausikortti käy. Valamme valmiista saippuamassasta muotteihin erilaisia saippuuita. Pienet joululahjat valmistuvat yhdessä illassa! Tarvikkeet opettajalta, materiaalit n. 0,80 euroa/saippua.

110008 KANKAANKUVIOINTIKURSSI,  
VÄRIÄ VALKOISELLE 2  
Monitoimitalo, taideluokka ti 17.00–20.00  
Tarja Pärn 4.1., 11.1. ja 18.1.2011  
Oppitunteja 12  
Ilmoittautuminen 17.12.2010 mennessä. Kurssimaksu 20 euroa. Kausikortti käy. Tule kuvioimaan ja ompelemaan itse persoonalliset sisustustekstiilisi! Materiaalit opettajalta, voit myös hyödyntää omat vanhat kankaasi. Tehdään batiikkia ja opitaan kuvansiirtotekniikka (materiaalimaksut n. 4–10 euroa/ilta).

110009 PEUKALO KESKELLÄ KÄMMENTÄ  
Monitoimitalo, taideluokka ti 17.00–20.00  
Tarja Pärn 15.2., 22.2. ja 1.3.2011  
Oppitunteja 12  
Ilmoittautuminen 4.2.2011 mennessä. Kurssimaksu 20 euroa. Kausikortti käy. Tule kurssille kertaamaan neulonnan ja virkkauksen perusteita. Opi kantapään valmistaminen ja esimerkiksi isoäidin neliö virkkaamalla. Ota mukaasi lankoja, puikkoja ja koukkuja tai keskeneräinen neuleesi. Ei mestareille.

100210 TUHAT TAPAA TUUNATA 1,  
PAPERITEKNIIKAT  
Monitoimitalo, taideluokka ti 17.00–20.00  
Tarja Pärn 9.11., 16.11. ja 23.11.2010  
Oppitunteja 12  
Ilmoittautuminen 22.10.2010 mennessä. Kurssimaksu 20 euroa. Kausikortti käy. Kurssin aikana opit valmistamaan rasian vanhasta kirjasta sekä albumin ja rasioita konepahvista. Taikapaperi antaa töille hienon ilmeen. Tuo mukanaasi vanha kirja, papereita, tarroja, nappeja, vanhoja pitsejä. Materiaaleja ja tarvikkeita myös opettajalta.

110010 TUHAT TAPAA TUUNATA 2,  
KIERRÄTYSTEKNIKOIDEN TYÖPAJAT  
Monitoimitalo, taideluokka ti 17.00–20.00  
Tarja Pärn 15.3., 22.3., 29.3.2011  
Oppitunteja 12. Ilmoittautuminen 28.2.2011 mennessä. Kurssimaksu 20 euroa. Kausikortti käy. Kierrätystekniikat: karkkipaperipussit ja kassit, muovilaminointi, villapaitatuunaukset, rojut ja romppeet. Tuo mukanaasi ensimmäisellä kerralla ennakkoluuloton mieli, karkkipapereita ja vaikka vanha villapaita – luodaan niille uusi elämä! Tuumitaan ja ideoidaan yhdessä.

100213 HELMITYÖT  
Monitoimitalo, tekstiililuokka ti 17.00–20.00  
Helga Niskanen 21.9., 28.9. ja 5.10.2010  
Oppitunteja 12  
Kurssimaksu 20 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä

100215 KORIKURSSI  
Monitoimitalo, taideluokka to 11.00–14.45  
Helga Niskanen 14.10., 21.10. ja 4.11.2010  
Oppitunteja 15  
Kurssimaksu 20 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 27.9.2010 mennessä. Kurssilla opitaan punomaan kahvipaketeista leikatuista suikaleista kestäviä kantokoreja. Varaa omia kahvipusseja mukaan.

100568 MAANANTAIKERHO  
Laurikkalan pappila ma 11.30–14.30  
Mervi Salmela 20.9.–29.11.2010  
Oppitunteja sl. 40, kl. 48. 3.1.–28.3.2011

100569 VAMMAISTEN ASKARTELU  
Laurikkalan pappila pe 11.00–13.15  
Mervi Salmela 24.9.–3.12.2010  
Oppitunteja sl. 30, kl. 36 7.1.–1.4.2011

100570 KULTAISEN IÄN KERHO, I JA II  
Karjalahden palvelukeskus, Hopeahapset to 13.00–15.15  
Mervi Salmela 23.9.–2.12.2010  
Oppitunteja sl. 30, kl. 36 13.1.–7.4.2011

## TEATTERI JA TANSSI

100234 KOPOLAN TEATTERI  
Kopolan koulu /  
kulttuuritalo, teatterisali to 19.00–22.00  
Kari Krapu 23.9.–9.12.2010  
Oppitunteja sl. 44, kl. 56 13.1.–28.4.2011  
Kurssimaksu 55 euroa. Ilmoittautuminen 1. kerralla paikan päällä.

100236 ITÄMAINEN TANSSI, ALKEET  
Uimahalli, alakerran liikuntatila ma 19.00–20.00  
Eija Kivelä  
Oppitunteja sl. 10x60min, 20.9.–29.11.2010  
12x60 min. 3.1.–28.3.2011  
Kurssimaksu 35 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä.

100237 ITÄMAINEN TANSSI, JATKORYHMÄ  
Uimahalli, alakerran liikuntatila ma 20.00–21.00  
Eija Kivelä  
Oppitunteja sl. 10x60min, 20.9.–29.11.2010  
12x60 min. 3.1.–28.3.2011  
Kurssimaksu 35 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Jatkokurssi on suunnattu vähintään vuoden itämaista tanssia harrastaneille.

100272 SENIORITANSSI, HELPOT ALKEET  
Nuorisotalo Stolle to 10.00–10.45  
Aulis Lukkarinen 23.9.–2.12.2010  
Oppitunteja sl. 10, kl. 12 13.1.–7.4.2011  
Kurssimaksu 27 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Piirileikin ja kansantanssin välimuoto, joka sopii kaikille. Aloitetaan helpoista tansseista ja edetään ryhmän tason ja toiveiden mukaisesti. Sopii erinomaisesti ikäihmisille ja parantaa tasapainoa sekä liikkuvuutta.

100273 SENIORITANSSI  
Nuorisotalo Stolle to 10.50–11.35  
Aulis Lukkarinen 23.9.–2.12.2010  
Oppitunteja sl. 10, kl. 12 13.1.–7.4.2011  
Kurssimaksu 27 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä.

100274 IISI-LATINO  
Nuorisotalo Stolle ma 10.00–11.00  
Aulis Lukkarinen  
Oppitunteja sl. 10x60min, 20.9.–29.11.2010  
12x60 min. 10.1.–4.4.2011  
Kurssimaksu 35 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Iisi-latino on helpohkoilla kuvioilla toteutettu tanssiliikuntamuoto. Tanssitaan piristävän mukanaan tempaavan latinalaismusiikin tahdissa yksintanssina mm. samba, salsa, cha-cha, rumba, rock, jive, merenque jne. Tunnneilla on mukavan leppoisa meininki ja helpot askellukset, joihin voit itse vointisi mukaan lisätä tai vähentää haastetta vartalon ja käsien käytöllä.

## MUSIIKKI

### KUOROT JA LAULUNOPETUS

100275 HAAPAJÄRVEN-REISJÄRVEN LAULUMIEHET  
Seurakuntatalo ma 19.00–21.15  
Heidi Huhtala 30.8.–22.11.2010  
Oppitunteja sl. 36, kl. 45 3.1.–18.4.2011  
Kurssimaksu 50 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 1. kurssikerralla


100276 HAAPALASTUT-KUORO  
Oksavan koulu, musiikkiluokka ti 18.00–20.15  
Saara Howe 14.9.–30.11.2010  
Oppitunteja sl. 33, kl. 45 4.1.–19.4.2011  
Kurssimaksu 50 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 1. kurssikerralla.


100277 TAMMENLEHVÄKUORO  
Seurakuntatalo ma 12.00–14.15  
Anja Tiitto 13.9.–29.11.2010  
Oppitunteja sl. 33, kl. 45 3.1.–18.4.2011  
Kurssimaksu 30 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 1. kurssikerralla


100278 KARAOKE  
Nuorisotalo Stolle ma 19.00–22.00  
Pauli Raivio 13.9.–29.11.2010  
Oppitunteja sl. 40, kl. 48 3.1.–18.4.2011  
Kurssimaksu 60 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Kevyen musiikin laulukurssi karaoke-taustoilla. Harjoitellaan esiintymistä, mikrofonin käyttöä ja uusia lauluja.


### SOITON OPETUS


100280 KANTELEENSOITTO  
Yläaste, yleisluokka 110 ti 18.00–20.15  
Elvi Tulppo 21.9.–30.11.2010  
Oppitunteja sl. 30, kl. 36 4.1.–29.3.2011  
Kurssimaksu 50 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Kurssi sopii vasta-alkajille ja aikaisemmin harrastaneille. Ikäjakautta ja taso otetaan opetuksessa huomioon.


100281 BÄNDIKURSSI 1   
Yläaste, musiikkiluokka ke 15.00–16.00  
Harri Pekkarinen  
Oppitunteja sl. 10x60 min., 22.9.–1.12.2010  
kl. 12x60 min. 5.1.–30.3.2011  
Kurssimaksu 35 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Kurssi on tarkoitettu vasta-alkajille. Kurssilla opiskellaan kaikkien bändisoittimien soittamisen perusteita.

100282 BÄNDIKURSSI 2   
Yläaste, musiikkiluokka ke 16.00–17.00  
Harri Pekkarinen  
Oppitunteja sl. 10x60 min., 22.9.–1.12.2010  
kl. 12x60 min. 5.1.–30.3.2011  
Kurssimaksu 35 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Kurssi on tarkoitettu vasta-alkajille. Kursilla opiskellaan kaikkien bändisoittimien soittamisen perusteita.


100283 BÄNDIKURSSI 3   
Yläaste, musiikkiluokka ke 17.00–18.00  
Harri Pekkarinen  
Oppitunteja sl. 10x60 min., 22.9.–1.12.2010  
kl. 12x60 min. 5.1.–30.3.2011  
Kurssimaksu 35 euroa. Kausikortti käy. Ilm.6.9.2010 mennessä. Tarkoitettu jo jonkin verran ryhmässä soittaneille.


100284 BÄNDIKURSSI 4   
Yläaste, musiikkiluokka ke 18.00–19.00  
Harri Pekkarinen  
Oppitunteja sl. 10x60 min., 22.9.–1.12.2010  
kl. 12x60 min. 5.1.–30.3.2011  
Kurssimaksu 35 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Tarkoitettu jo jonkin verran ryhmässä soittaneille. Jatkat oppilaat etusijalla.

100285 BÄNDIKURSSI 5   
Yläaste, musiikkiluokka ke 19.00–20.00  
Harri Pekkarinen  
Oppitunteja sl. 10x60 min., 22.9.–1.12.2010  
kl. 12x60 min. 5.1.–30.3.2011  
Kurssimaksu 35 euroa. Kausikortti käy. Ilm. 6.9.2010 mennessä. Tarkoitettu bändisoitossa pidemmälle ehtineille.

100286 BÄNDIKURSSI 6   
Yläaste, musiikkiluokka ke 20.00–21.00  
Harri Pekkarinen  
Oppitunteja sl. 10x60 min., 22.9.–1.12.2010  
kl. 12x60 min. 5.1.–30.3.2011  
Kurssimaksu 35 euroa. Kausikortti käy. Ilm. 6.9.2010 mennessä. Tarkoitettu bändisoitossa pidemmälle ehtineille.

#### KITARANSOITTO

Kitaransoiton opetusta tarjotaan lapsille ja nuorille sekä aikuisille. Opetus on yksilöopetusta 30 min. /kerta. Lukuvuonna 2010–2011 on haettavana 2 oppilaspaikkaa. Oppilaspaikkoja haetaan hakulomakkeella , jotka toimitetaan 6.9.2010 mennessä opiston toimistoon. Hakulomakkeita saa opiston toimistosta tai www-sivuilta osoitteesta [www.jokilatvanopisto.fi](http://www.jokilatvanopisto.fi) → Opiskelija-info → Lomakkeet.

100579 KITARANSOITTO   
YKSILÖPETUKSENA  
Yläaste, mu-luokka ke 18.00–20.00  
Jussi Poikkimäki  
30 min. opetuskertoja/oppilas sl. 10, 22.9.–1.12.2010  
kl. 15 kertaa 5.1.–20.4.2011  
Kurssimaksu 30 min. /kerta 115 euroa. Haku 6.9.2010 mennessä.

#### KUVATAITEET

100287 KUVATAIDEKURSSI ASORTI  
Yläaste, kuvaamataidon luokka to 18.00–21.00  
Natalia Pikkarainen 23.9.–2.12.2010  
Oppitunteja sl. 40, kl. 48 13.1.–7.4.2011  
Kurssimaksu 60 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Kurssin sisältöjä ovat: piirtäminen (tussi, hiili, lyijykynä), öljyväri-, akvarelli-, akryyli- sekä pastellimaalaus, kuvanveisto, paperimosaiikki, itämainen perinteinen taide (grafiikka ja kollaasi). Kurssi soveltuu yli 10-vuotiaille. Enintään 12 opiskelijaa.

100288 IKONIMAALAUUS, JATKOKURSSI  
Yläaste, kuvaamataidon luokka pe 17.00–20.45  
Helena Hyväri 24.9.–3.12.2010  
Oppitunteja sl. 50, kl. 55 14.1.–1.4.2011  
Kurssimaksu 65 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Ikonimaalauksen jatkokurssi, joka on tarkoitettu useamman vuoden ikonimaalausta harrastaneille. Enintään 12 opiskelijaa.

100289 SISUSTUSMAALAUUS  
Yläaste, kuvaamataidon luokka la 12.00–16.30  
Natalia Pikkarainen su 12.00–15.00  
Oppitunteja 10 18.9. ja 19.9.2010  
Kurssimaksu 20 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Sisustustaulu on eri asia kuin taidetaulu. Sisustustaulut ovat yleensä sellaisia kuvia, joilla pyritään tuomaan jotain pientä ilmettä olohuoneeseen. Sopii niin alkajille kuin jonkin verran maalanneille. Kurssilla tehdään itsenäisiä sisustustauluja. Oma aihe tai malli lähtökohtana. Tekniikkana voi olla seuraavat kuvataiteen tekniikat: akryylimaalaus, guassimaalaus(peittävä värimaalaus) tai tekstiilimaalaus. Käydään läpi niitä perustekniikoita ja kokeillaan erilaisia maalaustapoja, jotka sille soveltuvat. Käsitellään myös tarpeen mukaan teoriaa. Kurssi on tarkoitettu kaikille sisustusmaalauksesta kiinnostuneille yli 12-vuotiaille.

#### TIETO- JA VIESTINTÄTEKNIikka

#### SYSSLUKUKAUSI 2010

100538 KUVANKÄSITTELYN PERUSTEET, KUVAKIRJAN TEKTO  
Lukio, atk-luokka to 16.30–18.45  
Tuomo Vähäsarja 23.9.–4.11.2010  
Oppitunteja 18 enintään 15 opiskelijaa  
Kurssimaksu 25 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Kurssilta saat valmiudet digitaalikuviin muokkaukseen ja hyödyntämiseen. Kurssi on tarkoitettu aloittelevalle kuvankäsittelyn harrastajille. Opetusaiheita ovat mm. kuvien muokkaus Gimp-kuvankäsittelyohjelmalla, kuvien hyödyntäminen Word-asiakirjoissa, PDF-tulosteet, diaesityksen teko, kuvaesitysten teko PowerPointillä ja kuvakirjan teko. USB-muistitikku ja muistiinpanovälineet mukaan. Oman sylimikron käyttö kurssilla on mahdollista.

100539 TIETOTEKNIIKAN PERUSKURSSI  
Lukio, Atk-luokka to 19.00–21.15  
Tuomo Vähäsarja 23.9.–2.12.2010  
Oppitunteja 30 enintään 15 opiskelijaa  
Kurssimaksu 30 euroa + opintomateriaalit 5 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Peruskurssilta saat valmiudet itsenäiseen tietokoneen käyttöön. Kurssi on tarkoitettu aloittelijoille, joilla on vähän tai ei ollenkaan tietokoneen käyttökokemusta. Opetusaiheita ovat mm. tietokoneen käytön perusteet ja tiedonhallinta, tietoturva, eri ohjelmistojen käyttö, internet ja sähköposti. USB-muistitikku ja muistiinpanovälineet mukaan.

#### KEVÄTLUKUKAUSI 2011

110042 TIETOTEKNIIKAN JATKOKURSSI  
Lukio, ATK-luokka pe 19.00–21.15  
Tuomo Vähäsarja 14.1.–25.3.2011  
Oppitunteja 30 enintään 15 opiskelijaa  
Kurssimaksu 30euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 3.1.2011 mennessä. Tietotekniikan jatkokurssi on tarkoitettu peruskurssin käyneille henkilöille. Tietotekniikan jatkokurssilla opetellaan käyttämään tekstinkäsittelyä, taulukkolaskentaa, tietokanta-ohjelmaa, Skype-ohjelmaa, tekemään esityksiä ja piirtämään tietokoneella. USB-muistitikku ja muistiinpanovälineet mukaan. Oman sylimikron käyttö kurssilla on mahdollista.

110043 KODIN/YRITYKSEN TIETOTURVA KUNTOON  
Lukio, Atk-luokka ma ja ti 18.00–20.15  
Tuomo Vähäsarja 4.4. ja 5.4.2011  
Oppitunteja 6 enintään 15 opiskelijaa  
Kurssimaksu 13 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 14.3.2011 mennessä. Tietoturvakurssilla käydään läpi tietoturvaan vaikuttavia tekijöitä. Opetusaiheita ovat mm. turvallinen langaton verkko, tietokoneen/tiedostojen suojaaminen salasanan avulla, tiedonvarmistus, palomuurit (rautapalomuurit, ohjelmalliset palomuurit), haittaohjelmien poisto, vakoojatieläisten poisto, virustorjuntaohjelmat (ilmaisojelmia, maksulliset ohjelmat) ja saastuneen koneen puhdistus (online-skannereiden käyttö).

#### LUONNONTIEDE JA PUUTARHANHOITO

110044 OMENA-, PÄÄRYNÄ- JA LUUMUPUIDEN VARRENNUSKURSSI  
Lukio, lk. 4 to 16.30–21.15  
Tuomo Vähäsarja 28.4.2011  
Oppitunteja 6 enintään 12 opiskelijaa  
Kurssimaksu 20 euroa (sis. yhden omenapuun). Ilmoittautuminen 28.2.2011 mennessä omenapuiden perusrunkojen tilauksen vuoksi. Kurssilla opetellaan omena-, päärynä- ja luumupuita lisäämistä varrennuksella, istutusta, kasvatusta, lannoitusta, leikkaamista ja suojaamista jyräjyiltä. Kurssilla varrenetaan kaikille opiskelijoille yksi omenapuu, joka sisältyy kurssimaksuun.

110045 OMENA-, PÄÄRYNÄ- JA LUUMUPUIDEN VARRENNUKSEN JATKOKURSSI  
Lukio, lk. 4 pe 18.00–21.00  
Tuomo Vähäsarja 29.4.2011  
Oppitunteja 4 enintään 15 opiskelijaa  
Kurssimaksu 23 euroa (sis. yhden hedelmäpuun 8 euroa). Ilmoittautuminen 28.2.2011 mennessä hedelmäpuiden perusrunkojen tilauksen vuoksi. Kurssilla opiskellaan erikoisempien hedelmäpuiden lajitetuntemusta ja kerrataan omena-, päärynä-, kirsikka- ja luumupuita lisäämistä varrennuksella, istutusta, kasvatusta, lannoitusta, leikkaamista ja suojaamista jyräjyiltä. Kurssilla varrenetaan kaikille opiskelijoille yksi erikoisempi hedelmäpuu, joka sisältyy kurssimaksuun.

#### TERVEYSALA

110046 ENSIAVUN PERUSKURSSI EA 1  
Yläaste, yleisluokka 206 ti ja to 18.00–21.00  
Sari Liejumäki,  
sh. / ea-koul. 11.1., 13.1., 18.1. ja 20.1.2011  
Oppitunteja 16  
Kurssimaksu 40 euroa + spr:n todistus 7 euroa. Ilmoittautuminen 17.12.2010 mennessä. Ensiavun peruskurssi antaa perustiedot ja -taidot auttaa hätätilanteissa ja tavallisimmissa sairaus- ja onnettomuustilanteissa. EA 1-kurssi on voimassa kolme vuotta. Enintään 15 osanottajaa.

110048 ENSIAVUN KERTAUSKURSSI  
Yläaste, yleisluokka 206 ti ja to 18.00–21.00  
Sari Liejumäki, sh. / ea-koul. 15.2. ja 17.2.2011  
Oppitunteja 8  
Kurssimaksu 20 euroa. Ilmoittautuminen 28.1.2011 mennessä. Hätäensiapu, elvytys, tajuttoman ensiapu, haavat ja hallitsematon verenvuoto ja sairaskohtaukset. Kurssi on tarkoitettu niille, joilla on kulunut alle 3 vuotta Ensiavun peruskurssi EA 1 suorituksesta.

110064 NAURUJOOGA  
Lukio, lk. 4 ti 18.00–19.00  
Nina Sassi 11.1.–8.2.2011  
Oppitunteja 5x60 min.  
Kurssimaksu 15 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 17.12.2010 mennessä. Naurukurssi naurujoogamenetelmällä. Kurssilta saat iloa ja energiaa arkeen ja mikä parasta opit nauramaan. Kurssille otetaan enintään 20 opiskelijaa.

## LIIKUNTA JA URHEILU


### KUNTOLIIKUNTARYHMIEN TASOMÄÄRITTELY


#### Tekninen vaativuus


- 1 = helppo  
2 = sisältää jonkin verran koreografisia osuuksia  
3 = koreografisesti haastava


#### Fyysinen rasittavuus


- + = kevyttä / rentouttavaa  
++ = tehokasta jumppaa  
+++ = rankkaa treeniä


 Tämä kuvake ilmaisee, että ryhmässä käytetään musiikkia rytmittämään ja elävöittämään liikumista.


100290 NAISTEN KUNTOJUMPPA 1   
Tiiton koulu, liikuntasali ma 18.30–19.30  
Sanna Arovainio  
Oppitunteja sl. 10x60 min, 20.9.–29.11.2010  
kl. 15x60 min. 3.1.–18.4.2011  
Kurssimaksu 37 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä.


100291 NAISTEN KUNTOJUMPPA 2   
Kumisevan koulu, liikuntasali ti 18.00–19.00  
Minna Kuisma  
Tunteja sl. 10x60 min, 21.9.–30.11.2010  
kl. 15x60 min. 4.1.–19.4.2011  
Kurssimaksu 37 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä.


100292 NAISTEN KUNTOJUMPPA 3   
Välöjan koulu, liikuntasali ti 19.30–20.30  
Minna Kuisma  
Oppitunteja sl. 10x60 min, 21.9.–30.11.2010  
kl. 15x60 min. 4.1.–19.4.2011  
Kurssimaksu 37 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä.


100293 NAISTEN KUNTOJUMPPA 4   
Parkkilan koulu, liikuntasali ke 18.00–19.00  
Minna Kuisma  
Oppitunteja sl. 10x60 min, 22.9.–1.12.2010  
kl. 15x60 min. 5.1.–20.4.2011  
Kurssimaksu 37 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä.


100294 NAISTEN KUNTOJUMPPA 5   
Oksavan koulu, liikuntasali ke 19.30–20.30  
Minna Kuisma  
Oppitunteja sl. 10x60 min, 22.9.–1.12.2010  
kl. 15x60 min. 5.1.–20.4.2011  
Kurssimaksu 37 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä.


100296 NAISTEN JA MIESTEN KUNTOJUMPPA   
Kuusaan kylätalo ke 20.00–21.00  
Katri Hautakangas  
Oppitunteja sl. 10x60 min, 22.9.–1.12.2010  
kl. 15x60 min. 5.1.–20.4.2011  
Kurssimaksu 37 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä.


100297 ORIENTAL WORKOUT   
Uimahalli, alakerran liikuntatila ma 17.45–18.45  
Eija Kivelä  
Oppitunteja sl. 10x60 min, 20.9.–29.11.2010  
kl. 15x60 min. 3.1.–18.4.2011  
Kurssimaksu 37 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Tanssillista liikuntaa itämaisen musiikin tahdissa. Tunteihin sisältyy liikkuva tanssillinen osa, itämaisen tanssin, rintakehän, keskivartalon ja lantion liikkeillä sekä lihaskunto- ja venyttelyosa.


100330 SELKÄJUMPPA   
Martinmäen koulu, liikuntasali ma 17.00–18.00  
Minna Kuisma  
Oppitunteja sl. 10x60 min, 20.9.–29.11.2010  
kl. 15x60 min. 3.1.–18.4.2011  
Kurssimaksu 37 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Selkäongelmista kärsiville suunnattua peruskuntojumppaa, joka sisältää lämmittelyn sekä lihaskuntoliikkeitä painottuen erityisesti selkää tukevien lihasten harjoittamiseen. Lihaskuntoliikkeet on valittu siten, että ne eivät kuormita rankaa. Tunnilla käytetään musiikkia.


100332 REISI-PEPPU-VATSAJUMPPA   
Martinmäen koulu, liikuntasali ma 18.00–19.00  
Minna Kuisma  
Oppitunteja sl. 10x60 min, 20.9.–29.11.2010  
kl. 15x60 min. 3.1.–18.4.2011  
Kurssimaksu 37 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Helppo, mutta reipastahtinen lämmittely sekä reisi-, peppu- ja vatsalihasliikkeisiin painottuvia tehokkaita lihaskuntoliikkeitä. Tunnilla käytetään musiikkia.


100333 KUNTOBALETTI   
Martinmäen koulu, liikuntasali ma 19.15–20.15  
Minna Kuisma  
Oppitunteja sl. 10x60 min 20.9.–29.11.2010  
kl. 15x60 min. 3.1.–18.4.2011  
Kurssimaksu 37 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Ei-tanssillinen tunti. Keskivartalon lihasten- ja kehon hallintaa sekä tasapainoa, koordinaatiota, ryhtiä ja liikkuvuutta kehittäviä harjoitteita balettiliikkeitä hyväksikäyttäen. Tunnilla käytetään musiikkia.


100298 STEP   
Monitoimitalo, liikuntasali ma 19.15–20.15  
Katri Hautakangas  
Oppitunteja sl. 10 x 60 min, 20.9.–29.11.2010  
kl. 15 x 60 min. 3.1.–18.4.2011  
Kurssimaksu 37 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Tunti koostuu yksinkertaisista ja tehokkaista liikkeistä, joita tehdään askeltamalla laudalle sekä kevyillä käsipainoilla.


100299 PALLO- eli FITBALL-JUMPPA   
Tiiton koulu to 17.30–18.30  
Sanna Arovainio  
Oppitunteja sl. 10x60 min, 23.9.–2.12.2010  
kl. 14x60 min. 13.1.–28.4.2011  
Kurssimaksu 35 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Fitball-jumpassa käytetään apuna isoa jumppapalloa. Tehokkaat lihaskuntoharjoitukset vahvistavat syviä vatsa- ja selkälihakia. Pallolla tehtävät tasapainoharjoitukset parantavat koordinaatiota, kehon hallintaa ja tasapainoa. Tunnit sisältävät lämmittelyn, lihaskunto-osuuden ja venyttelyn. Fitball-jumppa sopii yhdeksi harjoittelumuodoksi muun liikunnan lisäksi, jumppa soveltuu monenikäisille ja -tasoisille liikkujille. HUOM. tunneille vaaditaan oma jumppapallo. Kurssi ei kokoonnu kiirastorstaina 21.4.2011.


100300 CIRCUIT TRAINING   
Monitoimitalo, liikunta- ja kuntosali to 19.00–20.00  
Sanna Arovainio  
Oppitunteja sl. 10x60 min, 23.9.–2.12.2010  
kl. 14x60 min. 13.1.–28.4.2011  
Kurssimaksu 35 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Reipasta kuntopiiriä kiertoharjoitteluna. Sopii hyvin sekä naisille että miehille. Tunti sisältää alkulämmittelyn, lihaskunto-osuuden sekä lopussa venyttelyn. Tavoitteena on lihaskunnan kohottaminen. Kurssi ei kokoonnu kiirastorstaina 21.4.2011.


100301 VAHVISTA JA VENYTÄ   
Monitoimitalo, liikuntasali to 20.10–21.10  
Sanna Arovainio  
Oppitunteja sl. 10 x 60 min, 23.9.–2.12.2010  
kl. 14 x 60 min. 13.1.–28.4.2011  
Kurssimaksu 35 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Tunnit sisältävät liikkuvuus-, lihastaspaino- ja venytysharjoituksia, joilla pyritään huoltamaan kehon toimintakykyä kokonaisvaltaisesti. Tunneille kannattaa pukeutua kerroksittain. Kurssi ei kokoonnu kiirastorstaina 21.4.2011.

100302 MIESTEN KUNTOJUMPPA 1   
Martinmäen koulu, liikuntasali ke 20.00–21.00  
Heidi Kuonanoja  
Oppitunteja sl. 10x60 min, 22.9.–1.12.2010  
kl. 15x60 min. 5.1.–20.4.2011  
Kurssimaksu 37 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä.

100303 MIESTEN KUNTOJUMPPA 2   
Oksavan koulu, liikuntasali to 18.45–19.45  
Heidi Kuonanoja  
Oppitunteja sl. 10x60 min, 23.9.–2.12.2010  
kl. 14x60 min. 13.1.–28.4.2011  
Kurssimaksu 35 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä.

100306 NAISTEN LIHASKUNTOJUMPPA   
Martinmäen koulu, liikuntasali ke 19.00–20.00  
Heidi Kuonanoja  
Oppitunteja sl. 10x60 min, 22.9.–1.12.2010  
kl. 15x60 min. 5.1.–20.4.2011  
Kurssimaksu 37 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Lihaskuntojumppa on tehokas lihaskuntopainotteinen tunti. Sopii myös aloittelijoille.

100308 DANCEBIC   
Monitoimitalo, liikuntasali ma 20.15–21.15  
Heidi Kuonanoja  
Oppitunteja sl. 10x60 min, 20.9.–29.11.2010  
kl. 15x60 min. 3.1.–18.4.2011  
Kurssimaksu 37 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Tanssillinen aerobic-tunti, joka sisältää askelsarjoja. Tunnilla tehdään myös lihaskuntoliikkeitä. Tavoitteena on keski- ja alavartalon kiinteäminen.

100309 PUMP   
Martinmäen koulu, liikuntasali ke 17.15–18.45  
Heidi Kuonanoja 22.9.–1.12.2010  
Oppitunteja sl. 20, kl. 30 5.1.–20.4.2011  
Kurssimaksu 55 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Pumpin tarkoituksena on tangon ja helpon askelluksen avulla kiinteäyttä ja muokata lihaksia.


UUTUUS


UUTUUS


UUTUUS


UUTUUS


UUTUUS


100310 GYMSTICK   
 Monitoimitalo, liikuntasali ti 19.30–20.30  
 Katri Hautakangas  
 Oppitunteja sl. 10x60 min, 21.9.–30.11.2010  
 kl. 15x60 min. 4.1.–19.4.2011  
 Kurssimaksu 37 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Gymstick jumpalla voidaan kehittää niin aerobista kuntoa kuin lihaskuntoakin. Gymstickillä toteutetaan kaikille sopiva tehokas ja monipuolinen koko kehon harjoitus. Kurssilla on käytössä opiston gymstickit. Myös oman välineen voi ottaa mukaan. Sopii hyvin myös miehille!


100338 ZUMBA®, ALKAVAT 1   
 Monitoimitalo, liikuntasali ti 17.00–18.00  
 Johanna Skantz  
 Oppitunteja sl. 10x60 min, 21.9.–30.11.2010  
 kl. 15x60 min. 4.1.–19.4.2011  
 Kurssimaksu 37 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Kurssi on tarkoitettu ei ollenkaan tai vähän zumbaa harrastaneille.

100340 ZUMBA®, ALKAVAT 2   
 Monitoimitalo, liikuntasali to 17.45–18.45  
 Johanna Skantz  
 Oppitunteja sl. 10x60 min, 23.9.–2.12.2010  
 kl. 14x60 min. 13.1.–28.4.2011  
 Kurssimaksu 35 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Kurssi on tarkoitettu ei ollenkaan tai vähän zumbaa harrastaneille.

100341 ZUMBA®, JATKO 1   
 Monitoimitalo, liikuntasali ti 18.15–19.15  
 Johanna Skantz  
 Oppitunteja sl. 10x60 min, 21.9.–30.11.2010  
 kl. 15x60 min. 4.1.–19.4.2011  
 Kurssimaksu 37 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Kurssi on tarkoitettu jo jonkin verran zumbaa harrastaneille.

100342 ZUMBA®, JATKO 2   
 Monitoimitalo, liikuntasali to 16.30–17.30  
 Johanna Skantz  
 Oppitunteja sl. 10x60 min, 23.9.–2.12.2010  
 kl. 14x60 min. 13.1.–28.4.2011  
 Kurssimaksu 35 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Kurssi on tarkoitettu jo jonkin verran zumbaa harrastaneille.


100315 PILATES 1, ALKEET   
 Martinmäen koulu, liikuntasali to 18.00–19.00  
 Katri Hautakangas  
 Oppitunteja sl. 10x60 min, 23.9.–2.12.2010  
 kl. 14x60 min. 13.1.–28.4.2011  
 Kurssimaksu 35 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Pilatestuntien tavoitteena on hakea kehon neutraali asento ja oppia säilyttämään se liikkeessä. Tunnin aikana vakautetaan lantiota, keskivartaloa ja hartiarengasta erilaisilla liikkeillä, painottaen hengitystä ja vakaata liikettä. Tahti on rauhallinen ja tekniikkaan painottuva. Kiirastorstaina 21.4.2011 ei opetusta.


100316 PILATES 1, JATKO   
 Martinmäen koulu, liikuntasali to 19.15–20.15  
 Katri Hautakangas  
 Oppitunteja sl. 10x60 min, 23.9.–2.12.2010  
 kl. 14x60 min. 13.1.–28.4.2011  
 Kurssimaksu 35 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Jatkotunneille osallistuminen edellyttää pilates alkeet -liikkeiden osaamista. Liikkeisiin haetaan lisää tehoa ja voimaa valmistamalla kehoa tasolle kaksi. Kiirastorstaina 21.4.2011 ei opetusta.

100344 JUOKSUKOULU  
 Lukio, lk. 4 ti 17.30–19.00  
 Katri Hautakangas 21.9.–30.11.2010  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 30 4.1.–19.4.2011  
 Kurssimaksu 50 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Opiskellaan juoksuharjoittelun perusteita ja oikeaa juokstekniikka sekä tietysti kohotetaan juoksuuntoa. Huonon sään sattuessa tehdään lihaskuntoharjoitteita.


## VESILIIKUNTA


Vesiliikunta on kestävyttä ja lihasvoimaa vahvistava monipuolinen liikuntamuoto. Ryhmiin otetaan enintään 25 opiskelijaa. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä.

100317 VESIJUMPPA   
 Uimahalli ma 16.00–17.00  
 Sanna Arovainio  
 Oppitunteja sl. 10x60 min, 20.9.–29.11.2010  
 kl. 12x60 min. 3.1.–28.3.2011  
 Kurssimaksu 65 euroa. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Monipuolista jumppaa veden vastusta hyväksi käyttäen. Tunnit sisältävät lihaskuntoharjoituksia, venyttelyä ja rentoutusta. Sopii monen ikäisille.


100318 VESIVYÖJUOKSU – SYVÄNVEDEN JUMPPA   
 Uimahalli ma 17.00–18.00  
 Sanna Arovainio  
 Oppitunteja sl. 10x60 min, 20.9.–29.11.2010  
 kl. 12x60 min. 3.1.–28.3.2011  
 Kurssimaksu 65 euroa. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Tutustutaan vesijuokstekniikkaan ja käytetään aikaa sen harjoitteluun. Tunti sisältää myös tehokkaat syväveden lihaskunto- ja venyttelyosiot.

## IKÄIHMISTEN JA ERITYISRYHMIEN LIIKUNTA

100319 IKÄIHMISTEN KUNTOJUMPPA 1   
 Uimahallin, alakerran liikuntatila ke 11.00–12.00  
 Eija Kivelä  
 Oppitunteja sl. 10x60 min, 22.9.–1.12.2010  
 kl. 15x60 min. 5.1.–20.4.2011  
 Kurssimaksu 37 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä.

100616 ST-TUOTTEEN JUMPPA   
 ST-tuote to 13.30–14.15  
 Tiina Flink 23.9.–2.12.2010  
 Oppitunteja sl. 10, kl. 14 13.1.–28.4.2011  
 Kurssimaksu 25 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 1. kerralla.

## TERVEYSLIIKUNTARYHMÄT

100617 SYDÄN-DIABETESJUMPPA   
 Terveyskeskus, kuntosali ke 10.00–11.00  
 Tiina Flink 22.9.–1.12.2010  
 Oppitunteja sl. 10 x 60 min, 5.1.–20.4.2011  
 kl. 15 x 60 min.  
 Kurssimaksu 37 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. =Terveysliikuntaryhmä, jossa sovelletaan kansallista terveysliikunnan opetussuunnitelmaa.

## LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS

### TAITEEN PERUSOPETUS

Taiteen perusopetus on lapsille ja nuorille tarkoitettua opetus-suunnitelman mukaista, tavoitteellista ja tasolta toiselle etenevää opetusta. Taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän tehtävänä on luoda perustaa emotionaaliselle, esteettiselle ja eettiselle kasvulle sekä antaa edellytyksiä elinikäiseen taiteiden harrastamiseen.

### KUVATAIDEKOULU

100346 LASTEN KUVATAITEEN PERUSOPETUS, TPO 1 (7–9 v.)  
 Lukio, kuvataideluokka to 16.00–18.15  
 Maarit Räisänen, TaM 9.9.–9.12.2010  
 Oppitunteja sl. 39, kl. 51 13.1.–12.5.2011  
 Kurssimaksu 75 euroa (sis. materiaalit). Ilmoittautuminen 3.9.2010 mennessä. Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen aloittaville 1. vuoden oppilaille. Suositeltava aloitusikä on 7–9 vuotta. Opetuskertoja on syksyllä 13 ja keväällä 17, joista yksi on lauantaiyöpäivä. Ryhmään otetaan enintään 15 oppilasta. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

### KÄSITYÖKOULU

100571 KÄSITYÖN PERUSOPETUS, PO 1  
 Monitoimitalo, ts-luokka to 15.30–17.45  
 Tarja Pärn 16.9.–9.12.2010  
 Oppitunteja sl. 36, kl. 45 + pajapäivät 13.1.–5.5.2011  
 Kurssimaksu 75 euroa (sis. materiaalit). Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Kurssi on tarkoitettu alkaville 1. vuoden oppilaille. Suositeltava aloitusikä on 7–9 vuotta. Ryhmä koostuu syksyllä 12 kertaa ja keväällä 15 kertaa. Lisäksi opetusta järjestetään syksyllä ja keväällä yhtenä erikseen sovittavana pajapäivänä.

100320 KÄSITYÖN PERUSOPETUS, PO 2-4  
 Monitoimitalo, ts-luokka to 18.00–20.15  
 Tarja Pärn 16.9.–9.12.2010  
 Oppitunteja sl. 36, kl. 45 + pajapäivät 13.1.–5.5.2011  
 Kurssimaksu 75 euroa (sis. materiaalit). Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Kurssi on tarkoitettu jatkoille 2.–4. vuoden oppilaille, mutta uusiakin otetaan mukaan. Ryhmä koostuu syksyllä 12 kertaa ja keväällä 15 kertaa. Lisäksi opetusta järjestetään syksyllä ja keväällä yhtenä erikseen sovittavana pajapäivänä.

100572 KÄSITYÖN PERUSOPETUS, TPO 1-3  
 Kuusaan kylätalo pe 15.30–17.45  
 Tarja Pärn 17.9.–10.12.2010  
 Oppitunteja sl. 36, kl. 45 + pajapäivät 7.1.–29.4.2011  
 Kurssimaksu 75 euroa (sis. materiaalit). Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Kurssi tarkoitettu 1.–3. vuoden oppilaille. Ryhmä koostuu syksyllä 12 kertaa ja keväällä 15 kertaa. Lisäksi opetusta järjestetään syksyllä ja keväällä yhtenä erikseen sovittavana pajapäivänä.

## MUSIIKKI

PIANONSOITTO  
7-15 -VUOTIAILLE

Pianonsoiton opetusta tarjotaan ensisijaisesti 7-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta

15 tai 30 min. /kerta. Lukuvuonna 2010-2011 haettavana on 13 oppilaspaikkaa. Vapaita oppilaspaikkoja haetaan hakulomakkeella, jotka toimitetaan 6.9.2010 mennessä opiston toimistoon. Hakulomakkeita saa opiston toimistosta tai www-sivuilta osoitteesta www.jokilatvanopisto.fi → Opiskelija-info → Lomakkeet.



100365 PIANONSOITTO, RYHMÄ A1  
Martinmäen koulu ma 14.30-16.45  
Ljudmila Vatanen 13.9.-29.11.2010  
Opetuskertoja / oppilas sl. 11, kl. 15 3.1.-18.4.2011  
Kurssimaksu 75 euroa / 15 min, 115 euroa / 30 min. 7 oppilasta, 5 paikkaa.

100366 PIANONSOITTO, RYHMÄ A2  
Martinmäen koulu ma 17.00-19.15  
Ljudmila Vatanen 13.9.-29.11.2010  
Opetuskertoja / oppilas sl. 11, kl. 15 3.1.-18.4.2011  
Kurssimaksu 115 euroa / 30 min. 4 oppilasta.

100367 PIANONSOITTO, RYHMÄ B1  
Martinmäen koulu ti 15.00-17.15  
Ljudmila Vatanen 14.9.-30.11.2010  
Opetuskertoja / oppilas sl. 11, kl. 15 4.1.-19.4.2011  
Kurssimaksu 75 euroa / 15 min, 115 euroa / 30 min. 5 oppilasta.

100368 PIANONSOITTO, RYHMÄ B2  
Martinmäen koulu ti 17.30-19.45  
Ljudmila Vatanen 14.9.-30.11.2010  
Opetuskertoja / oppilas sl. 11, kl. 15 4.1.-19.4.2011  
Kurssimaksu 75 euroa / 15 min, 115 euroa / 30 min. 5 oppilasta.

100369 PIANONSOITTO, OKSAVA  
Oksavan koulu, musiikkiluokka ke 14.30-16.45  
Ljudmila Vatanen 15.9.-1.12.2010  
Opetuskertoja / oppilas sl. 11, kl. 15 5.1.-20.4.2011  
Kurssimaksu 75 euroa / 15 min, 115 euroa / 30 min. 8 oppilasta, 1 paikka.

100370 PIANONSOITTO, RYHMÄ C1  
Martinmäen koulu ke 17.15-19.30  
Ljudmila Vatanen 15.9.-1.12.2010  
Opetuskertoja / oppilas sl. 11, kl. 15 5.1.-20.4.2011  
Kurssimaksu 75 euroa / 15 min, 115 euroa / 30 min. 5 oppilasta, 1 paikka.

100371 PIANONSOITTO, RYHMÄ C2  
Martinmäen koulu to 14.30-16.45  
Ljudmila Vatanen 16.9.-2.12.2010  
Opetuskertoja / oppilas sl. 11, kl. 14 13.1.-28.4.2011  
Kurssimaksu 75 euroa / 15 min, 115 euroa / 30 min. 5 oppilasta.

100372 PIANONSOITTO, VÄLIOJA  
Välöjan koulu, musiikkiluokka to 17.45-20.00  
Ljudmila Vatanen 16.9.-2.12.2010  
Opetuskertoja / oppilas sl. 11, kl. 14 13.1.-28.4.2011  
Kurssimaksu 75 euroa / 15 min, 115 euroa / 30 min. 5 oppilasta.

100373 PIANONSOITTO, RYHMÄ D1  
Martinmäen koulu pe 13.15-15.30  
Ljudmila Vatanen 17.9.-3.12.2010  
Opetuskertoja / oppilas sl. 11, kl. 14 7.1.-29.4.2011  
Kurssimaksu 75 euroa / 15 min, 115 euroa / 30 min. 6 oppilasta, 3 paikkaa.

100374 PIANONSOITTO, RYHMÄ D2  
Martinmäen koulu pe 15.45-18.00  
Ljudmila Vatanen 17.9.-3.12.2010  
Opetuskertoja / oppilas sl. 11, kl. 14 7.1.-29.4.2011  
Kurssimaksu 75 euroa / 15 min, 115 euroa / 30 min. 6 oppilasta, 3 paikkaa.

100597 PIANONSOITTO, RYHMÄ D3  
Martinmäen koulu pe 14.15-18.00  
Pekka Piironen 17.9.-3.12.2010  
Opetuskertoja / oppilas sl. 11, kl. 15 7.1.-29.4.2011  
Kurssimaksu 75 euroa / 15 min, 115 euroa / 30 min. 2 paikkaa.

## VIULUNSOITTO

Viulunsoiton opetus on suunnattu 5-15-vuotiaille lapsille. Opetus on yksilöopetusta 30 min. /oppilas/kerta. Mahdollisesti vapautuvista paikoista voi tiedustella opiston toimistosta.

100375 VIULUNSOITTO  
Martinmäen koulu, mu-luokka 2 to 15.00-19.00  
Anna Hälvä  
Oppitunteja sl. 12x30 min, 16.9.-9.12.2010  
kl. 14x30 min. 13.1.-28.4.2011  
Kurssimaksu 115 euroa. 8 oppilasta.



## TEATTERI JA TANSSI

100376 LASTEN TEATTERI 9-12 V.  
Kulttuuritalo, teatterisali ma 17.00-18.30  
Eija Leipälä 20.9.-29.11.2010  
Oppitunteja sl. 20, kl. 28 3.1.-18.4.2011  
Kurssimaksu 40 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Harjoitellaan itseilmaisua ja valmistetaan näytelmä esitettäväksi keväällä 2011.

100378 NUORTEN TEATTERI 13-18 V.  
Kulttuuritalo, teatterisali ma 18.45-20.15  
Eija Leipälä 20.9.-29.11.2010  
Oppitunteja sl. 20, kl. 28 3.1.-18.4.2011  
Kurssimaksu 40 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Harjoitellaan itseilmaisua ja valmistetaan näytelmä esitettäväksi keväällä 2011.

100379 SHOWTANSSI 12-15 V. (ESIINTYVÄ RYHMÄ)  
Martinmäen koulu, liikuntasali pe 15.45-16.45  
Heidi Kuonanoja  
Oppitunteja sl. 10x60 min, 24.9.-3.12.2010  
kl. 15x60 min. 7.1.-29.4.2011  
Kurssimaksu 42 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Tanssillista liikuntaa, sisältää ryhmäliikuntaa ja koreografioita. Osallistujien odotetaan osallistuvan myös lihaskuntoa ja -voimaa kehittävälle jumppamix-tunnille. Kurssimaksu sisältää osallistumisoikeuden myös nuorten jumppamix-tunnille.

100380 SHOWTANSSI 16-20 V. (ESIINTYVÄ RYHMÄ)  
Martinmäen koulu, liikuntasali pe 16.45-17.45  
Heidi Kuonanoja  
Oppitunteja sl. 10x60 min, 24.9.-3.12.2010  
kl. 15x60 min. 7.1.-29.4.2011  
Kurssimaksu 42 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Tanssillista liikuntaa, sisältää ryhmäliikuntaa ja koreografioita. Osallistujien odotetaan osallistuvan myös lihaskuntoa ja -voimaa kehittävälle jumppamix-tunnille. Kurssimaksu sisältää osallistumisoikeuden myös nuorten jumppamix-tunnille.

## LIIKUNTA

100381 NUORTEN JUMPPAMIX  
Martinmäen koulu, liikuntasali ke 16.00-17.00  
Heidi Kuonanoja  
Oppitunteja sl. 10x60 min, 22.9.-1.12.2010  
kl. 15x60 min. 5.1.-20.4.2011  
Kurssimaksu 35 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Kurssin tavoitteena on perus- ja lihaskuntannon ylläpitäminen ja kehittäminen. Tunti koostuu alkulämmittelystä helpoin askelkuvioiden, lihaskunto-osuudesta sekä loppuvenyttelystä.

100603 LASTEN PELIKERHO 9-12 V.  
Monitoimitalo, liikuntasali ke 17.00-18.00  
Jari Saaranen  
Oppitunteja sl. 10 x 60 min, 22.9.-1.12.2010  
kl. 15 x 60 min. 5.1.-20.4.2011  
Kurssimaksu 30 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Harjoitellaan pallo- ja mailapelejä ryhmän toiveiden mukaan.

100604 NUORTEN PELIKERHO 13-15 V.  
Monitoimitalo, liikuntasali ke 18.00-19.00  
Jari Saaranen  
Oppitunteja sl. 10 x 60 min, 22.9.-1.12.2010  
kl. 15 x 60 min. 5.1.-20.4.2011  
Kurssimaksu 30 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Harjoitellaan pallo- ja mailapelejä ryhmän toiveiden mukaan.

100384 ILMA-ASEILLA AMPUMINEN, 10-16 V.  
Monitoimitalo ti 17.00-19.15  
Erkki Pekkala 21.9.-30.11.2010  
Oppitunteja sl. 30, kl. 36 4.1.-29.3.2011  
Kurssimaksu 50 euroa + 10 euroa materiaalmaksu. Ikäraja kurssille on 10 ikävuotta. Kurssille otetaan enintään 16 oppilasta. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä.

Haapajärven kaupunki  
KULTTUURIKALENTERI  
SYKSY 2010

## TAIDENÄYTTELYT KIRJASTOSSA

Syyskuu  
Sinikka Mattilan taidenäyttely

Lokakuu  
Ryijyn lumoa, taidetta, tekemisen iloa

Marraskuu  
Johanna Suihkosen runotauluja ja keramiikkaa

Joulukuu  
Maire K. Mannisen maalauksia

## TAIDENÄYTTELYT KAUPUNGINTALOLLA

Teekupin näyttely (avoinna pysyvästi)

Mika Myllylän palkintokokoelma  
(avoinna pysyvästi)

## ELOKUVAT

Lastenkinot syksy 2010  
1.9., 6.10., 3.11. ja 1.12. klo 9.30 ja 12.00  
Kulttuuritalon teatterisalissa

## KONSERTIT

Haapajärven-Reisjärven laulumiesten konsertit:  
5.11. klo 19.00 Haapajärven kirkossa ja 6.11. klo 19.00 Reisjärven kirkossa



# PYHÄJÄRVEN OSASTO



**Osoite** Ollintie 26 (kaupungintalo, 1. krs), 86800 Pyhäsalmi  
**Puhelin** Kaija Tienhaara 044 4457 982  
**Faksi** (08) 7697 100  
**Sähköposti** kaija.tienhaara@haapajarvi.fi / kansalaisopisto@haapajarvi.fi  
**Internet** www.jokilatvanopisto.fi

## LUENTO-OPETUS

Luennoista, uusista kursseista ja mahdollisista muutoksista tiedotetaan alueella ilmestyvissä sanomalehdissä ja opiston verkkosivuilla.

## KIELET JA KULTTUURI

### 100295 SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE, KERTAUSKURSSI

Keskuskoulu lk. 21 ti 16.00–17.30  
 Irina Trifonova 21.9.–30.11.2010  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 28 4.1.–12.4.2011  
 Kurssimaksu 40 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Kurssilla kerrataan aiemmin opittua ja syvennetään suomen kielen osaamista harjoittelemalla puhumista ja kirjoittamista arkipäivän kielenkäyttötilanteissa. Pääpaino on puhumisen opiskelussa. Kurssille voi hakea 40 euron arvoista opintoseteliä.

### 100251 ENGLANNIN PERUSTASO

Keskuskoulu, lk. 7 ti 17.00–18.30  
 Anne Mikkola 21.9.–30.11.2010  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 24 11.1.–5.4.2011  
 Kurssimaksu 40 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Oppikirjat on mahdollista hankkia yhteistilauksena kurssin alussa. Kurssilla opiskellaan English for you, too! Book 2 oppikirjaa, joka sopii muutaman vuoden englantia opiskelleille aikuisopiskelijoille tai aiemmin opitun kertaajille. Kirjan avulla harjoitellaan arki- ja työelämän sanastoa ja matkailusanastoa sekä kerrataan / opitaan perusrakenteita.

### 100254 ENGLANNIN KESKITASO

Keskuskoulu, lk. 7 ti 18.30–20.00  
 Anne Mikkola 21.9.–30.11.2010  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 24 11.1.–5.4.2011  
 Kurssimaksu 40 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Oppikirjat on mahdollista hankkia yhteistilauksena kurssin alussa. Kartuta sanavarastoasi ja paranna kielioppitaitoasi. Oppikirja English for you, too! Book 4 kannustaa suulliseen kielenkäyttöön ja tutustuttaa sinut amerikan englannin erityispiirteisiin ja Amerikan kulttuuriin.

### 100542 SAKSAN ALKEET

Keskuskoulu, lk. 21 to 17.00–18.30  
 Matthias Oertel 23.9.–2.12.2010  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 24 4.1.–29.3.2011  
 Kurssimaksu 40 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Kurssi sopii vasta-alkajille ja niille, joilla on heikot tai epävarmat perustiedot. Oppikirjana on Einverstanden! 1.

### 100543 SAKSAN JATKOKURSSI

Keskuskoulu, lk. 21 to 18.30–20.00  
 Matthias Oertel 23.9.–2.12.2010  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 24 4.1.–29.3.2011  
 Kurssimaksu 40 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Kurssi sopii niille, jotka haluavat puhua niin paljon saksaa kuin mahdollista. Voit laajentaa sanavarastoasi, syventää kielioppitaitoasi ja tutustua Saksan kulttuuriin ja elämäntapoihin. Oppikirjana Einverstanden! 3.

### 100304 VENÄJÄN JATKOKURSSI V

Keskuskoulu, lk. 21 ti 17.45–19.15  
 Irina Trifonova 21.9.–30.11.2010  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 24 4.1.–29.3.2011  
 Kurssimaksu 40 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Kurssi sopii henkilöille, jotka hallitsevat jo venäjää ja haluavat vahvistaa venäjän kielen puhumista.

### 100305 VENÄJÄN ALKEISKURSSI

Keskuskoulu, lk. 21 ti 19.30–21.00  
 Irina Trifonova 21.9.–30.11.2010  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 24 4.1.–29.3.2011  
 Kurssimaksu 40 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Kurssin oppikirja on "Saljut 1".

### 100258 VIITOTTU PUHE, JATKOKURSSI

Keskuskoulu, luokka 17 to 16.30-18.45  
 Liisa Rytty 30.9, 7.10, 14.10, 4.11. ja 11.11.2010  
 Oppitunteja sl. 15, kl. 15 13.1.-10.2.2011  
 Kurssimaksu 30 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 13.9.2010 mennessä. Laajennetaan tavallisia arkipäivän asioita sisältävää sanastoa. Kurssille tulijoilta edellytetään aikaisempaa viittomakokemusta.

### 100600 KARJALAN KIELI JA KULTTUURI

Keskuskoulu, lk. 21 ma 18.00-19.30  
 Irina Pashkova 27.9.-22.11.2010  
 Oppitunteja sl. 5 x 2, kl. 7 x 2 3.1.-28.3.2011  
 Kurssimaksu 27 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 13.9.2010 mennessä. Kurssilla pyritään elvyttämään karjalaisuutta ja karjalan kieltä. Opiskellaan karjalan kieltä puhumalla ja lukemalla. Tutustutaan myös karjalaiseen kulttuuriin ja tapoihin. Puhutaan karjalaisista kyllistä. Kurssi sopii kaikille karjalan kielestä ja kulttuurista kiinnostuneille. Kurssi kokoontuu joka toinen maanantai.

## HISTORIA

### 100259 HIIDEN-ORAVAN KYLÄHISTORIAPIIRI

Oravan koulu ti 18.00–20.15  
 Laimi Shemeikka 21.9.–30.11.2010  
 Oppitunteja sl. 30, kl. 36 4.1.–29.3.2011  
 Ilmoittautuminen 1. kurssikerralla. Jatketaan Hiiden-Oravan historian tutkimista ja aineiston keräämistä kyläkirjaa varten. Ilmoittautuminen ensimmäisen kurssikerran yhteydessä.

## OPETUS, KASVATUSTYÖ JA PSYKOLOGIA

ERITYISPEDAGOGIIKAN PERUSOPINNOT 25 op. (HY)  
 Ks. avoin yliopisto-opetus

IKÄÄNTYMINEN JA VOIMAVARAT 3 op. (JY)  
 Ks. avoin yliopisto-opetus

LIIKUNTA JA VANHENEMINEN 4 op. (JY)  
 Ks. avoin yliopisto-opetus

ENGLANNIN KIELEN KÄYTTÖ JA KULTTUURI 25 op. (LY)  
 Ks. avoin yliopisto-opetus

## KÄDEN TAIDOT

### TEKSTIILITYÖ

100260 KUDONTA PAAVOLA  
 Paavola to 9.00–12.45  
 Sisko Mustaparta 23.9.–2.12.2010  
 Oppitunteja sl. 50, kl. 60 13.1.–7.4.2011  
 Kurssimaksu 70 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä.

### 100270 KÄDENTAIIDOT PARKKIMA

Parkkiman hiihtomaja ma 18.30–21.00  
 Kati Kyllönen 20.9.–29.11.2010  
 Oppitunteja sl. 30, kl. 36 3.1.–28.3.2011  
 Kurssimaksu 50 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Kudontaa ja erilaisia kädentaitoja kurssilaisten toiveiden mukaisesti.

### 100311 HARDANGERIN KIRJONTA

Paavola, luokka 2 ma 12.00–15.00  
 Heleena Kivioja 20.9.–29.11.2010  
 Oppitunteja sl. 40, kl. 48 3.1.–28.3.2011  
 Kurssimaksu 60 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä

### 100312 TILKKUTYÖ

Paavola, luokka 1 ti 10.00–13.45  
 Ulla Piipponniemi 21.9.–30.11.2010  
 Oppitunteja sl. 50, kl. 60 4.1.–29.3.2011  
 Kurssimaksu 70 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Erilaisia tilkkutekniikoita, perinteisistä moderneihin, joita voi käyttää laukuissa, peitteissä, seinäteksteileissä, verhoissa, liinoissa. Materiaaleina puuvillat, villat, silkki, sekoitekankaat, pellavat, napit, nauhat, kangassilput yms.

**KÄDENTAITOJEN JA ERITYISTEKNIKOIDEN KURSSIT**

Opetussisältöinä ovat erikoistekniikat: risutyöt, kinnasneulatekniikka, mosaiikki, huovutus, peittokirjonta, makrame, fransu, silkinvärjäys, helmityöt, käsintehty paperi, kirjansidonta-koptisidos, paperinarutyöt. Punonnan mukaisesti.

**100264 KÄDENTAIIDOT KUUSENMÄKI**

Sisko Mustaparta ma 10.30–13.30  
Kuusenmäen nuorisoseurantalo  
Oppitunteja sl. 40, 20.9.–29.11.2010  
kl. 48 3.1.–28.3.2011  
Kurssimaksu 60 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä

**100268 KÄDENTAIIDOT – RANNANKYLÄ**

Rannankylän koulu ma 18.30–20.45  
Sisko Mustaparta 20.9.–29.11.2010  
Oppitunteja sl. 30, kl. 36 3.1.–28.3.2011  
Kurssimaksu 50 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä.

**100267 KÄDENTAIIDOT – HIIDEN–ORAVA**

Hiiden–Orava ti 11.00–13.30  
Sisko Mustaparta 21.9.–30.11.2010  
Oppitunteja sl. 30, kl. 36 4.1.–29.3.2011  
Kurssimaksu 50 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä.

**100269 KÄDENTAIIDOT – JOKIKYLÄ/RUHKALA**

Jokikylän ent. koulu ke 18.00–20.15  
Sisko Mustaparta 22.9.–1.12.2010  
Oppitunteja sl. 30, kl. 36 5.1.–30.3.2011  
Kurssimaksu 50 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä.

**100261 KÄDENTAIIDOT VUOHTOMÄKI**

Vuotomäen ent. koulu ke 10.30–13.00  
Sisko Mustaparta 15.9.–1.12.2010  
Oppitunteja sl. 33, kl. 39 5.1.–6.4.2011  
Kurssimaksu 50 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä.

**100271 KÄDENTAIIDOT PITÄJÄNMÄKI**

Pitäjänmäen ent. koulu to 18.30–21.00  
Sisko Mustaparta 23.9.–2.12.2010  
Oppitunteja sl. 30, kl. 36 13.1.–7.4.2011  
Kurssimaksu 50 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä.

**100307 KÄDENTAIIDOT PAAVOLA**

Paavola, luokka 1 pe 10.00–13.00  
Sisko Mustaparta 24.9.–3.12.2010  
Oppitunteja sl. 40, kl. 48 7.1.–1.4.2011  
Kurssimaksu 60 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä

**TIISTAI-ILTOJEN ERITYISTEKNIKOIDEN KURSSIT****100313 METALLILANKAPUNONTA**

Paavola, luokka 2 ti 17.30–21.15  
Sisko Mustaparta 21.9. ja 28.9.2010  
Oppitunteja 10  
Kurssimaksu 20 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Punotaan eripaksuisista ja -värisistä metallilangoista esim. kulho, amppele, kynttilänjalaka, korunaulakko tms.

**100314 PAPERINARUKURSSI**

Paavola, luokka 2 ti 17.30–21.15  
Sisko Mustaparta 5.10. ja 12.10.2010  
Oppitunteja 10. Kurssimaksu 20 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 20.9.2010 mennessä. Valoryijyt, rosepitsikukat, valoputket -paperinarujen runsaasta värivalikoimasta.

**100323 NEULAKINNASKURSSI**

Paavola, luokka 2 ti 17.30–21.15  
Sisko Mustaparta 19.10, 2.11 ja 9.11.2010  
Oppitunteja 15. Kurssimaksu 20 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 27.9.2010 mennessä. Valmistetaan vanhalla kinnasneulatekniikalla käsineet tai myssy.

**100324 HUOVUTUS**

Paavola, luokka 2 ti 17.30–21.15  
Sisko Mustaparta 16.11. ja 23.11.2010  
Oppitunteja 20. Kurssimaksu 25 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 1.11.2010 mennessä. Huovutetaan esim. tossut, seinätekstiili, hattu tai tyyny. Tutustutaan kaavan ja muotin avulla huovutukseen, rullaukseen ja vapaalankahuovutukseen. Kuviot tehdään huovuttamalla tai kuivaneulaamalla.

**100326 OBELISKI**

Paavola, luokka 2 ti 17.30–21.15  
Sisko Mustaparta 30.11.2010  
Oppitunteja 5. Kurssimaksu 15 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 15.11.2010 mennessä. Punotaan pajukartio jouluvaloille ja/tai kukkatueksi Pyhäjärvellä kasvatetusta punontapajusta. Kurssi sopii hyvin aloittelijoille.

**110022 RISUKURSSI**

Paavola, luokka 2 ti 17.30–21.15  
Sisko Mustaparta 4.1. ja 11.1.2011  
Oppitunteja 10. Kurssimaksu 20 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 17.12.2010 mennessä. Punotaan koivunrisuista ulkokoristeita. Pyydä keruuohjeet lokakuussa.

**110023 LINTULAUTA**

Paavola, luokka 2 ti 17.30–21.15  
Sisko Mustaparta 18.1. ja 25.1.2011  
Oppitunteja 10. Kurssimaksu 20 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 3.1.2011 mennessä. Punotaan lintulautaa Pyhäjärvellä kasvatetusta punontapajusta.

**110026 MOSAIIKKI**

Paavola, luokka 2 ti 17.30–21.15  
Sisko Mustaparta 1.2.–22.2.2011  
Oppitunteja 20. Kurssimaksu 25 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 10.1.2011 mennessä. Käytetään rikottuja laatankappaleita tai valmiita mosaiikkeja, joilla päällystetään ruukkuja, tarjottimia, peilinkehyksiä tai jalkaroita. Liimat, laastit ja sauma-aineet tutuiksi!

**110025 LAMPUNVARJOSTIN**

Paavola, luokka 2 ti 17.30–21.15  
Sisko Mustaparta 1.3. ja 15.3.2011  
Oppitunteja 10. Kurssimaksu 20 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 7.2.2011 mennessä. Kopiopaperisilpusta tehdään viiraa käyttäen värillisiä arkkeja, joilla päällystetään pienehkö lampunvarjostinkehikko. Kuvioidaan batiikkivahalla.

**110027 MAKRAMESOLMEILU**

Paavola, luokka 2 ti 17.30–21.15  
Sisko Mustaparta 22.3. ja 29.3.2011  
Oppitunteja 10. Kurssimaksu 20 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 21.2.2011 mennessä. Solmeillaan juuttilangasta makrametekniikalla esim. amppele, seinälokerikko tai joulukuusi.

**TEKNINEN TYÖ****100331 TUOHITYÖKURSSI**

Jokikylän ent. koulu la ja su 9.30–15.00  
Eeva Rutanen  
Oppitunteja sl. 42, 9.–10.10., 23.–24.10., 13.–14.11.2010  
kl. 42 29.–30.1., 12.–13.2., 26.–27.2.2011  
Kurssimaksu 60 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 20.9.2010 mennessä. Kurssilla laajennetaan tuohitöiden perustietoja ja -taitoja, harjoitellaan tuohen käsittelyä, suorapunontaa, vinopunontaa, sahalaita- ja suorareunakäännöksiä. Valmistetaan erilaisia käyttöesineitä.

**100336 PUUTYÖPIIRI**

Keskuskoulu, teknisen työn luokka ti 17.30–20.45  
Pekka Pikkarainen 21.9.–30.11.2010  
Oppitunteja sl. 40, kl. 48 4.1.–29.3.2011  
Kurssimaksu 60 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Opitaan puun työstötavat harjoitustöitä tekemällä. Ohjelmasta ja valmistettavista töistä sovitaan aloituskerralla.

**100337 PUUTÖIDEN PERUSKURSSI**

Keskuskoulu, teknisen työn luokka ma 17.30–20.45  
Pekka Pikkarainen 20.9.–29.11.2010  
Oppitunteja sl. 40, kl. 48 3.1.–28.3.2011  
Kurssimaksu 60 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Opitaan puun työstötavat harjoitustöitä tekemällä. Ohjelmasta ja valmistettavista töistä sovitaan aloituskerralla. Kurssi on tarkoitettu vähän tai ei ollenkaan puutöitä harrastaneille.

**100339 KORUKIVIKURSSI**

Keskuskoulu, teknisen työn luokka la ja su 9.30–15.00  
Matti Heinonen 27.–28.11.2010  
Oppitunteja sl. 14, kl. 14 19.–20.3.2011  
Kurssimaksu 30 euroa. Ilmoittautuminen 1.11.2010 mennessä. Kurssille voivat tulla sekä aloittelijat että kokeneet kivikorujen tekijät. Materiaalimaksuun kuuluu käsiteltäviä kiviä. Lisäksi korupohjia voi ostaa opettajalta. Enintään 12 opiskelijaa.

**100345 MONITOIMIKURSSI**

Keskuskoulu, teknisen työn luokka ke 17.30–20.30  
Taisto Kuorti ja Kalervo Siljander  
Oppitunteja sl. 40, 22.9.–1.12.2010  
kl. 60 5.1.–20.4.2011  
Kurssimaksu 70 euroa. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Kurssilaiset jatkavat oman valintansa mukaan perinteisen suomalaisen jalkajousen, peuraväljän tai erilaisten puukkojen valmistusta. Ohjaajana Kalervo Siljander ja valvojana asemestari Taisto Kuorti.

**100347 HUONEKALUJEN ENTISTÄMINEN**

Keskuskoulu, entisöintiluokka ti 17.30–20.30  
Merja Parkkinen 21.9.–30.11.2010  
Oppitunteja sl. 40, kl. 48 4.1.–29.3.2011  
Kurssimaksu 60 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Kurssille otetaan enintään 14 opiskelijaa. Opiskellaan kalusteiden kunnostusta ja pintakäsittelyä perinteisin menetelmin. Myös erikoismaalaustekniikoita, kuten ooteraus, marmorointi ja koristemaalaukset.

**110028 HUONEKALUJEN VERHOUS**

Keskuskoulu, entisöintiluokka ti ja to 17.30–20.30  
Merja Parkkinen la 9.00–15.00  
Oppitunteja 60 5.4.–5.5.2011  
Kurssimaksu 45 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 14.3.2011 mennessä. Vanhojen kalusteiden verhoustyöt perinteisin menetelmin ja materiaalein. Materiaalit saa halutessaan opettajan kautta. Enintään 14 opiskelijaa.

## 100348 KORISTEVEISTO

Hiiden-Orava, kylätalo la 9.00–14.30  
 Pekka Kämäräinen  
 Oppitunteja sl. 30, 2.10., 16.10., 23.10., 13.11., 27.11.2010  
 kl. 36 8.1., 22.1., 5.2., 19.2., 5.3., 19.3.2011  
 Kurssimaksu 50 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen  
 6.9.2010 mennessä. Koristeveistötöiden, myös sorvausten  
 suunnittelu, piirtäminen, kopioiminen, kuvion irroitus van-  
 nesahalla, kuvion avaus veistorauoilla, muotoiluveisto, vii-  
 meistely ja pintakäsittely. Kausikortti käy.

## 110029 HOPEAKORUT, PERUSKURSSI

Keskuskoulu, teknisen työn luokka la 10.00–13.45  
 Jussi Kokkonen 15.1., 22.1., 29.1., 5.2., 12.2. ja 19.2.2011  
 Oppitunteja 30. Kurssimaksu 30 euroa. Kausikortti käy. Il-  
 moittautuminen 3.1.2011 mennessä. Kurssilla opetellaan val-  
 mistamaan hopeakoruja kurssilaisten toivomusten mukaan  
 esim. sormuksia korvakoruja, kaulakoruja, rannerenkaita, eri-  
 laisia lenkkiketjuja ym. Kurssi sopii kaikille, ei vaadi aikai-  
 sempaa kokemusta. Kurssimaksu kattaa opetuksen ja työväli-  
 neet. Työainemaksua peritään 5 euroa. Tarvikemaksun suuruus  
 riippuu käytetyn hopean määrästä. Kurssille otetaan enintään  
 12 oppilasta.

## MUUT KÄDEN TAIDOT

## 100349 KASVIVÄRJÄYSKURSSI

Kyllölän ranta to-su 23.–26.9.2010  
 Kati Kyllönen to ja pe 18.00–19.00  
 Oppitunteja 18 la 9.15–15.00 ja su 10.00–14.00  
 Kurssimaksu 25 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen  
 6.9.2010 mennessä. Värjätään lankoja ja kangasta luonnonvä-  
 reillä, kasveilla ja sienillä. Uutena sinisen sävyjä. Värjäykseen  
 tarvittavat kemikaalit voi ostaa opettajalta, tarvikelista toimi-  
 tetaan ilmottautuneille. Mikäli tarvitset kyydin Pyhäsalme-  
 sta, ota yhteys 040 561 3365.

## 100350 KRANSSI- JA HAVUPALLOKURSSI

Paavola, luokka 2 la 27.11.2010  
 Kati Kyllönen klo 10.00–16.00  
 Oppitunteja 8. Kurssimaksu 15 euroa. Kausikortti käy. Ilmoi-  
 tautuminen 8.11.2010 mennessä. Tehdään erilaisia kranseja  
 luonnonmateriaaleista, havuista, varvuista, risuista, viljan täh-  
 kistä tms.

## 100351 SAIPPUANVALMISTUS

Paavola, luokka 2 la 12.00–15.00  
 Kati Kyllönen 4.12.2010  
 Oppitunteja 4. Kurssimaksu 15 euroa. Kausikortti käy. Ilmoi-  
 tautuminen 15.11.2010 mennessä. Valmistetaan kauniita ja  
 tuoksuvia saippuoita valmiista massasta muotteihin valamal-  
 la. Tarvikkeet opettajalta.

110030 TILKKUTYÖ RANSKALAISELLE  
LOVITEKNIKALLA

Paavola, luokka 1 la-su 10.00–14.30  
 Kati Kyllönen la 19.2.2011  
 Oppitunteja 12 su 20.2.2011  
 Kurssimaksu 20 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen  
 31.1.2011 mennessä. Tilkkutaidetta seinälle ilman ompelu-  
 konetta. Tarvitset vain tilkkukankaita, ratkojan, nuppineulo  
 ja, sakset, muistiinpanovälineet ja askartelu- tai katkoterä-  
 veitsen. Muut tarvikkeet opettajalta. Lisätietoja opettajalta  
 040 561 3365.

## 110031 KORTTIKURSSI

Paavola, luokka 2 to 17.30–20.30  
 Mervi Salmela 24.3.2011  
 Oppitunteja 4. Kurssimaksu 15 euroa. Kausikortti käy. Ilmoi-  
 tautuminen 21.2.2011 mennessä.

## 100352 PAPERIFILIGRAANIKURSSI

Paavola, luokka 2 la 9.00–15.00  
 Kati Kyllönen 16.10.2010  
 Oppitunteja 8. Kurssimaksu 15 euroa. Kausikortti käy. Ilmoi-  
 tautuminen 20.9.2010 mennessä. Paperifiligraani on tekniika,  
 jolla voi tehdä kortteja, tai koristella rasioita tai vaikka-  
 pa kuvakehyksiä. Paperisuikaleista kierretään suikaleita, joista  
 tehdään yksittäisiä kuvioita tai suurempia pintoja.

## 110032 KANKAANKUVIOINTI

Paavola, luokka 2 la 12.00–15.45  
 Kati Kyllönen su 12.00–15.00  
 Oppitunteja 18 15.–16.1.2011 ja 22.–23.1.2011  
 Kurssimaksu 25 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen  
 3.1.2011 mennessä. Kuvioidaan kankaita, vaatteita, asusteita  
 ja sisustustekstiilejä erilaisilla kankaankuvioinnin tekniika-  
 koilla. Värit voi ostaa opettajalta. Kankaat ja muut kuvioitavat  
 materiaalit kurssilaiset hankkivat itse. Lisätietoja opettajalta  
 040 561 3365.

KIRJALLISUUS JA  
SANATAIDE

## 100364 LUOVAN KIRJOITTAMISEN KURSSI

Paavola, luokka 1 pe 18.15–20.45 ja la 10.00–13.30  
 Pirkko Böhm-Sallamo  
 Tunteja sl. 21, 17.–18.9, 15.–16.10. ja 12.–13.11.2010  
 kl. 28 14.–15.1, 25.–26.2, 18.–19.3. ja 15.–16.4.2011  
 Kurssimaksu 50 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen  
 6.9.2010 mennessä. Kurssilta saat innostusta ja tietoja oman  
 kirjoittamisesi kehittämiseen. Ohjausta runojen, kertomusten,  
 muistelmien ja lehtijuttujen laadintaan.

## 100407 TYÖKESKUKSEN RUNOPIIRI

Paavola, luokka 1 ke 9.00–10.30  
 Sirkka Tikka 22.9.–1.12.2010  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 30 5.1.–30.3.2011  
 Kurssimaksu 40 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen  
 6.9.2010 mennessä

## 100409 KUOROLAUSUNTA

Paavola, luokka 2 ke 14.00–15.30  
 Sirkka Tikka 22.9.–1.12.2010  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 30 5.1.–30.3.2011  
 Kurssimaksu 40 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen  
 6.9.2010 mennessä. Hengitys-, rentoutus- ja ääniharjoituksia.  
 Runon sisällön avaaminen keskustelemalla. Ilmaisuharjoituk-  
 sia eri menetelmien avulla. Tavoitteena on valmis runoesitys  
 yksin tai kuorossa.

## TEATTERI JA TANSSI

## 100040 TEATTERIPIIRI

Keskuskoulu, luokka 18 ti 19.00–21.15  
 Kari Krapu 4.1.–17.7.2011  
 Oppitunteja 81. Kurssimaksu 50 euroa. Ilmoittautuminen 1  
 kerralla paikan päällä.

## 100411 SENIORITANSSI, HELPOT ALKEET

Tanssiopisto Uusikuun sali pe 13.00–13.45  
 Aulis Lukkarinen 24.9.–3.12.2010  
 Oppitunteja sl. 10, kl. 12 14.1.–8.4.2011  
 Kurssimaksu 27 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen  
 6.9.2010 mennessä. Piirileikin ja kansantanssin välimuoto, jo-  
 ka sopii kaikille. Aloitetaan helpoista tansseista ja edetään ryh-  
 män tason ja toiveiden mukaisesti. Sopii erinomaisesti ikäih-  
 misille ja parantaa tasapainoa sekä liikkuvuutta.

## 100416 SENIORITANSSI

Tanssiopisto Uusikuun sali pe 13.50–14.35  
 Aulis Lukkarinen 24.9.–3.12.2010  
 Oppitunteja sl. 10, kl. 12 14.1.–8.4.2011  
 Kurssimaksu 27 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen  
 6.9.2010 mennessä.

## 100417 IISI-LATINO

Tanssiopisto Uusikuun sali ke 14.30–15.30  
 Aulis Lukkarinen  
 Oppitunteja sl. 10x60min, 22.9.–1.12.2010  
 12x60 min. 12.1.–6.4.2011  
 Kurssimaksu 35 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen  
 6.9.2010 mennessä. Iisi-latino on helpohkoilla kuvioilla to-  
 teutettu tanssiliikuntamuoto. Tanssitaan piristävän mukaan-  
 sa tempaavan latinalaismusiikin tahdissa yksintanssina mm.  
 samba, salsa, cha-cha, rumba, rock, jive, merenque jne. Tun-  
 neilla on mukavan leppoisa meininki ja helpot askellukset, joi-  
 hin voit itse voitisi mukaan lisätä tai vähentää haastetta varta-  
 lon ja käsien käytöllä.

## 100431 LATINOBIC, PERUSKURSSI

Ruotasan koulu ti 17.30–19.00  
 Maija Hakola 21.9.–30.11.2010  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 24 4.1.–29.3.2011  
 Kurssimaksu 40 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen  
 6.9.2010 mennessä.

## 100432 LATINOBIC, JATKOKURSSI

Ruotasan koulu ti 19.00–20.30  
 Maija Hakola 21.9.–30.11.2010  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 24 4.1.–29.3.2011  
 Kurssimaksu 40 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen  
 6.9.2010 mennessä.

## 100434 ITÄMAINEN TANSSI, ALKEISTASO

Ikosen koulu su 14.00–15.00  
 Kaisu Ulander 26.9.–5.12.2010  
 Oppitunteja sl. 10x60 min, kl. 12x60 min. 9.1.–3.4.2011  
 Kurssimaksu 35 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen  
 6.9.2010 mennessä.

## 100436 ITÄMAINEN TANSSI, KESKITASO

Ikosen koulu su 15.00–16.30  
 Kaisu Ulander 26.9.–5.12.2010  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 24 9.1.–3.4.2011  
 Kurssimaksu 35 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen  
 6.9.2010 mennessä.

## MUSIIKKI

## 100440 MIESKUORO

Ikosen koulu, musiikkiluokka ke 18.00–20.15  
 Pekka Piironen 22.9.–8.12.2010  
 Oppitunteja sl. 33, kl. 42 5.1.–13.4.2011  
 Kurssimaksu 50 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 1.  
 kurssikerralla

## 100441 NUORISOSEURAN SEKAKUORO

Keskuskoulu, musiikkiluokka to 18.30–20.00  
 Marketta Kananen 23.9.–9.12.2010  
 Oppitunteja sl. 22, kl. 26 13.1.–14.4.2011  
 Kurssimaksu 35 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautumi-  
 nen 1. kurssikerralla

## 100442 VANHAT KOULULAULUT

Keskuskoulu, musiikkiluokka ti 18.00–19.30  
 Marketta Kananen 14.9.–7.12.2010  
 Oppitunteja sl. 24, kl. 30 11.1.–26.4.2011  
 Kurssimaksu 45 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautumi-  
 nen 6.9.2010 mennessä. Lauletaan koululauluja 1950–  
 1960-luvuilta.



## 100447 YKSINLAULU

Keskuskoulu, musiikkiluokka ke 16.00–18.15  
 Marketta Kananen 15.9.–1.12.2010  
 Oppitunteja / opiskelija sl. 11, kl. 15 5.1.–20.4.2011  
 Kurssimaksu 75 euroa / 15 min. , 115 euroa / 30 min. Vapaita paikkoja voi tiedustella opettajalta puh. 044 520 7290. Opetussisältöjä ovat mm. hengitys, rentous, äänenmuodostus, tuki jne.

## 100451 VAPAA SÄESTYS PIANOLLA

Keskuskoulu, musiikkiluokka to 17.00–18.30  
 Marketta Kananen  
 Opetuskertoja / opiskelija sl. 11, kl. 15 16.9.–2.12.2010  
 13.1.–5.5.2011  
 Kurssimaksu 75 euroa / 15 min, 115 euroa / 30 min. Ilmoittautuminen opettajalle 6.9.2010 mennessä puh. 044 520 7290.

## ERITYISRYHMIEN MUSIIKKI

## 100453 KUVIONUOTIT, RYHMÄOPETUS

Kaislaranta ma 12.00–13.30  
 Piia–Susanna Rautakoski 13.9.–29.11.2010  
 Oppitunteja sl. 22, kl. 30 3.1.–18.4.2011  
 Kurssimaksu 40 euroa Ilmoittautuminen 1. kurssikerralla.

## 100454 PIANONSOITTOA KUVIONUOTEILLA

Kaislaranta ma 14.00–15.30  
 Piia–Susanna Rautakoski 13.9.–29.11.2010  
 Opetuskertoja / oppilas sl. 11, kl 15 3.1.–18.4.2011  
 Kurssimaksu 75 euroa / 15 min. tai 115 euroa / 30 min. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä puh. 044 4457 982.

## KUVATAITEET

## 100605 POSLIININMAALAUUS/LASINSULATUS

Paavola, luokka 1 ma 18.00–21.00  
 Milja Lamminaho 20.9.–29.11.2010  
 Oppitunteja sl. 40, kl. 48 3.1.–28.3.2011  
 Kurssimaksu 60 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Posliinimaalausta aloittelijoille ja jatka- jille. Lasitöitä sulatusmenetelmällä.

## 100606 LASINSULATUS/TIFFANY, LYIJYLASI

Paavola, luokka 1 to 18.00–21.00  
 Milja Lamminaho 23.9.–2.12.2010  
 Oppitunteja sl. 40, kl. 48 13.1.–7.4.2011  
 Kurssimaksu 60 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Tiffanyteknikalla ikkunakoristeita, taso- töitä ja lampunvarjostimia. Esim. ovien laseja lyijy- lasiteknikalla. Lasinsulatusta ja lasimosaiikkia.

## 100618 LASINSULATUS

Paavola, luokka 1 la-su 9.00–15.00  
 Milja Lamminaho 16.–17.10. ja 13.–14.11.2010  
 Oppitunteja 32  
 Kurssimaksu 35 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 20.9.2010 mennessä.

## 100455 KUVATAIDEKURSSI ASORTI

Paavola, luokka 2 pe 12.00–15.00  
 Natalia Pikkarainen 24.9.–3.12.2010  
 Oppitunteja sl. 40, kl. 56 7.1.–15.4.2011  
 Kurssimaksu 65 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Kurssin sisältöjä ovat: piirtäminen (tusi, hiili, lyijykynä), öljyväri-, akvarelli-, akryyli- sekä pastelli- maalaus, kuvanveisto, paperimosaiikki, itämainen perinteinen taide (grafiikka ja kollaasi). Kurssi soveltuu yli 10-vuotiaille. Enintään 12 opiskelijaa.

## 100457 SISUSTUSMAALAUUS

Paavola, luokka 2 la 12.00–16.30  
 Natalia Pikkarainen su 12.00–15.00  
 Oppitunteja 10 2.10. ja 3.10.2010  
 Kurssimaksu 20 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 20.9.2010 mennessä. Sisustustaulu on eri asia kuin taidetaulu. Sisustustaulut ovat yleensä sellaisia kuvia, joilla pyritään tuomaan jotain pientä ilmettä olohuoneeseen. Sopii niin alkajille kuin jonkin verran maalanneille. Kurssilla tehdään itsenäisiä sisustustauluja. Oma aihe tai malli lähtökohtana. Tekniikkana voi olla seuraavat kuvataiteen tekniikat: akryylimaalaus, guassimaalaus(peittävä värimaalaus) tai tekstiilimaalaus. Käydään läpi niitä perustekniikoita ja kokeillaan erilaisia maalaustapoja, jotka sille soveltuvat. Käsitellään myös tarpeen mukaan teoriaa. Kurssi on tarkoitettu kaikille sisustusmaalauksesta kiinnostuneille yli 12-vuotiaille.

## 100459 MANGA-KURSSI

Paavola, luokka 2 la 12.00–16.30  
 Natalia Pikkarainen su 12.00–15.00  
 Oppitunteja 10 20.11. ja 21.11.2010  
 Kurssimaksu 20 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 1.11.2010 mennessä. Manga on japania ja tarkoittaa käännettäessä oikeasta kuvaa. Kurssilla harjoitellaan Manga- hahmojen piirtämistä ja tehdään myös manga- muotokuvia valokuvasta. Työvälineinä voivat olla lyijykynät, tussit tai värilliset liidut ja vesivärit. Kurssille otetaan n. 13–18-vuotiaita nuoria.

## 100466 KAISLARANNAN TAIDE- JA VIRIKEPIIRI

Kaislarannan palvelukoti ti 13.15–14.45  
 Irina Trifonova 21.9.–30.11.2010  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 24 4.1.–29.3.2011  
 Kurssimaksu 40 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 1. kurssikerralla. Kurssilla maalataan, piirretään ja askarrellaan eri aiheista ja eri tekniikoilla yhdistäen tekemiseen musiikkia ja kertomuksia. Ryhmään voi osallistua myös muita kuin kaislarantalaisia.

## TIETO- JA VIESTINTÄTEKNIikka

## 100467 TIETOTEKNIikkaA KEHITYSVAMMAISILLE, JATKOKURSSI

Keskuskoulu, Atk-luokka to 15.00–16.30  
 Tuomo Vainikainen 23.9.–2.12.2010  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 20 13.1.–24.3.2011  
 Kurssimaksu 40 euroa (sis. materiaalit). Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Kurssilla kerrataan aiemmin opittuja asioita ja opitaan uusia taitoja. Enintään 10 opiskelijaa. Opiskelijat voivat hakea kurssille 40 euron arvoista opintotietoa.

## 100544 TIETOTEKNIIKAN PERUSKURSSI IKÄÄNTYNEILLE

Opiston Atk-luokka, keskuskoulu ke 9.00–11.15  
 Tuomo Vainikainen 22.9.–1.12.2010  
 Oppitunteja 30 enintään 12 opiskelijaa  
 Kurssimaksu 30 euroa + oppikirja. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Kurssilla käytetään oppikirjana Malmirae: Tietotekniikan perusteet. Peruskurssilta saat valmiudet itsenäiseen tietokoneen käyttöön. Kurssi on tarkoitettu aloittelijoille, joilla on vähän tai ei ollenkaan tietokoneen käyttökokemusta. Opetusaiheita ovat mm. tietokoneen käytön perusteet ja tiedonhallinta, tietoturva, eri ohjelmistojen käyttö, internet ja sähköposti. Etenemistahti sovitetaan kurssilaisten toiveiden mukaan riittävän rauhalliseksi. USB-muistitikku ja muistiinpanovälineet mukaan. Oman sylimikron käyttö kurssilla on mahdollista.

## 100545 TIETOTEKNIIKAN PERUSKURSSI

Opiston Atk-luokka, keskuskoulu ke 18.00–20.15  
 Tuomo Vainikainen 22.9.–1.12.2010  
 Oppitunteja 30 enintään 12 opiskelijaa  
 Kurssimaksu 30 euroa + oppikirja. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Kurssilla käytetään oppikirjana Malmirae: Tietotekniikan perusteet. Peruskurssilta saat valmiudet itsenäiseen tietokoneen käyttöön. Kurssi on tarkoitettu aloittelijoille, joilla on vähän tai ei ollenkaan tietokoneen käyttökokemusta. Opetusaiheita ovat mm. tietokoneen käytön perusteet ja tiedonhallinta, tietoturva, eri ohjelmistojen käyttö, internet ja sähköposti. USB-muistitikku ja muistiinpanovälineet mukaan. Oman sylimikron käyttö kurssilla on mahdollista.

## 110049 TIETOTEKNIIKAN JATKOKURSSI IKÄÄNTYNEILLE

Opiston Atk-luokka, keskuskoulu ke 9.00–11.15  
 Tuomo Vainikainen 12.1.–23.3.2011  
 Oppitunteja 30 enintään 12 opiskelijaa  
 Kurssimaksu 30 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 3.1.2011 mennessä. Tietotekniikan jatkokurssi on tarkoitettu peruskurssin käyneille henkilöille. Tietotekniikan jatkokurssilla opetellaan käyttämään tekstinkäsittelyä, taulukkolaskentaa, tietokantaohjelmaa, Skype-ohjelmaa, tekemään esityksiä ja piirtämään tietokoneella. USB-muistitikku ja muistiinpanovälineet mukaan. Oman sylimikron käyttö kurssilla on mahdollista.

## 110050 TIETOTEKNIIKAN JATKOKURSSI

Keskuskoulu, Atk-luokka ke 18.00–20.15  
 Tuomo Vainikainen 12.1.–23.3.2011  
 Oppitunteja 30 enintään 12 opiskelijaa  
 Kurssimaksu 30 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 3.1.2011 mennessä. Tietotekniikan jatkokurssi on tarkoitettu peruskurssin käyneille henkilöille. Tietotekniikan jatkokurssilla opetellaan käyttämään tekstinkäsittelyä, taulukkolaskentaa, tietokantaohjelmaa, Skype-ohjelmaa, tekemään esityksiä ja piirtämään tietokoneella. USB-muistitikku ja muistiinpanovälineet mukaan. Oman sylimikron käyttö kurssilla on mahdollista.

## 110051 VALOKUVAUS &amp; KUVANKÄSITTELY

Keskuskoulu, Atk-luokka ke 18.00–20.15  
 Tuomo Vainikainen 30.3.–27.4.2011  
 Oppitunteja 15 enintään 12 opiskelijaa  
 Kurssimaksu 20 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 14.3.2011 mennessä. Kurssilta saat valmiudet digitaaliskuvien muokkaukseen ja hyödyntämiseen. Kurssi on tarkoitettu aloittelevalle kuvankäsittelyn harrastajille. Opetusaiheita ovat mm. kuvien muokkaus Gimp-kuvankäsittelyohjelmalla, kuvien hyödyntäminen Word-asiakirjoissa, PDF-tulosteet, diaesityksen teko, kuvaesitysten teko PowerPointilla ja kuvakirjan teko. USB-muistitikku ja muistiinpanovälineet mukaan. Oman sylimikron käyttö kurssilla on mahdollista.

## 110052 EXCEL-TAULUKKOLASKENNAN TEHOKÄYTTÖ

Keskuskoulu, Atk-luokka ma 16.30–18.45  
 Tuomo Vähäsarja 10.1.–21.2.2011  
 Oppitunteja 21 enintään 15 opiskelijaa  
 Kurssimaksu 27 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 3.1.2011 mennessä. Kurssi on tarkoitettu henkilöille, joilla on riittävä kokemus Excel-taulukkolaskennan käytöstä. Kurssilla opetellaan tekemään älykkäitä taulukkoita funktioita ja makroja hyväksikäyttäen (ohjelmoidaan makrojen ja Visual Basicin avulla tulostus-, lajitteluyms. toimintoja) sekä opetellaan hyödyntämään taulukoita ja Excelin grafiikkaa tekstinkäsittelyn puolella. Opetus perustuu harjoitustöiden tekemiseen. USB-muistitikku ja muistiinpanovälineet mukaan.

### 100557 TIETOKONEAVUSTEISEN SUUNNITTELUN PERUSTEET

Keskuskoulu, Atk-luokka ma 19.00–21.15  
 Tuomo Vähäsarja 10.1.–21.2.2011  
 Oppitunteja 21 enintään 15 opiskelijaa  
 Kurssimaksu 27 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 3.1.2011 mennessä. Kurssi on tarkoitettu henkilöille, joilla on kohtuullinen kokemus tietokoneen käytöstä. Kurssilla opetellaan CAD-ohjelmiston käyttöä ja perus piirtotyökalujen käyttöä harjoitustöiden avulla. USB-muistitikku ja muistiinpanovälineet mukaan. Oman sylimikron käyttö kurssilla on mahdollista. Kurssille osallistujat saavat CAD-ohjelmiston myös omaan käyttöön.

### 110054 KODIN/YRITYKSEN TIETOTURVA KUNTOON

Keskuskoulu, Atk-luokka klo 18.00–20.15  
 Tuomo Vähäsarja ma 11.4. ja ti 19.4.2011  
 Oppitunteja 6 enintään 15 opiskelijaa  
 Kurssimaksu 15 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 21.3.2011 mennessä. Tietoturvakurssilta käydään läpi tietoturvaan vaikuttavia tekijöitä. Opetusaiheita ovat mm. turvallinen langaton verkko, tietokoneen/tiedostojen suojaaminen salasanalla, tiedonvarmistus, palomuurit (rautapalomuurit, ohjelmalliset palomuurit), haittaohjelmien poisto, vakoojatieidostojen poisto, virustorjuntaohjelmat (ilmaisohjelmat, maksulliset ohjelmat) ja saastuneen koneen puhdistus (online-skannereiden käyttö).

## PUUTARHANHOITO

### 110055 OMENA-, PÄÄRYNÄ- JA LUUMUPUIDEN VARRENNUSKURSSI

Paavola la 9.00–13.15  
 Tuomo Vähäsarja 30.4.2011  
 Oppitunteja 6 enintään 12 opiskelijaa  
 Kurssimaksu 20 euroa (sis. yhden omenapuun 5 euroa). Ilmoittautuminen 28.2.2011 mennessä omenapuiden perusrunkojen tilauksen vuoksi. Kurssilla opetellaan omena-, päärynä-, kirsikka- ja luumupuita lisäämistä varrennuksella, istutusta, kasvatusta, lannoitusta, leikkaamista ja suojaamista jyrksijöiltä. Kurssilla varrenetaan kaikille opiskelijoille yksi omenapuu, joka sisältyy kurssimaksuun.

### 110056 OMENA-, PÄÄRYNÄ- JA LUUMUPUIDEN VARRENNUKSEN JATKOKURSSI

Paavola la 14.00–17.00  
 Tuomo Vähäsarja 30.4.2011  
 Oppitunteja 4 enintään 15 opiskelijaa  
 Kurssimaksu 23 euroa (sis. yhden hedelmäpuun 8 euroa). Ilmoittautuminen 28.2.2011 mennessä hedelmäpuiden perusrunkojen tilauksen vuoksi. Kurssilla opiskellaan erikoisempien hedelmäpuiden lajitetuntemusta ja kerrataan omena-, päärynä-, kirsikka- ja luumupuita lisäämistä varrennuksella, istutusta, kasvatusta, lannoitusta, leikkaamista ja suojaamista jyrksijöiltä. Kurssilla varrenetaan kaikille opiskelijoille yksi erikoisempi hedelmäpuu, joka sisältyy kurssimaksuun.

## TERVEYSALA

### 100468 ENSIAVUN PERUSKURSSI, EA 1

Keskuskoulu, lk. 17 ti ja to 18.00–21.15  
 Marketta Lähderinne 2.11, 4.11, 9.11. ja 11.11.2010  
 Oppitunteja 16. Kurssimaksu 40 euroa + spr:n todistus 7 euroa. Ilmoittautuminen 11.10.2010 mennessä. Ensiavun peruskurssi antaa perustiedot ja -taidot auttaa hätätilanteissa ja tavallisimmassa sairaus- ja onnettomuustilanteissa. EA 1 -kurssi on voimassa kolme vuotta. Enintään 15 osanottajaa.

## LUKUTUS

### 110041 ENSIAVUN JATKOKURSSI, EA 2

Keskuskoulu, lk. 17 ke ja to 18.00–21.15  
 Marketta Lähderinne 12.1, 13.1, 19.1. ja 20.1.2011  
 Oppitunteja 16. Kurssimaksu 40 euroa + todistus 7 euroa. Ilmoittautuminen 17.12.2010 mennessä. Ensiavun jatkokurssilla syvennetään jo opittuja tietoja ja taitoja. Ensiavun jatkokurssille voi osallistua, jos EA 1 -kurssin todistus on voimassa.

### ENSIAVUN KERTAUSKURSSI

Ensiavun kertauskurssi järjestetään kysynnän mukaan. Jos sinulla on tarvetta kertauskurssille, esitä toive suoraan Jokilatvan opiston toimistoon.

### 100469 JOOGA

Terveyskeskuksen kuntoutustila ke 16.15–17.15  
 Hilve Lehto  
 Oppitunteja sl. 10x60 min, 22.9.–1.12.2010  
 kl. 15x60 min. 5.1.–20.4.2011  
 Kurssimaksu 37 euroa. Kausikortti käy. Enintään 15 opiskelijaa.

### 100470 IKÄIHMISTEN JOOGA, ALKEISKURSSI

Tanssiopisto pe 9.00–10.00  
 Pirkko Hautala  
 Oppitunteja sl. 10x60 min, 24.9.–3.12.2010  
 kl. 15x60 min. 7.1.–29.4.2011  
 Kurssimaksu 35 euroa. Kausikortti käy.

### 100577 IKÄIHMISTEN JOOGA, JATKOKURSSI

Tanssiopisto pe 10.00–11.00  
 Pirkko Hautala  
 Oppitunteja sl. 10x60 min, 24.9.–3.12.2010  
 kl. 15x60 min. 7.1.–29.4.2011  
 Kurssimaksu 35 euroa. Kausikortti käy.

## LIIKUNTA JA URHEILU


### KUNTOLIIKUNTARYHMIEN TASOMÄÄRITTELY

#### Tekninen vaatavuus

- 1 = helppo
- 2 = sisältää jonkin verran koreografisia osuuksia
- 3 = koreografisesti haastava

#### Fyysinen rasittavuus

- += kevyttä / rentouttavaa
- ++ = tehokasta jumppaa
- +++ = rankkaa treeniä

 Tämä kuvake ilmaisee, että ryhmässä käytetään musiikkia rytmittämään ja elävöittämään liikumista.

### 100471 IKÄIHMISTEN KUNTOJUMPPA

Tanssiopiston sali ma 10.30–11.30  
 Irja Ukkola  
 Oppitunteja sl. 10x60 min, 20.9.–29.11.2010  
 kl. 15x60 min. 3.1.–18.4.2011  
 Kurssimaksu 37 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä.

### 100473 KUNTOJUMPPA 1

Kuusenmäen nuorisoseuran talo ma 18.30–20.00  
 Irja Ukkola 20.9.–29.11.2010  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 30 3.1.–18.4.2011  
 Kurssimaksu 55 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä.

### 100474 KUNTOJUMPPA 2

Jokikylän ent. koulu ti 11.30–13.00  
 Irja Ukkola 21.9.–30.11.2010  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 30 4.1.–19.4.2011  
 Kurssimaksu 55 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä

### 100475 KUNTOJUMPPA 3

Lohvan ent. koulu ke 19.00–20.00  
 Irja Ukkola 22.9.–1.12.2010  
 Oppitunteja sl. 10x60 min, kl. 15x60 min. 5.1.–20.4.2011  
 Kurssimaksu 37 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä

### 100476 KUNTOJUMPPA 4 + VENYTTELY

Jokikylän ent. koulu to 18.00–19.30  
 Johanna Ikonen 23.9.–2.12.2010  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 28 13.1.–28.4.2011  
 Kurssimaksu 52 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä.

### 100485 KUNTOJUMPPA 5

Rannankylän koulu pe 18.30–19.30  
 Heidi Kuonanoja 24.9.–3.12.2010  
 Oppitunteja sl. 10x60 min., kl. 15x60 min 7.1.–29.4.2011  
 Kurssimaksu 37 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä.

### 100487 PILATES, ALKEET

Keskuskoulu, liikuntasali ma 16.30–17.30  
 Katri Hautakangas 20.9.–29.11.2010  
 Oppitunteja 10x60 min, kl 15x60 min 3.1.–18.4.2011  
 Kurssimaksu 37 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä.

### 100488 PILATES, JATKO

Keskuskoulu, liikuntasali ma 17.30–18.30  
 Katri Hautakangas 20.9.–29.11.2010  
 Oppitunteja 10x60 min, kl 15 x60 min. 3.1.–18.4.2011  
 Kurssimaksu 37 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä.

### 100489 ZUMBA® 1


Ikosen koulu, liikuntasali ke 18.00–19.00  
 Johanna Skantz  
 Oppitunteja sl. 10x60 min, 22.9.–1.12.2010  
 kl. 15x60 min. 5.1.–20.4.2011  
 Kurssimaksu 37 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti ei-olleenkaan tai vähän zumbaa harrastaneille.


### 100490 ZUMBA® 2


Ruotasen koulu, liikuntasali ke 16.30–17.30  
 Johanna Skantz  
 Oppitunteja sl. 10x60 min, 22.9.–1.12.2010  
 kl. 14x60 min. 5.1.–20.4.2011  
 Kurssimaksu 35 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Kurssi on tarkoitettu jo jonkin verran zumbaa harrastaneille.

## VESILIIKUNTA


Vesiliikunta on kestävyyttä ja lihasvoimaa vahvistava monipuolinen liikuntamuoto, joka sopii kaikenkuntoisille ja -ikäisille.


100492 KUNTOSALI & VESIJUMPPA  1++  
Uimahalli ma 11.30–13.00  
Heidi Kuonanoja 20.9.–29.11.2010  
Oppitunteja sl. 20, kl. 24 3.1.–28.3.2011  
Kurssimaksu 75 euroa. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä.  
Enintään 15 osallistujaa.+


100493 VESIJUOKSU  2++  
Uimahalli ma 19.00–19.45  
Johanna Ikonen 20.9.–29.11.2010  
Oppitunteja sl. 10, kl. 12 3.1.–28.3.2011  
Kurssimaksu 65 euroa. Ilm. 6.9.2010 mennessä. Opetellaan oikea vesijuokstekniikka. Tunti sisältää tehokkaita sykkeenkohotusosioita sekä erilaisia lihaskuntoharjoitteita monipuolisilla välineillä mukavan musiikin tahdissa. Sopii hyvin miehille ja naisilla, erinomainen liikunta muoto painonhallintaan.


100495 VESIVYÖJUMPPA  1++  
Uimahalli pe 14.15–15.00  
Heidi Kuonanoja 24.9.–3.12.2010  
Oppitunteja sl. 10, kl. 12. 7.1.–1.4.2011  
Kurssimaksu 65 euroa. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä.

## ERITYISRYHMIEN LIIKUNTA

100507 MIELENVIREYSASIAKKAIDEN JUMPPA  1  
Tanssiopiston sali to 12.00–12.45  
Irja Ukkola 23.9.–2.12.2010  
Oppitunteja sl. 10, kl. 14 13.1.–28.4.2011  
Kurssimaksu 30 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 1. kerralla paikan päällä

100508 SYDÄN-REUMAJUMPPA 1  1  
Tanssiopiston sali to 13.00–14.00  
Irja Ukkola  
Oppitunteja sl. 10x60 min, 23.9.–2.12.2010  
kl. 14x60 min. 13.1.–28.4.2011  
Kurssimaksu 35 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 1. kerralla paikan päällä.

100509 SYDÄN-REUMAJUMPPA 2  1  
Tanssiopiston sali to 14.00–15.00  
Irja Ukkola  
Oppitunteja sl. 10x60 min, 23.9.–2.12.2010  
kl. 14x60 min. 13.1.–28.4.2011  
Kurssimaksu 35 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 1. kerralla paikan päällä.

100510 KEHITYSVAMMAISTEN LIIKUNTA  1  
Ikosen koulu, liikuntasali pe 13.00–13.45  
Irja Ukkola 24.9.–3.12.2010  
Oppitunteja sl. 10, kl. 15 7.1.–29.4.2011  
Kurssimaksu 30 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 1. kerralla paikan päällä

## LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS

## TAITEEN PERUSOPETUS

Taiteen perusopetus on lapsille ja nuorille tarkoitettua opetus-suunnitelman mukaista, tavoitteellista ja tasolta toiselle etenevää opetusta. Taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän tehtävänä on luoda perustaa emotionaaliselle, esteettiselle ja eettiselle kasvulle sekä antaa edellytyksiä elinikäiseen taiteiden harrastamiseen.

## KUVATAIDEKOULU

100511 LASTEN KUVATAITEEN VARHAISIÄN OPETUS  
Paavola, luokka 2 pe 15.00–16.30  
Irina Trifonova 24.9.–3.12.2010  
Oppitunteja sl. 20, kl. 30 7.1.–29.4.2011  
Kurssimaksu 50 euroa (sis. materiaalit) Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Varhaisiän kuvataiteen opetus on tarkoitettu 5–6-vuotiaille lapsille. Ryhmä kokoontuu syksyllä 13 kertaa ja keväällä 16 kertaa. Lisäksi opetusta järjestetään kevatlukukaudella 1 lauantaina. Oppilaita otetaan enintään 15.

100512 LASTEN KUVATAITEEN PERUSOPETUS, TPO 1–2  
Paavola, luokka 2 to 15.30–17.45  
Irina Trifonova 9.9.–9.12.2010  
Oppitunteja sl. 39, kl. 48 13.1.–12.5.2011  
Kurssimaksu 75 euroa (sis. materiaalit) Ilmoittautuminen 3.9.2010 mennessä. Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen aloittaville. vuoden ja jatkaville 2. vuoden oppilaille. Suosittelava aloitusikä on 7–9 vuotta. Opetuskertoja on syksyllä 13 ja keväällä 17, joista yksi on lauantaiyöpäivä. Ryhmään otetaan enintään 15 oppilasta. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

100513 LASTEN KUVATAITEEN PERUSOPETUS, TPO 3–4  
Paavola, luokka 2 pe 16.30–18.45  
Irina Trifonova 10.9.–10.12.2010  
Oppitunteja sl. 39, kl. 51 7.1.–13.5.2011  
Kurssimaksu 75 euroa (sis. materiaalit) Ilmoittautuminen 3.9.2010 mennessä. Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen jatkaville 3. ja 4. vuoden oppilaille, mutta uusiakin oppilaita otetaan mukaan. Opetuskertoja on syksyllä 13 ja keväällä 17, joista yksi on lauantaiyöpäivä. Ryhmään otetaan enintään 15 oppilasta. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

## MUSIIKKI

## VIULUNSOITTO

Viulunsoiton opetus on suunnattu ensisijaisesti 7–16-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta, 15 tai 30 min. /oppilas/kerta.

100519 VIULUNSOITTO  
Keskuskoulu, musiikkiluokka to 16.15–17.00  
Marketta Kananen  
Opetuskertoja / opiskelija sl. 11, 16.9.–2.12.2010  
kl. 15 13.1.–5.5.2011  
Kurssimaksu 75 euroa / 15 min, 115 euroa / 30 min.

## KITARANSOITTO

Kitaransoiton opetus on suunnattu ensisijaisesti 7–16-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta, 15 tai 30 min. /oppilas/kerta.

100521 KITARA 1  
Keskuskoulu, musiikkiluokka ma 17.00–20.15  
Arto Riihijärvi  
Opetuskertoja / opiskelija sl. 11, 13.9.–29.11.2010  
kl. 15 3.1.–18.4.2011  
75 euroa / 15 min. , 115 euroa / 30 min. Ilmoittautuminen opettajalle 6.9.2010 mennessä puh. 040 729 1018.

100520 KITARA 2  
Keskuskoulu, musiikkiluokka pe 14.00–14.45  
Marketta Kananen 17.9.–3.12.2010  
Opetuskertoja / opiskelija sl. 11, kl 15 14.1.–6.5.2011  
75 euroa / 15 min, 115 euroa / 30 min. Ilmoittautuminen opettajalle 6.9.2010 mennessä puh. 044 520 7290.

100590 KITARA 3  
Keskuskoulu, musiikkiluokka pe 15.00–15.45  
Vilho Kananen 17.9.–3.12.2010  
Opetuskertoja / opiskelija sl. 11, kl 15 14.1.–6.5.2011  
75 euroa / 15 min, 115 euroa / 30 min. Ilmoittautuminen opiston toimistoon 6.9.2010 mennessä puh. 044 4457 982.

## PIANONSOITTO

Pianonsoiton opetus on suunnattu ensisijaisesti 7–16-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta, 15 tai 30 min. /oppilas/kerta.



100522 PIANO 1  
Rannankylän koulu ma 15.00–17.15  
Virpi Vainikainen  
Opetuskertoja / opiskelija sl. 11, 13.9.–29.11.2010  
kl. 15 3.1.–18.4.2011  
Kurssimaksu 75 euroa / 15 min, 115 euroa / 30 min. Ilmoittautuminen opettajalle 6.9.2010 mennessä puh. 044 357 2040.

100523 PIANO 2  
Paavola ma 14.00–16.15  
Marketta Kananen 13.9.–29.11.2010  
Opetuskertoja / oppilas sl. 11, kl. 15 3.1.–18.4.2011  
Kurssimaksu 75 euroa / 15 min, 115 euroa / 30 min. Ilmoittautuminen opettajalle 6.9.2010 mennessä puh. 044 520 7290.

100524 PIANO 3  
Paavola ti 16.00–17.30  
Marketta Kananen 14.9.–30.11.2010  
Opetuskertoja / oppilas sl. 11, kl. 15 4.1.–19.4.2011  
Kurssimaksu 75 euroa / 15 min, 115 euroa / 30 min. Ilmoittautuminen opettajalle 6.9.2010 mennessä puh. 044 520 7290.

100525 PIANO 4  
Keskuskoulu, musiikkiluokka ke 15.00–15.45  
Marketta Kananen 15.9.–1.12.2010  
Opetuskertoja / oppilas sl. 11, kl. 15 5.1.–20.4.2011  
Kurssimaksu 75 euroa / 15 min, 115 euroa / 30 min. Ilmoittautuminen opettajalle 6.9.2010 mennessä puh. 044 520 7290.

100526 PIANO 5  
Paavola ke 15.00–18.00  
Virpi Vainikainen 15.9.–1.12.2010  
Opetuskertoja / oppilas sl. 11, kl. 15 5.1.–20.4.2011  
Kurssimaksu 75 euroa / 15 min, 115 euroa / 30 min. Ilmoittautuminen opettajalle 6.9.2010 mennessä puh. 044 357 2040.

100527 PIANO 6  
Paavola pe 14.00–17.00  
Virpi Vainikainen 17.9.–3.12.2010  
Opetuskertoja / oppilas sl. 11, kl. 15 7.1.–29.4.2011  
Kurssimaksu 75 euroa / 15 min, 115 euroa / 30 min. Ilmoittautuminen opettajalle 6.9.2010 mennessä puh. 044 357 2040.

100528 PIANO 7  
Keskuskoulu, musiikkiluokka to 14.00–16.15  
Piia–Susanna Rautakoski 16.9.–2.12.2010  
Opetuskertoja / oppilas sl. 11, kl. 15 13.1.–28.4.2011  
Kurssimaksu 75 euroa / 15 min, 115 euroa / 30 min. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä puh. 044 4457 982.

100589 BÄNDIKURSSI 1-2  
Ruotasen koulu ke 14.00–15.00 ja pe 12.00–13.00  
Keijo Kananen 22.9.–3.12.2010  
Oppitunteja sl. 10x60 min., kl. 13x60 min. / ryhmä 5.1.–8.4.2011  
Kurssimaksu 35 euroa. Kausikortti käy. Soitinkohtainen opetus (rummut, basso, urut ja kitara) ja mikrofoniin laulaminen. Ohjelmistona helppoa kevyttä musiikkia ja lastenlauluja. Yhteissoitoharjoituksia. Kurssilaisia otetaan yhteensä 2 ryhmän verran. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä.

## 100558 BÄNDIKURSSI 3

Ikosen koulu ma 14.30–15.30  
 Timo Ylikangas 20.9.–29.11.2010  
 Oppitunteja sl. 10x60 min, kl. 13x60 min. 3.1.–4.4.2011  
 Kurssimaksu 35 euroa. Kausikortti käy. Kurssi on täynnä.  
 Harjoitellaan eri bändisoitinten soittamista sekä yhteissoittoa.  
 Kurssi on tarkoitettu bändisoitossa vasta-alkajille ja alakoulu-  
 ikäisille. Kurssille otetaan enintään 8 oppilasta. Ilmoittautumi-  
 nen 6.9.2010 mennessä.

## MUUT SOITTIMET

## 100591 RUMMUT

Keskuskoulu, musiikkiluokka pe 15.45–16.45  
 Vilho Kananen 17.9.–3.12.2010  
 Opetuskertoja / opiskelija sl. 11, kl 15 14.1.–6.5.2011  
 75 euroa / 15 min, 115 euroa / 30 min. Ilmoittautu-  
 minen opiston toimistoon 6.9.2010 mennessä puh.  
 0444457982.

## 100592 SELLO

Keskuskoulu, musiikkiluokka pe 16.45–17.45  
 Vilho Kananen 17.9.–3.12.2010  
 Opetuskertoja / opiskelija sl. 11, kl 15 14.1.–6.5.2011  
 75 euroa / 15 min, 115 euroa / 30 min. Ilmoittautu-  
 minen opiston toimistoon 6.9.2010 mennessä puh.  
 0444457982.

## LIIKUNTA

## 100529 ILMA-ASEILLA AMPUMINEN, 10–16 v.

Pohdin talo ke 17.00–19.15  
 Pertti Aarniolehto ja Pekka Kuosmanen  
 Oppitunteja sl. 30, 22.9.–1.12.2010  
 kl. 36 5.1.–30.3.2011  
 Kurssimaksu 50 euroa + 10 euroa materiaalimaksu. Kausikort-  
 ti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Alaikäraja on 10  
 vuotta. Kurssille otetaan enintään 16 osanottajaa.

UUTUUS

UUTUUS

# WWW-ilmoittautuminen palvelee ympäri vuorokauden

Jokilatvan opiston www-ilmoittautumisjärjestelmä mahdol-  
 listaa ympärivuorokautisen kurssi-ilmoittautumisen. Palvelu  
 toimii kaikessa yksinkertaisuudessaan siten, että uusi käyttäjä  
 rekisteröityy palvelun käyttäjäksi, vahvistaa sähköpostiinsa il-  
 moitetun linkin kautta rekisteröitymisensä ja kirjautuu ilmoit-  
 tamillaan tunnuksilla web-palveluumme. Tämän jälkeen käyt-  
 täjä voi kurssiselailun kautta valita ne kurssit, joihin haluaa  
 ennakoilmoittautua.

Www-ilmoittautumisjärjestelmämme on käyttäjäystävälli-  
 nen. Ilmoittautua voi itselle parhaiten sopivana ajankohtana ei-  
 kä tarvitse jonottaa puhelimesta. Lisäksi järjestelmä ilmoittaa  
 heti, onko saanut opiskelijapaikan. Sähköpostitse ennakoil-  
 moittautumisia ei oteta vastaan. Vanhojen tunnusten toimivuus  
 kannattaa tarkistaa hyvissä ajoin ennen ennakoilmoittautu-  
 misen alkua. Ongelmatilanteissa voi ottaa yhteyttä opiston toi-  
 mistoon. Tarkemmat ohjeet on esitelty jäljempänä.

## WWW-ILMOITTAUTUMISOHJEET



### Toimintaohjeet uusille käyttäjille, jotka eivät ole vielä rekisteröityneet:

1. Valitse www-sivujen vasemman reunan valikosta linkki Opinto-ohjelma.
2. Valitse linkki Rekisteröidy.
3. Täydennä sivulle avautuva lomake, tähdellä (\*) merkityt kentät ovat pakollisia tietoja.
4. Mikäli rekisteröityminen onnistui, käy vahvistamassa rekisteröityminen sähköpostiisi ilmoitetun linkin kautta.
5. Tämän jälkeen pääset kirjautumaan omilla tunnuksillasi.
6. Kurssiselailun kautta voit valita ne kurssit, joihin haluat ennakoilmoittautua.

### Toimintaohjeet niille, jotka ovat rekisteröityneet:

1. Valitse www-sivujen vasemman reunan valikosta linkki Opinto-ohjelma.
2. Valitse linkki Kirjautu sisään.
3. Kirjautu omilla tunnuksilla. Mikäli olet unohtanut salasanasi, paina linkkiä Unohtin salasanani, saat sähköpostiisi uuden salasanan, yritä kirjautumista uudelleen.
4. Tämän jälkeen voit kurssiselailun kautta valita ne kurssit, joihin haluat ennakoilmoittautua.

Muista tarkistaa tunnustesi toimivuus ennen ennakoilmoittautumisen alkua!

## ”Lintukotoon on murtauduttu” Kotitalouksiemme tietoturva huonolla tolalla

Suomi on ollut suhteellisen turvallinen maa tietoturvan suh-  
 teen viime vuosiin saakka. Tämä on johtunut pitkälti vaikeasta  
 kielestämme. Tällä on näihin asti ollut hyvin vähän kansainvä-  
 listä tietotekniikkarikollisuutta. Tilanne on muuttunut kuiten-  
 kin kuluneen vuoden aikana nopeasti huonompaan suuntaan.  
 Esimerkiksi verkkopankkien käyttö on ollut hyvin turvallis-  
 ta näihin asti. Kuluneen vuoden aikana olemme saaneet lukea  
 useita uutisia mm. suomalaisiin verkkopankkeihin kotitalouk-  
 sien kautta tehdyistä pankkitilien tyhjennyksistä.

Kotitalouksiemme tietoturva-asiat ovat yleensä ottaen erit-  
 täin huonolla tasolla. Useissa kotitalouksissa ollaan siinä us-  
 kossa, että kodin tietoturva asiat ovat hyvällä tolalla, kun tie-  
 tokoneeseen on ladattu netistä ilmainen virustorjuntaohjelma.  
 Monilla jää tämäkin tekemättä. Tietoturva on paljon muutakin  
 kuin pelkkä virustorjunta. Paljon pahempi tietoturvaongelma  
 on esimerkiksi vakoojatiedostot, jotka lähettävät kotikoneel-  
 ta esim. käyttäjätunnuksi ja salasanoja tiedonkalastelijoille.  
 Muita tärkeitä kotitalouden tietoturva-asioita ovat tietojärjes-  
 telmän ohjelmistopäivitysten ajan tasalla pito, tietojen varmis-  
 taminen, hyvä maksullinen virustorjunta, palomuurit, tiedon/  
 tietokoneen suojaaminen salasanoin, tiedon salaaminen, hui-  
 jaussivujen välttäminen jne.

TUOMO VÄHÄSARJA



Lintukotoon on murtauduttu, kansainvälinen it-rikollisuus on rantautunut nyt myös Suomeen.



# REISJÄRVEN OSASTO



**Puhelin** 044 4457 982  
**Faksi** (08) 7697 100  
**Sähköposti** kansalaisopisto@haapajarvi.fi  
**Internet** www.jokilatvanopisto.fi

## LUENTO-OPETUS

Luennoista, uusista kursseista ja mahdollisista muutoksista tiedotetaan Reisjärvi-lehdessä.

## KIELET

### 100203 ENGLANNIN ALKEET

Yläaste, lk. 13 ma 18.00–19.30  
 Seija Ojala 20.9.–29.11.2010  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 24 3.1.–28.3.2011  
 Kurssimaksu 40 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Rauhallisesti etenevä alkeiskurssi, joka tutustuttaa kielen perusteisiin arkipäivän kielenkäyttötilanteissa. Oppikirja English for You too! Starter käydään ensin loppuun, minkä jälkeen siirrytään seuraavaan oppikirjaan English for You too! Book 1.

### 100601 VENÄJÄN ALKEET

Yläaste, lk. 13 ti 18.00–19.30  
 Irina Cheburkova 21.9.–30.11.2010  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 24 4.1.–29.3.2011  
 Kurssimaksu 40 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä.

### 100602 VENÄJÄN KESKUSTELU

Yläaste, lk. 13 ti 19.30–21.00  
 Irina Cheburkova 21.9.–30.11.2010  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 24 4.1.–29.3.2011  
 Kurssimaksu 40 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Kurssilla virkistetään venäjän kielen suullista taitoa. Kurssi on tarkoitettu vähintään venäjän kielen alkeet hallitseville. Mahdollinen oppikirja sovitaan kurssilla.

### 100614 VIITOTTU PUHE

Yläaste, lk. 13 ke 18.00–19.30  
 Anna-Liisa Inkeroinen 22.9.–1.12.2010  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 24 5.1.–30.3.2011  
 Kurssimaksu 40 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä

## KÄDEN TAIDOT

### KERAMIikka

#### 100204 TAIDELASIKURSSI

Kauniston taidelasi ke 18.00–21.00  
 Marja-Liisa Ävist 22.9.–1.12.2010  
 Oppitunteja sl. 40, kl. 48 5.1.–30.3.2011  
 Kurssimaksu 60 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Kurssilla valmistetaan lasinsulatus- ja tiffany tekniikalla tasotöitä, lamppuja, vateja ym. lasitöitä. Lasinsulatuksessa on mahdollista käyttää useampia eri lasivaihtoehtoja. Kurssi sopii myös vasta-alkajille.

#### 100205 LASIESINEIDEN KORISTELU

HIEKKAPUHALLUSTEKNIIKALLA  
 Yläaste pe 18.00–21.00  
 Irma Kokkonen la 10.00–15.00  
 Oppitunteja 20 1.–2.10. ja 15.–16.10.2010  
 Kurssimaksu 25 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 13.9.2010 mennessä. Kurssilla tutustutaan hiekkapuhalluksen moniin mahdollisuuksiin lasiesineiden koristelussa. Hiekkapuhaltamalla lasiin saadaan himmeä, mattamainen pinta. Käyttämällä erilaisia sablonia ja muita suojaustekniikoita voidaan lasi koristella erilaisilla kuvioilla. Menetelmä soveltuu esim. pullojen, maljakoiden, tasolasin tai vaikka aikaisempien sulatustöiden koristeluun. Kurssi ei vaadi ennakkotaitoja, soveltuu kaikille.

#### 100206 LASITYÖT: TIFFANY /

KIERRÄTYSLASIN SULATUS  
 Yläaste ma 18.00–21.00  
 Irma Kokkonen 20.9.–29.11.2010  
 Oppitunteja sl. 40, kl. 48 3.1.–28.3.2011  
 Kurssimaksu 60/40 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Kurssi koostuu kahdesta eri osiosta. Joka toinen viikko kokoontuu lasinsulatusryhmä ja joka toinen viikko tiffanyryhmä. Mikäli osallistuu molempiin ryhmiin kurssimaksu on 60 euroa. Jos osallistuu vain toiseen kurssimaksu on 40 euroa. Enintään 12 oppilasta.

#### 100207 KERAMIikka TUTUKSI

Yläaste, teknisen työn luokka ke 18.30–20.45  
 Irma Kokkonen 22.9.–1.12.2010  
 Oppitunteja sl. 30, kl. 36 5.1.–30.3.2011  
 Kurssimaksu 50 euroa. Kausikortti käy. Ilm. 6.9.2010 mennessä. Yksilöllistä opetusta opiskelijoiden omien aiheiden ja ideoiden kehittämisessä ja toteutuksessa eri tekniikoita käyttäen. Kurssi soveltuu myös vasta-alkajille. Enintään 12 oppilasta.

## TEKSTIILITYÖ

#### 100208 KUDONTA, KANGASKYLÄ

Kangaskylän koulu joka toinen ma 9.30–11.45  
 Paula Tiala 20.9.–29.11.2010  
 Oppitunteja sl. 18, kl. 21 3.1.–28.3.2011  
 Kurssimaksu 35 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Opetuskerrat:  
 sl. 2010: 20.9., 4.10., 18.10., 1.11., 15.11. ja 29.11.  
 kl. 2011: 3.1., 17.1., 31.1., 14.2., 28.2., 14.3. ja 28.3.

#### 100211 KUDONTA, LEPPÄLAHTI

Leppälahden koulu joka toinen ma 12.00–14.15  
 Paula Tiala 20.9.–29.11.2010  
 Oppitunteja sl. 18, kl. 21 3.1.–28.3.2011  
 Kurssimaksu 35 euroa. Kausikortti käy. Ilm. 6.9.2010 mennessä. Kurssilla valmistetaan kodin sisustustekstiilejä kurssilaisten toiveiden mukaan vaikeustasoa vaihdellen, joten vasta-alkajakin ovat tervetulleita. Uutuutena sovellamme japanilaista hana-ori kukkasidosta suomalaisiin tekstiileihin. Opetuskerrat:  
 sl. 2010: 20.9., 4.10., 18.10., 1.11., 15.11. ja 29.11.  
 kl. 2011: 3.1., 17.1., 31.1., 14.2., 28.2., 14.3. ja 28.3.

#### 100212 KUDONTA, LUKIO

Lukio ma 14.30–16.45  
 Paula Tiala 20.9.–29.11.2010  
 Oppitunteja sl. 30, kl. 36 3.1.–28.3.2011  
 Kurssimaksu 50 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Kurssilla valmistetaan kodin sisustustekstiilejä kurssilaisten toiveiden mukaan vaikeustasoa vaihdellen, joten vasta-alkajakin ovat tervetulleita. Uutuutena sovellamme japanilaista hana-ori -kukkasidosta suomalaisiin tekstiileihin.

## TEKNINEN TYÖ

#### 100214 PUU- JA METALLITYÖT

Yläaste, teknisen työn luokka ma 18.00–21.00  
 Veikko Suomalainen 20.9.–29.11.2010  
 Oppitunteja sl. 40, kl. 48 3.1.–28.3.2011  
 Kurssimaksu 60 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä.

#### 100216 HUONEKALUJEN KUNNOSTUS / ENTISÖINTI

Yläaste, teknisen työn luokka ke 18.30–20.45  
 Jussi Kokkonen 22.9.–1.12.2010  
 Oppitunteja sl. 30, kl. 36 5.1.–30.3.2011  
 Kurssimaksu 50 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Kurssilla kunnostetaan ja entisöidään kurssilaisten omia huonekaluja (tuoleja, pöytiä, pieniä lipastoja ym.) Entisöinti pyritään tekemään hienovaraisesti perinteitä kunnioittaen palauttamalla esine mahdollisimman lähelle alkuperäistä. Kurssilla opitaan mm. maalattujen ja lakattujen pintojen puhdistusta, puusepän töitä, uusien pintojen perinemaalausta, puhdistettujen puupintojen säilytystä (petsausta) ja petsatun pinnan suojelemista eri lakkaustekniikoilla. Kurssi soveltuu myös vasta-alkajille. Kurssille otetaan enintään 12 oppilasta.

#### 100390 NUKKEKOTIKURSSI

Yläaste, teknisen työn luokka ti 18.00–21.00  
 Jussi Kokkonen 21.9.–30.11.2010  
 Oppitunteja 40. Kurssimaksu 35 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Valmista nukkekoti itsellesi, lapsellesi tai lapsenlapselle. Kurssilla valmistetaan erilaisia nukkekoteja kurssilaisten omien suunnitelmien pohjalta. Jos aikaa riittää, valmistamme myös kalusteet.

#### 100217 HOPEATYÖN PERUSKURSSI

Yläaste, teknisen työn luokka to 18.30–20.45  
 Jussi Kokkonen 23.9.–2.12.2010  
 Oppitunteja 30. Kurssimaksu 35 euroa. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Kurssilla opetellaan valmistamaan hopeakoruja kurssilaisten toivomusten mukaan esim. sormuksia, korvakoruja, kaulakoruja, rannerenkaita, erilaisia lenkkiketjuja jne. Kurssi ei vaadi ennakkotaitoja vaan sopii kaikille.

UUTUUS

UUTUUS

UUTUUS

## 110011 HOPEATYÖN JATKOKURSSI

Yläaste, teknisen työn luokka to 18.30–20.45  
 Jussi Kokkonen 13.1.–7.4.2011  
 Oppitunteja 36. Kurssimaksu 35 euroa Ilmoittautuminen 3.1.2011 mennessä. Kurssilla valmistetaan hopea- ja pronssiketjuja mm. muinais-, kuningas-, ym. lenkkiketjuja. Kudottuja ja palmikoituja koruja. Hopea-, pronssi- ja tinakorujen hiekkavalua. Opetellaan työstämään hopeaa saamalla, viilaamalla ja takomalla. Hopean juottamista, kiillotusta ja patinoitua. Kurssi soveltuu aikaisempaa kokemusta omaaville (esim. peruskurssi).

## 110012 SUOMALAISEN PUUKONRAKENNUKSEN PERUSKURSSI

Yläaste, teknisen työn luokka 4.–6.2.2011  
 Taisto Kuortti 11.–13.2.2011  
 Oppitunteja 40 pe 18.00–21.00  
 Kurssimaksu 80 euroa + la 9.00–17.00  
 materiaalmaksu 40 euroa su 10.00–15.00  
 Ilmoittautuminen 10.1.2011 mennessä. Kurssilla perehdytään suomalaisen puukon valmistuksen saloihin. Terät taotaan hyvästä teräksestä, karkaistaan ja päästetään, sekä teroitetaan. Puukko rakennetaan alusta alkaen valmiiksi, hiotaan, pintakäsittellään ja sille ommellaan hännähkainen tuppi kannikkeineen. Kurssilainen saa oman kurssimonisteen, jota täydentämällä asiat jäävät talteen seuraavia harrastuksia varten. Opettajana kurssilla on Suomen Puukkoseuran hallituksen valitsema Vuoden Puukkoseppä 2010 NTM Taisto Kuortti www.taistokuortti.com

## 110033 TYYLIKKÄÄT KORUT HOPEASAVESTA

Yläaste, teknisen työn luokka ti 18.00–20.15  
 Jussi Kokkonen 4.1.–1.2.2011  
 Oppitunteja 15. Kurssimaksu 25 euroa Ilmoittautuminen 17.12.2010 mennessä. Hopeasavi on hopeajauheesta ja sideaineesta valmistettu muovilumassa, josta kuumentamalla sideaine palaa pois ja hopeahiukkaset sintrautuvat kiinteäksi puhtaaksi hopeaksi. Kurssilla tutustutaan hopeasaveen ja sen monipuolisiin mahdollisuuksiin korujen valmistuksessa. Voit valmistaa sormuksia, riipuksia, korvakoruja, ym. vain mielikuvitus rajana. Kurssi ei vaadi ennakkotaitoja vaan sopii kaikille. Kurssille otetaan enintään 12 oppilasta.

## 110038 KONEET KUNTOON KESÄKSI -KURSSI

Kalevi Suontakasen halli  
 Suoneräntie 173 la 9.00–15.00  
 Jussi Kokkonen 2.4, 9.4. ja 16.4.2011  
 Oppitunteja 24. Kurssimaksu 27 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 14.3.2011 mennessä. Kurssilla voi kunnostaa erilaisia pienkoneita esim. moottorikelkat, mopot, ruohonleikkurit, moottorisahat, polkupyörät yms. Ennakkotietoja opettajalta 050 343 8311.

## TEATTERI JA TANSSI

## 100219 NÄYTELMÄKURSSI

Niemenkartanon koulu to 19.00–21.15  
 Helinä Ojala 9.9.–9.12.2010  
 Oppitunteja sl. 39, kl. 66 13.1.–23.6.2011  
 Kurssimaksu 60 euroa. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Kurssilla harjoitellaan oman ilmaisun kehittämistä teatteri-ilmaisun harjoitteiden kautta kohti näyttämötyöskentelyä. Kurssilla valmistetaan näytelmä esitettäväksi heinäkuussa 2011. Kurssille ovat tervetulleita niin vasta-alkajat kuin konkaritkin.

## MUSIIKKI

## PIANONSOITTO

Pianonsoiton opetus on suunnattu ensisijaisesti 7–16-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta, 15 tai 30 min./oppilas/kerta. Ilmoittautumiset ja tiedustelut opettajalta, Auli Kiviniemi p. 040913 7846



## 100532 PIANONSOITTO, KALAJA

Kalajan koulu ma 14.30–17.15  
 Auli Kiviniemi 13.9.–29.11.2010  
 Opetuskertoja / oppilas sl. 11, kl. 15 3.1.–18.4.2011  
 Kurssimaksu 75 euroa / 15 min, 115 euroa / 30 min.  
 10 oppilasta.

## 100533 PIANONSOITTO, NIEMENKARTANO 1

Niemenkartanon koulu ma 16.15–19.15  
 Pihla Kinnunen 13.9.–29.11.2010  
 Opetuskertoja / oppilas sl. 11, kl. 15 3.1.–18.4.2011  
 Kurssimaksu 75 euroa / 15 min, 115 euroa / 30 min.  
 12 oppilasta.

## 100534 PIANONSOITTO, NIEMENKARTANO 2

Niemenkartanon koulu ti 15.15–16.30  
 Auli Kiviniemi 14.9.–30.11.2010  
 Opetuskertoja / oppilas sl. 11, kl. 15 4.1.–19.4.2011  
 Kurssimaksu 75 euroa / 15 min, 115 euroa / 30 min.  
 3 oppilasta.

## 100535 PIANONSOITTO, NIEMENKARTANO 3

Niemenkartanon koulu ke 16.00–18.15  
 Auli Kiviniemi 15.9.–1.12.2010  
 Opetuskertoja / oppilas sl. 11, kl. 15 5.1.–20.4.2011  
 Kurssimaksu 75 euroa / 15 min, 115 euroa / 30 min.  
 7 oppilasta.

## 100536 PIANONSOITTO, NIEMENKARTANO 4

Niemenkartanon koulu to 15.15–17.00  
 Auli Kiviniemi 16.9.–2.12.2010  
 Opetuskertoja / oppilas sl. 11, kl. 14 13.1.–28.4.2011  
 Kurssimaksu 75 euroa / 15 min, 115 euroa / 30 min.  
 6 oppilasta.

## 100537 KEHITYSVAMMAISTEN PIANONSOITTO

KUVIONUOTEILLA  
 Niemenkartanon koulu to 15.00–16.30  
 Kirsikka Silver 16.9.–2.12.2010  
 Opetuskertoja / oppilas sl. 11, kl. 14 13.1.–28.4.2011  
 Kurssimaksu 75 euroa / 15 min. 6 oppilasta.

## VIULUNSOITTO

Viulunsoiton opetus on suunnattu 5–15-vuotiaille lapsille. Opetus on yksilöopetusta 20–30 min./oppilas/kerta. Mahdollisesti vapaana olevista paikoista voi tiedustella puh. 040 913 7846 / Auli.



## 100221 VIULUNSOITTO

Niemenkartanon koulu ti 14.00–15.50 / to 14.00–15.00  
 Mariiana Dikanarova 14.9.–30.11.2010  
 Opetuskertoja / oppilas sl. 11, kl. 15 4.1.–19.4.2011  
 Kurssimaksu 115 euroa / 30 min, 85 euroa / 20 min.  
 6 oppilasta.

## 100226 URKUJEN SOITTO

Reisjärven kirkko pe 14.00–20.00  
 Heidi Huhtala 17.9.–3.12.2010  
 Opetuskertoja / oppilas sl. 11, kl. 14 7.1.–29.4.2011  
 Kurssimaksu 115 euroa. 12 opiskelijaa.

Urkujen soitto on yksilöopetusta, opetusaika on 30 min. / oppilas / opetuskerta. Urkujen soittoon vaaditaan pianonsoittoa pohjaa. Kysy mahdollisia vapaita aikoja opettajalta.

## 100233 KARAOKE

Niemenkartanon koulu to 18.00–20.15  
 Pauli Raivio 23.9.–2.12.2010  
 Oppitunteja sl. 30, kl. 36 13.1.–7.4.2011  
 Kurssimaksu 50 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Kurssilla harjoitellaan äänenkäyttöä, lautekniiikkaa, mikrofonin käyttöä ja esiintymistä sekä uusia lauluja.

## KUVATAITEET

## 100239 KUVATAIDEKURSSI ASORTI

Yläaste, kuvaamataidon luokka ma 18.00–21.00  
 Natalia Pikkarainen 20.9.–29.11.2010  
 Oppitunteja sl. 40, kl. 48 3.1.–28.3.2011  
 Kurssimaksu 60 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Kurssin sisältöjä ovat: piirtäminen (tussi, hiili, lyijykynä), öljyväri-, akvarelli-, akryyli- sekä pastellimaalaus, kuvanveisto, paperimosaiikki, itämainen perinteinen taide (grafiikka ja kollaasi). Kurssi soveltuu yli 10-vuotiaille. Enintään 12 opiskelijaa.

## 100240 SISUSTUSMAALAUUS

Yläaste, kuvaamataidon luokka la 12.00–16.30  
 Natalia Pikkarainen su 12.00–15.00  
 Oppitunteja 10 9.10. ja 10.10.2010  
 Kurssimaksu 20 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 27.9.2010 mennessä. Sisustustaulu on eri asia kuin taidetaulu. Sisustustaulut ovat yleensä sellaisia kuvia, joilla pyritään tuomaan jotain pientä ilmettä olohuoneeseen. Sopii niin alkajille kuin jonkin verran maalanneille. Kurssilla tehdään itsenäisiä sisustustauluja. Oma aihe tai malli lähtökohtana. Tekniikkana voi olla seuraavat kuvataiteen tekniikat: akryylimaalauus, guassimaalaus (peittävä värimaalaus) tai tekstiilimaalaus. Käydään läpi niitä perustekniikoita ja kokeillaan erilaisia maalaustapoja, jotka sille soveltuvat. Käsitellään myös tarpeen mukaan teoriaa. Kurssi on tarkoitettu kaikille sisustusmaalauksesta kiinnostuneille yli 12-vuotiaille.

## 100241 MOSAIIKKI KURSSI

Yläaste, kuvaamataidon luokka la 12.00–16.30  
 Natalia Pikkarainen su 12.00–15.00  
 Oppitunteja 10 27.11. ja 28.11.2010  
 Kurssimaksu 20 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 1.11.2010 mennessä. Kurssilla opiskellaan mosaiikin tekemisen perusteita ja valmistetaan oma mosaiikki kiinnostuksen mukaan. Mosaiikki on pienistä palasista tehty kuva- tai koriste-pinta. Palaset voivat olla esim. posliinia, kaakelia, värillistä lasia, kiveä tai jotain muuta materiaalia. Palat kiinnitetään toisiinsa ja alustaansa erityisellä sideaineella, kitillä tai sementillä. Ikonimosaiikki, puutarhamosaiikki ja kalustemosaiikki.

## 100391 TOIMINTAKESKUKSEN TAIDERYHMÄ

Toimintakeskus to 9.00–10.30  
 Irma Kokkonen 23.9.–2.12.2010  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 24 13.1.–7.4.2011  
 Kurssimaksu 40 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä.

## TIETO- JA VIESTINTÄTEKNIikka

### 110070 TIETOTEKNIKAN PERUSKURSSI IKÄÄNTYNEILLE

Yläaste, atk-luokka pe 16.00–18.15  
 Tuomo Vähäsarja 14.1.–25.3.2011  
 Oppitunteja 30 enintään 12 opiskelijaa  
 Kurssimaksu 30 euroa + opintomateriaalit 5 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 5.1.2011 mennessä. Peruskurssilta saat valmiudet itsenäiseen tietokoneen käyttöön. Kurssi on tarkoitettu aloittelijoille, joilla on vähän tai ei ollenkaan tietokoneen käyttökokemusta. Opetusaiheita ovat mm. tietokoneen käytön perusteet, tiedonhallinta, tietoturva, ohjelmistot, internet ja sähköposti. Etenemistahti sovitetaan toiveiden mukaan. USB-muistitikku ja muistiinpanovälineet mukaan.

### 100540 KUVANKÄSITTELYN PERUSTEET, KUVAKIRJAN TEKÖ

Yläaste, atk-luokka ma 16.30 – 18.45  
 Tuomo Vähäsarja 20.9.–1.11.2010  
 Oppitunteja 18 enintään 15 opiskelijaa  
 Kurssimaksu 25 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Kurssilta saat valmiudet digitaalikuvien muokkaukseen ja hyödyntämiseen. Kurssi on tarkoitettu aloittelevalle kuvankäsittelyn harrastajille. Opetusaiheita ovat mm. kuvien muokkaus Gimp-kuvankäsittelyohjelmalla, kuvien hyödyntäminen Word-asiakirjoissa, PDF-tulosteet, diaesityksen teko, kuvaesitysten teko PowerPointillä ja kuvakirjan teko. USB-muistitikku ja muistiinpanovälineet mukaan. Oman sylimikron käyttö kurssilla on mahdollista.

### 100541 TIETOTEKNIKAN JATKOKURSSI

Yläaste, atk-luokka ma 19.00 – 21.15  
 Tuomo Vähäsarja 20.9.–29.11.2010  
 Oppitunteja 30 enintään 15 opiskelijaa  
 Kurssimaksu 30 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Tietotekniikan jatkokurssi on tarkoitettu peruskurssin käyneille henkilöille. Tietotekniikan jatkokurssilla opetellaan käyttämään tekstinkäsittelyä, taulukkolaskentaa, tietokantaohjelmaa, Skype-ohjelmaa, tekemään esityksiä ja piirtämään tietokoneella. USB-muistitikku ja muistiinpanovälineet mukaan. Oman sylimikron käyttö kurssilla on mahdollista.

## LUONNONTIEDE JA PUUTARHANHOITO

### 110047 OMENA-, PÄÄRYNÄ- JA LUUMUPUIDEN VARRENNUSKURSSI

Reisjärven yläaste ke 16.30–21.15  
 Tuomo Vähäsarja 4.5.2011  
 Oppitunteja 6 enintään 12 opiskelijaa  
 Kurssimaksu 20 euroa (sis. yhden omenapuun 5 euroa). Ilmoittautuminen 28.2.2011 mennessä omenapuiden perusrunkojen tilauksen vuoksi. Kurssilla opetellaan omena-, päärynä-, kirsikka- ja luumupuita lisäämistä varrennuksella, istutusta, kasvatusta, lannoitusta, leikkaamista ja suojaamista jyrksijöiltä. Kurssilla varrennetaan kaikille opiskelijoille yksi omenapuu, joka sisältyy kurssimaksuun.

## LIIKUNTA JA URHEILU


### KUNTOLIIKUNTARYHMIEN TASOMÄÄRITTELY

#### Tekninen vaativuus

- 1 = helppo  
 2 = sisältää jonkin verran koreografisia osuuksia  
 3 = koreografisesti haastava

#### Fyysinen rasittavuus

- + = kevyttä / rentouttavaa  
 ++ = tehokasta jumppaa  
 +++ = rankkaa treeniä

 Tämä kuvake ilmaisee, että ryhmässä käytetään musiikkia rytmittämään ja elävöittämään liikkumista.

100585 NAISTEN KUNTOJUMPPA 1 **1++**  
 Yläaste, liikuntasali ma 17.00–18.00  
 Marianna Hyvönen 20.9.–29.11.2010  
 Oppitunteja sl. 10x60 min, kl. 15x60 min. 3.1.–18.4.2011  
 Kurssimaksu 37 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä

100586 NAISTEN KUNTOJUMPPA 2 **1++**  
 Leppälahden koulu ti 19.00–20.00  
 Elena Kangasoja 21.9.–30.11.2010  
 Oppitunteja sl. 10x60 min, kl. 15x60 min. 4.1.–19.4.2011  
 Kurssimaksu 37 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä

100587 KUNTOSALI 1 **1++**  
 Niemenkartanon koulu, kuntosali ke 19.00–20.00  
 Elena Kangasoja 22.9.–1.12.2010  
 Oppitunteja sl. 10x60 min, kl. 15x60 min. 5.1.–20.4.2011  
 Kurssimaksu 37 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä.

100587 KUNTOSALI 2 **1++**  
 Niemenkartanon koulu, kuntosali to 16.00–17.00  
 Marianna Hyvönen 23.9.–2.12.2010  
 Oppitunteja sl. 10x60 min, kl. 14x60 min. 13.1.–28.4.2011  
 Kurssimaksu 35 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä.

100582 PUMP **2++**  
 Yläaste, liikuntasali ma 18.00–19.00  
 Marianna Hyvönen 20.9.–29.11.2010  
 Oppitunteja sl. 10x60 min, kl. 15x60 min. 3.1.–18.4.2011  
 Kurssimaksu 37 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Omat painotangot tai käsipainot mukaan.

100242 AEROBIC **2+++**  
 Yläaste, liikuntasali ti 18.15–19.15  
 Heidi Kuonanoja 21.9.–30.11.2010  
 Oppitunteja sl. 10x60 min, kl. 15x60 min. 4.1.–19.4.2011  
 Kurssimaksu 37 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Aerobic-tunti, joka sisältää askelsarjoja. Tunnilla tehdään myös lihaskuntoliikkeitä. Tavoitteena on keski- ja alavartalon kiinteyttäminen sekä yleiskunnon kehittäminen.

100607 VAHVISTA JA VENYTÄ **1+**  
 Yläaste, liikuntasali ti 19.30–20.30  
 Heidi Kuonanoja 21.9.–30.11.2010  
 Oppitunteja sl. 10x60 min, kl. 15x60 min. 4.1.–19.4.2011  
 Kurssimaksu 37 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Tunnit sisältävät liikkuvuus-, lihastasapaino- ja venytysharjoituksia, joilla pyritään huoltamaan kehon toimintakykyä kokonaisvaltaisesti. Tunneille kannattaa pukeutua kerroksittain.

100584 ZUMBA® **2++**  
 Yläaste, liikuntasali to 17.15–18.00  
 Marianna Hyvönen 23.9.–2.12.2010  
 Oppitunteja sl. 10, kl. 14 13.1.–28.4.2011  
 Kurssimaksu 26 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti ei ollenkaan tai vähän zumbaa harrastaneille.

100593 MIESTEN LIIKUNTA **1++**  
 Yläaste, liikuntasali ma 19.00–20.30  
 Teijo Haapaniemi 20.9.–29.11.2010  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 30 3.1.–18.4.2011  
 Kurssimaksu 55 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä.

100583 ERITYISRYHMIEN LIIKUNTA **1+**  
 Leppälahden koulu ma 13.30–14.15  
 Marianna Hyvönen 20.9.–29.11.2010  
 Oppitunteja sl. 10x60 min, kl. 15x60 min. 3.1.–18.4.2011  
 Kurssimaksu 37 euroa. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä

## LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS

### TAITEEN PERUSOPETUS

Taiteen perusopetus on lapsille ja nuorille tarkoitettua opetus-suunnitelman mukaista, tavoitteellista ja tasolta toiselle etenevää opetusta. Taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän tehtävänä on luoda perustaa emotionaaliselle, esteettiselle ja eettiselle kasvulle sekä antaa edellytyksiä elinikäiseen taiteiden harrastamiseen.

### KUVATAIDEKOULU

100392 LASTEN KUVATAITEEN PERUSOPETUS, TPO 1–2  
 Yläaste, kuvaamataidon luokka ke 15.30–17.00  
 Irma Kokkonen 15.9.–15.12.2010  
 Oppitunteja sl. 26, kl. 34 + (30) 5.1.–4.5.2011  
 Kurssimaksu 75 euroa (sis. materiaalit). Ilmoittautuminen 3.9.2010 mennessä. Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti kuvataiteen perusopetuksen aloittaville 1. vuoden ja jatkaville 2. vuoden oppilaille. Oppilaita otetaan enintään 15. Opetuskertoja on syksyllä 13 ja keväällä 17. 30 oppituntia pidetään kessällä heti koulujen päätyttyä opettajan suunnitelman mukaan (esim. 4–5h:n pajapäivinä).

110039 LASTEN KUVATAITEEN PERUSOPETUS, TPO 3–4  
 Yläaste, kuvaamataidon luokka ma 15.30–17.45  
 Irma Kokkonen 13.9.–13.12.2010  
 Oppitunteja sl. 36, kl. 54 3.1.–16.5.2011  
 Kurssimaksu 75 euroa (sis. materiaalit). Ilmoittautuminen 3.9.2010 mennessä. Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti kuvataiteen perusopetuksen jatkaville 3. ja 4. vuoden oppilaille, mutta uusiakin otetaan mukaan. Oppilaita otetaan enintään 15. Opetuskertoja on syksyllä 12 ja keväällä 18.

### MUU KUVATAITEEN OPETUS

110013 SAVENMUOTOILU KOULUIKÄISILLE LAPSILLE  
 Yläaste, teknisen työn luokka ke 17.00–18.30  
 Irma Kokkonen 22.9.–1.12.2010  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 24 5.1.–30.3.2011  
 Kurssimaksu 40 euroa Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä  
 Tutustutaan saveen materiaalina ja valmistetaan erilaisia esineitä, fantasiahahmoja ja eläimiä ym. mielikuvitusta hyväksi käyttäen. Enintään 12 oppilasta.

### LIIKUNTA

100245 ILMA-ASEILLA AMPUMINEN, 10–16 V.  
 Kirjaston alakerta to 18.00–19.30  
 Erkki Pekkala 23.9.–2.12.2010  
 Oppitunteja sl. 20, kl. 24 13.1.–7.4.2011  
 Kurssimaksu 40 euroa + 10 euroa materiaalmaksu Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä. Ikäraja kurssille on 10 ikävuotta. Kurssille otetaan enintään 10 oppilasta.

## AVOIN YLIOPISTO-OPETUS 2010-2011

### HELSINGIN YLIOPISTO

#### ERITYISPEDAGOGIIKAN PERUSOPINNOT (MONIMUOTO) 25 OP

**Aika:** Syksy 2010–keväät 2011, aloitusinfo 15.9.2010 klo 18.00–19.30

**Paikka:** Haapajarvi

**Sisältö:** Opinnot soveltuvat opiskelijoille, jotka tarvitsevat erityispedagogisia tietoja ja taitoja työssään ja jotka ovat kiinnostuneet poikkeavia opetusjärjestelyjä, -menetelmiä ja välineitä tarvitsevien erityisryhmien kasvatuksesta, opetuksesta ja kuntoutuksesta. Opinnossa tutustutaan erityispedagogiikkaan tieteenalana ja käytännön toimintana. Lisäksi tutustutaan käytännössä opetukseen, opetussuunnitelmiin ja kuntoutukseen erilaisissa yhteyksissä. Opintojen aikana opiskelija perehtyy erityispedagogiikan ja kuntoutuksen yhteiseen ainekseen ja erityispedagogiikkaan tukitoimena, joka pyrkii vaikuttamaan yhteiskunnallisen osallistumisen toteutumiseen ja syrjäytymisen ehkäisemiseen.

**Hinta:** 500 euroa.

**Ilmoittautuminen:** 30.8. mennessä.

#### VIESTINNÄN PERUSOPINNOT (MONIMUOTO) 25 OP

**Aika:** Syksy 2010–syksy 2011, aloitusinfo ma 27.9.2010 klo 16.30–18.00,

**Paikka:** Haapajarvi

**Sisältö:** Viestinnän perusopinnoissa tutustutaan joukkoviestintien ja organisaatioiden viestintään sosiaalisena, kulttuurisena ja historiallisena ilmiönä. Kokonaisuus antaa perustyökalut viestinnän yhteiskunnalliseen tarkasteluun. Opinnot antavat tietoja ja valmiuksia, jotka ovat hyödyllisiä esimerkiksi toimitus-, tiedotus-, henkilöstöhallinto- ja tutkimustehtävissä sekä erilaiseen opetukseen, markkinointiin ja visuaaliseen kulttuurin liittyvissä tehtävissä.

**Hinta:** 400 euroa. **Ilmoittautuminen:** 20.9. mennessä.

### JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO

#### GERONTOLOGIAN MONITETEISET PERUSOPINNOT 25 OP

**Aika:** Syksy 2010–keväät 2011, aloitusinfo 6.10.2010 klo 17.00–18.30

**Paikka:** Opintoryhmä kokoontuu Nivalassa. Opinnot voi suorittaa myös itsenäisesti etäopintoina.

**Sisältö:** Gerontologian opinnoissa tutustutaan ihmisen vanhenemiseen monitieteisesti. Opintokokonaisuus sopii henkilöille, jotka ovat kiinnostuneita vanhenemiseen liittyvistä teemoista ja haluavat oppia niistä lisää. Aihealueine: terveysgerontologian perusteet, psykogerontologia, kasvatuserontologia, sosiologia ja sosiaaligerontologia sekä yhteiskuntapolitiikka, vanhustyö ja vanhuspolitiikka.

**Hinta:** 450 euroa.

**Ilmoittautuminen:** 15.9. mennessä.

#### IKÄÄNTYMINEN JA VOIMAVARAT 3 OP

**Aika:** Syksy 2010; luennot la 25.9. klo 9.00–13.00; seminaari la 16.10. klo 9.00 alkaen ja lukupiiri la 30.10. klo 9.00 alkaen

**Paikka:** Nivala

**Sisältö:** Opintojakson aikana perehdytään monipuolisesti erilaisiin tapoihin tukea ikääntyvien ihmisten voimavaroja. Käsiteltäviä aiheita ovat: iäkkään ihmisen voimavarat, sosiaalinen tuki ikääntyessä, ikääntyminen ja elämänlaatu sekä gerontologinen hoitotyö.

**Hinta:** 140 euroa. **Ilmoittautuminen:** 13.9. mennessä.

#### LIIKUNTA JA VANHENEMINEN 4 OP

**Aika:** Kevät 2011; luennot la 20.2. klo 9.00–13.00; seminaari la 26.2. klo 9.00 alkaen ja lukupiiri la 12.3. klo 9.00 alkaen

**Paikka:** Nivala

**Sisältö:** Opintojakson aikana perehdytään liikunnan ja fyysisen aktiivisuuden merkitykseen ikääntyvien ihmisten terveyden ja toimintakyvyn ylläpitämisessä ja parantamisessa. Käsiteltäviä aiheita ovat: liikunnan vaikutus ikääntyvien toimintakykyyn, fyysisen aktiivisuuden merkitys ikääntymiseen liittyvien sairauksien ehkäisyssä, hoidossa ja kuntoutuksessa, liikuntakäyttäytyminen ikääntyessä sekä ikääntyvien liikunta-neuvonta ja liikunnan ohjaus.

**Hinta:** 160 euroa.

**Ilmoittautuminen:** 20.1.2011 mennessä

### LAPIN YLIOPISTO

#### ENGLANTI: KIELEN KÄYTTÖ JA KULTTUURI 25 OP

**Aika:** Syksy 2010–keväät 2011

**Paikka:** Lähiopetus Reisjärvellä (Reisjärven Kristillisen Opiston tiloissa)

**Sisältö:** Opintokokonaisuus on tarkoitettu opiskelijoille, jotka ovat suorittaneet vieraan kielen perusopinnot tai joilla on sitä vastaavat tiedot. Opinnossa perehdytään kielen rakenteeseen ja sanastoon sekä harjoitellaan suullista ja kirjallista ilmaisua. Lisäksi opiskelijat laajentavat ja syventävät maan ja kulttuurin tuntemusta.

**Hinta:** Hintaa 900 euroa, laskutetaan kolmessa erässä.

**Ilmoittautuminen:** 27.8. mennessä.

### TURUN YLIOPISTO

#### KULTTUURITUOTANNON SUUNNITTELUN PERUSOPINNOT 25 OP

**Aika:** Syksy 2010–keväät 2011; opetusajat tarkentuvat myöhemmin

**Paikka:** Nivala

**Sisältö:** Opintojen tavoitteena on antaa opiskelijoille teoreettisia ja käytännöllisiä valmiuksia toimia kulttuurialan projekti-, hallinto-, suunnittelu- ja kehittämistehtävissä. Oppiaine tarjoaa tietoa kulttuurialan rahoituksesta ja hallinnosta sekä kulttuurin tuotteistamisesta, hinnoittelusta ja markkinoinnista.

**Hinta:** Hintaa 1000 euroa, laskutetaan neljässä erässä.

**Ilmoittautuminen:** 30.8. mennessä.

#### TIETO- JA VIESTINTÄTEKNOLOGIAN SOVELTAMINEN OPETUKSEEN 4 OP

**Aika:** 5.10–16.11.2010, luennot arki-iltaisain klo 17–18.30, lisäksi tutor-ryhmätapaamiset 12 h

**Paikka:** Haapajarvi

**Sisältö:** Opintojaksolla tutustutaan tieto- ja viestintäteknologian sovelluksiin ja arvioidaan niiden pedagogisia mahdollisuuksia ja rajoitteita. Opintojakson tavoitteena on antaa opiskelijalle yleiskuva tieto- ja viestintäteknikan mahdollisuuksista ja kehitysnäkymistä opetuksessa ja koulutuksessa. Harjoituksissa tutustutaan sovellutuksiin yksityiskohtaisemmin.

**Hinta:** 140 euroa.

**Ilmoittautuminen:** 20.9. mennessä.

#### VERKKOKURSSIN SUUNNITTELU JA TOTEUTUKSEN PERUSTEET 3 OP

**Aika:** Kevät 2011, opetusajat tarkentuvat myöhemmin

**Paikka:** Haapajarvi

**Sisältö:** Opintojakson tavoitteena on innostaa ja rohkaista verkon hyödyntämiseen opetuksessa ja tarjota siihen konkreettisia työkaluja, menetelmiä ja materiaaleja. Jakson aikana perehdytään opetus- ja oppimisprosessin suunnitteluun kun se toteutetaan osittain tai kokonaan verkossa. Käsiteltäviä teemoja lähestytään opiskelijakeskeisyyden, oppimisen ohjaamisen ja yhteistoiminnallisuuden kautta.

**Hinta:** Tarkentuu myöhemmin

**Ilmoittautuminen:** Tarkentuu myöhemmin

## AMMATILLINEN TÄYDENNYSKOULUTUS

#### AJANKOHTAISTA AVOLIITOSTA

**Aika:** Ke 10.11.2010 klo 9.00–14.30

**Paikka:** Videoluentona Haapjärvellä

**Kohderyhmä:** Lakimiehet, pankkien varainhoitopalveluiden henkilöstö

**Kouluttaja:** Professori Eva Gottberg

**Sisältö:** Avopuolisoiden omistussuhteet, vuoden 2010 lakiehdotus/laki, avopuolisoiden keskinäiset sopimukset, verotus, vakuutukset, testamentti, kuolemanvaraukset, lainsäädännön sudenkuopat

**Hinta:** 120 euroa.

**Ilmoittautuminen:** 20.10. mennessä

#### ALAI- JA TYÖYHTEISÖTAIDOT

**Aika:** Ti 5.10.2010 klo 10.00–16.00

**Paikka:** Nivala

**Kohderyhmä:** Henkilöille, jotka haluavat tietoutta työyhteisön toimivuuteen liittyvistä asioista ja saada tietoa erilaisista tavoista kehittää ja ylläpitää työyhteisötaitoja

**Kouluttaja:** Psykologikonsultti Kristiina Lampela

**Sisältö:** Koulutuksen tavoitteena on tarjota tietoutta työyhteisön hyvinvointiin ja toimivuuteen vaikuttavista tekijöistä sekä siitä, kuinka työniloa voidaan työyhteisössä luoda ja ylläpitää. Lisäksi käsitellään sitä, kuinka erilaisuus voi olla työyhteisön voimavana ja tekijöitä, mitä jokainen voi tehdä työyhteisön toimivuuden ja oman jaksamisen tueksi

**Hinta:** 120 euroa.

**Ilmoittautuminen:** 17.9. mennessä







## SYMBOLISUUS JA METAFORAT

## TANSSI-LIIKETERAPIASSA

**Aika:** La–su 6.–7.11.2010 la klo 10.30–8.00 ja su klo 9.00–16.00

**Paikka:** Pyhäjärvi, tarkempi paikka ilmoitetaan vahvistuskutsussa

**Kohderyhmä:** Sosiaali- ja terveydenhuollon, kasvatuksen ja tanssin ammattiteissa työskentelevät

**Kouluttaja:** LitT, FM, Maarit Ylönen, tanssi-liiketerapeutti, psykoterapeutti, työnohjaaja, tanssi- ja liiketerapiakouluttaja  
**Sisältö:** Tavoitteena on luoda taiteiden ja eri aistikanavien välisiä yhteyksiä ilmaisulliseen liikkeeseen ja sanattomaan läsnäoloon. Etsitään yhdessä liikkeen, kuvan, erilaisten materiaalien ja sanallisen ilmaisun avulla uudenlaisia merkityksiä ja hyödynnetään symbolisuutta myös terapeuttisena työvälineenä sosiaali- ja terveystieteiden, kasvatuksen ja tanssin ammattiteissa. Kurssilla työskennellään au–tenttisen liikkeen ja liikeimprovisaation keinoin, hyödynnetään ku–vallista ilmaisua, materiaalityöskentelyä ja luovaa kirjoittamista.

**Hinta:** Koulutus on Tanssi ja liike työvälineenä -hankkeen järjestämää koulutusta ja on osallistujille maksutonta.

**Ilmoittautuminen:** 20.10.2010 mennessä

Huom! Koulutuksessa on rajoitettu osallistujamäärä.

## TAIDEKUVAN KÄYTTÖ OPETUKSESSA III

**Aika:** La 18.9.2010 klo 8.30–15.00

**Paikka:** Pyhäjärvi

**Kohderyhmä:** Kuvaamataitoa opettavat opettajat, päiväkotien ja seurakuntien työntekijät, muut lasten kanssa työskentelevät

**Kouluttaja:** Lo Varpu Joenrinne

**Sisältö:** Kyseessä on itsenäinen kurssi, jonka aikana käydään läpi taidehistoriaa, tarkastellaan eri taiteilijoiden töistä, kuinka ”väri vaikuttaa”, tutustutaan kuvataiteen symboleihin, kerataan eri tekniikoita sekä väriopin, sommittelun ja kuvan tekemiseen liittyviä asioita taiteilijoiden töiden avulla ja niiden innoittamina.

**Hinta:** 120 euroa.

**Ilmoittautuminen:** 1.9. mennessä.

## TANSSI-LIIKETERAPIA VOIMAVARANA

**Aika:** La–su 23.–24.10.2010 la klo 10.30–18.00 ja su klo 9.00–16.00

**Paikka:** Pyhäjärvi, tarkempi paikka ilmoitetaan vahvistuskutsussa

**Kohderyhmä:** Sosiaali- ja terveydenhuollon, kasvatuksen ja tanssin ammattiteissa työskentelevät

**Kouluttaja:** LitT, FM, Maarit Ylönen, tanssi-liiketerapeutti, psykoterapeutti, työnohjaaja, tanssi- ja liiketerapiakouluttaja

**Sisältö:** Tavoitteena on tutustua tanssi-liiketerapian menetelmiin ratkaisu- ja voimavarakeskeisestä näkökulmasta. Liikeharjoitusten ja dialogisten työmenetelmien avulla pyritään löytämään omat voimavarat ja hyödyntämään kehollisuutta sosiaali- terveys- ja kasvatustieteiden sekä tanssin ja liikunnan ammattiteissa. Sisältöinä ovat keho-tietoisuutta ja sanatonta vuorovaikutusta kehittävät harjoitukset ja yhteisöllisyyttä tukeva leikki ja liikeimprovisaatio.

**Hinta:** Koulutus on Tanssi ja liike työvälineenä -hankkeen järjestämää koulutusta ja on osallistujille maksutonta.

**Ilmoittautuminen:** 6.10.2010 mennessä. Huom! Koulutuksessa on rajoitettu osallistujamäärä.

## TERVEYS PIDENTÄÄ IKÄÄ

**Aika:** To 2.9.2010 klo 18.00–20.00

**Paikka:** Haapajärvi

**Kohderyhmä:** Yleisöluento

**Kouluttaja:** Maalaislääkäri Tapani Kiminkinen

**Sisältö:** Saarijärveläinen maalaislääkäri puhuu terveydestä ja jaksamisesta kansankielellä ja omalla huumorilla höystettynä niin, että jokainen ymmärtää. Esitys käsittää oleelliset kysymykset fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen terveydenkysymyksistä.

**Hinta:** 10 euroa.

**Ilmoittautuminen:** 25.8. mennessä.

## TYÖSOPIMUKSEN SISÄLLÖSTÄ SOPIMINEN

**Aika:** Ke 24.11.2010 klo 9.00–15.45

**Paikka:** Pyhäjärvi

**Kohderyhmä:** Kaikki työnantajat, työnantajien edustajat, henkilöstöasioiden hoitajat sekä henkilöstön edustajat yksityisellä ja julkisella sektorilla

**Kouluttaja:** Professori Seppo Koskinen

**Sisältö:** Koulutuksen tavoitteena on käydä oikeuskäytännön avulla läpi työsopimuksen ehdoista sopimisen asiatilanteita ja ongelmakohtia. Koulutuspäivän aikana käsitellään mm. yleistä työsopimuksessa sovitun ehdon sitovuudesta, olennaisuudesta ja alasta, työntekopaikasta ja –ajasta sopimista, bonuspalkkauksesta sopimista, lisistä sopimista ja luontoiseduista sopimista.

**Hinta:** 130 euroa.

**Ilmoittautuminen:** 12.11. mennessä.

## TYÖYHTEISÖN TOIMIVUUS JA

## PUHEEKSIOTTAMISEN KOULUTUS ESIMIEHILLE

**Aika:** Ke 6.10.2010 klo 9.00–16.00

**Paikka:** Nivala

**Kohderyhmä:** Esimiehet, henkilöstöhallinnon toimijat ja kaikki työyhteisöjen toimivuuden kehittämisasioista kiinnostuneet

**Kouluttaja:** Psykologikonsultti Kristiina Lampela

**Sisältö:** Koulutuksen tavoitteena on tarjota erityisesti esimiesasemassa toimiville tietoutta työyhteisön toimivuuteen ja hyvään ilmapiiriin vaikuttavista tekijöistä. Koulutuksessa käsitellään työpaikan ihmissuhteita, toimivan vuorovaikutuksen merkitystä sekä sitä, kuinka työyhteisön toimivuutta voidaan tukea mm. luomalla toimivia puheeksiottamisen käytänteitä sekä keinoja rakentavaan ristiriitojen käsittelemiseen ja ratkaisemiseen.

**Hinta:** 120 euroa.

**Ilmoittautuminen:** 17.9. mennessä.

## YHTEISÖLLISYYS TYÖPAIKAN VOIMAVARANA

**Aika:** Ma 11.10.2010 klo 9.00–16.00

**Paikka:** Haapajärvi

**Kohderyhmä:** Henkilöille, jotka haluavat tietoutta työyhteisön toimivuuteen liittyvistä asioista ja saada tietoa erilaisista tavoista kehittää ja ylläpitää työyhteisötaitoja

**Kouluttaja:** TtT, työyhteisökouluttaja Merja Mäkisalo-Ropponen

**Sisältö:** Koulutuspäivän aikana osallistujat saavat työkaluja omien työyhteisötaitojen kehittämiseksi ja sitä kautta välineitä kehittää työyhteisöjen toimivuutta. Päivän aikana käsitellään mm. työyhteisön pelisääntöjä, itsenäistä johtamista, vuorovaikutusta, tiimityöskentelyä ja organisaatiokulttuurin merkitystä työyhteisön toiminnalle.

**Hinta:** 120 euroa.

**Ilmoittautuminen:** 22.9. mennessä.

## ÄÄNEN SYYSHUOLTO

**Aika:** Ke 13.10.2010 klo 15.00–19.00

**Paikka:** Pyhäjärvi

**Kohderyhmä:** Kurssi on tarkoitettu kaikille, jotka joutuvat käyttämään työssä paljon ääntä.

**Kouluttaja:** FM, puheviestinnän opettaja Marjaana Kössö

**Sisältö:** Syyshuollon tavoitteena on, että löydät välineitä rentoutumiseen, tunnistat äänentuottoa tukevan hengitystavan ja löydä keinoja vapautuneeseen äänentuottoon. Yhdistelet itsellesi sopivan äänenviritysohjelman, joka edistää äänesi hyvinvointia.

**Hinta:** 80 euroa

**Ilmoittautuminen:** 27.9. mennessä

Pidä ohjelma tallessa, jotta voit tarkistaa kurssiaikataulut!

# TAITEEN PERUSOPETUKSEN lukujärjestys lv. 2010-2011

		RYHMÄ	PÄIVÄ JA AIKA	OPETTAJA
YLIVIESKA Jokirannan koulu (½ salia)	Aloitus 1.9.	Lastentanssi 1	KE 17.15-18.00	Inka Tiitto
		Lastentanssi 2	KE 18.00-18.45	Inka Tiitto
		Nykytanssi 1	KE 18.45-19.45	Inka Tiitto
		Nykytanssi 3	KE 16.00-17.00	Maria Aho
		Nykytanssi 2	KE 17.00-18.00	Maria Aho
		Nykytanssi 4-5	KE 18.00-19.30	Maria Aho
NIVALA Kyösti Kallion koulu (½ salia)	Aloitus 30.8.	Nykytanssi 1	MA 16.15-17.15	Kaisu Ulander
		Lastentanssi 1	MA 17.15-18.00	Kaisu Ulander
		Lastentanssi 2	MA 18.00-18.45	Kaisu Ulander
		Nykytanssi 2	MA 18.45-19.45	Kaisu Ulander
		Nykytanssi 3	MA 16.15-17.15	Maria Aho
		Nykytanssi 4-5	MA 17.15-18.45	Maria Aho
HAAPAJÄRVI Martinmäen koulu	Aloitus 31.8.	Nykytanssi 3	TI 16.00-17.00	Kaisu Ulander
		Nykytanssi 1-2	TI 17.00-18.00	Kaisu Ulander
		Lastentanssi 1-2	TI 18.00-18.45	Kaisu Ulander
		Nykytanssi 4-5	TI 18.45-20.15	Kaisu Ulander
SIEVI Jussinpekan koulu	Aloitus 31.8.	Lastentanssi 1-2	TI 16.00-16.45	Maria Aho
		Nykytanssi 1-2	TI 16.45-17.45	Maria Aho
PYHÄJÄRVI Ikosen koulu	Aloitus 1.9.	Nykytanssi 1-2	KE 16.15-17.15	Kaisu Ulander
		Lastentanssi 1-2	KE 17.15-18.00	Kaisu Ulander
KÄRSÄMÄKI Frosteruksen koulu	Aloitus 2.9.	Nykytanssi 3-4	TO 15.45-17.00	Kaisu Ulander
		Lastentanssi 1-2	TO 17.00-17.45	Kaisu Ulander
		Nykytanssi 1-2	TO 17.45-18.45	Kaisu Ulander
		Nykytanssi 4-5	TO 18.45-20.15	Kaisu Ulander
REISJÄRVI Niemenkartanon koulu	Aloitus 2.9.	Nykytanssi 1-2	TO 16.45-17.45	Maria Aho
		Lastentanssi 1-2	TO 17.45-18.30	Maria Aho
		Nykytanssi 3-4	TO 18.30-19.45	Maria Aho
ESIINTYVÄT RYHMÄT Päivärinnan koulu		Esiintyvä ryhmä 1	LA 10.30-12.30	Maria Aho
		Esiintyvä ryhmä 3	LA 12.30-16.00	Maria Aho

Opetus alkaa viikolla 35.

**Uusien oppilaiden  
ilmoittautuminen  
27.8.2010 mennessä,  
puh. 040 747 1884 tai  
toimisto@fullmoondance.fi**



# TANSSIOPISTO UUSIKUU