



KEVÄTLUKUKAUSI 2019



# JOKILATVAN OPISTO

NIVALA s. 3

HAAPAJÄRVI s. 10

PYHÄJÄRVI s. 15

REISJÄRVI s. 19

KEVÄTLUKUKAUSI 2019  7.1.-16.6.2019 (viikot 2-24)**Lomat**

Talviloma 4.-10.3.2019 (viikko 10)  
 Pääsiäisloma 18.-22.4.2019  
 Vapun aatto 30.4.2019 ja vappu 1.5.2019  
 Helatorstai 30.5.2019

**Työnäyttelyt**

Haapajarvi 10.-17.4.2019,  
 monitoimitalo  
 Nivala 8.-12.4.2019, Kerttula  
 Pyhäjärvi 13.-14.4.2019, Keskuskoulu  
 Reisjärvi 04/2019, Kisatien koulu

nus koskee myös valmentavien ryhmien oppilaita. Muutoin ryhmäopetuksesta ei myönnetä sisaralennuksia.

**Opiskelupaikan peruminen**

Opiskelupaikan voi perua maksutta vielä viisi (5) työpäivää ennen kurssin alkua. Tämän jälkeen tehdystä perumisesta peritään 50% kurssimaksusta. Peruuttamattoman opiskelupaikan kurssimaksu laskutetaan täysimääräisenä.

**Vakuutukset**

Jokilatvan opiston toiminta kuuluu Haapajarven kaupungin ryhmätapaturmavakuutuksen piiriin. Kaikki opiskelijat on vakuutettu tapaturmien varalta.

**MAKSUSETELIT**

Jokilatvan opisto ottaa vastaan seuraavia maksuseteleitä: RJ-Tyky-kuntoseteli+, Smartum liikunta- ja kulttuuriseteli, Eazybreak ja ePassi. Näillä voi maksaa kokonaan tai osittain kurssimaksun tai kausikortin. **Maksusetelit on toimitettava opiston toimistoon tai maksu on suoritettava heti kurssin alkaessa!**

**YHTEYSTIEDOT**

Haapajarven osasto, Kirkkokatu 2 (kaupungintalo, 3. krs.)  
 85800 Haapajarvi, 044 4456 168  
 Satu Jaakonaho, palvelusihteeri  
 satu.jaakonaho@haapajarvi.fi

Nivalan osasto, Toritie 15 (Kerttula)  
 85500 Nivala, 044 4456 217  
 Ulla Tiitto, palvelusihteeri  
 ulla.tiitto@haapajarvi.fi

Pyhäjärven osasto, Ollintie 26 (kaupungintalo, 1. krs.)  
 86800 Pyhäsalmi, 044 4457 982  
 Kaija Tienhaara, palvelusihteeri  
 kaija.tienhaara@haapajarvi.fi

Reisjärven osasto, Reisjärventie 8 (kunnantalo 1. krs.)  
 85900 Reisjärvi, 044 4456 166  
 Sirpa Hirvinen, palvelusihteeri  
 sirpa.hirvinen@haapajarvi.fi

**Sähköposti ja internet**  
[kansalaisopisto@haapajarvi.fi](mailto:kansalaisopisto@haapajarvi.fi)  
[www.jokilatvanopisto.fi](http://www.jokilatvanopisto.fi)

Soili Pentikäinen, kulttuurituottaja  
 044 4456 201  
 soili.pentikainen@haapajarvi.fi

Kim Oja, rehtori  
 044 4456 167, kim.oja@haapajarvi.fi

**OPISKELU  
KANSALAI SOPISTOSSA****ILMOITTAUTUMINEN**

Ilmoittautumisia otetaan vastaan puhelimitse ja internetin kautta KOKO AJAN. Syksyllä alkaneille kursseille pääsee mukaan, mikäli kurssilla on tilaa. Keväällä alkaville uusille kursseille on ilmoitettu viimeinen ilmoittautumispäivä kurssitietojen yhteydessä.

**MAKSUISTA JA UUSISTA  
OPPILAISTA**

Ohjelmassa ilmoitetut kurssimaksut OVAT KOKO KURSSIN MAKSUJA. Mikäli ilmoittaudut syksyllä alkaneelle ja keväällä jatkuvalla kurssilla, sinulta peritään 60% ilmoitetusta koko maksusta. Keväällä alkavien lyhytkurssien hinta on ohjelmassa ilmoitetun mukainen. Kevätlukukaudelle otetaan uusia oppilaita kaikille syksyllä alkaneille ja keväällä jatkuvilla kursseilla, joissa on tilaa. Jokaiselle kurssille ilmoitaudutaan ennakoon soittamalla opiston toimistoon tai käymällä paikan päällä tai opiston www-sivujen kautta. Kurssi toteutuu, mikäli määräpäivään mennessä kurssille on ilmoittautunut minimimäärä opiskelijoita. Kurssilla täytetään lisäksi ilmoittautumislomake, jossa opiskelijan on ilmoitettava alennuksiin oikeuttavat perusteet.

**Maksut**

Koko lukuvuoden kestäville kursseilla ilmoitaudutaan koko lukuvuodeksi. Opiskelijoita otetaan kursseille myös kesken lukuvuoden. Syyslukukaudella mukaan tulevalta laskutetaan koko lukuvuoden maksu.

**Kevätlukukauden alusta mukaan tulevalta peritään 60% koko maksusta tai osallistumiskertojen suhteessa.**

Maksuja ei muuteta kesken lukuvuoden kausikortista kurssikohtaisiksi tai päinvastoin. Maksuista ei myönnetä alennuksia eikä niitä palauteta, jos opiskelija keskeyttää opiskelunsa. Maksetun kurssimaksun kokonaista tai osittaista palautusta voi hakea vain terveydellisiin seikkoihin vedoten. Kansalaisopistolle osoitettuun vapaamuotoiseen hakemukseen tulee liittää myös lääkärintodistus.

Maksamattomissa kurssimaksuissa noudatetaan Haapajarven kaupungin huomautus- ja perimismenettelyä. Maksamattomat kurssimaksut voivat johtaa opiskeluoikeuden tilapäiseen menettämiseen.

**Kausikortti**

Kausikortti maksaa 155 €, on voimassa 1.8.2018-31.7.2019 ja oikeuttaa osallistumaan lukuvuoden aikana ilmoitettuihin ryhmäopetuksen kursseihin lukuun ottamatta taiteen perusopetukseen, tutkintokoulutuksiin tai muihin yksittäisiin koulutuksiin, jotka on erikseen rajattu kausikortin ulkopuolelle. Kausikortti ei koske myöskään materiaali- tai muita kurssimaksun lisäksi tulevia erityiskuluja. Kausikortin hankkineen tulee myös huolehtia opiskelupaikan perumisesta, mikäli on estynyt osallistumaan kurssille. Kausikortin hankkineelta peritään peruuttamattomasta opiskelupaikasta 10 €:n palvelumaksu. Kausikortti on henkilökohtainen. Sen voi tilata puhelimitse opiston toimistosta ja opiston www-sivujen kautta tai ensimmäisen kurssin ilmoittautumislomakkeella.

**Alennukset**

Mikäli oppilas osallistuu useamman oppiaineen taiteen perusopetukseen, veloitetaan ensimmäisestä oppiaineesta täysi maksu ja muista 25% alennettu maksu.

**Työttömille**, jotka todistavat työttömyytensä, myönnetään 50% alennus yksittäisestä kurssimaksusta ja kausikortista. Työttömän henkilön tulee itse huolehtia siitä, että alennettuun maksuun oikeuttava peruste tulee mainituksi ilmoittautumisen yhteydessä tai ilmoittautumislomakkeessa.

**Sisaralennukset.** Yksilöopetuksen kurssimaksuista myönnetään sisaralennus seuraavasti: vanhin 16-vuotias tai sitä nuorempi maksaa 100% ja muut nuoremmat sisarukset 50% kurssimaksusta. Taiteen perusopetuksen sisaralennus myönnetään siten, että vanhin/ensimmäinen sisaruksesta maksaa täyden maksun ja nuoremmat/ seuraavat sisarukset maksavat 85% täydestä maksusta. Alen-

# NIVALA

## MUSIIKKI

### KUOROT JA LAULUNOPETUS

#### SEKAKUORO 02110104

Kerttula, Saalastin sali  
ma 18.30-20.45 • Olena Mikhailova  
7.1.-15.4.2019, 42 oppituntia  
Kurssimaksu 68 €. Kausikortti käy.  
Ota yhteys opettajaan, mikäli haluat kuoron mukaan.

#### VIRSIKUORO 02110105

Seuratupa  
to 18.00-19.30 • Pekka Piironen  
10.1.-2.5.2019, 30 oppituntia  
Kurssimaksu 53 €. Kausikortti käy.  
Ota yhteys opettajaan, mikäli haluat kuoron mukaan.

#### ORTODOKSINEN KIRKKOKUORO 02110106

Kerttula, Saalastin sali  
to 16.00-18.15 • Olena Mikhailova  
10.1.-25.4.2019, 42 oppituntia  
Kurssimaksu 68 €. Kausikortti käy.  
Ota yhteys opettajaan, mikäli haluat kuoron mukaan.

#### NIVALAN MIESLAULAJAT 02110107

Kerttula, Saalastin sali  
to 18.30-20.45 • Olena Mikhailova  
10.1.-25.4.2019, 42 oppituntia  
Kurssimaksu 68 €. Kausikortti käy.  
Ota yhteys opettajaan, mikäli haluat kuoron mukaan.

#### YKSINLAULU 02110108

Kerttula, yläparvi  
Olena Mikhailova  
7.1.-29.4.2019  
Kurssimaksu 130 €. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).



#### ÄÄNENMUODOSTUKSEN LYHYTKURSSI 02110142

Kerttula, Saalastin sali  
la 10.30-12.00 • Olena Mikhailova  
16.2.2019, 2 oppituntia  
Kurssimaksu 12 €. Enintään 20 opiskelijaa. Ilm. 1.2.2019 mennessä. Kausikortti käy. Kurssin tarkoituksena on ohjata oikeaan äänen käyttöön, luonnollisen äänenmuodostuksen perusteisiin, antaa tietoa laulutekniikoista ja oppia kuuntelemaan itseään osaamisen kehittymisen kautta.

#### KARAOKE 02110110

Lukio, atk-luokka 145  
ti 17.30-20.30 • Pauli Raivio  
8.1.-2.4.2019, 48 oppituntia. Kurssimaksu 73 €. Kausikortti käy. Ryhmä täynnä.

### SOITONOPETUS

#### HARMONIKKA, YKSILÖOPETUS 02110111

Kerttula, luokka 1  
ti 15.00-16.30 • Janne Lindgren  
8.1.-23.4.2019, 30 oppituntia  
Kurssimaksu 90 € / 15 min. ja 130 € / 30 min. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

#### PIANO AIKUISET 02110113

Kerttula, musiikkiluokka 2  
to 17.30-20.30 • Taja Astar  
10.1.-2.5.2019, 60 oppituntia  
Kurssimaksu 130 €. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

#### KITARA-, BASSO- RUMPUKOULU 1 02110114

Niva-Kaijan koulu, musiikkiluokka  
ti 17.15-19.30 • Jussi Poikkimäki  
8.1.-23.4.2019, 45 oppituntia  
Kurssimaksu 90 € / 15 min., 130 € / 30 min. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

#### KITARA-, BASSO- RUMPUKOULU 2 02110115

Niva-Kaijan koulu, musiikkiluokka  
ke 15.00-20.45 • Jussi Poikkimäki  
9.1.-24.4.2019, 114,90 oppituntia  
Kurssimaksu 90 € / 15 min., 130 € / 30 min. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

#### KITARA-, BASSO- RUMPUKOULU 3 02110116

Kerttula, musiikkiluokka 1  
to 15.00-20.15 • Jussi Poikkimäki  
10.1.-2.5.2019, 105 oppituntia  
Kurssimaksu 90 € / 15 min., 130 € / 30 min. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

#### VIIHDE-JA KANSANMUSIIKKIORKESTERI 02110117

Kyösti Kallion koulu, musiikkiluokka  
pe 16.00-18.15 • Pauli Raivio  
11.1.-12.4.2019, 39 oppituntia  
Kurssimaksu 63 €. Kausikortti käy. Ryhmä täynnä.

#### KANTELEENSOITTO 02110118

Kerttula, luokka 1  
ti 18.00-19.30 • Alpo Pitkälä  
8.1.-2.4.2019, 24 oppituntia  
Kurssimaksu 53 €. Kausikortti käy. Tilaa.

### KIELET

#### SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE 1, ALKEISKURSSI 02120101

Lukio lk. 244  
ke 15.15-16.45 • Irina Trifonova  
9.1.-3.4.2019, 24 oppituntia  
Kurssimaksu 53 €. Kausikortti käy. Tilaa.

#### SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE 2, KERTAUSKURSSI 02120102

Lukio lk. 244  
ke 16.45-18.15 • Irina Trifonova  
9.1.-3.4.2019, 24 oppituntia  
Kurssimaksu 53 €. Kausikortti käy. Tilaa.

#### ARKIELÄMÄN ENGLANTIA 3 (A2) 02120301

Lukio, luokka 243  
ti 17.00-18.30 • Anne Mikkola  
8.1.-2.4.2019, oppitunteja 24  
Kurssimaksu 53 €. Kausikortti käy. Tilaa.

#### ESPANJA, JATKO 2 02120701

Lukio, luokka 244  
ma 18.30-20.00 • Varpu Vatanen  
7.1.-1.4.2019, 24 oppituntia  
Kurssimaksu 53 €. Kausikortti käy. Tilaa.

### TIETO- JA VIESTINTÄ-TEKNIikka

#### ÄLYPUHELIMEN JA TABLETIN KÄYTTÖ 02340102

Lukio, atk-luokka 167  
ma 17.00-19.15 • Tuomo Vähäsarja  
14.1.-28.1.2019, 9 oppituntia  
Kurssimaksu 23 €. Kausikortti käy. Ilm. 7.1.2019 mennessä. Tarkoitettu henkilöille, jotka omistavat Android-käyttöjärjestelmällä varustetun älypuhelimien tai tablet-tietokoneen ja haluavat oppia hyödyntämään laitetta. Tutustutaan älypuhelimien ja tablet-tietokoneiden ominaisuuksiin mm. internetin, sähköpostin, GPS-paikannuksen ja sosiaalisen median sovellusten käyttöön sekä eri ohjelmien asennukseen. Kurssille mukaan oma Android älypuhelin ja/tai tablet-tietokone, muistiinpanovälineet sekä paljon reipasta mieltä.

#### IKÄÄNTYNEIDEN INTERNETIN KÄYTTÖ 02340103

Lukio, atk-luokka 167  
ma 17.00-19.15 • Tuomo Vähäsarja  
4.2.-25.2.2019, 12 oppituntia  
Kurssimaksu 30 €. Kausikortti käy. Ilm. 28.1.2019 mennessä. Tarkoitettu ikääntyneille henkilöille, joilla on vähän tietokoneen käyttökokemusta. Kurssi antaa valmiudet internetin itsenäiseen käyttöön. Opetusaiheita ovat mm. tiedon haku internetistä, sähköiset mediat, verkkopankin käyttö sekä asiointi muissa sähköisissä palveluissa. Etenemistahti sovitetaan kurssilaisten toiveiden mukaisesti riittävän rauhalliseksi, jotta kaikki pysyvät mukana. Oman tietokoneen käyttö on suotavaa tällä kurssilla. Oma tietokone tai tabletti sekä muistiinpanovälineet mukaan.

**Kevätlukukauden alusta mukaan tuleville peritään 60% koko lukuvuoden maksusta.**

## ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS

### LUOVA KIRJOITTAMINEN 02130201

Lukio, luokka 241  
joka toinen to 17.30-19.45  
Virpi Marjomaa-Rajamäki  
20.9.-13.12.2018, 21 oppituntia  
10.1.-11.4.2019, 21 oppituntia  
Kurssimaksu 53 €. Kausikortti käy. Muutama paikka. Tavoitteena on vahvistaa osallistujan sanallista ilmaisua. Kirjoittamisen lähtökohtana ovat vuodenajat ja erilaiset harjoitukset. Sanat voivat olla osallistujalle löytöretki itsen ja ympäristöön. Kurssille osallistuminen ei edellytä aiempaa harrastuneisuutta. Omat kirjoitusvälineet mukaan. Kokoontumiset syksyllä: 20.9., 4.10., 18.10., 1.11., 15.11., 29.11. ja 13.12.2018. Kokoontumiset keväällä: 10.1., 24.1., 7.2., 21.2., 14.3., 28.3. ja 11.4.2019.

### LUOVA KIRJOITTAMINEN - MUISTOT PAPERILLE 02130202

Kerttula, luokka 2  
joka toinen ke 11.30-13.00 • Virpi Marjomaa-Rajamäki  
9.1.-10.4.2019, 14 oppituntia  
Kurssimaksu 43 €. Kausikortti käy. Tilaa. Tavoitteena on osallistujan elämäntekemusten tallentaminen kirjoittamalla. Kurssilla keskustellaan ja tehdään harjoituksia erilaisista aiheista. Kirjoittamisen lähtökohtana ovat muistot ja nykyisyys. Kurssille osallistuminen ei edellytä aiempaa harrastuneisuutta. Omat kirjoitusvälineet mukaan. Kokoontumiset syksyllä: 19.9., 3.10., 17.10., 31.10., 14.11., 28.11. ja 12.12.2018. Kokoontumiset keväällä: 9.1., 23.1., 6.2., 20.2., 13.3., 27.3. ja 10.4.2019.

### ILMAISUN ILOA 2 02130205

Kerttula, luokka 2  
la 12.00-16.30 • Laura Ojamaa  
2.3.2019, 6 oppituntia  
Kurssimaksu 23 €. Kausikortti käy. Ilm. 18.2.2019 mennessä. Kurssi on jatkoa Ilmaisun iloa 1 -kurssille, mutta mukaan saa tulla vaikkei olisi 1-kurssille ehtinytkään. Tule avoimin mielin löytämään jotakin uutta omasta ilmaisustasi.

### KESÄTEATTERI

Valmistetaan kesäteatterinäytelmä heinäkuulle 2019. Ohjaajana toimii Marja Hannula. Kokoontumispäivät ym. tarkentuvat vuoden vaihteessa. Lisätietoja ja ilmoittautumiset puhelimitse opiston toimistoon p. 044 4456 217.

## KUVATAITEET

### ASORTI 02110301

Kerttula, luokka 2  
ke 18.00-21.00 • Natalia Pikkarainen  
9.1.-3.4.2019, 48 oppituntia  
Kurssimaksu 73 €. Kausikortti käy. Tilaa.

### KUVANVEISTON INTENSIIVI-KURSSI 02110302

Kerttula, luokka 2  
pe 17.00-20.00 • Natalia Pikkarainen  
11.1.-22.3.2019, 40 oppituntia  
Kurssimaksu 68 €. Kausikortti käy. Tilaa.

### PALETTI - KUVATAIDE SENIOREILLE 02110303

Kerttula, luokka 2  
ke 14.45-16.15 • Natalia Pikkarainen  
9.1.-3.4.2019, 24 oppituntia  
Kurssimaksu 53 €. Kausikortti käy. Tilaa.

### KALLIGRAFIAA KYRILLISIN VIVAHTAIN 02110309

Kerttula, luokka 2  
la 9.00-16.00, su 9.00-15.00  
Pauliina Yliniitty  
23.3.-24.3.2019, 17 oppituntia  
Kurssimaksu 36 € + materiaalimaksu 5€. Kausikortti käy. Ilm. 11.3.2019 menn. Tutustumme isoihin koristeellisiin kyrillisiin Vyaz-kirjaimiin. Näitä kirjaimia on käytetty paljon mm. tekstien otsikoissa sekä kaiveruksissa. Teemme omat isot aakkoset kyrillisin vivahtein, joilla toteutamme kurssin aikana yhden valmiin työn. Kirjoittamisen harjoittelussa käytämme perinteistä tasaterää tai Pilot parallel -kyniä. Halutessasi voit käyttää pohjien tekemiseen esim. kahvia tai akryylimusteita. Tekstin voi tehdä myös negatiivikuvana joko puhtaalle paperille tai värjätylle pohjalle. Voit myös toteuttaa jonkin oman projektin kurssilla opeteltavia kirjaimia käyttäen. Kurssi sopii kortintekijöille, kirjansitojille, art-journal-harrastajille, posliinimaalareille, ikoni-maalareille ja kaikille kauniista kirjaimista kiinnostuneille.

### ELÄVÄN MALLIN PIIRUSTUS-ILTA 1 02110310

Kerttula, luokka 2  
pe 18.00-20.15 • Maarit Räisänen  
18.1.2019, 3 oppituntia  
Kurssimaksu 12 €. Kausikortti käy. Ilm. 4.1.2019 mennessä. Kurssilla opetellaan perusasioita elävän mallin (ei alastonmalli) piirtämisestä.

### ELÄVÄN MALLIN PIIRUSTUS-ILTA 2 02110311

Kerttula, luokka 2  
pe 18.00-20.15 • Maarit Räisänen  
15.3.2019, 3 oppituntia  
Kurssimaksu 12 €. Kausikortti käy. Ilm. 1.3.2019 mennessä.

## KÄDEN TAIDOT

### LASITYÖT JA KERAMIikka

### TEHDÄÄN LASISTA JA MAALATAAN POSLIINIA 02110401

Kerttula, työpaja  
ma 16.15-20.00 • Marja-Liisa Ävist  
14.1.-8.4.2019, 60 oppituntia  
Kurssimaksu 73 €. Kausikortti käy. Tilaa.

### KÄDET SAVESSA-VILLIÄ KERAMIikkaA PUUTARHAAN JA KOTIIN kevät 02110403

Kerttula, työpaja  
to 17.00-20.00 • Jaana Vähäsöyrinki  
17.1.-21.2.2019, 24 oppituntia  
Kurssimaksu 38 €. Kausikortti käy. Ilm. 7.1.2019 mennessä. Kokeillaan ennakkoluulottomasti erilaisia savilaatuja ja -tekniikoita. Tehdään lasitekokeiluja ja hullutellaan eri pinnoituksella. Ajatuksena on tehdä puutarhaan, terassille tai parvekkeelle persoonallinen veistos tai ruukku. Kurssiin sisältyy rakupolttto sekä musta savustuskokeilu.

### PITSI-KERAMIikka 02110304

Kerttula, työpaja  
la 10.00-13.00 • Natalia Pikkarainen  
30.3. ja 6.4.2019, 8 oppituntia  
Kurssimaksu 23 €. Kausikortti käy. Ilm. 15.3.2019 mennessä. Kurssi on tarkoitettu kaikille kolmiulotteisesta muotoilusta kiinnostuneille. Pitsi-keramiikka tarkoittaa ohueksi dreijattua, pitsimäiseksi käsin rei'itettyä koristekeramiikkaa. Tehdään yksilöllisiä lahjoja ja koristeita.

## TEKSTIILITYÖT

### KUDONTA 1 02110407

Kerttula, kudontaluokka  
ma 10.15-13.15  
Anni Laulumaa-Peräaho  
7.1.-1.4.2019, 48 oppituntia. Kurssimaksu 73 €. Kausikortti käy. Täynnä.

### KUDONTA 2 02110408

Kerttula, kudontaluokka  
ke 18.00-21.00  
Anni Laulumaa-Peräaho  
9.1.-3.4.2019, 48 oppituntia. Kurssimaksu 73 €. Kausikortti käy. Täynnä.

### OMPELUPAJA 02110411

Kerttula, ompeluluokka  
ke 12.30-15.30 • Pirjo Tölli  
9.1.-3.4.2019, 48 oppituntia  
Kurssimaksu 73 € + materiaalimaksu 10 €. Kausikortti käy. Tilaa.

### KÄSITYÖPAJA/KOREJA JA KASSEJA KAHVIPUSSEISTA 02110412

Kerttula, ompeluluokka  
ma 18.00-21.00  
Anni Laulumaa-Peräaho  
7.1.-1.4.2019, 48 ot. Kurssimaksu 73 €. Kausikortti käy. Muutama paikka.

Kevätlukukauden alusta mukaan tulevilta peritään 60% koko lukuvuoden maksusta.

**TILKKUTYÖT/ NUKKE- JA NAL-  
LEVERSTAS 02110413**Kerttula, ompeluluokka  
to 18.00-21.00

Anni Laulumaa-Peräaho

10.1.-4.4.2019, 48 oppituntia. Kurssi-  
maksu 73 €. Kausikortti käy. Tilaa.**RINTALIIVIT OMILLA MITOILLA  
02110406**

Kerttula, luokka 1

to 18.00-20.15, 17.1

pe 15.00-21.00, 15.2.2018

la 9.00-15.45, 16.2.2019, oppitunteja 20  
Sisko MustapartaKurssimaksu 36 €. Kausikortti käy. Ilm.  
7.1.2019 mennessä. Ensimmäisellä ker-  
ralla otetaan mitat ja valitaan malli. Toi-  
sella kerralla tehdään sovituliivit ja  
muokataan tarvittaessa kaavoja. Muil-  
la kerroilla rintaliivit ommellaan omalla  
ompelekoneella, käytetään suora- ja sik-  
sak-ommelta. Liivejä varten tilataan kol-  
men kaavan setti n. 13 € sekä tarvikepa-  
ketti 27-35 €. Koosta riippuen paketista  
saa ommeltua 1-3 liivit. Tärvelistä toi-  
mitetaan ilmoittautuneille.**OMPELE UUTTA - KORJAA VAN-  
HAA / OMPELU RYIJY TAI MAT-  
TO, kevät 02110410**

Kerttula, ompeluluokka

ti 17.00-20.00 • Pirjo Töllä

8.1.-2.4.2019, 48 oppituntia

Kurssimaksu 53 €. Kausikortti käy. Ilm.  
4.1.2019 mennessä. Ompele lasten tai ai-  
kuisten vaatteita ja kodintekstiilejä. Kor-  
jaa ja muokkaa vanhoja vaatteita tai teks-  
tiilejä uuteen kuosiin. Vietä mukava ilta  
ommellen!**COLOUR POOLING - VIRKKAA  
"VÄRILÄTÄKÖITÄ", 02110415**

Kerttula, ompeluluokka

pe 18.00-21.00, la 11.00-14.00

Anni Laulumaa-Peräaho

15.-16.2., 22.-23.2.2019, 16 oppituntia  
Kurssimaksu 36 €. Kausikortti käy. Ilm.  
8.2.2019 mennessä. Kurssilla opit, miten  
pätävärjätystä langasta voidaan virkata  
ruutukuvioita. Voit valmistaa esim. tork-  
kupeiton tai tuolimaton. Ota mukaan rai-  
talankaa, tasaraitainen on helpoin "poo-  
lattava", mutta epätasaraitainenkin käy.**LÖYDÄ OMA TYYLISI -KURSSI-  
KOKONAISUUS**Jos ilmoittaudut kaikkiin kurssihin,  
kurssimaksu on vain 36 €. Yksittäisen  
kurssin hinta on 15 €.**LÖYDÄ OMA TYYLISI - KAUNIS-  
TU VÄREILLÄ 02110416**

Kerttula, luokka 1

to 17.00-20.00 • Pirjo Töllä

14.3.2019, 4 oppituntia

Kurssimaksu 15 €. Kausikortti käy. Ilm.  
25.2.2019 mennessä. Tutustumme värien  
vaikutukseen pukeutumisessa. Testaam-  
me eri värien vaikutusta ulkoiseen ilmee-  
seen ja etsimme hyviä pukeutumisvärejä.  
Kokeilemme kankaiden avulla eri värien  
vaikutusta.**LÖYDÄ OMA TYYLISI - TUNNIS-  
TA VARTALOTYYPPI 02110417**

Kerttula, luokka 1

to 17.00-20.00 • Pirjo Töllä

21.3.2019, 4 oppituntia

Kurssimaksu 15 €. Kausikortti käy. Ilm.  
1.3.2019 mennessä. Perehdymme nai-  
sen vartalon mittasuhteisiin ja vaatteiden  
mallien vaikutukseen pukeutumisessa.  
Etsimme edullisia mallivaihtoehtoja eri  
vartalotyypeille. Tarvitset mukaan mitta-  
nahjan ja avointa asennetta oman varta-  
lon mittaamiseen ja analysointiin.**LÖYDÄ OMA TYYLISI - PUKEU-  
TUMISTYYLIT 02110418**

Kerttula, luokka 1

to 17.00-20.00 • Pirjo Töllä

28.3.2019, 4 oppituntia

Kurssimaksu 15 €. Kausikortti käy. Ilm.  
11.3.2019 mennessä. Tutustumme eri-  
laisiin pukeutumistyyliin ja etsimme  
omaa tyyliä. Teemme pienen tyylistin.  
Etsimme kuvien avulla sopivia vaatteita  
ja asusteita.**LÖYDÄ OMA TYYLISI - TOIMIVA  
VAATEKAAPPI 02110419**

Kerttula, luokka 1

to 17.00-20.00 • Pirjo Töllä

4.4.2019, 4 oppituntia

Kurssimaksu 15 €. Kausikortti käy. Ilm.  
18.3.2019 mennessä. Perehdymme toi-  
mivan vaatekaapin ideaan: miten kokoat  
asukokonaisuuksia niin, että osat sopivat  
yhteen. Millainen on toimiva matkapu-  
vusto? Miten pukeudun juhliin? Etsim-  
me sopivia malleja eri tilaisuuksiin.**TEKNINEN TYÖ****PUU- JA METALLITYÖT, kevät  
02110421**Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka  
ti 17.00-20.00 • Eero Ojala8.1.-2.4.2019, 48 oppituntia. Kurssimak-  
su 53 €. Kausikortti käy. Ilm. 4.1.2019  
mennessä. Puu- sekä metallitöitä oppi-  
laiden tarpeiden mukaan.**PUUKONVALMISTUS, kevät  
02110423**Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka  
pe 18.00-21.00, la-su 10.00-16.00  
Jussi Kokkonen8.2.-17.2.2019, 40 oppituntia. Kurs-  
simaksu 48 €. Kausikortti käy. Ilm.  
25.1.2019 mennessä. Opitaan puukon  
valmistus alusta loppuun, aina terän ta-  
komisesta tupen viimeistelyyn. Kurs-  
silaiset voivat valmistaa puukon omien  
tarpeidensa ja toiveittensa mukaan. Puu-  
kot valmistetaan parhaista raaka-aineis-  
ta, joita voi ostaa opettajalta. Voi käyttää  
myös omia materiaaleja. Työvälinemaksu  
12€ / puukko. Kurssi ei vaadi ennako-  
taitoja.**KORUPAJA/LUSIKKAKORUT, kevät  
02110425**Kyösti Kallion koulu, teknisen työn luok-  
ka tila 130

pe 18.00-21.00 • Jussi Kokkonen

1.3.-26.4.2019, 28 oppituntia  
Kurssimaksu 43 €. Kausikortti käy. Ilm.  
22.2.2019 mennessä. Opi suunnittele-  
maan ja valmistamaan muodikkaat ko-  
rut esim. riipukset, korvakorut, sormuk-  
set, rannerenkaat, perinteiset lenkkiketjut  
ja paljon muuta. Materiaalina käytäm-  
me hopeaa, pronssia, messinkiä, titaania,  
hopeasavea, helmiä, kiviä, yms. Kurssil-  
le mukaan lusikoita, haarukoita ym. sekä  
hieman mielikuvitusta. Kaikki muu löy-  
tyy kurssipaikalta. Opettajalta voit ostaa  
hopeaa ja muuta lisämateriaalia. Ei vaadi  
ennakkotaitoja. Työvälinemaksu 10€.**MUUT KÄDEN TAIDOT****KLIPSULAUKUT 02110427**

Kerttula, ompeluluokka

ke 18.00-21.00 • Marja-Liisa Åvist

16.1.-10.4.2019, 48 oppituntia. Kurssi-  
maksu 73 €. Kausikortti käy. 1 paikka.**TUOHITYÖ 02110432**

Kyösti Kallion koulu, teknisen työn lk

ti 18.00-21.00 • Esko Uusitalo

8.1.-19.3.2019, 40 oppituntia. Kurssi-  
maksu 68 €. Kausikortti käy. 1 paikka.**KIRJANSIDONTAA-OMPELUKO-  
NEELLA OMMELLEN 02110433**

Kerttula, luokka 1

to 18.00-20.15, pe 16.30-20.15,

la 10.00-13.45 • Jaana Öljymäki

10.1.-12.1.2019, 13 oppituntia

Kurssimaksu 30 €. Kausikortti käy. Ilm.  
4.1.2019 mennessä. Valmistetaan kirja  
nopealla tekniikalla, jossa käytetään apu-  
na ompelukonetta. Voi valmistaa esim.  
muisti-, leike- tai reseptikirjan. Kannet  
voi valmistaa vanhoista kirjoista tai kivi-  
oidea uudet.**KEVÄISIÄ KUVIA PAINAMALLA  
02110434**

Kerttula, paja

to/pe 17.15-21.00, la 10.00-13.45

Jaana Öljymäki

28.2., 15.-16.3.2019, 15 oppituntia

Kurssimaksu 30 €. Kausikortti käy. Ilm. 14.2.2019 mennessä. Valmistetaan oma painokaavio, jota painetaan seulalla esim. kassiin, paitaan, tyyneyn tai kankaaseen. Soveltu lapsille ja aikuisille. Opettajalla on seulat ja muut työvälineet, voit käyttää myös omia työvälineitä. Välineiden käytöstä korvaus opettajalle.

## TERVEYS

### JUTTUTUPA - AFAATIKKOJEN AKTIVOINTIPIIRI 02610103

Kerttula, luokka 2  
ma 12.00-13.30 • Armi Parviainen  
28.1.-8.4.2019, 20 oppituntia  
Kurssimaksu 48 €. Kausikortti käy. Tilaa.

MINDFULNESS JA LIIKE, kevät 02610106 • Haapalan koulu, liikuntasali ke 18.00-19.00 • Tarja Raudaskoski 9.1.-27.3.2019, 13,3 oppituntia  
Kurssimaksu 24 €. Kausikortti käy. Ilm. 4.1.2019 mennessä. Tavoitteena on oppia vaikuttamaan kokemaasi stressiin ja jännitykseen sekä oppia rentoutumaan myös liikkuen. Kurssilla tehdään mindfulness-, rentoutus- ja mielikuvaharjoituksia sekä paikallaan että liikkuen. Harjoitteet sopivat kaikille. Osa harjoitteista on mahdollista suorittaa myös ulkona.

### ENSIAPU 1 02610102

Lukio, luokka 154  
la 9.00-15.30, ti 18.00-21.00, ma 18.00-21.00 • Marita Ainasoja  
16.3.-25.3.2019, 16 oppituntia  
Kurssimaksu 55 €. Ilm. 1.3.2019 mennessä. Kurssin suorittanut hallitsee ensiavun antamisen perusteet kurssin sisällön mukaisissa aiheissa. Koulutus sisältää teoriaopetusta ja käytännön harjoituksia. SPR:n todistus mahdollista saada lisämaksulla 12€, käteismaksulla paikanpäällä. Lauantaina omat eväät.

### MIELENTERVEYDEN ENSIAPU 2® -KURSSI 02610110

Kerttula, luokka 2  
la 9.00-16.00 • Sari Bell, psykologi/MTEA -kouluttaja  
2.2.-9.2.2019, 14 oppituntia. Kurssimaksu 30 €. Kausikortti käy. Ilm. 21.1.2019 mennessä. MTEA® 2 -koulutuksessa osallistujat saavat tietoa yleisimmistä mielenterveyden häiriöistä ja niiden oireista, saavat valmiuksia tarjota apua ja ohjata hoitoon sekä oppivat soveltamaan mielenterveyden ensiavun askeleita. Koulutuksessa käsitellään masennusta, ahdistuneisuutta, psykoosia, päihdeongelmia sekä mielenterveyden kriisejä. Koulutuksen kesto on 14 h. Oheismateriaalina Mielenterveyden ensiapu 2 -kirja. Materiaalimaksu 30 euroa.

## TANSSI

### KUNTOTANSSIKURSSI 02830101

Nuorisoseura  
ti 19.00-20.30 • Kaisa Pihlajaniemi  
8.1.-26.3.2019, 22 oppituntia. Kurssimaksu 68 €. Kausikortti käy. Tilaa.

### TANSSIA KAIKENIKÄISILLE 02830102

Nuorisoseura  
ke 18.30-20.00 • Kaisa Pihlajaniemi  
9.1.-27.3.2019, 22 oppituntia  
Kurssimaksu 68 €. Kausikortti käy. Tilaa.

### ITÄMAINEN TANSSI 02830103

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali  
ke 18.00-19.30 • Eija Kivelä  
9.1.-27.3.2019, 22 oppituntia  
Kurssimaksu 68 €. Kausikortti käy. Tilaa.

### RYTMIDANCE 02830104

Nuorisoseura  
to 19.00-20.00 • Kaisa Pihlajaniemi  
10.1.-28.3.2019, 14,63 oppituntia  
Kurssimaksu 48 €. Kausikortti käy. Tilaa.

## LIIKUNTA

### KUNTOJUMPAT



### IKÄMIESTEN KUNTOJUMPPA

02830108 • Malilan koulu, liikuntasali  
ma 15.00-15.45 • Riitta Rajaniemi  
7.1.-25.3.2019, 11 oppituntia. Kurssimaksu 37 €. Kausikortti käy. Tilaa.

### IKÄIHMISTEN KUNTOJUMPPA NAISILLE 02830109

Malilan koulu, liikuntasali  
ma 15.45-16.30 • Riitta Rajaniemi  
7.1.-25.3.2019, 11 oppituntia. Kurssimaksu 37 €. Kausikortti käy. Tilaa.

### IKÄIHMISTEN KUNTOJUMPPA HAIKARA 02830110

Haikaran koulu, liikuntasali  
ma 17.00-17.45 • Riitta Rajaniemi  
7.1.-25.3.2019, 11 oppituntia. Kurssimaksu 37 €. Kausikortti käy. Tilaa.

### TASAPAINOA JA LIHASKUNTOA, ryhmä 1 02830112

Kerttula, Saalastin sali  
to 10.00-10.45 • Seija Hernetkoski  
10.1.-28.3.2019, 11 oppituntia. Kurssimaksu 39 €. Kausikortti käy. Täynnä.

### HARTIAT RENNOIKSI 02830113

Kerttula, Saalastin sali  
to 10.50-11.20 • Seija Hernetkoski  
10.1.-28.3.2019, 7,26 oppituntia. Kurssimaksu 28 €. Kausikortti käy. Muutama paikka.

TASAPAINOA JA LIHASKUNTOA, ryhmä 2 miehille ja naisille 02830114  
Kerttula, Saalastin sali  
to 11.30-12.15 • Seija Hernetkoski  
10.1.-28.3.2019, 11 oppituntia. Kurssimaksu 39 €. Kausikortti käy. Tilaa.

### PÄIVÄN KUNTOJUMPPA 02830115

Kerttula, Saalastin sali  
ti 11.00-12.00 sali • Riitta Rajaniemi  
8.1.-26.3.2019, 14,63 oppituntia. Kurssimaksu 48 €. Kausikortti käy. Täynnä.

### NAISTEN KUNTOJUMPPA, Erkkilä 02830116

Erkkilän koulu, liikuntasali  
ma 17.45-18.45 • Tarja Raudaskoski  
7.1.-25.3.2019, 14,63 oppituntia. Kurssimaksu 48 €. Kausikortti käy. Tilaa.

### NAISTEN KUNTOJUMPPA, Haikara 02830129

Haikaran koulu, liikuntasali  
ma 19.00-20.00 • Enna Karppinen  
7.1.-25.3.2019, 14,63 oppituntia. Kurssimaksu 26 €. Kausikortti käy. Ilm. 4.1.2019 mennessä.

### NAISTEN KUNTOJUMPPA, Järvikylä 02830117

Järvikylän koulu, liikuntasali  
ma 19.15-20.15 • Tarja Raudaskoski  
7.1.-25.3.2019, 14,63 oppituntia. Kurssimaksu 48 €. Kausikortti käy. Tilaa.

### NAISTEN KUNTOJUMPPA, Välikylä 02830118

Välikylän koulu, liikuntasali  
ma 19.45-20.45 • Seija Hernetkoski  
7.1.-25.3.2019, 14,63 oppituntia. Kurssimaksu 50 €. Kausikortti käy. Tilaa.

### NAISTEN KUNTOJUMPPA, Karvoskylä 02830120

Karvoskylän koulu, liikuntasali  
ke 19.30-20.30 • Tarja Raudaskoski  
9.1.-27.3.2019, 14,63 oppituntia. Kurssimaksu 48 €. Kausikortti käy. Tilaa.

### NAISTEN KUNTOJUMPPA, Maliskylä 02830121

Malilan koulu, liikuntasali  
to 18.45-19.45 • Tarja Raudaskoski  
10.1.-28.3.2019, 14,63 oppituntia. Kurssimaksu 48 €. Kausikortti käy. Tilaa.

### MIESTEN KUNTOJUMPPA 02830122

Lukio, liikuntasali  
ke 19.30-21.00 • Seija Hernetkoski  
9.1.-27.3.2019, 22 oppituntia. Kurssimaksu 71 €. Kausikortti käy. Tilaa.

**ÄIJÄJOOGA 02830123**

Lukio, liikuntasali  
ma 18.00-19.30 • Marjo Rautaoja  
7.1.-18.3.2019, 20 oppituntia. Kurssi-  
maksu 65 €. Kausikortti käy. Tilaa.

**LIIKKUJAN VIIKKOKALENTERI****MAANANTAI**

**LAVIS - LAVATANSSIJUMPPA**,  
ryhmä 1 028301224  
Niva-Kaijan koulu, liikuntasali  
ma 17.25-18.25 • Seija Hernetkoski  
7.1.-25.3.2019, 14,63 oppituntia  
Kurssimaksu 50 €. Kausikortti käy. Tilaa.

**VOIMAA JA KIINTEYTTÄ 02830125**  
Niva-Kaijan koulu, liikuntasali  
ma 18.30-19.15 • Seija Hernetkoski  
7.1.-25.3.2019, 11 oppituntia. Kurssi-  
maksu 39 €. Kausikortti käy. Tilaa.

**JOOGA 02830126**

Lukio, liikuntasali  
ma 19.30-21.00 • Marjo Rautaoja  
7.1.-18.3.2019, 20 oppituntia. Kurssi-  
maksu 65 €. Kausikortti käy. Täynnä.

**TIISTAI**

**KEVYT SELKÄ- JA HENGITYS-  
JUMPPA 02830127**  
Lukio, liikuntasali  
ti 18.05-19.05 • Tarja Raudaskoski  
8.1.-26.3.2019, 14,63 oppituntia  
Kurssimaksu 48 €. Kausikortti käy. Tilaa.

**CROSSTRAINING 02830128**  
Niva-Kaijan koulu, liikuntasali  
ti 17.25-18.25 • Seija Hernetkoski  
8.1.-26.3.2019, 14,63 oppituntia  
Kurssimaksu 50 €. Kausikortti käy. Tilaa.

**LAVIS - LAVATANSSIJUMPPA**, ryh-  
mä 2 028301253  
Niva-Kaijan koulu, liikuntasali  
ti 18.30-19.30 • Seija Hernetkoski  
8.1.-26.3.2019, 14,63 oppituntia  
Kurssimaksu 50 €. Kausikortti käy. Tilaa.

**PILATES 02830130**  
Niva-Kaijan koulu, liikuntasali  
ti 19.35-20.35 • Seija Hernetkoski  
8.1.-26.3.2019, 14,63 oppituntia  
Kurssimaksu 50 €. Kausikortti käy. Tilaa.

**KRAV MAGA 02830131**  
Kyösti Kallion koulu, liikuntasali  
ti 19.00-20.30 • Veijo Toivoniemi  
8.1.-26.3.2019, 22 oppituntia  
Kurssimaksu 68 €. Kausikortti käy. Tilaa.

**Kevätlukukauden alusta mukaan tu-  
levilta peritään 60% koko lukuvuoden  
maksusta.**

**KESKIVIikko**

**REISI-PEPPU-VATSA 02830132**  
Lukio, liikuntasali  
ke 17.25-18.10 • Seija Hernetkoski  
9.1.-27.3.2019, 11 oppituntia  
Kurssimaksu 39 €. Kausikortti käy. Tilaa.

**HORMONI-/ HATHAJOOGA  
02830133 • Lukio, liikuntasali  
ke 18.20-19.20 • Seija Hernetkoski  
9.1.-27.3.2019, 14,63 oppituntia  
Kurssimaksu 50 €. Kausikortti käy. Tilaa.**

**TORSTAI**

**TANSSIX 02830134**  
Karvoskylän koulu, liikuntasali  
to 18.30-19.30 • Eija Kivelä  
10.1.-28.3.2019, 14,63 oppituntia  
Kurssimaksu 48 €. Kausikortti käy. Tilaa.

**KUNTONYRKKEILY, kevät 02830136**  
Niva-Kaijan koulu, liikuntasali  
to 18.00-18.45 • Seija Hernetkoski  
10.1.-28.3.2019, 11 oppituntia  
Kurssimaksu 20 €. Kausikortti käy. Ilm.  
4.1.2019 mennessä. Taso 1++.  
**KEVÄT-  
KURSSI.** Kurssilla opetellaan ja kerra-  
taan peruslyönnit (suorat ja koukut). Vä-  
lineenä toimivat pistehanskat ja fitbagit.  
Tunti sisältää tekniikkaa, lyönti-osion, li-  
haskuntoa ja jäähdyttelyn. Omat hanskat  
voi ottaa mukaan.

**LIHASKUNTOMIX 02830137**  
Niva-Kaijan koulu, liikuntasali  
to 18.50-19.35 • Seija Hernetkoski  
10.1.-28.3.2019, 11 oppituntia  
Kurssimaksu 39 €. Kausikortti käy. Tilaa.

**SYVÄVENYTTELY JA RENTOU-  
TUS 02830138**  
Niva-Kaijan koulu, liikuntasali  
to 19.45-20.45 • Seija Hernetkoski  
10.1.-28.3.2019, 14,63 oppituntia  
Kurssimaksu 50 €. Kausikortti käy. Tilaa.

**PERJANTAI**

**HARTIAT RENNOKSI 02830140**  
Niva-Kaijan koulu, liikuntasali  
pe 17.00-18.00 • Seija Hernetkoski  
11.1.-22.3.2019, 12 oppituntia  
Kurssimaksu 22 €. Kausikortti käy. Ilm.  
4.1.2019 menn. Taso 1+.  
**KEVÄTKURS-  
SI!** Kevyttä, elvyttävää lihaskuntoa ja  
liikkuvuutta etenkin lapaluiden, niskan ja  
hartioiden seudulle. Viikonlopuksi harti-  
at kuntoon. Ei tuntia 25.1 eikä 8.3.

**MUU LIIKUNTA**

**LENTOPALLO 02830143**  
Lukio, liikuntasali  
ti 19.15-20.45 • Eino Eerola  
8.1.-26.3.2019, 22 oppituntia  
Kurssimaksu 68 €. Kausikortti käy. Tilaa.

**VESILIIKUNTA \*UUTTA\***

**HUOM!** Vesijumppien kurssimaksu ei sisällä uimahallimaksua. Uimahallimak-  
su 40€ (maksetaan uimahallille).

**VESIJUMPPA 1 02830158**  
Uimahalli Uikko, terapia-allas  
ti 15.15-16.00 • Seija Hernetkoski  
8.1.-19.3.2019, 10 oppituntia. Kurs-  
simaksu 20 € (opisto laskuttaa). Ilm.  
4.1.2019 mennessä. Vesijumppaa väli-  
neillä ja ilman.

**VESIJUMPPA 2 02830159**  
Uimahalli Uikko, terapia-allas  
ti 16.30-17.15 • Sanna Rajaniemi  
8.1.-19.3.2019, 10 oppituntia. Kurs-  
simaksu 20 € (opisto laskuttaa). Ilm.  
4.1.2019 mennessä. Vesijumppaa väli-  
neillä ja ilman.

**SYVÄNVEDEN JUMPPA 02830160**  
Uimahalli Uikko, iso allas  
ti 17.30-18.15 • Sanna Rajaniemi  
8.1.-19.3.2019, 10 oppituntia. Kurs-  
simaksu 20 € (opisto laskuttaa). Ilm.  
4.1.2019 mennessä. Vesijumppaa altaan  
syvässä päässä (vesijuoksuvyö apuna).

**ALLASMIX 02830161**  
Uimahalli Uikko, terapia-allas  
to 16.45-17.30 • Seija Hernetkoski  
10.1.-21.3.2019, 10 oppituntia. Kurs-  
simaksu 20 € (opisto laskuttaa). Ilm.  
4.1.2019 mennessä. Tehokasta ja moni-  
puolista vesiliikuntaa välineillä ja ilman.

**MIESTEN ALLASTREENI 02830162**  
Uimahalli Uikko, terapia-allas  
to 18.30-19.15 • Enna Karppinen  
10.1.-21.3.2019, 10 oppituntia. Kurs-  
simaksu 20 € (opisto laskuttaa). Ilm.  
4.1.2019 mennessä. Tehokasta ja moni-  
puolista vesiliikuntaa välineillä ja ilman.

**AAMUVESIJUMPPA 02830163**  
Uimahalli Uikko, terapia-allas  
pe 7.00-7.30 • Riitta Rajaniemi  
11.1.-22.3.2019, 10 oppituntia. Kurs-  
simaksu 20 € (opisto laskuttaa). Ilm.  
4.1.2019 mennessä. Vesijumppaa väli-  
neillä ja ilman.

**KESÄJUMPAT 2019**

LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA, kesä  
02830164 • Ma 17.25-18.25  
Niva-Kaijan koulu, liikuntasali  
15.4.-27.5.2019 (ei tuntia 22.4.)  
Seija Hernetkoski, 8t, 15€. Ilm. 1.4.2019  
mennessä.

HARTIAT RENNOKSI, kesä  
02830165 • Ma 18.30-19.15  
Niva-Kaijan koulu, liikuntasali  
15.4.-27.5.2019 (ei tuntia 22.4.)  
Seija Hernetkoski, 6t, 12€. Ilm. 1.4.2019  
mennessä.

VESIJUMPPA, kesä 02830166  
Ti 16.45-17.30  
Uimahalli Uikko, terapia-allas  
16.4.-28.5.2019 (ei tuntia 30.4.)  
Seija Hernetkoski, 6t, 12€. Ilm. 1.4.2019  
mennessä. Kurssimaksu ei sisällä uima-  
hallimaksua. Uimahallimaksu maksetaan  
uimahallille kurssin alkaessa.

REISIPEPPUVATSA, kesä 02830167  
Ti 18.00-19.00  
Niva-Kaijan koulu, liikuntasali  
16.4.-28.5.2019 (ei tuntia 30.4.)  
Seija Hernetkoski, 8t, 15€. Ilm. 1.4.2019  
mennessä.

ALLASMIX, kesä 02830168  
Ke 18.00-18.45  
Uimahalli Uikko, terapia-allas  
17.4.-29.5.2019 (ei tuntia 1.5.),  
Seija Hernetkoski, 6t, 12€. Ilm. 1.4.2019  
mennessä. Kurssimaksu ei sisällä uima-  
hallimaksua. Uimahallimaksu maksetaan  
uimahallille kurssin alkaessa.

MULTISPORT, kesä 02830169  
Ke 19.15-20.15  
Lukio / Nivalan ulkoliikuntapaikat  
17.4.-29.5.2019 (ei tuntia 1.5.),  
Seija Hernetkoski, 8t, 15€. Ilm. 1.4.2019  
mennessä. Ulkoliikunta-harjoitus, jossa  
paikka vaihtuu teeman mukaan. Aloita-  
tamme lukiolla juoksu-harjoituksella.  
Mukana myös kahvakuulaa, portaita,  
loikkia, mäkitreeniä jne. Treenin voi  
suorittaa oman kunnan mukaan. Tar-  
kemmat ohjelmat ensimmäisellä kerralla.  
Sään mukainen varustus!

TASAPAINOA JA LIHASKUNTOA,  
kesä 02830170  
To 10.00-10.45 • Kerttula, Saalastin sali  
25.4.-23.5.2019 • Seija Hernetkoski, 5t,  
10 €. Ilm. 1.4.2019 mennessä.

VUODENAIKAJOOGA, kesä  
02830171 • To 18.30-19.30  
Niva-Kaijan koulu, liikuntasali  
25.4.-23.5.2019 • Seija Hernetkos-  
ki, 6,66t, 13€. Ilm. 1.4.2019 menses-  
sä. Seasonal yoga eli vuodenaikajoo-  
ga on lempeä hathajoo- ja -tyyli, joka sopii  
kaikille. Harjoitus peilaa luonnossa ta-  
pahtuvia muutoksia ja vahvistaa luonto-  
yhteyttä, ja harjoitus muuttuukin vuo-  
denaikojen mukaan. Tunneilla tehdään  
aurinko- taikuuterveydyksiä, vuodenaik-  
kaan sopivia asanoita, sekä loppurentou-  
tus. Tunnit voivat sisältää myös hengitys-  
harjoituksia tai meditaatiota tai Qi Gong  
liikkeitä.

**YHTEISKUNTA JA SOSIAALIALA**

TYÖNHAKUKOULUTUKSET  
Jokilatvan opisto ja Nivalan työpajasää-  
tiö järjestävät lukuvuoden aikana yhteis-  
työssä kolme (3) Työnhakukoulutusta.  
Koulutuksen tavoitteena on tukea TE-  
palvelujen asiakasta hakemaan työtä itse-  
näisesti ja kehittää työnhaussa tarvittavia  
valmiuksiaan. Koulutuksen sisältöjä ovat:  
oma profiili ja persoona työnhaussa, digi-  
taalisuus ja sosiaalisen median hyödyntä-  
minen työnhaussa, CV:n ja työhakemuks-  
en laatiminen, työhaastattelutilanteet,  
TE -toimiston palvelut työnhaussa sekä  
aktiivilaki.

TYÖNHAKUKOULUTUS 2  
02329802  
Nivalan työpajasäätiö, Opintie 9  
ma-pe 9.00-15.00 • Riitta Kaskela  
14.-18.1.2019, 40 oppituntia. Ei kurssi-  
maksua. Ilm. 7.1.2019 mennessä.

TYÖNHAKUKOULUTUS 3  
02329803  
Nivalan työpajasäätiö, Opintie 9  
ma-pe 9.00-15.00 • Riitta Kaskela  
6.-10.5.2019, 40 oppituntia. Ei kurssi-  
maksua. Ilm. 23.4.2019 mennessä.

**LUONNONTIETEET**

LAJINTUNTEMUS JA LINTUEKO-  
LOGIA 02410201  
Lukio, luokka 152  
ma 18.30-20.00 • Juhani Pitkänen  
4.2.-20.5.2019, 28 oppituntia  
Kurssimaksu 53 €. Kausikortti käy. Tilaa.  
Tutustutaan alueen linnustoon retkeil-  
len ja opiskellen. Syksyllä tehdään kaksi  
ja keväällä vähintään kolme linturetkettä.  
Retkipäivät sovitaan kurssilla.

LINTURETKET 02410202  
Retkimaastot  
ma-pe 18.00-21.00 • Juhani Pitkänen  
1.4.-31.5.2019, 12 oppituntia

Kurssimaksu 23 €. Kausikortti käy. Ilm.  
18.3.2019 mennessä. Linturetket -kurs-  
si on osa Lajintuntemus ja lintuekologia  
-kursssia kevätlukukauden linturetkien  
osalta. Tehdään huhti-toukokuussa kol-  
me linturetkettä. Retkipäivät ilmoitetaan  
erikseen. Tervetuloa osiskelemaan lajin-  
tuntemusta maastossa.

**LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS****TAITEEN PERUSOPETUS**

VALMENTAVA KUVATAIDE (6V.)  
02110305  
Kerttula, luokka 2  
ma 18.00-19.00 • Maarit Räisänen  
7.1.-6.5.2019, 21,28 oppituntia. Kurssi-  
maksu 62 €. Tilaa.

KUVATAIDE, TPO 1-2  
(7-9 V.) 02110306  
Kerttula, luokka 2  
ti 18.00-19.30 • Maarit Räisänen  
8.1.-7.5.2019, 32 oppituntia. Kurssimak-  
su 72 €. Tilaa.

KUVATAIDE, TPO 3-4  
(8-11 V.) 02110307  
Kerttula, luokka 2  
ma 15.30-17.45 • Maarit Räisänen  
7.1.-6.5.2019, 48 oppituntia. Kurssimak-  
su 87 €. Täynnä.

KUVATAIDE, TPO 5-6  
(11-16 V.) 02110308  
Kerttula, luokka 2  
ti 15.30-17.45 • Maarit Räisänen  
8.1.-7.5.2019, 48 oppituntia. Kurssimak-  
su 87 €. Tilaa.

KÄSITYÖ, TPO 1-3  
(7-13 V.) 02110437  
Kerttula, paja • Tarja Pärn  
ti 15.15-17.30 (tpo 1-2: 16.00-17.30)  
8.1.-23.4.2019, 48 oppituntia (tpo 1-2:  
32 oppituntia). Kurssimaksu 87 € (tpo  
1-2: 72€). 2 paikkaa.

KÄSITYÖ, TPO 3-6  
(8-13 V.) 02110436  
Kerttula, paja  
ti 17.30-19.45 • Tarja Pärn  
8.1.-23.4.2019, 48 oppituntia  
Kurssimaksu 87 €. Täynnä.

**MUSIIKKI**

MUSKARI 1-2 V. 02110128  
Kyösti Kallion koulu, musiikkiluokka  
ke 17.00-17.30 • Laura Ojamaa  
9.1.-3.4.2019, 8 oppituntia. Kurssimaksu  
30 €. 1 paikka.

MUSKARI 3-4 V. 02110129  
Kyösti Kallion koulu, musiikkiluokka  
ke 17.30-18.00 • Laura Ojamaa



9.1.-3.4.2019, 8 oppituntia. Kurssimaksu 30 €. 2 paikkaa.

#### BÄNDIKOULU 02110119

Niva-Kaijan koulu, musiikkiluokka  
ti 19.30-21.00 • Jussi Poikkimäki  
8.1.-23.4.2019, 30 oppituntia  
Kurssimaksu 58 €. Muutama paikka. Lisätietoja voi kysyä opettajalta puh. 044 582 6585.

#### PIANONSOITTO 7-15-v.

Pianonsoiton opetusta tarjotaan ensisijaisesti 7-15-vuotiaille perusopetusikäisille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 15, 30 tai 45 min./kerta. Lukuvuodeksi 2018-2019 avoinna olevat oppilaspaikat täytettiin syksyn hakukieroksella. Varapaikoille voi hakea [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

#### PIANO KERTTULA 1 02110120

Kerttula, musiikkiluokka 2  
ma 15.00-19.45 • Taja Astar  
7.1.-15.4.2019, 74,62 oppituntia  
Kurssimaksu 90 € / 15 min, 130 € / 30 min. Täynnä. Varapaikalle haetaan [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

#### PIANO KERTTULA 2A 02110130

Kerttula, musiikkiluokka 2  
ti 14.00-17.30 • Alma Tervo  
8.1.-23.4.2019, 70,05 oppituntia  
Kurssimaksu 90 € / 15 min, 130 € / 30 min. Täynnä. Varapaikalle haetaan [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

#### PIANO KERTTULA 2B 02110121

Kerttula, musiikkiluokka 2  
ti 17.45-20.30 • Taja Astar  
8.1.-23.4.2019, 45 oppituntia  
Kurssimaksu 90 € / 15 min, 130 € / 30 min. Täynnä. Varapaikalle haetaan [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

#### PIANO KERTTULA 3 02110122

Kerttula, musiikkiluokka 2  
ke 14.15-19.30 • Taja Astar  
9.1.-24.4.2019, 84,90 oppituntia  
Kurssimaksu 90 € / 15 min, 130 € / 30 min. Täynnä. Varapaikalle haetaan [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

#### PIANO HAIKARA 1 02110131

Haikaran koulu  
ma 13.15-19.30 • Alma Tervo  
7.1.-15.4.2019, 116,62 oppituntia  
Kurssimaksu 90 € / 15 min, 130 € / 30 min. Täynnä. Varapaikalle haetaan [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

#### PIANO HAIKARA 2 02110131

Haikaran koulu  
ke 14.00-16.15 • Laura Ojamaa  
9.1.-24.4.2019, 45 oppituntia  
Kurssimaksu 90 € / 15 min, 130 € / 30 min. Täynnä. Varapaikalle haetaan [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

#### PIANO JÄRVIKYLÄ 02110132

Järvikylän koulu  
ti 15.00-17.15 • Taja Astar  
8.1.-23.4.2019, 45 oppituntia  
Kurssimaksu 90 € / 15 min, 130 € / 30 min. Täynnä. Varapaikalle haetaan [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

#### PIANO VÄLIKYLÄ 02110133

Väläkylän koulu  
ti 14.45-17.00 • Laura Ojamaa  
8.1.-23.4.2019, 45 oppituntia  
Kurssimaksu 90 € / 15 min, 130 € / 30 min. Täynnä. Varapaikalle haetaan [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

#### PIANO MALILA 02110134

Malilan koulu  
ti 18.00-19.45 • Alma Tervo  
8.1.-23.4.2019, 34,95 oppituntia  
Kurssimaksu 90 € / 15 min, 130 € / 30 min. Täynnä. Varapaikalle haetaan [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

#### PIANO AHDE 1 02110135

Ahteen koulu  
ke 15.15-20.00 • Alma Tervo  
9.1.-24.4.2019, 94,95 oppituntia  
Kurssimaksu 90 € / 15 min, 130 € / 30 min. Täynnä. Varapaikalle haetaan [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

#### PIANO AHDE 2 02110136

Ahteen koulu  
to 15.15-18.45 • Alma Tervo  
10.1.-2.5.2019, 70,05 oppituntia  
Kurssimaksu 90 € / 15 min, 130 € / 30 min. Täynnä. Varapaikalle haetaan [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

#### VIULUNSOITTO

Viulunsoiton opetus on suunnattu 5-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 30/45 min./oppilas/kerta. Lukuvuodeksi 2018-2019 haettavana olleet oppilaspaikat täytettiin keväällä pidettyjen pääsykokeiden perusteella. Varapaikalle haetaan [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

#### VIULUNSOITTO 1 02110125

Kerttula, musiikkiluokka 1  
ma 14.15-18.00 • Tiina Ylikoski  
7.1.-15.4.2019, 70 oppituntia  
Kurssimaksu 130 € / 30 min, 150 € / 40 min. Täynnä.

#### VIULUNSOITTO 2 02110126

Kerttula, musiikkiluokka 1  
ti 14.00-18.30 • Tiina Ylikoski  
8.1.-23.4.2019, 90 oppituntia  
Kurssimaksu 130 € / 30 min, 150 € / 40 min. Täynnä.

#### VIULUNSOITTO 3 02110127

Kerttula, musiikkiluokka 1  
ke 15.00-18.45 • Tiina Ylikoski  
9.1.-24.4.2019, 84,90 oppituntia

Kurssimaksu 130 € / 30 min, 150 € / 40 min. Täynnä.

#### TANSSI JA LIIKUNTA

MUKSUJUMPPA (aikuisen ja lapsi 1-2v = 17,-16 synt.) 02830144  
Niva-Kaijan koulu, liikuntasali  
ma 16.30-17.15 • Seija Hernetkoski  
7.1.-25.3.2019, 11 oppituntia  
Kurssimaksu 39 €. Tilaa.

LIKKARI 3-VUOTIAAT (-15 synt.) 02830145

Lukio, liikuntasali  
to 16.15-17.00  
Linda Vähäsarja  
10.1.-28.3.2019, 11 oppituntia  
Kurssimaksu 37 €. Täynnä.

LIKKARI 4-VUOTIAAT (-14 synt.) 02830146

Lukio, liikuntasali  
to 17.10-17.55  
Linda Vähäsarja  
10.1.-28.3.2019, 11 oppituntia  
Kurssimaksu 37 €. Muutama paikka.

LIKKARI 5-6 VUOTIAAT (-13,-12 synt.) 02830147

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali  
ti 16.30-17.15 • Seija Hernetkoski  
8.1.-26.3.2019, 11 oppituntia  
Kurssimaksu 39 €. Täynnä.

LASTEN JOOGA 6-9-VUOTIAAT 028301x48

Väläkylän koulu, liikuntasali  
ma 15.00-15.45 • Seija Hernetkoski  
7.1.-18.3.2019, 10 oppituntia  
Kurssimaksu 36 €. Muutama paikka.

KLASSINEN BALETTI, alkeet 1 02830150

Nuorisoseura  
to 17.00-18.00 • Tuula Ekdahl  
10.1.-28.3.2019, 18,37 oppituntia  
Kurssimaksu 57 €. Täynnä.

KLASSINEN BALETTI, alkeet 2 02830150

Nuorisoseura  
to 18.00-19.00 • Tuula Ekdahl  
10.1.-28.3.2019, 18,37 oppituntia  
Kurssimaksu 57 €. Tilaa.

SIRKUSKOULU 6-12v. 02830151

Lukio, liikuntasali  
pe 16.30-17.30 • Marja Hannula  
11.1.-29.3.2019, 14,63 oppituntia  
Kurssimaksu 37 €. Täynnä.



# HAAPAJÄRVI

## MUSIIKKI

Syksyllä alkaneille ja keväällä jatkuvilla kursseilla voi ilmoittautua, mikäli kursilla on tilaa.

## KUOROT JA LAULUNOPETUS

### HAAPAJÄRVEN-REISJÄRVEN LAULUMIEHET 01110103

K.J. Ståhlbergin koulu, multimedia lk ma 18.30-20.45 • Pekka Piironen 7.1.-29.4.2019, 45 oppituntia Kurssimaksu 68 €. Kausikortti käy. Voit tiedustella vapaita paikkoja kuoronjohtajalta puh. 040-587 6311.

### HAAPALASTUT-SEKAKUORO 01110104

Oksavan koulu, musiikkiluokka ti 18.00-20.15 • Saara Howe 8.1.-23.4.2019, 45 oppituntia. Kurssimaksu 73 €. Voit tiedustella vapaita paikkoja kuoronjohtajalta puh. 040 529 8795.

### LAULUKURSSI AIKUISILLE 01110105

K.J. Ståhlbergin koulu, multimedia lk ke 18.30-20.45 • Pekka Piironen 9.1.-24.4.2019, 45 oppituntia. Kurssimaksu 130 €. Ryhmä täynnä.

### KARAOKE 01110106

Kulttuurisali ma 18.00-21.00 • Pauli Raivio 7.1.-1.4.2019, 48 oppituntia. Kurssimaksu 73 €. Kausikortti käy. 2 paikkaa.

### KARAOKE KUUSAA 01110107

Kuusaan kylätalo Eurola/sali ke 18.00-21.00 • Lea Malila 9.1.-3.4.2019, 48 oppituntia. Kurssimaksu 73 €. Kausikortti käy. Tilaa.

## SOITONOPETUS

### KITARA-, BASSO- RUMPUKOULU 1 01110108

Yläaste, musiikkiluokka ma 15.00-20.30 • Jussi Poikkimäki 7.1.-15.4.2019, 88,62 oppituntia Kurssimaksu 90 € / 15 min., 130 € / 30 min. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

### KITARA-, BASSO- RUMPUKOULU 2 01110109

Yläaste, musiikkiluokka ti 15.00-16.00 • Jussi Poikkimäki 11.9.-27.11.2018, 25,63 oppituntia 8.1.-23.4.2019, 34,95 oppituntia Kurssimaksu 90 € / 15 min., 130 € / 30 min.. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

### KITARA-, BASSO- RUMPUKOULU 3 01110125

Yläaste, musiikkiluokka to 16.00-17.30 • Antti Kangas 17.1.-9.5.2019, 30 oppituntia Kurssimaksu 90 € / 15 min. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

### PIANO AIKUISET 01110110

K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka 1 ma 18.00-19.30 • Ljudmila Vatanen 7.1.-15.4.2019, 28 oppituntia Kurssimaksu 130 € / 30 min. 1 paikka haettavana 4.1.2019 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

### HARMONIKKA, RYHMÄOPETUS 01110111 • Yläaste, luokka 110

ma 19.30-21.00 • Janne Lindgren 7.1.-15.4.2019, 28 oppituntia. Kurssimaksu 58 €. Tilaa.

## KIELET

### SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE, KERTAUSKURSSI 01120101

Lukio, luokka 8 ma 17.45-19.15 • Irina Trifonova 7.1.-1.4.2019, 24 oppituntia Kurssimaksu 53 €. Kausikortti käy. Tilaa.

### ARKIELÄMÄN ENGLANTIA 3 (A2) 01120301

Lukio, luokka 8 ke 17.00-18.30 • Anne Mikkola 9.1.-3.4.2019, oppitunteja 24 Kurssimaksu 53 €. Kausikortti käy. Tilaa.

### ESPANJA, JATKO 3 01120701

Lukio, luokka 10 to 17.00-18.30 • Varpu Vatanen 10.1.-4.4.2019, 24 oppituntia Kurssimaksu 53 €. Kausikortti käy. Tilaa.

## TIETO- JA VIESTINTÄ-TEKNIikka

### TIETOTEKNIIKAN PERUSTEET 2 03340102 • Lukio, luokka 2

ti 18.30-20.45 • Antti Kangas 15.1.-19.2.2019, 18 oppituntia Kurssimaksu 36 €. Kausikortti käy. Ilm. 7.1.2019 mennessä

Jatkokurssi, jolla syvennetään peruskursseilla opittuja asioita ja tutustutaan tarkemmin mm. MS office -ohjelmiin. Opetussisältöä voidaan tarkentaa myös yhdessä kurssin opiskelijoiden kanssa. Kurssilla toivotaan oman sylimikron käyttöä. Tarvittaessa tunnilla voi käyttää opiston tarjoamaa lainakonetta.

### PILVIPALVELUT 01340103

Lukio, luokka 2 ti 18.30-20.45 • Antti Kangas 26.2.-19.3.2019, 9 oppituntia. Kurssimaksu 23 €. Kausikortti käy. Ilm. 11.2.2019 mennessä. Mitä pilvipalvelut oikeasti ovat? Tutustutaan internetissä oleviin pilvipalveluihin ja niiden hyödyntämiseen opiskelussa, työssä ja arjessa. Lähtökohtaisesti perehdytään Googlen pilvipalveluihin, mutta käydään läpi myös muiden tahojen palveluita. Lisäksi käsitellään pilvipalveluiden tietoturva- ja omien tiedostojen turvaamista. Kurssilla toivotaan oman sylimikron käyttöä. Tarvittaessa tunnilla voi käyttää opiston tarjoamaa lainakonetta.

### MOBIILILAITTEET JA NIIDEN SOVELLUKSET 01340104

Lukio, luokka 2 ti 18.30-20.45 • Antti Kangas 26.3.-16.4.2019, 12 oppituntia. Kurssimaksu 30 €. Kausikortti käy. Ilm. 11.3.2019 mennessä. Tutustutaan älypuhelimien sekä tabletteihin ja niiden hyödyntämiseen arkikäytössä. Lähtökohtaisesti perehdytään Android-laitteisiin, mutta tutustutaan myös muihin käyttöjärjestelmiin (Apple iOS ja Windows). Laitteiden lisäksi käydään läpi hyödyllisiä sovelluksia ja niiden käyttöä sekä tietoturva- ja omaa mukanaan omat mobiililaitteet.

## ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS

### KOPOLAN TEATTERI 01110201

Kulttuurisali to 18.00-21.00 • Marja Hannula 3.1.-1.2.2019, 40 oppituntia Kurssimaksu 68 €.. Tammikuun harjoitukset: to 3., 10., 17., 24. ja 31.1. ja pe 4., 11., 18. ja 25.1. ja 1.2.

### NUORISOTEATTERI 15-19 v. 01110202

Lukio, kansankynttiläsali ke 18.00-19.30 • Jarmo Savela 9.1.-22.5.2019, oppitunteja 50 Kurssimaksu 68 €. Tilaa.

### LUKU- JA KIRJALLISUUSPIIRI 01130201

Lukio, luokka 10 ke 18.00-19.30 • Varpu Vatanen



9.1.-8.5.2019, 10 oppituntia. Kurssimaksu 36 €. Kausikortti käy. Tilaa. Kokoontumiset noin kerran kuukaudessa. Kevään kerrat: 9.1., 6.2., 13.3., 10.4. ja 8.5.

## KUVATAITEET

**IKONIMAALAUUS 01110301**  
Yläaste, kuvataideluokka  
pe 17.00-20.00 • Helena Hyväri  
11.1.-29.3.2019, 44 oppituntia  
Kurssimaksu 73 €. Kausikortti käy. Tilaa.

**ASORTI 01110302**  
Yläaste, kuvataideluokka  
to 18.00-21.00 • Natalia Pikkarainen  
10.1.-4.4.2019, 48 oppituntia  
Kurssimaksu 73 €. Kausikortti käy. Tilaa.

**ELÄVÄN MALLIN PIIRUSTUSILTA 01110308**

Monitoimitalo, taideluokka  
pe 18.00-20.15 • Maarit Räisänen  
15.2.2019, 3 oppituntia. Kurssimaksu 12 €. Kausikortti käy. Ilm. 1.2.2019 mennessä. Kurssilla opetellaan perusasioita elävän mallin (ei alastonmalli) piirtämistä: havaintojen tekemistä, mittasuhteiden löytämistä, liikkeen tallentamista ja croquis-piirtämistä sekä pitempiäikäistä tutkivaa piirtämistä. Pitempiäikäisessä asennossa myös maalaaminen on mahdollista. Materiaalit ostettavissa opettajalta tai voi tuoda omia: litoposteria tai muuta piirustuspaperia, hiiliä, nestemäistä tussia tai mustetta, liitujia ja lyijykyniä, lisäksi haluessasi maalaustarvikkeet.

## KÄDEN TAIDOT

**KERAMIikka JA LASITYÖT**

**LASIPAJA 01110401**  
Monitoimitalo, taideluokka  
ti 18.00-21.00 • Irma Kokkonen  
8.1.-2.4.2019, 48 oppituntia  
Kurssimaksu 73 €. Kausikortti käy. Tilaa.

**KÄDET SAVESSA-VILLIÄ KERAMIikka PUUTARHAAN JA KOTIIN kevät 01110404**

Monitoimitalo, tekstiililuokka  
ma 17.00-20.00 • Jaana Vähäsöyrinki  
14.1.-18.2.2019, 24 oppituntia  
Kurssimaksu 38 €. Kausikortti käy. Ilm. 7.1.2019 mennessä. Kokeillaan ennakkoluulottomasti erilaisia savilaatuja ja -tekniikoita. Tehdään lasitekokeiluja ja hullutellaan eri pinnoituksella. Ajatuksena on tehdä puutarhaan, terrassille tai parvekkeelle persoonallinen veistos tai ruukku. Kurssiin sisältyy rakupolttot sekä musta savustus -kokeilu.

Kevätlukukauden alusta mukaan tuleville peritään 60% koko lukuvuoden maksusta.

## TEKSTIILITYÖT

**KÄDENTAIIDOT KOPOLA 01110405**  
Kopolan koulu  
ma 11.00-14.00 • Ulla Piipponniemi  
7.1.-1.4.2019, 48 oppituntia  
Kurssimaksu 73 €. Kausikortti käy. Tilaa.

**KÄDENTAIIDOT KESKUSTA 01110406**  
Monitoimitalo, kudontaluokka  
ma 18.00-21.00 • Ulla Piipponniemi  
7.1.-1.4.2019, 48 oppituntia  
Kurssimaksu 73 €. Kausikortti käy. Tilaa.

**TILKKUTYÖT 01110407**  
Monitoimitalo, taideluokka  
ti 14.00-17.00 • Ulla Piipponniemi  
8.1.-2.4.2019, 48 oppituntia  
Kurssimaksu 73 €. Kausikortti käy. Tilaa.

**NYPLÄYS/KIRJONTA 01110408**  
Yläaste, tekstiilityön luokka  
ti 16.00-18.15  
Raija-Leena Leppikangas  
8.1.-2.4.2019, 36 oppituntia. Kurssimaksu 63 €. Kausikortti käy. 1 paikka.

**KÄDENTAIIDOT KUUSAA 01110409**  
Kuusaan kylätalo Eurola/kudontaluokka  
ti 18.00-21.00 • Ulla Piipponniemi  
8.1.-2.4.2019, 48 oppituntia  
Kurssimaksu 73 €. Kausikortti käy. Tilaa.

**KUDONTA KESKUSTA 01110410**  
Jedu, kudontaluokka (Opintie 1)  
ke 17.00-20.00 • Ulla Piipponniemi  
9.1.-3.4.2019, 48 oppituntia  
Kurssimaksu 73 €. Kausikortti käy. Tilaa.

**KÄDENTAIIDOT OKSAVA 01110411**  
Oksavan koulu/kudontatila  
to 13.30-16.30 • Ulla Piipponniemi  
10.1.-4.4.2019, 48 oppituntia  
Kurssimaksu 73 €. Kausikortti käy. 2 paikkaa.

**OMPELE UUTTA-KORJAA VANHAA, kevät 01110413**

Monitoimitalo, taideluokka  
ma 17.00-20.00 • Pirjo Tölli  
7.1.-1.4.2019, 48 oppituntia  
Kurssimaksu 53 € + materiaalimaksu.  
Kausikortti käy. Ilm. 31.12.2018 mennessä. Ompele lasten tai aikuisten vaatteita ja kodintekstiilejä. Korjaa ja muokkaa vanhoja vaatteita tai tekstiilejä uuteen muotoon. Vietä mukava ilta ommellen!

**KLIPSULAIKUT/HELMITYÖT kevät 01110424**  
Yläaste, tekstiililuokka  
to 17.45-20.00 • Marja-Liisa Ävist  
17.1.-11.4.2019, 36 oppituntia  
Kurssimaksu 48 €. Kausikortti käy. Ilm. 4.1.2019 mennessä. Valmistetaan kaikenkokoisia laukkuja virkkaamalla. Ope-

tellaan ompelemaan laukkuihin ja kukkuroihin vuoret. Opitaan suunnittelemaan omia malleja, opettajalla uudet mallilaukut mukana. Helmitöissä tehdään liinoja ja koristeita.

**MAKRAMEE - SOLMEILUA 01110416**

Monitoimitalo, taideluokka  
pe 17.00-20.00, la 10.00-15.15  
Ulla Piipponniemi  
1.2.-2.2.2019, 11 oppituntia  
Kurssimaksu 30 €. Kausikortti käy. Ilm. 18.1.2019 mennessä. Voit valmistaa solmeilemalla työn seinälle, oviaukkoon, ikkunaan.

**MATTOMARATON 01110417**  
Monitoimitalo, kudontaluokka  
ke 10.4.2019, alkaen klo 12.00  
la 13.4.2019, klo 12.00 asti  
Ulla Piipponniemi • Ilm. 1.4.2019 mennä.  
Kudotaan räsymattoja vuorokauden ympäri, yht. 72h. Kudontavuorot jaettu 8h:n jaksoihin, 12.00-20.00/20.00-04.00/04.00-12.00. Osallistuminen ilmaista. Voit tulla kutomaan tai leikkaamaan/käpyämään kuteita. Maratonissa valmistuneet matot esillä näyttelyssä su 14.4.-ke 17.4.2019. Matot myydään monitoimitalolla ke 17.4 klo 12.00 alkaen. Tuotto MLL:n hyväksi. Tiedustelut Ulla 044 4456216.

**HUOVUTUS 01110428**

Monitoimitalo, taideluokka  
pe 17.00-20.00 ja la 9.00-15.00  
Ulla Piipponniemi  
18.-19.1.2019, 12 oppituntia  
Kurssimaksu 30 €. Enintään 12 opiskelijaa. Ilm. 11.1.2019 mennessä. Kausikortti käy. Voi tehdä sekä märkä- että kuivaneulahuovutusta. Huovutusta tasossa tai kaavan avulla. Voi valmistaa esim. seinätekstiilin, liinan, laukun, lakin, tossut, liivin tai kuivaneulahuovutuksella tipuja, eläimiä. Opistolta voi ostaa huovutusvillaa. Voit kokeilla myös nuno-huovutusta.

## TEKNINEN TYÖ

**PUU- JA METALLITYÖ 01110418**  
Yläaste, teknisen työn luokka  
ti 17.30-20.30 • Pekka Pikkarainen  
8.1.-2.4.2019, 48 oppituntia. Kurssimaksu 73 €. Kausikortti käy. Täynnä.

**HUONEKALUJEN REMPPAUS JA ENTISTÄMINEN, kevät 01110420**

Yläaste, tekninen työ  
la 9.00-15.00 • Pekka Pikkarainen  
12.1, 26.1, 9.2, 23.2, 16.3.2019, 40 ot  
Kurssimaksu 48 €. Ilm. 7.1.2019 mennessä. Entisöidään ja korjataan vanhoja huonekaluja sekä muita talon esineitä. Mukaan mahtuu uudempiakin remppakohteita. Käytetään pitkälti perinteisiä menetelmiä.

**KORUPAJA/LUSIKKAKORUT**, kevät 01110422

Yläaste, kuvaamataidon luokka ke 18.00-21.00 • Jussi Kokkonen 13.3.-8.5.2019, 32 oppituntia Kurssimaksu 48 €. Kausikortti käy. Ilm. 25.2.2019 mennessä. Opi suunnittelemaan ja valmistamaan muodikkaat korut esim. riipukset, korvakorut, sormukset, rannerenkaat, perinteiset lenkkiketjut ja paljon muuta. Materiaalina käytämme hopeaa, pronssia, messinkiä, titaania, hopeasavea, helmiä, kiviä, yms. Kurssille mukaan lusikoita, haarukoita ym. sekä hieman mielikuvitusta. Kaikki muu löytyy kurssipaikalta. Opettajalta voit ostaa hopeaa ja muuta lisämateriaalia. Ei vaadi ennakkotaitoja, sopii kaikille. Työvälinemaksu 10€.

## TANSSI

**ITÄMAINEN TANSSI 01830154**

Uimahalli, ryhmäliikuntatila ti 18.00-19.00 • Eija Kivelä 8.1.-26.3.2019, 14,63 oppituntia. Kurssimaksu 26 €. Kausikortti käy. Ilm. 31.12.2018 mennessä.

**PARITANSSI alkeet, kevät 03830142**

K.J. Ståhlbergin koulu, liikuntasali la 10.00-13.00 • Jukka Suorsa 19.1.2019, 4 oppituntia Kurssimaksu 15 €. Kausikortti käy. Ilm. 7.1.2019 mennessä. Paritanssin alkeita: tanssilajeina mm. polkka ja tango. Mahdollisuuksien mukaan myös muita tansseja.

**PARITANSSI alkeis/jatko, kevät 03830143**

K.J. Ståhlbergin koulu, liikuntasali su 10.00-13.00 • Jukka Suorsa 20.1.2019, 4 oppituntia. Kurssimaksu 15 €. Kausikortti käy. Ilm. 7.1.2019 mennessä. Kerrataan ja opetellaan uutta: tanssilajeina mm. polkka ja tango. Mahdollisuuksien mukaan myös muita tansseja. Tanssia harrastaneet voivat tulla pelkäänsä tällekin kurssille

## LIIKUNTA

### KUNTOJUMPAT

**IKÄIHMISTEN LIIKUNTA 01830102**

Uimahalli, ryhmäliikuntatila ke 10.30-11.30 • Eija Kivelä 9.1.-27.3.2019, 14,63 oppituntia Kurssimaksu 48 €. Kausikortti käy. Muutama paikka.

**PÄIVÄN KUNTOJUMPPA 01830103**

Uimahalli, ryhmäliikuntatila ma 11.15-12.15 • Minna Kuisma 7.1.-25.3.2019, 14,63 oppituntia Kurssimaksu 50 €. Kausikortti käy. Tilaa.

**ST-TUOTTEEN JUMPPA 01830104**

ST-tuote ma 14.00-14.45 • Minna Kuisma 7.1.-25.3.2019, 11 oppituntia Kurssimaksu 39 €. Kausikortti käy. Tilaa.

**NAISTEN KUNTOJUMPPA, Oksava 01830105**

Oksavan koulu/liikuntasali ma 19.15-20.15 • Minna Kuisma 7.1.-25.3.2019, 14,63 oppituntia Kurssimaksu 50 €. Kausikortti käy. Tilaa.

**MIESTEN LIHASKUNTOJUMPPA 01830107**

Oksavan koulu/liikuntasali ke 19.00-20.00 • Jarmo Eronen 19.9.-28.11.2018, 13,30 oppituntia 9.1.-27.3.2019, 14,63 oppituntia Kurssimaksu 48 €. Kausikortti käy. Tilaa.

### LIIKKUJAN VIIKKOKALENTERI

**MAANANTAI**

**LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA**, pääväryhmä 1 01830108  
Uimahalli, ryhmäliikuntatila ma 10.30-11.15 • Minna Kuisma 7.1.-25.3.2019, 11 oppituntia Kurssimaksu 39 €. Kausikortti käy. Muutama paikka.

**LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA**, pääväryhmä 2 01830109

Uimahalli, ryhmäliikuntatila ma 12.15-13.00 • Minna Kuisma 7.1.-25.3.2019, 11 oppituntia Kurssimaksu 39 €. Kausikortti käy. Muutama paikka.

**ASAHI HEALTH - TERVEYSLIIKUNTA 1 01830110**

Uimahalli, ryhmäliikuntatila ma 13.00-13.45 • Minna Kuisma 7.1.-25.3.2019, 11 oppituntia Kurssimaksu 39 €. Kausikortti käy. Muutama paikka.

**KUNTOSALICIRCUIT 1 MIEHILLE JA NAISILLE 01830111**

Monitoimitalo, kuntosalit ma 16.00-17.00 • Minna Kuisma 7.1.-25.3.2019, 14,63 oppituntia Kurssimaksu 50 €. Täynnä.

**HIIT 01830112**

K.J. Ståhlbergin koulu, liikuntasali ma 17.15-18.00 • Minna Kuisma 7.1.-25.3.2019, 11 oppituntia Kurssimaksu 39 €. Kausikortti käy. Tilaa.

**JUMPPAMIXARELLA 01830113**

Monitoimitalo, liikuntasali 1/3 ma 17.30-18.30 • Katri Hautakangas 7.1.-25.3.2019, 14,63 oppituntia Kurssimaksu 48 €. Kausikortti käy. Max. 30 opiskelijaa. Täynnä.

**ASAHI HEALTH - TERVEYSLIIKUNTA 2 01830114**

K.J. Ståhlbergin koulu, liikuntasali ma 18.00-18.45 • Minna Kuisma 7.1.-25.3.2019, 11 oppituntia Kurssimaksu 39 €. Kausikortti käy. Tilaa.

**REISI-PEPPU-VATSA 01830115**

Monitoimitalo, liikuntasali 2/3 ma 18.30-19.30 • Katri Hautakangas 7.1.-25.3.2019, 14,63 oppituntia Kurssimaksu 48 €. Kausikortti käy. Tilaa.

**HELLITÄ HETKEKSI 01830116**

K.J. Ståhlbergin koulu, liikuntasali ma 19.45-20.45 • Katri Hautakangas 7.1.-25.3.2019, 14,63 oppituntia Kurssimaksu 48 €. Kausikortti käy. Tilaa.

**TIISTAI**

**LIHASRÄÄKKI MIEHILLE JA NAISILLE 01830117**

Monitoimitalo, liikuntasali 1/3 ti 17.30-18.30 • Katri Hautakangas 8.1.-26.3.2019, 14,63 oppituntia Kurssimaksu 48 €. Kausikortti käy. Tilaa.

**CORE 01830118**

Monitoimitalo, liikuntasali 2/3 ti 18.30-19.30 • Katri Hautakangas 8.1.-26.3.2019, 14,63 oppituntia Kurssimaksu 48 €. Kausikortti käy. Tilaa.

**HATHAJOOGA 01830119**

K.J. Ståhlbergin koulu, liikuntasali ti 19.00-20.00 • Aija Pasanen 8.1.-26.3.2019, 14,63 oppituntia Kurssimaksu 48 €. Kausikortti käy. Tilaa.

**KESKIVIikko**

**LIIKKEELLE 01830120**

K.J. Ståhlbergin koulu, liikuntasali ke 17.00-18.00 • Minna Kuisma 9.1.-27.3.2019, 14,63 oppituntia Kurssimaksu 50 €. Kausikortti käy. Tilaa.

**PUMP 01830121**

K.J. Ståhlbergin koulu, liikuntasali ke 18.00-19.00 • Minna Kuisma 9.1.-27.3.2019, 14,63 oppituntia Kurssimaksu 50 €. Kausikortti käy. Muutama paikka.

**LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA 01830122**

K.J. Ståhlbergin koulu, liikuntasali ke 19.00-20.00 • Minna Kuisma 9.1.-27.3.2019, 14,63 oppituntia Kurssimaksu 50 €. Kausikortti käy. Tilaa.

**SYVÄVENYTTELY JA RENTOUTUS 01830123**

K.J. Ståhlbergin koulu, liikuntasali ke 20.00-21.00 • Minna Kuisma 9.1.-27.3.2019, 14,63 oppituntia Kurssimaksu 50 €. Kausikortti käy. Tilaa.

## TORSTAI

**KUNTOSALICIRCUIT 2 MIEHILLE JA NAISILLE 01830124**  
Monitoimitalo, kuntosali  
to 16.00-17.00 • Minna Kuisma  
10.1.-28.3.2019, 14,63 oppituntia  
Kurssimaksu 50 €. Kausikortti käy. Täynnä

**SELKÄJUMPPA 01830125**  
Monitoimitalo, liikuntasali 2/3  
to 17.00-18.00 • Minna Kuisma  
10.1.-28.3.2019, 14,63 oppituntia  
Kurssimaksu 50 €. Kausikortti käy. Tilaa.

**TANSSICOCKTAIL 01830126**  
K.J. Ståhlbergin koulu, liikuntasali  
to 18.00-19.00 • Johanna Skantz  
10.1.-28.3.2019, 14,63 oppituntia  
Kurssimaksu 48 €. Kausikortti käy. Tilaa.

**KEHON JA MIELEN PALAUTUSTUNTI 01830127**  
K.J. Ståhlbergin koulu, liikuntasali  
to 19.00-19.45 • Johanna Skantz  
10.1.-28.3.2019, 11 oppituntia  
Kurssimaksu 37 €. Kausikortti käy. Tilaa.

## VESIJUMPAT

**VESIJUMPPA 01830128**  
Uimahalli, allasosasto  
ma 16.15-17.00  
Anna-Maija Niskakoski  
7.1.-25.3.2019, 11 oppituntia  
Kurssimaksu 75 €. Muutama paikka.

**ALLAS-LAVIS 1 01830130**  
Uimahalli, terapia-allas  
ti 15.45-16.30 • Minna Kuisma  
8.1.-26.3.2019, 11 oppituntia  
Kurssimaksu 75 €. Täynnä.

**ALLAS-LAVIS 2 01830131**  
Uimahalli, terapia-allas  
ti 16.30-17.15 • Minna Kuisma  
8.1.-26.3.2019, 11 oppituntia  
Kurssimaksu 75 €. Täynnä.

## KESÄLIIKUNTA 2019

**KUNTOSALI-CIRCUIT 1, kesä 01830146**  
Monitoimitalo, kuntosali  
Ma 16.00-17.00, 15.4.-27.5.2019  
(ei tuntia ma 22.4.)  
Minna Kuisma, 8 oppituntia, 15€. Ilm. 1.4.2019 mennessä.

**REISIPEPPUVATSA, kesä 01830147**  
K.J. Ståhlbergin koulu, liikuntasali  
ma 17.30-18.30, 15.4.-27.5.2019  
(ei tuntia ma 22.4.)  
Minna Kuisma, 8 oppituntia, 15€. Ilm. 1.4.2019 mennessä.

**LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA, kesä 01830148**  
K.J. Ståhlbergin koulu, liikuntasali  
ma 18.30-19.30, 15.4.-27.5.2019  
(ei tuntia ma 22.4.)  
Minna Kuisma, 8 oppituntia, 15€. Ilm. 1.4.2019 mennessä.

**PUMP, kesä 01830149**  
K.J. Ståhlbergin koulu, liikuntasali  
ke 18.00-19.00, 17.4.-29.5.2019  
(ei tuntia 1.5.)  
Minna Kuisma, 8 oppituntia, 15€. Ilm. 1.4.2019 mennessä.

**SYVÄVENYTTELY JA RENTOUTUS, kesä 01830150**  
K.J. Ståhlbergin koulu, liikuntasali  
ke 19.00-20.00, 17.4.-29.5.2019  
(ei tuntia 1.5.)  
Minna Kuisma, 8 oppituntia, 15€. Ilm. 1.4.2019 mennessä.

**KUNTOSALI-CIRCUIT 2, kesä 01830151**  
Monitoimitalo, kuntosali  
to 16.00-17.00, 25.4.-23.5.2019  
Minna Kuisma, 6,66 oppituntia, 13€. Ilm. 1.4.2019 mennessä.

**SELKÄJUMPPA, kesä 01830152**  
K.J. Ståhlbergin koulu, liikuntasali  
to 17.15-18.15, 25.4.-23.5.2019  
Minna Kuisma, 6,66 oppituntia, 13€. Ilm. 1.4.2019 mennessä.

**RANGAN LIIKE, kesä 01830153**  
K.J. Ståhlbergin koulu, liikuntasali  
To 18.15-19.00 25.4.-23.5.2019  
Minna Kuisma, 5 oppituntia, 10€. Ilm. 1.4.2019 mennessä. Taso 1+. Kurssilla tehdään liikkuvuutta lisääviä ja ylläpitäviä harjoitteita kaula-, rinta- ja lannerangalle sekä rankaa huoltavia harjoitteita.

## LUONNONTIETEET

**HEDELMÄPUIDEN HOITO- JA LISÄYSKURSSI 01710301**  
Lukio, luokka 5  
ke 16.30-21.15 • Tuomo Vähäsarja  
24.4.2019, 6 oppituntia  
Kurssimaksu 23 €. Ilm. 28.2.2019 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla opitaan mm. omena-, päärynä-, kirsikka- ja luumupuiden lisäämistä varrennuksen avulla, istutusta, kasvatusta, lannoitusta, leikkaamista ja suojaamista jyrsojiltä sekä tutustutaan laajasti uusiin omena-, päärynä-, kirsikka-, luumu-, makeapihlaja-, aprikoosi-, persikka- ja viinirypälelajikkeisiin. Varrennetaan kaikille opiskelijoille vähintään yksi hedelmäpuu, joka EI sisälly kurssimaksuun (hinnat: omenapuu 5 €, muut hedelmäpuut 8 €). Kurssille on ilmoitauduttava 28.2.2019 mennessä hedelmäpuiden perusrunkojen tilauksen vuoksi.

## MUU KOULUTUS

**JÄRJESTYKSENVALVOJAN KERTAUSKOULUTUS (8h) 01820201**  
Lukio, luokka 2  
ti ja to 17.00-20.15 • Jyrki Rajaniemi  
26.3. ja 28.3.2019, 8 oppituntia  
Kurssimaksu 50 €. Ilm. 1.3.2019 mennessä. Koulutus on tarkoitettu järjestyksenvalvojaksi hyväksytyille henkilöille, jotka ovat uusimassa järjestyksenvalvojaksi hyväksymistään. Uutta järjestyksenvalvojakorttia haetaan poliisilta ja edellytyksenä on hyväksytysti suoritettu järjestyksenvalvojan kertauskurssin suorittaminen.

## LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS

## KIELET

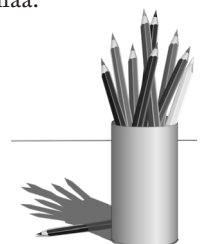
**V GOSTJAH U SKAZKI - VIERAILU SATUUN 01120602**  
Lukio, luokka 8  
ma 16.00-17.30 • Irina Trifonova  
7.1.-1.4.2019, 24 oppituntia  
Kurssimaksu 48 €. Tilaa. Venäjän kielen ja kulttuurin kurssi on suunnattu 5-8-vuotiaille lapsille, joiden äidin- tai kotikieli on venäjä. Kurssin tarkoitus on auttaa säilyttämään kotikielen kulttuuria. Tunneilla luetaan, leikitään ja askarrellaan. Luetaan venäläisiä kansallissatuja, tutustutaan kansallisperinteisiin, juhliin, pukuihin ja kansallissankareihin.

## TAITEEN PERUSOPETUS

Taiteen perusopetus on lapsille ja nuorille tarkoitettua opetussuunnitelman mukaista, tavoitteellista ja tasolta toiselle etenevää opetusta. Taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän tehtävänä on luoda perustaa emotionaaliselle, esteettiselle ja eettiselle kasvulle sekä antaa edellytyksiä elinikäiseen taiteiden harrastamiseen.

**KUVATAIDE, TPO 1-2 (7-9 v.) 01110305**  
Monitoimitalo, taideluokka  
to 18.00-19.30 • Maarit Räisänen  
10.1.-9.5.2019, 32 oppituntia  
Kurssimaksu 72 €. Tilaa.

**KUVATAIDE, TPO 3-4 (9-11 v.) 01110306**  
Monitoimitalo, taideluokka  
ke 15.30-17.45 • Maarit Räisänen  
9.1.-8.5.2019, 48 oppituntia  
Kurssimaksu 87 €. Tilaa.



**KUVATAIDE, TPO 5-6**  
(9-16 v.) 01110307  
Monitoimitalo, taideluokka  
to 15.30-17.45 • Maarit Räsänen  
10.1.-9.5.2019, 48 oppituntia  
Kurssimaksu 87 €. Tilaa.

**KÄSITYÖ, TPO 1-3**  
(7-13 v.) 01110425  
Monitoimitalo, tekstiililuokka  
ke 15.15-17.30 (tpo 1-2: 16.00-17.30)  
Tarja Pärn  
9.1.-24.4.2019, 48 oppituntia (tpo 1-2:  
32 oppituntia)  
Kurssimaksu 87 € (tpo 1-2: 72€). Tilaa.

**KÄSITYÖ, TPO 5-6**  
(9-16 v.) 01110427  
Monitoimitalo, tekstiililuokka  
to 15.15-17.30 • Tarja Pärn  
10.1.-25.4.2019, 48 oppituntia  
Kurssimaksu 87 €. Tilaa.

## MUSIIKKI

**MUSKARI 1-2 V. 01110112**  
K.J. Ståhlbergin koulu, esiopetustilat  
ti 18.10-18.40 • Laura Ojamaa  
8.1.-2.4.2019, 8 oppituntia  
Kurssimaksu 30 €. Täynnä.

**MUSKARI 3-4 V. 01110113**  
K.J. Ståhlbergin koulu, esiopetustilat  
ti 18.40-19.10 • Laura Ojamaa  
8.1.-2.4.2019, 8 oppituntia  
Kurssimaksu 30 €. Täynnä.

### PIANONSOITTO 7-15 -v.

Pianonsoiton opetusta tarjotaan ensisijaisesti 7-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 15, 30 tai 45 min./kerta. Lukuvuodeksi 2018-2019 avoinna olevia oppilaspaikat täytettiin syksyn hakukierroksella. Varapaikalle haetaan osoitteessa [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).



**PIANO A1**  
01110114  
K.J. Ståhlbergin koulu,  
musiikkiluokka 1  
ma 15.00-18.00 • Ljudmila Vatanen  
7.1.-15.4.2019, 56 oppituntia  
Kurssimaksu 90 € / 15 min, 130 € / 30 min. Täynnä. Varapaikalle haetaan [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

**PIANO A2 01110115**  
K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka 2  
ma 14.15-17.30 • Pekka Piironen  
7.1.-15.4.2019, 60,62 oppituntia  
Kurssimaksu 90 € / 15 min, 130 € / 30 min. Täynnä. Varapaikalle haetaan [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

**PIANO B 01110116**  
K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka 1  
ti 14.30-17.30 • Ljudmila Vatanen  
8.1.-23.4.2019, 60 oppituntia  
Kurssimaksu 90 € / 15 min, 130 € / 30 min. Täynnä. Varapaikalle haetaan [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

**PIANO C 01110117**  
K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka 1  
ke 15.00-19.30 • Ljudmila Vatanen  
9.1.-24.4.2019, 90 oppituntia  
Kurssimaksu 90 € / 15 min, 130 € / 30 min. Täynnä. Varapaikalle haetaan [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

**PIANO D 01110118**  
K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka 1  
to 14.30-16.30 • Ljudmila Vatanen  
10.1.-2.5.2019, 39,9 oppituntia  
Kurssimaksu 90 € / 15 min, 130 € / 30 min. Täynnä. Varapaikalle haetaan [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

**PIANO VÄLIOJA 01110119**  
Välöjan koulu  
to 17.15-19.45 • Ljudmila Vatanen  
10.1.-2.5.2019, 49,95 oppituntia  
Kurssimaksu 90 € / 15 min, 130 € / 30 min. Täynnä. Varapaikalle haetaan [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

**PIANO E1 01110120**  
K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka 1  
pe 14.15-17.15 • Ljudmila Vatanen  
11.1.-26.4.2019, 56 oppituntia  
Kurssimaksu 90 € / 15 min, 130 € / 30 min. Täynnä. Varapaikalle haetaan [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

**PIANO E2 01110121**  
K.J. Ståhlbergin koulu, multimedia lk  
pe 12.45-16.00 • Pekka Piironen  
11.1.-26.4.2019, 60,62 oppituntia  
Kurssimaksu 90 € / 15 min, 130 € / 30 min. Täynnä. Varapaikalle haetaan [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

## VIULUNSOITTO

Viulunsoiton opetus on suunnattu 5-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 30/45 min./oppilas/kerta. Lukuvuodeksi 2018-2019 haettavana olleet paikat täytettiin syksyn hakukierroksella. Varapaikalle voi hakea osoitteessa [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

**VIULUNSOITTO 01110122**  
Lukio, musiikkiluokka  
to 14.15-18.45 • Tiina Ylikoski  
10.1.-2.5.2019, 90 oppituntia  
Kurssimaksu 130 € / 30 min, 150 € / 45 min. Täynnä.

Kevätlukukauden alusta mukaan tulleilta peritään 60% koko lukuvuoden maksusta.

## TANSSI JA LIIKUNTA

**MUKSUJUMPPA** (aikuisen ja lapsi 1-2v = 16-17 synt.) 01830132  
Tiiton koulu, liikuntasali  
ke 16.30-17.15 • Johanna Skantz  
9.1.-27.3.2019, 11 oppituntia  
Kurssimaksu 37 €. Tilaa.

**LIKKARI 3-4v.** (15-14-synt) 01830133  
Tiiton koulu, liikuntasali  
ke 17.15-18.00 • Johanna Skantz  
9.1.-27.3.2019, 11 oppituntia  
Kurssimaksu 37 €. Tilaa.

**LIKKARI 5-6v.** (13-12 synt.) 01830134  
Tiiton koulu, liikuntasali  
ke 18.00-18.45 • Johanna Skantz  
9.1.-27.3.2019, 11 oppituntia  
Kurssimaksu 37 €. Tilaa.

**ESITTÄVÄ TANSSI 6-9v.** 01830135  
K.J. Ståhlbergin koulu, liikuntasali  
to 17.15-18.00 • Johanna Skantz  
10.1.-28.3.2019, 11 oppituntia  
Kurssimaksu 37 €. Muutama paikka.

**SIRKUSKOULU 7-12 v.** 01830136  
K.J. Ståhlbergin koulu, liikuntasali  
pe 18.00-18.45 • Marja Hannula  
11.1.-29.3.2019, 11 oppituntia  
Kurssimaksu 37 €. Muutama paikka.

**TELINEVOIMISTELU/ AKROBATIA 10-13v.** 01830137  
Monitoimitalo, liikuntasali 1/3  
to 16.30-17.30 • Marja Hannula  
10.1.-28.3.2019, 14,63 oppituntia  
Kurssimaksu 48 €. Täynnä.

**TELINEVOIMISTELU 1,**  
7-9v. 01830144  
Monitoimitalo, kuntosali  
ti 16.30-17.30 • Julia Korkiakoski  
8.1.-26.3.2019, 14,63 oppituntia  
Kurssimaksu 48 €. Täynnä.

**TELINEVOIMISTELU 2,**  
10-13v. 01830145  
Monitoimitalo, kuntosali  
ti 17.30-18.30 • Julia Korkiakoski  
8.1.-26.3.2019, 14,63 oppituntia  
Kurssimaksu 48 €. Täynnä.

**NUORTEN PELIKERHO 9-12v.**  
018301338  
K.J. Ståhlbergin koulu, liikuntasali  
ti 16.00-17.00 • Jari Saaranen  
8.1.-26.3.2019, 14,63 oppituntia  
Kurssimaksu 48 €. Tilaa.

**PELIKERHO 13-15v.** 01830139  
K.J. Ståhlbergin koulu, liikuntasali  
ti 17.00-18.00 • Jari Saaranen  
8.1.-26.3.2019, 14,63 oppituntia  
Kurssimaksu 48 €. Tilaa.

# PYHÄJÄRVI

## MUSIIKKI

### KUOROT JA LAULUNOPETUS

#### COMODO -LAULUYHTYE 03110104

Seurakuntatalo  
ti 18.00-19.30 • Pertti Ruotanen  
8.1.-23.4.2019, 30 oppituntia  
Kurssimaksu 53 €. Kausikortti käy. Kysy  
vapaita paikkoja kurssin opettajalta.

#### MIESKUORO 03110105

Ikosen koulu, musiikkiluokka  
ke 18.00-20.15 • Pertti Ruotanen  
9.1.-24.4.2019, 45 oppituntia  
Kurssimaksu 68 €. Kausikortti käy. Uusia  
laulajia mahtuu mukaan, ota yhteys kuor-  
onjohtajaan.

#### SEKAKUORO 03110106

Ikosen koulu, musiikkiluokka  
to 16.30-18.00 • Sanna Pylväs  
10.1.-25.4.2019, 28 oppituntia  
Kurssimaksu 53 €. Kausikortti käy. Uusia  
laulajia mahtuu mukaan, ota yhteys kuor-  
onjohtajaan.

#### KARAOKE KESKUSTA 03110108

Paavola, luokka 1  
ke 18.00-21.00 • Pauli Raivio  
9.1.-3.4.2019, 48 oppituntia  
Kurssimaksu 73 €. Kausikortti käy. Tilaa.

#### KARAOKE JOKIKYLÄ 03110109

Jokikylän koulu  
pe 18.00-20.15 • Erkki Jauhiainen  
11.1.-5.4.2019, 36 oppituntia  
Kurssimaksu 63 €. Kausikortti käy. Muu-  
tama paikka.

## SOITONOPETUS

#### KITARA-, BASSO- RUMPUKOULU 1 03110110

Keskuskoulu, opiston alakerran luokka  
ma 15.00-18.00 • Antti Kangas  
14.1.-6.5.2019, 60 oppituntia  
Kurssimaksu 90 € / 15 min., 130 € / 30  
min. Täynnä. Varapaikalle haetaan www.  
jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

#### KITARA-, BASSO- RUMPUKOULU 2 03110111

Keskuskoulu, opiston alakerran luokka  
ti 14.30-17.30 • Antti Kangas  
15.1.-30.4.2019, 60 oppituntia  
Kurssimaksu 90 € / 15 min., 130 € / 30  
min. Täynnä. Varapaikalle haetaan www.  
jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

#### HARMONIKANSOITTO, YKSILÖ- OPETUS 03110112

Paavola, luokka 1  
ma 15.00-17.30 • Janne Lindgren  
7.1.-15.4.2019, 46,62 oppituntia  
Kurssimaksu 90 € / 15 min. ja 130 € / 30  
min. Täynnä. Varapaikalle haetaan www.  
jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

#### HARMONIKANSOITTO, RYHMÄ- OPETUS 03110113

Paavola, luokka 1  
ma 17.30-19.00 • Janne Lindgren  
7.1.-15.4.2019, 28 oppituntia  
Kurssimaksu 58 €. Kausikortti käy. Tilaa.

## KIELET

#### SUOMEA MAAHANMUUTTAJIL- LE, KERTAUSKURSSI 03120101

Paavola, luokka 2  
to 18.00-19.30 • Irina Trifonova  
10.1.-4.4.2019, 24 oppituntia  
Kurssimaksu 53 €. Kausikortti käy. Tilaa.

#### ARKIELÄMÄN ENGLANTIA 3 (A2) 03120301

Keskuskoulu, luokka 18  
Ma 17.00-18.30 • Loviisa Tarkkanen  
7.1.-1.4.2019, oppitunteja 24  
Kurssimaksu 53 €. Kausikortti käy. Tilaa.

#### ARKIELÄMÄN Keskustelu- ENGLANTIA (B1) 03120302

Keskuskoulu, luokka 18  
Ma 18.30-20.00 • Loviisa Tarkkanen  
7.1.-1.4.2019, oppitunteja 24  
Kurssimaksu 53 €. Kausikortti käy. Tilaa.

#### VENÄJÄ 3 03120602

Keskuskoulu, luokka 18  
ti 19.30-21.00 • Irina Trifonova  
8.1.-2.4.2019, 24 oppituntia  
Kurssimaksu 53 €. Kausikortti käy. Tilaa.

#### VENÄJÄ 5 03120603

Keskuskoulu, luokka 18  
ti 17.45-19.15 • Irina Trifonova  
8.1.-2.4.2019, 24 oppituntia  
Kurssimaksu 53 €. Kausikortti käy. Tilaa.

#### VENÄJÄÄ LAPSILLE 03120604

Keskuskoulu, luokka 19  
pe 17.00-18.30 • Irina Karvonen  
11.1.-5.4.2019, 24 oppituntia  
Kurssimaksu 53 €. Kausikortti käy. Tilaa.

#### KARJALAN KIELI JA KULTTUURI 03129801

Keskuskoulu, luokka 19  
joka toinen to 17.30-19.00  
Irina Karvonen • 17.1.-28.3.2019,  
12 oppituntia. Kurssimaksu 38 €. Kausi-  
kortti käy. Tilaa. Kevään kokoontumis-  
päivät: 17.1, 31.1, 14.2, 28.2, 14.3. ja 28.3.

## TIETO- JA VIESTINTÄ- TEKNIikka

#### TIETOTEKNIIKAN PERUSTEET 2 03340102

Keskuskoulu, atk-luokka 9  
ma 18.00-20.15 • Antti Kangas  
14.1.-18.2.2019, 18 oppituntia  
Kurssimaksu 36 €. Kausikortti käy. ILM.  
7.1.2019 mennessä. Jatkokurssi, jolla sy-  
vennetään peruskurssilla opittuja asioita  
ja tutustutaan tarkemmin mm. MS office  
-ohjelmiin. Opetussisältöä voidaan tar-  
kentaa myös yhdessä kurssin opiskelijoi-  
den kanssa.

#### PILVIPALVELUT 03340103

Keskuskoulu, atk-luokka 9  
ma 18.00-20.15 • Antti Kangas  
25.2.-18.3.2019, 9 oppituntia  
Kurssimaksu 23 €. Kausikortti käy. ILM.  
11.2.2019 mennessä. Mitä pilvipalve-  
lut oikeasti ovat? Tutustutaan internetis-  
sä oleviin pilvipalveluihin ja niiden hyö-  
dyntämiseen opiskelussa, työssä ja arjessa.  
Lähtökohtaisesti perehdytään Googlen  
pilvipalveluihin, mutta käydään läpi  
myös muiden tahojen palveluita. Lisäk-  
si käsitellään pilvipalveluiden tietoturva-  
a ja omien tiedostojen turvaamista. Kurs-  
silla on mahdollisuus käyttää omaa syli-  
mikroa.

#### MOBIILILAITTEET JA NIIDEN SOVELLUKSET 03340104

Keskuskoulu, atk-luokka 9  
ma 18.00-20.15 • Antti Kangas  
25.3.-15.4.2019, 12 oppituntia  
Kurssimaksu 30 €. Kausikortti käy. ILM.  
11.3.2019 mennessä. Tutustutaan älypu-  
heliin sekä tabletteihin ja niiden hyö-  
dyntämiseen arkikäytössä. Lähtökoh-  
taisesti perehdytään Android-laitteisiin,  
mutta tutustutaan myös muihin käyttö-  
järjestelmiin (Apple iOS ja Windows).  
Laitteiden lisäksi käydään läpi hyödylli-  
siä sovelluksia ja niiden käyttöä sekä tie-  
toturva. Ota kurssille mukaan omat mo-  
biililaitteet.

## ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS

#### RUNOPIIRI 03110601

Keskuskoulu, luokka 17  
ti 16.15-17.45 • Sirkka Tikka  
8.1.-2.4.2019, 24 oppituntia  
Kurssimaksu 53 €. Kausikortti käy. Tilaa.

#### TYÖKESKUKSEN RUNOPIIRI 03110602

Paavola, luokka 2  
ke 9.00-10.30 • Sirkka Tikka  
9.1.-3.4.2019, 24 oppituntia  
Kurssimaksu 53 €. Kausikortti käy. Tilaa.

## LUOVA KIRJOITTAMINEN

03110603

Paavola, luokka 2

pe 18.15-20.30 ja la 10.00-13.15

Helena Sydänmetsä

15.3.-30.3.2019, 12 oppituntia

Kurssimaksu 53 €. Kausikortti käy. Tilaa.

Kevään kurssikerrat ovat pe-la 15.-16.3. ja 29.-30.3.2019.

## KUVATAITEET

## ASORTI 03110301

Paavola, luokka 2

pe 11.30-14.30 • Natalia Pikkarainen

11.1.-5.4.2019, 48 oppituntia

Kurssimaksu 73 €. Kausikortti käy. Tilaa.

## VANHEMPI - LAPSI - TAIDESEIKKAILU kevät 03110303

Paavola, luokka 2

to 13.30-15.00 • Irina Trifonova

10.1.-21.3.2019, 20 oppituntia

Kurssimaksu 41 €. Ilm. 4.1.2019 mennessä. Aikuinen, tule hauskalle taideseikkailulle lastesi kanssa. Sukelletaan yhdessä taiteen maailmaan erilaisia turvallisia kuvataiteen tekniikoita opiskellen ja ammentaen aiheita satu- ja mielikuvitusmaailmasta. Muovailtaan, askarrellaan, piirretään ja maalataan. Vietetään yhteistä aikaa luovasti. Materiaalit sisältyvät kurssimaksuun.

## KÄDEN TAIDOT

## TEKSIILITYÖ

## NYPLÄYS/KIRJONTA 03110402

Paavola, luokka 1

ti 13.00-15.15 • Raija-Leena Leppikangas

8.1.-2.4.2019, 36 oppituntia

Kurssimaksu 63 €. Kausikortti käy. Täynnä.

## TILKKUTYÖT 03110403

Paavola, luokka 1

ke 10.00-13.00 • Ulla Piipponniemi

9.1., 23.1., 6.2., 20.2., 13.3 ja 27.3.2019, 24 oppituntia

Kurssimaksu 53 €. Kausikortti käy. Tilaa.

## TEKNINEN TYÖ

## PUUKKOKURSSI 03110406

Keskuskoulu, teknisentyön luokka

ti 17.30-20.30 • Kalervo Siljander

8.1.-2.4.2019, 48 oppituntia. Kurssimaksu 73 €. Kausikortti käy. Täynnä.

## KONKARIEN PUU- JA METALLITYÖ 03110411

Keskuskoulu, teknisentyön luokka

to 17.30-20.30 • Pekka Pikkarainen

10.1.-4.4.2019, 48 oppituntia. Kurssimaksu 73 €. Kausikortti käy. Täynnä.

## HIIDENKYLÄN NIKKAROINTI

03110412

Hiiden-Orava, kylätalo

ma 8.15-12.45 • Pekka Pikkarainen

7.1., 21.1., 4.2., 18.2., 11.3., 25.3.2019, 36 oppituntia

Kurssimaksu 58 €. Kausikortti käy. Tilaa.

## ARKKU, VENEENOSA JA NIKKAROINTI 03110409

Keskuskoulu, teknisentyön luokka

ke 17.30-20.30 • Pekka Pikkarainen

11.1.-10.4.2019, 48 oppituntia

Kurssimaksu 73 €. Kausikortti käy. Täynnä.

## ALOITTELEVAT NIKKARIT, kevät 03110408

Keskuskoulu, teknisentyön luokka

ma 17.30-20.30 • Pekka Pikkarainen

7.1.-1.4.2019, 48 oppituntia

Kurssimaksu 53 €. Kausikortti käy. Ilm. 31.12.2018 menn. Kiinnostunut puutoista, mutta et omista koneita tai osaa käyttää niitä? Tämä kurssi sopii sinulle. Kurssilla rakennetaan puutoita laidas- ta laitaa, mielikuvituksen ja koneistuksen rajoissa. Koneiden käytöstä ei tarvitse ottaa murhetta, turvalliset tekniikat opiskellaan työn edetessä vaihe vaiheelta.

## KORUPAJA/LUSIKKAKORUT, kevät 1 03110405

Paavola, luokka 1

to 18.00-21.00 • Jussi Kokkonen

28.2.-2.5.2019, 32 oppituntia

Kurssimaksu 48 €. Kausikortti käy. Ilm.

11.2.2019 mennessä. Opi suunnittelemaan ja valmistamaan muodikkaat korut esim. riipukset, korvakorut, sormukset, rannerenkaat, perinteiset lenkkiketjut ja paljon muuta. Materiaalina käytämme hopeaa, pronssia, messinkiä, titaania, hopeasavea, helmiä, kiviä, yms. Kurssille mukaan lusikoita, haarukoita ym. sekä hieman mielikuvitusta. Kaikki muu löytyy kurssipaikalta. Opettajalta voit ostaa hopeaa ja muuta lisämateriaalia. Ei vaadi ennakkotaitoja, sopii kaikille. Työväline- maksu 10€.

Kurssisisältö: kudontaa ja erityistekniikoita mm. punonnat (paju, kaisla, juuri ja metallilanka), lapinrumpu, poronahkaiset lampunvarjostimet, unisieppari, kinnasneulatekniikka, mosaiikki, huovutus, silkkimaalaus, käsintehty paperi, kirjan- sidonta/koptisidos, paperinarutyöt, peit- tokirjonta, makrame- ja fransusolmeilu, rintaliivit jne.

## KORUPAJA/LUSIKKAKORUT, kevät 2 03110433

Paavola, luokka 2

ti 18.00-21.00 • Jussi Kokkonen

12.3.-30.4.2019, 32 oppituntia

Kurssimaksu 48 €. Kausikortti käy. Ilm.

1.3.2019 mennessä. Sama sisältö kuin

Korupaja/Lusikkakorut, kevät 1 -kurs- silla.

## HUONEKALUJEN REMPPAUS JA ENTISTÄMINEN, kevät 03110414

Keskuskoulu, entisöintiluokka

pe 17.30-20.30 • Pekka Pikkarainen

11.1.-5.4.2019, 48 oppituntia

Kurssimaksu 53 €. Kausikortti käy. Ilm. 31.12.2018 mennessä. Entisöidään ja

korjataan vanhoja huonekaluja sekä muita kodin esineitä. Mukaan mahtuu uudempiakin remppakohteita. Keskiytään lähinnä kohteiden puuosiin. Käytetään pitkälti perinteisiä menetelmiä. Koneiden käyttö mahdollista jossain määrin esim. osien valmistuksessa. Aikaisempi kokemus ei ole välttämätön.

## TERÄSEET JA -TYÖKALUT TERÄVIKSI 03110432

Keskuskoulu, teknisentyön luokka

Pekka Pikkarainen • ma-pe 17.30-20.30

8.4., 9.4., 11.4. ja 12.4.2019, 16 oppituntia

Kurssimaksu 36 €. Kausikortti käy. Ilm.

25.3.2019 mennessä. Onko nurkissa tylsiä keittiöveitsiä tai työkaluja? Taltta ei lastua ja tomaatti menee läjään veitsen alla? Tule opiskelemaan erilaisia teroitusta-

poja. Tältä pikakurssilta saat mukaasi kasan konsteja teroittaa tylsyneitä välineitä. Puukot, keittiöveitset ja muut työkalut pääteemana. Itse teroittamista harjoitellaan muun muassa tahkolla, hiomakivillä, timanttipuikolla, hiontapapereilla ja tarvittaessa karkeampaa työstöä hiomakoneella sekä viimeistelyä kumi -ja huopalaikoilla.

## ERITYISTEKNIIKAT

Kurssisisältö: kudontaa ja erityistekniikoita mm. punonnat (paju, kaisla, juuri ja metallilanka), lapinrumpu, poronahkaiset lampunvarjostimet, unisieppari, kinnasneulatekniikka, mosaiikki, huovutus, silkkimaalaus, käsintehty paperi, kirjan- sidonta/koptisidos, paperinarutyöt, peit- tokirjonta, makrame- ja fransusolmeilu, rintaliivit jne.

## KUDONTA JA KÄDENTAI- DOD

PAAVOLA 03110415

Paavola, kudonta

ma 9.30-12.30 • Sisko Mustaparta

7.1.-1.4.2019, 48 oppituntia. Kurssimaksu 73 €. Kausikortti käy.

## KÄDENTAI- DOD RANNANKYLÄ 03110416

Rannankylän koulu, kädentaito luokka

ma 18.30-20.45 • Sisko Mustaparta

7.1.-1.4.2019, 36 oppituntia. Kurssimaksu 63 €. Kausikortti käy. Tilaa.

## KÄDENTAI- DOD KUUSENMÄKI 03110417

Kuusenmäen nuorisoseurantalo

ti 10.00-12.15 • Sisko Mustaparta

8.1.-2.4.2019, 36 oppituntia. Kurssimaksu 63 €. Kausikortti käy. Tilaa.

Kevätlukukauden alusta mukaan tulevilta peritään 60% koko lukuvuoden maksusta.



**KÄDENTAI DOT PITÄJÄNMÄKI**

03110418

Pitäjänmäen entinen koulu  
ke 17.30-19.45 • Sisko Mustaparta  
9.1.-3.4.2019, 36 oppituntia. Kurssimaksu 63 €. Kausikortti käy. Tilaa.

**KÄDENTAI DOT VUOHTOMÄKI**

03110419

Vuohtomäen entinen koulu  
ke 10.00-12.15 • Sisko Mustaparta  
9.1.-17.4.2019, 42 oppituntia. Kurssimaksu 63 €. Kausikortti käy. Tilaa.

**KÄDENTAI DOT PARKKIMA**

03110420

Parkkiman hiihtomaja  
ti 18.15-20.30 • Sisko Mustaparta  
8.1.-2.4.2019, 36 oppituntia  
Kurssimaksu 63 €. Kausikortti käy. Tilaa.

**KÄDENTAI DOT ORAVA**

03110421

Hiiiden-Orava, kylätalo  
to 11.00-13.15 • Sisko Mustaparta  
10.1.-4.4.2019, 36 oppituntia  
Kurssimaksu 63 €. Kausikortti käy. Tilaa.

**RINTALIIVIT OMILLA MITOILLA**

03110423

Paavola, luokka 2  
to 18.00-20.15, 10.1  
pe 15.00-21.00, 25.1.2019  
la 9.00-15.45, 26.1.2019, oppitunteja 20  
Kurssimaksu 36 €. Kausikortti käy. Ilm. 31.12.2018 menn. Ensimmäisellä koontumis kerralla otetaan mitat ja valitaan malli. Toisella kerralla tehdään sovitustiivit ja muokataan tarvittaessa kaavoja. Muilla kerroilla rintaliivit ommellaan omalla ompelukoneella, käytetään suoraa- ja siksak-ommelta. Liivejä varten tilataan kolmen kaavan setti n.13€ sekä tarvikepaketti 27-35€. Koosta riippuen paketista saa ommeltua 1-3 liivit. Tarvikelista toimitetaan ilmoittautuneille.

**MUUT KÄDEN TAI DOT****TEHDÄÄN LASISTA**

03110424

Paavola, luokka 1  
ti 17.00-20.00 • Marja-Liisa Ävist  
15.1.-9.4.2019, 48 oppituntia  
Kurssimaksu 73 €. Kausikortti käy. Tilaa.

**KLIPSULAUKUT/HELMITYÖT,**

kevät 03110426

Paavola, luokka 1  
pe 16.00-18.15 • Marja-Liisa Ävist  
18.1.-12.4.2019, 36 oppituntia  
Kurssimaksu 48 €. Kausikortti käy. Ilm. 7.1.2019 mennessä. Valmistetaan kaikenkokoisia laukkuja virkkaamalla. Opetellaan ompelemaan laukkuihin ja kukkaroihin vuoret. Opitaan suunnittelemaan omia malleja, opettajalla uudet mallilaukut mukana. Helmitöissä tehdään liinoja ja koristeita.

**KERAMIikka, kevät 03110429**

Paavola, luokka 1

la ja su 11.00-14.45 • Tuovi Kouvalainen  
23.-24.2, 16.3, 23.3.2019, 20 oppituntia  
Kurssimaksu 36 €. Kausikortti käy. Ilm. 4.2.2019 mennessä. Valmistetaan koriste- ja käyttöesineitä eri käsinrakennusmenetelmillä. Kokeillaan enkoopien värjäämistä ja käytetään niitä koristelussa. Mukaan omia työvälineitä, jos on. Opettajalta voi ostaa materiaaleja.

**TERVEYDENHOITO****ENSIAPU 1**

03610101

Keskuskoulu, luokka 18  
ti ja to 18.00-21.15 • Sari Koskela-Knekt  
5.2.-21.2.2019, 16 oppituntia  
Kurssimaksu 55 €. Ilm. 22.1.2019 mennessä. Kurssin suorittanut hallitsee ensiavun antamisen perusteet kurssin sisällön mukaisissa aiheissa. Koulutus sisältää teoriaopetusta ja käytännön harjoituksia. EA 1-kurssi on voimassa kolme vuotta. SPR:n todistus mahdollista saada lisämaksulla 10€, käteismaksulla paikanpäällä.

**VAPAAKSI STRESSISTÄ,**

kevät 03610103

Hoijakka

ke 18.00-19.00 • Anu Mustaparta  
23.1.-27.2.2019, 7,98 oppituntia  
Kurssimaksu 20 €. Kausikortti käy. Ilm. 9.1.2019 mennessä. Kurssin sisältö koostuu liikkeistä, jotka stimuloivat aivojen ja lihasten yhteistyötä. Tavoitteena saada yhteys omaan kehoon ja kuulla sen viestejä. Tunnin lopussa rentoutus. Tekemisen lomassa myös monenlaisia terveyteen ja hyvinvointiin liittyviä keskusteluita ja tehtäviä. Kurssi etenee oppilaiden ehdoilla.

**TANSSI****TANSSIKSI**

03830101

Ikosen koulu, liikuntasali  
ma 18.00-19.00 • Aija Pasanen  
7.1.-25.3.2019, 14,63 oppituntia  
Kurssimaksu 48 €. Kausikortti käy. Tilaa.

**TANSSIKSI, Rannankylä**

03830102

Rannankylän koulu, liikuntasali  
ke 17.00-18.00 • Aija Pasanen  
9.1.-27.3.2019, 14,63 oppituntia. Kurssimaksu 48 €. Kausikortti käy. Täynnä.

**IISILATINO**

03830103

Nuorisotalo  
ke 15.30-16.30 • Jukka Suorsa  
9.1.-27.3.2019, 14,63 oppituntia  
Kurssimaksu 48 €. Kausikortti käy. Tilaa.

**LUOVA TANSSI**

03830104

Kaislaranta  
to 10.00-11.15 • Kaisu Ulander

10.1.-28.3.2019, 18,37 oppituntia  
Kurssimaksu 57 €. Kausikortti käy. Tilaa.  
Kehitysvammaisille suunnattu luovan tanssin ryhmä.

**ITÄMAINEN TANSSI**

03830106

Ikosen koulu, liikuntasali  
su 18.00-19.15 • Kaisu Ulander  
13.1.-31.3.2019, 18,37 oppituntia  
Kurssimaksu 57 €. Kausikortti käy. Tilaa.

**PARITANSSI alkeet, kevät**

03830120

Ikosen koulu, liikuntasali  
la 10.00-13.00 • Jukka Suorsa  
26.1.2019, 4 oppituntia  
Kurssimaksu 15 €. Kausikortti käy. Ilm. 11.1.2019 mennessä. Paritanssin alkeita: tanssilajeina mm.fusku ja tango. Mahdollisuuksien mukaan myös muita tansseja.

**PARITANSSI alkeis/jatko, kevät**

03830121

Ikosen koulu, liikuntasali  
su 10.00-13.00 • Jukka Suorsa  
27.1.2019, 4 oppituntia  
Kurssimaksu 15 €. Kausikortti käy. Ilm. 11.1.2019 mennessä. Kerrataan ja opetellaan uutta: tanssilajeina mm.fusku ja tango. Mahdollisuuksien mukaan myös muita tansseja. Tanssia harrastaneet voivat tulla pelkästään tällekin kurssille.

**LIIKUNTA****KUNTOJUMPAT****IKÄIHMISTEN KUNTOJUMPPA**

03830107

VPK  
ma 11.00-12.00 • Irja Ukkola  
7.1.-25.3.2019, 14,63 oppituntia  
Kurssimaksu 48 €. Kausikortti käy. Tilaa.

**KUNTOJUMPPA, Rauhkala 1**

03830108

Ruhkalan entinen koulu  
ma 9.30-10.30 • Irja Ukkola  
7.1.-25.3.2019, 14,63 oppituntia  
Kurssimaksu 48 €. Kausikortti käy. Tilaa.

**KUNTOJUMPPA, Kuusenmäki**

03830109

Kuusenmäen nuorisoseuratalo  
ma 18.30-19.30 • Irja Ukkola  
7.1.-25.3.2019, 14,63 oppituntia  
Kurssimaksu 48 €. Kausikortti käy. Tilaa.

**KUNTOJUMPPA, Lohva**

03830110

Lohvan kylätalo  
ke 17.00-18.00 • Irja Ukkola  
9.1.-27.3.2019, 14,63 oppituntia  
Kurssimaksu 48 €. Kausikortti käy. Tilaa.



## LIIKKUJAN VIIKKOKALENTERI

### MAANANTAI

#### HATHAJOOGA 03830111

Hoijakka  
ma 16.45-17.45 • Aija Pasanen  
7.1.-25.3.2019, 14,63 oppituntia. Kurssimaksu 48 €. Kausikortti käy. Täynnä.

### TIISTAI

#### SELKÄJUMPPA 03830112

Ikosen koulu, liikuntasali  
ti 18.15-19.15 • Minna Kuisma  
8.1.-26.3.2019, 14,63 oppituntia  
Kurssimaksu 50 €. Kausikortti käy. Tilaa.

#### LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA 03830113

Ikosen koulu, liikuntasali  
ti 19.15-20.15 • Minna Kuisma  
8.1.-26.3.2019, 14,63 oppituntia  
Kurssimaksu 50 €. Kausikortti käy. Tilaa.

#### RANGAN LIIKE 03830114

Ikosen koulu, liikuntasali  
ti 20.15-20.45 • Minna Kuisma  
8.1.-26.3.2019, 7,26 oppituntia  
Kurssimaksu 28 €. Kausikortti käy. Tilaa.

### KESKIVIIKKO

#### HATHAJOOGA LEMPEÄ, RAN- NANKYLÄ 03830115

Rannankylän koulu, liikuntasali  
ke 18.00-19.00 • Aija Pasanen  
9.1.-27.3.2019, 14,63 oppituntia. Kurssimaksu 48 €. Kausikortti käy. Täynnä.

### TORSTAI

#### JUMPPAMIX 03830116

Ikosen koulu, liikuntasali  
to 19.00 -20.00 • Minna Kuisma  
10.1.-28.3.2019, 14,63 oppituntia  
Kurssimaksu 50 €. Kausikortti käy. Tilaa.

#### SYVÄVENYTTELY JA RENTOUTUS 03830117

Ikosen koulu, liikuntasali  
to 20.00 -21.00 • Minna Kuisma  
10.1.-28.3.2019, 14,63 oppituntia  
Kurssimaksu 50 €. Kausikortti käy. Tilaa.

### PERJANTAI

#### VESIJUMPPA 03830123

Uimahalli, allasosasto  
pe 14.00-14.45 • Pirjo Laitinen  
11.1.-1.3.2019, 8 oppituntia  
Kurssimaksu 55 €. Kausikortti käy. Tilaa.

## KESÄ 2019

#### REISIPEPPUVATSA-JUMPPA, kesä 03830124

Ikosen koulu, liikuntasali  
ti 18.00-19.00, 16.4.-21.5.2019 (ei tuntia ti 30.4.)  
Minna Kuisma, 6,65 oppituntia, 13€. Ilm. 1.4.2019 mennessä.

#### LAVIS-LAVATANSSIJUMPPA, kesä 03830125

Ikosen koulu, liikuntasali  
ti 19.00-20.00, 16.4.-21.5.2019 (ei tuntia ti 30.4.)  
Minna Kuisma, 6,65 oppituntia, 13€. Ilm. 1.4.2019 mennessä.

#### RANGAN LIIKE, kesä 03830126

Ikosen koulu, liikuntasali  
ti 20.00-20.45, 16.4.-21.5.2019 (ei tuntia ti 30.4.)  
Minna Kuisma, 5 oppituntia, 10€. Ilm. 1.4.2019 mennessä.

## LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS

### TAITEEN PERUSOPETUS

Taiteen perusopetus on lapsille ja nuorille tarkoitettua opetussuunnitelman mukaista, tavoitteellista ja tasolta toiselle etenevää opetusta. Taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän tehtävänä on luoda perustaa emotionaaliselle, esteettiselle ja eettiselle kasvuille sekä antaa edellytyksiä elinikäiseen taiteiden harrastamiseen.

#### KUVATAIDE, VALMENTAVA JA TPO 1-2 (7-9 V.) 03110305

Paavola, luokka 2  
pe 15.15-16.45 • Irina Trifonova  
4.1.-26.4.2019, 34 oppituntia  
Kurssimaksu 72 €. Kausikortti käy. Tilaa.

#### KUVATAIDE, TPO 3-6 (8-15 v.) 03110306

Paavola, luokka 2  
to 15.15-17.30 • Irina Trifonova  
3.1.-25.4.2019, 51 oppituntia  
Kurssimaksu 87 €. Kausikortti käy. Tilaa.

#### KÄSITYÖ, TPO 1-6 (7-15 V.) 03110431

Paavola, luokka 2  
ma 16.45-19.00 • Tarja Pärn  
7.1.-29.4.2019, 48 oppituntia  
Kurssimaksu 72 €. Kausikortti käy. Tilaa.

## PIANONSOITTO 7-15-v.

Pianonsoiton opetusta tarjotaan ensisijaisesti 7-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 15, 30 tai 45 min./kerta. Lukuvuodeksi 2018-2019 avoinna olevia oppilaspaikat täytettiin syksyn hakukierroksella. Varapaikalle haetaan osoitteessa [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

#### PIANO 1 / YKSINLAULU 03110114

Keskuskoulu, musiikkiluokka  
ma 15.00-19.15 • Säde Pesonen  
7.1.-15.4.2019, 79,24 oppituntia  
90 € / 15 min, 130 € / 30 min. Täynnä.  
Varapaikalle haetaan [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

#### PIANO 2 / YKSINLAULU 03110115

Keskuskoulu, musiikkiluokka  
ti 16.00-20.00 • Säde Pesonen  
8.1.-23.4.2019, 79,95 oppituntia  
90 € / 15 min, 130 € / 30 min. Täynnä.  
Varapaikalle haetaan [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

#### PIANO 3 / YKSINLAULU 03110116

Keskuskoulu, musiikkiluokka  
ke 16.00-20.00 • Säde Pesonen  
9.1.-24.4.2019, 79,95 oppituntia  
90 € / 15 min, 130 € / 30 min. Täynnä.  
Varapaikalle haetaan [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).



Kevätlukukauden alusta mukaan tulleilta peritään 60% koko lukuvuoden maksusta.

# arjen virrasta innon lähteelle

# REISJÄRVI

## MUSIIKKI

**KITARA-, BASSO- RUMPUKOULU**  
04110104

Nuorisotila, bändiluokka  
ke 15.00-17.15 • Antti Kangas  
16.1.-8.5.2019, 45 oppituntia  
Kurssimaksu 90 € / 15 min, 130 € / 30 min. 1 paikka haettavana. Paikkaa haetaan [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

**KARAOKE** 04110105

Niemenkartanon koulu, luokka 1  
to 18.00-21.00 • Pauli Raivio  
10.1.-4.4.2019, 48 oppituntia  
Kurssimaksu 73 €. Kausikortti käy. 2 paikkaa.

## KIELET

**ARKIELÄMÄN ENGLANTIA** 3  
04120302

Yläaste, luokka 152  
ma 18.30-20.00 • Anne Mikkola  
17.9.-19.11.2018, 18 oppituntia  
7.1.-1.4.2019, 24 oppituntia  
Kurssimaksu 53 €. Kausikortti käy. Tilaa.

**TUKIVIITTOMAT** 04129801

Rantaniemen palvelukoti,  
Luovin ammattiopisto  
ke 15.15-16.00 • Anna-Liisa Inkeroinen  
9.1.-15.5.2019, 17 oppituntia  
Kurssimaksu 43 €. Kausikortti käy. Tilaa.

## TIETO- JA VIESTINTÄ- TEKNIikka

**TIETOTEKNIKAN PERUSKURSSI**  
**IKÄIHMISSILLE** 04340101

Yläaste, mediateekki-luokka  
ke 18.00-19.30 • Antti Kangas  
16.1.-17.4.2019, 26 oppituntia. Kurssimaksu 53 €. Kausikortti käy. Täynnä.

## KUVATAITEET

**AKVARELLIMAALAU**S 04110301

Yläaste, kuvataide lk  
ti 18.00-21.00 • Maikki Parkkila  
8.1.-19.3.2019, 40 oppituntia  
Kurssimaksu 68 €. Kausikortti käy. Tilaa.

**ERITYISRYHMIEN TAIDE**, kevät  
04110309

Esperi koti Rantaniemi, to 12.00-13.30,  
Irma Kokkonen  
17.1.-28.3.2019, 12 oppituntia, Kurssimaksu 30€. Kausikortti käy. Ilm. 31.12.2018 mennessä. Ryhmä kokoon-tuu joka toinen viikko.

**LASITYÖT/POSLEINIMAALAU**S  
kevät 04110303

Yläaste, kuvataide  
la 10.00-14.30 • Marja-Liisa Ävist  
19.1, 2.2, 16.2, 23.2, 16.3, 30.3.2019, 36 oppituntia. Kurssimaksu 48 €. Kausikortti käy. Ilm. 31.12.2018 mennessä. Lasityöissä opitaan perustaidot lasinleikkaukseen, hiontaan, foliointiin ja tinaukseen. Kurssilla voi tehdä lasinsulatus-, tiffany-, mosaiikki- ja lyijylasitöitä. Maalataan posliinia perinteisin ja modernein tavoin. Kurssin tavoitteena hallita perustaidot posliinimaalauksessa.

## KÄDEN TAIDOT

**KERAMIikka JA LASITYÖT**

**LASIPAJA** 04110401

Yläaste, tekninen työ  
ma 18.30-20.45 • Irma Kokkonen  
7.1.-11.3.2019, 27 oppituntia  
Kurssimaksu 58 €. Kausikortti käy. Tilaa.

**KERAMIikkAPAJA** 04110402

Yläaste, kuvataide  
ke 19.00-21.15 • Irma Kokkonen  
9.1.-3.4.2019, 36 oppituntia  
Kurssimaksu 63 €. Kausikortti käy. Tilaa.

**HIEKKAPUHALLUSKUVIOINTI**  
kevät 04110404

Yläaste, tekninen työ  
pe 18.00-21.00 la 10.00-15.15 • Irma Kokkonen  
15.3.-23.3.2019, 22 oppituntia  
Kurssimaksu 38 €. Kausikortti käy. Ilm. 1.3.2019 mennessä. Kausikortti käy. Tutustutaan hiekkapuhalluksen moniin mahdollisuuksiin lasiesineiden koristelussa. Hiekkapuhaltamalla lasiin saadaan himmeä, mattamainen pinta. Käyttämällä erilaisia sablonia ja muita suojaustekniikoita voidaan lasi koristella erilaisilla kuvioilla. Menetelmä soveltuu esim. pullojen, maljakoiden, tason lasin tai vaikka aikaisempien sulatustöiden koristeluun. Ei vaadi ennakkotaitoja, soveltuu kaikille. Työvälinemaksu 10 €/lukukausi maksetaan opettajalle.

## TEKNINEN TYÖ

**PUUSTA JA METALLISTA** 04110405

Yläaste, tekninen työ  
ti 18.00-21.00 • Jussi Kokkonen  
8.1.-26.2.2019, 32 oppituntia  
Kurssimaksu 63 €. Kausikortti käy. Tilaa.

**HUONEKALUJEN KUNNOSTUS**  
04110406

Yläaste, tekninen työ  
ke 18.00-21.00 • Jussi Kokkonen  
9.1.-27.2.2019, 32 oppituntia  
Kurssimaksu 63 €. Kausikortti käy. Tilaa.

## TEKSTIILITYÖ

**KÄDENTAI**DOT KANGASKYLÄ  
04110407

Kangaskylän pitokartano  
ti 11.45-14.00  
Anni Laulumaa-Peräaho  
15.1, 29.1, 12.2, 26.2, 12.3, 26.3, 9.4.2019, 21 oppituntia. Kurssimaksu 48 €. Kausikortti käy. Tilaa.

**KÄDENTAI**DOT PAAKKOSEN  
HALLI 04110408

Paakkosen halli  
ti 14.30-16.45  
Anni Laulumaa-Peräaho  
8.1.-2.4.2019, 36 oppituntia.  
Kurssimaksu 63 €. Kausikortti käy. Tilaa.

**RINTALIIVIT OMILLA MITOILLA**  
04110409

Yläaste, tekstiililuokka  
Sisko Mustaparta  
to 18.00-20.15, 7.2.  
pe 15.00-21.00, 22.2.2019  
la 9.00-15.45, 23.2.2019, 20 oppituntia  
Kurssimaksu 36 €. Kausikortti käy. Ilm. 28.1.2019 mennessä. Ensimmäisellä kerralla otetaan mitat ja valitaan malli. Toisella kerralla tehdään sovituliivit ja muokataan tarvittaessa kaavoja. Muilla kerroilla rintaliivit ommellaan omalla ompelukoneella, käytetään suoraa- ja siksak-ommelta. Liivejä varten lilitaan kolmen kaavan setti n. 13€ sekä tarvikepaketti 27-35 €. Koosta riippuen paketista saa ommeltua 1-3 liivit. Tarvikelista toimitetaan ilmoittautuneille.

## MUUT KÄDEN TAIDOT

**KLIPSULAUKUT/HELMITYÖT**,  
kevät 04110411

Kirjasto, alakerta  
ti 11.45-14.00 • Marja-Liisa Ävist  
15.1.-9.4.2019, 36 oppituntia  
Kurssimaksu 48 €. Kausikortti käy. Ilm. 31.12.2018 mennessä. Valmistetaan kaikenkokoisia laukkuja virkkaamalla. Opetellaan ompelemaan laukkuihin ja kukkaroihin vuoret. Opitaan suunnittelemaan omia malleja, opettajalla uudet mallilaukut mukana. Helmitöissä tehdään liinoja ja koristeita.

**KORUPAJA/LUSIKKAKORUT**, kevät  
04110413

Yläaste, tekninen työ  
to 18.00-21.00 • Jussi Kokkonen  
10.1.-21.2.2019, 28 oppituntia  
Kurssimaksu 43 €. Kausikortti käy. Ilm. 31.12.2018 mennessä. Opi suunnittelemaan ja valmistamaan muodikkaat korut esim. riipukset, korvakorut, sormukset, rannerenkaat, perinteiset lenkkiketjut

ja paljon muuta. Materiaalina käytämme hopeaa, pronssia, messinkiä, titaania, hopeasavea, helmiä, kiviä, yms. Kurssille mukaan lusikoita, haarukoita ym. sekä hieman mielikuvitusta. Kaikki muu löytyy kurssipaikalta. Opettajalta voit ostaa hopeaa ja muuta lisämateriaalia. Ei vaadi ennakkotaitoja. Työvälinemaksu 10€.

#### PUUKONVALMISTUS 04110414

Yläaste, tekninen työ  
pe 18.00-21.00, la-su 10.00-16.00  
Jussi Kokkonen  
11.1.-20.1.2019, 40 oppituntia  
Kurssimaksu 48 €. Kausikortti käy. Ilm. 31.12.2018 mennessä. Opitaan puukon valmistus alusta loppuun, aina terän takomisesta tupen viimeistelyyn. Valmistetaan puukko omien tarpeiden ja toiveiden mukaan. Puukot valmistetaan parhaista raaka-aineista, joita voi ostaa opettajalta. Voi käyttää myös omia materiaaleja. Työvälinemaksu 12€ / puukko. Kurssilla kaikki tarvittavat työvälineet. Ei vaadi ennakkotaitoja.

### TERVEYDENHOITO

#### MINDFULNESS- PÄIVÄ 04610101

Niemenkartanon koulu, auditorio  
la 10.00-13.00 • Tarja Raudaskoski  
19.1.2019, 4 oppituntia  
Kurssimaksu 15 €. Ilm. 7.1.2019 mennessä. Mindfulness-päivä antaa mahdollisuuden lisätä mielenrauhaa ja tasapainoa elämääsi. Opit harjoittamaan hyväksyvää tietoisuutta läsnäoloa yksinkertaisilla menetelmillä, jotka lisäävät rentoutusta ja kykyä olla tässä hetkessä. Päivä soveltuu jokaiselle, joka on kiinnostunut omasta hyvinvoinnistaan ja stressin vähentämisestä. Päivän aikana teemme hyvin kevyttä joogaa sekä erilaisia tietoisuus- ja rentoutumisharjoituksia.

### LIIKUNTA

#### MAANANTAI

**TANSSICOCKTAIL 04830101**  
Niemenkartanon koulu, liikuntasali  
ma 16.30-17.30 • Johanna Skantz  
7.1.-25.3.2019, 14,63 oppituntia  
Kurssimaksu 48 €. Kausikortti käy. 1 paikka.

#### KEHON JA MIELEN PALAUTUSTUNTI 04830102

Niemenkartanon koulu, liikuntasali  
ma 17.30-18.15 • Johanna Skantz  
7.1.-25.3.2019, 11 oppituntia  
Kurssimaksu 37 €. Kausikortti käy. Tilaa.

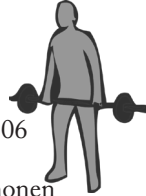
#### TIISTAI

**TANSSIKSI 04830103**  
Niemenkartanon koulu, liikuntasali  
ti 16.30-17.15 • Aija Pasanen  
8.1.-26.3.2019, 11 oppituntia  
Kurssimaksu 37 €. Kausikortti käy. Tilaa.

**HATHAJOOGA 04830104**  
Niemenkartanon koulu, liikuntasali  
ti 17.15-18.15 • Aija Pasanen  
8.1.-26.3.2019, 14,63 oppituntia  
Kurssimaksu 48 €. Kausikortti käy. Muutama paikka.

#### KESKIVIIKKO

**KUNTOSALI, kevät 04830106**  
Niemenkartano, kuntosali  
ke 18.30-19.30 • Minna Muhonen  
6.2.-24.4.2019, 14,63 oppituntia  
Kurssimaksu 26 €. Kausikortti käy. Max. 20 opiskelijaa. Ilm. 23.1.2019 mennessä. Taso 1++. Kiertoharjoittelu kuntosalilaitteilla. Tunnilla tutustutaan laitteisiin ja kuntosaliharjoitteluun.



**MIESTEN LIIKUNTA, kevät 04830108**  
Yläaste, liikuntasali  
ke 19.30-21.00 • Minna Muhonen  
6.2.-8.5.2019, 24 oppituntia  
Kurssimaksu 40 €. Kausikortti käy. Max. 20 opiskelijaa. Ilm. 23.1.2019 mennessä. Taso 1++. Liikkuvuus-, lihaskunto-, peli- ja venyttelyharjoituksia.

#### TORSTAI

**KUNTOJUMPPA 04830109**  
Niemenkartanon koulu, liikuntasali  
to 19.00-20.00 • Elena Kangasoja  
10.1.-28.3.2019, 14,63 oppituntia  
Kurssimaksu 48 €. Kausikortti käy. Tilaa.

**VENYTTELY 04830110**  
Niemenkartanon koulu, liikuntasali  
to 20.00-20.45 • Elena Kangasoja  
10.1.-28.3.2019, 11 oppituntia  
Kurssimaksu 37€. Kausikortti käy. Tilaa.

### LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS

#### TAITEEN PERUSOPETUS

**KUVATAIDE, TPO 1-2 (7-9 V.) 04110306**  
Yläaste, kuvataideluokka  
ke 15.30-17.00 • Irma Kokkonen  
9.1.-15.5.2019, 34 oppituntia  
Kurssimaksu 72 €. Tilaa.

**KUVATAIDE, TPO 3-6 (9-16 V.) 04110307**  
Yläaste, kuvataideluokka  
ma 15.30-17.45 • Irma Kokkonen  
7.1.-6.5.2019, 48 oppituntia  
Kurssimaksu 87 €. Tilaa.

**SAVEN MUOTOILU** Kouluikäisille lapsille 04110308  
Yläaste, kuvataideluokka  
ke 17.30-19.00 • Irma Kokkonen  
9.1.-20.3.2019, 20 oppituntia  
Kurssimaksu 48 €. 1 paikka.

#### PIANONSOITTO

**PIANO, NIEMENKARTANO 1 04110106**  
Niemenkartanon koulu  
ma 16.30-20.00 • Anni Ojala  
7.1.-15.4.2016, 64,95 ot. Kurssimaksu 90 €/130 €. Täynnä. Varapaikalle haetaan [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

**PIANO, NIEMENKARTANO 2 04110107**  
Niemenkartanon koulu  
ma 16.00-18.15 • Olivia Kiviniemi  
7.1.-15.4.2019, 42 ot. Kurssimaksu 90 €/130 €. Täynnä. Varapaikalle haetaan [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

**PIANO, NIEMENKARTANO 3 04110108**  
Niemenkartanon koulu  
ti 16.30-19.00 • Anni Ojala  
8.1.-23.4.2019, 49,95 ot. Kurssimaksu 90 €/130 €. Täynnä. Varapaikalle haetaan [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

**PIANO YLÄKOULU 04110109**  
Yläkoulu, musiikkiluokka  
ke 15.00-18.00 • Pekka Piironen  
9.1.-24.4.2019, 60 ot. Kurssimaksu 90 €/130 €. Täynnä. Varapaikalle haetaan [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

#### VIULUNSOITTO

Viulunsoiton opetus 5-15 -vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 30 min./oppilas/kerta.

**VIULUNSOITTO 04110110**  
Niemenkartanon koulu  
pe 11.00-18.30 • Mariiana Dikanarova  
11.1.-26.4.2019, 140 oppituntia  
Kurssimaksu 130 € / 30 min. Täynnä. Varapaikalle haetaan [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

#### ESITTÄVÄ TAIDE

**LASTEN JA NUORTEN TEATTERIPIIRI 04110201**  
Niemenkartanon koulu, auditorio  
ma 17.00-19.15 • Milla Puurula-Tilli  
7.1.-15.4.2019, 42 oppituntia. Kurssimaksu 63 €. Kausikortti käy. Muutama paikka. Kurssi on tarkoitettu ala- ja yläkouluikäisille näyttelemisestä ja esiintymisestä kiinnostuneille tytöille ja pojille. Valmistetaan näytelmä esitettäväksi keväälle 2019.