



JOKILATVAN OPISTO

• SYYSLUKUKAUSI 2017 • KEVÄTLUKUKAUSI 2018 •



NIVALAN OSASTO s. 5

HAAPAJÄRVEN OSASTO s. 17

PYHÄJÄRVEN OSASTO s. 26

REISJÄRVEN OSASTO s. 34

POHJOIS-POHJANMAAN
KESÄYLIOPISTO s. 38

TANSSIOPISTO UUSIKUU s. 40

LUKUVUOSI 2017-2018

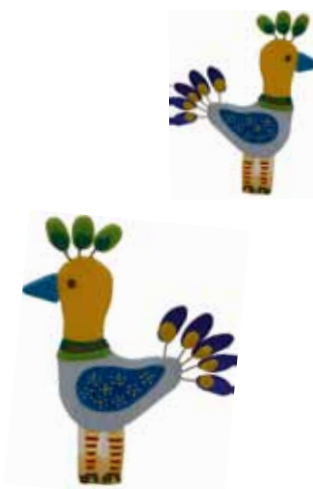
Syyslukukausi 28.8.-17.12.2017 (viikot 35-50)
Kevätlukukausi 8.1.-17.6.2018 (viikot 2-24)

Lomat

Syysloma 23.-29.10.2017 (viikko 43)
 Talviloma 5.-11.3.2018 (viikko 10)
 Pääsiäisloma 29.3.-2.4.2018
 Vapun aatto 30.4.2018 ja vappu 1.5.2018
 Helatorstai 10.5.2018

Työnäyttelyt

Haapajärven osaston työnäyttely 16.-21.4.2018
 Nivalan osaston työnäyttely 16.-20.4.2018
 Pyhäjärven osastossa ei työnäyttelyä keväällä 2018
 Reisjärven osaston työnäyttely 04/2018



OPISKELU KANSALAIPOISTOSSA

Ilmoittautuminen

Ilmoittautumisia otetaan vastaan puhelimitse ja internetin kautta **ma 14.8.2017 klo 9.00 alkaen**. Et voi ilmoittautua sähköpostitse, tekstiviestillä tai vastaajapalvelun kautta.

Jokaiselle kurssille ilmoitaudutaan ennakoon ennen kurssin alkamista soittamalla opiston toimistoon tai käymälä paikan päällä tai opiston www-sivujen kautta. Kurssi toteutuu, mikäli määräväivään mennessä kurssille on ilmoittautunut minimimäärä opiskelijoita. Vain erikseen mainituilla kursseilla ilmoitaudutaan paikan päällä tai muulla tavalla. Ennakoilmoittautuminen on samalla opiskelijaksi ilmoittautuminen. Kurssilla täytetään lisäksi erillinen ilmoittautumislomake, jossa opiskelijan on ilmoitettava mahdollisiin alennuksiin oikeuttavat perusteet.

Maksut

Koko lukuvuoden kestäville kursseilla ilmoitaudutaan koko lukuvuodeksi. Opiskelijoita otetaan kursseille myös kesken lukuvuoden. Syyslukukaudella mukaan tulevilta laskutetaan koko lukuvuoden maksu. Kevätlukukauden alusta mukaan tulevilta peritään 60% koko maksusta tai osallistumiskertojen suhteessa, mikäli kurssikertojen määrä syys- ja kevätlukukaudella poikkeavat oleellisesti tavantomaisista määristä.

Maksuja ei muuteta kesken lukuvuoden kausikortista kurssikohtaisiksi tai päinvastoin. Maksuista ei myönnetä alennuksia eikä niitä palauteta, jos opiskelija keskeyttää opiskelunsa. Maksetun kurssimaksun kokonaista tai osittaista palautusta voi hakea vain terveydellisiin seikkoihin vedoten. Kansalaisopistolle osoitettuun vapaamuotoiseen hakemukseen tulee liittää myös lääkärintodistus.

Maksamattomissa kurssimaksuissa noudatetaan Haapajärven kaupungin huomautus- ja perimismenettelyä. Maksamattomat kurssimaksut voivat johtaa opiskeluoikeuden tilapäiseen menettämiseen.

Kausikortti

Kausikortti maksaa 150 € ja on voimassa 1.8.2017-31.7.2018. Kausikortti oikeuttaa osallistumaan lukuvuoden aikana erikseen ilmoitettuihin ryhmäopetuksen kursseihin lukuun ottamatta ylimääräisiin kesäkurssiin, taiteen perusopetukseen,

ARJEN VIRRASTA INNON LÄHTEELLE

Mikä on Jokilatvan opisto?

Jokilatvan opisto on Haapajärven, Nivalan, Pyhäjärven ja Reisjärven alueella toimiva kansalaisopisto, jossa voivat kaikenikäiset kuntalaiset opiskella ja harrastaa.

Lukuvuonna 2017-2018 opetusta järjestetään 430 kurssilla noin 19 000 tuntia. Haapajärvellä opetustuntimäärä on noin 5 300, Nivalassa noin 7 300, Pyhäjärvellä noin 4 100 ja Reisjärvellä noin 2 100. Opetuksesta 36% on musiikin opetusta, 27% kädentaitojen opetusta, 20% liikunta- ja terveysalan opetusta, 8% kuvataiteen opetusta ja 6% kielten opetusta.

Vapaaoppilaspaikkoja alle 17-vuotiaille opiskelijoille

Jokilatvan opistossa myönnetään viisi (5) vapaaoppilaspaikkaa kutakin osastoa kohden eli yhteensä 20 vapaaoppilaspaikkaa. Tarkemmat hakuohjeet esitellään jäljempänä.

Opintototeilaita haettavana

Opetushallitus on myöntänyt Jokilatvan opistolle 8 500 euron määrärahan kohdenettavaksi maahanmuuttajien, senioriväestön (+63 v.) ja eläkkeellä olevien, peruskoulunsa päättäneiden nuorten, työttömien sekä alhaisen pohjakoulutuksen omaavien ja oppimisvaikeuksia kokevien henkilöiden koulutusten kurssimaksuihin. Tarkemmat hakuohjeet ovat jäljempänä.

WWW-ilmoittautuminen palvelee ympäri vuorokauden

Jokilatvan opiston www-ilmoittautumisjärjestelmä mahdollistaa ympärivuorokautisen kurssi-ilmoittautumisen. Opiston www-sivujen kurssiselaimessa valitaan itseä kiinnostava kurssi ostoskoriin ja edetään järjestelmän ohjeiden mukaisesti aina henkilötietojen lähetykseen saakka. Järjestelmä ei vaadi rekisteröitymistä eikä kirjautumista. Olennaista on ilmoittaa omat henkilötiedot oikein ja tallentaa järjestelmän antama ilmoittautumistunnus. Sähköposti kannattaa antaa, koska järjestelmä lähettää ilmoitettuun sähköpostiin vahvistuksen ilmoittautumisesta. Käyttämällä nettilmoittautumista välttyä puhelin jonotukselta ja saat heti tiedon opiskelijapaikan saamisesta.

Tervetuloa opiskelemaan ja hyvää alkavaa lukuvuotta kaikille!

Jokilatvan opiston väki

tutkintokoulutuksiin tai muihin yksittäisiin koulutuksiin, jotka on erikseen rajattu kausikortin ulkopuolelle. Kausikortti ei koske myöskään materiaali- tai muita kurssimaksun lisäksi tulevia erityiskuluja. **Kausikortin hankkineen tulee myös huolehtia opiskelupaikan perumisesta, mikäli on estynyt osallistumaan kursseille.** Kausikortin hankkineelta peritään peruuttamattomasta opiskelupaikasta 10 €:n sakkomaksu. Kausikortti on henkilökohtainen. Kausikortti on voimassa lukuvuoden kerrallaan.

Kausikortin voi tilata puhelimitse opiston toimistosta tai ensimmäisen kurssin ilmoittautumislomakkeella. Kausikortin voi tilata myös opiston www-sivujen kautta. Sivulla on toimintaohjeet tilaamista varten.

Alennukset

Mikäli oppilas osallistuu useamman oppiaineen taiteen perusopetukseen, veloitetaan ensimmäisestä oppiaineesta täysi maksu ja muista 25% alennettu maksu.

Työttömille, jotka todistavat työttömyytensä, myönnetään 50% alennus yksittäisestä kurssimaksusta ja kausikortista. Työttömän henkilön tulee itse huolehtia siitä, että alennettuun maksuun oikeuttava peruste tulee mainituksi ilmoittautumisen yhteydessä tai ilmoittautumislomakkeessa.

Sisaralennukset. Yksilöopetuksen kurssimaksuista (piano, viulu, kitara) myönnetään sisaralennus seuraavasti: vanhin 16-vuotias tai sitä nuorempi maksaa 100% ja muut nuoremmat sisarukset 50% kurssimaksusta. Taiteen perusopetuksen sisaralennus myönnetään siten, että vanhin/ensimmäinen sisaruksesta maksaa täyden maksun ja nuoremmat/seuraavat sisarukset maksavat 85% täydestä maksusta. Alennus koskee myös valmentavien ryhmien oppilaita. Muutoin ryhmäopetuksesta ei myönnetä sisaralennuksia.

Opiskelupaikan peruminen

Opiskelupaikan voi perua maksutta vielä viisi (5) työpäivää ennen kurssin alkua. Tämän jälkeen tehdystä perumisesta peritään sakkomaksuna 50% kurssin maksusta. Peruuttamattoman opiskelupaikan kurssimaksu laskutetaan täysimääräisenä. Laskun maksamatta jättäminen ei ole peruutus. Peruuttamattoman opiskelupaikan kurssimaksu laskutetaan täysimääräisenä.

Vakuutukset

Jokilatvan opiston toiminta kuuluu Haapajärven kaupungin ryhmätapaturmavakuutuksen piiriin. Kaikki opiskelijat on vakuutettu tapaturmien varalta.

TOIMINNASTA TIEDOTTAMINEN

Opinto-ohjelma jaetaan kaikkiin Haapajärven, Nivalan, Pyhäjärven ja Reisjärven alueen kotitalouksiin. Lisäksi kursseista ja yleisöluennoista tiedotetaan erillisillä ilmoituksilla alueella ilmestyvissä sanomalehdissä.

Opinto-ohjelma sekä kurssitiedotteet julkaistaan myös opiston verkkosivuilla osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi.

OPPILASREKISTERI JA TODISTUKSET

Oppilasrekisteri

Jokilatvan opisto ylläpitää oppilasrekisteriä asiakassuhteen nojalla. Rekisterin ylläpitämisessä noudatetaan Henkilötietolain (1999/523) määräyksiä. Rekisteriä ylläpidetään tilastointitarkoituksessa. Rekisterin sisältämiä henkilötietoja ei luovuteta kolmannelle osapuolelle.

Todistukset

Jokaisesta opintopiiristä saa pyynnöstä läsnäolotodistuksen, mikäli on osallistunut vähintään ¾ tunneista. Todistuspyynnöt on toimitettava opiston toimistoon. Kahta vuotta vanhemmista todistuksista veloitetaan 5 €.

MUUT PALVELUT

Kirjalliset kuulustelut

Jokilatvan opistossa voi suorittaa yliopistojen ja muiden oppilaitosten kirjallisia kuulusteluja. Opiskelija sopii oppilaitoksensa kanssa mahdollisuudesta suorittaa kuulustelu kansalaisopistossa. Tämän jälkeen käytännön järjestelyistä sovitaan opiston ja opiskelijan kesken. Opisto vastaa kuulustelun valvomisesta sekä vastauspaperien lähettämisestä kuulustelevalle oppilaitokseen. Opisto perii kuulustelupalkkiota toimistotyöaikana (klo 8.00-16.00) 15€/kuulustelu/henkilö, muina aikoina enintään kahden tunnin kuulustelusta 20€/henkilö ja yli kahden tunnin kuulusteluista 35€/henkilö.

Tilaukset

Jokilatvan opisto järjestää koulutusta myös maksullisena palvelutoimintana yhdistyksille, yrityksille, oppilaitoksille ja muille yhteisöille. Toteutuneita koulutuksia ovat mm. tietotekniikka- ja ensiapukoulutukset. Tilaukset ja lisätietoja rehtori Kim Oja.

OPINTOSETELI

Kenelle?

Opetushallitus on myöntänyt Jokilatvan opistolle 8 500 euron määrärahan kohdennettavaksi maahanmuuttajien, seni-oriväestön (+63 v.) ja eläkkeellä olevien, peruskoulun päättäneiden nuorten, työttömien sekä alhaisen pohjakoulutuksen omaavien ja oppimisvaikeuksia kokevien henkilöiden koulutusten kurssimaksuihin. Opintoseveliavustuksella on tarkoitus edistää em. kohderyhmiin kuuluvien henkilöiden koulutukseen hakeutumista

Miten haetaan?

Mainittuihin kohderyhmiin kuuluvat henkilöt hakevat opintoseveliä hakulomakkeella, joka on noudettavissa opiston toimistosta tai tulostettavissa opiston verkkosivuilta os. www.jokilatvanopisto.fi. Hakemus voidaan lähettää myös www.lomakkeena samasta osoitteesta. Opintosevelihakemus tulee toimittaa 2.10.2017 mennessä opistolle. Vain määräaikaan mennessä tulleet hakemukset huomioidaan.

MAKSUSETELIT

Jokilatvan opisto ottaa vastaan Rj-Tyky-Kuntoseteli+ -maksuseleitä ja Smartum Oy:n liikunta- ja kulttuurisetelitä, joilla voi maksaa kokonaan tai osittain kurssimaksun tai kausikortin. Setelit on toimitettava opiston toimistoon pikimiten kurssin alettua, jotta setelimaksu voidaan huomioida kurssilaskutuksessa!

VAPAAOPPILASPAIKAT

Jokilatvan opistossa myönnetään viisi (5) vapaaoppilaspaikkaa kutakin osastoa kohden eli yhteensä 20 vapaaoppilaspaikkaa. Vapaaoppilaspaikkaa ovat oikeutettuja hakemaan kaikki alle 17-vuotiaat oppilaat. Vapaaoppilaspaikalla oleva oppilas on vapautettu lukuvuoden aikana yhden kurssin kurssimaksusta. Vapaaoppilaspaikat myönnetään hakemusten perusteella pedagogisin ja sosiaalisiin perusteisiin. Huoltajan allekirjoitama hakemus toimitetaan 2.10.2017 mennessä lähimpään opiston toimipisteeseen. Hakemuslomakkeita saa opiston toimistoista tai osoitteesta www.jokilatvanopisto.fi.

YHTEYSTIEDOT**TOIMISTOT****Haapajärven osasto**

Kirkkokatu 2 (kaupungintalo, 3. krs)
85800 Haapajärvi, 044 4456 168

Nivalan osasto

Toritie 15 (Kerttula), 85500 Nivala
044 4456 217

Pyhäjärven osasto

Ollintie 26 (kaupungintalo, 1. krs)
86800 Pyhäsalmi, 044 4457 982

Reisjärven osasto

Reisjärventie 8 (kunnantalo, 1. krs)
85900 Reisjärvi, 044 4456 166

Sähköposti ja internet
kansalaisopisto@haapajarvi.fi
www.jokilatvanopisto.fi

HENKILÖSTÖ**HALLINTO**

Kim Oja, KM, rehtori
044 4456 167, kim.oja@haapajarvi.fi

Satu Jaakonaho, palvelusihteeri
Haapajärvi, 044 4456 168
satu.jaakonaho@haapajarvi.fi

Ulla Tiitto, palvelusihteeri / Nivala
044 4456 217, ulla.tiitto@haapajarvi.fi

Kaija Tienhaara, palvelusihteeri
Pyhäjärvi, 044 4457 982
kaija.tienhaara@haapajarvi.fi

Sirpa Hirvinen, palvelusihteeri
Reisjärvi, 044 4456 166
sirpa.hirvinen@haapajarvi.fi

Soili Pentikäinen, kulttuurituottaja
(AMK), kulttuuriohjaaja, 044 4456 201
soili.pentikainen@haapajarvi.fi

OPETTAJAT

Taja Astar, MM, musiikinopettaja
045 2759 777
taisia.sokolova@haapajarvi.fi

Annika Heikkilä, musiikkipedagogi
(AMK), 050 500 2306
annika.heikkila@haapajarvi.fi

Seija Hernetkoski liikunnanohjaaja
(AMK), liikunnan opettaja, 040 719 3479
seija.hernetkoski@haapajarvi.fi

Minna Kuisma, fysioterapeutti (YAMK),
liikunnan opettaja, 040 734 3983
minna.kuisma@haapajarvi.fi

Sisko Mustaparta, artemi (AMK),
kädentaitojen opettaja, 044 4456 209
s.wilhelmiina@gmail.com

Ulla Piipponniemi, artesaani,
kädentaitojen opettaja, 044 4456 216
ulla.piipponniemi@haapajarvi.fi

Pekka Piironen, MM, musiikinopettaja
040 587 6311
pekka.piironen@haapajarvi.fi

Jussi Poikkimäki musiikkipedagogi,
musiikinopettaja, 044 582 6585
jussi.poikkimaki@haapajarvi.fi

Maarit Räisänen, TaM, taideopettaja
044 4456 213
maarit.raisanen@haapajarvi.fi

Ljudmila Vatanen, musiikinopettaja
0400 866 827
ljudmila.vatanen@haapajarvi.fi

TUNTIOPETTAJAT

(vähintään 16 viikkotuntia)

Antti Kangas, musiikki ja tietotekniikka
040 770 3125
anttiemeli.kangas@gmail.com

Irma Kokkonen, kädentaidot ja taiteen
perusopetus, 050 340 0343
irma.m.kokkonen@gmail.com

Jussi Kokkonen, kädentaidot,
050 343 8311, jussi.kokkonen@iki.fi

Heidi Laitinen, liikunta, 045 324 9046
heidi.kuonanoja@haapajarvi.fi

Laulumaa-Peräaho Anni, kädentaidot
040 511 9472, annilaulumaa@gmail.com

Olena Mikhailova, musiikki
040 757 2914
olena.mikhailova@haapajarvi.fi

Säde Pesonen, musiikki, 040 931 7003
sade.a.pesonen@outlook.com

Kari-Pekka Pikkarainen, kädentaidot,
050 535 0420
pekka.pikkarainen@gmail.com

Natalia Pikkarainen, kuvataide
040 867 4253
natalia.pikkarainen@suomi24.fi

Tarja Pärn, taiteen perusopetus
040 910 1580, tarja.parn@haapajarvi.fi

Pauli Raivio, musiikki, 040 740 0450
pauli.raivio@pp.inet.fi

Irina Trifonova, kielet ja taiteen perus-
opetus, 040 963 3740
irina.trifonova@gmail.com

Tiina Ylikoski, musiikki, 040 834 5769
tiina.ranua@luukku.com

Marja-Liisa Ävist, kädentaidot
040 771 6546, marjaliisa.avist@pp.inet.fi

HUOM!

Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan kurssimaksun. Lasku lähetetään sinulle kotiosoitteeseen. Mahdollinen peruutus pitää tehdä 5 päivää ennen kurssin alkua ilmoittamalla siitä opiston toimistoon. Peruuttamattomat kurssipaikat laskutetaan kokonaisuudessaan.

Kursseista ei PÄÄSÄÄNTÖISESTI lähetetä ilmoittautuneille muuta informaatiota eikä opetusmateriaalia ennen kurssin alkua. Opistosta otetaan yhteyttä vain, jos kurssi peruuntuu tai olet saanut opiskelijapaikan varasijalta.

LAPSET AIKUISTEN JUMPISSA JA MUISSA AIKUISTEN RYHMISSÄ

Keskustelua on herättänyt lasten tuominen aikuisten jumppiin. Aihe on hankala ja herättää monenlaisia voimakkaita tunteita puolesta ja vastaan. Kansalaisopisto toivoo, ettei lapsia tuotaisi aikuisten jumppiin. Tämä sen vuoksi, että lapset eivät ole vakuutettuina aikuisten ryhmissä. Ohjaajan toiminta voi häiriintyä, jopa vaarantua, mikäli lapset liikkuvat vapaasti liikuntatilassa. Välineiden, kuten käsipainojen ja kahvakuulien, käyttö jumppissa lisää lasten tapaturmariskiä. Annetaan myös äideille ja isille mahdollisuus hetki omaan aikaan ja mahdollisuus keskittyä vain liikkumiseen. Turvallisuus- ja vakuutusnäkökulma huomioiden tämä sama periaate koskee myös niitä aikuisten kursseja, joissa käytetään sellaisia laitteita sekä työvälineitä ja -aineita, jotka voivat olla vaaraksi lapsen terveydelle.

NIVALAN OSASTO

Osoite Toritie 15 (Kerttula)
85500 Nivala
Puhelin 044 4456 217
Sähköposti ulla.tiitto@haapajarvi.fi, kansalaisopisto@haapajarvi.fi
Internet www.jokilatvanopisto.fi

KUOROT JA LAULUNOPETUS

SEKAKUORO 02110125

Kerttula, Saalastin sali
ma 18.30-20.45 • Olena Mikhailova
11.9.-20.11.2017, 30 oppituntia
8.1.-23.4.2017, 42 oppituntia
67 €. Max 50 opiskelijaa. Kausikortti käy.
Ota yhteys opettajaan, mikäli haluat kuoron mukaan.

VIRSIKUORO 02110137

Seuratupa • ke 19.00-20.30
Opettaja ilm. myöhemmin
13.9.-22.11.2017, 20 oppituntia
10.1.-25.4.2018, 30 oppituntia
52 €. Max 30 opiskelijaa. Kausikortti käy.
Kuoron pitkän aikavälin tavoite on valmistautua Nivalassa vuonna 2019 järjestettäviin herättäjajuhliin.

ORTODOKSINEN KIRKKOKUORO 02110126

Kerttula, Saalastin sali
to 16.00-18.15 • Olena Mikhailova
14.9.-23.11.2017, 30 oppituntia
11.1.-26.4.2018, 42 oppituntia
67 €. Max 30 opiskelijaa. Kausikortti käy.
Ota yhteys opettajaan, mikäli haluat kuoron mukaan.

NIVALAN MIESLAULAJAT 02110127

Kerttula, Saalastin sali
to 18.30-20.45 • Olena Mikhailova
14.9.-23.11.2017, 30 oppituntia
11.1.-26.4.2018, 42 oppituntia
67 €. Max 50 opiskelijaa. Kausikortti käy.
Ota yhteys opettajaan, mikäli haluat kuoron mukaan.

YKSINLAULU 1 02110129

Kerttula, Saalastin sali
ma 12.00-18.15 • Olena Mikhailova
11.9.-27.11.2017, 66 oppituntia
8.1.-23.4.2018, 84 oppituntia
130 €. Opetus on yksilöopetusta 30 min./opetuskerta. Max 9 opiskelijaa. 1 paikka.
Vapaita paikkoja haetaan 1.9.2017 mennessä os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

YKSINLAULU 2 02110130

Kerttula, Saalastin sali
ti 11.30-16.00 • Olena Mikhailova
12.9.-28.11.2017, 66 oppituntia

9.1.-24.4.2018, 90 oppituntia
130 €. Opetus on yksilöopetusta 30 min./opetuskerta. Max 9 opiskelijaa. 3 paikka.
Vapaita paikkoja haetaan 1.9.2017 mennessä os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

YKSINLAULU 3 02110131

Kerttula, Saalastin sali
ke 9.30-12.00 • Olena Mikhailova
13.9.-29.11.2017, 36,63 oppituntia
10.1.-25.4.2018, 49,95 oppituntia
130 €. Opetus on yksilöopetusta 30 min./opetuskerta. Max 5 opiskelijaa. Ryhmä täynnä. Varapaikalle voi hakea 1.9.2017 mennessä os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

KARAOKE 02110132

Lukio, atk-luokka 145
ti 17.30-20.30 • Pauli Raivio
26.9.-28.11.2017, 36 oppituntia
9.1.-3.4.2018, 48 oppituntia
72 €. Max 20 opiskelijaa. Ilm. 11.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Kevyen musiikin laulukurssi karaoketaustoilla ja hyvällä äänentoistolla. Opiskellaan yleisölle esiintymistä, uusia lauluja ja mikrofonin käyttöä. Teoriaa kysynnän mukaan.

SOITONOPETUS

HARMONIKANSOITTO, YKSILÖOPETUS 02110133

Lukio, luokka 219-220
ti 15.30-17.30 • Janne Lindgren
12.9.-28.11.2017, 29,26 oppituntia
9.1.-24.4.2018, 39,90 oppituntia
Max 5 opiskelijaa. 90 €/15 min. ja 130 €/30 min. Harmonikansoittoa yksilöopetuksena. Opiskellaan harmonikansoiton tekniikkaa ja musiikin teoriaa. Opiskellaan harmonikansoiton tekniikkaa ja musiikin teoriaa. Max 2 paikkaa haettavana. Paikkoja haetaan 1.9.2017 mennessä os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

PIANO AIKUISET 02110134

Kyösti Kallion koulu, luokka 1C
to 17.45-20.45 • Taja Astar
14.9.-7.12.2017, 48 oppituntia
11.1.-26.4.2018, 56 oppituntia
130 €. Max 6 opiskelijaa. Ilm. 1.9.2017 mennessä. Opetus järjestetään yksilöopetuksena 30 min./opetuskerta. 3 paikka.
Vapaita paikkoja haetaan 1.9.2017 mennessä os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

KITARA-, BASSO- JA

RUMPUKOULU 1 02110135

Niva-Kaijan koulu, musiikkiluokka
ke 15.00-18.45 • Jussi Poikkimäki
13.9.-29.11.2017, 55 oppituntia
10.1.-25.4.2018, 75 oppituntia
90 €/15 min, 130 €/30 min. Max 8 opiskelijaa. Opiskellaan kitaransoiton perusteita, komppaamista ja melodiansoittoa eri musiikkityyleissä, nuotinlukua, improvisointia ym. Kitarakoulu I -kirja sekä opettajan jakama materiaali. Muiden bändisoitinten (basso, rummut) opetuksessa sovelletaan henkilökohtaista opetussuunnitelmaa. Ei ikärajaa. Ryhmä on täynnä. Varapaikalle voi hakea 1.9.2017 mennessä os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

KITARA-, BASSO- JA

RUMPUKOULU 2 02110136

Niva-Kaijan koulu, musiikkiluokka
to 15.00-21.15 • Jussi Poikkimäki
14.9.-7.12.2017, 99,96 oppituntia
11.1.-26.4.2018, 116,62 oppituntia
90 €/15 min, 130 €/30 min. Max 11 opiskelijaa. Opiskellaan kitaransoiton perusteita, komppaamista ja melodiansoittoa eri musiikkityyleissä, nuotinlukua, improvisointia ym. Kitarakoulu I -kirja sekä opettajan jakama materiaali. Muiden bändisoitinten (basso, rummut) opetuksessa sovelletaan henkilökohtaista opetussuunnitelmaa. Ei ikärajaa. Ryhmä on täynnä. Varapaikalle voi hakea 1.9.2017 mennessä os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

VIIHDE-JA KANSANMUSIIKKIORKESTERI 02110138

Kyösti Kallion koulu, musiikkiluokka
pe 16.00-18.15 • Pauli Raivio
29.9.-1.12.2017, 27 oppituntia
12.1.-20.4.2018, 39 oppituntia
62 €. Kausikortti käy. Ilmoittautuminen 1. kurssikerralla.

KIELET

SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE 1, ALKEISKURSSI 02120101

Lukio lk. 244
ke 15.15-16.45 • Irina Trifonova
20.9.-22.11.2017, 18 oppituntia
10.1.-4.4.2018, 24 oppituntia

52 €. Max 20 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Suomen kielen alkeiskurssi. Opiskellaan suomea puhumalla, lukemalla ja kirjoittamalla. Opiskellaan myös kieliopin perusteita ja tutustutaan suomalaiseen yhteiskuntaan ja kulttuuriin. Oppikirja on Oma suomi 1 (Otava).

SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE 2, KERTAUSKURSSI 02120102

Lukio lk. 244

ke 16.45-18.15 • Irina Trifonova

20.9.-22.11.2017, 18 oppituntia

10.1.-4.4.2018, 24 oppituntia

52 €. Max 20 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu ulkomaalaisille, jotka jo osaavat suomea, mutta haluaisivat kehittää edelleen kielitaitoaan. Tutustutaan myös suomalaisen yhteiskuntaan, kulttuuriin ja perinteisiin. Oppikirja on Oma suomi 2 (Otava).

ARKIELÄMÄN ENGLANTIA 2 (A1) 02120301

Lukio, luokka 243

ti 16.30-18.00 • Anne Mikkola

19.9.-21.11.2017, 18 oppituntia

9.1.-3.4.2018, 24 oppituntia

52 €. Max 20 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Opiskellaan aikuisille tarkoitettua Destination 2 (Otava) alkeiskirjaa, jonka aihepiirejä ovat arkipäivän kielenkäyttölanteet. Kirja vastaa Eurooppalaista taitotasoa A1. Sanavarastoa laajennetaan jo tutuissa aihepiireissä kuten työ, koti, matkustaminen ja terveydenhoito. Opitaan myös kertomaan asioista mennessä ajassa. Pieniryhmä- ja parityönä tehtävät harjoitukset antavat tunneille hauskuutta ja väriä!

ARKIELÄMÄN ENGLANTIA 3 (A2) 02120302

Lukio, luokka 243

ti 18.00-19.30 • Anne Mikkola

19.9.-21.11.2017, 18 oppituntia

9.1.-3.4.2018, 24 oppituntia

52 €. Max 20 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla opiskellaan Steps into English 3- oppikirjaa. (Sanoma Pro) Kirja vastaa eurooppalaista taitotasoa A2, joten sopii hyvin niille, joilla on perustiedot englannin alkeista. Kurssin pääpaino on suullisen kielitaidon kehittämässä. Kirja käsittelee aikuisen elämäntilanteen eri alueita: asuminen, opiskelu, työ, hovit ostokset, liikkuminen, luontoa ja ympäristö. Harjoituksilla kehitetään kielitaidon eri osa-alueita monipuolisesti ja kannustetaan opiskelijaa käyttämään kieltä rohkeasti. Aihepiireihin kuuluvia keskusteluharjoituksia tehdään pienryhmissä, joissa keskustelu on vapaata ja hauskaa.

“HOROSHO” - VENÄJÄN KIELEN KERHO LAPSILLE 02120601

Kyösti Kallion koulu, luokka 4A

pe 18.00-19.30 • Natalia Pellya

22.9.-24.11.2017, 18 oppituntia

12.1.-13.4.2018, 24 oppituntia

35 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017

mennessä. Kurssi on tarkoitettu venäjän kielen ylläpitämiseen. Opetuksessa käytetään sanapelejä, runoja, satuja ja tarinoita.

VENÄJÄ 1, ALKEISKURSSI 02120602

Lukio lk. 244

ke 20.00-21.30 • Irina Trifonova

20.9.-22.11.2017, 18 oppituntia

10.1.-4.4.2018, 24 oppituntia

52 €. Max 20 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017

mennessä. Kausikortti käy. Opiskellaan venäjän kielen perusteita, kyrillisiä kirjaimia ja perussanastoa. Harjoitellaan puhumista, kirjoittamista ja lukemista. Kurssi sopii aikuisille sekä yläaste- ja lukioikäisille. Kurssin oppikirja on Pora! 1 (Otava).

VENÄJÄ 2, JATKOKURSSI 02120603

Lukio lk. 244

ke 18.30-20.00 • Irina Trifonova

20.9.-22.11.2017, 18 oppituntia

10.1.-4.4.2018, 24 oppituntia

52 €. Max 20 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017

mennessä. Kausikortti käy. Jatkokurssi. Tarkoitettu henkilöille, jotka osaavat venäjän kielen perusasiat tai ovat opiskelleet Venäjä 1 -kurssilla. Kurssi sopii sekä aikuisille että yläaste- ja lukioikäisille. Kurssin oppikirja on Saljut 1.

ESPANJA, ALKEET 2 02120701

Lukio, luokka 244

ma 17.00-18.30 • Varpu Vatanen

18.9.-20.11.2017, 18 oppituntia

8.1.-9.4.2018, 24 oppituntia

52 €. Max 25 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017

mennessä. Kausikortti käy. Espanjan alkeiskurssin toinen vuosi. Oppikirja on i Fantastico! 1. Kurssilla painotetaan matkailuespanjaa. Harjoitellaan puhumista ja tehdään kielioppi- ja kuunteluharjoituksia. Kurssiin sisältyy myös kotitehtäviä. Aluksi kertausta tarpeen mukaan.

ESPANJA, JATKO 02120702

Lukio, luokka 244

ma 18.30-20.00 • Varpu Vatanen

18.9.-20.11.2017, 18 oppituntia

8.1.-9.4.2018, 24 oppituntia

52 €. Max 25 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017

mennessä. Kausikortti käy. Jatketaan opiskelua edelliseltä vuodelta. Oppikirja on i Fantastico! 2. Aluksi kertausta tarpeen mukaan. Kurssiin sisältyy kotitehtäviä.

TIETO- JA VIESTINTÄTEKNIikka

TIETOTEKNIKAN PERUSKURSSI 02340101

Lukio, atk-luokka 167

ma 17.00-19.15 • Tuomo Vähäsarja

18.9.-27.11.2017, 30 oppituntia

47 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 11.9.2017

mennessä. Kausikortti käy. Tarkoitettu aloittelijoille, joilla on vähän tai ei ollenkaan tietokoneen käyttökokemusta. Kurssilta saa valmiudet itsenäiseen tietokoneen käyttöön. Opetusaiheita ovat mm. tietokoneen käytön perusteet ja tiedonhallinta, tietoturva, eri ohjelmistojen käyttö, internet, sosiaalinen media ja sähköposti. USB-muistitikku ja muistiinpanovälineet mukaan. Mahdollisuus käyttää myös omaa sylimikroa.

ÄLYPUHELIMEN JA TABLETIN KÄYTTÖ 02340102

Lukio, kirjastoluokka 157

ma 17.00-19.15 • Tuomo Vähäsarja

15.1.-29.1.2018, 9 oppituntia

22 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 8.1.2018

mennessä. Kausikortti käy. Tarkoitettu henkilöille, jotka omistavat älypuheli-

men tai tablet-tietokoneen ja tarvitsevat

opastusta niiden hyödyntämiseen. Tutus-

tutaan älypuhelimien ja tablet-tietoko-

neiden ominaisuuksiin mm. internetin,

sähköpostin, GPS-paikannuksen ja sosi-

aalisen median sovellusten käyttöön sekä

ohjelmien asennukseen. Mukaan älypu-

helin tai tablet-tietokone sekä muistiin-

panovälineet.

KUVANKÄSITTELYN PERUSTEET 02340103

Lukio, atk-luokka 167

ma 17.00-19.15 • Tuomo Vähäsarja

5.2.-12.3.2018, 15 oppituntia

29 €. Max 14 opiskelijaa. Ilm. 22.1.2018

mennessä. Kausikortti käy. Kurssilta saat

valmiudet digitaalikuvienviennon muokkaukseen

ja hyödyntämiseen. Kurssi on tarkoitettu

aloittelevalle kuvankäsittelyn harrastajille.

Opetusaiheita ovat mm. valokuvaus

digikameralla, kuvien muokkaus Gimp-

kuvankäsittelyohjelmalla, diaesityksen

teko ja kuvakirjan valmistelu. USB-muis-

titikku ja muistiinpanovälineet mukaan.

Oman sylimikron käyttö on mahdollista.

ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS

ILMAISUTAIDON KURSSI - ILMAISUN ILOA! 02130201

Lukio, luokka 241

ke 18.30-20.00 • Laura Ojamaa

20.9.-22.11.2017, 18 oppituntia

10.1.-4.4.2018, 24 oppituntia

52 €. Max 20 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017

mennessä. Kausikortti käy. Itseilmaisus-

ta ja puhetaiteesta kiinnostuneille. Har-

joituksia ryhmässä ja pareittain. Sisältöjä ovat mm. eläytymis-, vuorovaikutus-, rentoutumis-, hengitys- ja äänenkäyttöharjoitukset. Tavoitteena on esittää runokooste yleisölle kevatlukukauden päätteeksi. Ei vaadita aiempaa kokemusta esiintymisestä.

LUOVA KIRJOITTAMINEN 02130202

Lukio, luokka 241
joka toinen to 17.30-19.45
Virpi Marjomaa-Rajamäki
21.9.-14.12.2017, 21 oppituntia
11.1.-12.4.2018, 21 oppituntia
52 €. Max 10 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Kurssin tavoitteena on vahvistaa osallistujan sanalista ilmaisu. Kirjoittamisen lähtökohdista ovat erilaiset teemat ja harjoitukset. Sanat voivat olla reitti itsetuntemukseen ja samalla vuorovaikutusta ympärillä olevaan. Kurssille osallistuminen ei edellytä aiempaa harrastuneisuutta. Omat kirjoitusvälineet mukaan. Kokoontumiset syksyllä: 21.9., 5.10., 19.10., 2.11., 16.11., 30.11. ja 14.12.2017. Kokoontumiset keväällä: 11.1., 25.1., 8.2., 22.2., 15.3., 29.3. ja 12.4.2018.

RUUSKANKYLÄ - IHMISIÄ, TALOJA JA TARINOITA

02130203
Paikka ilm. myöhemmin
joka neljäs su klo 12.00-14.15
Laila Marjomaa
24.9.-10.12.2017, 12 oppituntia
21.1.-15.4.2018, 12 oppituntia
25 €. Max 20 opiskelijaa. Ilm. 11.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Tarkoituksena on kerätä ja koota tekstejä ja valokuvia Ruuskankylän historiasta. Kokoontumiset syksyllä: 24.9., 22.10., 19.11. ja 10.12.2017. Kokoontumiset keväällä: 21.1., 18.2., 18.3., ja 15.4.2018.

KUVATAITEET

ASORTI 02110301

Kerttula, työpaja
ke 18.00-21.00 • Natalia Pikkarainen
20.9.-29.11.2017, 40 oppituntia
10.1.-28.3.2018, 44 oppituntia
72 €. Max 15 opiskelijaa. Ilm. 6.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. ASORTI on tarkoitettu kaikille kuvallisesta ilmaisusta kiinnostuneille, aloittelijoille ja jatka- jille. Yhdistetään kuvataiteen perinteisiä ja moderneja menetelmiä. Piirretään ja maalataan erilaisin tekniikoin ja aihein, havainnosta ja mielikuvituksesta. Myös kolmiulotteinen työskentely on mahdollista. Opettaja näyttää tekniikat ja ohjaa henkilökohtaisesti työskentelyä. Uutena "helppo litografia" eli kuvapainon perusteita: materiaalin painokuntoon laitto, piirtäminen ja vedostus.

KUVANVEISTON INTENSIIVI- KURSSI 02110302

Kerttula, työpaja
pe 17.00-20.00 • Natalia Pikkarainen
6.10.-24.11.2017, 28 oppituntia
12.1.-2.3.2018, 32 oppituntia
57 €. Max 15 opiskelijaa. Ilm. 22.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Sopii sekä aloittelijoille että jatkajille. Käydään läpi kuvanveiston eri osa-alueita, mm. ihmisen anatomiaa sekä abstraktimpaa ilmaisu. Aihepiireinä ovat erilaiset koti- ja puutarhakoristeet, lahjat, reliefit ja uniikinuket. Tutustutaan myös kuvanveiston ja mosaiikkitekniikan yhdistämiseen. Työtapoja ovat muovailu, veistäminen sekä rakentaminen. Materiaaleina käytetään paperimassoja, muovailumassoja, savea ja kipsiä. Uutena kivikoristeet pihalle.

PALETTI - KUVATAIDE SENIOREILLE 02110303

Kerttula, työpaja
ke 14.45-16.15 • Natalia Pikkarainen
20.9.-29.11.2017, 20 oppituntia
10.1.-21.3.2018, 20 oppituntia
47 €. Max 14 opiskelijaa. Ilm. 6.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Luovuus ei katoa ikääntymisen myötä. Sopii kaitentasoisille ja edetään opiskelijan taitojen mukaan. Kurssilla maalataan ja piirretään helpoilla tekniikoilla ja hauskoista aiheista. Osallistuminen ei edellytä aiempia taitoja, kiinnostus riittää.

TALVEN TYÖPAJA 02110304

Kerttula, luokka 2
la 10.00-13.00
su 10.00-13.00 • Natalia Pikkarainen
14.10.-15.10.2017, 8 oppituntia
22 €. Max 14 opiskelijaa. Ilm. 29.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Työpajassa voi tehdä kivimaalauksia joulukoristeiksi tai -lahjoiksi. Lisäksi tehdään joulukortteja kohomaalaus- ja vedostustekniikoilla.

ELÄVÄN MALLIN PIIRUSTUS 02110305

Kerttula, luokka 2
la 10.00-14.30 • Maarit Räisänen
17.2.2018, 6 oppituntia
22 €. Max 15 opiskelijaa. Ilm. 2.2.2018 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla opetellaan perusasioita elävän mallin (ei alastonmalli) piirtämisestä: havaintojen tekemistä, mittasuhteiden löytämistä, liikkeen tallentamista ja croquis-piirtämistä sekä pitempiä aikaista tutkivaa piirtämistä. Materiaalit ostettavissa opettajalta tai voi tuoda omia: litoposteria tai muuta piirustuspaperia, hiiliä, nestemäistä tussia tai mustetta, liituja ja lyijykyniä.

POSLIINILLA SUDENKORENNOT 02110306

Kerttula, työpaja
ma 13.00-16.00 • Marja-Liisa Ävist

18.9.-22.11.2017, 36 oppituntia
47 €. Max 14 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Koristellaan ja maalataan posliinia perinteisin ja modernein tavoin. Aiheena vastaa pitsiä ja sudenkorentoja. Kurssin tavoitteena kauris ja siisti kynätyö sekä perustaidot posliinimaalaukseen. Sopii hyvin aloittelijoillekin.

LASITYÖT JA KERAMIikka

TEHDÄÄN LASISTA 02110401

Kerttula, työpaja
ma 17.00-20.00 • Marja-Liisa Ävist
18.9.-20.11.2017, 36 oppituntia
8.1.-9.4.2018, 48 oppituntia
72 €. Max 14 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Lasitöitä eri tekniikoilla, lasinsulatus, tiffany-, ja mosaiikkitekniikkaa, kokeillaan lasin-kaiverrusta sekä syväsulatusta. Opetellaan perustaidot lasin käsittelyyn. Perehdytään lasinleikkaamiseen ja hiomiseen. Kurssilla käytetään taidelaseja.

LASIN HIEKKAPUHALLUS- KUVIOINTI, syksy 02110402

Kyösti Kallion koulu, tekninen tila
pe 18.00-21.00
la 10.00-15.15 • Irma Kokkonen
8.12.-16.12.2017, 22 oppituntia
37 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 24.11.2017 mennessä. Kausikortti käy. Hiekkapuhaltamalla lasiin saadaan himmeä, mattamainen pinta. Pinta voidaan puhalttaa myös syvemmäksi kolmiulotteiseksi. Käyttämällä erilaisia sablonia ja muita suojaustekniikoita voidaan lasi koristella erilaisilla kuvioilla. Menetelmä soveltuu pullojen, maljakoiden, tasolasin tai sula- tustöiden koristeluun. Työvälinemaksu 10€ maksetaan opettajalle.

LASIN HIEKKAPUHALLUS- KUVIOINTI, kevät 02110403

Kyösti Kallion koulu, tekninen tila
pe 18.00-21.00
la 10.00-15.15 • Irma Kokkonen
9.2.-17.2.2018, 22 oppituntia
37 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 26.1.2018 mennessä. Kausikortti käy. Hiekkapuhaltamalla lasiin saadaan himmeä, mattamainen pinta. Pinta voidaan puhalttaa myös syvemmäksi kolmiulotteiseksi. Käyttämällä erilaisia sablonia ja muita suojaustekniikoita voidaan lasi koristella erilaisilla kuvioilla. Menetelmä soveltuu pullojen, maljakoiden, tasolasin tai sula- tustöiden koristeluun. Työvälinemaksu 10€ maksetaan opettajalle.

RAKUKERAMIikka 02110404

Kerttula, paja
pe 13.4 klo 18.00-21.00
la 14.4. klo 10-14.30
pe 27.4. klo 18.00- 20.15

la 28.4. klo 10-15.15

Jaana Vähäsöyrinki

13.4.-14.14.2018

27.4.-28.4.2018, 20 oppituntia

35 €. Max 15 opiskelijaa. Ilm. 28.3.2017 mennessä. Kausikortti käy. Rakukeramiikka on perinteinen japanilainen tapa tehdä ja lasittaa keramiikkaa. Rakukursilla saviesineet poltetaan ja lasitetaan siihen rakennetussa raku-uuni pöntössä nestekaasulla. Ideana on kuumentaa lasite ja savustaa se kauniiksi ja hohtavaksi pinnaksi keramiikkatyölle, jonka jälkeen se jäädytetään nopeasti kylmässä vedessä. Saviesineet tehdään ensimmäisellä kokoontumiskerralla ja raakapoltetaan parin viikon päästä. Esineiden lasitus ja varsinainen raku-uunipolttotapahtuvat Kerttulan pihalla toisella kerralla. Opettajalta voi ostaa materiaalit ja välineet, materiaalimaksu käytön mukaan.

TEKSTIILTYÖT

KASVIVÄRJÄYS 02110405

Kerttula, työpaja

to-pe 17.00-21.00 • la 10.00-17.00

su 11-13.15 • Anni Laulumaa-Peräaho

31.8.-3.9.2017, 22 oppituntia

37 €. Max 9 opiskelijaa. Ilm. 21.8.2017 mennessä. Kausikortti käy. Värjätään lankoja kasveilla, jotka on kerätty kesän aikana. Hyviä loppukesän värikasveja ovat mm. maitohorsma ja nokkonen. Myös kurssin aikana voi vielä kerätä esim. käppyjä, sieniiä ja muuta luonnosta löytyvää.

RINTALIIVIT OMILLA MITOILLA 02110406

Kerttula, luokka 1

ke 18.00-20.15, 28.2.2018

pe 17.15-21.00, 16.3.2018

la 9.00-15.45, 17.3.2018, oppitunteja 17

Sisko Mustaparta

35 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 14.2.2018 mennessä. Kausikortti käy. Ensimmäisellä kokoontumiskerralla otetaan mitat ja valitaan malli. Muilla kerroilla rintaliivit ommellaan omalla ompelukoneella, käytetään suoraa- ja siksak -ommelta. Liivejä varten tilataan kolmen kaavan setti n.13€ sekä tarvikepaketti 27-35€. Koosta riippuen paketista saa ommeltua 1-3 liivit. Tarvikelista toimitetaan ilmoittautuneille.

KUDONTA 1 02110407

Kerttula • ma 10.15-13.15

Anni Laulumaa-Peräaho

18.9.-20.11.2017, 36 oppituntia

8.1.-9.4.2018, 48 oppituntia

72 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy.

KUDONTA 2 02110408

Kerttula • ke 18.00-21.00

Anni Laulumaa-Peräaho

20.9.-22.11.2017, 36 oppituntia

10.1.-4.4.2018, 48 oppituntia

72 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017

mennessä. Kausikortti käy.

KÄSITYÖPAJA, MALISKYLÄ 02110409

Malilan koulu • ti 18.15-20.30

Anni Laulumaa-Peräaho

19.9.-21.11.2017, 27 oppituntia

16.1.-10.4.2018, 36 oppituntia

62 €. Max 15 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017

mennessä. Kausikortti käy. Perinteisiä ja uudempiä käsitöitä eri tekniikoilla. Kurssin sisältö muotoutuu kurssilaisten toiveiden mukaan.

TEKSTIILEILLÄ UUTTA ILMETTÄ SISUSTUKSEEN 02110410

Kerttula, ompeluluokka

ma 17.30-20.30 • Pirjo Töllä

18.9.-20.11.2017, 36 oppituntia

8.1.-9.4.2018, 48 oppituntia

72 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017

mennessä. Kausikortti käy. Haluatko uutta ilmettä asuntoosi? Kurssilla voit suunnitella ja valmistaa uusia sisustustekstiilejä: verhoja, peittoja, tyyntyjä, liinoja. Voit käyttää uusia tai kierrätyskankaita ja toteuttaa tekstiilit ompelemalla. Voit ottaa mukaan valokuvia tilasta, jota haluat uudistaa.

OMPELUPAJA 02110411

Kerttula, ompeluluokka

ke 12.30-15.30 • Pirjo Töllä

20.9.-22.11.2017, 36 oppituntia

10.1.-4.4.2018, 48 oppituntia

72 € + materiaalimaksu 10 €

Max 12 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Ompele uutta itsellesi tai kaverillesi mieleesi mukaan. Valitse värejä pukeutumiseesi. Tee vanhalle vaatteellesi uusi elämä. Vaihda vetoketjuja, lyhennä lahkeita, muodista mekkoja. Innostu ompelusta! Materiaalimaksu lisätään kurssimaksuun.

KÄSITYÖPAJA 02110412

Kerttula, luokka 2 • ke 10.15-13.15

Anni Laulumaa-Peräaho

11.10.-22.11.2017, 24 oppituntia

17.1.-21.3.2018, 36 oppituntia

57 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017

mennessä. Kausikortti käy. Käsitöitä eri tekniikoilla: neulonta, virkkaus, kinnasneulatekniikka, tunisialainen virkkaus, rose-pitsikukka. Ota mukaan erilaisia lankoja ja työvälineitä. Kurssin sisältö muotoutuu kurssilaisten toiveiden mukaan.

TILKKUTYÖT JA TEKSTIILIAARTEET 02110413

Kerttula, ompeluluokka • to 18.00-21.00

Anni Laulumaa-Peräaho

21.9.-16.11.2017, 32 oppituntia

18.1.-12.4.2018, 44 oppituntia

67 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Tekstiilejä tilkkutyötekniikoilla. Materiaaleina puuvilla- ja pellavakankaat, vanhat pitsit, pöytäliinat, flanellipaidat, kuluneet farkut tai tilkkukätköt. Käytetään luovuutta ja intoa!

VALOHIMMELI 02110414

Kerttula, työpaja • ke 10.15-13.15

Anni Laulumaa-Peräaho

20.9.-4.10.2017, 12 oppituntia

29 €. Max 9 opiskelijaa. Ilm. 6.9.2017

mennessä. Kausikortti käy. Valmista kunnis, valaiseva ja tunnelmallinen himmeli ulos pihapuuhun ripustettavaksi. Himmeli valmistetaan muoviputkesta ja siihen voi lisätä valosarjan. Tarvikkeet opettajalta.

NUKKE- JA NALLETEHDAS 02110415

Kerttula, ompeluluokka • to 15.00-17.15

Anni Laulumaa-Peräaho

5.10.-23.11.2017, 21 oppituntia

37 €. Max 9 opiskelijaa. Ilm. 21.9.2017

mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla valmistetaan joko mollamaija vaatteineen tai antiikkinalle. Nalle tehdään perinteisistä materiaaleista: puuvillapohjaan kudottu mohairkarva ja puulastutäyte. Tarvikkeita voi ostaa opettajalta.

HAUSKAA HUOVUTUSTA 02110416

Kerttula, paja

to 17.30-20.30 • Pirjo Töllä

5.10.-2.11.2017, 16 oppituntia

35 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 21.9.2017

mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla voit huovuttaa villahuivin pesukoneessa ja neulahuovuttaa eläimiä ja koriste-esineitä. Märkähuovutuksella voit valmistaa seinätekstiilin. Kaikki oman valintasi mukaan.

NEULEITA KEVÄÄSEEN JA KESÄÄN 02110417

Kerttula, luokka 2

ti 17.00-20.00 • Sanna Häkikä

9.1.-3.4.2018, 48 oppituntia

52 €. Max 15 opiskelijaa. Ilm. 11.12.2017

mennessä. Kausikortti käy. Valmistetaan neulomalla ja virkkaamalla erilaisia tuotteita, jotka sopivat juhla- tai kesäaasun kaunistukseksi: pitsihuiveja, boleroita, jakkuja, laukkuja ja asusteita. Kurssin sisältö oppilaiden toiveiden mukaan.

TEKNINEN TYÖ

PUU- JA METALLITYÖT 1, syksy 02110418

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka

ti 17.00-20.00 • Eero Ojala

19.9.-14.11.2017, 32 oppituntia

47 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Puu- sekä metallitöitä oppilaiden tarpeiden mukaan.

PUU- JA METALLITYÖT 1, kevät 02110419

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka ti 17.00-20.00 • Eero Ojala 9.1.-27.3.2018, 44 oppituntia 52 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 18.12.2017 mennessä. Kausikortti käy. Puu- sekä metallitöitä oppilaiden tarpeiden mukaan.

PUU- JA METALLITYÖT 2, syksy 02110420

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka to 17.00-20.00 • Eero Ojala 21.9.-16.11.2017, 32 oppituntia 47 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Puu- sekä metallitöitä oppilaiden tarpeiden mukaan.

PUU- JA METALLITYÖT 2, kevät 02110421

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka to 17.00-20.00 • Eero Ojala 11.1.-5.4.2018, 44 oppituntia 52 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 18.12.2017 mennessä. Kausikortti käy. Puu- sekä metallitöitä oppilaiden tarpeiden mukaan.

PUUKONVALMISTUS, syksy 02110422

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka pe 18.00-21.00 la-su 10.00-16.00 • Jussi Kokkonen 8.12.-17.12.2017, 40 oppituntia 47 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 24.11.2017 mennessä. Kausikortti käy. Opitaan puukon valmistus alusta loppuun, aina terän takomisesta tupen viimeistelyyn. Kurssilaiset voivat valmistaa puukon omien tarpeidensa ja toiveittensa mukaan. Puukot valmistetaan parhaista raaka-aineista, joita voi ostaa opettajalta. Voi käyttää myös omia materiaaleja. Työvälinemaksu 12€ / puukko. Kurssi ei vaadi ennakkotaitoja.

PUUKONVALMISTUS, kevät 02110423

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka pe 18.00-21.00 la-su 10.00-16.00 • Jussi Kokkonen 9.2.-18.2.2018, 40 oppituntia 47 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 26.1.2018 mennessä. Kausikortti käy. Opitaan puukon valmistus alusta loppuun, aina terän takomisesta tupen viimeistelyyn. Kurssilaiset voivat valmistaa puukon omien tarpeidensa ja toiveittensa mukaan. Puukot valmistetaan parhaista raaka-aineista, joita voi ostaa opettajalta. Voi käyttää myös omia materiaaleja. Työvälinemaksu 12€ / puukko. Kurssi ei vaadi ennakkotaitoja.

KORUPAJA/LUSIKKAKORUT, syksy 02110424

Kyösti Kallion koulu, teknisen työn luokka tila 130 pe 18.00-21.00 • Jussi Kokkonen 15.9.-3.11.2017, 28 oppituntia 42 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 1.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Opi suunnittelemaan ja valmistamaan muodikkaat korut esim. riipukset, korvakorut, sormukset, rannerenkaat, perinteiset lenkkiketjut ja paljon muuta. Materiaalina käytämme hopeaa, pronssia, messinkiä, titaania, hopeasavea, helmiä, kiviä, yms. Kurssille mukaan lusikoita, haarukoita ym. sekä hieman mielikuvitusta. Kaikki muu löytyy kurssipaikalta. Opettajalta voit ostaa hopeaa ja muuta lisämateriaalia. Ei vaadi ennakkotaitoja. Työvälinemaksu 10€.

KORUPAJA/LUSIKKAKORUT, kevät 02110425

Kyösti Kallion koulu, teknisen työn luokka tila 130 pe 18.00-21.00 • Jussi Kokkonen 23.2.-20.4.2018, 28 oppituntia 47 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 9.2.2018 mennessä. Kausikortti käy. Opi suunnittelemaan ja valmistamaan muodikkaat korut esim. riipukset, korvakorut, sormukset, rannerenkaat, perinteiset lenkkiketjut ja paljon muuta. Materiaalina käytämme hopeaa, pronssia, messinkiä, titaania, hopeasavea, helmiä, kiviä, yms. Kurssille mukaan lusikoita, haarukoita ym. sekä hieman mielikuvitusta. Kaikki muu löytyy kurssipaikalta. Opettajalta voit ostaa hopeaa ja muuta lisämateriaalia. Ei vaadi ennakkotaitoja. Työvälinemaksu 10€.

MUUT KÄDEN TAIDOT

RISUT PIHASI KORISTEESKI 02110435

Kerttula, työpaja pe 18.00-21.00, 6.10.2017 la 10.00-14.30, 7.10.2017 • Lea Malila Oppitunteja 10 29 €. Max 14 opiskelijaa. Ilm. 18.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Tehdään mm. hahmoja ja kransseja risuista ja luonnonpajusta. Risut ja pajut kerätään itse ennen kurssia. Ilmoittautuneille toimitetaan tarvikelista, keräys- ja säilytysohjeet. Opettajan kautta voi ostaa viljeltyä pajua, joka soveltuu ulos tuleviin pajutöihin. Jos ostat viljeltyä pajua, ilmoita siitä opettajalle 040 7000101 vähintään 3 vko:a ennen kurssia.

KLIPSULAUKUT 02110426

Kerttula, ompeluluokka ke 18.00-21.00 • Marja-Liisa Ävist 20.9.-22.11.2017, 36 oppituntia 10.1.-4.4.2018, 48 oppituntia

72 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Virkataan tölkkiklipsuista laukkuja ja kukkaroita. Laukut vuoritetaan. Opettajalla uudet mallit ilta- ja käyttölaukkuihin.

HIMMELI 02110427

Kerttula, luokka 2 pe 17.00-21.00 la 10.00-15.00 • Sanna Häkkinen 10.11.-11.11.2017 ja 17.11.-18.11.2017, 24 oppituntia 37 €. Max 15 opiskelijaa. Ilm. 23.10.2017 mennessä. Kausikortti käy. Valmistetaan perinteisiä ja moderneja himmeleitä oljista ja muovipilleistä. Kurssin aikana ehdit tehdä yhden ison himmelin tai useita pienempiä töitä. Ota mukaan omat pillit ja oljet, jos löytyy. Olkia voi ostaa myös opettajalta.

JOULUKORISTEPAJA 02110428

Kerttula, luokka 2 to 17.00-21.00 pe 17.00-21.00 la 10.00-14.00 • Sanna Häkkinen 23.11.-25.11.2017, 16 oppituntia 35 €. Max 15 opiskelijaa. Ilm. 6.11.2017 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla tehdään joulukoristeita eri tekniikoilla: virkatien, neuloen, huovuttaen ja askarrellen. Tehdään kuusenkoristeita, ikkunakoristeita ja kransseja. Ota mukaan omia materiaaleja ja työvälineitä.

TUOHITYÖ 02110429

Kerttula, työpaja ti 18.00-21.00 • Esko Uusitalo 19.9.-14.11.2017, 32 oppituntia 9.1.-13.3.2018, 36 oppituntia 62 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Opiskellaan tuohitöiden perustekniikoita.

ROMUT RAAMEIHIN 02110430

Kerttula, luokka 2 • ma 18.00-21.00 Anni Laulumaa-Peräaho 8.1.-22.1.2018, 12 oppituntia 29 €. Max 9 opiskelijaa. Ilm. 18.12.2017 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla ideoidaan ja valmistetaan taulu vanhoista kauniista/tärkeistä omista esineistä tai tekstiileistä. Sekatekniikka: ommellaan, liimataan, niitataan, maalataan, tuunataan.

SUKUPUU-KOLLAASI LIISTERITEKNIIKALLA 02110431

Kerttula, luokka 2 • ma 18.00-21.00 Anni Laulumaa-Peräaho 5.2.-26.2.2018, 16 oppituntia 35 €. Max 9 opiskelijaa. ilm. 22.2.2018 mennessä. Kausikortti käy. Ota kurssille mukaan valokuvia henkilöistä, jotka haluat sukupuuksi laittaa. Työhön käytetään lisäksi paljon erilaisia materiaaleja:

lehtikuvia, kankaita, pitsejä, nappeja, lan-koja, helmiä, kasveja, hiekkaa. Opetta-jalta saatavissa lisämateriaaleja. Toteutus helpolla ja nopealla liisteriteknikalla.

TERVEYDENHOITO

HÄTÄENSIAPU 026101 01

Lukio, luokka 152
ti 18.00-21.00 • Marita Ainasoja
3.10.2017, 4 oppituntia
30 €. Max 15 opiskelijaa. Ilm. 19.9.2017 mennessä. Kurssin suorittanut osaa aloit-taa hätäensiavun antamisen sisällön mu-kaisissa aiheissa, kuten onnettomuus tai sairaskohtaus jne.

ENSIAPU 1 02610102

Lukio, luokka 152
la 9.00-15.30
ti 18.00-21.00
to 18.00-21.00 • Marita Ainasoja
17.3.-22.3.2018, 16 oppituntia
50 €. Max 15 opiskelijaa. Ilm. 2.3.2018 mennessä. Kurssin suorittanut hallitsee ensiavun antamisen perusteet kurssin sisällön mukaisissa aiheissa. Koulutus sisältää teoriaopetusta ja käytännön harjoi-tuksia. SPR:n todistus mahdollista saada lisämaksulla 10e, käteismaksu paikan-päällä. Lauantaina omat eväät.

JUTTUTUPA - AFAATIKKOJEN AKTIVOINTIPIIRI 02610103

Kerttula, luokka 2
ma 12.00-13.30 • Armi Parviainen
18.9.-27.11.2017, 20 oppituntia
29.1.-16.4.2018, 20 oppituntia
47 €. Max 10 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Tavoitteena on edistää afaattisten henkilöiden osal-listumista, tukea kommunikoinnissa ja antaa vertaistukea. Jokaisella kerralla on sama tuttu runko: ajankohtaiset asiat, kommunikaatioryhmä, teema; esimerkiksi kulttuuri, terveys, historia ja ympä-ristö. Kurssille voi osallistua myös puhe-vammaisten tulkin tai avustajan kanssa. Kurssilaisilla on mahdollisuus vaikuttaa toiminnan sisältöön.

RENTOUTUS- JA STRESSIN- HALLINTA 02610104

Lukio, luokka 219-220
ke 18.30-19.45 • Maarit Kivioja
20.9.-29.11.2017, 9,96 oppituntia
10.1.-14.3.2018, 9,96 oppituntia
35 €. Max 15 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Haluatko oppia rentoutumaan ja hallitsemaan stressiä? Rentoutus- ja stressinhallinta-kurssilla opiskellaan itserentoutumisen menetelmiä ja stressinhallinnan keinoja monipuolisesti niin teoriassa kuin käytännössä. Käytössä mm. mindfulness-harjoituksia ja meridiaanivenytyksiä sekä mielikuvaharjoituksia. Mahdollisesti myös luonnossa liikkuen (kävelymedi-

taatiot). Venytykset ovat lempeitä, ilman suorituskeskeisyyttä tapahtuvia hoito-ja. Myös ne, jotka eivät miellä liikuntaa omana harrastuksena, voivat tulla kokei-lemaan uudenlaista tapaa pitää huolta omasta kehostaan HUOM! Tunti pide-tään joka toinen keskiviikko, aloitus kes-kiviikko 20.9.

RENTOUTUS- JA STRESSIN- HALLINTA jatko 02610105

Kerttula, Saalasti sali
la 11.00-12.15 • Maarit Kivioja
16.9.-25.11.2017, 8,3 oppituntia
20.1.-31.3.2018, 9,96 oppituntia
35 €. Max 15 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Haluatko li-sätietoa rentoutumisesta ja stressin-hallinnasta? Jatkokurssilla opetellaan rentoutumaan käyttäen mindfulness-harjoituksia ja meridiaanivenytyksiä sekä mielikuvaharjoituksia. Mahdollisesti myös luonnossa liikkuen (kävelymedi-taatiot). Venytykset ovat lempeitä, ilman suorituskeskeisyyttä tapahtuvia hoito-ja. Myös ne, jotka eivät miellä liikuntaa omana harrastuksena, voivat tulla kokei-lemaan uudenlaista tapaa pitää huolta omasta kehostaan HUOM! Tunti pide-tään joka toinen lauantai, aloitus 16.9

MINDFULNESSISTA MIELENRAUHAA 02610107

Haapalan koulu, liikuntasali
to 19.30-20.30 • Tarja Raudaskoski
28.9.-23.11.2017, 10,64 oppituntia
11.1.-15.3.2018, 12 oppituntia
37 €. Max 15 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Mindfulness eli tietoinen, hyväksyvä läsnäolo tarkoittaa, että havainnoimme kaikkea aivan tietyllä tavalla: tietoisesti, tarkoituksel-lisesti, nykyhetkessä, hyväksyen ja ilman arvostelua. Mindfulnessin avulla voit op-pia vaikuttamaan kokemaasi stressiin ja rentoutumaan. Menetelmä soveltuu kai-kille oman elämänlaadun kohentamises-ta kiinnostuneille ja se voi olla oivallinen apu mm. työssä jaksamiseen, elämän-muutoksiin, ihmissuhteisiin ja vuoro-vaikutukseen sekä sairauksien ja kivun kanssa elämiseen tai paranemisprosessei-hin. Kurssilla opit erilaisia tietoisien läs-näolon harjoituksia, jotka lisäävät keho-tietoisuuttasi ja tietoisuuttasi ajatustesi, tunteidesi ja reagoititapojesi vaikutuk-sesta elämääsi. Tiedostamisen avulla ha-luamasi muutokset itsessäsi ja elämässäsi voivat tapahtua luonnollisesti ja lempeä-sti. Pääpaino kurssilla on käytännön har-joittelussa ja olennainen osa ovat myös tapaamisten välillä omassa arjessa tehtä-vät harjoitukset.

HIERONTAKAARI 02610106

Kerttula, saalasti sali
la 10.00-11.30 • Seija Hernetkoski
16.9.2017, 2 oppituntia

10 €. Max 10 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Koko kehon hoito hieroen ja venyttellen käyt-täen apuna nero- hierontakaarta. Myös oman kaaren voi ottaa mukaan. Suosituk-sena rennot vaatteet, pitkähihainen paita ja pitkät housut. Ota mukaasi oma alusta!

TANSSI

SEURATANSSIEN ALKEISKURSSI 02830101

Nuorisoseura
ti 18.15-19.45 • Kaisa Pihlajaniemi
19.9.-28.11.2017, 20 oppituntia
9.1.-27.3.2018, 22 oppituntia
68 €. Max 40 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Kaikki perus-tansseja opettelemaan hausassa seuras-sa. Kurssille voi tulla yksin tai parin kans-sa.

KUNTOTANSSIKURSSI 02830102

Nuorisoseura
ti 19.45-21.15 • Kaisa Pihlajaniemi
19.9.-28.11.2017, 20 oppituntia
9.1.-27.3.2018, 22 oppituntia
68 €. Max 40 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi on tar-koitettu kaikille tanssia kuntoilumielessä harrastaville. Miehetkin rohkeasti mu-kaan! Kurssille voi tulla yksin tai parin kanssa.

TANSSIA KAIKENIKÄISILLE 02830103

Nuorisoseura
ke 18.15-19.45 • Kaisa Pihlajaniemi
20.9.-29.11.2017, 20 oppituntia
10.1.-28.3.2018, 22 oppituntia
68 €. Max 40 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Aloitetaan helpoista tansseista ja edetään ryhmän tason ja toiveiden mukaisesti. Rytmii, pe-rustanssit ja motorikka eli hyvän fiiliksen aivojumppaa. Sopii kaikenikäisille. Kurs-sille voi tulla yksin tai parin kanssa.

ITÄMAINEN TANSSI 02830104

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
ke 18.15-19.45 • Eija Kivelä
20.9.-29.11.2017, 20 oppituntia
10.1.-28.3.2018, 22 oppituntia
68 €. Max 20 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Itämaisen tanssin liikkeitä ja askelsarjoja. Harjoitel-laan myös koreografia. Tunnille joustavat liikuntavaatteet, tossut, huivi lantiolle ja iloinen mieli.

TANSSIX 02830105

Karvoskylän koulu, liikuntasali
to 18.30-19.30 • Eija Kivelä
21.9.-30.11.2017, 13,3 oppituntia
11.1.-5.4.2018, 14,63 oppituntia
48 €. Max 20 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Tanssien kun-

toa kaikenmaailman musiikkiin. Ei suorituspainetta, mukavaa yhdessäoloa.

RYTMIDANCE 02830106

Nuorisoseura
to 19.00-20.00 • Kaisa Pihlajaniemi
21.9.-30.11.2017, 13,3 oppituntia
11.1.-5.4.2018, 14,63 oppituntia
48 €. Max 40 opiskelijaa. Ilm.4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Rytmidance on sykettä nostattavaa, rytmikästä yksintanssia liikuntaa rakastaville tanssin ystäville. Hauskuuden lomassa opit myös tanssiaskelia, mm. cha-cha, rumba, salsa ja jive.

KLASSISEN BALETIN ALKEET NUORILLE JA AIKUISILLE 02830107

Nuorisoseura
to 18.00-19.00 • Tuula Ekdahl
21.9.-30.11.2017, 13,3 oppituntia
11.1.-5.4.2018, 14,63 oppituntia
48 €. Max 15 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Aikuisille ja nuorille (yli 12v.) suunnattu klassisen baletin perusopetus. Vaikeusasteet tason mukaan. Kevätlukukaudella myös esityksen harjoittelua ja viimeinen tunti varattu näytökselle.

LIIKUNTA

KUNTOLIIKUNTARYHMIEN TASOMÄÄRITTELY

TEKNINEN VAATIVUUS

- 1 = helppo
- 2 = jonkin verran koreografisia osuuksia
- 3 = koreografisesti haastava

FYYSINEN RASITTAVUUS

- + = kevyttä / rentouttavaa
- ++ = tehokasta jumppaa
- +++ = rankkaa treeniä

TUTUSTU ELO-SYYSKUUSSA KERTAMAKSULLA!

TEHOJUMPAT 02830108

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
ti 18.30-19.15 • Seija Hernetkoski
15.8.-5.9.2017, 4 oppituntia
Max 60 opiskelijaa. Tutustumistunnit ti 15.8. voimaa ja kiinteyttä, ti 22.8. urheilijan kuntopiiri, ti 29.8. crosstraining, ti 5.9. Piloxing/piloxing knockout. Tunnit ovat tutustumis- ja tekniikkatunteja. Soveltuu em. kurssien lisäksi hyvin myös crosstraining aloitukseen sekä kotitreenaajille. Ilmoittautumiset ja maksut tasarahalla paikanpäällä. Hinta 4 euroa/ kerta.

LIHASKUNTO/TANSSI 02830109

Lukio, liikuntasali
ke 18.30-19.15 • Seija Hernetkoski
16.8.-6.9.2017, 4 oppituntia
Max 60 opiskelijaa.
Tutustumistunnit ke 16.8. Reisiseppevatsa, ke 23.8. Lavis, ke 30.8. Teemajumppa: ke 6.9. Tanssimix. Ilmoittautumiset ja maksut tasarahalla paikanpäällä. Hinta 4 euroa/ kerta.

PEHMEÄ LIIKE 02830110

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
to 18.30-19.30 • Seija Hernetkoski
17.8.-7.9.2017, 5,33 oppituntia
Max 60 opiskelijaa.
Tutustumistunnit to 17.8. Hartiat rennosti, to 24.8. Flow, to 31.8. Tasapainoa ja lihaskuntoa, to 7.9. Syvävenyttely ja rentoutus. Ilmoittautumiset ja maksut tasarahalla paikanpäällä. Hinta 4 euroa/ kerta.

KUNTOJUMPAT

IKÄMIESTEN KUNTOJUMPPA 02830111

Malilan koulu, liikuntasali
ma 15.00-15.45 • Riitta Rajaniemi
18.9.-27.11.2017, 10 oppituntia
8.1.-26.3.2018, 11 oppituntia
37 €. Max 25 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+.

IKÄIHMISTEN KUNTOJUMPPA NAISILLE 02830112

Malilan koulu, liikuntasali
ma 15.45-16.30 • Riitta Rajaniemi
18.9.-27.11.2017, 10 oppituntia
8.1.-26.3.2018, 11 oppituntia
37 €. Max 25 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+.

IKÄIHMISTEN KUNTOJUMPPA HAIKARA 02830113

Haikaran koulu, liikuntasali
ma 17.00-17.45 • Riitta Rajaniemi
18.9.-27.11.2017, 10 oppituntia
8.1.-26.3.2018, 11 oppituntia
37 €. Max 25 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+.

TASAPAINOA JA LIHASKUNTOA 02830114

Kerttula, Saalasti sali
to 10.00-10.45 • Seija Hernetkoski
14.9.-30.11.2017, 11 oppituntia
11.1.-29.3.2018, 11 oppituntia
39 €. Max 25 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy Taso 1++. Tasapainoa, liikkuvuutta ja lihaskuntoa etenkin + 60 vuotiaille. Soveltuu kuitenkin kaikille, jotka haluavat kevyen aamupäiväjumpan. Tasapainoliikkeet herättelevät ryhtiä ja keskivartalon hallintaa. Lihaskuntoliikkeet tukevat tasapainoa sekä koko kehon toimintaa. Ota mukaasi oma alusta!

HARTIAT RENNOIKSI 02830115

Kerttula, Saalasti sali
to 10.50-11.20 • Seija Hernetkoski
14.9.-30.11.2017, 7,26 oppituntia
11.1.-29.3.2018, 7,26 oppituntia
28 €. Kausikortti käy. Max 25 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy Taso 1+. Kevyttä, elvyttävää lihaskunto ja liikkuvuutta etenkin lapaluiden, niskan ja hartioiden seudulle. Liikkeet voidaan tarvittaessa soveltaa myös niin, että ne voi toteuttaa tuolilla istuen. Toimii hyvänä taukoliikuntana. Ota mukaasi oma alusta!

PÄIVÄN KUNTOJUMPPA 02830116

Kerttula, Saalasti sali
ti 11.00-11.45 • Riitta Rajaniemi
19.9.-28.11.2017, 10 oppituntia
9.1.-27.3.2018, 11 oppituntia
37 €. Max 25 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Ota mukaasi oma alusta!

NAISTEN KUNTOJUMPPA, Järvikylä 02830117

Järvikylän koulu, liikuntasali
ma 18.15-19.15 • Riitta Rajaniemi
18.9.-27.11.2017, 13,30 oppituntia
8.1.-26.3.2018, 14,63 oppituntia
48 €. Max 25 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++.

NAISTEN KUNTOJUMPPA, Haikara 02830118

Haikaran koulu, liikuntasali
ma 19.00-20.00 • Sanna Rajaniemi
18.9.-27.11.2017, 13,30 oppituntia
8.1.-26.3.2018, 14,63 oppituntia
48 €. Max 25 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++.

NAISTEN KUNTOJUMPPA, Välikylä 02830119

Välikylän koulu, liikuntasali
ma 19.45-20.45 • Seija Hernetkoski
11.9.-27.11.2017, 14,63 oppituntia
8.1.-26.3.2018, 14,63 oppituntia
50 €. Max 25 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++.

NAISTEN KUNTOJUMPPA, Aittola 02830120

Aittolan koulu, liikuntasali
ti 19.30-20.30 • Tarja Raudaskoski
19.9.-28.11.2017, 13,33 oppituntia
9.1.-27.3.2018, 14,63 oppituntia
48 €. Max 25 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++.

NAISTEN KUNTOJUMPPA, Erkkilä 02830121

Erkkilän koulu, liikuntasali
ke 18.00-19.00 • Pirjo Poikkimäki
20.9.-29.11.2017, 13,30 oppituntia
10.1.-28.3.2018, 14,63 oppituntia
48 €. Max 25 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++.

NAISTEN KUNTOJUMPPA, Karvoskylä 02830122
 Karvoskylän koulu, liikuntasali
 ke 19.00-20.00 • Enna Karppinen
 20.9.-29.11.2017, 13,30 oppituntia
 10.1.-28.3.2018, 14,63 oppituntia
 48 €. Max 25 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++.

NAISTEN KUNTOJUMPPA, Haapala 02830123
 Haapalan koulu, liikuntasali
 ke 19.30-20.30 • Pirjo Poikkimäki
 20.9.-29.11.2017, 13,30 oppituntia
 10.1.-28.3.2018, 14,63 oppituntia
 48 €. Max 25 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++.

NAISTEN KUNTOJUMPPA, Maliskylä 02830124
 Malilan koulu, liikuntasali
 to 18.30-19.30 • Enna Karppinen
 21.9.-30.11.2017, 13,33 oppituntia
 11.1.-5.4.2018, 14,63 oppituntia
 48 €. Max 25 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++.

MIESTEN KUNTOJUMPPA 02830125
 Lukio, liikuntasali
 ke 19.30-21.00 • Seija Hernetkoski
 13.9.-29.11.2017, 22 oppituntia
 10.1.-28.3.2018, 22 oppituntia
 71 €. Max 40 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++.

ÄIJÄJOOGA 02830126
 Lukio, liikuntasali
 ma 18.00-19.30 • Marjo Rautaoja
 18.9.-27.11.2017, 20 oppituntia
 8.1.-19.3.2018, 20 oppituntia
 65 €. Max 60 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Joo-
 gaharjoituksia suunnattuna miehille. Joo-
 gaharjoituksissa liittyvät toisiinsa keho,
 mieli ja hengitys. Joogassa aktivoidaan ja
 venytetään monipuolisesti kehon eri li-
 haksia tavoitteena kehotietoisuuden ja
 yleisen hyvinvoinnin lisääminen. Pääpai-
 no rentoutumisessa ja sen harjoittelussa.

LIIKKUJAN VIIKKOKALENTERI

MAANANTAI

TANSSIMIX 028301227
 Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
 ma 17.25-18.25 • Seija Hernetkoski
 11.9.-27.11.2017, 14,63 oppituntia
 8.1.-26.3.2018, 14,63 oppituntia
 50 €. Max 60 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2++. Si-
 sältää erilaisia tanssillisia liikuntatunteja
 (kuten jambaila, kuntotanssi, lavis yms.).
 Sopii kaikille ja ei vaadi aiempaa tanssi-
 taustaa. Tunnilla tärkeintä ei ole tanssi-
 tekniikka, vaan liikunnallisuus ja haus-
 kanpito.

VOIMAA JA KIINTEYTTÄ 02830128
 Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
 ma 18.30-19.15 • Seija Hernetkoski
 11.9.-27.11.2017, 11 oppituntia
 8.1.-26.3.2018, 11 oppituntia
 39 €. Max 30 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++.
 Voimaa ja kiinteyttä tunti on yhdistel-
 mä kahvakuula-, fitbag- ja kehonpaino-
 harjoittelua. Mukana perusliikkeitä, ku-
 ten etuheilautukset, nostot, työnnöt, eri
 vetoliikkeet. Liikkeet parantavat treenin
 mukaan voimantuottoa, kestävyyttä, lii-
 kehällintaa ja liikkuvuutta. Oma taso on
 helppo säätää painoa vaihtamalla. Näin
 soveltuu myös aloittelijoille. Ensimmäi-
 set tunnit sekä syksyllä että keväällä ovat
 tekniikkapainotteisia.

JOOGA 02830129
 Lukio, liikuntasali
 ma 19.30-21.00 • Marjo Rautaoja
 18.9.-27.11.2017, 20 oppituntia
 8.1.-19.3.2018, 20 oppituntia
 65 €. Max 60 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Joo-
 gaharjoituksissa liittyvät toisiinsa keho,
 mieli ja hengitys. Joogassa aktivoidaan ja
 venytetään monipuolisesti kehon eri li-
 haksia tavoitteena kehotietoisuuden ja
 yleisen hyvinvoinnin lisääminen. Pääpai-
 no on rentoutumisessa ja sen harjoitte-
 lussa. Ei suositella raskaana oleville.

TIISTAI

SELKÄJUMPPA 02830130
 Lukio, liikuntasali
 ti 18.05-19.05 • Tarja Raudaskoski
 19.9.-28.11.2017, 13,33 oppituntia
 9.1.-27.3.2018, 14,63 oppituntia
 48 €. Max 50 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
 mennessä
 Kausikortti käy. Taso 1+. Peruskunto-
 jumppaa, jossa liikkeet on valittu niin,
 että ne eivät kuormita rankaa. Jumppa
 sisältää helpon mutta tehokkaan alku-
 lämmittelyn, lihaskunto-osion sekä ve-
 nyyttely-osion. Lihaskunto-osio sisältää
 lihaskuntoliikkeitä vaihdellen kehon kai-
 kille lihasryhmille, painottuen rankaa tu-
 kevien lihasten harjoittamiseen.

KUNTOPIIRI URHEILIJOILLE

02830131
 Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
 ti 17.25-18.25 • Seija Hernetkoski
 12.9.-28.11.2017, 14,63 oppituntia
 9.1.-27.3.2018, 14,63 oppituntia
 50 €. Max 30 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+++.
 Urheilijoille ja aktiiviliikkuville suun-
 nattu monipuolinen toiminnallisuuteen
 painottuva lihaskuntoharjoitus, jossa
 haetaan monipuolisesti lihasvoimaa, lii-
 kuvuutta ja kehonhallintaa. Tavoitteena
 on sekä oppia suorittamaan erilaiset pe-
 rusliikkeet, että oppia yhdistelemään nii-

tä mahdollisimman monipuolisesti. So-
 veltuu niin nuorille kuin aikuisillekin
 liikkujille, jotka haluavat haastaa kehon-
 sa.

CROSSTRAINING 02830132
 Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
 ti 18.30-19.30 • Seija Hernetkoski
 12.9.-28.11.2017, 14,63 oppituntia
 9.1.-27.3.2018, 14,63 oppituntia
 50 €. Max 40 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+++.
 Joka kerralla erilainen treeni. Mukana mm.
 paljon omalla keholla tehtäviä liikkeitä,
 voimannoston liikkeitä, aerobista liikun-
 taa, liikkuvuutta, toiminnallista treeniä,
 crossfittä ja kaikkea mahdollista. Terve-
 tuloa haastamaan kehosi ja mielesi.

PILATES 02830133
 Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
 ti 19.35-20.35 • Seija Hernetkoski
 12.9.-28.11.2017, 14,63 oppituntia
 9.1.-27.3.2018, 14,63 oppituntia
 50 €. Max 50 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
 menn. Kausikortti käy. Taso 1++. Pila-
 tes tuntien tavoitteena on hakea kehon
 neutraalia asentoa ja oppia säilyttämään
 se liikkeessä. Tunnin aikana vakautetaan
 lantionta, keskivartaloa ja hartiaarengasta
 painottaen hengitystä ja vakaata liiket-
 tä. Tunti sisältää rauhallista tekniikka-
 harjoittelua ja haastavampaa pilates-har-
 joittelua. Tänä vuonna palataan juurille ja
 tutustutaan osaan Joseph Pilateksen 34
 liikkeen perus-sarjasta.

KRAV MAGA 02830134
 Kyösti Kallion koulu, liikuntasali
 ti 19.00-20.30 • Veijo Toivoniemi
 19.9.-28.11.2017, 20 oppituntia
 9.1.-27.3.2018, 22 oppituntia
 68 €. Max 30 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++.
 Krav Maga on israelilainen itsepuolus-
 tusmenetelmä. Menetelmässä harjoitel-
 laan tekniikoita ja puolustuksia erilaisia
 uhkatilanteita vastaan. Menetelmä on
 kehitetty alunperin sotilaiden tarpeisiin.
 Myöhemmin lajista on kehitetty siviilei-
 le soveltuva harjoittelumuoto, jossa huo-
 mioitu itsensä puolustamisen vastuu ja
 periaatteet. Sopii hyvin sekä naisille että
 miehille. Kurssille otetaan Max 30 osal-
 listujaa. Kurssille ei oteta rikosrekisterin
 omaavia henkilöitä. Kurssin alaikäraja on
 15 vuotta.

KESKIVIIKKO

TEHOMUOKKAUS 02830135
 Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
 ke 17.00-18.00 • Heidi Laitinen
 20.9.-29.11.2017, 13,30 oppituntia
 10.1.-28.3.2018, 14,63 oppituntia
 48 €. Max 40 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+++.
 Helppoa ja tehokasta aerobista liikettä
 sekä lihaskuntoa.

REISI-PEPPU-VATSA 02830136

Lukio, liikuntasali
ke 17.40-18.25 • Seija Hernetkoski
13.9.-29.11.2017, 11 oppituntia
10.1.-28.3.2018, 11 oppituntia
39 €. Max 70 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++.
Reisi-peppu-vatsatunti, jossa keskitytään
lyhyen ja helpon alkulämmittelyn jälkeen
reisien, pakaroiden ja vatsan trimmauk-
seen (palauttavissa osioissa myös muita
lihaksia). Lopuksi lyhyt venyttely. Liik-
keet helposti sovellettavissa ja näin sovel-
tuu lähes kaikille.

LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA 02830137

Lukio, liikuntasali
ke 18.35-19.20 • Seija Hernetkoski
13.9.-29.11.2017, 11 oppituntia
10.1.-28.3.2018, 11 oppituntia
39 €. Max 70 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+. LA-
VIS on uusi hauska, helppo ja hikinen lii-
kuntamuoto, joka perustuu lavatanssin ja
jumpun välimuotoon. Tunnilla tanssitaan
yksin ja mukana on tuttuja lavatanssila-
jeja, kuten humppa, jenkka, polkka, rock,
chacha, samba jne.

TORSTAI**PILOXING/ PILOXING KNOCKOUT 02830138**

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
to 18.00-18.45 • Seija Hernetkoski
14.9.-30.11.2017, 11 oppituntia
11.1.-5.4.2018, 11 oppituntia
39 €. Max 50 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
mennessä. Kausikortti käy. Taso 2++. Pi-
loxing on tehokas, mutta helppo interval-
litunti, joka yhdistelee nyrkkeilyä, pilates-
ta ja tanssia. Knockout taas tehokkaampi
versio tavallisesta piloxing- tunnista, jo-
ka sisältää myös paljon hyppyjä. Liikkeet
sovellettavissa, joten pääset äkkiä mukaan
yhdistämään tehoa ja kehonhallintaa.

TEEMAJUMPPA 02830139

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
to 18.50-19.35 • Seija Hernetkoski
14.9.-30.11.2017, 11 oppituntia
11.1.-5.4.2018, 11 oppituntia
39 €. Max 50 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++.
Teemajumppa kuljettaa tämän vuoden
retrohengessä liikuntahistoriaan. Teema
vaihtuu noin kolmen viikon välein, seu-
raavalla lailla: core/callanetics, aerobic,
kuminauhajumppa, voimistelu, keppi-
jumppa, step-jumppa, circuit- kuntopiiri
ja niska-hartia-selkäjumppa. Minkä sinä
muistat?

**SYVÄVENYTTELY JA RENTOU-
TUS 02830140**

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
to 19.45-20.45 • Seija Hernetkoski
14.9.-30.11.2017, 14,63 oppituntia
11.1.-5.4.2018, 14,63 oppituntia
50 €. Max 65 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Eri-
laiset rauhalliset venytykset palauttavat
elimistöä ja tuovat lisää liikkuvuutta. Lo-
pussa rentoutus.

PERJANTAI**TAITOA JA LIKKUVUUTTA nuoril-
le ja aikuisille 02830141**

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
pe 16.10-16.55 • Seija Hernetkoski
15.9.-1.12.2017, 11 oppituntia
12.1.-6.4.2018, 11 oppituntia
39 €. Max 40 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++.
Kehonhallintaa, kehonpainoharjoittelua,
taitoharjoittelua, liikkuvuutta monipuoli-
sesti yhdistellen. Soveltuu hyvin urheili-
joille, nuorille (suositus + 12v) sekä myös
kaikille aikuisille taitoharjoitteluun.

FLOW 02830142

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
pe 17.55-18.55 • Seija Hernetkoski
15.9.-1.12.2017, 14,63 oppituntia
26 €. Max 60 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
mennessä. Kausikortti käy. taso 1++.
SYYSKURSSI !! Dynaamisempaa liik-
kuvuusharjoittelua, kehonhallintaa ja
hyvää oloa. Tunti soveltuu rauhallisten
tuntien jatkoksi, mutta myös liikkuvuus-
harjoitukseksi niille, jotka kokevat taval-
liset venyttelyt liian hitaaksi. Tunnin tee-
man voi vaihdella ja sisältää vaikutteita
mm. dynaamisesta venyttelystä, joogasta,
pilateksesta, callanetics-harjoittelusta ja
erilaisista core-harjoittelumuodoista.

HARTIAT RENNOKSI 02830143

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
pe 17.55-18.55 • Seija Hernetkoski
12.1.-6.4.2018, 14,63 oppituntia
26 €. Max 60 opiskelijaa. Ilm. 2.1.2017
mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. KE-
VÄTKURSSI! Kevyttä, elvyttävää lihas-
kuntoa ja liikkuvuutta etenkin lapaluiden,
niskan ja hartioiden seudulle. Viikonlo-
puksi hartiat kuntoon.

ERITYISRYHMÄT**HENGITYSJUMPPA 02830144**

Lukio, liikuntasali
ti 17.15-18.00 • Enna Karppinen
19.9.-28.11.2017, 10 oppituntia
9.1.-27.3.2018, 11 oppituntia
35 €. Max 60 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Hen-
gityselinsairaille kohdistettu monipuoli-
nen liikuntaryhmä.

MUU LIIKUNTA**LENTOPALLO 02830145**

Lukio, liikuntasali
ti 19.15-20.45 • Eino Eerola
19.9.-28.11.2017, 20 oppituntia
9.1.-27.3.2018, 22 oppituntia
68 €. Max 30 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
mennessä. Kausikortti käy.

KESÄJUMPAT 2018

Tarkemmat sisällöt ja hin-
nat alkuvuodesta 2018.

VIIKOT 16-22

(ei tuntia ma 30.4. eikä ti 1.5.)

Ma 17.30-18.30 KESÄJUMPPA 1

Ma 18.30-19.15 KESÄJUMPPA 2

Ti 18.30-19.30 KESÄJUMPPA 3

Ke 18.30-19.30 KESÄJUMPPA 4

To 10.00-10.45 KESÄJUMPPA 5

To 18.30-19.30 KESÄJUMPPA 6

LUONNONTIETEET**SIENIRETKI 02410201**

Lukio, kirjastoluokka 157 / sienimetsä
to ja pe 16.30-19.45 • Tuomo Vähäsarja
31.8.-1.9.2017, 8 oppituntia
22 €. Max 14 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2017
mennessä. Kausikortti käy. Opitaan tun-
nistamaan parhaimmat ruokasienet ja
niiden kasvupaikat, sienien säilöntää sekä
hyödyntämistä ruuanlaitossa. Ensimmäi-
nen ilta luokassa, jolloin mukaan muis-
tiinpanovälineet sekä sienikirjat. Toisena
iltana mennään suoraan metsään, jolloin
tarvitaan ulkoiluvälineet, sieniveitsi ja
-kori sekä sateen sattuessa myös sade-
välineet. Mahdollisimman usean toivo-
taan tulevan toisena iltana omalla autolla,
jotta kaikille järjestäisi kyyti sienimet-
sään.

**LAJINTUNTEMUS JA LINTUEKO-
LOGIA 02410202**

Lukio, luokka 152
ma 18.30-20.00 • Juhani Pitkänen
18.9.-20.11.2017, 18 oppituntia
5.2.-28.5.2018, 28 oppituntia
52 €. Max 20 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
mennessä. Kausikortti käy. Tutustutaan
alueen linnustoon retkeillen ja opiskellen.
Syksyllä tehdään kaksi ja keväällä vähin-
tään kolme linturetkä. Retkipäivät sovi-
taan kurssilla.

LINTURETKET 02410203

Retkimaastot
ma-pe 18.00-21.00 • Juhani Pitkänen
2.4.-31.5.2018, 12 oppituntia
22 €. Max 20 opiskelijaa. Ilm. 26.3.2018
mennessä. Kausikortti käy. Linturetket
-kurssi on osa Lajintuntemus ja lintueko-
logia -kurssia kevätlukukauden linturet-
kien osalta. Tehdään huhti-toukokuussa
kolme linturetkä. Retkipäivät ilmoite-
taan erikseen. Tervetuloa opiskelemaan
lajintuntemusta maastossa.

LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS

Taiteen perusopetus

Taiteen perusopetus on lapsille ja nuorille tarkoitettua opetussuunnitelman mukaista, tavoitteellista ja tasolta toiselle etenevää opetusta. Taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän tehtävänä on luoda perustaa emotionaaliselle, esteettiselle ja eettiselle kasvulle sekä antaa edellytyksiä elinikäiseen taiteiden harrastamiseen.

KUVATAIDEKOULU

VALMENTAVA KUVATAIDE (6V.)
02110307

Kerttula, luokka 2
ti 18.00-19.00 • Maarit Räisänen
29.8.-5.12.2017, 18,62 oppituntia
9.1.-8.5.2018, 21,28 oppituntia
62 €. Max 10 opiskelijaa. Ilm. 25.8.2017 mennessä. Tutustutaan kuvataiteeseen luovasti ja leikinomaisesti. Tavoitteena on saada myönteisiä kokemuksia ja elämyksiä kuvataiteesta, sekä luoda pohjaa taiteen perusopetuksen opintoihin. Opetuskertoja on syksyllä 14 ja keväällä 16. Sisältää materiaalit.

KUVATAIDE, TPO 1 (7-9V.) 02110308

Kerttula, luokka 2
ke 15.30-17.00 • Maarit Räisänen
30.8.-29.11.2017, 26 oppituntia
10.1.-9.5.2018, 34 oppituntia
72 €. Max 15 opiskelijaa. Ilm. 25.8.2017 mennessä. Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen aloittaville oppilaille. Suositeltava aloitusikä on 7-9 vuotta. Opetuskertoja on syksyllä 13 ja keväällä 17. Sisältää materiaalit.

KUVATAIDE, TPO 2-3 (8-11 V.)
02110309

Kerttula, luokka 2
ti 15.30-17.45 • Maarit Räisänen
29.8.-5.12.2017, 42 oppituntia
9.1.-8.5.2018, 48 oppituntia
87 €. Max 15 opiskelijaa. Ilm. 25.8.2017 mennessä. Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti jatkaville 2. ja 3. vuoden oppilaille, mutta uusiakin otetaan mukaan. Opetuskertoja on syksyllä 14 ja keväällä 16. Sisältää materiaalit.

KUVATAIDE, TPO 4-6 (11-16 V.)
02110310

Kerttula, luokka 2
ke 17.00-19.15 • Maarit Räisänen
30.8.-29.11.2017, 39 oppituntia
10.1.-9.5.2018, 51 oppituntia
87 €. Max 15 opiskelijaa. Ilm. 25.8.2017 mennessä. Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti kuvataiteen perusopetuksen jatkaville 4., 5. ja 6. vuoden oppilaille, mutta uusiakin oppilaita otetaan mukaan. Opetuskertoja on syksyllä 13 ja keväällä 17. Sisältää materiaalit.

KÄSITYÖKOULU

KÄSITYÖ, TPO 1-2 (7-13 V.)
02110432

Kerttula, luokka 1
ke 15.15-17.30 • Tarja Pärn
30.8.-29.11.2017, 42 oppituntia
10.1.-25.4.2018, 48 oppituntia
87 €. Max 10 opiskelijaa. Ilm. 25.8.2017 mennessä. Kurssi on tarkoitettu aloittaville oppilaille ja toista vuotta jatkaville. Ryhmä kokoontuu syksyllä 14 kertaa ja keväällä 16 kertaa. Pajapäivät 13.10.2017 ja 16.3.2018. Käsityökooulussa opimme luovasti kokeillen erilaisia käsityötekniikoita. Teemme lankatöitä, ompelemme, muotoilemme savesta, paperista, huovasta ja kierrätysmateriaaleista kivoja esineitä käyttöön ja koristeeksi. Sisältää materiaalit.

KÄSITYÖ, TPO 2-5 (8-13 V.)
02110433

Kerttula, luokka 1
ti 15.15-17.30 • Tarja Pärn
29.8.-28.11.2017, 42 oppituntia
9.1.-24.4.2018, 48 oppituntia
87 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 25.8.2017 mennessä. Kurssi on tarkoitettu jatkaville oppilaille. Ryhmä kokoontuu syksyllä 14 kertaa ja keväällä 16 kertaa. Pajapäivät 13.10.2017 ja 16.3.2018. Käsityökooulussa opimme luovasti kokeillen erilaisia käsityötekniikoita. Teemme lankatöitä, ompelemme, muotoilemme savesta, paperista, huovasta ja kierrätysmateriaaleista kivoja esineitä käyttöön ja koristeeksi. Sisältää materiaalit.

KÄSITYÖ TPO 4-6 (10-15 V.)
02110434

Kerttula, luokka 1
ke 17.30-19.45 • Tarja Pärn
30.8.-29.11.2017, 42 oppituntia
10.1.-25.4.2018, 48 oppituntia
87 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 25.8.2017 mennessä. Kurssi on tarkoitettu jatkaville oppilaille. Ryhmä kokoontuu syksyllä 14 kertaa ja keväällä 16 kertaa. Pajapäivät 13.10.2017 ja 16.3.2018. Käsityökooulussa opimme luovasti kokeillen erilaisia käsityötekniikoita. Teemme lankatöitä, ompelemme, muotoilemme savesta, paperista, huovasta ja kierrätysmateriaaleista kivoja esineitä käyttöön ja koristeeksi. Sisältää materiaalit.

MUSIIKKI

MUSKARI 1-2 V.
02110139

Kyösti Kallion koulu, musiikkiluokka
ke 17.00-17.30 • Laura Ojamaa
20.9.-22.11.2017, 6 oppituntia
10.1.-4.4.2018, 8 oppituntia
29 €. Max 10 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Musiikkileikkikoulussa vietetään mukavia hetkiä musiikin parissa.

Tunnit sisältävät laulamista, soittamista, loruilua, musiikkiliikuntaa ja musiikin kuuntelemista. Samalla tutustutaan toiminnallisesti musiikin peruselementteihin. Lapsi ja huoltaja ovat tunnilla yhdessä. Vain lapsi ilmoitetaan opiskelijaksi.

MUSKARI 3-4 V.
02110140

Kyösti Kallion koulu, musiikkiluokka
ke 17.30-18.00 • Laura Ojamaa
20.9.-22.11.2017, 6 oppituntia
10.1.-4.4.2018, 8 oppituntia
29 €. Max 10 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Musiikkileikkikoulussa vietetään mukavia hetkiä musiikin parissa. Tunnit sisältävät laulamista, soittamista, loruilua, musiikkiliikuntaa ja musiikin kuuntelemista. Samalla tutustutaan toiminnallisesti musiikin peruselementteihin. Lapsi osallistuu tunnille itsenäisesti. Vanhempi voi tuki olla aluksi mukana.

LAULUPIIRI LADUSHKI
02110124

Kyösti Kallion koulu, luokka 1C
pe 18.00-19.00 • Olena Mikhailova
22.9.24.11.2017, 11,97 oppituntia
12.1.-13.4.2018, 15,96 oppituntia
29 €. Max 20 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kurssi on tarkoitettu venäjää puhuville lapsille. Lauletaan venäjänkielisiä lastenlauluja.

BÄNDIKOULU 1 02110107

Niva-Kajjan koulu, musiikkiluokka
ti 18.45-20.15 • Jussi Poikkimäki
12.9.-28.11.2017, 22 oppituntia
9.1.-24.4.2018, 30 oppituntia
57 €. Max 10 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Bändikoulussa perehdytään rock ja pop -musiikin saloihin. Hakijoilta vaaditaan kohtuullista soittotaitoa. Koulu on tarkoitettu 13-18 vuotiaille. Kitara- ja bändisoitinkoulun oppilaat pääsevät kurssille 30 euron alennetulla hinnalla. Lisätietoja voi kysellä suoraan opettajalta numerosta 044 582 6585.

BÄNDIKOULU 2 02110108

Niva-Kajjan koulu, musiikkiluokka
ke 18.45-20.15 • Jussi Poikkimäki
13.9.-29.11.2017, 22 oppituntia
10.1.-25.4.2018, 30 oppituntia
57 €. Max 10 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Bändikoulussa perehdytään rock ja pop -musiikin saloihin. Hakijoilta vaaditaan kohtuullista soittotaitoa. Koulu on tarkoitettu 13-18 vuotiaille. Kitara- ja bändisoitinkoulun oppilaat pääsevät kurssille 30 euron alennetulla hinnalla. Lisätietoja voi kysellä suoraan opettajalta numerosta 044 582 6585.

PIANONSOITTO 7-15 -VUOTIAILLE

Pianonsoiton opetusta tarjotaan ensisijaisesti 7-15-vuotiaille perusopetusikäisille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 15 tai 30 min./kerta. Lukuvuodeksi 2017-2018 avoinna olevia oppilaspaikkoja haetaan 1.9.2017 mennessä verkkolomakkeella os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Oppilaspaikkaa kannattaa hakea, vaikka paikkoja ei olisikaan vapaana, sillä lukuvuoden aikana mahdollisesti vapautuvat paikat täytetään hakemuksen jättäneiden joukosta.

PIANO KYÖSTI KALLIO 1 02110109
Kyösti Kallion koulu, luokka 1C
ma 15.15-19.15 • Taja Astar
11.9.-4.12.2017, 63,96 oppituntia
8.1.-23.4.2018, 74,62 oppituntia
Max 11 opiskelijaa. 90 € / 15 min, 130 € / 30 min. 3 paikkaa. Vapaita paikkoja haetaan 1.9.2017 mennessä os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

PIANO KYÖSTI KALLIO 2A 02110110
Kyösti Kallion koulu, luokka 1C
ti 18.45-20.15 • Taja Astar
12.9.-28.11.2017, 22 oppituntia
9.1.-24.4.2018, 30 oppituntia
Max 4 opiskelijaa. 90 € / 15 min, 130 € / 30 min. 1 paikka. Vapaita paikkoja haetaan 1.9.2017 mennessä os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

PIANO KYÖSTI KALLIO 2B 02110111
Kyösti Kallion koulu, luokka 2B
ti 14.00-18.00 • Annika Heikkilä
12.9.-28.11.2017, 58,63 oppituntia
9.1.-24.4.2018, 79,95 oppituntia
Max 12 opiskelijaa. 90 € / 15 min, 130 € / 30 min. 1 paikka. Vapaita paikkoja haetaan 1.9.2017 mennessä os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

PIANO KYÖSTI KALLIO 3 02110112
Kyösti Kallion koulu, luokka 1C
ke 15.15-19.15 • Taja Astar
13.9.-29.11.2017, 58,63 oppituntia
10.1.-25.4.2018, 79,95 oppituntia
Max 12 opiskelijaa. 90 € / 15 min, 130 € / 30 min. 2 paikkaa. Vapaita paikkoja haetaan 1.9.2017 mennessä os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

PIANO KYÖSTI KALLIO 4 02110113
Kyösti Kallion koulu, luokka 1C
to 15.15-17.30 • Taja Astar
14.9.-7.12.2017, 36 oppituntia
11.1.-26.4.2018, 42 oppituntia
Max 7 opiskelijaa. 90 € / 15 min, 130 € / 30 min. 5 paikkaa. Vapaita paikkoja haetaan 1.9.2017 mennessä os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

PIANO KYÖSTI KALLIO 5 02110114
Kyösti Kallion koulu, luokka 1C
pe 15.15-17.00 • Taja Astar
15.9.-8.12.2017, 27,96 oppituntia
12.1.-27.4.2018, 32,62 oppituntia
Max 4 opiskelijaa. 90 € / 15 min, 130 € / 30 min. Ryhmä täynnä, mutta varapaikalle voi hakea os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

PIANO HAIKARA 02110115
Haikaran koulu
ma 13.00-19.15 • Annika Heikkilä
11.9.-4.12.2017, 99,96 oppituntia
8.1.-23.4.2018, 116,62 oppituntia
Max 23 opiskelijaa. 90 € / 15 min, 130 € / 30 min. 3 paikkaa. Vapaita paikkoja haetaan 1.9.2017 mennessä os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

PIANO VÄLIKYLÄ 02110116
Välilikylän koulu
ti 18.30-20.00 • Annika Heikkilä
12.9.-28.11.2017, 22 oppituntia
9.1.-24.4.2018, 30 oppituntia
Max 5 opiskelijaa. 90 € / 15 min, 130 € / 30 min. Ryhmä täynnä, mutta varapaikalle voi hakea os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

PIANO JÄRVIKYLÄ 02110117
Järvikylän koulu
ti 15.00-18.15 • Taja Astar
12.9.-28.11.2017, 47,63 oppituntia
9.1.-24.4.2018, 64,95 oppituntia
Max 9 opiskelijaa. 90 € / 15 min, 130 € / 30 min. 2 paikkaa. Vapaita paikkoja haetaan 1.9.2017 mennessä os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

PIANO MALILA 02110118
Malilan koulu
ke 17.15-18.30 • Annika Heikkilä
13.9.-29.11.2017, 18,26 oppituntia
10.1.-25.4.2018, 24,90 oppituntia
Max 5 opiskelijaa. 90 € / 15 min, 130 € / 30 min. 1 paikka. Vapaita paikkoja haetaan 1.9.2017 mennessä os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

PIANO AHDE 1 02110119
Ahteen koulu
ke 15.00-16.45 • Annika Heikkilä
13.9.-29.11.2017, 25,63 oppituntia
10.1.-25.4.2018, 34,95 oppituntia
Max 4 opiskelijaa. 90 € / 15 min, 130 € / 30 min. Ryhmä täynnä, mutta varapaikalle voi hakea os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

PIANO AHDE 2 02110120
Ahteen koulu
to 13.00-17.45 • Annika Heikkilä
14.9.-7.12.2017, 75,96 oppituntia
11.1.-26.4.2018, 88,62 oppituntia
Max 15 opiskelijaa. 90 € / 15 min, 130 € / 30 min. 1 paikka. Vapaita paikkoja haetaan 1.9.2017 mennessä os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

VIULUNSOITTO

Viulunsoiton opetus on suunnattu 5-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 30 min./oppilas/kerta. Lukuvuodeksi 2017-2018 haettavana olleet oppilaspaikat täytettiin keväällä pidettyjen pääsykokeiden perusteella. Varapaikalle haetaan 1.9.2017 mennessä os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

VIULUNSOITTO 1 02110121
Kerttula, viululuokka
ma 13.30-17.45 • Tiina Ylikoski
11.9.-4.12.2017, 68,04 oppituntia
8.1.-23.4.2018, 79,38 oppituntia
130 €. Max 8 opiskelijaa. Ryhmä täynnä, mutta varapaikalle voi hakea os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

VIULUNSOITTO 2 02110122
Kerttula, viululuokka
ti 13.45-18.15 • Tiina Ylikoski
12.9.-28.11.2017, 66 oppituntia
9.1.-24.4.2018, 90 oppituntia
130 €. Max 8 opiskelijaa. Ryhmä täynnä, mutta varapaikalle voi hakea os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

VIULUNSOITTO 3 02110123
Kerttula, viululuokka
ke 17.00-18.00 • Tiina Ylikoski
13.9.-29.11.2017, 14,63 oppituntia
10.1.-25.4.2018, 19,95 oppituntia
130 €. Max 2 opiskelijaa. Ryhmä täynnä, mutta varapaikalle voi hakea os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

TANSSI JA LIIKUNTA

MUKSUJUMPPA (aikuisen ja lapsi 1-2v = 15,-16 synt.) 02830146
Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
ma 16.30-17.15 • Seija Hernetkoski
11.9.-27.11.2017, 11 oppituntia
8.1.-26.3.2018, 11 oppituntia
39 €. Max 30 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Muksujumppa on aikuisen ja 1-2 vuotiaan lapsen yhteisjumppa. Liikuntaa tulee molemmille. Tunti sisältää yhteistä liikkumista ja leikkiä sekä oma toimista liikkumista lapsen mieltymysten mukaan erilaisten tehtävapisteidensä kautta. Tunti tarjoaa virikkeitä liikunnan perusmuotojen oppimiseen. Tunnille voivat osallistua molemmat vanhemmat, mutta toisia sisaruksia ei voi ottaa mukaan. Maksu peritään vain yhdeltä.

LIKKARI 3-VUOTIAAT (-14 synt.) 02830147
Lukio, liikuntasali
to 16.15-17.00 • Enna Karppinen
21.9.-30.11.2017, 10 oppituntia
11.1.-5.4.2018, 11 oppituntia
37 €. Max 15 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Monipuolinen liikuntakerho 3-vuotiaille tytöille ja pojille. Ope-

tus pohjautuu lapsen liikunnalliseen kehitykseen. Liikkarissa lapsi oppii kehon hallintaa, perusliikkeitä ja yhdessäoloa. Nuorimmilla on enemmän yhteistunteja, jossa lapsella on vanhempi tai joku muu liikuntakykyinen aikuinen mukana. Ensimmäinen tunti on yhteistunti sekä syksyllä että keväällä.

LIKKARI 4-VUOTIAAT (-13 synt.) 02830148

Lukio, liikuntasali
To 17.10-17.55 • Enna Karppinen
21.9.-30.11.2017, 10 oppituntia
11.1.-5.4.2018, 11 oppituntia
37 €. Max 15 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Monipuolinen liikuntakerho 4-vuotiaille tytöille ja pojille. Opetus pohjautuu lapsen liikunnalliseen kehitykseen. Liikkarissa lapsi oppii kehon hallintaa, perusliikkeitä ja yhdessäoloa. Nuorimmilla on enemmän yhteistunteja, jossa lapsella on vanhempi tai joku muu liikuntakykyinen aikuinen mukana. Ensimmäinen tunti on yhteistunti sekä syksyllä että keväällä.

LIKKARI 5-6 VUOTIAAT (-11,-12 synt.) 02830149

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
ti 16.30-17.15 • Seija Hernetkoski
12.9.-28.11.2017, 11 oppituntia
9.1.-27.3.2018, 11 oppituntia
39 €. Max 18 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Monipuolinen liikuntakerho 5-6-vuotiaille tytöille ja pojille. Opetus pohjautuu lapsen liikunnalliseen kehitykseen. Liikkarissa lapsi oppii kehon hallintaa, perusliikkeitä ja yhdessäoloa. Tunnit ovat ajoittain yhteistunteja, jossa lapsella on vanhempi tai joku muu liikuntakykyinen aikuinen mukana. Ensimmäinen tunti on yhteistunti sekä syksyllä että keväällä.

LASTEN JOOGA 4-6-VUOTIAAT

(-11,-12, -13 synt.) 02830150
Lukio, liikuntasali
Pe 17.00-17.45 • Seija Hernetkoski
15.9.-1.12.2017 11 oppituntia
11.1.-6.4.2018 11 oppituntia
39 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Joogaharjoituksia lapsille tarinoiden ja mielikuvituksen kautta. Myös lapsille mielen ja kehon hallintaa, rauhoittumista ja hyvinvointia.

SPORTTIKOULU 7-9 VUOTIAAT

(-10,-09-08 synt.) 02830151
Lukio, liikuntasali
ke 16.45-17.30 • Seija Hernetkoski
13.9.-29.11.2017, 11 oppituntia
10.1.-28.3.2018, 11 oppituntia
39 €. Max 18 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Oman kehon hallintaa ja perusliikuntamuotoja mm. pelien ja tempujen kautta.

LIKUNTAKERHO 10-12v. 02830152

Lukio, liikuntasali
ti 16.25-17.10 • Enna Karppinen
19.9.-28.11.2017, 10 oppituntia
9.1.-27.3.2018, 11 oppituntia
37 €. Max 18 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Oman kehon hallintaa ja perusliikuntamuotoja mm. pelien ja tempujen kautta.

KLASSINEN BALETTI, alkeet 6-12v 02830153

Nuorisoseura
to 17.00-18.00 • Tuula Ekdahl
21.9.-30.11.2017, 13,3 oppituntia
11.1.-5.4.2018, 14,63 oppituntia
48 €. Max 18 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Klassisen baletin alkeita 6-12 vuotiaille. Kevätlukukaudella myös esi-tyksen harjoittelua ja viimeinen tunti va-
rattu näytökselle.

SIRKUSKOULU 6-8v. 02830154

Haapalan koulu, liikuntasali
pe 17.45-18.30 • Marja Hannula
22.9.-1.12.2017, 10 oppituntia
12.1.-6.4.2018, 11 oppituntia
37 €. Max 15 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Materiaalimaksu 20e. Koulussa perehdytään sirkustaitojen perusteisiin. Tarkoitettu lähinnä 6-8 vuotiaille. Sirkustaide on lapsen kasvua tukevaa liikunnallista ja taiteellista toimintaa. Sirkuskoulussa harjoitellaan eri sirkuslajeja ja niissä tarvittavia taitoja. Sisältöjä ovat: ilmaisutaidon harjoitteet, sirkusleikit, jongleeraus, klovneria, tasapainoakrobatia ja esiintyminen.

SIRKUSKOULU 9-12v. 02830155

Haapalan koulu, liikuntasali
pe 18.30-19.15 • Marja Hannula
22.9.-1.12.2017, 10 oppituntia
12.1.-6.4.2018, 11 oppituntia
37 €. Max 18 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Materiaalimaksu 20e. Koulussa perehdytään sirkustaitojen perusteisiin. Tarkoitettu lähinnä 9-12 vuotiaille. Sirkustaide on lapsen kasvua tukevaa liikunnallista ja taiteellista toimintaa. Sirkuskoulussa harjoitellaan eri sirkuslajeja ja niissä tarvittavia taitoja. Sisältöjä ovat: ilmaisutaidon harjoitteet, sirkusleikit, jongleeraus, klovneria, tasapainoakrobatia ja esiintyminen.

SHOWTANSSI 02830156

Niva-Kaijan koulu
ke 16.00-17.00 • Heidi Laitinen
20.9.-29.11.2017, 13,30 oppituntia
10.1.-28.3.2018, 14,63 oppituntia
48 €. Max 40 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Tanssillista liikuntaa, sisältää ryhmäliikuntaa ja koreografioita.



Vastaanotamme seuraavien toimittajien liikunta- ja kulttuuriseteleitä:
Tyky-kuntoseteli +. Smartum

Maksusetelit on toimitettava opiston toimistoon kurssin alkaessa.

Lisätietoja opiston www-sivuilta.



HAAPAJÄRVEN OSASTO

Osoite

Kirkkokatu 2 (kaupungintalo, 3. krs)

85800 Haapajärvi

Puhelin

044 4456 168

Sähköposti

satu.jaakonaho@haapajarvi.fi, kansalaisopisto@haapajarvi.fi

Internet

www.jokilatvanopisto.fi

MUSIIKKI

HAAPAJÄRVEN-REISJÄRVEN LAULUMIEHET 01110104

Seurakuntatalo, Hpj / Rsj, paikka avoin ma 18.30-20.45 • Pekka Piironen
11.9.-4.12.2017, 36 oppituntia
8.1.-23.4.2018, 42 oppituntia
67 €. Max 30 opiskelijaa. Kausikortti käy. Voit tiedustella vapaita paikkoja kuoronjohtajalta puh. 040-587 6311.

HAAPALASTUT-SEKAKUORO 01110105

Oksavan koulu, musiikkiluokka ti 18.00-20.15 • Saara Howe
12.9.-28.11.2017, 33 oppituntia
9.1.-24.4.2018, 45 oppituntia
67 €. Max 30 opiskelijaa. Kausikortti käy. Lauletaan kansanlauluja, viihdelauluja ja hengellisiä lauluja sekakuorosovituksilla. Tarkoituksena on kehittää laulutaitoa ja äänissä laulamista. Kuoro osallistuu suomalaisen messuun marraskuussa ja sitä varten opiskellaan messun vaatimat osat. Weisuudessa otetaan takaisin ohjelmistoon uudistetuilla virsillä. Messua esittelee soitinryhmän kanssa. Uusia laulutaitoisia kuoromusiikin ystäviä otetaan mukaan. Voit tiedustella vapaita paikkoja kuoronjohtajalta puh. 040 529 8795.

LAULUKURSSI AIKUISILLE 01110106

Martinmäen koulu, multimedialuokka ti 18.30-20.45 • Pekka Piironen
12.9.-28.11.2017, 33 oppituntia
9.1.-24.4.2018, 45 oppituntia
130 €. Max 4 yksilöopiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kurssilla opiskellaan laulun perustekniikkaa. Aika jaetaan yksilötunteihin (4x30 min.) tai opiskelijat kootaan pienryhmäksi. Kurssi on tarkoitettu lähinnä kuoroharrastajille. Koelaulu sekä haastattelu tehdään ennen opiskelijavalintaa. Kurssille valitaan koelaulun ja haastattelun perusteella Max 2 uutta opiskelijaa. Yksilötunnille osallistuvien on 130 € ja ryhmätunnille osallistuvien 42 €.

SUOMALAINEN MESSU 01110107

Martinmäen koulu, multimedialuokka to 18.00-20.00 • Pekka Piironen
14.9.-23.11.2017, 26,60 oppituntia
35 € + kuoronuotti 13 €
Max 50 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Haapajärven, Reisjärven ja Kärsämäen kuoroharrastajien yhteistyönä toteutetaan itsenäisyyden juhluvuonna Lasse Heikkilän Suomalaisen messun juhla-versio. Sekakuorolaulujen lisäksi messussa on myös soololauluja ja soitinosuuksia. Suomalainen messu esitetään la 4.11. Reisjärven, su 5.11. Kärsämäen ja su 26.11. Haapajärven kirkoissa. Lisätietoja kurssin opettajalta puh. 040 587 6311.

KARAOKE 01110108

Kulttuurisali ma 18.00-21.00 • Pauli Raivio
25.9.-27.11.2017, 36 oppituntia
8.1.-9.4.2018, 48 oppituntia
72 €. Max 20 opiskelijaa. Ilm. 11.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Kevyen musiikin laulukurssi karaoketaustoilla ja hyvällä äänentoistolla. Opiskellaan yleisölle esiintymistä, uusia lauluja ja mikrofonin käyttöä. Teoriaa kysynnän mukaan.

KARAOKE KUUSAA 01110109

Kuusaan kylätalo Eurola/sali ke 18.00-21.00 • Lea Malila
27.9.-29.11.2017, 36 oppituntia
10.1.-4.4.2018, 48 oppituntia
72 €. Max 20 opiskelijaa. Ilm. 11.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Etsitään omaa ääntä, harjoitellaan mikrofonin käyttöä, hengitystä, yleisölle esiintymistä ja uusia karaokelauluja. Käytössä on tietokonepohjaiset ammattilaiskaraokelevyt suomalaisilta valmistajilta. Vasta-alkajille ja pitkään harrastaneille.

KITARA-, BASSO- JA RUMPUKOULU 1 01110110

Yläaste, musiikkiluokka ma 15.00-19.30 • Jussi Poikkimäki
11.9.-4.12.2017, 72 oppituntia
8.1.-23.4.2018, 84 oppituntia
90 € / 15 min., 130 € / 30 min.
Max 8 opiskelijaa. Ilm. 1.9.2017 mennessä. Opiskellaan kitaransoiton perusteita, komppaamista ja melodiansoittoa

eri musiikkityyleissä, nuotinlukua, improvisointia ym. Kitarakoulu I -kirja sekä opettajan jakama materiaali. Muiden bändisoitinten (basso, rummut) opetuksessa sovelletaan henkilökohtaista opetussuunnitelmaa. Ei ikärajaa. Ryhmä on täynnä. Varapaikalle voi hakea 1.9.2017 mennessä os. www.jokilatvanopisto.fi/lo-makkeet.

KITARA-, BASSO- JA RUMPUKOULU 2 01110111

Yläaste, musiikkiluokka ti 15.00-17.30 • Jussi Poikkimäki
12.9.-28.11.2017, 36,33 oppituntia
9.1.-24.4.2018, 49,45 oppituntia
130 € / 30 min. / 150 € / 45 min
Max 3 opiskelijaa. Ilm. 1.9.2017 mennessä. Opiskellaan kitaransoiton perusteita, komppaamista ja melodiansoittoa eri musiikkityyleissä, nuotinlukua, improvisointia ym. Kitarakoulu I -kirja, sekä opettajan jakama materiaali. Muiden bändisoitinten (basso, rummut) opetuksessa sovelletaan henkilökohtaista opetussuunnitelmaa. Ei ikärajaa. Ryhmä on täynnä. Varapaikalle voi hakea 1.9.2017 mennessä os. www.jokilatvanopisto.fi/lo-makkeet.

PIANO AIKUISET 01110112

Martinmäen koulu, musiikkiluokka 1 ma 18.00-19.30 • Ljudmila Vatanen
11.9.-4.12.2017, 24 oppituntia
8.1.-23.4.2018, 28 oppituntia
Max 3 opiskelijaa. 130 € / 30 min. 1 paikka. Vapaita paikkoja haetaan 1.9.2017 mennessä os. www.jokilatvanopisto.fi/lo-makkeet.

HARMONIKANSOITTO, RYHMÄ-OPETUS 01110113

Yläaste, luokka 110 ma 19.30-21.00 • Janne Lindgren
11.9.-27.11.2017, 22 oppituntia
8.1.-23.4.2018, 28 oppituntia
57 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 1.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Harmonikansoittoa ryhmäopetuksena. Soitetaan yhdessä monipuolisesti eri musiikkityylejä. Opitaan harmonikan käsittelyä, tekniikkaa ja musiikin teoriaa. Kurssi soveltuu kaikäntäsoisille soittajille. Tule kokemaan yhdessä soittamisen riemu!

KIELET

SUOMEA MAAHANMUUTTAJIL-
LE, KERTAUSKURSSI 01120101

Lukio, luokka 8
ma 17.30-19.00 • Irina Trifonova
18.9.-20.11.2017, 18 oppituntia
8.1.-9.4.2018, 24 oppituntia
52 €. Max 20 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
mennessä. Kausikortti käy. Kurssi on tar-
koitettu ulkomaalaisille, jotka jo osaavat
suomea, mutta haluaisivat kehittää edel-
leen kielitaitoaan. Tutustutaan myös suo-
malaiseen yhteiskuntaan, kulttuuriin ja
perinteisiin. Oppikirja on Oma suomi 2
(Otava).

SUOMEN KIELEN SYVENTÄVÄ
JATKOKURSSI 01120102

Lukio, luokka 10
ke 12.00-13.30 • Kim Oja
20.9.-29.11.2017, 20 oppituntia
10.1.-4.4.2018, 24 oppituntia
52 €. Max 20 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
mennessä. Kausikortti käy. Syvennetään
kielioppitietoja ja laajennetaan sanava-
rastoa. Keskeinen sija on lauserakentei-
den, kirjoittamisen ja puhumisen harjoit-
telulla. Kurssin oppikirja on Kipinä 3-4.
Kurssi on tarkoitettu suomen kielen tai-
doissa vähintään B1-tasolla oleville. Tai-
voitteena on B2-tason mukainen kielit-
aito.

ARKIELÄMÄN ENGLANTIA 3
(A2) 01120301

Lukio, luokka 8
ke 17.00-18.30 • Anne Mikkola
20.9.-22.11.2017, 18 oppituntia
10.1.-4.4.2018, 24 oppituntia
52 €. Max 20 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
mennessä. Kausikortti käy. Opiskellaan
Steps into English 3- oppikirjaa. (Sano-
ma pro) Kirja vastaa eurooppalaista taito-
tasoa A2, joten sopii hyvin niille, joilla on
perustiedot englannin alkeista. Kurssin
pääpaino on suullisen kielitaidon kehit-
tämässä. Kirja käsittelee aikuisen elä-
mänpiiriin eri alueita: asuminen, opiskelu,
työ, hovit ostokset, liikkuminen, luontoa
ja ympäristö. Harjoituksilla kehitetään
kielitaidon eri osa-alueita monipuolises-
ti ja kannustetaan opiskelijaa käyttämään
kieltä rohkeasti. Aihepiireihin kuulu-
via keskusteluharjoituksia tehdään pien-
ryhmissä, joissa keskustelu on vapaata ja
hauskaa.

ARKIELÄMÄN ENGLANTIA 4 (B1)
01120302

Lukio, luokka 8
ke 18.30-20.00 • Anne Mikkola
20.9.-22.11.2017, 18 oppituntia
10.1.-4.4.2018, 24 oppituntia
52 €. Max 20 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
mennessä. Kausikortti käy. Opiskellaan
mielenkiintoista Stepping Stones 1-op-
pikirjaa. (Finn Lectura) Kirja vastaa Eu-

rooppalaista taitotasoa B1. Sopii hyvin
opiskelijoille, jotka ovat opiskelleen eng-
lannin perusrakenteita, mutta kaipaavat
kertausta ja haluavat laajentaa sanavaras-
toa. Puhumiseen kannustava oppimateri-
aali innostaa omakohtaiseen kielenkäyt-
töön ja vahvistaa englannin rakenteiden
hallintaa sekä laajentaa sanavarastoa. Ai-
hepiireinä ovat mm. vapaa-aika, ihmis-
suhteet ruokailu ja matkustaminen. Pari-
työnä ja pienryhmissä opiskelu tunneille
antaa väriä ja hauskuutta.

VENÄJÄ 1, ALKEISKURSSI 01120601

Lukio, luokka 8
ma 19.00-20.30 • Irina Trifonova
18.9.-20.11.2017, 18 oppituntia
8.1.-9.4.2018, 24 oppituntia
52 €. Max 20 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
mennessä. Kausikortti käy. Opiskellaan
venäjän kielen perusteita, kyrillisiä kir-
jaimia ja perussanastoa. Harjoitellaan
puhumista, kirjoittamista ja lukemista.
Kurssi sopii aikuisille sekä yläaste- ja lu-
kioikäisille. Kurssin oppikirja on Pora! 1
(Otava).

ESPANJA, JATKO 2 01120701

Lukio, luokka 10
to 17.00-18.30 • Varpu Vatanen
21.9.-23.11.2017, 18 oppituntia
11.1.-12.4.2018, 24 oppituntia
52 €. Max 25 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
mennessä. Kausikortti käy. Jatketaan
opiskelua edelliseltä vuodelta. Oppikirja
on i Fantastico! 2. Aluksi kertausta tar-
peen mukaan. Kurssiin sisältyy kotiteh-
täviä.

ESPANJA, JATKO 1 01120702

Lukio, luokka 10
to 18.30-20.00 • Varpu Vatanen
21.9.-23.11.2017, 18 oppituntia
11.1.-12.4.2018, 24 oppituntia
52 €. Max 25 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
mennessä. Kausikortti käy. Jatketaan
opiskelua edelliseltä vuodelta. Oppikir-
ja on edelleen i Fantastico! 2. Aluksi ker-
tausta tarpeen mukaan. Kurssiin sisältyy
kotitehtäviä.

TIETO- JA VIESTINTÄ-
TEKNIikkaTIETOTEKNIIKAN PERUSTEET
01340101

Lukio, atk-luokka/alakerta
ti 18.15-20.30 • Antti Kangas
19.9.-28.11.2016, 30 oppituntia
47 €. Max 15 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
mennessä. Kausikortti käy. Kurssi on tar-
koitettu aloittelijoille, joilla on vähän tai
ei ollenkaan tietokoneen käyttökoke-
musta. Peruskurssilta saat valmiudet it-
senäiseen tietokoneen käyttöön. Ope-
tusaiheita ovat mm. tietokoneen käytön
perusteet, sähköposti, tiedonhallinta, in-

ternetin tehokas ja turvallinen käyttö,
yleinen tietoturva ja tekijänoikeudet se-
kä eri ohjelmistojen käyttö. Lisäksi kurs-
silla käydään läpi ajankohtaisia aiheita/il-
miöitä nykyajan tietoteknisiin laitteisiin
liittyen. Kurssilla on mahdollisuus käyt-
tää omaa sylimikroa.

VALOKUVAAMINEN 01340102

Lukio, atk-luokka/alakerta
ti 18.15-20.30 • Antti Kangas
9.1.-23.1.2018, 9 oppituntia
22 €. Max 15 opiskelijaa. Ilm. 3.1.2018
mennessä. Kurssi on tarkoitettu henki-
löille, jotka haluavat opiskella valokuva-
amisen perusteita järjestelmäkameralla.
Kurssin sisältöjä ovat mm. kuvaformaatit,
asettelu, kuvausvyyli, valaistus, valo-
tusaika. Lisäksi käydään läpi minkäläistä
kalustoa kannattaa käyttää eri tilanteissa.
Mitä tulee ottaa huomioon, kun kuvataan
liikkuvaa kohdetta ja miten saadaan on-
nistuneita kuvia hämärässä.

KUVANKÄSITTELY 01340103

Lukio, atk-luokka/alakerta
ti 18.15-20.30 • Antti Kangas
30.1.-13.2.2018, 9 oppituntia
22 €. Max 15 opiskelijaa. Ilm. 15.1.2018
mennessä. Kausikortti käy. Opiskellaan
kuvankäsittelyn perusteita Gimp-ohjel-
malla. Käydään läpi kuvien jälkikäsitteily
sekä kuvamanipulaatio. Opiskeltavia sis-
ältöjä ovat mm. kuvakoon muuttaminen,
rajaaminen, eri työkalujen käyttö. Miten
kuvat kannattaa tallentaa ja julkaista? Li-
säksi perehdytään kuvien tekijänoikeuk-
siin.

PILVIPALVELUT 01340104

Lukio, atk-luokka/alakerta
ti 18.15-20.30 • Antti Kangas
20.2.-13.3.2018, 9 oppituntia
22 €. Max 15 opiskelijaa. Ilm. 5.2.2018
mennessä. Kausikortti käy. Mitä pilvi-
palvelut oikeasti ovat? Tutustutaan in-
ternetissä oleviin pilvipalveluihin ja nii-
den hyödyntämiseen opiskelussa, työssä
ja arjessa. Lähtökohtaisesti perehdytään
Googlen pilvipalveluihin, mutta käydään
läpi myös muiden tahojen palveluita. Li-
säksi käsitellään pilvipalveluiden tieto-
turvaa ja omien tiedostojen turvaamista.
Kurssilla on mahdollisuus käyttää omaa
sylimikroa.

MOBIILILAITTEET JA NIIDEN
SOVELLUKSET 01340105

Lukio, atk-luokka/alakerta
ti 18.15-20.30 • Antti Kangas
20.3.-10.4.2018, 12 oppituntia
29 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 12.3.2018
mennessä. Kausikortti käy. Tutustutaan
älypuheliimiin sekä tabletteihin ja nii-
den hyödyntämiseen arkikäytössä. Läh-
tökohtaisesti perehdytään Android-lait-
teisiin, mutta tutustutaan myös muihin
käyttöjärjestelmiin (Apple iOS ja Win-

dows). Laitteiden lisäksi käydään läpi hyödyllisiä sovelluksia ja niiden käyttöä sekä tietoturva. Ota kurssille mukaan omat mobiililaitteet.

ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS

KOPOLAN TEATTERI 01110201

Kulttuurisali
to 18.00-21.00 • Leila Kopola
28.9.-30.11.2017, 36 oppituntia
11.1.-5.4.2018, 44 oppituntia
67 €. Max 20 opiskelijaa. Ilmoittautumisen. 1. kerralla paikan päällä. Valmistetaan koko illan näytelmä esitettäväksi keväällä 2018.

LUKU- JA KIRJALLISUUSPIIRI 01130201

Lukio, luokka 10
ke 18.30-20.00 • Varpu Vatanen
20.9.-13.12.2017, 8 oppituntia
10.1.-2.5.2018, 10 oppituntia
35 €. Max 25 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Joka kerralle (paitsi aloituskerta) sovitaan jokin luettava kirja, joka käsitellään yhdessä. Sisältö tarkentuu yhdessä suunnitellen ensimmäisellä kerralla. Kokoontumiset noin kerran kuukaudessa. Syksyn kerrat: 20.9., 18.10., 15.11. ja 13.12. Kevään kerrat: 10.1., 7.2., 14.3., 11.4. ja 2.5.

KUVATAITEET

IKONIMAALAUUS 01110301

Yläaste, kuvaamataidon luokka
pe 17.00-20.00 • Helena Hyväri
22.9.-1.12.2017, 40 oppituntia
12.1.-6.4.2018, 44 oppituntia
72 €. Max 12 + 3 uutta opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Ikonimaalauksen jatkokurssi, joka on tarkoitettu useamman vuoden ikonimaalausta harrastaneille. Ryhmään otetaan 3 uutta opiskelijaa.

ASORTI 01110302

Yläaste, kuvataideluokka
to 18.00-21.00 • Natalia Pikkarainen
21.9.-30.11.2017, 40 oppituntia
11.1.-5.4.2018, 44 oppituntia
72 €. Max 15 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. ASORTI on tarkoitettu kaikille kuvallisesta ilmaisusta kiinnostuneille, aloittelijoille ja jatka-jille. Yhdistetään kuvataiteen perinteisiä ja moderneja menetelmiä. Piirretään ja maalataan erilaisin tekniikoin ja aihein, havainnosta ja mielikuvituksesta. Myös kolmiulotteinen työskentely on mahdollista. Opettaja näyttää tekniikat ja ohjaa henkilökohtaisesti työskentelyä. Uutena "helppo litografia" eli kuvapainon perusteita: materiaalin painokuntoon laitto, piirtäminen ja vedostus.

KARTONKIGRAFIikka 01110303

Monitoimitalo, taideluokka
pe 18.00-21.00
la 10.00-14.30 • Jaana Vähäsöyrinki
13.10.-14.10.2017, 10 oppituntia
29 €. Max 15 opiskelijaa. Ilm. 29.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Kartonkigrafiikka on grafiikan tekniikka, joka on lähes myrkytön ja tehdään ilman syövytteitä. Opettajalta voi ostaa värejä, papereita ja muuta välineistöä.

KERAMIikka JA LASITYÖT

LASIPAJA 01110401

Monitoimitalo, taideluokka
ti 18.00-21.00 • Irma Kokkonen
19.9.-21.11.2017, 36 oppituntia
9.1.-3.4.2018, 48 oppituntia
72 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Opi valmistamaan lasitöitä tiffany-, sulatus- ja mosaiikkitekniikoilla. Opitaan lasintyöstämisen työtavat käyttäen erilaisia taide- ja kierrätyslaseja. Kurssi soveltuu kaikille. Työvälinemaksu 6 €/lukukausi

TEKSTIILITYÖT

MATTOMARATON - 100H 01110403

Monitoimitalo, kudontaluokka
ma-pe, 11.-15.9.2017 • Ulla Piipponniemi
Kudotaan Suomen juhluvuoden kunniaksi räsymattoja taukoamatta 100h. Loimet 4:ssä kangaspuissa. Kudontavuorot jaettu 8h jaksoihin (9.00-17.00, 17.00-01.00, 01.00-9.00 + viimeinen vuoro 9.00-13.00). Mattoja kudotaan omista/ lahjoitetuista kuteista. Tapahtumaan voi osallistua myös pelkästään kuteita leikkaamalla. Maratonissa valmistuneet matot myydään tarjousten perusteella pe 15.9.2017 klo 14.00 monitoimitalolla ja tuotto lahjoitetaan sotaveteraaneille! Osallistuminen ilmaista. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kudontavuorot jaetaan 5.9.2017, tiedustelut Ulla Piipponniemi 044 4456216.

KÄDENTÄIDOT KOPOLA 01110404

Kopolan koulu
ma 11.00-14.00 • Ulla Piipponniemi
18.9.-27.11.2017, 40 oppituntia
8.1.-9.4.2018, 48 oppituntia
72 €. Max 14 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: virkkausta, neuleita.

KÄDENTÄIDOT KESKUSTA 01110405

Monitoimitalo, kudontaluokka
ma 18.00-21.00 • Ulla Piipponniemi
18.9.-27.11.2017, 40 oppituntia
8.1.-9.4.2018, 48 oppituntia

72 €. Max 14 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: virkkausta, neuleita.

TILKKUTYÖT 01110406

Monitoimitalo, taideluokka
ti 14.00-17.00 • Ulla Piipponniemi
19.9.-28.11.2017, 40 oppituntia
9.1.-3.4.2018, 48 oppituntia
72 €. Max 14 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Tilkkutöitä perinteisin sekä modernein tekniikoin. Applikaatiota, tilkkumaalausta, laskostusta. Materiaaleina puuvillat, pellava, silkki, villa.

NYPLÄYS/KIRJONTA 01110407

Yläaste, tekstiilityön luokka
ti 16.00-18.15
Raija-Leena Leppikangas
19.9.-21.11.2017, 27 oppituntia
9.1.-3.4.2018, 36 oppituntia
62 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Nypläyksen alkeet. Erikoistekniikkoina kirjonta, hardanger, ym oppilaiden toiveiden mukaan.

KÄDENTÄIDOT KUUSAA 01110408

Kuusaan kylätalo Eurola/kudontaluokka
ti 18.00-21.00 • Ulla Piipponniemi
19.9.-28.11.2017, 40 oppituntia
9.1.-3.4.2018, 48 oppituntia
72 €. Max 14 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: virkkausta, neuleita.

KUDONTA KESKUSTA 01110409

Jedu, kudontaluokka (Opintie 1)
ke 17.00-20.00 • Ulla Piipponniemi
20.9.-29.11.2017, 40 oppituntia
10.1.-4.4.2018, 48 oppituntia
72 €. Max 14 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Sisustustekstiileitä kangaspuilla kutoen.

KÄDENTÄIDOT OKSAVA 01110410

Oksavan koulu/kudontatila
to 13.30-16.30 • Ulla Piipponniemi
21.9.-30.11.2017, 40 oppituntia
11.1.-5.4.2018, 48 oppituntia
72 €. Max 14 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: virkkausta, neuleita.

OMPELU 01110411

Monitoimitalo, taideluokka
pe 16.00-19.00 • Eija Kivelä
22.9.-24.11.2017, 36 oppituntia
12.1.-13.4.2018, 48 oppituntia
72 € + materiaalimaksu
Max 12 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Valmista vaatteita/asusteita valmiskaavoilla ja/tai uudista vanhoja vaatteita. Valmiskaavat voi tuoda mukanaan, käsityölehtiä on myös opettajalla. Käytössä perusompelukoneet, saumurit sekä peitetikkikone. Materiaalimaksu lisätään kurssimaksuun.

RINTALIIVIT OMILLA MITOILLA
01110412

Monitoimitalo, taideluokka
ke 18.00–20.15, 20.9.2017
ke 17.15–21.00, 4.10–1.11.2017
oppitunteja 23 • 37 €

Max 12 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Ensimmäisellä kokoontumiskerralla otetaan mitat ja valitaan malli. Muilla kerroilla rintaliivit ommellaan omalla ompelukoneella, käytetään suoraa- ja siksak-ommelta. Liivejä varten tilataan kolmen kaavan setti n.13 € sekä tarvikepaketti 27–35€. Koosta riippuen paketista saa ommeltua 1–3 liivit. Tarvikelista toimitetaan ilmoittautuneille.

IHA-HAA, KEPPIHEVOSKURSSI
01110413

Monitoimitalo, tekstiililuokka
to 17.00–20.00 • Ulla Piipponniemi
5.-19.10.2017, 12 oppituntia
29 €. Max 14 opiskelijaa. Ilm. 18.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Valmistetaan kankaasta ompelemalla keppihevonen, jonka voi halutessa valjastaa. Kankaaksi käy esim. vanunut villapaita, villakangas tai muu sopivan tiivis kangas.

VILLASUKAN KANTAPÄÄ
01110414

Monitoimitalo, tekstiililuokka
to 17.00–20.00 • Ulla Piipponniemi
2.11.2017, 4 oppituntia
22 €. Max 14 opiskelijaa. Ilm. 16.10.2017 mennessä. Kausikortti käy. Tee kurssille valmiiksi sukkaan varsi (12s puikolla). Opetellaan vahvistettu kantapäätä sekä kiilakavennukset.

HUOVUTUS 01110415

Monitoimitalo, taideluokka
pe 17.00–20.00 ja la 9.00–15.00
Ulla Piipponniemi • 10.11.–11.11.2017
12 oppituntia • 29 €
Max 12 opiskelijaa. Ilm. 30.10.2017 mennessä. Kausikortti käy. Voi tehdä sekä märkä- että kuivaneulahuovutusta. Huovutusta tasossa tai kaavan avulla. Voi valmistaa esim. seinätekstiilin, liinan, laukun, lakin, tossut tai kuivaneulahuovutuksella tonttuja, eläimiä. Opistolta voi ostaa huovutusvillaa.

JOULUKORISTEITA VIRKATEN
01110416

Monitoimitalo, tekstiililuokka
to 17.00–20.00 • Ulla Piipponniemi
23.-30.11.2017, 8 oppituntia
22 €. Max 14 opiskelijaa. Ilm. 6.11.2017 mennessä. Kausikortti käy. Virkataan puuvillalangasta lumihiihtaleita ja palloja. Työt koveutetaan sokerivesi-tärkkäyksellä.

MAKRAMEE-SOLMEILUA
01110417

Monitoimitalo, tekstiililuokka
to 17.00–20.00 • Ulla Piipponniemi

15.2.–22.2.2018, 8 oppituntia
22 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 1.2.2018 mennessä. Kausikortti käy. Voit valmistaa solmeilemalla seinätekstiilin tai verhon. Pyöreän kranssikehikon ympärille voit tehdä tilatekstiilin.

PÄÄSIÄISKORISTEITA KUIVA-NEULAHUOVUTUKSELLE
01110418

Monitoimitalo, ompeluluokka
to 17.00–20.00 • Ulla Piipponniemi
15.-22.3.2018, 8 oppituntia
22 €. Max 14 opiskelijaa. Ilm. 26.2.2018 mennessä. Kausikortti käy. Tehdään tau-luja, tipuja, pupuja, noitia ja munia huovutusvillasta.

TEKNINEN TYÖ**PUU- JA METALLITYÖ** 01110419

Yläaste, teknisentyön luokka
ti 17.30–20.30 • Pekka Pikkarainen
19.9.–21.11.2017, 36 oppituntia
9.1.–3.4.2018, 48 oppituntia
72 €. Max 16 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Miesten nikkarointi-ilta. Valmistetaan puu- ja metallitöitä joka lähtöön. Tarvitaan vain idea ja siitä se sitten lähtee. Sopii myös aloittelijoille, turvallinen koneen käyttö opiskellaan työn edetessä. Työstä riippuen, voidaan keskittyä myös erikoisempiinkin tekniikoihin. Kuvia edellisiltä vuosilta www.pekkapikkarainen.fi

HUONEKALUJEN REMPPAUS JA ENTISTÄMINEN, syksy 01110420

Yläaste, tekninen työ
la 10.00–16.00 • Pekka Pikkarainen
30.9, 14.10, 11.11 ja 25.11.2017
32 oppituntia • 47 €
Max 12 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Entisöidään ja korjataan vanhoja huonekaluja sekä muita puuesineitä. Käytetään pitkälti perinteisiä menetelmiä.

HUONEKALUJEN REMPPAUS JA ENTISTÄMINEN, kevät 01110421

Yläaste, tekninen työ
la 10.00–16.00 • Pekka Pikkarainen
13.1, 27.1, 10.2, 24.2, 17.3.2018
40 oppituntia • 47 €
Max 12 opiskelijaa. Ilm. 18.12.2017 mennessä. Entisöidään ja korjataan vanhoja huonekaluja sekä muita puuesineitä. Käytetään pitkälti perinteisiä menetelmiä.

KORUPAJA/LUSIKKAKORUT, syksy 01110422

Yläaste, kuvaamataidon luokka
ke 18.00–21.00 • Jussi Kokkonen
15.11.–13.12.2017, 16 oppituntia
35 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 1.11.2017 mennessä. Kausikortti käy. Opi suunnittelemaan ja valmistamaan muodikkaat

korut esim. riipukset, korvakorut, sormukset, rannerenkaat, perinteiset lenkkiketjut ja paljon muuta. Materiaalina käytämme hopeaa, pronssia, messinkiä, titaania, hopeasavea, helmiä, kiviä, yms. Kurssille mukaan lusikoita, haarukoita ym. sekä hieman mielikuvitusta. Kaikki muu löytyy kurssipaikalta. Opettajalta voit ostaa hopeaa ja muuta lisämateriaalia. Ei vaadi ennakkotaitoja, sopii kaikille. Työvälinemaksu 10€.

KORUPAJA/LUSIKKAKORUT, kevät 01110423

Yläaste, kuvaamataidon luokka
ke 18.00–21.00 • Jussi Kokkonen
14.3.–2.5.2018, 32 oppituntia
47 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 28.2.2018 mennessä. Kausikortti käy. Opi suunnittelemaan ja valmistamaan muodikkaat korut esim. riipukset, korvakorut, sormukset, rannerenkaat, perinteiset lenkkiketjut ja paljon muuta. Materiaalina käytämme hopeaa, pronssia, messinkiä, titaania, hopeasavea, helmiä, kiviä, yms. Kurssille mukaan lusikoita, haarukoita ym. sekä hieman mielikuvitusta. Kaikki muu löytyy kurssipaikalta. Opettajalta voit ostaa hopeaa ja muuta lisämateriaalia. Ei vaadi ennakkotaitoja, sopii kaikille. Työvälinemaksu 10€.

MUUT KÄDEN TAIDOT**RISUT PIHASI KORISTEEKSI**
01110402

Monitoimitalo, taideluokka
pe 18.00–21.00, 22.9.2017
la 10.00–14.30, 23.9.2017
Lea Malila • Oppitunteja 10
29 €. Max 14 opiskelijaa. Ilm. 18.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Tehdään mm. hahmoja ja kransseja risuista ja luonnonpajusta. Risut ja pajut kerätään itse ennen kurssia. Ilmoittautuneille toimitetaan tarvikelista, keräys- ja säilytysohjeet. Opettajan kautta voi ostaa viljeltyä pajua, joka soveltuu ulos tuleviin pajutöihin. Jos ostat viljeltyä pajua, ilmoita siitä opettajalle 040 7000101 vähintään 3 vko:a ennen kurssia.

KLIPSUKURSSI, syksy 01110424

Monitoimitalo, tekstiililuokka
pe 16.00–19.00 • Marja-Liisa Ävist
29.9, 13.10, 3.11, 17.11 ja 1.12.2017
20 oppituntia • 35 €
Max 12 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Virkataan tölkin klipsuista erilaisia laukkuja ja kukkaroita. Opetellaan myös ompelemaan laukkuihin vuoret. Opettajalla uudet mallit iltana käyttölaukkuihin.

KLIPSUKURSSI, kevät 01110425

Monitoimitalo, tekstiililuokka
pe 16.00–19.00 • Marja-Liisa Ävist
19.1, 2.2, 16.2, 2.3 ja 23.3.2018

20 oppituntia • 35 €
Max 12 opiskelijaa. Ilm. 2.1.2018 mennessä. Kausikortti käy. Virkataan tölkin klipsuista erilaisia laukkuja ja kukkaroita. Opetellaan myös ompelemaan laukkuihin vuoret. Opettajalla uudet mallit iltaja käyttölaukkuihin.

TERVEYDENHOITO

ENSIAPU 1 01610101

Lukio, luokka 2
ti 18.00-21.15 ja to 18.00-21.15
Sari Koskela- Knekt
3.10.-12.10.2017, 16 oppituntia
50 €. Max 15 opiskelijaa. Ilm. 19.9.2017 mennessä. Kurssin suorittanut hallitsee ensiavun antamisen perusteet kurssin sisällön mukaisissa aiheissa. Koulutus sisältää teoriaopetusta ja käytännön harjoituksia. EA 1-kurssi on voimassa kolme vuotta. SPR:n todistus mahdollista saada lisämaksulla 8e, käteismaksu paikanpäällä.

HÄTÄENSIAPU 01610102

Lukio, luokka 2
ti 18.00-21.15 • Sari Koskela- Knekt
6.2.2018, 4 oppituntia
30 €. Max 15 opiskelijaa. Ilm. 23.1.2018 mennessä. Kurssin suorittanut osaa aloittaa hätäensiavun antamisen sisällön mukaisissa aiheissa, kuten onnettomuus tai sairaskohtaus jne.

UUSI KURSSI MINDFULNESS- PÄIVÄ 01610103

Tiiton koulu, liikuntasali
la 10.00-14.00 • Tarja Raudaskoski
11.11.2017, 5 oppituntia
20 €. Max 15 opiskelijaa. Ilm. 30.10.2017 mennessä. Mindfulness-päivä antaa mahdollisuuden lisätä mielenrauhaa ja tasapainoa elämääsi. Opi harjoittamaan hyväksyvä tietoisuutta yksinkertaisilla menetelmillä, jotka lisäävät rentouttasi ja kykyäsi olla tässä hetkessä. Päivä soveltuu jokaiselle, joka on kiinnostunut omasta hyvinvoinnistaan ja stressin vähentämisestä. Päivän aikana teemme hyvin kevyttä joogaa sekä erilaisia tietoisuus- ja rentoutumisharjoituksia.

LIIKUNTA

KUNTOLIIKUNTARYHMIEN TASOMÄÄRITTELY

TEKNINEN VAATIVUUS

1 = helppo
2 = jonkin verran koreografisia osuuksia
3 = koreografisesti haastava

FYYSINEN RASITTAVUUS

+ = kevyttä / rentouttavaa
++ = tehokasta jumppaa
+++ = rankkaa treeniä

KUNTOJUMPAT

SYYSSTARTTIJUMPAT 01830101

Martinmäen koulu, liikuntasali
Ke 18.00-19.00 • Minna Kuisma
23.8.-6.9.2017, 4 oppituntia
Tutustu syksyn ryhmiin. Teemana 23.8. Lavis / 30.8. Selkäjumppa / 6.9. Asahi.
Hinta 4e / krt KÄTEISMAKSULLA.
Ilmoittautuminen ja maksu paikanpäällä (varaa tasaraha).

IKÄIHMISTEN LIIKUNTA

01830102
Uimahalli, alakerta
ke 10.30-11.30 • Eija Kivelä
20.9.-29.11.2017, 13,30 oppituntia
10.1.-28.3.2018, 14,63 oppituntia
48 €. Max 26 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Ikäihmisille monipuolista liikuntaa välineillä ja ilman.

PÄIVÄN KUNTOJUMPPA 01830103

Uimahalli, alakerta
ma 11.15-12.15 • Minna Kuisma
11.9.-27.11.2017, 14,63 oppituntia
8.1.-26.3.2018, 14,63 oppituntia
50 €. Max 30 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Peruskuntojumppaa niille, jotka ehtivät liikkumaan päiväsaikaan. Tunti sisältää helpon, mutta tehokkaan lämmittelyn, lihaskunto-osion sekä loppuverryttelyn ja venyttelyä.

ST-TUOTTEEN JUMPPA 01830104

ST-tuote
ma 14.00-14.45 • Minna Kuisma
11.9.-27.11.2017, 11 oppituntia
8.1.-26.3.2018, 11 oppituntia
39 €. Max 15 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy.

NAISTEN KUNTOJUMPPA, Oksava 01830105

Oksavan koulu/liikuntasali
ma 19.15-20.15 • Minna Kuisma
11.9.-27.11.2017, 14,63 oppituntia
8.1.-26.3.2018, 14,63 oppituntia
50 €. Max 35 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++.

NAISTEN KUNTOJUMPPA, Parkkila 01830106

Parkkilan koulu/liikuntasali
ti 19.30-20.30 • Johanna Skantz
19.9.-28.11.2017, 13,30 oppituntia
9.1.-27.3.2018, 14,63 oppituntia
48€. Max 35 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++.

NAISTEN KUNTOJUMPPA, Tiitto 01830107

Tiiton koulu, liikuntasali
to 18.00-19.00 • Katri Hautakangas
21.9.-30.11.2017, 13,30 oppituntia

11.1.-5.4.2018, 14,63 oppituntia
48 €. Max 35 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++.

NAISTEN KUNTOJUMPPA, Välioja 01830144

Väliojan koulu, liikuntasali
to 19.45-20.45 • Heidi Laitinen
21.9.-30.11.2017, 13,30 oppituntia
11.1.-5.4.2018, 14,63 oppituntia
48 €. Max 30 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++.

MIESTEN LIHASKUNTOJUMPPA 01830108

Oksavan koulu/liikuntasali
ke 19.00-20.00 • Jarmo Eronen
20.9.-29.11.2017, 13,30 oppituntia
10.1.-28.3.2018, 14,63 oppituntia
48 €. Max 30 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++.

LIIKKUJAN VIIKKOKALENTERI

MAANANTAI

LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA

01830109
Uimahalli, alakerta
ma 12.15-13.00 • Minna Kuisma
11.9.-27.11.2017, 11 oppituntia
8.1.-26.3.2018, 11 oppituntia
39 €. Max 30 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+. LAVIS on uusi hauska, helppo ja hikininen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssin ja jumpan välimuotoon. Tunnilla tanssitaan yksin ja mukana on tuttuja lavatanssilajeja, kuten humppa, jenkka, tango, valssi jne. Päiväryhmässä meno on rauhallisempaa ja hyppyjä ei ole paljon.

UUSI KURSSI ASAHI HEALTH - TERVEYS-LIIKUNTA 1 01830110

Uimahalli, alakerta
ma 13.00-13.45 • Minna Kuisma
11.9.-27.11.2017, 11 oppituntia
8.1.-26.3.2018, 11 oppituntia
39 €. Max 30 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. ASAHI on kokonaisvaltaista ja yksinkertaista terveysliikuntaa. Tunnilla tehdään hitaita ja pehmeitä liikkeitä hengityksen tahdissa, Liikkeiden avulla rentoutetaan niskahartiaseutua, avataan yläselkää ja rintakehää sekä vahvistetaan selän ja alaraajojen lihaksia. ASAHI soveltuu kaikille ikään, kokoon ja kuntoon katsomatta.

JUMPPAMIXARELLA 01830111

Monitoimitalo, liikuntasali 1/3
ma 17.30-18.30 • Katri Hautakangas
18.9.-27.11.2017, 13,30 oppituntia
8.1.-26.3.2018, 14,63 oppituntia
48 €. Max 30 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Vaihtelusta pitävälle liikkujille sopiva tunti. Tehokkaita ja monipuolisia koko

kehon tunteja. Välineet ja lajit vaihtuvat aina kahden kerran jälkeen. Tunneilla mm. piloxing-combat, isot jumppapallot, pumppitangot, käsipainot, villasukat, kiertoarjoittelu, aerobic, pilates, steppi- laudat, pikkupallot ja foam roller eli hierontarulla.

UUSI KURSSI ASAHI HEALTH - TERVEYS- LIIKUNTA 2 01830112

Martinmäen koulu, liikuntasali ma 18.00-18.45 • Minna Kuisma 11.9.-27.11.2017, 11 oppituntia 8.1.-26.3.2018, 11 oppitunti 39 €. Max 50 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. ASAHI on kokonaisvaltaista ja yksinkertaista terveysliikuntaa. Tunnilla tehdään hitaita ja pehmeitä liikkeitä hengityksen tahdissa, Liikkeiden avulla rentoutetaan niskahartiaseutua, avataan yläselkää ja rintakehää sekä vahvistetaan selän ja alaraajojen lihaksia. ASAHI soveltuu kaikille ikään, kokoon ja kuntoon katsomatta.

REISI-PEPPU-VATSA 01830113

Monitoimitalo, liikuntasali 3/3 ma 18.30-19.30 • Katri Hautakangas 18.9.-27.11.2017, 13,30 oppituntia 8.1.-26.3.2018, 14,63 oppituntia 48 €. Max 110 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Helppo, mutta reipastahtinen lämmittely sekä reisi-, peppu- ja vatsaliikkeisiin painottuvia tehokkaita lihaskuntoliikkeitä. Sopii sekä miehille että naisille.

PILATES 01830114

Martinmäen koulu, liikuntasali ma 19.45-20.45 • Katri Hautakangas 18.9.-27.11.2017, 13,30 oppituntia 8.1.-26.3.2018, 14,63 oppituntia 48 €. Max 60 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Kurssi soveltuu kehonhallinnan kehittämiseen. Pilates tuntien tavoitteena on hakea kehon neutraalia asentoa ja oppia säilyttämään se liikkeessä. Tunnin aikana vakautetaan lantiota, keskivartaloa ja hartiarengasta painottaen hengitystä ja vakaata liikettä. Tarvitset tunnille mukaan alustan ja ei kenkiä.

TIISTAI

UUSI KURSSI LIHASRÄÄKKI MIEHILLE JA NAI- SILLE 01830115

Monitoimitalo, liikuntasali 1/3 ti 17.30-18.30 • Katri Hautakangas 19.9.-28.11.2017, 13,30 oppituntia 9.1.-27.3.2018, 14,63 oppituntia 48 €. Max 30 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Tehokasta ja monipuolista lihaskuntoharjoittelua mm. kahvakuulilla ja painotangoilla. Tunti ei sisällä hankalia askelkuvioita ja soveltuu erinomaisesti sekä miehille että naisille. Tavoitteena on ke-

hittää lihaskuntoa, voimaa, kestävyyttä, liikkuvuutta ja koordinaatiota.

CORE 01830116

Monitoimitalo, liikuntasali 2/3 ti 18.30-19.30 • Katri Hautakangas 19.9.-28.11.2017, 13,30 oppituntia 9.1.-27.3.2018, 14,63 oppituntia 48 €. Max 75 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Core-tunti vahvistaa erityisesti keskivartalon lihaksia ja kehittää tasapainoa. Yksinkertaisen alkulämmittelyn jälkeen keskitytään vatsa-, selkä- ja pakaralihaksiin ja lopuksi venytellään. Korsettilihakset ja pakarat kiinteistyvät.

DANCE AEROBIC 01830117

Martinmäen koulu, liikuntasali ti 18.00-19.00 • Johanna Skantz 19.9.-28.11.2017, 13,30 oppituntia 9.1.-27.3.2018, 14,63 oppituntia 48 €. Max 50 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2++ Vanha kunnan aerobic tunti. Tunti sisältää lämmittelyn, koreografiaa, lihaskuntoa ja venyttelyn. Mukavaa ja monelle jo tuttua menoa. Sopii kaikille, jotka haluavat liikkua mukavan musiikin tahtiin.

HATHAJOOGA 0183018

Martinmäen koulu, liikuntasali ti 19.00-20.00 • Aija Pasanen 19.9.-28.11.2017, 13,30 oppituntia 9.1.-27.3.2018, 14,63 oppituntia 48 €. Max 50 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Fyysinen jooga sopii heille, jotka kaipaavat enemmän haastetta keholle. Hoitaa ja huoltaa monipuolisesti kehoa ja mieltä.

KESKIVIikko

LIIKKEELLE 01830119

Martinmäen koulu, liikuntasali ke 17.00-18.00 • Minna Kuisma 13.9.-29.11.2017, 14,63 oppituntia 10.1.-28.3.2018, 14,63 oppituntia 50 €. Max 50 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Helppoa jumppaa ihan aloittelijoille ja kaikille, jotka haluavat vain totutella ja tutustua liikuntaan tai palata liikunnan pariin tauon jälkeen.

PUMP 01830120

Martinmäen koulu, liikuntasali ke 18.00-19.00 • Minna Kuisma 13.9.-29.11.2017, 14,63 oppituntia 10.1.-28.3.2018, 14,63 oppituntia 50 €. Max 50 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Pumpin tarkoituksena on painotangon ja helpon askelluksen avulla kiinteyttää ja muokata lihaksia.

LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA 01830121

Martinmäen koulu, liikuntasali ke 19.00-20.00 • Minna Kuisma 13.9.-29.11.2017, 14,63 oppituntia 10.1.-28.3.2018, 14,63 oppituntia 50 €. Max 70 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2++. LAVIS on uusi hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssin ja jumpan välimuotoon. Tunnilla tanssitaan yksin ja mukana on tuttuja lavatanssilajeja, kuten humppa, jenkka, polkka, rock, chacha, samba jne.

SYVÄVENYTTELY JA RENTOUTUS 01830122

Martinmäen koulu, liikuntasali ke 20.00-21.00 • Minna Kuisma 13.9.-29.11.2017, 14,63 oppituntia 10.1.-28.3.2018, 14,63 oppituntia 50 €. Max 60 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Tunti sisältää lämmittävän osion, jossa avataan liikeratoja ja haetaan tasapainoa. Pitkät, rauhalliset venytykset palauttavat elimistöä ja tuovat lisää liikkuvuutta. Lopussa rentoutus.

TORSTAI

KUNTOSALICIRCUIT MIEHILLE JA NAI-SILLE 01830124

Monitoimitalo, kuntosali to 16.00-17.00 • Minna Kuisma 14.9.-30.11.2017, 14,63 oppituntia 11.1.-5.4.2018, 14,63 oppituntia 50 €. Max 25 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Tutustutaan kuntosaliharjoitteluun ihan alkeista. Sisältää enemmän liikevariaatioita, joten soveltuu hyvin ikääntyville sekä kaikille muille aloittelijoille.

TELINEVOIMISTELU 01830125

Monitoimitalo, liikuntasali 1/3 to 16.30-17.30 • Katri Hautakangas 21.9.-30.11.2017, 13,30 oppituntia 11.1.-5.4.2018, 14,63 oppituntia 48 €. Max 20 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Telinevoimistelua, kehonhallintaa ja ketteryyttä nuorille (alkaen 10 v.) ja aikuisille. Kausi huipentuu kevätnäytökseen toukokuussa (yhdessä tanssiopiston kanssa).

SELKÄJUMPPA 01830126

Monitoimitalo, liikuntasali 2/3 to 17.00-18.00 • Minna Kuisma 14.9.-30.11.2017, 14,63 oppituntia 11.1.-5.4.2018, 14,63 oppituntia 50 €. Max 55 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Peruskuntojumppaa, jossa liikkeet on valittu niin, että ne eivät kuormita rankaa. Jumppa sisältää helpon mutta tehokkaan alkulämmittelyn, lihaskunto-osion sekä venyttelyosion. Lihaskunto-osio sisältää

lihaskuntoliikkeitä vaihdellen kehon kaikille lihasryhmille, painottuen rankaa tukevien lihasten harjoittamiseen.

LIHASKUNTOJUMPPA 01830127
Monitoimitalo, liikuntasali 1/3
to 18.15-19.15 • Heidi Laitinen
21.9.-30.11.2017, 13,30 oppituntia
11.1.-5.4.2018, 14,63 oppituntia
48 €. Max 30 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+++.
Monipuolista ja tehokasta lihaskuntoa.
Sopii kaikille hikiliikunnasta pitävälle,

TANSSICOCKTAIL 01830128
Martinmäen koulu, liikuntasali
to 18.00-19.00 • Johanna Skantz
21.9.-30.11.2017, 13,30 oppituntia
11.1.-5.4.2018, 14,63 oppituntia
48 €. Max 50 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+. Tansseja, kuten lattareita, poppia, kansainvälisiä rytmejä, vain mielikuvitus rajana. Mukavaa ja hikistä menoa. Sopii kaikille, eikä vaadi tanssien osaamista.

KEHONHUOLTO 01830129
Martinmäen koulu, liikuntasali
to 19.00-19.45 • Johanna Skantz
21.9.-30.11.2017, 10 oppituntia
11.1.-5.4.2018, 11 oppituntia
37 €. Max 50 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Lihaskuntoa isoimmille lihasryhmille. Liikkuvuutta, tasapainoa ja pehmeitä tapoja itsensä huoltamiseen liikunnan avulla. Sisältää paljon venytyksiä ja sopii kaikille.

VESILIIKUNTA

VESIJUMPPA 01830130
Uimahalli, allasosasto
ma 16.15-17.00 • Sanna Rajaniemi
18.9.-27.11.2017, 10 oppituntia
8.1.-26.3.2018, 11 oppituntia
75 €. Max 25 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
mennessä. Monipuolista jumppaa veden vastusta hyväksikäyttäen. Jumppa altaan matalassa päädyssä.

SYVÄNVEDEN JUMPPA 01830131
Uimahalli, allasosasto
ma 17.15-18.00 • Sanna Rajaniemi
18.9.-27.11.2017, 10 oppituntia
8.1.-26.3.2018, 11 oppituntia
75 €. Max 25 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
mennessä. Monipuolista jumppaa ja vesijuoksua veden vastusta hyväksikäyttäen. Vesijuoksu-tekniikan opettelua sekä vesijuoksuharjoitteita. Oman vesijuoksuvoiton voi ottaa mukaan.

ALLAS-LAVIS 1 01830132
Uimahalli, allasosasto
ti 15.45-16.30 • Minna Kuisma
12.9.-28.11.2017, 11 oppituntia
9.1.-27.3.2018, 11 oppituntia

75 €. Max 25 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
mennessä. Allas-Lavis on vesiliikuntaa parhaimmillaan ja siinä yhdistyvät vesiliikunnan hyödyt ja tanssiliikunnan ilo. Lavatanssimusiikin soudessa nostetaan sykettä ja vahvistetaan lihaksia veden vastusta apuna käyttäen. Allas-Lavis sopii kaikille, sillä vesi kannattelee kehoa ja antaa tehokkaan vastuksen, niveliä kuitenkin rasittamatta.

ALLAS-LAVIS 2 01830133
Uimahalli, allasosasto
ti 16.30-17.15 • Minna Kuisma
12.9.-28.11.2017, 11 oppituntia
9.1.-27.3.2018, 11 oppituntia
75 €. Max 25 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
mennessä. Allas-Lavis on vesiliikuntaa parhaimmillaan ja siinä yhdistyvät vesiliikunnan hyödyt ja tanssiliikunnan ilo. Lavatanssimusiikin soudessa nostetaan sykettä ja vahvistetaan lihaksia veden vastusta apuna käyttäen. Allas-Lavis sopii kaikille, sillä vesi kannattelee kehoa ja antaa tehokkaan vastuksen, niveliä kuitenkin rasittamatta.

KESÄLIIKUNTA 2018

Tarkemmat sisällöt ja hinnat alkuvuodesta 2018.

viikot 16-22
(ei tuntia ma 30.4.)

KESÄJUMPPA 1

Martinmäen koulu, liikuntasali
ma 17.15-18, Minna Kuisma

KESÄJUMPPA 2

Martinmäen koulu, liikuntasali
ma 18-18.45, Minna Kuisma

KESÄJUMPPA 3

Martinmäen koulu, liikuntasali
ke 18-19, Minna Kuisma

KESÄJUMPPA 4

Martinmäen koulu, liikuntasali
ke 19-20, Minna Kuisma

KESÄJUMPPA 5

Monitoimitalo, kuntosali
to 15-16, Minna Kuisma

KESÄJUMPPA 6

Monitoimitalo, kuntosali
to 16-17, Minna Kuisma

KESÄJUMPPA 7

Monitoimitalo, sali 2/3
to 17-18, Minna Kuisma

LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS

Taiteen perusopetus

Taiteen perusopetus on lapsille ja nuorille tarkoitettua opetussuunnitelman mukaista, tavoitteellista ja tasolta toiselle etenevää opetusta. Taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän tehtävänä on luoda perustaa emotionaaliselle, esteettiselle ja eettiselle kasvulle sekä antaa edellytyksiä elinikäiseen taiteiden harrastamiseen.

KUVATAIDEKOULU

VALMENTAVA KUVATAIDE (6 v.)
01110304

Monitoimitalo, taideluokka
to 18.00-19.00 • Maarit Räisänen
31.8.-7.12.2017, 18,62 oppituntia
11.1.-17.5.2018, 21,28 oppituntia
62 €. Max 10 opiskelijaa. Ilm. 25.8.2017
mennessä. Tutustutaan kuvataiteeseen luovasti ja leikinomaisesti. Tavoitteena on saada myönteisiä kokemuksia ja elämyksiä kuvataiteesta, sekä luoda pohjaa taiteen perusopetuksen opintoihin. Opetuskertoja on syksyllä 14 ja keväällä 16. Sisältää materiaalit.

KUVATAIDE, TPO 1 (7-9 v.) 01110305

Monitoimitalo, taideluokka
ma 17.45-19.15 • Maarit Räisänen
28.8.-4.12.2017, 28 oppituntia
8.1.-14.5.2018, 32 oppituntia
72 €. Max 15 opiskelijaa. Ilm. 25.8.2017
mennessä. Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen aloittaville oppilaille. Suositeltava aloitusikä on 7-9 vuotta. Opetuskertoja on syksyllä 14 ja keväällä 16. Sisältää materiaalit.

KUVATAIDE, TPO 2-3 (8-11 v.)
01110306

Monitoimitalo, taideluokka
ma 15.30-17.45 • Maarit Räisänen
28.8.-4.12.2017, 42 oppituntia
8.1.-14.5.2018, 48 oppituntia
87 €. Max 15 opiskelijaa. Ilm. 25.8.2017
mennessä. Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen jatkaville oppilaille, mutta uusiakin oppilaita otetaan mukaan. Suositeltava ikä 8-11 vuotta. Opetuskertoja on syksyllä 14 ja keväällä 16. Sisältää materiaalit.

KUVATAIDE, TPO 4-6 (9-16 v.)
01110307

Monitoimitalo, taideluokka
to 15.30-17.45 • Maarit Räisänen
31.8.-7.12.2017, 42 oppituntia
11.1.-17.5.2018, 48 oppituntia
87 €. Max 15 opiskelijaa. Ilm. 25.8.2017
mennessä. Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen jatkaville oppilaille, mutta uusiakin oppilaita otetaan mukaan. Suositeltava ikä 9-16 vuotta. Opetuskertoja on syksyllä 14 ja keväällä 16. Sisältää materiaalit.

toja on syksyllä 14 ja keväällä 16. Sisältää materiaalit.

KÄSITYÖKOULU

KÄSITYÖ, TPO 1-2 (7-13 v.) 01110426
Monitoimitalo, tekstiililuokka
ma 17.30-19.45 • Tarja Pärn
28.8.-27.11.2017, 42 oppituntia
8.1.-26.4.2018, 48 oppituntia
87 €. Max 10 opiskelijaa. Ilm. 25.8.2017
mennessä. Kurssi on tarkoitettu aloittaville oppilaille ja toista vuotta jatkaville. Ryhmä kokoontuu syksyllä 14 kertaa ja keväällä 16 kertaa. Pajapäivät 6.10.2017 ja 9.2.2018 ja 26.4.2018. Käsiyökouluissa opimme luovasti kokeillen erilaisia käsiyötekniikoita. Teemme lankatöitä, ompelemme, muotoilemme savesta, paperista, huovasta ja kierrätysmateriaaleista kivoja esineitä käyttöön ja koristeeksi. Sisältää materiaalit.

KÄSITYÖ, TPO 3-4 (7-13 v.) 01110427
Monitoimitalo, tekstiililuokka
ma 15.15-17.30 • Tarja Pärn
28.8.-27.11.2017, 42 oppituntia
8.1.-26.4.2018, 48 oppituntia
87 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 25.8.2017
mennessä. Kurssi on tarkoitettu jatkaville oppilaille. Ryhmä kokoontuu syksyllä 14 kertaa ja keväällä 16 kertaa. Pajapäivät 6.10.2017 ja 9.2.2018 ja 26.4.2018. Käsiyökouluissa opimme luovasti kokeillen erilaisia käsiyötekniikoita. Teemme lankatöitä, ompelemme, muotoilemme savesta, paperista, huovasta ja kierrätysmateriaaleista kivoja esineitä käyttöön ja koristeeksi. Sisältää materiaalit.

KÄSITYÖ, TPO 5-6 (7-13 v.) 01110428
Monitoimitalo, tekstiililuokka
ti 18.00-20.15 • Tarja Pärn
29.8.-28.11.2017, 42 oppituntia
9.1.-24.4.2018, 48 oppituntia
87 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 25.8.2017
mennessä. Kurssi on tarkoitettu jatkaville oppilaille. Ryhmä kokoontuu syksyllä 14 kertaa ja keväällä 16 kertaa. Pajapäivät 6.10.2017 ja 23.3.2018. Käsiyökouluissa opimme luovasti kokeillen erilaisia käsiyötekniikoita. Teemme lankatöitä, ompelemme, muotoilemme savesta, paperista, huovasta ja kierrätysmateriaaleista kivoja esineitä käyttöön ja koristeeksi. Sisältää materiaalit.

MUSIIKKI

MUSKARI 1-2 V. 01110126
Yläaste, musiikkiluokka
ti 18.00-18.30 • Laura Ojamaa
19.9.-21.11.2017, 6 oppituntia
9.1.-3.4.2018, 8 oppituntia
29 €. Max 10 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
mennessä. Musiikkileikkikoulussa vietetään mukavia hetkiä musiikin parissa. Tunnit sisältävät laulamista, soittamis-

ta, loruilua, musiikkiliikuntaa ja musiikin kuuntelemista. Samalla tutustutaan toiminnallisesti musiikin peruselementteihin. Lapsi ja huoltaja ovat tunnilla yhdessä. Vain lapsi ilmoitetaan opiskelijaksi.

MUSKARI 3-4 V. 01110127
Yläaste, musiikkiluokka
ti 18.30-19.00 • Laura Ojamaa
19.9.-21.11.2017, 6 oppituntia
9.1.-3.4.2018, 8 oppituntia
29 €. Max 10 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
mennessä. Musiikkileikkikoulussa vietetään mukavia hetkiä musiikin parissa. Tunnit sisältävät laulamista, soittamista, loruilua, musiikkiliikuntaa ja musiikin kuuntelemista. Samalla tutustutaan toiminnallisesti musiikin peruselementteihin. Lapsi osallistuu tunnille itsenäisesti. Vanhempi voi tuki olla aluksi mukana.

PIANONSOITTO 7-15 -VUOTIAILLE

Pianonsoiton opetusta tarjotaan ensisijaisesti 7-15-vuotiaille perusopetuksikäisille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 15 tai 30 min./kerta. Lukuvuodeksi 2017-2018 avoinna olevia oppilaspaikkoja haetaan 1.9.2017 mennessä verkkolomakkeella os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Oppilaspaikkaa kannattaa hakea, vaikka paikkoja ei olisikaan vapaana, sillä lukuvuoden aikana mahdollisesti vapautuvat paikat täytetään hakemuksen jättäneiden joukosta.

PIANO A1 01110114
Martinmäen koulu, musiikkiluokka 1
ma 15.00-18.00 • Ljudmila Vatanen
11.9.-4.12.2017, 48 oppituntia
8.1.-23.4.2018, 56 oppituntia
Max 7 opiskelijaa. 90 € / 15 min, 130 € / 30 min. Ryhmä täynnä, mutta varapaikalle voi hakea 1.9.2017 mennessä os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet

PIANO A2 01110115
Martinmäen koulu, musiikkiluokka 2
ma 14.15-18.15 • Pekka Piironen
11.9.-4.12.2017, 63,96 oppituntia
8.1.-23.4.2018, 74,62 oppituntia
Max 10 opiskelijaa. 90 € / 15 min, 130 € / 30 min. Ryhmä täynnä, mutta varapaikalle voi hakea 1.9.2017 mennessä os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

PIANO B 01110116
Martinmäen koulu, musiikkiluokka 1
ti 14.30-17.30 • Ljudmila Vatanen
12.9.-28.11.2017, 44 oppituntia
9.1.-24.4.2018, 60 oppituntia
Max 7 opiskelijaa. 90 € / 15 min, 130 € / 30 min. Ryhmä täynnä, mutta varapaikalle voi hakea 1.9.2017 mennessä os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

PIANO C1 01110117
Martinmäen koulu, musiikkiluokka 1
ke 15.00-17.15 • Ljudmila Vatanen
13.9.-29.11.2017, 33 oppituntia
10.1.-25.4.2018, 45 oppituntia
Max 7 opiskelijaa. 90 € / 15 min, 130 € / 30 min. 4 paikkaa. Vapaita paikkoja haetaan 1.9.2017 mennessä os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

PIANO C2 01110118
Martinmäen koulu, musiikkiluokka 1
ke 17.15-19.30 • Ljudmila Vatanen
13.9.-29.11.2017, 33 oppituntia
10.1.-25.4.2018, 45 oppituntia
Max 7 opiskelijaa. 90 € / 15 min, 130 € / 30 min. 3 paikkaa. Vapaita paikkoja haetaan 1.9.2017 mennessä os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

PIANO, OKSAVA 01110119
Oksavan koulu/musiikkiluokka
to 14.30-16.00 • Pekka Piironen
14.9.-7.12.2017, 24 oppituntia
11.1.-26.4.2018, 28 oppituntia
Max 6 opiskelijaa. 90 € / 15 min, 130 € / 30 min. 3 paikkaa. Vapaita paikkoja haetaan 1.9.2017 mennessä os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet

PIANO D 01110120
Martinmäen koulu, musiikkiluokka 1
to 14.30-16.45 • Ljudmila Vatanen
14.9.-7.12.2017, 36 oppituntia
11.1.-26.4.2018, 42 oppituntia
Max 6 opiskelijaa. 90 € / 15 min, 130 € / 30 min. 3 paikkaa. Vapaita paikkoja haetaan 1.9.2017 mennessä os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

PIANO VÄLIOJA 01110121
Välöjan koulu
to 17.30-19.45 • Ljudmila Vatanen
14.9.-7.12.2017, 36 oppituntia
11.1.-26.4.2018, 42 oppituntia
Max 5 opiskelijaa. 90 € / 15 min, 130 € / 30 min. Ryhmä täynnä, mutta varapaikalle voi hakea 1.9.2017 mennessä os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet

PIANO E1 01110122
Martinmäen koulu, musiikkiluokka 1
pe 14.15-17.15 • Ljudmila Vatanen
15.9.-8.12.2017, 48 oppituntia
12.1.-27.4.2018, 56 oppituntia
Max 6 opiskelijaa. 90 € / 15 min, 130 € / 30 min. Ryhmä täynnä, mutta varapaikalle voi hakea 1.9.2017 mennessä os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

PIANO E2 01110123
Martinmäen koulu, multimedialuokka
pe 12.30-16.00 • Pekka Piironen
15.9.-8.12.2017, 55,92 oppituntia
12.1.-27.4.2018, 65,24 oppituntia
Max 9 opiskelijaa. 90 € / 15 min, 130 € / 30 min. Ryhmä täynnä, mutta varapaikalle voi hakea 1.9.2017 mennessä os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

VIULUNSOITTO

Viulunsoiton opetus on suunnattu 5-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 30 min./oppilas/kerta. Lukuvuodeksi 2017-2018 haettavana olleet oppilaspaikat täytettiin keväällä pidettyjen pääsykokeiden perusteella. Varapaikalle haetaan 1.9.2017 mennessä os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

VIULUNSOITTO 1 01110124

Martinmäen koulu, musiikkiluokka 2 ke 14.30-16.30 • Tiina Ylikoski
13.9.-29.11.2017, 29,26 oppituntia
10.1.-25.4.2018, 39,9 oppituntia
130 €. Max 3 opiskelijaa. Ryhmä täynnä, mutta varapaikalle voi hakea os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

VIULUNSOITTO 2 01110125

Martinmäen koulu, musiikkiluokka 2 to 13.30-17.30 • Tiina Ylikoski
14.9.-7.12.2017, 63,96 oppituntia
11.1.-26.4.2018, 74,62 oppituntia
130 €. Max 7 opiskelijaa. Ryhmä täynnä, mutta varapaikalle voi hakea os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

TANSSI JA LIIKUNTA

MUKSUJUMPPA (aikuisen ja lapsi 1-2v = 16-15 synt.) 01830134
Tiiton koulu, liikuntasali ma 16.15-17.00 • Minna Kuisma
11.9.-27.11.2017, 11 oppituntia
8.1.-26.3.2018, 11 oppituntia
39 €. Max 20 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Muksujumppa on aikuisen ja 1-2 vuotiaan lapsen yhteisjumppa. Liikuntaa tulee molemmille. Tunti sisältää yhteistä liikkumista ja leikkiä sekä oma-toimista liikkumista lapsen mieltymysten mukaan erilaisten tehtäväpisteiden kautta. Tunti tarjoaa virikkeitä liikunnan perusmuotojen oppimiseen. Tunnille voivat osallistua molemmat vanhemmat, mutta toisia sisaruksia ei voi ottaa mukaan. Maksu peritään vain yhdeltä.

LIIKKARI 3-4v. (13-14-synt) 01830135

Tiiton koulu, liikuntasali ke 17.00-17.45 • Enna Karppinen
20.9.-29.11.2017, 10 oppituntia

10.1.-28.3.2018, 11 oppituntia
37 €. Max 18 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Liikkari on monipuolinen liikuntakerho 3-4-vuotiaille tytöille ja pojille. Opetus pohjautuu lapsen liikunnalliseen kehitykseen. Liikkarissa lapsi oppii kehon hallintaa, perusliikkeitä, leikkejä ja yhdessäoloa. Syksyllä kausi aloitetaan yhteistunnilla, jolloin lapsella tulee olla mukana liikuntakykyinen aikuinen.

LIIKKARI 5-6v. (11-12 synt.) 01830136

Martinmäen koulu, liikuntasali ke 17.45-18.30 • Enna Karppinen
20.9.-29.11.2017, 10 oppituntia
10.1.-28.3.2018, 11 oppituntia
37 €. Max 18 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Liikkari on monipuolinen liikuntakerho 5-6-vuotiaille tytöille ja pojille. Opetus pohjautuu lapsen liikunnalliseen kehitykseen. Liikkarissa lapsi oppii kehon hallintaa, palloilun perusteita, perusliikkeitä, leikkejä ja yhdessäoloa.

LASTEN LEIKKI JA LIIKUNTA 3-5v. 01830137

Martinmäen koulu, liikuntasali to 17.15-18.00 • Johanna Skantz
21.9.-30.11.2017, 10 oppituntia
11.1.-5.4.2018, 11 oppituntia
37 €. Max 18 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Liikuntaa leikkien ja pelaten. Tehdään laidasta laitaan harjoituksia, jotka kehittävät lapsen motorikkaa, tasapainoa, rytmitajua sekä kuntotekijöitä. Sopii sekä tytöille että pojille.

LIIKUNTAKERHO 7-9 v. (10, 09,-08 synt.) 01830138

Martinmäen koulu, liikuntasali ma 17.15-18.00 • Minna Kuisma
11.9.-27.11.2017, 11 oppituntia
8.1.-26.3.2018, 11 oppituntia
39 €. Max 20 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Monipuolista liikuntaa 7-9 vuotiaille. Oman kehon hallintaa ja perusliikuntamuotoja mm. pelien ja tempujen kautta.

SIRKUSKOULU 7-12 v. 01830139

Martinmäen koulu, liikuntasali pe 16.00-17.00 • Marja Hannula
22.9.-1.12.2017, 13,30 oppituntia
12.1.-6.4.2018, 14,63 oppituntia

48 €. Max 20 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Materiaalimaksu 20 €. Koulussa perehdytään sirkustaitojen perusteisiin. Tarkoitettu lähinnä kouluikäisille 7-12-vuotiaille. Sirkustaide on lapsen kasvua tukevaa liikunnallista ja taiteellista toimintaa. Sirkuskoulussa harjoitellaan eri sirkuslajeja ja niissä tarvittavia taitoja. Sisältöjä ovat: ilmaisutaidon harjoitteet, sirkusleikit, jongleeraus, klovneria, tasapainoakrobatia ja esiintyminen.

NUORTEN PELIKERHO 9-12v.

018301340
Martinmäen koulu, liikuntasali ti 16.00-17.00 • Jari Saaranen
19.9.-28.11.2017, 13,30 oppituntia
9.1.-27.3.2018, 14,63 oppituntia
48 €. Max 30 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Pelikerho, jossa pelataan salibandya. Tavoitteena vauhdikas ja yhteisöllisyyttä korostava tapahtuma, jossa peliä kehitetään joukkuepelin hengessä.

PELIKERHO 13-15v. 01830141

Martinmäen koulu, liikuntasali ti 17.00-18.00 • Jari Saaranen
19.9.-28.11.2017, 13,30 oppituntia
9.1.-27.3.2018, 14,63 oppituntia
48 €. Max 30 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Pelikerho 13-15 vuotiaille, jossa pelataan salibandya. Kerhossa käydään pelinomaisesti läpi taktisia pelikuviota ja kehitetään joukkuepelaamista sekä paineensietoa pelitilanteissa.

SHOWTANSSI ALOITTELIJAT

01830142
Uimahalli, alakerta to 16.00-17.00 • Heidi Laitinen
21.9.-30.11.2017, 13,30 oppituntia
11.1.-5.4.2018, 14,63 oppituntia
48 €. Max 15 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Tanssillista liikuntaa, sisältää ryhmäliikuntaa ja koreografioita aloittelijoille.

SHOWTANSSI 01830143

Uimahalli, alakerta to 17.00-18.00 • Heidi Laitinen
21.9.-30.11.2017, 13,30 oppituntia
11.1.-5.4.2018, 14,63 oppituntia
48 €. Max 15 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Tanssillista liikuntaa, sisältää ryhmäliikuntaa ja koreografioita.

JOKILVATVAN OPISTON TAITO- JA TAIDEAINEIDEN OPETTAJIEN
NÄYTTELY HAAPAJÄRVEN KIRJASTOSSA 21.8.- 30.9.2017

PYHÄJÄRVEN OSASTO

Osoite Ollintie 26 (kaupungintalo, 1. krs),
86800 Pyhäsalmi
Puhelin 044 4457 982
Sähköposti kaija.tienhaara@haapajarvi.fi, kansalaisopisto@haapajarvi.fi
Internet www.jokilatvanopisto.fi

KUOROT JA LAULUNOPETUS

COMODO -LAULUYHTYE 03110104

Seurakuntatalo
ti 19.15-20.45 • Pertti Ruotanen
12.9.-21.11.2017, 20 oppituntia
9.1.-24.4.2018, 30 oppituntia
52 €. Max 10 opiskelijaa.
Kausikortti käy. Comodo on kohtuullisen
vaativaa klassista ja hengellistä musiikkia
esittävä pieni mieskuoro, Max 10 laula-
jaa. Lisätietoja ja ilmoittautuminen kurs-
sin opettajalle.

MIESKUORO 03110105

Ikosen koulu, musiikkiluokka
ke 18.00-20.15 • Pertti Ruotanen
13.9.-22.11.2017, 30 oppituntia
10.1.-25.4.2018, 45 oppituntia
67 €. Max 30 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
mennessä. Kausikortti käy. Uusia laulajia
mahtuu mukaan, ota yhteys kuoronjoh-
tajaan.

SEKAKUORO 03110106

Ikosen koulu, musiikkiluokka
to 16.30-18.00 • Sanna Pylväs
14.9.-30.11.2017, 22 oppituntia
11.1.-26.4.2018, 28 oppituntia
52 €. Max 30 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
mennessä. Kausikortti käy. Kuorossa lau-
letaan neliäänisesti monipuolista viih-
demusiikkia. Uusia laulajia mahtuu mu-
kaan, ota yhteys kuoronjohtajaan.

YKSINLAULU 03110107

Keskuskoulu, musiikkiluokka
to 16.00-17.45 • Säde Pesonen
14.9.-7.12.2017, 27,96 oppituntia
11.1.-26.4.2018, 32,62 oppituntia
90 € / 15 min, 130 € / 30 min.
Max 6 opiskelijaa. 2 paikkaa. Vapaita
paikkoja haetaan 1.9.2017 mennessä os.
www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

KARAOKE KESKUSTA 03110108

Paavola, luokka 1
ke 18.00-21.00 • Pauli Raivio
27.9.-29.11.2017, 36 oppituntia
10.1.-4.4.2018, 48 oppituntia
72 €. Max 20 opiskelijaa. Ilm. 11.9.2017
mennessä. Kausikortti käy. Kevyen mu-
siikin laulukurssi karaoketaustoilla ja hy-
vällä äänentoistolla. Opiskellaan yleisölle

esiintymistä, uusia lauluja ja mikrofonin
käyttöä. Teoriaa kysynnän mukaan.

KARAOKE JOKIKYLÄ 03110109

Jokikylän koulu
pe 18.00-20.15 • Erkki Jauhiainen
22.9.-24.11.2017, 27 oppituntia
12.1.-13.4.2018, 36 oppituntia
62 €. Max 15 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
mennessä. Kausikortti käy.

SOITONOPETUS

KITARA-, BASSO- JA RUMPUKOULU 1 03110110

Keskuskoulu, opiston alakerran luokka
ma 15.00-18.00 • Antti Kangas
18.9.-11.12.2017, 48 oppituntia
8.1.-23.4.2018, 56 oppituntia
90 € / 15 min, 130 € / 30 min.
Max 11 opiskelijaa. 3 paikkaa haettava-
na. Ei ikärajaa. Opiskellaan kitaransoiton
perusteita, komppaamista ja melodiansoi-
ttoa eri musiikkityyleissä, nuotinlu-
kua, improvisointia ym. Kitarakoulu I
-kirja sekä opettajan jakama materiaali.
Muiden bändisoitinten (basso, rummut)
opetuksessa sovelletaan henkilökohtais-
ta opetussuunnitelmaa. Vapaita paikkoja
haetaan 1.9.2017 mennessä os. www.jo-
kilatvanopisto.fi/lomakkeet.

KITARA-, BASSO- JA RUMPUKOULU 2 03110111

Keskuskoulu, opiston alakerran luokka
ti 14.30-17.30 • Antti Kangas
19.9.-5.12.2017, 44 oppituntia
9.1.-24.4.2018, 60 oppituntia
90 € / 15 min, 130 € / 30 min.
Max 8 opiskelijaa. Ryhmä täynnä. Vara-
paikalle voi hakea 1.9.2017 mennessä os.
www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

HARMONIKANSOITTO, YKSILÖ- OPETUS 03110112

Paavola, luokka 2
ma 15.00-17.30 • Janne Lindgren
11.9.-27.11.2017, 36,63 oppituntia
8.1.-23.4.2018, 46,62 oppituntia
Max 7 opiskelijaa. Ilm. 1.9.2017 men-
nessä. 90 € / 15 min. ja 130 € / 30 min.
Harmonikansoittoa yksilöopetuksena.
Opiskellaan harmonikansoiton tekniik-
kaa ja musiikin teoriaa. Kurssi on täyn-
nä. Varapaikalle voi ilmoittautua soitta-

malla opiston toimistoon tai netin kautta
jonoon.

HARMONIKANSOITTO, RYHMÄ- OPETUS 03110113

Paavola, luokka 2
ma 17.30-19.00 • Janne Lindgren
11.9.-27.11.2017, 22 oppituntia
8.1.-23.4.2018, 28 oppituntia
57 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 1.9.2017
mennessä. Kausikortti käy. Harmonikan-
soittoa ryhmäopetuksena. Soitetaan yh-
dessä monipuolisesti eri musiikkityylejä.
Opitaan harmonikan käsittelyä, tekniik-
kaa ja musiikin teoriaa. Tule kokemaan
yhdessä soittamisen riemu!

PIANO, AIKUISET 03110114

Keskuskoulu, musiikkiluokka
to 17.45-19.15 • Säde Pesonen
14.9.-7.12.2017, 24 oppituntia
11.1.-26.4.2018, 28 oppituntia
90 € / 15 min, 130 € / 30 min.
Max 5 opiskelijaa. 2 paikkaa. Vapaita
paikkoja haetaan 1.9.2017 mennessä os.
www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

KIELET

SUOMEA MAAHANMUUTTAJIL- LE, KERTAUSKURSSI 03120101

Keskuskoulu, luokka 17
pe 18.00-19.30 • Irina Trifonova
22.9.-24.11.2017, 18 oppituntia
12.1.-13.4.2018, 24 oppituntia
52 €. Max 20 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
mennessä. Kausikortti käy. Kurssi on tar-
koitettu ulkomaalaisille, jotka jo osaa-
vat suomen kielen perusasiat ja sanastoa,
mutta haluaisivat kehittää edelleen kieli-
taitoaan. Tutustutaan myös suomen kult-
tuuriin ja perinteisiin. Oppikirja on Hy-
vin menee 2! (Otava).

ARKIELÄMÄN ENGLANTIA 3 (A2) 03120301

Keskuskoulu, luokka 21
ma 17.00-18.30 • Anne Mikkola
18.9.-20.11.2017, 18 oppituntia
8.1.-9.4.2018, 24 oppituntia
52 €. Max 20 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
mennessä. Kausikortti käy. Opiskellaan
Steps into English 3- oppikirjaa. (Sano-
ma Pro) Kirja vastaa eurooppalaista taito-
tasoa A2, joten sopii hyvin niille, joilla on
perustiedot englannin alkeista. Kurssin

pääpaino on suullisen kielitaidon kehittämisessä. Kirja käsittelee aikuisen elämänpiirin eri alueita: asuminen, opiskelu, työ, hovit, ostokset, liikkuminen, luonto ja ympäristö. Harjoituksilla kehitetään kielitaidon eri osa-alueita monipuolisesti ja kannustetaan opiskelijaa käyttämään kieltä rohkeasti. Aihepiireihin kuuluvia keskusteluharjoituksia tehdään pienryhmissä, joissa keskustelu on vapaata ja hauskaa.

ARKIELÄMÄN ENGLANTIA 4 (B1-B2) 03120302

Keskuskoulu, luokka 21
ma 18.30-20.00 • Anne Mikkola
18.9.-20.11.2017, 18 oppituntia
8.1.-9.4.2018, 24 oppituntia
52 €. Max 20 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Opiskellaan English for you, too 5 -kirjaa (Otava), joka vastaa eurooppalaista taitotasoa B1-B2. Aihepiireinä ovat ajankohtaiset aiheet kuten maahanmuutto, hyvinvointi, kuluttaminen, ja ympäristöasiat. Kurssi sopii niille, joilla on perusrakenteet ovat tuttuja. Monipuoliset tekstit vahvistavat ja laajentavat kielioppirakenteiden tuntemusta ja laajentavat sanavarastoa. Opiskellaan myös paljon pienryhmissä ja pareittain, mikä antaa tunteihin väriä ja vaihtelua.

VENÄJÄ 2 03120601

Keskuskoulu, luokka 17
ti 19.30-21.00 • Irina Trifonova
19.9.-21.11.2017, 18 oppituntia
9.1.-3.4.2018, 24 oppituntia
52 €. Max 20 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Kurssin oppikirja on Saljut 1. Tarkoitettu henkilöille, jotka osaavat venäjän kielen perusasiat tai ovat opiskelleet Venäjä 1 -kursilla. Kurssi sopii sekä aikuisille että yläaste- ja lukioikäisille.

VENÄJÄ 4 03120602

Keskuskoulu, luokka 17
ti 17.45-19.15 • Irina Trifonova
19.9.-21.11.2017, 18 oppituntia
9.1.-3.4.2018, 24 oppituntia
52 €. Max 20 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Tarkoitettu henkilöille, jotka osaavat venäjän kielen perusasiat tai niille, jotka ovat opiskelleet Venäjä 2/3- kursseilla ja haluavat jatkaa kielen opiskelua. Käy sekä aikuisille että yläaste- ja lukioikäisille. Oppikirja on Saljut 2.

VENÄJÄÄ LAPSILLE 03120603

Keskuskoulu, luokka 19
to 16.00-17.30 • Irina Karvonen
21.9.-23.11.2017, 18 oppituntia
11.1.-12.4.2018, 24 oppituntia
52 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Venäjää lapsille-kurssi sopii lapsille, joiden äidin- tai

kotikieli on venäjä. Opiskellaan venäjän kielen sanastoa ja keskustelutaitoja monipuolisesti tarinoiden kautta, leikkien, pelaten, laulaen, näytellen ja tehden ikätasolle sopivia kirjallisia tehtäviä.

KARJALAN KIELI JA KULTTUURI 03129801

Keskuskoulu, luokka 19
Joka toinen to 17.30-19.00
Irina Karvonen
21.9.-14.12.2017, 14 oppituntia
11.1.-26.4.2018, 14 oppituntia
37 €. Max 20 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla keskitytään kulttuuriin ja puhekieleen. Sopii kaikille karjalan kielestä ja kulttuurista kiinnostuneille. Kokoontuminen joka toinen viikko.

OIKEUSTIEDE

ASUNTO-OSAKEYHTIÖN OSAKKEENOMISTAJAN OIKEUDET JA VELVOLLISUUDET 03320101

Kaupungintalo, valtuustosalike 18.00-21.00
Teemu Turpeinen, isännöitsijä
4.10.2017, 4 oppituntia
10 €. Max 30 opiskelijaa. Ilm. 25.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu asunto-osakeyhtiön osakkeenomistajille tai muille asiasta kiinnostuneille, jotka haluavat tarkennettua tietoa osakkeenomistajan oikeuksista ja velvollisuuksista. Kurssille osallistuvia pyydetään lähettämään ennakkokysymykset 25.9. mennessä sähköpostitse opiston toimistoon osoitteella kaija.tienhaara@haapajarvi.fi. Opisto toimittaa kysymykset kootusti luennoitsijalle. Myös luennoilla voi esittää kysymyksiä, mutta laaja-alaisemmat kysymykset pyydetään lähettämään ennakkoon.

TIETO- JA VIESTINTÄ-TEKNIikka

TIETOTEKNIIKAN PERUSTEET 03340101

Keskuskoulu, atk-luokka 8
ma 18.00-20.15 • Antti Kangas
18.9.-27.11.2017, 30 oppituntia
47 €. Max 15 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu aloittelijoille, joilla on vähän tai ei ollenkaan tietokoneen käyttökokemusta. Peruskurssilta saat valmiudet itsenäiseen tietokoneen käyttöön. Opetusaiheita ovat mm. tietokoneen käytön perusteet, sähköposti, tiedonhallinta, internetin tehokas ja turvallinen käyttö, yleinen tietoturva ja tekijänoikeudet sekä eri ohjelmistojen käyttö. Lisäksi kursilla käydään läpi ajankohtaisia aiheita/ilmiöitä nykyajan tietotekniisiin laitteisiin liittyen. Kurssilla on mahdollisuus käyttää omaa sylimikroa.

VALOKUVAAMINEN 03340102

Keskuskoulu, atk-luokka 8
ma 18.00-20.15 • Antti Kangas
8.1.-22.1.2018, 9 oppituntia
22 €. Max 15 opiskelijaa. Ilm. 3.1.2018 mennessä. Kurssi on tarkoitettu henkilöille, jotka haluavat opiskella valokuvaamisen perusteita järjestelmäkameralla. Kurssin sisältöjä ovat mm. kuvaformaattit, asettelu, kuvaustyylyt, valaistus, valotusaika. Lisäksi käydään läpi minkäläistä kalustoa kannattaa käyttää eri tilanteissa. Mitä tulee ottaa huomioon, kun kuvataan liikkuvaa kohdetta ja miten saadaan onnistuneita kuvia hämärässä.

KUVANKÄSITTELY 03340103

Keskuskoulu, atk-luokka 8
ma 18.00-20.15 • Antti Kangas
29.1.-12.2.2018, 9 oppituntia
22 €. Max 15 opiskelijaa. Ilm. 15.1.2018 mennessä. Kausikortti käy. Opiskellaan kuvankäsittelyn perusteita Gimp-ohjelmalla. Käydään läpi kuvien jälkikäsittelyä sekä kuvamanipulaatio. Opiskeltavia sisältöjä ovat mm. kuvakoon muuttaminen, rajaaminen, eri työkalujen käyttö. Miten kuvat kannattaa tallentaa ja julkaista? Lisäksi perehdytään kuvien tekijänoikeuksiin.

PILVIPALVELUT 03340104

Keskuskoulu, atk-luokka 8
ma 18.00-20.15 • Antti Kangas
19.2.-12.3.2018, 9 oppituntia
22 €. Max 15 opiskelijaa. Ilm. 5.2.2018 mennessä. Kausikortti käy. Mitä pilvipalvelut oikeasti ovat? Tutustutaan internetissä oleviin pilvipalveluihin ja niiden hyödyntämiseen opiskelussa, työssä ja arjessa. Lähtökohtaisesti perehdytään Googlen pilvipalveluihin, mutta käydään läpi myös muiden tahojen palveluita. Lisäksi käsitellään pilvipalveluiden tietoturva ja omien tiedostojen turvaamista. Kurssilla on mahdollisuus käyttää omaa sylimikroa.

MOBIILILAITTEET JA NIIDEN SOVELLUKSET 03340105

Keskuskoulu, atk-luokka 8
ma 18.00-20.15 • Antti Kangas
19.3.-16.4.2018, 12 oppituntia
29 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 12.3.2018 mennessä. Kausikortti käy. Tutustutaan älypuheliiniin sekä tabletteihin ja niiden hyödyntämiseen arkikäytössä. Lähtökohtaisesti perehdytään Android-laitteisiin, mutta tutustutaan myös muihin käyttöjärjestelmiin (Apple iOS ja Windows). Laitteiden lisäksi käydään läpi hyödyllisiä sovelluksia ja niiden käyttöä sekä tietoturva. Ota kurssille mukaan omat mobiililaitteet.

ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS

RUNOPIIRI 03110601
Keskuskoulu, luokka 17
ke 16.00-17.30 • Sirkka Tikka
20.9.-22.11.2017, 18 oppituntia
10.1.-4.4.2018, 24 oppituntia
52 €. Max 15 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
mennessä. Kausikortti käy. Luetaan ja
keskustellaan runoita. Harjoitellaan
runojen esittämistä erilaisten harjoitusten
ja menetelmien avulla. Tavoitteena val-
miit esitykset juhliin ja tilaisuuksiin.

TYÖKESKUKSEN RUNOPIIRI 03110602

Paavola, luokka 1
ke 9.00-10.30 • Sirkka Tikka
20.9.-22.11.2017, 18 oppituntia
10.1.-4.4.2018, 24 oppituntia
52 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
mennessä. Kausikortti käy. Harjoitellaan
runoja esittämistä varten ja tutustutaan
eri runoilijoiden runoihin.

LUOVA KIRJOITTAMINEN 03110603

Paavola, luokka 2
pe 18.15-20.30 ja la 10.00-13.15
Pirkko Böhm-Sallamo
22.9.-18.11.2017, 12 oppituntia
26.1.-14.4.2018, 18 oppituntia
62 €. Max 20 opiskelijaa. Ilm. 12.9.2016
mennessä. Kausikortti käy. Oletko tar-
inankertoja? Soivatko sydämessäsi ru-
not ja laulun sanoitukset? Suunnitteletko
muistelmien kokoamista? Otatko kantaa
elämänmenoon? Vetävätkö sadut ja fan-
tasia sinut ihmeiden maisemiin? Kirjoit-
tamalla itseäsi kiinnostavista aiheista voit
oppia ja saada ryhmässä palautetta teks-
teistäsi. Kurssikerrat ovat pe-la 22.-23.9.
ja 17.- 18.11.2017 sekä 26.-27.1., 23.-
24.2. ja 13.-14.4.2018.

KUVATAITEET

ASORTI 03110301

Paavola, luokka 2
pe 11.30-14.30 • Natalia Pikkarainen
22.9.-24.11.2017, 36 oppituntia
12.1.-13.4.2018, 48 oppituntia
72 €. Max 15 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
mennessä. Kausikortti käy. ASORTI on
tarkoitettu kaikille kuvallisesta ilmaisus-
ta kiinnostuneille, aloittelijoille ja jatka-
jille. Yhdistetään kuvataiteen perinteisiä
ja moderneja menetelmiä. Piirretään ja
maalataan erilaisin tekniikoin ja aihein,
havainnosta ja mielikuvituksesta. Myös
kolmiulotteinen työskentely on mahdol-
lista. Opettaja näyttää tekniikat ja ohjaa
henkilökohtaisesti työskentelyä. Uute-
na "helppo litografia" eli kuvapainon pe-
rusteita: materiaalin painokuntoon laitto,
piirtäminen ja vedostus.

TAIDETUOKIOT KEHITYSVAM- MAISILLE 02110302

Paavola, luokka 2
to 13.30-15.00 • Irina Trifonova
2.11., 9.11. ja 16.11.2017, 6 oppituntia
22 €. Max 15 opiskelijaa. Ilm. 12.10.2017
mennessä. Tarkoitettu kehitysvammaisil-
le, joilla on mahdollisuus tulla kurssille
avustajansa kanssa. Kehitetään hienomo-
torisia taitoja ja mielikuvitusta. Muovai-
lua, askartelua ja maalausta.

ELÄVÄN MALLIN PIIRUSTUS 03110303

Paavola, luokka 2
la 10.00-14.30 • Maarit Räisänen
10.2.2018, 6 oppituntia
22 €. Max 15 opiskelijaa. Ilm. 26.1.2018
mennessä. Kurssilla opetellaan perus-
asioita elävän mallin (ei alastonmal-
li) piirtämisestä: havaintojen tekemistä,
mittasuhteiden löytämistä, liikkeen tal-
lentamista ja croquis-piirtämistä sekä pi-
tempiaikaista tutkivaa piirtämistä. Ma-
teriaalit ostettavissa opettajalta tai voi-
tuoda omia: litoposteria tai muuta piirus-
tuspapieria, hiiliä, nestemäistä tussia tai
mustetta, liituja ja lyijykyniä.

TEKSTIILITYÖ

KUDONTA PAAVOLA 03110401

Paavola, kudonta
ma 10.00-13.00 • Sisko Mustaparta
18.9.-27.11.2017, 40 oppituntia
8.1.-9.4.2018, 48 oppituntia
72 €. Max 20 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
mennessä. Kausikortti käy.

NYPLÄYS/KIRJONTA 03110402

Paavola, luokka 1
ti 13.00-15.15
Raija-Leena Leppikangas
19.9.-21.11.2017, 27 oppituntia
9.1.-3.4.2018, 36 oppituntia
62 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
mennessä. Kausikortti käy. Nypläyksen
alkeet. Erikoistekniikkoina kukkapitsi,
venäläinen nauhapitsi, sneebergin nau-
hapitsi, kirjonta, hardanger, ym. oppilai-
den toiveiden mukaan.

TILKKUTYÖT 03110403

Paavola, luokka 1
ke 10.00-13.00 • Ulla Piiponniemi
20.9, 11.10, 1.11 ja 22.11.2017
16 oppituntia
10.1, 31.1, 21.2, 14.3 ja 4.4.2018
20 oppituntia
47 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
mennessä. Kausikortti käy. Tilkkutöitä
perinteisin sekä modernein tekniikoin.
Applikaatiota, tilkkumaalausta, laskos-
tusta. Materiaaleina puuvillat, pellava,
silkki, villa.

TEKNINEN TYÖ

KORUPAJA/LUSIKKAKORUT, syksy 03110404

Paavola, luokka 1
to 18.00-21.00 • Jussi Kokkonen
9.11.-7.12.2017, 20 oppituntia
35 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 2.11.2017
mennessä. Kausikortti käy. Opi suunnit-
telemaan ja valmistamaan muodikkaat
korut esim. riipukset, korvakorut, sorm-
mukset, rannerenkaat, perinteiset lenk-
kiketjut ja paljon muuta. Materiaalina
käytämme hopeaa, pronssia, messinkiä,
titaania, hopeasavea, helmiä, kiviä, yms.
Kurssille mukaan lusikoita, haarukoita
ym. sekä hieman mielikuvitusta. Kaik-
ki muu löytyy kurssipaikalta. Opettajalta
voit ostaa hopeaa ja muuta lisämateriaa-
lia. Ei vaadi ennakkotaitoja, sopii kaikille.
Työvälinemaksu 10€.

KORUPAJA/LUSIKKAKORUT, kevät 03110405

Paavola, luokka 1
to 18.00-21.00 • Jussi Kokkonen
1.3.-26.4.2018, 28 oppituntia
42 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 1.3.2018
mennessä. Kausikortti käy. Opi suunnit-
telemaan ja valmistamaan muodikkaat
korut esim. riipukset, korvakorut, sorm-
mukset, rannerenkaat, perinteiset lenk-
kiketjut ja paljon muuta. Materiaalina
käytämme hopeaa, pronssia, messinkiä,
titaania, hopeasavea, helmiä, kiviä, yms.
Kurssille mukaan lusikoita, haarukoita
ym. sekä hieman mielikuvitusta. Kaik-
ki muu löytyy kurssipaikalta. Opettajalta
voit ostaa hopeaa ja muuta lisämateriaa-
lia. Ei vaadi ennakkotaitoja, sopii kaikille.
Työvälinemaksu 10€.

PUUKKOKURSSI 03110406

Keskuskoulu, teknisentyön luokka
ti 17.30-20.30 • Kalervo Siljander
19.9.-21.11.2017, 36 oppituntia
9.1.-3.4.2018, 48 oppituntia
72 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla voi
valmistaa puukkojen lisäksi muita työvä-
lineitä metallista ja puusta, esim. kirves,
sirppi, tuurat yms.

ALOITTELEVAT NIKKARIT, syksy 03110407

Keskuskoulu, teknisentyön luokka
ma 17.30-20.30 • Pekka Pikkarainen
18.9.-20.11.2017, 36 oppituntia
47 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
mennessä. Kausikortti käy. Kiinnostu-
nut puutöistä, mutta et omista koneita
tai osaa käyttää niitä? Tämä kurssi sopii
sinulle. Kurssilla rakennetaan puutöitä
laidasta laitaan, mielikuvituksen ja ko-
neistuksen rajoissa. Koneiden käytöstä ei
tarvitse ottaa murhetta, turvalliset tekni-
kat opiskellaan työn edetessä vaihe vai-
heelta.

ALOITTELEVAT NIKKARIT, kevät 03110408
Keskuskoulu, teknisentyön luokka ma 17.30-20.30 • Pekka Pikkarainen 8.1.-9.4.2018, 48 oppituntia 52 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 18.12.2017 mennessä. Kausikortti käy. Kiinnostunut puutöistä, mutta et omista koneita tai osaa käyttää niitä? Tämä kurssi sopii sinulle. Kurssilla rakennetaan puutöitä laidasta laitaan, mielikuvituksen ja koneistuksen rajoissa. Koneiden käytöstä ei tarvitse ottaa murhetta, turvalliset tekniikat opiskellaan työn edetessä vaihe vaiheelta.

ARKKU, VENEENOSA JA NIKKAROINTI 03110409

Keskuskoulu, teknisentyön luokka ke 17.30-20.30 • Pekka Pikkarainen 20.9.-22.11.2017, 36 oppituntia 10.1.-4.4.2018, 48 oppituntia 72 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Valmistetaan puu- ja metallitöitä laidasta laitaan. Uutena teemana puuveneen osien ja työkalujen valmistus. Itse vene kootaan myöhemmin keväällä. Kurssilla voi edelleen valmistaa edellisvuosien tapaan arkkuja sekä uurnia. Aihepiiriä ei ole rajattu.

SAVOLAINEN PUUVENE 03110410

Keskuskoulu, entistämisluokka Pekka Pikkarainen ma, ke 17.30-20.30 11.4.2018, 16.-18.4.2018, 23.4.2018 16 oppituntia 35€. Max 6 opiskelijaa. Ilm. 21.3.2018 mennessä. Kausikortti käy. Nopeahko-tempoinen puuveneen valmistuskurssi. Tälle kurssille osallistuaksesi sinulla tulee olla veneen osat ja työkalut, jotka voit valmistaa esim. puutyökurseilla syksyn ja talven aikana. Veneet toteutetaan alustavasti parityönä. Ensimmäisenä parina viikkona opetus ja tarvittavat isommat työstöt. Loppuaika enimmäkseen oppilaiden omatoimista työskentelyä.

KONKARIEN PUU- JA METALLITYÖ 03110411

Keskuskoulu, teknisentyön luokka to 17.30-20.30 • Pekka Pikkarainen 21.9.-23.11.2017, 36 oppituntia 11.1.-5.4.2018, 48 oppituntia 72 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Miesten nikkarointi-ilta. Valmistetaan puu- ja metallitöitä joka lähtöön. Tarvitaan vain idea ja siitä se sitten lähtee. Sopii myös aloittelijoille, turvallinen koneen käyttö opiskellaan työn edetessä. Työstä riippuen, voidaan keskittyä myös erikoisempiinkin tekniikoihin.

HIIDENKYLÄN NIKKAROINTI 03110412

Hiiden-Orava, kylätalo ma 9.00-13.45 • Pekka Pikkarainen 18.9, 2.10, 16.10, 6.11.2017, 24 oppituntia 8.1, 22.1, 5.2, 19.2, 12.3, 26.3.2018, 36 oppituntia 55 €. Max 14 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Nikkarointia laidasta laitaan, aihepiiriä ei ole rajattu. Nikkaroidaan pääsääntöisesti käsityövälinein, koneita tuodaan tarpeen mukaan. Tällä kaudella keskitytään enimmäkseen sorvaamaan tyylikkää muste- ja lyijytäteknisiä puusta. Muita artikkeleita ovat veistotyöt ja muut käsityövälinein tehtävät puutyöt.

HUONEKALUJEN REMPPAUS JA ENTISTÄMINEN, syksy 03110413

Keskuskoulu, entisöintiluokka la 9.00-15.00 • Pekka Pikkarainen 23.9, 7.10, 21.10, 18.11.2017 32 oppituntia 47 €. Max 16 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Entisöidään ja korjataan vanhoja huonekaluja sekä muita kodin esineitä. Mukaan mahtuu uudempiakin remppakohteita. Keskitytään lähinnä kohteiden puuosiin. Käytetään pitkälti perinteisiä menetelmiä. Aikaisempi kokemus ei ole välttämätön.

HUONEKALUJEN REMPPAUS JA ENTISTÄMINEN, kevät 03110414

Keskuskoulu, entisöintiluokka la 9.00-15.00 • Pekka Pikkarainen 20.1, 3.2, 17.2, 3.3.2018 32 oppituntia 47 €. Max 16 opiskelijaa. Ilm. 2.1.2018 mennessä. Kausikortti käy. Entisöidään ja korjataan vanhoja huonekaluja sekä muita kodin esineitä. Mukaan mahtuu uudempiakin remppakohteita. Keskitytään lähinnä kohteiden puuosiin. Käytetään pitkälti perinteisiä menetelmiä. Aikaisempi kokemus ei ole välttämätön.

ERITYISTEKNIIKAT

Kurssisisältö: kudontaa ja erityistekniikoita mm. punonnat (paju, kaisla, juuri ja metallilanka), lapinrumpu, poronahkaiset lampunvarjostimet, unisieppari, kinnasneulatekniikka, mosaiikki, huovutus, silkki-maalaukset, käsintehty paperi, kirjansidonta/kohtisidos, paperinarutyöt, peitokirjonta, makrame- ja fransusolmeilu, rintaliivit jne.

RINTALIIVIT OMILLA MITOILLA 1 03110415

Paavola, luokka 1 ke 18.00-20.15, 27.9.2017 ke 17.15-21.00, 8.-29.11.2017 oppitunteja 23

37 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Ensimmäisellä kokoontumiskerralla otetaan mitat ja valitaan malli. Muilla kerroilla rintaliivit ommellaan omalla ompelukoneella, käytetään suoraa- ja siksak-ommelta. Liivejä varten tilataan kolmen kaavan setti n.13€ sekä tarvikepaketti 27-35€. Koosta riippuen paketista saa ommeltua 1-3 liiveä. Tarvikelista toimitetaan ilmoitettuille.

RINTALIIVIT OMILLA MITOILLA 2 03110416

Paavola, luokka 1 ke 18.00-20.15, 31.1.2018 pe 17.15-21.00, 16.2.2018 la 9.00-15.45, 17.2.2018, oppitunteja 17 35 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 17.1.2018 mennessä. Kausikortti käy. Ensimmäisellä kokoontumiskerralla otetaan mitat ja valitaan malli. Muilla kerroilla rintaliivit ommellaan omalla ompelukoneella, käytetään suoraa- ja siksak-ommelta. Liivejä varten tilataan kolmen kaavan setti n.13€ sekä tarvikepaketti 27-35€. Koosta riippuen paketista saa ommeltua 1-3 liiveä. Tarvikelista toimitetaan ilmoitettuille.

KÄDENTÄIDOT RANNANKYLÄ 03110417

Rannankylän koulu, kädentaito luokka ma 18.30-20.45 • Sisko Mustaparta 18.9.-27.11.2017, 30 oppituntia 8.1.-9.4.2018, 36 oppituntia 62 €. Max 20 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy.

KÄDENTÄIDOT KUUSENMÄKI 03110418

Kuusenmäen nuorisoseuratalo ti 10.00-12.15 • Sisko Mustaparta 19.9.-28.11.2017 30 oppituntia 9.1.-3.4.2018, 36 oppituntia 62 €. Max 20 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy.

KÄDENTÄIDOT PITÄJÄNMÄKI 03110419

Pitäjänmäen entinen koulu ti 17.30-19.45 • Sisko Mustaparta 19.9.-28.11.2017, 30 oppituntia 9.1.-3.4.2018, 36 oppituntia 62 €. Max 20 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy.

KÄDENTÄIDOT VUOHTOMÄKI 03110420

Vuohomäen entinen koulu ke 10.00-12.15 • Sisko Mustaparta 20.9.-29.11.2017, 30 oppituntia 10.1.-18.4.2018, 42 oppituntia 62 €. Max 15 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy.

KÄDENTAI DOT PAAVOLA
03110421

Paavola, luokka 1
to 9.30-11.45 • Sisko Mustaparta
21.9.-30.11.2017, 30 oppituntia
11.1.-12.4.2018, 36 oppituntia
62 €. Max 20 opiskelijaa. Ilm.4.9.2017
mennessä. Kausikortti käy.

KÄDENTAI DOT ORAVA 03110422

Hiiden-Orava, kylätalo
to 13.00-15.15 • Sisko Mustaparta
21.9.-30.11.2017, 30 oppituntia
11.1.-12.4.2018, 36 oppituntia
62 €. Max 15 opiskelijaa. Ilm.4.9.2017
mennessä. Kausikortti käy.

KÄDENTAI DOT PARKKIMA
03110423

Parkkiman hiihtomaja
ma 18.15-20.30 • Johanna Smed
18.9.-20.11.2017, 27 oppituntia
8.1.-9.4.2018, 36 oppituntia
62 €. Max 20 opiskelijaa. Ilm.4.9.2017
mennessä. Kausikortti käy. Kudontaa ja
erityistekniikoita kurssilaisten toiveiden
mukaisesti.

MUUT KÄDENTAI DOT**TEHDÄÄN LASISTA** 03110424

Paavola, luokka 1
ti 17.00-20.00 • Marja-Liisa Ävist
19.9.-21.11.2017, 36 oppituntia
9.1.-3.4.2018, 48 oppituntia
72 €. Max 14 opiskelijaa. Ilm.4.9.2017
mennessä. Kausikortti käy. Lasitöitä eri
tekniikoilla, lasinsulatus ja tiffany- ja
mosaiikkitekniikkaa, kokeillaan lasin-
kaiverusta sekä syväsulatusta. Opetel-
laan perustaidot lasin käsittelyyn. Pereh-
dytään lasinleikkaamiseen ja hiomiseen.
Kurssilla käytetään taidelaseja.

KLIPSULAUKUT, syksy 03110425

Paavola, luokka 1
pe 16.00-19.00 • Marja-Liisa Ävist
22.9, 6.10, 20.10, 10.11 ja 24.11.2017
20 oppituntia
35 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm.4.9.2017
mennessä. Kausikortti käy. Virkataan töl-
kin klipsuista erilaisia laukkuja ja kuk-
karoita. Opetellaan myös ompelemaan
laukkuihin vuoret. Opettajalla uudet
mallit ilta- ja käyttölaukkuihin.

KLIPSULAUKUT, kevät 03110426

Paavola, luokka 1
pe 16.00-19.00 • Marja-Liisa Ävist
12.1, 26.1, 9.2, 23.2 ja 16.3.2018
20 oppituntia
35 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm.18.12.2017
mennessä. Kausikortti käy. Virkataan töl-
kin klipsuista erilaisia laukkuja ja kuk-
karoita. Opetellaan myös ompelemaan
laukkuihin vuoret. Opettajalla uudet
mallit ilta- ja käyttölaukkuihin.

KALANNAHKAKURSSI 03110427

Paavola, piha-alue
pe 17.30-20.30, 4 oppituntia
la 10.00-16.00, 8 oppituntia
Leena Mulari • 6.-7.10.2017
29 €. Max 14 opiskelijaa. Ilm. 22.9.2017
mennessä. Kausikortti käy. Parkitaan kal-
lan nahkaa perinteisellä kasviparkitukse-
lla. Valmiita nahkoja voi käyttää ompelu-
ja käsitöiden somisteena, esim. laukkuja,
koteloita, puukontuppeja ym. korista-
maan. Tuo mukana nyljettyjä tai file-
oituja kalannahkoja (ahven, kuha, made
hauki, lohi). Nahat voi esim. pakastaa
pikkupusseissa etukäteen ja tuoda su-
laneina kurssille. Jos käytät tuoreita ka-
lannahkoja, ne eivät saa kuivua missään
vaiheessa. Ota mukaan ämpäreitä (yksi
kannellinen), siiviloita, kanisteri, muovii-
käsineet, suomustusrauta tai tylppä keit-
tiöveitsi ja perkuualusta (esim. muovi-tai
puulauta). Käytämme paljon vettä, joten
essu ja kumpparit myös. Parkituskasvista
opettajalle 3€.

TUOHITYÖ 03110428

Jokikylän koulu
la 9.30-15.00 ja su 9.30-15.00
Eeva Rutanen
30.9.-1.10, 14.-15.10.2017
28 oppituntia
24.-25.2, 17.-18.3.2018
28 oppituntia
57 €. Max 15 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
mennessä. Kausikortti käy. Punotaan
tuohesta käyttö- ja koriste-esineitä van-
haa perinnettä vaalien ja uutta ideoiden.

KERAMIikka, syksy 03110429

Paavola, luokka 1
la 11.00-14.45 ja su 11.00-14.45
Tuovi Kouvalainen
11.-12.11, 25.11, 2.12.2017
20 oppituntia
35 €. Max 15 opiskelijaa. Ilm. 30.10.2017
mennessä. Kausikortti käy. Valmistetaan
koriste- ja käyttöesineitä käsinrakenta-
malla. Tutustutaan nerikomi-tekniikkaan
ja massavärjäykseen. Sovelletaan em. tek-
niikoita upotuskoristeluun. Mukaan
omia työvälineitä ja alusta jos on, lisäksi
muovipusseja ja purkkeja mukaan savea
varten. Opettajalta voi ostaa materiaaleja.

TERVEYDENHOITO**ENSIAPU** 1 03610101

Keskuskoulu, luokka 18
ma 18.00-21.15
ti 18.00-21.15
Marketta Lähderinne
25.9.-3.10.2017, 16 oppituntia
50 €. Max 15 opiskelijaa. Ilm. 11.9.2017
mennessä. Kurssin suorittanut hallitsee
ensiavun antamisen perusteet kurssin si-
sällön mukaisissa aiheissa. Koulutus si-
sältää teoriaopetusta ja käytännön har-

joituksia. EA 1-kurssi on voimassa kolme
vuotta. Tarvittaessa maksetaan SPR:n to-
distusmaksu 8 e.

TANSSI**TANSSIKSI/FOLKJAM** 03830101

Ikosen koulu
ma 17.45-18.45 • Aija Pasanen
18.9.-27.11.2017, 13,30 oppituntia
8.1.-26.3.2018, 14,63 oppituntia
48 €. Max 30 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+.
Tanssiksi- tunti perustuu lavatanssiaske-
liin eli tanssitaan tuttujen tanssirytmien
tahdissa ja samalla opitaan eri tanssilajien
perusaskeleet. Folkjam on suomalainen
tanssiliikuntamuoto, joka sopii kaikil-
le ikään ja taitotasoon katsomatta. Tun-
tien tavoite on kehittää ja ylläpitää fyysis-
tä, psyykkistä ja sosiaalista kuntoa tanssin
avulla. Tunti pidetään riittävän yksinker-
taisena, jotta jokaisen tunti pysyisi mah-
dollisimman tehokkaana.

TANSSIKSI / FOLKJAM, RANNAN-
KYLÄ 03830102

Rannankylän koulu, liikuntasali
ke 17.00-18.00 • Aija Pasanen
20.9.-29.11.2017, 13,30 oppituntia
10.1.-28.3.2018, 14,63 oppituntia
48 €. Max 25 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+.
Tanssiksi- tunti perustuu lavatanssiaske-
liin eli tanssitaan tuttujen tanssirytmien
tahdissa ja samalla opitaan eri tanssilajien
perusaskeleet. Folkjam on suomalainen
tanssiliikuntamuoto, joka sopii kaikil-
le ikään ja taitotasoon katsomatta. Tun-
tien tavoite on kehittää ja ylläpitää fyysis-
tä, psyykkistä ja sosiaalista kuntoa tanssin
avulla. Tunti pidetään riittävän yksinker-
taisena, jotta jokaisen tunti pysyisi mah-
dollisimman tehokkaana.

LUOVA TANSSI 03830103

Kaislaranta
to 10.00-11.15 • Kaisu Ulander
21.9.-30.11.2017, 16,7 oppituntia
11.1.-5.4.2018, 18,37 oppituntia
57 €. Max 20 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
mennessä. Kehitysvammaisille suunnattu
luovan tanssin ryhmä.

SENIORITANSSI 03830104

Nuorisotalo
to 13.00-14.00 • Maria Kouvalainen
21.9.-30.11.2017, 13,30 oppituntia
11.1.-5.4.2018, 14,63 oppituntia
48 €. Max 20 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+. Seni-
oritanssi tukee erityisesti ikääntyvän ih-
misen toimintakykyä. Se kehittää kehon
motorisia taitoja sekä parantaa muistia
ja sydänterveyttä. Tunneilla liikutaan hy-
vässä hengessä yksin sekä yhdessä mu-
kaansatempaavan tanssimusiikin säes-
tyksellä.

BALETTIA NUORILLE (yli 13v.) JA **AIKUISILLE** 03830105
Ikosen koulu, liikuntasali
to 18.00-19.00 • Maria Kouvalainen
21.9.-30.11.2017, 13,30 oppituntia
21.1.-5.4.2018, 14,63 oppituntia
48 €. Max 20 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
mennessä. Kausikortti käy. Kurssi lähtee
alkeista. Tunnella tehdään harjoituksia
niin tangolla, keskilattialla kuin tilassa
liikkuen. Tunnilla huomioidaan aikuisen
tanssijan keho, eikä osallistuminen vaadi
aikaisempaa tanssitaustaa. Lopputunnista
tehdään pidempää koreografiaa sekä
opetellaan tanssijan kehonhuollon perus-
teita.

ITÄMAINEN TANSSI 03830106
Ikosen koulu, liikuntasali
su 18.00-19.15 • Kaisu Ulander
24.9.-3.12.2017, 16,70 oppituntia
14.1.-8.4.2018, 18,37 oppituntia
57 €. Max 25 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+. Itä-
mainen tanssi on kokonaisvaltaisesti ke-
hoa liikuttava liikuntamuoto. Se sopii eri-
tyisen hyvin esim. istumatyön tekijöille,
koska liikettä saavat myös hartiasetu ja
rintakehä, selkää sekä vatsaa unohtamat-
ta. Ryhmä aloittaa alkeista, edeten ryh-
män tason mukaan.

LIIKUNTA

KUNTOLIIKUNTARYHMIEN TASOMÄÄRITTELY

TEKNINEN VAATIVUUS

- 1 = helppo
- 2 = jonkin verran koreografisia osuuksia
- 3 = koreografisesti haastava

FYYSINEN RASITTAVUUS

- + = kevyttä / rentouttavaa
- ++ = tehokasta jumppaa
- +++ = rankkaa treeniä

KUNTOJUMPPAT

IKÄIHMISTEN KUNTOJUMPPA
03830107
VPK
ma 11.00-12.00 • Irja Ukkola
18.9.-27.11.2017, 13,30 oppituntia
8.1.-26.3.2018, 14,63 oppituntia
48 €. Max 20 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+.

KUNTOJUMPPA, Ruhkala 1 03830108
Ruhkalan entinen koulu
ma 09.30-10.30 • Irja Ukkola
18.9.-27.11.2017, 13,30 oppituntia
8.1.-26.3.2018, 14,63 oppituntia
48 €. Max 20 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++.

KUNTOJUMPPA, Kuusenmäki
03830109
Kuusenmäen nuorisoseurantalo
ma 18.30-19.30 • Irja Ukkola
18.9.-27.11.2017, 13,30 oppituntia
8.1.-26.3.2018, 14,63 oppituntia
48 €. Max 20 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++.

KUNTOJUMPPA, Lohva 03830110
Lohvan kylätalo
ke 17.00-18.00 • Irja Ukkola
20.9.-29.11.2017, 13,30 oppituntia
10.1.-28.3.2018, 14,63 oppituntia
48 €. Max 25 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++.

KUNTOJUMPPA, Ruhkala 2 03830111
Ruhkalan entinen koulu
ti 19.30-20.30 • Heidi Laitinen
19.9.-28.11.2017, 13,30 oppituntia
9.1.-27.3.2018, 14,63 oppituntia
48 €. Max 20 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++.

MIESTEN JUMPPA 03830112
Ikosen koulu, liikuntasali
ti 18.00-19.00 • Heidi Laitinen
19.9.-28.11.2017, 13,30 oppituntia
9.1.-27.3.2018, 14,63 oppituntia
48 €. Max 25 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+++.
Tunnilla liikutaan tehokkaasti kestävyyt-
tä, lihaskuntoa ja kehonhallintaa paran-
taen. Ei sisällä vaativia askelkuvioita.

LIIKKUJAN VIIKKOKALENTERI

MAANANTAI

HATHAJOOGA 03830113
Hoijakka
ma 16.30-17.30 • Aija Pasanen
18.9.-27.11.2017, 13,30 oppituntia
8.1.-26.3.2018, 14,63 oppituntia
48 €. Max 20 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++.
Fyysinen jooga sopii heille, jotka kaipaavat
enemmän haastetta keholla. Hoitaa ja
huoltaa monipuolisesti kehoa ja mieltä.

TIISTAI

TEHOMUOKKAUS 03830114
Ikosen koulu, liikuntasali
ti 17.00-18.00 • Heidi Laitinen
19.9.-28.11.2017, 13,30 oppituntia
9.1.-27.3.2018, 14,63 oppituntia
48 €. Max 50 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+++.
Helppoa askellusta ja tehokasta lihas-
kuntoa koko kropalle.

SELKÄJUMPPA 03830115
Ikosen koulu, liikuntasali
ti 18.15-19.15 • Minna Kuisma
12.9.-28.11.2017, 14,63 oppituntia
9.1.-27.3.2018, 14,63 oppituntia
50 €. Max 50 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Pe-
ruskuntojumppaa, jossa liikkeet on va-
littu niin, että ne eivät kuormita rankaa.
Jumppa sisältää helpon mutta tehokkaan
alkulämmittelyn, lihaskunto-osion sekä
venyttelyosion. Lihaskunto-osio sisältää
lihaskuntoliikkeitä vaihdellen kehon kai-
kille lihasryhmille, painottuen rankaa tu-
kevien lihasten harjoittamiseen.

LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA

03830116
Ikosen koulu, liikuntasali
ti 19.15-20.15 • Minna Kuisma
12.9.-28.11.2017, 14,63 oppituntia
9.1.-27.3.2018, 14,63 oppituntia
50 €. Max 50 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
mennessä. Kausikortti käy. Taso 2++.
LAVIS on uusi hauska, helppo ja hikinen lii-
kuntamuoto, joka perustuu lavatanssin ja
jumpan välimuotoon. Tunnilla tanssitaan
yksin ja mukana on tuttuja lavatanssila-
jeja, kuten humpaa, jenkka, polkka, rock,
chacha, samba jne.

ASAHI HEALTH- TERVEYS LIIKUNTA

03830117
Ikosen koulu, liikuntasali
ti 20.15-21.00 • Minna Kuisma
12.9.-28.11.2017, 11 oppituntia
9.1.-27.3.2018, 11 oppituntia
39 €. Max 50 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. ASA-
HI on kokonaisvaltaista ja yksinkertaista
terveysliikuntaa. Tunnilla tehdään hitaita
ja pehmeitä liikkeitä hengityksen tahdis-
sa. Liikkeiden avulla rentoutetaan niska-
hartiaseutua, avataan yläselkää ja rintake-
hää sekä vahvistetaan selän ja alaraajojen
lihaksia. ASAHI soveltuu kaikille ikään,
kokoon ja kuntoon katsomatta.

KESKIVIIKKO

HATHAJOOGA LEMPEÄ,
RANNANKYLÄ 03830118
Rannankylän koulu, liikuntasali
ke 18.00-19.00 • Aija Pasanen
20.9.-29.11.2017, 13,30 oppituntia
10.1.-28.3.2018, 14,63 oppituntia
48 €. Max 25 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Tunti
koostuu yksinkertaisista jooga-asanoista
ja liikesarjoista. Tunti on suunniteltu siten,
että se sopii kaikille kokemukseen ja
ikään katsomatta. Keskeistä on mahdolli-
suus hellittää, kuunnella itseään ja omaan
kehoa sekä olla läsnä hetkessä.

TORSTAI

JUMPPAMIX 03830119

Ikosen koulu, liikuntasali
to 19.00 -20.00 • Minna Kuisma
14.9.-30.11.2017, 14,63 oppituntia
11.1.-5.4.2018, 14,63 oppituntia
50 €. Max 50 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++.
Tunnin teema vaihtelee noin kolmen vii-
kon välein. Seuraavassa järjestyksessä:
keppijumppa, rvp, kuminauhajumppa,
villasukkajumppa, rasvanpoltto, pump,
kehonpainoharjoittelu ja hiit. Neljä tee-
maa syksyllä ja neljä keväällä.

SYVÄVENYTTELY JA RENTOU-
TUS 03830120

Ikosen koulu, liikuntasali
to 20.00 -21.00 • Minna Kuisma
14.9.-30.11.2017, 14,63 oppituntia
11.1.-5.4.2018, 14,63 oppituntia
50 €. Max 50 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Tunti
sisältää lämmittävän osion, jossa avataan
liikeratoja ja haetaan tasapainoa. Pitkät,
rauhalliset venytykset palauttavat elimis-
töä ja tuovat lisää liikkuvuutta. Lopussa
rentoutus.

PERJANTAI

PÄIVÄN KUNTOJUMPPA 03830121

Nuorisotalo
pe 12.00-13.00 • Heidi Laitinen
22.9.-1.12.2017, 13,30 oppituntia
12.1.-6.4.2018, 14,63 oppituntia
48 €. Max 20 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++.
Peruskuntojumppaa niille, jotka ehtivät
liikkumaan päiväsaikaan. Tunti sisältää
helpon, mutta tehokkaan lämmittelyn, li-
haskunto-osion sekä loppuverryttelyn ja
venyttelyt.

VESIJUMPPA 03830122

Uimahalli, allasosasto
pe 14.00-14.45 • Heidi Laitinen
22.9.-1.12.2017, 10 oppituntia
12.1.-6.4.2018, 11 oppituntia
70 €. Max 25 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
mennessä.

KESÄLIIKUNTA 2018

03830124
Tarkemmat sisällöt ja hin-
nat alkuvuodesta 2018.

viikot 16-22 (ei tuntia ti 1.5.)

KESÄJUMPPA 1,
Ikosen koulu, liikuntasali
ti 18.15-19.15, Minna Kuisma

KESÄJUMPPA 2,
Ikosen koulu, liikuntasali
ti 19.15-20.15, Minna Kuisma



Vastaanotamme seuraavien toimittajien
liikunta- ja kulttuuriseteleitä:
Tyky-kuntoseteli +. Smartum

Maksusetelit on toimitettava opiston
toimistoon kurssin alkaessa.

Lisätietoja opiston www-sivuilta.



LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS

Taiteen perusopetus

Taiteen perusopetus on lapsille ja nuorille tarkoitettua opetussuunnitelman mukaista, tavoitteellista ja tasolta toiselle etenevää opetusta. Taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän tehtävänä on luoda perustaa emotionaaliselle, esteettiselle ja eettiselle kasvulle sekä antaa edellytyksiä elinikäiseen taiteiden harrastamiseen.

KUVATAITEET

VALMENTAVA KUVATAIDE (6 v.) 03110304

Paavola, luokka 2
to 17.45-18.45 • Irina Trifonova
21.9.-30.11.2017, 13,3 oppituntia
11.1.-5.4.2018, 14,63 oppituntia
45 €. Max 10 opiskelijaa. Ilm. 25.8.2017 mennessä. Sisältää materiaalit. Tarkoitettu 6-vuotiaille lapsille, jotka ovat kiinnostuneet piirtämisestä ja maalaamisesta. Otetaan ensimmäisiä askeleita taiteen maailmaan: maalataan, askarrellaan ja muovailaan. Opetuskertoja on syksyllä 10 ja keväällä 11.

KUVATAIDE, TPO 1 (7-9 V.) 03110305

Paavola, luokka 2
pe 15.15-16.45
Irina Trifonova
1.9.-8.12.2017, 28 oppituntia
12.1.-11.5.2018, 32 oppituntia
72 €. Max 15 opiskelijaa. Ilm. 25.8.2017 mennessä. Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen aloittaville oppilaille. Suositeltava aloitusikä on 7-9 vuotta. Opetuskertoja on syksyllä 14 ja keväällä 16. Sisältää materiaalit.

KUVATAIDE, TPO 2-6 (8-15 v.) 03110306

Paavola, luokka 2
to 15.15-17.30 • Irina Trifonova
31.8.-4.12.2017, 42 oppituntia
11.1.-17.5.2018, 48 oppituntia
87 €. Max 15 opiskelijaa. Ilm. 25.8.2017 mennessä. Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen aloittaville ja jatka-ville oppilaille. Suositeltava aloitusikä 7-9 vuotta, jatkavien ryhmässä 8-15 v. Opetuskertoja syksyllä 14 ja keväällä 16. Sisältää materiaalit.

KÄDEN TAIDOT

KÄSITYÖ, TPO 1-2 (7-9 V.) 03110331

Paavola, luokka 2
ke 16.00-17.30 • Johanna Smed
30.8.-13.12.2017, 28 oppituntia
10.1.-2.5.2018, 32 oppituntia
72 €. Max 10 opiskelijaa. Ilm. 25.8.2017 mennessä. Kurssi on tarkoitettu aloittaville oppilaille ja toista vuotta jatkaville. Ryhmä kokoontuu syksyllä 14 kertaa ja keväällä 16 kertaa. Lapsille erilaisiin kädentaitoihin ja tekniikoihin tutustumista (ompele, virkkaus, neulonta, lasi- ja keramiikkatyöt, kudonta, huovutus, parkkinahan kuviointi, marmorointi, himmelit, paperitekniikat, helmityöt, askartelut laidasta laitaa).

KÄSITYÖ, TPO 3-6 (9-15 v.) 03110430

Paavola, luokka 2
ti 16.00-18.15 • Johanna Smed
29.8.-5.12.2017, 42 oppituntia
9.1.-8.5.2018, 48 oppituntia
87 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 25.8.2017 mennessä. Kurssi on tarkoitettu jatkaville oppilaille. Ryhmä kokoontuu syksyllä 14 kertaa ja keväällä 16 kertaa. Lapsille erilaisiin kädentaitoihin ja tekniikoihin tutustumista (ompele, virkkaus, neulonta, lasi- ja keramiikkatyöt, kudonta, huovutus, parkkinahan kuviointi, marmorointi, himmelit, paperitekniikat, helmityöt, askartelut laidasta laitaa).

PIANONSOITTO 7-15-VUOTIAILLE

PIANONSOITTO 7-15-VUOTIAILLE

Pianonsoiton opetusta tarjotaan ensisijaisesti 7-15-vuotiaille perusopetuksikäisille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 15 tai 30 min./kerta. Lukuvuodeksi 2017-2018 avoinna olevia oppilaspaiikkoja haetaan 1.9.2017 mennessä verkkolomakkeella os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

PIANO 1 03110115

Keskuskoulu, musiikkiluokka
ti 16.00-20.15 • Säde Pesonen
12.9.-28.11.2017, 62,26 oppituntia
9.1.-24.4.2018, 84,90 oppituntia
Max 13 opiskelijaa. 90 €/ 15 min, 130 € / 30 min. 1 paikka. Vapaita paikkoja haetaan 1.9.2017 mennessä os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

PIANO 2 03110116

Keskuskoulu, musiikkiluokka
ke 16.00-20.15 • Säde Pesonen
13.9.-29.11.2017, 62,26 oppituntia
10.1.-25.4.2018, 84,90 oppituntia
Max 12 opiskelijaa. 90 €/ 15 min, 130 € / 30 min. 2 paikkaa. Vapaita paikkoja haetaan 1.9.2017 mennessä os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

MUU MUSIIKINOPETUS

BÄNDISOITINKURSSI 03110117

Ruotasen koulu, musiikkiluokka
to 15.00-15.45 • Keijo Kananen
21.9.-30.11.2017, 10 oppituntia
11.1.-19.4.2018, 13 oppituntia
70 €. Max 3 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Soitinkohtainen yksilöopetus 15 min./oppilas/kerta. Soittimena ovat rummut, basso tai kitara. Ohjelmistona on helppoa ja kevyttä musiikkia ja lastenlauluja.

BÄNDIKURSSI 03110118

Ruotasen koulu, musiikkiluokka
pe 16.00-16.45 • Keijo Kananen
22.9.-1.12.2017, 10 oppituntia
12.1.-20.4.2018, 13 oppituntia
37 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla opiskellaan kaikkien bändisoittimien perusteita ja harjoitellaan yhteissoittoa.

TANSSI JA LIIKUNTA

BALETIN ALKEET 9-12v. 03830123

Ikosen koulu, liikuntasali
to 17.00-18.00 • Maria Kouvalainen
21.9.-30.11.2017, 13,30 oppituntia
11.1.-5.4.2018, 14,63 oppituntia
48 €. Max 20 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Tutustutaan baletin maailmaan ja kulttuuriin. Tunnneilla tehdään harjoituksia niin tangolla, keskilattialla kuin tilassa liikkuen. Lopputunnista tehdään pidempää coreografiaa sekä opetellaan tanssijan kehönhuollon perusteita. Kurssi ei edellytä aikaisempaa tanssitaustaa.

REISJÄRVEN OSASTO

Osoite

Reisjärventie 8 (kunnantalo, 1. krs)
85900 Reisjärvi

Puhelin

044 4456 166

Sähköposti

sirpa.hirvinen@haapajarvi.fi, kansalaisopisto@haapajarvi.fi

Internet

www.jokilatvanopisto.fi

MUSIIKKI

KITARA-, BASSO- JA RUMPUKOULU 04110104

Nuorisotila, bändiluokka
ke 15.00-17.15 • Antti Kangas
20.9.-13.12.2017, 33 oppituntia
10.1.-25.4.2018, 45 oppituntia
90 € / 15 min, 130 € / 30 min.
Max 7 opiskelijaa. 1 paikka haettavana.
Vapaita paikkoja haetaan 1.9.2017 mennessä os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

KARAOKE 04110105

Niemenkartanon koulu
to 18.00-21.00 • Pauli Raivio
28.9.-30.11.2017, 36 oppituntia
11.1.-12.4.2018, 48 oppituntia
72 €. Max 20 opiskelijaa. Ilm. 11.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Kevyen musiikin laulukurssi karaoketaustoilla ja hyvällä äänentoistolla. Opiskellaan yleisölle esiintymistä, uusia lauluja ja mikrofonia käyttöä. Teoriaa kysynnän mukaan. Kii-rastorstaina 29.3.2018 ei tuntia.

SUOMALAINEN MESSU 01110107

Martinmäen koulu, Hpj, multimedia-luokka (Sovitaan kurssin alussa Reisjärvelle kokoontumisajat ja -paikka.)
to 18.00-20.00 • Pekka Piironen
14.9.-23.11.2017, 26,60 oppituntia
35 € + kuoronuotti opiston kautta 13 €. Max 50 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Haapajärven, Reisjärven ja Kär-sämäen kuoroharrastajien yhteistyönä toteutetaan itsenäisyyden juhluvuonna Lasse Heikkilän Suomalaisen messun juhlaversio. Sekakuorolaulujen lisäksi messussa on myös soololauluja ja soitinosuuksia. Suomalainen messu esitetään la 4.11. Reisjärven, su 5.11. Kär-sämäen ja su 26.11. Haapajärven kirkkoissa. Lisätietoja kurssin opettajalta puh. 040 587 6311.

HAAPAJÄRVEN-REISJÄRVEN LAULUMIEHET 01110104

Seurakuntatalo, Hpj / Rsj, paikka avoin ma 18.30-20.45 • Pekka Piironen
11.9.-4.12.2017, 36 oppituntia
8.1.-23.4.2018, 42 oppituntia
67 €. Max 30 opiskelijaa. Kausikortti käy. Voit tiedustella vapaita paikkoja kuoronjohtajalta puh. 040-587 6311.

KIELET

ENGLANNIN JATKOKURSSI 04120301

Yläaste
ma 17.00-18.30
Opettaja ilm. myöhemmin
18.9.-20.11.2017, 18 oppituntia
8.1.-3.4.2018, 24 oppituntia
52 €. Max 20 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Opiskellaan käytännönläheistä englantia painottaen suullista ilmaisua. Oppikirja on English for you, too! Book 3.

TUKIVIITTOMAT 04129801

Rantaniemen palvelukoti, Luovin ammattiopisto
ke 15.15-16.00 • Anna-Liisa Inkeroinen
13.9.-29.11.2017, 12 oppituntia
10.1.-16.5.2018, 18 oppituntia
42 €. Max 15 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Tukiviittomien opiskelua, viittomia arkipäivän tilanteisiin. Tietoa viittomakielestä ja viittomakielen alkeita.

TIETOTEKNIikka

TIETOTEKNIIKAN PERUSTEET 04340101

Yläaste, atk-luokka
ke 17.30-19.00 • Antti Kangas
20.9.-29.11.2017, 20 oppituntia
37 €. Max 15 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu aloittelijoille, joilla on vähän tai ei ollenkaan tietokoneen käyttökokemusta. Peruskurssilta saat valmiudet itsenäiseen tietokoneen käyttöön. Opetusaiheita ovat mm. tietokoneen käytön perusteet, sähköposti, tiedonhallinta, internetin tehokas ja turvallinen käyttö, yleinen tietoturva ja tekijänoikeudet sekä eri ohjelmistojen käyttö. Lisäksi kursilla käydään läpi ajankohtaisia aiheita/ilmiöitä nykyajan tietotekniisiin laitteisiin liittyen. Kurssilla on mahdollisuus käyttää omaa sylimikroa.

KUVATAITEET

AKVARELLIMAALAU 04110301

Yläaste, kuvataideluokka
ti 18.00-21.00 • Maikki Parkkila
12.9.-28.11.2017, 44 oppituntia
9.1.-20.3.2018, 40 oppituntia
72 €. Max 14 opiskelijaa. Ilm. 29.8.2017 mennessä. Kausikortti käy. Innostu, opi ja ihastu akvarellin monipuolisiin tekniikoihin. Tavoitteena kokea onnistumisia, opetus tukee oman ilmaisun löytämistä ja kehittämistä. Keskustelua töistä kannustavassa ilmapiirissä. Toteutetaan painetut kortit omista maalauksista. Maalataan Suomi 100-teemaa tai omia aiheita.

TEHDÄÄN LASISTA/POSILIINI-MAALAU 04110302

Yläaste, kuvataideluokka
to 17.00-20.00 • Marja-Liisa Ävist
21.9.-16.11.2017, 32 oppituntia
11.1.-1.3.2018, 32 oppituntia
62 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Lasitöitä eri tekniikoilla, lasinsulatus ja tiffany- ja mosaiikkitekniikkaa, kokeillaan lasinkai-verrusta sekä syväsulatusta. Opetellaan perustaidot lasin käsittelyyn. Posliininmaalaus aiheena musta piste ja sudenkorennot. Opetellaan posliininmaalauksen perustaidot, värien tekeminen eri tarkoituksiin sekä kaunis kynätyö.

TOIMINTAKESKUKSEN TAIDE-RYHMÄ 04110303

Toimintakeskus Viola
to 12.00-14.15 • Irma Kokkonen
14.9.-16.11.2017, 15 oppituntia
29 €. Max 10 opiskelijaa. Ilm. 7.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Ryhmä koostuu joka toinen viikko syyslukukauden.

KEVÄÄN TYÖPAJA 04110304

Yläaste, kuvataideluokka
la 10.00-13.00
su 10.00-13.00 • Natalia Pikkarainen
17.3.-18.3.2017, 8 oppituntia
22 €. Max 14 opiskelijaa. Ilm. 2.3.2018 mennessä. Kausikortti käy. Taidepajassa tehdään kortteja kevään juhliin kohomaalaus- ja vedostustekniikoilla. Lisäksi maalataan kivimaalauksia pihan koristeiksi tai lahjoiksi.

KERAMIikka JA LASITYÖT

LASIPAJA 04110401

Yläaste, kuvataideluokka
ma 18.00-20.15 • Irma Kokkonen
18.9.-20.11.2017, 27 oppituntia
8.1.-12.3.2018, 27 oppituntia
57 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
mennessä. Kausikortti käy. Opi valmista-
maan lasitöitä tiffany-, sulatus- ja mosa-
iikkitekniikoilla. Opitaan lasintyöstämi-
sen työtavat käyttäen erilaisia taide- ja
kierrätyslaseja. Kurssi soveltuu kaikille.
Työvälinemaksu 6 €/lukukausi.

KERAMIikkAPAJA 04110402

Yläaste, kuvataideluokka
ke 18.30-20.45 • Irma Kokkonen
20.9.-22.11.2017, 27 oppituntia
10.1.-4.4.2018, 36 oppituntia
62 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
mennessä. Kausikortti käy. Opi suunnittelemaan ja toteuttamaan koriste- ja
käyttöesineitä keramiikasta. Tutustutaan
eri koristelutekniikoihin, esim. kohoku-
vio, painanta sekä raapetekniikka. Drei-
jausharjoituksia ja muottinvalamista ym.
Kurssi soveltuu myös aloittelijoille.

HIEKKAPUHALLUSKUVIOINTI
syksy 04110403

Yläaste, teknisen työn luokka
pe 18.00-21.00
la 10.00-15.15 • Irma Kokkonen
22.9.-30.9.2017, 22 oppituntia
37 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
mennessä. Kausikortti käy. Tutustutaan
hiekkapuhalluksen moniin mahdoli-
suuksiin lasiesineiden koristelussa. Hiek-
kapuhaltamalla lasiin saadaan himmeä,
mattamainen pinta. Pinta voidaan puhalt-
taa myös syvemmäksi kolmiulotteiseksi.
Käyttämällä erilaisia sablonia ja muita
suojaustekniikoita voidaan lasi koristella
erilaisilla kuvioilla. Menetelmä soveltuu
esim. pullojen, maljakoiden, tasolasin tai
vaikka aikaisempien sulatustöiden koris-
teluun. Ei vaadi ennakkotaitoja, soveltuu
kaikille. Työvälinemaksu 10 €/lukukausi
maksetaan opettajalle.

HIEKKAPUHALLUSKUVIOINTI
kevät 04110404

Yläaste, teknisen työn luokka
pe 18.00-21.00
la 10.00-15.15 • Irma Kokkonen
16.3.-24.3.2018, 22 oppituntia
37 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 2.3.2018
mennessä. Kausikortti käy. Tutustutaan
hiekkapuhalluksen moniin mahdoli-
suuksiin lasiesineiden koristelussa. Hiek-
kapuhaltamalla lasiin saadaan himmeä,
mattamainen pinta. Pinta voidaan puhalt-
taa myös syvemmäksi kolmiulotteiseksi.
Käyttämällä erilaisia sablonia ja muita
suojaustekniikoita voidaan lasi koristella
erilaisilla kuvioilla. Menetelmä soveltuu
esim. pullojen, maljakoiden, tasolasin tai

vaikka aikaisempien sulatustöiden koris-
teluun. Ei vaadi ennakkotaitoja, soveltuu
kaikille. Työvälinemaksu 10 €/lukukausi
maksetaan opettajalle.

TEKNINEN TYÖ

PUUSTA JA METALLISTA 04110405
Yläaste, teknisen työn luokka
ti 18.00-21.00 • Jussi Kokkonen
12.9.-7.11.2017, 32 oppituntia
9.1.-27.2.2018, 32 oppituntia
62 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 29.8.2017
mennessä. Kausikortti käy. Opi valmis-
tamaan puu- ja metallitöitä omien toi-
veitteesi mukaan. Työt valmistetaan käsin
tai koneita apuna käyttäen. Työvaiheet ja
koneiden turvallinen käyttö opetellaan
työn edetessä. Työt tehdään kurssilais-
ten omista materiaaleista. Opettajalta saa
ohjeita tarvikehankintoihin myös ennen
kurssia. Sopii kaikille eikä vaadi aikai-
sempaa kokemusta.

HUONEKALUJEN KUNNOSTUS
04110406

Yläaste, teknisen työn luokka
ke 18.00-21.00 • Jussi Kokkonen
13.9.-8.11.2017, 32 oppituntia
10.1.-28.2.2018, 32 oppituntia
62 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 30.8.2017
mennessä. Kausikortti käy. Kunnoste-
taan ja entisöidään kurssilaisien omia
huonekaluja (tuoleja, pöytiä, pieniä li-
pastoja ym). Entisöinti pyritään teke-
mään hienovaraisesti perinteitä kunni-
oittaan korjaamalla rikkoutuneet osat ja
palauttamalla esine mahdollisimman lähelle
alkuperäistä. Opitaan mm. maalattu-
jen ja lakattujen pintojen puhdistusta,
puusepän töitä, uusien pintojen perin-
nemaalausta, puhdistettujen puupinto-
jen säilytystä (petsausta) ja petsatun pin-
nan suojelemista eri lakkaustekniikoilla.
Myös vasta-alkajille.

TEKSTIILITYÖT

KÄDENTÄIDOT KANGASKYLÄ
04110407

Kangaskylän pitokartano
pe 11.45-14.00
Anni Laulumaa-Peräaho
22.9, 6.10, 20.10, 3.11, 17.11 ja 1.12.2017
18 oppituntia
12.1, 26.1, 9.2, 23.2, 16.3 ja 6.4.2018
18 oppituntia
47 €. Max 14 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
mennessä. Kausikortti käy. Kudontaa ja
käsitöitä eri tekniikoilla: neulonta, virk-
kaus, kinnasneulatekniikka, tunisialainen
virkkaus, rose-pitsikukka. Kurssin sisältö
muotoutuu kurssilaisien toiveiden mu-
kaan.

KÄDENTÄIDOT PAAKKOSEN
HALLI 04110408

Paakkosen halli
pe 14.30-16.45
Anni Laulumaa-Peräaho
22.9.-24.11.2017, 27 oppituntia
12.1.-6.4.2018, 36 oppituntia
62 €. Max 14 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
mennessä. Kausikortti käy. Kudontaa ja
käsitöitä eri tekniikoilla: neulonta, virk-
kaus, kinnasneulatekniikka, tunisialainen
virkkaus, rose-pitsikukka. Kurssin sisältö
muotoutuu kurssilaisien toiveiden mu-
kaan.

RINTALIIVIT OMILLA MITOILLA
04110409

Paakkosen halli • Sisko Mustaparta
ke 18.00-20.15, 21.3.2018
pe 17.15-21.00, 6.4.2018
la 9.00-15.45, 7.4.2018, oppitunteja 17
35 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 2.3.2018
mennessä. Kausikortti käy. Ensimmäisel-
lä kokoontumiskerralla otetaan mitat ja
valitaan malli. Muilla kerroilla rintaliivit
ommellaan omalla ompelukoneella, käy-
tetään suoraa- ja siksak-ommelta. Liiv-
ejä varten tilataan kolmen kaavan setti
n.13€ sekä tarvikepaketti 27-35€. Koosta
riippuen paketista saa ommeltua 1-3 liiv-
vit. Tarvikelista toimitetaan ilmoittautu-
neille.

MUUT KÄDENTÄIDOT

KLIPSUT/HELMITYÖT, syksy
04110410

Paakkosen halli
ti 12.45-15.00 • Marja-Liisa Ävist
19.9.-14.11.2017, 24 oppituntia
37 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
mennessä. Kausikortti käy. Virkataan
klipsuista laukkuja ja kukkaroita. Ope-
tellaan ompelemaan laukkuihin vuoret.
Helmitöissä tehdään helmiliinoja ja kau-
niita koriste-esineitä sekä koruja.

KLIPSUT/HELMITYÖT, kevät
04110411

Paakkosen halli
ti 12.45-15.00 • Marja-Liisa Ävist
9.1.-27.2.2018, 24 oppituntia
37 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 19.12.2017
mennessä. Kausikortti käy. Virkataan
klipsuista laukkuja ja kukkaroita. Ope-
tellaan ompelemaan laukkuihin vuoret.
Helmitöissä tehdään helmiliinoja ja kau-
niita koriste-esineitä sekä koruja.

KORUPAJA/LUSIKKAKORUT, syksy
04110412

Yläaste, teknisen työn luokka
to 18.00-21.00 • Jussi Kokkonen
14.9.-2.11.2017, 28 oppituntia
42 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 31.8.2017
mennessä. Kausikortti käy. Opetellaan
valmistamaan koruja esim. sormuksia,

korvakoruja, kaulakoruja, rannerenkaita, erilaisia lenkkiketjuja, kudottuja ja palmikoituja koruja ym. Materiaaleina hopea, pronssi, messinki, titaani, hopeasavi, helmet ja kivet. Opitaan työstämään materiaaleja sahaamalla, viilaamalla, takomalla, juottamalla, kiillottamalla ja patinoimalla. Kurssipaikalla kaikki tarvittavat työkalut. Työvälinemaksu 10€. Opettajalta voi ostaa hopeaa ja muuta materiaalia. Ei vaadi aikaisempaa kokemusta.

KORUPAJA/LUSIKKAKORUT, kevät 04110413

Yläaste, teknisen työn luokka to 18.00-21.00 • Jussi Kokkonen 11.1.-22.2.2018, 28 oppituntia 42 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 15.12.2017 mennessä. Kausikortti käy. Opetellaan valmistamaan koruja esim. sormuksia, korvakoruja, kaulakoruja, rannerenkaita, erilaisia lenkkiketjuja, kudottuja ja palmikoituja koruja ym. Materiaaleina hopea, pronssi, messinki, titaani, hopeasavi, helmet ja kivet. Opitaan työstämään materiaaleja sahaamalla, viilaamalla, takomalla, juottamalla, kiillottamalla ja patinoimalla. Kurssipaikalla kaikki tarvittavat työkalut. Työvälinemaksu 10€. Opettajalta voi ostaa hopeaa ja muuta materiaalia. Ei vaadi aikaisempaa kokemusta.

PUUKONVALMISTUS 04110414

Yläaste, teknisen työn luokka pe 18.00-21.00 la-su 10.00-16.00 • Jussi Kokkonen 12.1.-21.1.2018, 40 oppituntia 42 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 15.12.2017 mennessä. Kausikortti käy. Opitaan puukon valmistus alusta loppuun, aina terän takomisesta tupen viimeistelyyn. Kurssilaiset voivat valmistaa puukon omien tarpeidensa ja toiveittensa mukaan. Puukot valmistetaan parhaista raaka-aineista, joita voi ostaa opettajalta. Voi käyttää myös omia materiaaleja. Työvälinemaksu 12€ / puukko. Kurssi ei vaadi ennakkotaitoja.

LIIKUNTA

MAANANTAI

LIHASKUNTOJUMPPA 04830101

Niemenkartanon koulu, liikuntasali ma 18.30-19.30 • Heidi Laitinen 18.9.-27.11.2017, 13,30 oppituntia 8.1.-26.3.2018, 14,63 oppituntia

48 €. Max 30 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+++.
Monipuolista koko kehon lihaskuntajumppaa. Helppoja askelsarjoja ja yksinkertaisia perusliikkeitä.

VAHVISTA JA VENYTÄ 04830102

Niemenkartanon koulu, liikuntasali ma 19.30-20.30 • Heidi Laitinen 18.9.-27.11.2017, 13,30 oppituntia 8.1.-26.3.2018, 14,63 oppituntia 48 €. Max 30 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Rauhallinen lihahuoltotunti. Tuntiin sisältyy keskivartalonlihaksia vahvistavia helppoja lihaskuntoliikkeitä sekä venyttelyä. Soveltuu kaikille.

TIISTAI

TANSSIKSI/FOLKJAM 04830103

Niemenkartanon koulu ti 16.30-17.15 • Aija Pasanen 19.9.-28.11.2017, 10 oppituntia 9.1.-27.3.2018, 11 oppituntia 37 €. Max 20 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+. Tanssiksi- tunti perustuu lavatanssiaskeleihin eli tanssitaan tutujen tanssirytmien tahdissa ja samalla opitaan eri tanssilajien perusaskeleet. Folkjam on suomalainen tanssiliikuntamuoto, joka sopii kaikille ikään ja taitotasoon katsomatta. Tuntien tavoite on kehittää ja ylläpitää fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista kuntoa tanssin avulla. Tunti pidetään riittävän yksinkertaisena, jotta jokaisen tunti pysyisi mahdollisimman tehokkaana.

HATHAJOOGA 04830104

Niemenkartanon koulu ti 17.15-18.15 • Aija Pasanen 19.9.-28.11.2017, 13,30 oppituntia 9.1.-27.3.2018, 14,63 oppituntia 48 €. Max 20 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Fyysinen jooga sopii heille, jotka kaipaavat haastetta keholle. Hoitaa ja huoltaa monipuolisesti kehoa ja mieltä.

MIESTEN LIIKUNTA 04830105

Niemenkartanon koulu ti 19.30-21.00 • Teijo Haapaniemi 19.9.-28.11.2017, 20 oppituntia 9.1.-27.3.2018, 22 oppituntia 68 €. Max 20 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Liikkuvuus-, lihaskunto-, peli- ja venyttelyharjoituksia.

KESKIVIIKKO

HIIT- TEHOTREENI 04830106

Niemenkartanon koulu, liikuntasali ke 19.00-19.30 • Heidi Laitinen 20.9.-29.11.2017, 6,60 oppituntia 10.1.-28.3.2018, 7,26 oppituntia 26 €. Max 40 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+++.
Lyhyt ja tehokas intervallitreeni. Sykettä kohottavia yksinkertaisia patteriharjoituksia.

KUNTOSALI 04830107

Niemenkartanon koulu, kuntosali ke 19.30-20.30 • Heidi Laitinen 20.9.-29.11.2017, 13,30 oppituntia 10.1.-28.3.2018, 14,63 oppituntia 48 €. Max 20 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Kiertoharjoittelu kuntosalilaitteilla. Tunnilla tutustutaan laitteisiin ja kuntosaliharjoitteluun.

TORSTAI

TEEMAJUMPPA 04830108

Niemenkartanon koulu, liikuntasali to 19.00-20.00 • Minna Muhonen 21.9.-30.11.2017, 13,30 oppituntia 11.1.-5.4.2018, 14,63 oppituntia 48 €. Max 30 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Monipuolinen lihaskuntotunti, jossa teema vaihtuu noin kolmen viikon välein. Mukana mm. selkäjumppa, reisieppuvatsa, keppi jumppa, kuminauhajumppa, kiertoarjoittelu (circuit), kehonhuoltotunti.

VENYTTELY JA RENTOUTUS 04830109

Niemenkartanon koulu, liikuntasali to 20.00-20.45 • Minna Muhonen 21.9.-30.11.2017, 10 oppituntia 11.1.-5.4.2018, 11 oppituntia 37 €. Max 30 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Venyttely- ja liikkuvuusharjoittelua sekä lopussa rentoutus.

Vastaanotamme seuraavien toimittajien liikunta- ja kulttuuriseteleitä:
Tyky-kuntoseteli +. Smartum

Maksusetelit on toimitettava opiston toimistoon kurssin alkaessa.
Lisätietoja opiston www-sivuilta.

LUONNONTIETEET

SIENIRETKI 04410201

Lukio, luokka 2 / sienimetsä
ti ja ke 16.30-19.45 • Tuomo Vähäsarja
29.8.-30.8.2017, 8 oppituntia
22 €. Max 14 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2017
mennessä. Kausikortti käy. Opitaan tun-
nistamaan parhaimmat ruokasienet ja
niiden kasvupaikat, sienten säilöntää sekä
hyödyntämistä ruuanlaitossa. Ensimmäi-
nen ilta luokassa, jolloin mukaan muis-
tiinpanovälineet sekä sienikirjat. Toisena
iltana mennään suoraan metsään, jolloin
tarvitaan ulkoiluvälineet, sieniveitsi ja
-kori sekä sateen sattuessa myös sade-
välineet. Mahdollisimman usean toivo-
taan tulevan toisena iltana omalla autolla,
jotta kaikille järjestyisi kyyti sienimet-
sään.

LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS

Taiteen perusopetus

Taiteen perusopetus on lapsille ja nuoril-
le tarkoitettua opetussuunnitelman mu-
kaista, tavoitteellista ja tasolta toiselle
etenevää opetusta. Taiteen perusopetuk-
sen yleisen oppimäärän tehtävänä on luo-
da perustaa emotionaaliselle, esteettiselle
ja eettiselle kasvulle sekä antaa edellytyk-
siä elinikäiseen taiteiden harrastamiseen.

KUVATAITEET

KUVATAIDE, TPO 1-2 (7-9 V.) 04110305

Yläaste, kuvataideluokka
ke 15.30-17.00 • Irma Kokkonen
6.9.-13.12.2017, 26 oppituntia
10.1.-9.5.2018, 34 oppituntia
72 €. Max 15 opiskelijaa. Ilm. 25.8.2017
mennessä. Sisältää materiaalit. Kurssi on
tarkoitettu ensisijaisesti kuvataiteen pe-
rusopetuksen aloittaville 1. vuoden ja jat-
kaville 2. vuoden oppilaille. Opetusker-
toja on syksyllä 13 ja keväällä 17. Toisen
vuoden oppilaille pidetään lisäksi opetta-
jan suunnitelman mukaan pajapäiviä, jot-
ka laskutetaan erikseen osallistujilta.

KUVATAIDE, TPO 3-6 (9-16 V.) 04110306

Yläaste, kuvataideluokka
ma 15.30-17.45 • Irma Kokkonen
4.9.-11.12.2017, 42 oppituntia
8.1.-14.5.2018, 48 oppituntia
87 €. Max 15 opiskelijaa. Ilm. 25.8.2017
mennessä. Sisältää materiaalit. Kurssi on
tarkoitettu ensisijaisesti kuvataiteen pe-
rusopetuksen jatkaville 3.-6. vuoden op-
pilaille, mutta uusiakin otetaan mukaan.
Opetuskertoja on syksyllä 14 ja keväällä
16.

SAVEN MUOTOILU KOULUIKÄI- SILLE LAPSILLE 04110307

Yläaste, kuvataideluokka
ke 17.00-18.00 • Irma Kokkonen
20.9.-15.11.2017, 10,64 oppituntia
10.1.-21.3.2018, 13,3 oppituntia
37 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 6.9.2017
mennessä. Tarkoitettu kouluikäisille lap-
sille. Tutustutaan saveen materiaalina.
Kokeillaan eri tekniikoita ja koristelu
mahdollisuuksia töissä. Valmistetaan toi-
tä oppilaiden omien toiveiden mukaan.

PIANONSOITTO

PIANO KALAJA 04110106

Kalajan koulu
ma 14.15-16.15 • Laura Ojamaa
11.9.-4.12.2017, 31,92 oppituntia
8.1.-23.4.2018, 37,24 oppituntia
Max 5 opiskelijaa. 90 € / 15 min,
130 € / 30 min. 1 paikka haettavana. Va-
paita paikkoja haetaan 1.9.2017 mennen-
sä osoitteessa [www.jokilatvanopisto.fi/lo-
makkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

PIANO, NIEMENKARTANO 1 04110107

Niemenkartanon koulu
ma 16.45-19.15 • Laura Ojamaa
11.9.-4.12.2017, 39,96 oppituntia
8.1.-23.4.2018, 46,62 oppituntia
Max 5 opiskelijaa. 90 € / 15 min,
130 € / 30 min. 2 paikkaa haettavana. Va-
paita paikkoja haetaan 1.9.2017 mennen-
sä osoitteessa [www.jokilatvanopisto.fi/lo-
makkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

PIANO, NIEMENKARTANO 2 04110108

Niemenkartanon koulu
ma 16.00-17.45 • Olivia Kiviniemi
11.9.-4.12.2017, 27,96 oppituntia
8.1.-23.4.2018, 32,62 oppituntia
Max 7 opiskelijaa. 90 € / 15 min,
130 € / 30 min. 1 paikka haettavana. Va-
paita paikkoja haetaan 1.9.2017 mennen-
sä os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

PIANO, NIEMENKARTANO 3 04110109

Niemenkartanon koulu
ti 15.00-17.15 • Laura Ojamaa
12.9.-28.11.2017, 33 oppituntia
9.1.-24.4.2018, 45 oppituntia
Max 5 opiskelijaa. 90 € / 15 min,
130 € / 30 min. 2 paikkaa haettavana. Va-
paita paikkoja haetaan 1.9.2017 mennen-
sä os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

PIANO YLÄKOULU 04110110

Yläkoulu, musiikkiluokka
ti 15.00-18.00 • Pekka Piironen
12.9.-28.11.2017, 44 oppituntia
9.1.-24.4.2018, 60 oppituntia
Max 9 opiskelijaa. 90 € / 15 min,
130 € / 30 min. Ryhmä on täynnä, mutta
varapaikalle voi hakea 1.9.2017 mennen-
sä os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

VIULUNSOITTO

VIULUNSOITTO 04110111

Niemenkartanon koulu
pe 11.00-18.30 • Mariiana Dikanarova
15.9.-8.12.2017, 120 oppituntia
12.1.-27.4.2018, 140 oppituntia
90 € / 15 min, 130 € / 30 min.
Max 15 opiskelijaa. 1 paikka haettavana.
Vapaita paikkoja haetaan 1.9.2017 men-
nessä os. [www.jokilatvanopisto.fi/lomak-
keet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

ESITTÄVÄ TAIDE

LASTEN JA NUORTEN TEATTERIPIIRI 04110201

Niemenkartanon koulu, auditorio
ma 17.00-19.15
Milla Puurula-Tilli
18.9.-27.11.2017, 30 oppituntia
8.1.-23.4.2018, 42 oppituntia
62 €. Max 20 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
mennessä. Kausikortti käy. Kurssi on tar-
koitettu ala- ja yläkouluikäisille näyttele-
misestä ja esiintymisestä kiinnostuneille
tytöille ja pojille. Valmistetaan näytelmä
esitettäväksi keväälle 2018.

LASTEN LIIKUNTA

LIKKARI 5-7 v. 04830110

Niemenkartanon koulu, liikuntasali
ma 17.45-18.30 • Heidi Laitinen
18.9.-27.11.2017, 10 oppituntia
8.1.-26.3.2018, 11 oppituntia
37 €. Max 16 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2017
mennessä. Liikkari on monipuolinen lii-
kuntakerho 5-7-vuotiaille tytöille ja po-
jille. Opetus pohjautuu lapsen liikunnal-
liseen kehitykseen. Liikkarissa lapsi oppii
kehon hallintaa, perusliikkeitä, leikkejä ja
yhdessäoloa. Syksyllä kausi aloitetaan yh-
teistunnilla, jolloin vanhemmat ovat toi-
minnassa mukana.



POHJOIS-POHJANMAAN KESÄYLIOPISTO

AVOIMET KORKEAKOULUOPINNOT

Y= Ylivieskassa, P= Pyhäjärvellä

Itä-Suomen yliopisto

Farmasia 25 op (Y)

Hyvinvoinnin ja terveyden opintokokonaisuus 25 op (Y)

Lasten ja nuorten psyykinen hyvinvointi 25 op (Y)

Yleinen teologia 25 op (Y)

Jyväskylän yliopisto

Aikuiskasvatustiede 25 op (Y)

Eriyispedagogiikka 25 op (Y)

Draamapedagogiikka 25 op (Y)

Historia 25 op (Y ja P)

Psykologia 25 op (Y)

Lapin yliopisto

Design management ja palvelumuotoilu 25 op (Y)

Organisaatioiden ja työyhteisöjen johtaminen 25 op (Y)

Oulun yliopisto

Elämäntutkimustiede 35 op (Y)

Kasvatustiede 25 op (Y ja P)

Kasvatustiede 35 op (Y ja P)

Tietojenkäsittelytiede 25 op (Y)

Tuotantotalous 25 op (Y ja P)

Turun yliopisto

Ikääntyvien sairaudet ja hyvä lääkehoito 5 op (Y)

Luovan kirjoittaminen 25 op (Y)

Monikulttuurinen terveydenhuolto 3 op (Y)

Suomi 100 vuotta 23 op (Y ja P) - sekä luentosarja

Stressilääketiede 3 op (Y ja P)

Vaasa yliopisto

Johtaminen 26 op (Y)

Talousoikeus 25 op (Y)

Oikeustieteen osioita kts. netistä tarkemmin (Y)

Savonia AMK

Fysioterapia 20 op (Y)

Tiesithän, että tarjonnastamme löytyvät sekä avoimet
yliopisto-opinnot että avoimet AMK-opinnot!

AMMATILLINEN TÄYDENNYSKOULUTUS

Elokuu

16.8. alk. Valtuutetun kuntahallinnon perusteet

- Maria Sorvisto

31.8. alk. Englantia terveydenhuollon osastosihteereille

- Tom Wishart

Syyskuu

6.9. alk. Sukututkimuksen starttikurssi

- Sari Helmonen

7.-8.9. Anatomy Trains Structure & Function 1

- Ari-Pekka Lindberg

12.9. alk. Eriyisosaamista neuropsykiatrisen asiakkaan

ohjaukseen ja valmennukseen jatko-opinnot

- Useita kouluttajia

16.9. alk. Kertauskurssi kuviskurssien käyneille

"konkareille" ja muille kiinnostuneille

- Varpu Joenrinne

20.9. Oppimaan oppimisen taitojen ohjaaminen yläkou-
lussa/nuorilla

- Maija-Liisa Linnilä

21.9. Sairaiden ja liikuntarajoitteisten liikuntaneuvonta

- Annika Taulaniemi

21.9. Uusi kuntalaki pintaa syvemmältä

- Susanna Ijäs

26.9. Tietoisuustaidot lasten ja nuorten kanssa

- Sarianna Virpikari

27.9. Sivistyslautakunnan koulutusilta

- Veijo Tikanmäki

Lokakuu

3.10. Oppimaan oppimisen taitojen ohjaaminen esi- ja
alkuopetuksessa ja alakoulussa

- Maija-Liisa Linnilä

4.-5.10. Eva Gottbergin lakikoulutukset

5.10. Valmentavan ohjaustyön ytimessä

- Marjaana Herlevi

10.10. Sisäisen valvonnan ja riskienhallinnan koulutus

- Olli Uotila

11.10. Traumatiетoinen kriisityö

- Soile Poijula

12.10. alk. Autismin kirjo tutuksi

- Marjo Häyry

**Muistathan, että palveluumme kuuluu myös siirtotenttipal-
velut ja lisäksi järjestämme tilauskoulutuksia asiakkaiden
tarpeisiin.**

Lisätietoja avoimista korkeakouluopinnoista sekä
ammattillisista täydennyskoulutuksistamme löydät
nettisivuiltamme

www.pohjois-pohjanmaankesayliopisto.fi

Voit myös ottaa yhteyttä toimistoomme joko sähköpostitse:

kesayo@ylivieska.fi tai kesayo@pyhajarvi.fi

tai puhelimitse:

Ylivieska 044 445 7631 (Nina)

044 429 4559 (Anna-Liisa)

Pyhäjärvi 040 775 6931 (Minna)

- 12.10. alk.** Varga-Nemenyi-menetelmä 1. luokan matematiikan opetuksessa
- **Marja-Kaisa Korttesalmi ja Kirsi Puumalainen**
- 12.10. alk.** Autismin kirjo tutuksi
- **Marjo Häyry**
- 13.10.** Jännittäjäryhmän ohjaaja-koulutus
- **Minna Martin**
- 17.10.** Vaativat ja tunteita herättävät asiakkaat
- **Pirkko Heiske**

Marraskuu

- 6.11.** Rikosoikeuden ajankohtaispäivä
- **Matti Tolvanen**
- 7.11.** Lukemaan oppiminen kymmensormijärjestelmällä kirjoittamalla
- **Tuuli Rantala**
- 7.11.** Tehokas perhevarallisuuden suunnittelu
- **Heljä Salpa ja Seija Möttönen**
- 8.11.** Teknisen sektorin päätöksenteko ja verkkojulkisuus
- **Susanna Ijäs**
- 8.11.** Näppäintaitojen opettaminen isommille koululaisille
- **Tuuli Rantala**
- 9.11.** Verkkotiedottamisen ABC kunnassa
- **Susanna Ijäs**
- 10.11.alk.** Sherborne-liikunta
- **Susa Miettunen**
- 15.11.** Otan osaa, jos osaan. Kuinka kannatella surevaa?
- **Mari Pulkkinen**
- 18.11. alk.** Tarinasäveltämisen perusteet 4 op
- **Hanna Hakomäki**
- 21.11.** Hoitajan valmiudet kliiniseen tutkimiseen; osa sydämen ja verenkierron tutkiminen
- **Marja-Anneli Hynynen ja Eeva-Riitta Ylinen**
- 22.11.** Syrjäytymisestä selviytymiseen
- **Veli-Matti Ulvinen**
- 22.11. alk.** Anatomy Trains Structure Function 2
- **Ari-Pekka Lindberg**
- 22.11.** Raskauden ajan kliininen tutkiminen ja hoidon tarpeen arviointi
- **Päivi Hoffren**
- 23.11. alk.** Eriyttävä opetus oppimisen tukena
- **Sanna Alila ja Piia Kvist**
- 25.11.** Käsityön arviointi ajantasalle
- **Jaana Anttonen**
- 28.11.** Asiakkaan itsemääräämisoikeus vanhus- ja vammaistyössä
- **Pirkko Heiske ja Petra Tiihonen**
- 28.11.** Huumeita, täälläkö?
- **Petri Kylmänen**

- 29.11.** Valehtelua, toiveajattelua, outoja uskomuksia, ajatusvääristymiä ja psykoottisia harhoja
- **Hannu Lauerma**
- 30.11.** Kuntien muuttuva alv-ympäristö - sote-uudistuksen käytännön vaikutukset
- **Tero Takalo**
- 30.11.** Ostovähennykset arvonlisäverotuksessa - ongelmatilanteet ja rajanvedot
- **Tero Takalo**

Kevät 2018 aloitetaan:

- 18.1.** Kuntien ja kuntaomisteisten osakeyhtiöiden ajankohtaispäivä
- **Juha Väärälä**
- 31.1.** Lisää elinvoimaa kilpailutuksilla: Paikallisuus, työllisyys ja ympäristö hankinnoissa
- **Eeva Kiviniemi**
- 6.2.** Erityishuoltolain muutokset ja niiden vaikutus työkäytäntöihin
- **Outi Raunetvuo**

TARJOAMME LUOTTAMUSHENKILÖILLE:

- Valtuutetun kuntahallinnon perusteet 16.8. alkaen
- Uusi kuntalaki pintaa syvemältä 21.9.
- Sivistyslautakunnan koulutusilta 27.9.
- Sisäisen valvonnan ja riskienhallinnan koulutus 10.10.
- Teknisen sektorin päätöksenteko ja verkkojulkisuus 8.11.
- Verkkotiedottamisen ABC kunnassa 9.11.
- Lisää elinvoimaa kilpailutuksilla: Paikallisuus, työllisyys, ja ympäristö hankinnoissa 31.1.

KANNATTAA TSEKATA!

Ryhmäanalyttinen työnohjaajakoulutus 60 op
Pyhäjärvellä
Hakemuksia voi tilata 30.8. asti

Hakuaikaa on 15.9. asti!

Hakijat kutsutaan hakemusten perusteella haastatteluun Pyhäjärvelle. Koulutus toteutetaan 2 vuoden aikana alkaen keväällä 2018.

Koulustarjontamme päivittyy jatkuvasti, joten käy katsomassa uusin tarjonta nettisivuillamme:

www.pohjois-pohjanmaankesayliopisto.fi



RYHMIEN IKÄRAJAT

Lastentanssi 1, 4-5 -vuotiaat
Lastentanssi 2, 6-7 -vuotiaat
Nykytanssi 1, 7-8 -vuotiaat
Nykytanssi 2, 9-10 -vuotiaat
Nykytanssi 3, 11-12 -vuotiaat
Nykytanssi 4, 13-15 -vuotiaat
Nykytanssi 5, yli 16 -vuotiaat
Syventävä opetus 1, 8-10 v.
Syventävä opetus 2, 11-13 v.

TAITEEN PERUSOPETUKSEN LUKUJÄRJESTYS LV. 2017-2018

OSASTO	OPETUSPAIKKA	RYHMÄ	PÄIVÄ JA AIKA	OPETTAJA	SL. 2017	KL. 2018
HAAPAJÄRVI	Tiiton koulu	Nykytanssi 2-3	TI 16.00-17.00	Kaisu Ulander	29.8.-12.12.2017	9.1-15.5.2018
	Tiiton koulu	Lastentanssi 1	TI 17.00-17.45	Kaisu Ulander	29.8.-12.12.2017	9.1-15.5.2018
	Tiiton koulu	Lastentanssi 2	TI 17.45-18.30	Kaisu Ulander	29.8.-12.12.2017	9.1-15.5.2018
	Tiiton koulu	Nykytanssi 1	TI 18.30-19.30	Kaisu Ulander	29.8.-12.12.2017	9.1-15.5.2018
	Tiiton koulu	Nykytanssi 4-5	TI 19.30-21.00	Kaisu Ulander	29.8.-12.12.2017	9.1-15.5.2018
KÄRSÄMÄKI	Frosteruksen koulu	Nykytanssi 2-3	TO 16.00-17.00	Kaisu Ulander	31.8.-14.12.2017	11.1-17.5.2018
	Frosteruksen koulu	Lastentanssi 1-2	TO 17.00-17.45	Kaisu Ulander	31.8.-14.12.2017	11.1-17.5.2018
	Frosteruksen koulu	Nykytanssi 1	TO 17.45-18.45	Kaisu Ulander	31.8.-14.12.2017	11.1-17.5.2018
	Frosteruksen koulu	Nykytanssi 4-5	TO 18.45-20.15	Kaisu Ulander	31.8.-14.12.2017	11.1-17.5.2018
NIVALA	Kyösti Kallio	Lastentanssi 1	MA 17.00-17.45	Kaisu Ulander	28.8.-11.12.2017	8.1-14.5.2018
	Kyösti Kallio	Lastentanssi 2	MA 17.45-18.30	Kaisu Ulander	28.8.-11.12.2017	8.1-14.5.2018
	Kyösti Kallio	Nykytanssi 1	MA 18.30-19.30	Kaisu Ulander	28.8.-11.12.2017	8.1-14.5.2018
	Lukio	Nykytanssi 2	MA 16.00-17.00	Anastasia Tsekoura	28.8.-11.12.2017	8.1-14.5.2018
	Kyösti Kallio	Nykytanssi 3	MA 17.15-18.15	Anastasia Tsekoura	28.8.-11.12.2017	8.1-14.5.2018
	Kyösti Kallio	Nykytanssi 4	MA 18.15-19.30	Anastasia Tsekoura	28.8.-11.12.2017	8.1-14.5.2018
	Kyösti Kallio	Nykytanssi 5	MA 19.30-21.00	Anastasia Tsekoura	28.8.-11.12.2017	8.1-14.5.2018
PYHÄJÄRVI	Ikosen koulu	Nykytanssi 3-4	KE 15.30-16.45	Kaisu Ulander	30.8.-13.12.2017	10.1-16.5.2018
	Ikosen koulu	Nykytanssi 1-2	KE 16.45-17.45	Kaisu Ulander	30.8.-13.12.2017	10.1-16.5.2018
	Ikosen koulu	Lastentanssi 1-2	KE 17.45-18.30	Kaisu Ulander	30.8.-13.12.2017	10.1-16.5.2018
	Ikosen koulu	Nykytanssi 5	KE 18.30-20.00	Kaisu Ulander	30.8.-13.12.2017	10.1-16.5.2018
REISJÄRVI	Yläkoulu	Nykytanssi 3	KE 16.15-17.15	Anastasia Tsekoura	30.8.-13.12.2017	10.1-16.5.2018
	Yläkoulu	Lastentanssi 1-2	KE 17.15-18.00	Anastasia Tsekoura	30.8.-13.12.2017	10.1-16.5.2018
	Yläkoulu	Nykytanssi 1-2	KE 18.00-19.00	Anastasia Tsekoura	30.8.-13.12.2017	10.1-16.5.2018
SIEVI	Miitin sali	Lastentanssi 1-2	MA 17.00-17.45	Tuija Kivioja	28.8.-11.12.2017	8.1-14.5.2018
	Miitin sali	Nykytanssi 3	TO 16.45-17.45	Anastasia Tsekoura	31.8.-14.12.2017	11.1-17.5.2018
	Miitin sali	Nykytanssi 1-2	TO 17.45-18.45	Anastasia Tsekoura	31.8.-14.12.2017	11.1-17.5.2018
YLIVIESKA	YSO	Lastentanssi 1	MA 16.30-17.15	Eveliina Kujala	28.8.-11.12.2017	8.1-14.5.2018
	YSO	Lastentanssi 2	MA 17.15-18.00	Eveliina Kujala	28.8.-11.12.2017	8.1-14.5.2018
	Kiviojan koulu	Nykytanssi 2	TI 16.45-17.45	Anastasia Tsekoura	29.8.-12.12.2017	9.1-15.5.2018
	Kiviojan koulu	Nykytanssi 1	TI 17.45-18.45	Anastasia Tsekoura	29.8.-12.12.2017	9.1-15.5.2018
	Kiviojan koulu	Nykytanssi 3	TI 18.45-19.45	Anastasia Tsekoura	29.8.-12.12.2017	9.1-15.5.2018
	Kiviojan koulu	Nykytanssi 4	TI 19.45-21.00	Anastasia Tsekoura	29.8.-12.12.2017	9.1-15.5.2018
	YSO	Nykytanssi 5	TO 19.30-21.00	Anastasia Tsekoura	31.8.-14.12.2017	11.1-17.5.2018
	YSO	Nykytanssi 5	TO 19.30-21.00	Anastasia Tsekoura	31.8.-14.12.2017	11.1-17.5.2018
SYVENTÄVÄN OPETUKSEN RYHMÄT						
Pyhäjärvi, Ikosen koulu		SO 2A	LA 10.00-12.15	Maria Kouvalainen	SL: 9.9, 16.9, 23.9, 7.10, 14.10, 11.11, 18.11, 2.12. ja 16.12.2017 KL: 13.1, 20.1, 27.1, 17.2, 3.3, 17.3, 7.4, 21.4, 5.5. ja 12.5.2018	
Nivala, Niva-Kaijan koulu		SO 2B	SU 11.00-13.15	Anastasia Tsekoura	SL: 3.9, 10.9, 24.9, 8.10, 22.10, 5.11, 19.11, 3.12. ja 17.12.2017 KL: 7.1, 21.1, 4.2, 18.2, 4.3, 25.3, 8.4, 29.4, 6.5. ja 13.5.2018	
Nivala, Niva-Kaijan koulu		SO 3	SU 13.30-16.30	Anastasia Tsekoura	SL: 3.9, 10.9, 17.9, 1.10, 15.10, 29.10, 12.11, 26.11. ja 10.12.2017 KL: 14.1, 28.1, 11.2, 25.2, 18.3, 15.4, 22.4, 29.4, 6.5. ja 13.5.2018	

KOREOGRAFIATYÖPAJA (NYKYTANSSSI 3-5 -IKÄISILLE)

Nivala, Niva-Kaijan koulu 9. ja 16.12.2017, 13. ja 20.1. ja 10. ja 17.2.2018 klo 13.30-15.45, opettaja Maria Kouvalainen, ilm. 17.11.2017 mennessä.
Ks. tarkemmat tiedot tanssiopiston nettisivuilta.

Uusien oppilaiden ilmoittautuminen puh. 040 747 1884, s-postilla toimisto@tanssiopistousikuu.fi tai www.tanssiopistousikuu.fi

TERVETULOA TANSSIMAAN!