



JOKILATVAN OPISTO

• SYYSLUKUKAUSI 2018 • KEVÄTLUKUKAUSI 2019 •

arjen
virrasta
innon
lähteelle

NIVALAN OSASTO s. 5

HAAPAJÄRVEN OSASTO s. 17

PYHÄJÄRVEN OSASTO s. 26

REISJÄRVEN OSASTO s. 34

POHJOIS-POHJANMAAN
KESÄYLIOPISTO s. 38

TANSSIOPISTO UUSIKUU s. 40



ARJEN VIRRASTA INNON LÄHTEELLE

Mikä on Jokilatvan opisto?

Jokilatvan opisto on Haapajärven, Nivalan, Pyhäjärven ja Reisjärven alueella toimiva kansalaisopisto, jossa voivat kaikenikäiset kuntalaiset opiskella ja harrastaa.

Lukuvuonna 2018-2019 opetusta järjestetään 420 kurssilla noin 18 800 tuntia. Haapajärvellä opetustuntimäärä on noin 5 300, Nivalassa noin 7 300, Pyhäjärvellä noin 4 100 ja Reisjärvellä noin 2 100. Opetuksesta 36% on musiikin opetusta, 27% kädentaitojen opetusta, 20% liikunta- ja terveystieteiden opetusta, 8% kuvataiteen opetusta ja 6% kielten opetusta.

Vapaaoppilaspaiikkoja alle 17-vuotiaille opiskelijoille

Jokilatvan opistossa myönnetään viisi (5) vapaaoppilaspaiikkaa kutakin osastoa kohden eli yhteensä 20 vapaaoppilaspaiikkaa. Tarkemmat hakuohjeet esitellään jäljempänä.

Opintotukeita haettavana

Opetushallitus on myöntänyt Jokilatvan opistolle 8 000 euron määrärahan kohdennettavaksi maahanmuuttajien, senioriväestön (+63 v.) ja eläkkeellä olevien, peruskoulunsa päättäneiden nuorten, työttömien sekä alhaisen pohjakoulutuksen omaavien ja oppimisvaikeuksia kokevien henkilöiden koulutusten kurssimaksuihin. Tarkemmat hakuohjeet ovat jäljempänä.

WWW-ilmoittautuminen palvelee ympäri vuorokauden

Jokilatvan opiston www-ilmoittautumisjärjestelmä mahdollistaa ympärivuorokautisen kurssi-ilmoittautumisen. Opiston www-sivujen kurssiselaimessa valitaan itseä kiinnostava kurssi ostoskoriin ja edetään järjestelmän ohjeiden mukaisesti aina henkilötietojen lähetykseen saakka. Järjestelmä ei vaadi rekisteröitymistä eikä kirjautumista. Olennaista on ilmoittaa omat henkilötiedot oikein ja tallentaa järjestelmän antama ilmoittautumistunnus. Sähköposti kannattaa antaa, koska järjestelmä lähettää ilmoitettuun sähköpostiin vahvistuksen ilmoittautumisesta. Käyttämällä netti-ilmoittautumista välttyä puhelimen jonotukselta ja saat heti tiedon opiskelijapaikan saamisesta.

Tervetuloa opiskelemaan ja hyvää alkavaa lukuvuotta kaikille!

Jokilatvan opiston väki

LUKUVUOSI 2018-2019

SYYSLUKUKAUSI 27.8.-16.12.2018
(viikot 35-50)

KEVÄTLUKUKAUSI 7.1.-16.6.2019
(viikot 2-24)

LOMAT

Syysloma 22.-28.10.2018 (viikko 43)
Talviloma 4.-10.3.2019 (viikko 10)
Pääsiäisloma 18.-22.4.2019,
kiirastorstaina 18.4. ei iltaopetusta
Vapun aatto 30.4.2019 ja vappu 1.5.2019
Helatorstai 30.5.2019

TYÖNÄYTTELYT

Haapajärven osaston työnäyttely
10.-17.4.2019
Nivalan osaston työnäyttely 8.-12.4.2019
Pyhäjärven osasto 13.-14.4.2019
Reisjärven osaston työnäyttely 04/2019

OPISKELU KANSALAIPOISTOSSA

Ilmoittautuminen

Ilmoittautumisia otetaan vastaan puhelimitse ja internetin kautta **ma 13.8.2018 klo 9.00 alkaen**. Et voi ilmoittautua sähköpostitse, tekstiviestillä tai vastaajapalvelun kautta.

Jokaiselle kurssille ilmoittaudutaan ennakoon ennen kurssin alkamista soittamalla opiston toimistoon tai käymällä paikan päällä tai opiston www-sivujen kautta. Kurssi toteutuu, mikäli määräpäivään mennessä kurssille on ilmoittautunut minimimäärä opiskelijoita. Vain erikseen mainituilla kursseilla ilmoittaudutaan paikan päällä tai muulla tavalla. Ennakkoilmoittautuminen on samalla opiskelijaksi ilmoittautuminen. Kurssilla täytetään lisäksi erillinen ilmoittautumislomake, jossa opiskelijan on ilmoitettava mahdollisiin alennuksiin oikeuttavat perusteet.

Maksut

Koko lukuvuoden kestäville kursseilla ilmoittaudutaan koko lukuvuodeksi. Opiskelijoita otetaan kursseille myös kesken lukuvuoden. Syyslukukaudella mukaan tulevalta laskutetaan koko lukuvuoden maksu. Kevätlukukauden alusta mukaan tulevalta peritään 60% koko maksusta tai osallistumiskertojen suhteessa, mikäli kurssikertojen määrä syys- ja kevätlukukaudella poikkeavat oleellisesti tavanomaisista määristä.

Maksuja ei muuteta kesken lukuvuoden kausikortista kurssikohtaisiksi tai päinvastoin. Maksuista ei myönnetä alennuksia eikä niitä palauteta, jos opiskelija keskeyttää opiskelunsa. Maksetun kurssimaksun kokonaista tai osittaista palautusta voi hakea vain terveydellisiin seikkoihin vedoten. Kansalaisopistolle osoitettuun vapaamuotoiseen hakemukseen tulee liittää myös lääkärintodistus.

Maksamattomissa kurssimaksuissa noudatetaan Haapajärven kaupungin huomautus- ja perimismenettelyä. Maksamattomat kurssimaksut voivat johtaa opiskeluoikeuden tilapäiseen menettämiseen.

Kausikortti

Kausikortti maksaa 155 € ja on voimassa 1.8.2018-31.7.2019. Kausikortti oikeuttaa osallistumaan lukuvuoden aikana erikseen ilmoitettuihin ryhmäopetuksen kursseihin lukuun ottamatta ylimääräisiin kesäkursseihin, taiteen perusopetukseen, tutkintokoulutuksiin tai muihin yksittäisiin koulutuksiin, jotka on erikseen rajattu kausikortin ulkopuolelle. Kausikortti ei koske myöskään materiaali- tai muita kurssimaksun lisäksi tulevia erityiskuluja. **Kausikortin hankkeen tulee myös huolehtia opiskelupaikan perumisesta, mikäli on estynyt osallistumaan kurssille.** Kausikortin hankkineelta peritään peruuttamattomasta opiskelupaikasta 10 €:n sakkomaksu. Kausikortti on henkilö-

kohtainen. Kausikortti on voimassa luku-
vuoden kerrallaan.

Kausikortin voi tilata puhelimitse opis-
ton toimistosta tai ensimmäisen kurssin
ilmoittautumislomakkeella. Kausikor-
tin voi tilata myös opiston www-sivujen
kautta. Sivuilla on toimintaohjeet tilaa-
mista varten.

Alennukset

Mikäli oppilas osallistuu useamman op-
piaineen taiteen perusopetukseen, veloi-
tetaan ensimmäisestä oppiaineesta täy-
si maksu ja muista 25% alennettu maksu.

Työttömille, jotka todistavat työttömyy-
tensä, myönnetään 50% alennus yksit-
täisestä kurssimaksusta ja kausikortista.
Työttömän henkilön tulee itse huolehtia
siitä, että alennettuun maksuun oikeutta-
va peruste tulee mainituksi ilmoittautu-
misen yhteydessä tai ilmoittautumislo-
makkeessa.

Sisaralennukset. Yksilöopetuksen kurs-
simaksuista (piano, viulu, kitara) myön-
netään sisaralennus seuraavasti: van-
hin 16-vuotias tai sitä nuorempi maksaa
100% ja muut nuoremmat sisarukset 50%
kurssimaksusta. Taiteen perusopetuksen
sisaralennus myönnetään siten, että van-
hin/ensimmäinen sisaruksesta maksaa
täyden maksun ja nuoremmat/seuraavat
sisarukset maksavat 85% täydestä mak-
susta. Alennus koskee myös valmentavi-
en ryhmien oppilaita. Muutoin ryhmä-
opetuksesta ei myönnetä sisaralennuksia.

Opiskelupaikan peruminen

Opiskelupaikan voi perua maksutta vie-
lä viisi (5) työpäivää ennen kurssin alkua.
Tämän jälkeen tehdystä perumisesta pe-
ritään sakkomaksuna 50% kurssin mak-
susta. Peruuttamattoman opiskelupaikan
kurssimaksu laskutetaan täysimääräisenä.
Laskun maksamatta jättäminen ei ole pe-
ruutus. Peruuttamattoman opiskelupaikan
kurssimaksu laskutetaan täysimääräisenä.

TOIMINNASTA TIEDOTTAMINEN

Opinto-ohjelma jaetaan kaikkiin Haapa-
järven, Nivalan, Pyhäjärven ja Reisjärven
alueen kotitalouksiin. Lisäksi kursseista
ja yleisöluennoista tiedotetaan erillisillä
ilmoituksilla alueella ilmestyvissä sano-
malehdissä.

Opinto-ohjelma sekä kurssitiedotteet
julkaistaan myös opiston verkkosivuilla
osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi. Jo-
kilatvan opisto tiedottaa toiminnastaan
myös sosiaalisen median kautta Faceboo-
kissa ja Instagramissa.

TIETOSUOJA, JÄRJESTYS- SÄÄNNÖT JA TODISTUKSET

Tietosuoja

Jokilatvan opisto rekisterinpitäjänä tal-
lentaa opiskelijoiden henkilötietoja opis-
ton asiakasrekistereihin. Asiakasrekisterit
koostuvat paperiasiakirjoista ja sähköi-
sesti ylläpidettävästä opiskelijahallinto-
järjestelmästä Hellewistä.

Rekistereistä on laadittu tietosuojaselos-
te, josta ilmenevät rekisterien tietosisältö,
asiakastietojen käyttötarkoitus sekä sään-
nönmukaiset tietolähteet. Henkilötiedot
ovat salassa pidettäviä eikä niitä voida
luovuttaa ulkopuolisille ilman henkilön
suostumusta, muulloin kuin laissa erik-
seen säädettyssä tilanteessa. Tietosuojase-
losteen voi lukea opiston www-sivuilta.

Järjestyssäännöt

Johtokunta on hyväksynyt opiston järjes-
tyssäännöt kokouksessaan 9§, 15.3.2018.
Järjestyssääntöjen tarkoituksena on taata
turvallinen ja viihtyisä opiskelu ympäristö
kaikille opiskelijoille ja työpaikka opet-
tajille ja muille työntekijöille. Jokainen
opiston toimintaan osallistuva ryhmän
jäsen vaikuttaa omalla toiminnallaan työ-
ympäristön turvallisuuteen ja viihtyisyy-
teen. Tarkemmat järjestyssäännöt voi lu-
kea opiston www-sivuilta.

Todistukset

Jokaisesta opintopiiristä saa pyynnöstä
läsnäolotodistuksen, mikäli on osallistu-
nut vähintään ¾ tunneista. Todistuspynn-
nöt on toimitettava opiston toimistoon.
Kahta vuotta vanhemmista todistuksista
veloitetaan 5 €.

Kirjalliset kuulustelut

Jokilatvan opistossa voi suorittaa yliopis-
tojen ja muiden oppilaitosten kirjallisia
kuulusteluja. Opiskelija sopii oppilaitok-
sensa kanssa mahdollisuudesta suorit-
taa kuulustelu kansalaisopistossa. Tämän
jälkeen käytännön järjestelyistä sovi-
taan opiston ja opiskelijan kesken. Opis-
to vastaa kuulustelun valvomisesta sekä
vastauspapereiden lähettämisestä kuu-
lustelemaan oppilaitokseen. Opisto perii
kuulustelupalkkiota toimistotyöaikana
(klo 8.00-16.00) 15€/kuulustelu/henkilö,
muina aikoina enintään kahden tunnin
kuulustelusta 25€/henkilö ja yli kahden
tunnin kuulusteluista 40€/henkilö.

MUUT PALVELUT

Tilaukset

Jokilatvan opisto järjestää koulutus-
ta myös maksullisena palvelutoimintana
yhdistyksille, yrityksille, oppilaitoksille ja
muille yhteisöille. Tilaukset ja lisätietoja
rehtori Kim Oja.

OPINTOSETELI

Kenelle?

Opetushallitus on myöntänyt Jokilatvan
opistolle 8 000 euron määrärahan koh-
dennettavaksi maahanmuuttajien, seni-
oriväestön (+63 v.) ja eläkkeellä olevi-
en, peruskoulun päättäneiden nuorten,
työttömien sekä alhaisen pohjakoulu-
tuksen omaavien ja oppimisvaikeuksia
kokevien henkilöiden koulutusten kurs-
simaksuihin. Opintoseteliavustuksella
on tarkoitus edistää em. kohderyhmiin
kuuluvien henkilöiden koulutukseen
hakeutumista.

Miten haetaan?

Mainittuihin kohderyhmiin kuulu-
vat henkilöt hakevat opintoseteliä ha-
kulomakkeella, joka on noudettavissa
opiston toimistosta tai tulostettavissa
opiston verkkosivuilta os. www.jokilatvanopisto.fi. Hakemus voidaan lähettää
myös www-lomakkeena samasta osoit-
teesta. Opintosetelihakemus tulee toi-
mittaa **1.10.2018** mennessä opistolle.
Vain määräaikaan mennessä tulleet ha-
kemukset huomioidaan.

MAKSUSETELIT

Jokilatvan opisto ottaa vastaan Rj-Ty-
ky-Kuntoseteli+ -maksuseteleitä, Smar-
tum Oy:n liikunta- ja kulttuuriseteleitä
ja Eazybreak -maksuseteleitä, joilla
voi maksaa kokonaan tai osittain kurs-
simaksun tai kausikortin. Setelit on toi-
mitettava opiston toimistoon pikim-
miten kurssin alettua, jotta setelimaksu
voidaan huomioida kurssilaskutuksessa!

VAPAAOPPILASPAIKAT

Jokilatvan opistossa myönnetään viisi
(5) vapaaoppilaspaikkaa kutakin osas-
toa kohden eli yhteensä 20 vapaaoppi-
laspaikkaa. Vapaaoppilaspaikkaa ovat
oikeutettuja hakemaan kaikki alle 17 -
vuotiaat oppilaat. Vapaaoppilaspaikalla
oleva oppilas on vapautettu lukuvuoden
aikana yhden kurssin kurssimaksusta.
Vapaaoppilaspaikat myönnetään hake-
musten perusteella pedagogisin ja sosi-
aalisin perustein. Huoltajan allekirjoit-
tama hakemus toimitetaan **1.10.2018**
mennessä lähimpään opiston toimipis-
teeseen. Hakemuslomakkeita saa opis-
ton toimistoista tai osoitteesta www.jokilatvanopisto.fi.

Vakuutukset

Jokilatvan opiston toiminta kuuluu
Haapajärven kaupungin ryhmätapatur-
mavakuutuksen piiriin. Kaikki opiske-
lijat on vakuutettu tapaturmien varalta.

YHTEYSTIEDOT

TOIMISTOT

Haapajärven osasto, Kirkkokatu 2 (kaupungintalo, 3. krs), 85800 Haapajärvi, 044 4456 168

Nivalan osasto, Toritie 15 (Kerttula), 85500 Nivala, 044 4456 217

Pyhäjärven osasto, Ollintie 26 (kaupungintalo, 1. krs), 86800 Pyhäsalmi, 044 4457 982

Reisjärven osasto, Reisjärventie 8 (kunnantalo, 1. krs), 85900 Reisjärvi, 044 4456 166

Sähköposti ja internet:
kansalaisopisto@haapajarvi.fi /
www.jokilatvanopisto.fi

HENKILÖSTÖ

HALLINTO

Kim Oja KM, rehtori
044 4456 167, kim.oja@haapajarvi.fi

Satu Jaakonaho, palvelusihteeri / Haapajärvi 044 4456 168,
satu.jaakonaho@haapajarvi.fi

Ulla Tiitto, palvelusihteeri / Nivala
044 4456 217, ulla.tiitto@haapajarvi.fi

Kaija Tienhaara, palvelusihteeri / Pyhäjärvi 044 4457 982
kaija.tienhaara@haapajarvi.fi

Sanna Rajala, palvelusihteeri / Reisjärvi
044 4456 166, sanna.rajala@haapajarvi.fi

Soili Pentikäinen, kulttuurituottaja (AMK), kulttuurirohjaaja, 044 4456 201
soili.pentikainen@haapajarvi.fi

OPETTAJAT

Taja Astar, MM, musiikinopettaja
045 2759 777
taisia.sokolova@haapajarvi.fi

Annika Heikkilä, musiikkipedagogi (AMK) 050 500 2306
annika.heikkila@haapajarvi.fi

Seija Hernetkoski liikunnanohjaaja (AMK), liikunnan op 040 719 3479
seija.hernetkoski@haapajarvi.fi

Minna Kuisma, fysioterapeutti (AMK), liikunnan op 040 734 3983
minna.kuisma@haapajarvi.fi

Sisko Mustaparta, artemoni (AMK), kädentaitojen op 044 4456 209
s.wilhelmiina@gmail.com

Ulla Piipponniemi, kädentaitojen opettaja
044 4456 216
ulla.piipponniemi@haapajarvi.fi

Pekka Piironen MM, musiikinopettaja
040 587 6311
pekka.piironen@haapajarvi.fi

Jussi Poikkimäki musiikkipedagogi, musiikinopettaja 044 582 6585
jussi.poikkimaki@haapajarvi.fi

Maarit Räisänen TaM, taideopettaja
044 4456 213
maarit.raisanen@haapajarvi.fi

Ljudmila Vatanen, musiikinopettaja
0400 866 827
ljudmila.vatanen@haapajarvi.fi

TUNTIOPETTAJAT

(vähintään 16 viikkotuntia)

Antti Kangas, musiikki ja tietotekniikka
040 770 3125
anttiemeli.kangas@gmail.com

Irma Kokkonen, kädentaidot ja taiteen perusopetus 050 340 0343
irma.m.kokkonen@gmail.com

Jussi Kokkonen, kädentaidot
050 343 8311 jussi.kokkonen@iki.fi

Laulumaa-Peräaho Anni, kädentaidot
040 511 9472 annilaulumaa@gmail.com

Olena Mikhailova, musiikki
040 757 2914
olena.mikhailova@haapajarvi.fi

Sade Pesonen, musiikki 040 931 7003
sade.a.pesonen@outlook.com

Kari-Pekka Pikkarainen, kädentaidot
050 535 0420
pekka.pikkarainen@gmail.com

Natalia Pikkarainen, kuvataide
040 867 4253
natalia.pikkarainen@suomi24.fi

Tarja Pärn, taiteen perusopetus
040 910 1580 tarja.parn@haapajarvi.fi

Pauli Raivio, musiikki 040 740 0450
pauli.raivio@pp.inet.fi

Irina Trifonova, kielet ja taiteen perusopetus 040 963 3740
irina.trifonova@gmail.com

Tiina Ylikoski, musiikki
040 834 5769 tiina.ranua@luukku.com

Marja-Liisa Ävist, kädentaidot
040 771 6546 marjaliisa.avist@pp.inet.fi

HUOM!

Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan kurssimaksun. Lasku lähetetään sinulle kotiosoitteeseen. Mahdollinen peruutus pitää tehdä 5 päivää ennen kurssin alkua ilmoittamalla siitä opiston toimistoon. Peruuttamattomat kurssipaikat lasketaan kokonaisuudessaan.

Kursseista ei PÄÄSÄÄNTÖISESTI lähetetä ilmoittautuneille muuta informaatiota eikä opetusmateriaalia ennen kurssin alkua. Opistosta otetaan yhteyttä vain, jos kurssi peruuntuu tai olet saanut opiskelijapaikan varasijalta.



LAPSET AIKUISTEN JUMPISSA JA MUISSA AIKUISTEN RYHMISSÄ

Keskustelua on herättänyt lasten tuominen aikuisten jumppiin. Aihe on hankala ja herättää monenlaisia voimakkaita tunteita puolesta ja vastaan. Kansalaisopisto toivoo, ettei lapsia tuotaisi aikuisten jumppiin. Tämä sen vuoksi, että **lapset eivät ole vakuutettuina aikuisten ryhmissä**. Ohjaajan toiminta voi häiriintyä, jopa vaarantua, mikäli lapset liikkuvat vapaasti liikuntatilassa. Välineiden, kuten käsipainojen ja kahvakuulien, käyttö jumppissa lisää lasten tapaturmariskiä. Annetaan myös äideille ja isille mahdollisuus hetki omaan aikaan ja mahdollisuus keskittyä vain liikkumiseen. Turvallisuus- ja vakuutusnäkökulma huomioiden tämä sama periaate koskee myös niitä aikuisten kursseja, joissa käytetään sellaisia laitteita sekä työvälineitä ja -aineita, jotka voivat olla vaaraksi lapsen terveydelle.

NIVALAN OSASTO

Osoite
Puhelin
Sähköposti
Internet

Toritie 15 (Kerttula), 85500 Nivala
044 4456 217
ulla.tiitto@haapajarvi.fi,
kansalaisopisto@haapajarvi.fi
www.jokilatvanopisto.fi

KUOROT JA LAULUNOPETUS

SEKAKUORO.....02110104
Kerttula, Saalastin sali
ma 18.30-20.45 • Olena Mikhailova
10.9.-19.11.2018, 30 oppituntia
7.1.-15.4.2019, 42 oppituntia
Kurssimaksu 68 €. Max 50 opiskelijaa.
Kausikortti käy. Ota yhteys opettajaan,
mikäli haluat kuoroon mukaan.

VIRSIKUORO.....02110105
Seuratupa
to 18.00-19.30 • Pekka Piironen
13.9.-29.11.2018, 22 oppituntia
10.1.-2.5.2019, 30 oppituntia
Kurssimaksu 53 €. Max 30 opiskelijaa.
Kausikortti käy. Kuoron tavoite on val-
mistautua Nivalassa kesällä 2019 järjes-
tettäviin herättäjajuhliin.

**ORTODOKSINEN
KIRKKOKUORO**.....02110106
Kerttula, Saalastin sali
to 16.00-18.15 • Olena Mikhailova
13.9.-22.11.2018, 30 oppituntia
10.1.-25.4.2019, 42 oppituntia
Kurssimaksu 68 €. Max 30 opiskelijaa.
Kausikortti käy. Ota yhteys opettajaan,
mikäli haluat kuoroon mukaan.

**NIVALAN
MIESLAULAJAT**.....02110107
Kerttula, Saalastin sali
to 18.30-20.45 • Olena Mikhailova
13.9.-22.11.2018, 30 oppituntia
10.1.-25.4.2019, 42 oppituntia
Kurssimaksu 68 €. Max 50 opiskelijaa.
Kausikortti käy. Ota yhteys opettajaan,
mikäli haluat kuoroon mukaan.

YKSINLAULU.....02110108
Kerttula, yläparvi • Olena Mikhailova
10.9.-30.11.2018 / 7.1.-29.4.2019
Kurssimaksu 130 €. Opetus on yksilöope-
tusta 30 min./krtta, opetusta lukuvuodes-
sa 26 x 30 min. / opiskelija. Oppituntien
ajat sovitaan opiskelijoiden kanssa yksi-
löllisesti. Max 24 opiskelijaa. 4 paikkaa
haettavana 31.8.2018 mennessä osoit-
teessa [www.jokilatvanopisto.fi/lomak-
keet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet). Opettaja kutsuu hakijat koelauluun,
jonka perusteella tehdään valinnat.

**ÄÄNENMUODOSTUKSEN
LYHYTKURSSI**.....02110109
Kerttula, Saalastin sali
la 10.30-12.00 • Olena Mikhailova
29.9.2018, 2 oppituntia
Kurssimaksu 12 €. Max 20 opisk. Ilm.
10.9.2018 menn. Kausikortti käy. Kurssin
tarkoituksena on ohjata oikeaan äänen
käyttöön, luonnollisen äänenmuodos-
tuksen perusteisiin, antaa tietoa laulutek-
niikoista ja oppia kuuntelemaan itseään
osaamisen kehittymisen kautta.

KARAOKE.....02110110
Lukio, atk-luokka 145
ti 17.30-20.30 • Pauli Raivio
25.9.-27.11.2018, 36 oppituntia
8.1.-2.4.2019, 48 oppituntia
Kurssimaksu 73 €. Max 20 opisk. Ilm.
10.9.2018 menn. Kausikortti käy. Kevyen
musiikin laulukurssi karaoketaustoilla ja
hyvällä äänentoistolla. Opiskellaan ylei-
sölle esiintymistä, uusia lauluja ja mikro-
fonin käyttöä. Opiskellaan enimmäkseen
korvakuulolla opasraitojen ja opettajan
opetuksen mukaan. Nuotinlukua ja teo-
riaa kysynnän mukaan.

SOITONOPETUS

**HARMONIKKA,
YKSILÖOPETUS**.....02110111
Kerttula, luokka 1
ti 15.00-16.30 • Janne Lindgren
11.9.-27.11.2018, 22 oppituntia
8.1.-23.4.2019, 30 oppituntia
Enintään 4 opiskelijaa. Kurssimaksu 90 €
/ 15 min. ja 130 € / 30 min. Harmonikan-
soittoa yksilöopetuksena. Opiskellaan
harmonikansoiton tekniikkaa ja musii-
kin teoriaa. Myös vasta-alkajille. 1 paikka
haettavana 31.8.2018 mennessä os. [www.
jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

**HARMONIKKA,
RYHMÄOPETUS**.....02110112
Kerttula, luokka 1
ti 16.30-17.30 • Janne Lindgren
11.9.-27.11.2018, 14,63 oppituntia
8.1.-23.4.2019, 19,95 oppituntia
Max 12 opisk. Ilm. 3.9.2018 mennessä.
Kurssimaksu 48 €. Kausikortti käy. Har-
monikansoittoa ryhmäopetuksena. Soi-
tetaan monipuolista harmonikka- ja lau-
lumuusiikkia. Soveltuu kaikenlaisille
soittajille.

PIANO AIKUISET.....02110113
Kerttula, musiikkiluokka 2
to 17.30-20.30 • Taja Astar
13.9.-29.11.2018, 44 oppituntia
10.1.-2.5.2019, 60 oppituntia
Kurssimaksu 130 €. max 6 opisk. Ope-
tus järjestetään yksilöopetuksena 30
min./opetuskerta. 2 paikkaa haettavana
31.8.2018 mennessä [www.jokilatvan-
opisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvan-
opisto.fi/lomakkeet).

**KITARA-, BASSO-
RUMPUKOULU1**.....02110114
Niva-Kaijan koulu, musiikkiluokka
ti 17.15-19.30 • Jussi Poikkimäki
11.9.-27.11.2018, 33 oppituntia
8.1.-23.4.2019, 45 oppituntia
Kurssimaksu 90 € / 15 min., 130 € / 30
min. Opiskellaan kitaransoiton perus-
teita, komppaamista ja melodiansoittoa
eri musiikkityyleissä, nuotinlukua, im-
provisointia ym. Kitarakoulu I -kirja se-
kä opettajan jakama materiaali. Muiden
bändisoitinten (basso, rummut) ope-
tuksessa sovelletaan henkilökohtaista
opetussuunnitelmaa. Ei ikärajaa. max 3
opisk. Ryhmä täynnä. Varapaikalle hae-
taan 31.8.2018 mennessä [www.jokilat-
vanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilat-
vanopisto.fi/lomakkeet).

**KITARA-, BASSO-
RUMPUKOULU 2**.....02110115
Niva-Kaijan koulu, musiikkiluokka
ke 15.00-20.45 • Jussi Poikkimäki
12.9.-28.11.2018, 84,26 oppituntia
9.1.-24.4.2019, 114,90 oppituntia
Kurssimaksu 90 € / 15 min., 130 € / 30
min. Opiskellaan kitaransoiton perus-
teita, komppaamista ja melodiansoittoa
eri musiikkityyleissä, nuotinlukua, im-
provisointia ym. Kitarakoulu I -kirja se-
kä opettajan jakama materiaali. Muiden
bändisoitinten (basso, rummut) opetuk-
sessa sovelletaan henkilökohtaista ope-
tussuunnitelmaa. Ei ikärajaa. Max 10
opisk. Ryhmä täynnä. Varapaikalle hae-
taan 31.8.2018 mennessä [www.jokilat-
vanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilat-
vanopisto.fi/lomakkeet).

**KITARA-, BASSO-
RUMPUKOULU 3**.....02110116
Kerttula, musiikkiluokka 1
to 15.00-20.15 • Jussi Poikkimäki
13.9.-29.11.2018, 77 oppituntia
10.1.-2.5.2019, 105 oppituntia

Kurssimaksu 90 € / 15 min., 130 € / 30 min. Opiskellaan kitaransoiton perusteita, komppaamista ja melodiansoittoa eri musiikkityyleissä, nuotinlukua, improvisoimista ym. Kitarakoulu I -kirja sekä opettajan jakama materiaali. Muiden bändisoitinten (basso, rummut) opetuksessa sovelletaan henkilökohtaista opetussuunnitelmaa. Ei ikäraja. Max 9 opisk. 1 paikka haettavana 31.8.2018 mennessä.

VIIHDE-JA KANSANMUSIIKKI-ORKESTERI.....02110117
Kyösti Kallion koulu, musiikkiluokka
pe 16.00-18.15 • Pauli Raivio
28.9.-30.11.2018, 27 oppituntia
11.1.-12.4.2019, 39 oppituntia
Kurssimaksu 63 €. Max 12 opisk. Kausikortti käy. Ilm. 10.9.2018 menn.

KANTELEENSOITTO.....02110118
Kerttula, luokka 1
ti 18.00-19.30 • Alpo Pitkälä
18.9.-27.11.2018, 20 oppituntia
8.1.-2.4.2019, 24 oppituntia
Kurssimaksu 53 €. Max 12 opisk. Ilm. 3.9.2018 mennessä. Kausikortti käy. Perinteiseen kanteleensoiton opetukseen kuuluu kanteleen virityksen opetus, kolmisointujen harjoitus molemmille käsille, kansanlaulujen, virsien ja hengellisten laulujen opetus sekä esiintymisharjoituksia. Kurssi sopii aloittelijoille sekä aikaisemmin harrastaneille. Ikäjakauksella ja tasot otetaan opetuksessa huomioon.

KIELET

SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE 1, ALKEISKURSSI.....02120101
Lukio lk. 244
ke 15.15-16.45 • Irina Trifonova
19.9.-21.11.2018, 18 oppituntia
9.1.-3.4.2019, 24 oppituntia
Kurssimaksu 53 €. Max. 20 opisk. Ilm. 3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Suomen kielen alkeiskurssi. Opiskellaan suomea puhumalla, lukemalla ja kirjoittamalla. Opiskellaan myös kielopin perusteita ja tutustutaan suomalaiseen yhteiskuntaan ja kulttuuriin. Oppikirja on Oma suomi 1 (Otava).

SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE 2, KERTAUSKURSSI.....02120102
Lukio lk. 244
ke 16.45-18.15 • Irina Trifonova
19.9.-21.11.2018, 18 oppituntia
9.1.-3.4.2019, 24 oppituntia
Kurssimaksu 53 €. Max 20 opisk. Ilm. 3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu ulkomaalaisille, jotka osaavat suomea, mutta haluavat kehittää edelleen kielitaitoaan. Tutustutaan myös suomalaiseen yhteiskuntaan, kulttuuriin ja perinteisiin. Oppikirja on Oma suomi 2 (Otava).

ARKIELÄMÄN ENGLANTIA 3 (A2).....02120301
Lukio, luokka 243
ti 17.00-18.30 • Anne Mikkola
18.9.-20.11.2018, oppitunteja 18
8.1.-2.4.2019, oppitunteja 24
Kurssimaksu 53 €. Max 25 opisk. Ilm. 3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Oppikirjana käytetään monipuolista Destinations 3-oppikirjaa (Otava). Kirjan mukana mökkeilläään ja remontoidaan ja arkisiin puuhiin tuovat oman mausteensa teatterissa käyminen, joulunvietto, juhlien suunnittelu ja kaukomatkat. Kirjassa harjoitellaan puhelinfraseja ja sähköpostin kirjoittamista. Rakennekoosteessa esitetään tiiviisti tähän mennessä opitut kieliooppiaasi ja opetellaan uusia. Tunneilla tehdään runsaasti hauskoja harjoituksia pienryhmissä.

ARKIELÄMÄN KESKUSTELU-ENGLANTIA (B1).....02120302
Lukio, luokka 243
ti 18.30-20.00 • Anne Mikkola
18.9.-20.11.2018, oppitunteja 18
8.1.-2.4.2019, oppitunteja 24
Kurssimaksu 53 €. Max 25 opisk. Ilm. 3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Kurssi on suunnattu opiskelijoille, joille englannin perusrakenteet ja sanasto ovat jo tuttuja, mutta jotka haluavat kehittää suullista kielitaitoaan ja saada lisää itsevarmuutta kielen käyttäjinä. Oppimateriaalina käytetään hauskaa ja mukaansatempaavaa Catching Up; English for Conversation Classes (Finnlectura). Aihepiireihin kuuluvat koti ja perhe, harrastukset, ruoka ja terveys, media ja yhteiskunta, työelämä, ympäristö sekä matkailu. Lisäksi harjoitellaan englannin ääntämistä sekä kuuntelua ja kieliooppia voidaan kerrata oppilaiden tarpeiden ja toivomusten mukaan.

VENÄJÄ 1, ALKEISKURSSI.....02120601
Lukio lk. 244
ke 18.30-20.00 • Irina Trifonova
19.9.-21.11.2018, 18 oppituntia
9.1.-3.4.2019, 24 oppituntia
Kurssimaksu 53 €. Max 20 opisk. Ilm. 3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Opiskellaan venäjän kielen perusteita, kyrillisiä kirjaimia ja perussanastoa. Harjoitellaan puhumista, kirjoittamista ja lukemista. Kurssi sopii aikuisille sekä yläaste- ja lukioikäisille. Kurssin oppikirja on Pora! 1 (Otava).

VENÄJÄ, KERTAUSKURSSI.....02120602
Lukio lk. 244
ke 20.00-21.30 • Irina Trifonova
19.9.-21.11.2018, 18 oppituntia
9.1.-3.4.2019, 24 oppituntia
Kurssimaksu 53 €. Max 20 opisk. Ilm. 3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Jatkokurssi. Tarkoitettu henkilöille, jotka osaavat venäjän kielen perusasiat tai ovat

opiskelleet Venäjä 1/2 -kurssilla. Kurssi sopii sekä aikuisille että yläaste- ja lukioikäisille. Kurssin oppikirja on Pora! 1 (Otava).

ESPANJA, JATKO 2.....02120701
Lukio, luokka 244
ma 18.30-20.00 • Varpu Vatanen
17.9.-19.11.2018, 18 oppituntia
7.1.-1.4.2019, 24 oppituntia
Kurssimaksu 53 €. Max 25 opisk. Ilm. 3.9.2018 mennessä. Kausikortti käy. Jatketaan opiskelua edellisiltä vuosilta. Oppikirja on i Fantastico! 2. Aluksi kertausta tarpeen mukaan. Kurssiin sisältyy kotitehtäviä.

TIETO- JA VIESTINTÄTEKNIikka

TIETOTEKNIKAN PERUSKURSSI.....02340101
Lukio, atk-luokka 167
ma 17.00-19.15 • Tuomo Vähäsarja
17.9.-26.11.2018, 30 oppituntia
Kurssimaksu 48 €. Max 12 opisk. Ilm. 3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Tarkoitettu aloittelijoille, joilla on vähän tai ei ollenkaan tietokoneen käyttökokemusta. Kurssilta saa valmiudet itsenäiseen tietokoneen käyttöön. Opetusaiheita ovat mm. tietokoneen käytön perusteet ja tiedonhallinta, tietoturva, eri ohjelmistojen käyttö, internet, sosiaalinen media ja sähköposti. USB-muistikku ja muistiinpanovälineet mukaan. Mahdollisuus käyttää myös omaa sylimikroa.

ÄLYPUHELIMEN JA TABLETIN KÄYTTÖ.....02340102
Lukio, atk-luokka 167
ma 17.00-19.15 • Tuomo Vähäsarja
14.1.-28.1.2019, 9 oppituntia
Kurssimaksu 23 €. Max 12 opisk. Ilm. 7.1.2019 menn. Kausikortti käy. Tarkoitettu henkilöille, jotka omistavat Android-käyttöjärjestelmällä varustetun älypuhelimien tai tablet-tietokoneen ja haluavat oppia hyödyntämään laitetta. Tutustutaan älypuhelimien ja tablet-tietokoneiden ominaisuuksiin mm. internetin, sähköpostin, GPS-paikannuksen ja sosiaalisen median sovellusten käyttöön sekä eri ohjelmien asennukseen. Kurssille mukaan oma Android älypuhelin ja/tai tablet-tietokone, muistiinpanovälineet sekä paljon reipasta mieltä.

IKÄÄNTYNEIDEN INTERNETIN KÄYTTÖ.....02340103
Lukio, atk-luokka 167
ma 17.00-19.15 • Tuomo Vähäsarja
4.2.-25.2.2019, 12 oppituntia
Kurssimaksu 30 €. Max 12 opisk. Ilm. 28.1.2019 menn. Kausikortti käy. Tarkoitettu ikääntyneille henkilöille, joilla on vähän tietokoneen käyttökokemusta. Kurssi antaa valmiudet internetin it-

senäiseen käyttöön. Opetusaiheita ovat mm. tiedon haku internetistä, sähköiset mediat, verkkopankin käyttö sekä asiointi muissa sähköisissä palveluissa. Etene- mistähti sovitetaan kurssilaisten toivei- den mukaisesti riittävän rauhalliseksi, jotta kaikki pysyvät mukana. Oman tie- tokoneen käyttö on suotavaa tällä kurssil- la. Oma tietokone tai tabletti sekä muis- tiinpanovälineet mukaan.

ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS

RUNONLAUSUNTA - TEKSTI JA TULKINTA.....02130203

Lukio, luokka 241
ke 18.30-20.00 • Laura Ojamaa
19.9.-21.11.2018, 18 oppituntia
9.1.-3.4.2019, 24 oppituntia
Kurssimaksu 53 €. Max 20 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Tervetu- loa löytämään itseäsi inspiroivia tekstejä, joita opitaan tulkitsemaan ja esittämään. Pienten ilmaisuharjoitteiden avulla opi- taan esiintymisen rutiineja. Valmistetaan perinteisiä tai poikkitaiteellisia esityksiä ryhmän toiveiden mukaan.

ILMAISUN ILOA 1.....02130204

Kerttula, luokka 2
la 12.00-16.30 • Laura Ojamaa
6.10.2018, 6 oppituntia
Kurssimaksu 23 €. Max 15 opisk. Ilm.
24.9.2018 mennessä. Kausikortti käy. Haluatko löytää jotain uutta itseilmaisuu- si? Kaipaako vahvistusta jollakin ilmai- sun alueella? Tervetuloa Ilmaisun iloa 1 -kurssille. Teemme mm. vuorovaikutus-, äänenkäyttö- ja improvisaatioharjoituk- sia. Käsittelemme myös esiintymisjänni- tyistä. Yksilö-, pari- ja pienryhmäharjoi- tuksia.

ILMAISUN ILOA 2.....02130205

Kerttula, luokka 2
la 12.00-16.30 • Laura Ojamaa
2.3.2019, 6 oppituntia
Kurssimaksu 23 €. Max 15 opisk. Ilm.
18.2.2019 menn. Kausikortti käy. Kurssi on jatkoa Ilmaisun iloa 1 -kurssille, mutta mukaan saa tulla vaikkei olisi 1-kurssille ehtinytkään. Tule avoimin mielin löytä- mään jotakin uutta omasta ilmaisustasi.

LUOVA KIRJOITTAMINEN.....02130201

Lukio, luokka 241
joka toinen to 17.30-19.45
Virpi Marjomaa-Rajamäki
20.9.-13.12.2018, 21 oppituntia
10.1.-11.4.2019, 21 oppituntia
Kurssimaksu 53 €. Max 12 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Kurs- sin tavoitteena on vahvistaa osallistujan sanallista ilmaisua. Kirjoittamisen lähtö- kohtana ovat vuodenajat ja erilaiset har- joitukset. Sanat voivat olla osallistujalle

löytöretki itseen ja ympäristöön. Kurs- sille osallistuminen ei edellytä aiempaa harrastuneisuutta. Omat kirjoitusväli- neet mukaan. Kokoontumiset syksyllä: 20.9., 4.10., 18.10., 1.11., 15.11., 29.11. ja 13.12.2018. Kokoontumiset kevääl- lä: 10.1., 24.1., 7.2., 21.2., 14.3., 28.3. ja 11.4.2019.

LUOVA KIRJOITTAMINEN - UUSI MUISTOT PAPERILLE.....02130202

Lukio, luokka 241
joka toinen ke 11.30-13.00
Virpi Marjomaa-Rajamäki
19.9.-12.12.2018, 14 oppituntia
9.1.-10.4.2019, 14 oppituntia
Kurssimaksu 43 €. Max 10 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Kurs- sin tavoitteena on osallistujan elämänkö- kemusten tallentaminen kirjoittamalla. Kurssilla keskustellaan ja tehdään har- joituksia erilaisista aiheista. Kirjoittami- sen lähtökohtana ovat muistot ja nykyi- syys. Kurssille osallistuminen ei edellytä aiempaa harrastuneisuutta. Omat kirjoi- tusvälineet mukaan. Kokoontumiset syk- syllä: 19.9., 3.10., 17.10., 31.10., 14.11., 28.11. ja 12.12.2018. Kokoontumiset ke- väällä: 9.1., 23.1., 6.2., 20.2., 13.3., 27.3. ja 10.4.2019.

KUVATAITEET

ASORTI.....02110301

Kerttula, luokka 2
ke 18.00-21.00 • Natalia Pikkarainen
19.9.-21.11.2018, 36 oppituntia
9.1.-3.4.2019, 48 oppituntia
Kurssimaksu 73 €. Max 15 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. ASOR- TI on tarkoitettu kaikille kuvallisesta il- maisusta kiinnostuneille. Yhdistetään kuvataiteen perinteisiä ja moderneja me- netelmiä. Piirretään ja maalataan erilai- sin tekniikoin ja aihein, havainnosta ja mielikuvituksesta. Myös kolmiulotteinen työskentely ja helpot painotekniikat ovat mahdollisia. Uutena kukkien maalaa- minen akryyiliväreillä. Ota mukaan omat taidetarvikkeet.

KUVANVEISTON INTENSIIVI- KURSSI.....02110302

Kerttula, luokka 2
pe 17.00-20.00 • Natalia Pikkarainen
21.9.-30.11.2018, 40 oppituntia
11.1.-22.3.2019, 40 oppituntia
Kurssimaksu 68 €. Max 15 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Sopii sekä aloittelijoille että jatkajille. Käydään läpi kuvanveiston eri osa-alueita, mm. ih- misen anatomiaa sekä abstraktimpaa il- maisua. Aihepiireinä ovat erilaiset koti- ja puutarha koristeet, lahjat, reliefit ja uniikit nuket. Tutustutaan kuvanveis- ton ja mosaiikki tekniikan yhdistämiseen. Työtapoja ovat muovailu, veistäminen sekä rakentaminen. Materiaaleina käy-

tetään paperimassoja, muovailumassoja, savea ja kipsiä. Uutuutena valmistetaan kukkia "kylmäposliinilla" ja vanhanaikai- nen keramiikan "kermalasite".

PALETTI - KUVATAIDE SENIOREILLE.....02110303

Kerttula, luokka 2
ke 14.45-16.15 • Natalia Pikkarainen
19.9.-28.11.2018, 20 oppituntia
9.1.-3.4.2019, 24 oppituntia
Kurssimaksu 53 €. Max 14 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Luovuus ei katoa ikääntymisen myötä. Sopii kai- ken tasoisille ja edetään opiskelijan taito- jen mukaan. Kurssilla maalataan ja piir- retään helpoilla tekniikoilla, hauskoista aiheista mukavassa porukassa. Osallis- tuminen ei edellytä aiempia taitoja, kiin- nostus riittää. Ota mukaan omat taide- tarvikkeet.

ELÄVÄN MALLIN PIIRUSTUSILTA.....2110304

Kerttula, luokka 2
pe 18.00-20.15 • Maarit Räisänen
28.9.2018, 3 oppituntia
Kurssimaksu 12 €/ilta. Max 15 opisk. Ilm. 14.9.2018 menn Kausikortti käy. Kurssilla opetellaan perusasioita elävän mallin (ei alastonmalli) piirtämisestä: ha- vaintojen tekemistä, mittasuhteiden löy- tämistä, liikkeen tallentamista ja croquis- piirtämistä sekä pitempiaikaista tutkivaa piirtämistä. Materiaalit ostettavissa opet- tajalta tai voi tuoda omia: litoposteria tai muuta piirustuspaperia, hiiliä, nestemäis- tä tussia tai mustetta, liituja ja lyijykyniä. Mikäli osallistujia riittää, piirustusiltoja voidaan sopia lisää.

LASITYÖT JA KERAMIikka

TEHDÄÄN LASISTA JA MAALA- TAAN POSLIINIA.....02110401

Kerttula, työpaja
ma 16.15-20.00 • Marja-Liisa Ävist
17.9.-19.11.2018, 45 oppituntia
7.1.-1.4.2019, 60 oppituntia
Kurssimaksu 73 €. Max 14 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Ope- tellaan perustaidot lasin käsittelyyn: leikkaus, hiominen, foliointi ja tinaus. Lasinsulatusta, tiffany-, mosaiikki- ja lyi- jylasitöitä. Posliininmaalauksessa koris- tellaan ja maalataan posliinia perinteisin ja modernein tavoin. Tavoitteena perus- taidot posliininmaalaukseen. Posliinin- maalaus klo 16.15-19.15 ja lasin tekijät klo 17-20.

KÄDET SAVESSA-VILLIÄ UUSI KERAMIikka PUUTARHAAN JA KOTIIN syksy.....02110402

Kerttula, työpaja
to 17.00-20.00 • Jaana Vähäsöyrinki
20.9.-1.11.2018, 24 oppituntia

Kurssimaksu 38 €. Max 15 opisk. Ilm. 3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Kokeiltaan ennakoluulottomasti erilaisia savi-laatuja ja -tekniikoita. Tehdään lasiteko-keiluja ja hullutellaan eri pinnoituksella. Tehdään puutarhaan, terassille tai parvekkeelle persoonallinen veistos tai ruukku. Kurssiin sisältyy rakupoltto sekä musta savustuskokeilu.

KÄDET SAVESSA-VILLIÄ KERAMIKKAA PUUTARHAAN JA KOTIIN kevät.....02110403

Kerttula, työpaja
to 17.00-20.00 • Jaana Vähäsöyrinki
17.1.-21.2.2019, 24 oppituntia
Kurssimaksu 38 €. Max 15 opisk. Ilm. 17.12.2018 menn. Kausikortti käy. Kokeillaan ennakoluulottomasti erilaisia savilaatuja ja -tekniikoita. Tehdään lasiteko-keiluja ja hullutellaan eri pinnoituksella. Tehdään puutarhaan, terassille tai parvekkeelle persoonallinen veistos tai ruukku. Kurssiin sisältyy rakupoltto sekä musta savustuskokeilu.

PITSI-KERAMIKKAA.....02110304

Kerttula, työpaja
la 10.00-13.00 • Natalia Pikkarainen
30.3. ja 6.4.2019, 8 oppituntia
Kurssimaksu 23 €. Max 14 opisk. Ilm. 15.3.2019 menn. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu kaikille kolmiulotteisesta muotoilusta kiinnostuneille. Pitsi-keramiikka tarkoittaa ohueksi dreijattua, pitsimäiseksi käsin rei'itettyä koriste-keramiikkaa. Tehdään yksilöllisiä lahjoja ja koristeita.

TEKSTIILITYÖT

KÄSITYÖTARVIKKEIDEN JA MATERIAALIN MYYNTI-/VAIHTOPÄIVÄ.....02110435

Kerttula, aula
ma 3.9.2018, klo 17.00-19.00
Tuo omia, tarpeettomia lankoja/kankaita/käsityövälineitä muiden käsityöläisten käyttöön. Varaa pöytä ja laita hyvä kiertoon! Ei pöytämaksua. Myyntiin/vaihtoon vain materiaaleja, ei valmiita käsitöitä! Tiedustelut/ilmoittautumiset Anni Laulumaa-Peräaho 040 5119472.

LUONNONVÄREILLÄ VÄRJÄÄMINEN.....02110405

Kerttula, työpaja
ke, to, pe 17.00-20.45, la 10.00-15.15
Anni Laulumaa-Peräaho
12.9.-15.9.2018, 22 oppituntia
Kurssimaksu 38 €. Max 10 opisk. Ilm. 29.8.2018 menn. Kausikortti käy. Värjätään lankoja kasveilla, sienillä ja ulkomaisilla kasviaineilla. Väri kasveja ja sieniä voi kerätä valmiiksi ennen kurssia. Kurssin aikana teemme myös pienen sieniretken. Voit ottaa omia lankoja mukaan tai ostaa opeppajalta.

RINTALIIVIT OMILLA MITOILLA.....02110406

Kerttula, luokka 1
to 18.00-20.15, 17.1, 31.1.2019
pe 17.15-21.00, 1.2.2019
la 9.00-15.45, 2.2.2019, oppitunteja 20
Sisko Mustaparta • Kurssimaksu 36 €
Max 12 opisk. Ilm. 7.1.2019 menn. Kausikortti käy. Ensimmäisellä kokoontumiskerralla otetaan mitat ja valitaan malli. Toisella kerralla tehdään sovitusliivit ja muokataan tarvittaessa kaavoja. Muilla kerroilla rintaliivit ommellaan omalla ompelukoneella, käytetään suora- ja siksak-ommelta. Liivejä varten tilataan kolmen kaavan setti n.13€ sekä tarvikepaketti 27-35€. Koosta riippuen paketista saa ommeltua 1-3 liivit. Tarvikelista toimitetaan ilmoittautuneille.

KUDONTA 1.....02110407

Kerttula, kudontaluokka
ma 10.15-13.15
Anni Laulumaa-Peräaho
17.9.-19.11.2018, 36 oppituntia
7.1.-1.4.2019, 48 oppituntia
Kurssimaksu 73 €. Max 12 opisk. Ilm. 3.9.2018 menn. Kausikortti käy.

KUDONTA 2.....02110408

Kerttula, kudontaluokka
ke 18.00-21.00
Anni Laulumaa-Peräaho
19.9.-21.11.2018, 36 oppituntia
9.1.-3.4.2019, 48 oppituntia
Kurssimaksu 73 €. Max 12 opisk. Ilm. 3.9.2018 menn. Kausikortti käy.

OMPELE UUTTA-KORJAA VANHAA, syksy.....02110409

Kerttula, ompeluluokka
ti 17.00-20.00 • Pirjo Tölli
18.9.-20.11.2018, 36 oppituntia
Kurssimaksu 48 €. Max 14 opisk. Ilm. 3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Ompele lasten tai aikuisten vaatteita ja kodintekstiilejä. Korjaa ja muokkaa vanhoja vaatteita tai tekstiilejä uuteen kuosiin. Vietä mukava ilta ommellen!

OMPELE UUTTA-KORJAA VANHAA, kevät.....02110410

Kerttula, ompeluluokka
ti 17.00-20.00 • Pirjo Tölli
8.1.-2.4.2019, 48 oppituntia
Kurssimaksu 53 €. Max 14 opisk. Ilm. 17.12.2019 menn. Kausikortti käy. Ompele lasten tai aikuisten vaatteita ja kodintekstiilejä. Korjaa ja muokkaa vanhoja vaatteita tai tekstiilejä uuteen kuosiin. Vietä mukava ilta ommellen!

OMPELUPAJA.....02110411

Kerttula, ompeluluokka
ke 12.30-15.30 • Pirjo Tölli
19.9.-21.11.2018, 36 oppituntia
9.1.-3.4.2019, 48 oppituntia
Kurssimaksu 73 € + materiaalmaksu 10 €

Max 14 opisk. Ilm. 3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Ompele uutta itsellesi tai kaverillesi mielesi mukaan. Ompele triko-koneilla neulosvaatteita lapsille tai aikuisille. Sisusta kotiisi uusi ilme itse ommelluilla sisustustekstiileillä. Tee vanhalle vaatteellesi uusi elämä. Vaihda vetoketjuja, lyhennä lahkeita, muodista mekkoja. Innostu ompelusta!

KÄSITYÖPAJA.....02110412

Kerttula, ompeluluokka
ma 18.00-21.00
Anni Laulumaa-Peräaho
24.9.-26.11.2018, 36 oppituntia
7.1.-1.4.2019, 48 oppituntia
Kurssimaksu 73 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 10.9.2018 menn. Kausikortti käy. Käsitöitä eri tekniikoilla. Elvytetään perinne-käsitöitä ja tutustutaan uusiin. Ota mukaan lankoja ja työvälineitä. Kurssin sisältö muotoutuu kurssilaisten toiveiden mukaan.

TILKKUTYÖT/ NUKKE- JA NALLEVERSTAS.....02110413

Kerttula, ompeluluokka
to 18.00-21.00
Anni Laulumaa-Peräaho
20.9.-22.11.2018, 36 oppituntia
10.1.-4.4.2019, 48 oppituntia
Kurssimaksu 73 €. Enintään 12 opiskelijaa. Ilm. 6.9.2018 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla voit keskittyä tilkkutöihin tai uppoutua erilaisten pehmolelujen maailmaan. Voit valmistaa myös tildahahmoja ja -piensisustusta.

OMPELE MATTO TAI RYIJY.....02110414

Kerttula, ompeluluokka
to 12.00-15.00 • Pirjo Tölli
27.9.-8.11.2018, 24 oppituntia
Kurssimaksu 38 €. Enintään 14 opiskelijaa. Ilm. 10.9.2018 mennessä. Kausikortti käy. Valmista ompelukoneella tilkkuista mattoja erilaisilla työtavoilla. Ompele ryijy seinälle tai nukkamatto lattialle langanlopuista. Voit hyödyntää kaikki kankaiden ja lankojen jämät uusiin tekstiileihin nopeilla työtavoilla.

COLOUR POOLING - VIRKKAA "VÄRILÄTÄKÖITÄ".....2110415

Kerttula, ompeluluokka
pe 18.00-21.00, la 11.00-14.00
Anni Laulumaa-Peräaho
15.-16.2, 22.-23.2.2019, 16 oppituntia
Kurssimaksu 36 €. Max 12 opiskelijaa. Ilm. 8.2.2019 menn. Kausikortti käy. Kurssilla opit, miten patkavärjätystä langasta voidaan virkata ruutukuvioita. Voit valmistaa esim. torkkupeiton tai tuolinmaton. Ota mukaan raitalankaa, tasaraitainen on helpoin "poolattava", mutta epätasaraitainenkin käy.

**LÖYDÄ OMA TYYLISI -
KURSSIKOKONAISUUS**

Jos ilmoittaudut kaikkiin kursseihin, kurssimaksu on vain 36 €. Yksittäisen kurssin hinta on 15 €.

**LÖYDÄ OMA TYYLISI -
KAUNISTU VÄREILLÄ.....02110416**

Kerttula, luokka 1
to 17.00-20.00 • Pirjo Tölli
14.3.2019, 4 oppituntia
Kurssimaksu 15 €. Max 14 opisk. Ilm.
25.2.2019 menn. Kausikortti käy. Tutustumme värien vaikutukseen pukeutumisessa. Testaamme eri värien vaikutusta ulkoiseen ilmeeseen ja etsimme hyviä pukeutumisvärejä. Kokeilemme kankaiden avulla eri värien vaikutusta.

**LÖYDÄ OMA TYYLISI - TUNNISTA
VARTALOTYYPPIÄ.....02110417**

Kerttula, luokka 1
to 17.00-20.00 • Pirjo Tölli
21.3.2019, 4 oppituntia
Kurssimaksu 15 €. Max 14 opisk. Ilm.
1.3.2019 menn. Kausikortti käy. Perehdymme naisen vartalon mittasuhteisiin ja vaatteiden mallien vaikutukseen pukeutumisessa. Etsimme edullisia mallivaihtoehtoja eri vartalotyypeille. Tarvitset mukaan mittanauhauksen ja avointa asennetta oman vartalon mittaamiseen ja analysointiin.

**LÖYDÄ OMA TYYLISI -
PUKEUTUMISTYYLIT.....02110418**

Kerttula, luokka 1
to 17.00-20.00 • Pirjo Tölli
28.3.2019, 4 oppituntia
Kurssimaksu 15 €. Max 14 opisk. Ilm.
11.3.2019 menn. Kausikortti käy. Tutustumme erilaisiin pukeutumistyyliin ja etsimme omaa tyyliä. Teemme pienen tyylistestin. Etsimme kuvien avulla sopivia vaatteita ja asusteita.

**LÖYDÄ OMA TYYLISI - TOIMIVA
VAATEKAAPPI.....02110419**

Kerttula, luokka 1
to 17.00-20.00 • Pirjo Tölli
4.4.2019, 4 oppituntia
Kurssimaksu 15 €. Max 14 opisk. Ilm.
18.3.2019 menn. Kausikortti käy. Perehdymme toimivan vaatekaapin ideaan: miten kokoat asukokonaisuuksia niin, että osat sopivat yhteen. Millainen on toimiva matkapuvusto? Miten pukeudun juhliin? Etsimme sopivia malleja eri tilaisuuksiin.

TEKNINEN TYÖ**PUU- JA METALLITYÖT 1,
syksy.....02110420**

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka
ti 17.00-20.00 • Eero Ojala
18.9.-20.11.2018, 36 oppituntia

Kurssimaksu 48 €. Max 12 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Puu-/metallitöitä oppilaiden tarpeiden mukaan.

**PUU- JA METALLITYÖT 1,
keväät.....02110421**

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka
ti 17.00-20.00 • Eero Ojala
8.1.-2.4.2019, 48 oppituntia
Kurssimaksu 53 €. Max 12 opisk. Ilm.
17.12.2018 menn. Kausikortti käy. Puu-/metallitöitä oppilaiden tarpeiden mukaan.

**PUUKONVALMISTUS,
syksy.....02110422**

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka
pe 18.00-21.00, la-su 10.00-16.00
Jussi Kokkonen
7.12.-16.12.2018, 40 oppituntia
Kurssimaksu 48 €. Max 12 opisk. Ilm.
23.11.2018 menn. Kausikortti käy. Opitaan puukon valmistus alusta loppuun, aina terän takomisesta tupen viimeistelyyn. Voidaan valmistaa puukko omien tarpeiden ja toiveitten mukaan. Puukot valmistetaan parhaista raaka-aineista, joita voi ostaa opettajalta. Voi käyttää myös omia materiaaleja. Työvälinemaksu 12€ / puukko. Ei vaadi ennakkotaitoja.

**PUUKONVALMISTUS,
keväät.....02110423**

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka
pe 18.00-21.00, la-su 10.00-16.00
Jussi Kokkonen
8.2.-17.2.2019, 40 oppituntia
Kurssimaksu 48 €. max 12 opisk. Ilm.
25.1.2019 menn. Kausikortti käy. Opitaan puukon valmistus alusta loppuun, aina terän takomisesta tupen viimeistelyyn. Voidaan valmistaa puukko omien tarpeiden ja toiveitten mukaan. Puukot valmistetaan parhaista raaka-aineista, joita voi ostaa opettajalta. Voi käyttää myös omia materiaaleja. Työvälinemaksu 12€ / puukko. Ei vaadi ennakkotaitoja.

**KORUPAJA/LUSIKKAKORUT,
syksy.....02110424**

Kyösti Kallion koulu, teknisen lk, tila 130
pe 18.00-21.00 • Jussi Kokkonen
14.9.-2.11.2018, 28 oppituntia
Kurssimaksu 43 €. Max 12 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Opi suunnittelemaan ja valmistamaan muodikkaat korut esim. riipukset, korvakorut, sormukset, rannerenkaat, perinteiset lenkkiketjut ja paljon muuta. Materiaalina käytämme hopeaa, pronssia, messinkiä, titaania, hopeasavea, helmiä, kiviä, yms. Ota mukaan lusikoita, haarukoita ym. sekä hieman mielikuvitusta. Kaikki muu löytyy kurssipaikalta. Opettajalta voit ostaa hopeaa ja muuta lisämateriaalia. Ei vaadi ennakkotaitoja. Työvälinemaksu 10€.

KORUPAJA/LUSIKKAKORUT,
keväät.....02110425
Kyösti Kallion koulu, teknisen lk, tila 130
pe 18.00-21.00 • Jussi Kokkonen
1.3.-26.4.2019, 28 oppituntia
Kurssimaksu 43 €. Max 12 opisk. Ilm.
22.2.2019 menn. Kausikortti käy. Opi suunnittelemaan ja valmistamaan muodikkaat korut esim. riipukset, korvakorut, sormukset, rannerenkaat, perinteiset lenkkiketjut ja paljon muuta. Materiaalina hopeaa, pronssia, messinkiä, titaania, hopeasavea, helmiä, kiviä, yms. Ota mukaan lusikoita, haarukoita ym. sekä hieman mielikuvitusta. Kaikki muu löytyy kurssipaikalta. Opettajalta voit ostaa hopeaa ja muuta lisämateriaalia. Ei vaadi ennakkotaitoja. Työvälinemaksu 10€.

MUUT KÄDEN TAIDOT**RISUT PIHASI
KORISTEEKSI.....02110426**

Kerttula, työpaja
pe 18.00-21.00, 5.10.2018
la 10.00-15.15, 6.10.2018
Lea Malila • Oppitunteja 11
Kurssimaksu 30 €. Max 14 opisk. Ilm.
18.9.2018 menn. Kausikortti käy. Tehdään erilaisia hahmoja ja kransseja risuista ja luonnonpajusta. Risut ja pajut kerätään itse ennen kurssia. Ilmoittautuneille toimitetaan tarvikelista, keräys- ja säilytysohjeet. Opettajalta voi ostaa viljeltyä pajua, joka soveltuu punottaviin pajutöihin. Jos ostat viljeltyä pajua, ilmoita siitä opettajalle 040 7000101 2-3 vko:a ennen kurssia.

KLIPSULAUKUT.....02110427

Kerttula, ompeluluokka
ke 18.00-21.00 • Marja-Liisa Ävist
19.9.-21.11.2018, 36 oppituntia
9.1.-3.4.2019, 48 oppituntia
Kurssimaksu 73 €. Max 12 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Valmistetaan laukkuja virkkaamalla, opetellaan ompelemaan laukkuihin ja kukkaroihin vuoret. Suunnitellaan omia malleja, opettajalla uudet mallilaukut.

**KOREJA JA KASSEJA
KAHVIPUSSEISTA, syksy....02110428**

Kerttula, ompeluluokka
ke 9.15-12.15 • Anni Laulumaa-Peräaho
26.9.-21.11.2018, 32 oppituntia
Kurssimaksu 48 €. Max 12 opisk. Ilm.
10.9.2018 menn. Kausikortti käy. Tehdään eri tavoin punottuja koreja tai valmistetaan kassi ommellen tilkkutyön tapaan. Ota mukaasi kahvipusseja.

HIMMELIKURSSI.....02110429

Kerttula, luokka 1 • Sanna Häkkinä
pe 17.00-20.00, 23.11, 30.11.2018
la 10.00-14.30, 24.11, 1.12.2018, 20 ot
Kurssimaksu 36 €. Max 15 opisk. Ilm.
12.11.2018 menn. Kausikortti käy. Val-

mistetaan perinteisiä ja moderneja himmeleitä oljista ja pilleistä. Voit tehdä yhden ison tai useampia pienempiä töitä. Ota mukaan omat oljet ja pillit. Olkia voi ostaa myös opettajalta. Mukana uusia malleja myös aikaisemmin kursseilla olleille.

VALOHIMMELI.....02110430
Kerttula, työpaja
pe 17.00-20.45, la 10.00-16.00
Anni Laulumaa-Peräaho
16.11.-17.11.2018, 12 oppituntia
Kurssimaksu 30 €. Max 10 opisk. Ilm.
2.11.2018 menn. Kausikortti käy. Valmistetaan kaunis, valaiseva ja tunnelmallinen himmeli ripustettavaksi ulos pihapuuhun tai kuistille/parvekkeelle. Himmeli valmistetaan muoviputkesta ja siihen voi lisätä valosarjan. Tarvikemaksu himmelin koon mukaan n.10-20 €.

JOULUKORISTEPAJA.....02110431
Kerttula, luokka 1
Sanna Häkkinä
pe 17.00-20.45, 9.11.2018
la 10.00-15.15, 10.11.2018, 12 ot
Kurssimaksu 30 €. Max 15 opisk. Ilm.
29.10.2018 menn. Kausikortti käy. Tehdään kauniita joulukoristeita eri tekniikoilla: virkatien, neulon, huovutuksen ja askarrellen. Valmistetaan mm. kuusenkoristeita, ikkunakoristeita ja kransseja. Ota mukaan omia työvälineitä ja materiaaleja, kuten lankoja, kangasta, huovutusviljaa ja helmiä.

TUOHITYÖ.....02110432
Kyösti Kallion koulu, teknisen työn lk
ti 18.00-21.00 • Esko Uusitalo
18.9.-13.11.2018, 32 oppituntia
8.1.-19.3.2019, 40 oppituntia
Kurssimaksu 68 €. Max 12 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Opiskellaan tuohitöiden perustekniikoita.

KIRJANSIDONTAA-OMPELUKONEELLA OMMELLEN.....02110433
Kerttula, luokka 1
to 18.00-20.15, pe 16.30-20.15
la 10.00-13.45 • Jaana Öljymäki
10.1.-12.1.2019, 13 oppituntia
Kurssimaksu 30 €. Max 12 opisk. Ilm.
17.12.2018 menn. Kausikortti käy. Valmistetaan kirja nopealla tekniikalla, jossa käytetään apuna ompelukonetta. Voi valmistaa esim. muisti-, leike- tai reseptikirjan. Kannot voi valmistaa vanhoista kirjoista tai kuvioita uudet.

KEVÄISIÄ KUVIA PAINAMALLA.....02110434
Kerttula, paja
to/pe 17.15-21.00, la 10.00-13.45
Jaana Öljymäki
28.2, 15.-16.3.2019, 15 oppituntia
Kurssimaksu 30 €. Max 12 opisk. Ilm.
14.2.2019 menn. Kausikortti käy. Val-

mistetaan oma painokaavio, jota painetaan seulalla esim. kassiin, paitaan, tyyneyn tai kankaaseen. Soveltuu lapsille ja aikuisille. Opettajalla on seulat ja muut työvälineet, voit käyttää myös omia työvälineitä. Välineiden käytöstä korvaus opettajalle.

TERVEYDENHOITO

HÄTÄENSIAPU.....02610101
Lukio, luokka 152
ti 18.00-21.00 • Laura Ahola
2.10.2018, 4 oppituntia
Kurssimaksu 20 €. Max 15 opisk. Ilm.
18.9.2018 menn. Kurssin suorittanut osaa aloittaa hätäensiavun antamisen sisällön mukaisissa aiheissa, kuten onnettomuus tai sairauskohtaus jne.

ENSIAPU 1.....02610102
Lukio, luokka 152
la 9.00-15.30, ti 18.00-21.00, to 18.00-21.00 • Laura Ahola
16.3.-21.3.2019, 16 oppituntia
Kurssimaksu 55 €. Max 15 opisk. Ilm.
1.3.2019 menn. Kurssin suorittanut hallitsee ensiavun antamisen perusteet kurssin sisällön mukaisissa aiheissa. Koulutus sisältää teoriaopetusta ja käytännön harjoituksia. SPR:n todistus mahdollista saada lisämaksulla 10€, käteismaksulla paikanpäällä. Lauantaina omat eväät.

JUTTUTUPA - AFAATIKKOJEN AKTIVOINTIPIIRI.....02610103
Kerttula, luokka 2
ma 12.00-13.30 • Armi Parviainen
17.9.-26.11.2018, 20 oppituntia
28.1.-8.4.2019, 20 oppituntia
Kurssimaksu 48 €. Max 10 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Juttu Tupa on tarkoitettu aivoverenkiertohäiriön jälkitilassa oleville ihmisille, joilla on jäänyt afasia. Afasia voi olla minkä tasoinen vain. Tarkoituksena on auttaa puheen, kirjoittamisen, lukemisen ja laskeamisen ongelmissa.

VAMMAINEN MATKUSTAA.....02610104
Lukio, luokka 152
ke 18.00-19.30 • Armi Parviainen
26.9.2018, 2 oppituntia
Ei kurssimaksua. Max 20 opisk. Ilm.
17.9.2018 menn. Yhden illan yleisöluento, jossa kerrotaan millaista on matkustaa vammaisena Suomessa ja EU:ssa julkisilla kulkuvälineillä. Puhutaan junasta, invataksista, linja-autosta, laivasta ja lentokoneesta.

MINDFULNESSISTA MIELEN-RAUHAA, syksy02610105
Haapalan koulu, liikuntasali
ke 18.00-19.00 • Tarja Raudaskoski
19.9.-28.11.2018, 13,3 oppituntia
Kurssimaksu 24 €. Max 15 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Mind-

fulness eli tietoinen, hyväksyvä läsnäolo tarkoittaa, että havainnoimme kaikkea tietoisesti, tarkoituksellisesti, nykyhetkessä, hyväksyen ja ilman arvostelua. Menetelmä soveltuu kaikille oman elämänlaadun kohentamisesta kiinnostuneille ja se voi olla apu mm. työssä jaksamiseen, elämänmuutoksiin, ihmissuhteisiin ja vuorovaikutukseen sekä sairauksien ja kivun kanssa elämiseen, paranemisprosesseihin tai pelkästään rentoutumiseen. Harjoitukset lisäävät kehoitietoisuuttasi ja tietoisuuttasi ajatustesi, tunteidesi ja reagoititapojesi vaikutuksesta elämääsi. Pääpaino on käytännön harjoittelussa ja olennainen osa ovat myös omassa arjessa tehtävät harjoitukset.

MINDFULNESS JA LIIKE, kevät.....02610106
Haapalan koulu, liikuntasali
ke 18.00-19.00 • Tarja Raudaskoski
9.1.-27.3.2019, 13,3 oppituntia
Kurssimaksu 24 €. Max 15 opisk. Ilm.
2.1.2019 menn. Kausikortti käy. Tavoitteena on oppia vaikuttamaan kokemaasi stressiin ja jännitykseen sekä oppia rentoutumaan myös liikkuen. Tehdään mindfulness-, rentoutus- ja mielikuva-harjoituksia sekä paikallaan että liikkuen. Harjoitteet sopivat kaikille. Osa harjoitteista on mahdollista suorittaa myös ulkona.

HIERONTAKAARI, syksy....02610107
Kerttula, saalasti sali
la 10.00-12.00 • Seija Hernetkoski
8.9.2018, 2,67 oppituntia
Kurssimaksu 10 €. Max 10 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Teema: Hierontakaari + venyttely. Koko kehon hoito hieroen käyttäen apuna nero- hierontakaarta sekä hoitoa tukeva lempeä venyttely-harjoitus. Oman kaaren voi ottaa mukaan. Suosituksena rennot vaatteet, pitkähihainen paita ja pitkät housut. Ota mukaasi oma alusta sekä käsipyyhe.

HIERONTAKAARI, joulukuu....02610108
Kerttula, saalasti sali
la 10.00-12.00 • Seija Hernetkoski
8.12.2018, 2,67 oppituntia
Kurssimaksu 10 €. Max 10 opisk. Ilm.
23.11.2018 menn. Kausikortti käy. Teema: Hierontakaari + tennispallot. Koko kehon hoito hieroen käyttäen apuna nero- hierontakaarta sekä tennispalloja. Oman kaaren/pallon voi ottaa mukaan. Suosituksena rennot vaatteet, pitkähihainen paita ja pitkät housut. Ota mukaasi oma alusta sekä käsipyyhe.

TANSSI

KUNTOTANSSIKURSSI.....02830101
Nuorisoseura
ti 19.00-20.30 • Kaisa Pihlajaniemi
18.9.-27.11.2018, 20 oppituntia

8.1.-26.3.2019, 22 oppituntia
Kurssimaksu 68 €. Max 40 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Tarkoitettu kaikille tanssia kuntoilumielessä harrastaville. Hiotaan perustansseja ja opitaan uutta. Miehetkin rohkeasti mukaan! Voit tulla yksin tai parin kanssa.

**TANSSIA
KAIKENIKÄISILLE.....02830102**
Nuorisoseura
ke 18.30-20.00 • Kaisa Pihlajaniemi
19.9.-28.11.2018, 20 oppituntia
9.1.-27.3.2019, 22 oppituntia
Kurssimaksu 68 €. Max 40 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Aloitetaan helpoista tansseista ja edetään ryhmän tason ja toiveiden mukaisesti. Rytm, perustanssit ja motorikka eli hyvän fiiliksen aivojumbppaa. Kurssille voi tulla yksin tai parin kanssa.

ITÄMAINEN TANSSI.....02830103
Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
ke 18.00-19.30 • Eija Kivelä
19.9.-28.11.2018, 20 oppituntia
9.1.-27.3.2019, 22 oppituntia
Kurssimaksu 68 €. Max 20 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Harjoitellaan itämaisen tanssin liikkeitä, askelsarjoja ja koreografiaa. Naisellinen pehmeä tanssi lievittää hartia- ja selkävaivoja sekä vahvistaa lantionpohjan lihaksia. Tunnille joustavat liikuntavaatteen, tossut, huivi lantiolle ja iloinen mieli.

RYTMIDANCE.....02830104
Nuorisoseura
to 19.00-20.00 • Kaisa Pihlajaniemi
20.9.-29.11.2018, 13,3 oppituntia
10.1.-28.3.2019, 14,63 oppituntia
Kurssimaksu 48 €. Max 40 opisk. Ilm. 3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Rytmidance on sykettä nostattavaa, rytmikästä yksintanssia liikuntaa rakastaville tanssin ystäville. Hauskuuden lomassa opit myös tanssiaskelia, mm. cha-cha, rumba, salsa ja jive.

LIIKUNTA

**KUNTOLIIKUNTARYHMIEN
TASOMÄÄRITTELY**

TEKNINEN VAATIVUUS

- 1 = helppo
- 2 = jonkin verran koreografisia osuuksia
- 3 = koreografisesti haastava

FYYSINEN RASITTAVUUS

- + = kevyttä / rentouttavaa
- ++ = tehokasta jumppaa
- +++ = rankkaa treeniä

SYYSSTARTTI KERTAMAKSULLA ELO-SYYSKUUSSA!

TIISTAISTARTTI.....02830105
Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
ti 18.30-19.15 • Seija Hernetkoski
14.8.-4.9.2018, 4 oppituntia
Max 50 opisk. Teemat: ti 14.8. voimaa ja kiinteyttä, ti 21.8. hartiat rennosti, ti 28.8. lihaskuntojumppa, ti 4.9. piloxing/piloxing knockout. Tunnit ovat kurssien tutustumistunteja. Soveltuu em. kurssien lisäksi hyvin myös syksyn jumppastartiksi sekä kotitreenaajille. Ilm. ja maksut tasarahalla paikanpäällä. Hinta 4 euroa/ kerta.

KESKIVIIKKO STARTTI....02830106
Lukio, liikuntasali
ke 18.30-19.15 • Seija Hernetkoski
15.8.-5.9.2018, 4 oppituntia
Max 50 opisk. Teemat: ke 15.8. Reisi-peppuvatsa, ke 22.8. Lavis, ke 29.8. Reisi-peppuvatsa: ke 5.9. Lavis. Tunnit ovat kurssien tutustumistunteja. Soveltuu em. kurssien lisäksi hyvin myös syksyn jumppastartiksi sekä kotitreenaajille. Ilm. ja maksut tasarahalla paikanpäällä. Hinta 4 euroa/ kerta.

**TORSTAI
ULKOSTARTTI.....02830107**
Pyssymäki
to 18.00-19.00 • Seija Hernetkoski
16.8.-30.8.2018, 4 oppituntia
Max 30 opisk. Tutustumistunnit to 16.8. Maastointervalli, to 23.8. Mäkiharjoitus, to 30.8. Mäki/ portaat. Tunnit ovat kaikenkuntoisille sopivia maastoharjoituksia. Sopivat hyvin myös syksyn jumppastartiksi sekä kotitreenaajille. Säännöllinen varustus! Ilm. ja maksut tasarahalla paikanpäällä. Hinta 4 euroa/ kerta

KUNTOJUMPAT

**IKÄMIESTEN
KUNTOJUMPPA.....02830108**
Malilan koulu, liikuntasali
ma 15.00-15.45 • Riitta Rajaniemi
17.9.-26.11.2018, 10 oppituntia
7.1.-25.3.2019, 11 oppituntia
Kurssimaksu 37 €. Max 25 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Taso 1+

**IKÄIHMISTEN KUNTOJUMPPA
NAISILLE.....02830109**
Malilan koulu, liikuntasali
ma 15.45-16.30 • Riitta Rajaniemi
17.9.-26.11.2018, 10 oppituntia
7.1.-25.3.2019, 11 oppituntia
Kurssimaksu 37 €. Max 25 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Taso 1+

**IKÄIHMISTEN KUNTOJUMPPA
HAIKARA.....02830110**
Haikaran koulu, liikuntasali
ma 17.00-17.45 • Riitta Rajaniemi

17.9.-26.11.2018, 10 oppituntia
7.1.-25.3.2019 11 oppituntia
Kurssimaksu 37 €. Max 25 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Taso 1+

**AIKUISTEN
SIRKUSKOULU.....02830111**
Kerttula, Saalastin sali
ke 9.00-10.00 • Marja Hannula
19.9.-28.11.2018, 13,3 oppituntia
9.1.-20.3.2019, 13,3 oppituntia
Kurssimaksu 45 €. Max 25 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Taso 1+. Aikuisille ja eläkeläisille suunnattuja sirkustemppeja, sanataidetta ja pehmeää liikuntaa. Soveltuu kaikille aloittelijoille. Ei ennakko vaatimuksia.

**TASAPAINOA JA LIHASKUNTOA,
ryhmä 1.....02830112**
Kerttula, Saalastin sali
to 10.00-10.45 • Seija Hernetkoski
13.9.-29.11.2018, 11 oppituntia
10.1.-28.3.2019, 11 oppituntia
Kurssimaksu 39 €. Max 25 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Taso 1++. Tasapainoa, liikkuvuutta ja lihaskuntaa etenkin + 60 vuotiaille. Soveltuu kuitenkin kaikille, jotka haluavat kevyen aamupäiväjumpan. Tasapainoliikkeet herättelevät ryhtiä ja keskivartalon hallintaa. Lihaskuntoliikkeet tukevat tasapainoa sekä koko kehon toimintaa. Harjoitukset tukevat myös luuliikuntasuosituksia ja harjoittelun teho on helppo säätää. Ota mukaasi oma alusta!

HARTIAT RENNOIKSI.....02830113
Kerttula, Saalastin sali
to 10.50-11.20 • Seija Hernetkoski
13.9.-29.11.2018, 7,26 oppituntia
10.1.-28.3.2019 7,26 oppituntia
Kurssimaksu 28 €. Kausikortti käy. Max 25 opisk. Ilm. 3.9.2018 menn. Taso 1+. Kevyttä, elvyttävää lihaskuntaa ja liikkuvuutta etenkin lapaluiden, niskan ja hartioiden seudulle. Liikkeet voidaan tarvittaessa soveltaa myös tuolilla istuen. Toimii hyvänä taukoliikuntana. Ota mukaasi oma alusta!

**TASAPAINOA JA LIHASKUNTOA,
ryhmä 2 miehille ja naisille.....02830114**
Kerttula, Saalastin sali
to 11.30-12.15 • Seija Hernetkoski
13.9.-29.11.2018, 11 oppituntia
10.1.-28.3.2019, 11 oppituntia
Kurssimaksu 39 €. Max 25 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Taso 1++. Tasapainoa, liikkuvuutta ja lihaskuntaa etenkin + 60 vuotiaille. Soveltuu kaikille, jotka haluavat kevyen aamupäiväjumpan. Tasapainoliikkeet herättelevät ryhtiä ja keskivartalon hallintaa. Lihaskuntoliikkeet tukevat tasapainoa ja koko kehon toimintaa. Harjoitukset tukevat myös luuliikuntasuosituksia ja harjoittelun teho on helppo säätää. Ota mukaasi oma alusta!

PÄIVÄN KUNTOJUMPPA..02830115
Kerttula, Saalastin sali
ti 11.00-12.00 sali • Riitta Rajaniemi
18.9.-27.11.2018, 13,3 oppituntia
8.1.-26.3.2019, 14,63 oppituntia
Kurssimaksu 48 €. Max 25 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Taso 1++.
Ota mukaasi oma alusta.

NAISTEN KUNTOJUMPPA,
Erkkilä.....02830116
Erkkilän koulu, liikuntasali
ma 17.45-18.45 • Tarja Raudaskoski
17.9.-26.11.2018, 13,30 oppituntia
7.1.-25.3.2019, 14,63 oppituntia
Kurssimaksu 48 €. Max 25 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Taso 1++

NAISTEN KUNTOJUMPPA,
Haikara.....02830129
Haikaran koulu, liikuntasali
ma 19.00-20.00 • Paula Maijala
17.9.-26.11.2018, 13,30 oppituntia
7.1.-25.3.2019, 14,63 oppituntia
Kurssimaksu 48 €. Max 25 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Taso 1++

NAISTEN KUNTOJUMPPA,
Järvikylä.....02830117
Järvikylän koulu, liikuntasali
ma 19.15-20.15 • Tarja Raudaskoski
17.9.-26.11.2018, 13,30 oppituntia
7.1.-25.3.2019, 14,63 oppituntia
Kurssimaksu 48 €. Max 25 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Taso 1++

NAISTEN KUNTOJUMPPA,
Väläkylä.....02830118
Väläkylän koulu, liikuntasali
ma 19.45-20.45 • Seija Hernetkoski
10.9.-26.11.2018, 14,63 oppituntia
7.1.-25.3.2019, 14,63 oppituntia
Kurssimaksu 50 €. Max 25 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Taso 1++

NAISTEN KUNTOJUMPPA,
Aittola.....02830119
Aittolan koulu, liikuntasali
ti 19.30-20.30 • Tarja Raudaskoski
18.9.-27.11.2018, 13,30 oppituntia
8.1.-26.3.2019, 14,63 oppituntia
Kurssimaksu 48 €. Max 25 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Taso 1++

NAISTEN KUNTOJUMPPA,
Karvoskylä.....02830120
Karvoskylän koulu, liikuntasali
ke 19.30-20.30 • Tarja Raudaskoski
19.9.-28.11.2018, 13,30 oppituntia
9.1.-27.3.2019, 14,63 oppituntia
Kurssimaksu 48 €. Max 25 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Taso 1++

NAISTEN KUNTOJUMPPA,
Maliskylä.....02830121
Malilan koulu, liikuntasali
to 18.45-19.45 • Tarja Raudaskoski
20.9.-29.11.2018, 13,30 oppituntia

10.1.-28.3.2019, 14,63 oppituntia
Kurssimaksu 48 €. Max 25 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Taso 1++

MIESTEN
KUNTOJUMPPA.....02830122
Lukio, liikuntasali
ke 19.30-21.00 • Seija Hernetkoski
12.9.-28.11.2018, 22 oppituntia
9.1.-27.3.2019, 22 oppituntia
Kurssimaksu 71 €. Max 40 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Taso 1++.
Peli-, lihaskunto- ja liikkuvuusharjoituksia.

ÄIJÄJOOGA.....02830123
Lukio, liikuntasali
ma 18.00-19.30 • Marjo Rautaoja
17.9.-26.11.2018, 20 oppituntia
7.1.-18.3.2019, 20 oppituntia
Kurssimaksu 65 €. Max 60 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Taso 1+.
Joogaharjoituksia suunnattuna miehille.
Harjoituksissa liittyvät toisiinsa keho, mieli ja hengitys. Joogassa aktivoidaan ja venytetään monipuolisesti kehon eri lihaksia tavoitteena kehotietoisuuden ja yleisen hyvinvoinnin lisääminen. Pääpaino rentoutumisessa ja sen harjoittelussa.

LIIKKUJAN VIIKKOKALENTERI

MAANANTAI

LAVIS - LAVATANSSIJUMPPA,
ryhmä 1.....028301224
Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
ma 17.25-18.25 • Seija Hernetkoski
10.9.-26.11.2018, 14,63 oppituntia
7.1.-25.3.2019, 14,63 oppituntia
Kurssimaksu 50 €. Max 50 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Taso 2+.
LAVIS on uusi hauska, helppo ja hikinäinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssin ja jumpan välimuotoon. Tunnilla tanssitaan yksin ja mukana on tuttuja lavatanssilajeja, kuten hump, jenkka, polkka, rock, chacha, samba jne. Tämä ryhmä ohjataan vähemmällä hypyillä, joten soveltuu aloittelijoille. Hyppyjä voi lisätä oman kunnon ja kehon mukaan kurssin edetessä.

VOIMAA JA KIINTEYTTÄ.....02830125
Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
ma 18.30-19.15 • Seija Hernetkoski
10.9.-26.11.2018, 11 oppituntia
7.1.-25.3.2019, 11 oppituntia
Kurssimaksu 39 €. Max 30 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Taso 1++.
Voimaa ja kiinteyttä tunti on yhdistelmä kahvakuula-, fitbag- ja kehonpainoharjoittelua. Mukana perusliikkeitä, kuten etuheilautukset, nostot, työnnöt, eri vetoliikkeet. Liikkeet parantavat treenin mukaan voimantuottoa, kestävyyttä, liikehallintaa ja liikkuvuutta. Oma ta-

so on helppo säätää painoa vaihtamalla. Näin soveltuu myös aloittelijoille. Ensimmäiset tunnit sekä syksyllä että keväällä ovat tekniikkapainotteisia.

JOOGA.....02830126
Lukio, liikuntasali
ma 19.30-21.00 • Marjo Rautaoja
17.9.-26.11.2018, 20 oppituntia
7.1.-18.3.2019, 20 oppituntia
Kurssimaksu 65 €. Max 60 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Taso 1+.
Joogaharjoituksissa liittyvät toisiinsa keho, mieli ja hengitys. Joogassa aktivoidaan ja venytetään monipuolisesti kehon eri lihaksia tavoitteena kehotietoisuuden ja yleisen hyvinvoinnin lisääminen. Pääpaino on rentoutumisessa ja sen harjoittelussa. Ei suositella raskaana oleville.

TIISTAI

SELKÄJUMPPA.....02830127
Lukio, liikuntasali
ti 18.05-19.05 • Tarja Raudaskoski
18.9.-27.11.2018, 13,33 oppituntia
8.1.-26.3.2019, 14,63 oppituntia
Kurssimaksu 48 €. Max 50 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Taso 1+.
Peruskuntajumppaa, jossa liikkeet on valittu niin, että ne eivät kuormita rankaa. Jumppa sisältää helpon mutta tehokkaan alkulämmittelyn, lihaskunto-osion sekä venyttely-osion. Lihaskunto-osio sisältää lihaskuntoliikkeitä vaihdellen kehon kaikille lihasryhmille, painottuen rankaa tukevien lihasten harjoittamiseen.

CROSSTRaining.....02830128
Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
ti 17.25-18.25 • Seija Hernetkoski
11.9.-27.11.2018, 14,63 oppituntia
8.1.-26.3.2019, 14,63 oppituntia
Kurssimaksu 50 €. Max 40 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Taso 1+++.
Joka kerralla erilainen treeni. Mukana mm. paljon omalla keholla tehtäviä liikkeitä, voimannoston liikkeitä, aerobista liikuntaa, liikkuvuutta, toiminnallista treeniä, crossfittiä ja kaikkea mahdollista. Tule haastamaan kehosi ja mielesi joko fyysisesti tai taidollisesti.

LAVIS - LAVATANSSIJUMPPA,
ryhmä 2.....028301253
Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
ti 18.30-19.30 • Seija Hernetkoski
11.9.-27.11.2018, 14,63 oppituntia
8.1.-26.3.2019, 14,63 oppituntia
Kurssimaksu 50 €. Max 50 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Taso 2+.
LAVIS on uusi hauska, helppo ja hikinäinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssin ja jumpan välimuotoon. Tanssitaan yksin ja mukana on tuttuja lavatanssilajeja, kuten hump, jenkka, polkka, rock, chacha, samba jne. Tämä ryhmä ohjataan hypyillä ja isommilla liikeradoilla. Tunnin voi tehdä myös hypyttömänä.

PILATES.....02830130
Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
ti 19.35-20.35 • Seija Hernetkoski
11.9.-27.11.2018, 14,63 oppituntia
8.1.-26.3.2019, 14,63 oppituntia
Kurssimaksu 50 €. Max 50 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Taso
1++. Pilates tuntien tavoitteena on ha-
kea kehon neutraalia asentoa ja oppia
säilyttämään se liikkeessä. Tunnin aika-
na vakautetaan lantiota, keskivartaloa ja
hartiarenkasta painottaen hengitystä ja
vakaata liikettä. Tunti sisältää sekä rau-
hallista tekniikkaharjoittelua että haasta-
vampaa pilates-harjoittelua.

KRAV MAGA.....02830131
Kyösti Kallion koulu, liikuntasali
ti 19.00-20.30 • Veijo Toivoniemi
18.9.-27.11.2018, 20 oppituntia
8.1.-26.3.2019, 22 oppituntia
Kurssimaksu 68 €. Max 30 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Taso
1++. Krav Maga on israelilainen itsepuo-
lustusmenetelmä. Menetelmässä harjoit-
ellaan tekniikoita ja puolustuksia erilai-
sia uhkatilanteita vastaan. Menetelmä on
kehitetty alunperin sotilaiden tarpeisiin.
Myöhemmin lajista on kehitetty siviileil-
le soveltuva harjoittelumuoto, jossa huo-
mioitu itsensä puolustamisen vastuu ja
periaatteet. Sopii hyvin sekä naisille että
miehille. Kurssille ei oteta rikosrekisterin
omaavia henkilöitä. Kurssin alaikäraja on
15 vuotta.

KESKIVIIKKO

REISI-PEPPU-VATSA.....02830132
Lukio, liikuntasali
ke 17.25-18.10 • Seija Hernetkoski
12.9.-28.11.2018, 11 oppituntia
9.1.-27.3.2019, 11 oppituntia
Kurssimaksu 39 €. Max 70 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Taso
1++. Reisi-peppu-vatsatunti, jossa keski-
tytään lyhyen ja helpon alkulämmittelyn
jälkeen reisien, pakaroiden ja vatsan trim-
maukseen (palauttavissa osioissa myös
muuta lihaksia). Lopuksi lyhyt venyttely.
Liikkeet helposti sovellettavissa ja näin
soveltuu lähes kaikille.

**HORMONIJOOGA/
HATHAJOOGA.....02830133**
Lukio, liikuntasali
ke 18.20-19.20 • Seija Hernetkoski
12.9.-28.11.2018, 14,63 oppituntia
9.1.-27.3.2019, 14,63 oppituntia
Kurssimaksu 50 €. Max 30 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Taso
1++. Hormonijooga on kokonaisvaltai-
nen harjoitusmenetelmä, joka aktivoi ke-
hon omaa hormonituotantoa. Metodin
on kehittänyt Dinah Rodrigues noin 30
vuotta sitten. Liikesarja on vakio ja sii-
hen haetaan jokaiselle sopivat variaatiot.
Säännöllinen harjoittelu voi mm. ehkäis-

tä hormoniperäisiä sairauksia, vähentää
vaihdeluosioireita, notkeuttaa, nuoristaa,
vahvistaa ja lisätä keskittymiskykyä. Li-
sätietoja ja harjoittelun vasta-aiheet: hor-
monijooga.fi. Hathajooga ohjelmat on
valittu tukemaan hormonijooga-harjoit-
telua.

TORSTAI

TANSSIX.....02830134
Karvoskylän koulu, liikuntasali
to 18.30-19.30 • Eija Kivelä
20.9.-29.11.2018, 13,3 oppituntia
10.1.-28.3.2019, 14,63 oppituntia
Kurssimaksu 48 €. Max 20 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Liikun-
nallinen tunti tanssiaskelin kaikenmaail-
man musiikkiin iloisella mielellä ja huu-
morilla. Ei suorituspainetta, mukavaa
yhdessäoloa.

**PILOXING/ PILOXING KNOCK-
OUT, syksy02830135**
Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
to 18.00-18.45 • Seija Hernetkoski
13.9.-29.11.2018, 11 oppituntia
Kurssimaksu 20 €. Max 50 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Taso
2++. SYYSKURSSI. Piloxing on tehokas,
mutta helppo intervallitunti, joka yhdis-
telee nyrkkeilyä, pilatesta ja tanssia. Kno-
ckout taas tehokkaampi versio tavallises-
ta piloxing- tunnista, joka sisältää myös
paljon hyppyä. Liikkeet sovellettavissa,
joten pääset äkkiä mukaan yhdistämään
tehoa ja kehonhallintaa.

KUNTONYRKKEILY, UUSI
keivät.....02830136
Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
to 18.00-18.45 • Seija Hernetkoski
10.1.-28.3.2019, 11 oppituntia
Kurssimaksu 20 €. Max 20 opisk. Ilm.
2.1.2019 menn. Kausikortti käy. Taso
1++. Kurssilla opetellaan ja kerrataan pe-
ruslyönnit (suorat ja koukut). Välineenä
toimivat pistehanskat ja fitbagit. Tunti si-
sältää tekniikkaa, lyönti-osion, lihaskun-
toa ja jäähdyttelyn. Omat hanskat voi ot-
taa mukaan.

LIHASKUNTOMIX.....02830137
Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
to 18.50-19.35 • Seija Hernetkoski
13.9.-29.11.2018, 11 oppituntia
10.1.-28.3.2019, 11 oppituntia
Kurssimaksu 39 €. Max 50 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Taso
1++. Lihaskuntotunnissa sekä aerobista
liikuntaa että lihaskuntoa. Teema vaihtuu
noin kolmen viikon välein, seuraaval-
la lailla: keppijumppa, lihaskuntopump-
pi, step-jumppa, circuit- kuntopiiri, core,
aerobic, kahvakuula ja kuntopiiri. Liiket-
tä koko keholle, tehoa on helppo säätää.

**SYVÄVENYTTELY JA
RENTOUTUS.....02830138**
Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
to 19.45-20.45 • Seija Hernetkoski
13.9.-29.11.2018, 14,63 oppituntia
10.1.-28.3.2019, 14,63 oppituntia
Kurssimaksu 50 €. Max 65 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Taso 1+.
Erilaiset rauhalliset venytykset palautta-
vat elimistöä ja tuovat lisää liikkuvuutta.
Mukana eri venytystekniikoita ja myös
välineitä. Lopussa rentoutus.

PERJANTAI

**RULLAUS JA UUSI
KEHONHUOLTO.....02830139**
Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
pe 17.00-18.00 • Seija Hernetkoski
14.9.-23.11.2018, 12 oppituntia
Kurssimaksu 22 €. Max 30 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. taso 1+.
SYYSKURSSI! Tunnilla keskitytään ke-
hoa huoltaviin, luonnollista liikkuvuut-
ta ja liikeratoja palauttaviin harjoittei-
siin käyttäen apuna omaa pilatesrullaa tai
foamrolleria. Tunti on rauhallinen ja sopii
kaikille. OMA RULLA MUKAAN! Ei
tuntia 12.10 eikä 26.10.

HARTIAT RENNOKSI.....02830140
Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
pe 17.00-18.00 • Seija Hernetkoski
11.1.-22.3.2019, 12 oppituntia
Kurssimaksu 22 €. Max 60 opisk. Ilm.
2.1.2019 menn. Kausikortti käy. Taso 1+.
KEVÄTKURSSI! Kevyttä, elvyttävää
lihaskuntoa ja liikkuvuutta etenkin la-
paluiden, niskan ja hartioiden seudulle.
Viikonlopuksi hartiat kuntoon. Ei tuntia
25.1 eikä 8.3.

MUUT

KERTAMAKSU, syksy.....02830141
paikka avoin • Kurssimaksu 4€
• 4€ kertamaksu suoritetaan tasarahal-
la opettajalle paikan päällä. Opettajille
ei ole vaihtorahaa mukana, joten maksu
on aina tasaraha. Kuitenkin voi tällöin pyytää
toimistolta jälkikäteen.
• Maksun voi suorittaa myös toimistol-
la etukäteen (kertamaksulipuke). Toimis-
tolta voi myös tilata 10 kerran kertamak-
suvihkon, jonka hinta on 35 e. Isompi erä
voidaan myös laskuttaa. Lipukkeet ovat
voimassa syksy 2018 ja kevät -19.
• Kertamaksu- kävijät täyttävät ilmoit-
tautumiskaavakkeen ensimmäisellä
käynnillä. Ja jumppaan tullessa kuittaavat
nimensä omaan KERTAMAKSU- päi-
väkirjaan
• Kertamaksulla pääsee, mikäli ryhmässä
on paikkoja. Paikkoja on aina rajoitettu
määrä.
• Ryhmät, joihin jää paikkoja, päivitetään
nettiin kurssin kohdalle. Muille kursseille
vain opettajan kanssa sopimalla

ERITYISRYHMÄT

HENGITYSJUMPPA.....02830142
Lukio, liikuntasali
ti 17.15-18.00 • Tarja Raudaskoski
18.9.-27.11.2018, 10 oppituntia
8.1.-26.3.2019, 11 oppituntia
Kurssimaksu 37 €. Max 60 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Taso 1+.
Hengityselinsairaille kohdistettu monipuolinen liikuntaryhmä.

MUU LIIKUNTA

LENTOPALLO.....02830143
Lukio, liikuntasali
ti 19.15-20.45 • Eino Eerola
18.9.-27.11.2018, 20 oppituntia
8.1.-26.3.2019, 22 oppituntia
Kurssimaksu 68 €. Max 30 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy.

YHTEISKUNTA JA SOSIAALIALA

TYÖNHAKUKOULUTUKSET

Jokilatvan opisto ja Nivalan työpajasäätiö järjestävät lukuvuoden aikana yhteistyössä kolme (3) Työnhakukoulutusta. Koulutuksen tavoitteena on tukea TE-palvelujen asiakasta hakemaan työtä itsenäisesti ja kehittää työhaussa tarvittavia valmiuksiaan. Koulutuksen sisältöjä ovat: oma profili ja persoona työhaussa, digitaalisuus ja sosiaalisen median hyödyntäminen työhaussa, CV:n ja työhakemuksen laatiminen, työhaastattelutilanteet, TE-toimiston palvelut työhaussa sekä aktiivilaki. Koulutus täyttää aktiivilain mukaiset aktivoitumisen kriteerit.

TYÖNHAKU-KOULUTUS 1.....02329801
Nivalan työpajasäätiö, Opintie 9
ma-pe 9.00-15.00 • Riitta Kaskela
1.-5.10.2018, 40 oppituntia
Ei kurssimaksua. Max 10 opiskelijaa. Ilm.
17.9.2018 mennessä.

TYÖNHAKU-KOULUTUS 2.....02329802
Nivalan työpajasäätiö, Opintie 9
ma-pe 9.00-15.00 • Riitta Kaskela
14.-18.1.2019, 40 oppituntia
Ei kurssimaksua. Max 10 opiskelijaa. Ilm.
7.1.2019 mennessä.

TYÖNHAKU-KOULUTUS 3.....02329803
Nivalan työpajasäätiö, Opintie 9
ma-pe 9.00-15.00 • Riitta Kaskela
6.-10.5.2019, 40 oppituntia
Ei kurssimaksua. Max 10 opiskelijaa. Ilm.
23.4.2019 mennessä.



NIVALAN TYÖPAJASÄÄTIÖ

Nivalan työpajasäätiö tuottaa Nivalan kaupungille työllistämispalveluja, joihin sisältyy nuorten työpajatoiminta, Etsivä nuorisotyötoiminta, velvoitetöyllistämisen ja pitkäaikaistyöttömien työllistämistoiminta. Käytännön työmuotoina ovat työ-, yksilö- ja ryhmävalmennus sekä ohjaus- ja kuntoutustoiminta.

Nuorille tarjottavia palveluja ovat Etsivä-, Ohjaamo- ja Starttipajatoiminta sekä Nuottivalmennus. Pidempään työtömänä olleille ja kuntoutujille säätiö tarjoaa työvalmennuspalveluja työpajoilla, työ- ja toimintakyvyn arviointia sekä ohjaustoimintaa työmarkkinoille ja muihin palveluihin. Opiskelijoille säätiöllä on koulutus- ja työharjoittelumahdollisuuksia.

MLL:N KYLÄMUMMI- JA VAARITOIMINTA.....02619801
Kerttula, op.huone
ma 12.00-14.30 • Piia Korkiakoski, MLL
17.9.2018, 3 oppituntia. Ei kurssimaksua. Ilm. 10.9.2018 menn. Tutustumme MLL:n kylämummi ja -vaaritoimintaan käytännössä. Kylämummit ja -vaarit ovat vapaaehtoisia koko yhteisön isovanhempia, jotka vierailevat esim. kouluissa, päiväkodeissa tai perhekahviloissa. Koulutus ei velvoita mukaan toimintaan, tule tutustumaan toimintamuotoon!

KOTITALOUS

SIENIRUOKAKURSSI.....02810201
Kerttula, keittiö
la 9.00-15.45 • Tuomo Vähäsarja
1.9.2018, 8 oppituntia
Kurssimaksu 23 €. Max 14 opisk. Ilm. 27.8.2018 menn. Kausikortti käy. Kurssilla kerrataan parhaimpien ruokasienien tunnistusta. Käymme ensiksi poimimassa sienia. Sieniretken jälkeen opettelemme keittiössä sienten säilöntää sekä sieniherkkujen valmistusta poimimistamme sienistä. Ota mukaan muistiinpanovälineet ja ulkoiluvälineet, sieniveitsi ja -kori sekä sateen sattuessa myös sadevarusteet. Mahdollisimman usean toivotaan tulevan omalla autolla, jotta kaikille järjestyisi kyyti sienimetsään.

LUONNONTIETEET

LAJINTUNTEMUS JA LINTUEKOLOGIA.....02410201
Lukio, luokka 152
ma 18.30-20.00 • Juhani Pitkänen
17.9.-19.11.2018, 18 oppituntia
4.2.-20.5.2019, 28 oppituntia
Kurssimaksu 53 €. Max 20 opisk. Ilm. 3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Tutustutaan alueen linnustoon retkeillen ja opiskellen. Syksyllä tehdään kaksi ja keväällä

vähintään kolme linturetkä. Retkipäivät sovitaan kurssilla.

LINTURETKET.....02410202
Retkimaastot
ma-pe 18.00-21.00 • Juhani Pitkänen
1.4.-31.5.2019, 12 oppituntia
Kurssimaksu 23 €. Max 20 opisk. Ilm. 18.3.2019 menn. Kausikortti käy. Kurssi on osa Lajintuntemus ja lintuekologia -kurssia kevtlukukauden linturetkien osalta. Tehdään huhti-toukokuussa kolme linturetkä. Retkipäivät ilmoitetaan erikseen. Opiskellaan lajintuntemusta maastossa.

LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS



Taiteen perusopetus

Taiteen perusopetus on lapsille ja nuorille tarkoitettua opetussuunnitelman mukaista, tavoitteellista ja tasolta toiselle etenevää opetusta. Taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän tehtävänä on luoda perustaa emotionaaliselle, esteettiselle ja eettiselle kasvuksi sekä antaa edellytyksiä elinikäiseen taiteiden harrastamiseen.

KUVATAITEET

VALMENTAVA KUVATAIDE (6v.).....02110305
Kerttula, luokka 2
ma 18.00-19.00 • Maarit Räisänen
27.8.-3.12.2018, 18,62 oppituntia
7.1.-6.5.2019, 21,28 oppituntia
Kurssimaksu 62 €. Max 10 opisk. Ilm. 24.8.2018 menn. Tutustutaan kuvataiteeseen luovasti ja leikinomaisesti. Tavoitteena on saada myönteisiä kokemuksia ja elämyksiä kuvataiteesta, sekä luoda pohjaa taiteen perusopetuksen opintoihin. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

KUVATAIDE, TPO 1-2 (7-9 v.).....02110306
Kerttula, luokka 2
ti 18.00-19.30 • Maarit Räisänen
28.8.-4.12.2018, 28 oppituntia
8.1.-7.5.2019, 32 oppituntia
Kurssimaksu 72 €. Max 15 opisk. Ilm. 24.8.2018 menn. Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen aloittaville ja jatkaville oppilaille. Suositeltava aloituskäsi on 7-9 v. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

KUVATAIDE, TPO 3-4 (8-11 v.).....02110307
Kerttula, luokka 2
ma 15.30-17.45 • Maarit Räisänen
27.8.-3.12.2018, 42 oppituntia
7.1.-6.5.2019, 48 oppituntia
Kurssimaksu 87 €. Max 15 opisk. Ilm. 24.8.2018 menn. Kurssi on tarkoitettu jatkaville oppilaille, mutta uusiakin otetaan mukaan. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

KUVATAIDE,
TPO 5-6 (11-16 v.).....02110308
Kerttula, luokka 2
ti 15.30-17.45 • Maarit Räisänen
28.8.-4.12.2018, 42 oppituntia
8.1.-7.5.2019, 48 oppituntia
Kurssimaksu 87 €. Max 15 opisk. Ilm.
24.8.2018 mennessä. Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti kuvataiteen perusopetuksen jatkaville oppilaille, mutta uusiakin oppilaita otetaan mukaan. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

KÄDEN TAIDOT

KÄSITYÖ,
TPO 1-3 (7-13 v.).....02110437
Kerttula, paja • Tarja Pärn
ti klo 15.15-17.30 (tpo 3)
ti klo 16.00-17.30 (tpo 1-2)
28.8.-27.11.2018,
42 oppituntia/tpo3, 28 ot/tpo1-2
8.1.-23.4.2019,
48 oppituntia/tpo3, 32 ot/tpo1-2
Kurssimaksu 87 €/tpo3, 72€/tpo1-2
Max 10 opisk. Ilm. 24.8.2018 mennessä.
Kurssi on tarkoitettu aloittaville (2 oppituntia/vko) ja jatkaville (3 oppituntia/vko) oppilaille. Pajapäivät pe 9.11.2018 ja pe 25.1.2019. Käsityökoulussa opimme luovasti kokeillen erilaisia käsityötekniikoita. Teemme lankatöitä, ompelemme, muotoilemme savesta, paperista, huovasta ja kierrätysmateriaaleista kivoja esineitä käyttöön ja koristeeksi. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

KÄSITYÖ,
TPO 3-6 (8-13 v.).....02110436
Kerttula, paja
ti 17.30-19.45 • Tarja Pärn
28.8.-27.11.2018, 42 oppituntia
8.1.-23.4.2019, 48 oppituntia
Kurssimaksu 87 €. Max 12 opisk. Ilm.
24.8.2018 mennessä. Kurssi on tarkoitettu jatkaville oppilaille, mutta uusiakin oppilaita otetaan mukaan. Pajapäivät pe 9.11.2018 ja pe 25.1.2019. Käsityökoulussa opimme luovasti kokeillen erilaisia käsityötekniikoita. Teemme lankatöitä, ompelemme, muotoilemme savesta, paperista, huovasta ja kierrätysmateriaaleista kivoja esineitä käyttöön ja koristeeksi. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

MUSIIKKI

MUSKARI 1-2 v......02110128
Kyösti Kallion koulu, musiikkiluokka
ke 17.00-17.30 • Laura Ojamaa
19.9.-21.11.2018, 6 oppituntia
9.1.-3.4.2019, 8 oppituntia
Kurssimaksu 30 €. Max 10 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Musiikkileikkikoulussa vietetään mukavia hetkiä musiikin parissa. Tunnit sisältävät laulamista, soittamista, loruilua, musiikkiliikuntaa ja musiikin

kuuntelemista. Samalla tutustutaan toiminnallisesti musiikin peruselementteihin. Lapsi ja huoltaja ovat tunnilla yhdessä. Vain lapsi ilmoitetaan opiskelijaksi.

MUSKARI 3-4 v......02110129
Kyösti Kallion koulu, musiikkiluokka
ke 17.30-18.00 • Laura Ojamaa
19.9.-21.11.2018, 6 oppituntia
9.1.-3.4.2019, 8 oppituntia
Kurssimaksu 30 €. Max 10 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Musiikkileikkikoulussa vietetään mukavia hetkiä musiikin parissa. Tunnit sisältävät laulamista, soittamista, loruilua, musiikkiliikuntaa ja musiikin kuuntelemista. Samalla tutustutaan toiminnallisesti musiikin peruselementteihin. Lapsi osallistuu tunnille itsenäisesti. Vanhempi voi tulla aluksi mukana.

BÄNDIKOULU.....02110119
Niva-Kaijan koulu, musiikkiluokka
ti 19.30-21.00 • Jussi Poikkimäki
11.9.-27.11.2018, 22 oppituntia
8.1.-23.4.2019, 30 oppituntia
Kurssimaksu 58 €. Max 10 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Bändikoulussa perehdytään rock ja pop -musiikin saloihin. Harkkioilta vaaditaan kohtuullista soittotaitoa. Koulu on tarkoitettu 13-18 vuotiaille. Kitara- ja bändisoitinkoulun oppilaat pääsevät kurssille 30 euron alennetulla hinnalla. Lisätietoja voi kysellä suoraan opettajalta numerosta 044 582 6585.

PIANONSOITTO 7-15 -VUOTIAILLE

Pianonsoiton opetusta tarjotaan ensisijaisesti 7-15-vuotiaille perusopetusikäisille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 15, 30 tai 45 min./kerta. Lukuvuodeksi 2018-2019 avoinna olevia oppilaspaikkoja haetaan 31.8.2018 mennessä verkkolomakkeella osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

PIANO KERTTULA 1.....02110120
Kerttula, musiikkiluokka 2
ma 14.30-18.30 • Taja Astar
10.9.-3.12.2018, 63,96 oppituntia
7.1.-15.4.2019, 74,62 oppituntia
Max 8 opisk. Kurssimaksu 90 € / 15 min, 130 € / 30 min. Ryhmä täynnä. Varapaille haetaan 31.8.2018 mennessä

PIANO KERTTULA 2A.....02110130
Kerttula, musiikkiluokka 2
ti 14.00-17.30 • Annika Heikkilä
11.9.-27.11.2018, 51,26 oppituntia
8.1.-23.4.2019, 69,90 oppituntia
Max 9 opisk. Kurssimaksu 90 € / 15 min, 130 € / 30 min. Ryhmä täynnä. Varapaille haetaan 31.8.2018 mennessä.

PIANO KERTTULA 2B.....02110121
Kerttula, musiikkiluokka 2
ti 18.00-20.15 • Taja Astar

11.9.-27.11.2018, 33 oppituntia
8.1.-23.4.2019, 45 oppituntia
Max 5 opisk. Kurssimaksu 90 € / 15 min, 130 € / 30 min. 2 paikkaa haettavana 31.8.2018 mennessä.

PIANO KERTTULA 3.....02110122
Kerttula, musiikkiluokka 2
ke 15.30-19.45 • Taja Astar
12.9.-28.11.2018, 62,26 oppituntia
9.1.-24.4.2019, 84,90 oppituntia
Enintään 10 opiskelijaa. Kurssimaksu 90 € / 15 min, 130 € / 30 min. 1 paikka haettavana 31.8.2018 mennessä.

PIANO KERTTULA 4.....02110123
Kerttula, musiikkiluokka 2
to 15.15-17.15 • Taja Astar
13.9.-29.11.2018, 29,26 oppituntia
10.1.-2.5.2019, 39,90 oppituntia
Enintään 5 opiskelijaa. Kurssimaksu 90 € / 15 min, 130 € / 30 min. 2 paikkaa haettavana 31.8.2018 mennessä.

PIANO KERTTULA 5.....02110124
Kerttula, musiikkiluokka 2
pe 15.00-17.00 • Taja Astar
14.9.-7.12.2018, 31,92 oppituntia
11.1.-26.4.2019, 37,24 oppituntia
Enintään 6 opiskelijaa. Kurssimaksu 90 € / 15 min, 130 € / 30 min. Ryhmä täynnä. Varapaille haetaan 31.8.2018 menn.

PIANO HAIKARA.....02110131
Haikaran koulu
ma 13.15-19.30 • Annika Heikkilä
10.9.-3.12.2018, 99,96 oppituntia
7.1.-15.4.2019, 116,62 oppituntia
Max 19 opisk. Kurssimaksu 90 € / 15 min, 130 € / 30 min. Ryhmä täynnä. Varapaille haetaan 31.8.2018 menn. Huom! Otetaan muutamia uusia oppilaita, joita varten perustetaan uusi ryhmä.

PIANO JÄRVIKYLÄ.....02110132
Järvikylän koulu
ti 15.00-17.15 • Taja Astar
11.9.-27.11.2018, 33 oppituntia
8.1.-23.4.2019, 45 oppituntia
Max 5 opisk. Kurssimaksu 90 € / 15 min, 130 € / 30 min. 2 paikkaa haettavana 31.8.2018 menn.

PIANO VÄLIKYLÄ.....02110133
Välikylän koulu
ti 15.30-17.00 • Laura Ojamaa
11.9.-27.11.2018, 22 oppituntia
8.1.-23.4.2019, 30 oppituntia
Enintään 5 opiskelijaa. Kurssimaksu 90 € / 15 min, 130 € / 30 min. 1 paikka haettavana 31.8.2018 mennessä.

PIANO MALILA.....02110134
Malilan koulu
ti 18.00-19.45 • Annika Heikkilä
11.9.-27.11.2018, 25,63 oppituntia
8.1.-23.4.2019, 34,95 oppituntia

Enintään 5 opiskelijaa. Kurssimaksu 90 € / 15 min, 130 € / 30 min. 1 paikka haettavana 31.8.2018 mennessä.

PIANO AHDE 1.....02110135
Ahteen koulu
ke 15.00-20.00 • Annika Heikkilä
12.9.-28.11.2018, 73,26 oppituntia
9.1.-24.4.2019, 99,90 oppituntia
Enintään 14 opiskelijaa. Kurssimaksu 90 € / 15 min, 130 € / 30 min. 1 paikka haettavana 31.8.2018 mennessä.

PIANO AHDE 2.....02110136
Ahteen koulu
to 15.00-18.15 • Annika Heikkilä
13.9.-29.11.2018, 47,63 oppituntia
10.1.-2.5.2019, 64,95 oppituntia
Enintään 10 opiskelijaa. Kurssimaksu 90 € / 15 min, 130 € / 30 min. 4 paikkaa haettavana 31.8.2018 mennessä.

VIULUNSOITTO

Viulunsoiton opetus on suunnattu 5-15 -vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 30/45 min./oppilas/kerta. Lukuvuodeksi 2018-2019 haettavana olleet oppilaspaikat täytettiin keväällä pidettyjen pääsykokeiden perusteella. Varapaikalle haetaan 31.8.2018 mennessä osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lo-makkeet.

VIULUNSOITTO 1.....02110125
Kerttula, musiikkiluokka 1
ma 14.15-18.00 • Tiina Ylikoski
10.9.-3.12.2018, 60 oppituntia
7.1.-15.4.2019, 70 oppituntia
Kurssimaksu 130 € / 30 min, 150 € / 45 min. Max 7 opisk. Ryhmä täynnä. Varapaikalle voi hakea 31.8.2018 mennessä

VIULUNSOITTO 2.....02110126
Kerttula, musiikkiluokka 1
ti 14.15-18.45 • Tiina Ylikoski
11.9.-27.11.2018, 66 oppituntia
8.1.-23.4.2019, 90 oppituntia
Kurssimaksu 130 € / 30 min, 150 € / 45 min. Max 9 opisk. Ryhmä täynnä. Varapaikalle voi hakea 31.8.2018 mennessä

VIULUNSOITTO 3.....02110127
Kerttula, musiikkiluokka 1
ke 14.15-18.30 • Tiina Ylikoski
12.9.-28.11.2018, 62,26 oppituntia
9.1.-24.4.2019, 84,90 oppituntia
Kurssimaksu 130 € / 30 min, 150 € / 45 min. Max 7 opisk. Ryhmä täynnä, mutta varapaikalle voi hakea.

TANSSI JA LIIKUNTA

MUKSUJUMPPA (aikuisen ja lapsi 1-2v = 17,-16 synt.).....02830144
Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
ma 16.30-17.15 • Seija Hernetkoski
10.9.-26.11.2018, 11 oppituntia
7.1.-25.3.2019, 11 oppituntia

Kurssimaksu 39 €. Max 30 opisk. Ilm. 3.9.2018 menn. Muksujumppa on aikuisen ja 1-2 v. lapsen yhteisjumppa. Liikuntaa tulee molemmille. Tunti sisältää yhteistä liikkumista ja leikkiä sekä oma-toimista liikkumista lapsen mieltymysten mukaan erilaisten tehtävapisteen kautta. Tarjoaa virikkeitä liikunnan perusmuotojen oppimiseen. Tunnille voivat osallistua molemmat vanhemmat, mutta toisia sisarusia ei voi ottaa mukaan. Maksu peritään vain yhdeltä.

LIKKARI 3-VUOTIAAT
(-15 synt.).....02830145
Lukio, liikuntasali
to 16.15-17.00 • Linda Vähäsarja
20.9.-29.11.2018, 10 oppituntia
10.1.-28.3.2019, 11 oppituntia
Kurssimaksu 37 €. Max 15 opisk. Ilm. 3.9.2018 menn. Monipuolinen liikuntakerho 3-vuotiaille tytöille ja pojille. Opetus pohjautuu lapsen liikunnalliseen kehitykseen. Liikkarissa lapsi oppii kehon hallintaa, perusliikkeitä ja yhdessäoloa. Nuorimmilla on enemmän yhteistunteja, jossa lapsella on vanhempi tai joku muu liikuntakykyinen aikuinen mukana. Ensimmäinen tunti on yhteistunti sekä syksyllä että keväällä.

LIKKARI 4-VUOTIAAT
(-14 synt.).....02830146
Lukio, liikuntasali
to 17.10-17.55 • Linda Vähäsarja
20.9.-29.11.2018, 10 oppituntia
10.1.-28.3.2019, 11 oppituntia
Kurssimaksu 37 €. Max 15 opisk. Ilm. 3.9.2018 menn. Monipuolinen liikuntakerho 4-vuotiaille tytöille ja pojille. Opetus pohjautuu lapsen liikunnalliseen kehitykseen. Liikkarissa lapsi oppii kehon hallintaa, perusliikkeitä ja yhdessäoloa. Nuorimmilla on enemmän yhteistunteja, jossa lapsella on vanhempi tai joku muu liikuntakykyinen aikuinen mukana. Ensimmäinen tunti on yhteistunti sekä syksyllä että keväällä.

LIKKARI 5-6 VUOTIAAT
(-13,-12 synt.).....02830147
Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
ti 16.30-17.15 • Seija Hernetkoski
11.9.-27.11.2018, 11 oppituntia
8.1.-26.3.2019, 11 oppituntia
Kurssimaksu 39 €. Max 15 opisk. Ilm. 3.9.2018 menn. Monipuolinen liikuntakerho 5-6-vuotiaille tytöille ja pojille. Opetus pohjautuu lapsen liikunnalliseen kehitykseen. Liikkarissa lapsi oppii kehon hallintaa, perusliikkeitä ja yhdessäoloa. Tunnit ovat ajoittain yhteistunteja, jossa lapsella on vanhempi tai joku muu liikuntakykyinen aikuinen mukana. Ensimmäinen tunti on yhteistunti sekä syksyllä että keväällä.

LASTEN JOOGA 6-9-VUOTIAAT, ryhmä 1.....02830148
Välikylän koulu, liikuntasali
ma 15.00-15.45 • Seija Hernetkoski
17.9.-26.11.2018, 10 oppituntia
7.1.-18.3.2019, 10 oppituntia
Kurssimaksu 36 €. Max 12 opisk. Ilm. 3.9.2018 menn. Joogaharjoituksia lapsille tarinoiden ja mielikuvituksen kautta sekä liikkuen että tasapainoillen. Myös lapsille mielen ja kehon hallintaa, rauhoittumista ja hyvinvointia.

LASTEN JOOGA 6-8-VUOTIAAT, ryhmä 2 02830149
Lukio, liikuntasali
ke 16.30-17.15 • Seija Hernetkoski
19.9.-28.11.2018, 10 oppituntia
9.1.-20.3.2019, 10 oppituntia
Kurssimaksu 36 €. Max 12 opisk. Ilm. 3.9.2018 menn. Joogaharjoituksia lapsille tarinoiden ja mielikuvituksen kautta sekä liikkuen että tasapainoillen. Myös lapsille mielen ja kehon hallintaa, rauhoittumista ja hyvinvointia.

KLASSINEN BALETTI, alkeet02830150
Nuorisoseura
to 17.00-18.15 • Tuula Ekdahl
20.9.-29.11.2018, 16,7 oppituntia
10.1.-28.3.2019, 18,37 oppituntia
Kurssimaksu 57 €. Max 18 opisk. Ilm. 3.9.2018 menn. Klassisen baletin alkeita kaikenikäisille (yli 6- vuotiaille). Kevät-lukukaudella harjoitellaan myös pieniä esityksiä.

SIRKUSKOULU 6-8v.02830151
Lukio, liikuntasali
pe 16.00-16.45 • Marja Hannula
21.9.-30.11.2018, 10 oppituntia
11.1.-29.3.2019, 11 oppituntia
Kurssimaksu 37 €. Max 15 opisk. Ilm. 3.9.2018 menn. Materiaalimaksu 20e. Koulussa perehdytään sirkustaitojen perusteisiin. Sirkustaide on lapsen kasvua tukevaa liikunnallista ja taiteellista toimintaa. Harjoitellaan eri sirkuslajeja ja niissä tarvittavia taitoja. Sisältöjä ovat: ilmaisutaidon harjoitteet, sirkusleikit, jongleeraus, klovneria, tasapainoakrobatia ja esiintyminen.

SIRKUSKOULU 9-12v.02830152
Lukio, liikuntasali
pe 16.45-17.30 • Marja Hannula
21.9.-30.11.2018, 10 oppituntia
11.1.-29.3.2019, 11 oppituntia
Kurssimaksu 37 €. Max 18 opisk. Ilm. 3.9.2018 menn. Materiaalimaksu 20e. Koulussa perehdytään sirkustaitojen perusteisiin. Sirkustaide on lapsen kasvua tukevaa liikunnallista ja taiteellista toimintaa. Harjoitellaan eri sirkuslajeja ja niissä tarvittavia taitoja. Sisältöjä ovat: ilmaisutaidon harjoitteet, sirkusleikit, jongleeraus, klovneria, tasapainoakrobatia ja esiintyminen.



HAAPAJÄRVEN OSASTO

Osoite
Puhelin
Sähköposti

Internet

Kirkkokatu 2 (kaupungintalo, 3. krs) 85800 Haapajärvi
044 4456 168
satu.jaakonaho@haapajarvi.fi,
kansalaisopisto@haapajarvi.fi
www.jokilatvanopisto.fi

MUSIIKKI

HAAPAJÄRVEN-REISJÄRVEN LAULUMIEHET.....01110103
K.J. Ståhlbergin koulu, multimedia lk ma 18.30-20.45 • Pekka Piironen
10.9.-3.12.2018, 36 oppituntia
7.1.-29.4.2019, 45 oppituntia
Kurssimaksu 68 €. Max 30 opisk. Kausikortti käy. Voit tiedustella vapaita paikkoja kuoronjohtajalta puh. 040-587 6311.

HAAPALASTUT-SEKAKUORO.....01110104
Oksavan koulu, musiikkiluokka ti 18.00-20.15 • Saara Howe
11.9.-4.12.2018, 36 oppituntia
8.1.-23.4.2019, 45 oppituntia
Kurssimaksu 73 €. Max 30 opisk. Kausikortti käy. Lauletaan neliäänisesti kansanlauluja, viihdelauluja ja hengellisiä lauluja. Kehitetään laulutekniikkaa monipuolisilla harjoituksilla. Kuoro valmistaa sekä viihteellisen että hengellisen ohjelmiston ja lukuvuoden aikana pidetään 1-2 konserttia. Voit tiedustella vapaita paikkoja kuoronjohtajalta puh. 040 529 8795.

LAULUKURSSI AIKUISILLE.....01110105
K.J. Ståhlbergin koulu, multimedia lk ke 18.30-20.45 • Pekka Piironen
12.9.-28.11.2018, 33 oppituntia
9.1.-24.4.2019, 45 oppituntia
Kurssimaksu 130 €. Max 4 yksilöopiskelijaa. Ilm. 3.9.2018 menn. Kurssilla opiskellaan laulun perustekniikkaa. Aika jaetaan yksilötunteihin (4x30 min.) tai opiskelijat kootaan pienryhmäksi. Kurssi on tarkoitettu lähinnä kuoroharrastajille. Koelaulu sekä haastattelu tehdään ennen opiskelijavalintaa. Kurssille valitaan koelaulun ja haastattelun perusteella enintään 2 uutta opiskelijaa. Yksilötuntien kurssimaksu on 130 € ja ryhmätunnille osallistuvien 43 €.

KARAOKE 01110106
Kulttuurisali ma 18.00-21.00 • Pauli Raivio
24.9.-26.11.2018, 36 oppituntia
7.1.-1.4.2019, 48 oppituntia
Kurssimaksu 73 €. Max 20 opiskelijaa. Ilm. 10.9.2018 mennessä.

Kausikortti käy. Kevyen musiikin laulukurssi karaoketaustoilla ja hyvällä äänen-toistolla. Opiskellaan yleisölle esiintymistä, uusia lauluja ja mikrofonin käyttöä. Opiskellaan enimmäkseen korvakuulolla opasraitojen ja opettajan opetuksen mukaan. Nuotinlukua ja teoriaa kysynnän mukaan.

KARAOKE KUUSAA.....01110107
Kuusaan kylätalo Eurola/sali ke 18.00-21.00 • Lea Malila
26.9.-28.11.2018, 36 oppituntia
9.1.-3.4.2019, 48 oppituntia
Kurssimaksu 73 €. Max 20 opisk. Ilm. 10.9.2018 menn. Kausikortti käy. Etsitään omaa ääntä, harjoitellaan mikrofonin käyttöä, hengitystä, yleisölle esiintymistä ja uusia karaokelauluja. Käytössä on tietokonepohjaiset ammattilaiskaraokelevyt suomalaisilta valmistajilta. Vasta-alkajille ja pitkään harrastaneille.

KITARA-, BASSO-RUMPUKOULU 1.....01110108
Yläaste, musiikkiluokka ma 15.00-19.45 • Jussi Poikkimäki
10.9.-3.12.2018, 75,96 oppituntia
7.1.-15.4.2019, 88,62 oppituntia
Kurssimaksu 90 € / 15 min., 130 € / 30 min. Opiskellaan kitaransoiton perusteita, komppaamista ja melodiansoittoa eri musiikkityyleissä, nuotinlukua, improvisointia ym. Kitarakoulu I -kirja sekä opettajan jakama materiaali. Muiden bändisoitinten (basso, rummut) opetuksessa sovelletaan henkilökohtaista opetussuunnitelmaa. Ei ikärajaa. Enintään 9 opiskelijaa. 2 paikkaa haettavana 31.8.2018 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

KITARA-, BASSO-RUMPUKOULU 2.....01110109
Yläaste, musiikkiluokka ti 15.00-16.45 • Jussi Poikkimäki
11.9.-27.11.2018, 25,63 oppituntia
8.1.-23.4.2019, 34,95 oppituntia
Kurssimaksu 90 € / 15 min., 130 € / 30 min. Opiskellaan kitaransoiton perusteita, komppaamista ja melodiansoittoa eri musiikkityyleissä, nuotinlukua, improvisointia ym. Kitarakoulu I -kirja sekä opettajan jakama materiaali. Muiden

bändisoitinten (basso, rummut) opetuksessa sovelletaan henkilökohtaista opetussuunnitelmaa. Ei ikärajaa. Max 3 opiskelijaa. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan 31.8.2018 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

PIANO AIKUISET.....01110110
K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka 1 ma 18.00-19.30 • Ljudmila Vatanen
10.9.-3.12.2018, 24 oppituntia
7.1.-15.4.2019, 28 oppituntia
Max 3 opisk. Kurssimaksu 130 € / 30 min. 2 paikkaa haettavana 31.8.2018 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

HARMONIKKA, RYHMÄOPETUS.....01110111
Yläaste, luokka 110 ma 19.30-21.00 • Janne Lindgren
10.9.-26.11.2018, 22 oppituntia
7.1.-15.4.2019, 28 oppituntia
Kurssimaksu 58 €. Max 12 opisk. Ilm. 3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Harmonikansoittoa ryhmäopetuksena. Soitetaan yhdessä monipuolisesti eri musiikkityylejä. Opitaan harmonikan käsittelyä, tekniikkaa ja musiikin teoriaa. Soveltuu kaikenlaisille soittajille. Tule kokemaan yhdessä soittamisen riemu!

KIELET

SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE, KERTAUSKURSSI.....01120101
Lukio, luokka 8 ma 17.45-19.15 • Irina Trifonova
17.9.-19.11.2018, 18 oppituntia
7.1.-1.4.2019, 24 oppituntia
Kurssimaksu 53 €. Max 20 opisk. Ilm. 3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu ulkomaalaisille, jotka jo osaavat suomea, mutta haluaisivat kehittää edelleen kielitaitoaan. Tutustutaan myös suomalaiseen yhteiskuntaan, kulttuuriin ja perinteisiin. Oppikirja on Oma suomi 2 (Otava).

SUOMEN KIELEN SYVENTÄVÄ JATKOKURSSI (B1-B2).....01120102
Lukio, luokka 10 ke 12.00-13.30 • Kim Oja
19.9.-28.11.2018, 20 oppituntia
9.1.-3.4.2019, 24 oppituntia

Kurssimaksu 53 €. Max 20 opisk. Ilm. 3.9.2018 mennessä. Kausikortti käy. Syvennetään tietoja kieliopista ja oikeakielisyydestä sekä laajennetaan sanavarastoa ja harjoitellaan vaativia kielenrakenteita. Keskeinen sija on lauserakenteiden sekä kirjoittamisen ja puhumisen harjoittelulla. Kurssin oppikirja on aluksi Kipinä 3-4. Lukuvuoden aikana siirrytään Kipinä 5-6 -kirjaan. Kurssi on tarkoitettu suomen kielen taidoissa vähintään B1-tasolla oleville. Tavoitteena on B2-tason mukainen kielitaito.

ARKIELÄMÄN

ENGLANTIA3(A2).....01120301
Lukio, luokka 8
ke 17.00-18.30 • Anne Mikkola
19.9.-21.11.2018, oppitunteja 18
9.1.-3.4.2019, oppitunteja 24

Kurssimaksu 53 €. Max 25 opisk. Ilm. 3.9.2018 mennessä. Kausikortti käy. Oppikirjana käytetään Everyday English 3 (Finnlectura), jonka avulla opitaan lisää englannin kielen perusrakenteita sekä laajennetaan jokapäiväisessä kielenkäytössä ja matkailutilanteissa tarvittavaa sanavarastoa. Kirjan kappaleissa juhli-taan häitä, matkustellaan Euroopassa ja Yhdysvalloissa, puhutaan hyvinvoinnista ja terveydestä, luonnosta ja ympäristöasioista sekä vietetään aikaa perheen ja ystävien parissa. Lukuisat harjoitukset kehittävät kielitaidon eri osa-alueita monipuolisesti. Pienryhmä- ja parityönä tehtävät harjoitukset antavat tunneille hauskuutta ja väriä.

ARKIELÄMÄN KESKUSTELU-

ENGLANTIA (B1).....01120302
Lukio, luokka 8
ke 18.30-20.00 • Anne Mikkola
19.9.-21.11.2018, oppitunteja 18
9.1.-3.4.2019, oppitunteja 24

Kurssimaksu 53 €. Max 25 opisk. Ilm. 3.9.2018 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi on suunnattu opiskelijoille, joille englannin perusrakenteet ja sanasto ovat jo tuttuja, mutta jotka haluavat kehittää suullista kielitaitoaan ja saada lisää itsevarmuutta kielen käyttäjinä. Oppimateriaalina käytetään hauskaa ja mukaansatempaavaa Catching Up; English for Conversation Classes-oppikirjaa (Finnlectura). Aihepiireihin kuuluvat koti, perhe, harrastukset, ruoka ja terveys, media ja yhteiskunta, työelämä, ympäristö sekä matkailu. Lisäksi harjoitellaan englannin ääntämistä sekä kuuntelua ja kielioppiakin voidaan kerrata oppilaiden tarpeiden ja toivomusten mukaan.

VENÄJÄ 2,

JATKOKURSSI.....01120601
Lukio, luokka 8
ma 19.30-21.00 • Irina Trifonova
17.9.-19.11.2018, 18 oppituntia
7.1.-1.4.2019, 24 oppituntia

Kurssimaksu 53 €. Max 20 opisk. Ilm. 3.9.2018 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu henkilöille, jotka osaavat venäjän kielen perusasiat tai ovat opiskelleet Venäjä 1 -kurssilla. Kurssi sopii aikuisille sekä yläaste- ja lukioikäisille. Oppikirja on Pora! 1 (Otava), kurssin aikana siirrytään Pora! 2 -kirjaan.

ESPANJA,JATKO 3.....01120701
Lukio, luokka 10

to 17.00-18.30 • Varpu Vatanen
20.9.-22.11.2018, 18 oppituntia
10.1.-4.4.2019, 24 oppituntia
Kurssimaksu 53 €. Max 25 opisk. Ilm. 3.9.2018 mennessä. Kausikortti käy. Jatketaan opiskelua edellisiltä vuosilta. Oppikirja on i Fantastico! 3. Aluksi kertausta tarpeen mukaan. Kurssiin sisältyy kotitehtäviä.

TIETO- JA VIESTINTÄ- TEKNIikka

TIETOTEKNIIKAN

PERUSTEET 1.....01340101
Lukio, luokka 2

ti 18.30-20.45 • Antti Kangas
18.9.-27.11.2018, 30 oppituntia
Kurssimaksu 48 €. Max 15 opiskelijaa. Ilm. 3.9.2018 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu aloittelijoille, joilla on vähän tai ei ollenkaan tietokoneen käyttökokemusta. Peruskurssilta saat valmiudet itsenäiseen tietokoneen käyttöön. Opetusaiheita ovat mm. tietokoneen käytön perusteet, sähköposti, tiedonhallinta, internetin tehokas ja turvallinen käyttö, yleinen tietoturva ja tekijänoikeudet sekä eri ohjelmistojen käyttö. Lisäksi kurs-silla käydään läpi ajankohtaisia aiheita/ilmiöitä nykyajan tietotekniisiin laitteisiin liittyen. Kurssilla toivotaan oman sylimikron käyttöä. Tarvittaessa tunnilla voi käyttää opiston tarjoamaa lainakonetta.

TIETOTEKNIIKAN

PERUSTEET 2.....03340102
Lukio, luokka 2

ti 18.30-20.45 • Antti Kangas
15.1.-19.2.2019, 18 oppituntia
Kurssimaksu 36 €. Max 15 opisk. Ilm. 7.1.2019 mennessä. Kausikortti käy. Jatkokurssi, jolla syvennetään peruskurssilla opittuja asioita ja tutustutaan tarkemmin mm. MS office -ohjelmiin. Opetussisältöä voidaan tarkentaa myös yhdessä kurssin opiskelijoiden kanssa. Kurssilla toivotaan oman sylimikron käyttöä. Tarvittaessa tunnilla voi käyttää opiston tarjoamaa lainakonetta.

PILVIPALVELUT.....01340103
Lukio, luokka 2

ti 18.30-20.45 • Antti Kangas
26.2.-19.3.2019, 9 oppituntia
Kurssimaksu 23 €. Max 15 opisk. Ilm. 11.2.2019 mennessä. Kausikortti käy.

Mitä pilvipalvelut oikeasti ovat? Tutustutaan internetissä oleviin pilvipalveluihin ja niiden hyödyntämiseen opiskelussa, työssä ja arjessa. Lähtökohtaisesti perehdytään Googlen pilvipalveluihin, mutta käydään läpi myös muiden tahojen palveluita. Lisäksi käsitellään pilvipalveluiden tietoturva ja omien tiedostojen turvaamista. Kurssilla toivotaan oman sylimikron käyttöä. Tarvittaessa tunnilla voi käyttää opiston tarjoamaa lainakonetta.

MOBIILILAITTEET JA NIIDEN

SOVELLUKSET.....01340104

Lukio, luokka 2
ti 18.30-20.45 • Antti Kangas
26.3.-16.4.2019, 12 oppituntia
Kurssimaksu 30 €. Max 15 opiskelijaa. Ilm. 11.3.2019 menn. Kausikortti käy. Tutustutaan älypuheliin sekä tabletteihin ja niiden hyödyntämiseen arkikäytössä. Lähtökohtaisesti perehdytään Android-laitteisiin, mutta tutustutaan myös muihin käyttöjärjestelmiin (Apple iOS ja Windows). Laitteiden lisäksi käydään läpi hyödyllisiä sovelluksia ja niiden käyttöä sekä tietoturva. Ota kurssille mukaan omat mobiililaitteet.

ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS

KOPOLAN TEATTERI 01110201

Kulttuurisali
to 18.00-21.00 • Marja Hannula
27.9.-13.12.2018, 40 oppituntia
3.1.-1.2.2019, 40 oppituntia
tammikuun tuplaharjoitukset: to 3., 10., 17., 24. ja 31.1. ja pe 4., 11., 18. ja 25.1. ja 1.2.
Kurssimaksu 68 €. Max 20 opiskelijaa. Ilm. 1. kerralla paikan päällä. Valmistetaan koko illan näytelmä esitettäväksi helmikuussa 2019.

NUORISOTEATTERI

15-19 vuotiaat.....01110202
Lukio, kansankynttiläsali
Ke 18.00-19.30 • Jarmo Savela
29.8.-12.12.2018, oppitunteja 30
9.1.-22.5.2019, oppitunteja 50
Kurssimaksu 68 €. Max 15 opisk. Ilm. 24.8.2018 mennessä. Kurssilla tutustutaan teatteriin improvisaation, hahmotyöskentelyn, erilaisten tekniikoiden ja oman näytelmän tekemisen kautta. Teksti rakennetaan ryhmän omia ideoita hyödyntäen ja avustaa niin kesken-eräisyyden kestämisessä kuin itsetuntemuksessa, näyttelemistä, mielikuvitusta ja ryhmätyöskentelyä unohtamatta. Näytelmä esitetään yleisölle keväällä 2019. Kurssi ei vaadi aikaisempaa teatterikokemusta. Keväällä harjoitukset siirtyvät kulttuurisaliin.

LUKU- JA KIRJALLISUUS-PIIRI.....01130201

Lukio, luokka 10
ke 18.30-20.00 • Varpu Vatanen
19.9.-12.12.2018, 8 oppituntia
9.1.-8.5.2019, 10 oppituntia
Kurssimaksu 36 €. Max 25 opisk. Ilm.
3.9.2018 mennessä. Kausikortti käy. Joka kerralle (paitsi aloituskerta) sovitaan jokin luettava kirja, joka käsitellään yhdessä. Sisältö tarkentuu yhdessä suunnitellen ensimmäisellä kerralla. Kokoontumiset noin kerran kuukaudessa. Syksyn kerrat: 19.9., 17.10., 14.11. ja 12.12. Kevään kerrat: 9.1., 6.2., 13.3., 10.4. ja 8.5.

KUVATAITEET

IKONIMAALAUUS.....01110301

Yläaste, kuvataideluokka
pe 17.00-20.00 • Helena Hyväri
21.9.-30.11.2018, 40 oppituntia
11.1.-29.3.2019, 44 oppituntia
Kurssimaksu 73 €. Max 12 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Ikonimaalauksen jatkokurssi, joka on tarkoitettu useamman vuoden ikonimaalausta harrastaneille.

ASORTI.....01110302

Yläaste, kuvataideluokka
to 18.00-21.00 • Natalia Pikkarainen
20.9.-22.11.2018, 36 oppituntia
10.1.-4.4.2019, 48 oppituntia
Kurssimaksu 73 €. Max 15 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. ASORTI on tarkoitettu kaikille kuvallisesta ilmaisesta kiinnostuneille. Yhdistetään kuvataiteen perinteisiä ja moderneja menetelmiä. Piirretään ja maalataan erilaisin tekniikoin ja aihein, havainnosta ja mielikuvituksesta. Myös kolmiulotteinen työskentely ja helpot painotekniikat ovat mahdollisia. Uutena kukkien maalaminen akryyiliväreillä. Ota mukaan omat taidetarvikkeet.

KYLMÄPOSLIINI - KUVANVEISTOPAJA.....01110303

Yläaste, kuvataideluokka
la 10.00-13.00, su 11.00-14.00
Natalia Pikkarainen
22.9.-23.9.2018, 8 oppituntia
Kurssimaksu 23 €. Max 15 opisk. Ilm.
7.9.2018 menn. Kausikortti käy. "Kylmäposliini" on ympäristöystävällinen, itse kovettuva, harmiton, kätevä ja melko halpa materiaali mallinnukseen. Materiaali tarjoaa rajattomat mahdollisuudet luovuudelle. Pajassa voi tehdä muun muassa posliini ruusuja ja muita pienoisveistoksia. Materiaalin kanssa voi työskennellä sekä aikuiset että lapset.

KÄDENTÄIDOT

RISUT PIHASI KORISTEEKSI.....01110402

Monitoimitalo, taideluokka
pe 18.00-21.00, 21.9.2018
la 10.00-15.15, 22.9.2018
Lea Malila • Oppitunteja 11
Kurssimaksu 30 €. Max 14 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Tehdään erilaisia hahmoja ja kransseja risuista ja luonnonpajusta. Risut ja pajut kerätään itse ennen kurssia. Ilmoittautuneille toimitetaan tarvikelista, keräys- ja säilytysohjeet. Opettajan kautta voi ostaa viljeltyä pajua, joka soveltuu punottaviin pajutöihin. Jos ostat viljeltyä pajua, ilmoita siitä opettajalle 040 7000101 2-3 vko:aa ennen kurssia.

KERAMIikka JA LASITYÖT

LASIPAJA.....01110401

Monitoimitalo, taideluokka
ti 18.00-21.00 • Irma Kokkonen
18.9.-20.11.2018, 36 oppituntia
8.1.-2.4.2019, 48 oppituntia
Kurssimaksu 73 €. Max 12 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Opi valmistamaan lasitöitä tiffany-, sulatus- ja mosaiikkitekniikoilla. Opitaan lasityöstämisen työtavat käyttäen erilaisia taide- ja kierrätyslaseja. Kurssi soveltuu kaikille.

KÄDET SAVESSA-VILLIÄ KERAMIikkaa PUUTARHAAN

UUSI
JA KOTIIN syksy.....01110403
Monitoimitalo, tekstiili lk
ma 17.00-20.00 • Jaana Vähäsöyrinki
17.9.-29.10.2018, 24 oppituntia
Kurssimaksu 38 €. Max 15 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Kokeillaan ennakkoluulottomasti erilaisia savi-laatuja ja -tekniikoita. Tehdään lasiteko-keiluja ja hullutellaan eri pinnoituksella. Ajatuksena on tehdä puutarhaan, terassille tai parvekkeelle persoonallinen veistos tai ruukku. Kurssiin sisältyy rakupoltto sekä musta savustus-kokeilu.

KÄDET SAVESSA-VILLIÄ KERAMIikkaa PUUTARHAAN

UUSI
JA KOTIIN kevät.....01110404
Monitoimitalo, tekstiililuokka
ma 17.00-20.00 • Jaana Vähäsöyrinki
14.1.-18.2.2019, 24 oppituntia
Kurssimaksu 38 €. Max 15 opisk. Ilm.
17.12.2018 menn. Kausikortti käy. Kokeillaan ennakkoluulottomasti erilaisia savi-laatuja ja -tekniikoita. Tehdään lasiteko-keiluja ja hullutellaan eri pinnoituksella. Ajatuksena on tehdä puutarhaan, terassille tai parvekkeelle persoonallinen veistos tai ruukku. Kurssiin sisältyy rakupoltto sekä musta savustus-kokeilu.

TEKSTIILITYÖT

KÄSITYÖTARVIKKEIDEN JA MATERIAALIEN MYYNTI-/VAIHTOPÄIVÄ

Monitoimitalo, taideluokka
ti 4.9.2018, klo 17.00-19.00
Tuo omia, tarpeettomia lankoja/kankaita/käsityövälineitä muiden käsityöläisten käyttöön. Varaa pöytä ja laita hyvä kiertoon! Ei pöytämaksua. Myyntiin/vaihtoon vain materiaaleja, ei valmiita käsityöitä! Tiedustelut/ilmoittautumiset Ulla Piiponniemi 044 4456216.

KÄDENTÄIDOT

KOPOLA.....01110405

Kopolan koulu
ma 11.00-14.00 • Ulla Piiponniemi
17.9.-26.11.2018, 40 oppituntia
7.1.-1.4.2019, 48 oppituntia
Kurssimaksu 73 €. Max 14 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: virkkausta, neuleita.

KÄDENTÄIDOT

KESKUSTA.....01110406

Monitoimitalo, kudontaluokka
ma 18.00-21.00 • Ulla Piiponniemi
17.9.-26.11.2018, 40 oppituntia
7.1.-1.4.2019, 48 oppituntia
Kurssimaksu 73 €. Max 14 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: virkkausta, neuleita.

TILKKUTYÖT.....01110407

Monitoimitalo, taideluokka
ti 14.00-17.00 • Ulla Piiponniemi
18.9.-27.11.2018, 40 oppituntia
8.1.-2.4.2019, 48 oppituntia
Kurssimaksu 73 €. Max 14 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Tilkkutöitä perinteisin sekä modernein tekniikoin. Applikaatiota, tilkkumaalausta, lasikostusta. Materiaaleina puuvillat, pellava, silkki, villa. Trikoovaatteet uusiokäyttöön tilkkutyön keinoin.

NYPLÄYS/KIRJONTA.....01110408

Yläaste, tekstiilityön luokka
ti 16.00-18.15
Raija-Leena Leppikangas
18.9.-20.11.2018, 27 oppituntia
8.1.-2.4.2019, 36 oppituntia
Kurssimaksu 63 €. Max 12 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Nypläyksen alkeet. Kirjonta, hardanger, ym. uusia tekniikoita ja ideoita tarpeen mukaan.

KÄDENTÄIDOT

KUUSAA.....01110409

Kuusaan kylätalo Eurola/kudontaluokka
ti 18.00-21.00 • Ulla Piiponniemi
18.9.-27.11.2018, 40 oppituntia
8.1.-2.4.2019, 48 oppituntia

Kurssimaksu 73 €. Max 14 opisk. Ilm. 3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaaitoja: virkkausta, neuleita.

KUDONTA KESKUSTA.....01110410
Jedu, kudontaluokka (Opintie 1)
ke 17.00-20.00 • Ulla Piipponniemi
19.9.-28.11.2018, 40 oppituntia
9.1.-3.4.2019, 48 oppituntia
Kurssimaksu 73 €. max 14 opisk. Ilm. 3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Sisustustekstiileitä kangaspuilla.

KÄDENTAITOT

OKSAVA.....01110411
Oksavan koulu/kudontatila
to 13.30-16.30 • Ulla Piipponniemi
20.9.-29.11.2018, 40 oppituntia
10.1.-4.4.2019, 48 oppituntia
Kurssimaksu 73 €. Max 14 opisk. Ilm. 3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaaitoja: virkkausta, neuleita.

OMPELE UUTTA-KORJAA VANHAA, syksy.....01110412
Monitoimitalo, taideluokka
ma 17.00-20.00 • Pirjo Tölli
17.9.-19.11.2018, 36 oppituntia
Kurssimaksu 48 € + materiaalmaksu
Max 12 opisk. Ilm. 3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Ompele lasten tai aikuisen vaatteita ja kodintekstiilejä. Korjaa ja muokkaa vanhoja vaatteita tai tekstiilejä uuteen muotoon. Vietä mukava ilta ommellen!

OMPELE UUTTA-KORJAA VANHAA, kevät.....01110413
Monitoimitalo, taideluokka
ma 17.00-20.00 • Pirjo Tölli
7.1.-1.4.2019, 48 oppituntia
Kurssimaksu 53 € + materiaalmaksu
Max 12 opisk. Ilm. 17.12.2018 menn. Kausikortti käy. Ompele lasten tai aikuisen vaatteita ja kodintekstiilejä. Korjaa ja muokkaa vanhoja vaatteita tai tekstiilejä uuteen muotoon. Vietä mukava ilta ommellen!

RINTALIIVIT OMILLA MITOILLA.....01110414
Yläaste, tekstiililuokka
to 18.00-20.15, 15.11, 29.11.2018
pe 17.15-21.00, 30.11.2018
la 9.00-15.45, 1.12.2018 oppitunteja 20
Sisko Mustaparta
Kurssimaksu 36 €. Max 12 opisk. Ilm. 5.11.2018 menn. Kausikortti käy. Ensimmäisellä kokoontumiskerralla otetaan mitat ja valitaan malli. Toisella kerralla tehdään sovitustiivut ja muokataan tarvittaessa kaavoja. Muilla kerroilla rintaliivit ommellaan omalla ompelukoneella, käytetään suoraa- ja siksak-ommelta. Liivejä varten tilataan kolmen kaavan setti n.13€ sekä tarvikepaketti 27-35€. Koosta riippuen paketista saa ommeltua 1-3 liivit. Tarvikelista toimitetaan ilmoittautuneille.

HUOVUTUS.....01110415
Monitoimitalo, taideluokka
pe 17.00-20.00 ja la 9.00-15.00
Ulla Piipponniemi
23.-24.11.2018, 12 oppituntia
Kurssimaksu 30 €. Max 12 opisk. Ilm. 29.10.2018 menn. Kausikortti käy. Voi tehdä sekä märkä- että kuivaneulahuovutusta. Huovutusta tasossa tai kaavan avulla. Voi valmistaa esim. seinätekstiilin, liinan, laukun, lakin, tossut, liivin tai kuivaneulahuovutuksella tonttuja, eläimiä. Opistolta voi ostaa huovutusvillaa.

MAKRAMEE-SOLMEILUA.....01110416
Monitoimitalo, taideluokka
pe 17.00-20.00, la 10.00-15.15
Ulla Piipponniemi
1.2.-2.2.2019, 11 oppituntia
Kurssimaksu 30 €. Max 12 opisk. Ilm. 21.12.2019 menn. Kausikortti käy. Voit valmistaa solmeilemalla työn seinälle, oviaukkoon, ikkunaan.

MATTOMARATON.....01110417
Monitoimitalo, kudontaluokka
ke 10.4.2019, alkaen klo 12.00
la 13.4.2019, klo 12.00 asti
Ulla Piipponniemi
Ilm. 1.4.2019 menn. Kudotaan räsymattoja vuorokauden ympäri, yht. 72h. Kudontavuorot jaettu 8h:n jaksoihin, 12.00-20.00/20.00-04.00/04.00-12.00. Osallistuminen ilmaista. Voit tulla kutoomaan tai leikkaamaan/käpyämään kuteita. Maratonissa valmistuneet matot esillä näyttelyssä su 14.4.-ke 17.4.2019. Matot myydään monitoimitalolla ke 17.4 klo 12.00 alkaen. Tiedustelut Ulla 044 4456216.

TEKNINEN TYÖ

PUU- JA METALLITYÖ.....01110418
Yläaste, teknisentyön luokka
ti 17.30-20.30 • Pekka Pikkarainen
18.9.-20.11.2018, 36 oppituntia
8.1.-2.4.2019, 48 oppituntia
Kurssimaksu 73 €. Max 16 opisk. Ilm. 3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Miesten nikkarointi-ilta. Valmistetaan puu- ja metallitöitä joka lähtöön. Aluksi tarvitaan vain idea. Sopii myös aloittelijoille, turvallinen koneen käyttö opiskellaan työn edetessä. Voidaan keskittyä myös erikoisempiinkin tekniikoihin. Kuvia edellisiltä vuosilta www.pekkapikkarainen.fi

HUONEKALUJEN REMPPAUS JA ENTISTÄMINEN, syksy.....01110419
Yläaste, tekninen työ
la 9.00-15.00 • Pekka Pikkarainen
22.9, 6.10, 20.10 ja 10.11.2018, 32 ot
Kurssimaksu 48 €. Max 16 opisk. Ilm. 3.9.2018 menn. Entisöidään ja korjataan vanhoja huonekaluja sekä muita talon

esineitä. Mukaan mahtuu uudempiakin remppakohteita. Käytetään pitkälti perinteisiä menetelmiä.

HUONEKALUJEN REMPPAUS JA ENTISTÄMINEN, kevät.....01110420
Yläaste, tekninen työ
la 9.00-15.00 • Pekka Pikkarainen
12.1, 26.1, 9.2, 23.2, 16.3.2019, 40 ot
Kurssimaksu 48 €. max 16 opisk. Ilm. 17.12.2018 mennessä. Entisöidään ja korjataan vanhoja huonekaluja sekä muita talon esineitä. Mukaan mahtuu uudempiakin remppakohteita. Käytetään pitkälti perinteisiä menetelmiä.

KORUPAJA/LUSIKKA-KORUT, syksy.....01110421
Yläaste, kuvaamataidon luokka
ke 18.00-21.00 • Jussi Kokkonen
14.11.-12.12.2018, 20 oppituntia
Kurssimaksu 36 €. Max 12 opisk. Ilm. 29.10.2018 menn. Kausikortti käy. Opi suunnittelemaan ja valmistamaan muodikkaat korut esim. riipukset, korvakorut, sormukset, rannerenkaat, perinteiset lenkkiketjut ja paljon muuta. Materiaalina käytämme hopeaa, pronssia, messinkiä, titaania, hopeasavea, helmiä, kiviä, yms. Ota mukaan lusikoita, haarukoita ym. sekä hieman mielikuvitusta. Kaikki muu löytyy kurssipaikalta. Opettajalta voit ostaa hopeaa ja muuta lisämateriaalia. Ei vaadi ennakkotaitoja. Työvälinemaksu 10€.

KORUPAJA/LUSIKKA-KORUT, kevät.....01110422
Yläaste, kuvaamataidon luokka
ke 18.00-21.00 • Jussi Kokkonen
13.3.-8.5.2019, 32 oppituntia
Kurssimaksu 48 €. Max 12 opisk. Ilm. 25.2.2019 menn. Kausikortti käy. Opi suunnittelemaan ja valmistamaan muodikkaat korut esim. riipukset, korvakorut, sormukset, rannerenkaat, perinteiset lenkkiketjut ja paljon muuta. Materiaalina käytämme hopeaa, pronssia, messinkiä, titaania, hopeasavea, helmiä, kiviä, yms. Ota mukaan lusikoita, haarukoita ym. sekä hieman mielikuvitusta. Kaikki muu löytyy kurssipaikalta. Opettajalta voit ostaa hopeaa ja muuta lisämateriaalia. Ei vaadi ennakkotaitoja. Työvälinemaksu 10€.

MUUT KÄDEN TAIDOT

KLIPSULAUKUT/HELMITYÖT syksy.....01110423
Yläaste, tekstiililuokka
to 17.45-20.00 • Marja-Liisa Ävist
20.9.-22.11.2018, 27 oppituntia
Kurssimaksu 43 €. Max 12 opisk. Ilm. 3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Valmistetaan kaikenkokoisia laukkuja virkkaamalla. Opetellaan ompelemaan laukuihin ja kukkaroihin vuoret. Opitaan

suunnittelemaan omia malleja, opettajalla uudet mallilaukut mukana. Helmitöissä tehdään liinoja ja koristeita.

KLIPSULAUKUT/HELMITYÖT kevät.....01110424
Yläaste, tekstiililuokka
to 17.45-20.00 • Marja-Liisa Ävist
10.1.-4.4.2019, 36 oppituntia
Kurssimaksu 48 €. Max 12 opisk. Ilm.
17.12.2018 menn. Kausikortti käy. Valmistetaan kaikenkokoisia laukkuja virkkaamalla. Opetellaan ompelemaan laukuihin ja kukkaroihin vuoret. Opitaan suunnittelemaan omia malleja, opettajalla uudet mallilaukut mukana. Helmitöissä tehdään liinoja ja koristeita.

TERVEYDENHOITO

ENSIAPU 1.....01610101
Lukio, kansankynttiläsali
ti ja to 18.00-21.15 • Sari Koskela- Knekt
2.10.-11.10.2018, 16 oppituntia
Kurssimaksu 55 €. Max 15 opisk. Ilm.
18.9.2018 menn. Kurssin suorittanut hallitsee ensiavun antamisen perusteet kurssin sisällön mukaisissa aiheissa. Koulutus sisältää teoriaopetusta ja käytännön harjoituksia. EA 1-kurssi on voimassa kolme vuotta. SPR:n todistus mahdollista saada lisämaksulla 10e, käteismaksulla paikanpäällä.

MINDFULNESS- PÄIVÄ.....01610102
Tiiton koulu, liikuntasali
la 10.00-13.00 • Tarja Raudaskoski
10.11.2018, 4 oppituntia
Kurssimaksu 15 €. Max 15 opisk. Ilm.
30.10.2018 menn. Mindfulness-päivä antaa mahdollisuuden lisätä mielenrauhaa ja tasapainoa elämääsi. Opit harjoitamaan hyväksyvää tietoa läsnäoloa yksinkertaisilla menetelmillä, jotka lisäävät rentouttasi ja kykyäsi olla tässä hetkessä. Päivä soveltuu jokaiselle, joka on kiinnostunut omasta hyvinvoinnistaan ja stressin vähentämisestä. Päivän aikana teemme hyvin kevyttä joogaa sekä erilaisia tietoisuus- ja rentoutumisharjoituksia.

TANSSI

PARITANSSI alkeet, syksy.....3830140
K.J. Ståhlbergin koulu, liikuntasali
la 10.00-13.00 • Jukka Suorsa
20.10.2018, 4 oppituntia
Kurssimaksu 15 €. Max 25 opisk. Ilm.
5.10.2018 menn. Kausikortti käy. Paritanssin alkeita: tanssilajeina mm. bugg ja valssi. Mahdollisuuksien mukaan myös muita tansseja; perinteisiä tai uudempia kuten fusku, jive.

PARITANSSI alkeis/jatko, syksy.....03830141
K.J. Ståhlbergin koulu, liikuntasali
su 10.00-13.00 • Jukka Suorsa
21.10.2018, 4 oppituntia
Kurssimaksu 15 €. Max 25 opisk. Ilm.
5.10.2018 menn. Kausikortti käy. Paritanssin alkeita: tanssilajeina mm. bugg ja valssi. Mahdollisuuksien mukaan myös muita tansseja; perinteisiä tai uudempia kuten fusku, jive. Tanssia harrastaneet voivat tulla pelkästään tällekin kurssille.

PARITANSSI alkeet, kevät.....03830142
K.J. Ståhlbergin koulu, liikuntasali
la 10.00-13.00 • Jukka Suorsa
19.1.2019, 4 oppituntia
Kurssimaksu 15 €. Max 25 opisk. Ilm.
7.1.2019 menn. Kausikortti käy. Paritanssin alkeita: tanssilajeina mm. polkka ja tango. Mahdollisuuksien mukaan myös muita tansseja.

PARITANSSI alkeis/jatko, kevät.....03830143
K.J. Ståhlbergin koulu, liikuntasali
su 10.00-13.00 • Jukka Suorsa
20.1.2019, 4 oppituntia
Kurssimaksu 15 €. Max 25 opisk. Ilm.
7.1.2019 menn. Kausikortti käy. Kerataan ja opetellaan uutta: tanssilajeina mm. polkka ja tango. Mahdollisuuksien mukaan myös muita tansseja. Tanssia harrastaneet voivat tulla pelkästään tällekin kurssille.

LIIKUNTA

KUNTOLIIKUNTARYHMIEN TASOMÄÄRITTELY

TEKNINEN VAATIVUUS

- 1 = helppo
- 2 = jonkin verran koreografisia osuuksia
- 3 = koreografisesti haastava

FYYSINEN RASITTAVUUS

- + = kevyttä / rentouttavaa
- ++ = tehokasta jumppaa
- +++ = rankkaa treeniä

KUNTOJUMPAT

IKÄIHMISTEN LIIKUNTA.....01830102
Uimahalli, ryhmäliikuntatila
ke 10.30-11.30 • Eija Kivelä
19.9.-28.11.2018, 13,30 oppituntia
9.1.-27.3.2019, 14,63 oppituntia
Kurssimaksu 48 €. Max 25 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Taso 1+. Ikäihmisille monipuolista liikuntaa välineillä ja ilman.

PÄIVÄN KUNTOJUMPPA..01830103
Uimahalli, ryhmäliikuntatila
ma 11.15-12.15 • Minna Kuisma
10.9.-26.11.2018, 14,63 oppituntia
7.1.-25.3.2019, 14,63 oppituntia
Kurssimaksu 50 €. Max 25 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Taso 1++. Peruskuntojumppaa niille, jotka ehtivät liikkumaan päiväsaikaan. Tunti sisältää helpon, mutta tehokkaan lämmittelyn, lihaskunto-osion sekä loppuverryttelyn ja venyttelyä.

ST-TUOTTEEN JUMPPA...01830104
ST-tuote
ma 14.00-14.45 • Minna Kuisma
10.9.-26.11.2018, 11 oppituntia
7.1.-25.3.2019, 11 oppituntia
Kurssimaksu 39 €. Max 15 opiskelijaa.
Ilm. 3.9.2018 menn. Kausikortti käy.

NAISTEN KUNTOJUMPPA, Oksava.....01830105
Oksavan koulu/liikuntasali
ma 19.15-20.15 • Minna Kuisma
10.9.-26.11.2018, 14,63 oppituntia
7.1.-25.3.2019, 14,63 oppituntia
Kurssimaksu 50 €. Max 35 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Taso 1++

NAISTEN KUNTOJUMPPA, Tiitto.....01830106
Tiiton koulu, liikuntasali
ke 18.45-19.45 • Johanna Skantz
19.9.-28.11.2018, 13,30 oppituntia
9.1.-27.3.2019, 14,63 oppituntia
Kurssimaksu 48 €. Max 35 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Taso 1++

MIESTEN LIHASKUNTOJUMPPA.....01830107
Oksavan koulu/liikuntasali
ke 19.00-20.00 • Jarmo Eronen
19.9.-28.11.2018, 13,30 oppituntia
9.1.-27.3.2019, 14,63 oppituntia
Kurssimaksu 48 €. Max 30 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Taso 1++

LIIKKUJAN VIIKKOKALENTERI

MAANANTAI

LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA, päiväryhmä 1.....01830108
Uimahalli, ryhmäliikuntatila
ma 10.30-11.15 • Minna Kuisma
10.9.-26.11.2018, 11 oppituntia
7.1.-25.3.2019, 11 oppituntia
Kurssimaksu 39 €. Max 25 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Taso 2+. LAVIS on uusi hauska, helppo ja hikinäinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssin ja jumpan välimuotoon. Tunnilla tansitaan yksin ja mukana on tuttuja lavatanssilajeja, kuten humpaa, jenka, tango, valssi jne. Päiväryhmässä meno on rauhallisempaa ja hyppyjä ei ole paljon.

LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA,
pääväryhmä 2.....01830109
Uimahalli, ryhmäliikuntatila
ma 12.15-13.00 • Minna Kuisma
10.9.-26.11.2018, 11 oppituntia
7.1.-25.3.2019, 11 oppituntia
Kurssimaksu 39 €. Max 25 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Taso 2+.
LAVIS on uusi hauska, helppo ja hikinen
liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssin
ja jumpan välimuotoon. Tunnilla tans-
sitaan yksin ja mukana on tuttuja lava-
tanssilajeja, kuten humpu, jenka, tango,
valssi jne. Pääväryhmässä meno on rau-
hallisempaa ja hyppyjä ei ole paljon.

**ASAHI HEALTH -
TERVEYSLIIKUNTA 1.....01830110**
Uimahalli, ryhmäliikuntatila
ma 13.00-13.45 • Minna Kuisma
10.9.-26.11.2018, 11 oppituntia
7.1.-25.3.2019, 11 oppituntia
Kurssimaksu 39 €. Max 25 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Taso 1+.
ASAHI on kokonaisvaltaista ja yksinker-
taista terveysliikuntaa. Tunnilla tehdään
hitaita ja pehmeitä liikkeitä hengityksen
tahdissa, Liikkeiden avulla rentoutetaan
niska-hartiaseutua, avataan yläselkää ja
rintakehää sekä vahvistetaan selän ja ala-
raajojen lihaksia. ASAHI soveltuu kaikil-
le ikään, kokoon ja kuntoon katsomatta.

**KUNTOSALICIRCUIT 1
MIEHILLE JA NAISILLE...01830111**
Monitoimitalo, kuntosali
ma 16.00-17.00 • Minna Kuisma
10.9.-26.11.2018, 14,63 oppituntia
7.1.-25.3.2019, 14,63 oppituntia
Kurssimaksu 50 €. Max 25 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Taso
1+-. Tutustutaan kuntosaliharjoitteluun
ihan alkeista. Sisältää enemmän liikevari-
atioita, joten soveltuu hyvin ikääntyville
sekä kaikille muille aloittelijoille.

HIIT.....01830112
K.J. Ståhlbergin koulu, liikuntasali
ma 17.15-18.00 • Minna Kuisma
10.9.-26.11.2018, 11 oppituntia
7.1.-25.3.2019, 11 oppituntia
Kurssimaksu 39 €. Max 50 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Taso
1+++ Kausikortti käy. HIIT on kovate-
hoinen intervallitreeni. Siinä tehdään ly-
hyitä, korkean sykkeen harjoituksia, ja
ideana on, että harjoitus on todella no-
pea, vain muutamien kymmenien sekun-
tien mittainen. Mutta se tehdään ihan
täysillä! Niin sanottujen vetojaksojen vä-
lissä on lyhyt tauko.

JUMPPAMIXARELLA.....01830113
Monitoimitalo, liikuntasali 1/3
ma 17.30-18.30 • Katri Hautakangas
17.9.-26.11.2018, 13,30 oppituntia
7.1.-25.3.2019, 14,63 oppituntia

Kurssimaksu 48 €. Max 30 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Taso
1+-. Vaihtelusta pitävälle liikkujille sopi-
va tunti. Tehokkaita ja monipuolisia koko
kehon tunteja. Välineet ja lajit vaihtuvat
aina kahden kerran jälkeen. Tunneil-
la mm. piloxing-combat, isot ja pienet
jumbapallot, pumppitangot, käsipainot,
villasukat, kiertoahjoittelu, aerobic, pila-
tes, steppilaudat, gymstickit ja foam rol-
ler eli hierontarulla.

**ASAHI HEALTH -
TERVEYSLIIKUNTA 2.....01830114**
K.J. Ståhlbergin koulu, liikuntasali
ma 18.00-18.45 • Minna Kuisma
10.9.-26.11.2018, 11 oppituntia
7.1.-25.3.2019, 11 oppituntia
Kurssimaksu 39 €. Max 50 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Taso 1+.
ASAHI on kokonaisvaltaista ja yksinker-
taista terveysliikuntaa. Tunnilla tehdään
hitaita ja pehmeitä liikkeitä hengityksen
tahdissa, Liikkeiden avulla rentoutetaan
niska-hartiaseutua, avataan yläselkää ja
rintakehää sekä vahvistetaan selän ja ala-
raajojen lihaksia. ASAHI soveltuu kaikil-
le ikään, kokoon ja kuntoon katsomatta.

REISI-PEPPU-VATSA.....01830115
Monitoimitalo, liikuntasali 2/3
ma 18.30-19.30 • Katri Hautakangas
17.9.-26.11.2018, 13,30 oppituntia
7.1.-25.3.2019, 14,63 oppituntia
Kurssimaksu 48 €. Max 75 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Taso
1+-. Helppo, mutta reipastahtinen läm-
mittely sekä reisi-, peppu- ja vatsaliikkei-
siin painottuvia tehokkaita lihaskunto-
liikkeitä. Sopii miehille ja naisille.

HELLITÄ HETKEKSI.....01830116
K.J. Ståhlbergin koulu, liikuntasali
ma 19.45-20.45 • Katri Hautakangas
17.9.-26.11.2018, 13,30 oppituntia
7.1.-25.3.2019, 14,63 oppituntia
Kurssimaksu 48 €. Max 60 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Taso 1+.
Kurssilla keskitytään kehonhallintaan,
liikkuvuuteen ja koordinaatioon käyttäen
apuna mm. pilatesta ja joogaa.

TIISTAI

**LIHASRÄÄKKI MIEHILLE JA
NAISILLE.....01830117**
Monitoimitalo, liikuntasali 1/3
ti 17.30-18.30 • Katri Hautakangas
18.9.-27.11.2018, 13,30 oppituntia
8.1.-26.3.2019, 14,63 oppituntia
Kurssimaksu 48 €. Max 30 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Taso
1+-. Tehokasta ja monipuolista lihaskun-
toharjoittelua mm. kahvakuulilla ja pai-
notangoilla. Tunti ei sisällä hankalia as-
kelkuvioita ja soveltuu erinomaisesti sekä
miehille että naisille. Tavoitteena on ke-

hittää lihaskuntoa, voimaa, kestävyyttä,
liikkuvuutta ja koordinaatiota.

CORE.....01830118
Monitoimitalo, liikuntasali 2/3
ti 18.30-19.30 • Katri Hautakangas
18.9.-27.11.2018, 13,30 oppituntia
8.1.-26.3.2019, 14,63 oppituntia
Kurssimaksu 48 €. Max 75 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Taso
1+-. Core-tunti vahvistaa erityisesti kes-
kivartalon lihaksia ja kehittää tasapainoa.
Yksinkertaisen alkulämmittelyn jälkeen
keskitytään vatsa-, selkä- ja pakaralihak-
siin ja lopuksi venytellään. Korsettili-
hakset ja pakarat kiinteytyvät. Sopii sekä
miehille että naisille.

HATHAJOOGA.....01830119
K.J. Ståhlbergin koulu, liikuntasali
ti 19.00-20.00 • Aija Pasanen
18.9.-27.11.2018, 13,30 oppituntia
8.1.-26.3.2019, 14,63 oppituntia
Kurssimaksu 48 €. Max 50 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Ta-
so 1+-. Fyysinen jooga sopii heille, jot-
ka kaipaavat enemmän haastetta keholle.
Hoitaa ja huoltaa monipuolisesti kehoa ja
mieltä.

KESKIVIikko

LIIKKEELLE.....01830120
K.J. Ståhlbergin koulu, liikuntasali
ke 17.00-18.00 • Minna Kuisma
12.9.-28.11.2018, 14,63 oppituntia
9.1.-27.3.2019, 14,63 oppituntia
Kurssimaksu 50 €. Max 50 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Taso
1+-. Helppoa jumppaa ihan aloittelijoil-
le ja kaikille, jotka haluavat vain totutella
ja tutustua liikuntaan tai palata liikunnan
pariin tauon jälkeen.

PUMP.....01830121
K.J. Ståhlbergin koulu, liikuntasali
ke 18.00-19.00 • Minna Kuisma
12.9.-28.11.2018, 14,63 oppituntia
9.1.-27.3.2019, 14,63 oppituntia
Kurssimaksu 50 €. Max 50 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Taso
1+-. Pumpin tarkoituksena on painotan-
gon ja helpon askelluksen avulla kiinteyt-
tää ja muokata lihaksia.

**LAVIS- LAVATANSSI-
JUMPPA.....01830122**
K.J. Ståhlbergin koulu, liikuntasali
ke 19.00-20.00 • Minna Kuisma
12.9.-28.11.2018, 14,63 oppituntia
9.1.-27.3.2019, 14,63 oppituntia
Kurssimaksu 50 €. Max 70 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Taso
2+-. LAVIS on uusi hauska, helppo ja hi-
kinen liikuntamuoto, joka perustuu lava-
tanssin ja jumpan välimuotoon. Tunnil-
la tanssitaan yksin ja mukana on tuttuja

lavatanssilajeja, kuten humppa, jenkka, polkka, rock, chacha, samba jne.

SYVÄVENYTTELY JA

RENTOUTUS.....01830123
K.J. Ståhlbergin koulu, liikuntasali
ke 20.00-21.00 • Minna Kuisma
12.9.-28.11.2018, 14,63 oppituntia
9.1.-27.3.2019, 14,63 oppituntia
Kurssimaksu 50 €. Max 60 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Taso 1+.
Tunti sisältää lämmittävän osion, jossa avataan liikeratoja ja haetaan tasapainoa. Pitkät, rauhalliset venytykset palauttavat elimistöä ja tuovat lisää liikkuvuutta. Loppussa rentoutus.

TORSTAI

KUNTOSALICIRCUIT 2

MIEHILLE JA NAISILLE.....01830124
Monitoimitalo, kuntosali
to 16.00-17.00 • Minna Kuisma
13.9.-29.11.2018, 14,63 oppituntia
10.1.-28.3.2019, 14,63 oppituntia
Kurssimaksu 50 €. Max 25 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Taso 1+.
Tutustutaan kuntosaliharjoitteluun ihan alkeista. Sisältää enemmän liikevariaatioita, joten soveltuu hyvin ikääntyville sekä kaikille muille aloittelijoille.

SELKÄJUMPPA.....01830125

Monitoimitalo, liikuntasali 2/3
to 17.00-18.00 • Minna Kuisma
13.9.-29.11.2018, 14,63 oppituntia
10.1.-28.3.2019, 14,63 oppituntia
Kurssimaksu 50 €. Max 55 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Taso 1+.
Peruskuntajumppaa, jossa liikkeet on valittu niin, että ne eivät kuormita rankaa. Jumppa sisältää helpon mutta tehokkaan alkulämmittelyn, lihaskunto-osion sekä venyttelyosion. Lihaskunto-osio sisältää lihaskuntoliikkeitä vaihdellen kehon kaikille lihasryhmille, painottuen rankaa tukevien lihasten harjoittamiseen.

TANSSICOCKTAIL.....01830126

K.J. Ståhlbergin koulu, liikuntasali
to 18.00-19.00 • Johanna Skantz
20.9.-29.11.2018, 13,30 oppituntia
10.1.-28.3.2019, 14,63 oppituntia
Kurssimaksu 48 €. Max 50 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Taso 2+.
Tansseja, kuten lattareita, poppia, kansainvälisiä rytmejä, vain mielikuvitus rajana. Mukavaa ja hikistä menoa. Sopii kaikille, eikä vaadi tanssin osaamista.

KEHON JA MIELEN

PALAUTUSTUNTI.....01830127
K.J. Ståhlbergin koulu, liikuntasali
to 19.00-19.45 • Johanna Skantz
20.9.-29.11.2018, 10 oppituntia
10.1.-28.3.2019, 11 oppituntia
Kurssimaksu 37 €. Max 50 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Taso 1+.

Tällä tunnilla tehdään fyysistä ja psyykkistä palautumista liikunnan ja arjen askeleista. Venytyksiä, kehontuntemusta, hengitysharjoituksia, rentoutumista ja stressinhallintaa. Tunnin tavoitteena on mielen räsytysten helpottaminen sekä lihasten palauttaminen helpolla venytyksillä. Pukeudu lämpimästi, kuitenkin joustavat vaatteet. Mukaan oma patja ja vesipullo.

VESILIIKUNTA

VESIJUMPPA.....01830128

Uimahalli, allasosasto
ma 16.15-17.00 • Pirjo Poikkimäki
17.9.-26.11.2018, 10 oppituntia
7.1.-25.3.2019, 11 oppituntia
Kurssimaksu 75 €. Max 25 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Monipuolista jumppaa veden vastusta hyväksikäyttäen. Jumppa altaan matalassa päädyssä.

ALLAS-LAVIS1.....01830130

Uimahalli, terapia-allas
ti 15.45-16.30 • Minna Kuisma
11.9.-27.11.2018, 11 oppituntia
8.1.-26.3.2019, 11 oppituntia
Kurssimaksu 75 €. Max 20 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Allas-Lavis on vesiliikuntaa parhaimmillaan ja siinä yhdistyvät vesiliikunnan hyödyt ja tanssiliikunnan ilo. Lavatanssimusiikin soidessa nostetaan sykettä ja vahvistetaan lihaksia veden vastusta apuna käyttäen. Allas-Lavis sopii kaikille, sillä vesi kannattelee kehoa ja antaa tehokkaan vastuksen, niveliä kuitenkin rasittamatta.

ALLAS-LAVIS2.....01830131

Uimahalli, terapia-allas
ti 16.30-17.15 • Minna Kuisma
11.9.-27.11.2018, 11 oppituntia
8.1.-26.3.2019, 11 oppituntia
Kurssimaksu 75 €. Max 20 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Allas-Lavis on vesiliikuntaa parhaimmillaan ja siinä yhdistyvät vesiliikunnan hyödyt ja tanssiliikunnan ilo. Lavatanssimusiikin soidessa nostetaan sykettä ja vahvistetaan lihaksia veden vastusta apuna käyttäen. Allas-Lavis sopii kaikille, sillä vesi kannattelee kehoa ja antaa tehokkaan vastuksen, niveliä kuitenkin rasittamatta.

KESÄLIKUNTA 2019 (vkot 16-22)

Tarkemmat sisällöt ja hinnat alkuvuodesta 2019

YHTEISKUNTA JA SOSIAALIALA

MLL HAAPAJÄRVELLÄ - MITÄ ME TEEMME?.....01619801
Kaupungintalo, valtuustosal
ma 17.30-20.00 • Piia Korkiakoski, MLL
17.9.2018, 3 oppituntia. Ei kurssimaksua.

Ilm. 10.9.2018 mennessä. Mannerheimin Lastensuojeluliitto toimii aktiivisesti myös Haapajärvellä. Tule kuuntelemaan mitä me teemme! Illan aikana tutustumme kyläummi- ja vaaritoimintaan, perhekummitoimintaan sekä MLL:n paikallisyhdistyksen toimintaan. Jos kiinnostut toiminnasta enemmän, voimme yhdessä miettiä, löytyisikö sinulle uusi, iloinen harrastus, jota voit harrastaa juuri niin usein kuin oma aika, into ja jaksaminen riittää. MLL:ssa toimiminen perustuu vapaaehtoisuuteen. Tärkeää on, että tekeminen tuottaa iloa ja hyvää mieltä.

LUONNONTIETEET

UUSI

HEDELMÄPUIDEN HOITO- JA LISÄYSKURSSI.....01710301

Lukio, luokka 5
ke 16.30-21.15 • Tuomo Vähäsarja
24.4.2019, 6 oppituntia
Kurssimaksu 23 €. Max 14 opisk. Ilm.
28.2.2019 menn. Kausikortti käy. Kursilla opitaan mm. omena-, päärynä-, kirsikka- ja luumupuiden lisäämistä varrennuksen avulla, istutusta, kasvatusta, lannoitusta, leikkaamista ja suojaamista jyrsijöiltä sekä tutustutaan laajasti uusiin omena-, päärynä-, kirsikka-, luumu-, makeapihlaja-, aprikoosi-, persikka- ja viinirypälelajikkeisiin. Varrennetaan kaikille opiskelijoille vähintään yksi hedelmäpuu, joka EI sisälly kurssimaksuun (hinnat: omenapuu 5 €, muut hedelmäpuut 8 €). Kurssille on ilmoitauduttava 28.2.2019 mennessä hedelmäpuiden perusrunkojen tilauksen vuoksi.

LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS



Taiteen perusopetus

Taiteen perusopetus on lapsille ja nuorille tarkoitettua opetussuunnitelman mukaista, tavoitteellista ja tasolta toiselle etenevää opetusta. Taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän tehtävänä on luoda perustaa emotionaaliselle, esteettiselle ja eettiselle kasvulle sekä antaa edellytyksiä elinikäiseen taiteiden harrastamiseen.

KUVATAITEET

VALMENTAVA

KUVATAIDE (6 v.).....01110304
Monitoimitalo, taideluokka
ke 18.00-19.00 • Maarit Räisänen
29.8.-5.12.2018, 18,62 oppituntia
9.1.-8.5.2019, 21,28 oppituntia
Kurssimaksu 62 €. Max 10 opisk. Ilm.
24.8.2018 menn. Tutustutaan kuvataiteeseen luovasti ja leikinomaisesti. Ta-

voitteena on saada myönteisiä kokemuksia ja elämyksiä kuvataiteesta, sekä luoda pohjaa taiteen perusopetuksen opintoihin. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

KUVATAIDE, TPO 1-2

(7-9 v.).....01110305
Monitoimitalo, taideluokka
to 18.00-19.30 • Maarit Räisänen
30.8.-13.12.2018, 28 oppituntia
10.1.-9.5.2019, 32 oppituntia
Kurssimaksu 72 €. Max 15 opisk. Ilm.
24.8.2018 menn. Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen aloittaville ja toista vuotta jatkaville oppilaille. Suositeltava aloitusikä on 7-9 vuotta. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

KUVATAIDE, TPO 3-4

(9-11 v.).....01110306
Monitoimitalo, taideluokka
ke 15.30-17.45 • Maarit Räisänen
29.8.-5.12.2018, 42 oppituntia
9.1.-8.5.2019, 48 oppituntia
Kurssimaksu 87 €. Max 15 opisk. Ilm.
24.8.2018 menn. Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen jatkaville oppilaille, mutta uusiakin oppilaita otetaan mukaan. Suositeltava ikä 8-11 vuotta. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

KUVATAIDE, TPO 5-6

(11-16 v.).....01110307
Monitoimitalo, taideluokka
to 15.30-17.45 • Maarit Räisänen
30.8.-13.12.2018, 42 oppituntia
10.1.-9.5.2019, 48 oppituntia
Kurssimaksu 87 €. Max 15 opisk. Ilm.
24.8.2018 menn. Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen jatkaville oppilaille, mutta uusiakin oppilaita otetaan mukaan. Myös tpo:n oppimäärän suorittaneet voivat osallistua ryhmään. Suositeltava ikä 11-16 vuotta. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

KÄDEN TAIDOT

KÄSITYÖ, TPO 1-3

(7-13 v.).....01110425
Monitoimitalo, tekstiili lk • Tarja Pärn
ke 15.15-17.30, tpo 3
ke 16.00-17.30, tpo 1-2
29.8.-28.11.2018, 42 oppituntia (tpo 3),
28 oppituntia (tpo1-2)
9.1.-24.4.2019, 48 oppituntia (tpo 3),
32 oppituntia (tpo1-2)
Kurssimaksu 87 € (tpo3), 72€ (tpo1-2))
Max 10 opisk. Ilm. 24.8.2018 menn.
Kurssi on tarkoitettu aloittaville ja jatkaville oppilaille. Pajapäivät pe 23.11. 2018 ja pe 22.3.2019. Käsityökoulussa opimme luovasti kokeillen erilaisia käsityötekniikoita. Teemme lankatöitä, ompelamme, muotoilemme savesta, paperista, huovasta ja kierrätysmateriaaleista kivoja esineitä käyttöön ja koristeeksi. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

KÄSITYÖ, TPO 3-4

(9-16 v.).....01110426
Monitoimitalo, tekstiililuokka
ke 17.30-19.45 • Tarja Pärn
29.8.-28.11.2018, 42 oppituntia
9.1.-24.4.2019, 48 oppituntia
Kurssimaksu 87 €. Max 12 opisk. Ilm.
24.8.2018 menn. Kurssi on tarkoitettu jatkaville oppilaille, mutta uusiakin otetaan mukaan. Pajapäivät pe 23.11. 2018 ja pe 22.3.2019. Käsityökoulussa opimme luovasti kokeillen erilaisia käsityötekniikoita. Teemme lankatöitä, ompelamme, muotoilemme savesta, paperista, huovasta ja kierrätysmateriaaleista kivoja esineitä käyttöön ja koristeeksi. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

KÄSITYÖ, TPO 5-6

(9-16 v.).....01110427
Monitoimitalo, tekstiililuokka
to 15.15-17.30 • Tarja Pärn
30.8.-29.11.2018, 42 oppituntia
10.1.-25.4.2019, 48 oppituntia
Kurssimaksu 87 €. Max 12 opisk. Ilm.
24.8.2018 menn. Kurssi on tarkoitettu jatkaville oppilaille, mutta uusiakin otetaan mukaan. Pajapäivät pe 16.11. 2018 ja pe 29.3.2019 ja pe 12.4.2019. Käsityökoulussa opimme luovasti kokeillen erilaisia käsityötekniikoita. Teemme lankatöitä, ompelamme, muotoilemme savesta, paperista, huovasta ja kierrätysmateriaaleista kivoja esineitä käyttöön ja koristeeksi. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

MUSIIKKI

MUSKARI 1-2 v.01110112

K.J. Ståhlbergin koulu, esiopetustilat
ti 18.00-18.30 • Laura Ojamaa
18.9.-20.11.2018, 6 oppituntia
8.1.-2.4.2019, 8 oppituntia
Kurssimaksu 30 €. Max 10 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Musiikkileikkikoulussa vietetään mukavia hetkiä musiikin parissa. Tunnit sisältävät laulamista, soittamista, loruilua, musiikkiliikuntaa ja musiikin kuuntelemista. Samalla tutustutaan toiminnallisesti musiikin peruselementteihin. Lapsi ja huoltaja ovat tunnilla yhdessä. Vain lapsi ilmoitetaan opiskelijaksi.

MUSKARI 3-4 v.01110113

K.J. Ståhlbergin koulu, esiopetustilat
ti 18.30-19.00 • Laura Ojamaa
18.9.-20.11.2018, 6 oppituntia
8.1.-2.4.2019, 8 oppituntia
Kurssimaksu 30 €. Max 10 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Musiikkileikkikoulussa vietetään mukavia hetkiä musiikin parissa. Tunnit sisältävät laulamista, soittamista, loruilua, musiikkiliikuntaa ja musiikin kuuntelemista. Samalla tutustutaan toiminnallisesti musiikin peruselementteihin. Lapsi osallistuu tunnille itsenäisesti. Vanhempi voi tulla aluksi mukana.

PIANONSOITTO 7-15 -VUOTIAILLE



Pianonsoiton opetusta tarjotaan ensisijaisesti 7-15-vuotiaille perusopetusikäisille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 15, 30 tai 45 min./kerta. Lukuvuodeksi 2018-2019 avoinna olevia oppilaspaikkoja haetaan 31.8.2018 mennessä verkkolomakkeella osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

PIANO A1.....01110114

K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka 1
ma 15.00-18.00 • Ljudmila Vatanen
10.9.-3.12.2018, 48 oppituntia
7.1.-15.4.2019, 56 oppituntia
Max 8 opisk. Kurssimaksu 90 € / 15 min,
130 € / 30 min. Ryhmä täynnä. Varapaille haetaan 31.8.2018 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

PIANO A2.....01110115

K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka 2
ma 14.15-17.15 • Pekka Piironen
10.9.-3.12.2018, 48 oppituntia
7.1.-15.4.2019, 56 oppituntia
Max 10 opisk. Kurssimaksu 90 € / 15 min,
130 € / 30 min. 4 paikkaa haettavana 31.8.2018 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

PIANO B.....01110116

K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka 1
ti 14.30-17.30 • Ljudmila Vatanen
11.9.-27.11.2018, 44 oppituntia
8.1.-23.4.2019, 60 oppituntia
Max 7 opisk. Kurssimaksu 90 € / 15 min,
130 € / 30 min. Ryhmä täynnä. Varapaille haetaan 31.8.2018 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

PIANO C.....01110117

K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka 1
ke 15.00-19.30 • Ljudmila Vatanen
12.9.-28.11.2018, 66 oppituntia
9.1.-24.4.2019, 90 oppituntia
Max 9 opisk. Kurssimaksu 90 € / 15 min,
130 € / 30 min. 1 paikka haettavana 31.8.2018 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

PIANO D.....01110118

K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka 1
to 14.30-16.30 • Ljudmila Vatanen
13.9.-29.11.2018, 29,26 oppituntia
10.1.-2.5.2019, 39,9 oppituntia
Max 4 opisk. Kurssimaksu 90 € / 15 min,
130 € / 30 min. Ryhmä täynnä. Varapaille haetaan 31.8.2018 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

PIANO VÄLIOJA.....01110119

Välöjan koulu
to 17.15-19.45 • Ljudmila Vatanen
13.9.-29.11.2018, 36,63 oppituntia
10.1.-2.5.2019, 49,95 oppituntia

Max 5 opisk. Kurssimaksu 90 € / 15 min, 130 € / 30 min. Ryhmä täynnä. Varapaille haetaan 31.8.2018 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

PIANO E1.....01110120
K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka 1
pe 14.15-17.15 • Ljudmila Vatanen
14.9.-7.12.2018, 48 oppituntia
11.1.-26.4.2019, 56 oppituntia
Max 7 opisk. Kurssimaksu 90 € / 15 min, 130 € / 30 min. 3 paikkaa haettavana 31.8.2018 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

PIANO E2.....01110121
K.J. Ståhlbergin koulu, multimedia lk
pe 12.30-16.00 • Pekka Piironen
14.9.-7.12.2018, 55,92 oppituntia
11.1.-26.4.2019, 65,24 oppituntia
Max 9 opisk. Kurssimaksu 90 € / 15 min, 130 € / 30 min. 1 paikka haettavana 31.8.2018 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

VIULUNSOITTO

Viulunsoiton opetus on suunnattu 5-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 30/45 min./oppilas/kerta. Lukuvuodeksi 2018-2019 haettavana on yksi (1) oppilaspaikka 31.8.2018 mennessä osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Opettaja kutsuu hakijat testiin, jonka perusteella valinta tehdään.

VIULUNSOITTO.....01110122
Lukio, musiikkiluokka
to 14.15-18.45 • Tiina Ylikoski
13.9.-29.11.2018, 66 oppituntia
10.1.-2.5.2019, 90 oppituntia
Kurssimaksu 130 € / 30 min, 150 € / 45 min. Enintään 8 opiskelijaa. 1 paikka haettavana 31.8.2018 mennessä. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

TANSSI JA LIIKUNTA

MUKSUJUMPPA (aikuinen ja lapsi 1-2v = 16-17 synt.).....01830132
Tiiton koulu, liikuntasali
ke 16.30-17.15 • Johanna Skantz
19.9.-28.11.2018, 10 oppituntia
9.1.-27.3.2019, 11 oppituntia
Kurssimaksu 37 €. Max 20 opisk. Ilm. 3.9.2018 menn. Maksudumppa on aikuisen ja 1-2 vuotiaan lapsen yhteisjumpa. Liikuntaa tulee molemmille. Tunti sisältää yhteistä liikkumista ja leikkiä sekä

omatoimista liikkumista lapsen mieltymysten mukaan. Tunti tarjoaa virikkeitä liikunnan perusmuotojen oppimiseen. Sään salliessa voimme kokeilla myös ulkoliikuntaa ja ulkoleikkejä. Tunnille voivat osallistua molemmat vanhemmat, mutta toisia sisaruksia ei voi ottaa mukaan. Maksu peritään vain yhdeltä.

LIKKARI 3-4v.
(15-14-synt).....01830133
Tiiton koulu, liikuntasali
ke 17.15-18.00 • Johanna Skantz
19.9.-28.11.2018, 10 oppituntia
9.1.-27.3.2019, 11 oppituntia
Kurssimaksu 37 €. Enintään 18 opiskelijaa. Ilm. 3.9.2018 mennessä. Liikkari on monipuolinen liikuntakerho 3-4-vuotiaille tytöille ja pojille. Opetus pohjautuu lapsen liikunnalliseen kehitykseen. Liikkarissa lapsi oppii kehon hallintaa, perusliikkeitä, leikkejä ja yhdessäoloa. Sään salliessa voimme kokeilla myös ulkoliikuntaa ja ulkoleikkejä. Syksyllä kausi aloitetaan yhteistunnilla, jolloin lapsella tulee olla mukana liikuntakykyinen aikuinen.

LIKKARI 5-6 v.
(13-12 synt.).....01830134
Tiiton koulu, liikuntasali
ke 18.00-18.45 • Johanna Skantz
19.9.-28.11.2018, 10 oppituntia
9.1.-27.3.2019, 11 oppituntia
Kurssimaksu 37 €. Enintään 18 opiskelijaa. Ilm. 3.9.2018 mennessä. Liikkari on monipuolinen liikuntakerho 5-6-vuotiaille tytöille ja pojille. Opetus pohjautuu lapsen liikunnalliseen kehitykseen. Liikkarissa lapsi oppii kehon hallintaa, palloilun perusteita, perusliikkeitä, leikkejä ja yhdessäoloa. Sään salliessa voimme kokeilla myös ulkoliikuntaa ja ulkoleikkejä. Syksyllä kausi aloitetaan yhteistunnilla, jolloin lapsella tulee olla mukana liikuntakykyinen aikuinen.

ESITTÄVÄTANSSI 6-9v.....01830135
K.J. Ståhlbergin koulu, liikuntasali
to 17.15-18.00 • Johanna Skantz
20.9.-29.11.2018, 10 oppituntia
10.1.-28.3.2019, 11 oppituntia
Kurssimaksu 37 €. Enintään 18 opiskelijaa. Ilm. 3.9.2018 mennessä. Lapsille suunnattu tanssintunti, jossa harjoitellaan koreografiaa erilaisiin musiikkeihin. Tunti sisältää lämmittelyä, perusaskelten harjoittelua, koreografiaa ja jäähdyttelyä. Musiikkina voi olla suomipop, hiphop, latino, pop huomioiden lasten omat mieltymykset.

SIRKUSKOULU 7-12 v.....01830136
K.J. Ståhlbergin koulu, liikuntasali
pe 18.00-18.45 • Marja Hannula
21.9.-30.11.2018, 10 oppituntia
11.1.-29.3.2019, 11 oppituntia
Kurssimaksu 37 €
Enintään 20 opiskelijaa. Ilm. 3.9.2018 mennessä. Materiaalimaksu 20 €. Koulussa perehdytään sirkustaitojen perusteisiin. Tarkoitettu lähinnä kouluikäisille 7-12 -vuotiaille. Sirkustaide on lapsen kasvua tukevaa liikunnallista ja taiteellista toimintaa. Sirkuskoulussa harjoitellaan eri sirkuslajeja ja niissä tarvittavia taitoja. Sisältöjä ovat: ilmaisutaidon harjoitteet, sirkusleikit, jongleeraus, klovneria, tasapainoakrobatia ja esiintyminen.

TELINEVOIMISTELU/
AKROBATIA 10-13v.....01830137
Monitoimitalo, liikuntasali 1/3
to 16.30-17.30 • Marja Hannula
20.9.-29.11.2018, 13,30 oppituntia
10.1.-28.3.2019, 14,63 oppituntia
Kurssimaksu 48 €
Enintään 20 opiskelijaa. Ilm. 3.9.2018 mennessä. Ryhmä tarkoitettu uusille harrastajille tai aloittelijoille. Sisältää erilaisia notkeus-, tasapaino-, voima ja ketteryysharjoitteita, liikuntaleikkejä sekä akrobatiatemppeja. Kehittää koordinaatiota, ketteryyttä, voimaa ja liikkuvuutta.

NUORTEN PELIKERHO
9-12v.....01830138
K.J. Ståhlbergin koulu, liikuntasali
ti 16.00-17.00 • Jari Saaranen
18.9.-27.11.2018, 13,30 oppituntia
8.1.-26.3.2019, 14,63 oppituntia
Kurssimaksu 48 €
Enintään 30 opiskelijaa. Ilm. 3.9.2018 mennessä. Pelikerho, jossa pelataan salibandya. Tavoitteena vauhdikas ja yhteisöllisyyttä korostava tapahtuma, jossa peliä kehitetään joukkuepelin hengessä.

PELIKERHO 13-15v.....01830139
K.J. Ståhlbergin koulu, liikuntasali
ti 17.00-18.00 • Jari Saaranen
18.9.-27.11.2018, 13,30 oppituntia
8.1.-26.3.2019, 14,63 oppituntia
Kurssimaksu 48 €
Enintään 30 opiskelijaa. Ilm. 3.9.2018 mennessä. Pelikerho 13-15 vuotiaille, jossa pelataan salibandya. Kerhossa käydään pelinomaisesti läpi taktisia pelikuvioita ja kehitetään joukkuepelaamista sekä paineensietoa pelitilanteissa.



PYHÄJÄRVEN OSASTO

Osoite
Puhelin
Sähköposti

Internet

Ollintie 26 (kaupungintalo, 1. krs), 86800 Pyhäsalmi
044 4457 982
kaija.tienhaara@haapajarvi.fi,
kansalaisopisto@haapajarvi.fi
www.jokilatvanopisto.fi

KUOROT JA LAULUNOPETUS

COMODO- LAULUYHTYE.....03110104

Seurakuntatalo
ti 18.00-19.30 • Pertti Ruotanen
11.9.-20.11.2018, 20 oppituntia
8.1.-23.4.2019, 30 oppituntia
Kurssimaksu 53 €.
Max 10 opisk. Kausikortti käy. Vaativampaa mieskuorolaulua 4-äänisesti. Kiinnitetään erityisesti huomiota äänenmuodostukseen ja ilmaisuun. Lisätietoja ja ilmoittautuminen kurssin opettajalle.

MIESKUORO.....03110105

Ikosen koulu, musiikkiluokka
ke 18.00-20.15 • Pertti Ruotanen
12.9.-21.11.2018, 30 oppituntia
9.1.-24.4.2019, 45 oppituntia
Kurssimaksu 68 €.
Max 30 opisk. Ilm. 3.9.2018 mennessä. Kausikortti käy. Perinteistä ja uudempaa mieskuorolaulua. Uusia laulajia mahtuu mukaan, ota yhteys kuoronjohtajaan.

SEKAKUORO.....03110106

Ikosen koulu, musiikkiluokka
to 16.30-18.00 • Sanna Pylväs
13.9.-29.11.2018, 22 oppituntia
10.1.-25.4.2019, 28 oppituntia
Kurssimaksu 53 €.
Enintään 30 opiskelijaa. Ilm. 3.9.2018 mennessä. Kausikortti käy. Kuorossa lauletaan neliäänisesti monenlaista musiikkia kansanlauluista iskelmiin. Uusia laulajia mahtuu mukaan, ota yhteys kuoronjohtajaan.

YKSINLAULU.....03110107

Keskuskoulu, musiikkiluokka
ma 18.45-20.15 • Sade Pesonen
10.9.-3.12.2018, 24 oppituntia
7.1.-15.4.2019, 28 oppituntia
Kurssimaksu 90 € / 15 min, 130 € / 30 min. Enintään 5 opiskelijaa. 3 paikkaa haettavana 31.8.2018 mennessä os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

KARAOKE KESKUSTA.....03110108

Paavola, luokka 1
ke 18.00-21.00 • Pauli Raivio
26.9.-28.11.2018, 36 oppituntia
9.1.-3.4.2019, 48 oppituntia
Kurssimaksu 73 €. Enintään 20 opiskelijaa. Ilm. 10.9.2018 mennessä.

Kausikortti käy. Kevyen musiikin laulukurssi karaoketaustoilla ja hyvällä äänentoistolla. Opiskellaan yleisölle esiintymistä, uusia lauluja ja mikrofonin käyttöä. Opiskellaan enimmäkseen korvakuulolla opasraitojen ja opettajan opetuksen mukaan. Nuotinlukua ja teoriaa kysynnän mukaan.

KARAOKE JOKIKYLÄ.....03110109

Jokikylän koulu
pe 18.00-20.15 • Erkki Jauhainen
21.9.-23.11.2018, 27 oppituntia
11.1.-5.4.2019, 36 oppituntia
Kurssimaksu 63 €.
Enintään 15 opiskelijaa. Ilm. 3.9.2018 mennessä. Kausikortti käy.

SOITONOPETUS

KITARA-, BASSO-

RUMPUKOULU 1.....03110110

Keskuskoulu, opiston alakerran luokka
ma 15.00-18.00 • Antti Kangas
10.9.-26.11.2018, 44 oppituntia
14.1.-6.5.2019, 60 oppituntia
Kurssimaksu 90 € / 15 min., 130 € / 30 min. Opiskellaan kitaransoiton perusteita, komppaamista ja melodiansoittoa eri musiikkityyleissä, nuotinlukua, improvisointia ym. Kitarakoulu I -kirja sekä opettajan jakama materiaali. Muiden bändisoitinten (basso, rummut) opetuksessa sovelletaan henkilökohtaista opetussuunnitelmaa. Ei ikärajaa. Enintään 8 opiskelijaa. 1 paikka haettavana 31.8.2018 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

KITARA-, BASSO-

RUMPUKOULU 2.....03110111

Keskuskoulu, opiston alakerran luokka
ti 14.30-17.30 • Antti Kangas
11.9.-27.11.2018, 44 oppituntia
15.1.-30.4.2019, 60 oppituntia
Kurssimaksu 90 € / 15 min., 130 € / 30 min. Opiskellaan kitaransoiton perusteita, komppaamista ja melodiansoittoa eri musiikkityyleissä, nuotinlukua, improvisointia ym. Kitarakoulu I -kirja sekä opettajan jakama materiaali. Muiden bändisoitinten (basso, rummut) opetuksessa sovelletaan henkilökohtaista opetussuunnitelmaa. Ei ikärajaa. Enintään 9 opiskelijaa. 3 paikkaa haettavana

31.8.2018 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

HARMONIKANSOITTO,

YKSILÖOPETUS.....03110112

Paavola, luokka 1
ma 15.00-17.30 • Janne Lindgren
10.9.-3.12.2018, 36,63 oppituntia
7.1.-15.4.2019, 46,62 oppituntia
Kurssimaksu 90 € / 15 min. ja 130 € / 30 min. Enintään 6 opiskelijaa. Harmonikansoittoa yksilöopetuksena. Opiskellaan harmonikansoiton tekniikkaa ja musiikin teoriaa. Myös vasta-alkajille. 1 paikka haettavana 31.8.2018 mennessä os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Soittimen vuokraaminen opettajalta mahdollista.

HARMONIKANSOITTO,

RYHMÄOPETUS.....03110113

Paavola, luokka 1
ma 17.30-19.00 • Janne Lindgren
10.9.-3.12.2018, 22 oppituntia
7.1.-15.4.2019, 28 oppituntia
Kurssimaksu 58 €.
Enintään 12 opiskelijaa. Ilm. 3.9.2018 mennessä. Kausikortti käy. Harmonikansoittoa ryhmäopetuksena. Soitetaan yhdessä monipuolisesti eri musiikkityylejä. Opitaan harmonikan käsittelyä, tekniikkaa ja musiikin teoriaa. Tule kokemaan yhdessä soittamisen riemu!

PIANO, AIKUISET

Aikuiset voivat hakea piano-oppilaspaikkoja lasten ryhmistä. Aikuisille tarjotaan oppilaspaikkaa, mikäli lasten pianoryhmiin jää vapaita aikoja tai jos yksinlaulu-ryhmä ei täyty laulajista. Paikkoja haetaan Pyhäjärven pianoryhmiin 31.8.2018 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

KIELET

SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE, KERTAUSKURSSI.....03120101

Keskuskoulu, luokka 17
pe 18.00-19.30 • Irina Trifonova
21.9.-23.11.2018, 18 oppituntia
11.1.-5.4.2019, 24 oppituntia
Kurssimaksu 53 €.
Enintään 20 opiskelijaa. Ilm. 3.9.2018 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu ulkomaalaisille, jotka jo osaavat suomen kielen perusasiat ja sanastoa,

mutta haluaisivat kehittää edelleen kieli-taitoaan. Tutustutaan myös suomen kulttuuriin ja perinteisiin. Oppikirja on Oma Suomi 2 (Otava).

ARKIELÄMÄN ENGLANTIA 3 (A2).....03120301
Keskuskoulu, luokka 17
Ma 17.00-18.30 • Loviisa Tarkkanen
17.9.-19.11.2018, oppitunteja 18
7.1.-1.4.2019, oppitunteja 24
Kurssimaksu 53 €.
Enintään 25 opiskelijaa. Ilm. 3.9.2018 mennessä. Kausikortti käy. Oppikirjana käytetään Everyday English 3, (Finnlectura) jonka avulla opitaan lisää englannin kielen perusrakenteita sekä laajennetaan jokapäiväisessä kielenkäytössä ja matkailutilanteissa tarvittavaa sanavarastoa. Kirjan kappaleissa juhlitaan häitä, matkustellaan Euroopassa ja Yhdysvalloissa, puhutaan hyvinvoinnista ja terveydestä, luonnosta ja ympäristöasioista sekä vietetään aikaa perheen ja ystävien parissa. Lukuisat harjoitukset kehittävät kielitaidon eri osa-alueita monipuolisesti. Pienryhmä- ja parityönä tehtävät harjoitukset antavat tunneille hauskuutta ja väriä.

ARKIELÄMÄN KESKUSTELU-ENGLANTIA (B1).....03120302
Keskuskoulu, luokka 17
Ma 18.30-20.00 • Loviisa Tarkkanen
17.9.-19.11.2018, oppitunteja 18
7.1.-1.4.2019, oppitunteja 24
Kurssimaksu 53 €.
Enintään 25 opiskelijaa. Ilm. 3.9.2018 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi on suunnattu opiskelijoille, joille englannin perusrakenteet ja sanasto ovat jo tuttuja, mutta jotka haluavat kehittää suullista kielitaitoaan ja saada lisää itsevarmuutta kielen käyttäjinä. Oppimateriaalina käytetään hauskaa ja mukaansatempaavaa Catching Up; English for Conversation Classes (Finnlectura). Aihepiireihin kuuluvat koti ja perhe, harrastukset, ruoka ja terveys, media ja yhteiskunta, työelämä, ympäristö sekä matkailu. Lisäksi harjoitellaan englannin ääntämistä sekä kuuntelua ja kielioppiakin voidaan kerata oppilaiden tarpeiden ja toivomusten mukaan.

VENÄJÄ 1, ALKEISKURSSI.....03120601
Keskuskoulu, luokka 17
ti 16.15-17.45 • Irina Trifonova
18.9.-20.11.2018, 18 oppituntia
8.1.-2.4.2019, 24 oppituntia
Kurssimaksu 53 €.
Max 20 opisk. Ilm. 3.9.2018 mennessä. Kausikortti käy. Opiskellaan venäjän kielen perusteita, kyrillisiä kirjaimia ja perussanastoa. Harjoitellaan puhumista, kirjoittamista ja lukemista. Kurssi sopii aikuisille sekä yläaste- ja lukioikäisille. Kurssin oppikirja on Pora! 1 (Otava).

VENÄJÄ 3.....03120602
Keskuskoulu, luokka 17
ti 19.30-21.00 • Irina Trifonova
18.9.-20.11.2018, 18 oppituntia
8.1.-2.4.2019, 24 oppituntia
Kurssimaksu 53 €.
Enintään 20 opiskelijaa. Ilm. 3.9.2018 mennessä. Kausikortti käy. Tarkoitettu henkilöille, jotka osaavat jo venäjän kielen perusasiat tai ovat opiskelleet Venäjä 1/2 -kursseilla. Kurssi sopii sekä aikuisille että yläaste- ja lukioikäisille. Kurssin oppikirja on Pora! 2 (Otava).

VENÄJÄ 5.....03120603
Keskuskoulu, luokka 17
ti 17.45-19.15 • Irina Trifonova
18.9.-20.11.2018, 18 oppituntia
8.1.-2.4.2019, 24 oppituntia
Kurssimaksu 53 €.
Enintään 20 opiskelijaa. Ilm. 3.9.2018 mennessä. Kausikortti käy. Tarkoitettu henkilöille, jotka osaavat venäjän kielen perusasiat tai niille, jotka ovat opiskelleet Venäjä 3/4- kursseilla ja haluavat jatkaa kielen opiskelua. Käy sekä aikuisille että yläaste- ja lukioikäisille. Oppikirja on Pora! 3 (Otava).

VENÄJÄÄ LAPSILLE.....03120604
Keskuskoulu, luokka 19
to 16.00-17.30 • Irina Karvonon
20.9.-22.11.2018, 18 oppituntia
10.1.-4.4.2019, 24 oppituntia
Kurssimaksu 53 €.
Enintään 12 opiskelijaa. Ilm. 3.9.2018 mennessä. Kausikortti käy. Venäjää lapsille- kurssi sopii lapsille, joiden äidin- tai kotikieli on venäjä. Opiskellaan venäjän kielen sanastoa ja keskustelutaitoja monipuolisesti tarinoiden kautta, leikkien, pelaten, laulaen, näyttellen ja tehden ikätasolle sopivia kirjallisia tehtäviä.

KARJALAN KIELI JA KULTTUURI.....03129801
Keskuskoulu, luokka 19
joka toinen to 16.00-17.30
Irina Karvonon
20.9.-29.11.2018, 12 oppituntia
17.1.-28.3.2019, 12 oppituntia
Kurssimaksu 38 €.
Max 20 opiskelijaa. Ilm. 3.9.2018 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla keskitytään kulttuuriin ja puhekieleen. Sopii kaikille karjalan kielestä ja kulttuurista kiinnostuneille. Syksyn kokoontumispäivät: 20.9, 4.10, 18.10, 1.11, 15.11. ja 29.11. Kevään kokoontumispäivät: 17.1, 31.1, 14.2, 28.2, 14.3. ja 28.3.

TIETO- JA VIESTINTÄ-TEKNIikka

TIETOTEKNIKAN PERUSTEET 1.....03340101
Keskuskoulu, atk-luokka 9
ma 18.00-20.15 • Antti Kangas

17.9.-26.11.2018, 30 oppituntia
Kurssimaksu 48 €
Enintään 15 opiskelijaa. Ilm. 3.9.2018 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu aloittelijoille, joilla on vähän tai ei ollenkaan tietokoneen käyttökokemusta. Peruskurssilta saat valmiudet itenäiseen tietokoneen käyttöön. Opetusaiheita ovat mm. tietokoneen käytön perusteet, sähköposti, tiedonhallinta, internetin tehokas ja turvallinen käyttö, yleinen tietoturva ja tekijänoikeudet sekä eri ohjelmistojen käyttö. Lisäksi kursilla käydään läpi ajankohtaisia aiheita/ilmiöitä nykyajan tietoteknisiin laitteisiin liittyen. Kurssilla on mahdollisuus käyttää omaa sylimikroa.

TIETOTEKNIKAN PERUSTEET 2.....03340102
Keskuskoulu, atk-luokka 9
ma 18.00-20.15 • Antti Kangas
14.1.-18.2.2019, 18 oppituntia
Kurssimaksu 36 €.
Enintään 15 opiskelijaa. Ilm. 7.1.2019 mennessä. Kausikortti käy. Jatkokurssi, jolla syvennetään peruskurssilla opittuja asioita ja tutustutaan tarkemmin mm. MS office -ohjelmiin. Opetussisältöä voidaan tarkentaa myös yhdessä kurssin opiskelijoiden kanssa.

PILVIPALVELUT.....03340103
Keskuskoulu, atk-luokka 9
ma 18.00-20.15 • Antti Kangas
25.2.-18.3.2019, 9 oppituntia
Kurssimaksu 23 €.
Enintään 15 opiskelijaa. Ilm. 11.2.2019 mennessä. Kausikortti käy. Mitä pilvipalvelut oikeasti ovat? Tutustutaan internetissä oleviin pilvipalveluihin ja niiden hyödyntämiseen opiskelussa, työssä ja arjessa. Lähtökohtaisesti perehdytään Googlen pilvipalveluihin, mutta käydään läpi myös muiden tahojen palveluita. Lisäksi käsitellään pilvipalveluiden tietoturva- ja omien tiedostojen turvaamista. Kurssilla on mahdollisuus käyttää omaa sylimikroa.

MOBIILILAITTEET JA NIIDEN SOVELLUKSET.....03340104
Keskuskoulu, atk-luokka 9
ma 18.00-20.15 • Antti Kangas
25.3.-15.4.2019, 12 oppituntia
Kurssimaksu 30 €.
Enintään 15 opiskelijaa. Ilm. 11.3.2019 mennessä. Kausikortti käy. Tutustutaan älypuheliin sekä tabletteihin ja niiden hyödyntämiseen arkikäytössä. Lähtökohtaisesti perehdytään Android-laitteisiin, mutta tutustutaan myös muihin käyttöjärjestelmiin (Apple iOS ja Windows). Laitteiden lisäksi käydään läpi hyödyllisiä sovelluksia ja niiden käyttöä sekä tietoturvaa. Ota kurssille mukaan omat mobiililaitteet.

ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS

RUNOPIIRI.....03110601

Keskuskoulu, luokka 17
ke 16.00-17.30 • Sirkka Tikka
19.9.-21.11.2018, 18 oppituntia
9.1.-3.4.2019, 24 oppituntia
Kurssimaksu 53 €.
Max 12 opiskelijaa. Ilm. 3.9.2018 mennessä. Kausikortti käy. Sisältöjä ovat alkuharjoitukset, rentoutus, hengitys ja ääni. Analysoinnista tulkintaan. Tutustutaan runon sisältöön ja sen sanomaan, mitä se lukijalle merkitsee. Ryhmässä voi runosta löytää keskustelun kautta eri puolia. Harjoitellaan esittämistä yksin tai ryhmässä. Esittäminen on aina vapaaehtoista.

TYÖKESKUKSEN

RUNOPIIRI.....03110602

Paavola, luokka 2
ke 9.00-10.30 • Sirkka Tikka
19.9.-21.11.2018, 18 oppituntia
9.1.-3.4.2019, 24 oppituntia
Kurssimaksu 53 €.
Enintään 10 opisk. Ilm. 3.9.2018 mennessä. Kausikortti käy. Sisältöjä ovat alkuharjoitukset, rentoutus, hengitys ja ääni. Harjoitellaan runoja esittämistä varten ja tutustutaan eri runoilijoiden runoihin.

LUOVA

KIRJOITTAMINEN.....03110603

Paavola, luokka 2
pe 18.15-20.30 ja la 10.00-13.15
Helena Sydänmetsä
14.9.-30.9.2018, 12 oppituntia
15.3.-30.3.2019, 12 oppituntia
Kurssimaksu 53 €.
Enintään 15 opiskelijaa. Ilm. 3.9.2018 mennessä. Kausikortti käy. Tule mukaan kirjoittamaan kokemuksistasi omaperäistä ja tuoretta tekstiä. Etsitään luovuutta erilaisten harjoitusten kautta. Tunneilla pääpaino on kirjoittamisella, joten kynät ja vihkot mukaan! Sopii kirjoittamisesta haaveileville kuin jo sitä harrastaneille. Kurssikerrat ovat pe-la 14.-15.9. ja 29.-30.9.2018 sekä 15.-16.3. ja 29.-30.3.2019.

KUVATAITEET

ASORTI.....03110301

Paavola, luokka 2
pe 11.30-14.30 • Natalia Pikkarainen
21.9.-23.11.2018, 36 oppituntia
11.1.-5.4.2019, 48 oppituntia
Kurssimaksu 73 €.
Enintään 15 opiskelijaa. Ilm. 3.9.2018 mennessä. Kausikortti käy. ASORTI on tarkoitettu kaikille kuvallisesta ilmaisusta kiinnostuneille. Yhdistetään kuvataiteen perinteisiä ja moderneja menetelmiä. Piirretään ja maalataan erilaisin tekniikoin ja aihein, havainnosta ja mielikuvituksesta. Myös kolmiulotteinen

työskentely ja helpot painotekniikat ovat mahdollisia. Uutena kukkien maalaminen akryyliväreillä. Ota mukaan omat taidetarvikkeet.

VANHEMPI - LAPSI -

TAIDESEIKKAILU syksy.....03110302

Paavola, luokka 2
to 13.30-15.00 • Irina Trifonova
20.9.-29.11.2018, 20 oppituntia
Kurssimaksu 41 €.
Enintään 15 opiskelijaa. Ilm. 3.9.2018 mennessä. Aikuinen, tule hauskalle taide-seikkailulle lastesi kanssa. Sukelletaan yhdessä taiteen maailmaan erilaisia turvallisia kuvataiteen tekniikoita opiskellen ja ammentaen aiheita satu- ja mielikuvitusmaailmasta. Muovailaan, askarrelaan, piirretään ja maalataan. Vietetään yhteistä aikaa luovasti. Materiaalit sisältyvät kurssimaksuun.

VANHEMPI - LAPSI -

TAIDESEIKKAILU kevät.....03110303

Paavola, luokka 2
to 13.30-15.00 • Irina Trifonova
10.1.-21.3.2019, 20 oppituntia
Kurssimaksu 41 €.
Enintään 15 opiskelijaa. Ilm. 3.9.2018 mennessä. Aikuinen, tule hauskalle taide-seikkailulle lastesi kanssa. Sukelletaan yhdessä taiteen maailmaan erilaisia turvallisia kuvataiteen tekniikoita opiskellen ja ammentaen aiheita satu- ja mielikuvitusmaailmasta. Muovailaan, askarrelaan, piirretään ja maalataan. Vietetään yhteistä aikaa luovasti. Materiaalit sisältyvät kurssimaksuun.

TEKSTIILITYÖ

KÄSITYÖTARVIKKEIDEN JA MATERIAALIN MYynti-/VAIHTOPÄIVÄ.....03110401

Paavola, luokka 1
ke 5.9.2018, klo 17.00-19.00
Tuo omia, tarpeettomia lankoja/kankaita/käsityövälineitä muiden käsityöläisten käyttöön. Varaa pöytä ja laita hyvä kiertoon! Ei pöytämaksua. Myyntiin/vaihtoon vain materiaaleja, ei valmiita kasetteja! Tiedustelut/ilmoittautumiset, Sisko Mustaparta 0400 672139.

NYPLÄYS/KIRJONTA.....03110402

Paavola, luokka 1
ti 13.00-15.15
Raija-Leena Leppikangas
18.9.-20.11.2018, 27 oppituntia
8.1.-2.4.2019, 36 oppituntia
Kurssimaksu 63 €.
Enintään 12 opiskelijaa. Ilm. 3.9.2018 mennessä. Kausikortti käy. Nypläyksen alkeet. Uusia ideoita ja tekniikoita tarpeen mukaan. Kirjontaa, esim. hardanger.

TILKKUTYÖT.....03110403

Paavola, luokka 1
ke 10.00-13.00 • Ulla Piipponniemi
19.9, 3.10, 17.10, 7.11 ja 21.11.2018, 20 oppituntia
9.1, 23.1, 6.2, 20.2, 13.3 ja 27.3.2019, 24 oppituntia
Kurssimaksu 53 €.
Enintään 12 opiskelijaa. Ilm. 3.9.2018 mennessä. Kausikortti käy. Tilkkutöitä perinteisin sekä modernein tekniikoin. Applikaatiota, tilkkumaalausta, laskotusta. Materiaaleina puuvillat, pellava, silkki, villa. Trikoovaatteet uusiokäyttöön tilkkutyön keinoin.

TEKNINEN TYÖ

KORUPAJA/LUSIKKA-

KORUT, syksy 03110404

Paavola, luokka 1
to 18.00-21.00 • Jussi Kokkonen
8.11.-13.12.2018, 20 oppituntia
Kurssimaksu 36 €.
Enintään 12 opiskelijaa. Ilm. 29.10.2018 mennessä. Kausikortti käy. Opi suunnittelemaan ja valmistamaan muodikkaat korut esim. riipukset, korvakorut, sormukset, rannerenkaat, perinteiset lenkkiketjut ja paljon muuta. Materiaalina käytämme hopeaa, pronssia, messinkiä, titaania, hopeasavea, helmiä, kiviä, yms. Kurssille mukaan lusikoita, haarukoita ym. sekä hieman mielikuvitusta. Kaikki muu löytyy kurssipaikalta. Opettajalta voit ostaa hopeaa ja muuta lisämateriaalia. Ei vaadi ennakkotaitoja, sopii kaikille. Työvälinemaksu 10€.

KORUPAJA/LUSIKKA-

KORUT, kevät.....03110405

Paavola, luokka 1
to 18.00-21.00 • Jussi Kokkonen
28.2.-2.5.2019, 32 oppituntia
Kurssimaksu 48 €.
Enintään 12 opiskelijaa. Ilm. 11.2.2019 mennessä. Kausikortti käy. Opi suunnittelemaan ja valmistamaan muodikkaat korut esim. riipukset, korvakorut, sormukset, rannerenkaat, perinteiset lenkkiketjut ja paljon muuta. Materiaalina käytämme hopeaa, pronssia, messinkiä, titaania, hopeasavea, helmiä, kiviä, yms. Kurssille mukaan lusikoita, haarukoita ym. sekä hieman mielikuvitusta. Kaikki muu löytyy kurssipaikalta. Opettajalta voit ostaa hopeaa ja muuta lisämateriaalia. Ei vaadi ennakkotaitoja, sopii kaikille. Työvälinemaksu 10€.

PUUKKOKURSSI.....03110406

Keskuskoulu, teknisentyön luokka
ti 17.30-20.30 • Kalervo Siljander
18.9.-20.11.2018, 36 oppituntia
8.1.-2.4.2019, 48 oppituntia
Kurssimaksu 73 €.
Enintään 12 opiskelijaa. Ilm. 3.9.2018 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla voi

valmistaa puukkojen lisäksi muita työvälineitä metallista ja puusta, esim. kirves, sirppi, tuurat yms.

ALOITTELEVAT

NIKKARIT, syksy.....03110407

Keskuskoulu, teknisentyön luokka
ma 17.30-20.30 • Pekka Pikkarainen
17.9.-19.11.2018, 36 oppituntia
Kurssimaksu 48 €.

Enintään 12 opiskelijaa. Ilm. 3.9.2018 mennessä. Kausikortti käy. Kiinnostunut puutöistä, mutta et omista koneita tai osaa käyttää niitä? Tämä kurssi sopii sinulle. Kurssilla rakennetaan puutöitä laidasta laitaan, mielikuvituksen ja koneistuksen rajoissa. Koneiden käytöstä ei tarvitse ottaa murhetta, turvalliset tekniikat opiskellaan työn edetessä vaihe vaiheelta.

ALOITTELEVAT

NIKKARIT, kevät.....03110408

Keskuskoulu, teknisentyön luokka
ma 17.30-20.30 • Pekka Pikkarainen
7.1.-1.4.2019, 48 oppituntia
Kurssimaksu 53 €.

Enintään 12 opiskelijaa. Ilm. 17.12.2018 mennessä. Kausikortti käy. Kiinnostunut puutöistä, mutta et omista koneita tai osaa käyttää niitä? Tämä kurssi sopii sinulle. Kurssilla rakennetaan puutöitä laidasta laitaan, mielikuvituksen ja koneistuksen rajoissa. Koneiden käytöstä ei tarvitse ottaa murhetta, turvalliset tekniikat opiskellaan työn edetessä vaihe vaiheelta.

ARKKU, VENEENOSA JA

NIKKAROINTI.....03110409

Keskuskoulu, teknisentyön luokka
ke 17.30-20.30 • Pekka Pikkarainen
19.9.-21.11.2018, 36 oppituntia
11.1.-10.4.2019, 48 oppituntia
Kurssimaksu 73 €.

Enintään 12 opiskelijaa. Ilm. 3.9.2018 mennessä. Kausikortti käy. Valmistetaan puu- ja metallitöitä laidasta laitaan. Uutena teemana puuveneen osien ja työkalujen valmistus. Itse vene kootaan myöhemmin keväällä. Kurssilla voi edelleen valmistaa edellisvuosien tapaan arkkuja sekä uurnia. Aihepiiriä ei ole rajattu.

SAVOLAINEN

PUUVENE.....03110410

Keskuskoulu, entistämisloukka
Pekka Pikkarainen • ma 17.30-20.30
8.4, 29.4, 13.5, 27.5.2019, 16 oppituntia
Kurssimaksu 36 €.

Enintään 6 opiskelijaa. Ilm. 25.3.2019 mennessä. Kausikortti käy. Nopeahko-tempoinen puuveneen valmistuskurssi. Tälle kurssille osallistuaksesi sinulla tulee olla veneen osat ja työkalut, jotka voit valmistaa esim. puutyökurseilla syksyn ja talven aikana. Veneet toteutetaan alustavasti parityönä. Ensimmäisenä parina

viikkona opetus ja tarvittavat isommat työstöt. Loppuaika enimmäkseen oppilaiden omatoimista työskentelyä. Kursseille osallistuminen vaatii erittäin hyvät puutyötaidot.

KONKARIEN PUU- JA

METALLITYÖ.....03110411

Keskuskoulu, teknisentyön luokka
to 17.30-20.30 • Pekka Pikkarainen
20.9.-22.11.2018, 36 oppituntia
10.1.-4.4.2019, 48 oppituntia
Kurssimaksu 73 €.

Enintään 12 opiskelijaa. Ilm. 3.9.2018 mennessä. Kausikortti käy. Valmistetaan puu- ja metallitöitä joka lähtöön. Tarvitaan vain idea ja siitä se sitten lähtee. Sopii myös aloittelijoille, turvallinen koneen käyttö opiskellaan työn edetessä. Työstä riippuen, voidaan keskittyä myös erikoisempiinkin tekniikoihin.

HIIDENKYLÄN

NIKKAROINTI.....03110412

Hiiden-Orava, kylätalo
ma 8.15-12.45 • Pekka Pikkarainen
17.9, 1.10, 15.10, 5.11.2018,
24 oppituntia
7.1, 21.1, 4.2, 18.2, 11.3, 25.3.2019,
36 oppituntia
Kurssimaksu 58 €.

Enintään 14 opiskelijaa. Ilm. 3.9.2018 mennessä. Kausikortti käy. Nikkarointia laidasta laitaan, aihepiiriä ei ole rajattu. Nikkaroidaan pääsääntöisesti käsityövälinein, koneita tuodaan tarpeen mukaan. Viime vuosien hittituote on ollut visakoivuiset mustekynät. Muita artikkeleita ovat veistotyöt ja muut käsityövälinein tehtävät puutyöt.

HUONEKALUJEN REMPPAUS JA

ENTISTÄMINEN, syksy.....03110413

Keskuskoulu, entisöintiluokka
pe 17.30-20.30 • Pekka Pikkarainen
21.9.-23.11.2018, 36 oppituntia
Kurssimaksu 48 €.

Enintään 16 opiskelijaa. Ilm. 3.9.2018 mennessä. Kausikortti käy. Entisöidään ja korjataan vanhoja huonekaluja sekä muita kodin esineitä. Mukaan mahtuu uudempiakin remppakohteita. Keskitytään lähinnä kohteiden puuosiin. Käytetään pitkälti perinteisiä menetelmiä. Koneiden käyttö mahdollista jossain määrin esim. osien valmistuksessa. Aikaisempi kokemus ei ole välttämätön.

HUONEKALUJEN REMPPAUS JA

ENTISTÄMINEN, kevät.....03110414

Keskuskoulu, entisöintiluokka
pe 17.30-20.30 • Pekka Pikkarainen
11.1.-5.4.2019, 48 oppituntia
Kurssimaksu 53 €.

Enintään 16 opiskelijaa. Ilm. 2.1.2019 mennessä. Kausikortti käy. Entisöidään ja korjataan vanhoja huonekaluja sekä muita kodin esineitä. Mukaan mahtuu

uudempiakin remppakohteita. Keskitytään lähinnä kohteiden puuosiin. Käytetään pitkälti perinteisiä menetelmiä. Koneiden käyttö mahdollista jossain määrin esim. osien valmistuksessa. Aikaisempi kokemus ei ole välttämätön.

ERITYISTEKNIIKAT

Kurssisisältö: kudontaa ja erityistekniikoita mm. punonnat (paju, kaisla, juuri ja metallilanka), lapinrumpu, poronnahkaiset lampunvarjostimet, unisieppari, kinnasneulatekniikka, mosaiikki, huovutus, silkkimaalaus, käsintehty paperi, kirjan sidonta/koptisidos, paperinarutytöt, peitokirjonta, makrame- ja fransusolmeilu, rintaliivit jne.

KUDONTA JA KÄDENTÄIDOT

PAAVOLA.....03110415

Paavola, kudonta
ma 9.30-12.30 • Sisko Mustaparta
17.9.-26.11.2018, 40 oppituntia
7.1.-1.4.2019, 48 oppituntia
Kurssimaksu 73 €.

Max 20 opiskelijaa. Ilm. 3.9.2018 mennessä. Kausikortti käy.

KÄDENTÄIDOT

RANNANKYLÄ.....03110416

Rannankylän koulu, kädentaito luokka
ma 18.30-20.45 • Sisko Mustaparta
17.9.-26.11.2018, 30 oppituntia
7.1.-1.4.2019, 36 oppituntia
Kurssimaksu 63 €.

Max 20 opiskelijaa. Ilm. 3.9.2018 mennessä. Kausikortti käy.

KÄDENTÄIDOT

KUUSENMÄKI.....03110417

Kuusenmäen nuorisoseurantalot
ti 10.00-12.15 • Sisko Mustaparta
18.9.-27.11.2018, 30 oppituntia
8.1.-2.4.2019, 36 oppituntia
Kurssimaksu 63 €.

Max 20 opiskelijaa. Ilm. 3.9.2018 mennessä. Kausikortti käy.

KÄDENTÄIDOT

PITÄJÄNMÄKI.....03110418

Pitäjänmäen entinen koulu
ti 17.30-19.45 • Sisko Mustaparta
18.9.-27.11.2018, 30 oppituntia
8.1.-2.4.2019, 36 oppituntia
Kurssimaksu 63 €. Max 20 opiskelijaa.
Ilm. 3.9.2018 mennessä. Kausikortti käy.

KÄDENTÄIDOT

VUOHTOMÄKI.....03110419

Vuohtomäen entinen koulu
ke 10.00-12.15 • Sisko Mustaparta
19.9.-28.11.2018, 30 oppituntia
9.1.-17.4.2019, 42 oppituntia
Kurssimaksu 63 €. Max 15 opiskelijaa.
Ilm. 3.9.2018 mennessä. Kausikortti käy.

KÄDENTÄIDOT

PARKKIMA.....03110420
Parkkiman hiihtomaja
ke 18.15-20.30 • Sisko Mustaparta
19.9.-28.11.2018, 30 oppituntia
9.1.-3.4.2019, 36 oppituntia
Kurssimaksu 63 €.
Max 15 opiskelijaa. Ilm. 3.9.2018 mennessä. Kausikortti käy.

KÄDENTÄIDOT ORAVA...03110421
Hiiden-Orava, kylätalo
to 11.00-13.15 • Sisko Mustaparta
20.9.-29.11.2018, 30 oppituntia
10.1.-4.4.2019, 36 oppituntia
Kurssimaksu 63 €.
Max 15 opiskelijaa. Ilm. 3.9.2018 mennessä. Kausikortti käy.

KAIKEN MAAILMAN

KÄSITYÖT-TYÖPAJA.....03110422 **UUSI**
Paavola, luokka 2
Sisko Mustaparta
to 27.9.2018, 18.00-20.15
pe 12.10.2018, 17.15-21.00
la 13.10.2018, 9.00-15.45, oppitunteja 17
Kurssimaksu 36 €.
Enintään 20 opiskelijaa. Ilm. 3.9.2018 mennessä. Kausikortti käy. Ensimmäisellä kerralla kokoonnutaan suunnittelemaan kurssiviikonlopun työt ja tehdään mahdolliset tarvikelaukukset. Työsi voi olla joku keskeneräiseksi jäänyt tai aivan uusi projekti. Aiheita erikoistekniikoista.

RINTALIIVIT OMILLA

MITOILLA.....03110423
Paavola, luokka 2
to 18.00-20.15, 10.1 ja 24.1.2019
pe 17.15-21.00, 25.1.2019
la 9.00-15.45, 26.1.2019, oppitunteja 20
Kurssimaksu 36 €.
Max 12 opisk. Ilm. 17.12.2018 mennessä. Kausikortti käy. Ensimmäisellä kokoonnutumis kerralla otetaan mitat ja valitaan malli. Toisella kerralla tehdään sovitusliivit ja muokataan tarvittaessa kaavoja. Muilla kerroilla rintaliivit ommellaan omalla ompelukoneella, käytetään suora- ja siksak-ommelta. Liivejä varten tilataan kolmen kaavan setti n.13€ sekä tarvikepaketti 27-35€. Koosta riippuen paketista saa ommeltua 1-3 liivit. Tarvikelista toimitetaan ilmoittautuneille.

MUUT KÄDENTÄIDOT

TEHDÄÄN LASISTA.....03110424
Paavola, luokka 1
ti 17.00-20.00 • Marja-Liisa Ävist
18.9.-20.11.2018, 36 oppituntia
8.1.-2.4.2019, 48 oppituntia
Kurssimaksu 73 €.
Max 12 opisk. Ilm. 3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Opetellaan perustaidot lasin käsittelyyn: leikkaus, hiominen, foliointi ja tinaus. Tehdään lasinsulatusta, tiffany-, mosaiikki- ja lyijylasitöitä.

KLIPSULAUKUT/HELMITYÖT,
syksy.....03110425
Paavola, luokka 1
pe 16.00-18.15 • Marja-Liisa Ävist
21.9.-23.11.2018, 27 oppituntia
Kurssimaksu 43 €.
Enintään 12 opiskelijaa. Ilm. 3.9.2018 mennessä. Kausikortti käy. Valmistetaan kaikenkokoisia laukkuja virkkaamalla. Opetellaan ompelemaan laukkuihin ja kukkaroihin vuoret. Opitaan suunnittelemaan omia malleja, opettajalla uudet mallilaukut mukana. Helmitöissä tehdään liinoja ja koristeita.

KLIPSULAUKUT/HELMITYÖT,
kevät.....03110426
Paavola, luokka 1
pe 16.00-18.15 • Marja-Liisa Ävist
11.1.-5.4.2019, 36 oppituntia
Kurssimaksu 48 €.
Enintään 12 opiskelijaa. Ilm. 17.12.2018 mennessä. Kausikortti käy. Valmistetaan kaikenkokoisia laukkuja virkkaamalla. Opetellaan ompelemaan laukkuihin ja kukkaroihin vuoret. Opitaan suunnittelemaan omia malleja, opettajalla uudet mallilaukut mukana. Helmitöissä tehdään liinoja ja koristeita.

RISUT PIHASI

KORISTEEKSI.....03110427
Paavola, luokka 2
pe 18.00-21.00, 19.10.2018
la 10.00-15.15, 20.10.2018 • Lea Malila
Oppitunteja 11
Kurssimaksu 30 €.
Enintään 14 opiskelijaa. Ilm. 1.10.2018 mennessä. Kausikortti käy. Tehdään erilaisia hahmoja ja kransseja risuista ja luonnonpajusta. Risut ja pajut kerätään itse ennen kurssia. Ilmoittautuneille toimitetaan tarvikelista, keräys- ja säilytysohjeet. Opettajan kautta voi ostaa viljeltyä pajua, joka soveltuu punottaviin pajutöihin. Jos ostat viljeltyä pajua, ilmoita siitä opettajalle 040 7000101 2-3 vko:a ennen kurssia.

KERAMIikka, syksy.....03110428
Paavola, luokka 1
la ja su 11.00-14.45 • Tuovi Kouvalainen
10.-11.11, 24.11, 1.12.2018,
20 oppituntia
Kurssimaksu 36 €.
Enintään 15 opiskelijaa. Ilm. 29.10.2018 mennessä. Kausikortti käy. Valmistetaan koriste- ja käyttöesineitä eri käsinrakennusmenetelmillä. Kokeillaan enkoopin värjäämistä ja käytetään niitä koristelussa. Mukaan omia työvälineitä, jos on. Opettajalta voi ostaa materiaaleja.

KERAMIikka, kevät.....03110429
Paavola, luokka 1
la ja su 11.00-14.45 • Tuovi Kouvalainen
23.-24.2, 16.3, 23.3.2019, 20 oppituntia
Kurssimaksu 36 €.
Enintään 15 opiskelijaa. Ilm. 4.2.2019 mennessä. Kausikortti käy. Valmistetaan koriste- ja käyttöesineitä eri käsinrakennusmenetelmillä. Kokeillaan enkoopin värjäämistä ja käytetään niitä koristelussa. Mukaan omia työvälineitä, jos on. Opettajalta voi ostaa materiaaleja.

TERVEYDENHOITO

ENSIAPU 1.....03610101 **UUSI**
Keskuskoulu, luokka 18
ti ja to 18.00-21.15 • Sari Koskela-Knekt
5.2.-14.2.2019, 16 oppituntia
Kurssimaksu 55 €.
Enintään 15 opiskelijaa. Ilm. 22.1.2019 mennessä. Kurssin suorittanut hallitsee ensiavun antamisen perusteet kurssin sisällön mukaisissa aiheissa. Koulutus sisältää teoriaopetusta ja käytännön harjoituksia. EA 1-kurssi on voimassa kolme vuotta. SPR:n todistus mahdollista saada lisämaksulla 10€, käteismaksulla paikalla.

VAPAAKSI STRESSISTÄ,

syksy.....03610102 **UUSI**
Hoijakka
ke 18.00-19.00 • Anu Mustaparta
3.10.-14.11.2018, 7,98 oppituntia
Kurssimaksu 20 €.
Enintään 20 opiskelijaa. Ilm. 19.9.2018 mennessä. Kausikortti käy. Kurssin sisältö koostuu liikkeistä, jotka stimuloivat aivojen ja lihasten yhteistyötä. Tavoitteena saada yhteys omaan kehoon ja kuulla sen viestejä. Tunnin lopussa rentoutus. Teke-
misen lomassa myös monenlaisia terveyteen ja hyvinvointiin liittyviä keskusteluja ja tehtäviä. Kurssi etenee oppilaiden ehdoilla.

VAPAAKSI STRESSISTÄ,

keväät.....03610103
Hoijakka
ke 18.00-19.00 • Anu Mustaparta
23.1.-27.2.2019, 7,98 oppituntia
Kurssimaksu 20 €.
Enintään 20 opiskelijaa. Ilm. 9.1.2019 mennessä. Kausikortti käy. Kurssin sisältö koostuu liikkeistä, jotka stimuloivat aivojen ja lihasten yhteistyötä. Tavoitteena saada yhteys omaan kehoon ja kuulla sen viestejä. Tunnin lopussa rentoutus. Teke-
misen lomassa myös monenlaisia terveyteen ja hyvinvointiin liittyviä keskusteluja ja tehtäviä. Kurssi etenee oppilaiden ehdoilla.

TANSSI

TANSSIKSI03830101
Ikosen koulu, liikuntasali
ma 18.00-19.00 • Aija Pasanen
17.9.-26.11.2018, 13,30 oppituntia
7.1.-25.3.2019, 14,63 oppituntia
Kurssimaksu 48 €.

Max 40 opisk. Ilm. 3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Taso 2+. Tunnilla tanssitaan helppoja yksin tanssittavia askelikoja ja pieniä tanssisarjoja seuratanssimusiikin tahtiin. Tunnin tehoa voi helposti säätää.

TANSSIKSI, Rannankylä.....03830102
Rannankylän koulu, liikuntasali
ke 17.00-18.00 • Aija Pasanen
19.9.-28.11.2018, 13,30 oppituntia
9.1.-27.3.2019, 14,63 oppituntia
Kurssimaksu 48 €.

Max 25 opisk. Ilm. 3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Taso 2+. Tunnilla tanssitaan helppoja yksin tanssittavia askelikoja ja pieniä tanssisarjoja seuratanssimusiikin tahtiin. Tunnin tehoa voi helposti säätää.

IISILATINO.....03830103
Nuorisoseura

ke 15.30-16.30 • Jukka Suorsa
19.9.-28.11.2018, 13,30 oppituntia
9.1.-27.3.2019, 14,63 oppituntia
Kurssimaksu 48 €.

Max 25 opisk. Ilm. 3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Taso 2+. Tunnilla tanssitaan latinalaistanssimusiikin tahdissa yksintanssina helppoja kuvioita. Mukana mm. salsa, chacha, jive, rock, merenque. Helpoia ja mukavaa.

LUOVATANSSI.....03830104
Kaislaranta
to 10.00-11.15 • Kaisu Ulander
20.9.-29.11.2018, 16,7 oppituntia
10.1.-28.3.2019, 18,37 oppituntia
Kurssimaksu 57 €.
Max 20 opisk. Ilm. 3.9.2018 menn. Kehitysvammaisille suunnattu luovan tanssin ryhmä.

SENIORITANSSI.....03830105
Nuorisotalo
ke 16.30-17.30 • Jukka Suorsa
19.9.-28.11.2018, 13,30 oppituntia
9.1.-27.3.2019, 14,63 oppituntia
Kurssimaksu 48 €.

Max 20 opisk. Ilm. 3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Taso 2+. Senioritanssi tukee erityisesti ikääntyvän ihmisen toimintakykyä. Se kehittää kehon motorisia taitoja sekä parantaa muistia ja sydänterveyttä. Tunnilla liikutaan hyvässä hengessä yksin sekä yhdessä mukaansatempaavan tanssimusiikin säestyksellä.

ITÄMAINEN TANSSI.....03830106
Ikosen koulu, liikuntasali
su 18.00-19.15 • Kaisu Ulander
23.9.-2.12.2018, 16,7 oppituntia
13.1.-31.3.2019, 18,37 oppituntia
Kurssimaksu 57 €.

Max 25 opisk. Ilm. 3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Taso 2+. Itämainen tanssi on kokonaisvaltaisesti kehoa liikuttava liikuntamuoto. Se sopii erityisen hyvin esim. istumatyön tekijöille, koska liikettä saavat myös hartia- ja rintakehä, selkää sekä vatsaa unohtamatta. Ryhmä aloittaa alkeista, edeten ryhmän tason mukaan.

PARITANSSI alkeet, syksy.....03830118
paikka avoin
la 10.00-13.00 • Jukka Suorsa
13.10.2018, 4 oppituntia
Kurssimaksu 15 €.

Max 25 opisk. Ilm. 3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Paritanssin alkeita: tanssilajeina mm. foksi ja valssi. Mahdollisuuksien mukaan myös muita tansseja; perinteisiä tai uudempia kuten bugg, fusk, jive.

PARITANSSI alkeis/jatko, syksy.....03830119
paikka avoin
su 10.00-13.00 • Jukka Suorsa
14.10.2018, 4 oppituntia
Kurssimaksu 15 €.

Max 25 opisk. Ilm. 3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Kerrataan ja opetellaan uutta: tanssilajeina mm. foksi ja valssi. Mahdollisuuksien mukaan myös muita tansseja; perinteisiä tai uudempia kuten bugg, fusk, jive. Tanssia harrastaneet voivat tulla pelkästään tällekin kurssille.

PARITANSSI alkeet, kevät.....03830120
paikka avoin
la 10.00-13.00 • Jukka Suorsa
26.1.2019, 4 oppituntia
Kurssimaksu 15 €.

Max 25 opisk. Ilm. 11.1.2019 menn. Kausikortti käy. Paritanssin alkeita: tanssilajeina mm. fusk ja tango. Mahdollisuuksien mukaan myös muita tansseja.

PARITANSSI alkeis/jatko, kevät.....03830121
paikka avoin
su 10.00-13.00 • Jukka Suorsa
27.1.2019, 4 oppituntia
Kurssimaksu 15 €.

Max 25 opisk. Ilm. 11.1.2019 menn. Kausikortti käy. Kerrataan ja opetellaan uutta: tanssilajeina mm. fusk ja tango. Mahdollisuuksien mukaan myös muita tansseja. Tanssia harrastaneet voivat tulla pelkästään tällekin kurssille.

LIIKUNTA

KUNTOLIIKUNTARYHMIEN TASOMÄÄRITTELY

TEKNINEN VAATIVUUS

1 = helppo

2 = jonkin verran koreografisia osuuksia

3 = koreografisesti haastava

FYYSINEN RASITTAVUUS

+ = kevyttä / rentouttavaa

++ = tehokasta jumppaa

+++ = rankkaa treeniä

KUNTOJUMPAT

IKÄIHMISTEN KUNTOJUMPPA.....03830107
VPK

ma 11.00-12.00 • Irja Ukkola
17.9.-26.11.2018, 13,30 oppituntia
7.1.-25.3.2019, 14,63 oppituntia
Kurssimaksu 48 €.

Max 20 opisk. Ilm. 3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Taso 1+

KUNTOJUMPPA, Ruhkala 1.....03830108

Ruhkalan entinen koulu
ma 9.30-10.30 • Irja Ukkola
17.9.-26.11.2018, 13,30 oppituntia
7.1.-25.3.2019, 14,63 oppituntia.
Kurssimaksu 48 €.

Max 20 opisk. Ilm. 3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Taso 1++

KUNTOJUMPPA, Kuusenmäki.....03830109

Kuusenmäen nuorisoseuratalo
ma 18.30-19.30 • Irja Ukkola
17.9.-26.11.2018, 13,30 oppituntia
7.1.-25.3.2019, 14,63 oppituntia
Kurssimaksu 48 €.

Max 20 opisk. Ilm. 3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Taso 1++

KUNTOJUMPPA, Lohva.....03830110

Lohvan kylätalo
ke 17.00-18.00 • Irja Ukkola
19.9.-28.11.2018, 13,30 oppituntia
9.1.-27.3.2019, 14,63 oppituntia
Kurssimaksu 48 €.

Max 25 opisk. Ilm. 3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Taso 1++



KANSALAIPOISTOT.FI

LIIKKUJAN VIIKKOKALENTERI

MAANANTAI

HATHAJOOGA.....03830111
Hoijakka
ma 16.45-17.45 • Aija Pasanen
17.9.-26.11.2018, 13,30 oppituntia
7.1.-25.3.2019, 14,63 oppituntia
Kurssimaksu 48 €.
Max 20 opisk. Ilm. 3.9.2018 menn.
Kausikortti käy. Taso 1++. Fyysinen jooga sopii heille, jotka kaipaavat enemmän haastetta keholla. Hoitaa ja huoltaa monipuolisesti kehoa ja mieltä.

TIISTAI

SELKÄJUMPPA.....03830112
Ikosen koulu, liikuntasali
ti 18.15-19.15 • Minna Kuisma
11.9.-27.11.2018, 14,63 oppituntia
8.1.-26.3.2019, 14,63 oppituntia
Kurssimaksu 50 €.
Max 50 opiskelijaa.
Ilm. 3.9.2018 mennessä. Kausikortti käy.
Taso 1+. Peruskuntojumppaa, jossa liik-
keet on valittu niin, että ne eivät kuormi-
ta rankaa. Jumppa sisältää helpon mutta
tehokkaan alkulämmittelyn, lihaskun-
to-osion sekä venyttelyosion. Lihaskun-
to-osio sisältää lihaskuntoliikkeitä
vaihden kehon kaikille lihasryhmille,
painottuen rankaa tukevien lihasten har-
joittamiseen.

**LAVIS-
LAVATANSSIJUMPPA**.....03830113
Ikosen koulu, liikuntasali
ti 19.15-20.15 • Minna Kuisma
11.9.-27.11.2018, 14,63 oppituntia
8.1.-26.3.2019, 14,63 oppituntia
Kurssimaksu 50 €.
Enintään 50 opiskelijaa.
Ilm. 3.9.2018 mennessä. Kausikortti käy.
Taso 2++. LAVIS on uusi hauska, helppo
ja hikinäinen liikuntamuoto, joka perustuu
lavatanssin ja jumpan välimuotoon. Tun-
nilla tanssitaan yksin ja mukana on tuttu-
ja lavatanssilajeja, kuten humpaa, jenkka,
polkka, rock, chacha, samba jne.

RANGAN LIIKE.....03830114
Ikosen koulu, liikuntasali
ti 20.15-20.45 • Minna Kuisma
11.9.-27.11.2018, 7,26 oppituntia
8.1.-26.3.2019, 7,26 oppituntia
Kurssimaksu 28 €.
Enintään 50 opiskelijaa. Ilm. 3.9.2018
mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+.
Kurssilla tehdään liikkuvuutta lisääviä ja
ylläpitäviä harjoitteita kaula-, rinta- ja
lannerangalle sekä rankaa huoltavia har-
joitteita.

KESKIVIikko

**HATHAJOOGA LEMPEÄ,
RANNANKYLÄ**.....03830115
Rannankylän koulu, liikuntasali
ke 18.00-19.00 • Aija Pasanen
19.9.-28.11.2018, 13,30 oppituntia
9.1.-27.3.2019, 14,63 oppituntia
Kurssimaksu 48 €.
Enintään 25 opiskelijaa. Ilm. 3.9.2018
mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Tunti
koostuu yksinkertaisista jooga-asanoista
ja liikesarjoista. Tunti on suunniteltu si-
ten, että se sopii kaikille kokemukseen ja
ikään katsomatta. Keskeistä on mahdolli-
suus hellittää, kuunnella itseään ja omaan
kehoa sekä olla läsnä hetkessä.

TORSTAI

JUMPPAMIX03830116
Ikosen koulu, liikuntasali
to 19.00 -20.00 • Minna Kuisma
13.9.-13.12.2018, 14,63 oppituntia
10.1.-28.3.2019, 14,63 oppituntia
Kurssimaksu 50 €.
Enintään 50 opiskelijaa. Ilm. 3.9.2018
mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+.
Tunnin teema vaihtelee noin kolmen
viikon välein seuraavassa järjestyksessä:
kuntojumppa, gymstick, core, nyrkkeily-
mix, rp, pump, tehotreeni ja Hiit. Neljä
teemaa syksyllä ja neljä keväällä. Ei tun-
tia 18.10.

**SYVÄVENYTTELY JA
RENTOUTUS**.....03830117
Ikosen koulu, liikuntasali
to 20.00 -21.00 • Minna Kuisma
13.9.-13.12.2018, 14,63 oppituntia
10.1.-28.3.2019, 14,63 oppituntia
Kurssimaksu 50 €.
Enintään 50 opiskelijaa. Ilm. 3.9.2018
mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Tunti
sisältää lämmittävän osion, jossa avataan
liikeratoja ja haetaan tasapainoa. Pitkät,
rauhalliset venytykset palauttavat elimis-
töä ja tuovat lisää liikkuvuutta. Lopussa
rentoutus. Ei tuntia 18.10.

PERJANTAI

PÄIVÄN KUNTOJUMPPA..03830122
Nuorisotalo
pe 12.30-13.30 • Pirjo Laitinen
21.9.-16.11.2018, 10,64 oppituntia
11.1.-1.3.2019, 10,64 oppituntia
Kurssimaksu 37 €.
Enintään 20 opiskelijaa. Ilm. 3.9.2018
mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+.
Peruskuntojumppaa niille, jotka ehtivät
liikkumaan päiväsaikaan. Tunti sisältää
helpon, mutta tehokkaan lämmittelyn, li-
haskunto-osion sekä loppuverryttelyn ja
venyttelyt. Ei tuntia 19.10. Tunti pide-
tään 26.10.

VESIJUMPPA.....03830123
Uimahalli, allasosasto
pe 14.00-14.45 • Pirjo Laitinen
21.9.-16.11.2018, 8 oppituntia
11.1.-1.3.2019, 8 oppituntia
Kurssimaksu 55 €.
Enintään 25 opiskelijaa. Ilm. 3.9.2018
mennessä. Ei tuntia 19.10. Tunti pide-
tään 26.10.

KESÄLIIKUNTA 2019 (viikoilla 16-22)

**Tarkemmat sisällöt ja hinnat alkuvuo-
desta 2019**

LUONNONTIETEET

SIENIRETKI.....03410201
Paavola, luokka 1
to ja pe 16.30-19.45 • Tuomo Vähäsarja
30.8.-31.8.2018, 8 oppituntia
Kurssimaksu 23 €.
Enintään 14 opiskelijaa. Ilm. 27.8.2018
mennessä. Kausikortti käy. Opitaan tun-
nistamaan parhaimmat ruokasienet ja
niiden kasvupaikat, sienten säilöntää sekä
hyödyntämistä ruuanlaitossa. Ensimmäi-
nen ilta luokassa, jolloin mukaan muis-
tiinpanovälineet ja omat sienikirjat. Toi-
sena iltana mennään suoraan metsään,
jolloin tarvitaan ulkoiluvarusteet, sien-
iveitsi ja -kori sekä sateen sattuessa myös
sadevarusteet. Mahdollisimman usean
toivotaan tulevan toisena iltana omalla
autolla, jotta kaikille järjestäisi kyyti sie-
nimetsään.



Vastaanotamme Rj-Tyky-kunto-
seteli+ maksuseteliä, Smartum
Oy:n liikunta- ja kulttuuriseteli-
ä ja Easybreak-maksuseteliä.
Maksusetelit on toimitettava opiston
toimistoon kurssin alkaessa.
Lisätietoja opiston [www-sivuilta](http://www.sivuilta).

LASTEN JA NUORTEN
KOULUTUS**Taiteen perusopetus**

Taiteen perusopetus on lapsille ja nuorille tarkoitettua opetussuunnitelman mukaista, tavoitteellista ja tasolta toiselle etenevää opetusta. Taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän tehtävänä on luoda perustaa emotionaaliselle, esteettiselle ja eettiselle kasvulle sekä antaa edellytyksiä elinikäiseen taiteiden harrastamiseen.

KUVATAITEET

VALMENTAVA

KUVATAIDE (6 v.).....03110304

Paavola, luokka 2

to 18.00-19.00 • Irina Trifonova

30.8.-29.11.2018, 17,29 oppituntia

3.1.-25.4.2019, 22,61 oppituntia

Kurssimaksu 62 €. Enintään 10 opiskelijaa. Ilm. 24.8.2018 mennessä. Kurssimaksu sisältää materiaalit. Tarkoitettu 6-vuotiaille lapsille, jotka ovat kiinnostuneet piirtämisestä ja maalaamisesta. Otetaan ensimmäisiä askeleita taiteen maailmaan: maalataan, askarrellaan ja muovailaan. Kevään työpajapäivät sovitaan erikseen.

KUVATAIDE, TPO 1-2

(7-9 v.).....03110305

Paavola, luokka 2

pe 15.15-16.45 • Irina Trifonova

31.8.-30.11.2018, 26 oppituntia

4.1.-26.4.2019, 34 oppituntia

Kurssimaksu 72 €. Max 15 opiskelijaa. Ilm. 24.8.2018 mennessä. Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen aloittaville ja toista vuotta jatkaville oppilaille. Suositeltava aloitusikä on 7-9 vuotta. Kevään työpajapäivät sovitaan erikseen. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

KUVATAIDE, TPO 3-6

(8-15 v.).....03110306

Paavola, luokka 2

to 15.15-17.30 • Irina Trifonova

30.8.-29.11.2018, 39 oppituntia

3.1.-25.4.2019, 51 oppituntia

Kurssimaksu 87 €. Max 15 opisk. Ilm. 24.8.2018 menn. Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen jatkaville oppilaille, mutta uusiakin oppilaita otetaan mukaan. Kevään työpajapäivät sovitaan erikseen. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

KÄDEN TAIDOT

KÄSITYÖ, TPO 1-2

(7-9 v.).....03110430

Paavola, luokka 2

ma 15.15-16.45 • Tarja Pärn

27.8.-26.11.2018, 28 oppituntia

7.1.-29.4.2019, 32 oppituntia

Kurssimaksu 87 €.

Enintään 10 opiskelijaa. Ilm. 24.8.2018 mennessä. Kurssi on tarkoitettu aloittaville oppilaille ja toista vuotta jatkaville. Syksyn ja kevään pajapäivät sovitaan erikseen. Käsityökoulussa opimme luovasti kokeillen erilaisia käsityötekniikoita. Teemme lankatöitä, ompelemme, muotoilemme savesta, paperista, huovasta ja kierrätysmateriaaleista kivoja esineitä käyttöön ja koristeeksi. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

KÄSITYÖ, TPO 3-6

(9-15 v.).....03110431

Paavola, luokka 2

ma 16.45-19.00 • Tarja Pärn

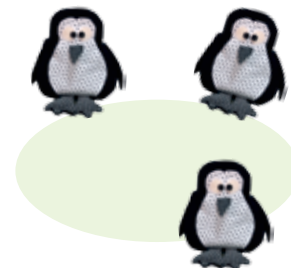
27.8.-26.11.2018, 42 oppituntia

7.1.-29.4.2019, 48 oppituntia

Kurssimaksu 72 €

Enintään 12 opiskelijaa. Ilm. 24.8.2018 mennessä

Kurssi on tarkoitettu jatkaville oppilaille, mutta uusiakin oppilaita otetaan mukaan. Syksyn ja kevään pajapäivät sovitaan erikseen. Käsityökoulussa opimme luovasti kokeillen erilaisia käsityötekniikoita. Teemme lankatöitä, ompelemme, muotoilemme savesta, paperista, huovasta ja kierrätysmateriaaleista kivoja esineitä käyttöön ja koristeeksi. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

PIANONSOITTO
7-15-VUOTIAILLE**PIANONSOITTO****7-15-VUOTIAILLE**

Pianonsoiton opetusta tarjotaan ensisijaisesti 7-15-vuotiaille perusopetusikäisille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 15, 30 tai 45 min./kerta. Lukuvuodeksi 2018-2019 avoinna olevia oppilaspaikkoja haetaan 31.8.2018 mennessä verkkolomakkeella os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

PIANO 1.....03110114

Keskuskoulu, musiikkiluokka

ma 15.30-18.45 • Sade Pesonen

10.9.-3.12.2018, 51,96 oppituntia

7.1.-15.4.2019, 60,62 oppituntia

Enintään 7 opiskelijaa.

Kurssimaksu 90 € / 15 min, 130 € / 30 min. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan 31.8.2018 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

PIANO 2.....03110115

Keskuskoulu, musiikkiluokka

ti 16.00-20.00 • Sade Pesonen

11.9.-27.11.2018, 58,63 oppituntia

8.1.-23.4.2019, 79,95 oppituntia

Enintään 10 opiskelijaa.

Kurssimaksu 90 € / 15 min, 130 € / 30 min. 3 paikkaa haettavana 31.8.2018 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

PIANO 3.....03110116

Keskuskoulu, musiikkiluokka

ke 16.00-20.00 • Sade Pesonen

12.9.-28.11.2018, 58,63 oppituntia

9.1.-24.4.2019, 79,95 oppituntia

Enintään 13 opiskelijaa.

Kurssimaksu 90 € / 15 min, 130 € / 30 min. 3 paikkaa haettavana 31.8.2018 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

REISJÄRVEN OSASTO

Osoite
Puhelin
Sähköposti

Internet

Reisjärventie 8 (kunnantalo, 1. krs) 85900 Reisjärvi
044 4456 166
sanna.rajala@haapajarvi.fi,
kansalaisopisto@haapajarvi.fi
www.jokilatvanopisto.fi

MUSIIKKI

**KITARA-, BASSO-
RUMPUKOULU.....04110104**
Nuorisotila, bändiluokka
ke 15.00-17.15 • Antti Kangas
12.9.-28.11.2018, 33 oppituntia
16.1.-8.5.2019, 45 oppituntia
Kurssimaksu 90 € / 15 min, 130 € / 30 min. Opiskellaan kitaransoiton perusteita, komppaamista ja melodiansoittoa eri musiikkityyleissä, nuotinlukua, improvisointia ym. Kitarakoulu I -kirja sekä opettajan jakama materiaali. Muiden bändisoitinten (basso, rummut) opetuksessa sovelletaan henkilökohtaista opetussuunnitelmaa. Ei ikärajaa. Max 9 opisk. 2 paikkaa haettavana 31.8.2018 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lo-makkeet.

KARAOKE.....04110105
Niemenkartanon koulu, luokka 1
to 18.00-21.00 • Pauli Raivio
27.9.-29.11.2018, 36 oppituntia
10.1.-4.4.2019, 48 oppituntia
Kurssimaksu 73 €. Max 20 opisk. Ilm. 10.9.2018 menn. Kausikortti käy. Kevyen musiikin laulukurssi karaoketaustoilla ja hyvällä äänentoistolla. Opiskellaan yleisölle esiintymistä, uusia lauluja ja mikrofonin käyttöä. Opiskellaan enimmäkseen korvakuulolla opasraitojen ja opettajan opetuksen mukaan. Nuotinlukua ja teoriaa kysynnän mukaan.

KIELET

**ARKIELÄMÄN ENGLANTIA,
ALKEET.....04120301**
Yläaste, luokka 152
ma 17.00-18.30 • Anne Mikkola
17.9.-19.11.2018, 18 oppituntia
7.1.-1.4.2019, 24 oppituntia
Kurssimaksu 53 €
Max 20 opiskelijaa. Ilm. 3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Tutustutaan englannin kielen maailmaan: harjoitellaan ääntämistä, yleisempiä tervehdyksiä, arkipäivän puhetilanteita ja matkailuun liittyvää sanastoa. Opitaan kertomaan itsestä ja lähipiiristä. Oppikirja on Destinations 1 (Otava), jonka monipuoliset tehtävät ja pienryhmytöskentely rohkaisevat kielenkäyttöön.

**ARKIELÄMÄN
ENGLANTIA 3.....04120302**
Yläaste, luokka 152
ma 18.30-20.00 • Anne Mikkola
17.9.-19.11.2018, 18 oppituntia
7.1.-1.4.2019, 24 oppituntia
Kurssimaksu 53 €
Enintään 20 opiskelijaa. Ilm. 3.9.2018 mennessä. Kausikortti käy. Oppikirjana käytetään Everyday English 3, (Finnlectura), jonka avulla opitaan lisää englannin kielen perusrakenteita sekä laajennetaan jokapäiväisessä kielenkäytössä ja matkailutilanteissa tarvittavaa sanavarastoa. Kirjan kappaleissa juhlitaan häitä, matkustellaan Euroopassa ja Yhdysvalloissa, puhutaan hyvinvoinnista ja terveydestä, luonnosta ja ympäristöasioista sekä vietetään aikaa perheen ja ystävien parissa. Lukuisat harjoitukset kehittävät kielitaidon eri osa-alueita monipuolisesti. Pienryhmä- ja parityönä tehtävät harjoitukset antavat tunneille hauskuutta ja väriä.

TUKIVIITTOMAT.....04129801
Rantaniemen palvelukoti,
Luovin ammattiopisto
ke 15.15-16.00
Anna-Liisa Inkeroinen
12.9.-05.12.2018, 12 oppituntia
9.1.-15.5.2019, 17 oppituntia
Kurssimaksu 43 €
Enintään 15 opiskelijaa. Ilm. 3.9.2018 mennessä. Kausikortti käy. Tukiviittomien opiskelua, viittomia arkipäivän tilanteisiin. Tietoa viittomakielestä ja viittomakielen alkeita.

TIETOTEKNIikka

**TIETOTEKNIIKAN PERUSKURSSI
IKÄIHMISSILLE.....04340101**
Yläaste, mediateekki-luokka
ke 18.00-19.30 • Antti Kangas
19.9.-28.11.2018, 20 oppituntia
16.1.-17.4.2019, 26 oppituntia
Kurssimaksu 53 €
Enintään 15 opiskelijaa. Ilm. 3.9.2018 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu ikäihmisille, joilla on vähän tai ei ollenkaan tietokoneen käyttökokemusta. Peruskurssilta saat valmiudet itsenäiseen tietokoneen käyttöön. Opetusaiheita ovat mm. tietokoneen käytön perusteet, sähköposti, tiedonhallinta sekä internetin ja eri ohjelmistojen käyttö. Lisäksi kurs-

silla käydään läpi ajankohtaisia aiheita/ilmiöitä nykyaajan tietotekniisiin laitteisiin liittyen. Kurssilla toivotaan oman sylimikron käyttöä. Tarvittaessa tunnilla voi käyttää opiston tarjoamaa lainakoneetta.

KUVATAITEET

AKVARELLIMAALAU.....04110301
Yläaste, kuvataide lk
ti 18.00-21.00 • Maikki Parkkila
18.9.-27.11.2018, 40 oppituntia
8.1.-19.3.2019, 40 oppituntia
Kurssimaksu 68 €
Enintään 15 opiskelijaa. Ilm. 3.9.2018 mennessä. Kausikortti käy. Akvarelli-maalauksessa perustekniikat ja materiaalit tulevat tutuiksi, lisäksi opitaan uusia vinkkejä ja ideoita. Sisältää harjoituksia ja itsenäistä työskentelyä. Aiheet esittävää abstraktiin, myös kolmiulotteinen akvarelli. Halutessa kuvituksia ja omat painokortit. Opetus tukee omaa tulkintaa, mutta innostaa myös kokeilemaan uutta.

**LASITYÖT/POSLIINI-
MAALAU.....04110302**
Yläaste, kuvataide
la 10.00-14.30 • Marja-Liisa Ävist
22.9, 6.10, 20.10, 10.11, 17.11.2018,
30 oppituntia
Kurssimaksu 43 €. Enintään 12 opiskelijaa. Ilm. 3.9.2018 mennessä. Kausikortti käy. Lasitöissä opitaan perustaidot lasinleikkaukseen, hiontaan, foliointiin ja tinaukseen. Kurssilla voi tehdä lasinsulatus-, tiffany-, mosaiikki- ja lyijylasitöitä. Maalataan posliinia perinteisin ja modernin tavoin. Kurssin tavoitteena hallita perustaidot posliininmaalauksessa.

**LASITYÖT/POSLIINI-
MAALAU.....04110303**
Yläaste, kuvataide
la 10.00-14.30 • Marja-Liisa Ävist
19.1, 2.2, 16.2, 23.2, 16.3, 30.3.2019,
36 oppituntia
Kurssimaksu 48 €. Enintään 12 opiskelijaa. Ilm. 7.1.2019 mennessä. Kausikortti käy. Lasitöissä opitaan perustaidot lasinleikkaukseen, hiontaan, foliointiin ja tinaukseen. Kurssilla voi tehdä lasinsulatus-, tiffany-, mosaiikki- ja lyijylasitöitä. Maalataan posliinia perinteisin ja modernin tavoin. Kurssin tavoitteena hallita perustaidot posliininmaalauksessa.

ERITYISRYHMIEN

TAIDE.....04110304
Esperi koti Rantaniemi
to 12.00-13.30 • Irma Kokkonen
20.9.-15.11.2018, 10 oppituntia
Kurssimaksu 30 €
Max 10 opiskelijaa. Ilm. 3.9.2018 mennessä. Kausikortti käy. Ryhmä kokoontuu joka toinen viikko syyslukukauden.

KYLMAPOSLIINI -

KUVANVEISTOPAJA.....04110305
Yläaste, kuvataideluokka
la 10.00-13.00 ja su 11.00-14.00
Natalia Pikkarainen
24.11.-25.11.2018, 8 oppituntia
Kurssimaksu 23 €
Enintään 14 opiskelijaa. Ilm. 9.11.2018 mennessä. Kausikortti käy. "Kylmäposliini" on ympäristöystävällinen, itse kovertuva, harmiton, kätevä ja melko halpa materiaali mallinnukseen. Materiaali tarjoaa rajattomat mahdollisuudet luovuudelle. Pajassa voi tehdä muun muassa posliini ruusuja ja muita pienoisveistoksia. Materiaalin kanssa voi työskennellä sekä aikuiset että lapset.

KERAMIikka JA LASITYÖT

LASIPAJA.....04110401
Yläaste, tekninen työ
ma 18.00-20.15 • Irma Kokkonen
17.9.-19.11.2018, 27 oppituntia
7.1.-11.3.2019, 27 oppituntia
Kurssimaksu 58 €
Enintään 12 opiskelijaa. Ilm. 3.9.2018 mennessä. Opi valmistamaan lasitöitä tiffany-, sulatus- ja mosaiikkitekniikoilla. Opitaan lasintyöstämisen työtavat käyttäen erilaisia taide- ja kierrätyslaseja. Kurssi soveltuu kaikille.

KERAMIikkAPAJA.....04110402
Yläaste, kuvataide
ke 18.30-20.45 • Irma Kokkonen
19.9.-21.11.2018, 27 oppituntia
9.1.-3.4.2019, 36 oppituntia
Kurssimaksu 63 €
Max 12 opisk. Ilm. 3.9.2018 mennessä. Kausikortti käy. Opi suunnittelemaan ja toteuttamaan koriste- ja käyttöesineitä keramiikasta. Tutustutaan savenmuotoilun saloihin ja erilaisiin kuviotekniikoihin. Kokeilemme myös dreijausta, saven valamista muottiin ja lasitusta ym. Kurssi soveltuu myös aloittelijoille.

HIEKKAPUHALUS-

KUVIOINTI.....04110403
Yläaste, tekninen työ
pe 18.00-21.00 ja la 10.00-15.15
Irma Kokkonen
21.9.-29.9.2018, 22 oppituntia
Kurssimaksu 38 €
Enintään 12 opiskelijaa. Ilm. 3.9.2018 mennessä. Kausikortti käy. Tutustutaan hiekkapuhalluksen moniin mahdolli-

suuksiin lasiesineiden koristelussa. Hiekkapuhaltamalla lasiin saadaan himmeä, mattamainen pinta. Käyttämällä erilaisia sablonia ja muita suojaustekniikoita voidaan lasi koristella erilaisilla kuvioilla. Menetelmä soveltuu esim. pullojen, maljakoiden, tasolasin tai vaikka aikaisempien sulatustöiden koristeluun. Ei vaadi ennakkotaitoja, soveltuu kaikille. Työvälinemaksu 10 €/lukukausi maksetaan opettajalle.

HIEKKAPUHALUS-

KUVIOINTI kevät.....04110404
Yläaste, tekninen työ
pe 18.00-21.00 la 10.00-15.15
Irma Kokkonen
15.3.-23.3.2019, 22 oppituntia
Kurssimaksu 38 €
Enintään 12 opiskelijaa. Ilm. 1.3.2019 mennessä. Kausikortti käy. Tutustutaan hiekkapuhalluksen moniin mahdollisuuksiin lasiesineiden koristelussa. Hiekkapuhaltamalla lasiin saadaan himmeä, mattamainen pinta. Käyttämällä erilaisia sablonia ja muita suojaustekniikoita voidaan lasi koristella erilaisilla kuvioilla. Menetelmä soveltuu esim. pullojen, maljakoiden, tasolasin tai vaikka aikaisempien sulatustöiden koristeluun. Ei vaadi ennakkotaitoja, soveltuu kaikille. Työvälinemaksu 10 €/lukukausi maksetaan opettajalle.

TEKNINEN TYÖ

PUUSTA JA

METALLISTA.....04110405
Yläaste, tekninen työ
ti 18.00-21.00 • Jussi Kokkonen
11.9.-6.11.2018, 32 oppituntia
8.1.-26.2.2019, 32 oppituntia
Kurssimaksu 63 €
Enintään 12 opiskelijaa. Ilm. 27.8.2018 mennessä. Kausikortti käy. Opi valmistamaan puu- ja metallitöitä omien toiveidesi mukaan. Työt valmistetaan käsin tai koneita apuna käyttäen. Työvaiheet ja koneiden turvallinen käyttö opetellaan työn edetessä. Työt tehdään kurssilaisen omista materiaaleista. Opettajalta saa ohjeita tarvikkehankintoihin myös ennen kurssia. Sopii kaikille eikä vaadi aikaisempaa kokemusta.

HUONEKALUJEN

KUNNOSTUS.....04110406
Yläaste, tekninen työ
ke 18.00-21.00 • Jussi Kokkonen
12.9.-7.11.2018, 32 oppituntia
9.1.-27.2.2019, 32 oppituntia
Kurssimaksu 63 €
Enintään 12 opiskelijaa. Ilm. 27.8.2018 mennessä. Kausikortti käy. Kunnostetaan ja entisöidään kurssilaisten omia huonekaluja (tuoleja, pöytiä, pieniä li-pastoja ym). Entisöinti pyritään teke-

mään hienovaraisesti perinteitä kunnioittaen korjaamalla rikkoutuneet osat ja palauttamalla esine mahdollisimman lähelle alkuperäistä. Opitaan mm. maalattujen ja lakattujen pintojen puhdistusta, puusepän töitä, uusien pintojen perinnemaalausta, puhdistettujen puupintojen säilytystä (petsausta) ja petsatun pinnan suojelemista eri lakkaustekniikoilla. Myös vasta-alkajille.

TEKSTIILITYÖT

KÄDENTÄIDOT

KANGASKYLÄ.....04110407
Kangaskylän pitokartano
ti 11.45-14.00
Anni Laulumaa-Peräaho
18.9, 2.10, 16.10, 30.10, 13.11, 27.11.2018, 18 oppituntia
15.1, 29.1, 12.2, 26.2, 12.3, 26.3, 9.4.2019, 21 oppituntia
Kurssimaksu 48 €
Enintään 10 opiskelijaa. Ilm. 3.9.2018 mennessä. Kausikortti käy. Kudontaa ja käsitöitä eri tekniikoilla. Kurssin sisältö muotoutuu kurssilaisten toiveiden mukaan.

KÄDENTÄIDOT

PAKKOSEN HALLI.....04110408
Paakkosen halli
ti 14.30-16.45
Anni Laulumaa-Peräaho
18.9.-20.11.2018, 27 oppituntia
8.1.-2.4.2019, 36 oppituntia. Kurssimaksu 63 €
Enintään 14 opiskelijaa. Ilm. 3.9.2018 mennessä. Kausikortti käy. Kudontaa ja käsitöitä eri tekniikoilla. Kahvipussikoreja. Kurssin sisältö muotoutuu kurssilaisen toiveiden mukaan.

RINTALIIVIT OMILLA

MITOILLA.....04110409
Yläaste, tekstiililuokka
Sisko Mustaparta
to 18.00-20.15, 7.2, 21.2.2019
pe 17.15-21.00, 22.2.2019
la 9.00-15.45, 23.2.2019, 20 oppituntia
Kurssimaksu 36 €
Enintään 12 opiskelijaa.
Ilm. 28.1.2019 mennessä.
Kausikortti käy. Ensimmäisellä kokoon-tumiskerralla otetaan mitat ja valitaan malli. Toisella kerralla tehdään sovitustiivut ja muokataan tarvittaessa kaavoja. Muilla kerroilla rintaliivit ommellaan omalla ompelukoneella, käytetään suora- ja siksak-ommelta. Liivejä varten tilataan kolmen kaavan setti n.13€ sekä tarvikepaketti 27-35€. Koosta riippuen paketista saa ommeltua 1-3 liivit. Tarvikelista toimitetaan ilmoittautuneille.

MUUT KÄDENTÄIDOT

**KLIPSULAUKUT/
HELMITYÖT**, syksy.....04110410
Paakkosen halli
ti 11.45-14.00 • Marja-Liisa Ävist
18.9.-20.11.2018, 27 oppituntia
Kurssimaksu 43 €
Enintään 12 opiskelijaa. Ilm. 3.9.2018
mennessä. Kausikortti käy. Valmistetaan
kaikenkokoisia laukkuja virkkaamalla.
Opetellaan ompelemaan laukkuihin ja
kukkaroihin vuoret. Opitaan suunnitte-
lemaan omia malleja, opettajalla uudet
mallilaukut mukana. Helmitöissä teh-
dään liinoja ja koristeita.

**KLIPSULAUKUT/
HELMITYÖT**, kevät.....04110411
Paakkosen halli
ti 11.45-14.00 • Marja-Liisa Ävist
8.1.-2.4.2019, 36 oppituntia
Kurssimaksu 48 €
Enintään 12 opiskelijaa. Ilm. 17.12.2018
mennessä. Kausikortti käy. Valmistetaan
kaikenkokoisia laukkuja virkkaamalla.
Opetellaan ompelemaan laukkuihin ja
kukkaroihin vuoret. Opitaan suunnitte-
lemaan omia malleja, opettajalla uudet
mallilaukut mukana. Helmitöissä teh-
dään liinoja ja koristeita.

**KORUPAJA/LUSIKKA-
KORUT**, syksy.....04110412
Yläaste, tekninen työ
to 18.00-21.00 • Jussi Kokkonen
13.9.-1.11.2018, 28 oppituntia
Kurssimaksu 43 €
Enintään 12 opiskelijaa. Ilm. 27.8.2018
mennessä. Kausikortti käy. Opi suunnit-
telemaan ja valmistamaan muodikkaat
korut esim. riipukset, korvakorut, sor-
mukset, rannerenkaat, perinteiset len-
kiketjut ja paljon muuta. Materiaalina
käytämme hopeaa, pronssia, messinkiä,
titaania, hopeasavea, helmiä, kiviä, yms.
Kurssille mukaan lusikoita, haarukoita
ym. sekä hieman mielikuvitusta. Kaik-
ki muu löytyy kurssipaikalta. Opettajalta
voit ostaa hopeaa ja muuta lisämateriaa-
lia. Ei vaadi ennakkotaitoja. Työväline-
maksu 10€.

**KORUPAJA/LUSIKKA-
KORUT**, kevät.....04110413
Yläaste, tekninen työ
to 18.00-21.00 • Jussi Kokkonen
10.1.-21.2.2019, 28 oppituntia
Kurssimaksu 43 €
Enintään 12 opiskelijaa. Ilm. 17.12.2018
mennessä. Kausikortti käy. Opi suunnit-
telemaan ja valmistamaan muodikkaat
korut esim. riipukset, korvakorut, sor-
mukset, rannerenkaat, perinteiset len-
kiketjut ja paljon muuta. Materiaalina
käytämme hopeaa, pronssia, messinkiä,
titaania, hopeasavea, helmiä, kiviä, yms.
Kurssille mukaan lusikoita, haarukoita

ym. sekä hieman mielikuvitusta. Kaik-
ki muu löytyy kurssipaikalta. Opettajalta
voit ostaa hopeaa ja muuta lisämateriaa-
lia. Ei vaadi ennakkotaitoja. Työväline-
maksu 10€.

PUUKONVALMISTUS.....04110414
Yläaste, tekninen työ
pe 18.00-21.00
la-su 10.00-16.00
Jussi Kokkonen
11.1.-20.1.2019, 40 oppituntia
Kurssimaksu 48 €
Enintään 12 opiskelijaa. Ilm. 17.12.2018
mennessä. Kausikortti käy. Opitaan puu-
kon valmistus alusta loppuun, aina terän
takomisesta tupen viimeistelyyn. Kurssi-
laiset voivat valmistaa puukon omien tar-
peidensa ja toiveittensa mukaan. Puu-
kot valmistetaan parhaista raaka-aineista,
joita voi ostaa opettajalta. Voi käyttää
myös omia materiaaleja. Työvälinemaksu
12€ / puukko. Kurssipaikalla kaikki tar-
vittavat työvälineet. Kurssi ei vaadi en-
nakkotaitoja.

TERVEYDENHOITO

**MINDFULNESS-
PÄIVÄ**04610101 **UUSI**
Leppälahden koulu, liikuntasali
la 10.00-13.00 • Tarja Raudaskoski
19.1.2019, 4 oppituntia
Kurssimaksu 15 €
Enintään 15 opiskelijaa. Ilm. 7.1.2019
mennessä. Mindfulness-päivä antaa
mahdollisuuden lisätä mielenrauhaa ja
tasapainoa elämääsi. Opi harjoittamaan
hyväksyvää tietoa läsnäoloa yksinker-
taisilla menetelmillä, jotka lisäävät ren-
touttasi ja kykyäsi olla tässä hetkessä.
Päivä soveltuu jokaiselle, joka on kiinnos-
tunut omasta hyvinvoinnistaan ja stressin
vähentämisestä. Päivän aikana teemme
hyvin kevyttä joogaa sekä erilaisia tietoi-
suus- ja rentoutumisharjoituksia.

LIIKUNTA

**KUNTOLIIKUNTARYHMIEN
TASOMÄÄRITTELY**

TEKNINEN VAATIVUUS

- 1 = helppo
- 2 = jonkin verran koreografisia osuuksia
- 3 = koreografisesti haastava

FYYSINEN RASITTAVUUS

- + = kevyttä / rentouttavaa
- ++ = tehokasta jumppaa
- +++ = rankkaa treeniä

MAANANTAI

UUSI

TANSSICOCKTAIL.....04830101
Niemenkartanon koulu, liikuntasali
ma 16.30-17.30 • Johanna Skantz
17.9.-26.11.2018, 13,30 oppituntia
7.1.-25.3.2019, 14,63 oppituntia
Kurssimaksu 48 €
Enintään 30 opiskelijaa. Ilm. 3.9.2018
mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+. Tans-
seja, kuten lattareita, poppia, kansain-
välisiä rytmejä, vain mielikuvitus rajana.
Mukavaa ja hikistä menoa. Sopii kaikille,
eikä vaadi tanssien osaamista.

**KEHON JA MIELEN
PALAUTUSTUNTI**.....04830102 **UUSI**
Niemenkartanon koulu, liikuntasali
ma 17.30-18.15 • Johanna Skantz
17.9.-26.11.2018, 10 oppituntia
7.1.-25.3.2019, 11 oppituntia
Kurssimaksu 37 €
Enintään 30 opiskelijaa. Ilm. 3.9.2018
mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Täl-
lä tunnilla tehdään fyysistä ja psyykkistä
palautumista liikunnan ja arjen askareis-
ta. Venytyksiä, kehontuntemusta, hengi-
tysharjoituksia, rentoutumista ja stressin-
hallintaa. Tunnin tavoitteena on mielen
rasitusten helpottaminen sekä lihasten
palauttaminen helpolla venytyksillä. Pu-
keudu lämpimästi, kuitenkin joustavat
vaatteet. Mukaan oma patja ja vesipullo.

TIISTAI

TANSSIKSI.....04830103
Niemenkartanon koulu, liikuntasali
ti 16.30-17.15 • Aija Pasanen
18.9.-27.11.2018, 10 oppituntia
8.1.-26.3.2019, 11 oppituntia
Kurssimaksu 37 €
Enintään 35 opiskelijaa. Ilm. 3.9.2018
mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+. Tun-
nilla tanssitaan helppoja yksin tanssitta-
via askelikoja ja pieniä tanssisarjoja seu-
ratanssimusiikin tahtiin. Tunnin tehoa
voi helposti säätää.

HATHAJOOGA.....04830104
Niemenkartanon koulu, liikuntasali
ti 17.15-18.15 • Aija Pasanen
18.9.-27.11.2018, 13,30 oppituntia
8.1.-26.3.2019, 14,63 oppituntia
Kurssimaksu 48 €
Enintään 20 opiskelijaa. Ilm. 3.9.2018
mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Fyy-
sinen jooga sopii heille, jotka kaipaavat
haastetta keholle. Hoitaa ja huoltaa mo-
nipuolisesti kehoa ja mieltä.

KESKIVIikko

KUNTOSALI, syksy.....04830105
Yläaste, kuntosali
ke 18.30-19.30 • Elena Kangasoja
19.9.-28.11.2018, 13,3 oppituntia
Kurssimaksu 24 €
Enintään 20 opiskelijaa. Ilm. 3.9.2018
mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+.
Kiertoarjoittelu kuntosalilaitteilla. Tun-
nilla tutustutaan laitteisiin ja kuntosali-
harjoitteluun.

KUNTOSALI, kevät.....04830106
Yläaste, kuntosali
ke 18.30-19.30 • Minna Muhonen
6.2.-24.4.2019, 14,63 oppituntia
Kurssimaksu 26 €
Enintään 20 opiskelijaa. Ilm. 23.1.2019
mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+.
Kiertoarjoittelu kuntosalilaitteilla. Tun-
nilla tutustutaan laitteisiin ja kuntosali-
harjoitteluun.

**MIESTEN
LIIKUNTA**, syksy.....04830107
Yläaste, liikuntasali
ke 19.30-21.00 • Elena Kangasoja
3.10.-28.11.2018, 16 oppituntia
Kurssimaksu 28 €
Enintään 20 opiskelijaa. Ilm. 19.9.2018
mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+.
Liikkuvuus-, lihaskunto-, peli- ja venyt-
telyharjoituksia.

**MIESTEN
LIIKUNTA**, kevät.....04830108
Yläaste, liikuntasali
ke 19.30-21.00 • Minna Muhonen
6.2.-8.5.2019, 24 oppituntia
Kurssimaksu 40 €
Enintään 20 opiskelijaa. Ilm. 23.1.2019
mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+.
Liikkuvuus-, lihaskunto-, peli- ja venyt-
telyharjoituksia.

TORSTAI

KUNTOJUMPPA.....04830109
Niemenkartanon koulu, liikuntasali
to 19.00-20.00 • Elena Kangasoja
20.9.-29.11.2018, 13,30 oppituntia
10.1.-28.3.2019, 14,63 oppituntia
Kurssimaksu 48 €
Enintään 30 opiskelijaa. Ilm. 3.9.2018
mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+.
Monipuolinen koko kehon lihaskunto-
tunti.

VENYTTELY.....04830110
Niemenkartanon koulu, liikuntasali
to 20.00-20.45 • Elena Kangasoja
20.9.-29.11.2018, 10 oppituntia
10.1.-28.3.2019, 11 oppituntia
Kurssimaksu 37 €
Enintään 30 opiskelijaa. Ilm. 3.9.2018
mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Ve-
nyttelyä ja liikkuvuutta koko keholle.

LASTEN JA NUORTEN
KOULUTUS

Taiteen perusopetus

Taiteen perusopetus on lapsille ja nuoril-
le tarkoitettua opetussuunnitelman mu-
kaista, tavoitteellista ja tasolta toiselle
etenevää opetusta. Taiteen perusopetuk-
sen yleisen oppimäärän tehtävänä on luo-
da perustaa emotionaaliselle, esteettiselle
ja eettiselle kasvulle sekä antaa edellytyk-
siä elinikäiseen taiteiden harrastamiseen.

KUVATAITEET

KUVATAIDE, TPO 1-2
(7-9 v.).....04110306
Yläaste, kuvataideluokka
ke 15.30-17.00 • Irma Kokkonen
5.9.-5.12.2018, 26 oppituntia
9.1.-15.5.2019, 34 oppituntia
Kurssimaksu 72 €. Max 15 opisk. Ilm.
24.8.2018 menn. Kurssimaksu sis. mate-
riaalit. Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti
kuvataiteen perusopetuksen aloittaville 1.
vuoden ja jatkaville 2. vuoden oppilaille.

KUVATAIDE, TPO 3-6
(9-16 v.).....04110307
Yläaste, kuvataideluokka
ma 15.30-17.45 • Irma Kokkonen
3.9.-10.12.2018, 42 oppituntia
7.1.-6.5.2019, 48 oppituntia
Kurssimaksu 87 €. Max 15 opisk. Ilm.
24.8.2018 menn. Kurssimaksu sisältää
materiaalit. Kurssi on tarkoitettu ensi-
sijaisesti kuvataiteen perusopetuksen jat-
kaville 3.-6. vuoden oppilaille, mutta uu-
siakin otetaan mukaan.

**SAVEN MUOTOILU KOULUIKÄI-
SILLE LAPSILLE**.....04110308
Yläaste, kuvataideluokka
ke 17.00-18.30 • Irma Kokkonen
19.9.-21.11.2018, 18 oppituntia
9.1.-20.3.2019, 20 oppituntia
Kurssimaksu 48 €. Max 12 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Tarkoitettu kouluikäisil-
le lapsille. Tutustutaan saveen materiaali-
na. Kokeillaan eri tekniikoita ja koristelu
mahdollisuuksia töissä. Valmistetaan toi-
tä oppilaiden omien toiveiden mukaan.

PIANONSOITTO



**PIANO,
NIEMENKARTANO 1**.....04110106
Niemenkartanon koulu
ma 17.00-20.00 • Anni Ojala
10.9.-3.12.2018, 48 oppituntia
7.1.-15.4.2019, 56 oppituntia
Max 6 opisk. Kurssimaksu 90 € / 15 min,
130 € / 30 min. Ryhmä täynnä. Varapai-
kalle haetaan 31.8.2018 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

**PIANO,
NIEMENKARTANO 2**.....04110107
Niemenkartanon koulu
ma 16.00-18.15 • Olivia Kiviniemi
10.9.-3.12.2018, 36 oppituntia
7.1.-15.4.2019, 42 oppituntia
Max 7 opis. Kurssimaksu 90 € / 15 min,
130 € / 30 min. Ryhmä täynnä. Varapai-
kalle haetaan 31.8.2018 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

**PIANO,
NIEMENKARTANO 3**.....04110108
Niemenkartanon koulu
ti 17.00-20.00 • Anni Ojala
11.9.-27.11.2018, 44 oppituntia
8.1.-23.4.2019, 60 oppituntia
Max 10 opisk. Kurssimaksu 90 € / 15
min, 130 € / 30 min. 1 paikka haettava-
na 31.8.2018 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

PIANO YLÄKOULU.....04110109
Yläkoulu, musiikkiluokka
ke 15.00-18.00 • Pekka Piironen
12.9.-28.11.2018, 44 oppituntia
9.1.-24.4.2019, 60 oppituntia
Max 9 opisk. Kurssimaksu 90 € / 15
min, 130 € / 30 min. 1 paikka haettava-
na 31.8.2018 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

VIULUNSOITTO



Viulunsoiton opetus on suunnattu 5-15
-vuotiaalle lapsille ja nuorille. Opetus
on yksilöopetusta 30 min./oppilas/kerta.
Lukuvuodeksi 2018-2019 haettavana on
kaksi (2) oppilaspaikkaa 31.8.2018 men-
nessä osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Opettaja kutsuu hakijat
testiin, jonka perusteella valinta tehdään.

VIULUNSOITTO.....04110110
Niemenkartanon koulu
pe 11.00-18.30 • Mariiana Dikanarova
14.9.-7.12.2018, 120 oppituntia
11.1.-26.4.2019, 140 oppituntia
Kurssimaksu 130 € / 30 min.
Max 15 opisk. 2 paikkaa haettavana. Ha-
ku 31.8.2018 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

ESITTÄVÄ TAIDE

**LASTEN JA NUORTEN
TEATTERIPIIRI**.....04110201
Niemenkartanon koulu, auditorio
ma 17.00-19.15 • Milla Puurula-Tilli
17.9.-26.11.2018, 30 oppituntia
7.1.-15.4.2019, 42 oppituntia
Kurssimaksu 63 €. Max 20 opisk. Ilm.
3.9.2018 menn. Kausikortti käy. Kurs-
si on tarkoitettu ala- ja yläkouluikäisille
näyttelästä ja esiintymisestä kiinnos-
tuneille tytöille ja pojille. Valmistetaan
näytelmä esitettäväksi keväälle 2019.



POHJOIS-POHJANMAAN
KESÄYLIOPISTO
www.pohjois-pohjanmaankesayliopisto.fi



KUVA: HANNU HAUTALA

AVOIMET KORKEAKOULUOPINNOT

Y= Ylivieskassa P= Pyhäjärvellä

Itä-Suomen yliopisto

Lääketieteen perusteita 25 op (Y)

Sosiaalipsykologia 25 op (Y)

Ravitsemustiede 25 op (Y)

Yleisen teologian perusopinnot 25 op (Y)

Jyväskylän yliopisto

Draamakasvatus 25 op (Y)

Erityispedagogiikka 25 op (Y)

Kasvatustiede 25 op (P,Y)

Lapin yliopisto

Nuorison kasvun kipupisteet ja syrjäytymisen ehkäisy 5 op (P,Y)

Valokuvauksen työpaja 7 op (Y)

Oulun yliopisto

Asiantuntijan verkkoviestintä 5 op (P)

Elämäkatsomustieto 25 op (P)

Englanti, KTK 3 op (Y)

Filosofia 25 op (Y)

Kasvatustiede 35 op (Y)

Toinen kotimainen kieli, Ruotsi KTK 2 op(Y)

Venäjän alkeiskurssi I 5 op (Y)

Turun yliopisto

Ikääntyneet, ravitsemus ja päihteet 5 op (Y)

Psyykkiset traumat 3 op (P,Y)

Psykologia 15 op (Y)

Vaasan yliopisto

Markkinointi 25 op (P,Y)



seuraa meitä instagramissa!

@ppkesayo_yka_pj

AMMATILLISET TÄYDENNYSKOULUTUKSET

Syyskuu

6.9. Vahingonkorvausvastuu kunnassa

- Susanna Ijäs, viim. ilm. 22.8.

13.9. alk. Varga Neményi-menetelmä 2. luokan matematiikan opetuksessa

- Marja-Kaisa Kortessalmi ja Kirsi Puumalainen
viim. ilm. 31.8.

25.9. Haasteena päihteet ja niiden käytön puheeksiotto

- Petri Kylmänen, viim. ilm. 5.9.

26.9. Ikääntyminen, muistisairaus ja seksuaalisuus

- Eine Korhonen, viim. ilm. 5.9.

27.9. Kuntouttava kotihoito

- Aila Pikkarainen, viim. ilm. 5.9.

Lokakuu

3.10. Vanhusten ja muun aikuisväestön erikoisruokavaliot

- Kati Laine, viim. ilm. 17.9.

6.10. Monialainen ruokakulttuuri kotitaloudessa

- Pia Harjula, viim. ilm. 19.9.

6.10. Kuvataideopetus ja visuaalinen lukutaito

- Varpu Joenrinne, viim. ilm. 14.9.

9.10. Näin syntyy tehokasta tekstiä

- Marsa Luukkonen, viim. ilm. 24.9.

Muistathan, että palveluumme kuuluu myös siirtotentialpalvelut ja lisäksi järjestämme tilauskoulutuksia asiakkaiden tarpeisiin.

Lisätietoja koulutuksista löydät nettisivuiltamme tai olemalla meihin yhteydessä

YLIVIESKAN TOIMIPAIKKA

kesayo@ylivieska.fi

044 445 7631 /Toimisto

044 429 4559 /Anna-Liisa

(avoin korkeakouluopetus)

PYHÄJÄRVEN TOIMIPAIKKA

kesayo@pyhajarvi.fi

040 775 6931 /Minna

(ammattillinen)

www.pohjois-pohjanmaankesayliopisto.fi

9.10. Vaativat ja tunteita herättävät asiakkaat

- Pirkko Heiske, viim. ilm. 28.9.

10.10. Työntekijätaidot: alaisena, ammattilaisena ja taitajana työyhteisössä

- Pirkko Heiske, viim. ilm. 28.9.

10.10. Hyvinvoiva työyhteisö

- Pirkko Heiske, viim. ilm. 28.9.

10.10. Kiusaaminen hallintaan

- Tommi Nyström, viim. ilm. 18.9.

17.10. Kohtuus kannattaa -Pinnistelevä ihminen ei voi hyvin

- Juha Hakala, viim. ilm. 21.9.

29.10. Virkarikokset kunnassa

- Susanna Ijäs, viim. ilm. 12.10.

30.10. Esteellisyyspäivä

- Susanna Ijäs, viim. ilm. 12.10.

30.10. Lasten ja koululaisten erityisruokavaliot

- Linda Viitasalo, viim. ilm. 11.10.

30.10. alk. Erityisosaamista neuropsykiatrisen asiakkaan ohjaukseen ja valmennukseen

- Anne Andersson ja Tarmo Junntanen, viim. ilm. 1.10.

Marraskuu**1.11. Toiminnallinen kielen oppiminen**

- Nina Maunu, viim. ilm. 15.10.

6.11. Näppäintaitojen opettaminen alakoululaisille

- Tuuli Rantala, viim. ilm. 18.10.

6.11. Lisää elinvoimaa kilpailutuksilla: Paikallisuus, työllisyys ja ympäristö hankinnoissa

- Juho Lehtoviita, viim. ilm. 18.10.

7.11. Työelämän ajankohtaista juridiikkaa

- Kaija Kess, viim. ilm. 18.10.

8.11. Kamera käy -video ja elokuvailmaisua kouluille

- Maija Rasmus, viim. ilm. 19.10.

8.11. Henkilötietojen käsittely sosiaali- ja terveystoimen työyhteisössä - esimiehen juridinen näkökulma

- Kaija Kess viim. ilm. 18.10.

13.11. Hauskaa kielenhuoltoa

- Marsa Luukkonen, viim. ilm. 30.10.

15.11. Hyvä terveysneuvonta

- Minna Aittasalo, viim. ilm. 30.10.

16.11. Jännittäjäryhmän ohjaajakoulutus

- Minna Martin, viim. ilm. 29.10.

20.11. Ilmiöpohjainen kieltenopetus - toiminnallisten työtapojen workshop

- Nina Niemelä, viim. ilm. 1.11.

22.11. Valtiontukipäivä

- Susanna Ijäs, viim. ilm. 5.11.

**15.11. Katujen puhtaanapito-
vastuu kunnassa**

- Susanna Ijäs, viim. ilm. 30.10.

29.11. AVH -potilaan moniammatillinen kuntoutus

- Maija-Liisa Kauhanen, viim. ilm. 12.11.

29.11. Erityishuoltolaki itsemääräämisen vahvistajana

- Outi Raunetvuori, viim. ilm. 7.11.

Joulukuu**10.12. Ennakkoperintä, vuosi-ilmoitukset ja kansallinen tulorekisteri (KATRE)**

- Leena Juusela, viim. ilm. 19.11.

Lisää koulutuksia löydät nettisivuiltamme!**RYHMÄANALYYTTINEN TYÖNOHJAAJA-KOULUTUS 60 OP**

Pyhäjärvellä 2018–2020

Koulutuksen tavoitteena on perehdyttää osallistujat ryhmäanalyttisen työskentelyn filosofiaan, teoriaan ja käytäntöön työnohjauksessa. Se antaa valmiudet toimia itsenäisinä työnohjaajina yksilö-, ryhmä- ja työyhteisöjen työnohjaustilanteissa.

Koulutus sisältää 36 lähiopetuspäivää, vertaisryhmätyöskentelyä ja ohjattua etäopiskelua. Koulutusohjelman kokonaisuus vastaa 60 opintopistettä. Koulutus kestää noin 2 vuotta.

Hakemukset koulutukseen toimitettava 31.8.2018 mennessä osoitteeseen kesayo@pyhajarvi.fi

TERVETTÄ SUORITUSKYKYÄ: TULOKSIA VAMMOJA ENNALTAEHKÄISTEN JA SUORITUSKYKYÄ MAKSIMOIDEN

Syksy 2018

12.9. Olkapää ja hartiarengas

30.10. Alaraaja

17.12. Keskivartalo

Kevät 2019

27.-28.2. Teippaus ja integraatio

RYHMIEN IKÄRAJAT

Lastentanssi 1, 4-5 -vuotiaat
Lastentanssi 2, 6-7 -vuotiaat
Nykytanssi 1, 7-8 -vuotiaat
Nykytanssi 2, 9-10 -vuotiaat
Nykytanssi 3, 11-12 -vuotiaat
Nykytanssi 4, 13-15 -vuotiaat
Nykytanssi 5, yli 16 -vuotiaat
Syventävä opetus 1, 8-10 v.
Syventävä opetus 2, 11-13 v.
Syventävä opetus 3, yli 14 v.

TAITEEN PERUSOPETUKSEN LUKUJÄRJESTYS LV. 2018-2019

OSASTO	OPETUSPAIKKA	RYHMÄ	PÄIVÄ JA AIKA	OPETTAJA	SL. 2018	KL. 2019
HAAPAJÄRVI	Tiiton koulu	Nykytanssi 2	TI 16.00-17.00	Kaisu Ulander	28.8.-11.12.2018	8.1-14.5.2019
	Tiiton koulu	Lastentanssi 1	TI 17.00-17.45	Kaisu Ulander	28.8.-11.12.2018	8.1-14.5.2019
	Tiiton koulu	Lastentanssi 2	TI 17.45-18.30	Kaisu Ulander	28.8.-11.12.2018	8.1-14.5.2019
	Tiiton koulu	Nykytanssi 1	TI 18.30-19.30	Kaisu Ulander	28.8.-11.12.2018	8.1-14.5.2019
	Tiiton koulu	Nykytanssi 3-4	TI 19.30-20.45	Kaisu Ulander	28.8.-11.12.2018	8.1-14.5.2019
KÄRSÄMÄKI	Frosteruksen koulu	Nykytanssi 3-4	TO 16.00-17.15	Kaisu Ulander	30.8.-13.12.2018	10.1-16.5.2019
	Frosteruksen koulu	Lastentanssi 1-2	TO 17.15-18.00	Kaisu Ulander	30.8.-13.12.2018	10.1-16.5.2019
	Frosteruksen koulu	Nykytanssi 1-2	TO 18.00-19.00	Kaisu Ulander	30.8.-13.12.2018	10.1-16.5.2019
	Frosteruksen koulu	Nykytanssi 5	TO 19.00-20.30	Kaisu Ulander	30.8.-13.12.2018	10.1-16.5.2019
NIVALA	Kyösti Kallio	Lastentanssi 1	MA 17.00-17.45	Kaisu Ulander	27.8.-10.12.2018	7.1-13.5.2019
	Kyösti Kallio	Lastentanssi 2	MA 17.45-18.30	Kaisu Ulander	27.8.-10.12.2018	7.1-13.5.2019
	Kyösti Kallio	Nykytanssi 1	MA 18.30-19.30	Kaisu Ulander	27.8.-10.12.2018	7.1-13.5.2019
	Kyösti Kallio	Nykytanssi 3	PE 16.00-17.00	Maria Kouvalainen	31.8.-14.12.2018	11.1-17.5.2019
	Kyösti Kallio	Nykytanssi 2	PE 17.00-18.00	Maria Kouvalainen	31.8.-14.12.2018	11.1-17.5.2019
	Kyösti Kallio	Nykytanssi 4-5	PE 18.00-19.30	Maria Kouvalainen	31.8.-14.12.2018	11.1-17.5.2019
PYHÄJÄRVI	Ikosen koulu	Nykytanssi 2-3	KE 16.00-17.00	Kaisu Ulander	29.8.-12.12.2018	9.1-15.5.2019
	Ikosen koulu	Nykytanssi 1	KE 17.00-18.00	Kaisu Ulander	29.8.-12.12.2018	9.1-15.5.2019
	Ikosen koulu	Lastentanssi 1-2	KE 18.00-18.45	Kaisu Ulander	29.8.-12.12.2018	9.1-15.5.2019
	Ikosen koulu	Nykytanssi 4-5	KE 18.45-20.15	Kaisu Ulander	29.8.-12.12.2018	9.1-15.5.2019
REISJÄRVI	Niemenkartano	Nykytanssi 3-4	KE 16.00-17.15	Maria Kouvalainen	29.8.-12.12.2018	9.1-15.5.2019
	Niemenkartano	Lastentanssi 1-2	KE 17.15-18.00	Maria Kouvalainen	29.8.-12.12.2018	9.1-15.5.2019
	Niemenkartano	Nykytanssi 1-2	KE 18.00-19.00	Maria Kouvalainen	29.8.-12.12.2018	9.1-15.5.2019
SIEVI	Miitin sali	Nykytanssi 3	MA 16.00-17.00	Maria Kouvalainen	27.8.-10.12.2018	7.1-13.5.2019
	Miitin sali	Nykytanssi 1-2	MA 17.00-18.00	Maria Kouvalainen	27.8.-10.12.2018	7.1-13.5.2019
	Miitin sali	Lastentanssi 1-2	MA 18.00-18.45	Maria Kouvalainen	27.8.-10.12.2018	7.1-13.5.2019
YLIVIESKA	Kiviojan koulu	Lastentanssi 2	TI 17.00-17.45	Maria Kouvalainen	28.8.-11.12.2018	8.1-14.5.2019
	Kiviojan koulu	Lastentanssi 1	TI 17.45-18.30	Maria Kouvalainen	28.8.-11.12.2018	8.1-14.5.2019
	Kiviojan koulu	Nykytanssi 3	TI 18.30-19.30	Maria Kouvalainen	28.8.-11.12.2018	8.1-14.5.2019
	Kiviojan koulu	Nykytanssi 4	TI 19.30-20.45	Maria Kouvalainen	28.8.-11.12.2018	8.1-14.5.2019
	YSO	Nykytanssi 2	TO 16.30-17.30	Maria Kouvalainen	30.8.-13.12.2018	10.1-16.5.2019
	YSO	Nykytanssi 1	TO 17.30-18.30	Maria Kouvalainen	30.8.-13.12.2018	10.1-16.5.2019
	YSO	Nykytanssi 5	TO 18.30-20.00	Maria Kouvalainen	30.8.-13.12.2018	10.1-16.5.2019
SYVENTÄVÄN OPETUKSEN RYHMÄT						
Pyhäjärvi, Ikosen koulu		SO 2A	LA 10.00-12.15		SL: 8.9, 15.9, 22.9, 6.10, 20.10, 3.11, 17.11, 1.12. ja 15.12.2018 KL: 12.1, 26.1, 9.2, 23.2, 16.3, 30.3, 13.4, 27.4, 4.5. ja 18.5.2019	
Ylivieska, Katajan koulu		SO 2B	SU 10.30-12.45	Elina Tähtelä	SL: 9.9, 16.9, 23.9, 7.10, 21.10, 4.11, 18.11, 2.12. ja 16.12.2018 KL: 13.1, 27.1, 10.2, 24.2, 17.3, 31.3, 14.4, 28.4, 5.5. ja 19.5.2019	
Ylivieska, Katajan koulu		SO 3	SU 13.15-16.15	Elina Tähtelä	SL: 9.9, 16.9, 23.9, 7.10, 21.10, 4.11, 18.11, 2.12. ja 16.12.2018 KL: 13.1, 27.1, 10.2, 24.2, 17.3, 31.3, 14.4, 28.4, 5.5. ja 19.5.2019	

Uusien oppilaiden ilmoittautuminen puh. 040 747 1884, s-postilla toimisto@tanssiopistousikuu.fi tai www.tanssiopistousikuu.fi

TERVETULOA TANSSIMAAN!