



JOKILATVAN OPISTO

SYYSLUKUKAUSI 2019 • KEVÄTLUKUKAUSI 2020

arjen virrasta
innon lähteelle

KANSALAI-
OPISTOT
120

NIVALA s. 5

PYHÄJÄRVI s. 27

KESÄYLIOPISTO s. 38

HAAPAJÄRVI s. 17

REISJÄRVI s. 34

TANSSIOPISTO s. 40

ARJEN VIRRASTA INNON LÄHTEELLE

Mikä on Jokilatvan opisto?

Jokilatvan opisto on Haapajärven, Nivalan, Pyhäjärven ja Reisjärven alueella toimiva kansalaisopisto, jossa voivat kaikenikäiset kuntalaiset opiskella ja harrastaa.

Lukuvuonna 2019-2020 opetusta järjestetään runsaalla 400 kurssilla noin 18 500 tuntia. Haapajärvellä opetustuntimäärä on noin 5 200, Nivalassa noin 7 300, Pyhäjärvellä noin 4 000 ja Reisjärvellä noin 2 000. Tunneista 38% on musiikin opetusta, 25% kädentaitojen opetusta, 20% liikunta- ja terveysalan opetusta, 8% kuvataiteen opetusta ja 5% kielten opetusta.

Vapaaoppilaispaikkoja alle 17 –vuotiaille opiskelijoille

Jokilatvan opistossa myönnetään viisi (5) vapaaoppilaispaikkaa kutakin osastoa kohden eli yhteensä 20 vapaaoppilaispaikkaa. Tarkemmat hakuohjeet esitellään jäljempänä.

Opintototeutuksia haettavana

Opetushallitus on myöntänyt Jokilatvan opistolle 6 000 euron määrärahan kohdennettavaksi maahanmuuttajien, senioriväestön (+63 v.) ja eläkkeellä olevien, peruskoulunsa päättäneiden nuorten, työttömien sekä alhaisen pohjakoulutuksen omaavien ja oppimisvaikeuksia kokevien henkilöiden koulutusten kurssimaksuihin. Tarkemmat hakuohjeet ovat jäljempänä.

WWW-ilmoittautuminen palvelee ympäri vuorokauden

Jokilatvan opiston www-ilmoittautumisjärjestelmä mahdollistaa ympärivuorokautisen kurssi-ilmoittautumisen. Opiston www-sivujen kurssiselaimessa valitaan itseä kiinnostava kurssi ostoskoriin ja edetään järjestelmän ohjeiden mukaisesti aina henkilö tietojen lähetykseen saakka. MUISTA AINA MENNÄ LOPUKSI OMAAN OSTOSKORIIN VIIMEISTELEMÄÄN OMA ILMOITTAUTUMISESI. Järjestelmä ei vaadi rekisteröitymistä eikä kirjautumista. Olennaista on ilmoittaa omat henkilötiedot oikein ja tallentaa järjestelmän antama ilmoittautumistunnus. Sähköposti kannattaa antaa, koska järjestelmä lähettää ilmoitettuun sähköpostiin vahvistuksen ilmoittautumisesta. Käyttämällä netti-ilmoittautumista vältyt puhelimen jonotukselta ja saat heti tiedon opiskelijapaikan saamisesta.

Tervetuloa opiskelemaan ja hyvää alkavaa lukuvuotta kaikille!

Jokilatvan opiston väki

LUKUVUOSI 2018-2019

SYSSLUKUKAUSI

26.8.-5.12.2019
(viikot 35-50)

KEVÄTLUKUKAUSI

7.1.-14.6.2020
(viikot 2-24)

LOMAT

Syysloma 21.-27.10.2019 (viikko 43)
Talviloma 2.-8.3.2020 (viikko 10)
Pääsiäisloma 9.-13.4.2020, kiiristorstaina 9.4. ei iltaopetusta
Vapun aatto 30.4.2020 ja vappu 1.5.2020
Helatorstai 21.5.2020

TYÖNÄYTTELYT

Haapajärven osaston työnäyttely 14.-19.4.2020
Nivalan osaston työnäyttely 14.-17.4.2020
Pyhäjärven osasto, ei työnäyttelyä
Reisjärven osaston työnäyttely 25.4.2020

OPISKELU KANSALAILOPISTOSSA

Ilmoittautuminen

Ilmoittautumisia otetaan vastaan puhelimitse ja internetin kautta **ma 12.8.2019 klo 9.00 alkaen**. Et voi ilmoittautua sähköpostitse, tekstiviestillä tai vastaajapalvelun kautta.

Jokaiselle kurssille ilmoittaudutaan ennakkoon ennen kurssin alkamista soittamalla opiston toimistoon tai käymällä paikan päällä tai opiston www-sivujen kautta. Kurssi toteutuu, mikäli määräpäivään mennessä kurssille on ilmoittautunut minimimäärä opiskelijoita. Vain erikseen mainituilla kursseilla ilmoittaudutaan paikan päällä tai muulla tavalla. Ennakkoilmoittautuminen on samalla opiskelijaksi ilmoittautuminen. Kurssilla täytetään lisäksi erillinen ilmoittautumislomake, jossa opiskelijan on ilmoitettava mahdollisiin alennuksiin oikeuttavat perusteet.

Maksut

Koko lukuvuoden kestävillä kursseilla ilmoittaudutaan koko lukuvuodeksi. Opiskelijoita otetaan kursseille myös kesken lukuvuoden. Syyslukukaudella mukaan tulevilta laskutetaan koko lukuvuoden maksu. Kevätlukukauden alusta mukaan tulevilta peritään 60% koko maksusta tai osallistumiskertojen suhteessa, mikäli kurssikertojen määrä syys- ja kevätlukukaudella poikkeavat oleellisesti tavannoimaisista määristä.

Maksuja ei muuteta kesken lukuvuoden kausikortista kurssikohtaisiksi tai päinvastoin. Maksuista ei myönnetä alennuksia eikä niitä palauteta, jos opiskelija keskeyttää opiskelunsa. Maksetun kurssimaksun kokonaista tai osittaista palautusta voi hakea vain terveydellisiin seikkoihin vedoten. Kansalaisopistolle osoitettuun vapaamuotoiseen hakeemukseen tulee liittää myös lääkärintodistus.

Maksamattomissa kurssimaksuissa noudatetaan Haapajärven kaupungin huomautus- ja perimismenettelyä. Maksamattomat kurssimaksut voivat johtaa opiskeluoikeuden tilapäiseen menettämiseen.

Kausikortti. Kausikortti maksaa 157 € ja on voimassa 1.8.2019-31.7.2020. Kausikortti oikeuttaa osallistumaan lukuvuoden aikana erikseen ilmoitettuihin ryhmäopetuksen kursseihin lukuun ottamatta ylimääräisiin kesäkursseihin, taiteen perusopetukseen, tutkintokoulutuksiin tai muihin yksittäisiin koulutuksiin, jotka on erikseen rajattu kausikortin ulkopuolelle. Kausikortti ei koske myöskään materiaali- tai muita kurssimaksun lisäksi tulevia erityiskuluja. Kausikortin hankkineen tulee myös huolehtia opiskelupaikan perumisesta, mikäli on estynyt osallistumaan kurssille. Kausikortin hankkineelta peritään peruuttamattomasta opiskelupaikasta 10 €:n palvelumaksu. Kausikortti on henkilökohtainen ja voimassa lukuvuoden kerrallaan.

Kausikortin voi tilata puhelimitse opiston toimistosta tai ensimmäisen kurssin ilmoittautumislomakkeella. Kausikortin voi tilata myös opiston www-sivujen kautta. Sivuilla on toimintaohjeet tilaamista varten.

Alennukset

Mikäli oppilas osallistuu useamman oppiaineen taiteen perusopetukseen, veloitetaan ensimmäisestä oppiaineesta täysi maksu ja muista 25% alennettu maksu.

Työttömille, jotka todistavat työttömyytensä, myönnetään 50% alennus yksittäisestä kurssimaksusta ja kausikortista. Työttömän henkilön tulee itse huolehtia siitä, että alennettuun maksuun oikeutava peruste tulee mainituksi ilmoittautumisen yhteydessä tai ilmoittautumislomakkeessa.

Sisaralennukset. Yksilöopetuksen kurssimaksuista (piano, viulu, kitara) myönnetään sisaralennus seuraavasti: vanhin 16-vuotias tai sitä nuorempi maksaa 100%, seuraavaksi nuorin 75% ja muut nuoremmat sisarukset 50% kurssimaksusta. Taiteen perusopetuksen sisaralennus myönnetään siten, että vanhin/ensimmäinen sisaruksista maksaa täyden maksun ja nuoremmat/seuraavat sisarukset maksavat 75% täydestä maksusta. Alennus koskee myös valmentavien ryhmien oppilaita. Muutoin ryhmäopetuksesta ei myönnetä sisaralennuksia.

Opiskelupaikan peruminen

Opiskelupaikan voi perua maksutta vielä viisi (5) työpäivää ennen kurssin alkua. Tämän jälkeen tehdystä perumisesta peritään sakkomaksuna 50% kurssin maksusta. Laskun maksamatta jättäminen ei ole peruutus. Peruuttamattoman opiskelupaikan kurssimaksu laskutetaan täysimääräisenä.

TIEDOTTAMINEN

Opinto-ohjelma jaetaan kaikkiin Haapajärven, Nivalan, Pyhäjärven ja Reisjärven alueen kotitalouksiin. Lisäksi kursseista ja yleisöluennoista tiedotetaan erillisillä ilmoituksilla alueella ilmestyvissä sanomalehdissä.

Opinto-ohjelma ja kurssitiedotteet julkaistaan myös opiston verkkosivuilla osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi. Jokilatvan opisto tiedottaa toiminnastaan myös sosiaalisen median kautta Facebookissa ja Instagramissa.

Vakuutukset

Jokilatvan opiston toiminta kuuluu Haapajärven kaupungin ryhmätapaturmavakuutuksen piiriin. Kaikki opiskelijat on vakuutettu tapaturmien varalta.

TIETOSUOJA, JÄRJESTYSSÄÄNNÖT JA TODISTUKSET

Tietosuoja

Jokilatvan opisto rekisterinpitäjänä tallentaa opiskelijoiden henkilötietoja opiston asiakasrekistereihin. Asiakasrekisterit koostuvat paperiasiakirjoista ja sähköisesti ylläpidettävästä opiskelijahallintojärjestelmästä Hellewistä.

Rekistereistä on laadittu tietosuojaseloste, josta ilmenevät rekisterien tietosisältö, asiakastietojen käyttötarkoitukset sekä säännönmukaiset tietolähteet. Henkilötiedot ovat salassa pidettäviä eikä niitä voida luovuttaa ulkopuolisille ilman henkilön suostumusta, muulloin kuin laissa erikseen säädettyssä tilanteessa. Tietosuojaselosteen voi lukea opiston www-sivuilta.

Järjestyssäännöt

Johtokunta on hyväksynyt opiston järjestyssäännöt kokouksessaan 9§, 15.3.2018. Järjestyssääntöjen tarkoituksena on taata turvallinen ja viihtyisä opiskeluympäristö kaikille opiskelijoille ja työpaikka opettajille ja muille työntekijöille. Jokainen opiston toimintaan osallistuva ryhmän jäsen vaikuttaa omalla toiminnallaan työympäristön turvallisuuteen ja viihtyisyyteen. Tarkemmat järjestyssäännöt voi lukea opiston www-sivuilta.

Todistukset

Jokaisesta opintopiiristä saa pyynnöstä läsnäolotodistuksen, mikäli on osallistunut vähintään ¾ tunneista. Todistuspyynnöt on toimitettava opiston toimistoon. Kahta vuotta vanhemmista todistuksista veloitetaan 5 €.

MUUT PALVELUT

Kirjalliset kuulustelut

Jokilatvan opistossa voi suorittaa yliopistojen ja muiden oppilaitosten kirjallisia kuulusteluja. Opiskelija sopii oppilaitoksensa kanssa mahdollisuudesta suorittaa kuulustelu kansalaisopistossa. Tämän jälkeen käytännön järjestelyistä sovitaan opiston ja opiskelijan kesken. Opisto vastaa kuulustelun valvomisesta sekä vastauspapereiden lähettämisestä kuulustelemaan oppilaitokseen. Opisto perii kuulustelupalkkiota toimistotyöaikana (klo 8.00-16.00) 15€/kuulustelu/hlö, muina aikoina enintään kahden tunnin kuulustelusta 25€/hlö ja yli kahden tunnin kuulusteluista 40€/hlö.

Tilaukset

Jokilatvan opisto järjestää koulutusta myös maksullisena palvelutoimintana yhdistyksille, yrityksille, oppilaitoksille ja muille yhteisöille. Tilaukset ja lisätietoja rehtori Kim Oja.

OPINTOSETELI

Kenelle?

Opetushallitus on myöntänyt Jokilatvan opistolle 6 000 euron määrärahan kohdennettavaksi maahanmuuttajien, senioriväestön (+63 v.) ja eläkkeellä olevien, peruskoulun päättäneiden nuorten, työttömien sekä alhaisen pohjakoulutuksen omaavien ja oppimisvaikeuksia kokevien henkilöiden koulutusten kurssimaksuihin. Opintoseveliavustuksella on tarkoitus edistää em. kohderyhmiin kuuluvien henkilöiden koulutukseen hakeutumista.

Miten haetaan?

Mainittuihin kohderyhmiin kuuluvat henkilöt hakevat opintoseveliä hakulomakkeella, joka on noudettavissa opiston toimistosta tai tulostettavissa opiston verkkosivuilta os. www.jokilatvanopisto.fi. Hakemus voidaan lähettää myös www.lomakkeena samasta osoitteesta. Opintosevelihakemus tulee toimittaa 1.10.2019 mennessä opistolle. Vain määräaikaan mennessä tulleet hakemukset huomioidaan.

MAKSUSETELIT

Jokilatvan opisto ottaa vastaan Rj-Tyky-Kuntoseteli+ -maksuseleitä, Smartum Oy:n liikunta- ja kulttuurisetelitä sekä Eazybreak ja ePassi -maksuseleitä, joilla voi maksaa kokonaan tai osittain kurssimaksun tai kausikortin. Setelit on toimitettava opiston toimistoon tai maksu on suoritettava pikimmiten kurssin alettua, jotta setelimaksu voidaan huomioida kurssilaskutuksessa!

VAPAAOPPILASPAIKAT

Jokilatvan opistossa myönnetään viisi (5) vapaaoppilaspaikkaa kutakin osastoa kohden eli yhteensä 20 vapaaoppilaspaikkaa. Vapaaoppilaspaikkaa ovat oikeutettuja hakemaan kaikki alle 17 – vuotiaat oppilaat. Vapaaoppilaspaikalla oleva oppilas on vapautettu lukuvuoden aikana yhden kurssin kurssimaksusta. Vapaaoppilaspaikat myönnetään hakemusten perusteella pedagogisin ja sosiaalisiin perusteisiin. Huoltajan allekirjoitama hakemus toimitetaan 1.10.2019 mennessä lähimpään opiston toimipisteeseen. Hakemuslomakkeita saa opiston toimistoista tai osoitteesta www.jokilatvanopisto.fi.

Pelastakaa lapset ry:n Nivalan osasto myöntää Eväitä elämälle -ohjelman mukaista harrastustukea. Eväitä elämälle -ohjelmaan voi tustua ja hakemuksen voi jättää syksyn aikana osoitteesta <https://nivala.pelastakaaalapset.fi>.

YHTEYSTIEDOT

TOIMISTOT

HAAPAJÄRVI

Kirkkokatu 2 (kaupungintalo, 3. krs)
85800 Haapajärvi

Satu Jaakonaho, palvelusihteeri
044 4456 168
satu.jaakonaho@haapajarvi.fi

NIVALA

Toritie 15 (Kerttula), 85500 Nivala

Ulla Tiitto, palvelusihteeri
044 4456 217
ulla.tiitto@haapajarvi.fi

PYHÄJÄRVI

Ollintie 26 (kaupungintalo, 1. krs)
86800 Pyhäsalmi

Kaija Tienhaara, palvelusihteeri
044 4457 982
kaija.tienhaara@haapajarvi.fi

REISJÄRVI

Reisjärventie 8 (kunnantalo, 1. krs)
85900 Reisjärvi

Sirpa Hirvinen, palvelusihteeri
044 4456 166,
sirpa.hirvinen@haapajarvi.fi

Sähköposti ja internet:

kansalaisopisto@haapajarvi.fi
www.jokilatvanopisto.fi

HENKILÖSTÖ

Kim Oja, KM, rehtori
044 4456 167,
kim.oja@haapajarvi.fi

Soili Pentikäinen,
kulttuurituottaja AMK, kulttuuriohjaaja,
044 4456 201
soili.pentikainen@haapajarvi.fi

OPETTAJAT

Seija Hernetkoski liikunnanohjaaja
(AMK), liikunnan op
040 719 3479
seija.hernetkoski@haapajarvi.fi

Kati Hilander, musiikkiped. (AMK),
musiikinopettaja
040 550 5559
kati.hilander@haapajarvi.fi

Olga Karen, pianonsoitonopettaja
työnro ilm. myöhemmin
olga.karen@haapajarvi.fi

Minna Kuisma, fysioterapeutti (AMK),
liikunnan opettaja
040 734 3983
minna.kuisma@haapajarvi.fi

Sisko Mustaparta, arthenomi (AMK),
kädentaitojen opettaja
044 4456 209
s.wilhelmiina@gmail.com

Ulla Piipponniemi, kädentaitojen opettaja
044 4456 216
ulla.piipponniemi@haapajarvi.fi

Pekka Piironen MM, musiikinopettaja
040 587 6311
pekka.piironen@haapajarvi.fi

Jussi Poikkimäki musiikkipedagogi,
musiikinopettaja
044 582 6585
jussi.poikkimaki@haapajarvi.fi

Maarit Räisänen TaM, taideopettaja
044 4456 213
maarit.raisanen@haapajarvi.fi

Alma Tervo, MuK, musiikinopettaja
044 4456 299
alma.tervo@haapajarvi.fi

Ljudmila Vatanen, musiikinopettaja
044 4456 295
ljudmila.vatanen@haapajarvi.fi

TUNTIOPETTAJAT

(vähintään 16 viikkotuntia)

Antti Kangas, musiikki ja tietotekniikka
040 770 3125
antti.kangas@haapajarvi.fi

Irma Kokkonen, kädentaidot ja taiteen
perusopetus
050 340 0343
irma.m.kokkonen@gmail.com

Jussi Kokkonen, kädentaidot
050 343 8311
jussi.kokkonen@iki.fi

Laulumaa-Peräaho Anni, kädentaidot
040 511 9472
annilaulumaa@gmail.com

Olena Mikhailova, musiikki
040 757 2914
olena.mikhailova@haapajarvi.fi

Säde Pesonen, musiikki
040 931 7003
sade.a.pesonen@outlook.com

Kari-Pekka Pikkarainen, kädentaidot
050 535 0420
pekka.pikkarainen@gmail.com

Natalia Pikkarainen, kuvataide
040 867 4253
natalia.pikkarainen@suomi24.fi

Tarja Pärn, taiteen perusopetus
040 910 1580
tarja.parn@haapajarvi.fi

Pauli Raivio, musiikki
040 740 0450
pauli.raivio@pp.inet.fi

Irina Trifonova, kielet ja taiteen
perusopetus
040 963 3740
irina.trifonova@gmail.com

Marja-Liisa Ävist, kädentaidot
040 771 6546
marjaliisa.avist@pp.inet.fi

HUOM!

Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan kurssimaksun. Lasku lähetetään sinulle kotiosoitteeseen. Mahdollinen peruutus pitää tehdä 5 päivää ennen kurssin alkua ilmoittamalla siitä opiston toimistoon. Peruuttamattomat kurssipaikat laskutetaan kokonaisuudessaan.

Kursseista ei PÄÄSÄÄNTÖISESTI lähetetä ilmoittautuneille muuta informaatiota eikä opetusmateriaalia ennen kurssin alkua. Opistosta otetaan yhteyttä vain, jos kurssi peruuntuu tai olet saanut opiskelijapaikan varasijalta.

LAPSET AIKUISTEN JUMPISSA JA MUISSA AIKUISTEN RYHMISSÄ

Keskustelua on herättänyt lasten tuominen aikuisten jumppiin. Aihe on hankala ja herättää monenlaisia voimakkaita tunteita puolesta ja vastaan. Kansalaisopisto toivoo, ettei lapsia tuotaisi aikuisten jumppiin. Tämä sen vuoksi, että lapset eivät ole vakuutettuina aikuisten ryhmissä. Ohjaajan toiminta voi häiriintyä, jopa vaarantua, mikäli lapset liikkuvat vapaasti liikuntatilassa. Välineiden, kuten käsipainojen ja kahvakuvien, käyttö jumppissa lisää lasten tapaturmariskiä. Annetaan myös äideille ja isille mahdollisuus hetki omaan aikaan ja mahdollisuus keskittyä vain liikkuamiseen. Turvallisuus- ja vakuutusnäkökulma huomioiden tämä sama periaate koskee myös niitä aikuisten kursseja, joissa käytetään sellaisia laitteita sekä työvälineitä ja -aineita, jotka voivat olla vaaraksi lapsen terveydelle.

NIVALA

Osoite Toritie 15 (Kerttula)
85500 Nivala
Puhelin 044 4456 217
Sähköposti ulla.tiitto@haapajarvi.fi, kansalaisopisto@haapajarvi.fi
Internet www.jokilatvanopisto.fi

UUSI = uusi kurssi

VL = viikonloppukurssi

KUOROT JA LAULUNOPETUS

02110105

SEKAKUORO

Kerttula, yläparvi
Ma 18.30-20.45, Olena Mikhailova
9.9.-25.11.2019
13.1.-27.4.2020

75 h / 69 €. Kausikortti käy. Ota yhteys opettajaan, jos haluat kuoroon mukaan.

02110106

ORTODOKSIINEN KIRKKOKUORO

Kytösavuntie 7
To 16.00-18.15, Olena Mikhailova
12.9.-28.11.2019
9.1.-23.4.2020

75 h / 69 €. Kausikortti käy. Ota yhteys opettajaan, jos haluat kuoroon mukaan.

02110107

NIVALAN MIESLAULAJAT

Kerttula, yläparvi
To 18.30-20.45, Olena Mikhailova
12.9.-28.11.2019
9.1.-23.4.2020

75 h / 69 €. Kausikortti käy. Ota yhteys opettajaan, jos haluat kuoroon mukaan.

02110108

YKSINLAULU

Kerttula, yläparvi
Olena Mikhailova
9.9.-28.11.2019
7.1.2019-7.5.2020

132 €. Opetus on yksilöopetusta 30 min./kerta, opetusta lukuvuodessa 26 x 30 min. / opiskelija. Oppituntien ajat sovitaan opiskelijoiden kanssa yksilöllisesti. Enintään 24 opiskelijaa. 3 paikkaa haettavana 23.8.2019 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Opettaja kutsuu hakijat koelauluun, jonka perusteella tehdään valinnat.

02110109

KARAOKE

Lukio, atk-luokka 145
Ti 17.30-20.30, Lea Malila
24.9.-26.11.2019
14.1.-7.4.2020

84 h / 74 €. Ilm. 16.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Etsitään omaa ääntä, harjoitellaan mikrofoniin käyttöä, hengitystä, yleisölle esiintymistä ja uu-

sia karaokelauluja. Käytössä on koko ajan päivittyvät tietokonepohjaiset ammattilaiskaraokelevyt. Vasta-alkajille ja pitkään harrastaneille. Tule rohkeasti mukaan välittömään joukkoomme. Opettelemme ja opimme yhdessä!

SOITONOPETUS

02110110

HARMONIKKA, YKSILÖOPETUS

Kerttula, yläparvi
Ti 15.30-17.30, Janne Lindgren
10.9.-26.11.2019
7.1.-21.4.2020

132 €. Ilm. 23.8.2019 mennessä. Harmonikansoittoa yksilöopetuksena 30 min./kerta. Opiskellaan harmonikansoiton tekniikkaa ja musiikin teoriaa. Myös vasta-alkajille. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110112

PIANO AIKUISET

Kerttula, luokka 1
Ti 14.00-18.30, Pekka Piironen
10.9.-26.11.2019
7.1.-21.4.2020

132 €. Ilm. 23.8.2019 mennessä. Opetus järjestetään yksilöopetuksena 30 min./opetuskerta. 1 oppilaspaikka haettavana 23.8.2019 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110113

KITARA-,BASSO- RUMPUKOULU 1

Jussin studio
Ti 15.00-18.45, Jussi Poikkimäki
10.9.-26.11.2019
7.1.-21.4.2020

Kurssimaksu 92 € / 15 min, 132 € / 30 min, 152 € / 45 min. Opiskellaan kitarsoiton perusteita, komppaamista ja melodiansoittoa eri musiikkityyleissä, nuotinlukua, improvisointia ym. Kitara-koulu I -kirja sekä opettajan materiaali. Muiden bändisoitinten (basso, rummut) opetuksessa sovelletaan henkilökohtaista opetussuunnitelmaa. Ei ikäraja. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan 23.8.2019 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110114

KITARA-,BASSO- RUMPUKOULU 2

Jussin studio
Ke 15.00-20.30, Jussi Poikkimäki
11.9.-27.11.2019
8.1.-22.4.2020

Kurssimaksu 92 € / 15 min, 132 € / 30 min, 152 € / 45 min. Sama sisältö kuin Kitara-, basso-rumpukoulu 1:ssä. Ei ikäraja. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan 23.8.2019 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110115

KITARA-,BASSO-RUMPUKOULU 3

Jussin studio
To 15.00-20.15, Jussi Poikkimäki
12.9.-28.11.2019
9.1.-7.5.2020

Kurssimaksu 92 € / 15 min, 132 € / 30 min, 152 € / 45 min. Sama sisältö kuin Kitara-, basso-rumpukoulu 1:ssä. Ei ikäraja. 2 paikkaa haettavana 23.8.2019 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

BÄNDIKOULU (ks. sivu 14)

02110116

VIIHDE- JA KANSANMUSIIKKIORKESTERI

Kyösti Kallion koulu, musiikkiluokka
Pe 16.00-18.15, Pauli Raivio
27.9.-29.11.2019
10.1.-17.4.2020

66 h / 64 €. Ilm. 9.9.2019 mennessä. Kausikortti käy.

02110117

KANTELEENSOITTO

Kerttula, luokka 1
Ti 18.30-20.00, Alpo Pitkälä
17.9.-26.11.2019
7.1.-31.3.2020

44 h / 54 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Perinteiseen kanteleensoiton opetukseen kuuluu kanteleen virityksen opetus, kolmisointujen harjoitus molemmille käsille, kansanlaulujen, virsien ja hengellisten laulujen opetus sekä esiintymisharjoituksia. Kurssi sopii aloittelijoille sekä aikaisemmin harrastaneille. Ikäjakama ja taso otetaan opetuksessa huomioon.

KIELET

Suomi

02120101

SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE 1, ALKEISKURSSI

Lukio, luokka 244

Ke 16.00-17.30, Irina Trifonova

18.9.-20.11.2019

8.1.-1.4.2020

42 h / 54 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Ensimmäiset askeleet suomen kieleen. Opiskellaan suomea puhumalla, lukemalla ja kirjoittamalla. Opiskellaan myös kieliopin perusteita ja tutustutaan suomalaiseen yhteiskuntaan ja kulttuuriin. Oppikirja on Oma suomi 1 (Otava).

02120102

SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE 2, KERTAUSKURSSI

Lukio, luokka 244

Ke 17.30-19.00, Irina Trifonova

18.9.-20.11.2019

8.1.-1.4.2020

42 h / 54 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu ulkomaalaisille, jotka jo osaavat suomea, mutta halusivat kehittää edelleen kielitaitoaan. Tutustutaan myös suomalaiseen yhteiskuntaan, kulttuuriin ja perinteisiin. Oppikirja on Oma suomi 2 (Otava).

Englanti

02120301

ENGLANNIN ALKEET (A1)

Lukio, luokka 243

Ti 17.00-18.30, Anne Mikkola

17.9.-19.11.2019

7.1.-31.3.2020

42 h / 54 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Aloitetaan englannin opiskelu täysin alusta. Kurssin aikana opetellaan englannin kieliopin perusteita ja kartutetaan arkielämän tilanteissa tarvittavaa sanavarastoa. Opitaan kertomaan perheestä ja kodista, arkirutiineista sekä harrastuksista. Lisäksi tutustutaan ravintolasanastoon. Tarkoitettu kaikille, jotka haluavat tutustua englannin kieleen ja oppia sen perusteet. Etenemistähti on rauhallinen. Oppikirja on Everyday English Starter (Finn Lectura).

02120302

ARKIELÄMÄN ENGLANTIA 4 (A2-B1)

Lukio, luokka 243

Ti 18.30-20.00, Anne Mikkola

17.9.-19.11.2019

7.1.-31.3.2020

42 h / 54 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Oppikirja on Destinations 4 (Finn Lectura). Laajennetaan sanavaras-

toa, jatketaan rakenteisiin tutustumista ja kehitetään suullista osaamista erityisesti kulttuuriin ja matkustamiseen liittyvän sanavaraston osalta.

Venäjä

02120601

VENÄJÄ 1, ALKEISKURSSI

Lukio, luokka 244

Ke 19.15-20.45, Irina Trifonova

18.9.-20.11.2019

8.1.-1.4.2020

42 h / 54 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Opiskellaan venäjän kielen perusteita, kyrillisiä kirjaimia ja perussanastoa. Harjoitellaan puhumista, kirjoittamista ja lukemista. Kurssi sopii aikuisille sekä yläaste- ja lukioikäisille. Kurssin oppikirja on Pora! 1 (Otava).

TIETO- JA VIESTINTÄTEKNIikka**TIETOTEKNIikka -OPETUSKLIikka**

Kerttula, luokka 2

Ma 14.00-16.15, Atte Oja

16.9.-18.11.2019

13.1.-6.4.2020

3 h / 30 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Opiskelijalle tarjotaan 3 x 45 min. opetuskokonaisuutta yksilöopetuksena. Ota kurssille mukaan se henkilökohtainen laite (kannettava tietokone, tabletti tai älypuhelin), jonka peruskäytön opetusta haluat saada. Kurssi räätälöidään oppilaan tarpeiden mukaan. Tämä kurssi sopii hyvin aloittelijoille, jotka ovat esim. hankkineet uuden laitteen ja tarvitsevat siihen opastusta. Opetusai-ka sovittelaa opiskelijan kanssa henkilökohtaisesti.

UUSI

02340102

ADOBE LIGHTROOM CLASSIC / CC -PERUSTEET

Kerttula, luokka 2

Pe 18.00-21.00, la 9.00-15.00,

Paavo Hamunen

22.-23.11.2019

12 h / 50 €. Ilm. 4.11.2019 mennessä.

Tuo kurssille mukanaasi oma kannettava tietokoneesi. Asenna koneellesi ennen kurssia valmiiksi Lightroom Classic -ohjelma. Voit ladata Lightroom -kokeiluversion (7 päivää) Adoben sivulta. Tuo mukanaasi kurssille myös muistitikulla raw- tai jpg -kuvatiedostoja työskentelymateriaaliksi. Kurssin opettajana toimii Paavo Hamunen, ammattiluontokuvaaja/Suomen Luontokuvausinstituutti.

UUSI**ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS**

02110201

NIVALAN KESÄTEATTERI 2020

Kerttula, Saalastin sali

Ma 18.30-21.30, Marja Hannula

16.3.-29.6.2020

88 h / 74 €. Ilm. 7.2.2020 mennessä. Valmistetaan kesäteatterin näytelmä heinäkuulle 2020.

02130202

LUOVA KIRJOITTAMINEN - MUISTOT PAPERILLE

Kerttula, luokka 1

Ke 11.30-13.45,

Virpi Marjomaa-Rajamäki

18.9.-11.12.2019

15.1.-15.4.2020

42 h / 54 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Tavoitteena on, että osallistujia voi tallentaa elämäkokemuksiaan kirjoittamalla. Kurssilla keskustellaan ja tehdään harjoituksia erilaisista aiheista. Kirjoittamisen lähtökohtana ovat muistot ja nykyisyys. Kurssille osallistuminen ei edellytä aiempaa harrastuneisuutta. Omat kirjoitusvälineet mukaan. Kokoon- tumiset syksyllä: 18.9., 2.10., 16.10., 30.10., 13.11., 27.11. ja 11.12.2019. Ko- koontumiset keväällä: 15.1., 29.1., 12.2., 26.2., 11.3., 25.3. ja 15.4.2020.

02130201

LUOVA KIRJOITTAMINEN

Kerttula, luokka 1

To 17.30-19.45,

Virpi Marjomaa-Rajamäki

19.9.-12.12.2019

16.1.-16.4.2020

42 h / 54 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Yleistavoitteena on osallistujan kirjoittamisprosessin eri vaiheiden vahvistaminen. Kurssilla työskennellään tavoite- ja tehtävälähtöisesti. Osallistuja valitsee opettajan ohjauksessa henkilökohtaiset tavoitteensa ja teemat kirjoittamisen suuntaviivoiksi. Kurssille osallistuminen ei edellytä aiempaa harrastuneisuutta. Omat kirjoitusvälineet mukaan. Kokoon- tumiset syksyllä: 19.9., 3.10., 17.10., 31.10., 14.11., 28.11. ja 12.12.2019. Kokoon- tumiset keväällä: 16.1., 30.1., 13.2., 27.2., 12.3., 26.3. ja 16.4.2020.



KUVATAITEET

02110301

ASORTI

Kerttula, luokka 1
Ke 18.00-21.00, Natalia Pikkarainen
18.9.-20.11.2019
8.1.-1.4.2020
84 h / 74 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Harjoitellaan kuvataiteen eri tekniikoita, hiiltä, tussia, pastelleja, öljy-, akvarelli-, guassi- ja akryylivärejä. Piirretään ja maalataan erilaisin tekniikoin ja aihein, havainnosta ja mielikuvitukselta, esimerkiksi maisemia, abstraktioita, asetelmia ja muotokuvia. Uutena marmorointi eli Ebru-maalaukset. Ota mukaan omat taidetarvikkeet.

02110302

DEKOR - KUVANVEISTO- JA KORISTETAIDE

Kerttula, luokka 2
Pe 17.00-20.00, Natalia Pikkarainen
4.10.-22.11.2019
10.1.-13.3.2020
64 h / 64 €. Ilm. 20.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Käydään läpi kuvanveiston eri osa-alueita, mm. ihmisen anatomiaa sekä abstraktimpaa ilmaisua. Aihepiireinä ovat erilaiset koti- ja puutarha koristeet, lahjat, reliefit ja uniikit nuket. Tutustutaan myös kuvanveiston ja mosaiikki tekniikan yhdistämiseen. Työtapoja ovat muovailu, veistäminen sekä rakentaminen. Materiaaleina käytetään paperimassoja, muovailumassoja, savea ja kipsiä. Uutuutena valutekniikka ja nerikomi-tekniikka, jossa yhdistetään eri värisiä savia ja saadaan aikaan marmorimaista, tarkkaa kuviointia.

02110303

PALETTI - KUVATAIDE SENIOREILLE

Kerttula, luokka 1
Ke 14.45-16.15, Natalia Pikkarainen
18.9.-20.11.2019
8.1.-25.3.2020
40 h / 49 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Aika tarttua uuteen harrastukseen? Luovuus on voimavara, joka ei katoa ikääntymisen myötä. Sopii kaiken tasoille ja edetään opiskelijan taitojen mukaan. Kurssilla maalataan ja piirretään helpoilla tekniikoilla, hauskoista aiheista, mukavassa porukassa. Osallistuminen ei edellytä aiempia taitoja, kiinnostus riittää. Ota mukaan omat taidetarvikkeet.

02110304

KALLIGRAFIAA KYRILLISIN VIVAHTEIN - KALLIGRAFIKURSSI **UUSI**

Kerttula, luokka 2
Ma 17.00-20.00, Pauliina Yliniitty
7.10.-4.11.2019

13.1,20.1, 10.2. ja 17.2.2020
32 h / 49 €. Ilm. 20.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Tutustumme kursilla isoihin koristeellisiin kyrillisiin kirjaimiin. Suunnittelemme latinalaiset aakkoset kyrillisiin vivahtein, harjoittelemme kirjaimia tasaterällä sekä lyhennämme sanoja yhdistelemällä kirjaimia. Kurssityönä teemme A3 kokoisen työn, jossa on erillinen otsikko ja tekstiosa. Aloitamme perusasioista, joten kurssi sopii kaikille kauniista kirjaimista kiinnostuneille.

KÄDENTÄIDOT

02110401

VÄRIÄ LUONNOSTA

Kerttula, työpaja
To-pe 16.30-20.15, la 10.00-16.00,
Anni Laulumaa-Peräaho
29.8.-31.8.2019
18 h / 37 €, max 10 opiskelijaa. Ilm. 23.8.2019 mennessä. Kausikortti käy. Värjätään lankoja ja kankaita kasveilla ja/tai sienillä. Kokeillaan myös kontaktivärjäystä. Kurssilla opit kasvivärjäyksen perusteet, puretuksen ja värikemiaa. Kursseille infokirje tarvikkeista ja kasvien keräämisestä.

02110402

TEHDÄÄN LASISTA JA POSLIINIMAALAUUS

Kerttula, työpaja
Ma 16.00-19.00, Marja-Liisa Ävist
16.9.-18.11.2019
13.1.-6.4.2020
84 h / 74 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Kaunista kotiin lasista. Lasi taipuu moneksi: sähköviksi tuikuiksi, vadeiksi, koruiksi. Talven kokeilevana teemana syväsulatus ja lasinsulatus-kortut sekä keveät tiffanytyöt. Kurssilla voi tehdä myös lasimosaiikkia ja lyijylasitöitä. Posliinimaalauksen teemana tyyllitellyt naishahmot ja sarjakuvat, myös oppilaiden omat aiheet. Opitaan perustaidot lasin käsittelyyn ja posliinimaalaukseen.

02110403

VILLIÄ RAKUKERAMIKKAA KOTIIN JA PUUTARHAAN, SYKSY **VL**

Kerttula, työpaja
Pe 17.00-20.00, la 10.00-15.00,
13.-14.9.2019, Jaana Vähäsöyrinki
Pe 17.00-20.00, la 9.00-20.00,
27.-28.9.2019
27 h / 44 €. Ilm. 30.8.2019 mennessä. Kausikortti käy. Suosittu Villiä Rakukeramiikka jatkuu nyt intensiivisenä viikonloppukurssina! Räjätä luovuutesi pankki ja tule luomaan ihanasta kotimaisesta rakusavesta mitä mielikuvituksellisempia hahmoja, ruukkuja, veistoksia. Rakukeramiikka on Japanista rantautunut keramiikan lasitus- ja savustustekniikka,

jolla saadaan keramiikkaesineisiin erityisen hohtavia sävyjä. Jokainen työ on uniikki.

02110404

VILLIÄ RAKUKERAMIKKAA KOTIIN JA PUUTARHAAN, KEVÄT **VL**

Kerttula, työpaja
Pe 17.00-20.00, la 10.00-15.00,
27.-28.3.2020, Jaana Vähäsöyrinki
Pe 17.00-20.00, la 9.00-20.00,
24.-25.4.2020
27 h / 44 €. Ilm. 13.3.2020 mennessä. Kausikortti käy. Suosittu Villiä Rakukeramiikka jatkuu nyt intensiivisenä viikonloppukurssina! Räjätä luovuutesi pankki ja tule luomaan ihanasta kotimaisesta rakusavesta mitä mielikuvituksellisempia hahmoja, ruukkuja, veistoksia. Rakukeramiikka on Japanista rantautunut keramiikan lasitus- ja savustustekniikka, jolla saadaan keramiikkaesineisiin erityisen hohtavia sävyjä. Jokainen työ on uniikki.

02110405

RISUT-PIHASI KORISTEEKSI **VL**

Kerttula, työpaja
La 10.00-14.30, su 10.00-14.00,
Lea Malila
12.-13.10.2019
11 h / 30 €. Ilm. 27.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Tehdään erilaisia hahmoja ja kransseja risuista ja luonnonpajusta. Risut ja pajut kerätään itse ennen kurssia. Ilmoittautuneille toimitetaan tarvikelista, keräys- ja säilytysohjeet. Opettajan kautta voi ostaa viljeltyä pajua, joka soveltuu punottaviin pajutöihin. Jos ostat viljeltyä pajua, ilmoita siitä opettajalle 040 7000101 2-3 vko:a ennen kurssia.

02110406

NYPLÄYS/KIRJONTA **UUSI**

Kerttula, ompeluluokka
Ke 15.30-17.45, Raija-Leena Leppikangas
18.9.-20.11.2019
8.1.-1.4.2020
63 h / 64 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Nypläyksen alkeet, uusia tekniikoita ja ideoita tarpeen mukaan. Mahdollisuus kirjontatöiden tekemiseen, esim. hardanger.

02110407

VERHOILUPAJA, SYKSY **UUSI**

Kerttula, ompeluluokka
Ma 17.00-20.00, Pirjo Tölli
16.9.-18.11.2019
36 h / 49 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Verhoile vanha tuolisi uuteen kuosiin. Uudista tuolisi ilme uudella kankaalla. Tee yksinkertaisia, pieniä verhoiluja omiin huonekaluihin.

02110408

VERHOILUPAJA, KEVÄT

Kerttula, ompeluluokka
Ma 17.00-20.00, Pirjo Töllä
13.1.-6.4.2020

48 h / 54 €. Ilm. 30.12.2019 mennessä. Kausikortti käy. Verhoile vanha tuolisi uuteen kuosiin. Uudista tuolisi ilme uudella kankaalla. Tee yksinkertaisia, pieniä verhoiluja omiin huonekaluihin.

UUSI

02110409

KUDONTA 1

Kerttula, kudonta
Ma 10.15-13.15,
Anni Laulumaa-Peräaho
16.9.-18.11.2019
13.1.-6.4.2020

84 h / 74 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy.

02110410

KUDONTA 2

Kerttula, kudonta
Ke 17.30-20.30, Anni Laulumaa-Peräaho
18.9.-20.11.2019
8.1.-1.4.2020

84 h / 74 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy.

02110411

OMPELE UUTTA - KORJAA VANHAA, SYKSY

Kerttula, ompeluluokka
Ti 17.00-20.00, Pirjo Töllä
17.9.-19.11.2019

36 h / 49 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Ompele lasten tai aikuisten vaatteita ja kodintekstiilejä. Korjaa ja muokkaa vanhoja vaatteita tai tekstiilejä uuteen kuosiin. Valmista ompelukoneella tilkuista mattoja erilaisilla työtavoilla. Ompele ryijy tai nukkamatto langanlopuista. Voit tehdä ompelukoneellasi kaikkea kivaa!

02110412

OMPELE UUTTA - KORJAA VANHAA, KEVÄT

Kerttula, ompeluluokka
Ti 17.00-20.00, Pirjo Töllä
7.1.-31.3.2020

48 h / 54 €. Ilm. 30.12.2019 mennessä. Kausikortti käy. Ompele lasten tai aikuisten vaatteita ja kodintekstiilejä. Korjaa ja muokkaa vanhoja vaatteita tai tekstiilejä uuteen kuosiin. Valmista ompelukoneella tilkuista mattoja erilaisilla työtavoilla. Ompele ryijy tai nukkamatto langanlopuista. Voit tehdä ompelukoneellasi kaikkea kivaa!

02110413

OMPELUPAJA

Kerttula, ompeluluokka
Ke 12.30-15.30, Pirjo Töllä
18.9.-20.11.2019

8.1.-1.4.2020

84 h / 74 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Materiaalimaksu 10 €. Ompele uutta itsellesi tai kaverillesi mieleksi mukaan. Ompele trikookoneilla neulosvaatteita lapsille tai aikuisille. Sisusta kotiisi uusi ilme itse ommelluilla sisustus-tekstiileillä. Tee vanhalle vaatteelle uusi elämä. Vaihda vetoketjuja, lyhennä lahkeita, muodista mekkoja. Innostu ompelelusta!

02110414

VAIHDA VETOKETJUJA - OMPELUILTA

Kerttula, ompeluluokka
Ma 17.00-20.00, Pirjo Töllä
25.11.-2.12.2019

8 h / 23 €. Ilm. 11.11.2019 mennessä. Kausikortti käy. Vaihda vetoketjut housuihin, hameisiin tai takkeihin, omiin vaatteisiin. Kokeile erilaisia vetoketjujen ompelutapoja. Tutustu nikseihin, joilla saat vetoketjun ompelun onnistumaan. Mukaan vaatteita, joihin vaihdat vetoketjuja sekä uudet ketjut.

UUSI

02110415

KÄSITYÖPAJA

Kerttula, ompeluluokka
To 13.30-16.30, Anni Laulumaa-Peräaho
19.9.-21.11.2019
9.1.-2.4.2020

84 h / 74 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Syksyn teemoja: villasukka; perussukka ja muita malleja, lapanen neuloen tai virkaten, virkattua joulua. Kevään teemoja: makramee; amppeli, seinävaate, laukku, colour pooling; värireikkiä raitalangoilla, virkattua kevättä. Kokoonmiskerrat löyhästi teemoitettu. Voit tuoda kurssille myös omia teemoja.

02110416

TILKKUTÖITÄ JA KEPPIHEVOSIA, ANTIKKINALLEJA JA PEHMOLELUJA

Kerttula, ompeluluokka
To 17.00-20.00, Anni Laulumaa-Peräaho
19.9.-21.11.2019
9.1.-2.4.2020

84 h / 74 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Kerää tilkut koppaan ja ompele niistä kaunis tilkkutyö tai suloisia pehmoja. Kurssilla voit valmistaa myös kepparin heppahöperölle tai rakastettavan ja perinteikkään antiikkinallan.

02110417

TALLUKKAILLA TASSUTELLEN

Kerttula, ompeluluokka
Pe 17.00-20.00 ja la 9.00-15.00,
Anni Laulumaa-Peräaho
14.2.-22.2.2020

24 h / 39 €. Ilm. 3.2.2020 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla opit valmistamaan perinteiset kansanomaiset kangasjalki-

UUSI**VL**

neet. Tallukkaat ovat lämpimät ja hengittävät (talvi)kengät. Ne valmistetaan tikkaamalla useita kangaskerroksia päällekkäin. Kurssilaisille lähetetään tarvike-luettelo.

02110418

HELMITYÖT

Kerttula, työpaja
Ma 13.15-15.30, Marja-Liisa Åvist
16.9.-11.11.2019
13.1.-16.3.2020

51 h / 59 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Voit valmistaa koristeita kotiin mm. liinoja, kynttilämansetteja, mobileja. Kurssi aloitetaan helmiliinalla, taidon karttuessa haastavampia töitä. Voit kokeilla helmivirkkausta sekä oman mallin suunnittelua tietokoneella. Opettajalla on valikoima helmiä ja muita tarvikkeita. Varaa mukaan sakset, säämiskä ja rasia.

UUSI

02110419

KLIPSUVIRKKAUS

Kerttula, ompelu
Ke 18.00-20.15 Marja-Liisa Åvist
18.9.-13.11.2019
8.1.-18.3.2020

54 h / 59 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Valmistetaan virkkamalla pääasiassa laukkuja ja kukkaroita, voi tehdä myös sisustustuotteita kotiin. Opetellaan suunnittelemaan omia malleja ja ompelemaan laukkuihin vuoret. Opettajalla uusia malleja.

02110420

LÖYDÄ OMA TYYLISI - KAUNISTU VÄREILLÄ

Kerttula, luokka 2
To 17.30-20.30, Pirjo Töllä
23.1.2020

4 h / 15 €. Ilm. 7.1.2020 mennessä. Kausikortti käy. Tutustumme värien vaikutukseen pukeutumisessa. Testaamme eri värien vaikutusta ulkoiseen ilmeeseen ja etsimme hyviä pukeutumisvärejä. Kokeilemme kankaiden avulla eri värien vaikutusta.

02110421

LÖYDÄ OMA TYYLISI - TUNNISTA VARTALOTYYPPI

Kerttula, luokka 2
To 17.30-20.30, Pirjo Töllä
30.1.2020

4 h / 15 €. Ilm. 13.1.2020 mennessä. Kausikortti käy. Perehdymme naisen vartalon mittasuhteisiin ja vaatteiden mallien vaikutukseen pukeutumisessa. Etsimme edullisia mallivaihtoehtoja eri vartalotyypeille. Tarvitset mukaan mittanauhan ja avointa asennetta oman vartalon mittaamiseen ja analysointiin.

02110422

**LÖYDÄ OMA TYYLISI - PUKEUTUMIS-
TYYLIT**

Kerttula, luokka 2
To 17.30-20.30, Pirjo Töllä
6.2.2020

4 h / 15 €. Ilm. 20.1.2020 mennessä. Kausikortti käy. Tutustumme erilaisiin pukeutumistyyliin ja etsimme omaa tyyliä. Teemme pienen tyyllitestin. Etsimme kuvien avulla sopivia vaatteita ja asusteita.

02110423

**LÖYDÄ OMA TYYLISI - TOIMIVA
VAATEKAAPPI**

Kerttula, luokka 2
To 17.30-20.30, Pirjo Töllä
13.2.2020

4 h / 15 €. Ilm. 27.1.2020 mennessä. Kausikortti käy. Pehdymme toimivan vaatekaapin ideaan: miten kokoat asukonaisuuksia niin, että osat sopivat yhteen. Millainen on toimiva matkapuvusto? Miten pukeudun juhliin? Etsimme sopivia malleja eri tilaisuuksiin.

02110424

PUU- JA METALLITYÖT, SYKSY

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka
Ti 17.00-20.00, Eero Ojala
17.9.-26.11.2019

40 h / 49 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Puu- sekä metallitöitä oppilaiden tarpeiden mukaan.

02110425

PUU- JA METALLITYÖT, KEVÄT

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka
Ti 17.00-20.00, Eero Ojala
7.1.-31.3.2020

48 h / 54 €. Ilm. 30.12.2019 mennessä. Kausikortti käy. Puu- sekä metallitöitä oppilaiden tarpeiden mukaan.

02110426

PUUKONVALMISTUS, SYKSY

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka
To-pe 18.00-21.00, la-su 10.00-16.00,
Jussi Kokkonen

5.12, 7.-8.12.2019, 13.-15.12.2019
40 h / 49 €, max 12 opiskelijaa. Ilm. 21.11.2019 mennessä. Kurssilla opitaan puukon valmistus alusta loppuun, aina terän takomisesta tupen viimeistelyyn. Kurssilaiset voivat valmistaa puukon omien tarpeidensa ja toiveittensa mukaan. Puukot valmistetaan parhaista raaka-aineista, joita voi ostaa opettajalta. Voit halutessasi käyttää myös omia materiaaleja. Työvälinemaksu 12€/puukko. Kurssi sopii niin miehille kuin naisille, ei vaadi ennakkotaitoja.

02110427

PUUKONVALMISTUS, KEVÄT **VL**

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka
Pe 18.00-21.00, la-su 10.00-16.00,
Jussi Kokkonen

7.-9.2.2020, 14.-16.2.2020
40 h / 49 €. Ilm. 24.1.2020 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla opitaan puukon valmistus alusta loppuun, aina terän takomisesta tupen viimeistelyyn. Kurssilaiset voivat valmistaa puukon omien tarpeidensa ja toiveittensa mukaan. Puukot valmistetaan parhaista raaka-aineista, joita voi ostaa opettajalta. Voit halutessasi käyttää myös omia materiaaleja. Työvälinemaksu 12€/puukko. Kurssi sopii niin miehille kuin naisille, ei vaadi ennakkotaitoja.

02110428

**"JOULU ON JO OVELLA"- JOULULAH-
JAVALVOJAIS** **VL UUSI**

Kerttula, aula
Pe 16.00-20.00
29.11.2019

5 h / 23 € + materiaalimaksu. Ilm. 18.11.2019 mennessä. Mukana eri opettajia. "Tonttulan tunnelmaa", pienten joululahjojen valmistusta eri työpisteissä non stop-periaatteella. Kuunnellaan ja laulellaan joululauluja. Piparikoristelu, jouluisia makuja. Voi osallistua myös esim. äiti/lapsi-parina.

02110429

KEHRUUKURSSI **VL UUSI**

Kerttula, paja
La-su 10.00-15.00,
Mervi Annala-Väisänen
1.-2.2.2020 ja 22.-23.2.2020

24 h / 39 €. Ilm. 20.1.2020 mennessä. Haluatko oppia kehräämään lankaa lampaanvillasta? Onko sinulla rukki tai värttinä, jota haluaisit oppia käyttämään? Kurssilla opetellaan värttinä- ja rukkikehryn perusteita, kehrätään säiettä ja kerrataan se kaksi- tai kolmisäikeiseksi langaksi. Saat tietoa karstaamisesta, kehräämistekniikoista sekä erilaisista villaladauduista. Jos sinulla on, ota mukaa-si värttinä ja/tai rukki, karstat ja esiliini. Opettajalla varattuna kurssilaisten käyttöön värttinöitä ja rukkeja. Opettajalta voi ostaa kehruuvillaa ja aloittelijalle sopivan värttinän.

02110430

MINIATYYRINUKKEBOXI/ARTBOXI **UUSI**

Kerttula, luokka 2
Ma 17.00-20.00,
Anni Laulumaa-Peräaho
3.2.-30.3.2020, Tunteja 32 kl
32 h / 49 €. Ilm. 20.1.2020 mennessä. Miniatyriteoksia erilaisiin rasioihin tai laatikoihin, kehyksiin tai vanhoihin matkalaukkuihin. Voit tehdä nukkeboxin nukkekotihenkeen tai luoda ihan uusia maailmoita, joihin käytät omia pieniä

aarteita, muistoja, tekstejä, valokuvia, kortteja, salaisuuksia ja mielikuvitusta.

02110431

TUOHITYÖ

Kyösti Kallion koulu, teknisen työn lk
Ti 18.00-21.00, Esko Uusitalo
17.9.-19.11.2019
7.1.-17.3.2020
76 h / 69 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Opiskellaan tuohitöiden perustekniikoita.

TERVEYDENHOITO

02610101

YHDESSÄ KOHTI AIVOTERVEYTTÄ **UUSI**

Kerttula, luokka 2
Ke 10.00-11.30, Eeva Hannula
25.9.-6.11.2019

12 h / 30 €. Ilm. 16.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla saadaan tietoa aivoterveiden edistämisestä sekä muistisairauksista ja niiden riskitekijöistä. Käytännön vinkkejä ja toimintatapoja terveellisempään arkeen. Tehdään paljon toiminnallisia ja kokemuksellisia aivoterveyttä tukevia harjoituksia. Kurssi pohjautuu Muistiliiton ja Keski-Pohjanmaan Muistiluotsin Aivoterveyslähettäläs- koulutukseen.

02610102

HÄTÄENSIAPU

Lukio, luokka 152
Ke 18.00-21.00, Marita Ainasoja
2.10.2019

4 h / 20 €. Ilm. 18.9.2019 mennessä. Kurssin suorittanut osaa aloittaa hätäensivun antamisen sisällön mukaisissa aiheissa, kuten onnettomuus tai sairauskohtaus jne.

02610103

ENSIAPU 1

Lukio, luokka 154
La 9.00-15.30, ti 18.00-21.00,
to 18.00-21.00, Laura Eskola
14.3.-19.3.2020

16 h / 55 €. Ilm. 28.2.2020 mennessä. Kurssin suorittanut hallitsee ensiavun antamisen perusteet kurssin sisällön mukaisissa aiheissa. Koulutus sisältää teoriaopetusta ja käytännön harjoituksia. SPR:n todistus mahdollista saada lisämaksulla 12e, käteismaksulla paikalla. Lauantaina omat eväät.

02610104

JUTTUTUPA - AFAATIKKOJEN**AKTIVOINTIPIIRI**

Kerttula, luokka 2
Ma 12.00-13.30, Armi Parviainen
16.9.-25.11.2019
20.1.-30.3.2020

40 h / 49 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Juttu Tupa on tarkoitettu aivoverenkiertohäiriön jälkitilassa oleville ihmisille, joilla on jäänyt afasia. Afasia voi olla minkä tasoinen vain. Tarkoituksena on auttaa ongelmassa, jotka voivat olla puheessa, kirjoittamisessa, lukemisessa ja laskemisessa.

TANSSI

02830101

KUNTOTANSSIKURSSI

Nuorisoseura

Ti 19.00-20.30, Kaisa Pihlajaniemi

17.9.-26.11.2019

7.1.-24.3.2020

42 h / 70 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu kaikille tanssia kuntoilumielessä harrastaville. Hiotaan perustansseja ja opitaan uutta. Miehetkin rohkeasti mukaan! Kurssille voi tulla yksin tai parin kanssa.

02830102

TANSSIA KAIKENIKÄISILLE

Nuorisoseura

Ke 18.30-20.00, Kaisa Pihlajaniemi

18.9.-27.11.2019

8.1.-25.3.2020

42 h / 70 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Aloitetaan helpoista tansseista ja edetään ryhmän tason ja toiveiden mukaisesti. Rytm, perustanssit ja motorikka eli hyvän fiiliksen aivojumpsaa. Sopii kaikenikäisille. Kurssille voi tulla yksin tai parin kanssa.

02830103

ITÄMAINEN TANSSI

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali

Ke 18.00-19.30, Eija Kivelä

18.9.-27.11.2019

8.1.-25.3.2020

42 h / 70 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Harjoitellaan itämaisen tanssin liikkeitä, askelsarjoja ja koreografiaa. Naisellinen pehmeä tanssi lievittää hartia- ja selkävaivoja sekä vahvistaa lantion pohjan lihaksia. Tunnille joustavat liikuntavaatteet, tossut, huivi lantiolle ja iloinen mieli.

02830104

RYTMIDANCE

Nuorisoseura

To 19.00-20.00, Kaisa Pihlajaniemi

19.9.-28.11.2019

9.1.-26.3.2020

28 h / 50 €. Ilm. 2.9.2019 menn. Kausikortti käy. Rytmidance on sykettä nostattavaa, rytmikästä yksintanssia liikuntaa rakastaville tanssin ystäville. Hauskuuden lomassa opit myös tanssiaskelia, mm. cha-cha, rumba, salsa ja jive.

LIIKUNTA

KUNTOLIIKUNTARYHMIEN TASOMÄÄRITTELY

TEKNINEN VAATIVUUS

1 = helppo

2 = jonkin verran koreografisia osuuksia

3 = koreografisesti haastava

FYYSINEN RASITTAVUUS

+ = kevyttä / rentouttavaa

++ = tehokasta jumppaa

+++ = rankkaa treeniä

SYYSSTARTIT

Ilmoittautumiset ja maksut tasarahalla paikanpäällä. Hinta 4 €/kerta.

02830105

PÄIVÄSTARTTI

Kerttula, Saalastin sali

Ti 11.00-12.00, Seija Hernetkoski

13.8.-3.9.2019

Teemat: ti 13.9. Tasapaino ja lihaskunto; ti 20.9. Päivälavis; ti 27.9. Kuntojumppa; ti 3.9. Kuntojumppa+ hartiat rennoksi. Kausi käyntiin jumppastarteilla. Samalla voit tutustua ryhmiin.

02830106

TIISTAI ULKOSTARTTI

Pyssymäki

Ti 18.00-19.00, Seija Hernetkoski

13.8.-3.9.2019

Teemat: ti 13.9. Maastoharjoitus; ti 20.9. Maasto/ Mäki; ti 27.9. Mäkiharjoitus; ti 3.9. Mäki/ portaat. Tunnit ovat kaikenkuntoisille sopivia maastoharjoituksia. Säänmukainen varustus!

02830107

KESKIVIikko STARTTI

Lukio, liikuntasali

Ke 18.15-19.15, Seija Hernetkoski

14.8.-4.9.2019

Teemat: ke 14.8. Reisineppuvatsa, ke 21.8. Lavis, ke 28.8. Reisineppuvatsa: ke 4.9. Lavis. Kausi käyntiin jumppastarteilla. Samalla voit tutustua ryhmiin.

02830108

TORSTAI STARTTI

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali

To 18.30-19.30 Seija Hernetkoski

15.8.-5.9.2019

Teemat: to 15.8. Selkävatsa + Fascia-Method, to 22.8. Fasciamethod, to 29.8. Vuodenaikajooga: to 5.9. Vuodenaikajooga. Kausi käyntiin jumppastarteilla. Samalla voit tutustua ryhmiin.

KUNTOJUMPAT

02830109

IKÄIHMISTEN KUNTOJUMPPA,

Malila

Malilan koulu, liikuntasali

To 17.45-18.30, Paula Maijala

19.9.-28.11.2019

9.1.-26.3.2020

21 h / 39 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+.

02830110

IKÄIHMISTEN KUNTOJUMPPA

Haikara

Haikaran koulu, liikuntasali

Ma 18.00-18.45, Seija Hernetkoski

9.9.-25.11.2019

13.1.-30.3.2020

22 h / 41 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+.

02830111

TASAPAINOA JA LIHASKUNTOA,

ryhmä 1

Kerttula, Saalastin sali

To 10.00-10.45, Seija Hernetkoski

12.9.-28.11.2019

9.1.-26.3.2020

22 h / 41 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy Taso 1++. Kehonhallinta- harjoitus: tasapainoa, liikkuvuutta ja lihaskuntaa etenkin + 60 vuotiaille. Soveltuu kuitenkin kaikille, jotka haluavat kevyen aamupäiväjumpan. Tasapainoliikkeet herättelevät ryhtiä ja keskivartalon hallintaa. Lihaskuntoliikkeet tukevat tasapainoa sekä koko kehon toimintaa. Harjoittelun teho on helppo säätää. Ota mukaasi oma alusta!

02830112

HARTIAT RENNOIKSI

Kerttula, Saalastin sali

To 10.50-11.20, Seija Hernetkoski

12.9.-28.11.2019

9.1.-26.3.2020

14 h / 29 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy Taso 1+. Kevyttä, elvyttävää lihaskuntaa ja liikkuvuutta etenkin lapaluiden, niskan ja hartioiden seudulle. Liikkeet voidaan tarvittaessa soveltaa myös niin, että ne voi toteuttaa tuolilla istuen. Toimii hyvänä taukoliikuntana. Ota mukaasi oma alusta!

02830113

TASAPAINOA JA LIHASKUNTOA,

ryhmä 2, miehille ja naisille

Kerttula, Saalastin sali

To 11.30-12.15, Seija Hernetkoski

12.9.-28.11.2019

9.1.-26.3.2020

22 h / 41 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy Taso 1++. Kehonhallinta- harjoitus: tasapainoa, liikkuvuutta ja lihaskuntaa etenkin + 60 vuotiaille. Soveltuu

kuitenkin kaikille, jotka haluavat kevyen aamupäiväjumpan. Tasapainoliikkeet herättelevät ryhtiä ja keskivartalon hallintaa. Lihaskuntoliikkeet tukevat tasapainoa sekä koko kehon toimintaa. Harjoittelun teho on helppo säätää. Ota mukaasi oma alusta!

02830114

PÄIVÄN LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA

Kerttula, Saalastin sali
Ti 10.00-10.45, Seija Hernetkoski
10.9.-26.11.2019

7.1.-24.3.2020

22 h / 41 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+. LAVIS on hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssin ja jumpan välimuotoon. Tunnilla tanssitaan yksin ja mukana on tuttuja lavatanssilajeja, kuten humpua, jenkka, polkka, rock, valssi jne. Päiväryhmässä helpotetut askelkuviot.

02830115

PÄIVÄN KUNTOJUMPPA

Kerttula, Saalastin sali
Ti 11.00-12.00, Seija Hernetkoski
10.9.-26.11.2019

7.1.-24.3.2020

30 h / 52 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Reipas koko kehon kuntojumppa. Ota mukaasi oma alusta.

02830116

NAISTEN KUNTOJUMPPA, VÄLIKYLÄ

Väläkylän koulu, liikuntasali
Ma 19.10-20.10, Seija Hernetkoski
9.9.-25.11.2019

13.1.-30.3.2020

30 h / 52€. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++.

02830117

NAISTEN KUNTOJUMPPA, HAIKARA

Haikaran koulu, liikuntasali
Ma 19.00-20.00, Enna Karppinen
16.9.-25.11.2019

13.1.-30.3.2020

28 h / 50 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++.

02830118

NAISTEN KUNTOJUMPPA, ERKKILÄ

Erkkilän koulu, liikuntasali
Ti 17.45-18.45, Enna Karppinen
17.9.-26.11.2019

7.1.-24.3.2020

28 h / 50 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++.

02830119

NAISTEN KUNTOJUMPPA, JÄRVIKYLÄ

Järvikylän koulu, liikuntasali
Ti 18.30-19.30, Tarja Raudaskoski
17.9.-26.11.2019

7.1.-24.3.2020

28 h / 50 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++.

02830120

NAISTEN KUNTOJUMPPA, KARVOSKYLÄ

Karvoskylän koulu, liikuntasali
Ke 18.00-19.00, Tarja Raudaskoski
18.9.-27.11.2019

8.1.-25.3.2020

28 h / 50 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++.

02830121

NAISTEN KUNTOJUMPPA, MALISKYLÄ

Malilan koulu, liikuntasali
To 18.30-19.30, Paula Maijala
19.9.-28.11.2019

9.1.-26.3.2020

28 h / 50 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++.

02830122

MIESTEN KUNTOJUMPPA

Lukio, liikuntasali
Ke 19.30 - 21.00, Seija Hernetkoski
11.9. - 27.11.2019

8.1.-25.3.2020

44 h / 73 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Peli-, lihaskunto- ja liikkuvuusharjoituksia.

02830123

ÄIJÄJOOGA

Lukio, liikuntasali
Ma 18.00-19.30, Marjo Rautaoja
16.9.-25.11.2019

13.1.-23.3.2020

40 h / 67 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Joogaharjoituksia suunnattuna miehille. Joogaharjoituksissa liittyvät toisiinsa keho, mieli ja hengitys. Joogassa aktivoidaan ja venytetään monipuolisesti kehon eri lihaksia tavoitteena kehotietoisuuden ja yleisen hyvinvoinnin lisääminen. Pääpaino rentoutumisessa ja sen harjoittelussa.

LIIKKUJAN VIIKKOKALENTERI**MAANANTAI**

02830124

NAISTEN PELIVUORO

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
Ma 17.25-18.25, Enna Karppinen
16.9.-25.11.2019

13.1.-30.3.2020

28 h / 50 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Tunnin tarkoituksena tutustua erilaisiin pallopeleihin sekä harjoittaa omia taitoja. Rentoa leikkimielistä pelailua/kilpailua ja yhdessäoloa. Rohkeasti mukaan kaikenikäiset, kokoiset ja taitoiset!

02830125

TEHOMUOKKAUS

Kineva
Ma 17.00-18.00, Heidi Laitinen
16.9.-25.11.2019

13.1.-30.3.2020

28 h / 50 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Tunti sisältää reipasta askellusta ja tehokasta lihaskuntoa.

02830126

JOOGA

Lukio, liikuntasali
Ma 19.30-21.00, Marjo Rautaoja
16.9.-25.11.2019

13.1.-23.3.2020

40 h / 67 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Joogaharjoituksissa liittyvät toisiinsa keho, mieli ja hengitys. Joogassa aktivoidaan ja venytetään monipuolisesti kehon eri lihaksia tavoitteena kehotietoisuuden ja yleisen hyvinvoinnin lisääminen. Pääpaino on rentoutumisessa ja sen harjoittelussa. Ei suositella raskaana oleville.

TIISTAI

02830127

CROSSTRaining

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
Ti 17.25-18.25, Seija Hernetkoski
10.9.-26.11.2019

7.1.-24.3.2020

30 h / 52 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+++.

Joka kerralla erilainen treeni. Mukana mm. paljon omalla keholla tehtäviä liikkeitä, voimannoston liikkeitä, aerobista liikuntaa, liikkuvuutta, toiminnallista treeniä, crossfittiä ja kaikkea mahdollista. Tervetuloa haastamaan kehosi ja mielesi joko fyysisesti tai taidollisesti.

02830128

LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
Ti 18.30-19.30, Seija Hernetkoski
10.9.-26.11.2019

7.1.-24.3.2020

30 h / 52 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+. LAVIS on hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssin ja jumpan välimuotoon. Tunnilla tanssitaan yksin ja mukana on tuttuja lavatanssilajeja, kuten humpua, jenkka, polkka, rock, chacha, samba jne..

UUSI

02830129

PILATES/FASCIAMETHOD**UUSI**

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
Ti 19.35-20.35, Seija Hernetkoski
10.9.-26.11.2019
7.1.-24.3.2020

30 h / 52 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Pilates tunteiden tavoitteena on hakea kehon neutraalia asentoa ja oppia säilyttämään se liikkeessä. Tunnin aikana vakautetaan lantiota, keskivartaloa ja hartiarengasta painottaen hengitystä ja vakaata liikettä. Pilateksen hallintaan yhdistetään liikkuvuusharjoitus FasciaMethod. Tässä parannamme liikkuvuutta toiminnallisin aktiivisin venytyksin nivelten täysiä liikeratoja käyttäen, kehon kannatuksella ja lihastoimintaketjuja (faskialinjoja) mukailen.

02830130

KRAV MAGA

Kyösti Kallion koulu, liikuntasali
Ti 19.00-20.30, Veijo Toivoniemi
17.9.-26.11.2019
7.1.-24.3.2020

42 h / 70 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Krav Maga on israelilainen itsepuolustusmenetelmä. Menetelmässä harjoitellaan tekniikoita ja puolustuksia erilaisia uhkatilanteita vastaan. Menetelmä on kehitetty alun perin sotilaiden tarpeisiin. Myöhemmin lajista on kehitetty siviileille soveltuva harjoittelumuoto, jossa huomioitu itsensä puolustamisen vastuu ja periaatteet. Sopii hyvin sekä naisille että miehille. Kurssille otetaan enintään 30 osallistujaa. Kurssille ei oteta rikosrekisterin omaavia henkilöitä. Kurssin alaikäraja on 14 vuotta.

KESKIVIikko

02830131

REISI-PEPPU-VATSA

Lukio, liikuntasali
Ke 17.15-18.00, Seija Hernetkoski
11.9.-27.11.2019
8.1.-25.3.2020
22 h / 41 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Reisi-peppu-vatsa-tunti, jossa keskitytään lyhyen ja helpon alkulämmittelyn jälkeen reisien, pakaroiden ja vatsan trimmaukseen (palauttavissa osioissa myös muita lihaksia). Lopuksi lyhyt venyttely. Liikkeet helposti sovellettavissa ja näin soveltuu lähes kaikille.

02830132

VUODENAikajooga**UUSI**

Lukio, liikuntasali
Ke 18.05-19.20, Seija Hernetkoski
11.9.-27.11.2019
8.1.-25.3.2020

37 h / 61 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Seasonal yoga eli vuodenaikajooga on lempeä hathajooga-tyyli, joka sopii kaikille. Harjoitus peilaa luonnossa tapahtuvia muutoksia, vahvistaa luontoa yhteyttä ja harjoitus muuttuikin vuodenaikojen mukaan. Tunneilla tehdään aurinko- tai kuu tervehdyksiä, vuodenaikaan sopivia asanoita, sekä lopurentoutus. Tunnit voivat sisältää myös hengitysharjoituksia, meditaatioita tai Qi Gong liikkeitä. VARAA TUNNILLE MUKAAN OMA TUKI (blokki, patja, iso villitms.) SEKÄ LÄMMINTÄ VAATETTA.

TORSTAI

02830133

TANSSIX

Karvoskylän koulu, liikuntasali
To 18.30-19.30, Eija Kivelä
19.9.-28.11.2019
9.1.-26.3.2020

28 h / 50 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Liikunnallinen tunti tanssiaskelin kaikenmaailman musiikkiin iloisa mielellä ja huumorilla. Ei suorituspainetta, mukavaa yhdessäoloa.

02830134

KUNTONYRKKEILYTREENI

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
To 18.00-19.00, Seija Hernetkoski
12.9.-28.11.2019
9.1.-26.3.2020

30 h / 52 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Syksyllä opetellaan ja kerrataan peruslyönnit (suorat ja koukut). Kevään puolella tekniikkaosio lyhenee ja muu treeniaika pitenee. Välineenä toimivat pistehanskat ja fitbagit. Tunti sisältää tekniikkaa, lyönti-osion, lihaskuntoa ja jäähdyttelyn. Omat hanskat voi ottaa mukaan.

02830135

SELKÄ-VATSA**UUSI**

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
To 19.05-19.35, Seija Hernetkoski
12.9.-28.11.2019
9.1.-26.3.2020
14 h / 29 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Lyhyen lämmittelyn jälkeen lihaskuntoa ja toiminnallista liikettä keskivartaloon: selkä- vatsa- kyljet alueelle. Lopussa myös liikkuvuusosio. Tee omana treeninä tai yhdistä kuntonyrkkeilyyn tai venyttelyyn.

02830136

SYVÄVENYTTELY JA RENTOUTUS

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
To 19.45-20.45, Seija Hernetkoski
12.9.-28.11.2019
9.1.-26.3.2020
30 h / 52 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Erilaiset rauhalliset

venytykset palauttavat elimistöä ja tuovat lisää liikkuvuutta. Mukana eri venytystekniikoita ja myös välineitä. Lopussa rentoutus. Pidä mukanas VILTTIÄ tukena ja lämmittäjänä.

PERJANTAI

02830137

FASCIAMETHOD SYKSY**VL UUSI**

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
Pe 17.00-18.00, Seija Hernetkoski
13.9.-29.11.2019
15 h / 25 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. SYYSKURSSI. FasciaMethod on kokonaisvaltaista kehonhuoltoa. Lämmittelyn jälkeen tunti sisältää aktiivisia venytyksiä sekä liikehallintaa, joiden avulla pyritään parantamaan liikkuvuutta. Liikkeet tehdään lihastoimintaketjuja eli fascialinjoja mukaillen. Liikkeet kohdennetaan kehon yleisimpiin heikkoihin ja kireisiin alueisiin. FasciaMethod-tunti sopii kaikille, jotka haluavat parantaa suorituskykyään tehokkaasti ja edistää hyvinvointiaan. EI TUNTIA 27.9.

02830138

RULLAUS JA FASCIAMETHOD KEVÄT

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali **VL UUSI**
Pe 17.00-18.00, Seija Hernetkoski
10.1.2019-20.3.2020
13 h / 25 €. Ilm. 3.1.2020 mennessä. Kausikortti käy Taso 1+. KEVÄTKURSSI! Ennen FasciaMethod liikkuvuus-harjoitusta, keho rullataan ja huolletaan käyttäen apuna omaa pilatesrullaa tai foamrolleria. huom! OMA RULLA MUKAAN! Ei vaadi ennako-osaamista.

MUU LIIKUNTA

02830139

HENGITYSJUMPPA

Lukio, liikuntasali
Ti 17.00-18.00, Tarja Raudaskoski
17.9.-26.11.2019
7.1.-24.3.2020
28 h / 50 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Hengityselinsairaille kohdistettu monipuolinen liikuntaryhmä. Tunti sisältää alkulämmittelyn, lihaskunto-osion sekä pidennetyn venyttely-osion.

02830140

LENTOPALLO

Lukio, liikuntasali
Ti 19.15-20.45, Eino Eerola
17.9.-26.11.2019
7.1.-24.3.2020
42 h / 70 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy.

LYHYT KURSSIT

02830141

KUNTOSALI 1 SYKSY

UUSI

Uikko, kuntosali

Ma 16.15-17.15, Seija Hernetkoski

9.9.-14.10.2019

8 h / 17 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Taso 1++. Kuntosalikurssi aloittelijoille. Sisältää laite- ja liikeopastukset sekä kuntosaliohjelman. Tavoitteena käydä myös omatoimisesti vähintään kerran viikossa salilla. Kurssimaksu ei sisällä kuntosalimaksua. Kuntosalimaksu 40e maksetaan Uikon kassalle kurssin alussa (sisältää kuukausikortin ja kulkulätkän).

02830142

KUNTOSALI 2 SYKSY

UUSI

Uikko, kuntosali

Pe 15.45-16.45, Seija Hernetkoski

1.11.-29.11.2019

7 h / 15 €. Ilm. 18.10.2019 mennessä. Taso 1++. Kuntosalikurssi aloittelijoille. Sisältää laite- ja liikeopastukset sekä kuntosaliohjelman. Tavoitteena käydä myös omatoimisesti vähintään kerran viikossa salilla. Kuntosaliohjelma on erilainen joka kurssilla. Kurssimaksu ei sisällä kuntosalimaksua. Kuntosalimaksu 40e maksetaan Uikon kassalle kurssin alussa (sisältää kuukausikortin ja kulkulätkän).

02830143

KUNTOSALI 3 KEVÄT

UUSI

Uikko, kuntosali

Ma 16.15-17.15, Seija Hernetkoski

13.1.-10.2.2020

7 h / 15 €. Ilm. 3.1.2020 mennessä. Taso 1++. Kuntosalikurssi ohjelmalla. Sisältää laite- ja liike opastukset sekä kuntosaliohjelman. Tavoitteena käydä myös omatoimisesti vähintään kerran viikossa salilla. Kuntosaliohjelma on erilainen joka kurssilla. Kurssimaksu ei sisällä kuntosalimaksua. Kuntosalimaksu 40e maksetaan Uikon kassalle kurssin alussa (sisältää kuukausikortin ja kulkulätkän).

02830144

KUNTOSALI 4 KEVÄT

UUSI

Uikko, kuntosali

Pe 15.45-16.45, Seija Hernetkoski

21.2.-27.3.2020

7 h / 15 €. Ilm. 7.2.2020 mennessä. Taso 1++. Kuntosalikurssi ohjelmalla. Sisältää laite- ja liike opastukset sekä kuntosaliohjelman. Tavoitteena käydä myös omatoimisesti vähintään kerran viikossa salilla. Kuntosaliohjelma on erilainen joka kurssilla. Kurssimaksu ei sisällä kuntosalimaksua. Kuntosalimaksu 40e maksetaan Uikon kassalle kurssin alussa (sisältää kuukausikortin ja kulkulätkän).

VESILIIKUNTA

Kaikissa vesiliikuntaryhmissä uimahallimaksu 40 € (maksetaan uimahallille).

02830145

ALLASTREENI SYKSY

UUSI

Uikko, allasosasto

Ma 18.30-19.15, Heidi Laitinen

16.9.-25.11.2019

10 h / 21€. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Reipasta vesitreeniä. Kurssimaksu ei sisällä uimahallimaksua.

02830146

ALLASTREENI KEVÄT

UUSI

Uikko, allasosasto

Ma 18.30-19.15, Heidi Laitinen

13.1.-23.3.2020

10 h / 21 €. Ilm 3.1.2020 mennessä. Reipasta vesitreeniä. Kurssimaksu ei sisällä uimahallimaksua.

02830147

VESIJUMPPA 1 SYKSY

Uikko, allasosasto

Ti 16.30-17.15, Sanna Rajaniemi

17.9.-26.11.2019

10 h / 21 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Reipasta vesijumppaa välineillä ja ilman terapia-altaassa. Kurssimaksu ei sisällä uimahallimaksua.

02830148

VESIJUMPPA 1 KEVÄT

Uikko, allasosasto

Ti 16.30-17.15, Sanna Rajaniemi

7.1.-17.3.2020

10 h / 21€. Ilm 3.1.2020 mennessä. Reipasta vesijumppaa välineillä ja ilman terapia-altaassa. Kurssimaksu ei sisällä uimahallimaksua.

02830149

SYVÄNVEDEN JUMPPA SYKSY

Uikko, allasosasto

Ti 17.30-18.15, Sanna Rajaniemi

17.9.-26.11.2019

10 h / 21 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Reipasta vesijumppaa altaan syvässä päässä (vesijuoksuvyö apuna). Uimataitoisille. Kurssimaksu ei sisällä uimahallimaksua.

02830150

SYVÄNVEDEN JUMPPA KEVÄT

Uikko, allasosasto

Ti 17.30-18.15, Sanna Rajaniemi

7.1.-17.3.2020

10 h / 21 €. Ilm 3.1.2020 mennessä. Reipasta vesijumppaa altaan syvässä päässä (vesijuoksuvyö apuna). Uimataitoisille. Kurssimaksu ei sisällä uimahallimaksua.

02830151

VESIJUMPPA 2 SYKSY

Uikko, allasosasto

Ke 13.15-14.00, Enna Karppinen

18.9.-27.11.2019

10 h / 21 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Vesijumppaa välineillä ja ilman terapia-altaassa. Kurssimaksu ei sisällä uimahallimaksua.

02830152

VESIJUMPPA 2 KEVÄT

Uikko, allasosasto

Ke 13.15-14.00, Enna Karppinen

8.1.-18.3.2020

10 h / 21€. Ilm 3.1.2020 mennessä. Vesijumppaa välineillä ja ilman terapia-altaassa. Kurssimaksu ei sisällä uimahallimaksua.

02830153

MIESTEN VESITREENI SYKSY

Uikko, allasosasto

To 18.30-19.15, Enna Karppinen

19.9.-28.11.2019

10 h / 21 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Tehokasta ja monipuolista vesiliikuntaa välineillä ja ilman. Kurssimaksu ei sisällä uimahallimaksua.

02830154

MIESTEN VESITREENI KEVÄT

Uikko, allasosasto

To 18.30-19.15, Enna Karppinen

9.1.-19.3.2020

10 h / 21 €. Ilm 3.1.2020 mennessä. Tehokasta ja monipuolista vesiliikuntaa välineillä ja ilman. Kurssimaksu ei sisällä uimahallimaksua.

LUONNONTIEDEET

02410201

LAJINTUNTEMUS JA**LINTUEKOLOGIA**

Lukio, luokka 152

Ma 18.30-20.00, Juhani Pitkänen

10.2.-25.5.2020

28 h / 44 €. Ilm. 27.1.2020. Kausikortti käy. Tutustutaan alueen linnustoon opiskellen ja retkeillen. Tehdään kolme linturetkeä, jotka sovitaan kurssilla.

02410202

LINTURETKET

Retkimaastot

Ma-pe 18.00-21.00, Juhani Pitkänen

6.4.-25.5.2020

12 h / 23 €. Ilm. 17.3.2020 mennessä. Kausikortti käy. Linturetket -kurssi on osa Lajintuntemus ja lintuekologia -kurssia linturetkien osalta. Tehdään huhti-toukokuussa kolme linturetkeä. Retkipäivät ilmoitetaan erikseen. Tervetuloa opiskelemaan lajintuntemusta maastossa.

LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS

Taiteen perusopetus

Taiteen perusopetus on lapsille ja nuorille tarkoitettua opetussuunnitelman mukaista, tavoitteellista ja tasolta toiselle etenevää opetusta. Sen tehtävänä on luoda perustaa emotionaalille, esteettiselle ja eettiselle kasvulle, sekä antaa edellytyksiä elinikäisen taiteen harrastamiselle. Nivalassa taiteen perusopetusta annetaan kuvataiteissa ja käsityöissä.

KUVATAITEET

02110305

VALMENTAVA KUVATAIDE (5-6 v.)

Kerttula, luokka 2
Ke 18.00-19.00, Maarit Räisänen
28.8.-4.12.2019
8.1.-29.4.2020
40 h / 64 €. Ilm. 23.8.2019 mennessä. Tutustutaan kuvataiteeseen luovasti ja leikinomaisesti. Tavoitteena on saada myönteisiä kokemuksia ja elämyksiä kuvataiteesta, sekä luoda pohjaa taiteen perusopetuksen opintoihin. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

02110306

KUVATAIDE, TPO 1-2 (7-9 v.)

Kerttula, luokka 2
Ti 18.00-19.30, Maarit Räisänen
27.8.-3.12.2019
7.1.-28.4.2020
60 h / 74 €. Ilm. 23.8.2019 mennessä. Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen aloittaville ja jatkaville oppilaille. Suositeltava aloitusikä on 7-9 vuotta. Antaa valmiuksia ilmaista itseään kuvataiteen keinoin. Keskeistä on tekemisen ja kokemisen ilo, sekä uskallus tulkita taidetta persoonallisesti. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

02110307

KUVATAIDE, TPO 3-4 (9-11 v.)

Kerttula, luokka 2
Ti 15.30-17.45, Maarit Räisänen
27.8.-3.12.2019
7.1.-28.4.2020
90 h / 89 €. Ilm. 23.8.2019 mennessä. Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti jatkaville oppilaille, mutta uusiakin otetaan mukaan. Vahvistaa omien kokemusten ja itselle tärkeiden asioiden ilmaistamiseen kuvataiteen keinoin. Kehitetään kykyä tulkita ja havainnoida ympäristöä sekä taiteen maailmaa. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

02110308

KUVATAIDE, TPO 5-6 (11-16 v.)

Kerttula, luokka 2
Ke 15.30-17.45, Maarit Räisänen
28.8.-4.12.2019
8.1.-29.4.2020
90 h / 89 €. Ilm. 23.8.2019 mennessä. Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti jatkaville oppilaille, mutta uusiakin oppilaita otetaan mukaan. Sisältää vaihtoehtoisia teemallisia opintokokonaisuuksia, joista sovitaan erikseen kunkin oppilaan kanssa. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

KÄSITYÖ

02110432

KÄSITYÖ, TPO 1-2 (7-9 v.)

Kerttula, työpaja
Ti 15.15-16.45, Tarja Pärn
27.8.-3.12.2019
7.1.-28.4.2020
52 h / 74 €. Ilm. 23.8.2019 mennessä. Kurssi on tarkoitettu aloittaville ja jatkaville oppilaille. Käsityökoulussa opimme luovasti kokeillen erilaisia käsityötekniikoita. Teemme lankatöitä, ompelemme, muotoilemme savesta, paperista, huovasta ja kierrätysmateriaalista kivoja esineitä käyttöön ja koristeeksi. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

02110433

KÄSITYÖ, TPO 2-6 (8-15 v.)

Kerttula, työpaja
Ti 16.45-19.00, Tarja Pärn
27.8.-3.12.2019
7.1.-28.4.2020
90 h / 89 €. Ilm. 23.8.2019 mennessä. Kurssi on tarkoitettu jatkaville oppilaille, mutta uusiakin oppilaita otetaan mukaan. Käsityökoulussa opimme luovasti kokeillen erilaisia käsityötekniikoita. Teemme lankatöitä, ompelemme, muotoilemme savesta, paperista, huovasta ja kierrätysmateriaaleista kivoja esineitä käyttöön ja koristeeksi. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

02110434

KÄSITYÖ, TPO 1-3 (7-10 v.)

Kerttula, työpaja
Ke 15.15-17.30, Tarja Pärn
28.8.-4.12.2019
8.1.-29.4.2020
90 h / 89 €. Ilm. 23.8.2019 mennessä. Kurssi on tarkoitettu jatkaville oppilaille, mutta uusiakin oppilaita otetaan mukaan. Käsityökoulussa opimme luovasti kokeillen erilaisia käsityötekniikoita. Teemme lankatöitä, ompelemme, muotoilemme savesta, paperista, huovasta ja kierrätysmateriaaleista kivoja esineitä käyttöön ja koristeeksi. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

MUSIIKKI

02110118

MUSKARI 1-2 V.

Kerttula, yläparvi
Ti 17.45-18.15, Alma Tervo
17.9.-26.11.2019
7.1.-31.3.2020
15 h / 30 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Musiikkileikkikoulussa vietetään mukavia hetkiä musiikin parissa. Tunnit sisältävät laulamista, soittamista, loruilua, musiikkiliikuntaa ja musiikin kuuntelemista. Samalla tutustutaan toiminnallisesti musiikin peruselementteihin. Lapsi ja huoltaja ovat tunnilla yhdessä. Vain lapsi ilmoitetaan opiskelijaksi.

02110119

MUSKARI 3-4 V.

Kerttula, yläparvi
Ti 18.15-18.45, Alma Tervo
17.9.-26.11.2019
7.1.-31.3.2020
15 h / 30 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Musiikkileikkikoulussa vietetään mukavia hetkiä musiikin parissa. Tunnit sisältävät laulamista, soittamista, loruilua, musiikkiliikuntaa ja musiikin kuuntelemista. Samalla tutustutaan toiminnallisesti musiikin peruselementteihin. Lapsi osallistuu tunnille itsenäisesti. Vanhempi voi tulla aluksi mukana.

02110120

BÄNDIKOULU

Jussin studio
Ti 18.45-20.15, Jussi Poikkimäki
10.9.-26.11.2019
7.1.-21.4.2020
52 h / 59 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Bändikoulussa perehdytään rock ja pop -musiikin saloihin. Hakijoilta vaaditaan kohtuullista soittotaitoa. Koulu on tarkoitettu 13-18 vuotiaille. Kitara- ja bändisoitinkoulun oppilaat pääsevät kurssille 30 euron alennetulla hinnalla. Lisätietoja voi kysellä suoraan opettajalta numerosta 044 582 6585.



PIANONSOITTO 7-15 -VUOTIAILLE

Pianonsoiton opetusta tarjotaan 7-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 15, 30 tai 45 min./kerta. Lukuvuodeksi 2019-2020 avoimena olevia oppilaspaikkoja haetaan 23.8.2019 mennessä verkkolomakkeella www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110121

PIANO KERTTULA 1

Kerttula, musiikkiluokka 2
Ma 15.00-19.30, Olga Karen
9.9.-25.11.2019
13.1.-4.5.2020
92 € / 15 min, 132 € / 30 min, 152 € / 45 min. 7 paikkaa haettavana 23.8.2019 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110122

PIANO KERTTULA 2 A

Kerttula, musiikkiluokka 2
Ti 13.30-17.15, Alma Tervo
10.9.-26.11.2019
7.1.-21.4.2020
92 € / 15 min, 132 € / 30 min, 152 € / 45 min. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan 23.8.2019 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110123

PIANO KERTTULA 2 B

Kerttula, Saalastin sali
Ti 15.00-20.15, Olga Karen
10.9.-26.11.2019
7.1.-21.4.2020
92 € / 15 min, 132 € / 30 min, 152 € / 45 min. 2 paikkaa haettavana 23.8.2019 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110124

PIANO KERTTULA 3

Kerttula, Saalastin sali
To 14.15-19.30, Olga Karen
12.9.-28.11.2019
9.1.-7.5.2020
92 € / 15 min, 132 € / 30 min, 152 € / 45 min. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan 23.8.2019 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110125

PIANO HAIKARA 1

Haikaran koulu
Ma 13.15-19.00, Alma Tervo
9.9.-25.11.2019
13.1.-4.5.2020
92 € / 15 min, 132 € / 30 min, 152 € / 45 min. 1 paikka haettavana 23.8.2019 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110126

PIANO HAIKARA 2

Haikaran koulu
Ke 17.00-19.15, Olga Karen
11.9.-27.11.2019
8.1.-22.4.2020
92 € / 15 min, 132 € / 30 min, 152 € / 45 min. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan 23.8.2019 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110127

PIANO VÄLIKYLÄ

Välikylän koulu
Ke 14.15-16.30, Olga Karen
11.9.-27.11.2019
8.1.-22.4.2020
92 € / 15 min, 132 € / 30 min, 152 € / 45 min. 2 paikkaa haettavana 23.8.2019 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110128

PIANO AHDE 1

Ahteen koulu
Ke 15.15-19.45, Alma Tervo
11.9.-27.11.2019
8.1.-22.4.2020
92 € / 15 min, 132 € / 30 min, 152 € / 45 min. 2 paikkaa haettavana 23.8.2019 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110129

PIANO AHDE 2

Ahteen koulu
To 16.15-20.00, Alma Tervo
12.9.-28.11.2019
9.1.-7.5.2020
92 € / 15 min, 132 € / 30 min, 152 € / 45 min. 1 paikka haettavana 23.8.2019 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110130

PIANO MALILA

Malilan koulu
To 14.15-15.45, Alma Tervo
12.9.-28.11.2019, 9.1.-7.5.2020
92 € / 15 min, 132 € / 30 min, 152 € / 45 min. 1 paikka haettavana 23.8.2019 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

VIULUNSOITTO

Viulunsoiton opetus on suunnattu 5-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 30/45 min./oppilas/kerta. Lukuvuodeksi 2019-2020 haettavana olleet oppilaspaikat täytettiin keväällä pidettyjen pääsykokeiden perusteella. Varapaikalle haetaan 23.8.2019 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110132

VIULUNSOITTO 1

Kerttula, musiikkiluokka 1
Ma 14.15-19.00, Kati Hilander
9.9.-25.11.2019
13.1.-4.5.2020
26 x 30 min. / 132 €.

02110133

VIULUNSOITTO 2

Kerttula, musiikkiluokka 1
Ti 14.00-19.00, Kati Hilander
10.9.-26.11.2019
7.1.-21.4.2020
26 x 30 min. / 132 €.

02110134

VIULUNSOITTO 3

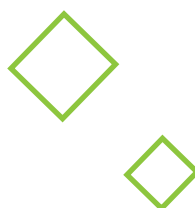
Kerttula, musiikkiluokka 1
Ke 14.30-19.15, Kati Hilander
11.9.-27.11.2019
8.1.-22.4.2020
26 x 30 min. / 132 €.

TANSSI JA LIIKUNTA

02830155

MUKSUJUMPPA

(aikuinen ja lapsi 1-2 v =17,-18 synt.)
Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
Ma 16.30-17.15, Enna Karppinen
16.9. - 25.11.2019
13.1. - 30.3.2020
21 h / 39 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Enintään 30 opiskelijaa. Muksujumppa on aikuisen ja 1-2 vuotiaan lapsen yhteisjumppa. Liikuntaa tulee molemmille. Tunti sisältää yhteistä liikkumista ja leikkiä sekä omatoimista liikkumista lapsen mieltymysten mukaan erilaisten tehtävämepisteiden kautta. Tunti tarjoaa virikkeitä liikunnan perusmuotojen oppimiseen. Tunnille voivat osallistua molemmat vanhemmat, mutta toisia sisarusksia ei voi ottaa mukaan. Maksu peritään vain yhdeltä.



02830156

LIKKARI 3-VUOTIAAT (-16 SYNT.)

Lukio, liikuntasali

To 16.15-17.00, Enna Karppinen

19.9.-28.11.2019

9.1.-26.3.2020

21 h / 39 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Monipuolinen liikuntakerho 3-vuotiaille tytöille ja pojille. Opetus pohjautuu lapsen liikunnalliseen kehitykseen. Liikkarissa lapsi oppii kehon hallintaa, perusliikkeitä ja yhdessäoloa. Nuorimmilla on enemmän yhteistunteja, jossa lapsella on vanhempi tai joku muu liikuntakykyinen aikuinen mukana. Ensimmäinen tunti on yhteistunti sekä syksyllä että keväällä.

02830157

LIKKARI 4-VUOTIAAT (-15 SYNT.)

Lukio, liikuntasali

To 17.10-17.55, Enna Karppinen

19.9.-28.11.2019

9.1.-26.3.2020

21 h / 39 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Monipuolinen liikuntakerho 4-vuotiaille tytöille ja pojille. Opetus pohjautuu lapsen liikunnalliseen kehitykseen. Liikkarissa lapsi oppii kehon hallintaa, perusliikkeitä ja yhdessäoloa. Nuorimmilla on enemmän yhteistunteja, jossa lapsella on vanhempi tai joku muu liikuntakykyinen aikuinen mukana. Ensimmäinen tunti on yhteistunti sekä syksyllä että keväällä.

02830158

LIKKARI 5-6 VUOTIAAT

(-13,-14 synt.)

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali

Ti 16.30-17.15, Enna Karppinen

17.9.-26.11.2019

7.1.-24.3.2020

21 h / 39 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Monipuolinen liikuntakerho 5-6-vuotiaille tytöille ja pojille. Opetus pohjautuu lapsen liikunnalliseen kehitykseen. Liikkarissa lapsi oppii kehon hallintaa, perusliikkeitä ja yhdessäoloa. Tunnit ovat ajoittain yhteistunteja, jossa lapsella on vanhempi tai joku muu liikuntakykyinen aikuinen mukana. Ensimmäinen tunti on yhteistunti sekä syksyllä että keväällä.

02830159

SIRKUSKOULU 6-12v.

Lukio, liikuntasali

Pe 16.30-17.30, Marja Hannula

27.9.-29.11.2019

10.1.-27.3.2020

27 h / 48 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Materiaalimaksu 20e. Koulussa perehdytään sirkustaitojen perusteisiin. Tarkoitettu lähinnä 6-12 vuotiaille. Sirkustaide on lapsen kasvua tukevaa liikunnallista ja taiteellista toimintaa. Sirkuskoulussa harjoitellaan eri sirkuslajeja ja niissä tarvittavia taitoja. Sisältöjä ovat: ilmaisutaidon harjoitteet, sirkusleikit, jongleeraus, klovneria, tasapainoakrobatia ja esiintyminen.

02830160

NUORTEN TANSSIJUMPPA 7-12v.

Kineva

Ma 16.00-17.00, Heidi Laitinen

16.9.-25.11.2019

13.1.-30.3.2020

28 h / 50 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä.

Nuorille suunnattu tunti, jossa reipasta liikuntaa tanssien ja jumpaten.

02830161

KLASSINEN BALETTI YLI 7v.

Nuorisoseura

To 17.00-18.00, Tuula Ekdahl

19.9.-28.11.2019

9.1.-26.3.2020

28 h / 50 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä.

Klassisen baletin alkeita kaikenikäisille (yli 7- vuotiaille). Kevätlukukaudella harjoitellaan myös pieniä esityksiä.

02830162

KLASSINEN BALETTI YLI 12v.

Nuorisoseura

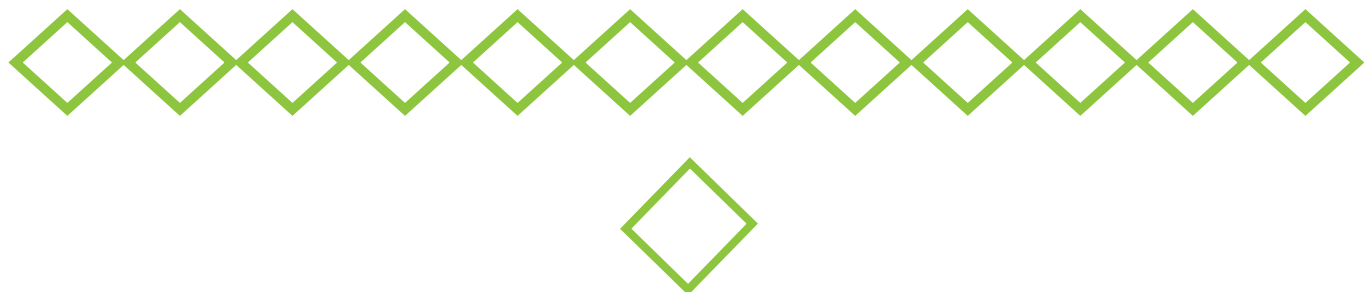
To 18.00-19.00, Tuula Ekdahl

19.9.-28.11.2019

9.1.-26.3.2020

28 h / 50 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä.

Klassisen baletin alkeita yli 12 vuotiaille ja aiemmin harrastaneille. Kevätlukukaudella harjoitellaan myös pieniä esityksiä.



Seuraa meitä myös Facebookissa ja Instagramissa. Julkaisemme niissä tunnelmia kursseilta ja muita ajankohtaisia aiheita.

**KANSALAISS-
OPISTOT**

120

HAAPAJÄRVI

Osoite
Puhelin
Sähköposti

Kirkkokatu 2 (kaupungintalo, 3. krs) 85800 Haapajärvi
044 4456 168
satu.jaakonaho@haapajarvi.fi,
kansalaisopisto@haapajarvi.fi
www.jokilatvanopisto.fi

Internet

UUSI = uusi kurssi

VL = viikonloppukurssi

KUOROT JA LAULUNOPETUS

01110123

KESKIAIKAINEN MESSU

UUSI

Monitoimitalo, luokka 1
Ti 19.00-20.00, Pekka Piironen
10.9.-5.11.2019
19 h / 30 €, max 20 opiskelijaa. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Sukella syvälle kirkkolaulun historiaan! Syyskauden kurssilla harjoitetaan viikoittain gregoriaanista laulua sekä Suomen uskonpuhdistusajan messusävelmiä. Gregorianiikasta väitellyt MuT Hilikka-Liisa Vuori pitää työpajan la-su 9.-10.11.2019, ja viikonvaihte huipentuu sunnuntai-iltana pidettävään keskiaikaiseen messuun Haapajärven kirkossa. Työpajan (8h) tarkemmat tiedot ilmoitetaan myöhemmin.

01110103

HAAPAJÄRVEN-REISJÄRVEN LAULUMIEHET

K.J. Ståhlbergin koulu, multimedialuokka
Ma 18.30-20.45, Pekka Piironen
9.9.-2.12.2019
13.1.-4.5.2020
81 h / 69 €. Ilm. 2.9.2019 menn. Kausikortti käy. Voit tiedustella vapaita paikkoja kuoronjohtajalta puh. 040 587 6311.

01110104

HAAPALASTUT -SEKAKUORO

K.J. Ståhlbergin koulu, multimedialuokka
Ti 19.00-21.15, Saara Howe
10.9.-26.11.2019
7.1.-21.4.2020
78 h / 69 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Valmistetaan ohjelmisto, jossa on sekä viihde- että kansanlauluja. Lisäksi paneudutaan kevyisiin klassisiin kuoroteoksiin, joita esitetään pienen soitinyhtyeen kanssa. Kehitetään laulutekniikkaa monipuolisilla harjoituksilla. Uudet laulajat, tulkaa rohkeasti kokemaan yhdessä laulamisen iloa. Tiedustelut kuoronjohtajalta puh. 040 529 8795.

01110105

LAULUKURSSI AIKUISILLE

K.J. Ståhlbergin koulu, multimedialuokka
Ke 18.30-20.45, Pekka Piironen
11.9.-27.11.2019
8.1.-22.4.2020

Ilm. 2.9.2019 mennessä. Opiskellaan laulun perustekniikkaa. Aika jaetaan yksilötunteihin (3x30 min.) ja yhdeksi ryhmätunniksi. Ryhmään mahtuu mukaan. Yksilötunnit ovat täynnä, mutta voit ilmoittautua varapaikalle mahdollisia peruutuksia silmällä pitäen. Yksilötuntien kurssimaksu on 132 € ja ryhmätunnille osallistuvien 44 €.

01110106

KARAOKE

Kulttuurisali
Ma 18.00-21.00, Lea Malila
23.9.-25.11.2019
13.1.-6.4.2020
84 h / 74 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Etsitään omaa ääntä, harjoitellaan mikrofonin käyttöä, hengitystä, yleisölle esiintymistä ja uusia karaoke-lauluja. Käytössä on koko ajan päivittyvät tietokonepohjaiset ammattilaiskaraokelevyt. Vasta-alkajille ja pitkään harrastaneille. Tule rohkeasti mukaan välittömään joukkoomme. Opettelemme ja opimme yhdessä!

01110107

KARAOKE KUUSAA

VL

Kuusaan kylätalo Eurola/sali
Pe 18.00-21.00, Lea Malila
27.9.-29.11.2019
10.1.-3.4.2020
84 h / 74 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Etsitään omaa ääntä, harjoitellaan mikrofonin käyttöä, hengitystä, yleisölle esiintymistä ja uusia karaoke-lauluja. Käytössä on koko ajan päivittyvät tietokonepohjaiset ammattilaiskaraokelevyt. Vasta-alkajille ja pitkään harrastaneille. Tule rohkeasti mukaan välittömään joukkoomme. Opettelemme ja opimme yhdessä!

SOITONOPETUS

01110108

KITARA-, BASSO-RUMPUKOULU 1

Monitoimitalo, luokka 1
Ma 15.00-20.30, Jussi Poikkimäki
9.9.-25.11.2019
13.1.-4.5.2020

92 € / 15 min, 132 € / 30 min, 152 € / 45 min. Opiskellaan kitaransoiton perusteita, komppaamista ja melodiansoittoa eri musiikkityyleissä, nuotinlukua, improvisointia ym. Kitarakoulu I -kirja sekä opettajan materiaali. Muiden bändisoitinten (basso, rummut) opetuksessa sovelletaan henkilökohtaista opetussuunnitelmaa. Ei ikärajaa. Ryhmä täynnä, varapaikalle haetaan 23.8.2019 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

01110109

KITARA-, BASSO-RUMPUKOULU 2

Monitoimitalo, luokka 1
To 16.00-17.30, Antti Kangas
12.9.-28.11.2019
9.1.-7.5.2020
92 € / 15 min, 132 € / 30 min. Sama sisältö kuin Kitara-, basso-rumpukoulu 1:ssä. 4 paikkaa haettavana 23.8.2019 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

01110110

PIANO AIKUISET

K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka 1
Ma 18.00-19.30, Ljudmila Vatanen
9.9.-25.11.2019
13.1.-4.5.2020
132 €. Opetus on yksilöopetusta 30 min. /kerta/opiskelija ja kaksivuotinen/opiskelija. 2 paikkaa haettavana 23.8.2019 mennessä osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

01110111

HARMONIKANSOITTO, RYHMÄOPETUS

Yläaste, luokka 110
Ma 19.30-21.00, Janne Lindgren
9.9.-25.11.2019
13.1.-27.4.2020
50 h / 54 €. Ilm. 30.8.2019 mennessä. Kausikortti käy. Harmonikansoittoa ryhmäopetuksena. Soitetaan yhdessä monipuolisesti eri musiikkityylejä. Opitaan harmonikasta käsittelyä, tekniikkaa ja musiikin teoriaa.

KIELET

Suomi

01120101

SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE, KERTAUSKURSSI

Lukio, luokka 8

Ma 17.45-19.15, Irina Trifonova

16.9.-18.11.2019

13.1.-6.4.2020

42 h / 54 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu ulkomaalaisille, jotka jo osaavat suomea, mutta halusivat kehittää edelleen kielitaitoaan. Tutustutaan myös suomalaiseen yhteiskuntaan, kulttuuriin ja perinteisiin. Oppikirja on Oma suomi 2 (Otava).

Englanti

01120301

ENGLANNIN ALKEET (A1)

Lukio, luokka 8

Ke 17.00-18.30, Anne Mikkola

18.9.-20.11.2019

8.1.-1.4.2020

42 h / 54 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Aloitetaan englannin opiskelu täysin alusta. Kurssin aikana opetellaan englannin kieliopin perusteita ja kartutetaan arkielämän tilanteissa tarvittavaa sanavarastoa. Opitaan kertomaan perheestä ja kodista, arkirutiineista sekä harrastuksista. Lisäksi tutustutaan ravintolasanastoon. Tarkoitettu kaikille, jotka haluavat tutustua englannin kieleen ja oppia sen perusteet. Etenemistahti on rauhallinen. Oppikirja on Everyday English Starter (Finn Lectura).

01120302

ARKIELÄMÄN ENGLANTIA 4 (A2-B1)

Lukio, luokka 8

Ke 18.30-20.00, Anne Mikkola

18.9.-20.11.2019

8.1.-1.4.2020

42 h / 54 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Kerrataan ja opitaan lisää englannin perusrakenteita. Kurssin teemojen avulla laajennetaan eri elämäntilanteille liittyvää sanavarastoa. Lisäksi tutustutaan englanninkielisten maiden kulttuuriin. Monipuolinen oppimateriaali ja erilaiset harjoitukset kehittävät kielitaidon eri osa-alueita ja kannustavat käyttämään kieltä rohkeasti erilaisissa arkipäivän tilanteissa. Oppikirja on Everyday English 4 (Finn Lectura).

Venäjä

01120601

V GOSTJAH U SKAZKI - VIERAILU SATUUN

Lukio, luokka 8

Ma 16.00-17.30, Irina Trifonova

16.9.-18.11.2019

13.1.-6.4.2020

42 h / 54 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Курс для детей. Кружок "В гостях у сказки" направлен на поддержание родного языка и культуры у ребят 5-8 лет. Для тех, чей родной язык или язык общения дома является русский. Цель этого курса направлена на сохранение и поддержание родной культуры и языка. На уроке будем читать сказки и беседовать, знакомиться с русскими традициями, праздниками, героями сказок и костюмами. Также будем играть и рисовать. Язык курса русский. Venäjän kielen ja kulttuurin kurssi on suunnattu 5-8 -vuotiaille lapsille, joiden äidin- tai kotikieli on venäjä. Kurssin tarkoitus on auttaa säilyttämään kotikielen kulttuuria. Tunneilla luetaan, leikitään ja askarrellaan. Luetaan venäläisiä kansansatuja, tutustutaan kansanperinteisiin, juhliin, pukuihin ja kansallissankareihin. Opetuskieli on venäjä.

01120602

VENÄJÄ 1, ALKEISKURSSI

Lukio, luokka 8

Ma 19.30-21.00, Irina Trifonova

16.9.-18.11.2019

13.1.-6.4.2020

42 h / 54 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Opiskellaan venäjän kielen perusteita, kyrillisiä kirjaimia ja perussanastoa. Harjoitellaan puhumista, kirjoittamista ja lukemista. Kurssi sopii aikuisille sekä yläaste- ja lukioikäisille. Kurssin oppikirja on Pora! 1 (Otava).

Espanja

01120701

ESPANJA, JATKO 4

Lukio, luokka 10

Ti 17.00-18.30, Varpu Vatanen

24.9.-26.11.2019

7.1.-31.3.2020

42 h / 54 €. Ilm. 9.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Jatketaan opiskelua edellisiltä vuosilta. Aluksi kertausta tarpeen mukaan. Oppikirja on i Fantastico! 3 ja i Fantastico! 4. Kurssiin sisältyy kotitehtäviä. Tunneilla keskustelua parin kanssa ja kuunteluharjoituksia sekä kielioppitehtäviä yhdessä.

Muut kielet

01129801

KARJALAN KIELI JA KULTTUURI

Lukio, luokka 8

To 17.30-19.00, Eila Markkinen

19.9.-21.11.2019

9.1.-2.4.2020

42 h / 54 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla keskitytään kulttuuriin ja puhekieleen. Sopii kaikille karjalan kielestä ja kulttuurista kiinnostuneille.

TIETO- JA VIESTINTÄ-TEKNIikka

01340101

TIETOTEKNIikka -OPETUSKLINIKKA

Lukio, luokka 2

Ti 18.15-20.30, Antti Kangas

17.9.-19.11.2019

7.1.-31.3.2020

3 h / 30 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Opiskelijalle tarjotaan 3 x 45 min. opetuskokonaisuutta yksilöopetuksena. Ota kurssille mukaan se henkilökohtainen laite (kannettava tietokone, tabletti tai älypuhelin), jonka opetusta haluat saada. Kurssi räätälöidään oppilaan tarpeiden mukaan. Tämä kurssi sopii myös aloittelijoille.

ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS

01110201

KOPOLAN TEATTERI

Kulttuurisali

To 18.00-21.00, Pe 18.00-21.00,

Marja Hannula

3.10.-12.12.2019

2.1.-12.3.2020

80 h / 69 €. Ilm. 23.9.2019 mennessä. Ilmoittautuminen 23.9.2019 mennessä tai 1. kerralla paikan päällä. Ikäsuositus vähintään 15 v. Valmistetaan koko illan näytelmä esitettäväksi maaliskuussa 2020.

01130201

LUKU- JA KIRJALLISUUSPIIRI

Lukio, luokka 10

Ke 18.00-19.30, Varpu Vatanen

18.9.-11.12.2019

8.1.-6.5.2020

18 h / 37 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Joka kerralle (paitsi aloituskerta) sovitaan jokin luettava kirja, joka käsitellään yhdessä. Sisältö tarkentuu yhdessä suunnitellen ensimmäisellä kerralla. Kokoontumiset noin kerran kuuksaudessa. Syksyn kerrat: 18.9., 16.10., 13.11. ja 11.12. Kevään kerrat: 8.1., 5.2., 11.3., 8.4. ja 6.5.



KUVATAITEET

01110301

IKONIMAALAUUS

Yläaste, kuvataideluokka
Pe 17.00-20.00, Helena Hyväri
20.9.-29.11.2019

10.1.-27.3.2020

84 h / 74 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Ikonimaalauksen jatkokurssi, joka on tarkoitettu useamman vuoden ikonimaalausta harrastaneille.

VL

01110302

ASORTI

Yläaste, kuvataideluokka
To 18.00-21.00, Natalia Pikkarainen
19.9.-21.11.2019

9.1.-2.4.2020

84 h / 74 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. ASORTI on tarkoitettu kaikille kuvallisesta ilmaisusta kiinnostuneille. Harjoitellaan kuvataiteen eri tekniikoita, hiiltä, tussia, pastelleja, öljy-, akvarelli-, guassi- ja akryyilivärejä. Piirretään ja maalataan erilaisin tekniikoin ja aihein, havainnosta ja mielikuvituksesta, esimerkiksi maisemia, abstraktioita, asetelmia ja muotokuvia. Uutena marmorointi eli Ebru-maalauks. Ota mukaan omat taidetarvikkeet.

01110303

EBRU-TAIDEPAJA

Yläaste, kuvataideluokka
La 11.00-14.00, su 11.00-14.00,
Natalia Pikkarainen
19.10.-20.10.2019

8 h / 23 €. Ilm. 4.10.2019 mennessä. Kausikortti käy. Lähi-idästä tuleva Ebru-taide eli marmorointi on kuviointi menetelmä, jossa tehdään nesteen pinnalle väreillä kuvioita. Kuviot imeytyvät pinnalle asetettuun paperiin. Ebru on hauskaa ja jo ensimmäisissä kokeiluissa syntyy tyylikkäitä kuvioita. Marmoroidusta paperista voi tehdä kortteja, kirjekuoria tai erilaisia koristeita. Tämän tekniikan avulla jokainen on luova, ei edellytä taiteellista osaamista. Sopii aikuisille ja lapsille.

VL UUSI

01110304

LINOGRAFIA

Monitoimitalo, luokka 2
Pe 17.00-20.45, Jaana Öljymäki
La 9.00-13.30
3.4.-4.4.2020

11 h / 30 €. Ilm. 20.3.2020 mennessä. Kurssilla valmistetaan kaiverteen linolevylle painokuvioita ja leimasimia. Kuvioita voi painaa paperille ja kankaalle. Saat kivan persoonallisen korttisarjan, minitauluja tai kankaan. Ota mukaan painettavat materiaalit, esimerkiksi kartonkia, papereita, kangasta, paita jne. Lisäksi kuva-aiheita, linolevy ja kaivertimia jos omistat sellaisia. Opettajalta voi lainata

VL UUSI

työvälineitä, ostaa joitakin materiaaleja ja värejä, joista peritään käytön mukaan maksu. Kurssi sopii lapsille ja aikuisille.

KÄDENTAIIDOT

01110401

LASI- JA KERAMIKKAPAJA

Monitoimitalo, luokka 2
Ti 18.00-21.00, Irma Kokkonen
17.9.-19.11.2019

7.1.-31.3.2020

84 h / 74 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Opi lasintyöstämisen työtavat käyttäen tiffany-, sulatus- ja mosaiikkitekniikoita. Materiaaleina käytämme ikkunalasia, pulloja ym. kierrätyslaseja ja muita sulatuslaseja. Tutustutaan savemuotoilun saloihin ja erilaisiin koristelutekniikoihin. Opi valmistamaan yksilöllisiä keramiikkaesineitä perustekniikoita käyttäen. Dreijausharjoituksia ja muotitiin valamista.

UUSI

01110402

RISUT-PIHASI KORISTEESI

Monitoimitalo, luokka 2
La 10.00-14.30, su 10.00-14.00,
Lea Malila

5.-6.10.2019

11 h / 30 €. Ilm. 20.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Tehdään erilaisia hahmoja ja kransseja risuista ja luonnonpajusta. Risut ja pajut kerätään itse ennen kurssia. Ilmoittautuneille toimitetaan tarvikelista, keräys- ja säilytysohjeet. Opettajan kautta voi ostaa viljeltyä pajua, joka soveltuu punottaviin pajutöihin. Jos otat viljeltyä pajua, ilmoita siitä opettajalle 040 7000101 2-3 vko:a ennen kurssia.

VL

01110403

HELPPOA JA HAUSKAA

Monitoimitalo, luokka 2
Pe 17.00-21.00, la-su 9.00-14.00,
Jaana Öljymäki

11.-13.10.2019

17 h / 37 €. Ilm. 30.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla opit sitomaan kirjoja helpoilla sidonnoilla, kuten pitkäpisto-, kopti-, korsetti- tai napinläpisisidos. Voit käyttää uutta tai kierrätysmateriaalia. Voit valmistaa esim. ihanan ja persoonallisen muisti-, leike- tai skräppäyskirjan. Kurssi sopii lapsille ja aikuisille.

VL UUSI

01110404

KÄDENTAIIDOT KOPOLA

Kopolan koulu
Ma 11.00-14.00, Ulla Piipponniemi
16.9.-25.11.2019

13.1.-6.4.2020

88 h / 74 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: virkkausta, neuleita.

01110405

OMPELE UUTTA-KORJAA VANHAA, SYKSY

Monitoimitalo, luokka 2
Ke 17.30-20.30, Pirjo Tölli
18.9.-20.11.2019

36 h / 49 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Ompele lasten tai aikuisten vaatteita ja kodintekstiilejä. Korjaa ja muokkaa vanhoja vaatteita tai tekstiilejä. Valmista ompelukoneella tilkuista mattoja, ompele langanlopuista ryyjiä tai nukkamatto.

UUSI

01110406

OMPELE UUTTA-KORJAA VANHAA, KEVÄT

Monitoimitalo, luokka 2
Ke 17.30-20.30, Pirjo Tölli
8.1.-1.4.2020

48 h / 54 €. Ilm. 30.12.2019 mennessä. Kausikortti käy. Ompele lasten tai aikuisten vaatteita ja kodintekstiilejä. Korjaa ja muokkaa vanhoja vaatteita tai tekstiilejä. Valmista ompelukoneella tilkuista mattoja, ompele langanlopuista ryyjiä tai nukkamatto.

UUSI

01110407

KÄDENTAIIDOT KESKUSTA

Monitoimitalo, luokka 3
Ma 18.00-21.00, Ulla Piipponniemi
16.9.-25.11.2019

13.1.-6.4.2020

88 h / 74 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: virkkausta, neuleita.

01110408

TILKKUTYÖT

Monitoimitalo, luokka 2
Ti 14.00-17.00, Ulla Piipponniemi
17.9.-26.11.2019

7.1.-31.3.2020

88 h / 74 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Tilkkutöitä perinteisiin sekä modernein tekniikoin. Applikaatiota, tilkkumaalauksia, laskostusta. Materiaaleina puuvillat, pellava, silkki, villa. Trikoovaatteet uusiokäyttöön tilkkutyön keinoin.

01110409

NYPLÄYS/KIRJONTA

Yläaste, tekstiilityön luokka
Ti 16.00-18.15, Raija-Leena Leppikangas
17.9.-19.11.2019

7.1.-31.3.2020

63 h / 64 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Nypläyksen alkeet, uusia tekniikoita ja ideoita tarpeen mukaan. Mahdollisuus kirjontatöiden tekemiseen, esim. hardanger.

01110410

KÄDENTAIIDOT KUUSAA

Kuusaan kylätalo Eurola/kudontaluokka
Ti 18.00-21.00, Ulla Piipponniemi
17.9.-26.11.2019
7.1.-31.3.2020
88 h / 74 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: virkkausta, neuleita.

01110411

KUDONTA KESKUSTA

Jedu, liiketalouden osasto,
kudontaluokka
Ke 17.00-20.00, Ulla Piipponniemi
18.9.-27.11.2019
8.1.-1.4.2020
88 h / 74 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Sisustustekstiilejä kangaspuilla kutoen.

01110412

KÄDENTAIIDOT OKSAVA

Oksavan koulu/kudontatila
To 13.30-16.30, Ulla Piipponniemi
19.9.-28.11.2019
9.1.-2.4.2020
88 h / 74 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: virkkausta, neuleita.

01110413

RINTALIIVIT OMILLA MITOILLA

Kuusaan kylätalo, Eurola
To 18.00-20.15, pe 15.00-21.00, la 9.00-15.45, Sisko Mustaparta
6.2, 21.-22.2.2020
20 h / 37 €. Ilm. 20.1.2020 mennessä. Kausikortti käy. Ensimmäisellä kerralla otetaan mitat ja valitaan malli. Kursiviikonloppuna tehdään sovitusliivit ja muokataan tarvittaessa kaavoja. Liivit ommellaan omalla tai tutulla ompelokoneella, käytetään suoraa- ja siksak-ommetta. Liivejä varten tilataan kolmen kaavan setti 12 € sekä tarvikepaketti 27-35 €. Materiaaleista saa ommeltua vähintään kahdet liivit. Ensimmäisellä kerralla mukaan kynä, paperia ja mittanauha.

01110414

PUU- JA METALLITYÖ

Yläaste, teknisentyön luokka
Ti 17.30-20.30, Kari-Pekka Pikkarainen
17.9.-19.11.2019
7.1.-31.3.2020
84 h / 74 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Metall- ja puutöitä joka sorttia, luovalla otteella. Valmistetaan kaikenlaisia töitä opiskelijan omiin tarpeisiin.

01110415

HUONEKALUJEN REMPPAILU JA ENTISTÄMINEN, SYKSY

VL

Yläaste, teknisentyön luokka
La 9.00-12.45, Kari-Pekka Pikkarainen
14.9, 28.9, 12.10, 2.11, 16.11, 30.11, 14.12.2019
35 h / 49 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Entisöidään ja korjataan vanhoja huonekaluja sekä muita talon esineitä. Mukaan mahtuu uudempiakin remppakohteita. Käytetään pitkälti perinteisiä menetelmiä.

01110416

HUONEKALUJEN REMPPAILU JA ENTISTÄMINEN, KEVÄT

VL

Yläaste, teknisentyön luokka
La 9.00-12.45, Kari-Pekka Pikkarainen
18.1, 1.2, 15.2, 29.2, 14.3, 28.3, 4.4, 18.4.2020
40 h / 49 €. Ilm. 7.1.2020 mennessä. 12.1, 26.1, 9.2, 23.2, 16.3.2020. Entisöidään ja korjataan vanhoja huonekaluja sekä muita talon esineitä. Mukaan mahtuu uudempiakin remppakohteita. Käytetään pitkälti perinteisiä menetelmiä.

01110417

KORUPAJA/LUSIKKAKORUT, SYKSY

Yläaste, kuvaamataidon luokka
Ke 18.00-21.00, Jussi Kokkonen
13.11.-11.12.2019
20 h / 37 €. Ilm. 4.11.2019 mennessä. Kausikortti käy. Opi suunnittelemaan ja valmistamaan muodikkaat korut esim. riipukset, korvakorut, sormukset, rannerenkaat, lusikkakorut, perinteiset lenkkiketjut ja paljon muuta. Materiaalina käytämme hopeaa, pronssia, messinkiä, titaania, hopeasavea, helmiä, kiviä, lusikoita, haarukoita, yms. Voit ottaa kurssille mukaan lusikoita, haarukoita ym. sekä hieman mielikuvitusta, kaikki muu löytyy kurssipaikalta. Opettajalta voit ostaa hopeaa ja muuta lisämateriaalia. Kurssi ei vaadi ennakkotaitoja vaan sopii kaikille. Työvälinemaksu 10€/luku-kausiksi.

01110418

KORUPAJA/LUSIKKAKORUT, KEVÄT

Yläaste, kuvaamataidon luokka
Ke 18.00-21.00, Jussi Kokkonen
11.3.-6.5.2020
36 h / 49 €. Ilm. 24.2.2020 mennessä. Kausikortti käy. Opi suunnittelemaan ja valmistamaan muodikkaat korut esim. riipukset, korvakorut, sormukset, rannerenkaat, lusikkakorut, perinteiset lenkkiketjut ja paljon muuta. Materiaalina käytämme hopeaa, pronssia, messinkiä, titaania, hopeasavea, helmiä, kiviä, lusikoita, haarukoita, yms. Voit ottaa kurssille mukaan lusikoita, haarukoita ym. sekä hieman mielikuvitusta, kaikki muu löytyy kurssipaikalta. Opettajalta voit ostaa hopeaa ja muuta lisämateria-

aalia. Kurssi ei vaadi ennakkotaitoja vaan sopii kaikille. Työvälinemaksu 10€/luku-kausiksi.

01110419

KLIPSUVIRKKAUS/HELMITYÖT, SYKSY

Yläaste, tekstiilityön luokka
To 17.45-20.00, Marja-Liisa Ävist
19.9.-21.11.2019
27 h / 44 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Valmistetaan laukkuja ja kukkaroita virkkaamalla, opetellaan ompelemaan laukkuihin ja kukkaroihin vuoret. Voit tehdä myös sisustustuotteita. Suunnitellaan omia malleja. Helmistä voidaan valmistaa koristeita; liinoja, mansetteja, mobileja. Helmivirkkausta ja oman mallin suunnittelua tietokoneella. Opettajalla helmiä ja muita tarvikkeita. Kurssille mukaan sakset, säämiskä ja rasia.

01110420

KLIPSUVIRKKAUS JA HELMITYÖT, KEVÄT

Yläaste, tekstiilityön luokka
To 17.45-20.00, Marja-Liisa Ävist
9.1.-2.4.2020
36 h / 49 €. Ilm. 2.1.2020 mennessä. Kausikortti käy. Valmistetaan laukkuja ja kukkaroita virkkaamalla, opetellaan ompelemaan laukkuihin ja kukkaroihin vuoret. Voit tehdä myös sisustustuotteita. Suunnitellaan omia malleja. Helmistä voidaan valmistaa koristeita; liinoja, mansetteja, mobileja. Helmivirkkausta ja oman mallin suunnittelua tietokoneella. Opettajalla helmiä ja muita tarvikkeita. Kurssille mukaan sakset, säämiskä ja rasia.

01110421

HUOVUTUSKURSSI

VL

Monitoimitalo, luokka 2
Pe 17.00-20.00, la 9.00-15.00,
Ulla Piipponniemi
8.-9.11.2019
12 h / 30 €. Ilm. 8.11.2019 mennessä. Kausikortti käy. Voi tehdä sekä märkettä kuivaneulahuovutusta. Huovutusta tasossa tai kaavan avulla. Voi valmistaa esim. seinätekstiiliin, liinan, laukun, lakin, tossut, liivin, kirjankannet. Kuivaneulahuovutuksella voit kuvioda vanhoja lapsia, lakkeja, huiveja tai tehdä pieniä hahmoja. Opistolta voi ostaa huovutusvillaa.

01110422

JOULUINEN KÄSITYÖPAJA

VL UUSI

Monitoimitalo, luokka 2
La 10.00-14.30, 23.11.2019, eri opettajia
6 h / 23 € + materiaalimaksu. Ilm. 11.11.2019 mennessä. Jouluisia pikkukäsitöitä eri työpisteissä. Toimii non stopperiaatteella. Kuunnellaan ja laulellaan joululauluja. Voi osallistua esim. äiti/lapsi-parina.



01110423

LAUKKUJA JA PUSSUKOITA

Monitoimitalo, luokka 2 **VL UUSI**
 Pe 17.00-20.00, la 10.00-14.30,
 Ulla Piipponniemi
 17.-18.1, 25.1.2020

16 h / 37 €. Ilm. 30.12.2019 mennessä.
 Kausikortti käy. Tule valmistamaan yksilöllinen laukku tai pussukka uudesta tai kierrätyskankaasta. Materiaaliksi käy vanha villakangastakki, farkut, verhot, pöytäliinat. Ompelussa tilkkutyön tekniikoita, somisteeksi nauhoja, pitsejä, nappeja ym.

01110424

TUOHISIA RASIOITA

Monitoimitalo, luokka 2
 Ke 17.00-21.00, Jaana Öljymäki
 5.-19.2.2020

15 h / 30 €. Ilm. 27.1.2020 mennessä.
 Kausikortti käy. Valmistetaan tuohesta eri tekniikoilla rasioita ja pieniä koppeja. Opit myös tuohitöiden perusasioita ja tekniikoita. Kauniit rasiat ovat myös mukava lahjaidea kevään valmistujaisiin. Kurssi sopii lapsille ja aikuisille.

01110425

TUOHIKUKKIA

Monitoimitalo, luokka 2 **VL UUSI**
 Pe 17.00-21.00, la 9.00-14.00,
 Jaana Öljymäki
 20.-21.3.2020

11 h / 30 €. Ilm. 9.3.2020 mennessä. Kausikortti käy. Valmistetaan tuohesta erilaisia kukkia ja pieniä koristeita. Opit myös tuohitöiden perusasioita ja tekniikoita. Kauniit kukat ovat mukava lahjaidea kevään valmistujaisiin. Sopii lapsille ja aikuisille.

01110426

NUKKEKOTI OMIN KÄSIN

Yläaste, teknisentyön luokka **UUSI**
 To 18.00-21.00, Matti Vuolas
 9.1.-19.3.2020

40 h / 49 €. Ilm. 30.12.2019 mennessä.
 Kausikortti käy. Valmistetaan helppote-koinen nukkekoti.

01110427

TERÄSEET JA TYÖKALUT TERÄVIKSI

Yläaste, teknisentyön luokka **UUSI**
 Ti, ke, to, 17.00-20.45,
 Kari-Pekka Pikkarainen
 14.-16.4.2020

15 h / 30 €. Ilm. 30.3.2020 mennessä.
 Kausikortti käy. Onko nurkissa tylsiä keittiöveitsiä tai työkaluja? Taltta ei lastua ja tomaatti menee läjään veitsen alla? Tule opiskelemaan erilaisia teroitustapoja. Tältä pikakurssilta saat mukaasi kasan konsteja teroittaa tylsyneitä välineitä. Puukot, keittiöveitset ja muut työkalut pääteemana. Itse teroittamista harjoitel-

laan muun muassa tahkolla, hiomakivillä, timanttipuikolla, hiontapapereilla ja tarvittaessa karkeampaa työstöä hiomakoneella sekä viimeistelyä kumi- ja huopalaikalla.

TERVEYDENHOITO

01610101

ENSIAPU 1

Lukio, kansankynttiläsali
 Ti 18.00-21.15, To 18.00-21.15,
 Sari Koskela-Knekt
 1.10.-10.10.2019

16 h / 55 €. Ilm. 17.9.2019 mennessä.
 Kurssin suorittanut hallitsee ensiavun antamisen perusteet kurssin sisällön mukaisissa aiheissa. Koulutus sisältää teoriaopetusta ja käytännön harjoituksia. EA 1-kurssi on voimassa kolme vuotta. SPR:n todistus mahdollista saada lisämaksulla 10 €, käteismaksulla paikanpäällä.

LIIKUNTA**KUNTOLIIKUNTARYHMIEN TASOMÄÄRITTELY****TEKNINEN VAATIVUUS**

- 1 = helppo
- 2 = jonkin verran koreografisia osuuksia
- 3 = koreografisesti haastava

FYYSINEN RASITTAVUUS

- + = kevyttä / rentouttavaa
- ++ = tehokasta jumppaa
- +++ = rankkaa treeniä

01830101

SYYSSTARTTI JUMPAT

K.J. Ståhlbergin koulu, liikuntasali
 Ke 18.00-19.00, Minna Kuisma
 21.8.-4.9.2019, Tunteja 3.67 sl
 Tutustu syksyn ryhmiin.

Teemana:

- 21.8. Kunnonjumppa
- 28.8. FasciaMethod
- 4.9. Balle (45min)

Hinta 4 € / krt KÄTEISMAKSULLA. Ilmoittautuminen ja maksu paikanpäällä (varaa tasaraha).

01830102

IKÄIHMISTEN LIIKUNTA

Uusi uimahalli, ryhmäliikuntatila
 Pe 10.30-11.30, Eija Kivelä
 20.9.-29.11.2019

10.1.-27.3.2020

28 h / 50 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Ikäihmisille monipuolista liikuntaa välineillä ja ilman.

01830103

PÄIVÄN KUNTOJUMPPA

Uusi uimahalli, ryhmäliikuntatila
 Ma 11.15-12.15, Minna Kuisma
 9.9.-25.11.2019

13.1.-30.3.2020

30 h / 52 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Peruskuntojumppaa niille, jotka ehtivät liikkumaan päiväsaikaan. Tunti sisältää helpon, mutta tehokkaan lämmittelyn, lihaskunto-osion sekä loppuverryttelyn ja venyttelyt.

01830104

ST-TUOTTEEN JUMPPA

ST-tuote

Ma 14.00-14.45, Minna Kuisma
 Huom. aloituspäivä!

9.9.-25.11.2019

13.1.-30.3.2020

22 h / 41 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy.

01830105

NAISTEN KUNTOJUMPPA, OKSAVA

Oksavan koulu/liikuntasali
 Ma 19.30 - 20.30, Minna Kuisma
 9.9. - 25.11.2019, 13.1.-30.3.2020

30 h / 52 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++.

01830106

NAISTEN KUNTOPIIRI, TIITTO

Tiiton koulu, liikuntasali
 Ke 19.00-20.00, Johanna Skantz
 18.9.-27.11.2019

8.1.-25.3.2020

28 h / 50 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Perinteinen kuntopiiri kaikenikäisille ja -tasoisille. Alussa lämmittely, kuntopiiriliiikkeet oman kunnon mukaan sekä loppuverryttelyt.

01830107

MIESTEN LIHASKUNTOJUMPPA

Oksavan koulu/liikuntasali
 Ke 19.00-20.00, Jarmo Eronen
 18.9.-27.11.2019

8.1.-25.3.2020

28 h / 50 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++.

LIIKKUJAN VIIKKOKALENTERI

MAANANTAI

01830108

LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA, PÄIVÄRYHMÄ 1

Uusi uimahalli, ryhmäliikuntatila
Ma 10.30-11.15, Minna Kuisma
9.9.-25.11.2019
13.1.-30.3.2020
22 h / 41 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+. LAVIS on uusi hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssin ja jumpan välimuotoon. Tunnilla tanssitaan yksin ja mukana on tuttuja lavatanssilajeja, kuten humppea, jenkka, tango, valssi jne. Päiväryhmässä meno on rauhallisempaa ja hyppyjä ei ole paljon.

01830109

LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA, PÄIVÄRYHMÄ 2

Uusi uimahalli, ryhmäliikuntatila
Ma 12.15-13.00, Minna Kuisma
9.9.-25.11.2019
13.1.-30.3.2020
22 h / 41 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+. LAVIS on uusi hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssin ja jumpan välimuotoon. Tunnilla tanssitaan yksin ja mukana on tuttuja lavatanssilajeja, kuten humppea, jenkka, tango, valssi jne. Päiväryhmässä meno on rauhallisempaa ja hyppyjä ei ole paljon.

01830110

ASAHI HEALTH - TERVEYSLIIKUNTA

Uusi uimahalli, ryhmäliikuntatila
Ma 13.00-13.45, Minna Kuisma
9.9.-25.11.2019
13.1.-30.3.2020
22 h / 41 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. ASAHI on kokonaisvaltaista ja yksinkertaista terveysliikuntaa. Tunnilla tehdään hitaita ja pehmeitä liikkeitä hengityksen tahdissa. Liikkeiden avulla rentoutetaan niska-hartiaseutua, avataan yläselkää ja rintakehää sekä vahvistetaan selän ja alaraajojen lihaksia. ASAHI soveltuu kaikille ikään, kokoon ja kuntoon katsomatta.

01830111

KUNTOSALICIRCUIT 1 MIEHILLE JA NAISILLE

Monitoimitalo, kuntosalitila
Ma 16.00-17.00, Minna Kuisma
9.9.-25.11.2019
13.1.-30.3.2020
30 h / 52 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Tutustutaan kuntosaliharjoitteluun ihan alkeista. Sisältää

enemmän liikevariaatioita, joten soveltuu hyvin ikääntyville sekä kaikille muille aloittelijoille.

01830112

BALLE

K.J. Ståhlbergin koulu, liikuntasali
Ma 17.15-18.00, Minna Kuisma
9.9.-25.11.2019
13.1.-30.3.2020
22 h / 41 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Balle on ei-tanssilinen tunti, jossa osa liikkeistä pohjautuu baletin liikkeisiin. Lisäksi tunnilla tehdään vaihdellen koordinaatio-, kehohallinta-, tasapaino- ja liikkuvuusharjoitteita. Tunti sisältää myös sykkeenosto-osion sekä loppuvenyttelyt.

UUSI

01830113

MIXARELLA

Monitoimitalo, liikuntasali 1/3
Ma 17.30-18.30, Katri Hautakangas
16.9.-25.11.2019
13.1.-30.3.2020
28 h / 50 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Vaihtelusta pitävälle liikkujille sopiva tunti. Tehokkaita ja monipuolisia koko kehon tunteja. Välineet ja lajit vaihtuvat aina kahden kerran jälkeen. Tunneilla mm. piloxing-combat, isot ja pienet jumppapallot, pumpptangot, käsipainot, villasukat, kiertoarjoittelu, aerobic, pilates, steppilaudat, gymstickit, kahvakuulat ja foam roller eli hierontarulla.

01830114

FASCIAMETHOD

K.J. Ståhlbergin koulu, liikuntasali
Ma 18.00-19.00, Minna Kuisma
9.9.-25.11.2019
13.1.-30.3.2020
30 h / 52 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. FasciaMethod on kokonaisvaltaista kehonhuoltoa. Lämmittelyn jälkeen tunti sisältää aktiivisia venytyksiä sekä liikehallintaa, joiden avulla pyritään parantamaan liikkuvuutta. Liikkeet tehdään lihastoimintaketjuja eli fascialinjoja mukaillen. Liikkeet kohdennetaan kehon yleisimpiin heikkoihin ja kireisiin alueisiin. FasciaMethod-tunti sopii kaikille, jotka haluavat parantaa suorituskykyään tehokkaasti ja edistää hyvinvointiaan.

UUSI

01830115

BOOTY

Monitoimitalo, liikuntasali 1/3
Ma 18.30-19.00, Katri Hautakangas
16.9.-25.11.2019
13.1.-30.3.2020
14 h / 28 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Helppo, mutta reipastahainen lämmittely sekä reisi- ja peppuliikkeisiin painottuvia tehokkaita

UUSI

liihaskuntoliikkeitä. Myös apuvälineitä mukana. Yhdistä tämä ABS treeniin!

01830116

ABS

Monitoimitalo, liikuntasali 1/3
Ma 19.00-19.30, Katri Hautakangas
16.9.-25.11.2019
13.1.-30.3.2020
14 h / 28 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Helppo, mutta reipastahainen lämmittely keskivartalolle sekä tasapainolle. Treeni siirtyy keskivartalon eri osiin, jotta treenattu alue saa lepoa. Myös apuvälineitä mukana. Yhdistä tämä BOOTY treeniin!

UUSI

01830117

STRETCH & BALANCE

K.J. Ståhlbergin koulu, liikuntasali
Ma 19.45-20.45, Katri Hautakangas
16.9.-25.11.2019
13.1.-30.3.2020
28 h / 50 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Tunnilla käytetään tai chitää, joogaa, pilatesta ja tuttuja venytysliikkeitä kehon vahvistamiseksi, vaikuttamiseksi ja liikkuvuuden lisäämiseksi.

UUSI

TIISTAI

01830118

POWERBODY

Monitoimitalo, liikuntasali 1/3
Ti 17.30-18.30, Katri Hautakangas
17.9.-26.11.2019
7.1.-24.3.2020
28 h / 50 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Tehokasta ja monipuolista lihaskuntoharjoittelua sekä aerobista liikuntaa. Alussa helppo alkulämmittely. Itse treeni koostuu 3 liikkeen liikepattereista (ylävartalo, alavartalo, keskivartalo). Pattereiden välissä sykkeenosto-osuus. Lopuksi palauttavat venyttelyt.

UUSI

01830119

CORE

Monitoimitalo, liikuntasali 2/3
Ti 18.30-19.30, Katri Hautakangas
17.9.-26.11.2019
7.1.-24.3.2020
28 h / 50 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Core-tunti vahvistaa erityisesti keskivartalon lihaksia ja kehittää tasapainoa. Yksinkertaisen alkulämmittelyn jälkeen keskitytään vatsa-, selkä- ja pakaralihaksiin ja lopuksi venytellään. Sopii sekä miehille että naisille.



01830120

AEROBIC

K.J. Ståhlbergin koulu, liikuntasali
Ti 18.00-19.00, Heidi Laitinen
17.9.-26.11.2019

7.1.-24.3.2020

28 h / 50 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2++. Askellusta ja lihas-kuntoa. Lopussa venyttely.

01830121

HATHAJOOGA

K.J. Ståhlbergin koulu, liikuntasali
Ti 19.00-20.00, Aija Pasanen
17.9.-26.11.2019

7.1.-24.3.2020

28 h / 50 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Fyysinen joo-ga sopii heille, jotka kaipaavat enemmän haastetta keholle. Hoitaa ja huoltaa mo-nipuolisesti kehoa ja mieltä.

KESKIVIIKKO

01830122

KUNNON JUMPPA

K.J. Ståhlbergin koulu, liikuntasali
Ke 17.00-18.00, Minna Kuisma
11.9.-27.11.2019

8.1.-25.3.2020

30 h / 52 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Kunnonjumppa on helppoa peruskuntojumppaa. Tunti sisältää helpon ja tehokkaan lämmittelyn, lihaskuntoliikkeitä vaihdellen kehon eri lihasryhmille sekä loppuvenyttelyn.

01830123

PUMP

K.J. Ståhlbergin koulu, liikuntasali
Ke 18.00-19.00, Minna Kuisma
11.9.-27.11.2019

8.1.-25.3.2020

30 h / 52 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Pumpin tarkoi-tuksena on painotangon ja helpon as-kelluksen avulla kiinteyttää ja muokata lihaksia.

01830124

LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA

K.J. Ståhlbergin koulu, liikuntasali
Ke 19.00-20.00, Minna Kuisma
11.9.-27.11.2019

8.1.-25.3.2020

30 h / 52 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2++. LAVIS on uusi hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssin ja jumpan välimuotoon. Tunnilla tanssitaan yksin ja mu-kana on tuttuja lavatanssilajeja, kuten humpppa, jenkka, polkka, rock, chacha, samba jne.

UUSI

01830125

SYVÄVENYTTELY JA RENTOUTUS

K.J. Ståhlbergin koulu, liikuntasali
Ke 20.00-21.00, Minna Kuisma
11.9.-27.11.2019

8.1.-25.3.2020

30 h / 52 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Tunti sisältää läm-mittävän osion, jossa avataan liikeratoja ja haetaan tasapainoa. Pitkät, rauhalliset venytykset palauttavat elimistöä ja tuo-vat lisää liikkuvuutta. Lopussa rentoutus.

TORSTAI

01830126

KUNTOSALICIRCUIT 2**MIEHILLE JA NAISILLE**

Monitoimitalo, kuntosal
To 16.00-17.00, Minna Kuisma
12.9.-28.11.2019

9.1.-26.3.2020

30 h / 52 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Tutustutaan kunto-saliharjoitteluun ihan alkeista. Sisältää enemmän liikevariaatioita, joten sovel-tuu hyvin ikääntyville sekä kaikille muille aloittelijoille.

01830127

KUNTOSALICIRCUIT 3**MIEHILLE JA NAISILLE**

Monitoimitalo, kuntosal
To 17.00-18.00, Minna Kuisma
12.9.-28.11.2019

9.1.-26.3.2020

30 h / 52 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Tutustutaan kunto-saliharjoitteluun ihan alkeista. Sisältää enemmän liikevariaatioita, joten sovel-tuu hyvin ikääntyville sekä kaikille muille aloittelijoille.

01830128

SELKÄJUMPPA

Monitoimitalo, liikuntasali 2/3
To 18.00-19.00, Minna Kuisma
12.9.-28.11.2019

9.1.-26.3.2020

30 h / 52 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Peruskunto-jumppaa, jossa liikkeitä on valittu niin, että ne eivät kuormita rankaa. Jumppa sisältää helpon mutta tehokkaan alku-lämmittelyn, lihaskunto-osion sekä venyttelyosion. Lihaskunto-osio sisältää lihaskuntoliikkeitä vaihdellen kehon kaikille lihasryhmille, painottuen rankaa tu-kevien lihasten harjoittamiseen.

01830129

RANGAN LIIKE

Monitoimitalo, liikuntasali 2/3
To 19.00-19.45, Minna Kuisma
12.9.-28.11.2019

9.1.-26.3.2020

UUSI

22 h / 41 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Kurssilla tehdään liikkuvuutta lisääviä ja ylläpitäviä harjoit-teita kaula-, rinta- ja lannerangalle sekä rankaa huoltavia harjoitteita.

01830130

TANSSICOCKTAIL

K.J. Ståhlbergin koulu, liikuntasali
To 18.00-19.00, Johanna Skantz
19.9.-28.11.2019

9.1.-26.3.2020

28 h / 50 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+. Tansseja laidasta lai-taan, enimmäkseen lattareita. Kuviot opit toistamalla ne perässä. Mukavaa ja hikistä menoa. Sopii kaikille, eikä vaadi tanssien osaamista

01830131

KEHON JA MIELEN PALAUTUSTUNTI

K.J. Ståhlbergin koulu, liikuntasali
To 19.00-19.45, Johanna Skantz
19.9.-28.11.2019

9.1.-26.3.2020

21 h / 39 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Tällä tunnilla tehdään fyysistä ja psyykkistä palautumista liikunnan ja arjen askareista. Venytyksiä, kehontuntemusta, hengitysharjoituksia, rentoutumista ja stressinhallintaa. Tun-nin tavoitteena on mielen rasiusten hel-pottaminen sekä lihasten palauttaminen helpolla venytyksillä. Pukeudu lämpi-mästi, kuitenkin joustavat vaatteet. Mu-kaan oma patja ja vesipullo.

TANSSI

01830146

TANSSIMIX

Uimahalli, ryhmäliikuntatila
Ti 18.30-19.30, Anastasia Tsekoura
17.9.-26.11.2019

7.1.2019-24.3.2020

28 h / 50 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Erilaisia tanssillisia tunteja aikuisille. Ohjelmassa mm. nykytanssi ja jazztanssi.

UUSI

01830144

PARITANSSI ALKEET

K.J. Ståhlbergin koulu, liikuntasali
La 10.00 - 13.00, Kaisa Pihlajaniemi
5.10.2019

4 h / 15 €. Ilm. 20.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Paritanssin alkeita: tanssila-jeina mm. tango ja valssi. Mahdollisuuk-sien mukaan myös muita tansseja.

VL

01830145

PARITANSI ALKEIS/JATKO

VL

K.J. Ståhlbergin koulu, liikuntasali
Su 10.00 - 13.00, Kaisa Pihlajaniemi
6.10.2019

4 h / 15 €. Ilm. 20.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Paritanssin alkeita: tanssilajeina mm.tango ja valssi. Mahdollisuuksien mukaan myös muita tansseja. Tanssia harrastaneet voivat tulla pelkäämään tällekin kurssille.

VESILIIKUNTA

Opiskelija kuittaa maksutta opistolta itselleen kulunvalvontarannekkeen kurssin ajaksi, palautus opistolle kurssin päätyttyä. Hukatusta rannekkeesta peritään 10 €.

01830132

VESIJUMPPA

Uimahalli, allasosasto
Ma 16.15-17.00, Sanna Rajaniemi
16.9.-25.11.2019
13.1.-30.3.2020

21 h / 75 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Monipuolista reipasta jumppaa veden vastusta hyväksikäyttäen välineillä ja ilman. Jumppa terapia-altaassa.

01830133

SYVÄNVEDEN JUMPPA

Uimahalli, allasosasto
Ma 17.10-17.55, Sanna Rajaniemi
16.9.-25.11.2019
13.1.-30.3.2020

21 h / 75 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Monipuolista reipasta jumppaa veden vastusta hyväksikäyttäen välineillä ja ilman altaan syvässä päässä. Käytössä on vesivyö, myös oman voi ottaa mukaan. Uimataitoisille.

01830134

ALLAS-LAVIS 1

Uimahalli, terapia-allas
Ti 15.45-16.30, Minna Kuisma
10.9.-26.11.2019
7.1.-24.3.2020

22 h / 75 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Allas-Lavis on vesiliikuntaa parhaimmillaan ja siinä yhdistyvät vesiliikunnan hyödyt ja tanssiliikunnan ilo. Lavatanssimusiikin soidessa nostetaan sykettä ja vahvistetaan lihaksia veden vastusta apuna käyttäen. Allas-Lavis sopii kaikille, sillä vesi kannattelee kehoa ja antaa tehokkaan vastuksen, niveliä kuitenkin rasittamatta.

01830135

ALLAS-LAVIS 2

Uimahalli, terapia-allas
Ti 16.30-17.15, Minna Kuisma
10.9.-26.11.2019
7.1.-24.3.2020

22 h / 75 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Allas-Lavis on vesiliikuntaa parhaimmillaan ja siinä yhdistyvät vesiliikunnan hyödyt ja tanssiliikunnan ilo. Lavatanssimusiikin soidessa nostetaan sykettä ja vahvistetaan lihaksia veden vastusta apuna käyttäen. Allas-Lavis sopii kaikille, sillä vesi kannattelee kehoa ja antaa tehokkaan vastuksen, niveliä kuitenkin rasittamatta.

KESÄJUMPAT viikoilla 16-22.

Aikataulut ilmoitetaan myöhemmin.

KOTITALOUS

01810201

JOHDATUS TEEN MAAILMAAN

UUSI

Kaupungintalo, 2. krs.
kokoushuone/kahvio
Ti ja ke 17.45-20.00, Mika Hannola
3.9.-4.9.2019

6 h / 23 €. Ilm. 26.8.2019 mennessä. Kausikortti käy. Teeaiheinen kurssi, joka sisältää teen eri pääluokkia ja niiden ominaisuuksia esittelevän teemaistelun, luennon teen historiasta ja kulttuurista, sekä käytännön opastusta hyvän teen valmistamiseen. Kurssin opettajana toimii teesiäntuntija Mika Hannola.

LUONNONTIETEET

01410201

SIENIRETKI

Lukio, luokka 2
Ke ja to 16.30-19.45, Tuomo Vähäsarja
28.8.-29.8.2019

8 h / 23 €. Ilm. 26.8.2019 mennessä. Kausikortti käy. Opitaan tunnistamaan parhaimmat ruokasienet ja niiden kasvupaikat, sienten säilöntää sekä hyödyntämistä ruuanlaitossa. Ensimmäinen ilta luokassa, jolloin mukaan muistiinpanovälineet ja omat sienikirjat. Toisena iltana mennään suoraan metsään, jolloin tarvitaan ulkoiluvälineet, sieniveitsi ja -kori sekä sateen sattuessa myös sadevarusteet. Mahdollisimman usean otetaan tulevan toisena iltana omalla autolla, jotta kaikille järjestyisi kyyti sienimetsään.

LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS**Taiteen perusopetus**

Taiteen perusopetus on lapsille ja nuorille tarkoitettua opetussuunnitelman mukaista, tavoitteellista ja tasolta toiselle etenevää opetusta. Sen tehtävänä on luoda perustaa emotionaaliselle, esteettiselle ja eettiselle kasvulle, sekä antaa edellytyksiä elinikäisen taiteen harrastamiselle. Haapajärvellä taiteen perusopetusta annetaan kuvataiteissa ja käsitöissä.

KUVATAITEET

02110305

VALMENTAVA KUVATAIDE (5-6 v.)

Monitoimitalo, luokka 2
To 18.00-19.00, Maarit Räsänen
29.8.-12.12.2019

9.1.-7.5.2020
40 h / 64 €. Ilm. 23.8.2019 mennessä. Tutustutaan kuvataiteeseen luovasti ja leikinomaisesti. Tavoitteena on saada myönteisiä kokemuksia ja elämyksiä kuvataiteesta, sekä luoda pohjaa taiteen perusopetuksen opintoihin. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

02110306

KUVATAIDE, TPO 1-2 (7-9 v.)

Monitoimitalo, luokka 2
Ma 18.00-19.30, Maarit Räsänen
26.8.-9.12.2019
13.1.-4.5.2020

60 h / 74 €. Ilm. 23.8.2019 mennessä. Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen aloittaville ja toista vuotta jatkaville oppilaille. Suositeltava aloitusikä on 7-9 vuotta. Antaa valmiuksia ilmaista itseään kuvataiteen keinoin. Keskeistä on tekemisen ja kokemisen ilo, sekä uskallus tulkita taidetta persoonallisesti. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

02110307

KUVATAIDE, TPO 3-4 (9-11 v.)

Monitoimitalo, luokka 2
Ma 15.30-17.45, Maarit Räsänen
26.8.-9.12.2019
13.1.-4.5.2020

90 h / 89 €. Ilm. 23.8.2019 mennessä. Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen jatkaville oppilaille, mutta uusiakin oppilaita otetaan mukaan. Vahvistaa omien kokemusten ja itselle tärkeiden asioiden ilmaisemiseen kuvataiteen keinoin. Kehitetään kykyä tulkita ja havainnoida ympäristöä sekä taiteen maailmaa. Kurssimaksu sisältää materiaalit.



02110308

KUVATAIDE, TPO 5-6 (11-16 v.)

Monitoimitalo, luokka 2

To 15.30-17.45, Maarit Räsänen

29.8.-12.12.2019

9.1.-7.5.2020

90 h / 89 €. Ilm. 23.8.2019 mennessä. Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen jatkaville oppilaille, mutta uusiakin oppilaita otetaan mukaan. Sisältää vaihtoehtoisia teemallisia opintokokonaisuuksia, joista sovitaan erikseen kunkin oppilaan kanssa. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

KÄDEN TAIDOT

01110428

KÄSITYÖ, TPO 1-3 (7-10 v.)

Monitoimitalo, luokka 4

To 15.15-17.30, Tarja Pärn

29.8.-5.12.2019

9.1.-23.4.2020

90 h / 89 €. Ilm. 23.8.2019 mennessä. Kurssi on tarkoitettu aloittaville ja jatkaville oppilaille. Pajapäivät pe 24.1.2020 ja pe 17.4.2020. Käsityökoulussa opimme luovasti kokeillen erilaisia käsityötekniikoita. Teemme lankatöitä, ompelemme, muotoilemme savesta, paperista, huovasta ja kierrätysmateriaaleista kivoja esineitä käyttöön ja koristeeksi. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

01110429

KÄSITYÖ, TPO 4-6 (10-16 v.)

Monitoimitalo, luokka 4

To 17.30-19.45, Tarja Pärn

29.8.-5.12.2019

9.1.-23.4.2020

90 h / 89 €. Ilm. 23.8.2019 mennessä. Kurssi on tarkoitettu jatkaville oppilaille, mutta uusiakin otetaan mukaan. Pajapäivät 24.1.2020 ja 17.4.2020. Käsityökoulussa opimme luovasti kokeillen erilaisia käsityötekniikoita. Teemme lankatöitä, ompelemme, muotoilemme savesta, paperista, huovasta ja kierrätysmateriaaleista kivoja esineitä käyttöön ja koristeeksi. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

MUSIIKKI**PIANONSOITTO
7-15 -VUOTIAILLE**

Pianonsoiton opetusta tarjotaan ensisijaisesti 7-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 15, 30 tai 45 min./kerta. Lukuvuodeksi 2019-2020 avoinna olevia oppilaspaikkoja haetaan 23.8.2019 mennessä verkkolomakkeella osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

01110114

PIANO A 1

K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka 1

Ma 15.00-18.00, Ljudmila Vatanen

9.9.-25.11.2019

13.1.-4.5.2020

92 € / 15 min, 132 € / 30 min, 152 € / 45 min. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan 23.8.2019 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

01110115

PIANO A2

K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka 2

Ma 14.15-17.15, Pekka Piironen

9.9.-25.11.2019

13.1.-4.5.2020

92 € / 15 min, 132 € / 30 min, 152 € / 45 min. 2 paikkaa haettavana 23.8.2019 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

01110116

PIANO B

K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka 1

Ti 14.30-17.30, Ljudmila Vatanen

10.9.-26.11.2019

7.1.-21.4.2020

92 € / 15 min, 132 € / 30 min, 152 € / 45 min. 1 paikka haettavana 23.8.2019 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

01110117

PIANO C

K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka 1

Ke 15.00-19.30, Ljudmila Vatanen

11.9.-27.11.2019

8.1.-22.4.2020

92 € / 15 min, 132 € / 30 min, 152 € / 45 min. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan 23.8.2019 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

01110118

PIANO TIITTO

Tiiton koulu

To 15.00-19.30, Ljudmila Vatanen

12.9.-28.11.2019

9.1.-7.5.2020

92 € / 15 min, 132 € / 30 min, 152 € / 45 min. 2 paikkaa haettavana 23.8.2019 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

01110119

PIANO D1

K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka 1

Pe 14.30-17.30, Ljudmila Vatanen

13.9.-29.11.2019

10.1.-8.5.2020

92 € / 15 min, 132 € / 30 min, 152 € / 45 min. 2 paikkaa haettavana 23.8.2019 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

01110120

PIANO D2

K.J. Ståhlbergin koulu, multimedialuokka

Pe 12.45-16.15, Pekka Piironen

13.9.-29.11.2019

10.1.-8.5.2020

92 € / 15 min, 132 € / 30 min, 152 € / 45 min. 1 paikka haettavana 23.8.2019 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

VIULUNSOITTO

Viulunsoiton opetus on suunnattu 5-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 30/45 min./oppilas/kerta. Lukuvuodeksi 2019-2020 haettavana on 1 oppilaspaikka 23.8.2019 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

01110121

VIULUNSOITTO

Lukio, musiikkiluokka

To 14.15-19.00, Kati Hilander

12.9.-28.11.2019

9.1.-7.5.2020

26 x 30 min. / 132 €. 1 paikka haettavana 23.8.2019 mennessä. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

URKUIEN SOITTO

01110122

URKUIENSOITTO

Rauhanyhdistys

Pe 16.30-17.30, Pekka Piironen

13.9.-29.11.2019

10.1.-8.5.2020

132 €. 1 paikka haettavana 23.8.2019 mennessä. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

TANSSI JA LIIKUNTA

01830136

MUKSUJUMPPA**(AIKUINEN JA LAPSI 1-2V=17-18 SYNT.)**

Tiiton koulu, liikuntasali

Ke 16.30-17.15, Johanna Skantz

18.9.-27.11.2019

8.1.-25.3.2020

21 h/ 39 €. Ilm 2.9.2019 mennessä. Muksumppa on aikuisen ja 1-2 vuotiaan lapsen yhteisjumppa. Liikuntaa tulee molemmille. Tunti sisältää yhteistä liikumista ja leikkiä sekä omatoimista liikumista lapsen mieltymysten mukaan. Tunti tarjoaa virikkeitä liikunnan perusmuotojen oppimiseen. Sään salliessa voimme kokeilla myös ulkoliikuntaa ja ulkoleikkejä. Tunnille voivat osallistua molemmat vanhemmat, mutta toisia sisaruksia ei voi ottaa mukaan. Maksu peritään vain yhdeltä.

VL

01830137

LIKKARI 3-4-v. (15-16 SYNT)

Tiiton koulu, liikuntasali
Ke 17.15-18.00, Johanna Skantz
18.9.-27.11.2019

8.1.-25.3.2020

21 h/ 39 €. Ilm 2.9.2019 mennessä. Liikkari on monipuolinen liikuntakerho 3-4-vuotiaille tytöille ja pojille. Opetus pohjautuu lapsen liikunnalliseen kehitykseen. Liikkarissa lapsi oppii kehon hallintaa, perusliikkeitä, leikkejä ja yhdessäoloa. Sään salliessa voimme kokeilla myös ulkoliikuntaa ja ulkoleikkejä. Syksyllä kausi aloitetaan yhteistunnilla, jolloin lapsella tulee olla mukana liikuntakykyinen aikuinen.

01830138

LIKKARI 5-6 v. (13-14 SYNT.)

Tiiton koulu, liikuntasali
Ke 18.00-18.45, Johanna Skantz
18.9.-27.11.2019

8.1.-25.3.2020

21 h/ 39 €. Ilm 2.9.2019 mennessä. Liikkari on monipuolinen liikuntakerho 5-6-vuotiaille tytöille ja pojille. Opetus pohjautuu lapsen liikunnalliseen kehitykseen. Liikkarissa lapsi oppii kehon hallintaa, palloilun perusteita, perusliikkeitä, leikkejä ja yhdessäoloa. Sään salliessa voimme kokeilla myös ulkoliikuntaa ja ulkoleikkejä. Syksyllä kausi aloitetaan yhteistunnilla, jolloin lapsella tulee olla mukana liikuntakykyinen aikuinen.

01830139

LASTEN LEIKKITUNTI 6-9 v. UUSI

K.J. Ståhlbergin koulu, liikuntasali
To 17.15-18.00, Johanna Skantz
19.9.-28.11.2019

9.1.-26.3.2020

21 h/ 39 €. Ilm 2.9.2019 mennessä. Tuokio, jossa kehitetään sekä fyysisiä että

sosiaalisia taitoja. Leikkien maailmasta harjoitteita ja samalla opimme erilaisia liikuntataitoja sekä noudattamaan sääntöjä. Sopii sekä tytöille että pojille.

01830140

SIRKUSKOULU 7-12 v. VL

K.J. Ståhlbergin koulu, liikuntasali
Pe 18.15-19.00, Marja Hannula
27.9.-29.11.2019

10.1.-27.3.2020

20 h/ 37 €. Ilm 2.9.2019 mennessä. Materiaalimaksu 20 €. Koulussa perehdytään sirkustaitojen perusteisiin. Tarjoitettua lähinnä kouluikäisille 7-12-vuotiaille. Sirkustaide on lapsen kasvua tukevaa liikunnallista ja taiteellista toimintaa. Sirkuskoulussa harjoitellaan eri sirkuslajeja ja niissä tarvittavia taitoja. Sisältöjä ovat: ilmaisutaidon harjoitteet, sirkusleikit, jongleeraus, klovneria, tasapainoakrobatia ja esiintyminen.

01830141

NUORTEN TANSSIJUMPPA 7-12v.

Uimahalli, ryhmäliikuntatila
Ti 16.30-17.30, Heidi Laitinen
17.9.-26.11.2019

7.1.-24.3.2020

28 h/ 50 €. Ilm 2.9.2019 mennessä. Nuorille suunnattu tunti, jossa reipasta liikuntaa tanssien ja jumpaten.

01830142

NUORTEN PELIKERHO 9-12 v.

K.J. Ståhlbergin koulu, liikuntasali
Ti 16.00-17.00, Jari Saaranen
17.9.-26.11.2019

7.1.-24.3.2020

28 h/ 50 €. Ilm 2.9.2019 mennessä. Pelikerho, jossa pelataan salibandya. Tavoitteena vauhdikas ja yhteisöllisyyttä korostava tapahtuma, jossa peliä kehitetään joukkuepelin hengessä.

01830143

PELIKERHO 13-15 v.

K.J. Ståhlbergin koulu, liikuntasali
Ti 17.00-18.00, Jari Saaranen
17.9.-26.11.2019

7.1.-24.3.2020

28 h/ 50 €. Ilm 2.9.2019 mennessä. Pelikerho 13-15 vuotiaille, jossa pelataan salibandya. Kerhossa käydään pelinomaisesti läpi taktisia pelikuvioita ja kehitetään joukkuepelaamista sekä paineensietoa pelitilanteissa.

01830147

TELINEVOIMISTELU 1 (7-9 v.)

Monitoimitalo, kuntosalitila
Ti 16.00-17.00, Anastasia Tsekoura
17.9.-26.11.2019

7.1.-24.3.2020

28 h/ 50 €. Ilm 2.9.2019 mennessä. Ryhmä tarkoitettu uusille harrastajille tai aloittelijoille. Sisältää erilaisia notkeus-, tasapaino-, voima ja ketteryysharjoitteita, liikuntaleikkejä. Kehittää koordinaatiota, ketteryyttä, voimaa ja liikkuvuutta.

01830148

TELINEVOIMISTELU 2 (10-13 v.)

Monitoimitalo, kuntosalitila
Ti 17.00-18.00, Anastasia Tsekoura
17.9.-26.11.2019

7.1.-24.3.2020

28 h/ 50 €. Ilm 2.9.2019 mennessä. Ryhmä tarkoitettu uusille harrastajille tai aloittelijoille. Sisältää erilaisia notkeus-, tasapaino-, voima ja ketteryysharjoitteita, liikuntaleikkejä. Kehittää koordinaatiota, ketteryyttä, voimaa ja liikkuvuutta.



Seuraa meitä myös Facebookissa ja Instagramissa. Julkaisemme niissä tunnelmia kursseilta ja muita ajankohtaisia aiheita.

**KANSALAISS-
OPISTOT**
120

PYHÄJÄRVI

Osoite Ollintie 26 (kaupungintalo, 1. krs), 86800 Pyhäsalmi
 Puhelin 044 4457 982
 Sähköposti kaija.tienhaara@haapajarvi.fi,
 kansalaisopisto@haapajarvi.fi
 Internet www.jokilatvanopisto.fi

UUSI = uusi kurssi

VL = viikonloppukurssi

KUOROT JA LAULUNOPETUS

03110105

COMODO-LAULUYHTYE

Seurakunta
 Ti 18.00-19.30, Pertti Ruotanen
 10.9.-26.11.2019
 7.1.-21.4.2020

52 h / 54 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä.
 Kausikortti käy. Vaativampaa mieskuorolaulua 4-äänisesti. Kiinnitetään erityisesti huomiota äänenmuodostukseen ja ilmaisuun. Lisätietoja ja ilmoittautumisen kurssin opettajalle.

03110106

MIESKUORO

Ikosen koulu, musiikkiluokka
 Ke 18.00-20.15, Pertti Ruotanen
 11.9.-27.11.2019
 8.1.-22.4.2020

78 h / 69 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä.
 Kausikortti käy. Perinteistä ja uudempaa mieskuorolaulua. Uusia laulajia mahtuu mukaan, ota yhteys kuoronjohtajaan.

03110107

KARAOKE KESKUSTA

Paavola, luokka 1
 Ke 18.00-21.00, Lea Malila
 25.9.-27.11.2019
 15.1.-8.4.2020

84 h / 74 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Etsitään omaa ääntä, harjoitellaan mikrofoniin käyttöä, hengitystä, yleisölle esiintymistä ja uusia karaoke-lauluja. Käytössä on koko ajan päivittyvät tietokonepohjaiset ammattilaiskaraokelevyt. Vasta-alkajille ja pitkään harrastaneille. Tule rohkeasti mukaan välittömään joukkoomme. Opettelemme ja opimme yhdessä!

03110108

KARAOKE JOKIKYLÄ

Jokikylän koulu
 Pe 18.00-20.15, Erkki Jauhiainen
 20.9.-22.11.2019
 10.1.-3.4.2020

63 h / 64 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy.

YKSINLAULU

Yksinlaulun opetusta tarjotaan aikuisille sekä lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 15/30 min./kerta. Opetusaika sovitaan yksilöllisesti kunkin oppilaan kanssa. Paikkoja haetaan 23.8.2019 mennessä verkkolomakkeella osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

SOITONOPETUS

03110114

KITARA-,BASSO-RUMPUKOULU 1

Keskuskoulu, opiston alakerran luokka
 Ma 15.00-18.00, Antti Kangas
 9.9.-25.11.2019
 13.1.-4.5.2020

104 h / 92 €. Ilm. 23.8.2019 mennessä. Kurssimaksu 92 € / 15 min, 132 € / 30 min, 152 € / 45 min. Opiskellaan kitaransoiton perusteita, komppaamista ja melodiansoittoa eri musiikkityyleissä, nuotinlukua, improvisointia ym. Kitara-koulu I -kirja sekä opettajan materiaali. Muiden bändisoitinten (basso, rummut) opetuksessa sovelletaan henkilökohtaisista opetussuunnitelmaa. EI IKÄRAJAA. Paikkoja voivat siis hakea niin lapset ja nuoret kuin aikuisetkin. Enintään 8 opiskelijaa. 3 paikkaa haettavana 23.8.2019 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

03110115

KITARA-,BASSO-RUMPUKOULU 2

Keskuskoulu, opiston alakerran luokka
 Ti 14.30-17.30, Antti Kangas
 10.9.-26.11.2019
 7.1.-21.4.2020

104 h / 92 €. Ilm. 23.8.2019 mennessä. Kurssimaksu 92 € / 15 min, 132 € / 30 min, 152 € / 45 min. Sama sisältö kuin Kitara-, basso-rumpukoulu 1:ssä. Enintään 9 opiskelijaa. 1 paikka haettavana 23.8.2019 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

03110109

HARMONIKANSOITTO, YKSILÖOPETUS

Paavola, luokka 1
 Ma 15.30-17.30, Janne Lindgren
 9.9.-25.11.2019
 13.1.-27.4.2020

67 h / 132 €. Ilm. 23.8.2019 mennessä. Kurssimaksu 92 € / 15 min. ja 132 € / 30 min. Enintään 5 opiskelijaa. Harmonikansoittoa yksilöopetuksena. Opiskellaan harmonikansoiton tekniikkaa ja musiikin teoriaa. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

03110110

HARMONIKANSOITTO, RYHMÄOPETUS

Paavola, luokka 1
 Ma 17.30-19.00, Janne Lindgren
 9.9.-25.11.2019
 13.1.-27.4.2020

50 h / 54 €. Ilm. 30.8.2019 mennessä. Kausikortti käy. Harmonikansoittoa ryhmäopetuksena. Soitetaan yhdessä monipuolisesti eri musiikkityylejä. Opitaan harmonikan käsittelyä, tekniikkaa ja musiikin teoriaa.

PIANO, AIKUISET

Pianonsoiton opetusta tarjotaan myös aikuisille. Opetus on yksilöopetusta 15/30 min./kerta. Opetusaika sovitaan yksilöllisesti kunkin oppilaan kanssa. Paikkoja haetaan 23.8.2019 mennessä verkkolomakkeella osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

KIELET

Enganti

03120301

ENGLANNIN ALKEET (A1)

Keskuskoulu, luokka 18
 Ma 15.30-17.00, Loviisa Tarkkanen
 16.9.-18.11.2019
 13.1.-6.4.2020

42 h / 54 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Aloitetaan englannin opiskelu täysin alusta. Kurssin aikana opetellaan englannin kieliopin perusteita

VL

ja kartutetaan arkielämän tilanteissa tarvittavaa sanavarastoa. Opitaan kertomaan perheestä ja kodista, arkirutiineista sekä harrastuksista. Lisäksi tutustutaan ravintolasanastoon. Tarkoitettu kaikille, jotka haluavat tutustua englannin kieleen ja oppia sen perusteet. Etenemistahti on rauhallinen. Oppikirja on Everyday English Starter (Finn Lectura).

03120302

ARKIELÄMÄN ENGLANTIA 4 (A2-B1)

Keskuskoulu, luokka 18

Ma 17.00-18.30, Loviisa Tarkkanen

16.9.-18.11.2019

13.1.-6.4.2020

42 h / 54 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Kerrataan ja opitaan lisää englannin perusrakenteita. Kurssin teemojen avulla laajennetaan eri elämänalueille liittyvää sanavarastoa. Lisäksi tutustutaan englanninkielisten maiden kulttuuriin. Monipuolinen oppimateriaali ja erilaiset harjoitukset kehittävät kielitaidon eri osa-alueita ja kannustavat käyttämään kieltä rohkeasti erilaisissa arkipäivän tilanteissa. Oppikirja on Everyday English 4 (Finn Lectura).

Venäjä

03120601

VENÄJÄ 1, ALKEISKURSSI

Keskuskoulu, luokka 18

Ti 18.30-20.00, Irina Trifonova

17.9.-19.11.2019

7.1.-31.3.2020

42 h / 54 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Opiskellaan venäjän kielen perusteita, kyrillisiä kirjaimia ja perussanastoa. Harjoitellaan puhumista, kirjoittamista ja lukemista. Kurssi sopii aikuisille sekä yläaste- ja lukioikäisille. Kurssin oppikirja on Pora! 1 (Otava).

03120602

VENÄJÄ 4-6

Keskuskoulu, luokka 18

Ti 17.00-18.30, Irina Trifonova

17.9.-19.11.2019

7.1.-31.3.2020

42 h / 54 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Tarkoitettu henkilöille, jotka osaavat venäjän kielen perusasiat tai niille, jotka ovat opiskelleet Venäjä 3/5-kursseilla ja haluavat jatkaa kielen opiskelua. Käy sekä aikuisille että yläaste- ja lukioikäisille. Oppikirja on Pora! 2 ja Pora! 3 (Otava).

03120603

VENÄJÄ LAPSILLE

Keskuskoulu

Pe 17.00-18.30, Irina Karvonen

20.9.-22.11.2019

10.1.2019 - 3.4.2020

42 h / 54 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Venäjää lapsille-kurssi sopii lapsille, joiden äidin- tai kotikieli on venäjä. Opiskellaan venäjän kielen sanastoa ja keskustelutaitoja monipuolisesti tarinoiden kautta, leikkien, pelaten, laulaen, näyttellen ja tehden ikätasolle sopivia kirjallisia tehtäviä.

TIETO- JA VIESTINTÄ-TEKNIikka

03340101

TIETOTEKNIikka -OPETUSKlinikka

Keskuskoulu, atk-luokka 9

Ma 18.15-20.30, Antti Kangas

16.9.-18.11.2019

13.1.-6.4.2020

3 h / 30 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Opiskelijalle tarjotaan 3 x 45 min. opetuskokonaisuutta yksilöopetuksena. Ota kurssille mukaan se henkilökohtainen laite (kannettava tietokone, tabletti tai älypuhelin), jonka opetusta haluat saada. Kurssi räätälöidään oppilaan tarpeiden mukaan. Tämä kurssi sopii myös aloittelijoille.

ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS

03110601

RUNOPIIRI

Keskuskoulu, tila varmistuu myöhemmin

Ti 16.30-18.00, Sirkka Tikka

17.9.-19.11.2019

7.1.-31.3.2020

42 h / 54 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Sisältöjä ovat esitystekniikka, runon analysointi ja esitystapa. Tekniikkaharjoituksia ovat rentoututus, hengitys, artikulaatio ja ääni. Analysoinnissa etsitään runon keskeistä ajatusta keskustelemalla runoista. Esitystapaa harjoitellaan liikkeen, tunteen, aisti- ja tehokeinoharjoitusten sekä yksilö- ja ryhmäesitysten kautta.

03110602

TYÖKESKUKSEN RUNOPIIRI

Paavola, luokka 2

Ke 9.00-10.30, Sirkka Tikka

18.9.-20.11.2019

8.1.-1.4.2020

42 h / 54 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Luetaan ja tutustutaan runoihin ja runoilijoihin ja harjoitellaan runojen esittämistä.



03110603

LUOVA KIRJOITTAMINEN

VL

Paavola, luokka 2

Pe 18.15-20.30, la 10.00-13.15,

Helena Sydänmetsä

27.9.-23.11.2019

24.1.-28.3.2020

42 h / 54 €. Ilm. 16.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Tule mukaan kirjoittamaan kokemuksistasi omaperäistä ja tuoretta tekstiä. Etsitään luovuutta erilaisten harjoitusten kautta. Tunneilla pääpaino on kirjoittamisella, joten kynät ja vihkot mukaan! Sopii kirjoittamisesta haaveileville kuin jo sitä harrastaneille. Kurssikerrat ovat pe-la 27.-28.9, 25.-26.10. ja 22.-23.11.2019 sekä 24.-25.1, 21.-22.2. ja 27.-28.3.2020.

03110201

PYHÄJÄRVEN KESÄTEATTERI 2020

Väentupa

Ti 18.00-21.00, Marja Hannula

25.2.-30.6.2020

100 h / 79 €. Ilm. 7.2.2020 mennessä.

Valmistetaan kesäteatterinäytelmä kesälle 2020.

KUVATAITEET

03110301

ASORTI

Paavola, luokka 2

Pe 11.30-14.30, Natalia Pikkarainen

20.9.-22.11.2019

10.1.-3.4.2020

24 h / 74 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. ASORTI on tarkoitettu kaikille kuvallisesta ilmaisusta kiinnostuneille. Harjoitellaan kuvataiteen eri tekniikoita: Hiiltä, tussia, pastelleja, öljy-, akvarelli-, guassi- ja akryylivärejä. Piirretään ja maalataan erilaisin tekniikoin ja aihein, havainnosta ja mielikuvituksesta, esimerkiksi maisemia, abstraktioita, asetelmia ja muotokuvia. Uutena marmorointi eli Ebru-maalaukset. Ota mukaan omat taidetarvikkeet.

03110302

EBRU-TAIDEPAJA

VL UUSI

Paavola, luokka 2

La 11.00-14.00, Natalia Pikkarainen

Su 11.00-14.00

5.10-6.10.2019

8 h / 23 €. Ilm. 20.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Lähi-idästä tuleva Ebru-taide eli marmorointi on kuviointi menetelmä, jossa tehdään nesteen pinnalle väreillä kuvioita. Kuviot imeytyvät pinnalle asetettuun paperiin. Ebru on hauskaa ja jo ensimmäisissä kokeiluissa syntyy tyylikäitä kuvioita. Marmoroidusta paperista voi tehdä kortteja, kirjekuoria tai erilaisia koristeita. Tämän tekniikan avulla

jokainen on luova, ei edellytä taiteellista osaamista. Sopii sekä aikuisille että lapsille.

03110303

LINOGRAFIA

VL UUSI

Paavola, luokka 2

Pe 17.00-20.45, Jaana Öljymäki

La 9.00-13.30

13.12.-14.12.2019

11 h / 30 €. Ilm. 29.11.2019 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla valmistetaan kaiverteen linolevulle painokuvioita ja leimasimia. Kuvioita voi painaa paperille ja kankaalle. Saat kivan persoonallisen korttisarjan, minitauluja tai kankaan. Ota mukaan painettavat materiaalit, esimerkiksi kartonkia, papereita, kangasta, paita jne. Lisäksi kuva-aiheita, linolevy ja kaivertimia jos omistat sellaisia. Opettajalta voi lainata työvälineitä, ostaa joitakin materiaaleja ja värejä, joista peritään käytön mukaan maksu. Kurssi sopii lapsille ja aikuisille. Mukava joulukortti- ja lahjapaja.

03110306

ME OSAAMME-TAIDEKURSSI

UUSI

Kaislaranta

Ma 9.30-11.00, Irina Trifonova

23.9.-28.10.2019

13.1.-10.2.2020

20 h / 37 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Luovia virikkeitä kehitysvammaisille ja erityistä tukea tarvitseville aikuisille, sekä erityislapsille vanhempien. Kehitetään hienomotoriikkaa askartelun, piirtämisen ja maalaamisen kautta. Nautitaan taiteesta ja mukavasta yhdessäolosta. Omat tarvikkeet tai materiaalimaksu 5€.

KÄDENTÄIDOT

03110401

MUOTOILUBETONI

VL UUSI

Paavola, luokka 2

Pe 18.00-21.00, la-su 10.00-16.00,

Tuovi Kouvalainen

30.8.-1.9.2019

20 h / 37 €. Ilm. 19.8.2019 mennessä. Kausikortti käy. Tutustutaan muotoilubetoniin ja sen eri käyttömahdollisuuksiin. Suunnitellaan ja toteutetaan erilaisia pienimuotoisia töitä aina piharuukuisista erilaisiin koristeveistoksiin betonista muotoilemalla. Kurssilla voidaan kokeilla myös perinteistä betonivalua. Tarvikelista ennen kurssin alkua.

03110402

NYPLÄYS/KIRJONTA

Paavola, luokka 1

Ti 13.00-15.15, Raija-Leena Leppikangas

17.9.-19.11.2019

7.1.-31.3.2020

63 h / 64 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Nypläyksen alkeet, uusia tekniikoita ja ideoita tarpeen mukaan. Mahdollisuus kirjontatöiden tekemiseen, esim. hardanger.

03110403

TILKKUTYÖT

Paavola, luokka 1

Ke 10.00-13.00, Ulla Piipponniemi

18.9.-6.11.2019

8.1.-11.3.2020

64 h / 64 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Tilkkutöitä perinteisin sekä modernein tekniikoin. Applikaatioita, tilkkumaalausta, laskostusta. Materiaaleina puuvillat, pellava, silkki, villa. Trikoovaatteet uusiokäyttöön tilkkutyön keinoin.

03110404

KORUPAJA/LUSIKKAKORUT SYKSY

Paavola, luokka 1

To 18.00-21.00, Jussi Kokkonen

7.11.-12.12.2019

24 h / 37 €. Ilm. 28.10.2019 mennessä. Kausikortti käy. Opi suunnittelemaan ja valmistamaan muodikkaat korut esim. riipukset, korvakorut, sormukset, rannerenkaat, perinteiset lenkkiketjut ja paljon muuta. Materiaalina käytämme hopeaa, messinkiä, titaania, hopeasavea, helmiä, kiviä, lusikoita, haarukoita, yms. Ota kursille mukaan hieman mielikuvitusta, kaikki muu löytyy kurssipalkalta. Opettajalta voit ostaa hopeaa ja muuta lisämateriaalia. Kurssi ei vaadi ennakotaitoja vaan sopii kaikille. Työvälinemaksu 10€/lukukausi.

03110405

KORUPAJA/LUSIKKAKORUT KEVÄT

Paavola, luokka 1

To 18.00-21.00, Jussi Kokkonen

27.2.-14.5.2020

36 h / 49 €. Ilm. 11.2.2020 mennessä. Kausikortti käy. Opi suunnittelemaan ja valmistamaan muodikkaat korut esim. riipukset, korvakorut, sormukset, rannerenkaat, perinteiset lenkkiketjut ja paljon muuta. Materiaalina käytämme hopeaa, messinkiä, titaania, hopeasavea, helmiä, kiviä, lusikoita, haarukoita, yms. Ota kursille mukaan hieman mielikuvitusta, kaikki muu löytyy kurssipalkalta. Opettajalta voit ostaa hopeaa ja muuta lisämateriaalia. Kurssi ei vaadi ennakotaitoja vaan sopii kaikille. Työvälinemaksu 10€/lukukausi.

03110406

PUUKKOKURSSI

Keskuskoulu, teknisen työn luokka

Ti 17.30-20.30, Kalervo Siljander

17.9.-19.11.2019

7.1.-31.3.2020

84 h / 74 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla voi valmistaa puukojen lisäksi muita työvälineitä metallista ja puusta, esim. kirves, sirppi, tuurat yms.

03110407

ALOITTELEVAT NIKKARIT

Keskuskoulu, teknisen työn luokka

Ma 17.30-20.30, Kari-Pekka Pikkarainen

16.9.-18.11.2019

13.1.-6.4.2020

84 h / 74 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Kiinnostunut puutöistä, mutta et omista koneita tai osaa käyttää niitä? Tämä kurssi sopii sinulle. Kurssilla rakennetaan puutöitä laidasta laitaan, mielikuvituksen ja koneistuksen rajoissa. Koneiden käytöstä ei tarvitse ottaa murhetta, turvalliset tekniikat opiskellaan työn edetessä vaihe vaiheelta.

03110408

ARKKU, VENEENOSA JA**NIKKAROINTI**

Keskuskoulu, teknisen työn luokka

Ke 17.30-20.30, Kari-Pekka Pikkarainen

18.9.-20.11.2019

8.1.-1.4.2020

24 h / 74 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Valmistetaan puu- ja metallitöitä laidasta laitaan. Uutena teemana puuveneen osien ja työkalujen valmistus. Itse vene kootaan itsenäisesti opiskelijan omista tiloissa. Kurssilla voi edelleen valmistaa edellisvuosien tapaan arkkuja sekä uurnia. Aihepiiriä ei ole rajattu.

03110409

KONKARIEN PUU- JA METALLITYÖ

Keskuskoulu, teknisen työn luokka

To 17.30-20.30, Kari-Pekka Pikkarainen

19.9.-21.11.2019

9.1.-2.4.2020

24 h / 74 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Konkarien nikkarointi-iltata. Valmistetaan puu- ja metallitöitä joka lähtöön. Tarvitaan vain idea ja siitä se sitten lähtee. Sopii myös aloittelijoille, turvallinen koneen käyttö opiskellaan työn edetessä. Työstä riippuen, voidaan keskittyä myös erikoisempiin tekniikoihin.

03110410

HIIDENKYLÄN NIKKAROINTI

Hiiden-Orava, kylätalo
Joka toinen ma 8.15-12.45,
Kari-Pekka Pikkarainen
16.9.-4.11.2019
13.1.-30.3.2020

60 h / 59 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Nikkarointia laidasta laitaa, aihepiiriä ei ole rajattu. Nikkaroidaan pääsääntöisesti käsityövälinein, koneita tuodaan tarpeen mukaan. Viime vuosien hittituote on ollut visakoivuiset mustekynät. Muita artikkeleita ovat veistotyöt ja muut lähinnä käsityövälinein tehtävät puutyöt. Uutena työnä tänä vuonna puusalkku sormiliitoksella.

03110411

HUONEKALUJEN REMPPAILU JA ENTISTÄMINEN

VL

Keskuskoulu, entisöintiluokka
Pe 17.30-20.30, Kari-Pekka Pikkarainen
20.9.-22.11.2019
10.1.-3.4.2020

84 h / 74 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Entisöidään ja korjataan vanhoja huonekaluja sekä muita kodin esineitä. Mukaan mahtuu uudempiakin remppakohteita. Keskitytään lähinnä kohteiden puuosiin. Käytetään pitkälti perinteisiä menetelmiä. Koneiden käyttö myös mahdollista jossain määrin esim. osien valmistuksessa. Aikaisempi kokemus ei ole välttämätön.

03110412

KÄDENTAIIDOT VUOHTOMÄKI

Vuohtomäen entinen koulu
Ma 10.00-12.15, Sisko Mustaparta
16.9.-25.11.2019
13.1.-27.4.2020

72 h / 64 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy.

03110413

KÄDENTAIIDOT RANNANKYLÄ

Rannankylän koulu, kädentaitoluokka
Ma 18.30-20.45, Sisko Mustaparta
16.9.-25.11.2019
13.1.-6.4.2020

66 h / 64 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy.

03110414

KÄDENTAIIDOT KUUSENMÄKI

Kuusenmäen nuorisoseuratalo
Ti 10.00-12.15, Sisko Mustaparta
17.9.-26.11.2019
7.1.-31.3.2020

66 h / 64 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy.

03110415

KÄDENTAIIDOT PARKKIMA

Taitomaja
Ti 18.15-20.30, Sisko Mustaparta
17.9.-26.11.2019
7.1.-31.3.2020

66 h / 64 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Kudontaa ja erityistekniikoita kurssilaisten toiveiden mukaisesti.

03110416

KÄDENTAIIDOT ORAVA

Hiiden-Orava, kylätalo
Ke 11.00-13.15, Sisko Mustaparta
18.9.-27.11.2019
8.1.-1.4.2020

66 h / 64 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy.

03110417

KÄDENTAIIDOT PITÄJÄNMÄKI

Pitäjänmäen entinen koulu
Ke 17.30-19.45, Sisko Mustaparta
18.9.-27.11.2019
8.1.-1.4.2020

66 h / 64 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy.

03110418

KUDONTA JA KÄDENTAIIDOT PAAVOLA

Paavola, kudonta
To 9.30-12.30, Sisko Mustaparta
19.9.-28.11.2019
9.1.-2.4.2020

88 h / 74 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy.

03110419

RINTALIIVIT OMILLA MITOILLA

Paavola, luokka 2
To 18.00-20.15, pe 15.00-21.00, la 9.00-15.45, Sisko Mustaparta
7.11.-23.11.2019

20 h / 37 €. Ilm. 28.10.2019 mennessä. Kausikortti käy. Ensimmäisellä kerralla otetaan mitat ja valitaan malli. Kursiviikonloppuna tehdään sovitustiivit ja muokataan tarvittaessa kaavoja. Liivit ommellaan omalla tai tutulla ompelukoneella, käytetään suoraa- ja siksak-omelta. Liivejä varten tilataan kolmen kaavan setti 12€ sekä tarvikepaketti 27-35€. Materiaaleista saa ommeltua vähintään kahdet liivit. Ensimmäisellä kerralla mukaan kynä, paperia ja mittanauha.

03110420

TEHDÄÄN LASISTA

Paavola, luokka 1
Ti 16.00-19.00, Marja-Liisa Ävist
17.9.-19.11.2019
7.1.-31.3.2020

84 h / 74 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Kaunista kotiin lasista. Lasi taipuu moneksi: sähköviksi tuikuiksi, vaideiksi, koruiksi. Talven kokeilevana tee-

mana syväsulatus ja lasinsulatus-korut sekä keveät tiffanytyöt. Kurssilla voi tehdä myös lasimosaiikkia ja lyijylasitöitä.

03110421

KLIPSUVIRKKAUS JA HELMITYÖT, SYKSY

VL

Paavola, luokka 1
Pe 16.00-18.15, Marja-Liisa Ävist
20.9.-22.11.2019

27 h / 44 €, max 12 opiskelijaa. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Valmistetaan laukkuja ja kukkaroiita virkkaamalla, opetellaan ompelemaan laukkuihin ja kukkaroihin vuoret. Voit tehdä myös sisustustuotteita. Suunnitellaan omia malleja. Helmistä voidaan valmistaa koristeita; liinoja, mansetteja, mobileja. Helmivirkkausta ja oman mallin suunnittelua tietokoneella. Opettajalla helmiä ja muita tarvikkeita. Kurssille mukaan sakset, säämiskä ja rasia.

03110422

KLIPSUVIRKKAUS JA HELMITYÖT, KEVÄT

VL

Paavola, luokka 1
Pe 16.00-18.15, Marja-Liisa Ävist
10.1.-3.4.2020

36 h / 49 €. Ilm. 30.12.2019 mennessä. Kausikortti käy. Valmistetaan laukkuja ja kukkaroiita virkkaamalla, opetellaan ompelemaan laukkuihin ja kukkaroihin vuoret. Voit tehdä myös sisustustuotteita. Suunnitellaan omia malleja. Helmistä voidaan valmistaa koristeita; liinoja, mansetteja, mobileja. Helmivirkkausta ja oman mallin suunnittelua tietokoneella. Opettajalla helmiä ja muita tarvikkeita. Kurssille mukaan sakset, säämiskä ja rasia.

03110423

TALLUKASKURSSI

UUSI

Paavola, luokka 2
Sisko Mustaparta
Ma 13.30-16.30: 13.1, 20.1, 27.1.2020
To 17.30-20.30: 16.1, 23.1, 30.1.2020
24 h / 39 €. Ilm. 30.12.2019 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla opit valmistamaan perinteiset kansanomaiset kangasjalkineet. Tallukkaat ovat lämpimät ja hengittävät (talvi)kengät. Ne valmistetaan tikkaamalla useita kangaskerroksia päällekkäin. Kurssilaisille lähetetään tarvikeluettelo. Kokoontumisaikoja voidaan tarvittaessa muokata.

03110424

KERAMIikka, SYKSY

VL

La-su 10.00-13.45, Tuovi Kouvalainen
12.-13.10, 9.11, 16.11.2019
20 h / 37 €. Ilm. 27.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Suunnitellaan ja toteutetaan omien mieltymysten ja ehdotusten mukaan koriste- ja käyttöesineitä eri käsinrakennusmenetelmillä. Oppilaat



voivat halutessaan kokeilla mm. mas-savärjystä ja upotuskoristelua. Pinta-käsittelyssä käytetään koristeluvärejä ja lasitteita, lisäksi kokeillaan kiillottamista koristeena.

03110425

TERÄASEET JA TYÖKALUT TERÄVIKSI

Keskuskoulu, teknisen työn tila
Ma, ti, ke, 17.00-20.45,
Kari-Pekka Pikkarainen
6.-8.4.2020
15 h / 30 €. Iilm. 23.3.2020 mennessä. Kausikortti käy. Onko nurkissa tylsiä keittiöveitsiä tai työkaluja? Taltta ei lastua ja tomaatti menee läjään veitsen alla? Tule opiskelemaan erilaisia teroitustapoja. Tältä pikakurssilta saat mukaasi kasan konsteja teroittaa tylsyneitä välineitä. Puukot, keittiöveitset ja muut työkalut pääteemana. Itse teroittamista harjoitellaan muun muassa tahkolla, hiomakivillä, timanttipuikolla, hiontapapereilla ja tarvittaessa karkeampaa työstöä hiomakoneella sekä viimeistelyä kumi- ja huopalaikalla.

TERVEYDENHOITO

03610101

ENSIAPU 1

Keskuskoulu
Ti 18.00-21.15, to 18.00-21.15,
Sari Koskela-Knekt
4.2.-13.2.2020
16 h / 55 €. Iilm. 28.1.2020 mennessä. Kurssin suorittanut hallitsee ensiavun antamisen perusteet kurssin sisällön mukaisissa aiheissa. Koulutus sisältää teoriaopetusta ja käytännön harjoituksia. EA 1-kurssi on voimassa kolme vuotta. SPR:n todistus mahdollista saada lisämaksulla 10 €, käteismaksulla paikalla.

03610102

VAPAAKSI STRESSISTÄ

Päiväkoti Hoijakka
Ke 18.00-19.00, Anu Mustaparta
18.9.-27.11.2019
8.1.-25.3.2020
28 h / 50 €. Iilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Tasapainottavaa terveysliikuntaa aivojumpan ja kinesiologisten harjoitteiden avulla. Tunnin loppuksi teemme rentoutuksen. Tuntien sisältö vaihtelee aihepiireittäin.

TANSSI

03830101

TANSSIKSI

Ikosen koulu, liikuntasali
Ma 18.00-19.00, Aija Pasanen
16.9.-25.11.2019
13.1.-30.3.2020
28 h / 50 €. Iilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+. Tunnilla tanssitaan helppoja yksin tanssittavia askelikoja ja pieniä tanssisarjoja seurataanssimusiikin tahtiin välillä reippaammin ja välillä tunnelmoiden.. Tunnin tehoa voi helposti säätää.

03830102

TANSSIKSI RANNANKYLÄ

Rannankylän koulu, liikuntasali
Ke 18.00-19.00, Aija Pasanen
18.9.-27.11.2019
8.1.-25.3.2020
28 h / 50 €. Iilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+. Tunnilla tanssitaan helppoja yksin tanssittavia askelikoja ja pieniä tanssisarjoja seurataanssimusiikin tahtiin välillä reippaammin ja välillä tunnelmoiden.. Tunnin tehoa voi helposti säätää.

03830103

IISILATINO

Nuorisotalo
Ke 15.30-16.30, Jukka Suorsa
18.9.-27.11.2019
8.1.-25.3.2020
28 h / 50 €. Iilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+. Tunnilla tanssitaan latinaistanssimusiikin tahdissa yksintanssina helppoja kuvioita. Mukana mm. salsa, chacha, jive, samba.

03830104

LUOVA TANSSI

Kaislaranta
To 10.00-11.15, Kaisu Ulander
19.9.-28.11.2019
9.1.-26.3.2020
35 h / 59 €. Iilm. 2.9.2019 mennessä. Kehitysvammaisille suunnattu luovan tanssin ryhmä.

03830105

ITÄMAINEN TANSSI

Ikosen koulu, liikuntasali
Su 18.00-19.15, Kaisu Ulander
22.9.-1.12.2019
12.1.-29.3.2020
35 h / 59 €. Iilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+. Itämainen tanssi on kokonaisvaltaisesti kehoa liikuttava liikuntamuoto. Se sopii erityisen hyvin esim. istumatyön tekijöille, koska liikettä saavat myös hartiaseutu ja rintakehä, selkää sekä vatsaa unohtamatta. Ryhmä aloittaa alkeista, edeten ryhmän tason mukaan.

03830106

LAVATANSSIEN ALKEET

Ikosen koulu, liikuntasali
Su 14.00-16.00, Jukka Suorsa
6.10-1.12.2019
26.1.-29.3.2020
16 h / 35 €. Iilm. 23.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Lavatanssin alkeita. Opetellaan lavoilla tanssittavia vakio-, lattari- ja swing-tansseja. KOKOONTUMISPÄIVÄT su 6.10; su 3.11.; su 1.12. / su 26.1.; su 23.2.; su 29.3.

03830107

LAVATANSSIEN JATKO

Ikosen koulu, liikuntasali
Su 16.00-18.00, Jukka Suorsa
6.10-1.12.2019
26.1.-29.3.2020
16 h / 35 €. Iilm. 23.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Lavoilla tanssittavia vakio-, lattari- ja swing-tansseja alkeet osaaville. KOKOONTUMISPÄIVÄT su 6.10; su 3.11.; su 1.12. / su 26.1.; su 23.2.; su 29.3.

LIIKUNTA**KUNTOLIIKUNTARYHMIEN TASOMÄÄRITTELY****TEKNINEN VAATIVUUS**

1 = helppo
2 = jonkin verran koreografisia osuuksia
3 = koreografisesti haastava

FYYSINEN RASITTAVUUS

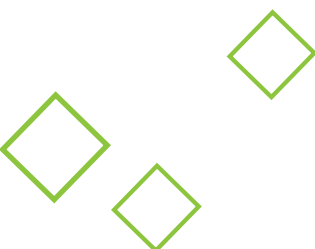
+ = kevyttä / rentouttavaa
++ = tehokasta jumppaa
+++ = rankkaa treeniä

KUNTOJUMPAT

03830108

IKÄIHMISTEN KUNTOJUMPPA

VPK
Ma 11.00-12.00, Aija Pasanen
16.9.-25.11.2019
13.1.-30.3.2020
28 h / 50 €. Iilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+.



03830110

KUNTOJUMPPA, KUUSENMÄKI

Kuusenmäen nuorisoseurantalo
Ma 19.30-20.30, Aija Pasanen
16.9.-25.11.2019
13.1.-30.3.2020
28 h / 50 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++.

03830111

KUNTOJUMPPA, LOHVA

Lohvan kylätalo
Ke 16.30-17.30, Aija Pasanen
18.9.-27.11.2019
8.1.-25.3.2020
28 h / 50 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++.

LIIKKUJAN VIIKKOKALENTERI**MAANANTAI**

03830112

HATHAJOOGA,

Päiväkoti Hoijakka
Ma 16.45-17.45, Aija Pasanen
16.9.-25.11.2019
13.1.-30.3.2020
28 h / 50 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Fyysinen jooga sopii heille, jotka kaipaavat enemmän haastetta keholla. Hoitaa ja huoltaa monipuolisesti kehoa ja mieltä.

TIISTAI

03830113

SELKÄJUMPPA

Ikosen koulu, liikuntasali
Ti 18.15-19.15, Minna Kuisma
10.9.-26.11.2019
7.1.-24.3.2020
30 h / 52 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Peruskuntojumppaa, jossa liikkeet on valittu niin, että ne eivät kuormita rankaa. Jumppa sisältää helpon mutta tehokkaan alkulämmittelyn, lihaskunto-osion sekä venyttelyosion. Lihaskunto-osio sisältää lihaskuntoliikkeitä vaihdellen kehon kaikille lihasryhmille, painottuen rankaa tukevien lihasten harjoittamiseen.

03830114

LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA

Ikosen koulu, liikuntasali
Ti 19.15-20.15, Minna Kuisma
10.9.-26.11.2019
7.1.-24.3.2020
30 h / 52 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2++. LAVIS on uusi hauska, helppo ja hikinäinen liikuntamuoto,

joka perustuu lavatanssin ja jumpan välimuotoon. Tunnilla tanssitaan yksin ja mukana on tuttuja lavatanssilajeja, kuten humpua, jenka, polkka, rock, chacha, samba jne.

03830115

RANGAN LIIKE JA FASCIAMETHOD

Ikosen koulu, liikuntasali **UUSI**
Ti 20.15-21.00, Minna Kuisma
10.9.-26.11.2019
7.1.-24.3.2020
22 h / 41 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Kurssilla tehdään liikkuvuutta lisääviä ja ylläpitäviä harjoitteita kaula-, rinta- ja lannerangalle sekä rankaa huoltavia harjoitteita. Tuntiin yhdistetään myös FasciaMethod-liikkeitä, jotka lisäävät liikkuvuutta ja liikehallintaa aktiivisten venytysten avulla.

KESKIVIIKKO

03830116

HATHAJOOGA LEMPEÄ, RANNANKYLÄ

Rannankylän koulu, liikuntasali
Ke 19.00-20.00, Aija Pasanen
18.9.-27.11.2019
8.1.-25.3.2020
28 h / 50 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Tunti koostuu yksinkertaisista jooga-asanoista ja liikesarjoista. Tunti on suunniteltu siten, että se sopii kaikille kokemukseen ja ikään katsomatta. Keskeistä on mahdollisuus hellittää, kuunnella itseään ja omaan kehoon sekä olla läsnä hetkessä.

TORSTAI

03830117

AEROBIC

Ikosen koulu, liikuntasali **UUSI**
To 19.00-19.45, Heidi Laitinen
19.9.-28.11.2019
9.1.-26.3.2020
21 h / 39 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2++. Aerobista liikettä musiikkiin. Lopussa lyhyt venyttely.

03830118

MUOKKAUS

Ikosen koulu, liikuntasali **UUSI**
To 19.45-20.30, Heidi Laitinen
19.9.-28.11.2019
9.1.-26.3.2020
21 h / 39 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Lihaskuntoharjoitus koko keholle. Välineenä mm. pump-pitangot. Sopii sekä miehille että naisille.

03830121

VENYTTELY

Ikosen koulu, liikuntasali **UUSI**
To 20.30-21.00, Heidi Laitinen
19.9.-28.11.2019
9.1.-26.3.2020
14 h / 28 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Rauhallinen venyttelytuokio illan päätteeksi.

PERJANTAI

03830119

VESIJUMPPA

Uimahalli
Pe 14.00-14.45, Heidi Laitinen
20.9.-29.11.2019
10.1.-27.3.2020
21 h / 75 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä.

KESÄJUMPAT VIIKOILLA 16-22.

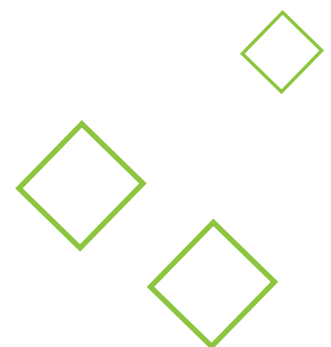
Aikataulut ilmoitetaan myöhemmin.

LUONNONTIETEET

03710301

HEDELMÄPUIDEN HOITO- JA LISÄYKURSSI

Paavola, luokka 1 **UUSI**
Ke 16.30-21.15, Tuomo Vähäsarja
22.4.2020
6 h / 23 €. Ilm. 28.2.2020 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla opitaan mm. omena-, päärynä-, kirsikka- ja luomupuiden lisäämistä varrennuksen avulla, istutus-, kasvatusta, lannoitusta, leikkaamista ja suojaamista jyrsijöiltä sekä tutustutaan laajasti uusiin omena-, päärynä-, kirsikka-, luomu-, makeapihlaja-, aprikoosi-, persikka- ja viinirypälelajikkeisiin. Varrennetaan kaikille opiskelijoille vähintään yksi hedelmäpuu, joka EI sisälly kurssimaksuun (hinnat: omenapuu 5 €, muut hedelmäpuut 8 €). Kurssille on ilmoitettava 28.2.2020 mennessä hedelmäpuiden perusrunkojen tilauksen vuoksi.



LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS

Taiteen perusopetus

Taiteen perusopetus on lapsille ja nuorille tarkoitettua opetus suunnitelman mukaista, tavoitteellista ja tasolta toiselle etenevää opetusta. Sen tehtävänä on luoda perustaa emotionaaliselle, esteettiselle ja eettiselle kasvulle, sekä antaa edellytyksiä elinikäisen taiteen harrastamiselle. Taiteen perusopetusta annetaan Pyhäjärvellä kuvataiteissa ja käsityöissä.

KUVATAITEET

03110304

KUVATAIDE, TPO 1-2 (7-9 v.)

Paavola, luokka 2

Pe 15.15-16.45, Irina Trifonova

6.9.-29.11.2019

3.1.-24.4.2020

60 h / 74 €. Ilm. 30.8.2019 mennessä.

Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen aloittaville ja toista vuotta jatkaville oppilaille. Suositeltava aloitusikä on 7-9 vuotta. Antaa valmiuksia ilmaista itseään kuvataiteen keinoin. Keskeistä on tekemisen ja kokemisen ilo, sekä uskallus tulkita taidetta persoonallisesti. Työpajat 5.10.2019 sekä 1.2. ja 14.3.2020. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

03110305

KUVATAIDE, TPO 3-6 (9-16 v.)

Paavola, luokka 2

To 15.15-17.30, Irina Trifonova

5.9.-28.11.2019

2.1.-23.4.2020

90 h / 89 €. Ilm. 30.8.2019 mennessä.

Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen jatkaville oppilaille, mutta

uusiakin oppilaita otetaan mukaan. Tpo 3-4: Vahvistaa omien kokemusten ja itselle tärkeiden asioiden ilmaisemiseen kuvataiteen keinoin. Kehitetään kykyä tulkita ja havainnoida ympäristöä sekä taiteen maailmaa. Tpo 5-6: Sisältää vaihtoehtoisia teemallisia opintokokonaisuuksia, joista sovitaan erikseen kunkin oppilaan kanssa. Työpajat 5.10.2019 sekä 1.2. ja 14.3.2020. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

KÄDEN TAIDOT

03110426

KÄSITYÖ, TPO 1-6 (7-15 v.)

Paavola, luokka 2

Ma 15.30-17.45, Tarja Pärn

26.8.-2.12.2019

13.1.-27.4.2020

90 h / 74 €. Ilm. 23.8.2019 mennessä.

Kurssi on tarkoitettu aloittaville ja jatkaville oppilaille. Pajapäivät 11.1. ja 8.2. Käsityökoulussa opimme luovasti kokeilun erilaisia käsityötekniikoita. Teemme lankatöitä, ompelemme, muotoilemme savesta, paperista, huovasta ja kierrätysmateriaaleista kivoja esineitä käyttöön ja koristeeksi. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

PIANONSOITTO 7-15-VUOTIAILLE

Pianonsoiton opetusta tarjotaan 7-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 15, 30 tai 45 min./kerta. Lukuvuodeksi 2019-2020 avoimena olevia oppilaspaikkoja haetaan 23.8.2019 mennessä verkkolomakkeella www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

03110111

PIANO 1

Keskuskoulu, musiikkiluokka

Ma 15.00-19.00, Säde Pesonen

9.9.-25.11.2019

13.1.-4.5.2020

92 € / 15 min, 132 € / 30 min. Haettavana 5 paikkaa 23.8.2019 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

03110112

PIANO 2

Keskuskoulu, musiikkiluokka

Ti 15.45-20.00, Säde Pesonen

10.9.-26.11.2019

7.1.-21.4.2020

92 € / 15 min, 132 € / 30 min. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan 23.8.2019 mennessä. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

03110113

PIANO 3

Keskuskoulu, musiikkiluokka

Ke 16.00-20.00, Säde Pesonen

11.9.-27.11.2019

8.1.-22.4.2020

92 € / 15 min, 132 € / 30 min. Haettavana 2 paikkaa 23.8.2019 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

LIIKUNTA

03830120

NUORTEN TANSSIJUMPPA (10-16v.)

Ikosen koulu, liikuntasali

To 18.00-19.00, Heidi Laitinen

19.9.-28.11.2019

9.1.-26.3.2020

28 h / 50 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä.

Nuorille suunnattu tunti, jossa reipasta liikuntaa tanssien ja jumpaten.



Seuraa meitä myös Facebookissa ja Instagramissa. Julkaisemme niissä tunnelmia kursseilta ja muita ajankohtaisia aiheita.

**KANSALAISS-
OPISTOT**

120

REISJÄRVI

Osoite
Puhelin
Sähköposti
Internet

Reisjärventie 8 (kunnantalo, 1. krs) 85900 Reisjärvi
044 4456 166
sirpa.hirvinen@haapajarvi.fi,
kansalaisopisto@haapajarvi.fi
www.jokilatvanopisto.fi

UUSI = uusi kurssi

VL = viikonloppukurssi

MUSIIKKI

04110104

KITARA-, BASSO-RUMPUKOULU

Nuorisotila, bändiluokka
Ke 15.00-17.45, Antti Kangas
11.9.-27.11.2019
8.1.-22.4.2020
92 € / 15 min, 132 € / 30 min. Opiskellaan kitaransoiton perusteita, komppaamista ja melodiansoittoa eri musiikkityyleissä, nuotinlukua, improvisointia ym. Kitara-koulu I -kirja sekä opettajan materiaali. Muiden bändisoitinten (basso, rummut) opetuksessa sovelletaan henkilökohtaista opetussuunnitelmaa. Ei ikärajaa. Enintään 8 opiskelijaa. 2 paikkaa haettavana 23.8.2019 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

04110105

KARAOKE

Niemenkartanon koulu
To 18.00-21.00, Lea Malila
26.9.-28.11.2019
16.1.-16.4.2020
84 h / 74 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Etsitään omaa ääntä, harjoitellaan mikrofonin käyttöä, hengitystä, yleisölle esiintymistä ja uusia karaokelauluja. Käytössä on koko ajan päivittyvät tietokonepohjaiset ammattilaiskaraokellevyt. Vasta-alkajille ja pitkään harrastaneille. Tule rohkeasti mukaan välittömään joukkoomme. Opettelemme ja opimme yhdessä!

KIELET

04120301

ARKIELÄMÄN ENGLANTIA 4

Yläaste, luokka 152
Ma 17.30-19.00, Anne Mikkola
16.9.-18.11.2019
13.1.-6.4.2020
42 h / 54 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Kerrataan ja opitaan lisää englannin perusrakenteita. Kurssin teemojen avulla laajennetaan eri elämäntilanteille liittyvää sanavarastoa. Lisäksi tutustutaan englanninkielisten maiden kulttuuriin. Monipuolinen oppimateriaali ja erilaiset harjoitukset kehittävät kielitaidon eri osa-alueita ja kannustavat

käyttämään kieltä rohkeasti erilaisissa arkipäivän tilanteissa. Oppikirja on Everyday English 4 (Finn Lectura).

04129801

TUKIVIITTOMAT

Rantaniemen palvelukoti,
Luovin ammattiopisto
Ke 15.15-16.00, Anna-Liisa Inkeroinen
11.9.-4.12.2019
8.1.-6.5.2020
29 h / 44 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Tukiviittomien opiskelua, viittomia arkipäivän tilanteisiin. Tietoa viittomakielistä ja viittomakielen alkeita.

TIETOTEKNIikka

04340101

TIETOTEKNIKAN PERUSKURSSI IKÄIHMISSILLLE

Yläaste, Mediateekki luokka
Ke 18.00-19.30, Antti Kangas
18.9.-27.11.2019
8.1.-1.4.2020
44 h / 54 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla tutustutaan tietokoneen peruskäyttöön mm. tiedonhallintaan, tiedonhakuun, selaimen ja sähköpostin tehokkaaseen käyttöön, tietoturva ja tietosuojaa unohtamatta. Lisäksi kurssilla käydään läpi perinteisten toimisto-ohjelmien käyttöä (esim. Office). Kurssilla voi käyttää omaa tai koulun tietokonetta. Kurssi sopii myös aloittelijoille.

ESITTÄVÄ TAIDE

04110201

LASTEN JA NUORTEN TEATTERIPIIRI

Niemenkartanon koulu, auditorio
Ma 17.00-19.15, Milla Puurula-Tilli
16.9.-25.11.2019
13.1.-27.4.2020
72 h / 64 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu ala- ja yläkouluikäisille näyttelemisestä ja esiintymisestä kiinnostuneille tytöille ja pojille. Valmistetaan näytelmä esitettäväksi keväälle 2020.

KUVATAITEET

04110301

AKVARELLIMAALAUUS

Yläaste, kuvataide lk
Ti 18.00-21.00, Maikki Parkkila
24.9.-3.12.2019
14.1.-24.3.2020
80 h / 69 €. Ilm. 9.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla käydään läpi akvarellin ilmaisukeinoja, perustekniikoiden hallintaa ja soveltamista käytännön työskentelyssä. Maalausta jokaisen lähtökohdat ja tavoitteet huomioiden, sekä oman näkemyksen ja ilmaisun tukemista yhteishengessä. Kuvitus maalausta, kokeilevaa maalausta, ideoita, vinkkejä. Luova kurssi sopii kaikille kiinnostuneille.

04110302

LASITYÖT/ POSLIININMAALAUUS SYKSY

Yläaste, kuvataide lk
La 10.00-14.30, Marja-Liisa Ävist
21.9, 5.10, 19.10, 9.11.2019
24 h / 38 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Kaunista kotiin lasista. Lasi taipuu moneksi: säihkyviksi tuikuiksi, vadeiksi, koruiksi. Talven kokeilevana teemana syväsulatus ja lasinsulatus-korut sekä keveät tiffanytyöt. Kurssilla voi tehdä myös lasimosaiikkia ja lyijylasitöitä. Posliinimaalauksen teemana tyyllitellyt naishahmot ja sarjakuvat, myös oppilaiden omat aiheet. Opitaan perustaidot lasin käsittelyyn ja posliinimaalaukseen.

04110303

LASITYÖT/ POSLIININMAALAUUS KEVÄT

Yläaste, kuvataide lk
La 10.00-14.30, Marja-Liisa Ävist
18.1, 1.2, 15.2
29.2, 14.3.2020
30 h / 43 €. Ilm. 30.12.2019 mennessä. Kausikortti käy. Kaunista kotiin lasista. Lasi taipuu moneksi: säihkyviksi tuikuiksi, vadeiksi, koruiksi. Talven kokeilevana teemana syväsulatus ja lasinsulatus-korut sekä keveät tiffanytyöt. Kurssilla voi tehdä myös lasimosaiikkia ja lyijylasitöitä. Posliinimaalauksen teemana tyyllitellyt naishahmot ja sarjakuvat, myös oppilaiden omat aiheet. Opitaan perustaidot lasin käsittelyyn ja posliinimaalaukseen.



04110304

ERITYISRYHMIEN TAIDE

Esperi koti Rantaniemi
To 12.00-13.30, Irma Kokkonen
19.9.-21.11.2019
16.1.-26.3.2020

22 h / 39 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Ryhmä kokoontuu joka toinen viikko. Vietetään yhteistä luovaa aikaa. Tutustutaan saveen, askarrellaan, maalataan ja piirretään.

04110305

EBRU-TAIDEPAJA**VL UUSI**

Yläaste, kuvataideluokka
La ja su 11.00-14.00, Natalia Pikkarainen
28.-29.3.2020
8 h / 23 €. Ilm. 13.3.2020 mennessä. Kausikortti käy. Lähi-idästä tuleva Ebru-taide eli marmorointi on kuviointi menetelmä, jossa tehdään nesteen pinnalle väreillä kuvioita. Kuviot imeytyvät pinnalle asetettuun paperiin. Ebru on hauskaa ja jo ensimmäisissä kokeiluissa syntyy tyylikkäitä kuvioita. Marmoroidusta paperista voi tehdä kortteja, kirjekuoria tai erilaisia koristeita. Tämän tekniikan avulla jokainen on luova, ei edellytä taiteellista osaamista. Sopii aikuisille ja lapsille.

KÄDEN TAIDOT

04110401

OMPPELUPAJA, SYKSY**UUSI**

Paakkosen halli
Ma ja to 17.00-20.00, Pirjo Tölli
2.9, 5.9. ja 9.9.2019
12 h / 30 €. Ilm. 23.8.2019 mennessä. Kausikortti käy. Ompele uutta itsellesi tai kaverillesi mielesi mukaan. Ompele vaatteita lapsille tai aikuisille. Sisusta kotiisi uusi ilme itse ommelluilla sisustustekstiileillä. Tee vanhalle vaatteellesi uusi elämä. Vaihda vetoketjuja, lyhennä lahkeita, muodista mekkoja. Innostu ompelusta!

04110402

VÄRIÄ LUONNOSTA**UUSI**

Paakkosen halli
To ja pe 16.30-20.15, la 10.00-16.00
Anni Laulumaa-Peräaho
12.-14.9.2019
18 h / 37 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Värjätään lankoja kasveilla ja/tai sienillä. Kurssilla opit kasvivärjäyksen perusteet, puretuksen ja värikemiaa. Kurssilaisille info-kirje tarvikkeista ja kasvien keräämisestä. Pieni materiaalmakso puretusaineista ja mahdollisesti käytettävistä ulkomaisista väriaineista.

04110403

LASIPAJA

Yläaste, tekninen työ
Ma 18.30-20.45, Irma Kokkonen

16.9.-18.11.2019

13.1.-16.3.2020

54 h / 59 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Opi valmistamaan lasitöitä tiffany-, sulatus- ja mosaiikkitekniikoilla. Opitaan lasintyöstämisen työtavat käyttäen erilaisia taide- ja kierrätyslaseja. Kurssi soveltuu kaikille.

04110404

KERAMIKKAPAJA

Yläaste, kuvataide lk
Ke 18.00-21.00, Irma Kokkonen
18.9.-13.11.2019
15.1.-18.3.2020

68 h / 64 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Opi suunnittelemaan ja toteuttamaan koriste- ja käyttöesineitä keramiikasta. Tutustutaan savenmuotoilun saloihin ja erilaisiin kuviotekniikoihin. Kokeilemme myös dreijausta, saven valamista muottiin ja lasitusta ym. Kurssi soveltuu myös aloittelijoille.

04110405

LASIN HIEKKAPUHALLUSKORISTELU SYKSY**VL**

Yläaste, tekninen työ
Pe 18.00-21.00, la 10.00-15.15
Irma Kokkonen
27.9.-5.10.2019

22 h / 39 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Tutustutaan hiekkapuhalluksen moniin mahdollisuuksiin lasiesineiden koristelussa. Hiekkapuhaltamalla lasiin saadaan himmeä, mattamainen pinta. Käyttämällä erilaisia sablonia ja muita suojaustekniikoita voidaan lasi koristella erilaisilla kuvioilla. Menetelmä soveltuu esim. pullojen, maljakoiden, tasolasin tai vaikka aikaisempien sulatus-työiden koristeluun. Ei vaadi ennakkotaitoja, soveltuu kaikille. Työvälinemaksu 10 €/lukukausi maksetaan opettajalle.

04110406

LASIN HIEKKAPUHALLUSKORISTELU KEVÄT**VL**

Yläaste, tekninen työ
Pe 18.00-21.00, la 10.00-15.15
Irma Kokkonen
13.3.-21.3.2020

22 h / 39 €. Ilm. 24.2.2020 mennessä. Kausikortti käy. Tutustutaan hiekkapuhalluksen moniin mahdollisuuksiin lasiesineiden koristelussa. Hiekkapuhaltamalla lasiin saadaan himmeä, mattamainen pinta. Käyttämällä erilaisia sablonia ja muita suojaustekniikoita voidaan lasi koristella erilaisilla kuvioilla. Menetelmä soveltuu esim. pullojen, maljakoiden, tasolasin tai vaikka aikaisempien sulatus-työiden koristeluun. Ei vaadi ennakkotaitoja, soveltuu kaikille. Työvälinemaksu 10 €/lukukausi maksetaan opettajalle.

04110407

PUUSTA JA METALLISTA

Yläaste, tekninen työ
Ti 18.00-21.00, Jussi Kokkonen
10.9.-5.11.2019
7.1.-25.2.2020
64 h / 64 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla opit valmistamaan puu- ja metallitöitä omien toiveitteesi mukaan. Työt valmistetaan käsin tai koneita apuna käyttäen. Työvaiheet ja koneiden turvallinen käyttö opetellaan työn edetessä. Työt tehdään kurssilaisten omista materiaaleista. Opettajalta saa ohjeita tarvikehankintoihin myös ennen kurssia. Kurssi sopii niin miehille kuin naisille eikä vaadi aikaisempaa kokemusta.

04110408

HUONEKALUJEN KUNNOSTUS

Yläaste, tekninen työ
Ke 18.00-21.00, Jussi Kokkonen
11.9.-6.11.2019
8.1.-26.2.2020
64 h / 64 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla kunnostetaan ja entisöidään kurssilaisten omia huonekaluja (tuoleja, pöytiä, pieniä lipastoja ym.) Entisöinti pyritään tekemään hienovaraisesti perinteitä kunnioittaen korjaamalla rikkoutuneet osat ja palauttamalla esine mahdollisimman lähelle alkuperäistä. Kurssilla opitaan mm. maalattujen ja lakattujen pintojen puhdistusta, puusepäntöitä, uusien pintojen perinnemaalaus- ta, puhdistettujen puupintojen säilytystä (petsausta) ja petsatun pinnan suojelemista eri lakkaustekniikoilla. Kurssi soveltuu kaikille, myös vasta-alkajille.

04110409

KÄSITYÖPAJA/KUDONTA KANGASKYLÄ

Kangaskylän pitokartano
Ti 11.45-14.00, joka toinen viikko
Anni Laulumaa-Peräaho
17.9.-26.11.2019
7.1.-31.3.2020

36 h / 49 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Kudontaa ja "välikäsitöitä", erilaisia käsityötekniikoita perinteisistä uudempaan kurssilaisten toiveiden mukaan.

04110410

KÄSITYÖPAJA/KUDONTA PAAKKONEN

Paakkosen halli
(Maitoahon teollisuushalli)
Ti 14.30-16.45, Anni Laulumaa-Peräaho
17.9.-19.11.2019
7.1.-31.3.2020
63 h / 64 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Kudontaa, neulontaa, virkkausta, ompelua, kahvipussikoreja. Monipuolisesti erilaisia käsityötekniikoita perinteisistä uudempaan.

04110411

KLIPSUVIRKKAUS JA HELMITYÖT, SYKSY

Paakkosen halli

Ti 11.00-13.15, Marja-Liisa Åvist

17.9.-19.11.2019

27 h / 44 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Valmistetaan laukkuja ja kukkaroita virkkaamalla, opetellaan ompelamaan laukkuihin ja kukkaroihin vuoret. Voit tehdä myös sisustustuotteita. Suunnitellaan omia malleja. Helmistä voidaan valmistaa koristeita; liinoja, mansetteja, mobileja. Helmivirkkausta ja oman mallin suunnittelua tietokoneella. Opettajalla helmiä ja muita tarvikkeita. Kurssille mukaan sakset, säämiskä ja rasia.

04110412

KLIPSUVIRKKAUS JA HELMITYÖT, KEVÄT

Paakkosen halli

Ti 11.00-13.15, Marja-Liisa Åvist

7.1.-31.3.2020

36 h / 49 €. Ilm. 30.12.2019 mennessä. Kausikortti käy. Katso sisältö edellisestä.

04110413

KORUPAJA/LUSIKKAKORUT, SYKSY

Yläaste, tekninen työ

To 18.00-21.00, Jussi Kokkonen

12.9.-31.10.2019

28 h / 44 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Opi suunnittelemaan ja valmistamaan muodikkaat korut esim. riipukset, korvakorut, sormukset, rannerenkaat, perinteiset lenkkiketjut ja paljon muuta. Materiaalina käytämme hopeaa, messinkiä, titaania, hopeasavea, helmiä, kiviä, lusikoita, haarukoita, yms. Voit ottaa kurssille mukaan lusikoita, haarukoita ym. sekä hieman mielikuvitusta, kaikki muu löytyy kurssipaikalta. Opettajalta voit ostaa hopeaa ja muuta lisämateriaalia. Kurssi ei vaadi ennakkotaitoja vaan sopii kaikille. Työvälinemaksu 10€/lukukausi.

04110414

PUUKONVALMISTUS

Yläaste, tekninen työ

Pe 18.00-21.00, la-su 10.00-16.00,

Jussi Kokkonen

10.1.-19.1.2020

40 h / 49 €. Ilm. 30.12.2019 mennessä. Kausikortti käy. Opi suunnittelemaan ja valmistamaan muodikkaat korut esim. riipukset, korvakorut, sormukset, rannerenkaat, perinteiset lenkkiketjut ja paljon muuta. Materiaalina käytämme hopeaa, messinkiä, titaania, hopeasavea, helmiä, kiviä, lusikoita, haarukoita, yms. Voit ottaa kurssille mukaan lusikoita, haarukoita ym. sekä hieman mielikuvitusta, kaikki muu löytyy kurssipaikalta. Opettajalta voit ostaa hopeaa ja muuta lisämateriaalia. Kurssi ei vaadi ennakkotaitoja vaan sopii kaikille. Työvälinemaksu 10€/lukukausi.

LIIKUNTA**MAANANTAI**

04830101

HIIT

Kisatien koulu, liikuntasali

Ma 17.30-18.00, Minna Muhonen

16.9.-25.11.2019

13.1.-30.3.2020

14 h / 28 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+++ . Kovatehoinen treeni joka tehostaa rasvanpolttoa. Lämmittelyn jälkeen lyhyt, mutta haastava treeniosuus nostaa hien pintaan.

04830102

LEMPEÄ JOOGA

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

Ma 18.15-19.15, Minna Muhonen

16.9.-25.11.2019

13.1.-30.3.2020

28 h / 50 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Hyvin lempeää kehon ja mielen rauhoittavaa joogaa. Aina omaa kehoa kuunnellen. Pukeudu lämpimästi, kuitenkin joustavat vaatteet. Oma joogamatto mukaan.

TIISTAI

04830103

TANSSIKSI

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

Ti 16.15-17.15, Aija Pasanen

17.9.-26.11.2019

7.1.-24.3.2020

28 h / 50 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+. Tunnilla tanssitaan helppoja yksin tanssittavia askelikkoja ja pieniä tanssisarjoja seuratanessimusiikin tahtiin välillä reippaammin ja välillä tunnelmoiden. Tunnin tehoa voi helposti säätää.

04830104

HATHAJOOGA

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

Ti 17.15-18.15, Aija Pasanen

17.9.-26.11.2019

7.1.-24.3.2020

28 h / 50 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Fyysinen jooga sopii heille, jotka kaipaavat haastetta keholle. Hoitaa ja huoltaa monipuolisesti kehoa ja mieltä. Oma joogamatto mukaan.

04830105

MIESTEN LIIKUNTA

Kisatien koulu, liikuntasali

Ti 19.30-20.30, Minna Muhonen

17.9.-26.11.2019

7.1.-24.3.2020

28 h / 50 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Liikkuvuus-, lihaskunto-, peli- ja venyttelyharjoituksia.

KESKIVIikko

04830106

AEROBIC

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

Ke 18.30-19.30, Heidi Laitinen

18.9.-27.11.2019

8.1.-25.3.2020

28 h / 50 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2++. Tehokasta askellusta sekä lopussa lihaskunto-osuus.

04830107

KUNTOSALI

Niemenkartanon koulu, kuntosali

Ke 19.30-20.30, Heidi Laitinen

18.9.-27.11.2019 / 8.1.-25.3.2020

28 h / 50 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Kiertoharjoittelu kuntosalilaitteilla.

TORSTAI

04830108

KUNTOJUMPPA

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

To 19.00-20.00, Elena Kangasoja

19.9.-28.11.2019

9.1.-26.3.2020

28 h / 50 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Monipuolinen koko kehon lihaskuntotunti. Sisältää lämmittelyn, lihaskuntoa ja loppuvenyttelyt.

04830109

VENYTTELY

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

To 20.00-20.45, Elena Kangasoja

19.9.-28.11.2019 / 9.1.-26.3.2020

21 h / 39 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 1+. Venyttelyä ja liikuvuutta koko keholle, myös apuvälineitä käyttäen.

LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS**Taiteen perusopetus**

Taiteen perusopetus on lapsille ja nuorille tarkoitettua opetussuunnitelman mukaista, tavoitteellista ja tasolta toiselle etenevää opetusta. Sen tehtävänä on luoda perustaa emotionaaliselle, esteettiselle ja eettiselle kasvulle, sekä antaa edellytyksiä elinikäisen taiteen harrastamiselle. Reisjärvellä taiteen perusopetusta annetaan kuvataiteissa.

KUVATAITEET

04110306

KUVATAIDE TPO 1-2 (7-9 V.)

Yläaste, kuvataide lk

Ti 15.30-17.00, Irma Kokkonen

3.9.-3.12.2019

7.1.-5.5.2020

60 h / 74 €. Ilm. 30.8.2019 mennessä. Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen aloittaville ja jatkaville oppilaille. Suositeltava aloitusikä on 7-9 vuotta. Antaa valmiuksia ilmaista itseään kuvataiteen keinoin. Keskeistä on tekemisen ja kokemisen ilo, sekä uskallus tulkita taidetta persoonallisesti. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

04110307

KUVATAIDE TPO 3-6 (9-16 V.)

Yläaste, kuvataide lk
Ma 16.00-18.15, Irma Kokkonen
2.9.-9.12.2019
13.1.-11.5.2020

90 h / 89 €. Ilm. 30.8.2019 mennessä. Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen jatkaville 3.-6. vuoden oppilaille, mutta uusiakin otetaan mukaan. Tpo 3-4: Vahvistaa omien kokemuksiensa ja itselle tärkeiden asioiden ilmaisemiseen kuvataiteen keinoin. Kehitetään kykyä tulkita ja havainnoida ympäristöä sekä taiteen maailmaa. Tpo 5-6: Sisältää vaihtoehtoisia teemallisia opintokokonaisuuksia, joista sovitaan erikseen kunkin oppilaan kanssa. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

04110308

SAVENMUOTOILU**KOULUIKÄISILLE LAPSILLE**

Yläaste, kuvataide lk
Ke 16.30-18.00, Irma Kokkonen
18.9.-20.11.2019
8.1.-18.3.2020

38 h / 49 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Tarkoitettu kouluikäisille lapsille. Tutustutaan saveen materiaalina. Kokeillaan eri tekniikoita ja koristelu mahdollisuuksia töissä. Valmistetaan töitä oppilaiden omien toiveiden mukaan. Dreijausharjoituksia.

PIANONSOITTO

Pianonsoiton opetusta tarjotaan ensisijaisesti 7-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 15, 30 tai 45 min./kerta. Lukuvuodeksi 2019-2020 avoinna olevia oppilaspaikkoja haetaan 23.8.2019 mennessä verkkolomakkeella os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

04110106

PIANO, NIEMENKARTANO 1

Niemenkartanon koulu
Ke 14.15-19.00, Tuija Syrjäniemi
11.9.-27.11.2019

8.1.-22.4.2020

92 € / 15 min, 132 € / 30 min, 152 € / 45 min. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan 23.8.2019 mennessä.

04110107

PIANO, NIEMENKARTANO 2

Niemenkartanon koulu
To 16.30-18.15, Tuija Syrjäniemi
12.9.-28.11.2019

9.1.-7.5.2020

92 € / 15 min, 132 € / 30 min, 152 € / 45 min. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan 23.8.2019 mennessä.

04110108

PIANO YLÄKOULU

Yläaste, luokka 227
Ke 15.00-18.00, Pekka Piironen
11.9.-27.11.2019
8.1.-22.4.2020

92 € / 15 min, 132 € / 30 min, 152 € / 45 min. Haettavana 5 paikkaa 23.8.2019 mennessä.

VIULUNSOITTO

04110109

VIULUNSOITTO

Niemenkartanon koulu
Pe 11.00-18.30, Mariiana Dikanarova
13.9.-29.11.2019, 10.1.-8.5.2020, Tunteja 88 sl, 120 kl

132 €. Ilm. 23.8.2019 mennessä. 1 paikka haettavana 23.8.2019 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

LIIKUNTA

04830110

LASTEN JOOGA 5-8v.

Kisatien koulu, liikuntasali
Ma 17.00-17.30, Minna Muhonen
16.9.-25.11.2019
13.1.-30.3.2020

14 h / 28 €. Ilm. 2.9.2019 mennessä. Leikin kautta jooga tutuksi myös lapsille. Kehontuntemusta paremmaksi ja myös vähän rauhoittumaan opettelua eläimiä matkimalla.

KOULUTUS KANNATTAA!

Avoimen yliopiston opintoja Reisjärven opistossa:

Erityispedagogiikan perusopinnot 25 op

Kasvatustieteen perusopinnot 25 op

**Lisätietoja:**

Mirkka-Leena Kinnunen p. 040 7149 122
mirkka-leena.kinnunen@rkropisto.fi



POHJOIS-POHJANMAAN
KESÄYLIOPISTO

www.pohjois-pohjanmaankesayliopisto.fi



KUVA: HANNU HAUTALA

AVOIMET KORKEAKOULUOPINNOT

Y= Ylivieskassa P= Pyhäjärvellä

Itä-Suomen yliopisto

Lasten ja nuorten psyykinen hyvinvointi

25 op (P,Y)

Lääketieteen perusteita 25 op (Y)

Ravitsemustiede 25 op (P,Y)

Sosiaalipsykologia 25 op (P,Y)

Terveysliikunta (ent. liikuntalääketiede)

25 op (P,Y)

Jyväskylän yliopisto

Gerontologia 25 op (Y)

Kasvatustiede 25 op (P,Y)

Nuorisotutkimus 25 op (Y)

Lapin yliopisto

Ihmisen vahvuuksien tukeminen – näkökulmia
positiiviseen psykologiaan 5 op (P,Y)

Oulun yliopisto

Elämäkatsomustieto 25 op (P,Y)

Elämäkatsomustieto 35 op (P,Y)

Filosofia 25 op (P,Y)

Filosofia 25 op (P,Y)

Japani-opinnot 25 op (P,Y)

Viestintä 25 op (P,Y)

Turun yliopisto

Luova kirjoittaminen 25 op (Y)

Luova kirjoittaminen 35 op (Y)

Sosiaalitiheet 25 op (Y)

Vaasan yliopisto

Markkinointi 25 op (P,Y)



seuraa meitä instagramissa!

@ppkesayo_yka_pj

AMMATILLISET TÄYDENNYSKOULUTUKSET

Syyskuu

11.9. Selkokieli tutuksi! Koulutuspäivä selkokielestä, selkeästä kirjoittamisesta ja eri ikäisille sopivista kirjoista

- Hanna Männikkölahti, viim. ilm. 26.8.

13.9. alk. Varga Neményi-menetelmä 3. luokan matematiikan opetuksessa

- Anni Lampinen ja Kirsi Puumalainen
viim. ilm. 26.8.

20.9. Varga Neményi-menetelmän tutustumiskurssi

- Marja-Kaisa Kortessalmi, viim. ilm. 2.9.

19.-20.9. Lyhytterapeuttiset interventiot

- Juha Nieminen ja Kalle Partanen,
viim. ilm. 29.8.

24.9. Tartu toimeen! Työkaluja työskentelytaitojen opettamiseen

- Merja Tompuri, viim. ilm. 9.9.

26.9. Eläinlääkärin juridiikkaa -haastavat asiakkaat

- Kaija Kess, viim. ilm. 9.9.

30.9. Luovat menetelmät oppimisen, tunnekasvatuksen ja lapsen minäkuvan tukena

- Katariina Vuori, viim. ilm. 12.9.

Muistathan, että palveluumme kuuluu myös siirtotenttipalvelut ja lisäksi järjestämme tilauskoulutuksia asiakkaiden tarpeisiin.

Lisätietoja koulutuksista löydät nettisivuiltamme tai olemalla meihin yhteydessä

YLIVIESKAN TOIMIPAIKKA

kesayo@ylivieska.fi

044 445 7631 /Toimisto

PYHÄJÄRVEN TOIMIPAIKKA

kesayo@pyhajarvi.fi

040 775 6931 /Minna

www.pohjois-pohjanmaankesayliopisto.fi

Lokakuu

1.10. Syömishäiriöiden tunnistaminen ja auttaminen

- Sarianna Virpikari, viim. ilm. 16.9.

2.10. Työaikalain kokonaisuudistus

- Seppo Koskinen, viim. ilm. 13.9.

8.10. Tarjouspyynnön laatiminen kunnan rakennusurakassa

- Susanna Ijäs, viim. ilm. 20.9.

9.10. Kunnan rakennusurakat - reklamaatio, takuu ja vakuudet

- Susanna Ijäs, viim. ilm. 20.9.

9.10. Jännittäjäryhmän ohjaajakoulutus

- Minna Martin viim. ilm. 19.9.

10.10. Tavallisimmat muistisairaudet: oireet, diagnostiikka ja hyvä hoito

- Sanna Hannonen, viim. ilm. 19.9.

17.10. Tiedonhallintalaki

- Jarkko Koivuniemi, viim. ilm. 30.9.

28.10. Erityiskasvatus oppilaanohjauksen palasena

- Sanna Samppa, viim. ilm. 7.10.

Marraskuu

5.11. Saavutettavuus direktiivit käytännössä

- Jarkko Koivuniemi, viim. ilm. 17.10.

6.11. Asiakkaan, omaisen ja hoitohenkilökunnan oikeudet ja velvollisuudet kotisairaanhoidossa ja kotipalvelussa

- Kaija Kess, viim. ilm. 17.10.

7.11. Potilaan ja asiakkaan hyvä hoito - esimiehen juridiset keinot laadun varmistamiseksi

- Kaija Kess, viim. ilm. 17.10.

7.11. Vinkkejä uusista lasten- ja nuorten kirjoista ja lukemaan innostamisen tavoista

- Päivi Heikkilä-Halttunen, viim. ilm. 17.10.

11.11. Laulupiirtämisen perusteet

- Minna Lappalainen, viim. ilm. 28.10.

12.11. Sähköiset kokeet -työkaluja opettajille

- Petri Ilmonen viim. ilm. 16.10.

12.11. Mielenterveystyö kehitysvamma-alalla

- Jonna Salomaa, viim. ilm. 28.10.

13.11. EU:n tietosuoja-asetuksen (GDPR) huomioiminen julkisissa hankinnoissa

- Sanna Sipilä, viim. ilm. 28.10.

14.11. Musiikin myönteinen vaikutus lapsen kohtaamisessa

- Tuuli Paasolainen, viim. ilm. 30.10.

14.11. Arjen ACC - miten käyttää puhetta tukevia ja korvaavia keinoja arjen tilanteissa

- Ulla Sergejeff, viim. ilm. 28.10.

16.11. alk. Python-ohjelmointia opettajille

- Tia Häkkinä, viim. ilm. 30.10.

30.11. NLP

- Petri Kassinen, viim. ilm. 11.11.

Lisää koulutuksia löydät nettisivuiltamme!



NEUROPSYKIATRISET SYVENTÄVÄT JATKO-OPINNOT 6 OP

Ylivieskassa 10.10.–28.11.2019

Koulutus sopii henkilöille, jotka ovat aiemmin suorittaneet neuropsykiatrisen valmentajan koulutuksen.

Koulutus sisältää 4 lähiopetuspäivää:

- Neuropsykiatria ja itsensä johtaminen toiminnanohjauksen näkökulmasta
- Neuropsykiatrisen asiakas ja trauma
- Aistitiedon käsittely ja sen häiriöt
- Yhteenveto

Ilmoittautuminen 19.9. mennessä

Katso lisätiedot nettisivuiltamme!

IKÄÄNTYVIEN YLIOPISTON LUENNOT

Syky 2019

25.9. Rauha, suvaitsevaisuus ja tulevaisuus

30.10. Ikäihmistä huimaa! Huimauksen syyt ja hoidot

20.11. Mitä koraanissa opetetaan, mitä arvoihin ja elämäntapoihin liittyviä ohjeita siellä on?

4.12. Voiko menneisyydestä oppia?

Rikoshistorian kummallisuuksia ja niiden vaikutus Suomen rikoslainsäädäntöön

RYHMIEN IKÄRAJAT

Lastentanssi 1, 4-5 -vuotiaat
Lastentanssi 2, 6-7 -vuotiaat
Nykytanssi 1-2, 7-8 -vuotiaat
Nykytanssi 3-4, 9-10 -vuotiaat
Nykytanssi 5, 11 -vuotiaat
Nykytanssi 6, 12 -vuotiaat
Nykytanssi 7-8, yli 13- vuotiaat
Syventävä opetus 1, 12 v.
Syventävä opetus 2, 13 v.

TAITEEN PERUSOPETUKSEN LUKUJÄRJESTYS LV. 2019-2020

OSASTO	OPETUSPAIKKA	RYHMÄ	PÄIVÄ JA AIKA	OPETTAJA	SL. 2019	KL. 2020
HAAPAJÄRVI	Tiiton koulu	Nykytanssi 3-4	TI 16.00-17.00	Kaisu Ulander	27.8.-10.12.2019	7.1-12.5.2020
	Tiiton koulu	Lastentanssi 1	TI 17.00-17.45	Kaisu Ulander	27.8.-10.12.2019	7.1-12.5.2020
	Tiiton koulu	Lastentanssi 2	TI 17.45-18.30	Kaisu Ulander	27.8.-10.12.2019	7.1-12.5.2020
	Tiiton koulu	Nykytanssi 1-2	TI 18.30-19.30	Kaisu Ulander	27.8.-10.12.2019	7.1-12.5.2020
	Tiiton koulu	Nykytanssi 7-8	TI 19.30-21.00	Kaisu Ulander	27.8.-10.12.2019	7.1-12.5.2020
KÄRSÄMÄKI	Frosteruksen koulu	Nykytanssi 5-6	TO 16.00-17.15	Kaisu Ulander	29.8.-12.12.2019	9.1-14.5.2020
	Frosteruksen koulu	Lastentanssi 1-2	TO 17.15-18.00	Kaisu Ulander	29.8.-12.12.2019	9.1-14.5.2020
	Frosteruksen koulu	Nykytanssi 1-4	TO 18.00-19.00	Kaisu Ulander	29.8.-12.12.2019	9.1-14.5.2020
	Frosteruksen koulu	Nykytanssi 7-8	TO 19.00-20.30	Kaisu Ulander	29.8.-12.12.2019	9.1-14.5.2020
NIVALA	Kyösti Kallio	Lastentanssi 1	MA 17.00-17.45	Kaisu Ulander	26.8.-9.12.2019	13.1-11.5.2020
	Kyösti Kallio	Lastentanssi 2	MA 17.45-18.30	Kaisu Ulander	26.8.-9.12.2019	13.1-11.5.2020
	Kyösti Kallio	Nykytanssi 1-2	MA 18.30-19.30	Kaisu Ulander	26.8.-9.12.2019	13.1-11.5.2020
	Niva-Kaija	Nykytanssi 3-4	MA 18.30-19.30	Anastasia Tsekoura	26.8.-9.12.2019	13.1-11.5.2020
	Niva-Kaija	Nykytanssi 5-6	KE 16.30-17.45	Anastasia Tsekoura	28.8.-11.12.2019	8.1-13.5.2020
	Niva-Kaija	Nykytanssi 7-8	MA 19.30-21.00	Anastasia Tsekoura	26.8.-9.12.2019	13.1-11.5.2020
PYHÄJÄRVI	Ikosen koulu	Nykytanssi 7-8	KE 16.00-17.30	Kaisu Ulander	28.8.-11.12.2019	8.1-13.5.2020
	Ikosen koulu	Lastentanssi 1-2	KE 17.30-18.15	Kaisu Ulander	28.8.-11.12.2019	8.1-13.5.2020
	Ikosen koulu	Nykytanssi 1-2	KE 18.15-19.15	Kaisu Ulander	28.8.-11.12.2019	8.1-13.5.2020
	Ikosen koulu	Nykytanssi 3-5	KE 19.15-20.15	Kaisu Ulander	28.8.-11.12.2019	8.1-13.5.2020
REISJÄRVI	Kisatien koulu	Nykytanssi 5-6	KE 16.30-17.45	Iiris Peuraniemi	28.8.-11.12.2019	8.1-13.5.2020
	Kisatien koulu	Lastentanssi 1-2	KE 17.45-18.30	Iiris Peuraniemi	28.8.-11.12.2019	8.1-13.5.2020
	Kisatien koulu	Nykytanssi 1-4	KE 18.30-19.30	Iiris Peuraniemi	28.8.-11.12.2019	8.1-13.5.2020
SIEVI	Miitin sali	Nykytanssi 5	MA 16.00-17.15	Iiris Peuraniemi	26.8.-9.12.2019	13.1-11.5.2020
	Miitin sali	Nykytanssi 1-4	MA 17.15-18.15	Iiris Peuraniemi	26.8.-9.12.2019	13.1-11.5.2020
	Miitin sali	Lastentanssi 1-2	MA 18.15-19.00	Iiris Peuraniemi	26.8.-9.12.2019	13.1-11.5.2020
	Miitin sali	Nykytanssi 7	MA 19.00-20.30	Iiris Peuraniemi	26.8.-9.12.2019	13.1-11.5.2020
YLIVIESKA	Kiviojan koulu	Lastentanssi 1A	TI 17.00-17.45	Iiris Peuraniemi	27.8.-10.12.2019	7.1-12.5.2020
	Kiviojan koulu	Nykytanssi 5	TI 17.45-19.00	Iiris Peuraniemi	27.8.-10.12.2019	7.1-12.5.2020
	Kiviojan koulu	Nykytanssi 7	TI 19.00-20.30	Iiris Peuraniemi	27.8.-10.12.2019	7.1-12.5.2020
	YSO	Lastentanssi 1B	TO 16.45-17.30	Iiris Peuraniemi	29.8.-12.12.2019	9.1-14.5.2020
	YSO	Lastentanssi 2	TO 17.30-18.15	Iiris Peuraniemi	29.8.-12.12.2019	9.1-14.5.2020
	YSO	Nykytanssi 1-2	TO 18.15-19.15	Iiris Peuraniemi	29.8.-12.12.2019	9.1-14.5.2020
	YSO	Nykytanssi 8	TO 19.15-20.45	Iiris Peuraniemi	29.8.-12.12.2019	9.1-14.5.2020

SYVENTÄVÄN OPETUKSEN RYHMÄT

Haapajärvi tai Nivala	SO 2A	PE 16.00-20.15 LA 11.00-16.00	Mimmi Marjamaa	SL: päivät ilm. myöhemmin KL: päivät ilm. myöhemmin
Nivala, Kyösti Kallion koulu	SO 2B	PE 18.00-20.15	Anastasia Tsekoura	SL: 30.8, 13.9, 27.9, 11.10, 8.11, 22.11. ja 13.12.2019 KL: 10.1, 24.1, 7.2, 21.2, 13.3., 17.4. ja 8.5.2020
Nivala, Kyösti Kallion koulu	SO 3	PE 18.00-21.00	Anastasia Tsekoura	SL: 6.9, 20.9, 4.10, 18.10, 1.11, 15.11. ja 29.11.2019 KL: 17.1, 31.1, 14.2, 28.2, 20.3., 3.4, 24.4. ja 15.5.2020

AIKUISTEN RYHMÄT

Nivala, Kyösti Kallion koulu	Aikuisten nyky/jazz -tanssi	PE 17.00-18.00	Anastasia Tsekoura	SL: 30.8, 13.9, 27.9, 11.10, 8.11, 22.11. ja 13.12.2019 KL: 10.1, 24.1, 7.2, 21.2, 13.3., 17.4. ja 8.5.2020
------------------------------	-----------------------------	----------------	--------------------	--

Aikuisten nyky/jazz -tanssiryhmään ilmoittautuminen netin kautta tai puhelimitse opiston toimistoon 23.8.2019 mennessä. Kurssimaksu on 75€.

Uusien oppilaiden ilmoittautuminen puh. 040 747 1884, s-postilla toimisto@tanssiopistousikuu.fi tai www.tanssiopistousikuu.fi

TERVETULOA TANSSIMAAN!