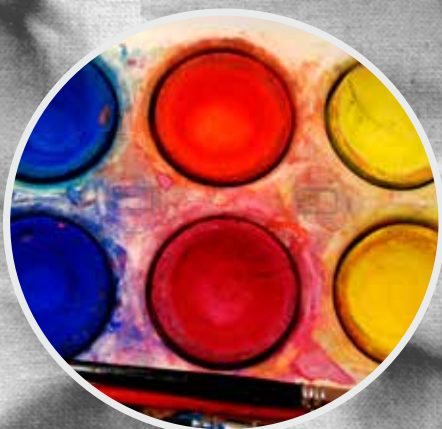
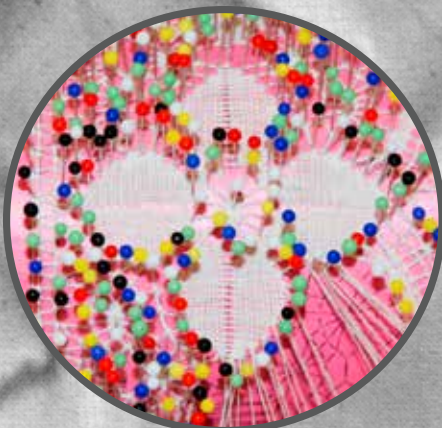




JOKILATVAN OPISTO

• SYYSLUKUKAUSI 2020 • KEVÄTLUKUKAUSI 2021 •



NIVALA.....6

HAAPAJÄRVI...17

PYHÄJÄRVI...27

REISJÄRVI....33

TANSSIOPISTO

UUSIKUU.....37

POHJOIS-POHJANMAAN

KESÄYLIOPISTO..38

OPETUSPAIKAT LUKUVUONNA 2020-21

HAAPAJÄRVI

Kulttuurisali
Kauppakatu 19, 85800 Haapajärvi

Kopolan koulu
Koposperäntie 333, 85710 Haapajärvi

Kumisevan entinen koulu
Katajaperäntie 2, 85800 Haapajärvi

Kuusaan kylätalo, Eurola
Harjuntie 5, 85730 Tulppo

Lukio
Kirkkokatu 4, 85800 Haapajärvi

K.J. Ståhlbergin koulu
Pohdinkatu 9, 85800 Haapajärvi

Monitoimitalo
Opintie 2, 85800 Haapajärvi

Oksavan koulu
Aholantie 19, 85820 Oksava

Tiiton koulu
Tiitonrannantie 201, 85800 Haapajärvi

Uimahalli
Ståhlberginkatu 10, 85800 Haapajärvi

Vanha uimahalli
Puistokatu 93, 85800 Haapajärvi

Yläaste
Koulukatu 23, 85800 Haapajärvi

NIVALA

Ahteen koulu
Pihlajatie 2, 85630 Sarjanahde

Erkkilän koulu
Erkkiläntie 132, 85500 Nivala

Jussin studio
Ammattikuja 23, 85500 Nivala

Haapalan koulu
Haapaperäntie 173 A, 85500 Nivala

Haikaran koulu
Välikyläntie 310, 85500 Nivala

Järvikylän koulu
Antteroisenukka 2 A, 85500 Nivala

Karvoskylän koulu
Piimätie 9, 85580 Karvoskylä

Kyösti Kallion koulu
Tarhinkuja 4, 85500 Nivala

Kerttula
Toritie 15, 85500 Nivala

Lukio
Peltotie 2, 85500 Nivala

Malilan koulu
Maliskyläntie 1147 A, 85640 Maliskylä

Niva-Kaijan koulu
Kalliontie 47, 85500 Nivala

Nuorisoseura
Olkkosentie 14, 85500 Nivala

Pyssymäki
Pyssymäentie 195, 85500 Nivala

Seuratupa
Seuratie 10, 85500 Nivala

Uikko
Kalliontie 59, 85500 Nivala

Välikylän koulu
Koulunmäki 31 A, 85540 Nivala

PYHÄJÄRVI

Ikosen koulu
Pyhäjärventie 4, 86800 Pyhäsalmi

Kaislaranta
Tikkalantie 15, 86800 Pyhäsalmi

Kaupungintalo
Ollintie 26, 86800 Pyhäsalmi

Keskuskoulu
Tunturitie 1, 86800 Pyhäsalmi

Kuusenmäen ns
Liittoperäntie 42, 86800 Pyhäsalmi

Lohvan kylätalo
Hautalantie, 86800 Pyhäsalmi

Nuorisotalo
Asematie 4, 86800 Pyhäsalmi

Paavola
Paavolantie 1, 86800 Pyhäsalmi

Pitäjänmäen ent. koulu
Muurasjärventie 93, 86800 Pyhäsalmi

Päiväkoti Hoijakka
Marjoniementie 1, 86800 Pyhäsalmi

Rantarasti
Keiteleentie 726, 86800 Pyhäsalmi

Seurakunta
Oikotie 16, 86800 Pyhäsalmi

Taitomaja
Rantalantie 13, 86800 Pyhäsalmi

Uimahalli
Tunturitie 2, 86800 Pyhäsalmi

Vuohomäen ent. koulu
Keiteleentie 1271, 86800 Pyhäsalmi

REISJÄRVI

Marita Kauppisen tila
Syrjätie 10, 85900 Reisjärvi

Niemenkartanon koulu
Susisaarentie 8, 85900 Reisjärvi

Nuorisotila
Kirkkotie 1, 85900 Reisjärvi

Paakkosen halli
Toivontie 12, 85900 Reisjärvi

Esperi koti
Rantaniemi Susisaarentie 2, 85900 Reisjärvi

Yläaste
Kisatie 5, 85900 Reisjärvi

YHTEYSTIEDOT TOIMISTOT

HAAPAJÄRVI

Kirkkokatu 2 (kaupungintalo, 3. krs)
85800 Haapajärvi
044 4456 168

NIVALA

Toritie 15 (Kerttula)
85500 Nivala
044 4456 217

PYHÄJÄRVI

Ollintie 26 (kaupungintalo, 1. krs)
86800 Pyhäsalmi
044 4457 982

REISJÄRVI

Reisjärventie 8 (kunnantalo, 1. krs)
85900 Reisjärvi
044 4456 166

Sähköposti: kansalaisopisto@haapajarvi.fi

Internet: www.jokilatvanopisto.fi

ARJEN VIRRASTA INNON LÄHTEELLE

Mikä on Jokilatvan opisto?

Jokilatvan opisto on Haapajärven, Nivalan, Pyhäjärven ja Reisjärven alueella toimiva kansalaisopisto, jossa voivat kaikenikäiset kuntalaiset opiskella ja harrastaa.

Lukuvuonna 2020-2021 opetusta järjestetään runsaalla 400 kurssilla noin 18 000 tuntia. Haapajärvellä opetustuntimäärä on noin 5 200, Nivalassa 7 300, Pyhäjärvellä 3 600 ja Reisjärvellä 2 000. Tunneista 38% on musiikinopetusta, 27% kädentaitojen opetusta, 20% liikunta- ja terveystieteiden opetusta, 8% kuvataiteen opetusta ja 5% kielten opetusta.

Vapaaoppilaspaikkoja alle 17 –vuotiaille opiskelijoille

Jokilatvan opistossa myönnetään viisi (5) vapaaoppilaspaikkaa kutakin osastoa kohden eli yhteensä 20 vapaaoppilaspaikkaa. Tarkemmat hakuohjeet esitellään jäljempänä.

Opintoseteleitä haettavana

Opetushallitus on myöntänyt Jokilatvan opistolle 5 000 euron määrärahan kohdennettavaksi maahanmuuttajien, senioriväestön (+63 v.) ja eläkkeellä olevien, peruskoulunsa päättäneiden nuorten, työttömien sekä alhaisen pohjakoulutuksen omaavien ja oppimisvaikeuksia kokevien henkilöiden koulutusten kurssimaksuihin. Tarkemmat hakuohjeet ovat jäljempänä.

WWW-ilmoittautuminen palvelee ympäri vuorokauden

Jokilatvan opiston www-ilmoittautumisjärjestelmä mahdollistaa ympärivuorokautisen kurssi-ilmoittautumisen. Opiston www-sivujen kurssiselaimessa valitaan itseä kiinnostava kurssi ostoskoriin ja edetään järjestelmän ohjeiden mukaisesti aina henkilötietojen lähetykseen saakka. MUISTA AINA MENNÄ LOPUKSI OMAAN OSTOSKORIIN VIIMEISTELEMÄÄN OMA ILMOITTAUTUMISESI. Järjestelmä ei vaadi rekisteröitymistä eikä kirjautumista. Olennaista on ilmoittaa omat henkilötiedot oikein ja tallentaa järjestelmän antama ilmoittautumistunnus. Sähköposti kannattaa antaa, koska järjestelmä lähettää ilmoitettuun sähköpostiin vahvistuksen ilmoittautumisesta. Käyttämällä netti-ilmoittautumista välttyt puhelini jonoitukselta ja saat heti tiedon opiskelijapaikan saamisesta.

Tervetuloa opiskelemaan ja hyvää alkavaa lukuvuotta kaikille!

Jokilatvan opiston väki

LUKUVUOSI 2020-21

SYSSLUKUKAUSI

24.8.-13.12.2020

(viikot 35-50)

KEVÄTLUKUKAUSI

4.1.-13.6.2021

(viikot 2-23)

LOMAT

Syysloma 19.-25.10.2020 (viikko 43)

Talviloma 8.-14.3.2021 (viikko 10)

Pääsiäisloma 1.-5.4.2021, kiirastorstaina 1.4. ei iltaopetusta

Vapun aatto 30.4.2021 ja vappu 1.5.2021

Helatorstai 13.5.2021

TYÖNÄYTTELYT

Haapajärven osaston työnäyttely

12.-18.4.2021

Nivalan osaston työnäyttely 12.-16.4.2021

Pyhäjärven osaston työnäyttely 4/2021

Reisjärven osaston työnäyttely 24.4.2021

OPISKELU KANSALAIPOISTOSSA

Ilmoittautuminen

Ilmoittautumisia otetaan vastaan puhelimitse ja internetin kautta ma 10.8.2020 klo 9.00 alkaen. Et voi ilmoittautua sähköpostitse, tekstiviestillä tai vastaajapalvelun kautta.

Jokaiselle kurssille ilmoittaudutaan ennakoon ennen kurssin alkamista soittamalla opiston toimistoon tai käymällä paikan päällä tai opiston www-sivujen kautta. Kurssi toteutuu, mikäli määräpäivään mennessä kurssille on ilmoittautunut minimimäärä opiskelijoita. Vain erikseen mainituilla kursseilla ilmoittaudutaan paikan päällä tai muulla tavalla. Ennakkoilmoittautuminen on samalla opiskelijaksi ilmoittautuminen. Laskutusta, tilastointia ja tiedottamista varten kurssilla täytetään HENKILÖTIETOLOMAKE, jossa opiskelijan on ilmoitettava mahdollisiin alennuksiin oikeuttavat perusteet.

Maksut

Koko lukuvuoden kestäville kursseilla ilmoittaudutaan koko lukuvuodeksi. Opiskelijoita otetaan kursseille myös kesken lukuvuoden. Syyslukukaudella mukaan tulevilta laskutetaan koko lukuvuoden maksu. Kevätlukukauden alusta mukaan tulevilta peritään 60% koko maksusta tai osallistumiskertojen suhteessa, mikäli kurssikertojen määrä syys- ja kevätlukukaudella poikkeavat oleellisesti tavanomaisista määristä.

Maksuista ei myönnetä alennuksia eikä niitä palauteta, jos opiskelija keskeyttää opiskelunsa. Maksetun kurssimaksun kokonaista tai osittaista palautusta voi hakea vain terveydellisiin seikkoihin vedoten. Kansalaisopistolle osoitettuun vapaamuotoiseen hakemukseen tulee liittää myös lääkärintodistus.

Maksamattomissa kurssimaksuissa noudatetaan Haapajärven kaupungin huomautus- ja perimismenettelyä. Maksamattomat kurssi-

maksut voivat johtaa opiskeluoikeuden tilapäiseen menettämiseen.

Kausikortti. Kausikortti maksaa 160 € ja on voimassa 1.8.2020-31.7.2021. Kausikortti oikeuttaa osallistumaan lukuvuoden aikana erikseen ilmoitettuihin ryhmäopetuksen kursseihin lukuun ottamatta ylimääräisiin kesäkursseihin, taiteen perusopetukseen, tutkintokoulutuksiin tai muihin yksittäisiin koulutuksiin, jotka on erikseen rajattu kausikortin ulkopuolelle. Kausikortti ei koske myöskään materiaali- tai muita kurssimaksun lisäksi tulevia erityiskuluja. Kausikortin hankintaan tulee myös huolehtia opiskelupaikan perumisesta, mikäli on estynyt osallistumaan kurssille. Kausikortin hankinnasta peritään peruuttamattomasta opiskelupaikasta 10 €:n palvelumaksu. Kausikortti on henkilökohmainen. Kausikortti on voimassa lukuvuoden kerrallaan.

Kausikortin voi tilata puhelimitse opiston toimistosta tai ensimmäisen kurssin henkilötietolomakkeella. Kausikortin voi tilata myös opiston [www-sivujen kautta](http://www.sivujen.kautta). Sivulla on toimintaohjeet tilaamista varten.

Alennukset

Työttömille, jotka todistavat työttömyytensä, myönnetään 50% alennus yksittäisestä kurssimaksusta ja kausikortista. Työttömän henkilön tulee itse huolehtia siitä, että alennettuun maksuun oikeuttava peruste tulee mainitaksi ilmoittautumisen yhteydessä tai henkilötietolomakkeessa.

Sisaralennukset. Yksilöopetuksen kurssimaksuista (piano, viulu, kitara) myönnetään sisaralennus seuraavasti: vanhin 16-vuotias tai sitä nuorempi maksaa 100%, seuraavaksi nuorin 75% ja muut nuoremmat sisarukset 50% kurssimaksusta. Taiteen perusopetuksen sisaralennus myönnetään siten, että vanhin/ensimmäinen sisaruksesta maksaa täyden maksun ja nuoremmat/seuraavat sisarukset maksavat 75% täydestä maksusta. Alennus koskee myös valmentavien ryhmien oppilaita. Muutoin ryhmäopetuksesta ei myönnetä sisaralennuksia.

Opiskelupaikan peruminen

Opiskelupaikan voi perua maksutta vielä viisi (5) työpäivää ennen kurssin alkua. Tämän jälkeen tehdystä perumisesta peritään 50% kurssimaksusta. Peruuttamattoman opiskelupaikan kurssimaksu laskutetaan täysimääräisenä. Laskutettua kurssimaksua ei poisteta eikä maksusta myönnetä alennuksia, jos opiskelija ei ole perunut oppilaspaikkaa tai keskeyttää opintonsa.

TIEDOTTAMINEN

Opinto-ohjelma jaetaan kaikkiin Haapajärven, Nivalan, Pyhäjärven ja Reisjärven alueen kotitalouksiin. Lisäksi kursseista ja yleisöluennoista tiedotetaan erillisillä ilmoituksilla alueella ilmestyvissä sanomalehdissä.

Opinto-ohjelma sekä kurssitiedotteet julkaistaan myös opiston verkkosivuilla osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi. Jokilatvan opisto tiedottaa toiminnastaan myös sosiaalisen median kautta Facebookissa ja Instagramissa.

Vakuutukset

Jokilatvan opiston toiminta kuuluu Haapajärven kaupungin ryhmätapaturmavakuutuksen piiriin. Kaikki opiskelijat on vakuutettu tapaturmien varalta.



Jokilatvan opisto on palvelutarjoajana mukana Nivalan kaupungin Kaikukortti -kokeilussa, joka kestää 1.2.-31.12.2020. Tutustu tarkemmin Kaikukorttiin osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/kaikukortti.

TIETOSUOJA, JÄRJESTYSSÄÄNNÖT JA TODISTUKSET

Tietosuoja

Jokilatvan opisto rekisterinpitäjänä tallentaa opiskelijoiden henkilötietoja opiston asiakasrekistereihin. Asiakasrekisterit koostuvat paperiasiakirjoista ja sähköisesti ylläpidettävistä opiskelijahallintojärjestelmästä Hellewistä.

Rekistereistä on laadittu tietosuojaseloste, josta ilmenevät rekisterien tietosisältö, asiastietojen käyttötarkoitus sekä säännönmukaiset tietolähteet. Henkilötiedot ovat salassa pidettäviä eikä niitä voida luovuttaa ulkopuolisille ilman henkilön suostumusta, muulloin kuin laissa erikseen säädettyssä tilanteessa. Tietosuojaselosteen voi lukea opiston [www-sivuilla](http://www.sivuilla).

Järjestyssäännöt

Johtokunta on hyväksynyt opiston järjestyssäännöt kokouksessaan 9§, 15.3.2018. Järjestyssääntöjen tarkoituksena on taata turvallinen ja viihtyisä opiskelu ympäristö kaikille opiskelijoille ja työpaikka opettajille ja muille työntekijöille. Jokainen opiston toimintaan osallistuva ryhmän jäsen vaikuttaa omalla toiminnallaan työympäristön turvallisuuteen ja viihtyisyyteen. Tarkemmat järjestyssäännöt voi lukea opiston [www-sivuilla](http://www.sivuilla).

Todistukset

Jokaisesta opintopiiristä saa pyynnöstä läsnäolotodistuksen, mikäli on osallistunut vähintään ¾ tunneista. Todistuspyynnöt on toimitettava opiston toimistoon. Kahta vuotta vanhemmista todistuksista veloitetaan 5 €.

MUUT PALVELUT

Kirjalliset kuulustelut

Jokilatvan opistossa voi suorittaa yliopiston ja muiden oppilaitosten kirjallisia kuulusteluja. Opiskelija sopii oppilaitoksensa kanssa mahdollisuudesta suorittaa kuulustelu kansalaisopistossa. Tämän jälkeen käytännön järjestelyistä sovitaan opiston ja opiskelijan kesken. Opisto vastaa kuulustelun valvomisesta sekä vastauspapereiden lähettämisestä kuulustelemaan oppilaitokseen. Opisto perii kuulustelupalkkiota toimistotyöaikana (klo 8.00-16.00) 15€/kuulustelu/henkilö, muina aikoina enintään kahden tunnin kuulustelusta 25€/henkilö ja yli kahden tunnin kuulusteluista 40€/henkilö.

Tilaukset

Jokilatvan opisto järjestää koulutusta myös maksullisena palvelutoimintana yhdistyksille, yrityksille, oppilaitoksille ja muille yhteisöille. Tilaukset ja lisätietoja rehtori Kim Oja.

Pelastakaa lapset ry:n Nivalan osasto myöntää Eväitä elämälle -ohjelman mukaista harastustukea. Eväitä elämälle -ohjelmaan voi tutustua ja jättää hakemuksen osoitteessa <https://nivala.pelastakaalapset.fi>. Seuraavat tuet myönnetään alkuvuodesta 2021.

OPINTOSETELI

Kenelle?

Opetushallitus on myöntänyt Jokilatvan opistolle 5 000 euron määrärahan kohdennettavaksi maahanmuuttajien, senioriväestön (+63 v.) ja eläkkeellä olevien, peruskoulun päättäneiden nuorten, työttömien sekä alhaisen pohjakoulutuksen omaavien ja oppimisvaikeuksia kokevien henkilöiden koulutusten kurssimaksuihin. Opintotietoliavustuksella on tarkoitus edistää em. kohderyhmiin kuuluvien henkilöiden koulutukseen hakeutumista.

Miten haetaan?

Mainittuihin kohderyhmiin kuuluvat henkilöt hakevat opintotieteliä hakulomakkeella, joka on noudettavissa opiston toimistosta tai tulostettavissa opiston verkkosivuilta os. www.jokilatvanopisto.fi. Hakemus voidaan lähettää myös [www-lomakkeena](http://www.lomakkeena) samasta osoitteesta. Opintotietelihakemus tulee toimittaa 1.10.2020 mennessä opistolle. Vain määräaikaan mennessä tulleet hakemukset huomioidaan.

MAKSUSETELIT

Jokilatvan opisto ottaa vastaan Rj-Tyky-Kuntotieteli+ -maksuseteleitä, Smartum Oy:n liikunta- ja kulttuuriseteleitä sekä Eazybreak ja ePassi -maksuseteleitä, joilla voi maksaa kokonaan tai osittain kurssimaksun tai kausikortin. Setelit on toimitettava opiston toimistoon tai maksu on suoritettava pikimmiten kurssin alettua, jotta setelimaksu voidaan huomioida kurssilaskutuksessa!

VAPAAOPPILASPAIKAT

Jokilatvan opistossa myönnetään viisi (5) vapaaoppilaspaikkaa kutakin osastoa kohden eli yhteensä 20 vapaaoppilaspaikkaa. Vapaaoppilaspaikkaa ovat oikeutettuja hakemaan kaikki alle 17 -vuotiaat oppilaat. Vapaaoppilaspaikalla oleva oppilas on vapautettu luvun vuoden aikana yhden kurssin kurssimaksusta. Vapaaoppilaspaikat myönnetään hakemusten perusteella pedagogisin ja sosiaalisin perusteiden. Huoltajan allekirjoittama hakemus toimitetaan 1.10.2020 mennessä lähimpään opiston toimipisteeseen. Hakemuslomakkeita saa opiston toimistoista tai osoitteesta www.jokilatvanopisto.fi.

HUOM!

Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan kurssimaksun. Lasku lähetetään sinulle kotiosoitteeseen. Mahdollinen peruutus pitää tehdä 5 päivää ennen kurssin alkua ilmoittamalla siitä opiston toimistoon. Peruuttamattomat kurssipaidat laskutetaan kokonaisuudessaan.

Kursseista ei PÄÄSÄÄNTÖISESTI lähetetä ilmoittautuneille muuta informaatiota eikä opetusmateriaalia ennen kurssin alkua. Opistosta otetaan yhteyttä vain, jos kurssi peruuntuu tai olet saanut opiskelijapaikan varasijalta.

LAPSET AIKUISTEN JUMPISSA JA MUISSA AIKUISTEN RYHMISSÄ

Keskustelua on herättänyt lasten tuominen aikuisten jumppiin. Aihe on hankala ja herättää monenlaisia voimakkaita tunteita puolesta ja vastaan. Kansalaisopisto toivoo, ettei lapsia tuotaisi aikuisten jumppiin. Tämä sen vuoksi, että lapset eivät ole vakuutettuina aikuisten ryhmissä. Ohjaajan toiminta voi häiriintyä, jopa vaarantua, mikäli lapset liikkuvat vapaasti liikuntatilassa. Välineiden, kuten käsipainojen ja kahvakuulien, käyttö jumpissa lisää lasten tapaturmariskiä. Annetaan myös äideille ja isille mahdollisuus hetki omaan aikaan ja mahdollisuus keskittyä vain liikuttamiseen. Turvallisuus- ja vakuutusnäkökulma huomioiden tämä sama periaate koskee myös niitä aikuisten kursseja, joissa käytetään sellaisia laitteita sekä työvälineitä ja -aineita, jotka voivat olla vaaraksi lapsen terveydelle.

KUNTOLIIKUNTARYHMIEN TASOMÄÄRITTELY

TEKNINEN VAATIVUUS

- 1 = helppo
- 2 = jonkin verran koreografisia osuuksia
- 3 = koreografisesti haastava

FYYSINEN RASITTAVUUS

- + = kevyttä / rentouttavaa
- ++ = tehokasta jumppaa
- +++ = rankkaa treeniä



KORONA TOIMINTAOHJEET

Opisto noudattaa toiminnassaan viranomaisen koronaepidemian johdosta antamia ohjeistuksia, määräyksiä ja suosituksia. Opetusjärjestelyillä pyritään varmistamaan, että opetustoiminta voidaan toteuttaa ohjeistusten mukaisesti ja vastuullisesti. Kaikkien opiskelijoiden tulee myös itse kantaa vastuuta omasta toiminnastaan ja huolehtia käsihygieniasta sekä yskimis- ja aivastamishygieniasta annettujen noudattamisesta. Kasvosuojainten käytössä noudatamme annettuja ohjeistuksia. Riskiryhmiin kuuluvien tulee henkilökohtaisella tasolla itse harkita osallistumistaan lähiopetukseen.

Opisto seuraa koronaepidemian etenemistä ja antaa tarvittaessa tarkempia yleisohjeita tai kurssikohtaisia ohjeita opetuksen alkaessa tai opetuksen kuluessa. Mikäli korona epidemian toinen aalto tulee, opisto varautuu siirtymään etäopetukseen siltä osin kuin se on mahdollista ja järkevää.

YHTEYSTIEDOT

HENKILÖSTÖ

Kim Oja, KM, rehtori
044 4456 167,
kim.oja@haapajarvi.fi

Satu Jaakonaho, palvelusihteeri
044 4456 168
satu.jaakonaho@haapajarvi.fi

Ulla Tiitto, palvelusihteeri
044 4456 217
ulla.tiitto@haapajarvi.fi

Kaija Tienhaara, palvelusihteeri
044 4457 982
kaija.tienhaara@haapajarvi.fi

Sirpa Hirvinen, palvelusihteeri
044 4456 166,
sirpa.hirvinen@haapajarvi.fi

Soili Pentikäinen,
kulttuurituottaja AMK, kulttuurituottaja,
044 4456 201
soili.pentikainen@haapajarvi.fi

OPETTAJAT

Seija Hernetkoski liikunnanohjaaja (AMK),
liikunnan opettaja, 040 719 3479
seija.hernetkoski@haapajarvi.fi

Kati Hilander, musiikkiped. (AMK),
musiikinopettaja, 040 550 5559
kati.hilander@haapajarvi.fi

Olga Karen, pianonsoitonopettaja
044 4456 466
olga.karen@haapajarvi.fi

Minna Kuisma, fysioterapeutti (AMK),
liikunnan opettaja, 040 734 3983
minna.kuisma@haapajarvi.fi

Sisko Mustaparta, artemi (AMK),
kädentaitojen opettaja, 044 4456 209
s.wilhelmiina@gmail.com

Ulla Piipponiemi, kädentaitojen opettaja
044 4456 216
ulla.piipponiemi@haapajarvi.fi

Pekka Piironen MM, musiikinopettaja
040 587 6311
pekka.piironen@haapajarvi.fi

Jussi Poikkimäki musiikkipedagogi,
musiikinopettaja, 044 582 6585
jussi.poikkimaki@haapajarvi.fi

Maarit Räisänen TaM, taideopettaja
044 4456 213
maarit.raisanen@haapajarvi.fi

Alma Tervo, MuK, musiikinopettaja
044 4456 299
alma.tervo@haapajarvi.fi

TUNTIOPETTAJAT

(yli 16 viikkotuntia)

Antti Kangas, musiikki ja tietotekniikka,
040 770 3125
antti.kangas@haapajarvi.fi

Irma Kokkonen, kädentaidot ja taiteen
perusopetus, 050 340 0343
irma.m.kokkonen@gmail.com

Jussi Kokkonen, kädentaidot
050 343 8311
jussi.kokkonen@iki.fi

Laulumaa-Peräaho Anni, kädentaidot
040 511 9472
annilaulumaa@gmail.com

Lea Malila, musiikki
040 7000 101
lea.malila@haapajarvi.fi

Olena Mikhailova, musiikki
040 757 2914
olena.mikhailova@haapajarvi.fi

Säde Pesonen, musiikki
040 931 7003
sade.a.pesonen@outlook.com

Kari-Pekka Pikkarainen, kädentaidot
050 535 0420
pekka.pikkarainen@gmail.com

Natalia Pikkarainen, kuvataide
040 867 4253
natalia.pikkarainen@suomi24.fi

Tarja Pärn, taiteen perusopetus
040 910 1580
tarja.parn@haapajarvi.fi

Irina Trifonova, kielet ja taiteen
perusopetus, 040 963 3740
irina.trifonova@gmail.com

Ljudmila Vatanen, musiikinopettaja
044 4456 295
ljudmila.vatanen@haapajarvi.fi

Marja-Liisa Ävist, kädentaidot
040 771 6546
marjaliisa.avist@pp.inet.fi

NIVALA

Osoite Toritie 15 (Kerttula)
85500 Nivala
Puhelin 044 4456 217
Sähköposti ulla.tiitto@haapajarvi.fi, kansalaisopisto@haapajarvi.fi
Internet www.jokilatvanopisto.fi

UUSI = uusi kurssi

VL = viikonloppukurssi

KUOROT JA LAULUNOPETUS

02110106

SEKAKUORO

Kyösti Kallion koulu, musiikkiluokka
Ma 18.30-20.45, Olena Mikhailova
31.8.-30.11.2020, 4.1.-26.4.2021
84 h / 70 €. Kausikortti käy. Ota yhteys opettajaan, mikäli haluat kuoroon mukaan.

02110107

NIVALAN MIESLAULAJAT

Seuratupa
To 18.30-20.45, Olena Mikhailova
3.9.-3.12.2020, 7.1.-29.4.2021
84 h / 70 €. Kausikortti käy. Ota yhteys opettajaan, mikäli haluat kuoroon mukaan.

01110120

KESKIAIKAINEN MESSU

Haapajärven Lukio, Kansankynttiläsali
To 19.30-20.30, Pekka Piironen
1.10.-10.12.2020, 7.1.-25.2.2021
34 h / 45 €. Ilm. 21.9.2020 mennessä. Kausikortti käy. Vanhan kirkkolaulun kurssi toivotuna uusintana! Sukella syvälle historiallisiin gregoriaanisiin messusävelmiin niiden alkuperäisessä sekä Suomen uskonpuhdistusajan asussa. Harjoituksia pidetään torstaisin vuoroviikoin Haapajärvellä (klo 19.30-20.30) ja Nivalassa Kerttulassa (klo 19-20). Gregorianikasta väitellyt MuT Hilka-Liisa Vuori opettaa työpajassaan la-su 27.-28.2.2021. Viikonloppu huipentuu messujen viettoon Nivalan kirkossa su 28.2. klo 10 ja Haapajärven Kristuksen kirkastumisen kirkossa klo 18.

02110108

YKSINLAULU 1

Kyösti Kallion koulu, musiikkiluokka
Ma 15.30-18.00, Olena Mikhailova
7.9.-23.11.2020, 4.1.-26.4.2021
135 €. Opetus on yksilöopetusta 30/45 min./kerta, opetusta lukuvuodessa 26 x 30 min./opiskelija. Enintään 4 opiskelijaa. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan 21.8.2020 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110109

YKSINLAULU 2

Kyösti Kallion koulu, musiikkiluokka
Ke 15.30-18.30, Olena Mikhailova
9.9.-25.11.2020, 13.1.-28.4.2021

135 €. Opetus on yksilöopetusta 30/45 min./kerta, opetusta lukuvuodessa 26 x 30 min./opiskelija. Enintään 6 opiskelijaa. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan 21.8.2020 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110110

YKSINLAULU 3

Kyösti Kallion koulu, musiikkiluokka
To 16.00-18.15, Olena Mikhailova
10.9.-26.11.2020, 7.1.-29.4.2021
135 €. Opetus on yksilöopetusta 30/45 min./kerta, opetusta lukuvuodessa 26 x 30 min./opiskelija. Enintään 4 opiskelijaa. 1 paikka haettavana 21.8.2020 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110111

YKSINLAULU 4

Kerttula, luokka 1
To 17.30-19.30, Hannariina Tölli
10.9.-26.11.2020, 7.1.-29.4.2021
135 €. Opetus on yksilöopetusta 30 min./kerta, opetusta lukuvuodessa 26 x 30 min./opiskelija. Oppituntien ajat sovitaan opiskelijoiden kanssa. 4 paikkaa haettavana 21.8.2020 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110112

YKSINLAULU 5

Kerttula, yläparvi
Ma 16.15-19.15, Anu Rautio
14.9.-23.11.2020, 11.1.-19.4.2021
75 €. Opetus on yksilöopetusta 45 min./kerta, opetusta lukuvuodessa 14 x 45 min./opiskelija. Enintään 4 opiskelijaa. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan 21.8.2020 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110114

KARAOKE 1

Lukio, atk-luokka 145
Ti 16.30-18.30, Lea Malila
15.9.-17.11.2020, 12.1.-6.4.2021
56 h / 60 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Etsitään omaa ääntä, harjoitteluun mikrofoniin käyttöä, hengitystä, yleisölle esiintymistä ja uusia karaokelauluja. Käytössä on koko ajan päivittyvät tietokonepohjaiset ammattilaiskaraokelevyt. Vasta-alkajille ja pitkään harrastaneille. Tule rohkeasti mukaan välittömään joukkoomme. Opettelemme ja opimme yhdessä!

02110115

KARAOKE 2

Lukio, atk-luokka 145
Ti 18.45-20.45, Lea Malila
15.9.-17.11.2020, 12.1.-6.4.2021
56 h / 60 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Sama sisältö kuin Karaoke 1 -kurssilla.

SOITONOPETUS

02110116

HARMONIKKA, YKSILÖOPETUS

Kerttula, musiikkiluokka 1
Ti 15.00-17.30, Janne Lindgren
8.9.-24.11.2020, 5.1.-20.4.2021
135 €. Harmonikansoittoa yksilöopetuksena 30 min./kerta. Opiskellaan harmonikansoiton tekniikkaa ja musiikin teoriaa. Myös vasta-alkajille. Enintään 5 opiskelijaa. 2 paikkaa haettavana 21.8.2020 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110117

PIANO AIKUISET

Kerttula, musiikkiluokka 2
To 14.00-19.00, Pekka Piironen
1.10.-17.12.2020, 7.1.-29.4.2021
135 €. Opetus järjestetään yksilöopetuksena 30 min./opetuskerta. 1 paikka haettavana 21.8.2020 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110118

KITARA-BASSO- RUMPUKOULU 1

Jussin studio
Ti 15.00-19.30, Jussi Poikkimäki
8.9.-24.11.2020, 5.1.-20.4.2021
95 € / 15 min, 135 € / 30 min, 155 € / 45 min.
Opiskellaan kitaransoiton perusteita, komppaamista ja melodiansoittoa eri musiikkityyleissä, nuotinlukua, improvisointia ym. Kitarakoulu I -kirja sekä opettajan materiaali. Muiden bändisoitinten (basso, rummut) opetuksessa sovelletaan henkilökohtaista opetussuunnitelmaa. Ei ikärajaa. Max 8 opiskelijaa. 2 paikkaa haettavana 21.8.2020 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110119

KITARA-BASSO- RUMPUKOULU 2

Jussin studio

Ke 15.00-18.30, Jussi Poikkimäki

9.9.-25.11.2020, 13.1.-28.4.2021

95 € / 15 min, 135 € / 30 min, 155 € / 45 min.

Sama sisältö kuin Kitara-, basso-rumpukoulu 1:ssä. Ei ikärajaa. Enintään 6 opiskelijaa.

1 paikka haettavana 21.8.2020 mennessä

www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110120

KITARA-BASSO-RUMPUKOULU 3

Jussin studio

To 15.00-20.15, Jussi Poikkimäki

10.9.-26.11.2020, 7.1.-29.4.2021

95 € / 15 min, 135 € / 30 min, 155 € / 45 min.

Sama sisältö kuin Kitara-, basso-rumpukoulu 1:ssä. Enintään 9 opiskelijaa. Ryhmä täynnä.

Varapaikalle haetaan 21.8.2020 mennessä

www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

BÄNDIKOULU, 02110125 (ks. sivu 15)

02110121

VIHDE- JA KANSANMUSIIKKIORKESTERI

Kyösti Kallion koulu, musiikkiluokka

Ti 17.00-19.15, Pauli Raivio

15.9.-24.11.2020, 12.1.-6.4.2021

66 h / 65 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy.

Opetellaan soittamaan ja laulamaan viihde- ja kansanmusiikkia pelimannihengessä.

02110122

KANTELEENSOITTO

Kerttula, yläparvi

Ti 18.00-19.30, Jaana Junttila

15.9.-24.11.2020, 5.1.-30.3.2021

44 h / 55 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy.

Kurssilla opiskellaan ison kanteleen soittamista perinteisellä soinnutustyyllillä.

Kurssi sopii vasta-alkajille ja jatkaajille, ikä ja taso huomioidaan.

Soitetaan paljon yhdessä (kansan- ja joululaulut sekä hengelliset laulut) ja opiskellaan itsekin soinnuttamaan.

Lisäksi opitaan kanteleen virittämistä ja perus-

huoltamista sekä musiikin teoriaa.

KIELET**SUOMI**

02120101

SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE 1, ALKEET

Lukio, luokka 244

Ke 16.00-17.30, Irina Trifonova

16.9.-18.11.2020, 13.1.-7.4.2021

42 h / 55 €, max 20 opiskelijaa. Ilm. 31.8.2020

mennessä. Kausikortti käy. Ensimmäiset aske-

leet suomen kieleen. Opiskellaan suomea pu-

humalla, lukemalla ja kirjoittamalla. Opiskel-

laan myös kieliopin perusteita ja tutustutaan suomalaisen yhteiskuntaan ja kulttuuriin. Oppikirja on Oma suomi 1 (Otava).

02120102

SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE 2, KERTAUSKURSSI

Lukio, luokka 244

Ke 17.30-19.00, Irina Trifonova

16.9.-18.11.2020, 13.1.-7.4.2021

42 h / 55 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausi-

kortti käy. Kurssi on tarkoitettu ulkomaalaisil-

le, jotka jo osaavat suomea, mutta haluaisivat

kehittää edelleen kielitaitoaan. Tutustutaan

myös suomalaiseen yhteiskuntaan, kulttuu-

riin ja perinteisiin. Oppikirja on Oma suomi 2

(Otava).

ENGLANTI

02120301

ARKIELÄMÄN ENGLANTIA 1 (A1)

Lukio, luokka 243

Ti 17.00-18.30, Anne Mikkola

15.9.-17.11.2020, 5.1.-30.3.2021

42 h / 55 €, max 20 opiskelijaa. Ilm. 31.8.2020

mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla opiskel-

laan Everyday English 1-kirjaa (Finn Lectura)

ja harjoitellaan monipuolisesti arkielämän

puhetilanteita parin kanssa tai pienryhmis-

sä. Tutustutaan mm. matkailu- ja ruokasa-

nastoon sekä opiskellaan englannin kielen

perusrakenteita. Lukuisat harjoitukset kehit-

tävät kielitaidon eri osa-alueita monipuolises-

ti. Kielen rakenteisiin tutustutaan selkeiden

esimerkkien avulla. Kurssi sopii opiskelijoil-

le, joilla englannin opiskelut ovat vielä alku-

vaiheessa.

02120302

ARKIELÄMÄN ENGLANTIA, KESKITASO (A2-B1)

Lukio, luokka 243

Ti 18.30-20.00, Anne Mikkola

15.9.-17.11.2020, 5.1.-30.3.2021

42 h / 55 €, max 20 opiskelijaa. Ilm. 31.8.2020

mennessä. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoit-

ettu aikuisopiskelijoille, joille englannin keskei-

simmat perusrakenteet ovat tuttuja, mutta

jotka kertaamisen lisäksi kaipaavat kannus-

tusta puhumisen harjoitteluun. Kurssilla opis-

kellaan Stepping Stones 1-kirjaa (Finn Lectu-

ra) Kirjan aiheet ovat jokapäiväiseen elämään

liittyviä. Kappaleissa käsitellään mm. matkai-

lua ja matkalla sattuvia ongelmatilanteita,

tutustumista ja ystäviä, vapaa-aikaa ja har-

rastuksia, ruokaa, ostosten tekoa, omaa hy-

vinvointia ja hyvää elämää. Teksteissä ja teh-

tävissä vahvistetaan kielen perusrakenteiden

hallintaa ja laajennetaan sanavarastoa.

VENÄJÄ

02120601

VENÄJÄ 2

Lukio, luokka 244

Ke 19.15-20.45, Irina Trifonova

16.9.-18.11.2020, 13.1.-7.4.2021

42 h / 55 €, max 20 opiskelijaa. Ilm. 31.8.2020

mennessä. Kausikortti käy. Tarkoitettu henki-

löille, jotka osaavat jo kielen alkeet tai niille,

jotka ovat opiskelleet Venäjä 1- kurssilla ja ha-

luavat jatkaa kielen opiskelua. Kurssi sopii ai-

kuisille sekä yläaste- ja lukioikäisille. Oppikirja

on Pora! 1 (Otava).

TIETOTEKNIikka

02340101

TIETOTEKNIikka -OPETUSKLINIKKA

Kerttula, luokka 2

Ma 14.00-16.15, Atte Oja

14.9.-16.11.2020, 4.1.-29.3.2021

3 h / 30 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausi-

kortti käy. Opiskelijalle tarjotaan 3 x 45 min.

opetuskokonaisuutta yksilöopetuksena. Ota

kurssille mukaan se henkilökohtainen laite

(kannettava tietokone, tabletti tai älypuhe-

lin), jonka opetusta haluat saada. Kurssi räät-

älöidään oppilaan tarpeiden mukaan. Tämä

kurssi sopii myös aloittelijoille. Kurssille voi il-

moittautua ja hakea paikkoja koko lukuvuo-

den ajan. Ilmoittautuneiden kesken pidetään

erikseen ilmoitettuna ajankohtana yhteinen

aloitustilaisuus, jossa sovitaan henkilökohtai-

set opetusajat.

ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS

02110201

NIVALAN KESÄTEATTERI 2021

Kerttula, Saalastin sali

Ma 18.30-21.30, Marja Hannula

15.3.-28.6.2021

88 h / 75 €. Ilm. 18.12.2020 mennessä. Val-

mistetaan kesäteatterin näytelmä heinäkuul-

le 2021.

KUVATAITEET

02110301

ASORTI

Kerttula, ompeluluokka

Ke 18.00-21.00, Natalia Pikkarainen

16.9.-25.11.2020, 13.1.-31.3.2021

84 h / 75 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausi-

kortti käy. Kurssilla opit toimivan piirustus- ja

maalauksen prosessin, josta hyödyt suuresti. Ai-

heet kurssilla ovat vapaat. Harjoitellaan ku-

vataiteen eri tekniikoita, hiiltä, tussia, pas-

telleja, puuvärejä, öljy-, akvarelli-, guassi- ja

akryyliyärejä. Uutuutena 3D - struktuuri ak-

ryylimaalaukset. Et tarvitse aiempaa osaamista

osallistuaksesi kurssille.

02110302

DEKOR - KUVANVEISTO- JA KORISTETAIDE

Kerttula, luokka 1

Pe 17.00-20.00, Natalia Pikkarainen

2.10.-20.11.2020, 8.1.-5.3.2021

64 h / 65 €. Ilm. 18.9.2020 mennessä. Kausikortti käy. Materiaaleina käytetään erilaisia muovailumassoja, savea ja 3D- tekniikalle sopivia materiaaleja. Käydään läpi kuvanveiston eri osa-alueita. Aihepiireinä ovat erilaiset koti- ja puutarha koristeet, lahjat, mosaiikki, reliefit, korut ja uniikit nuket. Uutuutena kurssilla muovaillaan veistosta elävän mallin mukaan. Lasikeramiikka.

02110303

PALETTI - KUVATAIDE SENIOREILLE

Kerttula, työpaja

Ke 13.45-15.15, Natalia Pikkarainen

16.9.-18.11.2020, 13.1.-31.3.2021

40 h / 50 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Tarjoan energiaa ja luovuutta mukavassa porukassa. Kurssilla maalataan ja piirretään helpoilla tekniikoilla ja hauskoista aiheista. Jos haluat onnistua akvarelli -, öljyväri -, puuväri - guassi -, akryyli - tai pastellimaalauksessa ja oppia luomaan kauniita teoksia, liity tälle kurssille. Kurssi on tarkoitettu aloittelijoille ja jatkajille.

02110304

KALLIGRAFIKURSSI - ITALICISTA COPPERPLATEEN

Kerttula, luokka 2

Ma 18.00-20.15, Pauliina Yliniitty

5.-12.10, 16.-30.11.2020, 11.-18.1., 1.-15.2., 15.-22.3.2021

36 h / 50 €. Ilm. 18.9.2020 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla tutustutaan viehättävän italic-käsialan perus- ja koristekirjaimiin. Italicista siirrytään copperplateen / kaunokirjoitukseen sekä kokeillaan myös 1600-luvun ranskalaista käsialaa rondea. Kurssityönä suunnittelemme jokaiselle oman exlibriksen. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että kalligrafiaa aiemmin harrastaneille.

02110305

VAPAUTA LUOVUUTESI - SYTYTÄ SYDÄMESI

Kerttula, luokka 2

pe 17.00-20.00, la 9.00-13.30,

Jaana Vähäsöyrinki

20.11.-21.11.2020, 19.2.-20.2.2021

20 h / 38 €. Ilm. 13.11.2020 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla tehdään löytöretki omaan luovuuteen vapaan maalauksen kautta. Musiikin ja tarinan kautta löydetään itsestä uusia voimavaroja ja kykyjä, jotka ovat olleet piilossa. Tällä kurssilla ei tarvitse osata piirtää tai maalata tai olla jo taiteenharrastaja. Tärkeintä on vain päästä irti suorittamisesta ja antaa värien virrata paperille.

02110306

GRAAFISEN SUUNNITTELUN ALKEITA

Kerttula, luokka 2

pe 17.00-20.00, la 9.00-13.30,

Marika Kaarlela

25.9.-26.9.2020

10 h / 31 €. Ilm. 11.9.2020 mennessä. Kausikortti käy. Käymme läpi visuaalisen suunnittelun perusteita kuten väri, typografia ja sommittelu. Voit myös toteuttaa oman ideasi, esimerkiksi esitteen, julisteen, kutsun tai kortin. Työskentely on käytännönläheistä. Harjoitustöitä tehdään pääasiassa InDesign-ohjelmalla, myös Photoshop-ohjelmaa sivutaan. Tuo mukana oma kannettava tietokone. Voit ladata ohjelmien kokeiluversiot (7 päivää) Adobe sivuilta valmiiksi. Tekniset perusvalmiudet riittävät, kokemusta taitto-ohjelmista ei tarvita. Sopii ohjelmistojen alkeita tarvitsevalle, visuaalisesta suunnittelusta kiinnostuneille.

AIKUISTEN TAITEEN PERUSOPETUS

Jokilatvan opistossa alkaa aikuisten taiteen perusopetus kuvataiteissa ja/tai käsityössä. Opinnot perustuvat valtakunnalliseen opetussuunnitelmaan ja ovat yleisen oppimäärän mukaisia. Laajuudeltaan opinnot ovat 500 oppituntia, jakautuen yhteisiin opintoihin (300 oppituntia) ja teemaopintoihin (200 oppituntia). Opinnot voi suorittaa noin neljässä vuodessa ja edellyttävät kiinnostuksen lisäksi myös sitoutumista tavoitteelliseen opiskeluun. Opinnot sisältävät pienryhmäopetusta ja itsenäistä työskentelyä, opintokäyntejä sekä opintojen tavoitteisiin sopivia vapaavalintaisia kursseja. Lukausmaksu 85 € kattaa opetuksen (100 oppituntia) ja opintojen ohjauksen, materiaalit opiskelija hankkii itse. Orientoivat opinnot 85 oppituntia (osittain yhteisiä kuvataiteessa ja käsityössä) ja omavalintaisia kursseja 15 oppituntia, lisäksi itsenäistä työskentelyä.

02110310

ATPO, KUVATAIDE

Kerttula

Ma- tai pe-iltaisin

11.9.2020 alkaen

100 h / 85 €. Ilm. 24.8.2020 mennessä. Aikuisten taiteen perusopetuksen opintojen tarkoituksena on kehittää aikuisen oppijan henkilökohtaista suhdetta kuvataiteeseen ja vahvistaa hänen identiteettiään taiteentekijänä. Opinnoissa perehdytään monipuolisesti kuvataiteen ilmaisukeinoihin ja käsitteisiin, sekä tunnistetaan visuaalisen kulttuurin ilmiöitä. Opetuksessa huomioidaan oppijan yksilöllinen osaaminen sekä oppimisen tarpeet. Opiskelijaa ohjataan pitkäjänteisen työskentelyyn, omien kokemusten tutkimiseen taiteellisen toiminnan lähtökohtana, sekä oman

kuvallisen ilmaisun reflektointiin. Lisätietoja opinnoista: kuvataideopettaja Maarit Räisänen, p. 044-4456213, maarit.raisanen@haapajarvi.fi

02110435

ATPO, KÄSITYÖ

Kerttula

Ma- tai pe-iltaisin

11.9.2020 alkaen

100 h / 85 €. Ilm. 24.8.2020 mennessä. Aikuisten taiteen perusopetuksen käsityön opintojen tarkoituksena on oman ilmaisutavan, muotoilua ajattelun ja taiteellisen työskentelyn kehittäminen sekä materiaalien ja tekniikan hallinta. Opetuksessa otetaan huomioon aikuisen oppijan omat mielenkiinnon kohteet ja aiempi osaaminen. Päämääränä on oppimisen ilon saavuttaminen tekemisen, vuorovaikutuksen, ponnisteleminen, uuden oivaltamisen sekä luovan ja kokeilevan työskentelyn avulla. Lisätietoja opinnoista: käsityönopettaja Tarja Pärn, p. 040-9101580, tarja.parn@haapajarvi.fi

KÄDEN TAIDOT

02110401

VÄREJÄ LUONNOSTA

Kerttula, työpaja

Ke-pe 16.45-20.30, la 10.00-16.00,

Anni Laulumaa-Peräaho

2.9.-5.9.2020

18 h / 38 €. Ilm. 24.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Värjätään lankoja kotimaisilla ja ulkomaisilla kasveilla ja sienillä. Kurssilaisien kiinnostuksen mukaan kurssi voi sisältää myös kokeilevaa ekoprinttiä. Kasvien keruuohjeet laitetaan opiston sivuille ja postitetaan osallistujille.

02110402

SAUMURIN SÄÄDÖT JA OMPELUKONEEN SALAT

Kerttula, ompelu

Ke 12.30-15.30, Pirjo Tölli

9.9.2020

4 h / 24 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Säädä oman saumurisi langankireyksiä, tikin leveyksiä ja pituuksia. Perehdy materiaalin vaikutukseen koneen säädöille. Kokeile rullapäärmaitä ja differentiaalisuutön vaikutusta ompeluun. Oma saumuri mukaan. Tutustu tavallisen ompelukoneen säätömahdollisuuksiin ja kokeile erilaisia tikkimahdollisuuksia ja napinläpää.

02110403

TEHDÄÄN LASISTA JA POSLIINIMAALAU

Kerttula, työpaja

Ma 16.00-19.00, Marja-Liisa Ävist

14.9.-16.11.2020, 4.1.-29.3.2021

84 h / 75 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla opitaan perustaidot lasin käsittelyyn ja valmistetaan kauniita esineitä kotiin eri tekniikoin. Mm. lasinsulatus-, mosaikki- ja lyijylasi menetelmin.

02110404

VILLIÄ RAKUKERAMIKKAA KOTIIN JA PUUTARHAAN, SYKSY

VL

Kerttula, työpaja

Pe 17.00-20.00, la 9.00-15.00, 28.-29.8.2020, Jaana Vähäsöyrinki

Pe 17.00-20.00, la 9.00-18.00, 18.-19.9.2020 27 h / 45 €. Ilm. 21.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Raku on japanilainen keramiikan polttomenetelmä, jossa jokainen työ on uniikki ja lasitus yllättää aina hehkuvilla väreillään. Poltto tapahtuu ulkona kaasulla tynnyriuunis- sa jonka lämpö nostetaan 1000-asteeseen, josta työt nostetaan kuumina savustukseen ja jäähdytetään kylmässä vedessä. Raku soveltuu upeasti käsinrakentamiseen ja veistokseen.

02110405

VILLIÄ RAKUKERAMIKKAA KOTIIN JA PUUTARHAAN, KEVÄT

VL

Kerttula, työpaja

Pe 17.00-20.00, la 9.00-15.00, 19.-20.3.2021, Jaana Vähäsöyrinki

Pe 17.00-20.00, la 9.00-18.00, 23.-24.4.2021 27 h / 45 €. Ilm. 5.3.2021 mennessä. Kausikortti käy. Raku on japanilainen keramiikan polttomenetelmä, jossa jokainen työ on uniikki ja lasitus yllättää aina hehkuvilla väreillään. Poltto tapahtuu ulkona kaasulla tynnyriuunis- sa jonka lämpö nostetaan 1000-asteeseen, josta työt nostetaan kuumina savustukseen ja jäähdytetään kylmässä vedessä. Raku soveltuu upeasti käsinrakentamiseen ja veistokseen.

02110406

RISUT-PIHASI KORISTEESI

VL

Kerttula, työpaja

Pe 17.15-21.00, la 10.00-15.00, Lea Malila 27.-28.11.2020

11 h / 31 €. Ilm. 13.11.2020 mennessä. Kausikortti käy. Tehdään erilaisia esineitä, hahmoja ja kransseja risuista sekä luonnonpajuista. Risut ja pajut kerätään itse ennen kurssin alkua. Kurssilla myös mahdollisuus käyttää viljeltyä pajua. Jos haluat viljeltyä pajua, tilaa se opettajan kautta 2-3 vkoa ennen kurssia p. 040-7000101. Ilmoittautuneille toimitetaan tarvikelista ja kurssiohjeet.

02110407

VERHOILU- JA OMPELUPAJA, SYKSY

Kerttula, ompeluluokka

Ma 17.00-20.00, Pirjo Tölli 14.9.-16.11.2020

36 h / 50 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Verhoile vanha tuolisi uuteen kuosiin. Tee verhoiluja omiin huonekaluihisi. Valmista ompelukoneella tilkuista mattoja erilaisilla työtavoilla. Ompele ryijy seinälle tai nukkamatto lattialle langanlopuista. Sisusta

kotiisi uusi ilme uusilla tekstiileillä. Ompele itsellesi uudet, persoonalliset vaatteet. Malleja ja ideoita löydät kurssilta! Voit osallistua kertäkäynnilläkin, jos kurssilla on tilaa.

02110408

VERHOILU- JA OMPELUPAJA, KEVÄT

Kerttula, ompeluluokka

Ma 17.00-20.00, Pirjo Tölli 4.1.-29.3.2021

48 h / 55 €. Ilm. 28.12.2020 mennessä. Kausikortti käy. Verhoile vanha tuolisi uuteen kuosiin. Tee verhoiluja omiin huonekaluihisi. Valmista ompelukoneella tilkuista mattoja erilaisilla työtavoilla. Ompele ryijy seinälle tai nukkamatto lattialle langanlopuista. Sisusta kotiisi uusi ilme uusilla tekstiileillä. Ompele itsellesi uudet, persoonalliset vaatteet. Malleja ja ideoita löydät kurssilta! Voit osallistua kertäkäynnilläkin, jos kurssilla on tilaa.

02110409

KUDONTA 1

Kerttula, kudonta

Ma 10.15-13.15, Anni Laulumaa-Peräaho 14.9.-30.11.2020, 11.1.-29.3.2021

88 h / 75 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Kudontaa: sisustustekstiilejä ja asusteita. Mahdollisuus kokeilla erilaisia erikoistekniikoita, vetolaite- ja pirtakangaspuuta.

02110410

KUDONTA 2

Kerttula, kudonta

Ke 17.30-20.30, Anni Laulumaa-Peräaho 16.9.-2.12.2020, 13.1.-31.3.2021

88 h / 75 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Kudontaa: sisustustekstiilejä ja asusteita. Mahdollisuus kokeilla erilaisia erikoistekniikoita, vetolaite- ja pirtakangaspuuta.

02110411

OMPELE, KIRJO, HUOVUTA, SYKSY

UUSI

Kerttula, ompeluluokka

Ti 17.00-20.00, Pirjo Tölli 15.9.-17.11.2020

36 h / 50 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Ompele lasten tai aikuisten vaatteita ja kodintekstiilejä. Korjaa ja muokkaa vanhoja vaatteita tai tekstiilejä uuteen muotoon. Kirjo yksilöllisiä vaatteita tai sisustustekstiilejä käsin tai koneella. Huovuta huiveja, sisustustekstiilejä tai koriste-esineitä. Nyt voit tehdä kaikkea kivaa ompelukoneella tai huovuttamalla. Voit tulla myös kertäkäynnille, jos kurssilla on tilaa.

02110412

OMPELE, KIRJO, HUOVUTA, KEVÄT

UUSI

Kerttula, ompeluluokka

Ti 17.00-20.00, Pirjo Tölli 5.1.-30.3.2021

48 h / 55 €. Ilm. 28.12.2020 mennessä. Kausikortti käy. Ompele lasten tai aikuisten vaatteita ja kodintekstiilejä. Korjaa ja muokkaa vanhoja vaatteita tai tekstiilejä uuteen muotoon.

Kirjo yksilöllisiä vaatteita tai sisustustekstiilejä käsin tai koneella. Huovuta huiveja, sisustustekstiilejä tai koriste-esineitä. Nyt voit tehdä kaikkea kivaa ompelukoneella tai huovuttamalla. Voit tulla myös kertäkäynnille, jos kurssilla on tilaa.

02110413

OMPELUPAJA

Kerttula, ompeluluokka

Ke 12.30-15.30, Pirjo Tölli

16.9.-18.11.2020, 13.1.-7.4.2021

84 h / 75 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Materiaalimaksu 10 €. Ompele uutta itsellesi tai kaverillesi mielesi mukaan. Ompele trikookoneilla neulosvaatteita lapsille tai aikuisille. Sisusta kotiisi uusi ilme itse ommelluilla sisustustekstiileillä. Tee vanhalle vaatteellesi uusi elämä. Vaihda vetoketjuja, lyhennä lahkeita, muodista mekkoja. Innostu ompelusta!

02110414

TILKKUVAKKA JA LANKAKORI

UUSI

Kerttula, ompeluluokka

To 15.30-18.30, Anni Laulumaa-Peräaho

24.9.-26.11.2020, 28.1.-8.4.2021

72 h / 70 €. Ilm. 10.9.2020 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla voit ommella tilkkuvakkasi aarteista pehmoja, Tildoja tai tilkkutöitä. Lankakorin siivouksen ensiavuksi keksimme erilaisia virkkaus- ja neuletöitä, makrameesolmeilua sekä kudontatöitä pirtakangaspuilla.

02110415

NUKKEKOTIKURSSI

UUSI

Kerttula, paja

Pe 16.15-20.00, la 10.00-16.00, Tarja Pärn

6.-7.11.2020, 8.-9.1.2021

26 h / 45 €. Ilm. 26.10.2020 mennessä. Kausikortti käy. Aloita uusi harrastus ja tule tutustumaan hurmaavaan minimailmaan! Kahden viikonlopun kurssilla ehdit valmistaa roomboxin/minimailman vaikkapa vanhaan lyhtyyn. Valmistetaan 1:12 koossa sänky, pöytä, tuoleja ja muita mukavia pikkutavaroita. Lisäinfoa ennen kurssia opettajalta.

02110416

TALLUKKAKURSSI

UUSI

Kerttula, ompeluluokka

To-pe 17.30-20.30 ja la 10.00-13.00,

Anni Laulumaa-Peräaho

14.1.-23.1.2021

24 h / 40 €. Ilm. 31.12.2020 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla opit valmistamaan perinteiset kansanomaiset kangasjalkineet. Tallukkaat ovat lämpimät ja hengittävät (talvi) kengät. Ne valmistetaan tikkaamalla useita kangaskerroksia päällekkäin. Kurssilaisille lähetetään tarvikeluettelo.

02110417

KLIPSUVIRKKAUS JA HELMITYÖT

Kerttula, työpaja

Ma 12.30-15.30, Marja-Liisa Ävist 14.9.-16.11.2020, 4.1.-29.3.2021

84 h / 75 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Valmistetaan laukkuja ja kukkaroi- ta ja opetellaan ompelemaan niihin vuoret. Laukut valmistetaan oppilaan toiveista sekä opettajan uusista malleista. Helmitöissä val- mistetaan koriste-esineitä ja liinoja. Opetta- jalla on helmiä ja muita tarvikkeita. Kurssille mukaan sakset, säämiskä ja rasia.

02110418

LÖYDÄ OMA TYYLISI - KAUNISTU VÄREILLÄ

Kerttula, luokka 2

Ma 18.00- 20.15, Pirjo Tölli

23.11.2020

3 h / 12 €. Ilm. 9.11.2020 mennessä. Kausi- kortti käy. Tutustumme värien vaikutukseen pukeutumisessa. Testaamme eri värien vaiku- tusta ulkoiseen ilmeeseen ja etsimme hyviä pukeutumisvärejä. Kokeilemme kankaiden avulla eri värien vaikutusta.

02110419

LÖYDÄ OMA TYYLISI - TUNNISTA VARTALOTYYPPI

Kerttula, luokka 2

To 18.00-20.15, Pirjo Tölli

26.11.2020

3 h / 12 €. Ilm. 12.11.2020 mennessä. Kau- sikortti käy. Perehdymme naisen vartalon mittasuhteisiin ja vaatteiden mallien vaiku- tukseen pukeutumisessa. Mittaamme ja ana- lysoimme vartaloita. Etsimme edullisia mal- livaihtoehtoja eri vartalotyypeille. Tarvitset mukaan mittanauhan ja avointa asennetta oman vartalon mittaamiseen ja analysointiin.

02110420

NAISTEN PUUTYÖPIIRI, SYKSY

Niva-Kaija, tekninen työ

Ma 17.00-20.00, Anna-Maria Oja

14.9.-16.11.2020

36 h / 50 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kau- sikortti käy. Kurssilla valmistetaan puusta eri työmenetelmiä ja koneita käyttäen opiskeli- joiden haluamia tuotteita. Opiskelijat tuovat omat materiaalit. Kurssille mukaan materiaa- lit, kynä, kumi ja suunnittelupaperia. Työkalut löytyvät koululta.

02110421

NAISTEN PUUTYÖPIIRI, KEVÄT

Niva-Kaija, tekninen työ

Ma 17.00-21.00, Anna-Maria Oja

4.1.-29.3.2021

48 h / 55 €. Ilm. 21.12.2020 mennessä. Kau- sikortti käy. Kurssilla valmistetaan puusta eri työmenetelmiä ja koneita käyttäen opiskeli- joiden haluamia tuotteita. Opiskelijat tuovat omat materiaalit. Kurssille mukaan materiaa- lit, kynä, kumi ja suunnittelupaperia. Työkalut löytyvät koululta.

02110422

PUU- JA METALLITYÖT, SYKSY

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka

Ti 17.00-20.00, Eero Ojala

15.9.-24.11.2020

40 h / 50 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kau- sikortti käy. Puu- sekä metallitöitä oppilaiden tarpeiden mukaan.

02110423

PUU- JA METALLITYÖT, KEVÄT

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka

Ti 17.00-20.00, Eero Ojala

5.1.-30.3.2021

48 h / 55 €. Ilm. 28.12.2020 mennessä. Kau- sikortti käy. Puu- sekä metallitöitä oppilaiden tarpeiden mukaan.

02110424

PUUKONVALMISTUS, SYKSY

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn lk

Pe 18.00-21.00, la-su 10.00-16.00,

Jussi Kokkonen

27.-29.11, 11.-13.12.2020

40 h / 50 €. Ilm. 13.11.2020 mennessä. Kau- sikortti käy. Opitaan puukon valmistus alus- ta loppuun, aina terän takomisesta tupen viimeistelyyn. Kurssilaiset voivat valmistaa puukon omien tarpeiden ja toiveiden mu- kaan. Puukot valmistetaan parhaista raaka- aineista, joita voi ostaa opettajalta. Voit ha- lutessasi käyttää myös omia materiaaleja. Työvälinemaksu 15€ /puukko. Kurssipaikalla on kaikki tarvittavat työvälineet Kurssi sopii niin miehille kuin naisille, ei vaadi ennako- taitoja.

02110425

PUUKONVALMISTUS, KEVÄT

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn lk

Pe 18.00-21.00, la-su 10.00-16.00,

Jussi Kokkonen

22.-24.1, 29.-31.1.2021

40 h / 50 €. Ilm. 8.1.2021 mennessä. Kausi- kortti käy. Opitaan puukon valmistus alusta loppuun, aina terän takomisesta tupen vii- meistelyyn. Kurssilaiset voivat valmistaa puu- kon omien tarpeiden ja toiveiden mukaan. Puukot valmistetaan parhaista raaka-aineis- ta, joita voi ostaa opettajalta. Voit halutessa- si käyttää myös omia materiaaleja. Työväline- maksu 15 € /puukko. Kurssipaikalla on kaikki tarvittavat työvälineet Kurssi sopii niin miehil- le kuin naisille, ei vaadi ennakotaitoja.

02110426

JOULULAHJAVALVOJAISET

Kerttula

Pe 16.00-20.00, eri opettajia

20.11.2020

5 h / 24 €. Ilm. 6.11.2020 mennessä. Kausi- kortti käy. Tule valmistautumaan nopeateko- isia jouluisia käsitöitä. Eri työpisteissä mah- dollisuus valmistaa monenlaista kivaa.

02110427

KEHRUUKURSSI

Kerttula, paja

La-su 10.00-15.00, Mervi Annala-Väisänen

30.-31.1.2021 ja 20.-21.2.2021

24 h / 40 €. Ilm. 11.1.2021 mennessä. Kausi- kortti käy. Haluatko oppia kehräämään lankaa tai syventämään kehräystaitojasi? Aloittelijat

voivat opetella värttinä- ja rukkikehräyksen perusteita opettelemalla säikeen kehräystä ja langan kertaamista. Jatkokurssilaiset voi- vat syventää taitojaan värttinän ja rugin käy- tössä esim. tutustumalla tuetulla värttinällä kehräämiseen, opettelemalla pitkävetoa ja erilaisia kertaustapoja. Saat tietoa myös kars- taamisesta, kehräämistekniikoista sekä erilai- sista villalaaaduista. Jos sinulla on, ota mukaan värttinä ja rukki, karstat ja esiliina. Opettajalla on varattuna kurssilaisten käyttöön värttinöi- tä ja rukkeja. Opettajalta voi ostaa kehruuvil- laa ja aloittelijalle sopivan värttinän.

02110428

KUVIOLLISET TOIVEET-PISANKAMUNAT

Kerttula, luokka 2

La 11.00-17.00, su 9.30-15.30, Sirpa Hasa

27.-28.2.2021

15 h / 31 €. Ilm. 12.2.2021 mennessä. Kausi- kortti käy. Pisankamunien kuvioinnilla on ai- na toivottu hyvää. Tule tekemään omat voi- mamunat eri värien ja kuvioden symboleita käyttäen. Voit myös tehdä omia kuvioita luo- vasti. Vahamunat tehdään aitoihin kanan- tai hanhenmuniin. Tarvikkeet voi ostaa opetta- jalta. Kurssille mukaan: mukavat vaatteet, talouspaperirulla, tyhjiä kananmunakenno- ja muutama. Arvio tarvikkeiden hinnasta: 1,35€/muna, sisältää kaikki materiaalit (va- hat, värit, kynntilät jne).

02110429

KEHRUULAUANTAIT

Kerttula, paja

La 10.00-15.00, Amber Bishop-Kainu

26.9, 10.10, 14.11.2020

6.2., 6.3.2021

30 h / 45 €. Ilm. 14.9.2020 mennessä. Kausi- kortti käy. Voit myös osallistua kertamaksul- la 24 €/kerta. Kurssilla tutustutaan villaan sen käsittelystä kuidun valmistamiseen. Raakavil- lan esikäsittely, kehrutekniikat sekä rugin huolto/korjaus tulevat tutuiksi. Ota mukaasi oma rukki, värttinä ja karstat. Kurssilla työs- tetään opettajan tuomaa/kurssilaisten omaa raakavillaa.

02110430

LAUKKUJA JA PUSSUKOITA

Kerttula, ompelu

Pe 17.00-20.00, la 9.00-15.00, Pirjo Tölli

5.2, 12.-13.2.2021

16 h / 38 €. Ilm. 22.1.2021 mennessä. Kausi- kortti käy. Ommellaan toiletti-/meikkipussu- koita sekä olkalaukkuja omista kankaista. Voit käyttää myös tilkkublokkeja mielesi mukaan.

02110431

TUOHEN TAITAJAT

Kyösti Kallion koulu, teknisen työn luokka

Ti 18.00-21.00, Esko Uusitalo

15.9.-24.11.2020, 12.1.-30.3.2021

84 h / 75 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausi- kortti käy. Kurssilla valmistetaan käyttöesinei- tä, koruja, ym. Tehdään polttokoristelua.

TERVEYDENHOITO

02610101

AIVOTERVEYTTÄ JA MUISTIN HUOLTOA

Kerttula, luokka 2

Ke 10.00-11.30, Eeva Hannula

30.9.-25.11.2020

14 h / 31 €. Ilm. 14.9.2020 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla saadaan tietoa aivoterveiden edistämisestä, muistin toiminnasta, muistisairauksista ja niiden riskitekijöistä sekä saadaan käytännön vinkkejä ja toimintatapoja terveellisempään arkeen. Tunneilla tehdään paljon toiminnallisia ja kokemuksellisia aivoterveyttä tukevia harjoituksia. Kurssi pohjautuu Muistiliiton ja Keski-Pohjanmaan Muistiluotsin Aivoterveys- ja Muistikummi-koulutuksiin.

02610102

JUTTUTUPA - AFAATIKKOJEN**AKTIVOINTIPIIRI**

Kerttula, luokka 2

Ma 11.30-13.15, Armi Parviainen

21.9.-30.11.2020, 4.1.-29.3.2021

44 h / 50 €. Ilm. 7.9.2020 mennessä. Kausikortti käy. Juttu Tupa on tarkoitettu aivoverenkiertohäiriön jälkitilassa oleville ihmisille, joilla on jäänyt afasia. Afasia voi olla minkä tasoinen vain. Tarkoituksena on auttaa ongelmassa, jotka voivat olla puheessa, kirjoittamisessa, lukemisessa ja laskemisessa.

02610103

ENSIIVUN PERUSKURSSI

Lukio, luokka 154

La 9.00-15.30, Ti 18.00-21.00, To 18.00-21.00,

Marita Ainasoja

20.3.-25.3.2021

16 h / 65 €. Ilm. 5.3.2021 mennessä. Kursin suorittanut hallitsee ensiivun antamisen perusteet kurssin sisällön mukaisissa aiheissa. Koulutus sisältää teoriaopetusta ja käytännön harjoituksia. Kurssisisältö mukailee EduSafety kurssikokonaisuutta. EduSafety kortti mahdollista saada kurssin päätteeksi käteismaksulla 8 e / kpl. Lauantaina omat eväät mukaan.

TANSSI JA LIIKUNTA

TANSSI

02830101

KUNTOTANSSIKURSSI

Nuorisoseura

Ti 19.00-20.30, Kaisa Pihlajaniemi

15.9.-24.11.2020, 5.1.-23.3.2021

42 h / 72 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu kaikille tanssia kuntoilumielessä harrastaville. Hiotaan perinteisiä lavatansseja ja opitaan uutta. Miehet-

kin rohkeasti mukaan! Kurssille voi tulla yksin tai parin kanssa. Mahdollisten rajoitusten ollessa voimassa, tansseja voidaan harjoitella myös yksintansseina.

02830102

LAVATANSSIA KAIKENIKÄISILLE

Nuorisoseura

Ke 18.30-20.00, Kaisa Pihlajaniemi

16.9.-25.11.2020, 13.1.-31.3.2021

42 h / 72 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Aloitetaan helpoista tansseista ja edetään ryhmän tason ja toiveiden mukaisesti. Rytmä, perustanssit ja motoriikka eli hyvän fiiliksen aivojumbppaa. Sopii kaikenikäisille, myös miehille. Kurssille voi tulla yksin tai parin kanssa. Mahdollisten rajoitusten ollessa voimassa, tansseja voidaan harjoitella myös yksintansseina.

02830103

ITÄMAINEN TANSSI

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali

Ke 18.00-19.15, Eija Kivelä

16.9.-25.11.2020, 13.1.-31.3.2021

35 h / 61 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Harjoitellaan itämaisen tanssin liikkeitä, askelsarjoja ja koreografiaa. Naisellinen pehmeä tanssi lievittää hartia- ja selkävaivoja sekä vahvistaa lantionpohjan lihaksia. Tunnille joustavat liikuntavaatteet, tossut, huivi lantiotille ja iloinen mieli.

02830104

RYTMIDANCE

Nuorisoseura

To 19.00-20.00, Kaisa Pihlajaniemi

17.9.-26.11.2020, 7.1.-25.3.2021

28 h / 52 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Rytmidance on sykettä nostattavaa, rytmikästä yksintanssia liikuntaa rakastaville tanssin ystäville. Hauskuuden lomassa opit myös tanssiaskelia, mm. rock, cha-cha, rumba, salsa ja jive.

SYYSSTARTIT

Seuraa opiston nettisivuja startti-jumppien osalta. Suunnitelmat ovat nettisivuilla näkyvissä, mutta tarvittaessa rajoituksiin reagoidaan tilanteen mukaan.

02830105

PÄIVÄSTARTTI

Kerttula, Saalastin sali

Ti 11.00-12.00, Seija Hernetkoski

11.8.-1.9.2020

Teemat: ti 11.8. Tasapaino ja lihaskunto; ti 18.8. Päivälavis; ti 25.8. Kuntojumppa; ti 1.9. Kuntojumppa+ hartiat rennosti. Kausi käyntiin jumppastarteilla. Samalla voit tutustua ryhmiin Ilmoittautumiset ja maksut tasarahalla paikan päällä. Hinta 4 euroa/ kerta

02830106

TIISTAI ULKOSTARTTI

Pyssymäki

Ti 18.00-19.00, Seija Hernetkoski

11.8.-1.9.2020

Teemat: ti 11.8. Maastoharjoitus; ti 18.8. Maasto/ Mäki; ti 25.8. Mäkiharjoitus; ti 1.9. Mäki/ portaat. Tunnit ovat kaikenkuntoisille sopivia maastoharjoituksia. Säänmukainen varustus! Ilmoittautumiset ja maksut tasarahalla paikan päällä. Hinta 4 euroa/ kerta.

02830107

KESKIVIikko STARTTI

Lukio, liikuntasali

Ke 18.15-19.15, Seija Hernetkoski

12.8.-2.9.2019

Teemat: ke 12.8. Reisispeppuvatsa, ke 19.8. Lavis, ke 26.8. xx: ke 2.9. Lavis. Kausi käyntiin jumppastarteilla. Samalla voit tutustua ryhmiin. Ilmoittautumiset ja maksut tasarahalla paikan päällä. Hinta 4 euroa/ kerta.

02830108

TORSTAI STARTTI

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali

To 18.30-19.30 Seija Hernetkoski

13.8.-3.9.2019

Teemat: to 13.8. FasciaMethod, to 20.8. Fasciamethod, to 27.8. Vuodenaikajooga: to 3.9. Vuodenaikajooga. Kausi käyntiin jumppastarteilla. Samalla voit tutustua ryhmiin. Ilmoittautumiset ja maksut tasarahalla paikan päällä. Hinta 4 euroa/ kerta.

KUNTOJUMPAT

02830109

IKÄIHMISTEN KUNTOJUMPPA, MALILA

Malilan koulu, liikuntasali

To 17.45-18.30, Eija Kivelä

17.9.-26.11.2020, 7.1.-25.3.2021

21 h / 41 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+.

02830110

IKÄIHMISTEN KUNTOJUMPPA HAIKARA

Haikaran koulu, liikuntasali

Ma 18.00-18.45, Seija Hernetkoski

7.9.-23.11.2020, 4.1.-22.3.2021

22 h / 43 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+.

02830111

TASAPAINOA JA LIHASKUNTOA,**RYHMÄ 1**

Kerttula, Saalastin sali

To 9.40-10.25, Seija Hernetkoski

10.9.-26.11.2020, 7.1.-25.3.2021

22 h / 43 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Kehonhallinta- harjoitus ohjattuna ja kiertoharjoituksena: tasapainoa, liikkuvuutta ja lihaskuntaa etenkin + 60 vuotiaille. Soveltuu kuitenkin kaikille, jotka haluavat kevyen aamupäiväjumpan. Tasapainoliikkeet herättelevät ryhtiä ja keskivartalon hallintaa. Lihaskuntoliikkeet tukevat tasapainoa sekä koko kehon toimintaa. Harjoittelun teho on helppo säätää. Ota mukaasi oma alusta!

02830112

TASAPAINOA JA LIHASKUNTOA, RYHMÄ 2

Kerttula, Saalastin sali
To 10.30-11.15, Seija Hernetkoski
10.9.-26.11.2020, 7.1.-25.3.2021
22 h / 43 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy Taso 1++. Kehonhallinta- harjoitus ohjattuna ja kiertoharjoituksena: tasapainoa, liikkuvuutta ja lihaskuntaa etenkin + 60 vuotiaille. Soveltuu kuitenkin kaikille, jotka haluavat kevyen aamupäiväjumpan. Tasapainoliikkeet herättelevät ryhtiä ja keskivartalon hallintaa. Lihaskuntoliikkeet tukevat tasapainoa sekä koko kehon toimintaa. Harjoittelun teho on helppo säätää. Ota mukaasi oma alusta!

02830113

HARTIAT RENNOIKSI

Kerttula, Saalastin sali
To 11.20-11.50, Seija Hernetkoski
10.9.-26.11.2020, 7.1.-25.3.2021
15 h / 31 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy Taso 1+. Kevyttä, elvyttävää lihas-kuntaa ja liikkuvuutta etenkin lapaluiden, niskan ja hartioiden seudulle. Liikkeet voidaan tarvittaessa soveltaa myös niin, että ne voi toteuttaa tuolilla istuen. Toimii hyvänä taukoliikuntana. Ota mukaasi oma alusta!

02830114

PÄIVÄRENTOUTUS

Kerttula, Saalastin sali **UUSI**
To 11.50-12.20, Seija Hernetkoski
10.9.-26.11.2020, 7.1.-25.3.2021
15 h / 31 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy Taso 1+. Hetki voi sisältää erilaisia kehoa tasapainottavia ja rauhoittavia harjoituksia. Esimerkiksi hengitysharjoituksia, erityyppisiä meditaatio- ja rentoutusharjoituksia. Helppoa ja mukavaa. Sopii myös työpäivän lomaan. Ota mukaasi oma alusta sekä lämmintä vaatetta (viltti).

02830115

PÄIVÄN LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA

Kerttula, Saalastin sali
Ti 10.00-10.45, Seija Hernetkoski
8.9.-24.11.2020, 5.1.-23.3.2021
22 h / 43 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+. LAVIS on hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssin ja jumpan välimuotoon. Tunnilla tanssitaan yksin ja mukana on tuttuja lavatanssilajeja, kuten humpi, jenkka, polkka, rock, valssi jne. Päiväryhmässä helpotetut askelkuviot.

02830116

PÄIVÄN KUNTOJUMPPA

Kerttula, Saalastin sali
Ti 10.50-11.50, Seija Hernetkoski
8.9.-24.11.2020, 5.1.-23.3.2021
29 h / 54 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Reipas koko kehon kuntojumppa. Ota mukaasi oma alusta.

02830117

NAISTEN KUNTOJUMPPA, HAIKARA

Haikaran koulu, liikuntasali
Ma 19.00-20.00, Enna Karppinen
14.9.-23.11.2020, 4.1.-22.3.2021
28 h / 52 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++.

02830118

NAISTEN KUNTOJUMPPA, VÄLIKYLÄ

Välkylän koulu, liikuntasali
Ma 19.10-20.10, Seija Hernetkoski
7.9.-23.11.2020, 4.1.-22.3.2021
29 h / 54 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++.

02830119

NAISTEN KUNTOJUMPPA, ERKKILÄ

Erkkilän koulu, liikuntasali
Ti 17.45-18.45, Enna Karppinen
15.9.-24.11.2020, 5.1.-23.3.2021
28 h / 52€. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++.

02830120

NAISTEN KUNTOJUMPPA, JÄRVIKYLÄ

Järvikylän koulu, liikuntasali
Ti 19.15-20.15, Enna Karppinen
15.9.-24.11.2020, 5.1.-23.3.2021
28 h / 52 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++.

02830121

NAISTEN KUNTOJUMPPA, KARVOSKYLÄ

Karvoskylän koulu, liikuntasali
Ke 18.00-19.00, Enna Karppinen
16.9.-25.11.2020, 13.1.-24.3.2021
27 h / 49 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++.

02830122

NAISTEN KUNTOJUMPPA, MALISKYLÄ

Malilan koulu, liikuntasali
To 18.30-19.30, Eija Kivelä
17.9.-26.11.2020, 7.1.-25.3.2021
28 h / 52 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++.

02830123

PÄIVÄN KUNTOJUMPPA MIEHILLE

Kerttula, Saalastin sali **UUSI**
Ti 12.00-12.45, Seija Hernetkoski
8.9.-24.11.2020, 5.1.-23.3.2021
22 h / 43 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Reipas koko kehon kuntojumppa. Ota mukaasi oma alusta.

02830124

MIESTEN KUNTOJUMPPA

Lukio, liikuntasali
Ke 19.30-21.00, Seija Hernetkoski
9.9.-25.11.2020, 13.1.-31.3.2021
44 h / 75 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Peli-, lihaskunto- ja liikkuvuusharjoituksia.

02830125

ÄIJÄJOOGA

Lukio, liikuntasali
Ma 18.00-19.30, Marjo Rautaoja
14.9.-23.11.2020, 4.1.-15.3.2021
40 h / 69 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Joogaharjoituksia suunnattuna miehille. Joogaharjoituksissa liittyvät toisiinsa keho, mieli ja hengitys. Joogassa aktivoitua ja venytetään monipuolisesti kehon eri lihaksia tavoitteena kehotietoisuuden ja yleisen hyvinvoinnin lisääminen. Pääpaino rentoutumisessa ja sen harjoittelussa.

LIIKKUJAN VIIKKOKALENTERI**MAANANTAI**

02830126

TEHOMUOKKAUS

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
Ma 17.15-18.15, Heidi Laitinen
14.9.-23.11.2020, 4.1.-22.3.2021
28 h / 52 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Tunti sisältää reipasta askellusta ja tehokasta lihaskuntaa.

02830127

JOOGA

Lukio, liikuntasali
Ma 19.30-21.00, Marjo Rautaoja
14.9.-23.11.2020, 4.1.-15.3.2021
40 h / 69 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Joogaharjoituksissa liittyvät toisiinsa keho, mieli ja hengitys. Joogassa aktivoitua ja venytetään monipuolisesti kehon eri lihaksia tavoitteena kehotietoisuuden ja yleisen hyvinvoinnin lisääminen. Pääpaino on rentoutumisessa ja sen harjoittelussa. Ei suositella raskaana oleville.

TIISTAI

02830128

KUULA JA KUMINAUHA, SYKSY

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali **UUSI**
Ti 17.25-18.25, Seija Hernetkoski
8.9.-24.11.2020
15 h / 30 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Koko kehon lihaskuntoharjoitus, välineenä etenkin kahvakuula ja kuminauha. Välineille tyypillisiä perusliikkeitä, joita on myös helppo säätää. Ensimmäisillä kerroilla enemmän tekniikkaa. Oman kuulan voi ottaa mukaan.

02830129

KUNTONYRKKEILY, KEVÄT

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
Ti 17.25-18.25, Seija Hernetkoski
5.1.-23.3.2021
15 h / 30 €. Ilm. 18.12.2020 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Välineinä toimivat pistehanskat ja fitbagit. Tunti sisältää tekniikkaa, lyönti-osion, lihaskuntaa ja jäähdyttelyä. Omat hanskat voi ottaa mukaan. Ei vaadi ennakko-osaamista.

02830130

LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
Ti 18.30-19.30, Seija Hernetkoski
8.9.-24.11.2020, 5.1.-23.3.2021
29 h / 54 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+. LAVIS on hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssin ja jumpan välimuotoon. Tunnilla tanssitaan yksin ja mukana on tuttuja lavatanssilajeja, kuten humpi, jenkka, polkka, rock, chacha, samba jne.

02830131

PILATES/FASCIAMETHOD

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
Ti 19.35-20.35, Seija Hernetkoski
8.9.-24.11.2020, 5.1.-23.3.2021
29 h / 54 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Pilates tuntien tavoitteena on hakea kehon neutraalia asentoa ja oppia säilyttämään se liikkeessä. Tunnin aikana vakautetaan lantiota, keskivartaloa ja hartiarengasta painottaen hengitystä ja vakaata liikettä. Pilatesin hallintaan yhdistetään liikuvuusharjoitus FasciaMethod. Tässä parannamme liikuvuutta toiminnallisin aktiivisin venytyksin nivelen täysiä liikeratoja käyttäen, kehon kannatuksella ja lihastoimintaketjuja (faskialinjoja) mukaillen.

KESKIVIIKKO

02830132

REISI-PEPPU-VATSA

Lukio, liikuntasali
Ke 17.15-18.00, Seija Hernetkoski
9.9.-25.11.2020, 13.1.-31.3.2021
22 h / 43 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Reisi-peppu-vatsatunti, jossa keskitytään lyhyen ja helpon alkulämmittelyn jälkeen reisien, pakaroiden ja vatsan trimmaukseen (palauttavissa osioissa myös muita lihaksia). Lopuksi lyhyt venyttely. Liikkeet helposti sovellettavissa ja näin soveltuu lähes kaikille.

02830133

UUDENAIKAJOOGA

Lukio, liikuntasali
Ke 18.05-19.20, Seija Hernetkoski
9.9.-25.11.2020, 13.1.-31.3.2021
37 h / 63 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Seasonal yoga eli vuodenaikajooga on lempeä hathajooga -tyyli, joka sopii kaikille. Harjoitus peilaa luonnossa tapahtuvia muutoksia, vahvistaa luonto yhteyttä ja harjoitus muuttuu vuodenaikojen mukaan. Tunneilla tehdään aurinko- tai kuu tervehdyksiä, vuodenaikaan sopivia asanoita (myös meridiaani linjojen mukaan), sekä loppurentoutus. Tunnit voivat sisältää myös hengitysharjoituksia, meditaatioita tai Qi Gong liikkeitä. VARAA TUNNILLE MUKAAN OMA TUKI (blokki, patja, iso viltti tms.) SEKÄ LÄMMINTÄ VAATETTA.

TORSTAI

02830134

CROSSTRAINING

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
To 18.00-19.00, Venla Turunen
17.9.-26.11.2020, 7.1.-25.3.2021
28 h / 52 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+++ Erilaisia toiminnallisia treenejä crossfit-tyyppisesti. Mukana mm. kehonpainolla tehtäviä liikkeitä, voimannosto liikkeitä, aerobista HIIT-treeniä ja ennen kaikkea itsensä haastamista. Liikkeet skaalataan oman taitotason ja kunnon mukaan! Tervetuloa haastamaan kehosi ja mielesi joko fyysisesti tai taidollisesti.

02830135

SELKÄ-VATSA

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
To 19.05-19.35, Venla Turunen
17.9.-26.11.2020, 7.1.-25.3.2021
15 h / 29 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Lyhyen lämmittelyn jälkeen tehokasta lihaskuntoa ja toiminnallista liikettä keskivartaloon: selän, vatsan ja kylkien alueelle. Tee omana treeninä tai yhdistä muihin jumppiin.

02830136

SYVÄVENYTTELY JA RENTOUTUS

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
To 19.45-20.45, Venla Turunen
17.9.-26.11.2020, 7.1.-25.3.2021
28 h / 52 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Erilaisia rauhallisia venytyksiä ja toiminnallista kehonhuoltoa, jotka palauttavat elimistöä ja tuovat lisää liikuvuutta. Mukana eri venytystekniikoita ja myös välineitä. Lopussa rentoutus. Pukeudu lämpimästi ja ota halutessasi viltti mukaan tuksi ja lämmittäjäksi.

PERJANTAI

02830137

SYKE, SYKSY

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
Pe 16.40-17.10, Seija Hernetkoski
18.9.-20.11.2020
7 h / 15 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Perjantain SYKE on lempeämpi intervallitunti, joka palauttaa kehoa viikon rasituksesta ja puhdistaa kehoa kuona-aineista. Mukava lämmittely omana treeninä tai yhdistä FasciaMethod tuntiin.

02830138

RULLAUS, KEVÄT

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
Pe 16.40-17.10, Seija Hernetkoski
8.1.-19.3.2021
7 h / 15 €. Ilm. 4.1.2021 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Kehonhuolto rullaa apuna käyttäen. Perusrullausta + kohdehoitoja. OMA RULLA MUKAAN!

02830139

FASCIAMETHOD

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
Pe 17.15-18.15, Seija Hernetkoski
18.9.-20.11.2020, 8.1.-19.3.2021
27 h / 49 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. FasciaMethod on kokonaisvaltaista kehonhuoltoa. Lämmittelyn jälkeen tunti sisältää aktiivisia venytyksiä sekä liikehallintaa, joiden avulla pyritään parantamaan liikuvuutta. Liikkeet tehdään lihastoimintaketjuja eli fascialinjoja mukaillen. Liikkeet kohdennetaan kehon yleisimpiin heikkoihin ja kireisiin alueisiin. FasciaMethod-tunti sopii kaikille, jotka haluavat parantaa suorituskykyään tehokkaasti ja edistää hyvinvointiaan. Myös tutkitusti erittäin hyvät vaikutukset.

MUU LIIKUNTA

02830140

HENGITYSJUMPPA

Lukio, liikuntasali
Ti 17.00-18.00, Tarja Raudaskoski
15.9.-24.11.2020, 5.1.-23.3.2021
28 h / 52 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Hengityselinsairaille kohdistettu monipuolinen liikuntaryhmä. Tunti sisältää alkulämmittelyn, lihaskunto-osion sekä pidennetyn venyttely-osion.

02830141

LENTOPALLO

Lukio, liikuntasali
Ti 19.00-20.30, Eino Eerola
15.9.-24.11.2020, 5.1.-23.3.2021
42 h / 72 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy.

LYHYT KURSSIT

02830142

MÄKI-/PORRASTREENI

Pyssymäki
Ma 16.45-17.30, Seija Hernetkoski
7.9.-5.10.2020
5 h / 13 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Lämmittely ja lyhyt harjoitus mäessä tai portaissa. Treenin tason voi säätää. Kannattaa ottaa myös omaa verryttelyä ennen ja jälkeen treenin (esim. maastossa).

02830143

KUNTOSALI 1, SYKSY

Uikko, kuntosali
Ma 16.15-17.15, Seija Hernetkoski
26.10.-16.11.2020
5 h / 13 €. Ilm. 12.10.2020 mennessä. Taso 1++. Kuntosaliohjelma alavartalopainotteinen. Sisältää laite- ja liikeopastukset sekä kuntosaliohjelman. Laitteiden ohella harjoitellaan myös muutama liike irtopainoilla. Tavoitteena käydä myös omatoimisesti vähintään kerran viikossa salilla. Maksu ei sisällä kuntosalimaksua. Kuntosalimaksu 40 e maksetaan Uikon kassalle kurssin alussa (sisältää kuukausikortin ja kulkulätkän). Omien salihanskojen käyttö suositeltavaa.

UUSI**UUSI**

02830144

KUNTOSALI 2, KEVÄT

Uikko, kuntosal

Ma 16.15-17.15, Seija Hernetkoski

4.1.-25.1.2021

5 h / 13 €. Ilm. 18.12.2020 mennessä. Taso 1+-. Kuntosaliohjelma ylävartalopainotteinen. Sisältää laite- ja liike opastukset sekä kuntosaliohjelman. Laitteiden ohella harjoitellaan myös muutama liike irtopainoilla. Taavoitteena käydä myös omatoimisesti vähintään kerran viikossa salilla. Kuntosaliohjelma on erilainen joka kurssilla. Kurssimaksu ei sisällä kuntosalimaksua. Kuntosalimaksu 40e maksetaan Uikon kassalle kurssin alussa (sisältää kuukausikortin ja kulkulätkän). Omien salihanskojen käyttö suositeltavaa.

VESILIIKUNTA

02830145

VESIFIILIS, SYKSY

Uikko, allasosasto

Ma 17.45-18.30, Enna Karppinen

14.9.-23.11.2020

10 h / 21€. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Mukavaa, letkeää tanssillista jumppaa altaassa. Kurssi sisältää allaslavis tunteja, heti kun koulutukseen osallistuminen onnistuu. Kurssimaksu ei sisällä uimahallimaksua. Uimahallimaksu 40 €. Koko maksu suoritetaan uimahallille ensimmäisellä kerralla.

02830146

VESIFIILIS, KEVÄT

Uikko, allasosasto

Ma 17.45-18.30, Enna Karppinen

11.1.-22.3.2021

10 h / 21 €. Ilm. 4.1.2021 mennessä. Mukavaa, letkeää tanssillista jumppaa altaassa. Kurssi sisältää allaslavis tunteja, heti kun koulutukseen osallistuminen onnistuu. Kurssimaksu ei sisällä uimahallimaksua. Uimahallimaksu 40 €. Koko maksu suoritetaan uimahallille ensimmäisellä kerralla.

02830147

ALLASTREENI, SYKSY

Uikko, allasosasto

Ma 18.45-19.30, Heidi Laitinen

14.9.-23.11.2020

10 h / 21 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Reipasta vesitreeneä. Kurssimaksu ei sisällä uimahallimaksua. Uimahallimaksu 40 €. Koko maksu suoritetaan uimahallille ensimmäisellä kerralla.

02830148

ALLASTREENI, KEVÄT

Uikko, allasosasto

Ma 18.45-19.30, Heidi Laitinen

11.1.-22.3.2021

10 h / 21 €. Ilm. 4.1.2021 mennessä. Reipasta vesitreeneä. Kurssimaksu ei sisällä uimahallimaksua. Uimahallimaksu 40 €. Koko maksu suoritetaan uimahallille ensimmäisellä kerralla.

02830149

VESIJUMPPA 1, SYKSY

Uikko, allasosasto

Ti 16.30-17.15, Sanna Rajaniemi

15.9.-24.11.2020

10 h / 21 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Reipasta vesijumppaa välineillä ja ilman terapia-altaassa. Kurssimaksu ei sisällä uimahallimaksua. Uimahallimaksu 40 €. Koko maksu suoritetaan uimahallille ensimmäisellä kerralla.

02830150

VESIJUMPPA 1, KEVÄT

Uikko, allasosasto

Ti 16.30-17.15, Sanna Rajaniemi

12.1.-23.3.2021

10 h / 21 €. Ilm. 4.1.2021 mennessä. Reipasta vesijumppaa välineillä ja ilman terapia-altaassa. Kurssimaksu ei sisällä uimahallimaksua. Uimahallimaksu 40 €. Koko maksu suoritetaan uimahallille ensimmäisellä kerralla.

02830151

SYVÄNVEDEN JUMPPA, SYKSY

Uikko, allasosasto

Ti 17.30-18.15, Sanna Rajaniemi

15.9.-24.11.2020

10 h / 21 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Reipasta vesijumppaa altaan syvässä päässä (vesijuoksuvyö apuna). Uimataitoisille. Kurssimaksu ei sisällä uimahallimaksua. Uimahallimaksu 40 €. Koko maksu suoritetaan uimahallille ensimmäisellä kerralla.

02830152

SYVÄNVEDEN JUMPPA, KEVÄT

Uikko, allasosasto

Ti 17.30-18.15, Sanna Rajaniemi

12.1.-23.3.2021

10 h / 21 €. Ilm. 4.1.2021 mennessä. Reipasta vesijumppaa altaan syvässä päässä (vesijuoksuvyö apuna). Uimataitoisille. Kurssimaksu ei sisällä uimahallimaksua. Uimahallimaksu 40 €. Koko maksu suoritetaan uimahallille ensimmäisellä kerralla.

02830153

VESIJUMPPA 2, SYKSY

Uikko, allasosasto

Ke 15.15-16.00, Enna Karppinen

16.9.-25.11.2020

10 h / 21 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Vesijumppaa välineillä ja ilman terapia-altaassa. Kurssimaksu ei sisällä uimahallimaksua. Uimahallimaksu 40 €. Koko maksu suoritetaan uimahallille ensimmäisellä kerralla.

02830154

VESIJUMPPA 2, KEVÄT

Uikko, allasosasto

Ke 15.15-16.00, Enna Karppinen

13.1.-24.3.2021

10 h / 21 €. Ilm. 4.1.2021 mennessä. Vesijumppaa välineillä ja ilman terapia-altaassa. Kurssimaksu ei sisällä uimahallimaksua. Uimahallimaksu 40 €. Koko maksu suoritetaan uimahallille ensimmäisellä kerralla.

02830155

MIESTEN VESITREENI, SYKSY

Uikko, allasosasto

To 18.30-19.15, Enna Karppinen

17.9.-26.11.2020

10 h / 21 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Tehokasta ja monipuolista vesiliikuntaa välineillä ja ilman. Kurssimaksu ei sisällä uimahallimaksua. Uimahallimaksu 40 €. Koko maksu suoritetaan uimahallille ensimmäisellä kerralla.

02830156

MIESTEN VESITREENI, KEVÄT

Uikko, allasosasto

To 18.30-19.15, Enna Karppinen

14.1.-25.3.2021

10 h / 21 €. Ilm. 4.1.2021 mennessä. Tehokasta ja monipuolista vesiliikuntaa välineillä ja ilman. Kurssimaksu ei sisällä uimahallimaksua. Uimahallimaksu 40 €. Koko maksu suoritetaan uimahallille ensimmäisellä kerralla.

KESÄJUMPAT viikoilla 16-22.

Aikataulut ja kurssit ilmoitetaan myöhemmin.

LUONNONTIEDET

02410201

LAJINTUNTEMUS JA LINTUEKOLOGIA

Lukio, luokka 152

ma 18.30-20.00, Juhani Pitkänen

8.2.-24.5.2021

28 h / 45 €. Ilm. 29.1.2021. Kausikortti käy. Tutustutaan alueen linnustoon opiskellen ja retkeillen. Tehdään kolme linturetkä, jotka sovitetaan kurssilla.

02410202

LINTURETKET

Retkimaastot

ma-pe 18.00-21.00, Juhani Pitkänen

12.4.-25.5.2021

12 h / 24 €. Ilm. 17.3.2021 mennessä. Kausikortti käy. Linturetket -kurssi on osa Lajintuntemus ja lintuekologia -kurssia linturetkien osalta. Tehdään huhti-toukokuussa kolme linturetkä. Retkipäivät ilmoitetaan erikseen. Tervetuloa opiskelemaan lajintuntemusta maastossa.

LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS

Taiteen perusopetus

Taiteen perusopetus on lapsille ja nuorille tarkoitettua opetussuunnitelman mukais- ta, tavoitteellista ja tasolta toiselle etenevää opetusta. Sen tehtävänä on luoda perustaa emotionaaliselle, esteettiselle ja eettiselle kasvulle, sekä antaa edellytyksiä elinikäisen taiteen harrastamiselle. Nivalassa taiteen pe- rusopetusta annetaan kuvataiteissa ja käsi- töissä.

KUVATAITEET

02110307

KUVATAIDE, TPO 1-2 (7-9 v.)

Kerttula, luokka 2

Ti 18.00 - 19.30, Maarit Räisänen

25.8.-1.12.2020, 5.1.-20.4.2021

58 h / 75 €. Ilm. 21.8.2020 mennessä. Kurs- si on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen aloittaville ja jatkaville oppilaille. Suositeltava aloitusikä on 7-9 vuotta. Antaa valmiuksia il- maista itseään kuvataiteen keinoin. Keskeistä on tekemisen ja kokemisen ilo, sekä uskallus tulkita taidetta persoonallisesti. Sisältää pie- niä kotitehtäviä. Kurssimaksu sisältää mate- riaalit.

02110308

KUVATAIDE, TPO 3-4 (9-11 v.)

Kerttula, luokka 2

Ti 15.30 - 17.45, Maarit Räisänen

25.8.-1.12.2020, 5.1.-20.4.2021

87 h / 90 €. Ilm. 21.8.2020 mennessä. Kurs- si on tarkoitettu ensisijaisesti jatkaville oppi- laille, mutta uusiakin otetaan mukaan. Vah- vistaa omien kokemusten ja itselle tärkeiden asioiden ilmaisemiseen kuvataiteen keinoin. Kehitetään kykyä tulkita ja havainnoida ym- päristöä sekä taiteen maailmaa. Sisältää pie- niä kotitehtäviä. Kurssimaksu sisältää mate- riaalit.

02110309

KUVATAIDE, TPO 5-6 (11-16 v.)

Kerttula, luokka 2

ke 15.30 - 17.45, Maarit Räisänen

26.8.-2.12.2020, 13.1.-28.4.2021

87 h / 90 €. Ilm. 21.8.2020 mennessä. Kurs- si on tarkoitettu ensisijaisesti jatkaville oppilail- le, mutta uusiakin oppilaita otetaan mukaan. Sisältää vaihtoehtoisia teemallisia opintoko- konaisuuksia, joista sovitaan erikseen kunkin oppilaan kanssa. Sisältää pieniä kotitehtäviä. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

KÄDEN TAIDOT

02110432

KÄSITYÖ, TPO 1-3 (7-10 v.)

Kerttula, työpaja

Ti 15.15 - 16.45, Tarja Pärn

25.8.-1.12.2020, 5.1.-20.4.2021

58 h / 75 €. Ilm. 21.8.2020 mennessä. Kurssi on tarkoitettu aloittaville ja jatkaville oppilail- le. Käsityökoulussa opimme luovasti kokeillen erilaisia käsityötekniikoita. Teemme lankatöi- tä, ompelemme, muotoilemme savesta, pa- perista, huovasta ja kierrätysmateriaalista ki- voja esineitä käyttöön ja koristeeksi. Sisältää pieniä kotitehtäviä. Kurssimaksu sisältää ma- teriaalit.

02110433

KÄSITYÖ, TPO 2-6 (8-15 v.)

Kerttula, työpaja

Ti 16.45 - 19.00, Tarja Pärn

25.8.-1.12.2020, 5.1.-20.4.2021

87 h / 90 €. Ilm. 21.8.2020 mennessä. Kurs- si on tarkoitettu jatkaville oppilaille, mutta uusiakin oppilaita otetaan mukaan. Käsityö- koulussa opimme luovasti kokeillen erilaisia käsityötekniikoita. Teemme lankatöitä, om- pelemme, muotoilemme savesta, paperis- ta, huovasta ja kierrätysmateriaaleista kivoja esineitä käyttöön ja koristeeksi. Sisältää pie- niä kotitehtäviä. Kurssimaksu sisältää mate- riaalit.

02110434

KÄSITYÖ, TPO 1-3 (7-10 v.)

Kerttula, työpaja

ke 15.30 - 17.45, Tarja Pärn

26.8.-2.12.2020, 13.1.-28.4.2021

87 h / 90 €. Ilm. 21.8.2020 mennessä. Kurs- si on tarkoitettu jatkaville oppilaille, mutta uusiakin oppilaita otetaan mukaan. Käsityö- koulussa opimme luovasti kokeillen erilaisia käsityötekniikoita. Teemme lankatöitä, om- pelemme, muotoilemme savesta, paperis- ta, huovasta ja kierrätysmateriaaleista kivoja esineitä käyttöön ja koristeeksi. Sisältää pie- niä kotitehtäviä. Kurssimaksu sisältää mate- riaalit.

MUSIIKKI

02110123

MUSKARI 1-2 V.

Kerttula, yläparvi

Ti 16.45-17.15, Alma Tervo

15.9.-24.11.2020, 5.1.-30.3.2021

15 h / 31 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Mu- siikkileikkikoulussa vietetään mukavia hetkiä musiikin parissa. Tunnit sisältävät laulamis- ta, soittamista, loruilua, musiikkiliikuntaa ja musiikin kuuntelemista. Samalla tutustutaan toiminnallisesti musiikin peruselementteihin. Lapsi ja huoltaja ovat tunnilla yhdessä. Vain lapsi ilmoitetaan opiskelijaksi.

02110124

MUSKARI 3-4 V.

Kerttula, yläparvi

Ti 17.15-17.45, Alma Tervo

15.9.-24.11.2020, 5.1.-30.3.2021

15 h / 31 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Mu- siikkileikkikoulussa vietetään mukavia hetkiä musiikin parissa. Tunnit sisältävät laulamis- ta, soittamista, loruilua, musiikkiliikuntaa ja musiikin kuuntelemista. Samalla tutustutaan

toiminnallisesti musiikin peruselementteihin. Lapsi osallistuu tunnille itsenäisesti. Vanhem- pi voi tuki olla aluksi mukana.

02110125

BÄNDIKOULU

Jussin studio

Ke 18.30-20.00, Jussi Poikkimäki

9.9.-25.11.2020, 13.1.-28.4.2021

52 h / 60 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Bän- dikoulussa perehdytään rock ja pop -musii- kin saloihin. Hakijoilta vaaditaan kohtuullista soittotaitoa. Koulu on tarkoitettu 13-18 vuo- tiaille. Kitara- ja bändisoitinkoulun oppilaat pääsevät kurssille 35 euron alennetulla hin- nalla. Lisätietoja voi kysellä suoraan opetta- jalta numerosta 044 582 6585.

PIANONSOITTO 7-15 -VUOTIAILLE

Pianonsoiton opetusta tarjotaan 7-15-vuoti- aille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöope- tusta 15, 30 tai 45 min./kerta. Lukuvuodek- si 2020-2021 avoinna olevia oppilaspaikkoja haetaan 21.8.2020 mennessä verkkolomak- keella www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110126

PIANO KERTTULA 1

Kerttula, musiikkiluokka 2

Ma 14.30-18.30, Olga Karen

7.9.-23.11.2020, 4.1.-26.4.2021

95 € / 15 min, 135 € / 30 min, 155 € / 45 min. Enintään 13 opiskelijaa. 5 paikkaa haettavana 21.8.2020 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110127

PIANO KERTTULA 2 A

Kerttula, musiikkiluokka 2

Ti 13.00-16.30, Alma Tervo

8.9.-24.11.2020, 5.1.-20.4.2021

95 € / 15 min, 135 € / 30 min, 155 € / 45 min. Enintään 8 opiskelijaa. Ryhmä täynnä. Vara- paikalle haetaan 21.8.2020 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110128

PIANO KERTTULA 2 B

Kerttula, Saalastin sali

Ti 13.45-19.45, Olga Karen

8.9.-24.11.2020, 5.1.-20.4.2021

95 € / 15 min, 135 € / 30 min, 155 € / 45 min. Enintään 10 opiskelijaa. Ryhmä täynnä. Vara- paikalle haetaan 21.8.2020 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110129

PIANO KERTTULA 3

Kerttula, musiikkiluokka 2

Ke 15.00-17.15, Tuija Syrjäniemi

9.9.-25.11.2020, 13.1.-28.4.2021

95 € / 15 min, 135 € / 30 min, 155 € / 45 min. Enintään 7 opiskelijaa. 4 paikkaa haettavana 21.8.2020 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110130

PIANO KERTTULA 4

Kerttula, Saalastin sali
To 14.15-19.15, Olga Karen
10.9.-26.11.2020, 7.1.-29.4.2021
95 € / 15 min, 135 € / 30 min, 155 € / 45 min.
Enintään 10 opiskelijaa. Ryhmä täynnä.

02110131

PIANO HAIKARA 1

Haikaran koulu
Ma 13.15-18.45, Alma Tervo
7.9.-23.11.2020, 4.1.-26.4.2021
95 € / 15 min, 135 € / 30 min, 155 € / 45 min.
Enintään 15 opiskelijaa. Ryhmä täynnä.

02110132

PIANO HAIKARA 2

Haikaran koulu
Ke 16.00-19.00, Olga Karen
9.9.-25.11.2020, 13.1.-28.4.2021
95 € / 15 min, 135 € / 30 min, 155 € / 45 min.
Enintään 8 opiskelijaa. Ryhmä täynnä.

02110133

PIANO VÄLIKYLÄ

Välikylän koulu
Ke 14.15-15.30, Olga Karen
9.9.-25.11.2020, 13.1.-28.4.2021
95 € / 15 min, 135 € / 30 min, 155 € / 45 min.
Enintään 15 opiskelijaa. Ryhmä täynnä.

02110134

PIANO AHDE 1

Ahteen koulu
Ke 15.15-19.45, Alma Tervo
9.9.-25.11.2020, 13.1.-28.4.2021
95 € / 15 min, 135 € / 30 min, 155 € / 45 min.
Enintään 12 opiskelijaa. Ryhmä täynnä.

02110135

PIANO AHDE 2

Ahteen koulu
To 16.00-19.15, Alma Tervo
10.9.-26.11.2020, 7.1.-29.4.2021
95 € / 15 min, 135 € / 30 min, 155 € / 45 min.
Enintään 8 opiskelijaa. Ryhmä täynnä.

02110136

PIANO MALILA

Malilan koulu
To 14.15-15.30, Alma Tervo
10.9.-26.11.2020, 7.1.-29.4.2021
95 € / 15 min, 135 € / 30 min, 155 € / 45 min.
Enintään 4 opiskelijaa. Ryhmä täynnä.

**Varapaikoille haetaan 21.8.2020 mennessä
www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.**

VIULUNSOITTO

Viulunsoiton opetus on suunnattu 5-15 -vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 30/45 min./oppilas/kerta. Lukuvuodeksi 2020-2021 haettavana on 4 oppilaspaikkaa. Oppilaspaikkaa haetaan 21.8.2020 mennessä.

sä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Hakijat kutsutaan pääsykokeeseen, joka pidetään ke 26.8.2020 klo 18.00 Kerttulassa. Hakijoita pyydetään valmistautumaan omavalintaisen laulun esittämiseen.

02110137

VIULUNSOITTO 1

Kerttula, luokka 1
Ma 14.30-18.45, Kati Hilander
7.9.-23.11.2020, 4.1.-26.4.2021
26 x 30 min. / 135 € tai 26 x 45 min. 155 €. Enintään 8 opiskelijaa. 1 paikka haettavana 21.8.2020 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110138

VIULUNSOITTO 2

Kerttula, luokka 1
Ti 14.00-19.00, Kati Hilander
8.9.-24.11.2020, 5.1.-20.4.2021
26 x 30 min. / 135 € tai 26 x 45 min. / 155 €. Enintään 9 opiskelijaa. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan 21.8.2020 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110139

VIULUNSOITTO 3

Kerttula, luokka 1
Ke 14.30-19.15, Kati Hilander
9.9.-25.11.2020, 13.1.-28.4.2021
26 x 30 min. / 135 € tai 26 x 45 min. 155 €. Enintään 9 opiskelijaa. 3 paikkaa haettavana 21.8.2020 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

TANSSI JA LIIKUNTA

02830157

SATU-/MUKSUJUMPPA (AIKUINEN JA LAPSI 1-3 v)

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
Ti 16.30-17.15, Enna Karppinen
15.9.-24.11.2020, 5.1.-23.3.2021
21 h / 41 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Enintään 25 opiskelijaa. Maksudumppa on aikuisen ja 1-3 vuotiaan lapsen yhteisjumppa. Liikuntaa tulee molemmille. Tunti sisältää yhteistä liikkumista satujen kautta sekä leikkiä ja omatoimista liikkumista lapsen mieltymysten mukaan erilaisten tehtävapistien kautta. Tunti tarjoaa virikkeitä liikunnan perusmuotojen oppimiseen. Tunnille voivat osallistua molemmat vanhemmat, mutta toisia sisarusia ei voi ottaa mukaan. Maksu peritään vain yhdeltä.

02830158

LIKKARI 3-4 VUOTIAAT (-16, -17 SYNT.)

Lukio, liikuntasali
To 17.10-17.55, Enna Karppinen
17.9.-26.11.2020, 7.1.-25.3.2021
21 h / 41 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Monipuolinen liikuntakerho 3-4 vuotiaalle tytöille ja pojille. Opetus pohjautuu lapsen liikunnalliseen kehitykseen. Liikkarissa lapsi oppii ke-

hon hallintaa, perusliikkeitä ja yhdessäoloa. Nuorimmilla on enemmän yhteistunteja, jossa lapsella on vanhempi tai joku muu liikuntakykyinen aikuinen mukana. Ensimmäinen tunti on yhteistunti sekä syksyllä että keväällä.

02830159

LIKKARI 5-6 VUOTIAAT (-15, -14 SYNT.)

Lukio, liikuntasali
Ke 16.20-17.05, Enna Karppinen
16.9.-25.11.2020, 13.1.-31.3.2021
21 h / 41 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Monipuolinen liikuntakerho 5-6-vuotiaalle tytöille ja pojille. Opetus pohjautuu lapsen liikunnalliseen kehitykseen. Liikkarissa lapsi oppii kehon hallintaa, perusliikkeitä ja yhdessäoloa. Tunnit ovat ajoittain yhteistunteja, jossa lapsella on vanhempi tai joku muu liikuntakykyinen aikuinen mukana. Ensimmäinen tunti on yhteistunti sekä syksyllä että keväällä.

02830160

SIRKUSKOULU 6-12 v.

Lukio, liikuntasali
Pe 16.00-16.45, Marja Hannula
18.9.-27.11.2020, 8.1.-26.3.2021
21 h / 41 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Materiaalimaksu 20 e. Koulussa perehdytään sirkustaitojen perusteisiin. Tarkoitettu lähinnä 6-12 vuotiaalle. Sirkustaide on lapsen kasvua tukevaa liikunnallista ja taiteellista toimintaa. Sirkuskoulussa harjoitellaan eri sirkuslajeja ja niissä tarvittavia taitoja. Sisältöjä ovat: ilmaisutaidon harjoitteet, sirkusleikit, jongleeraus, klovneria, tasapainoakrobatia ja esiintyminen.

02830161

NUORTEN TANSSIJUMPPA 7-12 v.

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
Ma 16.15-17.15, Heidi Laitinen
14.9.-23.11.2020, 4.1.-22.3.2021
28 h / 52 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Nuorille suunnattu tunti, jossa reipasta liikuntaa tanssien ja jumpaten.

02830162

KLASSINEN BALETTI

Nuorisoseura
To 17.00-18.00, Tuula Ekdahl
17.9.-26.11.2020, 7.1.-25.3.2021
28 h / 52 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Klassisen baletin alkeita kaikenikäisille. Mikäli ilmoittautuneita on tarpeeksi, ryhmä voidaan jakaa myös tasoryhmiin. Kevätlukukaudella harjoitellaan myös pieniä esityksiä.

02830163

CHEERLEADING 7-12 v.

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
Su 11.00-12.30, Miisa Vanhanen
20.9.-29.11.2020, 10.1.-28.3.2021
42 h / 72 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Akrobatiaa, hyppyjä, stunteja sekä pyramideja (nostoja) taitotason ja turvallisuuden mukaan. Tervetuloa mukaan lajista innostuneet.

UUSI

HAAPAJÄRVI

Osoite Kirkkokatu 2 (kaupungintalo, 3. krs) 85800 Haapajärvi
 Puhelin 044 4456 168
 Sähköposti satu.jaakonaho@haapajarvi.fi,
 kansalaisopisto@haapajarvi.fi
 Internet www.jokilatvanopisto.fi

UUSI = uusi kurssi

VL = viikonloppukurssi

KUOROT JA LAULUNOPETUS

01110120

KESKIAIKAINEN MESSU

Lukio, Kansankynttiläsali
 To 19.30-20.30, Pekka Piironen
 1.10.-10.12.2020, 7.1.-25.2.2021
 34 h / 45 €. Ilm. 21.9.2020 mennessä. Kausikortti käy. Vanhan kirkkolaulun kurssi toivottuna uusintana! Sukella syvälle historiallisiin gregoriaanisiin messusävelmiin niiden alkuperäisessä sekä Suomen uskonpuhdistusajan aassa. Harjoituksia pidetään torstaisin vuoroviikoin Haapajärvellä (klo 19.30-20.30) ja Nivalassa (klo 19-20) Kerttulassa. Gregorianiikasta väitellyt MuT Hilka-Liisa Vuori opettaa työpajassaan la-su 27.-28.2.2021. Viikonloppu huipentuu messujen viettoon Nivalan kirkossa su 28.2. klo 10 ja Haapajärven Kristuksen kirkastumisen kirkossa klo 18.

01110104

HAAPAJÄRVEN-REISJÄRVEN LAULUMIEHET

Lukio, Kansankynttiläsali
 Ma 18.30-20.45, Pekka Piironen
 28.9.-14.12.2020, 4.1.-3.5.2021
 81 h / 70 €. Ilm. 14.9.2020 mennessä. Kausikortti käy. Tervetuloa mukaan perinteiseen ja mukavaan mieskuorotoimintaan! Kuoron syyskauden päätapahtuma on sota-ajan laulujen konsertti. Nykyisten laulajien lisäksi kuoroon toivotaan uusia jäseniä. Tule rohkeasti mukaan ja kuoronjohtajaan yhteyttä p. 040 5876311.

01110105

HAAPALASTUT -SEKAKUORO

Lukio, Kansankynttiläsali
 Ti 18.00-20.15, Saara Howe
 25.8.-1.12.2020, 12.1.-27.4.2021
 87 h / 70 €. Ilm. 17.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla lauletaan monipuolista ohjelmistoa. Tavoitteena on laulutaidon ja -tekniikan ylläpitäminen ja kehittäminen sekä stemmalaulannan harjoittaminen. Esiinnytään seurakunnan ja kaupungin tilaisuuksissa ja kuorolla on myös omia konsertteja mm. kansanlaulukirkko, jossa kuoroa säestää piano, viulu ja harmonikka. Otetaan uusia laulajia. Yhteys kuoronjohtajaan puh 040 5298795.

01110106

LAULUKURSSI AIKUISILLE

K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka 2
 Ke 18.30-20.45, Pekka Piironen
 30.9.-16.12.2020, 13.1.-28.4.2021
 78 h / 45 €. Ilm. 14.9.2020 mennessä. Enintään 3 yksilöopiskelijaa. Kurssilla opiskellaan laulun perustekniikkaa. Aika jaetaan yksilötunteihin (3x30 min.) ja yhdeksi ryhmätunniksi. Ryhmään mahtuu mukaan. Yksilötunnit ovat täynnä, mutta voit ilmoittautua varapalkalle mahdollisia peruutuksia silmällä pitäen. Yksilötuntien kurssimaksu on 135 €. Ryhmäopetus 45 €/kausikortti käy.

01110107

KARAOKE

Kulttuurisali
 Ma 18.00-21.00, Lea Malila
 14.9.-16.11.2020, 11.1.-12.4.2021
 84 h / 75 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Etsitään omaa ääntä harjoitusten kautta, mikrofonin käyttöä, uusia karaokelauluja ja vapaaehtoisesti yleisölle esiintymistä. Käytössä on koko ajan päivittyvät tietokonepohjaiset ammattilaiskaraokelevyt. Vasta-alkajille ja pitkään harrastaneille. Tule rohkeasti mukaan välittömään joukkoomme. Opettelemme ja opimme yhdessä!

01110108

KARAOKE KUUSAA

Kuusaan kylätalo Eurola, sali
 Pe 18.00-21.00, Lea Malila
 11.9.-13.11.2020, 8.1.-9.4.2021
 84 h / 75 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Etsitään omaa ääntä harjoitusten kautta, mikrofonin käyttöä, uusia karaokelauluja ja vapaaehtoisesti yleisölle esiintymistä. Käytössä on koko ajan päivittyvät tietokonepohjaiset ammattilaiskaraokelevyt. Vasta-alkajille ja pitkään harrastaneille. Tule rohkeasti mukaan välittömään joukkoomme. Opettelemme ja opimme yhdessä!

SOITONOPETUS

01110109

KITARA-BASSO-RUMPUKOULU 1

Yläaste, musiikkiluokka
 Ma 15.00-19.45, Jussi Poikkimäki
 7.9.-23.11.2020, 4.1.-26.4.2021
 Kurssimaksu 95 € / 15 min, 135 € / 30 min, 155 € / 45 min. Opiskellaan kitaransoiton perusteita, komppaamista ja melodiansoittoa eri musiikkityyleissä, nuotinlukua, improvisointia ym. Kitarakoulu I -kirja sekä opettajan materiaali. Muiden bändisoitinten (basso, rummut) opetuksessa sovelletaan henkilökohtaista opetussuunnitelmaa. Ei ikärajaa. Enintään 8 opiskelijaa. Ryhmä täynnä, varapaikalle haetaan 21.8.2020 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

01110110

KITARA-BASSO-RUMPUKOULU 2

Yläaste, musiikkiluokka
 To 16.00-18.00, Antti Kangas
 10.9.-26.11.2020, 7.1.-29.4.2021
 Kurssimaksu 95 € / 15 min, 135 € / 30 min. Sama sisältö kuin Kitara-basso-rumpukoulu 1:ssä. Enintään 6 opiskelijaa. 3 paikkaa haettavana 21.8.2020 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

PIANO, AIKUISET

Pianonsoiton opetusta tarjotaan myös aikuisille. Opetus on yksilöopetusta 15/30/45 min./kerta. Maksu määräytyy opetusajan perusteella. Opetusaika sovitaan yksilöllisesti kunkin oppilaan kanssa. Paikkoja haetaan 21.8.2020 mennessä verkkolomakkeella osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

01110111

HARMONIKANSOITTO, RYHMÄOPETUS

Yläaste, luokka 110
 Ma 19.30-21.00, Janne Lindgren
 7.9.-23.11.2020, 4.1.-26.4.2021
 52 h / 55 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Harmonikansoittoa ryhmäopetuksena. Soitetaan monipuolisesti eri musiikkityylejä. Opitaan harmonikan käsittelyä, tekniikkaa ja musiikin teoriaa.

KIELET

SUOMI

01120101

SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE, KERTAUSKURSSI

Lukio, luokka 8

Ma 17.45-19.15, Irina Trifonova

14.9.-16.11.2020, 4.1.-29.3.2021

42 h / 55 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu ulkomaalaisille, jotka jo osaavat suomea, mutta haluaisivat kehittää edelleen kielitaitoaan. Tutustutaan myös suomalaiseen yhteiskuntaan, kulttuuriin ja perinteisiin. Oppikirja on Oma suomi 2 (Otava).

ENGLANTI

01120301

ARKIELÄMÄN ENGLANTIA, KESKITASO (A2-B1)

Lukio, luokka 8

Ke 18.30-20.00, Anne Mikkola

16.9.-18.11.2020, 13.1.-7.4.2021

42 h / 55 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu aikuisopiskelijoille, joille englannin keskeisimmät perusrakenteet ovat tuttuja, mutta jotka kertaamisen lisäksi kaipaavat kannustusta puhumisen harjoitteluun. Kurssilla opiskellaan Stepping Stones 1-kirjaa (Finn Lectura). Kirjan aiheet ovat jokapäiväiseen elämään liittyviä. Kappaleissa käsitellään mm. matkailua ja matkalla sattuvia ongelmatilanteita, tutustumista ja ystäviä, vapaa-aikaa ja harrastuksia, ruokaa, ostosten tekoa, omaa hyvinvointia ja hyvää elämää. Teksteissä ja tehtävissä vahvistetaan kielen perusrakenteiden hallintaa ja laajennetaan sanavarastoa.

01120302

ARKIELÄMÄN ENGLANTIA, SYVENTÄVÄ (B2)

Lukio, luokka 8

Ke 17.00-18.30, Anne Mikkola

16.9.-18.11.2020, 13.1.-7.4.2021

42 h / 55 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi sopii opiskelijoille, jotka jo hallitsevat englannin perusrakenteet ja keskeisen sanaston. Kurssilla opiskellaan Stepping Stones 3-kirjaa (Finn Lectura), jossa kielen oppimista lähestytään konkreettisesti opiskelijan omien kokemusten ja ajatusten kautta. Kirjan avulla opiskelija voi laajentaa ja ajankukaistaa sanavarastoaan ja saada varmuutta puhumiseen ja rakenteiden käyttöön. Aihepiireinä ovat mm. englannin kielen historia, maailman muuttuminen, rahankäyttö, ihmissuhteet ja asuminen.

VENÄJÄ

01120601

V GOSTJAH U SKAZKI - VIERAILU SATUUN

Lukio, luokka 8

Ma 16.30-17.30, Irina Trifonova

14.9.-16.11.2020, 4.1.-29.3.2021

28 h / 45 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Курс для детей. Кружок "В гостях у сказки" направлен на поддержание родного языка и культуры у ребят 5-9 лет. Для тех, чей родной язык или язык общения дома является русский. Цель этого курса направлена на сохранение и поддержание родной культуры и языка. На уроке будем читать сказки и беседовать, знакомиться с русскими традициями, праздниками, героями сказок и костюмами. Также будем играть и рисовать. Язык курса русский. Kurssi on suunnattu 5-9 -vuotiaalle venäjänkielisille lapsille. Kurssin tarkoitus on auttaa säilyttämään kotikielen kulttuuria. Tunneilla luetaan, leikitään ja askarrellaan. Opetuskieli on venäjä.

01120602

VENÄJÄ 1, ALKEET

Lukio, luokka 8

Ma 19.30-21.00, Irina Trifonova

14.9.-16.11.2020, 4.1.-29.3.2021

42 h / 55 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Opiskellaan venäjän kielen alkeita rauhallisella tahdilla, kyrillisiä kirjaimia ja perussanastoa. Harjoitellaan puhumista, kirjoittamista ja lukemista sekä tutustutaan kulttuuriin. Kurssi sopii aikuisille sekä yläaste- ja lukioikäisille. Kurssin oppikirja on Pora! 1 (Otava).

ESPANJA

01120701

ESPANJA, ALKEET

Lukio, luokka 9

Ma 19.15-20.45, Marja Myllylä

14.9.-16.11.2020, 4.1.-29.3.2021

42 h / 55 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Aloitetaan espanjan opiskelu leppoisasti aivan alusta. Oppikirja on Buenas Migas 1 (Finn Lectura). Tutustutaan uuteen kulttuuriin kielen ääntämisen, tervehdysten ja jokapäiväisten sanontojen kautta. Harjoitellaan matkailuun liittyviä puhetilanteita.

01120701

ESPANJA, JATKO 4

Lukio, luokka 9

Ti 17.00-18.30, Varpu Vatanen

15.9.-17.11.2020, 12.1.-6.4.2021

42 h / 55 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Jatketaan opiskelua edellisiltä vuosilta. Aluksi kertausta tarpeen mukaan. Oppikirja on i Fantastico! 4. Kurssiin sisältyy kotitehtäviä. Tunneilla keskustelua parin kanssa ja kuunteluharjoituksia sekä kielioppiharjoituksia yhdessä.

MUUT KIELET

01129801

KARJALAN KIELI JA KULTTUURI

Lukio, luokka 8

To 17.30-19.00, Eila Markkinen

17.9.-19.11.2020, 7.1.-8.4.2021

42 h / 55 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Oppikirja on: Opastummo lue-mah da pagizemah karjalakse (Karjalan kielen seura). Opiskellaan oppikirjan tekstien kautta ja kielioppia tehtävien muodossa. Puhumista opiskellaan keskusteluharjoituksien avulla. Oppitunneilla tutustutaan myös kirjoihin ja sanomalehtiin sekä musiikkiin ja karjalaiseen kulttuuriin. Sopii kaikille karjalan kielestä ja kulttuurista kiinnostuneille.

TIETOTEKNIikka

01340101

TIETOTEKNIikka -OPETUSKLINIKKA

Lukio, luokka 2

Ti 18.30 - 20.45, Antti Kangas

15.9.-17.11.2020, 5.1.-30.3.2021

3 h / 30 €. Max 21 opiskelijaa. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Opiskelijalle tarjotaan 3 x 45 min. opetuskokonaisuutta yksilöopetuksena. Ota kurssille mukaan se henkilökohtainen laite (kannettava tietokone, tabletti tai älypuhelin), jonka opetusta haluat saada. Kurssi räätälöidään oppilaan tarpeiden mukaan. Tämä kurssi sopii myös aloittelijoille. Kurssille voi ilmoittautua ja hakea paikkoja koko lukuvuoden ajan. Ilmoittautuneiden kesken pidetään erikseen ilmoitettuna ajankohtana yhteinen aloitustilaisuus, jossa sovitaan henkilökohtaiset opetusajat.

ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS

01110201

KOPOLAN TEATTERI

Kulttuurisali

To 18.00-21.00, Pe 19.00-22.00, Marja Han-nula

15.10.-17.12.2020, 7.1.-19.2.2021

92 h / 80 €, max 20 opiskelijaa. Ilm. 23.9.2020 mennessä 1. kerralla paikan päällä. Ikäsuositus vähintään 15 v. Valmistetaan koko illan näytelmä. Syksyllä harjoitellaan torstaisin ja keväällä myös perjantaisin.

01130201

LUKU- JA KIRJALLISUUSPIIRI

Lukio, luokka 10

Ke 18.00-19.30, Varpu Vatanen

16.9.-9.12.2020, 13.1.-28.4.2021

18 h / 38 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Joka kerralle (paitsi aloituskerta) sovitaan jokin luettava kirja, joka käsitellään yhdessä. Sisältö tarkentuu yhdessä suunnitellen ensimmäisellä kerralla. Kokoonnutumiset noin kerran kuukaudessa. Syksyn kerrat: 16.9., 14.10., 11.11. ja 9.12.2020. Kevään kerrat: 13.1., 3.2., 3.3., 31.3. ja 28.4.2021

KUVATAITEET

01110301

IKONIMAALAUUS

Lukio, kuvataideluokka

Pe 17.00-20.00, Helena Hyväri

18.9.-27.11.2020, 8.1.-26.3.2021

84 h / 75 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Ikonimaalauksen jatkokurssi, joka on tarkoitettu useamman vuoden ikonimaalausta harrastaneille.

01110302

ASORTI

Lukio, kuvataideluokka

To 18.00-21.00, Natalia Pikkarainen

17.9.-26.11.2020, 7.1.-25.3.2021

84 h / 75 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla opit toimivan piirustus- ja maalaus prosessin, josta hyödyt suuresti. Aiheet kurssilla ovat vapaat. Harjoitellaan kuvataiteen eri tekniikoita, hiiltä, tussia, pastelleja, puuvärejä, öljy-, akvarelli-, guassi- ja akryyliyvärejä. Uutuutena 3D - struktuuri akryylimaalauksella. Et tarvitse aiempaa osaamista osallistuaksesi kurssille.

01110303

VAPAUTA LUOVUUTESI-SYTYTÄ SYDÄMESI**UUSI**

Monitoimitalo, luokka 2

pe 17.00-20.00, la 9.00-13.30, Jaana Vähäsöyrinki

4.12.-5.12.2020, 15.1.-16.1.2021

20 h / 38 €. Ilm. 23.11.2020 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla tehdään löytöretki omaan luovuuteen vapaan maalauksen kautta. Musiikin ja tarinan kautta löydetään itsestä uusia voimavaroja ja kykyjä, jotka ovat olleet piilossa. Tällä kurssilla ei tarvitse osata piirtää tai maalata tai olla jo taiteenharrastaja. Tärkeintä on vain päästää irti suorittamisesta ja antaa värien virrata paperille.

01110304

ACRYLIC FLUID POURING**-VALUVA MAALAUSTEKNIikka****UUSI**

Lukio, kuvataideluokka

La 11.00-14.00, Natalia Pikkarainen

Su 11.00-14.00

6.2.-7.2.2021

8 h / 24 €. Ilm. 22.1.2021 mennessä. Kausikortti käy. Valuvalla akryylimaalauksella tekniikalla luodaan marmoriefektejä tauluihin tai esineisiin. Yksityiskohdat ja efektit ovat yllätyksellisiä. Tekniikkaa voi käyttää maalauspohjalle, kovalle ja sileälle levyllä tai vaikkapa korurasiapintaan.

01110305

MAHTAVA MUSTA**UUSI**

Lukio, kuvataideluokka

La 11.00-14.00, Natalia Pikkarainen

Su 11.00-14.00

20.3.-21.3.2021

8 h / 24 €. Ilm. 5.3.2021 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla voit oppia luomaan kauniita ja tyylikkäitä teoksia mustalla tussilla ja geelikyynällä. Voit suunnitella ja piirtää myös ainutlaatuisia Blackework-tattoo-kuvia haluamastasi aiheesta.

01110306

KUVANVEISTO

Monitoimitalo, luokka 2

Pe 17.00-20.30, Tuija Syrjäniemi

La 9.15-14.00

26.-27.2., 5.-6.3., 19.3.2021

27 h / 45 €. Ilm. 12.2.2021 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla tehdään muotokuva elävästä mallista muovailemalla. Samalla opetellaan tutkimaan mittasuhteita kolmiulotteisessa ilmaisussa. Särjettävä kertamuototi, valu kipsiin tai betoniin. Kurssi sopii kaikille plastisesta sommittelusta kiinnostuneille. Lisämaksuna materiaalit. Omia muovailupuikkoja voi ottaa kurssille mukaan.

KÄDEN TAIDOT

01110307

VILLIÄ RAKUKERAMIKKAA KOTIIN JA PUUTARHAAN, SYKSY**UUSI**

Monitoimitalo, luokka 2

Pe 17.00-20.00, la 9.00-15.00, 4.-5.9.2020, Jaana Vähäsöyrinki

Pe 17.00-20.00, la 9.00-18.00, 9.-10.10.2020

27 h / 45 €. Ilm. 21.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Raku on japanilainen keramiikan polttomenetelmä, jossa jokainen työ on uniikki ja lasitus yllättää aina hehkuvilla väreilläään. Poltto tapahtuu ulkona kaasulla tynnyriuunissa jonka lämpö nostetaan 1000-asteeseen, josta työt nostetaan kuumina savustukseen ja jäähdytetään kylmässä vedessä. Raku soveltuu upeasti käsinrakentamiseen ja veistoksiin.

01110308

VILLIÄ RAKUKERAMIKKAA KOTIIN JA PUUTARHAAN, KEVÄT**UUSI**

Monitoimitalo, luokka 2

Pe 17.00-20.00, la 9.00-15.00, 12.-13.2.2021, Jaana Vähäsöyrinki

Pe 17.00-20.00, la 9.00-18.00, 9.-10.4.2021

27 h / 45 €. Ilm. 29.1.2021 mennessä. Kausikortti käy. Raku on japanilainen keramiikan polttomenetelmä, jossa jokainen työ on uniikki ja lasitus yllättää aina hehkuvilla väreilläään. Poltto tapahtuu ulkona kaasulla tynnyriuunissa jonka lämpö nostetaan 1000-asteeseen, josta työt nostetaan kuumina savustukseen ja jäähdytetään kylmässä vedessä. Raku soveltuu upeasti käsinrakentamiseen ja veistoksiin.

01110401

LASI- JA KERAMIKKAPAJA

Monitoimitalo, luokka 2

Ti 18.00-21.00, Irma Kokkonen

15.9.-17.11.2020, 5.1.-30.3.2021

84 h / 75 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Opi lasintyöstämisen työtavat käyttäen tiffany-, sulatus- ja mosaiikkitekniikoita. Materiaaleina käytämme ikkunalasiasia, pulloja ym. kierrätyslaseja ja muita sulatuslaseja. Tutustutaan savenmuotoilun saloihin ja erilaisiin koristelutekniikoihin. Opi valmistamaan yksilöllisiä keramiikkaesineitä perustekniikoita käyttäen. Dreijausharjoituksia ja muotittain valamista.

01110402

TALLUKASKURSSI

Monitoimitalo, kudontatila, luokka 3

UUSI

To 12.00-15.00, joka toinen vko, Sisko Mustaparta

24.9, 8.10, 29.10, 12.11, 26.11, 3.12.2020

24 h / 40 €. Ilm. 7.9.2020 mennessä. Kausikortti käy. Valmistetaan lestin avulla perinteiset tallukkaat käyttäen kierrätysmateriaalia. Ompelu tutulla ompelukoneella, jos mahdollista oma kone mukaan!

01110403

NUKKEKOTIKURSSI**UUSI**

Monitoimitalo, luokka 2

Pe 16.15-20.00, la 10.00-16.00, Tarja Pärn

25.-26.9.2020, 13.-14.11.2020

26 h / 45 €. Ilm. 7.9.2020 mennessä. Kausikortti käy. Aloita uusi harrastus ja tule tutustumaan hurmaavaan minimailmaan! Kahden viikonlopun kurssilla ehdit valmistaa roomboxin/minimailman vaikkapa vanhaan lyhtyyn. Valmistetaan 1:12 koossa sänky, pöytä, tuoleja ja muita mukavia pikkutavaroita. Lisäinfoa ennen kurssia opettajalta.

01110404

LAPINRUMPUKURSSI

Monitoimitalo, luokka 2
Pe 18.00-21.00, la 9.00-15.30,
Sisko Mustaparta
2.-3.10.2020

12 h / 31 €. Ilm. 18.9.2020 mennessä. Kausikortti käy. Liotettu ja värjätty rumpunahka pingotetaan nyörin avulla rumpukehikon päälle. Rumpu kuvioidaan kalligrafia musteilla tai jätetään värin tuomat kuviot. Valmistetaan rumpukapula huovuttamalla. Lopuksi rumpu suojataan mehiläisvahalla nurjalta puolelta. Tarvikepakettit: Pyöreä 105€, koko 46/10cm; soikea 85€, koko 41/30/7cm. Ilmoita opettajalle koko 18.9.2020 mennessä p. 0400672139. Opettaja tuo kehyksen ja nahkan sekä kurssilla käytettäväksi värejä, kuviointimusteita+mustekyniä, suojaa-aineen, huopaa. Kurssilaisten tarvikelista: rumpukapula(kuivaa puuta, luuta), terävä puukko, sanko, kertakäyttöhanskat, vanha pyyhe, muovialusta pöydälle, terävät sakset, mittanauha, viivotin, lyijykynä, kumi, reijittäjä, fööni. Tutustu halutessasi etukäteen Thuleia-sivuston kuviosymboleihin.

01110405

KÄDENTAITOT/KUDONTA KOPOLA

Kopolan koulu
Ma 11.00-14.00, Ulla Piiponniemi
14.9.-23.11.2020, 4.1.-29.3.2021
88 h / 75 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: virkkausta, neuleita.

01110406

KUDONTA KESKUSTA

Monitoimitalo, kudontatila, luokka 3
Ma 17.30-20.30, Ulla Piiponniemi
14.9.-23.11.2020, 4.1.-29.3.2021
88 h / 75 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Sisustustekstiilejä ja asusteita kangaspuilla kutoen.

01110407

NYPLÄYS/KIRJONTA

Yläaste, tekstiilityön luokka
Ti 16.00-18.15, Raija-Leena Leppikangas
15.9.-17.11.2020, 5.1.-30.3.2021
63 h / 65 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Nypläyksen alkeet. Tarpeen mukaan uusia ideoita ja tekniikoita. Valitse mieleisesi kirjontatapa, esim. hardanger.

01110408

KÄDENTAITOT/KUDONTA KUUSAA

Kuusaan kylätalo Eurola, kudontaluokka
Ti 18.00-21.00, Ulla Piiponniemi
15.9.-24.11.2020, 5.1.-30.3.2021
88 h / 75 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: virkkausta, neuleita.

01110409

TILKKUTYÖT

Monitoimitalo, luokka 2
Ke 11.00-14.00, Ulla Piiponniemi
16.9.-25.11.2020, 13.1.-7.4.2021
88 h / 75 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Tilkkutöitä perinteisin sekä modernin tekniikoin. Materiaaleina puuvillat, pel-lava, silkki, villa, trikoo. Pussukoita ja laukkuja ompelemalla.

KÄDEN TAITOJEN LYHYTKURSSIT**KESKUSTA**

Monitoimitalo, kudontatila/luokka 2
Ke 17.00-20.00, Ulla Piiponniemi

01110410

PERUSSUKKA NEULOMALLA

16.-23.9.2020
8 h / 24 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Opetellaan vahvistettu kantapää sekä ranskalainen kantapää. Kärkikavennuksina säde- ja nauhakavennukset.

01110411

PERUSLAPANEN NEULOMALLA

30.9.-7.10.2020
8 h / 24 €. Ilm. 16.9.2020 mennessä. Kausikortti käy. Kinnaslapanen aukkopeukalolla, resorilapaneen kiila- ja intialaisella peukalolla. Kärkikavennuksina säde- ja nauhakavennukset.

01110412

MAKRAMEESOLMEILUA

14.10.-4.11.2020
12 h / 31 €. Ilm. 30.9.2020 mennessä. Kausikortti käy. Opetellaan makrameen perussolmut. Voit tehdä seinätekstiiliin, oviverhon, verhon tai keväisiä ampeleita sisälle ja ulos.

01110413

VIRKATTUJA MATTOJA/KOREJA

11.-25.11.2020, tunteja 12 sl
12 h / 31 €. Ilm. 28.10.2020 mennessä. Kausikortti käy. Pyöreitä mattoja ontelo- ja trikookuteesta. Mattoja kirjovirkkauksella. Pieniä koreja virkkaamalla.

01110414

PIENI RYIJY OMPELEMALLA

13.-27.1.2021
12 h / 31 €. Ilm. 31.12.2020 mennessä. Kausikortti käy. Suunnittele oma malli valmiiksi kudottuun, n.20 cm:n levyiseen ryijypohjaan (voi ostaa opettajalta). Opetellaan tekemään lankasekoitukset ja ryijynukan ompelu.

01110415

KEHRÄÄ VÄRTTINÄLLÄ

3.-10.2.2021
8 h / 24 €. Ilm. 20.1.2021 mennessä. Kausikortti käy. Opetellaan kehräämään säiettä lampaanvillasta. Säikeen kertaaminen 2- tai 3-kertaiseksi värttinän avulla. Voit valmistaa yksiväristä tai meleerattua lankaa omiin neuleprojekteihisi. Oma värttinä mukaan, jos on. Opettajalta voit ostaa värttinän.

01110416

OMPELE LAUKKU/TYNY/PIENI MATTO KIERRÄTYSMATERIAALISTA

17.2.-3.3.2021
12 h / 31 €. Ilm. 3.2.2021 mennessä. Kausikortti käy. Ommellaan kestävä vuorillinen laukku tai tynny vanhasta poppanaliinasta tai päiväpeitteestä. Ommellaan pieni matto kierrätyshuopaan vanhoista froteepyyhkeistä.

01110417

VIRKATTUJA NELIÖITÄ

17.-31.3.2021
12 h / 31 €. Ilm. 3.3.2021 mennessä. Kausikortti käy. Erilaisia malleja tynnyjen, peittojen, laukkujen tai ponzojen aihioiksi. Loistava idea jämälangoille! Opetellaan afrikankukan virkkaaminen (kokonainen sekä puolikas).

01110418

OMPELU- JA VERHOILUPAJA, SYKSY

Monitoimitalo, luokka 2
To 11.45-14.45, Pirjo Tölli
17.9.-19.11.2020
36 h / 50 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Ompele lasten tai aikuisten uudet, persoonalliset vaatteet. Muodista vanhat vaatteet, lyhennä lahkeita tai vaihda vetoketjuja. Verhoile vanha tuolisi uuteen kuosiin. Valmista ompelukoneelle tilkuista mattoja erilaisilla työtavoilla. Ompele ryijy seinälle tai nukkamatto lattialle langanlopuista. Sisusta kotiisi uusi ilme uusilla tekstiileillä. Malleja ja ideoita löydät kurssilta. Tule ja innostu ompelusta!

01110419

OMPELU- JA VERHOILUPAJA, KEVÄT

Monitoimitalo, luokka 2
To 11.45-14.45, Pirjo Tölli
7.1.-8.4.2021
48 h / 55 €. Ilm. 31.12.2020 mennessä. Kausikortti käy. Ompele lasten tai aikuisten uudet, persoonalliset vaatteet. Muodista vanhat vaatteet, lyhennä lahkeita tai vaihda vetoketjuja. Verhoile vanha tuolisi uuteen kuosiin. Valmista ompelukoneelle tilkuista mattoja erilaisilla työtavoilla. Ompele ryijy seinälle tai nukkamatto lattialle langanlopuista. Sisusta kotiisi uusi ilme uusilla tekstiileillä. Malleja ja ideoita löydät kurssilta. Tule ja innostu ompelusta!

01110420

KÄDENTÄIDOT/KUDONTA KUMISEVA

Kumiseva kudontatila

To 10.00-13.00, Ulla Piiponniemi

17.9.-26.11.2020, 7.1.-1.4.2021

88 h / 75 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: virkkausta, neuleita.

UUSI

01110421

KÄDENTÄIDOT/KUDONTA OKSAVA

Oksavan koulu, kudontatila

To 13.30-16.30, Ulla Piiponniemi

17.9.-26.11.2020, 7.1.-1.4.2021

88 h / 75 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: virkkausta, neuleita.

01110422

PUU- JA METALLITYÖ

Yläaste, teknisentyön luokka

Ti 17.30-20.30, Kari-Pekka Pikkarainen

15.9.-17.11.2020, 5.1.-30.3.2021

84 h / 75 €. Ilm. 31.8.2019 mennessä. Kausikortti käy. Metall- ja puutöitä joka sorttia, luovalla otteella. Valmistetaan kaikenlaisia töitä opiskelijan omiin tarpeisiin. Ikäraja 18 v.

01110423

HUONEKALUJEN REMPPAILU JA ENTISTÄMINEN, SYKSY

Yläaste, teknisentyön luokka

La 9.00-12.45, Kari-Pekka Pikkarainen

12.9, 26.9, 10.10, 17.10, 7.11, 14.11, 28.11.2020

35 h / 50 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Entisöidään ja korjataan vanhoja huonekaluja sekä muita talon esineitä. Mukaan mahtuu uudempiakin remppakohteita. Käytetään pitkälti perinteisiä menetelmiä.

01110424

HUONEKALUJEN REMPPAILU JA ENTISTÄMINEN, KEVÄT

Yläaste, teknisentyön luokka

La 9.00-12.45, Kari-Pekka Pikkarainen

9.1, 23.1, 6.2, 20.2, 6.3, 20.3, 10.4.2021

50 €, max 16 opiskelijaa. Ilm. 31.12.2020 mennessä. Kausikortti käy. Entisöidään ja korjataan vanhoja huonekaluja sekä muita talon esineitä. Mukaan mahtuu uudempiakin remppakohteita. Käytetään pitkälti perinteisiä menetelmiä.

01110425

KORUPAJA/LUSIKKAKORUT, SYKSY

Yläaste, kuvataideluokka

Ke 18.00-21.00, Jussi Kokkonen

11.11.-9.12.2020

20 h / 38 €. Ilm. 28.10.2020 mennessä. Kausikortti käy. Opi suunnittelemaan ja valmistamaan muodikkaat korut esim. riipukset, korvakorut, sormukset, rannerenkaat, perinteiset lenkkiketjut ja paljon muuta. Materiaalina käytämme hopeaa, messinkiä, titaania, hopeasavea, helmiä, kiviä, lusikoita,

haarukoita, ym. Voit ottaa kurssille mukaan lusikoita, haarukoita ym. sekä hieman mielikuvitusta, kaikki muu löytyy kurssipaikalta. Opettajalta voit ostaa hopea ja muuta lisämateriaalia. Kurssi ei vaadi ennakkotaitoja vaan sopii kaikille. Työvälinemaksu 12€/lukukausi.

01110426

KORUPAJA/LUSIKKAKORUT, KEVÄT

Yläaste, kuvataideluokka

Ke 18.00-21.00, Jussi Kokkonen

17.3.-12.5.2021

36 h / 50 €. Ilm. 1.3.2021 mennessä. Kausikortti käy. Opi suunnittelemaan ja valmistamaan muodikkaat korut esim. riipukset, korvakorut, sormukset, rannerenkaat, perinteiset lenkkiketjut ja paljon muuta. Materiaalina käytämme hopeaa, messinkiä, titaania, hopeasavea, helmiä, kiviä, lusikoita, haarukoita, ym. Voit ottaa kurssille mukaan lusikoita, haarukoita ym. sekä hieman mielikuvitusta, kaikki muu löytyy kurssipaikalta. Opettajalta voit ostaa hopea ja muuta lisämateriaalia. Kurssi ei vaadi ennakkotaitoja vaan sopii kaikille. Työvälinemaksu 12€/lukukausi.

01110427

KLIPSUVIRKKAUS/HELMITYÖT, SYKSY

Yläaste, tekstiilityön luokka

Ke 17.45-20.00, Marja-Liisa Ävist

16.9.-18.11.2020

27 h / 45 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Valmistetaan laukkuja ja kukkaraita ja opetellaan ompelamaan niihin vuoret. Laukut valmistetaan oppilaan toiveista sekä opettajan uusista malleista. Helmitöissä valmistetaan koriste-esineitä ja liinoja. Opettajalla on helmiä ja muita tarvikkeita. Kurssille mukaan sakset, säämiskä ja rasia.

01110428

KLIPSUVIRKKAUS/HELMITYÖT, KEVÄT

Yläaste, tekstiilityön luokka

Ke 17.45-20.00, Marja-Liisa Ävist

13.1.-7.4.2021

36 h / 50 €. Ilm. 31.12.2020 mennessä. Kausikortti käy. Valmistetaan laukkuja ja kukkaraita ja opetellaan ompelamaan niihin vuoret. Laukut valmistetaan oppilaan toiveista sekä opettajan uusista malleista. Helmitöissä valmistetaan koriste-esineitä ja liinoja. Opettajalla on helmiä ja muita tarvikkeita. Kurssille mukaan sakset, säämiskä ja rasia.

01110429

HUOVUTUSKURSSI

Monitoimitalo, luokka 1-2

Pe 17.00-20.00, La 9.00-15.00,

Ulla Piiponniemi

6.-7.11.2020

12 h / 31 €. Ilm. 16.10.2020 mennessä. Kausikortti käy. Voi tehdä sekä märkä- että kuivaneulahuovutusta. Huovutusta tasossa tai kaavan avulla. Voi valmistaa esim. seinätekstiiliin, liinan, laukun, lakin, tossut, liivin, kirjankannet. Kuivaneulahuovutuksella voit kuvioida vanhoja lapasia, lakkeja, huiveja tai tehdä

pieniä hahmoja. Opistolta voi ostaa huovutusvillaa.

01110430

JOULUKORISTEITA JA -LAHJOJA TUOHESTA JA PAPERISTA

Monitoimitalo, luokka 2

Pe 17.00-21.00, la -su 9.00-15.00, Jaana Öljymäki

27.-29.11.2020

18 h / 38 €. Ilm. 13.11.2020 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla opit tuohitöiden perusasioita. Valmistamme tuohesta ja paperista eri tekniikoilla joulukoristeita, pieniä kopioita, rasioita, koruja ym. pientuotteita itselle tai lahjaksi. Kurssi sopii lapsille ja aikuisille.

UUSI

01110431

RISUT-PIHASI KORISTEESKI

Monitoimitalo, luokka 2

la 10.00-15.00, su 10.00-14.15, Lea Malila

27.-28.3.2021

11 h / 31 €. Ilm. 5.3.2021 mennessä. Kausikortti käy. Tehdään erilaisia esineitä, hahmoja ja kransseja risuista sekä luonnonpajuista. Risut ja pajut kerätään itse ennen kurssin alkua. Kurssilla myös mahdollisuus käyttää viljeltyä pajua. Jos haluat viljeltyä pajua, tilaa se opettajan kautta 2-3 vkoa ennen kurssia p. 040-7000101. Ilmoittautuneille toimitetaan tarvikkeita ja kurssiohjeet.

LÖYDÄ OMA TYYLISI - KURSSIKOKONAISUUS

Voit ilmoittautua koko kokonaisuuteen tai yksittäisiin kurseihin.

Kokonaisuuden hinta on 24 € ja yksittaisen kurssin 12 €. Tervetuloa oppimaan tyyliäsi!

01110432

LÖYDÄ OMA TYYLISI - KAUNISTU VÄREILLÄ

Lukio, luokka 2

Ma 18.00- 20.15, Pirjo Tölli

12.4.2021

3 h / 12 €. Ilm. 29.3.2021 mennessä. Kausikortti käy. Tutustumme värien vaikutukseen pukeutumisessa. Testaamme eri värien vaikutusta ulkoiseen ilmeeseen ja etsimme hyviä pukeutumisväriä. Kokeilemme kankaiden avulla eri värien vaikutusta.

01110433

LÖYDÄ OMA TYYLISI - TUNNISTA VARTALOTYYPPI

Lukio, luokka 2

To 18.00-20.15, Pirjo Tölli

15.4.2021

3 h / 12 €. Ilm. 1.4.2021 mennessä. Kausikortti käy. Perehdyimme naisen vartalon mittasuhteisiin ja vaatteiden mallien vaikutukseen pukeutumisessa. Mittaamme ja analysoimme

vartaloita. Etsimme edullisia mallivaihtoehtoja eri vartalotyypeille. Tarvitset mukaan mittauhan ja avointa asennetta oman vartalon mittaamiseen ja analysointiin.

01110434

LÖYDÄ OMA TYYLISI - PUKEUTUMISTYYLIT

Lukio, luokka 2

Ma 18.00-20.15, Pirjo Tölli

19.4.2021

3 h / 12 €. Ilm. 6.4.2021 mennessä. Kausikortti käy. Tutustumme erilaisiin pukeutumistyyliin ja etsimme omaa tyyliä. Teemme pienen tyyli-testin. Etsimme kuvien avulla omaan tyyliin sopivia vaatteita ja asusteita.

UUSI

01110435

LÖYDÄ OMA TYYLISI - TOIMIVA VAATEKAAPPI

Lukio, luokka 2

To 18.00-20.15, Pirjo Tölli

22.4.2021

3 h / 12 €. Ilm. 8.4.2021 mennessä. Kausikortti käy. Perehdymme toimivan vaatekaapin ideaan: miten kokoat asukokonaisuuksia niin, että osat sopivat yksiin. Millainen on toimiva matkapuvusto? Miten pukeudun juhliin? Etsimme sinulle sopivia malleja eri tilaisuuksiin.

UUSI

01110436

NUKKEKOTI/LELUJA PUUSTA

Yläaste, teknisentyön luokka

Ma 18.00-21.00, Matti Vuolas

4.1.-29.3.2021

48 h / 55 €. Ilm. 31.12.2020 mennessä.

Kausikortti käy. Kurssilla valmistetaan helppotekoinen, puinen nukkekoti liimapuulevystä. Lisäksi voi valmistaa nukkekodin kalusteita ja pussia leluja. Kurssilaiset hankkivat tarvittavat materiaalit itse.

UUSI

01110437

TERÄASEET JA TYÖKALUT TERÄVIKSI

Yläaste, teknisentyön luokka

To, pe 17.00-20.45, la 9.00-12.45, Kari-Pekka Pikkarainen

15.-17.4.2021

15 h / 31 €. Ilm. 29.3.2021 mennessä. Kausikortti käy. Onko nurkissa tylsiä keittiöveitsiä tai työkaluja? Talta ei lastua ja tomaatti menee läjään veitsen alla? Tule opiskelemaan erilaisia teroitustapoja. Tältä pikakurssilta saat mukaasi kasan konsteja teroittaa tylsyneitä välineitä. Puukot, keittiöveitset ja muut työkalut pääteamana. Itse teroittamista harjoitellaan muun muassa tahkolla, hiomakivillä, timanttipuikolla, hiontapapereilla ja tarvittaessa karkeampaa työstöä hiomakoneella sekä viimeistelyä kumi- ja huopalaikalla.

TERVEYDENHOITO

01610101

ENSIIVUN PERUSKURSSI

Lukio, luokka 2

La 9.00-15.30, Ti 18.00-21.00, To 18.00-21.00,

Marita Ainasoja

21.11.-26.11.2020

16 h / 65 €. Ilm. 6.11.2020 mennessä. Kursin suorittanut hallitsee ensiivun antamisen perusteet kurssin sisällön mukaisissa aiheissa. Koulutus sisältää teoriaopetusta ja käytännön harjoituksia. Kurssisisältö mukailee EduSafetyn kurssikokonaisuutta. EduSafetyn kortti mahdollista saada kurssin päätteeksi käteismaksulla 8 € / kpl. Lauantaina omat eväät mukaan.

TANSSI JA LIIKUNTA

TANSSI

01830102

ITÄMAINEN TANSSI

Uimahalli, ryhmäliikuntatila

Ti 18.00-19.00, Eija Kivelä

15.9.-24.11.2020, 5.1.-23.3.2021

28 h / 52 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Harjoitellaan itämaisen tanssin liikkeitä, askelsarjoja ja koreografiaa. Naisellinen pehmeä tanssi lievittää hartia- ja selkävaivoja sekä vahvistaa lantionpohjan lihaksia. Tunnille joustavat liikuntavaatteet, tossut, huivi lantiolle ja iloinen mieli.

UUSI

01830103

TANSSIA KAIKENIKÄISILLE

Uimahalli, ryhmäliikuntatila

To 18.30-19.45, Reijo Torvikoski

17.9.-26.11.2020, 7.1.-25.3.2021

35 h / 61 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Aloitetaan helpoista tansseista ja edetään ryhmän tason ja toiveiden mukaisesti. Rytmii, perustanssit ja motoriikka eli hyvän fiiliksen aivojumbppaa. Sopii kaikenikäisille. Kurssille voi tulla yksin tai parin kanssa. Mahdollisten rajoitusten ollessa voimassa, tansseja voidaan harjoitella myös yksintanssina.

UUSI

SYYSSTARTIT

Seuraa opiston nettisivuja startti-jumppien osalta. Suunnitelmat ovat nettisivuilla näkyvissä, mutta tarvittaessa rajoituksiin reagoidaan tilanteen mukaan.

01830101

SYYSSTARTTI JUMPAT

Monitoimitalo, liikuntasali

To 18.00-19.00, Minna Kuisma

20.8.-3.9.2020

Tutustu syksyn ryhmiin. Teemana: 20.8. Jumppa-Mix 27.8. FasciaMethod 3.9. Lavis-Lavatanssijumppa. Hinta 4 € / krt KÄTEISMAKSULLA. Ilmoittautuminen ja maksu paikalla (varaa tasarahaa).

KUNTOJUMPAT

01830104

IKÄIHMISTEN LIIKUNTA

Vanha uimahalli, ryhmäliikuntatila

Pe 10.30-11.30, Eija Kivelä

18.9.-27.11.2020, 8.1.-26.3.2021

28 h / 52 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Ikäihmisille monipuolista liikuntaa välineillä ja ilman.

01830105

ST-TUOTTEEN JUMPPA

ST-tuote

Ma 14.00-14.45, Minna Kuisma

7.9.-23.11.2020, 4.1.-22.3.2021

22 h / 43 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Huom. aloituspäivä!

01830106

PÄIVÄN KUNTOJUMPPA

Vanha uimahalli, ryhmäliikuntatila

Ma 11.15-12.15, Minna Kuisma

7.9.-23.11.2020, 4.1.-22.3.2021

29 h / 54 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Peruskuntojumppaa niille, jotka ehtivät liikkumaan päiväsaikaan. Tunti sisältää helpon, mutta tehokkaan lämmittelyn, lihaskunto-osion sekä loppuverrityksen ja venyttelyn.

01830107

KUNTOJUMPPA NAISILLE JA MIEHILLE, OKSAVA

Oksavan koulu/liikuntasali

Ma 17.30-18.30, Minna Kuisma

7.9.-23.11.2020, 4.1.-22.3.2021

29 h / 54 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++.

01830108

KUNTOJUMPPA NAISILLE JA MIEHILLE, KUMISEVA

UUSI

Kumisevan entinen koulu/liikuntasali

Ke 18.30-19.30, Julianna Löllö

16.9.-25.11.2020, 13.1.-31.3.2021

28 h / 52 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++.

01830109

MIESTEN LIHASKUNTOJUMPPA

Oksavan koulu/liikuntasali

Ke 19.00-20.00, Jarmo Eronen

16.9.-25.11.2020, 13.1.-31.3.2021

28 h / 52 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++.

LIIKKUJAN VIIKKOKALENTERI**MAANANTAI**

01830110

LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA, PÄIVÄRYHMÄ 1

Vanha uimahalli, ryhmäliikuntatila

Ma 10.30-11.15, Minna Kuisma

7.9.-23.11.2020, 4.1.-22.3.2021

22 h / 43 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+. LAVIS on hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssin ja jumpan välimuotoon. Tunnilla tanssitaan yksin ja mukana on tuttuja lavatanssilajeja, kuten humppa, jenkka, tango, valssi jne. Päiväryhmässä meno on rauhallisempaa ja hyppyjä ei ole paljon.

01830111

LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA, PÄIVÄRYHMÄ 2

Vanha uimahalli, ryhmäliikuntatila

Ma 12.15-13.00, Minna Kuisma

7.9.-23.11.2020, 4.1.-22.3.2021

22 h / 43 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+. LAVIS on hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssin ja jumpan välimuotoon. Tunnilla tanssitaan yksin ja mukana on tuttuja lavatanssilajeja, kuten humppa, jenkka, tango, valssi jne. Päiväryhmässä meno on rauhallisempaa ja hyppyjä ei ole paljon.

01830112

ASAHI HEALTH - TERVEYSLIIKUNTA

Vanha uimahalli, ryhmäliikuntatila

Ma 13.00-13.45, Minna Kuisma

7.9.-23.11.2020, 4.1.-22.3.2021

22 h / 43 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. ASAHI on kokonaisvaltaista ja yksinkertaista terveysliikuntaa. Tunnilla tehdään hitaita ja pehmeitä liikkeitä hengityksen tahdissa. Liikkeiden avulla rentoutetaan niska-hartiaseutua, avataan yläselkää ja rintakehää sekä vahvistetaan selän ja alaraajojen lihaksia. ASAHI soveltuu kaikille ikään, kokoon ja kuntoon katsomatta.

01830113

KUNTOSALICIRCUIT 1**MIEHILLE JA NAISILLE**

Monitoimitalo, kuntosali

Ma 16.00-17.00, Minna Kuisma

7.9.-23.11.2020, 4.1.-22.3.2021

29 h / 54 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Tutustutaan kuntosaliharjoitteluun ihan alkeista. Sisältää enem-

män liikevariaatioita, joten soveltuu hyvin ikääntyville sekä kaikille muille aloittelijoille. Omien salihanskojen käyttö suositeltavaa.

01830114

FASCIAMETHOD

Oksavan koulu/liikuntasali

Ma 18.30-19.30, Minna Kuisma

7.9.-23.11.2020, 4.1.-22.3.2021

29 h / 54 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. FasciaMethod on kokonaisvaltaista kehonhuoltoa. Lämmittelyn jälkeen tunti sisältää aktiivisia venytyksiä sekä liikehallintaa, joiden avulla pyritään parantamaan liikkuvuutta. Liikkeet tehdään lihastoimintaketjuja eli fascialinjoja mukaillen. Liikkeet kohdennetaan kehon yleisimpiin heikkoihin ja kireisiin alueisiin. FasciaMethod-tunti sopii kaikille, jotka haluavat parantaa suoritustekoaan tehokkaasti ja edistää hyvinvointiaan.

01830115

VATSALIHASTREENI

Monitoimitalo, liikuntasali 1/3

Ma 17.30-18.00, Katri Hautakangas

14.9.-23.11.2020, 4.1.-22.3.2021

14 h / 29 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Helppo, reipastahminen ja tehokas keskivartalotreeni keskittyen vatsalihaksiin.

01830116

PUNTTI

Monitoimitalo, liikuntasali 1/3

Ma 18.00-19.00, Katri Hautakangas

14.9.-23.11.2020, 4.1.-22.3.2021

28 h / 52€. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Alussa helppo alkulämmittely, jonka jälkeen lihaskunto-osuus ja lopussa kehonhuolto. Käydään läpi koko kehon lihakset lihaskestävyyteen keskittyen. Apuna kehonpaino ja eri välineet.

01830117

PILATES

Uimahalli, ryhmäliikuntatila

Ma 19.30-20.30, Katri Hautakangas

14.9.-23.11.2020, 4.1.-22.3.2021

28 h / 52 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Keskitytään keskivartalon lihasten aktivoimiseen ja voimistamiseen hengityksen avulla. Syvien lihasten tuki vähentää rankaan kohdistuvaa painetta sekä auttaa ehkäisemään ja selättämään selkävaijoja. Kehittää koordinaatiota sekä lisää keho-tietoisuutta.

TIISTAI

01830118

CORE

Monitoimitalo, liikuntasali 2/3

Ti 18.00-19.00, Katri Hautakangas

15.9.-24.11.2020, 5.1.-23.3.2021

28 h / 52 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Core-tunti vahvistaa eri-

tyisesti keskivartalon lihaksia ja kehittää tasapainoa. Yksinkertaisen alkulämmittelyn jälkeen keskitytään vatsa-, selkä- ja pakaralihaksiin ja lopuksi venytellään. Sopii sekä miehille että naisille.

01830119

BOOTY

Monitoimitalo, liikuntasali 1/3

Ti 19.00-19.30, Katri Hautakangas

15.9.-24.11.2020, 5.1.-23.3.2021

14 h / 29 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Helppo, mutta reipastahminen lämmittely sekä reisi- ja peppuliikkeisiin painottuvia tehokkaita lihaskuntoliikkeitä. Myös apuvälineitä mukana.

01830120

HATHAJOOGA

Uimahalli, ryhmäliikuntatila

Ti 19.15-20.15, Aija Pasanen

15.9.-24.11.2020, 5.1.-23.3.2021

28 h / 52 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Fyysinen jooga sopii heille, jotka kaipaavat enemmän haastetta keholle. Hoitaa ja huoltaa monipuolisesti kehoa ja mieltä.

KESKIVIIKKO

01830121

JUMPPA-MIX

Tiiton koulu, liikuntasali

Ke 17.00-18.00, Minna Kuisma

9.9.-25.11.2020, 13.1.-31.3.2021

29 h / 54 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+. Jumppa-Mix on helppoa perusjumppaa vaihtuvalla ohjelmalla. Tunnin aihe vaihtuu aina kolmen viikon välein. Tunnin aiheet ovat syyslukukaudella keppijumppa, kuminauhajumppa, villasukkajumppa ja Balle. Kevätlukukaudella reisi-peppu-vatsajumppa, pumpppi, kehonpainoharjoittelu ja HIIT. Jokaiseen tuntiin sisältyy lämmittely-osuus sekä venyttelyt.

01830122

LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA

Tiiton koulu, liikuntasali

Ke 18.00-19.00, Minna Kuisma

9.9.-25.11.2020, 13.1.-31.3.2021

29 h / 54 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2++. LAVIS on hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssin ja jumpan välimuotoon. Tunnilla tanssitaan yksin ja mukana on tuttuja lavatanssilajeja, kuten humppa, jenkka, polkka, rock, chacha, samba jne.

UUSI

01830123

SYVÄVENYTTELY JA RENTOUTUS

Tiiton koulu, liikuntasali
Ke 19.00-20.00, Minna Kuisma
9.9.-25.11.2020, 13.1.-31.3.2021
29 h / 54 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Tunti sisältää lämmittävän osion, jossa avataan liikeratoja ja haetaan tasapainoa. Pitkät, rauhalliset venytykset palauttavat elimistöä ja tuovat lisää liikkuvuutta. Lopussa rentoutus.

TORSTAI

01830124

KUNTOSALICIRCUIT 2**MIEHILLE JA NAISILLE**

Monitoimitalo, kuntosali
To 16.00-17.00, Minna Kuisma
10.9.-26.11.2020, 7.1.-25.3.2021
29 h / 54 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Tutustutaan kuntosaliharjoitteluun ihan alkeista. Sisältää enemmän liikevariaatioita, joten soveltuu hyvin ikääntyville sekä kaikille muille aloittelijoille. Omien salihanskojen käyttö suositeltavaa.

01830125

KUNTOSALICIRCUIT 3**MIEHILLE JA NAISILLE**

Monitoimitalo, kuntosali
To 17.00-18.00, Minna Kuisma
10.9.-26.11.2020, 7.1.-25.3.2021
29 h / 54 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Tutustutaan kuntosaliharjoitteluun ihan alkeista. Sisältää enemmän liikevariaatioita, joten soveltuu hyvin ikääntyville sekä kaikille muille aloittelijoille. Omien salihanskojen käyttö suositeltavaa.

01830126

SELKÄJUMPPA

Monitoimitalo, liikuntasali 2/3
To 18.00-19.00, Minna Kuisma
10.9.-26.11.2020, 7.1.-25.3.2021
29 h / 54 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Peruskuntajumppaa, jossa liikkeitä on valittu niin, että ne eivät kuormita rankaa. Jumppa sisältää helpon mutta tehokkaan alkulämmittelyn, lihaskunto-osion sekä venyttelyosion. Lihaskunto-osio sisältää lihaskuntoliikkeitä vaihdellen kehon kaikille lihasryhmille, painottuen rankaa tukevien lihasten harjoittamiseen.

01830127

RANGAN LIIKE

Monitoimitalo, liikuntasali 2/3
To 19.00-19.45, Minna Kuisma
10.9.-26.11.2020, 7.1.-25.3.2021
22 h / 43 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Kurssilla tehdään liikkuvuutta lisääviä ja ylläpitäviä harjoitteita kaula-, rinta- ja lannerangalle sekä rankaa huoltavia harjoitteita.

VESILIIKUNTA

Opiskelija kuittaa maksutta opistolta itselleen kulunvalvontarannekkeen kurssin ajaksi, palautus opistolle kurssin päätyttyä. Hukatusta rannekkeesta peritään 10 €.

01830128

VESIJUMPPA

Uimahalli, allasosasto
Ma 16.15-17.00, Johanna Skantz
14.9.-23.11.2020, 4.1.-22.3.2021
21 h / 75 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Monipuolista reipasta jumppaa veden vastusta hyväksikäyttäen välineillä ja ilman. Jumppa terapialtaassa.

01830129

SYVÄNVEDEN JUMPPA

Uimahalli, allasosasto
Ma 17.10-17.55, Johanna Skantz
14.9.-23.11.2020, 4.1.-22.3.2021
21 h / 75 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Monipuolista reipasta jumppaa veden vastusta hyväksikäyttäen välineillä ja ilman altaan syväsä päässä. Käytössä on vesivyö, myös oman voi ottaa mukaan. Uimataitoisille.

01830130

ALLAS-LAVIS 1

Uimahalli, terapia-allas
Ti 15.45-16.30, Minna Kuisma
8.9.-24.11.2020, 5.1.-23.3.2021
22 h / 75 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Allas-Lavis on vesiliikuntaa parhaimmillaan ja siinä yhdistyvät vesiliikunnan hyödyt ja tanssiliikunnan ilo. Lavatanssimusiikin soidessa nostetaan sykettä ja vahvistetaan lihaksia veden vastusta apuna käyttäen. Allas-Lavis sopii kaikille, sillä vesi kannattelee kehoa ja antaa tehokkaan vastuksen, niveliä kuitenkin rasittamatta.

01830131

ALLAS-LAVIS 2

Uimahalli, terapia-allas
Ti 16.30-17.15, Minna Kuisma
8.9.-24.11.2020, 5.1.-23.3.2021
22 h / 75 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Allas-Lavis on vesiliikuntaa parhaimmillaan ja siinä yhdistyvät vesiliikunnan hyödyt ja tanssiliikunnan ilo. Lavatanssimusiikin soidessa nostetaan sykettä ja vahvistetaan lihaksia veden vastusta apuna käyttäen. Allas-Lavis sopii kaikille, sillä vesi kannattelee kehoa ja antaa tehokkaan vastuksen, niveliä kuitenkin rasittamatta.

KESÄJUMPAT viikoilla 16-22.

Aikataulut ja kurssit ilmoitetaan myöhemmin.

LUONNONTIETEET

01410201

SIENIRETKI

Lukio, luokka 2
Ti ja ke 16.30-19.45, Tuomo Vähäsarja
1.9.-2.9.2020
8 h / 24 €. Ilm. 24.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Opitaan tunnistamaan parhaimmat ruokasienet ja niiden kasvupaikat, sienten säilöntää sekä hyödyntämistä ruuanlaitossa. Ensimmäinen ilta luokassa, jolloin mukaan muistiinpanovälineet ja omat sienikirjat. Toisena iltana mennään suoraan metsään, jolloin tarvitaan ulkoiluvarusteet, sieniveitsi ja -kori sekä sateen sattuessa myös sadevarusteet. Mahdollisimman usean toivotaan tulevan toisena iltana omalla autolla, jotta kaikille järjestäisi kyyti sienimetsään.

LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS**TAITEEN PERUSOPETUS**

Taiteen perusopetus on lapsille ja nuorille tarkoitettua opetussuunnitelman mukaista, tavoitteellista ja tasolta toiselle etenevää opetusta. Sen tehtävänä on luoda perustaa emotionaaliselle, esteettiselle ja eettiselle kasvulle, sekä antaa edellytyksiä elinikäisen taiteen harrastamiselle. Haapajärvellä taiteen perusopetusta annetaan kuvataiteissa ja käsityöissä.

KUVATAITEET

01110309

KUVATAIDE, TPO 1-2 (7-9 v.)

Monitoimitalo, luokka 2
ma 18.00-19.30, Maarit Räisänen
24.8.-30.11.2020, 4.1.-26.4.2021
58 h / 75 €. Ilm. 21.8.2020 mennessä. Kursi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen aloittaville ja toista vuotta jatkaville oppilaille. Suositeltava aloitusikä on 7-9 vuotta. Antaa valmiuksia ilmaista itseään kuvataiteen keinoin. Keskeistä on tekemisen ja kokemisen ilo, sekä uskallus tulkita taidetta persoonallisesti. Sisältää pieniä kotitehtäviä. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

01110310

KUVATAIDE, TPO 3-4 (9-11 v.)

Monitoimitalo, luokka 2
ma 15.30-17.45, Maarit Räisänen
24.8.-30.11.2020, 4.1.-26.4.2021
87 h / 90 €. Ilm. 21.8.2020 mennessä. Kursi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen jatkaville oppilaille, mutta uusiakin oppilaita otetaan mukaan. Vahvistaa omien kokemusten ja itselle tärkeiden asioiden ilmaisemiseen kuvataiteen keinoin. Kehitetään kykyä

tulkita ja havainnoida ympäristöä sekä taiteen maailmaa. Sisältää pieniä kotitehtäviä. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

01110311

KUVATAIDE, TPO 5-6 (11-16 v.)

Monitoimitalo, luokka 2
To 15.30-17.45, Maarit Räisänen
27.8.-3.12.2020, 7.1.-29.4.2021
87 h / 90 €. Ilm. 21.8.2020 mennessä. Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen jatkaville oppilaille, mutta uusiakin oppilaita otetaan mukaan. Sisältää vaihtoehtoisia teemallisia opintokokonaisuuksia, joista sovitaan erikseen kunkin oppilaan kanssa. Sisältää pieniä kotitehtäviä. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

KÄDEN TAIDOT

01110438

KÄSITYÖ, TPO 1-3 (7-10 v.)

Monitoimitalo, luokka 1
To 15.15-16.45, Tarja Pärn
27.8.-3.12.2020, 7.1.-29.4.2021
58 h / 75 €. Ilm. 21.8.2020 mennessä. Kurssi on tarkoitettu aloittaville ja jatkaville oppilaille. Käsityökoulussa opimme luovasti kokeillen erilaisia käsityötekniikoita. Teemme lankatöitä, ompelemme, muotoilemme savesta, paperista, huovasta ja kierrätysmateriaaleista kivoja esineitä käyttöön ja koristeeksi. Sisältää pieniä kotitehtäviä. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

01110439

KÄSITYÖ, TPO 2-6 (8-16 v.)

Monitoimitalo, luokka 1
To 16.45-19.00, Tarja Pärn
27.8.-3.12.2020, 7.1.-29.4.2021
87 h / 90 €. 21.8.2020 mennessä. Kurssi on tarkoitettu jatkaville oppilaille, mutta uusiakin otetaan mukaan. Käsityökoulussa opimme luovasti kokeillen erilaisia käsityötekniikoita. Teemme lankatöitä, ompelemme, muotoilemme savesta, paperista, huovasta ja kierrätysmateriaaleista kivoja esineitä käyttöön ja koristeeksi. Sisältää pieniä kotitehtäviä. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

MUSIIKKI

PIANONSOITTO 7-15 -VUOTIAILLE

Pianonsoiton opetusta tarjotaan ensisijaisesti 7-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 15, 30 tai 45 min./kerta. Lukuvuodeksi 2020-2021 avoinna olevia oppilaspaikkoja haetaan 21.8.2020 mennessä verkkolomakkeella osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

01110112

PIANO A1

Lukio, musiikkiluokka
Ma 17.00-20.00, Anni Ojala
7.9.-23.11.2020, 4.1.-26.4.2021
Kurssimaksu 95 € / 15 min, 135 € / 30 min.
Enintään 8 opiskelijaa. 3 paikkaa haettavana 21.8.2020 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

01110113

PIANO A2

K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka 2
Ma 14.30-17.15, Pekka Piironen
28.9.-14.12.2020, 4.1.-26.4.2021
Kurssimaksu 95 € / 15 min, 135 € / 30 min, 155 € / 45 min. Enintään 7 opiskelijaa. 2 paikkaa haettavana 21.8.2020 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

01110114

PIANO B1

K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka 1
Ti 15.00-18.30, Ljudmila Vatanen
8.9.-24.11.2020, 5.1.-20.4.2021
Kurssimaksu 135 € / 30 min, 155 € / 45 min.
Enintään 6 opiskelijaa. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan 21.8.2020 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

01110115

PIANO B2

Lukio, musiikkiluokka
Ti 17.00-19.00, Anni Ojala
8.9.-24.11.2020, 5.1.-20.4.2021
Kurssimaksu 95 € / 15 min, 135 € / 30 min.
Enintään 6 opiskelijaa. 2 paikkaa haettavana 21.8.2020 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

01110116

PIANO C

K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka 1
Ke 15.00-19.00, Ljudmila Vatanen
9.9.-25.11.2020, 13.1.-28.4.2021
Kurssimaksu 95 € / 15 min, 135 € / 30 min, 155 € / 45 min. Enintään 7 opiskelijaa. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan 21.8.2020 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

01110117

PIANO TIITTO

Tiiton koulu, musiikkiluokka
To 15.00-19.30, Ljudmila Vatanen
10.9.-26.11.2020, 7.1.-29.4.2021
Kurssimaksu 95 € / 15 min, 135 € / 30 min, 155 € / 45 min. Enintään 11 opiskelijaa. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan 21.8.2020 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

01110118

PIANO D

K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka 2
Pe 14.00-16.15, Pekka Piironen
2.10.-18.12.2020, 8.1.-7.5.2021
Kurssimaksu 95 € / 15 min, 135 € / 30 min, 155 € / 45 min. Enintään 7 opiskelijaa. 3 paikkaa haettavana 21.8.2020 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

VIULUNSOITTO

Viulunsoiton opetus on suunnattu 5-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 30/45 min./oppilas/kerta. Lukuvuodeksi 2020-2021 haettavana on 2 oppilaspaikkaa. Oppilaspaikkaa haetaan 21.8.2020 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Hakijat kutsutaan pääsykokeeseen, joka pidetään to 27.8.2020 klo 18.00 lukiolla. Hakijoita pyydetään valmistautumaan omavalintaisen laulun esittämiseen.

01110119

VIULUNSOITTO

Lukio, musiikkiluokka
To 15.15-19.00, Kati Hilander
10.9.-26.11.2020, 7.1.-29.4.2021,
26 x 30 min. / 135 € tai 26 x 45 min. / 155 €. Enintään 7 opiskelijaa. 2 paikkaa haettavana 21.8.2020 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

TANSSI JA LIIKUNTA

01830132

MUKSUJUMPPA

(AIKUINEN JA LAPSI 1-2 v = 19-18 SYNT.)

Tiiton koulu, liikuntasali
To 16.30-17.15, Johanna Skantz
17.9.-26.11.2020, 7.1.-25.3.2021
21 h / 41 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Muksumppa on aikuisen ja 1-2 vuotiaan lapsen yhteisjumppa. Liikuntaa tulee molemmille. Tunti sisältää yhteistä liikkumista ja leikkiä sekä omatoimista liikkumista lapsen mieltymysten mukaan. Tunti tarjoaa virikkeitä liikunnan perusmuotojen oppimiseen. Tunnille voivat osallistua molemmat vanhemmat, mutta toisia sisäruksia ei voi ottaa mukaan. Maksu peritään vain yhdeltä.

01830133

LIKKARI 3-4-v. (17-16 SYNT.)

Tiiton koulu, liikuntasali

To 17.15-18.00, Johanna Skantz

17.9.-26.11.2020, 7.1.-25.3.2021

21 h / 41 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Liikkari on monipuolinen liikuntakerho 3-4-vuotiaille tytöille ja pojille. Opetus pohjautuu lapsen liikunnalliseen kehitykseen. Liikkarissa lapsi oppii kehon hallintaa, perusliikkeitä, leikkejä ja yhdessäoloa. Sään salliessa voimme kokeilla myös ulkoliikuntaa ja ulkoleikkejä. Syksyllä kausi aloitetaan yhteistunnilla, jolloin lapsella tulee olla mukana liikuntakykyinen aikuinen.

01830134

VOIKKAKERHO 5-6 v.

Tiiton koulu, liikuntasali

To 18.00-18.45, Johanna Skantz

17.9.-26.11.2020, 7.1.-25.3.2021

21 h / 41 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Sisältää kehon hallintaa, voimistelun perusliikkeitä, leikkejä, rytmiikkaa ja yhdessäoloa.

01830135

VOIKKAKERHO 7-10 v.

Tiiton koulu, liikuntasali

To 18.45-19.30, Johanna Skantz

17.9.-26.11.2020, 7.1.-25.3.2021

21 h / 41 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Sisältää kehon hallintaa, voimistelun perusliikkeitä, rytmiikkaa jne. Voimistelun termit ja perusliikkeet tutuksi.

01830136

SIRKUSKOULU 7-12 v.

Tiiton koulu, liikuntasali

Pe 17.30-18.15, Marja Hannula

18.9.-27.11.2020, 8.1.-26.3.2021

21 h / 41 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Materiaalimaksu 20 €. Koulussa perehdytään sirkustaitojen perusteisiin. Tarkoitettu lähinnä kouluikäisille 7-12 -vuotiaille. Sirkustaide on lapsen kasvua tukevaa liikunnallista ja taiteellista toimintaa. Sirkuskoulussa harjoitellaan eri sirkuslajeja ja niissä tarvittavia taitoja. Sisältöjä ovat: ilmaisutaidon harjoitteet, sirkusleikit, jongleeraus, klovneria, tasapainoakrobatia ja esiintyminen.

01830137

NUORTEN PELIKERHO 9-12 v.

Oksavan koulu, liikuntasali

Ti 17.00-18.00, Jari Saaranen

14.9.-23.11.2020, 4.1.-22.3.2021

28 h / 52 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Pelikerho, jossa pelataan salibandya. Tavoitteena vauhdikas ja yhteisöllisyyttä korostava tapahtuma, jossa peliä kehitetään joukkuepelin hengessä.

01830138

PELIKERHO 13-15 v.

Oksavan koulu, liikuntasali

Ti 18.00-19.00, Jari Saaranen

14.9.-23.11.2020, 4.1.-22.3.2021

28 h / 52 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Pelikerho 13-15 -vuotiaille, jossa pelataan salibandya. Kerhossa käydään pelinomaisesti läpi taktisia pelikuvioita ja kehitetään joukkuepeliamista sekä paineensietoa pelitilanteissa.

01830139

TELINEVOIMISTELU 1 (7-9 v.)

Monitoimitalo, kuntosali

Ke 16.00-17.00, Nelli Hautakangas

16.9.-25.11.2020, 13.1.-31.3.2021

28 h / 52 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Ryhmä tarkoitettu uusille harrastajille tai aloittelijoille. Sisältää erilaisia notkeus-, tasapaino-, voima ja ketteryysharjoitteita, liikuntaleikkejä. Kehittää koordinaatiota, ketteryyttä, voimaa ja liikkuvuutta.

01830140

TELINEVOIMISTELU 2 (10-13 v.)

Monitoimitalo, kuntosali

Ke 17.00-18.00, Nelli Hautakangas

16.9.-25.11.2020, 13.1.-31.3.2021

28 h / 52 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Ryhmä tarkoitettu uusille harrastajille tai aloittelijoille. Sisältää erilaisia notkeus-, tasapaino-, voima ja ketteryysharjoitteita, liikuntaleikkejä. Kehittää koordinaatiota, ketteryyttä, voimaa ja liikkuvuutta.

01830141

CHEERLEADING 7-9 v.

Tiiton koulu, liikuntasali

La 10.00-11.00, Miisa Vanhanen

19.9.-5.12.2020, 9.1.-27.3.2021

28 h / 52 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Akrobatiaa, hyppyjä, stunteja sekä pyramideja (nostoja) taitotason ja turvallisuuden mukaan. Tervetuloa mukaan lajista innostuneet.

01830142

CHEERLEADING 10-13 v.

Tiiton koulu, liikuntasali

La 11.00-12.15, Miisa Vanhanen

19.9.-5.12.2020, 9.1.-27.3.2021

35 h / 61 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Akrobatiaa, hyppyjä, stunteja sekä pyramideja (nostoja) taitotason ja turvallisuuden mukaan. Tervetuloa mukaan lajista innostuneet.

**KANSALAIPOISTOT.FI**

Seuraa meitä myös Facebookissa ja Instagramissa. Julkaisemme niissä tunnelmia kursseilta ja muita ajankohtaisia aiheita.

PYHÄJÄRVI

Osoite Ollintie 26 (kaupungintalo, 1. krs), 86800 Pyhäsalmi
 Puhelin 044 4457 982
 Sähköposti kaija.tienhaara@haapajarvi.fi,
 kansalaisopisto@haapajarvi.fi
 Internet www.jokilatvanopisto.fi

UUSI = uusi kurssi

VL = viikonloppukurssi

KUOROT JA LAULUNOPETUS

03110105

COMODO-LAULUYHTYE

Seurakunta

Ti 18.00-19.30, Pertti Ruotanen

1.9.-1.12.2020, 5.1.-27.4.2021

58 h / 60 €. Kausikortti käy. Vaativampaa mieskuorolaulua 4-äänisesti. Kiinnitetään erityisesti huomiota äänenmuodostukseen ja ilmaisuun. Lisätietoja ja ilmoittautuminen kurssin opettajalle.

03110106

MIESKUORO

Ikosen koulu, musiikkiluokka

Ke 18.00-20.15, Pertti Ruotanen

2.9.-2.12.2020, 13.1.-28.4.2021

84 h / 70 €. Ilm. 24.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Perinteistä ja uudempaa mieskuorolaulua. Uusia laulajia mahtuu mukaan, ota yhteys kuoronjohtajaan.

03110107

KARAOKE KESKUSTA

Paavola, luokka 1

Ke 18.00-21.00, Lea Malila

16.9.-18.11.2020, 13.1.-7.4.2021

84 h / 75 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Etsitään omaa ääntä, harjoittelaan mikrofonin käyttöä, hengitystä, yleisölle esiintymistä ja uusia karaokelauluja. Käytössä on koko ajan päivittyvät tietokonepohjaiset ammattilaiskaraokelevyt. Vasta-alkajille ja pitkään harrastaneille. Tule rohkeasti mukaan välittömään joukkoomme. Opettelemme ja opimme yhdessä!

YKSINLAULU

Yksinlaulun opetusta tarjotaan aikuisille sekä lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 15/30/45 min./kerta. Maksu määräytyy opetusajan perusteella. Opetusaika sovitaan yksilöllisesti kunkin oppilaan kanssa. Opettaja on musiikkipedagogi Sade Pesonen. Paikkoja haetaan 21.8.2020 mennessä verkkolomakkeella osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

SOITONOPETUS

03110108

KITARA-BASSO-RUMPUKOULU 1

Keskuskoulu, opiston alakerran luokka

Ma 15.30-17.45, Antti Kangas

7.9.-23.11.2020, 4.1.-26.4.2021

Kurssimaksu 95 € / 15 min, 135 € / 30 min, 155 € / 45 min. Opiskellaan kitaransoiton perusteita, komppaamista ja melodiansoittoa eri musiikkityyleissä, nuotinlukua, improvisointia ym. Kitarakoulu I -kirja sekä opettajan materiaali. Muiden bändisoitinten (basso, rummut) opetuksessa sovelletaan henkilökohtaista opetussuunnitelmaa. Ei IKÄRAJAA. Paikkoja voivat siis hakea niin lapset ja nuoret kuin aikuisetkin. Enintään 6 opiskelijaa. 1 paikka haettavana 21.8.2019 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

03110109

KITARA-BASSO-RUMPUKOULU 2

Keskuskoulu, opiston alakerran luokka

Ti 14.30-17.30, Antti Kangas

8.9.-24.11.2020, 5.1.-20.4.2021

Kurssimaksu 95 € / 15 min, 135 € / 30 min, 155 € / 45 min. Sama sisältö kuin Kitara-, basso-rumpukoulu 1:ssä. Enintään 8 opiskelijaa. 2 paikkaa haettavana 21.8.2020 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

03110110

HARMONIKANSOITTO, YKSILÖOPETUS

Paavola, luokka 2

Ma 15.30-17.30, Janne Lindgren

7.9.-23.11.2020, 4.1.-26.4.2021

Kurssimaksu 95 € / 15 min. ja 135 € / 30 min, 155 € / 45 min. Harmonikansoittoa yksilöopetuksena. Opiskellaan harmonikansoiton tekniikkaa ja musiikin teoriaa. Enintään 4 opiskelijaa. 2 paikkaa haettavana 21.8.2020 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

03110111

HARMONIKANSOITTO, RYHMÄOPETUS

Paavola, luokka 2

Ma 17.30-19.00, Janne Lindgren

7.9.-23.11.2020, 4.1.-26.4.2021

52 h / 55 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Harmonikansoittoa ryhmäope-

tuksena. Soitetaan monipuolisesti eri musiikkityylejä. Opitaan harmonikan käsittelyä, tekniikkaa ja musiikin teoriaa.

PIANO, AIKUISET

Pianonsoiton opetusta tarjotaan myös aikuisille. Opetus on yksilöopetusta 15/30/45 min./kerta. Maksu määräytyy opetusajan perusteella. Opetusaika sovitaan yksilöllisesti kunkin oppilaan kanssa. Opettaja on musiikkipedagogi Sade Pesonen. Paikkoja haetaan 21.8.2020 mennessä verkkolomakkeella osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

KIELET

Suomi

03120101

SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE, KERTAUSKURSSI

Keskuskoulu

Ti 15.15-16.45, Irina Trifonova

15.9.-17.11.2020, 5.1.-30.3.2021

42 h / 55 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu ulkomaalaisille, jotka jo osaavat suomea, mutta haluaisivat kehittää edelleen kielitaitoaan. Tutustutaan myös suomen kulttuuriin ja perinteisiin. Oppikirja on Oma Suomi 2 (Otava).

Englanti

03120301

ARKIELÄMÄN ENGLANTIA 1 (A1)

Keskuskoulu, luokka 18

Ma 15.30-17.00, Marja Myllylä

14.9.-16.11.2020, 4.1.-29.3.2021

42 h / 55 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Kerrataan englannin perusteita ja kartutetaan arkielämän tilanteissa tarvittavaa sanavarastoa. Opitaan kertomaan lisää perheestä, työelämästä, arkitilanteista sekä harrastuksista. Lisäksi tutustutaan matkailusanastoon. Tarkoitettu kaikille, jotka haluavat kerrata englannin kielen alkeita. Oppikirja on Everyday English 1 (Finn Lectura).

03120302

ARKIELÄMÄN ENGLANTIA 5 (A2-B1)

Keskuskoulu, luokka 18

Ma 17.00-18.30, Marja Myllylä

14.9.-16.11.2020, 4.1.-29.3.2021

42 h / 55 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Kerrataan ja opitaan lisää englannin rakenteita. Kurssin teemojen avulla laajennetaan eri elämänalueille liittyvää sanavarastoa. Lisäksi tutustutaan englanninkielisten maiden kulttuuriin. Monipuolinen oppimateriaali ja harjoitukset kehittävät kielitaidon eri osa-alueita ja kannustavat käyttämään kieltä rohkeasti erilaisissa arkipäivän tilanteissa. Oppikirja on aluksi Everyday English 4 (Finn Lectura) ja myöhemmin Everyday English 5.

Venäjä

03120601

VENÄJÄ 2

Keskuskoulu

Ti 18.30-20.00, Irina Trifonova

15.9.-17.11.2020, 5.1.-30.3.2021

42 h / 55 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Tarkoitettu henkilöille, jotka osaavat jo kielen alkeet tai niille, jotka ovat opiskelleet Venäjä 1- kurssilla ja haluavat jatkaa kielen opiskelua. Kurssi sopii aikuisille sekä yläkoulu- ja lukioikäisille. Oppikirja on Pora! 1 (Otava).

03120602

VENÄJÄ 5

Keskuskoulu

Ti 17.00-18.30, Irina Trifonova

15.9.-17.11.2020, 5.1.-30.3.2021

42 h / 55 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Tarkoitettu henkilöille, jotka osaavat venäjän kielen perusasiat tai niille, jotka ovat opiskelleet Venäjä 4- kurssilla ja haluavat jatkaa kielen opiskelua. Käy sekä aikuisille että yläkoulu- ja lukioikäisille. Oppikirja on Pora! 2 (Otava).

03120603

VENÄJÄÄ LAPSILLE

Keskuskoulu, luokka 18

Pe 17.00-18.30, Irina Karvonen

18.9.-20.11.2020, 8.1.-9.4.2021

42 h / 55 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Venäjää lapsille-kurssi sopii lapsille, joiden äidin- tai kotikieli on venäjä. Opiskellaan venäjän kielen sanastoa ja keskustelutaitoja monipuolisesti tarinoiden kautta, leikkien, pelaten, laulaen, näytellen ja tehden ikätasolle sopivia kirjallisia tehtäviä.

TIETOTEKNIikka

03340101

TIETOTEKNIikka -OPETUSKLINIKKA

Keskuskoulu

Ma 18.00 - 20.15, Antti Kangas

14.9.-16.11.2020, 4.1.-29.3.2021

3 h/30 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Opiskelijalle tarjotaan 3 x 45 min. opetuskokonaisuutta yksilöopetuksena. Ota kurssille mukaan se henkilökohtainen laite (kannettava tietokone, tabletti tai älypuhelin), jonka opetusta haluat saada. Kurssi räätälöidään oppilaan tarpeiden mukaan. Tämä kurssi sopii myös aloittelijoille. Kurssille voi ilmoittautua ja hakea paikkoja koko lukuvuoden ajan. Ilmoittautuneiden kesken pidetään erikseen ilmoitettuna ajankohtana yhteinen aloitustilaisuus, jossa sovitaan henkilökohtaiset opetusajat.

ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS

03110601

RUNOPIIRI

Keskuskoulu, luokka 17

Ti 16.30 - 18.00, Sirkka Tikka

15.9.-17.11.2020, 12.1.-6.4.2021

42 h / 55 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Tekniikkaharjoitukset: rentoutus, hengitys, artikulaatio ja ääni. Analysoinnissa etsitään runon keskeistä ajatusta keskustelemalla. Runojen esitystapaa harjoitellaan liikkeen, tunteen ja aistiharjoitusten kautta ryhmässä ja yksilöinä.

03110602

TYÖKESKUKSEN RUNOPIIRI

Paavola, luokka 2

Ke 9.00-10.30, Sirkka Tikka

16.9.-18.11.2020, 13.1.-7.4.2021

42 h / 55 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Luetaan ja tutustutaan runoihin ja runoilijoihin ja harjoitellaan runojen esittämistä.

03110603

LUOVA KIRJOITTAMINEN

Paavola, luokka 2

La 10.00-15.30, Helena Sydänmetsä

26.9.-28.11.2020, 23.1.-27.3.2021

42 h / 55 €. Ilm. 11.9.2020 mennessä. Kausikortti käy. Tule mukaan kirjoittamaan kokemuksiasi omaperäistä ja tuoretta tekstiä. Etsitään luovuutta erilaisten harjoitusten kautta. Tunneilla pääpaino on kirjoittamisella, joten kynät ja vihkot mukaan! Sopii kirjoittamisesta haaveileville kuin jo sitä harrastaneille. Kurssikerrat ovat la 26.9, 24.10. ja 28.11.2020 sekä 23.1, 20.2. ja 27.3.2021.

03110601

PYHÄJÄRVEN KESÄTEATTERI 2021

Paavola, luokka 2

Ti 18.00-21.00, Marja Hannula

2.3.-29.6.2021

100 h / 80 €. Ilm. 15.2.2021 mennessä. Valmistetaan näytelmä "Mummonmökki" kesälle 2021. Lisätietoja ohjaajalta p. 050 5960204.

KUVATAITEET

03110301

ASORTI

Paavola, luokka 2

Pe 11.30-14.30, Natalia Pikkarainen

18.9.-27.11.2020, 8.1.-26.3.2021

84 h / 75 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla opit toimivan piirustus- ja maalaus prosessin, josta hyödyt suuresti. Aiheet kurssilla ovat vapaat. Harjoitellaan kuvataiteen eri tekniikoita, hiiltä, tussia, pastelleja, puuvärejä, öljy-, akvarelli-, guassi- ja akryylivärejä. Uutuutena 3D - struktuuri akryylimaalauksella. Et tarvitse aiempaa osaamista osallistuaksesi kurssille.

03110302

ACRYLIC FLUID POURING -**VALUVA MAALAUSTEKNIikka**

Paavola, luokka 2

La 11.00-14.00, Natalia Pikkarainen

Su 11.00-14.00

7.11-8.11.2020

8 h / 24 €. Ilm. 18.9.2020 mennessä. Kausikortti käy. Valuvalla akryylimaalauksella luodaan marmoriefektejä tauluihin tai esineisiin. Yksityiskohdat ja efektit ovat yllätyksellisiä. Tekniikkaa voi käyttää maalauspohjalle, kovalle ja sileälle levyille tai vaikkapa koruratsian pintaan.

03110303

ME OSAAMME-TAIDEKURSSI

Kaislaranta

Ma 9.30-11.00, Irina Trifonova

14.9.-23.11.2020, 4.1.-15.3.2021

40 h / 50 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Luovia virikkeitä kehitysvammaisille ja erityistä tukea tarvitseville aikuisille, sekä erityislapsille vanhempineen. Kehitetään hienomotoriikkaa askartelun, piirtämisen ja maalaamisen kautta. Nautitaan taiteesta ja mukavasta yhdessäolosta. Omat tarvikkeet tai materiaalimakso 5€.

VL

VL

UUSI

VL

KÄDEN TAIDOT

03110401

KERAMIikka, SYKSY

Paavola, luokka 1

Ma 17.00-20.45, Tuovi Kouvalainen

5.10.-9.11.2020

25 h / 40 €. Ilm. 21.9.2020 mennessä. Kausikortti käy. Tule mukaan tekemään yhdessä keramiikkaa. Tutustutaan eri tekniikoihin, materiaaleihin ja koristelumenetelmiin. Valmistetaan omien mieltymysten mukaan koriste- ja käyttöesineitä. Jos saadaan dreijä käyttöön, niin tutustutaan dreijauksen ihmeelliseen maailmaan.

03110402

KERAMIikka, KEVÄT

Paavola, luokka 1

Ma 17.00-20.45, Tuovi Kouvalainen

22.2.-29.3.2021

25 h / 40 €. Ilm. 8.2.2021 mennessä. Kausikortti käy. Tule mukaan tekemään yhdessä keramiikkaa. Tutustutaan eri tekniikoihin, materiaaleihin ja koristelumenetelmiin. Valmistetaan omien mieltymysten mukaan koriste- ja käyttöesineitä. Jos saadaan dreijä käyttöön, niin tutustutaan dreijauksen ihmeelliseen maailmaan.

03110403

TALLUKAS JA YKSIPOHJAINEN

Paavola, luokka 2

Ti 17.30-20.30, Sisko Mustaparta

15.9, 29.9, 13.10, 3.11, 17.11, 1.12.2020

24 h / 40 €. Ilm. 30.12.2020 mennessä. Kausikortti käy. Valmistetaan lestin avulla perinteinen tallukas käyttäen kierrätysmateriaaleja. Vaihtoehtoisesti voi tehdä perinteiset nahkaiset ns. yksipohjaiset kengät.

03110404

LAPINRUMPUKURSSI

Paavola, luokka 2

Pe 18.00-21.00, la 9.00-15.30,

Sisko Mustaparta

18.-19.9.2020

12 h / 31 €. Ilm. 4.9.2020 mennessä. Kausikortti käy. Liotettu ja värjätty rumpunahka pingotetaan nyörin avulla rumpukehikon päälle. Rumpu kuvioidaan kalligrafia musteilla tai jätetään värin tuomat kuviot. Valmistetaan rumpukapula huovuttamalla. Lopuksi rumpu suojataan mehiläisvahalla nurjalta puolelta. Tarvikepaketti: Pyöreä 105€, koko 46/10 cm; soikea 85€, koko 41/30/7 cm. Ilmoita opettajalle koko 4.9.2020 mennessä p. 0400 672139. Opettaja tuo kehyksen ja nahan sekä kurssilla käytettäväksi värejä, kuviointimusteita + mustekyniä, suoja-aineen, huopaa. Kurssilaisten tarvikelista: rumpukapula(kuivaa puuta, luuta), terävä puukko, sanko, kertakäyttöhanskat, vanha

pyyhe, muovialusta pöydälle, terävät sakset, mittanauha, viivotin, lyijykynä, kumi, reijittäjä, fööni. Tutustu halutessasi etukäteen Thuleia-sivuston kuviosymboleihin.

03110405

NYPLÄYS/KIRJONTA

Paavola, luokka 1

Ti 13.00-15.15, Raija-Leena Leppikangas

15.9.-17.11.2020, 5.1.-30.3.2021

63 h / 65 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Nypläyksen alkeet. Tarpeen mukaan uusia ideoita ja tekniikoita. Valitse mieleisesi kirjontatapa, esim. hardanger.

03110406

KORUPAJA/LUSIKKAKORUT, SYKSY

Paavola, luokka 1

To 18.00-21.00, Jussi Kokkonen

5.11.-10.12.2020

24 h / 40 €. Ilm. 16.10.2020 mennessä. Kausikortti käy. Opi suunnittelemaan ja valmistamaan muodikkaat korut esim. riipukset, korvakorut, sormukset, rannerenkaat, perinteiset lenkkiketjut ja paljon muuta. Materiaalina käytämme hopeaa, messinkiä, titaania, hopeasavea, helmiä, kiviä, lusikoita, haarukoita, ym. Voit ottaa kurssille mukaan lusikoita, haarukoita ym. sekä hieman mielikuvitusta, kaikki muu löytyy kurssipaikalta. Opettajalta voit ostaa hopea ja muuta lisämateriaalia. Kurssi ei vaadi ennakkotaitoja vaan sopii kaikille. Työvälinemaksu 12€/lukukausi.

03110407

KORUPAJA/LUSIKKAKORUT, KEVÄT

Paavola, luokka 1

To 18.00-21.00, Jussi Kokkonen

4.3.-6.5.2021

32 h / 50 €. Ilm. 18.2.2021 mennessä. Kausikortti käy. Opi suunnittelemaan ja valmistamaan muodikkaat korut esim. riipukset, korvakorut, sormukset, rannerenkaat, perinteiset lenkkiketjut ja paljon muuta. Materiaalina käytämme hopeaa, messinkiä, titaania, hopeasavea, helmiä, kiviä, lusikoita, haarukoita, ym. Voit ottaa kurssille mukaan lusikoita, haarukoita ym. sekä hieman mielikuvitusta, kaikki muu löytyy kurssipaikalta. Opettajalta voit ostaa hopea ja muuta lisämateriaalia. Kurssi ei vaadi ennakkotaitoja vaan sopii kaikille. Työvälinemaksu 12€/lukukausi.

03110408

ALOITTELEVAT NIKKARIT

Keskuskoulu, teknisentyön luokka

Ma 17.30-20.30, Kari-Pekka Pikkarainen

14.9.-16.11.2020, 4.1.-29.3.2021

84 h / 75 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Kiinnostunut puutöistä, mutta et omista koneita tai osaa käyttää niitä? Tämä kurssi sopii sinulle. Kurssilla rakennetaan puutöitä laidasta laitaan, mielikuvituksen ja koneistuksen rajoissa. Koneiden käytöstä ei tarvitse ottaa murhetta, turvalliset tekniikat opiskellaan työn edetessä vaihe vaiheelta. Rohkeasti mukaan luovalla otteella.

03110409

HIIDENKYLÄN NIKKAROINTI

Hiiden-Orava, kylätalo

Joka toinen ma 9.00-13.30,

Kari-Pekka Pikkarainen

14.9, 28.9, 12.10, 2.11.2020

11.1, 26.11, 8.2, 22.2, 15.3, 29.3.2021

60 h / 60 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Nikkarointia laidasta laitaan, aihepiiriä ei ole rajattu. Työ voi siis olla ihan mikä tahansa. Nikkaroidaan pääsääntöisesti käsityövälinein, koneita tuodaan tarpeen mukaan. Suunnitellaan ensimmäisellä kerralla työ, hommataan materiaalit ja koneet. Heleppoa!

03110410

ARKKU, VENEENOSA JA NIKKAROINTI

Keskuskoulu, teknisentyön luokka

Ke 17.30-20.30, Kari-Pekka Pikkarainen

16.9.-18.11.2020, 13.1.-7.4.2021

84 h / 75 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Valmistetaan puu- ja metallitöitä laidasta laitaan, tarvittavat vain idean josta lähdetään tekemään tuotetta. Mahdollista myös puuvene osien ja työkalujen valmistus. Itse vene kootaan itsenäisesti opiskelijan omissa tiloissa. Kurssilla voi edelleen valmistaa edellisvuosien tapaan arkkua sekä uurnia. Aihepiiriä ei ole rajattu.

03110411

KONKARIEN PUU- JA METALLITYÖ

Keskuskoulu, teknisentyön luokka

To 17.30-20.30, Kari-Pekka Pikkarainen

17.9.-19.11.2020, 7.1.-8.4.2021

84 h / 75 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Konkarien nikkarointi-ilta. Valmistetaan puu- ja metallitöitä joka lähtöön. Tarvitaan vain idea ja siitä se sitten lähtee. Sopii myös aloittelijoille, turvallinen koneen käyttö opiskellaan työn edetessä. Työstä riippuen, voidaan keskittyä myös erikoisempiinkin tekniikoihin.

03110412

HUONEKALUJEN REMPPAILU JA**ENTISTÄMINEN**

Keskuskoulu, entisöintiluokka

Pe 17.30-20.30, Kari-Pekka Pikkarainen

18.9.-22.11.2020, 8.1.-9.4.2021

84 h / 75 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Entisöidään ja korjataan vanhoja huonekaluja sekä muita kodin esineitä. Muokataan mahtuu uudempiakin remppakohteita. Keskitytään lähinnä kohteiden puuosiin. Käytetään pitkälti perinteisiä menetelmiä. Koneiden käyttö myös mahdollista jossain määrin esim. osien valmistuksessa. Aikaisempi kokemus ei ole välttämätön. Rohkeasti remppaamaan!

03110413

KÄDENTAIIDOT VUOHTOMÄKI

Vuohomäen entinen koulu
Ma 10.00-12.15, Sisko Mustaparta
14.9.-23.11.2020, 4.1.-19.4.2021
72 h / 65 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä.
Kausikortti käy.

03110414

KÄDENTAIIDOT RANNANKYLÄ

Rantarasti, kädentaitoluokka
Ma 18.00-20.15, Sisko Mustaparta
14.9.-23.11.2020, 4.1.-29.3.2021
66 h / 65 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä.
Kausikortti käy.

03110415

KÄDENTAIIDOT KUUSENMÄKI

Kuusenmäen nuorisoseurantalo
Ti 10.00-12.15, Sisko Mustaparta
15.9.-24.11.2020, 5.1.-30.3.2021
66 h / 65 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä.
Kausikortti käy.

03110416

KÄDENTAIIDOT PITÄJÄNMÄKI

Pitäjänmäen entinen koulu
Ti 17.30-19.45, joka toinen vko,
Sisko Mustaparta
22.9, 6.10, 27.10, 10.11, 24.11.2020
12.1, 26.1, 9.2, 23.2, 16.3, 30.3.2021
33 h / 50 €. Ilm. 7.9.2020 mennessä.
Kausikortti käy.

03110417

KUDONTA JA KÄDENTAIIDOT PAAVOLA

Paavola, kudonta
Ke 9.30-12.30, Sisko Mustaparta
16.9.-25.11.2020, 13.1.-7.4.2021
84 h / 75 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä.
Kausikortti käy.

03110418

KÄDENTAIIDOT PARKKIMA

Taitomaja
Ke 18.15-20.30, Sisko Mustaparta
16.9.-25.11.2020, 13.1.-7.4.2021
66 h / 65 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausi-
kortti käy. Kudontaa ja erityistekniikoita kurs-
silaisten toiveiden mukaisesti.

03110419

KÄDENTAIIDOT ORAVA

Hiiden-Orava, kylätalo
To 11.00-13.15, joka toinen vko,
Sisko Mustaparta
17.9, 1.10, 15.10, 5.11, 19.11.2020
7.1, 21.1, 4.2, 18.2, 4.3, 25.3.2021
33 h / 65 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä.
Kausikortti käy.

03110420

TEHDÄÄN LASISTA

Paavola, luokka 1
Ti 17.00-20.00, Marja-Liisa Ävist
15.9.-17.11.2020, 5.1.-30.3.2021

84 h / 75 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausi-
kortti käy. Kurssilla opitaan perustaidot lasin
käsittelyyn ja valmistetaan kauniita esineitä
kotiin eri tekniikoin: lasinsulatus-, tiffany-,
mosaiikki- ja lyijylasi menetelmin.

03110421

KLIPSUVIRKKAUS JA HELMITYÖT, SYKSY

Paavola, luokka 1 **VL**
Pe 16.00-18.15, Marja-Liisa Ävist
18.9.-20.11.20
27 h / 45 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausi-
kortti käy. Valmistetaan laukkuja ja kukkaroi-
ta ja opetellaan ompelamaan niihin vuoret.
Laukut valmistetaan oppilaan toiveista sekä
opettajan uusista malleista. Helmitöissä val-
mistetaan koriste-esineitä ja liinoja. Opetta-
jalla on helmiä ja muita tarvikkeita. Kurssille
mukaan sakset, säämiskä ja rasia.

03110422

KLIPSUVIRKKAUS JA HELMITYÖT, KEVÄT

Paavola, luokka 1 **VL**
Pe 16.00-18.15, Marja-Liisa Ävist
8.1.-9.4.2021
36 h / 50 €. Ilm. 31.12.2020 mennessä. Kausi-
kortti käy. Valmistetaan laukkuja ja kukkaroi-
ta ja opetellaan ompelamaan niihin vuoret.
Laukut valmistetaan oppilaan toiveista sekä
opettajan uusista malleista. Helmitöissä val-
mistetaan koriste-esineitä ja liinoja. Opetta-
jalla on helmiä ja muita tarvikkeita. Kurssille
mukaan sakset, säämiskä ja rasia.

03110423

TUOHESTA TEHTY

Paavola, luokka 2 **UUSI**
Pe 17.00-21.00, la-su 9.00-15.00, **VL**
Jaana Öljymäki
22.-24.1.2021
18 h / 38 €. Ilm. 8.1.2021 mennessä. Kausi-
kortti käy. Kurssilla valmistetaan tuohesta eri
tekniikoilla erilaisia rasioita, pieniä koppia,
koruja, kukkia jne. Opi myös tuohitöiden pe-
rusasioita. Kurssi sopii lapsille ja aikuisille.

03110424

KIRJANSIDONTA

Paavola, luokka 2 **UUSI**
Ti 17.30-20.30, Sisko Mustaparta
19.1, 2.2, 16.2.2021
12 h / 31 €. Ilm. 5.1.2021 mennessä. Kausi-
kortti käy. Valmistetaan perinteinen avoin kir-
ja tai koptisidos-kirja.

03110425

PUNONTA/PAJUKORI

Paavola **UUSI**
Ti, pe 17.30-20.30, la 9.00-15.00,
Sisko Mustaparta
2.3, 23.3, 26.3, 27.3.2021
20 h / 38 €. Ilm. 16.2.2021 mennessä. Kausi-
kortti käy. Punotaan pyöreä- tai neliöpohjai-
nen pajukori. Mahdollista punoa myös käyt-
tämällä kaislaa, juurta tai metallilankaa. Kysy
syksyllä keruuohjeet p.0400672139.

03110426

KESÄKÄSSÄ KOULULAISILLE (ks. sivu 32)

03110427

TERÄASEET JA TYÖKALUT TERÄVIKSI

Keskuskoulu, teknisen työn tila
Ma, ti, ke 17.00-20.45, Kari-Pekka Pikkarainen
12.-14.4.2021
15 h / 31 €. Ilm. 29.3.2021 mennessä. Kausi-
kortti käy. Onko nurkissa tylsiä keittiöveit-
siä tai työkaluja? Tältä ei lastua ja tomaatti
menee läjään veitsen alla? Tule opiskelemaan
erilaisia teroitustapoja. Tältä pikakurssilta
saat mukaasi kasan konsteja teroittaa tylsy-
neitä välineitä. Puukot, keittiöveitset ja muut
työkalut pääteemana. Itse teroittamista har-
joitellaan muun muassa tahkolla, hiomakivil-
lä, timanttipuikolla, hiontapapereilla ja tar-
vittaessa karkeampaa työstöä hiomakoneella
sekä viimeistelyä kumi- ja huopalaikalla.

03110428

KORUKIVENHIONTA, SYKSY

Keskuskoulu, tekninen työ **VL**
La, su 9.30-16.00, Matti Heinonen
21.-22.11.2020
16 h / 38 €. Ilm. 6.11.2020 mennessä. Kausi-
kortti käy. Kurssilla opetellaan hiomaan kivis-
tä valmiita koruja tai muita pieniä kiviesineitä.
Voit käyttää opettajan tuomia kiviä, mutta
hioa myös omista, esim. matkoilta tuoduista
kivistä. Opettajalta voit ostaa valmiita koru-
pohjia: tarjolla puisia, pronssisia ja hopeisia
pohjia. Voit myös tehdä kiven kurssilla ja teet-
tää pohjan kultasepällä tai valmistaa sen itse.
Kurssi soveltuu hyvin aloittelijoille, et tarvit-
se mitään ennakotaitoja. Materiaalimaksu
5€ ja siihen sisältyy opettajan tuomien kivien
käyttö sekä kahvi tai tee.

03110429

KORUKIVENHIONTA, KEVÄT

Keskuskoulu, tekninen työ **VL**
La, su 9.30-16.00, Matti Heinonen
30.-31.1.2021
16 h / 38 €. Ilm. 15.1.2021 mennessä. Kausi-
kortti käy. Kurssilla opetellaan hiomaan kivis-
tä valmiita koruja tai muita pieniä kiviesineitä.
Voit käyttää opettajan tuomia kiviä, mutta
hioa myös omista, esim. matkoilta tuoduista
kivistä. Opettajalta voit ostaa valmiita koru-
pohjia: tarjolla puisia, pronssisia ja hopeisia
pohjia. Voit myös tehdä kiven kurssilla ja teet-
tää pohjan kultasepällä tai valmistaa sen itse.
Kurssi soveltuu hyvin aloittelijoille, et tarvit-
se mitään ennakotaitoja. Materiaalimaksu
5€ ja siihen sisältyy opettajan tuomien kivien
käyttö sekä kahvi tai tee.

TERVEYDENHOITO

03610101

ENSIAPUKURSSI EA 1®

Keskuskoulu

Ma 18.00-21.15, To 18.00-21.15,

Janne Virmanen

1.2.-11.2.2021

16 h / 75 €. Ilm. 20.1.2021 mennessä. Kurs-
sin suorittanut hallitsee ensiavun antamisen
perusteet kurssin sisällön mukaisissa aiheis-
sa. Koulutus sisältää teoriaopetusta ja käy-
tännön harjoituksia. EA 1-kurssi on voimassa
kolme vuotta. Hinta sisältää SPR:n uudistetun
todistus- ja rekisteröintimaksun.

TANSSI JA LIIKUNTA

TANSSI

03830101

TANSSIKSI

Päiväkoti Hoijakka

Ma 16.15-17.15, Aija Pasanen

14.9.-23.11.2020, 4.1.-22.3.2021

28 h / 52 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausi-
kortti käy. Taso 2+. Tunnilla tanssitaan help-
poja yksin tanssittavia askelikoja ja pieniä
tanssisarjoja seuratanssimusiikin tahtiin välil-
lä reippaammin ja välillä tunnelmoiden. Tun-
nin tehoa voi helposti säätää.

03830102

TANSSIKSI, RANTA

Rantarasti

Ke 17.00-18.00, Aija Pasanen

16.9.-25.11.2020, 13.1.-31.3.2021

28 h / 52 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausi-
kortti käy. Taso 2+. Tunnilla tanssitaan help-
poja yksin tanssittavia askelikoja ja pieniä
tanssisarjoja seuratanssimusiikin tahtiin välil-
lä reippaammin ja välillä tunnelmoiden. Tun-
nin tehoa voi helposti säätää.

03830103

IISILATINO

Nuorisotalo

Ke 15.30-16.30, Jukka Suorsa

16.9.-25.11.2020, 13.1.-31.3.2021

28 h / 52 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausi-
kortti käy. Taso 2+. Tunnilla tanssitaan latina-
lais- ja lavatanssimusiikin tahdissa yksintans-
sina helppoja kuvioita. Mukana mm. salsa,
chacha, jive, samba, foksi, humpapa.

03830104

LUOVA TANSSI

Kaislaranta

To 10.00-11.15, Kaisu Ulander

17.9.-26.11.2020, 7.1.-25.3.2021

35 h / 61 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kehitys-
vammaisille suunnattu luovan tanssin ryhmä.

03830105

ITÄMAINEN TANSSI

Ikosen koulu, liikuntasali

Su 18.00-19.15, Kaisu Ulander

20.9.-29.11.2020, 10.1.-28.3.2021

35 h / 61 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausi-
kortti käy. Taso 2+. Itämainen tanssi on koko-
naisvaltaisesti kehoa liikuttava liikuntamuoto.
Se sopii erityisen hyvin esim. istumatyönteki-
jölle, koska liikettä saavat myös hartia-seutu
ja rintakehä, selkää sekä vatsaa unohtamat-
ta. Ryhmä aloittaa alkeista, edeten ryhmän
tason mukaan.

03830106

SEURATANSSIKURSSI

Ikosen koulu, liikuntasali

Su 14.00-17.00, Jukka Suorsa

4.10.-29.11.2020, 24.1.-28.3.2021

24 h / 40 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kau-
sikortti käy. Opetellaan lavoilla tanssitta-
via vakio-, lattari ja swing-tansseja, edetään
ryhmän valmiuksien mukaan. Mahdollisten
rajoitusten ollessa voimassa, tansseja voi-
daan harjoitella myös yksintanssina. Kokoon-
tumispaivät: su 4.10, 1.11. ja 29.11. / 24.1,
21.2. ja 28.3.

KUNTOJUMPAT

03830107

IKÄIHMISTEN KUNTOJUMPPA

VPK

Ma 11.00-12.00, Aija Pasanen

14.9.-23.11.2020, 4.1.-22.3.2021

28 h / 52€. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausi-
kortti käy. Taso 1+.

03830108

KUNTOJUMPPA, KUUSENMÄKI

Kuusenmäen nuorisoseurantalo

Ma 18.45-19.45, Aija Pasanen

14.9.-23.11.2020, 4.1.-22.3.2021

28 h / 52 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausi-
kortti käy. Taso 1++.

03830109

KUNTOJUMPPA, LOHVA

Lohvan kylätalo

Ke 17.15-18.15, Jukka Suorsa

16.9.-25.11.2020, 13.1.-31.3.2021

28 h / 52 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausi-
kortti käy. Taso 1++.

LIIKKUJAN VIIKKOKALENTERI

MAANANTAI

03830110

HATHAJOOGA

Päiväkoti Hoijakka

Ma 17.15-18.15, Aija Pasanen

14.9.-23.11.2020, 4.1.-22.3.2021

28 h / 52 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausi-
kortti käy. Taso 1++. Fyysinen jooga sopii heil-
le, jotka kaipaavat enemmän haastetta kehol-
la. Hoitaa ja huoltaa monipuolisesti kehoa ja
mieltä. Ota mukaan oma jumppamatto.

TIISTAI

03830111

JUMPPA-MIX

Ikosen koulu, liikuntasali

Ti 18.15-19.15, Minna Kuisma

8.9.-24.11.2020, 5.1.-23.3.2021

29 h / 54 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kau-
sikortti käy. Taso 2+. Hoppoa perusjumppaa
vaihtuvalla ohjelmalla. Tunnin aihe vaihtuu
aina kolmen viikon välein. Tunnin aiheet ovat
syyslukukaudella keppijumppa, kuminauha-
jumppa, villasukkajumppa ja Balle. Kevätlu-
kukaudella reisi-peppu-vatsajumppa, pump-
pi, kehonpainoharjoittelu ja HIIT. Jokaiseen
tuntiin sisältyy lämmittelyosuus sekä venyt-
telyt.

03830112

LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA

Ikosen koulu, liikuntasali

Ti 19.15-20.15, Minna Kuisma

8.9.-24.11.2020, 5.1.-23.3.2021

29 h / 54 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kau-
sikortti käy. Taso 2++. LAVIS on uusi hauska,
helppo ja hienon liikuntamuoto, joka perus-
tuu lavatanssin ja jumpan välimuotoon. Tun-
nilla tanssitaan yksin ja mukana on tuttuja la-
vatanssilajeja, kuten humpapa, jenka, polkka,
rock, chacha, samba jne.

03830113

RANGAN LIIKE JA FASCIAMETHOD

Ikosen koulu, liikuntasali

Ti 20.15-21.00, Minna Kuisma

8.9.-24.11.2020, 5.1.-23.3.2021

22 h / 43 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kau-
sikortti käy. Taso 1+. Kurssilla tehdään liik-
kuvuutta lisääviä ja ylläpitäviä harjoitteita
kaula-, rinta- ja lannerangalle sekä rankaa
huoltavia harjoitteita. Tuntiin yhdistetään
myös FasciaMethod-liikkeitä, jotka lisäävät
liikkuvuutta ja liikehallintaa aktiivisten veny-
tysten avulla.

KESKIVIIKKO

03830114

HATHAJOOGA LEMPEÄ, RANTA

Rantarasti

Ke 18.00-19.00, Aija Pasanen

16.9.-25.11.2020, 13.1.-31.3.2021

28 h / 52 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Tunti koostuu yksinkertaisista jooga-asanoista ja liikesarjoista. Tunti on suunniteltu siten, että se sopii kaikille kokemukseen ja ikään katsomatta. Keskeistä on mahdollisuus hellittää, kuunnella itseään ja omaan kehoon sekä olla läsnä hetkessä.

TORSTAI

03830115

TIMMIX

Ikosen koulu, liikuntasali

To 19.00-19.45, Heidi Laitinen

17.9.-26.11.2020, 7.1.-25.3.2021

21 / 41 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2++. Aerobista liikettä musiikkiin. Lopussa lyhyt venyttely.

03830116

MUOKKAUS

Ikosen koulu, liikuntasali

To 19.45-20.30, Heidi Laitinen

17.9.-26.11.2020, 7.1.-25.3.2021

21 h / 41 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Lihaskuntoharjoitus koko keholle. Välineenä mm. pumppitangot. Sopii sekä miehille että naisille.

PERJANTAI

03830117

VESIJUMPPA

Uimahalli

Pe 13.00-13.45, Heidi Laitinen

18.9.-27.11.2020, 8.1.-26.3.2021

21 h / 75 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä.

LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS

Taiteen perusopetus

Taiteen perusopetus on lapsille ja nuorille tarkoitettua opetussuunnitelman mukaista, tavoitteellista ja tasolta toiselle etenevää opetusta. Sen tehtävänä on luoda perustaa emotionaaliselle, esteettiselle ja eettiselle kasvulle, sekä antaa edellytyksiä elinikäisen taiteen harrastamiselle. Pyhäjärvellä taiteen perusopetusta annetaan kuvataiteissa.

KUVATAITEET

031103104

KUVATAIDE, TPO 1-6 (9-16 v.)

Paavola, luokka 2

To 15.15-17.30, Irina Trifonova

3.9.-26.11.2020, 7.1.-29.4.2021

87 h / 90 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kursi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen aloittaville ja jatkaville oppilaille, mutta uusiakin oppilaita otetaan mukaan. Tpo 1-2: Antaa valmiuksia ilmaista itseään kuvataiteen keinoin. Keskeistä on tekemisen ja kokemisen ilo, sekä uskallus tulkita taidetta persoonallisesti. Tpo 3-4: Vahvistaa omien kokemuksiensa ja itselle tärkeiden asioiden ilmaisemiseen kuvataiteen keinoin. Kehitetään kykyä tulkita ja havainnoida ympäristöä sekä taiteen maailmaa. Tpo 5-6: Sisältää vaihtoehtoisia teemallisia opintokokonaisuuksia, joista sovitaan erikseen kunkin oppilaan kanssa. Työpajat 14.11.2020 ja 20.3.2021. Sisältää pieniä kotitehtäviä. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

KÄDEN TAIDOT

03110426

KESÄKÄSSÄ KOULULAISILLE

Paavola, luokka 1

Ma-pe 9.00-15.00, Sisko Mustaparta

7-11.6.2020

30 h / 60 €. Ilm 30.4.2020 mennessä.

Alakouluikäisille käsitöiden erityistekniikoita, mm. punontaa, huovutusta, kankaankudontaa, nahkatöitä, kirjansidontaa.

PIANONSOITTO
7-15-VUOTIAILLE

Pianonsoiton opetusta tarjotaan 7-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 15, 30 tai 45 min./kerta. Lukuvuodeksi 2020-2021 avoinna olevia oppilaspaikkoja haetaan 21.8.2020 mennessä verkkolomakkeella www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

03110112

PIANO 1

Keskuskoulu, musiikkiluokka

Ma 15.00-18.45, Säde Pesonen

7.9.-23.11.2020, 4.1.-26.4.2021

Kurssimaksu 95 € / 15 min, 135 € / 30 min, 155 € / 45 min. Enintään 11 opiskelijaa. 3 paikkaa haettavana 21.8.2020 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

03110113

PIANO 2

Keskuskoulu, musiikkiluokka

Ti 16.00-19.45, Säde Pesonen

8.9.-24.11.2020, 5.1.-20.4.2021

Kurssimaksu 95 € / 15 min, 135 € / 30 min, 155 € / 45 min. Enintään 9 opiskelijaa. 3 paikkaa haettavana 21.8.2020 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

03110114

PIANO 3

Keskuskoulu, musiikkiluokka

Ke 16.00-19.00, Säde Pesonen

9.9.-25.11.2020, 13.1.-28.4.2021

Kurssimaksu 95 € / 15 min, 135 € / 30 min, 155 € / 45 min. Enintään 8 opiskelijaa. 3 paikkaa haettavana 21.8.2020 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

03110115

PIANO 4

Keskuskoulu, musiikkiluokka

To 16.00-19.00, Säde Pesonen

10.9.-26.11.2020, 7.1.-29.4.2021

Kurssimaksu 95 € / 15 min, 135 € / 30 min, 155 € / 45 min. Enintään 7 opiskelijaa. 3 paikkaa haettavana 21.8.2020 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

www.jokilatvanopisto.fi

arjen virrasta
innon lähteelle

REISJÄRVI

Osoite
Puhelin
Sähköposti

Internet

Reisjärventie 8 (kunnantalo, 1. krs) 85900 Reisjärvi
044 4456 166
sirpa.hirvinen@haapajarvi.fi,
kansalaisopisto@haapajarvi.fi
www.jokilatvanopisto.fi

UUSI = uusi kurssi

VL = viikonloppukurssi

MUSIIKKI

04110104

KITARA-BASSO-RUMPUKOULU

Nuorisotila, bändiluokka
Ke 15.00-17.45, Antti Kangas
9.9.-25.11.2020, 13.1.-28.4.2021
95 € / 15 min., 135 € / 30 min. Opiskellaan kitaransoiton perusteita, komppaamista ja melodiansoittoa eri musiikkityyleissä, nuotinlukua, improvisointia ym. Kitarakoulu I -kirja sekä opettajan materiaali. Muiden bändisoihtinten (basso, rummut) opetuksessa sovelletaan henkilökohtaista opetussuunnitelmaa. Ei ikärajaa. Enintään 7 opiskelijaa. 1 paikka haettavana 21.8.2020 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

04110105

KARAOKE

Niemenkartanon koulu
To 18.00-21.00, Lea Malila
17.9.-19.11.2020, 7.1.-8.4.2021
84 h / 75 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Etsitään omaa ääntä, harjoitellaan mikrofonin käyttöä, hengitystä, yleisölle esiintymistä ja uusia karaokelauluja. Käytössä on koko ajan päivittyvät tietokonepohjaiset ammattilaiskaraokelevyt. Vasta-alkajille ja pitkään harrastaneille. Tule rohkeasti mukaan välittömään joukkoomme. Opettellemme ja opimme yhdessä!

KIELET

04120301

ARKIELÄMÄN ENGLANTIA, KESKITASO (A2-B1)

Yläaste, luokka 152
Ma 17.30-19.00, Anne Mikkola
14.9.-16.11.2020, 4.1.-29.3.2021
42 h / 55 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu aikuisopiskelijoille, joille englannin keskeisimmät peruskenteet ovat tuttuja, mutta jotka kertaamisen lisäksi kaipaavat kannustusta puhumisen harjoitteluun. Kurssilla opiskellaan Stepping Stones 1-kirjaa (Finn Lectura) Kirjan aiheet ovat

jokapäiväiseen elämään liittyviä. Kappaleissa käsitellään mm. matkailua ja matkalla sattuvia ongelmatilanteita, tutustumista ja ystäviä, vapaa-aikaa ja harrastuksia, ruokaa, ostosten tekoa, omaa hyvinvointia ja hyvää elämää. Teksteissä ja tehtävissä vahvistetaan kielen perusrakenteiden hallintaa ja laajennetaan sanavarastoa.

TIETOTEKNIikka

04340101

TIETOTEKNIikka -OPETUSKLINIKKA

Yläaste, Mediateekki luokka **UUSI**
Ke 18.00-19.30, Antti Kangas
16.9.-18.11.2020, 13.1.-7.4.2021
3 h/30 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Opiskelijalle tarjotaan 3 x 45 min. opetuskokonaisuutta yksilöopetuksena. Ota kurssille mukaan se henkilökohtainen laite (kannettava tietokone, tabletti tai älypuhelin), jonka opetusta haluat saada. Kurssi räätälöidään oppilaan tarpeiden mukaan. Tämä kurssi sopii myös aloittelijoille. Kurssille voi ilmoittautua ja hakea paikkoja koko lukuvuoden ajan. Ilmoittautuneiden kesken pidetään erikseen ilmoitettuna ajankohtana yhteinen aloitustilaisuus, jossa sovitaan henkilökohtaiset opetusajat.

ESITTÄVÄ TAIDE

04110201

LASTEN JA NUORTEN TEATTERIPIIRI

Niemenkartanon koulu, auditorio
Ma 17.00-19.15, Milla Puurula-Tilli
14.9.-23.11.2020, 4.1.-19.4.2021
72 h / 65 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu ala- ja yläkouluikäisille näyttelemisestä ja esiintymisestä kiinnostuneille tytöille ja pojille. Valmistetaan näytelmä esitettäväksi keväälle 2021.

KUVATAIDE

04110301

AKVARELLIMAALAU

Kisatien koulu, kuvataideluokka
Ti 18.00-21.00, Maikki Parkkila
15.9.-24.11.2020, 12.1.-23.3.2021
80 h / 70 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla opitaan perustekniikat ja materiaalit tulevat tutuiksi. Tuetaan persoonallista tulkintaa sekä itsenäistä työskentelyä. Käytetään värejä rohkeasti ja rennosti, tavoitellen akvarellin ilmavuutta ja kuultavuutta. Keskustellaan töistä kannustavasti ryhmässä. Ideoita, vinkkejä ja henkilökohtaista opastusta. Toteutetaan suosittu painokortit halutesa.

04110302

ERITYISRYHMIEN TAIDE

Esperi koti Rantaniemi
To 12.00-13.30, joka toinen viikko
Irma Kokkonen
17.9.-19.11.2020, 14.1.-8.4.2021
22 h / 40 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Ryhmä kokoontuu joka toinen viikko. Vietetään yhteistä luovaa aikaa. Tutustutaan saveen, askarrellaan, maalataan ja piirretään.

04110303

MAHTAVA MUSTA

Kisatien koulu, kuvataideluokka **UUSI**
La ja Su 11.00-14.00, Natalia Pikkarainen **VL**
14.11.-15.11.2020
8 h / 24 €. Ilm. 2.11.2020 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla voit oppia luomaan kauniita ja tyylikkäitä teoksia mustalla tussilla ja geelikynällä. Voit suunnitella ja piirtää myös ainutlaatuisia Blackwork-tattoo-kuvia haalamastasi aiheesta.

KÄDEN TAIDOT

04110401

VÄREJÄ LUONNOSTA

Paakkosen halli

To ja pe 17.00-20.00, la 10.00-16.00,

Anni Laulumaa-Peräaho

27.-29.8.2020

16 h / 38 €. Ilm. 14.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Kasviväriäyksen peruskurssi. Tutustutaan kasvivärien kiehtovaan maailmaan. Värijätään lankoja kotimaisilla kasveilla. Kasvien keräysohjeet ja kurssin tarvikeluettelo lähetetään kurssilaisille.

UUSI

04110402

RISUT-PIHASI KORISTEESKI

Paakkosen halli

Pe 17.15-21.00, la 10.00-15.00

20.-21.11.2020, Lea Malila

11 h / 31 €. Ilm. 30.10.2020 mennessä. Kausikortti käy. Tehdään erilaisia esineitä, hahmoja ja kranseja risuista sekä luonnonpajuista. Risut ja pajut kerätään itse ennen kurssin alkua. Kurssilla myös mahdollisuus käyttää viljeltyä pajua. Jos haluat viljeltyä pajua, tilaa se opettajan kautta 2-3 vkoa ennen kurssia p. 040-7000101. Ilmoittautuneille toimitetaan tarvikkeita ja kurssiohjeet.

UUSI

VL

04110403

LASIPAJA

Yläaste, tekninen työ

Ma 18.30-20.45, Irma Kokkonen

14.9.-23.11.2020, 11.1.-22.3.2021

60 h / 60 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Opi valmistamaan lasitöitä tiffany-, sulatus- ja mosaiikkitekniikoilla. Opitaan lasin työstämisen työtavat käyttäen erilaisia taide- ja kierrätyslaseja. Kurssi sopii vasta-alkajille ja kokeneemmille.

04110404

KERAMIKKAPAJA

Yläaste, kuvataide lk

Ke 18.00-21.00, Irma Kokkonen

16.9.-18.11.2020, 13.1.-17.3.2021

72 h / 70 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Opi suunnittelemaan ja toteuttamaan koriste- ja käyttöesineitä keramiikasta. Tutustutaan savenmuotoiluun saloihin ja erilaisiin kuviotekniikoihin. Kokeilemme myös dreijausta, saven valamista muottiin ja lasitusta ym. Kurssi soveltuu myös vasta-alkajille.

04110405

LASIN HIEKKAPUHALLUSKORISTELU

SYKSY

Yläaste, tekninen työ

Pe 18.00-21.00, La 10.00-15.15

Irma Kokkonen

25.-26.9, 2.-3.10.2020

22 h / 40 €. Ilm. 14.9.2020 mennessä. Kausikortti käy. Tutustutaan hiekkapuhalluksen

moniin mahdollisuuksiin lasiesineiden koristelussa. Hiekkapuhaltamalla lasiin saadaan himmeä, mattamainen pinta. Käyttämällä erilaisia sablonia ja muita suojaustekniikoita voidaan lasi koristella erilaisilla kuvioilla. Menetelmä soveltuu esim. pullojen, maljakoiden, tasolasin tai vaikka aikaisempien sulatustöiden koristeluun. Ei vaadi ennakkotaitoja, soveltuu kaikille. Työvälinemaksu 10 €/lukukausi maksetaan opettajalle.

04110406

LASIN HIEKKAPUHALLUSKORISTELU

KEVÄT

Yläaste, tekninen työ

Pe 18.00-21.00, La 10.00-15.15

Irma Kokkonen

19.-20.3, 26.-27.3.2021

22 h / 40 €. Ilm. 5.3.2021 mennessä. Kausikortti käy. Tutustutaan hiekkapuhalluksen moniin mahdollisuuksiin lasiesineiden koristelussa. Hiekkapuhaltamalla lasiin saadaan himmeä, mattamainen pinta. Käyttämällä erilaisia sablonia ja muita suojaustekniikoita voidaan lasi koristella erilaisilla kuvioilla. Menetelmä soveltuu esim. pullojen, maljakoiden, tasolasin tai vaikka aikaisempien sulatustöiden koristeluun. Ei vaadi ennakkotaitoja, soveltuu kaikille. Työvälinemaksu 10 €/lukukausi maksetaan opettajalle.

VL

04110407

PUUSTA JA METALLISTA

Yläaste, tekninen työ

Ti 18.00-21.00, Jussi Kokkonen

8.9.-3.11.2020, 12.1.-2.3.2021

64 h / 65 €, max 12 opiskelijaa. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Opi valmistamaan puu- ja metallitöitä omien toiveidesi mukaan. Työt valmistetaan käsin tai koneita apuna käyttäen. Työvaiheet ja koneiden turvallinen käyttö opetellaan työn edetessä. Työt tehdään kurssilaisten omista materiaaleista. Opettajalta saa ohjeita tarvikkehankintoihin myös ennen kurssia. Kurssi sopii niin naisille kuin miehille eikä vaadi aikaisempaa kokemusta.

04110408

HUONEKALUJEN KUNNOSTUS

Yläaste, tekninen työ

Ke 18.00-21.00, Jussi Kokkonen

9.9.-4.11.2020, 13.1.-3.3.2021

64 h / 65 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Kunnostetaan ja entisöidään kurssilaisten omia huonekaluja (tuoleja, pöytiä, pieniä lipastoja ym). Entisöinti pyritään tekemään hienovaraisesti perinteitä kunnioittaen korjaamalla rikkoutuneet osat ja palauttamalla esine mahdollisimman lähelle alkuperäistä. Kurssi soveltuu kaikille, myös vasta-alkajille.

04110409

KÄDENTAIOT/KUDONTA KANGASKYLÄ

Marita Kauppisen tila

Ti 11.45-14.00, joka toinen vko,

Anni Laulumaa-Peräaho

15.9.-24.11.2020, 12.1.-30.3.2021

36 h / 50 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Kankaankudontaa ja muita käsityötekniikoita perinteisistä uudempiin. Kursin sisältö muotoutuu kurssilaisten toiveiden mukaan.

04110410

KÄDENTAIOT/KUDONTA PAAKKONEN

Paakkosen halli (Maitoahon teollisuushalli)

Ti 14.30-16.45, Anni Laulumaa-Peräaho

15.9.-24.11.2020, 12.1.-23.3.2021

60 h / 60 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Monipuolisesti erilaisia käsityötekniikoita perinteisistä uudempiin. Kankaankudontaa kurssilaisten kiinnostuksen ja toiveiden mukaan.

04110411

KLIPSUVIRKKAUS JA HELMITYÖT, SYKSY

Yläaste, käsityöluokka

To 17.45-20.00, Marja-Liisa Ävist

17.9.-19.11.2020

27 h / 45 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Valmistetaan laukkuja ja kukkaroita virkkaamalla, opetellaan ompelemaan niihin vuoret. Laukut valmistetaan oppilaan toiveista sekä opettajan uusista malleista. Helmityöissä valmistetaan koriste-esineitä ja liinoja. Opettajalla on helmiä ja muita tarvikkeita. Kurssille mukaan sakset, säämiskä ja rasia.

04110412

KLIPSUVIRKKAUS JA HELMITYÖT, KEVÄT

Yläaste, käsityöluokka

To 17.45-20.00, Marja-Liisa Ävist

7.1.-8.4.2021

36 h / 50 €. Ilm. 21.12.2020 mennessä. Kausikortti käy. Valmistetaan laukkuja ja kukkaroita virkkaamalla, opetellaan ompelemaan niihin vuoret. Laukut valmistetaan oppilaan toiveista sekä opettajan uusista malleista. Helmityöissä valmistetaan koriste-esineitä ja liinoja. Opettajalla on helmiä ja muita tarvikkeita. Kurssille mukaan sakset, säämiskä ja rasia.

04110413

KORUPAJA/LUSIKKAKORUT, SYKSY

Yläaste, tekninen työ

To 18.00-21.00, Jussi Kokkonen

10.9.-29.10.2020

28 h / 45 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Opi suunnittelemaan ja valmistamaan muodikkaat korut esim. riipukset, korvakorut, sormukset, rannerenkaat, perinteiset lenkkiketjut ja paljon muuta. Materiaalina käytämme hopeaa, messinkiä, titaania, hopeasavea, helmiä, kiviä, lusikoita, haarukoita, ym. Voit ottaa kurssille mukaan lusikoita, haarukoita ym. sekä hieman mielikuvitusta, kaikki muu löytyy kurssipaikalta. Opettajalta voit ostaa hopea ja muuta lisämateriaalia. Kurssi ei vaadi ennakkotaitoja vaan sopii kaikille. Työvälinemaksu 12€/lukukausi.

04110414

KORUPAJA/LUSIKKAKORUT, KEVÄT

Yläaste, tekninen työ

To 18.00-21.00, Jussi Kokkonen

14.1.-25.2.2021

28 h / 45 €. Ilm. 28.12.2020 mennessä. Kausikortti käy. Opi suunnittelemaan ja valmistamaan muodikkaat korut esim. riipukset, korvakorut, sormukset, rannerenkaat, perinteiset lenkkiketjut ja paljon muuta. Materiaalina käytämme hopeaa, messinkiä, titaania, hopeasavea, helmiä, kiviä, lusikoita, haarukoita, ym. Voit ottaa kurssille mukaan lusikoita, haarukoita ym. sekä hieman mielikuvitusta, kaikki muu löytyy kurssipaikalta. Opettajalta voit ostaa hopea ja muuta lisämateriaalia. Kurssi ei vaadi ennakkotaitoja vaan sopii kaikille. Työvälinemaksu 12€/lukukausi.

04110415

PUUKONVALMISTUS, SYKSY

Yläaste, tekninen työ

Pe 18.00-21.00, la-su 10.00-16.00,

Jussi Kokkonen

16.-18.10, 6.-8.11.2020

40 h / 50 €. Ilm. 2.10.2020 mennessä. Kausikortti käy. Opitaan puukon valmistus alusta loppuun, aina terän takomisesta tupen viimeistelyyn. Kurssilaiset voivat valmistaa puukon omien tarpeidensa ja toiveittensa mukaan. Puukot valmistetaan parhaista raaka-aineista, joita voi ostaa opettajalta. Voit halutessasi käyttää myös omia materiaaleja. Työvälinemaksu 15€/puukko. Kurssipaikalla on kaikki tarvittavat työvälineet. Kurssi sopii niin miehille kuin naisille, ei vaadi ennakkotaitoja.

04110416

PUUKONVALMISTUS, KEVÄT

Yläaste, tekninen työ

Pe 18.00-21.00, la-su 10.00-16.00,

Jussi Kokkonen

8.-10.1, 15.-17.1.2021

40 h / 50 €. Ilm. 31.12.2020 mennessä. Kausikortti käy. Opitaan puukon valmistus alusta loppuun, aina terän takomisesta tupen viimeistelyyn. Kurssilaiset voivat valmistaa puukon omien tarpeidensa ja toiveittensa mukaan. Puukot valmistetaan parhaista raaka-aineista, joita voi ostaa opettajalta. Voit halutessasi käyttää myös omia materiaaleja. Työvälinemaksu 15€/puukko. Kurssipaikalla on kaikki tarvittavat työvälineet. Kurssi sopii niin miehille kuin naisille, ei vaadi ennakkotaitoja.

VL

04830104

MIESTEN LIIKUNTA

Yläaste, liikuntasali

Ti 19.00-20.15, Jarkko Hyvönen

15.9.-24.11.2020, 5.1.-23.3.2021

35 h / 61 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Liikkuvuus-, lihaskunto-, peli- ja venyttelyharjoituksia.

KESKIVIIKKO

04830105

TIMMIX

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

Ke 18.30-19.30, Heidi Laitinen

16.9.-25.11.2020, 13.1.-31.3.2021

28 h / 52 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2++. Helppoa ja tehokasta askellusta ja lihaskuntaa painoilla ja ilman.

04830106

VAHVISTA JA VENYTÄ

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

Ke 19.30-20.30, Heidi Laitinen

16.9.-25.11.2020, 13.1.-31.3.2021

28 h / 52 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Tunnit sisältävät liikkuvuus-, lihastasapaino- ja venytysarjoituksia, joilla pyritään huoltamaan kehon toimintakykyä kokonaisvaltaisesti. Tunneille kannattaa pukeutua kerroksittain.

UUSI

TORSTAI

04830107

KUNTOJUMPPA

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

To 19.00-20.00, Elena Kangasoja

17.9.-26.11.2020, 7.1.-25.3.2021

28 h / 52 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Monipuolinen koko kehon lihaskuntotunti. Sisältää lämmittelyn, lihaskuntaa ja loppuvenyttelyä.

04830108

VENYTTELY

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

To 20.00-20.45, Elena Kangasoja

17.9.-26.11.2020, 7.1.-25.3.2021

21 h / 41 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Venyttelyä ja liikkuvuutta koko keholle, myös apuvälineitä käyttäen.

TANSSI JA LIIKUNTA

MAANANTAI

04830101

KUNTOSALI

Niemenkartanon koulu, kuntosali

Ma 17.00-18.00, Elena Kangasoja

14.9.-23.11.2020, 4.1.-22.3.2021

28 h / 52 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Kiertoharjoittelua kuntosalilaitteilla.

TIISTAI

04830102

TANSSIKSI

Yläaste, liikuntasali

Ti 16.15-17.15, Aija Pasanen

15.9.-24.11.2020, 5.1.-23.3.2021

28 h / 52 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+. Tunnilla tanssitaan helpoja yksin tanssittavia askelikoja ja pieniä tanssisarjoja seurataanssimusiikin tahtiin välillä reippaammin ja välillä tunnelmoiden. Tunnin tehoa voi helposti säätää.

04830103

HATHAJOOGA

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

Ti 17.30-18.30, Aija Pasanen

15.9.-24.11.2020, 5.1.-23.3.2021

28 h / 52 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Fyysinen jooga sopii heille, jotka kaipaavat haastetta keholle. Hoitaa ja huoltaa monipuolisesti kehoa ja mieltä. Oma joogamatto mukaan.

LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS

Taiteen perusopetus

Taiteen perusopetus on lapsille ja nuorille tarkoitettua opetussuunnitelman mukais- ta, tavoitteellista ja tasolta toiselle etenevää opetusta. Sen tehtävänä on luoda perustaa emotionaaliselle, esteettiselle ja eettiselle kasvulle, sekä antaa edellytyksiä elinikäisen taiteen harrastamiselle. Reisjärvellä taiteen perusopetusta annetaan kuvataiteissa.

KUVATAITEET

04110306

KUVATAIDE TPO 1-2 (7-9 V.)

Yläaste, kuvataide lk
to 15.30-17.00, Irma Kokkonen
27.8.-26.11.2020, 7.1.-6.5.2021
58 h / 75 €. Ilm. 21.8.2020 mennessä. Kurs- si on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen aloittaville ja jatkaville oppilaille. Suositeltava aloitusikä on 7-9 vuotta. Antaa valmiuksia il- maista itseään kuvataiteen keinoin. Keskeistä on tekemisen ja kokemisen ilo, sekä uskallus tulkita taidetta persoonallisesti. Sisältää pie- niä kotitehtäviä. Kurssimaksu sisältää materi- aalit.

04110305

KUVATAIDE TPO 3-6 (9-16 V.)

Yläaste, kuvataide lk
Ma 16.00-18.15, Irma Kokkonen
24.8.-30.11.2020, 11.1.-3.5.2021
87 h / 90 €. Ilm. 21.8.2020 mennessä. Kurs- si on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen jatkaville 3.-6. vuoden oppilaille, mutta uusia- kin otetaan mukaan. Tpo 3-4: Vahvistaa omi- en kokemusten ja itselle tärkeiden asioiden ilmaisemiseen kuvataiteen keinoin. Kehite- tään kykyä tulkita ja havainnoida ympäristöä sekä taiteen maailmaa. Tpo 5-6: Sisältää vaih- toehtoisia teemallisia opintokokonaisuuksia, joista sovitaan erikseen kunkin oppilaan kans- sa. Sisältää pieniä kotitehtäviä. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

KÄDEN TAIDOT

04110417

SAVENMUOTOILU

KOULUIKÄISILLE LAPSIKSI

Yläaste, kuvataide lk
Ke 16.30-18.00, Irma Kokkonen
16.9.-18.11.2020, 13.1.-24.3.2021
38 h / 50 €. Ilm. 31.8.2020 mennessä. Tarkoi- tettu kouluikäisille lapsille. Tutustutaan sa- veen materiaalina. Kokeillaan eri tekniikoita ja koristelu mahdollisuuksia töissä. Valmis- tetaan töitä oppilaiden omien toiveiden mu- kaan. Dreijäusharjoituksia.

PIANONSOITTO

Pianonsoiton opetusta tarjotaan ensisijaises- ti 7-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 15, 30 tai 45 min./kerta. Lukuvuodeksi 2020-2021 avoinna olevia op- pilaspaikkoja haetaan 21.8.2020 mennessä verkkolomakkeella osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

04110106

PIANO, NIEMENKARTANO 1

Niemenkartanon koulu
Ma 14.00-18.30, Tuija Syrjäniemi
7.9.-23.11.2020, 4.1.-26.4.2021
95 € / 15 min, 135 € / 30 min, 155 € / 45 min.
Enintään 10 opiskelijaa. 3 paikkaa haettavana 21.8.2020 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

04110107

PIANO, NIEMENKARTANO 2

Niemenkartanon koulu
Ti 15.00-17.30, Tuija Syrjäniemi
8.9.-24.11.2020, 5.1.-20.4.2021
95 € / 15 min, 135 € / 30 min, 155 € / 45 min.
Enintään 6 opiskelijaa. 2 paikkaa haettavana 21.8.2020 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

04110108

PIANO YLÄKOULU

Yläaste, luokka 227
Ke 15.00-18.00, Pekka Piironen
30.9.-16.12.2020, 13.1.-28.4.2021
95 € / 15 min, 135 € / 30 min, 155 € / 45 min.
Enintään 8 opiskelijaa. 2 paikkaa haettavana 21.8.2020 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

VIULUNSOITTO

Viulunsoiton opetus on suunnattu 5-15 -vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöope- tusta 30/45 min./oppilas/kerta. Lukuvuodek- si 2020-2021 haettavana on 1 oppilaspaikka. Oppilaspaikkaa haetaan 21.8.2020 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

04110109

VIULUNSOITTO

Niemenkartanon koulu
Pe 11.00-18.30, Mariiana Dikanarova
11.9.-27.11.2020, 8.1.-7.5.2021
135 €. Enintään 12 opiskelijaa. 1 paikka haet- tavana 21.8.2020 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.



Seuraa meitä myös Facebookis- sa ja Instagramissa. Julkaisem- me niissä tunnelmia kursseilta ja muita ajankohtaisia aiheita.



KANSALAIPOISTOT.FI

Tanssiopisto Uusikuu



RYHMIEN IKÄRAJAT

Lastentanssi 1, 4-5 -vuotiaat
Lastentanssi 2, 6-7 -vuotiaat
Nykytanssi 1-2, 7-8 -vuotiaat
Nykytanssi 3-4, 9-10 -vuotiaat
Nykytanssi 5, 11 -vuotiaat
Nykytanssi 6, 12 -vuotiaat
Nykytanssi 7-8, yli 13- vuotiaat
Syventävä opetus 1, 12 v.
Syventävä opetus 2, 13 v.
Syventävä opetus 3, 14 v.

TAITEEN PERUSOPETUKSEN LUKUJÄRJESTYS LV. 2020-2021

OSASTO	OPETUSPAIKKA	RYHMÄ	PÄIVÄ JA AIKA	OPETTAJA	SL. 2020	KL. 2021
HAAPAJÄRVI	Tiiton koulu	Nykytanssi 4-6	TI 15.45-17.00	Kaisu Ulander	25.8.-8.12.2020	5.1-11.5.2021
	Tiiton koulu	Lastentanssi 1	TI 17.00-17.45	Kaisu Ulander	25.8.-8.12.2020	5.1-11.5.2021
	Tiiton koulu	Lastentanssi 2	TI 17.45-18.30	Kaisu Ulander	25.8.-8.12.2020	5.1-11.5.2021
	Tiiton koulu	Nykytanssi 1-3	TI 18.30-19.30	Kaisu Ulander	25.8.-8.12.2020	5.1-11.5.2021
	Tiiton koulu	Nykytanssi 7-8	TI 19.30-21.00	Kaisu Ulander	25.8.-8.12.2020	5.1-11.5.2021
KÄRSÄMÄKI	Frosteruksen koulu	Nykytanssi 5-7	TO 16.00-17.15	Kaisu Ulander	27.8.-10.12.2020	7.1-13.5.2021
	Frosteruksen koulu	Lastentanssi 1-2	TO 17.15-18.00	Kaisu Ulander	27.8.-10.12.2020	7.1-13.5.2021
	Frosteruksen koulu	Nykytanssi 1-4	TO 18.00-19.00	Kaisu Ulander	27.8.-10.12.2020	7.1-13.5.2021
	Frosteruksen koulu	Nykytanssi 8	TO 19.00-20.30	Kaisu Ulander	27.8.-10.12.2020	7.1-13.5.2021
NIVALA	Kyösti Kallion koulu	Lastentanssi 1	MA 17.00-17.45	Kaisu Ulander	24.8.-7.12.2020	4.1-10.5.2021
	Kyösti Kallion koulu	Lastentanssi 2	MA 17.45-18.30	Kaisu Ulander	24.8.-7.12.2020	4.1-10.5.2021
	Kyösti Kallion koulu	Nykytanssi 1-2	MA 18.30-19.30	Kaisu Ulander	24.8.-7.12.2020	4.1-10.5.2021
	Kyösti Kallion koulu	Nykytanssi 3-4	MA 19.30-20.30	Kaisu Ulander	24.8.-7.12.2020	4.1-10.5.2021
	Niva-Kaijan koulu	Nykytanssi 5-6	KE 19.45-21.00	Iiris Peuraniemi	26.8.-9.12.2020	13.1-12.5.2021
PYHÄJÄRVI	Ikosen koulu	Nykytanssi 7-8	KE 16.00-17.30	Kaisu Ulander	26.8.-9.12.2020	13.1-12.5.2021
	Ikosen koulu	Lastentanssi 1-2	KE 17.30-18.15	Kaisu Ulander	26.8.-9.12.2020	13.1-12.5.2021
	Ikosen koulu	Nykytanssi 1-3	KE 18.15-19.15	Kaisu Ulander	26.8.-9.12.2020	13.1-12.5.2021
	Ikosen koulu	Nykytanssi 4-6	KE 19.15-20.30	Kaisu Ulander	26.8.-9.12.2020	13.1-12.5.2021
REISJÄRVI	Hyvinvointikeskus JJ	Nykytanssi 5-7	KE 15.30-16.45	Iiris Peuraniemi	26.8.-9.12.2020	13.1-12.5.2021
	Hyvinvointikeskus JJ	Nykytanssi 1-4	KE 16.45-17.45	Iiris Peuraniemi	26.8.-9.12.2020	13.1-12.5.2021
	Hyvinvointikeskus JJ	Lastentanssi 1-2	KE 17.45-18.30	Iiris Peuraniemi	26.8.-9.12.2020	13.1-12.5.2021
SIEVI	Miitin sali	Nykytanssi 5	MA 16.00-17.15	Iiris Peuraniemi	24.8.-7.12.2020	4.1-10.5.2021
	Miitin sali	Nykytanssi 1-4	MA 17.15-18.15	Iiris Peuraniemi	24.8.-7.12.2020	4.1-10.5.2021
	Miitin sali	Lastentanssi 1-2	MA 18.15-19.00	Iiris Peuraniemi	24.8.-7.12.2020	4.1-10.5.2021
	Miitin sali	Nykytanssi 7	MA 19.00-20.30	Iiris Peuraniemi	24.8.-7.12.2020	4.1-10.5.2021
YLIVIESKA	Kiviojan koulu	Nykytanssi 3-4	TI 16.15-17.15	Iiris Peuraniemi	25.8.-8.12.2020	5.1-11.5.2021
	Kiviojan koulu	Lastentanssi 1A	TI 17.15-18.00	Iiris Peuraniemi	25.8.-8.12.2020	5.1-11.5.2021
	Kiviojan koulu	Nykytanssi 5	TI 18.00-19.15	Iiris Peuraniemi	25.8.-8.12.2020	5.1-11.5.2021
	Kiviojan koulu	Nykytanssi 6-7	TI 19.15-20.30	Iiris Peuraniemi	25.8.-8.12.2020	5.1-11.5.2021
	YSO	Lastentanssi 1B	TO 17.00-17.45	Iiris Peuraniemi	27.8.-10.12.2020	7.1-13.5.2021
	YSO	Lastentanssi 2	TO 17.45-18.30	Iiris Peuraniemi	27.8.-10.12.2020	7.1-13.5.2021
	YSO	Nykytanssi 1-2	TO 18.30-19.30	Iiris Peuraniemi	27.8.-10.12.2020	7.1-13.5.2021
	YSO	Nykytanssi 8	TO 19.30-21.00	Iiris Peuraniemi	27.8.-10.12.2020	7.1-13.5.2021

SYVENTÄVÄN OPETUKSEN RYHMÄT

NIVALA	Niva-Kaijan koulu	SO 2	PE 18.15-20.30	Mimmi Marjamaa	Syyslukukausi 2020 28.-29.8, 18.-19.9, 2.-3.10, 6.-7.11. ja 20.-21.11.2020
			LA 11.00-16.00		
					Kevätlukukausi 2021 Päivämäärät ilmoitetaan myöhemmin

Uusien oppilaiden ilmoittautuminen puh. 040 747 1884, s-postilla toimisto@tanssiopistousikuu.fi tai www.tanssiopistousikuu.fi

TERVETULOJA TANSSIMAAN!



Lähellä sinua kaikkina
vuodenaikoina!



AVOIN KORKEAKOULUOPETUS

Y= Ylivieskassa P= Pyhäjärvellä

Elämäntietomustieto 25 op: P, Y
 Elämäntietomustieto 35 op: P, Y
 Erityispedagogiikka 25 op: Y
 Filosofia 25 op: P, Y
 Filosofia 35 op: P, Y
 FutureDigiHealth – digitaaliset sosiaali- ja
 terveyspalvelut 25 op: P, Y
 Ihmisen vahvuuksien tukeminen – näkökulmia
 positiiviseen psykologiaan 5 op, P, Y
 Japani-opinnot 25 op: P, Y
 Kasvatustiede 25 op: P, Y
 Kasvatustiede 35 op: P, Y
 Kulttuurinen osaaminen sosiaali- ja tervey-
 denhuollossa 5 op: P, Y
 Kuvataiteen työpajat 1–10 op: Y
 Luova kirjoittaminen 25 op, Y
 Ravitsemustiede 26 op: P, Y
 Terveystieteet 25 op: P, Y
 Viestintä 25 op: P, Y
 Viestintä ja vuorovaikutus monikulttuurisessa
 työ- ja oppimisympäristössä 5 op: P, Y

**Muistathan, että palveluumme kuuluu myös
siirtotientipalvelut ja lisäksi järjestämme tilaus-
koulutuksia asiakkaiden tarpeisiin.**



Seuraa meitä instagramissa!

@ppkesayo_yka_pj

AMMATILLISET TÄYDENNYSKOULUTUKSET ELOKUU

21.8. Vanhusten suun hoito

SYYSKUU

15.09. Tietosuoja ja henkilötiedot etäopetuksessa

22.9. Kehitysvammaisten itsemääräämisoikeuden tuke-
minen

24.09.–07.11. Varga-Neményi-menetelmä

1. luokan matematiikan opetuksessa

25.09.–10.10. Opetushallinnon tutkintoon valmentava
koulutus

26.09.–01.10. Syksyn ilmiöitä kuviksessa

30.9. Vaikuttavan talousviestinnän ABC

LOKAKUU

1.10. Nuorten osallisuus – edistystä ja taka-askelia

3.10. Huomaa hyvä lapsissa ja nuorissa!

5.10. Taloudelliset tunnusluvut ja niiden tulkinta

6.10. Tartu toimeen! Työkaluja työskentelytaitojen
opettamiseen

6.10. Tiedonhallintamallin laatiminen ja hyödyntäminen
kuntasektorilla

7.10. Sähköisen arkistoinnin perusteet

12.10. Muistisairaahan ihmisen ja hänen omaispuolisonsa
seksuaalisuus ja parisuhde

15.10. Lakiosa perittävän ja perillisten näkökulmasta

YLIVIESKAN TOIMIPAIKKA

kesayo@ylivieska.fi

040 775 6931 /Toimisto

PYHÄJÄRVEN TOIMI- PAIKKA

kesayo@pyhajarvi.fi

AMMATILLISET TÄYDENNYSKOULUTUKSET

LOKAKUU

- 15.10. Sosiaali- ja terveydenhuollon tietosuojan ja tietoturvan omavalvontasuunnitelma toiminimi- ja yksinyrittäjille
- 16.10. Tietosuoja- ja tietoturvakäytännöt sosiaali- ja terveysalalla
- 26.10. Psykkisesti oireilevan lapsen ja nuoren tukeminen
- 27.10.–3.11. Oppilaitosten viestintä –juidiikkaa ja käytäntöä
- 29.10. Lastensuojelulain ABC

MARRASKUU

- 4.11. Ikäihmisten mielen hyvinvointi
- 5.11. Digitaalis-taktiillinen pedagogiikka kielenopetuksessa
- 6.11. Jännittäjäryhmän ohjaajakoulutus
- 11.11. Kirjaaminen sosiaalialalla
- 12.11 Kirjaaminen terveysalalla
- 12.11.2020–21.01.2021 GAS-koulutus (Goal Attainment Scaling) 3 op
- 14.–28.11. Python-ohjelmointia opettajille
- 16.11. Ajankohtaista sivistystoimen hankinnoista
- 17.11. Asiantuntijatyön Lean-työkaluja
- 18.11. Selkokieli tutuksi
- 19.11. Hyvän hankintasopimuksen laatiminen
- 19.11. Oppilaan itsesääätely- ja ohjautuvuus: kehityksen pulmat ja tukikeinot koulun arjessa
- 24.11. Osakeyhtiön luovutuksen verokohtelu
- 26.11. Suorahankinnat ja olennaiset sopimusmuutokset

JOULUKUU

- 8.12. Ennakkoperintä 2021 ja ajankohtaista tulorekisteristä
- 9.12. ALV ajankohtaistarkastus

OPPIMISEN TUKI LUKIOSSA KOULUTUSKOKONAISUUS (lokakuu 2020–toukokuu 2021)

- Lukemisen ja kirjoittamisen vaikeus
- Matemaattiset oppimisvaikeudet
- Hahmottamisen vaikeudet
- Kielelliset pulmat ja S2
- Tarkkaavuuden vaikeudet
- Toiminnanohjauksen pulmat
- Aistiliherkkyydet ja ympäristön huomioiminen tukemisessa
- Haastava käyttäytyminen

Tilaa uutiskirjeemme, saat nopeasti tiedon viimeisimmistä koulutuksistamme.



Lisätietoja koulutuksista löydät myös nettisivuiltamme <https://www.ppkyo.fi>

Tai ota meihin yhteyttä! Palvelemme mielellämme. Puhelin 040 775 6931

ERITYISOSAAMISTA NEUROPSYKIATRISSEN ASIAKKAAN OHJAUKSEEN JA VALMENNUKSEEN

– Väylä neuropsykiatrisen valmentajan koulutukseen (28 op). Perusopinnot ja jatko-opinnot suoritettuaan opiskelija valmistuu neuropsykiatriseksi valmentajaksi. Koulutuksen sisältö vastaa Neuropsykiatrisen valmentaja ry:n asettamia vaatimuksia koulutukselle.

Erityisosaamista neuropsykiatrisen asiakkaan ohjaukseen ja valmennukseen 5 op

26.–15.12.2020

Erityisosaamista neuropsykiatrisen asiakkaan ohjaukseen ja valmennukseen, jatko-opinnot 23 op

4.2.–23.4.2021

TULOSSA KEVÄÄLLÄ 2021 mm.

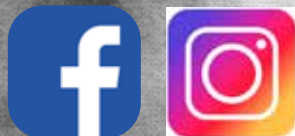
Erityisherkan lapsen ja asiakkaan kohtaaminen ja tukeminen

Erityiskasvatus oppilaanohjauksen palasena

Ryhmäanalyttinen työnohjaajakoulutus 60 op

Välineitä koulukuraattoreiden työn arkeen

Kesäyliopisto järjestää avointa korkeakouluopetusta, ammatillista täydennyskoulutusta, harraste- ja hyvinvointikursseja sekä kieli-kursseja. Suurin osa kursseista soveltuu kaikille iästä ja aiemasta koulutuksesta riippumatta. Osa kursseista puolestaan on suunnattu erityisesti lapsille ja nuorille sekä senioreille.



Seuraa meitä myös Facebookissa ja Instagramissa. Julkaisemme niissä tunnelmia kursseilta ja muita ajankohtaisia aiheita.



JOKILATVAN OPISTO

arjen virrasta innon lähteelle

www.jokilatvanopisto.fi