



JOKILATVAN OPISTO

• SYYSLUKUKAUSI 2022 • KEVÄTLUKUKAUSI 2023 •

Päivitetty 16.8.2022

Tervetuloa
kursseille! Wel-
come to courses!
добро пожаловать
на курсы!

Ilmoittaudu
kursseille
15.8.2022
alkaen

KANNEN AKVARELLI: EIRA HEINONEN 2021, PYHÄJÄRVEN ASORTI-KUVATAIDEKURSSI

NIVALA.....5

PYHÄJÄRVI...25

ETÄOPETUS.....36

TANSSIOPISTO.....40

HAAPAJÄRVI...16

REISJÄRVI....32

KESÄYLIOPISTO...38

ARJEN VIRRASTA INNON LÄHTEELLE

Mikä on Jokilatvan opisto?

Jokilatvan opisto on Haapajärven, Nivalan, Pyhäjärven ja Reisjärven alueella toimiva kansalaisopisto, jossa voivat kaikenikäiset kuntalaiset opiskella ja harrastaa.

Lukuvuonna 2022-2023 opetusta järjestetään 400 kurssilla noin 19 000 tuntia. Lukuvuodelle tarjolla olevien opetustuntien määrä on Haapajärvellä noin 5 300, Nivalassa 7 500, Pyhäjärvellä 4 200 ja Reisjärvellä 1 800. Tunneista 39% on musiikinopetusta, 26% kädentaitojen opetusta, 16% liikunta- ja terveysalan opetusta, 9% kuvataiteen opetusta ja 6% kielten opetusta.

Vapaaoppilaspaikkoja alle 17 –vuotiaille opiskelijoille

Jokilatvan opistossa myönnetään viisi (5) vapaaoppilaspaikkaa kutakin osastoa kohden eli yhteensä 20 vapaaoppilaspaikkaa. Tarkemmat ha-kuohjeet esitellään jäljempänä.

Opintoseteleitä haettavana

Opetushallitus on myöntänyt Jokilatvan opistolle opintosetelityyppistä valtionavustusta opintomaksujen kattamiseen lukuvuodelle 2022–2023. Opintoseteliä voivat hakea maahanmuuttajat, eläkettä saavat, työttömät, oppimisvaikeuksia kokevat sekä sellaiset henkilöt, joilla ei ole perusopetuksen jälkeistä koulutusta. Opintosetelillä alennetaan koulutukseen osallistumisesta aiheutunutta opintomaksua. Tarkemmat ha-kuohjeet ovat jäljempänä.

Netti-ilmoittautuminen palvelee ympäri vuorokauden

Jokilatvan opiston netti-ilmoittautumisjärjestelmä mahdollistaa ympärivuorokautisen ilmoittautumisen. Netti-ilmoittautumiseen mennään opiston www-sivujen kautta. Järjestelmä ei vaadi rekisteröitymistä eikä kirjautumista. Olennaista on ilmoittaa omat henkilötiedot oikein. Sähköposti kannattaa antaa, koska järjestelmä lähettää ilmoitettuun sähköpostiin vahvistuksen ilmoittautumisesta. Käyttämällä netti-ilmoittautumista vältyt puhelimesta jonottamiselta ja saat heti tiedon opiskelijapaikan saamisesta.

Opintopistekurssit - Kansalaisopistoissa on nyt mahdollisuus suorittaa opintopisteitä



Opintopisteiden avulla voit virallisesti osoittaa osaamisesi esimerkiksi työnantajalle tai jatko-opinnoissa. Opintopisteet kirjataan Oma Opintopolku –palveluun, jossa suoritteita pääsee itse katsomaan ja jakamaan.

Mahdollisuus opintopisteiden suorittamiseen kerrotaan kurssin tiedoissa. Jokilatvan opiston opintopistekurssit löytyvät kurssiohjelmasta noppa-merkillä. Kurssin tiedoista näet myös kurssin laajuuden opintopisteinä, yksi opintopiste vastaa noin 27 oppitunnin työmäärää. Tähän voi sisältyä tunneilla työskentelyn lisäksi itsenäistä työtä.

Ilmoita kurssin alussa opettajalle, mikäli haluat kurssista opintopisteitä. Suoritusmerkintä edellyttää säännöllistä osallistumista kurssille ja hyväksyttyä edistymistä kurssin tehtävissä. Osaamistasi arvioi kurssin opettaja. Hyväksytyn suorituksen jälkeen Jokilatvan opisto kirjaa opintopisteet Oma Opintopolku-palveluun. Opintopistekurssi maksaa normaalin kurssimaksun, opintopisteiden kerryttäminen ei maksa erikseen. Kirjallinen opintopistetodistus 10€. Opintopistekurssille voi osallistua myös normaalisti ilman suoritusmerkintöjä.

Tervetuloa opiskelemaan ja hyvää alkavaa lukuvuotta kaikille!

Jokilatvan opiston väki

ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittautumisia otetaan vastaan **puhelimitse ja internetin kautta ma 15.8.2022 klo 9.00 alkaen**. Et voi ilmoittautua sähköpostitse, tekstiviestillä tai vastaajapalvelun kautta.

Kursseille ilmoittaudutaan ennen kurssin alkamista toimistossa, soittamalla tai netin kautta. Kurssi toteutuu, mikäli ilmoittautujia on vähintään minimimäärä. Laskutusta, tilastointia ja tiedottamista varten kurssilla täytetään HENKILÖTIETOLOMAKE, jossa opiskelijan on ilmoitettava mahdollisiin alennuksiin oikeuttavat perusteet.

MAKSUT

Koko lukuvuoden kestäville kursseilla ilmoittaudutaan koko lukuvuodeksi. Opiskelijoita otetaan kursseille myös kesken lukuvuoden. Syyslukukaudella mukaan tulevilta laskutetaan koko lukuvuoden maksu. Kevätlukukauden alusta mukaan tulevilta peritään 60% koko maksusta.

Maksuja ei alenneta eikä niitä palauteta, jos opiskelija keskeyttää opiskelunsa.

Kausikortti. Kausikortti maksaa 167 € ja on voimassa 1.8.2022-31.7.2023. Kausikortti oikeuttaa osallistumaan erikseen ilmoitettuihin ryhmäopetuksen kursseihin. Kausikortti ei koske materiaali- tai muita kurssimaksun lisäksi tulevia erityiskuluja. **Kausikortin hankintaan tulee myös huolehtia opiskelupaikan perumisesta, mikäli on estynyt osallistumaan kurssille.** Kausikortin hankkineelta peritään peruuttamattomasta opiskelupaikasta 10 €:n palvelumaksu. Kausikortti on henkilökohtainen. Kausikortti on voimassa lukuvuoden kerrallaan.

Kausikortin voi tilata puhelimitse opiston toimistosta tai ensimmäisen kurssin henkilö-tietolomakkeella. Kausikortin voi tilata myös opiston www-sivujen kautta. Sivulla on toimintaohjeet tilaamista varten.

ALENNUKSET

Työttömille, jotka todistavat työttömyytensä, myönnetään 50% alennus yksittäisestä kurssimaksusta ja kausikortista. Työttömän henkilön tulee itse huolehtia siitä, että alennettuun maksuun oikeuttava peruste tulee mainituksi ilmoittautumisen yhteydessä tai henkilötietolomakkeessa.

Sisaralennukset. Yksilöopetuksen kurssimaksuista (piano, viulu, kitara) myönnetään sisaralennus seuraavasti: vanhin 16-vuotias tai sitä nuorempi maksaa 100%, seuraavaksi nuorin 75% ja muut nuoremmat sisarukset 50% kurssimaksusta. Taiteen perusopetuksen sisaralennus myönnetään siten, että vanhin/ensimmäinen sisaruksista maksaa täyden maksun ja nuoremmat/seuraavat sisarukset maksavat 75% täydestä maksusta. Alennus koskee myös valmentavien ryhmien oppilaita. Muutoin ryhmäopetuksesta ei myönnetä sisaralennuksia.

OPISKELUPAIKAN PERUMINEN

Opiskelupaikan voi perua maksutta vielä viisi (5) työpäivää ennen kurssin alkua. Tämän jälkeen tehdystä perumisesta peritään 50% kurssimaksusta. Peruuttamattoman opiskelupaikan kurssimaksu laskutetaan täysimääräisenä. Laskutettua kurssimaksua ei poisteta eikä maksusta myönnetä alennuksia, jos opiskelija ei ole perunut oppilaspaikkaa tai keskeyttää opintonsa.

TOIMINNASTA TIEDOTTAMINEN

Opinto-ohjelma jaetaan kaikkiin Haapajärven, Nivalan, Pyhäjärven ja Reisjärven alueen kotitalouksiin. Lisäksi kurseista ja yleisöluennoista tiedotetaan erillisillä ilmoituksilla alueella ilmestyvissä sanomalehdissä.

Opinto-ohjelma sekä kurssitiedotteet julkaistaan myös opiston verkkosivuilla osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi. Jokilatvan opisto tiedottaa toiminnastaan myös sosiaalisen median kautta Facebookissa ja Instagramissa.

VAKUUTUKSET

Jokilatvan opiston toiminta kuuluu Haapajärven kaupungin ryhmätapaturmavakuutuksen piiriin. Kaikki opiskelijat on vakuutettu tapaturmien varalta.

TIETOSUOJA, JÄRJESTYSSÄÄNNÖT JA TODISTUKSET**TIETOSUOJA**

Jokilatvan opisto rekisterinpitäjänä tallentaa opiskelijoiden henkilötietoja opiston asiakasrekistereihin. Asiakasrekisterit koostuvat paperiasiakirjoista ja sähköisesti ylläpidettävistä opiskelijahallintojärjestelmästä Hellewistä. Rekistereistä on laadittu tietosuojaseloste, jonka voi lukea opiston [www-sivuilta](http://www.sivuilta).

JÄRJESTYSSÄÄNNÖT

Johtokunta on hyväksynyt opiston järjestyssäännöt kokouksessaan 9§, 15.3.2018. Järjestyssääntöjen tarkoituksena on taata turvallinen ja viihtyisä opiskelu ympäristö kaikille opiskelijoille ja työpaikka opettajille ja muille työntekijöille. Jokainen opiston toimintaan osallistuva vaikuttaa omalla toiminnallaan turvallisuuteen ja viihtyisyyteen. Järjestyssäännöt voi lukea opiston [www-sivuilta](http://www.sivuilta).

TODISTUKSET

Jokaisesta opintopiiristä saa pyynnöstä läsnäolotodistuksen, mikäli on osallistunut vähintään ¾ tunneista. Todistuspyynnöt on toimitettava opiston toimistoon. Kahta vuotta vanhemmista todistuksista veloitetaan 5 €.

MUUT PALVELUT**Kirjalliset kuulustelut**

Jokilatvan opistossa voi suorittaa yliopistojen ja muiden oppilaitosten kirjallisia kuulusteluja. Ota yhteyttä opiston toimistoon, mikäli haluat suorittaa kuulustelun Jokilatvan opistossa. Opisto perii kuulustelupalkkiota toimistotyöaikana (klo 8.00-16.00) 15€/kuulustelu/henkilö, muina aikoina enintään kahden tunnin kuulustelusta 25€/henkilö ja yli kahden tunnin kuulusteluista 40€/henkilö.

Tilaukskoulutus

Jokilatvan opisto järjestää koulutusta myös maksullisena palvelutoimintana yhdistyksille, yrityksille, oppilaitoksille ja muille yhteisöille. Tilaukset ja lisätietoja rehtori Kim Oja.

OPINTOSETELI**Mitä?**

Opintoseteliavustus on tarkoitettu korvaamaan aikuisopiskelusta perittäviä maksuja vapaan sivistystyön tutkintoon johtamattomassa koulutuksessa. Avustuksella opisto alentaa avustuksen kohderyhmiin kuuluvien opiskelijoiden opintomaksuja.

Kenelle?

Opetushallitus on myöntänyt Jokilatvan opistolle 6 500 € määrärahan kohdennettavaksi maahanmuuttajien, eläkettä saavien, työttömien, oppimisvaikeuksia kokevien henkilöiden sekä niiden henkilöiden kurssimaksujen kompensointiin, joilla ei ole peruskoulun jälkeistä koulutusta ja jotka eivät kuulu laajennetun oppivelvollisuuden piiriin. Opintoseteliavustuksella edistetään em. kohderyhmiin kuuluvien henkilöiden koulutukseen hakeutumista.

Miten haetaan?

Opintoseteliä haetaan hakulomakkeella, joka on noudettavissa opiston toimistosta tai tulostettavissa opiston verkkosivuilta. Hakemus voidaan lähettää myös www-lomakkeen samasta osoitteesta. Opintosetelihakemus tulee toimittaa 3.10.2022 mennessä opistolle. Vain määräaikaan mennessä tulleet hakemukset huomioidaan.

MAKSUSETELIT

Jokilatvan opisto ottaa vastaan Rj-Tyky-Kuntoseteli+ -maksuseleitä, Smartum Oy:n liikunta- ja kulttuurisetelitä sekä Eazybreak ja ePassi -maksuseleitä, joilla voi maksaa kokonaan tai osittain kurssimaksun tai kausikortin. Setelit on toimitettava opiston toimistoon tai maksu on suoritettava pikimmiten kurssin alettua, jotta setelimaksu voidaan huomioida kurssilaskutuksessa!

VAPAAOPPILASPAIKAT

Jokilatvan opistossa myönnetään viisi (5) vapaaoppilaspaikkaa kutakin osastoa kohden. Paikkaa ovat oikeutettuja hakemaan kaikki alle 17 -vuotiaat oppilaat. Vapaaoppilaspaikalla oleva oppilas on vapautettu yhden kurssin maksusta. Paikat myönnetään hakemusten perusteella pedagogisin ja sosiaalisiin perusteisiin. **Hakemus on jätettävä 3.10.2022 mennessä.** Sähköinen haku tehdään osoitteesta www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Paperilomakkeen voi noutaa opiston toimistosta tai tulostaa em. osoitteesta.



Jokilatvan opisto on mukana Nivalan kaupungin Kaiukortti -ohjelmassa. Lue tarkemmin www.jokilatvanopisto.fi/kaiukortti.

EUROOPPALAINEN KIELTEN-OPETUKSEN VIITEKEHYS

Jokilatvan opiston kielten opetuksessa noudatetaan eurooppalaisen viitekehysten taitotasoa, jotta oman tasoisen kieliryhmän löytäminen olisi helpompaa. Lisätietoa löydät opiston sivuilta www.jokilatvanopisto.fi.

KUNTOLIIKUNTARYHMIEN TASOMÄÄRITTELY**TEKNINEN VAATIVUUS**

- 1 = helppo
- 2 = jonkin verran koreografisia osuuksia
- 3 = koreografisesti haastava

FYYSINEN RASITTAVUUS

- + = kevyttä / rentouttavaa
- ++ = tehokasta jumppaa
- +++ = rankkaa treeniä

LUKUVUOSI 2022-23**SYYSLUKUKAUSI**

22.8.-18.12.2022 (viikot 35-50)

KEVÄTLUKUKAUSI

9.1.-11.6.2023 (viikot 2-23)

LOMAT

Syyslooma 24.-30.10.2022 (viikko 43)

Talviloma 6.-12.3.2023 (viikko 10)

Pääsiäisloma 6.-10.4.2023,

kiirastorstaina 6.4. ei iltaopetusta

Vapunaatto 30.4.2023 ja vappu 1.5.2023

Helatorstai 18.5.2023

TYÖNÄYTTELYT

Haapajärven osaston työnäyttely

17.-23.4.2023

Nivalan osaston työnäyttely

17.-23.4.2023

Pyhäjärven osaston työnäyttely

17.-23.4.2023

Reisjärven osaston työnäyttely 04/2023

TOIMINTAOHJEET KORONAEPIDEMIAN JATKUessa

Opisto noudattaa toiminnassaan viranomaisen koronaepidemian johdosta antamia ohjeistuksia, määräyksiä ja suosituksia. Koronaepidemian edelleen jatkuessa opisto antaa tarkempia ohjeita viranomaissuositusten ja -määräysten pohjalta. Opisto suosittelee kiinnittämään jatkossakin huomiota henkilökoh- taiseen käsihygieniaan sekä yskimis- ja aivas- tamishygieniaan.

LAPSET AIKUISTEN JUMPISSA JA MUISSA AIKUISTEN RYHMISSÄ

Keskustelua on herättänyt lasten tuominen aikuisten jumppiin. Aihe on hankala ja herät- tää monenlaisia voimakkaita tunteita puo- lesta ja vastaan. Kansalaisopisto toivoo, ettei lapsia tuotaisi aikuisten jumppiin. Tämä sen vuoksi, että **lapset eivät ole vakuutettuina ai- kuisten ryhmissä**. Ohjaajan toiminta voi häi- riintyä, jopa vaarantua, mikäli lapset liikkuvat vapaasti liikuntatilassa. Välineiden, kuten kä- sipainojen ja kahvakuulien, käyttö jumpissa lisää lasten tapaturmariskiä. Annetaan myös äideille ja isille mahdollisuus hetki omaan ai- kaan ja mahdollisuus keskittyä vain liikku- miseen. Turvallisuus- ja vakuutusnäkökul- ma huomioiden tämä sama periaate koskee myös niitä aikuisten kursseja, joissa käytetään sellaisia laitteita sekä työvälineitä ja -aineita, jotka voivat olla vaaraksi lapsen terveydelle.

YHTEYSTIEDOT

TOIMISTOT

HAAPAJÄRVI

Kirkkokatu 2 (kaupungintalo, 3. krs)
85800 Haapajärvi
044 4456 168

NIVALA

Toritie 15 (Kerttula)
85500 Nivala
044 4456 217

PYHÄJÄRVI

Ollintie 26 (kaupungintalo, 1. krs)
86800 Pyhäsalmi
044 4457 982

REISJÄRVI

Reisjärventie 8 (kunnantalo, 1. krs)
85900 Reisjärvi
044 4456 166

Sähköposti: kansalaisopisto@haapajarvi.fi

Internet: www.jokilatvanopisto.fi

HENKILÖSTÖ

Kim Oja, KM, rehtori
044 4456 167, kim.oja@haapajarvi.fi

Satu Jaakonaho, opistosihtööri / Haapajärvi
044 4456 168, satu.jaakonaho@haapajarvi.fi

Mervi Alpua, opistosihtööri / Nivala
044 4456 217, mervi.alpua@haapajarvi.fi

Kaija Tienhaara, opistosihtööri / Pyhäjärvi
044 4457 982, kaija.tienhaara@haapajarvi.fi

Heidi Kesänen, palvelusihtööri / Reisjärvi
044 4456 166, heidi.kesanen@reisjarvi.fi

Soili Pentikäinen, kulttuurituottaja
(AMK), kulttuurituottaja, 044 4456 201
soili.pentikainen@haapajarvi.fi

OPETTAJAT

Olga Karen, pianonsoitonopettaja
044 4456 466, olga.karen@haapajarvi.fi

Minna Kuisma, fysioterapeutti (YAMK),
liikunnan opettaja, 040 734 3983
minna.kuisma@haapajarvi.fi

Sisko Mustaparta, artemi (AMK),
kädentaitojen opettaja, 044 4456 209
s.wilhelmiina@gmail.com

Ulla Piiponniemi, kädentaitojen opettaja
044 4456 216,
ulla.piiponniemi@haapajarvi.fi

Jussi Poikkimäki, musiikkiped. (AMK),
mus.opettaja, 044 582 6585
jussi.poikkimaki@haapajarvi.fi

Maarit Räisänen, TaM/KM, taideopettaja
044 4456 213, maarit.raisanen@haapajarvi.fi

Tiina Ylikoski, musiikkiped. (AMK),
mus.opettaja, 040 834 5769
tiina.ylikoski@haapajarvi.fi

TUNTIOPETTAJAT (yli 16 viikkotuntia)

Antti Kangas, musiikki ja tietotekniikka
040 770 3125, antti.kangas@haapajarvi.fi

Enna Karppinen, liikunta, 045 165 4377
enna.karppinen@hotmail.com

Irma Kokkonen, kädentaidot ja taiteen
perusopetus, 050 340 0343,
irma.kokkonen@iki.fi

Jussi Kokkonen, kädentaidot, 050 343 8311
jussi.kokkonen@iki.fi

Anni Laulumaa-Peräaho, kädentaidot
040 511 9472, annilaulumaa@gmail.com

Lea Malila, musiikki, 040 700 0101
lea.malila@haapajarvi.fi

Olena Mikhailova, musiikki, 040 757 2914
olena.mikhailova@haapajarvi.fi

Anni Ojala, musiikki, 0400 253 537
anni.ojala@haapajarvi.fi

Katja Paananen, musiikki, 044 320 4878
katjakoskela@hotmail.com

Säde Pesonen, musiikki, 040 931 7003
sade.a.pesonen@outlook.com

Pekka Pikkarainen, kädentaidot,
050 535 0420
pekka.pikkarainen@gmail.com

Natalia Pikkarainen, kuvataide, 040 867 4253
natalia.pikkarainen@suomi24.fi

Tarja Pärn, taiteen perusopetus,
040 910 1580, tarja.parn@haapajarvi.fi

Tuija Syrjäniemi, musiikki, 044 4456 299
tuija.syrjaniemi@haapajarvi.fi

Irina Trifonova, kielet ja taiteen perusopetus
040 963 3740, irina.trifonova@gmail.com

Ljudmila Vatanen, musiikinopettaja,
044 445 6295
ljudmila.vatanen@haapajarvi.fi

Marja-Liisa Ävist, kädentaidot, 040 771 6546
marjaliisa.avist@pp.inet.fi



KEEP
CALM
AND
GO TO
KANSALAI-
OPISTO

www.kansalaisopistot.fi



Jaa kurssikokemuksesi
sosiaalisessa mediassa:

#kansalaisopisto

NIVALA

Osoite Toritie 15 (Kerttula)
85500 Nivala
Puhelin 044 4456 217
Sähköposti mervi.alpua@haapajarvi.fi, kansalaisopisto@haapajarvi.fi
Internet www.jokilatvanopisto.fi

MUSIIKKI

KUOROT

02110108

SEKAKUORO

Kyösti Kallion koulu, musiikkiluokka
Ma 18.30-20.45, Olena Mikhailova
5.9.-28.11.2022, 9.1.-8.5.2023
81 h / 72 €. Kausikortti käy. Ota yhteys opettajaan, mikäli haluat kuoroon mukaan.

02110109

NIVALAN MIESLAULAJAT

Seuratupa
To 16.30-18.45, Olena Mikhailova
25.8.-15.12.2022, 12.1.-4.5.2023
93 h / 72 €. Kausikortti käy. Ota yhteys opettajaan, mikäli haluat kuoroon mukaan.

02110145

JOKILAAKSOJEN ORATORIOKUORO

UUSI KURSSI!

Kerttula, Saalastinsali
Kuoronjohtaja Marita Kaainen
Ti 9.8.-pe 30.12.2022, kevään päivämäärät ilm. myöhemmin. 100 h / 82 €.
Syksyllä on ohjelmistollisesti seuraavat sisällöt: Kari Pappinen: Muistot eivät pala -kuorodraama kirkkoon, Puccinin Tosca -ooppera sekä loppiaiskonsertin valmistavat harjoitukset. Syksyn harjoituspäivät ovat: ti 9.8. klo 17.30-21, su 28.8. klo 12-19, la 10.9. klo 10-15, pe 23.9. klo 17.30-21, su 9.10. klo 13-16.30, su 6.11. klo 12-15.30, la 3.12. klo 10-14.30, su 18.12. klo 10-13.30 ja pe 30.12. klo 17-20.30. Kevään harjoituspäivät ilmoitetaan myöhemmin. Kuoroon hakeutuvalla uudella laulajalla tulee olla aiempaa kuorolaulukokemusta. Ota yhteyttä kuoronjohtajaan, mikäli haluat mukaan p. 0440669625.

LAULUNOPETUS

Laulun opetusta tarjotaan pääasiassa aikuisille opiskelijoille. Opetus on yksilöopetusta 30 tai 45 min./kerta. Maksu määräytyy opetuskerran pituuden mukaan. Lukuvuodeksi 2022-2023 avoinna olevia oppilaspaikkoja haetaan 19.8.2022 mennessä verkkolomakkeella osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Linkistä avautuvalta sivulta valitaan lomake Nivalan yksinlaulun oppilaspaikojen haku.

02110110

YKSINLAULU 1

Olena Mikhailova
5.9.-2.12.2022, 9.1.-8.5.2023
Kurssimaksu 140 € / 30 min, 160 € / 45 min, opetusta lukuvuodessa 27 x 30 tai 45 min. / opiskelija. Oppituntien ajat ja paikat sovitaan opiskelijoiden kanssa yksilöllisesti. Enintään 13 opiskelijaa. 4 paikkaa haettavana 19.8.2022 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110111

YKSINLAULU 2

Kerttula, musiikkiluokka 2
Ma 16.15-19.15, Anu Rautio
12.9.-28.11.2022, 9.1.-17.4.2023
56 h / 83 €. Opetus on yksilöopetusta 45 min./kerta, opetusta lukuvuodessa 14 x 45 min. / opiskelija. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan 19.8.2022 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Syyslukukauden päivät: 12.9., 26.9., 10.10., 31.10., 14.11. ja 28.11.2022. Kevätlukukauden päivät: 9.1., 23.1., 13.2., 27.2., 13.3., 27.3., 3.4. ja 17.4.2023.

02110112

YKSINLAULU 3

Kerttula, luokka 1
To 16.15-19.00, Hannariina Tölli
8.9.-1.12.2022, 12.1.-4.5.2023
Kurssimaksu 140 € / 30 min, 160 € / 45 min, opetusta lukuvuodessa 27 x 30 min. / opiskelija. 2 paikkaa haettavana 19.8.2022 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

MUU LAULUN OPETUS

02110115

KARAOKE 1

Lukio, luokka 219-220
Ke 16.30-18.30, Lea Malila
14.9.-16.11.2022, 11.1.-5.4.2023
56 h / 62 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Etsitään omaa ääntä, harjoittelaan mikrofonin käyttöä, uusia lauluja ja vapaaehtoisesti yleisölle esiintymistä. Käytössä on koko ajan päivittyvät tietokonepohjaiset ammattikaraoke taustat. Vasta-alkajille ja pitkään harrastaneille. Tule rohkeasti mukaan välittömään joukkoomme, opimme yhdessä!

02110116

KARAOKE 2

Lukio, luokka 219-220
Ke 18.45-20.45, Lea Malila
14.9.-16.11.2022, 11.1.-5.4.2023
56 h / 62 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Sama sisältö kuin Karaoke 1 -kurssilla.

SOITINOPETUS

02110118

PIANO AIKUISET

Kerttula, musiikkiluokka 2
Ma 14.15-17.30, Minna Parkkila
5.9.-28.11.2022, 9.1.-8.5.2023
Kurssimaksu 140 €. Opetus järjestetään yksilöopetuksena 30 min./opetuskerta. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan 19.8.2022 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110119

KITARA-BASSO- RUMPUKOULU 1

Jussin studio
Ti 15.00-19.30, Jussi Poikkimäki
6.9.-29.11.2022, 10.1.-25.4.2023
Kurssimaksu 100 € / 15 min, 140 € / 30 min, 160 € / 45 min. Opiskellaan kitaransoiton perusteita, komppaamista ja melodiansoittoa eri musiikkityyleissä, nuotinlukua, improvisointia ym. Kitarakoulu I -kirja sekä opettajan materiaali. Muiden bändisoitinten (basso, rummut) opetuksessa sovelletaan henkilökohtaista opetussuunnitelmaa. Ei ikärajaa. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan 19.8.2022 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110120

KITARA-BASSO- RUMPUKOULU 2

Jussin studio
Ke 14.30-18.15, Jussi Poikkimäki
7.9.-30.11.2022, 11.1.-26.4.2023
Kurssimaksu 100 € / 15 min, 140 € / 30 min, 160 € / 45 min. Sama sisältö kuin kitara-, basso-rumpukoulu 1:ssä. Ei ikärajaa. 1 paikka haettavana 19.8.2022 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110121

KITARA-BASSO-RUMPUKOULU 3

Jussin studio

To 15.00-19.00, Jussi Poikkimäki

8.9.-1.12.2022, 12.1.-4.5.2023

Kurssimaksu 100 € / 15 min, 140 € / 30 min, 160 € / 45 min. Sama sisältö kuin Kitara-, basso-rumpukoulu 1:ssä. Ei ikärajaa. 2 paikkaa haettavana 19.8.2022 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110122

KITARANSOITON ALKEET

Olena Mikhailova

5.9.-1.12.2022, 9.1.-8.5.2023

Kurssimaksu 140 €. Opetusta lukuvuodessa 27 x 30 min. / opiskelija. Oppituntien ajat ja paikat sovitaan yksilöllisesti. Opetus keskittyy kitaransoiton alkeisiin ja sointumerkeillä säestykseen. 2 paikkaa haettavana 19.8.2022 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Linkistä avautuvalta sivulta valitaan loma Nivalan kitara-, basso- ja rumpukoulun oppilaspaikkojen haku.

02110123

AIKUISTEN BÄNDIKOULU 1

Jussin studio

Ke 18.30-20.00, Jussi Poikkimäki

7.9.-30.11.2022, 11.1.-26.4.2023

54 h / 62 €. Kausikortti käy. Bändikoulussa perehdytään rock ja pop -musiikin saloihin. Hakijoilta vaaditaan kohtuullista soittotaitoa. Ryhmä täynnä.

02110124

AIKUISTEN BÄNDIKOULU 2 Uusi kurssi!

Jussin studio

To 14.00-15.00, Jussi Poikkimäki

8.9.-1.12.2022, 12.1.-4.5.2023

36 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennä. Kausikortti käy. Bändikoulussa perehdytään rock ja pop -musiikkiin saloihin. Hakijoilta vaaditaan kohtuullista soittotaitoa. Lisätietoja voi kysellä suoraan opettajalta numerosta 044 582 6585.

02110125

VIHDE- JA KANSANMUSIIKKIORKESTERI

Kyösti Kallion koulu, musiikkiluokka

Ti 17.00-19.15, Pauli Raivio

13.9.-22.11.2022, 10.1.-11.4.2023

69 h / 67 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Opetellaan soittamaan ja laulamaan viihde- ja kansanmusiikkia rennossa pelimannihengessä. Tavoitteena konsertti kurssin päätteeksi.

02110126

KANTELEENSOITTO

Lukio, luokka 244

Ti 17.30-19.00, Jaana Junttila

13.9.-29.11.2022, 17.1.-11.4.2023

26 h / 47 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla soitetaan ryhmässä isoa kanteletta. Pääpaino on yhteissoitossa. Kurssilla opitaan perinteistä soinnuttamista, kanteleen soittotekniikkaa ja hieman musiikin teoriaa. Kurssi on tarkoitettu jo aikaisem-

min kanteletta soittaneille tai uusille soittajille, jotka tuntevat nuotit vähintään auttavasti. Syksyn kokoontumispäivät: 13.9., 27.9., 11.10., 1.11., 15.11. ja 29.11.2022. Kevään kokoontumispäivät: 17.1., 31.1., 14.2., 28.2., 14.3., 28.3. ja 11.4.2023

KIRKKOURKUIEN SOITTO

Kirkkourkujen soitonopetus on suunnattu ensisijaisesti 10-18 -vuotiaille lapsille ja nuorille ja toissijaisesti aikuisille. Opetus on yksilöopetusta 30 min./oppilas/kerta. Opiskelusisältöjä ovat urkujen ohjelmistosoitto, liturginen soitto ja improvisoinnin alkeiden opiskelu. Opetustilana toimii Nivalan kirkko ja soittimena Nivalan kirkon urut. Lukuvuodeksi 2022-2023 haettavana on 1 oppilaspaikka. Paikkaa haetaan 19.8.2022 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Oppilaspaikan hakijoille järjestetään koesoitto ja haastattelu lukuvuoden alussa. Katso tarkemmat kurssitiedot jäljempää Lasten ja nuorten koulutus-osioista.

KIELET**SUOMI**

02120101

SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE, KESKITASO (TASO B2)

Lukio, luokka 244

Ke 16.30-18.00, Irina Trifonova

14.9.-23.11.2022, 11.1.-5.4.2023

44 h / 57 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu ulkomaalaisille, jotka jo osaavat suomea, mutta haluavat kehittää edelleen kielitaitoaan. Kurssi on tarkoitettu myös ulkomaalaisille opiskelijoille. Kurssilla opiskellaan kielioppia, keskustellaan ja tutustutaan myös suomalaiseen yhteiskuntaan ja kulttuuriin. Kurssilla käytetään opettajan omaa materiaalia.

02120101

ФИНСКИЙ ДЛЯ ИММИГРАНТОВ, СРЕДНИЙ УРОВЕНЬ (УРОВЕНЬ B2)

Здание гимназии, кабинет 244

Ср 16.30-18.00, Ирина Трифонова

14.9.-23.11.2023, 11.1.-5.4.2023, Уроков осенью 20, весной 24

€57, максимум 20 студентов. Опубликовано 29.08.2022.

Абонемент работает. Курс предназначен для иностранцев, которые уже знают финский язык, но хотят улучшить свои языковые навыки. Курс также предназначен для иностранных студентов. На курсе изучаем грамматику, беседуем, а также знакомимся с финским обществом и культурой. На курсе используется собственный материал преподавателя.

02120101

FINNISH FOR FOREIGNERS, MIDDLE RANGE (LEVEL B2)

Lukio, classroom 244

Wed 16.30-18.00, Irina Trifonova

14.9.-23.11.2023, 11.1.-5.4.2023, Hours 44

57 €, max 20 students. Registration by 29.8.2022.

This course is meant for foreigners who already know Finnish language and want to learn more. We study Finnish by speaking, reading and writing. We also study the basics of grammar and knowledge of Finnish society and culture. In this course we study by learning material made by the teacher.

02120102

SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE, ALKEET (TASO A0-A1)

Lukio, luokka 244

Ke 18.00-19.30, Irina Trifonova

14.9.-23.11.2022, 11.1.-5.4.2023

44 h / 57 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu maahanmuuttajille ja turvapaikanhakijoille. Kurssilla otetaan ensimmäiset askeleet suomen kieleen. Opiskellaan perussanastoa ja asiointia suomeksi. Opiskellaan suomea puhumalla, lukemalla ja kirjoittamalla. Opiskellaan myös kielipiin perusteita ja tutustutaan suomalaiseen yhteiskuntaan ja kulttuuriin. Oppikirja on Oma suomi 1 (Otava) + opettajan oma materiaali.

02120102

ФИНСКИЙ ДЛЯ ИММИГРАНТОВ, БАЗОВЫЙ (УРОВЕНЬ А0-А1)

Дистанционное обучение (скайп)

Ср 18.00-19.30, Ирина Трифонова

14.9.-23.11.2022, 11.1.-5.4.2023, Уроков осенью 20, весной 24

€57, максимум 20 студентов. Опубликовано 29.08.2022.

Абонемент работает. Курс предназначен для иммигрантов и просителей убежища. Курс делает первые шаги в финском языке. Мы изучаем базовую лексику для комфортного проживания в Финляндии. Изучаем финский на практике беседы, чтения и письма. Также мы изучаем основы грамматики и знакомимся с финским обществом и культурой. Учебник Oma Suomi 1 (Отава) + собственный материал учителя.

02120102

FINNISH FOR FOREIGNERS, BEGINNERS' COURSE (LEVEL A0-A1)

Lukio, luokka 244

Wed 18.00-19.30, Irina Trifonova

14.9.-23.11.2022, 11.1.-5.4.2023, Hours 44

57 €, max 20 students. Registration by 29.8.2022.

This course is meant for immigrants and protection seekers. In this course we take the first steps into Finnish language by studying

basic vocabulary and every day acting in Finnish. We study Finnish by speaking, reading and writing. We also study basics in grammar and knowledge of Finnish society and culture. Textbook is Oma Suomi 1 (Otava) and also learning material made by the teacher.

Etäopetuksen tunnrit

03120103

SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE (taso B1-B2)

ФИНСКИЙ ДЛЯ ИММИГРАНТОВ (уровень B1-B2)

FINNISH FOR FOREIGNERS (LEVEL B1-B2)
Ks. tiedot etäopetuksen osastosta. / Страница сведений 36. / For further information see page 36.

03120104

ФИНСКИЙ НА РУССКОМ II (УРОВЕНЬ A2)

SUOMEA VENÄJÄKSI II (TASO A2)

Страница сведений 36.

ENGLANTI

02120301

ARKIELÄMÄN ENGLANTIA 3 (TASO A2)

Lukio, luokka 243

Ti 17.00-18.30, Anne Mikkola

13.9.-22.11.2022, 10.1.-4.4.2023

44 h / 57 €. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla jatketaan Everyday English 2 -kirja (Finn Lectura) loppuun ja kevätlukukaudella siirrytään Everyday English 3 -kirjaan. Harjoitellaan monipuolisesti arkielämän puhetilanteita pienryhmissä tai parin kanssa. Jatketaan englannin perusrakenteisiin tutustumista sekä tutustutaan mm. terveyteen, perhesuhteisiin ja työelämään liittyvään sanastoon. Kevätlukukaudella Kirjan kappaleissa matkustellaan Euroopassa ja Yhdysvalloissa, puhutaan hyvinvoinnista ja terveydestä, luonnosta. Lukuisat harjoitukset kehittävät kielitaidon eri osa-alueita monipuolisesti. Kurssi sopii hyvin kielen kertaajille ja alkuvaiheessa oleville.

02120302

ARKIELÄMÄN ENGLANTIA, SYVENTÄVÄ (TASO B1-B2)

Lukio, luokka 243

Ti 18.30-20.00, Anne Mikkola

13.9.-22.11.2022, 10.1.-4.4.2023

44 h / 57 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu aikuisopiskelijoille, joille englannin keskeisimmät perusrakenteet ovat tuttuja, mutta jotka kertaamisen lisäksi kaipaavat kannustusta mm. puhumiseen, jota harjoitellaan pienryhmissä tai parin kanssa. Opiskellaan Stepping Stones 3 -kirjaa, jonka aihepiirejä ovat maailman muuttaminen; matkustelu, talous ja rahankäyttö; ruoka, eri kulttuurit ja trendit; ihmissuhteet; koti ja asuminen; tulevaisuus ja teknologia.

VENÄJÄ

02120601

VENÄJÄ 1, ALKEET (TASO A1)

Lukio, luokka 244

Ke 19.30-21.00, Irina Trifonova

14.9.-23.11.2022, 11.1.-5.4.2023

44 h / 57 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Opiskellaan venäjän alkeita rauhallisella tahdilla, kyrillisiä kirjaimia ja perussanastoa. Harjoitellaan puhumista, kirjoittamista ja lukemista sekä tutustutaan kulttuuriin. Kurssi sopii aikuisille sekä yläaste- ja lukioikäisille. Oppikirja on Pora! 1 (Otava).

03120603

Etäopetuksen tunnrit

VENÄJÄ 1, ALKEET (TASO A1)

Ks. tiedot etäopetuksen osastosta.

03120604

VENÄJÄ 2, ALKEET (TASO A1-A2)

Ks. tiedot etäopetuksen osastosta.

ESPANJA

02120701

ESPANJA, ALKEISJATKO (taso A1)

Lukio, luokka 243

To 17.00-18.30, Marja Myllylä

15.9.-24.11.2022, 12.1.-13.4.2023

44 h / 57 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Jatketaan espanjan alkeiden opiskelua. Harjoitellaan kielen osa-alueita monipuolisesti suullisten ja kirjallisten tehtävien kautta. Tutustutaan kulttuuriin ääntämisen ja jokapäiväisten sanontojen kautta. Harjoitellaan arkielämään ja matkailuun liittyviä puhetilanteita. Sopii esim. kansalaisopistossa vuoden kieltä opiskelleille. Oppikirjana Buenas Migas 1 (Finn Lectura). Vanhempi painos. Kertauksen jälkeen jatkamme kappaleesta 8.

ITALIA

03120801

ITALIAN ALKEISKURSSI (A2),

HYBRIDIKURSSI

Ks. tiedot etäopetuksen osastosta.

02340101

SÄHKÖISTEN VIESTINTÄVÄLINEIDEN

KÄYTTÖ Uusi kurssi!

Niva-Kaijan koulu, atk-luokka

Ti 17.30-19.45, Tuomo Vähäsarja

20.9.-27.9.2022

6 h / 24 €. Ilm. 12.9.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla tutustutaan sähköisiin viestintävälineisiin (Sähköpostijärjestelmät, WhatsApp, Skype, Zoom) ja opetellaan niiden käyttöä tietokoneella tai tabletilla.

TIETOTEKNIikka

02340102

SÄHKÖISTEN ASIOINTIPALVELUIDEN

KÄYTTÖ Uusi kurssi!

Lukio atk-luokka 167

Ti 17.30-20.30, Tuomo Vähäsarja

4.10.2022

4 h / 15 €. Ilm. 26.9.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla tutustutaan sähköisiin asiointipalveluihin (mm. pankkipalvelut, vakuutuspalvelut, Traficom, Kallio, Kela, Kanta) ja opetellaan niiden käyttöä tietokoneella tai tabletilla. Varaa omat verkkopankkitunnukset mukaan, jotta pääset kirjautumaan em. asiointipalveluihin.

02340103

POWERPOINTIN ALKEET Uusi kurssi!

Lukio atk-luokka 167

To 17.30-20.30, Tuomo Vähäsarja

20.10.-3.11.2022

8 h / 24 €. Ilm. 10.10.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu aloittelijoille, joilla on vähän kokemusta PowerPointin käytöstä. Kurssilla tutustutaan ja opetellaan käyttämään Microsoftin PowerPointia ja mahdollisesti omalla läppärillä LibreOfficen Impressiä. Harjoittelemme kurssilla esitysten tekemistä.

02340104

EXCEL TUTUKSI Uusi kurssi!

Lukio atk-luokka 167

To 17.30-20.30, Tuomo Vähäsarja

10.11.-17.11.2022

8 h / 24 €. Ilm. 31.10.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu aloittelijoille, joilla on vähän kokemusta Excelin käytöstä. Kurssilla tutustutaan ja opetellaan käyttämään Microsoftin Exceliä ja mahdollisesti omalla läppärillä LibreOfficen Calcia. Harjoittelemme kurssilla taulukoiden tekemistä mm. funktiota käyttäen.

ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS

02110201

NIVALAN KESÄTEATTERI 2023

Lukio, lk. 219-220 / Kesäteatteri

Ma 18.00-21.00, Eija-Liisa Pokki

13.3.-26.6.2023

88 h / 77 €. Ilm. 31.12.2022 menn. Aloitetaan harjoitukset lukiolla ja siirrytään ilmojen salissa ulos näyttämöharjoituksiin. Valmistetaan kesäteatterin näytelmä heinäkuulle 2023.

02110202

LASTEN TEATTERIRYHMÄ TILLARI**Uusi kurssi!**

Nuorisoseura

Ti 15.30-17.00, Kati Toivoniemi ja Eija Kaarlela
6.9.-13.12.2022, 10.1.-25.4.2023

56 h / ei kurssimaksua. Ilm. 6.9.2022 mennessä. Lasten teatteri on tarkoitettu 9-12 vuotiaille lapsille. Tavoitteena on valmistaa lastennäytelmä Pertti Peltopyy pelastaa maailman! Ensi-ilta on keväällä 2023.

KUVATAITEET

02110301

ASORTI

Kerttula, sl ompeluluokka, kl työpaja

Ke 18.00-21.00, Natalia Pikkarainen

14.9.-23.11.2022, 11.1.-29.3.2023

84 h / 77 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Aloittelijan ja kokeneen kuvataidekurssi, jossa työskennellään eri välineillä ja materiaaleilla. Harjoittelemme värien sekoitusta ja käyttöä, erilaisia maalaustekniikoita, sommittelua ja kehitetään omaa ilmaisua. Uutena QC (Quick contrast) eli nopea sävykyys - nykyaikainen helppo akryylimaalauksen raaputus tekniikka. Bonuksena on ilmainen ulkomaalaus päivä kesällä 2023.

02110302

PALETTI - KUVATAIDE

Kerttula, työpaja

Ke 13.45-15.15, Natalia Pikkarainen

14.9.-23.11.2022, 11.1.-22.3.2023

40 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Helppo päivätaidekurssi senioreille ja iltatöissä oleville taideharrastajille. Kuvataiteen opiskelu sopii kaikille: Sekä harrastajille että perus- ja jatko-opintoihin tähtääville iästä riippumatta. Kurssilla keskitytään luovaan ilmaisuun uusilla ideoilla ja tekniikoilla. Välineinä kurssilla ovat akvarelli, akryyli, pastelli, värikynä ja öljyvärit.

02110303

KALLIGRAFIA

Kerttula, luokka 2

Ma 18.00-20.15, Pauliina Yliniitty

22.8.-28.11.2022, 9.1.-24.4.2023

78 h / 72 €. Ilm. 20.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi sopii kaikille kirjaimista ja kalligrafiasta kiinnostuneille. Kurssilla opit piirtämään roomalaisten suuraakkosten runkomuodot sekä tasapainoisen välistämisen. Opit piirtämään ja maalaamaan kirjainten koristelussa käytettyjä lehtikuvioita keskiaikaisen mallin mukaisesti sekä luomaan uusia kirjaimia vanhojen kirjoitusten pohjalta. Kursilta voi saada halutessaan opintopisteitä.



02110304

LUONTOVALOKUVAUKSEN**PERUSKURSSI Uusi kurssi!**

Kerttula, luokka 2 / kuvausmaastot

Ke 19.00-21.15 ja la 10.00-13.00,

Veijo Toivoniemi

12.10.-22.10.2022

14 h / 33 €. Ilm. 3.10.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi on suunnattu aloittelijoille ja vasta järjestelmäkameran hankkineille. Keskitämme kameran perusasetuksiin ja kokeilemme erilaisia kuvauskohteita kuten linnut, maisema ja lähikuvaus. Kurssin jälkeen hallitset eri parametrien merkityksen ja uskallat lähteä hallitsemaan omaa kameraa erilaisia kohteita kuvatessasi. Uskallat kysyä ne tyhmitkin kysymykset, kun kaikki ovat aloittelijoita. Kurssin jälkeen uskallat osallistua muille kursseille ja/tai jatkaa kuvaamista aivan oma-toimisesti. Kuvaamisen käytännön harjoittelupäivät ovat la 15.10. ja la 22.10. klo 10-13. Kuvausmaastot valitaan kurssilla.

02110305

KAHVIMAALAUUS Uusi kurssi!

Kerttula, työpaja tai luokka 2

La, 11.00 - 14.00, su 11.00 - 14.00,

Natalia Pikkarainen

1.-2.10.2022, Tunteja 8

8 h / 24 €. Ilm. 16.9.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kahvimaalaus on hauska, ympäristöystävällinen, halpa ja yksinkertainen tapa maalata. Pehmeät ja utuiset sävyt. Akvarellin kaltaista jälkeä. Kauniit värit ja hyvä tuoksu.

**AIKUISTEN TAITEEN
PERUSOPETUS**

Syksyllä 2020 käynnistynyt aikuisten taiteen perusopetus jatkuu kuvataiteissa ja käsityössä. Opinnot ovat valtakunnalliseen opetussuunnitelmaan sidottuja. Oppimäärä jakaantuu noin neljän vuoden ajalle ja edellyttää kiinnostuksen lisäksi myös sitoutumista tavoitteelliseen opiskeluun. Opinnot sisältävät pienryhmäopetusta, itsenäistä työskentelyä, opintokäyntejä sekä opintojen tavoitteisiin sopivia vapaavalintaisia kursseja. Lukukausi-maksu 92 € kattaa opetuksen (n. 100 oppituntia) ja opintojen ohjauksen, materiaalit opiskelijan hankkii itse. Uusi ryhmä alkaa syksyllä 2024. **Yksittäisille kursseille voi myös osallistua ilman, että suorittaa koko opintokokonaisuutta.**

02110308

EKOPRINTTIÄ

Kerttula, työpaja

to-pe 17.15-21.00, la 10.00-15.15,

Anni Laulumaa-Peräaho

15.-17.9.2022

17 h / 40 €. Ilm. 31.8.2022 menn. Kurssilla opitaan ekoprintin perusteet. Kasvien muotoja ja värejä siirretään kankaalle tai paperille. Kokeillaan myös akvarellivärien valmistusta

kasviväreistä. Kurssilaiset tuovat mukanaan erilaisia kasvimateriaaleja: kasvien ja puiden lehtiä, kukkia, sipulinkuoriajne. Kasvimateriaalia voi kerätä myös kurssin aikana.

02110309

PAINAN JA KUVIOIN KANGASTA

Kerttula, työpaja

Ke 17.00-20.00, Tarja Pärn

7.9, 28.9, 12.10, 9.11, 23.11. ja 30.11.2022

24 h / 42 €. Ilm. 31.8.2022 mennessä. Kaaviopainantaa, maalausta, ruiskutusta, estotekniikoita ja jauhobatiikkia kankaalle.

02110310

LASIN LÄVITSE - KIERRÄTYS LASITÖITÄ

Kerttula, työpaja

ke 17.00-20.00, Tarja Pärn

18.1, 15.2. ja 15.3.2023

12 h / 33 €. Ilm. 4.1.2023 mennessä. Kierrätys lasikurssilla opitaan lasiveitsen käyttöä, tutustutaan kierrätyslasin ominaisuuksiin ja kuviointi tapoihin koriste- ja käyttölasiesineiden sulatusprosessissa. Sulatuksessa käytetään mm. vanhaa ikkunalasia ja lasipulloja.

02110311

LINOPAINANTA JA MONOTYPIA

Kerttula, luokka 2

pe 17.00-20.00, Maarit Räisänen

13.1, 27.1, 3.2, 10.2. ja 24.2.2023

20 h / 42 €. Ilm. 30.12.2022 menn. Opitaan oman työskentelyn kautta myrkyttömät grafiikan menetelmät: Linopainanta ja monotypia. Linopainannassa kuvat kaiverretaan linoleum- tai softcut-levyille ja vedostetaan ne kankaalle tai paperille. Monotypiassa sileälle pinnalle maalatut tai telatut kuvat vedostetaan kankaalle tai paperille. Tehdään kehyspahvi eli passepartout vedoksille.

KÄDEN TAIDOT

02110401

HOUSUT OMILLA MITOILLA Uusi kurssi!

Kerttula, ompelu

Ma ja to 17.00-20.00, Pirjo Tölli

22.8, 25.8, 29.8, 1.9, 5.9. ja 8.9.2022

24 h / 42 €. Ilm. 8.8.2022 mennessä. Pehdyttään housujen kaavoihin ja mittojen ottoon. Mitataan, muutetaan valmiit kaavat omille mitoille, sovitetaan ja valmistetaan housut itselle.

02110402

KASVIVÄRJÄYS

Kerttula, työpaja

To-pe 17.00-20.45, la 10.00-15.15,

Anni Laulumaa-Peräaho

25.-27.8.2022

17 h / 40 €. Ilm. 21.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Värjätään lankoja kotimaisilla ja ulkomaisilla kasviaineilla. Lankoja, ulkomaisia kasviainesta ja puretusaineita voi ostaa opettajalta. Värjäysmateriaalin kurssilaiset

tuovat itse. Kurssilla tutustutaan myös helpoon purkkivärjäykseen. Kasvivärjäys on valittu vuoden 2022 käsityötekniikaksi!

02110403

EKOPRINTTIÄ JA VAPAATA KIRJONTAA UUSI KURSSI!

Kerttula, työpaja ja ompeluluokka
To-pe 17.00-20.45 (8.-9.9.2022), la 10.00-15.15 (10.9.2022), Anni Laulumaa-Peräaho
To 17.30-20.30 (22.9.-20.10.2022)
37 h / 52 €. Ilm. 25.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi alkaa intensiivisellä ekoprinttien tekemisellä. Omista ekoprintatuista kankaista valitset yhden tai useamman, joi-
ta jatkavat vapaasti joko käsin tai koneella kirjojen. Kirjonnassa käytetään luovasti eri tekniikoita. Valmis työ voi olla esim. verho, liina, kassi, mekko, hattu tai kaunis, rikaskuvioinen kangas, jolle keksit käytön myöhemmin.

02110404

KAARROKENEULEKURSSI UUSI KURSSI!

Kerttula, yläparvi
Ma 17.30-20.30, Anni Laulumaa-Peräaho
19.9, 26.9, 10.10, 17.10, 31.10. ja 7.11.2022
24 h / 42 €. Ilm. 5.9.2022 menn. Kausikortti käy. Löysitkö ihanan neulemallin, mutta et päässyt alkuun? Haluatko hullaantua kauniisiin kaarrokeneuleisiin? Kurssilla opit neulomaan kaarrokeneuleen ja samalla tulee tutuksi neulonnan niksejä: erisuuntaisia kavennukset, joustava aloitus ja lopetus, lyhennetyt kerrokset, kolmen puikon päättely, lankadominanssi, steekkaus, looppaus,...

02110405

MAKRAMEEKURSSI, SYKSY

Kerttula, ompeluluokka
Pe 17.30-20.30, la 10.00-14.30, Anni Laulumaa-Peräaho
11.-12.11. ja 25.-26.11.2022
20 h / 40 €. Ilm. 28.10.2022 menn. Kausikortti käy. Kurssilla opit makrameen perussolmut ja pääset tekemään helppoja makrameetöitä. Voit myös jatkaa jo aikaisemmin aloittamaasi makrameetöitä. Tarvikkeita voi ostaa opettajalta tai tuoda mukana omat tarvikkeet.

02110406

TEHDÄÄN LASISTA JA POSILIINIMAALAU

Kerttula, työpaja
Ma 17.00-20.00, Marja-Liisa Ävist
12.9.-14.11.2022, 9.1.-3.4.2023
84 h / 77 €. Ilm. 29.8.2022 menn. Kausikortti käy. Opitaan perustaidot lasin käsittelyyn. Lasitöitä valmistetaan eri tekniikoin: lasinsulat, mosaiikki, tiffany. Posiliinimaalausta oppilaiden omien toiveiden mukaan.

02110407

OMPELUILTA

Kerttula, ompeluluokka
Ma 17.00-20.00, Pirjo Tölli
12.9.-14.11.2022, 9.1.-3.4.2023
84 h / 77 €. Ilm. 29.8.2022 menn. Kausikortti käy. Kurssilla voit tehdä kaavoja omilla mi-

toilla, leikata, sovittaa ja ommella yksilölliset vaatteet aikuisille tai lapsille. Voit tuoda oman koneen ja perehtyä sen säätöihin ja käyttömahdollisuuksiin. Käytössäsi myös opiston nykyaikaiset koneet. Vietä kiva ilta ommellen!

02110408

OMPELE, HUOVUTA, VERHOILE, SYKSY

Kerttula, ompeluluokka
Ti 17.00-20.00, Pirjo Tölli
13.9.-15.11.2022
36 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Ompele lasten tai aikuisten vaatteita ja kodintekstiilejä. Korjaa ja muokkaa vanhoja vaatteita tai tekstiilejä uuteen muotoon. Huovuta huiveja, sisustustekstiilejä tai koriste-esineitä. Verhoile huonekalusi uudelleen. Valmista ompelemalla tilkku- tai lankamatto. Tee kaikkea kivaa kankaista!

02110409

OMPELE, HUOVUTA, VERHOILE, KEVÄT

Kerttula, ompeluluokka
Ti 17.00-20.00, Pirjo Tölli
10.1.-4.4.2023
48 h / 57 €. Ilm. 30.12.2022 mennessä. Kausikortti käy. Ompele lasten tai aikuisten vaatteita ja kodintekstiilejä. Korjaa ja muokkaa vanhoja vaatteita tai tekstiilejä uuteen muotoon. Huovuta huiveja, sisustustekstiilejä tai koriste-esineitä. Verhoile huonekalusi uudelleen. Valmista ompelemalla tilkku- tai lankamatto. Tee kaikkea kivaa kankaista!

02110410

OMPELUPAJA

Kerttula, ompeluluokka
Ke 12.30-15.30, Pirjo Tölli
14.9.-16.11.2022, 11.1.-5.4.2023
84 h / 77 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Ompele uutta itsellesi tai kaverillesi. Ompele trikookoneilla neulosvaatteita lapsille tai aikuisille. Tee vanhalle vaatteellesi uusi elämä. Vaihda vetoketjuja, lyhennä lahkeita, muodista mekkoja. Sisusta kotiisi uusi ilme itse ommelluilla tekstiileillä. Käytössäsi opiston nykyaikaiset koneet - voit tuoda myös oman koneesi mukaan.

02110411

KUDONTA 1

Kerttula, kudonta
Ma 10.15-13.15, Anni Laulumaa-Peräaho
19.9.-5.12.2022 (ei tunteja 3.10),
9.1.-3.4.2023
88 h / 77 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Erilaisia kudontatöitä kurssilaisten toiveiden mukaan. Kurssilla on mahdollisuus kokeilla myös erilaisia erikoistekniikoita sekä sylikangaspuita. Kurssilta voi saada halutessaan opintopisteitä.

02110412

KUDONTA 2

Kerttula, kudonta
Ke 17.30-20.30, Anni Laulumaa-Peräaho
14.9.-23.11.2022, 11.1.-12.4.2023

88 h / 77 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Erilaisia kudontatöitä kurssilaisten toiveiden mukaan. Kurssilla on mahdollisuus kokeilla myös erilaisia erikoistekniikoita sekä sylikangaspuita. Huom. ei tunteja 5.4.2023! Kurssilta voi saada halutessaan opintopisteitä.

02110413

SAVESTA KERAMIIKAKSI

Kerttula, työpaja
To 17.00-20.00, Jaana Vähäsöyrinki
22.9.-17.11.2022, 12.1.-2.3.2023
64 h / 67 €. Ilm. 8.9.2022 mennessä. Kausikortti käy. Keramiikan peruskurssi, jossa opit valmistamaan keramiikkaesineitä eri perustekniikoita hyödyntäen. Sopii vasta-alkajille ja jo kokemusta omaaville harrastajille. Savesta voit muotoilla persoonallisia esineitä tai astioita itsellesi tai lahjaksi. Opettaja hankkii yhteistilauksena savet ja lasitteet.

02110414

JOULULAHJAT JA -KORISTEET

UUSI KURSSI!

Kerttula, ompeluluokka
Ma, to 17.00-20.00, Pirjo Tölli
21.11 ja 23.11.2022, 28.11 ja 30.11.2022
16 h / 40 €. Ilm. 7.11.2022 mennessä. Kausikortti käy. Ommellaan kosmetiikkapussseja, kasseja, kukkaroita ja trikoopipoja. Huovutetaan tonttujen ja enkeleitä, konekirjotaan tähtiä ja vahataan kestolahjakasseja. Valintasi mukaan. Vietetään mukavia iltoja joulun odotuksessa. Kurssi sopii sekä lapsille että aikuisille. Materiaaleja voi tuoda mukana tai ostaa opettajalta.

02110415

KAUNISTA VIRKATEN JA HELMEILLEN

Kerttula, luokka 2/ompeluluokka
To 17.00-20.00, Marja-Liisa Ävist
15.9.-20.10.2022 (luokka 2), 3.11.-17.11.2022 (ompelu)
Ke 17.00-20.00, 11.1.-5.4.2023 (ompelu)
84 h / 77 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Tehdään virkkaamalla kauniita pit-sisiä koristeita ja klipsutöitä. Helmitöitä voidaan valmistaa eri tekniikoin virkkaamalla, ompelemalla ja rautalankaan.

02110416

NUKKEKOTIKURSSI

Kerttula, yläparvi / luokka 2
To-pe 16.00-19.45, la 10.00-14.30, Tarja Pärn
22.-24.9.2022
16 h / 40 €. Ilm. 8.9.2022 mennessä. Kausikortti käy. Tule tutustumaan hurmaavaan miniatyyrimaailmaan! Kurssilla voit tehdä miniatyyrimaailman vanhaan lyhtyyn tai pieneen laatikkoon, voit tuunata vanhaa nukkekotiasi ja tehdä sinne kauniita kalusteita ja mukavia pienesineitä. Tarvikkeita voi ostaa pikkurahalla myös opettajalta.



02110417

VILLASUKKAKURSSI Uusi kurssi!

Kerttula, ompeluluokka

La 10.00-15.00, Enna Karppinen

1.10, 8.10, 15.10.2022

18 h / 40 €. Ilm. 17.9.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi, jossa pääset kehittämään omia taitojasi. Mukaan voi tulla aloittelijat sekä neulomisessa pidemmälle edenneet. Kurssilla opetellaan perussukan tekeminen sekä taitotason mukaan sukkia, joissa palmikoita, pitsi- tai kirjoneuletta. Silmukoiden jäljentämistä, omien kuvioiden suunnittelua. Omat langat ja neulepuikot mukaan.

02110418

TUFTAUSKURSSI

Kerttula työpaja / luokka 2

To-pe 16.00-19.45, la 10.00-14.30, Tarja Pärn 26.-28.1.2023

16 h / 40 €. Ilm. 12.1.2023 mennessä. Kausikortti käy. Tuftaus on maalauksellinen, nopea kirjontatekniikka, jolla saa ryijymäistä, kaunista pintaa. Tule tutustumaan ja tekemään! Varaa mukaasi paksuhkoja villalankoja, kangaspohjat ja tuftausneulat saa opettajalta.

02110419

VANHASTA UUTTA Uusi kurssi!

Kerttula, luokka 2/ työpaja

To-pe 16.00-19.45, la 10.00-14.30, Tarja Pärn 23.-25.2.2023

16 h / 40 €. Ilm. 9.2.2023 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi kierrättäjille ja nukkekotirakentajille. Anna vanhalle esineelle uusi elämä luovalla tavalla: liimaten, maalaten, eri käsityötekniikoita yhdistäen. Voit tulla tekemään myös remonttia nukkekotiin!

02110420

PUU- JA METALLITYÖT, SYKSY

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka

Ti 17.00-20.00, Eero Ojala

13.9.-22.11.2022

40 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Jos sinulla on ajatus tai idea, jonka haluaisit toteuttaa - tekisitkö sen puusta, metallista vai molemmista? Puu- ja metallitöissä se on mahdollista. Mietitään yhdessä vaihtoehtoja idean toteuttamiseksi.

02110427

PUU- JA METALLITYÖT, KEVÄT

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka

Ti 17.00-20.00, Eero Ojala

10.1.-4.4.2023

48 h / 57 €. Ilm. 2.1.2022 mennessä. Kausikortti käy. Jos sinulla on ajatus tai idea, jonka haluaisit toteuttaa - tekisitkö sen puusta, metallista vai molemmista? Puu- ja metallitöissä se on mahdollista. Mietitään yhdessä vaihtoehtoja idean toteuttamiseksi.

02110421

ARKKU-/UURNAKURSSI Uusi kurssi!

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka

Ke 17.30-20.30, Harri Marjamaa

14.9.-16.11.2022, 11.1.-5.4.2023

84 h / 77 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Valmistetaan arkku tai urna puusta. Opettaja auttaa materiaalin valinnassa sekä hankinnassa. Lisätietoja opettajalta 040 5107808.

02110422

PUUKONVALMISTUS, SYKSY

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka

Pe 18.00-21.00, la-su 10.00-16.00,

Jussi Kokkonen

25.-27.11, 2.-4.12.2022

40 h / 52 €. Ilm. 11.11.2022 mennessä. Kausikortti käy. Opitaan puukon valmistus alusta loppuun, aina terän takomisesta tupen viimeistelyyn. Kurssilaiset voivat valmistaa puukon omien toiveiden mukaan. Puukot valmistetaan parhaista raaka-aineista, joita voi ostaa opettajalta. Työvälinemaksu 15€ / puukko. Kurssipaikalla on kaikki tarvittavat työvälineet. Kurssi sopii niin miehille kuin naisille, ei vaadi ennakkotaitoja.

02110423

PUUKONVALMISTUS, KEVÄT

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka

Pe 18.00-21.00, la-su 10.00-16.00,

Jussi Kokkonen

27.-29.1, 3.-5.2.2023

40 h / 52 €. Ilm. 13.1.2023 mennessä. Kausikortti käy. Opitaan puukon valmistus alusta loppuun, aina terän takomisesta tupen viimeistelyyn. Kurssilaiset voivat valmistaa puukon omien toiveiden mukaan. Puukot valmistetaan parhaista raaka-aineista, joita voi ostaa opettajalta. Työvälinemaksu 15€ / puukko. Kurssipaikalla on kaikki tarvittavat työvälineet. Kurssi sopii niin miehille kuin naisille, ei vaadi ennakkotaitoja.

02110424

SÄHKÖKITARAN RAKENNUS**Uusi kurssi!**

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka

To 17.30-20.45, Kimmo Sarja

15.9.-8.12.2022, 12.1.-4.5.2023

118 h / 87 €. Ilm. 18.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla rakennetaan esityöstettyä aiheista Fender Stratocaster-tyylinen sähkökitara.

TERVEYDENHOITO

02610101

ENSIAPUKURSSI EA 1*

Lukio, luokka 154

La 9.00-16.00, Janne Virmanen

18.2 ja 26.2.2023

16 h / 75 €. Ilm. 3.2.2023 mennessä. Kurssin suorittanut hallitsee ensiavun antamisen perusteet kurssin sisällön mukaisissa aiheissa.

Koulutus sisältää teoriaopetusta ja käytännön harjoituksia. EA 1-kurssi on voimassa kolme vuotta. Hinta sisältää SPR:n todistus- ja rekisteröintimaksun.

TANSSI JA LIIKUNTA**TANSSI**

02830101

KUNTOTANSSIKURSSI

Nuorisoseura

Ti 19.00-20.30, Kaisa Pihlajaniemi

13.9.-22.11.2022, 10.1.-28.3.2023

42 h / 72 €. Ilm. 29.8.2022 menn. Kausikortti käy. Tarkoitettu kaikille tanssia kuntoilumielessä harrastaville. Hiotaan perinteisiä lavatansseja ja opitaan uutta. Miehetkin rohkeasti mukaan! Kurssille voi tulla yksin tai parin kanssa.

02830102

LAVATANSSIA KAIKENIKÄISILLE

Nuorisoseura

Ke 18.30-20.00, Kaisa Pihlajaniemi

14.9.-23.11.2022, 11.1.-29.3.2023

42 h / 72 €. Ilm. 29.8.2022 menn. Kausikortti käy. Aloitetaan helpoista tansseista ja edetään ryhmän tason ja toiveiden mukaisesti. Rytmii, perustanssit ja motorikka eli hyvän fiiliksen aivojumbppaa. Sopii kaikenikäisille, myös miehille. Kurssille voi tulla yksin tai parin kanssa.

02830103

ITÄMAINEN TANSSI

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali

Ke 18.00-19.15, Eija Kivelä

14.9.-23.11.2022, 11.1.-29.3.2023

35 h / 61 €. Ilm. 29.8.2022 menn. Kausikortti käy. Harjoitellaan itämaisen tanssin liikkeitä, askelsarjoja ja mahdollisesti koreografiaa. Naisellinen pehmeä tanssi lievittää hartia- ja selkävaivoja sekä vahvistaa lantionpohjan lihaksia. Tunnille joustavat liikuntavaatteet, tossut, huivi lantiolle ja iloinen mieli.

LIIKUNTA**SYYSSTARTIT**

Seuraa opiston nettisivuilta startti-jumppia.

02830104

SYYSSTARTTI JUMPPA

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali

To 18.15-19.15 Minna Kuisma

18.8, 25.8. ja 1.9.2022

Ohjelmassa 18.8 Keppijumppa, 25.8 Kuminauhajumppa ja 1.9 Lavis-Lavatanssijumppa. Ilmoittautumiset ja maksut tasarahalla paiknäpällä. Hinta 4 euroa/ kerta.

02830105

SYYSSTARTTI KEHONHUOLTO

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
To 19.15-19.45, Minna Kuisma
18.8, 25.8. ja 1.9.2022

Ohjelmassa 18.8 Asahi Health Terveysliikunta, 25.8 Rangan liike ja 1.9 Syvävenyttely. Ilmoittautumiset ja maksut tasarahalla paikalla. Hinta 2 euroa/ kerta.

KUNTOJUMPAT

02830106

IKÄIHMISTEN KUNTOJUMPPA, MALILA

Malilan koulu, liikuntasali
To 17.45-18.30, Eija Kivelä

15.9.-24.11.2022, 12.1.-30.3.2023

21 h / 41 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+.

02830107

TASAPAINOA JA LIHASKUNTOA

Kerttula, Saalastin sali

Ti 10.00-10.45, Seija Hernetkoski

13.9.-22.11.2022, 10.1.-28.3.2023

21 h / 41 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy Taso 1++. Kehonhallinta- harjoitus ohjattuna ja kiertoharjoituksena: tasapainoa, liikkuvuutta ja lihaskuntoa. Soveltuu kaikille, jotka haluavat kevyen aamupäiväjumpan. Tasapainoliikkeet herättelevät ryhtiä ja keskivartalon hallintaa. Lihaskuntoliikkeet tukevat tasapainoa sekä koko kehon toimintaa. Harjoittelun teho on helppo säätää. Ota mukaasi oma alusta!

02830108

PÄIVÄN KUNTOJUMPPA

Kerttula, Saalastin sali

Ti 10.50-11.50, Seija Hernetkoski

13.9.-22.11.2022, 10.1.-28.3.2023

28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Reipas koko kehon kuntojumppa. Ota mukaasi oma alusta.

02830109

HARTIAT RENNOIKSI

Kerttula, Saalastin sali

Ti 11.55-12.25, Seija Hernetkoski

13.9.-22.11.2022, 10.1.-28.3.2023

14 h / 29 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy Taso 1+. Kevyttä, elvyttävää lihaskuntoa ja liikkuvuutta etenkin lapaluiden, niskan ja hartioiden seudulle. Toimii hyvänä taukoliikuntana. Ota mukaasi oma alusta!

02830110

MUISTIJUMPPA

Kineva

Ke 15.45-16.45, Seija Hernetkoski

14.9.-23.11.2022, 11.1.-29.3.2023

28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Muistijumppa on niveltävyllinen ja pehmeä koko kehon tunti. Tunti sisältää pehmeän liikkeen lämmittelyn, lihaskuntoa yhdistettynä erilaisiin muisti- ja aivo-

jumppaharjoituksiin sekä rauhoittavat ja venyttävät loppuliikkeet. Parannetaan kehon ja aivojen yhteistyötä, mutta myös näiden lepoa ja rauhoittumista. Ota mukaasi oma alusta.

02830111

PÄIVÄN LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA

Kerttula, Saalastin sali

Pe 10.00-10.45, Enna Karppinen

16.9.-25.11.2022, 13.1.-31.3.2023

21 h / 41 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+. LAVIS on hauska, helppo ja hikiinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssin ja jumpan välimuotoon. Tunnilla tanssitaan yksin ja mukana on tuttuja lavatanssilajeja, kuten humppa, jenkka, polkka, rock, valssi jne. Päiväryhmässä helpotetut askelkuviot.

02830112

NAISTEN KUNTOJUMPPA, JUNTILA**Uusi kurssi!**

Junttilan koulu, liikuntasali

Ma 18.00-19.00, Paula Maijala

12.9.-21.11.2022, 9.1.-27.3.2023

28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++.

02830113

NAISTEN KUNTOJUMPPA, VÄLIKYLÄ

Välikylän koulu, liikuntasali

Ma 19.00-20.00, Seija Hernetkoski

12.9.-21.11.2022, 9.1.-27.3.2023

28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++.

02830114

NAISTEN KUNTOJUMPPA, KARVOSKYLÄ

Karvoskylän koulu, liikuntasali

Ke 18.00-19.00, Enna Karppinen

14.9.-23.11.2022, 11.1.-29.3.2023

28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++.

02830115

NAISTEN KUNTOJUMPPA, MALILA

Malilan koulu, liikuntasali

To 18.30-19.30, Eija Kivelä

15.9.-24.11.2022, 12.1.-30.3.2023

28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++.

02830116

MIESTEN KUNTOJUMPPA

Lukio, liikuntasali

Ke 19.30-21.00, Enna Karppinen

14.9.-23.11.2022, 11.1.-29.3.2023

42 h / 72 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Peli-, lihaskunto- ja liikkuvuusharjoituksia.

02830117

ÄIJÄJOOGA

Lukio, liikuntasali

Ma 18.00-19.30, Marjo Rautaoja

12.9.-21.11.2022, 9.1.-27.3.2023

42 h / 72 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Joogaharjoituksia suun-

nattuna miehille. Joogaharjoituksissa liittyvät toisiinsa keho, mieli ja hengitys. Joogassa aktivoidaan ja venytetään monipuolisesti kehon eri lihaksia tavoitteena kehotietoisuuden ja yleisen hyvinvoinnin lisääminen. Pääpaino rentoutumisessa ja sen harjoittelussa.

LIIKKUJAN VIIKKOKALENTERI**MAANANTAI**

02830119

JOOGA

Lukio, liikuntasali

Ma 19.30-21.00, Marjo Rautaoja

12.9.-21.11.2022, 9.1.-27.3.2023

42 h / 72 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Joogaharjoituksissa liittyvät toisiinsa keho, mieli ja hengitys. Joogassa aktivoidaan ja venytetään monipuolisesti kehon eri lihaksia tavoitteena kehotietoisuuden ja yleisen hyvinvoinnin lisääminen. Pääpaino on rentoutumisessa ja sen harjoittelussa. Ei suositella raskaana oleville.

TIISTAI

02830120

CROSSTRaining

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali

Ti 17.25-18.25, Seija Hernetkoski

13.9.-22.11.2022, 10.1.-28.3.2023

28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+++.

Erilaisia toiminnallisia treenejä crossfit-tyyppisesti. Mukana mm. kehonpainolla tehtäviä ja voimannosto liikkeitä, eritehoista aerobista treeniä ja ennen kaikkea itsensä haastamista. Liikkeet skaalataan oman taitotason ja kunnan mukaan. Tervetuloa haastamaan kehosi ja mielesi joko fyysisesti tai taidollisesti.

02830121

LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA

Lukio, liikuntasali

Ti 18.05-19.05, Enna Karppinen

13.9.-22.11.2022, 10.1.-28.3.2023

28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+. LAVIS on hauska, helppo ja hikiinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssin ja jumpan välimuotoon. Tunnilla tanssitaan yksin ja mukana on tuttuja lavatanssilajeja, kuten humppa, jenkka, polkka, rock, chacha, samba jne.

02830122

KEHON TUKI Uusi kurssi!

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali

Ti 18.30-19.15, Seija Hernetkoski

13.9.-22.11.2022, 10.1.-28.3.2023

21 h / 41 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Lihaskuntoa ja liikettä korjaamaan kehon asentoa, parantamaan ryhtiä ja keskivartalon tukea sekä vahvistamaan olka-lapaluu seutua. Harjoitukset sisältävät liikehallinta harjoituksia ja lihaskuntoa

parantavia harjoituksia sekä kehon isoille lihaksille että pienemmille tukilihaksille. Tuen löytäminen tekee kaikesta työstä ja liikkeestä taloudellisempaa ja turvallisempaa.

02830123

FASCIAMETHOD

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
Ti 19.20-20.20, Seija Hernetkoski
13.9.-22.11.2022, 10.1.-28.3.2023
28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. FasciaMethod on kokonaisvaltaista kehonhuoltoa. Lämmittelyn jälkeen tunti sisältää aktiivisia venytyksiä sekä liikehallintaa, joiden avulla pyritään parantamaan liikkuvuutta. Liikkeet tehdään lihastoimintaketjuja eli fascialinjoja mukaillen. Liikkeet kohdennetaan kehon yleisimpiin heikkoihin ja kireisiin alueisiin. FasciaMethod-tunti sopii kaikille, jotka haluavat parantaa suorituskykyään tehokkaasti ja edistää hyvinvointiaan. Myös tutkitusti erittäin hyvät vaikutukset.

KESKIVIIKKO

02830124

REISI-PEPPU-VATSA

Lukio, liikuntasali
Ke 17.15-18.00, Seija Hernetkoski
14.9.-23.11.2022, 11.1.-29.3.2023
21 h / 41 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Reisi-peppu-vatsa tunti, jossa keskitytään lyhyen ja helpon alkulämmittelyn jälkeen reisien, pakaroiden ja vatsan trimmaukseen (palauttavissa osioissa myös muita lihaksia). Lopuksi lyhyt venyttely. Liikkeet helposti sovellettavissa ja näin soveltuu lähes kaikille.

02830125

VUODENAIKAJOOGA

Lukio, liikuntasali
Ke 18.05-19.20, Seija Hernetkoski
14.9.-23.11.2022, 11.1.-29.3.2023
35 h / 61 €. Ilm. 29.8.2022 menn. Kausikortti käy. Taso 1+. Seasonal yoga on lempeä hathajooga -tyyli, jossa mukana yin-yang ajattelu. Liikkeet ovatkin sekä dynaamisia että paikallaan olevia. Harjoitus peilaa luonnossa tapahtuvia muutoksia ja harjoitus muuttuu vuodenaikojen mukaan. Tehdään aurinko- tai kuu tervehdyksiä, vuodenaikaan sopivia asanoita (myös meridiaani linjojen mukaan), sekä loppurentoutus. Tunnit voivat sisältää myös hengitysharjoituksia, meditaatioita, meridiaanien hoitoa tai Qi Gong liikkeitä. VARAA TUNNILLE MUKAAN OMA TUKI (blokki, patja, iso viltti tms.) SEKÄ LÄMMINTÄ VAATETTA.

TORSTAI

02830126

HIIT

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
To 18.15-19.00, Enna Karppinen
15.9.-24.11.2022, 12.1.-30.3.2023
21 h / 41 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+++.

jälkeen tehokas HIIT treeni ja lopussa loppuverryttely. Hiit on reipastehoinen intervalliharjoitus, jossa sykkeen nostot ja palautukset vaihtelevat. Treeniä koko keholle.

02830127

SELKÄ-VATSA

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
To 19.05-19.35, Enna Karppinen
15.9.-24.11.2022, 12.1.-30.3.2023
14 h / 29 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Lyhyen lämmittelyn jälkeen tehokasta lihaskuntoa ja toiminnallista liikettä keskivartaloon: selän, vatsan ja kylkien alueelle. Tee omana treeninä tai yhdistä muihin jumppiin.

02830128

SYVÄVENYTTELY JA RENTOUTUS

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
To 19.45-20.45, Enna Karppinen
15.9.-24.11.2022, 12.1.-30.3.2023
28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Erilaisia rauhallisia venytyksiä ja kehonhuoltoa elimistön palautumiseen ja liikkuvuuden lisäämiseen. Lopussa rentoutus. Pukeudu lämpimästi ja ota halutessasi viltti mukaan tueksi ja lämmittäjäksi.

PERJANTAI

02830129

LATTARITANSI Uusi kurssi!

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
Pe 17.15-18.15, Enna Karppinen
16.9.-25.11.2022, 13.1.-31.3.2023
28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+. Lattari tansseja, helppoja tanssiliikkeitä ja koreografiaa. Mukavan rentoa liikettä, joka sopii sekä tanssineille että aloittajille. Hikeä ja mukavaa fiilistä.

MUU LIIKUNTA

02830130

LENTOPALLO

Lukio, liikuntasali
Ti 19.15-20.45, Eino Eerola
13.9.-22.11.2022, 10.1.-28.3.2023
42 h / 72 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy.

LYHYT KURSSIT

02830131

MÄKI-/PORRASTREENI

Pyssymäki
To 18.45-19.30, Seija Hernetkoski
1.9.-15.9.2022
3 h / 8 €. Ilm. 26.8.2022 mennessä. Lämmittely ja lyhyt harjoitus mäessä tai portaissa. Treenin tason voi säätää. Kannattaa ottaa myös omaa verryttelyä ennen ja jälkeen treenin (esim. maastossa).

02830132

YIN JOOGA SYKSY

Kerttula, Saalasti sali
Su 16.00-18.00, Seija Hernetkoski
11.9.-25.9.2022
8 h / 18 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Rauhallinen yin joogaharjoitus koko keholle. Yin joogassa asanoissa pysytään pidempään jopa 3-5 minuuttia. Harjoituksen teemana on syksy ja metallin elementti. Lopussa noin 30 minuutin rentoutus. Ota mukaasi oma alusta, isoja tyynyjä useampi ja pari vilttiä.

02830133

YIN JOOGA TALVI

Kerttula, Saalasti sali
Su 16.00-18.00, Seija Hernetkoski
20.11.-4.12.2022
8 h / 18 €. Ilm. 10.11.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Rauhallinen yin joogaharjoitus koko keholle. Yin joogassa asanoissa pysytään pidempään jopa 3-5 minuuttia. Harjoituksen teemana on talvi ja veden elementti. Lopussa noin 30 minuutin rentoutus. Ota mukaasi oma alusta, isoja tyynyjä useampi ja pari vilttiä.

02830134

YIN JOOGA KEVÄT

Kerttula, Saalasti sali
Su 16.00-18.00, Seija Hernetkoski
19.3.-2.4.2023
8 h / 18 €, enintään 20 opiskelijaa. Ilm. 13.3.2023 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Rauhallinen yin joogaharjoitus koko keholle. Yin joogassa asanoissa pysytään pidempään jopa 3-5 minuuttia. Harjoituksen teemana on kevät ja puun elementti. Lopussa noin 30 minuutin rentoutus. Ota mukaasi oma alusta, isoja tyynyjä useampi ja pari vilttiä.

VESILIIKUNTA

02830135

VESIJUMPPA 1 SYKSY

Uikko, allasosasto
Ti 16.30-17.15, Sanna Rajaniemi
13.9.-22.11.2022
10 h / 21 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Reipasta vesijumppaa välineillä ja ilman terapia-altaassa. Kurssimaksu ei sisällä uimahallimaksua. Uimahallimaksu 40 €. Koko maksu suoritetaan uimahallille ensimmäisellä kerralla.

02830136

VESIJUMPPA 1 KEVÄT

Uikko, allasosasto
Ti 16.30-17.15, Sanna Rajaniemi
10.1.-21.3.2023
10 h / 21 €. Ilm. 3.1.2023 mennessä. Reipasta vesijumppaa välineillä ja ilman terapia-altaassa. Kurssimaksu ei sisällä uimahallimaksua. Uimahallimaksu 40 €. Koko maksu suoritetaan uimahallille ensimmäisellä kerralla.

02830137

SYVÄNVEDEN JUMPPA SYKSY

Uikko, allasosasto

Ti 17.30-18.15, Sanna Rajaniemi

13.9.-22.11.2022

10 h / 21 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Reipasta vesijumppaa altaan syvässä päässä (vesijuoksuvyö apuna). Uimataitoisille. Kurssimaksu ei sisällä uimahallimaksua. Uimahallimaksu 40 €. Koko maksu suoritetaan uimahallille ensimmäisellä kerralla.

02830138

SYVÄNVEDEN JUMPPA KEVÄT

Uikko, allasosasto

Ti 17.30-18.15, Sanna Rajaniemi

10.1.-21.3.2023

10 h / 21 €. Ilm. 3.1.2023 mennessä. Reipasta vesijumppaa altaan syvässä päässä (vesijuoksuvyö apuna). Uimataitoisille. Kurssimaksu ei sisällä uimahallimaksua. Uimahallimaksu 40 €. Koko maksu suoritetaan uimahallille ensimmäisellä kerralla.

02830139

VESIJUMPPA 2 SYKSY

Uikko, allasosasto

Ke 15.15-16.00, Enna Karppinen

14.9.-23.11.2022

10 h / 21 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Vesijumppaa välineillä ja ilman terapia-altaassa. Kurssimaksu ei sisällä uimahallimaksua. Uimahallimaksu 40 €. Koko maksu suoritetaan uimahallille ensimmäisellä kerralla.

02830140

VESIJUMPPA 2 KEVÄT

Uikko, allasosasto

Ke 15.15-16.00, Enna Karppinen

11.1.-22.3.2023

10 h / 21 €. Ilm. 3.1.2023 mennessä. Vesijumppaa välineillä ja ilman terapia-altaassa. Kurssimaksu ei sisällä uimahallimaksua. Uimahallimaksu 40 €. Koko maksu suoritetaan uimahallille ensimmäisellä kerralla.

02830141

MIESTEN VESITREENI SYKSY

Uikko, allasosasto

Ti 18.30-19.15, Sanna Rajaniemi

13.9.-22.11.2022

10 h / 21 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Tehokasta ja monipuolista vesiliikuntaa välineillä ja ilman. Kurssimaksu ei sisällä uimahallimaksua. Uimahallimaksu 40 €. Koko maksu suoritetaan uimahallille ensimmäisellä kerralla.

02830142

MIESTEN VESITREENI KEVÄT

Uikko, allasosasto

Ti 18.30 - 19.15, Sanna Rajaniemi

10.1.-21.3.2023

10 h / 21 €. Ilm. 3.1.2023 mennessä. Tehokasta ja monipuolista vesiliikuntaa välineillä ja ilman. Kurssimaksu ei sisällä uimahallimaksua. Uimahallimaksu 40 €. Koko maksu suoritetaan uimahallille ensimmäisellä kerralla.

ETÄLIIKUNTA

02830143

NETTIKUNTOJUMPPA

Facebook live

Ma 18.15-19.00, Enna Karppinen

12.9.-21.11.2022, 9.1.-20.3.2023

Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osastosta.

02830144

NETTIJOOGA

Facebook -live

Ti 18.00-19.00, Marjo Rautaoja

13.9.-22.11.2022, 10.1.-21.3.2023

Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osastosta.

LUONNONTIETEET

02410201

LINTURETKET, SYKSY

Retkimaastot

la 9.00-13.00, Juhani Pitkänen

17.9. ja 15.10.2022

8 h / 24 €. Ilm. 10.9.2022 mennessä. Kausikortti käy. Opiskellaan lajintuntemusta ja tutustutaan alueen linnustoon kahdella linturetkellä. Retkimaasto ilmoitetaan ilmoittautuneille opiskelijoille. Jos ilmoittaudut molemmille retkikursseille, kurssien yhteishinta on 42 e.

02410202

LINTURETKET, KEVÄT

Retkimaastot

la 9.00-13.00, Juhani Pitkänen

15.4.-10.6.2023

16 h / 33 €. Ilm. 3.4.2023 mennessä. Kausikortti käy. Opiskellaan lajintuntemusta ja tutustutaan alueen linnustoon neljällä linturetkellä. Retkipäivät ovat 15.4., 6.5., 20.5. ja 10.6.2023. Retkimaasto ilmoitetaan ilmoittautuneille opiskelijoille. Jos ilmoittaudut molemmille retkikursseille, kurssien yhteishinta on 42 e.

KOTITALOUS

02810201

KERMAKAKKUKURSSI Uusi kurssi!

Niva-Kaijan koulu, kotitalousluokka

La-su 12.00-15.00, Anne Laitila

22.-23.10.2022

8 h / 40 €. Ilm. 10.10.2022 mennessä. Kursilla valmistetaan ja kuorrutetaan kermatäytekakku sekä harjoitellaan erilaisten kermapursotusten tekemistä. Lisäksi valmistetaan kukkakoristeita sokerimassasta. Kurssimaksu sisältää tarvike- ja raaka-ainekustannukset. Opettajana toimii Koko Suomi leipoo 7. kauden voittaja Anne Laitila, jonka taitoihin voi tutustua instagramissa #mrshiekkakakku.

02810202

KREEMIKAKKUKURSSI Uusi kurssi!

Niva-Kaijan koulu, kotitalousluokka

La-su 12.00-15.00, Anne Laitila

1.-2.4.2023

8 h / 45 €. Ilm. 20.3.2023 mennessä. Kurssilla täytetään opiskelijoiden ennakkoon valmistama kakkupohja moussetäytteellä käyttäen apuna Marenkivoikreemiä. Kakku kuorrutetaan marenkivoikreemillä sekä suklaavalumilla ja opetellaan erilaisia helppoja koristelutapoja tekstuuriointojen tekemiseen. Lisäksi valmistetaan koristeita vohveli- ja riisipaperista. Kurssimaksu sisältää tarvike- ja raaka-ainekustannukset. Opettajana toimii Koko Suomi leipoo 7. kauden voittaja Anne Laitila, jonka taitoihin voi tutustua instagramissa #mrshiekkakakku.

HISTORIA, YHTEISKUNTA, TALOUS

02329801

YHDISTYSTOIMINNAN ABC -KOULUTUS**Uusi kurssi!**

Kerttula, luokka 2

To 18.00-20.15, Hanna Järviluoma

29.9.-13.10.2022

9 h / 24 €. Ilm. 19.9.2022 mennessä. Kausikortti käy. Yhdistystoiminnan ABC -koulutus koostuu kolmesta koulutuskerrasta, joissa käsitellään suomalaisen yhdistystoiminnan perusasioita. Ensimmäisellä koulutuskerralla tutustutaan yhdistystoimintaa sääteleviin lakeihin ja sääntöihin sekä hyvän yhdistyshallinnon perusteisiin. Toisella koulutuskerralla käsitellään yhdistyksen taloudenhoidon sekä toiminnan suunnittelun ja raportoinnin alkeita. Kolmannella koulutuskerralla käsitellään yhdistyksen kokouksia, tutustutaan esityslis-tan ja pöytäkirjan laatimiseen sekä käsitellään hyvän kokouksen piirteitä sekä harjoitellaan kokouskäytäntöä.

Viihdytkö
kurssillamme?

Kirjoita kokemuksitasi
Kansalaisopistot.fi-sivustolle. Kaikki
kirjoittajat palkitaan tuotepalkinnolla.

Kirjoitusohjeet löytyvät osoitteesta
www.kansalaisopistot.fi/tarina



KANSALAI SOPISTOT.FI

LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS

Taiteen perusopetus

Taiteen perusopetus on vapaa-ajalla annettavaa taidekasvatusta. Se on tavoitteellista, valtakunnalliseen opetussuunnitelmaan sidottua. Oppimäärä jakaantuu noin kuuden vuoden ajalle. Harrastuksen taiteen perusopetuksen parissa voi aloittaa koululaisena, sitä nuoremmat voivat osallistua varhaisiän taidekasvatukseen. Nivalassa taiteen perusopetusta annetaan kuvataiteissa ja käsityöissä.

KUVATAITEET

02110313

VARHAISIÄN KUVATAIDE (ESKARI-IKÄISILLE)

Kerttula, luokka 2

ke 18.00-19.00, Maarit Räisänen

24.8.-7.12.2022, 11.1.-26.4.2023

40 h / 67 €. Ilm. 24.8.2022 mennessä. Tutustutaan kuvataiteeseen luovasti ja leikinomaisesti. Tavoitteena on saada myönteisiä kokemuksia ja elämyksiä kuvataiteesta, sekä luoda pohjaa taiteen perusopetuksen opintoihin. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

02110314

KUVATAIDE, TPO 1-2 (7-9 V.)

Kerttula, luokka 2

ti 18.00-19.30, Maarit Räisänen

23.8.-6.12.2022, 10.1.-25.4.2023

60 h / 77 €. Ilm. 23.8.2022 mennessä. Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen aloittaville ja jatkaville oppilaille. Suositeltava aloitusikä on 7-9 vuotta. Antaa valmiuksia ilmaista itseään kuvataiteen keinoin. Keskeistä on tekemisen ja kokemisen ilo, sekä uskallus tulkita taidetta persoonallisesti. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

02110315

KUVATAIDE, TPO 3-4 (9-11 V.)

Kerttula, luokka 2

ti 15.30-17.45, Maarit Räisänen

23.8.-6.12.2022, 10.1.-25.4.2023

90 h / 92 €. Ilm. 23.8.2022 mennessä. Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti jatkaville oppilaille, mutta uusiakin otetaan mukaan. Rohkaistaan itselle tärkeiden asioiden ilmaisemiseen kuvataiteen keinoin. Kehitetään kykyä tulkita ja havainnoida ympäristöä sekä taiteen maailmaa. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

02110316

KUVATAIDE, TPO 5-6 (11-16 V.)

Kerttula, luokka 2

ke 15.30-17.45, Maarit Räisänen

24.8.-7.12.2022, 11.1.-26.4.2023

90 h / 92 €. Ilm. 24.8.2022 mennessä. Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti jatkaville oppilaille, mutta uusiakin oppilaita otetaan mukaan. Sisältää vaihtoehtoisia teemallisia opintokokonaisuuksia, joista sovitaan erikseen kunkin oppilaan kanssa. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

KÄDEN TAIDOT

02110425

KÄSITYÖ, TPO 1-3 (7-10 V.)

Kerttula, työpaja

Ti 15.00-17.15, Tarja Pärn

23.8.-29.11.2022, 10.1.-25.4.2023

90 h / 92 €. Ilm. 23.8.2022 mennessä. Kurssi on tarkoitettu aloittaville ja jatkaville oppilaille. Käsityökoulussa opimme luovasti kokeillen erilaisia käsityötekniikoita. Teemme lankatöitä, ompelemme, muotoilemme savesta, paperista, huovasta ja kierrätysmateriaalista kivoja esineitä käyttöön ja koristeeksi. Työpaja 24.11.2022. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

02110426

KÄSITYÖ, TPO 2-6 (9-16 V.)

Kerttula, työpaja

Ti 17.15-19.30, Tarja Pärn

23.8.-29.11.2022, 10.1.-25.4.2023

90 h / 92 €. Ilm. 23.8.2022 mennessä. Kurssi on tarkoitettu jatkaville oppilaille, mutta uusiakin oppilaita otetaan mukaan. Käsityökoulussa opimme luovasti kokeillen erilaisia käsityötekniikoita. Teemme lankatöitä, ompelemme, muotoilemme savesta, paperista, huovasta ja kierrätysmateriaaleista kivoja esineitä käyttöön ja koristeeksi. Työpaja 24.11.2022. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

MUSIIKKI

02110127

MUSKARI 1-2 V.

Kerttula, yläparvi

Ti 17.00-17.30, Tuija Syrjäniemi

13.9.-22.11.2022, 10.1.-4.4.2023

15 h / 33 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Musiikkileikkikoulussa vietetään mukavia hetkiä musiikin parissa ja harjoitellaan samalla vuorovaikutustaitoja. Tunnit sisältävät laulamista, soittamista, loruilua, musiikkiliikuntaa ja musiikin kuuntelemista. Samalla tutustutaan toiminnallisesti musiikin peruselementteihin. Lapsi ja huoltaja ovat tunnilla yhdessä. Vain lapsi ilmoitetaan opiskelijaksi.

02110128

MUSKARI 3-4 V.

Kerttula, yläparvi

Ti 17.30-18.00, Tuija Syrjäniemi

13.9.-22.11.2022, 10.1.-4.4.2023

15 h / 33 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Musiikkileikkikoulussa vietetään mukavia hetkiä musiikin parissa ja harjoitellaan samalla vuorovaikutustaitoja. Tunnit sisältävät laulamista, soittamista, loruilua, musiikkiliikuntaa ja musiikin kuuntelemista. Samalla tutustutaan toiminnallisesti musiikin peruselementteihin. Lapsi osallistuu tunnille itsenäisesti. Vanhempi voi tuki olla aluksi mukana.

PIANONSOITTO 7-15 -VUOTIAILLE

Pianonsoiton opetusta tarjotaan 7-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 27 kertaa 15, 30 tai 45 min./kerta. Kurssimaksu on 100 € / 15 min, 140 € / 30 min. tai 160 € / 45 min./kerta. Lukuvuodeksi 2022-2023 avoinna olevia oppilaspaikkoja haetaan 19.8.2022 mennessä verkkolomakkeella www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110129

PIANO KERTTULA 1A

Kerttula, Saalastin sali

Ti 13.30-18.30, Olga Karen

6.9.-29.11.2022, 10.1.-25.4.2023

1 paikka haettavana 19.8.2022 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110130

PIANO KERTTULA 1B

Kerttula, musiikkiluokka 2

Ti 13.30-16.30, Tuija Syrjäniemi

6.9.-29.11.2022, 10.1.-25.4.2023

2 paikkaa haettavana 19.8.2022 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110131

PIANO KERTTULA 2

Kerttula, musiikkiluokka 2

Ke 14.30-19.00, Tuija Syrjäniemi

7.9.-30.11.2022, 11.1.-26.4.2023

1 paikka haettavana 19.8.2022 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110132

PIANO KERTTULA 3

Kerttula, Saalastin sali

To 13.30-19.00, Olga Karen

8.9.-1.12.2022, 12.1.-4.5.2023

Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan 19.8.2022 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110133

PIANO HAIKARA 1

Haikaran koulu

Ma 14.00-19.30, Tuija Syrjäniemi

5.9.-28.11.2022, 9.1.-8.5.2023

1 paikka haettavana 19.8.2022 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110134

PIANO HAIKARA 2

Haikaran koulu

Ke 16.30-18.30, Olga Karen

7.9.-30.11.2022, 11.1.-26.4.2023

100 €, max 4 opiskelijaa. Ilm. 19.8.2022 mennessä.

Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan 19.8.2022 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110135

PIANO VÄLIKYLÄ

Välikylän koulu

Ke 14.15-16.00, Olga Karen

7.9.-30.11.2022, 11.1.-26.4.2023

Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan 19.8.2022 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110136

PIANO AHDE 1

Ahteen koulu
Ke 14.15-18.45, Katja Paananen
7.9.-30.11.2022, 11.1.-26.4.2023
2 paikkaa haettavana 19.8.2022 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110137

PIANO AHDE 2

Ahteen koulu
To 16.00-20.30, Katja Paananen
8.9.-1.12.2022, 12.1.-4.5.2023
2 paikkaa haettavana 19.8.2022 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110138

PIANO MALILA

Malilan koulu
To 14.00-15.30, Katja Paananen
8.9.-1.12.2022, 12.1.-4.5.2023
1 paikka haettavana 19.8.2022 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110139

PIANO ERKKILÄ 1

Erkkilän koulu
Ma 14.00-17.45, Olga Karen
5.9.-28.11.2022, 9.1.-8.5.2023
Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan 19.8.2022 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110140

PIANO ERKKILÄ 2

Erkkilän koulu
To 14.00-17.45, Tuija Syrjäniemi
8.9.-1.12.2022, 12.1.-4.5.2023
1 paikka haettavana 19.8.2022 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

VIULUNSOITTO

Viulunsoiton opetus on suunnattu 5-15 -vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 27 kertaa 30/45 min./oppilas/kerta. Kurssimaksu on 140 € / 30 min. / kerta tai 160 € / 45 min./kerta. Lukuvuodeksi 2022-2023 haettavana olleet oppilaspaikat täytettiin keväällä järjestettyjen pääsykokeiden kautta. Varapaikalle haetaan 19.8.2022 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Hakijat kutsutaan pääsykokeeseen myöhemmin ilmoitettavaan pääsykokeeseen.

02110141

VIULUNSOITTO 1

Kerttula, luokka 1
Ma 15.00-19.30, Tiina Ylikoski
5.9.-28.11.2022, 9.1.-8.5.2023
27 x 30 min. / 140 € tai 27 x 45 min. / 160 €.

02110142

VIULUNSOITTO 2

Kerttula, luokka 1
Ti 14.00-19.00, Tiina Ylikoski
6.9.-29.11.2022, 10.1.-25.4.2023
27 x 30 min. / 140 € tai 27 x 45 min. / 160 €.

02110143

VIULUNSOITTO 3

Kerttula, luokka 1
Ke 14.45-18.30, Tiina Ylikoski
7.9.-30.11.2022, 11.1.-26.4.2023
27 x 30 min. / 140 € tai 27 x 45 min. / 160 €.

KIRKKOURKUIEN SOITTO

Kirkkourkujen soitonopetus on suunnattu ensisijaisesti 10-18 -vuotiaille lapsille ja nuorille ja toissijaisesti aikuisille. Opetus on yksilöopetusta 30 min./oppilas/kerta. Opiskelutavoitteita ovat urkujen ohjelmistosoitto, liturginen soitto ja improvisoinnin alkeiden opiskelu. Lukuvuodeksi 2022-2023 haettavana on 1 oppilaspaikka. Oppilaspaikkaa haetaan 19.8.2022 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Oppilaspaikan hakijoille järjestetään koesoitto ja haastattelu lukuvuoden alussa.

02110144

KIRKKOURKUIEN SOITTO

Nivalan kirkko
Ma 18.00-19.30, Minna Parkkila
5.9.-28.11.2022, 9.1.-8.5.2023
54 h / 27 x 30 min / 140 €. 1 paikka haettavana 19.8.2022 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

LIIKUNTA

02830145

LIKKARI 3-4 VUOTIAAT (-18,-19 SYNT.)

Lukio, liikuntasali
To 17.10-17.55, Enna Karppinen
15.9.-24.11.2022, 12.1.-30.3.2023
21 h / 41€. Ilm. 29.8.2022 menn. Monipuolinen liikuntakerho 3-4 vuotiaille tytöille ja pojille. Opetus pohjautuu lapsen liikunnalliseen kehitykseen. Liikkarissa lapsi oppii kehon hallintaa, perusliikkeitä ja yhdessäoloa. Nuorimmilla on enemmän yhteistunteja, jossa lapsella on vanhempi tai joku muu liikuntakykyinen aikuinen mukana. Ensimmäinen tunti on yhteistunti sekä syksyllä että keväällä.

02830146

LIKKARI 5-6 VUOTIAAT (-17,-16 SYNT.)

Lukio, liikuntasali
Ke 16.20-17.05, Enna Karppinen
14.9.-23.11.2022, 11.1.-29.3.2023
21 h / 41 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Monipuolinen liikuntakerho 5-6 vuotiaille tytöille ja pojille. Opetus pohjautuu lapsen liikunnalliseen kehitykseen. Liikkarissa lapsi oppii kehon hallintaa, perusliikkeitä ja yhdessäoloa. Tunnit ovat ajoittain yhteistunteja, jossa lap-

sella on vanhempi tai joku muu liikuntakykyinen aikuinen mukana. Ensimmäinen tunti on yhteistunti sekä syksyllä että keväällä.

02830147

SIRKUSKOULU 6-12 v.

Lukio, liikuntasali
Pe 16.00-16.45, Marja Hannula
16.9.-25.11.2022, 13.1.-31.3.2023
21 h / 41€. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Materiaalimaksu 20€. Koulussa perehdytään sirkustaitojen perusteisiin. Tarkoitettu lähinnä 6-12 vuotiaille. Sirkustaide on lapsen kasvua tukevaa liikunnallista ja taiteellista toimintaa. Sirkuskoulussa harjoitellaan eri sirkuslajeja ja niissä tarvittavia taitoja. Sisältöjä ovat: ilmaisutaidon harjoitteet, sirkusleikit, jongleeraus, klovneria, tasapainoakrobatia ja esiintyminen.

02830148

CHEERLEADING 1 (7-9 v.)

Lukio, liikuntasali
Ti 16.00-17.00, Enna Karppinen
13.9.-22.11.2022, 10.1.-28.3.2023
28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Akrobatiaa, hyppyjä, voimistelua sekä pyramideja (nostoja) taitotason ja turvallisuuden mukaan. Kivaa yhdessäoloa

02830149

CHEERLEADING 2 (10-13v.)

Lukio, liikuntasali
Ti 17.00-18.00, Enna Karppinen
13.9.-22.11.2022, 10.1.-28.3.2023
28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Akrobatiaa, hyppyjä, voimistelua sekä pyramideja (nostoja) taitotason ja turvallisuuden mukaan. Kivaa yhdessäoloa

02830150

CHEERLEADING 3 (9-14 v.)

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
Pe 16.15-17.15, Enna Karppinen
16.9.-25.11.2022, 13.1.-31.3.2023
28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Akrobatiaa, hyppyjä, voimistelua sekä pyramideja (nostoja) taitotason ja turvallisuuden mukaan. Kivaa yhdessäoloa. Ryhmä soveltuu parhaiten niille, joilla jo hieman kokemusta lajista.



HAAPAJÄRVI

Osoite Kirkkokatu 2 (kaupungintalo, 3. krs) 85800 Haapajärvi
 Puhelin 044 4456 168
 Sähköposti satu.jaakonaho@haapajarvi.fi,
 kansalaisopisto@haapajarvi.fi
 Internet www.jokilatvanopisto.fi

MUSIIKKI

KUOROT JA LAULUNOPETUS

01110104

HAAPALASTUT -SEKAKUORO

Lukio, Kansankynttiläsali
 Ti 18.15-20.30, Saara Howe
 6.9.-20.12.2022, 10.1.-25.4.2023
 87 h / 72 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla opiskellaan äänenmuodostusta sekä stemmalaulua. Ohjelmisto on monipuolinen sisältäen viihdelauluja, kansanlauluja, perinteistä kuoromusiikkia sekä hengellistä musiikkia. Vuoden mittaan esiinnyimme seurakunnan ja kaupungin järjestämässä juhlissa. Keväällä vuorossa on viihteellinen kevätkonsertti. Tervetuloa uudet laulajat! Yhteys kuoronjohtajaan puh 040 5298795.

04110111

HAAPAJÄRVEN-REISJÄRVEN LAULUMIEHET

Niemenkartanon koulu, musiikkiluokka / K.J. Ståhlbergin koulu, multimedialuokka
 To 17.15-18.45, Jessica Koskela
 8.9.-8.12.2022, 12.1.-4.5.2023
 56 h / 57 €. Ilm. 8.9.2022 mennessä. Kausikortti käy. Uusia laulajia toivotaan mukaan. Uudet laulajat yhteys Heikki Hovi 040 501 4222 tai Pertti Lampela 040 510 5589. Kuoro kokoontuu vuoroviikoin Reisjärvellä ja Haapajärvellä.

01110105

MATALAN KYNNYKSEN LAULURYHMÄ

Lukio, Kansankynttiläsali
 Ti 16.30-18.00, Saara Howe
 13.9.-22.11.2022, 17.1.-18.4.2023
 46 h / 57 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla lauletaan monipuolista lauluohjelmistoa pianon säestyksellä. Tunneilla korostuu laulamisen ilo yhdessä laulamisen kautta. Tunneilla harjoitellaan äänenmuodostusta ja hengitystekniikkaa.

YKSINLAULU AIKUISILLE, NUORILLE JA LAPSILLE

Yksinlaulun opetusta tarjotaan aikuisille sekä lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 30, 45 tai 60 min./kerta. Maksu määräytyy opetusajan perusteella. Opetusaika sovitaan yksilöllisesti kunkin oppilaan kanssa. Opettajina toimivat Pekka Piironen, Anni Ojala ja Hannariina Tölli. Paikkoja haetaan 19.8.2022 mennessä osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Linkistä avautuvalta sivulta valitaan lomake Haapajärven yksinlaulun oppilaspaikkojen haku.

01110107

YKSINLAULU, KLASSINEN 1

K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka 2
 15.00-19.45 Hannariina Tölli
 5.9.-28.11.2022, 9.1.-8.5.2023
 140 €. Opiskellaan klassisen laulun perustekniikkaa. 3 paikkaa haettavana 19.8.2022 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

01110109

YKSINLAULU, POP & JAZZ -LAULU 1

Lukio, kansankynttiläsali
 Ma 17.30-20.15, Anni Ojala
 5.9.-28.11.2022, 9.1.-8.5.2023
 140 €. Pop & jazz -laulun tunneilla harjoitellaan laulamisen perustekniikan lisäksi mm. erilaisia soundeja, äänen lämmittelyä ja huoltamista. Opetus on yksilöopetusta 30 min./kerta joka viikko tai 60 min./kerta joka toinen viikko. Harjoiteltava ohjelmisto päätetään oppilaan omien mieltymysten ja toiveiden pohjalta. Mahdollisuus opiskella myös klassista ohjelmistoa. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan 19.8.2022 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

01110110

YKSINLAULU, POP & JAZZ -LAULU 2

Lukio, luokka 12
 Ti 18.30-20.30, Anni Ojala
 6.9.-29.11.2022, 10.1.-25.4.2023
 140 €. Pop & jazz -laulun tunneilla harjoitellaan laulamisen perustekniikan lisäksi mm. erilaisia soundeja, äänen lämmittelyä ja huoltamista. Opetus on yksilöopetusta 30 min./kerta joka viikko tai 60 min./kerta joka toinen viikko. Harjoiteltava ohjelmisto päätetään oppilaan omien mieltymysten ja toiveiden pohjalta. Mahdollisuus opiskella myös klassista ohjelmistoa. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan 19.8.2022 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

veiden pohjalta. Mahdollisuus opiskella myös klassista ohjelmistoa. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan 19.8.2022 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

01110111

YKSINLAULU, POP & JAZZ -LAULU 3

ent. Kopolan koulu
 Ke 18.30-20.15, Anni Ojala
 7.9.-30.11.2022, 11.1.-26.4.2023
 140 €. Pop & jazz -laulun tunneilla harjoitellaan laulamisen perustekniikan lisäksi mm. erilaisia soundeja, äänen lämmittelyä ja huoltamista. Opetus on yksilöopetusta 30 min./kerta joka viikko tai 60 min./kerta joka toinen viikko. Harjoiteltava ohjelmisto päätetään oppilaan omien mieltymysten ja toiveiden pohjalta. Mahdollisuus opiskella myös klassista ohjelmistoa. 1 paikka haettavana 19.8.2022 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

01110113

KARAOKE PARKKILA 1

Parkkilan koulu, liikuntasali
 Pe 16.30-18.30, Lea Malila
 16.9.-18.11.2022, 13.1.-14.4.2023
 56 h / 62 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Etsitään omaa ääntä, harjoitellaan mikrofonin käyttöä, uusia lauluja ja vapaaehtoisesti yleisölle esiintymistä. Käytössä on koko ajan päivittyvät tietokonepohjaiset ammattikaraokekasetit. Vasta-alkajille ja pitkään harrastaneille. Tule rohkeasti mukaan välittömään joukkoomme, opimme yhdessä!

01110114

KARAOKE PARKKILA 2

Parkkilan koulu, liikuntasali
 Pe 18.45-20.45, Lea Malila
 16.9.-18.11.2022, 13.1.-14.4.2023
 56 h / 62 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Sama sisältö kuin Karaoke 1 -kurssilla.

01110115

KARAOKE PÄIVÄKURSSI

Kulttuurisali
 Ma 13.00-15.15, Pauli Raivio
 12.9.-22.11.2022, 9.1.-3.4.2023
 66 h / 67 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Mukavia lauluhetkiä ikivihreiden iskelmien parissa. Karaokekasetit ja hyvä äänentoisto.

SOITINOPETUS

01110116

KITARA-BASSO-RUMPUKOULU 1

Yläaste, musiikkiluokka

Ma 15.00-19.00, Jussi Poikkimäki

5.9.-29.11.2022, 9.1.-8.5.2023

Kurssimaksu 100 € / 15 min, 140 € / 30 min, 160 € / 45 min. Opiskellaan kitaransoiton perusteita, komppaamista ja melodiansoittoa eri musiikkityyleissä, nuotinlukua, improvisointia ym. Kitarakoulu I -kirja sekä opettajan materiaali. Muiden bändisoitinten (basso, rummut) opetuksessa sovelletaan henkilökohtaista opetussuunnitelmaa. Ei ikärajaa. 2 paikkaa haettavana 19.8.2022 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

01110117

KITARA-BASSO-RUMPUKOULU 2

Yläaste, musiikkiluokka

To 15.30-17.30, Antti Kangas

8.9.-1.12.2022, 12.1.-4.5.2023

Kurssimaksu 100 € / 15 min, 140 € / 30 min. Sama sisältö kuin Kitara-, basso-rumpukoulu 1:ssä. 2 paikkaa haettavana 19.8.2022 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

01110118

HARMONIKKA, YKSILÖOPETUS

Yläaste, luokka 110

Ma 17.30-18.30, Janne Lindgren

5.9.-28.11.2022, 9.1.-8.5.2023

Kurssimaksu 140 € / 30 min. Harmonikan soittoa yksilöopetuksena. Opiskellaan harmonikan soiton tekniikkaa ja musiikin teoriaa. 1 paikka haettavana 19.8.2022 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

01110119

HARMONIKKA, RYHMÄOPETUS

Yläaste, luokka 110

Ma 19.00-20.30, Janne Lindgren

5.9.-28.11.2022, 9.1.-8.5.2023

54 h / 62 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Harmonikan soittoa ryhmäopetuksena. Soitetaan yhdessä monipuolisesti eri musiikkityylejä. Harjoitellaan harmonikan käsitteilytekniikkaa.

KITARA JA MUUT BÄNDISOITTIMET,**AIKUISET**

Kitara, -basso ja -rumpukoulun oppilaspaikkoja tarjotaan myös aikuisille. Opetus on yksilöopetusta 15/30/45 min./kerta. Maksu määräytyy opetusajan perusteella. Opetusaika sovitaan yksilöllisesti kunkin oppilaan kanssa. Paikkoja haetaan Kitara-basso-rumpukoulu 1 ja 2 -kurssille 19.8.2022 mennessä verkkolomakkeella osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

PIANO, AIKUISET

Pianonsoiton opetusta tarjotaan myös aikuisille. Opetus on yksilöopetusta 15/30/45 min./kerta. Maksu määräytyy opetusajan perusteella. Opetusaika sovitaan yksilöllisesti kunkin oppilaan kanssa. Paikkoja haetaan 19.8.2022 menn. verkkolomakkeella osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

KIELET

SUOMI

01120102

SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE, ALKEET (TASO A0-A1) /

Lukio, luokka 8

Pe 18.00-19.30, Irina Trifonova

16.9.-25.11.2022, 13.1.-14.4.2023

44 h / 57 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu maahanmuuttajille ja turvapaikanhakijoille. Kurssilla otetaan ensimmäiset askeleet suomen kieleen. Opiskellaan perussanastoa ja asiointia suomeksi. Opiskellaan suomea puhumalla, lukemalla ja kirjoittamalla. Opiskellaan myös kielipöytä perusteita ja tutustutaan suomalaisen yhteiskuntaan ja kulttuuriin. Oppikirja on Oma suomi 1 (Otava) + opettajan oma materiaali.

01120102

ФИНСКИЙ ДЛЯ ИММИГРАНТОВ, БАЗОВЫЙ (УРОВЕНЬ А0-А1)

Дистанционное обучение (скайп)

Пт 18.00-19.30, Ирина Трифонова

16.9.-25.11.2022, 13.1.-14.4.2023, Уроков

осенью 20, весной 24

€ 57. Опубликовано 29.08.2022. Абонемент работает. Курс предназначен для иммигрантов и просителей убежища. Курс делает первые шаги в финском языке. Мы изучаем базовую лексику для комфортного проживания в Финляндии. Изучаем финский на практике беседы, чтения и письма. Также мы изучаем основы грамматики и знакомимся с финским обществом и культурой. Учебник Oma Suomi 1 (Оттава) + собственный материал учителя.

01120102

FINNISH FOR FOREIGNERS, BEGINNERS' COURSE (LEVEL A0-A1)

Lukio, classroom 8

Fri 18.00-19.30, Irina Trifonova

16.9.-25.11.2022, 13.1.-14.4.2023, Hours 44

57 €. Registration by 29.8.2022. This course is meant for immigrants and protection seekers. In this course we take the first steps into Finnish language by studying basic vocabulary and every day acting in Finnish. We study Finnish by speaking, reading and writing. We also study basics in grammar and knowled-

ge of Finnish society and culture. Textbook is Oma Suomi 1 (Otava) and also learning material made by the teacher.

Etäopetuksen tunnit

03120103

SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE

(taso B1-B2)

ФИНСКИЙ ДЛЯ ИММИГРАНТОВ

(уровень B1-B2)

FINNISH FOR FOREIGNERS (LEVEL B1-B2)

Ks. tiedot etäopetuksen osastosta. / Страница сведений 36. / For further information see page 36.

03120104

ФИНСКИЙ НА РУССКОМ II (УРОВЕНЬ А2)**SUOMEA VENÄJÄKSI II (TASO A2)**

Страница сведений 36.

ENGLANTI

01120301

ENGLANTI, ALKEET (TASO A1)

Lukio, luokka 8

Ti 15.00-16.30, Marja Myllylä

13.9.-22.11.2022, 10.1.-4.4.2023

44 h / 57 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu vasta-alkajille tai niille, jotka haluavat vetreyttää ruosteessa olevaa kielitaitoaan. Harjoitellaan Englannin käyttöä arkielämän tilanteissa. Opitaan kertomaan perusasiat itsestä ja perheestä, tutustutaan arkisiin askareisiin, kotiin ja harrastuksiin liittyvään sanastoon sekä opitaan asioimaan ravintolassa. Harjoitukset kehittävät kielitaidon eri osa-alueita monipuolisesti. Kurssin oppikirja on Everyday English 1 (Finn Lectura).

01120302

ARKIELÄMÄN ENGLANTIA, SYVENTÄVÄ (TASO B2)

Lukio, luokka 8

Ti 16.30-18.00, Marja Myllylä

13.9.-22.11.2022, 10.1.-4.4.2023

44 h / 57 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi sopii opiskelijoille, jotka jo hallitsevat Englannin perusrakenteet ja keskeisen sanaston. Kielen oppimista lähestytään konkreettisesti opiskelijan omien kokemusten ja ajatusten kautta. Laajennetaan sanavarastoa sekä harjoitellaan varmuutta puhumiseen ja rakenteiden käyttöön. Oppikirja on Stepping Stones 2 (Finn Lectura).

VENÄJÄ

01120601

V GOSTJAH U SKAZKI - VIERAILU SATUUN

Lukio, luokka 8

Pe 16.30-18.00, Irina Trifonova

16.9.-25.11.2022, 13.1.-14.4.2023

44 h / 57 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Курс для детей. Кружок "В гостях у сказки"

направлен на поддержание родного языка и культуры у ребят 6-10 лет. Для тех, чей родной язык или язык общения дома является русский. Цель этого курса направлена на сохранение и поддержание родной культуры и языка. На уроке будем читать сказки и беседовать, знакомиться с русскими традициями, праздниками, героями сказок и костюмами. Также будем играть и рисовать. Язык курса русский. Kurssi on suunnattu 6-10 -vuotiaille venäjänkielisille lapsille. Kurssin tarkoitus on auttaa säilyttämään kotikielen kulttuuria. Tunneilla luetaan, leikitään ja askarrellaan. Opetuskieli on venäjä.

Etäopetuksen tunnit:

03120603
VENÄJÄ 1, ALKEET (TASO A1)
Ks. tiedot etäopetuksen osastosta.

03120604
VENÄJÄ 2, ALKEET (TASO A1-A2)
Ks. tiedot etäopetuksen osastosta.

ESPAÑJA

01120701
ESPAÑJA, ALKEET (TASO A1)
Lukio, luokka 9
To 19.00-20.30, Marja Myllylä
15.9.-24.11.2022, 12.1.-13.4.2023
44 h / 57 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Jatketaan espanjan alkeiden opiskelua. Harjoitellaan kielen osa-alueita monipuolisesti suullisten ja kirjallisten tehtävien kautta. Tutustutaan kulttuuriin ääntämisen ja jokapäiväisten sanontojen kautta. Harjoitellaan arkielämään ja matkailuun liittyviä puhetilanteita. Sopii esim. kansalaisopistossa vuoden kieltä opiskelleille. Oppikirjana Buenas Migas 1 (Finn Lectura). Vanhempi painos. Kertauksen jälkeen jatkamme kappaleesta 8.

01120702
ESPAÑJA, JATKO (TASO A2)
Lukio, luokka 9
Ma 19.00-20.30, Marja Myllylä
12.9.-21.11.2022, 9.1.-3.4.2023
44 h / 57 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Opi lisää espanjan sanastoa, ilmaisuja ja itsenäistä kielen käyttöä. Harjoitellaan kielen osa-alueita monipuolisesti suullisten ja kirjallisten tehtävien kautta. Sopii esim. kansalaisopistossa 2 vuotta espanjaa opiskelleille. Oppikirjana Buenas Migas 2.

01120703
CONVERSACIÓN EN ESPAÑOL (B2)
Lukio, luokka 12
To 19.00-20.30, Edgar González Morales
15.9.-24.11.2022, 12.1.-23.3.2023
40 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Ya has estudiado español y aún no logras comunicarte con fluidez? En este curso de conversación puedes practicar con un

nativo y mejorar tu español en un ambiente agradable y de confianza. Diseñaremos tu objetivo individual de acuerdo con tu nivel e intereses y lo abordaremos de una forma totalmente práctica, desde las situaciones de vida cotidiana hasta necesidades de comunicación profesionales y técnicas.

ITALIA

03120801
ITALIAN ALKEISKURSSI (A2), HYBRIDIKURSSI
Ks. tiedot etäopetuksen osastosta.

MUUT KIELET

01129801
KARJALAN KIELI JA KULTTUURI
Lukio, luokka 8
To 18.30-20.00, Eila Markkinen
15.9.-24.11.2022, 12.1.-13.4.2023
44 h / 57 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla tutustutaan karjalan kielen murteisiin, pääpaino Livvinkarjalan murre jota kurssilla opetetaan. Tutustutaan rikkaaseen, monipuoliseen karjalaiseen kulttuuriin. Opetuksessa käytetään opettajan tekemiä oppimateriaaleja.

TIETOTEKNIikka

01340101
TIETOTEKNIikka -OPETUSKLINIKKA (JATKUVA HAKU)
Lukio, luokka 2
Ti 18.00-20.15, Antti Kangas
13.9.-15.11.2022, 10.1.-4.4.2023
3 h / 30 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä + jatkuva ilmoittautuminen. Kausikortti käy. Yksilöopetuksena 3 x 45 min. opetuskokonaisuutta. Ota kurssille mukaan se henkilökohtainen laite (kannettava tietokone, tabletti tai älypuhelin), jonka opetusta haluat saada. Opetus räätälöidään oppilaan tarpeiden mukaan. Kurssi sopii myös aloittelijoille. Huom! Henkilökohtaiset opetusajat jaetaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Opetus tapahtuu kolmena tiistaina peräkkäin (yksi oppitunti/viikko). Ilmoitathan etukäteen, mikäli haluat poikkeuksellisesti kolme oppituntia (3x45min) samalla opetuskerralla.

ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS

01110201

KOPOLAN TEATTERI

Kulttuurisali
To 18.00-21.00 (ja pe 18-21), Marja Hannula
13.10.-15.12.2022, 5.1.-17.2.2023
88 h / 77 €. Ilm. 3.10.2022 mennessä. Ikäsuositus vähintään 15 v. Valmistetaan koko illan näytelmä kevääksi 2023. Syksyllä harjoitellaan torstaisin ja keväällä myös perjantaisin.

01110202

LUKU- JA KIRJALLISUUSPIIRI

Lukio, luokka 9
Ke 18.00-19.30, Varpu Vatanen
14.9.-7.12.2022, 11.1.-26.4.2023
18 h / 40 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Joka kerralle aloituskerta lukuunottamatta sovitaan jokin luettava kirja, joka käsitellään yhdessä. Kirjat voi lainata kirjastosta. Sisältö tarkentuu yhdessä suunnitellen syksyn alussa. Kokoontumiset noin kerran kuussa. Syksyn kerrat: 14.9., 12.10., 9.11. ja 7.12.2022. Kevään kerrat: 11.1., 8.2., 1.3., 29.3. ja 26.4.2023.

01110603

LUOVA KIRJOITTAMINEN

- HYBRIDIKURSSI

Haapajärven lukio, luokka 2 / etäosallistuminen
La 11.00-14.00, Milla Puurula-Tilli
17.9.-3.12.2022, 21.1.-15.4.2023
32 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kaipaako ideoita ja inspiraatiota kirjoittamiseen. Haluatko saada teksteistäsi palautetta ja keskustella kirjoittamiseen liittyvistä vahvuuksista ja haasteista yhdessä? Tällä luovan kirjoittamisen kurssilla teemme monipuolisia kirjoittamisen harjoituksia aina tekstin suunnitteluvaiheesta sen toteuttamiseen ja viimeistelyyn asti. Kurssin pääpaino on lyhytproosan kirjoittamisessa, mutta kurssilaisten toiveiden mukaan voimme tutustua myös lyriikan ja draaman maailmaan. Kirjoittajana voit olla kokenut tai vasta-alkaja. Kurssilta saat valmiuksia kehittyä kirjoittajana. Varaa mukaasi kirjoittamisen välineet eli kynät ja vihkot tai tietokone mukaan. Kursikerrat ovat syksyllä la 17.9, 15.10. 12.11. ja 3.12.2022. Kevään kurssikerrat ovat 21.1, 11.2, 18.3. ja 15.4.2023. Kurssi toteutetaan hybridikurssina niin, että Haapajärvellä koostuu lähiryhmä ja etäosallistujat pääsevät mukaan Google Meet -sovelluksella.

KUVATAITEET

01110301

IKONIMAALAUUS

Lukio, kuvataideluokka
Ma 17.00-20.00, Aija Uusitalo
12.9.-21.11.2022, 16.1.-7.4.2023
84 h / 77 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Opit ikonimaalausta bysanttilaisen perinteen mukaan. Ikonimaalaus on kaikille ikonimaalauksesta kiinnostuneille eikä vaadi aiempaa kokemusta. Aiemmin ikonimaalausta harrastaneille tarjotaan syventävää ohjausta ikonimaalaus tekniikassa. Uudet ryhmään tulijat pääsevät tutustumaan kädestä pitäen opettajan ohjauksessa ikonimaalaukseen. 13.3.2023 ei tuntia.

01110302

ASORTI

Lukio, kuvataideluokka
To 18.00-21.00, Natalia Pikkarainen
15.9.-24.11.2022, 12.1.-30.3.2023
84 h / 77 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Aloittelijan ja kokeneen kuvataidekurssi, jossa työskennellään eri välineillä ja materiaaleilla. Harjoittelemme värien sekoitusta ja käyttöä, erilaisia maalaustekniikoita, sommittelua ja kehitetään omaa ilmaisua. Uutena QC (Quick contrast) eli nopea sävykyys - nykyaikainen helppo akryylimaalauksen raaputus tekniikka. Bonuksena on ilmainen ulkomaalauspäivä kesällä 2023.

01110303

LUONTOVALOKUVAUKSEN**PERUSKURSSI Uusi kurssi!**

Lukio, luokka 8 / kuvausmaastot
Ke 19.00-21.15 ja la 10.00-13.00, Veijo Toivoniemi
28.9.-8.10.2022
14 h / 33 €. Ilm. 19.9.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi on suunnattu aloittelijoille ja vasta järjestelmäkameran hankkineille. Keskitämme kameran perusasetuksiin ja kokeilemme erilaisia kuvauskohteita kuten linnut, maisema ja lähikuvaus. Kurssin jälkeen hallitset eri parametrien merkityksen ja uskallat lähteä hallitsemaan omaa kameraa erilaisia kohteita kuvatessasi. Uskallat kysyä ne tyhmiäkin kysymykset, kun kaikki ovat aloittelijoita. Kurssin jälkeen uskallat osallistua muille kursseille ja/tai jatkaa kuvaamista aivan oma-toimisesti. Kuvaamisen käytännön harjoittelupäivät ovat la 1.10. ja la 8.10. klo 10-13. Kuvausmaastot valitaan kurssilla.

01110304

KAHVIMAALAUUS Uusi kurssi!

Lukio, kuvataideluokka
La-Su 11.00-14.00, Natalia Pikkarainen
15.-16.10.2022
8 h / 24 €. Ilm. 7.10.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kahvimaalaus on hauska, ympäristöystävällinen, halpa ja yksinkertainen tapa

maalata. Pehmeät utuiset sävyt. Akvarellin kaltaista jälkeä. Kauniit värit ja hyvä tuoksu.

01110305

TAIDETERAPIAA ERITYISRYHMILLE

Monitoimitalo, luokka 1
to 12.30-14.00, Tarja Pärn
15.9.-24.11.2022
20 h / 40 € + materiaalmaksu 5 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Tutkitaan ja havainnoidaan erilaisin keinoin ja tekniikoin taiteen rikasta maailmaa.

KÄDEN TAIDOT

01110401

MATTOMARATON

Hyväntekeväisyystapahtuma
Monitoimitalo, kudontaluokka
Ke 7.9 (12.00-24.00), to 8.9 (00.00-24.00), pe 9.9.2022 (00.00-12.00), Ulla Piipponniemi
Ilm. 29.8.2022 mennessä.
Jaetaan kudontavuorot 8h jaksoihin: 12.00-20.00, 20.00-04.00, 04.00-12.00. Maratoniin voi lahjoittaa valmiita, puhtaita matonkuteita. Voit tulla paikanpäälle leikkaamaan kuteita vanhoista vaatteista. Kaikenlainen apu kelpaa. Rohkeasti mukaan mukavaan tapahtumaan! Osallistuminen on maksutonta. Valmiit matot tai niistä saatu tuotto lahjoitetaan valittuun kohteeseen. Tiedustelut 044 4456216, Ulla Piipponniemi.

01110402

KÄDENTAIIDOT/KUDONTA KOPOLA

ent. Kopolan koulu
Ma 11.00-14.00, Ulla Piipponniemi
12.9.-21.11.2022, 9.1.-3.4.2023
88 h / 77 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: virkkausta, neuleita, makrameesolmeilua.

01110403

KUDONTA KESKUSTA

Monitoimitalo, kudontatila
Ma 17.30-20.30, Ulla Piipponniemi
12.9.-21.11.2022, 9.1.-3.4.2023
88 h / 77 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Sisustustekstiilejä ja asusteita kangaspuilla kutoen.

01110404

TILKKUTÖITÄ JA OMPELUA Uusi kurssi!

Monitoimitalo, luokka 2
Ti 11.00-14.00, Ulla Piipponniemi
13.9.-22.11.2022, 10.1.-4.4.2023
88 h / 77 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Tilkkutöitä perinteisin sekä modernin tekniikoin. Materiaaleina puuvillat, pellava, silkki, villa, trikoo. Pussukoita ja laukkuja ompelemalla. Käsin applikointia villakankaista. Perusvaatteiden ompelua valmiskaavoilla, vaatteiden korjausta/tuunausta. Helppoja ompelutöitä. Käytössä opiston koneet, mutta voit halutessasi ottaa mukaan oman koneesi.

01110405

NYPLÄYS/KIRJONTA

Yläaste, tekstiilityön luokka
Ti 16.00-18.15, Raija-Leena Leppikangas
13.9.-15.11.2022, 10.1.-4.4.2023
63 h / 67 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Nypläyksen alkeet. Uusia tekniikoita ja ideoita tarpeen mukaan. Kirjonta, esim. hardanger.

01110406

LASI- JA KERAMIKKAPAJA

Monitoimitalo, luokka 2
Ti 18.00-21.00, Irma Kokkonen
13.9.-15.11.2022, 10.1.-4.4.2023
84 h / 77 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Opit lasintyöstämisen työtavat käyttäen tiffany-, sulatus- ja mosaiikkitekniikoita. Materiaaleina käytämme ikkunalasiasia, pulloja ym. kierrätyslaseja ja muita sulatuslaseja. Tutustutaan savenmuotoilun saloihin ja erilaisiin koristelutekniikoihin. Opit valmistamaan yksilöllisiä keramiikkaesineitä perustekniikoita käyttäen. Dreijausta ja muottiin valamista.

01110407

KÄDENTAIIDOT/KUDONTA KUUSAA

Kuusaan kylätalo Eurola, kudontaluokka
Ti 18.00-21.00, Ulla Piipponniemi
13.9.-22.11.2022, 10.1.-4.4.2023
88 h / 77 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: virkkausta, neuleita, makrameesolmeilua.

01110408

KÄDENTAIIDOT/KUDONTA KUMISEVA

ent. Kumisevan koulu, kudontatila
To 10.00-13.00, Ulla Piipponniemi
15.9.-24.11.2022, 12.1.-6.4.2023
88 h / 77 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: virkkausta, neuleita, makrameesolmeilua

01110409

KÄDENTAIIDOT/KUDONTA OKSAVA

Oksavan koulu, kudontatila
To 13.30-16.30, Ulla Piipponniemi
15.9.-24.11.2021, 12.1.-6.4.2023
88 h / 77 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: virkkausta, neuleita, makrameesolmeilua

01110410

TUFTAUSKURSSI Uusi kurssi!

Monitoimitalo, luokka 2
To-pe 16.00-19.45, la 10.00-14.30, Tarja Pärn
6.-8.10.2022
16 h / 40 €. Ilm. 22.9.2022 mennessä. Kausikortti käy. Tuftaus on maalauksellinen, nopea kirjontatekniikka, jolla saa ryijymäistä kaunistaa pintaa. Tule tutustumaan ja tekemään. Varsinkin paksuhkoja villalankoja. Kangaspohjat ja tuftausneulat saa opettajalta.

01110411

PUU- JA METALLITYÖ

Yläaste, teknisentyön luokka

Ti 17.30-20.30, Pekka Pikkarainen

13.9.-15.11.2022, 10.1.-4.4.2023

84 h / 77 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Puu- ja metallinikkarointia joka läh- töön. Aiheet opiskelijan tarpeiden mukaan. Ikäraja 18v.

01110412

KORISTEVEISTO/INTARSIA Uusi kurssi!

Yläaste, teknisentyön luokka

Ke 17.30-20.30, Anssi Harmaala

14.9.-16.11.2022, 11.1.-5.4.2023

84 h / 77 €. Ilm. 29.8.2022 menn. Kausikortti käy. Kurssilla opetetaan puun käsittelemisen taitoja erilaisilla tekniikoilla. Voit kokeilla perinteistä koristeveistoa ja puureliefin valmistusta sekä intarsiatekniikkaa, jossa puuviilusta valmistetaan esim. pöydän kansi tai korurasia. Mahdollisuus valmistaa yksilöllinen puukko erilaisia tekniikoita ja materiaaleja hyödyntäen. Opetetaan myös talttojen teroittamista ja pintakäsittelyä. Voit käyttää omia materiaaleja tai ostaa niitä opettajalta.

01110413 **Uusi kurssi!****KESKIVIIKON LYHYTKURSSI-ILLAT**

Monitoimitalo, luokka 2

Ke 17.00-20.00, Ulla Piipponniemi

14.9.-23.11.2022, 11.1.-5.4.2023

88 h / 77 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Voit ilmoittautua koko lukuvuoden kurssille tai osallistua haluamillesi yksittäisille kursseille, joihin ilmoittaudutaan erikseen.

01110414

MAKRAMEE

14.9, 21.9, 28.9.2022

12 h / 33 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Opetellaan makrameen perusolmut. Voit tehdä seinätekstiiliin, maton, tyynyn, ovi- tai ikkunaverhon, purkin päälle somisteen. Materiaaliksi tasavahvuinen kestävä lanka/punoskude. Koristeeksi käyvät esim. puuhelmet.

01110415

KAARROKENEULEET

5.10, 12.10, 19.10, 2.11.2022

16 h / 40 €. Ilm. 21.9.2022 mennessä. Kausikortti käy. Opetellaan joustava aloitus ja lopetus. Työn aloittaminen sekä kaula-aukosta että helmasta. Lyhennetyt kerrokset, kaven- nukset sekä lisäykset, lankadominanssi, mal- lin sovitus. Mukaan langat ja niihin sopivat pyöröpuikot. Voit tuoda mukana oman mal- lin, opettajalta löytyy malleja ja ohjeita.

01110416

PIENIÄ TÖITÄ JOULUKSI

9.11, 16.11, 23.11.2022

12 h / 33 €. Ilm. 31.10.2022 mennessä. Kausikortti käy. Tekstiilikortteja/-tauluja applikoimalla ja konekirjonnalla, kransseja eri mate- riaaleista, enkeleitä, kuusenkoristeita. Aiheen saa vapaasti valita.

01110417

PARSINTAA

11.1.2023

4 h / 24 €. Ilm. 28.12.2022 mennessä. Kausi- kortti käy. Löytyykö kotoasi sukat tai lapaset, jotka ovat kokeneet kovia: kantapää tai peu- kalo rikki? Parsimalla saadaan mieluista asus- te uudelleen käyttöön. Varaa mukaasi sopi- van väristä lankaa (voi olla myös poikkeavaa) ja tylppäkärkinen neula. Jos omistat parsin- sien, ota se mukaasi. Opettajalta voi ostaa neuloja sekä parsinsien.

01110418

KRAVATTI/RUSETTI

18.1, 25.1.2023

8 h / 24 €. Ilm. 4.1.2023 mennessä. Kausikortti käy. Tule valmistamaan yksilöllinen, sopi- van värinen kravatti tai rusetti miehelle/po- jalle. Tai rusetti koristamaan tytön hiuspantaa tai -solkea. Tuo mukana mieluinen kangas: puuvillaa, pellavaa, silkkiä tai sekoitekangas- ta. Tukikangasta voi ostaa opettajalta.

01110419

TEKSTIILIKORUJA ITSELLE/YSTÄVÄLLE

1.2, 8.2.2023

8 h / 24 €. Ilm. 18.1.2023 menn. Kausikortti käy. Tule valmistamaan helmet, kaula- tai rin- takoru ohuista kankaista eri tavoin koneella tai käsin ompelemalla. Kankaiksi käyvät or- ganza, tylli, ohuet puuvillat, silkki, pitsit. Ko- risteina voidaan käyttää eriväristen lankojen ohella helmiä, nappeja, paljetteja yms.

011104120

VIRKATTUJA NELIÖITÄ/**KUUSIKULMIOITA**

15.2. ja 22.2.2023

8 h / 24 €. Ilm. 1.2.2023 mennessä. Kausikortti käy. Loistava tapa käyttää kaikki langanlo- put peitteiden aihioiksi tai asusteiden somis- teeksi. Ota mukaasi lankoja ja niille sopiva virkkuukoukku.

011104121

MOLLA-MAIJA

1.3. ja 15.3.2023

8 h / 24 €. Ilm. 15.2.2023 menn. Kausikortti käy. Ommellaan perinteinen nukke kankaas- ta, hiukset langoista. Tehdään mollalle mek- ko.

011104122

KEVÄISIÄ AMPPELEITA MAKROMEELLA

22.3. ja 29.3.2023

8 h / 24 €. Ilm. 3.3.2023 mennessä. Kausikortti käy. Piristä ikkunaasi tai kuistiasi ihanalla amppelilla. Voit valmistaa amppelin myös sei- nälle. Lisää halutessasi puuhelmiä koristeek- si. Längaksi vahva lanka tai punoskude.

01110423

PÄÄSIÄISKORISTEITA

5.4.2023

4 h / 24 €. Ilm. 22.3.2023 menn. Kausikortti käy. Tipusia ja pupuja, pieniä koreja, kangas- päällysteisiä munia pääsiäisen peristeesi.

01110424

HUONEKALUJEN RASSUU, REMPPAILU JA ENTISTÄMINEN, SYKSY

Yläaste, teknisentyön luokka

La 9.00-12.45, Pekka Pikkarainen

17.9, 1.10, 15.10, 22.10, 12.11.2022

25 h / 42 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausi- kortti käy. Rassataan, remppaillaan ja entisöi- dään kodin esineitä ja huonekaluja. Keskity- tään lähinnä puuosiin. Voidaan valmistaa osia rikkoonneiden tilalle.

01110425

HUONEKALUJEN RASSUU, REMPPAILU JA ENTISTÄMINEN, KEVÄT

Yläaste, teknisentyön luokka

La 9.00-12.45, Pekka Pikkarainen

14.1, 28.1, 11.2, 25.2, 18.3, 1.4.2023

30 h / 47 €. Ilm. 30.12.2022 mennessä. Kausi- kortti käy. Rassataan, remppaillaan ja entisöi- dään kodin esineitä ja huonekaluja. Keskity- tään lähinnä puuosiin. Voidaan valmistaa osia rikkoonneiden tilalle.

01110426

KORUPAJA, SYKSY

Yläaste, kuvataideluokka

To 18.00-21.00, Jussi Kokkonen

10.11.-15.12.2021

24 h / 42 €. Ilm. 31.10.2022 menn. Kausikortti käy. Opi suunnittelemaan ja valmistamaan muodikkaat korut esim. riipukset, korvakorut, sormukset, rannerenkaat, perinteiset lenkki- ketjut. Materiaalina käytämme hopeaa, mes- sinkiä, titaania, hopeasavea, kiviä, yms. Kaikki tarvitsemasi löytyy kurssipaikalta. Opettajal- ta voit ostaa hopeaa ja muuta lisämateriaalia. Työvälinemaksu 12€/lukukausi.

01110427

KORUPAJA, KEVÄT

Yläaste, kuvataideluokka

To 18.00-21.00, Jussi Kokkonen

16.3.-11.5.2023

32 h / 52 €. Ilm. 1.3.2023 menn. Kausikortti käy. Opi suunnittelemaan ja valmistamaan muodikkaat korut esim. riipukset, korvakorut, sormukset, rannerenkaat, perinteiset lenkki- ketjut. Materiaalina käytämme hopeaa, mes- sinkiä, titaania, hopeasavea, kiviä, yms. Kaikki tarvitsemasi löytyy kurssipaikalta. Opettajal- ta voit ostaa hopeaa ja muuta lisämateriaalia. Työvälinemaksu 12€/lukukausi.

01110428

HUOVUTUS

Monitoimitalo, luokka 2

Pe 17-20, la 9-15, Ulla Piipponniemi

21.-22.10.2022

12 h / 33 €. Ilm. 7.10.2022 mennessä. Kausi- kortti käy. Voi tehdä sekä märkä- että kui- vaneulahuovutusta. Huovutusta tasossa tai kaavan avulla. Voi valmistaa esim. seinäteks- tiilin, liinan, laukun, lakin, tossut, liivin, kirjan- kannet, käsinuken. Kuivaneulahuovutuksella voit kuvioda vanhoja lapasia, lakkeja, huiveja tai tehdä pieniä hahmoja. Opistolta voi ostaa huovutusvillaa.

01110429

PERSOONALLISET PUSSUKAT/ LAHJAKASSIT Uusi kurssi!

Monitoimitalo, luokka 2

Pe 17-20, la 9-15, Ulla Piiponniemi

11.-12.11.2022

12 h / 33 €. Ilm. 21.9.2022 mennessä. Kausikortti käy. Ommellaan erilaisista kankaista monenkokoisia pussukoita: meikki- tai saniteettikäyttöön, hiustarvikkeille, avaimille, lahjan piilotukseen, yms. Kankaita voidaan koristaa kirjomalla (käsillä tai koneella), nauhoilla, helmillä, napeilla, applikoimalla. Opettajalta voi ostaa kovikehuopaa ja muita tarvikkeita.

01110430

PIENIÄ PAKETTEJA PUKINKONTTIIN**Uusi kurssi!**

Monitoimitalo, luokka 2

Pe 16-19.45, la 10-14.30, Tarja Pärn

18.-19.11.2022

11 h / 33 €. Ilm. 4.11.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla tehdään saippuaa muot-teihin valaen ja valmistetaan koruja fimomas-sasta. Materiaalimaksu 5-15€.

01110431

HOUSUT OMILLAMITOILLA Uusi kurssi!

Monitoimitalo, luokka 2 (17.4, 24.4 2023 kudontatila)

Ma, ti, ke 17-20, Pirjo Tölli

11.4, 12.4, 17.4, 19.4, 24.4, 26.4.2023

24 h / 42 €. Ilm. 28.3.2023 mennessä. Kausikortti käy. Perehdytään housujen kaavoihin ja mittojen ottoon. Mitataan, muutetaan valmiit kaavat omille mitoille, sovitetaan ja valmistetaan housut itselle.

TERVEYDENHOITO

01610101

ENSIAPUKURSSI EA 1®

Lukio, luokka 2

La 9.00-16.00, Janne Virmanen

19.11 ja 26.11.2022

16 h / 75 €. Ilm. 4.11.2022 menn. Kurssin suorittanut hallitsee ensiavun antamisen perusteet kurssin sisällön mukaisissa aiheissa. Koulutus sisältää teoriaopetusta ja käytännön harjoituksia. EA 1-kurssi on voimassa kolme vuotta. Hinta sisältää SPR:n todistus- ja rekisteröintimaksun.

TANSSI JA LIIKUNTA

01830101

ITÄMAINEN TANSSI

Uimahalli, ryhmäliikuntatila

Ti 18.00-19.00, Eija Kivelä

13.9.-22.11.2022, 10.1.-28.3.2023

28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Sopii naisellisen kauniista liikekie-

lestä pitävälle. Kehittää lantion ja vyötärön alueen lihaksistoa, edistää pienten vartalon lihasten hallintaa. Todettu auttavan hartiaseudun ja selän ongelmassa. Tunnille joustavat liikuntavaatteet, tossut, huivi lantiolle ja iloinen mieli.

SYYSSTARTIT

Seuraa opiston nettisivuilta startti-jumppia.

01830102

SYYSSTARTTI PORTAAT

Ronkaalan kuntoportaati

Ma 18-18.45, Minna Kuisma

15.8. ja 22.8.2022. Ilm. 15.8.2022 mennessä.

Tutustu kuntoporrastreenauksen eri mahdollisuuksiin. Hinta 4 euroa/ kerta. Maksut tasarahalla paikanpäällä.

01830103

SYYSSTARTTI JUMPPA

Työväentalo

Ke 18-19, Minna Kuisma

17.8, 24.8. ja 31.8.2022

Ohjelmassa 17.8 Keppijumppa, 24.8 Kuminauhajumppa ja 31.8 Lavis-Lavatanssijumppa. Ilmoittautumiset ja maksut tasarahalla paikanpäällä. Hinta 4 euroa/ kerta.

01830104

SYYSSTARTTI KEHONHUOLTO

Ke 19-19.30, Minna Kuisma

Työväentalo

17.8, 24.8. ja 31.8.2022

Ohjelmassa 17.8. Asahi Health Terveysliikunta, 24.8 Rangan liike ja 31.8 Syvävenyttely. Ilmoittautumiset ja maksut tasarahalla paikanpäällä. Hinta 2 euroa/ kerta.

KUNTOJUMPAT

01830105

IKÄIHMISTEN LIIKUNTA

Uimahalli, ryhmäliikuntatila

Pe 10.30-11.30, Eija Kivelä

16.9.-25.11.2022, 13.1.-31.3.2023

28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Ikäihmisille monipuolista liikuntaa välineillä ja ilman.

01830106

ST-TUOTTEEN JUMPPA

ST-tuote

Ma 14.00-14.45, Minna Kuisma

5.9.-21.11.2022, 9.1.-27.3.2023

22 h / 43 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy.

01830107

PÄIVÄN KUNTOJUMPPA

Uimahalli, ryhmäliikuntatila

Ma 11.15-12.15, Minna Kuisma

5.9.-21.11.2022, 9.1.-27.3.2023

29 h / 54 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+-. Peruskuntojumppaa niille, jotka ehtivät liikumaan päiväsaikaan. Tunti sisältää helpon, mutta tehokkaan lämmittelyn, lihaskunto-osion sekä venyttelyt.

01830108

NAISTEN KUNTOJUMPPA, OKSAVA

Oksavan koulu, liikuntasali

Ma 17.30-18.30, Eija Kivelä

12.9.-21.11.2022, 9.1.-27.3.2023

28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+.

01830109

MIESTEN LIHASKUNTOJUMPPA

Oksavan koulu, liikuntasali

Ke 19.00-20.00, Jarmo Eronen

14.9.-23.11.2022, 11.1.-29.3.2023

28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+.

LIIKKUJAN VIIKKOKALENTERI**MAANANTAI**

01830110

LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA, PÄIVÄRYHMÄ 1

Uimahalli, ryhmäliikuntatila

Ma 10.30-11.15, Minna Kuisma

5.9.-21.11.2022, 9.1.-27.3.2023

22 h / 43 €. Ilm. 29.8.2022 menn. Kausikortti käy. Taso 2+. Lavis-Lavatanssijumppa on sekoitus helppoja jumppaliikkeitä ja yksin tanssittavaan muotoon muokattuja lavatanssiaseleita. Tanssitaan yksin ja mukana on tuttuja tanssilajeja, kuten humpu, jenka, tango, valssi jne. Päiväryhmässä meno on rauhallisempaa ja liikkeille löytyy hypyttömiä vaihtoehtoja.

01830111

LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA, PÄIVÄRYHMÄ 2

Uimahalli, ryhmäliikuntatila

Ma 12.15-13.00, Minna Kuisma

5.9.-21.11.2022, 9.1.-27.3.2023

22 h / 43 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+. Lavis-Lavatanssijumppa on sekoitus helppoja jumppaliikkeitä ja yksin tanssittavaan muotoon muokattuja lavatanssiaseleita. Tanssitaan yksin ja mukana on tuttuja tanssilajeja, kuten humpu, jenka, tango, valssi jne. Päiväryhmässä meno on rauhallisempaa ja liikkeille löytyy hypyttömiä vaihtoehtoja.

01830112

ASAHI HEALTH - TERVEYSLIIKUNTA

Uimahalli, ryhmäliikuntatila

Ma 13.00-13.45, Minna Kuisma

5.9.-21.11.2022, 9.1.-27.3.2023

22 h / 43 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. ASAHI on kokonaisvaltaista ja yksinkertaista terveysliikuntaa. Tunnilla tehdään hitaita ja pehmeitä liikkeitä hengityksen tahdissa, Liikkeiden avulla rentoutetaan niska-hartiaseutua, avataan yläselkää ja rintakehää sekä vahvistetaan selän ja alaraajojen lihaksia. ASAHI soveltuu kaikille ikään, kokoon ja kuntoon katsomatta.

01830113

KUNTOSALICIRCUIT 1**MIEHILLE JA NAISILLE**

Monitoimitalo, kuntosali

Ma 16.00-17.00, Minna Kuisma

5.9.-21.11.2022, 9.1.-27.3.2023

29 h / 54 €. Ilm. 29.8.2022 menn. Kausikortti käy. Taso 1++. Tunnin aluksi lyhyt lämmitely, jonka jälkeen kuntosaliharjoittelua kiertoharjoittelu periaatteella. Kiertoharjoittelu sisältää liikkeitä kuntosalilaitteilla, oman kehon painolla, käsipainoilla, kahvakuulalla ym. Omien salihanskojen käyttö suositeltavaa.

01830114

LATTARITANSSI UUSI KURSSI!

Tiiton koulu, liikuntasali

Ma 17.00-18.00, Enna Karppinen

12.9.-21.11.2022, 9.1.-27.3.2023

28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+. Lattari tansseja, helppoja tanssiliikkeitä ja koreografiaa. Mukavan rentoa liikettä. Sopii sekä aiemmin tanssineille, että aloittajille. Hikeä ja mukavaa fiilistä.

01830115

SELKÄJUMPPA

Työväentalo

Ma 17.30-18.30, Minna Kuisma

5.9.-21.11.2022, 9.1.-27.3.2023

29 h / 54 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Peruskuntojumppaa, jossa liikkeet on valittu niin, että ne eivät kuormita rankaa. Jumppa sisältää helpon mutta tehokkaan alkulämmittelyn, lihaskunto-osion sekä venyttelyosion. Lihaskunto-osuudessa tehdään lihaskuntoliikkeitä vaihdellen kehon kaikille lihasryhmille, painottuen rankaa tukeviin lihasten harjoittamiseen.

01830116

RANGAN LIIKE JA FASCIAMETHOD

Työväentalo

Ma 18.30-19.30, Minna Kuisma

5.9.-21.11.2022, 9.1.-27.3.2023

29 h / 54 €. Ilm. 29.8.2022 menn. Kausikortti käy. Taso 1+. Tunti sisältää vaihdellen rangan liike-osion liikkeitä sekä FasciaMethod-liikkeitä. Rangan liike -osioon kuuluu rankaa huoltavia harjoitteita sekä liikkuvuutta lisääviä harjoitteita kaularangalle, rintarangalle ja lannerangalle. FasciaMethod -osuudessa tehdään dynaamisia venytyksiä, joilla haetaan venyvyyttä lihaksia ympäröiville lihaskalvokenteille eli fascioille. Lisäksi tuntiin sisältyy kehonhallintaharjoitteita.

TIISTAI

01830117

PHYSIOPILES

Uimahalli, ryhmäliikuntatila

Ti 17.00-18.00, Paula Kallatsa-Korpi

6.9.-29.11.2022, 10.1.-28.3.2023

28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. PhysioPilates perustuu Joseph Pilatesin luomaan kehonhallintamenetelmään, jonka tavoitteena on kehittää voi-

maa, liikkuvuutta ja hyvää oloa. Menetelmän tehokkuus perustuu kuuteen periaatteeseen: keskittyminen, kehon keskustan käyttö, kontrolli, tarkkuus, liikkeen virtaus ja hallittu hengittäminen. Sopii sekä liikuntaa aloitteleville että aktiiviliikkuville. Ei tuntia 20.9. ja 11.10.

01830118

HATHAJOOGA

Uimahalli, ryhmäliikuntatila

Ti 19.00-20.00, Aija Pasanen

13.9.-22.11.2022, 10.1.-28.3.2023

28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Fyysinen jooga sopii heille, jotka kaipaavat enemmän haastetta keholle. Hoitaa ja huoltaa monipuolisesti kehoa ja mieltä. Oma joogamatto mukaan.

KESKIVIIKKO

01830119

NISKA-HARTIA-SELKÄJUMPPA

Työväentalo

Ke 17.00-17.45, Minna Kuisma

7.9.-23.11.2022, 11.1.-29.3.2023

22 h / 43 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Tunnilla tehdään vahvistavia-, venyttäviä- ja rentouttavia harjoitteita niskan, hartioiden ja selän alueen lihaksille.

01830120

SYVÄVENYTTELY JA RENTOUTUS

Työväentalo

Ke 17.45-18.45, Minna Kuisma

7.9.-23.11.2022, 11.1.-29.3.2023

29 h / 54 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Tunti sisältää lämmittelyosion, jossa valmistellaan lihaksia venytykseen ja avataan liikeratoja. Venyttelyosiossa tehdään pitkiä venytyksiä kehon eri lihasryhmille venytysmenetelmää vaihdellen. Lopussa rentoutusosio, jossa tutustutaan erilaisiin rentoutusmenetelmiin.

TORSTAI

01830121

KUNTOSALICIRCUIT 2**MIEHILLE JA NAISILLE**

Monitoimitalo, kuntosali

To 16.00-17.00, Minna Kuisma

8.9.-24.11.2022, 12.1.-30.3.2023

29 h / 54 €. Ilm. 29.8.2022 menn. Kausikortti käy. Taso 1++. Tunnin aluksi lyhyt lämmitely, jonka jälkeen kuntosaliharjoittelua kiertoharjoittelu periaatteella. Kiertoharjoittelu sisältää liikkeitä kuntosalilaitteilla, oman kehon painolla, käsipainoilla, kahvakuulalla ym. Omien salihanskojen käyttö suositeltavaa.

01830122

KUNTOSALICIRCUIT 3**MIEHILLE JA NAISILLE**

Monitoimitalo, kuntosali

To 17.00-18.00, Minna Kuisma

8.9.-24.11.2022, 12.1.-30.3.2023

29 h / 54 €. Ilm. 29.8.2022 menn. Kausikortti käy. Taso 1++. Tunnin aluksi lyhyt lämmit-

tely, jonka jälkeen kuntosaliharjoittelua kiertoharjoittelu periaatteella. Kiertoharjoittelu sisältää liikkeitä kuntosalilaitteilla, oman kehon painolla, käsipainoilla, kahvakuulalla ym. Omien salihanskojen käyttö suositeltavaa.

01830123

LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA

Monitoimitalo, liikuntasali 2/3

To 18.00-19.00, Minna Kuisma

8.9.-24.11.2022, 12.1.-30.3.2023

29 h / 54 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2++. Lavis-Lavatanssijumppa on sekoitus helppoja jumppaliikkeitä ja yksin tanssittavaan muotoon muokattuja lavatanssiaskeleita. Tunnilla ei siis tarvita paria, eikä aiempaa tanssikokemusta. Luvuvuoden aikana käydään laajasti läpi eri tanssilajeja humpasta tangoon ja jenkasta masurkkaan, lattareita unohtamatta. Lavis on helppoa, hauskaa ja hikistä liikuntaa.

01830124

CIRCUIT / HIIT UUSI KURSSI!

Tiiton koulu, liikuntasali

To 19.30-20.15, Johanna Skantz

15.9.-24.11.2022, 12.1.-30.3.2023

21 h / 41 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+++. Tunnin teema vaihtelee kiertoharjoittelusta hiit pattereihin. Kiertoharjoittelussa vuorottelee lihasryhmät ja hiit harjoituksessa sykkeen nostot pienillä palautuksilla. Tunti sisältää lämmittelyn, harjoituksen ja lyhyen loppuverryttelyn.

VESILIIKUNTA

Opiskelija kuittaa maksutta opistolta itselleen kulunvalvontarannekkeen kurssin ajaksi, palautus opistolle kurssin päätyttyä. Hukatusta rannekkeesta peritään 12 €

01830125

VESIJUMPPA

Uimahalli, allasosasto

Ma 16.15-17.00, Johanna Skantz

12.9.-21.11.2022, 9.1.-27.3.2023

21 h / 75 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Monipuolista reipasta jumppaa veden vastusta hyväksikäyttäen välineillä ja ilman.

01830126

ALLAS-LAVIS 1

Uimahalli, terapia-allas

Ti 15.45-16.30, Minna Kuisma

6.9.-22.11.2022, 10.1.-28.3.2023

22 h / 75 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Allas-Lavis on vesiliikuntaa parhaimmillaan ja siinä yhdistyvät vesiliikunnan hyödyt ja tanssiliikunnan ilo. Lavatanssimusiikin soidessa nostetaan sykettä ja vahvistetaan lihaksia veden vastusta apuna käyttäen. Allas-Lavis sopii kaikille, sillä vesi kannattelee kehoa ja antaa tehokkaan vastuksen, niveliä kuitenkin rasittamatta.

01830127

ALLAS-LAVIS 2

Uimahalli, terapia-allas

Ti 16.30-17.15, Minna Kuisma

6.9.-22.11.2022, 10.1.-28.3.2023

22 h / 75 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Allas-Lavis on vesiliikuntaa parhaimmillaan ja siinä yhdistyvät vesiliikunnan hyödyt ja tanssiliikunnan ilo. Lavatanssimusiikin soidessa nostetaan sykettä ja vahvistetaan lihaksia veden vastusta apuna käyttäen. Allas-Lavis sopii kaikille, sillä vesi kannattelee kehoa ja antaa tehokkaan vastuksen, niveliä kuitenkin rasittamatta.

MUU LIIKUNTA

01830128

LENTOPALLO Uusi kurssi!

Monitoimitalo, liikuntasali 1/3

Ti 17.15-18.45, Eino Eerola

13.9.-22.11.2022, 10.1.-28.3.2023

42 h / 72 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Lentopallon harjoitteita ja peliä.

ETÄLIKUNTA

02830143

NETTIKUNTOJUMPPA

Facebook live

Ma 18.15-19.00, Enna Karppinen

12.9.-21.11.2022, 9.1.-20.3.2023. Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osiosta.

02830144

NETTIJOOGA

Facebook -live

Ti 18.00-19.00, Marjo Rautaoja

13.9.-22.11.2022, 10.1.-21.3.2023. Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osiosta.

KESÄJUMPAT viikoilla 16-22.

Aikataulut ilmoitetaan myöhemmin.

KOTITALOUS

01810201

KERMAKAKKUKURSSI Uusi kurssi!

Yläaste, kotitalousluokka

La-su 12.00-15.00, Anne Laitila

15.-16.10.2022

8 h / 40 €. Ilm. 3.10.2022 mennessä. Kursilla valmistetaan ja kuorutetaan kermatäyttekakku sekä harjoitellaan erilaisten kermapursotusten tekemistä. Lisäksi valmistetaan kukkakoristeita sokerimassasta. Kurssimaksu sisältää tarvike- ja raaka-ainekustannukset. Opettajana toimii Koko Suomi leipoo 7. kauden voittaja Anne Laitila, jonka taitoihin voi tutustua instagramissa #mrshiekkakakku.

01810202

KREEMIKAKKUKURSSI Uusi kurssi!

Yläaste, kotitalousluokka

La-su 12.00-15.00, Anne Laitila

25.-26.3.2023

8 h / 45 €. Ilm. 13.3.2023 mennessä. Kursilla täytetään opiskelijoiden ennakkoon valmistama kakkupohja moussetäytteellä käyttäen apuna Marenkivoikreemiä. Kakku kuorutetaan marenkivoikreemillä sekä suklaavalumilla ja opetellaan erilaisia helppoja koristelutapoja tekstuuripintojen tekemiseen. Lisäksi valmistetaan koristeita vohveli- ja riisipaperista. Kurssimaksu sisältää tarvike- ja raaka-ainekustannukset. Opettajana toimii Koko Suomi leipoo 7. kauden voittaja Anne Laitila, jonka taitoihin voi tutustua instagramissa #mrshiekkakakku.

LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS**TAITEEN PERUSOPETUS**

on vapaa-ajalla annettavaa taidekasvatusta. Se on tavoitteellista, valtakunnalliseen opetussuunnitelmaan sidottua. Oppimäärä ja kaantuu noin kuuden vuoden ajalle. Harrastuksen taiteen perusopetuksen parissa voi aloittaa koululaisena, sitä nuoremmat voivat osallistua varhaisiän taidekasvatukseen. Haapajärvellä taiteen perusopetusta annetaan kuvataiteissa ja käsityöissä.

KUVATAITEET

01110306

VARHAISIÄN KUVATAIDE**(ESKARI-IKÄISILLE)**

Monitoimitalo, luokka 2

To 18.00-19.00, Maarit Räisänen

25.8.-8.12.2022, 12.1.-4.5.2023

40 h / 67 €. Ilm. 25.8.2022 mennessä. Tutustutaan kuvataiteeseen luovasti ja leikinomaisesti. Tavoitteena on saada myönteisiä kokemuksia ja elämyksiä kuvataiteesta, sekä luoda pohjaa taiteen perusopetuksen opintoihin. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

01110307

KUVATAIDE, TPO 1-2 (7-9 v.)

Monitoimitalo, luokka 2

ma 18.00-19.30, Maarit Räisänen

22.8.-5.12.2022, 9.1.-8.5.2023

60 h / 77 €. Ilm. 22.8.2022 mennessä. Kursi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen aloittaville ja toista vuotta jatkaville oppilaille. Suositeltava aloitusikä on 7-9 vuotta. Antaa valmiuksia ilmaista itseään kuvataiteen keinoin. Keskeistä on tekemisen ja kokemisen ilo, sekä uskallus tulkita taidetta persoonallisesti. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

01110308

KUVATAIDE, TPO 3-4 (9-11 v.)

Monitoimitalo, luokka 2

ma 15.30-17.45, Maarit Räisänen

22.8.-5.12.2022, 9.1.-8.5.2023

90 h / 92 €. Ilm. 22.8.2022 mennessä. Kursi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen jatkaville oppilaille, mutta uusiakin oppilaita otetaan mukaan. Rohkaistaan itselle tärkeiden asioiden ilmaisemiseen kuvataiteen keinoin. Kehitetään kykyä tulkita ja havainnoida ympäristöä sekä taiteen maailmaa. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

01110309

KUVATAIDE, TPO 5-6 (11-16 v.)

Monitoimitalo, luokka 2

To 15.30-17.45, Maarit Räisänen

25.8.-8.12.2022, 12.1.-4.5.2023

90 h / 92 €. Ilm. 25.8.2022 mennessä. Kursi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen jatkaville oppilaille, mutta uusiakin oppilaita otetaan mukaan. Sisältää vaihtoehtoisia teemallisia opintokokonaisuuksia, joista sovitaan erikseen kunkin oppilaan kanssa. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

KÄDEN TAIDOT

01110432

KÄSITYÖ, TPO 1-3 (7-11 v.)

Monitoimitalo, luokka 1

Ma 17.15-19.30, Tarja Pärn

22.8.-28.11.2022, 9.1.-24.4.2023

90 h / 92 €. Ilm. 22.8.2022 mennessä. Kurssi on tarkoitettu aloittaville ja jatkaville oppilaille. Käsityökoulussa opimme luovasti kokeillen erilaisia käsityötekniikoita. Teemme lankatöitä, ompelemme, muotoilemme savesta, paperista, huovasta ja kierrätysmateriaaleista kivoja esineitä käyttöön ja koristeeksi. Työpajat 4.11.2022 ja 9.2.2023. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

01110433

KÄSITYÖ, TPO 2-6 (8-16 v.)

Monitoimitalo, luokka 1

Ma 15.00-17.15, Tarja Pärn

22.8.-28.11.2022, 9.1.-24.4.2023

90 h / 92 €. 22.8.2022 mennessä. Kurssi on tarkoitettu jatkaville oppilaille, mutta uusiakin otetaan mukaan. Käsityökoulussa opimme luovasti kokeillen erilaisia käsityötekniikoita. Teemme lankatöitä, ompelemme, muotoilemme savesta, paperista, huovasta ja kierrätysmateriaaleista kivoja esineitä käyttöön ja koristeeksi. Työpajat 4.11.2022 ja 9.2.2023. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

PIANONSOITTO 7-15 -VUOTIAILLE

Pianonsoiton opetusta tarjotaan 7-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 27 kertaa 15, 30 tai 45 min./kerta. Kurssimaksu on 100 € / 15 min, 140 € / 30 min. tai 160 € / 45 min./kerta. Lukuvuodeksi 2022-2023 avoinna olevia oppilaspaikkoja haetaan 19.8.2022 mennessä verkkolomakkeella www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

01110120

PIANO A1

Lukio, musiikkiluokka
Ma 15.00-17.15, Anni Ojala
5.9.-28.11.2022, 9.1.-8.5.2023
Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan 19.8.2022 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

01110121

PIANO A2

K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka 1
Ma 14.15-18.00, Ljudmila Vatanen
5.9.-28.11.2022, 9.1.-8.5.2023
1 paikkaa haettavana 19.8.2022 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

01110122

PIANO B1

K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka 1
Ti 15.00-18.00, Ljudmila Vatanen
6.9.-29.11.2022, 10.1.-25.4.2023
Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan 19.8.2022 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

01110123

PIANO B2

Lukio, musiikkiluokka
Ti 16.00-18.15, Anni Ojala
6.9.-29.11.2022, 10.1.-25.4.2023
Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan 19.8.2022 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

01110124

PIANO C

K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka 1
Ke 15.15-19.00, Ljudmila Vatanen
7.9.-30.11.2022, 11.1.-26.4.2023
Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan 19.8.2022 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

01110125

PIANO KOPOSERÄ

ent. Kopolan koulu
Ke 16.00-18.00, Anni Ojala
7.9.-30.11.2022, 11.1.-26.4.2023
Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan 19.8.2022 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

01110126

PIANO TIITTO

Tiiton koulu, musiikkiluokka
To 15.15-17.30, Ljudmila Vatanen
8.9.-1.12.2022, 12.1.-4.5.2023
Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan 19.8.2022 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

VIULUNSOITTO

Viulunsoiton opetus on suunnattu 5-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 27 kertaa 30/45 min./oppilas/kerta. Kurssimaksu on 140 € / 30 min. / kerta tai 160 € / 45 min./kerta. Lukuvuodeksi 2022-2023 haettavana olleet oppilaspaikat täytettiin keväällä järjestettyjen pääsykokeiden kautta. Varapaikalle haetaan 19.8.2022 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Hakijat kutsutaan pääsykokeeseen myöhemmin ilmoitettavaan pääsykokeeseen.

01110128

VIULUNSOITTO

Lukio, musiikkiluokka
To 14.00-17.45, Tiina Ylikoski
8.9.-1.12.2022, 12.1.-4.5.2023
27 x 30 min. / 140 € tai 27 x 45 min. / 160 €.

LIIKUNTA

01830129

MUKSUJUMPPA

(AIKUINEN JA LAPSI 1-2V=20-21 SYNT.)
Tiiton koulu, liikuntasali
To 16.30-17.15, Johanna Skantz
15.9.-24.11.2022, 12.1.-30.3.2023
21 h / 41 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Muksumppa on aikuisen ja 1-2 vuotiaan lapsen yhteisjumppa. Liikuntaa tulee molemmille. Tunti sisältää yhteistä liikkumista ja leikkiä sekä omatoimista liikkumista lapsen mieltymysten mukaan. Tunti tarjoaa virikkeitä liikunnan perusmuotojen oppimiseen. Tunnille voivat osallistua molemmat vanhemmat, mutta toisia sisaruksia ei voi ottaa mukaan. Maksu peritään vain yhdeltä.

01830130

LIKKARI 3-4-V. (19-18 SYNT.)

Tiiton koulu, liikuntasali
To 17.15-18.00, Johanna Skantz
15.9.-24.11.2022, 12.1.-30.3.2023
21 h / 41 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Liikkari on monipuolinen liikuntakerho 3-4-vuotiaille tytöille ja pojille. Opetus pohjautuu lapsen liikunnalliseen kehitykseen. Liikkarissa lapsi oppii kehon hallintaa, perusliikkeitä, leikkejä ja yhdessäoloa. Sään salliessa voimme kokeilla myös ulkoliikuntaa ja ulkoleikkejä.

01830131

LIKKARI 5-6 V.

Tiiton koulu, liikuntasali

To 18.00-18.45, Johanna Skantz
15.9.-24.11.2022, 12.1.-30.3.2023
21 h / 41 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Sisältää erilaisia leikkejä ja pelejä, joissa opetellaan kehonhallintaa, perusliikkeitä sekä erilaisten välineiden käyttöä. Opetellaan sääntöjä ja sosiaalista kommunikointia toiminnan mukana.

01830132

VOIKKAKERHO 7-10 V.

Tiiton koulu, liikuntasali
To 18.45-19.30, Johanna Skantz
15.9.-24.11.2022, 12.1.-30.3.2023
21 h / 41 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Sisältää kehon hallintaa, voimistelun perusliikkeitä, rytmikkaa jne. Voimistelun termit ja perusliikkeet tutuksi. Toiminta etenee ryhmän tason mukaan.

01830133

CHEERLEADING 7-9V.

Tiiton koulu, liikuntasali
Ma 16.15-17.00, Enna Karppinen
12.9.-21.11.2022, 9.1.-27.3.2023
21 h / 41 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Akrobatiaa, hyppyjä, voimistelua sekä pyramideja (nostoja) taitotason ja turvallisuuden mukaan. Kivaa yhdessäoloa.

01830134

TELINEVOIMISTELU 1 (10-12 V.)

Monitoimitalo, kuntosali
Ke 16.00-17.00, Jarmo Eronen
14.9.-23.11.2022, 11.1.-29.3.2023
28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Ryhmä tarkoitettu uusille harrastajille tai aloittelijoille. Sisältää erilaisia notkeus-, tasapaino-, voima ja ketteryysharjoitteita, liikuntaleikkejä. Kehittää koordinaatiota, ketteryyttä, voimaa ja liikkuvuutta.

01830135

TELINEVOIMISTELU 2 (11-14 V.)

Monitoimitalo, kuntosali
Ke 17.00-18.00, Jarmo Eronen
14.9.-23.11.2022, 11.1.-29.3.2023
28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Ryhmä tarkoitettu uusille harrastajille tai aloittelijoille. Sisältää erilaisia notkeus-, tasapaino-, voima ja ketteryysharjoitteita, liikuntaleikkejä. Kehittää koordinaatiota, ketteryyttä, voimaa ja liikkuvuutta.

PYHÄJÄRVI

Osoite Ollintie 26 (kaupungintalo, 1. krs), 86800 Pyhäsalmi
 Puhelin 044 4457 982
 Sähköposti kaija.tienhaara@haapajarvi.fi,
 kansalaisopisto@haapajarvi.fi
 Internet www.jokilatvanopisto.fi

MUSIIKKI

KUOROT JA LAULUNOPETUS

03110105

COMODO-LAULUYHTYE

Seurakunta

Ti 18.00-19.30, Pertti Ruotanen

6.9.-13.12.2022, 10.1.-25.4.2023

56 h / 62 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Vaativampaa mieskuorolaulua 4-äänisesti. Kiinnitetään erityisesti huomiota äänenmuodostukseen ja ilmaisuun. Lisätietoja ja ilmoittautuminen kurssin opettajalle.

03110106

MIESKUORO

Seurakunta

Ma 18.00-20.15, Pertti Ruotanen

5.9.-5.12.2022, 9.1.-8.5.2023

84 h / 72 €. Ilm. 5.9.2022 mennessä. Kausikortti käy. Perinteistä mieskuorolaulua. Opiskellaan kuorolaulun perusteita ja uutta ohjelmistoa. Uusia laulajia, erityisesti tenoreita, mahtuu mukaan. Uudet laulajat ottakaa yhteyttä opettajaan. Tule rohkeasti mukaan!

03110107

KARAOKE

Kahvila Karnevaali

Pe 18.00-20.15, Esko Holappa

16.9.-18.11.2022, 13.1.-14.4.2023

63 h / 67 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Tule laulamaan ja oppimaan kahvilatunnelmissa.

SOITONOPETUS

03110108

KITARA-BASSO-RUMPUKOULU 1

Keskuskoulu, opiston alakerran luokka

Ma 15.00-17.45, Antti Kangas

5.9.-28.11.2022, 9.1.-8.5.2023

Kurssimaksu 100 € / 15 min, 140 € / 30 min, 160 € / 45 min. Opiskellaan kitaransoiton perusteita, komppaamista ja melodiansoittoa eri musiikkityyleissä, nuotinlukua, improvisointia ym. Kitarakoulu I -kirja sekä opettajan materiaali. Muiden bändisoitinten (basso, rummut) opetuksessa sovelletaan henkilökohtaista opetussuunnitelmaa. EI IKÄRAJAA. Paikkoja voivat hakea, lapset, nuoret ja aikuiset. 3 paikkaa haettavana 19.8.2022 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

03110109

KITARA-BASSO-RUMPUKOULU 2

Keskuskoulu, opiston alakerran luokka

Ti 14.30-16.45, Antti Kangas

6.9.-29.11.2022, 10.1.-25.4.2023

Kurssimaksu 100 € / 15 min, 140 € / 30 min, 160 € / 45 min. Sama sisältö kuin Kitara-, basso-rumpukoulu 1:ssä. 1 paikka haettavana 19.8.2022 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

03110110

HARMONIKKA, RYHMÄOPETUS

Paavola, luokka 2

Ma 13.00-14.30, opettaja avoin

5.9.-28.11.2022, 9.1.-8.5.2023

54 h / 62 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Harmonikansoittoa ryhmäopetuksena. Soitetaan yhdessä monipuolisesti eri musiikkityylejä. Harjoitellaan harmonikan käsitteilytekniikkaa.

03110111

HARMONIKKA, YKSILÖOPETUS

Paavola, luokka 2

Ma 14.45-16.45, opettaja avoin

5.9.-28.11.2022, 9.1.-8.5.2023

Kurssimaksu 140 € / 30 min. Harmonikansoittoa yksilöopetuksena. Opiskellaan harmonikansoiton tekniikkaa ja musiikin teoriaa. 1 paikka haettavana 19.8.2022 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

KITARA JA MUUT BÄNDISOITTIMET, AIKUISET

Kitara, -basso ja -rumpukoulun oppilaspaikkoja tarjotaan myös aikuisille. Opetus on yksilöopetusta 15/30/45 min./kerta. Maksu määräytyy opetusajan perusteella. Opetusaika sovitaan yksilöllisesti kunkin oppilaan kanssa. Paikkoja haetaan Kitara-basso-rumpukoulu 1 ja 2 -kurseille 19.8.2022 mennessä verkkolomakkeella osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

PIANO, AIKUISET

Pianonsoiton opetusta tarjotaan myös aikuisille. Opetus on yksilöopetusta 15/30/45 min./kerta. Maksu määräytyy opetusajan perusteella. Opetusaika sovitaan yksilöllisesti kunkin oppilaan kanssa. Opettaja on musiikkipedagogi Sade Pesonen. Paikkoja haetaan 19.8.2022 mennessä verkkolomakkeella osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

MUU MUSIIKINOPETUS

03110112

MUSIIKIN TEORIA TUTUKSI 1

Uusi kurssi!

Paavola, luokka 1

To 18.00-19.30, Pertti Ruotanen

15.9.-8.12.2022

24 h / 42 €. Ilm. 5.9.2022 mennessä. Kausikortti käy. Musiikin teorian alkeiskurssi. Opiskellaan teorian perusasiat: nuotit, tauot, aika-arvot, merkinnät jne. Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti kuorolaisille, mutta muutkin kiinnostuneet voivat osallistua, mikäli paikkoja riittää. Kurssi kestää syyslukukauden. Jatkokurssi Musiikin teoria tutuksi 2 järjestetään keväällä 2023. Kurssilta voi saada halutessaan opintopisteitä.



03110113

MUSIIKIN TEORIA TUTUKSI 2

Uusi kurssi!

Paavola, luokka 1

To 18.00-19.30, Pertti Ruotanen

12.1.-4.5.2023

30 h / 42 €. Ilm. 9.1.2023 mennessä. Kausikortti käy. Kerrataan syksyllä opittuja tietoja ja taitoja, opetellaan tuntemaan intervallit ja perussointut ja sävellajit. Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti kuorolaisille, mutta muutkin kiinnostuneet voivat osallistua, mikäli paikkoja riittää. Kurssi kestää kevätlukukauden ajan. Kurssilta voi saada halutessaan opintopisteitä.



KIELET

SUOMI

03120102

SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE, ALKEET (TASO A0-A1)

Keskuskoulu, luokka 17

To 19.15-20.45, Irina Trifonova

15.9.-24.11.2022, 12.1.-13.4.2023

44 h / 57 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu maahanmuuttajille ja turvapaikanhakijoille. Kurssilla otetaan ensimmäiset askeleet suomen kielen. Opiskellaan perussanastoa ja asiointia suomeksi. Opiskellaan suomea puhumalla, lukemalla ja kirjoittamalla. Opiskellaan myös kieliopin perusteita ja tutustutaan suomalais-

seen yhteiskuntaan ja kulttuuriin. Oppikirja on Oma suomi 1 (Otava) + opettajan oma materiaali.

03120102

ФИНСКИЙ ДЛЯ ИММИГРАНТОВ, БАЗОВЫЙ (УРОВЕНЬ А0-А1)

Дистанционное обучение (скайп)
Чт 19.15-20.45, Ирина Трифонова
15.9.-24.11.2022, 12.1.-13.4.2023, Уроков
осенью 20, весной 24
€57, максимум 20 студентов. Опубликовано
29.08.2022.

Абонемент работает. Курс предназначен для иммигрантов и просителей убежища. Курс делает первые шаги в финском языке. Мы изучаем базовую лексику для комфортного проживания в Финляндии. Изучаем финский на практике беседы, чтения и письма. Также мы изучаем основы грамматики и знакомимся с финским обществом и культурой. Учебник Oma Suomi 1 (Otava) + собственный материал учителя. Ссылка на курс дистанционного обучения будет предоставлена тем, кто зарегистрировался.

03120102

FINNISH FOR FOREIGNERS, BEGINNERS' COURSE (LEVEL A0-A1)

Keskuskoulu, classroom 17
Thu 19.15-20.45, Irina Trifonova
15.9.-24.11.2022, 12.1.-13.4.2023, Hours 44
57 €, max 20 students. Registration by
29.8.2022.

This course is meant for immigrants and protection seekers. In this course we take the first steps into finnish language by studying basic vocabulary and every day acting in finnish. We study finnish by speaking, reading and writing. We also study basics in grammar and knowledge of finnish society and culture. Textbook is Oma Suomi 1 (Otava) and also learning material made by the teacher.

Etäopetuksen tunninit

03120103

SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE (taso B1-B2)

ФИНСКИЙ ДЛЯ ИММИГРАНТОВ (уровень B1-B2)

FINNISH FOR FOREIGNERS (LEVEL B1-B2)
Ks. tiedot etäopetuksen osastosta. /
Страница сведений 36. / For further information see page 36.

03120104

ФИНСКИЙ НА РУССКОМ II (УРОВЕНЬ А2) SUOMEA VENÄJÄKSI II (TASO A2)

Страница сведений 36.

ENGLANTI

03120301

ARKIELÄMÄN ENGLANTIA 2 (TASO A2)

Keskuskoulu, luokka 19
Ma 15.30-17.00, Marja Myllylä
12.9.-21.11.2022, 9.1.-3.4.2023
44 h / 57 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kerrataan englannin perusteita ja kartutetaan arkielämän tilanteissa tarvittavaa sanavarastoa. Opitaan kertomaan lisää perheestä, työelämästä, arkiroituineista sekä harrastuksista. Lisäksi tutustutaan matkailusanoon. Tarkoitettu kaikille, jotka haluavat kerrata englannin kielen alkeita. Oppikirja on Everyday English 2 (Finn Lectura).

VENÄJÄ

03120601

VENÄJÄ 4 (TASO A2-B1)

Keskuskoulu, luokka 19
Ti 16.45-18.15, Irina Trifonova
13.9.-22.11.2022, 10.1.-4.4.2023
44 h / 57 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Tarkoitettu henkilöille, jotka osavat jo kielen perusasiat tai niille, jotka ovat opiskelleet Venäjä 3- kurssilla ja haluavat jatkaa kielen opiskelua. Kurssi sopii aikuisille sekä yläaste- ja lukioikäisille. Oppikirja on Pora! 2 (Otava).

03120602

VENÄJÄ LAPSILLE

Keskuskoulu, atk-luokka
Pe 15.15-16.45, Irina Karvonen
16.9.-25.11.2022, 13.1.-14.4.2023
44 h / 57 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Venäjää lapsille -kurssi sopii lapsille, joiden äidin- tai kotikieli on venäjä. Opiskellaan venäjän kielen sanastoa ja keskustelutaitoja monipuolisesti tarinoiden kautta, leikkien, pelaten, laulaen, näytellen ja tehden ikätasolle sopivia kirjallisia tehtäviä.

ESPANJA

03120701

ESPANJA, ALKEET (TASO A1) UUSI KURSSI!

Keskuskoulu, luokka 19
Ma 17.00-18.30, Marja Myllylä
12.9.-21.11.2022, 9.1.-3.4.2023
44 h / 57 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Aloitetaan espanjan opiskelu leppoisasti aivan alusta. Tutustutaan uuteen kulttuuriin kielen ääntämisen, tervehdysten ja jokapäiväisten sanontojen kautta. Harjoitellaan matkailuun liittyviä puhetilanteita. Oppikirja on Buenas Migas 1 (Finn Lectura). Vanhempi painos. Kurssilta voi saada halutesaan opintopisteitä.



ITALIA

03120801

ITALIAN ALKEISKURSSI (A2),

HYBRIDIKURSSI

Keskuskoulu/Teams
Ma 18.00-19.30, Regis Rouge-Oikarinen
12.9.-21.11.2022, 9.1.-3.4.2023
44 h / 57 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla tutustutaan erilaisiin viestintätilanteisiin erityisesti matkustaessa italiankieliseen alueelle ja samalla opitaan italian kielen perusrakenteita sekä sanastoa ja turistin kannalta olennaisia lauseita. Oppikirjan tekstit käsittelevät matkailuun ja jokapäiväiseen elämään liittyviä aihepiirejä. Jatketään edelliseltä lukuvuodelta oppikirja Si parte 1 (Finn Lectura) loppuun, minkä jälkeen siirrytään Si parte 2:een. Kurssi toteutetaan hybridikurssina. Lähitunnit pidetään Pyhäjärvellä ja etäosallistujille tunninit välitetään Teamsin kautta.

TIETOTEKNIikka

03340101

TIETOTEKNIikka -OPETUSKLINIKKA (JATKUVA HAKU)

Keskuskoulu
Ma 18.00-20.15, Antti Kangas
12.9.-14.11.2022, 9.1.-3.4.2023
3 h / 30 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä +jatkuva haku. Kausikortti käy. Yksilöopetuksena 3 x 45 min. opetuskokonaisuutta. Ota kurssille mukaan se henkilökohtainen laite (kannettava tietokone, tabletti tai älypuhelin), jonka opetusta haluat saada. Opetus räätälöidään oppilaan tarpeiden mukaan. Tämä kurssi sopii myös aloittelijoille. Kurssille voi ilmoittautua ja hakea paikkoja koko lukuvuoden ajan. Huom! Henkilökohtaiset opetusajat jaetaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Opetus tapahtuu kolmena maanantaina peräkkäin (yksi opitunti/viikko). Ilmoitathan etukäteen, mikäli haluat poikkeuksellisesti kolme oppituntia (3x45min) samalla opetuskerralla.

ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS

03110601

RUNOPIIRI

Keskuskoulu, luokka 17
Ti 16.00-17.30, Sirkka Tikka
20.9.-29.11.2022, 10.1.-4.4.2023
44 h / 57 €. Ilm. 5.9.2022 mennä. Kausikortti käy. Opitaan ymmärtämään erityyppisiä runoja analysoimalla tekstejä. Tarkastelemme eri aikoina kirjoitettuja runoja kansanrunoista klassikoihin ja nykyrunoihin. Kokeilemme eri tapoja tulkita runoja uskottavasti ja luonte-

vasti. Teemme ääni- ja muita tekniikkaharjoituksia. Valmistamme pieniä ryhmä- tai sooloesityksiä. Esiintyminen on vapaaehtoista.

03110602

TYÖKESKUKSEN RUNOPIIRI

Paavola, luokka 2

Ke 9.00-10.30, Sirkka Tikka

21.9.-30.11.2022, 11.1.-5.4.2023

44 h / 57 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Luetaan ja tutustutaan runoihin ja runoilijoihin ja harjoitellaan runojen esittämistä.

03110603

PYHÄJÄRVEN KESÄTEATTERI 2023

Väentupa

Ti 17.00-20.00, Erja Jokinen

14.3.-27.6.2023

100 h / 82 €. Ilm. 13.2.2023 mennessä. Valmistetaan kesäteatterinäytelmä kesälle 2023. Lisätietoja ohjaajalta p. 041 5106528.

KUVATAITEET

03110301

PALETTI - PÄIVÄKUVATAIDE

Paavola, luokka 2

Pe 13.00-16.00, Natalia Pikkarainen

16.9.-25.11.2022, 13.1.-31.3.2023

84 h / 77 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taiteesta kiinnostuneille henkilöille, joka haluaa iloa, rauhaa ja harmoniaa. Sopii sekä harrastajille että jatko-opintoihin tähtääville iästä riippumatta. Kurssilla keskitytään luovaan ilmaisuun uusilla ideoilla ja tekniikoilla. Välineinä on kurssilla akvarelli, akryyli, pastelli, värikynät ja öljyvärit. Mahdollisuus piirtää elävää mallia.

03110302

ASORTI - ILTAKUVATAIDE

Paavola, luokka 2

Ti 17.00-20.00, Natalia Pikkarainen

13.9.-22.11.2022, 10.1.-28.3.2023

84 h / 77 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Aloitteijan ja kokeneen kuvataidekurssi, jossa työskennellään eri välineillä ja materiaaleilla. Harjoittelemme värien sekoitusta ja käyttöä, erilaisia maalaustekniikoita, sommittelua ja kehitetään omaa ilmaisua. Uutena QC (Quick contrast) eli nopea sävykyys - nykyaikainen helppo akryylimaalauksen raaputus tekniikka. Bonuksena on ilmainen ulkomaalaus päivä kesällä 2023.

03110303

ME OSAAMME-TAIDEKURSSI

Kaislaranta

Ti 13.30-15.00, Irina Trifonova

13.9.-29.11.2022, 10.1.-28.3.2023

44 h / 57 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Luovia virikkeitä kehitysvammaisil-

le ja erityistä tukea tarvitseville aikuisille sekä erityislapsille vanhempineen. Kehitetään hienomotoriikkaa askartelun, piirtämisen ja maalaamisen kautta. Nautitaan taiteesta ja mukavasta yhdessäolosta. Omat tarvikkeet tai materiaalimaksu 5€.

03110304

LUONTOVALOKUVAUKSEN**PERUSKURSSI UUSI KURSSI!**

Paavola, luokka 2 / kuvausmaastot

Ke 18.30-20.45 ja la 10.00-13.00,

Veijo Toivoniemi

14.9.-24.9.2022

14 h / 33 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi on suunnattu aloittelijoille ja vasta järjestelmäkameran hankkineille. Keskitämme kameran perusasetuksiin ja kokeilemme erilaisia kuvauskohteita kuten linnut, maisema ja lähikuvaus. Kurssin jälkeen hallitset eri parametrien merkityksen ja uskallat lähteä hallitsemaan omaa kameraa erilaisia kohteita kuvatessasi. Uskallat kysyä ne tyhmitkin kysymykset, kun kaikki ovat aloittelijoita. Kurssin jälkeen uskallat osallistua muille kursseille ja/tai jatkaa kuvaamista aivan oma-toimisesti. Kuvaamisen käytännön harjoittelupäivät ovat la 17.9. ja la 24.9. klo 10-13. Kuvausmaastot valitaan kurssilla.

03110305

METALLIGRAFIikka**UUSI KURSSI!**

Keskuskoulu, kuvataideluokka

Pe 18.00-21.00, La 10.00-16.00,

Eveliina Happonen

30.9.-1.10. ja 14.-15.10.2022

24 h / 42 € + materiaalimaksu 20 €. Ilm. 16.9.2022 mennessä. Kausikortti käy. Metalligrafiikan kurssilla tutustumme syväpainografiikan perustekniikoihin: kuivaneulaan, viivasyövytykseen ja akvatintaan. Lisäksi keillaan monotypian tekemistä. Kurssilla opitaan eri tekniikoiden työvälineet: painolaatan valmistus, vedostus ja vedosmerkinnät. Grafiikan tekeminen on hauskaa ja yllätyksellistä! Sopii kaikille, ei edellytä aiempaa kokemusta tekniikoista. Materiaalimaksu sisältää painovärit, pohjusteet, työvälineet ym. yhteiset materiaalit. Lisäksi tarvitaan kuparilaattoja ja syväpainopapereita. Näitä voi ostaa erikseen opettajalta tarpeen mukaan. Kurssilta voi saada halutessaan opintopisteitä.

03110306

KAHVIMAALAUUS UUSI KURSSI!

Paavola, luokka 2

La-su 11.00-14.00, Natalia Pikkarainen

24.-25.9.2022

8 h / 24 €. Ilm. 9.9.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kahvimaalaus on hauska, ympäristöystävällinen, halpa ja yksinkertainen tapa maalata. Pehmeät utuiset sävyt. Akvarellin kaltaista jälkeä. Kauniit värit ja hyvä tuoksu.



03110307

JOULUKORTTIPAJA

Paavola, luokka 2

La 10.00-12.15, Irina Trifonova

3.12.2022

3 h / 12€ + materiaalimaksu. Ilm. 18.11.2022 mennessä. Kausikortti käy. Maalataan ja askartellaan ihania kortteja. Korttipaja tarkoitettu kaikille: lapsille, aikuisille ja perheille.

03110308

PÄÄSIÄISKORTTIPAJA

Paavola, luokka 2

La 10.00-12.15, Irina Trifonova

1.4.2023

3 h / 12€ + materiaalimaksu. Ilm. 17.3.2023 mennessä. Kausikortti käy. Maalataan ja askartellaan ihania kortteja. Korttipaja tarkoitettu kaikille: lapsille, aikuisille ja perheille.

KÄDEN TAIDOT

03110401

BETONISTA KORISTEITA PUUTARHAAN**UUSI KURSSI!**

Paavola, luokka 1

La, su 10.00-16.00, Leena Aksela

10.-11.9.2022

16 h / 40 €. Ilm. 26.8.2022 mennessä. Valetaan kuivabetonista muottien avulla pihakoristeita, ruukkuja tai laattoja. Pitsiliinoista ja pyyhkeistä ruukkuja ja lyhtyjä. Sukkahousujen tai tennissukkien avulla tonttuja ja kurpitsoita. Laattoja raparperinlehdistä.

03110402

OMPELU, SYKSY UUSI KURSSI!

Paavola, luokka 2

Ma 11.00-14.00, Eija Kivelä

12.9.-14.11.2022

36 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Ompele valmiskaavoilla vaatteita ja tee sisustukseen uutta. Opistolla ompelukoneita, mutta voit halutessasi ottaa mukaan oman, tutun koneesi.

03110403

OMPELU, KEVÄT UUSI KURSSI!

Paavola, luokka 2

Ma 11.00-14.00, Eija Kivelä

9.1.-27.3.2023

44 h / 57 €. Ilm. 26.12.2022 mennessä. Kausikortti käy. Ompele valmiskaavoilla vaatteita ja tee sisustukseen uutta. Opistolla ompelukoneita, mutta voit halutessasi ottaa mukaan oman, tutun koneesi.

03110404

KERAMIikka

Paavola, luokka 1

Ma 17.00-20.45, Tuovi Kouvalainen

3.10.-28.11.2022, 23.1.-27.3.2023

85 h / 77 €. Ilm. 19.9.2022 mennessä. Kausikortti käy. Tutustutaan erilaisiin saviin ja muodonantomenetelmiin (dreijaus, käsin-

rakentamisen tekniikat). Suunnitellaan ja toteutetaan käyttö- ja koriste-esineitä oppilaiden omien toiveiden ja lähtökohtien mukaan. Kokeillaan erilaisia koristelutekniikoita (kai-verrus, kohokuviointi, ym), värejä ja lasitteita.

03110405

NYPLÄYS/KIRJONTA

Paavola, luokka 1

Ti 13.00-15.15, Raija-Leena Leppikangas

13.9.-15.11.2022, 10.1.-4.4.2023

63 h / 67 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Nypläyksen alkeet. Uusia tekniikoita ja ideoita tarpeen mukaan. Kirjonta, esim. hardanger.

03110406

TEHDÄÄN LASISTA JA POSLIINIMAALAU

Paavola, luokka 1

Ti 17.00-20.00, Marja-Liisa Ävist

13.9.-15.11.2022, 10.1.-4.4.2023

84 h / 77 €. Ilm. 29.8.2020 mennessä. Kausikortti käy. Opitaan perustaidot lasin käsittelyyn. Lasitöitä voidaan valmistaa eri tekniikoin: lasinsulatus, mosaiikki ja tiffany. Posliinimaalauksessa maalataan oppilaiden omien toiveiden mukaan.

03110407

PUUKKOKURSSI

Keskuskoulu, teknisentyön luokka

Ti 17.30-20.30, Kalervo Siljander

13.9.-22.11.2022, 10.1.-4.4.2023

88 h / 77 €. Ilm. 29.8.2021 mennessä. Kausikortti käy. Pääasiassa puukkojen valmistus. Mukaan lukien muiden terätyökalujen sekä metalliesineiden tekoa.

03110408

PUU- JA METALLITÖITÄ ALOITTELIJOILLE

Keskuskoulu, teknisentyön luokka

Ma 17.30-20.30, Pekka Pikkarainen

12.9.-14.11.2022, 9.1.-3.4.2023

84 h / 77 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi nikkaroinnista kiinnostuneille, puu- ja metallityön aloittelijoille. Valitaan passeli työ ja aletaan hommiin. Kurssin edetessä katsotaan vaihteittain turvalliset työskentelytavat ja koneiden käyttö.

03110409

HIIDENKYLÄN NIKKAROINTI

Hiiden-Orava, kylätalo

Joka toinen ma 9.00-13.30, Pekka Pikkarainen

12.9, 26.9, 10.10, 31.10.2022

9.1, 23.1, 6.2, 20.2, 13.3, 27.3.2023

60 h / 62 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Nikkaroidaan uutta lähinnä puusta. Korjaillaan kodin esineitä ja huonekaluja. Aihepiiriä ei ole rajattu, voidaan tehdä kotiin melkein mitä vain.

03110410

ARKKU, VENEENOSA JA NORMINIKKAROINTI

Keskuskoulu, teknisentyön luokka

Ke 17.30-20.30, Pekka Pikkarainen

14.9.-16.11.2022, 11.1.-5.4.2023

84 h / 77 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Valmistetaan puu- ja metallitöitä laidasta laitaan. Lisäksi on mahdollista valmistaa arkku. Veneen osia ja apuvälineitä voi myös valmistaa, jotain malleja on savolaiseen puuveneeseen. Itse veneen osien liittäminen veneeksi jää opiskelijalle kurssin ulkopuolelle.

03110411

KONKARIEN PUU- JA METALLITYÖ

Keskuskoulu, teknisentyön luokka

To 17.30-20.30, Pekka Pikkarainen

15.9.-17.11.2022, 12.1.-13.4.2023

84 h / 77 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi kokeneemmille puu- ja metallityön harrastajille. Valmistetaan puu- ja metallitöitä laidasta laitaan. Opiskellaan uusia tekniikoita tarpeen mukaan.

03110412

HUONEKALUJEN RASSUU, REMPPAILU JA ENTISTÄMINEN

Keskuskoulu, entisöintiluokka

Pe 17.30-20.30, Pekka Pikkarainen

16.9.-18.11.2022, 13.1.-14.4.2023

84 h / 77 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Rassataan, remppaillaan ja entisöidään kodin esineitä ja huonekaluja. Keskitytään puuosiin. Voidaan valmistaa osia rikkoonutuneiden tilalle.

KÄDENTAITOPIIREISSÄ aiheina: kudonta (kangaspuut), huovutus, kirjansidonta, lapinrumpu, lampunvarjostimet, rintaliivit, virkkaus, neulominen, fransusolmeilu, varrasvirkkaus, peittokirjonta, tallukkaat, nypläys(paksut langat), mosaiikki, paperinvalmistus, makramee, nahkatyöt, punonnat(paju, kaisla, juuri, metallilanka)

03110413

KÄDENTAIOT VUOHTOMÄKI

Vuohtomäen entinen koulu

Ma 10.00-12.15, Sisko Mustaparta

12.9.-21.11.2022, 9.1.-24.4.2023

72 h / 67 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy.

03110414

KÄDENTAIOT RUOTANEN

Mäkikylän monitoimitalo

(Ruotasen ent. koulu)

Ma 17.30-19.45, Sisko Mustaparta

12.9.-21.11.2022, 9.1.-3.4.2023

66 h / 67 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy.

03110415

KÄDENTAIOT KUUSENMÄKI

Kuusenmäen nuorisoseurantalo

Ti 10.00-12.15, Sisko Mustaparta

13.9.-22.11.2022, 10.1.-4.4.2023

66 h / 67 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy.

03110416

KÄDENTAIOT RANNANKYLÄ

Rantarasti

Ti 18.00-20.15, Sisko Mustaparta

13.9.-22.11.2021, 10.1.-4.4.2023

66 h / 67 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy.

03110417

KUDONTA JA KÄDENTAIOT PAAVOLA

Paavola, kudonta

Ke 9.30-12.30, Sisko Mustaparta

14.9.-23.11.2022, 11.1.-5.4.2023

88 h / 77 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy.

03110418

KÄDENTAIOT PARKKIMA

Nyppylän ent. koulu

Ke 18.15-20.30, Sisko Mustaparta

14.9.-23.11.2022, 11.1.-5.4.2023

66 h / 67 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy.

03110419

KÄDENTAIOT VINTTI UUSI KURSSI!

Raiskionperäntie 64, Vesikoski

To 9.30-11.45, joka toinen vko,

Sisko Mustaparta

15.9, 29.9, 13.10, 10.11, 24.11.2022

19.1, 2.2, 16.2, 2.3, 16.3, 30.3, 13.4.2023

36 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy.

03110420

KÄDENTAIOT ORAVA

Hiiden-Orava, kylätalo

To 11.00-13.15, joka toinen vko,

Sisko Mustaparta

22.9, 6.10, 20.10, 3.11, 17.11.2022

12.1, 26.1, 9.2, 23.2, 23.3, 6.4, 20.4.2023

36 h / 52 €, max 15 opiskelijaa. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy.

03110421

KÄDENTAIOT PITÄJÄNMÄKI

Pitäjämmäen ent. koulu

To 17.30-19.45, joka toinen vko,

Sisko Mustaparta

15.9, 29.9, 13.10, 10.11, 24.11.2022

19.1, 2.2, 16.2, 2.3, 16.3, 30.3, 13.4.2023

36 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy.

03110422

KÄDENTAIOT VÄENTUPA UUSI KURSSI!

Pyhäjärventie 372, Pyhäjärvi

To 18.00-20.15, joka toinen vko,

Sisko Mustaparta

22.9, 6.10, 20.10, 3.11, 17.11.2022

12.1, 26.1, 9.2, 23.2, 23.3, 20.4, 27.4.2023

36 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy.

03110423

KORUKIVENHIONTA, SYKSY

Keskuskoulu, tekninen työ

La, su 9.30-16.00, Matti Heinonen

1.-2.10.2022

16 h / 40 €. Ilm. 16.9.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla opetellaan hiomaan kivistä valmiita koruja tai muita pieniä kiviesineitä. Voit käyttää opettajan tuomia kiviä, mutta hioa myös omista, esim. matkoilta tuoduista kivistä. Opettajalta voit ostaa valmiita korupohjia: tarjolla puisia, pronssisia ja hopeisia pohjia. Voit myös tehdä kiven kurssilla ja teettää pohjan kultasepällä tai valmistaa sen itse. Kurssi soveltuu hyvin aloittelijoilla, et tarvitse mitään ennakotaitoja. Materiaalimaksu 5€ ja siihen sisältyy opettajan tuomien kivien käyttö sekä kahvi tai tee.

03110424

KORUKIVENHIONTA, KEVÄT

Keskuskoulu, tekninen työ

La, su 9.30-16.00, Matti Heinonen

11.-12.2.2023

16 h / 40 €. Ilm. 27.1.2023 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla opetellaan hiomaan kivistä valmiita koruja tai muita pieniä kiviesineitä. Voit käyttää opettajan tuomia kiviä, mutta hioa myös omista, esim. matkoilta tuoduista kivistä. Opettajalta voit ostaa valmiita korupohjia: tarjolla puisia, pronssisia ja hopeisia pohjia. Voit myös tehdä kiven kurssilla ja teettää pohjan kultasepällä tai valmistaa sen itse. Kurssi soveltuu hyvin aloittelijoilla, et tarvitse mitään ennakotaitoja. Materiaalimaksu 5€ ja siihen sisältyy opettajan tuomien kivien käyttö sekä kahvi tai tee.

03110425

JOULUKORISTEPAJA

Paavola, luokka 1

To, pe 17.00-20.00, Leena Aksela

1.-2.12.2022

8 h / 24 €. Ilm. 17.11.2022 mennessä. Kausikortti käy. Tehdään joulukoristeita, tonttuja, enkeleitä, kortteja, pieniä himmeleitä. Materiaalina käytetään kierrätyshenkisesti vanhoja kirjoja tai nuotteja, talouspaperihylsyjä, käpyjä, oksia, vanhoja pitsejä ja kankaita. Himmeleitä voi tehdä järviruokosta tai pilleistä. Voit tuoda mukana materiaaleja, mutta voit ostaa niitä myös opettajalta.

TERVEYDENHOITO

03610101

ENSIAPUKURSSI EA 1 ®

Keskuskoulu

Ma 17.30-20.45, Ke 17.30-20.45, Janne Virmanen

6.2.-15.2.2023

16 h / 75 €. Ilm. 25.1.2023 mennessä. Kursin suorittanut hallitsee ensiavun antamisen perusteet kurssin sisällön mukaisissa aiheissa. Koulutus sisältää teoriaopetusta ja käytännön harjoituksia. EA 1-kurssi on voimassa kolme vuotta. Hinta sisältää SPR:n todistus- ja rekisteröintimaksun.

TANSSI JA LIIKUNTA

TANSSI

03830101

TANSSIKSI

Päiväkoti Hoijakka

Ma 16.15-17.15, Aija Pasanen

12.9.-21.11.2022, 9.1.-27.3.2023

28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+. Tunnilla tanssitaan helpoja yksin tanssittavia askelikoja ja pieniä tanssisarjoja monipuolisen musiikin tahtiin välillä reippaammin ja välillä tunnelmoiden. Tunnin tehoa voi helposti säätää.

03830102

IISILATINO

VPK

Ke 15.00-16.00, Jukka Suorsa

14.9.-23.11.2022, 11.1.-29.3.2023

28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+. Monipuolista tanssiliikuntaa lattareiden tahtiin. Tunnilla tanssitaan yksinkertaisia sarjoja yhdistettynä kevyisiin jumppaliikkeisiin.

03830103

RIVITANSSI **Uusi kurssi!**

Ruotanen, Mäkilän monitoimitalon liikuntasali

Ke 16.30-17.30, Jukka Suorsa

14.9.-23.11.2022, 11.1.-29.3.2023

28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+. Rivitanssi on hauskaa ja helppoa tanssiliikuntaa. Se kehittää motoriikkaa, muistia ja rytmitajua. Rivitanssissa pääset tanssimaan eri musiikki- ja tanssityylejä hyvin monipuolisesti. Siinä ei tarvita paria ja se sopii kaikille ja sitä on mukava tanssia porukassa ja saada liikuntaa huomaamatta siinä sivussa.

03830104

LUOVA TANSSI

Kaislaranta

To 10.00-11.15, Kaisa Ulander

15.9.-24.11.2022, 12.1.-30.3.2023

35 h / 61 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kehitysvammaisille suunnattu luovan tanssin ryhmä.

03830105

ITÄMAINEN TANSSI

Ikosen koulu, liikuntasali

Su 18.00-19.15, Kaisa Ulander

11.9.-20.11.2022, 15.1.-2.4.2023

35 h / 61 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+. Itämainen tanssi on kokonaisvaltaisesti kehoa liikuttava liikuntamuoto. Se sopii erityisen hyvin esim. istumatyön teki- jöille, koska liikettä saavat myös hartia- ja rintakehä, selkää sekä vatsaa unohtamatta. Ryhmä aloittaa alkeista, edeten ryhmän tason mukaan.

03830106

LAVATANSSIKURSSI

Ikosen koulu, liikuntasali

Su 12.30-15.30, Jukka Suorsa

25.9.-16.10.2022, 15.1.-19.2.2023

16 h / 32 €. Ilm. 13.9.2022 mennessä. Kausikortti käy. Opetellaan lavoilla tanssittavia tansseja, niin perinteisiä kuin kädenalitatsseja. Sopii kaikille tanssista kiinnostuneille ja eteneminen ryhmän mukaan. Myös naisilla on mahdollisuus opetella vientiä. Kokoon- tumpäivät: su 25.9, 16.10. ja 15.1, 19.2.

SYYSSTARTIT

Seuraa opiston nettisivuja startti-jumppien osalta.

03830107

SYYSSTARTTI JUMPPA

Ikosen koulu, liikuntasali

Ti 18.30-19.30, Minna Kuisma

16.8, 23.8. ja 30.8.2022

Ohjelmassa 16.8. Keppijumppa, 23.8. Kuminahajumppa ja 30.8. Lavis-Lavatanssijumppa. Ilmoittautumiset ja maksut tasarahalla paikanpäällä. Hinta 4 euroa/ kerta.

03830108

SYYSSTARTTI KEHONHUOLTO

Ikosen koulu, liikuntasali

Ti 19.30-20.00, Minna Kuisma

16.8, 23.8. ja 30.8.2022

Ohjelmassa 16.8. Asahi Health Terveysliikunta, 23.8. Rangan liike ja 30.8. Syvävenyttely. Ilmoittautumiset ja maksut tasarahalla paikanpäällä. Hinta 2 euroa/ kerta.

KUNTOJUMPAT

038301109

IKÄIHMISTEN KUNTOJUMPPA

VPK

Ma 11.00-12.00, Aija Pasanen

12.9.-21.11.2022, 9.1.-27.3.2023

28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Monipuolista kuntojumppaa välineillä ja ilman. Tunti sisältää lämmittelyn, harjoituksen ja lopussa venyttelyn.

03830110

KUNTOJUMPPA, KUUSENMÄKI

Kuusenmäen nuorisoseurantalo

Ma 18.45-19.45, Aija Pasanen

12.9.-21.11.2022, 9.1.-27.3.2023

28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Monipuolista kuntojumppaa välineillä ja ilman. Tunti sisältää lämmittelyn, harjoituksen ja lopussa venyttelyn.

LIIKKUJAN VIIKKOKALENTERI

MAANANTAI

03830111

HATHAJOOGA

Päiväkoti Hoijakka

Ma 17.15-18.15, Aija Pasanen

12.9.-21.11.2022, 9.1.-27.3.2023

28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Fyysinen jooga sopii heille, jotka kaipaavat enemmän haastetta keholle. Hoitaa ja huoltaa monipuolisesti kehoa ja mieltä. Ota mukaan oma jumppamatto.

TIISTAI

03830112

LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA

Ikosen koulu, liikuntasali

Ti 18.30-19.30 Minna Kuisma

6.9.-22.11.2022, 10.1.-28.3.2023

29 h / 54 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2++. Lavis-Lavatanssijumppa on sekoitus helppoja jumppaliikkeitä ja yksin tanssittavaan muotoon muokattuja lavatanssiasteleita. Tunnilla ei siis tarvita paria, eikä aiempaa tanssikokemusta. Luvuvuoden aikana käydään laajasti läpi eri tanssilajeja humpasta tangoon ja jenkasta masurkkaan, lattareita unohtamatta. Lavis on helppoa, hauskaa ja hikistä liikuntaa.

03830113

RANGAN LIIKE JA FASCIAMETHOD

Ikosen koulu, liikuntasali

Ti 19.30-20.30, Minna Kuisma

6.9.-22.11.2022, 10.1.-28.3.2023

29 h / 54 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Tunti sisältää vaihdellen rangan liike-osion liikkeitä sekä FasciaMethod-liikkeitä. Rangan liike-osioon kuuluu rankaa huoltavia harjoitteita sekä liikkuvuutta lisääviä harjoitteita kaularangalle, rintarangalle ja lannerangalle. FasciaMethod-osuudessa tehdään dynaamisia venytyksiä, joilla haetaan venyvyyttä lihaksia ympäröiville lihaskalvorakenteille eli fascioille. Lisäksi tuntiin sisältyy kehonhallintaharjoitteita.

KESKIVIIKKO

03830114

HATHAJOOGA LEMPEÄ

Ruotanen, Mäkilän monitoimitalon liikuntasali

Ke 17.30-18.30, Aija Pasanen

14.9.-23.11.2022, 11.1.-29.3.2023

28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Tunti koostuu yksinkertaisista jooga-asanoista ja liikesarjoista. Tunti on suunniteltu siten, että se sopii kaikille kokemukseen ja ikään katsomatta. Keskeistä on mahdollisuus hellittää, kuunnella itseään ja omaa kehoaan sekä olla läsnä hetkessä.

TORSTAI

03830115

MUOKKAUS

Ikosen koulu, liikuntasali

To 18.00-19.00, Heidi Laitinen

15.9.-24.11.2022, 12.1.-30.3.2023

28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+++ Lihaskuntoharjoitus koko keholle. Välineenä mm. pumppitangot. Sopii sekä miehille että naisille. Lopussa lyhyt venyttely.

03830116

ITSEPUOLUSTUS, SYKSY **Uusi kurssi!**

Ikosen koulu, liikuntasali

To 19.00-20.30, Veijo Toivoniemi

15.9.-24.11.2022

20 h / 38 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu niille, jotka haluavat oppia puolustamaan itseään. Kurssilla perehdytään yksinkertaiseen itsepuolustuksen taktiikkaan sekä harjoitellaan ratkaisuja fyysisiin hyökkäyksiin. Kurssi sisältää vain käytännön harjoittelua. Kurssin ikäraja 15v. Kurssilla käydään läpi mm. lyönti- ja potkuharjoitteita, irtautumistekniikoita, torjunnat tyypillisimpiä lyöntejä ja potkuja vastaan, hätävarjelun taktiikka itseä puolustaessa. Kurssi ei vaadi aiempaa kokemusta. Kurssin opettajana Veijo Toivoniemi (1.dan musta vyö karatessa, yli 30 vuoden kokemus eri kamppailulajeista)

03830117

ITSEPUOLUSTUS, KEVÄT **Uusi kurssi!**

Ikosen koulu, liikuntasali

To 19.00-20.30, Veijo Toivoniemi

12.1.-30.3.2023

22 h / 42 €. Ilm.30.12.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu niille, jotka haluavat oppia puolustamaan itseään. Kurssilla perehdytään yksinkertaiseen itsepuolustuksen taktiikkaan sekä harjoitellaan ratkaisuja fyysisiin hyökkäyksiin. Kurssi sisältää vain käytännön harjoittelua. Kurssin ikäraja 15v. Kurssilla käydään läpi mm. lyönti- ja potkuharjoitteita, irtautumistekniikoita, torjunnat tyypillisimpiä lyöntejä ja potkuja vastaan, hätävarjelun taktiikka itseä puolustaessa. Kurssilla kerrataan syksyllä opittua ja edetään ryhmän mukaan. Myös aloittelijat voivat tulla kurssille.

PERJANTAI

03830118

VESIJUMPPA

Uimahalli

Pe 13.00-13.45, Heidi Laitinen

16.9.-25.11.2022, 13.1.-31.3.2023

21 h / 75 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä.

ETÄLIKUNTA

02830143

NETTIKUNTOJUMPPA

Facebook live

Ma 18.15-19.00, Enna Karppinen

12.9.-21.11.2022, 9.1.-20.3.2023

Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osastosta.

02830144

NETTIJOOGA

Facebook -live

Ti 18.00-19.00, Marjo Rautaoja

13.9.-22.11.2022, 10.1.-21.3.2023

Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osastosta.

KESÄJUMPAT VIIKOILLA 16-22.

Aikataulut ilmoitetaan myöhemmin.

LUONNONTIETEET

03410201

SIENIRETKI **Uusi kurssi!**

Hotelli Pyhäsalmen parkkipaikka / sienimaasto

To 16.30-20.15, Tuomo Vähäsarja

18.8.2022

5 h / 24 €. Ilm. 17.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla opetellaan tunnistamaan parhaita ruokasieniämme, niiden näköislajeja, myrkkysieniä, sienten kasvupaikkoja, sienten säilöntää sekä hyödyntämistä ruuanlaitossa. Kurssi pidetään metsässä, joten tarvitset ulkoiluvarusteet, sienikirjan, sieniveitsen ja -korin sekä sateen sattuessa myös sadevarusteet. Mahdollisimman usean toivotaan tulevan omalla autolla, jotta kaikille järjestäisi kyyti sienimetsään. Kokoonnutaan hotelli Pyhäsalmen parkkipaikalle, josta jatketaan sienimaastoon.

KOTITALOUS

03810201

KERMAKAKKUKURSSI **Uusi kurssi!**

Keskuskoulu, kotitalousluokka

La-su 12.00-15.00, Anne Laitila

8.-9.10.2022

8 h / 40 €. Ilm. 26.9.2022 mennessä. Kurssilla valmistetaan ja kuorutetaan kermatäytekkä sekä harjoitellaan erilaisten kermapursotusten tekemistä. Lisäksi valmistetaan kukkakoristeita sokerimassasta. Kurssimaksu sisältää tarvike- ja raaka-ainekustannukset. Opettajana toimii Koko Suomi leipoo 7. kauden voittaja Anne Laitila, jonka taitoihin voit tutustua instagramissa #mrshiekkakakku.

03810202

KREEMIKAKKUKURSSI Uusi kurssi!

Keskuskoulu, kotitalousluokka
La-su 12.00-15.00, Anne Laitila
18.-19.3.2023

8 h / 45 €. Ilm. 6.3.2023 mennessä. Kurssilla täytetään opiskelijoiden ennakkoon valmistama kakkupohja moussetäytteellä käyttäen apuna Marenkivoikreemiä. Kaku kuorrutetaan marenkivoikreemillä sekä suklaavalumilla ja opetellaan erilaisia helppoja koristelutapoja tekstuuripintojen tekemiseen. Lisäksi valmistetaan koristeita vohveli- ja riisipaperista. Kurssimaksu sisältää tarvike- ja raaka-ainekustannukset. Opettajana toimii Koko Suomi leipoo 7. kauden voittaja Anne Laitila, jonka taitoihin voi tutustua instagramissa #mrshiekkakaku.

HISTORIA, YHTEISKUNTA, TALOUS

03130101

LOHVANPERÄN JA LIITTOPERÄN HISTORIAPIIRI

Lohvan kylätalo
Ti 18.00-20.15 Laimi Shemeikka
20.9.-29.11.2022, 10.1.-4.4.2023
66 h / ei kurssimaksua. Ilm. 6.9.2022 mennessä. Opiskellaan historia- ja muistitiedon keräystä. Jatketaan Lohvanperän ja Liittoperän kylähistorian keräämistä ja kirjoittamista. Pitemmän aikavälin tavoitteena on kerätä aineistoa myöhemmin toimitettavaa kyläkirjaa varten.

LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS

TAITEEN PERUSOPETUS

Taiteen perusopetus on vapaa-ajalla annettavaa taidekasvatusta. Se on tavoitteellista, valtakunnalliseen opetussuunnitelmaan sidottua. Oppimäärä jakaantuu noin kuuden vuoden ajalle. Harrastuksen taiteen perusopetuksen parissa voi aloittaa koululaisena, sitä nuoremmat voivat osallistua varhaisiän taidekasvatukseen.

KUVATAITEET

03110309

VARHAISIÄN KUVATAIDE (6 v.)

Paavola, luokka 2
To 17.15-18.15, Irina Trifonova
15.9.-15.12.2022, 12.1.-11.5.2023
41 h / 67 €. Ilm. 5.9.2022 mennessä. Kurssimaksu sisältää materiaalit. Tarkoitettu 6-vuotiaille lapsille, jotka ovat kiinnostuneet piirtämisestä ja maalaamisesta. Otetaan en-

simmäisiä askeleita taiteen maailmaan: maalataan, askarrellaan ja muovaillaan. Kaksi työpäivää 15.10. ja 12.11.2022.

03110310

KUVATAIDE, TPO 1-6 (7-16 v.)

Paavola, luokka 2
To 15.00-17.15, Irina Trifonova
15.9.-15.12.2022, 12.1.-11.5.2023
90 h / 92 €. Ilm. 5.9.2022 mennessä. Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen aloittaville ja jatkaville oppilaille, mutta uusikin oppilaita otetaan mukaan. Tutkitaan taidetta ja opitaan käyttämään erilaisia kuvataiteen materiaaleja ja tekniikoita. Rohkaistaan itselle tärkeiden asioiden ilmaisemista kuvataiteen keinoin. Kurssimaksu sisältää materiaalit. Työpäivä 15.10.2022

03110311

ALKUKESÄN TAIDEPAJA, TPO 1-6 (9-16 v.)

Paavola, luokka 2
Ma-ke 10.00-12.15, Irina Trifonova
5.-7.6.2023
9 h / 24 € + materiaalmaksu 5€. Ilm. 22.5.2023 mennessä. Tarkoitettu kouluikäisille lapsille ja nuorille. Tehdään kuvataidetta monipuolisesti. Vierailaan museossa ja hyvällä säällä tehdään taide- ja piirtämis retkiä luontoon. Nautitaan taiteen tekemisestä ja alkukesästä!

MUSIIKKI**PIANONSOITTO 7-15 -VUOTIAILLE**

Pianonsoiton opetusta tarjotaan 7-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 27 kertaa 15, 30 tai 45 min./kerta. Kurssimaksu on 100 € / 15 min, 140 € / 30 min. tai 160 € / 45 min./kerta. Lukuvuodeksi 2022-2023 avoinna olevia oppilaspaikkoja haetaan 19.8.2022 mennessä verkkolomakkeella www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

03110114

PIANO 1

Keskuskoulu, musiikkiluokka
Ma 16.00-20.00, Säde Pesonen
5.9.-28.11.2022, 9.1.-8.5.2023
4 paikkaa haettavana 19.8.2022 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

03110115

PIANO 2

Keskuskoulu, musiikkiluokka
Ti 16.00-19.45, Säde Pesonen
6.9.-29.11.2022, 10.1.-25.4.2023
3 paikkaa haettavana 19.8.2022 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

03110116

PIANO 3

Keskuskoulu, musiikkiluokka
Ke 16.00-19.15, Säde Pesonen
7.9.-30.11.2022, 11.1.-26.4.2023
2 paikkaa haettavana 19.8.2022 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

03110117

PIANO 4

Keskuskoulu, musiikkiluokka
To 16.00-20.15, Säde Pesonen
8.9.-1.12.2022, 12.1.-4.5.2023
1 paikka haettavana 19.8.2022 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

LIIKUNTA

03830119

LUOVIS 7-9 v. Uusi kurssi!

Ruotasen ent. koulu, liikuntasali
To 17.15-18.00, Suvi Ruotoistenmäki
15.9.-24.11.2022, 12.1.-30.3.2023
21 h / 41 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. LUOVIS - Luovan tanssin tunnit soveltuvat kaikille. Pelien ja leikkien sekä erilaisten harjoitteiden kautta musiikkia apuna käyttäen löydetään yhteys omaan luovaan tanssiliikkeeseen. Tunneilla tehdään motoriikkaa, sensomotoriikkaa, tasapainoa ja liikkuvuutta kehittäviä harjoitteita yhdessä ryhmänä. Tunneilla opetellaan liikkumaan ryhmässä toiset huomioiden. Tunnit ovat toiminnallisia ja niillä opetellaan myös rauhoittumaan.

03830120

LUOVIS 10-12 v. Uusi kurssi!

Ruotasen ent. koulu, liikuntasali
To 18.00-19.00, Suvi Ruotoistenmäki
15.9.-24.11.2022, 12.1.-30.3.2023
28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. LUOVIS - Luovan tanssin tunnit soveltuvat kaikille. Pelien ja leikkien sekä erilaisten harjoitteiden kautta musiikkia apuna käyttäen löydetään yhteys omaan luovaan tanssiliikkeeseen. Tunneilla tehdään motoriikkaa, sensomotoriikkaa, tasapainoa ja liikkuvuutta kehittäviä harjoitteita yhdessä ryhmänä. Tunneilla opetellaan liikkumaan ryhmässä toiset huomioiden. Tunnit ovat toiminnallisia ja niillä opetellaan myös rauhoittumaan.



REISJÄRVI

Osoite Reisjärventie 8 (kunnantalo, 1. krs) 85900 Reisjärvi
 Puhelin 044 4456 166
 Sähköposti heidi.kesanen@reisjarvi.fi,
 kansalaisopisto@haapajarvi.fi
 Internet www.jokilatvanopisto.fi

MUSIIKKI

04110111

HAAPAJÄRVEN-REISJÄRVEN LAULUMIEHET

Niemenkartanon koulu, musiikkiluokka /
 K.J. Ståhlbergin koulu, multimedialuokka
 To 17.15-18.45, Jessica Koskela
 8.9.-8.12.2022, 12.1.-4.5.2023
 56 h / 57 €. Ilm. 8.9.2022 mennessä. Kausi-
 kortti käy. Uusia laulajia toivotaan mukaan.
 Uudet laulajat yhteys Heikki Hovi 040 501
 4222 tai Pertti Lampela 040 510 5589. Kuoro
 kokoontuu vuoroviikoin Reisjärvellä ja Haapa-
 järvellä.

04110104

KITARA-BASSO-RUMPUKOULU

Kisatien koulu, musiikkiluokka
 Ke 16.00-17.00, Antti Kangas
 7.9.-30.11.2022, 11.1.-26.4.2023
 Kurssimaksu 100 € / 15 min., 140 € / 30 min.
 Opiskellaan kitaransoiton perusteita, kom-
 paamista ja melodiansoittoa eri musiikki-
 tyyliissä, nuotinlukua, improvisointia ym.
 Kitarakoulu I -kirja sekä opettajan materiaa-
 li. Muiden bändisoitinten (basso, rummut)
 opetuksessa sovelletaan henkilökohtaista
 opetussuunnitelmaa. Ei ikärajaa. 2 paikkaa
 haettavana 19.8.2022 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

04110105

KARAOKE 1

Niemenkartanon koulu
 To 16.30-18.30, Lea Malila
 15.9.-17.11.2022, 12.1.-13.4.2023
 56 h / 62 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä
 Kausikortti käy. Etsitään omaa ääntä, harjoit-
 tellaan mikrofonin käyttöä, uusia lauluja ja
 vapaaehtoisesti yleisölle esiintymistä. Käytös-
 sä on koko ajan päivittyvät tietokonepohjai-
 set ammattikaraokekasetit. Vasta-alkajille ja
 pitkään harrastaneille. Tule rohkeasti mukaan
 välittömään joukkoomme. Opimme yhdessä!

04110106

KARAOKE 2

Niemenkartanon koulu
 To 18.45-20.45, Lea Malila
 15.9.-17.11.2022, 12.1.-13.4.2023
 56 h / 62 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä
 Kausikortti käy. Sama sisältö kuin Karaoke 1
 -kurssilla.

KIELET

SUOMI

03120103

SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE (taso B1-B2)

ФИНСКИЙ ДЛЯ ИММИГРАНТОВ
 (уровень B1-B2)
 FINNISH FOR FOREIGNERS (level B1-B2)
 Ks. tiedot etäopetuksen osastosta. /
 Страница сведений 36. / For fur-
 ther information see page 36.

03120104

ФИНСКИЙ НА РУССКОМ II (уровень A2)

SUOMEA VENÄJÄKSI II
 (taso A2)
 Страница сведений 36.

VENÄJÄ

03120603

VENÄJÄ 1, ALKEET (TASO A1)

Ks. tiedot etäopetuksen osastosta.

03120604

VENÄJÄ 2, ALKEET (TASO A1-A2)

Ks. tiedot etäopetuksen osastosta.

ITALIA

03120801

ITALIAN ALKEISKURSSI (A2), HYBRIDIKURSSI

Ks. tiedot etäopetuksen osastosta.

TIETOTEKNIikka

04340101

TIETOTEKNIikka -OPETUSKLINIKKA (JATKUVA HAKU)

Yläaste, Mediateekki luokka
 Ke 17.15-18.45, Antti Kangas
 14.9.-16.11.2022, 11.1.-5.4.2023
 3 h / 30 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä + jatkuva
 ilmoittautuminen. Kausikortti käy. Opiskelijal-
 le tarjotaan 3 x 45 min. opetuskokonaisuut-
 ta yksilöopetuksena. Ota kurssille mukaan
 se henkilökohtainen laite (kannettava tieto-
 kone, tabletti tai älypuhelin), jonka opetusta
 haluat saada. Opetus räätälöidään oppilaan
 tarpeiden mukaan. Tämä kurssi sopii myös
 aloittelijoille. Kurssille voi ilmoittautua ja ha-
 kea paikkoja koko lukuvuoden ajan. Huom!
 Henkilökohtaiset opetusajat jaetaan ilmoit-
 tautumisjärjestyksessä. Opetus tapahtuu siis
 kolmena keskiviikkona peräkkäin (yksi oppi-
 tunti/viikko).

KUVATAIDE

04110301

AKVARELLIMAALAU

Kisatien koulu, kuvataide lk.
 Ti 17.30-20.30, Maikki Parkkila
 13.9.-22.11.2022, 24.1.-21.3.2023
 72 h / 72 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausi-
 kortti käy. Kurssi perehdyttää akvarellitekni-
 kan saloihin. Opit tekniikoita, sommittelu, vä-
 rioppia työskentelyn ohessa. Tuetaan omaa
 persoonallista ilmaisua tavoitteet huomioi-
 den, henkilökohtaisen opetuksen sekä kes-
 kustelujen kautta hyvässä hengessä. Anna
 luovan inspiraation viedä! Suositut painokor-
 tit halutessasi.



Jaa kurssikokemuksesi
 sosiaalisessa mediassa:

#kansalaisopisto

KÄDEN TAIDOT

04110401

LASIPAJA

Yläaste, tekninen työ

Ma 18.30-20.45, Irma Kokkonen

12.9.-21.11.2022, 9.1.-20.3.2023

60 h / 62 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Opi valmistamaan lasitöitä tiffany-, sulatus- ja mosaiikkitekniikoilla. Opitaan lasin työstämisen työtavat käyttäen erilaisia taide- ja kierrätyslaseja. Kurssi sopii vasta-alkajille ja kokeneemmille.

04110402

KERAMIKKAPAJA

Yläaste, kuvataide lk

Ke 18.00-21.00, Irma Kokkonen

14.9.-16.11.2022, 11.1.-22.3.2023

76 h / 72 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Opi suunnittelemaan ja toteuttamaan koriste- ja käyttöesineitä keramiikasta. Tutustutaan savenmuotoiluun saloihin ja erilaisiin kuvitekniikoihin. Kokeilemme myös dreijausta, saven valamista muottiin ja lasitusta ym. Kurssi soveltuu myös vasta-alkajille.

04110403

LASIN HIEKKAPUHALLUSKORISTELU,**SYKSY**

Yläaste, tekninen työ

Pe 18.00-21.00, la 10.00-15.15,

Irma Kokkonen

7.-8.10, 14.-15.10.2022

22 h / 42 €. Ilm. 23.9.2022 mennessä. Kausikortti käy. Hiekkapuhaltamalla lasiin saadaan himmeä, mattamainen pinta. Käyttämällä erilaisia sablonia ja muita suojaustekniikoita voidaan lasi koristella erilaisilla kuvioilla. Menetelmä soveltuu esim. pullojen, maljakoiden, tasolasin tai vaikka aikaisempien sulatustöiden koristeluun. Ei vaadi ennakkotaitoja, soveltuu kaikille. Työvälinemaksu 10 €/lukukausi maksetaan opettajalle.

04110404

LASIN HIEKKAPUHALLUSKORISTELU,**KEVÄT**

Yläaste, tekninen työ

Pe 18.00-21.00, la 10.00-15.15,

Irma Kokkonen

24.-25.3, 31.3.-1.4.2023

22 h / 42 €. Ilm. 13.3.2023 mennessä. Kausikortti käy. Hiekkapuhaltamalla lasiin saadaan himmeä, mattamainen pinta. Käyttämällä erilaisia sablonia ja muita suojaustekniikoita voidaan lasi koristella erilaisilla kuvioilla. Menetelmä soveltuu esim. pullojen, maljakoiden, tasolasin tai vaikka aikaisempien sulatustöiden koristeluun. Ei vaadi ennakkotaitoja, soveltuu kaikille. Työvälinemaksu 10 €/lukukausi maksetaan opettajalle.

04110405

PUUSTA JA METALLISTA

Yläaste, tekninen työ

Ti 18.00-21.00, Jussi Kokkonen

13.9.-8.11.2022, 10.1.-28.2.2022

64 h / 67 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Opi valmistamaan puu- ja metallitöitä omien toiveittesi mukaan. Työt valmistetaan käsin tai koneita apuna käyttäen. Työvälineet ja koneiden turvallinen käyttö opetellaan työn edetessä. Työt tehdään kurssilaisten omista materiaaleista. Opettajalta saa ohjeita hankintoihin myös ennen kurssia. Kurssi soveltuu kaikille, myös vasta-alkajille.

04110406

HUONEKALUJEN KUNNOSTUS

Yläaste, tekninen työ

Ke 18.00-21.00, Jussi Kokkonen

14.9.-9.11.2022, 11.1.-1.3.2023

64 h / 67 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kunnostetaan ja entisöidään kurssilaisten omia huonekaluja (tuoleja, pöytiä, pieniä lipastoja ym). Entisöinti pyritään teke- mään hienovaraisesti perinteitä kunnioittaen korjaamalla rikkoutuneet osat ja palauttamalla esine mahdollisimman lähelle alkuperäistä. Kurssi soveltuu kaikille, myös vasta-alkajille.

04110407

KÄSITYÖPAJA KANGASKYLÄ

Marita Kauppisen tila, Kangaskyläntie 3

Ti 11.45-14.00, joka toinen vko,

Anni Laulumaa-Peräaho

13.9, 27.9, 11.10, 1.11, 15.11, 29.11.2022

10.1, 24.1, 7.2, 21.2, 14.3, 28.3.2023

36 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kangaspuilla kudontaa ja muita käsityöitä. Sisältö määräytyy kurssilaisten toiveiden mukaan.

04110408

KÄSITYÖPAJA KESKUSTA

Kunnantalo, alakerran kädentaitotila

Ti 14.30-16.45, Anni Laulumaa-Peräaho

13.9.-29.11.2022, 10.1.-4.4.2023

69 h / 67 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla voit neulaa, virkata, omella, kutoa kangaspuilla, solmeilla. Kurs- sin sisältö muotoutuu kurssilaisten toiveiden mukaan.

04110409

KAUNISTA VIRKATEN JA HELMEILLEN,**SYKSY UUSI KURSSI!**

Yläaste, käsityöluokka

Pe 17.00-20.00, Marja-Liisa Ävist

16.9.-21.10.2022

24 h / 42 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Tehdään virkkaamalla kauniita pit- sisiä koristeita ja klipsutöitä. Helmitöitä voi- daan valmistaa eri tekniikoin virkkaamalla, ompelemalla ja rautalankaan.

04110410

KAUNISTA VIRKATEN JA HELMEILLEN,**KEVÄT UUSI KURSSI!**

Yläaste, käsityöluokka

To 17.00-20.00, Marja-Liisa Ävist

12.1.-2.3.2023

32 h / 52 €. Ilm. 29.12.2022 mennessä. Kausikortti käy. Tehdään virkkaamalla kauniita pit- sisiä koristeita ja klipsutöitä. Helmitöitä voi- daan valmistaa eri tekniikoin virkkaamalla, ompelemalla ja rautalankaan.

04110411

KEHRUUKURSSI**UUSI KURSSI!**

Yläaste, käsityöluokka

la-su 10.00-15.00, Mervi Annala-Väisänen

25.-26.2.2023 ja 18.-19.3.2023

24 h / 42 €. Ilm. 10.2.2023 mennessä. Kausikortti käy. Haluatko oppia kehräämään lankaa lampaanvillasta? Onko sinulla rukki tai värttinä, jota haluaisit oppia käyttämään? Kurs- silla opetellaan värttinä- ja rukkikehräyksen perusteita, kehrätään säiettä ja kerrataan se kaksi- tai kolmisäikeiseksi langaksi. Saat tie- toa karstaamisesta, kehräämistekniikoista se- kä erilaisista villalaaaduista. Jos sinulla on, ota mukaasi värttinä ja/tai rukki, karstat ja esili- na. Opettajalla varattuna kurssilaisten käyt- töön värttinöitä ja rukkeja. Opettajalta voi ostaa kehruuvillaa ja aloittelijalle sopivan värttinän.

04110412

KORUPAJA/LUSIKKAKORUT, SYKSY

Yläaste, tekninen työ

To 18.00-21.00, Jussi Kokkonen

15.9.-3.11.2022

28 h / 47 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Opi suunnittelemaan ja valmis- tamaan muodikkaat korut esim. riipukset, korvakorut, sormukset, rannerenkaat, perin- teiset lenkkiketjut. Materiaalina käytämme hopeaa, messinkiä, titaania, hopeasavea, ki- viä, yms. Kaikki tarvitsemasi löytyy kurssipai- kalta. Opettajalta voit ostaa hopea ja muuta lisämateriaalia. Kurssi ei vaadi ennakkotaito- ja. Työvälinemaksu 12€/lukukausi.

04110413

KORUPAJA/LUSIKKAKORUT, KEVÄT

Yläaste, tekninen työ

To 18.00-21.00, Jussi Kokkonen

12.1.-23.2.2023

28 h / 47 €. Ilm. 29.12.2022 mennessä. Kausikortti käy. Opi suunnittelemaan ja valmis- tamaan muodikkaat korut esim. riipukset, korvakorut, sormukset, rannerenkaat, perin- teiset lenkkiketjut. Materiaalina käytämme hopeaa, messinkiä, titaania, hopeasavea, ki- viä, yms. Kaikki tarvitsemasi löytyy kurssipai- kalta. Opettajalta voit ostaa hopea ja muuta lisämateriaalia. Kurssi ei vaadi ennakkotaito- ja. Työvälinemaksu 12€/lukukausi.

04110414

PUUKONVALMISTUS, SYKSY

Yläaste, tekninen työ

Pe 18.00-21.00, la-su 10.00-16.00,

Jussi Kokkonen

9.-11.12.2022, 16.-18.12.2022

40 h / 52 €. Ilm. 25.11.2022 mennessä.

Kausikortti käy. Opitaan puukon valmistus alusta loppuun, aina terän takomisesta tupen viimeistelyyn. Kurssilaiset voivat valmistaa puukon omien toiveidensa mukaan. Puukot valmistetaan parhaista raaka-aineista, joita voi ostaa opettajalta. Työvälinemaksu 15€/puukko. Kurssipaikalla on kaikki tarvittavat työvälineet. Kurssi sopii niin miehille kuin naisille, ei vaadi ennakkotaitoja.

04110415

PUUKONVALMISTUS, KEVÄT

Yläaste, tekninen työ

Pe 18.00-21.00, la-su 10.00-16.00,

Jussi Kokkonen

13.-15.1.2023, 20.-22.1.2023

40 h / 52 €. Ilm. 30.12.2022 mennessä. Kausikortti käy. Opitaan puukon valmistus alusta loppuun, aina terän takomisesta tupen viimeistelyyn. Kurssilaiset voivat valmistaa puukon omien toiveidensa mukaan. Puukot valmistetaan parhaista raaka-aineista, joita voi ostaa opettajalta. Työvälinemaksu 15€/puukko. Kurssipaikalla on kaikki tarvittavat työvälineet. Kurssi sopii niin miehille kuin naisille, ei vaadi ennakkotaitoja.

04110416

PERHONSIDONTA Uusi kurssi!

Yläaste, tekninen työ

Ke 17.00-19.15, opettaja avoin

15.3, 22.3, 29.3, 4.4 (ti 17.00.19.15) ja 5.4.2023

15 h / 32 €. Ilm. 1.3.2023 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla tutustutaan monipuolisesti perhonsidontan saloihin. Aiempaa kokemusta ei tarvita. Materiaalimaksu (20 €) kattaa kaikki sidontamateriaalit kurssilla tehtäviin perhomalleihin.

TANSSI JA LIIKUNTA**TANSSI**

04830101

LAVATANSSIKURSSI SYKSY

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

Su 12.30-15.30, Jukka Suorsa

2.10.2022 ja 6.11.2022

8 h / 18 €. Ilm. 20.9.2022 mennessä. Kausikortti käy. Opetellaan lavoilla tanssittavia tansseja, niin perinteisiä kuin kädenalitatsseja. Sopii kaikille tanssista kiinnostuneille ja eteneminen ryhmän mukaan. Myös naisilla on mahdollisuus opetella vientiä.

04830102

LAVATANSSIKURSSI KEVÄT

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

Su 12.30-15.30, Jukka Suorsa

22.1.2023 ja 26.2.2023

8 h / 18 €. Ilm. 10.1.2023 mennessä. Kausikortti käy. Opetellaan lavoilla tanssittavia tansseja, niin perinteisiä kuin kädenalitatsseja. Sopii kaikille tanssista kiinnostuneille ja eteneminen ryhmän mukaan. Myös naisilla on mahdollisuus opetella vientiä.

LIIKUNTA**LIIKKUJAN VIKKOKALENTERI****MAANANTAI**

04830103

KUNTOSALI

Niemenkartanon koulu, kuntosali

Ma 17.30-18.30, Elena Kangasoja

12.9.-21.11.2022, 9.1.-27.3.2023

28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Kiertoharjoittelua kuntosalilaitteilla. Omien salihanskojen käyttö suositeltavaa.

04830104

VENYTTELY

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

Ma 18.30-19.15, Elena Kangasoja

12.9.-21.11.2022, 9.1.-27.3.2023

21 h / 41 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Venyttelyä ja liikkuvuutta koko keholle, myös apuvälineitä käyttäen.

TIISTAI

04830105

KUNTOSALI, PÄIVÄ Uusi kurssi!

Niemenkartanon koulu, kuntosali

Ti 10.00-11.00, Jasmin Rajala

13.9.-22.11.2022, 10.1.-28.3.2023

28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Ikäihmisille suunnattua kiertoharjoittelua kuntosalilaitteilla. Harjoittelu sovellettavissa helposti, joten mukaan voivat kuitenkin tulla kaikki, jotka päivällä pääsevät. Omien salihanskojen käyttö suositeltavaa.

04830106

LAVIS-LAVATANSSIJUMPPA Uusi kurssi!

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

Ti 16.15-17.15, Aija Pasanen

13.9.-22.11.2022, 10.1.-28.3.2023

28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+. Yksintanssittavaa, hauskaa, helppoa ja sykettä nostattavaa. Tanssitaan perinteisiä suomalaisia tansseja ja lattareita. Tanssit perustuvat lavatanssiaskeleihin.

04830107

HATHAJOOGA

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

Ti 17.15-18.15, Aija Pasanen

13.9.-22.11.2022, 10.1.-28.3.2023

28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Fyysinen jooga sopii heille, jotka kaipaavat haastetta keholle. Hoitaa ja huoltaa monipuolisesti kehoa ja mieltä. Oma joogamatto mukaan.

04830108

MIESTEN LIIKUNTA

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

Ti 19.00-20.30, Jarkko Hyvönen

27.9.-22.11.2022, 10.1.-28.3.2023

38 h / 66 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Liikkuvuus-, lihaskunto-, peli- ja venyttelyharjoituksia.

KESKIVIIKKO

04830109

VOIMA Uusi kurssi!

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

Ke 17.00-18.00, Jasmin Rajala

14.9.-23.11.2022, 11.1.-29.3.2023

28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+++. Parannetaan lihasvoimaa. Tunti sisältää lämmittelyn, lihaskunto-osuuden sekä palauttelun. Harjoitukset välineillä ja ilman (mm. pumppitangot).

04830110

TANSSIMIX Uusi kurssi!

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

Ke 18.00-19.00, Jasmin Rajala

14.9.-23.11.2022, 11.1.-29.3.2023

28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+. Rentoa tanssimista nyky-päivän hittien mukaan. Tunneilla käydään läpi muutama erilainen koreografia sekä vahvistetaan tanssissa tarvittavia lihaksia. Kevyt loppuvenyttely. Sopii kaikille tanssista kiinnostuneille.

TORSTAI

04830111

REISIPEPPUVATSA Uusi kurssi!

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

To 17.00-18.00, Jasmin Rajala

15.9.-24.11.2022, 12.1.-30.3.2023

28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+++. Reisi-peppu-vatsatunti, jossa keskitytään lyhyen ja helpon alkulämmittelyn jälkeen erityisesti reisien, pakaroiden ja vatsan treenaukseen huomioiden kehoa kuitenkin kokonaisvaltaisesti. Tunnin aikana myös sykkeen nostoja sekä lopuksi lyhyt venyttely. Liikkeet helposti sovellettavissa esim. hypytömmiksi, joten tunti sopii lähes kaikille.

04830112

KUNTOJUMPPA

Niemenkartanon koulu, liikuntasali
To 18.00-19.00, Elena Kangasoja
15.9.-24.11.2022, 12.1.-30.3.2023
28 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausi-
kortti käy. Taso 1++. Monipuolinen koko ke-
hon lihaskuntotunti. Sisältää lämmittelyn,
lihaskuntoa ja loppuvenyttelyt. Liikkeet väli-
neillä ja ilman.

ETÄLIKUNTA

02830143

NETTIKUNTOJUMPPA

Facebook live
Ma 18.15-19.00, Enna Karppinen
12.9.-21.11.2022, 9.1.-20.3.2023
Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osas-
tosta.

02830144

NETTIJOOGA

Facebook -live
Ti 18.00-19.00, Marjo Rautaoja
13.9.-22.11.2022, 10.1.-21.3.2023
Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osas-
tosta.

LUONNONTIETEET

04410201

SIENIRETKI UUSI KURSSI!

Pop-pankin parkkipaikka / sienimaasto
Ma 16.30-20.15, Tuomo Vähäsarja
22.8.2022
5 h / 24 €. Ilm. 19.8.2022 mennessä. Kausi-
kortti käy. Kurssilla opetellaan tunnistamaan
parhaita ruokasieniämme, niiden näköisla-
jikkeita, myrkkysieniä, sienten kasvupaikko-
ja, sienten säilöntää sekä hyödyntämistä ruu-
anlaitossa. Kurssi pidetään metsässä, joten
tarvitset ulkoiluvarusteet, sienikirjan, sieni-
veitsen ja -korin sekä sateen sattuessa myös
sadevarusteet. Mahdollisimman usean toi-
votaan tulevan omalla autolla, jotta kaikille
järjestyisi kyyti sienimetsään. Kokoonnutaan
Pop-pankin parkkipaikalle, josta jatketaan
sienimaastoon.

LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS**Taiteen perusopetus**

Taiteen perusopetus on vapaa-ajalla annet-
tavaa taidekasvatusta. Se on tavoitteellista,
valtakunnalliseen opetussuunnitelmaan si-
dottua. Oppimäärä jakaantuu noin kuuden
vuoden ajalle. Harrastuksen taiteen perus-
opetuksen parissa voi aloittaa koululaisena.

KUVATAITEET

04110302

KUVATAIDE TPO 1-2 (7-9 V.)

Kisatien koulu, kuvataide lk
ti 15.30-17.00, Irma Kokkonen
23.8.-29.11.2022, 10.1.-2.5.2023
60 h / 77 €. Ilm. 23.8.2022 mennessä. Kurs-
si on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen
aloittaville ja jatkaville oppilaille. Suositeltava
aloitusikä on 7-9 vuotta. Antaa valmiuksia il-
maista itseään kuvataiteen keinoin. Keskeistä
on tekemisen ja kokemisen ilo, sekä uskallus
tulkita taidetta persoonallisesti. Kurssimaksu
sisältää materiaalit.

04110303

KUVATAIDE TPO 3-6 (9-16 V.)

Yläaste, kuvataide lk
To 15.30-17.45, Irma Kokkonen
25.8.-1.12.2022, 12.1.-11.5.2023
90 h / 92 €. Ilm. 25.8.2022 mennessä. Kurs-
si on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen
jatkaville 3.-6. vuoden oppilaille, mutta uusia-
kin otetaan mukaan. Tpo 3-4: Vahvistaa omi-
en kokemusten ja itselle tärkeiden asioiden
ilmaistamiseen kuvataiteen keinoin. Kehite-
tään kykyä tulkita ja havainnoida ympäristöä
sekä taiteen maailmaa. Tpo 5-6: Sisältää vaihtoehtoisia teemallisia opintokokonaisuuksia, joista sovitaan erikseen kunkin oppilaan kanssa. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

KÄDEN TAIDOT

04110417

SAVEN MUOTOILU**KOULUIKÄISILLE LAPSILLE**

Yläaste, kuvataide lk
Ke 16.30-18.00, Irma Kokkonen
14.9.-16.11.2022, 11.1.-22.3.2023
38 h / 52 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kuin-
ka savi muuttuu keramiikaksi? Miten savesta
saadaan muki, eläinhahmo tai jokin muu esi-
ne? Näitä ja muita saven muotoilun ihmeitä
pääsemme kokeilemaan tutustumalla saveen
materiaalina eri tekniikoita ja koristelu mah-
dollisuuksia käyttäen.

MUSIIKKI**PIANONSOITTO**

Pianonsoiton opetusta tarjotaan 7-15-vuoti-
aille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöope-
tusta 27 kertaa 15, 30 tai 45 min./kerta. Kurs-
simaksu on 100 € / 15 min, 140 € / 30 min.
tai 160 € / 45 min./kerta. Lukuvuodeksi 2022-
2023 avoinna olevia oppilaspaikkoja hae-
taan 19.8.2022 mennessä verkkolomakkeella
www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

04110107

PIANO, NIEMENKARTANO 1

Niemenkartanon koulu, musiikkiluokka
Ma 14.15-18.30, Anni Kalliokoski
5.9.-28.11.2022, 9.1.-8.5.2023
2 paikkaa haettavana 19.8.2022 mennessä
www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

04110108

PIANO NIEMENKARTANO 2

Niemenkartanon koulu, musiikkiluokka
Ke 15.00-17.45, Minna Parkkila
7.9.-30.11.2022, 11.1.-26.4.2023
1 paikka haettavana 19.8.2022 mennessä
www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

VIULUNSOITTO

Viulunsoiton opetus on suunnattu 5-15 -vuo-
tiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilö-
opetusta 27 kertaa 30/45 min./oppilas/kerta.
Kurssimaksu on 140 € / 30 min. / kerta tai 160
€ / 45 min./kerta. Lukuvuodeksi 2022-2023
haettavana on 2 oppilaspaikkaa. Oppilaspaik-
koja haetaan 19.8.2022 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

04110109

VIULUNSOITTO 1

Niemenkartanon koulu, 4 A-luokka
Ke 15.00-19.00, Jessica Koskela
7.9.-30.11.2022, 11.1.-26.4.2023
1 paikka haettavana 19.8.2022 mennessä
www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

04110110

VIULUNSOITTO 2

Niemenkartanon koulu, musiikkiluokka
To 14.30-16.30, Jessica Koskela
8.9.-1.12.2022, 12.1.-4.5.2023
1 paikka haettavana 19.8.2022 mennessä
www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

Viihdytkö
kurssillamme?

Kirjoita kokemuksistasi
Kansalaisopistot.fi-sivustolle. Kaikki
kirjoittajat palkitaan tuotepalkinnolla.

Kirjoitusohjeet löytyvät osoitteesta
www.kansalaisopistot.fi/tarina



KANSALAI SOPISTOT.FI

ETÄOPETUS

KIELET

SUOMI

03120103

SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE

(taso B1-B2)

Etäopetus (Skype)

Ma 16.00-17.30, Irina Trifonova

12.9.-21.11.2022, 9.1.-3.4.2023

44 h / 57 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu ulkomaalaisille, jotka jo osaavat suomea, mutta haluaisivat kehittää edelleen kielitaitoaan. Tutustutaan myös suomalaiseen yhteiskuntaan, kulttuuriin ja perinteisiin. Kurssi soveltuu hyvin myös niille, jotka haluavat valmistautua suomen kielen yleisen kielitutkinnon keskitason kokeeseen. Oppikirja on Oma suomi 2 (Otava) + opettajan oma materiaali. Etäopetuksen linkki oppimisympäristöön toimitetaan ilmoittautuneiden sähköpostiin.

03120103

ФИНСКИЙ ДЛЯ ИММИГРАНТОВ

(уровень B1-B2)

Дистанционное обучение (скайп)

Пн 16.00-17.30, Ирина Трифонова

12.9.-21.11.2022, 9.1.-3.4.2023,

Уроков осенью 20, весной 24

€57, максимум 20 студентов. Опубликовано 29.08.2022.

Абонент работает. Курс предназначен для иностранцев, которые уже знают финский язык, но хотели бы улучшить свои языковые навыки. Мы также познакомимся с финским обществом, культурой и традициями. Курс также хорошо подходит для тех, кто хочет подготовиться к экзамену среднего уровня для общего языкового экзамена по финскому языку. (YKI) Учебник Oma suomi 2 (Otava) собственный материал преподавателя. Ссылка на курс дистанционного обучения будет предоставлена тем, кто зарегистрировался.

03120103

FINNISH FOR FOREIGNERS (LEVEL B1-B2)

Remote studying by Skype

Mo 16.00-17.30, Irina Trifonova

12.9.-21.11.2022, 9.1.-3.4.2023, Hours 44

57 €. Registration by 29.8.2022. This course is meant for foreigners who already know the basics of Finnish language and want to learn more. We study Finnish by speaking, reading and writing. We also study knowledge of Finnish society and culture. The textbook for the course is Oma suomi 2 (Otava). The link into the learning environment will be sent by email for those who have taken part in this course.

03120104

ФИНСКИЙ НА РУССКОМ II (УРОВЕНЬ A2)

Дистанционное обучение (скайп)

Пн 18.00-19.30, Ирина Трифонова

12.9.-21.11.2022, 9.1.-3.4.2023,

Часов 20, кабинет 24

€57, максимум 20 студентов. Опубликовано 29.08.2022.

Курс предназначен для русскоязычных, которые уже знают основы языка и хотят продолжить изучение финского. Язык обучения курса – русский. Уровень курса A2. Курс знакомит с более широким словарным запасом повседневной жизни и обогащает той его. Этот курс помогает самостоятельному общению с финнами и умению справляться в общественных местах. На курсе читаем, пишем и говорим.

03120104

SUOMEA VENÄJÄKSI II (TASO A2)

Etäopetus (Skype)

Ma 18.00-19.30, Irina Trifonova

12.9.-21.11.2022, 9.1.-3.4.2023

44 h / 57 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kurssi on tarkoitettu venäjänkielisyille, jotka osaavat jo kielen perusasiat ja haluavat jatkaa suomen kielen opiskelua. Kurssin opetuskieli on venäjä. Kurssin taso on A2.

VENÄJÄ

03120603

VENÄJÄ 1, ALKEET (TASO A1)

Etäopetus (Skype)

Ma 19.45-21.15, Irina Trifonova

12.9.-21.11.2022, 9.1.-3.4.2023

44 h / 57 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Opiskellaan venäjän alkeita rauhallisella tahdilla, kyrillisiä kirjaimia ja perussanastoa. Harjoitellaan puhumista, kirjoittamista ja lukemista sekä tutustutaan kulttuuriin. Kurssi sopii aikuisille sekä yläaste- ja lukioikäisille. Oppikirja on Pora! 1 (Otava). Etäopetuksen linkki oppimisympäristöön toimitetaan ilmoittautuneiden sähköpostiin.

03120604

VENÄJÄ 2, ALKEET (TASO A1-A2)

Etäopetus (Skype)

Ti 19.00-20.30, Irina Trifonova

13.9.-22.11.2022, 10.1.-4.4.2023

44 h / 57 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi tarkoitettu henkilölle, joka osaa lukea ja kirjoittaa venäjää, osaa perussanastoa ja on käynyt venäjä 1 -kurssin tai aiemmin opiskellut venäjää. Kurssin harjoittelun puhumista, lukemista ja kirjoittamista. Tutustutaan myös perinteisiin ja kulttuuriin. Kurssi sopii aikuisille sekä yläaste- ja lukioikä-

sille. Oppikirja on Pora! 1 (Otava). Etäopetuksen linkki oppimisympäristöön toimitetaan ilmoittautuneiden sähköpostiin.

ITALIA

03120801

ITALIAN ALKEISKURSSI (A2),

HYBRIDIKURSSI

Keskuskoulu/Teams

Ma 18.00-19.30, Regis Rouge-Oikarinen

12.9.-21.11.2022, 9.1.-3.4.2023

44 h / 57 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla tutustutaan erilaisiin viestintätilanteisiin erityisesti matkustaessa italiankieliseen alueelle ja samalla opitaan italian kielen perusrakenteita sekä sanastoa ja turistin kannalta olennaisia lauseita. Oppikirjan tekstit käsittelevät matkailuun ja jokapäiväiseen elämään liittyviä aihepiirejä. Jatketaan edelliseltä lukuvuodelta oppikirja Si parte 1 (Finn Lectura) loppuun, minkä jälkeen siirrytään Si parte 2:een. Kurssi toteutetaan hybridikurssina. Lähitunnit pidetään Pyhäjärvellä ja etäosallistujille tunnit välitetään Teamsin kautta.

LIIKUNTA

02830143

NETTIKUNTOJUMPPA

Facebook live

Ma 18.15-19.00, Enna Karppinen

12.9.-21.11.2022, 9.1.-20.3.2023

20 h / 40 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Tunnille pääset facebook ryhmän kautta. Tallenne katsottavissa viikon ajan. Koko keholle tehokasta ja monipuolista kotitreeniä. Sopii sekä miehille että naisille.

02830144

NETTIJOOGA

Facebook -live

Ti 18.00-19.00, Marjo Rautaoja

13.9.-22.11.2022, 10.1.-21.3.2023

27 h / 49 €. Ilm. 29.8.2022 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Tunnille pääset facebook ryhmän kautta. Tallenne katsottavissa viikon ajan. Joogaharjoituksissa liittyvät toisiinsa keho, mieli ja hengitys. Joogassa aktivoidaan ja venytetään monipuolisesti kehon eri lihaksia tavoitteena kehoitietoisuuden ja yleisen hyvinvoinnin lisääminen. Pääpaino on rentoutumisessa ja sen harjoittelussa. Ei suositella raskaana oleville.

Kansalaisopistojen kurssihausta löydät verkko- ja lähikursseja eri puolilta Suomea.

**Kurssit ovat avoimia kaikille
asuinpaikkakunnasta riippumatta.**



www.kansalaisopistot.fi



Pohjois-Pohjanmaan
kesäyliopisto

Lähellä sinua kaikkina
vuodenaikoina!



Avoin yliopisto-opetus lukuvuonna 2022-2023 Opetus järjestetään lähi- tai etäopetuksena oppiaineesta riippuen

Jyväskylän yliopisto (JY)

Kasvatustieteelliset opinnot:
Erityispedagogiikka, perusopinnot 25 op -
verkossa

Lapin yliopisto (LY)

Kasvatustieteelliset opinnot:
Positiivisen psykologian näkökulmia kasva-
tuspsykologiaan 5 op - verkossa
Taiteiden tiedekunnan opinnot:
Palvelumuotoilu, perusopinnot 25 op - ver-
kossa
Yhteiskuntatieteelliset opinnot:
Hallintotieteiden ja johtamisen perusopinnot
25 op - Oulu

Oulun yliopisto (OY)

Humanistiset opinnot:
Elämäkatsomustieto, perusopinnot 25 op -
verkossa
Elämäkatsomustieto, aineopinnot 35 op -
verkossa
Englannin kieli, aineopinnot 35 op - Oulu
Filosofia, perusopinnot 25 op - verkossa
Filosofia, aineopinnot 35 op - verkossa

JATKU...

**Muistathan, että palveluumme kuuluu
myös siirtotenttipalvelut ja lisäksi järjes-
tämme tilauskoulutuksia asiakkaiden tar-
peisiin.**



Seuraa meitä instagramissa!
@ppkesayo_yka_pj

AMMATILLISET TÄYDENNYSKOULUTUKSET

SYYSKUU

5.-6.9. Sirkustuokioiden vetämisen kurssi päivä- ja
viriketoimintaa järjestäville.
6.9. Elämyksellinen luento motivaatiosta sekä vuoro-
vaikutuksesta sanoin ja sävelin. Esiintyy mm. Arja Ko-
riseva, Arto Lukkari
15.9. Jännittäjäryhmän ohjaajakoulutus (verkko)
20.9. ja 4.10. Iäkkäiden hyvinvoinnin ja toimintakyvyn
tukeminen, osa 1 (verkko)
22.9. Suomi toisena kielenä varhaiskasvatuksessa ja
esiopetuksessa
28.9. alkaen. TunteVa®-hoitajakoulutus 15 op

LOKAKUU

1.-2.10. Voicefulness® – tietoista läsnäoloa äänessä
verkossa

4.-5.10. Apua käyttäytymisen ymmärtämiseen ja ais-
tihäiriöihin, SeMoCo-peruskurssi

20.10. alkaen **Neuropsykiatrinen valmentaja 30 op.**
Koulutuksen sisältö noudattaa Neuropsykiatrinen val-
mentaja ry:n laatusuosituksia ja näin ollen mahdolli-
saa Neuropsykiatrinen valmentaja -nimikkeen käytön
valmistumisen jälkeen. (verkko).

Koulutuksen pääkouluttajana toimii Psykoterapeutti,
Työnohjaaja (STOry) Neuropsykiatrinen valmentaja-
kouluttaja **Anne Andersson**, BonumMind Oy

YLIVIESKAN TOIMIPAIKKA
kesayo@ylivieska.fi
044 445 7631

PYHÄJÄRVEN TOIMIPAIKKA
kesayo@pyhajarvi.fi
044 445 7631

Avoin yliopisto-opetus jatkuu....**Oulun yliopisto (OY)**

Historia, perusopinnot 25 op - verkossa
 Japani-opinnot, perusopinnot 25 op - verkossa
 Kulttuuriantropologia ja arkeologia, perusopinnot 25 op - verkossa

Lakitudon kurssi 5 op - Oulu

Logopedia, perusopinnot 25 op - Oulu

Ruotsin kieli, aineopinnot 35 op - verkossa

Suomen kielen rakenne 5 op - verkossa

Suomen kieli, perusopinnot 25 op - verkossa

Unkarin alkeiskurssi 5 op - verkossa

Viestintä, perusopinnot 25 op - verkossa

Yhteiskuntaoppi 60 op - Oulu

Yleisen kielitieteen ja fonetiikan peruskurssi 5 op - Oulu

Kasvatustieteelliset opinnot:

Kasvatustiede, perusopinnot 25 op - verkossa

Kasvatustiede, aineopinnot 35 op - verkossa

Kauppätieteen opinnot:

Kauppätieteiden sivuaineopinnot, perusopinnot 25 op - verkossa

Mikroyrittäjyyden opintokokonaisuus 35 op - verkossa

Kieli- ja viestintäopinnot:

Arabian kielen peruskurssi - osa I, 5 op - verkossa

Arabian kielen peruskurssi - osa II, 5 op - verkossa

Espanjan alkeiskurssi I, 5 op - verkossa

Espanjan alkeiskurssi II, 5 op - verkossa

Espanjan jatkokurssi I, 5 op - verkossa

Espanjan jatkokurssi II 5 op - verkossa

Espanjan kieli ja kulttuuri, keskustelukurssi 2 op - verkossa

Italian alkeiskurssi I, 5 op - verkossa

Italian alkeiskurssi II, 5 op - verkossa

Italian jatkokurssi I, 5 op - verkossa

Italian jatkokurssi II, 4 op - verkossa

Kiinan kielen peruskurssi I, 5 op - verkossa

Kiinan kielen peruskurssi II, 5 op - verkossa

Kiinan suullinen alkeiskurssi I, 2 op - verkossa

Terveystieteelliset opinnot:

FutureDigiHealth - digitaaliset sosiaali- ja terveyspalvelut, perusopinnot 25 op - verkossa

Kulttuurinen osaaminen sosiaali- ja terveydenhuollossa 5 op - verkossa

Näyttöön perustuva kuntoutus 5 op - verkossa

Terveystieteet, perusopinnot 25 op - verkossa

Terveystieteiden maisteriohjelmien väyläopinnot 20-25 op - verkossa

Viestintä ja vuorovaikutus monikulttuurisessa työ- ja oppimisympäristössä 5 op - verkossa

Turun yliopisto (TY)

Humanistiset opinnot:

Luova kirjoittaminen, perusopinnot 25 op - verkossa

Luova kirjoittaminen, aineopinnot 35 op - verkossa

Yhteiskuntatieteelliset opinnot:

Valtio-oppi, perusopinnot 25 op - Oulu, Kuusamo, Pyhäjärvi, Raahen, Ylivieska

Tilaa uutiskirjeemme, saat nopeasti tiedon viimeisimmistä koulutuksistamme.



Lisätietoja koulutuksista löydät myös nettisivuiltamme <https://www.ppkkyo.fi>

Tai ota meihin yhteyttä! Palvelemme mielellämme. Puhelin 040 775 6931

MARRASKUU

18.11. EFT terapia- ja ohjaustyössä (verkko)

19.11. Toiminnallisuudella iloa alkuopetuksen matematiikkaan! Ylivieska (tämä ei ole vielä kotisivulla, laitan pian)

24.-25.11. Movingness® – Läsnäoloa lempeässä liikkeessä Ylivieska

26.11. Laulupiirtämisen perusteet (I taso) Ylivieska

26 - 27.11. alkaen Kokonaisvaltainen rentoutusohjaajan koulutus 20 op (lähi/etäopetus)

JOULUKUU

1.12., 8.12. ja 15.12. Scrivener ajattelemisen ja kirjoittamisen työkaluna verkossa

Koulutus- ja kurssitarjontamme täydentyy kesän aikana, tutustu www.ppkkyo.fi



Uutta! 5.-6.9. Sirkustuokioiden vetämisen kurssi päivä- ja viriketoimintaa järjestäville!

Kouluttaja: Teatteri-ilmaisun ohjaaja **Marja "Malla" Hannula**. Tervetuloa mukaan!





RYHMIEN IKÄRAJAT

Lastentanssi 1, 4-5 -vuotiaat
Lastentanssi 2, 6-7 -vuotiaat
Nykytanssi 1-2, 7-8 -vuotiaat
Nykytanssi 3-4, 9-10 -vuotiaat
Nykytanssi 5, 11 -vuotiaat
Nykytanssi 6, 12 -vuotiaat
Nykytanssi 7-8, yli 13 -vuotiaat
Syventävä opetus 1, 12 v.
Syventävä opetus 2, 13 v.
Syventävä opetus 3, 14 v.

TAITEEN PERUSOPETUKSEN LUKUJÄRJESTYS LV. 2022-2023

OSASTO	OPETUSPAIKKA	RYHMÄ	PÄIVÄ JA AIKA	OPETTAJA	SL. 2022	KL. 2023
HAAPAJÄRVI	Tiiton koulu	Nykytanssi 4-6	TI 15.45-17.00	Kaisu Ulander	23.8.-13.12.2022	10.1-16.5.2023
	Tiiton koulu	Lastentanssi 1	TI 17.00-17.45	Kaisu Ulander	23.8.-13.12.2022	10.1-16.5.2023
	Tiiton koulu	Lastentanssi 2	TI 17.45-18.30	Kaisu Ulander	23.8.-13.12.2022	10.1-16.5.2023
	Tiiton koulu	Nykytanssi 1-3	TI 18.30-19.30	Kaisu Ulander	23.8.-13.12.2022	10.1-16.5.2023
	Tiiton koulu	Nykytanssi 7-8	TI 19.30-21.00	Kaisu Ulander	23.8.-13.12.2022	10.1-16.5.2023
KÄRSÄMÄKI	Frosteruksen koulu	Nykytanssi 4-6	TO 16.00-17.15	Kaisu Ulander	25.8.-8.12.2022	12.1-11.5.2023
	Frosteruksen koulu	Lastentanssi 1-2	TO 17.15-18.00	Kaisu Ulander	25.8.-8.12.2022	12.1-11.5.2023
	Frosteruksen koulu	Nykytanssi 1-3	TO 18.00-19.00	Kaisu Ulander	25.8.-8.12.2022	12.1-11.5.2023
	Frosteruksen koulu	Nykytanssi 7-8	TO 19.00-20.30	Kaisu Ulander	25.8.-8.12.2022	12.1-11.5.2023
NIVALA	Kyösti Kallion koulu	Lastentanssi 1	MA 17.00-17.45	Kaisu Ulander	22.8.-5.12.2022	9.1-15.5.2023
	Kyösti Kallion koulu	Lastentanssi 2	MA 17.45-18.30	Kaisu Ulander	22.8.-5.12.2022	9.1-15.5.2023
	Kyösti Kallion koulu	Nykytanssi 1-2	MA 18.30-19.30	Kaisu Ulander	22.8.-5.12.2022	9.1-15.5.2023
	Kyösti Kallion koulu	Nykytanssi 3-5	MA 19.30-20.45	Kaisu Ulander	22.8.-5.12.2022	9.1-15.5.2023
	Niva-Kaijan koulu	Nykytanssi 6-8	MA 19.15-20.45	Marika Manninen	22.8.-5.12.2022	9.1-15.5.2023
PYHÄJÄRVI	Ikosen koulu	Nykytanssi 4-6	KE 16.00-17.15	Kaisu Ulander	24.8.-7.12.2022	11.1-17.5.2023
	Ikosen koulu	Lastentanssi 1-2	KE 17.15-18.00	Kaisu Ulander	24.8.-7.12.2022	11.1-17.5.2023
	Ikosen koulu	Nykytanssi 1-3	KE 18.00-19.00	Kaisu Ulander	24.8.-7.12.2022	11.1-17.5.2023
	Ikosen koulu	Nykytanssi 7-8	KE 19.00-20.30	Kaisu Ulander	24.8.-7.12.2022	11.1-17.5.2023
REISJÄRVI	Hyvinvointikeskus JJ	Nykytanssi 3-6	KE 17.00-18.15	Marika Manninen	24.8.-7.12.2022	11.1-17.5.2023
	Hyvinvointikeskus JJ	Lastentanssi 1-2	KE 18.15-19.00	Marika Manninen	24.8.-7.12.2022	11.1-17.5.2023
SIEVI	Miitin sali	Nykytanssi 5	MA 15.30-16.45	Marika Manninen	22.8.-5.12.2022	9.1-15.5.2023
	Miitin sali	Nykytanssi 1-4	MA 16.45-17.45	Marika Manninen	22.8.-5.12.2022	9.1-15.5.2023
	Miitin sali	Lastentanssi 1-2	MA 17.45-18.30	Marika Manninen	22.8.-5.12.2022	9.1-15.5.2023
YLIVIESKA	Kiviojan koulu	Nykytanssi 3-4	TI 16.15-17.15	Marika Manninen	23.8.-13.12.2022	10.1-16.5.2023
	Kiviojan koulu	Lastentanssi 1A	TI 17.15-18.00	Marika Manninen	23.8.-13.12.2022	10.1-16.5.2023
	Kiviojan koulu	Nykytanssi 1-2	TI 18.00-19.00	Marika Manninen	23.8.-13.12.2022	10.1-16.5.2023
	Kiviojan koulu	Nykytanssi 5-6	TI 19.00-20.15	Marika Manninen	23.8.-13.12.2022	10.1-16.5.2023
	YSO	Lastentanssi 1B	TO 17.00-17.45	Marika Manninen	25.8.-8.12.2022	12.1-11.5.2023
	YSO	Lastentanssi 2	TO 17.45-18.30	Marika Manninen	25.8.-8.12.2022	12.1-11.5.2023
	YSO	Nykytanssi 7-8	TO 18.30-20.00	Marika Manninen	25.8.-8.12.2022	12.1-11.5.2023
SYVENTÄVÄN OPETUKSEN RYHMÄT						
NIVALA	Kyösti Kallion koulu	SO 2	PE 17.30-19.45	Mimmi Marjamaa	Syyslukukausi 2022	
			LA 11.00-16.00		2.-3.9, 16.-17.9, 30.9.-1.10, 11.-12.11, 18.-19.11. ja 9.-10.12.2022	
			Kevätlukukausi 2023			
Kevätlukukauden päivämäärät ilmoitetaan myöhemmin						
AIKUISTEN RYHMÄT						
Nivala	Kyösti Kallion koulu	Aikuisten nykytanssi	PE 19.45-20.45	Mimmi Marjamaa	Syyslukukausi 2022	
			LA 16.15-17.30		2.-3.9, 16.-17.9, 30.9.-1.10, 11.-12.11, 18.-19.11. ja 9.-10.12.2022	
			Ilmoitautdu 29.8.2022 mennessä puh. 040 747 1884 tai www.tanssiopistousikuu.fi.			
Syyslukukausi 95 €		Kevätlukukausi 95 €		Kevätlukukausi 2023		

Uusien oppilaiden ilmoittautuminen puh. 040 747 1884, s-postilla toimisto@tanssiopistousikuu.fi tai www.tanssiopistousikuu.fi

TERVETULO A TANSSIMAAN!