



JOKILATVAN OPISTO

• SYYSLUKUKAUSI 2025 • KEVÄTLUKUKAUSI 2026 •

TIEDOTE JULKISISTA PALVELUISTA



Ekoprintissä eli kasvipainannassa kasvien muotoja ja värejä siirretään paperille, kankaalle tai nahalle keitto- tai höyrytysmenetelmällä. Lisää värejä ekoprinttiin voidaan saada peittokankaita käyttämällä. Kuvien nahat on ekoprintattu ja kuvioitu nahka ommeltu valmiiksi laukuksi. Alkavana lukuvuonna ekoprinttikursseja järjestetään Jokilatvan opistossa Reisjärvellä, Nivalassa ja Pyhäjärvellä.



Keramiikassa on monta eri työvaihetta, alkaen kostean saven muotoilusta kuivatuksen kautta polttoon. Tämän jälkeen saviesineitä voi maalata, värjätä tai koristella saveen sopivilla väreillä tai lasitteilla. Lopuksi tarvitaan vielä poltto korkeassa lämpötilassa ja näin savi muuttuu keramiikakasi. Alkavana lukuvuonna keramiikkakursseja järjestetään Jokilatvan opistossa Haapajärvellä, Nivalassa, Pyhäjärvellä ja Reisjärvellä.

Tervetuloa kursseille!
Welcome to courses!
добро пожаловать
на курсы! Ласкаво
просимо на курси!

Ilmoittaudu
kursseille
11.8.2025
alkaen

ETÄOPETUS	5	PYHÄJÄRVI	25
NIVALA	6	REISJÄRVI	31
HAAPAJÄRVI	16	KESÄYLIOPISTO	34
		TANSSIOPISTO	36

ARJEN VIRRASTA INNON LÄHTEELLE

Mikä on Jokilatvan opisto?

Jokilatvan opisto on Haapajärven, Nivalan, Pyhäjärven ja Reisjärven alueella toimiva kansalaisopisto, jossa voivat kaikenikäiset kuntalaiset opiskella ja harrastaa.

Lukuvuonna 2025-2026 opetusta järjestetään runsaalla 300 kurssilla noin 15 000 tuntia. Lukuvuodelle tarjolla olevien opetustuntien määrä on Haapajärvellä noin 3 800, Nivalassa 6 400, Pyhäjärvellä 2 900 ja Reisjärvellä 1 700. Tunneista 40% on musiikinopetusta, 25% kädentaitojen opetusta, 16% liikunta- ja terveysalan opetusta, 9% kuvataiteen opetusta ja 6% kielten opetusta.

Vapaaoppilaspaikkoja alle 17 –vuotiaille opiskelijoille

Jokilatvan opistossa myönnetään viisi (5) vapaaoppilaspaikkaa kutakin osastoa kohden eli yhteensä 20 vapaaoppilaspaikkaa. Tarkemmat ha-kuohjeet esitellään jäljempänä.

Opintoseteleitä haettavana

Opetushallitus on myöntänyt Jokilatvan opistolle opintosetelityyppistä valtionavustusta opintomaksujen kattamiseen lukuvuodelle 2025–2026. Opintoseteliä voivat hakea maahanmuuttajat, eläkettä saavat, työttömät, oppimisvaikeuksia kokevat sekä sellaiset henkilöt, joilla ei ole perusopetuksen jälkeistä koulutusta. Opintosetelillä alennetaan koulutukseen osallistumisesta aiheutunutta opintomaksua. Tarkemmat ha-kuohjeet ovat jäljempänä.

Netti-ilmoittautuminen palvelee ympäri vuorokauden

Jokilatvan opiston netti-ilmoittautumisjärjestelmä mahdollistaa ympärivuorokautisen ilmoittautumisen. Netti-ilmoittautumiseen mennään opiston www-sivujen kautta. Järjestelmä ei vaadi rekisteröitymistä eikä kirjautumista. Olennaista on ilmoittaa omat henkilötiedot oikein. Säh-köposti kannattaa antaa, koska järjestelmä lähettää ilmoitettuun sähköpostiin vahvistuksen ilmoittautumisesta. Käyttämällä netti-ilmoittautu-mista välttyä puhelimesta jonottamiselta ja saat heti tiedon opiskelijapaikan saamisesta.

Tervetuloa opiskelemaan ja hyvää alkavaa lukuvuotta kaikille!

Jokilatvan opiston väki

OPISKELU KANSALAIPOISTOSSA

Lukuvuosi 2025-2026

SYYSLUKUKAUSI

25.8.-14.12.2025 (viikot 35-50)

KEVÄTLUKUKAUSI

5.1.-14.6.2026 (viikot 2-23)

LOMAT

Syysloma 20.-26.10.2025 (viikko 43)

Talviloma 2.-8.3.2026 (viikko 10)

Pääsiäisloma 3.-6.4.2026

Vappu 1.5.2026

Helatorstai 14.5.2026

TYÖNÄYTTELYT

Haapajärven osaston työnäyttely 4/2026

Nivalan osaston työnäyttely 4/2026

Pyhäjärven osaston työnäyttely 4/2026

Reisjärven osaston työnäyttely

25.-26.4.2026

Ilmoittautuminen

Ilmoittautumisia otetaan vastaan **puheli-mitse ja internetin kautta ma 11.8.2025 klo 9.00 alkaen**. Et voi ilmoittautua sähköpostit-se, tekstiviestillä tai vastaajapalvelun kautta.

Jokaiselle kurssille ilmoittaudutaan ennak-koon ennen kurssin alkamista soittamalla opiston toimistoon tai käymällä paikan päällä

tai opiston www-sivujen kautta. Kurssi toteu-tuu, mikäli määräpäivään mennessä kurssille on ilmoittautunut minimimäärä opiskelijoita. Ennakkoilmoittautuminen on samalla opiske-lijaksi ilmoittautuminen.

Musiikin yksilöopetuksen oppilaspaikkojen hakeminen (uudet oppilaat)

Musiikin yksilöopetuksen (soitin- ja laulun-opetuksen) uusien oppilaiden oppilaspaikko-ja haetaan kesä-elokuussa opiston nettisivu-jen kautta osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Haku avautuu toukokuussa ja päättyy 15.8.2025. Em. osoitteessa valitaan paikkakunta ja soitin, josta on hakemassa paikkaa. Linkkiä klikkaamalla avautuu haku-lomake, johon täytetään hakijan tiedot. Op-pilasvalinnat tehdään arpomalla hakijoiden joukosta se määrä uusia oppilaita kuin ky-seisen opetuspaikan soittimessa on vapai-ta paikkoja. Poikkeuksena viulunsoitto, jossa oppilaat valitaan pääsykokeiden perusteella.

Maksut

Koko lukuvuoden kestäville kursseilla ilmoit-taudutaan koko lukuvuodeksi. Opiskelijoita otetaan kursseille myös kesken lukuvuoden. Syyslukukaudella mukaan tulevilta laskute-taan koko lukuvuoden maksu. Kevätlukukau-den alusta mukaan tulevilta peritään 60% koko maksusta tai osallistumiskertojen suh-teessa, mikäli kurssikertojen määrä syys- ja

kevätlukukaudella poikkeavat oleellisesti ta-vanomaisista määristä.

Maksuista ei myönnetä alennuksia eikä niitä palauteta, jos opiskelija itse keskeyttää opis-kelunsa. Maksetun kurssimaksun kokonaista tai osittaista palautusta voi hakea vain tervey-dellisiin seikkoihin vedoten. Kansalaisopistol-le osoitettuun vapaamuotoiseen hakemuk-seen tulee liittää myös lääkärintodistus.

Laskutuksessa noudatetaan Haapajärven kaupungin laskutus-, huomautus- ja perimis-menettelyä. Paperilaskuihin lisätään 5 euron laskutuslisä 1.8.2025 alkaen. Laskutuslisältä välttyy tilaamalla opiston laskut e-laskuina, ks. e-laskun tilausohje.

PAPERILASKUT E-LASKUIKSI

Jokilatvan opiston laskut on mahdollista saa-da e-laskuina. E-laskusopimusta tehtäessä tarvitaan seuraavat tiedot:

1. Asiakasnumero (löytyy Jokilatvan opiston paperilaskun yläosasta)
2. Viimeisimmän laskun viitenumero.

E-laskusopimus tehdään omassa henkilökoh-taisessa verkkopankissa. Kun teet e-laskuso-pimuksen, laskut tulevat opistolta jatkossa e-laskuina ja silloin ei peritä laskutuslisää. Pa-perilaskun lähettämisestä peritään 5 €:n las-kutuslisä.

Kausikortti maksaa 190 € ja on voimassa 1.8.2025-31.7.2026. Kausikortti oikeuttaa osallistumaan lukuvuoden aikana erikseen ilmoitettuihin ryhmäopetuksen kursseihin lukuun ottamatta ylimääräisiin kesäkursseihin, taiteen perusopetukseen, tutkintokoulutuksiin tai muihin yksittäisiin koulutuksiin, jotka on erikseen rajattu kausikortin ulkopuolelle. Kausikortti ei koske myöskään materiaali- tai muita kurssimaksun lisäksi tulevia erityiskuluja. **Kausikortin hankkineen tulee myös huolehtia opiskelupaikan perumisesta, mikäli on estynyt osallistumaan kurssille.** Kausikortin hankkineelta peritään peruuttamattomasta opiskelupaikasta **10 €:n** palvelumaksu. Kausikortti on henkilökohtainen. Kausikortti on voimassa lukuvuoden kerrallaan.

Kausikortin voi tilata puhelimitse opiston toimistosta tai netti-ilmoittautumisen yhteydessä. Kausikortin voi tilata myös opiston www-sivujen kautta. Sivulla on toimintaohjeet tilaamista varten.

Kertamaksu. Opettajan kanssa sopiessa yksittäiselle kurssille voi osallistua myös kertamaksulla edellyttäen, että kurssille mahtuu. Liikunnan kurssien kertamaksu on 5 €. Muisissa oppiaineissa kertamaksu on 10 €.

Alennukset

Työttömille, jotka todistavat työttömyytensä, myönnetään 50% alennus yksittäisestä kurssimaksusta ja kausikortista. Työttömän henkilön tulee itse huolehtia työttömyytensä todistamisesta opiston toimistolle, sähköpostilla tai kuvaviestinä. Pelkkä ilmoitus työttömyydestä ei oikeuta työttömyysalennukseen.

Sisaralennukset. Yksilöopetuksen kurssimaksuista (piano, viulu, kitara) myönnetään sisaralennus seuraavasti: vanhin 16-vuotias tai sitä nuorempi maksaa 100% ja seuraavaksi nuorimmat 75% koko maksusta. Taiteen perusopetuksen sisaralennus myönnetään siten, että vanhin/ensimmäinen sisaruksista maksaa täyden maksun ja nuoremmat/seuraavat sisarukset maksavat 75% täydestä maksusta. Alennus koskee myös valmentavien ryhmien oppilaita. Muutoin ryhmäopetuksesta ei myönnetä sisaralennuksia.

Opiskelupaikan peruminen

Opiskelupaikan voi perua maksutta vielä viisi (5) työpäivää ennen kurssin alkua. Tämän jälkeen tehdystä perumisesta peritään 50% kurssimaksusta. Peruuttamattoman opiskelupaikan kurssimaksu laskutetaan täysimääräisenä. Laskutettua kurssimaksua ei poisteta eikä maksusta myönnetä alennuksia, jos opiskelija ei ole perunut oppilaspaikkaa tai keskeyttää opintonsa.

Opintoseteli

Mitä?

Opintoseteliavustus on tarkoitettu korvaamaan aikuisopiskelusta perittäviä maksuja vapaan sivistystyön tutkintoon johtamattomassa koulutuksessa. Avustuksella opisto alentaa avustuksen kohderyhmiin kuuluvien opiskelijoiden opintomaksuja.

Kenelle?

Opetushallitus on myöntänyt Jokilatvan opistolle opintoseteliavustusta kohdennettavaksi maahanmuuttajien, eläkettä saavien, työttömien, oppimisvaikeuksia kokevien henkilöiden kurssimaksujen kompensointiin sekä niiden henkilöiden kurssimaksujen kompensointiin, joilla ei ole peruskoulun jälkeistä koulutusta ja jotka eivät kuulu laajennetun oppivelvollisuuden piiriin. Opintoseteliavustuksen tarkoitus on edistää em. kohderyhmiin kuuluvien henkilöiden koulutukseen hakeutumista.

Miten haetaan?

Mainittuihin kohderyhmiin kuuluvat henkilöt hakevat opintoseteliä hakulomakkeella, joka on noudettavissa opiston toimistosta tai tulostettavissa opiston verkkosivuilta os. www.jokilatvanopisto.fi. Hakemus voidaan lähettää myös www-lomakkeena samasta osoitteesta. Opintosetelihakemus tulee toimittaa 6.10.2025 mennessä opistolle. Vain määräaikaan mennessä tulleet hakemukset huomioidaan.

Kulttuuri- ja liikuntaeduilla maksaminen

Jokilatvan opistossa voi maksaa kulttuuri- ja liikuntaeduilla kokonaan tai osittain kurssimaksun tai kausikortin. Maksu on suoritettava kurssin alkamisen varmistuttua.

Vapaaoppilaspaikat alle 17-vuotiaille

Jokilatvan opistossa myönnetään viisi (5) vapaaoppilaspaikkaa kutakin osastoa kohden eli yhteensä 20. Paikkaa ovat oikeutettuja hakemaan kaikki alle 17-vuotiaat oppilaat. Tällöin oppilas on vapautettu lukuvuoden aikana yhden kurssin kurssimaksusta. Paikat myönnetään hakemusten perusteella pedagogisin ja sosiaalisin perustein. **Hakemus on jätettävä sähköisesti 6.10.2025 mennessä.** Hakemus tehdään osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

Vakuutukset

Jokilatvan opiston toiminta kuuluu Haapajärven kaupungin ryhmätapaturmavakuutuksen piiriin. Kaikki opiskelijat on vakuutettu tapaturmien varalta.

Toiminnasta tiedottaminen

Opinto-ohjelma jaetaan kaikkiin Haapajärven, Nivalan, Pyhäjärven ja Reisjärven alueen kotitalouksiin. Lisäksi kurseista ja yleisöluen-

noista tiedotetaan erillisillä ilmoituksilla alueella ilmestyvissä sanomalehdissä.

Opinto-ohjelma sekä kurssitiedotteet julkaistaan myös opiston verkkosivuilla osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi. Jokilatvan opisto tiedottaa toiminnastaan myös sosiaalisen median kautta Facebookissa ja Instagramissa.

Tietosuoja, järjestyssäännöt ja todistukset

Tietosuoja

Jokilatvan opisto rekisterinpitäjänä tallentaa opiskelijoiden henkilötietoja opiston asiakasrekistereihin. Asiakasrekisterit koostuvat paperiasiakirjoista ja sähköisesti ylläpidettävistä opiskelijahallintojärjestelmästä Hellewistä. Rekistereistä on laadittu tietosuojaseloste, jonka voi lukea opiston www-sivuilta.

Järjestyssäännöt

Johtokunta on hyväksynyt opiston järjestyssäännöt kokouksessaan 9§, 15.3.2018. Järjestyssääntöjen tarkoituksena on taata turvallinen ja viihtyisä opiskelu ympäristö kaikille opiskelijoille ja työpaikka opettajille ja muille työntekijöille. Jokainen opiston toimintaan osallistuva ryhmän jäsen vaikuttaa omalla toiminnallaan työympäristön turvallisuuteen ja viihtyisyyteen. Tarkemmat järjestyssäännöt voi lukea opiston www-sivuilta.

Todistukset

Jokaisesta opintopiiristä saa pyynnöstä läsnäolotodistuksen, mikäli on osallistunut vähintään ¾ tunneista. Todistuspyynnöt on toimitettava opiston toimistoon. Kahta vuotta vanhemmista todistuksista veloitetaan 5 €.

Eurooppalainen kieltenopetuksen viitekehys

Jokilatvan opiston kielten opetuksessa noudatetaan eurooppalaisen viitekehyksen taitotasoa, jotta oman tasoisen kieliryhmän löytäminen olisi helpompaa. Lisätietoa löydät opiston sivuilta www.jokilatvanopisto.fi.

Muut palvelut

Tilaukskoulutus

Jokilatvan opisto järjestää koulutusta myös maksullisena palvelutoimintana yhdistyksille, yrityksille, oppilaitoksille ja muille yhteisöille. Tilaukset ja lisätietoja rehtori Kim Oja.

Huom!

Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan kurssimaksun. Lasku lähetetään sinulle kotiosoitteeseen tai verkkopankkiin, mikäli olet tilannut opiston laskut e-laskuna. Mahdollinen peruutus pitää tehdä 5 päivää ennen kurssin alkua ilmoittamalla siitä opiston toimistoon. Peruuttamattomat kurssipaikat laskutetaan kokonaisuudessaan.

Kursseista ei PÄÄSÄÄNTÖISESTI lähetetä ilmoittautuneille muuta informaatiota eikä opetusmateriaalia ennen kurssin alkua. Opistosta otetaan yhteyttä vain, jos kurssi peruuntuu tai olet saanut kurssipaikan varasijalta.

YHTEYSTIEDOT

TOIMISTOT

HAAPAJÄRVI

Kirkkokatu 2 (kaupungintalo, 3. krs)
85800 Haapajärvi
044 4456 168

NIVALA

Toritie 15 (Kerttula)
85500 Nivala
044 4456 217

PYHÄJÄRVI

Ollintie 26 (kaupungintalo, 1. krs)
86800 Pyhäsalmi
044 4457 982

REISJÄRVI

Reisjärventie 8 (kunnantalo, 1. krs)
85900 Reisjärvi
044 4456 166

sähköposti: kansalaisopisto@haapajarvi.fi
www.jokilatvanopisto.fi

HENKILÖSTÖ

Kim Oja, KM, rehtori
044 4456 167, kim.oja@haapajarvi.fi

Satu Jaakonaho, opistosihtööri / Haapajärvi
044 4456 168, satu.jaakonaho@haapajarvi.fi

Mervi Alpua, opistosihtööri / Nivala
044 4456 217, mervi.alpua@haapajarvi.fi

Kaija Tienhaara, opistosihtööri / Pyhäjärvi
044 4457 982, kaija.tienhaara@haapajarvi.fi

Heidi Kesänen, palvelusihtööri / Reisjärvi
044 4456 166, heidi.kesanen@reisjarvi.fi

Soili Pentikäinen, kulttuurituottaja (AMK), kulttuurituottaja, 044 4456 201
soili.pentikainen@haapajarvi.fi



Seuraa meitä myös Facebookissa ja Instagramissa. Julkaisemme niissä tunnelmia kursseilta ja muita ajankohtaisia aiheita.

OPETTAJAT

Olga Karen, pianonsoitonopettaja
044 4456 466, olga.karen@haapajarvi.fi

Minna Kuisma, fysioterapeutti (YAMK), liikunnan opettaja, 040 734 3983
minna.kuisma@haapajarvi.fi

Ulla Piiponniemi, kädentaitojen opettaja
044 4456 216,
ulla.piiponniemi@haapajarvi.fi

Jussi Poikkimäki, musiikkipedagogi (YAMK), musiikinopettaja, 044 582 6585
jussi.poikkimaki@haapajarvi.fi

Anu Rautio, musiikkipedagogi (AMK), musiikinopettaja
044 4456 209, anu.rautio@haapajarvi.fi

Maarit Räisänen, TaM/KM, taideopettaja
044 4456 213,
maarit.raisanen@haapajarvi.fi

Tiina Ylikoski, musiikkipedagogi (AMK), musiikinopettaja, 040 834 5769
tiina.ylikoski@haapajarvi.fi

TUNTIOPETTAJAT
(yli 16 viikkotuntia)

Irma Kokkonen, kädentaidot ja taiteen perusopetus, 050 340 0343,
irma.kokkonen@iki.fi

Jussi Kokkonen, kädentaidot, 050 343 8311
jussi.kokkonen@iki.fi

Paula Korva, musiikki, 044 5244651
alinapaula2025@gmail.com

Anni Laulumaa-Peräaho, kädentaidot
040 511 9472, annilaulumaa@gmail.com

Marja Myllylä, kielet, 040 871 1702
marjamy@hotmail.com

Kari-Pekka Pikkarainen, kädentaidot,
050 535 0420
pekka.pikkarainen@gmail.com

Pertti Ruotanen, musiikki, 045 188 2292
pertti.ruotanen@gmail.com

Tuija Syrjäniemi, musiikki, 044 4456 299
tuija.syrjaniemi@haapajarvi.fi

KUNTOLIIKUNTARYHMIEN
TASOMÄÄRITTELY

TEKNINEN VAATIVUUS

1 = helppo
2 = jonkin verran koreografisia osuuksia
3 = koreografisesti haastava

FYYSINEN RASITTAVUUS

+ = kevyttä / rentouttavaa
++ = tehokasta jumppaa
+++ = rankkaa treeniä



Jokilatvan opisto on palvelutarjoajana mukana Haapajärven, Nivalan, Pyhäjärven ja Reisjärven kuntien Kaikukortti -ohjelmassa. Tutustu tarkemmin Kaikukorttiin www.jokilatvanopisto.fi/kaikukortti.

Opintopistekurssit



Jokilatvan opistossa on erikseen määritellyillä kursseilla mahdollisuus suorittaa opintopisteitä. Opintopistekurssit löytyvät kurssi-ohjelmasta noppa-merkillä. Ilmoita kurssin alussa opettajalle, mikäli haluat kurssista opintopisteitä. Hyväksytyn suorituksen jälkeen opintopisteet kirjataan Oma Opintopolku-palveluun. Opintopistekurssi maksaa normaalin kurssimaksun. Lapsille ja nuorille kirjallinen opintopistetodistus on ilmainen, aikuisilta kirjallisesta todistuksesta peritään 10 € maksu.

Kansalaistaito-kurssit



Kansalaistaito-merkityt kurssit ovat matalan kynnyksen opetustarjontaa. Kansalaistaidot ovat jokaiselle hyödyllisiä, arjessa tarvittavia taitoja. Ne liittyvät omien asioiden hoitamiseen, itsestä huolehtimiseen, toimimiseen yhteisön ja yhteiskunnan jäsenenä, eloonjäämiseen sekä elämän- ja luonnon monimuotoisuuden suojeluun.

Kansalaistaitoihin sisältyvät perustaitojen eli tekstitaitojen, numerotaitojen ja digitaitojen lisäksi esimerkiksi vuorovaikutustaidot, kestävyystaidot, oppimisen taidot ja hyvinvointitaidot. Kansalaistaitojen opetuksen tavoitteena on tukea aktiivista, hyvinvoivaa, sosiaalista ja kestävästä elämäntapaa. Hyvät kansalaistaidot edistävät koulutukseen pääsyä, opinnoissa suoriutumista, työllistymistä sekä työssä ja arjessa pärjäämistä.

ETÄOPETUS DISTANCE EDUCATION ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ

KIELET

Suomi

03120103

SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE A1-A2, VERKKOKURSSI

Etäopetus (Teams)

Ma 18.00-19.30, Irina Trifonova

15.9.-17.11.2025, 5.1.-30.3.2026

42 h / 65 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu ulkomaille ja maahanmuuttajille, jotka osaavat suomen kielen alkeita ja haluavat oppia lisää. Opiskellaan kielioppia ja kasvatetaan sanavarastoa lukemalla, kirjoittamalla ja keskustelemalla. Tutustutaan suomalaiseen yhteiskuntaan sekä kulttuuriin ja tapoihin. Kurssin opetuskieli on suomi. Opetuksen tukikielenä venäjä. Oppikirja on Oma suomi 1 ja 2 (Finn Lectura) + opettajan oma materiaali.



Kurssin tiedot venäjäksi:

03120103

ФИНСКИЙ ЯЗЫК ДЛЯ ИММИГРАНТОВ A1-A2, ОНЛАЙН-КУРС

Дистанционное обучение (тимс)

Пт 16.00-17.30, Ирина Трифонова

15.9.-17.11.2025, 5.1.-30.3.2026

Уроков 42 / € 65. Опубликовано 1.9.2025.

Курс предназначен для иностранцев и иммигрантов, которые знают основы финского языка и хотят узнать больше. Мы изучаем грамматику и расширяем словарный запас посредством чтения, письма и общения. Давайте познакомимся с финским обществом, культурой и обычаями. Язык обучения — финский. Основным языком обучения является русский. Учебник — Oma Finnish 1 и 2 (Finn Lectura) + собственные материалы преподавателя.

03120104

SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE B1-B2, VERKKOKURSSI

Etäopetus (Teams)

Ma 16.00-17.30, Irina Trifonova

15.9.-17.11.2025, 5.1.-30.3.2026

42 h / 65 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu ulkomaille ja maahanmuuttajille, jotka osaavat suomea ja haluavat



kehittää edelleen kielitaitoaan. Tutustutaan myös suomalaiseen yhteiskuntaan ja kulttuuriin. Valmentaa myös suomen kielen yleisen kielitutkinnon keskitason kielikokeeseen. Oppikirja on Oma suomi 2 (Finn Lectura) + opettajan oma materiaali.

Kurssin tiedot venäjäksi:

03120104

ФИНЛЯНДИЯ ДЛЯ ИММИГРАНТОВ B1-B2, ОНЛАЙН-КУРС

Дистанционное обучение (тимс)

Понедельник 16.00-17.30,

Ирина Трифонова

15.9.-17.11.2025, 5.1.-30.3.2026

Уроков 42 / € 65. Опубликовано 1.9.2025.

Курс предназначен для иностранцев, которые уже знают финский язык и хотят продолжить развитие своих языковых навыков. Мы также познакомимся с финским обществом и культурой. Также готовит к экзамену по финскому языку среднего уровня. Учебник — «Мой финский 2» (Finn Lectura) + личные материалы преподавателя.

Venäjä

03120602

ВЕНАЯ АЛКЕЕТ (taso A0-A1), VERKKOKURSSI

Etäopetus (Teams)

Ma 19.45-21.15, Irina Trifonova

15.9.-17.11.2025, 5.1.-30.3.2026

42 h / 65 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Opiskellaan alkeita rauhallisella tahdilla, kyrillisiä kirjaimia ja perusnastoa. Harjoitellaan puhumista, kirjoittamista ja lukemista sekä tutustutaan kulttuuriin. Oppikirja on Pora 1 (Finn Lectura) + opettajan oma materiaali.

LIIKUNTA

02830128

NETTIJOOGA

Facebook -live

Ti 18.00-19.00, Marjo Rautaoja

16.9.-25.11.2025, 13.1.-31.3.2026

28 h / 58 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 1+. Tunnille pääset facebook ryhmän kautta. Tallenne katsottavissa viikon ajan. Joogaharjoituksissa liittyvät toisiinsa keho, mieli ja hengitys. Joogassa aktivoitua ja venytetään monipuolisesti kehon eri lihaksia tavoitteena kehotietoisuuden ja yleisen hyvinvoinnin lisääminen. Pääpaino on rentoutumisessa ja sen harjoittelussa. Ei suositella raskaana oleville.

KUVATAIDE

03110305

KALLIGRAFIAN PERUSOPINNOT, TASOT I ja II - ANTIKVA JA ITALIC

Etäopetus, Teams

La 10.00-16.00 tai 10.00-14.00

Pauliina Yliniitty

4.10.-13.12.2025, 10.1.-23.5.2026

Kokoontumiskerrat:

sl 4.10, 11.10, 8.11, 15.11, 29.11, 13.12.2025
kl 10.1, 17.1, 7.2, 14.3, 21.3, 18.4, 25.4, 9.5, 23.5.2026

80 h / 79 €. Ilm. 16.8.2024 mennessä.

Jatkoa aiemmin alkaneille perusopinnoille. Kurssilla kehität taitojasi havainnoida ja vertailla kirjainten osien ja viivojen liikkeitä tekstissä, erilaisia päätteitä ja niiden vaikutusta tekstin luettavuuteen. Opit muuntamaan kirjaimia muuttamatta niiden perusasioita. Opit versaalien piirtämisen ja rakentamisen terällä sekä valmistamaan yksinkertaisia kalligrafiatöihin sopivia taustoja. Lukuvuoden aikana perusopinnoissa siirrytään II tasolle, italicin opintoihin. Näiden aikana syvennät lisää kalligrafian taitoja. Opit piirtämään italicin aakkosten pienten ja isojen kirjainten runkokuodot sekä tunnistamaan italicin kirjainten optisen välistyksen merkityksen ja sisätilan vaikutuksen tekstin kauneudelle. Opintopisteiden (5 op) suorittaminen vaatii opetustuntien lisäksi itsenäisten työskentelyä. Kurssi sopii osaksi kalligrafian perustaitoihin perehdyttävää Suomen Kalligrafiayhdistyksen 10 op:n laajuista opetuskokonaisuutta.



NIVALA

Osoite Toritie 15 (Kerttula)
85500 Nivala
Puhelin 044 4456 217
Sähköposti mervi.alpua@haapajarvi.fi, kansalaisopisto@haapajarvi.fi
Internet www.jokilatvanopisto.fi

MUSIIKKI

KUOROT

02110109

SEKA KUORO

Kyösti Kallion koulu, musiikkiluokka
Ma 18.00-19.30, Olena Mikhailova
8.9.-24.11.2025, 5.1.-27.4.2026
52 h / 69 €. Kausikortti käy. Kuoron tavoitteena on kehittää laulajien laulutekniikkaa ja ääniresurssia. Kuoron ohjelmisto on koottu parhaista suomalaisista perinteisistä lauluista sekä kansainvälisistä lauluista. Tule rohkeasti kuoroon mukaan nauttimaan neliäänisen yhdessä laulamisen riemusta. Ota yhteyttä johtajaan p. 040 757 2914, mikäli haluat kuoroon mukaan.

02110110

KEVEIN SÄVELIN -VIIHDELAULUKUORO

Kyösti Kallion koulu, musiikkiluokka
Ti 18.00-20.00, Anu Rautio
9.9.-25.11.2025, 13.1.-28.4.2026
69 h / 74 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.
Kausikortti käy. Tule laulamaan äänissä sekä koe yhdessä laulamisen ilo! Viihdekuoro on aikuisille tarkoitettu sekakuoro. Kuorossa lauletaan äänissä monipuolista viihdemusiikkia ja kansanlauluja. Laulut opetellaan korvakuulolta, joten nuotinlukutaito ei ole välttämätöntä, mutta stemmoissa pysyminen on olennaista. Kuoro-ohjelmiston oppiminen edellyttää myös itsenäistä harjoittelua. Esiintymisistä sovitaan harjoituksissa. Mikäli olet epävarma, niin ota yhteyttä kuoronjohtajaan. Syksyllä pidetään lisäharjoituskerta la 27.9. klo 10-14 ja keväällä la 14.3. klo 10-14.

02110112

JOKILAAKSOJEN ORATORIOKUORO

Junttilan koulu, Mihkel Koldits
31.8.-2.11.2025, kl. ilm. myöhemmin
75 h / 79 €.
Syksyn harjoituspäivät ovat: su 31.8. ja 7.9. klo 16-20, la 20.9. klo 12-16, su 21.9. klo 16-20, su 12.10. klo 16-20, pe 31.10. klo 17-21 ja su 2.11. klo 12-16. Kevään harjoituspäivät ilmoitetaan myöhemmin. Kuoroon hakeutuvalla uudella laulajalla tulee olla aiempaa kuorolaulukokemusta. Ota yhteyttä kuoron puheenjohtajaan, mikäli haluat mukaan puh 040 529 8795.

LAULUNOPETUS

Yksinlaulun opetusta tarjotaan ensisijaisesti aikuisille mutta myös lapset ja nuoret voivat hakea paikkoja. Opetus on yksilöopetusta 26 x 30 min. tai 26 x 45 min. Kurssimaksu on lukuvuodessa 155 € / 30 min, 175 € / 45 min. Maksu määräytyy opetuskerran pituuden mukaan. Opetus toteutetaan laulun opetussuunnitelman mukaisesti. Opettajina toimivat laulunopettajat Olena Mikhailova, Anu Rautio ja Hannariina Tölli. Lukuvuodeksi 2025-2026 avoinna olevia oppilaspaikkoja haetaan 15.8.2025 mennessä verkkolomakkeella osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Linkistä avautuvalta sivulta valitaan lomake Nivalan yksinlaulun oppilaspaikkojen haku.

02110113

YKSINLAULU 1

Olena Mikhailova
8.9.-27.11.2025, 5.1.-27.4.2025
Ilm. 15.8.2025 mennessä.
Kurssimaksu lukuvuodessa 155 € / 26 x 30 min, 175 € / 26 x 45 min. Oppituntien ajat ja paikat sovitaan opiskelijoiden kanssa yksilöllisesti. 1 paikka haettavana 15.8.2025 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.



02110114

YKSINLAULU 2

Kerttula, luokka 1
Ti 14.00-17.30, Anu Rautio
9.9.-25.11.2025, 13.1.-28.4.2026
Kurssimaksu lukuvuodessa 155 € / 26 x 30 min, 175 € / 26 x 45 min. 1 paikka haettavana 15.8.2025 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.



02110115

YKSINLAULU 3

Kerttula, luokka 1
Ke 14.30-18.15, Anu Rautio
10.9.-26.11.2025, 7.1.-22.4.2026
Kurssimaksu lukuvuodessa 155 € / 26 x 30 min, 175 € / 26 x 45 min. 1 paikka haettavana 15.8.2025 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.



02110116

YKSINLAULU 4

Kerttula, luokka 1
To 12.45-19.00, Hannariina Tölli
11.9.-27.11.2025, 8.1.-23.4.2026
Ilm. 15.8.2025 mennessä.



Kurssimaksu lukuvuodessa 155 € / 26 x 30 min, 175 € / 26 x 45 min. 1 paikka haettavana 15.8.2025 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

MUU LAULUN OPETUS

02110117

KARAOKE A

Lukio, luokka 157
Ke 16.15-18.30, Lea Malila
17.9.-19.11.2025, 7.1.-1.4.2026
63 h / 74 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.
Kausikortti käy. Tutustutaan ryhmässä omaan ääneen uusien laulujen ja erilaisten harjoitusten kautta. Tavoitteena kurssilla on myös oppia mikrofonin käyttöä ja kurssilla opittujen kappaleiden esittämistä yleisölle vapaaehtoisesti. Käytössä useasti päivittyvä ammatilaiskaraokeohjelma, jossa paljon laulettavia lauluja jokaiselle. Opettelemme ja opimme yhdessä. Kurssi sopii vasta-alkajille ja pitkään harrastaneille. Tule rohkeasti mukaan välittömään joukkoomme!

02110118

KARAOKE B

Lukio, luokka 157
Ke 18.45-21.00, Lea Malila
17.9.-19.11.2025, 7.1.-1.4.2026
63 h / 74 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.
Kausikortti käy. Tutustutaan ryhmässä omaan ääneen uusien laulujen ja erilaisten harjoitusten kautta. Tavoitteena kurssilla on myös oppia mikrofonin käyttöä ja kurssilla opittujen kappaleiden esittämistä yleisölle vapaaehtoisesti. Käytössä useasti päivittyvä ammatilaiskaraokeohjelma, jossa paljon laulettavia lauluja jokaiselle. Opettelemme ja opimme yhdessä. Kurssi sopii vasta-alkajille ja pitkään harrastaneille. Tule rohkeasti mukaan välittömään joukkoomme!

02110119

YHTEISLAULUPIIRI - LEMPILAULUT

Kyösti Kallion koulu, musiikkiluokka
Ma 16.30-17.30, Olena Mikhailova
15.9.-17.11.2025, 5.1.-30.3.2026
28 h / 53 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.
Kausikortti käy. Lauletaan suosittuja suomalaisia lempilauluja yksinäisesti yhdessä musiikista nauttien. Säestyssoittimina käytetään haitaria, kitaraa ja pianoa sekä taustamusiikkia.



SOITINOPETUS

02110120

HARMONIKKA, YKSILÖOPETUS

Kerttula, musiikkiluokka 2

Ma 12.30-15.30, Tarvo Kantola

8.9.-24.11.2025, 5.1.-27.4.2026

155 €. Ilm. 15.8.2025 mennessä.

Opiskellaan harmonikansoiton tekniikkaa ja musiikin teoriaa yksilöopetuksena henkilökohtaisen opetussuunnitelman mukaisesti. 1 paikka haettavana 15.8.2025 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.



02110121

PIANO AIKUISET

Kerttula, musiikkiluokka 1

Ma 12.30-16.00, Anu Rautio

8.9.-24.11.2025, 5.1.-27.4.2026

155 €. Ilm. 15.8.2025 mennessä.

Opetus järjestetään yksilöopetuksena 30 min./opetuskerta pianonsoiton opetussuunnitelman mukaisesti. Vapaita paikkoja haetaan 15.8.2025 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

KITARA-BASSO-RUMPUKOULU

Opiskellaan valitun instrumentin perusteita opetussuunnitelman mukaisesti monipuolisesti sekä oppilaslähtöisesti. Opetusta tarjotaan kaiken ikäisille. Opetus on yksilöopetusta 26 kertaa 15, 30 tai 45 min./kerta. Kurssimaksu lukuvuodessa on 115 € / 15 min, 155 € / 30 min. tai 175 € / 45 min. Kitaran- ja rumpujensoitossa on mahdollisuus taso- ja opintopistesuorituksiin. Lukuvuodeksi 2025-2026 avoinna olevia oppilaspaikkoja haetaan 15.8.2025 mennessä verkkolomakkeella www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110122

KITARA-BASSO-RUMPUKOULU 1

Jussin studio

Ma 14.30-18.15, Jussi Poikkimäki

8.9.-24.11.2025, 5.1.-27.4.2026

Ilm. 15.8.2025 mennessä.

Vapaita oppilaspaikkoja haetaan 15.8.2025 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.



02110123

KITARA-BASSO-RUMPUKOULU 2

Jussin studio

Ti 15.30-18.30, Jussi Poikkimäki

9.9.-25.11.2025, 13.1.-28.4.2026

Ilm. 15.8.2025 mennessä.

Vapaita oppilaspaikkoja haetaan 15.8.2025 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.



02110124

KITARA-BASSO-RUMPUKOULU 3

Jussin studio

Ke 15.30-18.30, Jussi Poikkimäki

10.9.-26.11.2025, 7.1.-22.4.2026

Ilm. 15.8.2025 mennessä.

Vapaita oppilaspaikkoja haetaan 15.8.2025 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.



02110125

KITARA-BASSO-RUMPUKOULU 4

Jussin studio

To 15.00-18.15, Jussi Poikkimäki

11.9.-27.11.2025, 8.1.-23.4.2026

Ilm. 15.8.2025 mennessä.

Vapaita oppilaspaikkoja haetaan 15.8.2025 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.



02110126

KITARANSOITON ALKEET

Olena Mikhailova

12.9.-28.11.2025, 9.1.-8.5.2026

155 €. Ilm. 15.8.2025 mennessä.

Opetusta lukuvuodessa 26 x 30 min. / opiskelija. Oppituntien ajat ja paikat sovitaan opiskelijoiden kanssa yksilöllisesti. Opetus keskittyy kitaransoiton alkeisiin ja sointumerkeillä säestykseen, nuottien lukemiseen ja melodian laulamiseen sekä musiikin teorian peruselementteihin tutustumiseen. 1 paikka haettavana 15.8.2025 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Linkistä avautuvalta sivulta valitaan lomake Nivalan kitara-, basso- ja rumpukoulun oppilaspaikkojen haku.

KIRKKOURKIJEN SOITTO

Kirkkourkujen soitonopetus on suunnattu ensisijaisesti 13-18-vuotiaille nuorille sekä toissijaisesti aikuisille. Opetus on yksilöopetusta 30 tai 45 min./oppilas/kerta. Opiskelusisältöjä ovat urkujen ohjelmistosoitto, liturginen soitto ja improvisoinnin alkeiden opiskelu. Lukuvuodeksi 2025-2026 on haettavana yksi (1) uusi oppilaspaikka 15.8.2025 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Ks. tarkemmat kurssitiedot Lasten ja nuorten koulutukset -osiosta.

BÄNDIKOULUT

Bändiopetusta tarjotaan aikuisille sekä lapsille ja nuorille. Lasten ja nuorten bändiopetuksen tiedot löytyvät lasten ja nuorten osiosta.

02110127

AIKUISTEN BÄNDIKOULU 1

Jussin studio

Ti 18.30-20.00, Jussi Poikkimäki

9.9.-25.11.2025, 13.1.-28.4.2026

52 h / 69 €. Ilm. 15.8.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Kurssilla soitetaan ja pidetään hauskaa yhdessä. Kokoonpanot kasataan aina bändin tarpeiden mukaisesti. Bändikouluun osallistumiseen vaaditaan kohtuullinen soittotaito sekä sitoutuminen treeneissä käymiseen. Bändit esiintyvät mahdollisuuksien mukaan 1-2 kertaa lukuvuoden aikana. Kerro ilmoittautuessasi, mitä instrumenttia soitat. Kurssi on tarkoitettu yli 20-vuotiaille. Bändikouluun haetaan 15.8.2025 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Lisätietoja voi kysyä Jussilta 044 582 6585.

02110128

AIKUISTEN BÄNDIKOULU 2

Jussin studio

Ke 18.30-20.00, Jussi Poikkimäki

10.9.-26.11.2025, 7.1.-22.4.2026

52 h / 69 €. Ilm. 15.8.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Kurssi on täynnä, mutta varapaikalle kannattaa hakea 15.8.2025 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Lisätietoja voi kysyä Jussilta 044 582 6585.

02110129

AIKUISTEN BÄNDIKOULU 3

Jussin studio

To 14.30-15.30, Jussi Poikkimäki

11.9.-27.11.2025, 8.1.-23.4.2026

35 h / 58 €. Ilm. 15.8.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Kurssi on täynnä, mutta varapaikalle kannattaa hakea 15.8.2025 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Lisätietoja voi kysyä Jussilta 044 582 6585.

KIELET**Suomi**

02120101

Uusi kurssi**SUOMEN KIELEN FONETIIKKA**

Kyösti Kallion koulu, luokka 217

To 18.45-19.45, Olena Mikhailova

18.9.-20.11.2025, 8.1.-2.4.2026

27 h / 53 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu ulkomailaisille ja maahanmuuttajille, jotka haluavat oppia suomen kielen ääntämistä. Tavoitteena on oikean ääntämisen harjoittelu musiikin ja laulamisen kautta, tutustua suomalaisen musiikin kulttuuriin sekä herättää mielenkiintoa kielen opiskeluun ja auttaa Suomeen kotoutumisessa. Opiskellaan intensiivisesti kirjoittamalla, lukemalla ja puhumalla.

Kurssikuvaus venäjäksi: Курс "Фонетика финского языка" направлен на преодоление фонетических трудностей при изучении языка иностранцами. Групповое обучение. Учимся динамично и продуктивно. Читаем, говорим, пишем, слышим, поём.



02120102

SUOMEA**MAAHANMUUTTAJILLE A1-A2**

Lukio, luokka 244

Ke 18.00-19.30, Irina Trifonova

17.9.-19.11.2025, 7.1.-1.4.2026

42 h / 65 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu ulkomailaisille ja maahanmuuttajille, jotka osaavat jo suomen kielen alkeet ja haluavat oppia lisää. Opiskellaan kieliooppia ja kasvatetaan sanavarastoa lukemalla, kirjoittamalla ja keskustelemalla. Tutustutaan suomalaiseen yhteiskuntaan, kulttuuriin ja tapoihin. Kurssin opetuskieli on suomi ja tarvittaessa venäjä. Oppikirja on Oma Suomi 1 ja 2 (Finn Lectura).



Kurssitiedot venäjäksi:

02120102

ФИНЛЯНДИЯ ДЛЯ ИММИГРАНТОВ А1-А2

Очные занятия, Лицей, класс 244

Среда 18.00-19.30, Ирина Трифонова

17.09.-19.11.2025, 07.01.-01.04.2026
42 h / 65 €.

Регистрация до 01.09.2025.

Курс предназначен для иностранцев и иммигрантов, которые уже знают основы финского языка и хотят узнать больше. Мы изучаем грамматику и расширяем словарный запас посредством чтения, письма и общения. Давайте познакомимся с финским обществом, культурой и обычаями. Язык обучения на курсе — финский и, при необходимости, русский. Учебник — Oma Suomi 1 и 2 (Finn Lectura).

02120103

SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE B2

Lukio, luokka 244

Ke 16.30-18.00, Irina Trifonova

17.9.-19.11.2025, 7.1.-1.4.2026

42 h / 65 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu ulkomaalaisille ja maahanmuuttajille, jotka osaavat suomea melko hyvin ja haluavat kehittää kielitaitoaan edelleen. Opiskellaan kielioppia ja luetaan suomalaista kirjallisuutta ja keskustellaan. Kurssin opetuskieli on suomi. Opiskellaan opettajan tuottaman materiaalin pohjalta.

Kurssitiedot venäjäksi:

02120103

FINLÄNDIA DLA IMMIGRANTOV B2

Очные занятия, Лицей, класс 244

Среда 16.30-18.00, Ирина Трифонова

17.09.-19.11.2025, 07.01.-01.04.2026

42 ч / 65 €.

Регистрация до 01.09.2025.

Курс предназначен для иностранцев и иммигрантов, которые достаточно хорошо знают финский язык и хотят продолжить развитие своих языковых навыков. Мы изучаем грамматику, читаем финскую литературу и обсуждаем. Язык обучения — финский. Мы учимся на основе материала, подготовленного преподавателем.

Katso suomen etäopetuksen kurssit etäopetuksen osastosta.

См. курсы дистанционного обучения финскому языку в отделе дистанционного обучения.

Notice also remote studying courses on the Distance Education section.

Englanti

02120301

ARKIELÄMÄN ENGLANTIA, KESKUSTELU (taso A2-B1)

Lukio, luokka 244

To 18.30-20.00, Marja Myllylä

18.9.-20.11.2025, 15.1.-9.4.2026

42 h / 65 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Tämä keskustelupainotteinen kurssi sopii opiskelijoille, jotka jo hallitsevat englannin perusrakenteet ja keskeisen sanaston. Kielen oppimista lähestytään konkreettisesti opiskelijan omien kokemusten ja ajatus-

ten kautta. Laajennetaan sanavarastoa sekä harjoitellaan varmuutta puhumiseen ja rakenteiden käyttöön. Oppikirja on Catching Up (Finn Lectura).

Espanja

02120701

ESPANJA, ALKEISJATKO (taso A1)

Lukio, luokka 244

To 15.30-17.00, Marja Myllylä

18.9.-20.11.2025, 15.1.-9.4.2026

42 h / 65 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Jatketaan espanjan opiskelua. Harjoitellaan kielen osa-alueita monipuolisesti suullisten ja kirjallisten tehtävien kautta. Tutustutaan kulttuuriin ääntämisen ja jokapäiväisten sanontojen kautta. Harjoitellaan arkielämään ja matkailuun liittyviä puheita. Sopii esim. kansalaisopistossa kaksi vuotta kieltä opiskelleille. Oppikirja on Uudistettu Buenas Migas 2 (Finn Lectura). HUOM! Uusi painos. Kurssilta on mahdollista saada opintopisteitä (3 op).

02120702

ESPANJA, JATKO (taso A2)

Lukio, luokka 244

To 17.00-18.30, Marja Myllylä

18.9.-20.11.2025, 15.1.-9.4.2026

42 h / 65 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Jatketaan espanjan opiskelua. Harjoitellaan kielen osa-alueita monipuolisesti suullisten ja kirjallisten tehtävien kautta. Tutustutaan kulttuuriin ääntämisen ja jokapäiväisten sanontojen kautta. Harjoitellaan arkielämään ja matkailuun liittyviä puheita. Tutustutaan monipuolisesti sekä Espanjan että Latinalaisen Amerikan kulttuuriin ja elämänmenoon. Sopii esim. kansalaisopistossa 4 vuotta kieltä opiskelleille. Oppikirjana Buenas Migas 3 (Finn Lectura). Vanhempi painos.

Venäjä

Katso venäjän opetuksen tarjonta Pyhäjärven osastosta.

ESITTÄVÄ TAIDE

02110201

NIVALAN KESÄTEATTERI 2026

Lukio, lk. 219-220 / Kesäteatteri

Ma 18.00-20.15,

ohjaaja ilmoitetaan myöhemmin

2.2.-29.6.2026

60 h / 74 €, max 20 / min 8 opiskelijaa. Ilm. 12.1.2026 mennessä. Pyrimme valmistamaan kesälle 2026 näytelmän osana Oulu 2026 kulttuuripääkaupunki -ohjelmaa. Näytelmää koskevat suunnitelmat tarkentuvat syksyn aikana. Tarkempi harjoitusohjelma sovitetaan kurssilla yhdessä ohjaajan ja kurssilaisten kesken.

KUVATAITEET

02110301

KALLIGRAFIA - Spencerian

Kerttula, luokka 2

Ma 18.00-20.15, Pauliina Yliniitty

29.9.-17.11.2025, 26.1.-23.3.2026

36 h / 58 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Haluaisitko oppia kirjoittamaan kauniisti ja tutustua väreihisi? Kalligrafiakurssilla opit valitsemaan toimivat välineet kirjoittamiseen sekä tutustut 1800-luvun kaunokirjoitukseen. Opit kauniin spencerian kirjoituksen perusmuodot sekä tutustut omiin väreihisi maalaamalla näistä värikartat.

02110302

PALETTI - KUVATAIDE

Kerttula, luokka 2

Ke 15.00-16.30, Natalia Pikkarainen

17.9.-19.11.2025, 7.1.-25.3.2026

40 h / 58 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Taiteesta kiinnostuneille henkilöille, joka haluat iloa, rauhaa ja harmoniaa. Sopii sekä harrastajille että jatko - opintoihin tähtääville iästä riippumatta. Kurssilla keskitytään luovaan ilmaisuun uusilla ideoilla ja tekniikoilla. Piirtäminen ja maalaaminen. Harjoittelemme värien sekoitusta ja käyttöä. Akvarelli-, pastelli-, akryyli- ja öljyväri maalaamisen oppiminen.

02110303

ASORTI

Kerttula, luokka 2

Ke 18.00-20.15, Natalia Pikkarainen

17.9.-19.11.2025, 7.1.-1.4.2026

63 h / 74 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Opiskelu tapahtuu pienissä ryhmissä. Aloitteijana ja kokeneen kuvataidekurssi, jossa työskennellään eri välineillä ja materiaaleilla. Akvarelli-, öljyväri-, akryyli-, guassi- ja pastellimaalaus. Sisäkuvanveisto (savi, DASS-, FIMO- ja paperimassa), lisäksi pihakuvanveisto sekä mosaiikki. Uutena kestävä öljypastellimaalaus ja trendikäs struktuurimaalaus (3D - maalaus), samalla opit uutta kiehtovista struktuuripastoista. Kurssin jälkeen pääset luomaan upeita taideteoksia näillä innostavalla tekniikoilla myös kotona. Kurssilta voi halutessaan saada opintopisteitä (3 op), joko alkeis-, perus- tai jatkotasolla.

02110304

LUOVUUS KUKKIMAAN – KUVATAIDETTA KOKEILLEN

Kerttula, luokka 2

to 17.00-19.15, joka toinen vko,

Maarit Räisänen

18.9., 2.10., 16.10, 30.10., 13.11., 27.11.2025 / 8.1., 22.1., 5.2., 19.2., 12.3., 26.3.2026

36 h / 58 €

Ilmoittautuminen 1.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Kurssilla tehdään kuvataidetta kokeilevalla otteella ja päästetään oma luovuus kukoistamaan. Pääset harjoittelemaan erilaisia työskentelymenetelmiä ja käyttämään erilaisia materiaaleja. Kokeiluissa tulee



vastaan joskus epäonnistumisiakin, mutta ne kuuluvat luovaan prosessiin ja niistä voi syntyä jotain ennalta odottamatonta. Uteliaalla kokeilumielellä etenet omannäköiseen ja henkilökohtaiseen kuvailmaisuun. Työskentely on ohjattua, mutta omille valinnoille on silti tilaa. Jokainen etenee kuvan tekemisessä omista lähtökohdistaan, joko alkeista tai aiempien kokemusten pohjalta. Omat materiaalit ja työvälineet, alkuun päästään peruspiirustus- ja maalaustyövälineillä.

02110305 **Uusi kurssi** **VÄRIEN RINNASTUSTA – VÄRIOPIIN JATKOKURSSI**



Kerttula, luokka 2
to 17.00-19.15, joka toinen vko,
Maarit Räisänen
25.9., 9.10., 6.11., 20.11.2025 /
15.1., 29.1.2026
18 h / 40 €. Ilmoittautuminen 1.9.2025 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla käydään läpi väriteoreetikko Johannes Ittenin väririnnastuksia käytännönläheisesti. Tarvittaessa alussa kerrataan väriopin perusasiat (pää-, väli- ja vastavärit, lisäksi värin ominaisuudet kuten valööri, kylläisyys sekä värin murttaminen ja taittaminen). Väririnnastukset käydään läpi käytännön tehtävien avulla, teoriaan pohjautuen. Opit tekemään jokaisesta rinnastuksesta värikartan ja/tai maalausharjoituksen. Näin saat varmuutta ja monipuolisuutta värien käyttösi taidemaalauksessa, sekä opit huomaamaan keinoja luoda tietynlaista tunnelmaa. Harjoitustehtävissä voit käyttää vesi-, akvarelli-, guassi- tai akryylivärejä, oman valinnan mukaan.

KÄDEN TAIDOT

02110401 **EKOPRINTTI ELI KASVIPAINANTA**

Kerttula, työpaja
To 17.30-20.30, pe 17.00-20.45,
la 9.00-15.15, Anni Laulumaa-Peräaho
11.-13.9.2025, tunteja 16 sl
16 h / 36 €, max 10 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2025 mennessä. Kausikortti käy. Ekoprintti eli kasvipainanta tarkoittaa kasvien värin ja muodon siirtämistä kankaalle, paperille tai nahalle keitto- tai höyrytysmenetelmällä. Kurssilaisille lähetetään ennen kurssin alkua ohjeet kankaiden esikäsittelyyn ja kasvien keruuseen. Pieni materiaalimaksu apuaineiden käytöstä.

02110402 **TARTU PUIKKOIHIN- NEULEKURSSI**



Kerttula, ompeluluokka
To 17.45-20.00, Anni Laulumaa-Peräaho
18.9.-20.11.2025
27 h / 53 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.
Kausikortti käy. Onko sinulla haaveissa jonkun neuleen toteuttaminen, tai onko joku neuletyö jäänyt kesken. Onko sinun vaikea ymmärtää neuleohjeita tai onko vastaan tullut joku neulomisen ongelmakohta. Tällä kurssilla tutustut erilaisiin neuletekniikoihin ja opit

tulkitsemaan neuleohjeita. Kurssilla voit toteuttaa haaveitteesi neuletyön. Soveltuu vasta-alkajille sekä jo pidemmälle ehtineille neuleharrastajille. Ota mukaan omat langat ja työvälineet. Kurssin voi suorittaa vapaatavoitteisesti tai kurssilta voi saada halutessaan opintopisteitä. Kurssin hyväksytysti suoritettuaan opiskelija voi saada 2 op.

02110403 **PAIKKAA JA PARSI, KORJAA JA KIERRÄTÄ**



Kerttula, ompeluluokka
To 17.45-20.00, Anni Laulumaa-Peräaho
15.1.-26.3.2026
30 h / 53 €. Ilm. 1.1.2026 mennessä.
Kausikortti käy. Korjaa rikkiäinen tai uudista vanha. Muokkaa sopivaksi tai muuta kokonaan uudeksi. Parsi lempineuleesi, paikkaa lempifarkkusi. Kurssilla ideoidaan ja opitaan erilaisia korjaus- ja kierrätystapoja.

02110411 **OMPELUILTA**

Kerttula, ompeluluokka
Ma 17.00-20.00, Pirjo Tölli
15.9.-3.11.2025, 5.1.-9.3.2026
64 h / 74 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä
Kausikortti käy. Kurssilla voit tehdä kaavoja omilla mitoilla, leikata, sovittaa ja ommella yksilölliset vaatteet aikuisille tai lapsille. Voit tehdä myös erilaisia sisustustekstiilejä. Voit tuoda oman koneen ja perehtyä sen säätöihin ja käyttömahdollisuuksiin. Käytössäsi myös opiston nykyaikaiset koneet. Vietä kiva ilta ommellen! Voit tulla kurssille myös kertaikäynille, jos siellä on tilaa. Materiaalimaksu 12 € laskutetaan erikseen.

02110412 **Uusi kurssi** **NYPLÄYS/KIRJONTA**

Lukio, luokka 157
Ti 17.00-19.15, Raija-Leena Leppikangas
16.9.-18.11.2025, 13.1.-7.4.2026
63 h / 74 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä
Kausikortti käy. Nypläyksen alkeet, perustason työt. Erikoistekniikoista valittavana: venäläinen nauhapitsi, Bryggen kukkapitsi, Schneeberginpitsi, Idrianpitsi, ym. Voit valmistaa liinoja, verhojapöytä, huivin, koruja, kukkia, tauluja, varjostimia. Kirjontatöihin eri mahdollisuuksia.

02110413 **OMPELE, HUOVUTA, VERHOILE**

Kerttula, ompeluluokka
Ti 17.00-20.00, Pirjo Tölli
16.9.-4.11.2025, 13.1.-17.3.2026
64 h / 74 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.
Kausikortti käy. Ompele lasten tai aikuisten vaatteita ja kodintekstiilejä. Korjaa ja muokkaa vanhoja vaatteita tai tekstiilejä uuteen muotoon. Huovuta huiveja, sisustustekstiilejä tai koriste-esineitä. Verhoile huonekalusi uudelleen. Valmista ompelemalla tilkku- tai lankamatto. Tee kaikkea kivaa kankaista! Voit tulla kurssille myös kertaikäynille, jos siellä on tilaa. Materiaalimaksu 12 € laskutetaan erikseen.

02110414 **OMPELUPAJA**



Kerttula, ompeluluokka
Ke 12.30-15.30, Pirjo Tölli
17.9.-19.11.2025, 7.1.-1.4.2026
84 h / 84 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.
Kausikortti käy. Ompele uutta itsellesi tai kaverillesi. Ompele trikookoneilla neulosvaatteita lapsille tai aikuisille. Tee vanhalle vaatteellesi uusi elämä. Vaihda vetoketjuja, lyhennä lahkeita, muodista mekkoja. Sisusta kotisi uusi ilme itse ommelluilla tekstiileillä. Käytössäsi opiston nykyaikaiset koneet - voit tuoda myös oman koneesi mukaan. Materiaalimaksu 12 € laskutetaan erikseen.

02110415 **JOULUOMPELUT**

Kerttula, ompeluluokka
Ma, ti 17.00-20.00, Pirjo Tölli
10.-11.11, 17.-18.11.2025
16 h / 36 €. Ilm. 27.10.2025 mennessä
Kausikortti käy. Tule tekemään jouluisia ompelutöitä tai jatkamaan aiempien ompelukurssien töitä valmiiksi. Ompele kosmetiikkapussseja, kasseja, laukkuja, tonttulakkeja tai jotain muita itsellesi sopivia tuotteita. Malleja löytyy kurssilta ja opiston lehdistä.

02110416 **KEVÄTOMPELUT**

Kerttula, ompeluluokka
Ti 17.00-20.00, Pirjo Tölli
24.3, 31.3, 7.4, 14.4.2026
16 h / 36 €. Ilm. 10.3.2026 mennessä
Kausikortti käy. Tule tekemään keväisiä ompelutöitä tai jatkamaan aiempien ompelukurssien töitä valmiiksi. Ompele kesähattuja ja -pipoja, tee laukkuja ja kesäkasveja. Valmista T-paitoja, hellevaatteita tai jotain muuta itsellesi sopivaa. Malleja löytyy kurssilta ja opiston lehdistä.

02110417 **KUDONTA 1**



Kerttula, kudonta
Ma 10.30-13.30, Anni Laulumaa-Peräaho
15.9.-17.11.2025, 5.1.-30.3.2026
84 h / 84 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä
Kausikortti käy. Erilaisia kudontatöitä kurssilaisten toiveiden mukaan. Kurssilla on mahdollisuus tutustua kudonnan erikoistekniikoihin ja pirtakangaspuilla kutomiseen. Kurssin voi suorittaa vapaatavoitteisesti tai kurssilta voi saada halutessaan opintopisteitä. Kurssin hyväksytysti suoritettuaan opiskelija voi saada 4 op. Materiaalimaksu lasketaan kunkin opiskelijan käyttämien materiaalien mukaan.

02110418 **KUDONTA 2**



Kerttula, kudonta
Ke 17.30-20.30, Anni Laulumaa-Peräaho
17.9.-19.11.2025, 7.1.-1.4.2026
84 h / 84 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.
Kausikortti käy. Erilaisia kudontatöitä kurssilaisten toiveiden mukaan. Kurssilla on mahdollisuus tutustua kudonnan erikoistekniikoihin ja pirtakangaspuilla kutomiseen.

hin ja pirtakangaspuilla kutomiseen. Kurssin voi suorittaa vapaatavoitteisesti tai kurssilta voi saada halutessaan opintopisteitä. Kurssin hyväksytysti suoritettuaan opiskelija voi saada 4 op. Materiaalimaksu lasketaan kunkin opiskelijan käyttämien materiaalien mukaan.

02110419

KAUNISTA HELMEILLEN

Kerttula, työpaja

Ke 14.00-16.15, Marja-Liisa Åvist

17.9.-19.11.2025, 7.1.-1.4.2026

63 h / 74 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Helmitöitä voidaan valmistaa eri tekniikoin virkkaamalla, ompelemalla ja rautalankaan. Kurssilla suunnitellaan ja valmistetaan kauniita töitä oppilaiden mieltymysten mukaan. Kurssin voi suorittaa vapaatavoitteisesti tai kurssilta voi saada halutessaan opintopisteitä. Kurssin hyväksytysti suoritettuaan opiskelija voi saada 3 op.



02110420

TEHDÄÄN LASISTA JA POSLIINIMAALAU

Kerttula, työpaja

Ke 17.00-19.15, Marja-Liisa Åvist

17.9.-19.11.2025, 7.1.-1.4.2026

63 h / 74 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Opitaan perustaidot lasin käsittelyyn. Lasinsulatus, mosaiikki ja tiffany-tekniikat tulevat tutuiksi kurssilla. Posliinimaalauksessa maalataan oppilaiden omien toiveiden mukaan. Ideoidaan ja toteutetaan uusia hienoja töitä, jotka soveltuvat aloittelijoillekin. Kurssin voi suorittaa vapaatavoitteisesti tai kurssilta voi saada halutessaan opintopisteitä. Kurssin hyväksytysti suoritettuaan opiskelija voi saada 3 op.



02110421

KERAMIikka

Kerttula, työpaja

To 17.00-20.00, Kristiina Sivula

18.9.-13.11.2025, 8.1.-19.3.2026

72 h / 79 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Keramiikkaa kaikenlaisille tekijöille opiskelijan omista lähtökohdista ja oman suunnittelun pohjalta opiskelijan taitotasoa huomioiden. Tutustutaan käsinrakentamisen ja koristelun perustekniikoihin ja käydään läpi tarkoituksenmukaiset teoreettiset perusteet oppimisen tueksi. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että edistyneille, yli 13-vuotiaille. Opiskelija hankkii itse omat työvälineet. Materiaalilaukset tehdään yhdessä. Kurssin voi suorittaa vapaatavoitteisesti tai kurssilta voi halutessaan saada opintopisteitä. Hyväksytysti suoritettua kurssista opiskelija voi saada opintopisteitä (3 op).



02110422

PIENEN PIENTÄ: MINIATYYRIKURSSI, syksy

Kerttula, työpaja

Pe 16.00-20.30, la 9.15-14.00, Tarja Pärn

7.-8.11.2025

12 h / 27 €. Ilm. 18.9.2025 mennessä

Kausikortti käy. Kurssilla voit tehdä monenlaista pientä ja kaunista, voit valmistaa nukkekotiä tai roomboxiä suloisia kalusteita ja mukavia pienesineitä, voit tuunata vanhaa nukkekotiä ja tehdä uutta. Sinun on mahdollista oppia myös, miten valmistetaan polymeerimassasta asukas nukkekotiin. Tarvikkeita voi ostaa opettajalta. Tervetuloa rentouttavan nukkekotiharrastuksen pariin!

02110423

PIENEN PIENTÄ: MINIATYYRIKURSSI, kevät

Kerttula, työpaja

Pe 16.00-20.30, la 9.15-14.00, Tarja Pärn

9.-10.1.2026

12 h / 27 €. Ilm. 22.12.2025 mennessä

Kausikortti käy. Kurssilla voit tehdä monenlaista pientä ja kaunista, voit valmistaa nukkekotiä tai roomboxiä suloisia kalusteita ja mukavia pienesineitä, voit tuunata vanhaa nukkekotiä ja tehdä uutta. Sinun on mahdollista oppia myös, miten valmistetaan polymeerimassasta asukas nukkekotiin. Tarvikkeita voi ostaa opettajalta. Tervetuloa rentouttavan nukkekotiharrastuksen pariin!

02110424

KONENEULONTA, syksy

Kerttula, työpaja

La 10.00-16.00, Marja-Liisa Åvist

20.9., 27.9., 4.10 ja 11.10.2025

32 h / 58 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Opetellaan koneen peruskäyttöä sekä huoltoa, joka suoritetaan ennen neulontaa ja neulonnan jälkeen. Voidaan valmistaa monenlaisia neuleita. Varaa mukaa useamman värisiä lankoja 420m/100g tai ohuempaa sekä muistiinpanovälineet. Koneita löytyy opistolta sekä opettajalta. Ilmoita koneen tarpeesta opistolle. Ota mukaasi oman koneesi ohjekirja!

02110426

Uusi kurssi**PÄÄSIÄISMUNIEN KORISTELU PISANKA-TEKNIKALLA**

Kerttula, ompeluluokka

La, su 10.00-16.15, Eila Markkinen

21.-22.3.2026

16 h / 36 €. Ilm. 8.3.2026 mennessä

Kausikortti käy. Kurssilla opitaan koristelemaan pääsiäismunia perinteisellä pisanka-tekniikalla. Maalaamme aitoja, tyhjennettyjä ja puhdistettuja kananmunia. Kuvioiden piirtämiseen käytetään mehiläisvahaa. Erisävyiset värikerrokset syntyvät upottamalla koristeltava muna toistuvasti värikylläpyyn. Kurssilla maalataan pääsiäismunia malleista. Voit myös käyttää omaa mielikuvitusta ja luoda omia malleja. Menetelmä on helppo ja tuloksena tulee kauniita ja ihastuttavia pääsiäismunia. Kurssi sopii kaikille aiheesta kiinnostuneille yli 12 vuotiaille.

02110427

PUU- JA METALLITYÖT, SYKSY

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka

Ti 17.00-20.00, Eero Ojala

16.9.-18.11.2025

36 h / 58 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä

Kausikortti käy. Jos sinulla on ajatus tai idea, jonka haluaisit toteuttaa - tekisitkö sen puusta, metallista vai molemmista? Puu- ja metallitöissä se on mahdollista. Mietitään yhdessä vaihtoehtoja idean toteuttamiseksi. Ikäraja 18 v, alle 16 v vanhemman seurassa.

02110428

PUU- JA METALLITYÖT, KEVÄT

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka

Ti 17.00-20.00, Eero Ojala

13.1-7.4.2026

48 h / 65 €. Ilm. 29.12.2025 mennessä

Kausikortti käy. Jos sinulla on ajatus tai idea, jonka haluaisit toteuttaa - tekisitkö sen puusta, metallista vai molemmista? Puu- ja metallitöissä se on mahdollista. Mietitään yhdessä vaihtoehtoja idean toteuttamiseksi. Ikäraja 18 v, alle 16 v vanhemman seurassa.

02110429

PUUKONVALMISTUS, syksy

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka

Pe 18.00-21.00, la-su 10.00-16.00,

Jussi Kokkonen

7.-9.11, 14.-16.11.2025

40 h / 58 €. Ilm. 27.10.2025 mennessä

Kausikortti käy. Kurssilla opitaan suomalaisen peruspuukon valmistus alusta loppuun, aina terän takomisesta tupen viimeistelyyn. Kurssilaiset voivat valmistaa puukon omien toiveittensa mukaan. Puukot valmistetaan parhaista raaka-aineista, joita voi ostaa opettajalta. Kurssipaikalla on kaikki tarvittavat työvälineet. Kurssi sopii niin miehille kuin naisille, ei vaadi ennakotaitoja. Työvälinemaksu 15€/puukko.

TANSSI JA LIIKUNTA**TANSSI**

02830101

Uusi kurssi**SOOLO-TANSSI**

Lukio, liikuntasali

Ti 18.00-19.00, Glikeria Helander

16.9.-25.11.2025, 13.1.-31.3.2026

28 h / 58 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 2++. Rentoa, iloista zumba- ja Lavis-tyylistä yksintanssia kaikille tanssiliikunnasta kiinnostuneille.

02830102

Uusi kurssi**PARITANSIN ALKEET**

Lukio, liikuntasali

Ti 19.00-20.30, Glikeria Helander

16.9.-25.11.2025, 13.1.-31.3.2026

42 h / 79 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 2+. Paritanssikurssilla opit perusteet yleisimmin lavoilla tanssittaviin lajeihin, kuten esim. foxi, valssi, fuskku ja bugg. Etenemme lajista toiseen ryhmän edistymisen ja toiveiden mukaan. Kaikki lajit aloitetaan perusteista, joten aiempaa kokemusta ei tarvita. Kurssi sopii myös sinulle, joka hallitset perusteet, mutta haluat lisävarmuutta ja osaamista.

02830103

LAVATANSSIA KAIKENIKÄISILLE

Lukio, liikuntasali

Ke 18.30-20.00, Glikeria Helander

17.9.-26.11.2025, 7.1.-25.3.2026

42 h / 79 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 2+. Kurssi on tarkoitettu kaikille lavantanssin ystäville. Tanssitaan iloisin mielin, niin perinteisiä, kuin uudempiakin tanssilajeja monipuoliseen musiikkiin. Tasovaatimuksia ei ole, vaan jokainen tanssii tyyliään. Myös miehet mukaan! Tule yksin tai kaksin.

02830104

ITÄMAINEN TANSSI

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali

Ke 18.00-19.15, Eija Kivelä

17.9.-26.11.2025, 7.1.-25.3.2026.

35 h / 68 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. taso 2+. Itämainen tanssi (vatsatanssi) on lempeää liikuntaa keholla ja vahvistaa vatsan ja selän syviä lihaksia ja lantion alueen lihaksia, rentouttaa hartioita unohtamatta tanssi tuomaa hyvää mieltä. Tunnille joustavat vaatteet, huivi lantiolle ja tossut jalkaan. Lantiohuiveja myös ohjaajalta lainattavissa tunnilla.

LIIKUNTA**KUNTOLIIKUNTARYHMIEN TASOMÄÄRITTELY****TEKNINEN VAATIVUUS**

1 =helppo

2 =jonkin verran koreografisia osuuksia

3 =koreografisesti haastava

FYYSINEN RASITTAVUUS

+ = kevyttä / rentouttavaa

++ = tehokasta jumppaa

+++ = rankkaa treeniä

02830105

KUNTOJUMPPA, Välikylä

Välikylän koulu, liikuntasali

Ma 19.00-20.00, Seija Hernetkoski

15.9.-24.11.2025, 5.1.-23.3.2026

28 h / 58 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 1++.

02830106

KUNTOJUMPPA, Haikara Syksy

Haikaran koulu, liikuntasali

Ti 18.00-19.00, Laura Niemi-Korpi

16.9.-25.11.2025

13 h / 32 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 1++.

02830107

KUNTOJUMPPA, Järvikylä Syksy

Järvikylän koulu, liikuntasali

Ti 19.30-20.30 Laura Niemi-Korpi

16.9.-25.11.2025

13 h / 32 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 1++.

02830108

KUNTOJUMPPA, Junttila Syksy

Junttilan koulu, liikuntasali

Ti 18.00-19.00, Tuulia Häkkinen

16.9.-25.11.2025

13 h / 32 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 1++.

02830109

IKÄIHMISTEN KUNTOJUMPPA, Malila

Malilan koulu, liikuntasali

To 17.45-18.30, Eija Kivelä

18.9.-27.11.2025, 8.1.-26.3.2026

21 h / 47 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 1+. Liikuntaa ikäihmisille

lempeällä otteella.

02830110

KUNTOJUMPPA, Malila

Malilan koulu, liikuntasali

To 18.30-19.30, Eija Kivelä

18.9.-27.11.2025, 8.1.-26.3.2026

28 h / 58 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 1+.

MAANANTAI

02830111

LAVIS-LAVATANSSIJUMPPA®

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali

Ma 18.00-19.00, Petri Virtanen

15.9.-24.11.2025, 5.1.-23.3.2026

28 h / 58 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2++.

Lavis on hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssin ja jumpan välimuotoon. Tunnilla tanssitaan yksin ja mukana on tuttuja lavatanssilajeja, kuten humpu, jenka, polkka, rock, chacha, samba jne.

02830112

MIESTEN LIIKUNTA

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali

Ma 19.00-20.30, Petri Virtanen

15.9.-24.11.2025, 5.1.-23.3.2026

42 h / 79 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 1+. Monipuolista liikuntaa miehille.

02830113

JOOGA

Lukio, liikuntasali

Ma 18.00-19.30 Marjo Rautaoja

15.9.-24.11.2025, 5.1.-23.3.2026

42 h / 79 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 1+. Jooga harjoituksissa liittyvät toisiinsa keho, mieli ja hengitys. Joogassa aktivoidaan ja venytetään monipuolisesti kehon eri lihaksia tavoitteena kehoitettavuuden ja yleisen hyvinvoinnin lisääminen. Pääpaino on rentoutumisessa ja sen harjoittelussa. Ei suositella raskaana oleville.

02830114

ÄIJÄJOOGA

Lukio, liikuntasali

Ma 19.30-21.00, Marjo Rautaoja



15.9.-24.11.2025, 5.1.-23.3.2026

42 h / 79 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 1+. Joogaharjoituksia suunnattuna miehille. Jooga harjoituksissa liittyvät toisiinsa keho, mieli ja hengitys. Joogassa aktivoidaan ja venytetään monipuolisesti kehon eri lihaksia tavoitteena kehoitettavuuden ja yleisen hyvinvoinnin lisääminen. Pääpaino rentoutumisessa ja sen harjoittelussa.

TIISTAI

02830115

TASAPAINOA JA LIHASKUNTAA

Kerttula, Saalasti Sali

Ti 10.00-10.45, Seija Hernetkoski

16.9.-25.11.2025, 13.1.-31.3.2026

21 h / 47 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 1++. Kehonhallinta- harjoitus ohjattuna ja kiertoharjoituksena: tasapainoa, liikkuvuutta ja lihaskuntaa. Soveltuu kaikille, jotka haluavat kevyen aamupäiväjumpan. Tasapainoliikkeet herättelevät ryhtiä ja keskivartalon hallintaa. Lihaskuntoliikkeet tukevat tasapainoa sekä koko kehon toimintaa. Harjoittelun teho on helppo säätää. Ota mukaasi oma alusta.

02830116

PÄIVÄN KUNTOJUMPPA

Kerttula, Saalasti Sali

Ti 10.50-11.50, Seija Hernetkoski

16.9.-25.11.2025, 13.1.-31.3.2026

28 h / 58 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 1++. Reipas koko kehon kuntojumppa. Ota mukaasi oma alusta.

02830117

HARTIAT RENNOIKSI

Kerttula, Saalasti Sali

Ti 11.55-12.25, Seija Hernetkoski

16.9.-25.11.2025, 13.1.-31.3.2026

14 h / 33 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 1+. Kevyttä, elvyttävää lihaskuntaa ja liikkuvuutta etenkin lapaluiden, niskan ja hartioiden seudulle. Toimii hyvänä taukoliikuntana. Ota mukaasi oma alusta.

02830118

CROSSTRAINING

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali

Ti 17.25-18.25, Seija Hernetkoski

16.9.-25.11.2025, 13.1.-31.3.2026

28 h / 58 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 1+++. Erilaisia toiminnallisia treenejä crossfit-tyyppisesti. Mukana mm. kehonpainolla tehtäviä ja voimannosto liikkeitä, eritehoista aerobista treeniä ja ennen kaikkea itsensä haastamista. Liikkeet skaalataan oman taitotason ja kunnon mukaan. Tervetuloa haastamaan kehosi ja mielesi joko fyysisesti tai taidollisesti.

02830119

REISI-PEPPU-VATSA

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali

Ti 18.30-19.15, Seija Hernetkoski

16.9.-25.11.2025, 13.1.-31.3.2026
21 h / 47 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.
Kausikortti käy. Taso 1++. Reisi-peppu-vatsa tunti, jossa keskitytään lyhyen ja helpon al-
kulämmittelyn jälkeen reisien, pakaroiden ja
vatsan trimmaukseen (palauttavissa osioissa
myös muita lihaksia). Lopuksi lyhyt venyttely.
Liikkeet helposti sovellettavissa ja näin sovel-
tuu lähes kaikille.

02830120

FASCIAMETHOD

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali

Ti 19.20–20.20, Seija Hernetkoski

16.9.-25.11.2025, 13.1.-31.3.2026

28 h / 58 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 1+. FasciaMethod on
dynaamista ja aktiivista ketjuliikkuvuushar-
joittelua. Harjoittelussa keskitytään paranta-
maan liikkuvuutta toiminnallisin aktiivisin ve-
nytyksin nivelten täysiä liikeratoja käyttäen,
hyvällä kehon kannatuksella ja lihastoimin-
taketjuja mukaillen. Harjoitustapa soveltuu
kaikille, jotka haluavat parantaa suoritusky-
kyään tehokkaasti ja edistää hyvinvointiaan.

TORSTAI

02830121

LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA® PÄIVÄRYHMÄ

Kerttula, Saalastin sali

To 10.00-10.45, Glikeria Helander

18.9.-27.11.2025, 8.1.-26.3.2026

21 h / 47 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 2+. LAVIS on hauska,
helppo ja hikinäinen liikuntamuoto, joka perus-
tuu lavatanssin ja jumpan välimuotoon. Tun-
nilla tanssitaan yksin ja mukana on tuttuja la-
vatanssilajeja, kuten humpu, jenkka, polkka,
rock, chacha, samba jne.

02830122

PILATES, syksy

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali

To 18.10–19.10, Seija Hernetkoski

18.9.-27.11.2025

13 h / 32 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 1++. Pilates tuntien ta-
voitteena on hakea kehon neutraalia asentoa
ja oppia säilyttämään se liikkeessä. Tunnin ai-
kana vakautetaan lantiota, keskivartaloa ja
hartiarengasta painottaen hengitystä ja va-
kaata liikettä. Liikkeiden harjoittelu on rau-
hallista ja keskittymistä vaativaa. Tunnin lo-
pussa myös rauhoittavat liikkeet sekä lyhyt
rentoutus.

02830123

SYVÄVENYTTELY syksy

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali

To 19.15–20.00, Seija Hernetkoski

18.9.-27.11.2025

10 h / 26 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 1+. Koko kehon pitkät
rauhottavat ja rentouttavat venytykset.

02830124

Uusi kurssi**FASCIAMETHOD POWER kevät**

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali

To 18.10–19.10, Seija Hernetkoski

8.1.-26.3.2026

15 h / 34 €. Ilm. 2.1.2026 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 1++. Toiminnallista pe-
rusvoimaharjoittelua, tukilihasten aktivoin-
tia, kehonhallintaa ja liikkuvuutta. Tunti si-
sältää kehon tukea aktivoivan lämmittelyn,
tukivoimaa syville ja pinnallisille lihaksille se-
kä liikkuvuus osion ja rentoutuksen. Tunti so-
veltuu hyvin sekä aktiiviliikkuville että aloitte-
lijoihin.

LYHYTKURSSIT

02830125

YIN JOOGA syksy

Kerttula, Saalasti Sali

Su 16.00–18.00, Seija Hernetkoski

14.9.–28.9.2025

8 h / 22 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 1+. Rauhallinen yin jo-
ogaharjoitus koko keholle. Yin joogassa asa-
noissa pysytään pidempään jopa 3–5 minuut-
tia. Harjoituksen teemana on syksy ja metallin
elementti. Tunnin alussa Qinful itsehoito sekä
lopussa noin 30 minuutin rentoutus. Ota mu-
kaasi lämpimät, joustavat vaatteet, oma alus-
ta, isoja tynyjä useampi ja pari vilttiä.

02830126

QINFUL RENTOUTUS + SOINTUKYLPY

Kerttula, Saalasti Sali

Su 16.00–17.30, Seija Hernetkoski

23.11-7.12.2025

6 h / 19 €. Ilm. 10.11.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 1+. Qinful rentoutus si-
sältää rentouttavat ja rauhoittavat liikkeet ja
itsehoidon. Kehon kierrosten laskeminen hil-
jalleen kohti noin 30 minuutin sointukylpy-
rentoutusta. Sointukylvyssä äänimaljat, ko-
shikellot, sadekeppi ja vastaavat äänet vievät
jokaisen omaan pehmeään rentoutumisen ti-
laan. Ota mukaasi lämpimät, joustavat vaate-
teet, oma alusta, isoja tynyjä useampi ja pa-
ri vilttiä.

02830127

YIN JOOGA talvi

Kerttula, Saalasti Sali

Su 16.00–18.00, Seija Hernetkoski

18.1.-1.2.2026

8 h / 22 €. Ilm. 7.1.2026 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 1+. Rauhallinen yin jo-
ogaharjoitus koko keholle. Yin joogassa asa-
noissa pysytään pidempään jopa 3–5 minuut-
tia. Harjoituksen teemana on talvi ja veden
elementti. Alussa Qinful itsehoito sekä lopus-
sa noin 30 minuutin rentoutus. Ota mukaasi
lämpimät, joustavat vaatteet, oma alusta, iso-
ja tynyjä useampi ja pari vilttiä.

ETÄLIIKUNTA

02830128

NETTIJOOGA

Facebook -live

Ti 18.00-19.00, Marjo Rautaoja

16.9.-25.11.2025, 13.1.-31.3.2026

28 h / 58 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osas-
tosta.

TERVEYS**KOKONAISVALTAINEN****HYVINVOINTI - LUENTOSARJA 2**

02830201

MYRKKY NIMELTÄ SOKERI

Niva-Kaijan koulu, auditorio

Ma 18.00-19.30, Päivi Mustajärvi,

refleksologi

22.9.2025

2 h / ei kurssimaksua. Ilm. 15.9.2025 mennen-
sä. Mitä sokeri aiheuttaa elimistössä ja mihin
kaikkein se vaikuttaa, sokerin onnistunut vä-
hentäminen, piilosokeri ym?

02830202

LUONNONKAUNIS IHMINEN

Niva-Kaijan koulu, auditorio

Ma 18.00-19.30, Päivi Mustajärvi,

refleksologi

27.10.2025

2 h / ei kurssimaksua. Ilm. 17.9.2025 mennen-
sä. Miten hoidan terveyttäni ja kauneuttani
luonnonmukaisin keinoin eri iän ongelmassa
ja haasteissa?

02830203

SUONET JA JALKOJEN TERVEYS

Niva-Kaijan koulu, auditorio

Ma 18.00-19.30, Päivi Mustajärvi,

refleksologi

3.11.2025

2 h / ei kurssimaksua. Ilm. 27.10.2025 men-
nessä. Verisuoniterveys, suonikohjujen en-
nalta ehkäisy ja luonnonmukainen hoito.

02830204

AIVOT JA MIELEN HALLINTA

Niva-Kaijan koulu, auditorio

Ma 18.00-19.30, Päivi Mustajärvi,

refleksologi

17.11.2025

2 h / ei kurssimaksua. Ilm. 10.11.2025 men-
nessä. Miten kehittää mielen hallintaa, mihin
kaikkein mieli pystyy, mielen hallinnan me-
netelmiä?

LUONTO JA PUUTARHA

02410201

LINTURETKET, SYKSY

Retkimaastot

la 9.00-13.00 (alustava aika),

Juhani Pitkänen,

30.8, 13.9. ja 27.9.2025



12 h / 27 €. Ilm. 25.8.2025 mennessä. Kausikortti käy. Tutustutaan alueen linnustoon sekä lintujen muuttoon alueen parhailla lintupaikoilla kolmella linturetkellä. Retkipäivät ovat 30.8, 13.9. ja 27.9.2025. Retkimaasto ja tarkka kellonaika ilmoitetaan ilmoittautuneille opiskelijoille. Jos ilmoittaudut molemmille retkikursseille, kurssien yhteishinta on 60 e.

02410202

LINTURETKET, KEVÄT

Lukio lk. 244 ja retkimaastot
Ti 18.00-19.30 ja la/su 9.00-13.00
(alustava aika), Juhani Pitkänen
Ti 20.1.2026 klo 18.00-19.30
La/su 11.4, 2.5, 23.5. ja
14.6.2026 klo 9.00-13.00

18 h / 40 €. Ilm. 12.1.2026 mennessä. Kausikortti käy. Tutustutaan alueen linnustoon sekä lintujen muuttoon alueen parhailla lintupaikoilla yhdellä luentokerralla ja neljällä linturetkellä. Luentopäivä on ti 20.1.2026 klo 18-19.30 Nivalan lukiolla lk. 244. Retkipäivät ovat 11.4, 2.5, 23.5. ja 14.6.2026. Retkimaasto ja tarkka kellonaika ilmoitetaan ilmoittautuneille opiskelijoille. Jos ilmoittaudut molemmille retkikursseille, kurssien yhteishinta on 60 e.

**KUKKASIDONTAKURSSIT**

Kurssisarja, jossa tutustutaan kukkasidonnan perustyötapoihin. Kurssilla opitaan kukkien sommittelua ja värien käyttöä. Tutustutaan yleisimpiin leikkokukkiin ja leikkovihreisiin. Jokainen kurssi on oma kokonaisuutensa. Ilmoittautuneille lähetetään kurssikirje ennen kurssia.

02710301

SADONKORJUU- KIMPPU

Kerttula, työpaja
Ma 17.45-20.00, Anni Laulumaa-Peräaho
15.9.2025, tunteja 3 sl
3 h / 11 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä
Kausikortti käy. Kimppu luonnonmateriaaleista ja syksyn sadosta. Tarkemmat ohjeet ilmoittautuneille sähköpostitse.

02710302

KUKKIVA KURPITSA

Kerttula, työpaja
Ma 17.45-20.00, Anni Laulumaa-Peräaho
27.10.2025
3 h / 11 €. Ilm. 13.10.2025 mennessä
Kausikortti käy. Tehdään kukka-asetelma kurpitsasta tehtyyn kuppiin. Asetelma pohjana käytetään kukkasientä. Tarkemmat ohjeet ilmoittautuneille sähköpostitse.

02710303

JOULUSYDÄN

Kerttula, työpaja
Ma 17.45-20.00, Anni Laulumaa-Peräaho
1.12.2025
3 h / 11 €. Ilm. 17.11.2025 mennessä
Kausikortti käy. Tehdään jouluihminen ovikoris- te. Sydämen muotoinen pohja tehdään pajun

tai koivun risuista. Vaihtoehtoisesti voi tehdä myös kranssikoristeiden. Tarkemmat ohjeet ilmoittautuneille sähköpostitse.

02710304

JAPANILAINEN KOKEDAMA VIHERSISUSTUKSESSA

Kerttula, työpaja
Ma 17.45-20.00, Anni Laulumaa-Peräaho
23.2.2026
3 h / 11 €. Ilm. 9.2.2026 mennessä
Kausikortti käy. Kurssilla opitaan tekemään kokedama eli japanilainen sammalpallo pien- nen viherkasvin kasvualustaksi. Tarkemmat ohjeet ilmoittautuneille sähköpostitse.

02710305

PÄÄSIÄISEN PÖYTÄKRANSSI

Kerttula, työpaja
Ma 17.45-20.00, Anni Laulumaa-Peräaho
30.3.2026
3 h / 11 €. Ilm. 15.3.2026 mennessä
Kausikortti käy. Tehdään risupohjainen pöytäkranssi. Kranssissa käytetään narsisseja ja muita kauden materiaaleja. Kranssin voi halutessaan koristella pääsiäisaiheisin koristein. Tarkemmat ohjeet ilmoittautuneille sähköpostitse.

02710306

KUKKAKIMPPU KEVÄÄLLE

Kerttula, työpaja
Ma 17.45-20.00, Anni Laulumaa-Peräaho
27.4.2026
3 h / 11 €. Ilm. 13.4.2026 mennessä
Kausikortti käy. Tehdään keväinen kukkakimppu leikkokukista ja leikkovihreistä. Kimppu si- dotaan spiraalitekniikalla. Tarkemmat ohjeet ilmoittautuneilla sähköpostitse.

02710307

KUKKAKORI ÄITIENPÄIVÄKSI

Kerttula, työpaja
Ma 17.45-20.00, Anni Laulumaa-Peräaho
4.5.2026
3 h / 11 €. Ilm. 20.4.2026 mennessä
Kausikortti käy. Tehdään kukka-asetelma ko- riin kukkasienneen. Tarkemmat ohjeet ilmoit- tautuneille sähköpostitse.

LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS**TAITEEN PERUSOPETUS**

on vapaa-ajalla annettavaa taidekasvatusta, kuvataiteissa tai käsityössä. Se on tavoitteel- lista, valtakunnalliseen opetussuunnitelmaan sidottua. Harrastuksen taiteen perusopetuk- sen parissa voi aloittaa kouluikäisenä. Oppimäärä jakaantuu seuraavasti: Alkuopin- not kestävät kaksi lukuvuotta ja sisältävät se- kä kuvataiteen että kädentaitojen opintoja. Kolmantena lukuvuonna valitaan joko kuva- taiteen tai käsityön opintopolku, joka kestää neljä lukuvuotta. Koko oppimäärän suoritta- minen kestää 6 lukuvuotta. Opinnoista voi

saada opintopisteitä, suoritusmerkinnät nä- kyvät Oma opintopolku-palvelussa. (Ei koske ennen syksyä 2024 opintonsa aloittaneita op- pilaita).



02110306

ALKUPOLKU, TPO 1 (7-9 v.)

Kerttula, luokka 2 tai työpaja
ti 17.30-19.00, Maarit Räisänen tai Tarja Pärn
26.8.- 2.12.2025, 13.1.- 5.5.2026
60 h / 90 €. Ilm. 26.8.2025 mennessä. Kurssi on tarkoitettu taiteen perusopetuksen aloit- taville oppilaille. Suositeltava aloitusikä on 7-9 vuotta. Antaa valmiuksia ilmaista itseään taiteen keinoin, keskeistä on tekemisen ja ko- kemisen ilo. Taiteen perusopetuksessa opi- taan luovasti kokeilla erilaisia tekniikoita yli taiteen rajojen. Alkupolku sisältää sekä kuva- taiteen että kädentaitojen opintoja jaksoit- tain. Yksi jakso kestää 5 opintokertaa, luku- vuoteen sisältyy 6 jaksoa, joista 3 painottuu kuvataiteeseen ja 3 kädentaitoihin. Kurssi- maksu sisältää materiaalit.

02110307

ALKUPOLKU, TPO 2 (7-9 v.)

Kerttula, luokka 2 tai työpaja
ti 17.30-19.00, Maarit Räisänen tai Tarja Pärn
26.8.- 2.12.2025, 13.1.- 5.5.2026
60 h / 90 €. Ilm. 26.8.2025 mennessä. Kurssi on tarkoitettu taiteen perusopetuksen toista vuotta jatkaville oppilaille. Suositeltava aloi- tusikä on 7-9 vuotta. Antaa valmiuksia ilmai- ta itseään eri taiteen keinoin, keskeistä on tekemisen ja kokemisen ilo. Taiteen perus- opetuksessa opitaan luovasti kokeilla erilai- sia tekniikoita yli taiteen rajojen. Alkupolku sisältää sekä kuvataiteen että kädentaitojen opintoja jaksoittain. Yksi jakso kestää 5 opin- tokertaa, lukuvuoteen sisältyy 6 jaksoa, joista 3 painottuu kuvataiteeseen ja 3 kädentaitoi- hin. Kurssimaksu sisältää materiaalit.



02110308

KUVATAIDEPOLKU, TPO 3-4 (9-11 v.) & TPO 5-6 (11-16 v.)

Kerttula, luokka 2
ti 15.15-17.30, Maarit Räisänen
26.8.- 2.12.2025, 13.1.- 5.5.2026
90 h / 110 €. Ilm. 26.8.2025 mennessä. Kurs- si on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen jatkaville oppilaille, mutta uusiakin oppilaita otetaan mukaan. Tpo 3-4: Rohkaistaan itsel- le tärkeiden asioiden ilmaisemiseen kuvatai- teen keinoin. Kehitetään kykyä tulkita ja ha- vainnoida ympäristöä sekä taiteen maailmaa. Tpo 5-6: Sisältää vaihtoehtoisia teemallisia opintokokonaisuuksia, joista sovitaan erik- seen kunkin oppilaan kanssa. Kurssimaksu si- sältää materiaalit.

02110430

KÄSITYÖPOLKU, TPO 3-4 (9-11 v.) & TPO 5-6 (11-16 v.)

Kerttula, työpaja
Ti 15.15-17.30, Tarja Pärn
26.8.- 2.12.2025, 13.1.- 5.5.2026
90 h / 110 €. Ilm. 26.8.2025 mennessä.

Kurssi on tarkoitettu jatkaville oppilaille, mutta uusiakin oppilaita otetaan mukaan. Käsi-työkoulussa opimme luovasti kokeillen erilaisia käsityötekniikoita. Teemme lankatöitä, ompelemme, muotoilemme savesta, paperista, huovasta ja kierrätysmateriaaleista kivoja esineitä käyttöön ja koristeeksi. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

MUSIIKKI

MUSKARIT

02110130

MUSKARI 1-2 V.

Kerttula, yläparvi

Ti 18.15-18.45, Tuija Syrjäniemi

9.9.-25.11.2025, 13.1.-7.4.2026

15 h / 34 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Musiikkileikkikoulussa eli muskarissa lapset saavat tutustua musiikkiin leikinomaisesti ja luovalla tavalla. Muskarissa soitetaan, lauletaan, loruillaan ja liikutaan sekä kuunnellaan musiikkia. Samalla opitaan vuorovaikutustaitoja. Lapsi ja huoltaja ovat tunnilla yhdessä. Vain lapsi ilmoitetaan opiskelijaksi.

02110131

MUSKARI 3-4 V.

Kerttula, yläparvi

Ti 18.45-19.15, Tuija Syrjäniemi

9.9.-25.11.2025, 13.1.-7.4.2026

15 h / 34 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Musiikkileikkikoulussa eli muskarissa lapset saavat tutustua musiikkiin leikinomaisesti ja luovalla tavalla. Muskarissa soitetaan, lauletaan, loruillaan ja liikutaan sekä kuunnellaan musiikkia. Samalla opitaan vuorovaikutustaitoja. Vain lapsi ilmoitetaan opiskelijaksi. Lapsi osallistuu tunnille itsenäisesti. Vanhempi voi tulla aluksi mukana.

PIANONSOITTO 7-15-VUOTIAILLE

Pianonsoiton opetusta tarjotaan 7-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilö-opetusta 26 kertaa 15, 30 tai 45 min./kerta. Kurssimaksu lukuvuodessa on 115 € / 15 min, 155 € / 30 min. tai 175 € / 45 min. Opetus toteutetaan pianonsoiton opetussuunnitelman mukaisesti. Oppilas voi opiskella harrastusmielessä tai tavoitteellisesti ja edetä opetussuunnitelman mukaisesti tasolta toiselle ja kerätä samalla tasosuorituksista opintopisteitä, jotka kirjataan oppilaan henkilökohtaiseen Oma opintopolku -rekisteriin. Lukuvuodeksi 2025-2026 avoimena olevia oppilaspaiikkoja haetaan 15.8.2025 mennessä verkkolomakkeella

www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110133

PIANO KERTTULA 1A

Kerttula, Saalstin sali

Ti 15.00-19.45, Olga Karen

9.9.-25.11.2025, 13.1.-28.4.2026

Ilm. 15.8.2025 mennessä.



Kurssimaksu lukuvuodessa 115 € / 15 min, 155 € / 30 min, 175 € / 45 min. Vapaita paikkoja haetaan 15.8.2025 mennessä

www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110134

PIANO KERTTULA 1B

Kerttula, mu-luokka 2

Ti 14.30-18.00, Tuija Syrjäniemi

9.9.-2.12.2025, 13.1.-28.4.2026

Ilm. 15.8.2025 mennessä.

Kurssimaksu lukuvuodessa 115 € / 15 min, 155 € / 30 min, 175 € / 45 min. Vapaita paikkoja haetaan 15.8.2025 mennessä

www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.



02110135

PIANO KERTTULA 2

Kerttula, mu-luokka 2

Ke 17.00-19.30, Olga Karen

10.9.-26.11.2025, 7.1.-22.4.2026

Ilm. 15.8.2025 mennessä.

Kurssimaksu lukuvuodessa 115 € / 15 min, 155 € / 30 min, 175 € / 45 min. 3 paikkaa haettavana 15.8.2025 mennessä

www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.



02110136

PIANO KERTTULA 3

Kerttula, Saalstin sali

To 14.30-19.45, Olga Karen

11.9.-27.11.2025, 8.1.-23.4.2026

Ilm. 15.8.2025 mennessä.

Kurssimaksu lukuvuodessa 115 € / 15 min, 155 € / 30 min, 175 € / 45 min. 2 paikkaa haettavana 15.8.2025 mennessä

www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.



02110137

PIANO HAIKARA

Haikaran koulu

Ma 13.45-18.45, Tuija Syrjäniemi

8.9.-1.12.2025, 5.1.-27.4.2026

Ilm. 15.8.2025 mennessä.

Kurssimaksu lukuvuodessa 115 € / 15 min, 155 € / 30 min, 175 € / 45 min. 4 paikkaa haettavana 15.8.2025 mennessä

www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.



02110138

PIANO VÄLIKYLÄ

Välikylän koulu

Ke 14.00-16.15, Olga Karen

10.9.-26.11.2025, 7.1.-22.4.2026

Ilm. 15.8.2025 mennessä.

Kurssimaksu lukuvuodessa 115 € / 15 min, 155 € / 30 min, 175 € / 45 min. 1 paikka haettavana 15.8.2025 mennessä

www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.



02110139

PIANO AHDE 1

Ahteen koulu

To 15.00-17.15, Saija Impiö

11.9.-27.11.2025, 8.1.-23.4.2026

Ilm. 15.8.2025 mennessä.

Kurssimaksu lukuvuodessa 115 € / 15 min, 155 € / 30 min, 175 € / 45 min. 2 paikkaa haettavana 15.8.2025 mennessä

www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.



02110140

PIANO AHDE 2

Ahteen koulu

To 14.15-19.15, Anu Rautio

11.9.-27.11.2025, 8.1.-23.4.2026

Ilm. 15.8.2025 mennessä.

Kurssimaksu lukuvuodessa 115 € / 15 min, 155 € / 30 min, 175 € / 45 min. Vapaita paikkoja haetaan 15.8.2025 mennessä

www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.



02110141

PIANO ERKKILÄ 1

Erkkilän koulu

Ma 14.15-17.30, Olga Karen

8.9.-24.11.2025, 5.1.-27.4.2026

Ilm. 15.8.2025 mennessä.

Kurssimaksu lukuvuodessa 115 € / 15 min, 155 € / 30 min, 175 € / 45 min. 1 paikka haettavana 15.8.2025 mennessä

www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.



02110142

PIANO ERKKILÄ 2

Erkkilän koulu

To 14.30-17.30, Tuija Syrjäniemi

11.9.-4.12.2025, 8.1.-23.4.2026

Ilm. 15.8.2025 mennessä.

Kurssimaksu lukuvuodessa 115 € / 15 min, 155 € / 30 min, 175 € / 45 min. 2 paikkaa haettavana 15.8.2025 mennessä

www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.



VIULUNSOITTO

Viulunsoiton opetus on suunnattu 5-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilö-opetusta 26 kertaa 30/45 min./oppilas/kerta. Kurssimaksu on 155 € / 30 min. / kerta tai 175 € / 45 min. Opetus toteutetaan viulunsoiton opetussuunnitelman mukaisesti. Oppilas voi halutessaan opiskella harrastusmielessä tai tavoitteellisesti ja edetä opetussuunnitelman mukaisesti tasolta toiselle ja kerätä samalla tasosuorituksista opintopisteitä, jotka kirjataan oppilaan henkilökohtaiseen Oma opintopolku -rekisteriin. Lukuvuodeksi 2025-2026 haettavana olleet oppilaspaiikat täytettiin keväällä järjestettyjen pääsykokeiden kautta. Varapaikalle haetaan 15.8.2025 mennessä

www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Hakijat kutsutaan myöhemmin ilmoitettavaan pääsykokeeseen, mikäli paikkoja vapautuu.

02110143

VIULUNSOITTO 1

Kerttula, mu-luokka 1

Ti 13.45-18.45, Tiina Ylikoski

9.9.-25.11.2025, 13.1.-28.4.2026

Kurssimaksu lukuvuodessa 26 x 30 min. / 155 € tai 26 x 45 min. / 175 €. Varapaikalle haetaan 15.8.2025 mennessä

www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.



02110144

VIULUNSOITTO 2

Kerttula, mu-luokka 1

Ke 14.15-19.00, Tiina Ylikoski



10.9.-26.11.2025, 7.1.-22.4.2026

Kurssimaksu lukuvuodessa 26 x 30 min. / 155 € tai 26 x 45 min. / 175 €. Varapaikalle haetaan 15.8.2025 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110145

VIULUNSOITTO 3

Kerttula, mu-luokka 1

To 14.15-19.00, Tiina Ylikoski

11.9.-27.11.2025, 8.1.-23.4.2026

Kurssimaksu lukuvuodessa 26 x 30 min. / 155 € tai 26 x 45 min. / 175 €. Varapaikalle haetaan 15.8.2025 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.



KIRKKOURKUJEN SOITTO

Kirkkourkujen soitonopetus on suunnattu ensisijaisesti 13-18 -vuotiaille nuorille sekä toissijaisesti aikuisille. Opetus on yksilöopetusta 30 tai 45 min./oppilas/kerta. Opiskelulisäلتöjä ovat urkujen ohjelmistosoitto, liturginen soitto ja improvisoinnin alkeiden opiskelu. Lukuvuodeksi 2025-2026 on haettavana yksi (1) uusi oppilaspaikka 15.8.2025 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110146

KIRKKOURKUJEN SOITTO

Nivalan kirkko

Ma 16.30-19.00, Anu Rautio

8.9.-24.11.2025, 5.1.-27.4.2026

Ilm. 15.8.2025 mennessä.

Kurssimaksu 26 x 30 min / 155 € tai 26 x 45 min / 175 €. 1 paikka haettavana 15.8.2025 mennessä

www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

BÄNDIKOULUT

02110147

NUORTEN BÄNDIKOULU I

Jussin studio

Ma 18.15-19.45, Jussi Poikkimäki

8.9.-24.11.2025, 5.1.-27.4.2026

52 h / 69 €. Ilm. 15.8.2025 mennessä.

Kurssilla soitetaan ja pidetään hauskaa yhdessä. Bändikouluun osallistumiseen vaaditaan kohtuullinen soittotaito ja rutkasti intoa. Bändit esiintyvät mahdollisuuksien mukaan 1-2 kertaa lukuvuoden aikana. Kerro ilmoittautuessasi, mitä instrumenttia soitat. Kurssi on tarkoitettu alle 20-vuotiaille. Lisätietoja voi kysyä Jussilta 044 582 6585. Oppilaspaikat haettavissa 15.8.2025 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110148

NUORTEN BÄNDIKOULU II

Jussin studio

To 18.15-19.15, Jussi Poikkimäki

11.9.-27.11.2025, 8.1.-23.4.2026

35 h / 58 €. Ilm. 15.8.2025 mennessä.

Kurssilla soitetaan ja pidetään hauskaa yhdessä. Bändikouluun osallistumiseen vaaditaan kohtuullinen soittotaito ja rutkasti intoa. Bändit esiintyvät mahdollisuuksien mukaan 1-2 kertaa lukuvuoden aikana. Kerro ilmoittautuessasi, mitä instrumenttia soitat. Kurssi on tarkoitettu alle 20-vuotiaille. Lisätietoja voi kysyä Jussilta 044 582 6585. Oppilaspaikat haettavissa 15.8.2025 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

LIIKUNTA

CHEERLEADING

Lähtökohtaisesti oppilas pääsee siihen ryhmään, johon hän on ilmoittautunut, mutta opisto ja ryhmän opettaja varaavat oikeuden tarvittaessa ohjata ilmoittautunut oppilas hänelle parhaiten soveltuvaan ryhmään.

02830129

CHEERLEADING 7-10 V.

Lukio, liikuntasali

To 17.00-18.00, Enna Karppinen

18.9.-27.11.2025, 8.1.-26.3.2026

15 h / 58 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Akrobatiaa, hyppyjä, voimistelua sekä pyramideja (nostoja) taitotason ja turvallisuuden mukaan. Kivaa yhdessäoloa.

02830130

CHEERLEADING 11 V. +

Lukio, liikuntasali

To 18.00-19.00, Enna Karppinen

18.9.-27.11.2025, 8.1.-26.3.2026

15 h / 58 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Akrobatiaa, hyppyjä, voimistelua sekä pyramideja (nostoja) taitotason ja turvallisuuden mukaan. Kivaa yhdessäoloa.

OPISKELIJATARINA



Riitta Nykänen Nivala

Mille kurssille / kursseille olet osallistunut Jokilatvan opistossa?

Olen osallistunut Asorti -kurssille jo varmaan 12 vuotta. Silloin, kun on enemmän aikaa, ostan kausikortin ja osallistun muillekin taiteen tai kädentaitojen kursseille.

Mikä toi sinut Jokilatvan opiston kursseille?

Selasin opiston kurssivalikoimaa. Halusin oppia erilaisia maalaustekniikoita ja tämä kurssi on ihan sitä varten. Joka vuosi tulee vähintään yksi uusi tekniikka.

Mikä merkitys kursseilla on sinulle? Mitä olet oppinut?

Kurssi on voimaannuttava, oikea arjen piristys. Natalia -opettaja vaatii kurssilaisilta juuri sen verran mitä tarvitsee, jotta edistymistä tapahtuu koko ajan. Kurssilla on kannustava ilmapiiri ja jokainen saa tehdä omaan tahtiin omia töitään.

Olen oppinut paljon maalaamisesta ja piirtämisestä eri väreillä sekä keramiikasta ja siihen liittyvistä tekniikoista. Nykyään teen samalla myös portfolioa ja kerään opintopisteitä suoritustani.

HAAPAJÄRVI

Osoite Kirkkokatu 2 (kaupungintalo, 3. krs) 85800 Haapajärvi
 Puhelin 044 4456 168
 Sähköposti satu.jaakonaho@haapajarvi.fi,
 kansalaisopisto@haapajarvi.fi
 Internet www.jokilatvanopisto.fi

MUSIIKKI

KUOROT JA LAULUNOPETUS

01110105

HAAPALASTUT -SEKAKUORO

Lukio, Kansankynttiläsali
 Ti 18.00-19.30, Saara Howe
 9.9.-25.11.2025, 13.1.-28.4.2026
 52 h / 69 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.
 Kausikortti käy. Haapalastut-kuoro on seka-kuoro. Kuorossa opiskellaan äänenmuodostusta ja stemmalaulantaa. Lukuvuoden aikana harjoitellaan ohjelmistoa kevätkonserttiin sekä seurakunnan ja kaupungin järjestämiin tilaisuuksiin. Uudet laulajat tervetuloa! Yhteys kuoronjohtajaan puh 040 529 8795.

04110104

HAAPAJÄRVEN-REISJÄRVEN LAULUMIEHET

Niemenkartanon koulu, auditorio /
 K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka
 Ma 17.00-18.30, Jessica Koskela
 5.1.-27.4.2026
 30 h / 53 €. Ilm. 22.12.2025 mennessä. Kausikortti käy. Kuoro pitää taukoa syyslukukauden. Lukuvuoden aloitus tammikuussa 2026. Uusia laulajia toivotaan mukaan. Uudet laulajat yhteys Heikki Hovi 040 501 4222 tai Pertti Lampela 040 510 5589. Kuoro kokoontuu vuoroviikoin Reisjärvellä ja Haapajärvellä.

YKSINLAULU AIKUISILLE

Opetus on yksilöopetusta 26 x 30 min. tai 26 x 45 min. Kurssimaksu on lukuvuodessa 155 € / 30 min, 175 € / 45 min. Maksu määräytyy opetuskerran pituuden mukaan. Opetus toteutetaan laulun opetussuunnitelman mukaisesti. Opettajana toimi laulunopettaja Hannariina Tölli. Lukuvuodeksi 2025-2026 avoinna olevia oppilaspaikkoja haetaan 15.8.2025 mennessä verkkolomakkeella osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Linkistä avautuvalta sivulta valitaan lomake Haapajärven yksinlaulun oppilaspaikkojen haku.

01110106

YKSINLAULU, KLASSINEN

Lukio, musiikkiluokka 2
 Ma 13.45-19.30, Hannariina Tölli
 8.9.-24.11.2025, 5.1.-27.4.2026
 Ilm. 15.8.2025 mennessä.
 Kurssimaksu lukuvuodessa 155 € / 26 x 30 min, 175 € / 26 x 45 min. Opiskellaan klassisen laulun perustekniikkaa laulun opetus-



suunnitelman mukaisesti. 1 paikka haettavana 15.8.2025 mennessä
www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

01110108

Uusi kurssi

KARAOKE LYHYTKURSSI

Parkkilan koulu, liikuntasali
 Ma ja ti 16.15-20.15 ja la 10.00-14.00,
 Lea Malila
 15.9.-20.9.2025
 15 h / 36 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.
 Kausikortti käy. Tutustutaan ryhmässä omaan ääneen uusien laulujen ja erilaisten harjoitusten kautta. Opettelemme ja opimme yhdessä! Kurssi sopii vasta-alkajille ja pitkään harrastaneille. Hyvä mahdollisuus vasta-alkajilla tutustua uuteen harrastukseen. Kokoonnutaan ma 15.9 klo 16.15-20.15, ti 16.9 klo 16.15-20.15 ja la 20.9. klo 10.00-14.00.

01110109

KARAOKE PARKKILA A

Parkkilan koulu, liikuntasali
 Pe 16.15-18.30, Lea Malila
 19.9.-21.11.2025, 9.1.-10.4.2026
 63 h / 74 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.
 Kausikortti käy. Tutustutaan ryhmässä omaan ääneen uusien laulujen ja erilaisten harjoitusten kautta. Tavoitteena kurssilla on myös oppia mikrofonin käyttöä ja kurssilla opittujen kappaleiden esittämistä yleisölle vapaaehtoisesti. Käytössä useasti päivittyvä ammatilaiskaraokeohjelma, jossa paljon laulettavia lauluja jokaiselle. Opettelemme ja opimme yhdessä. Kurssi sopii vasta-alkajille ja pitkään harrastaneille. Tule rohkeasti mukaan välittömään joukkoomme!

01110110

KARAOKE PARKKILA B

Parkkilan koulu, liikuntasali
 Pe 18.45-21.00, Lea Malila
 19.9.-21.11.2025, 9.1.-10.4.2026
 63 h / 74 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.
 Kausikortti käy. Tutustutaan ryhmässä omaan ääneen uusien laulujen ja erilaisten harjoitusten kautta. Tavoitteena kurssilla on myös oppia mikrofonin käyttöä ja kurssilla opittujen kappaleiden esittämistä yleisölle vapaaehtoisesti. Käytössä useasti päivittyvä ammatilaiskaraokeohjelma, jossa paljon laulettavia lauluja jokaiselle. Opettelemme ja opimme yhdessä. Kurssi sopii vasta-alkajille ja pitkään harrastaneille. Tule rohkeasti mukaan välittömään joukkoomme!

01110111

KARAOKE PÄIVÄKURSSI

Kulttuurisali
 Ma 13.00-15.15, Pauli Raivio
 15.9.-17.11.2025, 5.1.-30.3.2026
 63 h / 74 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä. Kausikortti käy. Mukavia lauluhetkiä kotimaisten iskelmien ja laulelmien parissa. Kurssilla on käytössä karaoketaustat ja hyvä äänentoisto.

SOITINOPETUS

01110112

KITARA-BASSO-RUMPUKOULU

K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka
 Ke 15.15-19.15, Vertti Jokela
 10.9.-26.11.2025, 7.1.-22.4.2026
 Ilm. 15.8.2025 mennessä.
 Kurssimaksu lukuvuodessa 115 € / 15 min, 155 € / 30 min, 175 € / 45 min. Opiskellaan valitun instrumentin perusteita opetussuunnitelman mukaisesti monipuolisesti sekä oppilaslähtöisesti. Kurssi sopii kaiken ikäisille. Kitaran- ja rumpujensoitossa mahdollisuus taso- ja opintopistesuorituksiin. 2 paikkaa haettavana 15.8.2025 mennessä
www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

01110113

HARMONIKKA, RYHMÄOPETUS

Lukio, mu-luokka
 To 16.15-17.45, Tarvo Kantola
 11.9.-27.11.2025, 8.1.-23.4.2026
 52 h / 69 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.
 Kausikortti käy. Harmonikansoittoa ryhmäopetuksena. Kurssilla soitetaan monipuolisesti eri musiikkityylejä ja opetellaan soittamaan harmonikkakappaleita moniäänisesti sekä soolona. Kurssi sisältää musiikin teoriaa ja soittimen käsittelyyn liittyviä harjoituksia.

KITARA JA MUUT BÄNDISOITTIMET, AIKUISET

Kitara, -basso ja -rumpukoulun oppilaspaikkoja tarjotaan myös aikuisille. Opetus on yksilöopetusta 15/30/45 min./kerta. Maksu määräytyy opetusajan perusteella. 15 min. 115 €, 30 min. 155 €, 45 min. 175 €. Opetusaika sovitaan yksilöllisesti kunkin oppilaan kanssa. Paikkoja haetaan Kitara-basso-rumpukoulu-kurssille 15.8.2025 mennessä verkkolomakkeella osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.



PIANO, AIKUISET

Pianonsoiton opetusta tarjotaan myös aikuisille. Opetus on yksilöopetusta 15/30/45 min./kerta. Maksu määräytyy opetusajan perusteella. 15 min. 115 €, 30 min. 155 €, 45 min. 175 €. Opetusaika sovitaan yksilöllisesti kunkin oppilaan kanssa. Paikkoja haetaan 15.8.2025 mennessä osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

KIELET**Suomi**

Katso suomen kurssit Nivalan, Pyhäjärven ja etäopetuksen osastosta.

См. курсы дистанционного обучения финскому языку в отделе дистанционного обучения.

Notice finnish courses in Nivala and Pyhäjärvi and distance education section.

Venäjä

Katso venäjän opetuksen tarjonta Pyhäjärven osastosta.

Englanti

01120301

ARKIELÄMÄN ENGLANTIA, SYVENTÄVÄ (taso B1)

Lukio, luokka 8

Ti 16.30-18.00, Marja Myllylä
16.9.-18.11.2025, 13.1.-7.4.2026

42 h / 65 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Kurssi sopii opiskelijoille, jotka jo hallitsevat englannin perusrakenteet ja keskeisen sanaston. Kielen oppimista lähestytään konkreettisesti opiskelijan omien kokemusten ja ajatusten kautta. Laajennetaan sanavarastoa sekä harjoitellaan varmuutta puhumiseen ja rakenteiden käyttöön. Oppikirja on Way Ahead (Finn Lectura).

Espanja

01120701

Uusi kurssi**ESPANJA, ALKEET (taso A0)**

Lukio, luokka 8

Ti 19.30-21.00, Marja Myllylä
16.9.-18.11.2025,

13.1.-7.4.2026

42 h / 65 €. Ilm. 1.9.2025 menn.

Kausikortti käy. Aloitetaan espanjan opiskelu leppoisasti aivan alusta. Tutustutaan uuteen kulttuuriin kielen ääntämisen, tervehdysten ja jokapäiväisten sanontojen kautta. Harjoitellaan matkailuun liittyviä puhetilanteita. Oppikirja on Uudistettu Buenas Migas 1 (Finn Lectura). HUOM! Uusi painos.

01120702

ESPANJA, JATKO (taso A2)

Lukio, luokka 8

Ti 18.00-19.30, Marja Myllylä
16.9.-18.11.2025, 13.1.-7.4.2026

42 h / 65 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Jatketaan espanjan opiskelua. Harjoitellaan kielen osa-alueita monipuolisesti suullisten ja kirjallisten tehtävien kautta. Tutustutaan kulttuuriin ääntämisen ja jokapäiväisten sanontojen kautta. Harjoitellaan arkielämään ja matkailuun liittyviä puhetilanteita. Tutustut monipuolisesti sekä Espanjan että Latinalaisen Amerikan kulttuuriin ja elämänmenoon. Sopii esim. kansalaisopistossa 4 vuotta kieltä opiskelleille. Oppikirjana Buenas Migas 3 (Finn Lectura). Vanhempi painos.

01120703

ESPANJA, SYVENTÄVÄ (taso B1-B2)

Lukio, luokka 8

Ma 19.15-20.45, Marja Myllylä
15.9.-17.11.2025, 12.1.-13.4.2026

42 h / 65 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Opitaan lisää espanjan sanastoa, ilmaisia ja itsenäistä kielen käyttöä. Harjoitellaan kielen osa-alueita monipuolisesti suullisten ja kirjallisten tehtävien kautta. Tutustutaan monipuolisesti sekä Espanjan että Latinalaisen Amerikan kulttuuriin ja elämänmenoon. Sopii esim. kansalaisopistossa 6 vuotta espanjaa opiskelleille. Oppikirja Buenas Migas 3 (Finn Lectura). Jatketaan kappaleesta 7.

Muut kielet

01129801

Uusi kurssi**TUTUSTUMINEN KARJALAN KIELEN MURTEISIIN JA KULTTUURIIN (taso A1)**

Lukio, luokka 12

Ma 18.00-19.30, Eila Markkinen
15.9.-17.11.2025, 5.1.-30.3.2026

42 h / 65 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Kurssilla tutustutaan kolmeen karjalan kielen murteeseen; viena, suvikkarjala ja livvi, sekä opitaan näiden murteiden maantieteelliset alueet. Opetellaan aakkoset ja murteiden kielelliset eroavuudet lukemalla tekstejä sekä kirjoittamalla sanoja ja lyhyitä lauseita. Opetellaan fraaseja sekä harjoitellaan monipuolisilla yksilö- ja ryhmäharjoituksilla lyhyitä keskusteluita keskeisissä arkisissa tilanteissa. Sisältöteemoina mm. perhe, koti, työ, harrastukset, ostoksilla, ruokailu, vierailu ja juhlat. Kurssilla tutustutaan myös monipuoliseen, rikkaaseen karjalaiseen kulttuuriin. Kurssin käytyään opiskelija ymmärtää karjalan kielen murteiden erot. Ymmärtää perustason puhuttua kieltä ja helppotajuisia tekstejä, selviää yksinkertaisissa puhetilanteissa sekä osaa kirjoittaa lyhyitä tekstejä. Kurssilta on mahdollista saada opintopisteitä. Kurssin laajuus on 3 op.

DIGITUKI

Haapajärven kirjasto antaa digitukea verkkoasiointiin ja mobiililaitteiden käyttöön, opastaa kirjaston omien elektronisten aineistojen sekä netin peruskäytössä. Ota yhteyttä p. 044 4456 207 / kirjasto@haapajarvi.fi tai tule käymään paikan päällä.

ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS

01110201

KOPOLAN TEATTERI

Kulttuurisali

To 18.00-20.15, Matti Juntunen
2.10.-11.12.2025, 8.1.-19.3.2026

60 h / 69 €. 1.9.2025 mennessä.

Kurssi on tarkoitettu aikuisille. Kurssilla valmistetaan koko illan näytelmä kevääksi 2026. Lukuvuoden aikana tutustutaan teatterin eri osa-alueisiin, opitaan niin näyttelemistä ja teatteriesityksen valmistamista kuin myös yleisiä vuorovaikutus- ja esiintymistaitoja. Vараuduthan muutoksiin kevään aikataulussa. Ilmoittautunut sitoutuu osallistumaan näytelmän harjoituksiin sekä esityskaudelle. Lisäharjoituksista sovitaan ryhmän kesken.

01110202

LUKU- JA KIRJALLISUUSPIIRI

Lukio, luokka 12

Ke 18.00-19.30, Varpu Vatanen
17.9.-10.12.2025, 7.1.-6.5.2026

40 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Lukupiirissä keskustellaan kirjoista ilolla ja rennolla otteella. Joka kerralle aloituskerta lukuunottamatta sovitaan jokin luettava kirja, joka käsitellään yhdessä. Aloituskerralla jutellaan kesälukemisista ja suunnitellaan syksyä. Kirjat varataan kirjastoon jokaiselle. Ohjelma tarkentuu yhdessä suunnitellen syyskuussa. Kokoontumiset noin kerran kuussa. Syksyn kerrat: 17.9., 15.10., 12.11. ja 10.12.2025. Kevään kerrat: 7.1., 4.2., 11.3., 8.4. ja 6.5.2026.

01110203

LUOVA KIRJOITTAMINEN - HYBRIDIKURSSI

Haapajärven lukio, luokka 2 /
etäosallistuminen

La 11.00-14.00, Milla Puurula-Tilli
20.9.-13.12.2025, 17.1.-11.4.2026

32 h / 58 €. Ilm. 8.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Kaipaako ideoita ja inspiraatiota kirjoittamiseen. Haluatko saada teksteistäsi palautetta ja keskustella kirjoittamiseen liittyvistä vahvuuksista ja haasteista yhdessä? Tällä luovan kirjoittamisen kurssilla teemme monipuolisia kirjoittamisen harjoituksia aina tekstin suunnitteluvaiheesta sen toteuttamiseen ja viimeistelyyn asti. Kurssin pääpaino on lyhytproosan kirjoittamisessa, mutta kurssilaisten toiveiden mukaan voimme tutustua myös lyriikan ja draaman maailmaan. Kirjoittajana voit olla kokenut tai vasta-alkaja. Kurssilta saat valmiuksia kehittyä kirjoittajana. Varaa mukaasi kirjoittamisen välineet eli kynät ja vihkot tai tietokone mukaan. Kurssikerrat ovat syksyllä la 20.9, 11.10, 8.11. ja 13.12.2025 ja keväällä 17.1, 7.2, 14.3. ja 11.4.2026. Kurssi toteutetaan hybridikursina niin, että Haapajärvellä kokoontuu lähiryhmä ja etäosallistujat pääsevät mukaan Google Meet -sovelluksella.

KUVATAITEET

01110301

LUOVUUS KUKKIMAAN – KUVATAIDETTA KOKEILLEN

Monitoimitalo, luokka 2
ma 12.00-14.15, joka toinen vko,
Maarit Räisänen

15.9., 29.9., 13.10, 27.10., 10.11., 24.11.2025
/ 5.1., 19.1., 2.2., 16.2., 9.3., 23.3.2026
36 h / 58 €. Ilmoittautuminen 1.9.2025 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla tehdään kuvataidetta kokeilevalla otteella ja päästetään oma luovuus kukoistamaan. Pääset harjoittelemaan erilaisia työskentelymenetelmiä ja käyttämään erilaisia materiaaleja. Kokeiluissa tulee vastaan joskus epäonnistumisia, mutta ne kuuluvat luovaan prosessiin ja niistä voi syntyä jotain ennalta odottamatonta. Uteliaalla kokeilumielellä etenet omannäköiseen ja henkilökohtaiseen kuvailmaisuun. Työskentely on ohjattua, mutta omille valinnoille on silti tilaa. Jokainen etenee kuvatekemisessä omista lähtökohdistaan, joko alkeista tai aiempien kokemusten pohjalta. Omat materiaalit ja työvälineet, alkuun päästään perus piirustus- ja maalaustyövälineillä.

01110302 **Uusi kurssi****VÄRIEN RINNASTUSTA – VÄRIOPIN JATKOKURSSI**

Monitoimitalo, luokka 2
ma 12.00-14.15, joka toinen vko,
Maarit Räisänen

22.9., 6.10., 3.11., 17.11.2025
/ 12.1., 26.1.2026
18 h / 40 €. Ilmoittautuminen 1.9.2025 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla käydään läpi väriteoreetikko Johannes Ittenin väririnnastuksia käytännönläheisesti. Tarvittaessa alussa kerrataan väriopin perusasiat (pää-, väli- ja vastavärit, lisäksi värin ominaisuudet kuten valööri, kulööri ja kylläisyys sekä värin murttaminen ja taittaminen). Väririnnastukset käydään läpi käytännön tehtävien avulla, teoriaan pohjautuen. Opit tekemään jokaisesta rinnastuksesta värikartan ja/tai maalausharjoituksen. Näin saat varmuutta ja monipuolisuutta värien käyttösi taidemaalauksessa, sekä opit huomaamaan keinoja luoda tietynlaista tunnelmaa. Harjoitustehtävissä voit käyttää vesi-, akvarelli-, guassi- tai akryylivärejä, oman valinnan mukaan.



01110303

IKONIMAALAUUS

Lukio, kuvataideluokka
Ma 17.30-20.30, Aija Uusitalo
15.9.-24.11.2025, 12.1.-23.3.2026
80 h / 79 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.
Kausikortti käy. Kaikille ikonimaalauksesta kiinnostuneille, ei vaadi aiempaa kokemusta. Lähtötason mukaan valittu aihe maalataan perinteisellä munatemperatekniikalla pohjustetulle ikonilaudalle. Halutessa voi sädekehän tai taustan kullata, ja koristelussa tai siivissä voi tehdä assist-kultausta. Perehdymme myös valittujen ikoniaiheiden ikoniteologiaan.

aan. Uudet ryhmään tulijat pääsevät tutustumaan kädestä pitäen opettajan ohjauksessa ikonimaalaukseen ja aloittamaan hienon harastuksen.

01110304

Uusi kurssi**KUVIOITA TAI KOUKEROA – kankaalle tai paperille, syksy**

Monitoimitalo, luokka 2
ke 17.00-20.00, Maarit Räisänen
17.9, 24.9, 8.10, 15.10, 29.10.2025

20 h / 44 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä. Kausikortti käy. Kauniita kuvioita tai koukeroita kankaaseen, kassiin tai paitaan, pieni sarja tauluja tai kortteja? Kurssilla painetaan lino-laattalla kuvioita pieninä sarjoina tai tehdään ainutkertaisia monotypioita. Linopainanta on graafinen tekniikka, jossa kuviot kaiverretaan pehmeälle muovilevyille ja vedostetaan ne kankaalle tai paperille. Monotypiassa sillelle pinnalle maalatut tai telatut ainutkertaiset kuvat voidaan vedostaa myös kankaalle tai paperille. Näillä painomenetelmillä saat luotua oman tyyliä ja näyttäviä kuvia tai kuvioita, kaiverretulla laattalla voit painaa myös myöhemmin. Opettajalta voi ostaa lino-levyjä, värejä, paperia ja kankaita, tai voi hankkia itse ohjeistuksen mukaisesti. Kurssilla voi edetä jokainen omaan tahtiinsa, joten sopii aloittelijalle tai kokeneemmalle. Halutessaan kurssilta voi saada opintopisteitä (1 op).



01110305

KUVIOITA TAI KOUKEROA – jatkokurssi, kevät

Monitoimitalo, luokka 2
ke 17.00-20.00, Maarit Räisänen
7.1, 14.1, 21.1, 28.1, 4.2.2026

20 h / 44 €. Ilm. 12.12.2025 mennessä. Kausikortti käy. Kauniita kuvioita tai koukeroita kankaaseen, kassiin tai paitaan, pieni sarja tauluja tai kortteja? Jatketaan syksyn kurssilla opittua lino- ja monotypiapainantaa, lisäksi opetellaan linopainantaa useammalla värillä, sekä monotypiassa otetaan käyttöön uusia painoalustoja. Opettajalta voi ostaa tarvittavia materiaaleja, tai voi hankkia itse ohjeistuksen mukaisesti. Kurssilla voi edetä jokainen omaan tahtiinsa, joten sopii aloittelijalle tai kokeneemmalle. Halutessaan voi kurssilta saada opintopisteitä (1 op).



01110306

TAIDETERAPIAA ERITYISRYHMILLE

Monitoimitalo, luokka 1
to 12.00-13.00, Tarja Pärn
18.9.-20.11.2025, 8.1.-26.3.2026
27 h / 51 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä. Kurssilla tutkitaan ja havainnoidaan erilaisin keinoin ja tekniikoin sekä taiteen että värien rikasta maailmaa. Materiaalimaksu 10€ maksetaan opettajalle.

01110307

TAITOA JA TAIDETTA ERITYISRYHMILLE

Monitoimitalo, luokka 1
to 13.0-14.00, Tarja Pärn
18.9.-20.11.2025, 8.1.-26.3.2026

27 h / 51 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä. Ko-keillaan käsityön eri tekotapoja: lankatöitä, huovutusta, kankaankuviointia ja ompelua. Välillä vaihdetaan paperiin ja siveltimeen, ilmaistaan itseä taiteen eri keinoin. Materiaalimaksu 10 € maksetaan opettajalle.

01110308

ASORTI

Lukio, kuvataideluokka
To 18.00-20.15, Natalia Pikkarainen
18.9.-20.11.2025, 8.1.-2.4.2026

63 h / 74 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä. Kausikortti käy. Opiskelu tapahtuu pienissä ryhmissä. Aloittelijan ja kokeneen kuvataidekurssi, jossa työskennellään eri välineillä ja materiaaleilla. Akvarelli-, öljyväri-, akryyli-, guassi- ja pastellimaalaus. Sisäkuvanveisto (savi, DASS-, FIMO- ja paperimassa), lisäksi pihakuvaanveisto sekä mosaikki. Uutena kestävä öljypastellimaalaus ja trendikäs struktuurimaalaus (3D - maalaus), samalla opit uutta kiehtovista struktuuripastoista. Kurssin jälkeen pääset luomaan upeita taideteoksia näillä innostavalla tekniikoilla myös kotona. Kurssilta voi halutessaan saada opintopisteitä (3 op.), opintopisteet voi suorittaa joko alkeis-, perus- tai jatkokasolla.



KÄDEN TAIDOT

01110401

Uusi kurssi**NAHKATYÖKURSSI - KLASSINEN OLKALAUKKU NAHASTA**

Monitoimitalo, luokka 2
Pe 16.30-20.00, la 9.00-16.15, Marika Jylhä
26.-27.9.2025

13,5 h / 31 €. Ilm. 12.9.2025 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla pääset valmistamaan laadukkaasta kasvisparkkinahkasta tyylikkään ja klassisen kirjekuorilaukun, jonka voi halutessaan valmistaa vyölaukuksi tai vaikka molemmaksi. Laukun mallina käytetään ohjaajan omaa kaavaa ja se ommellaan kokoon käsin satulasepän pistoin, ompelupuristinta hyödyntäen. Väri vaihtoehtoina musta, ruskea ja luonnonvaalea. Kurssi soveltuu kaikille nahkatöistä kiinnostuneille, vasta-alkajille ja jo harrastaneille. Materiaalit voi ostaa opettajalta paikan päällä. Muita tarvittavia työvälineitä voi lainata opettajalta. Halutessasi voit ottaa mukaan mattopuukon ja teriä, vasaran, vahalankaa, käsinompeluneuloja paksumalle langalle (tylppä pää), metalliviivottimen, naskalin, kynän, paperia ja pahvia. Materiaalimaksu opettajalle 35 €.

01110402

KÄDENTAIIDOT/KUDONTA KOPOLA

ent. Kopolan koulu
Ma 11.00-14.00, Ulla Piipponniemi
15.9.-24.11.2025, 5.1.-30.3.2026
88 h / 84 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä. Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: virkkausta, neuleita, makrameesolmeilua oppilaiden toiveiden mukaan.

01110403

KUDONTA KESKUSTA

Monitoimitalo, kudontatila

Ma 17.30-20.30, Ulla Piiponniemi

15.9.-24.11.2025, 5.1.-30.3.2026

88 h / 84 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Sisustustekstiilejä ja asusteita kangaspuilla kutoen. Kurssin voi suorittaa perinteiseen tapaan vapaatavoitteisesti tai kurssilta voi halutessaan saada opintopisteitä. Hyväksytysti suoritettua kurssista opiskelija voi saada opintopisteitä (4 op).

01110404

KÄDENTÄIDOT/KUDONTA KUUSAA

Kuusaan kylätalo Eurola, kudontaluokka

Ti 18.00-21.00, Ulla Piiponniemi

16.9.-25.11.2025, 13.1.-7.4.2026

88 h / 84 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä

Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: virkkausta, neuleita, makrameesolmeilua oppilaiden toiveiden mukaan.

01110405

LASI- JA KERAMIKKAPAJA

Monitoimitalo, luokka 2

Ti 18.00-21.00, Irma Kokkonen

16.9.-11.11.2025, 13.1.-24.3.2026

72 h / 79 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä

Kausikortti käy. Opit lasintyöstämisen työtavat käyttäen tiffany-, sulatus- ja mosaiikkitekniikoita. Materiaaleina käytämme ikkunalasiasia, pulloja ym. kierrätyslaseja ja muita sulatuslaseja. Tutustutaan savenmuotoiluun ja erilaisiin koristeluteknikiin. Opit valmistamaan yksilöllisiä keramiikkaesineitä perustekniikoita käyttäen. Harjoitellaan dreijausta ja muotittamista.

01110406

Uusi kurssi**PIENIMUOTOISIA PUUTÖITÄ**

Yläaste, teknisentyön luokka

Ke 17.30-20.30, Anssi Harmaala

17.9.-19.11.2025, 7.1.-1.4.2026

84 h / 84 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä

Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu aikuisille, joilla on kiinnostusta ja halua opetella erilaisia puutöitä. Kurssille voi osallistua, vaikka ei olisi aikaisempaa kokemusta puutöistä. Jokaiselle annetaan opetusta ja ohjausta taitotason mukaan. Myös pidemmälle ehtineet puutyön taitajat ovat tervetulleita. Kurssilla voit valmistaa puutöitä oman mielenkiinnon mukaan sekä voit kokeilla puuntyöstöön liittyviä erilaisia tekniikoita. Myös pienempien puuesineiden entisöinti on mahdollista. Kurssilla sinulla on mahdollisuus kokeilla ja oppia mm. koristeveistosta, puukuviotekniikkaa (intarsia), erilaisia pintakäsittelytekniikoita ja puukon valmistusta.

01110407

KÄSITYÖ- COCKTAIL

Monitoimitalo, luokka 2

Ke 11.00-14.00, Ulla Piiponniemi

17.9.-26.11.2025, 7.1.-1.4.2026

88 h / 84 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä

Kausikortti käy. Tilkkutöitä perinteisin sekä modernein tekniikoin. Perusvaatteiden om-

pelua valmiskaavoilla, vaatteiden korjausta/tuunausta. Helppoja ompelutöitä. Neuleita ja virkkausta oppilaiden toiveiden mukaan. Makrameesolmeilua. Keskenäisten käsittöiden valmistusta/tuunausta.

01110408

KÄDENTÄIDOT/KUDONTA KUMISEVA

ent. Kumisevan koulu, kudontatila

To 10.00-13.00, Ulla Piiponniemi

18.9.-27.11.2025, 8.1.-2.4.2026

88 h / 84 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä

Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: virkkausta, neuleita, makrameesolmeilua oppilaiden toiveiden mukaan.

01110409

KÄDENTÄIDOT/KUDONTA OKSAVA

Oksavan koulu, kudontatila

To 13.30-16.30, Ulla Piiponniemi

18.9.-27.11.2025, 8.1.-2.4.2026

88 h / 84 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä

Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: virkkausta, neuleita, makrameesolmeilua oppilaiden toiveiden mukaan.

01110410

PUU- JA METALLITYÖ/ENTISÖINTI

Yläaste, teknisentyön luokka

Ti 17.30-20.30, Matti Pyöriä

16.9.-18.11.2025, 13.1.-7.4.2026

84 h / 84 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä

Kausikortti käy. Kokeneemmille nikareille suunnattu puutyökurssi. Myös pienimuotoisia metallitöitä. Valmistetaan töitä opiskelijan suunnittelemiin tarpeisiin. Uusien opiskelijoiden kanssa katsotaan turvalliset työtavat ja edetään kone kerrallaan työn tarpeiden mukaan. Entisöinnissä keskitytään korjaamaan ja entisöimään puu- ja metalliosia. Asiat käydään läpi vaihe kerrallaan. Käytetään perinteisiä ja uusia menetelmiä. Ikäraja 18v.

01110411

Uusi kurssi**JOULUN ILO-TONTTUJA JA ENKELEITÄ**

Monitoimitalo, luokka 2

Pe, la 7.-8.11.2025

La, su 29.-30.11.2025

Pe 17.00-20.15, la 11.00-15.00,

su 11.00-14.15, Natalia Pikkarainen

18 h / 40 €. Ilm. 27.10.2025 mennessä. Kausikortti käy. Muinaisista ajoista lähtien enkeli-hahmoa on pidetty Jumalan suojelun ja tuen symbolina. Haluaisitko tehdä ainutlaatuisen enkelin ja/tai iloisen joulutontun omin käsin? Kurssilla voit valmistaa tonttunukan tai enkelin turvallisista materiaaleista, jotka ei vaadi korkeassa lämpötilassa polttamista (DAS- tai FIMO-massasta). Voit itse päättää enkelin tai tontun koon ja tehdä niille sopivat asusteet. Voit kysyä opettajalta materiaaleista ja ostaa kaikki etukäteen tai ostaa ne suoraan kurssilta.

01110412

HUOVUTUS

Monitoimitalo, luokka 2

Pe 17.00-20.00, la 9.00-15.15,

Ulla Piiponniemi

14.-15.11.2025

12 h / 27 €. Ilm. 31.10.2025 mennessä

Kausikortti käy. Voi tehdä sekä märkä- että kuivaneulahuovutusta. Huovutusta tasossa tai kaavan avulla. Voi valmistaa esim. seinätekstiilin, liinan, laukun, lakin, persoonallisen tonttulakin, tossut, liivin, kirjankannet, käsinuken, lampunvarjostimen. Kuivaneulahuovutuksella voit kuvioda vanhoja lapasia, lakkeja, huiveja tai tehdä pieniä hahmoja. Voit kuvioda liivin tai ponzon esihuovutettuun huopalevyyn neulahuovutuksen avulla. Opistolta voi ostaa huovutusvilla ja esihuovutettua huopalevyä.

01110413

JOULUMIELELLÄ

Monitoimitalo, luokka 2

Pe 17.00-20.00, la 10.00-16.15,

Ulla Piiponniemi

21.-22.11.2025

12 h / 27 €. Ilm. 7.11.2025 mennessä

Kausikortti käy. Tule valmistamaan kotisiin jouluisia koristeita. Voit tehdä paperienkeleitä, kuusenkoristeita paperista/kankaasta/langoista, kransseja kangassuikaleista, makrameekoristeita, ikkunakoristeen tau-lunkehykseen lankoja kieputtelemalla, pieniä himmelikoristeita. Valitse itsellesi mieluisen aihe ja anna mielikuvituksen juosta! Voit hyödyntää kankaita vanhoista vaatteista/verhoista/lakanoista, paperienkeleihin käy vanhat tapetinjämat/tukevahkot pakkauspapereit. Voit tulla kurssille lapsen kanssa!

01110414

Uusi kurssi**KEVÄISIÄ AMPPELEITA/****LAMPUNVARJOSTIN MAKRAAMELLA**

Monitoimitalo, luokka 2

Pe 17.00-20.00, la 9.00-15.15,

Ulla Piiponniemi

6.-7.2.2026

12 h / 27 €. Ilm. 23.1.2026 mennessä

Kausikortti käy. Voit solmeilla persoonallisen amppelin ikkunaan tai seinälle. Lampunvarjostimeen voit käyttää vanhan lampun kehikkoa tai ostaa opettajalta metallirenkaita sekä solmeilulankoja. Solmeilulangoiksi käy mopipangat sekä punoskuteet. Koristeena voidaan käyttää helmiä.

01110415

Uusi kurssi**PÄÄSIÄISKORISTEET KOTIIN TAI LAHJAKSI**

Monitoimitalo, luokka 2

La, su 14.-15.2.2026

Pe, la 27.-28.2.2026

Pe 17.00-20.15, la 11.00-15.00,

su 11.00-14.15, Natalia Pikkarainen

18 h / 40 €. Ilm. 30.1.2026 mennessä

Kausikortti käy. Keväällä on aika kaivaa pääsiäiskoristeet vintiltä ja koristella koti juhlaan. Mikäli uusia koristeita kaivataan ja sormet syyhyävät päästä askartelemaan, niin tervetuloa tälle kurssille. Voit tehdä hauskan pääsiäistipun ja/tai söpön tipun turvallisista materiaaleista, jotka ei vaadi korkeassa lämpötilassa polttamista (DAS- tai FIMO-massasta). Opi myös tekemään ja koristelemään

tyylikkäitä pääsiäismunia Fabergénin tyyliin. Voit kysyä opettajalta materiaaleista ja ostaa kaikki etukäteen tai ostaa ne suoraan kurssilta.

01110416 **Uusi kurssi** **EMALIKORUJA/KYNTTILÖITÄ**

Monitoimitalo, luokka 2
La 11.00-15.00, Henna Kortelainen
28.3.2026
5 h / 15 €. Ilm. 13.3.2026 mennessä
Kausikortti käy. Korujen emaloinnissa käydään läpi tarvittavat materiaalit, työvaiheet ja -välineet sekä valmistetaan tuotteita itselle tai lahjaksi. Opettajalta voi ostaa tarvikkeita korujen tekoon. Kynttilöitä valmistetaan muottiin valamalla. Kurssilla käydään läpi eri vaiheet ja materiaalin valmistelu sekä valmistetaan muottiin valamalla omat kynttilät. Kurssilainen oppii valitsemaan kynttilän valmistukseen sopivat työvälineet, materiaalit ja työskentelytavat. Voit valmistaa värikkäitä kynttiläitä pääsiäispöytään tai -asetelmaan.

01110417 **PIENEN PIENTÄ: MINIATYYRIKURSSI, syksy**

Monitoimitalo, luokka 2
Pe 16.00-20.30, la 9.15-14.00, Tarja Pärn
3.-4.10.2025
12 h / 27 €. Ilm. 18.9.2025 mennessä
Kausikortti käy. Kurssilla voit tehdä monenlaista pientä ja kaunista. Voit valmistaa nukkekotiisi tai roomboxiisi suloisia kalusteita tai mukavia pienesineitä, voit tuunata vanhaa nukkekotiasi ja tehdä uutta. Sinun on mahdollista myös oppia, miten valmistetaan polymeerimassasta asukas nukkekotiin. Tarvikkeita voi ostaa myös opettajalta. Tervetuloa rentouttavan nukkekotiharrastuksen pariin.

01110418 **PIENEN PIENTÄ: MINIATYYRIKURSSI, kevät**

Monitoimitalo, luokka 2
Pe 16.00-20.30, la 9.15-14.00, Tarja Pärn
20.-21.2.2026
12 h / 27 €. Ilm. 6.2.2026 mennessä
Kausikortti käy. Kurssilla voit tehdä monenlaista pientä ja kaunista. Voit valmistaa nukkekotiisi tai roomboxiisi suloisia kalusteita tai mukavia pienesineitä, voit tuunata vanhaa nukkekotiasi ja tehdä uutta. Sinun on mahdollista myös oppia, miten valmistetaan polymeerimassasta asukas nukkekotiin. Tarvikkeita voi ostaa myös opettajalta. Tervetuloa rentouttavan nukkekotiharrastuksen pariin.

01110419 **Uusi kurssi** **PÄÄSIÄISMUNIEN KORISTELU** **PISANKA-TEKNIKALLA**

Monitoimitalo, luokka 2
La, su 10.00-16.15, Eila Markkinen
14.-15.3.2026
16 h / 36 €. Ilm. 28.2.2026 mennessä
Kausikortti käy. Kurssilla opitaan koristelemaan pääsiäismunia perinteisellä pisanka-tekniikalla. Maalaamme aitoja, tyhjennettyjä ja puhdistettuja kananmunia. Kuvioiden piirtämiseen käytetään mehiläisvahaa. Erisävyiset värikerrokset syntyvät upottamalla ko-

risteltava muna toistuvasti värikylpyyn. Kurssilla maalataan pääsiäismunia malleista. Voit myös käyttää omaa mielikuvitusta ja luoda omia malleja. Menetelmä on helppo ja tuloksena tulee kauniita ja ihastuttavia pääsiäismunia. Kurssi sopii kaikille aiheesta kiinnostuneille yli 12 vuotiaille.

01110420 **RAKUKERAMIIKAN TYÖPAJA**

Monitoimitalo, luokka 2
La 10.00-16.00 (21.3.2026),
su 9.00-18.00 (3.5.2026), Irma Kokkonen
20 h / 44 €. Ilm. 9.3.2026 mennessä
Kausikortti käy. Tervetuloa rakukeramiikan maailmaan, jossa voit kokea elämyksiä tulen, savun ja veden elementtien parissa. Rakukeramiikka on Japanista rantautunut keramiikan lasitus- ja savustustekniikka, jolla saadaan keramiikkaesineisiin hohtavia sävyjä. Voit osallistua työpajaan, vaikka sinulla ei olisi aikaisempaa kokemusta savitöistä. Materiaali- ja polttomaksu käytön mukaan.

TANSSI

01830101
SOOLOTANSSI
Oksavan koulu, liikuntasali
Ma 18.00-19.00, Glikeria Helander
15.9.-24.11.2025, 5.1.-23.3.2026
28 h / 58 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.
Kausikortti käy. Taso 2++. Rentoa, iloista zumba- ja Lavis-tyylistä yksintanssia kaikille tanssiliikunnasta kiinnostuneille.

01830102
PARITANSIN ALKEET
Oksavan koulu, liikuntasali
Ma 19.00-20.30, Glikeria Helander
15.9.-24.11.2025, 5.1.-23.3.2026
42 h / 79 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.
Kausikortti käy. Taso 2+. Paritanssikurssilla opit perusteet yleisimmin lavoilla tanssittaviin lajeihin, kuten esim. foxi, valssi, fuskua ja bugg. Etenemme lajeista toiseen ryhmän edistymisen ja toiveiden mukaan. Kaikki lajit aloitetaan perusteista, joten aiempaa kokemusta ei tarvita. Kurssi sopii myös sinulle, joka hallitset perusteet, mutta haluat lisävarmuutta ja osaamista.

01830103
ITÄMAINEN TANSSI
Uimahalli, ryhmäliikuntatila
Ti 18.00-19.00, Eija Kivelä
16.9.-25.11.2025, 13.1.- 31.3.2026.
28 h / 58 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.
Kausikortti käy. taso 2+. Itämainen tanssi (vatsatanssi) on lempeää liikuntaa keholla ja vahvistaa vatsan ja selän syviä lihaksia ja lantion alueen lihaksia, rentouttaa hartioita unohtamatta tanssi tuomaa hyvää mieltä. Tunnille joustavat vaatteet, huivi lantiolle ja tossut jalkaan. Lantiohuiveja myös ohjaajalta lainattavissa tunneilla.

01830104
ITÄMAINEN TANSSI IKÄIHMISSILLLE
Uimahalli, ryhmäliikuntatila
Ti 11.00-12.00, Eija Kivelä
16.9.-25.11.2025, 13.1.- 31.3.2026.
28 h / 58 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

LIIKUNTA

KUNTOLIIKUNTARYHMIEN TASOMÄÄRITTELY

TEKNINEN VAATIVUUS
1 =helppo
2 =jonkin verran koreografisia osuuksia
3 =koreografisesti haastava

FYYSINEN RASITTAVUUS
+ = kevyttä / rentouttavaa
++ = tehokasta jumppaa
+++ = rankkaa treeniä

SYYSSTARTIT

01830105
PÄIVÄ-STARTTI
Uimahallin ryhmäliikuntatila
Ma 12.00-12.45, Minna Kuisma
25.8. ja 1.9.2025
Ohjelmassa 25.8. Asahi ja 1.9. Päivän kuntojumppa. Hinta 5 € / kerta. Maksu tasarahalla paikan päällä.

01830106
PÄIVÄ-STARTTI LAVIS-LAVATANSSIJUMPPA®
Uimahallin ryhmäliikuntatila
Ma 12.45-13.30, Minna Kuisma
25.8. ja 1.9.2025
Hinta 5 € / kerta. Maksu tasarahalla paikan päällä.

01830107
SYYSSTARTTI PORTAAT
Ronkaalan kuntoportaat
Ma 18.00-18.45, Minna Kuisma
25.8. ja 1.9.2025
Tutustu kuntoporrastreenauksen eri mahdollisuuksiin. Hinta 5 € / kerta. Maksu tasarahalla paikan päällä.

01830108
SYYSSTARTTI IISI
K. J. Ståhlbergin koulu, liikuntasali
Ke 17.00-17.30, Minna Kuisma
27.8. ja 3.9.2025
Sopii aloittelijoille sekä vähemmän liikuntaa harrastaneille, mutta myös muille kevyemmästä treenistä pitäville. Hinta 3 € / kerta. Maksu tasarahalla paikan päällä.

01830109
SYYSSTARTTI JUMPPA
K. J. Ståhlbergin koulu, liikuntasali
Ke 17.30-18.15, Minna Kuisma
27.8. ja 3.9.2025

Ohjelmassa 27.8. Voima ja 3.9. Niska-hartia-selkäjumppa. Hinta 5 € / kerta. Maksu tasarahalla paikan päällä.

01830110

SYYSSTARTTI KEHONHUOLTO

K. J. Ståhlbergin koulu, liikuntasali
Ke 18.15-19.00, Minna Kuisma
27.8. ja 3.9.2025

Ohjelmassa 27.8. FasciaMethod ja rangan liike, 3.9. Venytä, hengitä ja palaudu. Hinta 5 € / kerta. Maksu tasarahalla paikan päällä.

01830111

IKÄIHMISTEN LIIKUNTA

Uimahalli, ryhmäliikuntatila
Pe 10.30-11.30, Eija Kivelä

19.9.-28.11.2025, 9.1.-27.3.2026

28 h / 58 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 1+. Monipuolista liikuntaa ikäihmisille lempeällä otteella.



01830112

TOIMINTAKESKUS

VETURIN JUMPPA

Toimintakeskus Veturi

Ma 14.00-14.45, Minna Kuisma

8.9.-24.11.2025, 5.1.-23.3.2026

22 h / 48 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy.



01830113

PÄIVÄN KUNTOJUMPPA

Uimahalli, ryhmäliikuntatila

Ma 11.15-12.15, Minna Kuisma

8.9.-24.11.2025, 5.1.-23.3.2026

29 h / 60 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 1++. Peruskuntojumppaa niille, jotka ehtivät liikkumaan päiväsai-kaan. Tunti sisältää helpon, mutta tehokkaan lämmittelyn, lihaskunto-osion sekä venytte-lyt. Oma jumppamatto mukaan.



01830114

MIESTEN LIHASKUNTOJUMPPA

Oksavan koulu, liikuntasali

Ke 19.00-20.00, Jarmo Eronen

17.9.-26.11.2025, 7.1.- 25.3.2026

28 h / 58 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä



MAANANTAI

01830115

LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA®, päiväryhmä 1

Uimahalli, ryhmäliikuntatila

Ma 10.30-11.15, Minna Kuisma

8.9.-24.11.2025, 5.1.-23.3.2026

22 h / 48 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 2+. Lavis-Lavatanssi-jumppa on sekoitus helppoja jumppaliikkeitä ja yksin tanssittavaan muotoon muokattuja lavatanssiasteleita. Tunnilla tanssitaan yksin ja mukana on tuttuja tanssilajeja, kuten hump, jenkka, tango, valssi jne. Meno on reipasta, mutta koko tunnin voi tanssia läpi ilman hyppyjä. Tule mukaan tanssimaan ja anna musiikin viedä!

01830116

LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA®, päiväryhmä 2

Uimahalli, ryhmäliikuntatila

Ma 12.15-13.00, Minna Kuisma

8.9.-24.11.2025, 5.1.-23.3.2026

22 h / 48 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+. Lavis-Lavatanssi-jumppa on sekoitus helppoja jumppaliikkeitä ja yksin tanssittavaan muotoon muokattuja lavatanssiasteleita. Tunnilla tanssitaan yksin ja mukana on tuttuja tanssilajeja, kuten hump, jenkka, tango, valssi jne. Meno on reipasta, mutta koko tunnin voi tanssia läpi ilman hyppyjä. Tule mukaan tanssimaan ja anna musiikin viedä!

01830117

ASAHI HEALTH – TERVEYSLIIKUNTA®

Uimahalli, ryhmäliikuntatila

Ma 13.00-13.45, Minna Kuisma

8.9.-24.11.2025, 5.1.-23.3.2026

22 h / 48 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. ASAHI on kokonaisvaltaista ja yksinkertaista terveysliikuntaa. Tunnilla tehdään hitaita ja pehmeitä liikkeitä. Liikkeiden avulla rentoutetaan niska-hartiaseutua, avataan yläselkää ja rintakehää sekä vahvistetaan keskivartalon ja alaraajojen lihaksia. ASAHI soveltuu kaikille ikään, kokoon ja kuntoon katsomatta, ainoa vaatimus on, että pystyy seisomaan 45min ajan. Tunnilla ei tarvitse päästä lattiatasoon, vaan liikkeet tehdään seisten.

01830118

KUNTOSALICIRCUIT 1

Monitoimitalo, kuntosal

Ma 16.00-17.00, Minna Kuisma

8.9.-24.11.2025, 5.1.-23.3.2026

29 h / 60 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Tunnin aluksi lyhyt lämmittely, jonka jälkeen treeni kierto-ohjelmalla periaatteella. Kiertoharjoittelu sisältää liikkeitä kuntosalilaitteilla, oman kehon painolla, käsipainoilla, kahvakuulalla ym. Tunnille voi osallistua, vaikka olisi toiminnanrajoitteita, koska liikkeille löytyy vaihtoehtoja. Omien salihanskojen käyttö suositeltavaa.

01830119

SELKÄJUMPPA

K. J. Ståhlbergin koulu, liikuntasali

Ma 17.30-18.30, Minna Kuisma

8.9.-24.11.2025, 5.1.-23.3.2026

29 h / 60 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Helppoa koko kehon perusjumppaa, jonka liikkeet on valittu niin, että ne eivät kuormita selkärankaa. Näin ollen jumpasta voivat turvallisesti nauttia myös selkävaikeuksista kärsivät. Tunti sisältää helpon mutta tehokkaan alkulämmittelyn, lihaskunto-osion sekä venyttelyosion. Lihaskunto-osiossa tehdään liikkeitä vaihdellen kehon eri lihasryhmille, painottuen rankaa tukevien lihasten harjoittamiseen. Oma jumppamatto mukaan.



01830120

FASCIAMETHOD® JA RANGAN LIIKE

K. J. Ståhlbergin koulu, liikuntasali

Ma 18.30-19.30, Minna Kuisma

8.9.-24.11.2025, 5.1.-23.3.2026

29 h / 60 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Tunti sisältää vaihdellen rangan liike -osion liikkeitä sekä FasciaMethod-liikkeitä. Rangan liike -osioon kuuluu rankaa huoltavia harjoitteita sekä liikkuvuutta lisääviä harjoitteita kaularangalle, rintarangalle ja lannerangalle. FasciaMethod -osiossa tehdään dynaamisia venytyksiä, joilla haetaan venyvyyttä lihaksia ympäröiville lihaskalvorakenteille eli fascioille. Lisäksi tuntiin sisältyy FasciaMethodiin kuuluvia keuhonhallintaharjoitteita. Oma jumppamatto mukaan.

TIISTAI

01830121

JOOGA

Uimahalli, ryhmäliikuntatila

Ti 19.00-20.00, Päivi Pukari

16.9.-25.11.2025, 13.1.- 31.3.2026.

28 h / 58 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Kurssi pohjautuu edellisen vuoden tapaan klassiseen Hatha-joogaan, jonka osa-alueet ovat asanat eli kehon liikkeet, hengitysharjoitukset ja rentoutus. Jooga edistää kehon fyysistä voimaa, liikkuvuutta ja tasapainoa sekä parantaa kehotuntemusta. Tunnilla joogaharjoituksia tehdään eri alkuasannoissa. Tarvitset tunneille oman joogamaton. Myös kerrospukeutumisen ja pienestä huovasta voi olla hyötyä. Tunti on suunnattu henkilöille, joilla ei ole akuutteja sairauksia.

KESKIVIikko

01830122

PHYSIOPILATES

Uimahalli, ryhmäliikuntatila

Ke 16.30-17.30, Paula Kallatsa-Korpi

17.9.-26.11.2025, 7.1.- 25.3.2026.

28 h / 58 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. PhysiPilates on Joseph Pilatesin luoma keuhonhallintamenetelmä, jota ohjaa PhysiPilates-ohjaajakoulutuksen suorittanut fysioterapeutti. Tavoitteena on kehittää voimaa, hallintaa, liikkuvuutta ja hyvää oloa. Menetelmän tehokkuus perustuu keskittymiseen, keuhon keskustan käyttöön, kontrolliin, tarkkuuteen, liikkeen virtaukseen ja hallittuun hengittämiseen. Liikkeet tehdään rauhalliseen tahtiin omalla hengityksellä rytmittäen, milloin keuhonhallinta parane ja mahdolliset pelkotilat liikettä kohtaan helpottuvat. Hengitystekniikalla rentoutat keuhon ja tasapainotat keuhon toimintaa. Keuhonhallinnan oivaltamisen kautta oppiminen vahvistaa pystyvyyssuskoa. Kehon elää tässä ja nyt hetkessä. Suuntaamalla mielen huomion keuhon, on yksi tärkeimmistä asioista, mitä voi tehdä keuhon hyvinvoinnin vuoksi.

01830123

IISI

K. J. Ståhlbergin koulu, liikuntasali

Ke 17.00-17.30, Minna Kuisma

10.9.-26.11.2025, 7.1.-25.3.2026

15 h / 34 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 1+. Iisi-tunnilla liikutaan kevyesti ja helpoin liikkein, joten mukaan voivat tulla kaikki matalalla kynnyksellä. Tunti sisältää helpon lämmittelyn, lihaskuntoliikkeitä kehon eri lihasryhmille ja loppuvenyttelyä. Tunti sopii vasta-alkajalle, taukoa liikunnasta pitäneelle sekä myös aktiivisemmin liikkuvalle, joka haluaa viikkoon yhden kevyemmän treenin. Oma jumppamatto mukaan.



01830124

VOIMA

K. J. Ståhlbergin koulu, liikuntasali

Ke 17.30-18.15, Minna Kuisma

10.9.-26.11.2025, 7.1.-25.3.2026

22 h / 48 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 1++. Tunti sisältää helpon alkulämmittelyn, jonka jälkeen tehdään lihaskuntoliikkeitä kehon eri lihasryhmille oman kehon painolla ja voima-tangolla. Oma jumppamatto mukaan.



01830125

NISKA-HARTIA-SELKÄJUMPPA

K. J. Ståhlbergin koulu, liikuntasali

Ke 18.15-19.00 Minna Kuisma

10.9.-26.11.2025, 7.1.-25.3.2026

22 h / 48 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 1+. Tunnilla tehdään vahvistavia ja rentouttavia harjoitteita niskan, hartoiden ja selän alueen lihaksille välineillä ja ilman. Lopuksi venytellään. Oma jumppamatto mukaan.



01830126

Uusi kurssi**VENYTÄ, HENGITÄ JA PALAUDU**

K. J. Ståhlbergin koulu, liikuntasali

Ke 19.00-20.00, Minna Kuisma

10.9.-26.11.2025, 7.1.-25.3.2026

29 h / 60 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 1+. Tunti sisältää lämmittelyosion, jossa valmistellaan lihaksia venytykseen ja avataan liikeratoja. Venyttelyosiossa tehdään aiempien vuosien syvävenyttely-tunneilta tuttuja pitkäkestoisia venytyksiä kehon eri lihasryhmille. Lisäksi tunnilla tehdään hengitysharjoituksia sekä palautumista edistäviä rentoutusharjoitteita. Tule tunnille ja ota omaa aikaa itselle. Oma jumppamatto mukaan.

TORSTAI

01830127

KUNTOSALICIRCUIT 2

Monitoimitalo, kuntosali

To 16.00-17.00, Minna Kuisma

11.9.-27.11.2025, 8.1.-26.3.2026

29 h / 60 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 1++. Tunnin aluksi lyhyt lämmittely, jonka jälkeen treeni kiertoharjoittelu periaatteella. Kiertoharjoittelu sisältää liikkeitä kuntosalilaitteilla, oman kehon painolla, käsipainoilla, kahvakuulalla ym. Tunnille voi osallistua, vaikka olisi toiminnanrajoitteita, koska liikkeille löytyy vaihtoehtoja. Omien salihanskojen käyttö suositeltavaa.

01830128

KUNTOSALICIRCUIT 3

Monitoimitalo, kuntosali

To 17.00-18.00, Minna Kuisma

11.9.-28.11.2025, 8.1.-26.3.2026

29 h / 60 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 1++. Tunnin aluksi lyhyt lämmittely, jonka jälkeen treeni kiertoharjoittelu periaatteella. Kiertoharjoittelu sisältää liikkeitä kuntosalilaitteilla, oman kehon painolla, käsipainoilla, kahvakuulalla ym. Tunnille voi osallistua, vaikka olisi toiminnanrajoitteita, koska liikkeille löytyy vaihtoehtoja. Omien salihanskojen käyttö suositeltavaa.

01830129

LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA®

K. J. Ståhlbergin, liikuntasali

To 18.00-19.00, Petri Virtanen

18.9.-27.11.2025, 8.1.-26.3.2026

28 h / 58 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 2++. Lavis on hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssin ja jumpan välimuotoon. Tunnilla tanssitaan yksin ja mukana on tuttuja lavatanssilajeja, kuten humpu, jenka, polka, rock, chacha, samba jne.

01830130

IKÄIHMISTEN VESIJUMPPA

Uimahalli, allasosasto

Ma 16.00-16.45, Johanna Skantz

15.9.-24.11.2025, 5.1.-23.3.2026

21 h / 79 €. Ilm. 1.9.2025 menn.

Sopivaa liikuntaa kaikille veden vastusta sekä erilaisia välineitä käyttäen. Monipuolista jumppaa vedessä.

VESILIIKUNTA

Opiskelija kuittaa maksutta opistolta itselleen kulunvalvontarannekkeen kurssin ajaksi, palautus opistolle kurssin päätyttyä. Palauttamattomasta rannekkeesta peritään 12 €.

01830131

IKÄIHMISTEN VESIJUMPPA

Uimahalli, allasosasto

Ma 16.00-16.45, Johanna Skantz

15.9.-24.11.2025, 5.1.-23.3.2026

21 h / 79 €. Ilm. 1.9.2025 menn. Sopivaa liikuntaa kaikille veden vastusta sekä erilaisia välineitä käyttäen. Monipuolista jumppaa vedessä.

01830132

VESIJUMPPA

Uimahalli, allasosasto

Ma 16.45-17.30, Johanna Skantz

15.9.-24.11.2025, 5.1.-23.3.2026

21 h / 79 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä. Tehokasta kuntoa kohentavaa vesijumppaa veden vastusta sekä erilaisia välineitä käyttäen. Monipuolisesti matalan veden ja syvän veden jumppaa välillä vesijuoksuvoittoa hyödyntäen.

01830133

ALLAS-LAVIS® 1

Uimahalli, terapia-allas

To 16.00-16.45, Petri Virtanen

18.9.-27.11.2025, 8.1.-26.3.2026

21 h / 79 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Allas-Lavis on vesiliikuntaa parhaimmillaan ja siinä yhdistyvät vesiliikunnan hyödyt ja tans-

siliikunnan ilo. Lavatanssimusiikin soudessa nostetaan sykettä ja vahvistetaan lihaksia veden vastusta apuna käyttäen. Allas-Lavis sopii kaikille, sillä vesi kannattelee kehoa ja antaa tehokkaan vastuksen, niveliä kuitenkin ra-

01830133

ALLAS-LAVIS® 2

Uimahalli, terapia-allas

To 16.45-17.30, Petri Virtanen

18.9.-27.11.2025, 8.1.-26.3.2026

21 h / 79 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Allas-Lavis on vesiliikuntaa parhaimmillaan ja siinä yhdistyvät vesiliikunnan hyödyt ja tanssiliikunnan ilo. Lavatanssimusiikin soudessa nostetaan sykettä ja vahvistetaan lihaksia veden vastusta apuna käyttäen. Allas-Lavis sopii kaikille, sillä vesi kannattelee kehoa ja antaa tehokkaan vastuksen, niveliä kuitenkin ra-

ETÄLIIKUNTA

02830128

NETTIJOOGA

Facebook-live

Ti 18.00-19.00, Marjo Rautaoja

16.9.-25.11.2025, 13.1.-31.3.2026

28 h / 58 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä. Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osastosta.

KESÄJUMPAT VIIKOILLA 16-22.

Aikataulut ilmoitetaan myöhemmin.

TERVEYS**KOKONAISVALTAINEN****HYVINVOINTI - LUENTOSARJA**

01830201

SUOLISTO, MAKSA JA RAVINTO

Kulttuurisali

Ke 18.00-19.30, Päivi Mustajärvi,

refleksologi

17.9.2025

2 h / ei kurssimaksua. Ilm. 8.9.2025 mennessä. Ei kurssimaksua. Miten suoliston ja sisäelinten terveys vaikuttaa terveyteen, miten voin ravinnolla ja kehoa puhdistamalla edistää terveyttäni.

01830202

AIVOTERVEYS

Kulttuurisali

Ma 18.00-19.30, Päivi Mustajärvi,

refleksologi

29.9.2025

2 h / ei kurssimaksua. Ilm. 22.9.2025 mennessä. Ei kurssimaksua. Miten nykyajan elämäntapa kuluttaa aivoja, ja miten voin itse tukea aivojen optimaalista toimintaa ravinnon ja elämäntapavalintojen avulla.

01830203

UNI JA UUPUMINEN

Kulttuurisali

Ti 18.00-19.30, Päivi Mustajärvi, refleksologi

28.10.2025

2 h / ei kurssimaksua. Ilm. 17.10.2025 mennessä. Ei kurssimaksua. Unen merkitys terveydelle, miten voin parantaa unen laatua luonnollisin keinoin. Miten ehkäistä uupumista?

LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS

TAITEEN PERUSOPETUS

on vapaa-ajalla annettavaa taidekasvatusta. Se on tavoitteellista, valtakunnalliseen opetussuunnitelmaan sidottua. Harrastuksen taiteen perusopetuksen parissa voi aloittaa kouluikäisenä.

Oppimäärä jakaantuu seuraavasti: Alkuopinnot kestävät kaksi lukuvuotta ja sisältävät sekä kuvataiteen että kädentaitojen opintoja. Kolmantena lukuvuonna valitaan joko kuvataiteen tai käsityön opintopolku, joka kestää neljä lukuvuotta. Koko oppimäärän suorittaminen kestää 6 lukuvuotta. Opinnoista voi saada opintopisteitä, suoritusmerkinnät näkyvät Oma opintopolku-palvelussa. (Ei koske ennen syysä 2024 opintonsa aloittaneita oppilaita).

01110309

ALKUPOLKU, TPO 1-2 (7-10 v.)

Monitoimitalo, luokka 2

ma 17.30-19.00, Maarit Räisänen

25.8.-1.12.2025, 5.1.-4.5.2026

60 h / 90 €. Ilm. 25.8.2025 mennessä. Kurssi on tarkoitettu taiteen perusopetuksen aloitaville ja toista vuotta jatkaville oppilaille. Suosittelava aloitusikä on 7-10 vuotta. Antaa valmiuksia ilmaista itseään taiteen keinoin, keskeistä on tekemisen ja kokemisen ilo. Taiteen perusopetuksessa opitaan luovasti kokeilla erilaisia tekniikoita yli taiteen rajojen. Alkupolku sisältää sekä kuvataiteen että kädentaitojen opintoja. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

01110310

KUVATAIDEPOLKU, TPO 3-4 (9-11 v.) & TPO 5-6 (11-16 v.)

Monitoimitalo, luokka 2

ma 15.15-17.30, Maarit Räisänen

25.8.-1.12.2025, 5.1.-4.5.2026

90 h / 110 €. Ilm. 25.8.2025 mennessä.

Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen jatkaville oppilaille, mutta uusiakin oppilaita otetaan mukaan. Tpo 3-4: Rohkaistaan itselle tärkeiden asioiden ilmaisemiseen kuvataiteen keinoin. Kehitetään kykyä tulkita ja havainnoida ympäristöä sekä taiteen maailmaa. Tpo 5-6: Sisältää vaihtoehtoisia teemallisia opintokokonaisuuksia, joista sovitaan erikseen kunkin oppilaan kanssa. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

01110421

KÄSITYÖPOLKU, TPO 3-4 (9-11 v.) & TPO 5-6 (11-16 v.)

Monitoimitalo, luokka 1

Ma 15.15-17.30, Tarja Pärn

25.8.-1.12.2025, 5.1.-4.5.2026

90 h / 110 €. 25.8.2025 mennessä. Kurssi on tarkoitettu jatkaville oppilaille, mutta uusiakin otetaan mukaan. Käsityökoulussa opimme luovasti kokeilla erilaisia käsityötekniikoita. Teemme lankatöitä, ompelemme, muotoilemme savesta, paperista, huovasta ja kierrätysmateriaaleista kivoja esineitä käyttöön ja koristeeksi. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

MUSIIKKI

PIANONSOITTO 7-15 -VUOTIAILLE

Pianonsoiton opetusta tarjotaan 7-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 26 kertaa 15, 30 tai 45 min./kerta. Kurssimaksu lukuvuodessa on 115 € / 15 min, 155 € / 30 min. tai 175 € / 45 min. Opetus toteutetaan pianonsoiton opetussuunnitelman mukaisesti. Oppilas voi opiskella harrastusmielessä tai tavoitteellisesti ja edetä opetussuunnitelman mukaisesti tasolta toiselle ja kerätä samalla tasasuorituksista opintopisteitä, jotka kirjataan oppilaan henkilökohtaiseen Oma opintopolku -rekisteriin. Lukuvuodeksi 2025-2026 avoinna olevia oppilaspaikkoja haetaan 15.8.2025 mennessä verkkolomakkeella www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

01110114

PIANO A

Lukio, musiikkiluokka 2

Ti 15.30-18.30, Ljudmila Vatanen

9.9.-25.11.2025, 13.1.-28.4.2026

Ilm. 15.8.2025 mennessä. Kurssimaksu lukuvuodessa 115 € / 15 min, 155 € / 30 min, 175 € / 45 min.

01110115

PIANO B1

Lukio, musiikkiluokka 2

Ke 15.30-19.15, Ljudmila Vatanen

10.9.-26.11.2025, 7.1.-22.4.2026

Ilm. 15.8.2025 mennessä. Kurssimaksu lukuvuodessa 115 € / 15 min, 155 € / 30 min, 175 € / 45 min.

01110116

PIANO B2

K.J. Ståhlbergin koulu, luokka 1

Ke 15.15-18.15, Tuija Syrjäniemi

10.9.-3.12.2025, 7.1.-22.4.2026

Ilm. 15.8.2025 mennessä. Kurssimaksu lukuvuodessa 115 € / 15 min, 155 € / 30 min, 175 € / 45 min. 1 paikka haettavana.

01110117

PIANO C

Lukio, musiikkiluokka 2

To 15.30-19.00, Ljudmila Vatanen

11.9.-27.11.2025, 8.1.-23.4.2026

Ilm. 15.8.2025 mennessä. Kurssimaksu lukuvuodessa 115 € / 15 min, 155 € / 30 min, 175 € / 45 min.

01110118

PIANO D

K.J. Ståhlbergin koulu, luokka 1

15.30-17.45, Paula Korva

11.9.-27.11.2025, 8.1.-23.4.2026

Ilm. 15.8.2025 mennessä. Kurssimaksu lukuvuodessa 115 € / 15 min, 155 € / 30 min, 175 € / 45 min. 5 paikkaa haettavana.

Pianonsoiton vapaita paikkoja haetaan 15.8.2025 mennessä

www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

VIULUNSOITTO

Viulunsoiton opetus on suunnattu 5-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 26 kertaa 30/45 min./oppilas/kerta. Kurssimaksu on 155 € / 30 min. tai 175 € / 45 min. Opetus toteutetaan viulunsoiton opetussuunnitelman mukaisesti. Oppilas voi halutessaan opiskella harrastusmielessä tai tavoitteellisesti ja edetä opetussuunnitelman mukaisesti tasolta toiselle ja kerätä samalla tasasuorituksista opintopisteitä, jotka kirjataan oppilaan henkilökohtaiseen Oma opintopolku -rekisteriin. Lukuvuodeksi 2025-2026 haettavana olleet oppilaspaikat täytettiin keväällä järjestettyjen pääsykokeiden kautta. Varapaikalle haetaan 15.8.2025 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Hakijat kutsutaan myöhemmin ilmoitettavaan pääsykokeeseen, mikäli paikkoja vapautuu.

01110119

VIULUNSOITTO

Lukio, musiikkiluokka

Ma 12.45-17.45, Tiina Ylikoski

8.9.-24.11.2025, 5.1.-27.4.2026

Kurssimaksu lukuvuodessa 26 x 30 min. / 155 € tai 26 x 45 min. / 175 €. Varapaikalle haetaan 15.8.2025 mennessä

www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

LASTEN LIIKUNTA

01830134

TELINEVOIMISTELU 1 (10-13 v.)

Monitoimitalo, kuntosali

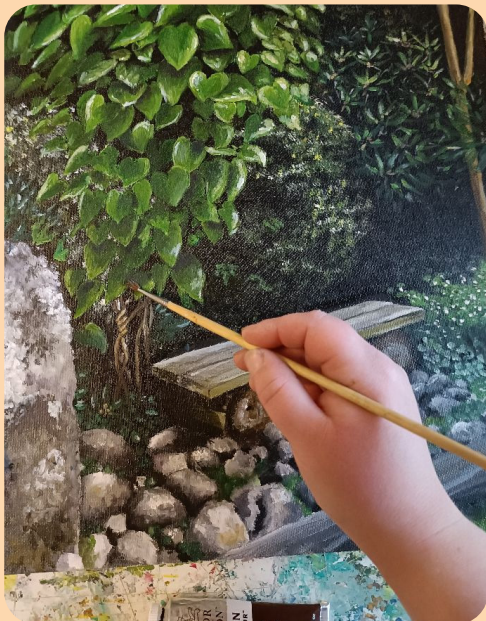
Ke 16.00-17.00, Jarmo Eronen

17.9.-26.11.2025, 7.1.-25.3.2026

58 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä. Ryhmä tarkoitettu uusille harrastajille tai aloittelijoille. Sisältää erilaisia notkeus-, tasapaino-, voima ja ketteryysharjoitteita. Kehittää koordinaatiota, ketteryyttä, voimaa ja liikkuvuutta.



OPISKELIJATARINA



Mari Välioja, Haapajärvi

Mille kurssille / kursseille olet osallistunut Jokilatvan opistossa?

Olen osallistunut Asorti kuvataidekursseille. Osallistuin ensimmäisen kerran kurssille kun olin ala-asteella eli vuonna 2009. Sitä ennen olin jo pari vuotta käynyt lasten kuvataiteen perusopetusta Jokilatvan Opistossa.

Mikä toi sinut Jokilatvan opiston kurssille?

Olen ollut pienestä pitäen kiinnostunut taiteesta ja käsillä tekemisestä.

Mikä merkitys kurssilla / kursseilla on sinulle? Ja mitä olet oppinut? Minulle merkitsee paljon, että voin käydä kotipaikkakunnallani kuvataidekursilla, jossa opin tekemään asioita oikein ja kehityn tekemällä ja kokeilemalla asioita opastetusti. Pidän siitä, että kurssilla on kaiken tasoisia taiteen harrastajia ja ilmapiiri kurssilla on leppoisaa.

Kurssilla on laadukasta taiteen opetusta, jossa on mahdollista kokeilla eri tekniikoita ja aiheita. Olen oppinut käyttämään eri tekniikoita kuten akvarelli-, akryyli- ja öljyvärejä sekä kuivapastelleja, mutta myös sekatekniikoita. Myös erilaisia aiheita on kokeiltu esimerkiksi maisemia, muotokuvia, eläimiä ja asetelmia. Lisäksi harjoittelemme melkein joka kerta elävän mallin piirtämistä, jossa on omat haasteensa.

OPETTAJATARINA



Natalia Pikkarainen, Haapajärvi

Milloin olet aloittanut opettajana Jokilatvan opistossa?

Olen työskennellyt opistossa vuodesta 2004.

Mitä kursseja opetat / olet opettanut?

Ensimmäisenä vuonna opetin vain piirtämistä. V. 2005 alkaen olen pitänyt Asorti-kursseja, joilla opiskelijat voivat kokeilla lähes kaikkia olemassa olevia taidetekniikoita klassisesta piirtämisestä ja maalaamisesta mosaiikkiin ja nykyaikaisiin abstrakteihin tekniikoihin uusien taide-materiaalien avulla. Olen jo vuosia pitänyt myös helppoja Paletti -kursseja vanhemmille opiskelijoille ja niille, joille on helpompaa opiskella päivisin kevyellä ohjelmalla. Muutamia vuosia sitten johdin erillistä Decor-kurssia, jolla opetin kuvanveistoa ja koristetaidetta eri materiaaleista. Valitettavasti tätä kurssia ei ole enää tarjolla, mutta Asorti-kurssilla voi kokeilla joitakin veistotekniikoita. Asorti -kurssilla myös on mahdollisuus suorittaa opintopisteitä. Ohjelma sisältää kolme tasoa: aloittelija, peruskurssi ja jatkokurssi.

Mikä on parasta opetustyössä?

Parasta taideopettajan työssä on se, että saan olla vuorovaikutuksessa motivoituneiden luovien ihmisten kanssa tunneillani.

Oletko itse osallistunut jollekin Jokilatvan opiston kurssille? Millainen kokemus kurssista jäi?

Olen kahden vuoden ajan käynyt koneneulontakursseilla Marja Liisa Åvistin johdolla. Olen erittäin tyytyväinen ohjelmaan ja opettajan ammattitaitoon.

PYHÄJÄRVI

Osoite Ollintie 26 (kaupungintalo, 1. krs), 86800 Pyhäsalmi
 Puhelin 044 4457 982
 Sähköposti kaija.tienhaara@haapajarvi.fi,
 kansalaisopisto@haapajarvi.fi
 Internet www.jokilatvanopisto.fi

MUSIIKKI

KUOROT JA LAULUNOPETUS

03110104

COMODO-LAULUYHTYE

Seurakuntakeskus

Ma 18.00-19.30, Pertti Ruotanen

8.9.-1.12.2025, 5.1.-27.4.2026

54 h / 69 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Comodo on 4-ääninen mieskuoro, joka on käytännössä vahvistettu kvartetti. Lauletaan ja harjoitellaan perinteisiä sekä uudempia mieskuorolle tai mieskvartetille sovitettuja lauluja. Lukuvuoden päätavoite on valmistaa ohjelmistoa erilaisiin esiintymisiin. Teemme yhteisesiintymisiä muiden kuorosten kanssa mahdollisuuksien mukaan. Kuoroon tarvitaan erityisesti uusia tenoreita. Ota aina ensin yhteyttä kurssin opettajaan.

03110105

MIESKUORO

Seurakuntakeskus

Ti 18.00-19.30, Pertti Ruotanen

9.9.-2.12.2025, 13.1.-28.4.2026

54 h / 69 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Perinteinen 4-ääninen mieskuoro. Lauletaan ja harjoitellaan perinteisiä ja uudempia mieskuorolle sovitettuja lauluja. Lukuvuoden päätavoite on valmistaa ohjelmisto joulun- ja kevätkonsertteihin, mutta myös muita esiintymisiä on lukuvuoden aikana. Mukaan mahtuu uusia laulajia, erityisesti tenoreista on puutetta, mutta kaikki mieskuorolaulusta kiinnostuneet ottakaa rohkeasti yhteyttä kurssin opettajaan (tai opiston kansliaan) matalalla kynnyksellä! Aiempi kokemus kuorolaulamisesta on eduksi, mutta ei välttämätöntä.

03110106

KARAOKE

Pyhäjärven nuorisoseura

Ke 17.00-19.15, Raija Savolainen

17.9.-19.11.2025, 7.1.-1.4.2026

63 h / 74 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Tule laulamaan karaokea mukavassa porukassa ja saamaan tukea omaan laulamiseen.

YKSLAULU

Yksinlaulun opetusta tarjotaan aikuisille sekä lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 15/30/45 min./kerta. Maksu määräytyy ope-

tusajan perusteella. Opetusaika sovitaan yksilöllisesti kunkin oppilaan kanssa. Paikkoja haetaan 15.8.2025 mennessä verkkolomakkeella osoitteessa

www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Linkistä avautuvalta sivulta valitaan lomake Pyhäjärven yksinlaulun oppilaspaikkojen haku.

SOITONOPETUS

03110107

HARMONIKKA, RYHMÄOPETUS

Paavola, luokka 2

To 12.00-13.30, Tarvo Kantola

11.9.-27.11.2025, 8.1.-23.4.2026

52 h / 69 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Harmonikansoittoa ryhmäopetuksena. Soitetaan yhdessä monipuolisesti eri musiikkityylejä. Harjoitellaan harmonikan käsittelytekniikkaa.

03110108

HARMONIKKA, YKSILÖOPETUS

Paavola, luokka 2

To 10.00-12.00 ja 13.30-15.30, Tarvo Kantola

11.9.-27.11.2025, 8.1.-23.4.2026

155 €. Ilm. 15.8.2025 mennessä

Opiskellaan harmonikansoiton tekniikkaa ja musiikin teoriaa yksilöopetuksena henkilökohtaisen opetus suunnitelman mukaisesti. Paikkoja haetaan 15.8.2025 mennessä

www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

PIANO, AIKUISET

Pianonsoiton opetusta tarjotaan myös aikuisille. Opetus on yksilöopetusta 15/30/45 min./kerta. Maksu määräytyy opetusajan perusteella. 15 min. 115 €, 30 min. 155 €, 45 min. 175 €. Opetusaika sovitaan yksilöllisesti kunkin oppilaan kanssa. Opettajina toimivat Pertti Ruotanen ja Sanna Pylväs. Paikkoja haetaan 15.8.2025 mennessä osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

KIELET

Suomi

03120101

SUOMI, ALKEET 2 (taso A0)

Keskuskoulu, luokka 19

Ma 15.30-17.00, Marja Myllylä

15.9.-17.11.2025, 12.1.-13.4.2026

42 h / 65 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Jatketaan suomen kielen opiskelua. Tutustutaan uuteen kieleen ääntämisen, tervehdysten ja jokapäiväisten sanontojen kautta. Harjoitellaan arkipäivään liittyviä puhetilanteita. Opi lukemaan yksinkertaisia tekstejä ja kirjoittamaan helppoja viestejä. Opiskelu vaatii luku- ja kirjoitustaitoa latinalaisilla aakkosilla. Kurssin opetuskielinä ovat suomi ja englanti. Oppikirja Uudistettu Oma suomi 1 (Finn Lectura). Jatketaan kappaleesta 6.

Kurssiteksti englanniksi

03120101

FINNISH FOR BEGINNERS 2 (level A0)

Keskuskoulu, classroom 19

Mon 15.30-17.00, Marja Myllylä

Hours 42 / 65 €. Registration by 1.9.2025.

Let's continue studying Finnish. You get to know a new language through pronunciation, greetings, and everyday situations. We practice speaking related to everyday life. You will learn to talk about yourself and daily life and how to communicate in different situations. You will learn to read simple texts and write short messages. You must know the Latin alphabet. Teaching languages are Finnish and English. Book: New edition of Oma suomi 1 (Finn Lectura). The student purchases the book himself. We continue from chapter 6.

03120102

SUOMEA

MAAHANMUUTTAJILLE A1-A2

Keskuskoulu, luokka 19

Ti 19.15-20.45, Irina Trifonova

16.9.-18.11.2025, 13.1.-7.4.2026

42 h / 65 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu ulkomailaisille ja maahanmuuttajille, jotka osaavat jo suomen kielen alkeet ja haluavat oppia lisää. Opiskellaan kielioppia ja kasvatetaan sanavarastoa lukemalla, kirjoittamalla ja keskustelemalla. Tutustutaan suomalaiseen yhteiskuntaan, kulttuuriin ja tapoihin. Kurssin opetuskieli on suomi ja tarvittaessa venäjä. Oppikirja on Oma Suomi 1 ja 2 (Finn Lectura).

Kurssitiedot venäjäksi:

03120102

ФИНЛЯНДИЯ ДЛЯ ИММИГРАНТОВ А1-А2

Средняя школа, 19 класс

Вторник 18.00-19.30, Ирина Трифонова

16.09.-18.11.2025, 13.01.-07.04.2026

42 ч / 65 €. Регистрация до 01.09.2025.



Kursi on suunniteltu ulkomaiden kansalaisille, jotka haluavat oppia suomen kielen ja kulttuurin. Kurssi on tarkoitettu niille, jotka eivät ole vielä oppineet suomen kielen perusteita. Kurssi on tarkoitettu niille, jotka haluavat oppia suomen kielen ja kulttuurin. Kurssi on tarkoitettu niille, jotka eivät ole vielä oppineet suomen kielen perusteita.

Katso suomen etäopetuksen kurssit etäopetuksen osastosta.

См. курсы дистанционного обучения финскому языку в отделе дистанционного обучения.

Notice also remote studying courses on the distance education section.

Venäjä

03120601

VENÄJÄ, JATKOKURSSI (taso B2)

Keskuskoulu, luokka 19

Ti 17.30-19.00, Irina Trifonova

16.9.-18.11.2025, 13.1.-7.4.2026

42 h / 65 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Tarkoitettu henkilöille, jotka osaavat jo kielen perusasiat tai niille, jotka ovat opiskelleet venäjää useamman vuoden ja haluavat jatkaa kielen opiskelua. Oppikirja on Pora! 2/Saljut 2 (Finn Lectura).

Espanja

03120701

ESPAÑA, ALKEISJATKO 2 (taso A2)

Keskuskoulu, luokka 19

Ma 17.00-18.30, Marja Myllylä

15.9.-17.11.2025, 12.1.-13.4.2026

42 h / 65 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Jatketaan espanjan opiskelua. Harjoitellaan kielen osa-alueita monipuolisesti suullisten ja kirjallisten tehtävien kautta. Tutustutaan kulttuuriin ääntämisen ja jokapäiväisten sanontojen kautta. Harjoitellaan arkielämään ja matkailuun liittyviä puheita. Sopii esim. kansalaisopistossa kolme vuotta kieltä opiskelleille. Oppikirja on Buenas Migas 2 (Finn Lectura). Vanhempi painos. Jatketaan kappaleesta 7. Kurssilta on mahdollista saada opintopisteitä (3 op).

KUVATAITEET

03110301 **Uusi kurssi**

ABSTRAKTI MAALAU

Paavola, luokka 2

ma 17.30-19.45, Sirpa Lehtikangas

15.9.-10.11.2025, 19.1.-16.3.2026

48 h / 65 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Kurssi sopii aloittelijoille ja jo pidempään maalausta harrastaneille. Abstrakti maalaus on innostavaa ja vapauttavaa. Pääset maalaamaan abstrakteja teoksia useilla akryylimaalauksen tekniikoilla erikokoisille maalauspohjille. Erilaiset tekniikat mahdollistavat moniulotteisen ja kerroksellisen lopputuloksen.

Opettajan ohjauksessa opit käyttämään rohkeasti värejä. Pääset ilmaisemaan itseäsi väreinä, muotona ja liikkeenä. Näin löydät oman kädenjälkesi. Huomaat miten abstrakti maalaus elää ja muuttuu muotoaan maalausprosessin aikana. Opettajan kanssa pääset tutkimaan maalauksen tasapainoa, kuten valoa, kontrastia ja liikettä. Jokaisella kerralla ennen työskentelyn aloittamista viritäydytään maalaushetkeen erilaisten luovuutta herättelevien harjoitteiden avulla. Opettajalta mahdollisuus ostaa materiaaleja: Maalaamme syksyllä kolme erikokoista canvaspohja maalausta, 30x30, 20x40 ja 41x34 cm. Pohjat ja akryylimaalit maksavat n. 40 €.

03110302

ASORTI

Paavola, luokka 2

pe 16.30-18.45, Natalia Pikkarainen

19.9.-28.11.2025, 9.1.-27.3.2026

63 h / 74 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Opiskelu tapahtuu pienissä ryhmissä. Aloittelijan ja kokeneen kuvataidekurssi, jossa työskennellään eri välineillä ja materiaaleilla. Akvarelli-, öljyväri-, akryyli-, guassi- ja pastellimaalaus. Sisäkuvanveisto (savi, DASS-, FIMO- ja paperimassa), lisäksi pihakuvanveisto sekä mosaiikki. Uutena kestävää öljypastellimaalaus ja trendikäs struktuurimaalaus (3D - maalaus), samalla opit uutta kiehtovista struktuuripastoista. Kurssin jälkeen pääset luomaan upeita taideteoksia näillä innostavalla tekniikoilla myös kotona. Kurssilta voi halutessaan saada opintopisteitä (3 op.), opintopisteet voi suorittaa joko alkeis-, perus- tai jatkokurssilla.

03110303

ME OSAAMME-TAIDEKURSSI

Kaislaranta

Ti 13.30-15.00, Irina Trifonova

16.9.-25.11.2025, 13.1.-7.4.2026

44 h / 65 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Luovia virikkeitä kehitysvammaisille ja erityistä tukea tarvitseville aikuisille, sekä erityislapsille vanhempineen. Kehitetään hienomotoriikkaa askartelun, piirtämisen ja maalaamisen kautta. Nautitaan taiteesta ja mukavasta yhdessäolosta. Kaislarannan asukkailla omat materiaalit, ulkopuolisilta peritään materiaaleista pieni maksu.

KÄDEN TAIDOT

03110404 **Uusi kurssi**

EKOPIINTTI ELI KASVIPAINANTA

Paavola, luokka 1

To 17.30-20.30, pe 17.00-20.45, la 9.00-15.15, Anni Laulumaa-Peräaho

18.-20.9.2025

16 h / 36 €. Ilm. 4.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Ekopiintti eli kasvipainanta tarkoittaa kasvien värin ja muodon siirtämistä kankaalle, paperille tai nahalle keitto- tai höyrytysmenetelmällä. Kurssilaisille lähetetään ennen kurssin alkua ohjeet kankaiden

esikäsittelyyn ja kasvien keruuseen. Pieni materiaalmaksu apuaineiden käytöstä.

03110405

KERAMIikka

Paavola, luokka 1

Ma 18.00-21.00, Tuovi Kouvalainen

22.9.-24.11.2025, 5.1.-30.3.2026

84 h / 84 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä

Kausikortti käy. Suunnitellaan ja toteutetaan koriste- ja käyttöesineitä oppilaiden omien toiveiden ja lähtökohtien mukaan. Tutustutaan erilaisiin saviin ja muodonantotekniikoihin (eri käsinrakennustekniikat, dreijaus ja niiden yhdistäminen). Harjoitellaan lasittamista eri tekniikoilla ja kokeillaan koristelumenetelmiä (engobe, scraffito, koho- ja uurtokoristelu, ym.). Tutustutaan keramiikkauunin käyttöön (lastaus ja ohjelmointi). Kurssilta voi halutessaan saada opintopisteitä. Hyväksytysti suoritetusta kurssista opiskelija voi saada opintopisteitä (3 op).

LASTEN KERAMIikka

Ks. tarkemmat tiedot jäljempää Lasten ja nuorten koulutus -osiosta.

03110406

Uusi kurssi

KERAMIIKAN PÄIVÄRYHMÄ, kevät

Paavola, luokka 1

Ma 14.00-17.00,

Tuovi Kouvalainen

5.1.-30.3.2026

48 h / 65 €. Ilm. 22.12.2025 mennessä

Kausikortti käy. Suunnitellaan ja toteutetaan koriste- ja käyttöesineitä oppilaiden omien toiveiden ja lähtökohtien mukaan. Tutustutaan erilaisiin saviin ja muodonantotekniikoihin (eri käsinrakennustekniikat, dreijaus ja niiden yhdistäminen). Harjoitellaan lasittamista eri tekniikoilla ja kokeillaan koristelumenetelmiä (engobe, scraffito, koho- ja uurtokoristelu, ym.). Tutustutaan keramiikkauunin käyttöön (lastaus ja ohjelmointi). Kurssilta voi halutessaan saada opintopisteitä. Hyväksytysti suoritetusta kurssista opiskelija voi saada opintopisteitä (2 op).

03110407

Uusi kurssi

SISUSTUSOMPELU, syksy

Keskuskoulu, tekstiilityönluokka

Ma 18.00-20.15, Henna Kortelainen

3.11, 10.11 ja 17.11.2025

9 h / 23 €. Ilm. 17.10.2025 mennessä

Kausikortti käy. Kurssi sopii kaikille pienten sisustusompeleiden teosta kiinnostuneille. Kurssilla suunnitellaan materiaali ja työstötap omaan työhön sopivaksi sekä valmistetaan erilaisia sisustuksessa käytettäviä tuotteita. Kurssilainen oppii perus ompelukoneiden käyttöä ja erilaisten saumojen ompelua. Ymmärtää myös, milloin on ommeltava käsin kooneen sijaan.

03110408

Uusi kurssi

SISUSTUSOMPELU, kevät

Keskuskoulu, tekstiilityönluokka

Ma 18.00-20.15, Henna Kortelainen

9.3, 16.3 ja 23.3.2026



9 h / 23 €. Ilm. 23.2.2026 mennessä
Kausikortti käy. Kurssi sopii kaikille pienten sisustusompeluiden teosta kiinnostuneille. Kurssilla suunnitellaan materiaali ja työstöta- pa omaan työhön sopivaksi sekä valmistetaan erilaisia sisustuksessa käytettäviä tuotteita. Kurssilainen oppii perus ompelukoneiden käyttöä ja erilaisten saumojen ompelua. Ymmärtää myös, milloin on ommeltava käsin ko- neen sijaan.

03110409

NYPLÄYS/KIRJONTA

Paavola, luokka 1

Ti 13.00-15.15, Raija-Leena Leppikangas
16.9.-18.11.2025, 13.1.7.4.2026

63 h / 74 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä

Kausikortti käy. Nypläyksen alkeet, perusta- son nypläystyöt. Erikoistekniikoita: venäläi- nen nauhapitsi, Bryggen kukkapitsi, Schnee- bergin pitsi, Idrijan pitsi. Voit valmistaa liinoja, verhoja, huiveja, koruja, kuk- kia, tauluja, varjostimia ja erilaisia kirjontatöi- tä (hardanger, etupisto-, villalanka-, ketjupis- tokirjonta, revinnäiset, leike- ja valkokirjonta, merkkaukset)

03110410

Uusi kurssi

KAUNISTA HELMEILLEN, syksy

Paavola, luokka 2

Ti 15.00-16.45, Marja-Liisa Ävist
30.9.-18.11.2025

16,3 h / 36 €. Ilm. 16.9.2025 mennessä

Kausikortti käy. Helmitöitä voidaan valmistaa eri tekniikoin esim. virkkaamalla, ompelemal- la ja rautalankaan. Kurssilla suunnitellaan ja valmistetaan kauniita töitä oppilaiden mieltymysten mukaan.

03110411

TEHDÄÄN LASISTA JA POSLIINIMAALAU

Paavola, luokka 1

Ti 17.00-19.15, Marja-Liisa Ävist
16.9.-18.11.2025, 13.1.-7.4.2026

63 h / 74 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä. Kausi- kortti käy. Opitaan perustaidot lasin käsitte- lyyn. Lasinsulatus, mosaiikki ja tiffany tulevat tutuiksi kurssilla. Posliinimaalauksessa maa- lataan oppilaiden omien toiveiden mukaan. Kurssilla ideoidaan ja toteutetaan uusia hie- noja töitä jotka soveltuvat aloittelijoillekin.

03110412

KONENEULONNAN ALKEET, syksy

Paavola, luokka 1

Pe 17.00-19.15, la 10.00-16.15,
Marja-Liisa Ävist
7.-8.11, 14.-15.11, 21.-22.11.2025

33 h / 58 €. Ilm. 17.10.2025 mennessä. Kau- sikortti käy. Kurssi kokoontuu peräkkäisinä viikonloppuina. Opetellaan koneen perus- käyttöä ja huoltoa ennen neulomista ja sen jälkeen. Voidaan valmistaa monenlaisia neu- leita. Varaa mukaasi useamman värisiä lan- koja 420m/100g tai ohuempaa sekä muis- tiinpanovälineet. Neulekoneita on opistolla ja opettajalla. Ilmoitathan koneen tarpeesta opistolle. Jos otat mukaan oman koneesi, ota ohjekirja mukaan.

03110413

KONENEULONNAN ALKEET, kevät

Paavola, luokka 1

Pe 17.00-19.15, la 10.00-16.15,
Marja-Liisa Ävist
13.-14.3, 20.-21.3, 27.-28.3.2026

33 h / 58 €. Ilm. 23.2.2026 mennessä. Kau- sikortti käy. Kurssi kokoontuu peräkkäisinä viikonloppuina. Opetellaan koneen perus- käyttöä ja huoltoa ennen neulomista ja sen jälkeen. Voidaan valmistaa monenlaisia neu- leita. Varaa mukaasi useamman värisiä lan- koja 420m/100g tai ohuempaa sekä muis- tiinpanovälineet. Neulekoneita on opistolla ja opettajalla. Ilmoitathan koneen tarpeesta opistolle. Jos otat mukaan oman koneesi, ota ohjekirja mukaan.

03110414

Uusi kurssi

SISUSTUSMAKRAMEE, syksy

Paavola, luokka 1

Pe 17.30-19.45, Henna Kortelainen
3.10, 10.10 ja 17.10.2025

9 h / 23 €. Ilm. 19.9.2025 mennessä. Kausi- kortti käy. Kurssi sopii kaikille, jotka haluavat opetella tekemään makrameetekniikalla eri- laisia sisustuksessa käytettyjä tuotteita. Käy- dään läpi eri materiaalien käyttöä eri töissä ja kuinka työtä pitäisi lähteä työstämään.

03110415

Uusi kurssi

EMALIKORUJA/KYNTTILÖITÄ, syksy

Paavola, luokka 2

La 11.00-15.00, Henna Kortelainen
18.10.2025

5 h / 15 €. Ilm. 3.10.2025 mennessä. Kausi- kortti käy. Korujen emaloinnissa käydään läpi tarvittavat materiaalit, työvaiheet ja -välineet sekä valmistetaan tuotteita itselle tai lahjak- si. Opettajalta voi ostaa tarvikkeita korujen tekoon. Kynttilöitä valmistetaan muottiin va- lamalla. Kurssilla käydään läpi eri vaiheet ja materiaalin valmistelu sekä valmistetaan muottiin valamalla omat kynttilät. Kurssilai- nen oppii valitsemaan kynttilän valmistuk- seen sopivat työvälineet, materiaalit ja työ- kentelytavat.

03110416

Uusi kurssi

EMALIKORUJA/KYNTTILÖITÄ, kevät

Paavola, luokka 2

La 11.00-15.00, Henna Kortelainen
28.2.2026

5 h / 15 €. 13.2.2026 mennessä. Kausikortti käy. Korujen emaloinnissa käydään läpi tar- vittavat materiaalit, työvaiheet ja -välineet sekä valmistetaan tuotteita itselle tai lah- jaksi. Opettajalta voi ostaa tarvikkeita koru- jen tekoon. Kynttilöitä valmistetaan muottiin valamalla. Kurssilla käydään läpi eri vaiheet ja materiaalin valmistelu sekä valmistetaan muottiin valamalla omat kynttilät. Kurssilai- nen oppii valitsemaan kynttilän valmistuk- seen sopivat työvälineet, materiaalit ja työ- kentelytavat.

03110417

KÄDENTAITOJEN RANNANKYLÄ

Rantarasti

Ti 18.00-20.15, Henna Kortelainen
16.9.-18.11.2025, 13.1.-7.4.2026

63 h / 74 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä. Kausi- kortti käy. Kurssilla pääsee opettelemaan oman mielenkiinnon mukaan eri tekniikoita kudonnasta erityistekniikoihin. Kurssin aika- na opitaan valitsemaan tekniikkaan ja työhön sopivat materiaalit sekä työstämään niitä oi- keaoppisesti.

03110418

KUDONTA JA KÄDENTAITOJEN PAAVOLA

Paavola, kudonta

Ke 13.30-16.30, Leena Aksela
17.9.-19.11.2025, 14.1.-8.4.2026

84 h / 84 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä. Kausi- kortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: huovu- tus, virkkaus, neulominen, fransusolmeilu, kirjonnat, mosaiikki, paperinvalmistus, kir- jansidonta, makrameesolmeilu, tilkkutyöt, ompelu, punonnat (paju, risu, metallilanka)

03110419

KÄDENTAITOJEN VUOHTOMÄKI

Vuohomäen entinen koulu

To 14.30-16.45, Leena Aksela
18.9.-20.11.2025, 8.1.-9.4.2026

66 h / 74 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä. Kausi- kortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: huovu- tus, virkkaus, neulominen, fransusolmeilu, kirjonnat, mosaiikki, paperinvalmistus, kir- jansidonta, makrameesolmeilu, tilkkutyöt, ompelu, punonnat (paju, risu, metallilanka)

03110420

KÄDENTAITOJEN RUOTANEN

Mäkikylän monitoimitalo

(Ruotasen ent. koulu)
To 17.30-19.45, Leena Aksela
18.9.-20.11.2025, 8.1.-2.4.2026

63 h / 74 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä. Kausi- kortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: huovu- tus, virkkaus, neulominen, fransusolmeilu, kirjonnat, mosaiikki, paperinvalmistus, kir- jansidonta, makrameesolmeilu, tilkkutyöt, ompelu, punonnat (paju, risu, metallilanka)

03110421

KORUKIVENHIONTA, syksy

Keskuskoulu, tekninen työ

La, su 9.30-16.15, Matti Heinonen
4.-5.10.2025

16 h / 36 €. Ilm. 19.9.2025 mennessä. Kausi- kortti käy. Kurssilla opetellaan hiomaan kivis- tä valmiita koruja tai muita pieniä kiviesinei- tä. Voit käyttää opettajan tuomia kiviä, mutta hioa myös omista, esim. matkoilta tuoduista kivistä. Opettajalta voit ostaa valmiita koru- pohjia: tarjolla puisia, pronssisia ja hopeisia pohjia. Voit myös tehdä kiven kurssilla ja teet- tää pohjan kultasepällä tai valmistaa sen itse. Kurssi soveltuu hyvin aloittelijoille, et tarvit- se mitään ennakkotaitoja. Materiaalimaksu 5 € ja siihen sisältyy opettajan tuomien kivien käyttö sekä kahvi tai tee.

03110422

PUU- JA METALLITÖITÄ ALOITTELIJOILLE

Keskuskoulu, teknisentyön luokka
Ma 17.30-20.30, Pekka Pikkarainen
15.9.-17.11.2025, 5.1.-30.3.2026
84 h / 84 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä
Kausikortti käy. Aloitteleville nikkareille suunnattu puu- ja metallityön kurssi. Opetellaan koneiden turvallista käyttöä opiskelijan itse valitseman työn mukaisesti, joko puu- tai metallipuolella. Mietitään sopiva aloitustyö. Edetään siten, että koneet tulisivat tutuksi ennen omatoimiseen työskentelyyn siirtymistä. Ikäraja 18 v.



03110423

PUUKKO JA METALLITYÖKALUPIIRI

Keskuskoulu, teknisentyön luokka
Ti 17.30-20.30, Pekka Pikkarainen
16.9.-18.11.2025, 13.1.-7.4.2026
84 h / 84 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.
Kausikortti käy. Puukko ja metalliharrastajille sopiva piiri, myös aloittelijoille. Koneet ja niiden turvallinen käyttö opiskellaan työn edetessä. Valmistetaan puukkoja pääosin suoraviivaisesti hiomalla. Metallityökaluja valmistetaan opiskelijan tarpeiden mukaan. Ikäraja 18 v.

03110424

ARKKU- JA NIKKAROINTIKURSSI

Keskuskoulu, teknisentyön luokka
Ke 17.30-20.30, Pekka Pikkarainen
17.9.-19.11.2025, 7.1.-1.4.2026
84 h / 84 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä. Kausikortti käy. Kaikenlaisille nikkarointia harrastaville suunnattu arkku- ja metallityön kurssi. Voidaan rakentaa persoonallinen arkku tai uurna opiskelijan valinnan tai oman suunnittelun mukaan. Kurssilla voidaan rakentaa muitakin töitä opiskelijan suunnittelemiin tarpeisiin. Uusien opiskelijoiden kanssa katsotaan turvalliset työtavat ja edetään kone kerrallaan työn tarpeiden mukaan. Ikäraja 18 v. Kurssilta voi halutessaan saada opintopisteitä. Hyväksytysti suoritettua kurssista opiskelija voi saada opintopisteitä (3 op).



03110425

KONKARIEN PUU- JA METALLITYÖ

Keskuskoulu, teknisentyön luokka
To 17.30-20.30, Pekka Pikkarainen
18.9.-20.11.2025, 8.1.-2.4.2026
84 h / 84 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä. Kausikortti käy. Kokeneemmille nikkareille suunnattu puu- ja metallityön kurssi. Valmistetaan töitä opiskelijan suunnittelemiin tarpeisiin. Uusien opiskelijoiden kanssa katsotaan turvalliset työtavat ja edetään kone kerrallaan työn tarpeiden mukaan. Ikäraja 18 v.

03110426

ENTISÖI KODIN ESINEET JA HUONEKALUT

Keskuskoulu, entisöintiluokka
Pe 17.30-20.30,
Pekka Pikkarainen



19.9.-21.11.2025, 9.1.-10.4.2026

84 h / 84 €. Ilm. 1.9.2025 menn.

Kausikortti käy. Entisöidään kaikenlaisia kodin esineitä ja huonekaluja. Keskitytään korjaamaan ja entisöimään puu- ja metalliosia. Entisöinti sopii hyvin vasta-alkajista konkareihin. Asiat käydään läpi vaihe kerrallaan kaikessa rauhassa. Käytetään perinteisiä ja uusia menetelmiä. Ikäraja 18 v. Kurssilta voi halutessaan saada opintopisteitä. Hyväksytysti suoritettua kurssista opiskelija voi saada opintopisteitä (3 op).

03110427

TEROITUSKURSSI KAIKENLAISILLE TYÖKALUILLE JA -VÄLINEILLE

Keskuskoulu, teknisentyön luokka
Ti, ke, to 17.00-20.45, Pekka Pikkarainen
7.-9.4.2026
15 h / 36 €. Ilm. 24.3.2026 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi aloitteleville ja vähän kokeneemmillekin teroittelijoille. Teroitetaan mm. puukkoja, keittiöveitsiä, kirveitä, vesureita, poranteriä jne. Pyritään löytämään konstit opiskelijan tarpeisiin. Käytetään vesihiomakiviä ja tahkoja. Kierteen poistoon nahka ja hioma-aine tai hieno timantti. Ikäraja 18 v.



03110428

Uusi kurssi**IKKUNAN POKAT KUNTOON**

Lohvan koulu
Ma-pe 9.00-12.00,
Pekka Pikkarainen,
13.-17.4.2026
20 h / 44 €. Ilm. 30.3.2026 mennessä. Kausikortti käy. Ikkunan pokien korjauskurssi. Valmistellaan vanhat ja kuluneet ikkunan puukehykset maalauskuuntoon ja maalataan pokat uuden veroisiksi. Rikkoontuneet osat poistetaan ja vaihdetaan uusiin. Uusien osien valmistus kurssin aikarajojen salliessa.

**TANSSI**

03830101

IISILATINO

VPK

Ke 11.55 - 12.40, Jukka Suorsa
17.9.-26.11.2025, 7.1.- 25.3.2026.
21 h / 47 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä. Monipuolista tanssiliikuntaa lavatanssimusiikin tahtiin. Tunnilla tanssitaan helppoja kuviosarjoja yhdistettynä kevyisiin jumppaliikkeisiin.

03830102

LUOVA TANSSI

Kaislaranta
To 10.00-11.15, Kaisu Ulander
18.9.-27.11.2025, 8.1.-26.3.2026
35 h / 68 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.
Kehitysvammaisille suunnattu luovan tanssin ryhmä. Ryhmään ovat tervetulleita myös muut kuin Kaislarannan asukkaat!

03830103

ITÄMAINEN TANSSI

Ikosen koulu, liikuntasali
Su 18.00-19.15, Kaisu Ulander
21.9.-30.11.2024, 11.1.-29.3.2025
33 h / 68 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+. Itämainen tanssi on kokonaisvaltaisesti kehoa haastava liikuntamuoto, joka sopii monipuolisuuden vuoksi monen ikäisille harrastajille. Liikettä saa koko keho hyvän musiikin siivittämänä! Se sopii erityisen hyvin istumatyötä tekeville, koska liikettä saavat myös hartiaseutu ja rintakehä, selkää sekä vatsaa unohtamatta. Ryhmä aloittaa perusteista, edeten ryhmän tason mukaan.

03830104

ARGENTIINALAINEN TANGO

VPK

Ke 18.30-20.00, Jukka Suorsa ja Aija Pasanen
1.10.-5.11.2025, 28.1.-25.2.2026.
20 h / 45 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä. Kausikortti käy. Kaikkialle maailmaan levinnyt argentiinalainen tango on tyylikäs tanssi, jolla on pitkä historia 1800-luvun lopulta alkaen. Nykyään laji on yksi kansainvälisimmistä tansseista. Sopii kaikille, aikaisempaa kokemusta ei tarvita, voit tulla yksin tai parin kanssa ja halutessasi voit olla joko seuraaja tai viejä.

03830105

LAVATANSSIKURSSI

Ikosen koulu, liikuntasali
Pe 18.15-20.15, Jukka Suorsa ja Aija Pasanen
26.9.2025, 31.10.2025, 16.1.2026, 13.2.2026
11 h / 27 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.
Kausikortti käy. Opetellaan lavoilla tansittavia tansseja, niin perinteisiä kuin kädenalitanseja. Sopii kaikille tanssista kiinnostuneille, lähdetään perusteista ja edetään ryhmän valmiuksien mukaan. Myös naisilla on mahdollisuus opetella vientiä.

03830106

Uusi kurssi**RUMBA-BOLERO JA CHACHA**

Ikosen koulu, liikuntasali
Su 11.00-13.30, Jukka Suorsa ja Aija Pasanen
23.11.2025, 30.11.2025.
7 h / 13 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.
Kausikortti käy. Rumba-Bolero ja Chacha ovat suosituimpia lavoilla tanssittavia lattareita. Voit tulla yksin tai parin kanssa, halutessasi voit olla joko viejä tai seuraaja.

LIIKUNTA**KUNTOLIIKUNTARYHMIEN TASOMÄÄRITTELY****TEKNINEN VAATIVUUS**

1 =helppo
2 =jonkin verran koreografisia osuuksia
3 =koreografisesti haastava

FYYSINEN RASITTAVUUS

+ = kevyttä / rentouttavaa
++ = tehokasta jumppaa
+++ = rankkaa treeniä

SYYSSTARTIT

03830107

SYYSSTARTTI PUMPPU

Ikosen koulu, liikuntasali

Ti 18.15-19.00, Minna Kuisma

26.8. ja 2.9.2025

Hinta 5 € / kerta. Maksu tasarahalla paikan päällä.

03830108

SYYSSTARTTI FASCIAMETHOD®**JA RANGAN LIIKE**

Ikosen koulu, liikuntasali

Ti 19.00-20.00, Minna Kuisma

26.8. ja 2.9.2025

Hinta 5 € / kerta. Maksu tasarahalla paikan päällä.

03830109

IKÄIHMISTEN KUNTOJUMPPA

VPK

Ma 10.00-10.45 Aija Pasanen

15.9.-24.11.2025, 5.1.-23.3.2026

21 h / 47 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Monipuolista jumppaa koko keholle erilaisilla välineillä, kuten käsipainot, kepit, kahvakuula, jumpparenkaat sekä omalla kehon painolla tapahtuvat liikkeet. Tunti sisältää alkulämmittelyn ja lopuksi hyvät venyttelyt.



MAANANTAI

03830110

LAVIS-LAVATANSSIJUMPPA® PÄIVÄRYHMÄ

VPK

Ma 10.50-11.35, Aija Pasanen

15.9.-24.11.2025, 5.1.-23.3.2026

21 h / 47 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+. Monipuolista tanssiliikuntaa lavatanssimusiikin tahtiin. Tunnilla tanssitaan yksinkertaisia kuviosarjoja yhdistettynä kevyisiin jumppaliikkeisiin. Lavis on hauskaa, helppoa ja sykettä nostattavaa liikuntaa.

03830111

TUOLIJOOGA

VPK

Ma 11.40-12.25, Aija Pasanen

15.9.-24.11.2025, 5.1.-23.3.2026

21 h / 47 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Tunti koostuu yksinkertaisista jooga-asanoista ja liikesarjoista tuolilla istuen tai tuoliin tukien. Tunti sopii kaikille kokemukseen ja ikään katsomatta. Keskeistä on mahdollisuus hellittää, kuunnella itseään ja omaa kehoaan sekä olla läsnä hetkessä.

TIISTAI

03830112

LAVIS-LAVATANSSIJUMPPA®

Ikosen koulu, liikuntasali

Ti 17.00-18.00, Petri Virtanen

16.9.-25.11.2025, 13.1.-31.3.2026

28 h / 58 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2++. Monipuolista tanssiliikuntaa lavatanssimusiikin tahtiin. Tunnilla tanssitaan yksinkertaisia kuviosarjoja yhdistettynä kevyisiin jumppaliikkeisiin. Lavis on hauskaa, helppoa ja sykettä nostattavaa liikuntaa.

kuntaa lavatanssimusiikin tahtiin. Tunnilla tanssitaan yksinkertaisia kuviosarjoja yhdistettynä kevyisiin jumppaliikkeisiin. Lavis on hauskaa, helppoa ja sykettä nostattavaa liikuntaa.

03830113

PUMPPU

Ikosen koulu, liikuntasali

Ti 18.15-19.00, Minna Kuisma

9.9.-25.11.2024, 13.1.-31.3.2026

22 h / 48 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Tunti sisältää helpon alkulämmittelyn, jonka jälkeen tehdään lihas-kuntoliikkeitä kehon eri lihasryhmille oman kehon painolla ja voima-tangolla. Oma jumppamatto mukaan.

03830114

FASCIAMETHOD® JA RANGAN LIIKE

Ikosen koulu, liikuntasali

Ti 19.00-20.00, Minna Kuisma

9.9.-25.11.2024, 13.1.-31.3.2026

29 h / 60 €. Ilm. 2.9.2024 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Tunti sisältää vaihdellen rangan liike -osion liikkeitä sekä FasciaMethod-liikkeitä. Rangan liike -osioon kuuluu rankaa huoltavia harjoitteita sekä liikkuvuutta lisääviä harjoitteita kaularangalle, rintarangalle ja lannerangalle. FasciaMethod -osueissa tehdään dynaamisia venytyksiä, joilla haetaan venyvyyttä lihaksia ympäröiville lihaskalvorakenteille eli fascioille. Lisäksi tuntiin sisältyy FasciaMethodiin kuuluvia keuhonhallintaharjoitteita. Oma jumppamatto mukaan.

KESKIVIikko

03830115

MUSIIKILLINEN TUOLIJUMPPA

VPK

Ke 11.00-11.45, Jukka Suorsa

17.9.-26.11.2025, 7.1.-25.3.2026.

21 h / 47 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä. Monipuolista jumppaa ja tanssiliikuntaa välillä tuolilla ja välillä seisten musiikin tahtiin.

03830116

HATHAJOOGA

Päiväkoti Hoijakka

Ke 17.00-18.00, Aija Pasanen

17.9.-26.11.2025, 7.1.-25.3.2026

28 h / 58 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Fyysinen jooga sopii heille, jotka kaipaavat haastetta keholle. Hoitaa ja huoltaa monipuolisesti kehoa ja mielen.

ETÄLIIKUNTA

02830128

NETTIJOOGA

Facebook-live

Ti 18.00-19.00, Marjo Rautaoja

16.9.-25.11.2025, 13.1.-31.3.2026

28 h / 58 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä. Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osastosta.



KESÄJUMPAT VIIKOILLA 16-22.

Aikataulut ilmoitetaan myöhemmin.

LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS

TAITEEN PERUSOPETUS

Taiteen perusopetus on vapaa-ajalla annettavaa taidekasvatusta. Se on tavoitteellista, valtakunnalliseen opetussuunnitelmaan sidottua. Harrastuksen taiteen perusopetuksen parissa voi aloittaa koululaisena. Koko oppimäärän suorittaminen kestää 6 lukuvuotta. Opinnoista voi saada opintopisteitä, suorituserkinnät näkyvät Oma opintopolku-palvelussa. (Ei koske ennen syksyä 2024 opintonsa aloittaneita oppilaita).



03110304

KUVATAIDE, TPO 1-6 (7-16 v.)

Paavola, luokka 2

To 15.00-17.15, Irina Trifonova

28.8.-4.12.2025, 8.1.-30.4.2026

60 h / 90 € ; 90 h / 110 €. Ilm. 28.8.2025 mennessä. Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen uusille ja jatkaville oppilaille. Tutkitaan taidetta ja opitaan käyttämään erilaisia kuvataiteen materiaaleja ja tekniikoita. Kokeillaan luovasti tekniikoita myös yli taiteen rajojen. Alkuopinnot antavat valmiuksia ilmaista itseään taiteen keinoin, keskeistä on tekemisen ja kokemuksen ilo. Jatkavien opinnoissa rohkaistaan itselle tärkeiden asioiden ilmaisemista kuvataiteen keinoin. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

KÄDEN TAIDOT

03110429

Uusi kurssi

LASTEN KERAMIikka

Paavola, luokka 1

Ma 15.30-17.00, Tuovi Kouvalainen

6.10, 13.10, 3.11.2025

6 h / 15 €. Ilm. 22.9.2025 mennessä. Keramiikan lyhytkurssi lapsille. Valmistetaan pieniä keramiikkatöitä käsinrakentamalla. Kahdella ensimmäisellä kerralla valmistetaan savesta töitä ja koristellaan niitä. Viimeisellä kerralla lasitetaan raakapoltetut työt. Kurssilla käytettäviä materiaaleja voi ostaa opettajalta. Valmiiden töiden haku sovitaan erikseen.

MUSIIKKI

PIANONSOITTO 7-15 -VUOTIAILLE

Pianonsoiton opetusta tarjotaan 7-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 26 kertaa 15, 30 tai 45 min./kerta. **Kurssimaksu lukuvuodessa on 115 € / 15 min, 155 € / 30 min. tai 175 € / 45 min.** Opetus toteutetaan pianonsoiton opetussuunnitelman mukaisesti. Oppilas voi opiskella harrastusmielessä tai tavoitteellisesti ja edetä opetussuunnitelman mukaisesti tasolta toiselle ja kerätä samalla tasosuorituksista

opintopisteitä, jotka kirjataan oppilaan henkilökohtaiseen Oma opintopolku -rekisteriin. **Lukuvuodeksi 2025-2026 avoinna olevia opilaspaikkoja haetaan 15.8.2025 mennessä verkkolomakkeella**
www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

03110109

PIANO 1

Seurakuntakeskus
 Ma 15.30-17.45, Pertti Ruotanen
 8.9.-24.11.2025, 5.1.-27.4.2026
 Ilm. 15.8.2025 mennessä.



03110110

PIANO 2

Seurakuntakeskus
 Ti 16.00-17.45, Pertti Ruotanen
 9.9.-25.11.2025, 13.1.-28.4.2026
 Ilm. 15.8.2025 mennessä.



03110111

PIANO 3

Keskuskoulu, musiikkiluokka
 Ke 16.15-19.45, Pertti Ruotanen
 10.9.-26.11.2025, 7.1.-22.4.2026
 Ilm. 15.8.2025 mennessä.



03110112

PIANO 4A

Keskuskoulu, musiikkiluokka
 To 16.15-19.15, Pertti Ruotanen
 11.9.-27.11.2025, 8.1.-23.4.2026
 Ilm. 15.8.2025 mennessä.



03110113

PIANO 4B

Ikosen koulu, musiikkiluokka
 To 18.00-20.15, Sanna Pylväs
 11.9.-27.11.2025, 8.1.-23.4.2026
 Ilm. 15.8.2025 mennessä.



Kurssimaksu lukuvuodessa on 115 € / 15 min, 155 € / 30 min. tai 175 € / 45 min.
 Lukuvuodeksi 2025-2026 avoinna olevia opilaspaikkoja haetaan 15.8.2025 mennessä verkkolomakkeella
www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

OPISKELIJATARINOITA



Eira Heinonen, Pyhäjärvi

Mille kurssille / kursseille olet osallistunut Jokilatvan opistossa?

Asorti-kuvataidekurseille, olen ollut mukana jo vuosia. Keväällä innostuin myös koneneulonnan kurssista, se on aivan uusi maailma! Muitakin mielenkiintoisia kursseja olisi, mutta aika ei riitä kaiken, esimerkiksi karaoken pariin olisi mukava palata.

Mikä toi sinut Jokilatvan opiston kursseille?

Olen harrastanut maalausta jo pitkään, kursseilta olen saanut uusia näkökulmia ja rohkeutta kokeilla uusia tekniikoita.

Mikä merkitys kursseilla on sinulle? Ja mitä olet oppinut?

Taideharrastus on ennen kaikkea henkinen kokemus, tapa pysähtyä ja uppoutua taiteeseen. Kurssilla on muodostunut vuosien varrella tärkeä yhteisö, joiden kanssa luovuutta voi jakaa, uusiakin ystäviä kursseilta saa. Natalia-opettajan kannustus on ollut tärkeää omalla taiteellisella polullani. Jokaisella kurssilla oppii jotain uutta.



Maaria Koskela, Reisjärvi

Mille kurssille / kursseille olet osallistunut Jokilatvan opistossa?

Olen osallistunut useana vuonna Reisjärvellä lasipaja-, keramiikkapaja-, korupaja- sekä puusta ja metallista-kursseille. Viikonloppuina olen ollut lasin hiekkapuhallus koristelu- ja puukonvalmistuskursseille. Nyt tänä vuonna ensimmäistä kertaa osallistuin rakukeramiikka-kurssille. Myös Nivalassa olen ollut kehräys- ja puukonvalmistus-kursseilla.

Mikä toi sinut Jokilatvan opiston kursseille?

Kaikille näille kursseille osallistumisesta voisi sanoa yhteiseksi asiaksi käsillä tekemisen, joka on tuonut minut kursseille. Oli se sitten mitä vain ja saa toteuttaa luovasti kaikenlaista tekemistä. Jotka minut tuntee, niin aiheet ovat olleet enimmäkseen eläimiä, niin lasi- kuin keramiikkatöissä. Kehräyksen opettelemisen idea lähtikin siitä, kuinka voisin hyödyntää koirieni karvoja. Siitä sitten kehräystä opettelemaan. Olenkin saanut langat kehrättyä ja ensimmäisen villapaitani kudottua. Tähän hommaan tein karstamylyn jouduttamaan karstaamista, puu- ja metalli-kurssilla.

Mikä merkitys kursseilla on sinulle? Ja mitä olet oppinut?

Kurssien merkitys minulle on iso ja on vastapainoa työhön, voi keskittyä ihan muihin juttuihin ja käsillä tekemiseen. Kouluilla on hyvät puitteet, opettajat ja laitteet, millä voi toteuttaa mitä mieleen juolahtaa. Olen oppinut paljon kaikenlaista, viimeisin merkille pantavista opeista on kaikki mikä liittyy kehräykseen: Villan käsittelystä, pesemisestä, villa laaduista yms. Ja sen, että olen saavuttanut tavoitteeni kehrätä lankaa omista koirankarvoista. Sekoitin ne lampaan villaan ja vielä kudoin siitä villapaidan. Ihan vielä se lanka ei ollut kovin tasalaatuista, mutta se ei ole ollut niin tärkeää, tasalaatuista lankaa saa kaupasta.

REISJÄRVI

Osoite Reijärventie 8 (kunnantalo, 1. krs) 85900 Reijärvi
 Puhelin 044 4456 166
 Sähköposti heidi.kesanen@reisjarvi.fi,
 kansalaisopisto@haapajarvi.fi
 Internet www.jokilatvanopisto.fi

MUSIIKKI

04110104

HAAPAJÄRVEN-REISJÄRVEN LAULUMIEHET

Niemenkartanon koulu, auditorio /
 K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka
 Ma 17.00-18.30, Jessica Koskela
 5.1.-27.4.2026
 30 h / 53 €. Ilm. 22.12.2025 mennessä. Kausikortti käy. Kuoro pitää taukoa syyslukukauden. Lukuvuoden aloitus tammikuussa 2026. Uusia laulajia toivotaan mukaan. Uudet laulajat yhteys Heikki Hovi 040 501 4222 tai Pertti Lampela 040 510 5589. Kuoro kokoontuu vuoroviikoin Reijärvellä ja Haapajärvellä.

04110105

KITARA-BASSO-RUMPUKOULU

Kisatien koulu, musiikkiluokka
 To 15.30-19.00, Vertti Jokela
 11.9.-27.11.2025, 8.1.-23.4.2026
 Ilm. 15.8.2025 mennessä.
 Kurssimaksu lukuvuodessa 115 € / 15 min, 155 € / 30 min, 175 € / 45 min. Opiskellaan valitun instrumentin perusteita opetussuunnitelman mukaisesti monipuolisesti sekä oppilaslähtöisesti. Kurssi sopii kaiken ikäisille. Kitaran- ja rumpujensoitossa mahdollisuus taso- ja opintopistesuorituksiin. 3 paikkaa haettavana 15.8.2025 mennessä
www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.



04110106

KARAOKE

Niemenkartanon koulu, auditorio
 To 18.00-20.15, Hannu Suni
 25.9.-27.11.2025, 8.1.-2.4.2026
 63 h / 74 €. Ilm. 8.9.2025 mennessä.
 Kausikortti käy. Matalan kynnyksen karaokekurssi kaiken tasoisille laulajille. Erilaisten tyyli- ja laulajien (esim. iskelmä, pop, rock) laulaminen karaoketaustojen kanssa. Tavoitteena on esiintymisvarmuuden kehittäminen, vireen hallinta, mikrofonitekniikka.

KIELET

Suomi

Katso suomen etäopetuksen kurssit etäopetuksen osastosta.

См. курсы дистанционного обучения финскому языку в отделе дистанционного обучения.

Notice also remote studying courses on the distance education section.

Englanti

Katso englannin opetuksen tarjonta Haapajärven ja Nivalan osastoista.

Venäjä

Katso venäjän opetuksen tarjonta Pyhäjärven ja etäopetuksen osastosta.

Espanja

Katso espanjan opetuksen tarjonta Haapajärven, Nivalan ja Pyhäjärven osastoista.

Karjalan kieli

Katso karjalan kielen opetuksen tarjonta Haapajärven osastoista.

KUVATAITEET

04110301

LUOVA AKVARELLI

Kisatien koulu, kuvataide luokka
 Ti 17.30-20.30, Maikki Parkkila
 16.9.-18.11.2025, 20.1.-17.3.2026
 68 h / 74 €. Ilm. 5.9.2025 mennessä.
 Kausikortti käy. Kurssilla perehdyt akvarellin maailmaan, akvarellimaalauksen perusasioihin. Voit kokea onnistumisen elämyksiä ja iloa, myös epäonnistumiset kuuluvat prosessiin. Opitaan mm. erilaisia tekniikoita, värien käyttöä, sommittelua, materiaali- ja värioppia. Kurssin tavoitteena on edistää persoonallista tapaa maalata rohkeasti omista ideoista tai yhteisistä aiheista. Töiden yhteiskatselmuksia, keskustelua, palautetta positiivisessa hengessä. Uutta: Toteutetaan heti syksyllä, hieno 2026 vuoden vuosikalenteri akvarellimaalauksilla kuvitettuna! Kurssin voi suorittaa vapaatavoitteisesti tai halutessaan voi suorittaa opintopisteitä (3 op).



KÄDEN TAIDOT

04110401

Uusi kurssi

EKOPIINTTI ELI KASVIPAINANTA

Yläaste, tekstiilityön luokka
 Pe 17.30-20.30, la 9.00-15.15,
 Anni Laulumaa-Peräaho
 5.-6.9.2025
 12 h / 27 €. Ilm. 22.8.2025 mennessä.
 Kausikortti käy. Ekopiintti eli kasvipainanta tarkoittaa kasvien värin ja muodon siirtämistä kankaalle, paperille tai nahalle keitto- tai höyrytysmenetelmällä. Kurssilaisille lähetetään ennen kurssin alkua ohjeet kankaiden esikäsittelyyn ja kasvien keruuseen. Pieni materiaalmaksu apuaineiden käytöstä.

04110402

LASIPAJA

Yläaste, tekninen työ
 Ma 18.30-20.45, Irma Kokkonen
 15.9.-10.11.2025, 12.1.-23.3.2026
 54 h / 69 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä
 Kausikortti käy. Opi valmistamaan lasitöitä tiffany-, sulatus- ja mosaiikkitekniikoilla. Opitaan lasintyöstämisen työtavat käyttäen erilaisia sulatus-, tiffany- ja kierrätyslaseja. Kurssi sopii vasta-alkajille ja kokeneemmille.

04110403

KERAMIKKAPAJA

Yläaste, kuvataide luokka
 Ke 18.00-21.00, Irma Kokkonen
 17.9.-12.11.2025, 7.1.-25.3.2026
 76 h / 79 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä
 Kausikortti käy. Keramiikan peruskurssi, jossa opit valmistamaan keramiikkaesineitä eri perustekniikoita hyödyntäen. Sopii vasta-alkajille ja kokemusta omaaville harrastelijoille. Savesta voit muotoilla persoonallisia esineitä tai astioita. Kurssi sisältää dreijausharjoituksia ja saven valamista muottiin.

04110404

LASIN HIEKKAPUHALLUKORISTELU, syksy

Yläaste, tekninen työ
 Pe 18.00-21.00, la 10.00-15.15,
 Irma Kokkonen
 3.-4.10, 10.-11.10.2025
 22 h / 48 €. Ilm. 19.9.2025 mennessä
 Kausikortti käy. Opi koristelemaan lasiesineitä hiekkapuhallustekniikalla. Hiekkapuhallamalla lasiin saadaan himmeä, mattamainen pinta. Käyttämällä erilaisia sablonia ja muita suojaustekniikoita voidaan lasi koristella erilaisilla kuvioilla. Menetelmä soveltuu esim. pullojen, maljakoiden, tasolasin tai vaikka aikaisempien sulatustöiden koristeluun. Ei vaadi ennakkotaitoja, soveltuu kaikille. Työvälinemaksu 10 €/lukukausi maksetaan opettajalle.

04110405

LASIN HIEKKAPUHALLUKORISTELU, kevät

Yläaste, tekninen työ
 Pe 18.00-21.00, la 10.00-15.15,
 Irma Kokkonen
 13.-14.2, 20.-21.2.2026
 22 h / 48 €. Ilm. 30.1.2026 mennessä.
 Kausikortti käy.
 Katso kurssikuvaus syksyn kurssista.

04110406

PUUSTA JA METALLISTA

Yläaste, tekninen työ

Ti 18.00-21.00 Jussi Kokkonen

16.9.-11.11.2025, 13.1.-10.3.2026

64h / 74 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä

Kausikortti käy. Kurssilla opit valmistamaan puu- ja/tai metallitöitä omien toiveittesi mukaan. Työt valmistetaan käsin tai koneita apuna käyttäen. Työvaiheet ja koneiden turvallinen käyttö opetellaan työn edetessä. Työt tehdään kurssilaisten omista materiaaleista. Opettajalta saa ohjeita hankintoihin myös ennen kurssia. Kurssi soveltuu kaikille, myös vasta-alkajille.

04110407

HUONEKALUJEN KUNNOSTUS

Yläaste, tekninen työ

Ke 18.00-21.00, Jussi Kokkonen

17.9.-12.11.2025, 14.1.-11.3.2026

64 h / 74 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä

Kausikortti käy. Kurssilla opit kunnostamaan ja entisöimään omia huonekaluja (tuoleja, pöytiä, pieniä lipastoja ym). Entisöinti pyritään tekemään hienovaraisesti perinteitä kunnioittaen korjaamalla rikkoutuneet osat ja palauttamalla esine mahdollisimman lähelle alkuperäistä. Kurssi soveltuu kaikille, myös vasta-alkajille.

04110408

KÄSITYÖPAJA KESKUSTA

Kunnantalo, alakerran kädentaitotila

Ti 15.00-17.15, Anni Laulumaa-Peräaho

16.9.-18.11.2025, 13.1.-7.4.2026

63 h / 74 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä

Kausikortti käy. Kurssilla voi neulaa, virkata, ommella, solmeilla, kutoa kangaspuilla. Kädentaitoja monipuolisesti, sisältö määräytyy kurssilaisten toiveiden mukaan.

04110409

KÄDENTAITOT KANGASKYLÄ

Marita Kauppisen kiinteistö, Kangaskyläntie 3
Joka toinen ti 12.15-14.30,

Anni Laulumaa-Peräaho

16.9, 30.9, 14.10, 28.10, 11.11, 25.11.2025

13.1, 27.1, 10.2, 24.2, 10.3, 24.3, 7.4.2026

39 h / 58 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä

Kausikortti käy. Kurssilla voi neulaa, virkata, ommella, solmeilla, kutoa kangaspuilla. Kädentaitoja monipuolisesti, sisältö määräytyy kurssilaisten toiveiden mukaan.

04110410

KORUPAJA, syksy

Yläaste, tekninen työ

To 18.00-21.00, Jussi Kokkonen

18.9.-6.11.2025

28 h / 53 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä

Kausikortti käy. Kurssilla opit suunnittelemaan ja valmistamaan omien toiveittesi mukaisia metallikoruja. Korut voivat olla esim. riipuksia, korviksia, sormuksia, rannerenkaita, rintaneuloja, perinteisiä lenkkiketjuja ja paljon muuta. Materiaaleina käytämme hopeaa, titaania, messinkiä, ja myös kierrätysmateriaaleja kuten lusikoita, haarukoita, van-

hoja koruja, yms. Koruihin voit istuttaa kiviä, lisätä helmiä tai muuta materiaalia. Kurssipajalla on kaikki tarvittavat työvälineet, tarvitset mukaan vain hieman mielikuvitusta. Kurssi sopii kaikille, myös vasta-alkajille (yli 12 v). Opettajalta voit ostaa materiaaleja tai käyttää omia.

04110411

KORUPAJA, kevät

Yläaste, tekninen työ

To 18.00-21.00, Jussi Kokkonen

15.1.-26.2.2026

28 h / 53 €. Ilm. 1.1.2026 mennessä

Kausikortti käy.

Katso kurssikuvaus syksyn kurssista.

04110412

PUUKONVALMISTUS, syksy

Yläaste, tekninen työ

Pe 18.00-21.00, la-su 10.00-16.00,

Jussi Kokkonen

21.-23.11, 28.-30.11.2025

40 h / 58 €. Ilm. 7.11.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Kurssilla opitaan suomalaisen peruspaukon valmistus alusta loppuun, aina terän takomisesta tupen viimeistelyyn. Kurssilaiset voivat valmistaa puukon omien toiveittensa mukaan. Puukot valmistetaan parhaista raaka-aineista, joita voi ostaa opettajalta. Kurssipajalla on kaikki tarvittavat työvälineet. Kurssi sopii niin miehille kuin naisille, ei vaadi ennakkotaitoja. Työvälinemaksu 17€/puukko.

04110413

PUUKONVALMISTUS, kevät

Yläaste, tekninen työ

Pe 18.00-21.00, la-su 10.00-16.00,

Jussi Kokkonen

9.-11.1.2026, 16.-18.1.2026

40 h / 58€. Ilm. 29.12.2025 mennessä

Kausikortti käy. Kurssilla opitaan suomalaisen peruspaukon valmistus alusta loppuun, aina terän takomisesta tupen viimeistelyyn. Kurssilaiset voivat valmistaa puukon omien toiveittensa mukaan. Puukot valmistetaan parhaista raaka-aineista, joita voi ostaa opettajalta. Kurssipajalla on kaikki tarvittavat työvälineet. Kurssi sopii niin miehille kuin naisille, ei vaadi ennakkotaitoja. Työvälinemaksu 17€/puukko.

04110414

Uusi kurssi**RAKUKERAMIikka**

Kisatien koulu, kuvataideluokka

La 28.3.2026 klo 10.00-16.00, Irma Kokkonen

La 2.5.2026 klo 9.00-18.00

20 h / 44 €. Ilm. 9.3.2026 mennessä.

Kausikortti käy. Tervetuloa rakukeramiikan maailmaan, jossa voit kokea elämyksiä tulen, savun ja veden elementtien parissa. Rakukeramiikka on Japanista rantautunut keramiikan lasitus- ja savustustekniikka, jolla saadaan keramiikkaesineisiin hohtavia sävyjä. Voit osallistua työpajaan, vaikka sinulla ei olisi aikaisempaa kokemusta savitöistä. Materiaali- ja polttomaksu käytön mukaan.

TANSSI

04830101

PARITANSSIKURSSI

Niemenkartanon koulu

Pe 18.00-20.00, Jukka Suorsa ja Aija Pasanen

10.10.2025, 14.11.2025,

30.1.2026, 20.2.2026

11 h / 27 €. Ilm. 30.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Opetellaan lavoilla tanssittavia tansseja, niin perinteisiä kuin kädenalitanseja. Sopii kaikille tanssista kiinnostuneille, lähdetään perusteista ja edetään ryhmän valmiuksien mukaan. Myös naisilla on mahdollisuus opetella vientiä.

04830102

Uusi kurssi**WANHA TANGO**

Niemenkartanon koulu

Su 11.00-13.30, Jukka Suorsa ja Aija Pasanen

15.3.-22.3.2026

7 h / 13 €. Ilm. 26.2.2026 mennessä.

Wanha Tango on kehitetty suomalaisen tangon aidoista ja alkuperäisistä muodoista, joita on tanssittu Suomessa jo yli sadan vuoden ajan. Yksinkertaiseen vanhaan tanssitapaan on muokattu eri tanssityyleistä koostuva Wanhan Tangon kokonaisuus, joka kasvattaa suosiotaan jatkuvasti tanssiseuroissa ja tanssipaikoilla ympäri maan. Tule mukaan mui-
tojen matkalle ja koe tangon aito tunnelma!

LIIKUNTA**TIISTAI**

04830103

KUNTOJUMPPA

Niemenkartanon koulu, kuntosal

Ti 18.15-19.15, Iida Lehtonen

16.9.-25.11.2025, 13.1.-31.3.2026

28 h / 58 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 1++. Peruskuntojumppaa. Tunti sisältää helpon, mutta tehokkaan lämmittelyn, lihaskunto-osion sekä venyttelyt. Oma alusta mukaan.

04830104

KEHONHUOLTO

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

Ti 19.15-20.00, Iida Lehtonen

16.9.-25.11.2025, 13.1.-31.3.2026

21 h / 47 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 1+. Erilaisia rauhallisia venytyksiä ja kehonhuoltoa kehon palautumiseen ja liikkuvuuden lisäämiseen. Rentoutusharjoituksia. Oma alusta mukaan.

KESKIVIikko

04830105

LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA®

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

Ke 18.00-19.00, Petri Virtanen

17.9.-26.11.2025, 7.1.-25.3.2026

28 h / 58 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 2+. Monipuolista tanssi-
liikuntaa lavatanssimusiikin tahtiin. Tunnilla



tanssitaan yksinkertaisia kuviosarjoja yhdistettynä kevyisiin jumppaliikkeisiin. Lavis on hauskaa, helppoa ja sykettä nostattavaa liikuntaa.



04830106

MIESTEN LIIKUNTA

Niemenkartanon koulu, liikuntasali
Ke 19.00-20.30, Petri Virtanen
17.9.-26.11.2025, 7.1.-25.3.2026.
42 h / 79 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Monipuolista liikuntaa miehille.

TORSTAI

04830107

KUNTOSALI SYKSY

Niemenkartanon koulu, kuntosali
To 19.00-20.00, Jasmin Rajala
30.10.-11.12.2025
9 h / 25 €. Ilm. 20.10.2025 mennessä. Kausikortti käy. 1++. Salitreeniä kokonaisvaltaisesti koko kehölle. Tunti sisältää kevyen alkulämmittelyn, treeniosuuden ja lyhyen loppuvenyttelyn. Sopii kaikenikäisille ja on helposti sovellettavissa oman kuntotason mukaiseksi.

**ETÄLIIKUNTA**

02830128

NETTIJOOGA

Facebook -live
Ti 18.00-19.00, Marjo Rautaoja
16.9.-25.11.2025, 13.1.-31.3.2026
28 h / 58 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä. Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osastosta.

LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS

TAITEEN PERUSOPETUS

Taiteen perusopetus on vapaa-ajalla annettavaa taidekasvatusta. Se on tavoitteellista, valtakunnalliseen opetussuunnitelmaan sidottua. Oppimäärä jakaantuu noin kuuden vuoden ajalle. Harrastuksen taiteen perusopetuksen parissa voi aloittaa koululaisena. Koko oppimäärän suorittaminen kestää 6 lukuvuotta. Opinnoista voi saada opintopisteitä, suoritusmerkinnät näkyvät Oma opintopolku-palvelussa. (Ei koske ennen syksyä 2024 opintonsa aloittaneita oppilaita).

04110302

ALKUPOLKU, TPO 1-3 (7-9 V.)

Kisatien koulu, kuvataide lk
ti 15.30-17.00, Irma Kokkonen
26.8.-2.12.2025, 13.1.-5.5.2026
60 h / 90 €. Ilm. 26.8.2025 mennessä.
Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen aloittaville ja jatkaville oppilaille. Suositeltava aloitusikä on 7-9 vuotta. Kurssi antaa valmiuksia ilmaista itseään eri kuvataiteen keinoin. Keskeistä on tekemisen ja kokemisen ilo, sekä uskallus tulkita taidetta persoonalli-



sesti. Taiteen perusopetuksessa opitaan luovasti kokeillen erilaisia tekniikoita yli taiteen rajojen. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

04110303

KUVATAIDEPOLKU, TPO 4-6 (10-16 V.)

Kisatien koulu, kuvataide lk
To 15.30-17.45, Irma Kokkonen
28.8.-4.12.2025, 8.1.-30.4.2026
90 h / 110 €. Ilm. 28.8.2025 mennessä. Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen jatkaville oppilaille, mutta uusiakin otetaan mukaan. Suositeltava ikä 10-16 vuotta. Vahvistaa omien kokemusten ja itselle tärkeiden asioiden ilmaisemiseen kuvataiteen keinoin. Kehitetään kykyä tulkita ja havainnoida ympäristöä sekä taiteen maailmaa. Sisältää vaihtoehtoisia teemallisia opintokokonaisuuksia, joista sovitaan erikseen kunkin oppilaan kanssa. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

KÄDENTÄIDOT

04110304

SAVEN MUOTOILU Koulukäisille lapsille

Kisatien koulu, kuvataide lk
Ke 16.30-18.00, Irma Kokkonen
17.9.-26.11.2025, 7.1.-18.3.2026
40 h / 58 €. Ilm. 5.9.2025 mennessä.
Kuinka savi muuttuu keramiikaksi? Miten saven saadaan muki, eläinhahmo tai jokin muu esine? Opit näitä ja muita saven muotoilun ihmeitä pääsemme kokeilemaan tutustumalla saveen materiaalina eri tekniikoita ja koristelu mahdollisuuksia käyttäen.

MUSIIKKI

PIANONSOITTO 7-15 -VUOTIAILLE

Pianonsoiton opetusta tarjotaan 7-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 26 kertaa 15, 30 tai 45 min./kerta. Kurssimaksu lukuvuodessa on 115 € / 15 min, 155 € / 30 min. tai 175 € / 45 min. Opetus toteutetaan pianonsoiton opetussuunnitelman mukaisesti. Oppilas voi opiskella harrastusmielessä tai tavoitteellisesti ja edetä opetussuunnitelman mukaisesti tasolta toiselle ja kerätä samalla tasosuorituksista opintopisteitä, jotka kirjataan oppilaan henkilökohtaiseen Oma opintopolku -rekisteriin. Lukuvuodeksi 2025-2026 avoinna olevia uusia oppilaspaikkoja haetaan 15.8.2025 mennessä verkkolomakkeella www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

04110112

PIANO, NIEMENKARTANO 1

Niemenkartanon koulu, musiikkiluokka
Ma 14.00-17.45, Paula Korva
8.9.-24.11.2025, 5.1.-27.4.2026
Ilm. 15.8.2025 mennessä. Kurssimaksu 115 € / 15 min, 155 € / 30 min, 175 € / 45 min. Pianonsoittoon yhteensä 7 paikkaa haettavana 15.8.2025 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.



04110113

PIANO, NIEMENKARTANO 2

Niemenkartanon koulu, musiikkiluokka
Ti 15.00-18.00, Paula Korva
9.9.-25.11.2025, 13.1.-28.4.2026
Ilm. 15.8.2025 mennessä. Kurssimaksu 115 € / 15 min, 155 € / 30 min, 175 € / 45 min. Pianonsoittoon yhteensä 7 paikkaa haettavana 15.8.2025 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.



04110114

PIANO, NIEMENKARTANO 3

Niemenkartanon koulu, musiikkiluokka
Ke 15.00-18.00, Paula Korva
10.9.-26.11.2025, 7.1.-22.4.2026
Ilm. 15.8.2025 mennessä. Kurssimaksu 115 € / 15 min, 155 € / 30 min, 175 € / 45 min. Pianonsoittoon yhteensä 7 paikkaa haettavana 15.8.2025 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

**VIULUNSOITTO**

Viulunsoiton opetus on suunnattu 5-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 26 kertaa 30/45 min./oppilas/kerta. Kurssimaksu on 155 € / 30 min. tai 175 € / 45 min. Opetus toteutetaan viulunsoiton opetussuunnitelman mukaisesti. Oppilas voi halutessaan opiskella harrastusmielessä tai tavoitteellisesti ja edetä opetussuunnitelman mukaisesti tasolta toiselle ja kerätä samalla tasosuorituksista opintopisteitä, jotka kirjataan oppilaan henkilökohtaiseen Oma opintopolku -rekisteriin. Lukuvuodeksi 2025-2026 haettavana olevia oppilaspaikkoja on kaksi ja niitä haetaan 15.8.2025 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Hakijat kutsutaan pääsykokeeseen.

04110110

VIULUNSOITTO 1

Niemenkartanon koulu, vanhan puolen op. huone
Ma 13.30-16.45, Jessica Koskela
8.9.-24.11.2025, 5.1.-27.4.2026
Ilm. 15.8.2025 mennessä.
Kurssimaksu 155 € / 30 min, 175 € / 45 min. Oppilaspaikkoja haetaan 15.8.2025 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.



04110111

VIULUNSOITTO 2

Niemenkartanon koulu, vanhan puolen op. huone
To 12.45-16.45, Jessica Koskela
11.9.-27.11.2025, 8.1.-23.4.2026
Ilm. 15.8.2025 mennessä.
Kurssimaksu 155 € / 30 min, 175 € / 45 min. Oppilaspaikkoja haetaan 15.8.2025 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

**KITARA-BASSO-RUMPUKOULU**

Ks. tiedot musiikin yleisestä osiosta.



Lähellä sinua
kaikkina vuodenaikoina!

AMMATILLISET TÄYDENNYSKOULUTUKSET

18.8.–8.12.2025

Puutarhaterapia 8 op (Ylivieska, verkossa)

14.8.2025 klo 14.00–16.00

**Oppimisen tuen uudistus esiopetuksessa –
varhaiskasvatuspalveluiden järjestämä
esiopetus (verkossa)**

25.–27.8.2025 klo 17.00–20.00

Sarjakuva ilmaisukeinona (Ylivieska)

28.8.2025–9.1.2026

**Neuropsykiatrinen valmentaja 30 op
(verkossa)**

10.9.2025 klo 9.00–11.30

**Mieli työssä® -koulutus: Mielenterveyttä
vahvistava johtaminen (verkossa)**

19.–21.9.2025

**Valokuvauksen alkeet maisemakuvaukseen
(Ylivieska)**

8.10.2025 tai 9.10.2025 klo 15.00–18.00

Turvallisuuskoulutus (Ylivieska)

Koulutukset ovat samansisältöisiä, valitse
sopivin ajankohta.

30.10.2025 klo 13.00–16.00

**Tunnetaitoja ja turvaa: Tunnetietoisuus
varhaiskasvatuksen kasvattajan voimavarana
ryhmätilanteissa (verkossa)**

19.11.2025 klo 9.00–16.00

Syvenny nepsyn maailmaan (Ylivieska)

20.11.2025 klo 13.00–16.00

**Sallitut tunteet: Tunteiden kieltämisestä
tunteiden hyväksymiseen ja rakentavaan
tunteiden ilmaisuun (verkossa)**

25.11.2025 klo 12.30–15.30

**Liikkeelle luokassa ja tavuista tarinoihin
(Ylivieska)**



Seuraa meitä Instagramissa
@ppkesayliopisto

AVOIN YLIOPISTO-OPETUS LUKUVUOSI 2025-2026

Opetus järjestetään lähi- tai etäopetuksena
oppiaineesta riippuen

**Asiakaslähtöiset sosiaali- ja terveydenhuollon
digipalvelut, perusopinnot 25 op (OY)**

Elämäkatsomustieto, aineopinnot 35 op (OY)

Elämäkatsomustieto, perusopinnot 25 op (OY)

**Englannin kieli, perusopinnot - English 25 ECTS
(OY)**

Erityispedagogiikka, perusopinnot 25 op (LY)

Espanjan alkeiskurssi 1, 5 op (OY)

Espanjan alkeiskurssi 2, 5 op (OY)

Espanjan jatkokurssi 1, 5 op (OY)

Espanjan jatkokurssi 2, 5 op (OY)

Espanjan jatkokurssi 3, 5 op (OY)

**Espanjan kieli ja kulttuuri, keskustelukurssi 2 op
(OY)**

Filosofia, aineopinnot 35 op (OY)

Filosofia, perusopinnot 25 op (OY)

**Hallintotieteiden ja johtamisen perusopinnot,
25 op (LY)**

Historia, perusopinnot 25 op (OY)

**Introduction to starting a company in Finland
2 op (OY)**

Italian alkeiskurssi 1, 5 op (OY)

Italian alkeiskurssi 2, 5 op (OY)

Italian jatkokurssi 1, 5 op (OY)

Italian jatkokurssi 2, 5 op (OY)

Italian jatkokurssi 3, 5 op (OY)

Kasvatustiede, perusopinnot 25 op (LY)

Kauppätieteet, perusopinnot 25 op (OY)

Kauppätieteet, väyläopinnot 39 op (OY)

Kestävyyttä johtamiseen sosiaali- ja terveydenhuollossa 25 op (OY)

Kiinan kielen peruskurssi - osa I 5 op (OY)

Kiinan suullinen alkeiskurssi I, 2 op (OY)

Kiinan suullinen alkeiskurssi II, 2 op (OY)

Kulttuuriantropologia ja arkeologia, perusopinnot 25 op (OY)

Lakitiedon kurssi 5 op (OY)

Logopedia, perusopinnot 25 op (OY)

Luova kirjoittaminen, perusopinnot 25 op (TY)

Mikroyrittäjyyden opintokokonaisuus, perusopinnot 25 op (OY)

Palvelumuotoilu, perusopinnot 25 op (LY)
Maksuton info opinnoista 24.9.25!

Ranskan alkeiskurssi II, 5 op (OY)

Ruotsin kieli, perusopinnot 25 op (OY)

Saksan kieli ja kulttuuri, väyläopinnot 10 op (OY)

Suomen kielen rakenne 5 op (OY)

Suomen kieli, perusopinnot 25 op (OY)

Terveystieteet, perusopinnot 25 op (OY)

Terveystieteiden maisteriväylän opintoja (OY)

Tunnista osaamisesi ja vahvuutesi 2 op (OY)

Tuotantotalous, perusopinnot 25 op (OY)

Ukrainan alkeiskurssi 1, 5 op (OY)

Ukrainan alkeiskurssi 2, 5 op (OY)

Venäjän alkeiskurssi 2, 5 op (OY)

Viestintä, perusopinnot 25 op (OY)

Yhteiskuntaoppi 60 op (OY)

Tie yliopistoon voi kulkea myös

kesäyliopiston kautta! Avoimen väylä

mahdollistaa opiskelupaikan hakemisen yliopistoon avoimina yliopisto-opintoina suoritettujen opintojen perusteella.

Kesäyliopiston tarjonnasta löytyvät seuraavat väyläaineet: Englannin kieli 25 op, Historia 25 op, Kauppätieteen väyläopinnot 39 op, Kulttuuriantropologia ja arkeologia 25 op, Logopedia 25 op, Ruotsin kieli 25 op, Saksan kieli ja kulttuuri 10 op, Suomen kieli 25 op, Terveystieteet 25 op ja Terveystieteiden maisteriväylän opinnot. Opintoihin voi tulla mukaan, vaikka et olisi hakeutumassa väylän kautta yliopistoon.

Lisätietoa koulutuksista, ammatillinen täydennyskoulutus:

Opetuksen kehittämiskoordinaattori
Terhi Mustakangas,
terhi.mustakangas@ylivieska.fi,
puh. 044 429 4389

Avoin yliopisto-opetus:

Koulutussuunnittelija Jaana Rantanen,
jaana.rantanen@pohjois-pohjanmaa.fi
puh. 044 465 2204



Uteliaana uutta oppimaan!
Tutustu koulutustarjontaamme osoitteessa

www.ppkyo.fi





RYHMIEN IKÄRAJAT

Lastentanssi 1, 4-5 -vuotiaat
Lastentanssi 2, 6-7 -vuotiaat
Nykytanssi 1-2, 7-8 -vuotiaat
Nykytanssi 3-4, 9-10 -vuotiaat
Nykytanssi 5, 11 -vuotiaat
Nykytanssi 6, 12 -vuotiaat
Nykytanssi 7-8, yli 13 -vuotiaat
Syventävä opetus 1, 12 v.
Syventävä opetus 2, 13 v.
Syventävä opetus 3, 14 v.

TAITEEN PERUSOPETUKSEN LUKUJÄRJESTYS LV. 2025-2026

OSASTO	OPETUSPAIKKA	RYHMÄ	PÄIVÄ JA AIKA	€/luku- vuosi	OPETTAJA	SL. 2025	KL. 2026
HAAPAJÄRVI	K.J. Ståhlbergin koulu	Nykytanssi 3-6	TI 15.45-17.00	166 €	Kaisu Ulander	26.8.-9.12.2025	13.1-12.5.2026
	K.J. Ståhlbergin koulu	Lastentanssi 1	TI 17.00-17.45	146 €	Kaisu Ulander	26.8.-9.12.2025	13.1-12.5.2026
	K.J. Ståhlbergin koulu	Lastentanssi 2	TI 17.45-18.30	146 €	Kaisu Ulander	26.8.-9.12.2025	13.1-12.5.2026
	K.J. Ståhlbergin koulu	Nykytanssi 1-2	TI 18.30-19.30	156 €	Kaisu Ulander	26.8.-9.12.2025	13.1-12.5.2026
	K.J. Ståhlbergin koulu	Nykytanssi 7-8	TI 19.30-21.00	176 €	Kaisu Ulander	26.8.-9.12.2025	13.1-12.5.2026
KÄRSÄMÄKI	Frosteruksen koulu	Nykytanssi 4-6	TO 16.00-17.15	166 €	Kaisu Ulander	28.8.-11.12.2025	8.1-14.5.2026
	Frosteruksen koulu	Lastentanssi 1-2	TO 17.15-18.00	146 €	Kaisu Ulander	28.8.-11.12.2025	8.1-14.5.2026
	Frosteruksen koulu	Nykytanssi 1-3	TO 18.00-19.00	156 €	Kaisu Ulander	28.8.-11.12.2025	8.1-14.5.2026
	Frosteruksen koulu	Nykytanssi 7-8	TO 19.00-20.30	176 €	Kaisu Ulander	28.8.-11.12.2025	8.1-14.5.2026
NIVALA	Kyösti Kallion koulu	Nykytanssi 4-6	MA 16.15-17.30	166 €	Kaisu Ulander	25.8.-8.12.2025	12.1-11.5.2026
	Kyösti Kallion koulu	Lastentanssi 2	MA 17.30-18.15	146 €	Kaisu Ulander	25.8.-8.12.2025	12.1-11.5.2026
	Kyösti Kallion koulu	Nykytanssi 1-3	MA 18.15-19.15	156 €	Kaisu Ulander	25.8.-8.12.2025	12.1-11.5.2026
	Kyösti Kallion koulu	Nykytanssi 7-8	MA 19.15-20.45	176 €	Kaisu Ulander	25.8.-8.12.2025	12.1-11.5.2026
	Lukio	Lastentanssi 1	TO 16.15-17.00	146 €	Enna Karppinen	28.8.-11.12.2025	8.1-14.5.2026
PYHÄJÄRVI	Ikosen koulu	Nykytanssi 4-6	KE 16.00-17.15	166 €	Kaisu Ulander	27.8.-10.12.2025	7.1.13.5.2026
	Ikosen koulu	Lastentanssi 1-2	KE 17.15-18.00	146 €	Kaisu Ulander	27.8.-10.12.2025	7.1.13.5.2026
	Ikosen koulu	Nykytanssi 1-3	KE 18.00-19.00	156 €	Kaisu Ulander	27.8.-10.12.2025	7.1.13.5.2026
	Ikosen koulu	Nykytanssi 7-8	KE 19.00-20.30	176 €	Kaisu Ulander	27.8.-10.12.2025	7.1.13.5.2026
REISJÄRVI	Niemenkartano	Nykytanssi 1-2	TI 15.00-16.00	156 €	Iida Lehkonen	26.8.-9.12.2025	13.1-12.5.2026
	Niemenkartano	Nykytanssi 3-6	TI 16.00-17.15	166 €	Iida Lehkonen	26.8.-9.12.2025	13.1-12.5.2026
	Niemenkartano	Lastentanssi 1-2	TI 17.15-18.00	146 €	Iida Lehkonen	26.8.-9.12.2025	13.1-12.5.2026
SIEVI	Miitin sali	Nykytanssi 1-3	Ma 16.00-17.00	156 €	Iida Lehkonen	25.8.-8.12.2025	12.1-11.5.2026
	Miitin sali	Lastentanssi 1-2	MA 17.00-17.45	146 €	Iida Lehkonen	25.8.-8.12.2025	12.1-11.5.2026
	Miitin sali	Nykytanssi 4-5	MA 17.45-18.45	156 €	Iida Lehkonen	25.8.-8.12.2025	12.1-11.5.2026
	Miitin sali	Nykytanssi 6-8	MA 18.45-20.00	166 €	Iida Lehkonen	25.8.-8.12.2025	12.1-11.5.2026
YLIVIESKA	Rannan koulu	Nykytanssi 3-4	KE 15.30-16.30	156 €	Iida Lehkonen	27.8.-10.12.2025	7.1.13.5.2026
	Rannan koulu	Nykytanssi 1	KE 16.30-17.30	156 €	Iida Lehkonen	27.8.-10.12.2025	7.1.13.5.2026
	Rannan koulu	Lastentanssi 1A	KE 17.30-18.15	146 €	Iida Lehkonen	27.8.-10.12.2025	7.1.13.5.2026
	Rannan koulu	Nykytanssi 5	KE 18.15-19.30	166 €	Iida Lehkonen	27.8.-10.12.2025	7.1.13.5.2026
	Rannan koulu	Nykytanssi 7-8	KE 19.30-21.00	176 €	Iida Lehkonen	27.8.-10.12.2025	7.1.13.5.2026
	Rahkolan koulu	Nykytanssi 2	TO 15.30-16.30	156 €	Iida Lehkonen	28.8.-11.12.2025	8.1-14.5.2026
	Rahkolan koulu	Lastentanssi 2	TO 16.30-17.15	146 €	Iida Lehkonen	28.8.-11.12.2025	8.1-14.5.2026
	Rahkolan koulu	Lastentanssi 1B	TO 17.30-18.15	146 €	Iida Lehkonen	28.8.-11.12.2025	8.1-14.5.2026
	Rahkolan koulu	Nykytanssi 6	TO 18.15-19.30	166 €	Iida Lehkonen	28.8.-11.12.2025	8.1-14.5.2026

VALINNAISET OPINTOKOKONAISUUDET

NIVALA	Niva-Kaijan koulu	Syventävä opetus 1	PE 17.00-18.15	145 €	Annika Välimaa	
	Ilmoittautuminen 25.8.2025 mennessä		LA 10.30-12.30			12.-13.9, 3.-4.10, 10.-11.10, 7.-8.11, 12.-13.12.2025
	Ks. tarkemmin www.tanssiopistousikuu.fi		48 h			kl. 2026 ilmoitetaan myöhemmin
	Niva-Kaijan koulu	Syventävä opetus 2-3	PE 18.15-19.45	223 €	Annika Välimaa	
	Ilmoittautuminen 25.8.2025 mennessä		LA 12.30-16.00			12.-13.9, 3.-4.10, 10.-11.10, 7.-8.11, 12.-13.12.2025
	Ks. tarkemmin www.tanssiopistousikuu.fi		73 h			kl. 2026 ilmoitetaan myöhemmin
	Niva-Kaijan koulu	Baletti 10-12 v.	PE 16.30-18.00 / 20 h	60 €	Iida Lehkonen	19.9, 26.9, 31.10, 28.11. ja 5.12.2025
		Baletti 13 v. +	PE 18.00-19.30 / 20 h	60 €	Iida Lehkonen	19.9, 26.9, 31.10, 28.11. ja 5.12.2025
		Commercial 13 v. +	PE 19.45-21.00 / 16,7 h	50 €	Iida Lehkonen	19.9, 26.9, 31.10, 28.11. ja 5.12.2025
	Ilmoittautuminen 25.8.2025 mennessä					kl. 2026 ilmoitetaan myöhemmin
	Ks. tarkemmin www.tanssiopistousikuu.fi					

AIKUISTEN RYHMÄT

NIVALA	Niva-Kaijan koulu	Aikuisten nykytanssi	PE 19.45-21.00	205 €	Annika Välimaa	12.-13.9, 3.-4.10, 10.-11.10, 7.-8.11, 12.-13.12.2025 kl. 2026 ilmoitetaan myöhemmin
	Ilmoittautuminen 25.8.2025 mennessä Ks. tarkemmin www.tanssiopistousikuu.fi		LA 16.00-17.30 40 h			

Uusien oppilaiden ilmoittautuminen puh. 040 747 1884, s-postilla tanssiopistousikuu@pyharjarvi.fi tai www.tanssiopistousikuu.fi

TERVETULOA TANSSIMAAN!