



# JOKILATVAN OPISTO

• KEVÄTLUKUKAUSI 2021 • PÄIVITETTY VERSIO (20.1.2021)

## TAMMIKUUN KORONARAJOITTEIDEN TUOMAT UUDET AIKATAULUT



Valokuva: Lasten savenuotoilu-  
kurssi, Reisjärvi

### LOMAT

Talviloma 8.-14.3.2021 (viikko 10)

Pääsiäisloma 1.-5.4.2021,  
kiirastorstaina 1.4. ei iltaopetusta

Vapunaatto 30.4.2021 ja  
vappu 1.5.2021

Helatorstai 13.5.2021

### YHTEYSTIEDOT

#### HAAPAJÄRVEN OSASTO

Kirkkokatu 2 (kaupungintalo, 3. krs)  
85800 Haapajarvi

**Satu Jaakonaho**, palvelusihteeri  
044 4456 168  
satu.jaakonaho@haapajarvi.fi

#### NIVALAN OSASTO

Toritie 15 (Kerttula), 85500 Nivala  
**Ulla Tiitto**, palvelusihteeri  
044 4456 217, ulla.tiitto@haapajarvi.fi

#### PYHÄJÄRVEN OSASTO

Ollintie 26 (kaupungintalo, 1. krs)  
86800 Pyhäsalmi

**Kaija Tienhaara**, palvelusihteeri  
044 4457 982  
kaija.tienhaara@haapajarvi.fi

#### REISJÄRVEN OSASTO

Reisjärventie 8 (kunnantalo, 1. krs)  
85900 Reisjärvi

**Sirpa Hirvinen**, palvelusihteeri  
044 4456 166  
sirpa.hirvinen@haapajarvi.fi

### SÄHKÖPOSTI JA INTERNET

kansalaisopisto@haapajarvi.fi /  
[www.jokilatvanopisto.fi](http://www.jokilatvanopisto.fi)

#### Soili Pentikäinen,

kulttuurituottaja (AMK), kulttuurituottaja  
044 4456 201,  
soili.pentikainen@haapajarvi.fi

#### Kim Oja KM, rehtori

044 4456 167, kim.oja@haapajarvi.fi

## OHJEITA OPISKELIJOILLE

### ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittautumisia otetaan vastaan puhelimitse ja internetin kautta KOKO AJAN. Syksyllä alkaneille kurseille pääsee mukaan, mikäli kurssilla on tilaa. Keväällä alkaville uusille kurseille on ilmoitettu viimeinen ilmoittautumispäivä kurssitietojen yhteydessä.

Jokaiselle kurssille ilmoittaudutaan ennakkoon ennen kurssin alkamista soittamalla opiston toimistoon tai käymälä paikan päällä tai opiston www-sivujen kautta. Kurssi toteutuu, mikäli määräpäivään mennessä kurssille on ilmoittautunut minimimäärä opiskelijoita. Vain erikseen mainituilla kursseilla ilmoittaudutaan paikan päällä tai muulla tavalla. Ennakoilmoittautuminen on samalla opiskelijaksi ilmoittautuminen. Kurssilla täytetään lisäksi erillinen HENKILÖTIETOLOMAKE, jossa opiskelijan on ilmoitettava henkilötietojen lisäksi mahdollisiin ALENNUKSIIN oikeuttavat perusteet.

### MAKSUT JA UUDET OPISKELIJAT KEVÄTLUKUKAUDELLE

Ohjelmassa ilmoitetut kurssimaksut OVAT KOKO KURSSIN MAKSUJA. Mikäli ilmoittaudut syksyllä alkaneelle ja keväällä jatkuvalla kurssille, sinulta peritään 60% ilmoitetusta koko maksusta. Keväällä alkavien lyhytkurssien hinta on ohjelmassa ilmoitetun mukainen. Kevätlukukaudelle otetaan uusia oppilaita kaikille syksyllä alkaneille ja keväällä jatkuville kurseille, joissa on tilaa. Jokaiselle kurssille ilmoittaudutaan ennakkoon soittamalla opiston toimistoon tai käymälä paikan päällä tai opiston www-sivujen kautta.

### MAKSUT

Koko lukuvuoden kestäville kursseilla ilmoittaudutaan koko lukuvuodeksi. Opiskelijoita otetaan kurseille myös kesken lukuvuoden. Syyslukukaudella mukaan tulevilta laskutetaan koko lukuvuoden maksu. Kevätlukukauden alusta mukaan tulevilta peritään 60% koko maksusta tai osallistumiskertojen suhteessa.

Maksuja ei muuteta kesken lukuvuoden kausikortista kurssikohtaisiksi tai päinvastoin. Maksuista ei myönnetä alennuksia eikä niitä palauteta, jos opiskelija keskeyttää opiskelunsa. Maksetun kurssimaksun kokonaista tai osittaista palautusta voi hakea vain terveydellisiin seikkoihin vedoten. Kansalaisopistolle osoitettuun vapaamuotoiseen hakemukseen tulee liittää myös lääkärintodistus.

Maksamattomissa kurssimaksuissa noudatetaan Haapajärven kaupungin huomautus- ja perimismenettelyä. Maksamattomat kurssimaksut voivat johtaa opiskeluoikeuden tilapäiseen menettämiseen.

### KURSSIMAKSUT JA MAHDOLLINEN

#### KORONAKESKEYTYS

Mahdollisen koronakeskeytyksen vuoksi maksuista poiketaan niin, että opiskelijoita laskutetaan vain pidettyjen tuntien mukaan. Pitämättömät tunnit pyritään kuitenkin aina järjestämään erikseen sovituna ajankohtana. Kokonaan pitämättä jääneet tunnit hyvitetään maksupalautuksena.

#### KAUSIKORTTI.

Kausikortti maksaa 160 € ja on voimassa 1.8.2020-31.7.2021. Kausikortti oikeuttaa osallistumaan lukuvuoden aikana erikseen ilmoitettuihin ryhmäopetuksen kursseihin lukuun ottamatta ylimääräisiin kesäkursseihin, taiteen perusopetukseen, tutkintokoulutuksiin tai muihin yksittäisiin koulutuksiin, jotka on erikseen rajattu kausikortin ulkopuolelle. Kausikortti ei koske myöskään materiaali- tai muita kurssimaksun lisäksi tulevia erityiskuluja. Kausikortin hankkineen tulee myös huolehtia opiskelupaikan perumisesta, mikäli on estynyt osallistumaan kurssille. Kausikortin hankkineelta peritään peruuttamattomasta opiskelupaikasta 10 €:n palvelumaksu. Kausikortti on henkilökohtainen. Kausikortti on voimassa lukuvuoden kerrallaan. Kausikortin voi tilata puhelimitse opiston toimistosta tai ensimmäisen kurssin henkilötietolomakkeella. Kausikortin voi tilata myös opiston www-sivujen kautta. Sivulla on toimintaohjeet tilaamista varten.

#### ALENNUKSET

Katso alennuksista (työttömät, sisaralennukset) opiston verkkosivuilta: [www.jokilatvanopisto.fi/ilmoittautuminen\\_ja\\_maksut/](http://www.jokilatvanopisto.fi/ilmoittautuminen_ja_maksut/)

#### OPISKELUPAIKAN PERUMINEN

Opiskelupaikan voi perua maksutta vielä viisi (5) työpäivää ennen kurssin alkua. Tämän jälkeen tehdystä perumisesta peritään 50% kurssimaksusta. Peruuttamattoman opiskelupaikan kurssimaksu laskutetaan täysimääräisenä. Laskutettua kurssimaksua ei poisteta eikä maksusta myönnetä alennuksia, jos opiskelija ei ole perunut oppilaspaikkaa tai keskeyttää opintonsa.

TYÖNÄYTTELYIDEN ajankohdista päätetään myöhemmin.

### MAKSUSETELIT

Jokilatvan opisto ottaa vastaan Rj-Tyky-Kuntoseteli+ -maksuseteleitä, Smartum Oy:n liikunta- ja kulttuuriseteleitä sekä Eazybreak ja ePassi -maksuseteleitä, jolla voi maksaa kokonaan tai osittain kurssimaksun tai kausikortin. Setelit on toimitettava opiston toimistoon tai maksu on suoritettava pikimmiten kurssin alettua, jotta setelimaksu voidaan huomioida kurssilaskutuksessa!

### KORONA TOIMINTAOHJEET OPISKELIJOILLE

Opisto noudattaa toiminnassaan viranomaisten koronaepidemian johdosta antamia ohjeistuksia, suosituksia ja määräyksiä.

#### Maskisuositukset

- Maskisuositus on valtakunnallisen suosituksen mukaisesti kaikille yli 12-vuotiaille.
- Opiston toimipisteissä sisätiloissa työntekijöillä vahva maskisuositus, kun ollaan asiakkaiden kanssa tekemisissä.
- Opiston asiakkaille ja opiskelijoille maskisuositus opiston toimipisteissä ja sisätiloissa liikuttaessa sekä niissä opetustilanteissa, joissa maskin käyttö on mahdollista.

#### Muut suositukset

Muilta osin noudatetaan em. mainittujen viranomaisten päätöksiä ja suosituksia koskien mm. terveysturvallisuusohteita. Opetukseen ei osallistua oireisena. Vältetään tarpeettomia fyysisiä kontakteja. Riskiryhmiin kuuluvat välttävät lähikontakteja. Noudatetaan annettuja hygieniaohteita käsi- ja yskimishygienian osalta. Vältetään opetusvälineiden yhteiskäyttöä. Yhteiskäytössä olevat opetusvälineet puhdistetaan käyttäjien välillä.

Opetusjärjestelyillä pyritään varmistamaan, että opetustoiminta voidaan toteuttaa ohjeistusten mukaisesti ja vastuullisesti. Kaikkien opiskelijoiden tulee myös itse kantaa vastuuta omasta toiminnastaan ja huolehtia käsihygieniasta sekä yskimis- ja aivastamishygieniasta sekä turvaväleistä annettujen ohjeiden noudattamisesta. Kasvosuojainten käyttöä suositellaan. Riskiryhmiin kuuluvien tulee henkilökohtaisella tasolla itse harkita osallistumisestaan lähiopetukseen.

Opisto seuraa koronaepidemian etenevistä ja antaa tarvittaessa tarkempia yleisohteita ja kurssikohtaisia ohjeita. Mikäli sairastut tai epäilet sairastumista, ota välittömästi yhteyttä peruspalvelukuntayhtymä Selänteen tai Kallion koronapalvelunumeroon.

# NIVALA

Osoite Toritie 15 (Kerttula)  
85500 Nivala  
Puhelin 044 4456 217  
Sähköposti ulla.tiitto@haapajarvi.fi, kansalaisopisto@haapajarvi.fi  
Internet www.jokilatvanopisto.fi

## MUSIIKKI KUOROT JA LAULUNOPETUS

02110106

### SEKAKUORO

Kyösti Kallion koulu, musiikkiluokka  
Ma 18.30-20.45, Olena Mikhailova  
1.2.-24.5.2021

84 h / 70 €. Tilaa. Kausikortti käy. Ota yhteys opettajaan, mikäli haluat kuoroon mukaan.

02110107

### NIVALAN MIESLAULAJAT

Seuratupa  
To 18.30-20.45, Olena Mikhailova  
4.2.-3.6.2021

84 h / 70 €. Tilaa. Kausikortti käy. Ota yhteys opettajaan, mikäli haluat kuoroon mukaan.

01110120

### KESKIAIKAINEN MESSU

Haapajärven Lukio, Kansankynttiläsali  
To 19.30-20.30, Pekka Piironen  
7.1.-25.2.2021

34 h / 45 €. Tilaa. Kausikortti käy. Vanhan kirkkolaulun kurssi toivottuna uusintana! Sukella syvälle historiallisiin gregoriaanisiin messusävelmiin niiden alkuperäisessä sekä Suomen uskonpuhdistusajan asussa. Harjoituksia pidetään torstaisin vuoroviikoin Haapajärvellä (klo 19.30-20.30) ja Nivalassa Kerttulasassa (klo 19-20). Gregorianiikasta väitellyt MuT Hilka-Liisa Vuori opettaa työparissaan la-su 27.-28.2.2021. Viikonloppu huipentuu messujen viettoon Nivalan kirkossa su 28.2. klo 10 ja Haapajärven Kristuksen kirkastumisen kirkossa klo 18.  
**Tammikuun tunnit etäopetuksena.**

02110108

### YKSINLAULU 1

Kyösti Kallion koulu, musiikkiluokka  
Ma 15.30-19.00, Olena Mikhailova  
4.1.-26.4.2021

135 €. Opetus on yksilöopetusta 30/45 min./kerta, opetusta lukuvuodessa 26 x 30 min./opiskelija. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110109

### YKSINLAULU 2

Kyösti Kallion koulu, musiikkiluokka  
Ke 15.30-18.30, Olena Mikhailova  
13.1.-28.4.2021

135 €. Opetus on yksilöopetusta 30/45 min./kerta, opetusta lukuvuodessa 26 x 30 min./opiskelija. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110110

### YKSINLAULU 3

Kyösti Kallion koulu, musiikkiluokka  
To 16.00-18.15, Olena Mikhailova  
7.1.-29.4.2021

135 €. Opetus on yksilöopetusta 30/45 min./kerta, opetusta lukuvuodessa 26 x 30 min./opiskelija. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110111

### YKSINLAULU 4A

Kerttula, yläparvi  
Ke 17.15-18.15, Hannariina Tölli  
13.1.-28.4.2021

135 €. Opetus on yksilöopetusta 30 min./kerta, opetusta lukuvuodessa 26 x 30 min. / opiskelija. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110140

### YKSINLAULU 4B

Kerttula, luokka 1  
To 17.15-19.30, Hannariina Tölli  
7.1.-29.4.2021

135 €. Opetus on yksilöopetusta 30 min./kerta, opetusta lukuvuodessa 26 x 30 min. / opiskelija. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110112

### YKSINLAULU 5

Kerttula, luokka 1  
Ma 16.15-19.45, Anu Rautio  
11.1.-19.4.2021

75 €. Opetus on yksilöopetusta 45 min./kerta, opetusta lukuvuodessa 14 x 45 min. / opiskelija. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110114

### KARAOKE 1

Lukio, atk-luokka 145  
Ti 16.30-18.30, Lea Malila  
2.2.-27.4.2021

56 h / 60 €. Tilaa. Kausikortti käy. Etsitään omaa ääntä, harjoitellaan mikrofonin käyttöä, hengitystä, yleisölle esiintymistä ja uusia karaokelauluja. Käytössä on koko ajan päivittyvät tietokonepohjaiset ammattilaiskaraokelevyt. Vasta-alkajille ja pitkään harrastaneille. Tule rohkeasti mukaan välittömään joukkoomme. Opettelemme ja opimme yhdessä!

02110115

### KARAOKE 2

Lukio, atk-luokka 145  
Ti 18.45-20.45, Lea Malila  
2.2.-27.4.2021

56 h / 60 €. Tilaa. Kausikortti käy. Sama sisältö kuin Karaoke 1 -kursilla.

## SOITONOPETUS

02110116

### HARMONIKKA, YKSILÖOPETUS

Kerttula, musiikkiluokka 1  
Ti 16.30-17.30, Janne Lindgren  
19.1.-4.5.2021

135 €. Harmonikansoittoa yksilöopetuksena 30 min./kerta. Opiskellaan harmonikansoiton tekniikkaa ja musiikin teoriaa. Myös vasta-alkajille. Oppilaspaiikkoja haettavana www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110117

### PIANO AIKUISET

Kerttula, musiikkiluokka 2  
To 15.00-18.30, Pekka Piironen  
7.1.-29.4.2021

135 €. Opetus järjestetään yksilöopetuksena 30 min./opetuskerta. Ryhmä täynnä varapaikalle voi hakea www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110118

### KITARA-BASSO- RUMPUKOULU 1

Jussin studio  
Ti 15.00-19.30, Jussi Poikkimäki  
5.1.-20.4.2021

95 € / 15 min, 135 € / 30 min, 155 € / 45 min. Opiskellaan kitaransoiton perusteita, komppaamista ja melodiansoittoa eri musiikkityyleissä, nuotinlukua, improviointia ym. Kitarakoulu I -kirja sekä opettajan materiaali. Muiden bändisoitinten (basso, rummut) opetuksessa soveltaan henkilökohtaista opetussuunnitelmaa. Ei ikärajaa. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

02110119

**KITARA-BASSO- RUMPUKOULU 2**

Jussin studio

Ke 15.00-18.15, Jussi Poikkimäki

13.1.-28.4.2021

95 € / 15 min, 135 € / 30 min, 155 € / 45 min. Sama sisältö kuin Kitara-, basso-rumpukoulu 1:ssä. Ei ikärajaa. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

02110120

**KITARA-BASSO-RUMPUKOULU 3**

Jussin studio

To 15.00-20.30, Jussi Poikkimäki

7.1.-29.4.2021

95 € / 15 min, 135 € / 30 min, 155 € / 45 min. Sama sisältö kuin Kitara-, basso-rumpukoulu 1:ssä. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

**BÄNDIKOULU, 02110125 (ks. sivu 11)**

02110121

**VIIHDE- JA KANSANMUSIIKKI-ORKESTERI**

Kyösti Kallion koulu, musiikkiluokka

Ti 17.00-19.15, Pauli Raivio

2.2.-27.4.2021

66 h / 65 €. Tilaa. Kausikortti käy. Opetellaan soittamaan ja laulamaan viihde- ja kansanmusiikkia pelimannihengessä.

02110122

**KANTELEENSOITTO**

Kerttula, yläparvi

Ti 18.15-19.45, Jaana Juntila

2.2.-27.4.2021

44 h / 55 €. Tilaa. Kausikortti käy. Kurssilla opiskellaan ison kanteleen soittamista perinteisellä soinnutustyyllillä. Kurssi sopii vasta-alkajille ja jatkajille, ikä ja taso huomioidaan. Soitetaan paljon yhdessä (kansan- ja joululaulut sekä hengelliset laulut) ja opiskellaan itsekin soinnuttamaan. Lisäksi opitaan kanteleen virittämistä ja perushuoltamista sekä musiikin teoriaa.

**KIELET****Suomi**

02120102

**SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE 2, KERTAUSKURSSI**

Lukio, luokka 244

Ke 17.30-19.00, Irina Trifonova

3.2.-28.4.2021

42 h / 55 €. Tilaa. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu ulkomaalaisille, jotka jo osaavat suomea, mutta halusivat kehittää edelleen kielitaitoaan. Tutustutaan myös suomalaiseen yhteiskuntaan, kulttuuriin ja perinteisiin. Oppikirja on Oma suomi 2 (Otava).

**Englanti**

02120301

**ARKIELÄMÄN ENGLANTIA 1 (A1)**

Lukio, luokka 243

Ti 17.00-18.30, Anne Mikkola

2.2.-27.4.2021

42 h / 55 €. Tilaa. Kausikortti käy. Kurssilla opiskellaan Everyday English 1-kirjaa (Finn Lectura) ja harjoitellaan monipuolisesti arkielämän puhetilanteita parin kanssa tai pienryhmissä. Tutustutaan mm. matkailu- ja ruokasanastoon sekä opiskellaan englannin kielen perusrakenteita. Lukuisat harjoitukset kehittävät kielitaidon eri osa-alueita monipuolisesti. Kielen rakenteisiin tutustutaan selkeiden esimerkkien avulla. Kurssi sopii opiskelijoille, joilla englannin opiskelut ovat vielä alkuvaiheessa.

02120302

**ARKIELÄMÄN ENGLANTIA, KESKITASO (A2-B1)**

Lukio, luokka 243

Ti 18.30-20.00, Anne Mikkola

2.2.-27.4.2021

42 h / 55 €. Tilaa. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu aikuisopiskelijoille, joille englannin keskeisimmät perusrakenteet ovat tuttuja, mutta jotka kertaamisen lisäksi kaipaavat kannustusta puhumisen harjoitteluun. Kurssilla opiskellaan Stepping Stones 1-kirjaa (Finn Lectura) Kirjan aiheet ovat jokapäiväiseen elämään liittyviä. Kappaleissa käsitellään mm. matkailua ja matkalla sattuvia ongelmatilanteita, tutustumista ja ystäviä, vapaa-aikaa ja harrastuksia, ruokaa, ostosten tekoa, omaa hyvinvointia ja hyvää elämää. Teksteissä ja tehtävissä vahvistetaan kielen perusrakenteiden hallintaa ja laajennetaan sanavarastoa.

**Venäjä**

02120601

**VENÄJÄ 2**

Lukio, luokka 244

Ke 19.15-20.45, Irina Trifonova

3.2.-28.4.2021

42 h / 55 €. Tilaa. Kausikortti käy. Tarkoitettu henkilöille, jotka osaavat jo kielen alkeet tai niille, jotka ovat opiskelleet Venäjä 1- kurssilla ja haluavat jatkaa kielen opiskelua. Kurssi sopii aikuisille sekä yläaste- ja lukioikäisille. Oppikirja on Pora! 1 (Otava).

**TIETOTEKNIikka**

02340101

**TIETOTEKNIikka -OPETUSKLINIKKA**

Kerttula, luokka 2

Ma 14.00-16.15, Atte Oja

4.1.-29.3.2021

3 h / 30 €. Tilaa. Kausikortti käy. Opiskelijalle tarjotaan 3 x 45 min. opetuskokousta yksilöopetuksena. Ota kurssille mukaan se henkilökohtainen laite (kannettava tietokone, tabletti tai älypuhelin), jonka opetusta haluat saada. Kurssi räätälöidään oppilaan tarpeiden mukaan. Tämä kurssi sopii myös aloittelijoille. Kurssille voi ilmoittautua ja hakea paikkoja koko lukuvuoden ajan. Opettajan kanssa sovitaan henkilökohtaiset opetusajat.

**ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS**

02110201

**NIVALAN KESÄTEATTERI 2021**

Kerttula, Saalastin sali

Ma 18.30-21.30, Marja Hannula

15.3.-28.6.2021

88 h / 75 €. Ilm. 1.2.2021 mennessä. Valmistetaan kesäteatterin näytelmä heinäkuulle 2021.

**KUVATAITEET**

02110301

**ASORTI**

Kerttula, ompeluluokka

Ke 18.00-21.00, Natalia Pikkarainen

3.2.-21.4.2021

84 h / 75 €. Tilaa. Kausikortti käy. Kurssilla opit toimivan piirustus- ja maalaus prosessin, josta hyödyt suuresti. Aiheet kurssilla ovat vapaat. Harjoitellaan kuvataiteen eri tekniikoita, hiiltä, tussia, pastelleja, puuvärejä, öljy-, akvarelli-,



guassi- ja akryylivärejä. Uutuutena 3D -strukturi akryylimaalaukseen. Et tarvitse aiempaa osaamista osallistuaksesi kurssille.

02110302

### DEKOR - KUVANVEISTO- JA KORISTETAIDE

Kerttula, luokka 2  
Pe 17.00-20.00, Natalia Pikkarainen  
5.2.-16.4.2021  
64 h / 65 €. Tilaa. Kausikortti käy. Materiaaleina käytetään erilaisia muovailumassoja, savea ja 3D- tekniikalle sopivia materiaaleja. Käydään läpi kuvanveiston eri osa-alueita. Aihepiireinä ovat erilaiset koti- ja puutarha koristeet, lahjat, mosaiikki, reliefit, korut ja uniikit nuket. Uutuutena kurssilla muovailaan veistosta elävän mallin mukaan. Lasikeramiikka.

02110303

### PALETTI - KUVATAIDE SENIOREILLE

Kerttula, työpaja  
Ke 13.45-15.15, Natalia Pikkarainen  
3.2.-21.4.2021  
40 h / 50 €. Tilaa. Kausikortti käy. Tarjoan energiaa ja luovuutta mukavassa porukassa. Kurssilla maalataan ja piirretään helpoilla tekniikoilla ja hauskoista aiheista. Jos haluat onnistua akvarelli -, öljyväri -, puuväri - guassi -, akryyli - tai pastelli-maalauksessa ja oppia luomaan kauniita teoksia, liity tälle kurssille. Kurssi on tarkoitettu aloittelijoille ja jatkajille.

02110304

### KALLIGRAFIKURSSI - ITALICISTA COPPERPLATEEN

Lukio, luokka 154  
Ma 18.00-20.15, Pauliina Yliniitty  
1.2.-19.4.2021  
51 h / 50 €. Tilaa. Kausikortti käy. Kurssilla tutustutaan viehättävän italic-käsialan perus- ja koristekirjaimiin. Italicista siirrytään copperplateen / kaunokirjoituksen sekä kokeillaan myös 1600-luvun ranskalaista käsialaa rondea. Kurssityönä suunnitellaan jokaiselle oman exlibriksen. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että kalligrafiaa aiemmin harrastaneille.

02110305

### VAPAUTA LUOVUUTESI- SYTYTÄ SYDÄMESI UUSI KURSSI!

Kerttula, luokka 2  
pe 17.00-20.00, la 9.00-13.30, Jaana Vähäsöyrinki  
19.2.-20.2.2021  
10 h / 31 €. Ilm. 8.2.2021 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla tehdään löytöretki omaan luovuuteen vapaan maalauksen kautta. Musiikin ja tarinan kautta löydetään itsestä uusia voimavaroja ja kykyjä, jotka ovat olleet piilossa. Tällä kurssilla ei tarvitse osata piirtää tai maalata tai olla jo taiteenharrastaja. Tärkeintä on vain

päästää irti suorittamisesta ja antaa värin virrata paperille.

## AIKUISTEN TAITEEN PERUSOPETUS

Jokilatvan opistossa alkoi syksyllä aikuisten taiteen perusopetus kuvataiteissa ja käsityössä. Ryhmään otetaan vielä uusia opiskelijoita. Opinnot perustuvat valtakunnalliseen opetussuunnitelmaan ja ovat yleisen oppimäärän mukaisia. Laajuudeltaan opinnot ovat 500 oppituntia, jakautuen yhteisiin opintoihin (300 oppituntia) ja teema opintoihin (200 oppituntia). Opinnot voi suorittaa noin neljässä vuodessa ja edellyttävät kiinnostuksen lisäksi myös sitoutumista tavoitteelliseen opiskeluun. Opinnot sisältävät pienryhmäopetusta ja itsenäistä työskentelyä, opintokäyntejä sekä opintojen tavoitteisiin sopivia vapaavalintaisia kursseja. Lukukausimaksu 85 € kattaa opetuksen (100 oppituntia) ja opintojen ohjauksen, materiaalit opiskelija hankkii itse. Lukuvuoden 2020-21 teema: **Matkamuistoja – kokemuksia elämän varrelta**. Orientoivat opinnot 85 oppituntia (yhteisiä kuvataiteessa ja käsityössä) ja omavalintaisia kursseja 15 oppituntia, lisäksi itsenäistä työskentelyä.

02110440

### KOLMIULOTTEISEN MUODON HAHMOTUS

Kerttula, luokka 2  
to 16.30-19.30, Jaana Vähäsöyrinki  
4.2., 11.2., 18.2., 25.2., 4.3.2021  
20 h / 38 €. Ilm. 11.1.2021 mennessä. Kurssilla kokeillaan saven muotoutumista taide- ja käyttöesineeksi, opitaan perusrakennus tekniikat sekä saadaan ”näppituntuma” taiteelliseen työskentelyyn näiden tekniikoiden kautta.

02110441

### KESTÄVÄ KEHITYS

Kerttula, luokka 2  
pe 16.30-20.15, la 10-14.20, Tarja Pärn  
26.-27.3.2021  
10 h / 31 €. Ilm. 12.3.2021 mennessä. Kurssilla harjoitellaan työskentelyä kestävän kehityksen mukaisilla materiaaleilla ja välineillä omavalintaisen teeman mukaan, teemana voi olla esimerkiksi art box (muistojen laatikko), kirjaveistos, vanhan esineen uusi elämä.

02110314

### VIVAHEIKAS VIIVA

Kerttula, luokka 2  
la 10.00-13.45, Maarit Räisänen  
10.4.2021  
5 h / 24 €. Ilm. 22.3.2021 mennessä. Kurssilla harjoitellaan piirtämisen ilmaisullisia ulottuvuuksia. Harjoitellaan eri-

luonteisten viivojen käyttöä sekä erilaisia välineitä piirtämisessä, esimerkiksi kiinteillä välineillä: lyijykynä, hiili, liitu sekä nestemäisillä välineillä sivellintä ja puutikkuja käyttäen: tussi, vesivärit ja peitevärit.

02110442

### ATELJEE OPINNOT, KÄSITYÖT

Kerttula, luokka 2  
ma 16.30-20.15, Tarja Pärn  
29.3., 12.4., 19.4.2021  
15 h (+ itsenäistä työskentelyä) / 24 €. Ilm. 15.3.2021 mennessä. Kurssilla harjoitellaan itselle merkityksellisten asioiden ilmaisemista luovasti, persoonallisesti ja kokeilevasti. Mieti jo aiemmin, mitä haluaisit kokeilla ja mihin tutustua (tekniikka, tekotapa, teema). Ateljee opintojen tavoitteena on tutustua johonkin tekniikkaan tai tekotapaan. Myöhemmin opinnoissa tutustutaan laajemmin eri vaihtoehtoihin. Käsityö, tekniset vaihtoehdot: virkkaus, neuletyöt, makramee, huovutus, tilkkutyö, kankaankuviointi, vaatesuunnitteluprosessi, paperityöt. Kolmiulotteisia tekniikoita: savityöskentely, paperimassatyöt ja muut kolmiulotteiset työskentelytavat. Opettaja paikalla 2 ot/kerta, muuten itsenäistä työskentelyä.

02110315

### ATELJEE OPINNOT, KUVATAIDE

Kerttula, luokka 2  
pe 16.30-20.15, Maarit Räisänen  
9.4., 16.4., 23.4.2021  
15 h (+ itsenäistä työskentelyä) / 24 €. Ilm. 22.3.2021 mennessä. Kurssilla harjoitellaan itselle merkityksellisten asioiden ilmaisemista luovasti, persoonallisesti ja kokeilevasti. Mieti jo aiemmin, mitä haluaisit kokeilla ja mihin tutustua (tekniikka, tekotapa, teema). Ateljee opintojen tavoitteena on tutustua johonkin tekniikkaan tai tekotapaan. Myöhemmin opinnoissa tutustutaan laajemmin eri vaihtoehtoihin. Kuvataide, tekniset vaihtoehdot: akvarelli, öljymaalaukseen, akryylimaalaukseen, kuiva- ja öljypastellit, hiilipiirustus, lyijykynäpiirustus. Kolmiulotteisia tekniikoita: savityöskentely, paperimassatyöt ja muut kolmiulotteiset työskentelytavat. Opettaja paikalla 2 ot/kerta, muuten itsenäistä työskentelyä.

## KÄDEN TAIDOT

### SYKSYLLÄ ALKANEET JA KEVÄÄLLÄ JATKUVAT KURSSIT

02110403

#### TEHDÄÄN LASISTA JA POSLIINIMAALAUUS

Kerttula, työpaja  
Ma 16.00-19.00, Marja-Liisa Åvist  
8.2.-10.5.2021

84 h / 75 €. Tilaa. Kausikortti käy. Kurssilla opitaan perustaidot lasin käsittelyyn ja valmistetaan kauniita esineitä kotiin eri tekniikoin. Mm. lasinsulatus-, mosaiikki- ja lyijylasi menetelmin.

02110417

#### KLIPSUVIRKKAUS JA HELMITYÖT

Kerttula, työpaja  
Ma 12.30-15.30, Marja-Liisa Åvist  
8.2.-10.5.2021

84 h / 75 €. Tilaa. Kausikortti käy. Valmistetaan laukkuja ja kukkaroita ja opetellaan ompelemaan niihin vuoret. Laukut valmistetaan oppilaan toiveista sekä opettajan uusista malleista. Helmitöissä valmistetaan koriste-esineitä ja liinoja. Opettajalla on helmiä ja muita tarvikkeita. Kurssille mukaan sakset, säämiskä ja rasia.

02110409

#### KUDONTA 1

Kerttula, kudonta  
Ma 10.15-13.15,  
Anni Laulumaa-Peräaho  
1.2.-3.5.2021

88 h / 75 €. Täynnä. Kausikortti käy. Kudontaa: sisustustekstiilejä ja asusteita. Mahdollisuus kokeilla erilaisia erikoistekniikoita, vetolaite- ja pirtakangaspuita.

02110410

#### KUDONTA 2

Kerttula, kudonta  
Ke 17.30-20.30, Anni Laulumaa-Peräaho  
3.2.-28.4.2021

88 h / 75 €. Kausikortti käy. Kudontaa: sisustustekstiilejä ja asusteita. Mahdollisuus kokeilla erilaisia erikoistekniikoita, vetolaite- ja pirtakangaspuita. 1 paikka vapaana.

02110431

#### TUOHEN TAITAJAT

Kyösti Kallion koulu, teknisen työn lk  
Ti 18.00-21.00, Esko Uusitalo  
2.2.-27.4.2021

84 h / 75 €. Tilaa. Kausikortti käy. Kurssilla valmistetaan käyttöesineitä, koruja, ym. Tehdään polttokoristelua.

02110413

#### OMPELUPAJA

Kerttula, ompeluluokka  
Ke 12.30-15.30, Pirjo Tölli  
3.2.-28.4.2021

84 h / 75 €. Tilaa. Kausikortti käy. Materiaalimaksu 10 €. Ompele uutta itsellesi tai kaverillesi mielesi mukaan. Ompele trikookoneilla neulosvaatteita lapsille tai aikuisille. Sisusta kotiisi uusi ilme itse ommelluilla sisustustekstiileillä. Tee vanhalle vaatteellesi uusi elämä. Vaihda vetoketjuja, lyhennä lahkeita, muodista mekkoja. Innostu ompelusta!

02110414

#### TILKKUVAKKA JA LANKAKORI

##### Uusi kurssi!

Kerttula, ompeluluokka  
To 16.00-19.00, Anni Laulumaa-Peräaho  
4.2.-15.4.2021

72 h / 70 €. Tilaa. Kausikortti käy. Kurssilla voit ommella tilkkuvakkasi aarteista pehmoja, Tildoja tai tilkkutöitä. Lankakorin siivouksen ensiavuksi keksimme erilaisia virkkaus- ja neuletöitä, makrameesolmeilua sekä kudontatöitä pirtakangaspuilla.

### KEVÄTLUKUKAUDELLA ALKAVAT UJDET KURSSIT

02110408

#### VERHOILU- JA OMPELUPAJA, KEVÄT

Kerttula, ompeluluokka  
Ma 17.00-20.00, Pirjo Tölli  
1.2.-3.5.2021

48 h / 55 €. Ilm. 25.1.2021 mennessä. Kausikortti käy. Verhoile vanha tuolisi uuteen kuosiin. Tee verhoiluja omiin huonekaluihisi. Valmista ompelukoneella tilkuista mattoja erilaisilla työtavoilla. Ompele ryijy seinälle tai nukkamatto lattialle langanlopuista. Sisusta kotiisi uusi ilme uusilla tekstiileillä. Ompele itsellesi uudet, persoonalliset vaatteet. Malleja ja ideoita löydät kurssilta! Voit osallistua kertakäynnilläkin, jos kurssilla on tilaa.

02110412

#### OMPELE, KIRJO, HUOVUTA, KEVÄT Uusi kurssi!

Kerttula, ompeluluokka  
Ti 17.00-20.00, Pirjo Tölli  
2.2.-27.4.2021

48 h / 55 €. Ilm. 25.1.2021 mennessä. Kausikortti käy. Ompele lasten tai aikuisten vaatteita ja kodintekstiilejä. Korjaa ja muokkaa vanhoja vaatteita tai tekstiilejä uuteen muotoon. Kirjo yksilöllisiä vaatteita tai sisustustekstiilejä käsin tai koneella. Huovuta huiveja, sisustustekstiilejä tai koriste-esineitä. Nyt voit tehdä kaikkea kivaa ompelukoneella tai huovuttamalla. Voit tulla myös kertakäynnille, jos kurssilla on tilaa.

02110415

#### NUKKEKOTIKURSSI Uusi kurssi!

Kerttula, paja  
Pe 16.15-20.00, la 10.00-16.00,  
Tarja Pärn  
12.-13.2.2021

26 h / 45 €. Tilaa. Kausikortti käy. Aloita uusi harrastus ja tule tutustumaan hurmaavaan minimailmaan! Kahden viikonlopun kurssilla ehdit valmistaa roomboxin/minimailman vaikkapa vanhaan lyhtyyn. Valmistetaan 1:12 koossa sänky, pöytä, tuoleja ja muita mukavia pikkutavaroita. Lisäinfoa ennen kurssia opettajalta.

02110421

#### NAISTEN PUUTYÖPIIRI,

##### KEVÄT Uusi kurssi!

Niva-Kaija, tekninen työ  
Ma 17.00-21.00, Anna-Maria Oja  
1.2.-3.5.2021

48 h / 55 €. Ilm. 25.1.2021 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla valmistetaan puusta eri työmenetelmiä ja koneita käyttäen opiskelijoiden haluamia tuotteita. Opiskelijat tuovat omat materiaalit. Kurssille mukaan materiaalit, kynä, kumi ja suunnittelupaperia. Työkalut löytyvät koululta.

02110423

#### PUU- JA METALLITYÖT, KEVÄT

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka  
Ti 17.00-20.00, Eero Ojala  
2.2.-27.4.2021

48 h / 55 €. Ilm. 25.1.2021 mennessä. Kausikortti käy. Puu- sekä metallitöitä oppilaiden tarpeiden mukaan.

02110425

#### PUUKONVALMISTUS, KEVÄT

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka  
Pe 18.00-21.00, la-su 10.00-16.00,  
Jussi Kokkonen

16.4, 17.4, 18.4.2021 ja  
23.4, 24.4, 25.4.2021

40 h / 50 €. Ilm. 8.2.2021 mennessä. Kausikortti käy. Opitaan puukon valmistus alusta loppuun, aina terän takomisen ta tupen viimeistelyyn. Kurssilaiset voivat valmistaa puukon omien tarpeiden ja toiveiden mukaan. Puukot valmistetaan parhaista raaka-aineista, joita voi ostaa opettajalta. Voit halutessasi käyttää myös omia materiaaleja. Työvälinemaksu 15 € / puukko. Kurssipaikalla on kaikki tarvittavat työvälineet Kurssi sopii niin miehille kuin naisille, ei vaadi ennakkotaitoja.

02110427

**KEHRUUKURSSI**

Kerttula, paja  
La-su 10.00-15.00,  
Mervi Annala-Väisänen  
20.-21.2.2021 ja 6.-7.3.2021  
24 h / 40 €. Ilm. 8.2.2021 mennessä. Kausikortti käy. Haluatko oppia kehräämään lankaa tai syventämään kehräystaitoja? Aloittelijat voivat opetella värttinä- ja rukkikehräyksen perusteita opettelemalla säikeen kehräystä ja langan kertaamista. Jatkokurssilaiset voivat syventää taitojaan värttinän ja rukin käytössä esim. tutustumalla tuetulla värttinällä kehräämiseen, opettelemalla pitkävetoa ja erilaisia kertaustapoja. Saat tietoa myös karstaamisesta, kehräämistekniikoista sekä erilaisista villalaaaduista. Jos sinulla on, ota mukaan värttinä ja rukki, karstat ja esiliina. Opettajalla on varattuna kurssilaisien käyttöön värttinöitä ja rukkeja. Opettajalta voi ostaa kehruuvillaa ja aloittelijalle sopivan värttinän.

02110428

**KUVIOLLISET TOIVEET-****PISANKAMUNAT Uusi kurssi!**

Kerttula, luokka 2  
La 11.00-17.00, su 9.30-15.30, Sirpa Hassa  
27.-28.2.2021  
15 h / 31 €. Ilm 12.2.2021 mennessä. Kausikortti käy. Pisankamunien kuvioinnilla on aina toivottu hyvää. Tule tekemään omat voimamunat eri värien ja kuvioiden symboleita käyttäen. Voit myös tehdä omia kuvioita luovasti. Vahamunat tehdään aitoihin kanan- tai hanhenmuniin. Tarvikkeet voi ostaa opettajalta. Kurssille mukaan: mukavat vaatteet, talouspaperirulla, tyhjiä kananmunakennoja muutama. Arvio tarvikkeiden hinnasta: 1,35€/muna, sisältää kaikki materiaalit (vahat, värit, kynttilät jne).

02110430

**LAUKKUJA JA PUSSUKOITA****Uusi kurssi!**

Kerttula, ompelu  
Pe 17.00-20.00, la 9.00-15.00, Pirjo Töllä  
5.2, 12.-13.2.2021  
16 h / 38 €. Ilm. 25.1.2021 mennessä. Kausikortti käy. Ommellaan toiletti-/meikkipussukoita sekä olkalaukkuja omista kankaista. Voit käyttää myös tilkublokkeja mielesi mukaan.

02110405

**VILLIÄ RAKUKERAMIKKAA KOTIIN JA PUUTARHAAN, KEVÄT**

Kerttula, työpaja  
Pe 17.00-20.00, la 9.00-15.00,  
19.-20.3.2021, Jaana Vähäsöyrinki  
Pe 17.00-20.00, la 9.00-18.00,  
23.-24.4.2021  
27 h / 45 €. Ilm. 5.3.2021 mennessä. Kausikortti käy. Raku on japanilainen keramiikan polttomenetelmä, jossa jokainen työ on uniikki ja lasitus yllättää aina hehkuvilla väreillään. Poltto tapahtuu ulkona kaasulla tynnyriuunissa, jonka lämpö nostetaan 1000-asteeseen, josta työt nostetaan kuumina savustukseen ja jäähdytetään kylmässä vedessä. Raku soveltuu upeasti käsinrakentamiseen ja veistoksiin.

02110438

**OMPELUKONEEN SÄÄDÖT JA HUOLTO**

Kerttula, ompeluluokka  
ke 12.30-15.30, Pirjo Töllä  
5.5.2021  
4 h / 24 €. Ilm. 21.4.2021 mennessä. Kausikortti käy. Tutustu tavallisen ompelukoneen säätömahdollisuuksiin ja kokeile erilaisia tikkimahdollisuuksia ja napinläpeä. Tutustu myös erilaisiin paininjalkoihin ja kokeile niitä. Tee omalle ompelukoneellesi pieni huolto: puhdistusta ja öljyä. Oma ompelukone mukaan.

02110439

**KESÄHATTUJA JA -PIPOJA**

Kerttula, ompeluluokka  
ti 17.00-20.00, Pirjo Töllä  
4.-11.5.2021  
8 h / 24 €. Ilm. 20.4.2021 mennessä. Kausikortti käy. Ompele hellehattuja aikuisille tai lapsille. Tee persoonallisia trikoopipoja joustavista materiaaleista itselle tai lapselle. Opettaja tuo lieriähtun ja pipon kaavoja, voit ottaa myös omat kaavat mukaan. Omat kankaat mukaan ja ompelamaan kesäksi vaikka kukkahattu tai turbaanipipo!

**TERVEYDENHOITO**

02610103

**ENSIIVUN PERUSKURSSI**

Lukio, luokka 154  
La 9.00-15.30, Ti 18.00-21.00, To 18.00-21.00, Marita Ainasoja  
20.3.-25.3.2021  
16 h / 65 €. Ilm. 5.3.2021 mennessä. Kurssin suorittanut hallitsee ensiivun antamisen perusteet kurssin sisällön mukaisissa aiheissa. Koulutus sisältää teoriaopetusta ja käytännön harjoituksia. Kurssisisältö mukaillee EduSafety kurssikokonaisuutta. EduSafety kortti

mahdollista saada kurssin päätteeksi käteismaksulla 8 e / kpl. Lauantaina omat eväät mukaan.

**TANSSI JA LIIKUNTA****TANSSI**

02830101

**KUNTOTANSSIKURSSI**

Nuorisoseura  
Ti 19.00-20.30, Kaisa Pihlajaniemi  
2.2.-20.4.2021  
42 h / 72 €. Tilaa. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu kaikille tanssia kuntolumentielessä harrastaville. Hiotaan perinteisiä lavatansseja ja opitaan uutta. Miehetkin rohkeasti mukaan! Kurssille voi tulla yksin tai parin kanssa. Mahdollisten rajoitusten ollessa voimassa, tansseja voidaan harjoitella myös yksintansseina.

02830102

**LAVATANSSIA KAIKENIKÄISILLE**

Nuorisoseura  
Ke 18.30-20.00, Kaisa Pihlajaniemi  
3.2.-21.4.2021  
42 h / 72 €. Tilaa. Kausikortti käy. Aloiteetaan helppoja tansseja ja edetään ryhmän tason ja toiveiden mukaisesti. Rythmi, perustanssit ja motorikka eli hyvän fiiliksen aivojumbppaa. Sopii kaikenikäisille, myös miehille. Kurssille voi tulla yksin tai parin kanssa. Mahdollisten rajoitusten ollessa voimassa, tansseja voidaan harjoitella myös yksintansseina.

02830103

**ITÄMAINEN TANSSI**

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali  
Ke 18.00-19.15, Eija Kivelä  
3.2.-21.4.2021  
35 h / 61 €. Tilaa. Kausikortti käy. Harjoitellaan itämaisen tanssin liikkeitä, askelsarjoja ja koreografiaa. Naisellinen pehmeä tanssi lievittää hartia- ja selkävaivoja sekä vahvistaa lantionpohjan lihaksia. Tunnille joustavat liikuntavaatteet, tossut, huivi lantiolle ja iloinen mieli.

02830104

**RYTMIDANCE**

Nuorisoseura  
To 19.00-20.00, Kaisa Pihlajaniemi  
4.2.-29.4.2021  
28 h / 52 €. Tilaa. Kausikortti käy. Rytmidance on sykettä nostattavaa, rytmikästä yksintanssia liikuntaa rakastaville tanssin ystäville. Hauskuuden lomassa opit myös tanssiaskelia, mm. rock, cha-cha, rumba, salsa ja jive.

## KUNTOLIIKUNTARYHMIEN TASOMÄÄRITTELY

### TEKNINEN VAATIVUUS

1 = helppo  
2 = jonkin verran koreografisia osuuksia  
3 = koreografisesti haastava

### FYYSINEN RASITTAVUUS

+ = kevyttä / rentouttavaa  
++ = tehokasta jumppaa  
+++ = rankkaa treeniä

### LIIKUNTA

02830109

#### IKÄIHMISTEN KUNTOJUMPPA, MALILA

Malilan koulu, liikuntasali  
To 17.45-18.30, Eija Kivelä  
4.2.-29.4.2021

21 h / 41 €. Tilaa. Kausikortti käy. Taso 1+.

02830110

#### IKÄIHMISTEN KUNTOJUMPPA, HAIKARA

Haikaran koulu, liikuntasali  
Ma 18.00-18.45, Seija Hernetkoski  
1.2.-26.4.2021

22 h / 43 €. Tilaa. Kausikortti käy. Taso 1+.

02830173

#### TASAPAINOA JA LIHASKUNTOA 1, KEVÄT

Kerttula, Saalastin sali  
To 9.15-10.00, Seija Hernetkoski  
4.2.-22.4.2021

11 h / 23 €. Ilm. 25.1.2021 mennessä. Kausikortti käy Taso 1++. Ryhmä on suunnattu riskiryhmille. Kehonhallinta- harjoitus ohjattuna ja kiertoharjoituksena: tasapainoa, liikkuvuutta ja lihaskuntoa etenkin + 60 vuotiaille. Soveltuu kuitenkin kaikille, jotka haluavat kevyen aamupäiväjumpan. Tasapainoliikkeet herättelevät ryhtiä ja keskivartalon hallintaa. Lihaskuntoliikkeet tukevat tasapainoa sekä koko kehon toimintaa. Harjoittelun teho on helppo säätää. Ota mukaasi oma alusta!

02830112

#### TASAPAINOA JA LIHASKUNTOA, RYHMÄ 2

Kerttula, Saalastin sali  
To 10.30-11.15, Seija Hernetkoski  
4.2.-22.4.2021

22 h / 43 €. Tilaa. Kausikortti käy Taso 1++. Kehonhallinta- harjoitus ohjattu- na ja kiertoharjoituksena: tasapainoa, liikkuvuutta ja lihaskuntoa etenkin + 60 vuotiaille. Soveltuu kuitenkin kaikille, jotka haluavat kevyen aamupäiväjumpan. Tasapainoliikkeet herättelevät ryhtiä ja keskivartalon hallintaa. Lihaskun-

toliikkeet tukevat tasapainoa sekä koko kehon toimintaa. Harjoittelun teho on helppo säätää. Ota mukaasi oma alusta!

02830113

#### HARTIAT RENNOIKSI

Kerttula, Saalastin sali  
To 11.20-11.50, Seija Hernetkoski  
4.2.-22.4.2021

15 h / 31 €. Tilaa. Kausikortti käy Taso 1+. Kevyttä, elvyttävää lihaskuntoa ja liikkuvuutta etenkin lapaluiden, niskan ja hartioiden seudulle. Liikkeet voidaan tarvittaessa soveltaa myös niin, että ne voi toteuttaa tuolilla istuen. Toimii hyvänä taukoliikuntana. Ota mukaasi oma alusta!

02830114

#### PÄIVÄRENTOUTUS UUSI KURSSI!

Kerttula, Saalastin sali  
To 11.50-12.20, Seija Hernetkoski  
4.2.-22.4.2021

15 h / 31 €. Tilaa. Kausikortti käy Taso 1+. Hetki voi sisältää erilaisia kehoa tasapainottavia ja rauhoittavia harjoituksia. Esimerkiksi hengitysharjoituksia, erityyppisiä meditaatio- ja rentoutusharjoituksia. Helppoa ja mukavaa. Sopii myös työpäivän lomaan. Ota mukaasi oma alusta sekä lämmintä vaatetta (viltti).

02830115

#### PÄIVÄN LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA

Kerttula, Saalastin sali  
Ti 10.00-10.45, Seija Hernetkoski  
2.2.-20.4.2021

22 h / 43 €. Tilaa. Kausikortti käy. Taso 2+. LAVIS on hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssin ja jumpan välimuotoon. Tunnilla tanssitaan yksin ja mukana on tuttuja lavatanssilajeja, kuten humpu, jenka, polkka, rock, valssi jne. Päiväryhmässä helpotetut askelkuviot.

02830116

#### PÄIVÄN KUNTOJUMPPA

Kerttula, Saalastin sali  
Ti 10.50-11.50, Seija Hernetkoski  
2.2.-20.4.2021

29 h / 54 €. Tilaa. Kausikortti käy. Taso 1++. Reipas koko kehon kuntojumppa. Ota mukaasi oma alusta.

02830117

#### NAISTEN KUNTOJUMPPA, HAIKARA

Haikaran koulu, liikuntasali  
Ma 19.00-20.00, Enna Karppinen  
1.2.-26.4.2021

28 h / 52 €. Tilaa. Kausikortti käy. Taso 1++.

02830118

#### NAISTEN KUNTOJUMPPA, VÄLIKYLÄ

Välkilän koulu, liikuntasali  
Ma 19.10-20.10, Seija Hernetkoski

1.2.-26.4.2021

29 h / 54 €. Tilaa. Kausikortti käy. Taso 1++.

02830120

#### NAISTEN KUNTOJUMPPA, JÄRVIKYLÄ

Järvikylän koulu, liikuntasali  
Ti 19.15-20.15, Enna Karppinen  
2.2.-20.4.2021

28 h / 52 €. Tilaa. Kausikortti käy. Taso 1++.

02830121

#### NAISTEN KUNTOJUMPPA, KARVOSKYLÄ

Karvoskylän koulu, liikuntasali  
Ke 18.00-19.00, Enna Karppinen  
3.2.-21.4.2021

27 h / 49 €. Tilaa. Kausikortti käy. Taso 1++.

02830122

#### NAISTEN KUNTOJUMPPA, MALISKYLÄ

Malilan koulu, liikuntasali  
To 18.30-19.30, Eija Kivelä  
4.2.-29.4.2021

28 h / 52 €. Tilaa. Kausikortti käy. Taso 1++.

02830124

#### MIESTEN KUNTOJUMPPA

Lukio, liikuntasali  
Ke 19.30-21.00, Seija Hernetkoski  
3.2.-21.4.2021

44 h / 75 €. Tilaa. Kausikortti käy. Taso 1++. Peli-, lihaskunto- ja liikkuvuusharjoituksia.

02830125

#### ÄIJÄJOOGA

Lukio, liikuntasali  
Ma 18.00-19.30, Marjo Rautaoja  
1.2.-19.4.2021

40 h / 69 €. Tilaa. Kausikortti käy. Taso 1+. Joogaharjoituksia suunnattuna miehille. Joogaharjoituksissa liittyvät toisiinsa keho, mieli ja hengitys. Joogassa aktivoidaan ja venytetään monipuolisesti kehon eri lihaksia tavoitteena kehotietoisuuden ja yleisen hyvinvoinnin lisääminen. Pääpaino rentoutumisessa ja sen harjoittelussa.

## LIIKKUJAN VIKKOKALENTERI

### MAANANTAI

02830127

#### JOOGA

Lukio, liikuntasali  
Ma 19.30-21.00, Marjo Rautaoja  
1.2.-19.4.2021

40 h / 69 €. Tilaa. Kausikortti käy. Taso 1+. Joogaharjoituksissa liittyvät toisiin-



sa keho, mieli ja hengitys. Joogassa aktivoidaan ja venytetään monipuolisesti kehon eri lihaksia tavoitteena kehoitaisuuden ja yleisen hyvinvoinnin lisääminen. Pääpaino on rentoutumisessa ja sen harjoittelussa. Ei suositella raskaana oleville.

## TIISTAI

02830129

### KUNTONYRKKEILY KEVÄT

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali  
Ti 17.25-18.25, Seija Hernetkoski  
2.2.-20.4.2021

15 h / 30 €. Ilm. 25.1.2021 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Välineenä toimivat pistehanskat ja fitbagit. Tunti sisältää tekniikkaa, lyönti-osion, lihaskuntoa ja jäähdyttelyn. Omat hanskat voi ottaa mukaan. Ei vaadi ennako-osaamista.

02830130

### LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali  
Ti 18.30-19.30, Seija Hernetkoski  
2.2.-20.4.2021

29 h / 54 €. Tilaa. Kausikortti käy. Taso 2+. LAVIS on hauska, helppo ja hikininen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssin ja jumpan välimuotoon. Tunnilla tanssitaan yksin ja mukana on tuttuja lavatanssilajeja, kuten humpu, jenka, polkka, rock, chacha, samba jne.

02830131

### PILATES/FASCIAMETHOD

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali  
Ti 19.35-20.35, Seija Hernetkoski  
2.2.-20.4.2021

29 h / 54 €. Tilaa. Kausikortti käy. Taso 1++. Pilates tuntien tavoitteena on hakea kehon neutraalia asentoa ja oppia säilyttämään se liikkeessä. Tunnin aikana vakautetaan lantiota, keskivartaloa ja hartiarengasta painottaen hengitystä ja vakaata liikettä. Pilateksen hallintaan yhdistetään liikkuvuusharjoitus FasciaMethod. Tässä parannamme liikkuvuutta toiminnallisilla aktiivisilla venytyksillä niveltä täysiä liikeratoja käyttäen, kehon kannatuksella ja lihastoimintaketjuja (faskialinjoja) mukaillen.

## KESKIVIikko

02830132

### REISI-PEPPU-VATSA

Lukio, liikuntasali  
Ke 17.15-18.00, Seija Hernetkoski  
3.2.-21.4.2021

22 h / 43 €. Tilaa. Kausikortti käy. Taso 1++. Reisi-peppu-vatsatunti, jossa keskitytään lyhyen ja helpon alkulämmittelyn jälkeen reisien, pakaroiden ja vatsan trimmaukseen (palauttavissa osioissa

myös muita lihaksia). Lopuksi lyhyt venyttely. Liikkeet helposti sovellettavissa ja näin soveltuu lähes kaikille.

02830133

### VUODENAikAJOOGA

Lukio, liikuntasali  
Ke 18.05-19.20, Seija Hernetkoski  
3.2.-21.4.2021

37 h / 63 €. Tilaa. Kausikortti käy. Taso 1+. Seasonal yoga eli vuodenaikajooga on lempeä hathajooga -tyyli, joka sopii kaikille. Harjoitus peilaa luonnossa tapahtuvia muutoksia, vahvistaa luonto yhteyttä ja harjoitus muuttuukin vuodenaikojen mukaan. Tunnilla tehdään aurinko- tai kuu tervehdyksiä, vuodenaikaa sopivia asanoita (myös meridiaani linjojen mukaan), sekä loppurentoutus. Tunnit voivat sisältää myös hengitysharjoituksia, meditaatioita tai Qi Gong liikkeitä. VARAA TUNNILLE MUKAAN OMA TUKI (blokki, patja, iso viltti tms.) SEKÄ LÄMMINTÄ VAATETTA.

## TORSTAI

02830134

### CROSSTRaining

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali  
To 18.00-19.00, Venla Turunen  
4.2.-29.4.2021

28 h / 52 €. Tilaa. Kausikortti käy. Taso 1+++ Erilaisia toiminnallisia treenejä crossfit-tyyppisesti. Mukana mm. kehonpainolla tehtäviä liikkeitä, voimannosto liikkeitä, aerobista HIIT-treeniä ja ennen kaikkea itsensä haastamista. Liikkeet skaalataan oman taitotason ja kunnan mukaan! Tervetuloa haastamaan kehosi ja mielesi joko fyysisesti tai taidollisesti.

02830135

### SELKÄ-VATSA

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali  
To 19.05-19.35, Venla Turunen  
4.2.-29.4.2021

15 h / 29 €. Tilaa. Kausikortti käy. Taso 1++. Lyhyen lämmittelyn jälkeen tehosta lihaskuntoa ja toiminnallista liikettä keskivartaloon: selän, vatsan ja kylkien alueelle. Tee omana treeninä tai yhdistä muihin jumppiin.

02830136

### SYVÄVENYTTELY JA RENTOUTUS

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali  
To 19.45-20.45, Venla Turunen  
4.2.-29.4.2021

28 h / 52 €. Tilaa. Kausikortti käy. Taso 1+. Erilaisia rauhallisia venytyksiä ja toiminnallista kehonhuoltoa, jotka palauttavat elimistöä ja tuovat lisää liikkuvuutta. Mukana eri venytystekniikoita ja myös välineitä. Lopussa rentoutus. Pukeudu lämpimästi ja ota halutessasi viltti mukaan tueksi ja lämmittäjäksi.

## PERJANTAI

02830138

### RULLAUS KEVÄT

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali  
Pe 16.40-17.10, Seija Hernetkoski  
5.2.-23.4.2021

7 h / 15 €. Ilm. 25.1.2021 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Kehonhuolto rullaa apuna käyttäen. Perusrullausta + kohdehoitoja. OMA RULLA MUKAAN!

02830139

### FASCIAMETHOD

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali  
Pe 17.15-18.15, Seija Hernetkoski  
5.2.-23.4.2021

27 h / 49 €. Tilaa. Kausikortti käy. Taso 1+. FasciaMethod on kokonaisvaltaista kehonhuoltoa. Lämmittelyn jälkeen tunti sisältää aktiivisia venytyksiä sekä liikehallintaa, joiden avulla pyritään parantamaan liikkuvuutta. Liikkeet tehdään lihastoimintaketjuja eli fascialinjoja mukaillen. Liikkeet kohdennetaan kehon yleisimpiin heikkoihin ja kireisiin alueisiin. FasciaMethod-tunti sopii kaikille, jotka haluavat parantaa suorituskykyään tehokkaasti ja edistää hyvinvointiaan. Myös tutkitusti erittäin hyvät vaikutukset.

## MUU LIIKUNTA

02830141

### LENTOPALLO

Lukio, liikuntasali  
Ti 19.00-20.30, Eino Eerola  
2.2.-20.4.2021

42 h / 72 €. Tilaa. Kausikortti käy.

## LYHYT KURSSIT

02830174

### HYVÄÄ HUOMENTA UUSI KURSSI!

Kerttula, Saalastin sali  
Ti 9.25-9.55, Seija Hernetkoski  
2.2.-6.4.2021

6 h / 14 €. Ilm. 25.1.2021 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Hyvää huomenta keholle ja mielelle. Lempeän liikkeen ystäville kehon avaus päivään. Mukana erilaisia kehonhuolto- ja kehonhallintamenetelmiä (mm. pilates, jooga, fascia-method). Toimii hyvänä lämmittelynä lavikseen, tai vaikka avauksena työpäivään.

## VESILIIKUNTA

02830146

### VESIFILIS, KEVÄT **UUSI KURSSI!**

Uikko, allasosasto

Ma 17.45-18.30, Enna Karppinen

1.2.-19.4.2021

10 h / 21 €. Ilm. 25.1.2021 mennessä. Mukavaa, letkeää tanssillista jumppaa altaassa. Kurssi sisältää allaslavis tunteja, heti kun koulutukseen osallistuminen onnistuu. Kurssimaksu ei sisällä uimahallimaksua. Uimahallimaksu 40 €. Koko maksu suoritetaan uimahallille ensimmäisellä kerralla.

02830148

### ALLASTREENI, KEVÄT

Uikko, allasosasto

Ma 18.45-19.30, Heidi Laitinen

1.2.-19.4.2021

10 h / 21 €. Ilm. 25.1.2021 mennessä. Reipasta vesitreeniä. Kurssimaksu ei sisällä uimahallimaksua. Uimahallimaksu 40 €. Koko maksu suoritetaan uimahallille ensimmäisellä kerralla.

02830150

### VESIJUMPPA 1, KEVÄT

Uikko, allasosasto

Ti 16.30-17.15, Sanna Rajaniemi

2.2.-13.4.2021

10 h / 21 €. Ilm. 25.1.2021 mennessä. Reipasta vesijumppaa välineillä ja ilman terapia-altaassa. Kurssimaksu ei sisällä uimahallimaksua. Uimahallimaksu 40 €. Koko maksu suoritetaan uimahallille ensimmäisellä kerralla.

02830152

### SYVÄNVEDEN JUMPPA, KEVÄT

Uikko, allasosasto

Ti 17.30-18.15, Sanna Rajaniemi

2.2.-13.4.2021

10 h / 21 €. Ilm. 25.1.2021 mennessä. Reipasta vesijumppaa altaan syvässä päässä (vesijuoksuvyö apuna). Uimataitoisille. Kurssimaksu ei sisällä uimahallimaksua. Uimahallimaksu 40 €. Koko maksu suoritetaan uimahallille ensimmäisellä kerralla.

02830154

### VESIJUMPPA 2, KEVÄT

Uikko, allasosasto

Ke 15.15-16.00, Enna Karppinen

3.2.-14.4.2021

10 h / 21 €. Ilm. 25.1.2021 mennessä. Vesijumppaa välineillä ja ilman terapia-altaassa. Kurssimaksu ei sisällä uimahallimaksua. Uimahallimaksu 40 €. Koko maksu suoritetaan uimahallille ensimmäisellä kerralla.

02830156

### MIESTEN VESITREENI, KEVÄT

Uikko, allasosasto

To 18.30-19.15, Enna Karppinen

4.2.-22.4.2021

10 h / 21 €. Ilm. 25.1.2021 mennessä. Tehokasta ja monipuolista vesiliikuntaa välineillä ja ilman. Kurssimaksu ei sisällä uimahallimaksua. Uimahallimaksu 40 €. Koko maksu suoritetaan uimahallille ensimmäisellä kerralla.





## LUONNONTIETEET

02410201

**LAJINTUNTEMUS JA LINTUEKOLOGIA**

Lukio, luokka 152

ma 18.30-20.00, Juhani Pitkänen

8.2.-24.5.2021

28 h / 45 €. Ilm. 29.1.2021. Kausikortti käy. Tutustutaan alueen linnustoon opiskellen ja retkeillen. Tehdään kolme linturetkeä, jotka sovitaan kursseilla.

02410202

**LINTURETKET**

Retkimaastot

ma-pe 18.00-21.00, Juhani Pitkänen

12.4.-25.5.2021

12 h / 24 €. Ilm. 17.3.2021 mennessä. Kausikortti käy. Linturetket -kurssi on osa Lajintuntemus ja lintuekologia -kurssia linturetken osalta. Tehdään huhti-toukokuussa kolme linturetkeä. Retkipäivät ilmoitetaan erikseen. Tervetuloa opiskelemaan lajintuntemusta maastossa.

## LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS

02110307

**KUVATAIDE, TPO 1-2 (7-9 V.)**

Kerttula, luokka 2

ti 18.00-19.30, Maarit Räsänen

5.1.-20.4.2021

58 h / 75 €. Täynnä. Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen aloittaville ja jatkaville oppilaille. Suositeltava aloitusikä on 7-9 vuotta. Antaa valmiuksia ilmaista itseään kuvataiteen keinoin. Keskeistä on tekemisen ja kokemisen ilo, sekä uskallus tulkita taidetta persoonallisesti. Sisältää pieniä kotitehtäviä. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

02110308

**KUVATAIDE, TPO 3-4 (9-11 V.)**

Kerttula, luokka 2

ti 15.30-17.45, Maarit Räsänen

5.1.-20.4.2021

87 h / 90 €. Täynnä. Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti jatkaville oppilaille, mutta uusiakin otetaan mukaan. Vahvistaa omien kokemusten ja itselle tärkeiden asioiden ilmaisemiseen kuvataiteen keinoin. Kehitetään kykyä tulkita ja havainnoida ympäristöä sekä taiteen maailmaa. Sisältää pieniä kotitehtäviä. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

02110309

**KUVATAIDE, TPO 5-6 (11-16 V.)**

Kerttula, luokka 2

ke 15.30-17.45, Maarit Räsänen

13.1.-28.4.2021

87 h / 90 €. Tilaa. Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti jatkaville oppilaille, mutta uusiakin oppilaita otetaan mukaan. Sisältää vaihtoehtoisia teemallisia opintokokonaisuuksia, joista sovitaan erikseen kunkin oppilaan kanssa. Sisältää pieniä kotitehtäviä. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

02110312

**KUVATAIDE, TPO 1-6**

Kerttula, luokka 2

ke 17.45-19.15, Maarit Räsänen

13.1.-28.4.2021

58 h / 75 €. Tilaa. Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti jatkaville oppilaille, mutta uusiakin oppilaita otetaan mukaan. Sisältää vaihtoehtoisia teemallisia opintokokonaisuuksia, joista sovitaan erikseen kunkin oppilaan kanssa. Sisältää pieniä kotitehtäviä. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

02110432

**KÄSITYÖ, TPO 1-3 (7-10 V.)**

Kerttula, työpaja

Ti 15.15-16.45, Tarja Pärn

5.1.-20.4.2021

58 h / 75 €. Tilaa. Kurssi on tarkoitettu aloittaville ja jatkaville oppilaille. Käsi-työkoulussa opimme luovasti kokeillen erilaisia käsityötekniikoita. Teemme lankatöitä, ompelemme, muotoilemme savesta, paperista, huovasta ja kierrätysmateriaalista kivoja esineitä käyttöön ja koristeeksi. Sisältää pieniä kotitehtäviä. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

02110433

**KÄSITYÖ, TPO 2-6 (8-15 V.)**

Kerttula, työpaja

Ti 16.45-19.00, Tarja Pärn

5.1.-20.4.2021

87 h / 90 €. Tilaa. Kurssi on tarkoitettu jatkaville oppilaille, mutta uusiakin oppilaita otetaan mukaan. Käsi-työkoulussa opimme luovasti kokeillen erilaisia käsityötekniikoita. Teemme lankatöitä, ompelemme, muotoilemme savesta, paperista, huovasta ja kierrätysmateriaaleista kivoja esineitä käyttöön ja koristeeksi. Sisältää pieniä kotitehtäviä. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

## MUSIIKKI

02110123

**MUSKARI 1-2 V.**

Kerttula, yläparvi

Ti 16.45-17.15, Alma Tervo

2.2.-27.4.2021

15 h / 31 €. Tilaa. Musiikkileikkikoulu- sa vietetään mukavia hetkiä musiikin parissa. Tunnit sisältävät laulamista, soit- tamista, loruilua, musiikkiliikuntaa ja musiikin kuuntelemista. Samalla tutus- tutaan toiminnallisesti musiikin perus- elementteihin. Lapsi ja huoltaja ovat tunnilla yhdessä. Vain lapsi ilmoitetaan opiskelijaksi.

02110124

**MUSKARI 3-4 V.**

Kerttula, yläparvi

Ti 17.15-17.45, Alma Tervo

5.1.-30.3.2021

15 h / 31 €. Tilaa. Musiikkileikkikoulu- sa vietetään mukavia hetkiä musiikin pa- rissa. Tunnit sisältävät laulamista, soit- tamista, loruilua, musiikkiliikuntaa ja musiikin kuuntelemista. Samalla tutus- tutaan toiminnallisesti musiikin perus- elementteihin. Lapsi osallistuu tunnille itsenäisesti. Vanhempi voi toki olla aluk- si mukana.

02110125

**BÄNDIKOULU**

Jussin studio

Ke 18.30-20.00, Jussi Poikkimäki

13.1.-28.4.2021

52 h / 60 €. Bändikoulussa perehdytään rock ja pop -musiikin saloihin. Hakijoilta vaaditaan kohtuullista soittotaitoa. Kou- lu on tarkoitettu 13-18 vuotiaille. Kitara- ja bändisoitinkoulun oppilaat pääsevät kurssille 35 euron alennetulla hinnalla. Lisätietoja voi kysellä suoraan opettajal- ta numerosta 044 582 6585.

**PIANONSOITTO 7-15 -VUOTIAILLE**

Pianonsoiton opetusta tarjotaan ensisi- jaisesti 7-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 15, 30 tai 45 min./kerta. Vapaana olevia oppilaspaik- koja ja varapaikoille haetaan verkkolo- makkeella osoitteessa [www.jokilatvan- opisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvan- opisto.fi/lomakkeet).

02110126

**PIANO KERTTULA 1**

Kerttula, musiikkiluokka 2

Ma 13.15-19.00, Olga Karen

4.1.-26.4.2021

95 € / 15 min, 135 € / 30 min, 155 € / 45 min. 3 paikkaa.

02110127

**PIANO KERTTULA 2 A**

Kerttula, musiikkiluokka 2  
Ti 13.15-16.15, Alma Tervo  
5.1.-20.4.2021

95 € / 15 min, 135 € / 30 min, 155 € / 45 min. Täynnä.

02110128

**PIANO KERTTULA 2 B**

Kerttula, Saalastin sali  
Ti 14.15-19.15, Olga Karen  
5.1.-20.4.2021

95 € / 15 min, 135 € / 30 min, 155 € / 45 min. Täynnä.

02110129

**PIANO KERTTULA 3**

Kerttula, musiikkiluokka 2  
Ke 15.15-18.15, Tuija Syrjäniemi  
13.1.-28.4.2021

95 € / 15 min, 135 € / 30 min, 155 € / 45 min. Täynnä.

02110130

**PIANO KERTTULA 4**

Kerttula, Saalastin sali  
To 14.15-19.15, Olga Karen  
7.1.-29.4.2021

95 € / 15 min, 135 € / 30 min, 155 € / 45 min. Täynnä.

02110131

**PIANO HAIKARA 1**

Haikaran koulu  
Ma 14.00-19.30, Alma Tervo  
4.1.-26.4.2021

95 € / 15 min, 135 € / 30 min, 155 € / 45 min. Täynnä.

02110132

**PIANO HAIKARA 2**

Haikaran koulu  
Ke 16.30-19.15, Olga Karen  
13.1.-28.4.2021

95 € / 15 min, 135 € / 30 min, 155 € / 45 min. Täynnä.

02110133

**PIANO VÄLIKYLÄ**

Välikylän koulu  
Ke 14.15-15.45, Olga Karen  
13.1.-28.4.2021

95 € / 15 min, 135 € / 30 min, 155 € / 45 min. Täynnä.

02110134

**PIANO AHDE 1**

Ahteen koulu  
Ke 14.15-18.15, Alma Tervo  
13.1.-28.4.2021

95 € / 15 min, 135 € / 30 min, 155 € / 45 min. Täynnä.

02110135

**PIANO AHDE 2**

Ahteen koulu  
To 16.15-20.00, Alma Tervo  
7.1.-29.4.2021

95 € / 15 min, 135 € / 30 min, 155 € / 45 min. Täynnä.

02110136

**PIANO MALILA**

Malilan koulu  
To 14.30-15.45, Alma Tervo  
7.1.-29.4.2021

95 € / 15 min, 135 € / 30 min, 155 € / 45 min. Täynnä.

**VIULUNSOITTO**

Viulunsoiton opetus on suunnattu 5-15 -vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 30/45 min./oppilas/ker-ta. Lukuvuodeksi 2020–2021 haettava-na olleet oppilaspaikat täytettiin syksyn hakukierroksella. Varapaikalle voi hakea osoitteessa [www.jokilatvanopisto.fi/lo-makkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lo-makkeet).

02110137

**VIULUNSOITTO 1**

Kerttula, luokka 1  
Ma 15.00-20.45, Kati Hilander  
4.1.-26.4.2021

26 x 30 min. / 135 € tai 26 x 45 min. 155 €. Täynnä.

02110138

**VIULUNSOITTO 2**

Kerttula, luokka 1  
Ti 15.15-20.15, Kati Hilander  
5.1.-20.4.2021

26 x 30 min. / 135 € tai 26 x 45 min. / 155 €. Täynnä.

02110139

**VIULUNSOITTO 3**

Kerttula, luokka 1  
Ke 14.30-18.00, Kati Hilander  
13.1.-28.4.2021

26 x 30 min. / 135 € tai 26 x 45 min. 155 €. Täynnä.

**LIIKUNTA**

02830158

**LIKKARI 3- 4 VUOTIAAT (-16, -17 SYNT.)**

Lukio, liikuntasali  
To 17.10-17.55, Enna Karppinen  
4.2.-29.4.2021

21 h / 41 €. Tilaa. Monipuolinen liikun-takerho 3-4 vuotiaalle tytöille ja pojille. Opetus pohjautuu lapsen liikunnalliseen kehitykseen. Liikkarissa lapsi oppii kehon hallintaa, perusliikkeitä ja yhdessäoloa. Nuorimmilla on enemmän yhteistunteja, jossa lapsella on vanhempi tai joku muu liikuntakykyinen aikuinen mukana. Ensimmäinen tunti on yhteistunti sekä syksyllä että keväällä.

02830159

**LIKKARI 5-6 VUOTIAAT (-15, -14 SYNT.)**

Lukio, liikuntasali  
Ke 16.20-17.05, Enna Karppinen  
3.2.-21.4.2021

21 h / 41 €. Täynnä. Monipuolinen liikun-takerho 5-6-vuotiaalle tytöille ja pojille. Opetus pohjautuu lapsen liikunnalliseen kehitykseen. Liikkarissa lapsi oppii kehon hallintaa, perusliikkeitä ja yhdessäoloa. Tunnit ovat ajoittain yhteistunteja, jossa lapsella on vanhempi tai joku muu liikun-takykyinen aikuinen mukana. Ensimmäi-nen tunti on yhteistunti sekä syksyllä et-tä keväällä.

02830160

**SIRKUSKOULU 6-12 v.**

Lukio, liikuntasali  
Pe 16.00-16.45, Marja Hannula  
5.2.-7.5.2021

21 h / 41 €. 1 paikka. Materiaalimaksu 20 e. Koulussa perehdytään sirkustaito-ten perusteisiin. Tarkoitettu lähinnä 6-12 vuotiaille. Sirkustaide on lapsen kasvua tukevaa liikunnallista ja taiteellista toi-mintaa. Sirkuskoulussa harjoitellaan eri sirkuslajeja ja niissä tarvittavia taitoja. Sisältöjä ovat: ilmaisutaidon harjoitteet, sirkusleikit, jongleeraus, klovneria, tasa-painoakrobatia ja esiintyminen.

02830161

**NUORTEN TANSSIJUMPPA 7-12 v.**

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali  
Ma 17.15-18.15, Heidi Laitinen  
1.2.-26.4.2021

28 h / 52 €. Tilaa. Nuorille suunnattu tunti, jossa reipasta liikuntaa tanssien ja jumpaten.



# HAAPAJÄRVI

Osoite Kirkkokatu 2 (kaupungintalo, 3. krs) 85800 Haapajärvi  
 Puhelin 044 4456 168  
 Sähköposti satu.jaakonaho@haapajarvi.fi,  
 kansalaisopisto@haapajarvi.fi  
 Internet www.jokilatvanopisto.fi

## MUSIIKKI KUOROT JA LAULUNOPETUS

01110120

### KESKIAIKAINEN MESSU

Lukio, Kansankynttiläsali  
 To 19.30-20.30, Pekka Piironen  
 7.1.-25.2.2021

34 h / 45 €. Kausikortti käy. Vanhan kirkkolaulun kurssi toivottuna uusintana! Sukella syvälle historiallisiin gregoriaanisiin messusävelmiin niiden alkuperäisessä sekä Suomen uskonpuhdistusajan asussa. Harjoituksia pidetään torstaisin vuoroviikoin Haapajärvellä (klo 19.30-20.30) ja Nivalassa (klo 19-20) Kerttulassa. Gregorianiikasta väitellyt MuT Hilikka-Liisa Vuori opettaa työpajassaan la-su 27.-28.2.2021. Viikonloppu huipentuu messujen viettoon Nivalan kirkossa su 28.2. klo 10 ja Haapajärven Kristuksen kirkastumisen kirkossa klo 18. **Tammikuun tunnint etäopetuksena.**

01110104

### HAAPAJÄRVEN-REISJÄRVEN LAULUMIEHET

Lukio, Kansankynttiläsali  
 Ma 18.30-20.45, Pekka Piironen  
 1.2.-17.5.2021

44 h / 55 €. Kausikortti käy. Tervetuloa mukaan perinteiseen ja mukavaan mieskuorotoimintaan! Kuoron syyskauden päätaapahtuma on sota-ajan laulujen konsertti. Nykyisten laulajien lisäksi kuoron toivotaan uusia jäseniä. Tule rohkeasti mukaan ja kuoronjohtajaan yhteyttä p. 040 5876311.

01110105

### HAAPALASTUT -SEKAKUORO

Lukio, Kansankynttiläsali  
 Ti 18.00-20.15, Saara Howe  
 2.2.-11.5.2021

87 h / 70 €. Tilaa. Kausikortti käy. Kursilla lauletaan monipuolista ohjelmistoa. Tavoitteena on laulutaidon ja -tekniikan ylläpitäminen ja kehittäminen sekä stemmalaulannan harjoittaminen. Esiinnytään seurakunnan ja kaupungin tilaisuuksissa ja kuorolla on myös omia konsertteja mm. kansanlaulukirkko, jos-

sa kuoroa säestää piano, viulu ja harmonikka. Otetaan uusia laulajia. Yhteys kuoronjohtajaan puh 040 5298795.

01110106

### LAULUKURSSI AIKUISILLE

K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka 2  
 Ke 18.30-20.45, Pekka Piironen  
 13.1.-28.4.2021  
 78 h / 45 €. Kurssilla opiskellaan laulun perustekniikkaa. Aika jaetaan yksilötuntiin (3x30 min.) ja yhdeksi ryhmätunniksi. Yksilötuntien kurssimaksu on 135 €. Ryhmäopetus 45 €/kausikortti käy. 1 yksilöopetuksen paikka haettavana. **Tammikuun tunnint etäopetuksena.**

01110108

### KARAOKE KUUSAA

Kuusaan kylätalo Eurola, sali  
 Pe 18.00-21.00, Lea Malila  
 5.2.-14.5.2021  
 84 h / 75 €. Tilaa. Kausikortti käy. Etsitään omaa ääntä harjoitusten kautta, mikrofonin käyttöä, uusia karaokelauluja ja vapaaehtoisesti yleisölle esiintymistä. Käytössä on koko ajan päivittyvät tietokonepohjaiset ammattilaiskaraokelevyt. Vasta-alkajille ja pitkään harrastaneille. Tule rohkeasti mukaan välittömään joukkoomme. Opettelemme ja opimme yhdessä!

01110122

### KARAOKE PÄIVÄKURSSI

**UUSI KURSSI!**  
 Kulttuurisali  
 Ma 14.00-16.15, Pauli Raivio  
 1.2.-3.5.2021  
 36 h / 50 €. Ilm. 31.12.2020 mennessä. Kausikortti käy. Tule laulamaan ja oppimaan rennossa ilmapiirissä.

## SOITONOPETUS

01110109

### KITARA-BASSO-RUMPUKOULU 1

Yläaste, musiikkiluokka  
 Ma 15.00-19.45, Jussi Poikkimäki  
 4.1.-26.4.2021  
 Kurssimaksu 95 € / 15 min, 135 € / 30 min, 155 € / 45 min. Täynnä. Varapaikalle

haetaan [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

01110110

### KITARA-BASSO-RUMPUKOULU 2

Yläaste, musiikkiluokka  
 To 16.00-18.00, Antti Kangas  
 7.1.-29.4.2021  
 Kurssimaksu 95 € / 15 min, 135 € / 30 min. Sama sisältö kuin Kitara-bassorumpukoulu 1:ssä. Oppilaspaikkoja haettavana [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

### PIANO, AIKUISET

Pianonsoiton opetusta tarjotaan myös aikuisille. Opetus on yksilöopetusta 15/30/45 min./kerta. Maksu määräytyy opetusajan perusteella. Opetusaika sovitaan yksilöllisesti kunkin oppilaan kanssa. Paikkoja haetaan verkkolomakkeella osoitteessa [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

01110111

### HARMONIKANSOITTO, RYHMÄOPETUS

Yläaste, luokka 110  
 Ma 19.30-21.00, Janne Lindgren  
 1.2.-24.5.2021  
 52 h / 55 €. Tilaa. Kausikortti käy. Harmonikansoittoa ryhmäopetuksena. Soitetaan monipuolisesti eri musiikkityylejä. Opitaan harmonikan käsittelyä, tekniikkaa ja musiikin teoriaa.

## KIELET

### SUOMI

01120101

### SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE, KERTAUSKURSSI

Lukio, luokka 8  
 Ma 17.45-19.15, Irina Trifonova  
 1.2.-3.5.2021  
 42 h / 55 €. Tilaa. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu ulkomaalaisille, jotka jo osaavat suomea, mutta haluaisivat kehittää edelleen kielitaitoaan. Tutustutaan

myös suomalaiseen yhteiskuntaan, kulttuuriin ja perinteisiin. Oppikirja on Oma suomi 2 (Otava).

## ENGLANTI

01120302

### ARKIELÄMÄN ENGLANTIA, SYVENTÄVÄ (B2)

Lukio, luokka 8

Ti 16.30-18.00, Marja Myllylä  
2.2.-27.4.2021

42 h / 55 €. Tilaa. Kausikortti käy. Kurssi sopii opiskelijoille, jotka jo hallitsevat englannin perusrakenteet ja keskeisen sanaston. Kurssilla opiskellaan Stepping Stones 3-kirjaa (Finn Lectura), jossa kielen oppimista lähestytään konkreettisesti opiskelijan omien kokemusten ja ajatusten kautta. Kirjan avulla opiskelija voi laajentaa ja ajanmukaistaa sanavarastoaan ja saada varmuutta puhumiseen ja rakenteiden käyttöön. Aihepiireinä ovat mm. englannin kielen historia, maailman muuttuminen, rahankäyttö, ihmisuhteet ja asuminen.

## VENÄJÄ

01120601

### V GOSTJAH U SKAZKI - VIERAILU SATUUN

Lukio, luokka 8

Pe 17.00-18.00, Irina Trifonova  
5.2.-14.5.2021

28 h / 45 €. Tilaa. Курс для детей. Кружок "В гостях у сказки" направлен на поддержание родного языка и культуры у ребят 5-9 лет. Для тех, чей родной язык или язык общения дома является русский. Цель этого курса направлена на сохранение и поддержание родной культуры и языка. На уроке будем читать сказки и беседовать, знакомиться с русскими традициями, праздниками, героями сказок и костюмами. Также будем играть и рисовать. Язык курса русский. Kurssi on suunnattu 5-9 -vuotiaille venäjänkielisille lapsille. Kurssin tarkoitus on auttaa säilyttämään kotikielen kulttuuria. Tunneilla luetaan, leikitään ja askarrellaan. Opetuskieli on venäjä.

01120602

### VENÄJÄ 1, ALKEET

Lukio, luokka 8

Ma 19.30-21.00, Irina Trifonova  
1.2.-3.5.2021

42 h / 55 €. Tilaa. Kausikortti käy. Opiskellaan venäjän kielen alkeita rauhallisella tahdilla, kyrillisiä kirjaimia ja perussanastoa. Harjoitellaan puhumista, kirjoittamista ja lukemista sekä tutustutaan kulttuuriin. Kurssi sopii aikuisille sekä yläaste- ja lukioikäisille. Kurssin oppikirja on Pora! 1 (Otava).

## ESPANJA

01120701

### ESPANJA, ALKEET UUSI KURSSI!

Lukio, luokka 9

Ma 19.15-20.45, Marja Myllylä  
1.2.-3.5.2021

42 h / 55 €. Täynnä. Kausikortti käy. Aloitetaan espanjan opiskelu leppoisasti aivan alusta. Oppikirja on Buenas Migas 1 (Finn Lectura). Tutustutaan uuteen kulttuuriin kielen ääntämisen, tervehdysten ja jokapäiväisten sanontojen kautta. Harjoitellaan matkailuun liittyviä puheilanteita.

01120702

### ESPANJA, JATKO 4

Lukio, luokka 9

Ti 17.00-18.30, Varpu Vatanen  
2.2.-27.4.2021

42 h / 55 €. Tilaa. Kausikortti käy. Jatetaan opiskelua edellisiltä vuosilta. Aluksi kertausta tarpeen mukaan. Oppikirja on i Fantastico! 4. Kurssiin sisältyy kotitehtäviä. Tunneilla keskustelua parin kanssa ja kuunteluharjoituksia sekä kieliopiharjoituksia yhdessä.

## MUUT KIELET

01129801

### KARJALAN KIELI JA KULTTUURI

Lukio, luokka 8

To 17.30-19.00, Eila Markkinen  
4.2.-6.5.2021

42 h / 55 €. Tilaa. Kausikortti käy. Oppikirja on: Opastummo lugemah da pagizemah karjalakse (Karjalan kielen seura). Opiskellaan oppikirjan tekstien kautta ja kielioppia tehtävien muodossa. Puhumista opiskellaan keskusteluharjoitusten avulla. Oppitunneilla tutustutaan myös kirjoihin ja sanomalehtiin sekä musiikkiin ja karjalaiseen kulttuuriin. Sopii kaikille karjalan kielestä ja kulttuurista kiinnostuneille.



## TIETOTEKNIikka

01340101

### TIETOTEKNIikka -OPETUSKLIINIKA

Lukio, luokka 2

Ti 18.30 - 20.45, Antti Kangas  
5.1.-30.3.2021

3 h / 30 €. Tilaa. Kausikortti käy. Opiskelijalle tarjotaan 3 x 45 min. opetuskokouksia yksilöopetuksena. Ota kursseille mukaan se henkilökohtainen laite (kannettava tietokone, tabletti tai älypuhelin), jonka opetusta haluat saada. Kurssi räätälöidään oppilaan tarpeiden mukaan. Tämä kurssi sopii myös aloittelijoille. Kurssille voi ilmoittautua ja hakea paikkoja koko lukuvuoden ajan. Opetajan kanssa sovitaan henkilökohtaiset opetusajat.

## ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS

01130201

### LUKU- JA KIRJALLISUUSPIIRI

Lukio, luokka 10

Ke 18.00-19.30, Varpu Vatanen  
20.1.-28.4.2021

18 h / 38 €. Tilaa. Kausikortti käy. Joka kerralle sovitaan jokin luettava kirja, joka käsitellään yhdessä. Sisältö tarkentuu yhdessä suunnitellen ensimmäisellä kerralla. Kokoontumiset noin kerran kuu-kaudessa. Kevään kerrat: 20.1., 3.2., 3.3., 31.3. ja 28.4.2021. **Tammikuun opetuskerta etäopetuksena.**

## KUVATAITEET

01110301

### IKONIMAALAUUS

Lukio, kuvataideluokka

Pe 17.00-20.00, Helena Hyväri  
5.2.-7.5.2021

84 h / 75 €. Tilaa. Kausikortti käy. Ikoni-maalauksen jatkokurssi, joka on tarkoitettu useamman vuoden ikonimaalausta harrastaneille.

01110302

### ASORTI

Lukio, kuvataideluokka

To 18.00-21.00, Natalia Pikkarainen  
4.2.-29.4.2021

84 h / 75 €. Tilaa. Kausikortti käy. Kurssilla opit toimivan piirustus- ja maalaus prosessin, josta hyödyt suuresti. Aiheet kurssilla ovat vapaat. Harjoitellaan kuvataiteen eri tekniikoita, hiiltä, tussia,

pastelleja, puuvärejä, öljy-, akvarelli-, guassi- ja akryyilivärejä. Uutuutena 3D -strukturi akryylimaalauksella. Et tarvitse aiempaa osaamista osallistuaksesi kurssille.

01110304

### ACRYLIC FLUID POURING - VALUVA MAALAUSTEKNIikka **Uusi kurssi!**

Lukio, kuvataideluokka  
La 11.00-14.00, Natalia Pikkarainen  
Su 11.00-14.00  
6.2.-7.2.2021

8 h / 24 €. Ilm. 1.2.2021 mennessä. Kausikortti käy. Valuvalla akryylimaalauksella luodaan marmoriefektejä tauluihin tai esineisiin. Yksityiskohdat ja efektit ovat yllätyksellisiä. Tekniikkaa voi käyttää maalaukspohjalle, kovalle ja sileälle levyllä tai vaikkapa korurasian pintaan.

01110305

### MAHTAVA MUSTA **Uusi kurssi!**

Lukio, kuvataideluokka  
La 11.00-14.00, Natalia Pikkarainen  
Su 11.00-14.00  
20.3.-21.3.2021

8 h / 24 €. Ilm. 5.3.2021 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla voit oppia luomaan kauniita ja tyylikkäitä teoksia mustalla tussilla ja geelilyyriä. Voit suunnitella ja piirtää myös ainutlaatuisia Blackwork-tattoo-kuvia haluamastasi aiheesta.

01110306

### KUVANVEISTO **Uusi kurssi!**

Monitoimitalo, taideluokka  
Pe 17.00-20.30, Tuija Syrjäniemi  
La 9.15-14.00  
26.-27.2., 5.-6.3., 19.3.2021  
27 h / 45€. Ilm. 8.2.2021 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla tehdään muotokuva elävästä mallista muovaillemalla. Samalla opetellaan tutkimaan mittasuhteita kolmiulotteisessa ilmaisussa. Särjettävä kertamuotti, valu kipsiin tai betoniin. Kurssi sopii kaikille plastisesta sommitelusta kiinnostuneille. Lisämaksuna materiaalit. Omia muovailupuikkoja voi ottaa kurssille mukaan.

## KÄDEN TAIDOT

01110401

### LASI- JA KERAMIKKAPAJA

Monitoimitalo, luokka 2  
Ti 18.00-21.00, Irma Kokkonen  
2.2.-27.4.2021  
84 h / 75 €. Tilaa. Kausikortti käy. Opi lasintyöstämisen työtavat käyttäen tiffany-, sulatus- ja mosaiikkitekniikoita. Materiaaleina käytämme ikkunalasia, pulloja ym. kierrätyslaseja ja muita sulatyslaseja. Tutustutaan savenmuotoiluun

saloihin ja erilaisiin koristelutekniikoihin. Opit valmistamaan yksilöllisiä keramiikkaesineitä perustekniikoita käyttäen. Dreijausharjoituksia ja muotittiin valamista.

01110405

### KÄDENTAIIDOT/KUDONTA KOPOLA

Kopolan koulu  
Ma 11.00-14.00, Ulla Piipponniemi  
1.2.-3.5.2021  
88 h / 75 €. Tilaa. Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: virkkausta, neuleita.

01110406

### KUDONTA KESKUSTA

Monitoimitalo, kudontatila luokka 3  
Ma 17.30-20.30, Ulla Piipponniemi  
1.2.-3.5.2021  
88 h / 75 €. Täynnä. Kausikortti käy. Sisustustekstiilejä ja asusteita kangaspuilla kutoen.

01110407

### NYPLÄYS/KIRJONTA

Yläaste, tekstiilityön luokka  
Ti 16.00-18.15, Raija-Leena Leppikangas  
2.2.-27.4.2021  
63 h / 65 €. Tilaa. Kausikortti käy. Nypläyksen alkeet. Tarpeen mukaan uusia ideoita ja tekniikoita. Valitse mieleisesi kirjontatapa, esim. hardanger.

01110408

### KÄDENTAIIDOT/KUDONTA KUUSAA

Kuusaan kylätalo Eurola, kudontaluokka  
Ti 18.00-21.00, Ulla Piipponniemi  
2.2.-27.4.2021  
88 h / 75 €. Tilaa. Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: virkkausta, neuleita.

01110409

### TILKKUTYÖT

Monitoimitalo, luokka 2  
Ke 11.00-14.00, Ulla Piipponniemi  
3.2.-28.4.2021  
88 h / 75 €. Tilaa. Kausikortti käy. Tilkkutöitä perinteisin sekä modernein tekniikoin. Materiaaleina puuvillat, pellava, silkki, villa, trikoo. Pussukoita ja laukkuja ompelemalla.

01110420

### KÄDENTAIIDOT/KUDONTA KUMISEVA **Uusi kurssi!**

Kumiseva, kudontatila  
To 10.00-13.00, Ulla Piipponniemi  
4.2.-29.4.2021  
88 h / 75 €. Tilaa. Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: virkkausta, neuleita.

01110421

### KÄDENTAIIDOT/KUDONTA OKSAVA

Oksavan koulu, kudontatila  
To 13.30-16.30, Ulla Piipponniemi  
4.2.-29.4.2021  
88 h / 75 €. Tilaa. Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: virkkausta, neuleita.

01110422

### PUU- JA METALLITYÖ

Yläaste, teknisen työn luokka  
Ti 17.30-20.30, Kari-Pekka Pikkarainen  
2.2.-27.4.2021  
84 h / 75 €. Täynnä.

## KEVÄTLUKUKAUDELLA ALKAVAT UUDET KURSSIT

01110419

### OMPELU- JA VERHOILUPAJA,

#### KEVÄT **Uusi kurssi!**

Monitoimitalo, luokka 2  
To 11.45-14.45, Pirjo Töllä  
4.2.-29.4.2021  
48 h / 55 €. Ilm. 21.1.2021 mennessä. Kausikortti käy. Ompele lasten tai aikuisien uudet, persoonalliset vaatteet. Muodista vanhat vaatteet, lyhennä lahkeita tai vaihda vetoketjuja. Verhoile vanha tuolisi uuteen kuosiin. Valmista ompelukoneelle tilkuista mattoja erilaisilla työtavoilla. Ompele ryyji seinälle tai nukkamatto lattialle langanlopuista. Sisusta kotiasi uusi ilme uusilla tekstiileillä. Malleja ja ideoita löydät kurssilta. Tule ja innostu ompelusta!

01110440

### LAPINRUMPUKURSSI

Monitoimitalo, luokka 2  
Pe 18.00-21.00, la 9.00-15.30, Sisko Mustaparta  
23.-24.4.2021  
12 h / 31 €. Ilm. 1.4.2021 mennessä. Kausikortti käy. Liotettu ja värjätty rumpunahka pingotetaan nyörin avulla rumpukehikon päälle. Rumpu kuvioidaan kalligrafia-musteilla tai jätetään värin tuomat kuviot. Valmistetaan rumpupula huovuttamalla. Lopuksi rumpu suojataan mehiläisvahalla nurjalta puolelta. Tarvikepaketti: Pyöreä 105€ (koko 46/10cm), soikea 85€ (koko 41/30/7cm). Ilmoita opettajalle koko 30.12.2020 mennessä p. 0400672139. Opettaja tuo kehyksen ja nahkan sekä kurssilla käytettäväksi värejä, kuviointimusteita + mustekyniä, suoja-aineen, huopaa. Tarvikkeista toimitetaan ilmoittautuneille!



01110441

**KEVÄÄN KÄSITYÖILLAT Uusi kurssi!**

Monitoimitalo, luokka 2  
ke 17.00-20.00, Ulla Piipponniemi  
3.2.-31.3.2021

32 h / 50 €. Ilm. 20.1.2021 mennessä. Kausikortti käy. Tule hakemaan uusia ideoita keskeneräisille käsityöillesi tai herättämään henkiin "epäonnistuneet" työsi. Keksitään työlle uusi käyttö tai kehitellään siitä jotakin uutta (laukku, pussukka, tyyntä, säärystimet, kintaat, hattu,...). Voit tulla neulomaan tai virkkaamaan. Voit aloittaa kokonaan uuden työn tai jatkaa unohduksissa ollutta työtäsi. Saat solmeilla makraameita tai huovuttaa, opetella värttinäkehruta ym.

Aiheet muodostuvat oppilaiden toiveiden mukaisesti, jokainen saa tehdä omaan aiheeseen sopivaa työtä. Ilmoita opettajalle ennen seuraavaa kertaa, mitä haluat tehdä, jotta opettaja osaa ottaa tarvikkeita ja kirjoja/ohjeita ideoiden pohjaksi. Kurssille voi osallistua myös kertamaksulla 10 € / kerta.

01110424

**HUONEKALUJEN REMPPAILU JA ENTISTÄMINEN, KEVÄT**

Yläaste, teknisentyön luokka  
La 9.00-12.45, Kari-Pekka Pikkarainen  
6.2, 20.2, 6.3, 20.3, 10.4, 24.4, 8.5.2021  
50 €, max 16 opiskelijaa. Ilm. 23.1.2021 mennessä. Kausikortti käy. Entisöidään ja korjataan vanhoja huonekaluja sekä muita talon esineitä. Mukaan mahtuu uudempiakin remppakohteita. Käytetään pitkälti perinteisiä menetelmiä.

01110428

**KLIPSUVIRKKAUS/HELMITYÖT, KEVÄT**

Yläaste, tekstiilityön luokka  
Ke 17.45-20.00, Marja-Liisa Åvist  
10.2.-5.5.2021  
36 h / 50 €. Ilm. 27.1.2021 mennessä. Kausikortti käy. Valmistetaan laukkuja ja kukkaroita ja opetellaan ompelemaan niihin vuoret. Laukut valmistetaan oppilaan toiveista sekä opettajan uusista malleista. Helmitöissä valmistetaan koriste-esineitä ja liinoja. Opettajalla on helmiä ja muita tarvikkeita. Kurssille mukaan sakset, säämiskä ja rasia.

01110426

**KORUPAJA/LUSIKKAKORUT, KEVÄT**

Yläaste, kuvataideluokka  
Ke 18.00-21.00, Jussi Kokkonen  
21.4.-4.-16.6.2021  
36 h / 50 €. Ilm. 7.4.2021 mennessä. Kausikortti käy. Opi suunnittelemaan ja valmistamaan muodikkaat korut esim. riipukset, korvakorut, sormukset, rannerenkaat, perinteiset lenkkiketjut ja paljon muuta. Materiaalina käytämme hopeaa, messinkiä, titaania, hopeasavea, helmiä, kiviä, lusikoita, haarukoita, ym. Voit ottaa kurssille mukaan lusikoita, haarukoita ym. sekä hieman mielikuvitusta, kaikki muu löytyy kurssipaikalta. Opettajalta voit ostaa hopea ja muuta lisämateriaalia. Kurssi ei vaadi ennakkotaitoja vaan sopii kaikille. Työvälinemaksu 12€/lukukausi.

01110417

**VIRKATTUJA NELIÖITÄ Uusi kurssi!**

Monitoimitalo, luokka 2  
Ke 17.00-20.00, Ulla Piipponniemi  
7.4.-21.4.2021  
12 h / 31 €.

Ilm. 24.3.2021. mennessä. Kausikortti käy. Erilaisia malleja tyyntien, peittojen, laukkujen tai ponzojen aihioiksi. Loistava idea jämälangoille! Opetellaan afrikankukan virkkaaminen (kokonainen sekä puolikas).

01110431

**RISUT-PIHASI KORISTEESI**

Monitoimitalo, luokka 2  
la 10.00-15.00, su 10.00-14.15,  
Lea Malila  
27.-28.3.2021  
11 h / 31 €. Ilm. 5.3.2021 mennessä. Kausikortti käy. Tehdään erilaisia esineitä, hahmoja ja kransseja risuista sekä luonnonpajuista. Risut ja pajut kerätään itse ennen kurssinalkua. Kurssilla myös mahdollisuus käyttää viljeltyä pajua. Jos haluat viljeltyä pajua, tilaa se opettajan kautta 2-3 vkoa ennen kurssia p. 0407000101. Ilmoittautuneille toimitetaan tarvikelista ja kurssiohjeet.

**LÖYDÄ OMA TYYLISI - KURSSIKOKONAISUUS**

Voit ilmoittautua koko kokonaisuuteen tai yksittäisiin kursseihin. Kokonaisuuden hinta on 24 € ja yksittäisen kurssin 12 €. Tervetuloa oppimaan tyylietoutta!

01110432

**LÖYDÄ OMA TYYLISI - KAUNISTU VÄREILLÄ Uusi kurssi!**

Monitoimitalo, luokka 2  
Ti 18.00- 20.15, Pirjo Töllli  
4.5.2021  
3 h / 12 €. Ilm. 20.4.2021 mennessä. Kausikortti käy. Tutustumme värien vaikutukseen pukeutumisessa. Testaamme eri värien vaikutusta ulkoiseen ilmeeseen ja etsimme hyviä pukeutumisvärejä. Kokeilemme kankaiden avulla eri värien vaikutusta.

01110433

**LÖYDÄ OMA TYYLISI - TUNNISTA VARTALOTYYPPIISI Uusi kurssi!**

Monitoimitalo, luokka 2  
To 18.00-20.15, Pirjo Töllli  
6.5.2021  
3 h / 12 €. Ilm. 22.4.2021 mennessä. Kausikortti käy. Perehdymme naisen vartalon mittasuhteisiin ja vaatteiden mallien vaikutukseen pukeutumisessa. Mittaamme ja analysoimme vartaloita. Etsimme edullisia mallivaihtoehtoja eri vartalotyypeille. Tarvitset mukaan mittanauhan ja avointa asennetta oman vartalon mittaamiseen ja analysointiin.

01110434

**LÖYDÄ OMA TYYLISI - PUKEUTUMIS- TYYLIT Uusi kurssi!**

Monitoimitalo, luokka 2  
Ma 18.00-20.15, Pirjo Töllli  
10.5.2021  
3 h / 12 €. Ilm. 26.4.2021 mennessä. Kausikortti käy. Tutustumme erilaisiin pukeutumistyyliin ja etsimme omaa tyyliä. Teemme pienen tyylistestin. Etsimme kuvien avulla omaan tyyliin sopivia vaatteita ja asusteita.

01110435

**LÖYDÄ OMA TYYLISI-TOIMIVA VAATEKAAPPI Uusi kurssi!**

Monitoimitalo, luokka 2  
To 18.00-20.15, Pirjo Töllli  
12.5.2021  
3 h / 12 €. Ilm. 28.4.2021 mennessä. Kausikortti käy. Perehdymme toimivan vaatekaapin ideaan: miten kokoat asukokonaisuuksia niin, että osat sopivat yksin. Millainen on toimiva matkapuvusto? Miten pukeudun juhliin? Etsimme sinulle sopivia malleja eri tilaisuuksiin.



01110437

**TERÄASEET JA TYÖKALUT TERÄVIKSI****Uusi kurssi!**

Yläaste, teknisentyön luokka

Ma, ti, ke 17.00-20.45,

Kari-Pekka Pikkarainen

11.5, 12.5 ja 17.5

15 h / 31 €. Ilm. 27.4.2021 mennessä.

Kausikortti käy. Onko nurkissa tylsiä keittiöveitsiä tai työkaluja? Taltta ei lastua ja tomaatti menee läjään veitsen alla? Tule opiskelemaan erilaisia teroitustapoja. Tältä pikakurssilta saat mukaasi kasan konsteja teroittaa tylsyneitä välineitä. Puukot, keittiöveitset ja muut työkalut pääteemana. Itse teroittamista harjoitteluun muun muassa tahkolla, hiomakivillä, timanttipuikolla, hiontapapereilla ja tarvittaessa karkeampaa työstöä hiomakoneella sekä viimeistelyä kumi- ja huopalaikalla.

**TANSSI JA LIIKUNTA****TANSSI**

01830102

**ITÄMAINEN TANSSI Uusi kurssi!**

Uimahalli, ryhmäliikuntatila

Ti 18.00-19.00, Eija Kivelä

2.2.-20.4.2021

28 h / 52 €. Tilaa. Kausikortti käy. Harjoitellaan itämaisen tanssin liikkeitä, askelsarjoja ja koreografiaa. Naisellinen pehmeä tanssi lievittää hartia- ja selkävaivoja sekä vahvistaa lantionpohjan lihaksia. Tunnille joustavat liikuntavaatteet, tossut, huivi lantiolle ja iloinen mieli.

01830103

**TANSSIA KAIKENIKÄISILLE****Uusi kurssi!**

Uimahalli, ryhmäliikuntatila

To 18.30-19.45, Reijo Torvikoski

4.2.-29.4.2021

35 h / 61 €. Tilaa. Kausikortti käy. Aloitetaan helpoista tansseista ja edetään ryhmän tason ja toiveiden mukaisesti. Rytmi, perustanssit ja motorikka eli hyvän fiiliksen aivojumbppaa. Sopii kaikenikäisille. Kurssille voi tulla yksin tai parin kanssa. Mahdollisten rajoitusten ollessa voimassa, tansseja voidaan harjoitella myös yksintanssina.

**KUNTOLIIKUNTARYHMIEN TASOMÄÄRITTELY****TEKNINEN VAATIVUUS**

1 = helppo

2 = jonkin verran koreografisia osuuksia

3 = koreografisesti haastava

**FYSINEN RASITTAVUUS**

+ = kevyttä / rentouttavaa

++ = tehokasta jumbppaa

+++ = rankkaa treeniä

01830104

**IKÄIHMISTEN LIIKUNTA**

Vanha uimahalli, ryhmäliikuntatila

Pe 10.30-11.30, Eija Kivelä

5.2.-7.5.2021

28 h / 52 €. Tilaa. Kausikortti käy. Taso 1+.

Ikäihmisille monipuolista liikuntaa välineillä ja ilman.

01830105

**ST-TUOTTEEN JUMPPA**

ST-tuote

Ma 14.00-14.45, Minna Kuisma

1.2.-26.4.2021

22 h / 43 €. Tilaa. Kausikortti käy. Huom.

aloituspäivä!

01830106

**PÄIVÄN KUNTOJUMPPA**

Vanha uimahalli, ryhmäliikuntatila

Ma 11.15-12.15, Minna Kuisma

1.2.-26.4.2021

29 h / 54 €. Tilaa. Kausikortti käy. Taso

1++. Peruskuntojumppaa niille, jotka ehtivät liikkumaan päiväsaikaan. Tunti sisältää helpon, mutta tehokkaan lämmittelyn, lihaskunto-osion sekä loppuverryttelyn ja venyttelyt.

01830107

**KUNTOJUMPPA NAISILLE JA MIEHILLE, OKSAVA**

Oksavan koulu/liikuntasali

Ma 17.30-18.30, Minna Kuisma

1.2.-26.4.2021

29 h / 54 €. Tilaa. Kausikortti käy. Taso

1++.

01830108

**KUNTOJUMPPA NAISILLE JA****MIEHILLE, KUMISEVA Uusi kurssi!**

Kumisevan entinen koulu/liikuntasali

Ke 18.30-19.30, Julianna Löllö

3.2.-21.4.2021

28 h / 52 €. Tilaa. Kausikortti käy. Taso

1++.

01830109

**MIESTEN LIHASKUNTOJUMPPA**

Oksavan koulu/liikuntasali

Ke 19.00-20.00, Jarmo Eronen

3.2.-21.4.2021

28 h / 52 €. Tilaa. Kausikortti käy. Taso

1++.

**LIIKKUJAN VIIKKOKALENTERI****MAANANTAI**

01830110

**LAVIS- LAVATANSIJUMPPA, PÄIVÄRYHMÄ 1**

Vanha uimahalli, ryhmäliikuntatila

Ma 10.30-11.15, Minna Kuisma

1.2.-26.4.2021

22 h / 43 €. Täynnä.

01830111

**LAVIS- LAVATANSIJUMPPA, PÄIVÄRYHMÄ 2**

Vanha uimahalli, ryhmäliikuntatila

Ma 12.15-13.00, Minna Kuisma

1.2.-26.4.2021

22 h / 43 €. Täynnä.

01830112

**ASAHI HEALTH - TERVEYSLIIKUNTA**

Vanha uimahalli, ryhmäliikuntatila

Ma 13.00-13.45, Minna Kuisma

1.2.-26.4.2021

22 h / 43 €. Tilaa. Kausikortti käy. Taso 1+.

ASAHI on kokonaisvaltaista ja yksinkertaista terveysliikuntaa. Tunnilla tehdään hitaita ja pehmeitä liikkeitä hengityksen tahdissa, Liikkeiden avulla rentoutetaan niska-hartiaseutua, avataan yläselkää ja rintakehää sekä vahvistetaan selän ja alaraajojen lihaksia. ASAHI soveltuu kaikille ikään, kokoon ja kuntoon katsomatta.

01830113

**KUNTOSALICIRCUIT 1. MIEHILLE JA NAISILLE**

Monitoimitalo, kuntosali

Ma 16.00-17.00, Minna Kuisma

1.2.-26.4.2021

29 h / 54 €. 3 paikkaa vapaana. Kausi-

kortti käy. Taso 1++. Tutustutaan kuntosaliharjoitteluun ihan alkeista. Sisältää enemmän liikevariaatioita, joten soveltuu hyvin ikääntyville sekä kaikille muille aloittelijoille. Omien salihanskojen käyttö suositeltavaa.

01830114

**FASCIAMETHOD**

Oksavan koulu/liikuntasali

Ma 18.30-19.30, Minna Kuisma

1.2.-26.4.2021

29 h / 54 €. Tilaa. Taso 1+.

FasciaMethod on kokonaisvaltaista kehonhuoltoa.

Lämmittelyn jälkeen tunti sisältää aktiivisia venytyksiä sekä liikehallintaa, joiden avulla pyritään parantamaan liikkuvuutta. Liikkeet tehdään lihastoimintaketjuja eli fascialinjoja mukaillen. Liikkeet kohdennetaan kehon yleisimpiin heikkoihin ja kireisiin alueisiin. FasciaMethod-tunti sopii kaikille, jotka haluavat parantaa suorituskykyään tehokkaasti ja edistää hyvinvointiaan.

01830115

**VATSALIHASTREENI**

Monitoimitalo, liikuntasali 1/3  
Ma 17.30-18.00, Katri Hautakangas  
1.2.-26.4.2021  
14 h / 29 €. Tilaa. Kausikortti käy. Taso 1+-. Helppo, reipastahtinen ja tehokas keskivartalotreeni keskittyen vatsalihaksiin.

01830116

**PUNTTI**

Monitoimitalo, liikuntasali 1/3  
Ma 18.00-19.00, Katri Hautakangas  
1.2.-26.4.2021  
28 h / 52€. Tilaa. Taso 1+-. Alussa helppo alkulämmittely, jonka jälkeen lihaskunto-osuus ja lopussa kehonhuolto. Käydään läpi koko kehon lihakset lihaskestävyyteen keskittyen. Apuna kehonpaino ja eri välineet.

01830117

**PILATES**

Uimahalli, ryhmäliikuntatila  
Ma 19.30-20.30, Katri Hautakangas  
1.2.-26.4.2021  
28 h / 52 €. Täynnä.

**TIISTAI**

01830118

**CORE**

Monitoimitalo, liikuntasali 2/3  
Ti 18.00-19.00, Katri Hautakangas  
2.2.-20.4.2021  
28 h / 52 €. Tilaa. Kausikortti käy. Taso 1+-. Core-tunti vahvistaa erityisesti keskivartalon lihaksia ja kehittää tasapainoa. Yksinkertaisen alkulämmittelyn jälkeen keskitytään vatsa-, selkä- ja pakaralihaksiin ja lopuksi venytellään. Sopii sekä miehille että naisille.

01830119

**BOOTY**

Monitoimitalo, liikuntasali 1/3  
Ti 19.00-19.30, Katri Hautakangas  
2.2.-20.4.2021  
14 h / 29 €. Tilaa. Kausikortti käy. Taso 1+-. Helppo, mutta reipastahtinen lämmittely sekä reisi- ja peppuliikkeisiin painottuvia tehokkaita lihaskuntoliikkeitä. Myös apuvälineitä mukana.

01830120

**HATHAJOOGA**

Uimahalli, ryhmäliikuntatila  
Ti 19.15-20.15, Aija Pasanen  
2.2.-20.4.2021  
28 h / 52 €. Täynnä.

**KESKIVIIKKO**

01830121

**JUMPPA-MIX UUSI KURSSI!**

Tiiton koulu, liikuntasali  
Ke 17.00-18.00, Minna Kuisma  
3.2.-21.4.2021  
29 h / 54 €. Tilaa. Kausikortti käy. Taso 2+. Jumppa-Mix on helppoa perusjumppaa vaihtuvalla ohjelmalla. Tunnin aihe vaihtuu aina kolmen viikon välein. Tunnin aiheet ovat syyslukukaudella keppijumppa, kuminauhajumppa, Balle ja villasukkajumppa. Kevätlukukaudella reisi-peppu-vatsajumppa, pumpppi, kehonpainoharjoittelu ja HIIT. Jokaiseen tuntiin sisältyy lämmittelyosuus sekä venyttelyt.

01830122

**LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA**

Tiiton koulu, liikuntasali  
Ke 18.00-19.00, Minna Kuisma  
3.2.-21.4.2021  
29 h / 54 €. Täynnä.

01830123

**SYVÄVENYTTELY JA RENTOUTUS**

Tiiton koulu, liikuntasali  
Ke 19.00-20.00, Minna Kuisma  
3.2.-21.4.2021  
29 h / 54 €. Tilaa. Kausikortti käy. Taso 1+. Tunti sisältää lämmittävän osion, jossa avataan liikeratoja ja haetaan tasapainoa. Pitkät, rauhalliset venytykset palauttavat elimistöä ja tuovat lisää liikkuvuutta. Lopussa rentoutus.

**TORSTAI**

01830124

**KUNTOSALICIRCUIT 2 MIEHILLE**

**JA NAISILLE**  
Monitoimitalo, kuntosal  
To 16.00-17.00, Minna Kuisma  
4.2.-29.4.2021  
29 h / 54 €. 2 paikkaa vapaana. Kausikortti käy. Taso 1+-. Tutustutaan kuntosaliharjoitteluun ihan alkeista. Sisältää enemmän liikevariaatioita, joten soveltuu hyvin ikääntyville sekä kaikille muille aloittelijoille. Omien salihanskojen käyttö suositeltavaa.

01830125

**KUNTOSALICIRCUIT 3 MIEHILLE**

**JA NAISILLE**  
Monitoimitalo, kuntosal  
To 17.00-18.00, Minna Kuisma  
4.2.-29.4.2021

29 h / 54 €. Täynnä. Kausikortti käy. Taso 1+-. Tutustutaan kuntosaliharjoitteluun ihan alkeista. Sisältää enemmän liikevariaatioita, joten soveltuu hyvin ikääntyville sekä kaikille muille aloittelijoille. Omien salihanskojen käyttö suositeltavaa.

01830126

**SELKÄJUMPPA**

Monitoimitalo, liikuntasali 2/3  
To 18.00-19.00, Minna Kuisma  
4.2.-29.4.2021  
29 h / 54 €. Tilaa. Kausikortti käy. Taso 1+. Peruskuntojumppaa, jossa liikkeet on valittu niin, että ne eivät kuormita rankaa. Jumppa sisältää helpon mutta tehokkaan alkulämmittelyn, lihaskunto-osion sekä venyttelyosion. Lihaskunto-osio sisältää lihaskuntoliikkeitä vaihdellen kehon kaikille lihasryhmille, painottuen rankaa tukevien lihasten harjoittamiseen.

01830127

**RANGAN LIIKE**

Monitoimitalo, liikuntasali 2/3  
To 19.00-19.45, Minna Kuisma  
4.2.-29.4.2021  
22 h / 43 €. Tilaa. Kausikortti käy. Taso 1+. Kurssilla tehdään liikkuvuutta lisääviä ja ylläpitäviä harjoitteita kaula-, rinta- ja lannerangalle sekä rankaa huoltavia harjoitteita.

**VESILIIKUNTA**

Opiskelija kuittaa maksutta opistolta itselleen kulunvalvontarannekkeen kurssin ajaksi, palautus opistolle kurssin päätyttyä. Hukatusta rannekkeesta peritään 10 €.

01830128

**VESIJUMPPA**

Uimahalli, allasosasto  
Ma 16.15-17.00, Johanna Skantz  
1.2.-26.4.2021  
21 h / 75 €. Tilaa. Monipuolista reipasta jumppaa veden vastusta hyväksikäyttämällä ja ilman. Jumppa terapia-altaassa.

01830129

**SYVÄNVEDEN JUMPPA**

Uimahalli, allasosasto  
Ma 17.10-17.55, Johanna Skantz  
1.2.-26.4.2021  
21 h / 75 €. Tilaa. Monipuolista reipasta jumppaa veden vastusta hyväksikäyttämällä ja ilman altaan syvässä päässä. Käytössä on vesivyö, myös oman voittoa mukaan. Uimataitoisille.

01830130

**ALLAS-LAVIS 1**

Uimahalli, terapia-allas  
Ti 15.45-16.30, Minna Kuisma  
2.2.-20.4.2021  
22 h / 75 €. Täynnä.

01830131

**ALLAS-LAVIS 2**

Uimahalli, terapia-allas  
Ti 16.30-17.15, Minna Kuisma  
2.2.-20.4.2021  
22 h / 75 €. Täynnä.

## LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS

### KUVATAITEET

01110309

**KUVATAIDE, TPO 1-2 (7-9 v.)**

Monitoimitalo, luokka 2  
ma 18.00-19.30, Maarit Räisänen  
4.1.-26.4.2021  
58 h / 75 €. Tilaa. Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen aloittaville ja toista vuotta jatkaville oppilaille. Suositeltava aloitusikä on 7-9 vuotta. Antaa valmiuksia ilmaista itseään kuvataiteen keinoin. Keskeistä on tekemisen ja kokeamisen ilo, sekä uskallus tulkita taidetta persoonallisesti. Sisältää pieniä kotitehtäviä. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

01110310

**KUVATAIDE, TPO 3-4 (9-11 v.)**

Monitoimitalo, luokka 2  
ma 15.30-17.45, Maarit Räisänen  
4.1.-26.4.2021  
87 h / 90 €. Tilaa. Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen jatkaville oppilaille, mutta uusiakin oppilaita otetaan mukaan. Vahvistaa omien kokemuksien ja itselle tärkeiden asioiden ilmaisemiseen kuvataiteen keinoin. Kehitetään kykyä tulkita ja havainnoida ympäristöä sekä taiteen maailmaa. Sisältää pieniä kotitehtäviä. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

01110311

**KUVATAIDE, TPO 5-6 (11-16 v.)**

Monitoimitalo, luokka 2  
To 15.30-17.45, Maarit Räisänen  
27.8.-3.12.2020, 7.1.-29.4.2021  
87 h / 90 €. Täynnä.

### KÄDEN TAIDOT

01110438

**KÄSITYÖ, TPO 2-6 A (8-16 v.)**

Monitoimitalo, luokka 1  
To 15.15-17.30, Tarja Pärn  
7.1.-29.4.2021  
87 h / 90 €. Tilaa. Kurssi on tarkoitettu jatkaville oppilaille, mutta uusiakin otetaan mukaan. Käsityökoulussa opimme luovasti kokeillen erilaisia käsityötekniikoita. Teemme lankatöitä, ompelemme, muotoilemme savesta, paperista, huovasta ja kierrätysmateriaaleista kivoja esineitä käyttöön ja koristeeksi. Sisältää pieniä kotitehtäviä. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

01110439

**KÄSITYÖ, TPO 2-6 B (8-16 v.)**

Monitoimitalo, luokka 1  
To 16.00-18.15, Tarja Pärn  
7.1.-29.4.2021  
87 h / 90 €. Tilaa. Kurssi on tarkoitettu jatkaville oppilaille, mutta uusiakin otetaan mukaan. Käsityökoulussa opimme luovasti kokeillen erilaisia käsityötekniikoita. Teemme lankatöitä, ompelemme, muotoilemme savesta, paperista, huovasta ja kierrätysmateriaaleista kivoja esineitä käyttöön ja koristeeksi. Sisältää pieniä kotitehtäviä. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

### MUSIIKKI

#### PIANONSOITTO 7-15 -VUOTIAILLE

Pianonsoiton opetusta tarjotaan ensisijaisesti 7-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 15, 30 tai 45 min./kerta. Vapanaa olevia oppilaspaikkoja ja varapaikoille haetaan verkkolomakkeella osoitteessa [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

01110112

**PIANO A1**

Lukio, musiikkiluokka  
Ma 17.00-20.00, Anni Ojala  
4.1.-26.4.2021  
Kurssimaksu 95 € / 15 min, 135 € / 30 min. Täynnä.

01110113

**PIANO A2**

K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka 2  
Ma 14.30-18.00, Pekka Piironen  
4.1.-26.4.2021  
Kurssimaksu 95 € / 15 min, 135 € / 30 min. Paikkoja haettavana.

01110114

**PIANO B1**

K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka 1  
Ti 15.00-18.45, Ljudmila Vatanen  
5.1.-20.4.2021  
Kurssimaksu 135 € / 30 min, 155 € / 45 min. Täynnä.

01110115

**PIANO B2**

Lukio, musiikkiluokka  
Ti 17.00-19.00, Anni Ojala  
5.1.-20.4.2021  
Kurssimaksu 95 € / 15 min, 135 € / 30 min. Täynnä.

01110116

**PIANO C**

K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka 1  
Ke 14.15-18.30, Ljudmila Vatanen  
13.1.-28.4.2021  
Kurssimaksu 95 € / 15 min, 135 € / 30 min, 155 € / 45 min. Täynnä.

01110117

**PIANO TIITTO**

Tiiton koulu, musiikkiluokka  
To 15.00-19.15, Ljudmila Vatanen  
7.1.-29.4.2021  
Kurssimaksu 95 € / 15 min, 135 € / 30 min, 155 € / 45 min. Täynnä.

01110121

**PIANO PARKKILA**

Parkkilan koulu, musiikkiluokka  
To 17.00-18.15, Anni Ojala  
7.1.-29.4.2021  
Kurssimaksu 95 € / 15 min, 135 € / 30 min. Täynnä.

01110118

**PIANO D**

K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka 2  
Pe 13.30-15.30, Pekka Piironen  
8.1.-7.5.2021  
Kurssimaksu 95 € / 15 min, 135 € / 30 min, 155 € / 45 min. Täynnä.

### VIULUNSOITTO

Viulunsoiton opetus on suunnattu 5-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 30/45 min./oppilas/kerta. Lukuvuodeksi 2020-2021 haettavana olleet oppilaspaikat täytettiin syksyn hakukierroksella. Varapaikalle voi hakea osoitteessa [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

01110119

**VIULUNSOITTO**

Lukio, musiikkiluokka  
To 15.15-18.45, Kati Hilander  
7.1.-29.4.2021  
26 x 30 min. / 135 € tai 26 x 45 min. / 155 €.

## LIIKUNTA

01830132

### MUKSUJUMPPA (AIKUINEN JA LAPSI 1-2 v = 19-18 SYNT.)

Tiiton koulu, liikuntasali  
To 16.30-17.15, Johanna Skantz  
4.2.-29.4.2021

21 h / 41 €. Tilaa. Muksujumppa on aikuisen ja 1-2 vuotiaan lapsen yhteisjumppa. Liikuntaa tulee molemmille. Tunti sisältää yhteistä liikkumista ja leikkiä sekä omatoimista liikkumista lapsen mieltymysten mukaan. Tunti tarjoaa virikkeitä liikunnan perusmuotojen oppimiseen. Tunnille voivat osallistua molemmat vanhemmat, mutta toisia sisaruksia ei voi ottaa mukaan. Maksu peritään vain yhdeltä.

01830133

### LIKKARI 3-4-v. (17-16 SYNT.)

Tiiton koulu, liikuntasali  
To 17.15-18.00, Johanna Skantz  
4.2.-29.4.2021

21 h / 41 €. Täynnä. Liikkari on monipuolinen liikuntakerho 3-4-vuotiaille tytöille ja pojille. Opetus pohjautuu lapsen liikunnalliseen kehitykseen. Liikkarissa lapsi oppii kehon hallintaa, perusliikkeitä, leikkejä ja yhdessäoloa. Sään sallies- sa voimme kokeilla myös ulkoliikuntaa ja ulkoleikkejä. Syksyllä kausi aloitetaan yhteistunnilla, jolloin lapsella tulee olla mukana liikuntakykyinen aikuinen.

01830134

### VOIKKAKERHO 5-6 v. Uusi kurssi!

Tiiton koulu, liikuntasali  
To 18.00-18.45, Johanna Skantz  
4.2.-29.4.2021

21 h / 41 €. Tilaa. Sisältää kehon hallintaa, voimistelun perusliikkeitä, leikkejä, rytmikkaa ja yhdessäoloa.

01830135

### VOIKKAKERHO 7-10 v. Uusi kurssi!

Tiiton koulu, liikuntasali  
To 18.45-19.30, Johanna Skantz  
4.2.-29.4.2021

21 h / 41 €. Tilaa. Sisältää kehon hallintaa, voimistelun perusliikkeitä, rytmikkaa jne. Voimistelun termit ja perusliik- keet tutuksi.

01830136

### SIRKUSKOULU 7-12 v.

Tiiton koulu, liikuntasali  
Pe 17.30-18.15, Marja Hannula  
5.2.-7.5.2021

21 h / 41 €. Tilaa. Materiaalimaksu 20 €. Koulussa perehdytään sirkustaitojen perusteisiin. Tarkoitettu lähinnä koulu-ikäisille 7-12 -vuotiaille. Sirkustaide on lapsen kasvua tukevaa liikunnallista ja taiteellista toimintaa. Sirkuskoulussa harjoitellaan eri sirkuslajeja ja niissä tarvittavia taitoja. Sisältöjä ovat: ilmaisutaidon harjoitteet, sirkusleikit, jongleeraus, klovneria, tasapainoakrobatia ja esiintyminen.

01830137

### NUORTEN PELIKERHO 9-12 v.

Oksavan koulu, liikuntasali  
Ti 17.00-18.00, Jari Saarinen  
2.2.-20.4.2021

28 h / 52 €. Tilaa. Pelikerho, jossa pelataan salibandyä. Tavoitteena vauhdikas ja yhteisöllisyyttä korostava tapahtuma, jossa peliä kehitetään joukkuepelin hengessä.

01830139

### TELINEVOIMISTELU 1 (7-9 v.)

Monitoimitalo, kuntosali  
Ke 16.00-17.00, Nelli Hautakangas  
3.2.-21.4.2021

28 h / 52 €. Täynnä. Ryhmä tarkoitettu uusille harrastajille tai aloittelijoille. Sisältää erilaisia notkeus-, tasapaino-, voima ja ketteryysharjoitteita, liikunta- leikkejä. Kehittää koordinaatiota, ketteryyttä, voimaa ja liikkuvuutta.

01830140

### TELINEVOIMISTELU 2 (10-13 v.)

Monitoimitalo, kuntosali  
Ke 17.00-18.00, Nelli Hautakangas  
3.2.-21.4.2021

28 h / 52 €. Täynnä. Ryhmä tarkoitettu uusille harrastajille tai aloittelijoille. Sisältää erilaisia notkeus-, tasapaino-, voima ja ketteryysharjoitteita, liikuntaleikkejä. Kehittää koordinaatiota, ketteryyttä, voimaa ja liikkuvuutta.





# PYHÄJÄRVI

Osoite Ollintie 26 (kaupungintalo, 1. krs), 86800 Pyhäsalmi  
 Puhelin 044 4457 982  
 Sähköposti kaija.tienhaara@haapajarvi.fi,  
 kansalaisopisto@haapajarvi.fi  
 Internet www.jokilatvanopisto.fi

## MUSIIKKI KUOROT JA LAULUNOPETUS

03110105

**COMODO-LAULUYHTYE**

Seurakunta

Ti 18.00-19.30, Pertti Ruotanen

19.1.-11.5.2021

58 h / 60 €. Vaativampaa mieskuorolaulua 4-äänisesti. Kiinnitetään erityisesti huomiota äänenmuodostukseen ja ilmaisuun. Kysy lisätietoja kurssin opettajalta.

03110106

**MIESKUORO**

Seurakunta

Ke 18.00-20.15, Pertti Ruotanen

3.2.-19.5.2021

84 h / 70 €. Kausikortti käy. Perinteistä ja uudempaa mieskuorolaulua. Uusia laulajia mahtuu mukaan, ota yhteys kuoronjohtajaan.

03110117

**KARAOKE UUSI KURSSI!**

Kahvila Karnevaali

Pe 18.00-20.15, Esko Holappa

5.2.-14.5.2021

36 h / 50 €. Ilm. 4.1.2021 mennessä. Kausikortti käy. Tule laulamaan ja oppimaan rennossa ilmapiirissä.

**YKSINLAULU**

Yksinlaulun opetusta tarjotaan aikuisille sekä lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 15/30/45 min./kerta. Maksu määräytyy opetusajan perusteella. Opetusaika sovitaan yksilöllisesti kunkin oppilaan kanssa. Opettaja on musiikkipedagogi Säde Pesonen. Paikkoja haetaan verkkolomakkeella osoitteessa [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

## SOITONOPETUS

03110108

**KITARA-BASSO-RUMPUKOULU 1**

Keskuskoulu, opiston alakerran luokka

Ma 15.15-17.45, Antti Kangas

4.1.-26.4.2021

Kurssimaksu 95 € / 15 min, 135 € / 30 min. Täynnä. Varapaikalle haetaan [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

03110109

**KITARA-BASSO-RUMPUKOULU 2**

Keskuskoulu, opiston alakerran luokka

Ti 14.30-17.15, Antti Kangas

5.1.-20.4.2021

Kurssimaksu 95 € / 15 min, 135 € / 30 min. Täynnä. Varapaikalle haetaan [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

03110110

**HARMONIKANSOITTO,****YKSILÖOPETUS**

Paavola, luokka 2

Ma 16.00-17.30, Janne Lindgren

18.1.-10.5.2021

Kurssimaksu 95 € / 15 min. ja 135 € / 30 min, 155 € / 45 min. Harmonikansoittoa yksilöopetuksena. Opiskellaan harmonikansoiton tekniikkaa ja musiikin teoriaa. Oppilaspaiikka voi hakea [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

03110111

**HARMONIKANSOITTO,****RYHMÄOPETUS**

Paavola, luokka 2

Ma 17.30-19.00, Janne Lindgren

18.1.-10.5.2021

52 h / 55 €. Tilaa. Kausikortti käy. Harmonikansoittoa ryhmäopetuksena. Soitetaan monipuolisesti eri musiikkityylejä. Opitaan harmonikan käsittelyä, tekniikkaa ja musiikin teoriaa.

**PIANO, AIKUISET**

Pianonsoiton opetusta tarjotaan myös aikuisille. Opetus on yksilöopetusta 15/30/45 min./kerta. Maksu määräytyy opetusajan perusteella. Opetusaika sovitaan yksilöllisesti kunkin oppilaan kanssa. Opettaja on musiikkipedagogi Säde Pesonen. Paikkoja haetaan osoitteessa [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

## KIELET

**Suomi**

03120101

**SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE, KERTAUSKURSSI**

Keskuskoulu, luokka 31

Ti 15.15-16.45, Irina Trifonova

2.2.-27.4.2021

42 h / 55 €. Tilaa. Kausikortti käy. Kursi on tarkoitettu ulkomaalaisille, jotka jo osaavat suomea, mutta haluaisivat kehittää edelleen kielitaitoaan. Tutustutaan myös suomen kulttuuriin ja perinteisiin. Oppikirja on Oma Suomi 2 (Otava).

**Englanti**

03120301

**ARKIELÄMÄN ENGLANTIA 1 (A1)**

Keskuskoulu, luokka 31

Ma 15.30-17.00, Marja Myllylä

1.2.-3.5.2021

42 h / 55 €. Tilaa. Kausikortti käy. Kerrataan englannin perusteita ja kartutetaan arkielämän tilanteissa tarvittavaa sanavarastoa. Opitaan kertomaan lisää perheestä, työelämästä, arkirutineista sekä harrastuksista. Lisäksi tutustutaan matkailusanastoon. Tarkoitettu kaikille, jotka haluavat kerrata englannin kielen alkeita. Oppikirja on Everyday English 1 (Finn Lectura).

03120302

**ARKIELÄMÄN ENGLANTIA 5 (A2-B1)**

Keskuskoulu, luokka 31

Ma 17.00-18.30, Marja Myllylä

1.2.-3.5.2021

42 h / 55 €. Tilaa. Kausikortti käy. Kerrataan ja opitaan lisää englannin rakenteita. Kurssin teemojen avulla laajennetaan eri elämäntilanteille liittyvää sanavarastoa. Lisäksi tutustutaan englanninkielisten maiden kulttuuriin. Monipuolinen oppimateriaali ja harjoitukset kehittävät kielitaidon eri osa-alueita ja kannustavat käyttämään kieltä rohkeasti erilaisissa arkipäivän tilanteissa. Oppikirja on aluksi Everyday English 4 (Finn Lectura) ja myöhemmin Everyday English 5.

## Venäjä

03120601

**VENÄJÄ 2**

Keskuskoulu, luokka 31  
Ti 18.30-20.00, Irina Trifonova  
2.2.-27.4.2021

42 h / 55 €. Tilaa. Kausikortti käy. Tarkoitettu henkilöille, jotka osaavat jo kielen alkeet tai niille, jotka ovat opiskelleet Venäjä 1- kurssilla ja haluavat jatkaa kielen opiskelua. Kurssi sopii aikuisille sekä yläaste- ja lukioikäisille. Oppikirja on Pora! 1 (Otava).

03120602

**VENÄJÄ 5**

Keskuskoulu, luokka 31  
Ti 17.00-18.30, Irina Trifonova  
2.2.-27.4.2021

42 h / 55 €. Tilaa. Kausikortti käy. Tarkoitettu henkilöille, jotka osaavat venäjän kielen perusasiat tai niille, jotka ovat opiskelleet Venäjä 4- kurssilla ja haluavat jatkaa kielen opiskelua. Käy sekä aikuisille että yläaste- ja lukioikäisille. Oppikirja on Pora! 2 (Otava).

03120603

**VENÄJÄÄ LAPSILLE**

Keskuskoulu, luokka 31  
Pe 17.00-18.30, Irina Karvonen  
8.1.-9.4.2021

42 h / 55 €. Tilaa. Kausikortti käy. Venäjää lapsille-kurssi sopii lapsille, joiden äidinkieli on venäjä. Opiskellaan venäjän kielen sanastoa ja keskustelutaitoja monipuolisesti tarinoiden kautta, leikkien, pelaten, laulaen, näytellen ja tehden ikätasolle sopivia kirjallisia tehtäviä.

## TIETOTEKNIikka

03340101

**TIETOTEKNIikka -OPETUSKLIikka**

Keskuskoulu, luokka 17  
Ma 18.00-20.15, Antti Kangas  
4.1.-29.3.2021

3 h / 30 €. Tilaa. Kausikortti käy. Opiskelijalle tarjotaan 3 x 45 min. opetuskokousta yksilöopetuksena. Ota kurssille mukaan se henkilökohtainen laite (kannettava tietokone, tabletti tai älypuhelin), jonka opetusta haluat saada. Kurssi räätälöidään oppilaan tarpeiden mukaan. Tämä kurssi sopii myös aloittelijoille. Kurssille voi ilmoittautua ja hakea paikkoja koko lukuvuoden ajan. Opetajan kanssa sovitaan henkilökohtaiset opetusajat.

## ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS

03110601

**RUNOPIIRI**

Keskuskoulu, luokka 17  
Ti 16.30-18.00, Sirkka Tikka  
2.2.-27.4.2021

42 h / 55 €. Tilaa. Kausikortti käy. Tekniikkaharjoitukset: rentoutus, hengitys, artikulaatio ja ääni. Analysoinnissa etsitään runon keskeistä ajatusta keskustelemalla. Runojen esitystapaa harjoitellaan liikkeen, tunteen ja aistiharjoitusten kautta ryhmässä ja yksilöinä.

03110602

**TYÖKESKUKSEN RUNOPIIRI**

Paavola, luokka 2  
Ke 9.00-10.30, Sirkka Tikka  
3.2.-28.4.2021

42 h / 55 €. Tilaa. Kausikortti käy. Luetaan ja tutustutaan runoihin ja runoilijoihin ja harjoitellaan runojen esittämistä.

03110603

**LUOVA KIRJOITTAMINEN**

Paavola, luokka 2  
La 10.00-15.30, Helena Sydänmetsä  
20.2.-27.3.2021

42 h / 55 €. Tilaa. Kausikortti käy. Tule mukaan kirjoittamaan kokemuksiasi omaperäistä ja tuoretta tekstiä. Etsitään luovuutta erilaisten harjoitusten kautta. Tunneilla pääpaino on kirjoittamisella, joten kynät ja vihkot mukaan! Sopii kirjoittamisesta haaveileville kuin jo sitä harrastaneille. Kevään kurssikerrat ovat la 20.2, 6.3. ja 27.3.2021.

03110601

**PYHÄJÄRVEN KESÄTEATTERI 2021**

Väentupa  
Ti 18.00-21.00, Marja Hannula  
2.3.-29.6.2021  
100 h / 80 €. Ilm. 15.2.2021 mennessä. Valmistetaan näytelmä ”Mummonmökki” kesälle 2021. Lisätietoja ohjaajalta p. 050 5960204.

## KUVATAITEET

03110301

**ASORTI**

Paavola, luokka 2  
Pe 11.30-14.30, Natalia Pikkarainen  
5.2.-7.5.2021

84 h / 75 €. Tilaa. Kausikortti käy. Kurssilla opit toimivan piirustus- ja maalausprosessin, josta hyödyt suuresti. Aiheet kurssilla ovat vapaat. Harjoitellaan kuvataiteen eri tekniikoita, hiiltä, tussia, pastelleja, puuvärejä, öljy-, akvarelli-,

guassi- ja akryyliyvärejä. Uutuutena 3D -struktuuri akryylimaalauksella. Et tarvitse aiempaa osaamista osallistuaksesi kurssille.

03110305

**ASORTI, Iltakurssi Uusi kurssi!**

Paavola, luokka 2  
Ti 17.00-20.00, Natalia Pikkarainen  
2.2.-27.4.2021

48 h / 55 €. Ilm. 4.1.2021 mennessä. Kausikortti käy. Oppilaslähtöinen kuvataiteen perus- ja jatko-opetus. Opitaan toimiva piirustus- ja maalausprosessi. Aiheet ovat vapaat. Harjoitellaan kuvataiteen eri tekniikoita, hiiltä, tussia, pastelleja, puuvärejä, öljy-, akvarelli-, guassi- ja akryyliyvärejä. Perinteiset ja nykyaikaiset kuvataidetekniikat. Maalataan kuvia ja muotokuvia öljyvärillä ja vanhojen mestareiden monikerroksisella tekniikalla. Kurssi soveltuu kaikille, aloittaville ja kokeneille kuvataideharrastajalle, jotka haluavat kehittää omaa piirustus- ja maalaustaitoaan.

03110303

**ME OSAAMME-TAIDEKURSSI**

Kaislaranta  
Ma 9.30-11.00, Irina Trifonova  
1.2.-19.4.2021  
20 h / 38 €. Kausikortti käy. Luovia virikkeitä kehitysvammaisille ja erityistä tukea tarvitseville aikuisille, sekä erityislapsille vanhempineen. Kehitetään hienomotoriikkaa askartelun, piirtämisen ja maalaamisen kautta. Nautitaan taiteesta ja mukavasta yhdessäolosta. Omat tarvikkeet tai materiaalimaksu 5€.

## KÄDEN TAIDOT

03110402

**KERAMIikka, KEVÄT**

Paavola, luokka 1  
Ma 17.00-20.45, Tuovi Kouvalainen  
22.2.-19.4.2021  
35 h / 50 €. Ilm. 8.2.2021 mennessä. Kausikortti käy. Tule mukaan tekemään yhdessä keramiikkaa. Tutustutaan eri tekniikoihin, materiaaleihin ja koristelumenetelmiin. Valmistetaan omien mieltymysten mukaan koriste- ja käyttöesineitä. Tutustutaan dreijauksen ihmeelliseen maailmaan.

03110405

**NYPLÄYS/KIRJONTA**

Paavola, luokka 1  
Ti 13.00-15.15, Raija-Leena Leppikangas  
2.2.-27.4.2021  
63 h / 65 €. Tilaa. Kausikortti käy. Nypläyksen alkeet. Tarpeen mukaan uusia ideoita ja tekniikoita. Valitse mieleisesi kirjontatapa, esim. hardanger.

03110407

**KORUPAJA/LUSIKKAKORUT, KEVÄT**

Paavola, luokka 1

To 18.00-21.00, Jussi Kokkonen

29.4.-17.6.2021

32 h / 50 €. Ilm. 15.4.2021 mennessä. Kausikortti käy. Opi suunnittelemaan ja valmistamaan muodikkaat korut esim. riipukset, korvakorut, sormukset, ran-nerenkaat, perinteiset lenkkiketjut ja paljon muuta. Materiaalina käytämme hopeaa, messinkiä, titaania, hopeasa-vea, helmiä, kiviä, lusikoita, haarukoita, ym. Voit ottaa kurssille mukaan lusikoita, haarukoita ym. sekä hieman mieliku- vitusta, kaikki muu löytyy kurssipaikalta. Opettajalta voit ostaa hopea ja muuta li- sämateriaalia. Kurssi ei vaadi ennako- taitoja vaan sopii kaikille. Työvälinemak- su 12€/lukukausi.

03110408

**ALOITTELEVAT NIKKARIT**

Keskuskoulu, teknisentyön luokka

Ma 17.30-20.30, Kari-Pekka Pikkarainen

1.2.-3.5.2021

84 h / 75 €. Täynnä. Kausikortti käy. Kiin- nostunut puutöistä, mutta et omista ko- neita tai osaa käyttää niitä? Tämä kurssi sopii sinulle. Kurssilla rakennetaan puu- töitä laidasta laitaan, mielikuvituksen ja koneistuksen rajoissa. Koneiden käytös- tä ei tarvitse ottaa murhetta, turvalliset tekniikat opiskellaan työn edetessä vai- he vaiheelta. Rohkeasti mukaan luovalla otteella.

03110409

**HIIDENKYLÄN NIKKAROINTI**

Hiiden-Orava, kylätalo

Joka toinen ma 9.00-13.30,

Kari-Pekka Pikkarainen

1.2, 15.2, 1.3, 15.3, 29.3, 12.4.2021

60 h / 60 €. Tilaa. Kausikortti käy. Nikka- rointia laidasta laitaan, aihepiiriä ei ole rajattu. Työ voi siis olla ihan mikä tahan- sa. Nikkaroidaan pääsääntöisesti käsi- työvälinein, koneita tuodaan tarpeen mukaan. Suunnitellaan ensimmäisellä kerralla työ, hommataan materiaalit ja koneet. Heleppoa!

03110430

**PUUKKOKURSSI**

Keskuskoulu, teknisentyön luokka

Ti 17.30-20.30, Kalervo Siljander

2.2.-27.4.2021

48 h / 75 €. 1 paikka. Kausikortti käy. Kurssilla voi valmistaa puukkojen lisäksi muita työvälineitä metallista ja puusta, esim. kirves, sirppi, tuurat yms.

03110410

**ARKKU, VENEENOSA JA NIKKAROINTI**

Keskuskoulu, teknisentyön luokka

Ke 17.30-20.30, Kari-Pekka Pikkarainen

3.2.-28.4.2021

84 h / 75 €. Täynnä. Kausikortti käy. Val- mistetaan puu- ja metallitöitä laidasta laitaan, tarvitet vain idean josta lähde- tään tekemään tuotetta. Mahdollista myös puuveneen osien ja työkalujen val- mistus. Itse vene kootaan itsenäisesti opiskelijan omista tiloissa. Kurssilla voi edelleen valmistaa edellisvuosien ta- paan arkkuja sekä urnia. Aihepiiriä ei ole rajattu.

03110411

**KONKARIEN PUU- JA METALLITYÖ**

Keskuskoulu, teknisentyön luokka

To 17.30-20.30, Kari-Pekka Pikkarainen

4.2.-6.5.2021

84 h / 75 €. Täynnä. Kausikortti käy. Kon- karien nikkarointi-ilta. Valmistetaan puu- ja metallitöitä joka lähtöön. Tarvitaan vain idea ja siitä se sitten lähtee. Sopii myös aloittelijoille, turvallinen koneen käyttö opiskellaan työn edetessä. Työstä riippuen, voidaan keskittyä myös eriko- sempiinkin tekniikoihin.

03110412

**HUONEKALUJEN REMPPAILU JA ENTISTÄMINEN**

Keskuskoulu, entisöintiluokka

Pe 17.30-20.30, Kari-Pekka Pikkarainen

5.2.-14.5.2021

84 h / 75 €. Täynnä. Kausikortti käy. Ent- isöidään ja korjataan vanhoja huoneka- luja sekä muita kodin esineitä. Mukaan mahtuu uudempiakin remppakohteita. Keskitytään lähinnä kohteiden puusoi- in. Käytetään pitkälti perinteisiä menetel- miä. Koneiden käyttö myös mahdollista jossain määrin esim. osien valmistukses- sa. Aikaisempi kokemus ei ole välttämä- tön. Rohkeasti remppaamaan!

03110413

**KÄDENTAIIDOT VUOHTOMÄKI**

Vuohtomäen entinen koulu

Ma 10.00-12.15, Sisko Mustaparta

1.2.-17.5.2021

72 h / 65 €. Tilaa. Kausikortti käy.

03110414

**KÄDENTAIIDOT RANNANKYLÄ**

Rantarasti

Ti 17.45-20.00, Sisko Mustaparta

2.2.-27.4.2021

66 h / 65 €. Tilaa. Kausikortti käy.

03110415

**KÄDENTAIIDOT KUUSENMÄKI**

Kuusenmäen nuorisoseurantalo

Ti 10.00-12.15, Sisko Mustaparta

2.2.-27.4.2021

66 h / 65 €. Tilaa. Kausikortti käy.

03110416

**KÄDENTAIIDOT PITÄJÄNMÄKI**

Pitäjänmäen entinen koulu

Ma 17.30-19.45, joka toinen vko, Sisko

Mustaparta

8.2, 22.2, 15.3, 29.3, 12.4, 26.4.2021

33 h / 50 €. Tilaa. Kausikortti käy.

03110417

**KUDONTA JA KÄDENTAIIDOT****PAAVOLA**

Paavola, kudonta

Ke 9.30-12.30, Sisko Mustaparta

3.2.-28.4.2021

84 h / 75 €. Tilaa. Kausikortti käy.

03110418

**KÄDENTAIIDOT PARKKIMA**

Taitomaja /

Nyppylän koulu (1.2.2021 alk.)

Ke 18.15-20.30, Sisko Mustaparta

3.2.-28.4.2021

66 h / 65 €. Tilaa. Kausikortti käy. Kudon- taa ja erityistekniikoita kurssilaisten toi- veiden mukaisesti.

03110419

**KÄDENTAIIDOT ORAVA**

Hiiden-Orava, kylätalo

To 11.00-13.15, joka toinen vko,

Sisko Mustaparta

4.2, 18.2, 4.3, 25.3, 8.4, 22.4.2021

33 h / 65 €. Tilaa. Kausikortti käy.

03110420

**TEHDÄÄN LASISTA**

Paavola, luokka 1

Ti 17.00-20.00, Marja-Liisa Ävist

9.2.-4.5.2021

84 h / 75 €. Tilaa. Kausikortti käy. Kurssil- la opitaan perustaidot lasin käsittelyyn ja valmistetaan kauniita esineitä kotiin eri tekniikoin: lasinsulatus-, tiffany-, mosa- iikki- ja lyijylasi menetelmin.

03110422

**KLIPSUVIRKKAUS JA HELMITYÖT,****KEVÄT**

Paavola, luokka 1

Pe 16.00-18.15, Marja-Liisa Ävist

12.2.-21.5.2021

36 h / 50 €. Ilm. 29.1.2021 mennessä. Kausikortti käy. Valmistetaan laukkuja ja kukkaroita ja opetellaan ompelemaan niihin vuoret. Laukut valmistetaan op- pilaan toiveista sekä opettajan uusista malleista. Helmitöissä valmistetaan ko- riste-esineitä ja liinoja. Opettajalla on helmiä ja muita tarvikkeita. Kurssille mu- kaan saksat, säämiskä ja rasia.

03110425

**PUNONTA/PAJUKORI Uusi kurssi!**

Paavola

Ma, to, pe 17.30-20.30,

Sisko Mustaparta

1.3, 25.3, 26.3, 27.3.2021

20 h / 38 €. Ilm. 8.2.2021 mennessä. Kau- sikortti käy. Punotaan pyöreä- tai neliö- pohjainen pajukori. Mahdollista punoa myös käyttäen kaislaa, juurta tai me- tallilankaa. Kysy syksyllä keruuhjeet p.0400672139.

03110426

**KESÄKÄSSÄ KOULULAISILLE  
(KS. SIVU 25)**

03110427

**TERÄASEET JA TYÖKALUT TERÄVIKSI**

Keskuskoulu, teknisen työn tila  
Ma, ti, ke 17.00-20.45,  
Kari-Pekka Pikkarainen  
4.5, 5.5 ja 10.5.2021  
15 h / 31 €. Ilm. 20.4.2021 mennessä.  
Kausikortti käy. Onko nurkissa tylsiä keittiöveitsiä tai työkaluja? Talta ei lastua ja tomaatti menee läjään veitsen alla? Tule opiskelemaan erilaisia teroitustapoja. Tältä pikakurssilta saat mukaasi kasan konsteja teroittaa tylsyneitä välineitä. Puukot, keittiöveitset ja muut työkalut pääteemana. Itse teroittamista harjoitellaan muun muassa tahkolla, hiomakivillä, timanttipuikolla, hiontapapereilla ja tarvittaessa karkeampaa työstöä hiomakoneella sekä viimeistelyä kumi- ja huopalaikalla.

03110429

**KORUKIVENHIONTA, KEVÄT 1**

Keskuskoulu, tekninen työ  
La-su 9.30-16.00, Matti Heinonen  
20.-21.3.2021  
16 h / 38 €. Ilm. 5.3.2021 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla opetellaan hiomaan kivistä valmiita koruja tai muita pieniä kiviesineitä. Voit käyttää opettajan tuomia kiviä, mutta hioa myös omista, esim. matkoilta tuoduista kivistä. Opettajalta voit ostaa valmiita korupohjia: tarjolla puisia, pronssisia ja hopeisia pohjia. Voit myös tehdä kiven kurssilla ja teettää pohjan kultasepällä tai valmistaa sen itse. Kurssi soveltuu hyvin aloittelijoilla, et tarvitse mitään ennakkotaitoja. Materiaalimaksu 5€ ja siihen sisältyy opettajan tuomien kivien käyttö sekä kahvi tai tee.

03110431

**KORUKIVENHIONTA, KEVÄT 2**

Keskuskoulu, tekninen työ  
La-su 9.30-16.00, Matti Heinonen  
24.-25.4.2021  
16 h / 38 €. Ilm. 10.4.2021 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla opetellaan hiomaan kivistä valmiita koruja tai muita pieniä kiviesineitä. Voit käyttää opettajan tuomia kiviä, mutta hioa myös omista, esim. matkoilta tuoduista kivistä. Opettajalta voit ostaa valmiita korupohjia: tarjolla puisia, pronssisia ja hopeisia pohjia. Voit myös tehdä kiven kurssilla ja teettää pohjan kultasepällä tai valmistaa sen itse. Kurssi soveltuu hyvin aloittelijoilla, et tarvitse mitään ennakkotaitoja. Materiaalimaksu 5€ ja siihen sisältyy opettajan tuomien kivien käyttö sekä kahvi tai tee.

**TERVEYDENHOITO**

03610101

**ENSIAPUKURSSI EA 1 ®**

Keskuskoulu  
Ma 18.00-21.15, To 18.00-21.15,  
Janne Virmanen  
1.2.-11.2.2021  
16 h / 75 €. Ilm. 20.1.2021 mennessä.  
Kurssin suorittanut hallitsee ensiavun antamisen perusteet kurssin sisällön mukaisissa aiheissa. Koulutus sisältää teoriaopetusta ja käytännön harjoituksia. EA 1-kurssi on voimassa kolme vuotta. Hinta sisältää SPR:n uudistetun todistus- ja rekisteröintimaksun.

**TANSSI JA LIIKUNTA**

03830101

**TANSSIKSI**

Päiväkoti Hoijakka  
Ma 16.15-17.15, Aija Pasanen  
1.2.-26.4.2021  
28 h / 52 €. Täynnä. Kausikortti käy. Taso 2+. Tunnilla tanssitaan helppoja yksin tanssittavia askelikoja ja pieniä tanssisarjoja seuratanssimusiikin tahtiin välillä reippaammin ja välillä tunnelmoiden. Tunnin tehoa voi helposti säätää.

03830102

**TANSSIKSI RANTA**

Rantarasti  
Ke 17.00-18.00, Aija Pasanen  
3.2.-21.4.2021  
28 h / 52 €. Tilaa. Kausikortti käy. Taso 2+. Tunnilla tanssitaan helppoja yksin tanssittavia askelikoja ja pieniä tanssisarjoja seuratanssimusiikin tahtiin välillä reippaammin ja välillä tunnelmoiden. Tunnin tehoa voi helposti säätää.

03830103

**IISILATINO**

Nuorisotalo  
Ke 15.30-16.30, Jukka Suorsa  
3.2.-21.4.2021  
28 h / 52 €. Tilaa. Kausikortti käy. Taso 2+. Tunnilla tanssitaan latinalais- ja latvatanssimusiikin tahdissa yksintanssina helppoja kuvioita. Mukana mm. salsa, chacha, jive, samba, foksi, humppa.

03830105

**ITÄMAINEN TANSSI**

Ikosen koulu, liikuntasali  
Su 18.00-19.15, Kaisu Ulander  
7.2.-2.5.2021  
35 h / 61 €. Tilaa. Kausikortti käy. Taso 2+. Itämainen tanssi on kokonaisvaltaisesti kehoa liikuttava liikuntamuoto. Se sopii

erityisen hyvin esim. istumatyöntekijöille, koska liikettä saavat myös hartiaseutu ja rintakehä, selkää sekä vatsaa unohdettamatta. Ryhmä aloittaa alkeista, edeten ryhmän tason mukaan.

03830106

**SEURATANSSIKURSSI**

Ikosen koulu, liikuntasali  
Su 14.00-17.00, Jukka Suorsa  
21.2.-28.3.2021  
24 h / 40 €. Tilaa. Kausikortti käy. Opetellaan lavoilla tanssittavia vakio-, latari ja swing-tansseja, edetään ryhmän valmiuksien mukaan. Mahdollisten rajoitusten ollessa voimassa, tansseja voidaan harjoitella myös yksintanssina. Koontumispäivät: su 21.2, 28.2. ja 28.3.

**KUNTOLIIKUNTARYHMIEN  
TASOMÄÄRITTELY****TEKNINEN VAATIVUUS**

1 = helppo  
2 = jonkin verran koreografisia osuuksia  
3 = koreografisesti haastava

**FYYSINEN RASITTAVUUS**

+ = kevyttä / rentouttavaa  
++ = tehokasta jumppaa  
+++ = rankkaa treeniä

03830107

**IKÄIHMISTEN KUNTOJUMPPA**

VPK  
Ma 11.00-12.00, Aija Pasanen  
1.2.-26.4.2021  
28 h / 52€. Tilaa. Kausikortti käy. Taso 1+.

03830108

**KUNTOJUMPPA, KUUSENMÄKI**

Kuusenmäen nuorisoseurantalo  
Ma 18.45-19.45, Aija Pasanen  
1.2.-26.4.2021  
28 h / 52 €. Tilaa. Kausikortti käy. Taso 1++.

03830109

**KUNTOJUMPPA, LOHVA**

Lohvan kylätalo  
Ke 17.15-18.15, Jukka Suorsa  
3.2.-21.4.2021 28 h / 52 €. Tilaa. Kausikortti käy. Taso 1++.

**LIIKKUJAN VIIKKOKALENTERI****MAANANTAI**

03830110

**HATHAJOOGA**

Päiväkoti Hoijakka  
Ma 17.15-18.15, Aija Pasanen  
1.2.-26.4.2021  
28 h / 52 €. Täynnä. Kausikortti käy. Taso 1++. Fyysinen jooga sopii heille, jotka



kaipaavat enemmän haastetta keholla. Hoitaa ja huoltaa monipuolisesti kehoa ja mieltä. Ota mukaan oma jumppamatto.

## TIISTAI

03830111

### JUMPPA-MIX **Uusi kurssi!**

Ikosen koulu, liikuntasali  
Ti 18.15-19.15, Minna Kuisma  
2.2.-20.4.2021

29 h / 54 €. Tilaa. Kausikortti käy. Taso 2+. Helppoa perusjumppaa vaihtuvala ohjelmalla. Tunnin aihe vaihtuu aina kolmen viikon välein. Tunnin aiheet ovat syyslukukaudella keppijumppa, kuminauhajumppa, villasukkajumppa ja Bal-le. Kevätlukukaudella reisi-peppu-vatsajumppa, pumpppi, kehonpainoharjoittelu ja HIIT. Jokaiseen tuntiin sisältyy lämmitelyosuus sekä venyttelyt.

03830112

### LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA

Ikosen koulu, liikuntasali  
Ti 19.15-20.15, Minna Kuisma  
2.2.-20.4.2021

29 h / 54 €. Tilaa. Kausikortti käy. Taso 2++. Lavis-Lavatanssijumppa on hauska, helppo ja hienoin liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssin ja jumpan välimuotoon. Tunnilla tanssitaan yksin ja mukana on tuttuja lavatanssilajeja, kuten humpaa, jenkka, polkka, rock, chacha, samba jne.

03830113

### RANGAN LIIKE JA FASCIAMETHOD

Ikosen koulu, liikuntasali  
Ti 20.15-21.00, Minna Kuisma  
2.2.-20.4.2021

22 h / 43 €. Tilaa. Kausikortti käy. Taso 1+. Kurssilla tehdään liikkuvuutta lisääviä ja ylläpitäviä harjoitteita kaula-, rinta- ja lannerangalle sekä rankaa huoltavia harjoitteita. Tuntiin yhdistetään myös FasciaMethod-liikkeitä, jotka lisäävät liikkuvuutta ja liikehallintaa aktiivisten venytyksien avulla.

## KESKIVIIKKO

03830114

### HATHAJOOGA LEMPEÄ, RANTA

Rantarasti  
Ke 18.00-19.00, Aija Pasanen  
3.2.-21.4.2021

28 h / 52 €. Tilaa. Kausikortti käy. Taso 1+. Tunti koostuu yksinkertaisista jooga-asanoista ja liikesarjoista. Tunti sopii kaikille kokemukseen ja ikään katsomatta. Keskeistä on mahdollisuus hellittää, kuunnella itseään ja omaan kehoon sekä olla läsnä hetkessä.

## TORSTAI

03830115

### TIMMIX

Ikosen koulu, liikuntasali  
To 19.00-19.45, Heidi Laitinen  
4.2.-29.4.2021  
21 / 41 €. Tilaa. Kausikortti käy. Taso 2++. Aerobista liikettä musiikkiin. Lopussa lyhyt venyttely.

03830116

### MUOKKAUS

Ikosen koulu, liikuntasali  
To 19.45-20.30, Heidi Laitinen  
4.2.-29.4.2021  
21 h / 41 €. Tilaa. Kausikortti käy. Taso 1++. Lihaskuntoharjoitus koko keholle. Välineenä mm. pumpptangot. Sopii sekä miehille että naisille.

## LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS

### KUVATAITEET

03110306

#### VALMENTAVA KUVATAIDE (6 v.)

Paavola, luokka 2  
To 17.30-18.30, Irina Trifonova  
7.1.-29.4.2021  
36 h / 65 €. Tilaa. Kurssimaksu sisältää materiaalit. Tarkoitettu 6-vuotiaille lapsille, jotka ovat kiinnostuneet piirtämisestä ja maalaamisesta. Otetaan ensimmäisiä askeleita taiteen maailmaan: maalataan, askarrellaan ja muovailaan. Opetuskertoja on syksyllä 10 ja keväällä 11.

03110304

#### KUVATAIDE, TPO 1-6 (9-16 v.)

Paavola, luokka 2  
To 15.15-17.30, Irina Trifonova  
7.1.-29.4.2021  
87 h / 90 €. Tilaa. Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen aloittaville ja jatkaaville oppilaille, mutta uusiakin oppilaita otetaan mukaan. Tpo 1-2: Antaa valmiuksia ilmaista itseään kuvataiteen keinoin. Keskeistä on tekemisen ja kokemisen ilo, sekä uskallus tulkita taidetta persoonallisesti. Tpo 3-4: Vahvistaa omien kokemusten ja itselle tärkeiden asioiden ilmaisemisen kuvataiteen keinoin. Kehitetään kykyä tulkita ja havainnoida ympäristöä sekä taiteen maailmaa. Tpo 5-6: Sisältää vaihtoehtoisia teemallisia opintokokonaisuuksia, joista sovitaan erikseen kunkin oppilaan kanssa. Työpäivä 20.3.2021. Sisältää pieniä kotitehtäviä. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

## KÄDEN TAIDOT

03110426

### KESÄKÄSSÄ KOULULAISILLE

#### Uusi kurssi!

Paavola, luokka 1  
Ma-pe 9.30-14.45, Sisko Mustaparta  
7.-11.6.2021  
30 h / 60 €. Ilm. 30.4.2021 mennessä. Alakouluikäisille käsitöiden erityistekniikoita, mm. punontaa, huovutusta, kankaankudontaa, nahkatöitä, kirjansidontaa.

## MUSIIKKI

### PIANONSOITTO 7-15 -VUOTIAILLE

Pianonsoiton opetusta tarjotaan ensisijaisesti 7-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 15, 30 tai 45 min./kerta. Vapaana olevia oppilaspaikkoja ja varapaikoille haetaan verkkomakkeella osoitteessa [www.jokilatvan-opisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvan-opisto.fi/lomakkeet).

#### PYHÄJÄRVI JATKUU

03110112

#### PIANO 1

Keskuskoulu, musiikkiluokka  
Ma 15.00-18.15, Säde Pesonen  
4.1.-26.4.2021  
Kurssimaksu 95 € / 15 min, 135 € / 30 min, 155 € / 45 min. Täynnä.

03110113

#### PIANO 2

Keskuskoulu, musiikkiluokka  
Ti 16.00-19.45, Säde Pesonen  
5.1.-20.4.2021  
Kurssimaksu 95 € / 15 min, 135 € / 30 min, 155 € / 45 min. Täynnä.

03110114

#### PIANO 3

Keskuskoulu, musiikkiluokka  
Ke 16.00-18.45, Säde Pesonen  
13.1.-28.4.2021  
Kurssimaksu 95 € / 15 min, 135 € / 30 min, 155 € / 45 min. Täynnä.

03110115

#### PIANO 4

Keskuskoulu, musiikkiluokka  
To 16.00-19.00, Säde Pesonen  
7.1.-29.4.2021  
Kurssimaksu 95 € / 15 min, 135 € / 30 min, 155 € / 45 min. Täynnä.

# REISJÄRVI

Osoite Reijärventie 8 (kunnantalo, 1. krs) 85900 Reijärvi  
 Puhelin 044 4456 166  
 Sähköposti sirpa.hirvinen@haapajarvi.fi,  
 kansalaisopisto@haapajarvi.fi  
 Internet www.jokilatvanopisto.fi

## MUSIIKKI

04110104

### KITARA-BASSO-RUMPUKOULU

Nuorisotila, bändiluokka  
 Ke 16.30-18.00, Antti Kangas  
 13.1.-28.4.2021

95 € / 15 min., 135 € / 30 min. Täynnä.  
 Varapaikalle haetaan [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

04110105

### KARAOKE

Niemenkartanon koulu  
 To 18.00-21.00, Lea Malila  
 4.2.-6.5.2021

84 h / 75 €. Tilaa. Kausikortti käy. Etsitään omaa ääntä, harjoitellaan mikrofonin käyttöä, hengitystä, yleisölle esiintymistä ja uusia karaokelauluja. Käytössä on koko ajan päivittyvät tietokonepohjaiset ammattilaiskaraokelevyt. Vasta-alkajille ja pitkään harrastaneille. Tule rohkeasti mukaan välittömään joukkoomme. Opettellemme ja opimme yhdessä!

## KIELET

04120301

### ARKIELÄMÄN ENGLANTIA, KESKITASO (A2-B1)

Yläaste, luokka 152  
 Ma 17.30-19.00, Anne Mikkola  
 1.2.-3.5.2021

42 h / 55 €. Tilaa. Kausikortti käy. Kursi on tarkoitettu aikuisopiskelijoille, joille englannin keskeisimmät perusrakenteet ovat tuttuja, mutta jotka kertaamisen lisäksi kaipaavat kannustusta puhumisen harjoitteluun. Kurssilla opiskellaan Stepping Stones 1-kirjaa (Finn Lectura) Kirjan aiheet ovat jokapäiväiseen elämään liittyviä. Kappaleissa käsitellään mm. matkailua ja matkalla sattuvia ongelmatilanteita, tutustumista ja ystäviä, vapaa-aikaa ja harrastuksia, ruokaa, ostosten tekoa, omaa hyvinvointia ja hyvää elä-

mää. Teksteissä ja tehtävissä vahvistetaan kielen perusrakenteiden hallintaa ja laajennetaan sanavarastoa.

## TIETOTEKNIikka

04340101

### TIETOTEKNIikka -OPETUSKLINIKKA Uusi kurssi!

Yläaste, Mediateekki luokka  
 Ke 18.00-19.30, Antti Kangas  
 13.1.-7.4.2021

3 h/30 €. Tilaa. Kausikortti käy. Opiskelijalle tarjotaan 3 x 45 min. opetuskokouksia yksilöopetuksena. Ota kurssille mukaan se henkilökohtainen laite (kannettava tietokone, tabletti tai älypuhelin), jonka opetusta haluat saada. Kurssi räätälöidään oppilaan tarpeiden mukaan. Tämä kurssi sopii myös aloittelijoille. Kurssille voi ilmoittautua ja hakea paikkoja koko lukuvuoden ajan. Opettajan kanssa sovitaan henkilökohtaiset opetusajat.

## ESITTÄVÄ TAIDE

04110201

### LASTEN JA NUORTEN TEATTERIPIIRI

Niemenkartanon koulu, auditorio  
 Ma 17.00-19.15, Milla Puurula-Tilli  
 4.1.-19.4.2021

72 h / 65 €. Tilaa. Kausikortti käy. Kursi on tarkoitettu ala- ja yläkouluikaisille näyttelemisestä ja esiintymisestä kiinnostuneille tytöille ja pojille. Valmistetaan näytelmä esitettäväksi keväälle 2021.

## KUVATAIDE

04110301

### AKVARELLIMAALAU

Kisatien koulu, kuvataideluokka  
 Ti 18.00-21.00, Maikki Parkkila  
 2.2.-13.4.2021

80 h / 70 €. Tilaa. Kausikortti käy. Kursilla opitaan perustekniikat ja materiaalit tulevat tutuiksi. Tuetaan persoonallista tulkintaa sekä itsenäistä työskentelyä. Käytetään värejä rohkeasti ja rennosti, tavoitellen akvarellin ilmavuutta ja kuuluvuutta. Keskustellaan töistä kannustavasti ryhmässä. Ideoita, vinkkejä ja henkilökohtaista opastusta. Toteutetaan suositut painokortit halutessa.

04110302

### ERITYISRYHMIEN TAIDE

Esperi koti Rantaniemi  
 To 12.00-13.30, joka toinen viikko,  
 Irma Kokkonen  
 4.2.-29.4.2021

22 h / 40 €. Täynnä. Kausikortti käy. Ryhmä kokoontuu joka toinen viikko. Vietetään yhteistä luovaa aikaa. Tutustutaan saveen, askarrellaan, maalataan ja piirretään.

## KÄDEN TAIDOT

04110403

### LASIPAJA

Yläaste, tekninen työ  
 Ma 18.30-20.45, Irma Kokkonen  
 1.2.-19.4.2021

60 h / 60 €. Tilaa. Kausikortti käy. Opi valmistamaan lasitöitä tiffany-, sulatus- ja mosaiikkitekniikoilla. Opitaan lasin työstämisen työtavat käyttäen erilaisia taide- ja kierrätyslaseja. Kurssi sopii vasta-alkajille ja kokeneemmille.

04110404

**KERAMIKKAPAJA**

Yläaste, kuvataide lk  
Ke 18.00-21.00, Irma Kokkonen  
3.2.-7.4.2021

72 h / 70 €. Täynnä. Kausikortti käy. Opi suunnittelemaan ja toteuttamaan koriste- ja käyttöesineitä keramiikasta. Tutustutaan savenmuotoilun saloihin ja erilaisiin kuviotekniikoihin. Kokeilemme myös dreijasta, saven valamista muottiin ja lasitusta ym. Kurssi soveltuu myös vasta-alkajille.

04110406

**LASIN HIEKKAPUHALLUS-KORISTELU, KEVÄT**

Yläaste, tekninen työ  
Pe 18.00-21.00, La 10.00-15.15,  
Irma Kokkonen  
19.-20.3, 26.-27.3.2021

22 h / 40 €. Ilm. 5.3.2021 mennessä. Kausikortti käy. Tutustutaan hiekkapuhalluksen moniin mahdollisuuksiin lasiesineiden koristelussa. Hiekkapuhaltamalla lasiin saadaan himmeä, mattamainen pinta. Käyttämällä erilaisia sablonia ja muita suojaustekniikoita voidaan lasi koristella erilaisilla kuvioilla. Menetelmä soveltuu esim. pullojen, maljakoiden, tasselasin tai vaikka aikaisempien sulatus-työiden koristeluun. Ei vaadi ennakkotaitoja, soveltuu kaikille. Työvälinemaksu 10 €/lukukausi maksetaan opettajalle.

04110407

**PUUSTA JA METALLISTA**

Yläaste, tekninen työ  
Ti 18.00-21.00, Jussi Kokkonen  
2.2.-30.3.2021

64 h / 65 €. 1 paikka. Kausikortti käy. Opi valmistamaan puu- ja metallitöitä omien toiveidesi mukaan. Työt valmistetaan käsin tai koneita apuna käyttäen. Työvaiheet ja koneiden turvallinen käyttö opetellaan työn edetessä. Työt tehdään kurssilaisten omista materiaaleista. Opettajalta saa ohjeita tarvehankintoihin myös ennen kurssia. Kurssi sopii niin naisille kuin miehille eikä vaadi aikaisempaa kokemusta.

04110408

**HUONEKALUJEN KUNNOSTUS**

Yläaste, tekninen työ  
Ke 18.00-21.00, Jussi Kokkonen  
3.2.-31.3.2021

64 h / 65 €. 2 paikkaa. Kausikortti käy. Kunnostetaan ja entisöidään kurssilaisten omia huonekaluja (tuoleja, pöytiä, pieniä lipastoja ym). Entisöinti pyritään tekemään hienovaraisesti perinteitä kunnioittaen korjaamalla rikkoutuneet osat ja palauttamalla esine mahdollisimman lähelle alkuperäistä. Kurssi soveltuu kaikille, myös vasta-alkajille.

04110409

**KÄDENTÄIDOT/KUDONTA KANGASKYLÄ**

Marita Kauppisen tila  
Ti 11.45-14.00, joka toinen vko,  
Anni Laulumaa-Peräaho  
2.2.-13.4.2021 (2.2, 16.2, 2.3, 16.3, 30.3, 13.4) 36 h / 50 €. Tilaa. Kausikortti käy. Kankaankudontaa ja muita käsityötekniikoita perinteisistä uudempiin. Kurssin sisältö muotoutuu kurssilaisten toiveiden mukaan.

04110410

**KÄDENTÄIDOT/KUDONTA PAAKKONEN**

Paakkosen halli  
(Maitoahon teollisuushalli)  
Ti 14.30-16.45, Anni Laulumaa-Peräaho  
2.2.-13.4.2021

60 h / 60 €. Täynnä. Kausikortti käy. Monipuolisesti erilaisia käsityötekniikoita perinteisistä uudempiin. Kankaankudontaa kurssilaisten kiinnostuksen ja toiveiden mukaan.

04110412

**KLIPSUVIRKKAUS JA HELMITYÖT, KEVÄT**

Yläaste, käsityöluokka  
To 17.45-20.00, Marja-Liisa Åvist  
11.2.-20.5.2021  
36 h / 50 €. Ilm. 28.1.2021 mennessä. Kausikortti käy. Valmistetaan laukkuja ja kukkaroita virkkaamalla, opetellaan ompelamaan niihin vuoret. Laukut valmistetaan oppilaan toiveista sekä opettajan uusista malleista. Helmitöissä valmistetaan koriste-esineitä ja liinoja. Opettajalta on helmiä ja muita tarvikkeita. Kurssille mukaan saksat, säämiskä ja rasia.

04110414

**KORUPAJA/LUSIKKAKORUT, KEVÄT**

Yläaste, tekninen työ  
To 18.00-21.00, Jussi Kokkonen  
4.2.-25.3.2021  
28 h / 45 €. Ilm. 25.1.2021 mennessä. Kausikortti käy. Opi suunnittelemaan ja valmistamaan muodikkaat korut esim. riipukset, korvakorut, sormukset, rannerenkaat, perinteiset lenkkiketjut ja paljon muuta. Materiaalina käytämme hopeaa, messinkiä, titaania, hopeasavea, helmiä, kiviä, lusikoita, haarukoita, ym. Voit ottaa kurssille mukaan lusikoita, haarukoita ym. sekä hieman mielikuvitusta, kaikki muu löytyy kurssipaikalta. Opettajalta voit ostaa hopea ja muuta lisämateriaalia. Kurssi ei vaadi ennakkotaitoja vaan sopii kaikille. Työvälinemaksu 12€/lukukausi.

04110416

**PUUKONVALMISTUS, KEVÄT**

Yläaste, tekninen työ  
Pe 18.00-21.00, la-su 10.00-16.00,  
Jussi Kokkonen  
26.-28.2, 5.-7.3.2021  
40 h / 50 €. Ilm. 15.2.2021 mennessä. Kausikortti käy. Opitaan puukon valmistus alusta loppuun, aina terän takomisesta tupen viimeistelyyn. Kurssilaiset voivat valmistaa puukon omien tarpeidensa ja toiveittensa mukaan. Puukot valmistetaan parhaista raaka-aineista, joita voi ostaa opettajalta. Voit halutesasi käyttää myös omia materiaaleja. Työvälinemaksu 15€/puukko. Kurssipaikalla on kaikki tarvittavat työvälineet. Kurssi sopii niin miehille kuin naisille, ei vaadi ennakkotaitoja.

**TANSSI JA LIIKUNTA****LIIKKUJAN VIIKKOKALENTERI****MAANANTAI**

04830101

**KUNTOSALI**

Niemenkartanon koulu, kuntosali  
Ma 17.00-18.00, Elena Kangasoja  
1.2.-26.4.2021  
28 h / 52 €. Tilaa. Kausikortti käy. Taso 1+-. Kiertoharjoittelua kuntosalilaitteilla.

**TIISTAI**

04830102

**TANSSIKSI**

Yläaste, liikuntasali  
Ti 16.15-17.15, Aija Pasanen  
2.2.-20.4.2021  
28 h / 52 €. Tilaa. Kausikortti käy. Taso 2+. Tunnilla tanssitaan helppoja yksin tanssittavia askelikoja ja pieniä tanssisarjoja seurataanssimusiikin tahtiin välillä reippaammin ja välillä tunnelmoiden. Tunnin tehoa voi helposti säätää.

04830103

**HATHAJOOGA**

Niemenkartanon koulu, liikuntasali  
Ti 17.30-18.30, Aija Pasanen  
2.2.-20.4.2021  
28 h / 52 €. Tilaa. Kausikortti käy. Taso 1+. Fyysinen jooga sopii heille, jotka kaipaavat haastetta keholle. Hoitaa ja huoltaa monipuolisesti kehoa ja mieltä. Oma joogamatto mukaan.

04830104

**MIESTEN LIIKUNTA**

Yläaste, liikuntasali  
Ti 19.00-20.15, Jarkko Hyvönen  
2.2.-20.4.2021

35 h / 61 €. Tilaa. Kausikortti käy. Taso 1++.  
Liikkuvuus-, lihaskunto-, peli- ja venyttelyharjoituksia.

**KESKIVIIKKO**

04830105

**TIMMIX**

Niemenkartanon koulu, liikuntasali  
Ke 18.30-19.30, Heidi Laitinen  
3.2.-21.4.2021

28 h / 52 €. Tilaa. Kausikortti käy. Taso 2++.  
Helppoa ja tehokasta askellusta ja lihaskuntoa painoilla ja ilman.

04830106

**VAHVISTA JA VENYTÄ Uusi kurssi!**

Niemenkartanon koulu, liikuntasali  
Ke 19.30-20.30, Heidi Laitinen  
3.2.-21.4.2021

28 h / 52 €. Tilaa. Kausikortti käy. Taso 1+.  
Tunnit sisältävät liikkuvuus-, lihassapaino- ja venytysharjoituksia, joilla pyritään huoltamaan kehon toimintakykyä kokonaisvaltaisesti. Tunneille kannattaa pukeutua kerroksittain.

**TORSTAI**

04830107

**KUNTOJUMPPA**

Niemenkartanon koulu, liikuntasali  
To 19.00-20.00, Elena Kangasoja  
4.2.-29.4.2021

28 h / 52 €. Tilaa. Kausikortti käy. Taso 1++.  
Monipuolinen koko kehon lihaskuntotunti. Sisältää lämmittelyä, lihaskuntoa ja loppuvenyttelyä.

04830108

**VENYTTELY**

Niemenkartanon koulu, liikuntasali  
To 20.00-20.45, Elena Kangasoja  
4.2.-29.4.2021

21 h / 41 €. Tilaa. Kausikortti käy. Taso 1+.  
Venyttelyä ja liikkuvuutta koko keholle, myös apuvälineitä käyttäen.

**LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS****KUVATAITEET**

04110306

**KUVATAIDE TPO 1-2 (7-9 V.)**

Yläaste, kuvataide lk  
to 15.30-17.00, Irma Kokkonen  
7.1.-6.5.2021

58 h / 75 €. Tilaa. Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen aloittaville ja jatkaville oppilaille. Suositeltava aloitusikä on 7-9 vuotta. Antaa valmiuksia ilmaista itseään kuvataiteen keinoin. Keskeistä on tekemisen ja kokemisen ilo, sekä uskallus tulkita taidetta persoonallisesti. Sisältää pieniä kotitehtäviä. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

04110305

**KUVATAIDE TPO 3-6 (9-16 V.)**

Yläaste, kuvataide lk  
Ma 16.00-18.15, Irma Kokkonen  
11.1.-3.5.2021

87 h / 90 €. Tilaa. Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen jatkaville 3-6. vuoden oppilaille, mutta uusiakin otetaan mukaan. Tpo 3-4: Vahvistaa omien kokemusten ja itselle tärkeiden asioiden ilmaisemiseen kuvataiteen keinoin. Kehitetään kykyä tulkita ja havainnoida ympäristöä sekä taiteen maailmaa. Tpo 5-6: Sisältää vaihtoehtoisia teemallisia opintokokonaisuuksia, joista sovitaan erikseen kunkin oppilaan kanssa. Sisältää pieniä kotitehtäviä. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

**KÄDEN TAIDOT**

04110417

**SAVENMUOTOILU****KOULUIKÄISILLE LAPSILLE**

Yläaste, kuvataide lk  
Ke 16.30-18.00, Irma Kokkonen  
13.1.-24.3.2021

38 h / 50 €. Täynnä. Tarkoitettu kouluikäisille lapsille. Tutustutaan saveen materiaalina. Kokeillaan eri tekniikoita ja koristelu mahdollisuuksia töissä. Valmistetaan töitä oppilaiden omien toiveiden mukaan. Dreijausharjoituksia.

**MUSIIKKI****PIANONSOITTO 7-15 -VUOTIAILLE**

Pianonsoiton opetusta tarjotaan ensisijaisesti 7-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 15, 30 tai 45 min./kerta. Vapaana olevia oppilaspaikkoja ja varapaikoille haetaan verkkomakkeella osoitteessa [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

04110106

**PIANO, NIEMENKARTANO 1**

Niemenkartanon koulu  
Ma 14.00-18.30, Tuija Syrjäniemi  
4.1.-26.4.2021

95 € / 15 min, 135 € / 30 min, 155 € / 45 min. Täynnä.

04110107

**PIANO, NIEMENKARTANO 2**

Niemenkartanon koulu  
Ti 15.00-17.30, Tuija Syrjäniemi  
5.1.-20.4.2021

95 € / 15 min, 135 € / 30 min, 155 € / 45 min. Täynnä.

04110108

**PIANO YLÄKOULU**

Yläaste, luokka 227  
Ke 15.15-17.30, Pekka Piironen  
13.1.-28.4.2021

95 € / 15 min, 135 € / 30 min, 155 € / 45 min. 1 paikka haettavana.

**VIULUNSOITTO**

Viulunsoiton opetus on suunnattu 5-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 30/45 min./oppilas/kerta. Lukuvuodeksi 2020-2021 haettavana olleet oppilaspaikat täytettiin syksyn hakukierroksella. Varapaikalle voi hakea osoitteessa [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

04110109

**VIULUNSOITTO**

Niemenkartanon koulu  
Opetusajat sovitaan yksilöllisesti,  
Mariiana Dikanarova  
8.1.-7.5.2021

135 € / 30 min. Täynnä.

